

Zařad'te vyšší rychlost  
s UPC Internetem!



241 005 005



www.upc.cz



Wi-Fi  
modem  
v ceně

Internet  
až 400  
Mb/s



metro 

Největší deník v ČR

Úterý, 7. března 2017

Č. 47, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tomáš

# Zaměstnanci si cení volna víc než peněz

**Málo odpočinku.** Češi mají jednu z nejkratších dovolených v EU, proto poslanci chtějí uzákonit pět týdnů jako standard. **Šest týdnů.** Tolik by se mohlo nabízet jako benefit. **Zaměstnavatelé.** Jsou proti návrhu STRANA 2



## Karnevalové veselí. Ve švýcarské Basileji začal rej masek

Švýcarsko není jen zemí vynikající čokolády a kvalitních hodinek, ale i bujarého dovádění. Včera úderem čtvrté odpolední hodiny se švýcarská Basilej proměnila v hlučící místo plné barevných kostýmů. Začal tam totiž třídní karneval, který si užívají nejen místní, ale sjíždí se na něj i velké množství turistů. Na snímku je zachycena část průvodu s hudebníky v maskách, večer toto město na Rýně rozzáří obří pestrobarevné lampiony. Více fotek na straně 4 AP - GEORGIOS KEFALAS

## FBI se brání, že Trumpa nesledovala

Americký prezident Donald Trump obvinil na Twitteru svého předchůdce Baracka Obamu, že jej dal odposlouchávat. Šéf FBI proto požádal ministerstvo obrany, aby veřejně Trumppova slova popřelo. Vadí mu, že prezident naznačil, že ústředna FBI porušila zákon. STRANA 4

## Chelsea bude mít stadion za 15 miliard

Nový fotbalový stánek londýnského klubu bude mít kapacitu 60 tisíc míst. Nahradí slavný Stamford Bridge z roku 1877, který má kapacitu o dvacet tisíc míst nižší. Stavbu navrhlo stejné studio, které stojí za pekingským olympijským stadionem. STRANA 11

## Laurinová bude sestrou

Herečka Sabina Laurinová se objeví v novém seriálu jako vrchní sestra. V rozhovoru ale přiznala, že divadlo je pro ni víc. STRANA 6

# Češi mají málo volna. Chtějí víc

**Pokud bude pět týdnů volna povinné, některé firmy dají týdnů šest.**

Češi si ve srovnání s Evropou moc volna neužijí. Společně se Slováci a Poláci mají totiž nejkratší dovolenou v Evropské unii, a to i přesto, že firmám za poslední roky rostou zisky. Zároveň se v Evropě diskutuje o čím dál větší automatizaci práce a uvažuje se o zkráceném pracovním týdnu. O delší dovolenou je ale mezi Čechy

zájem. „Třetina všech zaměstnanců by více dní placené dovolené ocenila více než zvýšení současné mzdy o deset procent,“ říká analytik portálu Jobs.cz Tomáš Ervín Dombrovský.

Dovolenou nad rámec zákona, tedy víc než čtyři týdny volna, nabízí podle poradenské společnosti Trexima zhruba třetina českých firem. Podle diskutované novely zákoníku práce, kterou by měli poslanci přesně za týden projednat, by měl být tento benefit běžný standard. „Je statisticky dokázáno, že odpočatý zaměstnanec je méně náchylný k úra-

zům,“ píše se v důvodové zprávě návrhu. Uzákonění extra volna se ale nelíbí zaměstnavatelům. „Pro společnosti by to znamenalo podstatný nárůst nákladů jednak za proplácení dovolené navíc a dále také za navýšení počtu zaměstnanců, aby se vykryly tyto dodatečné nepřítomnosti v zaměstnání,“ říká Jiří Halbrštát, manažer marketingu a náboru ManpowerGroup. Pokud by se navíc uzákonilo pět týdnů dovolené, některé firmy by začaly nabízet volných dnů ještě více. „Pět týdnů dovolené bylo do teď velice oblíbeným benefitem. Teď na ně bude vyvíjen další tlak, aby jako benefit poskytovaly týdnů šest,“ říká prezident Svazu průmyslu a dopravy ČR Jaroslav Hanák.

Češi mají pochopitelně o víc dnů volna zájem a někteří zaměstnavatelé na extra volno lákají nové zaměstnance. „Několik firem už šest týdnů volna dokonce nabízí dnes,“ říká analytik Dombrovský. Podle Halbrštáta z ManpowerGroup je ale delší dovolená spíš jen slib pro získání voličů. „Domnívám se, že o tom ve skutečnosti nikdo neuvažuje a jen se tato informace vypouští do médií v rámci předvolebního PR,“ říká Halbrštát. **MAREK HÝŘ**

## Francouzská pohoda

V Evropě se délka zákonné dovolené hodně liší.

- Například ve Francii mají až 30 dní placeného volna.
- O dva dny méně mají v Litvě a ve Velké Británii. Britové mají nárok na tolik dní dovolené, jen když pracují na pozici, při které jsou v zaměstnání pět dní v týdnu.
- Stejně jako v Česku mají dvacet dní volna například v Polsku nebo Rumunsku.

## Drahá dovolená

# 28

Tolik miliard korun ročně by zaplatili navíc podnikatelé, kteří pět týdnů dovolené sami dobrovolně doposud neposkytují. Vyplývá to z odhadů hospodářské komory. O zákoníku práce budou poslanci jednat na další schůzi Sněmovny. Ta začíná 14. března. Ze je novela hodně diskutované téma, naznačuje například i to, že se k rozpravě k návrhu přihlásilo 22 poslanců.

## Epopej. Míří do Japonska. Co s ní bude dál?

Slavné dílo Slovanská epopej od Alfonse Muchy bude ode dneška vystaveno v Tokiu. V Praze se zatím mluví o tom, kde obří plátna v budoucnu vystavit. Po skončení výstavy se dílo vrátí zpět, ale nikoli do dvorany Veletržního paláce. Bude nataženo v rámech umístěných v klimatizovaném depozitáři. Také je čeká kontrola stavu a pak je možné uvažovat o dalších zápůjčkách, protože o zapůjčení díla stojí například několik čínských galerií. „Máme zpracovanou analýzu možných lokalit a nejlépe z ní vyšel Těšnov,“ tvrdí primátorka Prahy Adriana Krnáčová. V polovině roku by měla být vypsána na výstavbu pavilonu architektonická soutěž, na začátku roku bude jasné, kdo výstavní prostor postaví. **ROW**

Více najdete na

**WWW.METRO.CZ**



## Vávra oslaví šedesátiny

Architekt, herec, básník a výtvarník David Vávra chystá od 16. března v pražské Galerii Jaroslava Fragnera svoji výstavu Běžet s domy. Umělec představí svou tvorbu coby architekt. Vávra postavil rodinné domy, je autorem rekonstrukcí veřejných staveb, navrhoval vyhlídky, věže, lávky, přestavby kostelů i novostavby modliteben a kaplíček. Výstavou také oslaví 60. narozeniny, které bude mít ve čtvrtek. **ČTK**



## Kočkodanům se v zoo daří

Největší chovná skupina kočkodanů Dianiných na světě, která je v ostravské zoologické zahradě, získala další přírůstek. V dohledné době by na svět navíc měla přijít další dvě mláďata. V moderním pavilonu, kde zvířata žijí, se jim daří. Za dva a půl roku se tam narodilo už sedm mláďat. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Prodal se prsten za 12 milionů

Klenotnictví ALO diamonds prodalo za 12 milionů korun diamantový prsten – jde o jeden z nejdražších prstenů prodaných v Česku. Prsten z bílého zlata má pětikarátový bílý diamant, který je osázen menšími diamanty. Prsten byl koupen kvůli investici, v ČR se prodeje investičních klenotů v řádu několika milionů korun za kus uskutečňují stále častěji. Podle statistik si pořizuje šperk jako investici každý čtvrtý Čech, který kupuje klenoty.

### Český lev. Proti filmu Masaryk

Prezidium České filmové a televizní akademie zvažuje změnu pravidel pro nominaci filmů na Českého lva. K tomuto kroku akademii přimělo sobotní vyhlášení nejlepšího filmu loňského roku, kde rekordních 12 cen posbíral film Masaryk. Kritiku vyvolalo, že do tuzemských kin vstoupí až 9. března. Film měl už předpremiéru a hrál se v pouhých sedm dní v jediném kině – v pražské Lucerně. To mělo stačit k tomu, aby mohl být v soutěži o nejlepší české filmy zařazen. **ČTK**

## Kouření povoleno. 5 metrů od cedule

Za necelé tři měsíce začne platit nový zákon, pro který se vžil název „protikuřácký“. Zakazuje zapálit si v restauracích a kavárnách. Také vyhání kuřáky ze zastávek nebo dětských hřišť. Jenže u zastávky MHD se často těžko pozná, kde vlastně začíná a kde končí. Pro kuřáka je však tato informace zásadní, pokud totiž bude kouřit tam, kde nemá, koleduje si o pětitisícovou pokutu. Deník Metro zjišťoval, odkud kam vedou podle „protikuřáckého“ zákona zastávky. „Není-li vymezen prostor nástupiště zřejmě nebo není-li viditelným značením takový prostor jinak vymezen, pokládá se pro

účely tohoto zákona za nástupiště veřejně přístupný prostor o šířce pěti metrů a délce 30 metrů před a pěti metrů za označником zastávky ve směru jízdy dopravního prostředku,“ vysvětluje mluvčí ministerstva zdravotnictví Štěpánka Čechová.

Pro dětská hřiště podobné vymezení na metry neexistuje. „Není-li prostor dětského hřiště jasně vyznačen, kouřit by se určitě nemělo v bezprostřední blízkosti herních prvků a laviček,“ říká Čechová. Co znamená bezprostřední blízkost, bude na policistech. Protikuřácký zákon totiž pojem „dětské hřiště“ nedefinuje. **MAREK HÝŘ**

# Problémy s poštáky: jste doma? Stejně nezazvoní

**Neduhý doručovatelů České pošty nemají podle čtenářů konce.**

Můžu si nedoručený balík, který měl dorazit přes den, vyzvednout vpozdvečer na naší poště? A proč má paní pošťačka již předem nachystaný lístek, že nejsem doma, i když ji pozorují z okna bytu? Podobné otázky si podle čtenářů deníku Metro pokládají Češi poměrně často. Stejně jako manželé Královí, kteří jsou nepohybliví. Podle pětáosmdesátiletého Vladimíra Krále ale nejsou hloupí.

„Poštovní doručovatelka pravidelně chodí s již natisknutým oznámením o uložení zásilky čili již dopředu počítá s tím, že doručovat do rukou nebude. Ani od domovních dveří nezvoní, i když jsou tam



**Citát**

**V případě vybraných balíkových zásilek může odesílatel požadovat jejich dodání i v sobotu.**

IVO VYSOUDIL, MLUVČÍ ČESKÉ POŠTY

zvonky. Buďto je negramotná, nebo tak líná,“ říká Vladimír Král, kterému nepomohly ani opakované telefonické stížnosti.

Že se v domácnosti, kde se již netrpělivě očekává zásilka, nemusí celý den zvonek vůbec rozeznít, ví i mluvčí pošty Ivo Vysoudil. Důvodem podle něj

bývá buďto pochybení doručovatele, nebo jejich nedostatečný počet.

Pokud manželům Královým, podobně jako stovkám dalších čtenářů, balík či dopis do rukou nedorazí, musí se pro něj vypravit na poštu. Není ale třeba spěchat. „V některých případech může dojít k tomu, že nedoručené zásilky nelze v den pokusu o doručení uložit na stanovené ukládací poště, protože je již uzavřena. Z tohoto důvodu jsou zde zásilky ukládány až následující den,“ vysvětluje postup Vysoudil, podle kterého se tak děje nejčastěji na malých městech.

Včasné doručení zásilky si můžete pojistit, připravte si ale koruny navíc. Pošta totiž nabízí také doručování mimo standardní časová pásma či o víkendy. Za tento systém ale čelí kritice. „Proč platit za něco, co by mělo normálně fungovat?“ ptá se náš další čtenář Miloš. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Kdy lze připlácet?

Adresát zásilky může ve vybraných městech požádat o doručení zásilky zvláštní pochůzkou. Doručit je možné i v sobotu od osmi do čtrnácti hodin. Cena za doručení zásilky je 97 korun.

- Doručovat lze i v sobotu (jsou-li zásilky podány v pátek) nebo v neděli či ve státní svátek (jsou-li podány před tímto dnem). Dodání zásilky v neděli či státním uznaný svátek však Česká pošta zajišťuje pouze do vybraných míst.
- Odesílatel může tyto doplňkové služby zvolit u zásilek EMS, tedy rychlou přepravu dokumentů a zboží do hmotnosti 20 kilogramů, a zásilek Balík Do ruky. Ceny za tyto doplňkové služby jsou různé, nejvýše však 147 korun, a jsou uvedeny v ceníku pošty.



## Zase zpívá

Karel Gott se po nedávné operaci opět vrátil k mikrofonu. O víkendy mnohonásobný zlatý slavík zazpíval na plese na Žofíně. Zpěvák se vrátil poté, co byl 13. února ve vážném stavu náhle převezen do nemocnice, kde se podrobil za krátkou dobu již třetí operaci břicha a čtvrté operaci za poslední rok a půl. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

PROFI ÚVĚR

**A JAKÉ JSOU VAŠE PODNIKATELSKÉ PLÁNY?**

U NÁS ZÍSKÁTE PENÍZE NA ROZVOJ VAŠEHO PODNIKÁNÍ RYCHLE A JEDNODUŠE

**NABÍDKA PRO STÁVAJÍCÍ I ZAČÍNÁJÍCÍ PODNIKATELE**

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



fincentrum



Banka roku  
2016



800 521521 | www.kb.cz

# FBI: Trumpa jsme nesledovali

**Prezident Trump nařkl na Twitteru Obamu z odposlechů. Kauzu řeší nejvyšší úředníci.**



Donald Trump AP



Barack Obama AP

Šéf FBI James Comey požádal americké ministerstvo spravedlnosti, aby veřejně popřelo tvrzení prezidenta Donalda Trumpa o údajných odposleších. S odvoláním na vysoké americké činitele o tom informoval deník The New York Times. Trump v sobotu obvinil svého předchůdce v úřadu, Baracka Obamu, že ho během loňské předvolební kampaně dal v kanceláři v Trump Tower odposlouchávat.

Nejmenovaní američtí činitelé řekli deníku, že James Comey považuje Trumpova tvr-

zení za nepravdivá. Proto chce po resortu spravedlnosti, aby je korigoval. Údajně mu vadí, že prezident neodůvodněně naznačil, že kriminální ústředna FBI porušila zákon.

Mluvčí ministerstva spravedlnosti se k záležitosti odmítla vyjádřit. Komentář neposkytl ani mluvčí FBI.

Ze stávajícího postoje Bílého domu navíc vyplývá, že se nechystá od obvinění vznesených Trumpem ustoupit. List

poznámek, že Comeyho postoj je v podstatě výtkou adresovanou Trumpovi, neboť šéf FBI se tak dostává do pozice, kdy zpochybňuje prezidentovu pravdomluvnost.

Deník proto spor mezi Comeyem, který je vrcholným představitelem bezpečnostních sil v zemi, a hlavou státu považuje za nejzávažnější následek Trumpových výroků a zároveň za ukázkou toho, na jak tenký let se nová americká administrativa pouští. **ČTK, MET**



## Tři dny zábavy v Basileji

Basler Fasnacht, to je každoroční festival masek a hudby, který se po celé tři dny koná ve švýcarské Basileji vždy první pondělí po Popelčíně středě. Průvodů a zábav v ulicích se aktivně zúčastní téměř 20 tisíc lidí. **AP**



## Juppé. Nepůjde do voleb prezidenta Francie

„Pro mne je příliš pozdě, ale není pozdě pro Francii,“ tak odůvodnil starosta města Bordeaux Alain Juppé fakt, proč se nehodlá stát kandidátem v jarních francouzských prezidentských volbách.

Juppé rovněž kritizoval kandidáta pravice François

Fillona za neústupnost a ochotu jít do krajnosti. Svou obranu ve skandálu Fillon podle něj založil na výroch o údajném spiknutí a politické vraždě a sám se vehnal do slepé uličky. Fillonovy preference v průzkumech nepřestávají klesat. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Protiimigrační dekret podepsán

Americký prezident Donald Trump včera podepsal nové nařízení, které na 90 dní zakazuje vstup do USA občanům šesti většinově muslimských zemí – Íránu, Jemenu, Libye, Somálska, Súdánu a Sýrie.

Nařízení se týká jen žadatelů o nová víza, držitelé platných víz budou moci nadále do USA cestovat. Proti původnímu dekretu, který americké soudy v únoru zablokovaly, dostali rovněž výjimku držitelé trvalých pracovních povolení známých jako zelené karty.

#### Otevřeli přechod do Pásmu Gazy

Egypt včera na tři dny otevřel hranici s palestinským Pásmem Gazy, aby umožnil studentům a nemocným dostat se do Egypta. Přechod se otevírá výjimečně z humanitárních důvodů. **ČTK**

INZERCE

nova 2

## SOUDY KLÁRY SLÁMOVÉ

SKUTEČNÉ KAUY ZE SOUDNÍ SÍNĚ

každý podvečer



## Kontaktní čočky - užijte si sport i plesovou sezónu bez brýlí!

Zimní i letní sporty, vír plesové sezóny, stylové kombinace nejnovějšího outfitu a módních slunečních brýlí... Jsou zkrátka situace, kdy chcete svou oční vadu řešit jinak, než dioptrickými brýlemi. Díky kvalitním kontaktním čočkám pro vás nebude potřeba dioptrické korekce představovat žádný problém.

### Jednoduché používání

Kontaktní čočky přinášejí čisté a komfortní vidění. Velkou výhodou je jejich snadné používání při sportu či při společenských událostech. A pokud patříte k těm, kdo vnímají sluneční brýle jako svébytný módní prvek a rádi sledujete trendy i v této oblasti, jsou řešením i pro vás. „Oproti brýlím eliminují kontaktní čočky celou řadu nedostatků v podobě zkreslení viděného obrazu, odlesků nebo zamlžení. Dovedou zajistit kvalitní vidění v celém zorném poli, tedy nejenom v přímém, ale i v periferním vidění. Kontaktní čočky navíc mohou účinně korigovat i velmi specifické oční vady,“ vysvětluje Tereza Slavíková, specialista ze společnosti FOKUS optik.

Kontaktní čočky lze dělit podle několika kritérií, asi nejznámější je dělení na čočky sférické, torické a multifokální. Sférické kontaktní čočky korigují základní zrakové problémy, tedy krátkozrakost a dalekozrakost. Jsou tak nejčastěji používaným typem kontaktních čoček. Torické kontaktní čočky slouží ke korekci astigmatismu, který je způsoben odlišným zakřivením oční rohovky nebo čočky. Multifokální kontaktní čočky pak umožňují dobře vidět na dálku, na blízko i na střední vzdálenost.

### Vybírejte u odborníků

Pokud s kontaktními čočkami dosud nemáte zkušenosti, určitě se svěřte do rukou odborníků.

S ohledem na jiné postavení kontaktních čoček a čoček brýlí vůči oku jsou dioptrické hodnoty u kontaktních čoček odlišné. „Ve všech devadesáti pobočkách FOKUS optik jsou pro vás připravena specializovaná aplikační centra. Naši odborníci vám během tzv. první aplikace pomohou vybrat nejvhodnější typ čoček přímo pro vás a naučí vás, jak s nimi zacházet a navíc získáte zkušební kontaktní čočky,“ popisuje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Pak už si stačí vybrat, zda budete chtít měsíční, čtrnáctidenní nebo jednodenní kontaktní čočky. „Velmi oblíbené jsou nové jednodenní čočky SWITCH Joy. Nabízejí se ve sférické, torické a také multifokální variantě. Poskytují především skvělé vidění, prodyšnost pro kyslík, UVA a UVB filtr a díky technologii WetLock! i bělejší vzhled očí. Čočky mají tenký, zaoblený okraj usnadňující jejich použití,“ vysvětluje Tereza Slavíková.

A protože v aktuálním ročním období jednodenní kontaktní čočky ocení především vyznavači zimních sportů, připravila společnost FOKUS optik až do konce března soutěž o zájezd do Alp. Stačí jen zakoupit dvě balení jakýchkoliv jednodenních kontaktních čoček SWITCH, registrovat se na [www.zimasewitchem.cz](http://www.zimasewitchem.cz) a odpovědět na soutěžní otázku.

1.  
VÝHERCE

FOKUS<sup>®</sup>  
OPTIK



GRATULUJEME!!!

Prvním výhercem zájezdu pro dvě osoby na rakouský ledovec Stubai se stává paní Gabriela z Prahy!

# Divadlo stále považují za prvořadou věc

Herečka Sabina Laurinová nebyla poslední dobou tolik k vidění, věnovala se divadlu. Nyní naopak bude na očích velmi. V novém seriálu televize Prima s názvem Modrý kód bude hrát vrchní sestru urgentního příjmu nemocnice.

## Máte k profesi zdravotní sestry nějaký vztah?

Rozhodně tuto profesi obdivuji, mám k ní velký respekt a pokoru. Asi jako každý jsem se s prostředím nemocnice nebo zdravotního střediska setkala a mám za to, že dobrý lékař a vlídné slovo sestry je půlka úspěchu uzdravení pacienta. K lékaři většinou chodíme, když nám není dobře, a laskavý přístup dokáže zázraky. Chápu ale, že ne vždy to jde, všichni jsme jen lidé.

## Jaká vaše postava je?

Mery je vrchní sestra v nemocnici Rubava, občanským



Sabina Laurinová PRIMA

Více najdete na  
[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

jménem je Marie Černá. Je empatická, přímá, rázná a má smysl pro humor, který je mi blízký. Je bezdětná a večer svůj volný čas věnuje práci, snaží se každému pomoci.

## Co pracovně plánujete?

Po odchodu z divadla ABC jsem na volné noze. Hostuji v Hybernii, kde hrajeme představení Sněhová královna, v Divadle Palace hru Rodina je základ státu s Miroslavem Etzlerem a komedii Prachy, prachy s Ondrou Vetchým. Do divadla si odskakuji do krásných, klasických, charakterních rolí. Kvůli natáčení Modrého kódu nemám tuto sezonu čas na nazkoušení nového představení, protože natáčím skoro každý den. Divadlo ale stále považuji za základ a prvořadou věc.

## Lidé vás mají zapsanou spíš jako herečku, ale hrála jste i v muzikálech. Jak jste se dostala k muzice?

Hudbu mám moc ráda a zpívám si pořád, uvolňuje mě to, je to taková moje terapie. Vystudovala jsem na Pražské státní konzervatoři obor hudebně-dramatický, tudíž

mám i hudební vzdělání, a ačkoliv jsem především činoherní herečka, k muzikálu jsem tíhla vždy. Jako malá jsem chodila asi osm let do Kühnova dětského sboru a můj první kontakt s živým orchestrem na jevišti byl v divadle Semafor, kde jsem strávila dva krásné roky po boku pana Suchého, Jitky Molavcové, pana Horníčka a dalších skvělých osobností. Pak začaly přicházet muzikálové nabídky a mojí první zkušeností byla Pěna dní v Divadle ABC, pak následoval Hamlet a Galileo v Kalichu. A přicházely další.

## A teď se mu věnujete?

Na muzikál jsem nezaněvřela, věnuji se mu vedle činohry i nadále, poslední muzikál, ve kterém jsem si zahrála, je Sněhová královna v Hybernii. Nějaké nabídky mám, takže si návrat představit dovedu. **IVETA BENÁKOVÁ**

## Zprávy krátce

### Návrat rejdní

Kapela Walk Choc Ice slaví letos 25 let. Při té příležitosti odehraje v původní sestavě doplněné o dlouholetého člena, kytaristu Vladimíra Zotova, čtyři koncerty a na sklonku roku vydá své vůbec první koncertní CD a DVD. Frontman Honza Křížek navíc slíbí, že tentokrát nepůjde o návrat jednorázový a fanoušci se mohou těšit i na nové písně. **IBE**

### Opět přijede

Legenda světového šansonu Mireille Mathieu přijede 25. října opět koncertovat do Prahy. Francouzská zpěvačka společně se svým orchestrem vystoupí v Kongresovém centru, kde se představila před vyprodaným hledištěm v loňském roce. Také letos nabídne nejslavnější písně své kariéry. Zpěvačka v Praze zazpívá popáté. Poprvé tu vystupovala v roce 1967 na počátku své kariéry. **ČTK**

## Kobra. Detektiv je zpátky

Spisovatel Deon Meyer je zpět s novým románem Kobra. Sympatickému a světově proslulému jihoafrickému spisovateli vychází čtvrtá kniha v češtině. A předchází ji ty nejlepší ohlasy.

Na scénu se tak vrací i sympatický, ale trochu komplikovaný hlavní hrdina – detektiv

Benny Griessel. Sám autor k jeho postavě dodává: „Původně vůbec neměl být protagonistou. Použil jsem ho jako epizodní postavu v Dead Before Dying, ale protože se z něj stal zajímavý hrdina, vytvořil jsem mu jeho vlastní příběh.“ S největší pravděpodobností inspiroval i mezinárod-

ní filmářský tým pod vedením Petera Ladkaniho a vytvořili tak krimiseriál Cape Town pro Universal Channel.

V jedovaté Kobře vytvořil Deon Meyer zápletku hodnou těch nejlepších špiónážních románů a zaobalil ji do pekla elektrizujícího thrilleru. **IBE**

INZERCE

# PŘIJÍMAČKY

EFEKTIVNÍ PŘÍPRAVA OD 13. 3.

- ▶ cvičení z českého jazyka a matematiky
- ▶ originální zkušební testy dle formátu CERMAT

Předplatné na 4 týdny jen za

**340 Kč**

Objednávejte na 225 555 522 nebo na [www.mfdnes.cz/prijimacky](http://www.mfdnes.cz/prijimacky). Nabídka platí do 9. 3. 2017.

**DNES**



## Žebřík

Už popětadvacáté se budou v pátek v Plzni udělovat ceny hudební ankety Žebřík. Připraveno je 27 cen v devíti kategoriích. Pro šestihodinový večer, který spojuje vyhlásování cen s koncerty několika interpretů, se potřejí otevře areál bývalého depa dopravních podniků DEPO2015. Na jevišti v někdejší autobusové hale vystoupí například Tomáš Klus (foto nahoře), Thom Artway (foto vpravo), Slza, Ivan Mládek, Vypsaná fixa. Zahraje i Dan Bárta se skupinou Alice. **ČTK**



## Sudoku

1			5					
			4			2	6	
	2				3		4	
8							7	2
2			7	9	4			5
7	4							9
	1		9					3
	3	6			2			
					1			6

## Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 5 Max. 9	Min. 6 Max. 10	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13

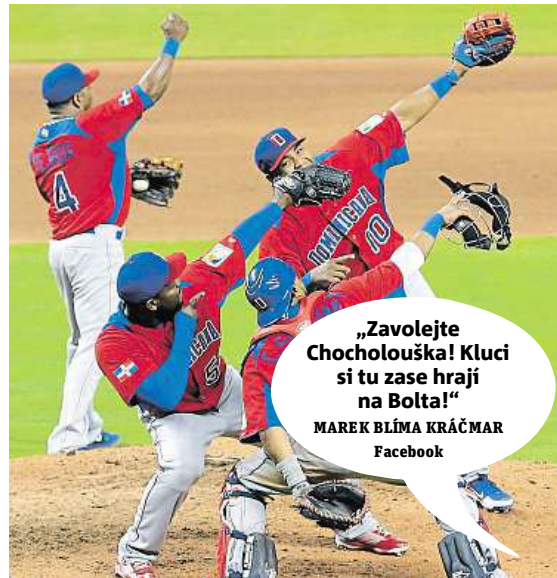
## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** -15,4/19,3 °C

**Rok výskytu:** 1785/1920

## Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



## Kvíz

- Nejmenší známý savec co do hmotnosti je druh rejska – běložubka nejmenší. Má:  
a) 8 gramů  
b) 5 gramů  
c) 2 gramy
- Bitva na Moravském poli, kde zemřel král Přemysl Otakar II., se odehrála v roce:  
a) 1178  
b) 1278  
c) 1378
- Manon Lescaut je Pucciniho opera z roku 1893. Její děj začíná ve Francii a končí v:  
a) Africe  
b) Indii  
c) Americe
- Olymp je pohoří v Řecku. Nejvyšší horou je Mytikas nad Soluňským zálivem, který měří:  
a) 917 m  
b) 1917 m  
c) 2917 m
- Lev berberský je v přírodě vyhynulý. Všechny kusy žijící v zajetí jsou potomci ze sbírky krále:  
a) Libye  
b) Maroka  
c) Alžírka

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-c, 4-c, 5-b.

## ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV
- 14:45 Kačenka
- 14:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:55 Kojak II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Dobrodružství kriminalistiky  
Krimiseriál (1992). Skutečný případ záchranu neprávem odsouzeného se stal inspirací k založení nové právníkové instituce. Hrají: J. Bartoška, L. Potměšil, P. Augustinský a další

- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky
- 21:40 Hercule Poirot
- 23:19 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- 23:20 Motiv IV
- 00:05 AZ-kvíz
- 00:30 13. komnata Kateřiny Sokolové
- 01:00 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Hobby naší doby
- 02:20 Dobré ráno

## ČT2

- 12:25 Na plovárně s Geraldinou  
Chaplinovou
- 12:55 Soukromé století
- 14:15 Deník 1. světové války (4)
- 15:10 Poslední tajemství třetí říše
- 16:00 Heydrich – konečné řešení
- 16:30 Modrá krev: Nostizové
- 17:25 Zvířata v životě člověka
- 18:15 Na cestě po Sofii a Vitoše
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Sousedé
- 19:20 Vesnicopis
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Válka ve vzduchu  
Léto roku 1941 bylo pro sovětské letectvo historickým debaklem. V dalších válečných letech však jeho piloti získali nové stroje i zkušenosti a nakonec dokázali vybojovat nadvládu ve vzduchu

- 20:55 Krok do prázdná Jana Masaryka aneb Dokonalý zločin
- 22:00 Vláda (24)
- 23:00 Letecké katastrofy
- 23:45 Město žen VI (13/13)
- 00:05 Válka lži
- 01:35 České himálájské dobrodružství II: Česká stopa
- 02:30 Spojení životem, kamerou a folklorem
- 02:50 A kde nakupujete vy?

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa (2)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (107)
- 14:05 Mentalista VII (2)
- 15:00 Mentalista VII (3)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (22)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3202)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (717)  
Seriál (ČR, 2017). Bobo a Heluš se bojí o život Romany: ztratila se z nemocnice! Vilík inscenuje odhalení Lucieiny nevěry. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Censký, P. Štěpánek, M. Šoposká a další

- 21:35 Víkend
- 22:40 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (10)  
Krimiseriál (USA, 2015)
- 23:35 Vražedná čísla (5)
- 00:25 Mentalista VII (2)
- 01:15 Mentalista VII (3)
- 01:55 Robinsonův ostrov
- 02:40 Dva a půl chlapa (2)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě (106)

## PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (1)
- 13:20 Komisař Rex VI (12)
- 14:20 Komisař Rex VI (13)  
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg (7)  
Všechno má svůj čas. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 V. I. P. vraždy (8)  
Detektivní seriál (ČR, 2016). Tělo špičkového plastického chirurga Vychodila se našlo v kontejneru na odpad v době, kdy měl být oficiálně na služební cestě v zahraničí. Detektiv Beran se spisovatelkou Klaudivi nemůžou najít žádný vhodný motiv k vraždě. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:35 Castle na zabítí III (19)
- 23:25 Soudní síň
- 00:20 Rosamunde Pilcherová: Cesta za štěstím  
Romantický film (N/Rak., 2010)
- 02:20 Komisař Rex VI (12)

## PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XXV (17-20)
- 14:25 Teorie velkého třesku II (2)  
Topologie včakovitého poklopce. Sitcom (USA, 2008)
- 14:50 Teorie velkého třesku II (3)  
Barbarská sublimace. Sitcom (USA, 2008)
- 15:20 Futurama IV (7)
- 15:50 Hvězdná brána IV (5)
- 16:50 Kdo přežije: Filipiny (1)
- 18:15 Simpsonovi XXV (21, 22)
- 19:15 Simpsonovi XXVI (1, 2)



- 20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (3)

- 21:20 Teorie velkého třesku II (4)  
Sitcom (USA, 2008)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (5)  
Sitcom (USA, 2008)
- 22:20 davinci
- 23:15 Hannibal (9)  
Hororový seriál (USA, 2013)
- 00:10 Partička
- 01:05 Živí mrtví VI (6)  
Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:05 Hannibal (9)  
Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:55 Aplikace
- 03:20 Živí mrtví VI (6)
- 04:05 Aplikace

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 11:00 Showroom
- 11:15 Očko hity  
Klipy nonstop
- 12:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 12:05 Očko hity  
Klipy nonstop
- 14:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 14:05 Očko hity



- 15:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 Mixxer show  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity  
Klipy nonstop
- 19:00 Očko news  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 ČZ & SK  
České a slovenské klipy
- 21:00 Očko hity  
Klipy nonstop
- 22:00 Očko flirt

## Sloupek

## MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA  
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



# KAŽDÝ DEN NOVÁ KRÁSA

Když jsem se před šestnácti lety nastěhoval do Prahy, byl jsem tímto městem uchvácen. Bylo mi jedno, jestli jsem bloudil po Starém Městě, seděl s přáteli pod stromy u Břevnovského klášteřa, nebo prolézal tehdy zpusťou vilu Turbovou, ve které Jiří Trnka napsal svoji Zahradu. Praha mě neustále překvapovala a fascinovala. Po pár letech mi ale město zevšednělo. Cesty do školy a později do práce se narovnal a já neměl čas rozhlížet se kolem.

## Cítát

**Dokážete si dnes na cestě do práce také všimnout jedné nové věci?**

Jako bych už znal všechny detaily náměstí Míru, všechny stromy v Belgické ulici, všechny sousedy na Vinohradech. Více jsem se díval na své pracovní a rodinné povinnosti než na fasády domů a nebe, které se nad námi neustále proměňuje. Jako bych ztratil zvědavou jiskru ve svých očích. A nevíšim jsem si toho. Nedávno jsem však strávil delší dobu v Japonsku – ve velkých městech, na venkově, v horách. Mezi lidmi, památkami i starými stromy. A protože všechno kolem bylo jiné, nové a podivné, opět se mi do očí vrátila zvědavost. Každý vlak, každá ryba v jezírku, každý rozhovor byly čarovné. A když jsem se vracel domů, napadlo mě, jestli bych byl schopen opět takto objevovat Prahu. A tak se znovu dívám kolem sebe. Zaujme mě tovární komín i komická věž starého činžovního domu. Ukazují dceri barevný obrázek matky objímající malé dítě na fasádě. Kdykoliv si na to vzpomenu, najdu něco nového. Dokážete si dnes na cestě do práce také všimnout jedné nové věci? Detailu domu, výrazu v obličejích kolemjdoucích, vzoru na dlažbě, zvláštní koruny stromu... Je to jako dětská hra. Kolik hezkého dokážeme za den objevit? Praha je plná krásy.

## Dopisy a vzkazy

## Závidím Němcům

Nikoliv však jejich lepší životní úroveň, ale jejich disciplinovanost. Když se procházím po našem pražském sídlišti, jsem opravdu našťaván. Trávník co krok, to psí exkrement. Lavičky – na mnohé z nich se nedá sednout, buď jsou vytrhaná prkna, nebo se okolo nich povahuje spousta střepů, prázdných lahví a odpadků. Okolo domů stovky nedopalků. Okolí popelnic je někde doslova hrůza. Po některých chodnicích se nedá v zimě ani chodit, jsou samá ledovka. Mám kamarádku v Německu. Neuklidit po svém psu by si nedovolila, chodí tam hlídky a vybírají pokuty. Protože už nemůže uklízet sněh, když je na ní řada, musí si na to někoho zjednat. Když potřebuje vyhodit třeba mikrovlnku, musí ji dát do sběrného dvora nebo počkat na svozový den. A vyhodit nedopalek z okna, to si rozhodně nedovolí. U nás v Česku může občan všechno. Sice spousta věcí je zakázaná nějakým právním předpisem, ale ty bohužel nikdo nekontroluje a nepokutuje. A o tom, co to dělá s naším životním prostředím, většina nepřemýšlí. Většina myslí jen na sebe. Je mi z toho opravdu smutno.

A. STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Čumte, bude gól! Pak jsem to klukům posadil na hlavu a bylo to.“

JAN SÝKORA, FOTBALISTA  
SLAVIE PRAHA

Záložník pražského klubu předpověděl vítěznou trefu Slavie proti Plzni. Když kopal roh, obrátil se na diváky a pak padl gól.

## Slovo dne

## EXKREMENT

(z dopisu čtenáře na této straně)

Výměšek, výkal, zejména nestrávené zbytky potravy živočichů, stolice, moč

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 7. 3.

## VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 94TPH a své datum narození na 904 30 55

Astroložka Helga

**Beran** 21/3–20/4

Starosti o finance pusťte z hlavy. Přesto pozor na investice, které by se nemusely vyplatit. Dnes raději nekupujte reality.

**Býk** 21/4–21/5

Učitel vám může otevřít dveře, ale vstoupit do nich musíte vy sami. Otevřená mysl vám pomůže prohloubit své četné schopnosti.

**Blíženci** 22/5–21/6

Nemáte klapky na očích, vidíte i za hranice svého oboru a to je moc dobře. Prospívá to vašim úspěchům i radosti z práce.

**Rak** 22/6–22/7

Láká vás zajímavá investice, ale jejímu vábení určitě odolejte! Zdaleka není tak výhodná, jak vypadá, nakonec byste litovali.

**Lev** 23/7–22/8

Dnes je vhodný den na podepisování úvěrů, hypoték a všech písemností spojených s financemi. Využijte jej ke svému prospěchu.

**Panna** 23/8–22/9

V úterý si díky svému perfekcionismu zkomplikujete práci, ale litovat určitě nebudete. Máte přece rádi všechno v pořádku.

**Váhy** 23/9–23/10

Podívejte se, jestli někde neleží nějaký váš dávno zapomenutý pracovní slib. Za pár týdnů by vám mohl přinést nemalé nesnáze.

**Štír** 24/10–22/11

Práce se nebojte – koncem týdne dostanete od hvězd pěknou dávku zarpullosti a výdrže, takže plánované realizace se podaří.

**Střelec** 23/11–21/12

Netradiční řešení problémů, v tom jste dnes mistři! Dokážete se na věci dívat z více úhlů a to přináší komplexnější pohled.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Máte možnost předvést své skvělé schopnosti na náročném úkolu. Určitě neodmítněte, nakonec nebude tak náročný, jak vypadá.

**Vodňář** 21/1–20/2

Finance máte pod kontrolou hvězd, nemůže se jim nic stát. Dokonce vám dovolí drobné investice do nové image nebo vzdělání.

**Ryby** 21/2–20/3

Přemýšlejte-li o větších investicích, začněte se rozhlížet po trhu s realitami. Máte opravdu výborný odhad a šťastnou ruku!

## Řešení sudoku

1	8	4	5	2	6	7	9	3
3	5	7	4	8	9	2	6	1
6	2	9	1	7	3	5	4	8
8	9	3	6	1	5	4	7	2
2	6	1	7	9	4	3	8	5
7	4	5	2	3	8	6	1	9
5	1	2	9	6	7	8	3	4
9	3	6	8	4	2	1	5	7
4	7	8	3	5	1	9	2	6

## Anketa

Co je důležitější: delší dovolená, nebo vyšší plat?



**Petra Dušková**  
Delší dovolená. Čas s rodinou mi peníze nenahradí...



**Lucie Urbánková**  
Vyšší plat. Dovolena mi poplatky nezaplátí.



**Alena Budejská**  
Vyšší plat, za který bude pěkná dovolená.

## Komiks



Najdete konečně osudovou lásku?

Stačí poslat SMS ve tvaru 25XZG a své datum narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



**SOUTĚŽ**



Soutěž Rok nákupů zdarma trvá od 6. 3. do 31. 3. 2017.  
Více o soutěži na [www.alza.cz/nakupyzdarma](http://www.alza.cz/nakupyzdarma)

# Angína, chřipka, či nachlazení?

**Letošní zima potrápila mnoho dospělých i dětí. Spousta z nich ulehla s chřipkou a nachlazením či angínou. Příznaky těchto nemocí jsou podobné, ale léčba různá.**

Mami, mě bolí v krku a je mi špatně, ozvalo se minulý týden v sobotu. Co teď, kluk úplně hoří, je to chřipka, nebo angína? Má cenu jet na pohotovost? Tuto otázku si kladou mnozí rodiče – kolikrát se stalo, že s nemocným dítětem strávili několik hodin čekáním u doktora, aby odešli s doporučením na koupi paralenou nebo nurofenu. Nakonec jsme jeli a udělali jsme dobře – kluk měl angínu, takže dostal na 10 dní antibiotika.

A právě v tom je podstatný rozdíl. Zatímco chřipka se léčí pouze symptomaticky,

to znamená, že se tlumí příznaky, jako je bolest hlavy a kloubů a horečka, na angínu by to nestačilo. Ta potřebuje antibiotika. Ty ale na chřipku, pokud se nepřidají přidružené komplikace, nezabírají. Proto je tak důležité správně určit, zda tělo napadla bakterie – pak se antibiotika nasazují – nebo virus – tehdy se léčí pomocí léků na bolest a horečku.

Velmi často si také lidé pletoou chřipku a nachlazení. Ani to není jedno a totéž. Klasickou chřipku způsobují specifické viry a může mít mnohem dramatičtější průběh. A také je daleko nebezpečnější, co se týče přidružených komplikací, a „umí“ i zabít. Zatímco nachlazení způsobuje dohromady asi 200 odlišných druhů virů a radí se mezi nejběžnější onemocnění, chřipku přenáší každý rok jen několik různých virů. Ty se primárně dělí na tři typy – A, B a C. „Nejnebezpečnější je typ A, který dokáže nejvýrazněji mutovat a ve vzduchu se tak může nacházet několik jeho



Angína se musí léčit antibiotiky.

PROFIMEDIA.CZ

subtypů. Právě tento typ je obvykle zodpovědný za epidemie, nebo dokonce pandemie,“ vysvětluje MUDr. Marcela Kašpárková z dětského oddělení Vitkovické nemocnice v Ostravě.

Že chřipka není nemocí, kterou bychom mohli s klidem přechodit, dokazují také čísla. Podle WHO je každý rok hlášeno asi tři až pět milionů závažných případů onemocnění a asi čtvrt až půl milionu úmrtí. Mezi nejrizikovější skupiny, u kterých se

mohou rozvinout komplikace, patří děti mladší dvou let, dospělí nad 65 let, těhotné ženy a osoby diagnostikované s cukrovkou, nemocným srdcem, ledvinami nebo jinými orgány a s oslabeným imunitním systémem. Právě proto se nemoc vyplatí nepodceňovat, nedoléčená chřipka totiž může způsobit mnoho komplikací. Kromě akutního zánětu hrtanu to je chřipkový zápal plic, na který i dnes umírá až polovina pacientů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Jak se pozná angína

Angína neboli akutní tonzilitida je obvykle bakteriálního původu.

- Název tonzilitida se odvíjí od tonzil, krčních mandlí, které zánět postihuje. Ty jsou zarudlé, zvětšené a na jejich povrchu jsou často patrné bělavé povlaky.
- Častým příznakem bývá zduření krčních lymfatických uzlin zejména při úhlu dolní čelisti, horečky neznídká dosahují 39 °C, u dětí překračují i čtyřicetku.
- Bolest v krku je výrazná a je často zhoršována polykáním a mluvením, takže zejména děti často odmítají přijímat potravu.
- Rozvinutá angína vyžaduje lékařskou péči, jsou nasazována celková antibiotika. Dále jsou vhodné antiseptické pastilky, spreje či kloktadla, dostatek tekutin a vitamínů. Samozřejmostí jsou léky tlumící bolest a snižující teplotu.

INZERCE

## UDRŽUJTE IMUNITU V POHOTOVOSTI

**Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!**

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitamínu C, jež se často nijak neprojeví, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky<sup>1-4</sup>.

### Co je to lipozomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitamínu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného vitamínu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho využít. Několiknásobně vyšší vstřebávání vitamínu C umožňuje moderní lipozomální

technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s pozvolným uvolňováním lipozomální vitamin C udržuje v organismu vyšší hladinu vitamínu C pro antioxidační kapacitu, imunitní a nervový systém ad.

### Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tobolky, u dětí starších 6 let 1 až 2 tobolky. Tobolky se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz).

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133  
Doplňek stravy notifikovaný v ČR

<sup>1-4</sup>Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm



**KLINICKY OVĚŘENÉ**  
Přípravek nové generace

## Bronchipret®

Specialista na kašel s dvojitou silou z přírody

**Při nachlazení a bronchitidě se zvýšenou tvorbou hlenu**



Lék k vnitřnímu užití. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci.

**Schwabe** 150 let  
Dr. Willmar Schwabe  
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s. r. o.  
Čestmírova 1, 140 00 Praha 4, tel.: +420 241 740 447  
e-mail: [info@schwabe.cz](mailto:info@schwabe.cz), [www.schwabe.cz](http://www.schwabe.cz)



## Satoranský si užil večer

Basketbalisté Washingtonu během českého večera otočili v NBA zápas s Orlandem, které zdolali 115:114. Tomáš Satoranský (nahore) nastoupil do utkání v průběhu druhého poločasu na sedm minut a k obratu přispěl doskokem a pěti body. „Od českých fanoušků byla slyšet dobrá energie. Těší mě, že se mi podařilo vyběhnout na hřiště a byl jsem užitečný. V úseku, kdy jsem tam byl, se nám podařilo zápas otočit,“ řekl Radiožurnálu Satoranský, na jehož počest washingtonský klub „Czech Heritage Night“ uspořádal. Strýcem vítězství Wizards byl Bojan Bogdanović (vlevo), který dal 15 ze svých 27 bodů až ve čtvrté čtvrtině. FACEBOOK, AP

# Postaví stadion za 15 miliard

**Nový stánek fotbalistů Chelsea** bude mít kapacitu 60 tisíc fanoušků.



Takto má vypadat nový stadion Chelsea. HERZOG A DE MEURON

Fotbalová Chelsea obdržela od londýnského starosty Sadiqa Khana definitivní povolení k výstavbě nového stadionu. Na místě současného Stamford Bridge s kapacitou 41 600 míst, otevřeného už v roce 1877, vyroste moderní aréna pro 60 tisíc diváků. Stát bude půl miliardy liber (15,6 miliardy korun) a měla by být uvedena do provozu před sezónou 2021/2022.

„Jsem přesvědčený, že tenhle stadion bude klenotem ve sportovní koruně města a bude lákat fanoušky z celého světa,“ uvedl Khan.

Arénu pro Chelsea navrhla švýcarská architektonická kancelář Herzog a de Meuron. Od ní pochází i pekinský olympijský stadion. **ČTK**

## Pohár. Slavia se střetne o semifinále s Karvinou

Ve čtvrtfinále domácího fotbalového poháru MOL Cup se utkají Bohemians 1905 s obhájcem trofeje Mladou Boleslaví. Liberec bude hostit Zlín, druholigová Opava vyzve Zbrojovku Brno a vedoucí tým ligové tabulky Slavia při-

vítá Karvinou. Rozhodl o tom včerejší los v Praze. S Karvinou se slávisté paradoxně utkají na její půdě hned v následujícím ligovém kole po poháru. Čtvrtfinále se hraje jednokolově a bude na programu 5. dubna. **ČTK**

## Hokej. V 1. lize už bez sestupu

Z první hokejové ligy se od nové sezony nebude sestupovat. Výkonný výbor Českého svazu ledního hokeje včera schválil změnu herního systému druhé nejvyšší soutěže, do které v příštích třech letech přibude vždy nejlepší tým z druhé ligy. **ČTK**

### Zprávy krátce

## Dvacítku nově povede Pešán

Novým trenérem české hokejové reprezentace do 20 let bude Filip Pešán, který vede extraligového mistra Liberec. Nahradí Jakuba Petra, jenž u juniorského týmu působil dvě sezony.

## Do KLDŘ nechtějí

Fotbalisté Malajsie nechtějí hrát zápas kvalifikace mistrovství Asie s KLDŘ v Pchjongjangu. Důvodem jsou napjaté vztahy mezi oběma zeměmi po únorové vraždě bratra severokorejského lídra Kim Čong-nama v Kuala Lumpur.

## Pár se rozpadl

Elitní deblový pár Kristina Mladenovicová a Caroline Garciaová se rozpadl. Francouzské tenistky spolu loni vyhrály Roland Garros a zahrály si finále US Open. **ČTK**



### Cestování - nabídka

**CK A.Ša s.r.o. PŘÍBRAM**  
SLOVENSKÉ LÁZNĚ BUSEM  
**TRENCIÁNSKÉ TEPLICE**  
Hotel Slovakia  
22.4. - 29.4. 8 690,- Kč/os.  
13.5. - 20.5. 8 990,- Kč/os.  
6x ubytování s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 12 procedur, vstup do venkovního vyhřívání a hotelového vnitřního bazénu, delegáta, pojištění CK proti úpadku  
Nástupní místa: Praha a okolí  
**www.ckasa.cz**  
tel.: 318 63 99 99, 603 864 519

**CK TRAVEL SPORT**  
**www.travelsport.cz**  
**JARNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY S LEVA!!!**  
MAĎARSKO - ZALAKAROS VELIKONOČNÍ WELLNESS 14.4. - 17.4. 6 140,-  
RAKOUSKO - ORLÍ HNÍZDO 26.5. - 28.5. 4 790,-  
RAKOUSKO - WACHAU - VIDĚŇ 1.5. - 2.5. 2 990,-  
CHORVATSKO - NÁRODNÍ PARKY 11.5. - 16.5. 6 090,-  
tel.: 272 770 875, mob.: 728 484 461  
Senohrabská 2943/10, Praha 4  
travelsport@travelsport.cz



### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **FOTOKONTAKTY! Svůdné ženy, co chtějí jenom sex!** Piš SMS ve tvaru 54NLD a text na 909 15 50

• Ráda provokuj! Zkrotíš mě! Vnadhá Karolína 35. Vytoč 909 801 801 nebo mi piš SMS na 909 15 40 s kódem 82HUD a tvůj text!

• **Bohyně Hana (44).** Zažij se mnou v sexu to, na co už ta tvá nestáčí! Nenech mě čekat! Brnkni mi na 909 80 50 40 kód ARU49



• Toužím po nekončících sexuálních radovánkách ve svém zadečku! Je tak osamělý a prázdný! Ponoř se do něj! Markéta 51. Volej na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 66MXT a tvůj text!

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

**FairCredit**

**PŘIVÝDĚLEK S FAIR CREDITEM.**  
KARLA, 67 LET, LÉKÁRNICE, NYNÍ V DŮCHODU. V NAS SI ZA MINULÝ ROK PŘILEPŠILA KAŽDÝ MĚSÍC 0 11 700 Kč.

Bezplatná linka: **800 050 288**  
E-mail: **info@faircredit.cz**  
Web: **www.vydelejesivic.cz**





# Nejlepší řidiči řídí nejlepší auta.

Jen s nejlepšími vozy můžete naplno ukázat své řidičské umění. Nejlepší automobily totiž vynikají jak skvělými jízdními vlastnostmi a prvotřídní kvalitou, tak i maximální bezpečností.

**Není tedy divu, že podle aktuálních statistik\* patří muži i ženy za volantem Hyundai mezi nejméně rizikové řidiče.** Zamyslet se nad těmito fakty rozhodně nebude na škodu!

\* Podloženo studií ČVUT – Monitoring projevů agresivního chování při řízení motorových vozidel na území ČR.

 **HYUNDAI**