

metro

& 5<sup>PLUS</sup> 2

# Jarňáky. Školáci mají oddech



V Česku tento týden proběhl **první turnus** jarních prázdnin. Týden volna měli žáci a učitelé **ve 13 okresech**. Příští týden si jarní **volno od školy** užije například i **první polovina metropole**, tedy Prahy 1 až 5, **poslední školáci** budou mít volný týden **od 10. března**.

INZERCE

JURIS REAL

## Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! **Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

# Do České republiky přicházejí nové nikotinové sáčky ZYN



Od roku 2008 investovala společnost více než 12,5 miliardy amerických dolarů do vědecky podloženého vývoje a komercializace inovativních bezdýmých výrobků pro dospělé.

2x PMI

## V Kutné Hoře brzy vznikne vedle stávající produkce tabákových produktů nová infrastruktura pro výrobu nikotinových polštářků.

Společnost Philip Morris ČR, a.s., bude v továrně v Kutné Hoře nově vyrábět nikotinové sáčky ZYN. Půjde o klíčovou součást jejího portfolia bezdýmých produktů. Ten-

to krok navazuje na záměr investovat do rozšíření závodu, který firma oznámila předloni v červnu. V souvislosti s budoucím vývojem poptávky po této kategorii produktů by se navíc z kutnohorského závodu mohl stát celoevropský výrobní hub.

### Horká novinka

Nikotinové sáčky ZYN určené dospělým, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret anebo užívání jiných nikotinových výrobků, jsou zároveň od začátku roku nově v prodeji v celé České republi-

ce. „Snažíme se neustále rozšiřovat portfolio méně škodlivých bezdýmých alternativ. Naším cílem je, aby každý dospělý kuřák měl dle svých preferencí možnost zvolit si lepší alternativu ke kouření cigaret,“ říká Nikolaus Ricketts, prezident pro kategorii nikotinových sáčků Philip Morris International a dodává, že polštářky ZYN, jež jsou v současnosti dostupné v Česku, byly vyrobeny ve Švédsku.

„Poptávka konkrétně po nikotinových sáčcích v mnoha zemích významně roste. Jsem proto velmi rád, že přa-



Společnost chce v továrně v Kutné Hoře vyrábět nikotinové sáčky. Na fotografii je Nikolaus Ricketts, prezident pro tuto kategorii.

vě v Kutné Hoře zahajujeme výrobu sáčků ZYN, tedy kategorie, která má, jak věříme, výrazný potenciál pozitivně ovlivnit veřejné zdraví,“ dodává Ricketts.

### Sto nových zaměstnanců

V Kutné Hoře začne brzy postupně vznikat infrastruktura pro výrobu nikotinových sáčků včetně nových laboratoří zaměřených na zajištění nejvyšších standardů kvality. Investice rovněž přináší vytvoření až sto nových pracovních pozic. „Umístění výroby nikotinových sáčků do Kutné

Hory je pro Philip Morris ČR symbolickým razítkem, které potvrzuje dlouhodobou provozní a výrobní excelenci závodu a oceňuje úsilí našich kolegů ve výrobě. Jde o klíčový milník ve více než dvousetleté historii kutnohorské tabáčky, který, jak věřím, podtrhne naše postavení na českém trhu jako jednoho z nejvýznamnějších mezinárodních investorů, exportérů a zaměstnavatelů,“ uvádí Fabio Costa, předseda představenstva a generální ředitel společnosti Philip Morris ČR, a.s.

INZERCE

## Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi schází peníze?

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechny svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám moc hodné sousedy, na které je spolehnout. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

### Peníze z důchodu mi nestačí

Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat

svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

### Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráčku dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

### Klidný život ve vlastním domě

Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu. Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechtějí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychováli slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.



### Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.

Podléháme  
dohledu  
České národní  
banky

### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat





## Tábořiště lovců mamutů plné kostí

Archeologové našli v Ústí nad Labem na místě budoucího justičního paláce staré tábořiště lovců mamutů. Pokrývají ho tisíce kostí a jejich části z desítek ulovených zvířat. Mezi nimi je minimálně 13 jedinců mamuta srstnatého a dalších zástupců pleistocenní fauny. Záchraný archeologický výzkum velmi cenného naleziště ze starší doby kamenné předchází stavbě justičního areálu. „Terén přes 20 tisíc let starého tábořiště je vzácně dochovaný,“ řekl vedoucí výzkumu Petr Lissek. Mezi důležité nálezy patří především typické štípané kamenné nástroje, pomocí kterých je lokalita předběžně datována do mladého paleolitu, konkrétně do období, které se nazývá gravettien a spadá do vrcholného věku lovců mamutů. „O tomto období víme především díky světoznámým výzkumům nalezišť v Dolních Věstonicích a Pavlově na jižní Moravě. Velmi cenné jsou v Ústí nad Labem hlavně nálezové situace, mezi které patří četná ohniště a pracovní plochy, kde se vyráběly a opravovaly kamenné nástroje, a také místa, kde byla ulovená zvěř zpracovávána,“ uvedl Lissek. **ČTK**



# PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY  
6. 2. – 12. 2. 2025

## VŽDY NÍZKÉ CENY



**74,90**

ČERSTVÁ VEJCE  
VELIKOST M\*  
20 ks | 1 ks 3,75 Kč



EIDAM BONI  
plátky,  
30 %  
tuku v s.  
100 g

**13,90**

**21,90**

**36%**



SMETANA  
KE ŠLEHÁNÍ  
31% BONI  
200 g  
100 g 11,95 Kč

**23,90**

**29,90**

**20%**



**17,90**

**32,90**

**45%**

TURISTICKÝ  
SALÁM  
ŘEZNÍKŮV  
TALÍŘ  
100 g



MĚLNĚNÉ  
VEPŘOVÉ  
MASO  
DOBŘE MASO  
500 g  
100 g 10,98 Kč

**54,90**

**84,90**

**35%**



**12,90**

**24,90**

**48%**

OKURKA  
SALÁTOVÁ  
cena za 1 ks

**24,90**

**37,90**

**34%**

BANÁNY  
cena za 1 kg

**44,90**

**89,90**

**50%**

HROZNY RÉVY  
VINNÉ BÍLÉ  
bezsemenné, balené  
500 g | 100 g 8,98 Kč

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce.



NEŽ OTOČÍTE  
DALŠÍ STRÁNKU,  
ČTĚTE DALŠÍ

# POZOR, ČEŠTÍ OBČANÉ!

Revoluční recept švédských vědců  
**obnovuje sluch za 72 hodin**  
**bez chirurgického zákroku a sluchadla**

K DISPOZICI JE  
**1000 BALENÍ ZDARMA**

**Je vám mezi 28 a 95 let? Získejte přípravek ZDARMA!**

Žijeme v době, kdy máme na dosah ruky obrovský technologický pokrok a znalosti, ale přístup k nim má jen hrstka nejbohatších vyvolených. Proto odborníci na klinice NordMed ve Stockholmu zahájili inovativní zdravotní program. Díky této iniciativě dostávají tisíce lidí z celé Evropy zdarma revoluční přípravek, který napravuje sluch a chrání před hluchotou a přetrvávajícím hučením v uších. **Tržní hodnota tohoto přípravku je 3000 Kč!** V současné době zahrnuje zásilka geniálního přípravku i Českou republiku a je zcela zdarma. Právě jste získali možnost získat ZDARMA řešení, které vám navrátí plný požitek ze zvuků a každodenní konverzace. Zavolejte nám na číslo uvedené na této stránce.

**Objev švédských vědců oceněný Nobelovou cenou**  
Organický stimulátor vnitřního ucha je:

- Zlepšení porozumění řeči o 70%
- Snížení výskytu tinnitu o 60%
- Tlumení zvuků o 20-30 dB
- 3krát lepší komunikace ve skupině
- 8 hodin kvalitního spánku - bez hučení v uších
- 4krát lepší slyšitelnost v hluku
- Pohodlný poslech rádia, sledování televize

**Zdravý sluch za pouhých 72 hodin - získejte ZDARMA**  
**ZAVOLEJTE si o bezplatné balení přípravku**

**296 183 059** | Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele

**Získáte 4x lepší sluch - u sebe doma!**

Nemusíte čekat ve frontách, objednávat se ani chodit na kontroly. Stačí zavolat na číslo uvedené na této stránce a požádat o BALÍČEK na posílení sluchu ZDARMA, který vás ochrání před opakovaným výskytem tinnitu.

**Pokud splňujete tyto podmínky, máte 100% nárok na švédský program nechirurgické obnovy sluchu:**

- Váš rok narození je mezi lety 1929 a 1996
- Máte české občanství
- Chcete znovu slyšet bez léčby a naslouchadel

Okamžitě zavolejte na autorizovanou linku pomoci, jejíž číslo je uvedeno na této stránce. Požádejte o 1 z 1 000 bezplatných balení výrobku proti hluchotě. **Upozornění: tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.**

**Kvalita švédských vědců do české kapsy**

„Mocná zbraň proti hluchotě“, „aplikujete jednou denně a problém je pryč“, „tinnitus zmizí, jako by ho někdo vypnul tlačítkem“ - to jsou nadšené názory již více než 12 000 lidí, kteří se zúčastnili kampaně institutu NordMed a využili bezplatné kúry. V České republice se ekologický přípravek stává také senzací: **již za 72 h začíná posilovat řasnaté buňky**

**ucha a zlepšuje periferní prokrvení mozku.** Velkolepé účinky se dostávají okamžitě: prakticky úplné ustání hučení a pískání v uších, slyšení přirozených okolních zvuků ve vynikající kvalitě, zbavení se bolestí hlavy a pocitu přetékajícího nebo vatového v uchu.



**NordMed Institute ve Stockholmu** - zde byl vyvinut průlomový organický přípravek, který zvyšuje vedení zvuku v uchu o 70% a potlačuje proces pokročilé hluchoty během 72 hodin

- *Po 3 dnech tinnitus zmizel. Tento přípravek obnovuje normální stav.* Radek, 55 let, Pardubice
- *Jako bych dostal nové uši darem. Mluvení mi opět přináší potěšení.* Helena, 68 let, Most
- *Konečně mluvím jako rovný s rovným. Žádné opakování, žádný křik.* Dalibor, 60 let, Jihlava

**299/300 lidí potvrzuje:**

potěšení z poslechu roste každým dnem

**Před kúrou:**



Problémy se  
sluchem

**72 h:**



Čistý zvuk  
90-100 dB

**5 dní:**



Slyšitelné zvuky  
50-60 dB

**20 dní:**



I slabé zvuky o  
hlasitosti 30-40 dB  
jsou zřetelné

**Dokonalý sluch ihned -**

**pro vás nebo pro někoho, koho máte rádi**

Ekologický přípravek, který vznikl v zemi, kde **si lidé udržují sluch v kondici až do 90 let**, je k dispozici na telefonním čísle uvedeném na této stránce.

**D Ů L E Ž I T Ě:** Pokud se někdo z vašich blízkých potýká s přetrvávajícím hučením v uších nebo ztrátou sluchu, můžete si pro něj rezervovat bezplatné balení přípravku. Výrobce přípravku **nevyžaduje žádné certifikáty ani záruky.**

**Dokonalý sluch - bez operace a bez nákladů.**

**Vyzvedněte si přípravek za 0 Kč: 296 183 059**

**NABIDKA PLATÍ DO: 28.02.2025**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.



# Snadnější plánování. Pěší výlety podporují i duševní zdraví dětí

**Cílem je nadchnout školy, třídy, učitele.**

S přípravou a plánováním vícedenních pěších výletů v horách pro žáky může učitelům pomoci nový projekt Stezka Českem pro školy. Zájemci najdou na webu například rady, na co při plánování výletu nezapomenout. Učitelé nebo i vedoucí zájmových kroužků zjistí možnosti přednášek pro děti na výletě či informace o ubytování.

„Pěší výlety mohou podpořit fyzické i duševní zdraví dětí i jejich přístup k pohybu,“ uvedl státní tajemník ministerstva školství Ondřej Andrys. Výlety zároveň mohou pomoci utvářet i sociální vazby mezi žáky a jejich odolnost.

Školy zároveň mohou výlety využít i pro výuku v terénu. Podle zástupců projektu

je možné výlet spojit například s výukou informatiky, kde se mohou děti naučit používat navigační systém GPS i elektronické mapy. Zařadit se může i učivo biologie, děti tak mohou poznávat například rostliny, či zeměpisu. Projekt není podle Andryse jen pro školy, využít ho mohou například i zájmové kroužky či skupiny dětí z dětských domovů.

Podle zakladatele spolku Stezka Českem Martina Úbla může pomoci učitelům, kteří by se chtěli vydat se třídou na vícedenní pěší výlet v horách, ale nevědí, jak ho naplánovat. Pro zájemce jsou na webu připravené návody, popisy etap, předjednaná ubytování, mapové podklady a potřebné informace k naplánování výletu. Dostupný je i návrh seznamu věcí, které by si žáci měli s sebou vzít tak, aby svůj batoh unesli a zároveň měli vše potřebné. V popisu

jednotlivých etap najdou zájemci možnosti přednášek pro děti například od zástupců Horské služby, Lesů ČR či národních parků.

Zapojení škol může podle Úbla podpořit i registrace tříd, které plánují vyrazit na Stezku Českem. Prvních 100 tříd dostane podle zástupců projektu od jeho partnerů balíček na cestu. Zároveň se mohou zúčastnit soutěže o natočení nejkreativnějšího videa na téma My a naše stezky o ceny od partnerů projektu.

Odborníci dlouhodobě upozorňují, že děti mají často málo pohybu. Normální váhu má podle statistik ve 13 letech polovina dětí v ČR, obézních je 15 procent. Ministerstvo zdravotnictví představilo kampaň Bud' Fit 24 cílenou na děti s nadváhou ve věku šesti až 11 let. Z asi 673 tisíc dětí v tomto věku mělo nadváhu v roce 2021 10 procent, obézních bylo 16 procent. **ČTK**



Výlety do přírody mohou pomoci i utváření sociálních vazeb mezi žáky, zlepší i jejich odolnost.

KČT

## Ušetři se slevovými kódy

**Slevy až 30 %**

S kódem  
-25 %



Marshall

**Bezdrátová sluchátka  
Marshall Major IV Bluetooth**

Uzavřená konstrukce, výdrž až 80 h  
Přepínání skladeb, ovládání hlasitosti  
Bluetooth a 1,5m odnímatelný kabel  
Mikrofon a přijímání hovorů

Místo 2 499,-

**1 874,-\***

\*S kódem: **ALZADNY25**

S kódem  
-20 %



Rowenta

**Kartáč na vlasy  
Rowenta CF9920F0 Hair Therapist**

Keratinový povrch pro zářivý lesk  
Určený pro regeneraci vlasů  
Parní funkce, nahřátý do 60 s  
Snadné použití, praktické pouzdro

Místo 6 499,-

**5 199,-\***

\*S kódem: **ALZADNY20**

Ceny v Kč při využití slevového kódu. Platí od 3. 2. do 9. 2. 2025.  
Více na [www.alza.cz/alza-dny](http://www.alza.cz/alza-dny) a [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama).





# „Nebudeme ho kropit, ale bude to takové vzkříšení“

**Divadelní noviny začaly vycházet jako měsíčník s novou redakcí.**

List Divadelní noviny (DN) v úterý 28. ledna poprvé vyšel ve formě měsíčníku, dosud šlo o čtrnáctidenní periodiku. Lednové vydání připravilo nové složení redakce vedené od 1. ledna dlouholetou šéfkou kulturní rubriky zaniklých Lidových novin Janou Machalickou.

Nové DN, které vydává Společnost pro Divadelní noviny, v pražském Divadle v Celetné pokřtili herci Viktor Preiss a Simona Lewandowska.

Machalická, která zvítězila loni v konkurzu vypsaném společností na šéfredaktorku či šéfredaktora, ohlásila ně-

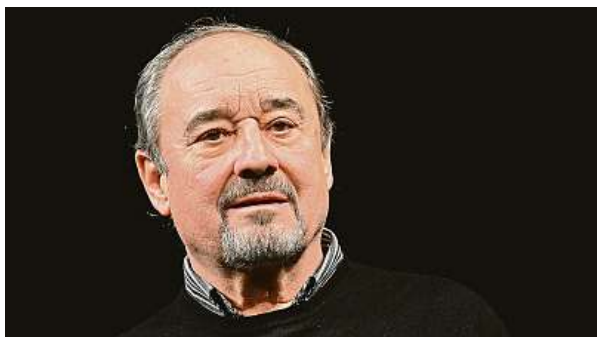
kteří změny. Dotkly se designu Divadelních novin, který má momentálně časopi-seckou podobu.

První lednové číslo má rozsah 72 stran a menší formát A4, obsahuje podle šéfredaktorky asi 13 recenzí.

„Noviny válcují internetová média. Z toho důvodu jsme se rozhodli změnit periodicitu,“ řekla Machalická v Divadle v Celetné, kde se konal křest prvního čísla. Na jeho titulní straně je portrétní fotografie jednoho z kmotřů – Viktora Preisse.

Ten listu před plným hledištěm popřál dlouhý život. „Dnes ho nebudeme kropit, ale bude to takové vzkříšení,“ řekl při křtu.

Lewandowska, další tvář čísla, popřála DN hodně mladých čtenářů. Křtu se zúčastnila také grafička Adéla Svobodová.



Herectví Viktora Preisse se opírá o zvládnutou techniku, mozek, pestrost výrazových prostředků a civilní projev.

Machalická ve výběrovém řízení zvítězila nad dlouholetým členem bývalé redakce, teatrologem Vladimírem Hulcem. Ke konci loňského roku DN opustila dosavadní redakce v čele s Josefem Hermanem a založila vlastní internetový portál divadelni.net. Machalická uvedla, že by

byla ráda, kdyby někteří pokračovali v DN.

Divadelní noviny mají také vlastní internetový formát. „Během roku počítáme i s kompletní grafickou proměnou a vylepšením čtenářského komfortu,“ napsala Machalická v úvodníku Začínáme v novém, který Divadel-

## DIVADELNÍ NOVINY

Vznikly v roce 1992 v přímé návaznosti na čtrnáctideník Scéna věnovaný divadlu i filmu.

- Vzorem a duchovním předchůdcem jim byl stejnojmenný časopis, který skončil v době nastupující komunistické normalizace v 70. letech minulého století. **ČTK**

ní noviny přinesly na svém webu.

Po zvolení Jany Machalické loni rezignoval šéfredaktor Josef Herman na vedení společnosti, do jejího čela pak byl vybrán dlouholetý bývalý ředitel Činoherního klubu a dramaturg Vladimír Procházka. **ČTK**



Zleva herečka Simona Lewandowska, grafička Adéla Svobodová, šéfredaktorka Jana Machalická, herec Viktor Preiss a novinář Honza Dědek, kteří na konci ledna představili novou etapu kulturního měsíčníku Divadelní noviny.





## Rýžová Mona Lisa a Karlův most z těstovin

Pelhřimovské Muzeum rekordů se chystá na jarní prázdniny. Otevřeno mají každý den a prodloužili otevírací dobu. Lákadlem je celorepubliková celoprázdninová soutěž o rodinné vstupenky do muzea a k vidění jsou i zajímavé výtvořky. Monu Lisu vytvořil z rýže pan Petr Sůsa, na obraz spotřeboval asi 45 tisíc zrněk. Karlův most patří k nejstarším exponátům. Obraz má rozměry 120 x 200 centimetrů, je vyrobený ze špaget, nudlí a dalších druhů těstovin. Je jediný svého druhu v ČR. Více informací najdete na [muzeumrekordu.cz](http://muzeumrekordu.cz).

MET

INZERCE

TÝDENÍK

# TÉMA

**VYCHÁZÍ  
KAŽDÝ  
PÁTEK**



**Proč chybějí léky?  
A které asi zdraží?**



**Cukrářka Burianová:  
Kouzla dávných receptů**

12.2023

## TÉMA

**PLASTICKÝ CHIRURG  
PROF. ANDREJ SUKOP:**

- O faceliftech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou



**Konec malých automobilů. Do dvou let  
i Fabia asi skončí • Ostatní auta podraží • Celá pravda o elektromobilech**

10.2023

## TÉMA

**Prof. MUDr.  
VENCOVSKÝ:  
O záhadách,**



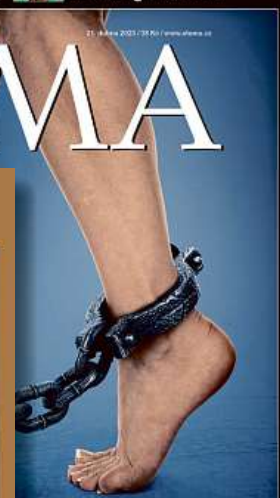
**Herec Příkazký: Volha,  
Rapl a vysoké podpatky**



**Vědec Titěra: O strachu  
a inteligenci včel**

17.2023

## TÉMA





# PYL BRUSINEK

## pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „Absolutní revoluce v urologii,” uvádí WHO.

**Chcete zastavit nepříjemný samovolný únik moči během 12 hodin?**

**PRODUKT DOSTANETE ZDARMA NA TELEFONNÍM ČÍSLE: 352 579 600**

**Léčivá formule z brusinek je pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!**

**B**rusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studiemi, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraně. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,” potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem, který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.**



„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocnění močových cest až o 72%.”

**Konrád Novák**, MedicReporters, odborník na urologii

### Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněna patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**” - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až

### UROLOGICKÝ KOKTEJL NA MÍRU PRO 21. STOLETÍ +

+ Zinek (ZN)

+ Palma sabalová

+ Tykev muškátová

+ Kopřiva dvoudomá

+ Výtažek z plodů velkých brusinek -BRUSINKOVÝ PYL



o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnamočových cest a utěšňuje močovou trubici, **čimž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř**, spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

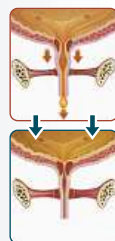
### Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**



### PŘÍPRAVEK ČÍSLO 1 na inkontinenci moči:

- ✓ Zabraňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- ✓ Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- ✓ Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- ✓ Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- ✓ Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- ✓ Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- ✓ Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



### „Už žádný stud a mokré skvrny na spodním prádle”



Čtyři roky jsem se potýkala s inkontinencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ život, děkuji!**

Dagmar, 37 let, Brno



### Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

**MEDYCZNÝ HIT 2024** na: > stresové a urgentní inkontinenci moči > opakovaným zánětům močového měchýře > litiáze a potížím s ledvinami > častému močení a poruchám prostaty.



### PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU!

Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 28.02.2025, získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

**Tešíme se na rozhovor s vámi:** Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků

**ZAVOLEJTE: 352 579 600**



**Vypořádejte se  
s inkontinencí moči  
během 12 hodin**



✿ Kořeny ti dávají zabrat? ✿ Bolí a otékají kolena? ✿ Trhá páteř při každé změně počasí?

# BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

## Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha  
odstraňuje intenzivní  
bolest jakéhokoli původu  
již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě

zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.



### Mast proti bolesti od mnichů:

- ✿ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ✿ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ✿ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ✿ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ✿ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**P**ůvodní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

**Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“**

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána  
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti  
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost  
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček  
za 0 CZK**

### Ulevíte si i od té nejvytrvalejší bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



**Heřman Péro –expert**  
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

### Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

### Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

### Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

#### Uzdravená svědectví:

„Krvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“  
– Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ – Karel, 53 l.



**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 28.02.2025  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 538 755 678**

**POSPĚŠ SI!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžné místní spojení bez příplatku.



MÓDA  
**PROSTĚJOV**

**KRACH CEN**

**DÁMSKÝ KABÁT**

od **399,- Kč**

Využijte našich neodolatelných slev!! **A POZOR! Akce navíc!** Při předložení tohoto kuponu a současném zakoupení jakéhokoliv obleku si můžete vybrat libovolný dámský nebo pánský kabát **ZDARMA!!** Tato akce se vztahuje i na nezlevněné kabáty.

Platnost kuponu do 28. 2. 2025.

[www.modaprostejov.cz](http://www.modaprostejov.cz)

KDE?

**PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112**  
50 m od divadla J.K. Tyla směrem nahoru

metro®



**MOJE  
MĚSTO  
MOJE  
METRO**

**Portmonka**

**Věrnostní karty  
a kupóny v mobilu**

**DEJTE PLASTU SBOHEM**

**KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN**

**UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ**



[www.mojeporimonka.cz](http://www.mojeporimonka.cz)





# LOKET. OBKLOPENÝ OHŘÍ

## Návštěvnost roste

Hrad Loket navštívilo v loňském roce 161 529 lidí. Hradní branou tak prošlo o zhruba tisíc lidí více než v roce 2023. Třetinu návštěvníků tvořili čeští turisté. Rekordní návštěvnost byla zaznamenána v přilehlém infocentru, které navštívilo téměř 50 tisíc lidí. Středověký hrad Loket je památkou v majetku města, leží na výrazném skalním ostrohu, ze tří stran je obklopený řekou Ohří a je srdcem malebného městečka. Pochází už z druhé poloviny 12. století, kdy na jeho místě vznikla románská stavba. Královské sídlo sloužilo jako důležitá pevnost na obchodní cestě z Prahy do Německa. V historii prodělal několik přestaveb.



## Nový střešní plášť i kulturní centrum

Hrad by rád také v roce 2025 dosáhl vysoké návštěvnosti i přes plánované rozsáhlé stavební úpravy objektu. V současnosti řemeslníci na hradě mění střešní plášť. Současně vzniká kreativní kulturní centrum, zaměřené na řemesla v části hradu, která byla dosud návštěvníkům nepřístupná. Koncem roku se pak uskuteční první část modernizace expozic v hlavních sálech. I přes tyto úpravy zůstane hrad otevřený veřejnosti v takřka stejném rozsahu a za stejných podmínek jako v roce 2024. V plánu jsou tradiční oblíbené víkendové akce, jako jsou Středověké slavnosti purkrabího Půty v červnu, Svatováclavské vinobraní v říjnu a Krušnohorské vánoční trhy v prosinci. Nebudou opomenuty ani akce na Velikonoce, přes letní sezonu či na svatého Martina.



## V každém ročním období

Na rozdíl od většiny památek je hrad Loket otevřený návštěvníkům celoročně. Prohlídková trasa zahrnuje expozice porcelánu, sbírky bývalého městského muzea, muzeum zbraní, v prostorech bývalé věznice je nyní výstava na téma útrpné právo. **TEXT: ČTK, FOTO: 3x MAFRA**



| TV PROGRAM NA 7. 2.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                         | ČT2                                                                                                                                                                                                                                    | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Prima                                                                                                                                                                                                                                                         | Óčko                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15.10 Chvilé pro písničku<br>15.25 Úsměvy Jana Wericha<br>16.10 Polopatě<br>17.00 Na cestě po malajsijské Malakce<br>17.30 AZ-kvíz<br>18.00 Události v regionech<br>18.25 Kde domov můj?<br>19.00 Události<br>19.56 Branky, body, vteřiny<br>20.05 Losování Sportky a Šance | 17.45 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (5/6)<br>18.15 Co tomu říkáte, pane Werich?<br>18.25 České stopy<br>19.20 Bohové a mýty staré Evropy<br>19.40 Postřehy odjinud<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (334)<br>13.40 Kriminálka Las Vegas II (21)<br>14.35 Kriminálka Las Vegas II (22)<br>15.35 Výměna manželek X<br>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny<br>17.30 Na lovu II<br>18.30 Ulice (4848)<br>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 10.55 ZOO Nové začátky (24)<br>11.50 Námořní vyšetřovací služba VII (15, 16)<br>13.40 Policie v akci<br>14.40 Inkognito<br>15.45 Ano, šéfe!<br>16.50 Prostřeno!<br>18.00 ZOO Nové začátky (25)<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 YOUTUBE CHART: ŘECKO<br>10.30 Óčko hity<br>15.00 1Charted<br>16.00 Top 4 Óčko chart<br>16.15 Óčko hity<br>17.00 New Music Radar<br>17.20 Óčko hity<br>Klipy nonstop<br>18.00 CZ & SK<br>České a slovenské klipy |
|                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |
| 20.10 Děčko (4/10)<br>Rodinný seriál (ČR, 2025)<br>21.10 Všechnopárty<br>Výsledky losování Šťastných 10<br>22.04 Hercule Poirot<br>Únos ministerského předsedy<br>23.00 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal                                                 | 20.00 Kdo nastaví kůži<br>Krimithriller (Fr., 1981)<br>21.50 Pravdivé zpovědi<br>Krimidrama (USA, 1981)<br>23.35 Válečná hra (5/6)<br>Patová situace<br>0.30 Velká Británie z výšky<br>Skotsko<br>1.20 Televizní klub neslyšících      | 20.20 Harry Potter a Princ dvojí krve<br>Fantasy (USA/VB, 2009)<br>23.25 Prcí, prcičky 2<br>Komedie (USA, 2001)<br>1.35 Kriminálka Las Vegas II (21)<br>Seriál (USA, 2001)<br>2.40 Kriminálka Las Vegas II (22)<br>3.30 Ulice (4847)                                                                | 20.15 Máme rádi Česko<br>22.05 Můj muž to dokáže<br>23.25 Ano, šéfe!<br>0.30 Policie v akci<br>1.30 Námořní vyšetřovací služba VII (15, 16)<br>Krimiseriál (USA, 2009)<br>3.20 Castle na zabítí VIII (8, 9)<br>5.05 Libovky Pepy Libického                    | 19.00 YOUTUBE CHART: ŘECKO<br>Co trenduje ve světě? Zebříček hudebních trendů z YouTube v dané zemi<br>19.30 O Black Party<br>Hip hop a R'n'B<br>21.00 Party ride<br>22.00 Virtuální svět TV<br>0.00 Óčko flirt                            |

| TV PROGRAM NA 8. 2.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                              | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Prima                                                                                                                                                                                                                                            | Óčko                                                                                                                                                                                                                            |
| 12.50 Postřehy odjinud<br>13.05 Princzny nejsou vždycky na vdávání<br>13.55 Chudák muzika<br>15.00 Sedm sestříček<br>15.40 Vražedný týden<br>16.55 Hercule Poirot<br>17.50 Kočka není pes<br>18.25 Kluci v akci<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny | 13.55 Ropáci<br>14.20 Královská pavučina (2/4)<br>15.05 Velký risk<br>16.50 Mistři medicíny III (5/13)<br>17.20 Záračná planeta: Planeta Země III (5/8)<br>18.10 Patagonie – život na konci světa (1/6)<br>18.55 Tajemné opice ze Sangri-la<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 06.45 Alvin a Chipmunkové II (12)<br>07.05 My, chalupáři<br>07.55 Ledníčko, vyprávěj!<br>08.45 Víkend<br>09.25 Kameňák (11)<br>10.40 Malé dohazovačky<br>12.45 Ženich na útěku<br>14.55 Pod jednou střechou<br>17.20 Hříšný tanec<br>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 06.25 M.A.S.H (206-210)<br>08.55 Autosalon.tv<br>10.15 Inkognito<br>11.20 Máme rádi Česko<br>13.10 Můj muž to dokáže<br>14.35 Zabil jsem Einsteina, pánové...<br>16.40 Karel a já<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 Youtube chart: Česko<br>12.00 Óčko hity<br>14.00 Óčko Chart<br>15.30 Óčko hity<br>16.00 Soundtracky<br>17.00 Óčko hity<br>18.00 CZ & SK<br>České a slovenské klipy<br>19.00 Zebříček klipů z YouTube |
|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                            |
| 20.05 Zázraky přírody<br>21.20 Janek Ledecký – Všechno bude fajn<br>22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony<br>22.45 Četník ze Saint Tropez<br>Komedie (Fr./It., 1964)<br>0.20 Maigret<br>Detektivní seriál (ČR/Fr., 2001)                            | 20.00 Tajnosti Paříže<br>Romantické drama (Fr./It., 1962)<br>21.50 Pravidla mlčení<br>Krimifilm (USA/Kan., 2012)<br>23.50 Babylon Berlin IV (5/12)<br>Dramatický seriál (N, 2022)<br>0.35 Krásy evropského pobřeží<br>Napřete všechny plachty<br>0.40 Vzkaz Pavla Šruta              | 20.20 Hodně štěstí!<br>První přenos zábavného pořadu<br>23.10 R.I.P.D. – URNA. Útvar rozhodně neživých agentů<br>Akční komedie (USA, 2013)<br>1.00 Pod jednou střechou<br>Romantický film (USA, 2010)<br>3.05 Babičovy dobroty VIII<br>3.25 Ulice (4848)                              | 20.15 Polda VI (1)<br>Krimiseriál (ČR, 2024)<br>21.30 Polda (1)<br>Detektivní seriál (ČR, 2016)<br>22.40 96 hodin<br>Akční thriller (Fr./USA/VB, 2007)<br>0.35 Na špatné straně<br>Akční thriller (USA, 2018)<br>3.50 Castle na zabítí VIII (10) | 19.30 Top 4 Óčko chart<br>První čtyři místa v hitparádě dvakrát Óčka<br>19.45 Óčko hity<br>Klipy nonstop<br>20.00 Party ride<br>Warm-up dance music<br>22.00 Virtuální svět TV<br>0.00 Óčko flirt                               |

| TV PROGRAM NA 9. 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12.00 Otázky Václava Moravce<br>13.05 Panenka z víťavské tůně<br>14.00 Dva Janové a ovečka<br>14.40 Nevěsta<br>15.45 V zámku a podzámčí<br>17.30 Ranč U Zelené sedmy (6)<br>18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli<br>19.00 Události<br>19.52 Branky, body, vteřiny<br>20.05 Losování Sportky a Šance | 15.50 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (5/6)<br>16.20 Šest posledních z Titanicu<br>17.20 Naše generace (3, 4/4)<br>18.15 Příběhy staveb<br>18.25 Jurské pohoří, mezi jezery a lesy<br>19.20 Zajímavosti z regionů<br>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce | 07.30 Policie Modrava (5)<br>09.00 Život na zámku (5)<br>10.00 My, chalupáři<br>10.55 Ledníčko, vyprávěj!<br>11.55 Za pět minut dvanáct<br>13.00 Comeback<br>13.25 Letuška 1. třídy<br>15.10 Hodně štěstí!<br>18.00 Na lovu: Hvězdný speciál III<br>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 11.00 Partie Terezie Tománkové<br>11.55 Receptář prima nápadů<br>12.50 Libovky Pepy Libického<br>13.30 Zahradník po ruce<br>14.10 Vychytávky Ládi Hrušky<br>14.55 Vychytávky Ládi Hrušky<br>15.35 České chaty snů<br>16.30 Chlap na střídačku<br>18.55 Hlavní zprávy<br>19.40 Krimi zprávy<br>19.55 Showtime | 06.00 Ranní fresh<br>10.00 Óčko Chart<br>11.30 Óčko hity<br>14.00 Radio top 25<br>16.00 New Music Radar<br>16.25 Óčko hity<br>17.00 Top 4 Óčko chart<br>17.15 Óčko hity<br>18.00 CZ & SK<br>19.00 Óčko hity<br>Klipy nonstop                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                      |
| 20.10 Limity (5/8)<br>Komediální seriál (ČR, 2024)<br>21.10 Výborná SHOW<br>Cirkus Bukowsky (5/12)<br>22.49 Výsledky losování Šťastných 10<br>22.50 Případy detektiva Murdocha XVII<br>23.35 Hercule Poirot                                                                                                          | 20.00 Žoldněř<br>Western (It./Šp., 1968)<br>21.50 Na západní frontě klid<br>Válečné drama (USA/VB, 1979)<br>0.00 Ohňový ostrov: Ruský Alcatraz<br>0.50 Zázraky techniky III<br>Radioteleskop FAST<br>1.40 Na hranici tradic                                                         | 20.20 Král Šumavy: Fantom temného kraje (2)<br>Most. Miniseriál (ČR, 2022)<br>21.30 Policie Modrava (10)<br>Krimiseriál (ČR, 2013)<br>22.45 Střepiny<br>22. mile<br>23.20 22. mile<br>Akční film (Čína/USA/KoL., 2018)<br>1.10 Specialisté (57)                                                      | 20.15 Láska na špičkách<br>Komedie (ČR, 2021)<br>22.25 Rumový deník<br>Komediální drama (USA, 2011)<br>0.55 Spoječní<br>Válečné drama (VB/USA, 2016)<br>3.30 Flash Gordon<br>Sci-fi film (VB, 1980)<br>5.55 Nový den                                                                                         | 20.00 O black Spotify Czech list<br>Rap, co se nejvíc streamuje v Česku<br>21.00 Hot hity<br>21.55 Užít Zillertal arenu<br>22.00 Naked Attraction Italy<br>22.50 Naked Attraction Italy<br>23.30 Naked Attraction Italy<br>0.10 Naked Attraction Italy<br>1.00 Óčko flirt |



# „Otékala jsem, přibírala jsem na váze a trávila jsem hodiny na záchodě...

## Ted' si nevzpomínám, co je to nadýmání a zácpy!“

Než znovu sáhnete po projímadle nebo pilulce na pálení žáhy, přečtěte si příběh **paní Lenky J. (73)** z Havířova, která naučila svá střeva a žaludek skutečnou školu přežití. Naše hrdinka nám prozradí, jak se vypořádat s trávicími problémy bez restriktivní diety a poškození trávicího systému.

**K**dyž se u paní Lenky J. (73) z Havířova objevily žaludeční potíže, žena se dostala do začarovaného kruhu a snažila se jich zbavit sama. Testovala domácí způsoby na nadýmání, plynatosti a zácpy, brala projímadla a nakonec jí úplně přestal fungovat trávicí systém...

„U nás ve Slezsku každý rád jí. Roláda s knedlíkem, vepřové koleno, kozi bradu a další takové jídla, a je samozřejmé, že je to všechno těžké. Některým to nevadí, ale moje břicho se nafoukalo jako balón, i když jsem snědla jen trochu oběda. Cokoli jsem sklenla, bolela mne játra, říhalo a páliło, jako by mi někdo pálił ohněm v jícnu. Můj manžel zuřil, protože jsem mohla půl dne sedět na záchodě a blokovat koupelnu. Kolikrát jsme se někde zpozdlí, protože jsem se nemohla vyprázdnit. A moje břicho bylo tak nafouklé, že jsem si nemohla zapnout žádnou sukni.

### Nevědomě jsem se otravovala

Pomyslela jsem, že musím začít držet nějakou dietu, jinak budu úplně vyčerpaná. Ale už po 3 dnech jsem toho měla dost – cítila jsem se ještě hůř. Tak jsem si nakoupila různé bylinky a čaje. Nic mi nepomáhaly, a já to do sebe už nedokázala nalévat. Můj močový měchýř bolel a moje střeva se zdála nehybná. Tak mě napadlo jíst sušené švestky a popíjet keřem, protože je prý dobrý na trávení. Ach jo... Když mě na procházce donutilo, škoda mluvit o tom, co bylo dál. Cítila jsem se tak zahanbeně, že jsem skončila s kombinováním.

A pak jsem začala brát různá projímadla. Něco pomohlo, na chvíli to lepší, ale za jakou cenu! Ve střevech mě mačkalo a bublalo jako v hrnci s vařící vodou! No, ale jsem se bez nich vůbec nemohla obejít, tak jsem je brala dál. A tehdy jsem se dostala do problémů... Bolelo mě břicho, bylo tvrdé jako kámen. V boku mě píchalo, lekla jsem se, že mi selhala játra nebo něco jiného. Až jsem jednoho dne měla takové zkroutení střev, že mě odvezli do nemocnice.

### Přísná dieta po zbytek života?

Lékař se zeptal, jestli to myslím vážně, že beru tato projímadla. Užíváním projímadel jste si podráždila žaludek a střeva a zabila veškerou bakteriální flóru nezbytnou pro správné trávení. Zjednodušeně řečeno, váš trávicí systém je v hrozném stavu, sotva může fungovat. Ještě déle a došlo by k trvalému poškození sliznice nebo úplně neprůchodnosti střev! Zácpy, plynatosti, píchání v játrech, reflux a bolesti břicha jsou důsledkem zbytků jídla a toxinů, které zůstávají ve vašich střevech. Tělo je otrávené a právě jste přilila oleje do ohně! Bála jsem se toho, že budu navždy odsouzena k požívání kojenecké výživy. Naštěstí mi lékař doporučil vyzkoušet nový, v zahraničí oblíbený, přípravek na zácpy. Sice zatím není k dostání u nás v lékárnách, ale můžete si ho snadno objednat u výrobce.

Nemusíte držet dietu, klidně můžete jíst to, co obvykle jíte. Jen prosím pravidelně používejte tento přírodní přípravek. Nejedná se o obyčejné bylinné tablety, ale o inovativní probioaktivní formuli proti zácpě. Jemně čistí střeva od usazenin a škodlivých bakterií, reguluje sekreci trávicích šťáv a regeneruje stěny trávicího systému. Obsahuje extrakt z benediktinského cnikusu, který obnovuje sliznici a správnou mikroflóru ve střevech, zrychluje metabolismus a odstraňuje zácpy, nadýmání, plynatosti, koliky. Extrakt z kustovnice čínské a vzácné odrůdy *Euterpe oleracea* čistí střeva a játra od toxinů, zlepšuje imunitu a fungování celého těla. Přestanete otékat a mít bolesti břicha. A především zmizí problémy s vyprazdňováním, pálením žáhy a zažívacími potížemi po jídle.

Konečně dlouho očekávaná úleva!

Řídila jsem se radami lékaře a objednala jsem si tento přípravek. Jakmile jsem zahájila kúru, hned jsem se cítila lépe! Břicho jsem měla méně nafouklé, nechodila jsem těžce a otekla jako sud. Jedla jsem, co jsem chtěla a vůbec jsem se nehlídala. Nechci tady moc mluvit, ale i když jsem snědla oběd a dala si nášup, a taky jsem snědla dva kousky koláče se sýrem, to byl klid [smích]. Žádných ošklivých plynatostí nebo nadýmání. Bylo mi tak nějak lehce, úplně jinak než po těch předchozích excesech. Na záchodě vše funguje jak má. Už tam nemusím vysedávat po celých dnech.

Po 5 dnech bolesti břicha byly úplně pryč a pálení žáhy už mě netrápí. Dokonce po káfičku nebo cukrovím. Můj manžel mi tento přípravek poděkuje, protože mi závidí, že po jídle ani trochu neříhám. Ale, co je lepší – nejenže jsem se zbavila trávicích problémů, ale navíc jsem zhubla 4,5 kg! Moje břicho je mnohem menší. A vidím, že váha stále klesá. Ted' si teprve můžu užívat!

### Zapomeňte na trapné neduhy

Díky kúře Ensim Comfort MAX se jednou provždy zbavíte všech gastrointestinálních potíží a problémů s vyprazdňováním. Znovu získáte lehkost života a budete si jídlo opět užívat.



Paní Lenka J. (73) z Havířova

### S probioaktivní formulí ENSIM COMFORT MAX ZA POUHÝCH 5 DNŮ:

Zbavíte se zácep, průjmů, nadýmání, plynatostí, koliky, pálení žáhy, píchání v játrech a všech zažívacích potíží

Pouze do 16.12. o 100% levnější!!

Zregenerujete trávicí systém a obnovíte bakteriální mikroflóru

Zrychlíte si metabolismus

Budete regulovat rytmus vyprazdňování

Detoxikujete a vyčistíte své tělo od toxinů

Snižte břišní obezitu až o 2-3 velikosti

A to vše je v 100% přírodní a bezpečné pro váš trávicí systém!

### VELKÁ UVÍTACÍ AKCE!

Inovativní kúra na zácpy Ensim Comfort MAX se právě začala prodávat také v České republice! Výrobce proto připravil unikátní uvítací propagační akci, ve které si můžete kúru vyzkoušet zcela ZDARMA!

**Pospěšte se!** Pouze nyní máte šanci získat jedno ze 100 bezplatných balení probioaktivní formule proti zácpám Ensim Comfort MAX!

Zavolejte do 10.02.2025 a využijte jedinečnou příležitost! Dostaňte balení tablet Ensim Comfort MAX za 0 Kč. Rozhoduje pořadí přihlášek.

**Zavolejte: 296 849 582**

Po-Pá: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Běžný místní hovor bez dalších poplatků)



TV PROGRAM NA 10. 2.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| <p>20.10 Případy 1. oddělení II (6/8)<br/>Olizovač. Krimisériál (ČR, 2015)</p> <p>21.15 Reportéři ČT<br/>Fenomén doby</p> <p>21.55 Maigret<br/>Detektivní seriál (ČR/Fr., 2001)</p> <p>22.25 Kruk (5/6)<br/>Seriál (Pol., 2018)</p> <p>00.50 AZ-kviz</p> <p>01.25 Z metropole,<br/>Týden v regionech</p> | <p>20.00 Banánový Joe<br/>Akční komedie (N/It., 1982)</p> <p>21.40 Nevhodné chování<br/>Drama (VB, 1975)</p> <p>23.25 Vražedná místa (5/5)<br/>Taktika bílého jezdce.<br/>Detektivní seriál (VB, 2001)</p> <p>00.55 Industrie (4/12)</p> <p>01.25 Poutní místa</p> <p>01.45 Před půlnocí</p> <p>02.10 Ta naša kapela</p> | <p>20.20 Specialisté (59)<br/>Žádostivost.<br/>Krimisériál (ČR, 2018)</p> <p>21.30 Specialisté (60)<br/>Duel. Krimisériál (ČR, 2018)</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.20 Král Šumavy: Fantom<br/>temného kraje (2)<br/>Most. Minisérie (ČR, 2022)</p> <p>00.20 Kriminálka Las Vegas II (23)<br/>Otrok hladu. Seriál (USA, 2001)</p> | <p>20.15 Duch<br/>Romantický film (USA, 1990)</p> <p>22.55 Ano, šéfe!</p> <p>00.00 Receptář prima nápadů</p> <p>00.55 Policie v akci</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba<br/>VII (17, 18)<br/>Krimisériál (USA, 2009)</p> <p>03.40 Castle na zabíjení VIII (13)<br/>Spravedlnost pro všechny.<br/>Krimisériál (USA, 2015)</p> | <p>15.00 New Music Radar</p> <p>15.30 Óčko hity</p> <p>17.00 3x3</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>19.00 YouTube Chart</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Italy</p> <p>22.40 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> |

TV PROGRAM NA 11. 2.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |
| <p>20.10 Vyšetřuje<br/>Imma Tataranni (3/28)<br/>Jako rostliny mezi kamením –<br/>1. část. Krimisériál (It., 2019)</p> <p>21.00 Nabídka (2/10)<br/>Životopisný seriál (USA, 2022)</p> <p>22.00 Dira u Hanušovic<br/>Komedijní drama (ČR, 2014)</p> <p>23.40 Kruk (5/6)<br/>Seriál (Pol., 2018)</p> <p>00.45 AZ-kviz</p> | <p>20.00 Královská pavučina (3/4)<br/>Takový byl Josef Lux</p> <p>20.55 Letecké katastrofy</p> <p>22.35 Vzestup a pád<br/>nacistů (6/10)</p> <p>23.30 Hartheim:<br/>Nacistický zámek hrůzy</p> <p>00.25 Televizní klub neslyšících<br/>S Arthurem za slony</p> <p>00.50 Obrázky z Francie</p> <p>01.15 Na moll</p> <p>01.35</p> | <p>20.20 Jedna rodina (122)<br/>Šťastný návrat.<br/>Komedijní seriál (ČR, 2025)</p> <p>21.40 Comeback<br/>Taneční. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.20 Comeback<br/>Jmenuje se Dagmar!</p> <p>22.50 Na Vaší straně</p> <p>23.35 Kriminálka Las Vegas III<br/>(2, 3)<br/>Seriál (USA, 2002)</p> | <p>20.15 Kamarádi (27)<br/>Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba<br/>VII (19, 20)<br/>Krimisériál (USA, 2009)</p> <p>03.50 Castle na zabíjení VIII (14)<br/>Krimisériál (USA, 2015)</p> | <p>14.00 1Charted</p> <p>15.00 Radio top 25</p> <p>17.00 3x3</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>19.00 YouTube Chart</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Iberia</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> |

TV PROGRAM NA 12. 2.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Nova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |
| <p>20.10 Srdce (6/16)<br/>Něco za něco. Seriál (It., 2021)</p> <p>21.10 Dcera národa (6/6)<br/>A žili šťastně až do smrti.<br/>Seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 13. komnata Viktora Kuny</p> <p>22.15 Snowboardáci<br/>Komedie (ČR, 2004)</p> <p>23.55 Kruk (5/6)<br/>Seriál (Pol., 2018)</p> <p>00.50 AZ-kviz</p> | <p>20.00 Stanley Tucci<br/>a všechny chutě Itálie</p> <p>20.45 Hledání ztracených světů –<br/>Jižní Kavkaz s Romanem<br/>Zachem (6/6)</p> <p>21.15 Mistři medicíny III (6/13)</p> <p>21.45 Záranky techniky VI</p> <p>22.35 Babylon Berlin IV (6/12)</p> <p>23.20 Holocaust:<br/>Nepotrestaní vrazi (1/2)</p> | <p>20.20 Výměna manželek XVII<br/>Utajený šéf V</p> <p>21.45 FBI II (17)<br/>Krimisériál (USA, 2019)</p> <p>00.15 Kriminálka Las Vegas III (4)<br/>Tváři v tvář. Seriál (USA, 2002)</p> <p>01.30 4 Nations Face-Off<br/>Svédsko-Kanada. Př. př. hokeje</p> <p>04.50 Babčiny dobroty</p> <p>05.20 Televizní noviny,<br/>Sportovní noviny, Počasí</p> | <p>20.15 Pod hladinou (6)<br/>Hejl. Krimisériál (ČR, 2023)</p> <p>21.40 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe!</p> <p>00.45 Policie v akci</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba<br/>VII (21, 22)<br/>Krimisériál (USA, 2009)</p> <p>03.35 Castle na zabíjení VIII (15)<br/>Krimisériál (USA, 2015)</p> | <p>15.00 Youtube chart: Česko</p> <p>17.00 3x3</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>19.00 YouTube Chart</p> <p>19.30 Óčko hity</p> <p>20.00 O Black List</p> <p>21.00 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Iberia</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> |

TV PROGRAM NA 13. 2.

| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Nova                                                                                                                                                                                                                                                 | Prima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Óčko                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                      |
| <p>20.10 Vyšetřuje<br/>Imma Tataranni (4/28)<br/>Krimisériál (It., 2019)</p> <p>21.05 Gejzir</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.30 Na stopě</p> <p>22.55 Případy detektiva<br/>Murdocha XVII</p> <p>Krimisériál (VB/Kan., 2023)</p> <p>23.45 Nabídka (2/10)</p> <p>00.45 AZ-kviz</p> | <p>20.00 Krásné země z výšky<br/>C. a k. Technické památky<br/>českých zemí (6/8)</p> <p>21.30 Krajínou domova (6/8)</p> <p>22.00 Dětská paliativní péče</p> <p>22.30 Holocaust:<br/>Nepotrestaní vrazi (2/2)</p> <p>23.55 Ohňový ostrov:<br/>Ruský Alcatraz</p> <p>00.45 Tajemství 2. světové války<br/>Jenom žena?</p> <p>01.40</p> | <p>20.20 Jedna rodina (123)<br/>Do Plzně a zpět.<br/>Komedijní seriál (ČR, 2025)</p> <p>21.45 Comeback</p> <p>22.20 Comeback<br/>Mrtvý muž</p> <p>23.00 FBI II (18)<br/>Krimisériál (USA, 2019)</p> <p>23.55 Kriminálka<br/>Las Vegas III (5, 6)</p> | <p>20.15 Kamarádi (28)<br/>Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.40 Inkognito</p> <p>22.45 Inkognito</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba<br/>VII (23, 24)<br/>Krimisériál (USA, 2009)</p> <p>03.50 Castle na zabíjení VIII (16)<br/>Krimisériál (USA, 2015)</p> | <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.00 3x3</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>19.00 YouTube Chart</p> <p>19.30 Party ride</p> <p>21.00 Top 4 Óčko chart</p> <p>21.15 Hot hity</p> <p>22.00 Naked Attraction Iberia</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> |





# Tato bylinková mast Vás jednou provždy osvobodí od bolesti!

Česká bylinková mast obsadila první místo na švýcarském veletrhu „Zdraví v Přírodě 2022“. Tento mimořádný recept – nalezený po 100 letech! – uleví vám od těch nejobtížnějších bolestí kolen, zápěstí nebo zad. A to i v případě, že se roky potýkáte s bolestí a žádné léky ani mastičky vám trvale nepomohly.



Věhlas bylinkové masti přesahuje Novohradské hory. K Noskovi přijíždějí i lidé ze vzdálených zemí. Během druhé světové války zachránila bylinková mast mnoho zraněných vojáků na frontě. Na konci války Jan Nosek náhle zmizí. Zůstane po něm prázdná chata. Není známo, co se s bylinkářem stalo. Na jeho bylinkářství se na dlouhá léta zapomnělo.

## Vzpomínka na „Noska Pivaře“ se vrátila v březnu 2022

Turisté procházející Novohradskými horami našli truhlu a v ní Noskův deník a poznámky. Věnovali je místnímu muzeu. O příběh bylinkáře se začali zajímat novináři (dokonce se jim podařilo získat Noskovu fotografii, měl ji jeden z vesničanů; viz vlevo), historici a profesor Miroslav Vojtík – botanik, naturopat. S pomocí kolegů z univerzity, kde pracuje, obnovil 100 let starý recept, aby zjistil, že... bylinková mast **funguje lépe než moderní léky proti bolesti!** A navíc přirozeně. Bez škodlivých chemických látek z léků, které poškozují ledviny, játra, slinivku a žaludek.

Bylinková mast poskytuje jasnou úlevu od bolesti již během **prvních 3 minut**.

### BĚHEM 7 DNÍ ÚPLNĚ LIKVIDUJE:

- ✓ Akutní a chronické bolesti kloubů (kolen, loktů, zápěstí, kotníků, kyčlí);
- ✓ Zánětlivé stavy;
- ✓ Otoky, a to i dlouhodobé;
- ✓ Bolesti způsobené závažnými a chronickými onemocněními (osteoartróza, artróza, revmatismus, borelióza, dna, virové a bakteriální infekce);
- ✓ Bolesti způsobené nadváhou, stářím, vyčerpáním nebo zraněním.

Bylinková mast ulevuje bolavým kloubům, příjemně chladí a podporuje hojení ran.

Česká bylinková mast se letos umístila na **prvním místě na švýcarském veletrhu „Zdraví v Přírodě 2022“**, přestože je u nás stále málo známá. Miroslav Vojtík se rozhodl splnit přání Jana Noska zapsané v jeho deníku a zpřístupnit bylinkovou mast co největšímu počtu lidí bojujících s bolestmi.

Našel farmaceutickou společnost, která se tohoto úkolu ujala, a začal ve velkém vyrábět bylinkovou mast. Pomáhají mu četní dárce. Byla uspořádána finanční sbírka, takže první várka přípravku, 100 balení bylinkové masti, bude distribuována **ÚPLNĚ ZDARMA!** Jen pro ty **nejpotřebnější** lidi, kteří chtějí ulevit od bolesti.

**P**íše se rok 1922. Jan Nosek žije na chalupě v Novohradských horách. Zajímá se vařením piva a bylinářství. Dokáže léčit i zvířata. Místní obyvatelé mají největší zájem o jeho první povolání. **Noskovo pivo je tak oblíbené, že se jeho tvůrci přezdíívá „Nossek Pivař“.** Méně oblíbené jsou bylinné směsi, které připravuje na bolesti hlavy nebo při zažívacích potížích.

Jan Nosek vedl klidný život až do 2. září 1922. Podrobně to popsal ve svém deníku:

„Šel jsem nasbírat bylinky. Už se stmívalo. Najednou jsem uslyšel křik přicházející z hor. Nějaký člověk volal o pomoc. Odhodil jsem vše, co jsem nasbíral, a vydal se nahoru. Trvalo mi půl hodiny, než jsem vyšplhal nahoru, bylo to tam kluzké. **Na svaahu ležel starý muž s dlouhými šedivými vousy, z nohy mu trčela kost, otevřená zlomenina.** Něco říkal, ale nerozuměl jsem mu ani slovo. Jazyk mi byl neznámý. Nemohl chodit, tak jsem si ho vzal na záda a nějak jsme se dostali dolů i když to trvalo několik hodin. Léčím zvířata, lidi ne, ale ta noha se musela operovat. Hodně trpěl. Neměl jsem nic na umrtvení, tak jsem mu dal vodku, ale stejně omdlel bolestí, když jsem začal operovat.

Po operaci ležel u mně. **Dával jsem mu své bylinky proti bolesti, aby ho noha méně bolela.** Nepomáhaly. Možná byly dobré na kocovinu nebo nějakou mírnou bolest hlavy, ale ne na bolest po velké operaci. Dodnes nevím, jakou řeč ten muž mluvil, nerozuměl jsem ničemu. Ale měl s sebou spoustu bylinek a nějaké poznámky o bylinkách, nákreby. Určitě sbíral bylinky v těchto horách. Ukázal mi znaky, co mám sbírat, které byliny. Šel jsem to všechno nasbírat, přinesl jsem to do chalupy. On, kul-

*hajíc po cele chalupě, to všechno smíchal s vodou a udělal jakousi mast. Hned si ji namazal na nohu a druhý den už chodil lépe. O tři dny později, když jsem ráno vstal, byl stařec pryč. Na důkaz vděčnosti mi zanechal několik poznámek, jak tuto mast vyrobit, a zlatý pečetní prsten, který si sundal z prstu“.*

Díky poznámkám, které mu zanechal tajemný návštěvník, Jan Nosek nasbírá 10 bylin a zkombinuje je ve správném poměru. **Vytvoří tak bylinkovou mast.** Chce ji co nejdříve vyzkoušet. Vydává se za nejstarším obyvatelem vesnice. Jitka Navarová je 91 let a kvůli silným revmatickým bolestem už mnoho let nevstala z postele. Nosek předá jejím vnukům bylinkovou mast a nařídí jim, aby jí ženě každý den potírali nohy. Přesně za 5 dní... **Jitka Navarová mu sama přijde na chalupu poděkovat za bylinkovou mast!** O masti „Noska Pivaře“ si povídá celá vesnice.

## Místní lidé nazývají bylinkovou mast zázračnou

„Je to zázrak,“ opakují, když je během několika dní přejdou nesnesitelné bolesti nohou, zad nebo rukou. **Jan Nosek už není spojován s pivem!** Všichni si k němu chodí pro bylinkovou mast na všechny druhy bolesti.



Jitka D. (79 L.),  
Pardubice

### Něco úžasného!

„Kolena mě bolela už dlouho. Stále častěji se objevovaly dny, kdy jsem nemohla vstát z postele. Nákupy obstarávala moje sousedka. Často jsem plakala, protože co je to za život, když jste upoutáni na lůžko? Jednoho dne mi sousedka přinesla bylinkovou mast. Natřela jsem si jí nohy a po chvíli mi bylo o něco lépe. A druhý den už jsem mohla vstát z postele! Za pár dní jsem už chodila nakupovat a trochu se prošla! Teď už mě nic neboli, je to opravdu úžasná věc!“

Jan Nosek,  
foto z roku 1939.

10 přírodních rostlinných složek dalo vzniknout bylinkové masti, která pomáhá na bolesti kloubů.

## Přírodní úleva od bolesti

Pokud nyní zavoláte, získáte balení bylinkové masti **zcela ZDARMA**. Neváhejte a zavolejte, protože **počet bezplatných balení je pouze 100 kusů**. Akce pouze do **10.02.2025!** Záleží na pořadí zavolání.

**tel. 296 849 552**

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00, (Běžný místní hovor bez příplatku)





Z ryzího  
**ZLATA**  
(999/1 000)

## Ražby z ryzího zlata v **XXL** formátu

# Domov je tam, kde je srdce



Kde domov můj



Voda hučí



V sadě skví se jara květ



Země česká

Ryzí zlato v  
**XXL**  
**FORMÁTU**



společná zadní strana

Ø každé cca. 40 mm

za 10 bezúročných splátek po

**599 Kč**

nebo za jedinečnou zvýhodněnou  
celkovou cenu 5 990 Kč  
(namísto 11 990 Kč\*)



Luxusní kazeta pro uložení Vašich  
ražeb **ZDARMA!**

- 1/200 unce ryzího zlata – jako vzpomínka na naši národní hymnu
- Přísně celosvětově limitované vydání 5 000 kompletních sad
- V nejvyšší kvalitě – tzv. „leštěné razidlo“
- Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®

Dodání ve speciálně vyvinuté  
ochranné a reprezentativní  
kapsli k zajištění uložení  
Vašeho zlatého klenotu.



**ZDARMA  
PRO VÁS:**

Atraktivní náramkové  
hodinky „Český lev“

- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den



\*malobchodní cena/ražba 2 998 Kč

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

## EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám exkluzivní sadu 1/200 unce ryzího zlata „Česká národní hymna“ (výr. č. 820-350-5) – prosím zakřížkujte:

- ☐ v 10 bezúročných, měsíčních splátkách po 599 Kč nebo  
☐ za jednorázovou kompletní cenu 5 990 Kč (namísto 11 990 Kč)

**NEPLATÍTE POŠTOVNÉ.** Při neuvedení druhu platby vycházíme z toho, že chcete jednorázovou platbu. Máte 60 denní právo na vrácení zásluky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Nenasledují žádné další zásluky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Rychtařikova 2173/1, 326 00 Plzeň - Východní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

**Tel.: 377 150 060**

Cena dle tarifu  
Zavolejte nám!

**Každý telefonicky objednávající obdrží  
překvapení jako dárek!**

☐ Paní ☐ Pan

**800B-02**

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,  
Rychtařikova 2173/1, 326 00 Plzeň - Východní Předměstí

**ČESKÝ MINCOVNÍ  
OBCHOD®**

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz).