



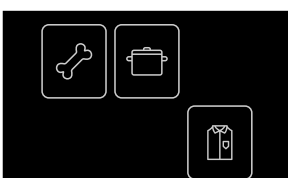
MALL.CZ



1 000 PŘÁNÍ, JEDEN

OBCHOD

vanoce.mall.cz




ÚTERÝ 6. PROSINCE 2016 Č. 231 • WWW.METRO.CZ



... s výrobníkem ledu



... červený vrtulník

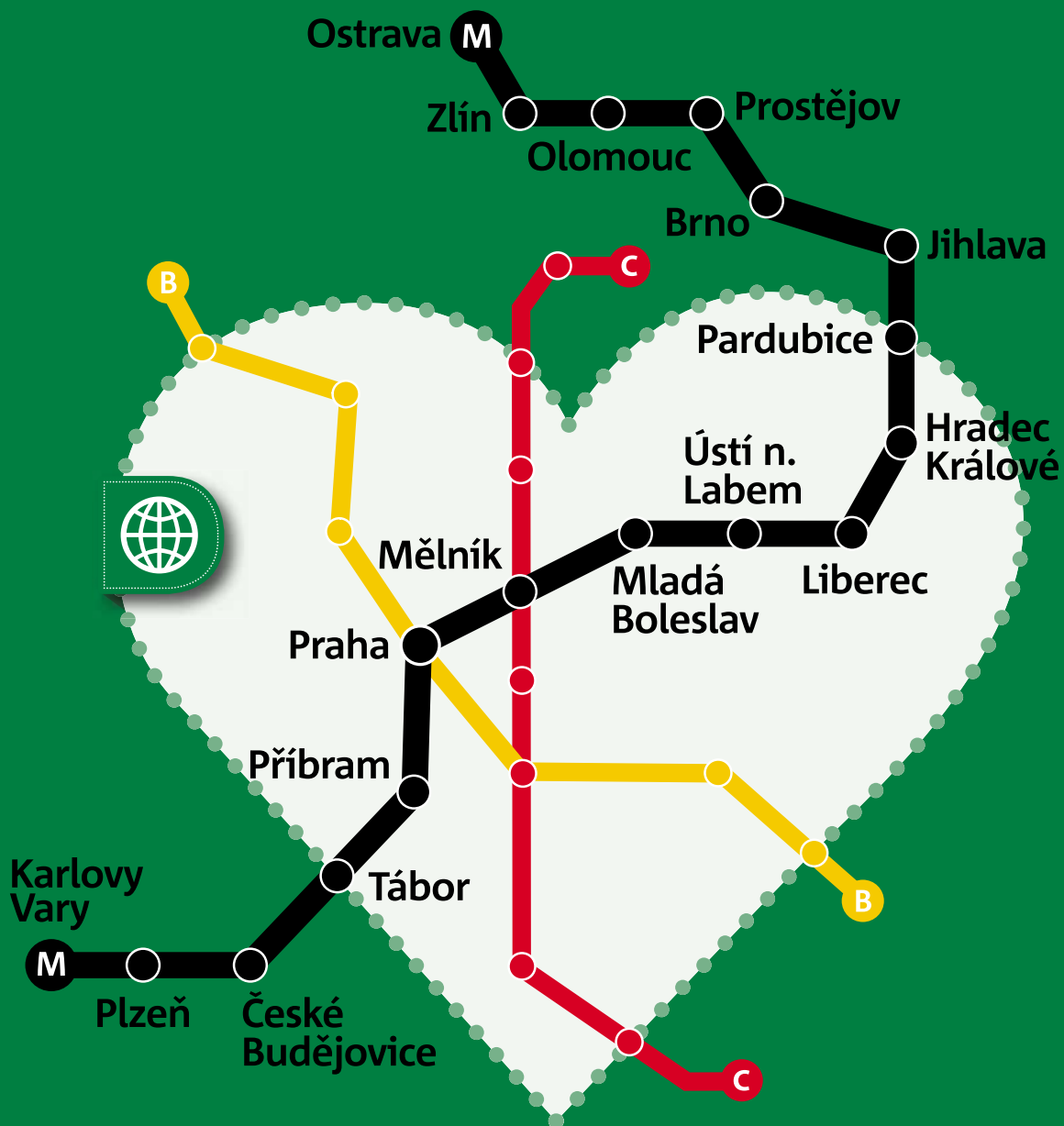


... s odsáváním prachu



DOPRAVA ZDARMA PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč

MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro®

GUNS N'ROSES S ZAMÍŘÍ V ČERVENCI DO ČESKA

KAPELA S FRONTMANEM AXLEM ROSEM VYJEDE NA SVĚTOVÉ TURNÉ STRANA 13



metro



Úterý, 6. prosince 2016

Č. 231, www.metro.cz
Svátek slaví: Mikuláš

Min. -1°
Max. 3°

Největší deník v ČR

Konec roamingu může zdražit volání z mobilu

Drahé volání z ciziny? Už se blíží konec. **Evropský parlament** rozhodne, jaké poplatky si od června 2017 budou účtovat operátoři. **Zdražování.** Hrozí, že lidé kvůli tomu zaplatí víc za vnitrostátní telefonování STRANA 4



Nad sjezdovkou Svatý Petr ve Spindlerově Mlýně tvoří ledosochaři v klimatizovaném stanu ledový hrad.

MAFRA - MARTIN VESELÝ

Zemanovi věří méně lidí

Podle posledního průzkumu důvěra lidí v prezidenta Zemana výrazně poklesla. Na jeho straně je jen 48 procent, což nejhorší výsledek v tomto roce. Prezidentovi věří zejména starší lidé. STRANA 2

Hubněte ostře, s chilli

Pálivé koření nejenže učiní vaše jídlo pikantním, ale pomůže vám i s hubnutím. A to díky látce kapsaicin, jež chilli papričkám propůjčuje pálivou chuť. STRANA 20

INZERCE

Okna a dveře 2017
za **mimořádné ceny**
a 3. sklo bez příplatku!

Pro více informací kontaktujte
naše smluvní prodejce.
www.slovaktual.cz

okna a dveře
Slovaktual®

STAN. S kým do koalice

Celostátní výbor Starostů a nezávislých (STAN) bude dnes jednat o tom, zda jít do sněmovních voleb v příštím roce v koalici s jinou politickou stranou, nebo samostatně. Předseda hnutí Petr Gazdík očekává, že po jednání se zúží počet variant možných spojení a jejich praktických podob. O konci dosavadní spolupráce s TOP 09 rozhodli Starostové na začátku listopadu. **ČTK**

S více stranami

STAN mohou jít do voleb, které se uskuteční příští rok v říjnu, s různými stranami.

- Jednají se 17 regionálními stranami a hnutími, dále s SNK ED, se Soukromníky a s KDU-ČSL.
- Dříve spolupracovali s TOP 09. Do letošních senátních a krajských voleb šli nakonec samostatně. Topka propadla, jim se dařilo.



Vydávají se na túry po Krkonoších. Na Jizerce bylo -19 °C

Krkonoše nabízejí turistické okruhy i pro skialpinisty. Skialpové trasy jsou značeny s ostatními turisticky značenými trasami v třetí a v druhé zóně Krkonošského národního parku (na snímku). Na horách už začalo pořádně mrznout. Včera na rašeliništi na Jizerce v Jizerských horách naměřili ráno minus 19,9 stupně Celsia. Silničáři doporučují zvýšenou opatrnost, při tak nízkých teplotách mohou silnice namrzat. Pozor by si měli dát motoristé hlavně v lesních úsecích. **ČTK**

Důvěra v Zemana výrazně klesla

Může za to tradiční podzimní „antizemanovský“ výkyv, je v klidu hradní mluvčí Jiří Ovčáček.

Prezidentu Miloši Zemanovi důvěruje podle Centra pro výzkum veřejného mínění 48 procent lidí. Je to o osm procent horší výsledek, než jakého prezident dosáhl o měsíc dříve, a nejnižší číslo za poslední rok. S nižší důvěrou veřejnosti se potýká také vláda a obě komory Parlamentu. Naopak krajská a obecní zastupitelstva a také starostové si mírně polepšili.

„V listopadu 2016 prezidentovi republiky důvěru vyjadřovalo 48 procent občanů, z toho 15 procent prezidentovi důvěřovalo „rozhodně“ a 33 procent „spíše“. Nedůvěru prezidentovi republiky vyjadřovalo 49 procent respondentů, v tom 27 procent „spíše“ a 22 procent „rozhodně“,“ uvádí zpráva Centra pro výzkum veřejného mínění (CVVM). Zbýlá tři procenta oslovených se nedokázala rozhodnout.

Lidé nedůvěřují vládě, víc věří místním politikům

Tradičně nižší důvěru než prezident má vláda, v listopadu jí věřilo 35 procent lidí, což je o tři procenta méně než v říjnu.

- Mírnou ztrátu důvěry zažívá také dolní komora parlamentu, které vyslovilo důvěru 26 procent respondentů, tedy o procento méně než v předchozím měsíci. Senát si naopak mírně polepšil, když se o něm kladně vyjádřilo 28 procent lidí oproti 27 procentům v říjnu. I tak je to ale horší výsledek než na konci loňského a v prvních měsících letošního

roku, kdy důvěru v horní komoru vyslovilo až 33 procent dotázaných.

- Nejvyšší důvěru ze sledovaných institucí mají obecní zastupitelstva, pro která se vyjádřilo 62 procent lidí, a samostatní starostové, kterým věří 65 procent lidí. V případě obecních zastupitelstev se vyšší důvěra objevuje mezi dotázanými z obcí a malých měst od 800 do dvou tisíc obyvatel, obyvateli Jihočeského kraje, věřícími katolíky a voliči ČSSD či ANO.

O měsíc dříve projevil prezidentovi důvěru 56 procent respondentů, přitom v březnu letošního roku Zemanovi věřilo dokonce až 62 procent lidí. „Důvěra k prezidentovi se tak od začátku druhé poloviny roku 2015 vůbec poprvé dostala pod úroveň 50, i když jen nevýznamně,“ uvádí zpráva o listopadovém stavu.

„Jde o již tradiční podzimní výkyv, který se v různé míře opakuje po každoroční tradiční antizemanovské kampani,“ komentoval na Twitteru výsledky průzkumu prezidentovi mluvčí Jiří Ovčáček. Podrobnější analýza ukazuje,

že prezidentovi věří zejména starší lidé.

„Častěji prezidentovi důvěřují lidé ve věku od 60 let výše, důchodci, lidé věřící, dotázaní ze střední a severu Moravy, obyvatelé měst s populací od 15 do 30 tisíc, lidé, kteří životní úroveň své domácnosti hodnotí jako ani dobrou, ani špatnou, ti, kteří se politicky zařazují na levici či levý střed, voliči ČSSD či KSČM a ti, kdo důvěřují vládě, Poslanecké sněmovně, Senátu, krajským i obecním zastupitelstvům, starostům či hejtmanům,“ uvádí výzkum. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Tresty za éru privatizace? Ne

Opoziční komunisté nezískali podporu vlády pro zavedení neprohlášení trestných činů souvisejících s privatizací státního majetku po pádu socialismu v 90. letech minulého století. Kabinet včera rozhodl, že novelu trestního řádu ve Sněmovně nepodpoří. Podle vládních legislativců nejsou privati-

zační trestné činy tak závažné, aby musely být bez promlčení lhůty. **ČTK**

Stávky na poště

Vedení České pošty se včera nedohodlo s menšinovými odborovými organizacemi, které požadovaly růst mezd pro většinu zaměstnanců o 2500 korun. Trvá stávková pohotovost a v příštím týdnu zvažují výstražnou dvouhodinovou stávku. **IDNES.cz**



S Oscarem nepočítá

Filmař Jan Saska (na snímku), jehož černá komedie Happy End se bude v kategorii krátkých animovaných filmů ucházet o amerického Oscara za rok 2016, s vítězstvím v prestižní soutěži nepočítá, ale je nadšený již pouze ze své nominace. „Vždyť je tam film od studia Pixar nebo Walta Disneyho, takže šance je minimální,“ řekl včera na novinářské projekci. Vítěz bude znám 26. února, kdy se v Hollywoodu budou ceny slavnostně předávat. **ČTK**

**Vybírejte originální
dárky pro každého muže!**



1.290,-

Konvertor pro digitalizaci videa Renkforce GR2

Digitalizujte do PC analogová videa a nahrávky. Stříhání videa, prohlížení obrázků. Obj. č.: 1304232



Hodnotil: Aja ★★★★★

„Doporučuji ke koupi každému amatérovi, který nechce nechat svoje již dávno obrazové vzpomínky (a svých rodičů) odpočívat v zapomutí.“

3.990,-

Skener diapositivů/negativů Reflecta X7-Scan

Velký 2,4" displej. Čtečka karet SD/SDHC a Li-ion akumulátor. Funguje i bez PC. USB připojení. Obj. č.: 627853



1.290,-

Aku šroubovák Basetech 10.8 V, Li-Ion

10,8 V Li-Ion akumulátor, krouticí moment 15 Nm, Ø šroubů (max.) 6 mm. LED světlo, 2 rychlosti. Obj. č.: 1429464



1.290,-

Hodinky s měřením pulzu Speed Master Atech

Chraňte se před přetížením. Krokoměr, stopky, počítač na jízdní kolo, paměť, měření kalorií. Obj. č.: 860198



1.390,-

Sada nářadí v kufru

Brüder Mannesmann, 56 ks
Obj. č.: 812304



1.598,-

FM/AM rádio Sangean DT-250

Obj. č.: 343718



919,-

Pánský holič strojek a zastříhovač

Grundig MT 6030
Obj. č.: 860437



799,-

Multifunkční nůž Walther 5.0718

Obj. č.: 862200

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 23. 12. 2016.



Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 140.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin

Konec roamingu. Zdraží nakonec české tarify?

Poplatky za používání mobilních telefonů v jiné zemi klesnou možná už v červnu 2017.

O konci roamingu v EU se mluví už několik měsíců. Ted je zase o kus blíž. Členská země Evropské unie se dohodly, jak by podle nich měly vypadat poplatky, které si od června příštího roku budou moci navzájem účtovat mobilní operátoři za využívání roamingových služeb. O návrhu by měl nyní rozhodnout Evropský parlament. Ten se tématem bude zabývat 14. prosince.

Zrušení poplatků za roaming se pro některé politiky v Evropské unii stalo tématem, na kterém se mimo jiné snaží demonstrovat konkrétní přínosy pro občany členských zemí. „Zrušení roamingových plateb je velkým krokem kupředu, a to nejen v rámci odstranění limitů pro používání mobilních telefonů v zahraničí, ale také v otázce boje za práva spotřebitelů. Volání a surfování ze zahraničí je pro mnoho Čechů stále velkým finančním nákladem, mnohdy také značně nevyzpytatelným,“ říká k návrhu europoslanec Miroslav Poche.

Návrh, na kterém se minulý týden dohodly členské země, předpokládá strop pro poplatky 0,0353 eura (0,95 Kč) za minutu volání, 0,01 eura (0,27 Kč) za SMS a připojení na internet za 0,01 eura (0,27 Kč) za megabyte. Být online by mohlo být až o 83 procent levnější. Pokud operátoři nebudou schopni pokrýt náklady, mohou požádat svůj vnitrostátní regulační orgán o povolení začít si k těmto navrhovaným stropům příplatek, a to právě „malým operátorům“. Ale i tehdy nesmí celkový poplatek za data přesáhnout v přepočtu 0,23 koruny za megabyte. Evropská komise má každé dva roky vyhodnocovat, jak věc funguje.

Jenže pro operátory jsou poplatky za roaming nemalým zdrojem příjmů. Jejich výpadek tak bude nejspíš nutné někde nahradit. Ve vzduchu tak visí i zdražování vnitrostátního volání či jiných služeb. „Jedním z možných scénářů je samozřejmě i úprava národního tarifu způsobem, který by alespoň částečně kompenzoval náklady, které bude mít operátor se službami, jež zákazník spotřebuje v zahraničí,“ říká Kateřina Mikšová, mluvčí O2.

Zdražování nevylučuje ani Vodafone. Jeho mluvčí Markéta Kuklová ale připomněla, že se jedná jen o návrh, o kterém se teprve začne diskutovat.

V Evropě mají až o polovinu levnější neomezené tarify

Češi mají jedny z nejdražších mobilních služeb v Evropě.

- V **Česku** mají shodně tři největší operátoři neomezené tarify (neomezené volání a SMS do všech sítí v ČR + možnost čerpat data ve výši 1,5 GB) za cenu 749 korun měsíčně.
- V zahraničí mají podobné tarify za nižší ceny. Například v **Polsku** nabízí T-Mobile neomezený tarif s datovým balíč-

kem ve výši 5 GB v přepočtu za 305 korun měsíčně.

- Ve **Velké Británii** nabízí Vodafone neomezený tarif za 471 korun a jeho součástí jsou data ve výši 5 GB a také neomezené volání, SMS v rámci celé EU a možnost čerpání až 2 GB dat v rámci EU.
- V **Rakousku** lidé seženou neomezený tarif už za 368 korun.

Proč se platí za roaming

Za roamingem se skrývá velmi náročné technické řešení, které vyžaduje vysoké náklady za propojování hovorů i datových přenosů.

- Pro přesné zjištění toho, jak se zákazníci v rámci roamingu chovají a jaké služby v zahraničí využívají, slouží signalizační propojení. To funguje zvláště pro jednotlivé služby (SMS, 3G...) a operátoři si mezi se-

bou měsíčně předají miliardy informací o svých zákaznících.

- O zprostředkování těchto informací se starají specializované firmy. Samotné přeúčtování nákladů mezi operátory světa pak zajišťují takzvané clearingové domy. Aby mohli operátoři nabídnout roaming, stojí je členství i služby clearingových domů ročně desítky milionů korun.

„Finální stanovení cen očekáváme v únoru až březnu roku 2017,“ odhaduje.

Případné zdražování je ale reálné spíše u menších operátorů. Deník Metro je zkusil oslovit. Například GoMobil ale odpověděl podobně jako Vodafone s tím, že je na spekulaci o cenách ještě brzo. „Nejprve musíme vyčkat na

konečné rozhodnutí (Evropského parlamentu – pozn. red.) a poté budeme dle nových podmínek jednat s naším obchodním partnerem,“ uvedl Vladimír Caletka, zástupce GoMobil.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Hra podle skutečnosti

Liberecké Divadlo F. X. Šaldy uvede v pátek na malé scéně ve světové premiéře tragikomedii Achich. Hlavní postavou je židovský mladík, který prochází dějinami minulého století. Rozmlouvá jak s těmi, kdo nepřežili holocaust, tak s těmi, kdo měli to štěstí a nezhynuli. Inscenaci, jejímž tématem je problém antisemitismu, pro divadlo napsal a zrežiroval známý český herec a dramatik Arnošt Goldflam. Částečně mu byl inspirací vlastní osud a osud jeho rodiny. ČTK

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

VYBRANÝ DEN **66 Kč** MĚSÍČNĚ

JE JEN MÁLO DÁRKŮ, KTERÝMI POTĚŠÍTE SVÉ BLÍZKÉ KAŽDÝ DEN

DNES

Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/darek. Nabídka platí do 31. 12. 2016.

Zprávy krátce

Dobrovolníci pracují za 5,5 miliardy

Skoro dva miliony Čechů a Čechů se ve volném čase zabývají dobrovolničením. Z vládního dokumentu o politice státu vůči neziskovým organizacím vyplývá, že každoročně odpracují 45 milionů hodin, a odvedou tak práci za víc než 5,5 miliardy korun.

Čínský svátek pojede Českem

Od 26. ledna do 11. února česká města projede festival Songfest. Hlavními protagonisty budou

herci Jaroslav Dušek (na snímku), Jan Budař či zpěvačka Feng-yün Song. Festival nabízí koktejl koncertů a doprovodných akcí, jejichž společným jmenovatelem je uvítání nového roku podle čínského kalendáře. MET

Úspěšní vinaři

Moravští vinaři vezou z přední světové soutěže Terravino z Izraele

36 medailí, z toho tři kategorie Double Gold. Dařilo se zejména moravským sladkým vínům, úplně nejvyšší bodové ocenění získala slámovka Sauvignon 2015 od Štěpána Maňáka. ČTK



Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin


více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 **Již 8 let nejprodávánější značka čističek v ČR!**
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Jsme držitelé zlatého certifikátu „OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY“

* V květnu 2016 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1001 uživatelů Ionic-CARE Triton X6. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění alergických potíží. Dále oceňují čističku jako významný faktor při posilování imunitního systému a podpoře zdravého životního stylu. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.



Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické páry z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme,

působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plynu, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle

doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci

prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionzátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!***

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód PP4

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 31.12.2016

800 112 111

Objednací linka zdarma

www.ionic-care.cz

***Akce trvá do 31.12.2016 nebo do vyprodání zásob

Paroubek. Návrat? Spekulace

Bývalý premiér Jiří Paroubek překvapil vyjednáváním o návratu do ČSSD. Nabídku má z Libereckého kraje, pražské Velké Chuchle i Prahy-západ. „Žádnou přihlášku jsem nevyplnil,“ prohlásil exšéf sociální demokracie včera v pořadu Rozstřel na iDNES.tv.

Jestli podpoří sociální demokracii jako člen, je otázkou vzdálené budoucnosti. „Možná že by si část médií přála, abych rozčeřil stojaté vody, ale v tuto chvíli říkám, že je to mediální spekulace,“ uvedl ohledně návratu do ČSSD.

Paroubek o vyjednávání s regionálními buňkami so-

ciální demokracie informoval v rozhovoru pro čtvrté MF DNES. „Uplynulo několik let a změnila se i společensko-politická situace, ale hlavně si myslím, že mohu pomoci svými zkušenostmi k tomu, aby sociální demokracie zlepšila svou politickou pozici,“ řekl.

Paroubek přitom letos současné vedení sociálních demokratů několikrát ostře kritizoval. „K.O. poražený boxer již prostě další zápas s Babišem není schopen vyhrát,“ hodnotil po volbách například šéfa ČSSD Bohuslava Sobotku. I proto část strany Paroubekovo případné angažmá



Jiří Paroubek MAFRA

nevítá. Proti jeho návratu se například ozvalo vedení pražské ČSSD

Paroubek také mluvil o prezidentovi Miloši Zemanovi. Podle něj má nejlepší léta za sebou, přesto je jasné, že si jde svou cestou a dokáže formulovat věci, které lidi vidí

a oceňují. Pokud chce pravice v prezidentských volbách postavit proti Zemanovi vhodného kandidáta, musí najít státníka, který se mu vyrovná rétoricky, tvrdostí, koncepčním myšlením a bude uvažovat na tři čtyři kroky dopředu. „Přiznám se, že na pravici nikoho takového nevidím,“ prohlásil.

Co také zaznělo...

„Nějaké imigranty samozřejmě přijmeme, pokud tam bude kvalifikace a budou to lidé, kteří se budou chtít rozvíjet. Pár desítek lidí by nás neohrozilo,“ odpověděl expremiér na dotaz čtenáře. Kvóty byly podle něj hlou-

post, ze které by se snažil vykrotit. Mladou generaci by rád přitáhl k volbám uplatňováním prvků přímé demokracie a určitým lékem by mohla být i programovost, aby bylo vidět, kam stát míří. Důležité je podle něj personifikovat politiku, přímo volit hejtmany a starosty. „Lidé by měli volit osobnosti, ne politickou stranu,“ doplnil na závěr.

Dalším hostem pořadu Rozstřel na iDNES.tv bude dnes od 13 hodin úplně čerstvý politik Petr Robješek, který založil stranu Realisté. Jaké jsou jeho cíle? Čtenáři se mohou ptát už před samotným pořadem. iDNES.cz

Padělání zboží. Ročně přicházíme o miliardy

Česká republika kvůli padělání přichází ročně o více než 18,5 miliardy korun a 13 800 pracovních míst. Přes 14,2 miliardy korun představují přímé ztráty v postižených odvětvích, což je 8,3 procenta jejich tržeb. Odhad vychází ze studií evropské agentury EUI-

PO, která spravuje zápisy ochranných známek a průmyslových vzorů.

„Relativní úslé tržby a pracovní místa zaniká či nevytvořená v důsledku padělání se v České republice pohybují nad průměrem EU,“ uvedla agentura. Česko je mezi ze-

měmi EU na 4. místě z hlediska zaniklých či nevytvořených pracovních míst v odvětví sportovních potřeb, kvůli padělkům v tomto oboru přišla Evropská unie v České republice o více než desetinu pracovních míst. Celá Evropská unie podle této studie

kvůli padělání a pirátství přichází ročně o 2,16 bilionu korun a 790 tisíc pracovních míst. Jednotlivé studie zjišťovaly dopady padělání na devět odvětví. Jsou to kosmetika a výrobky pro osobní péči, oděvy, obuv a doplňky, sportovní potřeby, hračky a hry,

šperky a hodinky, kabelky, hudební nahrávky, lihoviny a víno a také léčivé přípravky.

Úřad EUIPO prováděl výzkum od března 2015 do letošního září. Úřad je decentralizovaná agentura EU sídlící ve španělském Alicante. **ČTK**

INZERCE



skiareál
spindlerův mlýn



innogy



Česká televize

Špindl SkiOpening

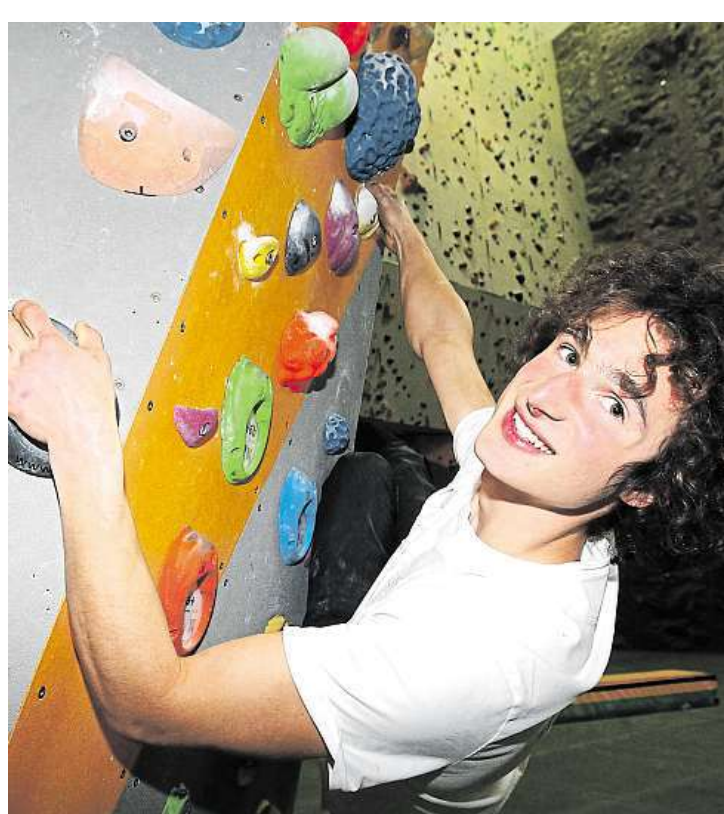
10. prosince 2016

Program

- 10:30 – S ČT sport na vrchol
úvodní závod další série
- 14:30 – Marek Ztracený
- 16:00 – Beatles revival
- 17:30 – Večerní show, jízdy roleb

Celodenní lyžování
na 10. a 11. 12. 2016
jen za 190 Kč!

Při nákupu skipasu
přes www.gopass.cz



Rekordman je zpět doma, v Česku

Má za sebou neskutečně těžké dny, ale také vlnu euforie, kterou si dokáže představit jen málokterý smrtelník. „Ty poslední kroky, to byl nepopsatelný zážitek. Obrovské zadostiučinění,“ říká sportovní lezec Adam Ondra. Ten se vrátil do Česka poté, co v USA rekordně rychle zdolal obtížnou stěnu Dawn Wall v masivu El Capitan. V rozhovoru pro zpravodajský portál iDNES.cz také řekl, že byl ve výškách „takový nesvůj“. Je zvyklý lézt v padesáti metrech. „Hlavně v kombinaci s tím, že tam byly i jiné druhy jištění. Úplně jsem jim nevěřil,“ řekl s úsměvem.

MAFRA

Čech je podezřelý, že zabil Britku

Po činu prchal v mrazech do zasněžené divočiny.

Pěťadvacetiletá Britka zemřela v sobotu na následky bodných zranění nožem ve finské obci Kuttanen. Pracovala tam jako turistická průvodkyně. Ze zabití je podezřelý Čech, jenž byl jejím přítelem a zároveň sezonním spolupracovníkem stejné společnosti. Šestatřicetiletý muž podle fin-

ských policistů po svém činu uprchl do zasněžené divočiny. Policejní hlídky ho po pronásledování, neboť muž snažil ukrýt. Teplota v té chvíli byla nižší než -30 ° Celsia, policie nasadila sněžné skútry a helikoptéru. Nakonec ho našli značně podchlazeného a odvezli do nemocnice.

Podle deníku britského The Guardian finská policie už vzala Čecha do vazby.

Britka pracovala jako průvodkyně turistů, kteří do této laponské oblasti ležící 240 kilometrů severně od polární-

ho kruhu přijíždějí, aby navštívili Santa Clause, který tu má svůj tradiční domov.

Smrt britské občanky potvrdila mluvčí britského ministerstva zahraničí i mluvčí společnosti Santa Safari, v níž žena pracovala.

„Jsme hluboce zarmoucení, že musíme potvrdit, že členka našeho týmu byla 3. prosince nalezena mrtvá,“ uvedla. „Náš tým úzce spolupracuje s finskou policií a příslušnými úřady, aby podpořil probíhající vyšetřování,“ dodala mluvčí. **IDNES.cz, MET**



Brexit řeší nejvyšší soud

Britský nejvyšší soud začal projednávat odvolání vlády proti rozhodnutí vrchního soudu, podle něhož se k odchodu Británie z EU ještě musí vyjádřit parlament. Investiční manažerka Gina Millerová (na snímku) a kadeřník Deir dos Santos, kteří záležitost dali k soudu, argumentovali tím, že brexitem přijdou Britové o některá práva. **AP**

INZERCE

Radost pro celou rodinu.
Radost pro celý rok.

Das WeltAuto.
Kvalitní ojeté vozy. Garantováno.

Důstojníci. Žádají v Evropě o azyl

Několik tureckých armádních důstojníků požádalo podle generálního tajemníka NATO Jense Stoltenberga o azyl v jiných členských zemích aliance. Podle něj záleží pouze na jednotlivých státech, jak žádosti posoudí.

Turecké úřady reagovaly na nezdařený letní pokus o vojenský puč rozsáhlými čistkami nejen v armádě, ale v celém státním aparátu. Za tvrdý postup si prezident Recep Tayyip Erdogan vysloužil ostrou kritiku západních zemí, kvůli které se mimo jiné velmi ochladily vzájem-

né vztahy Turecka a Evropské unie.

Turečtí představitelé dali několikrát najevo, že země bude respektovat vládu práva. Je důležité, aby se tak dělo ve všech případech včetně stíhání armádních důstojníků po pokusu o puč, zdůraznil Stoltenberg. Připomněl, že nepodařený puč přinesl smrt stovek lidí.

„Turecko má samozřejmě právo stíhat organizátory. Je ale důležité, aby se tak dělo způsobem, který je v souladu s vládou práva,“ upozornil generální tajemník. **ČTK**

Policisté. Po nedorozumění zastřelili pět svých kolegů

Pět ukrajinských policistů v noci na včerejšek zahynulo při zcela nepovedeném zátahu v ukrajinském městečku, které leží přibližně třicet kilometrů západně od metropole Kyjeva. Operace, jejímž cílem bylo zadržet gang lupičů, skončila přestřelkou mezi různými složkami strážců zákona.

Zmatek vyvolal alarm, který se z neznámých důvodů spustil v domě nedaleko místa, kde se policie připravovala k zásahu. Potenciální hrozbu se vydalo prověřit několik členů národní gardy. V domě

narazili na dva muže v civilu, což však byli členové speciálních jednotek, kteří předtím sledovali jiný objekt a také je přivolali zvuk alarmu.

Národní garda považovala dva muže za zloděje a pokusila se je zadržet. Jim však přišli na pomoc kolegové ze zálohy. Při následné zmatené přestřelce přišli o život dva členové národní gardy, dva policisté v civilu a jeden člen speciálních jednotek.

„Včera v noci se odehrála nevyslovná tragédie, při níž zahynulo pět policistů,“ napsal na Facebooku poradce

ukrajinského ministra vnitra Anton Heraščenko. Ukrajinské úřady incident vyšetřují.

Zásadní nedorozumění mezi policisty umožnilo třem skutečným zlodějům ujet v autech do Kyjeva. Zde byli podle deníku Kyiv Post zadrženi a nyní by měli čelit obviněním z několika trestných činů.

„Policie zadržela tři podezřelé a zabavila jim četné střelné zbraně. Budou neprodleně postaveni před soud,“ uvedlo na svých stránkách ukrajinské ministerstvo vnitra. **ČTK, MET**

Zvítězil Bellen, Hofer voliče v závěru odradil

Podle analytiků byl druhý prezidentský kandidát Hofer až příliš vyhraněný.

Alexanderu Van der Bellenovi podle odborníků pomohlo k vítězství v nedělních rakouských prezidentských volbách, že jeho soupeř Norbert Hofer zpochybňoval některé zásadní otázky směřování Rakouska.

„Norbert Hofer dával celkem jasně najevo, že bude stát za stranickým programem pravicově populistické Svobodné strany Rakouska FPÖ a že bude stranickým prezidentem. Navíc že bude velmi aktivistickým prezidentem, že by do větší míry využíval prezidentské pravomoci. Tohle mohly být důvody, že



Budoucí rakouský prezident Alexander Van der Bellen AP

si rakouští voliči uvědomili, že by Van der Bellen představoval větší kontinuitu, navzdory té obrovské nespokojenosti s rakouskými tradičními stranami.“ řekl Michal Kořan z Ústavu mezinárodních vztahů.

„Hofer si v řadě momentů zahrával s velice podstatnými součástmi moderní ra-

kouské identity. Chvíli se spekulovalo o tom, že by Rakousko mohlo hlasovat o vystoupení z EU. Snažil se Rakousko ve své rétorice přiblížit k Rusku a k zemím Vise-grádu,“ řekla Zuzana Lizcová z Asociace pro mezinárodní otázky.

Podobný názor má i předseda zahraničního výboru Sně-

Budoucí prezident

Alexander Van der Bellen se narodil 18. ledna 1944 ve Vídni.

- 1980 – jmenován profesorem národohospodářství na Vídeňské univerzitě
- 1994 až 2012 – poslanec Národní rady za Zelené, od roku 2012 člen vídeňské obecní rady
- 1997 až 2008 – finanční expert a lídr strany Zelených

movny Karel Schwarzenberg, který v Rakousku léta žil. „Spousta lidí volila Bellenu, protože jim nic jiného nezbýlo. V zásadě dosti konzervativním Rakušanům tak úplně nevoněl. Ale ten druhý, to by byl úplný převrat,“ řekl. Podle něj mohly voliče vystrašit Hoferovy výroky o možném odchodu z EU. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Islamisté ztratili libyjskou Syrta

Libyjské vládní síly včera oznámily, že porazily radikály z organizace Islámský stát v přístavu Syrta, ze kterého se dříve hádisté snažili vytvořit svou baštu v Libyi. Při bojích o město, které leží asi 450 kilometrů východně od Tripolisu, padlo téměř 700 vojáků.

Trump je nezkušený, píší Číňané

Víkendový telefonický rozhovor budoucího amerického prezidenta Trumpa s tchajwanskou prezidentkou nespědí podle čínského listu China Daily o ničem jiném než o jeho nezkušenosti a neprofesionální politice. Hovor byl prvním takovým kontaktem mezi USA a Tchaj-wanem od roku 1979, kdy přerušily oficiální diplomatické vztahy s touto zemí. **ČTK**

Krejčíř. Proces je opět odložen

Jihoafričtý soud opět odložil jednání o dalším osudu Čecha Radovana Krejčíře. Včera se měl projednávat případ Krejčířova údajného pokusu o útěk z vězení a také možnost jeho vydání do Česka.

Oba body soud odložil na 24. ledna a zdůvodnil to nepřítomností některých právníků. Krejčíř si v Jižní Africe již začal odpykávat 35letý trest za pokus o vraždu, obchod s drogami a únos. **ČTK**

Poprvé. Pearl Harbor

Japonský premiér Šinzó Abe oznámil, že koncem měsíce navštíví přístav Pearl Harbor na Havaji, aby uctil památku obětí japonského útoku na tamní americkou námořní základnu z roku 1941. Při té příležitosti by se měl setkat s americkým prezidentem Barackem Obamou.

Abe se tak stane prvním japonským úřadujícím premiérem, který se na základnu vydá. Spekulace o možné návštěvě se rozšířily poté, co Obama letos v květnu jako první prezident USA navštívil japonskou Hirošimu. Ta se před 71 lety stala vůbec prvním terčem jaderného bom-

bardování na světě. Město bylo úplně zničeno a o život přišlo 140 tisíc lidí.

Překvapivý japonský letecký útok na Pearl Harbor ze 7. prosince 1941 si vyžádal smrt více než 2400 amerických vojáků a znamenal vstup USA do druhé světové války. **ČTK**



Siouxové vyhráli nad téměř dva tisíce kilometrů dlouhým ropovodem

Americké úřady oznámily, že zrušily povolení vést trasu nového ropovodu přes sporný úsek u rezervace indiánského kmene Siouxů v Severní Dakotě. Indiáni a ekologové po měsících protestů slaví vítězství. Ropovod Dakota Access za 3,8 miliardy dolarů má spojit ropná pole Severní Dakoty s rafineriemi ve státě Illinois. Potrubí vedoucí přes čtyři americké státy je téměř dokončeno, zbývá pouze úsek, který křížuje zdroje pitné vody zásobující siouxskou rezervaci Standing Rock. Ropovod by podle Siouxů narušil také posvátná území, kde jsou pohřbeni jejich předci. Protesty na podzim podpořilo několik celebrit jako rockeři Dave Matthews a Neil Young nebo senátor Bernie Sanders. Naposledy se přidaly i tisíce válečných veteránů (na snímku vpravo). **AP**

Skutečná vánoční přání.

Zjistit tajná vánoční přání Vašich blízkých není vůbec těžké. Pomůžeme Vám je vypátrat na vanoce.mall.cz

SENCOR Skvělý nutri mixér

Sencor SNB 430x

- šest vysoce kvalitních snímatelných nožů
- extrahuje těžko dosažitelné výživné látky obsažené v semínkách, obilovinách a oříškách • umožňuje rozsekání celého ovoce a zeleniny

1799 Kč

MOC: 1999 Kč



Sleva
10 %

SENCOR Vybavený vysavač

SVC 8 VT a YL

- 3 hubice v základní výbavě
- elektronická regulace sacího výkonu na těle vysavače
- 7stupňový systém filtrace vhodný i pro alergiky
- příkon 700 W

2499 Kč

MOC: 3499 Kč



Dárek
akumulátorový
vysavač



Sleva
28 %

BOSCH

Všestranný pomocník

Bosch MUM 4655 EU

- 4 pracovní rychlosti, parkovací pozice
- objem pracovní nádoby 3,9 l
- průběhový krouhač s krájecím, strouhačím a krouhačím kotoučem, mixér, masomlýnek, míchací / šlehací metla, kovové hnětací háky

2999 Kč

MOC: 4799 Kč



Sleva
37 %



ECG

Dokonale výživný výsledek

ECG SM 900 Mix&Go

- mixér na koktejly, smoothies, dětskou výživu
- 900 W příkon, 4 nádoby z tritanu
- 3 sportovní + 2 standardní víčka
- nerezové sekací nože, drtí i led
- + kuchyňská váha zdarma

1999 Kč



iRobot

Váš předvánoční pomocník při úklidu

iRobot Roomba 980
+ Cashback 3000 Kč!

- inteligentní - ovladatelný jedním tlačítkem
- nepřekonatelný - 10x výkonnější než jeho předchůdci
- vysoce adaptabilní a všestranný

26 989 Kč



ECG

Mikrovlnka nové generace

ECG MTD 2531 GISB

- ohřívá pokrm šetrněji
- jídlo je šťavnatější a neztrácí chuť
- antibakteriální keramický a nerezový vnitřní povrch

4999 Kč

MOC: 5499 Kč



Doprava zdarma.
Při objednávce nad 1000 Kč.



Nevhodný dárek? Nevadí.
Vrátit zakoupené zboží u nás můžete až do 13. 1.



Ved'te Simíky životem

EA The Sims 4

- prožijte se Simíky všechny strasti a slasti života
- kompletní portfolio The Sims 4 nyní v akci



již od **479 Kč**

SONY Dokonalé spojení

Sony Xperia XA

- 5" HD IPS displej se zaobleným sklem
- 64bitový osmijádrový procesor
- až dvoudenní výdrž baterie
- 13Mpx fotoaparát s hybridním automatickým ostřením



dokovací stanice a selfie tyč **ZDARMA**

6990 Kč



Outdoorová kamera

NiceBoy Vega 4K

- až 4K rozlišení
- 12Mpx foto
- úhel záběru 170°
- kompletně české menu
- vodotěsná do hloubky 30 m
- 2" LCD
- Wi-Fi



Sleva **25%**

dálkové ovládání, náhradní akumulátor a selfie tyč **ZDARMA**

2990 Kč

MOC: 3990 Kč



Plně vybavený notebook

Acer Aspire ES15 (NX.GKYE.C.004)

- 15,6" HD displej, rozlišení 1366x768 px
- dvoujádrový procesor AMD E1-7010 1,5 GHz
- 4GB RAM
- 500GB HDD
- Windows 10



Sleva **8%**

7777 Kč

MOC: 8490 Kč



Důmyslné navigační zařízení

TomTom GO 5200 WiFi

- aktualizace map prostřednictvím Wi-Fi
- TomTom Traffic prostřednictvím vestavěné karty SIM
- zobrazení a čtení zpráv ze smartphonu



9990 Kč



Zrcadlovka s rozlišením 24 Mpx

Nikon D3300 + 18-55 AF-P DX

- 24Mpx snímač bez antialiasingového filtru pro extrémně ostré detaily
- ISO až 25 600 • 3" LCD
- Full HD video
- umělecké filtry
- režim Průvodce pro co nejpůsobivější fotografie



4x čištění čipu v ceně 2 000 Kč **ZDARMA!**

přenosný Bluetooth reproduktor v hodnotě 999 Kč **ZDARMA**

10 990 Kč

MOC: 11790 Kč



Vánoční dárkové certifikáty.
Ideální dárek, když si nejste jisti výběrem.



Doručíme večer i v sobotu.
Nemusíte mít strach, že vás kurýr nezastihne.

CHANGHONG

Obrovská Smart TV pro domácí kino

Changhong
LED65D2500ISX

- Full HD rozlišení
- EMR 400 Hz
- TV tuner DVB-T/C/S2
- Wi-Fi • HbbTV
- YouTube
- OS iSmart
- hotelový režim
- USB přehrávač
- CZ menu • výroba v ČR



Sleva 17%
Servis 7 DNÍ

165 cm

18 990 Kč

MOC: 22-999 Kč

en. třída A

SAMSUNG

Metrová Smart TV

Samsung
UE40J6282

- Full HD rozlišení
- 100Hz panel
- TV tuner DVB-T/T2 (HEVC) /C/S2 • Wi-Fi • HbbTV
- OS Tizen • USB/DLNA přehrávač • Bluetooth
- nahrávání na USB



Sleva 26%

CRAV
DVB T2
OVĚŘENO
WWW.OVBTZOVĚŘENO.CZ

101 cm

12 490 Kč

MOC: 16-990 Kč

en. třída A+

SAMSUNG

Dokonale ostré rozlišení

Samsung
UE55KU6092

- Ultra HD rozlišení
- TV tuner DVB-T/T2/C/S2
- OS Tizen • Wi-Fi
- www prohlížeč
- HbbTV • záznam na USB
- USB/DLNA přehrávač
- zrcadlení obrazu
- funkce HDR Pro/HDR+



CRAV
DVB T2
OVĚŘENO
WWW.OVBTZOVĚŘENO.CZ

138 cm

19 990 Kč

en. třída A

PHILIPS

Vychutnejte si oblíbenou hudbu

Philips MCM2300

- přehrává běžná CD, MP3-CD i CD-R/RW
- 15 W, Bass Reflex
- vstupy Audio in, USB
- digitální FM tuner s předvolbami • budík, časovač, hodiny
- dálkový ovladač



Sleva 15%

2199 Kč

MOC: 2799 Kč

YAMAHA Magnat

Pohlcující zvuk u Vás doma

Yamaha HTR-4069
+ Magnat Monitor
Supreme 1002 set, černá

- síťové funkce DLNA, AirPlay
- internetová rádia vTuner, Spotify
- Bluetooth konektivita
- multiroom systém MusicCast
- přehrává 4K Ultra HD
- kalibrace zvuku YPAO
- 2. zóna • LAN, Wi-Fi



Sleva 20%

19 990 Kč

MOC: 24-980 Kč

SONY

Bezdrátová televizní sluchátka

Sony MDR-RF865RK

- rádiový přenos s dosahem až 100 m
- systém redukce šumu
- hluboké basy a široký frekvenční rozsah
- nastavení hlasitosti na sluchátkách
- výdrž dobíjecí baterie až 25 hodin



Sleva 27%

1990 Kč

MOC: 2749 Kč



Doprava zdarma.
Při objednávce nad 1000 Kč.



Zvolte si z již 104 výdejních míst.
Vyzvednutí zboží je teď mnohem jednodušší.

GEOMAG

Magnetická stavebnice speciálně navržená pro malé děti

Geomag Baby Sea Large

- od 10 měsíců

Sleva 25 %



599 Kč

MOC: 799 Kč

GEOMAG

Kreativní magnetická stavebnice

Geomag KIDS Color 120

- od 3 let

Sleva 29 %



1199 Kč

MOC: 1699 Kč

Smooby

Luxusně vybavená kuchyňka

Smooby Kuchyňka TEFAL Studio XXL, elektronická

- vydává zvuky, jako při opravdovém vaření
- od 3 let

Sleva 20 %

Novinka



2799 Kč

MOC: 3499 Kč

BLACKFIRE

Výborná rodinná hra

ADC Blackfire Dixit

- od 8 let
- pro 3 až 6 hráčů

Znáte z TV

Bestseller



749 Kč

MOC: 799 Kč

vileda

Mop set

Vileda Ultramax box

- mop s vyměnitelným návlekm z mikroaktivních vláken 36x14 cm a kbelík 10 l se ždímacím mechanismem
- efektivní úklid bez námahy a namáčení rukou, vhodný na všechny druhy podlah včetně dřevěných
- návlek lze prát na 60 °C
- trojdílná šroubovací tyč 120 cm

Sleva 33 %



599 Kč

MOC: 899 Kč

BANQUET

Pekáč se skleněnou poklicí

Banquet Granite

- objem 5,7 l
- nepřilnavý povrch
- celoindukční dno

Sleva 33 %



799 Kč

MOC: 1199 Kč



Delší záruční doba.

Prodlužte si standardní záruku až o tři roky.



Prodloužená otevírací doba.

Otevřeno večer a o víkendech.

Guns N'Roses. Míří do Letňan

Americká hardrocková skupina Guns N'Roses vystoupí 4. července na letišti v pražských Letňanech. Bude to v rámci turné Not In This Lifetime Tour, které zahrnuje koncerty na více než třiceti stadionech v Evropě a Severní Americe.

Guns N'Roses se představí v sestavě Axl Rose (zpěv, piano), Duff McKagan (basa), Slash (sólová kytara), Dizzy Reed (klávesy), Richard Fortus (rytmická kytara), Frank Ferrer

(bicí) a Melissa Reese (klávesy). Charismatický zpěvák Rose se do Letňan vrátí po roce, kdy zde zazpíval jako člen AC/DC. Skladatel a kytarista Slash (vlastním jménem Saul Hudson) loni vystoupil v Malé sportovní hale na Výstavišti v Praze.

Turné začne 27. května 2017 v Dublinu a zastaví se v osmnácti evropských městech, mezi kterými nebude chybět Londýn, Paříž, Madrid, Vídeň, Kodaň a mnoho

dalších. Série koncertů bude dále pokračovat do Severní Ameriky a Kanady. Předprodej vstupenek pro Evropu začíná 9. prosince. Lístky na pražský koncert budou v cenách od 1490 do 3590 korun.

Začátky americké hardrockové kapely sahají do roku 1985, dva roky po tomto svém vzniku zaujali svou nahrávkou Appetite for Destruction, která se stala nejprodávanějším americkým debutem všech dob. **ČTK**



Zprávy krátce

Rammstein zahrají podruhé

Na základě obrovského zájmu o první koncert skupiny Rammstein v pražském Edenu se rozhodli pořadatelé přidat další.

Ten proběhne o den později, tedy 29. května. Vstupenky jsou již v prodeji. **MET**

Vzpomínka

Nedožitě 90. narozeniny Arnošta Lustiga, pamětní-

ka holokaustu, spisovatele a celosvětově uznávaného a oceňovaného vypravěče bude v prosinci připomínat množství akcí. Předznamenává je vydání knížky Lustigovy korespondence z exilových let 1968 až 1973. **ČTK**

Kabát vyrazí napříč Českem

Kapela Kabát vyjede po čtyřech letech v říjnu a listopadu příštího roku na halové Turné, které bude mít devatenáct zastávek po celé republice. V plánu jsou také dva koncerty na Slovensku, a to konkrétně v Košicích a v Bratislavě. Vstupenky jsou v prodeji od včerejška, jejich ceny se v různých městech liší. **MAFRA**

INZERCE

Střihněte si naše výhry!

NAŠE KVALITA VYHRÁVÁ – SOUTĚŽTE O TISÍCE CEN

Nakupujte potravinářské výrobky označené uvedenými logy kvality. Loga vystřihněte a nalepujte na herní karty, které stáhnete na akademiekvality.cz. Čekají na vás tisíce skvělých cen. Poznávejte kvalitní potraviny a soutěžte s chutí až do 1. 1. 2017. Více informací najdete na akademiekvality.cz.

10x
HLAVNÍ VÝHRA
5x KOLO ZNAČKY
AUTHOR A 5x DALŠÍ
SKVĚLÉ CENY



14x
TÝDENNÍ
VÝHRA
MALÉ KUCHYŇSKÉ
SPOTŘEBIČE



70 000x
VÝHRA PRO
NEJRYCHLEJŠÍ
KUCHYŇSKÉ NÁČINÍ
A MAGNETKY



Fotografie jsou ilustrační.

akademiekvality.cz

Nakupujte kvalitu s chutí

Sudoku

8			1					
1			4				3	
	9				7			6
	8						2	
		1	5	4	6	8		
	5						7	
6			7				3	
		3			9			7
					2			8

Napište svou bublinu



„Musíš náležitě vypadat. Jedeme fandit na Letnou. Modrá, žlutá, červená. Sparta!“

STANISLAV WIENER, Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Počasí

DNES Min. -1 Max. 3	ZÍTRA Min. -1 Max. 3	ČTVRTEK Min. 0 Max. 4	PÁTEK Min. 5 Max. 9
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 13,6 °C
Rok výskytu: 1961

Kvíz

- Typ bezopatkové turbíny, který byl patentovaný roku 1911, se jmenuje po vynálezci. Byl to:
a) Tesla
b) Kaplan
c) Francis
- Charleston je nejenom druh tance, ale také hlavní město jednoho ze států v USA:
a) Vermont
b) Západní Virginie
c) Rhode Island
- Nejslavnější nákupní ulice v Praze s mnoha nejluxusnějšími obchody světových značek je:
a) Pařížská
b) Londýnská
c) Milánská
- Dreyfusova aféra byl politický skandál, který koncem 19. století destabilizoval Třetí republiku ve:
a) Francii
b) Švýcarsku
c) Německu
- První vysokohorská zajištěná ferrata vedla k vrcholu rakouského Hoher Dachsteinu roku:
a) 1803
b) 1843
c) 1883

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-a, 4-a, 5-b.

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy
- 14:45 Anténa
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Hubert a Staller IV
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



- 20:05 **Hříšní lidé města pražského (12)**
Krimiseriál (ČR, 1969). Slavná detektivní parta pana rady Vacátka bojuje s podsvětím. Tentokrát budou řešit případ odcizené aktovky plné tajných materiálů... Hrají: J. Marvan, J. Vinklář, J. Bláha a další
- 20:45 **Hříšní lidé města pražského (13)**
- 21:35 Hercule Poirot
- 23:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 23:25 Nahá pastýřka
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Žijíš jenom zx
- 02:15 Sváteční slovo generálního vikáře olomouckého arcibiskupství J. Nuzika

ČT2

- 13:05 Kdo stál za vraždou princů v Toweru?
- 13:50 Fighting Lady: Letadlová loď Yorktown
- 14:55 Heydrich - konečné řešení
- 15:20 Indická nemocnice pro divoká zvířata
- 16:15 Český žurnál
- 17:25 Na cestě po střední Dalmácii
- 17:50 Špión II (7/11)
- 18:15 Filantrop: Jan Školník
- 18:45 Mikulášská s The Tap Tap ve Foru Karlín
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Legendární letadla východní fronty: Il-2 a Aíracobra**
Proslulý bitevní konstruk-téra Iljušina a americká stíhačka firmy Bell Aircraft v příbězích státních letců
- 21:00 **Pavel Wonka se zavazuje**
- 22:15 **Neznámí hrdinové - Pohnuté osudy**
- 22:45 **Vláda (13)**
- 23:45 **Město žen VI (2/13)**
- 00:05 **Videařská nemocnice - Donauspital**
- 01:25 **Duchovní kuchyně: Buddhismus**
- 02:45 **Diamantové cesty**
- 01:50 **Křesťanský magazín**
- 02:15 **Byznys jménem chudoba**
- 02:40 **V zajetí železné opony**
- 02:55 **Zašlapané projekty**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (21)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (43)
- 14:05 Mentalista (12)
- 15:00 Mentalista (13)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3142)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (695)**
Seriál (ČR, 2016). Za anděla a Mikuláše půjdou letos Alena a Čestmír. Heluš ohromí zpráva o skutečném bohatství Babákové. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Zounar, M. Randová, V. Zawadská
- 21:40 **Vikend**
- 22:40 **Stalker (6)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:35 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (22)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:30 **Mentalista (11)**
- 01:20 **Mentalista (12)**
- 02:25 **Co na to Češi**
- 03:05 **Ordinance v růžové zahradě (42)**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska VI (1)
- 13:35 Návrat komisaře Rexe X (5)
- 14:35 Castle na zabiti VII (18)
- 15:35 Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Dvě sestry
- 17:30 Romantický film (N, 1997)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:45 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Případy podporučíka Haníky (4)**
Krimiseriál (ČR/SR, 1989). Podporučík Haníka sní o tom, že bude vyšetřovat složité kauzy. Místo toho na něj však čekají případy jiného druhu. Hrají: V. Dlouhý, B. Poloczek, M. Pleštilová a další
- 21:30 **Teď vaří šéfi!**
- 22:15 **Očima Josefa Klimy**
- 23:05 **Váš Prima receptář**
- 23:50 **Místo činu: Kolin (20)**
Krimiseriál (N, 2011)
- 01:45 **Siska VI (1)**
Krimiseriál (N, 2004)
- 02:45 **Návrat komisaře Rexe X (5)**
Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 03:30 **Jste to, co jíte**

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi IX (5, 6)
- 13:45 Simpsonovi IX (7, 8)
- 14:45 **Teorie velkého třesku VI (11)**
Vánoční deziluze. Sitcom (USA, 2012)
- 15:15 **Teorie velkého třesku VI (12)**
Metafora o vaječném sendviči. Sitcom (USA, 2012)
- 15:40 **Griffinovi VIII (2)**
- 16:10 **Hvězdná brána (6)**
- 17:10 **Top Gear 2011**
- 18:15 **Simpsonovi IX (9-12)**



- 20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (3)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (13)**
Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VI (14)**
Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 **FREEzone**
- 22:55 **Partička**
- 23:45 **Grimm IV (5)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 00:45 **Partička**
- 01:35 **Applikace**
- 02:10 **Grimm IV (5)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 02:50 **Agresivní virus (11)**
Hororový seriál (USA, 2014)
- 03:35 **Alias V (3)**
Seriál (USA, 2005)
- 04:15 **Alias V (4)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpětečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2010?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



- 14:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 15:30 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**
- 21:00 **Óčko hity**
- 22:00 **Óčko flirt**

Sloupek

JAKUB KOHÁK

SLAVNOSTNÍ KOPÁČ



KRÁLOVSKÉ POŘÍČÍ 70

Jelikož se moc dobře ví o mém kopacím umění a nekonfliktní povaze, tak se velmi často stane, že dostanu pozvánku k nějakému slavnostnímu fotbalovému zápasu – například 200 let od založení klubu. Nedávno přišel zvací mejl – ovšem tentokrát ve verších! Posuďte sami – mám to přijmout?

Milý pane Koháku, nemějte nás na háku. Jsme sportovci tělem duší, fotbal, ten nám teda hodně sluší. Do mičůdy kopeme, občas ho i do brány pošleme. Příští rok nás čeká parba převeliká. K výročí vzniku klubu oslavička, její součástí i nemalá zábavička. Turnaj dětí a aj dospěláků, koho vybrat ze svých soků, kádyž za mičem běháme už 70 roků?! Venku teď kluci běhají, do mičůdy zase kopají, když vtom jeden zakráká: „Což takhle vyzvat Koháka?“ Nápád se všem hodně líbí, účast svou

si ihned slíbí. Zbývá sehnat soupeře, nalákat ho ke hře. Co vy na to, mistře Koháku? Že nás nebudete mít na háku? Už to jasně vidíme a máme svou představu, navrhneme vám teď all star fotbalovou sestavu. Nebudeme běhat po hřišti jako zmoklé slepice, gólů, těch nastřílíme vám co nejvíce! Vyberte si proto kámoše, co nežerou furt jen langoše. Co třeba ty z Okresního přeboru? Náš kápo říká: „Pff, ty přeperu...“ Zvažte prosím vaši účast, sdělte nám pak, zda obětujete svůj čas. Červen 2017 je náš favorit, víme však, že chceme se hlavně vám přizpůsobit. Rádi vás v Pořičí uvidíme, velikánské publikum a legraci zařídíme. Samozřejmostí je pivo, zpěv a zábava, k tomu nocleh na statku Bernard zažara. Radostí také skáčem hop hop hop, zápas s all star týmem – ten všem přijde vhod! Zbývá se jen domluvit, podmínky vaše doladit. Volejte či pište, na bezva partu se těšte. Borci jste a zůstanete, zápas s námi však nevyhraje! Za TJ Baník Královské Pořičí Viktor Friml

Dopisy a vzkazy

Hlučný vagon aneb Berme ohled na druhé

V sobotu odpoledne jsem jel metrem do Kobylis. Ovšem jakmile jsem nastoupil do vagonu metra ve stanici Nádraží Velešlavin, na celý vagon metra byla slyšet celá skupinka mladých lidí, možná cizinců. Sice několik lidí ve vagonu sedělo, ale tato skupinka mladých byla nejvíce slyšet. Divil jsem se, proč je někdo neupozorní, aby se ztišili, že nejsou ve vagonu sami. Chtěl jsem jim to sám říct, ale pak mě napadlo, že bych z toho mohl mít i já problémy. Potom ve stanicích Staroměstská a Můstek lidé přistoupili, bylo nás ve vagonu hodně, ale větší klid. Chci proto všechny, kdo cestují ve skupinkách po Praze metrem, poprosit, aby tolik nekřičeli, nejsou vždy ve vagonu metra sami. Metro není hospoda, kde mluví jeden přes druhého. Berme trochu ohledu i na ostatní. Nikdo není povinný poslouchat, co si druzí říkají nahlas. JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Měli jsme kontrolovat vývoj a odehrát druhý poločas na půlce soupeře.“

LEOŠ KALVODA, BOLESLAVSKÝ KOUČ

Fotbalisté Mladé Boleslavi potvrdili, že jsou z formy. Nepřebráli ani poslední Příbram.

Slovo dne

ROAMING

(z rubriky Anкета na této straně)

Sjednaný přístup do sítě nelokálních mobilních operátorů pro volání mobilním telefonem do ciziny (v cizině)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Nedávno přišel zvací mejl – ovšem ve verších! Posuďte sami – mám to přijmout?

si ihned slíbí. Zbývá sehnat soupeře, nalákat ho ke hře. Co vy na to, mistře Koháku? Že nás nebudete mít na háku? Už to jasně vidíme a máme svou představu, navrhneme vám teď all star fotbalovou sestavu. Nebudeme běhat po hřišti jako zmoklé slepice, gólů, těch nastřílíme vám co nejvíce! Vyberte si proto kámoše, co nežerou furt jen langoše. Co třeba ty z Okresního přeboru? Náš kápo říká: „Pff, ty přeperu...“ Zvažte prosím vaši účast, sdělte nám pak, zda obětujete svůj čas. Červen 2017 je náš favorit, víme však, že chceme se hlavně vám přizpůsobit. Rádi vás v Pořičí uvidíme, velikánské publikum a legraci zařídíme. Samozřejmostí je pivo, zpěv a zábava, k tomu nocleh na statku Bernard zažara. Radostí také skáčem hop hop hop, zápas s all star týmem – ten všem přijde vhod! Zbývá se jen domluvit, podmínky vaše doladit. Volejte či pište, na bezva partu se těšte. Borci jste a zůstanete, zápas s námi však nevyhraje! Za TJ Baník Královské Pořičí Viktor Friml

Řešení sudoku

8	3	2	1	6	5	7	4	9
1	6	7	4	9	8	3	5	2
4	9	5	2	3	7	1	8	6
3	8	6	9	7	1	5	2	4
2	7	1	5	4	6	8	9	3
9	5	4	8	2	3	6	7	1
6	2	8	7	1	4	9	3	5
5	4	3	6	8	9	2	1	7
7	1	9	3	5	2	4	6	8

Anketa Využíváte roaming a balíčky do zahraničí?



Vladimír
Cekota

Bez nich si to tam ani představit nedovedu.



Pavel Pajan
Šedivý

Jen data. Volání a SMS jsou dostupné v mém tarifu.



Marek
Mahdal

Bez nich to prakticky nejde a wi-fi síť není zdaleka všude.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na úterý 6. 12.

JE VÁM VĚRNÝ?
Zeptejte se vševědoucích karet!
Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 69EKZ a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Zjistíte si dnes, co je v horoskopu váš nadřizený, a hned budete moudřejší ohledně toho, jak se k němu chovat při poradě.

Býk 21/4–21/5
Nečekané narušení pracovních plánů vám pěkně zamotá hlavu, ale stejně se nakonec z toho budete muset vymotat jenom sami.

Bliženci 22/5–21/6
Než se pustíte do nějakého láteření, zkuste zjistit, v čem se dnes v práci vlastně stala chyba. Zádrhel může být jednoduchý.

Rak 22/6–22/7
Pouštět si koledy v práci vás může trochu povzbudit a minimálně vám uvolní myšlenky, tedy pokud se to hodí k vaší práci.

Lev 23/7–22/8
Nebudete chápat někoho z kolegů, že si klidně vyrazí o pracovní době nakupovat dárky. To vy byste si při dnešku netroufli.

Panna 23/8–22/9
Jestliže si nějaký pracovní nápad necháte jenom pro sebe, bude vám to zpětně líto, takže s ním běžte raději pěkně do světa.

Váhy 23/9–23/10
Ještě než se rozhodnete určitě věci přehodnotit, měli byste si ujasnit, co a jak vás baví a co vás naopak nebaví vůbec.

Býk 21/4–21/5
Nečekané narušení pracovních plánů vám pěkně zamotá hlavu, ale stejně se nakonec z toho budete muset vymotat jenom sami.

Štír 24/10–22/11
Peníze jsou důležité, ale stejně důležité je i vaše zdraví. Myslete na to, ještě než kývnete na další pracovní nabídku.

Střelec 23/11–21/12
Pokud vás bližící znají už jenom jako hlas z pracovního telefonu, pak byste s tím měli urychleně něco udělat. A video to není.

Kozoroh 22/12–20/1
Pokud vás v úterý bude někdo ze zákazníků mírně provokovat, zůstaňte také mírní. Stůjte si ale na svém i beze všech hádek.

Vodňář 21/1–20/2
Vzdělání vám dnes příliš nepůjde skloubit s vaší prací, a tak budete muset upřednostnit jenom jednu z těchto dvou činností.

HOROSKOP NA ROK 2017!
Co vás čeká?
Posílejte SMS ve tvaru 60PCD a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

SHAKESPEARE LIVES IN 2016

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

TWELFTH NIGHT ACT 1, SCENE 1

Introduction:

Orsino is in love with Lady Olivia. But Olivia is sad because her brother has just died. She doesn't love Orsino, and she doesn't want to get married. Orsino is listening to music and thinking about love.

Orsino: People think that music makes us love more.

If that is true, keep playing the music!

When we eat a lot, we stop being hungry.

Maybe if I hear lots of music, I will stop loving!

Play that piece of music again. This time, it sounded sad.

It sounded like a gentle wind blowing over a field of flowers,

taking their lovely smell with it.

But that's enough, now. Stop the music.

Now it doesn't sound as sweet.

Love is so confusing!

Sometimes it makes us feel wonderful, but then

Activity 1

According to the text, are these statements True, False or Not Given?

- Answer **T** if the statement agrees with the text. Answer **F** if the statement disagrees with the text. Answer **NG** if the statement says something that is not in the text.

- 1. Orsino wants the music to continue.
- 2. He thinks if he hears a lot of music he will love even more.
- 3. The music makes him think about flowers and nice smells.
- 4. Love is easy to understand.
- 5. Sometimes love makes us feel hungry.
- 6. Orsino is sure what love is about.
- 7. There are many things which are similar to love.

Lesson No. 14



Discussion

- Do you think it is possible to have too much of a good thing, like music, food or love? Why?



Twelfth Night

HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

Legacy language

Words

- Shakespeare liked to make up new words. Two of his new words from *Twelfth Night* are highlighted in bold in these sentences:

- 1. She had long, black, **lustrous** hair. Everyone turned to watch her as she walked past.
- 2. The peacock showed its tail feathers. In the sunlight, the blues and greens looked **lustrous**.
- 3. I prefer this darker, plainer bracelet, which doesn't catch the light so much. The other one is just a little bit too **lustrous** for me.
- 4. The children spent so long on the **whirligig** that they

started feeling sick!

5. They boys made their **whirligigs** spin faster and faster.

6. The whirligig in the garden started turning as the wind blew harder.

Can you guess the meanings of **lustrous** and **whirligig** by reading all the sentences? Check your ideas in a dictionary.

Idioms

- Shakespeare created lots of new idioms – interesting phrases where the meaning can be difficult to guess from the words used. Here are two idioms from *Twelfth Night*:

improbable; fiction; laugh; yourself; into; stitches

Read the dialogues below. Which dialogues show situations where you could use the idioms?

Situation 1

Peter: ...and then the waiter dropped all the dishes on the floor! I felt bad for the waiter, but it was just so funny!

Sarah: It sounds like a great night out. I'm sorry I missed it!

Situation 2

Jane: I'm going to tell the teacher that my dog ate my homework.

Susan: I would be very surprised if she believed you!

Activity 2

Orsino says 'Music makes us love more' and 'Love makes us feel wonderful'. The structure is:

MAKE + object + infinitive without to

It means 'cause someone to do something' or 'force someone to do something they do not want to do'. We can use a similar structure with 'let':

LET + object + infinitive without to

'My sister lets me use her make-up.'

This means 'allow someone to do something'.

Complete each sentence with the correct form of make or

let and the correct form of one of these verbs:

borrow; cry; go; laugh; sit; tidy; work

- 1. Don't me! I'm trying to do my homework! I don't have time for jokes!
- 2. He always his brother his toys. He's very kind.
- 3. Her mum her her room at the weekend.
- 4. My parents me in the front seat of the car – when it's not moving!
- 5. I'm so excited! Mum says she will me on holiday with my friends next year.
- 6. Sad songs always me
- 7. The teacher us very hard!

a minute later we feel sad.

Love can make bad situations feel good.

But it can also make us annoyed or bored with good things!

Love fills us with so many different feelings.

Is love really about another person?

Or is it more about our own thoughts and imagination?

Nothing is the same as love.

This simplified version by Russell Evans. To read Shakespeare's original version see:

www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?h=12&id=12&act=1&scene=1&scope=scene

Answers

Activity 1

- 1. T;
- 2. F;
- 3. T;
- 4. F;
- 5. NG;
- 6. F;
- 7. F

- go on holiday with my friends next year.
- 6. Sad songs always make me cry.
- 7. The teacher makes us work very hard!

Activity 2

- 1. Don't make me laugh!
- 2. He always lets his brother borrow his toys.
- 3. Her mum makes her tidy her room at the weekend.
- 4. My parents let me sit in the front seat of the car – when it's not moving!
- 5. Mum says she will let me

Legacy language

Words:
lustrous = shiny and bright; whirligig = something that spins round fast, like a fairground ride or a child's spinning top
Idioms:
Situation 1 – laugh yourself into stitches; Situation 2 – improbable fiction

Desatero, jak udolat chřipku

Než sáhnete po pilulkách, vyzkoušejte osvědčené přírodní bojovníky.

Klid léčí

Pokud možno hodně odpočívajte a užívejte klidu na lůžku. Televizi vypněte, bolela by vás hlava a raději spěte. Spánek podporuje pocení, které účinně bojuje s teplotou. Jestli nemůžete usnout, zkuste relaxační cvičení. Odbourává stres a zvyšuje obranyschopnost organismu.

Hlavu vzhůru

Máte tak ucpaný nos, že se ani nemůžete nadechnout? Hlavu si podepřete polštáři, na topení dejte misku s vodou a v pokoji rozvěste mokré ručníky. Vzduch se zvlhčí a vy budete lépe dýchat.

Bojovná vůně

Aromaterapie pomáhá i při chřipce. Do aromalampy přidejte pár kapek eukalyptové

Věděli jste, že...

Milování je „všelékem“ proti chřipkám a zánětům horních cest dýchacích?

- Podle výzkumu Bostonské univerzity sex jedenkrát týdně působí účinně jako prevence. Muži a ženy, kteří se milují alespoň jednou týdně, mají totiž vyšší hladinu molekul imunoglobulinu A, který hraje důležitou roli při ochraně sliznic před choroboplodnými zárodky.

ho, levandulového, mátového či čajovníkového éterického oleje, vůně porazí rýmu a navíc zabrání šíření infekce. Kromě aromalampy můžete čajovníkový éterický olej vtírat do dlaní, šíje a slabin, uleví od horečky. Levandulový vmasírovaný do spánků pak zmírňuje bolest hlavy a pomáhá klidnému spánku.

Lázeň pro zdraví

Natočte si horkou vodu, jak jen to vydržíte, nakapejte trochu levandulového nebo

tea tree oleje a položte se na deset minut do vany. Po koupeli rychle zpátky do postele. Pokud se vám nechce do vany, tak si koupejte alespoň chodidla v hořčičné lázni. Do umyvadla nalijte horkou vodu, rozpusťte v ní lžici hořčičného prášku na litr vody a pěkně si namočte nohy tak na 5 – 10 minut. Hořčice stahuje krev do chodidel a pomáhá uvolnit ucpané dýchací cesty.

Nahřejte si ztuhlou šíji

Chřipka může přivodit bolestivé ztuhnutí šíje. Tomu můžete předejít přikládáním horkých obkladů. Namočený a vyždímaný ručník vložte do igelitového sáčku a nechte ho ještě minutu nahřívát v rozpálené troubě. Pak jej uvaďte kolem ramen a šíje, překryjte suchou osuškou, aby vydržel déle hřát. Obklady přikládejte nejméně pětkrát denně.

Inhalujte jak o život

Do velké mísy nalijte vroucí vodu, nakloňte se nad ní a přes hlavu přetáhněte ruč-

ník, abyste zachytili páru. Vdechujte nosem a vydechujte ústy přibližně 5 – 10 minut. Účinek inhalace zvýšíte pár kapkami tymiánového nebo eukalyptového oleje. Během inhalace ale mějte zavřené oči, protože aromatické oleje s horkou párou mohou poškodit oční sliznici.

(Ne)jíst se vyplatí

Je vám tak zle, že nemáte na jídlo ani pomyšlení? Nevadí, lékaři při chřipce doporučují 48hodinový půst, protože organismus si musí odpočinout. Pokud máte hlad, jezte lehká zeleninová jídla a ovoce bohaté na vitamin C. Třetí den nemoci si dopřejte silný kuřecí vývar, který vařily nemocným naše babičky.

Nadopujte se bylinkami

Při chřipce je ideální pít bezinkový, mátový čaj, kombuchu či čaj z řebríčku. Tužebníkový čaj pak zmírňuje bolesti svalů a hlavy. Odvar z kůry plané třešně pomáhá při silném kašli a rýmě. Dobrá je i bylinná mast Droserin, která pomáhá odkašlávat, sni-

žovat horečku a přemůže i bolest hlavy.

Když pilulky, tak homeopatika

Abyste se zbavili chřipkové únavy, zobejte tři granule homeopatika Pulsatilla 7CH každé ráno a tři perličky Sulfuru iodatum 7CH každý večer po dobu dvou týdnů.

Pro silné náтуры

Zázračným přírodním lékem proti chřipce je český česnek. Pokud vydržíte jeho „vůni“, která zabijí i upíry, pošlete rodinu na prodloužený víkend a naordinujte si česnekovou kúru. Česnek má v sobě mnoho vitaminů a funguje jako přírodní antibiotikum a dezinfekce, takže je vhodné ho jíst syrový a hned po ránu, ovšem ne nalačno.

Časová tíseň

Možná je pro vás přírodní léčba časově náročná. Tak zkuste jen některý z tipů nebo si uvařte čaj, hodte do sebe paralen, který na chřipku zabírá, zabalte se do peřiny a spěte. ANNA BERKOVÁ

Slepíci polévka na chřipku

Jeden vyloženě zimní recept!

- Ingredience:** 1/2 větší slepice, 1,5 – 2 l vody, 5 kuliček celého pepře a 5 nového koření, 1 cibule se slupkou, omytá a rozpůlená, 4 žampiony, kousek zázvoru, 3 stroužky česneku, 1 snitka libečku, 1 stonek řapíkatého celeru, 250 g kořenové zeleniny, 1 menší pórek, 50 g hrášku – čerstvý nebo mražený, sůl a mletý pepř, na ozdobení petrželku

- Postup přípravy:** Slepici očistíme, zalijeme vodou. Osolíme, přidáme koření,

kousek oloupaného zázvoru, rozpůlenou cibuli se slupkou, celé nebo rozpůlené žampiony, celé oloupané stroužky česneku, libeček a vaříme. Vaříme mírným varem asi 3 hodiny, až je slepice téměř měkká.

- Ke konci varu přidáme kořenovou zeleninu, řapíkatý celer a vaříme, dokud zelenina nezměkne. Vývar přecedíme, maso zbavíme kůže a kostí a nakrájíme a vložíme zpět do vývaru. Přidáme nakrájený pórek, hrášek, uvařenou kořenovou zeleninu, necháme přejít varem a ozdobíme petrželkou.

INZERCE

Leze na Vás choroba?



Kaloba®
EPs® 7630
First choice. Fast recovery.

Je tu pro Vás Kaloba.

K léčbě akutního zánětu průdušek, který nevyžaduje léčbu antibiotiky.

Kaloba® je lék k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoafrické pelargonie Pelargonium sidoides. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

150 let
Dr. Willmar Schwabe
From nature. For Health.

Schwabe Czech Republic s.r.o.
Cestmírova 1, 140 00 Praha 4, tel.: +420 241 740 447
info@schwabe.cz, www.schwabe.cz, www.kaloba.cz

Preventivně
a od prvních příznaků



oscilloccinum

- léčba pro celou rodinu
- bez věkového omezení
- výhodné rodinné balení

BOIRON®

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Čech objevil parazita ve snídani luxusního hotelu

Důsledky požití známe všichni

Ať už chceme, nebo ne, paraziti a červi jsou zde od nepaměti a pamatují i dinosaury. Jejich zkušenosti a schopnost maskování jsou pro ně otázkou přežití. Proto dokážou na úkor druhého organismu přežít velmi dlouhou dobu. Fungují v podstatě jako počítačové viry. Ani nevíte, že je máte. Pouze čas od času se něco „sekne“. Počítač či telefon je paralyzován pár vteřin, živý organismus klidně několik týdnů. Každý živý organismus má totiž v sobě minimálně jednoho nežádoucího parazita. Pokud se však nekontrolovatelně přemnoží, máme zásadní problém. Počítač můžeme i vyhodit, živý organismus může i zemřít.

Zcela běžné způsoby nákazy, které se týkají všech

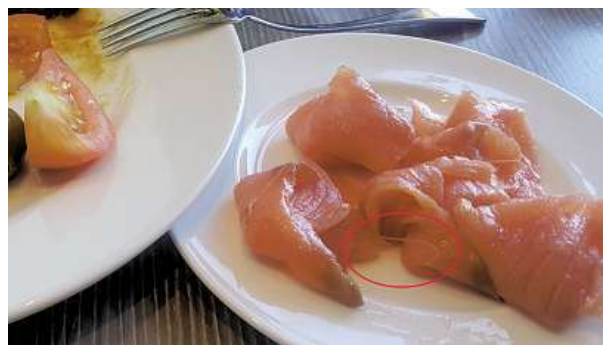
Stačí si dát snídani i v luxusním hotelu. Tepelně neopracované maso, nevykartáčo-

vaná kořeninová zelenina v salátech, pobyt mazlíčka v pokoji, návštěva u kamarádky, která má pejska či kočku. Stovky milionů let přežívající parazit má dvě zásadní výhody. Umí se dokonale v organismu maskovat a umí přežít a čekat hodně dlouho. Některé larvy až tři roky. Například larvy škrkavek od pejsků. Ty jsou snad v každé pohovce, v koberci nebo na pláži, kde se mazlíček někdy proháněl. Jsou extrémně odolné a dokážou přežít i malou tepelnou úpravu. V těle člověka se pak vesele probudí a skrz všechny orgány dokážou několik měsíců cestovat do konečného orgánu. Nejčastěji do jater, do plic a do svaloviny. Stejně jako počítačový virus se chovají velmi nenápadně. Vrtání mikrochodbiček se však projevuje drobnou bolestí postižených orgánů. Krátkodobé pobolívání v různých částech břicha, ranní bo-

lesti svalstva či chrupavek v kloubech, pokašlávání při dráždění plic. Nic zvláštního. Čekáme, až „seknutí přístroje“ odezní, a problém připíšeme například běžné nemoci. Samozřejmě tím dovolíme postupné rozšíření do celého těla a za pár let se nestačíme divit.

Nulová nálada, časté nemoci, bolesti, nezájem, trvalá únava

Přemnožení parazitů zkracují život o devět let. Jejich zájmem je pouze co nejlépe přežít a rozšiřovat se. Hostitele nutí nejlépe nic nedělat a hlavně přijímat vyšší dávky stravy. Obrannoschopnost nám tak dramaticky klesá a nemůžeme se divit, že jsme stále nemocní. Pokašláváme, jsme komplexně unavení, nic se nám nechce. V České republice se denně náhodně diagnostikují až pět případů, kdy jsou lidé nakaženi například škrkavkou psí. O stovkách



ostatních běžných parazitů ani nemluvě. Příznaky však zcela běžně zaměňujeme za příznaky přepracování či obvyklých nemocí. V horším případě je již neřešíme vůbec a pokládáme všechny problémy za normální. „Člověk nemá ani tušení, kde se nakazil a jak dlouho v sobě parazity hostí“, uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz.

Jakákoliv očista těla bez redukce parazitů nemá smysl

Na maximalizaci obrannoschopnosti proti všem externím agentům můžeme uvařit čaj z ořecháku nebo do každého jídla sypat kurkumin. Můžeme také jídla hodně pepřit, neboť nejučinnější složka pepře – piperin – dokáže ve vy-

ší koncentraci zredukovat i odolnější parazity. V kuličce pepře je ho 0.01 %. Všechny tyto přírodní látky se k odčervení používají v celém světě již od středověku. Odčervení mělo vždy zásadní smysl, to věděly již naše babičky. S globálním cestováním, s obrovským nárůstem mazlíčků a cestujících po celém světě i s dostupnou exotickou stravou se tak již dnes tento problém týká čtyř lidí z pěti.



Wurm-Ex[®]

by clineX

HELICOBACTER



DEMODEX

**POZOR
NA PARAZITY
V LIDSKÉM TĚLE**

- ✓ Ořechák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód



Doplňek stravy **Wurm-Ex** přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky.

OMEZENÝ POČET RODINNÝCH BALENÍ S DÁRKEM V AKCI!

Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně nebo získajte slevu při zadání slevového kódu AKCE na www.wurm-ex.cz

Nehty mají být součástí péče o tělo, stejně jako obličej

Nepříjemné a obtěžující, takové jsou plísňe nehtů. Všem problémům ale lze předejít. Jak na to, radí Jaroslav Fešar, ředitel Centra péče o nohy a tělo a prezident České podologické společnosti.

Jak je potřeba se o nehty starat?

Nehty by se měly stát součástí péče o tělo stejně jako vlasy, obličej či zuby. Tady nikdo o nutnosti pečovat nepochybuje. Je třeba je správně upravovat a pečovat o ně, ale i o kůžičku. Nejdůležitější je nehty zkracovat přiměřeně a do ideální roviny. Předjedete tak případným komplikacím spojeným se zarůstáním. Můžete se i svěřit do rukou odborníka, který vám poradí.

Co když se nehty na rukách a nohách třepí či lámou?

Příčin nadměrné lomivosti, třepení či praskání je mnoho. Kromě predispozičních fakto-

rů a fyziologických vlivů o kvalitě nehtů rozhoduje složení stravy, pitný režim, celkový zdravotní stav, správná péče, vhodné obouvání. Nehty obecně je třeba zkracovat přiměřeně a dopřávat jim v případě potíží intenzivní výživnou kúru například s křemíkem, zinkem a vápníkem.

Samozřejmě platí zásada, že nehty a vlasy reagují na vnitřní disharmonii, tedy je třeba zlepšit prokrvení a zásobení končetin, ale i pokusit se o zmírnění stresových podnětů. V případě celkových onemocnění je třeba s většími změnami počítat.

Mohou problémy s nehty ukazovat na nemoc?

Nehty jsou stejně jako vlasy přídatné kožní orgány a ty stejně jako „půda“, ze které vyrůstají, reagují na různé podněty týkající se zdravotního stavu. Na změnách na nehtech se mnohou podílet z vnitřních orgá-



Jaroslav Fešar ARCHIV JF

nů například játra, štítná žláza, z celkových onemocnění například nádorová onemocnění, diabetes nebo psoriáza. Houbová onemocnění často nejen velmi zásadně ovlivní vlastnosti i vzhled nehtů, ale současně mohou poukazovat na selhání obranných mechanismů našeho těla. Dalo by se

říci, že se z nehtů dá hodně vyčíst o naší fyzické a psychické kondici.

Mezi nejčastější problémy patří plísňe, jak se poznají?

Pokud na nehtech vidíme jakoukoliv změnu, doporučujeme návštěvu na mykologickém pracovišti, kde se pacient z odebraných materiálů dozví výsledek. Je-li nálezkem pozitivní, lékař stanoví další lokální nebo celkovou léčbu. Volným okem je plíseň pod nehty možné diagnostikovat jen velice obtížně. Mezi nejčastější změny na nehtech, které by nás měly varovat, patří jakékoliv barevné změny, ztlustění a čárky nebo tečky na spodní straně nehtů.

Dá se předejít zarůstání nehtů na nohách?

Většina našich klientů se k úpornému zarůstání dopracuje nesprávným stříháním. Mezi další časté vlivy patří

úzké nevhodné boty a úrazy. Předejít tomu lze vhodnou péčí a úpravou. Jedná se zejména o zkracování nehtů do ideální roviny. Tento název jsem vymyslel proto, že stříhat do obloučku je nesprávné, ale ani úplná rovina není vždy vhodná. Tedy ideální rovina je tím nejrozumnějším kompromisem. Nejlepší volbou je svěřit se do rukou kvalifikovaného pedikéra nebo podologa.

Je potřeba chodit pravidelně na pedikúru?

Péče o ruce a nohy je stará jako samo lidstvo. Lidé již ve starověku pečovali o svou pokožku a nehty. Jen zdravé ruce a nohy jsou krásné. Jsem odborník na nohy a dobře vím, že když nohy nejsou funkční a zdravé, nemohou plně sloužit, a když navíc bolí, hned je kvalita života snižena. Odborníci v těchto profesích se umí o vaše nohy nejlépe postarat. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Co to mám na palci?

Většina z nás již vyndala sandály a těší se, jak po zimě venku provětrá nohy. Pak na nás vykoukne divně zbarvený nehet, někdy i nadzvednutý pěnivou hmotou. „Copak se to v zimě stalo?“ ptáme se. Ženy nehet elegantně přelakují, otrlejšímu mužům to nevadí a ti stydlivější si vezmou do sandálů ponožky.

Mykózy nohou (tinea) a nehtů (onychomycosis) jsou chronická infekční onemocnění kůže a nehtů. Ale i tato běžná infekce může být zdrojem vážných komplikací převážně u diabetiků, lidí s oslabenou imunitou či s cévním onemocněním nebo s nadměrnou obezitou. Ti jsou více náchylní k nehojícím se ranám, psoriáze, kvasinkovým infekcím nebo ke zhoršení průběhu těchto onemocnění.

Mykózy na nohou se nejčastěji projevují zvýšenou potivostí, zbledáním kůže v meziprstních prostorech, nohy jsou cítit, svědí, pálí, pokožka se olupuje a praská. Nehty (především palec) zarůstají, ztlušňují se, drolí, jsou bez lesku a barví se do žluto-hněda. Infekce převážně začíná od kraje nehtu a může dojít i k oddělení nehtu od nehtového lůžka, což při nošení obuvi bolí. Paty jsou tvrdé a rozpraskané. Plísňemi z nohou můžete nakazit nejen příbuzné, ale i další lidi. Odpadá infikovaná šupinka kůže obsahuje spóry plísní, ty dlouhodobě přežívají například v dřevěných rostech sprch, v saunách, ve společných prostorách bazénů,

na hotelových kobercích, ale také v obuvi i v bačkorách poskytnutých na návštěvě. Nadměrné zatěžování nohou nebo zakopnutí pak může způsobit drobné poranění kůže nebo nehtu, kam se zárodek (spóra) plísně dostane a infekce se začne šířit.

Čeští vědci využívají patentované směsi, které nezatěžují lidské tělo. Na místa s plísňemi nasazují mikrobiálního predátora **Pythium oligandrum - chytrou houbu**, který prorůstá po vlákněch plísní i pod nehet a přímým parazitizmem je napadá a vysává jako upír až do jejich úplného vymýcení. Mikroorganismus **Pythium oligandrum** je vyhraněný predátor, který napadá pouze plísňe a není schopen odebírat živiny z ničeho jiného než z plísní. Po jejich vysátí ustává ve své aktivitě a odrůstá s pokožkou nebo nehtem.

Biodeur je biologický přípravek vhodný pro péči o nehty a pokožku na nohách se sklonem k plísním, pro péči o nohy se sklonem k zápachu a potivosti. Předností přípravků z řady Biodeur: **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER** je to, že se před jejich použitím nevyžadují jaterní testy a přípravky mohou používat lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici a i děti. Biodeur se používá ve formě koupelí nebo zábalů nehtů a to třikrát po dvou dnech za sebou s odstupem čtrnácti dnů, tedy celkem šestkrát.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744**
Aktuální dotazy na infolince: **773 773 970**

E-mail: **pythium@pythium.cz**
Informace na: **www.chytrahouba.cz**

Chcete zhubnout? Máme nový tip, zkuste chilli papričky

Oblíbené pálivé koření dokáže nejen výrazně ochutit váš pokrm, ale může pomoci zhubnout do plavek.

Udržet apetit na uzdě a snižovat pocit hladu dokáže látka zvaná kapsaicin, která papričkám propůjčuje jejich pálivou chuť. Účinky kapsaicinu se rozhodli ve své studii prozkoumat vědci z americké Purdue univerzity v Indianě pod vedením profesora Richarda Mattese. Pro účely výzkumu bylo použito běžně používané koření známé jako kayenský pepř, což jsou vlastně usušené a rozemleté chilli papričky. Vědci ovšem upozorňují, že ne všechny jejich druhy obsahují kapsaicin, který je efektivní při sni-

žování váhy. Studie publikovaná v žurnálu Physiology a Behaviour probíhala šest týdnů a spočívala ve sledování pětadvaceti lidí s normální váhou, kteří konzumovali pokrmy ochucené kayenským pepřem.

Účastníci studie byli rozděleni do dvou skupin – v první skupině bylo třináct milovníků pálivých pokrmů a ve druhé dvanáct osob, které ostrým jídlům normálně příliš neholdují.

Výzkum ukázal, že kapsaicinová složka v chilli papričkách může snižovat hlad a zvyšovat výdej energie. Při konzumaci pepře, který obsahuje kapsaicin, se zvyšuje vnitřní teplota těla což přispívá k efektivnějším spalování kalorií. „Pálivý efekt chilli papriček spálí vaše ústa, což přispívá ke zvýšení tělesné teploty, výdeji energie a kontrole apetitu,“ vysvětlil profesor Mattes.



Papričky pomáhají. MAFRA

Ze studie vyplynulo zjištění, že výsledný efekt byl výraznější u osob, které chilli papričky normálně nekonzumují. Profesor Mattes vysvětlil, že jakmile si tělo navykne na ostré pokrmy, není už hubnoucí účinek tak zřetelný nebo i vymizí. Navíc účastníci výzkumu, kteří v kuchyni chilli papričky obvykle nepo-

užívají, měli sníženou chuť k jídlu, a to zvláště na tučné, slané a sladké pokrmy.

„Zjistili jsme, že konzumace červených papriček může pomáhat regulovat apetit a spalovat více kalorií po jídle zvláště u lidí, kteří nekonzumují toto koření pravidelně,“ vyjádřil se profesor Richard Mattes pro Daily Mail.

Účinky kapsaicinu se zabývalo už několik předchozích studií, v nichž dobrovolníci užívali kapsaicin ve formě tabletek. Profesor Mattes však považuje za účinnější sušené chilli papričky, protože smyslové zkušenosti mohou maximalizovat proces trávení a zvyšovat metabolismus. Konzumace chilli papriček s obsahem kapsaicinu je prospěšná i z jiných než dietních důvodů. Kayenský pepř je také považován za přírodní afrodisiakum, jelikož stimuluje krevní oběh, a tím i prokrvení těla včetně pohlavních orgánů.

Co nevíte o papričkách

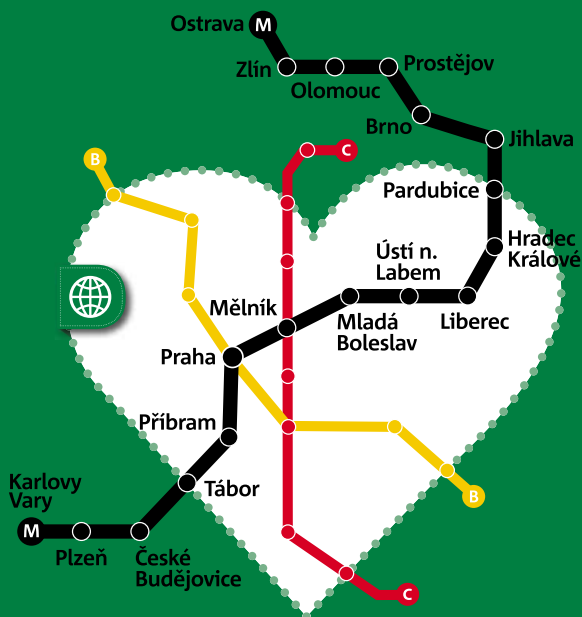
Kayenskému pepři se také přezdívá „pepř ďáblův“.

- Ostrá chuť pepře se používá i pro zahřátí, protože vyvolává pocit tepla v těle.
- Do Evropy se papričky dostaly z Indie v 16. století a zpočátku se používaly na prudce nakažlivé kožní choroby.
- Nejpálivější paprička se jmenuje Bhut Jokolia a pochází z Indie.

Kromě pálivého kapsaicinu papričky obsahují i řadu dalších látek jako vitaminy C a B. Chilli papričky mají hřejivé a povzbuzující účinky, používají se při nachlazení, revmatické bolesti, slabém krevním oběhu a také zlepšují stravitelnost tučných a těžkých pokrmů, protože podporují vylučování trávicích šťáv. **IDNES.cz**

INZERCE

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

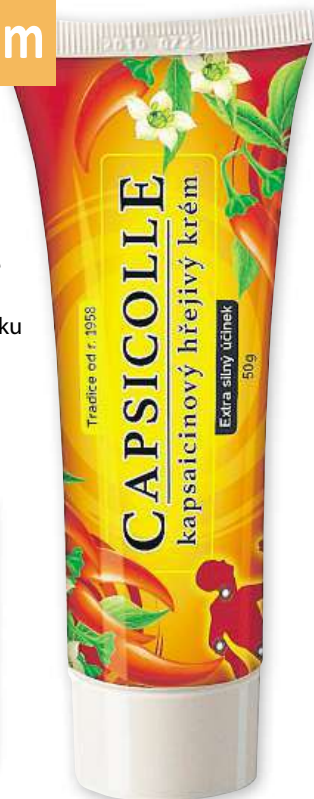


metro

CAPSICOLLE

Kapsaicinový krém

- ▶ Kapsaicinový hřejivý krém bezpečně a dlouhodobě pomáhá při bolestech svalů a kloubů a navozuje svalovou relaxaci
- ▶ Skládá se z 8 čistě přírodních látek
- ▶ Hřejivý krém je vhodný pro dospělé a děti od 12 let
- ▶ Stačí malé množství o velikosti hrášku
- ▶ Výborně se vstřebává do pokožky a je bez zápachu
- ▶ Krém začne ihned sám prohřívát na teplotu až 50° C.



www.hrejivanaplast.cz/kapsaicinovy-hrejivy-krem/

Za obhajobou jedou bez nováčků

Čeští hokejisté vyrazí na Channel One Cup s dvanácti hráči z extraligy.

Pouze třetí brankář Roman Will z Liberce nemá žádný reprezentační start. Ten ale vypomůže národnímu celku jen v úvodu srazu před turnajem. Na zápasy už nepojede.

„Rozhodli jsme se v nominaci vycházet z předešlé akce a dali jsme opět prostor hlavně mladším hráčům. Na další turnaj v únoru bychom chtěli nominovat ty zkušenější,“ řekl reprezentační trenér Jo-

sef Jandač. „Věříme, že navážou na výkon z Finska a chtěli bychom navázat i na výhru z loňska,“ doplnil Jandač.

Ve výběru nejsou zástupci Sparty a Vítkovic, které ve stejném termínu čeká čtvrtfinále Ligy mistrů. Ze stejného důvodu chybí také Birner a Červenka z Fribourgu.

Hokejisté se sejdou v pondělí 12. prosince. Do turnaje, na němž obhajují prvenství, vstoupí čtvrtčním zápasem proti Finsku v Helsinkách, pak se přesunou do Moskvy a netradičně už v pátek nastoupí proti Rusku. V sobotu totiž Rusové slaví 70 let tamního hokeje. V neděli zakončí Češi turnaj proti Švédům. **ČTK**

Nominace českého týmu

Turnaj Channel One Cup se koná od 15. do 18. prosince.

- **Brankáři:** Francouz (Čeljabinsk/KHL), Furch (Omsk/KHL)
- **Obránci:** Šimek, Vitásek (Liberec), Rutta (Chomutov), Roth (Třinec), Pavelka (Litvínov), Jeřábek (Podolsk/KHL), Polášek (Novosibirsk/KHL), Jordán (Kazaň/KHL)
- **Útočníci:** Kämpf (Chomutov), Kubalík (Plzeň), Lenc, Hyka (Boleslav), Hanzl (Litvínov), Holík (Zlín), Bulíř (Liberec), Sobotka (Omsk/KHL), Horák (Podolsk/KHL), Sekáč (Kazaň/KHL), Radil (Sp. Moskva/KHL), Zohorna (Chabarovsk/KHL), Kousal (Davos)



Domácí publikum pomůže

Juniorské mistry světa v kategorii sportovních dvojic Annu Duškovou a Martina Bidaře (na snímku) čeká v závěru tohoto týdne finále juniorské Grand Prix. Pak se budou připravovat na přesun na seniorskou scénu a v lednu budou v Ostravě debutovat na ME. „Myslím, že nám domácí publikum ještě pomůže,“ těší se Dušková. **ADOLF HORSINKA**

Zprávy krátce

Domračevová se vrátí v lednu

Běloruská biatlonistka Darja Domračevová, která má dvouletou dceru Xenii, se v lednu v Oberhofu vrátí po více než roční pauze do Světového poháru.

Klucky zůstává

Trenérem fotbalistů Jablonce zůstává Zdeněk Klucký. Vedení klubu ho potvrdilo ve funkci i pro jarní část sezony. Šestapadesátiletý kouč se týmu ujal v říjnu po odvolání Zdenku Frtálovi. **ČTK**

Blatter. Trest na šest let platí

Sportovní arbitráž CAS potvrdila šestiletý zákaz působení ve fotbale pro bývalého předsedu FIFA Seppa Blattera za porušení etických pravidel. Švýcar tak obdobně jako bývalý šéf Evropské fotbalové unie Francouz Michel Platini s odvoláním neuspěl. **ČTK**

Liga mistrů. Přinese další dva postupující

Závěrečné šesté kolo základních skupin uzavře podzimní část fotbalové Ligy mistrů a ve hře jsou ještě čtyři z šestnácti postupových míst. V dnešním programu (vše od 20.45 hodin) se bude hrát o dvě z nich. Ve skupině B se o ně porve tro-

jice týmů Benfica Lisabon, Neapol a Besiktas Istanbul. Vyrovnanou tabulku vedou s osmi body Benfica a Neapol, které čeká vzájemný duel, jen o bod zpět je Besiktas. V nejlepší pozici je Neapol. Tě stačí k postupu remíza. **ČTK**



Mrazy stále využívají k zasněžování

Deset dnů před prvním závodem Světového poháru v biatlonu v Novém Městě na Moravě organizátoři zahájili včera závěrečnou přípravu trati. Rozváží sněh z depa na parkovišti u hotelu Ski a současné mrazivé počasí ještě využívají k zasněžování stadionu. „Jsme relativně v luxusní pozici, máme s pracemi předstih proti plánu. Takový nástup zimy už v prosinci nepamatujeme,“ uvedl předseda organizačního výboru Jiří Hamza. Vstupenky na víkendové závody na stadion jsou vyprodány, na čtvrtek a pátek se ještě prodávají. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníky na odpolední úklid kanceláří. Lokalita Karlovy Vary. Kontakt na tel. 773644039

• Přijmeme 2 řidiče skupiny C, odkudkoliv z ČR, pro práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistého a služební vůz. Nutné základy NJ nebo AJ.Tel. 602235963.

Starožitnosti

• MONGOLSKÉ, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupi sběratel. T. 776358865

Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **RAJCOVNÍ PENZISTKY!** Objev kouzlo starých dam! Napiš SMS ve tvaru 61XUS a text na 909 15 50

• **Miluju PERVERZ!** Iva 36. Jsi na tom stejně? Tak vytoč 909 909 925 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 35XBJ a tvůj text!

• Krásu vynahradím snahou a sexuálními zkušenostmi, kterých mám na rozdávání. Zdenka 46. Volej na tel.: 909 801 801 kód PHA62



• Kateřina 59. Stýská se mi po letech, kdy se za mnou muži stále otáčeli. Chci být alespoň pro tebe středem vesmíru! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 95LBS a tvůj text!



Nyní ke každému notebooku služba Nic neriskuj ZDARMA



Vykoupíme kdykoliv zpět



Žádné smlouvy



Peníze ihned k dispozici

Akce platí od 7. 11. do 11. 12. 2016. Více na www.alza.cz/nicneriskuj

Značkový notebook pod 8 tisíc



Brašna
zdarma

HP 250 G5 Dark Ash

15,6" antireflexní displej (1 366 × 768)
Procesor Intel® Celeron®, RAM 4 GB
HDD 500 GB, HD webkamera, DVD
Windows 10 Home

~~8 490,-~~
7 990,-

obj. kód: HPBN0006f

Práce rychleji hotová



-12 %

Brašna
zdarma

HP 250 G5 Asteroid Silver

15,6" displej s Full HD rozlišením
Procesor Intel® Core™ i3, RAM 4 GB
SSD 256 GB, DVD, webkamera
Windows 10 Home

~~14 140,-~~
12 490,-

obj. kód: HPBN0006f7j3

Lehký a výkonný pomocník



HP Pavilion 11-u000nc x360 Modern Gold Touch

11,6" dotykový IPS displej (1 366 × 768)
Čtyřjádrový procesor Intel®, RAM 4 GB
Hybridní HDD 500 + 8 GB, HD webkamera
B&O reproduktory, překlápitelný
Windows 10 Home

12 990,-

obj. kód: HPCN0003b

Rychlý chod ve Full HD



HP 15-ay051nc

15,6" Full HD antireflexní displej
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 8 GB
AMD Radeon R5 M430 2GB, SSD 256 GB
DVD mechanika, HD webkamera
Windows 10 Home

17 990,-

obj. kód: HPCN1011w5b

Rychlý a skvěle vybavený



HP ProBook 450 G4

15,6" Full HD antireflexní displej
Procesor Intel® Core™ i5-7200U, RAM 8 GB
SSD 256 GB, čtečka otisků prstů
Podsvícená klávesnice, DVD
Windows 10 Pro

21 490,-

obj. kód: HPBN1063m

Ideální na hry i práci



HP Pavilion Gaming 15-bc003nc

15,6" IPS displej s Full HD rozlišením
Procesor Intel® Core™ i5, RAM 8 GB
NVIDIA GeForce GTX 960M 4GB
SSD 128 GB + HDD 1 TB, DVD
Windows 10 Home

24 990,-

obj. kód: HPCN1014b2g



Specialista na notebooky



alza.cz

Uvedená cena je v CZK s DPH a platí od 6. 12. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.