ALŽBĚTA II. VLÁDNE UŽ ŠEDESÁT PĚT LET

BRITÁNIE SI PŘIPOMNĚLA NEJDÉLE SLOUŽÍCÍHO PANOVNÍKA STRANA 4

metro
Největší deník v ČR
Úterý, 7. února 2017
Č. 27, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Veronika

Stoprocentní hypotéku seženete. Ale s úvěrem

Tabu. Banky přestaly poskytovat stoprocentní hypotéky v říjnu. **Lze to obejít.** Finanční poradce i tak dokáže sehnat celou sumu. **Pozor na rizika.** Na sto procent se dostanete dalším úvěrem či ručením nemovitostí STRANA 2

Malíř David Hockney, autor loga bulváru The Sun, vystavuje v Londýně. Dopředu se prodalo rekordních dvacet tisíc lístků. AP

Trefil sudího a poslal tým do baráže

Mladý kanadský tenista Shapovalov dostal v Davis Cupu poprvé šanci. V rozhodujícím zápase však v rozhořčení omylem trefil rozhodčího, za což byl diskvalifikován. Kanadu tím poslal do baráže. STRANA 11

Jen viróza, či už chřipka?

Viróza sice není nebezpečná, ale pozor na záměnu s agresivnější chřipkou. Komplikace hrozí hlavně seniorům a dětem. STRANA 10

INZERCE

9 771211 781002 17027

Stoprocentní hypotéky? Banky je už nedávají, ale lze to obejít

Byt si můžete koupit, i když nemáte nic našetřeno. Ale hodně riskujete.

Stoprocentní hypotéky jsou dnes tabu. Tedy oficiálně. Schopný úvěrový poradce dokáže i nyní sehnat celou sumu na koupi bydlení. „Banky oficiálně upustily od financování sto procent hodnoty zástavy. Ale samozřejmě jsou možnosti, jak celých sto procent zafinancovat," říká Lucie Drásalová, hypoteční analytička Partners.

Například mladé páry, které nemají našetřeno, hledají, jak si půjčit na koupi bytu celou částku. „Pokud klient nemá dostatek vlastních prostředků, ale jeho příjmy jsou dostatečně vysoké a stabilní, nabízí se možnost dofinancování záměru dalším účelovým úvěrem," říká Libor Ostatek, ředitel poradenské společnosti Golem Finance.

Na několika internetových portálech o bydlení najdete i tyto rady: „Řešením je kombinace hypotéky s nezajištěným úvěrem, který si sjednáte ve výši pěti procent hodnoty vámi kupované nemovitosti. Po schválení půjčky vyčkáte, až vám peníze přijdou na účet. Poté zajdete do jiné banky, kde zažádáte o úvěr na bydlení ve výši 95 procent hodnoty nemovitosti." Ačkoliv lidé touto cestou na hypotéku nejspíš dosáhnou, zadělají si na problémy. „Co se týče ostatních způsobů dofinancování, ať už spotřebitelským úvěrem či úvěrem ze stavebního spoření, tento krok povede jen k dalšímu zadlužení, které může mít pro klienty fatální následky, a rozhodně jej nedoporučujeme," říká Marie Mocková z Hypoteční banky.

Kromě „druhé" půjčky je ještě jedna možnost, jak sehnat hypotéku. „Pokud lidé nemají žádné vlastní úspory, ale mají možnost zastavit bance jinou nemovitost, třeba vlastní byt rodičů, banka jim pravděpodobně bez problémů půjčí. V takovém případě se totiž nejedná o stoprocentní hypotéku," říká Petra Horáková Krištofová z Asociace hypotečních makléřů. Rozhodně ale nejde ručit jenom tak ledajakou nemovitostí. „Z praxe hypotečních makléřů vyplývá, že banka nemusí akceptovat jakoukoli nemovitost. Například chalupa nemusí být vhodnou zástavou," říká Horáková Krištofová.

Stoprocentní hypotéky se omezily v říjnu, kdy začalo platit doporučení České národní banky. Od té doby banky poskytují jen 95 % hypotéky. To znamená, že lidem půjčí pouze 95 procent sumy, na niž poradce banky danou nemovitost ocení. Tato částka bývá obvykle nižší než prodejní cena. **MAREK HÝŘ**

Citát

Řešení v případě, kdy klient nemá úspory a chce koupit byt, existuje. Lze třeba ručit další nemovitostí.

MARIE MOCKOVÁ, HYPOTEČNÍ BANKA

Nabídka hypoték

Přehled, kolik procent z hodnoty nemovitosti vám banky dají, pokud si budete chtít půjčit 1,5 milionu korun. V závorce je pak roční úroková sazba pro pětiletou fixaci.

- Až 95 procent hodnoty nemovitosti vám půjčí **Komerční banka** (3,92 procenta), **Hypoteční banka** (3,69 procenta), **Česká spořitelna** (3,19 procenta) a **Equa bank** (2,89 procenta).
- Devadesátiprocentní hypotéky poskytuje **Raiffeisenbank** (2,49 procenta), **Wüstenrot** (2,79 procenta), **mBank** (2,44 procenta) a **Moneta Money Bank** (3,14 procenta).
- Banky **UniCredit Bank** (1,99 procenta a **Fio banka** (2,08 procenta) vám půjčí maximálně do 85 procent hodnoty nemovitosti.
- Maximálně osmdesátiprocentní hypotéky poskytuje **Expobank CZ** (3,10 procenta) a **Oberbank** (1,9 procenta).

ZDROJ: Přehled sestavila ke 30. lednu 2017 společnost Golem Finance

Zprávy krátce

STAN s KDU-ČSL?

Širší vedení hnutí Starostové a nezávislí (STAN) by mohlo už ve čtvrtek rozhodnout o nabídce lidovců na vytvoření společné koalice pro volby do Sněmovny.

Podpoří Tibet

Královéhradecký kraj se 10. března opět připojí k celosvětové akci Vlajka pro Tibet. Rozhodli o tom zastupitelé. Akce připomíná protičínské povstání v Tibetu v roce 1959. **ČTK**

Expolitik zatčen

Německá policie zatkla exsenátora za ODS Alexandra Nováka. Podle policie byl jedním z těch, kteří se podíleli na manipulacích s vyplácením dotací z úřadu ROP Severozápad. **iDNES.cz**

INZERCE

DANĚ 2017
VŠE, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT

- **NÁVODY** KROK ZA KROKEM, JAK VYPLNIT FORMULÁŘE
- **RADY**, NA CO SI DÁT POZOR A JAK UŠETŘIT

260 Kč
4x speciál daně
20x noviny
20x časopis

DNES Objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/dane

Naposledy se pustili do Ovčáčka. Je vyprodáno

Představení Ovčáček Čtveráček, které hráli divadelníci ze Zlína, slavilo obrovský zájem. Dnes se v Praze koná derniéra této politické satiry, která se naváží do mluvčího prezidenta Jiřího Ovčáčka i samotného Hradu. Představení se bude živě přenášet do sedmdesáti českých kin a je vyprodáno. Proto mnohde po skončení přenosu uvedou toto představení ještě ze záznamu. Na snímku je zleva herec Marek Příkazský, představitel mluvčího a režisér úspěšného představení Petr Michálek. ČTK

Prázdniny u citronů

Včera začaly některým dětem jarní prázdniny, další pokračují až do 19. března. Poslední termín připadá na Prahu 1 až 5 nebo některé městské části Brna. V každém městě chystají pro děti příměstské tábory. Například chebský Dům dětí a mládeže Sova pro školáky připravil vycházky do skleníku, který má na starosti jejich stanice mladých přírodovědců. Děti se tu seznámí s exotickými rostlinami. Samy si mohou natrhat pomeranče, mandarinky či citrony. MAFRA

EET. Útoky hackerů

Na základě expertíz vydala Hospodářská komora varovnou zprávu ohledně EET. Podle ní podnikatelům hrozí možná rizika – přes kasy, které jsou nepřetržitě připojené k internetu, se mohou nyní zvenčí dostat hackeři k citlivým obchodním informacím z počítačů.

„Objevili jsme mimo jiné závažné bezpečnostní mezery v implementaci zařízení EET," uvedl včera prezident komory Vladimír Dlouhý. První vlna EET, která se od 1. prosince loňského roku dotkla restaurací a hotelů, odhalila na trhu pokladních řešení propastné rozdíly, tvrdí Michal Wantulok ze společnosti Dotykačka, která dodává pokladní systémy. „Řada podnikatelů se nezvládla zorientovat, pokladnu vybírali bez rozmyslu nebo s nedostatkem informací, a nyní bojují s poruchami, dublováním plateb nebo dlouhým čekáním na účtenku," uvedl Wantulok. Kromě možných hackerských útoků také hrozí pokuty za pokladny. Podle zákona o ochraně spotřebitele by pokladna měla být vybavena displejem, který umožní zákazníkům kontrolovat markované položky. U některých EET zařízení však displeje chybí. Řada pokladen navíc vydává účtenky, které sice splňují zákon o EET, ale nenaplňují podmínky zákona o účetnictví, uvedla komora. **ČTK**

Další do EET

Průběh první vlny elektronizace tržeb se nepotýká s výraznějšími technickými problémy na straně Finanční správy.

- Od 1. března by se mělo do systému ve druhé vlně připojit zhruba čtvrt milionu maloobchodníků a velkoobchodníků, autentizační údaje si do konce ledna vyzvedlo asi 16 procent firem.
- Vláda si od EET slibuje omezení daňových úniků a narovnání podnikatelského prostředí. Pravicová opozice opatření kritizuje a tvrdí, že zlikviduje mnoho drobných živnostníků.

Brutální útok. Dívka bojuje o svůj život

Kriminalisté vyšetřují případ těžce zraněné šestnáctileté studentky nalezené ve čtvrtek ve sklepě jejího domu na sídlišti Skalka v Ústí nad Labem. Dívka byla v bezvědomí, měla rozbitý obličej a vyražené zuby. „Měla tak rozbitý obličej, že jsme ji se sousedkou nepoznali. Mysleli jsme, že je to někdo cizí," řekl televizi další svědek z domu.

Lidé na sídlišti si zranění dívky spojují s jejím spolužákem z gymnázia, kterého vylíčili jako agresora. Ten ve stejný den zřejmě spáchal sebevraždu – skočil pod vlak. Spojitost obou případů policie vyšetřuje. **iDNES.cz**

Tisíce lidí bez řidičáku

20

V lednu propadl řidičský průkaz 20 tisícům motoristů. Jde o průkazy z roku 2007. Lidé, kterým už průkaz propadl, mohou o jeho výměnu požádat zpětně. Za řízení bez platného řidičáku hrozí pokuta až 2000 korun na místě a další pokuta ve správním řízení.

Krátce

Konec HateFree

Ministr pro lidská práva Jan Chvojka zvažuje, že zruší vládní značku HateFree, kterou založil jeho předchůdce Jiří Dienstbier. HateFree Culture není nezisková organizace, jak se o ní někdy nepřesně píše. Je to dílčí část většího projektu, který se jmenuje Kampaň proti násilí z nenávisti. Ta má motivovat Čechy k toleranci k jinakosti. Součástí projektu je vzdělávání ve školách nebo policistů. **iDNES.cz**

Rychlovlaky. Jsou teprve v plánu

Česko chystá plány na výstavbu vysokorychlostních železnic. Vlaky by se měly některými místy řítit rychlostí až 350 kilometrů v hodině. Je ale důležité zdůraznit, že jde o studie. Premiér Bohuslav Sobotka včera řekl, že chce vytvořit pro plánování takových železnic pracovní skupinu. V ní by měly společně pracovat resorty dopravy, místního rozvoje a životního prostředí. Jejich spolupráce by měla urychlit nebo zabránit komplikacím při výstavbě.

Nejblíže k realizaci mají vysokorychlostní tratě z Prahy do Německa přes Drážďany a z Prahy do Brna a do Břeclavi. I tyto první projekty jsou však zatím ve fázi, kdy stavba přichází v úvahu nejdříve kolem roku 2030. **ČTK**

INZERCE

Alžběta II. vládne Británii již 65 let

Během jejího panování se vystřídalo třináct britských premiérů.

Královna Alžběta II. na snímku z roku 1953 AP

Velká Británie si včera připomněla pětašedesát let vlády královny Alžběty II. Devadesátiletá panovnice je vůbec prvním britským monarchou, který takzvaného safírového jubilea dosáhl. Alžběta II. žádné oslavy nechystala, den podle médií strávila prací a vzpomínkami na otce Jiřího VI., po jehož smrti 6. února 1952 trůn převzala.

Zatímco před pěti lety byly oslavy diamantového jubilea, tedy šedesáti let na trůnu, velkolepé, nyní Alžběta tráví výročí v ústraní, neočekávala ani žádné dary. Letos královnu čeká ještě další významný milník, a tím je sedmdesát let od svatby s manželem princem Philipem.

Alžběta II. je nyní nejstarším vládnoucím monarchou na světě. Během její vlády se ve funkci vystřídalo třináct britských premiérů počínaje Winstonem Churchillem a konče nynější ministerskou předsedkyní Theresou Mayovou. Osobně se setkala s dvanácti americkými prezidenty, tím posledním byl Barack Obama. Očekává se, že přijme i nového prezidenta Donalda Trumpa, který se letos chystá na cestu do Velké Británie. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Zabavili největší množství kokainu

Australské úřady zabavily největší množství kokainu v dějinách země. Bezpečnostní síly ve spolupráci s novozélandskými kolegy našly 1,4 tuny drogy ukryté na plachetnici, která kotvila na jihu Austrálie. Cena odhaleného kontrabandu je v přepočtu asi šest miliard korun. Austrálie má na obyvatele jednu z nejvyšších spotřeb kokainu na světě. Drogu už zkusila více než dvě procenta obyvatel.

Lesbos postihlo zemětřesení

Řecký ostrov Lesbos a nedaleké západní pobřeží Turecka včera postihlo několik zemětřesení, z nichž nejintenzivnější mělo sílu 5,3 stupně Richterovy škály. V turecké provincii Çanakkale bylo podle jejího guvernéra zničeno asi 90 domů a nejméně pět lidí bylo hospitalizováno s lehčími zraněními. Úřady do oblasti poslaly stany jako náhradní ubytování pro lidi z poškozených domů. **ČTK**

Černá moč. Možná za ni mohou ryby

Brazilské úřady ve spolupráci s laboratořemi v USA zkoumají příčiny záhadné nemoci, která od prosince v brazilském státě Bahia postihla přes 60 lidí. Vyšetřují také dva případy úmrtí lidí, kteří měli stejné příznaky, tedy akutní bolest svalů a černou moč. Úřady registrují v tamním regionu 64 případů této zvláštní nemoci. Šedesátka případů byla zaznamenána ve městě Salvador.

Podle ředitelky epidemiologické laboratoře státu Bahia se pacienti mohli nakazit z jídla. Většina z nich totiž začala cítit akutní svalovou bolest po konzumaci ryb. Rozbor několika vzorků ryb v daných případech ale zatím neprokázal škodlivou bakterii, která by mohla být příčinou nemoci. Vláda státu Bahia na výzkumu spolupracuje s americkým Střediskem pro kontrolu a prevenci nemocí. **ČTK**

INZERCE

mediální skupina mafra

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Sales manager

Čeká Vás: prodej tištěné a online reklamy, starost o stávající portfolio klientů, vyhledávání nových obchodních příležitostí.

Kancelář vás čeká v Hradci Králové.

Určitě budete potřebovat: předešlé obchodní zkušenosti, tah na branku, obchodního a týmového ducha, chuť se rozvíjet a vzdělávat.

Máme pro vás: pohodový tým kolegů i nadřízených, propracovaný systém odměňování, pracovní smlouvu se zaměstnaneckými benefity, kvalitní zaučení a možnost nastoupit třeba hned.

Kontaktní osoba: Iva Uhlíková, e-mail: iva.uhlikova@mafra.cz, 734 517 060

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis na výše uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
metro
iDNES.cz
lidovky.cz
metro.cz
ÓČKO
mafraprint.
5plus2

mediální skupina mafra

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:

kolegu / kolegyni na pozici

Sales manager

Čeká Vás: prodej tištěné a online reklamy, starost o stávající portfolio klientů, vyhledávání nových obchodních příležitostí.

Kancelář vás čeká v Plzni.

Určitě budete potřebovat: předešlé obchodní zkušenosti, tah na branku, obchodního a týmového ducha, chuť se rozvíjet a vzdělávat.

Máme pro vás: pohodový tým kolegů i nadřízených, propracovaný systém odměňování, pracovní smlouvu se zaměstnaneckými benefity, kvalitní zaučení a možnost nastoupit třeba hned.

Kontaktní osoba: Iva Uhlíková, e-mail: iva.uhlikova@mafra.cz, 734 517 060

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis na výše uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
metro
iDNES.cz
lidovky.cz
metro.cz
ÓČKO
mafraprint.
5plus2

USA. Přilétají lidé, kterým to Trump zakázal

Zatímco se administrativa amerického prezidenta Donalda Trumpa snaží u federálního odvolacího soudu obnovit kontroverzní zákaz vstupu do země obyvatelům sedmi muslimských zemí, občané těchto států využívají právního boje, aby se do USA dostali. Ještě před týdnem Syřané, Iráčané, Íránci, Súdánci, Somálci, Libyjci a Jemenci do USA nesměli, nyní je na amerických letištích vítají jejich blízcí. Do Spojených států přiletěl i íránský vědec Níma Enájatí, který na univerzitě v Miláně dokončuje doktorát. Ačkoli obdržel americké vízum, aby se mohl podílet na výzkumu robotické chirurgie na Stanfordově univerzitě v Kalifornii, z letadla mířícího do USA byl 30. ledna vysazen. V neděli se mu vstoupit do Spojených států podařilo. Právní bitva o vstup obyvatel některých zemí do USA ještě neskončila. Bílý dům je přesvědčen, že federální odvolací soud Trumpově dekretu opět obnoví platnost. **ČTK**

FOKUS®
OPTIK

Výprodej • Sleva

30-70 %

Akce prodloužena do 12. 2. 2017!

na všechny dioptrické obruby a sluneční brýle včetně letošních modelů!

Na modely pro rok 2017 sleva 20 %

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla).
Akce platí od 27. 12. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu.

www.fokusoptik.cz

Sudoku

5		4	3		6			
	1					8	3	2
				8				
					3		5	1
	2			4			9	
3	5		7					
				9				
4	3	9					1	
			6		5	9		4

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -4 Max. 0	Min. -7 Max. -3	Min. -6 Max. -2	Min. -5 Max. -1

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -20,8/14,2 °C
Rok výskytu: 1895/2004

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro

Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

1 Babka je lidové označení pro hřib žlutomasý, ale je to také druh ptáka, a to:
a) červenka
b) sýkorka
c) vlaštovka

2 Slavná hrobka faraona Tutanchamona byla objevena v egyptském Údolí králů roku:
a) 1900
b) 1922
c) 1944

3 Dvoukolové vozítko Segway známé i z centra Prahy začali v USA vyrábět v roce:
a) 2001
b) 2006
c) 2011

4 Americký vynálezce maďarského původu Peter Goldmark je otec dlouhohrající desky (LP) i:
a) střešní antény
b) barevné televize
c) dálkového ovladače

5 Hrdina českých sci-fi a fantasy příběhů od M. Žambocha a J. Procházky je agent:
a) FBI
b) TGM
c) JFK

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Soudkyně Amy III
14:45 Užovka
14:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
15:55 Kojak
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny

- **20:00 Dobrodružství kriminalistiky** Krimiseriál (ČR, 1991). Příběh advokáta a spisovatele Henry Fieldinga aneb jak vznikla první detektivní organizace. Hrají: P. Haničinec, M. Stropnický, V. Kratina, P. Skřipal, I. Gübel

20:50 **Dobrodružství kriminalistiky**
21:40 **Hercule Poirot**
23:19 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**
23:20 **Motiv IV**
00:05 **AZ-kvíz**
00:35 **Bolkoviny**
01:25 **Zajímavosti z regionů**
01:50 **Hobby naší doby**
02:20 **Sváteční slovo husitské farářky Sandry Silné**
02:25 **Dobré ráno**

ČT2

13:25 Nukleární dynamit
14:15 Haiti bez naděje?
15:10 Propaganda za 2. světové války: Měníme příběh
15:55 Heydrich - konečné řešení
16:20 Modrá krev: Czerninové
17:15 Jenny, doktorka letounů
18:10 Postřehy Karla Kyncla
18:15 Na cestě po východě Burgundska
18:45 Večerníček
19:00 Ztraceni v Česku: Peripetie II (5/6)
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- **20:00 Sebevražední piloti kamikaze** Taktika sebeobětujících útoků byla posledním zoufalým pokusem Japonska o zvrat v druhé světové válce

20:50 **Rino** Unikátní portrét nejznámějšího československého špiona Karla Köchera, jemuž se podařilo proniknout do nejtajnějších struktur CIA
22:05 **Vláda** (20)
23:05 **Letecké katastrofy: Přistání naslepo**
23:55 **Město žen VI** (9/13)
00:15 **Útěk z islámského státu**
01:05 **Nádraží** (5/6)
01:30 **Tajemství ukrytá pod hladinou II**

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Dva a půl chlapa XI (18)
12:55 Ordinace v růžové zahradě (87)
14:05 Mentalista V (6)
15:00 Mentalista V (7)
15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (2)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3182)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- **20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (709)** Seriál (ČR, 2017). Adamovi hrozí zákaz lékařské činnosti. Eduard představí Běle svoji snoubenku. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek a další

21:35 **Víkend**
22:35 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky** (1)
23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XVI** (16)
00:25 **Mentalista V** (6)
01:10 **Mentalista V** (7)
01:50 **Dva a půl chlapa XI** (17)
02:10 **Robinsonův ostrov**
03:05 **Ordinace v růžové zahradě** (86)
04:00 **Ordinace v růžové zahradě** (87)

PRIMA

12:05 Polední zprávy
12:15 Komisař Rex IV (5) Krimiseriál (N/Rak., 1997)
14:25 Komisař Rex IV (6) Krimiseriál (N/Rak., 1997)
15:35 Castle na zabití II (23) Jedna vražda nestačí. Krimiseriál (USA, 2010)
16:25 Odpolední zprávy
16:40 Soudní síň
17:35 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR

- **20:15 V. I. P. vraždy (4)** Detektivní seriál (ČR, 2016). Detektiv Beran si už na svou trpěnou „parťačku“, spisovatelku Klaudii, pomalu zvyká a tentokrát společně řeší násilnou smrt mladé hospodyně Oxany, což je přivádí do luxusní vilové čtvrti plné významných rodin... Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková a další

21:35 **TOP STAR magazín**
22:35 **Castle na zabití II** (23) Krimiseriál (USA, 2010)
23:25 **Soudní síň**
00:20 **Rosamunde Pilcherová: Setkání u řeky** Romance (N, 2007)
02:15 **Komisař Rex IV** (5, 6)

PRIMA COOL

12:55 Simpsonovi XX (15-18)
14:55 Teorie velkého třesku IX (11) Očekávání premiérové noci. Sitcom (USA, 2015)
15:20 Teorie velkého třesku IX (12) Transformace obchodní schůzky. Sitcom (USA, 2016)
15:50 Futurama III (2)
16:20 Hvězdná brána III (7)
17:20 Kdo přežije: Jižní Pacifik
18:15 Simpsonovi XX (19-21)
19:45 Simpsonovi XXI (1)

- **20:15 Top Gear speciál: To nejlepší z Británie (2)**

21:20 **Teorie velkého třesku IX** (13) Sitcom (USA, 2016)
21:50 **Teorie velkého třesku IX** (14) Sitcom (USA, 2016)
22:15 **davinci**
23:15 **Hannibal** (1) Hororový seriál (USA, 2013)
00:10 **Partička**
00:55 **Živí mrtví V** (2) Hororový seriál (USA, 2014)
02:05 **Hannibal** (1) Hororový seriál (USA, 2013)
02:45 **Applikace**
03:10 **Živí mrtví V** (2)
03:55 **Applikace**

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
11:00 Showroom
11:15 Óčko hity
12:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
12:05 Óčko hity Klipy nonstop
14:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
14:05 Óčko hity Klipy nonstop

- **15:00 Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

15:05 Mixxxer show Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
17:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
17:05 Óčko hity Klipy nonstop
19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 CZ & SK České a slovenské klipy
21:00 Óčko hity Klipy nonstop
22:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ VAVŘINEC

KOUČ A TERAPEUT

SAMI SE SEBOU

Pro nás fitness fandy a příznivce zdravého životního stylu brzy skončí nejkrušnější doba z celého roku. Naše milované posilovny, juice bary a solária byly v obležení nových tváří – lidí, kteří se po hlavě vrhli do novoročních předsevzetí. Bezostyšně okupovali naše lavice na sklapovačky, lekce zumby i koutky se zdravou výživou. Díky bohu už teď je vše skoro při starém a pomalu máme od všech pobláznělých nadšenců klid. V posilovně zbyly jen staré známé tváře. Ve zdravé výživě opět jen staří známí vegani. Tedy jen do 1. 1. 2018. Pak celý humbuk vypukne nanovo. Přemýšleli jste někdy nad tím, proč se tenhle novoroční kolotoč pořád opakuje? Vlastně to není žádná věda. Hlavní důvod, proč se většině nadšenců nepodaří předsevzetí uskutečnit, vychází z jednoduchého faktu – jejich přání nevychází z vlastního srdce. Místo toho, aby uvnitř sebe objevili to, po čem touží především oni, vymýšlejí novoroční cíle pod tlakem společenské propagandy. Místo toho, aby naslouchali sami sobě a svým přáním, naučeně plní očekávání a objednávku svého okolí. Místo sebe se snaží uspokojit a oslnit svoje partnery, rodiče, sousedy nebo kolegy. Svým předsevzetím touží udělat dojem na ostatní, a protože se ženou za sny, které nevychází z jejich nitra a nesměřují k vlastnímu štěstí, chybí jim motivace. Postrádají silnou vnitřní touhu si cíle splnit... a především proto do února zkrachují. Pokud se tedy s námi chcete ve fitku a biokrámku vídat celý rok, a ne jen pár dnů v lednu, prokopejte se hluboko do svého nitra a objevte tam vlastní vizi a vlastní sny. Jen a jen vaše. Jděte si za tím, kým chcete být VY, ne, co byste měli mít podle ostatních. Než se mě zeptáte, jak to máte udělat, zastavte se. Najděte si na sebe čas v tichu a klidu. Jděte do lesa. Meditujte. Odpojte se od celého světa a buďte pouze sami se sebou.

Citát

Najděte si na sebe čas v tichu a klidu. Jděte do lesa. Meditujte.

Dopisy a vzkazy

Co je kedrapark

Ve včerejším vydání deníku Metro jsem v článku Škrpálovník roste v Krči narazil na větu, již ocituji: „On je to takovej kedrapark, jestli mi rozumíte.“ Nerozuměl jsem. Proto jsem si nalistoval Slovo dne, ale byl jsem zklamán. Je zde vysvětlováno slovo stabilita. Slovo velmi často používané v různých tvarech, nejen mezi ekonomy, ale třeba i politiky. Tedy slovo frekventované a v řeči snad všech vrstev běžné. Napadlo mne, že by to mohl být slangový výraz pro chléb. Alespoň tak si to pamatuji z dob své základní vojenské služby. Ale smysl to v daném kontextu nedávalo. Pak mne napadla zkomolená výslovnost názvu cedru. Ale na fotce je listnáč, podle siluety možná javor. Zachránil mne až internet. Ve wikislovníku je slovo uváděno jako slangový výraz pro heroin. Tím začala dávat smysl i další věta, následující po té, kterou jsem citoval v úvodu. Ale na internetu jsem zjistil, že nápad s cedrem nebyl zcela od věci. Kedra je také žvýkací cedrová pryskyřice s rakytníkem řešetlákovým. **IVAN BABŮREK**

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Nic mě nikdy nenaplňovalo tak jako Baník.“

VÁCLAV BRABEC, MAJITEL KLUBU BANÍK OSTRAVA

Bez sporů, bez dluhů. Konsolidovaný. Takový by měl být v roce 2017 fotbalový Baník Ostrava. Věří v to majitel klubu.

Slovo dne

HUMBUK

(ze sloupku Aleše Vavřince na této straně)

Reklamní balamucení, podvod, klam

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

Řešení sudoku

5	8	4	3	2	6	1	7	9
6	1	7	9	5	4	8	3	2
2	9	3	1	8	7	4	6	5
9	4	8	2	6	3	7	5	1
7	2	1	5	4	8	6	9	3
3	5	6	7	1	9	2	4	8
8	6	5	4	9	1	3	2	7
4	3	9	8	7	2	5	1	6
1	7	2	6	3	5	9	8	4

Anketa **Co je největší překážkou pro schválení hypotéky?**

Jana Krejčí
S dnešními cenami je těžké mít ten základ na její pořízení.

Tom Ekan Derka
Největší problém je příjem. Už se těším, až to budu řešit.

Anička Müllerová
Být OSVČ a danit paušálně...

Komiks

INZERCE

HOROSKOP na úterý 7. 2.

Kartářka Matylda

SCHÁZÍ VÁM LÁSKA?
V kartách vyčtu, kde ji najdete! Praxe od roku 1998.
Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 96TKU a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Když nebudete dnes naléhat, přijdete na to, že některé milostné věci si samy sednou dokonce bez vašeho velkého přičinění.

Váhy 23/9–23/10
Nerozhlížejte se dnes napravo ani nalevo a jděte si za svými milostnými sny. Jen na to nesmíte jít silou, s odvahou ale ano.

Býk 21/4–21/5
Vaše zamilované oči nebudou mít daleko od těch psích, otázka je, jak to na váš protějšek zabere. Dejte mu prostě radši čas.

Štír 24/10–22/11
Cosi vám v úterý nepůjde pod nos, ale nebude to nic, s čím byste hned museli běžet za vztahovým poradcem, tak to řešte sami.

Blíženci 22/5–21/6
Nebudete se v jistých věcech poznávat a začnete mít vážné podezření, že jste se nakazili nemocí zvanou láska. A lék? Jen láska.

Střelec 23/11–21/12
Milování s vámi bude zážitkem, a to ať už budete zkoušet cosi netradičního, nebo se budete věnovat oblíbeným polohám.

Rak 22/6–22/7
Zatoužíte při dnešku po nějaké dovolené s vaším drahým, která by vás oba rozehřála a umožnila se zase poznat z jiných stránek.

Kozoroh 22/12–20/1
Nedávejte své drahé polovičce stále za vinu minulost, i když to třeba neumí naplno uznat, nepochybně ji rozbroje dost mrzí.

Lev 23/7–22/8
Dařit se vám bude velmi dobře, a i když ne všechno bude ideální, i tak si dovedete udělat hezké sexy chviličky ve dvou.

Vodnář 21/1–20/2
Ještě než si dáte několik milostných předsevzetí pro dnešek, tak dobře zvažte, zda budete mít nakonec čas a prostor je splnit.

Panna 23/8–22/9
Přijdete na to, že jsou věci, o kterých jste doposud neměli tušení, a i když byste rádi některé věci dotahovali, bude to fuška.

Ryby 21/2–20/3
Ne všechno vás v úterý bude ohledně vaší lásky naplňovat radostí, ale zase dovedete svoje práva obhajovat vskutku s grácií.

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metro®

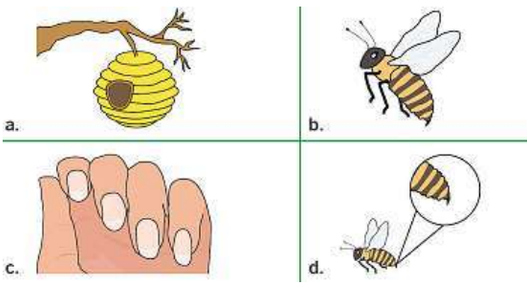
Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2017 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1.1

Which word goes with which picture?

- **1.** bee; **2.** fingernail; **3.** hive; **4.** stinger



Activity 1.2

Which word goes with which meaning?

- **1.** pollen
  2. crops
  3. sting
  4. produce

- **a.** make
  b. yellow dust or powder that flowers make
  c. plants that farmers grow
  d. when a bee hurts you with its stinger

This series discusses popular pastime activities.

Lesson No. 2

BRITISH COUNCIL

Keeping bees

Bees make honey, and honey is one of the most amazing foods that we can find in nature. Did you know that honey never goes bad? They have found honey that is 5,000 years old and that you can still eat. That's not all. Honey can help us with a lot of our health problems. It's really good for you!

A bee colony is a group of bees that live together. The place where the colony of bees lives is called a hive.

Activity 3

Write one word from the text in each space below.

- **1.** You can use ..... and water to wash the place where the bee stung you.
  2. Your colony will live in a ..... .
  3. You need to wear special clothes while you are ..... with your bees.
  4. ..... can stop bees 'talking' to each other.
  5. Bees make honey that can help us with our health. Bees also help the ..... in our gardens.

Activity 2

The last three parts of the writing (a–c) are in the wrong order. Which part (a–c) goes first, second and third?

- **1.** Part .....
  2. Part .....
  3. Part .....

Each colony has one mother bee in the hive. This queen bee can live for three to five years. She produces up to 2,000 eggs every day. The other bees make honey so that young bees can eat in the winter. How do they do this? Bees visit lots of flowers and take the pollen to their hive. But as they do this, some of the pollen falls off the bees onto other flowers. The plants use this pollen to make new plants. Thirty per cent of the world's crops need bees to live. The world needs more bees!

Unfortunately, bees can sting you if they think you are trying to hurt them. The best thing to do if this happens is to take the stinger out carefully with your fingernail and wash the area with soap and water. Put ice on it for the pain. Some bees die after they sting. Poor bees! A few stings are not too bad when you think about all the good work bees do.

a) Once you have done that, you will need wooden boxes to keep the bees in. Wooden boxes are very similar to the homes that bees make for themselves in trees. You will also need a jacket and a hat with a piece that covers your face to keep you safe while you are working with the bees.

b) There are many good reasons to keep bees yourself. Lots of bees in your garden will help the plants near where you live. But don't forget to check with your family and neighbours first.

c) Finally, you will need a way to make some smoke. When there is smoke near a bee hive, bees can't 'talk' to each other. They start to eat their honey and think about leaving their hive, so they will be too busy to sting you. Enjoy your bees, and don't forget to share your honey with your neighbours!

ENGELI HAUPT

Activity 5

- **1.** Do you like honey?
  2. Have you ever been stung by a bee?
  3. Would you like to keep bees?

Activity 4

Look at these sentences. They are called conditional sentences in English.

- **a)** If you decide to keep bees, you will help the plants in your area too.
  b) If your neighbours are happy for you to keep bees, you will need wooden boxes to keep them in.

Complete the sentence about conditionals. Choose a) or b).

- **1.** If + thing/person + [a) a verb in the present simple / b) a verb with -ing], thing/person + will/won't + verb without 'to'

We use the first conditional to talk about something that is possible now or in the future.

Find one mistake in each sentence.

- **2.** I won't go if you doesn't go.
  3. If I have time, I will to call her.
  4. If she come with me, we'll visit you.
  5. We will makes pizza if we are hungry.
  6. They play football if it doesn't rain.

Answers

Activity 1.1
1. b; 2. c; 3. a; 4. d

Activity 1.2
1. b; 2. c; 3. d; 4. a

Activity 2
1. b; 2. a; 3. c

Activity 3
1. soap; 2. hive; 3. working; 4. Smoke; 5. plants/flowers

Activity 4

- **1. a)** a verb in the present simple
  2. I won't go if you don't go.
  3. If I have time, I will call her.
  4. If she comes with me, we'll visit you.
  5. We will make pizza if we are hungry.
  6. They will play football if it doesn't rain.

Žijí štíhlí lidé opravdu déle?

Omezení příjmu kalorií může skutečně prodloužit život až o 30 procent.

Wisconsinská univerzita v Madisonu dělala v roce 2009 pokus na makacích a dosáhla pozoruhodných výsledků. Tři roky po americkém National Institute on Aging (NIA) se jí však nepodařilo zcela potvrdit, že omezený příjem kalorií prodlužuje věk. Ohledně údajných příznivých účinků sníženého příjmu kalorií se začaly objevovat informace, které si protiřečily. To trvalo do té doby, než se Wisconsinská univerzita a NIA rozhodly zasednout k jednomu stolu a přehodnotit všechny údaje ze svých experimentů. Dospěly ke společnému závěru, který publikoval časopis Nature Communications.

Omezení kalorického příjmu organismu prospívá, to je nezvratný výsledek. Není zcela jasné, zda dokáže prodloužit život, ale rozhodně zvyšuje počet let prožitých ve zdraví a zabraňuje vzniku nemocí, které jsou rozšířené v bohatých zemích: rakovina, cukrovka, infarkt a mrtvice, napsal deník La Repubblica. Podrobnosti toho, co se děje uvnitř buněk a v genech, jsou známy jen do určité míry. Avšak jíst méně a zpomalit metabolismus má podle řady pokusů mnoho účinků: od snížení rizika cukrovky po snížení nepřímých rizik rakoviny a srdečních nemocí.

Americká Caloric Restriction Society shromáždila tisíce členů ochotných drasticky omezit příjem kalorií výměnou za slib, že budou zdravější a možná i déle naživu.

Na univerzitě v Madisonu se skupina makaků, jimž nebyl omezen příjem kalorií, přiblížila v mnohém stravování typickému v bohatých zemích s přemírou kalorií, cukrů a bílé mouky.

Rozdíl mezi opicemi, které jedly jako lidé v bohatých zemích, a opicemi, jimž byl omezen kalorický příjem, se časem jasně ukázal: opice žily v průměru o tři roky déle a téměř se u nich nenacházely stopy po kardiovaskulárních chorobách, nádorech nebo cukrovce. **ČTK**

Další zjištění vědců

Podle vědců není prodloužení života jen výsledkem sníženého příjmu kalorií, ale roli hraje i to, v jakém věku byla dieta zahájena, jakou má jídelníček skladbu a kdy se ji.

- Tyto výzkumy jistě v budoucnu ovlivní stravování lidí. První testy na lidech, které byly zahájeny před dvěma roky, podávají jasné výsledky i tehdy, aniž by se přistupovalo ke snížení kalorického příjmu.

Osob s chřipkou nepřibývá

Počet nemocných s chřipkou nebo s akutním respiračním onemocněním zůstal v Praze v minulém týdnu zhruba na stejné úrovni jako v týdnu předcházejícím. Praha má tak vrchol chřipkové epidemie zřejmě za sebou. „Lze předpokládat, že vrchol nemocnosti akutních respiračních infekcí již máme za sebou," uvedla ředitelka protiepidemického odboru Zdeňka Jágrová (na snímku). MAFRA

Zprávy krátce

Podpora byla malá

Ministerstvo práce a sociálních věcí vydalo v letech 2010 až 2015 na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením 22,4 miliardy korun, na volný trh práce jim ale nepomohlo. Nepodařilo se také snížit podíl uchazečů o práci se zdravotním postižením na celkovém počtu nezaměstnaných. Ministerstvo ani úřady práce navíc zaměstnávání handicapovaných dostatečně nekontrolovaly. Vyplývá to z výsledků prověrky Nejvyššího kontrolního úřadu. **ČTK**

Prsa. Vyšetření je i pro muže

Mamografie, tedy rentgenologické vyšetření prsu, se využívá jednak jako preventivní screening, ale slouží i k diagnostice nádorů prsu. Zatímco u žen starších 45 let se v Česku preventivní screening provádí každé dva roky, u mužů by byl celoplošný finančně náročný. Mužům se ovšem z veřejného zdravotního pojištění proplácí diagnostické vyšetření. To ročně odhalí kolem 70 nových případů mužské rakoviny prsu. **MET**

Duševní choroba. Může potkat každého z nás

Duševní choroba je nemoc jako každá jiná. Na psychiatrických odděleních je ošetřeno o polovinu více žen než mužů. Důvodů může být celá řada a není možné je zobecňovat. Ženy mohou být obecně emočně labilnější než muži, kteří si někdy problémové situace tolik nepřipouštějí. Na rozdíl od žen je pak ale zase více „řeší" alkoholem. Ženám víc pomůže se vypovídat.

Češi předloni spolykali 6,5 milionu balení antidepresiv, což je asi třikrát více než před deseti lety. Počty prvních návštěv u psychiatrů vzrostly o stovky procent. „Nemůžeme jednoznačně říci, že jsou Češi více depresivní nebo úzkostní. Pouze jsou více léčeni," říká k trendu profesor Cyril Höschl. Léky na psychiku pravidelně užívá asi pět procent Čechů. Více informací najdete na patalie.cz. **MET**

INZERCE

RIVIERIN
– nejúčinnější vláknina pro navození pocitu sytosti a snížení hmotnosti

doplněk stravy

- **účinná látka glukomannan**
- **v trávicím ústrojí zvětší svůj objem až 50x**
- **spolehlivě snižuje pocit hladu**
- **navozuje stav sytosti**
- **reguluje žlučové šťávy**
- **omezuje vstřebávání tuků**
- **a cukrů z nestrávené potravy**

Rivierin je mnohem účinnější než běžně užívané vlákniny pro navození sytosti. Obdobně jako bariatrická operace (zmenšení žaludku) Rivierin zajistí člověku menší přívod potravin a tím přispívá ke snížení hmotnosti. Nejvyššího efektu lze dosáhnout v kombinaci s nízkoenergetickou stravou.

Příznivého účinku se dosáhne při přívodu 3 g glukomannanu denně ve 3 dávkách po 1 g zapitých 1 - 2 sklenicemi vody, před jídlem a v rámci nízkoenergetické diety.

Žádejte ve své lékárně, prodejně VitaCentrum Jindřišská 5(pasáž), Praha 1, na **www.bwy.cz**, nebo na bezplatné lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc. s.r.o., Washingtonova 25, Praha 1

Viróza není nebezpečná, ale pozor na případné komplikace

Teplota, kašel, rýma a bolest v krku. Je to jenom viróza, nebo chřipka?

Běžná virová onemocnění horních dýchacích cest nemají tak těžký průběh jako například angína, zápal plic nebo tolik skloňovaná chřipka. Obvykle je doprovází zvýšená teplota, bolesti hlavy, rýma, škrábání až bolest v krku a svalové či kloubní bolesti. Poté se objevuje kašel, zpočátku suchý, dráždivý, který posléze přejde ve vlhký s odkašláváním hlenu.

Chřipka, kterou vyvolávají specifické viry, je agresivnější. Má sice podobné příznaky, ale její nástup je rychlejší, objevují se vysoké teploty a typický je suchý kašel bez rýmy. A je také nebezpečnější, na komplikace spojené s chřipkou umírají ročně až dva tisíce lidí. Běžná respirační onemocnění u jinak zdravého člověka nejsou nebezpečná, pokud jsou řádně léčena. Ale i u běžného nachlazení se mohou objevit komplikace. A ty mohou být nebezpečné u křehkých a jinak nemocných seniorů nebo u oslabených jedinců.

Nejohroženější skupinou jsou děti v prvních třech letech života, jejichž organismus musí s virovou infekcí bojovat víckrát za rok. I když se zdá, že je nemoci konec, kašel často přetrvává minimálně tři týdny. Výjimkou není ani osmitýdenní trápení. Není proto divu, že se rodiče začínají hroutit při každém dětském zakašlání. „Občasné pokašlávání je v pořádku. Zbystřit bychom měli, pokud se stav po pár dnech nelepší, či je dokonce horší nebo se přidá teplota. Děti mladší tří měsíců musí k lékaři, už když kašel přetrvává tři dny," radí lékařka Marcela Kašpárková z dětského oddělení Vítkovické nemocnice v Ostravě.

Nepodceňte léčbu virózy. PROFIMEDIA.CZ

Často virózy doprovází rýma. Pomoc spočívá v koupi nosních přípravků v lékárně. S nimi můžeme docílit splasknutí nateklé sliznice a zprůchodnění nosních dírek. Ač se ovšem zdají jako neškodný doplněk léčby, nesprávné zacházení může mít i nepříjemné následky. „Sliznice si na účinné látky začne zvykat, přestane být pružná a může dojít i k poškození a k vytvoření závislosti. U dětí je proto doporučeno používat syntetické nosní kapky a spreje maximálně čtyři dny," upozorňuje Kašpárková. Alternativou jsou přírodní kapky a spreje na bázi mořské soli. Některé obsahují zklidňující dexpanthenol nebo éterické oleje, díky nimž bude dýchání příjemnější. KAMILA HUDEČKOVÁ

Léčba virózy

Zůstaňte několik dní v posteli a dostatečně pijte.

- Kupte si a užívejte léky, které tlumí kašel.
- Doplňte do těla vitamin C především z přírodních zdrojů, jako jsou citrusy, kiwi, černý rybíz či červená paprika.
- Při teplotě nad 38 °C si berte antipyretika, tedy léky, které snižují teplotu (paracetamol, ibuprofen či aspirin).

Zprávy krátce

Chybí chirurgové

Nemocnici s poliklinikou v České Lípě chybějí chirurgové, ve druhé polovině února proto na dva týdny omezí plánované operace. Akutní péče bude ale zajištěna. Polovina stálých lékařů chirurgického oddělení podala výpověď.

Pokuta od ÚOHS

Ministerstvo zdravotnictví dostalo od Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS) pokutu 37 tisíc korun. Je za pozdní zaslání dokumentace k zakázkám na provoz vrtulníků pro leteckou záchrannou službu. ČTK

Chřipka. Při její léčbě můžou pacientům zabrat i homeopatika

Mezi lékaři i farmaceuty se najde řada těch, kteří neuznávají homeopatii jako variantu řešení zdravotních problémů. „Nikomu by neměla být upírána možnost volby mezi klasickou a alternativní medicínou. Možná je i kombinace," říká doktorka Ivana Lánová.

Homeopatická léčba je bezpečná, bez vedlejších nežádoucích účinků a kontraindikací. Homeopatika jsou vhodná i pro malé děti a také pro těhotné a kojící ženy. V lékárnách by se měly ale řešit vždy jen akutní zdravotní problémy. V případě chronických obtíží je třeba vyhledat lékařskou pomoc.

A to platí také v případě homeopatické léčby. Podle Lánové, vedoucí lékárny Benu v Mladé Boleslavi, jsou také v případě chřipky některá účinná homeopatika. Základem je ale klid na lůžku. MET

INZERCE

Immun44® - sirup - kapsle

Kapsle a sirup - novinka pro imunitu celé rodiny!
Obsahuje přírodní vitamíny získané z naklíčených semínek quinoi.

VEGALL Pharma

Přináší VEGALL Pharma s.r.o. Dodavatel tradičních a osvědčených doplňků stravy řady SARAPIS!
Doplněk stravy Immun44 - získáte v lékárnách! www.immun44.cz

Euphorbium compositum-Heel® nosní sprej

- První homeopatický sprej pro indikaci:
  - rýma infekčního původu
  - akutní i chronický zánět dutin
- Vhodný i pro dlouhodobější používání již od 2 let věku
- Bez známých nežádoucích účinků

Euphorbium compositum-Heel Nasentropfen L je homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití. Před použitím si přečtěte pozorně příbalový leták.

-Heel

Dr. Peithner Prag s.r.o.
www.peithner.cz

DR. PEITHNER KG

Českou nadějí je Strachová

Superobřím slalomem žen i s Češkou Ester Ledeckou začíná dnes mistrovství světa ve sjezdovém lyžování ve Svatém Mořici. Český tým tvoří třináct reprezentantů, spolehat se bude hlavně na slalomářku Šárku Strachovou, jež obhajuje bronz z Beaver Creeku. Hlavními hvězdami šampionátu by měli být rakouský slalomář Marcel Hirscher a Američanky Mikaela Shiffrinová (na snímku) v točivých disciplínách a Lindsey Vonnová v rychlostních. AP

Trefil rozhodčího a zklamal Kanadu

Mladý tenista Denis Shapovalov byl diskvalifikován při utkání Davis Cupu a poslal Kanadu do baráže.

Rozhodčí Arnaud Gabas si drží trefené oko. AP

Většinou mívá pátý rozhodující duel v rámci týmové soutěže kladného hrdinu. V souboji Kanady s Velkou Británií se ale skloňuje jméno hráče, který je spíše tím záporným.

V pouhých sedmnácti letech dostal téměř neznámý tenista Denis Shapovalov šanci v 1. kole Davis Cupu za stavu 2:2 na zápasy. V bitvě proti Danielu Evansovi mohl jen překvapit. Když už prohrával 0:2 na sety a ve třetí sadě byl stav 1:1, ztratil mladý Kanaďan podání. V rozčílení pak odpálil míček, jenže přesně do míst, kde seděl umpirový rozhodčí Arnaud Gabas, a trefil ho nešťastně do oka. Ten si postižené místo ledoval a domácího mladíka diskvalifikoval za nesportovní chování. Navíc ještě dostal pokutu 7000 dolarů (176 tisíc korun).

„Omlouvám se všem rozhodčím i funkcionářům. Moje chování bylo neakceptovatelné. Stydím se, cítím se hrozně trapně, že jsem potopil svůj tým, svou zem. Můžu slíbit, že to bylo naposledy, co jsem něco takového udělal," řekl pak Shapovalov.

Daviscupoví vítězové z roku 2015 Britové odehrají čtvrtfinále ve Francii, Kanaďané budou hrát v září baráž stejně jako třeba Češi. **PUR a iDNES.cz**

Zprávy krátce

Bronz ze čtyřhry

Česká stolní tenistka Zdena Blašková získala bronzovou medaili ve čtyřhře na premiérovém mistrovství Evropy do 21 let. Teprve patnáctiletá česká naděje skončila o víkendu v Soči třetí v páru s Ruskou Jekatěrinou Gusevovou a ve dvouhře ji od cenného kovu dělil jen jediný míček.

Okradli školu

Ze střední školy Lower Merion v Pensylvánii bylo ukradeno několik předmětů připomínajících bývalého slavného studenta Kobeho Bryanta. Zloději si odnesli basketbalistův dres, několik podepsaných bot, trofej a síťku z vítězného šampionátu. Předměty zmizely z vitríny před tělocvičnou. **ČTK**

Sparta. Chce získat titul v Lize mistrů

Jeden z životních zápasů čeká dnes od 19.05 hodin hokejisty Sparty, kteří se v Göteborgu utkají s Frölundou o vítězství v Lize mistrů. Domácí Indians budou favority. V roli obhájce prvenství už vědí, jak triumf chutná. I ve třetím ročníku obnovené soutěže si zahrají ve finále.

„Uvidíme, s čím na nás Frölunda přijde, jestli budou pokračovat v aktivní hře, nebo více taktizovat. Dopředu těžko odhadovat. Ale já věřím tomu, že pokud kluci dodrží, co chceme hrát, tak šance vždycky je," prohlásil trenér Sparty Jiří Kalous. Duel živě vysílá stanice Sport1. **ČTK**

Hokej. Změna v nominaci

V nominaci českých hokejistů na Švédské hry v Göteborgu nahradil nemocného útočníka Dominika Kubalíka z Plzně Michal Vondrka z Chomutova. Kouč Josef Jandač musel udělat první změnu. Tým mohou ještě doplnit sparťané Řepík, Vrána či Uher. **ČTK**

Číslo dne

7

Běžci na lyžích Miroslav Rypl a Jakubové Antoš, Pšenička a Gräf získali na univerziádě bronz ve štafetě. Česká výprava už má sedmou medaili.

Super Bowl. Patrioti předvedli úžasný obrat

Senzační obrat v poslední čtvrtině přinesl klubu New England Patriots pátý titul v zámořské lize amerického fotbalu NFL. V jednapadesátém Super Bowlu porazili Atlantu 34:28 po prodloužení, přestože prohrávali už 3:28. Patrioti předvedli největší obrat v historii finále. Jejich hvězdný hráč Tom Brady (na snímku vpravo) vyrovnal s pěti mistrovskými prsteny rekord Charlese Haleyho a byl počtvrté vyhlášen nejužitečnějším hráčem Super Bowlu. Kouč Bill Belichick (vlevo se synem Brianem) je prvním trenérem s pěti tituly. 2x AP

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, **1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH**, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• **BOHATÉ DÁMY hledají MILENCE!** Pouze DISKRÉTNĚ! Pošli SMS ve tvaru 44DCT a text na 909 15 50

• Dana 39. **Budu si s tebou hrát a celého tě vysaju!** Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 55SUF a tvůj text!

• Zajištěná Jana 60. Chutí na sex se netajím! Vyzkoušej kvality zkušené ženské! Odměním se ti! T: 909 801 801 kód BFZ92

• Rozvedená a konečně usměvavá Lenka (49). S mužem to bylo peklo, teď si chci začít užívat! Odstartujme to rovnou v posteli! Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 88PKH a tvůj text!

Doprava zdarma

na velké domácí spotřebiče

Navštivte naši **MEGAPRODEJNU v Horních Počernicích**
a vyberte si ze stovek vystavených domácích spotřebičů.

Více na **www.alza.cz/velkespotrebice**

alza.cz

Akce platí od 6. do 26. 2. 2017 na produkty ze sekce velké spotřebiče nad 5 000 Kč s DPH.