

metro

Kapela Jelen existuje už 10 let. Nadělí si koncert i čtvrté album. Nejen o něm mluví frontman Jindra Polák. STRANA 4



INZERCE



Světci Jan a Jan

Janu Nepomuckému a Janu Sarkanderovi je věnována výstava Muzea umění v Olomouci. Na 60 děl **do 28. ledna** nabízí jejich výtvarný odraz.

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME
ODVEZEME**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**Deník Metro
+ zřícenina
= pět set**

Po celém Česku najdete spoustu hradů. Trochu v jejich stínu však stojí zříceniny. Deník Metro se rozhodl, že jim pomůže „na světlo“. Vydejte se na výlet na některou z tuzemských zřícenin a vezměte s sebou naše noviny. Na místě pak vyndejte fotoaparát a vyfotťte Metro, a klidně i sebe, u zříceniny. Snímek pošlete do 22. října, tři čtenáři získají po 500 korunách. STRANA 6

INZERCE

Máte zájem podílet se na správě hlavního města Prahy?

Pak hledáme právě Vás!

Tolik profesních oblastí pohromadě nikde nenajdete!
kariera.magistrat@praha.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Sedm let provozu je pro elektrobusesy šťastné číslo

Nesmrdí, necuká, nevrčí. Zkušenosti ze zatímního provozu na krátké trati v Praze se hodí i pro ostatní města.

Máte to do práce nebo na nákup pět kilometrů, a usednete proto do auta? Navíc s dieslovým motorem? Pokud chcete pohonnou jednotku odepstat v řádu několika málo let, zanést drahý filtr pevných částic a přivodit si další potíže, dělejte to. Na životnosti nepřidává naftákům ani neustálé rozjíždění, přidávání „plynu“ a brzdění.

Pro diesely to tady byla smrt

To všechno jsou neduhy, které trápí například v MHD opraváře městských autobusů s dieslovým pohonem. Musí-li se pohybovat městem ve stylu „přískokem vpřed“, od semaforu k semaforu, od jedné ucpané křižovatky ke druhé, mají v garážích servisáci stále co dělat.

I to jsou zkušenosti, ke kterým došli provozovatelé během fungování kyvadlových autobusů v Praze na Brumlovce. Už sedm let tu vozí tři autobusy zdarma nejen ty, kteří pracují v rozsáhlém areálu moderních kancelářských komplexů, ale žijí tu v některém z téměř tří set bytů nebo



V pražské Brumlovce přibyl další elektrický autobus. Celkově budou kyvadlovou dopravu od a k metru zajišťovat tři takové vozy. METRO

pracují v desítkách obchodů, kaváren či sportovním centru. „Pro dieslové motory to tady byla katastrofa, hlavně proto, že se jedná o krátkou okružní trasu s mnoha zastávkami (viz box),“ říká Daniel Adamka, výkonný ředitel společnosti Arriva, která pro správce Brumlovky dopravu zajišťuje.

Před sedmi lety tu nasazovali první elektrobuses, zbylé dva byly naftové. Pak přidali další elektrický. Oba najezdily za ty roky přes tři sta tisíc kilometrů a svezly více než dva a půl milionu cestujících. Nyní už je tříčlenná flotila autobusů kompletně elektrická. „Nejde jen o to, že je provoz bezemisní. Elektrický autobus využívá rekuperaci, jíz-

da je plynulá, elektromotor neustále rozjíždění neškodí,“ říká Adamka.

Baterie přežily dva roky navíc

V prvním elektrickém autobusu, který byl v roce 2016 jedním z prvních elektrických autobusů v České republice, se mění baterie až nyní, a pokud se nestane nic mimořádného, zvládnou ty nové obdobný cyklus. Přitom při nasazení prvního autobusu se počítalo s výměnou už po pěti letech. U nového stroje lze předpokládat ještě lepší životnost, od uvedení první linky se už technologie zase vyvinuly.

„Elektrobusesy najezdí na Brumlovce denně dvě stě kilometrů a myslím si, že

POSKOKEM VPŘED

20

Tolik zastavení musí absolvovat autobus na trase mezi stanicí metra Budějovická a areálem kancelářských a bytových objektů na Brumlovce. Do celkové dvoukilometrové trasy se počítají jak zastávky MHD, tak křižovatky, kde dává autobus přednost ostatním vozidlům, i všechny světelné semafony. MET

do města jejich bezemisní pohon patří,“ říká Tomáš Dzurilla, ředitel elektromobility společnosti ČEZ, která se spolu s Arrivou a firmou Passerinvest na provozu trojice autobusů na Brumlovce podílí.

Praha by byla pro provoz především menších elektrických autobusů MHD ideálním místem, minimálně na trasách, kde nyní provozuje mini a midi busy. Tedy v lokalitách, kde jsou úzké ulice a kde mají běžné dvanáctimetrové autobusy potíže projet.

V Česku bylo v roce 2022 registrováno téměř 150 vozidel v kategorii M3 (více než osm míst k sezení). Nejvíce jich evidovali úředníci v Moravskoslezském kraji, a to celkově šedesát. PAVEL HRABICA

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma 800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Klidně za pade

Na pražském Výstavišti byla do veřejného možnost vyzkoušet si svezení v samořiditelném minibusu. Během testovacího provozu byl ve voze přítomný operátor, jenž by teoreticky zasahoval jedině v případě selhání automatického systému řízení. Samohyb převezl přes 2300 cestujících. Většina dotazovaných uváděla, že se ve vozidle cítili bezpečně a uvítali by podobnou dopravu na krátké vzdálenosti, například na cestu do práce. I když bylo svezení zdarma, byli by ochotní, pokud by byl minibus součástí MHD, platit za lístek mezi 25 až 50 korunami. PH



BSX POWERLUB

Jdou do boje proti dezinformacím

Podle průzkumu agentury STEM si téměř polovina Čechů dokáže představit autoritářského vůdce. Zvlášť po únorové invazi ruských vojsk na ukrajinském území čelí Česká republika dalším hrozbám v podobě narušování klíčových demokratických pilířů. To zahrnuje manipulaci volebním procesem, šíření falešných zpráv, omezení svobody médií a potlačení občanské společnosti.

Na tyto výzvy reaguje nově založené Centrum pro informovanou společnost (CIS). „Naším cílem je především odolná a sebevědomá demokratická společnost, která nepodléhá autoritářským tendencím, hájí lidská práva a právní stát, ve kterém není nikdo diskriminován,“ nastiňuje Andrea Michalcová, spolumakladatelka CIS, ambice nové organizace. „Toho chceme dosáhnout prostřednictvím tří základních pilířů, jimiž jsou odolná demokracie, odolnost v infosféře a Bezpečnostní akademie,“ říká.

Právě Bezpečnostní akademie bude prvním projektem, na který se nová organizace zaměří. Jejím cílem je posílit znalost a kompetence v oblasti zahraniční a bezpečnostní politiky Česka. „V dnešním dynamickém světě potřebujeme mít silnou personální odbornou kapacitu schopnou reagovat na krizové situace a chránit společnost před nepřátelskými akcemi nedemokratických režimů,“ popisuje výzvy Michalcová. Roční vzdělávací program Bezpečnostní akademie bude určen pro studenty, absolventy a mladé profesionály. Podpoří tak na-

dané jedince a zvýší celkový počet odborníků, kteří posílí pozici České republiky v řešení otázek 21. století.

Neméně důležitou výzvou je pak posilovat odolnost společnosti vůči autoritář-

ským populistům. Organizace chce ovlivnit nízkou mediální gramotnost a také iniciovat zlepšení komunikace ze strany státu či upozornovat na nezodpovědné chování sociálních sítí. Pokles dů-

věry občanů v demokratické struktury je hlavním faktorem, který tuto zranitelnost způsobuje.

Ředitelka CIS Andrea Michalcová se zaměřuje na analýzu úpadku demokracie

ve střední Evropě, vzestup populismu a hybridní působení. Magisterský titul získala na právnické fakultě univerzity ve španělské Salamance v oboru mezinárodní vztahy a evropské právo. **ČTK**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend
OD 6. 10. DO 8. 10.



Kuřecí medailonky
z prsního řízku
cena za 1 kg

-37%
~~239,98~~
149,90



HAPPY DAY
Džus různé druhy
1 l Tetra Pak

VŽDY LEVNĚ
pouze **38,90**

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

BÍLÉ TVAROHY

+ Aktivovat za 10 bodů



KORUNNÍ Cukr
krupice/krystal
1 kg

-15%
~~32,98~~
27,90

-5 Kč

DLOUHODOBĚ
SNÍŽENÁ CENA
NA VŠECHNY
CUKRY
Z TĚTO NABÍDKY



KORUNNÍ Cukr
kostky
1 kg

-10%
~~49,98~~
44,90



CUKROVARY TTD
Cukr moučka
1 kg

-13%
~~36,98~~
31,90



GAMBRINUS Originál 10 Pivo
světlé výčepní
Max. 40 kusů na osobu/den
0,5 l vratná láhev (=11 21,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **10,90**



HARMONY Toaletní papír
Flora/Dino 3vrstvý
Max. 10 balení na osobu/den
8x17,5 m (=1 role 6,87)

8 rolí v balení

VŽDY LEVNĚ
pouze **54,90**

MÁLO LIDÍ

45

Firmám v Česku chybí lidé na 249 tisíc míst. Pracovníci se nedostávají jedné z pěti oslovených společností, jako hlavní bariéru růstu to uvádí jedna ze sedmi, vyplulo z analýzy ministerstva práce a sociálních věcí. Extrémně vysoká poptávka podle ní brzdí rozvoj ekonomiky. Kdyby tato místa byla obsazena, jen na odvodech v průměrné výši u jednotlivých profesí by přinášela navíc 45 miliard korun do státního rozpočtu. Doplnění síly by mohla pomoci robotizace, digitalizace a také časnější návraty z rodičovské dovolené. **ČTK**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit velikostí prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

POP CORN

„Na albu jsme chtěli složit poklonu našim vzorům“

Kapela Jelen si letos užívá oslavy deseti let existence. Jejich vrcholem bude prosincový koncert v O2 areně. Už dnes si ale nadělí jako dárek čtvrté album s názvem Všechno bude dobrý. Nejen o tom, jak vznikalo, hovořil pro deník Metro frontman skupiny Jindra Polák.

Na desce je poměrně dost hostů. To byl záměr?

Plán byl, že si album dáme k desátým narozeninám, že si uděláme radost. A že si pozveme lidi, kteří nás buď inspirovali, nebo je máme rádi. Pracovní název desky byl původně Jelen a hosté. Pak jsme si z legrace říkali, že je to Jelení guláš, protože nápady jsou dost různorodé.

Opravdu jde o velmi pestrý počín. Vůbec jste tedy neřísili, jak to bude znít jako celek?

Ne, ale vlastně mě pak překvapilo, jak deska drží pohromadě oproti tomu, než jsem si původně myslel. Opravdu jsme si řekli, že to řešit nebudeme. Chtěli jsme také složit poklonu různým hudebním vzorům, které máme. Ať už jsou to Led Zeppelin, nebo Leonard Cohen.

Tahle jména si těžko pozvete přímo jako hosty, ale máte na desce Jiřího Pavlicu s Hradišťanem a Roberta Křesťana s Druhou trávou. To jsou vaše české vzory?

Ano, to jsou přesně lidé, kteří nás odjakživa inspirovali. Pro mě osobně je Robert Křesťan velkým vzorem jak po textové stránce, tak i co se týče výrazu ve zpěvu, který do písní dává. Myslím, že v tom u nás nemá žádné obdoby. Navíc nás s kluky z Druhé trávy pozvali na jeden z prvních našich větších koncertů, kde jsme si mohli zahrát. To jsme byli ještě téměř neznámá kapela. Podobně dlouhodobě obdivujeme Juru Pavlicu a Hradišťan, protože na poli moderního folkloru jsou jedineční. Strašně mě baví, že udržují hudbu živou a hledají další inspirace. Ten přístup je nám blízký. Tedy sahat si ke kořenům, ale dávat do toho nové vhledy. Jsou také úžasní lidsky. Potvrzuje se to, že když je někdo velký umělec, tak je většinou i fajn člověk. Od začátku bylo skvělé se s nimi potkávat a povídat si.

Z trochu jiných žánrů jsou Rybičky 48 a Kateřina Marie Tichá, kterou znáte dlouho...



Kapela Jelen se z původních tří členů rozšířila během deseti let na scéně na osm muzikantů.

LUKÁŠ KOZEL

Káťa je s námi spjatá vlastně od začátku. U ní jsem v písni Atomy chtěl, aby tam zněla jinak, než je u ní běžné, a trochu jsem si to prosadil. U kluků z Rybiček je pravda, že se setkáváme už dlouhodobě a vždycky se s nimi skvěle povídá. Baví mě, že si na nic nehrají. Milují rock'n'roll, hrají ho, a ať si s tím každý naloží, jak chce. Zároveň jsou podle mě trochu nedocenení muzikanti, a přitom tam zůstává punková energie. Píseň Je lepší se opít jsme měli připravenou už dlouho, ale nedali jsme ji zatím na žádnou desku. Chtěli jsme do ní dostat punkrockovou energii a teď se to právě s Rybičkama nabízel, že oni to tam dostanou.

Nedávno byl kritizován Pokáč u skladby Nejlepší lék je víno, že nabádá matky k alkoholismu. Nepřemýšleli jste u písni Je lepší se opít, že může mít i negativní dopad?

Vždycky je to tak, že se může něco někomu dotknout. Tahle naše písnička má jasný příběh. Je o tom, že když skončíte po koncertě na paře v baru, dáte si panáka, kolem se začínají motat hezké holky a vy víte, že máte doma rodinu a zavání to průšvihem. Tak je někdy prostě lepší se opít a jít spát. Je to celé samozřejmě vtip, není to nabádání k alkoholismu. Ale uvědomil jsem si to, když jsme hráli někde odpoledne na festivalu, kde byly v první řadě děti a já zpíval ten refrén, tak je to zvláštní. Ale jejich rodiče si stejně často na té akci nějaké pivo dají. Já rozhodně neobhajuji alkoholismus, zase si ale člověk nemůže hrát na to, že je abstinent. Některé věci se prostě dějí, tak o nich zpívám. Když budu zpívat o nevěře, neznamená to, že jsem pořádkem nevěrný nebo že k tomu někomu nabádám. Ty písně

ani nejsou vždy naše zážitky, někdy jsou to přes naši optiku přefiltrované příběhy, které zažil někdo jiný nebo se kolem stávají.

Co ale bezpochyby osobní zážitek je, se objevuje v songu Za tebou, kde budou asi fanoušci překvapení, že neuslyší vás, ale akordeonistu Pepu Málka. Jak to vzniklo?

Tahle píseň je velmi speciální. Spousta lidí, když ji slyšela, tak koukala, kdo to je. Nápady přinesl Pepa. Je to jeho osobní věc a my jsme ho vlastně donutili, aby píseň zpíval sám. Je to jediná věc Jelena, která vznikla původně jako esemeska. Pepovi se stala taková věc, že jednou odpoledne odešel na pivo a vrátil se za dva dny. Mezitím zapomněl na rande. Vzniklo dusno, tak Pepa začal psát omluvné zprávy, ale pak zjistil, že to esemeskami nezachrání, tak jednu rozvedl v píseň. Ta vyšla super. Jak dopadl Pepův příběh, se musíte zeptat jeho.

U některých písní jsem si zase představoval jiného interpreta. Například u věci Na schodech do kostela by se mi hodil Richard Müller. Vyplývá to z té pestrosti nápadů?

Tam je paralela asi jasná. Hodně Richarda Müllera známe v šansonových polohách. Ale pro mě je ta píseň pocta Leonardu Cohenovi. Miluji jeho věci, a hlavně album Ten New Songs, které vzniklo na přelomu století. On tam použil elektronické zvuky z nějakého piana, za což ho i tehdy dost sepsuli. Paradoxně v písni Na schodech do kostela zbylo dost z mého demáče, který jsem si natukal někde v hotelu do iPadu. Proto to celé zní trochu jinak, ale je to záměr. Je to také první naše píseň, kde lidé uslyší saxofon. Je to pocta devadesátkám.

Nástrojově je album hodně bohaté. Tím myslím i kromě zmíněných hostů...

Ano. Je to třeba poprvé, co jsme spolupracovali se smyčcovým orchestrem, což byl pro nás velký zážitek. Když člověk slyší výslednou muziku takového tělesa. Jsou tam ale i různé dechové nástroje, ať už ten saxofon, nebo v písni Na špatným hrobě je slyšet na konci celý dechový orchestr. Vtipné je to, že všechny nástroje nahrál jediný člověk – Bharata Rajnošek.

Právě v poslední jmenované skladbě zpívá váš bratr Petr. Jak vás propojení napadlo?

Zatímco ostatní písně vznikaly samovolně a pak teprve vplynulo, koho bychom do nich chtěli pozvat, tak u téhle ve chvíli, kdy jsem měl prvotní nápad, jsem směřoval k tomu, že chci tu věc nahrát s bráchou. Text je tak i psaný. Brácha je muzikant, má kapelu Vintage Wine a začínali jsme hrát společně. Velký společný prvek byly naše cesty do Irska. Tehdy se ještě nesmělo u nás hrát na ulicích, my jsme milovali keltskou muziku a chtěli jsme si ji zkusit hrát na ulicích, logicky se tedy nabízelo jet do Irska. Pro nás to bylo velmi poučné. Hrát na ulici před lidmi je úplně jiná disciplína, musíte zařadit náhodné chodce. Ve městě Cork jsme se dostali mezi místní muzikanty a hráli s nimi i na koncertech. Vždy jsme také milovali irské kapely, takže tato naše písnička je pocta pro tuto scénu. Album je opravdu o počtách.

Je při skládání výhoda, že je vás osm a každý může přijít s odlišným nápadem?

Určitě a není to jen počtem, ale také tím, že máme i věkové a vlastně až generační rozdíly. Každý pocházíme z úplně jiného hudebního zázemí, takže těch inspirací je tam hrozně moc. Na téhle desce tomu ještě pomohli hosté, což nás vytrhlo z naší rutiny.

Vrcholem oslav deseti let bude 2. prosince koncert v O2 areně. Mohou se lidé těšit na někoho z těch hostů?

Pro nás je to opravdu největší koncert, jaký jsme kdy dělali. Určitě to hosty chce a řekli jsme si, že by bylo fajn, aby se tam objevil Jiří Pavlica s Hradišťanem, což se povedlo domluvit. Mihně se tam můj brácha a bude tam i Káťa, bez ní by to nešlo. PAVEL URBAN



Jindra Polák je frontmanem populární kapely. PETR KOZLÍK

BUDE I VIZUÁL

„Poprvé to nebude jenom o muzice,“ říká Jindra Polák k velkému koncertu v O2 areně.

- „My většinou neřešili vizuální show kolem, ale tato akce to vyžaduje. Zároveň nechceme, aby to bylo samoúčelné, ale aby to spíš doplnilo muziku. Proto jsme se spojili s Matyášem Vordou a jeho týmem, kteří s přípravami takových akcí mají zkušenosti, a co jsme zatím viděli, vypadá skvěle,“ dodává.

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

jž vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9%**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.

Ivo Škaroupka 602 523 215 skaroupka@e-finance.eu www.e-finance-reality.cz



WELLNESS VÍKENDY V ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní bazén se slunečnými terasami a NOVÉ I WELLNESS.

Dva poutavé prohlídkové okruhy budou probíhat i na podzim.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🏠 Příjemné posezení s občerstvením
- 🎪 Společenský sál Konírna
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏊 V Podzámčí venkovní vyhřívaný bazén s terasami
- ♨️ Wellness, sauna i odpočívárna



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice I. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

S METREM NA VÝLET

Fotovýzva

Dejte našim čtenářům tip na výlet a my vás odměníme. Francie je proslulá elegantními zámky, Skotsko zase majestátními hradly. Také v Česku máme spoustu krásných hradů. Trochu v jejich stínu stojí zříceniny. My se to rozhodli změnit. K tomu potřebujeme i vás, naše čtenáře. Vydejte se na výlet a vezměte s sebou deník Metro. Až vaše výprava stane u cíle, vyndejte fotoaparát a vyfotťe Metro, a klidně i sebe, u některé z našich zřícenin. Fotku pošlete do 22. října na adresu dopisy@metro.cz. Nezapomeňte připojit krátký text. Stačí jen pár řádků o zřícenině. Redakce vybere nejlepší snímky a ty následně zveřejníme. Tři čtenáři od nás navíc získají za svoji fotku každý 500 korun. Těšíme se na vaše snímky deníku Metra se zříceninou.



Komnaty přímo ve skále

Bydlela tu šlechta a po ní i chudina. Z hradu se dochoval jen fragment, přesto Valečov stojí za návštěvu. Parádní je výhled z něj a příroda kolem. Však zřícenina leží na kraji Českého ráje. Jako výchozí bod pro výlet je ideální placené parkoviště severně od obce Boseň. Zdejší kiosky nabízí párek v rohlíku, limčí a pivo. Na zříceninu je to odsud jen 10 minut chůze. Původní dřevěný hrad postavili Valečovští z Valečova po roce 1300. Hrad byl i částečně vytesán do okolních pískovcových skal. Zajímavostí je český název, protože v tehdejší době se pojmenovávalo především německy. V pramenech se hrad uvádí jako pustý od roku 1652, ale později se sem nastěhovala chudina, která byla násilně vykázána v roce 1892 do obecního chudobince. **TEXT A FOTO: MAH**

Zřícenina Valečov. Hradními pány tu byla i chudina



Na návštěvě u skaláků

Nezůstávejte jen na Valečově, vydejte se i do okolí. Třeba po Naučné stezce Přihrazskými skalami. Děti na ní čekají zábavné úkoly o přírodě a jednotlivých místech Českého ráje. Okruh má zhruba devět kilometrů. Potkáte na něm například minizoo na Krásné vyhlídce nebo skalní hrad Drábské světničky. Necítí-li se na celou trasu, nevádí. Okruh si můžete kdykoli zkrátit. Silnice vás dovede zpět na parkoviště. O zajímavosti ale nepřijdete ani u kratší verze výletu. Však se temné skalní byty nachází jen kousek od zříceniny. Stačí jít po zelené. Světničky vytesané do skály zřejmě původně sloužily jako obydlí poddaných z hradu. V 18. století se ale i sem nastěhovala chudina. Právě podle jejich obydlí se jim začalo říkat „skaláci“.

FRAJER

„Tajemství stylového šatníku není o penězích“

Pořádek ve skříni je základ.

Kamila Boudová patří k předním českým odbornicím na módní obchod a udržitelnou módu s profesními zkušenostmi v Německu, Londýně a Paříži. V rozhovoru pro deník Metro odhalila, jak najít svůj styl či jak často by měl člověk třídit svůj šatník.

Co pro vás znamená udržitelná móda?

Jde o módu vyrobenou podle principů dlouhodobě udržitelného rozvoje, tedy s respektem k planetě, k lidem a k ziskům. Za svou kariéru v Německu, v Londýně a v Paříži jsem došla k závěru, že to, jak aktuálně vyrábíme, prodáváme a vyhazujeme oblečení, nedává smysl. Odešla jsem z práce a začala jsem tvořit vizi módního systému, který by smysl dával všem – od farmářů a švadlen po zákazníky a budoucí generace.

Jak můžeme díky módě chránit životní prostředí?

Když trochu zpomalíme. Dáme si čas se módě a našemu šatníku věnovat a pečovat, než ho jen využíváme. Pokud potřebujete něco nového a nepotřebujete to zrovna na zítra, dejte si načas a zjistěte, zda to už někde někomu neleží bez užitku. Kolikrát mi mé klientky říkají, že potřebují

třeba modré sandály, přitom jen zapoměly, že už je mají doma. Případně mrkněte, zda to není k mání z druhé ruky nebo to neexistuje v nějaké udržitelné verzi. Ať už sáhnete po jakékoli z těchto možností, ušetříte přírodní zdroje, nejspíš bude mít vaše „nové“ oblečení menší uhlíkovou stopu a ještě eliminujete textilní odpad. Pokud si začnete oblečení vybírat podle nových kritérií, bude nejspíš kvalitnější, budete si ho o to déle užívat – a to už je spousta kroků, které podporují život na této planetě.

Co byste doporučila těm, kteří chtějí nakupovat udržitelněji, ale nemají třeba dostatek financí?

Vytvořit si stylový a smysluplný šatník není o financích. Sama jsem toho důkazem. Chytří a opravdu bohatí lidé za oblečení neutráci závratné sumy. Kdybych je osobně neznala, neopovažovala bych se to tvrdit. Tajemství tkví v tom, že změníte svůj pohled na to, co máte doma. Uděláte si v šatníku pořádek. Necháte si tam jen ty nejlepší kousky a s tím začnete. Není potřeba nakupovat nové. Je potřeba poslat dál to, co vás není hodno. Pokud máte peníze na oblečení z řetězců, máte jistě peníze na věci z druhé ruky. A už máte udržitelný, stylový a smysluplný šatník.

Jak lze najít svůj vlastní styl?

Osobní styl vyjadřuje, kdo jste. Je tedy třeba poznat sebe a potom určit, jak sebe módou vyjádřit. Se svými klientkami dělám několik cvičení, která jim pomohou vyjasnit, kdo jsou a kdo nejsou. Vezmete si štos časopisů. Žádné katalogy. Opravdové časopisy věnované módě, životnímu stylu, případně designu nebo architektuře. A vytrhněte všechny obrázky, které s vámi rezonují, které ve vás vyvolají emoce. Pak je rozložte na podlahu. Uvidíte tam několik skupin obrázků. To jsou vaše vnitřní světy a to, co vidíte, je fyzická reprezentace toho, co v sobě nesete. To je váš styl. Možná jich máte několik, protože ve vás žije několik osobností.

Co by každý měl v šatníku mít?

Pořádek. V posledním roce, kdy rozšiřuji svou působnost do Paříže, denně vidím následky všemožných fashion pravidel a pouček – skříň plně oblečení, které majitelka nenosí. Pravidlo je jediné: každý jsme jiný. Já nemám žádné černé kalhoty ani bílé tričko. Nevlastním trenčkot, a kdybych tyto věci měla, nebyla bych se svým šatníkem spokojená. Stejně tak nejsou pravidla o ideálním počtu kusů. Některé ženy kvetou, když ze svého šatníku vyndají osmdesát procent oblečení.



Odbornice na módu Kamila Boudová MICHAELA CICHROVÁ

Opravdu mám klientky, které to zkusily v rámci výzvy a už nechtějí nic jiného než prostor a jasno. Pracuji ale také se ženami, které potřebují mít „plno“ a minimalistický šatník není pro ně.

Jak často by se měl šatník třídit?

Kdykoli procházíme vnitřní změnou. Někdy je to jednou za pět let. Někdy každé dva měsíce. Pro mě je třídění šatníku důležitou součástí osobního růstu. Všechno vyndat a u každého kousku se rozhodovat, zda ještě vyjadřuje, kdo jsem, nebo už patří minulosti. Dá se tak krásně strávit sobotní odpoledne. Místo výletu do nákupního centra si můžeme s módou hrát u nás doma. TEREZA ŠIMURDOVÁ

SLOU DAYS

Jak vypadá mimo jiné udržitelný šatník, ukáže 15. ročník projektu.

- Akce se koná ode dneška do neděle v Holešovicích a hostí přes 80 designových značek. TES

INZERCE

BAUHAUS®

MULČOVACÍ KŮRA

80 l

100% přírodní materiál, zabraňuje růstu plevelů a odpařování vláhy

109,-!



Nakupte on-line na bauhaus.cz

„Máme vůni Šumavy, za pár let ucítíte v parfémtech i Moravu“

„Lesní jahody, posečená tráva, podzimní louky za slunce, půda po dešti, smůla nebo vítr na horách. Jakákoli vůně přírody je násobně lepší než cokoli, co člověk vyrobí uměle. Stačí vkročit do lesa, na louku a získáte ohromnou spoustu vjemů a detailů, jen musíte dávat pozor a soustředit se. Věnovat plnou pozornost,“ říká spoluzakladatel české značky pánské přírodní kosmetiky Pavel Králíček o ideálních vůních. Právě jeho firma vyvíjí parfém inspirovaný Šumavou.

Tvrdíte, že chcete vytvořit unikátní vůni, která bude vycházet ze šumavského prostředí. Jaký vztah máte k Šumavě?

Parfémů chceme postupně vyvíjet více, a protože jsme česká značka, všechny by měly být nějakým způsobem inspirované českou krajinou. Šumava je první vlašťovka, protože v sobě kombinuje lesy a hory, určitou tajemnost a mystiku. Ne každá oblast, která je našemu srdci blízká, jde totiž dobře převést do vůně. Šumava byla zároveň místo, odkud jsem vyrážel před několika lety v rámci svého plánu obějit republiku okolo hranic, ještě než existovala populární Stezka Českem, a kde jsem i krásně zabloudil až do Německa.

Co konkrétně šumavského pro výrobu vašeho nového parfému používáte?

Není to tak, že bychom chodili po Šumavě a sbírali jehličí a to pak destilovali – to bohužel nejde kvůli budoucí konzistentnosti parfému. Plánujeme ho mít v nabídce dlouhodobě, proto si musíme vystačit s esencemi, které mají

v nabídce standardní dodavatelé. Nicméně při jejich výběru jsme řešili to, jestli dáva smysl mít v našem parfému například citrusy, nebo bychom spíš měli použít jiné ovoce, které na Šumavě reálně roste. Pro speciální limitovanou edici máme v plánu oslovit i šumavské skláře pro výrobu speciálního flakonu, případně šumavské dřevo použít na víčka. To jsou ale zatím předběžné plány, které uvidíme, jestli se podaří zrealizovat.

Jak přesně vypadá postup pro výrobu takového parfému?

Pokud chcete vyvíjet parfém odborně a kvalitně, potřebujete najít parfuméra – a těch jsou jen jednotky v naší republice. Jedná se o velice specifický obor a kvalifikaci, pro kterou musíte mít vrozené předpoklady – velice citlivý čich a touhu ho dále rozvíjet. My jsme se spojili se dvěma českými parfumérkami, kterým jsme předali naši ideu parfému, vlastně takové kreativní zadání, návrh ingrediencí, které by se v něm měly objevit, a jak by měl působit. Ony pak v bílých pláštích v laboratoři míchají a zkoušejí kombinovat různé poměry jednotlivých ingrediencí, dokud nejsou spokojené. Pak musí parfém minimálně dva měsíce zrát, aby se jednotlivé složky dostatečně spojily. Poté přijdeme na řadu my, parfém testujeme na sobě i na našich zákaznících a sbíráme zpětnou vazbu, na jejímž základě parfém dále ladíme. Není to tak, že by bylo z jedné vody načisto hotovo. Tato kolečka už jsme absolvovali čtyři, po každém byla několikaměsíční pauza, takže



Pavel Králíček. Vyrábí a prodává ryze českou kosmetiku. BEVIRO

se rozhodně nejedná o rychlý proces. Náš parfém Shumava vyvíjíme přes dva roky a teprve teď se chýlíme ke konci.

V parfémtech podnikáte už osmým rokem. Je mezi českými muži v tomto ohledu nějaký posun? Zaznamenáváte něco takového? A dají se v této souvislosti čeští muži srovnat s muži ze zahraničí?

Posun je v tom, že se už i u nás začíná prosazovat segment takzvaných niche parfémů. Jedná se o vůně, které nejsou mainstreamové, často jsou více vyhraněné a polarizující. Budto je milujete, nebo je nemůžete ani cítit. A náš parfém by měl být jedním z nich a podle dosavadních reakcí fajnšmekrů, kteří si běžně nichové parfémů kupují, by se to mělo podařit. Nicméně větší

na mužů pravděpodobně stále doma má jednu lahvičku, kterou pravidelně dostává k Vánocům, a není to pro ně téma. Ale to se postupně změní.

U toho bych ještě rád zůstal – zkoumal jste třeba, jaké vůně mají rádi cizinci? Jaký k parfémům mají vztah? Třeba Italové, Francouzi nebo Skandinávci? Dá se to nějak takhle srovnat?

Určitě, mezi zeměmi jsou velké kulturní rozdíly, je to podobné jako s módou. V rámci parfémů jsou hodně výrazné arabské země, jejichž vůně jsou pro nás až příliš silné a těžko stravitelné. Ve Francii je parfumérská tradice určitě nejsilnější a i vůně bývají výraznější, než na co jsme zvyklí v Čechách. Samozřejmě existují parfémů od luxus-

ních značek, které se prodávají po celém světě bez ohledu na místní kulturu, ale tam jde právě o mainstreamové vůně, které se musejí přizpůsobit nejmenšímu společnému jmenovateli, aby byly všude stravitelné.

Možná by měla padnout i otázka – protože vy tvrdíte, že když člověk dobře vypadá, může k životu přistupovat pozitivněji – na to, jak hodnotíte dnešní svět, společnost doma i v zahraničí. Že bychom na dezinformátory nali-li trochu vaše parfému a možná by je to zklidnilo?

Po pravdě na to jasný názor nemám – snažím se zaměřovat se na to, co člověk dokáže ovlivnit. Je jednoduché nadávat na politiku a myslet si, jak bych to dělal líp, ale dookola s tím nic nechci reálně udělat, tak je to plýtvání energií a cesta do psychické nepohody. Měl jsem období, kdy jsem v politice působil na místní úrovni, i to je neskutecně těžké a nevděčné. Proto se teď snažím zaměřovat na to, co umím nejlíp a kde cítím, že jsem skutečně na správném místě. Věříme tomu, že naše kosmetika nebo vůně můžou pomoci komukoli cítit se lépe, mít ze sebe lepší pocit a tím pádem i o malinkou trošku lépe působit na svět. A to prozatím stačí.

Zvažujete také nějaký další parfém inspirovaný třeba jinými částmi Česka?

Zatím máme v plánu vyvíjet parfém obecně inspirovaný Moravou, který by mohl být lehčí, letní, slunečný. Pak uvidíme, která část naší republiky nás bude inspirovat jako další. **MAREK PEŠKA**

ČEŠÍ PARFUMÉŘI

V Česku existuje několik parfumérských firem, některé ani nejsou velké.

- Například Kintsugi Perfumes, který byl ze začátku start-upem dvou mladíků. Značka začala fungovat teprve před dvěma lety. Parfumerství je na pomezí umění a vědy. Tato značka se inspirovat japonskou kulturou, kde je zvykem vše dělat precizně a s maximálním nasazením. V parfémtech používají pouze nejvyšší kvalitu přírodních esenciálních olejů s jasným původem

a parfémové molekuly od zavedených výrobců s více než stoletou historií. Výrobní procesy jsou šetrné k přírodě a vegan friendly.

- Další mladou a úspěšnou značkou je Pigmentarium. Svůj první parfém uvedli na jaře 2018 v barokním paláci v srdci Prahy. Dneska už jejich výrobky mají premiéry v jedné z kolébek parfumerství – v Paříži. Spolupracují s britským módním návrhářem Arturem Obegerem. Podobně jako ostatní firmy

i tato spolupracuje s designéry na výrobě designu. Naposledy se sochařkou Terezou Štětinou. **MAP**



V laboratoři KINTSUGI PERFUMES

OHEŇ, DĚŠŤ, BOROVICE A ZEMINA

„Už na počátku jsme měli jasný cíl – vytvořit unikátní vůni, která bude reflektovat specifickou šumavského prostředí. Proto v parfému pracujeme zejména s autentickými tóny – těmi, které se na Šumavě reálně vyskytují,“ říká Králíček.

- Nový parfém nemá být pobízivý a povrchní, naopak půjde o vůni rafinovanou.
- Ve vrchních tónech ucítíte vodu a vzduch, ve středních a spodních pak těžší dřevité vůně smrků, borovice a deš-

tě spolu s ohněm, kouřem, železem.

- Parfém Shumava v sobě ponese několik charakteristik. Je to síla vzdávající počtu Vltavě. Svěžest dodávají vodní tóny připomínající šumavský vodopád Bílá stráž a zemitost charakterizují mechy, smrky, vůně deště, medu a spadaneho listí. Závan kouře a popela představuje příchod lidí do tohoto drsného, ale úrodného kraje. Právě úroda je vyjádřena v tónech ovoce, obilí a zeminy. **MAP**

Noc vědců. To jsou roboti i trocha napětí



Návštěvníci Noci vědců si mohou vyzkoušet řadu atraktivních exponátů, které vznikly v laboratořích a dílnách studentů FEL. FEL

Škola se představí veřejnosti. Fakulta elektrotechnická (FEL) ČVUT otevře své brány.

Smečku šikovných robotů potkáte během dnešní Noci vědců na Fakultě elektrotechnické ČVUT v Praze-Dejvicích. Na programu bude i virtuální procházka historickým centrem Prahy, pro dobrodružnější povahy simulace jízdy v elektroformuli a bastlíře a bastlířky potěší třeba řada zajímavých technických pokusů. Nebude chybět ani pořádná dávka napětí a „koncert“ v podání Teslova transformátoru.

Zavolejte si s družicí

S technikou si v pátek „potykáte“ ještě předtím, než vkročíte na fakultu. Před vstupem v ulice Technická vás se svým programem uvítá tým z katedry telekomunikační techniky. „Na letošní Noci vědců jsme se rozhodli ukázat veřejnosti experimenty, které studenti prováděli v přírodním prostředí Orlické přehrady na letním FEL_Campu,“ uvedl Jiří Vodrážka, vedoucí katedry.

„Jde o využití konceptu softwarové definovaného rádia, který je dnes základem mnoha moderních komunikačních systémů. Bude prezentován například příjem signálů z družic a dekodování meteorologických snímků,“ popsal vědec.

Na své si přijdou i fanoušci a fanynky robotiky. Tým z FEL ukáže schopnosti robotů, které vyvíjí. Přiblíží třeba to, jak mohou pomoci v záchraně osob, průzkumu špatně přístupných prostor, ale i v oblasti ekologie. MET

KAM A V KOLIK

17-22

V tomto rozmezí proběhne dnešní Noc vědců na FEL v Technické 2 v pražských Dejvicích. Většina programu je v přízemí budovy. MET

„Rádi zájemcům předvedeme některé z našich ‚hraček‘ a zbudě čas i na společné hraní,“ podotkl Bedřich Himmel z katedry kybernetiky.

Jak se staví formule? Rychlou jízdu si můžete také vyzkoušet

Malé návštěvníky a návštěvnice do programování miniaturních robotů, takzvaných ozobotů, i výroby kouzelných hůlek zasvětil členky spolku wITches, které popularizují IT a techniku na základních školách. A rychlokurzem pájení pak provedou studenty a studentky z klubu +/-FEL.

„Sestavíte si a zapojíte jednoduchý elektrický obvod a odnesete si domů malý svítící suvenýr. Kreativní nadšenci si u nás mohou vyrobit ozdoby ze starých elektronických součástek,“ sdělil za studentský klub Daniel Justiz.

Máte rádi rychlá auta? Pak byste neměli minout stanoviště úspěšného studentského týmu eForce FEE Prague Formula. Jeho členové a členky ukážou autonomní elektroformuli, kterou vyvíjí a závodí s ní na evropských tratích. Návštěvníci a návštěvnice se dozvědí, co všechno stavba formule obnáší, a usednou také do závodního simulátoru. MET

Jejich dětství už nebude noční můra, díky Vám.



Pomáhejte se mnou.
Anička Slováčková
zpěvačka a herečka

KlokArt - móda, která pomáhá

- KlokArt – originální designové kolekce kvalitního a udržitelného oblečení, módních doplňků a věcí do domácnosti navržených známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny subjekty do projektu zapojené poskytují své služby bez nároku na honorář, proto až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Unisex tričko
Eva Samková
590 Kč



Náramek
Bára Poláková
400 Kč



Dámská mikina
Design hero
950 Kč



Batoh
Dan Bárta
850 Kč



Sítovka z biobavlny
Anna Julie Slováčková
300 Kč



Tričko z biobavlny
Andrea Růžičková
450 Kč



Kosmetická taštička
Sestry Geislerovy
350 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na www.klokart.cz klokart klokart

FOD
FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ
33 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 11 292 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

ZOOALBUM Králík? Ale kdepak!



Křeček velký neboli votsotsa je kriticky ohrožený hlodavec, který žije pouze na dvou místech na západě Madagaskaru. S jeho záchranným chovem začal jako první ve své zoo na ostrově Jersey světoznámý přírodovědec a spisovatel Gerald Durrell. Ostatně se mu věnoval i ve své knize Aye-aye a já. V Zoo Praha můžete křečka velkého vidět v pavilonu Afrika zblízka.

TEXT A FOTO



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

Chutný víkend v Praze

Máme pro vás pár tipů na volné dny.

Metropoli o víkendu provoní samé lahodné akce. Níže najdete malou ochutnávku.

Moštování

Zítřejší se po několikaleté pauze uskuteční další moštovací odpoledne na zahradě dějvického Kulturního centra Klubovna. Na programu bude kromě moštování doneseného ovoce také výtvarná dílna nebo promítání filmu Indiánské léto.

Na pivo

Sobota ale nebude patřit jen moštu. V Praze se totiž konají hned dvě pivní akce.

Tradiční den otevřených dveří v kunratickém pivovaru Muflon začíná už v 10 hodin a bude plný zábavy a dobrého pití i jídla pro celou rodinu. Součástí programu je také exkurze pivovarem, tombola nebo koncerty.

Za dobrým jídlem a pitím se v sobotu můžete vydat i do Pivovaru Strahov. October Beer & Food Fest nabídne širokou škálu piv z naší i zahraniční produkce, speciální vár-

ku piva Sv. Norbert Fest Bock v tuplácích za zvýhodněnou cenu nebo menu v bavorském stylu. Na své si přijdou i milovníci kořalky.

Lahůdky z Balkánu

Trochu jiné dobroty nabídne zítra Balkan Food Festival. Na smíchovské náplavce se můžete těšit na skvělé čevapčiči, grilovanou pljeskavici, čerstvou bosenskou baklavu, bulharskou musaku nebo lokální pivo. Odpolednem návštěvníky provedou rytmy balkánských umělců žijících v Praze.

Čajová slavnost

Ještě mnohem dále na východ vás zavede akce Aki no Chakai. Podzimní čajová slavnost se v sobotu koná v klášteře benediktinek na Bílé Hoře. Milovníci čaje a japonské kultury se mohou těšit na ochutnávky či relaxaci v klidné atmosféře klášterní zahrady.

Dýňové slavnosti

Zahradnictví Chládek na Velešlavíně si na víkend přichystalo Dýňové slavnosti. Kromě tvoření z tykví budou nachystány například dýňové dobroty ze zdejší restaurace. **MAH**

INZERCE

TÝDENÍK PŘÁVĚ
V PRODEJI

Green Deal vymysleli bankéři

TÉMA

Imunolog Bystron: Virózy jsou jiné... Anna Slováčková: Rakovina je zpět

41 2023 6. října 2023 19 Kč | www.tema.cz

TÉMA

RNDr. VÁCLAV ČÍLEK, CSc.
Jak počasí mění dějiny
O husitech i epidemiích
Špatná zpráva pro Prahu

Změna klimatu rodí revoluce
„Green Deal vymysleli bankéři“

JAK ZMĚNY
KLIMATU
MĚNILY
HISTORII

O JEJICH
VLIVU NA VIRY,
NA REVOLUCE
I NA HUSITY

JAKÁ
PŘEDPOVĚĎ
VYŠLA NEJHŮŘ
PRO PRAHU?

ROZDÁVÁME 1000 BALENÍ ZA 49 Kč

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,



...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1 000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu nyní opouští sklad se speciální refundací od výrobce. Každý z nich obsahuje dvojnásobnou dávku složek, které obnovují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch od prvního použití. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Výrobce refunduje regenerátory sluchu ZA POUHÝCH ČÍ KČ - podle pořadí přihlášení - každému, kdo zavolá do **21.10.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.



BĚŽNÁ CENA TOHOTO PRODUKTU JE 4500 Kč – TAKTO BUDE STÁT PO KONCI REFUNDACE!

Požádejte o omezený, 3x silnější regenerátor sluchu za 49 Kč HNED

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáně a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč vydáváme tento průkopnický vzorec, který dokáže vrátit ztrátu sluchu a tinnitus za 4 minuty ZA CENU SNÍŽENOU O VÍCE JAK 4500 Kč?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEODKLÁDEJTE – objednejte si regenerátor sluchu se zvýšenou účinností za **49 Kč!** Později to bude stát jmění! Tuto příležitost lze využít pouze do **21.10.2023** roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo:

277 279 595, abyste to stihli před vyčerpáním zásob receptury s náhradou od výrobce.



Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Zazpívá také Lenny

Největší klubová akce v Brně se odehraje na třinácti místech.

Již dnes startuje dvoudenní festival Batch, na němž vystoupí celkově více než pět desítek českých a zahraničních umělců.

Mezi nejzajímavější koncertní taháky letošního ročníku patří jeden z největších aktuálních comebacků na klubové pódia, kterým je Moimir Papalescu & The Nihilists. Dále vystoupí například zpěvačka Lenny, rapper Vladimír 518, legendární slovenská alternativní rocková kapela Tornádo Lue a kultovní americká instrumentální postrocková kapela Grails.

Z Francie dorazí významní zástupci techno scény Maelstrom & Louisahhh, z Číny přijede noisový mág Mei Zhiyong a z Polska do Brna zavítá umělecký duet Siksa, který pracuje s feminismem a právy LGBT+ komunity.



Jednotné vstupné bude platit do všech třinácti klubů. Lenny vystoupí od 20.30 v Metro Music baru. BENEDIKT RENČ

Z domácí scény se v Brně předvedou kapely Posthudba, Dukla, November 2nd, Lesní zvěř, Wolfarian a The Bladderstones.

Do festivalu se letos zapojí téměř všechny brněnské hudební kluby: Alterna, ArtBar, Fléda, Kabinet MÚZ, Kafara, Melodka, Metro Music Bar, Music Lab, Ponava, Rusty Nail, Sibiř, Stará Pekárna a Vegalité.

Díky programové pestrosti jednotlivých klubů budou

moci návštěvníci objevovat pro ně neznámé klubové prostory, ale také hudební žánry od folku, jazzu, postrocku až po elektroniku, punk, pop nebo metal. To vše za jednotné vstupné, které bude platit do všech klubů, což návštěvníkům umožní libovolné přecházení mezi nimi. Budou si moci zvolit vstupné pouze na jeden den nebo zvýhodněné dvoudenní vstupné.

Kompletní informace najdete na webu batchbrno.cz.

KRÁTCE

Pěkné kulatiny

Pražská poprocková skupina Eddie Stoilow letos slaví dvacet let na scéně. K tomuto jubileu sobě i fanouškům nadělí nový český singl. Poprvé ho představí v úterý 17. října na narozeninovém koncertě v Lucerna Music Baru.

Na Malé Straně

Zpěvačka a spisovatelka Lenka Ničková zazpívá v pondělí 9. října v restauraci Malostranská beseda na Malé Straně. Na své si přijdou milovníci šansonu, folku, blues či rokenrolu nebo sborového zpěvu. Koncert začíná v 19.30.

Mez právníky

Švandovo divadlo chystá na zítřek premiéru hry Na první pohled. Jedná se o drama z prostředí špičkových právníků. MET

INZERCE



Bojuje proti bolesti bez prášků!

Biomagnetický Náramek proti bolesti s turmalínem a germaniem je nejsilnější zbrání proti bolesti!

Výkonné neodymové biomagnety s celkovým výkonem **2000 Gs!!!**

Nastavitelný obvod

Turmalín

Japonská technologie

– vyzařuje analgetické infračervené záření a terapeutické záporné ionty

Odolné proti poškrábání a postříkání

Germanium – hluboce oxylučuje a čistí tělo

Pro prvních 50 rychle volajících **0 Kč!**

Antialergický rám z nerezové oceli

Pro ženy i muže

Plná 360° ochrana - terapeutické kameny na každém článku náramku

2v1 – ionoterapie a magnetoterapie:

- ✓ Reguluje krevní tlak a práci srdce
- ✓ Uvolňuje, odstraňuje únavu
- ✓ Odstraňuje nespavost a migrény
- ✓ Zvyšuje imunitu
- ✓ Zklidňuje příznaky astmatu a alergií
- ✓ Odstraňuje bolesti kloubů
- ✓ Snižuje hladinu cukru a cholesterolu

Po stovky let se v Japonsku kúra germaniem a turmalínem používá k boji s různými neduhy, jako jsou migrény, degenerace, poruchy krevního oběhu a nespavost. V tomto případě kúra silovými kameny je posílena silnými neodymovými biomagnety, které vytvářejí energetické pole pokrývající celé tělo. Účinek kamenů se zvyšuje až 5x, díky čemuž bolest zmizí o 89% rychleji!

Náramek pohlcuje a vybijí statickou energii, která je příčinou bolesti, a obnovuje přirozenou iontovou rovnováhu v celém těle. Iontová rovnováha funguje pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo závažnost onemocnění.

Chcete-li žít bez bolesti, posílit své tělo a zlepšit krevní oběh, vyzkoušejte Biomagnetický ionizační náramek proti bolesti hned teď! Nabídka platí do 9.10.2023 nebo do vyčerpání limitu 50 osob!

555 441 785

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00, běžný místní hovor



Pokloní se Jaggerovi a Richardsovi

Letošní ročník hudebního festivalu Blues Alive v Šumperku koncertně oslaví osmdesáté narozeniny dvou velikánů světového rocku a blues Micka Jaggera a Keitha Richardse, frontmanů kapely The Rolling Stones, která nedávno oznámila vydání nového alba. Jako hlavní hvězdy vystoupí po dvaceti sedmi letech od prvního tuzemského koncertu americká legenda blues, funku a hip hopu G. Love & Special Sauce. Akce Blues Alive proběhne od 16. do 18. listopadu v šumperském Domu kultury. MET



nábřeží Edvarda Beneše

Od pondělí 9. 10. 2023 (cca 4:30 hod.)
do pátku 20. 10. 2023 (cca 24:00 hod.)
stavební úpravy na nábřeží Edvarda Beneše

From Monday, 9 October 2023 (approx. 4:30 a.m.)
until Friday, 20 October 2023 (approx. midnight)
construction works on Edvard Beneš embankment

15 17 93

Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

15 rozdělena na dvě části / divided into two parts:

- ... Náměstí Republiky ↔ B – Dlouhá třída – Strossmayerovo náměstí – Výstaviště – Nádraží Holešovice ↔ C – Trojská – KOBYLISY ↔ C
- ... Malostranské náměstí – Malostranská ↔ A – ČECHŮV MOST – dále pokračuje jako zavedená linka 27 směr Libuš / continues as introduced tram line 27 in the direction of Libuš

17 93

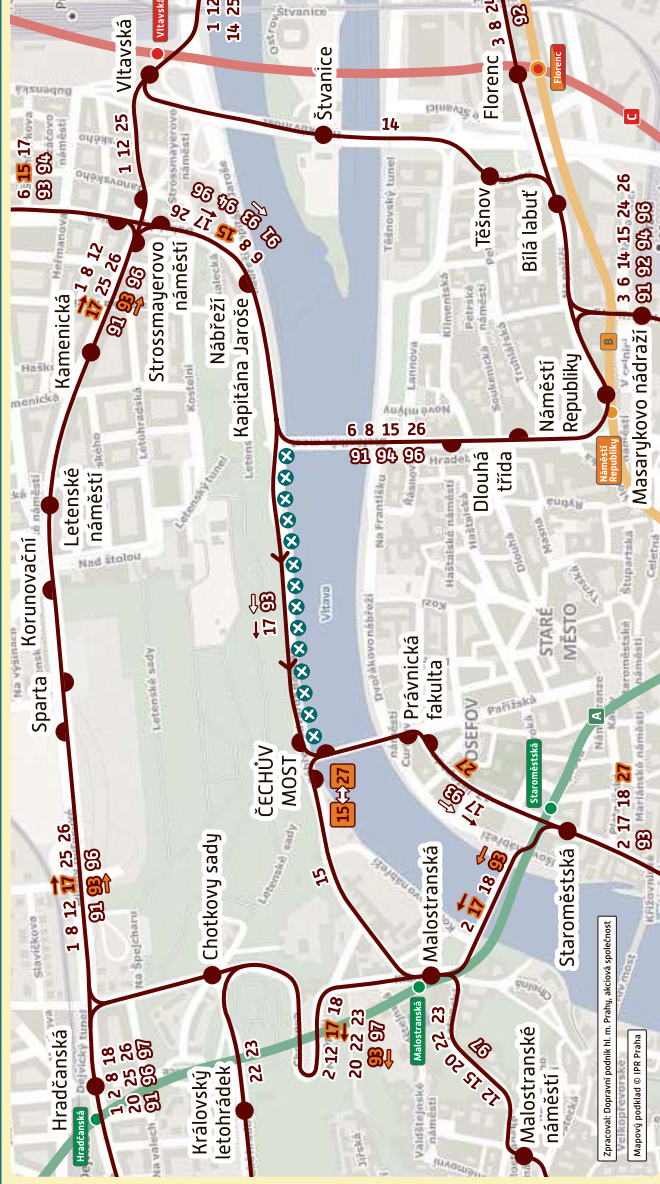
odklon pouze v uvedeném směru, v opačném směru po pravidelné trase / diversion only in the direction indicated, in the opposite direction operated in regular route
... Staroměstská ↔ A – Malostranská ↔ A – Chotkovy sady – Letenské náměstí – Strossmayerovo náměstí ...

Zavedená linka TRAM / Introduced tram line:

dení provoz / daytime operation

27

LIBUŠ – Poliklinika Modřany – Nádraží Braník – Dvorce – Palackého náměstí ↔ B – Národní divadlo – Staroměstská ↔ A – Právnická fakulta – ČECHŮV MOST – dále pokračuje jako linka 15 směr Kotlářka / continues as tram line 15 in the direction of Kotlářka



Změny v zastávkách TRAM / Changes to tram stops:

zřizují se / being established:

Čechův most

směr **Právnická fakulta**: na nábřeží Edvarda Beneše, před křižovatkou s Čechovým mostem / direction Právnická fakulta: on Edvard Beneš embankment before the intersection with Čechův bridge
směr **Malostranská**: na Čechově mostě, před křižovatkou s nábřežím Edvarda Beneše / direction Malostranská: on Čechův bridge before the intersection with Edvard Beneš embankment

Náhradní doprava / Replacement service:

není zavedena / not introduced

Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

1 296 19 18 17



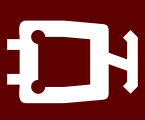
www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

pid
pražská integrovaná
doprava

pid



Želivského – Vinice



Od soboty 7. 10. 2023

(cca 0:00 hod.)

do neděle 15. 10. 2023

(cca 24:00 hod.)

oprava tramvajové trati

From Saturday, 7 October 2023 (approx. 0:00) until Sunday, 15 October 2023 (approx. midnight) repair of the tram track

5 7 15 16 26 91

Změny tras linek TRAM / Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

5 SÍDLIŠTĚ BARRANDOV ... Nákladové nádraží Žižkov – Mezi Hřbitovy – ŽELIVSKÉHO ^{TR}A – dále pokračuje jako linka 16 směr Sídliště Řepy / continues as tram line 16 in the direction of Sídliště Řepy

7 RÁDLICKÁ ^{TR}B ... Vozovna Strašnice – Solidarita – Depo Hostivař ^{TR}A – ÚSTŘEDNÍ DÍLNY DP

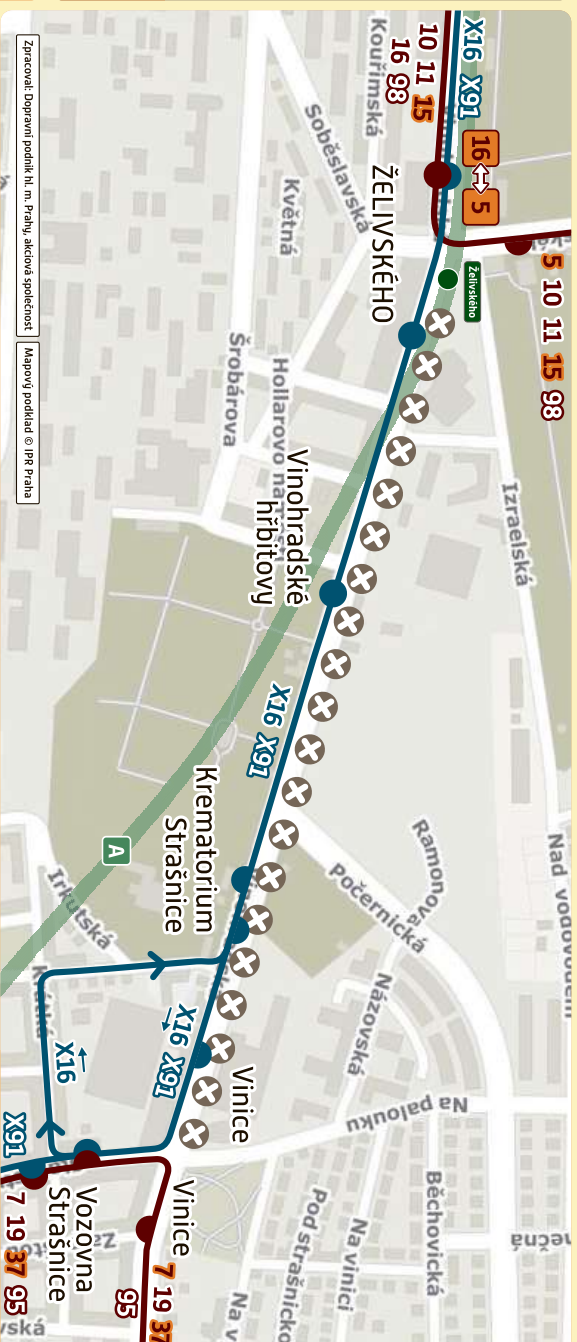
15 KOTLÁŘKA ... Olšanské hřbitovy – Želivského ^{TR}A – Biskupcova – Palmovka ^{TR}B – Balabenka – Vysočanská ^{TR}B – Kolbenova ^{TR}B – Hloubětín ^{TR}B – LEHOVEC

16 SÍDLIŠTĚ ŘEPY ... ŽELIVSKÉHO ^{TR}A – dále pokračuje jako linka 5 směr Sídliště Barrandov / continues as tram line 5 in the direction of Sídliště Barrandov

26 DIVOKÁ ŠÁRKA ... Nákladové nádraží Žižkov – Biskupcova – VOZOVNA ŽIŽKOV

noční provoz / night-time operation

91 DIVOKÁ ŠÁRKA ... OLŠANSKÉ HŘBITOVY



Zavedená linka TRAM / Introduced tram line:

dení provoz / daytime operation

37 NOVÉ STRAŠNICE – Vozovna Strašnice – Strašnická ^{TR}A – Staré Strašnice – Zahradní Město – NÁDRAŽÍ HOSTIVÁŘ

Náhradní BUS doprava / Replacement bus service:

dení provoz / daytime operation

X16 OLŠANSKÉ HŘBITOVY – VOZOVNA STRAŠNICE

Zastávky / Stops:

OLŠANSKÉ HŘBITOVY – Želivského ^{TR}A – Želivského ^{TR}A – Vinohradské hřbitovy – Křematorium Strašnice – VOZOVNA STRAŠNICE

noční provoz / night-time operation

X91 OLŠANSKÉ HŘBITOVY – STARÉ STRAŠNICE / RADOŠOVICKÁ Zastávky / Stops:

OLŠANSKÉ HŘBITOVY – Želivského – Želivského – Vinohradské hřbitovy – Křematorium Strašnice – Vinice (pouze směr Olšanské hřbitovy / in the direction of Olšanské hřbitovy only) – Vozovna Strašnice – Strašnická – Na Hroudě – STARÉ STRAŠNICE – RADOŠOVICKÁ (pouze nástup / boarding only)

Změny v zastávkách BUS / Changes to bus stops:

124 139 150 213

přemisťuje se / being relocated:
Želivského – nástupní (boarding) – v ulici Vinohradská, do výstupní zastávky BUS č. 188 (na úrovni zastávky TRAM) / in Vinohradská street, to the bus 188 exit stop (at the level of the tram stop)

155 ruší se / being cancelled:

Nemocnice Vinohrady (výstup a nástup / exit and boarding)

Děkujeme Vám za pochopení / Thank you for your understanding

296 19 18 17

www.dppp.cz



Dopravní podnik hl. m. Prahy
hlavního města Prahy
pid
pražská integrovaná
doprava

Uzávělna dat: 22. 9. 2023

Koncerty na počest

Skupina Elán přidává dva koncerty do vyprodaných hal.

Stačilo dva a půl měsíce a jedna z nejpůvodnějších československých hudebních skupin vyprodala dvě největší haly v bývalém Československu. Oba koncerty Elánu jsou přitom až na podzim příštího roku.

Smutná zpráva

Kapela kolem frontmana Joža Ráže se však z úspěchu příliš neradovala, protože ji zasáhla smutná zpráva o odchodu spoluhráče, kamaráda a zakladatele kapely Vaša Patejdla.

Na jeho počest se Elán do obou hal vrátí ještě jednou s programem nazvaným Pre Vaša. Nejprve vystoupí v sobotu 21. září 2024 v O2 areně v Praze, o týden později 28. září 2024 koncert zopakuje i v TIPOS areně – Zimním stadionu Ondřeje Nepely v Bratislavě. „Děkujeme všem za projevenou soustrast

a slova podpory s úmrtím našeho Vaša. S ním odešel kus Elánu, ale v Elánu s námi navždy zůstane i velký kus jeho výjimečné osobnosti. Co jsme Vašovi slíbili před smrtí, to i dodržíme, proto oznamujeme dva koncerty na jeho počest,“ říká zpěvák Jožo Ráž, který na koncertě zároveň oslaví své sedmdesáté narozeniny.

Kapela v rockové podobě

Původní plán byl takový, že to bude narozeninový koncert i pro stejné starého Vaša Patejdla. „Vašo nám v posledních měsících říkal, že rádná oslava musí trvat minimálně dva dny a sedmdesátku člověk slaví jen jednou v životě. Takže oba přidáme, nebudeme hrát pro něj,“ doplňuje kytarista Jano Baláz a informuje, že kapela neplánuje koncerty v dalších městech či hraní na festivalech.

„Fanoušci nám píší, zda pojedeme do Brna nebo Košic. My jim odpovídáme, že tentokrát musí oni za námi Prahu nebo Bratislavu.“ Na přídatných koncertech fanoušci uvi-

dí Elán ve své čisté rockové podobě. „Kapela se na pódiu vrátí do období v osmdesátých letech. Tehdy hrála již bez dechů a věnovala se spíše rockovější muzice. Zazní i skladby z alb, kdy Vašo nebyl členem Elánu a věnoval se svojí sólové dráze,“ popisuje program manažer Elánu Michal Čimera.

Nespočet platinových desek

Skupina Elán vznikla v roce 1968. Vydala patnáct studiových alb, pět anglických alb i řadu kompilací, za jejichž prodeje získala neuvěřitelných 25 platinových desek. Koncert Elánu na Letné si nenechalo ujít na 100 tisíc fanoušků, Slováci zároveň v roce 2007 vyprodali i slavnou Carnegie Hall v New Yorku. Pilířem kapely jsou Jožo Ráž a Jano Baláz. Jeden ze zakladatelů kapely Vašo Patejdl zemřel letos v srpnu. Elán naposledy koncertoval v roce 2018, kdy své velkolepé československé halové a open air turné plné vizuálních efektů a projekcí zakončoval v pražské O2 areně. **MET**

KRÁTCE

Nová deska

Zpěvák Xindl X přichází s další předzvěstí nové desky. Citlivá balada Černý stín původně vznikla jako elektronická skladba. „I když jsem tu písničku měl rád, pořád jsem měl dojem, že jí něco chybí. Pak jsme si ji s Honzou Steinsdörferem zkusili zahrát jen s klavírem a začala házet nové emoce,“ popisuje zpěvák proces vzniku díla. Hlavních rolí se ve videoklipu ujali herci Veronika Khek Kubařová a Matouš Ruml.

Spojil síly

Držitel Grammy a skladatel Ondřej Pivec vydává nové album Greatest Hits 4000. Projekt se rozhodl vytvořit díky zkušenostem ze Spojených států – z vedení sboru v harlemských kostelech nebo ročního zaskakování za Coryho Henryho v kostele v Brooklynu. Spojil síly s hudebníkem kapely Chinaski Janem Steinsdörferem, baskytaristou Honzou Jakubcem a gospelem inspirovaným bubeníkem Filipem Ernestem. **MET**

Další turné

Kapela O5 a Radeček oznámila termíny turné po horských městech. Koncerty podpoří aktuálně nejhranější singl Hory. Kapelu čeká osm zastávek, šňůra začne devátého prosince v Karlově pod Pradědem, bude pokračovat 16. prosince na pražském kopci Riegrovy sady a skončí 23. března ve Frenštátu pod Radhoštěm.



INZERCE

Imunolog Bystron:
Virózy jsou jiné...

Anna Slováčková:
Rakovina je zpět

41/2023

TÉMA

©. Hřm 2023 / 38 Kč / www.tema.cz

RNDr. VÁCLAV GÍLEK, CSc.

Jak počasí mění dějiny

O husitech i epidemiích

Spatná zpráva pro Prahu

Jak posílit imunitu? Mýty, fakta...

„Každý člověk je originál a u každého může imunitní systém fungovat trochu jinak. Já doporučuji používat zdravý selský rozum, věřit sám sobě, případně zkušenostem rodičů,“ říká doc. MUDr. Jaromír Bystron, CSc., primář oddělení alergologie a klinické imunologie Fakultní nemocnice Ostrava, který se imunologii věnuje více než čtyřicet let. Jaké babské rady by doporučil na zlepšení imunity? „Mít nohy a krk v teple. To je jedna z nejdůležitějších rad našich babiček. Chladem nejvíce trpí části těla, jež jsou nejdále od srdce. Krev se totiž při svém průtoku cévami postupně ochlazuje a pak se z periferie ochlazená vrací k centrálním orgánům, čímž může negativně ovlivnit jejich aktivitu.“ Jak posílit tělo? A do jaké míry se dá imunita zlepšovat? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

POD LEDEM SE SKRÝVÁ TEMNOTA



V ospalé přímořské vesničce Hovenäset je nyní bílá zima a August Strindberg je šťastnější než kdy jindy. Jeho vetešnictví si vede skvěle, a navíc je čerstvě zamilovaný. Jenže jedné mrazivé lednové noci místní idylou otřese požár, který zničí dvě loděničky. V jedné z nich skladoval svou loďku přímo August a v druhé starousedlík Axel Ehnbohm. Inspektorka Maria Martinssonová se pustí do vyšetřování, které se poměrně rychle rozšíří o vraždu. Někdo v Hovenäsetu skrývá opravdu temná tajemství a záhy není v bezpečí ani Maria, ani August...

≡ KNIHA ZLIN

www.albatrosmedia.cz

PLAY

Zookamery

Kamera je zásadní prvek v životě mluvčího. Pro někoho přítel, pro někoho spouštěč trémy, avšak pro mluvčího v zoo nabývá ještě jiného rozměru. Především já jsem v jejím oku odsunutý na druhou kolej. Hlavními hvězdami jsou vždy zvířata. Zde už se dá mluvit o vztahu složitějším.

Najít rovnováhu mezi zprostředkováním zvířete divákovi z co největší blízkosti a nestresujícím přístupem k tvorovi, to je někdy oříšek. S nadsázkou se dá průběh rozdělit na dva scénáře: buď zdrhá zvíře, nebo zdrhá kameraman. Třeba primátý čochka

”Kameraman celostátní televize upadl na zadek a ležel na zádech jako brouk.

připomínající velké oko plaší. Výjimkou je gorilí samec Kísumu. Dvouseťkilový kolos se jí sice bojí, avšak bázeň proměňuje ve vztek. Když jsme loni gorilí tlupu představovali v novém pavilonu, rozběhl se a uhodil do skla takovou silou, že kameraman celostátní televize upadl na zadek a ležel na zádech jako brouk. Druhý ze scénářů je běžný u ptáků,

v jejichž případě se dá často natáčet přímo ve voliére. Zvídaví papoušci nestoří, kteří jsou na Novém Zélandě častými trapiči turistů, ani u nás nezůstávají své pověsti nic dlužni. Místo moudrého starce poslezně na kameramana vystartovala dvě letošní mláďata a pustila se nejen do jeho vlasů, uší či tkaniček, ale i do kamery. Chudák pán mi poslezně řekl, že mu na mysli vstal Hitchcock. „A to jsem si myslel, že mě můžou leda pos*at,“ ulevil si rozsuchaný a cigaretou trauma zahánějící chlapík na závěr. Divácký zážitek však stál za to a papouškům jsme vychýlením z rutiny zpěstřili den. Inu, oboustranný úspěch!



FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA

@mojemetro



Právě se kocháte výhybkářem v budce u stanice tramvaje na Václavském náměstí v roce 1963. Sedící muž přehazoval výhybku podle čísel příjezdících tramvají. Pozoruhodnou momentku, kterou zvěčnil František Čihák, na Instagramu uveřejnil projekt [@milujuprahu](#). [#mojemetro](#) [#igbestshots](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

5	2	4	3	8	6	7	9	1
6	8	1	7	9	5	4	3	2
7	3	9	1	2	4	6	8	5
2	5	6	8	7	3	1	4	9
8	9	3	6	4	1	5	2	7
4	1	7	2	5	9	8	6	3
3	4	5	9	6	7	2	1	8
1	7	2	4	3	8	9	5	6
9	6	8	5	1	2	3	7	4
7	8	1	2	3	9	5	4	6
4	6	9	8	7	5	3	2	1
2	3	5	4	1	6	9	8	7
8	1	6	3	9	4	2	7	5
3	7	2	6	5	1	4	9	8
9	5	4	7	8	2	6	1	3
1	4	8	5	2	3	7	6	9
6	9	3	1	4	7	8	5	2
5	2	7	9	6	8	1	3	4

LUŠTĚNKA: GAZELA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

		1	2	3	4	5	6
1. mělká pobřežní zátoka	1						
2. přístroj (hovor.)	2						
3. tajenka	3			Z			
4. chem. sloučenina (urethan)	4						
5. citové rozpoložení	5						
6. cizí jméno (Atanáš)	6						

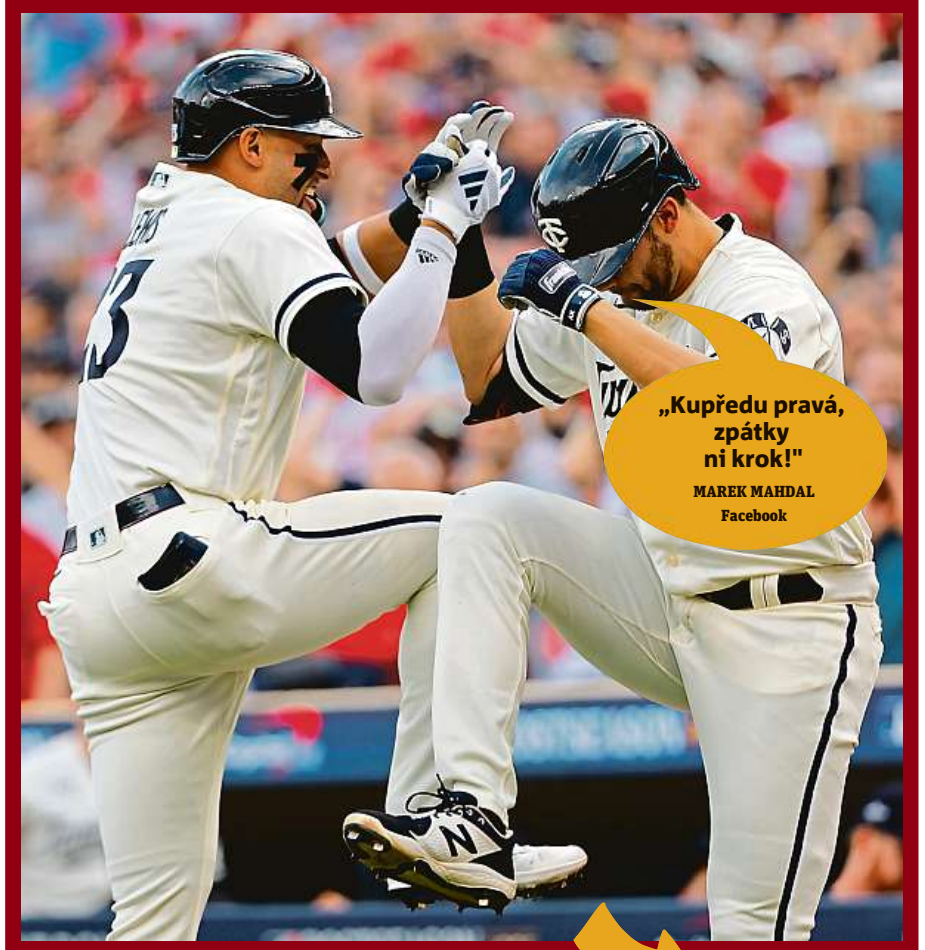
Zítřka a v neděli hrají v Divadle Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek mezi osly.



SUDOKU

5				6	8	1	3	
			1	4		8	5	
1	4	8		2	3	7		
	5			8	2		1	3
3	7	2	6		1	4	9	8
8	1		3	9			7	
		5	4	1		9	8	7
	6	9		7	5			
	8	1	2	3				6

9	6	8	5					7
	7							
3		5	9					1
			2		9	8		
8								7
		6	8		3			
	3				4	6		5
							3	
	2				6	7	9	1



„Kupředu pravá,
zpátky
ní krok!“

MAREK MAHDAL
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
17/21 °C	19/23 °C	19/23 °C	18/22 °C

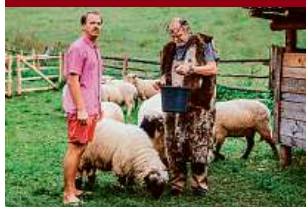
Teplotní rekordy: ↓ -1,3 °C (1912) ↑ 26,1 °C (1942) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Osada 2 (6/10)
Komedijní seriál (ČR, 2023).
Tady bude pohoda, i kdyby nás
to mělo stát život. Hrají: M. My-
šička, R. Holub, I. Chýlková

21.10 Všechnopárty

**22.04 Výsledky losování
Šťastných 10**

22.05 Hercule Poirot X
Rodinné sídlo. Krimiseriál (VB,
2005). Hrají: D. Suchet, R. Bathurst

23.40 Kriminalista V
Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.40 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Bezva finta
Komedie (Fr./Kan., 1985).
Návod, jak vyloupit banku.
Hrají: J.-P. Belmondo, G. Mar-
chand, K. Cattrallová, J.-P. Ma-
rielle. Režie A. Arcady

21.55 Policejní inspektorka
Drama (Fr., 1979). Policiistka,
která musí volit mezi ctí a karié-
rou. Francouzské kriminální
drama. Hrají: Miou-Miou,
J.-M. Thibault, L. Escudéro

23.40 Letecké katastrofy
Bez výstrahy

**00.25 Apokalypsa:
Válka světů (5/6)**

NOVA



20.20 Co ste hasiči II (6)
Na vodě. Komedijní seriál (ČR,
2023). Je konec. Petr ztrácí
smysl života. Hrají: P. Rychlý,
V. Kopta, J. Bernášková

21.30 Comeback
Koprovka. Sitcom (ČR, 2009).
Hrají: T. Matonoňha, M. Dejdar

22.05 Comeback
Narozneniny

22.40 Agent bez minulosti
Akční film (USA/N, 2002). Hrají:
M. Damon, F. Potenteová,
Ch. Cooper. Režie D. Liman

01.05 Dr. House III (1, 2)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad. Účinkují
J. Prachař, V. Kotek, S. Witov-
ská, T. Rousek, Sebastian, J. Šíd-
lo, Č. Strakatý a A. Daňková.
Moderuje L. Bouček

22.05 Máme rádi Česko
Zábavní pořad. Účinkují
J. Prachař, V. Kotek, M. Taclík,
P. Černočká, N. Kouklová,
M. Šteindler, J. Helekal, D. Bý-
mová. Moderuje L. Bouček

23.50 Ano, šéfe!
Z. Pohreich je zpět, abyste
v hospodách nejedli blafy!

01.00 Policie v akci

ÓČKO



16.05 Óčko hity

17.00 Novinky
Nové klipy pohromadě

**18.00 Top 4 Kítkat
Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě
diváků Óčka

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Hip hop a r&b party

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy
diváků Óčka

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti foto, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle, staré kožichy atd. Tel. 608221020.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případné dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Přímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Práce - nabídka

• Firma zaměřená na PO a BOZP přijme na HPP elektrikáře na kontroly a revize. Tel: 602 662 273, více na www.bomespol.cz

• SOŠ CL, Praha - Ruzyně hledá učitele/ku angličtiny. CV zašlete na adresu: info@skolacivilniholetectvi.cz

• Přijmeme zámečníka (nebo podobně zaměřeni - černé žemeslo). Práce v areálu FN Motol. Volejte 602654313, 602871315.

• Firma Kondor s.r.o. přijme pracovníky skladu s hutním materiálem na pobočku v Měcholupcech. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13-tý plat, příspěvek na oběd, bezúročná půjčka, atd). Nástupní plat 28.000 Kč (po zapracování 30.000 Kč) k tomu přemíe až 5.000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost, spolehlivost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p.Lansdorf-mob.739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 do 15,00 hod.

• TOALÉTÁŘKU: hledám šikovnou a spolehlivou paní pro úklid a obsluhu veřejných toalet v centru Prahy. V případě zájmu volejte na tel.: 720357313

• PŘÍVÝDELEK za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Víkendové vybalování a doplnování zboží 202.80 - 214,50 Kč/hod. Online rezervace směn, denní zálohy, Praha + okolí. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží o víkendu za 187 - 198 Kč/hod. Přívýdelek pro všechny, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme recepční na různé objekty v Praze. Požadujeme základy AJ a PC. Pohodová práce, klidné prostředí. Výběr směn. Tel.: 776001640

Pronájmy - nabídka

• Pronajmeme kancelářské prostory 52 m2 a 57,7 m2, Praha 9 u O2 arény. Pro více informací (foto, cena) pište na email: holikova@bytostav.eu

• NABÍZÍME 175 - 176,60 Kč/HOD za pultový prodej lahůdek/dupek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

STAŇTE SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
METRO HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
unicaplasma Tel.: 733 474 770

SPŠS Betlémská,

Praha 1, hledá

POMOCNOU SÍLU DO KUCHYNĚ, zástup za nemoc.

Kontaktní e-mail: jana.kohoutova@betlemska.cz

Nemocnice následné péče Praha s.r.o. přijme
SANITÁŘE na lůžkové oddělení.
Nástupní plat 31 000 - 33 000 + další zaměstnanecké benefity. Práce na plný úvazek. Nástup možný ihned dohodou.
Kontakt: Sabina Petřtylová, tel.: 777 855 256, e-mail: sabina.petrtlylova@nemocnicebubeneec.cz, Chittussiho 144/1, Praha 6 - Bubeneč

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem
SKLADNÍK
• Praha 10, přátelský kolektiv
• Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
• Možnost plně hrazených přesčasů
• 13. mzda + další mimořádné odměny
• Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
• Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
• Průkaz na VZV/retrak zdarma
• Další atraktivní benefity
Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 - Hostivař

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kuřty, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždírky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kuřty a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelsskykabinet@post.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873



Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Se spolujatelé není řeč?



774 301 409
Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.
skayocapital.cz



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



mecc
Kariéra
OSTRAHA OC A ADMINISTRATIVNÍCH BUDOV PRAHA
Mzda až 1900 Kč za směnu
Možnost týdenních záloh
Příspěvek na ubytovnu
800 111 112
prace@m2c.eu

Chtěl milion, zaplatí soud



Lukáš Rosol je vítězem Davisova poháru z let 2012 a 2013. Na okruh ATP vstoupil v roce 2004, vyhrál dva singlové a tři debllové turnaje. MAFFA

Kauza přerozdělení tenisových prémie nedopadla pro Lukáše Rosola dobře.

Bývalý reprezentant Lukáš Rosol neuspěl u soudu ve sporu s Českým tenisovým svazem o 50 tisíc dolarů (zhruba 1,2 milionu korun) jako náhradu za předloňskou absenci na finálovém turnaji Davisova poháru. Jak informoval

server iSport.cz, soudkyně Obvodního soudu pro Prahu 7 Marie Filippiová hráčovu žalobu o ušlý zisk zamítla a uložila mu uhradit náklady na soudní jednání.

Osmatřicetiletý Rosol figuroval předloni na podzim v pětičlenné nominaci pro finálový turnaj v Innsbrucku spolu s Jiřím Veselým, Tomášem Macháčem, Zdeňkem Kolářem a Jiřím Lehečkou. Na popud Veselého měli hráči jednat o přerozdělení prémie, které se díky novému

promotérovi, společnosti Kosmos, zvedly pro účastníky základních skupin na 400 tisíc dolarů. Rosol si měl polepšit z 65 333 na 81 333 dolarů.

Prezident svazu Ivo Kaderka ale návrh odmítl a den před odjezdem zaslal konečný návrh smluv. Veselý, který plnil roli jedničky, měl získat 157 tisíc dolarů, Macháč jako dvojka 93 tisíc a ostatní včetně Rosola 50 tisíc. Tehdy 272. hráč světa (v současnosti 608.) označil jednání za vydírání, přesto smlouvu pode-

psal a zaslal ji v předvečer odjezdu zpět na svaz. Kaderka ale svůj podpis nepřidal a Rosol byl z nominace vyřazen.

Soud rozhodl, zda se tak stalo po právu, a soudkyně dospěla k závěru, že ano. Pokud se Rosol ostře ohradil proti ponížení částky na 50 tisíc dolarů, měla žalovaná strana spravedlivý důvod ke svému jednání, vysvětlila soudkyně. Proti verdiktu se může Rosol, bývalý 37. tenista světového žebříčku, do tří dnů odvolat. ČTK

Dvě vítězství, jedna prohra

Plzeňští fotbalisté v Evropské konferenční lize zvítězili v Astaně po obratu 2:1 a vyhráli i druhé utkání ve skupině C. Branky padly mezi 51. a 57. minutou. Domácí poslal do vedení Marín Tomasov, za Viktorii rychle odpověděli Tomáš Chorý a Jan Kopic. Svěřenci trenéra Miroslava Koubka navázali na úvodní domácí triumf 1:0 nad kosovským Ballkani a bez ztráty vedou tabulku „céčka“. Pražská „S“ se představila ve druhých zápasech Evropské ligy. A to s odlišnými výsledky. Spartané ve skupině C nenavázali na úvodní domácí výhru 3:2 nad Arisem Limassol a prohráli na hřišti Betisu Sevilla 1:2. Pražany poslal do vedení ve třetí minutě Veljko Birmančević, krátce poté srovnal Assane Dialo. Vítězný gól zaznamenal v 80. minutě Isco. Naopak Slavia si ve skupině G suverénně poradila se Šeriffem Tiraspol. Moldavského mistra v Edenu smetla tenisovým kanárem 6:0 a skupinu vede s plným bodovým ziskem o skóre před AS Řím, svým dalším soupeřem. MET



KRÁTCE

Tresty za derby

Fotbalová Sparta dostala za výtržnosti fanoušků v zářijovém ligovém derby v Edenu rekordní pokutu 600 tisíc korun. Spartánští příznivci se provinili především tím, že v závěru vhodili ze svého sektoru pyrotechniku mezi sedící fanoušky a založili požár na toaletách. Domácí Slavia musí zaplatit 400 tisíc korun. Její diváci rozvinuli choreo přes celý stadion s vulgárním nápisem na adresu soupeře a vhažovali sumpěty na trávník. Pokuta je i za nezvládnutí povinnosti pořadatelské služby.

Dostane Krejčí šanci zítra?

Basketbalista Vít Krejčí na úvod přípravy na novou sezonu NBA v dresu Minnesota Timberwolves v prvním utkání v Abú Zabí zvítězili 111:99 nad Dallasem. Třidvacetiletý český rozehrávač ale zůstal jen na lavičce. Ve Spojených arabských emirátech se oba týmy znovu utkají zítra. ČTK

