

metro®

STŘEDA 6. PROSINCE 2023 Č. 226 • WWW.METRO.CZ

MAGICKÝ PŘÍBĚH  
JURAJE JAKUBISKA

# PERINBABA A DVA SVĚTY

V KINECH OD 7. 12. 2023

NÁMĚT SCÉNÁŘ REŽIE: JURAJ JAKUBISKO HRAJÍ: GIULIETTA MASINA LUKÁŠ FRLAJS VALÉRIA FRIŠTIK  
DARIJA PAVLOVIČOVÁ DAN NEKONEČNÝ KLÁRA CIBULOVÁ RENĚ ŠTŮR IVAN ROMANČÍK ALBÍN MEDÚZ PEJSEK KAČENKA  
KAMERA: JÁN ĎURIŠ HUDBA: ONDŘEJ SOUKUP JAN JIRÁSEK PETR HAPKA



Novinky.cz

deník.cz

PRÁVO

deník

vlasta

PROŽENY

květy

TVmagazín

stream

IMPULS  
Rádšádelo

Televize  
Seznam

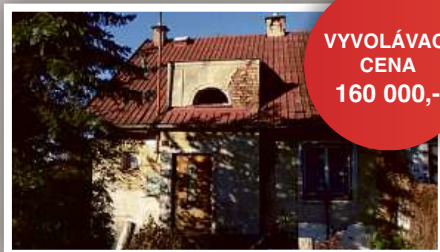
S&S  
publikace



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

# DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
160 000,-**

## Dražba RD (bez pozemku) v obci Huzová, okres Olomouc

Jedná se o dražbu přízemního, zděného rodinného domu pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Arnoltice 82, 793 51 Huzová. Parkování je možné na veřejném negarantovaném místě (komunikace). Pozemek pod rodinným domem parc.č. St. 104 je ve vlastnictví jiného subjektu (Obec Huzová) a není předmětem dražby. Dle informací ČSÚ je v obci Huzová možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladů přes 60 roků. Je zde předpokládáno provedení stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 14. 12. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
593 334,-**

## Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Křínice, okres Náchod

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním, částečně podsklepeném rodinném domě ze smíšeného zdiva s využitým podkrovím, v části se dvěma podkrovními podlažími, pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Křínice 208, 550 01 Křínice. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 6+kk s kompletním sociálním zařízením. V roce 1993 byla provedena renovace a vyčištění střešní krytiny a byl pořízen nový kotel na tuhá paliva, v roce 2003 byla provedena oprava fasádních omítek, vyložkován komín, výměna klempířských konstrukcí a původních oken za nová dřevěná. V roce 2018 byla provedena modernizace sociálního zázemí, v roce 2019 byla pořízena nová krbová kamna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 3. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
36 000,-**

## Dražba garáže v obci Broumov, okres Náchod

Jedná se o dražbu přízemní, zděné, nepodsklepené garáže pod mírnou pultovou střechou. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Broumov, v místní části s názvem Velká Ves, v řadové zástavbě jako řadový koncový. Pozemek leží v mírně sklonitém terénu a je přístupný po veřejné, štěrkové komunikaci. Ve městě Broumov se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 4. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
366 670,-**

## Dražba podílu id. 1/4 bytu 4+1 v Karlových Varech

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na bytové jednotce č. 310/3 v budově č.p. 309, 310, na pozemku parc.č. 181/2, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází na ulici 1. máje v Karlových Varech ve II. NP panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi NP. Objekt není vybaven žádným výtahem. Dle dostupných údajů byl objekt původně postaven v roce 1989. V roce 2010 byla provedena výměna střešní krytiny a původních oken za nová. V roce 2014 bylo provedeno zateplení objektu, částečná rekonstrukce stoupaček a dodatečná izolace základů novopov. fólií. V roce 2018 byla provedena rekonstrukce stoupaček studené vody. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 4+1 s kompletním sociálním zázemím.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 9. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
46 667,-**

## Dražba objektu zem.stav v obci Postoloprty, okres Louny

Jedná se o dražbu zděného, nepodsklepeného objektu se dvěma nadzemními podlažími pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části města Postoloprty jako samostatně stojící. Pozemek pod stavbou parc.č. 1309 je ve vlastnictví jiného subjektu, proto není předmětem dražby. Objekt je situován v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné komunikaci, a dále po nezpevněných pozemcích ve vlastnictví jiného subjektu (přístup není právně zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází cca 10 m od objektu. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 70 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (nutná rekonstrukce i konstrukci dlouhodobé životnosti).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 10. 1. 2024.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
146 667,-**

## Dražba podílu id. 1/8 na RD se zahradou v obci Lužice, okres Most

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/8 na zděném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažími a využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Lužice č.p. 20, 435 24 Lužice. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. V minulosti bylo vyměněno jedno okno a vstupní dveře za nové plastové a byla instalována nová vrata do garáže. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 11. 1. 2024.

## Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích (orná půda) v obci Vícov, okres Prostějov, vyvolávací cena 93 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 k pozemku parc.č. 867 - orná půda, o výměře 11.691 m<sup>2</sup>, a pozemku parc.č. 916 - orná půda, o výměře 31.745 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. a obci Vícov, okres Prostějov. Pozemek parc.č. 867 je situován v západní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci, zemědělsky obdělávaný a součástí zemědělských honů. Pozemek parc.č. 916 je situován v severovýchodní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci, zemědělsky obdělávaný a součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 19. 12. 2023.

## Dražba pozemků v obci Staré Město, okres Šumperk, vyvolávací cena 393 300,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. st. 88/2, parc.č. 168/1 - ostatní plocha, parc.č. 169/6 - ostatní plocha, parc.č. 439/2 - ostatní plocha, parc.č. 466/6 - ostatní plocha, parc.č. 466/8 - ostatní plocha, parc.č. 466/9 - ostatní plocha, parc.č. 466/10 - ostatní plocha, parc.č. 478/6 - ostatní plocha, parc.č. 478/7 - ostatní plocha, parc.č. 495/6 - ostatní plocha, parc.č. 840/15 - ostatní plocha a parc.č. 840/16 - ostatní plocha, o celkové výměře 17.762 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Hynčice pod Sušinou, obec Staré Město, okres Šumperk.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 20. 12. 2023.

## Dražba podílu id. 1/3 na pozemcích v obci Žišov, okres Tábor, vyvolávací cena 311 114,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 k pozemku parc.č. 2833 - ostatní plocha, o výměře 473 m<sup>2</sup>, a pozemku parc.č. 2834 - zahrada, o výměře 510 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Žišov u Veselí nad Lužnicí, obec Žišov, okres Tábor, které jsou situovány ve vnitřní zastavěné části obce, tzv. ve druhé řadě. Pozemky jsou situovány v mírně sklonitém terénu a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci, a dále přes nezpevněný pozemek ve vlastnictví třetí osoby (přístup je zajištěn věcným břemenem cesty). V obci Žišov se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Dle platného územního plánu obce jsou pozemky zahrnuty v plochách jako: „B - plochy bydlení rodinné domy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 9. 1. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.



**VALUE PACK**  
**Gillette MACH3**  
náhradní hlavice 16 ks

**CENOVÉ OBJEVY TÝDNE**

**-55%**

1799<sup>90</sup>  
**799<sup>00</sup>**



**Lacalut aktiv**  
zubní pasta 75 ml

**Při koupi 2 ks**

**59<sup>90</sup>** ZA 1 KS



**teta**

Drogerie plná objevů

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 28. 12. 2023 nebo do vyprodání zásob.

středa 6. prosince 2023 / č. 226 mojemetro @ f denikmetro



Uvnitř novin najdete magazín Extra, kde jsou tipy na vánoční cukroví, dárky, výlety i domácí pohodu.



### Čtyři mláďata

Zoo Ústí nad Labem oslavila na začátku týdne Mezinárodní den gepardů radostnou novinou. Ve druhé polovině září se zde totiž narodila čtyři mláďata gepardů štíhlých. Letos přišly na svět z tohoto druhu nové přírůstky v sedmi zoologických zahradách v Evropě. V Ústí chovají tři dospělé jedince gepardů – dvě samice a jednoho samce. Chov gepardů v lidské péči je velice náročný. Je nezbytné mít samostatné chovatelské prostory pro samce a pro samice, neboť mimo říji musí být zvířata zcela oddělena. Do přirozeného odchovu tým zoologů a chovatelů nijak nezasahuje, probíhají však pravidelné veterinární kontroly a monitoring. Jeden se konal také minulý týden a kořata zmíněného vzácného druhu se zatím vyvíjejí dobře. Pokud bude odchov úspěšný, zůstanou v ústecké zoo mláďata zhruba rok, než budou odstavena od matky.

**MET**





## Vánoční výprodej právě odstartoval!

Ceny již od **105.000,- Kč**



Přijďte si k nám vybrat vysněný klavír nebo piano.

Poradíme a dovezeme až k Vám pod stromeček!

Kateřinská 40, Praha 2  
cca 150m od stanice metra IP Pavlova.

[www.bechstein-praha.cz](http://www.bechstein-praha.cz)  
tel.: 722 106 106  
e-mail: praha@bechstein-europe.com



# Klokan v Kanadě dal pěští policistovi

**Zvíře uteklo při převozu a bylo několik dní neznámé.**

Kanadským policistům se nedaleko Toronta podařilo odchytil klokan, který utekl svým chovatelům během převozu do nového domova a strávil víkend ve volné přírodě. Ještě předtím však klokan uštědřil ránu pěští do obličeje jednomu z policistů.

„Samice klokana utekla ve čtvrtek večer během odpočinkové zastávky v zoologické zahradě v Oshawě v provincii Ontario,“ řekl hlavní ošetřovatel v zařízení Cameron Preyde.

V pátek se na sociálních sítích objevila videa, na nichž vačnatce narozený v zajetí běhá po ulicích v Oshawě, městě u jezera Ontario asi 60 kilometrů východně od Toronta.

Hlídkující policisté klokana spatřili v pondělí ráno, sdělil štábní seržant Chris Boileau s tím, že s klokanem navázali kontakt a podle instrukcí ho chytli za ocas. Během odchyty však klokan udeřil jednoho z policistů do obličeje. Zvíře bylo na cestě do zoologické zahrady v Quebecu. Po odchyty v Oshawě se mu podle Preydea dostalo ošetření a bude zde několik dní odpočívat.

ČTK

**„Je to něco, co si on i jeho kolegové z policejní jednotky budou pamatovat po zbytek kariéry.“**

CHRIS BOILEAU  
ŠTÁBNÍ SERŽANT



Klokan byl odchyten podle pokynů, pak se ale ohnal.

REPRO VIDEO

## KRÁTCE

### Nadprůměrní čeští žáci

V matematické gramotnosti se čeští žáci v porovnání s rokem 2018 zhoršili, v mezinárodním srovnání jsou ale nad průměrem. Matematická gramotnost byla v loňském roce hlavní doménou testování. Stejně jako v minulosti byli nejméně úspěšní žáci z východoasijských zemí a regionů. V přírodovědné gramotnosti dosáhli žáci v mezinárodním srovnání také nadprůměrného výsledku, stejně tak v případě čtenářské gramotnosti. Do testování se vloni zapojilo 81 zemí, v Česku se průzkumu účastnilo 430 škol. Výsledky podle odborníků také ukazují velké rozdíly mezi žáky z různých podmínek. V Česku se třeba daří dosahovat výborných výsledků u žáků, kteří pocházejí z podporujícího prostředí.

ČTK

INZERCE



## SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Nemáte ještě dárek pro vaše nejbližší? Darujte „Relax a pohodu“ ve světoznámých lázních zapsaných na seznamu UNESCO nabízející nejčistší ovzduší uprostřed Slavkovského lesa. Spa Hotel Děvín nabízí široký výběr wellness pobytů včetně lázeňské léčby pro samoplátce. Můžete vybírat dárkové poukazy hodnotové či na konkrétní pobyt. Zde je pro Vás nabídka několika z nich. **Náš tip je „Hodnotový vánoční poukaz“.**

### HODNOTOVÝ VÁNOČNÍ POUKAZ

**4.750 Kč cena pro zákazníka (voucher v hodnotě 5.000 Kč)**

Na vámi určený počet dní – lze použít na ubytování s wellness procedurami, kosmetiku, pedikúru, manikúru a další služby hotelu.

### WELLNESS & RELAX – DÁRKOVÝ POUKAZ Z NABÍDKY NAŠEHO E-SHOPU

3 dny / 2 noci | **od 3.128 Kč / osoba (akce nyní s 20% slevou)**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe, přivítací nápoj, polopenze, klasická částečná masáž – záda a šíje, 1× minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“, polopenze, čajový a kávový set na pokoji, župan a pantofle během pobytu, 15 % sleva na další wellness procedury, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

### SENIOR 60+ – DÁRKOVÝ POUKAZ Z NABÍDKY NAŠEHO E-SHOPU

5 dní / 4 noci | **od 5.596 Kč / osoba (akce nyní s 20% slevou)**

Ubytování v komfortním pokoji kategorie Standard, přivítací nápoj, polopenze, perličková koupel (20 min.), parafinový zábal na ruce (15 min.), 1× klasická masáž částečná (20 min.), 1× plynová obálka (20 min.), 2× inhalace, 2× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hodiny, 2-hodinový vstup do bazénu.

### ROMANTIKA PRO DVA – DÁRKOVÝ POUKAZ Z NABÍDKY NAŠEHO E-SHOPU

3 dny / 2 noci | **od 3.312 Kč / osoba (akce nyní s 20% slevou)**

Ubytování v luxusním De Luxe pokoji s přitkem, ovocná mísa & láhev Bohemia na pokoj, možnost využití sauny neomezeně, 1× polopenze, 1× večeře při svíčkách, aroma masáž, 15% sleva na wellness procedury, čajový a kávový set na pokoji, župan & pantofle, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, parkování u hotelu (dle dostupnosti).



VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/](http://WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/)

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)

# Mladí si více půjčují od rodiny

**Co bych dělal, kdybych dlužil peníze a neměl na splácení?**

Těžké časy ekonomické. Odkládáme velké výdaje, a pokud si už půjčujeme, tak spíše na „drobnosti“, jako je vybavení domácnosti. Již zmiňované půjčky na spotřební elektroniku jsou letos na špičce, zatímco v přede-

kám, směřují půjčky spíše na spotřební záležitosti, jako je vybavení domácnosti. Již zmiňované půjčky na spotřební elektroniku jsou letos na špičce, zatímco v přede-

šlých letech byly až za půjčkou na auto nebo na rekonstrukci bytu. Posledně jmenovaný bod například letos zcela vypadl z Top 5 záležitostí, na které si půjčujeme.

Zajímavější je zjištění, že výrazně stouply půjčky peněz v rámci nejbližší rodiny nebo od jiných příbuzných či od známých. „Týká se to nejvíce mladých lidí od 18 do

25 let, nemají problém vypůjčit si i na zážitky nebo dovolenou. Zatímco od rodiny bychom si letos půjčili ve 28 procentech, loni to bylo o pět procent méně. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## Bankám stále věříme

To jsou super čerstvá předvánoční data České bankovní asociace (ČBA), která pro ni zpracovala agentura Ipsos. Mezi ta méně radostná zjištění patří to, že se splácením dluhu by si část našich spoluobčanů hlavu nelámala. „V případě neschopnosti splácet půjčku by se většina lidí obrátila spíše na banky než na nebankovní společnosti,“ říká Michal Straka, specialista agentury Ipsos pro finanční trh.

Otázkou samozřejmě je, zda by banka jejich problém s nespácením řešila, ukazuje to ale na vysokou kredibilitu bankovního sektoru. Současně je ale zhruba dvacetina dospělé populace, která by neschopnost splácet vůbec neřešila. „Je to ale méně, než zjistil průzkum v roce 2022, tehdy to bylo devět procent. Dá se tedy konstatovat, že se v české spotřebitelské společnosti rozmáhá obezřetnost,“ konstatuje Filip Hanzlík, hlavní právník ČBA.

## Mami, tati, chtěl bych půjčit na zážitek

A na co si tedy v současnosti nejvíce půjčujeme nebo na co bychom si byli ochotni půjčit? Zatímco v minulých letech to bylo bydlení nebo motorové vozidlo, teď, i kvůli drahému bydlení a hypoté-

## KDYŽ NA TO NEMÁM

Nejčastěji si půjčujeme do 20 tisíc korun.

- Přes 60 procent lidí si půjčilo proto, že nemělo dostatek hotovosti.

- Kolem pěti procent lidí si půjčilo, i když na danou věc nebo záležitost měli dost hotovosti. Postupně splácení se jim vyplatilo.

- Týká se to například nákupů elektroniky na splátky s nulovým navýšením. Tento druh půjček je typický právě pro předvánoční období.

PH

NEPORAZITELNÉ



36<sup>90</sup>

**-38%**  
59.90

**AKCE 39<sup>90</sup>**

**Pomelo**  
1 ks

**Dolce Gusto**  
16-18 ks, 1 ks od 6,11 Kč, vybrané druhy  
▼ 119,90 Kč (-8%)\*

109<sup>90</sup>

**-26%**  
149.90



**BONUS PACK 16+2=18**

**NESCAFÉ Dolce Gusto**  
LATTE MACCHIATO



29<sup>90</sup>

**-50%**  
59.90

**AKCE 35<sup>90</sup>**

**Panzani Těstoviny**  
500 g, 100 g = 7,18 Kč Akce /  
5,98 Kč Aplikace, vybrané druhy  
▼ 29,90 Kč (0%)\*



19<sup>90</sup>

**-48%**  
38.90

**AKCE 21<sup>90</sup>**

**Kunin Smetana ke šlehání 31%**  
200 g, 100 g = 10,95 Kč Akce /  
9,95 Kč Aplikace



19<sup>90</sup>

**-48%**  
38.90

**AKCE 21<sup>90</sup>**



\*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.  
Akce platí v prodejnách supermarket Albert od 6. 12. do 12. 12. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.  
Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)

## KRÁTCE

Účes „na Jágra“?  
Vyhrál Bush

Britský vojenský lékař Alastair Bush zvítězil v mezinárodním šampionátu o nejlepší účes ve stylu, který v 90. letech v České republice proslavil hokejista Jaromír Jágr. Světové

mistrovství sestřihů známých anglicky jako mullet a česky také jako deka, čolek, ještěř či Bundesliga, pořádá od roku 2018 malé australské městečko Kurri Kurri ležící asi 130 kilometrů severně od Sydney. Šampionát každoročně přitáhne tisíce lidí z celého světa. **ČTK**

Pavel se vrátí  
k tradici projevů

Premiér Petr Fiala bude mít projev k občanům 26. prosince, ustoupí prezidentu Petru Pavlovi, který se chce vrátit k tradici novoročních prezidentských projevů. „Prezident má přednost, rád ustoupím,“ řekl Fiala v pořadu Ptám se, pane premiére na serveru Blesk.cz. V minulých letech vystupoval Fiala na Nový rok, 26. prosince se k občanům obracel prezident Miloš Zeman.

Tradici novoročních projevů zahájil už první československý prezident Tomáš Garrigue Masaryk. Zprvu nedržel projevy ke spoluobčanům, zato poskytoval tradič-

ně novinám novoroční interview. Ve 30. letech pak Masaryk začal vystupovat s vánočními projevy.

Ve štědrovečerních, tehdy už rozhlasových projevech, pokračoval po svém nástupu do funkce také druhý československý prezident Edvard Beneš. Tradici nepřerušil ani prezident okupovaných Čech a Moravy Emil Hácha. Vánoční projevy zrušil až první komunistický prezident Klement Gottwald, který začal poselství národu přednášet na Nový rok. Novoroční projevy k národu měli také prezidenti České republiky Václav Havel a Klaus. **ČTK**

INZERCE

## VLASY ZNOVU ROSTOU

Na základě klinických zkoušek doporučují lékaři většiny vyspělých států používat vlasovou minerální kosmetiku THERMAL při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleší i při opakované tvorbě lupů a to u mužů i žen.

Nejmodernější technologie výroby Thermalu kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravků THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Tyto přípravky jsou speciálně vyrobeny jako stimulatory vlasového růstu a mají optimální PH. Účinné látky THERMAL krému a THERMAL šampónu pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regene-

rují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Jsou vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivují vlasové cibulky a obnovují růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší již smířili.

Tyto výrobky s úspěchem uvedla na náš trh firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, Tel.: 518 615 091 kde si přípravky můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem. Jedna vlasová kúra se skládá ze 2 ks krému THERMAL (1ks 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Jedna kompletní kúra za 990 Kč. U těžších stavů je doporučováno absolvovat za sebou dvě tyto kúry. [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

## REKORDNÍ PODZIM

13,6

Tolik stupňů Celsia letos byla průměrná teplota od září do konce listopadu, odchylka od normálu let 1991 až 2020 tak činila 2,6 stupně Celsia. Letošní podzim tedy byl v pražském Klementinu tím nejteplejším od počátku měření teploty na této stanici, to znamená od roku 1775. **ČTK**

Data od operátorů  
k lepším službám?Ministerstvo vnitra  
chce využít  
anonymní informace  
o reálném pohybu obyvatel.

Lepší plánování veřejných služeb či umístění úřadů by podle ministerstva vnitra (MV) měla umožnit anonymní data o reálném pohybu obyvatel v Česku, která úřad získal od mobilních operátorů. Představitelé ministerstva to uvedli na včerejší prezentaci v Praze.

Data podle ředitele odboru strategického rozvoje a koordinace veřejné správy MV Davida Slámy umožní identifikovat skutečná sídla, kam by se měly umístit veřejné služby. Je pak možné je umístit tam, kde se lidé skutečně soustřeďují, a neřítit se jen historickými zvyklostmi. Vnitro chce data využít například při revizi vymezení správních obvodů obcí s rozšířenou působností. Pověřených obecních úřadů by podle MV

mohlo být víc s většími kompetencemi.

Informace vycházejí z údajů o poloze SIM karet, které se pravidelně hlásí nejbližšímu vysílači. Analýzou záznamů v delším časovém období lze mapovat pohyb populace a dopravní chování lidí. Model dokáže stanovit množství lidí v obcích v konkrétní dobu. Data jsou zdarma dostupná úřadům a v příštím roce chce vnitro zveřejnit aplikaci, kde lidé dostanou

možnost zobrazit si pohyby z každé obce.

Vnitro si slibuje, že veřejná správa by díky datům mohla lépe rozložit své služby a úřady, plánovat podle nich dostatečné kapacity škol, lékařských zařízení, ale třeba i vodovodní a elektrické sítě, kanalizací či parkovišť. Pomoci mohou data i při dopravním a územním plánování, při krizovém řízení nebo při rozvoji cestovního ruchu. **ČTK**

## MĚŘENÍ

Ministerstvo vnitra data nakoupilo ve veřejné zakázce za 1,1 milionu eur (26,8 milionu korun) z fondů EHP a norských fondů.

• Jde o data tří hlavních operátorů ve čtyřech nezávislých měřeních mezi roky 2021 a 2023, kdy každé měření trvalo 28 dní. Analýza využila jeden SIM karty, které byly aktivní minimálně 14 dní a deset nocí, využila tak

10,3 milionu karet. Analýza anonymních dat se soustředí na to, kolik lidí a jak často z obce vyjíždí za prací či školou, zda mají druhé bydlení či v obci přespávají.

• Zabývá se i pohyby mezi obcemi, které rozděluje na denní, týdenní či občasné. Počet obyvatel v daném místě lze rozdělit v každé hodině týdne na rezidenty a různé druhy návštěvníků. **ČTK**



## Dobyl svět. Začal s mobilem

V Ghaně narozený a žijící výtvarný umělec Prince Gyasi je autorem fotografií v kalendáři Pirelli pro rok 2024 s názvem Timeless. Osmadvacetiletý umělec, který se rychle vyšvihl do celosvětového povědomí, používá ve své tvorbě výrazné barvy a kontrasty. Jeho snímky vyprávějí vizuální příběhy, které zachycují atmosféru a život jeho komunity a generace, a zároveň se snaží zpochybnit tradiční vyprávění o Africe, elitářství v umění a západně orientované ideály krásy. Ačkoli jeho vybavení nyní zahrnuje nejmodernější fotoaparáty, Gyasi začal fotografovat v 16 letech pomocí chytrého telefonu. **MET**

TEĎ MĚ  
MŮŽETE MÍT  
POŘÁD U SEBE!  
ČTĚTE METRO-  
LEKTRONICKY.

KLIKNĚTE  
NA METRO.CZ  
A JE TO.



# HORNBAACH

S námi to zvládnete.

# VELKÝ PRODEJ STROMKŮ

V ZAHRADNÍM  
CENTRU NEBO  
ON-LINE

**frézování a balení ZDARMA**



# Ptákem roku je kominiček. Je známý svým vtipným chováním

**Rehek domácí. Ornitologové zjišťují, že na zimu už neodlétá.**



Rehek domácí. Můžete ho vidět ve městech i v odlehlých místech.



2x ČSO

Ptákem roku 2024 je rehek domácí, malý pěvec, lidově zvaný kominiček. Česká společnost ornitologická (ČSO) chce udělením titulu upozornit na to, že i běžné druhy ptáků mohou pomoci porozumět, jak změna klimatu ovlivňuje rozšíření druhů a chování jednotlivých populací.

U rehka je totiž pozoruhodná změna jeho migračního chování. Ukazuje se, že stále více rehků domácích se snaží prezimovat také v Česku. „Rehek domácí obývá velkou škálu stanovišť, od městského prostředí až po vysokohorská suťoviště. Zvláště si oblíbil lidská sídla, ať už rušná centra měst, poklidné vesnické

návsi i samostatně stojící usedlosti, hájenky, seníky, kůlny, či horské chaty,“ uvedl ředitel ČSO Zdeněk Vermouzek. Rehci domácí začínají zpívat během dne jako jedni z prvních ptáků, a to ještě před rozedněním. Mezi hlavní znaky rehka domácího patří šedavé nebo černošedé zbarvení a nápadný rezaový ocas, kterým často pocuká

vá. Právě svými pohyby, kdy se jakoby uklání a zároveň očí vystrkuje vzhůru, baví pozorovatele.

Mladí samci jsou v prvním roce života zbarvení nenápadně šedě jako samice, přičemž jen malá část má už náznak typického černošedého kabátku, kterým se pyšní větší samci až v druhém roce života. „Od tohoto metaforicky

umouněného šatu se odvozuje lidové pojmenování kominiček.

Původ českého zoologického jména rehek však není zcela jasný: zatímco někteří ho odvozují ze slova rezek, jiní předpokládají zvukomalebný původ podle skřípavého popěvku a argumentují podobnými lidovými jmény jiných pěvců (řehák, řehá-

ček),“ podotkl Petr Procházka z Ústavu biologie obratlovců AV ČR. **ČTK a MET**

## KLIDNĚ I NA SNĚŽCE

Populace rehka domácího se na rozdíl od mnoha jiných druhů ptáků mírně rozrůstá. Tento druh se v Evropě šíří na sever spolu s oteplováním klimatu.

- V posledních letech lze také v některých městech pozorovat přezimující jedince. To vše podle ornitologů patrně souvisí s oteplováním planety.

- Rehek domácí žije na celém území Česka, od nížin až po vrcholy Krkonoš, včetně nejvyšší hory Sněžky. Odhad velikosti hnízdní populace v Česku je 200 tisíc až 400 tisíc párů.

INZERCE

 **LIVSANE**

**BENU** 

Vaše zdraví si bereme na starost!

## PŘIPRAVTE SVOU IMUNITU NA ZIMU

**LIVSANE A-Z Multivitamin komplex**  
60 tableť

- Vyvážený komplex vitamínů a minerálů.



279 Kč

**LIVSANE Vitamin C + D + zinek s prodl. účinkem**  
30 tobolek

- Kombinace vitamínů C a D a zinku, které přispívají k normální funkci imunitního systému.



149 Kč

**LIVSANE A-Z Multivitamin komplex 50+**  
60 tableť

- Vyvážený komplex vitamínů a minerálů pro osoby starší 50 let.



279 Kč

Doplňky stravy. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. Produkty LIVSANE A-Z Multivitamin komplex, 60 tableť, a LIVSANE A-Z Multivitamin komplex 50+, 60 tableť, obsahují také vitamin C, který příznivě ovlivňuje imunitní systém. V některých lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku. Běžné ceny se mohou v jednotlivých lékárnách BENU lišit. Informujte se ve své lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny nabídky a/nebo tiskové chyby této informace jsou vyhrazeny. Jakákoliv výše použitá vyobrazení produktů LIVSANE jsou pouze ilustrativní.



# Schválení novely je průlom, novinka má však stále chyby

**Nastává věk sdílení elektřiny. Nová pravidla by mohla začít platit od července příštího roku.**

Schválení novely energetického zákona, která by měla umožnit vznik takzvaných energetických společenství, je průlomem v rozvoji komunitní energetiky v Česku. Práce na ní však nekončí, tvrdí to oborové organizace. Podle nich novela stále obsahuje chyby, které by mohly být problémem pro zakládání společenství. Apelují zároveň na rychlé nastavení dalších podmínek pro fungování energetických komunit.

V rámci energetických společenství bude možné prostřednictvím distribuční sítě sdílet místně vyrobenou elektřinu. Sdílení elektřiny bude

tak možné i na jiném předávacím místě, například z chalupy do bytu. V minulém týdnu novelu energetického zákona, která komunitní energetiku zavádí, schválila Poslanecká sněmovna. Nyní ji bude řešit Senát. V případě rychlého dokončení by mohla první společenství začít sdílet elektřinu od července příštího roku.

„Přijetí novely energetického zákona je skvělou zprávou pro domácnosti, obce i firmy. Sdílení elektřiny z vlastních bezemisních zdrojů bude dlouhodobě přispívat ke zvyšování energetické soběstačnosti a tím i snižování nákladů na elektřinu,“ uvedl expert na komunitní energetiku Svazu moderní energetiky Martin Ander. Šéf Komory obnovitelných zdrojů energie (OZE) Štěpán Chalupa vyzdvihuje význam novely také ve stanovení základu pro digitalizaci a modernizaci celé



**Kdo má solární panely, mohl by příští rok ještě více ušetřit.** MAFRA

energetiky. Sdílení elektřiny podle něj bude vhodné hlavně pro menší zdroje.

Podle svazu však současná podoba novely stále obsahuje několik zásadních omezení. Jde zejména o neumožnění zvýšení podílu hlasovacích práv obcí ve společenstvích. „Bude to snižovat motivaci obcí zapojovat do takových společenství další partnery, hlavně místní domácnosti,“ podotkl Ander. Dalším ome-

zením je podle něj limit účasti domácnosti pouze na jednu skupinu sdílení. S tím souhlasí i Hnutí Duha, kterému například vadí, že poslanci nepodpořili zavedení výhodnější dynamické metody rozdělování sdílené elektřiny ani účast jednoho odběrného místa v rámci více společenství. Organizace proto doufají ještě ve změny. Zároveň upozorňují, že pro dobré fungování komunitní energetiky budou potřeba ještě další kroky. Apelují například na rychlé založení Energetického datového centra a vhodné nastavení podmínek pro registraci a sdílení. Podmínky bude mít na starosti Energetický regulační úřad.

V komunitní energetice ovšem vidí oboroví zástupci velký potenciál. Podle expertky na energetické právo organizace Frank Bold Laury Otýpkové může Česko v příštím roce očekávat boom komunit-

ní energetiky. „Zákon je připravený kvalitně a navíc je nyní téměř jisté, že bude schválen do konce roku. Od ledna tak budou moci vzniknout energetická společenství a od července potom mohou začít sdílet elektřinu,“ řekla Otýpková. Podle Hnutí Duha v současnosti uvažují o založení energetického společenství stovky subjektů. Podle člena rady UKEN a předsedy Enorkom Opavsko Jiřího Krista by do roku 2030 mohla být do nějaké formy komunitní energetiky zapojena až třetina obcí a polovina občanů.

Komora OZE ovšem nějaká velká očekávání brzdí. „Současná novela není všespásná a ani nemůže mít ambici řešit všechno. Například pro spotřebitele elektřiny z okolí větrných elektráren existují i jiné, mnohdy vhodnější modely, které mohou podpořit akceptaci výstavby větrných elektráren,“ dodal Chalupa. **ČTK**

INZERCE

## Zjistěte, kolik můžete ušetřit na energiích od MND

I přestože stále platí cenové stropy, je na místě si zkontrolovat, jaké ceny máte se svým dodavatelem sjednané. Právě ty budete platit, až koncem roku vládní stropy skončí. Kolik můžete oproti vládnímu stropu ušetřit na energiích od MND, zjistíte v uvedených orientačních přehledech, které jsou kalkulovány pro nejčastěji poptávané spotřeby.

### 🔥 Roční úspora za plyn

Typ spotřeby	Roční úspora s Ceníkem Léto 25	Roční spotřeba
Vaření	<b>2 270 Kč</b>	1 MWh
Ohřev vody	<b>7 720 Kč</b>	6 MWh
Topení	<b>10 904 Kč</b>	10 MWh
	<b>21 804 Kč</b>	20 MWh
	<b>32 704 Kč</b>	30 MWh

### 🌿 Roční úspora za elektřinu

Typ spotřeby	Roční úspora s Ceníkem Léto 25	Distribuční sazba	Roční spotřeba	
			ve vysokém tarifu	v nízkém tarifu
Domácnost - malá spotřeba	<b>2 158 Kč</b>	D01d	1 MWh	-
Domácnost - svícení a běžné spotřebiče	<b>4 345 Kč</b>	D02d	2,5 MWh	-
Domácnost - akumulační spotřebič pro ohřev vody či vytápění	<b>8 716 Kč</b>	D25d	2 MWh	3 MWh
Domácnost - přímotop, tepelné čerpadlo	<b>15 900 Kč</b>	D45d, D56d, D57d	2 MWh	8 MWh
Podnikatel - svícení a běžné spotřebiče	<b>4 010 Kč</b>	C02d	2,5 MWh	-
Podnikatel - akumulační spotřebič pro ohřev vody či vytápění	<b>17 978 Kč</b>	C25d	7 MWh	5 MWh

Roční úspora je vypočtena s Ceníkem Léto 25 platným od 21. 8. 2023 oproti vládnímu cenovému stropu roku 2023.

**Bližší informace o aktuální nabídce naleznete na [www.mnd.cz](http://www.mnd.cz) nebo volejte zdarma 800 400 500.**

**MND**

# Stačí přípnout...

a Vánoce  
budou chytřejší.



 smarty.cz

Garance doručení  
do Vánoc **na smarty.cz**

# Tipy na dárky...

PS5

## PlayStation 5 Slim

Vykup svůj PlayStation 5 a získej až 7 000 Kč. Nový PlayStation 5 Slim můžeš mít již od **4 190 Kč**



Novinka

**SAMSUNG**

## Samsung Galaxy S23 FE

Již od **16 990 Kč**

Navíc cashback až 3 500 Kč

**SAMSUNG**

## Samsung Galaxy A53 5G

Již od **7 490 Kč**



# První fotografie kazili vesničtí nevychovanci

## Nejprve se měly vyfotit středověké památky.

Zřejmě nejstarší fotografie Prahy vznikla 12. června 1848, kdy student medicíny Václav Trajc zhotovil daguerrotypický snímek zachycující shromáždění na Koňském trhu, tedy dnešním Václavským náměstím. Tato originální daguerrotypie se nedochovala, ale známe ji z pozdějšího dobového přetisku.

Autorem nejstarších dochovaných fotografií je Andreas Groll, který v roce 1856 zhotovil okolo 30 snímků, z nichž většina se dochovala dodnes. Vídeňský fotograf byl vůbec prvním fotografem v rakouské monarchii, který začal systematicky fotografovat architekturu a krajinu. Byl pověřen vídeňskou komisí pro výzkum a uchování stavebních památek, aby zachytil vybrané stavby v monarchii za účelem rodící se památkové ochrany. Komise nejprve dokumentovala středověké památky, což logicky přivedlo Grolla i do Prahy. V té době se začala prosazovat nová technologie, takzvaný mokřý koloidový proces, při kterém vzniká ostrá kresba a zachycený obraz má

vyšší citlivost, naproti tomu je ale velmi náročný na přípravu. Jelikož chemikálie tvořící světlocitlivou emulzi se nanáší těsně před expozicí. Tehdejší fotografové, pokud chtěli pracovat v exteriéru, museli s sebou vozit mobilní laboratoř a spousty zavazadel s lahvemi a křivulemi plných chemikálií. Takto vybavený fotograf se pravidelně stával i velkou atrakcí pro široké obecnstvo.

Autor jedné z populárních příruček pro fotografy té doby Philipp Remel se postěžoval: „V první řadě nevzdělané publikum, zvláště mládež. Gymnazisty jsem většinou shledal slušnými, avšak povaleči, pouliční mládež, jakož i vesničtí nevychovanci dovedou krajináře přivést k zoufalství. Tu jeden nakoukne do objektivu, tu někdo zavře otevírání přenosného stanu a tak podobně. Po zlém to jde sotva, uštědřený pohledek, jakkoliv zasloužený, může způsobit velký skandál.“ Na nejstarších snímcích Prahy je také zajímavé, že na nich zdánlivě nejsou lidi. Důvod je jednoduchý. Pionýři fotografie museli exponovat velmi dlouhé časy, aby se obraz zachytil, a tak pohybující se lidi, a třeba vozy, jsou na snímcích zachyceni jen jako šedivé čáry. **DAVID ČERNÝ**

## „Praha je prostě krásná a je stále co objevovat“

Na tomto místě chceme pravidelně představovat nejlepší fotografie projektu Miluju Prahu. Tentokrát prostor dostane dáma původem z Valašského Meziříčí.

Lenka Petruželová se do hlavního města přestěhovala před jedenácti lety. Město ji ohromilo. Byla to láska na první pohled.

Fotí celý život. Vlastně si ani nepamatuje, kdy tato její vášeň začala. Do svého prvního foťáku značky Smena vkládala ještě film. „A to se mi nikdy moc nedařilo,“ směje se a dodává: „Ráda fotím Prahu, protože je jednoduše krásná a je stále co objevovat,“ říká Petruželová, která mimo chodem pracuje na pražském letišti, kde zajišťuje bezpečnost.

Její zimní fotografie Starého Města s dominantou Týnského chrámu se stala titulním snímkem kalendáře Miluju Prahu pro rok 2024. „Mám velikou radost, že se fotka líbí a kolik pozitivní energie vyvolává a že v kalendáři pomáhá dobré věci.“ Část výtěžku z prodeje kalendáře totiž poputuje spolku Nedoklubko, který se stará o rodiny s předčasně narozenými dětmi. **MET**

### SEZNAMTE SE



Lenka Petruželová

**VÁNOCE  
PODLE VAŠICH  
PŘEDSTAV**



Bohemia Sekt  
Demi sec, brut  
0,75 l  
1 l = 139,87 Kč  
↓ 108,90 Kč

-42%

**104<sup>90</sup>**

Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**

Nabídka platí od středy 6. 12. do úterý 12. 12. 2023.



Bánovecké  
korbáčky  
80 g, 2 druhy  
100 g = 46,13 Kč

-26%

**36<sup>90</sup>**



Nejstarší dochovaný snímek Prahy. Pochází z roku 1856. Více snímků metropole z první éry fotografie najdete i v kalendáři Miluju Prahu pro rok 2024. ANDREAS GROLL



Původní podoba nádraží císaře Františka Josefa I. (nyní hlavní nádraží) v roce 1871. Snímek pořídil jeden z pionýrů české fotografie. FRANTIŠEK FRIDRICH



Pokochat se snímky od Lenky Petruželové můžete i na Instagramu. @LENKA\_PETRUZELOVA



**Emco**  
Tyčinky s ořechy  
105 g  
více druhů  
100 g = 33,24 Kč  
↓ 34,90 Kč

-30%

**34<sup>90</sup>**



**Boneco**  
Dijon hořčice  
260 g  
100 g = 9,58 Kč  
↓ 24,90 Kč

-36%

**24<sup>90</sup>**



**Calvo**  
Tuňák  
3x 65/52 g  
více druhů  
100 g = 57,63 Kč  
↓ 89,90 Kč

-36%

**89<sup>90</sup>**



**Jar**  
Prostředek na nádobí  
900 ml  
více druhů  
100 ml = 7,77 Kč  
↓ 69,90 Kč

-19%

**69<sup>90</sup>**

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

**BILLA**

Nabídka platí od středy 6. 12. do úterý 12. 12. 2023.

# FRAJER

## Poznávat opuštěné domy je fenomén, říká Kočí

„Je to jedno z kořenů života. Kdo je trochu dobrodružnější povahy, je na takovém místě ve svém žvilu. A kdo není, pro toho ten první připraví pěkné fotografie z těch míst, takže si trochu toho dobrodružství užijí všichni,“ říká o urbexu pro deník Metro zakladatel projektu Poznej domy Radomír Kočí. Právě tento jeho koníček umožňuje i dalším objevovat opuštěná místa a také domy. O tom právě urbex je.

**Tento fenomén u nás začal někdy před 13 lety a stále se u lidí těší velkému zájmu. I vy jste součástí této zážitkové iniciativy. Jak se podle vás po letech změnila?**

Asi nejvíce se proměnila s ohledem na technologie. Každý lepší telefon umí pěkné fotografie, když se podívám na své nebo kamarádů z prvních průzkumů, nechápu, že jsem z nich byl tehdy

nadšený. Na druhou stranu, primární jsou vzpomínky, ty v těch fotografiích jsou zachycené v jakékoli kvalitě. Další změna je nespíše ta, že lidé více začali jezdit na průzkumy do zahraničí. Já jezdím po Česku, mně jde spíše o génia loci takového místa, jaký příběh to místo vypráví. A na to mi stačí, když tam budou i jen obvodové zdi.

**Základním pravidlem urbexův je: Zanech pouze stopy, odnes si fotografie.**

Věřím, že to drtivá většina urbexerů dodržuje. Bohužel takové objekty navštěvují i vandaloři. Jak je něco trochu více přístupného, je to u nás hodně rychle vyrabované.

**Poznávat domy, jak ty opuštěné, tak i funkční, je v Česku stále populární. Proč myslíte, že se Češi o domy zajímají?**

Jsou součástí naší historie, identity. A tím, jak se historie



Radomír Kočí. Fanoušek příběhů domů a lidí, kteří v nich žili a znovu žijí. Založil zajímavý projekt Poznej domy. ARCHIV R. K.

za minulého režimu mazala a přepisovala, je v tom myslím i trochu tajemna/dobrodružství a řada například architektonicky hodnotných domů nemá svůj příběh pořádně zdokumentovaný. Je to jako procházet džunglí, kdy

kteří se kdysi stavěly spíše jako architektonické chrámy průmyslu či domy, jež se stavěly pro své zaměstnance a veřejnost. Takto doporučím například Aš, město, kde by si řada lidí řekla, co tam, a přitom na webu už jsou v něm dvě trasy, které představují celou řadu zdejších domů se zajímavým příběhem.

[▶ Více na Metro.cz](#)

se před vámi najednou objeví tajuplná stavba, o které byste se rádi dozvěděli více informací.

**Jste zakladatelem projektu Poznej domy. Jak jste na takovou myšlenku přišel?**

Rád cestuji po ČR a všímám si zajímavých domů, vil, starých továren nebo hotelů. Pak si říkám, kdo tu stavbu postavil? Jaký je její příběh, historie, současnost? Člověk musí hodně bádát na internetu nebo v knihách. A tak jsem se pustil do tohoto projektu, který ukáže příběh toho zajímavého domu, u kterého zrovna stojíte.

**Co všechno váš projekt lidem nabízí?**

Stránka webu Poznejdomy.cz má spoustu zajímavých funkcí. Třeba mapu, která vás on-line dovede k nějaké zajímavé stavbě. Na mapě jsou karty jednotlivých zatím přidávaných domů. Na začátku každé karty je stručné info o domu. Můžete přidávat komentáře a ohodnotit příběh a architekturu. Ale je toho více, na webu postupně přibývají i trasy, které tematicky spojují jednotlivé karty. Užtras je i audioprůvodce. Takto se můžete například vydat po stopách různých továrníků, kteří utvářeli města, kde působili a na které se díky minulému režimu skoro zapomělo. Kde stály nebo stojí jejich rodinné vily, továrny,

**Ssoučasní majitelé kolikrát svoje domy kupovali jako ruiny a pak se pustili do náročných rekonstrukcí. Kterou z nich považujete za poslední dobu za zdařilou?**

Vypíchnu například mlýn Byňov, původně totální ruina, ze které se stalo doslova pohádkové místo. Nebo má srdcovka, zámek Nová Včelnice, také ruina na odpis, které jsem i dokonce pomohl najít novému majiteli, jenž zámek zachránil. K němu se mi i podařila nafotit poměrně unikátní galerie fotografií ze stejných míst před a po rekonstrukci. Jak řekl i majitel, zůstal v úžasu, protože až tímto porovnáním se krásně ukázala ta spousta odvedené práce.

**Do projektu Poznej domy se mohou zapojit i sami lidé. Jak?**

Na jednoho člověka by to byla pořádná porce práce, takže vítání jsou všichni s podobným zájmem. Mám třeba kamaráda, který plánuje zpracovat domy se zajímavým příběhem v Duchcově, protože je místní. A o tom to je, každý známé nějakou lokalitu, můžeme přispět svou trochou do mlýna, i třeba jen u jednoho domu. Čím více lidí bude informace sdílet, tím více bude cestování po ČR barvitější. Kdokoli takto je vítán, ať nás kontaktuje. Web je už připraven i na to, že můžete karty vytvářet sami.

MAREK PEŠKA

INZERCE

**Pohodové Vánoce pro vás i vaši pokladničku**

Už žádné odbíhání od vánoční večeře ani rozhodování, které pohádce dáte přednost. **Letos na vás televize počká!** Zažijte pohodové svátky a sledujte nejlepší pohádky, filmy a TV stanice, když máte čas. **Navíc za neuvěřitelnou cenu a s HBO balíčkem jako dárek.**

Objevte kouzlo nekonečné zábavy

- 150 TV stanic
- 4000 filmů a pohádek
- 100 dní nejdelší zpětné zhlédnutí
- Dárek na měsíc
- Pro každé zařízení

**Vyzkoušejte za 1 Kč**  
Poté může být Lepší.TV vaše už za 119 Kč. Objednejte si bez závazku pohodové Vánoce na [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

**LEPŠÍ.TV**

# Udělejte své rodině o Vánocích radost

Zdraví máme jen jedno, a proto je důležité o něj správně pečovat. Nenakupujte letos zbytečnosti a raději vyberte vánoční dárky v lékárně. Ty totiž nejen vaše blízké potěší, ale hlavně podpoří jejich zdraví a vyřeší případné neduhy.



## Jak na cholesterol, zdravé srdce a imunitu?

Když tělo dává vašim prarodičům najevo, že jejich celková vitalita a zdraví nejsou zcela v pořádku, není dobré přehlížet tyto signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat.

Účinky zázračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Obsahuje okolo 200 různých vitamínů a minerálů, přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkci oběhového systému a krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Abychom z Reishi cenné látky získali, je vhodné použít extrakt, který naruší její pevnou strukturu. Darujte letos babičce a dědečkovi doplněk stravy **ReishiA 800 mg Extractum**, který obsahuje 100% čistý extrakt této houby a tím zaručuje maximální účinnost.

**REISHIA** Ačko mezi Reishi.

## Krásná a zdravá ňadra

Ženské poprsí je symbolem ženskosti a smyslnosti. Kromě touhy po dokonalé siluete je důležité myslet také na celkové zdraví ňader. Splňte manželce nebo přítelkyni o Vánocích vše, po čem touží – plná, pevná a celkově zdravá prsa!

Proměňte její sen ve skutečnost a darujte jí doplněk stravy **Decolen Forte**. Přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.

## Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

**Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!**

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Darujte letos o Vánocích účinného pomocníka pro pravidelnou ušní hygienu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha vsadte na **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace ve formě spreje či kapek garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí.



## Nohy spoutané otoky?

Trápí vaši maminku otoky, křečové žíly a pocity těžkosti. Dopřejte jí letos o Vánocích pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

**Konopná úleva pro nohy je dostupná také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.**



## KONEC ULOŽ.TO POSÍL

Oblíbený server pirátů se změnil v osobní úložiště. Kdo ale chce, nějakou cestu si k filmům a seriálům vždycky najde.

Pro mnohé domácí diváky jde o událost roku. Pouhých pár dní před jeho koncem se totiž veřejnost dozvěděla, že končí ve své původní, řekněme klasické, podobě oblíbený server Ulož.to. Od 1. prosince odtud stáhnete jen to, co si sem předtím sami nahrajete. Z webu se tak natrvalo stalo osobní úložiště.

Tímto krokem končí dlouhá a pro někoho, především pro filmové producenty, i nešťavná era. Ulož.to totiž platilo za jedno z největších tuzemských úložišť pirátského obsahu, především filmů a seriálů. Západní Evropa se svou přísnou legislativou na tento portál koukala skrz prsty již pěkných pár let. Možnost z nějakého webu si stahovat, co jen hrdlo, respektive divácké srdce ráčí, sice mnoho Čechů považuje za své pomalu ústavní právo, realita je však jinde.

#### Národní filmový archiv?

Na sociálních sítích se dočtete hromady argumentů, proč se mělo Ulož.to ve své původní podobě zachovat. Web byl totiž plný nejen nových titulů, ale i těch starších, které již v současnosti neseženete. Ať už jde o dabingové verze, či nejrůznější autorské sestřihy a podobně. V principu je však třeba uvědomit si pravdu. Ulož.to nebylo a není národní filmový ani hudební archiv. Vždy šlo o službu, která primárně stála na tom, že si



Ulož.to si nabízí neomezený prostor a pohodlí pro nahrávání, sdílení a prohlížení svých dokumentů, prezentací, fotografií, obrázků a videí.

Nahrát soubory



Server ve své staré podobě. Ta skončila 1. prosince. 2x ULOŽ.TO

odtud šlo zdarma či za drobný poplatek putující do kapsy jeho správce stáhnout horké filmové a seriálové novinky. A to na úkor tvůrců a producentů, kteří kvůli těmto aktivitám přicházejí o zisk. A když není zisk, není důvod nic nového vytvářet.

#### Streamovací čistky

Konec asi nejnámějšího českého portálu na stahování filmů a seriálů, odkud šlo snadno stahovat filmy a seroše, upozorňuje na dlouholetý nešvar. Jedinou jistotou toho, jak mít svůj oblíbený titul legálně k dispozici doma, abyste si ho mohli kdykoliv pustit, je totiž fyzický nosič. Idea, že vznikne jeden filmový ráj, kde se budeme za pár stokorun placených každý měsíc moct koukat úplně na cokoli, byla hodně naivní. Streamovací služby nám jasně ukazují, že jde o nespílitelnou utopii. Internetových televizí přibývá geometrickou řadou. Kdo je od fochu

**Bezpečné uložení dat s neomezeným stahováním**

Zložit své soubory na Ulož.to Disk. Dostane se k nim z libovolného místa a z řázení.

Získat Ulož.to Disk  
Ladění na stránce

**Přístup odkudkoliv**

Fotky z mobilu, poznámky z notebooku, dokumenty z firemního počítače. Od teď vše na jednom místě, dostupné přes web i appku. Ať už jste doma, v práci nebo na cestě.

**Bezpečné uložení**

Zůstaňte v klidu. Všechny data máte bezpečně uložena na našich serverech a nemůžeme o ně přijít.

**Neomezené stahování**

Se službou Ulož.to Disk získáte maximální rychlost stahování vlastních souborů.

Získat Ulož.to Disk

Ulož.to řadu let fungovalo jako platforma, přes kterou se mimo jiné šířily pirátské kopie filmů nebo nahrávek. Takhle vypadá nyní.

a žádnou nemá, jistě ji alespoň chystá. Pokud by chtěl člověk všechno, nedoplatí se. A i kdyby všechno měl, streamovací platformy mají ve zvyku svůj občas nabízet, pak ho ze své nabídky stahovat, aby se objevil u konkurence. Pak titul klidně i roky neseženete, aby se nakonec objevil ještě úplně jinde.

Konec Ulož.to bolestně ukazuje, že i když si pár služeb předplatíte, nemusí vám to ke spokojenosti vždycky stačit. Vždy se najde něco, co si budete chtít takzvaně dostáhnout. A může se stát, že jednoduše nebudete mít odkud. Bude to znít pateticky, ale weby typu Ulož.to byly vždy jakousi zálohou, nadějí, že někde něco vždycky bude. A ono není a nebude.

#### Evropská legislativa

Konec Ulož.to se dal již delší dobu očekávat. Fakt, že byly na tomto úložišti volně k dispozici autorsky chráněné soubory, správci webu nejdříve

řešili tak, že předali odpovědnost za vlastnictví či oprávnění manipulovat s nahrávanými soubory na uživatele. Ti to příliš neřešili, a tak jen potvrdili, že mají autorská práva k filmu, a s čistým svědomím ho nahráli. Podle evropské legislativy je ale za nahrání média odpovědný nejen uživatel, ale i webový portál, kde jsou veřejně ke stažení.

Po náročném boji proto vedení Ulož.to chtělo změnit. Nyní je z něho v podstatě „pouze“ cloudová služba, tedy silná konkurence třeba slavného Google Disku. Každému registrovanému uživateli nabízí zdarma padesát gigabajtů prostoru na jeho data. Tato data již není možné veřejně sdílet a ani není možné zaslat žádný odkaz ke sdílení.

#### Sprcha žalob

Soudy v minulosti projednávaly řadu žalob ze strany filmových distributorů nebo



Jenna Ortega jako seriálová Wednesday. 2x NETFLIX

INZERCE

Roční předplatné  
iDNES Premium  
pod stromeček



Nyní pouze za 890 Kč 490 Kč

idnes.cz/premium/daruj



Dárkový certifikát zdarma



# Á ČESKO VÍCE K ZÁPADU



Soud v červenci rozhodl, že musí provozovatel Ulož.to distributorovi filmů Cinemart zaplatit 976 tisíc korun. Umožňoval totiž bez licence stahovat snímek Šarlatán režisérky Agnieszky Hollandové. CINEMART

agentur držících autorská práva k různým audiovizuálním dílům. V letošním roce kupříkladu jedna z žalob doputovala až k ústavnímu soudu, který rozhodl v neprospěch Ulož.to. Potvrdil tím dřívější verdikty, podle kterých server musí znemožnit stahování pirátských kopií filmů Pelíšky, Ostře sledované vlaky, S čerty nejsou žerty, Vesničko má středisková, Kobry a užovky a Obušku, z pytle ven.

Zástupci serveru namítali, že podle českých zákonů nesmí být nuceni k tomu, aby všeobecně kontrolovali, jestli jsou nahrávané soubory legální. Jeho správci argumentovali, že to ani uhlídat nejde. Soudy ale potvrdily, že je možné podobnou povinnost uložit, pokud míří na konkrétní díla, u kterých už bylo zjištěno porušování autorských práv. Podobný konflikt před lety vzplál i v souvislosti s filmem Šarlatán.

Trest ale hrozí i lidem, kteří dávají filmy nebo seriály na internet. Stejně jako se to stalo seniorovi z Vysočiny, který dal za pět měsíců na web téměř sto titulů. Podobný případ řešil letos v říjnu také kladenský soud. Šestatřicetiletý muž se k šíření filmů a seriálů prostřednictvím Ulož.to přiznal a dostal tříletý trest vězení se čtyřletou podmínkou. Musí navíc nahradit škodu.

### Kdo chce, cestu vždycky najde

Faktem zůstává, že kdo chce, nějakou cestu si vždycky najde. Pořád tady jsou v pirátských kruzích notoricky známé Torrenty nebo zahraniční úložiště v zemích se slabou legislativou. Za platformu Ulož.to samozřejmě stále existují alternativy, které za podobných podmínek nabízejí podobné či lepší funkce a možnosti. Nikdo ale neví, jak dlouho vydrží odolávat Ev-

ropské legislativě. Ulož.to bylo totiž takřkajíc v centru dění hlavně z jednoduchého důvodu. Bylo největší.

### Přehraj.to, FastShare a spol.

Třeba web Přehraj.to nabízí kombinaci přehrávání a stahování souborů zdarma. Platforma umožňuje uživatelům streamovat obsah on-line a zároveň ho stahovat pro off-line použití. Portál FastShare Cloud zase nabízí nahrávání a sdílení zdarma. Podobně funguje i web Datoid, Sdílel.cz, Webshare či eDisk.

### Šedá zóna

Již pěknou řádku let je v tuzemsku k sehnání také přehrávací software, s jehož pomocí lze zcela legálně na počítačích, tabletech, mobilních telefonech a některých smart televizích přehrávat vše, co si nahrajete na disk. Může jít například o domácí video či film stažený z webu sdílejších souborů, jakým bylo na-

příklad Ulož.to. Jeho největší výhodou oproti programům od konkurence je však to, že má spoustu doplňků, které zpřístupňují obsah na internetu.

Stáhnete-li si správný doplněk, může jít o obsah, který je na webech zadarmo. Pro příklad jmenujme například YouTube, archiv České televize, iDNES.cz, Stream.cz, Televizi Seznam, Mall.tv a podobně. Pokud přehrávač takto dovybavený nějakým tím doplňkem používáte, porušujete pravděpodobně zásady používání zmínovaných webů. Nesledujete totiž reklamy, které jejich tvůrce obvykle živí. No a pak jsou tu doplňky s názvy jako Stream Cinema, SCC či Sosáč, které zpřístupňují obsah, jenž byl z téměř sta procent pořízen nelegálně. S těmito soubory se to má stejně jako s čímkoli jiným na internetu v českém právu. Můžete je svobodně stahovat, nesmíte je však sdílet. No a pokud stahujete, technicky jste pirát. Z hlediska práva jste však ve velmi světle šedé zóně.

### Pozor na doplňky

Psát článek o přehrávači Kodi, kterému se přezdívá Netflix pro chudé, se může pěkně vymstít. Svě o tom ví pisatel článku, kterému vyvojáří přehrávače – společnost XBMC Foundation – hrozili žalobou za jeho text vydaný na webu věnovaném výrobkům společnosti Apple. Napsal totiž, že Kodi rovná se filmy zadarmo. Samotný Kodi je však pouze program. Netflix a spol. vám nahradí jen díky používání oněch doplňků.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

## STRÁŽCE STREAMU

Před zhruba třemi a půl lety, když nás první vlna pandemie ukovala k obrazovkám doma, vznikla na webu metro.cz rubrika Strážce streamu.

- Tipy na zajímavé filmy a seriály, které lze nalézt aktuálně on-line na některé ze streamovacích platform, zde naleznete každý pátek ve čtrnáct hodin. Každé pondělí pak i v papírovém deníku Metro. **JAR**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### ;Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

### Nemovitosti - poptávka

### Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**



INZERCE



Streamovací platformy dávno změnilý způsob, jakým lidé vnímají



**ROCKOPERA**  
PRAHA

**8. 12. 2023**

**MEGA KONCERT PRO DAGMAR & MARKA**



**PRASEČÍ FARMA**

**ČÍSAŘSKÁ  
OBRAZOVÁ VERNISÁŽ  
- BOHUMIL DUŠEK  
PRODEJNÍ VÝSTAVA  
OBRAZŮ**

**DAN HORYNA &  
DAN HORYNA COMP.  
PRASEČÍ FARMA  
KING SIZE  
ČESTNÝ HOST AKCE  
CHANTAL POUILLAIN**

# Tentokrát budu tátu dirigovat já, říká Felix Slováček mladší



Felix Slováček mladší se naučil na banjo.

PROFIMEDIA

Saxofonista a klarinetista Felix Slováček mladší v lednu chystá další koncert s názvem Lady Carneval a největší hity božského Káji.

Písňe jako Kávu si osladím, Dám dělovou ránu, Kdepak, ty ptáčku, hnízdo máš, Zvonky štěstí nebo Lady Carneval od zesnulého zpěváka Karla Gotta zazní 19. a 21. ledna v pražském Kongresovém

centru. Hlas představení bude mít na svědomí zpěvák Ladislav Bubnár. Diváky čeká také hudební lahůdka v doprovodu orchestru Felixe Slováčka juniora doplněná světelnými efekty a moderní scénou. Pro deník Metro Slováček prozradil, kdo další na jeho koncertu vystoupí, jak probíhají přípravy a čemu se momentálně věnuje.

## S ledovým představením plánujete cestovat i do zahraničí. Na co se fanoušci mohou těšit?

Určitě na můj symfonický orchestr, ve kterém hrají špičkoví hráči. Aranžmá Gottových písní, která jsou nová, moderní, ale vkusně udělaná, zachované původní harmonie a prvky elektroniky a tak podobně. Žádné nesmysly, jak jsme mohli slyšet u některých předních jedinců v minulosti. Myslím, že by se to panu Gottovi líbilo.

## V čem se bude koncert lišit od těch předešlých?

Není to imitace zpěvu pana Karla Gotta, to především. Ladislav Bubnár písně zpívá po svém. Zní to jinak, ale moc dobře, je to moderní a nové.

## Koncert by měla zdobit moderní scéna. Co si pod tím fanoušci mohou představit?

Měla by to být show pro lidi.

Takže velká scéna, světla, tanečnice, sbory, dětský sbor, symfonický orchestr. Těším se.

## Na co nejvíce?

Na tu práci celkově. Na přípravu a zkoušky orchestru. Těším se na nápady, které vymyslíme, a na publikum především. Vystoupí táta jako poslední žijící muzikant, který s panem Gottem spolupracoval přes dvacet let, a sestra Anička, se kterou budu zpívat. Tentokrát tátu budu dirigovat já.

## Už se připravujete? Pokud ano, jak takové přípravy probíhají?

Zatím jsme ve fázi psaní aranžů a připravujeme scénu. Mám teď hodně práce do konce roku se svým komorním orchestrem a v divadlech. Hodně koncertuji a hraji mimo jiné v Hudebním divadle Karlín, kde jsem teď nově

udělal hudební nastudování v představení od Ivana Mládka Močál Story. Musel jsem se naučit na banjo a dát tomu představení hudební život s kapelou, kterou tam vedu. Je to děsná sranda. Srdečně zvu. Hned po Novém roce ale začne mise Lady Carneval.

**TEREZA ŠIMURDOVÁ**  
tereza.simurdova@metro.cz



Felix Slováček mladší s Ladislavem Bubnárem, sestrou a otcem. ARCHIV FELIXE SLOVÁČKA

INZERCE

## „Máte zdravotní problém? Zavolejte a nechte to na nás,“ říká majitel holdingu AKESO

Trápí vás křečové žíly, kýla, žlučník nebo kolenní vazy a jejich řešení stále odkládáte? Nevíte, kam zavolat a děsí vás představa, za jak dlouho si na vás lékař udělá čas? Zdravotnický holding AKESO před nedávnem představil Centrum jednodenní péče, které se o vás postará od A do Z.

„Pacienti nemusí čekat měsíce, než na ně přijde řada. U nás stačí jednoduše zavolat a my každého v podstatě provedeme za ruku. Vyšetření lékařem, zajištění předoperačního



vyšetření, operace, rehabilitace, to všechno máme pod jednou střechou a v té nejvyšší kvalitě. Ročně provedeme přes pět tisíc operací na čtyřech operačních sálech,“ popisuje kvality svých zařízení majitel zdravotnického holdingu AKESO Sotirios Zavalianis.

Nemluvíme tady o žádné drahé soukromé klinice, na to zapomeňte. Veškerá péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Moderní sály s jednotkou intenzivní péče a nadstandardně vybavené pokoje můžou na některé pacienty působit jako z jiného světa. Takový je tu standard.

Konzultaci zdravotního problému mohou pacienti absolvovat v AKESO Poliklinice v pražských Nových Butovicích. Samotné operace probíhají v Rehabilitační nemocnici Beroun nebo Nemocnici Hořovice.

„Klademe velký důraz na osobní přístup k našim pacientům a snažíme se co nejvíce zkrátit dobu hospitalizace. Laparoskopické zákroky jsou k operovanému místu velice šetrné, což vede k menší bolestivosti, kratší době hojení, nižšímu riziku komplikací a rychlejšímu návratu do běžného života,“ vysvětluje primář chirurgického oddělení MUDr. Petr Zeithaml.

Za celou historii poskytování jednodenní péče v Berouně a Hořovicích odoperovala tato zdravotnická zařízení spadající pod holding AKESO přes 80 tisíc pacientů. Nejúspěšnější je berounské Artrioskopické centrum vedené MUDr. Zdeňkem Kopečným, jehož sláva sahá daleko za hranice města, ale i Středočeského kraje.

„Naše Centrum jednodenní péče je unikátní tým, že poskytuje špičkovou péči v ortopedii, chirurgii, koloproktologii, gynekologii, urologii a v plastické chirurgii,“ říká manažer Centra Roman Švestka, který se rád pochlubí tím, že operatéri v zařízeních holdingu AKESO používají ty nejmodernější zdravotnické materiály od předních evropských a amerických výrobců.

To vše dohromady dělá z Centra jednodenní péče jedno z nejlepších svého druhu v Česku. „Máte zájem o konzultaci vašeho zdravotního problému? Zavolejte a vše ostatní nechte na nás,“ dodává majitel holdingu Zavalianis.

www.1pece-akeso.cz  
telefon: 14 000



## PLAY

SUDOKU								
	1			4	6	9		5
7				5	9	6	2	1
5	6	9	2	1			4	
						1	3	9
9	3	7		8		2	6	4
1	4	6						
	9			3	8	7	5	2
4	7	8	5	9				6
3		2	6	7			9	

	2	4				7		
			1		3			9
							3	8
2			8		5			
9	6			4			1	5
			3		9			4
6	5							
4			7		6			
		2				3	5	

## Křížaly

Mikuláš určitě dětem zase nadělil spoustu bonbonů, čokolády, cukrovinek a dalších sladkostí. Tedy jinými slovy – hory cukru! Všichni víme, že cukr je naše „palivo“, dodavatel rychlé energie, chuťově přitažlivá delikatesa, ale také „zlý pán“, obzvláště když je ho moc.

Cukr do sebe dostáváme v mnoha potravinách, aniž bychom to vůbec tušili. Různé cukry konzumujeme občas i v pokrmech, které nám na první pohled připadají pouze slané. Vždycky, když někdo říká, že děti jsou ve škole neposedné

**„Potřebují pohyb, aby si tělo s těmi nadbytečnými cukry rychleji poradilo.“**

a zlobí, napadá mě – co asi měly ke svačině? Housku s máslem, oříšky, ovoce, nebo nějakou čokoládovou tyčinku a k tomu slazenou limonádu.

Když děti mají v sobě najednou tolik „cukrové energie“, tak bodejť by se jim chtělo poklidně sedět v lavici! Potřebují pohyb, aby si tělo s těmi nadbytečnými cukry nějak rychleji poradilo.

Netuším, co se včera nejvíc nadělovalo, ale s potěšením jsem zaslechl, že někteří osvědčení Mikulášové rozdávají dětem pytlíčky z dobrotami ve stylu našich babiček. Oříšky, jablčkové křížaly, mandle, meruňky, brusinky, sušené hrušky, tedy pamlsky přírodní.

Ne že by v nich nebyly obsaženy sacharidy, ale hlavně ať jsou bez dalšího přidaného cukru. Chutnají přece skvěle a určitě jsou lepší než obvyklá přeslazená cukrátká a nekvalitní variace na čokoládové figurky! To je určitě mnohem zdravější Mikuláš.

PAVEL MAURER  
MILOVNÍK JÍDLA



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-2/2 °C	-1/3 °C	-3/1 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,2 °C (1875) ↑ 13,6 °C (2020) Bio: ❤️❤️❤️

## ČT1



**20.15 Panoptikum města pražského (9/10)**  
Příběh z dovolené. Seriál (ČR, 1987). Hrají: J. Adamíra, J. Vinklář, J. Bláha, O. Havelka

**21.10 Vzteklna (6/6)**  
Krimiseriál (ČR, 2018)

**22.15 13. komnata Petra Jákla st.**

**22.45 Křídla Vánoc**  
Romantické drama (ČR, 2013). Hrají: R. Krajčo, V. Kerekesová, D. Novotný, J. Prachař, V. Hybnerová, L. Vlasáková

**00.30 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 Kennedyovi (1/2)**  
Fatální ambice. Sto let oslňovali svět svým šarmem, charismatem a bohatstvím. Měli styl, jaký Amerika předtím nezažila

**20.55 Manu a Matěj na horách (10/10)**  
Vánoční Trento

**21.25 Identita ES**  
Dokument. Režie A. Činčerová

**22.45 Vzestup nacistů II (3/3)**

**23.35 Britská pevnost proti Hitlerovi**

**00.20 Koloseum – srdce Říma**

## NOVA



**20.20 MasterChef Česko VII (15)**  
Dnes čeká na 5 nejlepších amatérských kuchařů Česka třetí venkovní výzva, která v sobě skrývá nečekávaný zvrat

**21.35 Soubor na talíři II**  
Tři skvělí kuchaři, tři přátelé opět vyrazí napříč Českou republikou, aby ochutnali nejen skvělá jídla, ale hlavně aby se proti sobě postavili v kuchařských souborích

**22.40 Kriminálka Las Vegas III (2)**  
Seriál (USA, 2002)

**23.40 Dr. House VI (21, 22)**  
Seriál (USA, 2009)

## PRIMA



**20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (7)**  
Izobara. Na sloupu větrné elektrárny je přivázána mrtvá televizní meteoroložka. Komedijní krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: V. Kotek, A. Polívková

**21.40 Show Jana Krause**

**22.50 Případy Josefa Klímy**

**23.15 POP COOLT Powered by Kinobox**  
Popkulturní zábavný kompas

**00.00 Ano, šéfe!**

**01.05 Policie v akci**

## ÓČKO



**11.00 Óčko hity**

**15.00 YouTube Chart**

**17.00 Vánoční výhry**  
Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku Óčka a vyhrajte v našem adventním kalendáři

**18.00 Óčko hity**

**20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b

**21.00 Óčko hity**

**22.00 Naked Attraction Poland**

**22.30 Virtuální svět TV**

# Dohrávají se dva zápasy ligy i osmifinále poháru

Na nejvyšší fotbalovou soutěž vyrazí fanoušci v Mladé Boleslavi a Jablonci.

Výkop v 17 hodin mají společný, jinak jde ale o rozdílné případy dohrávek. Mladá Boleslav přivítá v utkání 6. kola Plzeň a Jablonec bude hostit v zápase 17. dějství Teplice. Na obou stadionech včera probíhaly práce na hřišti poté, co se tam kvůli sněžení a nezpůsobilému terénu o víkendu nehrálo.

Duel Mladé Boleslavi s Plzní se v původním srpnovém termínu neodehrál kvůli účasti Viktorie v závěrečném 4. předkole Evropské konferenční ligy. Oba týmy budou mít po vzájemném utkání nadále jeden duel k dobru, jelikož ve víkendovém 17. kole nenastoupily. Mladá Boleslav



Takhle zasněžený byl stadion Mladé Boleslavi o víkendu, nemohl se odehrát duel s Karvinou, proti Plzni by domácí nastoupit měli. FKMB.CZ

měla hrát proti Karvině a Plzeň v Ostravě. „Odložení nedělního zápasu v Ostravě bylo pro nás asi výhodnější směrem k regeneraci. Mladá Boleslav má výbornou ofenzivu se silnou trojicí nahoře, dávají dost branek,“ prohlásil asistent plzeňského trenéra Jan Trousil.

Duel Jablonce s Teplicemi se měl původně odehrát v sobotu, jako jeden z šesti duelů 17. kola byl ale odložen. Dvanáctý Jablonec čtyři kola po sobě neprohrál. „Teplice jsou nepříjemným soupeřem s dobrou defenzivou. Musíme k tomu přistoupit jako v druhém poločasu s Pardubicemi,“ uvedl jablonecký trenér Radoslav Látal. Desáté Teplice bodovaly v nejvyšší soutěži třikrát za sebou a budou chtít tuto sérii prodloužit.

## DOHRÁVKY ZA TÝDEN

Tři zápasy 17. kola první fotbalové ligy Bohemians 1905 – Liberec, České Budějovice – Hradec Králové a Mladá Boleslav – Karviná, jež byly ze soboty přeloženy kvůli vydatnému sněžení a nezpůsobilému trávníku, se dohrají ve středu 13. prosince.

- O tom, kdy se dohrají zbývající utkání Ostravy s Plzní a Zlína se Slavií Praha, zatím není rozhodnuto.

Dnes se od 18.00 odehraje také zbývající osmifinále domácího poháru mezi Hradcem Králové a obhájcem trofeje Slavií.

ČTK

## KRÁTCE

### Více týmů v LM

Do fotbalové Ligy mistrů od sezony 2025/26 bude postupovat více týmů přímo. Současný formát elitní ženské klubové soutěže čelil kritice, protože do skupinové fáze se automaticky kvalifikovaly pouze čtyři celky. Liga mistrů stejně jako mužská Liga mistrů, kterou čekají změny už v příštím ročníku, nově nabídne systém bez základních skupin.

### Dál šest sprintů

Jezdci formule 1 budou také v nadcházející sezoně bojovat o body v šesti sprintech. Novými hostiteli zkrácených závodů v rámci víkendového programu budou Šanghaj a Miami, v kalendáři zůstanou sprinty při Velkých cenách v Rakousku, Austinu, Brazílii a Kataru. Po roce 2026 se do kalendáře F1 má dostat nový městský závod v Madridu.

### Do čtvrtfinále

České florbalistky vyhrály na mistrovství světa v Singapuru nad Slovenskem 9:1, skončily v základní skupině B druhé a v pátečním čtvrtfinále je čeká vítěz dnešního předkola play-off mezi Norskem a Dánskem. Čtyřmi body za hattrick a jednu asistenci pomohla ke třetí výhře Česek na MS ve federálním derby Anna Brucháčková.

ČTK



## Paříž bere jako satisfakci

Postup na olympijské hry v Paříži považuje novoapečená česká rekordmanka v maratonu Moira Stewartová za satisfakci po neúspěšném boji o Hry v Tokiu, které jí unikly o 22 sekund. O limit se pokusila v květnu 2021 v Praze, kde se kvůli koronaviru běžel okruhový maraton pro elitu. Výkonem 2:29:28 Stewartová limit splnila, ale byla až čtvrtou Češkou a místo na OH na ni nezbylo. Posledních 10 kilometrů nedělního maratonu ve Valencii se cítila špatně a myslela si, že jí limit opět uniká. Až 300 metrů před cílem zjistila, že běží na čas pod dvě hodiny a 26 minut. Vylepšila si osobní maximum na 2:25:36 a překonala i český rekord. „Je to velká odplata, zadostiučinění za to, co se nepovedlo před Tokiem,“ svěřila se Stewartová. ČTK

## Čip v míči rozezná na ME ruku i ofsajd

Pro laika není snadné pochopit, jak bude celý systém fungovat. Zpráva je to ovšem pro fotbalové prostředí naprosto zásadní: mikročip ve středu míče pro příští mistrovství Evropy, které se bude hrát v sousedním Německu, pomůže nejen s posuzováním ofsajdových situací, ale rozezná i nedovolené hraní rukou.

Se zprávou jako z budoucnosti přišel britský deník The Times. Fotbal tak dělá po zavedení systému VAR či schválení poloautomatické ofsajdové čáry, která pracuje na zá-

kladě schopností umělé inteligence, další krok při technologické revoluci.

Nové míče od společnosti adidas, které Němci pojmenovali Fussballliebe, v překladu Fotbalová láska, v sobě skrývají senzor, jenž je schopen vnímat a hlavně zaznamenat pohyb až 500krát za sekundu. Čip by měl fungovat v tandemu s technologií, jež prostřednictvím několika bodů na tělech fotbalistů, které sledují speciální kamery, v reálném čase snímá pohyb a vytvoří pak 3D animaci. IDNES.CZ

## TRENÉR VRBA SLAVÍ

# 60

Fotbalový kouč Pavel Vrba, který se narodil 6. prosince 1963, je jedním z nejúspěšnějších českých trenérů. Zastance ofenzivního fotbalu slavil největší úspěchy během dvou angažmá v Plzni, se kterou získal v letech 2011, 2013 a 2018 tři ligové tituly a dovedl ji třikrát do základní skupiny Ligy mistrů. Nejvyšší soutěž ovládl na Slovensku se Žilinou (2008) a v Bulharsku s Ludogorcem Razgrad (2020). ČTK