

PŘETĚŽKÝ LOS. TENISTÉ JDOU NA ARGENTINU

JIŘÍ VESELÝ A SPOL. UŽ ZNAJÍ SOUPEŘE V BOJI O DAVIS CUP STRANA 16



metro



Pondělí, 6. prosince 2021

Č. 229, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Mikuláš

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Bombardino a hurá na sjezdovku? Už ne

Itálie. Od 1. ledna musí mít lyžaři pojištění odpovědnosti a krev bez alkoholu. **Evropa.** Čtěte přehled, kde se nyní lyžuje a jaká platí pravidla. **Schnalstal.** Reportáž z ledovce schovaného mezi vrcholy Alp STRANA 14



Mikuláš, anděl a čert včera dětem nadělovali dárky mimo jiné i ve vlaku mezi Litoměřicemi a Mostem.

ČTK



ISSN 1212-1178

9 771212 11781002



ULOVTĚ VÁNOČNÍ TRAMVAJ A ZÍSKEJTE ODMĚNU

PRAHA
BRNO
OSTRAVA
OLOMOUC
LIBEREC
PLZEŇ
MOST

Odměna! Hledáme elektrickou „vánočku“

V Praze, Brně, Ostravě, Plzni i dalších městech křižují ulice vánočně nazdobené tramvaje. Pošlete nám originální aktuální fotku a máte šanci vyhrát 300 korun! Odměnu může získat hned devět čtenářů, výzva končí příští pondělí 13. prosince ve 13.00 – hned další den v úterý zveřejníme devět nejkrásnějších tramvají. Snímky pošlete na mms@metro.cz nebo je na svém Instagramu označte hashtagem #mojemetro.

METRO

„Covid můžeme zvládnout. Spolu“

„Výhled zátěže v nemocnicích kvůli pandemii covidu není optimistický, zůstane vysoká do Vánoc,“ řekl Dušek.

Hostem České televize byl ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek. Zátěž je podle něj zvládnutelná díky robustním kapacitám lůžkové péče. Znovu požádal lidi, aby zvážili očkování.

Vysoké číslo mezi ohroženými skupinami

Nebezpečí vážného průběhu onemocnění s vakcinací podle Duška výrazně klesá. Rekl, že je pandemie, co se týká nové nakažených, na vrcholu nebo i za ním. Varoval ale před „poměrně rizikovými hodnotami“ klíčových pandemických ukazatelů, jako je relativní pozitivita testů nebo relativně vysoký po-

díl symptomatických záchytů nemoci a komplikovaných případů. Vysoké je i číslo šíření nemoci mezi ohroženými skupinami. Denně podle něj mezi nakaženými přibývá v průměru víc než 1800 zranitelných lidí, z nichž až 30 procentům hrozí vážné komplikace. „V důsledku toho sledujeme vysoké příjmy do nemocnic,“ vysvětlil. Jak dlouho bude pandemie stagnovat, v současné době podle Duška nelze jednoznačně říct. Podle předchozích zkušeností to může trvat dva i více týdnů. Očekává, že zátěž v nemocnicích zůstane vysoká až do Vánoc.

Jak situaci ovlivní omikron?

Dušek poukázal na to, že lidé po očkování mají výrazně nižší riziko, že se dostanou do nemocnic ve velmi těžkém stavu. Požádal je proto, aby vakcinaci zvážili. K pokračování očkování vyzval i hlavní epidemiolog IKEMU, vedoucí skupiny MeSES a člen Rady vlády pro zdravotní rizika Petr Smejkal. Epide-

miologové čekají na další data, jak pandemii ovlivní nová varianta viru omikron. Podle Duška je jasné, že se již po Evropě šíří a že je nakažlivější, vystředá proto časem nyní nejčastější variantu delta. Jaké má omikron zdravotní dopady, je podle něj předčasné říkat. Mohou být podle něj nižší než u delty, spoléhat se na to ale nejde. „Příroda ještě neřekla poslední slovo,“ poznamenal. Podle Smejkala dopady varianty omikron budou zřejmé do Vánoc. **čtk**

Nakažení a mrtví

10 967

V sobotu testy odhalily 10 967 nakažených, to je o zhruba 1500 méně než před týdnem. V nemocnicích bylo uplynulý den 6431 pacientů, z toho víc než tisíc ve vážném stavu. S novým koronavirem v Česku 33 665 lidí zemřelo. Od poloviny listopadu umírá s covidem kolem stovky pacientů denně.

Krátce

Nákupní horečka

Češi se chystají na Vánoce. Nákupní horečka roste. Tržby obchodníků o druhém adventním víkendu stouply oproti běžným víkendům až o desítky procent, a to jak v kamenných obchodech, tak na internetu. Poptávka je především po potravinách, cukrovinkách či hračkách, stoupá i zájem o vánoční stromky a dekorace. „Prodejní chování zákazníků lze srovnat s předcovidovým rokem 2019,“ uvedl mluvčí Tesca Václav Koukolíček.

Podzim teplejší

Letošní meteorologický podzim se v pražském Klementinu zařadil mezi deset procent nejteplejších podzimů za 247 let, kdy se počasí na této nejstarší české meteorologické stanici sleduje. Průměrná teplota od začátku září do konce listopadu byla 11,6 stupně Celsia, to je o 1,8 stupně více, než je dlouhodobý průměr z let 1775 až 2014. Informoval o tom

Český hydrometeorologický ústav (CHMÚ). Samotný listopad byl letos s 6,3 stupně Celsia teplotně průměrný. „Letošní podzim se svojí průměrnou teplotou zařadil na 14. až 16. místo z 247 dosavadních podzimů od roku 1775, a tak se pohodlně vešel mezi deset procent nejteplejších podzimů za 247 let. Jen asi pět procent podzimů bylo teplejších než letošní,“ uvedli meteorologové.

Prezident podle SPD

Hnutí Svoboda a přímá demokracie (SPD) se chce až na jaře nebo v polovině příštího roku rozhodnout, zda navrhne voličům vlastního kandidáta na prezidenta. Řekl to Tomio Okamura, který obhájil post předsedy hnutí. SPD nechce spíchat a vyčká na vývoj situace. Okamura se ucházel o post prezidenta v první prezidentské volbě v roce 2013, nesplnil ale kritéria kandidatury. **čtk**

Novinky kolem covidu

Snaha státu udělat tečku za koronavirem, jak se jmenovala i jedna z kampaní na podporu očkování, je podle odborníků nesmysl. Toto onemocnění už v populaci bude napořád, je ale potřeba se s ním naučit žít, shodli se experti v pořadu Partie Terezie Tománkové na CNN Prima NEWS.

- Plošné očkování dětí proti nemoci nemá zásadní význam, pokud se neproočkuje populace lidí nad 60 let. V pořadu Partie CNN Prima News se na tom shodli epidemiolog Roman Prymula a předseda Asociace krajů ČR a jihočeský hejtman Martin Kuba.
- Nastupující vláda Petra Fialy zruší paragraf chystané vyhlášky, která stanovuje povinné očkování pro lidi nad 60 let. V České televizi to řekl kandidát na ministra práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Pokud profesní organizace budou požadovat, aby v jejich oblasti bylo očkování povinné, Fialova vláda je vyslyší.

- Na vyzvu iniciativy Lékaři pomáhají Česku, která má za cíl urychlit očkování třetími dávkami vakcíny proti covidu-19, se od jejího zveřejnění v úterý 30. listopadu přihlásilo zatím 1303 dobrovolníků. Z nich je asi 600 lékařů.

- Zájem o silvestrovské pobyty ve městech i některých větších horských hotelech citelně srazila vládní opatření proti šíření koronaviru. Rezervace na konec roku ruší hlavně cizinci nebo firmy, ale i Češi s objednaním vyčkávají, zda nepřijdou další restrikce. Před epidemií byla touto dobou už oblibená místa beznadějně vyprodaná. Naopak penziony, chalupy nebo apartmány na horách registrují o pobyty na konci roku značný zájem, některé už mají plno.

- Personál nemocnic čelí agresivnímu chování. Příkladem může být ohrožování zdravotníků v Benešově nožem a střelnou zbraní nebo poškození aut před kladenskou nemocnicí. Dobrovolníci to však od pomoci zdravotnickým zařízením zatím neodrazuje.

- Očkování odmítá 19 procent Čechů, přičemž 14 procent lidí je pevně rozhodnutých, že se očkovat nenechá. Šest procent lidí pak váhá, zda vakcinaci podstoupit. Pro povinné očkování by bylo 43 procent dotázaných, stejný podíl se ale vyslovil také proti. Mezi očkováními je velký zájem o třetí posilující dávku. Vyplývá to z listopadového průzkumu agentury STEM. **iDNES.cz**



Betlémy za okny i výlohami obchodů

Po Betlémské stezce se mohou v předvánočním období projít lidé ve Frýdlantu na Liberecku. Nabízí bezmála 50 zastavení včetně pohyblivého Simonova betléma v Zahradní ulici nebo rozměrného vyřezávaného betléma na nádvoří radnice. Betlémy zdobí i výklady obchodů, okna restaurací a kaváren, ale také soukromých domů. V turistickém informačním centru připravili mapku se všemi zapojenými místy.

4x ČTK

Objevili další dvě desítky jeskyní

Speleologové zmapovali pseudokras v Kočičích skalách na úpatí stolové hory Ostaš v chráněné krajinné oblasti Broumovsko. V nevelkém pískovcovém skalním městě překvapivě odhalili 21 jeskyní.

S geologickým kompasem, libelou, olovnicí, pásmem a s laserovým měřicím pro pátrali jeskyňáři malé Kočičí

skály, jen sto metrů níž pod vrcholovou plošinou Ostaše. Turistům tyto jeskyně zůstávají v naprosté většině skryté, do některých se totiž speleologové dostávali jen s horolezeckým vybavením.

Oproti bohatým krasovým jeskyním, které modeluje voda v rozpustných horninách, pseudokrasové jeskyně jsou skromnější. Vznikají zvětráváním pískovců a svahovými pohyby, jako jsou sesuvy a říčení. I na Broumovsku však některé dosahují úctyhodných rozměrů.

„Oblast Kočičích skal je poměrně malá a je vůbec první, kterou jsme zpracovali kompletně. Z celkového počtu 185 jeskyní na Broumovsku

se jich v Kočičích skalách nachází pouze 21, spíš malých. Nejkratší má 3,6 metru a nejdelší polygon tam dosahuje 62 metrů, což je rozdíl oproti Broumovským stěnám nebo Teplickým skalám, kde tyto prostory dosahují stovek metrů, Teplická jeskyně dokonce skoro dvou kilometrů,“ popisuje Jiří Kopecký starší ze základní organizace České speleologické společnosti v Broumově. „V Kočičích skalách to jsou menší jeskyně. Materiál jsme zpracovali tak, aby byl ucelený a sloužil nejen speleologické dokumentaci, ale byl využitelný i pro Správu chráněné krajinné oblasti Broumovsko,“ vysvětluje Jiří Kopecký. **idNES.cz**



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 6. 12.
DO 7. 12. 2021

* Paprika mix
dovoz Španělsko
I. jakost
500 g balení
(=1 kg 55,80)

-37%

44,90

27,90



KUNÍN

JEN ovocný jogurt
různé druhy
300 g
(=100 g 5,64)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-26%

22,90

16,90



NATUR FARM
Sirup

bezový/malinový
0,7 l láhev
(=1 l 68,43)

-40%

79,90

47,90



NESCAFÉ DOLCE GUSTO/
STARBUCKS DOLCE GUSTO

Kávnové kapsle

různé druhy
Max. 10 kusů na osobu/den
12 ks/16 ks



-23%

149,90

114,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filialky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Napoleon

Stovka nadšenců ve francouzských napoleonských uniformách a po nich i několik v ruských uniformách se v sobotu ráno při východu slunce sešlo na vrchu Žuráň u Tvarožné, aby si připomněli 216 let od bitvy tří císařů u Slavkova. Tradiční akce s ukázkami bitvy pro tisíce diváků se letos nemohla uskutečnit kvůli vládním covidovým nařízením. Žuráň je místem, odkud Napoleon řídil 2. prosince 1805 bitvu, v níž proti sobě měl rakouská a ruská vojska.

ČTK



Krušnohorské vánoční ozdoby se pomalu vrací



Manželé Lukáš Rubek a Blanka Rubková ve své dílně a obchodě. Zabývají se výrobou tradičních krušnohorských dekorací.



Za koncem řemeslné tradice bylo otevření elektráren a paradoxně masivní těžba.

Rodinná firma Rubíno z Perštejna na Chomutovsku vyrábí tradiční dřevěné krušnohorské dekorace nejen s vánočními motivy. Nejpopulárnější jsou krušnohorské oblouky, které symbolizují vstup do hornické stoly, jejich osvětlení pak touhou horníků po denním světle, které měli možnost zahlédnout jen vzácně. V minulosti to byli právě horníci, kdo dekorace přes zimu vyráběl jako zdroj obživy. Ročně jich manželé Rubkovi vyrobí 200 až 300, nejvíce se jich prodá v období Vánoc, tedy na adventních trzích. Jejich zrušení pro firmu znamená velký pokles zisků, řekla rodina. „Na německé straně je to úplně tradiční záležitost a v Čechách to bohu-

žel vymizelo,“ uvedl Lukáš Rubek. Za koncem řemeslné tradice bylo podle něj zejména otevření elektráren a paradoxně masivní těžba.

Rodina začala s výrobou ze dřeva v roce 2007, kdy se seznámila se sousedy původem z Německa, kteří dekorace vyráběli několik let. „Vzali jsme si uvěř v první stroj a postupně jsme to tu začali budovat. Děláme si i vlastní návrhy,“ doplnil Rubek. Ač se výřezy dělají na strojích, z 90 procent jde o ruční práci. „Všechno se musí zpracovat, obrusit z obou stran a nějakým způsobem dotáhnout do konečné podoby,“ řekl Rubek. Jeho žena tak lépe na dekorace dřevěné prvky, dřevo barví a moří, kompletuje jednotlivé oblouky a mimo jiné i novinku, kterou jsou kouřící domečky na františky. Návrhy pomocí grafických programů a práci se stroji obstarává Rubek. Kromě toho manželům pomáhají dva brigádníci. Zbytky dřeva, jde většinou o různé odřezky, si berou školy, děti s nimi pracují v hodi-

nách výtvarné výchovy. Oblouky už prošly inovací, kromě těch tradičních tak firma produkuje i závěsná svítidla do oken, různé formy svícňů, nově chtějí manželé začít vyrábět i otočné pyramidy na svíčky. „Děláme i zakázkovou výrobu, teď pro Němce vyrábíme přání PF,“ popsal Rubek. Přesto je pro rodinu stěžejní to, co se prodá hlavně na vánočních trzích, jde totiž asi o 80 procent zisku. Kromě prodeje jde podle Rubka také o interakci se zákazníky, kteří podle něj výrobky z Perštejna vyhledávají. „To

vám žádný e-shop nedá,“ řekl. Výroba jednoho oblouku trvá až dvě hodiny. Nejprve musí Rubek navrhnut grafickou podobu dekorace a poté vyřezat jednotlivé díly na stroji. Rubková pak komponenty obrušuje, připraví podstavce a díly kompletuje. Lepí na ně magnety, aby se zákazník jednoduše dostal k elektroinstalaci v případě, že potřebuje třeba vyměnit žárovku. Nejpopulárnější je design betlému, Rubkovi vyrábějí i oblouk ve tvaru mašle, stromku či se psy různých ras. ČTK



Obchůdek rodinné firmy je plný betlémů.

3x ČTK

Krátce

Proti Zemanovi Ústavní soud

Pokud by prezident Miloš Zeman nevyhověl návrhu na jmenování nové vlády, porušil by Ústavu ČR a obratem by proto následovala kompetenční žaloba k Ústavnímu soudu. V České televizi to řekl kandidát na ministra práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Věřící ale, že taková situace nenastane a prezident si své výhrady k jednomu členu vlády během schůzky s ním vydiskutuje. Podle spekulací se Zeman kriticky dívá na uchazeče o post ministra zahraničních věcí Jana Lipavského. ČTK

Klaus. Nehoda, dostal berle

Bývalý prezident Václav Klaus o víkendu ukolou z ledovatělé cesty v Krkonoších a zlomil si kotník. Informaci, kterou přinesl server Blesk.cz, potvrdil Petr Macinka z Institutu Václava Klause. Po ošetření ve Fakultní nemocnici Bulovka bude osmdesátiletý exprezident podle něj zřejmě nějakou dobu chodit o berlích. Klause podle Blesku na Bulovce ošetřil ortoped Pavel Dungal, který v roce 2008 tehdejšímu prezidentovi vyměnil kyčelní kloub. Blesk také uvedl, že v pátek Klaus dokončil týden léčbu v motolské nemocnici v Praze kvůli bližší neurčenému urologickému potíží. Do Motola částečně docházel, několikrát v nemocnici přespával. „Prezident Klaus má v rámci své léčby předepsanou antibiotika, která jsou podávána žilně. Opakovaně proto musí docházet do nemocnice,“ řekl Blesku Macinka. ČTK

4camping.cz

Největší nabídka outdoorového a turistického vybavení v ČR!
350 značek • 362 000 ks zboží skladem • 4 860 výdejních míst

Prodloužená
lhůta pro výměnu
DÁRKŮ
do 31. 1. 2022



Švýcarák do každé rodiny

Victorinox Climber je víceúčelový zavírací nůž švýcarské výroby, který kromě základních nástrojů obsahuje také nůžky nebo háček. Nůž využijete při pobytu v přírodě či při různých outdoorových aktivitách.

- multifunkční nůž (14 funkcí)
- délka 91 mm, hmotnost 82 g
- materiál nástrojů: nerezová ocel
- materiál střenky: plast (ABS/Cellidor)




VICTORINOX

-35%

949 Kč
619 Kč

Nejvíce tepla uniká hlavou

Pletená čepice **Sherpa Beanie Mono** s vnitřní microfleeecovou vrstvou vás spolehlivě udrží v teple i během mrazivých zimních dní. Její jednoduchý funkční střih ji předurčuje k použití během pestré palety aktivit – turistickou počínaje a objevováním městské džungle konče.

- pletenina kombinující vlnu a akryl
- atraktivní vzhled
- příjemná vnitřní microfleeecová vrstva
- více barevných variant




SHERPA

-10%

299 Kč
269 Kč

Do hor, do města i na sport

Pánské funkční triko **Zulu Bambus 210 short** je vyrobeno z bambusových vláken s unikátními vlastnostmi jako je přirozená antibakteriálnost, eliminace pachů, mechanická odolnost a dobrá výhřevnost. Navíc je bambus přírodní, rychle obnovitelný zdroj materiálu.

- zajišťuje optimální termoregulaci
- mimořádně příjemný pocit na těle
- přirozené antibakteriální vlastnosti
- rychleschnoucí




ZULU
OUTDOOR

-42%

690 Kč
399 Kč

Čirý minimalismus

Ať už cestujete nebo jen vyrazíte do obchodu v centru města, sbalitelný batoh **Warg Daily 16l** bude vždy vašim věrným pomocníkem. Díky ultra lehké nylonové tkanině se dá sbalit do malého balíčku. Batoh disponuje ramenními popruhy z prodyšné síťoviny.

- velmi lehký a extrémně sbalitelný
- objem 16 litrů
- hl. komora na zip, kapsa na drobnosti, 2 boční kapsy
- prodyšné ramenní popruhy ze síťoviny




WARG

-50%

999 Kč
499 Kč

Pro svah stvořená

Pánská technická lyžařská bunda **Northfinder Axerton** je vyrobená z materiálu odolného vůči větru, sněhu i dešti. Tepelný komfort a zvýšenou ochranu vůči nepříznivým povětrnostním vlivům poskytuje výkonná syntetická izolace společně s vysokým límcem a nastavitelnou kapucí.

- výkonná syntetická izolace
- odolná proti větru i vodě
- chránič brady
- špičkové japonské YKK® zipy




NORTHFINDER

-50%

3 499 Kč
1 590 Kč

Když mráz nemá šanci

Zulu Vacuum Bottle zastupuje novou generaci izolačních lahví s moderním vzhledem a vysokým termoizolačním výkonem. Láhev má dvoustěnnou vakuovou konstrukci s nerezovým pláštěm a dokáže proto udržet nápoj horký neuvěřitelných 8 hodin.

- spolehlivá izolace díky dvojitému plášti
- nerezová ocel s protiskluzovou úpravou
- plně dostačující objem 950 ml
- jednoduchý šroubovací uzávěr s poutkem




ZULU
OUTDOOR

-57%

699 Kč
299 Kč

Vánoční dárky na www.4camping.cz

„Kritizují i ti, co naposled posílali z pošty telegram“

Začátek prosince je nejlepší čas, kdy čtenářům deníku Metro nabídnout rozhovor s šéfem České pošty Romanem Knapem. V době, kdy si děti začínají vylupovat čokoládové adventní kalendáře, totiž kvůli vánočnímu náporu obvykle tradičně nestíhají nejen poštáři, ale i kurýři soukromých společností.

Podle Knapa, který je ve vedení největšího tuzemského doručovatele od roku 2018, ale zaměstnanci pošt nápor prozatím nepociťují. Ten opravdový stres pro ně nastává až za několik dní.

„Závěrečný nápor očekáváme v polovině prosince, kdy lidé budou finišovat své vánoční nákupy, na e-shopech mohou být už různé akce a hlavně většina nakupujících již bude mít svoji prosincovou výplatu. Nápor zvládneme díky našim Balíkovnám. Využít lze naši aplikaci PoštaOnline, kde se dá pracovat se zásilkou, i když už je v přepravě,“ říká pro deník Metro Roman Knap.

Stále se mluví o transformaci České pošty, ale zákazníci reálně výsledky zatím moc nevidí. Nemyslíte?

Kdo chce, tak posun na poště vnímá. Nejvíce nás na sociálních sítích anonymně kritizují ti, kteří na poště byli naposledy poslat telegram. To je samozřejmě nadsázka, ale sám si zodpovězte, za jak dlouho vám na pobočce vydají balík. Bavíme se o čase pod tři minuty. Rozšířili jsme Balíkovny, kterých je přes pět tisíc. Kartou se dá zaplatit jak

na každé poště, tak u balíkovného doručovatele. Můžete se objednat na pobočku na konkrétní čas kvůli konkrétní službě. Reálné změny probíhají a člověk si na ně zvykne, že už je po chvíli nevnímá jako novinku.

Mluvíte o Balíkovně, je to cesta, kterou chcete jít? Opouštět kamenné pošty a jít do trafik a obchodů?

Balíkový trh je silně rostoucí. Pomohla tomu paradoxně i pandemie, kdy kamenné obchody byly buď zavřené, nebo se do nich lidé báli chodit. I odpůrci internetového nakupování se uchýlili na e-shopy. A to zboží musel někdo přepravit a doručit. Celý trh šel nahoru a s tím vznikla i poptávka po dalších způsobech vyzvednutí zásilek. Takže pošty neopouštíme, naopak. Na všechny pobočky jsme rozšířili Balíkovny, kde si nově můžete balík nejen vyzvednout, ale i podat. Dále spolupracujeme s externími partnery. To jsou ty zmíněné trafiky a další obchody. Na poště zařídíte spoustu poštovních i nepoštovních věcí. Pro balíky jsou zde Balíkovny.

Ponechme stranou Balíkovny. Jak jste se připravovali na celkový vrchol poštovní sezony?

Loňské a letošní Vánoce se od těch předešlých liší epidemickou mocninou. Pracovně tomu říkáme covidové Vánoce nebo Vánoce na druhou. Kromě dárek si zákazníci objednávají i zboží běžné potřeby. Předloni jsme během roku přepravili přes čtyřicet



Generální ředitel České pošty Roman Knap

MAFRA

milionů balíků, které byly podané v Česku. Loni to bylo rekordních padesát dva milionů, letos jsme připraveni na přibližně padesát pět milionů balíků.

Myslíte tedy, že se letos dostanete na čísla, která budou ještě o něco vyšší?

Zda loňskou hranici pokoříme nebo ne, závisí na přírodním lockdownu, na ochotě lidí utrácet za dárky v době, kdy řadě z nich vzrostly náklady na energie. Čelíme inflaci, která tady léta nebyla. My jsme připraveni, a zda loňský rekord překonáme či nikoli, to uvidíme začátkem ledna.

Modernizace pošty

Novinkou je kromě malešického přepravníku také rezervace času, kdy může být zákazník na největších a nejvytíženějších poštách obslužen.

- Tak to již funguje například u služeb CzechPointu, kde papírování obvykle zabere delší čas.
- Postupně bude služba rezervace rozšířena na všechny služby – na odesílání balíků, placení složenek a tak dále. Důvod zavedení služby je prostý. Asistentka s padesáti dopisy zdrží druhou víc než babička s jedním.

„Nejvyšší pošták“

Jednu z největších státních firem v Česku dostal nyní šéf ředitel Roman Knap na starost před třemi lety. Už tehdy se hovořilo o tom, že je Česká pošta před krachem.

- Nyní podle Knapa čeká podnik na miliardy od státu, které jí dluží. Konkrétně jde o úhradu takzvané univerzální služby, tedy základních poštovních služeb, které si stát u pošty objednává.
- Podnik má něco přes 28 tisíc zaměstnanců. Letos jich několik tisíc propustil, aby následně musel nabírat několik tisíc brigádníků kvůli sčítání lidu. Už předloni Česká pošta oznámila, že chce v rámci restrukturalizace do roku 2025 snížit počet míst o 7 tisíc, a to z tehdejších 30 tisíc.

enická opatření, zda budou omezené úřady, které pak neposílají dopisy a tím tratíme my. Jak budou lidé nakupovat na e-shopech a jak se tyto objemy promítnou do výnosů České pošty. Zcela zásadním bodem je pak proplacení částky šesti miliard za služby, které odvádíme pro stát. Z této částky jsme od roku 2018 neviděli ani korunu.

Zkostnatělá, zamrzlá v minulém století, pomalá. Kritika se na Českou poštu snáší od lidí tak nějak pravidelně. Zaslých jsem ale, že některé vaše zaměstnance pomalu, ale jistě nahrazují roboti, což zní naopak značně futuristicky. Jak tomu mám rozumět?

Nejsou to přímo roboti, ale například na třídící centrum v Malešicích nebo na mezinárodní poštu jsme koupili přepravníky, které můžeme vysunout až do auta, které přiváží nebo odváží zásilky.

Proč se používají?

Není pak potřeba balíky nosit v ruce nebo je nakládat na klece. Přes halu se prostě jen natáhne přepravník a po něm jako po pásu zásilky vyjždějí na další třídění. Ulehčuje to práci všem.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Depo pošty v pražských Malešicích zažívá nyní shon.

MAFRA

Samostatnou kapitolou je pak, předpokládám, i samotné pokračování pandemické situace.

Ano. Kolik peněz budeme muset utratit za zvýšená hygi-

Výhodné nákupy pro živnostníky



Vytiskne úkoly i pracovní prezentaci

Vyzkoušejte chytré řešení pro tisk doma i v kanceláři. Tiskárna Epson EcoTank má tankový systém, díky kterému snadno doplňte inkoust, a ještě ušetříte na nákladech. Automatický oboustranný tisk a možnost tisku přes Wi-Fi z ní dělají šikovného pomocníka pro vaše podnikání i domácnost.

EPSON[®]
EXCEED YOUR VISION

Epson EcoTank L4266

Multifunkční barevná tiskárna
Wi-Fi tisk, skenování i kopírování
Duplex, tisk bez okrajů, zásobník na 100 listů
V balení 19 200 stran tisku, snadné doplnění



Registrujte se na alza.cz/pro-firmy

alza.cz
pro firmy

*Více informací o akci cashback najdete na alza.cz/tiskarny-epson-cashback

Bože, bónenkai!



Bónenkai způsobuje i nepříjemnou kocovinu. TWITTER

Na Japonce se valí lavina vánočních večírků. Játra i nervy dostanou zabrat.

Zemi vycházejícího slunce koncem roku svírají mejdany zvané bónenkai, pro něž si úřady, soukromé firmy i univerzity rezervují v restauracích večery s neomezenou konzumací jídla a nápojů.

Proti bónenkai se ovšem zvedá vlna odporu, po níž se svezl deník Asahi šimbun. Ten čtenáře vyzval, aby se k tradici bónenkai vyjádřili. Výsledek? Valnou část respon-

dentů děsí hlavně fakt, že si před výše postavenými kolegy musí dávat pozor na své chování. Jistý pisatel označil bónenkai za „hotová muka“.

Podle Asahi šimbun se mnoha účastníkům mejdanů ulevilo, že kvůli covidu firmy večírky zrušily nebo bónenkai pořádají on-line. „Líbí se mi uvolněná atmosféra on-line večírků. Byl bych pro, aby tento typ party zůstal i po skončení pandemie,“ napsal jeden z diskutérů.

V nedávném průzkumu společnosti Nippon Life Insurance více než 60 procent dotázaných odpovědělo, že podobné večírky po pracovní době „nejsou potřeba“; za

Na závěr přijde vejce

Tradičním pokrmem na bónenkai je specialita sukijaki, která se spořádává ze společného kotlíku.

- Základem je zprudka orestované hovězí maso doplněné nudlemi, tofu či houbami. Vše se zalije sójovou omáčkou a krátce podusí. Strávníci sedí okolo kotlíku a vybírají si hůlkami jednotlivá sousta, jež si namáčejí do syrového rozkvedlaného vejce.

„naprosto nutné“ je naopak označilo 11 procent respondentů.

Odpůrci večírků je navíc považují za jistou formu neplacených přesčasů. Více než pětina účastníků pak řekla, že jednoduše nemají rádi alkohol. „Počet lidí, kteří zpochybňují potřebu přejít se a zptít se do nemoty, vzrostl v době, kdy kvůli lockdownu nebylo možné večírky pořádat,“ řekl Tomoki Inoue z Nippon Life Insurance.

Podle společnosti Tokyo Shoko Research 70 procent firem uvedlo, že letos nebudou bónenkai pořádát. Loni v prosinci to bylo 94 procent firem. DAVID HALATKA

Krátce

Přistál na Lesbu

Papež František se včera po pěti letech vrátil na řecký ostrov Lesbos. V tamním uprchlickém táboře se setkal s migranty a nabídl jim útěchu. Ve svém projevu opět zkritizoval lhostejnost a sobeckost Evropy, která podle něj „odsuzuje k smrti ty, kteří se ocitli na okraji společnosti“.

Na západě je lépe

V Německu mírně klesla sedmidenní incidence, která včera byla 439,2.

V sobotu se jednalo o číslo 442,7, před týdnem pak 446,7. Před měsícem nicméně činila 169,9.

Horší než výbuch

Bunkry vybudované v Albánii za komunistického režimu Envera Hodži měly přežít i jaderný útok, nyní je ale ničí jiný nepřítel – postupně je zaplavuje moře. Pobřeží balkánské země je podle expertů jedním z nejpostiženějších erozí. Za zhoršenou situaci stojí klimatické změny i nikým nekontrolovaná urbanizace. ČTK



Ocasek drtil Pavlínu

Topmodelka Pavlaína Pořízková se dva roky po smrti manžela Rica Oscaka rozpořádala o jejich vztahu. S americkým hudebníkem, frontmanem kapely The Cars, se rozšli v roce 2017 bez mediálního humbuku. I když se rozváděli, žili stále ve stejné domácnosti. Mrtvého chotě našla prostějovská rodačka ráno v září 2019. Pár dní poté se dozvěděla, že jí neodkázal vůbec nic. Nyní se rozpořádala o tom, jaké bylo jejich manželství. Šestapadesátiletá modelka tvrdí, že ji Ric Ocasek většinu času ovládal a neustále hlídal. „Když jsem se vzepřela, bylo zle. Jeho zájem jsem dlouho brala jako lásku. Ale myslím, že to byla spíš posedlost,“ poznamenala Pořízková v podcastu americké novinářky Amandy de Cadenetové. HAL

Číslo dne

100

Před 100 lety, 6. prosince 1921, byla v Londýně podepsána britsko-irská dohoda, která uznala nezávislý Irský svobodný stát se statutem dominia v rámci britského Commonwealthu. ČTK


Covid. Už i hroši

V zoologické zahradě v belgických Antverpách se potvrdil covid u dvou hroších samic. Podle ošetřovatelů by mohlo jít o první známý případ covidu-19 u tohoto druhu.


Hrošice Imani a Hermien jsou staré 14, respektive 41 let a kromě rýmy nemají žádné příznaky. Zoo je nicméně

preventivně přemístila do karantény. Nemoc se rozšířila také v chovech norků a mezi volně žijícími zvířaty, například jeleny. Zoo v Antverpách příčinu nákazy vyšetřuje. Žádný z ošetřovatelů neměl v poslední době příznaky covidu ani nebyl pozitivní na tuto nemoc, uvedla zoo. ČTK


INZERCE





TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY



NYNÍ NA Google Play



Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Britové se zlobí. Santa může být v karanténě

Rada pro reklamu ve Velké Británii obdržela přes pět tisíc stížností na vánoční reklamu jednoho významného supermarketové řetězce. Kritikům se nelíbí Santa s očkovacím pasem. Šot se dokonce umístil na letošním druhém místě, co se počtu stížností britskému regulátoru týče.

V upoutávce, jež nese název This Christmas, Nothing's Stopping Us, tedy v překladu Tyto Vánoce nás nic nezastaví, si lidé užívají svátečního období. Zhruba v polovině 90sekundového spotu se však objeví televizní moderátorka s informací, že



Je kontroverzní. ARCHIV

„Santa by mohl být v karanténě“. Následně se ukáže Santa, jenž se prokazuje očkovacím průkazem celnímu úředníkovi na hraniční kontrole, a může tak vstoupit bez omezení do země. IDNES.cz

Zvládněte nachlazení NA JEDNIČKU

Opět jste nahromadě a ležíte v posteli? Vinou může být oslabená imunita. Nedejte tentokrát virům a bakteriím šanci a zamiřte do nejbližší lékárny!



Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, vyzkoušejte jedinečný **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU**

s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje jeho užívání a jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.

Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsaďte proto na osvědčenou pomoc, díky které budete moci opět volně dýchat!



Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte oblíbený **SINUPO Forte**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým bezem a prvosenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy. Žádejte novinku s **BOSWELLÍ**, která přispívá k celkovému zdraví plíc.

Nastartujte imunitu mega dávkou vitamínu C

Trápí vás únava či nachlazení? Potřebujete v zimním nečase akutně posílit svou imunitu? Pak vsaďte na jedinečnou novinku s extra vysokou dávkou vitamínu C v jedné tabletě doplněnou o extrakt šípku.

Vitamin C je jeden z neúčinnějších vitaminů na podporu imunity a vitality a neměl by chybět v žádné domácnosti. Proto vám přinášíme **Vitamin C 1200 mg URGENT se šípkou Imunit**, který je vhodný zejména v obdobích, kdy potřebujeme urgentně posílit obranyschopnost organismu. Tento doplněk stravy s obsahem vysoké dávky vitamínu C (1200 mg) nás pomůže restartovat při únavě, vyčerpání nebo při intenzivním fyzickém výkonu. Navíc obsahuje extrakt plodu šípku, který podporuje imunitní systém a je bohatým zdrojem přírodních antioxidantů.



Záněť? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i záněť.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**.



Sudoku

		6						5
1		9	6					
	2	8	9		7			
4		5			9			3
9				3				4
6			4			5		8
			2		3	6	4	
					6	8		1
8						3		

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – HON, ZDI

4 – AKÁT, KASA, SNÍH

5 – ASPIK, PIZZA, POPIS, SNACHA

6 – LIDOO, ŠPALEK, ŠPYCHAR, ÚKLONA

7 – PYPYRUS

10 – GYMNASTIKA, PODKOLENKY

1 2 3 4 5

INZERCE

Týdenní horoskop

6. 12. – 12. 12. 2021



BERAN 21. 3. – 20. 4.
Někdo v blízkém okolí vás překvapí nevěděními názory. Občas máte taky pocit, že se daná osoba vyžívá v tom, že je jiná než ostatní.



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
V práci se toho teď nakupilo a vy se domů vracíte pozdě. Na Vánoce se sice už těšíte, ale taky začínáte plašit, zda vše stihnete.



BÝK 21. 4. – 21. 5.
Konflikty tento týden řešíte prapodivně. Většinou jste klidný člověk a neradi vyvoláváte drama, nyní se ale hned s každým pohádáte.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Konečně vidíte, jak je jeden z vašich známých falešný. Nyní jste pochopili, kolik z toho, co vám navykládá, je ve skutečnosti pravda.



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Pracovní povinnosti vám zabírají spoustu času. Obecně o sebe nestiháte tolik dbát a mnohdy se to projevuje na vašem zdraví.



STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
Rodina nyní funguje, jak má, a doma vládne skvělá atmosféra plná vánočního veselí a příjemných chvil. Ovládne vás vánoční nálada.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Se šéfem je to na ostří nože. Většinou se nechcete pouštět do konfliktů, ale nyní, když vidíte, že nemá pravdu, máte potřebu se ozvat!



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
V práci to tento týden nevypadá nejlépe. Ne že byste toho měli moc, ale vedení vyžaduje spoustu změn, které vám zabírají váš čas.



LEV 23. 7. – 22. 8.
Počkejte si na příznivější dobu v obchodování! Mars není v pěkném trigonu s Venuší, a proto by finanční záležitosti měly jít stranou.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
Ačkoli se blíží Vánoce, moc šťastné období neprožíváte. Máte kolem sebe hodně negativních vjemů a to vás poslední dobou trápí.



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Nemáte čas ani na sebe, ani na svou rodinu. Je sice fajn, že máte dobře placenou práci, ale taky by to mělo mít nějaké meze.



RYBY 21. 2. – 20. 3.
Na nedostatek zájmu opačného pohlaví si nestěžujete, vy však máte zájem jenom o jednu jedinou osobu. Nebojte se udělat první krok!

VÝKLADY Z OBLASTI VZTAHŮ A LÁSKY!

CO PŘÍDE V DALŠÍM ROCE?

Zavolejte mi na **906703035** nebo pište **SMS** ve tvaru **67UHH** a svůj dotaz na číslo **9043046**

kartářka Ester

FINANČNÍ HOROSKOP 2022!

Kdy se budete mít lépe?

Pošlete **SMS** ve tvaru **92TKU** a váš dotaz na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
-1/3 °C	-1/3 °C	-2/2 °C	-2/2 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,2 °C (1875) ↑ 13,6 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Den, kdy nevyšlo slunce</p> <p>21.40 Reportéři ČT</p> <p>22.25 Colette</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Kuchařská pohotovost</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendářium</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Malá farma</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.35 Letecké katastrofy</p> <p>17.20 Bedekr VII</p> <p>17.45 100 dnů do vítězství (1/2)</p> <p>18.50 Rozvoj lesů a genofondu místních ekotypů dřevin v Mongolsku</p> <p>19.15 Co Čech, to chovatel (6/8)</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1971 (1386/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev II</p> <p>21.00 D'Artagnanův skutečný příběh</p> <p>22.00 Mrchožrouti</p> <p>23.45 Už teď mi chybíš</p> <p>01.35 Queer: Michelle</p> <p>02.00 Historie.cs</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IV (25)</p> <p>Jeden z nás. Seriál (USA, 2005)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4166)</p> <p>Seriál (ČR, 2021)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (150)</p> <p>20.20 Beze stopy. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>21.20 Specialisté (56)</p> <p>Zaostřeno. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>22.20 Policie Chicago III (9)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2015-2016)</p> <p>23.20 Kriminálka Miami IV (24)</p> <p>00.15 Kriminálka Miami IV (25)</p> <p>01.05 Odozvené případy VII (5)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hvězdy nad hlavou (15)</p> <p>Divadlo. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Tloušťtí</p> <p>22.40 Hledá se táta a máma</p> <p>23.55 Šéfem za pár minut II</p> <p>00.30 Návrat komisaře Rexe X (10)</p> <p>Vykradáč hrobů. Krimiseriál (Rak./It., 2009)</p> <p>01.35 Jake a Tlustoch IV (18)</p> <p>Neznáš mě. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>02.40 Policie Hamburg IX (19)</p> <p>03.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer e-sport</p> <p>17.00 VÁNOČNÍ VÝHRÝ</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák,</p> <p>dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 NAKED Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>



Dojemný příběh učitelky hudby, výborné pianistky: **Začala jsem přicházet o sluch! Myslela jsem, že se už nikdy nevrátím k hudbě.**

Marie (52 let)

Co způsobilo, že ZÍSKALA SLUCH ZA 48 h a znovu usedá za piano?

Zastavila pokračující úbytek sluchu. Navíc zlepšila schopnost slyšet do takové míry, že dnes slyší nejdrobnější zvuk dokonce 2x hlasitěji a jasněji než před používáním inovativního přístroje. Marie je jedním ze 162 900 lidí v Evropě, kteří díky inteligentnímu regenerátoru sluchu zlepšili kvalitu svého sluchu, posílili ho, zbavili se ušních šumů a potlačili nedoslýchavost za méně než 7 dní.

Hudba už 26 let dává mému životu smysl. Hraju na piano, skládám, soustředím a žívím se učením v hudební škole. Když se mi sluch začal zhoršovat, byla jsem na dně. Nejdřív jsem stále hůř slyšela tiché zvuky, pak jsem měla potíže s tím, co mi kdo říká, a hudební kariéra se ocitla ve velkém ohrožení. Odborníci krčili rameny a běžná naslouchátka pomáhala jen na chvíli – po několika hodinách jsem musela sáhnout po dalším, silnějším a ještě větším „špuntu“ do ucha. Nedoslýchavost se zhoršovala, nevěděla jsem, jestli se to zastaví. Ze dne na den jsem ztratila smysl života. Nevím, jak by dnes můj život vypadal, kdyby mi známý laryngolog nedoporučil tenhle skvělý inovativní systém, který zlepšuje sluch. Maličký přístroj, který svoji účinností všechno překonal – během 2 dní mi vrátil silný, výrazný sluch,“ vzpomíná Marie a neskrývá dojetí, když vypráví

o inovativní technologii, která zcela zastavila její úbytek sluchu za sotva 48 hodin.

Výsledky jsou patrné už po několika použitích inovativního regenerátoru sluchu:

- Ptačí zpět, šumění větru, sanitka projíždějící za oknem a jiné zvuky z okolí uslyšíte hlasitěji a výrazněji až o 87 %.
- Zbavíte se šumění v uších, úporného svistu, pískání a hučení v uších.
- Budete se volně bavit s mnoha lidmi najednou, např. u svátečního stolu – hlasy budou izolované.
- Výrazně posílíte sluch a zlepšíte jeho kvalitu.

2x silnější bez jakýchkoli komplikací

„Ještě před několika měsíci jsem byla vyčerpána a naprosto přesvědčená, že brzy přijdu o sluch. Dnes slyším hlasitěji, výrazněji a lépe než kdykoli předtím. Mám dojem, že ani v mládí jsem neslyšela okolí tak „ostře“, neuměla jsem tak dobře odlišovat zvuky, jenomže tehdy jsem nevěděla, že se dá slyšet jinak, lépe. Tomu přístroji vděčím za dokonalý sluch, návrat k normálnímu životu a další ceny v hudebních soutěžích.“ U Marie bylo poškození sluchu už v pokročilém stádiu – ani odborníci netuší, jestli by nějaký tradiční přístroj měl šanci výrazně zlepšit její schopnost slyšet. Ale průkopnický regenerátor sluchu – s ohledem na jeho inteligentní působení až na 4 úrovních zároveň – dokázal úbytek opravit a působit téměř stejně jako implantát ušního také v Česku pro soukromé použití.

Získejte plný a čistý rozsah zvuků – je to snadné

Laryngologové z Nového Zélandu využili patentované algoritmy a nejnovější technologie, aby vytvořili dosud nevídaný aktivátor, který mění zvuk na elektrické impulsy a vede je rovnou

VY SE TAKÉ MŮŽETE VYHNOUT HLUCHOTĚ – sáhnete po BEZPLATNÉM PŘÍSTROJI!



- Diskrétní a zcela v uchu neviditelný
- Lehký a jednoduchý na ovládání
- Pohodlný – netlačí a nesvrá

Odolný a výkonný – můžete ho používat 24 hodin denně



49 z 50 vyšetřených osob potvrdilo, že působení inovativního sluchového přístroje překročilo jejich očekávání.

Spolehlivý sluch – je to možné i po 60. roku života



Od prvního nasazení tohoto naslouchátka se nestačím divit, jak moc se můj sluch zlepšil. Jiné přístroje mi nikdy neposkytly takový efekt zosřené každého, jednotlivého zvuku. Úžasné.

Radka, 62 let, Svitavy

Konec s neustálým: „Můžeš to zopakovat?“



Přestal jsem se každého ptát, co řekl před chvílí, a nemusím se stydět ani odečítat ze rtů. Slyším všechno velmi jasně. Komfort života s tak silným sluchem je nepopsatelný.

Marek, 53 let, Nymburk

do sluchového ústrojí. Není podstatné, kolik vám je, ani jak pokročilé je vaše poškození sluchu – výzkumy dokazují, že inovativní přístroj v každém případě vrací maximální schopnost slyšet za méně než 7 dní.

První takto inteligentní systém vracení sluchu

„Inteligentní mikroprocesor zlikviduje ušní šumy, posílí sluch a zajistí, že začnete všechno slyšet hlasitěji a snadno oddělíte hlasy v davu. Uslyšíte výrazně každé slovo, i vyslovené šeptem nebo po telefonu, a bez jakýchkoli komplikací začnete komunikovat s blízkými a každým člověkem ve vašem okolí,“ potvrzuje Oliver Janů, laryngolog, který

každý den s pomocí nového přístroje zachraňuje sluch stovek lidí v Klinice perfektního sluchu.

Absolutní HIT – účinný i při pokročilé hluchotě

Skutečnost, že inovativní přístroj zlepšuje sluch dokonce 2násobně a navíc bleskově regeneruje sluchový nerv, znamená, že každý, bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, může získat vynikající kvalitu sluchu bez jakýchkoli šumů a komplikací už po 1. použití.

Zlepšíte svůj sluch už za 48 hodin jako Marie – a vraťte se k normálnímu životu

Jen teď můžete inovativní přístroj získat ZADARMO!



PRŮKOPNICKÉ NASLOUCHÁTKO je v Česku!



Zlepšuje kvalitu sluchu na 4 úrovních:

- 1 Posiluje funkci selektivního sluchu (lepší vnímání jedné zvuků na pozadí jiných)
- 2 Zostřuje lidskou řeč – včetně šeptání a hlasů za zády
- 3 Regeneruje sluchový nerv a zlepšuje předávání zvuku do mozkové kůry
- 4 Odstraňuje komplikace, ušní šumy, pískání, hučení a praskání v uších.

Effekty patrné už od **1. použití.**

ZDARMA PRODUKT

Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 20.12.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **467 027 049**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

KDYŽ MĚ PRAŠTÍ

Ze všech pěti smyslů je současnou epidemií asi nejohroženější čich. Možná hned po chuti. Což mi tedy není zrovna po chuti. Přijít, být dočasně, o dva smysly je pěkná otrava a není divu, že se pak člověk může chovat jako smyslů zbavený. Čich se nikdy nepropracoval do přední linie, jako je zrak nebo sluch, neslyšíte nikoho říkat „střež si to jako pohárek v puse“! Ale nepodceňovat. Čich není jen pro zábavu. Takové zkažené jídlo může napohled vypadat docela „v pohodě“.

Citát

Ze všech smyslů dokáže vůně nebo zápach nejlépe vyvolat vzpomínku.

ním si myslím, že problém nebude ani tak zdigitalizovat informace o dané pachové stopě, ale někde jinde pomocí této informace daný zápach zase zrekonstruovat. Slyšel jsem, že se experimentuje s nějakými kapslemi základních vůní, které pak mícháním mohou vytvářet různé „odstíny“. Ale asi to ještě trochu drhne, protože věřím, že jinak by se s tím už někdo asi vytil. Nebo že by to blokovala parfumářská lobby? Abyste měli doma Chanel 5 jen tak z nějaké rozprašovací pachové „tiskárny“? To by Chanelu napáchalo pěkné škody! Údajně s tím experimentují i nějaká více než 3D kina, ale asi se to zatím tolik nechytlo. On by si pak každý rozmyslel, jaký film – a hlavně z jakého prostředí – by chtěl vidět. A cítit.

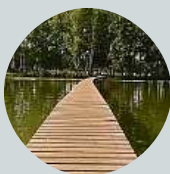
Anketa

f Co je pro vás smyslem života?



Petra Štancová

Rodina, zážitky, rozdávat radost a být nápomocná.



Radim Smith

Řídit se šestým smyslem, intuicí.



Kamil Bandžák

Držet se hodnot, na kterých mi záleží.

@mojemetro



Martin letos opět flámoval a bílou vládu nad metropolí svěřil až Barboře tuhle sobotu. Pražáci pekáčovali, koulovali se, stavěli sněhuláky, řádili jako malé děti. Byl u toho i **@mr.sotous.37**, jenž podotkl: „Sněhuláček se po fotce odstěhoval před zastávku mezi koleje, takže pokud neroztál, tak tam pořád je.“ **#hlubocepy #linka12 #sidlistebarrandov #motolskatramvaj**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Digitální zvonek

Přátelé, nešlo jinak než poslouchat hovor dvou mladých lidí v metru. Jejich nadšení z Vánoc bylo snad hmatatelné. Pán povídal: „... na mobilu vyberu vhodný tón – rolničky nebo zvonečky – a ukryji ho v ložnici u stromečku. Když si v tu správnou chvíli zavolám, tak děti vystřelí jako rakety a já zvonění včas vypnu. Jejich snažení zjistit, kdo to v naší ložnici mohl zvonit, je pro mě možná dalším malým dárkem...“ Ač důchodce, vžil jsem se do té dětské vánoční atmosféry, jako kdybych tam mohl být s nimi.

PAVEL SUDA, PRAHA 5

Je to tlačěnka

Plně se ztotožňuji s čtvrtéčným článkem pana Jaroševského, který krásně vystihl letošní soutěž MasterChef Česko. Protežování některých soutěžících vede k určitým pochybnostem o celé soutěži. Připadá mi, že víc než kuchařské umění soutěžících hrají hlavní roli sympatie poroty.

ALENA MAŇOUROVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	4	6	3	2	1	9	8	5
1	5	9	6	4	8	7	3	2
3	2	8	9	5	7	4	1	6
4	8	5	1	6	9	2	7	3
9	7	2	8	3	5	1	6	4
6	1	3	4	7	2	5	9	8
5	9	1	2	8	3	6	4	7
2	3	4	7	9	6	8	5	1
8	6	7	5	1	4	3	2	9

Řešení luštěnky

PAPÍR

Komiks



ABC ZONE[®]

Čertovsky nízké ceny




6999,-

Tablet Lenovo
ZA9W0001CZ



[abczone.cz](https://www.abczone.cz)



zdarma

Ceny uvedeny v CZK s DPH. Platnost cen od 17. 11. 2021 do 31. 12. 2021 nebo do vyprodání skladových zásob.
Změna ceny vyhrazena. Doprava zdarma se vztahuje pouze k výše uvedenému produktu.



Pohled z vrcholu kabinové lanovky Grawand na hřebeny Ötztalských Alp: tady je mezi vrcholky schované malé lyžařské středisko Alpin Arena.

3x METRO

Lyžování v Ötziho stopách

Toužíte po ledovci? Jedte na jihotyrolský Schnalstal. Jde to i na otočku, pokud rádi řídíte.

Napříč Evropou jsou skvělé sněhové podmínky, ovšem český milovník alpského lyžování teď trpí. Rakouská střediska zůstanou zavřená minimálně do 13. prosince. Kam vyrazit, pokud chcete mít výhledy na 3000 metrů vysoké vrcholky? Nejbližší je to asi pod německou horu Zugspitze nebo do bavorského Oberstdorfu.

Jenže my máme ještě jeden super tip, který vám zabere jen pár hodin cesty autem navíc. A to při kvalitním přes-

su a poslouchání podcastů přece nevádí: na jihotyrolské straně Ötztalských Alp v Itálii je na úplném konci údolí Schnalstal stanice lanovky, která vás vezme na vrchol Grawand. A z něho se „roztéká“ prakticky jediný jihotyrolský ledovec Schnalstal.

Zdejší sjezdovky střediska Alpin Arena jsou včetně služeb dítětem německé akurátnosti a italské divokosti – širokánské ledovcové ranveje nabízejí vesměs krásné carvingové lyžování, tak akorát prudké pro výuku sportovní jízdy. Ovšem je tu i něco pro experty, třeba sjezdovka Leo Gurschler měří pouze půl kilometru, ale má 200 metrů převýšení. Uf!

Kabinová lanovka vás vyveze z osady Kurzras, kde necháte na parkingu auto zdarma, za šest minut až na nejvyšší

bod ve výšce 3212 metrů. Odtud jsou nádherné výhledy na okolní třítisícovky – Weisskugel, Wildspitze, Hintere Schwarze... Určitě si vyšlápnete na vyhlídku nedařleko horní stanice s restaurací. Právě tady, nebo někde v blízkém okolí, ve výšce kolem 3200 metrů, objevili v roce 1991 dva němečtí turisté slavného Ötziho, ledového pravěkého muže z doby 3300 let před naším letopočtem. Vy ale raději nikoho nehledejte, je tu mimo sjezdovky hrozně hluboký sníh – nyní kolem metru a půl.

Pořádně se oblékněte, v údolí je teď během dne na nule, nahoře na ledovci mohou být teploty odpoledne i minus 18 stupňů. Autem je to na Schnalstal z Prahy asi 750 km, což při dobrých podmínkách zvládnete za 7 a půl

hodiny přes Mnichov a Brennerský průsmyk. Denní skipas stojí 39 eur, ale od Štědrého dne se cena zvyšuje na 48 eur. Od 8. ledna zase o čtyři eura klesne. Nyní funguje 13 z celkem 21 sjezdovek a vleků jede devět. Ohledně covidových opatření sledujte Facebook Alpin Arena.

A teď ještě jeden tip: kousek od dolní stanice lanovky je místo pro karavany, denní taxa je pouze 25 eur, mezi svátky o něco více. V ceně máte toalety, sprchy, vodu, výlevku chemie. A pozor, restaurace a bary musí nyní v Jižním Tyrolsku zavírat už v 18 hodin, po osmém je zákaz vycházení. Tak přibalte lahvičku vína s sebou.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Kde a jak se lyžuje

O víkendu mělo v Itálii otevřeno několik desítek lyžařských areálů. Jejich provoz by chtěla vláda omezit, ale zatím se drží. A jak je to jinde v Evropě?

- **Německo:** pro očkované jsou otevřena střediska Zugspitze, Oberstdorf, Schwarzwald.
- **Francie:** zde k lyžování zatím stačí pouze negativní test. Otevřeno je přes dvacet různých středisek.
- **Švýcarsko:** lyžuje se tu, ale chtějí dva negativní testy.
- **Rakousko:** lockdown a zákaz do 13. prosince. **čtk**



Uprostřed vrcholků vás čekají červené a modré carvingové ranveje.



Když chytнете jednu z prvních lanovek, bude vám odměnou „manšestr“.

Bombardino? Zapomeňte. Už jen „dole“

Peněženka, mobil, skipas a potvrzení o pojištění odpovědnosti. Tak bude vypadat od 1. ledna obsah vašich kapes na italských sjezdovkách.

Italská vláda totiž schválila nový zákon nařizující lyžařům speciální pojistku na škody způsobené někomu jinému (RCT). A také to, že se při sportu nemohou napít. Ani na odvalu. Bombardínem se

tak na sjezdovce zahřejete pouze, když už lyže zapichnete do sněhu na aprés ski.

A teď pozor: u koho bude po 1. lednu při kontrole zjištěno, že nemá sjednané pojištění RCT, bude muset odevzdat skipas a uhradit pokutu ve výši od 100 do 150 eur.

Pojištění odpovědnosti si v podstatě vždy pojišťte s kvalitním cestovním pojiště-

ním. Bude vám platit stejnou dobu, na kterou si cestovní pojištění sjednáváte.

Vedle toho nabízí italská zimní střediska možnost sjednat si pojištění přímo na sjezdovce při koupi skipasu. Pokud si pojištění sjednat nestáčíte, nemusíte tedy zoufat. Povinnost se však nevztahuje na běžecké tratě. „Pokud máte sjednané pojištění ma-

jetku či domácnosti, zkontrolujte si, zda již nemáte odpovědnost sjednanou tam. V tom případě již nemusíte před cestou do Itálie nic řešit, protože jste pojištěni v rámci jiné pojistky. Potvrzení o tom, že pojištění odpovědnosti máte sjednané, si však nepameneňte vzít s sebou.“ vysvětluje Martin Ždímal ze srovnávače Rixo.cz.

Pokud někoho na sjezdovce zraníte, bude po vás dotýčený chtít s největší pravděpodobností odškodné. To je dnes už zcela běžné. Odškodné se přitom může vyšplhat klidně i na několik milionů korun.

Velký problém budete mít také v případě, že po nehodě s jiným lyžařem budete mít v krvi alkohol. **HOP**

Domácí magnetoterapie – i vy můžete překonat bolest

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. užití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocity ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!

U vědomujete si, že koleno je nejvytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, drží vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenu a páteři. Následně z končetin zmizel otok a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.**

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. užití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si neuvědomuje, že neléčená zraně-



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zranění, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.

Převratný magnetický obvaz vám pomůže:



- ✓ Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut
- ✓ Zbavit se loupání v křížci, zádech, ramenou a zápěstí
- ✓ Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní
- ✓ Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech

ní chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jedněte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podporí proces hojení tkáně ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. Čím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zárazek“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnoví klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas metodami, které nemají výsledky. Vyberte si pohyb a užijte si života!

Pod stromčekem čeká na Tebe výjimečný dárek!

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 20.12.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: **467 027 053**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Pro starší i mladší

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhostí končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci. Je navržena pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhosti za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhost a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno zmizelo už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!



Krčmář se vytáhl

Biatlonista Michal Krčmář (na snímku) si ve stíhacím závodě Světového poháru v Östersundu polepšil z 15. místa na čtvrté. Vyrovnal tak svůj třetí nejlepší výsledek kariéry, kterým je čtvrtá příčka ze sprintu v Novém Městě na Moravě z loňského března. Od té doby se stříbrný olympijský medailista neprosadil do nejlepší desítky. K medaili měl Krčmář daleko, na třetího Francouze Jacqueline ztratil 40 sekund. Vyhrál Nor Christiansen. České biatlonistky skončily ve štafetě sedmé. O lepší umístění je ve švédském Östersundu připravilo trestné kolo Lucie Charvátové na závěrečném úseku. IGOR STANČÍK/ČB



Davis Cup. V cestě stojí Argentina

Čeští tenisté se v kvalifikaci o postup na finálový turnaj Davisova poháru 2022 utkají s Argentinou. Na zápas, který se uskuteční 4. a 5. března, pojedou do Jižní Ameriky. Rozhodl o tom včerejší los v Madridu. Naposledy se Češi s Argentinou utkali v roce 2013 v Praze, kdy přes ni ještě s Tomášem Berdychem a Radkem Štěpánkem postoupili do finále. Tým kapitána Jaroslava Navrátila nebyl při losu mezi nasazenými. Argentina má v první stovce žebříčku ATP sedm tenistů včetně třináctého hráče světa Dioga Schwartzmana. Papírovou dvojkou je Federico Delbonis, jemuž patří 44. pozice. Z Čechů je ve stovce jen tři-osmdesátý Jiří Veselý. ČTK

Krátce

Závodník zemřel pod lavinou

Při sobotním lavinovém neštěstí na hoře Lackenspitze zahynul i talentovaný rakouský motokrosář René Hofer. Informovala o tom agentura APA. V lavině přišli o život tři členové jedenačlenné výpravy.

Norskou sérii utáhl Rusky

Ruské lyžařky vyhrály štafetu Světového poháru v Lillehammeru a ukončily vítěznou sérii Norska, které utrpělo první porážku od roku 2009. Domácí favoritky se musely spokojit až s třetí příčkou, protože v těsném finiši je předčily ještě Švédky. Čtveřice českých reprezentantek – Tereza Beranová, Petra Nováková, Kateřina Janatová a Petra Hynčicová – doběhla se ztrátou čtyř a půl minuty na čtrnácté příčce.

Mimo desítku

Český čtyřbob s pilotem Dominikem Dvořákem obsadil na Světovém poháru v Altenbergu dvanácté místo. Dvořák byl s posádkou Jakub Šindelář, Jáchym Procházka, Jakub Nosek po prvním kole osmý, ale nakonec se ani na třetí pokus v olympijské sezoně do nejlepší desítky nedostal. ČTK

Jarošíka „omejvali“. Má ale první tři body

Teplice zabraly, Sparta i Slavia těsně vyhrály.

Fotbalisté mistrovské Slavie v 17. kole první ligy zvítězili v Olomouci 1:0. Zápas rozhodl v 56. minutě Jan Kuchta devátým ligovým gólem v sezoně. Krátce předtím Rumun Nicolae Stanciu z penalty trefil jenom břevno olomoucké branky. Slávisté v nejvyšší soutěži protáhli vítěznou sérii bez inkasovaného gólu na

šest duelů. Sigma neobodovala po třech kolech. Olomouc v lize neporazila obhájce titulu pojednácté za sebou.

Sparta porazila Karvinou 2:1. Všechny branky v Karvině padly ve druhém poločase. Spartu poslal do vedení v 60. minutě střídající Matěj Pulkrab, po jehož asistenci za čtvrt hodiny zvýšil Slovák Lukáš Haraslín. Vzápětí se za domácí prosadil další náhradník Estonec Vlasij Sinjavskij, ale Slezané už šestou ligovou porážku s Pražany v řadě neodvrátili. Karvinští v nejvyšší soutěži prohráli popáté za se-

bou, jako jediný tým v aktuálním ročníku ještě nevíťezili a klesli na poslední příčku.

Liberec vyhrál nad Hradcem 1:0. Zápas v Liberci rozhodl v 38. minutě Slovák Lubomír Tupta. Slovan vyhrál popáté z posledních šesti kol.

Teplice otočily utkání se Zlínem a po výhře 4:1 opustily poslední místo tabulky. Hosté sice vedli od 57. minuty po trefě Roberta Hrubého, Severočechi ale v rozmezí 61. až 68. minuty dokonali obrat po brankách Jana Fortelného, Jana Shejbala a Jakuba Mareše. Čtvrtý gól přidal ve

třetí minutě nastaveného času Daniel Trubač. „Jsme za toto vítězství moc rádi. Když jsme dostali první gól, už mě zase omejvali. Musím ale říct, že na to kluci dobře zareagovali,“ řekl teplický trenér Jiří Jarošík. Domácí se tak dočkali pod jeho vedením prvního bodového zisku, přerušili sérii sedmi porážek, vyhráli po 12 ligových zápasech.

Mladá Boleslav doma nestačila na Pardubice a prohrála 2:3, Bohemians 1905 hráli s Jabloncem 1:2 a Ostrava doma jasně přejala České Budějovice 4:1. ČTK

Jeden, dva, tři, čtyři!

Fotbalový útočník Patrik Schick (na snímku) vstřelil při výhře Leverkusenu v německé lize 7:1 nad Fürthem poprvé v kariéře čtyři góly v jednom utkání, navíc přidal asistenci. S 12 trefami se posunul na druhé místo tabulky střelců za kanonýra Bayernu Mnichov Roberta Lewandowského, který se dvakrát prosadil při vítězství 3:2 na hřišti druhého Dortmundu a stal se rekordmanem v počtu venkovních gólů v bundeslize. AP



Číslo dne

4

České florbalistky včera podlely na mistrovství světa ve švédské Uppsale v boji o bronz Švýcarsku 2:5 a skončily popáté za sebou čtvrté. Opět se jim nepodařilo navázat na dosud jediný medailový úspěch z roku 2011 ze St. Gallenu, kde stejného soupeře v duelu o 3. místo porazily. Švýcarky získaly na 13. šampionátu desátou medaili, vedle jedné zlaté a čtyř stříbrných braly popáté bronz. Český tým, který vede švýcarský kouč Sascha Rhyner, nastoupil do duelu o třetí místo po sobotní prohře 4:5 s Finskem. ČTK