

Zařad'te vyšší rychlost
s UPC Internetem!



241 005 005



www.upc.cz



Wi-Fi
modem
v ceně

Internet
až 400
Mb/s



metro 

PRAHA

Úterý, 7. března 2017

Č. 47, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tomáš

Nejčtenější noviny v Praze

Zaměstnanci si cení volna víc než peněz

Málo odpočinku. Češi mají jednu z nejkratších dovolených v EU, proto poslanci chtějí uzákonit pět týdnů jako standard. **Šest týdnů.** Tolik by se mohlo nabízet jako benefit. **Zaměstnavatelé.** Jsou proti návrhu STRANA 6



Karnevalové veselí. Ve švýcarské Basileji začal rej masek

Švýcarsko není jen zemí vynikající čokolády a kvalitních hodinek, ale i bujarého dovádění. Včera úderem čtvrté odpolední hodiny se švýcarská Basilej proměnila v hlučící místo plné barevných kostýmů. Začal tam totiž třídní karneval, který si užívají nejen místní, ale sjíždí se na něj i velké množství turistů. Na snímku je zachycena část průvodu s hudebníky v maskách, večer toto město na Rýně rozzáří obří pestrobarevné lampiony. Více fotek na straně 10 AP - GEORGIOS KEFALAS

Zamíří Epopej na Těšnov?

Muchovu Epopej ode dneška obdivují v japonském Tokiu, kde je na zápůjčce. V Praze se mezitím usilovně hledá místo, kde má být uložena. Nejvíce šanci má Těšnov. STRANA 2

FBI se brání, že Trumpa nesledovala

Americký prezident Donald Trump obvinil na Twitteru svého předchůdce Baracka Obamu, že jej dal odposlouchávat. Šéf FBI proto požádal ministerstvo obrany, aby veřejně Trumпова slova popřelo. Vadí mu, že prezident naznačil, že ústředna FBI porušila zákon. STRANA 10

Chelsea bude mít stadion za 15 miliard

Nový fotbalový stánek londýnského klubu bude mít kapacitu 60 tisíc míst. Nahradí slavný Stamford Bridge, který má kapacitu o dvacet tisíc míst nižší. Stavbu navrhl studio stojící za pekingským olympijským stadionem. STRANA 19



9 771211 781002 17 047

Japonci míří na Muchu. Začíná výstava v Tokiu

Praha už má jasno, co bude se slavným dílem po návratu.

Tisíce Japonců ode dneška obdivují Slovanskou epopej Alfonse Muchy, v Praze se mezitím řeší, co bude s monumentálním dílem v budoucnu. „Epopej je ve výborné kondici, cesta jí podle zpráv restaurátora nezpůsobila žádnou újmu,“ říká pražský radní pro kulturu Jan Wolf. Podle odhadů japonských organizátorů má dílo patřit městu zhlédnout za tři měsíce čtvrt milionu lidí. Jen pro srovnání, ve Veletržním paláci ji za čtyři a půl roku zhlédlo 380 tisíc lidí.

Po skončení výstavy se dílo vrátí zpět do Česka. Do dvorany Veletržního paláce se obrazy už nevrátí, budou natažené v rámech umístěny v klimati-



Citát

Nejdříve vznikne urbanistická studie a následně bude vyhlášena architektonická soutěž na pavilon.

JAN WOLF, RADNÍ PRO KULTURU

zvaném depozitáři. Také je čeká kontrola stavu a pak je podle Wolfa možné uvažovat o případných dalších zápůjčkách, protože o zapůjčení díla stojí například několik čínských galerií.

Epopej na cestách

Majitelem dvacítky obrazů je od roku 1928 Praha, které Mucha obrazy daroval „pod podmínkou, že město Praha umístí hotové obrazy na vlastní náklady v budově výslovně vystavěné k tomuto účelu“.

- Epopej v minulosti hodně cestovala. Už ve 20. letech Mucha několik obrazů dal vystavit v USA. Od roku 1963 do roku 2012 byla Epopej instalována na zámku v Moravském Krumlově.

- Město mělo už mnoho plánů, kam Epopej umístit. Pavilon na Výstavišti měl už dokonce stavební povolení.

Pokračuje také příprava stálého domova pro Epopej. „Máme zpracovanou analýzu možných lokalit a nejlépe z ní vyšel Těšnov. Je důležité, že ten záměr má podporu i vedení městské části Praha 8,

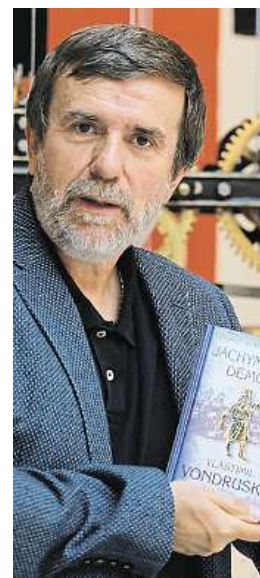
a já ho teď chci co nejdříve projednat i s radou hlavního města. Nejde mi jen o umístění budovy Slovanské epopeje, ale o pozvednutí celé té lokality,“ říká primátorka Prahy Adriana Krnáčová.

Podle radního Wolfa bude mezinárodní soutěž na nový pavilon vypsána zhruba v polovině roku a na začátku příštího by mohl být známý vítěz soutěže. Nová stavba nebude podle Wolfa jen galerií pro Epopej. Součástí budovy budou také další výstavní prostory.

„Okolí nového pavilonu chceme otevřít, bude tu kavárna, chceme, aby místo žilo,“ říká Wolf. Ten se neobává ani hluku z magistrály, komunikace prochází postupným procesem polidštění a aut má do budoucna stále ubývat.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Vondruška

Už čtvrtým rokem se koná v OC Letňany knižní festival KNIHfest a opět přivítá skvělé hosty. Ve čtvrtek od 17 hodin to bude i historik, spisovatel a sloupkař deníku Metro Vlastimil Vondruška. Rozhovory, besedy a autogramiády s autory se konají celý březen. MAFRA

INZERCE

Máte diabetes 2. typu?

Chtěli byste se zúčastnit klinické studie, která má zlepšit metody léčby pro pacienty jako Vy po celém světě?

Hledáme nyní dobrovolníky do této klinické studie

Další informace Vám sdělí:

Studijní koordinátorka:

Štěpánka Franková

Endokrinologický ústav

Národní 8, 116 94 Praha 1

tel.: **603 293 748, 721 151 700**

e-mail: **diabetologicka.studie@seznam.cz**

PIONEER
Peptide Innovation for Early diabetes treatment


novo nordisk®



PIONEER 1 je klinická studie, která hodnotí nově vyvíjenou metodu léčby diabetu

Můžete být způsobilý(á), pokud:

- je Vám 18 nebo více let
- máte diagnózu diabetes 2. typu alespoň 30 dnů
- v současnosti se léčíte pouze dietou a pohybem
- můžete v průběhu 7 měsíců absolvovat 8 návštěv zdravotnického zařízení a 1 telefonický hovor

Jaké plynou výhody z účasti na studii PIONEER 1?

- Komplexní péče, k níž patří i pravidelné zdravotní prohlídky a testy
- Možnost zdarma užívat studijní léky a používat glukometr

Vynaložený čas a náklady na cestovné Vám mohou být proplaceny.

Prasečí odborníci jsou všude kolem

Divoká prasata v okolí Černého Mostu plodí strach i podvody.

Přemnožená černá zvěř v okolí Prahy 14. To je problém, který pravidelně zamotává hlavy nejen místním, kteří se musí mít na pozoru při venčení svých psů.

V kevlarových vestách a s brýlemi na noční vidění by vyrazil na lov prasat bývalý starosta nedalekých Klánovic Karel Horníček. Odborníka na černou zvěř z něj podle dopisu, jež minulý měsíc napsal do Klánovického zpravodaje, udělalo pravidelné venčení v místním lese. „Klánovice nyní stojí v první linii ohrožených občanů. Prozatím se velké kanonády z lesů neozývají. Na druhou stranu naše myslivce chápu v tom, že

Honů přibude

Praha 14 zbuduje více posedů, přibudou povolení k odstřelům i externími lovci.

- Prasata jsou přemnožena hlavně v lesoparku Čihadla. Odehrálo se také několik napadení psů poblíž sídliště. Pejskaře tu dnes před čuniky varují papírové cedule.

- Problém trápí také Běchovice, Horní a Dolní Počernice.

v lese, kde i o půlnoci mohou potkat kondiční běžce, nejsou podobné akce příliš bezpečné,“ uvedl Horníček.

Nejen rady, ale i nabídky pomoci přicházejí Praze 14 ze všech stran. Pomáhat s likvidací prasat tak možná budou nejen myslivci z Horních Počernic, Běchovic či externí lovci. Vystřelit si chtějí také nimrodů z Prahy 3, kterých je více než dvě stě. „Spolek v Pra-

ze 3 nabízí pomoc svých členů při řešení tohoto naléhavého stavu,“ řekla deníku Metro mluvčí trojky Michaela Luňáčková. „Jejich seznam máme již připraven,“ dodává předemda myslivců Josef Vosátka.

Unést se dal také šéfredaktor místního zpravodaje, který v jeho březnovém vydání použil při tvorbě ankety s obyvateli této městské části o problémových divočácích smyšlená jména a fotografie zpovídáných.

„Všichni respondenti byli nafořeni i se svým psem a nahráni mobilním telefonem, do kterého jsem z důvodu nedostatku místa vložil novou paměťovou kartu. Když jsem pak chtěl předmětnou anketu zpracovat, zjistil jsem, že data nemám,“ omlouvá se na webu čtrnácté městské části autor Jakub Mračno, podle kterého rozhodně nešlo o záměrné manipulování se čtenáři zpravodaje. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Nikl se vrátil do Besedy

Malostranská beseda opět patří interaktivnímu a hravému projektu Petra Nikla s názvem Magické Vikýře PLAY. Výstava má otevřeno denně od 10 do 18 hodin. **MB**

Zprávy krátce

O pokutách

Magistrát loni rozdál 26 007 pokut za 112 milionů. To je zhruba o dvě tisíce pokut méně než v roce 2015, avšak jejich souhrnná výše byla asi o půl milionu korun vyšší. Největší počet pokut byl udělen v dopravě.

Uzavřou Přátelství

Z důvodu částečné uzavírky ulice Přátelství mezi Uhříněvsi a Říčany dochází k dopravním opatřením na linkách 364, 381, 382, 383, 387, 428, 494, 609. Délku 1. etapy oprav odhadují silničáři na dva měsíce. **ČTK**

INZERCE

KVALITA Z VAŠÍ LÉKÁRNY

Dr. Böhm®

Síla rostlin pro zdraví žen

Rakouská značka Dr. Böhm® se více než třicet let specializuje na využití rostlinných přípravků v různých oblastech péče o zdraví.

Všechny naše výrobky jsou vyvíjeny a vyráběny pouze dle nejpřísnějších farmaceutických kritérií. Zvláštní důraz klademe na vysokou kompetenci v oblasti zdraví žen.

Vyrovnané prožití klimakteria

Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg forte

Vyvážená kombinace izoflavonů z jetele lučního a sóji spolu s vitamínem B6 přispívá ke kvalitnímu prožití klimakteria, a to bez hormonů. Pro podporu zdraví žen po čtyřicítce!



doplňek stravy

Slabý močový měchýř?

Dr. Böhm® Dýňové tablety pro ženu

Posilují normální funkci močových cest a svalů pánevního dna. Obsahují speciální patentovaný bezolejný extrakt (EFLA® 940) ze semen štyrské dýně. Pro dobrou kondici vašeho močového měchýře!



doplňek stravy

Doplňek stravy nenahrazuje zdravou a vyváženou stravu.

www.dr-boehm.cz

Kontaktní čočky - užijte si sport i plesovou sezónu bez brýlí!

Zimní i letní sporty, vír plesové sezóny, stylové kombinace nejnovějšího outfitu a módních slunečních brýlí... Jsou zkrátka situace, kdy chcete svou oční vadu řešit jinak, než dioptrickými brýlemi. Díky kvalitním kontaktním čočkám pro vás nebude potřeba dioptrické korekce představovat žádný problém.

Jednoduché používání

Kontaktní čočky přinášejí čisté a komfortní vidění. Velkou výhodou je jejich snadné používání při sportu či při společenských událostech. A pokud patříte k těm, kdo vnímají sluneční brýle jako svébytný módní prvek a rádi sledujete trendy i v této oblasti, jsou řešením i pro vás. „Oproti brýlím eliminují kontaktní čočky celou řadu nedostatků v podobě zkreslení viděného obrazu, odlesků nebo zamlžení. Dovedou zajistit kvalitní vidění v celém zorném poli, tedy nejenom v přímém, ale i v periferním vidění. Kontaktní čočky navíc mohou účinně korigovat i velmi specifické oční vady,“ vysvětluje Tereza Slavíková, specialista ze společnosti FOKUS optik.

Kontaktní čočky lze dělit podle několika kritérií, asi nejznámější je dělení na čočky sférické, torické a multifokální. Sférické kontaktní čočky korigují základní zrakové problémy, tedy krátkozrakost a dalekozrakost. Jsou tak nejčastěji používaným typem kontaktních čoček. Torické kontaktní čočky slouží ke korekci astigmatismu, který je způsoben odlišným zakřivením oční rohovky nebo čočky. Multifokální kontaktní čočky pak umožňují dobře vidět na dálku, na blízko i na střední vzdálenost.

Vybírejte u odborníků

Pokud s kontaktními čočkami dosud nemáte zkušenosti, určitě se svěřte do rukou odborníků.

S ohledem na jiné postavení kontaktních čoček a čoček brýlí vůči oku jsou dioptrické hodnoty u kontaktních čoček odlišné. „Ve všech devadesáti pobočkách FOKUS optik jsou pro vás připravena specializovaná aplikační centra. Naši odborníci vám během tzv. první aplikace pomohou vybrat nejvhodnější typ čoček přímo pro vás a naučí vás, jak s nimi zacházet a navíc získáte zkušební kontaktní čočky,“ popisuje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Pak už si stačí vybrat, zda budete chtít měsíční, čtrnáctidenní nebo jednodenní kontaktní čočky. „Velmi oblíbené jsou nové jednodenní čočky SWITCH Joy. Nabízejí se ve sférické, torické a také multifokální variantě. Poskytují především skvělé vidění, prodyšnost pro kyslík, UVA a UVB filtr a díky technologii WetLock! i bělejší vzhled očí. Čočky mají tenký, zaoblený okraj usnadňující jejich použití,“ vysvětluje Tereza Slavíková.

A protože v aktuálním ročním období jednodenní kontaktní čočky ocení především vyznavači zimních sportů, připravila společnost FOKUS optik až do konce března soutěž o zájezd do Alp. Stačí jen zakoupit dvě balení jakýchkoliv jednodenních kontaktních čoček SWITCH, registrovat se na www.zimaseswitchem.cz a odpovědět na soutěžní otázku.

1.
VÝHERCE

FOKUS[®]
OPTIK



GRATULUJEME!!!

Prvním výhercem zájezdu pro dvě osoby
na rakouský ledovec Stubai se stává
paní Gabriela z Prahy!

Dlouhán tajně otestoval zatačky Troje a Suchdola

Na konci týdne se městem proplétal autobus délky plaveckého bazénu.

Na třech frekventovaných linkách vyzkoušela Praha tříčlánkový, 25 metrů dlouhý autobus Van Hool. Tomu v březnu skončí čtyřměsíční zkušební provoz na autobusové lince 119, během kterého vozidlo najezdilo od Nádraží Veveslavín na letiště a zpět více než 30 tisíc kilometrů.

„Zkušební provoz potvrdil, že se v době akutního nedostatku řidičů, zvyšujících se cen pohonných hmot a nedostatečného místa v obratišti Nádraží Veveslavín vyplatí provozovat kapacitnější vozidla namísto zdvojených spojů,“ vysvětluje Martin Fafejta, vedoucí odboru projektování dopravy Ropidu. Pozitiv-



Po vyhodnocení všech testů se město rozhodne, jestli dlouhé vozy potřebuje.

ROPID

ně hodnotí i test na ostatních linkách. Nejprve se bus vydal na linku 107, která jezdí z Dejvické k Zemědělské univerzitě v Suchdole. „Spolu s linkou 119 patří k nejvytíženějším v metropoli,“ říká Fafejta. Největší obavy měl Ropid z odbočení z ulice Jugoslávských partyzánů do obratiště Dejvická, ale autobus ho zvládl.

Další trasou bylo ověření na lince 112, která vozí z Holešovic do Troje především návštěvníky zoo, a hlavně v letních měsících tato linka nezvládá nápor návštěvníků.

„Autobus projel obousměrně přes nový Trojský most a bylo potvrzeno, že provoz takto dlouhých autobusů je do lokality Troji možný,“ uve-

dl Fafejta. Zkouška ukázala, že se autobus vejde i na obratiště u zoo.

Poslední linkou, kde byl proveden zkušební průjezd, byla 136, která spojuje Čakovice, Letňany, Vysočany, Žižkov, Vršovice a Jižní Město. Také zde se potvrdilo, že dlouhé vozidlo nemá v Praze problémy. **ROBERT OPPELT**

Tipy na dnešní den

KONCERT

Zpěvák, kytarista, textař i skladatel Pavel Calta vystoupí od 20 hodin v klubu La Loca. Vstupenky na koncert Calty s jeho kapelou v rámci Momenty Tour můžete koupit na místě za 250 korun.

VÝSTAVA

Letošní ročník výstavy orchidejí v trojské botanické zahradě zavede návštěvníky do Brazílie, do pestrého reje barev, hudby, vůní a květin. Otevřeno je až do 19. března kromě pondělků, vždy od 9 do 18 hodin.

FESTIVAL

Festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět se rozběhl hned v několika pražských kinech. Dnes můžete vidět některé snímky ve světové premiéře, například Děti online či Hon na nevěstu. Program najdete na webu jedensvet.cz. **MET**

Florbalisté kameloty. Ptali se důchodci i děti



Florbalisté zažili při rozdávání novin zajímavé příběhy.

METRO

Pondělní ráno zpestřili ve čtyřech stanicích metra hráči a hráčky florbalového klubu Tatran Střešovice. Oděni do klubových triček, dresů a mikin se chopili novin a rozdávali vydání, ve kterém byl o Tatranech na straně 3 článek. Někteří lidé se u nich i v ranní špičce zastavili a vypyтали si, jak se můžou zapojit sami nebo jejich blízcí.

„Zajímali se o nás i důchodci a říkali, že letáček ukážou svým přátelům z domova důchodců. Asi to pak předají svým vnoučatům,“ doufá dorostelec Tatranech Zbyšek Piták, který si zkusil roli kamelota na Dejvické. Někdy ani se spoluhráči nestíhali navzájem obslužit.

Junior Michal Hudera zase slyšel otázku, jestli jsou lyžaři. „To asi kvůli vaku, který máme na florbalce,“ směje se Michal.

Na Nádraží Veveslavín rozdávaly Metro dorostenky Tatranech. Zatímco na Dejvické se zajímali senioři, o dvě zastávky dál se informovali naopak žáci z prvního stupně základní školy. „Děti se nás ptaly, jestli si můžou vyzkoušet tréninky u nás,“ dodala Kristýna Lexová. **PUR**



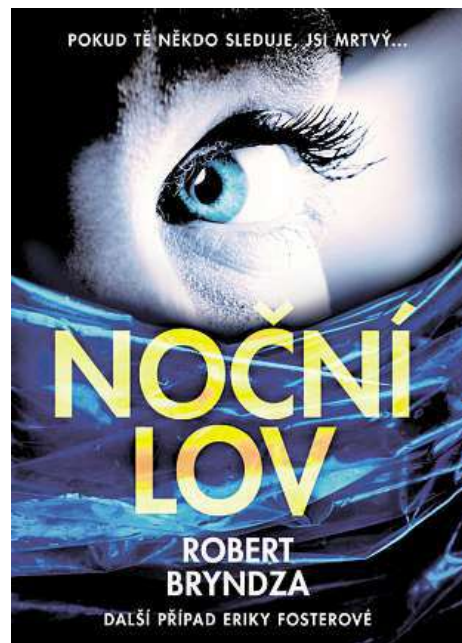
Dorostenky Tatranech TATRAN STŘEŠOVICE

INZERCE

Thriller, který vám nedá spát!

Po úspěchu *Dívky v ledu* vychází v češtině druhý příběh autora Roberta Bryndzy s názvem *Noční lov*. Sympatická vyšetřovatelka Erika Fosterová a její kolegyně Mossová a Peterson, kteří si rychle získali zástupy českých čtenářů, musí opět bojovat nejen s šíleným sériovým vrahem, ale i s nepřejícím okolím a někdy i sami se sebou.

Kupujte na www.cosmopolis.cz nebo u svých knihkupců.



Jedné horké červnové noci je Erika Fosterová přivolána k brutální vraždě. Oběť, vážený praktický lékař, je nalezen ve své posteli udušený. Zápěstí má svázaná a oči pod průhledným sáčkem upevněným těsně pod hlavou vypoulené. O několik dní později umírá za podobných okolností další muž a Erika se pouští do náročného vyšetřování. Vrah své oběti bedlivě sleduje a vyčkává na vhodný okamžik, kdy udeří...

Dusivá atmosféra, stín, který se plíží okolo, nekrvavý, přesto brutální způsob vraždy – to vše přispívá k tomu, že se i vy začnete bát, jestli vás někdo náhodou nesleduje.

Češi mají málo volna. Chtějí víc

Pokud bude pět týdnů volna povinné, některé firmy dají týdnů šest.

Češi si ve srovnání s Evropou moc volna neužijí. Společně se Slováky a Poláky mají totiž nejkratší dovolenou v Evropské unii, a to i přesto, že firmám za poslední roky rostou zisky. Zároveň se v Evropě diskutuje o čím dál větší automatizaci práce a uvažuje se o zkráceném pracovním týdnu. O delší dovolenou je ale mezi Čechy

zájem. „Třetina všech zaměstnanců by více dní placené dovolené ocenila více než zvýšení současné mzdy o deset procent,“ říká analytik portálu Jobs.cz Tomáš Ervín Dombrovský.

Dovolenou nad rámec zákona, tedy víc než čtyři týdny volna, nabízí podle poradenské společnosti Trexima zhruba třetina českých firem. Podle diskutované novely zákoníku práce, kterou by měli poslanci přesně za týden projednat, by měl být tento benefit běžný standard. „Je statisticky dokázáno, že odpočatý zaměstnanec je méně náchylný k úra-

zům,“ píše se v důvodové zprávě návrhu. Uzákonění extra volna se ale nelíbí zaměstnavatelům. „Pro společnosti by to znamenalo podstatný nárůst nákladů jednak za proplácení dovolené navíc a dále také za navýšení počtu zaměstnanců, aby se vykryly tyto dodatečné nepřítomnosti v zaměstnání,“ říká Jiří Halbrštát, manažer marketingu a náboru ManpowerGroup. Pokud by se navíc uzákonilo pět týdnů dovolené, některé firmy by začaly nabízet volných dnů ještě více. „Pět týdnů dovolené bylo do teď velice oblíbeným benefitem. Teď na ně bude vyvíjen další tlak, aby jako benefit poskytovaly týdnů šest,“ říká prezident Svazu průmyslu a dopravy ČR Jaroslav Hanák.

Češi mají pochopitelně o víc dnů volna zájem a někteří zaměstnavatelé na extra volno lákají nové zaměstnance. „Několik firem už šest týdnů volna dokonce nabízí dnes,“ říká analytik Dombrovský. Podle Halbrštáta z ManpowerGroup je ale delší dovolená spíš jen slib pro získání voličů. „Domnívám se, že o tom ve skutečnosti nikdo neuvažuje a jen se tato informace vypouští do médií v rámci předvolebního PR,“ říká Halbrštát. **MAREK HÝŘ**

Francouzská pohoda

V Evropě se délka zákonné dovolené hodně liší.

- Například ve Francii mají až 30 dní placeného volna.
- O dva dny méně mají v Litvě a ve Velké Británii. Britové mají nárok na tolik dní dovolené, jen když pracují na pozici, při které jsou v zaměstnání pět dní v týdnu.
- Stejně jako v Česku mají dvacet dní volna například v Polsku nebo Rumunsku.

Drahá dovolená

28

Tolik miliard korun ročně by zaplatili navíc podnikatelé, kteří pět týdnů dovolené sami dobrovolně doposud neposkytují. Vyplyvá to z odhadů hospodářské komory. O zákoníku práce budou poslanci jednat na další schůzi Sněmovny. Ta začíná 14. března. Ze je novela hodně diskutované téma, naznačuje například i to, že se k rozpravě k návrhu přihlásilo 22 poslanců.



Kočkodanům se v zoo daří

Největší chovná skupina kočkodanů Dianiných na světě, která je v ostravské zoologické zahradě, získala další přírůstek. V dohledné době by na svět navíc měla přijít další dvě mláďata. V moderním pavilonu, kde zvířata žijí, se jim daří. Za dva a půl roku se tam narodilo už sedm mláďat.

ČTK

Zprávy krátce

Prodal se prsten za 12 milionů

Klenotnictví ALO diamonds prodalo za 12 milionů korun diamantový prsten – jde o jeden z nejdražších prstenů prodaných v Česku. Prsten z bílého zlata má pětikarátový bílý diamant, který je osázen menšími diamanty. Kupující si přála zůstat v anonymitě. Prsten byl koupen kvůli investici, v Česku se prodeje investičních klenotů v řádu několika milionů korun za kus uskutečňují stále častěji. Podle statistik společnosti si pořizuje šperk jako investici každý čtvrtý Čech, který kupuje klenoty. Hodno-

ta investičních šperků založených na nejzávažnějších drahých kamelech dlouhodobě roste.

Klus se těší

Už popětadvacáté se budou v pátek v plzeňském DEPO2015 udělovat ceny hudební ankety Žebřík. Připraveno je 27 cen v devíti kategoriích. Na jevišti vystoupí například Ivan Mládek, Vypsaná fixa nebo Tomáš Klus.

„Já se nesmírně těším, protože jsme dlouho nehráli, a v Plzni hraje me o to raději, že tady máme spoustu kamarádů,“ řekl včera na tiskové konferenci k akci Klus. **ČTK**



INZERCE



PRAHA 9 - VINOŘ
Rodinné domy ihned k nastěhování

www.rd-vinor.cz
601 301 301



ZLOČIN A TREST
Serriál iDNES.cz

S MINISTREM SPRAVEDLNOSTI
ROBERTEM PELIKÁNEM
NA TÉMA **KRIMINALITA V ČR**



DNES ve 12:30

ROZSTŘEL
iDNES.tv

Zprávy krátce

**Bomba v letadle.
Případ odložen**

Policie odložila případ Poláka, po jehož výhrůžce bombou v prosinci přistálo letadlo v Praze. Nebyl trestně odpovědný. Muž po činu skončil na psy-

chiatrii, později byl převezen do Polska.

**Český lev. Proti
filmu Masaryk**

Prezidium České filmové a televizní akademie zváží

změnu pravidel pro nominaci filmů na Českého lva. K tomuto kroku akademii přimělo sobotní vyhlášení nejlepších filmů loňského roku, kde rekordních 12 cen posbíral film Masaryk režiséra Julia Ševčíka. Kritiku vyvolalo, že do tu-

zemských kin vstoupí až 9. března. Film Masaryk měl už předpremiéru a hrál se pouhých sedm dní v jediném kině – v pražské Lucerně. To mělo stačit k tomu, aby mohl být v soutěži o nejlepší české filmy zařazen.

**Kdo jel s opilým
řidičem MHD**

Plzeňská policie hledá cestující, kteří v sobotu jeli autobusem MHD, jež řídil opilý šofér. Bylo mu naměřeno 2,95 promile alkoholu. **ČTK**

Kouření povoleno 5 metrů od cedule

Protikuřácký zákon zavádí řadu sporných opatření.

Za necelé tři měsíce začne platit nový zákon, pro který se vžil název „protikuřácký“. Zakazuje zapálit si v restauracích a kavárnách. Také vyhání kuřáky ze zastávek nebo dětských hřišť. Jenže u zastávek MHD se často těžko pozná, kde vlastně začíná a kde končí. Pro kuřáka je však tato informace zásadní, pokud totiž bude kouřit tam, kde nemá, koleduje si o pětistícovou pokutu.

Deník Metro zjišťoval, odkud kam vedou podle „protikuřáckého“ zákona zastávky. „Není-li vymezení prostoru nástupiště zřejmé nebo není-li viditelným značením takový prostor jinak vymezen, pokládá se pro účely tohoto zákona za nástupiště ve-

řejně přístupný prostor o šířce pěti metrů a délce 30 metrů před a pěti metrů za označником zastávky ve směru jízdy dopravního prostředku,“ vysvětluje mluvčí ministerstva zdravotnictví Štěpánka Čechová.

Pro dětská hřiště podobné vymezení na metry neexistuje.

Kupujte nás, lákají výrobci tabáku kuřáky

Tabákové firmy nadále bojují o své zákazníky, ačkoli se potýkají se stále tvrdšími regulacemi. Jak ze strany státu, tak kvůli nařízením EU.

„Nová EU regulace, nyní nová kapsle. Lucky Strike Team vám stále nabízí širokou možnost volby.“ Krkolomný slogan s nádechem omluvy si může na vložení kartičky od ledna přečíst každý, kdo si koupí krabičku oblíbených „cvakacích“ cigaret.

„Není-li prostor dětského hřiště jasně vyznačen, kouřit by se určitě nemělo v bezprostřední blízkosti herních prvků a laviček,“ říká Čechová. Co znamená bezprostřední blízkost, bude na policistech. Protikuřácký zákon totiž pojem „dětské hřiště“ nedefinuje. **MAREK HÝŘ**

V nich už nejsou dvě kapsle, pomerančová a mentolová, ale obě mentolové. Distributor cigaret Philip Morris tak reaguje na zákaz líbivých příchutí kromě mentolu.

„Kde máš hranice ty?“ hlásí zase reklamy Marlboro. Ty se svým designem chtějí odlišit, zvláště po nařízení zobrazovat nechutné obrázky. „Postupujeme v souladu se zákonem,“ říká Tomáš Korkoš z vedení Philip Morris. **JAR**



Vávra oslaví šedesátiny

Architekt, herec, básník a výtvarník David Vávra chystá od 16. března v pražské Galerii Jaroslava Fragnera svoji výstavu *Běžet s domy*. Umělec představí svou tvorbu coby architekt. Vávra postavil rodinné domy, je autorem rekonstrukcí veřejných staveb, navrhoval vyhlídky, věže, lávky, přestavby kostelů i novostavby modliteben a kaplíček. Výstavou také oslaví 60. narozeniny, které bude mít ve čtvrtek. **ČTK**

INZERCE

nova 2

__SOUDY__ KLÁRY SLÁMOVÉ

SKUTEČNÉ KAUZY ZE SOUDNÍ SÍNĚ

každý podvečer



Problémy s poštáky: jste doma? Stejně nezazvoní

Neduhý doručovatelů České pošty nemají podle čtenářů konce.

Můžu si nedoručený balík, který měl dorazit přes den, vyzvednout vpozdvečer na naší poště? A proč má paní pošťačka již předem nachystaný lístek, že nejsem doma, i když ji pozorují z okna bytu? Podobné otázky si podle čtenářů deníku Metro pokládají Češi poměrně často. Stejně jako manželé Královí, kteří jsou nepohybliví. Podle pětáosmdesátiletého Vladimíra Krále ale nejsou hloupí.

„Poštovní doručovatelka pravidelně chodí s již natisknutým oznámením o uložení zásilky čili již dopředu počítá s tím, že doručovat do rukou nebude. Ani od domovních dveří nezvoní, i když jsou tam



Citát

V případě vybraných balíkových zásilek může odesílatel požadovat jejich dodání i v sobotu.

IVO VYSOUDIL, MLUVČÍ ČESKÉ POŠTY

zvonky. Buďto je negramotná, nebo tak líná,“ říká Vladimír Král, kterému nepomohly ani opakované telefonické stížnosti.

Že se v domácnosti, kde se již netrpělivě očekává zásilka, nemusí celý den zvonek vůbec rozeznít, ví i mluvčí pošty Ivo Vysoudil. Důvodem podle něj

bývá buďto pochybení doručovatele, nebo jejich nedostatečný počet.

Pokud manželům Královým, podobně jako stovkám dalších čtenářů, balík či dopis do rukou nedorazí, musí se pro něj vypravit na poštu. Není ale třeba spěchat. „V některých případech může dojít k tomu, že nedoručené zásilky nelze v den pokusu o doručení uložit na stanovené ukládací poště, protože je již uzavřena. Z tohoto důvodu jsou zde zásilky ukládány až následující den,“ vysvětluje postup Vysoudil, podle kterého se tak děje nejčastěji na malých městech.

Včasně doručení zásilky si můžete pojistit, připravte si ale koruny navíc. Pošta totiž nabízí také doručování mimo standardní časová pásma či o víkendy. Za tento systém ale čelí kritice. „Proč platit za něco, co by mělo normálně fungovat?“ ptá se náš další čtenář Miloš. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Kdy lze připlácet?

Adresát zásilky může ve vybraných městech požádat o doručení zásilky zvláštní pochůzkou. Doručit je možné i v sobotu od osmi do čtrnácti hodin. Cena za doručení zásilky je 97 korun.

- Doručovat lze i v sobotu (jsou-li zásilky podány v pátek) nebo v neděli či ve státní svátek (jsou-li podány před tímto dnem). Dodání zásilky v neděli či státem uznaný svátek však Česká pošta zajišťuje pouze do vybraných míst.
- Odesílatel může tyto doplňkové služby zvolit u zásilek EMS, tedy rychlou přepravu dokumentů a zboží do hmotnosti 20 kilogramů, a zásilek Balík Do ruky. Ceny za tyto doplňkové služby jsou různé, nejvýše však 147 korun, a jsou uvedeny v ceníku pošty.



Zase zpívá

Karel Gott se po nedávné operaci opět vrátil k mikrofonu. O víkendu mnohonásobný zlatý slavík zazpíval na plese na Žofíně. Zpěvák se vrátil poté, co byl 13. února ve vážném stavu náhle převezven do nemocnice, kde se podrobil za krátkou dobu již třetí operaci břicha a čtvrté operaci za posledních rok a půl. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

RYET, žárovka LED, E27, 600 lm **A+**

149,-/2 ks

Původní cena 199,-

NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

BRIMNES, komoda se 4 zásuvkami

1 490,-

Původní cena 1 790,-

NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

LUGGA,
vonná svíčka ve skle

149,-/ks

Původní cena 199,-



NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

TJUSIG,
lavice s botníkem

1 490,-

Původní cena 1 990,-

NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

TJENA,
stojan na časopisy

79,-/2 ks

Původní cena 99,-

NOVÁ
NIŽŠÍ
CENA

TJENA,
krabice s víkem,
32x35, v. 32 cm

99,-/ks

Původní cena 129,-

NENECHTE SI UJÍT NIŽŠÍ CENY V IKEA!

Snížili jsme ceny více než
150 nejoblíbenějších výrobků.

Přijďte si pro ně do IKEA
nebo si je kupte on-line na

www.IKEA.cz/nizsi-ceny



FBI: Trumpa jsme nesledovali

Prezident Trump nařkl na Twitteru Obamu z odposlechů. Kauzu řeší nejvyšší úředníci.



Donald Trump AP



Barack Obama AP

Šéf FBI James Comey požádal americké ministerstvo spravedlnosti, aby veřejně popřelo tvrzení prezidenta Donalda Trumpa o údajných odposleších. S odvoláním na vysoké americké činitele o tom informoval deník The New York Times. Trump v sobotu obvinil svého předchůdce v úřadu, Baracka Obamu, že ho během loňské předvolební kampaně dal v kanceláři v Trump Tower odposlouchávat.

Nejmenovaní američtí činitelé řekli deníku, že James Comey považuje Trumpova tvrzení za nepravdivá. Proto

chce po resortu spravedlnosti, aby je korigoval. Údajně mu vadí, že prezident neodůvodněně naznačil, že kriminální ústředna FBI porušila zákon.

Mluvíci ministerstva spravedlnosti se k záležitosti odmítla vyjádřit. Komentář neposkytl ani mluvčí FBI. Ze stávajícího postoje Bílého domu navíc vyplývá, že se nechystá od obvinění vznesených Trumpem ustoupit. List oznámil, že Comeyho postoj je v podstatě výtkou adre-

sovanou Trumpovi, neboť šéf FBI se tak dostává do pozice, kdy zpochybňuje prezidentovu pravdomluvnost.

Deník proto spor mezi Comeyem, který je vrcholným představitelem bezpečnostních sil v zemi, a hlavou státu považuje za nejzávažnější následek Trumpových výroků a zároveň za ukázkou toho, na jak tenký let se nová americká administrativa pouští. Bílý dům požádal Kongres, aby podezření zveřejněné bez jakýchkoli důkazů prošetřil. ČTK, MET



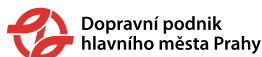
Tři dny zábavy v Basileji

Basler Fasnacht, to je každoroční festival masek a hudby, který se po celé tři dny koná ve švýcarské Basileji vždy první pondělí po Popelčnické středě. Průvodů a zábavy v ulicích se aktivně zúčastní téměř 20 tisíc lidí.

AP



INZERCE



Partner

B GALERIE
MALOSTRANSKÁ
BESEDA

ORBIS
PICTUS
PLAY
ZLÍN

Interaktivní expozice

Magické vikýře **PLAY**

v Malostranské besedě

Koncept Petr Nikl

3. března – 30. června 2017

Galerie Malostranská beseda

Malostranské nám. 21, Praha 1

www.magickevikyre.cz

CONSEQ™
JIZ OD 1994



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



MediaChannel

kudyznudy.cz
CzechTourism

SOUTĚŽ



Soutěž Rok nákupů zdarma trvá od 6. 3. do 31. 3. 2017.
Více o soutěži na www.alza.cz/nakupyzdarma

Francouzi koupí Opel

Za 2,2 miliardy eur vznikne druhý největší autokonecern v Evropě.

Transakcí, kterou společnost PSA Group a General Motors oznámily včera v Paříži, vznikne evropská automobilová dvojka za německou skupinou Volkswagen.

Ztrátovou evropskou divizi Opel americké automobilové skupiny General Motors (GM) totiž koupí Francouzi za 2,2 miliardy eur (59,5 miliardy korun). Spojená společnost chce vyrábět přes pět milionů aut ročně, loňský úhrn činil asi 4,3 milionu.

Spojením vznikne skupina se zhruba 16procentním podílem na evropském automobilovém trhu. Podnik vystřídá na pozici druhé evropské automobilky francouzského výrob-

ce Renault a dostane se za Volkswagen, který má na evropském trhu podíl 24 procent. Plány transakce, které obě firmy oznámily v polovině února, vyvolaly v Německu a Británii obavy ze zavírání továren.

Šéf PSA Carlos Tavares ale slíbil, že dosavadní závazky GM vůči výrobě a zaměstnanosti splní. „Jsme přesvědčeni, že obrát v hospodaření divize Opel-Vauxhall se s naší podporou výrazně zrychlí,“ uvedl včera Tavares.

Hlavní součástí evropské divize GM je německá automobilka Opel, v Británii vyrábí vozy jeho sesterská značka Vauxhall. GM v Evropě zaměstnává ve 12 výrobních závodech asi 38 tisíc lidí, z toho asi polovinu v Německu. Ve Velké Británii má GM zhruba 4500 zaměstnanců. PSA v Česku provozuje společně s japonskou společností Toyota kolínskou automobilku TPCA. **čtk**



Zabili majitele safari

Pastevci stád skotu zavraždili v Keni bývalého příslušníka britské armády Tristana Voorspuye (na snímku). Muž založil v roce 1999 luxusní společnost Offbeat Safaris, která zajišťuje safari v oblasti Laikipia. Místní pastevci začali zabírat pozemky, aby se vyrovnali s extrémním suchem, jež ničí pastviny pro dobytek. Majitelé usedlostí se ale domnívají, že jde o organizovanou akci zaměřenou na zabránění pozemkům. **AP**

Zprávy krátce

Protimigrační dekret podepsán

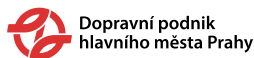
Americký prezident Donald Trump včera podepsal nové nařízení, které na 90 dní zakazuje vstup do USA občanům šesti většinou muslimských zemí – Íránu, Jemenu, Libye, Somoálska, Súdánu a Sýrie.

Nařízení se týká jen žadatelů o nová víza, držitelé platných víz budou moci nadále do USA cestovat. Proti původnímu dekretu, který americké soudy v únoru zablokovaly, dostali rovněž výjimku držitelé trvalých pracovních povolení známých jako zelené karty.

Žalobce viní prezidentku

Jihokorejská prezidentka Pak Kun-hje se spojila se svou přítelkyní, aby získala úplatky od největšího jihokorejského podniku Samsung Group. Uvedl to úřad zvláštního prokurátora. **čtk**

INZERCE



Partner



Foto © Petr Pištěk, 2017 Design © Karel Hálaoun a Luděk Kubík, Bzdima, 2017

Celovečerní dokumentární film **JITKY NĚMCOVÉ** o legendárním českém rockerovi

NECHTE ZPÍVAT MIŠIKA

Účinkují Vladimír **MIŠÍK**, Radim **HLADÍK**, Jiří **VESELÝ**, Pavel **SKÁLA**, Petr Kulich **POKORNÝ**, Jiří **ZELENKA**, Vladimír **PAVLÍČEK**, Jan **HRUBÝ**, Jaroslav Olin **NEJEZCHLEBA**, Vladimír Guma **KULHÁNEK**, John **GAUGHAN**, Daniel **GAUGHAN**, Eva **MIŠÍKOVÁ**, Barbora **MIŠÍKOVÁ**, Adam **MIŠÍK**, Mat'o **MIŠÍK** a další

Scénář Jitka Němcová Spolupráce Petra Verzichová, Jana Křenová, Ondřej Bezr, Věra Krincvajová, Věra Horníková, a Eduard Stehlík
Filmová hudba Jiří Veselý Zvuk Lukáš Moudrý Střih Boris Machytka
Architekt Petr Pištěk Kostýmní výtvarník Petr Kolínský Masky Jiřina Kozlová
Kamera Diviš Marek Režie Jitka Němcová Koproducenti Cineart Tv Prague, Česká televize, Státní fond kinematografie, innogy Producent Viktor Schwarcz

8.3. Premiéra v BIO OKO

WWW.NECHTEZPIVATMISIKA.CZ

Koproducenti



Distributor



Partneři



Mediální partneři



Divadlo stále považují za prvořadou věc

Herečka Sabina Laurinová nebyla poslední dobou tolik k vidění, věnovala se divadlu. Nyní naopak bude na očích velmi. V novém seriálu televize Prima s názvem Modrý kód bude hrát vrchní sestru urgentního příjmu nemocnice.

Máte k profesi zdravotní sestry nějaký vztah?

Rozhodně tuto profesi obdivuji, mám k ní velký respekt a pokoru. Asi jako každý jsem se s prostředím nemocnice nebo zdravotního střediska setkala a mám za to, že dobrý lékař a vlídné slovo sestry je půlka úspěchu uzdravení pacienta. K lékařům většinou chodíme, když nám není dobře, a laskavý přístup dokáže zázraky. Chápu ale, že ne vždy to jde, všichni jsme jen lidé.

Jaká vaše postava je?

Mery je vrchní sestra v nemocnici Rubava, občanským



Sabina Laurinová PRIMA

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

jménem je Marie Černá. Je empatická, přímá, rázná a má smysl pro humor, který je mi blízký. Je bezdětná a veškerý svůj volný čas věnuje práci, snaží se každému pomoci.

Co pracovně plánujete?

Po odchodu z divadla ABC jsem na volné noze. Hostuji v Hybernii, kde hrajeme představení Sněhová královna, v Divadle Palace hru Rodina je základ státu s Miroslavem Etzlerem a komedii Prachy, prachy s Ondrou Vetchým. Do divadla si odskakuji do krásných, klasických, charakterních rolí. Kvůli natáčení Modrého kódu nemám tuto sezonu čas na nazkoušení nového představení, protože natáčím skoro každý den. Divadlo ale stále považují za základ a prvořadou věc.

Lidé vás mají zapsanou spíš jako herečku, ale hrála jste i v muzikálech. Jak jste se dostala k muzice?

Hudbu mám moc ráda a zpívám si pořád, uvolňuje mě to, je to taková moje terapie. Vystudovala jsem na Pražské státní konzervatoři obor hudebně-dramatický, tudíž

mám i hudební vzdělání, a ačkoliv jsem především činoherní herečka, k muzikálu jsem tíhla vždy. Jako malá jsem chodila asi osm let do Kühnova dětského sboru a můj první kontakt s živým orchestrem na jevišti byl v divadle Semafor, kde jsem strávila dva krásné roky po boku pana Suchého, Jitky Molavcové, pana Horníčka a dalších skvělých osobností. Pak začaly přicházet muzikálové nabídky a mojí první zkušeností byla Pěna dní v Divadle ABC, pak následoval Hamlet a Galileo v Kalichu. A přicházely další.

A teď se mu věnujete?

Na muzikál jsem nezanevřela, věnuji se mu vedle činohry i nadále, poslední muzikál, ve kterém jsem si zahrála, je Sněhová královna v Hybernii. Nějaké nabídky mám, takže si návrat představit dovedu. **IVETA BENÁKOVÁ**

Zprávy krátce

Návrat rejdní

Kapela Walk Choc Ice slaví letos 25 let. Při té příležitosti odehraje v původní sestavě doplněné o dlouholetého člena, kytaristu Vladimíra Zotova, čtyři koncerty a na sklonku roku vydá své vůbec první koncertní CD a DVD. Frontman Honza Křížek navíc slíbje, že tentokrát nepůjde o návrat jednorázový a fanoušci se mohou těšit i na nové písně. **IBE**

Opět přijede

Legenda světového šansonu Mireille Mathieu přijede 25. října opět koncertovat do Prahy. Francouzská zpěvačka společně se svým orchestrem vystoupí v Kongresovém centru, kde se představila před vyprodaným hledištěm v loňském roce. Také letos nabídne nejslavnější písně své kariéry. Zpěvačka v Praze zazpívá popáté. Poprvé tu vystupovala v roce 1967 na počátku své kariéry. **ČTK**

INZERCE

PROFI ÚVĚR

**A JAKÉ JSOU VAŠE
PODNIKATELSKÉ PLÁNY?**

U NÁS ZÍSKÁTE PENÍZE NA ROZVOJ VAŠEHO
PODNIKÁNÍ RYCHLE A JEDNODUŠE

NABÍDKA PRO STÁVAJÍCÍ I ZAČÍNÁJÍCÍ PODNIKATELE

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



fincentrum



Banka roku
2016







800 521521 | www.kb.cz

Sudoku

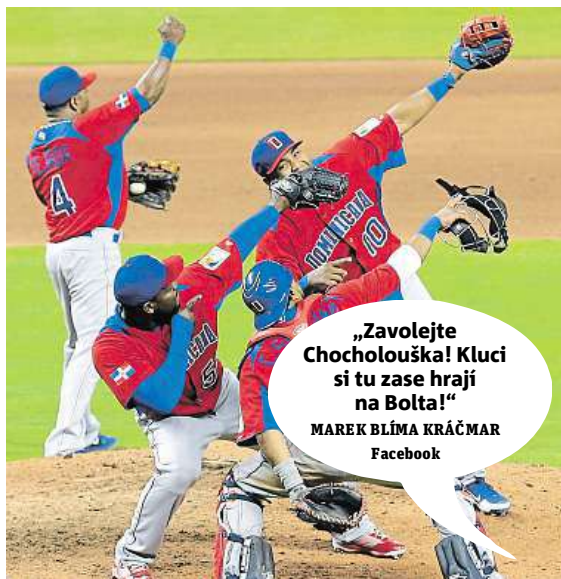
1		5						
		4		2	6			
	2			3		4		
8						7	2	
2			7	9	4			5
7	4							9
	1		9				3	
	3	6		2				
				1				6

Počasí

<p>DNES</p>  <p>Min. 5 Max. 9</p>	<p>ZÍTRA</p>  <p>Min. 6 Max. 10</p>	<p>ČTVRTEK</p>  <p>Min. 7 Max. 11</p>	<p>PÁTEK</p>  <p>Min. 9 Max. 13</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -15,4/19,3 °C
Rok výskytu: 1785/1920

Napište svou bublinu



„Zavolejte Chocholouška! Kluci si tu zase hrají na Bolta!“
MAREK BLÍMA KRÁČMAR
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejmenší známý savec co do hmotnosti je druh rejška – běložubka nejmenší. Má:
a) 8 gramů
b) 5 gramů
c) 2 gramy
- Bitva na Moravském poli, kde zemřel král Přemysl Otakar II., se odehrála v roce:
a) 1178
b) 1278
c) 1378
- Manon Lescaut je Pucciniho opera z roku 1893. Její děj začíná ve Francii a končí v:
a) Africe
b) Indii
c) Americe
- Olymp je pohoří v Recku. Nejvyšší horou je Mytikas nad Soluňským zálivem, který měří:
a) 917 m
b) 1917 m
c) 2917 m
- Lev berberský je v přírodě vyhynulý. Všechny kusy žijící v zajetí jsou potomci ze sbírky krále:
a) Libye
b) Maroka
c) Alžírka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-c, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV
- 14:45 Kačenka
- 14:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:55 Koják II
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Dobrodružství kriminalistiky
Krimiseriál (1992). Skutečný případ záchraný neprávem odsouzeného se stal inspirací k založení nové právnické instituce. Hrají: J. Bartoška, L. Potměšil, P. Augustinský a další
- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky
- 21:40 Hercule Poirot
- 23:19 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- 23:20 Motív IV
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 13. komnata Kateřiny Sokolové
- 01:00 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:20 Dobré ráno

ČT2

- 12:25 Na plovárně s Geraldinou
- 12:55 Soudkyně Amy IV
- 13:20 Soukromé století
- 14:15 Deníky 1. světové války (4)
- 15:10 Poslední tajemství třetí říše
- 16:00 Heydrich – konečné řešení
- 16:30 Modrá krev: Nostitzové
- 17:25 Zvířata v životě člověka
- 18:15 Na cestě po Sofii a Vitoše
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Sousedé
- 19:20 Vesnicopis
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Válka ve vzduchu
Léto roku 1941 bylo pro sovětské letectvo historickým debaklem. V dalších válečných letech však jeho piloti získali nové stroje i zkušenosti a nakonec dokázali vybojovat nadvládu ve vzduchu
- 20:55 Krok do prázdna Jana Masaryka aneb Dokonalý zločin
- 22:00 Vláda (24)
- 23:00 Letecké katastrofy
- 23:45 Město žen VI (13/13)
- 00:05 Válka lži
- 01:35 České himálájské dobrodružství II: Česká stopa
- 02:30 Spojení životem, kamerou a folklorem
- 02:50 A kde nakupujete vy?

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa (2)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (107)
- 14:05 Mentalista VII (2)
- 15:00 Mentalista VII (3)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (22)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3202)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (717)
Seriál (ČR, 2017). Bobo a Heluš se bojí o život Romany: ztratila se z nemocnice! Vílek inscenuje odhalení Lucieiny nevěry. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, P. Štěpánek, M. Šposková a další
- 21:35 Víkend
- 22:40 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (10)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 23:35 Vražedná čísla (5)
- 00:25 Mentalista VIII (2)
- 01:15 Mentalista VIII (3)
- 01:55 Robinsonův ostrov
- 02:40 Dva a půl chlapa (2)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě (106)

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (1)
- 13:20 Komisař Rex VI (12)
- 14:20 Komisař Rex VI (13)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg (7)
Všechno má svůj čas. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 V. I. P. vraždy (8)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Tělo špičkového plastického chirurga Vychodila se našlo v kontejneru na odpad v době, kdy měl být oficiálně na služební cestě v zahraničí. Detektiv Beran se spisovatelkou Klaudivi nemůžou najít žádný věrohodný motiv k vraždě. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšíčka
- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:35 Castle na zabítí III (19)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunde Pilcherová: Cesta za štěstím
Romantický film (N/Rak., 2010)
- 02:20 Komisař Rex VI (12)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XXV (17-20)
- 14:25 Teorie velkého třesku II (2)
Topologie váčkovitého poklopce. Sitcom (USA, 2008)
- 14:50 Teorie velkého třesku II (3)
Barbárská sublimace. Sitcom (USA, 2008)
- 15:20 Futurama IV (7)
- 15:50 Hvězdná brána IV (5)
- 16:50 Kdo přežije: Filipíny (1)
- 18:15 Simpsonovi XXV (21, 22)
- 19:15 Simpsonovi XXVI (1, 2)



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (3)
- 21:20 Teorie velkého třesku II (4)
Sitcom (USA, 2008)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (5)
Sitcom (USA, 2008)
- 22:20 dávnici
- 23:15 Hannibal (9)
Hororový seriál (USA, 2013)
- 00:10 Partička
- 01:05 Živí mrtví VI (6)
Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:05 Hannibal (9)
Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:55 Aplikace
- 03:20 Živí mrtví VI (6)
- 04:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Showroom
- 11:15 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity



- 15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



KAŽDÝ DEN NOVÁ KRÁSA

Když jsem se před šestnácti lety nastěhoval do Prahy, byl jsem tímto městem uchvácen. Bylo mi jedno, jestli jsem bloudil po Starém Městě, seděl s přáteli pod stromy u Břevnovského klášteřa, nebo prolézal tehdy zputlou vilu Turbovou, ve které Jiří Trnka napsal svoji Zahradu. Praha mě neustále překvapovala a fascinovala. Po pár letech mi ale město zevšednělo. Cesty do školy a později do práce se narovnal a já neměl čas rozhlížet se kolem.

Cítát

Dokážete si dnes na cestě do práce také všimnout jedné nové věci?

Jako bych už znal všechny detaily náměstí Míru, všechny stromy v Belgické ulici, všechny sousedy na Vinohradech. Více jsem se díval na své pracovní a rodinné povinnosti než na fasády domů a nebe, které se nad námi neustále proměňuje. Jako bych ztratil zvědavou jiskru ve svých očích. A nevíšim jsem si toho. Nedávno jsem však strávil delší dobu v Japonsku – ve velkých městech, na venkově, v horách. Mezi lidmi, památkami i starými stromy. A protože všechno kolem bylo jiné, nové a podivné, opět se mi do očí vrátila zvědavost. Každý vlak, každá ryba v jezírku, každý rozhovor byly čarovné. A když jsem se vracel domů, napadlo mě, jestli bych byl schopen opět takto objevovat Prahu. A tak se znovu dívám kolem sebe. Zaujme mě tovární komín i komická věž starého činžovního domu. Ukazují dceři barevný obrázek matky objímající malé dítě na fasádě. Kdykoliv si na to vzpomenu, najdu něco nového. Dokážete si dnes na cestě do práce také všimnout jedné nové věci? Detailu domu, výrazu v obličejích kolemjdoucího, vzoru na dlažbě, zvláštní koruny stromu... Je to jako dětská hra. Kolik hezkého dokážeme za den objevit? Praha je plná krásy.

Dopisy a vzkazy

Závidím Němcům

Nikoliv však jejich lepší životní úroveň, ale jejich disciplinovanost. Když se procházím po našem pražském sídlišti, jsem opravdu našťavná. Trávník co krok, to psí exkrement. Lavičky – na mnohé z nich se nedá sednout, buď jsou vytrhaná prkna, nebo se okolo nich povahuje spousta střepů, prázdných lahví a odpadků. Okolo domů stovky nedopalků. Okolí popelnic je někde doslova hrůza. Po některých chodnicích se nedá v zimě ani chodit, jsou samá ledovka. Mám kamarádku v Německu. Neuklidit po svém psu by si nedovolila, chodí tam hlídky a vybírají pokuty. Protože už nemůže uklízet sněh, když je na ní řada, musí si na to někoho zjednat. Když potřebuje vyhodit třeba mikrovlknku, musí ji dát do sběrného dvora nebo počkat na svozový den. A vyhodit nedopalek z okna, to si rozhodně nedovolí. U nás v Česku může občan všechno. Sice spousta věcí je zakázaná nějakým právním předpisem, ale ty bohužel nikdo nekontroluje a nepokutuje. A o tom, co to dělá s naším životním prostředím, většina nepřemýšlí. Většina myslí jen na sebe. Je mi z toho opravdu smutno.

A. STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Čumte, bude gól! Pak jsem to klukům posadil na hlavu a bylo to.“

JAN SÝKORA, FOTBALISTA
SLAVIE PRAHA

Záložník pražského klubu předpověděl vítěznou trefu Slavie proti Plzni. Když kopal roh, obrátil se na diváky a pak padl gól.

Slovo dne

EXKREMENT

(z dopisu čtenáře na této straně)

Výměšek, výkal, zejm. nestrávené zbytky potravy živočichů, stolice, moč

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 7. 3.

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 94TPH a své datum narození na 904 30 55

Astroložka Helga

Beran 21/3–20/4
Starosti o finance pusťte z hlavy. Přesto pozor na investice, které by se nemusely vyplatit. Dnes raději nekupujte reality.

Váhy 23/9–23/10
Podívejte se, jestli někde neležel nějaký váš dávno zapomenutý pracovní slib. Za pár týdnů by vám mohl přinést nemalé nesnáze.

Býk 21/4–21/5
Učitel vám může otevřít dveře, ale vstupit do nich musíte vy sami. Otevřená mysl vám pomůže prohloubit své četné schopnosti.

Štír 24/10–22/11
Práce se nebojte – koncem týdne dostanete od hvězd pěknou dávku zarputilosti a výdrže, takže plánované realizace se podaří.

Bliženci 22/5–21/6
Nemáte klapky na očích, vidíte i za hranice svého oboru a to je moc dobře. Prospívá to našim úspěchům i radosti z práce.

Střelec 23/11–21/12
Netradiční řešení problémů, v tom jste dnes mistry! Dokážete se na věci dívat z více úhlů a to přináší komplexnější pohled.

Rak 22/6–22/7
Láká vás zajímavá investice, ale jejímu vábení určitě odolejte! Zdaleka není tak výhodná, jak vypadá, nakonec byste litovali.

Kozoroh 22/12–20/1
Máte možnost předvést své skvělé schopnosti na náročném úkolu. Určitě neodmítněte, nakonec nebude tak náročný, jak vypadá.

Lev 23/7–22/8
Dnes je vhodný den na popisování úvěrů, hypoték a všech písemností spojených s financemi. Využijte jej ke svému prospěchu.

Vodnář 21/1–20/2
Finance máte pod kontrolou hvězd, začněte se jim nic stát. Dokonce vám dovolí drobné investice do nové image nebo vzdělání.

Panna 23/8–22/9
V úterý si díky svému perfekcionismu zkomplikujete práci, ale litovat určitě nebudete. Máte přece rádi všechno v pořádku.

Ryby 21/2–20/3
Přemýšlíte-li o větších investicích, začněte se rozhlížet po trhu s realitami. Máte opravdu výborný odhad a šťastnou ruku!

Najdete konečně osudovou lásku?

Stací poslat SMS ve tvaru 25XZG a své datum narození na 904 30 46

Láskyplné jaro

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

1	8	4	5	2	6	7	9	3
3	5	7	4	8	9	2	6	1
6	2	9	1	7	3	5	4	8
8	9	3	6	1	5	4	7	2
2	6	1	7	9	4	3	8	5
7	4	5	2	3	8	6	1	9
5	1	2	9	6	7	8	3	4
9	3	6	8	4	2	1	5	7
4	7	8	3	5	1	9	2	6

Anketa Co je důležitější: delší dovolená, nebo vyšší plat?



Petra Dušková
Delší dovolená. Čas s rodinou mi peníze nenahradí...



Lucie Urbánková
Vyšší plat. Dovolená mi poplatky nezaplátí.



Alena Budějská
Vyšší plat, za který bude pěkná dovolená.

Komiks



WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1

Decide which words (1–9) go with which meanings (a–i).

- 1. bite
 - 2. creative writing
 - 3. fingernails
 - 4. golden rule
 - 5. (a) look
 - 6. scream
 - 7. smile
 - 8. silly
 - 9. sweat
-
- a. not clever
 - b. shout, especially when something is hurting you

- c. stories
- d. the hard part at the end of your fingers
- e. the most important thing you should do if you want to do something well
- f. what we do with our mouths when we are happy or think something is funny
- g. when something like water comes out of your skin when you are hot or worried
- h. when our faces show what we're thinking or feeling
- i. what we do with our teeth when we start eating something

This series discusses popular pastime activities.

Creative writing

Teacher: Show don't tell, class. This is the golden rule of creative writing. You need to show the reader (the person who is reading) what you want to say, not tell him. Or her.

David (student): But how do we do that? Writing is about words, right? We can only tell things using words. How can we show them? We're not painters!

Teacher: Stop laughing, everybody, and listen carefully. I'll give you two examples: 'He was feeling very worried.' Now I will say the same thing in a different way:

(1) Now, which example tells the reader about how the man was fee-

ling, and which part shows the reader how he was feeling?

Anne (student): (2) This is showing.

Teacher: Yes! Excellent! Well done, Anne. You're a brilliant student.

David: I don't understand.

Teacher: And here, everybody, we see a very good example of both showing and telling. Not only has David told us that he doesn't understand, he's also shown us: with that silly look on his face. A lovely example, David. Well done!

David: Stop laughing! It's not funny! Be quiet, Anne!

Teacher: David! Don't shout at Anne. She's done nothing wrong. Now, everybody, let's play a game: (3) Right, let's go. 'She was very sad...' **JON PORTER**

Answers

Activity 1

- 1. i; 2. c; 3. d; 4. e; 5. h; 6. b; 7. f; 8. a; 9. g

Activity 2

- 1. c; 2. b; 3. a

Activity 3

- 1. d; 2. f; 3. e; 4. b; 5. c; 6. a

Activity 4

- It had snowed all night, so I made a snowman. When I finished him and put his hat on, he smiled and came to life!
- It was hot and sunny. I was getting ready to jump into the swimming pool when I saw a fish in the water.
- Big clouds moved in front of the sun. I went back inside before it started to rain.
- It was so cold in Moscow. Vladimir was taking the ice off his boots when he saw something strange on the floor.

Lesson No. 6



Activity 3

Now play the teacher's game: look at the table and decide which 'tell' sentence (1–6) goes with which 'show' sentence (a–f):

'Tell'	'Show'
1. She was very sad.	a. Her face was very white and she was sweating.
2. She was very happy.	b. He was holding his hand and screaming.
3. The food was horrible.	c. She couldn't stop talking. Or moving!
4. His finger was really hurting him.	d. She was crying.
5. She was very excited.	e. She took it out of her mouth and put it back on the plate.
6. She was sick.	f. She had a big smile on her face.

Activity 4

Look at the table below. Make the start of five short stories. Start with sentences in A, which 'show' or 'tell' the weather, and then make another sentence using B and C. An example in bold has been done for you.

A	B	C
It was a dark night with a strong storm.	I was getting ready to jump into the swimming pool	when he saw something strange on the floor.
It had snowed all night, so I made a snowman.	Vladimir was taking the ice off his boots	because I couldn't see very well.
It was hot and sunny.	I was driving very slowly	it started to rain.
Big clouds moved in front of the sun.	When I finished him and put his hat on,	when I saw a fish in the water.
It was so cold in Moscow.	I went back inside before	he smiled and came to life!

Activity 2

Complete the spaces (1–3) in the story with these sentences (a–c).

- a. I'll tell you something and you have to say it in a different way. OK?
- b. The second example, the one about the fingernails and the sweating
- c. 'He was biting his fingernails and sweating.'

Activity 5

- Which story would you most like to finish writing yourself? Why not try doing it?!

Šipka se mu stala osudnou. Bakalářskou práci napsal ústy

Inteligentní pomůcky pomáhají ochrnutým pacientům ovládat mobil nebo počítač.

Když bylo Patriku Šimánkovi patnáct let, vyrazil s novou třídou na střední škole na seznávací kurz. Jeho život se v jednom okamžiku změnil.

„Skočil jsem tam šipku do rybníka a poranil si míchu v oblasti krční páteře. Od té doby mohu pohybovat jen hlavou,“ řekl dnes pětadvacetiletý Patrik.

Po letech strávených v nemocnici a rehabilitaci se vrátil do školy. Odmaturoval a začal studovat mezinárodní

vztahy na Metropolitní univerzitě. „Loni jsem obhájil bakalářskou práci. Celou jsem ji napsal pomocí ústní tyčky, vytukal jsem ji psouo písmeno po písmenu,“ přibližuje svou situaci Šimánek.

Tuto novou kompenzační pomůcku si Patrik zkusil na spinální jednotce v Motole. Otestoval si různé asistivní pomůcky a takhle mu výrazně pomáhá. „Pro člověka, jako jsem já, znamená taková samostatnost kus svobody. Věřím, že v budoucnu zvládnou pracovat, chtěl bych jet na stáž do zahraničí a pak bych rád našel práci v oblasti mezinárodních vztahů,“ přeje si.

Česká asociace paraplegiků (CZEPA) vybavila inteligentními kompenzačními pomůckami sedm spinálních a spinálně rehabilitačních jednotek po celé republice. Pacienti ochrnutí po poranění míchy tak mohou ovládat náhradním způsobem počítač nebo telefon.

Díky novým moderním pomůckám mohou pacienti během dlouhé hospitalizace komunikovat s rodinou a přáteli, plnit studijní povinnosti nebo třeba udržovat pracovní kontakty.



Patrik Šimánek si pomáhá ústní tyčkou.

ARCHIV

„Hospitalizace poškození míchy trvá půl až tři čtvrtě roku. Vozíčkáři v tomto období často popisují pocit izolace od rodiny a přátel. Mluví o tom, že by jim v těžké životní situaci pomohla lepší komunikace s blízkými. Zároveň se odborníci shodují, že čím dříve dostanou vozíčkáři příležitost k aktivitě, k navázání na své studijní nebo pracovní aktivity, tím lépe a rychleji se postižení přizpůsobí,“ vysvětluje Alena Jančíková, ředitelka CZEPA.

Petr Kubát, který může po úraze na lyžích pohybovat pouze hlavou, vypráví: „Můj zdravotní stav mi nedovolil používat žádné zařízení. Mou hlavní náplní bylo sledování televize v závislosti na další osobě, která musela televizi ovládat. Nějakou chvíli trvalo, než jsem se dostal k technologii, která mi umožňuje ovládat počítač a telefon hlasem. V tuto dobu se mnohé změnilo. Stal jsem se více samostatným a nezávislým. Díky tomu, že mohu psát mai-

Co všechno pomůcky umí

Hlavní součástí vybavení jsou vedle notebooků, chytrých telefonů a tabletů inteligentní kompenzační pomůcky.

- Technologie se dokáže přizpůsobit proměnlivému zdravotnímu stavu a individuálním požadavkům uživatele a umožňuje mu zvolit si způsob ovládání zařízení dotykem, jazykem, rty, pohybem hlavou, mimikou či hlasem. Takto lze ovládat nejen počítač, tablet nebo mobilní telefon, ale také televizi a hi-fi, klimatizaci, topení nebo dveře.

ly nebo SMS, telefonovat a pracovat s internetem, si sám vyřizují věci spojené s postižením. Ulevilo se tak i mé rodině. Jsem také ve spojení s přáteli a v kontaktu s děním ve svém okolí i ve světě.“

Teď už ví, že alespoň základní administrativní práci zvládne. K profesi zootechnika se bohužel vrátit nemůže. „Kdybych měl takovou technologii k dispozici už v nemocnici, myslím, že bych se s tím vším pral lépe,“ dodal Kubát. **ME**

Hospitalizováni

170

V Česku je na spinálních jednotkách hospitalizováno ročně 300 pacientů. Přibližně 170 se zbytek života musí pohybovat na vozíku. Asi půlka má ochrnutí i horní končetiny.

Znečištěné prostředí. Zabíjí miliony dětí

Za čtvrtinu všech úmrtí dětí mladších pěti let na světě může nezdravé nebo znečištěné životní prostředí včetně znečištěné vody a ovzduší, pasivního kouření a nedostatku správné hygieny. Tyto faktory zabíjejí 1,7 milionu dětí ročně,

informovala Světová zdravotnická organizace (WHO).

Podobné prostředí může vést ke smrtelným případům průjemových onemocnění, malárie či zápalu plic. Škodliviny navíc působí už na plod dítěte v těle budoucí matky. **ČTK**

Zprávy krátce

Chybí personál

V centru klinické gerontologie Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně je kvůli nedostatku personálu uzavřeno 37 z celkem 166 lůžek. Prvních 21 lůžek ubýlo loni v srpnu, dalších šestnáct letos v únoru.

Kraj pořídil 36 defibrilátorů

Liberecký kraj pořídil hasičům a policii 36 automatických externích defibrilátorů. U pacientů se zástavou srdečního oběhu by to loni v srpnu, dalších šestnáct letos v únoru.

trvalé následky. Projekt za dva miliony korun financoval kraj. Záchranáři se inspirovali v Ústeckém a Jihočeském kraji, kde už podobný systém úspěšně nějakou dobu funguje. Přístrojem nemůže pacientovi ublížit ani laik, defibrilátor sám vyhodnocuje potřebnost zásahu. **ČTK**

INZERCE

EuroPainClinics®
relief is our mission

Starochodovská 1750/91
149 00 Praha 4 – Chodov
(vchod z ulice K Dubu)

www.europainclinics.com
www.magneticka.cz

Trápí Vás dlouhodobá bolest zad?

Specializované zdravotnické zařízení EuroPainClinics® poskytuje **precizní diagnostiku páteře** a **moderní léčebné výkony**.

- Bolest zad v oblasti bederní páteře
- Poškozené meziobratlové ploténky (výhřezy)
- Přetrvávající či nově vzniklá bolest zad po operaci páteře
- Určité typy bolesti v oblasti hrudní a krční páteře

OBJEDNÁNÍ
na vstupní vyšetření:
+420 702 297 397

Chcete zjistit, zda jste kandidátem na léčbu v EuroPainClinics®?
Využijte E-konzultace! www.europainclinics.com/e-konzultace

Angína, chřipka, či nachlazení?

Letošní zima potrápila mnoho dospělých i dětí. Spousta z nich ulehla s chřipkou a nachlazením či angínou. Příznaky těchto nemocí jsou podobné, ale léčba různá.

Mami, mě bolí v krku a je mi špatně, ozvalo se minulý týden v sobotu. Co teď, kluk úplně hoří, je to chřipka, nebo angína? Má cenu jet na pohotovost? Tuto otázku si kladou mnozí rodiče – kolikrát se stalo, že s nemocným dítětem strávili několik hodin čekáním u doktora, aby odešli s doporučením na koupi paralenou nebo nurofenu. Nakonec jsme jeli a udělali jsme dobře – kluk měl angínu, takže dostal na 10 dní antibiotika.

A právě v tom je podstatný rozdíl. Zatímco chřipka se léčí pouze symptomaticky,

to znamená, že se tlumí příznaky, jako je bolest hlavy a kloubů a horečka, na angínu by to nestačilo. Ta potřebuje antibiotika. Ty ale na chřipku, pokud se nepřidají přidružené komplikace, nezabírají. Proto je tak důležité správně určit, zda tělo napadla bakterie – pak se antibiotika nasazují – nebo virus – tehdy se léčí pomocí léků na bolest a horečku.

Velmi často si také lidé pletoou chřipku a nachlazení. Ani to není jedno a totéž. Klasickou chřipku způsobují specifické viry a může mít mnohem dramatičtější průběh. A také je daleko nebezpečnější, co se týče přidružených komplikací, a „umí“ i zabít. Zatímco nachlazení způsobuje dohromady asi 200 odlišných druhů virů a radí se mezi nejběžnější onemocnění, chřipku přenáší každý rok jen několik různých virů. Ty se primárně dělí na tři typy – A, B a C. „Nejnebezpečnější je typ A, který dokáže nejvýrazněji mutovat a ve vzduchu se tak může nacházet několik jeho



Angína se musí léčit antibiotiky.

PROFIMEDIA.CZ

subtypů. Právě tento typ je obvykle zodpovědný za epidemie, nebo dokonce pandemie,“ vysvětluje MUDr. Marcela Kašpárková z dětského oddělení Vitkovické nemocnice v Ostravě.

Že chřipka není nemocí, kterou bychom mohli s klidem přechodit, dokazují také čísla. Podle WHO je každý rok hlášeno asi tři až pět milionů závažných případů onemocnění a asi čtvrt až půl milionu úmrtí. Mezi nejrizikovější skupiny, u kterých se

mohou rozvinout komplikace, patří děti mladší dvou let, dospělí nad 65 let, těhotné ženy a osoby diagnostikované s cukrovkou, nemocným srdcem, ledvinami nebo jinými orgány a s oslabeným imunitním systémem. Právě proto se nemoc vyplatí nepodceňovat, nedolčená chřipka totiž může způsobit mnoho komplikací. Kromě akutního zánětu hrtanu to je chřipkový zápal plic, na který i dnes umírá až polovina pacientů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Jak se pozná angína

Angína neboli akutní tonzilitida je obvykle bakteriálního původu.

- Název tonzilitida se odvíjí od tonzil, krčních mandlí, které zánět postihuje. Ty jsou zarudlé, zvětšené a na jejich povrchu jsou často patrné bělavé povlaky.
- Častým příznakem bývá zduření krčních lymfatických uzlin zejména při úhlu dolní čelisti, horečky nezřídka dosahují 39 °C, u dětí překračují i čtyřicetku.
- Bolest v krku je výrazná a je často zhoršována polykáním a mluvením, takže zejména děti často odmítají přijímat potravu.
- Rozvinutá angína vyžaduje lékařskou péči, jsou nasazována celková antibiotika. Dále jsou vhodné antiseptické pastilky, spreje či kloktadla, dostatek tekutin a vitamínů. Samozřejmostí jsou léky tlumící bolest a snižující teplotu.

INZERCE

UDRŽUJTE IMUNITU V POHOTOVOSTI

Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitamínu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky¹⁻⁴.

Co je to lipozomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitamínu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného vitamínu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho využít. Několiknásobně vyšší vstřebávání vitamínu C umožňuje moderní lipozomální

technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s povoleným uvolňováním lipozomální vitamin C udržuje v organismu vyšší hladinu vitamínu C pro antioxidační kapacitu, imunitní a nervový systém ad.

Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tobolky, u dětí starších 6 let 1 až 2 tobolky. Tobolky se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz.

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133
Doplňek stravy notifikovaný v ČR

¹⁻⁴Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm



KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace

Bronchipret®

Specialista na kašel s dvojitou silou z přírody

Při nachlazení a bronchitidě se zvýšenou tvorbou hlenu



Lék k vnitřnímu užití. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci.

Schwabe 150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s. r. o.
Čestmírova 1, 140 00 Praha 4, tel.: +420 241 740 447
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz



Satoranský si užil večer

Basketbalisté Washingtonu během českého večera otočili v NBA zápas s Orlandem, které zdolali 115:114. Tomáš Satoranský (nahore) nastoupil do utkání v průběhu druhého poločasu na sedm minut a k obratu přispěl doskokem a pěti body. „Od českých fanoušků byla slyšet dobrá energie. Těší mě, že se mi podařilo vyběhnout na hřiště a byl jsem užitečný. V úseku, kdy jsem tam byl, se nám podařilo zápas otočit,“ řekl Radiožurnálu Satoranský, na jehož počest washingtonský klub „Czech Heritage Night“ uspořádal. Strůjcem vítězství Wizards byl Bojan Bogdanović (vlevo), který dal 15 ze svých 27 bodů až ve čtvrté čtvrtině.

FACEBOOK, AP

Postaví stadion za 15 miliard

Nový stánek fotbalistů Chelsea bude mít kapacitu 60 tisíc fanoušků.

Fotbalová Chelsea obdržela od londýnského starosty Sadiqa Khana definitivní povolení k výstavbě nového stadionu. Na místě současného Stamford Bridge s kapacitou 41 600 míst, otevřeného už v roce 1877, vyroste moderní aréna pro 60 tisíc diváků. Stát bude půl miliardy liber (15,6 miliardy korun) a měla by být uvedena do provozu před sezónou 2021/2022.



Takto má vypadat nový stadion Chelsea. HERZOG A DE MEURON

„Jsem přesvědčený, že tenhle stadion bude klenotem ve sportovní koruně města a bude lákat fanoušky z celého světa,“ uvedl Khan.

Arénu pro Chelsea navrhla švýcarská architektonická kancelář Herzog a de Meuron. Od ní pochází i pekinský olympijský stadion. **ČTK**

Pohár. Slavia se střetne o semifinále s Karvinou

Ve čtvrtfinále domácího fotbalového poháru MOL Cup se utkají Bohemians 1905 s obhájcem trofeje Mladou Boleslaví, Liberec bude hostit Zlín, druholigová Opava vyve Zbrojovku Brno a vedoucí tým ligové tabulky Slavia při-

vítá Karvinou. Rozhodl o tom včerejší los v Praze. S Karvinou se slávnostně utkají na její půdě hned v následujícím ligovém kole po poháru. Čtvrtfinále se hraje jednokolově a bude na programu 5. dubna. **ČTK**

Hokej. V 1. lize už bez sestupu

Z první hokejové ligy se od nové sezony nebude sestupovat. Výkonný výbor Českého svazu ledního hokeje včera schválil změnu herního systému druhé nejvyšší soutěže, do které v příštích třech letech přibude vždy nejlepší tým z druhé ligy. **ČTK**

Zprávy krátce

Dvacítku nově povede Pešán

Novým trenérem české hokejové reprezentace do 20 let bude Filip Pešán, který vede extraligového mistra Liberec. Nahradí Jakuba Petra, jenž u juniorského týmu působil dvě sezony.

Do KLDL nechtějí

Fotbalisté Malajsie nechtějí hrát zápas kvalifikace mistrovství Asie s KLDL v Pchjongjangu. Důvodem jsou napjaté vztahy mezi oběma zeměmi po únorové vraždě bratra severokorejského lídra Kim Čong-nama v Kuala Lumpur.

Pár se rozpadl

Elitní deblový pár Kristina Mladenovicová a Caroline Garciaová se rozpadl. Francouzské tenistky spolu loni vyhrály Roland Garros a zahrály si finále US Open. **ČTK**



Předkolo začali lépe hokejisté Vítkovic a Mladé Boleslavi

Hokejisté Vítkovic vykouřili do předkola play off extraligy vítězstvím 3:1 nad Plzní. Vítěznou branku vstřelil obránce Marek Hrbas, v závěru domácí tým při velkém náporu soupeře podržel brankář Patrik Bartošák (na snímku vlevo) a do prázdné branky výsledek podtrhl Karol Sloboda. Série hraná na tři výhry pokračuje dnes od 17.20 hodin v Ostravě. Ve druhém včerejším duelu vyhráli hokejisté Mladé Boleslavi na ledě Chomutova jasně 7:1, když už po první třetině vedli 4:0. Hat-trickem se zaskvěl útočník Tomáš Hyka (na snímku vpravo). Druhý duel série je na programu dnes v 17:30 hodin opět v Chomutově.

2x ČTK



Nejlepší řidiči řídí nejlepší auta.

Jen s nejlepšími vozy můžete naplno ukázat své řidičské umění. Nejlepší automobily totiž vynikají jak skvělými jízdními vlastnostmi a prvotřídní kvalitou, tak i maximální bezpečností.

Není tedy divu, že podle aktuálních statistik* patří muži i ženy za volantem Hyundai mezi nejméně rizikové řidiče. Zamyslet se nad těmito fakty rozhodně nebude na škodu!

* Podloženo studií ČVUT – Monitoring projevů agresivního chování při řízení motorových vozidel na území ČR.

 **HYUNDAI**