

1000 druhů
obkladů a dlažeb
SKLADEM

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartoškova ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL TESLA
Poděbradská 56/186, Praha 9 Hloubětín
tel.: 266 317 807, 808-9, mob.: 607 086 017
e-mail: tesla@marketis.cz

metro 

PRAHA

Úterý, 6. října 2015

Č. 187, www.metro.cz
Svátek slaví: Hanuš

 Min. 15°
Max. 19°

Nejčtenější noviny v Praze

Češi dál kouří v autě, Anglie už to zakázala

Mladí pasažéři. Skoro dva tisíce korun pokuty hrozí v Anglii těm, kdo vezou děti a zároveň mají cigaretu.
České zákony. Kouřit v autě nezakazují. **Dým.** Cigareta zvyšuje riziko nehody a škodí i spolujezdcům STRANA 6



Britská módní návrhářka Stella McCartneyová včera na pařížském Fashion Weeku předvedla kolekci pro jaro a léto 2016. AP

Další úpravy okolo Blanky

Větší i menší opatření mají vylepšit dopravu v okolí nedávno otevřeného tunelového komplexu. Žádá o ně hlavně Praha 6, kde Blanka zkomplikovala dopravní situaci asi nejvíce. STRANA 2

Berdych se dočkal titulu

Tomáš Berdych v čínském Šen-čenu slaví premiérový letošní titul. Český tenista porazil ve finále Španěla Guillerma Garcíu-Lópeze po setech 6:3, 7:6. STRANA 19



marketis
s.r.o.
AKCE!!!

20%
sleva

Platí od:
6. 10. - 17. 10.

2015
nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
Slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**



V Rudolfinu

Po úspěchu, který v Rudolfinu sklídila pěvkyně Magdalena Kožená společně s klavíristkou Dame Mitsuko Uchida v roce 2012, přicházejí nyní obě dámy s novým koncertním programem. První koncert odehrají v Rudolfinu už v sobotu. MAFRA

Otevřením to nekončí. Další úpravy se chystají

Větší i menší opatření mají vylepšit dopravu v okolí tunelu Blanka.

Tunelový komplex se otevřel před dvěma týdny a Pražané se přou o to, komu Blanka pomohla a komu uškodila. Město proto chystá řadu opatření, která mají pomoci.

Praha 6, kde Blanka zkomplikovala dopravu v okolí Vítězného náměstí asi nejvíce, chce po magistrátu, aby co nejrychleji zahájil výstavbu obchvatu náměstí, čtyři sta metrů dlouhé silnice, která spojí Svatovítskou a Evropskou. Dalším opatřením by v Dejvicích měl být nový pruh pro autobusy. Ten by měl vzniknout ve frekventované ulici Jugoslávských partyzánů a ulice by měla být nově dvoupruhová.



Letně pomohla, lidé z okolí Kulaťáku si na dopravu po otevření Blanky stěžují. MAFRA

K největším patří úpravy křižovatek ulic Průmyslové a Poděbradské a Kbelské s Kolbenovou, kde by měla v budoucnu auta projíždět severojižním směrem pod zemí. Ze

západu k východu mají jezdit po povrchu jako dosud. Technická správa navrhuje křižovatky přestavět tak, aby jimi auta projížděla plynuleji. Nyní obě křižování řídí světelná

signalizace a nárazově se na nich tvoří kolony. Právě změny křižovatek mají být součástí dopravních opatření po otevření tunelu Blanka. Stavět se má začít v roce 2018. ROW

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA TRVÁ

Výkup zlata je stále výhodný!

Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich ryznost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné předměty a dokonce i zlaté korunky.



Aktuální hodnota je 32 100,- Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032,- Kč za 1gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskretním prodejním prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

dov a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14.000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenu po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenou.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v OC Cho-

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

SHERRI

Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00, Praha 4
stanice metra Chodov

Galerie Myšák
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
naproti domu u Nováků

Strážníci. Přesednou do nových aut a minibusů



V nových autech vyjedou strážníci začátkem příštího roku. MP PRAHA

Městskou policii čeká velká změna. Nově budou strážníci používat osobní vozy značky Hyundai. Nakoupí 40 osobních vozů, které budou zajišťovat linku tísňového volání 156. Kromě osobních aut koupí i 18 minibusů. „Nová služební vozidla začnou strážníci používat začátkem příštího roku. Pevně věřím, že vybraná vozidla budou pozitivně hodnotit nejen samotní strážníci, ale také Pražané a turisté,“ řekl ředitel městské policie Eduard Šuster. Městská policie vozy pořídila za zhruba 22 milionů korun. Cena za jedno osobní vozidlo činí bezmála 245 tisíc korun a cena za jeden minibus je 667 tisíc korun. Ceny jsou bez DPH.

Část nových vozidel i transportérů bude dodána ještě do konce letošního roku. Poté budou tato vozidla vybavena zcela novým výstražným světelným a zvukovým zařízením, radiostanicemi a kamerovým systémem, který bude monitorovat dění před a za vozidlem. Následně budou služební auta „oblečena“ do barev městské policie.

Strážníci budou nově používat osobní vozy Hyundai i30kombi s benzínovým motorem o objemu 1,6 litru a výkonem 99 kW, s automatickou sedmistupňovou převodovkou a minibusy Volkswagen Transporter 2,0 TDI 4MOT s naftovým motorem o objemu 2 litry a výkonem 110 kW. ROW

Rio
karnevalové
kostýmy

**PŮJČOVNA I PRODEJ KARNEVALOVÝCH KOSTÝMŮ
A DOPLŇKŮ PRO VŠECHNY!
NEJNIŽŠÍ CENY V PRAZE!**

Karnevalové kostýmy Rio, Vinohradská 160, u metra Flóra.
WWW.KARNEVALOVEKOSTYMYRIO.CZ

Facky padají v metropoli nejčastěji kvůli dluhům

Pražané v násilí vedou, letos ho prý ještě přibude.

Hlasité hádky i konflikty končí rvačkou. Ty podle údajů Intervenčního centra Praha propukají nejvíce v hlavním městě. Letošní rok jich navíc oproti loňsku přibýlo.

„Nedávno se na nás obrátil pětáctýřicetiletý muž, který zbil manželku, se kterou žije více než deset let a má s ní dvě malé děti,“ líčí jedno z nahlášených napadení vedoucí Intervenčního centra Barbora Holušová. „Dlouho napjatá atmosféra v domácnosti vygradovala, když se muž vrátil domů podnapilý. Následná hádka skončila zfrackováním manželky,“ dodává Holušová. Podle ní situace dopadla ještě dobře. Muž totiž začal situaci řešit včas. „Uvědomil si



Citát

Od minulého roku je nejvíce případů vykázní kvůli domácímu násilí evidováno v Praze.

TOMÁŠ JÁN, ŘEDITEL CSS PRAHA

svou chybu, styděl se a chtěl situaci řešit,“ doplňuje Holušová.

Od ledna do konce srpna tohoto roku bylo z pražských domácností vykáznáno sto dvacet osm násilníků. Jen za čer-

venec a srpen jich bylo třicet pět. Podle ředitele Centra sociálních služeb Praha (CSS) Tomáše Jána stojí za těmito čísly hlavně dluhy, které zavíní v domácnostech nejednou konflikt. „Určitý vliv na tento negativní vývoj mají také společenské změny,“ říká Ján.

Útoky hlášené v Intervenčním centru bývají často na hraně fyzického a psychického násilí. Podle Holušové zde jeho pracovníci denně řeší několik desítek případů. „Kromě zadlužení jsou nejčastějšími faktory alkohol, drogy, gamblersství, psychické poruchy, frustrace ze ztráty zaměstnání a podobně,“ popisuje Holušová. „Jsme ale toho názoru, že i násilná osoba má dost šanci, je-li motivovaná a chce-li se sebou něco dělat,“ vysvětluje Holušová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Domácí násilí v Praze

Centrum zde v loňském roce evidovalo 213 případů vykázní ze společné domácnosti.

- Celkem se loni řešilo 222 případů ohrožených žen, jedenácti mužů a 142 nezletilých a dětí.
- Od začátku letošního roku do konce srpna zde bylo vykáznáno 128 násilníků. Přitom od roku 2007, kdy zahájilo provoz Intervenční centrum Praha, to bylo 874 násilných osob.
- Pokud budou počty vykázní stoupat takovým tempem jako doposud, lze odhadnout, že jejich počet vzroste na daleko vyšší úroveň než v loňském roce.
- Intervenční centrum bylo loni telefonicky kontaktováno 4558krát.

Zprávy krátce

Pro info o MHD na Můstek

První zákazník přivítal nově otevřené informační středisko dopravního podniku na Můstku. Nahradilo tak uzavřenou pobočku na Muzeu. Otevřené bude denně od 7 do 21 hodin včetně svátků. Nové infocentrum cestující naleznou ve stanici metra A Můstek ve stejnojmenném vestibulu při výstupu do ulice 28. října. **MET**

Na Jižním Městě bude nový zimák

Na Opatově by mohl do několika let stát nový zimní stadion s halou na curling. Stavba by mohla začít příští rok na místě bývalého atletického oválu u základní školy Ke Kateřinkám. Dříve nebylo by ho využívaly školy, odpoledne a večer veřejnost. Nyní je v Praze jediná hala na curling nedaleko stanice metra Roztyly. **ČTK**

Kladensko. Na jeden lístek s Prahou už příští červenec

Hromadná doprava na Kladensko se sjednotí s pražskou podle aktuálních plánů od července. Lidé tak pojedou na jednu jízdenku pražskou hromadnou dopravou i příměstskými autobusy, a za cestování tím ušetří až stovky korun. Středočeský kraj nyní jedná o přesném vymezení území dopravy z Kladenska, která bude zapojena do nového systému, s Ropidem, organizátorem pražské hromadné dopravy.

Na Mělnicku už systém funguje, denně odtud do Prahy dojíždí zhruba tři tisíce lidí a lidé v oblasti ušetří za jízdné až tisícikorunu měsíčně. Původně kraj plánoval zapojení dopravy z Kladenska na jaře, to ale z technických důvodů nelze stihnout. „Je třeba zpracovat návrh linkového vedení, jízdních řádů a především vše projednat s krajem, obcemi a dopravci,“ uvedl mluvčí Ropidu Filip Drápal. **ČTK**

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY

pro naše zákazníky

Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz 840 555 333



Slipknot: show plná šílenství

Americká kapela Slipknot se vrací do Česka. Svůj svět šílenství a hrůzy představení 27. ledna 2016 v O2 areně. Předprodej lístků na pověstnou metalovou show začíná už dnes.

LIVE NATION



Spojení energií i služeb

Dobrá zpráva za sto milionů: výtah na Andělu

Nastupování a vystupování ve stanici metra B Anděl bude snazší.



Výtah ústí na pěší zónu, na křižovatku s Bozděchovou.



Na nástupišti má výtah zrcadlovou úpravu.

2X METRO

Kolemjoucí mohli být včera na Andělu svědky neobvyklé scény: turisté zuřivě mačkali tlačítko nového výtahu do metra a muž s koštětem jim laskavě vysvětloval: „Až ve čtvrtek!“ Když pochopil, že mu nerozumí, dodal: „Donnerstag.“ a po chvíli pro jistotu ještě: „Thursday.“ Pak turisté přikýkli, usmáli se a odešli. Výtah je hotový a po úklidu, který u výstupu z něj na pěší zóně proběhl, už zbývá jen rozsvítit infopanel a odemknout. Z proskleného kiosku na povrchu povede dvojice výtahů do přestupní chodby dlouhé sedmdesát metrů, kterou se cestující dostanou nad nástupiště stanice. Odtud pak opět dvojicí výtahů přímo do prostoru nástupiště.

Výtah na Andělu není poslední, který usnadní cestování v pražském metru. Do konce roku by měl být otevřen výtah v přestupní stanici Můstek, který bude ústít ve spodní části Václavského náměstí. Přípravy na vybudování nového výtahu už také začaly ve stanici Roztyly.

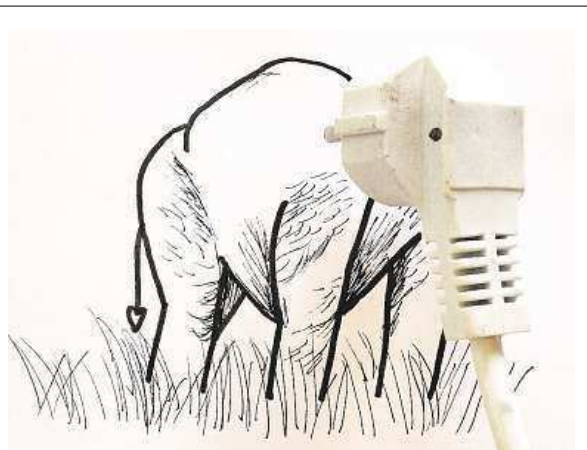
Podle koncepce pro bezbariérovou městskou dopravu, kterou si před časem nechal vypracovat magistrát, by měly být v roce 2017 nové vý-

tahy například na trase A na stanicích Staroměstská či na Náměstí Míru. O rok později by měla přijít na řadu stanice Jiřího z Poděbrad, v roce 2019 Flora a do roku 2025 Dejvická a Hradčanská. Zda všechny

výtahy vzniknou, bude ale záležet na finančních možnostech města.



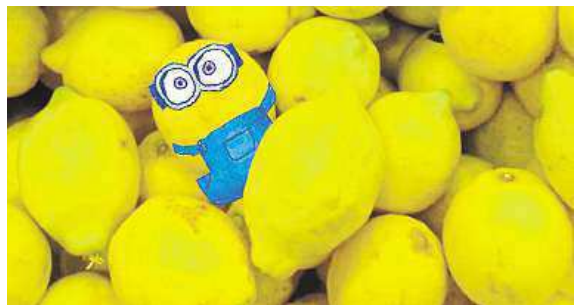
ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Kristiánovo chytré umění

Tančí, skládá hudbu, hraje v reklamě a díky jeho tužce se z obyčejných věcí stávají umělecká díla. Na Instagramu má Kristián Mensa už 30 tisíc následovatelů. Od 9. října má výstavu v Dolních Břežanech v Galerii Jacques. Malby, v nichž kombinuje malůvky a běžné předměty, budou zdarma k vidění až do 13. listopadu.

MRKRIS.S.COM



Vršovice. Oprava omezí i provoz aut

Do 16. listopadu bude probíhat ve Vršovické ulici rekonstrukce tramvajové trati, a proto bude ve dvou etapách omezen automobilový provoz mezi ulicemi Na Záměcké a Na Louži.

Do 16. října bude uzavřen přejezd tramvajové trati na křižení ulic Vršovická, U Vršovického nádraží a Vršovická, Sportovní. Objízdné trasy

jsou vyznačeny. Od 17. října do 16. listopadu bude uzavřen přejezd tramvajové trati na křižení ulic Vršovická a Petrohradské a Vršovická a Sportovní. Rovněž pro tyto dvě uzavírky budou vyznačeny objízdné trasy.

V celém úseku je zavedena náhradní linka X11. Informace o změnách v provozu MHD na www.dpp.cz. **ROW**

INZERCE

S naší půjčkou máte měsíc na rozmyšlenou

Do 30 dnů ji můžete vrátit **bez jakýchkoli úroků a poplatků**. Nezaplatíte tak ani korunu navíc.

Půjčme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**



Malí pijani pod lupou

Plánují se kontroly kvůli nalévání alkoholu dětem.

Podle dlouhodobých výzkumů roste počet dětí, které se oddávají alkoholovým mejdanům. Mladí Češi patří mezi největší pravidelné pijany i v evropském srovnání. Na alarmující výsledky reagují rozsáhlé kontroly. Budou probíhat do konce roku v restauracích, barech a diskotékách po celé zemi. „Jedná se o nejmasivnější opatření proti provozovatelům restaurací,“ řekl šéf pořádkové policie Martin Hrinko. Policie akci záměrně ohlásila předem, aby se na to mohli provozovatelé připravit. O to tvrdší kontroly budou. Policie bude při udělování pokut nekompromisní.

Opilých dětí přibývá a kontroly by mohly přispět ke změně. Tento problém je podle

odborníků dán také tím, že je alkohol v české společnosti příliš tolerován. **MAP**

Proklepnou si je

Na kontrole se kromě policistů budou podílet živnostenské úřady, Česká obchodní inspekce, hasiči, celníci, hygienici či zdravotníci.

- Kontroly se zaměří mimo jiné na provozovny, kde v minulosti už byly problémy. Kontroly budou mít i preventivní charakter. „Nejedná se o šikanu provozovatelů,“ zdůraznil Hrinko.

Pokuty

15

Provozovatelé barů mohou dostat na místě pokutu až 5000 korun. Při přestupkovém řízení by to mohlo být až 15 tisíc.

Bomba. Vlak se zastavil

Muž, který vyhrožoval ve vlaku semtexem, zastavil na víc než tři hodiny dopravu mezi Svitavami a Českou Třebovou. Železničáři muze zajistili a soupravu Railjet R76 Antonín Dvořák odstavili na ná-

draží v Opatově. Cestující byli evakuováni a pyrotechnici vlak včetně zavazadel pečlivě prohledali. Žádnou výbušninu však neobjevili. Incident se stal včera odpoledne. Podezřelý 44letý muž, který

podle cestujících vyhrožoval semtexem, byl převezen na policii. Ta vyloučila, že by byl pod vlivem alkoholu nebo drog. Zatím není jasné, jaký trest mu za vyhrožování může hrozit. **IDNES.cz**



Dlouhodobě nezaměstnaní dostali práci

Až tři stovky lidí, kteří už na trhu práce ztratili jakékoli naděje a jsou celé roky závislí na penězích státu, teď dostanou práci, kterou zvládnou bez vzdělání i bez kvalifikace. Včera byl v Přerově spuštěn projekt na podporu dlouhodobě nezaměstnaných. O ně firmy nemají zájem. Akce jim má pomoci vrátit se k pracovním návykům, ale také sloužit jako prevence proti kriminalitě. **MAFRA**

Chytrý kvíz. Fenomén baví v kavárnách i barech

Sedět u piva s přáteli a ještě si zasoutěžit, to je sen řady lidí. Během dvou hodin můžete s Chytrým kvízem vyhrát zajímavé ceny. Přitom tahle zábava je dlouhodobě prověřená a vznikla už v 70. letech na britských ostrovech.

U nás se ale uchytila naplno až letos. Týmy, povětšinou složené ze skupinky přátel, u Chytrého kvízu vyzkouší selský rozum, dobrý odhad a zapojí své vědomosti.

Ředitel projektu Petr Molík nastínil, jak probíhá samot-

ný kvízový večer: „Hráči se usadí ke svým stolům, dostanou odpovědní lístky a společně písemně odpovídají na otázky, které jim zadává moderátor z multimediální prezentace. Otázky jsou mixem vážných i nevážných témat.“

Oblíbenost téhle kratochvíle stále narůstá. Hraje se už po celé republice a v těchto dnech dokonce začala Podzimní liga. „Nejlepší tým každého podniku získá před Vánocemi speciální odměnu. Aby toho nebylo málo, hraje-

me také o pohár Chytrého kvízu pro nejlepší tým z celé republiky,“ nastiňuje Molík.

Zahrát si ale může přijít každý. Stačí si najít na webu www.chytrykviz.cz podnik, přijít, zaplatit drobný poplatek a pak už soutěžit. **PUR**

INZERCE

Tvá
Arena
tvůj styl

VÍCE NEŽ 200 ZNAČEK

KAŽDÝ DEN SLEVY 30-70 %

FASHION-ARENA.CZ



Fashion Arena Prague Outlet

Zamenhofova 440
Praha 10 - Štěrboholy
Otevřeno denně 10.00-20.00

BUS Fashion Arena zdarma
- každých 30 min. od stanice metra Depo Hostivař, trasa A



FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET



Trenýrky

Kvůli akci skupiny Ztoho-ven, která u Hradě vyvěsila červené trenýrky, padla další hlava. Byl odvolán velitel Hradní stráže Radim Studený. ČTK

INZERCE

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ MICHELSKÁ 12A, PRAHA 4

AŽ 2 000 Kč za krejčovskou pannu.

AŽ 2 000 Kč za klarinet i poškozený.

AŽ 2 000 Kč za starý rybářský naviják a jiné rybářské potřeby.

AŽ 3 000 Kč za jantarový náhrdelník či náramek.

AŽ 5 000 Kč za auto na kabel, baterii a setrvačnick, též tank, pásovec, traktor, autobus atp.

Upřednostňujeme značky IGRA, ITES, ale i jiné. Vše do r. 1990. Také vykupujeme angličtáky i poškozené.

AŽ 8 000 Kč za šperky z čes. granátu (i poškozené), dále kupujeme starou bižuterii, korále.

AŽ 15 000 Kč za šavli, uniformu, vyznamenání.

AŽ 20 000 Kč za hodinky (i poškozené) PRIM, OMEGA, LONGINES, HEUER, ETERNA, DOXA, SCHAFFHAUSEN, POLJOT, STRELA, hodinky se stopkami, ale i kapsní cibule, kupujeme i jiné značky.

AŽ 50 000 Kč za housle i poškozené.

AŽ 500 000 Kč za sbírku mincí či bankovek. Tyto položky vykupujeme i jednotlivě, včetně nedávno propadlých mincí atd.

Dále kupuj. nábytek do r. 1975, pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy, sklo, porcelán, koberce, ván. ozdoby, textil, šicí a psací stroj, atd., **CELÉ POZÚSTALOSTI!**

PLATBA HOTOVĚ přijedeme rádi po celé ČR návštěvy vždy po tel. domluvě

Tel.: 602 229 348

Češi mají zabijáka v autě rádi. Kouřit nepřestanou

Cigarety v autě škodí všem. A to ještě kuřákům často padají z ruky.

Před několika dny vstoupil ve Velké Británii v platnost zákon zakazující kouření v autě, kde sedí děti do 18 let věku. Řidičům, kteří zákon poruší, hrozí pokuta ve výši až 50 liber (v přepočtu téměř 1850 korun).

Čeští řidiči s vášní pro kouření mohou být v klidu. Zákaz cigaret v autě není u nás na pořadu dne. „V rámci návrhu takzvaného protikuřáckého zákona se zaměřujeme na ochranu zdraví ve veřejnosti přístupných vnitřních místech. Zákaz kouření v soukromém prostoru, pokud je v něm přítomna osoba mladší osmnácti let, v návrhu Metro Dana Šalamunová, mluvčí ministerstva zdravot-



Citát

Zákaz kouření v autech je možné zavést. Dokonce už u nás zaveden před druhou světovou válkou byl.

EVA KRÁLÍKOVÁ, 1. LF UK, VFN

nictví. Zároveň dodává, že to, zda se v autě bude kouřit, či ne, záleží hlavně na soudnosti řidičů, respektive rodičů.

Přítom cigareta za volantem je nebezpečná jak pro silniční provoz, tak pro zdraví spolujezdců. „Více než polovinu řidičů, kteří kouří, už alespoň jednou upadla za jízdy hořící cigareta. Další riziko je

moment zapalování. Pokud se použije sirka či zapalovač, je řidič na moment oslněný,“ připomněla rizika lékařka Eva Králíková z Centra pro závislé na tabáku. Problém pro bezpečnou jízdu je i vliv nikotinu. Ten v malé dávce povzbuzuje, ve velké ale tlumí.

Kouření cigaret v autě ale neškodí jen samotným kuřákům. Dým vzniká hlavně z nedokonalého spalování. Obsahuje proto víc škodlivin, než kolik jich vdechuje samotný kuřák. V uzavřeném autě se vše zhoršuje vysokým množstvím těchto látek. „Ani otevřené okénko nepomůže,“ dodává Králíková. Kouřem trpí také samotné auto.

„Dokonce je i v bazaru poznat, jestli majitel byl kuřák. Jejich vozy se hůře prodávají, protože je kouř cítit,“ uvedl Petr Vomačka z Ústředního automobilklubu.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

Taxikář kouřit nesmí

Kouřit, jíst ani pít není řidičům osobních aut zákonem výslovně zakázáno. Jsou však případy, kdy kouření za volantem zakázáno je.

- Cigareta za jízdy není povolena řidičům motorky, mopedu a jízdního kola.
- Kouřit za jízdy nesmí také spolujezdec na motorce.
- Cigaretu nesmí mít zapálenou za jízdy řidiči autobusů městské hromadné dopravy.
- Kouřit (pouze však při přepravě osob) nesmí řidiči taxi.
- Jíst, pít a kouřit nesmí za jízdy řidiči sanitek, hasičských vozů nebo policie.
- Pokud za jízdy řidič jakéhokoliv vozu kouří a způsobí nehodu, může se to poté promítnout na vyšší pokutu.

Zprávy krátce

V noci mrazíky

Celý týden bude podle odborníků podmračený s deštím a přehánkami. Teploty budou postupně klesat. O víkendu k nám začne proudit ze severu chladný

vzduch. Koncem týdne začne v noci mrznout.

Pozor na nos!

Hygienici varují před karnevalovým klaunským noseem s líčidly, který obsa-



huje vysoké množství zdravotně škodlivých ftalátů. Tyto látky se v průmyslu používají k měkčení umělých hmot. Seznam nebezpečných výrobků zveřejňuje ministerstvo zdravotnictví na svém webu. ČTK

DOČETLI JSTE?



**VRÁTE DENÍK METRO
ZPÁTKY DO STOJANU.
DĚKUJEME VÁM!**

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Schwarzenberg. Končí

Karel Schwarzenberg nebude na listopadovém sněmu kandidovat na předsedu TOP 09. Řekl to na včerejším zasedání strany v Českém Krumlově. Schwarzenbergovi bude v prosinci 78 let a v čele TOP

09 stojí od jejího vzniku od listopadu 2009. Rozhodl se ale, že bude v příštích volbách kandidovat jako volební lídr v Praze, která je baštou TOP 09. Ve funkci by ho měl nahradit první místopředs-

da strany Miroslav Kalousek, který patří mezi nejvýraznější tváře TOP 09. „Ztrácím sluch taky. Taky pajdám,“ srovnal Schwarzenberg svůj zdravotní stav se Zemanovým. **ČTK, IDNES.cz**



Objímání

V Hradci Králové se konají Týdny pro duševní zdraví. V ulicích města mladí lidé zorganizovali objímání s kolemjdoucími – prý to působí proti depresi a zlepšuje náladu. **MAFRA**

Stromky podraží

Letošní vedra zdraží Vánoce. Ztráty hlásí i zelináři.

Zelenina zdraží

Na začátku srpna odhadovali zelináři ztráty kvůli suchu na přibližně 600 milionů korun. Skutečný propad budou znát až v zimě.

- Zdražení nyní avizuje například Hamé. Firma odhaduje, že některé její výrobky se sešlím v obchodech budou dražší až o dvacet procent.

Letní sucho provětrá před svátky peněženky. Na plantážích totiž v červenci a srpnu uschla velká část letošních výsadby vánočních stromků. Pěstitelé odhadují ztráty na 50 procent. Tyto dřeviny mají jít na trh za šest či sedm let. „Jeich cena bude vinou nedostatečné nabídky o desítky procent vyšší,“ odhaduje Martin Matí ze společnosti Ostravské lesy.

Už letos si připlatíme za bramborový šalát. Kvůli suchu je totiž méně brambor. Vedra nesevěčila ani zelenině. „Nejhůř letošní počasí odneslo zelí. Odhadujeme snížení úrody až o čtyřicet procent

proti běžným rokům. Špatně je na tom i špenát. Ten už se měl sklízet, ale ještě se se sklízí nezačalo,“ stěžoval si deníku Metro Jaroslav Zeman, předseda zelinářské unie. Sucho letos poničilo také chmel, řepku, cukrovou řepu, cibuli i celá pole kvěťáku. Vedra uškodila i mladým vinicím. Naopak dobře se dařilo obilninám. **MAREK HÝŘ**



Herci přijeli z celého světa

Do pátku se v Ostravě koná Mezinárodní bienále loutkářského festivalu Spectaculo Interesse. Včera se hrálo na Slezskoostravském hradě představení Eliščiných pohádky od Divadla Já to jsem (na snímku). Přehlídka představuje nejvýraznější inscenace a projekty loutkových a alternativních divadel, skupin i jednotlivců z celého světa a je jedním z nejvýznamnějších festivalů svého druhu ve střední Evropě. **MAFRA**

INZERCE

Zprávy krátce

Více peněz

Až 712 milionů korun mohou příští rok dostat kulturní akce, takzvané živé umění a různé festivaly ze státního rozpočtu. Ministerstvo kultury dostane jedenáct miliard.

Čeští vojáci míří do Maďarska

Asi 25 vojáků bude od 15. října pomáhat maďarským kolegům hlídat hranice Schengenu. V zemi budou dva měsíce. Do země dovezou ženiijní techniku. Česko chce Maďarsku pomoci i dalšími desítkami vojáků a policistů. Na tom se ale musí dohodnout s dalšími zeměmi V4. Ministři odsouhlasili i mandát pro čtvrtletní jednání evropských ministrů vnitřní a řešení migrační krize v Lucemburku. Česko i nadále odmítá princip uprchlických kvót. **ČTK**

www.msene.cz

LÁZNE MŠENÉ
1796

Nechte se hýčkat

Odpočívejte a relaxujte od hlavy až k patě.

Čokoládový víkend

Lázeňský pobyt: 3 dny / 2 noci
 Ubytování: jedno / dvoulůžkové pokoje s TV
 Stravování: polopenze, bufetové stoly
 Lázeňská péče:

- 1x čokoládová masáž zad
- 1x čokoládový zábal dolních končetin
- 1x čokoládová koupel
- 1x čokoládový peeling dolních končetin
- 1x esenciální olejová aroma koupel

Bonus:

- 1x poukaz na horkou čokoládu v lázeňské kavárně

Cena pobytu již od 3.010,- Kč/osoba

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.
 Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

TRÁPÍ VÁS ŠEDÝ ZÁKAL? OBRAŤTE NEVÝHODU VE VÝHODU Objednejte se ještě dnes!

- + zbavte se šedého zákalu i dioptrií
- + ambulantně, bez bolesti
- + základní operaci hradí pojišťovna



Sleva 6.800,-Kč na implantaci nové trifokální čočky PanOptix

Sleva platí při operaci obou očí a nelze ji počítat s jinými slevami. Tento kupon předložte na recepci kliniky. Akce platí do 30. 11. 2015.

+420 777 643 020
 Sokolská 35, Praha 2
 www.duovize.cz

DuoVize
 Oční klinika Praha

Letos se vypilo méně piva

**Na Oktoberfest
přišlo méně lidí
než obvykle.**

A proto byl
„mnichovštější“.

Za posledních třicet let je to teprve poštěté, co se největšímu světovému pivnímu festivalu nepodařilo překonat šestimilionovou hranici. Pod ní se dostal počet návštěvníků naposledy v roce 2009, kdy teroristická síť Al-Káida hrozila útoky v Evropě.

Podle organizátorů festivalu přispělo k poklesu návštěvnosti relativně chladné poča-

Číslo dne

7,3

„Jen“ tolik milionů litrů chmelového nápoje letos vypili návštěvníci Oktoberfestu. Bylo to zhruba o 0,4 milionu litrů méně než loni.

si. Hlavní pořadatel festivalu Josef Schmid také letošní Oktoberfest označil za „mnichovštější“ než v předchozích letech, protože se snížil počet turistů.

Jeich zájem podle organizátorů patrně poklesl kvůli opatřením, která Německo přijalo v souvislosti s přicho-



Pivo teklo letos méně.

dem desítek tisíc běženců: na hranicích byly obnoveny kontroly, navíc přestaly jezdit vlaky mezi Salcburkem a Mni-

chovem, které v minulosti s oblibou využívali Rakušané k jednodenní návštěvě Oktoberfestu. **ČTK**

Nejdražší v historii

Na letošním Oktoberfestu se vypilo méně piva než loni. Proč?

- Podle organizátorů to souvisí s úbytkem návštěvníků a ne se skutečností, že pivo na Oktoberfestu bylo letos nejdražší v historii – nejnižší cena za litrový máz byla **10,10 eura (274 korun)**.

- Nižší účast se však na spotřebě jídla neprojevila. Lidé spouštěli **za 16 dnů festivalu 114 volů a 50 telat**, tedy stejně jako loni. Mírně se snížil prodej pečených kuřat, zato vzrostl zájem o vegetariánská jídla.

Rusové. Z Ukrajiny se přemístí do Sýrie

Šéf branného výboru ruské sněmovny admirál Vladimir Komojedov nevyklučuje, že by se v řadách syrských vládních vojsk mohli objevit ruští dobrovolníci se zkušenostmi z bojů v ukrajinském Donbasu. Tato jednotka by prý mohla být o síle praporu až brigády, tedy asi 800 až 3000 vojáků. Ruský prezident Vladimir Putin až dosud ruskou účast

v pozemních operacích odmítal. „Jak se zpívá v známé písni: Komsomolce-dobrovolníky nezastavíš. Dozajista se v řadách syrské armády objeví jednotka z ruských dobrovolníků s bojovými zkušenostmi,“ řekl Komojedov, který přiznal, že po boku Syřanů už Rusové válčí. Prý si tak mohou vydělat pěkné peníze. **ČTK**

Zprávy krátce

Islamisté zničili římský oblouk

Radikálové z organizace Islámský stát v syrské Palmýře vyhodili do povětří 2000 let starý vítězný oblouk z římské éry. Šlo o jeden z hlavních částečně zachovaných monumentů starořímského města. Radikálové z Islámského státu už v posledních měsících v Palmýře zničili dva antické chrámy.

Nobelova cena

Letošní Nobelovu cenu za fyziologii a lékařství získali tři parazitologové – irský vědec William C. Campbell a Japonec Satoshi Omura za výzkum hlístic a Číňanka Tchu Jou-jou za výzkum přispívající k léčbě malárie. „Letošní laureáti vyvinuli léčbu, která vedla k revoluci v léčení jedněch z nejničivějších parazitických chorob, jež postihují stamiliony lidí ročně,“ uvedl stockholmský Karolinský institut. **ČTK**

Cannes. 19 obětí

Počet obětí víkendových lijákových a bleskových záplav na jihu Francie, jež zasáhly okolí festivalového města Cannes, vystoupil na nejméně devatenáct. V regionu Provence-Al-

pes-Côte d'Azur se pohřešují nejméně tři lidé, mnoho lidí je zraněno. Oběti většinou utonuly v náhlých přívalcích vody, řada z nich se snažila připravit své vozy do bezpečí. **ČTK**



Originální fotky Měsíce

Webový portál The Project Apollo Archive zveřejnil víc než osm tisíc fotografií Měsíce, které fotoaparáty Hasselblad pořídili astronauti všech misí mezi roky 1969 až 1972. Za projektem stojí americký nadšenec Kipp Teague, který od roku 1999 získává fotografie přímo od NASA. Snímky si lze prohlédnout i na jeho Flickr (www.flickr.com/photos/projectapolloarchive). **FLICKR**

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Mechanik

Vaším hlavním úkolem bude: servis ofsetových rotačních polygrafických strojů a expedičního zařízení na výrobu tiskových desek.

Místo výkonu práce: Praha

Očekáváme: vyučení v oboru strojním (maturita v oboru výhodou, možno i absolvent), schopnost orientace ve strojních výkresech a přísl. technické dokumentaci, ochotu pracovat ve směnném provozu, praxe vítána.

Nabízíme: čisté pracovní prostředí v moderním polygrafickém závodě v Praze 10 - Malešicích, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování, příspěvek na volnočasové aktivity, zájemní stabilní mediální skupiny. Nástup ihned.

Kontaktní osoba: Martina Říková,
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz
tel.č. 225 063 117

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu:

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY

metro

iDNES.cz

lidovky.cz

metro.cz

ÓČKO

mafraprint.

5²

FOR TOYS

6. VELETRH HRAČEK A HER



www.skakacimestecko.cz
skákání na ploše
1170 m²

PVA
EXPO PRAHA
LETNANY

www.fortoys.cz

8.–11. 10. 2015

Ve škole za čtyři sta tisíc jsou děti bez techniky

Londýnská škola zavedla režim bez mobilů a počítačů pro žáky i doma.

Rodiče, kteří mají strach z dopadů nových technologií na vývoj svých dětí, jsou nadšení. Stačí, když své potomky zapíší na Acorn School v Londýně.

Tato škola začala fungovat předloni. Studuje na ní pouze 42 žáků ve věku do čtrnácti let. Na školné si ale rodiče musí připravit pořádný balík. Vyjde na 11 tisíc liber ročně, což je asi 402 tisíc korun.

Výzkum Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) ukázal, že bezhlavě investování do počítačů a nových technologií ve třídách nezlepšuje výkonnost žáků, naopak časté používání zhoršuje jejich výsledky.

Další výzkumy hovořily také o možném negativním dopadu sociálních sítí na mladé lidi a o narušování výuky související s používáním mobilů a iPadů ve třídách.

„Jsme proti veškeré formě elektroniky pro malé děti a podporujeme pouze pomalé zapojování technologií během dospívání. To se týká i internetu. Výběrem této školy jste se zavázali k podpoře našeho postoje, ať už to osobně cítíte jakkoli,“ píše se ve stanovách školy.

Režim na Acornu je opravdu drsný. Podle stanov školy se děti do dvanácti let nesmějí dívat na televizi a i po dosažení tohoto věku se mohou dívat jen na dokumenty schválené rodiči. Filmy jsou dovoleny od čtrnácti let a internet až od šestnácti let, a to jak ve škole, tak i doma. Počítače jsou dovoleny pouze jako součást výuky, ale až od čtrnácti let věku.



Děti jsou na Acorn School bez počítačů a mobilů. PROFIMEDIA.CZ

„Pro rodiče je to těžké,“ řekl Kevil Burchell, jehož dvanáctiletá dcera Carmen začala na Acorn chodit loni. „Stojí to za to, protože výsledek ve smyslu toho, jaké děti jsou, je výjimečný. Jsme ohromeni,“ dodal Burchell.

Carmen přestoupila z jiné školy a se svými kamarády

z jiných škol považuje přísná pravidla za divná: „Moje kamarádka má iPad, chce si se mnou zahrát hry. A já nemám. Někdy jsem našťvaná, že se nemůžu dívat na televizi. Jde o to mít si s kamarády o čem povídat. Ale jsem ráda, že mám představivost,“ doplňuje Carmen. **PUR a ČTK**

Lékaři. Odsuzují postoj Afghánců

Mezinárodní humanitární organizace Lékaři bez hranic je znechucena prohlášením, kterým afghánská vláda ospravedlňuje sobotní letecký útok na nemocnici ve městě Kunduz na severu Afghánistánu. Toto prohlášení je „příznámé k válečnému zločinu“, uvedl na webu organizace její generální ředitel Christopher Stokes. Z afghánského prohlášení podle Stokesa vyplývá, že americké a afghánské jednotky vědomě bombardovaly nemocnici na základě nepotvrzené informace, že se uvnitř ukrývají příslušníci Talibanu. Při náletu zahynulo dvanáct lékařů a deset pacientů. **ČTK**

Zprávy krátce

Louvre se odkládá

Otevření odbočky galerie Louvre v Abú Zabí se odkládá na příští rok, protože ještě nebyly dokončeny všechny stavební práce. Muzeum mělo původně zahájit činnost již v roce 2012. **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

PODZIMNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1700 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700Kč~~

Akce trvá do **30. 11. 2015**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
399Kč



Milovníkům knih se blíží jejich den

Velký knižní čtvrtek proběhne 15. a 22. října.

Označení Velký knižní čtvrtek je již od roku 2011 synonymem pro uvedení zajímavých novinek na trh. Letos 15. října se již celkově poosmé budou moci lidé začíst do šestnácti novinek napříč literárním světem. Mezi jmény autorů jsou i Jo Nesbo, Jeremy Clarkson či Miloš Urban. Organizátoři nezapomenou ani na „velkočtvrteční“ setkání s českými autory.

„Velký knižní čtvrtek bereme nejen jako akci, kdy přinášíme v jeden den společně s nakladateli a knihkupci na trh vybrané novinky, ale zároveň ji vnímáme jako možnost dát prostor čtenářům, aby se se svým oblíbeným autorem setkal osobně, mohl si

Jaké knihy budou letošními novinkami?

Většina knih z podzimní nabídky Velkého knižního čtvrtku vychází i jako e-kniha.

- Jo Nesbo – Syn
- Miloš Urban – Urbo Kune
- Martin Sodomka – Jak si postavit dům
- Mons Kallentoft – Zack
- Tomáš Šebek – Mise Afghánistán
- Vladimír Ševela – Český krtek v CIA
- Jeremy Clarkson – Ďábelská jízda
- Donna Tarttová – Stehлік

Chris Priestley – Příšerné příběhy vánoční
 Vladimír Pikora, Markéta Šichtařová – Zlatý poklad
 Kate A. Boormanová – Smrt-ná zima
 Miroslav Bárta, Martin Kovář, Otakar Foltýn – Povaha změny
 Richard Birkefeld, Göran Hachmeister – Berlínská past
 Tilar J. Mazzeová – Hotel Ritz
 Sarah Vaughanová – Láska s chutí makronky
 J. D. Rinehart – Koruna tří: Prokletý král

od něj nechat podepsat knihu a dozvěděl se něco ze zákulisí jejího vzniku,“ říká zástupce pořadatele Ctirad Fuchs.

Čtenáři si budou moci díla od autorů poslechnout v Praze a v Brně. „Autorská čtení spojená s autogramiádou se budou již tradičně konat 15.

října v Praze v Městské knihovně na Mariánském náměstí a o týden později, 22. října, v Brně, tentokrát poprvé v Knihovně Jiřího Mahena,“ dodává Fuchs.



IVETA BENÁKOVÁ
 iveta.benakova@metro.cz



Hruza v divadle již brzy

Zpěvák Michal Hruza se svou kapelou vyrazí na podzimní akustické turné po divadlech s názvem Hruza v divadlech. Šestnáct koncertů odstartuje 14. října v Mladé Boleslavi a skončí 16. prosince v pražské Hybernii. Speciálními hosty budou herci z hudebníkových klipů nebo filmů a seriálů, ke kterým složil hudbu.

MAFRA

INZERCE

VAŠE PŘÍŠTÍ ZASTÁVKA

Maestro BOHEMIA

ČESKÉ HOVĚZÍ

V restauracích podávajících snídaně platí nabídka od 10:30.

Sudoku

3	9		7	4				
		7		1		8		
			4				3	7
4	3			9		5		
		1		8			6	9
5	6				3			
	7		6			1		
		3		2		7		6

Počasí

DNES Min. 15 Max. 19	ZÍTRA Min. 14 Max. 18	ČTVRTEK Min. 13 Max. 17	PÁTEK Min. 11 Max. 15
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 24,8 °C
Rok výskytu: 1983

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Pouze jedno z těchto tří souostroví nepatří k Portugalsku, jehož břehy omývá Atlantik:
a) Azory
b) Madeira
c) Kanáry
- Francouzský hudební skladatel, který položil základy nového hudebního žánru – operety, byl:
a) Jacques Offenbach
b) Johann Strauss ml.
c) Franz Lehár
- V Paříži byl představen v roce 1955 Citroen, kterého se vyrobilo skoro 1,5 milionu kusů:
a) Type H
b) CX
c) DS
- Umělecký svaz Devětsil vznikl v roce 1920, jeho prvním předsedou se stal spisovatel:
a) K. Teige
b) J. Seifert
c) V. Vančura
- Britský hudebník Brian Connolly, který se narodil před 70 lety, byl zpěvákem rockové skupiny:
a) Sweet
b) The Animals
c) The Doors

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II
- 14:45 To je vražda, napsala
- 15:35 Vraždy na severu
- 16:25 V porodnici
- 16:40 Povídka z cyklu Bakaláři
- 17:15 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nemocnice na kraji města po dvaceti letech (11/13)
 Seriál (ČR, 2003). Mladý Blažej se jeví jako nadějný chirurg, opilého Machovce vyhodí žena z bytu, Alžběta dostává nabídku k sňatku...
 Hrají: J. Abrahám, A. Čunderlíková, S. Rašilov, E. Balzerová a další

- 21:00 Tajemství rodu Jiřího Mádl
- 21:55 Hercule Poirot
- 22:45 Na stopě
- 23:10 Otec Brown
- 00:00 AZ-kvíz
- 00:25 Toulavá kamera
- 00:55 Objektiv
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 13. komnata Veroniky Kašákové

ČT2

- 15:05 2000 let britské historie: Revoluce (3/7)
- 15:50 Zbraně 2. světové války
- 16:40 Vesmír: Hvězdokupy
- 17:25 Vodní obří (2/4)
- 18:15 Bedekr II
- 18:45 Večerníček
- 18:50 ABCD ekologie aneb Životabudíci: Jak ušetřit za vozu
- 18:55 Příběhy zvědavých přírodovědců (4/10)
- 19:20 Kanadská soda
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Ržev
 Od ledna 1942 do března 1943 probíhaly v okolí tohoto strategicky položené města těžké boje mezi Němci a Sověty

- 21:00 LSD made in ČSSR
- 21:55 Vrat se do hobru! komedie (ČR, 1989)
- 23:30 Ztracený ráj (6/8)
- 00:20 Přelét nad Kremlem aneb Jak Mathias Rust přistál na Rudém náměstí
- 01:05 Pološero - Ve jménu islámu
- 01:30 Tři svatby
- 02:00 Zve vás... na výlov rybníka
- 02:35 Paměť v obrazech
- 03:00 Hraje vám... Sokolka

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Doktorka z Dixie IV (10)
- 13:40 Odložené případy III (14)
- 14:40 Dr. House VI (14)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (374)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas (22)
- 18:25 Ulice (2887)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (599)
 Seriál (ČR, 2015). Jana a Jakub hrají milence pro bulvár. David chystá tajnou svatbu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další

- 21:35 Víkend
- 22:45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (22)
- 23:35 Černá listina (10)
- 00:35 Kriminálka Las Vegas (22)
- 01:25 Dr. House VI (14)
- 02:10 Novashopping
- 02:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (373)
- 03:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (374)

PRIMA

- 12:20 Hawaii 5-0 IV (18)
- 13:20 Návrat komisaře Rexe IX (3)
- 14:35 Policejní bažanti V (8)
- 15:35 Otřesená důvěra. Krimi-seriál (Kan., 2013)
- 15:30 Loď snů (19)
- 15:30 San Francisco. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Cesty domů III (348)
 Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf nenutí do vztahu ani Blanku, ani Šimona. Lindu zklame Andrej, a tak hledá pomoc u Mikuláše. Cyril se nastěhuje k Salákoví. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán, I. Chmela a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:35 Show Leoše Mareše
- 00:35 Kriminálka Stuttgart V (15)
- 01:35 Krimiseriál (N, 2013)
- 01:35 Spravedlnost v krvi III (20)
- 02:35 Slunečno, místy vraždy IV (2)

PRIMA COOL

- 12:40 Top Gear XVIII (6)
- 13:45 Jmenuju se Earl II (16)
- 14:15 Simpsonovi VII (11-13)
- 14:45 Teorie velkého třesku II (16)
- 15:45 Polštářové stigma. Sitcom (USA, 2009)
- 16:15 Futurama IV (1)
- 16:15 Rozval Roswell. Anim. seriál (USA, 2000)
- 16:45 Boiči mýtů V (12)
- 17:50 Grimm II (6)
- 18:50 Jen přes mou mrtvolu. Fantasy seriál (USA, 2012)
- 18:50 Simpsonovi VII (14-16)



20:15 Top Gear XXII (1)
 Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku II (17)
- 21:55 Partička
- 22:40 Cesty k úspěchu
- 22:55 Shorts
- 23:25 Ohnivý armagedon (2/2)
- 01:25 Katastrof. film (USA, 2012)
- 01:25 Partička
- 02:10 Slečna zamilovaná
- 03:40 Ospalá díra (3)

ÓČKO

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Dotykáč
- 11:05 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč



- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

U MIKROFONU



DERBY

Stojaté vody českého sportovního komentátorství byly předminulý týden rádně rozčeřeny. Provozovatel fotbalových přenosů dostal dáblský nápad a vytvořil na vůbec nejdůležitější, nejostřejší sledovaný zápas tuzemské ligy TŘI komentátorská studia! V prvním seděl normální, běžný, seriózní komentátor, ve druhém se krčili slávisti František Ringo Čech s Václavem Jirkalem a konečně ve třetím, hlavním studiu hrdě trůnili spartané – Horst Siegl a Jakub Kohák. Všichni měli za úkol jediný: krásně komentovat utkání mezi odvěkými rivaly. Před zápasem jsme se sportovně pozdravili, Ringo začal okamžitě brečet, že prý už je

Cítát

Nezbývá tedy než chlapsky soupeřům pogratulovat k úspěchu.

síra, žluč a svrab na vše, co byt jen vzdáleně připomínalo Spartu, přičemž jsem přesvědčen, že se zároveň nekriticky oslavovala Slavia, tak náš nádherný komentář, objektivní vidění hry, historická fakta, fundované postřehy, slušné fandění a také uznání kvalit soupeře – to vše muselo divákovi uchu více než lahodit. Například nepochopitelné neodpískání penalty po faultu na Lafatu a následně ruce, která čněla vysoko nad hlavou slávistického obránce, jsme přešli klidným „to se stane“. Zápas plynul, nutno uznat, že naši hoši hráli o něco zadrženeji, než bylo třeba, haluzoidní gól do šatny, naše tyč, Brabcova neproměněná tutovka... zkrátka po třech letech slavila Slavia hubenou výhru 1:0. Nezbývá tedy než chlapsky soupeřům pogratulovat k úspěchu a vyjádřit potěšení nad ziskem nového majitele a movitého sponzora, který je – doufejme – už nikdy nenechá v rejži.

Dopisy a vzkazy

I já chci přispět svým názorem

Nedá mi, abych se i já nepodělila o své postřehy k tunelu Blanka, a to přesto, že jsem ho ještě ani neprojela. Jde mi o to, že nejen pomáhá, ale také komplikuje. Blanka ulevila hodně ulici Milady Horákové, avšak hodně zahltila ulici Radlickou. Hlavně od zastávek tramvaje Křížové. Tam totiž vyjíždějí auta z tunelu a míří do Stodůlek. Proč to všechno píšete? Minulý týden srazil řidič paní na přechodu, o kterém si myslím, že je velmi nebezpečný, hlavně proto, že zde přechází děti, co jdou do školy. Většina řidičů je bezohledných. Není toto jediná nehoda, co se tu stala. Dříve to ještě šlo, ale dnes, po otevření slavné Blanky, je tato ulice v obou směrech stále plná aut. Chápu, že Blanka pomohla hodně lidem, ale chtěla bych poukázat také na bezpečnost. Pokud by někdo věděl kam se mám ještě obrátit, aby byl přechod bezpečný, budu ráda.

IRENA SCHMIEDOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Pánbůh mě zkouší, abych se nepovyšoval nad prezidenta.“

KAREL SCHWARZENBERG,
PŘEDSEDA TOP 09

Z jeho lékařské prohlídky prý mimo jiné vyplynulo, že trpí stejnými neduhy jako prezident Zeman – ztrácí sluch a pajdá.

Slovo dne

DŠTÍT

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Hojně sesílat, sršet

ZDROJ: ÚSTAV PRO JAZYK ČESKÝ



INZERCE

HOROSKOP

SRCOVÁ ZÁLEŽITOST! Nevíte, jak získat lásku svého vyvoleného? Hvězdy to vědí! Zasaďte jeho srdce šípem okouzlení.

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **52RUZ** a svým dotazem!

astroložka Anžela

Beran 21/3–20/4
Neohlížejte se stále přes rameno, když plníte složitě

úkoly. Pokud si vás bude chtít vedení zkontrolovat, udělá to i tak.

Býk 21/4–21/5
Investovaná energie do práce se vám dnes vrátí v podobě reálných výsledků, které vás zahřejí u srdce, a to vskutku oprávněně.

Bliženci 22/5–21/6
Nehrajte si s jistým kolegou na kočku a na myš a raději vyložte otevřené karty na stůl. Uvidíte, jak se hned situace změní.

Rak 22/6–22/7
Jisté pracovní nepohodlí se může odrazit na vaši náladě, naštěstí ne nějak citelně, takže se zvládnete na kolegy i usmívat.

Lev 23/7–22/8
Plamínek odhodlání ve vás bude hořet celý den, a vy tak budete zvládat spoustu úkolů, na které jste si dříve sami netroufali.

Panna 23/8–22/9
Zacvičit si v práci o polední pauze nemusí být na škodu, jenom to bude chtít najít nějaké vhodné místo, kde budete sami.

Váhy 23/9–23/10
Zázraky se dějí každý den, tak v určité záležitosti nekládejte ruce do klína předčasně. Výsledky vás možná ještě překvapí.

Štír 24/10–22/11
Oklepte se z určitých zážitých pracovních vzorců a rozhodněte se v zaměstnání zavést novoty, které vám všem pomohou.

Střelec 23/11–21/12
Vstoupí do vás duch pospolitosti a vy nebudete chtít nic dělat sólo. Nejspokojenější budete, když budete mít druhé okolo.

Kozoroh 22/12–20/1
Už od rána s vámi budou šít všichni čerti a vyčkávavě posedávání na kancelářské židli nebude nic pro vás, potřebujete výzvu.

Vodňář 21/1–20/2
Pohlíďte se dnes některé své investice, mohly by jim narůst nožičky a pěkně v tichosti se vytratit kamsi do širých dálek.

Ryby 21/2–20/3
Inspiruje vás jistá příhoda, která se stala vašemu kolegovi a díky níž si přišel na značné peníze. Budete ho následovat.

Řešení sudoku

3	5	9	8	7	6	4	2	1
6	4	7	2	3	1	9	8	5
2	1	8	4	5	9	6	3	7
4	3	6	1	9	2	5	7	8
8	9	5	3	6	7	2	1	4
7	2	1	5	8	4	3	6	9
5	6	4	7	1	3	8	9	2
9	7	2	6	4	8	1	5	3
1	8	3	9	2	5	7	4	6

Anketa

Mělo by se kouření cigaret za volantem zakázat?



Andrea Kůlová
Cigarety by se celkově měly zakázat.



Lucie Pokorná
Ano, stejně jako konzumace potravin a telefonování.



Honza Kulhavý
Mělo by se zakázat všechno. Smělo by se jen jíst, spát...

Komiks



KLÍČ K BUDOUCNOSTI!
LEŽÍ VE TVÉM HOROSKOPU!

Stačí poslat **SMS** ve tvaru **99HRN** a své datum narození na číslo **904 30 50**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

STRUNY PODZIMU

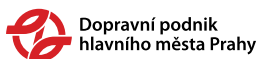
Zdeněk Liška: **MARKETA LAZAROVÁ**

9. října 2015, FORUM Karlín

NA MARKETU LAZAROVOU DO KONCERTNÍHO SÁLU

Jedním z vrcholů jubilejního dvacátého ročníku festivalu Struny podzimu bude unikátní projekt věnovaný geniálnímu skladateli filmové hudby Zdeňku Liškovi. Na Strunách podzimu dojde 9. října ke koncertnímu provedení magické hudby k po desetiletí oceňovanému a vyzdvižovanému filmu Františka Vlášila Marketa Lazarová. Dílo skladatele, který odmítal opustit svět filmu, se poprvé představí v plné síle bez filmového plátna. Provedení se ujme Baborak Ensemble, Martinů Voices, Kateřina Kněžíková a Josef Moravec. V rolích vypravěčů se představí Jana Štěpánková a Josef Somr. Autorem koncepce je Petr Ostrouchov, kterému se podařilo získat od dědiců Zdeňka Lišky mimořádný souhlas k citlivým úpravám.

www.strunypodzimum.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Partner akce

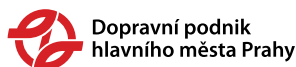
generální partner



za finanční podpory



MINISTERSTVO
KULTURY



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partner akce

NEJKRÁSNĚJŠÍ ČESKÉ OVOCE OCHUTNEJTE
U NEJLEPŠÍCH ČESKÝCH OVOČNÁŘŮ.

JABLEČNÉ SLAVNOSTI a festival cideru na Jiřáku

PÁTEK **SOBOTA**
9. ŘÍJNA / **10. ŘÍJNA**
8:00-18:00 / **8:00-14:00**

HUDBA, POHÁDKY PRO DĚTI, WORKSHOP
UKÁZKY STARÝCH ČESKÝCH ODRŮD JABLEK
www.farmarsketrziste.cz www.facebook.com/ftp Praha

Farmářské tržiště v nerušeném provozu!



RESPEKT.CZ

Venkov & styl



My nephew is a pest!

Before you read

Match the words in the table to their definitions.

- a. energetic
 - b. fortunately
 - c. mate
 - d. mess
 - e. negotiator
 - f. quote
 - g. trouble
 - h. upset
1. a dirty or disordered condition
 2. a person who arranges a transaction
 3. disorder or disturbance
 4. disturbed emotionally
 5. friend (colloquial)
 6. full of energy
 7. state a price
 8. with luck



Olivia calls his nephew a pest.

PROFIMEDIA.CZ

Activity 3

Complete the sentences with the names. One of the names is used two times.

- Fadi Harry Joe Magda Olivia
- 1.is Olivia's nephew.
- 2.likes children.
- 3. Joe visits’s shop.
- 4.has arranged to meet Harry at the café.
- 5.thinks it is a bad idea to talk business in a café.
- 6.leaves the café upset.

Activity 4

Find a word in the tapescript that means the opposite of:

- 1. horrible 2. fast
- 3. young 4. earlier
- 5. sad 6. lazy
- 7. lower 8. loud

Big City Small World. Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/98vIA4> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Olivia: Joe! Can you stop that please! Can you please come here and sit down?

Magda: Hello there, Olivia. Who's this?

Olivia: This is Joe – he's my nephew.

Magda: Nephew?

Olivia: My sister's son.

Magda: Oh! I see. He's lovely! I love children...

Olivia: Yeah, they're great until you have to look after them...

Magda: You're looking after him?

Olivia: Yeah, just for today, fortunately. My sister can't get a babysitter. But Joe co-

mes to my shop quite often. He loves it there... unfortunately!

Magda: Why's that 'unfortunately'?

Olivia: Because he's a pest, that's why...

Magda: What's a 'pest'?

Olivia: Somebody or something which makes you angry...

Magda: No!! I don't believe it! He's so sweet! How old is he?

Olivia: Four, nearly five.

Fadi: Whooooaaa! Slow down there, little man! Who's this?

Olivia: Fadi, meet Joe.

Magda: He's Olivia's nephew. And a sweet little pest!

Fadi: Oh really! I didn't know you were Aunt Olivia!

Olivia: Thank you very much Fadi. You make me feel old. Listen, have you had a chat with Harry yet?

Fadi: About work?

Olivia: Yeah.

Fadi: No, not yet, but I'm supposed to talk to him today. He said he'd be in here later.

Olivia: Listen, though, it's not true what Harry was saying...

Fadi: About what?

Olivia: About me being upset if he can't do the website for my shop... I don't mind if he can't do it! He wanted far too much money. I could never have afforded it. Now it's ok, because he thinks he's turning me down... I don't have to offend him by saying 'no'! A happy result all round!

Lesson No. 6



After reading

Choose the correct word(s) in each sentence.

- 1. Olivia is Joe's **nephew** / aunt.
- 2. Joe is **well** / badly behaved.
- 3. Joe is **four** / five years old.
- 4. Olivia **wants** / doesn't want Harry to do her website.
- 5. Fadi's uncle has agreed to pay **exactly** / more than two thousand pounds.
- 6. Olivia thinks it is a **bad** / good idea to do business with a friend.

Fadi: I see... so I don't have to bail you out, after all!

Olivia: No!

Olivia: Joe, can you stop that please? Come over here!

Fadi: ...and here he is!

Harry: Alright mate! Alright Olivia, Magda... who's this young man?

Olivia: My nephew, Joe.

Harry: Hello Joe!

Harry: He's very... erm... what's the word... energetic?

Olivia: I just call him "trouble"!

Harry: So, Fadi, you wanted to talk business?

Fadi: Yeah, finally... well, I've got the all clear from my uncle, so we're on.

Harry: Great.

Fadi: But...

Harry: There's always a "but"!

Fadi: You're going to have to do us a favour and come down on the price, mate...

Harry: What price did I quote you?

Fadi: Two thousand five hundred.

Harry: Well, seeing as you're a friend, I could come down to two thousand four hundred, but not less than that.

Fadi: We can offer two thousand. That's our top limit. We don't have a bigger budget than that.

Harry: Come on! You're joking!

Fadi: Sorry mate. It's two thousand, or nothing.

Harry: No way. Can't be done. I've got to go now... got to go and see Johnny – he's offered me a real job... bye all!

Fadi: Oh no, do you think he's really upset now?

Olivia: I don't think "upset" is the word...

Fadi: We can go a bit higher actually... I was just trying to be a tough negotiator.

Magda: A bit too tough, I think.

Olivia: You should never mix work and friendship, anyway.

Magda: And you probably shouldn't have a business meeting in a café!

Fadi: Oh no. What a mess. I'd better go. Hang on... where's my... where are my... I can't find my mobile! Or my keys! Has anyone seen them?

Magda: Let's look under the seats... they must be here somewhere...

Fadi: I can't see anything.

Magda: No sign.

Olivia: How strange... hang on a minute, my nephew's been terribly quiet for the last five minutes... what's he up to... Joe!!! **CHRIS ROSE**



Answers

- Activity 1**
1. d; 2. e; 3. g; 4. h; 5. c; 6. a; 7. f; 8. b

- Activity 2**
1. aunt; 2. badly; 3. four; 4. doesn't want; 5. more than; 6. bad

- Activity 3**
1. Joe; 2. Magda; 3. Olivia; 4. Fadi; 5. Magda; 6. Harry

- Activity 4**
1. lovely; 2. slow; 3. old; 4. later; 5. happy; 6. energetic; 7. higher; 8. quiet

Začnete kdykoliv!
Kurz Advanced communication skills
www.britishcouncil.cz



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Jak předejít nachlazení? Jezte potraviny, které zahřejí

Teplé počasí pomalu končí, zanedlouho je tu klasický sychravý podzim. A s ním také nástup typických viróz a nachlazení.

Letos mě to neskolí, dáváte si předsevzetí. Musíte tomu ale také trochu pomoci.

Výživový specialista Martin Škába radí, jak na to. „Jestliže chceme mít lepší imunitu a být více odolní, musíme nejprve upravit stravu. Ta totiž ovlivňuje naše zdraví z podstatné části. Každá potravina v těle vyvolává určitou reakci. Ochladuje nás, je neutrální nebo nás zahřívá – jedná se o takzvaný termický účinek potravin. Na podzim a v zimě bychom tedy měli ve svém jídelníčku buď omezit,

nebo úplně vynechat ochlazujející potraviny,“ říká Škába.

Dopřejte si kysané zeli

V tomto období byste podle Škáby neměli pít ani jíst mléčné výrobky. Jednak ochlazují a také zahleňují plíce, trávicí trakt a silně překyselují. „Prospěšné živé bakterie do svého těla mnohem lépe vpravíte prostřednictvím kvašené zeleniny. Pokud budete jíst pravidelně kysané zeli, velmi rychle pocítíte pozitivní změny,“ doporučuje výživový poradce.

Místo citrusů skořice

Ani citrusy podle Škáby do podzimního jídelníčku nepatří, protože i ony ochlazují. „Mnohem lepší je využít síly koření. Pokud si dáte například skořici, která má silný zahřívací účinek, pak se sníží chladivost banánu a podobně. Jak vařit a kombinovat potraviny s kořením, je poměrně velká věda, ale rozhodně se jí vyplatí věnovat čas,“ do-

poručuje. A jaká další koření v chladném počasí zahřejí a pomohou imunitě? Kari, pepř, paprika či zázvor.

Lepší je vařená zelenina

Syrová zelenina podle čínské medicíny velmi ochlazuje, je proto lepší ji tepelně upravit a ideálně opět použít koření, které zahřeje. Pokud jste zvyklí na zeleninovou svačinu, stačí zeleninu nakrájet, dát do misky a zalít horkou vodou. Po třech minutách změkne a „chlad“ se sníží.

Síla čajů

Ovocný a černý čaj vám na podzim a v zimě udělají mnohem větší službu než zelený. Nezapomínejte také na zázvorový čaj. „Nejintenzivněji působí šálek obsahující hřebíček, nastrohané jablko, sušenou nastrohanou kůru z mandarinky, kustovnickou, skořici a zázvor. Považte tři až pět minut, pak nápoj slijte a pijte ideálně třikrát denně,“ nabádá Škába.



Nezapomínejte na podzim na zázvorový čaj.

PROFIMEDIA.CZ

Sklenice vody a lněné semínko

Pro lepší fungování střev, které mají lví podíl na celkové imunitě, je dobré začít svůj den očistou. Každé ráno vypijte sklenici teplé vody, do které si rozmíchejte mleté lněné semínko. To má blahodárný vliv právě na „úklid“ tlustého střeva.

Každé ráno a večer zamiřte do sprchy

Své imunitě uděláte dobře, pokud se každé ráno vydáte do sprchy. Nejprve se sprchujte vlažnou vodou, postupně její teplotu snižujte. Pokud tak učiníte dvakrát denně, tedy ráno i navečer, tělo si zvykne rychleji a bude odolnější. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

www.ptc.cz



PROTON
THERAPY
CENTER

~~RAKOVINA~~ PROTONOVÁ LÉČBA

KLÍČEM K AMBULANTNÍ LÉČBĚ BEZ NÁSLEDKŮ JE PROTON



Vysoká úspěšnost oproti běžné léčbě. Dokonale přesný paprsek je šetrný ke zdravé tkáni. Během terapie i po ní můžete pracovat, bavit se a sportovat. Významně zvýšená šance na zachování potence ve srovnání s běžnou léčbou. Doba léčby u časného stadia trvá pouze pět dní.

VOLEJTE 222 999 000
PIŠTE pacient@ptc.cz

Léčbu v Protonovém centru v Praze
hradí zaměstnanecké pojišťovny.

BOIRON

www.boiron.cz

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický
léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Bílá, nebo stříbrná výplň? Nakonec se platí za obě

Zubní kaz znají téměř všichni: statistiky uvádějí, že až 80 procent populace. To obnáší asi šest milionů výplní, které zubaři pacientům během roku provedou.

Při zubní prohlídce, kdy vám zubař najde kaz, většinou nastává otázka: Chcete bílou, nebo amalgámovou výplň?

Nyní hradí zdravotní pojišťovna u dospělých pouze nekapslovaný amalgám. Všechny ostatní jsou za příplatek od stovek po tisíce korun, záleží na velikosti, druhu výplně i na lokalitě a prestiži zdravotnického zařízení.

Nekapslovaný amalgám ale pojišťovna nehradí dosta-

tečně, a lékař tak nemá potřebný čas na provedení výplně. Což ve spojení se zastaralým materiálem, za nějž stomatologové nekapslovaný amalgám považují, vede k tomu, že výplň není provedena kvalitně, její trvanlivost je krátká, a pravděpodobnost dalšího kazu se tak zvyšuje.

To ale není jediný důvod, proč lékaři nechtějí s tímto materiálem pracovat. Dalším je to, že obsahuje rtuť, což je toxický kov. Kvůli tomu se již nesmí používat například v Norsku, Švédsku či Dánsku.

Ordinace stomatologů zpravidla nabízejí jiné výplně, kvalitnější, bílé, které ale nehradí pojišťovna. Mezi ně patří bílé – kompozitní nebo keramické zubní plomby či skloionomerní výplně. „Zhotovení fotokompozitní či keramické výplně je dražší než výplně z amalgámu. Moderní výplně navíc vyžadují odlišné postupy a vybavení. Fotokom-

Výplně zubů

Dělí se na bílé a amalgámové.

- **Bílé:** Fotokompozitní výplně – fotokompozitní pryskyřice, má široké spektrum použití.
- **Skloionomerní cementy** – jsou měkčí a používají se více u dětí. **Keramické výplně** – nejdelší životnost a nejvyšší kvalita, používají se na větší defekty a náhrady.
- **Amalgám:** slitina rtuti a dalších kovů (stříbro, měď, cín)



Se zubním kazem se setkal téměř každý.

PROFIMEDIA.CZ

pozitní výplň se zhotovuje postupně, maximální tloušťka jedné vrstvy může být dva milimetry, aby došlo k dokonalemu vytvrzení UV světlem. Ošetřovaný zub musí být v absolutním suchu a také musí být dokonale očištěn,“ říká Václav Sherman, stomatolog kliniky estetické medicíny Mediestetik.

Příznivci amalgámu ale opouští, že bílé plomby méně vydrží. Kromě toho se amalgám dá použít v obtížnějších případech, tedy i pro rozsáhlejší výplně. Tato tvrzení ale stomatolog Sherman vyvrací. „Kvalitně provedená fotokompozitní výplň má trvanlivost deset i více let. Navíc nehrozí riziko klínového

efektu, který může vytvořit právě amalgám a zapříčinit tak i prasknutí zubu. Fotokompozitní a keramické výplně jsou absolutně bezpečné a lze je používat pro celé terapeutické spektrum, častokrát i mnohem efektivněji pro mnoho dalších indikací oproti výplním z amalgámu,“ vysvětluje. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Novinka



PREVAPIS JUNIOR

nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepku, barviv, konzervantů

SÁČKY
pro správnou imunitu



SIRUP
pro správnou imunitu



ÚSTNÍ SPREJ
úleva pro krk



TABLETY
úleva pro krk



SIRUP TUS
balzamický efekt na dýchací cesty



TABLETY
úleva pro krk
doplňky stravy

**K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz
www.prevapis.cz, www.inpharm.cz**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Řepkový olej je pro naše končiny vhodnější než olivový.

Nejsem zapřísahlým příznivcem olivového oleje. Pokud je lisovaný za studena, a to z prvního lisování a pouze z kvalitních oliv, tak určitou nadhodnotu ve formě ochranných látek pro náš organismus

opravdu má. Pro naše končiny je ale mnohem vhodnější olej řepkový, který má vyváženější spektrum nenasycených mastných kyselin. Je i vydatným zdrojem omega 3 mastných kyselin, které nám ve stravě chybí. V naší stravě dominují omega 6 mastné kyseliny, jejichž zdrojem je právě olivový nebo slunečnicový olej.

Poslouvejte vždy sobotu v 7.15 a 9.15, v neděli v 7.15 a 9.15 na Rádiu Impuls.

Pohybová soustava. Častý důvod absencí

Nemoci pohybové soustavy tvoří dlouhodobě kolem sedmnácti procent všech případů pracovní neschopnosti. Jsou tak druhou nejčetnější skupinou nemocí, které Čechy trápí.

Česká správa sociálního zabezpečení jich za první pololetí letošního roku evidovala 143 tisíc a průměrně jsme kvůli nim stonali skoro 70 dnů. Ze dvou třetin případů šlo o onemocnění páteře.

Pohyb samozřejmě vystavuje naše klouby tření a opotřebením, proto je třeba je specificky a komplexně vyživovat. Chrupavka, jejíž významnou složkou je kolagen, umožňuje bezproblémový pohyb kloubu. Tvoří třetí plochu mezi jeho jednotlivými kostmi. Časem se ale opotřebává a mohou vzniknout problémy.

Poznání postupu a mechanismu po-

škození chrupavky vedlo vědce k tomu, aby se rozhledli po něčem, co by ji dokázalo „opravit“. Přišli na to, že je třeba zregenerovat kolagenní strukturu chrupavky, tedy nahradit kolagen kolagenem. Zjistili, že používání kolagenu k výživě kloubů zvyšuje syntézu kolagenu o sto procent.

Prevenici proti onemocnění můžete začít třeba změnou životosprávy. Důležitá je také zdravá a pravidelná strava bohatá na dostatek vitamínů a minerálů. Řešením může být i užívání doplňků stravy s kolagenem. „Dostatečná kloubní výživa ve formě doplňků stravy, jejichž hlavní účinnou látkou jsou kolagenní peptidy s obsahem 3000 – 10000 mg v denní dávce, třeba Geladrink, je ideální řešením, jak se starat o své klouby,“ vysvětluje rehabilitační lékař Pavel Drbal. **MET**



Tři časovky

Cyklistické Giro d'Italia v příštím roce nabídne sedm horských etap, sedm spurtérských dojezdů a tři časovky. Podrobnou trasu, jejíž detaily unikly v minulých týdnech do médií, včera organizátoři slavnostně představili v areálu Expo v Miláně. Devětadvadesátý ročník jednoho ze tří nejvýznamnějších etapových závodů světa začne 6. května v nizozemském Apeldoornu, kde se pojeďte časovka na 9,8 km. Závod skončí po třech týdnech a 3383 kilometrech v Turíně. V zahraničí bude Giro začínat podvnaně. Úřadujícím vítězem je Španěl Alberto Contador (na snímku). AP

Dvě pauzy a třikrát pod širým nebem

Už 99. ročník NHL odstartuje čtyřmi zápasy zítra.

V úvodní hrací den nastoupí obhájce Stanleyova poháru Chicago doma proti hokejistům New York Rangers a vyvěsí ke stropu haly United Center plaketu připomínající třetí triumf za posledních šest sezon a celkově šestý v historii. Na programu jsou i kanadské souboje Toronto s Montrealem a Calgary s Vancouverem. Síly změří také dva sokové z Kalifornie Los Angeles se San Jose.

Soutěž bude mít dvě pauzy. Na Vánoce se nebude hrát od 23. do 25. prosince, druhá přestávka bude 28. ledna až 1. února kvůli Utkání hvězd, které se uskuteční 31. ledna v Nashvillu. O den dříve mu budou předcházet dovednostní soutěže. V plánu jsou tři zápasy pod širým nebem. V tradičním Winter Classic se



Jaromír Jágr ztrácí v historické tabulce produktivity 48 bodů na třetího Gordieho Howea. AP

1. ledna 2016 utkájí hokejisté Bostonu s Montrealem ve Foxborough na Gillette Stadium. Tam se na zápasy New England Patriots v lize amerického fotbalu NFL vejde 68 756 diváků. Následovat budou dva duely Stadium Series – 21. 2.

přivítá Chicago hráče Minnesota a o šest dnů později Colorado vyzve Detroit. Minnesota s Chicagem se střetnou na více než padesátitisícovém stadionu TCF Bank, který je součástí minnesotské univerzity. Colorado se utká s Detroitem

na Coors Field, kde hraje Colorado Rockies baseballovou MLB. Také tento stadion pojme přes 50 tisíc fanoušků. Po maratonu 1230 zápasů skončí základní část v sobotu 9. dubna, kdy se představí kompletní třicítka klubů. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o. P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1 sms/50 Kč včetně DPH; 1 min/90 Kč včetně DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

- Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5 Kč/min.
- VDNÉ PANICKY! Mají spousta času a neví, co s ním! Zabav je! Piš SMS ve tvaru 53CXU a text na 909 15 50
- Baculka Kája 44. Už dlouho se cítím opuštěná a chtěla bych to změnit. Třeba právě tady čeká ten pravý! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 88KMA a tvůj text!
- Ukaž mi krásy sexu! Zatím jsem měla pouze jednoho a nestálo to za nic. Zvládneš to líp! Nezkoušená Bětka 20. Volej 909 801 801 kód FAZ47



• Podvedená Míša 32. Zjistila jsem, že mě přítel podvádí. Chci mu to oplácet, aby poznal, jaké to je být na dně. Pomoz mi se pomstít. Brnkni mi na 909 80 50 40 nebo mi písni SMS na číslo 909 15 45 s kódem 81KBL a tvůj text!

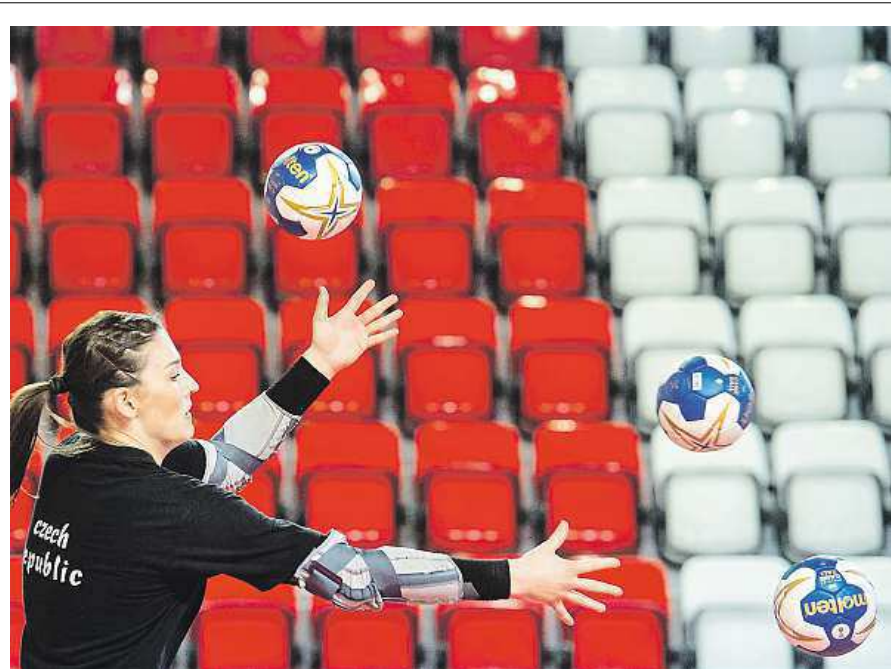
Zprávy krátce

Jeden vyhrál, druhý remizoval

Fotbalisté APOELu Nikósie si v kyperské lize připsali další vysokou výhru. V šestém kole zvítězili 5:0 na hřišti celku Enosis Neon Paralimni. Naopak další soupeř pražské Sparty v základní skupině Evropské ligy Asteras Tripolis nedokázal v 6. kole řecké ligy porazit poslední tým tabulky Platanias. Na svém stadionu remizoval 1:1.

302

Hokejový útočník Roman Horák z Vitazu Podolsk ukončil ve včerejším utkání KHL rekordně dlouhou neprůstřelnost brankáře Jaroslava Alexeje Murygina. Gólmán Lokomotivu inkasoval poprvé po 302 minutách a 11 sekundách a o necelé čtyři minuty se mu nepodařilo dosáhnout na absolutní rekord Jiřího Trvaje. ČTK



Štěrbová kývla na výpomoc reprezentaci

Naše házenkářské reprezentantky trénovaly včera v Praze před vstupem do kvalifikace na mistrovství Evropy 2016 s Itálií (na snímku je brankářka Lucie Satrapová). S týmem se připravuje také Helena Štěrbová, přestože v červnu po play-off o postup na MS proti Nizozemsku ukončila kvůli problémům s koleny kariéru. Teď se nechala od trenéra Jana Bašného přemluvit k tomu, aby národním týmu pomohla na startu evropské kvalifikace. Svou účast v nadcházejících zápasech s Itálií a na Ukrajině nebere jako návrat do reprezentace, ale pouhou výpomoc. Poté už prý definitivně skončí. „Volal trenér a dohodli jsme se, že jím dojezu výpomoc. A pokud se ukáže na tréninku, že tady budu platná, tak jím pomůžu. Takže jsem se nechala spíš naverbovat ze zálohy,“ řekla Štěrbová. ČTK

Triumfoval pojedenačtá

Tomáš Berdych se v čínském Šen-čenu dočkal prvního letošního titulu.

Nejvýše nasazený český tenista včera porazil ve finále, které bylo přeloženo z neděle kvůli dešti, Španěla Guillermo Garcíu-Lópeze po setech 6:3 a 7:6.

Na turnaji ATP Tour triumfoval třicetiletý Berdych pojedenačtá v kariéře, čímž překonal Petra Kordu (10) a je třetím nejúspěšnějším českým hráčem v historii v počtu titulů. Před ním jsou jen Karel Nováček (13) a s 94 výhrami nedostihný bývalý první hráč světa Ivan Lendl.

Vítězstvím si zároveň upevnil pátou příčku v pořadí pro Turnaj mistrů, který už mu

Konec čekání

Berdych získal titul znovu po roce. Naposledy uspěl loni ve Stockholmu.

- Letos vyhrál turnaj na čtvrtý pokus. Před Šen-činem prohrál finále v Dauhá, v Rotterdamu a Monte Carlu. Celkovou bilanci finálových zápasů má 11:17.

prakticky nemůže uniknout. Prestižní finále sezony v Londýně si zahraje již pošesté za sebou.

Finálový duel byl v první sadě za stavu 5:2 pro Berdycha na 40 minut kvůli dešti přerušen. Po pauze český hráč sadu jistě dokončil. Na úvod druhého setu prohrával Berdych 0:3. Rychle se ale vrátil do zápasu, srovnal na 3:3 a zvládl vypjatou koncovku. Po 107 minutách zápas ukončil v tie-breaku. **ŠIM**



Veselý i Rosol jdou dál. Postup vybojovali

Český tenista Jiří Veselý (na snímku) porazil na úvod turnaje v Tokiu domácího Jasutaku Učijamu dvakrát 6:4. Čtyřicátý hráč světového žebříčku sice v duelu s tenistou ze třetí stovky pořadí ATP ve druhém setu ztratil podání a prohrával už 1:4, další komplikace ale nepřipustil a po necelé hodině a půl slavil postup do 2. kola. Po více než dvouhodinové bitvě postoupil Lukáš Rosol do druhého kola turnaje v Pekingu. Třicetiletý daviscupový reprezentant prohrál s Aljažem Bedenem, který do hlavní soutěže prošel z kvalifikace, hladce první set 1:6. Pak ale hru vyrovnal a další dvě sady získal poměrem 7:6 a 6:3. **AP**

První singl

Zpívala už na mistrovství světa či na Biatlonistovi roku. Teď si Gabriela Soukalová splnila sen a vydává svůj první singl. Je spojený s videoklipem. Písníčka STK-áčko podporuje i aktivity jejího partnera Petra Koukala, který usiluje o větší informovanost v souvislosti s nebezpečím rakoviny varlat. Autory písně jsou Arnošt Fraumberg a Jaro Cossiga. Jedná se o duet zpěvu a beatboxu. Beatboxovým parťákem je pro biatlonistku Petr „Nasty“ Cerha. **MAFRA**



Basketbal. Blažek skončil

U české reprezentace basketbalistek skončil trenér Lubor Blažek. Úspěšný kouč, který s týmem získal stříbro na MS v roce 2010, se po 11. místě na letošním evropském šampionátu rozhodl nepokračovat. Přesune se do funkce sportovního ředitele. „Český tým je na rozcestí. Je třeba využít tento dvouletý cyklus ke generáční výměně. Pro tuto práci musí mít trenér hodně sil a mně ty síly poslední dobou došly,“ řekl Blažek. Jeho nástupcem byl jmenován dosavadní asistent Ivan Beneš. **ČTK**

Zprávy krátce

Místo Holka Kalas

Trenér fotbalové reprezentace Pavel Vrba musel udělat změnu v nominaci na závěrečné zápasy kvalifikace mistrovství Evropy s Tureckem a Nizozemskem. Místo zraněného stopera Sparty Maria Holka povolal Tomáše Kalase z Middlesbrough.

Je paní Topinková

Olympijská vítězka ve veslování Miroslava Knapková se vdala. Zlatou

olympijskou medaili z Londýna bude příští rok na hrách v brazilském Riu de Janeiro obhajovat pod jménem Topinková-Knapková. Sňatek s Pavlem Topinkou proběhl o víkendu.

Zradilo ho koleno

Volejbalisté přišli dva dny před odletem na mistrovství Evropy o jednu ze svých opor. Univerzál David Konečný tým opustil kvůli natrženému menisku levého kolena. **ČTK**

Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.

AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA

na www.aapoptavka.cz nebo volejte **725 303 977**



Nové dioptrické brýle? Skla vybírejte chytře a s odborníky!

Dioptrické brýle dávno nejsou již jen nezbytnou pomůckou pro korekci zraku, stal se z nich také praktický módní doplněk. O trendech v oblasti dioptrických obrub jsme již psali, nelze však zapomínat na tu podstatnou, funkční část: dioptrická skla. Jak zvolit ta optimální právě pro vás?

Chytře i proti podzimmnímu slunci

„Dioptrických skel je na trhu prakticky nepřehledné množství. Nejširší je nabídka pochopitelně v oblasti nejčastěji korigovaných zrakových vad, tedy krátkozrakosti (myopie), dalekozrakosti (hyperopie) či astigmatismu, a to vždy v celé škále dioptrií. Je možné volit mezi minerálními nebo plastovými skly a sklo je také možné nejrůznějšími způsoby upravovat – například tenčit nebo barvit,“ popisuje **Tereza Slavíková** ze společnosti **FOKUS optik**, největší sítě českých optik.

Na popularitě navíc v posledních letech výrazně získávají dioptrická skla **TRANSITIONS®** – jejich „kouzlo“ spočívá ve schopnosti samozabarvení v závislosti na intenzitě slunečního svitu – z vašich dioptrických brýlí se tak rázem za slunečného počasí stanou brýle sluneční – a po návratu do interiéru se skla sama opět odbarví. Skla **TRANSITIONS®** přitom dokáží ztmavnout až do kate-

gorie 3, která zcela pokrývá potřeby svých nositelů, ať už se chystají na výlet podzimní krajinou nebo jen tak po městě. Tato skla jsou plastová, takže se hodí prakticky do každé obruby, záleží jen na vkusu nositele. Speciální kategorií skel **TRANSITIONS®** jsou **Transitions XTRActive®**, která se dokáží zabarvit i v autě – běžná skla **TRANSITIONS®** totiž reagují na UV záření, které však čelním sklem aut příliš neprochází – tento model je proto založen na jiném principu.

Místo několika brýlí jedny

„Brýlové čočky **TRANSITIONS®** lze získat i ve verzi multifokální – nemusíte tedy mít jedny brýle na čtení, jedny na střední vzdálenost, jedny na dálku a další sluneční,“ popisuje **Tereza Slavíková**. Multifokální skla ve verzi **TRANSITIONS®** jsou již trochu nákladnější, nicméně je třeba stále mít na paměti, že tato skla nám nahradí hned několik brýlí. Velkou výhodou navíc je plynulý přechod mezi jednotlivými určeními (na blízko, na střední a dalekou vzdálenost), který zaručuje ostré vidění na všechny vzdálenosti při pouhém pohybu oka. „Za předchůdce multifokálních skel lze považovat skla bifokální – jak název napovídá, pokrývají vzdálenosti dvě – na dálku a na blízko. Nevýhodou je ovšem ostrý přechod mezi nimi,“ popisuje **Tereza Slavíková** z **FOKUS optik**. Platí při-

tom, že tyto typy skel převažují v plastovém provedení.

Při výběru nových brýlí se rozhodně vyplatí svěřit se do rukou odborníků – jednoznačně se nedoporučuje kupovat si již hotové brýle třeba z lékárny či supermarketu. Tyto brýle totiž nejsou vyrobeny na míru přímo pro konkrétního nositele, a mohou proto paradoxně spíše očím ublížit. Pokud tedy pomýšlíte na nové dioptrické brýle, zajděte třeba nyní do **FOKUS optik**, kde právě probíhá skvělá akce **1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle** – ať už chcete nové brýle pro sebe a pro někoho z rodiny, kamaráda či někoho blízkého, stačí si vybrat a druhý pár do stejné ceny máte zdarma. Akce platí v rámci celé nabídky **FOKUS optik**, můžete tedy zkombinovat jakékoli obruby s jakýmkoli typy skel včetně například multifokálních.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz

FOKUS®
OPTIK

FOKUS®
OPTIK

1+1
AKCE

KOMPLETNÍ DIOPTICKÉ BRÝLE
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

www.fokusoptik.cz

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách **FOKUS optik** včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.

