

# ČESKÝ LEV: BODOVALI OBA BRATŘI HÁDKOVÉ

MATĚJ HÁDEK ZÍSKAL LVA ZA HLAVNÍ ROLI VE FILMU KOBRY A UŽOVKY STRANA 6



# metro

Pondělí, 7. března

Č. 46, www.metro.cz  
Svátek slavi: Tomáš

Min. 1°  
Max. 5°

Největší deník v ČR

INZERCE



## SLEVY AŽ 250 000 Kč.

Pouze od pátku 11. 3. od 12 h do soboty 12. 3. do 12 h.

- Originální střešní nosič v hodnotě až 5 000 Kč
- Opel pojištění s 0% spoluúčastí
- Zimní pneumatiky při financování Opel Finance\*
- Vybrané originální příslušenství Opel se slevou 33%

opel.cz infolinka: 800 101 101 Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,3–11,0 l/100 km, 88–259 g/km.  
\*Platí u vybraných produktů Opel Finance. Více na www.opel.cz.



# Lidé se víc bojí, počet demonstrací tak roste

**Nespokojenost.** Do ulic míří častěji kromě extremistů i obyčejní lidé. **184 případů.** Oproti roku 2014 vzrostl loni počet zásahů antikonfliktního týmu třikrát. **Mírní emoce.** Mezi policisty v civilu se objevují ženy STRANA 3

## Vyhrál Fico

Ve slovenských parlamentních volbách podle předběžných výsledků vyhrál Smer-SD premiéra Fica. Nemá ale většinu. Uspěla také krajní pravice. STRANA 4



## Na zdraví!

Zdravotní pojišťovny se předhánjí v nabídce benefitů, aby přilákaly nové klienty. Změnu pojišťovny lze nahlásit jen do konce března, pak až za půl roku. STRANA 2



## Hrdina Rosol

Český tenisový výběr zdolal v 1. kole Davis Cupu německý tým těsně 3:2 na zápasy. Rozhodující bod přidal včera odpoledne Lukáš Rosol. STRANA 12



## Raz a dva, tak pomáháme

V Teplicích se cvičilo na podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Ke kruhovému tréninku sobotního maratonu v tělocvičně ZŠ Buzulucká se mohl přidat kdokoliv. **MAFRA**

### Zprávy krátce

#### Školy i školky

Poslanci by měli tento týden rozhodnout o zavedení povinného posledního roku mateřské školy, povinné maturitní zkoušky z matematiky a sjednocení přijímacích zkoušek na střední školy. Hlasování čeká i nový zákon o zadávání veřejných zakázek.

#### Jeleni na odstřel

V Krušných horách jsou jeleni až sedmkrát přemnožení oproti normálním stavům. Během čtyř let by se jich měla podle plánu drtivá většina odstřelit. Zvěř podle odborníků ničí stromky okusem i mláčetím parohů. Nyní jich zde žije přes 16 tisíc. **ČTK**

# Pětistovka jako lákadlo k odchodu

**Změnu zdravotní pojišťovny můžete nahlásit jenom do konce března.**

Pojišťovny se předhánějí v úhradě preventivních vyšetření či možnosti léčby ve speciálních zařízeních. Zájem o změnu proto může být velký. „Zatímco původní pojišťovna mi nikdy žádný bonus neposkytla, ta nová mi pořád něco dává,“ říká Andrea z Dobrušky. Nejvíce oceňuje vyšetření, která jí pojišťovna hradila během těhotenství, a dárky pro její dcery. „Třeba chodíme plavat zadarmo a jako rodina jsme dostali poukázky v hodnotě několika tisíc,“ dodává Andrea.

Pryč už jsou přitom doby, kdy jste si museli v prvním půlroce vzpomenout nahlásit změnu pojišťovny, aby to platilo od následujícího roku. Letos budete mít možnost změny hned dvakrát. „Zdravotní pojišťovnu lze změnit vždy k prvnímu dni kalendářního pololetí, tedy pouze k 1. 7. a 1. 1.,“ říká Radka Petrušková ze společnosti Kvasar, která zpracovává klientům mzdy. Přihlášku k vybrané zdravotní pojišťovně musí pojištěnec doručit nejpozději do 31. března nebo do 30. září. Ovšem není možné, aby jeden člověk využil oba tyto termíny a změnil si pojišťovnu dvakrát do roka.

„Pojištěnec tak smí učinit pouze jednou za dvanáct kalendářních měsíců po sobě jdoucích a pouze jednou v kalendářním roce,“ upozorňuje Petrušková.



**Citát**

**Mezi důležité benefity pro klienty patří příspěvky na očkování, plavání i ozdravné pobyty a cvičení.**

**MARIO BÖHME, OBOROVÁ ZDR. POJ.**

Podle dat od jednotlivých pojišťoven byly přírůstky a úbytky jejich klientů za loňský rok v desítkách tisíc, ne vždy to však bylo jen kvůli změně instituce.

„Počet klientů každé zdravotní pojišťovny se mění každý den podle toho, jak se rodí noví pojištěnci, umírají dosavadní, přihlašují se cizinci, kteří nově přišli do Česka. Pro pojišťovnu proto není smysluplné sledovat denní počty pojištěnců,“ říká Dana Blahutová z tiskového oddělení VZP. Jisté je, že pojišťovny se předhánějí v tom, co svým klientům nabízí. „Při volbě zdravotní pojišťovny je dobré hledět na její přidané klientské služby, které souvisejí se zdravím, a ne jen na krátkodobé stokrátové benefity. Je pravda, že toto obvykle oceňují lidé, kteří takové služby potřebují,“ dodává mluvčí OZP Mario Böhme.



**IVETA BENÁKOVÁ**

iveta.benakova@metro.cz

### Čím vábí pojišťovny

Výběr pěti největších:

• **VZP** – příspěvky na pohybové aktivity pro dospělé (až 500 korun) i pro děti (až 1000 korun), v loňském roce byl nejžádanější příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě (až 500 korun) a příspěvek mladistvým trpícím celiakií až šest tisíc korun.

• **ZPMV** – jako jediná ze zdravotních pojišťoven poskytuje malým dětem od půl roku až 600 korun na oční vyšetření speciálním bezkontaktním přístrojem PlusOptix. Přístroj je určený k měření dioptrií a odchylky šilhání u dětí. Poskytuje až 500 korun na přírodní přípravky pro pacienty s lupénkou.

• **ČZP** – nabízí službu Prevence v mobilu, kdy jsou automaticky zaslány SMS zdarma s upozorněním na blížící se termín a typ preventivní prohlídky. Hojně se využívají také příspěvky a bonusy ve slevovém programu NechciNudu.cz, kde nabízí desítky různých aktivit a výhod.

• **OZP** – kromě příspěvků na preventivní aktivity (očkování, plavání, ozdravné pobyty, cvičení, příspěvky pro těhotné a maminky s novorozenci) nabízí také Asistenční službu a portál Vitakarta on-line, kde si můžou lidé sami změnit údaje a mít přehledy o vyúčtování.

• **VOZP** – poskytuje možnost léčit se ve špičkových vojenských zařízeních či dokonce v pražském Protonovém centru.

INZERCE

!!! Výkup všech pohledávek !!!

**VYMÁHÁME**

Bez záloh,  
rychle a důrazně!

**DLUHÝ**

Čechy

**773 33 55 12**

Morava

**774 910 910**

**NAHANETA VYMAHAT .CZ**

### Číslo dne

**18**

Přímo v Praze se podařilo chytit další dva uprchlé ibisy z pražské zoo, jednoho dokonce za pomoci cvičeného dravce. Potvrdila to mluvčí zahrady Jana Myslivečková. Z osmnácti ibisů, kteří minulý úterý uletěli z voliéry poškozené sněhem, tak měla zoo včera v podvečer zpátky již třináct. Část ptáků se přitom rozletěla i dvacet kilometrů od svého domova.

## Hledáte spolehlivé řemeslníky?

**POPTEJTE NÁS  
ZDARMA**

**AAA POPTÁVKA.CZ**

Jistota dobré nabídky

### Jak to funguje?

1. Zadejte si zdarma poptávku na [www.aaapoptavka.cz](http://www.aaapoptavka.cz)
2. My vaši poptávku zkontrolujeme a rozešleme prověřeným dodavatelům
3. Dodavatelé vám obratem pošlou nabídky, ze kterých si jednoduše vyberete





# Strach žene lidi do ulic. Stále víc

**Demonstrace jako národní sport.** Loni při protestech zasahovali specializovaní policisté 3x více.



Citát

**V roce 2013 se pořádaly hlavně protiromské akce, rok 2014 byl klidnější. Loni se demonstrovalo proti islámu.**

MIROSLAV MAREŠ, POLITOLOG

V roce 2014 se policisté v reflexních vestách zúčastnili dohromady šedesáti demonstrací a extremistických pochodů. Loni byly potřeba už ve 184 případech. Skokově narostl i počet případů, kdy bylo třeba nasadit ozbrojený jed-

notky. Takových akcí bylo loni 7702. Což je oproti roku 2014 hned o 860 případů více.

Kvůli nárůstu počtu demonstrací jsou více potřeba i policisté, kteří se pochodů účastní bez uniformy. „Naším úkolem je zabránit agresivnímu jednání,“ vysvětluje koordinátor antikonfliktního týmu, který si nepřeje být jmenován. Jeho lidé se v posledních měsících pořádně zapotili. Češi do ulic vyrazí čím dál častěji. „Během bezpečnostních opatření se setkáváme s emočně vypjatými situacemi, kdy je potřeba budovat komunikační mosty a uvolňovat napětí,“ dodává koordinátor. V civilním oblečení a vyzbrojeni jen vlídnými slovy při demonstracích pomáhají hlavně vysokoškolsky vzdělaní policisté. Tváří tvář davu často stojí i ženy. „Někdy chce zkrátka veřejnost komunikovat spíše s policistkou než s policistou. V tomto ohledu jsou v týmu velkým přínosem,“ tvrdí koordinátor. **MAREK HÝŘ**

Demonstrace proti islámu, shromáždění pro uprchlíky, pochod proti rasismu. Demonstrací jsou v poslední době mraky. Například 6. února se v Praze odehrálo hned pět akcí, kde byly potřeba speciální policejní jednotky. „Lidé mají zkrátka strach a to vede k většímu aktivismu,“ říká odborník na extremismus Miroslav Mareš. Podle něj se takových akcí kromě extremistů účastní často i obyčejní lidé. „Jsou nespokojení a mají potřebu to nějak vyjádřit,“ dodává politolog Mareš.

Přesnou statistiku o počtu demonstrací policie nevede. Ví ale, kolikrát za rok pošle do akce antikonfliktní tým.

**Přijmeme úklidové pracovnice pro pracoviště Brno-Kr.Pole**

úvazek 3 hod. PO-PÁ  
Plat 5500,-Kč  
Vhodné pro ČID, MD

**Kontakt: 775 605 121**  
Volat po-pá 8-15 hod.

**Zubní ordinace v Plzni přijme nové pacienty**

- Prevence
- Radioviziografie
- Záchovná stomatologie
- Individuální přístup
- Bělení zubů
- Bezbolestné ošetření

**V Bezovce 3, 313 00, Plzeň; Tel: 377 536 767**



## Písek žil koňmi a řehtáním

Zemský hřebčinec v Písku se stal o víkendu dějištěm už 17. ročníku přehlídky plemenných koní. Sobotní akci si nenechaly ujít stovky diváků.

MAFRA

## Zeman. Posílat Turkům peníze? Je to zbytečné

Evropská unie by podle prezidenta Miloše Zemana neměla platit Turecku miliardy eur za to, že zbrzdí migrační vlnu na svém území. „Jsou to vyhozené peníze,“ uvedl v televizi Prima. Migrace je podle něj inkluze ve velkém. „Turecko

není ani schopno, ani ochotno s těmi migranty něco dělat, pokud by je samozřejmě nechtělo posadit do vězení, ale to se asi nestane,“ prohlásil Zeman. EU přislíbila Turecku poskytnout letos a příští rok tři miliardy eur. **ČTK**

INZERCE

Zažijte vzrušení z létání

Leťte v Emirates A380 od 1. května z Prahy každý den a užijte si speciální nabídku tarifů do vybraných destinací.

DESTINACE	ECONOMY CLASS JIŽ OD*	BUSINESS CLASS JIŽ OD*
Dubaj	9 990 Kč	51 590 Kč
Peking	13 090 Kč	53 790 Kč
Bangkok	15 090 Kč	55 490 Kč
Mauricius	23 790 Kč	79 690 Kč
Sydney	28 290 Kč	96 690 Kč

emirates.cz



Hello Tomorrow Emirates



Wi-Fi připojení zdarma • Palubní salónek pro lety ve First Class a Business Class

\* Tarifů podléhají zvláštním podmínkám. Úplné znění naleznete na emirates.cz. Rezervujte do 25. března 2016 pro odlet v období od 1. května do 30. listopadu 2016.



# Fico vyhrál volby. Nemá ale většinu

**Slovenského premiéra čekají po volbách složité jednání.**

Vládní sociální demokraté (Smer-SD) slovenského premiéra Roberta Fica jsou podle předběžných výsledků s 28 procenty hlasů vítězi parlamentních voleb. Křesla v parlamentu si rozdělí osm stran.

Premiér odmítl, že by jeho strana spolupracovala s krajně pravicovou Lidovou stranou Naše Slovensko (LS NS) Mariana Kotleby, která se s osmi procenty získaných hlasů stala překvapením voleb. Situace se premiérovi značně zkomplikovala, protože přišel o parlamentní většinu. „Myslím, že je šance na sestavení vlády tak, že by se vy-



Vítěz voleb Robert Fico AP

bralo ze skupiny pěti stran. Netvrdím, že by měla mít pět členů,“ řekl včera Fico.

Jednou ze zmiňovaných pěti stran je podle Fica opoziční Most-Híd. Její předseda Béla Bugár ale vyloučil spolupráci s nacionalistickou Slovenskou národní stranou (SNS), což patrně ještě více zkomplikuje jednání o sestavení kabinetu. Podle Bugára pevná vláda nevznikne, proto nelze vyloučit předčasné volby. Fico se ale proti tomu, aby volební pat vyústil v konání předčasných voleb, postavil.

## Ultrapravice ve vládě?

Marian Kotleba a jeho Lidová strana Naše Slovensko se řadí ke krajní pravici.

- Podle médií Kotleba oslavuje klerofašistické Slovensko, ostře se staví proti uprchlíkům a nenápadně popírá holocaust.
- Právě protiuprchlické názory mu přinesly velkou část úspěchu ve volbách.

„V tomto okamžiku reagovat dalšími volbami je nesmysl. Je na politicích, aby našli řešení,“ řekl Fico. **ČTK, IDNES.cz**



## Kráska v černém zářila

Modelka Kendall Jenner předvádí šaty libanonského návrháře Elieho Saaba. Jsou součástí kolekce podzim-zima 2016/2017. Přehlídka se konala v sobotu v Paříži. **AP**

## Zprávy krátce

### Zemřela bývalá první dáma USA

Ve věku 94 let zemřela bývalá první dáma Spojených států Nancy Reaganová. Ve 40. a 50. letech bývala hollywoodskou herečkou, než se setkala se svým budoucím manželem Ronaldem Reaganem.

Ten byl americkým prezidentem v letech 1981 až 1989.

### Nejslavnější trh v rekonstrukci

Velký bazar v Istanbulu se nebezpečně sesouvá a propadá. Nejnavštěvovanější krytý trh na světě starý

přes pět set let tedy čekají velké opravy. V roce 2014 ho navštívilo přes 90 milionů lidí.

### Výbuch zabíjel

Sebevražedný atentát v irácké Hille si vyžádal nejméně 60 mrtvých. Podle médií se k němu přihlásil Islámský stát. **ČTK**

## Írán. Miliardář dostal trest smrti za korupci

Soud v Íránu včera za zpronevěru uložil trest smrti Bábaku Zandžánimu, který je jedním z nejbohatších lidí v zemi. Miliardář v minulosti pomáhal Teheránu obcházet ropné sankce. Spolu s ním byli k trestu smrti odsouzeni ještě další dva lidé. Soud ve svém verdiktu uvedl, že trojice „šířila korup-

ci na zemi“, což je v Íránu hrdelní zločin. Odsouzení rovněž musejí vrátit zpronevěřené peníze. Část peněz přitom vyvedli také ze státní ropné společnosti, uvedl mluvčí soudu. Zandžání byl už v roce 2013 obviněn, že si ponechal miliardy dolarů za prodej ropy přes své společnosti. **ČTK**

INZERCE

# PŘIJÍMAČKY

Od 10. 3. v MF DNES vzory všech typů testů z ČJ a matematiky pro žáky 5. i 9. tříd ZŠ

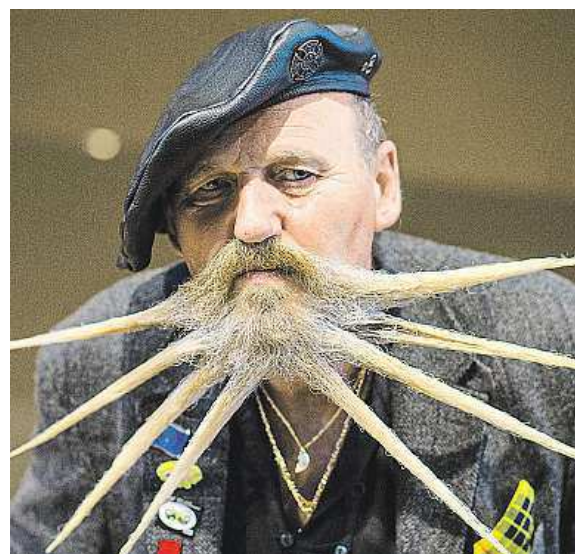
- **INDIVIDUÁLNÍ TESTY**
- **BUDOUCÍ JEDNOTNÉ TESTY**
- **SCIO TESTY**

Předplatné na 4 týdny jen za **290 Kč**

Více informací a objednávky předplatného na **225 555 522** nebo na **www.mfdnes.cz/metro**

**DNES**

**10. 3. TAHÁK JAKO DÁREK**



## Vousáci měli mistrovství

Wolfgang Fuehrs na sobotním světovém šampionátu o nejlepší úpravu vousů. Tato ryze mužská soutěž se konala v německém Schoenbergu. **AP**



# I s kartou teď můžete volat neomezeně a bez starostí

Prakticky všichni majitelé mobilů řeší základní otázku: **paušál, nebo kredit?** Neomezené volání, pohodlí a bezstarostnost na jedné straně, kontrola nad provolanou částkou na straně druhé. **Tak přesně takové rozdělení už teď při jejich rozhodování nehraje roli.**

**V**odafone totiž nabízí neomezené balíčky k předplaceným kartám. Můžete díky tomu volat či psát zprávy bez omezení, a to i přesto, že máte kartu a nechcete podepisovat žádnou smlouvu. Výrazně se uleví především těm, kteří v současné době hlídají každou provolanou minutu.

#### Bezstarostná aktivace

*„Mám ráda věci pod kontrolou, ale neustále obava z toho, jestli mám na kartě dost kreditu, mě trochu navoovala. Přiznám se, že jsem také občas záviděla známým, kteří díky neomezenému volání nemusí počítat každou provolanou minutu. Ty nové balíčky jsou proto pro mě ideálním řešením,“* říká spokojeně

paní Alena (47) z Berouna. Balíček s neomezeným voláním v síti přitom pořídíte na 30 dní již za 99 korun. Díky balíčkům s automatickým opakováním navíc nemusíte myslet ani na to, že byste si měli balíček jednou za 30 dní znovu aktivovat. Ovšem jen v případě, že na kartě máte dost kreditu. Nemůžete se tak octnout v nepříjemné situaci, kdy jste provolali mnohem víc, než jste původně měli v plánu.

#### Dobíjení pod kontrolou

Pokud navíc patříte mezi ty, kteří si čas od času zapomenou kredit dobít, má Vodafone řešení i pro vás. S Chytrým dobíjením se vám totiž může kredit pravidelně dobýt z vašeho účtu nebo platební karty. Sami si přitom můžete nastavit, jakou částkou a jak často. Právě to oceňuje pan Jindřich (48) z Chomutova: *„Občas se mi stane, že ve svém měsíčním rozpočtu nemám tolik peněz na telefon jako obvykle, takže uvítám, že si částku můžu podle momentální situace změnit.“*

Snadno také můžete sledovat například výdaje v mobilních telefonech svých dětí, ovšem stejně tak Chytré dobíjení umí dohlédnout i na vaši provolanou částku. **„U předplacené karty**



**> S předplacenou kartou můžete volat v síti 30 dní bez omezení jen za 99 Kč.**

**Více na [vodafone.cz](http://vodafone.cz)**

*mi vyhovuje, že mám výdaje neustále pod kontrolou. Několikrát se mi ale stalo, že jsem si ji zapomněl dobít a skončil na suchu. Naštěstí Vodafone přišel s Chytrým dobíjením, které se o to stará za mě, takže můžu kredit pustit z hlavy,“* říká spokojeně Roman (38) z Prostějova. Všem zákazníkům dá navíc Vodafone v případě Chytrého dobíjení 10 % kreditu zdarma jako bonus.





Váš recept na zábavu

# Ohnivý kuře

Prima

dnes  
20.15

Jak to vidím já

## Je to vtip?

Zdá se mi docela vtipné, že po zrušení televizních cen TýTý a následném rozšíření kategorií Českého lva se této sošky dočkal i Tonda Blaník. Ten v proslovu k pobavení všech poděkoval Andrejovi, Bohoušovi či Liborovi. Podle mě jsou ale televize a film dvě rozdílné věci. Trochu jsem se lekla, když jsem otevřela seznam nominací. Nově tedy mají šanci získat stejnou sošku jako film vyslaný Českem na americké Oscary třeba pořady a seriály, jako je Výměna manželek, Přístav nebo Doktor Martin? Snad si opravdu v daném žánru ocenění zaslouží, ale podle mě Lvi patří filmařům!



IVETA BENÁKOVÁ  
redaktorka deníku  
METRO

# Lev pro Kobry i Tondu

**Udělování Českých lvů ovládl film Kobry a užovky, uspěl šestkrát.**

Nejveselejší a po každém dalším vyhlášení i nejhlasitější byla na Českých lvech skupinka tvůrců filmu Kobry a užovky, kteří pobrali šest lvů: pro oba sourozence Hádkovy v hlavní i vedlejší mužské roli, Lucii Žáčkovou za ženský výkon ve vedlejší roli a také tři hlavní – nejlepší kamera, režie a film.

Bylo mnoho věcí, které v průběhu večera udělování filmových cen rezonovaly v debatách hostů Rudolfiny. Když pomíneme diskuse o tom, kdo s kým přišel a jaký model měl kdo na sobě, určité bylo všude cítit očekávání.

Po udělení prvních cen to vypadalo, že všem vypálí rybník drama Schmitke debutujícího Štěpána Altrichtera, který bodoval se zvukem a hudbou. Pak zase, že uspěje favorit udělování, který měl hned patnáct nominací, a to Ztracen



Alena Mihulová – přišla, viděla a zvítězila.

MAFRA

ni v Mnichově Petra Zelenky. Tento snímek zabodoval se stříhem a scénářem, ale to bylo k překvapení možná nejen jeho tvůrců všechno.

Následoval trojnásobný úspěch pohádky Alice Nellis Sedmero krkavců v uměleckých kategoriích nejlepší scénografie, kostýmy a masky. Nejlepším dokumentem se stal Opří žebřík o nebe. Režisérka Jana Ševčíková jej natočila o faráři, který se v zapadle slovenské vesnici stará o ztracené existence. Ačkoliv film Domácí péče byl vyslan za Čes-

ko do bojů o Oscara, byl nakonec druhým poraženým večera. Alena Mihulová sice získala za svůj filmový návrat Lva jako nejlepší herečka v hlavní roli, ale to byl z devíti nominací jediný úspěch.

O tom, že vědci nemusí být nudní patroni, přesvědčily vědecké kapacity, které ceny předávaly. Tu se od parazitologa diváci dozvěděli, že každý člověk je chodící zoo či že naklonovat myši jde, ale naklonovat Myšičku by byl problém (narážka na nominovaného herce Martina Myšičku v prv-

ni řadě). Celý program se natáhl kvůli nově zařazeným kategoriím televizních pořadů. Do nich si samy televize mohly nominovat svůj projekt, nejlepší v dané kategorii. Tam dvakrát uspěla Česká televize s Americkými dopisy jako nejlepším filmem a dokumentem o MMF v Karlových Varech – Filmová lázeň. Jako nejlepší seriál Akademie vyhodnotila adaptaci norské předlohy s názvem Mamon z dílny české HBO.

Ocenění byli i tvůrci recesistického pořadu Kancelář Blaník, ve kterém Marek Daniel alias lobbista Tonda Blaník s nadhledem a ironií řeší politické kauzy. Daniel na sebe hned upozornil tím, že mu soška vyklouzla a rozbila se.

To Lucie Výborná na sebe přímo na pódiu upoutala pozornost odpálením konfet. Že už to tu bylo? Ano, loni! Tentokrát je neodpálil falešný Jim Carrey, ale moderátorka, která se s nadsázkou chtěla chvíli cítit jako hvězda.



IVETA BENÁKOVÁ  
iveta.benakova@metro.cz



## Sudoku

1	2		8	7		4	9	3
				5			7	1
	5	1	9				2	
	4				3	1	8	
4	6			8				
7	9	3		2	4		1	5

## Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Počasí

## DNES



Min. 1  
Max. 5

## ZÍTRA



Min. 1  
Max. 5

## STŘEDA



Min. 1  
Max. 5

## ČTVRTEK



Min. 2  
Max. 6

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž:** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 14,2 °C

**Rok výskytu:** 2004

## Kvíz

**1** Nintendo je japonská firma, která byla založena jako výrobce hracích karet v roce:  
a) 1889  
b) 1919  
c) 1949

**2** Volby nového amerického prezidenta se odehrají letos, a to 8.:  
a) června  
b) srpna  
c) listopadu

**3** XX. zimní olympiáda se konala v roce 2006 už potřetí ve stejné zemi. Konala se v:  
a) Salt Lake City  
b) Turíně  
c) Vancouveru

**4** Alea iacta est neboli Kostky jsou vrženy údajně řekl Julius Caesar před řekou:  
a) Tibera  
b) Rubikon  
c) Oglio

**5** Slavná americká bitva u Little Bighornu mezi indiány a americkou armádou se konala:  
a) 1806  
b) 1846  
c) 1876

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-b, 4-b, 5-c.

## ČT1

12:30 Sama doma  
14:00 Soudkyně Amy VI  
14:45 Karafiát  
Povídky z cyklu Bakaláři  
15:00 Kojak II  
15:50 Hubert a Staller III  
16:45 Cestománie  
17:15 AZ-kvíz  
17:40 Černé ovce  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Případy 1. oddělení (2/14)**  
Krimiseriál (ČR, 2013). Ve výtažích bytových domů Jižního Města jsou znásilňovány ženy. Skutečné případy. Skutečná kriminálka. Hrají: B. Polívka, O. Vetchý, F. Blažek, P. Stach, M. Vladyka, M. Hanuš, I. Bareš a další

21:05 Rozsudek II  
21:35 Reportáž ČT  
22:14 Výsledky losování šťastných 10  
22:15 Kriminální  
23:15 Na stopě  
23:40 Profesionálové  
00:35 AZ-kvíz  
01:00 Kalendárium  
01:20 Z metropole, Události v regionech plus

## ČT2

13:15 Věda na vlastní kůži (29/50)  
14:10 Dobrodružství vědy a techniky  
14:40 Stroje - to je moje!  
14:50 Letecké katastrofy  
15:35 Válka 1812 (2/2)  
16:30 Tajemství 2. světové války  
17:20 Japonsko - má láska  
18:15 Na cestě po kambodžském Sihanoukville  
18:45 Večerníček  
18:55 Vesmír: Bůh a vesmír  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Druhá světová válka v barvě: Kruh se uzavírá**  
Po úspěšném vylovení sponejneckých vojáků a osvobození Francie se Adolf Hitler ocitl v kleštích. Z východu se totiž k Německu blížila Rudá armáda

21:00 Dokonalé mrakodrapy: Šanghajska věž  
21:55 Vdova Coudercová  
Drama (Fr., 1971)  
23:30 První den mého syna  
Psychodrama (ČR, 1964)  
01:05 Queen: Česká žena se má nejlépe na světě  
01:30 Duchovní kuchyně  
01:55 Josef Válka, historik  
02:10 Jak jsem potkal Izrael  
03:05 Tančící skály  
03:25 Na moll

## NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Tescoma s chutí  
12:40 Můj přítel Monk VII (9)  
13:40 Tělo jako důkaz (6)  
14:35 Dr. House (6)  
15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (474)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Mentalista V  
17:25 Ulice (2986)  
18:25 Seriól (ČR, 2016)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Babovřesky 3**  
Komédie (ČR, 2015). Do vesnice přijíždí sestra Glorie, která se po vzoru faráře Petra rozhodla vystoupit z řádu. Do Babovřesk se vrací také kontrolor Dodo, ale není sám. Přijíždí s ním jeho manželka, která Stehlikovi zajistí dotaci, díky níž starosta může poslat všech sedm místních drben k moři. Akce „litkvidace bab“ začíná...  
Hrají: B. Kottš, J. Dolanský, J. Altmannová, J. Synková, J. Kikinčuková, J. Pecha

22:30 Atentát (17)  
23:45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (4)  
00:40 Dr. House (6)  
01:35 Mentalista V

## PRIMA

12:25 Policie Hamburg IV (21)  
Krimiseriál (N, 2010)  
13:25 Komisař Rex VI (7)  
Krimiseriál (N/Rak., 2000)  
14:35 Castle na zabiti V (2)  
Krimiseriál (USA, 2012)  
15:35 Loď snů (1)  
Tichomoří. Romantický seriál (N, 2000)  
17:30 Odpolední zprávy  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Zprávy FTV Prima  
19:25 Krimi zprávy  
19:40 Divácké zprávy  
19:55 TOP STAR



**20:15 Ohnivý kuře**  
Seriál (ČR, 2016). Mikea a Buráka přijede zkontrolovat Macátko. Je jasné, že chce dělat problémy. Kluci uzavrou s Mankou zvláštní sázku, rozhodnou se ale pomoci Jardovi a výhra je v ohrožení. Situace v rodině Tréblových se přirostuje a Junior se rozhodne získat to, po čem touží, pomocí lži. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek

21:35 TOP STAR magazin  
22:50 Jste to, co jíte  
23:55 Prostřeno!  
00:55 Místo činu: Mnichov (30)  
02:40 Policie Hamburg IV (21)  
Krimiseriál (N, 2010)  
03:30 Komisař Rex VI (7)

## PRIMA COOL

12:55 Jmenuju se Earl III (4)  
Faktor Frank. Komediální seriál (USA, 2007)  
13:25 Simpsonovi II (12-15)  
15:25 Aplikace (10)  
15:55 Futurama VII (4)  
Návrh Nekonečno. Anim. seriál (USA, 2010)  
16:25 Hvězdná brána II (2)  
Při výkonu služby. Seriál (USA, 1998)  
17:20 Bylo nebylo III (5)  
Morálka. Seriál (USA, 2013)  
18:20 Simpsonovi II (16-19)



**20:15 Poslední loď (4)**  
Akční seriál (USA, 2014). Virová epidemie zabila většinu lidstva a posádka amerického torpédoborce se snaží zachránit zbytek obyvatel. Plavidlo však stihne porucha, kvůli které je komandér Chandler nucen omezit přísůb pitné vody. Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová

21:25 Teorie velkého třesku VI (10)  
22:00 Misfits: Zmetci V (7)  
23:10 Dům v růžích  
Myster. horor (USA, 2002)  
01:05 Poslední loď (4)  
02:05 Misfits: Zmetci V (7)  
02:55 Křavaťáci IV (13)  
03:40 American Horror Story: Asylum (2)

## OČKO

06:00 Ranní fresh  
09:00 Zpátečka  
10:00 Očko hity  
12:00 Očko news  
12:05 Očko hity  
14:00 Očko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
14:05 Očko hity  
Klipy nonstop  
Očko news  
15:30 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
15:35 Očko hity  
Klipy nonstop



**17:00 Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

17:05 Očko hity  
18:00 Playtvak.cz: Ukaž káru  
V čem se vozí celebrity?  
18:05 Očko hity  
Klipy nonstop  
19:00 Očko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
19:05 Moje desátka  
Top 10 klipů podle diváka Očka  
CZ & SK  
20:00 Česká a slovenské klipy  
Zpátečka  
Nej hity a pořady na Očku před x lety  
22:00 Očko flirt  
Proud klipů se vzácky diváků Očka



## Sloupek

## ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



## PĚKNÁ FUŠKA

Hraní videoher, jó, to je dřina. Přestože to na první pohled může vypadat jako nenáročná zábava, nenechte se mýlit. Žádná zábava – ve virtuálním prostředí se dnes a denně tvrdě maká! Body se samy nesesbírají, plošinky nevyskáčou a potvory nevyhubí.

Opakovali byste dokola nějaký nudný úkon jen kvůli tomu, že se vám to zhodnotí v budoucnu? V práci asi ano, ale zardarmo ve volném čase? Někteří hráči digitálních her toho jsou schopni, když se vrátí z práce. Pokaždé ale nejde jen zapnout mašinu a hurá na věc. Nejprve si hru potřebují vůbec vybrat – přečíst si o ní recenzi, zjistit její kvalitu, nainstalovat, nastavit a udělat si na ni ve výčtu dalších povinností čas. Pak je tu záležitost samotného průběhu.

„Dneska pojedou rychlostí jeden level za hodinu, při normální herně-pracovní době udělám čtyři levely za den, takže plním.“ Jenže on se někdy i vyskytne problém. Obtížná situace se desetkrát nepovede a hráč se musí přizpůsobit, vyvinout strategii nebo si nastudovat návod. Musí jako Buddha nul a jedniček ukáznit svou mysl, aby mohl provádět správná rozhodnutí ve správný čas a nepohltila ho touha vyhodit monitor z okna. Dohrát některé hry je aktem čiré vůle a vysokého pracovního nasazení, schopnosti trpělivě překonávat stále těžší výzvy. Kvalitní hráč je potenciálně výborným pracovníkem, pokud najde ve své kariéře stejný životní smysl jako ve svém herním „úvazku“.

## Dopisy a vzkazy

## Výtah pomáhá

Můj dvacetiletý syn je po autonehodě na vozíčku a už nikdy nebude chodit. Svůj osud snáší statečně, bojuje, nicméně někdy se neobejde bez pomoci druhých. Problém má samozřejmě všude tam, kde jsou schody a chybí bezbariérové přístupy. Proto jsem za něj rád, že na frekventované přestupní stanici metra Můstek je nyní výtah, který lidem jako on výrazně usnadní cestování. Je dobře, že společnost, tedy v tomto případě pražský dopravní podnik handicapovaným pomáhá.

JAROSLAV KRATOCHVÍL, PRAHA

## Ani kopnuto

Po dálnici E55 jezdím dlouho, nyní kvitují, že se konečně rozjela výstavba dálnice D3 a bude v dohledné době vybudován úsek od Milína na hranice s Rakouskem. Bohužel to vypadá, že ve Středočeském kraji není kopnuto a ani není výhled, že se tak stane. Vypadá to, že se asi bude u Olbramovic, Miřovic a podobně dál stát v kolonách.

JOSEF NOVOTNÝ, PRAHA 9

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Určení kvót shora bylo vážnou politickou chybou.“

KAREL SCHWARZENBERG  
EXMINISTR ZAHRANIČÍ

Schwarzenberg rozumí rozhořčení Rakouska nad přístupem vícehrádkové skupiny k uprchlické krizi. Povinné kvóty odmítá.

## Slovo dne

## RECENZE

(ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Hodnotící posudek, kritika vědeckého nebo uměleckého díla

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na pondělí 7. 3.

## MILUJE VÁS?

Zjistěte to OKAMŽITĚ!

Posílejte SMS ve tvaru 99SZF a svůj dotaz na 904 30 55

	<b>Beran</b> 21/3–20/4 Při dnešku budete tím kolečkem, co dovede pohnout soukolem, v případě, že má jenom trochu chuť a správnou pozitivní energii.		<b>Váhy</b> 23/9–23/10 S vašimi kolegy budete dnes na jedné lodi, a i když budete litovat, že to není alespoň jachta, dovedete si to společně užít.
	<b>Býk</b> 21/4–21/5 Nebojte se být dnes v zaměstnání kreativnější a ukázat vašim kolegům, že ve vás mají nejen oporu, ale i inovátora s nápady.		<b>Štír</b> 24/10–22/11 Dnes budete sbírat místo medailí pochvaly od svých týmových kolegů a budete mít radost, že vás osud zavál právě do této firmy.
	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Budete mít fofry, ale i když si nebudete jisti, kde vám hlava stojí, vězte, že je stále tam, kde má být. Tak se nezapomínejte.		<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Váš nadřízený s vámi bude muset mít trpělivost, protože některé záležitosti budou mimo vaše současné chápání. Musí vyčkat.
	<b>Rak</b> 22/6–22/7 Práce vás bude při dnešku bavit a budete mít po delší době radost, že máte právě toto zaměstnání. Úsměvem povzbudíte.		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 V zaměstnání budete konečně spokojeni s tím, jak se některé věci vyvíjejí a navíc se dovedete o své vědomosti podělit s kolegy.
	<b>Lev</b> 23/7–22/8 V práci vám dnes pomůže váš šarm ze zapeklité situace, a získáte tím body i u někoho, kdo vás zatím jenom mjel.		<b>Vodňář</b> 21/1–20/2 Pokud uvažujete o změně zaměstnání, dnes byste excelovali v oblasti financí a různých pojištění. Umíte být přesvědčiví.
	<b>Panna</b> 23/8–22/9 V zaměstnání budete muset držet svoje myšlenky na uzdě, protože jinak hrozí, že byste začali řešit svou rodinnou situaci.		<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Dnes si budete připadat obletovaní jako včeli královny a ideální bude, že nadřízenému přijedete navrch pilní jako ty včelky.

## Řešení sudoku

1	2	5	8	7	6	4	9	3
9	7	4	2	3	1	5	6	8
8	3	6	4	5	9	2	7	1
3	5	1	9	4	8	7	2	6
6	8	9	7	1	2	3	5	4
2	4	7	5	6	3	1	8	9
4	6	2	1	8	5	9	3	7
5	1	8	3	9	7	6	4	2
7	9	3	6	2	4	8	1	5

## Anketa Byli jste někdy na nějaké demonstraci?



Šimon Tokar

Nezúčastnil jsem se. Zatím k tomu nebyl důvod.



Jana Krejčí

Jen jednou a to na pochodu proti státním maturitám.



Richardson Mlynařík

Byl jsem na demonstraci v roce 1989 jako student.

## Komiks



## VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Známe vaši budoucnost!

Volejte na 906 701 701 nebo pište SMS ve tvaru  
Astroložka Helga 30KCK a své datum narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# Malta: je to sice jen tečka na mapě, ale s bohatou historií

**Pláže si užijete už v květnu. Vítejte na ostrově Malta.**

Je to místo pohody. Možná proto, že je to vlastně nenápadný kout. Maltské souostroví tvoří ostrovy Malta, Comino a Gozo. Od Sicílie jsou vzdálené asi sto kilometrů.

Své hosty láká především na příjemné subtropické podnebí s křišťálově modrým mořem a pohostinnou atmosférou obyvatel. A ideální je pro všechny, kteří rádi prožívají svou dovolenou v klidu na pláži. Ty najdete spíše v zátokách, protože pobřeží ostrovů je převážně skalnaté. Třeba na ostrově Gozo je vyhlášená pláž s červeným pískem s názvem Ramla Bay. Na dovolenou sem můžete jet už koncem května!

Milovníky vodních sportů pak potěší to, že se tu mohou pokochat krásami podmoř-

ského světa. Právě proto, že je tu dost skal a moře je čisté. Vydat se můžete do některé z podmořských jeskyní. A určitě nevynechejte tu nejslavnější – Calypso's Cave, ke které se váže pověst o krásné nymfě Kalypsó, která svedla Odyssea. Tato jeskyně patří k největším lákadlům Malty.

Je výborné, že všude je to strašně blízko. Vždyť ostrov Malta má rozlohu 316 kilometrů čtverečných, dlouhý je přibližně 27 kilometrů a na nejširším místě měří 13 kilometrů. Proto nemusíte být po dobu dovolené na jednom místě, ale můžete ho celý procestovat. Jezdit se tu dá buď místní dopravou, která ale není úplně spolehlivá, nebo si můžete půjčit auto.

Malta je zajímavá tím, jak se zde během staletí spojily různé kultury a vliv na ni měly rozličné národy. V minulosti se tu usazovali hlavně obchodníci, ostrovy si prošly pochopitelně i válečnými konfliktky. Obývají ji potomci Féničanů, Maurů, Benátčanů, ale i Španělé a Francouzi.

A to je vidět jak ve stylu oblékání dnešních Malťanů, tak také na kuchyni, zvycích i řeči. Ale nemusíte se bát, že se tady nedomluvíte. Druhým oficiálním jazykem je totiž angličtina. Bohatou historii dokazuje především mnoho tichých kostelů a katedrál i mohutná opevnění, která měla zastavit četné útoky. **MET**



## Pláž s červeným pískem je vyhlášená

Na ostrově Gozo se nachází turisty vyhledávaná pláž Ramla Bay. Na dovolenou sem můžete jet už od května. Na snímku dole je pevnost St. Elmo ve Valletě, hlavním městě Malty. Tam si můžete vychutnat úžasnou atmosféru uzoučkových uliček.

2x PROFIMEDIA.CZ

### Malta má podle odborníků nejstarší chrámy na světě

Malta je na historii bohatá.

- Najdete tu pozůstatky megalitických chrámů v Hagar Qim a Mnjadre na jižním pobřeží. Odborníky jsou považovány za nejstarší na světě.
- Slavné jsou také místní lázně, akvadukty a patricijské domy, které pocházejí z doby římské.
- Historii významně ovlivnil řád maltézkých rytířů.
- Vydat se lodí můžete do jesky-



ně Blues Grotto. Neuvěřitelné místo – světlo tady dokáže vykouzlit hru barev. Pokud se chcete dozvědět více, navštivte třeba [www.mata-info.cz](http://www.mata-info.cz).

Přehled různých akcí pořádaných na Maltě a další užitečné informace najdete také na webových stránkách [www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com).

### Levně na Maltu

**S ČSA jen za 2540 korun**

Zalette si na Maltu s Českými aeroliniemi již od 2540 Kč. Odlety z Prahy až dvakrát týdně. Více informací na [www.csa.cz](http://www.csa.cz).

#flyOK

Lette s námi na Maltu!

od **2 540 Kč\***

Rezervujte na [csa.cz](http://csa.cz)

\* Cena za jednosměrnou letenku vč. tax a poplatků, počet míst je omezen. Více informací na [csa.cz](http://csa.cz) nebo v cestovní kanceláři.

**CSA CZECH AIRLINES**



INZERCE

**EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT  
7 NOCÍ = 8 DNÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH  
V HOTELU RICHARD\*\*\*\***

pův. cena 15.100 Kč

**SLEVA  
49%**

Platnost v roce 2016 dubnové termíny ještě volné!

2-lůžkový pokoj 7.700 Kč na osobu

1-lůžkový pokoj 8.900 Kč

V ceně je zahrnuto:

ubytování  
bohatý snídaňový bufet  
polední snack / polévka, malý salát, pečivo/  
večeře

1x aperitiv na přivítanou

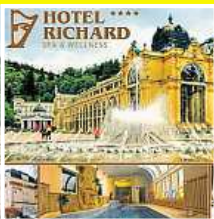
1x lékařské vyšetření

10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení

lékaře (PO – PA, výběr z malých a velkých procedur)

Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan, lázeňská taxa

Rezervace: Email: recepcie@hotelrichard.com / Tel: +420 354 696 111



# Přival sněhu oživil velké skiareály

**České hory hlásí  
výborné podmínky.**

Desítky centimetrů sněhu teď mají v nejvýše položených skiareálech, někde až metr. Horší je to tradičně níže. Takže kam zajet?

V Říčkách v Orlických horách mají až 90 centimetrů sněhu. Tolik prašanku leží na sjezdovce Slalomka. O víkendu tam spustili také večerní lyžování na Můstku. Čtyři lanovky a přes jedenáct kilometrů sjezdovek si užijete na krušnohorském Klínovci. Na Božím Daru je božích sedmdesát centimetrů bílého pokladu. A podobně je to v Jizer-

**Špindl jede**

**23**

Tradičně nejvíc sněhu je v Krkonoších. Špindlerův Mlýn hlásí 23 kilometrů otevřených tras s až 90 centimetry sněhu. Podobně na tom jsou i další krkonošské areály.

kách na Tanvaldském Špičáku. Moravě vládnou Beskydy a Jeseníky. Kromě lyží můžete vyrazit na den otevřených dveří na meteorologickou stanici na Lysé hoře, který se uskuteční v sobotu 19. března. Dobře se lyžuje také na Lipně nebo ve středočeském Monínci. **MAREK PEŠKA**

**Další místa, kam na lyže**

**Oblíbené Lipno v jižních Čechách nabízí sedm kilometrů sjezdovek.**

- V šumavském areálu Kobyla na Zadově je až 65 centimetrů sněhu a pro běžkaře je připraveno asi šestnáct kilometrů tras. Vyrazit můžete také na Špičák.

- Na Jindřichohradecku je to horší. Kvůli teplému počasí a dešti se zřejmě tamní vleky uzavřou.

- Pokud jste z Prahy, nejbliž máte areály Monínec a Chotouň. Na Šibeničním vrchu jede už ale jenom dětský vlek.

**V Krkonoších se chystá finále Světového poháru ve freestyle snowboardingu**

## Světová elita v Česku

Šárka Pančochová (viz foto), vítězka Světového poháru 2014 a miláček domácího publika, bude jednou ze závodnic na chystané akci Snowjam, která se uskuteční o víkendu 18. až 20. března ve Špindlerově Mlýně. Snowjam je závod Světového poháru ve freestyle snowboardingu. Návštěvníci Krkonoš, kteří sem zamíří na lyže, tak mají skvělou příležitost za-

žít víkend plný adrenalinu a zábavy. V sobotu večer nebude chybět divácky atraktivní exhibice v disciplíně Big Air, kde budou k vidění ty nejlepší skoky. Ve skiareálu Sv. Petr se večer rozjedou koncerty a noční mejdany v rytmu rocku i hip hopu. Hvězdou bude kapela Dreadzone. **MAP**



**Snowjam**

**Krkonoše se mohou pyšnit tím, že patří do rodiny světového snowboardingu.**

- První Snowjam se jel v roce 2006 v Peci pod Sněžkou. V roce 2013 se už konal ve Špindlu, a to v rámci Světového poháru FIS jako kvalifikační závod na ZOH.

HUNGARIAtour

**MAĎARSKO ALL INCLUSIVE  
Hévíz - DANUBIUS AQUA\*\*\*\***

Cena zahrnuje ALL INCLUSIVE a vstup do lázní.

**2 290 Kč AKCE 3=2**  
osoba / noc (1. 4.–23. 4., 9. 5.–31. 5.)

CK Hungariatour, Praha – Dlouhá tř. 38  
tel. 224 828 205, 736 485 865

[www.hungariatour.cz](http://www.hungariatour.cz)



**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,  
PROSÍM, DO KOŠE  
NEPATŘÍM!**

**KUPTE SI  
14. BŘEZNA  
SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ  
MF DNES SE  
SLEVOVÝMI  
KUPONY**



**DNES**

GENERÁLNÍ PARTNER

**VISA**

Vyšší slevy při platbě kartou Visa.  
Z každé platby kartou Visa  
za vás společně s Visa přispějeme 10 Kč  
Nadaci Terezy Maxové dětem.

**NiM**  
Nadace Terezy Maxové dětem



# „Plním si dětský sen, ale jsem teď na roztrhání“

**Tereza Komůrková radí mladým lidem s otázkami vzdělávání.** Snaží se být přátelská, nechce totiž být jen úřednicí za přepážkou.



Tereza ráda poradí. ARCHIV

Pomáhat lidem sedmadvacetiletou studentkou České zemědělské univerzity baví, i když aktuálně má v Národním informačním centru pro mládež (NICM) práce až nad hlavu.

„Od konce listopadu do března jsme na roztrhání. Nejen že se v tomto období koná nejvíce veletrhů se vzdělávací a poradenskou tematikou, kterých se účastníme, ale také je to období, kdy se na nás veřejnost nejčastěji obrací s dotazy,“ vysvětluje Ko-

pis,“ říká studentka. Tereza pracuje v NICM už třetím rokem. Doporučila ji sem kamarádka. „Viděla jsem příležitost se realizovat a rozvíjet svůj dětský sen – pomáhat ostatním,“ usmívá se Komůrková.

Podle ní chodí nejvíce mladí lidé, ale také jejich rodiče či pedagogové. Informace ohledně vzdělávání hrají logicky prim. „Ale s kolegyně-

můrková. Jde především o přihlášky na školy či doporučení, na jaký obor se hlásit.

Tereza si neodpočine ani v dubnu. „To bude období dotazů od lidí, kteří budou zjišťovat své možnosti v případě, že neudělali maturitní zkoušku nebo ji nevezali na vysokou školu. Ale také si budou chtít najít na léto brigádu, co by obohatila jejich životní

mi pomáháme všem návštěvníkům, kteří k nám zavítají. Například nedávno jsme pomáhali paní založit e-mail, aby si mohla psát s vnoučkou, která jede studovat do Španělska,“ přidává historku Komůrková.

Ta se snaží na návštěvníky působit pozitivně. Ne jako odtažitá úřednice. „Jak to jen jde, snažím se být neformál-

## Kde najdete Terezu?

**Národní informační centrum pro mládež je hravě dostupné.**

- Nachází se přímo v centru Prahy na adrese: Na Poříčí 1035/4 (hned u zastávky tram Náměstí Republiky).
- Otevřeno zde mají od pondělí do čtvrtka od 12 do 17 hodin. Telefon: 221 850 860, e-mail: info@nicm.cz. Více info na: www.nicm.cz.

## MŮJ JOB

ni. Sama vím, že je pro mladého člověka těžké zeptat se někoho jiného než Googlu, tak se snažím být jedním z nich a dát jim informace, které na internetu složitě hledají. Usnadňuji mi to fakt, že stále ještě studuji, i když dálkově,“ popisuje svůj přístup. Nejvíc ji potěší poděkování, ale hlavně to, když jsou informace užitečné. **MAREK HÝŘ**

## Video. Poradí žákům, kam jít na školu

Na podání přihlášky na střední školu už moc času nezbyvá. Žáci si musejí vybrat do 15. března. Těm, co netuší, kam se přihlásit, poslouží web [www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz). Zde se mohou mladí lidé seznámit s šedesáti obory vzdělání tak, že se podívají na krátká videa. V ukázce uvidí pracovníky ve skutečném pracovním prostředí i žáky, jak se připravují ve škole na svoje budoucí zaměstnání. „U mnohých profesí nemáte možnost vidět lidi při práci, protože navštívit továrnu není tak jednoduché jako sledovat práci číšníka či kadeřnice,“ zve na web Jiří Vojtěch z Národního ústavu pro vzdělávání. **MAH**

## Poradí i sami studenti

**Na webu se žáci i dozvědí, kde lze daný obor studovat.**

- Na videoukázkách jsou i rozhovory s těmi, kteří už daný obor studují.



## Studenti VŠE budou jezdit zdarma

Přesně za dva týdny 21. března začnou studenti Vysoké školy ekonomické využívat štedrého daru společnosti KPMG. Ta jim totiž poskytla tisíc poukázek k bezplatnému využití systému sdílení 300 bicyklů organizace Rekola. Stojany budou před budovou VŠE na Žižkově, ale také u koleji na Jarově. Zároveň studenti dostanou přehlednou mapku, jak se nejrychleji na kole dostat do školy, a to včetně zásad bezpečnosti. **REKOLA**

INZERCE

Realizujete zajímavý projekt zaměřený na výuku cizích jazyků?

Přihlaste ho do soutěže o Evropskou jazykovou cenu Label 2016

### LETOŠNÍ PRIORITY:

- \* Vícejazyčné školy a třídy
- \* Společnost podporující jazyky – informální výuka jazyků
- \* Výuka jazyků pro všechny
- \* Jazyková výuka v raném školním věku (5-8 let)

Přihlášky zasílejte do 15. 3. 2016.

e-mail: [label@dzs.cz](mailto:label@dzs.cz)  
[www.naerasmusplus.cz](http://www.naerasmusplus.cz)



Evropská jazyková cena Label





## Biatlon. Víkend bez medaile

Českým reprezentantům se na biatlonovém MS v Oslu zatím tolik nedaří. V sobotních sprintech, které vyhráli Francouz Martin Fourcade a domácí Tiril Eckhoffová, byly nejlepší čtvrtá Gabriela Soukalová a sedmá Veronika Vítková. Ta ve včerejším stíhacím závodě klesla o příčku, Soukalová byla jedenáctá. Vyhrála Němka Laura Dahlmeierová, mezi muži opět Fourcade. **PUR**

### Zprávy krátce

## Glóbus Ledecké

Snowboardistka Ester Ledecká získala velký křišťálový glóbus za triumf ve Světovém poháru v paralelních závodech. Na kontě už má malý glóbus za paralelní obří slalom.

## Liberec zaváhal

Výsledky 20. kola fotbalové ligy: Brno–Zlín 2:0, Bohemians–Teplice 1:1, Jihlava–Olomouc 2:1, Mladá Boleslav–Slavia 2:1, Liberec–Slovácko 0:0, Baník–Dukla 1:2, Sparta–Jablonec 2:1, Plzeň–Příbram 4:0. **PUR**



## Sáblíková má další zlato

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se počtvrté v kariéře stala mistryní světa ve víceboji. K triumfu v Berlíně jí pomohla včerejší výhra v závěrečném závodě na 5000 metrů, po kterém předstihla do té doby vedoucí Ireen Wüstovou z Nizozemska. Sáblíková zajela na pětce čas 6.52,57 a Wüstovou porazila o téměř devět sekund. Česká závodnice už se v této sezoně stala v Minsku evropskou šampionkou ve víceboji, na MS na jednotlivých tratích v Kolmně získala zlato na trojce a pětce a s předstihem si zajistila triumf ve Světovém poháru na dlouhých tratích. **AP**

# Klíčový bod zvládl Rosol

Čeští tenisté udolali v 1. kole Davis Cupu Německo 3:2 na zápasy.

Pořádné drama zažil během uplynulých tří dnů německý Hannover. Po těsné výhře se český výběr může těšit ve čtvrtfinále týmové soutěže na domácí půdě na Francii.

Dlouhý pátek přinesl body oběma soupeřům. Lukáš Rosol nejdříve statečně vzdoroval německé jedničce Philippu Kohlschreiberovi, nakonec mu ale podlehl v pětisetové bitvě 6:3, 3:6, 4:6, 6:2 a 3:6. Tomáš Berdych pak po čtyřech hodinách zdolal osmáctiletého Alexandera Zvereva 7:6, 1:6, 4:6, 7:6 a 6:4.

I tak zbylo Berdychovi dost sil do sobotní čtyřhry, ve které po boku Radka Štěpánka dominoval. Český pár porazil domácí dvojici Philippa Petzschnera a jeho jmenovce Kohlschreibera ve třech setech 7:6, 7:5 a 6:4.

### Čtvrtfinálové dvojice

Davis Cup pokračuje v červenci.

- Češi vyzvou Francii, která porazila Kanadu jasně 4:0.
- Itálie přivítá po výhře 5:0 nad Švýcary Argentinu, která přehrála 3:1 Polsko.
- Další dvojice nebyly do uzávěrky tohoto vydání známé.

Včera mohl o postupu českého týmu rozhodnout Berdych a stát se hrdinou, ale trápila ho pravá noha a kvůli zranění musel duel s Kohlschreiberem vzdát po dvou setech.

Za nerozhodného stavu nastoupili na kurt Zverev a Rosol. Český hráč dovolil domácímu mladíkovi jen šest her a po setech 6:2, 6:3, 6:1 mohl Rosol i celý český tým slavit postup do čtvrtfinále. Češi čekali na výhru nad Německem dlouhých 34 let. V boji o semifinále dorazí v polovině července (15. – 17. 7.) na českou půdu Francouzi. **PAVEL URBAN**

## INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Cestování - nabídka

800 222 210

#### LYŽAŘSKÉ POBYTY - LAST MINUTE

destinace	dny	od	ubyt.	strava	cena
-----------	-----	----	-------	--------	------

#### BŘEZNOVÉ POBYTY - vlastní doprava

RAKOUSKO - DACHSTEIN WEST	4	17.3.2016	PN	S	3 450
SLOVINSKO - BLED	3	18.3.2016	H3*	P	5 780
RAKOUSKO - DACHSTEIN WEST	5	23.3.2016	H2*	P	5 820

#### AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY - skipas v ceně

ITÁLIE - APRICA	4	15.3.2016	H2*	P	7 690
ITÁLIE - PASSO TONALE	5	18.3.2016	H3*	P	10 390

#### VELIKONOČNÍ POBYTY - PRODLOUŽENÝ VÍKEND

MAĎARSKO - BUDAPEŠŤ	4	25.3.2016	H3*	S	2 400
MAĎARSKO - BÜKFÜRDŐ	4	25.3.2016	H3*	P	5 960

#### POBYTOVÉ ZÁJEZDY LÉTO 2016 SE SLEVOU

KORFU - ACHARAVI	12	4.6.2016	S	BS	11 450
KORFU - SENIOR 55	11	15.6.2016	H2*	P	13 890
MALTA - QAWRA	8	18.6.2016	H3*	S	13 140
MALTA - SENIOR 55	8	18.6.2016	H3*	P	15 680

#### POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

MADEIRA - SLAVNOSTI	8	17.6.2016	H2*	S	18 200
ALBÁNIE	11	25.6.2016	H3*	S	26 500
PETROHRAD	5	24.9.2016	H3*	P	21 510
ARMÉNIE/GRUZIE	8	15.10.2016	H3*	P	37 500
THAJSKO	15	12.11.2016	H3*	P	63 300

Vysvětlivky: H - hotel, PN - pension, S - studio  
S - snídaně, P - polopenze, BS - bez stravy



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
www.AGLtravel.cz

### Práce - nabídka

• Strážný v obchodním řetězci v Plzni. Možnost práce pro ZTP/ČID. Mzda 12.000 – 18.000 + odměny za záchyty. Kontakt: 734368908, nabor@safesecurity.cz

### Finance - nabídka

• Nabízím půjčky bez poplatků. Jednáni dle zákona. Jednoduchá smlouva. Rychlé vyplacení. Půjčka je určena všem. OSVČ nedokládá účel. Pracuji pro více věřitelů. www.pujcky-bezpoplatku.cz. Tel.: 734 495 954.

### ANO, PŮJČKA NA KOKOLIV!

Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na [www.ano-pujcky.cz](http://www.ano-pujcky.cz).

### Starožitnosti

• Koupím starý nábytek z ohýbaných chrom. trubek také dřevěný, dýhovaný, dále obrazy, hodiny, šavle, lustry, hračky, porcelán, housle atd. i celé pozůstatosti. Slušné jednání, vlastní odvoz. Tel. 777886860, mail: nabytek.kuri@seznam.cz

### Služby - nabídka

## VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotové  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz)  
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší! 10let, 1sms/50KC vč DPH; 1min/50KC vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Do trojky hledáme chlapa! Dvě sousedky! Tak pojď! T.: 775 784 900

• Diskrétní sexnámení! Ženy všech věků a tvarů :-)! I ty si vybereš! Napiš SMS ve tvaru 65JBL a text na 909 15 40

• Lákáji mě hrát ve třech! Pojď do mě a mě kámošky Lidky (25)! Romana 26. T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 49MCX a textem!

• Ochutnej slast staršího těla! Prstičky, anebo rovnou natvrdo! Anna 67. Vytoč 909 801 801 kód ZHZ47



• Bohatá kráska Elizabet 35. Chci jen jedině! Prožít orgasmus! Ozvi se 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 90LDH a textem!



## Strachová

Lyžařka Šárka Strachová (na snímku) skončila ve slalomu Světového poháru ve slovenské Jasné osmá. Čtvrtý triumf v ročníku si připsala Mikaela Shiffrinová z USA, která triumfovala s náskokem 2,36 sekundy. Druhá dojelela Švýcarka Wendy Holdenerová a třetí domácí Veronika Velez-Zuzulová. **AP**