

BOJ PROTI SPEKULANTŮM S NEMOVITOSTMI

MONOPOLY. NEJPRODÁVANĚJŠÍ STOLNÍ HRA VZNIKLA PŘED 90 LETY STRANA 12



metro



PRAHA

Úterý
7. března 2023

Č. 47
www.metro.cz

Svátek slaví: Tomáš

mojometro | denikmetro

Také roboti mají své personální agentury

Covid-19. České hospody a obchody posunul do doby robotické. **Kočička.** Jídlo vám přiveze mechanická „servírka“. **Dialog se zákazníkem.** Díky umělé inteligenci. **Úklid.** Čisticí stroje už jezdí také bez řidiče STRANA 10



Plzeňský festival KUK pro děti do tří let nabízí pohyb

Herna s bludištěm, kuličkodráhu, hravé tabule, hmatový koberec, nafukovací prolézačku, divadlo i hudbu pro děti od deseti měsíců do tří let nabízí sedmidenní festival KUK, který včera začal v plzeňské kreativní a kulturní zóně DEPO 2015. Zájem je obrovský, doprovodný program na dnešek i herna už jsou vyprodané. Festival potrvá do neděle. Na všechny programové aktivity i na herna je omezená kapacita tak, aby návštěva byla pro rodiče s dětmi co nejkomfortnější. Vstupenky na jednotlivé aktivity i do herny je nutné koupit vždy pro dítě i doprovod. Více najdete na kukfestival.cz. **ČTK**

Je nejstarší, stále funguje

Krytý bazén v Tyršově domě na Malé Straně píše svůj příběh už skoro sto let. Vznikl v roce 1925, je nejstarším fungujícím krytým bazénem v Praze a zaplavat si v něm můžete hlavně o víkendu. STRANA 4

Nejvíce nehod se stává na Pavláku

Portál nehod zveřejnil mapu míst, kde se nejvíce bourá. Nejrizikovější křižovatka v Česku je na náměstí I. P. Pavlova. Za poslední dva roky se na ní stalo 103 bouraček, při kterých se zranilo 13 lidí a vznikla škoda za více než 15 milionů korun. STRANA 7

Hokej denně. Je tu play-off

S jednou změnou oproti posledním sezonám se odehraje vyřizovací část hokejové extraligy. Začne zítra zápasy předkola a po šesti letech se vrátí k formátu, kdy se nebudou hrát obě semifinále ve stejný hrací den. STRANA 20

Hotovo bude až na podzim

Oprava omezí a zpomalí provoz na D1 u Prahy.

Co dál?

Na D1 jsou plánovány i další opravy.

- Předloni na podzim přitom po devíti letech skončila kompletní rekonstrukce 160 kilometrů dálnice mezi Mirošovicemi u Prahy a Kývalkou u Brna, která byla doprovázena řadou velkých omezení. Ostatní opravy jsou plánovány mimo tento úsek. **ČTK**

Na dálnici D1 u Všechrom nedaleko Prahy odstartovaly v neděli odpoledne práce na rekonstrukci vozovky mezi 16. a 21. kilometrem. Navazují na instalaci dopravních opatření, která začala v pátek. V první etapě, jež potrvá do 17. března, se bude pracovat v okolí dálničního mostu mezi kilometry 15,7 až 17,4.

„Dálnice bude průjezdná v režimu tři plus tři jízdní pruhy. V místě prací se rychlost sníží na 80 kilometrů za hodinu,“ řekl mluvčí Ředitelství silnic a dálnic Jan Studecký.

Stavbaři se na dálnici D1 v úseku Všechromy–Mirošovi-

ce vrací po podzimních přípravách a zimní přestávce. Rozsáhlá rekonstrukce je plánovaná na celou letošní stavební sezonu, konec oprav se předpokládá v listopadu.

Úsek poblíž Prahy je extrémně zatížený, denně po něm projede až 70 tisíc vozidel. V dopravních špičkách

proto nelze vyloučit kolony. Součástí rekonstrukce bude oprava dálničních mostů, odvodnění, nezpevněných krajnic, protihlukových stěn či svodidel. Plánována je také stavba protihlukové stěny u Kunic.

Výměna veřejného osvětlení u mimoúrovňové křižovatky Mirošovice si od poloviny května do začátku června vyžádá úplné uzavření sjezdové větve ve směru z Brna na Benešov. Řidiči budou muset využívat okolní sjezdy, a to exit 29 Chocerady nebo exit 15 Všechromy.

Na závěr prací bude vozovka vybavena meteorologickými čidly, dělníci také vymění kamery pro dohled nad provozem a instalují nové vodovodné a svislé dopravní značení. Náklady na opravu úseku činí 388 milionů korun bez daně. **IDNES.cz**



ARCHIV PORAATELE

Rock Café. Koncert pro život

Několik desítek osobností České republiky se účastní velkého benefičního koncertu pro život, jehož cílem je přivést do registru dárců dřeně co nejvíce lidí, kteří jsou ochotni darovat život. Ten proběhne 27. března v klubu Rock Café. Na místě bude možné se do registru přihlásit stěrem vzorku z ústní dutiny, tito nově registrovaní budou mít vstup na akci zdarma, pro ostatní je vstupné 200 korun v předprodeji, 250 korun na místě. Mezi vystupujícími budou například zpěvačky Dagmar Pecková (na snímku), Barbora Poláková či Anna Julie Slováčková, kapely Švihadlo, Terne Čhave, Vasilův Rubáš. Vystoupí také stand-up komičky Adéla Elbel či Kateřina Hašková. **IBE**

INZERCE



GOLD INVEST SOLUTION
Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena
Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100 g

129 100 Kč
(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítků)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000 g. Při odběru nad 2000 g nabízíme individuální cenové podmínky

Zlaté slítky jsou k dispozici za zvýhodněnou cenu na objednávku, nebo za standartní cenu **IHNED K ODBĚRU.**

www.goldinvestsolution.com
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy
+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku

Krátce

Byty ve fondech

Tisíce nájemních bytů v Praze by mohly být ve vlastnictví nemovitostních fondů. Nájmy jsou vzhledem k poklesu prodejů bytů do vlastnictví na vzestupu a z aktuálního vydání studie českého realitního trhu Asociace pro rozvoj trhu nemovitostí a ze včerejšího diskuzního setkání v Praze vyplynulo, že zájem investorů o nákupy projektů po loňském útlumu začíná stoupat.

Nepůjde o kopii filmu

Inscenace Rain Man v Divadle Na Fidlovačce, která bude mít v režii Adély Laštovkové Stodolové premiéru 16. března, nebude kopírovat stejnojmenný americký film. V dojemném oscarovém příběhu o cestě prospěcháře Charlieho a jeho bratra Raymonda nebude stěžejní diagnóza autismu, ale cesta bratrů ke vzájemnému sblížení a osobní proměně. V hlavních rolích se představí Martin Písařík a Matouš Ruml. **ČTK**



Unikátní blikátko

Nejznámější maják světa stál na ostrově Faru. První a jediný funkční maják na Vltavě stojí v Praze na spodním výběžku Libeňského ostrova v Praze 8. Před dvanácti lety ho zde na vlastní náklady vybudovali vodní motoristé z Libeňského ostrova, kteří se zde po setmění špatně orientovali. Proto se rozhodli vybudovat téměř třímetrový červeno-bíle pruhovaný maják. Ten po setmění každé dvě vteřiny zabliká. Měsíc po svém zprovoznění maják dokonce zachránil život padesátiletému muži. **MET**

MÁTE ZDRAVÉ LEDVINY?

BEZPLATNÉ PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ LEDVIN!

Přijďte si na Světový den ledvin ověřit svůj zdravotní stav na Polikliniku Modřany

Společně s Mezinárodní federací nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundations) a Mezinárodní nefrologickou společností (International Society of Nephrology) si na Poliklinice Modřany připomínáme Světový den ledvin, který letos připadá na čtvrtek 9. března 2023.

Ledviny jsou párový orgán, který je pro člověka stejně nezbytný jako srdce nebo plíce. Jsou uloženy v prostoru po stranách páteře, zhruba uprostřed zad. Odstraňují různé odpadní látky, které se v těle tvoří při zpracovávání potravy nebo při práci svalů, odstraňují přebytečnou vodu, kterou přefiltrují do moči. Ledviny mají také další významné funkce – regulaci krevního tlaku a udržování minerálů v rovnováze, např. draslíku a sodíku. Dále regulují rovnováhu kyselých a zásaditých látek v krvi a produkují hormon erythropoetin, který vyvolává tvorbu červených krvinek. Ledviny také produkují vitamin D v aktivní podobě, který je důležitý pro zdravé a silné kosti.

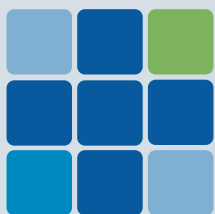
Dle řady studií trpí cca 10 % dospělé populace onemocněním ledvin v různém stadiu, což v České republice představuje téměř milion osob, jde tedy o každého desátého dospělého Čecha. V souvislosti s rostoucím výskytem tohoto onemocnění poukazují odborníci na několik důvodů – výskyt diabetu, vysokého krevního tlaku a obezity.

„K postupnému snižování funkce ledvin dochází často skrytě a dlouhodobě bez zjevných příznaků, které by nemocnému působily závažné obtíže. Právě tato nenápadnost činí z onemocnění ledvin velmi rizikovou záležitost, pokud se totiž neléčí, může být na léčbu již pozdě a pacient vyžaduje doživotní dialýzu či transplantaci ledvin,“ upozorňuje profesor MUDr. Vladimír Teplan, DrSc. z Polikliniky Modřany.

Světový den ledvin je celosvětová kampaň zaměřená na zvýšení povědomí o onemocnění ledvin. „Cílem naší březnové akce na Poliklinice Modřany je to, aby si lidé lépe uvědomovali riziko onemocnění ledvin a byli tak schopni změnit svůj životní styl, případně získat odpovídající zdravotní péči,“ říká na závěr primářka MUDr. Bc. Radka Klečková.

9. BŘEZNA 2023

čtvrtek - od 8⁰⁰ do 15⁰⁰



POLIKLINIKA
MODŘANY

Měření krevního tlaku, BMI, chemické vyšetření moči (nutno donést s sebou ranní moč), poradenství kvalifikovaného personálu.

Nefrologická ambulance Poliklinika Modřany

MUDr. Radka Klečková, 2. patro

www.poliklinikamodransky.cz

Nejstarší fungující pražský bazén najdete na Malé Straně

Sokolové chtějí v Tyršově domě i věž pro nový cirkus.

Velké plány, ale i nemalé kompromisy. Krytý bazén v Tyršově domě na Malé Straně píše svůj příběh už skoro sto let. Vznikl v roce 1925 a je nejstarším fungujícím krytým plaveckým bazénem v Praze. Dlouhý je 25 metrů, ale původně sokolové počítali s mnohem větší plovárnou.

Na konci 1. světové války byl objekt v natolik žalostném stavu, že ho klasifikovali jako ruinu. Než dům, který býval barokním palácem, v roce 1921 koupila Česká obec sokolská, byly zde kasárny, ještě předtím zbrojnice. Sokolové objekt přestavěli na moderní tělovýchovné a společenské zařízení. Kromě kanceláří a tělocvičen tu vznikl i bazén. V té době se mu ale spíš říkalo zimní plovárna.

Sokolové původně uvažovali o 60 metrů dlouhém bazénu, který by byl ve své době dokonce největším v Evropě. Mluvílo se dokonce i o lázních a venkovním koupališti. Z finančních důvodů z ambiciózního plánu ale sešlo. Do velikosti bazénu nakonec pro-



Pětadvacetimetrový bazén má pět drah a hloubku od 1,5 do 2,5 metru.

METRO

mluvil ještě geologický aspekt. „V místě, kde se bazén nachází, bylo velké množství spodní vody, dvě velká čerpadla poháněná parní turbínou měla problém vodu odčerpávat,“ popisuje stavbu Vlastimil Jirsák, hlavní technik bazénu.

Problém se spodní vodou se vyřešil nakonec tak, že se na dně jámy vyskládaly drenážní trubky, které se svedly do studny, na drenáž se pak položily dvě vrstvy speciální

anglické látky a pod dnem bazénu je i například metr vysoká betonová deska a kokosová rohož, která slouží jako tepelná izolace. Mimochodem, v místě, kde stojí Tyršův dům, bývalo kdysi dávno slepé rameno Vltavy, také kvůli tomu má dům základy ukotvené zhruba až v 18 metrech na skále.

Dost bylo technických údajů, jde se plavat. Bazén byl slavnostně otevřen za přítomnosti prezidenta Tomáše

Garrigua Masaryka v květnu 1925. Některé dny byly vyhrazeny jen pro dámy, jiné zase pro pány, plavalo se ale i společně. V prvních letech po otevření navštěvovalo bazén i 30 tisíc lidí ročně.

V současnosti bazén kromě sokolů využívá hlavně Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, studenti fakulty tu vedou například i plaveckou školu pro děti od čtyř let, zároveň tu probíhá třeba i škola krautlu nebo ploutvového plavání.

Veřejnost si tu může zaplavat o víkend. Třeba 25. března se tu ve spolupráci s Prahou 1 konají i plavecké závody. Účast je zdarma. Tratě jsou vypsané pro všechny věkové kategorie.

Teplota vody se pohybuje od 26 do 28 stupňů Celsia, dospělí si tu zaplavou za 140 korun na hodinu. Děti, studenti i senioři mají slevu, stejně tak i sokolové. „Kvůli zdražování energií jsme cenu museli trochu zvednout, v dnešní době je finančně velmi náročné provozovat bazén,“ říká pro deník Metro vedoucí provozu Tyršova domu Karla Dostálová. Ta upozorňuje i na to, že mají sokolové s rozsáhlým objektem velké plány.

Komplex má projít revitalizací. Autorem celého projektu je architekt Josef Pleskot. Vize, která je součástí strategie s názvem Sokol 2030, je opravdu ambiciózní. V plánu jsou například venkovní cvičební plocha, věž pro představení nového cirkusu nebo třeba antická lázně. „Projekt je zatím jen na papíře, navíc jsme v nejstarší části Prahy, proto je potřeba vše konzultovat s památkáři,“ připomíná Dostálová. Rovnou ale dodává, že revitalizace Tyršova domu má podporu Prahy 1, magistrátu i ministerstva kultury. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRHY CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

17.–19. 3. 2023

PARTNERSKÁ ZEMĚ SLOVAKIA TRAVEL DOVOLENKA NA TRAVEL SLOVENSKÝ POBYT NÁPAD

PARTNERSKÝ REGION PLZEŇSKÝ KRAJ

MÍSTO KONÁNÍ PVA EXPO PRAHA



V SOUBĚHU S VELETRHY:

FOR CARAVAN FOR BOAT

První plovárna byla v paláci Koruna



Ve své době byl nejmodernějším bazénem v Praze.

ČOS

Bazén v Tyršově domě je nejstarším fungujícím bazénem v hlavní městě.

- Vůbec první krytý bazén na našem území vznikl v paláci Koruna v roce 1914. Plovárna se skládala z devatenáctimetrového bazénu a dvou menších bazénů. Byly zde i lázně. Druhým nejstarším bazénem byla dvanáctimetrová Žižkovská plovárna z roku 1921. Třetím byla plovárna v Klárově ústavu slepých z roku 1923. Tento bazén byl i vzorem pro ten v Tyršově domě.

- Mimochodem, několik zdrojů uvádí, že sokolský bazén z roku 1925 napájí voda z Petřiny. To je ale mýtus. Bazén má vodu ze studny, která je napájena spodní vodou z Čerťovky. Filtrovaná a chemicky upravená voda je velmi kvalitní, což potvrdila také nedávná hygienická kontrola.

- Zajímavým detailem je i velký znak Sokola na dně bazénu, ten je součástí kachlíčků od roku 2014. Tehdy bazén prošel rekonstrukcí. **MAH**

FOR CARAVAN

14. VÝSTAVA OBYTNÝCH AUTOMOBILŮ A KARAVANŮ

Souběžně probíhající veletrh: **FOR BOAT**

PVA EXPO PRAHA

www.forcaravan.cz

17.–19. 3. 2023

OFICIÁLNÍ VOZY PVA EXPO PRAHA **Ford**





Trénink a zábava vždy po ruce

amazfit



Amazfit GTS 4 Mini

Dámské chytré hodinky
Až 15denní výdrž baterie na jedno nabití
Více než 120 sportovních režimů, voděodolné
Monitoring tepové frekvence, SpO2, úroveň stresu

ZLEVNĚNO -23%

1 999,-
~~2 589,-~~

Oživí každý outfit

ETERNICO.



Eternico Elegance Milanese pro Apple Watch 42 mm/44 mm/45 mm/ Ultra 49 mm

Řemínek pro Apple Watch
Prodyšný a lze jej používat i při sportu
K zapojení k dispozici 24mm Apple kolejnice
Elegantní provedení, vyrobený z nerezové oceli

ZLEVNĚNO -20%

319,-
~~399,-~~

Kino na cesty

wanbo



WANBO T6 Max

Projektor s integrovaným Android systémem 9.0
Poskytuje nativní Full HD rozlišení 1 920 × 1 080
LCD displej se zdrojem LED světla, podpora AirPlay
Projektční vzdálenost 1,3-7 m, Wi-Fi 5G, Bluetooth 5.0

ZLEVNĚNO -30%

6 990,-
~~9 990,-~~

Připraven na perfektní podívanou?

havít



Havit PJ205 Pro

Projektor s nativním rozlišením 1 920 × 1 080
Integrovaný Android TV 9.0, Bluetooth
Hlučnost menší než 45 dB, vestavěné reproduktory
Obraz v úhlopříčce 35-150", HDMI 2.0

ZLEVNĚNO -24%

4 390,-
~~5 790,-~~

Dvojitá dávka energie

alza power



AlzaPower WFA125 PureCharge 2 in 1 MFM Dock

Bezdrátová nabíječka 2 v 1, MagSafe
Automatická detekce připojeného zařízení
Certifikace MFM, indikace nabíjení, USB-C kabel
Moderní čistý design, účinnost přes 70 %

ZLEVNĚNO -21%

1 049,-
~~1 329,-~~

Chytrý a odolný

NOKIA



Nokia XR20 128 GB

6,67" IPS displej, čtečka otisků, LTE
RAM 6 GB, interní paměť 128 GB
Zadní fotoaparát 48 + 13 Mpx, NFC
Baterie 4 630 mAh, rychlé 18W nabíjení

ZLEVNĚNO -17%

9 499,-
~~11 490,-~~

Kup na alza.cz

Vetřelec, Zaz i taneční scéna. Program už je kompletní

Festival Metronome Prague nabídne přes 80 hudebních zážitků.

Čtyři venkovní a tři vnitřní scény, 80 koncertů a bohatý doprovodný program včetně kvalitní gastronomie a festivalových barů. Hudební příznivci, запиšte si do diářů. Od 22. do 24. června se koná Metronome Prague. Festival včera odhalil kompletní program.

Ve čtvrtek 22. června se hořovické výstaviště otevře v 16 hodin. Návštěvníci se před hlavní hvězdou dne, funkovými Jamiroquai, mohou těšit na unikátní set PSH live band. Rytmický večer uzavře projekt Monkey Business Special s hosty Danem Bártoou, Otou Klempířem a Michaelem Viktoříkem z J.A.R. a pak

elektronické duo Bratři. Vrcholem programu budou populární norská zpěvačka Aurora, vycházející neo-soulová a rapová hvězda Biig Piig, písničkářka Aiko i koncert Midi lidi & Laco Lučeníš se speciálním programem věnovaným „elektronickému období“ Me-kyho Žbirky.

V pátek 23. června hlavní scény patří francouzské novodobé šansoniérce Zaz, berlínskému elektromágům Moderat, britským rockerům Editors a izraelské zpěvačce Riff Cohen, která nabídne mix rocku a hudby Blízkého východu. Koncertní speciály si nachystaly slovenská zpěvačka Jana Kirschner, rocková kapela Para nebo domácí Zrní. Hudebník a producent Lazer Viking se podělí o scénu s kultovními Moderat.

V sobotu 24. června publiku udělají radost Annet X, britsko-český projekt Emily Burns s Janem Ponocným, Ja-



Zaz je často označována za novodobou Édith Piaf. PROFIMEDIA

mes Harries či rockeři The Silver Spoons nebo americká rocková písničkářka Sir Chloe. Hlavním očekáváním programu budou francouzští M83 s novým albem, post punková White Lies a čím dál tím populárnější švédská zpěvačka Tove Lo. Nachystáno je mnoho dalších hudebních

událostí. Do Prahy míří čerstvá držitelka prestižní ceny Brit Awards v kategorii „vycházející hvězdy“ Holly Humberstone. Další speciál si připravili domácí MYDY nebo slovenští punkeři Saténové ruky. Na rapové scéně vystoupí domácí rapeři Pio Squad či Supercroo.

Novinkou v programu bude taneční scéna Beats for Metronome, jejíž dramaturgii má pod palcem tým z proslulého festivalu Beats for Love a na níž vystoupí například David Penn, Simon Doty, Mike Váth a další.

Nedílnou součástí Metronome Prague je i doprovodný program pod názvem Metronome Fair, jeho letošní téma je Odvaha a čítá mnoho položek. Ve spolupráci s Alšovou jihočeskou galerií Metronome představí unikátní realizaci ikonického Vetřelce umělce Hanse Rudolfa Gigera, tedy toho, za kterého byl Giger oceněn Oscarem. Spolu s dalšími českými uměleckými institucemi pořadatelé přichystali venkovní instalace, živě a s publikem se tu budou natáčet podcasty, nebudou chybět zajímavé filmové produkce a neziskové organizace představí své aktivity. Program myslí i na děti. **MET**

INZERCE




LÁZNĚ V BŘEZNU SE SLEVOU

Jedinečná sleva 250 Kč/noc na všechny pobyty zahájené do 31. března 2023

* Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH. Platí pro nové objednávky od 1.3.2023.



VÍKEND MANAGER

3 dny / 2 noci s polopenzí a lázeňskou péčí:

- ✓ Calmonalová perlivá koupel
- ✓ kokosový celotělový zábal
- ✓ aroma masáž zad
- ✓ parafínový zábal na ruce
- ✓ masáž v masážním křesle

Pouze v březnu za cenu již od 4.210 Kč/osoba*



Další nabídka lázeňských pobyků na www.msene.cz



Příběhy z války v Divadle Archa

Ukrajínští umělci se kvůli ruské agresi ocitli v těžké situaci. Doma ztratili své publikum a ke zbytku světa jejich hlas nedolehne. Centrum Jam Factory proto oslovilo několik mladých spisovatelů, aby vytvořili texty, které by byly jejich vlastní reflexí současné situace. Vznikla tak divadelní esej Osm krátkých kompozic ze života Ukrajinců pro západní publikum. Premiéra je naplánovaná na 17. a 18. března v Divadle Archa. **MET**

Krátce

Debata o alzheimerovi

„Paní doktorko, babička doma zlobí, předepište jí prosím něco na uklidnění.“ To je věta, kterou lékař často slyší z úst pečující osoby. Co se skrývá za slovem zlobí? Je správné předepsat tisíci lék? Co může pečující udělat sám a kdy se má obrátit na odborníka? Dá se poruchám chování u člověka s demencí předcházet? Odpovědi zná Vanda Franková z Psychiatrické nemocnice v Dobrušce. Debata s ní se koná dnes v karlínské kavárně Mlsná kavka od 18 hodin. **MET**

Vzpomínka na Osvětim

Vyhlazení takzvaného terezínského rodinného tábora v Osvětimi – Březince v noci z 8. na 9. března 1944 připomene zítra Památník ticha v Bubnech. Během jedné noci tehdy přišlo o život téměř 4000 žen, mužů i dětí, což z události činí největší hromadnou vraždu v historii Československa. Většina obětí byla deportována právě přes Nádraží Bubny. Motivem letošní vzpomínky je objev unikátní fotografie transportu, ta se stane součástí budoucí stálé expozice památníku. **ČTK**

Krátké



Mládě nosorožce, který je ohrožen vyhynutím.

SPDK

Uvedení Petra Pavla do úřadu. Přijďte včas!

Budoucí prezidentská kancléřka Jana Vohralíková vyzvala lidi, kteří chtějí sledovat čtvrtelní inauguraci prezidenta Petra Pavla na třetím nádvoří Pražského hradu, aby dorazili na místo včas. Musejí počítat s bezpečnostními kontrolami. Veřejnost bude moct od 14 hodin sledovat slavnostní akt na velkoplošných obrazovkách na Hradčanském náměstí či III. hradním nádvoří. Část příchozích se dostane i do katedrály svatého Víta.

Malý nosorožec

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se v sobotu narodilo mládě nosorožce dvourohého černého, východního poddruhu, který je ohrožen vyhynutím. Za poslední rok jde o třetí narozené mládě tohoto druhu. V přírodě jich žije posledních 900 jedinců. Dvorské safari je nejvýznamnějším chovatelem těchto nosorožců mezi zoologickými zahradami celého světa. Základ chovu nosorožců tady byl položen před 50 lety. Ze Dvořa Králové se jich do divočiny ve Rwandě a Tanzanii dosud vrátilo devět. **ČTK**

Nejrizikovější je pražský Pavlák

Portál nehod zveřejnil mapu míst, kde se nejvíce bourá.

Náměstí I. P. Pavlova v Praze je na prvním místě v žebříčku nejrizikovějších křižovatek v Česku. Za poslední dva roky se na ní stalo 103 dopravních nehod, při nichž se zranilo 13 lidí a vznikla škoda za více než 15 milionů korun.

Příčinou nehod na frekventovaných městských křižovatkách je nejčastěji nedání přednosti v jízdě, nedodržení bezpečné vzdálenosti nebo jízda na červenou. Výjimkou není ani křižovatka na I. P. Pavlova, kde se kříží magistrála s velmi hustým provozem s kolmou Ječnou ulicí a tramvajovou dopravou. „Řidiči by zde měli být nejen maximálně obezřetní. Pokud by se to-

tiž plně věnovali řízení, dodržovali odstup a další, pomohlo by to ke snížení počtu nehod, ke kterým zde dochází,“ uvedl Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která je provozovatelem Portálu nehod.

Rizikovým místem je také křižovatka ulic Přístavní a Předmostí poblíž mostu Dr. E. Beneše v Ústí nad Labem. Velmi vytížená čtyřproudá silnice kopírující tok Labe se zde zužuje, napojuje se na ni ulice Předmostí, z níž na ni auta odbočují při výjezdu z železničního podjezdu. Vše navíc komplikuje napojování vozovek na blízký most. Za dva roky se zde stalo 35 nehod, zranilo se při nich deset lidí a škoda přesáhla čtyři miliony korun.

Portál, na kterém si mohou řidiči dohledat, které úseky jsou nejrizikovější, zobrazuje mapu míst podle počtu nehod za posledních 24 měsíců. **ČTK**

Projíždějí na červenou

Na mapě jsou další místa.

- V Hradci Králové řidiči bourají nejčastěji na městském okruhu na křižovatce ulic Pílnáčkova a Akademika Bedrny. Za poslední dva roky se tam stalo 19 nehod, při nichž se zranilo deset lidí a škoda byla přes tři miliony korun. A příčina? Pro křižovatky ta nejfatálnější – jízda na červenou.

- Výběr dalších křižovatek, kde se nejvíce bourá, kde je nejvíce zraněných a škod. **Karlovy Vary:** Závodu míru, Nádražní, Vančurova, Rolavská. **Opava:** Kasárenská, Nákladní, Rybářská, Oblouková. **Kolín:** Kutnohorská a U Křižovatky. **Jablonec nad Nisou:** Rýnovická, Riegerova, Nemocniční. **ČTK**

INZERCE

25 LET KAUF LANDU 25 ŠTASTNÝCH VÝHERCŮ S KAUF LAND CARD.



2x poukaz na palivo
za 25 000 Kč

20x poukaz na palivo
za 5 000 Kč

1x Škoda Kodiaq
+ poukaz na palivo
za 50 000 Kč

2x Škoda Karoq
+ poukaz na palivo
za 50 000 Kč



Nakupujte a registrujte se na kauflandcard.cz/soutez
Na tomto odkazu najdete také kompletní pravidla soutěže.
Soutěž probíhá od 15. 2. do 14. 3. 2023. Fotografie jsou ilustrací.

www.kauflandcard.cz



Moje první volba

Falešné SMS. Nikdy nikomu neposílejte hesla

Vicepremiér pro digitalizaci Ivan Bartoš varuje před podvodníky, kteří rozesílají SMS zprávy odkazující na falešný Portál občana, jehož prostřed-

nictvím chtějí na lidech vylákat přístupové údaje k jejich bankovnímu účtu. Jediná správná adresa portálu je <https://obcan.portal.gov.cz>,

připomněl Bartoš. V podvodných SMS zprávách se píše, že adresát má nenárokované vrácení daňového přeplatku nebo se u něj vyskytl pro-

blém s daňovým přiznáním. Je to ale pokus o krádež osobních dat, takzvaný phishingový útok. Zprávy jsou často odesílány ze zahraničního čís-

la, u zachycených případů byla objevena čísla s polskou předvolbou +48. Jsou ale i případy, kdy byly zprávy odeslány i z tuzemských čísel. **ČTK**



Jak jsme poslouchali rádio

V hlavní budově krajské knihovny v Karlových Varech se koná výstava u příležitosti 100. výročí zahájení rozhlasového vysílání. Je nazvaná Jak jsme poslouchali rádio a bude probíhat do konce března. Návštěvníci se tu dozvědí spoustu zajímavostí. Vystaveny jsou tady v současné době i některé kousky slavných značek. **MET**

Lužní lesy pod novou ochranou

Je tu první krok k vyhlášení národního parku v oblasti, kde se nachází Moravská Amazonie.

V České republice vznikne nová chráněná krajinná oblast (CHKO), stane se jí lokalita soutoku Moravy a Dyje. Je to území s největším kom-

plexem lužních lesů ve střední Evropě. Informuje o tom ministerstvo životního prostředí.

Úřad ve způsobu ochrany našel shodu se starosty i Jiho-moravským krajem. Vláda se v programovém prohlášení zavázala, že soutok bude národním parkem, CHKO by měla být prvním krokem k jeho vyhlášení.

V Česku je dosud 26 chráněných krajinných oblastí. Po větší ochraně lužních lesů v lokalitě volají ochránci pří-

rody několik desítek let. Ná-městek ministra životního prostředí Petr Hladík uvedl, že se za více než tři desítky let nenašla politická síla, která by tento moravský přírodní unikát, pro svůj jedinečný charakter laicky přirovnávaný k Amazonii, ochránila celistvě.

Na soutoku Moravy a Dyje, kde patří veškeré pozemky Lesům České republiky, jsou dodnes pouze dvě malé národní přírodní rezervace s lužními pralesy. **ČTK**

Příroda nepočká

Takzvaná Moravská Amazonie je největším zachovalým lužním komplexem v Česku.

- Mimo jiné jsou tam mohutné staré duby, kterých ale podle vědců rychle ubývá. Podle nich mezi lety 1990 a 2009 ubyla v této oblasti více než polovina starých porostů. Státní podnik Lesy ČR kritiku odmítá. Lužní lesy v oblasti jsou podle něj výsledkem více

než třisetletého lesnického hospodaření.

- „Chráněná krajinná oblast Soutok bude prvním krokem k tomu, aby se z tohoto jedinečného území mohl jednou stát i národní park. Nyní je ale podstatné se shodnout a nezaseknout se na debatě, zda vznikne chráněná krajinná oblast, nebo národní park. Hlavní je území poskytnout

celoplošnou ochranu,“ uvedl náměstek ministerstva pro životní prostředí Petr Hladík.

„Příroda nepočká. Než se roky dohadovat o národním parku je lepší cestou CHKO, jež je přijatelná pro všechny. Tahle významná lokalita potřebuje konečně celoplošnou ochranu. Jsem rád, že k tomu ministerstvo takhle přistoupilo a posuneme se dál,“ řekl jiho-moravský hejtman Jan Grolich. **ČTK**

Krátce

Udženija skončí

Starostka Prahy 2 Alexandra Udženija nejpozději v červnu odstoupí z funkce ve vedení radnice. Důvodem je, že se stala náměstkyní primátora.

Chtěl v bytě upálit svou rodinu

Policie vyšetřuje případ muže, který chtěl v pátek v bytě v centru Hradce Králové upálit svou rodinu. Podle vyšetřovatelů nalil hořlavinu na vchodové dveře jednoho z bytů, které zapálil. Podle policie chtěl usmrtit obyvatele bytu, kteří s mužem tvořili rodinu. V době

útoky spali v bytě čtyři lidé, z toho dvě děti, nikdo nebyl zraněn. **ČTK**

Povolování staveb bez účasti dalších?

Celkem 140 spolků se kriticky vyjadřuje k novele stavebního zákona, kterou řeší Poslanecká sněmovna. Ta má vyloučit další strany při povolování staveb. Podle ekologů hrozí, že budou stavby povolovány bez ohledu na ochranu životního prostředí. Kvůli tomu se včera na Staroměstském náměstí uskutečnil happening. **MET**



Happening ekologických organizací

ČTK

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smích, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“



Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivlosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava



ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 24.03.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 296 183 068

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



Covid postrčil české obchody a hospody do doby robotické

„A prodáváci a číšníci nebudou mít co žrát!“ řekla by herečka Stella Zázvorková, kdyby ji v kavárně obsloužila Kočička.



Děti ji mají rády. „Kočička“ a jí podobní roboti už nejsou v restauracích za exoty. MAFRA

Neremcají a nechtějí přidat. Ideál každého zaměstnavatele, co se zaměstnanců týká. Sci-fi scény z filmového pravěku se stávají stále častějším jevem v českých obchodech a také v restauracích.

Selfie s „číšníkem“

Ke stolu například nedorazí usměvavá servírka, ale metr vysoký sloupek s hlavou a kočičíma ušima, políčkami a displejem. Na něm si natukáte jídlo i nápoj a odsouhlasíte objednávku. Káva, víno, pivo či zákusek doputují k vašemu stolu stejnou cestou. Obsluhu naživo spatříte až při placení.

Zkušenost s mechanickými kolegy na place už mají například v pražském Obecním domě. „Od našich nových robotických členů gastro týmu si slibujeme hlavně rychlé zapojení do provozu kavárny, dochvilnost a pečlivost.“ říká s nadsázkou Martin Pánek, obchodní ředitel a člen představenstva společnosti, která kavárnu provozuje. Oba roboti, kteří tu fungují od loňské-

ho roku, se poměrně rychle stali atrakcí, hosté si je natáčejí a fotí se s nimi.

Už i roboti mají své „personální agentury“

Robotizaci obsluhy urychlila v gastronomii covidová pandemie, automatizovaný servis minimalizuje přímý přenos viru od pracovníka restaurace na hosta a opačně. Ale za přibývajícím digitální-

zovanými číšníky a servírkami stojí i snaha podniků upozornit na sebe, případně ulehčit práci živému personálu. A také ušetřit třeba na počtu lidí na pracovišti.

Podobně jako fungují personální agentury a „pronajímání“ pracovníků, také roboti nemusíte kupovat. Pokud nechcete ihned zaplatit třeba 350 tisíc korun, lze ho pronajmout. „Hlasový systém umě-

lé inteligence umožňuje vést dialogy se zákazníky. Robot reaguje různými výrazy a hlasy.“ láká klienty jeden z prodejců a současně pronajímatelů robotizované obsluhy. Jako lákadlo připomíná, že baterie umožní tomuto „zaměstnanci“ celodenní fungování. Lidé pracující v restauracích takzvané na place, ujdou v průměru kolem 22 tisíc kroků za směnu. Výrobce roboti-

zované servírky garantuje, že v simulovaném provozu zvládne robot 73 tisíc kilometrů bez poruchy.

Obchody bez prodáváců jsou budoucností

Už před rokem se pro zákazníky otevřela ve Strakonických menší samoobslužná prodejna Coop, kde mohou lidé nakupovat nonstop 24 hodin a sedm dní v týdnu.

Přes den je v nich přítomna obsluha, o víkendech či v nočních hodinách se zákazníci obsluhují sami. Potřebují k tomu speciální aplikace a bankovní identitu, kterou disponuje prakticky každý, kdo má současně internetové bankovníctví. Od té doby přibýly v řetězci další podobné obchody. Automatizované prodejny jsou mimo jiné šanci, jak ušetřit i mzdové náklady, především ty, které jsou jinde spojené s rozšířenou prodejní dobou. „Automatický systém prodeje může zajistit zachování menších obchodů a obslužnosti venkova,“ vysvětluje Lukáš Němčík, mluvčí sítě Coop.

Provoz řídí umělá inteligence. Ta se musela například naučit, aby senzory odlišily, zda si zákazník dává do kapsy svůj mobil nebo peněženku, nebo naopak schovává nějaké zboží, aby ho nemusel platit. Praxe ukázala, že bezobslužný provoz představuje asi deset procent celkového obrátu. PAVEL HRABICA a IDNES.cz



Mašinka plánuje a uklízí bez obsluhy

„Ujela vám mašina,“ varuje občas zákazník zaměstnanec hypermarketu. Překvapil ho totiž čistící stroj projíždějící mezi regály. Sedadlo pro obsluhu je totiž prázdné. Samojedící stroje se pohybují po některých prodejnách Albert už od léta 2022 a postupně přibývají. „Robot se naprogramuje a plní úkol. Nevynechá žádný prostor a každý den vykonává činnost naprosto stejně,“ popisuje výhody robotizovaného úklidu Pavel Klemra, manažer podpory provozu řetězce. Do paměti si samohybný stroj nejdřív naskenuje celou prodejnu a během každodenní činnosti pak údaje neustále doplňuje. PH



Z prodejny bez personálu se odhlásíte mobilem. MAFRA

Průměrná mzda

40 353

Průměrná mzda byla loni v Česku 40 353 korun. V meziročním srovnání to bylo o 2450 korun více. Vzhledem k inflaci 15,1 procenta mzdy ale reálně klesly o 7,5 procenta. Vyplyvá to z údajů Českého statistického úřadu. Podle analytiků bude pokles reálných mezd pokračovat. ČTK

Sníh a teplo

15

Toлик centimetrů sněhu může během zítřka a čtvrtka napadnout na horách. Udržet ho nebude pro skiareály snadné. Noční teploty sice budou kolem minus dvou stupňů, ale denní budou podle meteorologů stoupat až k osmi stupňům. Na jihu Moravy koncem týdne až ke 12. iDNES.cz

Limonáda

Mandlárna v Hustopečích vyrábí novou netradiční mandlovou limonádu. Ta se sice dá objednat v některé z místních kaváren, nyní je ale také k prodeji v plechovce. Nápoj kombinuje sladkost mandlového sirupu s citróny. Premiéru si limonáda v plechovkách odvede při každoročních slavnostech, které se letos konají koncem března. ČTK



Gumové tanky by měly mást



Nafouknuté návnady bojových vozidel s raketometry dodává firma i na Ukrajinu. 2x ČTK



Češi vyrábějí makety vojenské techniky.

Poptávka po nafukovacích maketách vojenské techniky, které vyrábí děčínská firma Inflatech, se po vpádu ruských vojsk na Ukrajinu výrazně zvýšila. „Vyrobili jsme třicet různých modelů, které dodáváme do několika států světa,“ říká spolumajitel společ-

nosti Vojtěch Fresser. Úkolem replik je zmást nepřítele, nako zvěšují množství techniky na bojišti. Podle něj se modely například do Ruska nedostanou, i když se totiž jedná o makety, jsou zařazené mezi vojenskou techniku. Ta se do Ruska nedodává, uvedl.

Firma se dříve soustředila také na výrobu nafukovacích reklam, tu musela upozadit. Repliky firma vyrábí ze syntetického hedvábí. Návnada musí být jednoduše rozložitelná a přenositelná. ČTK

INZERCE

**KURZ PRO ŽÁKY
5., 7. A 9. TŘÍD V MF DNES
OD 13. 3. DO 8. 4.**



**PŘEDPLATNÉ
4 TÝDNY JEN
ZA 470 Kč**

**PŘIJÍMAČKY
NA STŘEDNÍ
ŠKOLY**

Objednávejte na
www.mfdnes.cz/prijimacky
nebo na 225 555 522

DNES

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

**PŘÍPRAVEK ZDARMA
obnoví správnou velikost
prostaty za 14 dní!**

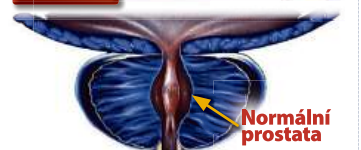
Vyzkoušejte
produkt
za 0 Kč!

Před kúrou



**Hypertrofie
prostaty**

Po kúře



**Normální
prostaty**

Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jednou provždy se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plně sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 L),
Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně číst. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!

„Bioaktivní látky iniciují proces seberegenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a **blokuji mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu**. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRZÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA** A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč** ZCELA ZDARMA:

296 849 681

Fond 100% refundace je platný do **10.03.2023**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!

Dostihy a sázky. Původní verze slaví

Monopoly. Historie světově nejprodávější stolní hry se začala psát přesně před 90 lety, 7. března 1933. Prapůvod ovšem hledejme už na konci 19. století, kdy zčeřil hladiny amerického tisku ekonom Henry George, který horlivě vystupoval proti spekulacím s nemovitostmi. Georgeovy myšlenky hlásaly, že jedinou daní by měla být ta z nemovitosti, protože půda, na které stojí každá nemovitost, patří všem. Ekonomovy ideje oslovily jistou Liz-

zie Magieovou, ta si lámala hlavu nad tím, jak lidem vysvětlit teorie svého „guru“. V roce 1904, osm let po smrti George, si nechala patentovat Hru na pana domácího, která měla vysvětlit, jakým způsobem majitelé vykořisťují nájemníky. Magieová ale nijak zázračně nezbohatla. Bylo jí totiž jedno, že si lidé její hru obkreslovali a vytvářeli vlastní verze pravidel.

Jako nejlepší inovátor se v roce 1933 ukázal do té doby nezaměstnaný Charles

Darrow, jehož hru Monopoly vydala společnost Parker Brothers.

Od té doby se stalo (alespoň ve hře) bohatcem nebo naopak bankrotářem přes miliardu lidí po celém světě a Monopoly jsou ve svém oboru stále nepřekonané. Hru si také mohou zahrát čeští milovníci stolních her. Ale k příjemnému, někdy ovšem velice dlouhému, krácení volného času více přispěla ryze česká verze Monopolů s názvem Dostihy a sázky. **ČTK**

Milionová hra zabere i dva měsíce

Monopoly byly přeloženy do 45 jazyků včetně češtiny.

- Na celém světě se hry doposud prodalo přes 275 milionů exemplářů, nejdelší partie se hrála 70 dní.
- Od roku 1973 mají Monopoly svůj světový šampionát, ten poslední se konal v roce 2015. Mistrovství ČR se poprvé konalo v roce 1996. **ČTK**



Milují nesmysly, nenávidí porno

NoFap. Tak zní americká záchrana mužné síly.

Internetovým i reálným světem hýbe komunita mladých mužů, kteří se vzdávají masturbace, pornografie a samozřejmě i sexu. Aspoň na 90 dnů. Prý je oslabuje na těle i na duši. A nejen to. Hnutí NoFap, jak se nazývá, protože „fap“ je slangové označení pro mužskou masturbaci, má za to, že autoerotika vede k mnoha dalším neduhům od erektilních dysfunkcí přes oslabování svalstva, zmenšování penisu a vypadávání vlasů a horší pleť až k sociální úzkosti a depresím.

Co mohou tato doporučení, nejvíce oblíbená mezi americkou alternativní krajní pravíci, napáchat, vysondova-



Citát

Masturbace je blahodárná, pročistuje tělo i mysl.

JAMES BINNIE
PSYCHOLOG Z LONDÝNSKÉ UNIVERZITY

la studie psychologa Jamese Binnieho z londýnské South Bank univerzity. „Již to, že antimasturbační zásady předepisují a vedou kouči a terapeuti bez licencí, by mělo vést potenciální zájemce k obezřetnosti,“ předesílá Binnie, jenž akcentuje fakt,

že „masturbace je v zásadě zdravá, uvolňuje tělesné napětí a pročistuje mysl“. Lidé z NoFap pak mívají podle psychologa „osobní potíže v čele s erektilní dysfunkcí, s čímž mohou souviset i pochybnosti o sexuální orientaci“.

Důležitým zjištěním studie, publikované v odborném časopise Sexualities, je i fakt, že lidé z hnutí NoFap se vyznačují narcistními povahovými rysy. Navrch mají tendenci věřit konspiračním teoriím. Především té, podle níž je pornoprůmysl kontrolovaný tajnou protiamerickou organizací, jejímž cílem je poškodit rozmnožování bílých mužů. Jiná konstrukce pak tvrdí, že za vše můžou farmaceutické společnosti. Ty prý skrytě podporují tvůrce porno, a tím mezi muži šíří sexuální dysfunkce – aby následně mohly vydělávat na pilulkách na jejich léčbu. **HAL**



Boris myslí na rodinu

Britský premiér Boris Johnson umístil svého otce Stanleyho (na snímku) na seznam lidí, kterým navrhuje udělit šlechtický titul. Informoval o tom list The Times, podle kterého toto počínání vzbuzuje otázky, zda někdejší ministerský předseda nevhodně neprotežuje svou rodinu. Kritika se na Johnsonovu hlavu snesla už v roce 2020, kdy svého bratra Joa povýšil do Sněmovny lordů. Dvaosmdesátiletý Stanley Johnson, exposlanec Evropského parlamentu, by podle návrhu svého syna získal titul sir. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓÓ



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 699 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Strastiplné výročí

3

Slovensko si včera poprvé připomnělo Den obětí pandemie covidu-19. Právě před třemi lety, 6. března 2020, se v zemi objevil první potvrzený případ koronavirové infekce. Covid-19 na Slovensku, kde žije asi 5,4 milionu obyvatel, připravil o život více než 21 tisíc lidí, další tisíce zemřely kvůli omezení lékařské péče. V souvislosti s pandemií bratislavská vláda podobně jako jinde ve světě sáhla k restriktivním opatřením, jako bylo zavírání škol či omezení svobody pohybu nebo ekonomického života. **ČTK**

Krátce

Šance pro Berlín

Klimatická neutralita a rozvoj umělé inteligence jsou dvě velké šance pro hospodářský rozkvet Německa. Na vládním zasedání to včera uvedl kancléř Olaf Scholz.

Záludné smetí

Mezinárodní vesmírná stanice musela upravit dráhu letu, aby se vyhnula srážce s vesmírným smetím. Úhybný manévř se uskutečnil s pomocí motorů zásobovací lodi Progress MS-22. **ČTK**



**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**

Pojď to tady s námi řídit. Staň se řidičem autobusu a pomáhej lidem dostat se, kam potřebují. Stačí ti k tomu řidičský průkaz skupiny B a C, ale ideální je ten skupiny D.

Co nabízíme my:

Stálou práci v nestálé době
5 týdnů dovolené
Benefity
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

Co od tebe potřebujeme:

Ideálně řidičský průkaz D
Řidičský průkaz skupiny B, C
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím



800 220 020



info@dpp.cz



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

INZERCE

S | Televize Seznam



DNES 20:15
**SLUNCE SENO
JAHODY**

Uvidíme všechny?

Kulturní hláška šeptaná do telefonu „Jaký je tvůj oblíbený horor?“, laciné a neustále přehnanější zvraty, hrdinové neschopní pořídit si jakoukoliv zbraň, natož pistoli, útoky na půdu či do sklepa.

- To vše je součástí žánrového blbnutí, jímž režisér Wes Craven zparodoval to, co zčásti vybudoval.
- Snímek Vřískot 6 dostal zelenou 3. února 2022, tři týdny po uvedení pětky s názvem

Vřískot (2022). Jde o první díl série, ve kterém se neobjeví Neve Campbell (Sidney Prescott) a David Arquette (Dewey Riley). Neve odmítla účast, jelikož se nedohodla s producenty na finanční odměně, a postava Davida zemřela v předchozím díle. JAR



Vřískoták se vrací pošesté. Podobu dodal norský malíř

První díl hororové série oplývající sebeuvědoměním a metahumorem měl premiéru před 27 lety.

Hromada tvůrčích nápadů, krvavé blbnutí s povědomým silným námětem, který by mohl být propracován podstatně hlouběji, hloupé postavy a tvůrci, kteří se na úkor logiky spokojili s přímočarou efektivností. Tak se dá hovořit v podstatě o každém počínání, ať už filmovém, či seriálovém, ze slavné hororové série Vřískot. První díl kultovního snímku geniálního režiséra Wese Cravena měl premiéru před sedmadvaceti lety.

Tento čtvrtek jde do kin její již šesté pokračování. Neexistuje proto lepší chvíle, kdy si jednotlivé střípky vřískotácké skládačky společně prohlédnout zblízka. Slavnou bílou masku masového vraha, tvarovanou podle známého Munchova obrazu, takzvanou Ghostface, totiž bezpečně identifikují africké děti, čeští dospěláci, kteří si ji mnohdy vozí v autech jako dekoraci, ale možná i vaše babička.

Začalo to jedničkou

Vřískot z roku 1996 je devadesátkový hit, který však po všech stránkách neztratil nic ze své působivosti. Je tomu tak i přesto, že se krátce po svém uvedení, konkrétně na přelomu tisíciletí, snímek dočkal neméně slavné a také svým způsobem podobné kultovní parodie Scary Mo-



Ještě brutálnější vrah v masce Ghostface

2x FORUM FILM CZ

vie: Děsnej biják. Vřískot sám přitom do subžánru takzvaných slasherů, které stojí a padají na tom, že v nich běhají psychopatičtí sérioví vrahové, kteří kosí nerozvážené teenagery hlava nehlava, přinesl svěží vítr. Film sám byl totiž od počátku z velké části míněn jako parodie.

Horor scenáristy Kevina Williamsona a žánrového superklasika Wese Cravena, jenž v každé dekádě doručil divákům novou kultovní pecku (Noční můra v Elm Street, Hory mají oči), byl pro diváky zábavný především tím, jak od začátku do konce vypočítává hororová klíše a po celou stopáž je hned hezky předvádí samotnou akcí na plátně. Vřískot přinesl do žánru sebeuvědomění a metahumor, respektive seberefrenční humor, který v poslední době více či méně záměrně využili třeba tvůrci nové filmové Rychlé roty (2022) či nového Matrixu 4 (2021).

Majstrýtky i výplach

Druhý díl následoval dva roky po premiéře úspěšné jedničky. Opět se jej chopil Wes Craven a někteří fanoušci i kritici vám budou do dneška tvrdit, že jím režisér zasadil slasherům poslední ránu z milosti. Po jeho první a hlavně druhé metapodívané, která byla opět sebereflexivní, ale také překombinovaným krvavým výplachem, totiž už tento subžánr nešlo dál brát vážně.

Tvůrci tak museli částečně kapitulovat a parodovat ještě více, což v tehdejší upoutávce dobře reflektuje promluva herce Jamieho Kennedyho, který na film láká převyprávěním pravidel filmových pokračování. No a pak je tu trojka z roku 2000, v níž Craven a spol. již daleko více ztrácejí půdu pod nohama. Rozplzlá podívaná byla opět po strop narvaná hollywoodskými odkazy a vyliila na plátnech nové kbelíky plné umělé krve.

V sérii Vřískot, a trojka není výjimkou, ale vždy fungovalo nejen budování napětí a kupení žánrových klíše, ale také postavy. Charisma Neve Campbell, Courteney Cox, Davida Arquette divákovi úspěšně přineslo pocit, že ne všechny postavy musejí nutně být jen materiálem do hororového mlýnku na maso.

Jedenáctiletá pauza

O jedenáct let později přišel z velké části hollywoodskou touhou po penězích vynucený comeback této kdysi tak skvělé série. Po trilogii, která si hrála s hororovými pravidly tak, že si z nich vlastně dělala srandu, začal Wes Craven od začátku. Film dostal od kritiků trochu čochku, pořád ale šlo o solidní řemeslo, ve kterém se vrátily jak postavy z původních filmů, tak několik nových, ty však logicky většinou skončily pod kudlou Ghostface. Někde jsem tehdy četl, že Vřískot 4 je jako setkání se starým kamarádem, po kterém si smutně uvědomíte, že jste mu chyběli víc než on vám. Něco na tom je. Šlo zároveň o poslední díl série pod taktovkou jejího otce Cravena. Režisér v roce 2015 podlehl rakovině.

Nová krev

V roce 2015 vyšlo prvních deset dílů seriálu od stanice MTV, jehož tvůrci se nechali inspirovat úspěšnou řadou hororových filmů Vřískot. Seriál se dočkal tří úspěšných řad a podle mnohých sice přinesl nový vítr, neuškodil by mu však rafinovanější scénář i sympatičtější postavy. Poctivého comebacku se Ghostface dočkal až loni v lednu,

a to pod režisérským vedením autorů skvělé Krvavé nevěsty (2019) Matta Bettinelli-Olpina a Tylera Gilletta. Nový Vřískot, který tentokrát neměl v názvu číslovku, technicky by šlo o pětku, přišel s novým tvůrčím týmem a spoustou svěžích nápadů. Film se opět odehrává v městečku Woodsboro, kde se zrodil Ghostface a kde každý, kdo chodí na střední a má rád horory, musí počítat s tím, že se nedožije ani maturitáku. Děj pětky se točí kolem mladá dívky, která se vrací do rodného města, kde někdo začal opět brutálně vraždit lidi. A ona zjistí, že se to týká i jí.

Kdo se dožije titulků?

Olpin a Gillett v pátem díle sympaticky smíchali staré hrdiny, v čele s Neve Campbell, s novými (Jenna Ortega, Melissa Barrera). I díky sympatické nové generaci hrdinů zvládl režisér série posunout dál a přitom se nezpronevřit tomu, o čem od začátku tak nějak je. Není proto divu, že dostali šanci točit i šestý film, který si odbude premiéru v tužemských kinech tento čtvrtek. V něm sice nevidíme ústřední hrdinku všech předchozích snímků v podání Campbell, iraci se ale Courteney Cox i přeživší z pětky.

A nečekaně i Hayden Panettiere, jež ztvárnila jednu z důležitých figur čtvrtého dílu. Můžeme jen tipovat, kdo se tentokrát dožije závěrečných titulků. Můžeme ale doufat, že to bude zábavné a sebeparodické. Už kvůli odkazu mistra Cravena.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Sudoku

7	5		6	3			8	
		2	9		8			7
								6
	3		1	2	6			
			7	8	4		1	
5								
1			8		9	6		
	2			5	1		4	9

Napište svou bublinu



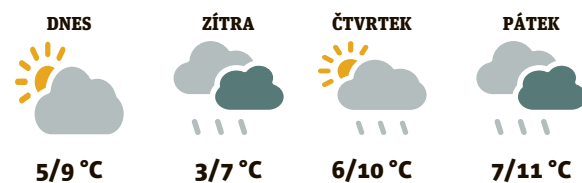
Luštěnka

S	Á	S	P	A		
1						
R	U	K	A	P	A	
		2				
O	R	Á	K	P	S	
	3					
L	Á	M	Ž	E	D	
				4		
P	L	I	N	Ó	M	A
						5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -15,4 °C (1785) ↑ 19,3 °C (1920) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.50 Na cestě po Oslu</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>Silvestr. Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata</p> <p>Klára Kolomazníková</p> <p>21.35 Masaryk</p> <p>Životopisné drama (ČR/SR, 2016)</p> <p>23.25 Komisař Moulin</p> <p>Simulant. Krimiseriál (Fr., 1991)</p> <p>01.00 AZ-kviz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Bydlení je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.20 Vzkaz Petra Skoumala</p> <p>16.35 Nejzajímavější divy starověku (3/10)</p> <p>17.15 Nejkrásnější místa antického Řecka</p> <p>18.10 Malajsie, země jako mozaika</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hrdinové a zrádci uvnitř Ruska</p> <p>21.25 Velký smutek</p> <p>22.20 Bosé nohy v parku</p> <p>Komedie (USA, 1967)</p> <p>00.05 Balthazar III (3/8)</p> <p>Seriál (Fr., 2020)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4437)</p> <p>Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jedna rodina (10)</p> <p>Jsem mizerná máma.</p> <p>Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 Mise Nový domov III</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas IX (19)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.00 Kriminálka Miami VI (15, 16)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2007)</p> <p>02.00 Kriminálka Las Vegas IX (19)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (94)</p> <p>Studená sprcha.</p> <p>Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (23)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>02.50 Policie Hamburg III (3, 4)</p> <p>Krimiseriál (N, 2008)</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě napojnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzácky diváků</p> <p>Óčka</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

JÁ, CHATBOT

Jeden známý se na sociální síti podělil o historku, kdy seděl v kavárně a dvojice vedle něj si zaujatě povídala o novém chatbotu ChatGPT. Pak odešli, přišel jiný pár a nastolil úplně stejné téma. Některé technologické novinky jsou chytlavé téma k hovoru i sdílení. Jestli trochu sledujete cvrkot na internetu, ten je momentálně plný screenshotů z konverzace s ChatGPT. Chatbot, tedy chatovací robot, je navržen tak, aby s vámi mohl vést smysluplnou konverzaci. Tento má ale prvky umělé inteligence, takže je možné s ním opravdu pokecat a něco se i dozvědět.

Jenže to je to poslední, co nakonec uživatelé s tímto chatem dělají. Jsme přece smející se bestie, a tak s jazykovým modelem, do kterého výzkumníci nalili miliony dolarů, raději laškujeme, navádíme ho, aby porušoval svá vlastní pravidla (třeba aby mluvil sprostě), a vůbec zkusíme jeho hranice. Vážně míněných dotazů si ChatGPT asi moc neužije. Zato je zavalen úkoly typu: „Vymysli pravidla

Citát

Jsme přece smející se bestie, a tak s modelem za miliony raději laškujeme.

soutěže o nejdivnější žmolek z pupíku“, nebo „Vymysli absurdní situaci ve velkochovu volantů“, případně „Přepiš text české vánoční koledy Půjdem spolu do Betléma ve stylu black-metalové skupiny Cradle of Filth“. Chatbot vše ochotně a pečlivě plní. Například na naposledy zmíněný příkaz během pár vteřin vyplivne verzi, kde se zpívá: „Ježíšku, panáčku! / Budeme zpívat temné hymny! / Ježíšku, panáčku! / Satan bude náš pán!“ Mám soukromou teorii. Vývojáři tady netestují ChatGPT jeho uvolněním k volnému použití. Kdosi tady testuje nás, samotné uživatele. Třeba jestli jsme vůbec dorostli k tomu, abychom mohli umělou inteligenci používat. Obávám se, že jsme v testu propadli na celé čáře.

Anketa

f Která pražská čtvrt' nejvíc zkrásněla?



Dina Vladka
Před metrem
Strážkov se stává
krásný nový park.



Sylvie A. Hermiona
Karlín
po
povodních.



Zdeněk Řezníček
Letná
s přílehlou
Stromovkou.

@mojemetro



Mandloně v petřínské Seminářské zahradě začaly kvést. Jaro je tu cobydup! Březnovou nádhery nafotila [@iva_sejnohova](#). #prague #milujuprahu #praha #prag #oldtown #malastrana #visitprague #city #praha #instagood #instaprague #praguestagram #travel #europe #mojemetro #citylife #springiscoming

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Trapnost v parlamentu

Určitě jsem nebyl sám, kdo byl šokován sedmihodinovým vystoupením Tomia Okamury v parlamentu. Vzpomněl jsem si na legendární šestihodinový projev Nikity Chruščova z roku 1956 na sjezdu Komunistické strany Sovětského svazu, a ani ve snu by mě nenapadlo, že bude překonán. Zatímco Chruščov se zabýval především prokazatelnými zločiny Josifa Stalina, Okamura řešil „zločiny“ vlády Petra Fialy. Nevím, jestli ho někdo vydržel poslouchat celý sedm hodin a spočítal, kolikrát předseda SPD řekl, že současná vláda chce okrást důchodce. Kdybych byl členem SPD, tak bych po trapném slohovém cvičení svého předseď odevzdal stranickou legitimaci a požadoval vrácení zaplacených příspěvků. Kolik příznivců SPD si vzpomene na rčení „všeho moc škodí“ a přestane stranu vlády jednoho muže podporovat?

OTAKAR JANATA, VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	5	9	6	3	2	4	8	1
6	4	2	9	1	8	3	5	7
3	8	1	4	7	5	2	9	6
9	3	8	1	2	6	5	7	4
4	1	7	5	9	3	8	6	2
2	6	5	7	8	4	9	1	3
5	9	4	2	6	7	1	3	8
1	7	3	8	4	9	6	2	5
8	2	6	3	5	1	7	4	9

Řešení luštěnky

SRPEN

Komiks

Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com

Práce - nabídka

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 5, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Blížší informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 20.03.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• PRÍVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVAČE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

Dobře finančně hodnocená práce na pozici **OSTRAHY pochůzkové činnosti.** Více informací na čísle **739 639 397.**

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTIONISTY A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 18.200 - 21 500 Kč + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 22.000 - 26.000 Kč + 13, 14 plat, DPP až 1000 Kč/den + až 2000 Kč měsíční odměna, aj. Vol. zdarma 800566924

• Úklidová firma přijme zaměstnance na pozici řidič - dispečer na letišti v Praze Ružyni, na hlavní pracovní poměr, ŘP skupiny B, směnný provoz, mzda 25000 až 30000 Kč. Mobil: 739 609 329

• Národní divadlo (ND) přijme do oddělení techniky prostřední Pracovníka/pracovnici měření a regulace (MaR) na jednosměnný provoz. Více informací na <https://www.narodni-divadlo.cz/cs/o-divadle/volna-mista/pracovnik-pracovnice-mereni-a-regulace>. Blížší informace podá pan Berthold Kaupa, tel. 224 901 416, e-mail: b.kaupa@narodni-divadlo.cz

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme od 1.9.2023 asistenta/ku pedagoga. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme školního psychologa pro ZŠ. Kontakt : 222 202 501, 222 202 502

• OSTRAHA na stavbu v Praze, mzda 23 tis. Kč. VELITEL směny na vjezdové, výjezdové kamionové vrátníci, praxe vítána, mzda 26 tis. Kč, možnost ubytování, zálohy na mzdu. Místo pracoviště - Praha, Jazlovice, skvělá dostupnost MHD! Pro více informací volejte Š-PROFIT 608605788

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní** fotoaparáty, staré nářadí, malířské valečky, **přístroje**, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, **podběráky**...). Papírové peníze - **v podstatě vše co přijde pod ruku.** Bereme opravdu téměř vše.
Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberateleskykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os. - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levně ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 215 noc/osoba. 775103924

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem
SKLADNÍK
• Praha 10, přátelský kolektiv
• Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
• Možnost plně hrazených přesčasů
• 13. mzda + další mimořádné odměny
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
• Průkaz na VZV/retrak zdarma
• Další atraktivní benefity
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY
ABAS IPD MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz
Chcete sstřížit hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPTIONÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!
Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.



S otužováním začněte pomalu

Pozitivní účinky se projeví až po několika týdnech.

Otužování by se mohlo stát součástí života každého, kdo chce udělat něco pro své zdraví. Působí proti nachlazení, ale také proti alergiím, vědové chorobě, hypertenzi a některým nervovým chorobám

či psychickým poruchám. Vhodné je však jen pro zdravé lidi. Pokud trpíte problémy se srdcem, alergií na chlad nebo Raynaudovou chorobou či syndromem, při kterých se špatně dokrvují některé části těla, berte otužování s opatrností a poraďte se se svým lékařem.

Záliba v noření se do ledové vody nebo ve vycházkách v chladných dnech si nejen v Česku získává stále více pří-

znivců. „Z našeho loňského průzkumu vyplývá, že se otužování věnuje pravidelně 750 tisíc Čechů. Jako nejčastější důvod a přínos uvádějí posílení imunity a zlepšení fyzického zdraví,“ říká Daniel Bareš, marketingový manažer společnosti Albixon.

Blahodárné účinky má otužování nejen na naše fyzické zdraví, ale také psychické. Vhodné je pro všechny věkové kategorie – děti, dospělé i starší osoby. „Otužování je velmi důležité i pro lidi vyššího věku. Je totiž známo, že jim chlad snadno uškodí. Cévy starších lidí nejsou schopny se dokonale smrstit a zabránit unikání tepla z těla, zvláště v okrajových částech. Proto necítí bolest v prstech tak rychle jako mladí a rychleji prochladnou i omrznou,“ vysvětluje Vladimír Komárek, předseda České otužilecké unie, který se otužování věnuje už 48 let.

Jak s otužováním začít, aby nám bylo příjemné a zároveň dlouhodobě přínosné? Klíčem je jít na to postupně a proces zbytečně neurychlit.



Otužovat se můžete také ve venkovním bazénu. ARCHIV

„Začátečníci se mohou nejprve omývat mokrou žínkou, houbou či vlhkým ručníkem. Poté, co si tělo zvykne na omývání, lze přistoupit k intenzivnějším fázím – k polévání nebo sprchování. To může trvat jednu až dvě minuty. Nejúčinnější je studená koupel v potoce, řece, moři nebo ve vlastním zahradním bazénu. Ten je pro otužování ideální. Je totiž vždy k dispozici, dá se v něm plavat a po otužování můžeme rychle do tepla,“ doporučuje Komárek.

Využívejte každé chvíle pro otužování, třeba i po ces-

tě do práce nebo školy, stačí se jen lehce obléknout a zvolit rychlejší tempo chůze. Příznivé účinky otužování se projeví zhruba za tři až čtyři týdny. A zapojte do otužování i své děti. Největší přínos má totiž otužování pro jedince, který se mu věnuje celoživotně. „Pokud z nějakého důvodu člověk s otužováním přestane, zvýšená otužilost během několika týdnů klesne. Po delším přerušení je potřeba začít prakticky od začátku. Proto je při otužování důležitá soustavnost,“ říká Vladimír Komárek. MET

INZERCE

Trpíte plísňovými infekcemi kůže? Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 90 let**, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, mezprstí, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.**
- Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**



Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
VSTUPENKY
POD PALCEM**

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Dobré zdraví záleží na střevech. Posilujte je pohybem a jídlem

Pravidelná procházka venku rozproudí krevní oběh a doplní vitamin D.

Imunitní systém si budujeme životním stylem. Pro jeho správné fungování je potřeba věnovat pozornost také posilování střevní mikroflóry. „Centrem našeho imunitního systému jsou naše střeva. Pokud nejsou v pořádku, nedokážeme odolávat nemocem,“ říká Peter Gartner, hlavní lékař rakouského Centra zdraví v Park Igls, který doporučuje zaměřit se pro zlepšení zdravotního stavu na sedm oblastí.

Obohaťte jídelníček

Dodejte organismu vitaminy, minerály a stopové prvky, zejména vitamin A, vitamin B, vitamin C, zinek, se-



Každý den bychom měli sníst asi 400 gramů ovoce a zeleniny.

PROFIMEDIA

len a železo. Zařadte do jídelníčku česnek, zelí, brokolici, mrkev, bobulovité ovoce, ořechy a vinné hrozny, které jsou obzvláště bohaté na mikroživiny.

Žvýkejte pomalu

Jíte ve spěchu? Každé sousto se musí podle Gartnera dostatečně dlouho a pořádně rozžvýkat, ideálně alespoň dvacetkrát.

Hlídejte si pitný režim

Minimální denní příjem čisté pramenité vody je 1,5 litru, v horkém počasí i dva až tři litry. Ideální je pít co nejdříve ráno a později odpoledne, večer – pro klidné spaní – už jen minimálně.

Dostatek pohybu

Lidé, kteří si každý den pohybem rozproudí krevní oběh, si prodlužují život,

čímž předcházejí mnoha nemocem. Pravidelné cvičení navíc uvolňuje v těle hormony štěstí. Pokud to však při cvičení přeženeme, naopak riskujeme dočasné zhroucení imunitního systému. Hýbejte se proto pravidelně, ale s mírou a s rozumem.

Sluneční světlo

Pro dobře fungující imunitní systém je nezbytný dosta-

tek vitamínu D. Příjmem potravy můžeme pokrýt jen asi 20 procent naší potřeby, 80 procent si pak tělo vytváří samo vlivem slunečního záření na kůži.

Nekuřte

Kouření má neblahý dopad také na náš imunitní systém, nemluví o nejrůznějších dalších zdravotních problémech. Vysušuje sliznici, v důsledku mohou vznikat záněty a blokuje se přirozený čistící systém dýchacích cest.

Méně stresu, více spánku

Při nadměrném stresu naše tělo produkuje látky, které mohou způsobovat například vysoký krevní tlak, obezitu nebo mrtvici, ale také látky k omezení imunitního systému. Podobná věc se děje při chronickém nedostatku spánku – nespavost snižuje počet našich imunitních buněk. **MET**

Horkem k lepší náladě i pevné imunitě

Jedním z účinných způsobů, jak si udržet dobrou kondici a podpořit imunitu, je saunování.

- V sauně se v kůži otevírají póry, jimiž se vyplavují škodlivé toxiny a zároveň přijímají cenné látky. Jakmile se začnete potit, můžete během tohoto rituálu použít tělový peeling. Nejlepší ingredience najdete doma ve spíži: med, jogurt, kávu nebo sůl.

- Pravidelné saunování má pozitivní vliv na snížení svalového napětí, čímž působí kladně na bolesti pohybového aparátu a migrenózní stavy.

- Mezi další pozitiva patří zvýšená produkce endorfinů, a tedy zlepšení psychické pohody nebo také posílení imunitního systému, který podporuje tvorbu bílých krvinek. **MET**

INZERCE

Immun44®

PRO NORMÁLNÍ FUNGOVÁNÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU

Immun44® byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému, a proto slibuje **okamžitý efekt** – má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL® - biologicky aktivní vitamíny** z přírodních zdrojů. Immun44 obsahuje i **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.

Doplňek stravy Immun44® je vhodný pro celou rodinu a seženete jej v lékárnách za přibližně 450 Kč ve formě kapslí nebo sirupu pro děti od 3 let.



Doplňek stravy



www.vegall.cz

* Kaloba®

Nachlazení? Bolest a škrábání v krku? Kašel způsobený viry?

Více než 90% infekcí dýchacích cest je způsobeno viry. Kaloba je rostlinný lék s výtažkem z léčivé pelargonie (*Pelargonium sidoides*). Užívá se k léčbě příznaků při **onemocnění dýchacích cest (akutní bronchitidě)**, která se může projevat:

- * suchým dráždivým kašlem a bolestí při kašli
- * vlhkým kašlem s obtížným vykašláním
- * zvýšenou teplotou
- * zánětem horních cest dýchacích (rýma, zánět nosohltanu, škrábání v krku)



Kaloba, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg potahované tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.schwabe.cz



„Hokej v televizi bude každý den“

Diváci

5350

Po dvou koronavirových sezónách zaznamenala hokejová extraliga pátou nejvyšší návštěvnost historie. Celkových 364 zápasů vidělo 1 947 374 diváků, což je v průměru 5350 na utkání. Nový rekord vytvořila s průměrnou návštěvností 10 837 na domácí utkání Sparta. V O2 areně měla 10 nejvyšších extraligových návštěv. Nejvíce přišlo 16 653 fanoušků 4. února na utkání s Pardubicemi. ČTK

Od zítřka

V předkole play-off se utkají Liberec s Plzní, mistrovský Třinec s Litvínovem, Kometa Brno s Mladou Boleslaví a Olomouc s Karlovými Vary.

- Série odstartují zítra a hrají se na tři vítězné zápasy. Určí čtvrtfinálové soupeře pro Pardubice, Vítkovice, Spartu a Hradec Králové.
- **Boj o titul začne 18. dubna.** Nový šampion bude korunován nejdříve 23. dubna a nejspíše týden nato. ČTK

Nejdelší zápas

10

Před deseti lety, 7. března 2013, se odehrál nejdelší zápas české extraligy. Vítkovice porazily České Budějovice na jihu Čech 3:2 v třetím prodloužení a zápas skončil v čase 113:51. Šťastným hrdinou, který zápas rozhodl, byl hostující Peter Hůževka. Aktuálně nejdelší hokejový zápas historie trval 217 minut a 14 vteřin. Rekord vytvořily v roce 2017 norské celky Storhamar a Sarpsborg. ČTK



Teplice povede Frťala

Fotbalisty Teplic po sobotním odvolání trenéra Jiřího Jarošíka povede dosavadní šéftrenér klubové akademie Slovák Zdenko Frťala (na snímku). Mluvčí momentálně čtrnáctého celku první ligy Martin Kovařík uvedl, že někdejší dlouholetý hráč Severočechů uzavřel smlouvu na dobu neurčitou. ČTK

Semifinále se po šesti letech vrací k formátu jednoho zápasu za den.

S jednou změnou v programu oproti posledním sezónám se odehraje Generali Česká pojišťovna play-off Tipsport hokejové extraligy. Vyřazovací část nejvyšší soutěže začne zítra zápasy předkola a po šesti letech se vrátí k formátu, kdy se nebudou hrát obě semifinále ve stejný hrací den. Titul z posledních třech dohraných ročníků obhájí Třinec, který začne už v předkole proti Litvínovu

a bude navazovat na triumfy z let 2019, 2021 a 2022.

Systém play-off s dvanácti celky zůstává zachován třetí sezónu po sobě. V boji o finále se ale bude hrát postupně každý den po jednom utkání a střídát se budou o přenosy Česká televize a O2 TV Sport. Finále budou vysílat jako dosud oba programy.

„Hlavním motivem je, že hokej bude každý den v televizi. Diváci, kteří nebudou mít možnost jít na stadion, nebo bude třeba vyprodáno, si budou moct pustit zápas v televizi. Vyplývá z toho větší mediální sledovanost všech týmů, které se dostanou do semifinále,“ řekl ředitel extraligy Martin Loukota.

Po základní části třetí pražská Sparta má podle dohodnuté výjimky kvůli programu v O2 areně jasno, že bez ohledu na vývoj bude hrát v případě účasti mezi nejlepšími čtyřmi týmy série, která začne v úterý 4. dubna.

V případě, že by ve čtvrtfinále vypadly první Pardubice i druhé Vítkovice a postoupila Sparta, začaly by celky série z pozic 2 a 3 jako první v neděli 2. dubna ony.

Pražané by v případě začátku venku hráli v domovské pražské O2 areně jistě 8., 9. a případně 13. dubna, pokud by se posunuli do role domácího celku na úvod, tak 4., 5. a potom případně 11. i 15. dubna. ČTK

Číslo dne

3

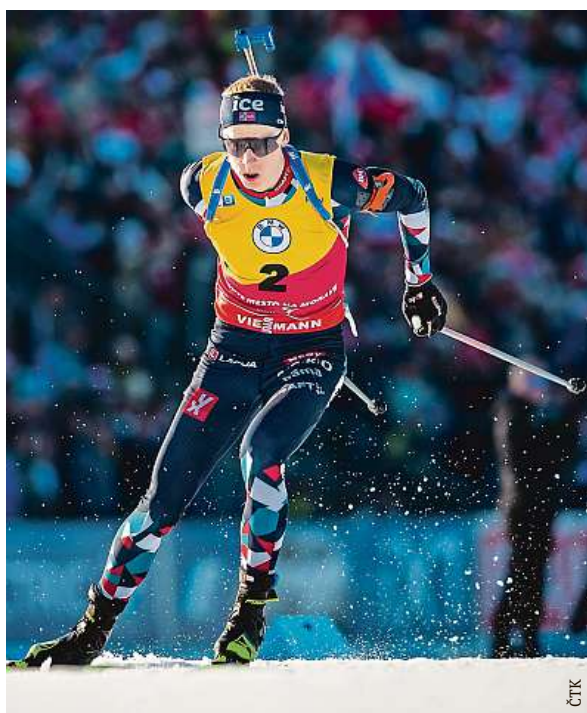
Martin Nečas přispěl v NHL třemi přihrávkami k jednoznačné výhře hokejistů Caroliny 6:0 nad Tampou Bay a získal tři body ve druhém zápase za sebou. ČTK

Tenis. Djoković nesmí do USA

Světová tenisová jednička Novak Djoković ze Srbska nebude startovat na turnaji Masters v Indian Wells, který začíná dnes. Nedostal totiž výjimku z očkování proti koronaviru, které je pro vstup cizinců do USA povinné. ČTK

Bratři mají koronavirus

Hvězdný norský biatlonista Johannes Thingnes Bø (na snímku) a jeho bratr Tarjei vynechají minimálně část předposlední zastávky Světového poháru v Östersundu. Sourozenci měli o víkendu v Novém Městě na Moravě opakovaně pozitivní test na koronavirus, a čeká je týdenní pauza. Suverénní lídr SP Johannes Thingnes Bø vyhrál na Vysočině čtvrtěční sprint přes svým starším bratrem a oba výsledek potvrdili v sobotním stíhacím závodě. To měli po prvním pozitivním testu na covid-19, ale protože se cítili dobře a pravidla jejich start nijak neomezovala, závodili i nakažení. V neděli byli opět pozitivní a do smíšených štafet nenastoupili. ČTK



Krátce

Lístky na Ondru a spol. v prodeji

K dostání už jsou vstupenky na Světový pohár v boulderingu, který se uskuteční od 2. do 4. června v Praze na Letenské pláni. Do Česka se vrátí po čtrnácti letech, chystá se na něj i domácí hvězda Adam Ondra. Vstupenky je možné kupovat v síti ticketlive.cz. V první fázi šly do prodeje balíčky na celý víkend, které stojí od 890 do 1690 korun pro dospělého a od 490 do 1290 korun pro dítě.

Vybral si je Izrael

České basketbalistky budou hrát na červnovém mistrovství Evropy v jedné z dvou základních skupin v Tel Avivu proti

domácímu Izraeli, který si je vybral už před dnešním losováním v Lublani jako takzvaný partnerský tým. Při losu bude výběr trenérky Romany Ptáčkové zařazen do třetího koše a pozná další dva soupeře.

Zemřel Vojta

Ve věku 87 let zemřel bývalý fotbalový univerzál Josef Vojta, držitel stříbra z OH 1964. Se Spartou získal dva mistrovské tituly.

Derby pro Spartu

Fotbalisté Sparty B porazili doma v derby rezervy Slavie 2:0. Dvakrát se trefil Daněk. Sparta je na 13. místě, vršovický celek zůstal poslední. Utkání na Letné sledovala nejvyšší návštěva druholigové sezony 2752 diváků. ČTK