

metro



Jako na kluzišti

Dnes ráno a dopoledne opět **hrozí ledovka**. Varování platí pro Českomoravskou vrchovinu a část východních Čech a Moravy. Ledová vrstva **komplikovala dopravu** v některých regionech i v neděli večer a včera ráno, **problémy** byly hlavně na Vysočině a Moravě.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Sucdej únor možná bude mít svůj pivní „protiklad“

Vyšší spotřební daň z lihu přinese eráru miliardu korun ročně navíc. Alkoholismus stojí 55 miliard.

Zatímco v zemi, kde sídlí hlavní orgány Evropské unie, už mají pivní kulturu na seznamu nehmotných památek UNESCO, Česká republika podobný požadavek neprosadila. Momentálně máme na tomto seznamu „jen“ město Zatec a tamní chmelářskou krajinu.

Z české iniciativy se stala celoevropská

Pivní klub (Beer Club), který sdružuje poslance Evropského parlamentu, bez ohledu na zemi a politickou příslušnost již od roku 1995, přišel zásluhou českého zástupce Tomáše Zdechovského s novou iniciativou. „Chceme říjen prohlásit za měsíc piva,“ uvedl Zdechovský v pravidelném cyklu Bruselské chlebičky na stanici Český rozhlas Plus. „Chceme lidem vysvětlovat, že být součástí pivní kultury není jenom o tom pít pivo, ale je to určitý druh pohostinství a naší historie. Vysvětlovat, jak je pivní kultura stará, ukázat rozdíl mezi pivy a bohatost pivní kultury,“ dodal jeden z nově zvolených místopředsedů europarlamentního klubu. V rámci iniciativy se loni konal v Praze „pivní summit“. Na něm pasovali čeští a belgičtí pivovarníci prezidenta Petra Pavla na čestného rytíře belgického Řádu pivovarského pádla. Hlava ČR se stala prvním nebelgickým držitelem tohoto ocenění.



Půllitr jako středobod českého vesmíru. Někteří politici chtějí tento nápoj prosadit do „památných“ připomínek v kalendáři. MAFRA

Návrh na měsíc piva se měl původně týkat jen Česka. Mezi politiky z uvedeného klubu se nápad uchytil a rádi by říjen prohlásili za Měsíc piva již letos, a to celounijně. Iniciativa se objevila v době, kdy některé unijní země uvažují o restriktivních podobných, jako je tomu u tvrdého alkoholu nebo vína. Jde nejen o vyšší zdanění, ale i omezení jeho prodeje a přesun do specializovaných obchodů či zákaz reklamy. Upozornění na škodlivé účinky alkoholu by se měly objevit na etiketách podobně jako na tabákových výrobcích.

Víno stále hájí nulu

V Česku se už 12 let organizuje kampaň s názvem Suchej únor. Lidé má přivést když ne k abstinenci, tak alespoň k uměřenému pití alkoholu. Ročně se do této akce zapojí asi desetina dospělých, která v nejkratším měsíci roku nevypije ani skleničku vína, tvrdého alkoholu, ani piva.

„My se na to mnohdy ještě díváme jako na sprosté pití, ale přitom asi i každý občan České republiky si moc dobře uvědomuje, že u piva se vyřeší spousta věcí.“

PETR PAVEL
PREZIDENT ČR

Nové zdanění čistého lihu, které letos prodraží půllitrovku 40 % pití asi o sedm korun, má přilepšit státnímu rozpočtu ročně asi o devět set milionů korun. V současnosti představují tyto příjmy z prodeje alkoholu něco přes deset miliard. Náklady na léčbu alkoholismu jsou ale více než

ALKONZUMACE

7

Přibližně tolik tisíc lidí zemře ročně v Česku kvůli nadměrnému pití alkoholu.

1,5

Tolik milionů lidí v Česku pije denně rizikově alkohol. Muži pivo a tvrdý alkohol, ženy spíše víno. PH

JÁTRA A MOZEK

Světová zdravotnická organizace už nepovažuje ani malé množství alkoholu za prospěšné.

- Ti, kteří pijí alkohol denně, mají asi o 14 procent menší schopnost pamatovat si údaje a události.
- Značná konzumace alkoholu může vést k rychlému poškození jater. Ta jsou ale schopná se v delších nealko pauzách obnovovat. PH

KRÁTCE

Těžba lithia na Cínovci

Rozhodnutí o projektu těžby lithia na Cínovci v Krušných horách by mělo padnout do konce tohoto roku. V létě by měla být hotová studie proveditelnosti. Lithium je kov, který se používá při výrobě baterií do aut, v keramickém a sklářském průmyslu či při výrobě některých léků. Se zpracovatelským závodem se počítá na pozemcích energetické skupiny v okolí elektrárny Pruněřov na Chomutovsku.

V zimě teplo, v létě horko

Spotřeba energií loni stagnovala. Kvůli teplé zimě se sice méně topilo, a proto odebrali lidé i firmy méně plynu, ale kvůli většímu vedrům v létě zase víc klimatizovalo. Což se projevovalo mírným meziročním růstem spotřeby elektřiny. ČTK

Šimpanze z Dvora Králové asi připravil o život hluk petard

Safari Park Dvůr Králové přišel o šimpanze Dinga, který byl nalezen mrtvý den po silvestrovské noci. Podle veterinárního vyšetření způsobil jeho smrt úraz vnitřních orgánů. Trauma vzniklo pravděpodobně v důsledku úleku z pyrotechniky, která vyvolala paniku ve skupině.

Dingo byl ve svých více než padesáti letech nejstarším členem místní šimpanzí sku-

piny. Zatímco ještě ráno na Nový rok nebylo patrně nic vážného, zvíře později vykazovalo známky stresu a bylo izolováno pro plánované vyšetření. Bohužel veterináři jej našli následujícího dne bez známek života. Pitva potvrdila vážné poranění vnitřních orgánů, ke kterému mohlo dojít při pádu nebo v potyčce s ostatními členy skupiny.

Zatímco pyrotechnika je pro mnohé symbolem oslav, její dopady na zvířata bývají zničující. Hluk a světelné efekty způsobují stres nejen u domácích mazlíčků, ale i v zoologických zahradách.

„Než příště zapálíte rachejtli či jinou zábavní pyrotechniku, myslte na to, že jejím odpálením můžete způsobit velké neštěstí,“ apelují pracovníci Safari Parku. IDNES.cz

POLSKO ZBROJÍ

4,12

Tolik procent z HDP vydalo loni na zbrojení Polsko. Je to nejvíc z členských zemí NATO. Česko je zhruba v polovině tabulky s 2,19 procenta HDP. Nejmenší vyčlenilo na armádu a obranu vůbec Španělsko, a to 1,28 procenta HDP. V absolutních částkách, asi jeden bilion dolarů, vydávají USA. ČTK



Prof. Jin-ho Park, uznávaný odborník v oblasti biomedicínského inženýrství a revmatologie, popularizátor průlomové terapie kloubů hydrolyzovaným kolagenem. **Získal více než 30 prestižních ocenění** a je ředitelem mezinárodního týmu ortopedických specialistů, kteří již 5 let cestují po celém světě, aby pomáhali tzv. beznadějným případům.

„Čeští revmatici potřebují skutečnou pomoc“

Jmenuji se profesor Jin-ho Park a doposud jsem navštívil 46 hlavních měst, abych zjistil, jaká je úroveň ortopedických terapií. Řeknu to na rovinu: **způsob, jakým se ve vaší zemi „zachraňují“ poškozené klouby, je skandální.** Ve skutečně moderních zemích se již více než 12 let používají mnohem účinnější řešení, která jsou navíc velmi pohodlná, rychlá a nezatěžují pacientův organismus. Zbavit se kýly meziobratlových plotének, zvrátit dysplazii kyčelního kloubu, zmírnit příznaky RA, zmenšit revmatické nádory - k tomu **vůbec nepotřebujete injekce ani několikastupňovou rehabilitaci v nemocnici!**

„Geniální všelék na klouby - v Koreji ho používají všichni“

V mé rodné Jižní Koreji neustále vyvíjíme převratné technologie a zároveň zůstáváme věrni osvědčeným doporučením čínské medicíny. Právě z této jedinečné kombinace vznikl **přípravek č. 1 proti poranění vazů, kloubních pouzder, plotének a kostí.** Bylinný přípravek s hydrolyzovaným prvotřídním kolagenem začíná již od prvního podání spojovat popraskanou kloubní chrupavku, pomáhá trojnásobně zvýšit produkci kostní impregnace synovie a zklidňuje zánět ve svalcích a vazech. Výsledek je hmatatelný a viditelný pouhým okem již **za 26 dní - silné, pružné klouby** a zvýšený rozsah pohybu až o 76 %!

„Pro účinnou ortopedickou terapii neexistuje žádná věková hranice!“

„V určitém věku artróza postihne každého a člověk se s ní prostě musí vyrovnat.“ - Tento nesmyslný mýtus zřejmě čeští pacienti po padesátce slyšají velmi často. Ohromilo mě rozhořčení. V Koreji máme stárnoucí populaci a stoletý člověk běhá po schodech s batohem na zádech a cvičí bojová umění v parku. Nikomu se nelámou záda ani kolena. To vše díky vynikajícímu přípravku, který

KOREJSKÝ VĚDEC JE ZDĚŠEN:

„Nemohu uvěřit, že se v České republice renovují nemocné klouby tak zastaralým způsobem! Je čas na ortopedickou revoluci!“

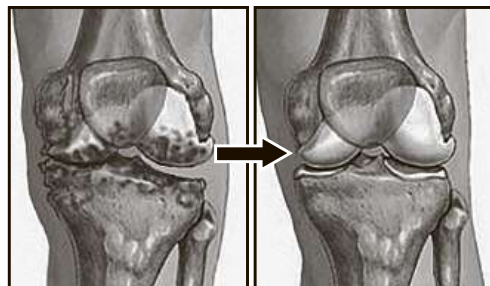
Mám pro vás **ZDARMA BALÍČEK** přípravku, který

OBNOVUJE KLOUBY ZA 26 DNÍ

Konečně vám přestanou prskat kolena a bolet páteř!

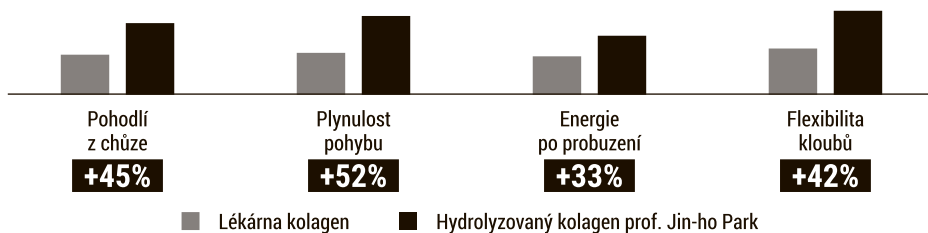
obsahuje kolagen identický s lidským kolagenem. Díky tomu průběžně doplňuje případné defekty v kloubní struktuře a **prodlužuje mládí celé kostry o 30-40 let!** I vy můžete obnovit každý z 200 kloubů ve svém těle. Po dohodě s klinikou v Soulu dávám k dispozici až 100 balení přípravku ZDARMA pro Českou republiku!

„Vím, že tento vzorec vás postaví na nohy - zjistíte to ZDARMA“



Na světě již existuje prostředek, který dokáže spojit chrupavku jako biologické lepidlo a odstraňuje bolest kloubů pětikrát rychleji než steroidní injekce. To pro vás musí být šokující. Možná tomu ani nemůžete uvěřit? To respektuji. Sám jako vědec - s více než 30letou praxí - jsem skeptik a žádnou novinku nepřijímám nekriticky a každý objev si důkladně ověřuji. Proto **vám nabízím ZDARMA BALÍČEK** ultramoderního kolagenového přípravku. Testujte jej tak dlouho, jak budete chtít - bez jakýchkoli nákladů a závazků. Nemusíte se prokazovat žádnými certifikáty ani nic posílat. Stačí, když nám zavoláte!

Odborné ošetření obnovuje kondici. Aplikujte ji doma!



„Nejlepší obnova kloubů bez nákladů - Češi si to zaslouží“

Česká republika je krásná. Během svých čtených vědeckých sympozií jsem zde navštívil mnoho míst a obdivoval nádhernou přírodu, města, která se tak dobře vzpamatovala z čtených globálních krizí, a především mě dojmali sami Češi - laskaví, stateční a stále se posouvající vpřed. S úctou před vámi skláním hlavu a chci vám ze všech sil pomoci, protože vím, že jste dosud byli v otázce svého zdraví odkázáni sami na sebe... Proto vaší zemi věnuji zdarma balíček 100 balení senzačního kolagenového přípravku. Díky tomuto přípravku si více než **1,2 milionu seniorů a lidí po úrazech může užívat dlouhé procházky, běhání, péči o děti či vnučata nebo pletí na zahradě.** Nezabrání jim v tom ani revma, ischias nebo jiná postižení.

I vy **budete nezastavitelní.** Zavolejte na telefonní číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatný kolagenový přípravek na opravu kloubů. Po 26 dnech si za toto moudré rozhodnutí poděkujete!

KLOUBY JAKO NOVÉ - BEZ KLINICKÉHO ZÁSAHU

K O M U N I K A C E

Na lince důvěry požádejte mého distributora, aby vám ZDARMA zaslal balíček senzační kloubní formule, kterou napsal profesor Jin-ho Park.

Pro 100 osob byla zajištěna bezplatná kúra nejlepším kolagenem na trhu.

Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

OKAMŽITĚ ZAVOLEJTE: 255 708 987

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.



NABÍDKA PLATÍ DO: 31.01.2025

POP CORN

Cavill, Coppola i Gaga pokladny nenaplnili

Stejně jako v předchozích letech i loni platilo, že se zájmu diváků bohužel netěšily i velice povedené snímky.

Kolikrát jste byli loni v kině? Snad jednou, dvakrát, nebo dokonce vůbec? Právě na nezájem diváků loni došla minimálně desítky velkých a podle mnohých ohlasů také povedených filmů. Jaké snímky byly z hlediska tržeb ty nejprůšvihovější? Jejich soupisku přichystal deník Metro.

Operace Pošt mistr (kinopremiéra: 19. dubna)

Akční snímek o partě žoldáků, kteří během druhé světové války nakopali za nepřátelskou linii zadky několika náčků, dopadl podobně jako jeho český název. V doslovém překladu by se totiž měl film jmenovat Ministerstvo negentlemanského válčení (v originále The Ministry of Ungentlemanly Warfare). Režisérská legenda Guy Ritchie si v případě Pošt mistra ukousl příliš velké sousto. Respektive jej natočil rutinně. Kombinace testosteronem nasáklé týmovky ze staré školy s překombinovaným špiónážním thrillerem a rádobí cool ukecanou variací na filmy Quentina Tarantina diváky zkrátka moc nenadchla.

Svůj díl viny na víc než třicetimilionovém propadání v dolarech má i studio Lionsgate. Operace Pošt mistr se sympatáky Henrym Cavillem a Alanem Ritchsonem v hlavních rolích se dočkala premiéry pouze v hrstce zemí, a ne být streamovací platformy Prime Video, která snímek uvedla i v tuzemsku, nejspíš by tenhle film neznal skoro žádný Čech.

Kaskadér (kinopremiéra: 2. května)

Kaskadér Colt Seavers (Ryan Gosling) býval hvězdou svého oboru, dokud se při jedné obzvlášť náročné akční scéně cosi nepokazilo. Následkem nekontrolovaného pádu z velké výšky skončil Colt s pošramoceným tělem i egem. Rozhodl se dát filmovému průmyslu definitivní sbohem, a dokonce kvůli tomu dal kopačky krásné a nadějné režisérce Jody (Emily Blunt). Zápletka téhle zábavné romancce a celovečerní ódy na kaskadérské řemeslo zní i několik měsíců po premiéře slibně. O něco hůř zní fakt, že snímek měl, nepočítáme-li náklady na marketing, skončit nejméně třicet milionů dolarů v minusu. Na vině nebyla ani tak režie akčního fachmana Davida Leitcha, ani špatná péče studia Universal. Hlavním problémem byl fakt, že původní snímek nelákal na osvědčenou značku. O nevyrazném finále nemluví.



Hrdina snímku Vrána Eric se prošel i pražskou Nekázankou, tedy pod ikonickými mostky, které zde spojují budovy. 2x VERTICAL ENT.

Furiosa: Sága Šíleného Maxe (kinopremiéra: 23. května)
Neúspěch Furiosy rovněž bolí, a to nejen hlavouny ze studia Warner Bros., ale i fanoušky. Osobitý akční název podle některých zdrojů propadl o mnoho desítek amerických dolarů. Režisér George Miller zkrátka kouzlo svého snímku Šílený Max: Zběsilá cesta (2015) nezopakoval. Tím mám na mysli pouze magii finanční. Do kina se zkrátka chodilo o dost méně. Film samotný se podle kritiků povedl. Byť za svými předchůdci lehce zaostával.

Borderlands (kinopremiéra: 8. srpna)

Režisér Eli Roth dostal od studia Lionsgate na svou nejnovější akční sci-fi komedii 120 milionů dolarů. Následně snímek celosvětově nevydělal o moc víc než třicet. Pokud o nové Strážce Galaxie se zkrátka kvůli nezajímavým postavám, průměrné akci a nevyraznosti ve všech směrech jednoduše nepovedl. Kasovní průšvih si tak do životopisu musel napsat nejen režisér a herec Roth, Kevin Hart, ale i jejich kolegyně Cate Blanchett či Jamie Lee Curtis.

Vrána (kinopremiéra: 29. srpna)

Moc lidí, kteří neúspěch výše zmíněného filmu oplakávají, osobně neznám. Sám nedám na původní snímek s Brandonem Leem v hlavní roli zmařovaného mstitel dopustit, stejně tak jako na skvělou předlohu, kterou mám v knihovně již pěknou řádku let. Proto jsem i já byl při sledování nové verze Vrány studia Lionsgate místy zmaten, až znechucen. I tak jsem ale nečekal, že budou sály zet prázdnotou až takhle výrazně. Trátit se opět měly desítky milionů dolarů.

Joker: Folie a Deux (kinopremiéra: 3. října)

Příběh o tom, kterak se neúspěšný komik Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) během uvěznění v Arkhamské státní nemocnici setkává s láskou svého života Harley Quinn (Lady Gaga) a prožijí spolu bláznivou romanci, v kinech rovněž propadl. Poptávka po pokračování miliardové jedničky byla jednoduše natolik vysoká, že se režisér Todd Phillips i ústřední herec nejen nechali za patřičné sumy ukecat, ale také jim u studia Warner Bros. prošlo muzikálové ukotvení. Vzápětí se ukázalo, že na zpívající a tančící psychopaty nejsou diváci roku 2024 v kinech zvědaví.

Megalopolis (kinopremiéra: 17. října)
Megalopolis je podle slov svého tuzemského distributora římský hrdinský epos zasaze-

ný do imaginární budoucí Ameriky. V ní musí město Nový Řím projít proměnami, což vyvolá konflikt mezi Cesarem Catilinou, geniálním architektem, který se snaží o přechod k utopické, idealistické budoucnosti, a jeho protivníkem, starostou Franklynem Cicerem, který zůstává věrný dosavadnímu statu quo, v němž vládne chamtivost, osobní zájmy a stranické války.

A to není zdaleka vše...

Dalšími kasovně neúspěšnými snímky loni byly například Horizont: Americká sága, Lovce Kraven, Argyle: Tajný agent, Madam Web, Sám proti světu, Red One, Vezmi mě na Měsíc, The Killer's Game (také viním Lionsgate), Back to Black, Strážci a mnoho dalších.

FILIP JAROŠEVSKÝ

filip.jarosevsky@metro.cz



Druhý Joker je sice propadák, Lady Gaga za to ale nemůže.



Adam Driver ve snímku Megalopolis FILM EUROPE



Operaci Pošt mistr Eiza González nespasila. LIONSGATE

Plísňová infekce nehtů i v zimních měsících? Víme, jak se o nemocné nehty postarat.

Všichni mají plísně spojené hlavně s létem a s návštěvami na koupalištích, opak je ale pravdou. I zimní období mohou být pro nehty rizikové. Nejčastěji se plísně objevují ve veřejných prostorách, jako jsou sprchy ve fitness centru, wellness centrum nebo půjčovny zimní sportovní obuvi. V zimě je také velkým problémem časté nošení uzavřené obuvi, která pokud není dostatečně prodyšná, poskytuje ideální prostředí, kde se plísně rádi drží. Nehty zasažené plísní si žádají účinnou a prověřenou péči.



Žluté a roztřepené nehty svědčí o plísňové nákaze

Plísňová infekce nehtů, odborně onychomykóza, zásadně ovlivňuje kvalitu a vzhled nehtů. Typický obrázek si můžete představit jako ztlustělý, zažloutlý nehet bez lesku. Okraje nehtu se navíc třepí, lámou a nehet působí zdeformovaně. Schovávat nehezky nehet do bot není řešení – s plísní je potřeba bojovat aktivně a využívat prověřené a spolehlivé metody péče o infikované nehty.

Řešení nabízí pryskyřicový lak

S plísňovou infekcí nehtů si umí velmi dobře poradit Abicin® 30% pryskyřicový lak. Přípravek, který obsahuje pryskyřici ze smrku ztepilého, má protiplísňové i antibakteriální účinky. Dokáže tedy účinně hojit nehet zasažený plísňovou i bakteriální infekcí.

- Proč právě pryskyřice? Smrková pryskyřice obsahuje velké množství hojivých a pečujících látek. Její použití ve zdravotnických prostředcích je založeno na vědeckých důkazech a účinnost je prokázána klinickými studiemi.

Jak se používá pryskyřicový lak?

Abicin® 30% pryskyřicový lak je praktickým pomocníkem v boji s plísní na nehtech. Stačí, abyste lak aplikovali dvakrát týdně na celou plochu postiženého nehtu a nechali ho řádně zaschnout. Před použitím nezapomeňte nehet zdrsňit pilníkem, případně odlakovat klasický barevný kosmetický lak. Doba používání závisí na tom, jak rychle postižený nehet odroste a nahradí ho nový. Při onychomykóze se obvykle jedná o několik měsíců. Výhodou laku

je také možnost používat ho současně s protiplísňovými léky v tabletách.

Oslabený nehet mohou napadnout i bakterie

Dermatofyty (mikroskopické houby) jsou viníkem většiny plísňových infekcí nehtů a chodidel. Na poškozený nehet, který není v dobré kondici, ale může „nasednout“ také bakteriální infekce. Pryskyřicový lak velmi dobře působí i proti široké škále bakterií a dokáže infikovaný nehet zahojit během dvou týdnů. Díky Abicinu ustoupí typické známky bakteriální infekce, jako je otok, zarudnutí a velká citlivost nehtu.

Účinky jsou prokázány vědecky, kvalitě prověřená kontrolami

Hojení nehtů s onychomykózou může být zdoluhavé a nemusí se vždy úplně podařit. Jedna z mnoha klinických studií, které hodnotily efekt pryskyřicového laku, potvrzuje, že lak dokáže během devíti měsíců kompletně zahojit celý postižený nehet. Další studie byly zaměřeny na srovnání různých způsobů léčby onychomykózy a potvrzují, že pryskyřice má právem pevné místo v boji s plísními.

- Smrková pryskyřice i finální výrobky procházejí pravidelnou kontrolou kvality. Ta zaručuje bezpečnost a plnohodnotnou účinnost všech pryskyřicových přípravků.

Rozšířte si zásobu přípravků z pryskyřice

Pokud se vám Abicin® 30% pryskyřicový lak dobře osvědčí při hojení plísňové, možná budete chtít využít hojivě a pečující účinky pryskyřice i v dalších situacích. Do portfolia přípravků určených k péči o tělo se výborně hodí například pryskyřicový balzám na rány Abilar®. Balzám se používá k léčbě odřenin, škrábanců, zánětených ran nebo otlaků. Uplatnění najde nejen v cestovní, ale i v běžné domácí lékárnice.

Věděli jste, že:

- Pryskyřice použitá v laku Abicin pochází z Finska a sbírá se ručně, aniž by při sběru došlo k poškození stromů.
- Inspirací pro využití pryskyřice k hojení nehtů, ran nebo odřenin, byly osvědčené postupy místních obyvatel Laponska a jejich úspěchy při ošetřování kožních defektů.



Zdravé nehty bez plísně

Vyzkoušejte léčivý přírodní pryskyřicový lak Abicin® 30%

- Snadné použití
- Aplikace 2x týdně

Dostupné v lékárnách

Zdravotnický prostředek s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

www.repolar.cz

PLAY

Předsevzetí

V jednom humorném stripu se baví dva mimozemšťané o pozemšťanech na Silvestra. První se ptá: „Co vlastně oslavují?“ Druhý odpovídá: „Že jejich planeta oběhla kolem Slunce.“ Na třetím obrázku je záběr na prvního mimozemšťana, který oněměl údivem.

Mě Silvestr dojmá stejně jako novoroční předsevzetí. Proč slavit u všech všudy zrovna tento den? Vždyť není ničím zvláštní, a i z astronomického či chcete-li astrobiologického hlediska bychom měli slavit spíše rovnodennosti, prostě

Novoroční předsevzetí připomínají, že jsme v podstatě optimistické bytosti.

něco, co je něčím víc než jen položkou v kalendáři a změnou čísla v letopočtu.

Možná nám to připomíná něco, co nám civilizace víceméně vzala – cyklické vnímání času. Říká se, že od chvíle, kdy lidé začali budoucnost vnímat jako něco odlišného od přítomnosti, jsme zapomněli na tradiční pojetí času jako opakujících se cyklů a najeli jsme na přímku. Vše se mění, nic se nevrací a neopakuje, snad jen... ano, Silvestr přecel (A taky termín podání daňového přiznání, Velikonoce a Vánoce, na ty je spoleh.) Do fenoménu času jako opakujícího se cyklu přirozeně patří i novoroční předsevzetí. Hubnout, víc vydělávat, méně pít, věnovat se blízkým, něco našetřit... Děláme je každý rok – a? Abychom mohli ty samé udělat příští rok zase. Ve skutečnosti nám novoroční předsevzetí připomínají, že jsme v podstatě optimistické bytosti. A že svět vlastně tak nějak zůstává při starém. A to se vyplácí.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



@mojemetro



„Sněhová královna se proletěla nad Prahou, na jejíž střechy se snesly první letošní vločky,“ zaradovala se [@klara_has](#), která neodolala a zachumlaná do šály vyšplhala na Staroměstskou mosteckou věž. [#praha](#) [#prag](#) [#prague](#) [#mojemetro](#) [#praguecitytourism](#) [#milujuprahu](#) [#visitprague](#) [#travel](#) [#střechy](#)

#METROTAG

LUŠTĚNKA

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. opak „povolení“ (mn. č.) | 7. opak „nemocný“ |
| 2. předaná informace | 8. mistr zvuku (slang) |
| 3. zadarmo | 9. úsilím nabyt |
| 4. rezerva jídla | 10. zeleně barevný |
| 5. kdo krade | 11. odborníci |
| 6. tancovačka (hovor.) | 12. vztekly |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

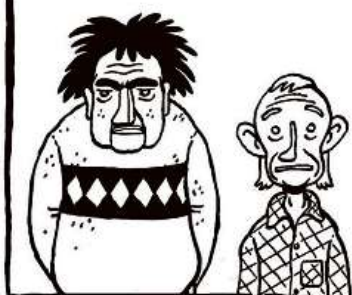
2	3	6	5	9	8	4	1	7
7	1	5	4	6	2	3	9	8
8	9	4	3	1	7	6	5	2
4	7	2	1	8	3	5	6	9
1	8	9	2	5	7	4	7	4
5	6	3	9	7	4	8	2	1
9	5	8	6	3	1	2	7	4
3	4	1	7	2	5	9	8	6
6	2	7	8	4	9	1	3	5
3	8	4	1	5	2	6	9	7
5	9	2	3	6	7	8	1	4
7	6	1	4	9	8	2	3	5
2	1	6	5	7	3	9	4	8
4	3	8	9	2	1	5	7	6
9	5	7	6	8	4	1	2	3
8	6	3	7	1	5	4	6	9
6	7	5	2	4	9	3	8	1
1	4	9	8	3	6	7	5	2

LUŠTĚNKA: KRASOBURSLAK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

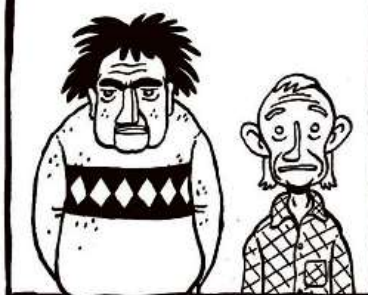
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....Stand up

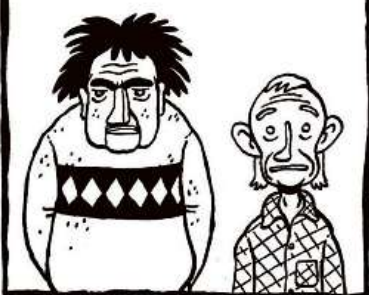
Po dlouhé době k nám zavítali...



... velmistři severského pantomimického stand upu Hevonen a Perhonen.



Jsou to Finové a ti se, jak známo, umějí ze sněhu pořádně radovat.



Bud'te jako oni!



honza-smolik.com

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

			8					2
6	7	5					3	8
8							4	6
		7	6	8				
4		8		2		5		6
				7	3	9		
	6	1						5
	9	2				8	1	4
3					2			

6	2	7		4				5
				2		9	8	
			6				7	
		3	9				2	
1				5				3
	7				3	5		
	9				7			
	1	5		6				
2				9		4	1	7



„Máňo, zase jsi mi vyměnila laso za šňůru na prádlo!“

RADIM SMITH
Facebook

POČASÍ



DNES

2/6 °C



ZÍTRA

1/5 °C



ČTVRTEK

5/9 °C



PÁTEK

-3/1 °C

Teplotní rekordy:  -25,1 °C (1789)  12,8 °C (1999) Bio:   



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 **Komisařka Florence VII (1/4)**
Věčná krása. Krimiseriál (Fr., 2022). Annecy a jeho zločiny. Hrají: G. Hamonová, A. Varga

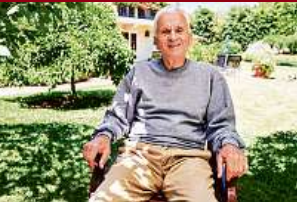
21.45 **Samotáři**
Komedie drama (ČR/Slovensko, 2000). Hrají: J. Schneidrová, S. Rašilov, J. Macháček, I. Trojan. Režie D. Ondříček

23.29 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.30 **Dalglish II**
Seriál (VB, 2023)

00.20 **AZ-kvíz**

ČT2



20.00 **Útěk do Berlína**
Největší příběh studené války, útěk bratrů Mašinů a Milana Paumera do Západního Berlína v roce 1953 podle vyprávění hlavních aktérů, německých pamětníků a historiků

21.45 **Letecké katastrofy**
Tragický omyl 8. ledna 1989

22.35 **Vzestup a pád nacistů (1/10)**
Semena násilí 1918-1922

23.25 **Sedm statečných**
Western (USA/Austr., 2016). Hrají: D. Washington, Ch. Pratt, E. Hawke, V. D'Onofrio

NOVA



20.20 **Jedna rodina (112)**
Dáma na židli. Komedie seriál (ČR, 2025). Vílma si vezme do hlavy, že se s Bobem usmíří za každou cenu. Hrají: P. Zedníček, J. Švandová, V. Matějovský

21.40 **Comeback**
Křeslo. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

22.15 **Comeback**
Gott ex machina

22.50 **Na Vaši straně**

23.35 **Mentalista VII (11, 12)**
Krimiseriál (USA, 2014)

PRIMA



20.15 **Kamarádi (17)**
Rodinný seriál (ČR, 2024). Majer chce naplno rozjet stavbu spedičního centra, a tak mu David musí lhát, že je pořád s Veronikou. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Déržel

21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

22.40 **7 pádů Honzy Dědka**

23.55 **Ano, šéfe!**

01.10 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři osudy

ÓČKO



17.00 **3x3**

17.50 **Óčko hity**

18.00 **CZ & SK**

19.00 **YouTube Chart**

19.30 **Óčko hity**

21.00 **Hot hity**
Žhavé klipy

22.00 **Naked Attraction Finland**
Finská verze nahé seznamky

22.30 **Virtuální svět TV**

0.00 **Óčko flirt**

SPORT

ČÍSLA DNE

1

Obhájce prvenství v kategorii kamionů Martin Macík ovládl 2. etapu Rallye Dakar a posunul se do čela průběžného pořadí. Po dvoudenní Chrono48 je druhý Aleš Loprais. Mezi osobními automobily klesl Martin Prokop na jedenácté místo průběžného pořadí, motocyklista Martin Michek je patnáctý.

4

Freestyle snowboardista Jakub Hroneš si po životním čtvrtém místě v nedělním závodě Světového poháru v Big Airu v Klagenfurtu pochvaloval, že se mu povedlo předvést nový trik. Necelé tři body od premiérových stupňů vítězů dvacetiletého českého reprezentanta mrzely jen trochu. V průběžném pořadí pětidílného SP se posunul na 5. místo. **ČTK**



Lehečka se vzdal obhajoby

Tenista Jiří Lehečka nebude po nedělním triumfu v Brisbane obhajovat loňský titul na turnaji v Adelaide. Pořadatelé o jeho odhlášení informovali na sociální síti X. Místo startu na turnaji se chce aktuální česká mužská jednička připravit na blížící se Australian Open. **ČTK**

KRÁTCE

Mosquera hledá nové angažmá

Fotbalová Viktoria Plzeň už nepočítá s kolumbijským záložníkem Johnem Mosquerou. Jeden ze strůjců ligového titulu v sezoně 2021/2022 neodcestoval s týmem na soustředění do Španělska a půl roku před vypršením smlouvy dostal svolení hledat si nové angažmá. Na hostování by měl odejít brazilský útočník Ricardinho.

Davidová stále léčí ploténku

Biatlonistka Markéta Davidová podle očekávání v tomto týdnu vynechá závody Světového poháru v Oberhofu. Stále léčí vyhrzlou ploténku, ale zároveň omezeně trénuje. Sportovní ředitel českého týmu Ondřej Rybář nevyloučil, že by se mohla k závodům vrátit před únorovým MS. **ČTK**

Hokejový bronz. Medailové žně naší dvacítky pokračují

Čeští mladíci se ze zámoří vrátí s dalším cenným kovem na hrudi. Mistry světa jsou Američané.

Čeští hokejisté slaví na mistrovství světa juniorů třetí medaili za sebou. V duelu o 3. místo v Ottawě porazili Švédsko 3:2 po samostatných nájezdech. Až ve 14. sérii rozhodl svou druhou brankou v rozstřelu kapitán Eduard Šalé, který byl jako jediný z výběru kouče Patrika Augusta také u tříbra v roce 2023 v Halifaxu i u loňského bronzu v Göteborgu.

„Obrovská úleva a radost pro hráče. Odmakali to. Udělali jsme to hodně napínavé, zápas proti velmi kvalitnímu soupeři nebyl vůbec jednoduchý. Zase se k nám v závěru přiklonilo štěstí, ale tomu musíte jít naproti. Kluci se vydali a byli za to odměněni. Budou si to pamatovat do konce života. Stejně jako my,“ řekl

Augusta pro svazový web www.ceskyhokej.cz.

Češi, kteří v základní skupině podlehl Švédsku 2:4, v boji o bronz dvakrát vedli a Švédové v obou případech dokázali odpovědět. V čase 3:46 otevřel v přesilové hře skóre nejlepší střelec turnaje Jakub Štancil, ale ve 13. minutě vyrovnal také v přesilové hře David Edstrom. V polovině druhé třetiny vrátil Augustovu týmu náskok Šalé, v 36. minutě však skóroval po druhé v utkání Edstrom.

Opatrné nastavení gól nepřineslo, rozhodnout musely až nájezdy. V nich nejdrívě ve druhé sérii uspěli Štancil i Sandin-Pellikka a potom až ve třinácté dokázal na Stenbergův gól odpovědět Šalé. Následně Stenberg na Hrabala nevyzrál a bekhendovým blafákem zahájil další české medailové oslavy Šalé. „Od začátku jsem říkal, že mužstvo bylo ještě víc soudržné než loni. Jak se prezentovalo v kabině před zápasy, jak si jeden druhému přáli. To bylo fantastické,“ uzavřel kouč Augusta. **ČTK**



Kapitán Eduard Šalé (vlevo) se se spoluhráčem Jakubem Štanclem raduje z bronzu na MS, který zajistil české hokejové reprezentaci proměněným nájezdem. Na druhém snímku přebírá trofej za třetí místo. **2x AP**



„Vím, že je to „jenom“ bronz, ale tahle skupina si ho strašně moc zasloužila za to, jak tvrdě pracovala.“

PATRIK AUGUSTA
TRENÉR HOKEJOVÉ DVACÍTKY

MEZI NEJLEPŠÍMI JEDNOTLIVCI JE I ČESKÝ HOKEJISTA

Útočník Jakub Štancil ovládl se sedmi brankami tabulku střelců MS dvacítek v Ottawě a po zisku bronzu se dostal do All Star týmu turnaje.

- Devatenáctiletý odchovanec pražské Slavie, který působí v Kelowně v juniorské WHL, skončil s 10 body druhý

v produktivitě o bod za bekem Colem Hutsonem z USA. Nejúčinnějším hráčem šampionátu byl vyhlášen Američan Ryan Leonard, který byl zvolen také nejlepším útočníkem. Nejlepším gólmánem je Fin Petteri Rimpinen, obráncem pak Švéd Axel Sandin-Pellikka. **ČTK**