

# metra



Kouzlo kávových zrněk.  
Na knížku dohlédla  
Tereza Procházková  
Balá. V přípravě kávy  
patří mezi elitu. STRANA 12



FOTO ZA  
800 Kč



Ve čtvrtek 2. listopadu se **po více než deseti měsících** otevřela **stanice metra Jiřího z Poděbrad**. Na třech vstupech **scházel přístřešek**, což za nepříznivého počasí způsobuje mokré schodiště. Za snímky zaslané na [mms@metra.cz](mailto:mms@metra.cz) **získává odměnu** Tadeáš Havlík.





# NEJEZ KUŘECÍ, BUDEŠ

Antibiotika jsou všude a už neúčinkují. Co je vlastně pravda a co realita? Není snadné vymanit se z mýtů.

V sedmdesátých letech se Československem začaly šířit zaručené zprávy o škodlivosti kuřecího masa. Mělo to reálný základ, protože v rámci programu „nakrmit lid“ rostly napříč republikou velkovýkrmny kuřat.

## Muži si poměřovali prsa s partnerkami

Aby je nekosily nemoci a aby maso na jejich kostičkách narostlo co nejrychleji a občané neremcali, že není maso, cpali do nich drůbežáři antibiotika.

Nebylo to nic specifického jen pro východní část světa. Podobně krmili svá kuřata a slepice i na západ od našich hranic. Strach z kuřecího, jež



Větší mužská prsa bude mít na svědomí spíš pánova konzumace piva než požívání kuřecího v 70. a 80. letech 20. století. MAFRA

bylo nadopované antibiotiky, vedl k obavám, že podobný růst svalstva se projeví i u lidí, kteří dostanou růstové hormony právě z kuřecího. Na jedné straně rodící se skupina lékařů, ale i sportovních výživářů radila lidem kvůli zdravé stravě spíše kuřecí než vepřové.

Na straně druhé matky servírovaly dětem raději kuřecí stehno jednou za čas a teenageři i dospělí muži si před zrcadlem prohlíželi, zda se jejich prsní žlázy nezačínají rozměrem podobat nadřím jejich manželkám a milenkám. Z antibiotik a hormonů očkováních do masa byl strašák.

## MUDR. GOOGLE

# 75

Tolik procent českých „spotřebitelů“ léků ví, že nesprávné užívání a nadužívání vede ke snížení účinnosti antibiotik. Přesto často nutí lékaře, aby jim antibiotika předepsali. Podle Heleny Žemličkové ze Státního zdravotního ústavu přichází 25 procent pacientů do ordinace s již předem stanovenou, ale chybnou diagnózou z internetu. PH

Máme se bát i nyní? „Antibiotika pro růst zvířat se nesmějí podávat od roku 2006,“ upozorňuje Aneta Pierzynová ze Státní veterinární správy. „Jejich užití k léčbě je menší než před desítkami let. Je to především kvůli lepším hygienickým podmínkám v chovech,“ říká Pierzynová.

INZERCE



## SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior 60+. **Všechny balíčky jsou s 15% slevou.** Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky, kde je potřeba u každého balíčku zadat daný kód balíčku.

### SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | od 6.280 Kč / 1 osoba\*  
5 dní / 4 noci | od 7.870 Kč / 1 osoba\*\*

Program obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, 1× klasickou částečnou masáž, 1× plynovou obálku, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

### KÓD M5

### ROMANTIKA PRO DVA

3 dny / 2 noci | od 3.790 Kč / 1 osoba\*

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, ovocná mísa při příjezdu na pokoji, láhev Bohemia Sekt na pokoji, 1× večeře při svíčkách (servírované menu včetně láhve vína, 1× polopenzí formou bufetu (nápoje u večeře extra), aroma masáž pro ni a pro něj, 1× privátní sauna pro dva (60 min.), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

### KÓD M9

### KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 11.960 Kč / 1 osoba\*  
8 dní / 7 nocí | od 13.990 Kč / 1 osoba\*\*

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, plnou penzi formou bufetu (oběd formou lehkého oběda – polévka & salát), lékařskou konzultaci, 3× procedury denně (celkem 15 procedur), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

### KÓD M8

### DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na [www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/](http://www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/), nebo nás telefonicky kontaktujte +420 354 470 400 nebo e-mailem: [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)



\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | \*\*v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ](http://WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ)

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)

# MÍT ŽENSKÁ PRSA, CHLAPE

## Lidé si ordinují penicilin mezi sebou

Téma antibiotik se v poslední době zvýraznilo především v souvislosti s jejich nedostatkem. Veřejností kolují nejrůznější „zaručené zprávy“. Některé jsou mylné, některé mají alespoň reálný základ, ale jsou náležitě přibarvené.

Mohou za to lékaři, kteří je předepisují na všechno jako všelék, ale mohou za to také už zmínění chovatelé skotu, vepřů a kuřat. Navíc není v podstatě úniku před antibiotiky, které do sebe dostáváme z vodovodních kohoutků, protože čističky odpadních vod nezvládnou vyčistit kaly, v nichž je lidská moč s obsahem antibiotik.

Poslední „fámu“ Aneta Pierzynová zcela nerozporuje. „Technologie v čističkách jsou rozdílné a geny antibiotické rezistence z kalů odstraňují s různou účinností,“ uvádí Pierzynová. Kromě jiného by bylo správné stanovit vhodnost kalů z čističek pro použití na zemědělské půdě.

I když je neúčinnost penicilinu a dalších antibiotik dlouhodobě stoupající a potvrzená i lékaři, o příčinách a metodách, jak se proti tomu „obrnit“, také kolují různé informace. „Co je méně potěšující, je fakt, že lidé si někdy předepisují antibiotika sami. Třeba tak, že mají doma nedobrané dávky, a když se pak později zase nachladí, naspořené dávky dobírají,“ říká praktická lékařka Ludmila Bezdíčková. Výjimkou nejsou ani nabídky na nejrůznějších sociálních sítích, kde lidé nabízejí nespoteřované léky k dalšímu využití.

To potvrzují i jiní odborníci. „Antibiotika opravdu v některých konkrétních situacích není potřeba dobírat. Zdůrazňuji, že to však může platit u jinak zdravého pacienta, nikoli u nemocného, který trpí souběžně nějakým závažným onemocněním, například poruchou imunity, onemocněním krvevotry nebo je třeba po transplantaci,“ říká Milan Trojánec, infekcolog, přednosta Kliniky

infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Motol v Praze.

## Čím kratší dobu, tím více

Jedním z obecných antibiotických mýtů je ten, že lékařem předepsaná dávka se musí dobrat až do konce, protože ta příští by byla méně účinná nebo zcela neúčinná. „Čím kratší je léčení antibiotiky, tím lépe, nedobírání dávky nemá vůbec na příští účinnost vliv,“ zdůrazňuje Bezdíčková.

Mezi lidmi se také traduje, že když omezíme léčbu antibiotiky na minimum, ošálíme tím ony rezistentní bakterie. Protože tím údajně vyčistíme organismus od nadbytečné konzumace léků.

„To je samozřejmě také mylný názor. Resistentní bakterie jsou odolné u každého pacienta, předávkování antibiotiky buď těmi z lékárny, nebo jinou cestou na to nemá vliv,“ připomíná Aneta Pierzynová. Antibiotická rezistence je celosvětový problém,



Antibiotika ztrácejí účinnost. Ale neobejdeme se bez nich. MAFRA

ročně zemře kvůli neúčinnosti antibiotických medikamentů více než milion lidí a v Česku téměř pětistovka.

Odborníci zdůrazňují, že omezená účinnost antibiotiky je způsobená také jejich nadužíváním tam, kde stačí běžné léky, ale také předepi-

## BUDE HŮŘ?

V Evropě ročně zemře na infekční onemocnění asi 35 tisíc lidí. Představuje to přibližně 13 velkých vyletních lodí.

- V roce 2050 by se měla rezistence bakterií proti antibiotikům zvýšit o 40 procent.

- Nejvíce postiženým regionem by měla být podle Světové zdravotnické organizace Asie. Počet úmrtí na neúčinná antibiotika se tam v roce 2050 odhaduje na téměř pět milionů lidí.

PH

sování antibiotik se širokým záběrem, takzvaně širokospektrálních. Některí lékaři jejich účinnost přirovnávají ke střelbě z brokovnice a kulovnice. Broky zasáhnou vše, ale ničí méně, kule trefí cíl účinně, ale musí se dobře mířit. PAVEL HRABICA a iDNES.cz

INZERCE



# MOHOU ŽÍT ZVÍŘÁTKA LÉPE?

  
**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE





# Studium v zahraničí zdokonalí jazyk a pomůže se osamostatnit

**Možnost vycestovat na delší dobu a studovat v zahraničí by měla být v zásadě standardní součástí vzdělávání na vysoké škole, tvrdí odborník.**

Podívat se do USA nebo Velké Británie a vyzkoušet si tam školu je snem mnoha žáků už na středních školách. Studenti poznají nové kultury, lidi, přístupy ke vzdělávání, získají větší sebevědomí a spoustu dalšího. Také jim to může velmi pomoci v budoucnu při hledání práce. „Možnost vycestovat na delší dobu a studovat v zahraničí by měla být v zásadě standardní součástí vzdělávání na vysoké škole. Pokud ale taková možnost existuje

už na škole střední a nestojí-li v cestě zásadní překážky, získává mladý člověk obrovskou výhodu,“ říká Bohumil Kartous, prorektor Vysoké školy ekonomiky a managementu a poradce ministra školství.

## Není to jen o jazyku

Různých výhod zahraničního studia již na střední škole je opravdu mnoho a zdaleka se netočí jen kolem jazykové výbavy.

„Nejenže se excelentně naučí jazyk, významně se také osamostatní, uvědomí si, co to znamená dospělost, aniž by ho či ji taková zkušenost ohrožovala. K jakékoli další podobné výzvě, nejen ke studiu v zahraničí, bude následně přistupovat s mnohem menšími obavami a bude je pravděpodobně aktivně vyhledávat. A vyhledávání příležitostí je klíčovou dovedností nejen pro nějaký kariérní úspěch, ale pro samotné hledání a naplnění

smyslu života,“ dodává Bob Kartous a doplňuje i osobní poznatek: „Nemluvím přitom jen o nějaké teorii. Můj starší syn strávil během studia na střední škole několik měsíců v zahraničí. To, co popisuju, jsem odpozoval přímo na něm.“

## Co říkají studenti?

Námi oslovení žáci středních škol, kteří jsou v tuto chvíli díky středoškolským stipendii na zahraničních školách, si své dosavadní zkušenosti velmi pochvalují.

„Dle mého názoru studium v zahraničí obnáší mnoho výhod. Možnost zlepšení jazyka, otevření nových kariérních možností, poznání nových lidí, a hlavně poznání sebe samé,“ říká Agáta Diviš, která v tuto chvíli studuje St Edmund's College ve Velké Británii.

Svou vlastní zkušeností to doplňuje také Anna Františ-



Bohumil Kartous

JIRÍ SOLC

ka Hanzíková, která kromě vědomostí oceňuje i nabyté zkušenosti. „To, že se člověk vydá na takovou cestu, ho osamostatní, a hlavně si vyzkouší věci a najde se v situacích, které nikdy nedělal. Mám příležitosti se zapojit do všemožných věcí, třeba do tvoření hudby, environmentálního a surfařského klubu. Velká změna pro mě byla si dobře zorganizovat čas, abych vše stihla, a starat se o sebe samu se vším všudy, třeba si i sama vyprat,“ popisuje studentka Phillips Exeter Academy v USA. **IVETA BENÁKOVÁ**

## STIPENDIUM

**Jak se mohou studenti do zahraničních škol dostat?**

• Pro rodinný rozpočet je nejlepší, pokud dítě vyjde studovat za pomoci některého stipendijního programu. Kromě zásadní úspory na nákladech se může rodina spolehnout, že organizace zaštiťující stipendium také zajistí veškeré administrativní záležitosti s výjezdem spojené.

• Co pro to musí udělat sami studenti? Měli by prokázat dobrý prospěch a motivaci k zahraničnímu studiu, v rámci on-line přihlášky pak mimo jiné napsat motivační dopis a získat doporučení od svých českých učitelů. **MET**

INZERCE



Tvůrkyně revoluční omlazující kúry

## Hledám 100 Češek, které ZDARMA vyzkouší kúru, která omlazuje o 13 let

**Vážené Dámy!**

Jsem profesorka chemie. Žiju v Paříži. Ve svých 45 letech jsem vytvořila formuli MC1R, která aktivuje gen mládí v pleti a díky tomu vrásky prostě mizí jako vyžehlené! Měla jsem vrásky na čele a kolem úst. Zmizely. Teď chci pomáhat jiným ženám. Proč?

Chamtivé kosmetické firmy vydělávají miliony na navitě a zoufalství žen, které chtějí vypadat co nejděle mladě. Nepoužívají nejnovější vědecké úspěchy. Pomohl vám některý z krémů vypadat mladší?!

Jako profesor chemie jsem zkoumala složení těch nejdražších dostupných krémů. **Stejně tak si můžete namazat obličej vazelínou!** Výsledek bude stejný - lehká hydratace, žádné vyhlazení vrásek.

Strávila jsem 5 let v laboratoři. Testovala jsem tisíce minerálů a rostlinných extraktů. Kúra, kterou jsem vytvořila, **aktivuje v pleti gen MC1R, který zvrací proces stárnutí!**

Kúru jsem nejprve vyzkoušela na sobě. Každý den jsem si to dávala na **kůži obličeje, krku a dekoltu** a pak... **se děly zázraky!** Již čtvrtý den jsem **VIDĚLA A CÍTILA**, jak se kůže na mém obličejí natahuje a napíná. Vrásky se ztrácejí.

Po 11 dnech používání kúry jsem si všimla, že vráčky pod očima zmizely. Vrásky kolem úst se každým dnem vstřebávaly. **Po 28denní kúře jsem odhadla, že vypadám asi o 15 let mladší!**

### Kúra aktivující gen MC1R

- ✓ aktivuje gen MC1R, díky kterému **žehlí vrásky** jako žehlička
- ✓ za 28 dní omlazuje v průměru o **13 let**
- ✓ odstraňuje zabarvení, jaterní skvrny, tmavé kruhy pod očima

Mojí kúru testovalo 13 458 Francouzek ve věku 38-79 let. **Testy ukázaly, že omlazuje v průměru o 13 let za 28 dní.** V současné době chci kúru otestovat na ženách z dalších 5 evropských zemí: Německo, Švýcarsko, Česko, Norsko a Slovensko. Chci, aby se přihlásilo 100 žen z každé z těchto zemí. Každá dostane kúru, která aktivuje gen MC1R **zdarma!**

*Prof. Eva Pál*

Češky, které chtějí **ZDARMA** vyzkoušet omlazující kúru, prosíme co nejdříve o kontakt na čísle: **296 330 536**

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00 (Místní připojení bez příplatku).

**BUDU TAKY JAKO MÁMA?**

**Děti se učí od vás. Zastavte kolotoč násilí!**

[www.kolotocnasili.cz](http://www.kolotocnasili.cz)

**INTERVENČNÍ CENTRUM**  
pro osoby ohrožené domácím násilím

Norway grants

## KRÁTCE

## Na platy jde 60 procent

Většina nemocnic dává na platy 60 procent příjmů, některé jako následná péče, rehabilitační nebo psychiatrické až 80 procent. V západních zemích je to zhruba 50 procent. Uvedl to ministr zdravotnictví Vlastimil Válek na sjezdu České lékařské komory. **ČTK**

## Kočí budky

Polystyrenová krabice vycpaná dřevitou vlnou, obalená fólií a opatřená letákem s vysvětlujícími informacemi. Tak vypadají takzvané kočí domky, jež mají pomoci opuštěným kočkám přečkat nepřízeň počasí. V Moravských Budějovicích je instalují po městě. Azyl v nich nacházejí toulavé kočky. K dispozici je patnáct příbytků, pět z nich je umístěno různě v terénu. **IDNES.cz**

# Nesvítí, netopí. Jak šetříme energiemi

## Češi řeší spotřebu energií více než dříve, volí hlavně menší opatření.

Jak proplout složitým a nepřehledným energetickým bojištěm?

### Kotle a topení spouštíme co nejpozději

Přes devadesát procent Čechů se v posledním roce snaží o úspory ve spotřebě energií více než v minulosti. Převážně k tomu volí spíše menší úsporná opatření typu omezení svícení nebo vytápění. Větší investice, jako jsou například zateplení či pořízení úspornějšího kotle, realizovala méně než desetina spotřebitelů.

Vyplývá to z průzkumu organizace Budovy21, podle níž lidem často schází informace

o návratnosti větších opatření. Češi v úsporách podle průzkumu, který udělala agentura Ipsos letos v říjnu mezi 1050 respondenty, topili nejčastěji méně, případně později než v minulosti. K tomuto opatření přistoupila dosud více než polovina dotázaných. Téměř stejné procento lidí volilo méně svícení nebo využívání úsporných žárovek. Necelá polovina respondentů snížila svou spotřebu teplé vody. Zhruba pětina lidí si kvůli úspoře koupila úspornější spotřebiče. Lépe těsnící okna si zajistilo 11 procent Čechů.

### Odrazuje nás počáteční investice

Peníze zatím vložilo do větších opatření, jako jsou zateplení domu, výměny oken či pořízení šetrnějšího zdroje vytápění méně než deset procent lidí. Většinu lidí od větších opatření odrazuje vyso-

ká počáteční investice. Pro více než čtvrtinu je největší překážkou dlouhá finanční návratnost.

Podle organizace Budovy21, která se zabývá nízkouhlíkovou transformací české ekonomiky zejména v energetice a stavebnictví, je přitom častým problémem, že lidé neznají skutečnou finanční návratnost úsporných opatření. Návratnost se podle organizace oproti minulosti výrazně zkracuje. Lidé nevědí, jak využívat finanční nástroje, například dotační program Nová zelená úsporám, uvedla. Letos program využilo kolem 10 procent respondentů, což je méně než loni, uvedl ředitel Centra pasivního domu Vítězslav Malý. Organizace upozornila i na časté mýty kolem úsporných opatření, které lidé odrážejí. Jde například o využití některých materiálů pro zateplení a další. **ČTK**

INZERCE

## VLASY PRO PENÍZE

Je mi 34 let a pracuji na velmi dobře placeném místě. K mému zaměstnání je však potřeba velmi dobrý zevněšek. Můj problém tkví v tom, že poslední dva roky trpím nadměrným vypadáváním, respektive řídnutím vlasů. Z tohoto důvodu se bojím, abych o své místo nepřišel. Prosim vás, poradte mi, kde je možno u nás zakoupit opravdu kvalitní přípravky proti této neduhům. **Pavel Z., Č. Krumlov**

Velmi účinné a odzkoušené přípravky proti vypadávání vlasů prodává v ČR firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Jedná se o kúru, která se skládá ze dvou krémů THERMAL (1ks za 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Dohromady za jednu kúru tedy zaplatíte 990 Kč, což je cena velmi příznivá vzhledem k obrovské kvalitě těchto výrobků. Tuto kúru si můžete zakoupit přímo v místě firmy nebo si ji nyní můžete i objednat s přesným návodem na dobírku.

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

metro 

INZERCE



  
**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

LEPŠÍ PRO VÁS  
ŠETRNĚ  
K PŘÍRODĚ





# Alternativní kouření čeká další omezování

**Méně rizikové alternativy cigaret ohrožuje nová regulace.**

Poslanci se rozhodli přitížit kuřákům, kteří chtějí s kouřením přestat. Od ledna už v traffic nedostanou žádný dárek, množstevní slevu nebo třeba zvýhodněný startovací balíček na žádný produkt s nikotinem, tedy ani na ten méně riskantní pro jejich zdraví.

Zákaz poslanci přidali k balíčku konsolidačních opatření představených ministerstvem financí a týká se jak cigaret, tak nikotinových sáčků, nahřívávaného tabáku

nebo elektronických cigaret. Poslanecký návrh tak staví cigarety na rovinu například s elektronickými cigaretami, které nejenže neobsahují tabák, ale v některých případech ani nikotin. Přitom jak vládní prohlášení, tak letošní vládní Akční plán politiky v oblasti závislosti říkají, že jednotlivé kategorie výrobků mají být regulovány různě přísně podle toho, jak jsou škodlivé pro zdraví.

Naproti tomu například ministerstvo zdravotnictví Spojeného království v dubnu oznámilo, že zhruba každému pátému britskému kuřákoví daruje zdarma startovací balíček pro vapování elek-

tronických cigaret s cílem urychlit pokles kouření v zemi a snížit tak výskyt chorob spojených s kouřením.

Už od poloviny října Česko zavedlo z pokynu Evropské unie zákaz příchutí na nahřívávaný tabák. Sousední země kromě Německa se zákazem prozatím váhají. Zákaz slev a další podpory méně škodlivých výrobků s nikotinem teď mohou upravit senátoři.

Ministerstvo financí plánuje letos na spotřební dani z tabákových výrobků vybrat 65 miliard korun. Od příštího roku budou spotřební daně nově platit i nikotinové sáčky a náplně do elektronických cigaret.



## Požil jste, pane myslivče?

Bílý Kámen na Jihlavsku. Policistky z odboru služby pro zbraně a bezpečnostní materiál Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina tady kontrolovaly o víkendu před zahájením mysliveckého honu jeho účastníky. Kromě kontroly zbraní provedly u lovců také orientační dechové zkoušky na přítomnost alkoholu.

ČTK

## KRÁTCE

### Statistická

Meziroční inflace v říjnu po osmi měsících poklesu vzrostla a bude se pohybovat mezi osmi a devíti procenty (v září 6,9 procenta). Podle analytiků je původ

růstu čistě statistický, protože Český statistický úřad loni započítal vládní úsporný tarif na energie jako zlevnění elektřiny, které letos působit nebude. Mezi měsíčně se v říjnu ceny téměř nezměnily.

ČTK

INZERCE

**DOPRAVA ZDARMA**

**CENA PO SLEVĚ**  
**2 500,-**  
původní cena: 5 082,-

Nepál Exclusive Indie  
140 x 70 cm  
Jednoduchý design.  
Novozélandská vlna

**CENA PO SLEVĚ**  
**11 900,-**  
původní cena: 16 925,-

Kazák Pákistán  
183 x 124 cm  
Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

Objevte krásu ručně vázaných koberců.  
Navštivte naši prodejnu v Praze!

**PRÁVĚ STARTUJÍ**  
**SENZAČNÍ SLEVY**  
V CARPETERII

**-50%**

**-20%**

**-30%**

**CENY SNÍŽENÉ NA MINIMUM!**

[www.carpeteria.cz](http://www.carpeteria.cz)

**CENA PO SLEVĚ**  
**15 900,-**  
původní cena: 22 990,-

Bukhara Exclusive Pákistán  
cca. 200 x 140 cm  
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

**Garantujeme vám největší výběr a nejlepší ceny!**

**CENA PO SLEVĚ**  
**25 900,-**  
původní cena: 41 800,-

Bachtari Super Írán  
305 x 215 cm  
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

**CENA PO SLEVĚ**  
**8 900,-**  
původní cena: 13 800,-

Nepál Original Exclusive  
300 x 80 cm  
Vyrobeno z vysokohorské himálajské vlny

**CENA PO SLEVĚ**  
**9 900,-**  
původní cena: 17 908,-

Šiva Nepál Royal  
200 x 200 cm  
Kulatý jednobarevný koberec z himálajské vlny.

**CENA PO SLEVĚ**  
**3 900,-**  
původní cena: 6 324,-

Structural Kelim Indie  
240 x 150 cm  
Moderní tkaný koberec ze 100% ovčí vlny

Nabídka platí od 2.11. do 22.11.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny

info@carpeteria.cz  
www.carpeteria.cz  
+420 244 400 909

Nádražní 76 150 00 Praha - Smíchov  
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"  
↕ Smíchovské nádraží ↕

Po - So: 10:00 - 19:00 h.  
Ne: 11:00 - 17:00 h.  
↕ Na Knížecí ↕ ↕ Anděl ↕



# Dobře rozehraná partie



Nová společná hra Barbory Hrzánové a Radka Holubové DIVADLO KALICH

V Divadle Kalich se v premiéře představí Hrzánová s Holubem a jejich synem.

Ve středu bude mít v Divadle Kalich premiéru komedie rakouského dramatika Stefana Vögela Dobře rozehraná partie. Dobře rozehranou partii si vybrali jako svou novou společnou inscenaci herci Barbora Hrzánová a Radek Holub. Spolupracují na ní s režisérkou Lídou Engelovou, se

kteřou mají za sebou už několik úspěšných titulů.

Hra v sobě skrývá velké téma, a to sílu přátelství, zájmu o sebe navzájem, ochoty si pomoci a být si na blízku, i když to kolikrát není zrovna jednoduché, ale o to cennější je nahlížet na to s humorem.

Po boku Barbory Hrzánové a Radka Holuba diváci uvidí Lukáše Jurka, Barboru Mošnovou a poprvé na českém profesionálním jevišti po ukončení studia herectví ve Francii se představí Antonín Holub v alternaci s Romanem Toměšem. **IBE**

INZERCE

„Co je na mém seznamu přání? Relaxace“

Značka



LIMITED EDITION

VEGAN



certifikovaná přírodní kosmetika

alverde  
koupelové koule  
3 ks

179 Kč

59,67 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.10.2023 179 Kč

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app  
dm.cz

dm  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

„Naše skladba k rozhánění bezdomovců?“

Australská popová skupina Wiggles, která se během své více než 30leté kariéry věnuje písničkám pro děti, protestuje, že si městská rada v Bunbury vybrala její song k rozhánění bezdomovců. Jak informoval zpravodajský server The Washington Post, píseň Hot Potato (Horká brambora) se poslední dobou v nekonečné smyčce linula celé dny z ampliónů veřejného hudebního pódiu v Bunbury, které využívají bezdomovci jako improvizovaný útulek. Starosta Bunbury Jaysen de San Miguel listu potvrdil, že se nad pódiem nepřetržitě šířily tóny Horké brambory; popřel ale, že by jejich účelem bylo přimět bezdomovce k odchodu. Kapela nicméně městskou radu vyzvala, aby s přehráváním songu přestala. „Naše hudba vznikala s cílem přinést dětem a rodinám po celém světě radost a štěstí. Jsme hluboce rozčarováni, když se dozvídáme, že je využívána k jakémukoli jinému účelu,“ uvedl v prohlášení mluvčí Wiggles. **ČTK**

## KRÁTCE

### Janáček Brno. Průřez tvorbou

Festival Janáček Brno 2024 nabídne v operní řadě průřez autorovou tvorbou, a to od jeho prvního úspěchu až po dvě vrcholná díla. Motto 9. ročníku festivalu je Bez hranic!, uskuteční se za rok. Předprodej vstupenek již začal.

### Templum Honoris

Moravská filharmonie Olomouc uvede při příležitosti 450 let od založení Univerzity Palackého mimořádný koncert, jehož součástí bude mimo jiné premiéra suity Templum Honoris. Dvacetiminutové dílo zkomponovali hudební skladatelé spojení s univerzitou – Marek Kepřt, Vít Zouhar, Jan Vičar a Tomáš Hanzlík. Koncert je naplánován na státní svátek 17. listopadu v Redutě. **ČTK**

## Dopis

Kapela Mirai přišla po odmítnutí s novým singlem. Píseň Dopis je také předzvěstí alba, které má vyjít zkratkou příštího roku. Ačkoli změna ve zvukové tvorbě možná fanoušky zaskočí, čtveřice z Frýdku-Místku ji považuje za začátek nové éry, na kterou se moc těší. „Song je trochu sonda do mé fantasmagorické hlavy a chtěli jsme, ať tomu odpovídá trochu i vizuál klipu,“ vysvětluje frontman kapely Mirai Navrátil. **MET**



KUBO KNÍŽO



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

# DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
192 780,-**

## Dražba podílu id. 1/12 na RD s pozemky v obci Dlouhý Most, okres Liberec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 k nemovitému věcem sestávající z pozemku parc.č. St. 33 - zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 867 m<sup>2</sup>, jehož součástí je stavba: Dlouhý Most, č.p. 86, rod. Dům, a pozemku parc.č. 847 - zahrada, o výměře 3.372 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. a obci Dlouhý Most, okres Liberec. Jedná se o přízemní, podsklepený rodinný dům ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou, který se nachází na adrese Dlouhý Most 86, 463 12 Dlouhý Most. V obci se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 100 roků. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 21. 11. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
8 263 334,-**

## Dražba bytové jednotky 3+kk v obci Praha, k.ú. Podolí

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 1173/35 v budově č.p. 1173, na ulici Pod Vyšehradem v obci Praha, k.ú. Podolí, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemkům, která se nachází ve IV. NP výše uvedeného zděného, nepodsklepeného, netytového, bytového domu celkem s pěti a v části sedmi NP. Objekt je vybaven dvěma výtahy. Parkování je možné uvnitř bytového domu - garážovým stání v rámci společné hromadné garáže. Dle dostupných údajů byl objekt postaven v roce 2006. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+kk s kompletním sociálním zázemím, které je situováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední společným plynovým kotlem pro bytový dům. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění dobrá.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 22. 11. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
2 902 500,-**

## Opakovaná dražba RD s pozemky v obci Hořesedly, okres Rakovník, vyvolávací cena 2 902 500,-

Jedná se o opakovanou dražbu podsklepeného rodinného domu ze smíšeného zdiva se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Hořesedly 101, 270 04 Hořesedly. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, plynové vedení a vlastní studnu (na pozemku parc.č. 554/4). V obci Hořesedly se dále nachází obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová v I. nadzemním podlaží. Předmětem dražby je dále pozemek parc.č. 554/4 - zahrada, o výměře 738 m<sup>2</sup>, a parc.č. 554/8 - orná půda, o výměře 985 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Hořesedly. Podrobný popis těchto pozemků je uveden ve znaleckém posudku.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 28. 11. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
220 000,-**

## Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Hořesedly, okres Rakovník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, zděném, pravděpodobně nepodsklepeném RD bez využitého podkroví pod sedlovou střechou s polovalbami. Objekt se nachází na adrese Hořesedly 48, 270 04 Hořesedly. Parkování je možné na vlastním pozemku. V obci se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti byla pravděpodobně provedena výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 29. 11. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
806 670,-**

## Dražba podílu id. 2/3 na RD v obci Kněžice, okres Nymburk

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 2/3 na přízemním, zděném, nepodsklepeném rodinném domě bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Kněžice č.p. 158, 289 02 Kněžice. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a trativod. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 2+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je cca 100 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcí a modernizací prvků krátkodobých životností. V roce 2008 byla provedena oprava vodorovných konstrukcí, rozvodů elektro, topení, vody a kanalizace a byla provedena oprava vnitřních omítek. Dále byla vyměněna okna za nová a byla modernizována kuchyně a sociální zázemí.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 30. 11. 2023.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
167 334,-**

## Dražba podílu id. 1/4 na objektu rodinné rekreace se zahradou v obci Tábor, okres Tábor

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na přízemním, zděném, podsklepeném objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zahradkářské osadě „Osada Šibenný vrch.“ Pozemek leží v mírně sklonitém terénu, tvoří funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Přístup je dále přes pozemek společně využívané v osadě, které jsou ve vlastnictví jiných subjektů. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových přes 30 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržba lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 5. 12. 2023.

## Dražba podílu id. 1/510 na pozemcích v obci Praha, k.ú. Letňany, vyvolávací cena 21 254,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/510 k pozemku parc.č. 600/1 - orná půda, o výměře 9.033 m<sup>2</sup>, parc.č. 600/28 - ostatní plocha, o výměře 13.746 m<sup>2</sup>, a parc.č. 600/318 - ostatní plocha, o výměře 88 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Letňany, obec Praha, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části města Praha, v místní části Letňany v mírně sklonitém terénu a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po zpevněné komunikaci. Pozemky jsou užívány jako veřejná zeleň v zástavbě. Přes část pozemků vede parková cesta (zpevněná).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 15. 11. 2023.

## Dražba pozemku v obci Jilové u Prahy, okres Praha-západ, vyvolávací cena 5 920 000,-

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku parc.č. 900/1 - zahrada, o výměře 874 m<sup>2</sup>, v k.ú. a obci Jilové u Prahy, okres Praha-západ, který je situován v zastavěné, okrajové části města Jilové u Prahy, v místní části Radlík. Ve městě se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu města je pozemek zahrnut v plochách stávajících: „venkovské obytné území.“ Na pozemku se nachází základová deska budoucího rodinného domu. Dle předloženého Společného souhlasu se stavebním záměrem ze dne 2.6.2021 byla povolena stavba rodinného domu s garáží s příslušenstvím (1 x B.J, garáž, zpevněná a odstavné plochy, domovní přípojky IS, vodoměrná šachta, nepropustná žumpa, akumuláční nádrž, vsakovací galerie).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 23. 11. 2023.

## Dražba pozemků (orná půda) v obci Veselí nad Moravou, okres Hodonín, vyvolávací cena 89 334,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to z pozemku parc.č. 724/2 - orná půda o výměře 10 m<sup>2</sup>, parc.č. 725/15 - ostatní plocha o výměře 45 m<sup>2</sup>, parc.č. 738/2 - orná půda o výměře 49 m<sup>2</sup>, parc.č. 739/1 - orná půda o výměře 229 m<sup>2</sup>, parc.č. 746/1 - orná půda o výměře 76 m<sup>2</sup>, parc.č. 747/2 - orná půda o výměře 166 m<sup>2</sup>, a parc.č. 1089/28 - orná půda o výměře 2.104 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Zarazice, obec Veselí nad Moravou, okres Hodonín. Pozemky tvoří funkční celek, jsou přístupné po veřejné komunikaci, zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 30. 11. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.



# Jedna vražda, stejná mrtvola a čtyři časové roviny

**Seriál Těla je jako Dark, ale víc pro blbce.**

Čtyři detektivové. Čtyři časové linie. Jedna oběť. Aby zachránili budoucnost, musí nejdřív vyřešit vraždu, která změnila tok dějin. To je oficiální a poměrně poutavě znějící stručný popis děje osmidílného mysteriózního sci-fi seriálu Těla (Bodies). Seriálová adaptace komiksu od Si Spencera trenduje na streamovací platformě Netflix. Divákům nabízí milou a po všech stránkách efektní zápletku, po žánrové stránce pak sympatický mix kriminálky a sci-fi cestovačky časem.

Jak již zmiňuji v citované synopsi výše, v britské minisérii Těla se podíváme do čtyř časových období, od devatenáctého století až po dalekou budoucnost, v nichž čtyři různí kriminalisté vyšetřují identickou vraždu stejného muže. Jak je ale možné, že někdo může umřít v minulosti, současnosti i budoucnosti? Může za to tajemné hrdlo!

## Jednodušší Dark

Než se rozpovídám o Tělech, nemohu opomenout zmínku o podobně laděném německém sci-fi seriálu Dark. Tematické weby se jen hemží srovnávkami Bodies s tímto seriálem a i mě jistě podobnosti pochopitelně při sledování mnohokrát napadly.

Zejména proto, že se tu v různých časových rovinách nacházejí tytéž postavy. Jsou různé staré (a hlavně je větší hrají různí herci), takže divákovi chvíli trvá, než mu dojdou souvislosti.

Oproti Darku je však novinka v tomto i jiných ohledech mnohem srozumitelnější, možná bych dokonce řekl hloupější. Některé věci se tu zkrátka objasňují divákovi hodně doslovně. A hodně se tu vše opakuje pořád dokola.

Ještě doplním pro ty, co neznají zmiňovaný Dark:

Tento pár let starý německý seriál je rovněž mysteriózní atmosferickou podívanou, která se částečně odehrává v osmdesátých letech a také v budoucnosti. Skoro bych se nebál říct, že hned v několika. A je v ní kromě dospělců také pár důležitých mladistvých.

Jak správně tušíte, v případě Bodies je to podobné.



## 1890, 1941, 2023 a 2053

O čem tedy Těla pojednávají? Představte si se mnou na chvíli, že jste kriminalista a čeká vás další den v práci. A vyberte si, zda je to v roce 1890, 1941, 2023, nebo 2053. Máte? Objev nahé mrtvoly

chlápka s dírou od kulky (ale kulka nikde není) místo oka asi není přesně to, co byste během vašeho čerstvé vysněného pracovního dne očekávali. A brzy půjde o kejhák i vám.

Hlavními postavami seriálu jsou tedy čtyři detektivové, každý z nich zcela odlišný. A to jak z hlediska metod (o testech DNA či daktyloskopii si mohli za starých časů

nechat jenom zdát), tak jejich době poplatných charakterů.

Jak už jsem zmínil, na Tělech je vidět, že se jejich tvůrci rozhodli moc nekomplikovat děj. V roce 2023 najde detektivka Shahara Hasan (Amaka Okafor) v londýnském Whitechepelu tělo. A stejnou mrtvolu objeví i dva další detektivové. V roce 1941 je to zkorumpovaný

fešák Charles Whiteman (Jacob Fortune-Lloyd), kterým někdo po telefonu neustále manipuluje, v roce 1890 pak Alfred Hillinghead (Kille Solter), jenž má také tajemství týkající se vlastní sexuality. V budoucnosti roku 2053 pak sledujeme práci detektivky Iris Maplewood (Shira Haas), kterou rovněž po nálezů stejného těla pověří nejvyšší vůdce národa Elias, aby pro něj zapátrala po tajemné teroristické skupině, která měla v roce 2023 způsobit výbuch bomby z druhé světové války. A tím mimo jiné nastolit trvalou změnu místního, respektive světového řádu.

## Když to zacvakne

Nechci prozrazovat příliší. Všechny díly skládačky do sebe nicméně definitivně zapadnou zhruba v šestém díle. Poslední dvě epizody pak již částečně dovysvětlují minulé události, které jsou však paradoxně také přítomností a budoucností.

V závěrečném díle ústřední kriminalisté napříč dekadami společně napínají síly k tomu, aby hlavní záporák změnil plány a nemanipuloval s historií ve svůj prospěch. Přeruší časovou smyčku ale není žádná legrace. Bez obětí se to holt neobejde.

## „Věz, že jsi milován“

Co znamená být milován? To je zdánlivě otázka, na kterou chce ústřední záporák seriálu Těla najít odpověď. Jeho štěstí je ale třeba vykoupit utrpením mnoha lidí napříč dekadami. I tak mu někteří z vás budou určitě fandit.

Stejně jako vychvalovaný předchůdce – seriál Dark – ani Těla nevstoupí do dějin jako ten nejlepší seriálový mysteriózní počin, jaký kdy kdo natočil. Je ale třeba smeknout klobouk před scenáristy, kteří zvládli všechny dějové linky jakž takž dotáhnout do uspokojivého konce.

A malilinko, zcela nenásilně si otevřít vrátka pro případný budoucí děj. Na první kouknutí to navíc doopravdy dává celkem smysl. A to je vždycky fajn.

Čtyři detektivové. Čtyři časové linie. Jedna oběť. Těmito slovy začíná tento text. Necitli jste se i vy při čtení tohoto článku v časové smyčce?

INZERCE

**IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ**

**Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.**

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app  
dm.cz

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



Charles Whiteman (Jacob Fortune-Lloyd) je kriminalista, ve kterém se příliš pozdě hne svědomí.

NETFLIX



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz



# Osudy Oty Karse. Fotbal, poezie a Holý



Ota Kars s oceněním Magnesia Litera, Cena čtenářů z roku 2018 za bestseller Jmenuju se Tomáš

MAFRA



Ota Kars znal Tomáše Holého od dětství. Mohl pak mluvit i s jeho dalšími kamarády či nejbližšími dětského herce.

PROFIMEDIA

**Český spisovatel a básník, autor úspěšných knih a držitel ceny Magnesia Litera. Býval přezdívan Iggy Pop české poezie. Ota Kars se označuje za samozvaného veršotepce a prozorytce.**

Velmi symbolicky na Štvanici proběhl minulou středu křest nové knihy zkušeného autora Oty Karse s názvem Fotbalová škvára. Právě na Štvanici se totiž jako Otakar Svoboda, pod jménem po otci, narodil.

„Odmalička jsem miloval lítat na ulici a dvorky. Těch jsem si užil zvláště potom, co jsme se z Letné a Strašnic přestěhovali do Nuslí, kde jsem žil až do svých dvaadvaceti let. No, bydlel jsem a žil potom ledaskde, třeba v New Yorku nebo v Líšni. Ale nejvíc v Praze a tam jsem hlavou i srdcem uvízl na Letné,“ vypráví Kars svůj příběh. Ve zmíněných Nuslích vystudoval gymnázium.

Do knih se zamiloval odmalička. Jakmile se naučil číst, propadl jim zcela. „Domácí knihovna mi nestačila, brzy ji rozšířila i knihovna městská, stejně jako nákupy v antikvariátech, a to jak za peníze, tak někdy i takzvaně za pět prstů. Byl jsem totiž slušně vychovaný chlapec, ale toužil jsme být delikventem.

Ovšem opatrně, tak aby mě nezavřeli. Hleděl jsem s obdivem k takzvané závadové mládeži, chodil na fotbal, poslouchal punk a psal první divoké nebo odevzdané zamilované básně. A to mi zůstalo,“ líčí Kars s úsměvem.

Za minulého režimu pracoval na vlakové překládce nádraží Praha střed, jako závozník v Brně a také jako nekvalifikovaný učitel na základní škole.

V posledních letech je ale známý hlavně jako autor celé řady knih.

## Vztah k malíři

„Vydal jsme řadu básnických sbírek v před i porevolučním samizdatu, než mi později začaly vycházet oficiálně. Dost jsme vyváděl v rámci svých samostatných vystoupení i promyšlených performancí v rámci aktivit Ota Kars und Karpeles. Asi proto jsem byl přezdívan Iggy Pop české poezie. To už samozřejmě jako Ota Kars,“ zmiňuje další své aktivity spisovatel, který také organizoval různé akce či festivaly.

A jak se vůbec k tomuto jménu dostal? „Ve svém textu, básni Ro\_zmláčená krajina, napsaném v roce 2007, který vyšel ve sbírce Má láska je kurva, píši trochu víc o svém životě, rodině a vztahu k malíři Georgesu Karsovi,“ přibližuje.

Ota Kars však vydal také další básnické sbírky, konkrétně Bezecesta, Spalte tuto knihu, Chutný juvenilní konvolut nebo soubor Lakonika, ale i povídkový román Spratci.

## Kamarád dětské hvězdy

Velký úspěch zaznamenal Ota Kars s knihou Jmenuju se Tomáš, která pojednává o známé dětské herecké hvězdě Tomáši Holém. Ota byl od dětství jeho kamarád. Ve zmíněném díle z roku 2017 se Kars snaží popsat skutečný příběh života Tomáše Holého. Autor byl na cenách Magnesia Litera ověncen Cenou čtenářů. Uspěl ale také v ocenění Český bestseller.

O Holém pak vyšel od Karse ještě před dvěma lety grafický román s názvem V hlavní roli Tomáš Holý. Částečně navazuje na první knihu.

## Fotbalová láska

Aktuálně se na trhu objevila už v úvodu zmiňovaná kniha Fotbalová škvára. Kars je totiž milovník tohoto sportu a v novince hraje logicky, jak už z názvu vyplývá, hlavní roli. „Nejde jen o fotbal anebo fandění. V knize jsou zkombinovány různé literární styly. Vzpomínky, živelné eseje, práce se sportovními i jinými frázemi. Ty jsou nakonec v textu sice ironizová-

ny, ale jsou přitom naprosto funkční. Vztah s tátou, s kamarády, lásky, vazby k určitým místům i k vlastnímu alter egu. Pobaví se tak zcela nezvaný intelektuál i pravověrná fanynka bez ohledu na klubové preference,“ vysvětluje Kars. V knize, která má skoro 300 stran, jsou i fotky od Zdeňka Lhotáka a Pavla Lebedy.

Zmíněné alter ego je Johnny Dick, který je podepsán jako spoluautor knihy. Podle Karse je to pocta Johnu Dickovi, někdejšímu skotskému fotbalistovi a později trenérovi. Ten koučoval od roku 1912 na českém území. Vedl DFC Prag a později dvakrát Spartu. Pikantní bylo, že na lavičce Slavie tehdy ve 20. a 30. letech 20. století stál jiný Skot, Johnny Madden.

Kars ale nezahálí: „Pracuji na knížce poezie, dalším Nulselském komiksu, povídkovém románu z let devadesátých Šílená láska. Nebo Milenci noci, ještě nevím. A dvou-novele téměř ze současnosti Projektá Samota/Dovolená střední třídy.“

PAVEL URBAN

## NÁROD SPARTA

Minulý týden proběhla na stadionu fotbalové Sparty beseda a autogramiáda autora oficiální klubové publikace Národ Sparta a vybraných hostů z knihy. Na Letnou dorazilo 80 fanoušků.

- Nová kniha je oficiální publikací ke 130. výročí založení klubu a zároveň unikátní sondou do spartánské duše. Zájemci se mohou začít do 130 příběhů známých spartánů, ale i těch, jejichž klubovou příslušnost třeba ani netušili. Autorem publikace je Lukáš Pečeně.

- Knihu lze koupit ve fanshopu či objednat na e-shopu klubu. MET



## ČTE SÁM AUTOR

Zitra od 18 hodin proběhne v Galerii & kavárně Art-n-Coffee v centru Prahy autorské čtení Oty Karse.

- Dojďte zde jak na novou knihu Fotbalová škvára, tak na dílo o známém dětském herci Tomáši Holém, ale také na román Spratci.

PUR



Knihu Fotbalová škvára křtil bývalý hráč Sparty Jan Berger. AA



# Nepustte si bacily do těla



## Rychlá úleva při kašli a bolesti v krku

**Nepříjemné pocity v krku, jako jsou škrábání a pálení, mohou během chladných dnů postihnout každého. K tomu se často přidává i nepříjemný kašel. Jak s projevem nachlazení rychle skoncovat?**

Mějte vždy při ruce zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss** obsahující unikátní směs 5 bylin, které pomáhají zmírnit příznaky běžných nemocí spojených s nachlazením, jako jsou kašel, bolest v krku nebo chrapt. Pastilky zároveň vytvářejí na sliznici úst a hrdla ochrannou vrstvu, čímž zmírňují podráždění, kašel a snižují pocit škrábání v krku. Díky praktickému balení pastilek, které se vejde do každé kabelky, můžete svému podrážděnému krku dopřát rychlou úlevu při prvních příznacích obtíží. Pastilky jsou vhodné také pro celiaky a těhotné a kojící ženy. K dostání v lékárnách.

## Svoboda pro ucpaný nos a dutiny

**Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!**

Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte s boswellií**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s prvosenkou jarní a černým bezem přispívá k podpoře zdraví horních cest dýchacích a k správné funkci imunitního systému. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy, a boswellii, jenž přispívá k celkovému zdraví plic.



## STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

**Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?**

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující **nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly** a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již **po 5 minutách od užití!** K dostání v lékárnách.



## Vyzrajte na oslabenou imunitu!

**Během podzimu prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přítom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.**

### Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLIVÁK

je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.





„Kávu lze konzumovat na různé způsoby, například s jednoduchým podomácku vyrobeným čerstvým sýrem,“ říká pro deník Metro Tereza Procházková Balá.

ARCHIV T. P. B.

# Dáte si slanou kávu?

Tereza Procházková Balá patří v přípravě kávy k naší elitě. Má za sebou dlouhou baristickou kariéru jak v kavárnách, tak na soutěžním poli. Nakladatelství Práh v současné době vydalo knihu Kouzlo kávových zrněk, nad kterou baristka držela odbornou ruku, aby všechna kávová zrna, jejich růst, použití i vůně byly v souladu.

## Jaký způsob přípravy kávy je vám nejbližší?

Doma si nejčastěji připravujeme filtrovanou kávu. Protože máme s manželem větší spotřebu, používáme elektrický překapávač Moccamaster, který zvládne během pár minut i litr kávy. Při práci v kavárně jsem ale určitě nejvíce připravovala kávu na bázi espressa. Tedy cappuccino, americano, flat white. Je mi blízká i příprava na pákovém kávovaru. Po tom se mi teď na mateřské stýská!

## Cestujete někdy za kávou? Jaké exotické země jste navštívila?

Nesporná výhoda práce pro pražírnu výběrové kávy je i možnost vycestovat právě do země, kde se káva pěstuje. Princip nákupu zelené kávy v Doubleshotu funguje tak, že se káva ochutnává každou sezónu často přímo na farmách spolu s producenty. Měla jsem možnost navštívit a vybírat ze sklizní v Guatemale, Salvadoru a Kostarice.

## Kniha Kouzlo kávových zrněk prozkoumává různé kultury a přidává i specifické recepty na přípravu kávy. Překvapila vás v něčem?

Překvapilo mě, že v některých zemích se konzumuje káva také „na slano“. Například dědictví Sámů na severu Evropy nám ukazuje, jak lze kávu konzumovat spolu s jednoduchým podomácku vyrobeným čerstvým sýrem.

## Myslíte, že i česká kávová kultura má nějaké specifické prvky? Můžeme o sobě tvrdit, že jsme v něčem unikátní?

Nenapadá mě žádná naše krajová specialita, co se týká ká-

vového nápoje, zato máme štěstí na spoustu šikovných lidí, kteří se snaží posouvat kávovou kulturu kupředu. V každém velkém městě máme skvělé kavárny, ale co je myslím v kontextu Evropy unikát, je množství kaváren na opravdu světové úrovni.

## Když jste pročetla knihu Kouzlo kávových zrněk, co vás v ní nejvíce zaujalo?

Na první listování nádherné fotografie a pak preciznost zpracování receptů z desítek různých zemí a oblastí. Byla jsem příjemně překvapená, že recepty jsou zpracovány jak pro nás kávové „geeky“, kteří pro přípravu rádi používáme přesné míry a váhy, jak chuť pozmění, použijete-li místo Kolumbie třeba kávu z Indonésie, tak pro čtenáře, kteří se přesně takových nuancí bojí, ale přesto chtějí zajímavé recepty vyzkoušet. V knize si každý přijde na své, nemusíte být odborník, ale i já s více než patnáctiletou praxí jsem se dozvěděla mnoho nového.

## Co všechno stojí za přípravou kávy? Co dokáže šálek lahodné kávy zkazit a co naopak vyšperkovat?

Je to opravdu řetězec snahy mnoha osob a mnoha faktorů. Kvalita kávy začíná už pěstováním, tedy kvalitou půdy, počasím v průběhu roku, ale také biodiverzitou. Dále hraje roli vybraná odrůda, její zpracování, tedy jak se z kávové třešně dostane pecka – zelená káva. Obrovský vliv má pak skladování a hlavně cesta do pražírny. Tohle všechno může z potenciálně skvělé kávy udělat průměrnou, až špatnou, a to ještě ani neopustila například onu Guatemalu. Na „naší“ straně pak hraje velkou roli pražení, balení a doprava k zákazníkovi a do kaváren. Barista nebo domácí labužník pak musí brát v potaz nejen její skladování, ale i kvalitu vody, množství kávy, hrubost jejího mletí a správný poměr mezi kávou a vodou.

## Kdo si podle vás dokáže kávu nejvíce užít a vychutnat?

Nejlépe si kávu vychutná ten, kdo na ni má chuť a dostane ji s úsměvem a přesně podle svých představ. Já bych mezi svých top pět káv – a že jsem ochutnala kdejaké speciality a kávy, které díky své unikátnosti byly ceněny na tisíce korun za šálek – řadím obyčejnou ledovou kávu v termosce, kterou mi manžel přivezl z naší kavárny den po porodu. Kdy, kde a s kým kávu pijete, má pomalu stejně velký podíl na tom, jak si ji vychutnáte, jako její původ a způsob přípravy.

## Jaký druh kávy máte osobně nejraději vy?

Jednoduchá čistá filtrovaná káva ideálně z Keni, Kolumbie nebo Kostariky – tím ráda začnu den, posedím u takového šálku s kamarádkou nebo si dám odpoledne kávu s manželem. V létě na chuť nejčastěji ráda piju ledovou kávu s ovesným mlékem, a když si chci dát něco „sladkého“, obecně si – jako alergik – cappuccino z rostlinného mléka.

PETR HOLEČEK



# POZOR!

## VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

### 1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

**Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.**

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

#### 7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

#### Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

#### Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

#### Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

**Naslouchadlo nové generace**, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

**Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma**

#### BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

#### Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

### ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

**519 790 341**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

**DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 20.11.2023**



## NATIVE

ADVERTORIAL

# Chceme jenom jeden čas. Zimní a letní nám nesedí

**Většina Čechů by zrušila každoroční dvojí pravidelné přetáčení hodin dopředu nebo dozadu.**

Šetření výzkumné agentury STEM/MARK mezi obyvateli ve věku 15–64 let ukázalo, že střídání letního a zimního času většině Čechů vadí a nejraději by ho zrušili. To platí zejména u lidí nad 45 let. V této skupině se pro zrušení vyslovilo více než 80 procent, v celé populaci pak 67 procent. Nejednotné názory panují, zda zavést celoročně zimní, nebo letní čas.

Asi před pěti lety se problematika zrušení střídání letního a zimního času hodně řešila na poli Evropské unie, ale nepodařilo se nalézt názorovou shodu. Žádné změny jsme se proto nedočkali a vše

zůstalo při starém. „Přes osmdesát procent Čechů tyto diskuse zaznamenalo, větší přehled o politických a celospolečenských debatách nad tématem letního času v průzkumu deklarovali starší lidé a více vzdělání,“ říká analytik STEM/MARK Radek Pileček.

## Mladým se změna líbí

Pouze třetina Čechů uvádí, že jim střídání zimního a letního času vyhovuje, zatímco dvě třetiny oslovených nemají tyto posuny času zrovna v lásce. Zásadní roli sehrává věk. Mladým lidem tolik nevadí, že se dvakrát ročně čas o hodinu posune. Někteří v tom spatřují pozitivní přínosy. S rostoucím věkem nevráživost proti střídání roste. „Příčinu lze hledat ve schopnosti adaptace organismu na tyto změny. Mladí změnu času příliš neřeší, nový režim přijmou v podstatě ze dne na den. Starším lidem trvá mno-

hem déle, než si na časový posun zvyknou,“ říká Pileček.

Důvody, proč si většina lidí přeje zrušit střídání letního a zimního času, jsou velmi různorodé. Asi nejvíce se objevují komentáře, které se týkají dopadu na zdravotní stav a psychickou pohodu. Při úvahách o zavedení jednoho času se v minulosti vždy hojně zmiňovala souvislost s ekonomickou výkonností a potenciálním vlivem na národní hospodářství. V otevřených odpovědích respondentů však možné ekonomické přínosy zaznívaly jen sporadicky.

## Střídání je přežitek

Zásadní rozkol sledujeme u vnímání letního času a možnosti jeho zavedení po celý rok. Zatímco šedesátiletá žena ze Zlínského kraje uvedla, že při letním času se jí špatně vstává a má často migrény, o třicet let mladší

žena ze Středočeského kraje by naopak měla ráda letní čas i v zimě, aby bylo déle světlo. Původní myšlenka o hodinu posunutého letního času přišla v době první světové války s cílem dosáhnout poklesu spotřeby petroleje při svícení. Zřejmě i proto někteří respondenti komentovali, že jde pouze o historický přežitek, který již v dnešní době není opodstatněný.

Při hledání důvodů, proč naopak třetina Čechů se zrušením povinného střídání letního a zimního času ve státech Evropské unie nesoouhlasí, vychází na povrch v první řadě typická česká vlastnost, kterou je odpor ke změnám. „Jsem na to zvyklý, nic bych už neměnil,“ říká jeden z respondentů dotazníkového šetření agentury STEM/MARK. Druhá vlna nevole se pak snáší v kontextu případné nejednotnosti časů v sousedních zemích. **PH**

## Barevné provedení a prémiová kvalita za přijatelnou cenu. Samsung uvedl nová zařízení z populární fanouškovské edice

Samsung nedávno představil přírůstky do ekosystému Galaxy, řadu FE. Patří do ní telefon Galaxy S23 FE, tablety Galaxy Tab S9 FE a S9 FE+ a sluchátka Galaxy Buds FE. Mezi hlavní přednosti patří jedinečné odolné provedení, špičkové parametry a vynikající fotoaparáty i audiosystémy. Pro uživatele jde o ideální příležitost, jak se seznámit s vlajkovými loděmi z nejvyšší třídy Samsung Galaxy.

Tablety Galaxy Tab S9 FE a S9 FE+ nabízejí skvělé možnosti zábavy, práce i kreativní činnosti kdykoli a kdekoli. Umělci, podnikatelé, studenti, tvůrci obsahu všeho druhu, hráči i další uživatelé se můžou pustit do čehokoli, co je baví nebo živí, a můžou přitom počítat s rychlejšími reakcemi a vyšším výkonem v porovnání s předchozí generací.

Uživatelé ocení špičkový displej s uhlopříčkou až 12,4 palce s automatickou obnovovací frekvencí až 90 Hz. S výdrží baterie až 20 hodin a jedno nabití vás tak nic

nezastaví. K zaznamenávání nápadů a psaní poznámek výborně poslouží oblíbené dotykové pero S Pen.

Také sluchátka Galaxy Buds FE nabízejí špičkové parametry – vynikající zvuk s mohutnými basy, systém aktivního tlumení okolních ruchů (ANC) a technologie Ambient Sound, díky níž slyšíte přesně to, co chcete, a to ostatní naopak nikoli. Sluchátka zvládnou až 8,5 hodiny přehrávání, v kombinaci s pouzdem až 30 hodin. K dalším přednostem Galaxy Buds FE patří tradičně povedený design a ergonomie.



Mezi představenými novinkami se objevil také nástupce chytrého přívěsku Galaxy SmartTag2. Ten nabízí celou řadu vylepšených způsobů, jak hlídat a sledovat cenné předměty. Jednou z nejdůle-

žitějších novinek je zbrusu nový režim ztráty, díky němuž uživatelé mohou zadat do přívěsku své kontaktní informace a krátkou zprávu. Pokud následně kdokoli našle jakýkoli předmět s pří-

věškem Galaxy SmartTag2, může ho pomocí telefonu oskenovat a zobrazit si zadané informace. Například na psím obojku tak SmartTag2 funguje jako známka s telefonním číslem majitele.



# Do projektu na podporu servisních techniků přibývají nové školy. Je jich již sedm

Do projektu Naučíme vás to opravit, jehož hlavním cílem je zvyšovat počet opravářů elektrospotřebičů v Česku, se přihlašují stále nové školy. Jednou z posledních je střední škola z Kroměříže. Celkem se zapojilo sedm školských zařízení a počet studentů vzrostl oproti loňskému roku o 13 procent. Informoval o tom Radek Hacaperka, generální ředitel sdružení výrobců elektrospotřebičů APPLiA CZ, které je hlavním partnerem projektu. Podle něj zájem o odborný výcvik roste na všech zapojených školách.

Projekt Naučíme vás to opravit tak už sdružuje střední školy a odborná učiliště z Prahy, Hluboké nad Vltavou, Chomutova, Ostravy, Plzně, Třebíče a nově se zapojila také střední škola



z Kroměříže. Každá ze škol se specializuje na svůj vlastní obor, ve kterém studenti získají znalosti o tom, jak elektrozařízení fungují, jak je rozebrat, identifikovat závadu, opravit a zase složit zpět.

„V Česku existuje úzká spolupráce škol a zaměstnavatelů na přípravě mladých lidí na jejich budoucí uplatnění. Projekt je ukázkou toho, že školy ani zaměstnavatelé nečekali na pobídky ze strany státu, ale využili možností školních vzdělávacích programů a vzájemné spolupráce. Projekt znamená podporu odborného vzdělávání a přispívá k udržitelnému rozvoji,“ říká Jan Mareš, vrchní ředitel sekce vzdělávání a mládeže MŠMT.

Důvodů k tomu stát se řemeslníkem je několik. Kromě vysoké poptávky po servisních technikách a perspektivě povolání, je to i široká škála kariérních možností, nebo příležitost spolupracovat s renomovanými výrobci. Ti se již v průběhu studia aktivně podílí na výuce studentů.

„Vznik projektu je ve shodě s dlouhodobými cíli EU a je-



jím směřování k cirkulární ekonomice, tedy zejména k výrazně delší životnosti, snadné opravitelnosti a recyklovatelnosti výrobků. Těší nás, že se projekt rozrostl o Střední školu – Centrum odborné přípravy technické z Kroměříže. Do 1.ročníku učebního oboru zde bylo přijato celkem 31 žáků a do maturitního oboru 30 žáků,“ dodává Radek Hacaperka.

**Termín přihlášek na střední školy se blíží. Je nejvyšší čas poohlédnout se po vhod-**

**ném studijním nebo učebním oboru, který vašim dětem zajistí perspektivní budoucnost a uplatnění na trhu práce. Právě proto vznikl projekt nazvaný Naučíme vás to opravit, který cílí na žáky devátých tříd a jejich rodiče. Na žáky, které zajímá obor elektro, baví je věci rozebrat a zase složit zpět a zjišťovat, jak fungují.**

Servis domácích spotřebičů je obor s dlouhodobě dobrými vyhlídkami. Servisních

pracovníků je málo, mnozí odcházejí do důchodu a poptávka ze strany klientů na opravy je stále více a více. Za poslední desetiletí prošel trh s elektrospotřebiči zásadními změnami. Zařízení jsou stále více sofistikovaná a nabízí větší množství funkcí a programů.

**Inteligentní domácí spotřebiče se stávají standardem.**

Pojem chytrá domácnost v našich příbytcích i firmách zdomácněl a spotřebiče nabízí mnoho funkcí, programů, a dokonce umělelou inteligenci. Moderní zařízení jsou standardně vybavené konektivitou, která dovoluje jejich ovládání prostřednictvím mobilu a propojení s ostatními prvky domácnosti. „Projekt Naučíme vás to opravit je reakcí na dlouhou dobu nedostatek opravářů elektrospotřebičů a má za cíl zvýšit zájem ze strany žáků i rodičů. Chceme vychovat novou generaci manuálně zručných a teoreticky vzdělaných techniků, kteří si poradí i se spotřebiči, které v sobě mají umělou inteligenci,“ uzavírá Hacaperka.

## MÁME PRO VÁS PERSPEKTIVNÍ STUDIJNÍ/UČEBNÍ OBOR SERVISNÍ TECHNIK PRO DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE

Volba střední školy je důležitým milníkem v období každého žáka základní školy. Spolu s rodiči by měl před podáním přihlášky zjistit své možnosti, osobnostní předpoklady a zvážit situaci na trhu práce. Servisních techniků pro spotřebiče v domácnosti je dlouhodobě velký nedostatek. Právě proto vznikl unikátní projekt „Naučíme vás to opravit“, který je reakcí na dlouhodobou nerovnováhu mezi poptávkou na trhu práce a nabídkou absolventů středních škol.

Na webu [www.naucimevastoopravit.cz](http://www.naucimevastoopravit.cz) si mohou žáci vyzkoušet zábavný kvíz, který ukáže, zda se pro daný obor hodí. Rodiče se zde dočtou informace o oboru, partnerských školách i užitečné odkazy, jako například legislativu, která vede výrobce k opravitelnosti elektrospotřebičů a povinnosti zajistit náhradní díly. A právě důraz na opravitelnost elektrospotřebičů na jedné straně a nedostatek těchto pracovníků na straně druhé dovedl ke spolupráci školy a přední výrobce domácích spotřebičů.

### Naučíme vás vdechnout spotřebičům nový život

Každá škola zapojená do programu „Naučíme vás to opravit“ má vlastní učební nebo studijní obor, ze kterého vzejdou servisní technici pro domácí spotřebiče. Zde je přehled měst a škol, kam se můžete na daný obor přihlásit:

#### HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

- Elektrikář 26-51-H/01
- Elektrikář - silnoproud 26-51-H/02
- Elektromechanik pro zařízení a přístroje 26-52-H/01

#### CHOMUTOV

- Elektrikář 26-51-H/01 a Elektrikář - silnoproud 26-51-H/02
- Mechanik elektrotechnik 26-41-L/01

#### KROMĚŘÍŽ

- Elektrikář 26-51-H/01
- Mechanik elektrotechnik 26-41-L/01

#### OSTRAVA

- Elektrikář 26-51-H/01
- Elektromechanik pro zařízení a přístroje 26-52-H/01

#### PLZEŇ

- Elektromechanik pro zařízení a přístroje 26-52-H/01

#### PRAHA

- Elektrikář - silnoproud (26-51-H/02)
- obor bez maturity

#### TŘEBÍČ

- Mechanik elektrotechnik 26-41-L/01
- Elektrikář pro silnoproud 26-51-H/02
- Mechanik elektronických zařízení 26-52-H/01

[www.naucimevastoopravit.cz](http://www.naucimevastoopravit.cz)





# PLAY

## Trouba

Minulý týden jsme před naším zámek odhalovali troubu. Není to zase tak vzácné, nejspíš jste to už taky zažili: přijede hejtmanka, pan starosta a zástupci místní honorace; zazní jeden až devět projevů a pak si všichni přijíjí vínem.

Na různých veřejných prostranstvích mají různé trouby, je to takový lakmusový papírek doby. Ta naše je asi dva metry vysoká, nahoře zahnutá a jmenuje se poesiomat. Vymyslel ji pán, co mu stěhováci nejspíš jednou zapomněli před barákem piano a on z toho udělal performanci. Od té doby stává

**” Vymyslel ji pán, co mu stěhováci nejspíš jednou zapomněli před barákem piano.**

piana všude možné, na mostech prostírá strašně dlouhé stoly a do parků zasazuje trouby, co říkají básničky. Což tedy taky není nic nového – v květnu to můžete vidět na každé druhé petřínské lavičce. Naše trouba je ale v parku celoročně a kromě básniček hraje mariánskou poutní píseň a hlasem slavného herce vzpomíná na zdejšího gymnaziálního profesora Ladislava Smoljaka.

Mým hlasem pak přednáší několik básní o Polabí. Popravdě jsem na to strašně pyšný, že jsem v troubě, což mi ostatně pár lidí dávno předpovídalo. Chodím tam teď pozorovat, jestli si mě návštěvníci pouštějí, samozřejmě to ale dělám velmi nenápadně. Trasu obchůzky různě obměňuju a obvykle se v místě nezdržím déle než tři hodiny v kuse, takže měšťáky na mě zatím volali jen třikrát. Až budete mít do Brandýsa cestu, určitě se u poesiomatu zastavte. Je to milé zpestření výletu, a navíc není vůbec vyloučené, že se tam náhodou potkáme.



PETR KUKAL  
OKRESNÍ BÁSNÍK

## @mojemetro



Čtenářce Izabele se Metro do ruky dostalo v Plzni. Když nalistovala rubriku Play, rozhodla se vyzkoušet náš #metrotag. Vzkaz všem našim čtenářům jsme našli v poště na našem instagramovém účtu @mojemetro. Izabelo, děkujeme, že jste využila kreativní rámeček! Třeba inspirujete i další čtenáře.

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

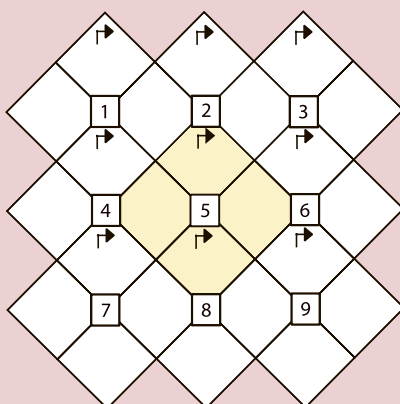
9	3	8	2	5	4	1	7	6
2	7	4	1	3	6	8	9	5
6	1	5	8	9	7	3	2	4
1	5	9	6	7	8	4	3	2
4	8	2	5	1	3	7	6	9
7	6	3	4	2	9	5	8	1
8	9	1	7	4	2	6	5	3
3	4	7	9	6	5	2	1	8
5	2	6	3	8	1	9	4	7
1	8	4	6	5	7	2	3	9
5	9	3	4	2	1	8	7	6
6	7	2	3	8	9	5	1	4
9	4	6	2	7	3	1	8	5
3	1	7	8	6	5	9	4	2
2	5	8	9	1	4	7	6	3
4	3	1	5	8	9	6	3	2
7	6	9	1	4	2	3	5	8
8	2	5	7	3	6	4	9	1

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: TELE

### LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. pravidla
2. teplé roční období
3. průzračné
4. vozovna
5. tajenka
6. skupiny včel
7. úrodný lán
8. silný provaz
9. jméno Bouškové





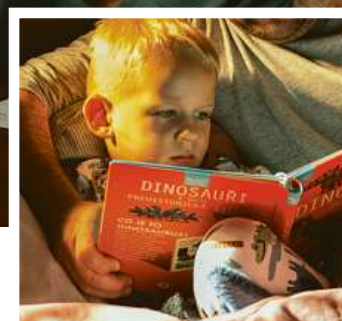
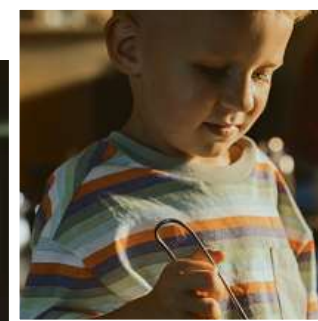
# Už rok jsme dočasným domovem rodinám vážně nemocných dětí



Generální  
partner

## Dům Ronalda McDonalda otevřel své dveře 24. listopadu 2022

Od té doby ubytoval už bezmála 200 rodin dětí hospitalizovaných nebo dlouhodobě se léčících ve Fakultní nemocnici v Motole. Mít rodinu nablízku je totiž pro malé pacienty stejně důležité jako samotná léčba. A pro jejich rodiny zase cítit se jako doma, i když je domov daleko.



„Pocházíme z vesnice nedaleko slovenských hranic. Když nám lékaři sdělili, že hospitalizace našeho novorozeného syna se protáhne na delší dobu, nedokázali jsme si představit, jak bychom mohli zůstat celá rodina spolu a zároveň poblíž něj. Díky zázemí i celému personálu Domu Ronalda McDonalda se nám náročná životní situace zvládala mnohem lépe.“

Veronika a Radek, maminka a tatínek



SUDOKU

	2	5	7			4		
7	6	9	1	4	2	3		8
	3			9	8			7
	5	8				7		3
3	1	7	8		5	9	4	2
9		6				1	8	
6			3	8				1
5		3	4	2	1	8	7	6
		4			7	2	3	

			3	8				
	4	7	9					
		1	7			6		3
	6							1
4	8						6	9
1								3
6		5			7	3		
					6	8	9	
			5	4				

HOROSKOP

Týdenní horoskop

6. 11. – 12. 11. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Cítíte se, že byste mohli zdotat jakýkoli vrchol. Jen pozor, abyste své přátele nepřivedli k výčtkám kvůli vaší nesnesitelné energii.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Zkuste se uvolnit a vychutnat si pravou pohodu domova. Poslední dobou jste toho měli hodně a nezastavili jste se – musíte zpomalit!
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Máte před sebou spoustu zajímavé komunikace a společenských setkání. Narazíte na zajímavou diskusi, která vám otevře nové obzory.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Vaším hlavním cílem je věnovat péči a radost rodině. Může se objevit nějaký konflikt, ale s vaší citlivostí ho snadno vyřešíte.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Ocítáte se v centru pozornosti, což vám bude příjemné. Jen si dejte pozor, abyste nepřehnali svou potřebu být ve středu dění.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Jste velcí perfekcionista a tento týden bude celý ve znamení organizace a plánování. Klidně si udělejte seznamy a plánovací tabule.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Váhy touží po harmonii a rovnováze ve všech oblastech života. Udělejte si čas na klidnou meditaci, abyste udrželi duševní stabilitu.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Láska, vášeň a příliv emocí vás provází celý život. Někdy máte tendenci přehánět, naštěstí vaše okolí to ví a bere vás s rezervou.
- STŘELEC** 23. 11. – 21. 12. Toužíte teď po dobrodružství a nových zážitcích. Je čas vyrazit na výlet nebo se pustit do nových koníčků, které vás překvapi.
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Vaše znamení je plné svěžích ambicí a velkého pracovního nasazení. Dostanete se do důležitého projektu, takže se plně soustředíte!
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Vodnáři už delší dobu touží po svobodě a nezávislosti a je jasné, že vedle sebe nesmíte mít protějšek, který vás nenechá dýchat.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Vaše intuice je silná, takže poslouchejte svůj vnitřní hlas, který vás navede tím správným a důvěryhodným směrem. Jen tak dál!

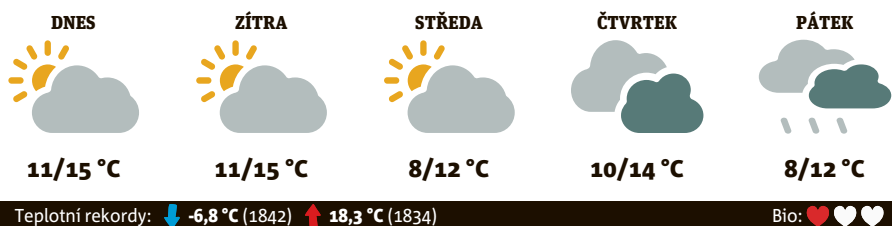
**VÝKLADY Z OBLASTI VZTAHŮ A LÁSKY!**  
**PTEJTE SE! 8:00 – 24:00 HOD.**  
 Zavolejte mi na **906703035** nebo pište SMS ve tvaru **67UHH** a svůj dotaz na číslo **9043046**

*kartářka Ester*

**ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!**  
 Co vás čeká v roce 2024?  
**Pošlete SMS ve tvaru 38VCZ a své datum narození na číslo 904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ



ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.20 OKTOPUS (11/13)</b> Deny. Krimiseriál (ČR, 2023). Nové oči vidí jinak. Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek</p> <p><b>21.20 Reportéři ČT</b> Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p><b>22.05 Ochránce (9/10)</b> Hidžáb. Seriál (ČR, 2021). Hrají: L. Vaculík, M. Plánková, P. Tomicová, P. Hřebíčková</p> <p><b>23.15 Kriminální V</b> Drastické nehody. Krimiseriál (N, 2018-2019)</p> <p><b>00.25 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Most přes řeku Kwai</b> Válečné drama (VB, 1957). Do-kázali obrátit porážku ve vítězství. Ale bylo to skutečné vítězství? Hrají: A. Guinness, J. Hawkins, W. Holden, S. Hajakawa a další. Režie D. Lean</p> <p><b>22.45 Piráti na vlnách</b> Komedie (VB, 2009). Vyplouváme, vysíláme a vy si trhněte nohou! Hrají: P. S. Hoffman, B. Nighy, K. Branagh, T. Sturridge. Režie R. Curtis</p> <p><b>00.55 Frank Riva</b> Štvanec. Krimiseriál (Fr, 2004). Hrají: A. Delon, J. Perrin, M. Darcová, S. von Kesselová</p>	<p><b>20.20 Kriminálka Anděl V (11)</b> Případ Jidáš. Krimiseriál (ČR, 2023). V kostele je nalezen zavražděný varhaník s obrazem Jidáše v klně. Hrají: D. Švehlík, M. Tačlik, J. Langmajer, O. Hes</p> <p><b>21.30 Specialisté (183)</b> Lhostejnost. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer</p> <p><b>22.40 Víkend</b> Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p><b>23.20 Kriminálka Las Vegas II (8)</b> Seriál (USA, 2001)</p> <p><b>00.20 Dr. House V (3, 4)</b></p>	<p><b>20.15 Eliška a Damián (11)</b> Romantický seriál (ČR, 2023). Matouš svým bádáním zjistí, že je všechno jinak. Hrají: E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková</p> <p><b>21.40 Vinaři II (5)</b> Středníký Batman. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají: V. Postránecký, M. Tačlik, P. Liška, J. Čvančarová</p> <p><b>23.00 Mordparta (6)</b> Nadvláda. Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, M. Plánková, P. Batěk</p> <p><b>00.15 Receptář prima nápadů</b></p>	<p><b>06.00 Ranní fresh</b> Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p><b>09.00 1Charted</b></p> <p><b>11.00 Óčko hity</b> Klipy nonstop</p> <p><b>15.00 Novinky</b></p> <p><b>16.00 Óčko hity</b></p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b> Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p><b>22.30 Óčko flirt</b> Proud klipů</p>



## SPORT



## Atlet roku. Vadlejš vítězí třetí rok v řadě

Oštěpař Jakub Vadlejš (na snímku) je potřetí za sebou českým atletem roku. Ocenění za rok 2023 získal díky bronzu na mistrovství světa a vítězství v Diamantové lize, navíc mu výkonem 89,51 metru patřil nejdelší hod sezony. Díky další úspěšné sezoně v hlasování 141 funkcionářů, trenérů a novinářů získal 1405 bodů. „Já bych sezonu 2023 nazval téměř perfektní,“ řekl. Třiatřicetiletý oštěpař suverénně vládne českým atletům. Anketu Atlet roku letos vyhrál o 372 bodů před stříbrným koulařem z halového evropského šampionátu Tomášem Staňkem. Třetí skončila smíšená štafeta na 4x400 metrů, která získala bronz na mistrovství světa a triumfovala na Evropských hrách.

ČTK

## KRÁTCE

### Celý duel vedli

Čeští házenkáři v úvodním utkání nové sezony porazili v Brně v přípravě Bosnu a Hercegovinu jednoznačně 30:18. Svěřenci španělského trenéra Xaviera Sabatého v souboji týmů, které se chystají na lednové mistrovství Evropy v Německu, dominovali a ani jednou neprohrávali.

### Krpálek vypadl

Rozhodnutí odcestovat na poslední chvíli na mistrovství Evropy dvojnásobnému olympijskému šampionovi Lukáši Krpálkovi úspěch nepřineslo. Nejlepší český judista prohrál v Montpellieru hned první zápas v kategorii nad 100 kilogramů a skončil před branami čtvrtfinále. V duelu s Turkem Munirem Ertugem doplatil na technickou chybu, při pokusu o útok měl příliš brzy hlavu na tatami.

ČTK

## ČÍSLO DNE

3

Česká cyklokrosařka Kristýna Zemanová získala na ME v Pontchateau bronz v kategorii do 23 let. Čerstvě 20letá závodnice dosáhla na další cenný kov z velkých akcí. V únoru byla ve třidvacetce třetí i na MS v Hoogerheide. ČTK

# Sparta porazila Kloky

## V sobotních pěti zápasech padlo pouze šest branek.

Fotbalisté Sparty porazili ve 14. kole první ligy v pražském derby Bohemians 1905 2:0. O vítězství týmu kouče Briana Priskeho rozhodli po změně stran z penalty Veljko Birmančević a Lukáš Sadílek. Letenští částečně odcinili pro-

hru 1:3 z minulého kola v Mladé Boleslavi, kde utrpěli první porážku v ligové sezoně, a porazili Bohemians podruhé v týdnu – ve středu vyhráli 2:1 v Dóličku v osmičlenném domácím poháru.

Poslední Zlín překvapivě zvítězil v Pardubicích 1:0. O jeho první venkovní výhře v sezoně nejvyšší soutěže rozhodl v Pardubicích Alexandr Bužek svou premiérovou ligovou brankou. Ševci ve třetím

soutěžním utkání pod koučem Bronislavem Červenkou neprohráli ani neinkasovali.

V sobotu ještě Teplice nečekaně porazily Mladou Boleslav. Slovácko se rozešlo bez branek s Hradcem Králové a Jabloncem remizoval s Olomoucí 1:1. Včera ostravský Baník zvítězil v Karviné 3:1 a Liberec si nejtěsnějším skóre poradil s Budějovicemi. Šlágr kola mezi Slavií a Plzní se hrál až večer.

ČTK a SIM

## VÝSLEDKY 14. KOLA

Pardubice–Zlín	0:1
Jablonec–Olomouc	1:1
Teplice	
–Ml. Boleslav	1:0
Slovácko	
–Hradec Králové	0:0
Sparta–Bohemians	2:0
Karviná–Ostrava	1:3
Liberec–Č. Budějovice	1:0
Slavia–Plzeň	po uzavěrci

INZERCE

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.  
T. 734843403

## Nemovitosti - nabídka

### Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN**

**KNIHY DOBROVSKÝ**

**Sleva 200 Kč při nákupu nad 999 Kč**

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



# Zveme vás do XXXLutz restaurace!

Platí od 06. 11. do 26. 11. 2023.

Platí pouze  
v restauracích  
XXXLutz  
v Praze  
a Brně.

# RESTAURACE

**XXXLutz**

329,-\*

# 259,-

**Pečené kachní stehno,**  
restované bramborové šišky,  
červené zelí

Platí pouze  
v restauracích  
XXXLutz  
v Praze  
a Brně.

Platí  
od 06. 11.  
do 26. 11.  
2023

79,-\*

# 59,-

**Krémová dýňová polévka**  
se šlehačkou, dýňovými semínky  
a olejem

Platí pouze  
v restauracích  
XXXLutz  
v Praze  
a Brně.

Platí  
od 06. 11.  
do 26. 11.  
2023

229,-\*

# 149,-

**Kuřecí Gyros**  
marinované kuřecí nudličky,  
zelný salát, tzatziki a hranolky

Platí pouze  
v restauracích  
XXXLutz  
v Praze  
a Brně.

Platí  
od 06. 11.  
do 26. 11.  
2023

229,-\*

# 169,-

**Curry-Bowl**  
zeleninové kari s batáty,  
mix bílé a divoké rýže, salát

Platí pouze  
v restauracích  
XXXLutz  
v Praze  
a Brně.

Platí  
od 06. 11.  
do 26. 11.  
2023

129,-\*

# 99,-

**Císařský trhanec**  
se švestkovým rozvarem



Pro zobrazení  
jídelního lístku  
použijte QR kód.

Ilustrační foto. **Nabídka do restaurace platí od 06. 11. do 26. 11. 2023.** \*Dosavadní prodejní cena. Cena je uvedena za 1 porci, lze využít pro nákup více porcí. Do vyprodání zásob. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: **Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky.** Aktuální otevírací dobu restaurací najdete na [xxxlutz.cz](https://xxxlutz.cz)

**Staňte se našimi  
stálými zákazníky!**

Nyní se můžete rychle  
a jednoduše zaregistrovat  
a dostávat všechny akce  
automaticky na váš mobilní  
telefon!

<https://guestc.me/xxxlutzcz>

