

metro

Uvnitř vydání najdete přílohu Extra. Objevili jsme „chytré hlavičky“, které neznají větu: Nejde to! Příjemné čtení.



Autem roku se stal Mercedes



Německý výrobce **uspěl v soutěži** pořádané Svazem dovozců automobilů podruhé. Vyhrál vůz Mercedes-Benz třídy E. V hlasování poroty složené z dvacítky **motoristických novinářů** porazil **BMW řady 5**, které se umístilo na druhé příčce. Třetí bylo **Subaru Crosstrek**.

Odpírači v menšině. PET nyní zálohuje už 16 států

Boj mezi zastánci stávajícího modelu sběru petek a plechovek a vyznavači placeného výkupu nyní připomíná zákopovou válku u Verdunu.

Nevyhadzujeme staré spotřebiče do přírody třeba jako Rekové. Můžeme se chlubit jako třídící šampioni.

Ale to, že v následné recyklaci vytrříděného odpadu už kulháme jako netrénovaný běžec na chvostu maratonského běhu, už otevřeně přiznávají i někteří politici, již se v Česku jinak do zavádění novinek nehrnou. „Vysbíráme 77 procent PET lahví, ale ve finále skončí v recyklaci jen 56 procent, a to většinou jinde než zase v nápojových lahvích,“ uvedl nedávno vcelku otevřeně ministr pro životní prostředí Petr Hladík v rozhovoru pro Hospodářské noviny.

Setkávají se, ale nedomluví

Jak odhadují sami zpracovatelé komunálního, tedy i tříděného odpadu, číslo j zřejmě ještě tristnější. Vytrříděný plast končí podle některých svozových firem na skládce nebo ve spalovně až z osmdesátí procent. Proto se stále hlasitěji hovoří o zdokonalení



V prodejnách se už testují zálohomaty na více druhů obalů. Vedle PET lahví a plechovek mohou odebírat i nápojové kartony. TETRPAK

recyklace a zavádění zpětného (placeného) odběru obalů, především plastových lahví, plechovek od nápojů a také nápojových kartonových krabic. Současně s tím začali už v polovině loňského roku bít na poplach odpůrci zálohování. Do protikampaně za zachování stávajícího systému žlutých kontejnerů se zapojily například i některé kraje, Svaz obchodu a cestovního ruchu, Svaz měst a obcí a další organizace.

„V poslední době se obě strany několikrát sešly, ale jednání se nikam neposunulo,“ říká Kristýna Havligerová, která zastupuje Iniciativu pro zálohování. V té se sdružuje pět největších nápojových výrobců v České republice, některá média, malé pivo-

vary a kulturní organizace. Někteří menší výrobci v Iniciativě dokonce plní své nápoje výhradně do skla nebo sudů. Havligerová nepřímou přiznává, že mediální síla odpůrců není malá. A stále používají argumenty, jež se však řadí mezi oblíbené mýty o neužitečnosti zálohování.

Jeden z nich padl před pár dny. Od 1. února se počet zemí, které v Evropě zavedly odkup PET lahví a plechovek, zvýšil z patnácti na šestnáct. Minulý čtvrtek byl totiž zálohovací systém na uvedených obaly spuštěn v Irsku.

Na poctivost sázet nelze

Jedním z protiargumentů je, že zavedení systém, kdy zákazník donese obal do prodejny, odevzdá jej a dostane

NEVOZÍ SE VZDUCH

5x

Až tolikrát méně místa zabere slisované a následně rozdrčené PET lahve přímo v systému výkupního automatu v prodejně. Svozové kamiony tak nevozí vzduch. Ve žlutých kontejnerech by tak mohlo přibýt 15 až 20 procent místa na další plastový odpad.

zpět poukázku na peníze, je nemoderní a drahý. Levnější by prý bylo, kdyby si zákazník naskenoval mobilem čárový kód lahve či plechovky, obal vhodil do kontejneru a přes aplikaci by mu na účet přišla vratná záloha elektronicky.

„Ten návrh zní moderně, ale má hodně děr,“ říká Anna Larsson, výkonná ředitelka mezinárodní platformy Re-loop, která prosazuje cirkulární odpadů. Každý obal by totiž musel mít vlastní čárový kód, což by bylo technicky a finančně nákladné. „Navíc by si mohl zákazník v regálu v obchodě naskenovat čárový kód a inkasovat peníze, aniž by si nápoj koupil,“ upozorňuje Anna Larsson z platformy Re-loop. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Víc peněz v důchodu už není jen sen

Myslel jsem, že v důchodu budeme za vodu, když se nám podařilo našetřit na dům a ten ještě před důchodem splatit. Mýlil jsem se. Žena našetřila nedávno objevila Rentu z nemovitosti.

Byli jsme zvyklí žít aktivně. Výlety, kultura, dovolené a radost nám dělala i možnost podporovat naše děti. V důchodu jsme zjistili, že náš dosavadní životní styl je neudržitelný. Vydávali jsme o dost víc, než činily naše důchody. A tak nastalo uskromňování.

Kde sehnat peníze

Začal jsem přemýšlet, jak bychom jako důchodci mohli přijít k penězům. Prodej domu jsem zavrhl. Stěhovat se mi nechtělo a o prodeji s právem dožití jsem slyšel nejednu smutnou příhodu, jak seniora nový majitel z bytu vystrnadil.

Pak mě napadly naše děti. Dům jednou zdědí, tak by nám mohly finančně přispívat. Ale mají své rodiny a peněz nazbyt taky nemají.

Klasickou půjčku nám kvůli věku jen tak někdo nedá, a když tak za vysoký úrok a hlavně s povinností měsíčních splátek.

Peníze i bez prodeje domu

A pak žena přišla s tím, že nás zachrání Renta z nemovitosti. Musel jsem uznat, že varianta využít náš dům, abychom z něj získali nějaké peníze bez nutnosti ho prodat, mi přišla sympatická.

Renta z nemovitosti je hypoteční úvěr zajištěný nemovitostí – ale za života se nesplácí. Takže když si takto půjčíte peníze, budou jejich splacení řešit až děti, jakmile oba zemřeme.

Důstojný život je zpět

Firma FINEMO.CZ, která Rentu nabízí, brzy získala mou důvěru. Jednali s námi vždy otevřeně a nijak na uzavření smlouvy netlačili. Navíc jsem se dozvěděl, že firmu kontroluje Česká národní banka, tak to mou důvěru ještě posílilo. Nyní dostávám 10 tisíc Kč měsíčně a já jsem nadšený, že můžeme zase žít náš staronový život plný aktivit.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Králi Šumavy by bylo už sto let

Muž, který se stal legendou mezi pohraničními převaděči.

Josef Hasil přezdívaný Král Šumavy, který se narodil před 100 lety, 8. února 1924, v chudé šumavské rodině v Zábrdí na Prachaticku, patří mezi nejznámější představitele protikomunistického odboje.

Někdejší pohraničník pomohl na přelomu 40. a 50. let desítkám lidí dostat se přes hranice na Západ a jeho příběh inspiroval filmaře i spisovatele. Kvůli Hasilovu odvážnému počínání také komunisté perzekvovali řadu jeho blízkých, kteří zůstali v Československu, včetně malého syna.

Chytili ho, ale podařilo se mu utéct

Hasilovo rozhodnutí převádět lidi se zrodilo krátce poté, co se v únoru 1948 ujali moci komunisté. Mladík, který za války po útěku z totálního nasazení pomáhal jako spojka partyzánům, měl v té době v uniformě SNB hlídat hranice, raději ale pomáhal lidem ohroženým nastupující mocí k útěku. V říjnu 1948 ale po jedné cestě přes „čáru“ skončil v rukou pohraničnicků a později smutně proslulý Karel Vaš jej poslal na téměř deset let za mříže. Po půlroce se ale Hasilovi podařilo z tábora uprchnout.

V Německu vstoupil do služeb americké výzvědné služby, stal se agentem chodcem a znovu převáděl lidi, ale také dodával odboji vysílačky či další materiál. Díky znalosti terénu i výtečnému sluchu se mu dařilo přecházet nepozorovaně, přesto se ale několikrát i Král Šumavy, jak o něm hovořily i materiály komunistické bezpečnosti, dostal do přestřelky. V roce

1953 s převáděním skončil. Přestěhoval se do USA, kde prošel řadou povolání, až zakotvil jako kreslič v automobilce General Motors, kde zůstal až do penze.

Dožil se uznání i medaile od prezidenta

Do Československa se mohl vrátit teprve po roce 1989, kdy se také konečně viděl se synem, trvale ale zůstal žít za

oceánem. Osudu Hasila, který 28. října 2001 dostal od prezidenta Václava Havla medaile Za hrdinství, se věnovali i filmaři nebo spisovatelé. Hasil zemřel ve Spojených

státech v listopadu 2019, dožil se 95 let. Ministerstvo obrany Hasilovi loni v listopadu přiznalo status účastníka odboje a odporu proti komunismu. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Jahody Srdce
400 g, 100 g = 16,22 Kč

64⁹⁰



Raffaello
150 g,
100 g = 53,27 Kč

79⁹⁰



Orchidej

Phalaenopsis, 1 výhon,
Ø květináče 12 cm, různé barvy

169.-

BEZ
APLIKACE 199.-

Bohemia Sekt

0,75 l, 1 l = 131,87 Kč, při koupi 1 ks
cena 119,90 Kč, vybrané druhy

98⁹⁰

CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI 2 KS A VÍCE



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 7.2. do 14. 2. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 31.1.2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.



Josef Hasil na snímku z roku 2014, bylo mu devadesát MAFRA

ČÍSLA DNE

6

Ministerstvo životního prostředí aktualizovalo dokument Politika ochrany klimatu, podle kterého do roku 2030 bude Česko získávat třetinu energie z obnovitelných zdrojů a spotřebu sníží o pětinu. Cílem ČR je do šesti let snížit emise skleníkových plynů alespoň o 55 procent ve srovnání s rokem 1990. Dosáhnout toho má země díky rozvoji obnovitelných zdrojů energie, úsporám energie a útlumu fosilní energetiky včetně úplného ukončení těžby a spalování uhlí pro výrobu elektřiny a tepla do roku 2033.

89

V loňském třetím čtvrtletí klesla cena bytů v České republice mezičtvrtletně o 1,8 procenta, na 89 300 korun za metr čtvereční. Ceny se tak snižovaly čtyři čtvrtletí za sebou. Nejvyšší pokles byl zaznamenán v Plzeňském, Ústeckém a Karlovarském kraji. Naopak nejvyšší růst si připsal Jihočeský kraj, Pardubický kraj, Vysočina a Liberecký kraj. Vyplyvá to z analýzy poradenské a technologické společnosti Deloitte. **ČTK**

Trvalo 20 let, než byla postavena důležitá věž

V holešovické tržnici v Praze stojí stavba, která byla důležitá kvůli zhoršující se hygieně místních lidí.

Spolu s dalšími věžovými vodojemy v Praze, třeba na Vinohradech nebo Letné, je ten v holešovické tržnici dalším svědkem pražské historie. V tržnici, kde bývala jatka, se jednalo o velmi důležitou stavbu, která je od roku 1993 památkově chráněná.

Odpověď na zhoršující se zdravotní stav v Praze

Letos v březnu uplyne 135 let, kdy byl přijat zákon, který kvůli problémům s vodou nařizoval výstavbu vodárenských věží a spolu s nimi i výstavbu funkčního vodovodu. Stalo se tak 9. března 1889. A právě Ústřední jatka v Holešovicích byla jedním z míst, kde takové zařízení bylo třeba. Věžový vodojem sloužil pro akumulaci a distribuci užitkové vody určené pro omytí a přípravu zpracovávané masa.

Výstavba věže byla odpovědí na zhoršující se zdravotní situaci ve městě a množící se stížnosti na provoz řady malých lokálních jatečních provozů. Trvalo zhruba 20 let,

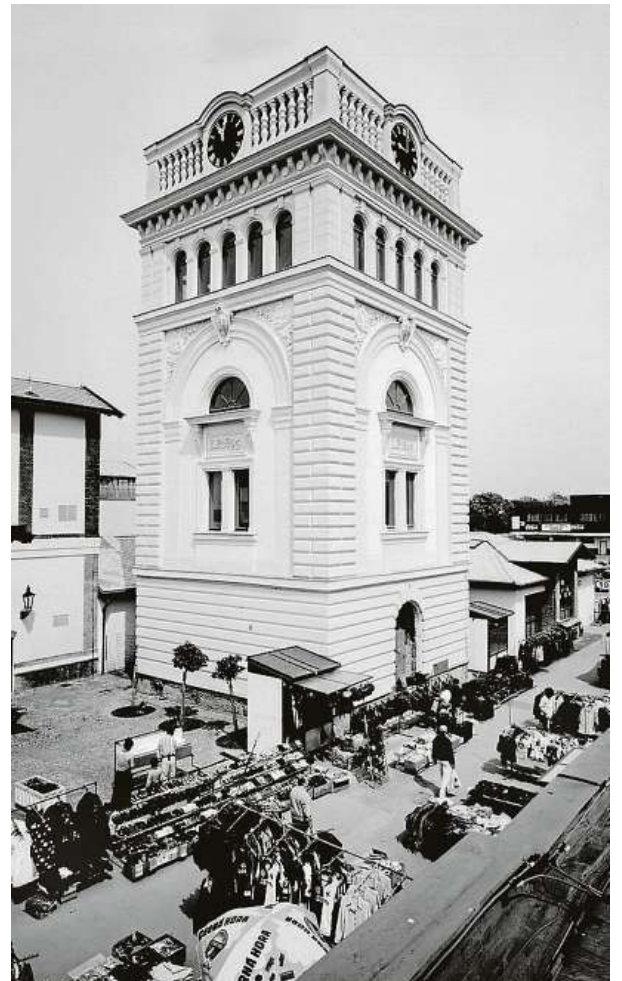
než se po úvodním výběru pozemků pro nový provoz povedlo celý projekt dokončit.

Jatka byla dimenzována na provoz pro území nejen samotného královského hlavního města Prahy a jeho největších předměstí Karlín, Královské Vinohrady, Smíchov a Žižkov, ale také mnoha malých obcí a vesnic. Stavba vodárenské věže byla dokončena v květnu 1895, do provozu byla uvedena 1. července téhož roku.

Obrovská spotřeba vody

Součástí zpracování masa byla i výroba vody nutné pro celý zpracovatelský průmysl. Vzhledem k velkému objemu takto využívané vody měla jatka vlastní zdroj užitkové vody. Tím byla samostatná studna o hloubce 15 metrů, umístěná v těsné blízkosti věžového vodojemu. Surová voda byla ze studny čerpána parním čerpadlem do nádrže o objemu 100 m³ ve třetím patře samotného vodojemu. Objem vody, který jatka spotřebovala, činil 190 486 m³ za rok.

Po roce 1920 došlo k připojení komplexu holešovických jatek na káranský rozvod. Z původního vodovodního systému tak do současnosti zbyl především právě věžový vodojem, který je dál dominantou tržnice. **MET**



Vodárenská věž na historické fotce

ARCHIV PVK

INZERCE

Se spolujatelé není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolujatelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

Nemovitosti - poptávka

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Práce - nabídka

• BA přijme strážné na HPP i brigádu. HPP je vyhrazen pro OZP. Místo výkonu práce: České Budějovice. Nepřetržitý provoz, požadujeme základní znalost práce s PC. Tel.: 733 120 506.



KRÁTCE

Podle skutečných událostí

Rodinný dobrodružný film Tichá pošta v režii Jána Sebechlebského zavede diváky kromě jiného do skanzenu a na železnici v Zubrnici na Ústecku. Filmový štáb stráví v Ústeckém kraji zhruba polovinu natáčení, poté se přesune na Slovensko. Film založený na sku-

tečných událostech se odehrává na sklonku druhé světové války, kdy se skupina dětí rozhodne zachránit sestřeleného francouzského pilota. Ve snímku hraje Matěj Hádek, Judit Bárδος Pecháček nebo Karel Dobrý.

Brouci dobyli USA

První americké turné legendární britské skupiny The Beatles bylo důležitým mil-

níkem jak pro kapelu, tak pro hudební scénu v USA. Do Spojených států se Beatles vypravili poprvé před 60 lety, 7. února 1964. Po přistání na newyorském letišti Johna F. Kennedyho je přivítal bouřlivý dav a o dva dny později odehráli své první živé televizní vystoupení v USA v televizní Show Eda Sullivana. **ČTK**

Zanzibar bez alkoholu. Bude mít problém

Souostroví Zanzibar řeší problém: nedostatek alkoholických nápojů. Hoteliéři varují, že kvůli problémům s nabídkou alkoholu by mohl Zanzibar ztratit na své oblíbenosti. Turismus přitom patří mezi důležité zdroje příjmů, informoval server BBC. **iDNES.cz**



Matěj Hádek při natáčení nového filmu

ČTK

Nedostavěné metro, výluky i neobsloužený jih Prahy

Jak obyvatelé hlavního města vnímají rozvoj hromadné dopravy? Napoví nový průzkum.

Praha se, alespoň co se kvality MHD týče, pravidelně umísťuje na předních příčkách světových žebříčků. Doprava je oblíbené téma. Není proto divu, že tímto směrem zaměřil svou pozornost i tým podcastu Insider.

„Cílem našeho nejnovějšího průzkumu ve spolupráci s agenturou Ipsos bylo zjistit, jak obyvatelé hlavního města vnímají rozvoj hromadné dopravy, kde vidí jeho limity a jaké infrastrukturní projekty považují za klíčové,“ říká pro deník Metro manažer podcastu Vojtěch Klaus.

Proč se „nestaví“?

Jako rozhodující faktor, který nejvíce limituje rozvoj dopravní infrastruktury v Praze, vidí respondenti dlouhé povolovací procesy a rozhodovací lhůty – 83 procent. Mezi jinými zmiňují památkáře, ekology a další účastníky povolovacích řízení – 77 procent. O něco méně problematicky vnímají finanční náročnost projektů nebo rychlost samotné vý-



Dělníci loni v rámci stavby metra D prorazili poslední metry ze spojovacího tunelu z Pankráce do stanice Olbrachtova. MAFRA

stavby. Více než polovina Pražanů proto uvádí, že by v tuzemsku měly být urychleny povolovací procesy i za cenu omezení možností pro vyjádření všem stranám.

Stejně jako v případě všech velkých měst je i v Praze funkční hromadná doprava klíčová. V Praze je MHD suverénně nejvyužívanějším způsobem přepravy – pravidelně slouží 87 procentům Pražanů, častěji pak ženám – devět procent a mladým ve věku 18 až 24 let – 96 procent. Četné využívání MHD ale není zárukou spokojenosti s jejím stavem a rozvojem. U nadzemních spojů lidé uvádějí jako nejvíce problematickou četnost výluk a oprav –

38 procent, ale také vzhled a kvalitu stanic – 30 procent. Naopak vzhled a kvalita vozů jsou nejméně problematickou oblastí – 20 procent. Tento názor je ještě silnější u Pražanů starších 60 let, s vozy je spokojeno 85 procent z nich.

V případě podzemní dráhy je nejsvízelnější pomalý nebo chybějící rozvoj nových stanic a linek metra. Jako problematický ho vnímá kolem 43 procent dotázaných. Oproti tomu četnost intervalů mezi jednotlivými spoji vidí bezproblémově 84 procent Pražanů.

Neobsloužený jih města

Průzkum také ukázal, že co se potřeby rozvoje dopravní

DRUHÁ NEJLEPŠÍ MHD?

Praha má podle loňského průzkumu, který provedl vydavatel turistických průvodců Time Out, druhý nejlepší systém městské hromadné dopravy na světě. Lépe dopadlo jen německé hlavní město Berlín.

- Do průzkumu se zapojilo 20 tisíc lidí v 50 městech a z nich Time Out vybral 19 nejlepších. Do první desítky se dostali pouze zástupci Evropy a Asie, Evropu kromě Berlína a Prahy zastupuje ješ-

tě Kodaň na čtvrtém místě, Stockholm na pátém a Amsterdam na desátém.

- Velkou chválu si vysloužila i asijská města. Tokio bylo na třetím místě. V první desítkce je také Singapur, Hongkong, Tchaj-pej a Šanghaj.
- Time Out se ptal obyvatel vybraných měst, jak jsou s veřejnou dopravou spokojeni – 96 procent Pražanů v něm odpovědělo pozitivně. **MET**

infrastruktury MHD týče, nejsou si všechny městské části rovny. Zatímco Praha 2, Praha 7 – obě tři procenta nebo Praha 3 – 4 procenta si větší pozornost zaslouží jen minimálně, v případě Prahy 9 – 12 procent, Prahy 10 – 14 procent a Prahy 4 je to naopak. Poslední zmiňovaná část, pod kterou spadají čtvrti jako Nusle, Krč nebo Michle, si větší péči zaslouží podle 17 procent dotazovaných.

Úlevu Praze 4 by mělo mimo jiné přinést dokončení metra D, jehož dostavbu vnímá jako prioritní 73 procent Pražanů. V žebříčku klíčových projektů veřejné dopravy v Praze se umístila s velkým náskokem na prvním

místě. Více než polovina dotázaných – 53 procent metro D považuje za projekt nejzásadnější. Podzemní dráha obsadila i druhé místo – nové linky metra E, respektive O považuje za klíčové 56 procent obyvatel metropole.

Česko vs. svět

Mírný optimismus převládal v momentě, kdy měli respondenti porovnat rozvoj české dopravní infrastruktury s dalšími zeměmi. Třetina je přesvědčena, že má tuzemská infrastruktura navrch, jen 21 procent respondentů vidí situaci v ČR jako horší. Zbytek nedokáže věc posoudit či považuje situaci v daných zemích za srovnatelnou. **MET**

INZERCE

snídaně

Skvělý den začíná u Snídaně

každý všední den 05.55 **nova**

V průhledných iglú se můžete kochat výhledy i během zimy

Václavské náměstí máte jako na dlani, a ještě si skvěle pochutnáte.

Už jste někdy byli na střeše budovy v centru Prahy? Jistě, třeba Palác Lucerna takovou možnost nabízel. Během letošní zimy je tu ale zcela nová příležitost k netradičnímu zážitku.

Na střešních terasách hotelu Pytloun Boutique Hotel Prague na Václavském náměstí se nachází Pytloun Sky Bar & Restaurant Prague, který nabízí hostům posezení ve vyhříváných průhledných iglú vybavených stoly s křesly a koženými. S kapacitou sezení pro 32 hostů láká podnik i během zimních měsíců na exkluzivní prostředí s 360° panoramatickým výhledem na Pražský hrad, Františkánskou zahradu, Václavské náměstí a celé panorama města.

Otevřeno je denně od 12 do 24 hodin, pouze při dešti je sky bar zavřený. V každém iglú se nachází plápolající oheň, teplota uvnitř je tak příjemných zhruba 20 až 25 stupňů Celsia.

S rozlohou až 220 metrů čtverečních nabízí restaurace



Výhled na město včetně Pražského hradu se vám naskytne, když bude na obloze jasno.

3x PYTLOUN SKY BAR & RESTAURANT PRAGUE

celoročně nevšední prostředí venkovního prostoru v lounge stylu. Hosté si zde mohou vychutnat moderní českou kuchyni připravovanou kuchařským týmem pod vedením zkušeného šéfkuchaře Denise Wágnera. Proskolený tým barmanů připravuje vysoko nad Prahou unikátní signature koktejly.

V přízemí hotelu je restaurace Talír, která spojuje styl servírování formou tapas a tradiční českou kuchyni. Na Valentýna si zde připravili speciální tříchodové menu, kde nechybí perlička, losos, králík či creme brulée. To se bude hostům nabízet 14. února od 15 do 21 hodin. **PUR**



Takto z výšky se na Václavské náměstí asi často nepodíváte.



Takto vypadají iglú na střeše hotelu v centru metropole. Je v nich díky ohni příjemně a skrz ně vidíte na Prahu.



Když se vysunou dvířka od iglú, vnikne dovnitř i studený vzduch. Ale nějak vám jídlo a pití donést musí.

METRO

Zábava s dětmi? Honzík, roboti či lego

Nevíte, co o jarních prázdninách s dětmi podniknout? Navíc venku prší, takže na procházku to zrovna není. Nevadí, máme pro vás tipy.

Zabavte se u stavebnice

Fanoušci oblíbené stavebnice Lego mají nový cíl. Nachází se v obchodním centru Šestka, kde bylo nedávno otevřeno interaktivní zábavní centrum Brick Corner. Kromě originálních exponátů obřích rozměrů tu na návštěvníky čekají herní zóny nebo možnost vytvořit si vlastní Lego film. Dospělí i děti tady na prostoru o rozloze téměř 300 metrů čtverečních najdou zábavu na celé dny.

„Máme tu unikátní modely, které dosahují obřích rozměrů. Z velké části se jedná o naše vlastní exponáty, které jsme doplnili setovými modely,“ říká Petr Čejka, autor celého projektu a zároveň stavitel modelů, kterým věnoval



Eiffelova věž postavená z kostek lego

METRO

více než pět let života a stovky hodin práce. Je zde k vidění třeba 215 centimetrů vysoká věž Bradavického hradu, Eiffelova věž, obří nádraží či model velkoměsta s detaily.

Návštěvníci si mohou postavit vlastní auto a pustit si ho na závodní dráze nebo pomocí vlastnoručně postavených robotů střítet na elektrické terče.

Postapokalyptika

Výstava malíře Adolfa Lachmana, která je aktuálně ve Ville Pellé, nese podtitul Svět postapokalyptického romantika. Krajina mechu, rzi a motorů. Země zaslíbená romantikům se zálibou ve strojích a mechanismech. Roboti, paroboti, alfadaňci, raketové motory a mytické poutavy, biologické a industriální „cosi“ prorůstá od přízemí až po půdu. Tak se představuje expozice Lachland.

Pátrací hra na zámku

Do konce února je ve Chvalském zámku v rámci výstavy Helena Zmatlíková dětem – 100 let možné si zasoutěžit. Jde o pátrací hru na motivy knihy Honzíkova cesta, ve které si děti prožijí dobrodružství podobná Honzíkovi na jeho první velké samostatné cestě za dědou a babičkou. Jde o hru pro děti od 5 do 8 let v doprovodu rodičů.

Figurky z keramiky

Galerie v přízemí Novoměstské radnice v Praze láká až do 3. března na výstavu STOPY Pravoslava Rady. Ta představí veřejnosti figurální keramickou plastiku autora. Zaměří se především na motiv tváře a hlavy, který jeho dílem prochází od počátků do samého závěru. Výstava je současně připomínkou stého výročí narození jednoho z nejvýznamnějších českých poválečných keramiků. Otevřeno je denně kromě pondělí, a to vždy od 10 do 18 hodin.

Mája, VR i dinosauri

Už jste byli v Pop Outletu nedaleko letiště Václava Havla? Navštívit můžete Majaland, kde najdete 13 atrakcí včetně 220 metrů dlouhé horské dráhy. Dále třeba dvě interaktivní hry ve virtuální realitě. Jedna se týká dinosaurů. Ti jsou zde k vidění i v rámci Dinosauria Museum Prague.

Od planety po člověka

Na brněnském výstavišti je science centre VIDA!, kde na návštěvníky čeká na ploše přes 6200 metrů čtverečních přes 180 interaktivních exponátů, díky nimž mohou objevovat, jak funguje náš svět. Stálá expozice je rozdělena do šesti tematických celků: Planeta, Civilizace, Člověk, Mikrosvět, Dětské science centrum, Venkovní expozice. Ta je ale nyní zavřená. **PUR**



V Brně můžete spatřit i toto obří srdce.

VIDA.CZ

Jak na imunitu?

Jste neustále nachlazení, bez energie nebo vás sužují jiné neduhy spojené s oslabenou imunitou? Nezoufejte! V lékárně mají osvědčená řešení, která nakopnou vaši imunitu a bleskurychle vyřeší veškerá vaše trápení.

STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**



Jak na imunitu, zdravé srdce a cholesterol?

Když nám tělo dává najevo, že naše celková vitalita a zdraví nejsou zcela v pořádku, nepřehlížejme jeho signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat.

Účinky záračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Obsahuje okolo 200 různých vitaminů a minerálů, přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkci oběhového systému a krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Abychom z Reishi cenné látky získali, je vhodné použít extrakt, který naruší její pevnou strukturu. Doplněk stravy **ReishiA 800 mg Extractum** obsahuje 100% čistý extrakt této houby a tím zaručuje maximální účinnost.



Opar? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projevuje při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsadte na konopí! **Cannaderm regenerační sérum** s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání také ve zdravých výživách.

Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsadte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, požádejte o **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnických prostředků.



POVZNESTE
KAŽDÉ JÍDLO
NA ÚŽASNÝ
ZÁŽITEK

SLEVA AŽ
87%

Sbírejte nálepky
a získejte skvělou slevu na kvalitní
italské nádobí z kameniny.



Hrnek
již od
39⁹⁰
Kč

BILLA
klub

Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



Bohemia Sekť
Demi sec, Brut
0,75 l
1l = 131,87 Kč

-45%

98⁹⁰
~~179~~

-50%

39⁹⁰
~~79~~

Tulipány
7 stonků
1 ks
různé barvy



PLATNOST
OD 12. 2.
DO 14. 2.

Do vyprodání zásob.

BILLA

Nabídka platí od středy 7. 2. do úterý 13. 2. 2024.

VÁCLAV NA B



V Myslbekově ateliéru

ARCHIV NG

Po druhé světové válce mělo plemeno koně, na kterém sedí svatý Václav, namále a hrozilo mu téměř vyhynutí. Nechybělo mnoho a socha na Václaváku zůstala jedinou jeho připomínkou.

Pod ocasem je tradiční místo setkávání Pražanů na Václavském náměstí. Jde o plácek mezi dvěma schodišti sestupujícími do stanice metra Muzeum, kterému dominuje zadek koně českého světce s ocasem zavázaným do copu.

Byl to vlastně omyl

Spletené žíně vymodeloval autor sochy Josef Myslbek vlastně omylem. Když štolba vedl Arda, koně, který stál Myslbekovi modelem, do Mistrova ateliéru, nechtěl, aby si dokonale vyhrbělcovaný a vyčištěný kůň

ocas urousal. Svázal mu tedy žíně do copu – a v ateliéru mu je už nikdo nerozpustil. Sochař netušil, že Ardův ocasní uzel je vlastně takové provizorium a že není obvyklé, aby ho koně takto nosili. Myslbekovi se cop líbil, a tak ho neprodleně zachytil do plastiky. Autor skulptury svatého Václava Myslbek si vybral za model sedmiletého vojenského koně Arda II. z vojenského hřebčína v Písku. Šlo o východofříského teplokrevníka, blízkého příbuzného oldenburského koně. Toto krásné plemeno mělo po druhé světové válce namále a hrozilo mu téměř vyhynutí. Nechybělo mnoho, aby socha na Václaváku zůstala jedinou jeho připomínkou. Stavba těla východofříského teplokrevníka je zkrátka esteticky dokonalá.

Myslbek a jeho detaily

A dokonalá byla i práce Myslbekova, který si vždy zakládal na co nejvěrnějším zachycení skutečnosti. Sochař studoval muskulaturu hřebce, vedení šlach, žilního řečiště, dynamiku pohybu hřebce Arda.

Fotografování Prahy

Na tomto místě představujeme nejlepší pražské fotografy. Tentokrát Ivu Šejnohovou, jež uspěla se svým snímkem z Fürstenberské zahrady, který ozdobí kalendář Miluju Prahu v květnu.



Iva Šejnohová

ARCHIV I. Š.

„Fotím a objevuji ráda i méně známá místa v Praze. Focení je pro mě relax a kvůli dlouhým procházkám vlastně i sport.“ říká fotografka Iva Šejnohová. Potvrzuje to i její fotografie nenápadného balkonu ve Fürstenberské zahradě, která se stala květnovým snímkem kalendáře Miluju Prahu 2024. Fotí přes 10 let. Díky této své zálibě objevuje nové úhly pohledu, které by pouhým okem nezaznamenala. Pochází ze Slaného, v Praze žije už od svých 20 let. Iva je moc ráda, že v Miluju Prahu poznala několik skvělých přátel. Pravidelně vystavuje i na výstavě Všechny krásy Prahy, kde se každoročně prezentují nejlepší snímky Miluju Prahu. „Výstava je skvělá inspirace, setkání s moc fajn lidmi a v neposlední řadě je skvělé, že výtěžež pomáhá dobré věci,“ vypráví nadšeně Iva Šejnohová.

MET

UJNÉM KONI

Podle dobového tisku si lehal na zem ateliéru a nechával se koněm překračovat, aby mohl studovat napínání koňských svalů a estetiku jeho chůze. Byl si vědom, že na sochu budou hledět lidé nejen zdálky, ale i přímo zpod sochy na náměstí. Na koni začal sochař pracovat v hřebčíně, později Ardo navštěvoval Myslbeka přímo v ateliéru.

Kůň se jmenoval Ardo. V italské žár, oheň nebo bujnost

Mistr vytvořil celkem sedm variant jezdecké sochy knížete. Lišily se především zachycením pohybu koně. První kůň, který stál Myslbekovi modelem, se jmenoval Tygr. Sochař s koněm ale nebyl spokojený, a tak dál pravidelně navštěvoval hřebčín Na Panenské na pražském Pohořelci, kde hledal ten pravý model. A v roce 1899 tam přivezli z hřebčína v Písku nádherného vojenského koně Arda. Jméno Ardo je italské a znamená žár, oheň, zápal či bujnost.

Ještě v roce 1899 začal Myslbek okamžitě pracovat na soše v životní velikosti. Nechal si vodit Arda z Pohořelce přímo do ateliéru ve Stromovce. Původní model byl mnohokrát změněn a nakonec byla socha svatého Václava doplněna ještě o čtveřici světců – babičku svatého Václava svatou Ludmilu, svatého Prokopa, svatého Vojtěcha a blahoslavenou Anežku, která nahradila původně plánovaného svatého Ivana. Svatý Vojtěch měl podle prvotních plánů stát vpředu, ale jelikož se komise shodla, že není dokonale provedena (při bližším pohledu se zdá, jako by soše chyběla jedna noha), byl Vojtěch umístěn dozadu a nahradil ho v popředí svatý Prokop. Tvář svatého Prokopa je zpodobněním obličej



Svatý Václav na koni Ardo KLÁRA HÁŠOVÁ

je autora soch Josefa Václava Myslbeka a svatý Vojtěch má tvář tehdejšího člena komise a pražského arcibiskupa Františka kardinála Schönborna.

Už v roce 1908 tisk konstatoval, že je pomník hotov, ale že se stále diskutuje o jeho umístění. Podstavec pomníku byl dokončen v roce 1911. O rok později bylo odstraněno lešení. Pomník byl oficiálně odhalen v horní části Václavského náměstí v roce 1913. Socha svatého Vojtěcha byla na pomník dodána až v květnu roku 1924.

DAVID ČERNÝ

je pro mě velký relax



Nenápadný balkonek ve Fürstenberské zahradě pod Pražským hradem IVA ŠEJNOHOVÁ



Recký jogurt bílý 0%
140 g
100 g = 9,93 Kč

-36%

12⁵⁰



-56%

BILLA klub

29¹⁰

běžná cena 65⁹⁰

Toblerone
100 g, 2 druhy
↓ 29,10 Kč



Giana Fazole
425 ml / 240 g
100 g = 5,69 Kč
↓ 24,20 Kč

-33%

24²⁰



Felix Kapsičky pro kočky
12x 85 g více druhů
100 g = 9,51 Kč
↓ 119,90 Kč

-41%

BILLA klub

97⁰⁰

běžná cena 165⁴⁷

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 7. 2. do úterý 13. 2. 2024.



Islandský vodopád Brúarfoss je známý svou modrou barvou. Najdete ho na ledovcové řece Brúará.

Svět skrz Danielův objektiv

Jmenuje se Daniel Krauz. Letos mu bude osmnáct. Studuje obor cestovní ruch v Praze a kromě cestování ho baví také focení. A aby toho nebylo málo, má rád monarchie, a ještě dělá vlastní podcast.

Holdně cestujete. Vydáváte se na cesty sám?

Ne, i když je to v současnosti poměrně moderní, já velice rád věci sdílím. A teď nemyslím to sdílení za účelem zisku srdíček či sledujících na sociálních sítích, ale mám na mysli sdílení mezi lidmi. To u mě v praxi znamená, že si své zážitky nedokážu nechat jen tak pro sebe. Pro mě je velice důležité vyprávění a i tato skutečnost mě vedla k vytvoření podcastu. Nicméně tím, že opakovaně ať už v rodině, či kdekoli jinde vyprávím v podstatě o čemkoli, zážitky tak znovu prožívám. Cestování není jen o čase stráveném mimo zdi domova, ale já všeobecně velice rád vzpomínám. Nejčastěji cestuji se svou maminkou, tatínkem a babičkou.

Jak vaše cesty vypadají?

Jsem člověk, který moc neposedí ani v běžném životě, z každé návštěvy se snažím získat co nejvíce. Vždy rád něco nového poznám, zažiju, a proto mám raději aktivní cestování. Spousta návštěv a cest má pro mě i hlubší význam než jen „hon na památky“. Rád do cestování promítám i své ostatní záliby.



Daniel Krauz

To myslíte focení?

Také, ale v tomto případě mám na mysli především spojení svých největších zálib, jako je láska ke královským rodinám, divadlu či zájem o politiku.

Kde se ve vás vzal zájem o monarchie?

Rád píšu slohové práce, dopisy a podobně. První takovou písemnost jsem odeslal v roce 2018 papeži Františkovi. Po obdržení malého daru z Vatikánu jsem psal dál. Dánské královně Markétě II., francouzskému prezidentovi Emmanuelu Macronovi, prezidentce Zuzaně Čaputové, dalajámovi a dalším státníkům. A to nejdůležitější, po návštěvě Gibraltarů došel můj dopis i královně Alžbětě II. Ze zámku Balmoral ve Skotsku mi následně přišel nádherný portrét a dopis od jedné z dvorních dam královny. Od té doby jsem se do královské rodiny zamiloval. Doma mám velkou sbírku děkovných karet od dopi-



Město Riva del Garda leží na břehu Gardského jezera. Daniel zde byl loni.

3x ARCHIV DANIELA KRAUZE

su k Platinovému jubileu až po korunovaci nového krále a různé další dopisy i z Windsoru nebo Buckinghamského paláce. V květnu loňského roku jsem u britské ambasády v Praze potkal bratra současného krále, Edwarda. To pro mě byla velká událost.

Vybíráte si místa k návštěvě i s ohledem na svou zálibu?

Někdy ano. Ta místa mají daleko větší hodnotu tím, že byla navštívena významnou osobností. Je to pro mě vzácný okamžik, když stojím tam, kde stáli oni. Taková místa jsou také u nás. Například I. nádvoří na Pražském hradě, kde se po čestném dvoře prošli desítky světových

státníků včetně královny Alžběty II. Zkuste to, stačí se podívat na starší fotografie a vzpomenout si. Já osobně jsem se státní návštěvy zúčastnil dvakrát a do budoucna to určitě plánuji opět. Slavnostní akt na Hradě je velký zážitek a jeho rozměry rostou s osobností, na kterou se právě díváte.

Která další místa „doma“ máte rád?

Když mířím do divadla, celý natěšený do hlediště, svoji cestu spojím s podvečerní procházkou Prahou. Velmi magické kouzlo má mnoho pražských míst, pro příklad Františkánská zahrada, která je nedaleko divadel Kalich nebo Palace.

Zmínili jste i podcast. Trochu ho čtenářům představte.

Letos už to budou čtyři roky, co vyšla první epizoda podcastu Dan a pas. Tehdy jsem amatérsky začínal vyprávět pouze o Dánsku. Nyní je každá epizoda o jiném místě. Do podcastu nezuvo hosty, o svých cestách vyprávím jen já. Je to takový audioprůvodce pro ty, kteří do destinace směřují.

Proč byl podcast nejprve jen o Dánsku?

Kodaň, to byl ten jeden jediný důvod. Po její návštěvě jsem si město opravdu hodně oblíbil, ale tehdy jsem moc nekoukal dopředu a zvolil tak právě ji jako hlavní téma podcastu.

MAREK HÝŘ

POPCORIN

Pro drahokam v psím žaludku musíte do kina

Francouzi pošlou příští čtvrtek do kin zvířecí komedii. Bude lepší než Vocasy na tripu?

Děj snímku Kočka a pes: Šílené dobrodružství, jenž si přišťtí týden odbude premiéru v tuzemských kinech, se dá

shrnout zhruba takto: Vždy vzorně upravená influencerka Monika (Reem Khericiová) si hýčká svou internetovou celebritu – kočku Divu. Zloděj Jack (Franck Dubosc) právě ukradl exkluzivní drahokam. Jenže mu ho jeden psí podvraták náhodou spolknul. A tak si jej osvojil. Všichni mají stejnou cestu letadlem, jenže zatímco pánčci bez problémů vzletnou,

kočka a pes vypadnou ze zavazadlového prostoru a zůstanou trčet na zemi. A přestože nemají kromě počtu nohou nic moc společného, utvoří silnou dvojku, která se, jak to v podobných snímcích bývá, vydává na zběsilou cestu zasněženou divočinou z Kanady až do New Yorku, kam měli původně letět. V patách mají navíc policajta (Philippe Lacheau), který moc dobře ví

o ukradeném drahokamu v psím bříše a chce ho za každou cenu dostat. I nově utvořená lidská dvojice se vydává hledat své opravdu drahé a cenné miláčky. A ani oni se během toho nudit nebudou.

Digikočka, digipes

Snímek Kočka a pes: Šílené dobrodružství francouzské režisérky Reem Khericiová z upoutávek působí velice odychově. Podobně jako v loňském americkém snímku Vocasy na tripu ani zde nepůjde o typického zástupce snímků s mluvícími čtyřnohými hrdiny, kteří obvykle moudře a citlivě sdílejí svůj pohled na svět. Zdá se, že tam, kde byly Vocasy na tripu velmi nekonkrétní sondou do „opravdového“ psiho života, jdou tvůrci Kočka a pes: Šílené dobrodružství cestou bláznivého humoru, jaký známe z jiných komedií s Lacheaem v hlavní roli. Zmiňovaní čtyřnožci jsou navíc, zcela očividně, kompletně digitální.

Super-Blb Philippe

Komu jméno Lacheau nic neříká, možná si vzpomene při vyslovení názvu jeho nejslavnějších komedií Super-Blb, Alibi na klíč, Alibi na klíč: Den D nebo Babysitting. Zatímco prvně jmenovaná parodie na superhrdinské filmy překvapila svou svižností, detailní znalostí předloh a vtipností jednotlivých gagů, Alibi na klíč do dneška platí za přepálenou a přehrávanou komediální ztřeštěnost, která má v tuzemsku spousty věrných fanoušků.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

99 Dnes ušetřím...
a zítra zrovna tak 66

Značka 

BIO VEGAN

S oblíbenou značkou
za výhodné ceny



dmBio
pomazánka
kari, mango a papája
180 g

46⁹⁰
Kč

26,06 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.01.2024 46,90 Kč

07.11.2023 47,90 Kč

VŽDY
VÝHODNĚ 

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

VOCASY NA TRIPU

Lassie se vrací, Neuvěřitelná cesta, Psí posláni, Marley a já nebo třeba český Gump. Filmů, v nichž němí či „mluvící“ čtyřnozí mazlíčci zasahují lidským postavám do životů, jsou hromady.

- Diváky loni v létě pobavila, ale i znechutila fekálním humorem nacpaná komedie Vocasy na tripu. Film se však na rozdíl od díla Kočka a pes: Šílené dobrodružství natáčel s vycvičenými živými psy. **JAR**



Nafoukaná kočka a zatoulaný pes musí spojit síly. Stovky mil od nich se mají dohodnout i panička Monika a hledaný zloděj. 2x BONTONFILM



Francouzský herec, režisér a scenárista Philippe Lacheau je národním pokladem. Je však otázka, zda se tvůrcům podařilo v novém snímku vytěžit jeho plný potenciál.

Rande, materialismus či gesta. Přinášíme tipy pro zamilované

Pro někoho je 14. únor ideální příležitostí k vyznání lásky, pro mnoho lidí se však den svatého Valentýna stal synonymem komerce a kýče.

Když je postoj partnerů ke svátku lásky stejný, mohou zažít hezké romantické chvíle nebo klidný den jako každý jiný. Rozdílná očekávání ale mohou způsobit i nepříjemná nedorozumění, v lepším případě vtipné situace.

Pokud jste v týmu Valentýn, redakce deníku Metru vám přináší jednoduché tipy, jak partnera příjemně překvapit.

V jednoduchosti je krása

Někdo upřednostňuje gesta v podobě různých zážitků. Jiní mají rádi materialismus a partnerovi by nejradši koupili úplně všechno.

Pokud zůstaneme u materiálních věcí, ale nechceme, aby naše peněženka zažila krizi, ideálním dárkem může být třeba společný náramek, který splňuje hned několik kritérií – nejde o drahou záležitost, udělá radost a dost možná partnera i příjemně překvapí.

Stačí si na internetu zadat klíčové slovo a hned se vám ukáže několik webů. Dalším podobným výhodným kupem může být bonboniéra, která v případě koupě pro ženu může být příjemná v kombinaci s květinou. Tohle kombo rozhodně nikoho neurazí.

Srdíčkové trenýrky

Dámy se pak dost často inspiřují smyslem svátku, tedy láskou, a pro partnery nakupují samy sobě spodní prádlo. Ano, tady je splněn kup takzvaně dva v jednom. Pro partnera i pro ženu. Na druhou stranu, není úplně od věci podobný dárek koupit partnerovi. Co třeba takhle srdíčkové trenýrky?



Nechce se vám nikam chodit? Udělejte si s partnerem pohodu doma, klidně v posteli se skleničkou a dobrým filmem. PROFIMEDIA

V kombinaci se zmíněnými materiálními tipy je možné překvapit své partnery nějakými těmi gesty.

Ideální je třeba romantická večere, kde se oba partneři dobře najedí a koneckonců si najdou také čas na sebe. A co takhle po večeri zajít do kina?

Pokud je jeden z partnerů do večera v práci, hezkým gestem je napuštěná vana a vlastnoručně uvařená večere. Sklenka vína k tomu? Jak je libo. Kreativně se meze nekladou. Ve finále je to celkem jedno, kam půjdete. Hlavní je, že budete spolu, a ne jen vedle sebe. TEREZA ŠIMURDOVÁ

JAK TO VIDÍM JÁ

Je to fuška

Valentýna jsem nijak zvlášť neprožívala do chvíle, kdy se na mě ze všech stran navaloval komerční nátlak v podobě merche v obchodech. S mým přítelem pokaždé zajdeme do mexické restaurace a jsme rádi, že si na sebe uděláme zase na chvíli čas. Bez té černé skříňky, která zabíjí vztahy, jménem telefon. Myslím, že lásku by si partneři měli dokazovat neustále, bez ohledu na den. Srdce bychom měli své druhé polovině otvírat pořád. Nikoli jen jeden den v roce. A ještě k tomu nučeně.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
redaktorka



Budete single?

Budete na Valentýna sami? To je super! Můžete si zajít kamkoli a nemusíte se nikomu přizpůsobovat. Můžete trávit čas sami se sebou a tím dokazovat lásku sobě. Respektujte se a dejte přednost vašim potřebám.

Chcete se kouknout na film? Podívejte se. Chcete si dát mrkev? Dejte si. Nechcete vůbec nic? Zevlujte. Nebo se vezměte na večeri.

Pak si pusťte film, dejte si nějaké dobré pití a užijte si něčeho přeslazeného.

Vypněte telefon a užijte si přítomnost. Máte single kamarády a nechcete přece jen být sami? Vezměte je na večeri či se vydejte do akvaparku nebo do sauny. Navíc, nikdy nevíte, koho potkáte. Může z toho být láska, a když ne, alespoň nebudete ležet doma a smutnit. TES

SVÁTEK LÁSKY ČI STRESU?

Co si o valentýnském dni myslí Češky a Češi a jaké úsměvné či kuriózní zkušenosti mají?

- Podle průzkumu společnosti Yoo.cz je mezi ženami větší část těch, které Valentýna vůbec neslaví (57 procent), než mezi muži (49 procent). Většina respondentů to vnímá s nadhledem, pouze 7 procent lidí neslaví, neboť nemají s kým, ale chtěli by.

- Čtvrtina žen i mužů uvádí, že svátek zamilovaných slaví s radostí, a pětkrát více mužů přiznává, že z povinnosti.

- Představa Valentýna nechává málokoho zcela chladným. Pro 44 procent mužů a žen svátek znamená radost a štěstí. V průzkumu 56 procent lidí však uvádí pocity jako stres, nátlak a také dojem diskriminace nezadaných.

- Pro 13 procent lidí je pak Valentýn svátkem, který by zrušili, kdyby mohli. Drtivá většina žen i mužů si myslí, že takový den není zapotřebí, aby si dva mohli vyznat své city.

- Podle průzkumu je tento den prezentovaný jako párová záležitost. Třetina žen také uvádí, že se cítily trochu smutně, pokud byly někdy na Valentýna samy. MET

INZERCE

7. ročník projektu Realiták roku 2024

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK
ROKU

EDU
Effective

REALITKA
ROKU

www.realitakroku.cz

reality
INVESTICE



direct
= auto

Netradiční Valentýn na zámku?



Penzion Just v Jimramově nabízí například gastro zážitky. ARCHIV

Vyzkoušejte glamping nebo romantiku.

Přemýšlíte-li, čím překvapit svého partnera či partnerku na Valentýna, můžete se inspirovat tipy na netradiční ubytování. Zážitek a společně strávený čas je určitě tím nejlepším dárkem. Vydejte se do přírody a vyberte si některé z glampingových ubytování, užijte si romantiku na zámku nebo si společně odpočítejte třeba při wellness pobytu.

Buďte součástí přírody

Zapomeňte na ruch města a vydejte se do přírody, díky glampingu, který originálně spojuje luxus a přírodu, se stanete její součástí. Přímo z postele můžete pozorovat hvězdné nebe, hru slunečních paprsků na vodní hladině, větve stromů, let ptáků nebo tiché padání sněhu.

Zapomeňte na notebooky a televizní obrazovky a připravte se na ty nejhezčí obrazy opravdové přírody. Se svojí láskou si můžete užít společný čas například v chatičce Ootoolno, která je zavěše-

ná přímo na stromech tak, aby neomezovala jejich růst. Není zde wi-fi, jen opravdová příroda všude okolo. Najdete tu vše, co potřebujete k příjemnému odpočinku.

Ubytovat se můžete také u soukromém lomu v Hidden Retreat u Lipnice nad Sázkou. Malá dřevěná chatička se nachází přímo na vodní hladině a její součástí je soukromá sauna. Forrest Garden Romance je pak dalším glampingovým rájem, který se nachází přímo pod korunami stromů. Zatopit si můžete v krbu a při poslechu praská-

ní dřeva si užijete krásné výhledy do krajiny. Rocksly House zase nabízí přes den zážitek z okolní přírody a v noci tu můžete pozorovat krásu hvězd.

Užijte si romantiku v zámeckých apartmánech, díky nimž si budete připadat jako v pohádce. Ubytovat se můžete například na Zámku Žďár v barokní věži, bývalém zahradníkově domku nebo ve mlýně.

Romantika v klášteře

Netradiční ubytování nabízí také Hotel zámek Valeč, můžete si užít noc v zámecké komnatě nebo zvolit modernější pokoje.

Celoročně je zde k dispozici také rozsáhlé wellness s devíti saunami a venkovními vyhřívanými bazény. Zavítat můžete rovněž do Kláštera Želiv. Ubytování se zde nachází v barokní budově Opatství premonstrátského želivského kláštera, kde jsou zrekonstruovány historické pokoje, které dříve obýval opat a jeho hosté.

Ne nadarmo se říká, že láska prochází žaludkem, a skvělá večeře nebo oběd jsou vždycky dobrým nápadem. Nejen za gastronomickým zážitkem se vydejte do penzionu a restaurace Just v Jimramově. Čeká vás trendy sezonní kuchyně a krásné prostředí zrekonstruovaného měšťanského domu v památkové zóně.

Rozmazlete se ve wellness

Odpočítejte si při společné masáži nebo saunování, užijte si wellness pobyt, díky němuž se zrelaxuje vaše tělo i mysl. Za odpočinkem se vydejte například do Resortu Svatá Kateřina, který se nachází v krajině, kde harmonie našla své jméno. Žádná auta, ticho a klid, jenom šumění stromů vlnících se ve větru. MET

ZLÝ SEN

Nejste v tom sami. Představujeme výběr nejhorších valentýnských zážitků podle nedávného průzkumu.

- „Dostali jste někdy nejhorší proteinovou tyčinku na trhu, kterou jste platili sami ve společném nákupu? Ne? Tak to byl nejhorší valentýnský dárek, který jsem dostala já,“ komentuje respondentka.
- Podle dalšího účastníka byl nejhorší valentýnský zážitek, když partnerka i přes domluvu, že slavit svátek nebudou, byla nastvaná, že ji partner ničím neobdaroval. „A pak jsem zažil špatného Valentýna ještě jednou, když vypadl Real Madrid z Ligy mistrů,“ konstatuje.
- „Dal jsem přítelkyni velkou kytičku a ona mi řekla, že takový zbytečný svátek neslaví, ať si kytičky strčím někam. Pak vyprávěla své matce, že jsem na Valentýna zapomněl,“ líčí další respondent. MET

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Moje dm-app

nyní stáhnout

Download on the App Store GET IT ON Google Play

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registrací a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, netze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.

Moje dm-app dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Svátek slavit jinak?

Za odpočinkem, romantikou i klidem přírody se vydejte na Valentýna do středních Čech. Jen kousek za Prahou můžete vybírat ze zámeckých, lázeňských nebo wellness hotelů.

Luxusním a stylovým místem k prožití valentýnského pobytu je Chateau Mcely. Vybírat můžete mezi pobytem na jednu či dvě noci, odpočinkem v lázních i bez ubytování nebo gurmánským zážitkem při svíčkách. Svoji drahou polovičku překvapte přenocováním ve věži zámku se soukromým vstupem

na zámeckou observatoř s výhledem na hvězdy. Královské město Kutná Hora nabízí ubytování a wellness v hotelu U Kata. Pobytové balíčky obsahují dny plné romantiky spojené s relaxací v podobě wellness, večeře, vířivky nebo prohlídky malebných uliček královského města s průvodcem. Zámek Berchtold láká během února na mimosezonní ceny, k pobytu je možné navštívit i wellness se speciálními masážemi. V nabídce je klasická masáž, ale také havajská olejová nebo indická masáž hlavy. MET

Oáza i sauna

Romantiku Ladova kraje si můžete užít například v Hotelu Sen v Senohrabech. Přímo královsky o vás bude postaráno během dvoudenního nebo tří denního pobytu s večeří při svíčkách a neomezeným vstupem do wellness. V tajemné zahradě společně prozkoumejte oázu relaxace – saunový svět Infinity plný saunových zážitků. Využít můžete například squashový kurt nebo fitness. MET



PLAY

Jasně signály

Na literárním festivalu pořádaném v Rennes známý spisovatel s mladou básnířkou lamentovali nad tím, jak první politici francouzštinu. Básnířka se dokonce fenoménu odvážně chopila a své básně prokládá pasážemi psanými současným politickým newspeakem; loni si za svou tvorbu vysloužila Goncourtovu cenu za poezii.

Spisovatel ani básnířka žádného konkrétního politika nejmenovali. Není se co divit: granty a literární rezidence přidělují veřejné instituce a ani Goncourtova cena se už dávno – pokud

” Když už nemají co říct, mohli by to říct aspoň hezky.

tomu tak vůbec někdy bylo – neuděluje rebelům. I já raději zůstanu neadresný a omezím se na konstatování, že francouzští politici neprvní francouzštinu o nic víc, než ti čeští hanobí češtinu. Před pár dny jsem vyslechl výňatek z projevu na jakémsi bruselském summitu, v němž nejmenovaný francouzský prezident „vysílal jasné signály“.

Zbytek sdělení mi vypadl z hlavy. Obecně platí, že čím jsou signály, které politik vysílá, jasnější, tím je uchu běžného smrtelníka méně srozumitelné, proč je vysílá, kam a v jaké frekvenci. Politici se ve vlastní karikatury změnili v době, kdy politika zemřela a vystřídal ji marketing. Technicko-manazérská hatmatilka současných politiků inspirovala mladou francouzskou básnířku v její tvorbě. Škoda že to nefunguje i naopak a místo u drazé zaplacených PR agentur nehledají politici inspiraci u básníků; když už nemají co říct, mohli by to říct aspoň hezky.

www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PLAVEC

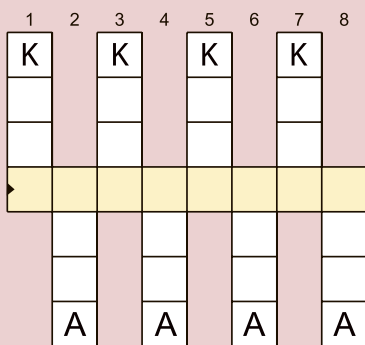


2	4	6	7	7	1	9	5	8	3
1	7	8	5	3	6	9	2	4	
3	5	9	4	8	2	7	1	6	
6	9	2	1	5	7	3	4	8	
7	1	8	5	4	3	1	6	9	
4	1	3	9	6	8	2	7	5	
9	3	4	8	2	1	6	5	7	
8	6	1	3	7	5	4	9	2	
5	2	7	6	9	4	8	3	1	
3	4	9	8	2	2	7	1	6	5
2	6	5	9	3	1	4	7	8	
8	7	1	4	5	6	3	2	9	
7	9	4	5	1	2	8	3	6	
1	3	8	6	7	9	2	5	4	
5	2	6	3	8	4	9	1	7	
6	8	7	3	1	4	8	7	9	2
9	8	5	2	1	4	8	7	9	2
6	8	7	3	1	4	8	7	9	2
9	8	5	2	1	4	8	7	9	2
4	1	2	7	9	5	6	8	3	

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: NÁVELNÍK

LUŠTĚNKA

1. palčivý kořen
2. třídy A (hovor.)
3. věc na odemykání
4. italská sopka
5. šachová figurka
6. hudební značka
7. vozka, vozataj
8. bicykly



@mojemetro



Řada cestujících si stěžovala, že je revizor chytil pár vteřin před limitem aktivace jízdenky. Praha nyní plánuje zkrátit čekací dvouminutovou lhůtu na pouhou minutu. Časovou změnu teď bude muset ještě schválit jak Praha, tak Středočeský kraj. Více novinek a zajímavostí najdete na Instagramu @mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
☺=)

Šaty dělají
člověka

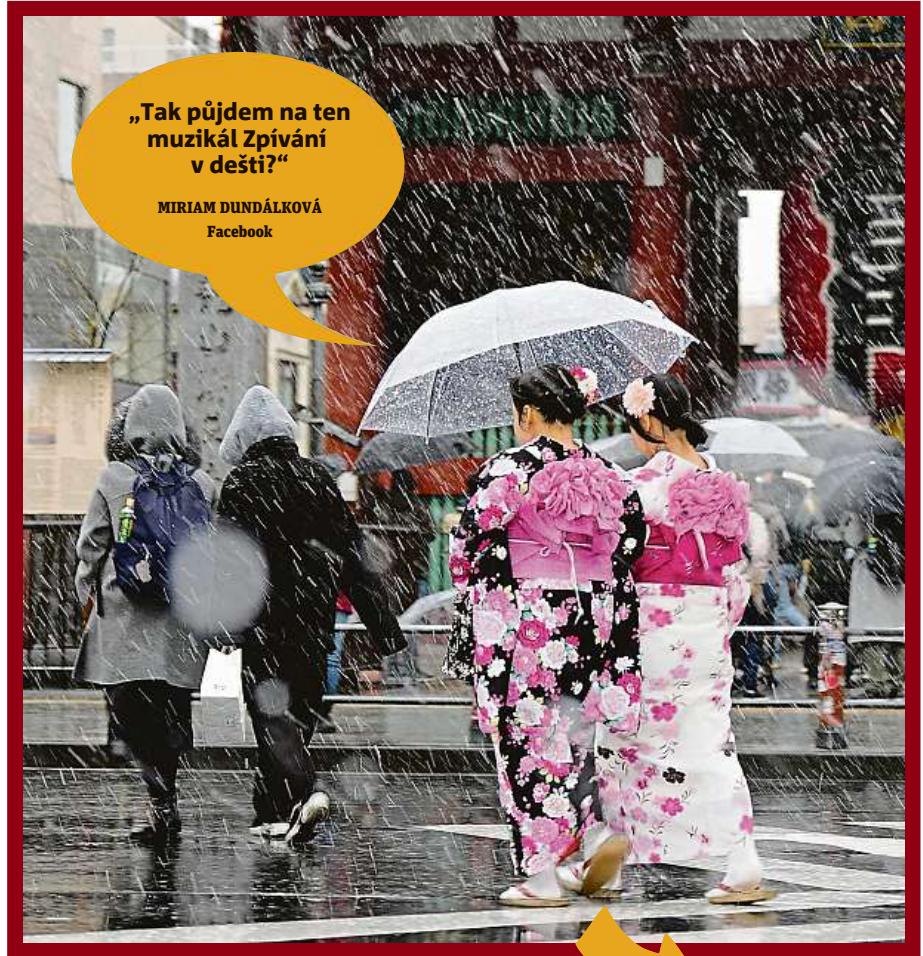
A. Židkova



SUDOKU

	1		7		5	6	8	
9	8	7	2	6	3	5		
	5		1	4	8	7	9	2
5		6						
		8	6	7	9	2		
						8		6
8	7	1	4	5	6			2
		5	9	3	1	4	7	8
	4	9	8		7			6

		7	6					1
8					5	4		
	3		8					7
4					8	2		5
				4				
6		2	1					8
3					2			1
		8	5					4
2					9	5		



„Tak půjdem na ten muzikál Zpívání v dešti?“

MIRIAM DUNDÁLKOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
7/11 °C	8/12 °C	8/12 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,8 °C (1895) ↑ 14,2 °C (2004) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Četnické humoresky (5/39)
Krkatá bába. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, Z. Junák

21.30 BILANCE: Kdo brzdí výstavbu dálnic?
Největší ekonomické výzvy a šoky současnosti

22.00 Adiktis (3/6)
Dramatický seriál (ČR, 2024)

22.35 Všechno bude
Roadmovie (ČR/Slovensko/Polsko/SR, 2018). Režie O. Omerzu

00.00 Maigret a muž s jednou rukavicí

ČT2



20.00 Investigátoři (5/6)
Breathariánství

21.00 Příběhy starých hospod 2 (5/8)
Josef Polášek navštěvuje kouty naší země. V dnešním putování zavítá do Olomouckého kraje

21.25 K počtě zbraň! (5/8)
Jankov 1645

21.55 Touha po věčnosti (5/10)

22.25 Dalglish

23.15 Operace Barbarossa (2/3)

00.00 Hitlerovi otroci (1/3)

NOVA



20.20 Výměna manželek XVI
Jak si poradí temperamentní Pavlína s nezaměstnaným tatínkem, navíc v prostředí, které je jí cizí? Dokáže se klidná Petra přizpůsobit rodině s většími dětmi?

21.35 Utajený šéf SK (2)
Prezident velké a úspěšné společnosti působící v automobilovém průmyslu začínal svou kariéru ve firmě za pásem

22.55 Kriminálka Las Vegas IV (5)
Krimiseriál (USA, 2003)

23.55 Lucie na bílo

PRIMA



20.15 Na vlnách Jadraru (5)
Seriál (ČR, 2023). V jednom z hotelů hlásí čeští turisté otravu jídlem, Honza musí na noční výjezd. Hrají: M. Hádek, A. Ernest, N. Germáni, S. Cavazza

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.35 Show Jana Krause

23.40 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

00.45 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

20.50 O BLACK TALK: ROBIN ZOOT
Očekávaná deska Ponya je venku, kromě toho chystá Robin Zoot velkou koncertní tour

21.00 Facebook jukebox
Píšte si o klipky na přání přes Facebook.cz/ockotv

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

ČÍSLA DNE

11

Karlovarské hokejisty už nepovede David Bruk. Vedení klubu oznámilo, že s ním ukončilo spolupráci. Na post hlavního kouče se posunul dosavadní asistent Václav Eismann, asistentem zůstává Vojtěch Šík a trenérem brankářů Pavel Kněžický. Mužstvo po čtyřech porážkách kleslo na 11. místo.

6,8

Předsedu organizačního výboru letních olympijských her v Paříži Tonyho Estangueta vyšetřuje Národní finanční prokuratura. Důvodem jsou nejasnosti kolem jeho platu. Ten výrazně přesáhl hranici povolenou zákonem. Podle oficiálních dokumentů bývalý kanoista do roku 2020 ročně pobíral 270 tisíc eur (6,8 milionu korun). **ČTK**



Bizár! Fanoušek píchl fotbalistu do hýždí

Záložník Lucas Ocampos ze Sevilly vyzval k přísnému potrestání fanouška, který ho při utkání španělské fotbalové ligy píchl prstem do hýždí. Podle vedení soutěže se už případem zabývá prokuratura pro mladistvé. Incident se odehrál ve 33. minutě. Ve chvíli, kdy se Ocampos chystal vhodit aut, ho mladý fanoušek Vallecana prstem píchl. Argentinský fotbalista se nejprve na mladíka obořil a poté zavolał rozhodčího. Utkání kvůli tomu bylo na několik minut přerušeno. „Doufám, že se k tomu La Liga postaví stejně vážně jako k rasismu,“ prohlásil Ocampos. Vedení španělské ligy oznámilo, že fanoušek byl identifikován a případ byl vzhledem k chlapcově věku předán prokuratuře pro mladistvé. **ČTK**

Mistrovství začne smíšenou štafetou

Biatlonisté doma věří v povedený úvod.

Závodem smíšených štafet dnes odstartuje biatlonové mistrovství světa v Novém Městě na Moravě. Zaplněný areál ve Vysočina Areně pro 27 tisíc lidí bude sledovat první boje o cenné kovy, do nichž se chtějí zapojit také domácí Češi. Motivací pro ně může být bronz jejich krajanů před jedenácti lety. Závod začne v 17.20.

„Mít dobrý vstup do šampionátu je samozřejmě fajn. Pro nás je částečně vítězství v tom, že v případě některých závodníků spadne tréma z domácího prostředí. Určitě bychom do toho chtěli vstoupit dobře,“ uvedl sportovní ředitel Českého biatlonu Ondřej Rybář.

Přestože přípravy na start šampionátu zkomplikovalo v minulých dnech počasí

SNÍH NA TRATÍCH RYCHLE TAJE



Počasí biatlonovému mistrovství světa nadále nepřeje.

- Ve Vysočina Areně bylo večera v poledne pět stupňů Celсия, pracně připravené tratě tak několik dní tají a musejí

se doplňovat sněhem ze zásobníků.

- Předpověď počasí není příznivá ani na další dny, kdy se k teplotám výrazně nad bodem mrazu má přidat i déšť.

a pondělní tréninky se kvůli silnému větru zrušily, úvodní závod se po dohodě organizátorů s Mezinárodní biatlonovou unií (IBU) uskuteční dnes podle plánu.

Smíšená štafeta patří k nejúspěšnějším českým disciplínám. Před jedenácti lety v ní získali Češi ve složení Veronika Vítková, Gabriela Soukalová, Jaroslav Soukup a Ondřej Moravec před svými fanoušky v Novém Městě na Moravě bronz. Také tento úspěch pomohl odstartovat biatlonový rozmach.

Minulý rok na mistrovství světa v Oberhofu obsadili Češi ve složení Tereza Voborníková, Markéta Davidová, Michal Krčmář a Tomáš Mikyska páté místo. V této sezóně byl dosud tým trenérů Michaela Málka a Egila Gjellanda v Östersundu pátý a v Anterselvě šestý. Zvítězili Francouzi a Norové. **ČTK**

KRÁTCE

Nesmí ztratit

Lvi Praha se dnes pokusí zvrátit sérii s Las Palmas a postoupit do čtvrtfinále volejbalové Ligy mistrů. Na Kanárských ostrovech minulý týden prohráli 0:3 na sety, takže doma potřebují zvítězit 3:0 nebo 3:1 a pak ovládnout takzvaný zlatý set. Všechny sety v Las Palmas prohrál český mistr o dva body. Doplatil na řadu nevynucených chyb na servisu i v útoku.

Hned vypadla

Devatenáctiletá česká tenistka Linda Nosková skončila na turnaji v Abú Zabí už v prvním kole. Čtvrtfinalistka lednového Australian Open prohrála 3:6, 6:3 a 3:6 se Sarou Sorribesovou ze Španělska. Nosková po ztrátě první sady sice dokázala vyrovnat, ale k postupovému obratu už zápas nedotáhla. V rozhodujícím setu ztratila podání, Sorribesová výhodu využila a ve druhém kole nastoupí proti další Češce – turnajové čtyřce Barboře Krejčíkové. **ČTK**