



DREAMWORKS

V KINECH OD 7. BŘEZNA

UNIVERSAL



Matěříduska



makoviče

SPUNTICI



INPUBLIC group



Práce - nabídka

PRÁCE
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

náborový 15 000 Kč příspěvek

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

BRIGÁDA až 250 Kč hod.
Hledáme fundraisery na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. Tel: 722 877 639

• Brigáda - KUCHAR/KA v O2 areně a O2 universum u cateringu i na MS v hokeji, 180-300 Kč/h dle odbornosti + příplatky, kontakt: kuchari@prilezitosti.cz

• Úřad městské části Praha 5 přijme referenta/referentku přestupků v silniční dopravě a právníka/právníčku pro přestupky v silniční dopravě. Bližší informace na www.praha5.cz nebo tel.: 257000987.

• ZŠ Květnák hledá kuchařku do školní jídelny. Zájemci se mohou hlásit na email: jidelnak1@kvetnak.cz

• Drutěva P7 přijme prodavačku na příjem zakázek pro opravu oděvů a prodej výrobků. Chráněné prac. místo pro inval. důch. Ziková, tel.: 601507053

• Renomovaná hudební agentura v centru Prahy shání harmonikáře na občasnou spolupráci, možnost stálého angažmá. Nabízíme 400 Kč/hod. Tel. 603815025

• Do školní jídelny přijmeme kuchaře/ku na plný úvazek. Nástup ihned nebo dle dohody. Škola J. Ježka pro zrakově postižené, Loretánská 19, Praha 1. Kontakt pro zájemce: 602610432, simona.fulkova@skolajj.cz, www.skolajj.cz

• ZŠ v Praze 10 – Hostivaři přijme ihned pomocnou sílu do školní kuchyně tel. 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• Přijmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

Ostatní

• Koupím starožitnosti, obrazy, sklo, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, sošky, staré vojenské vybavení, šavle, lovecké nože, hodiny, hodinky, starožitný nábytek, bodáky jednotlivé i celé sbírky. Vstřícné jednání, platba hotově. Tel.: 604962685, email: sberatel1973@seznam.cz

POJĚ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽBY!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974 705 809 151
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

Čerpací stanice TOMEGAS
Plezeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

Oznámení

• Zve vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát na téma třetí a čtvrtá cesta apoštola Pavla. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 7.3. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Hobby - poptávka

• Koupím šicí a psací stroje, kožichy, fotoaparáty, angličáky, vzduchovky, bižuterii, hodinky, knihy, svaté obrazy, sochy a jiné staré věci. 608221020

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provisi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 200-sobý - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403



UŽ ZÍTRA

Půlhodinová pauza na oběd? To mi přijde perverzní

ZDENĚK POHLREICH

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

metro

Sucej únor zafungoval. Další měsíce už ale tak úspěšné z pohledu odepření si alkoholu u Čechů nejsou. **STRANA 2**



Trolejbusem až na letiště

Dopravní podnik Praha **zahájil provoz velkokapacitních** trolejbusů Škoda Solaris 24 z Nádraží Veveřslavín na **Letiště Václava Havla**. Do vozu číslo 59 se vejde až 180 lidí. **STRANA 8**

INZERCE

EROFEST

EROTICKÝ VELETRH
by **SVAKOM**

Již tento pátek a sobotu.
8. - 9. 3. 2024 | PVA Expo Praha www.ErotickyVeletrh.cz

KRÁTCE

Experimenty

Třináctý ročník hudebních cen Vinyla zná vítěze. Deskou roku je podle hlasujících Výklopný světlotmetý od Toyota Vangelis, obje- vem roku producentka a vo- kalistka Klara Wodehn. Po- činem roku pak byla vyhlá-

šena iniciativa Nadšením nájem nezaplátíš. **IDNES.cz**

Hvězdy v Ostravě

Pořadatelé festivalu Colours of Ostrava oznámili další letošní hvězdy. Mezi nimi je švédská popová zpěvačka Zara Larssonová, americké

duo Sofi Tukker nebo ja- majský zpěvák Sean Paul. Mezi dříve oznámenými ta- háky jsou Queens of the Stone Age či Lenny Kravitz. Multižánrový festival ve dnech 17. až 20. července představí world music, rock, blues, pop, punk, jazz, soul či elektroniku. **ČTK**



Zara Larssonová PROFIMEDIA

Suchej měsíc je úspěšný. Ale většinou jen v únoru

„Chtěla jsem své smutky utopit v alko- holu. Ale tyhle mr- chy se naučily pla- vat.“ Autorkou citá- tu je údajně mexická malířka Frida Kahlo.

Kdyby byla každá marketin- gová kampaň nebo kampaň volební tak úspěšná, jako únorová abstinence, musí si všichni obchodníci nebo poli- tici mnout ruce. Po více než dekádě existence Suchýho února se totiž k dobrovolné- mu jednoměsíčnímu nepití hlásí násobně víc lidí, než tomu bylo v počátcích (viz box).

„Suchej únor má pro mě smysl, protože jde o dlouho- dobu kampaň, která získala pozornost veřejnosti. Považu- ji za důležité, že upozorňuje společnost na to, že alkohol s sebou nese významná zdra- votní rizika, ačkoli je nesprávně považován za lehkou dro- gu,“ komentuje letošní již uzavřené „suché“ období Jin-

ČESKO – SLOVENSKO

100

Tolik účastníků měl první Suchej únor v roce 2013. Po jedenácti letech se k němu letos přihlásilo desetitisíc- krát víc lidí. Od roku 2021 je kampaň i na Slovensku. V konzumaci alkoholu však zůstávají populace obou zemí na evropské špičce.



Miloš Zeman se nikdy nestal tváří Suchýho února. **MAFRA**

dřích Vobořil, předseda správ- ní rady Společnosti Podané ruce o.p.s. a národní protidro- gový koordinátor.

Letošních 29 dnů bez alko- holu si vyzkoušelo nevída- ných 17 procent dospělých, v přepočtu to je asi 1,2 milio- nu lidí. Vysoká účast odráží rostoucí povědomí a snahu o změnu v přístupu k alko- holu. Ale ani dvanáctý ročník Su- chýho února (na Slovensku Suchý február) zřejmě razant- ně nesníží konzumaci alko- holicích nápojů v obou souse-

ALKOPENÍZE

Alkohol vydělává produc- tům, ale stát na něj doplácí.

- Jen VZP zaplatí ročně léč- bu 26 tisíc lidí, alkoholiků a následků pití částkou více než jedna miliarda korun.
- Náklady následků a škod spojených s konzumací alkoholu přijdou Česko ročně na asi 1,2 procenta HDP.

koholu vede ke zkrácení očekávané délky dožití Čechů a Češek o jeden rok. Až pětad- cacet procent zdravotních vý- dajů v České republice je spo- jeno s výdaji způsobenými nadměrným užíváním al- koholu. Ten způsobuje státu ekonomické ztráty prostřed- nictvím snížené produktivity práce, zvýšené kriminality a nárůstu onemocnění,“ do- dává Helena Horská, hlavní ekonomka Raiffeisenbank a členka Národní ekonomické rady státu. **PAVEL HRABICA**

Čech se skrýval až v Kolumbii

Pražští kriminalisté dopadli muže, který podle nich děle než rok hrozil bombovými útoky zejména v hromadné dopravě po celé České repub- lice. Skrýval se v Ekvádoru a poté v Kolumbii, kde ho po- licie zadržela a tento týden deportovala zpátky do Česka. Muži hrozí až pětileté vězení. Devětatřicetiletý Čech podle vyšetřovatelů loni rozeslal přes čtyři desítky výhrůž- ných e-mailů o umístění vý- bušnin v dopravních pro- středcích. **ČTK**

INZERCE

PLAYOFF 2024

CHCEŠ VYCHYTAT
TY NEJLEPŠÍ VSTUPENKY?

S

STÁHNI SI NOVOU APPKU HC SPARTA+
A VYBER SI SVÉ MÍSTO
NA PLAYOFF DŘÍV NEŽ OSTATNÍ!



FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA

TipSport ELI

O2 arena

Falešní bankéři získali 200 milionů

„Máme podezření, že se vám podvodník chce dostat na účet. Nikomu tuto informaci nesdělujte.“ Říká podvodník.

loni způsobil škodu 300 tisíc korun, největší škoda v jednom případě byla 5,5 milionu korun,“ říká náměstek policejního prezidenta Tomáš Kubík. Upozornil na to, že policie započítává pouze doko-

nané útoky, které byly nahlášené. „Oběti tuto trestnou činnost z různých důvodů policii nenahlašují, přičemž mezi nejčastější patří stud, že podvodníkům naletěli. Tento přístup však napomáhá sa-

motným pachatelům, aby okrádali další oběti,“ řekl. Terčem útoků jsou všechny věkové skupiny, průměrný věk obětí byl 48 let. „Nikdo není imunní, podlehnutí není otázkou inteligence ani

vzdělání,“ říká Kubík. Policie podle něj eviduje i případy, kdy oběti znaly edukační kampaně o kybernetických útocích, ale podvodníci byli natolik sugestivní, že jim lidé podlehli. **ČTK a MAP**

INZERCE

Pomocí podvodných telefonátů loni zločinci vylákali z účtů českých občanů zhruba 200 milionů korun. Útočníci cílili na všechny věkové skupiny, nejčastěji se vydávali za bankéře. V Česku se proto spouští kampaň Velké odhalení, na které se podílely Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost (NÚKIB), policie a Česká bankovní asociace. Kampaň upozorňuje lidi na rizika podvodných telefonátů a ukazuje způsob, jak jim čelit. „Průměrný útok

ÚTOK PODVODNÍKŮ

Ředitel NÚKIB Lukáš Kíntr upozornil na to, že metody podvodníků jsou stále úspěšnější.

- Nejčastější scénář útoků je ten, kdy se podvodníci vydávají buď za bankéře, nebo za státní autority. Vyvolávají přitom v obětech strach a snaží se je pod časovým tlakem přimět k tomu, aby rychle převedly své peníze na účty podvodníků, případně je vložily do kryptoměnových peněženek.
- Falešný bankéř oběti namluví, že jejich banka zaznamenala pokus o naborání do účtu. Oběť o tom s nikým nesmí mluvit, protože se údajně jedná o útok neznámého pachatele přímo z banky.
- Falešný bankéř tvrdí, že oběti bude ještě volat policie. Falešný kriminalista vzápětí volá a potvrzuje slova falešného bankéře. Tím v oběti vyvolá strach.
- Tématu podvodů se dlouhodobě věnuje youtuber Jiří Buryšek, a to na svém kanále Jírka vysvětluje věci. Podle něj v těchto případech nejsou oběťmi jen senioři, ale také třeba matky samoživitelky. Jírka v tomto případě upozorňuje na to, že podvodníci jdou ještě dál. Oběť za pár dní kontaktují znovu a chtějí po ní nahé fotky. Podle Jírky je ale jasné, že tím by se roztočila spirála nátlaků. **ČTK a MAP**

NEPORAZITELNÉ

~~27.20~~ **-45%**

14⁹⁰

BEZ APLIKACE 19⁹⁰

**Česká chuť
Mouka
1 kg**

**MAXIMÁLNĚ
4 ks
/den**

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 28. 2. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 6. 3. do 12. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Dvě sestry, jeden cíl

Česká televize uvede seriál ze zákulisí Dakaru.

Aliyyah a Yasmeen Kolocovy jsou dospívající dvojčata úspěšná v motorsportu. Dokumentární seriál Dakar Sistaz sleduje jejich cestu k vysněnému cíli – Rallye Dakar 2023. Kromě zachycení náročných tréninků, vypjatých emocí i sesterského pouta nabízí také unikátní vhled do nejnáročnějšího závodu světa. Příběh sester Kolocových plný soupeření, podpory, štěstí i zklamání bude mít premiéru na platformě iVysílání 14. března.

„Sledovat dvě natolik mimořádné dívky, jako jsou Aliyyah a Yasmeen Kolocovy, jak se snaží prosadit v ryze mužském sportu, je opravdu zážitek. Rozhodující je ale odhodlání obou sester uspět v nejtěžším závodě světa, kterému podřizují vše. Za jedinečným nasazením a profesionalitou, se kterou jdou



Aliyyah a Yasmeen jsou dcerami Martina Koloco, mistra Evropy v závodech tahačů. Jejich matka je Jovanah Koloc, Miss Seychely. ČT

za svým snem, se skrývají dvě lidské bytosti, jež jsou také zranitelné,“ představuje seriál kreativní producentka Barbara Johnsonová.

„Dakar Sistaz má originální téma zpracované moderní, dynamickou a poutavou formou. Projektů, které poskytují jakousi generační výpověď, jsme už na iVysílání měli několik, ale žádný z nich nevyšel z atraktivního prostředí vrcholového motoristického

sportu a také v žádném z nich nebyla zobrazena tak mezinárodní a multikulturní rodina, z jaké pocházejí sestry Kolocovy,“ doplňuje Jan Maxa, ředitel divize Digitální služby.

Mladé závodnice na kameru prozrazují, jak je motorsport ovlivnil a co vše pro něj musely obětovat, ať se to týkalo kamarádství, rodiny, nebo životního stylu plného drilu a disciplíny. „Chtěl jsem, aby

měl divák možnost zažít závod takřka z první ruky. Stylově se tedy pohybujeme v kontrastu dynamických, závodních pasáží a intimních, portrétních situací,“ popisuje režisér Jan Těšitel.

Společenský přesah Dakar Sistaz odkazuje k předsudkům a stereotypům, s nimiž se musí ženy v motorsportu vypořádávat. „V poslední době sledujeme, že do tohoto sportovního odvětví přichází stále více žen. Vzkázala bych jim, aby tvrdě pracovaly, byly trpělivé, hlavně se soustředily na sebe a nenechaly se jen tak něčím rozhodit. Je to neúprosný sport a je možné, že stále budeme čelit kritice od ostatních lidí. Nesmíme se těmito komentáři příliš zatěžovat,“ uvažuje závodnice Aliyyah Koloc. A její sestra dodává: „Poté, co jsem seriál viděla a zpětně sledovala naše cesty, jsem si uvědomila, jak každá z nás rostla a kam jsme se až dostaly. Mísí se ve mně pocity štěstí a údivu, co všechno jsme dokázaly,“ světuje se Yasmeen Koloc. MET

INZERCE

EROTICKÝ VELETRH
by SVAKOM

Nejžhavější akce roku se blíží.

Již tento pátek a sobotu.
8.-9. 3. 2024

Vstupenky najdeš zde:

Proč jít na EROTICKÝ VELETRH?

Přemýšlíte, jak strávit nevěsední den plný zážitků? Připravte se na celodenní show, kde na vás čekají nejen akrobati a umělci z celého světa, ale i ohnivé performance, které vám zaručeně vzpruhou krev v žilách. Tento veletrh je víc než jen o erotice; je to oslava umění, síly a krásy lidského těla, a vše probíhá v duchu otevřenosti a vzájemného respektu.

Ale to není vše! Kromě úchvatných show a vystoupení je Erofest skvělým místem pro vzdělávání v oblasti sexuality a partnerských vztahů. Máte šanci zúčastnit se workshopů a přednášek od odborníků, kde se dozvíte vše od tipů pro lepší sexuální život až po nejnovější trendy v erotických pomůckách. Takže jestli hledáte způsob, jak oživit svůj vztah, nebo jen chcete prozkoumat nové obzory, Erofest vám otevře dveře do světa, kde erotika není tabu, ale cestou k poznání sebe sama a druhých. Přijďte a nechte se inspirovat!

www.ErotickyVeletrh.cz

KRÁTCE

Čína a ska-reggae

Skupina Fast Food Orchestra představila v únoru nové album Bistro snů, které spojuje různé hudební žánry, stavebním kamenem je ale stále veselá atmosféra ska-reggae. Nyní vydání své novinky připomínají videoklipem Hvězdoplavci,

do nějž zakomponovali v letošním čínském roce Draka symboliku této kultury, která zároveň provází celé album. Právě probíhá devítikoncertní tour napříč Českou republikou. Křest desky se uskuteční 27. března v pražském Lucerna Music baru. Vstupenky jsou již v prodeji. MET



Futuristický klip a další koncert

Kapela No Name představila nový klip k singlu Ak nejde o všetko. Ve futuristickém videu si zatancovala i akrobatka z pražského divadla Cirk La Putika. Duet Igora Timka a Zoliho Šallaie je z aktuálního alba, který kapela představí na jarním turné. Mimochodem, koncert v Sono Centru v Brně je již vyprodáný, a proto se Igor Timko a spol. rozhodli přidat další, který proběhne 12. dubna. Jarní šňůru uzavře koncert v pražském O2 universu. Ten se koná 20. dubna. MET

Sláva všem hrdinům!

Na Ukrajině se otevřelo samo peklo – válka trvá již třetím rokem. Komiksově hvězdy z celého světa daly hlavy dohromady a sestavily Komiks pro Ukrajinu. „Všechny prostředky získané z knihy jsou určeny na humanitární pomoc oběti ruské agrese,“ uvádí Jiří Pavlovský z nakladatelství Crew, jež tehle komiksový počin připravilo pro tuzecké pulty. Deník Metro položil Pavlovskému několik otázek.

Jak se naskytla možnost vydat Komiks pro Ukrajinu? Co pro vás osobně projekt znamená?

Předem chci říct, že Crew se nesnaží své čtenáře vychovávat ani prosazovat politické názory. Ale tady se spojila dobrá myšlenka s kvalitním obsahem, takže jsme opravdu nemohli odolat. Prostřednictvím této knihy mají čtenáři šanci seznámit se se spoustou tvůrců, postav a legendárních sérií, které u nás ještě nikdy nevyšly. A to je třeba Aragonésův Groo, Astro City od Kurta Busieka, Grendel Matta Wagnera, Scary Godmother Jill Thompsonové a z těch u nás známých je tu třeba Usagi Yojimbo od Stana Sakaie.

Je předem dána skladba jednotlivých komiksů? Ten, který jde nejvíc „na komoru“,



Jiří Pavlovský je legenda české komiksové scény.

Mluvit s kopcem, je usazen doprostřed knížky. Možná, pro uvedení do děje, mohl být na začátku.

Ano, je to takhle dané, do řazení jsme nezasahovali a považuju ho za dobré. Ale k vaší námitce: kdybyste měli ten emočně nejsilnější příběh – tedy Mluvit s kopcem – hned na začátku, čím ho budete gradovat? Tady je hodně fajn, že na začátku jsou příběhy, které se k tématu vyjadřují spíše prostřednictvím alegorií, aby to pak vygradovalo něčím osobnějším. Mixují se tu superhrdinskými, poetickými věci se skoro až komediálními,

mi, fantasy epizody s těmi historickými, velkolepé s komorními. A přijde mi, že to tvůrci sborníku namíchali velmi dobře. Chvilími vás uklidní, abyste pak dostali pořádnou ránu.

Přibližte prosím čtenářům příběhy dvou mých „oblíbenců“, těmi jsou Mluvit s kopcem a pak Tulák Groo.

Mluvit s kopcem je velmi silný, hlavně proto, že je v jeho centru věc, kterou zná snad každý z nás. Problém s lidmi, kteří víc věří tomu, co jim řekne televize nebo sousedka odvedle, než tomu, co jim řeknou přímí svědci událostí, a to i když ty jsou jejich děti. Grooa má zase na svědomí Sergio Aragonés, což je obrovská legenda humoristického komiksu, a Groo, tahle parodie na Conana, silný bojovník s téměř nulovou inteligencí, je jeho nejslavnější figura.

Který komiks naopak favorizujete vy?

Osobně se mi hodně líbil ten úplně první ze světa Astro City, kde hrdinové v uzavřené městské čtvrti válčí s nezastavitelným přívalem nepřátel a nezdá se, že by boj měl někdy skončit. Tady se mísí patos s velkým zoufalstvím, až hororem. A hodně mě nadchla také finální galerie, do které přispěl velmi suggestivním obrazem i Bill Sienkiewicz.

Sdělte ještě závěrem, jak vám válka zahýbala se životem, jak vás poznamenala. Jak ji prožíváte?

Za mého života už proběhlo pár světových tragédií, ale že by se nějaký evropský stát rozhodl zničit okupovat jiný? Prostě jen proto, že může a chce? A že by to hrozilo přerůst v celosvětovou válku? Celé moje dětství mě strašili atomovými bombami a teď, na stará kolena, se to má vrátit? Jasně, jsem ve věku, kdy už začíná být člověk trochu nostalgický a stýská se mu po mládí, ale po tomhle tedy vážně ne. Zase, na druhou stranu, mě hodně potěšilo, jak se zachovala Česká republika a její obyvatelé, že se většina snaží pomáhat, a že tady dokonce vedeme peloton. Možná je to tím, že sami máme s Ruskem vlastní nepříjemné zkušenosti.

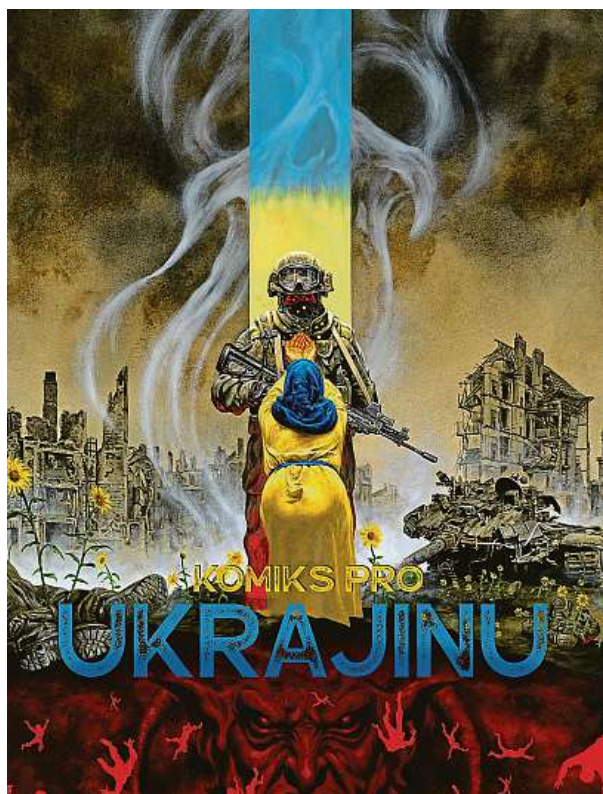


DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Prohlížte si ukázkou z komiksu Mluvit s kopcem, jehož scenáristou je Larry Hancock, kresby a letteringu se zhostil Michael Cherkas. Mimořádně, zisk z Komiksu pro Ukrajinu se vzdali scenáristé, kreslíři, zahraniční vydavatelé i samotné nakladatelství Crew. 3x CREW

INZERCE



Knihka zatím vyšla v USA, na Ukrajině, ve Francii – a čtvrtou zemí, která se zapojila, je Česko. Připravují se další zahraniční vydání.

FANDÍME CELÝM PLZEŇSKÝM SRDCEM!

SERVETTE v PLZEŇ

7. BŘEZNA VE 21:00

SPORT 1

SEVILLA FC
FC
SERVETTE
PLZEN
EUROPA CONFERENCE LEAGUE

POPCORN

Zlepší překlady AI? Stačí možná více porozumění

Překladačské perly často kazí zážitek z filmu.

Angličtina se v současnosti stává každodenní záležitostí. Existuje mnoho nástrojů, které s jejím učením pomáhají. Jedním z nich je třeba sledování anglických filmů s českými titulky. Ty jsou ale často přeloženy doslovně a ztrácejí pravý význam. Nepřesný překlad sice pobaví, ale často také pokazí celkový divácký zážitek. Ať už jde o drobné nepřesnosti, ztrátu jemných nuancí, nebo dokonce o doslovné překlady frází, je jasné, že umění překládání není vždy tak snadné, jak by se mohlo zdát.

„Sledování filmů v cizím jazyce s českými titulky je sice dobrý způsob, jak si cizí řeč dostat do hlavy, ale je to pouze první krok. Jakmile už známe základy, je vhodné přejít na titulky v původním jazyce. Pomohou nám nejen s rozšířením slovní zásoby, ale také s pochopením správné skladby vět, slangových výrazů nebo idiomů, u kterých se právě při překladu do češtiny často chybuje. Doporučuji přejít na sledování filmů s titulky v původním jazyce co nejdříve,“ komentuje Simona Škurková, ředitelka jazy-

kové školy Lingua centrum. Například slovní spojení gun for hire tedy neznamená v překladu puška k pronájmu, ale nájemný vrah. Více ukázek špatně přeložených obrátů si přečtete v boxu pod textem.

Nulová znalost škodí

Důležité je zohledňovat například historické nebo kulturní souvislosti, díky nimž je překlad co nejvíce přesný. „Problematická je například fráze I love you, kterou v angličtině mluvčí používají jak pro partnery, tak pro rodinu a kamarády. V češtině máme pro tyto případy spíše frázi mám tě rád, ale ta bývá často ignorována,“ zmiňuje lektorka angličtiny Karolína Křišťáková.

Podle Škurkové je těchto příkladů méně třeba v knihách. „U filmů, když se jedná o podomácku vytvořené titulky, je situace naopak horší, protože lidé s nulovou znalostí hodí text do překladače, zkopírují ho a vloží jako titulky, čímž vznikne text někdy na hony vzdálený tomu, co chtěli tvůrci původně říci,“ dodává.

Odborná terminologie

Případům, kdy se o překládání a titulkování filmů a seriálů pokoušejí i lidé s nedosta-

mi a výsledek je pak až úsměvný, se říká překladačské perly. Nyní už se s nimi diváci setkávají méně často, a to především díky z kvalitnějších překladů na streamovacích platformách. Překladačství vyžaduje nejen hluboké porozumění výchozímu a cílovému jazyku, ale třeba i odbornou terminologii.

S tím souvisí například obrat fire in the hole, přeložený doslovně jako oheň v díře, nebo slovní spojení aye-aye, přeložené jako oko za oko. Obě fráze jsou součástí armádního slangu, a tak si překladač nevystačí jen se slovníkem, ale musí rozumět i překládanému tématu. Třeba právě detailnější znalost vojenského prostředí pak pomůže v tom, aby „Aye-aye, sir“ v dabingu zaznělo správně jako „Rozkaz, pane“. Podobně jsou na tom filmy a seriály z lékařského prostředí, v nichž se často slovo „drugs“ překládá jako „drogy“ místo „léky“ nebo kde je oslovení „doc“ mylně považováno za jméno, a ne oslovení „doktora“.

Trocha historie

První amatérsky přeložené zahraniční filmy a seriály se u nás objevily už za minulého režimu. I když úřady pečlivě hlídaly veškerou kulturní produkci a oficiální překlady



Profesionálové mají k dispozici moderní pomůcky. PROFIMEDIA

často podléhaly přísné cenzuře, sem tam se objevily skupinky nadšenců pokoušejících se titulkovat filmy, které nebyly oficiálně distribuovány. Milované thráky jako Rambo nebo Vetřelec však v české verzi trpěly nedostatkem profesionality a obsahovaly chyby a nepřesnosti.

S příchodem devadesátých let se amatérské překlady ještě více rozšířily. Zájem o zahraniční produkci byl díky otevření trhu tak vysoký, že profesionálové všechno překládat nestíhali. Proto se na titulkování podíleli i amatéři, kteří jazyku mnohdy nerozuměli úplně do hloubky. „Domácí překlady bývaly až hrůzostrašné. Podepsala se na nich totalitní neznalost idiomů, které se překládaly doslovně. Třeba ‚once in a blue moon‘ se v češtině objevilo jako ‚jednou za modrý měsíc‘, přitom tuto frázi bychom správně přeložili jako ‚jednou za uherský rok‘,“ popisuje Škurková.

AI jako překladač

Za posledních dvacet let se překlady filmů, seriálů nebo knih posunuly skokově dopředu. Profesionální překladačské perly totiž mají v současnosti k dispozici modernější slovníky a větší množství zdrojů, a to ať už knižních, nebo internetových. Ke zlepšení úrovně překladů přispěl i rozvoj moderních technologií. Výrazně pomáhá například umělá inteligence. „Pokud umělou inteligenci používá při práci profík, může mu šetřit čas, a tím pádem časem šetřit i náklady klientům, protože je překlad rychleji hotový. U amatérů je využití umělé inteligence někdy spíše ke škodě, protože jí slepě věří. AI si přitom velmi často vymýšlí,“ dodává ředitelka Simona Škurková. TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET
MICHLSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:
VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ ODZOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRÁDÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME
CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

PŘÍKLADY ŠPATNÝCH PŘEKLADŮ

Často někteří anglické obraty překládají doslovně do češtiny, což může dělat nepěchu.

- Gun for hire – Špatně překládáno jako puška k pronajmutí, správně je to nájemný vrah.
- I don't get it – Špatně překládáno jako nedostávám to, správně je nechápu to.
- Once in a blue moon – Znamená jen občas nebo jednou za uherský rok. Český nepřesný překlad jednou za modrý měsíc je špatně a může být zavádějící.
- Barking on the wrong tree – Překládáno jako štěkat na špatný strom, přičemž v češtině má odpovídající význam úsloví plakat na špatném hrobě.
- Cry me a river – V češtině bychom řekli breč si, jak

chceš, nedojímá mě to, ale v překladu se chybně objevuje i doslovné vyplácí mi reku.

- Break a leg – Doslovný český překlad zlom nohu nemá stejný význam a může znít nevhodně. Správně by se fráze měla přeložit jako zlom vaz.

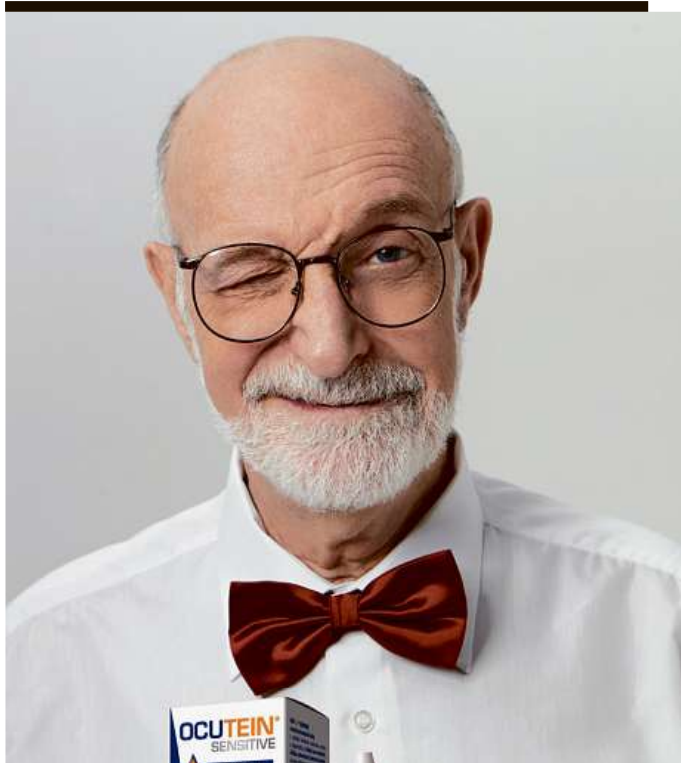
- Piece of cake – Špatně překládáno jako kousek dortu. Překlad ztrácí idiomaticnost a obrazný význam, který v angličtině znamená, že je něco snadné.

- I see – Špatně překládáno jako vidím nebo uvidíme se, správný význam je rozumím nebo chápu.

- What's up? Cool – Špatně překládáno jako „Jak je nahore? Chladno“. Správný překlad by zněl „Jak je? V pohodě“.

TES

SKONCUJTE S NEDUHY – RYCHLE A EFEKTIVNĚ!



Konec babským radám, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.

Celodenní komfort bez vysychání, mlžení a řezání v očích.

Srazilý vás klouby na kolena? Postavte se na nohy konopím!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava. Nenechte se srazit klouby na kolena a omezit svůj aktivní život!

Prémiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podpoří tvorbu kolagenu v kloubních chrupávkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.

Nenechte se klouby srazit na kolena! Postavte se na nohy s konopím a glukosaminem!

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.



GLUKOSAMIN 1 800 mg

Dýchejte naplno s probiotiky

Kýchání, smrkání a oči plné slz aneb alergická sezóna se vším všudy? Řešte svůj stav od základu a bez vedlejších účinků – specializovanými probiotiky v chráněném komplexu BioBoom!

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AlergoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v unikátním komplexu BIOBOOM® spolu s beta-glukany, zeleným čajem, chlorellou a vitamínem D3 podporují obranyschopnost organismu před vnějšími vlivy, původci kýchání, smrkání a slzení očí.

K dostání v lékárnách a na www.AlergoHelp.cz.



PRAHA

Šotoušův sen? Dvacítka trolejbusů na ranveji



Trolejbusy Škoda-Solaris 24m nahradily autobusy SOR NB18. Pro zajištění provozu trolejbusů bylo vybudováno celkem 11,5 kilometru trolejového vedení v úseku Nádraží Veveřslavín a Terminál 3.

4x METRO

Trolejbusová linka 59 začala pravidelně pendlovat mezi Nádražím Veveřslavín a letištěm. Dopravní podnik při této příležitosti uspořádal mečeche na bývalé přístávací dráze.

Už jste někdy viděli dvacítka tříčlánkových trolejbusů seřazených na letištní ranveji? Pokud ne, nejste sami. I proto se včera na Letišti Václava Havla sešlo několik desítek, možná dokonce stovek fandů hromadné dopravy, takzvaných šotoušů. A deník Metro u toho také nesměl chybět.

„Slavnostně zahajujeme provoz nové trolejbusové linky číslo 59, která nahrazuje autobusovou linku číslo 119. Dopravní podnik se tímto stá-

vá prvním provozovatelem vysokokapacitního trolejbusu v České republice,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Vyrazil před třetí

Historicky první spoj s cestujícími se vydal z Terminálu 1



Trolejbusy jsou nyní také na trati z Palmovky do Miškovic.

směrem na Nádraží Veveřslavín ve 14.41, v opačném směru pak ve 14.46 hodin. Velký trolejbus jezdí po Praze od loňského roku, přičemž před uvedením do provozu musel nejdříve najezdit tisíce kilometrů zkušebně.

„Celkem dvacet velkokapacitních tříčlánkových bateriových trolejbusů Škoda-Solaris 24m dodalo sdružení společností Škoda Electric, Solaris Bus & Coach a Solaris Czech. Trolejbusy v délce 24,7 metru nabízejí cestujícím pětici dveří pro nástup a výstup a disponují kapacitou 180 míst. Vozidlo je vybaveno klimatizací, čtyřmi informačními LED panely a úpravou pro přepravu zavazadel,“ vyjmenovává Řehková. Trolejbusy budou takzvané parciální, tedy schopné ujet část trasy na baterii bez síťového vedení. Trasa linky 119 měřila skoro devatenáct kilometrů a pod trolejovým vedením bude zhruba jede-

náct. Zbytek pojedje trolejbus na baterie. Dojezd vozu je při plném zatížení 12 kilometrů.

Malý Veveřslavín?

Infrastruktura pro nabíjení byla vybudována i v garáži Řepy, odkud jsou trolejbusy vypravovány. Během včerejšíka došlo postupně k tomu, že se na Nádraží Veveřslavín autobusy 119 po nahrazení trolejbusem postupně proměňovaly na takzvanou manipulační jízdu. Odtud pak pokračovaly do řepských garáží, odkud budou ode dneška vyrážet opatřeny čísly jiné linky. Terminál na Veveřslavíně se nám na místě jevil pro skoro pětadvacetimetrové trolejbusy přece jen trochu maličký. Vše si musí nejspíš ještě sednout. Později odpoledne jsme byli svědky krátké situace, kdy z nádraží směrem na letiště trolejbus nemohl několik minut vyjet. Zablokoval jej zde totiž nešťastně stojící řidič linkového autobusu. **JAR a ROH**



Na letiště se jezdí nejdelším trolejbusem v Česku.

INZERCE

KDY pondělí 11. 3., úterý 12. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686



Cílem projektu je rozvoj bezemisní mobility v městské veřejné dopravě. Naftové kloubové autobusy mají příliš velkou spotřebu.

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

Opravuje močový měchýř za 96 hodin. A JE A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tláčení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Přelom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

564 600 385

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička, 52 let, Telč



Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.

Petr, 64 let, Praha



„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál účinně zinkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák,
odborník na močové potíže

Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám uleví už po 1 dávce

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To cítíte jako ustání obtěžujícího tláčení.

→ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je,

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

PŘED	PO 4 DNECH
Mokré skvrny a zápach	Komfort a hygiena 24 h/7
Neustálé tláčení, bolest při močení	8 návštěv toalety místo 16
Běhání na toaletu, zánět močového měchýře	Močový měchýř bez bakterií 98,6 %

že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchrany močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

Regenerace močových cest

Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

564 600 385

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY



Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku.** Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokřých nehod.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 23.03.2024 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **564 600 385**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.



PLAY

Den žen

Možná se vám to taky někdy stalo. Jste ve společnosti, kde se cítíte trochu mimo a hrozně se snažíte zapojit do konverzace. Zaleschnete pár pojmů, máte pocit, že k tomu máte co říct, tak se s předstíranou suverenitou přidáte se svým komentářem. Ale bohužel – jste úplně mimo, protože řeč je ve skutečnosti o něčem jiném a všichni na vás koukají jako na pitomce. Znáte ten pocit? Představuju si, že asi takhle nějak se teď cítí strana KDU-ČSL poté, co vypustila na síti kampaň #NaStraněRodičů.

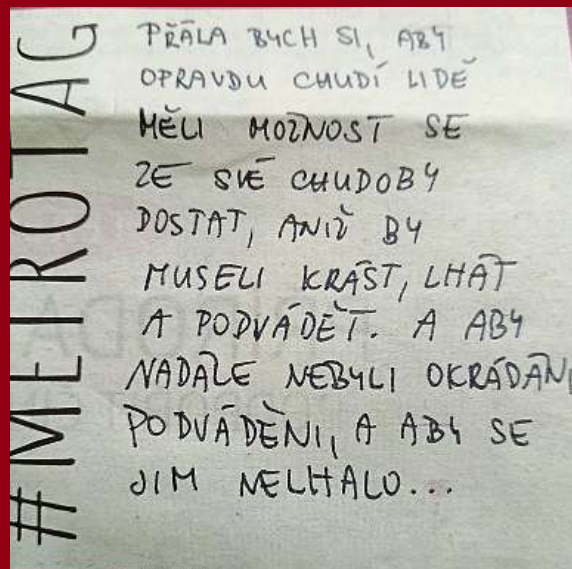
” Pár desítek let víme, že naložit na ženy dvojitou nebo i trojitou směnu není dobrá cesta.

Vizuál, na kterém je matka v kuchyni v kostýmku s batoletem v náručí a s telefonem u ucha, opravdu není vhodnou ilustrací udržitelného způsobu sladování práce a péče. Debata o tom, jestli ženy mohou mít zároveň kariéru a rodinu, se dávno posunula. Už neřešíme „jestli“, řešíme „jak“. A ještě jedno tajemství křesťanským demokratům a jejich marketingu prozradím: už se přišlo na to, že takhle ne. Pár desítek let víme, že naložit na ženy dvojitou nebo i trojitou směnu není dobrá cesta. Zároveň vařit, pracovat a pečovat o děti je přesně to, co nechceme dlouhodobě dělat, protože se to nedá zvládnout, vede to k téměř jistému vyhoření a je to absolutně nefér. Co chceme, je mít skutečnou možnost volby, jak si v rámci rodiny uspořádat péči o děti, podporu většího zapojení obou rodičů a zejména dostupná a kvalitní zařízení předškolní péče i pro menší děti – dětská skupina za 15 tisíc měsíčně se prosím jako dostupné zařízení nepočítá. Zastaralý vizuál z fotobanky je asi tak relevantní jako červený karafiát k MDŽ.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



@mojemetro



Prostor Metrotag můžete využít pro různé své příspěvky, ať už básně, obrázky, či sepsaná přání. Jako třeba tentokrát uživatel Tivvy Waits, který nám poslal to, co vidíte výše. Pokud nám chcete něco poslat i vy, využijte hashtagy #metrotag #mojemetro nebo mms@metro.cz

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	7	6	4	1	8	2	9	5
4	8	2	6	9	5	1	7	3
5	1	9	2	7	3	4	8	6
7	6	5	1	2	9	8	3	4
8	2	4	5	3	6	9	1	7
9	3	1	7	8	4	5	6	2
6	4	3	8	5	1	7	2	9
1	9	7	3	4	2	6	5	8
2	5	8	9	6	7	3	4	1

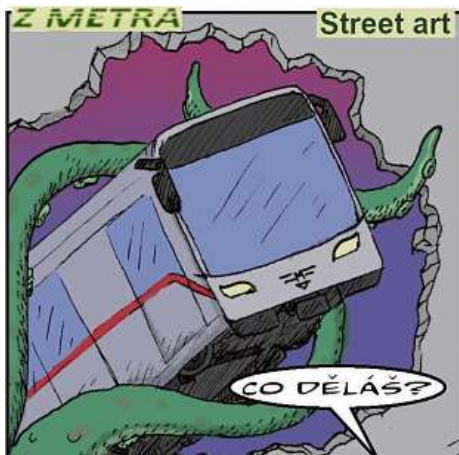
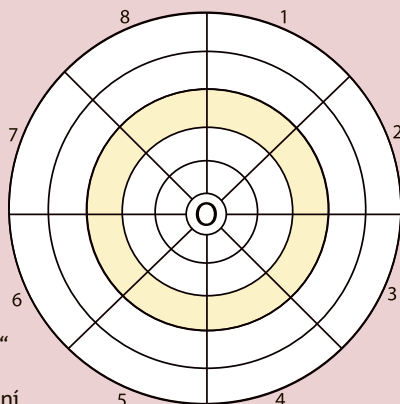
4	7	3	2	2	6	9	5	1	8
9	2	8	5	7	1	4	3	6	
5	6	1	3	4	8	9	2	7	
3	1	7	8	9	4	2	6	5	
2	8	5	6	3	7	1	9	4	
6	4	9	1	2	5	7	8	3	
1	5	2	4	8	3	6	7	9	
8	9	4	7	1	6	3	5	2	
7	3	6	9	5	2	8	4	1	

LUŠTĚNKA: RYBÁŘENÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. plodová zelenina
2. odbytová oddělení (hovor.)
3. osobní auto (hovor.)
4. příslušníci státu
5. jméno herce Vetchého
6. opak „příjezd“
7. menší okno
8. úseky, oddělení



Z METRA

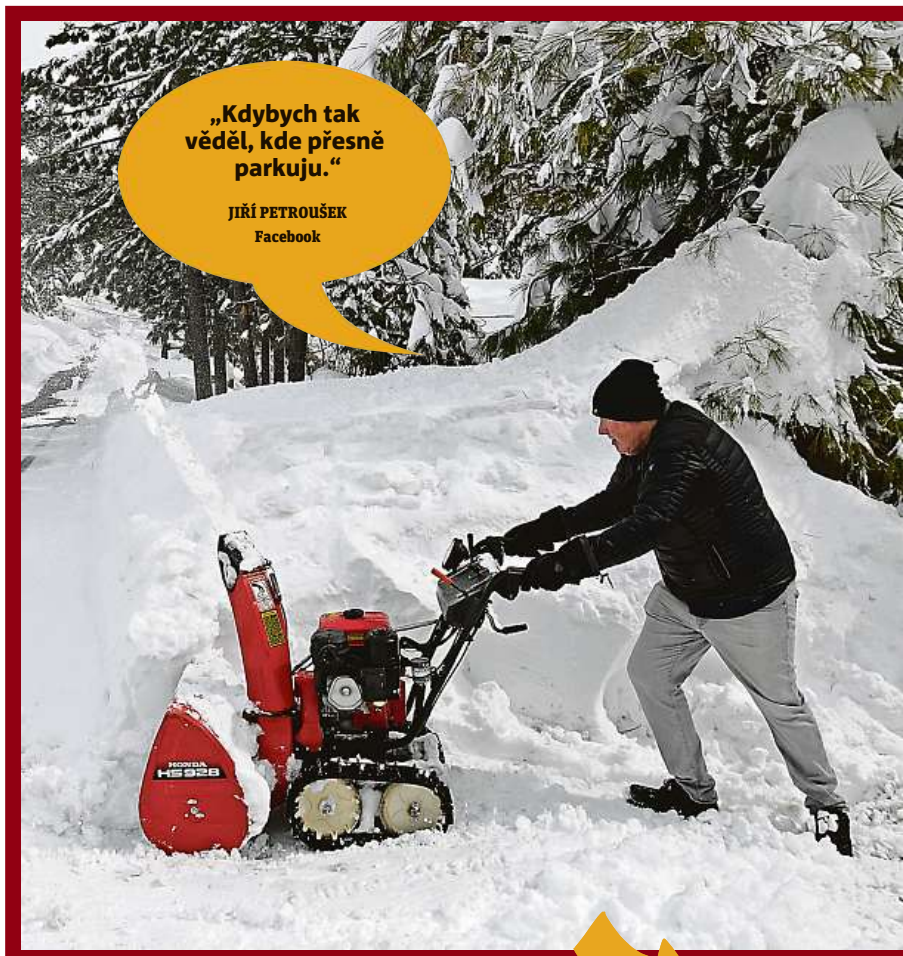
Street art

BUTCH

SUDOKU

7	3	6		5	2	8	4	1
8	9	4	7	1	6			2
1	5	2	4		3	6		
					5	7	8	
	1	7	8					
		1	3		8	9	2	7
9			5	7	1	4	3	6
4	7	3	2	6		5	1	8

	5			7		4	1	
	9		3	4		6		
				8		5	6	2
		4				9		
7	6	5		2				
		2		9	5		7	
3	7		4				9	



POČASÍ

DNES



4/8 °C

ZÍTRA



6/10 °C

SOBOTA



8/12 °C

NEDELE



10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 19,3 °C (1920) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Dukla 61 (1/2)
Drama (ČR, 2018). Hrají: M. Taciak, J. Langmajer, M. Issová, O. Hes. Režie D. Ondříček

21.35 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou

22.30 Na stopě

22.55 Maigret a Severní hvězda
Detektivka (Fr., 2005). Hrají: B. Cremer, L. Brocheréová, C. Ferranová, L. Rego. Režie Ch. Nemes

00.40 AZ-kvíz
Soutěž pro každého

ČT2



20.00 Výborná SHOW
Talk show L. Výborné

20.50 Stezka Českem (1/10)
Z Krásné na Klínovec

21.20 Skryté skvosty II (1/10)
Kunětická hora

21.50 S kuchařem kolem světa
Thajsko

22.50 Bylo nebylo v Londongradu (1/3)

23.40 Soudci pod tlakem

00.35 Agent Hamilton (9/10)
Seriál (Švéd., 2019)

NOVA



20.20 Jedna rodina (60)
Běženci. Komedialní seriál (2024). Vilém si jde vyříkat s Kolibříkem, že vyjel po Olze. Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek

21.40 Zlatá labuť (43)
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňková, S. Lewandowska

22.55 Na vaší straně
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva

23.40 Kriminálka Miami II (3, 4)
Krimiseriál (USA, 2004)

PRIMA



20.15 Zoo (180)
Adam a Bobby. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová

21.40 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.50 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!
Bratři Humloví podnikali snad už skoro ve všem a nakonec se rozhodli, že si otevrou restauraci

01.10 Policie v akci

ÓČKO



19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan, protože čtvrtek – malej pátek

20.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

20.15 Óčko hity

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt



Červený masér. Nejstylovější kombík od BMW je tady

Tohle je masáž na svaly i na nervy. Originální držák „rakve“ na lyže?? První kombík, kterému BMW nalepilo výstavnou plaketu M Competition. Tu myšlenku už v minulosti mělo pár fanoušků mnichovské značky, když přestavěla kombíky třetí řady do ostrých verzí. Sen byl vyslyšen. Stejně jako McDonald's začal konečně nabízet hamburgery i k snídani, BMW vyrobilo první trojkový kombík v ostré verzi M. Dokážete si představit, že jedete do Alp na lyžovačku rodinným autem, které má 510 koní, z nuly je na stovce za 3,6 sekundy a vedle háčku na igelitku v kufru má drift analyzátor, který vám přidělí příslušný počet hvězdiček za to, jak jste dojeli k hotelu bokem? Pokud ano, zkuste tohle. Musíte.

Hrubý styl. Když vám lyže veze 510 koní



Jako rudý šátek na býka

BMW M3 Touring s praktickým velkým kufrem je k dispozici „spěchajícím maminkám a tatínkům“ výhradně ve verzi Competition, tedy s pohonem všech kol a automatickou převodovkou. To ovšem znamená i velmi užitečných 510 koní výkonu a 650 Nm točivého momentu. Pohon všech kol je fajn, a ještě více tehdy, když lze odpojit přední nápravu. A tady to jde. Řízení je nepředstavitelně zábavné. Ne nadarmo si auto mnichovská divize Motorsport nadělila k padesátinám...



Drahá zábava je ale pořád zábava

Když lidé chodili kolem testovaného auta, mohli čochy mobilů nechat na koncovkách výfuků, také na kontroverzní přední masce, ale hlavně na střešním nosiči lyží ve stejné červené barvě Torino, která (bez příplatku!) zdobila našeho kombíka. Většinou se ptali na cenu. Někdo říkal dva miliony, kdosi i čtyři. Pravda je někde mezi – 3,1 milionu, přičemž ta střešní rakev je „jen“ za 24 tisíc. Příplácelo se za vnitřek s kůží Merinno, parádní audio Harman Kardon, zatmavená světla, skla s protislunečními clonami, nejvíce ale sebraly řídičské a asistenční pakety včetně toho s vysněným písmenem M. Díky němu je maximální rychlost omezena až na 280 km/h. Což jsme vyzkoušet nemohli, jednak kvůli rakouské policii a pak i kvůli rakvi – s ní lze jet jen maximálně 130 km/h.



Skoro jako v sedanu

Auto váží 1865 kilogramů a výkonný motor si s ním umí v pohodě poradit. Reč je o známém třílitrovém řadovém šestiválci se dvěma turby a výkonem 375 kW. V Mnichově si dali tu práci a upravili sportovní podvozek tak, aby rozdíl mezi kombíkem a emtrojovým sedanem byly při jízdě co nejmenší. Karoserie byla tedy speciálně vyztužena a jednotlivé díly navrženy s ohledem na rozložení hmotnosti v poměru 50:50. Adaptivní M podvozek sleduje pohyby karoserie, pozici kol a stav silnice. Tuhost tlumičů se proto nastavuje pro každé kolo zvlášť. A brzdy? Samozřejmě s červenými třmeny. Za příplatek mohou být karbon-keramické.

TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK



STROJVEDOUČÍ METRA

Přijď si splnit sen. Staň se strojvedoucím metra.

Co od tebe potřebujeme:

- střední vzdělání s výučním listem nebo maturitou v oboru: dopravním, elektrotechnickém, strojírenství, stavebním
- v případě vzdělání mimo uvedené obory je nutné vzdělání s maturitou nebo vyšší
- praxe v elektro oboru nebo dopravě výhodou

Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- zajímavé zaměstnanecké benefity
- zázemí stabilní společnosti

Příští stanice: atraktivní a dynamické prostředí pražského metra.



800 220 020



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Hned tři želízka v ohni

Sparta hostí favorita soutěže, Slavia zkusí překvapit AC Milán. Plzeň se představí v Ženevě.

V uších fanoušků ještě ani nedozněly bubny z letenského kotle a už je tu další svátek fotbalu. Po ligovém derby vyzvou Sparta a Slavia věhlasně soupeře v Evropské lize. Do boje o postup do další fáze Konfederální ligy se chystá pro změnu Plzeň.

Sparta vs. Liverpool

Fotbalisté Sparty dnes přivítají v úvodním osmifinálovém utkání Evropské ligy největšího favorita soutěže Liverpool. Soupeři na sebe narazí poprvé od roku 2011, kdy „Reds“ přešli přes Pražany v úvodním vyřazovacím kole Evropské ligy. Lídra Premier League, jehož vede končící trenér Jürgen Klopp, trápí rozsáhlá marodka. Utkání na vyprodané Letné má výkop v 18.45, odvetka je na programu příští čtvrtek.

„Se sebevědomím jsme na tom dobře, ale čelíme momentálně jednomu z nejlepších mužstev v Evropě. Bude to hodně těžký zápas, oba týmy mají za sebou náročný program. Proti takovému týmu jsme outsidersy,“ říká

JÜRGEN KLOPP MUSÍ SPOLÉHAT NA MLADÍKY

Liverpool trápí velká marodka, kvůli zranění chybějí například brankář Alisson Becker či obránce Trent Alexander-Arnold. Uzdravil se ale už kanonýr Muhammad Salah.

- Prostor tak dostávají mladíci z klubové akademie, kteří se na konci února podíleli na zisku Ligového poháru ve finále proti Chelsea. „Reds“ jsou ve hře o další tři trofeje, vedle Evropské ligy i v Anglickém poháru a lize.



Jürgen Klopp

AP

dánský trenér Sparty Brian Priske.

Spartané doma v této sezoně neprohráli v normální hrací době žádný z 18 soutěžních duelů (Kodani v kvalifikaci Ligy mistrů podlehl až na penalty) a pod Priskem v dosavadních sedmi pohárových utkáních na Letné nenašli přemožitele.

„Když hrajeme doma, dokážeme i něco navíc, což je v takových utkáních třeba. Kluci se na tuhle výzvu těší. Naším úkolem je připravit je a pokusit se postoupit dál,“ uvedl Priske. S Liverpoolem se utkal už jako hráč Portsmouthu a poté coby kouč Midtjyllandu ve skupině Ligy mistrů. Ve druhém případě už anglický tým vedl Klopp.

AC Milán vs. Slavia

Fotbalistům Slavie budou v úvodním osmifinále Evropské ligy v Miláně proti AC kvůli zranění chybět záložníci Petr Ševčík a Christos Zafeiris. Ani jeden z tvořivých středopolařů se nestihl dát zdravotně do pořádku. Asistent trenéra Pražanů Zdeněk Houšťecký předpokládá, že ostatní hráči z pohárové soupisky budou k dispozici. Fit by tak mohl být jiný záložník Conrad Wallem, jenž vynechal nedělní ligové derby na Spartě.

Vedle Ševčíka se Zafeirsem jsou na marodce Sheriff Sinyan, David Pech a brankář Ondřej Kolář, kteří ale nefigurují na soupisce pro Evropskou ligu. Posledního jmeno-

vaného těsně před začátkem nahradila zimní posila, gólman české reprezentace Jindřich Staněk.

Slávit se na souboj s historicky druhým neúspěšnějším týmem Ligy mistrů, který nejprestižnější klubovou soutěž ovládl sedmkrát, velmi těší. „Tyhle zápasy jsou za odměnu. Víme, co nás tam čeká, na AC Milán koukáme v podstatě každý týden. Atmosféra tam je pověstná,“ podotkl asistent trenéra Pražanů Zdeněk Houšťecký.

Do Milána se za Slavii podle klubového webu vypraví téměř pět tisíc fanoušků, sektor pro hosty je vyprodaný. Utkání má dnes výkop ve 21.00.

Plzeň vs. Ženeva

Fotbalisté Plzně dnes nastoupí v Ženevě proti Servette k úvodnímu utkání osmifinále Evropské konferenční ligy. Západočesí budou usilovat o premiérový postup do čtvrtfinále v pohárech, dvojzápas proti švýcarským vicemistrům zahájí bez vykartovaného nejlepšího střelce české ligy Pavla Šulce.

Plzeň jako jediný tým v soutěži prošla skupinovou fází bez ztráty bodu. Včetně předkol má v tomto ročníku Konferenční ligy 11 vítězství v řadě.

Duel na Stade de Geneve začne ve 21.00. **ČTK**

INZERCE

FANDÍME CELÝM SEŠÍVANÝM SRDCEM!

AC MILAN v SLAVIA

7. BŘEZNA VE 21:00

EUROPA LEAGUE

SPORT2

PORÁŽKA A ZRANĚNÍ

0:5

Baseballisté Evropy se čtyřmi českými reprezentanty prohráli úvodní zápas exhibiční série Global Baseball Games s Japonskem 0:5. Martin Schneider duel nedohrál kvůli zranění ruky. **ČTK**

Hokejové MS v Česku může zlomit rekord

Dosavadní počet prodaných vstupenek na hokejové mistrovství světa, které se v květnu bude hrát v Praze a Ostravě, je dobrým základem pro atakování diváckého rekordu. Ten platí od roku 2015, kdy šampionát ve stejných městech navštívilo 741 690 fanoušků, průměrná návštěva činila 11 589 diváků. MS se bude hrát od 10. do 26. května. **ČTK**

KRÁTCE

USK slaví postup do Final Four

Basketbalistky ZVVZ USK Praha porazily včera doma v rozhodujícím třetím čtvrtfinále Evropské ligy Schio 74:54 a postoupily potřetí za sebou do Final Four. V semifinále se utkájí 12. dubna s francouzským týmem Villeneuve d'Asc, který zvítězil v Maďarsku na palubovce Miškovce 73:58. Druhou dvojici tvoří turecké týmy Fenerbahce Istanbul a Mersin.

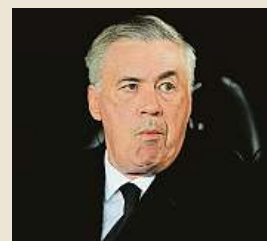
Hajlovali, jejich tým vypadl

Zhruba stovka fanoušků Lazia Řím se před úterní odvetou osmifinále fotbalové Ligy mistrů v Mnichově sešla v pivnici Hofbräuhaus, kde Adolf Hitler v roce 1920 založil NSDAP. Na místě zpívali fašistické

písně a hajlovali, za což byl jeden z příznivců zadržen a dostal pokutu. Lazio odvetu s Bayernem prohrálo 0:3 a navzdory úvodnímu vítězství 1:0 vypadlo.

Slavný kouč krátil daně

Trenér fotbalistů Realu Madrid Carlo Ancelotti byl obviněn z krácení daní. Státní zastupitelství v prohlášení oznámilo, že pro čtyřiašedesátiletého kouče požaduje vězení na čtyři roky a devět měsíců. **ČTK**



Carlo Ancelotti

AP