

Prémiové bydlení v zeleni
Michelské zahrady, Praha 4 - Michle

EKOSPOL®

www.ekospol.cz | ☎ 233 372 021

**50 %
VYPRODÁNO**



metro 

PRAHA

Úterý, 6. listopadu 2018

Č. 209, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Liběna

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Pravda, nebo lež? Hra otevře školákům oči

Fake news. Falešné zprávy dokáže odhalit jen asi polovina středoškoláků. **Mediální výchova.** Studenti Masarykovy univerzity bojují proti trollům únikovou hrou. **Hoaxy.** Dezinformace často šíří senioři STRANA 6



Tenistka Petra Kvitová si včera v Jablonci nad Nisou vyrazila zlatou medaili s vlastní podobiznou. ČTK

Nové pasti na holuby

Trpělivost s holuby došla radnici osmé městské části. Po bodcích na lampách veřejného osvětlení přibýly klece s návnadou na střeších budov. STRANA 3

Proč museli „humidovat“

První díl kultovního sci-fi seriálu Návštěvníci byl odvysílán před 35 lety. Dodnes je seriál obestřen záhadami. Víte, co hrdinové dělali, když se rozhodli „humidovat“? STRANA 5



INTERBEAUTY PRAGUE

VELETRH KOSMETIKY, KADERŇICTVÍ A NEHTOVÉHO DESIGNU

9. – 10. 11. 2018

Výstaviště Praha – Holešovice

www.veletrhkosmetiky.cz

SPOLEČNĚ
S VELETRHEM ZDRAVÉHO
ŽIVOTNÍHO STYLU
 **BIOSTYL**
 **ECOWORLD**



INCEHA
EXPO PRAHA

Člen skupiny ABF a.s.

Andrea
Bezdeková
**MAKE-UP
INSTITUTE**
PRAHA





Obie Trice

Detroitský raper Obie Trice přijíždí poprvé do Prahy, kde oslaví patnáctileté výročí svého debutového alba Cheers. Produkoval jej Eminem, který zapsal Obieho pod label Shady Records. Obie se představí dnes v Roxy od 20.00. Vstupné vyjde na 488 korun. PROFIMEDIA.CZ

Lazarskou za dva týdny. Koleje opraví i u divadla

Poslední plánovaná uzavírka kolejí má letos skončit těsně před Mikulášem.

Proč výluky tramvají v centru nastaly až v okamžiku uzavírky vstupu do metra na Karlově náměstí? Tuhle otázku si podle pražského organizátora dopravy Ropid klade mnoho obyvatel metropole. Největší potíže cestujícím přináší opravy kolejí kolem křižovatky Lazarská. Ty mají skončit za necelé dva týdny, v pondělí 19. listopadu.

„Eskalátor na Karlově náměstí se měl začít vyměňovat už loni na podzim. Právě s ohledem na cestující byl ale začátek akce odložen až na dobu po skončení výměny schodů u Anděla. Plán tří

Lazarská: nejzatíženější tramvajová křižovatka na světě

Podle Ropidu je křižovatka v Lazarské pravděpodobně nejzatíženější tramvajová křižovatka na světě. Tomu také odpovídá rozsah výlukových opatření.

- Poslední letošní významná výluka začne v hlavním městě 26. listopadu. Mezi Výstavištěm Holešovic a křižovatkou Na Zátorách. Tramvaje budou moci z ulice Dukelských hrdinů odbočit do obratiště na

Výstavišti. Tato výluka skončí krátce před Mikulášem, ráno 3. prosince. Její konání je však podmíněno tím, že nebude opět neplánovaně přerušen provoz u metra Vltavská.

- „Od 19. 11. už bude dopad výluk na cesty Pražanů mnohem menší a až na most Legií a posléze část Holešovic se již linkové vedení vrátí do stavu, který znáte,“ slibuje Ropid.

etap rekonstrukce křižovatky Lazarská pak existoval již delší dobu, přičemž byla naděje, že by mohl být realizován až po opětovném zobousměrnění Malé Vodičkovy. Když se ukázalo, že k tomu letos nedojde, a byl zhodnocen stav kolejové konstrukce, bylo nutné všechny tři etapy výluky naplánovat na konec letošní stavební sezony,“ píše Ropid na svém Facebooku.

Kdyby probíhala pouhá výměna kolejnic a výhybek, každou ze tří částí křižovatky Lazarská by bylo možné vyměnit za dva víkendové dny bez dopadu na provoz v týdnu. Podle Ropidu ale v Lazarské došlo i k narušení konstrukce, v níž jsou kolejnice upevněny, takže je nutné vyměnit i pražce a obnovit betonovou podkladní desku. „To znamená, že každá z etap ne-

může trvat dva tři dny, ale zabere deset až jedenáct dní,“ dodává Ropid.

Rekonstrukce samotné křižovatky Lazarská proběhla před pár dny. Dopravní podnik tu vyměnil kolejnice a výhybky směrem k Václavskému náměstí. Nyní probíhají totožné práce směrem ke Karlovu náměstí. Od čtvrtka pak dojde na poslední část, začnou se totiž vyměňovat výhybky a koleje ve směru k Národní třídě. Dočkají se i výhybky v ulici Národní před budovou Národního divadla.

Během oprav se uzavře také most Legií. „Devatenáctého se tramvaje vrátí na Národní třídu, ale most Legií ještě zůstane uzavřený do rána 26. listopadu,“ doplňuje Ropid a informuje, že pak se dělníci přesunou do Holešovic.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Praha: Staroměstská radnice

Po 73 letech se do kaple Panny Marie na Staroměstské radnici vrátil oltář. Přijďte se na něj podívat!

Prague.eu/staromestskaradnice

PRAGUE CITY TOURISM
Prague:emotion

Veletrh zdravého životního stylu

BIOSTYL **ECOWORLD**

letos společně s veletrhem krásy INTERBEAUTY PRAGUE
9. – 11. 11. 2018, Výstaviště Praha – Holešovice

Co nabídne letošní ročník veletrhu? Desítky vystavovatelů z oblasti zdravého životního stylu a výživy, ekologicky šetrné výrobky, nabídky a tipy na aktivní trávení volného času, relaxaci a vylepšení zdravotní kondice. Představeny budou nejnovější environmentální trendy týkající se bezodpadového hospodaření, ochrany životního prostředí nebo produktů pro vícenásobné využití.

DOPROVODNÝ PROGRAM PLNÝ PŘEDNÁŠEK, WORKSHOPŮ A CVIČENÍ, např.:

- Jak číst etikety potravin
- Potraviny pro děti aneb co dětem kupovat?
- Jde to i bez lepku
- ěčka – jakým se vyhnout a kterých se nemusíme bát?
- Irisdiagnostika – odhalování příčin zdravotních potíží z oční duhovky
- Filozofie zdraví Č-E-H: Čistota – Energie – Zdraví

Více info a zlevněné vstupenky na www.biostyl.cz

Odborný garant:

INCHEBA EXPO PRAHA
člen skupiny ABF a.s.

Praha holuby zneškodňuje. Zima je ideální

Opeřenci z osmé městské části si před udušením užívají kvalitní krmivo. Pak putují z klecí do kafilerie.

Někde rozpačitě váhají, jinde konají. Tak by se mohla jevit situace kolem všudypřítomných holubů v hlavním městě. Trpělivost již došla radnici osmé městské části, která se nedávno rozhodla bojovat proti nánosům ptáčího trusu bodci na lampách veřejného osvětlení. Nyní ve válce s opeřenci zachází ještě dál. Na střechy budov rozmísťuje klece s kvalitním krmivem. Jakmile však do nich holubi vletnou, nemohou ven. Nejpozději na konci týdne je pak čeká smrt udušením oxidem uhličitým.

„Je tedy pouze na vás, vlastníci objektů, jestli se také k této akci na své finanční náklady připojíte,“ vzkazuje prostřednictvím deníku Metro Eva Šimková z Odboru životního prostředí Prahy 8.

Hlavní město chce přes zimu holubí populaci snižovat ve velkém. Stejnou hubičí taktiku, jakou zkoušejí na

osmičce, tak nyní podniká i magistrát spolu s radnicemi druhé, třetí, šesté a deváté městské části. „Vhodným obdobím ke snižování holubí populace je totiž listopad až únor následujícího roku. Projekt je také nutné opakovat tři roky za sebou,“ dodává Šimková.

Od loňského července platí v metropoli nový „holubí zákon“. Ten ukládá vlastníkům objektů zajistit je před hnízděním těchto opeřenců, jejich posedáváním na fasádách a parapetech. Magistrát problémy s ptáky řeší obvykle bodci rozmístěnými kolem soch v centru či ochrannými sítěmi. Osvědčil se také odchyt. S nápojem holubů si umějí poradit i nákupní centra. Na Chodově mají například na jejich plašení makety dravých ptáků. Na Černém Mostě na ně posílají dravce. „Holub skalní, žijící v městech, není ptákem, na kterého by se vztahovalo ustanovení o ochraně přírody a krajiny,“ vysvětluje Šimková.

Za přemnožení holubů jsou v Praze zodpovědní také ti, kteří je krmí. Ptáci přítomni mohou být dle odborníků nositeli různých druhů parazitického hmyzu, zejména roztočů. Ti mohou způsobit u citlivých jedinců, zejména dětí, astmatické obtíže, rýmu či záněty spojivek. Holubi tak mohou ohrožovat lidské zdraví. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Obří princezna brázdila Vltavu

„Loď MS Elbe Princesse 2, která navštívila s turisty Prahu, se otáčela u Karlova mostu. Zabere se svou délkou 95,4 metru velkou část Vltavy,“ píše čtenář a získává za svou fotografii odměnu.

PETR SVOBODA

ZAHÁLKA

Adresa pro život plný života

MOJEZAHALKA.CZ
602 126 264

Karlín Group HORIZON

Útlocitní Pražané

Všechny druhy volně žijících ptáků jsou dle zákona chráněny. Z této ochrany je však vyjmut holub skalní, jehož početná populace osídluje především stavby ve městech.

- Holubi jsou v metropoli hubeni ve velkém. Rada představitelů radnic si však v informování veřejnosti o těchto krocích počíná opatrně. Důvod je podle Evy Šimkové z odboru životního prostředí Prahy 8 prostý. Lidé jsou totiž vůči holubům stále velmi útlocitní.



Holub se živi z koše u Muzea. METRO

INZERCE

SEAT Leon FR.

Již od 399 900 Kč.*



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,0 do 6,2 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 106 do 141 g/km. Akce trvá do 31. 12. 2018. *Uvedená cena je platná pouze s využitím cílové skupiny (ičo profil, lékař, právník, státní zaměstnanec), financováním od SEAT Financial Services v akci SEAT PLUS a výkupem vozidla do 10 let starší. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

Praha se navrácí do literatury

Beletrie v kulisách hlavního města.

Psalí o ní Karel Čapek, Jan Neruda nebo Jaroslav Hašek. Praha se v posledních měsících do literatury znovu výrazně prosadila. „Praha je pro spisovatele už po desítky let velmi vděčným tématem, ať jde o prozaiky, nebo o básníky. Je tajemná, pestrá, živá a sama o sobě inspiruje k řadě příběhů,“ říká k tomu Lucie Zelinová z internetového knihkupectví Martinus.cz. Deník Metro vybral některé knihy zasazené do Prahy. **PUR**

Co dalšího číst o Praze

Památky, dějiny či krajiny.

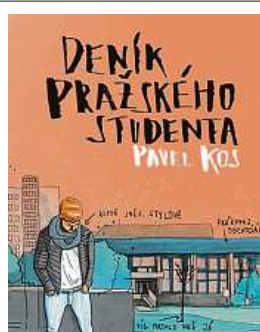
- **Jan Tichý:** Úžasná Praha
- **Martin Herzán:** Vzpomínky na Vyšehrad
- **Tomáš Hejna:** Toulky Osudová místa Prahy
- **Dalibor Velebil:** Minerály Prahy
- **Jakub Hepp, Dan Merta:** Pragueescape



Probudím se na Šibuji

Anna Cima a její debut.

- Svěžím hovorovým jazykem napsaný román v literatuře debutující japanoložky. Její hrdinka prochází částečně Prahou, konkrétně centrem metropole. V tomto městě studuje japonštinu a poznává se se starším studentem, do kterého se zamiluje, on však odjíždí záhy do Japonska. Ve druhé linii se potkává onen starší student s její několik let starou „myšlenkou“, která uvízla v Japonsku, když tam byla na návštěvě.



Deník pražského studenta

Pavel Kos a jeho prvotina.

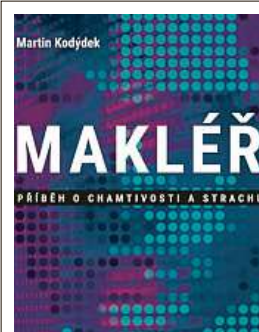
- Autor úspěšné facebookové stránky Deník pražského studenta vydává stejnojmennou knihu, která s humorem glossuje, co znamená být jedním z tisíců (ne vždy poctivých) pražských studentů. Kromě přednášek musíte chodit na brigády, vydělané peníze utrácet po hospodách a nemít dlouhodobý vztah, jak vám často vyčítá babička. Studium zabere času nejméně. Kos vás vezme na hlavní nádraží či do Holešovic.



Dominika

Debut Jaroslava Konáše.

- Novinka, která vyjde 12. listopadu, vypráví o tom, co mohou skrývat místa a věci, které v našich životech lhostejně mijíme. Prozaický život hudebního novináře se po setkání s tajemnou dívkou promění ve fantastní dobrodružství. V temných uličkách, na zapomenutých malostranských dvorcích či v zakouřených barech a kavárnách do slova ožívá duch staré Prahy, legenda proniká do současnosti a sen se mísí s realitou.



Makléř

První český román ze zákulisí pražské burzy.

- Makléř je příběhem mladíka z Valašska, který od dětství snil o úspěchu. Po vysoké škole se dostává do prestižní burzovní firmy, kde rychle míří k vrcholu. A to v oboru, v němž jediným měřítkem jsou peníze. V krátké a úderné knize s krimi zápletkou těží autor Martin Kodýdek z detailní znalosti prostředí. Podává autentický a velmi zajímavý pohled do nitra dění na pražské burze.

FAMUfest. Na sedmdesát filmů studentů

Letošní 35. ročník festivalu studentských filmů FAMUfest se bude konat ode dneška do soboty. Program skýtá promítání více než sedmdesáti filmů, z nichž bude dvacet tři soutěžit v celkem patnácti kategoriích. Dále se návštěvníci mohou těšit na koncerty, výstavy či diskuse se zajímavými hosty. Ústředním motivem festivalu je pro tento rok most – symbol, který vyjadřuje hlavní myšlenku FAMUfestu, spojování. Dějištěm akce se letos stane Praha 7. Na projekce soutěžních snímků budou moci diváci zajít do letenského kina Bio Oko, nesoutěžní filmy budou k vidění v Kině AVU. **MET**

Divadelní festival

89

V Centru RoSa v Kobylisích proběhne od čtvrtka do soboty (vždy od 17.00) divadelní festival amatérských seniorských souborů. Nejstarší členkou domácího souboru je Jiřina Prekopová, které je 89 let.

Zprávy krátce

Vokály v muzeu

Díla klasické i populární hudby zazní ve vokálních úpravách ve čtvrtek od 20 hodin v historické budově Národního muzea. Ve dvoraně se představí mužská vokální skupina VOSK. **MET**

Signál. Bezpečnější tunely

Cestování Prahou je o něco bezpečnější i komfortnější. Automobilisté se již nemusí obávat, že při projíždění tunelů přijdou o důležité dopravní informace, ale ani o svou oblíbenou hudbu. Tunelový komplex Blanka, Strahovský tunel a tunel Mrázovka jsou kompletně vybaveny rádiovým signálem. „Automobilová doprava v Praze opět o krůček postoupila k vyššímu stan-

dardu bezpečnosti. Věřím, že díky projektu rozšíření rádiového signálu v tunelech usnadníme situaci řidičům a poskytneme jim potřebný komfort,“ uvedla primátorka Prahy Adriana Krnáčová.

Na projektu spolupracuje městská společnost Operátor ICT s Technickou správou komunikací (TSK). Projekt pokrytí sítě metropolitních tunelů rádiovým signálem je

dalším z příkladů zavádění technologických inovací v Praze, které přinesou užitek a zvýší obyvatelům města kvalitu každodenního života. „Přestože se může zdát, že jde o základní požadavek, a ne o nadstandardní službu, šíření rádiového signálu v tunelech a technické zajištění projektu jsou náročné,“ říká náměstek generálního ředitele TSK Matěj Fichtner. **MET**

Nový pavilon pro gorily za 201 milionů

Stavba nového pavilonu goril v trojské zoologické zahradě by mohla začít na jaře příštího roku. Předpokládáné náklady na stavbu jsou 201 milionů korun, vyplývá z předběžného oznámení o chystaném výběrovém řízení na dodavatele. Důvodem pro přesunutí goril byly zkušenosti s povodněmi z let 2002 a 2013. Stavba má trvat dva a půl roku. Současný pavilon nezůstane prázdný. „Bude tam jiný druh primátů, jehož evakuace není tak problematická,“ řekl vedoucí stavebního oddělení zoo Jiří Kotek. **MAFRA**



INZERCE

25 let zkušenosti

ELPIS

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Nonstop linka zdarma 800 100 359
www.krematorium.cz

Návštěvníci. Před 35 lety dal seriál světu CML, amarouny či humidaci

Jenom 177 dní zbývá vědecké expedici z budoucnosti, aby zachránila Zemi před hrozící katastrofou. Kultovní sci-fi seriál Návštěvníci, jehož první díl byl odvysílán před 35 lety, zasáhl generace diváků.

Seriál Návštěvníci s humorem a nadsázkou konfrontuje nedokonalý svět s dokonalostí světa velké budoucnosti. Dodnes je například obestřen záhadou, která ani po 35 letech není vysvětlena. A patrně ani nikdy nebude.

Jde o výraz „humidovat“. Jeho význam znali jen režisér Jindřich Polák, scenárista Ota Hofman a také čtveřice hlavních postav seriálu – tedy návštěvníků. Už tenkrát si dali slib, že jeho pravý význam nikdy nikomu neprozradí! Z této šestice už jsou mezi námi pouze herci Dagmar Patrasová a Josef Dvořák, kteří včera v České televizi slib dodrželi, a ačkoliv Dvořák cosi naznačil, význam slovesa humidovat naplno neprozradil.

Seriál je plný dalších záhad i zajímavostí. Například výraz pro legendární pokrm zvaný amarouny vymyslel mistr českého animovaného filmu Jan Švankmajer. Termín se pak díky seriálu dokonce dostal do běžného slovníku a označuje nevýraznou chuť jídla.

Seriál byl s velkým úspěchem uveden i v Německu pod názvem Die Besucher, kde má také velký fanklub.

Dohromady má 9500 záběrů a spotřeboval 90 tisíc metrů filmového materiálu.

Dokázal trumfnout i zahraniční seriály svého druhu. Snoubí se v něm dokonalý hu-

mor a česká jednoduchost. Kde jinde by totiž k záchraně světa stačilo podložit CML (Centrální mozek lidstva) obyčejným dřevěným špalíčkem?! **SIMON MERTA**



Parta z budoucnosti, která měla zachránit svět. ČESKÁ TELEVIZE

INZERCE



© 2003 WT Venture LLC. © 2018 StudioCanal.

Návštěvníci

První díl slavného seriálu se jmenuje Země roku 2484. Premiéru měl v sobotu 5. listopadu 1983.

- Tento československý science fiction televizní seriál měl 15 dílů, na které navázal dokument s názvem Návštěva u Návštěvníků.
- Scénář napsali Ota Hofman a Jindřich Polák, který seriál také režíroval.

Labská bouda

1340

Hřebenová Labská bouda u Špindlerova Mlýna v Krkonoších bude až do května kvůli opravám uzavřena. Hotel v nadmořské výšce 1340 metrů na Labské louce severozápadně od Špindlerova Mlýna je oblíbenou zastávkou turistů mířících k prameni Labe. Bude se pracovat v interiérech, například na rekonstrukci restaurace a bufetu. Za provozu by to nebylo možné.

ROZSVIŤTE VÁNOCE S HVĚZDOU FILMU
LÁSKA NEBESKÁ

BILL NIGHY

SE NA VÁS TĚŠÍ **15. LISTOPADU V 18:00**
NA NÁMĚSTÍ PŘED PEEK&CLOPPENBURG

CENTRUM
CHODOV
— ★ ★ ★ ★ —

Kandidát na prezidenta lže!!! Mladí lidé díky hře procitnou

K výuce mediální výchovy mohou střední školy používat novou únikovou hru.

Náctiletí často neumějí rozlišovat fakta a dezinformace. Zhruba polovina žáků středních škol nepozná rozdíl mezi komerčním a zpravodajským sdělením. Vyplyvá to z výzkumu pro společnost Člověk v tísni, který letos provedla agentura Median.

Kolem třetiny dotázaných studentů v průzkumu uvedlo, že zná nějaké dezinformační weby. Asi 88 procent žáků zároveň odpovědělo, že se na internetu setkává s ne-

pravdivými informacemi. Při posuzování důvěryhodnosti dvou zpráv, z nichž jedna byla ze zpravodajského webu a druhá z dezinformačního, zvolila správnou odpověď pouze polovina středoškoláků.

To je také jeden z důvodů, proč se studenti z Masarykovy univerzity v Brně rozhodli mladé lidi vzdělávat. Mediální gramotnost se snaží nově zvýšit únikovou hrou. Ta z žáků na chvíli udělá investigativní novináře. Děj hry je pak zavede do roku 2028, do doby, kdy startuje kampaň před prezidentskými volbami.

Hráči se postupně zabývají ověřováním informací, pracují s textem a zkoumají manipulaci s fotografiemi. „Hru je možné zadat i odehrát bě-

hem jedné vyučovací hodiny a učitelé mají prostor i na zodpovězení dotazů nebo dovyšvětlení,“ říká studentka Tereza Kráčmarová, jedna z tvůrkyň projektu.

Studenti i pedagogové z katedry politologie se tématu dezinformací věnují několik let. V roce 2016 spustili projekt Zvol si info, díky němuž dělají osvětu v informačním vzdělávání prostřednictvím webu a přednášek.

Napsali také knihu s názvem Nejlepší kniha o fake news, dezinformacích a manipulacích!!! Tu se nyní snaží šířit, a to nejen mezi studenty, ale i mezi seniory (viz box).



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz



Uniková hra Fakescape má podobu čtyř úkolů.

FAKESCAPE

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Hledejte důkazy

Existuje mnoho organizací, které se snaží upozorňovat na dezinformace.

- Například cílem serveru **Hoax.cz** je informovat běžného uživatele internetu o nástrahách, se kterými se může na této síti setkat, a tím přispět k jeho vyšší bezpečnosti. Server pravidelně zveřejňuje zebříček nejvíce šířených dezinformací a řetězových zpráv.

- S fake news se snaží bojovat také **Centrum proti terorismu a hybridním hrozbám**, které spadá pod ministerstvo vnitra. Centrum již vyvrátilo desítky dezinformací. Například falešnou zprávu prokremelského webu Pravda.ru, že se Česko chystá k odchodu z Evropské unie.



Citát

I když se k tématu fake news v poslední době povedlo přitáhnout větší pozornost, stále vidíme nedostatek materiálů a projektů, které by mohli využívat učitelé ve školách.

MILOŠ GREGOR, POLITOLOG
MASARYKOVA UNIVERZITA

Boj s dezinformacemi

1000

Tolik výtisků „Nejlepší knihy o fake news, dezinformacích a manipulacích!!!“ se zdarma dostane mezi lidi. Princip je jednoduchý. Za každý kus, který se prodá v knihkupectví, vyberou autoři jednu organizaci (dětský domov, domov pro seniory), které pošlou další výtisk jako dar. Kdo si knihu koupí na e-shopu, může cílovou organizaci vybrat sám.

9 z 10

Tolik seniorů, kteří jsou aktivní na internetu, posílá různé řetězové e-maily a téměř polovina z nich si informace žádným způsobem neověřuje.

Elfové vs. trollové. Bojují na internetu

Čtli jste informaci o tom, že na pražské Masarykovo nádraží přijelo 1500 migrantů? Víte, že Titanic na ledovec nikdy nenarazil? Celá tragédie byla pojišťovací podvod. To jsou jen dvě ukázky fake news – falešných zpráv, jež se šíří internetem. Nejčastěji je do světa pouští takzvaní trollové. Tedy lidé, kteří pomocí lži manipulují veřejné mínění. Proti tomu se v Česku nově zformovalo uskupení elfů. Spojuje je touha po pravdě a to, že se drží v anonymitě. Kvůli vlastní bezpečnosti. V Česku už fungují několik měsíců.

Inspiraci našli čeští elfové v Pobaltí. Zde se za poslední čtyři roky začali seskupovat dobrovolníci bojující v internetových diskusích s dezinformacemi. Často jde o lidi s obyčejným zaměstnáním, kteří bezplatně věnují každý den několik desítek minut tomu, aby se do diskusí na sociálních sítích a zpravodajských serverech dostávala fakta, která trollové často překrucují bez ohledu na skutečnost či historii.

Název skupiny vznikl jednoduše. Elfové totiž s trolly bojují ve fantasy románech či severských pověstech. **MAH**

Obézní cizinci v Česku ušetří

Solidární systém zdravotního pojištění nahrává nezodpovědným.

Josef Vrba pracoval přes dvacet let jako horník. Kromě práce miloval pivo, hodně jídla a občas tvrdý alkohol. Když přešel z rubání na kancelářskou práci, jedl a pil stále stejně. „Propracoval jsem se ke sto padesáti kilům, cukrovce a dalším chorobám,“ přiznává bývalý havíř z Ostravska.

Nebýt dvou bariatrických operací žaludku (zmenšení jeho objemu), měl by dnes na frýdecko-místeckém hřbitově náhrobek. Teď si sedm let drží váhu lehce nad devadesáti kilogramy. Vrba to nestálo ani korunu. Vše hradila pojišťovna. „Bariatrické operace vyjdou podle typu na padesát až devadesát tisíc korun,“ vysvětluje

Žaludky pod skalpelem

1868

Tolik bariatrických operací žaludku kvůli obezitě uhradila v loňské roce jenom Všeobecná zdravotní pojišťovna. Léčba vysloveně obézních pacientů vyšla VZP v roce 2017 na více než 129 milionů korun. Muselo se jí podrobit přes 40 tisíc pacientů.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Mojmír Kasalický z Chirurgické kliniky Ústřední vojenské nemocnice v pražských Střešovicích. Například v USA ale může taková léčba vyjít až na tři čtvrtě milionu korun. Od kdysi populárního podvazování žaludku se kvůli pozdějším komplikacím ustupuje. Tato

operace, kterou horník absolvoval jako první, s obezitou nemusí skoncovat, jak jeho zkušenost dokládá. I proto, že si ani po ní neuhlídal chuť k jídlu a pití. Ta, která už byla úspěšná (ale dražší), mu vzala podstatnou část žaludku. Znamená značná stravovací omezení, ale zvyšuje naději, že se mu morbidní obezita nevrátí.

Také proto se k této metodě zdravotnická zařízení obrací stále častěji, když vyčerpají dostupné léčebné metody nezodpovědných pacientů. Podrobují se jim ale stále víc také zahraniční pacienti, kterým je na rozdíl od těch našich jejich zdravotní pojišťovny nehradí. Náročný zákrok v Česku je pro ně znatelně levnější. „Operace žaludků kvůli obezitě v rámci zdravotní turistiky představují u nás asi třetinu takových výkonů,“ potvrzuje stoupající trend Martin Hrubý z bariatrické chirurgie turnovské nemocnice. **PAVEL HRABICA**

Zprávy krátce

Smrt na kolejích. Policie kontroluje u nádraží chodce

Policisté v Jihomoravském kraji registrují ročně stovky případů, kdy si chodci zkracují cestu přes kolejistiše tam, kde je to zakázáno. Policie ve větších jihomoravských městech nyní ve velkém kontrolují neukázněné chodce. Pokuta může dosáhnout až 10 tisíc korun. Policie v Jihomoravském kraji letos řešili 736 těchto přestupků, loni šlo o 1012 udělených pokut.

Piráti chtějí odtajnit skutečné majitele firem

Poslanci Pirátů chtějí v rejstříku firem zpřístupnit informace o jejich skutečných vlastnících. Zdůvodnili to potřebou veřejné kontroly. Nyní mají přístup k těmto datům z evidence vlastníků ti, kteří prokážou oprávněný zájem kvůli podezření z trestné činnosti, tedy například soudy, policie, daňové úřady nebo centrální banka. Poslaneckou novelou se bude zabývat vláda a Sněmovna. **ČTK**



Policisté u brněnského nádraží při kontrole

ČTK

INZERCE

4.–22. 11. 2018

VSTUP VOLNÝ

PŘEDNÁŠÍ
**RADIM
PASSER**

SÉRIE
PŘEDNÁŠEK

**JEŽÍŠ TVÁ
NADĚJE**

SPOLČENSKÉ CENTRUM BETHANY,
ZA BRUMLOVKOU 4, PRAHA 4

WWW.TVANADEJE.CZ

- | | | | | | |
|-------|-------|--|-------|-------|---|
| NE 04 | 18:30 | (NE)JEDNOTNÁ EVROPA?
FASCINUJÍCÍ STARÉ PROROCTVÍ. | ÚT 13 | 19:30 | MŮŽE BÝT NÁBOŽENSTVÍ
FALEŠNÉ? |
| PO 05 | 18:30 | JEŽÍŠ A VYVRCHOLENÍ
NAŠICH DĚJIN. KDY? | ST 14 | 18:30 | JEŽÍŠ
A PRAVDA. |
| PO 05 | 19:30 | JEŽÍŠŮV PŘÍCHOD
A NÁBOŽENSKÉ SVODY. | ST 14 | 19:30 | JEDNODUCHÉ PRINCIPY
KE ZDRAVÉMU ŽIVOTU. |
| ÚT 06 | 18:30 | JSME TU NÁHODOU,
ČI ZÁMĚRNĚ? | ČT 15 | 18:30 | SMLOUVA ČLOVĚKA
S BOHEM. |
| ÚT 06 | 19:30 | BIBLE A JEJÍ
DŮVĚRYHODNOST. | NE 18 | 18:30 | ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH
RADIMA PASSERA. |
| ST 07 | 18:30 | PŮVOD ZLA ODHALEN! KLÍČ
K POROZUMĚNÍ NESPRÁVDELNOSTÍ. | PO 19 | 18:30 | BŮH JAKO
FINANČNÍ PARTNER. |
| ST 07 | 19:30 | JEŽÍŠOVO DEFINITIVNÍ
VÍTĚZSTVÍ. | PO 19 | 19:30 | LZE ROZEZNAT PRAVÉHO
PROROKA OD FALEŠNÝCH? |
| ČT 08 | 18:30 | POZVÁNKA K VĚČNOSTI.
BOŽÍ DAR NEBO NAŠE ZÁSLUHY? | ÚT 20 | 18:30 | PROČ JE TOLIK
CÍRKVÍ? |
| ČT 08 | 19:30 | PŘEDVOLÁNÍ
K BOŽÍMU SOUDU. | ÚT 20 | 19:30 | VATIKÁN VČERA,
DNES A ZÍTRA. |
| NE 11 | 18:30 | DESATERO –
KLÍČ KE SVOBODĚ. | ST 21 | 18:30 | ROLE USA
V BIBLICKÉM PROROCTVÍ. |
| NE 11 | 19:30 | BOŽÍ KATEDRÁLA V ČASE –
PŘEKVAPENÍ PRO MNOHÉ. | ST 21 | 19:30 | SEDM
POSLEDNÍCH RAN. |
| PO 12 | 18:30 | ZMĚNIL ČLOVĚK SVĚVOLNĚ
DESATERO? | ČT 22 | 18:30 | UKONČENÍ
DĚJIN ZLA. |
| PO 12 | 19:30 | CO SE DĚJE
PO SMRTI? | ČT 22 | 19:30 | NEJLEPŠÍ DEVELOPMENT
V DĚJINÁCH VESMÍRU. |
| ÚT 13 | 18:30 | NEPŘÍTEL BOHA
I ČLOVĚKA ODHALEN! | | | |

Chorvatská města se vylidňují

Mladí lidé nevidí perspektivu, proto jdou do zahraničí.

Více než 80 procent chorvatských měst a obcí zaznamenalo v posledních sedmi letech pokles populace. Podle dat zveřejněných v chorvatských médiích nastal od dubna 2011 do konce loňského roku pokles počtu obyvatel ve 449 z celkového počtu 556 měst a obcí. Ve 105 z nich pokles činil patnáct, ale i více procent.

Počet obyvatel klesl i ve velkých městech. Ze čtyř největších zaznamenala narůst jediné metropole Záhřeb, ale pouze nevýrazný, o 1,8 procenta.

Zbylým třem chorvatským městům s více než 100 tisíci obyvateli populace ubyla. Splitu o 3,8 procenta, Osijeku o 4,5 procenta a Rijeci o 7,4 procenta. Ze správních center administrativních celků – žup – je na tom nejhůře Vukovar na východě Chorvatska. Ve sledovaném období město přišlo o každého šestého člověka. Zemřelo dvakrát více lidí, než se narodilo, a vystěhovalců bylo třikrát více než přistěhovalců.

Média již delší dobu poukazují na značné množství lidí odcházejících z Chorvatska z ekonomických důvodů. Týká se to zejména mladých lidí, kteří pro sebe ve vlasti nevidí budoucnost kvůli malé pracovní příležitosti a nízkým příjmům. **ČTK a MET**

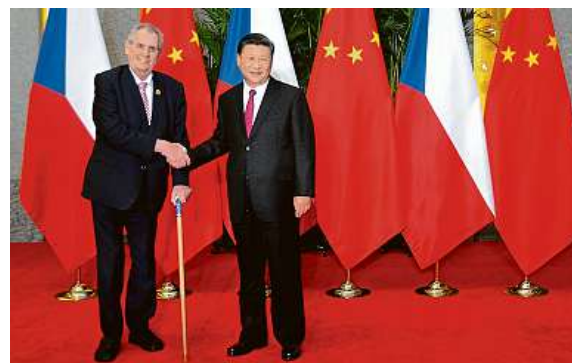
Zprávy krátce

V Marseille spadly dva domy

Dva zanedbané několika-patrové domy se včera samovolně zřítily v centru jihofrancouzského města Marseille. Třetí budově zřícení hrozí. Informovala o tom francouzská média, podle kterých zatím není jasné, jestli jsou pod troskami lidé. Záchranáři s pomocí služebních psů sutiny prohledávali.

Novinář Kuciak dostal cenu

Zavražděný slovenský novinář Ján Kuciak včera v Berlíně posmrtně obdržel německou mediální cenu Zlatá Viktorie v kategorii svoboda tisku. Stejným oceněním Svaz německých vydavatelů časopisů vyznamenal i maltskou novinářku Daphne Caruanovou Galiziovou, která byla podle všeho také zavražděna kvůli své práci. **ČTK**



Prezident Zeman v Šanghaji

Čtvrtá návštěva prezidenta Miloše Zemana v Číně. Včera se v jejím rámci v Šanghaji sešel se svým čínským protějškem Si Ťin-pchingem. Česká hlava státu vyjádřila solidaritu s Čínou v souvislosti s obchodní válkou, která podle Zemana vůči ní směřuje. Minil tím opatření ze strany USA. „Důvod, který mě k tomu vede, je velice prostý. Jsem proti jakémukoli protekcionismu,“ řekl. **2x ČTK**



INZERCE

NA JSOU PODĚBRADY

POZNEJTE KOUZLO ADVENTU V MALEBNÝCH LÁZNÍCH V POLABÍ

Adventní víkend v Poděbradech

Přijďte v termínu 30. 11 – 2. 12., 7. – 9. 12., 14. – 16. 12. nebo 21. – 23. 12. a užijte si víkend plný odpočinku

Stravování: polopenze

Program pobytu:

- přísadová koupel „čokoládová“
- klasická částečná masáž
- částečný zábal „kokosový“
- parafinový zábal na ruce
- poukázka do kavárny

AKCE
od
2.690 Kč

Chcete potěšit své blízké a nevíte čím je obdarovat?

Darujte zdraví v podobě poukazu



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/adventni-vikend

Ušetřit na dovolené lze i tam, kde byste to nečekali

Při plánování dovolené je důležité si ze všeho nejdříve ujasnit, jaký druh dovolené vlastně chceme. Když už máme jasno, plánujeme a intenzivně hledáme tak, aby nás dovolená vyšla finančně co možná nejméně. Pomoc s úsporou finančních nákladů vynaložených za dovolenou lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala. Ptáte se kde? U svého dodavatele plynu a elektřiny. Nejde vám dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Někteří z nich nabízejí svým zákazníkům věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo přímo v ubytovacím zařízení.

Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrybnějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojiš-

tění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejrybnějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy, tuzemské víkendové pobyty či finanční poukazy na výběr dovolené dle vašeho vlastního uvážení. Právě nyní až do 20. listopadu probíhá soutěž, jejímž výhradním partnerem je cestovní kancelář Blue Style, která jako hlavní cenu poskytla letecký zájezd pro dvě osoby do hotelu Fort Arabesque Resort and Spa 4*+ v Egyptě s all inclusive.

Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzín. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

Sudoku

6	7	4		9				
			2		1		4	5
5								3
4						8	9	
		9	3		8	2		
	2	3						6
	4							1
2		1		3		5		
				2		6	4	9

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 13 Max. 17	Min. 12 Max. 16	Min. 11 Max. 15	Min. 10 Max. 14

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -6,8 °C / 18,3 °C

Roky výskytu: 1842/1834

Kvíz

- Třetí z mistrů starořecké tragédie byl vedle Aischyla a Sofokla muž z ostrova Salamina:
a) Sofokles
b) Thukydides
c) Euripides
- Podle badatele v oblasti elektromagnetických vln se jmenuje jednotka frekvence:
a) watt
b) ohm
c) hertz
- Vyšebrodský klášter, který se nachází ve Vyšším Brodě na jihu Čech, byl založen roku:
a) 1259
b) 1359
c) 1459
- Princeton University je jedna z nejprestižnějších univerzit v USA. Založena byla v roce:
a) 1646
b) 1746
c) 1846
- Otcem moderního umění bývá nazýván francouzský malíř z generace impresionistů:
a) Paul Cézanne
b) Edgar Degas
c) Claude Monet

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-a, 4-b, 5-a.

ČT1

- 14:15 Hovory H ještě po dvaceti letech
- 15:15 Všechnopárty
- 16:00 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola



- 20:05 **Doktor Martin 2** Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Cvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, J. Štěpánková, R. Mikluš, T. Měcháček, V. Kotek a další. Režie P. Zahradka

- 21:00 Já, Mattoni
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22:00 Mladý papež (1/10)
- 22:55 Kriminálista
- 23:55 Manu a Matěj na cestě do Říma
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Hobby naší doby
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Holka nebo kluk?
- 05:00 Bydlet jako... hygge
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:40 Rozluštěné poklady
- 15:25 1917: Jak se dělá revoluce
- 16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:20 Pyreneje, přirozená hranice mezi Francií a Španělskem
- 18:15 Kamu v Mexiku
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Adax nubický
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Prokop Diviš
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Velká vlastenecká válka: Válka s Japonskem** Tři měsíce po skončení bojů v Evropě splnil Stalin slib daný Spojencům a začal útočit na říši vycházejícího slunce

- 21:05 Miroslav Horníček: Humor není žádná sranda
- 22:00 Česko-německé století (1)
- 22:55 Dům z karet V (10/13)
- 23:50 Letecké katastrofy: Síla zvyku
- 00:35 Proč nejsem na Facebooku
- 01:30 Kvarteto
- 02:00 Někdo to rád hloupé
- 02:25 Abeceda komunistických zločinů
- 02:40 Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-českie
- 03:05 Návraty k divočině

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (3)
- 12:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (326)
- 14:05 Dr. House III (11)
- 15:00 Dr. House III (12)
- 15:55 Kriminálka
- 16:50 Las Vegas VI (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3552)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (847)** Seriál (ČR, 2018). Marika má strach o život Adama. Ví, že kdyby zemřel, bude to její vina. Saša se konečně setká s pravým Rytířem. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala a další

- 21:40 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba XIV (12)
- 23:35 Beze stopy V (23)
- 00:25 Dr. House III (10)
- 01:20 Dr. House III (11)
- 02:00 Kriminálka
- 02:45 Las Vegas VI (19)
- 02:45 Krok za krokem IV (2)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (325)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (4)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe X (10)
- 14:35 Návrat komisaře Rexe X (11)
- 16:35 Smrtič zápas
- 16:50 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divoký
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzovi (20)** Komedijní seriál (ČR, 2018). Anna má podezření, že je těhotná. Radost s toho nemá a chystá se na potrat. Bára se jí to snaží vylumvit, ale Anna je pevně rozhodnutá. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková a další

- 21:35 Polda III (3)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Návrat komisaře Rexe X (10)
- 01:50 Návrat komisaře Rexe X (11)
- 03:50 Doktor z hor: Nové příběhy VII (4)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama X (10)
- 12:45 Simpsonovi XXVI (3)
- 13:15 Simpsonovi XXVI (4)
- 13:35 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXVI (5)
- 14:20 Simpsonovi XXVI (6)
- 14:50 Teorie velkého třesku XI (3)
- 15:15 Teorie velkého třesku XI (4)
- 15:45 Futurama X (11)
- 16:05 Špinavá práce III (18)
- 17:05 To nejlepší z Top Gearu
- 18:15 Simpsonovi XXVI (7-10)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (4)** Vítězte u sestřihů nejlepších závodů v historii Top Gearu! Kultovní britský motoristický magazín

- 21:20 Teorie velkého třesku XI (5)
- Sitcom (USA, 2017)
- 21:50 Teorie velkého třesku XI (6)
- Sitcom (USA, 2017)
- 22:20 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce III (18)
- 00:05 Partička
- 00:45 12 opic II (4)
- Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 01:45 Všemocný (2)
- Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:40 12 opic II (4)
- 03:40 Všemocný (2)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2005
- 10:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Očko hity
- 13:00 V jináci
- 13:05 Očko trendy
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy



- 15:00 **Očko news** Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 15:05 Mixxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Očko hity
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 23:00 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ZÁLOŽNÍ KAPITÁN



100 LET

Před nedávem naše krásná republika oslavila stovku. K této události se pojilo mnoho akcí – jako třeba výstava v ulici Na Příkopě, kde jsou stále ještě k vidění fotografie z významných okamžiků vlasti. Mě zaujal mladý malíř Jan Zrzavý s kocourem v náručí, protože ho znám jen jako šedého staříka s legrační noční čepičkou. A najednou? Statný, sympatický chlap plný síly! Nebo naše možná první miss, tuším, že z roku 1920. A mnoho dalších krásných i smutných snímků, zapomenuté události, osoby, emoce. Na Letenské pláni byla k vidění vojenská a záchranářská technika. Páni kluci, to vám bylo materiálu! Nejrůznější hasičské vozy, policejní auta, bagry, jeřáby a také skauti, městští policisté, potápěči, průzkumníci, radisti, raketometiči, pyrotechnici, letci, ženisté, Čestná stráž, legiónáři... a Hradní stráž! Ta nás velmi zaujala, protože jsme probírali jejich parádní uniformy,

Citát

Říkal, ať vstoupím do armády jako aktivní záloha. Já na to, že chci být kapitán.

a ten nejdůležitější a nejhezčí „strážný“ nabídl, že druhý den mému synovi přinese beranici, jakou svět neviděl! To bylo radost! A zároveň očekávání. „Myslíš, tati, že na to nezapomněl?“ ptal se mě celý večer Honzík. „Kdepak! Vojáci své slovo drží!“ Druhý den dopoledne jsme opět dorazili – a co byste řekli? Vojáci své sliby skutečně plní, a tak jeden šťastný kluk odcházel s beranicí Hradní stráž, krásnou pamětní knihou a nášivkou na uniformu! Já jako vojín v záloze jsem chtěl vykřiknout: „Sloužím vlasti!“ Při odchodu nás zastavil sympatický voják, ze kterého se vyklubal první zástupce náčelníka Generálního štábu, generálporučík Jiří Baloun. Říkal, ať vstoupím do armády jako aktivní záloha. Já na to, že jo, ale chci být kapitán. A on, že není problém. Tak teď přemýšlím, co dál se životem. Dát se na vojnu? Uniforma by mi slušela, ne že ne!

Dopisy a vzkazy

Dobrá půlhodina

Vážení spoluobčané, vždy jsem byla velká fanynka pana pekaře Pecky, který dlouho a marně bojoval za zrušení střídání času a zemřel, aniž se toho dožil. Proto jsem s nadšením uvítala, že konečně zvítězil zdravý rozum a čas se přestane střídat. Ale ouha! Vrší se nekonečné diskuse o tom, který z časů by měl zvítězit. Každý má svou pravdu a hromady argumentů, proč právě jeho čas je ten lepší. A víte, co je nejlepší? Udělat kompromis a posunout čas o půl hodiny a v celé střední Evropě stejně. Každý si pak najde svoji výhodu takového posunu a případné nevýhody budou zanedbatelné. Tak prostě to je! Snad se najde někdo kompetentní, kdo tento nápad v Bruselu prosadí a tím ukončí nekonečné a nic neřešící diskuse, články a debaty o tomtéž stále dokola. Víte, kolik pak zbudete času a energie – té lidské, nikoliv elektronické – na řešení dalších důležitých témat? Tak prosím rozum do hrsti a zvolte kompromis!

JITKA DVOŘÁKOVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Letět na Mars? Maximálně na otočku, jako do Paříže.“

PETRA NESVAČILOVÁ
HEREČKA

Aktuálně je k vidění v novém sci-fi snímku Mars. Ten se natáčel v simulátoru planety Mars v poušti amerického Utahu.

Slovo dne

ŽENISTA

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Příslušník ženijního vojska. To je určeno k technickému zajištění bojové činnosti ostatních druhů vojsk.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 6. 11.

ZMĚNA BUDOUCNOSTI!

Karty vám vyznačí tu správnou cestu v roce 2019!

Pište SMS ve tvaru 84KPV a svůj text na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Akoliv jsou vaše erotické fantazie na vzestupu, večer využijte jen pro viskání ve vlasech a odpočinkovém rozhovoru s miláčkem.

Váhy 23/9–23/10
Pro dnešek vaše a temperament z vašeho vztahu vyprchaly. Jsou nastěží i jiné možnosti, jak strávit příjemný večer ve dvou.

Býk 21/4–21/5
Dokud se sami nezasadíte o vylepšení partnerského stereotypu, nic výrazného se dít nebude. Přitom nápadů máte v hlavě celkem dost.

Štír 24/10–22/11
Den je vhodný k navazování partnerství i oživování těch letitých vztahů. Netradiční náplň odpovědně se postará o dostatek vzrušení.

Blíženci 22/5–21/6
Spokojené partnerství se odráží na vaší kariéře a stejně je tomu i naopak. Miláček stojí u vás a je vám pevnou morální oporou.

Střelec 23/11–21/12
V lásce a sexu vám myšlenky odplovají do bouřlivé minulosti. Nezřídká impulzivně naplánujete schůzku s bývalým partnerem.

Rak 22/6–22/7
Máte tendenci vybijet si na partnerovi negativní emoce, za něž nemůže. Snažte se ovládnout a raději jděte o něco dříve do peřin.

Kozoroh 22/12–20/1
Váš spokojený partnerský vztah pokračuje i během úterý. Od samého rána se přesvědčujte, že jste pro sebe vzájemně stvořeni.

Lev 23/7–22/8
Dejte si pozor na svá snová dobrodružství. Mluvení ze spaní a neznámá jména by vašeho partnera dokázaly celkem pořádně rozčillit.

Vodňář 21/1–20/2
Jakmile je vám někdo sympatický, oslovte ho i na autobusové zastávce. Plachost a stud teď nejsou tím, co by vás nějak brzdilo.

Panna 23/8–22/9
Šance k nalezení nové lásky jsou díky Jupiteru ve Štíru stále vysoké. Snažte se do zitra rozhodit sítě pro možné seznámení.

Ryby 21/2–20/3
Na miláčka nyní hledíte skrz růžové brýle. Tentokrát to je ku prospěchu věci, protože se díky tomu zbavíte nánosů stereotypu.

Řešení sudoku

6	7	4	5	9	3	1	8	2
9	3	2	8	1	7	4	6	5
5	1	8	2	4	6	9	3	7
4	5	7	1	6	2	8	9	3
1	6	9	3	7	8	2	5	4
8	2	3	4	5	9	7	1	6
7	4	6	9	8	5	3	2	1
2	9	1	6	3	4	5	7	8
3	8	5	7	2	1	6	4	9

Anketa Dáváte se očkovat proti chřipce?



Luděk Čípa
Ne, citron, zázvor, med a dalkové pochody jsou lepší.

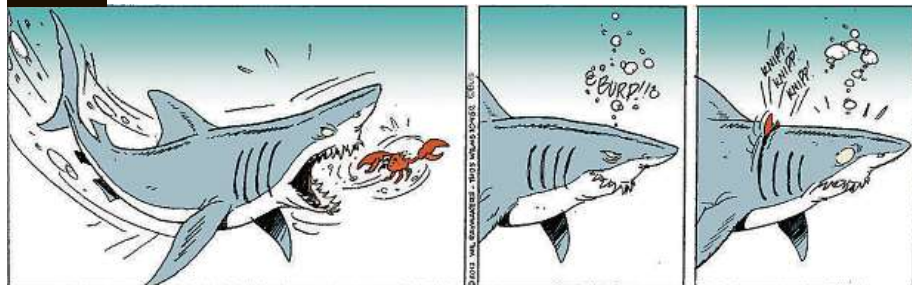


Iva Hejzlarová
Očkování je na nic, pokud se nedodrží životospráva.



Stanislava Francouzová
Slivovičky ráno deci a jsme zdraví všeci.

Komiks



SMS CHAT

S PРОВĚŘENOU VĚŠTKYŇÍ

Zeptejte se na cokoli, odpovím vám okamžitě, jasně a disktrétně!

Pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 38MCL a svým datem narození!



Věštkyně Karolína

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Újezd – Lazarská

Vážení cestující, z důvodu opravy tramvajové trati v ulicích Národní a Spálená je **od čtvrtka 8. 11. 2018** (cca 4:30 hod.) **do pondělí 19. 11. 2018** (cca 4:30 hod.) **obousměrně** přerušen tramvajový provoz v úseku Újezd – Lazarská

Změny tras tramvajových linek:

denní provoz

2 18 23

noční provoz

93 97 98 99

Zrušené tramvajové linky:

~~**9 22**~~

Zavedené tramvajové linky:

denní provoz

32

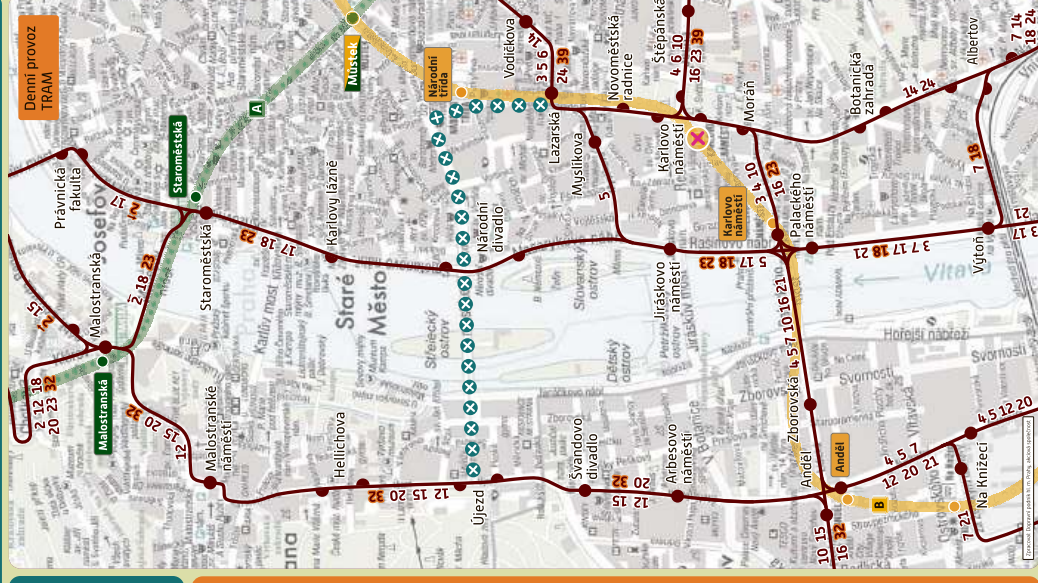
BÍLÁ HORA – VYPICH – MALOVANKA – PRAŽSKÝ HRAD – MALOSTRANSKÁ – ÚJEZD – ANDĚL – KOTLÁRKA – MOTOL – SÍDLIŠTĚ ŘEPA

39

NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ – RADOŠOVICKÁ / NÁDRAŽÍ STRAŠNICE – KOH-I-NOOR – VRŠOVICKÉ NÁMĚSTÍ – NÁMĚSTÍ MÍRU – I. P. PAVLOVA – KARLOVO NÁMĚSTÍ – LAZARSKÁ – VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ – HLAVNÍ NÁDRAŽÍ – OLŠANSKÁ – BISKUPCOVA – OHRADA – SPOJOVACÍ

Náhradní autobusová doprava není zavedena.

Bližší informace jsou uvedeny ve stanicích metra a na zastávkových sloupcích povrchové dopravy v dotčené oblasti.



Information for visitors to Prague:

Dear Passengers,
because of the necessity to repair the tram track, **starting on Thursday, the 8th of November 2018, cca. 4:30 a.m. and lasting until Monday, the 19th of November 2018, cca. 4:30 a.m.**, the tram operation on the **Újezd – Lazarská** section will temporarily be suspended in both directions. No replacement bus service will be implemented in this instance.
For your journey to Prague Castle please take advantage of tram line No. 23 and 32. We thank you for your understanding.

Omlouváme se za případné nepřijemnosti a děkujeme Vám za pochopení.



1 296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

Uzávěrka dat: 25. 10. 2018

SCIENCE AROUND US

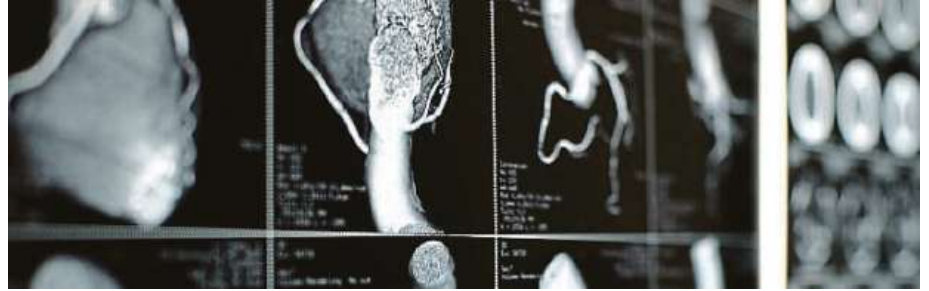
Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

1. cardiovascular
2. chromosome
3. coronary artery
4. chronology
5. gene

- a. as time continues
- b. about the heart and blood

- c. tube that takes blood from the heart to other parts of the body
- d. very small string of DNA – humans have 46 (23 from your mother and 23 from your father)
- e. this tells our body how to grow, and controls the colour of our eyes, for example



research has been looking at how genes are involved.

Different ways of getting older

Professor Samani and his colleague Professor Tim Spector, from King's College London, discovered that there is a gene connected to getting older, biologically. Biological ageing is different to chronological ageing. 'It's not the same as the body's health or appearance,' explains Professor Samani. 'Our bodies sometimes behave as though they are older than they are.'

Telomere length and age

Near the ends of our chromosomes are telomeres – pieces of DNA that fit on the

ends like socks. Professor Samani explains that, when we are born, some people have longer telomeres and other people have shorter ones. As people get older, the telomeres get shorter, and they get shorter at different speeds.

'The cell thinks we're old because of the length of the telomere,' says Professor Samani. 'Because we are born with different telomere lengths, we get older at different speeds.' And, the team have shown before that people likely to get heart disease have shorter telomeres. 'So, there is a link,' says Professor Samani, 'between shorter telomeres, getting biologically older, and how likely you are to get heart disease.'

Good copy, bad copy

Their new research found a difference in genes that can

make telomeres different lengths. 'You get one copy from your father and one copy from your mother,' says Professor Samani. 'If you get two "bad copies" your telomere might be seven to eight years shorter than people who get the two good copies.' But, there are many things involved in the development of heart disease, and how we live is an important one.

This discovery won't stop ageing, but understanding ageing more will make more research possible.

This simplified version by Marsha Henderson, adapted from the original article by John O'Reilly.

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

illnesses usually found in older people.

Interesting questions

Why do some young people get heart disease at an early age? And why do others develop it when they're eighty and still have coronary arteries that look normal? These questions interest Professor Nilesh Samani, of the Department of Cardiovascular Sciences at Leicester University. His new

Young body, old illness?

New research may help explain why some younger people get

Activity 2

Decide if the following sentences are true or false, according to the text.

Example:

This new study helps to prevent illness connected to getting old. (False)

1. Professor Nilesh Samani knows exactly why some young people develop heart disease at an early age.

2. Biological ageing is not the same as chronological ageing.
3. Everyone is born with the same length of telomere.
4. There is a connection between shorter chromosomes and how likely you are to get heart disease.
5. A difference in chromosomes can make different length telomeres.

Activity 4

Which is more important – finding out exactly how telomeres are involved with ageing, or encouraging people to live more healthily?

And why?

Answers

Activity 1

1. b; 2. d; 3. c; 4. a; 5. e

Activity 2

1. False (F); 2. True (T); 3. F;

Activity 3

1. ii; 2. i
1. look; 2. looking at; 3. look at; 4. looks; 5. looks

Lesson No. 23



Activity 3

A. Which sentence discusses ...

1. how something appears?
2. finding out information?
 - i. The study looks at ways we can reduce waste.
 - ii. The new equipment looks great!

B. Choose which is correct – look or look at – in each sentence.

• Example:

- The study **looks/looks at** staying younger for longer.
1. The results **look/look at** quite strong.
 2. We've been **looking/looking at** why young people sometimes get heart disease.
 3. She's going to **look/look at** how we can improve the tests.
 4. It **looks/looks at** like we might finish the research soon.
 5. The report **looks/looks at** very interesting.



This English series is presented by the British Council and Metro.
www.britishcouncil.cz

Cimrman. In English

In November you can see performances of Jára Cimrman in English again. Cimrman English Theatre will present Pub in the Glade (Hospoda Na Mýtince) 9th November, and The Stand-In (Záskok) 23rd November 2018. Both plays were translated by Brian Ste-

wart and Emília Mchalová. The plays are performed by English speaking actors from the United States of America, Great Britain and Australia.

The journey from the first idea to translate the plays, to the actual translation was long and hard, but now you

can see for yourself how successful the translation of Czech humour is.

All shows are performed in the Jára Cimrman Theatre in Žižkov, they start at 7pm and tickets can be purchased at www.zdjc.cz or at the door. **MET**



Pub in the Glade

CIMRMAN ENGLISH THEATRE

Chřipka není každé nachlazení nebo viróza. Má svá specifika

Chřipkou onemocní tisíce lidí. Od běžné virózy se liší rychlým nástupem, vysokými horečkami a kašlem bez rýmy. Nebezpečné jsou komplikace, jež může vyvolat.

Kdo má kašel, rýmu a teploty, většinou si stěžuje, že má chřipku. Zpravidla je to ale jiná akutní respirační nemoc. Chřipka (zvaná také influenza) má svá specifika, je to nemoc způsobovaná jen určitými viry a má své klasické příznaky.

Chřipka má typický projev: horečky nad 38 °C, zimnice, bolesti hlavy, svalů a kloubů a celková slabost, která nemocného doslova položí. Te-

prve později se přidává pálení v krku a kašel. Rýma klasickým příznakem není. Tím se chřipka zpravidla liší od běžného nachlazení, které provází rýma a jehož projev je daleko mírnější. Onemocnění obvykle trvá 3 až 7 dní, únava může přetrvávat ještě několik dalších týdnů.

U starších, oslabených nebo chronicky nemocných osob, které jsou nejvíce ohroženy, může chřipka vyvolat komplikace, jako je zápal plic, postižení srdečního svalu nebo nervové tkáně a u dětí zánět středního ucha.

Chřipkové viry se dělí do tří skupin (A, B, C), které se dále větví do několika kmenů. Kmeny se od sebe liší zejména vlastnostmi jednotlivých virů a jejich schopností vyvolat onemocnění. Nejčastějšími původci tradičních podzimních epidemí jsou viry ze skupiny A a B, viry skupiny C způsobují jen mírnější

onemocnění a postihují pouze děti. V průběhu množení v napadených buňkách se antigeny virů mění a v důsledku těchto změn vznikají epidemie, či dokonce pandemie chřipky. Nemoc se přenáší vzduchem, nakazit se můžete od kašlajícího člověka v metru nebo v kině.

Léčba spočívá v klidu na lůžku a podávání léků proti bolesti, horečce, případně kašli. Antibiotika mají smysl až v případě komplikací, na viry totiž nezabírají.

Nejúčinnější prevencí proti chřipce je očkování. Nejlepší doba nastává právě na podzim, v období před propuknutím chřipkové epidemie. Již dva týdny po očkování začíná fungovat ochrana, která přetrvává šest až dvanáct měsíců. Očkování sice stoprocentně nezaručí, že neonemocníte, ale pokud by se tak stalo, projevy nemoci určitě budou mírnější. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Vitaminy, dostatek tekutin a kysané zeli

Jak se vyhnout chřipce? Tady je několik rad:

- Doplňujte vitaminy**
 Pravidlo pravidelného příjmu vitamínů v podobě pěti porcí ovoce a zeleniny denně platí v tomto rizikovém období dvojnásob. Zvyšte příjem především vitamínu C.
- Hodně pijte**
 Dostatečná hydratace organismu je jednou z klíčových zásad prevence. Nejvhodnějším prostředkem doplňování tekutin je čistá voda, nicméně dobrou volbou jsou i ovocné či zelené čaje a ředěné ovocné džusy.
- Podpořte imunitu probiotiky**
 V lidském trávicím traktu se nachází miliony takzvaných hodných bakterií, které tvoří střevní mikrobiotu, prostředí významné pro lidskou

imunitu. Funguje-li vše, jak má, žijí bakterie v rovnováze a imunitní systém je schopen bránit se nákaze a infekcím. Ve chvíli, kdy se zvýší počet škodlivých bakterií (například nesprávným stravováním či kvůli zvýšené konzumaci alkoholu), imunita je oslabena. Mezi bakterie, které posilují imunitní systém, patří probiotické a doplnit je můžete i vhodnou stravou. Zvyšte proto příjem zakysaných mléčných výrobků, kysaného zeli nebo si dopřejte probiotika v kapslích z lékárny.



NADA ČVANČAROVÁ

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

* při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

* pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku



Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.



Protex



Dbejte o zdraví Vaší rodiny
 Chraňte své blízké před bakteriemi a chorobami

Naučte své děti, jak pečovat o své zdraví. Pomozte jim osvojit si správné hygienické návyky.



DERMATOLOGICKY TESTOVANÉ

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.
 ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 777 306 102
www.vykuppraha.cz

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
 Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 721 256 822

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Práce - nabídka

Práce na HPP pro muže i ženy (sklad, set-top boxy), mzda 20-24 tis., bonusy, zálohy, svoz z metra Opatov, ubytování. T: 725426038, praha@lepsiprace.cz

wellpack
VYKLÁDKA HRAČEK Z KONTEJNERŮ
 MZDA 110-115 Kč číst./hod.
 Směny Po-Pá 08-18.30/14-22
SVOZ Z OPATOVA ZDARMA
VÝPLATA MZDY KAŽDÝ TÝDEN
 Směny lze plánovat dle domluvy
 Dlouhodobá brigáda
VOLEJTE BEZPLATNĚ
 800 577 775 nebo 727 903 708
hracky@wellpack.cz

Přijmeme zaměstnance na ostrahu objektů do Prahy. Mzda 80-90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky. Tel. č. 800888042

Brigáda ve skladu vhodná pro každého až za 120 Kč/hod. Výplata IHNED. Výběr dnů i směn dle Vašich možností. Volejte či pište na tel: 724772129

Hledáme muže a ženy na úklid osobních vlaků v Praze 4, 10-ti hod. směny. Další informace na tel. 603301309

Hledáme lidi na úklid os. vlaků v Praze 4, prac. doba po-pá 8 hod. a v Praze 5 prac. doba kr./dl. týden. Mzda od 20000 Kč + další bonusy. T. 603301309

DLOUHODOBÁ BRIGÁDA NA LETIŠTI PRAHA
MZDA 145-165 Kč/HOD.
FLEXIBILNÍ PLÁNOVÁNÍ SMĚN
PRACUJTE JEN KDYŽ SE VÁM TO HODÍ.
VHODNÉ PRO STUDENTY!
VOLEJTE 226 254 957!

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Jste připraveni na novou práci?
Do hypermarketů Praha Zličín, Skalka, Letňany hledáme:
 • vychystávače/ky nákupů pro online zákazníky
 - práce na poloviční úvazek
 - mzda 11 350 Kč po zkušební době
 - odměna pro brigádníky 122 Kč/hod.
 - pouze ranní směny od 6 do 10 hodin
 - pro pracovní poměry nabízíme mnoho benefitů, např.: 10% sleva na nákupy v síti obchodů Tesco, stravenky v hodnotě 80 Kč, zvýhodněnou Multisport kartu, dny placené volna navíc za odpracované roky, věrnostní odměnu
 Více na itesco.cz/kariera

+420 602 419 319

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOENÍ ZBROJNÍHO PŘUKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
 Email: nabor@abasco.cz

Rozšiřujeme řady letištní flotily o nové ŘIDIČE! Máš profesionální vystupování a rád řidiš? Nabízíme Ti výdělek až 5000/denně! Budeš vozit „Business klientelu“ z/na Letiště VH v novém luxusním voze. Rádi u nás přivítáme začátečníky i profesionály! Tel: 733613386, email: topservice@taxi14007.cz

SOŠ Praha 9 – H. Počernice přijme pom. sílu do škol. kuchyně. Požadujeme spolehlivost; praxe v oboru výhodou. Kontakt: D. Růžicková tel.: 605295533.

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREV NÍ PLAZMU A ZÍSKÉ FINANČNÍ NÁHRADU
 - pomůžete zachránit lidské životy
 - pravidelná kontrola zdravotního stavu metro HRADČANSKÁ
 * dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
 tel.: 220 515 464

SKLADNÍK/CE ve skladu u metra B - Stodůlky
mzda až 28 000,- Kč*
 Směny 8 hodin denně
 Placené přesčasy
 Stravenky
NÁSTUP MOŽNÝ IHNED
 *Při splnění podmínek
Volejte: 722 183 975

Hledáme pracovníky ostrahy bytových domů v Praze na dohodu, vhodné i pro důchodce. První měsíc záloha po odpracovaném týdnu. Tel: 281864803, 8-16 h.

SMS kartárka! Pracujte z domova a vydělávejte! Vyznáte se v esoterice? Pište si s našimi klienty přes SMS. Vlastní PC, internet a ŽL. Volejte 739408750

Kompletační pracovník
náborový příspěvek 15 000 Kč
 HPP nebo brigádě.
 Zkrácená pracovní doba. Sýdlná dovolená. 12ti hodinové směny. Široká škála benefitů.
 Postservis Praha, Poděbradská 39, Praha 9
 Tel.: 730 554 101 – jen SMS

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
 Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
 Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobus (možná i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let. Náborový příspěvek ve výši 30.000,- Kč
V případě zájmu volejte 605 054 523
 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
 723 53 21 11
job@malgen.cz
www.malgen.cz

SOŠ civ. letectví hledá učitele/ku AJ na zkr. úvazek. Nástup ihned. Tel. 220112427, e-mail: info@skolacivilniholectvi.cz

OU Vyšehrad, Praha 2 přijme na poloviční úvazek kvalifikovaného učitele/ku odborného výcviku pro obor potravinářské práce; PEKAŘ/PEKAŘKA s nástupem ihned. V případě zájmu zasílejte životopis na info@ouvvysehrad.cz, kontakt: 224921825, www.uovysehrad.cz

OU Vyšehrad, Praha 2 přijme na poloviční úvazek ASISTENTA PEDAGOGA s nástupem ihned. V případě zájmu zasílejte životopis na info@ouvvysehrad.cz, kontakt: 224921825, www.uovysehrad.cz

VÝPLATA DENNĚ!!! Brigády i práce na HPP v Praze a blízkém okolí, až 220 Kč/hod. Pozice v různých oborech (skladníci, práce ve výrobě, administrativa, řidiči, pokladní, doplňování zboží, kompletace, stavební práce atd.). Více info: zivotopisy@brigadaihned.cz nebo 731883553. www.brigadaihned.cz

Přijmeme na HPP technika na čištění kanalizace. RP sk. B, dobré platové podmínky, Praha 9. Blíže informace na tel. 603847144

Průmyslová škola stavební v Praze 4 přijme
stavební inženýry
 na pracovní pozice:
 učitel stavební mechaniky
 učitel stavitelství
 kontakty:
reditel@spsgocar.cz
 261 212 572

DLOUHODOBÉ I KRÁTKODOBÉ BRIGÁDY V PRAZE A OKOLÍ
PRÁCE VE SKLADU
MZDA OD 150 Kč/hod.
MUŽI I ŽENY
VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!
WWW.MANPOWER.CZ

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	DATE	STATUS
NAKLADKA - LETADEL				NÁSTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB				NÁSTUP
ODHAZOVÁNÍ LETADEL				NÁSTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJICICH				NÁSTUP
KOORDINATOR ODBAVENÍ LETADEL				NÁSTUP
CARGO AGENT				NÁSTUP
SKLADNIK				NÁSTUP
ODBAVENÍ NADROZHEHNYCH				NÁSTUP
ZAVAZADEL				NÁSTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NÁSTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ, MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ
 K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
 EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

Přijmeme ihned na HPP maséra/ky a pani na úklid. Lázně Jupiter, Praha 4, tel. 60507526

ZŠ v Praze 10 Hostivaři přijme ihned kuchařku do školní jídelny. Kontakt: 274016534, sj@hornomep.cz.

Přijmeme zaměstnance OZP jako vrátné, kustody. Požad. čistý TR. Dobré fin. ohodnocení, náborový příspěvek 5,000 Kč. Tel. 739545226, 731439473

SOU gastronomie P 10 přijme učitele TV na dlouhodobý zástup. Přijmeme i učitele odb. vyc. pro obor kuchař. CV: sekretariat@souukrbu.cz

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE oznamuje příjem nových pacientů. Sokolovská 304, poliklinika Vysočany, metro Českomoravská. Tel. 266006189

135 - 159 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Vysokoškolská menza
PŘIJME POKLADNÍ
 do jednosměnného provozu po-pá.
 Info: Martin.Jindra@kam.cuni.cz
 nebo 605 220 090

Máme jiný přístup!
Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
 Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
 Vladislavova 17, Praha 1
 Tel.: 800 111 112

PRODEJCE PO TELEFONU
 Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/HOD. + BONUSY
 práce přímo na metru B
 obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
 Pomáhejte šetřit náklady za energie!
 Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

Vysokoškolská menza
PŘIJME ÚČETNÍ
 Znalost práce na PC, stravenkách SW a základního hospodářství výhodou. Pracovní doba po-pá.
 Informace na tel. 775 865 511
 nebo lenka.jachnikova@kam.cuni.cz

Bezpečnostní agentura hledá nové zaměstnance na pozici STRÁŽNĚHO
 po celé Praze, ubytování možné.
Tel. 608 038 408

wellpack
BALENÍ A KOMPLETACE REKLAMNÍCH PŘEDMĚTŮ
 MZDA 110 Kč číst./hod
 Pravidelné směny Po-Pá 06-14/14-22 nebo 22-06
VÝPLATA PRŮBĚŽNĚ PO TÝDNU
DOTOVANÉ OBĚDY (20 Kč/oběd)
 Fyzicky nenáročná práce
PRÍSPĚVEK NA DOPRAVU
 Dobré spojení z metra Černý Most
 Volejte Pavlu 727 903 706
zamestnani@wellpack.cz

Nadal nejede na Turnaj mistrů

Srbský tenista Novak Djoković je opět světovou jedničkou.

Rafael Nadal odřekl krátce před losováním Turnaje mistrů svou účast na závěrečné akci sezony. Španělského tenistu v Londýně na kurt nepustí problémy s břišním svalem a kotníkem a přijde tak o možnost bojovat o návrat do čela žebříčku ATP. Už nyní je proto jisté, že jako světová jednička rok uzavře Srb Novak Djoković. Ten včera oficiálně vystřídal Nadala v čele žebříčku a znovu vede pořadí



Novak Djoković AP

po dvou letech. Jistotu měl Srb už ve středu, poté co Nadal kvůli problémům s břišními svaly odstoupil z turnaje Masters v Paříži. Jednatřicetiletý Djoković návratem na první příčku pořadí ATP završil své znovuzrození po zdravotní pauze. Po nevydařeném

úvodu sezony a květnovém propadu až na 22. místo získal tituly ve Wimbledonu i na US Open, v Paříži hrál finále. Po 22 výhrách jej v neděli zastavil nečekaně Rus Karen Chačanov, který je nově jedenáctým tenistou světa a slaví životní maximum.

Djoković začal své čtvrté období kralování. „Když se ohlédnu za tím, čím jsem si prošel loni, je to fenomenální úspěch,“ řekl Djoković, jenž minulou sezonu ukončil už v červenci kvůli bolavému lokti. A pak se dlouho trápil. „Teď jsem neskonale šťastný a pyšný. Kdyby mi tohle někdo řekl před pěti měsíci... Ale víru v sebe nikdy neztrácím,“ dodal tenista. **ČTK**



Liberec rozhodl v závěru

Fotbalisté Liberce porazili v dohrávce 14. ligového kola Mladou Boleslav 1:0. Soubor sousedů ze středu tabulky rozhodl v 87. minutě střídající Filip Oršula (na snímku), v prvním poločase domácí Roman Potočný neproměnil penaltu. Slovan vyhrál po dvou kolech, v nichž nedal gól, a na sedmém místě ztrácí šest bodů na Jablonec. **ČTK**

Zprávy krátce

Změny v kádru

Z nominace hokejové reprezentace na turnaj Karjala vypadli kvůli zranění útočník Jiří Novotný a obránci Jan Košťálek a Tomáš Pavelka. Kouč Miloš Říha starší místo nich povolal do útoku Tomáše Vincouru z Hradce Králové

a třinecké bekyně Milana Douderu s Davidem Musilem. Novotného měl původně nahradit Martin Zatoňovič, i on se ale omluvil.

Mladík se zabil

Nadějný švýcarský lyžař Gian Luca Barandun zemřel při paraglidingu.

Bylo mu 24 let. Podle listu Blick měl tragickou nehodu v neděli před polednem, kdy se zřítíl po chybném manévru.

Bez Shaqiriho

Fotbalisté Liverpoolu se budou muset v dnešním utkání Ligy mistrů na hřišti Cr-

vené zvezdy Bělehrad obejít bez záložníka Shaqiriho. Švýcarský reprezentant s kosovskými kořeny s týmem neodcestoval z politických důvodů.

Nejlepší kouč?

Fotbalista Realu Madrid Dani Carvajal se zastal od-

volaného trenéra Julena Lopeteguiho, kterého minulý týden nahradil kouč rezervy Santiago Solari. Podle Carvajala je Lopetegui nejlepší kouč, pod kterým kdy působil. „Bohužel mu chybělo trochu potřebného štěstí, aby s námi mohl i nadále pokračovat,“ řekl. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

TERMINÁL ŽIŽKOV
BURZA V PRAZE
na nákladovém nádraží Žižkov
KAŽDOU sobotu a neděli 8 - 15
NOVĚ I PÁTKY 11 - 17
www.terminalzizkov.cz

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoli. Rozumná cena. T. 773484056

• Malování od 25 Kč, lakýrnické práce, štukování, vše profesionálně a kvalitně. Tel. 607719394

Práce - nabídka

• Pultový prodej lahudek a dopek pečiva, 130 - 152 Kč/hod, nástup ihned, praxe není potřeba, ZÁLOHY druhý den. Tel: 222534534, 777355756

• Noční a denní doplňování zboží NABÍZÍME 122- 157 Kč/HOD, práce v týdnu nebo jen víkendy, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme řidiče VZV, nabízíme SKVĚLÉ PODMÍNKY - 180 Kč/hod + bonus 4000 Kč, dotovaná strava, nástup ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Administrativa vhodná pro studenty. NABÍZÍME 150 Kč/HOD, spolupráce do praxe, možnost prodloužení. Více na tel.: 222534534, nebo www.creditczech.cz

• 150 - 159 Kč/hod + BONUS 4000 Kč za práci ve skladu - příprava objednávek, zálohy, možnost ubytování, doprava zdarma. Tel: 222534534, 777335756

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/ nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

• KOMWAG přijme prac. na údržbu a úklid ulic, HPP 16000 + bonusy, DPP 500-700/den čis., výplata 1x týdně. Perucká 10, Praha 2. Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 18500-20000 + odměny, přísp. na dov., 13., 14. plat, strav. DPP 500-700/den čis., výplata 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme: automechanik Volkswagen, 30-50000 Kč/měs. Požadujeme: vyučení v oboru, praxi v autorizovaném servisu. T. 727985858, marketa.jeriova@ameba.eu

• Přijmeme brigádníky na ranní úklid (možnost HPP), admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR. Odměna 110-125,-/h. Volejte 720665191

• Číšník/servírka na HPP do muzejní kavárny v centru Prahy. Práce na krátký/dlouhý týden. Mzda od 18.000 Kč + osobní ohodnocení. Požadujeme komunikativní angličtinu. Volejte po - pá od 8:00 - 16:00 hod. na tel.: 734247300, email: katerina@muzeuumkomunismu.cz

• ZŠ na Praze 6 přijme učitele NJ, FJ, AJ, asistenta pedag. a vychovatelku ŠD. Na plný nebo částečný úvazek. Nástup ihned. Kontakt: info@zsmarjanka.cz.

• Škola v Praze 4 přijme školníka - údržbaře. Očekáváme zručnost a spolehlivost. Po zkušební době možnost výhodného pronájmu bytu 3+1. Tel.: 261212572

• Přijmeme frézaře, nejlépe se znalostí systému Heidenhein (i zaučíme) a mechanika nebo nástrojáře. 1směnný provoz. Tel. 220104535, zamestnani@vakuum.cz

• Přijmeme číšníka/servírku a kuchaře, příprava teplé a studené kuchyně velice dobré finanční ohod., stabilní zaměstnání. pam@esplanade.cz, t. 224501893

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižni pozůstatost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T. 603478873

Byty - nabídka

• Prodám dr. byt 4+1/L, 106 m², P9-ČM, nízký panelový dům, cena 2.850.000 Kč nebo výměna za jiný menší. 777839786

Ostatní

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt pro 2 osoby do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 30 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 777615730

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANÉ z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí. Financování mám zajištěno, hotovost. Právni vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 720 031 400**

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1směs/50Kč, 1min/90Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut. www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• Rozmazlené paničky touží po rozkoši! Napiš jim SMS ve tvaru 40FTX a text na 909 15 50



• Manžel odešel a já trpím nedostatkem sexu. Ozvi se a uděláme si to spolu. Radka, 58 let. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 51UNV a tvůj text!

Nakup dárky včas a získej

NÁKUP
ZDARMA

Více na www.alza.cz/vanocce

Tichý léčitel

LAICA®

Laica MD6026
Ultrazvukový inhalátor
Masky pro děti i dospělé
Snadná aplikace léků
Tichý provoz



obj. kód: EAN6162

Srdíčko pod kontrolou

OMRON

OMRON M6 Comfort s Intelli manžetou
Klinicky ověřený tlakoměr na paži
INTELLI manžeta s obvodem 22-42 cm
Grafický ukazatel tlaku
Detekce arytmie nebo ranní hypertenze



obj. kód: EOM100g

Jděte do akce!

LAMAX
ELECTRONICS

LAMAX X3.1 Atlas
Digitální kamera s rozlišením 2,7K
Rozlišení fotografií až 16MPx
Časově náročné video ve 4K
Vodotěsné pouzdro do 30 m



obj. kód: LMA001xy3

Odstříhnete se od drátů

niceboy

Niceboy HIVE pods
Bezdrátová sluchátka s mikrofonom
MaxxBass pro bytelný zvuk
Výdrž až 30 hodin
Ergonomický nabíjecí box



obj. kód: NCB050c4

Studánka v konvici

LAICA®

Laica SET Light Graffiti fialová + 3 filtry
Filtrační konvice s kapacitou 2,3 l
Digitální indikátor kapacity filtru
Jednoduché plnění QuickFill otvorem
Účinný Bi-Flux filtr



obj. kód: LAI0054

Zabruste do toho

POWERPLUS
10 let s vámi

POWERPLUS POWX1347MC
Oscilační bruska s příkonem 300 W
Otáčky 15 000-22 000/min
Rychloupínací systém nástrojů
Možnost připojení odsávání



obj. kód: PWP144

Všechny dárky vyřešíš na  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 6. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.