

metro

Vítězem 28. ročníku Literární ceny Knižního klubu je Martin Sichinger s románem *Zítřejší přijde Olah*. STRANA 12



Udržitelnější alternativa

Cyklistická kola, tříkolky a koloběžky nejsou na Mezinárodní automobilové výstavě v Mnichově pouze doplňkem autosalonu, klasickým **autům se snaží nejen vyrovnat.**

„Kdo je aktivní, ten září!“

V rámci projektu Aktivní září bude po celý měsíc po celé České republice probíhat mnoho zajímavých pohybových aktivit. Pro veřejnost budou zdarma a mají společný cíl – přivést co nejvíce lidí k fyzické aktivitě, která zlepšuje kondici, zdraví i náladu.

STRANA 2

Objevte skryté pražské zahrady

Zahrady pod Pražským hradem jsou běžně otevřené pouze do 19 hodin, v neděli zůstanou díky dobrodružné hře přístupné až do půl desáté večer. Celodenní akce vás zavede na vinobraní nebo do nasvícených zákoutí pod dominantou hlavního města.

STRANY 14, 15

Učitel tělocviku, ohrožený „druh“

Počet omluvenek u hodin tělesné výchovy na základních a středních školách se rok od roku zvyšuje. A to skokově. Problémy s fyzikou však nemají jen mladší děti, ale také budoucí trenéři a tělocvikáři. To potvrzuje i děkan školy, která je připravuje.

STRANA 7

Na úvod padly dvě podmínky

Plzeňský soud včera v kauze korupce ve fotbale, spojované s Romanem Berbrem, potrestal první dva obžalované. Delegát Miroslav Skála a Petr Tarkovský dostali osmiměsíční podmínku. Soud s ostatními obžalovanými pokračuje dnes a pak v týdnu od 18. září.

STRANA 18

„Kdo je aktivní, ten září!“

Evropský týden sportu probíhá po celém Česku až do 30. září. Je zdarma.

„Kdo je aktivní, ten září!“ To je motto projektu Aktivní září. Po celé září po celé České republice probíhá mnoho zajímavých pohybových aktivit, které jsou pro veřejnost zdarma a jež mají společný cíl: Přivést co nejvíce lidí k fyzické aktivitě, která zlepšuje kondici, zdraví i náladu.

„Aktivní září je celorepubliková kampaň, která chce širokou veřejnost seznámit s pozitivními přínosy pravidelného pohybu pro fyzické a psychické zdraví. Organizuje ji Nadační fond Aktivní Česko společně se sportovišti, lékaři, školami, zaměstnavateli a mnoha dalšími subjekty, kterým není lhostejný zhoršující se zdravotní stav naší populace, související právě s nedostatkem pohybu v každodenním životě,“ říká Jana Havrdová z České komory fit-



Jana Havrdová ČKF

ness (ČKF) a viceprezidentka Hospodářské komory ČR, která stála u zrodu nadačního fondu, v němž spojilo své síly nevídané množství subjektů. Nyní se představují prvním projektem, jímž je Aktivní září.

Poslanci, přidejte se!

Aktivní září zahájí dnes výzva poslancům ČR, jímž zástupci Aktivního Česka představí své plány a činnosti a současně jim umožní vyzkoušet si jednoduché cviče-

ní prostřednictvím fitness strojů, které jim v Poslanecké sněmovně zůstanou dva týdny k dispozici. Zároveň se budou moct zapojit do soutěže o neaktivnější výbor Sněmovny. „Naším cílem je politikům prakticky ukázat pozitivní účinky fyzické aktivity, aby více přemýšleli nad vytvořením vhodných podmínek pro to, aby byl pravidelný pohyb považován za nedílnou součást péče o naše zdraví. Právě jeho nedostatek má vedle významných zdravotních dopadů ve všech věkových kategoriích obrovský dopad i na zvyšující se náklady na zdravotní péči a neudržitelnost důchodového systému,“ dodává Havrdová.

Zábavné odpoledne pro dobrou věc na Žofíně

V sobotu 23. září od 15 hodin zahájí akce Rozjedeme to na Žofíně na pražském Slovanském ostrově Evropský týden sportu, který bude probíhat po celé České republice až do 30. září a jehož koordinátorem je Český olympijský výbor. Na odpoledne plně pohy-

bu a zábavy vás zve Nadační fond Aktivní Česko ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací, která si v letošním roce připomíná 75. výročí svého založení.

Evropský týden sportu bude dále pokračovat projektem BeActive Day, který tradičně pořádá Česká komora fitness a do něhož se zapojí velké množství fitness center a sportovišť, z nichž některá si připravila program na celé září. Na veřejnost čekají zábavné akce, soutěže, workshopy, vstupy zdarma, ukázky lekcí a další činnosti, jež mají za cíl zapojit co nejvíce lidí do pohybových aktivit. „Hlavním poselstvím projektu Aktivní září je to, že každý má právo a schopnost hýbat se, bez ohledu na věk, pohlaví, kondici či zdravotní stav. Naším společným cílem je podpořit fyzickou aktivitu všech, kdo si chtějí zlepšit své zdraví a kvalitu života. Je také součástí boje proti sedavému způsobu života a obezitě, která je stále větším problémem v celé Evropě,“ uzavírá Havrdová.

MET

KRÁTCE

Beton vyhnal děti ze škol

V Británii se kvůli hrozbě kolapsu starého betonu zavřelo několik desítek škol. Problematický materiál byl však nalezen ve stovkách

škol. Specialisté stále provádějí kontroly a už našli několik desítek budov se zastaralým typem betonu s anglickou zkratkou RAAC, který je lehčí a méně odolný vůči tlaku. Beton, který byl použit na stavby škol v 60. letech, má životnost

40 let, a „může se zřítit takřka bez varování“. Uzavření škol může podle jejich ředitelů přinést další problémy. Obávají se, že další období distanční výuky postihne negativně duševní zdraví dětí, podobně jako v důsledku pandemie covidu-19.

V Itálii se daří exotickému ovoci

Kvůli změně klimatu se na jihu Itálie daří mangu a jiným exotickým plodinám, jejichž pěstování se v posledních letech znásobilo. Dříve

se sklízí víno a více na sever se přesouvá výsadba olivovníků. V jihoitalských oblastech se stále více pěstuje ovoce původem z Asie a Latinské Ameriky. Kromě manga se tam daří banánům, avokádům, mučenca a liči.

ČTK

INZERCE

Senioři neživoří, pořídili si Rentu z nemovitosti od FINEMO.CZ!

Manželé Romana a Zdeněk Šobovi vchovali tři děti a už se nemohli dočkat, až odejdou do důchodu. Jenomže když se objevily nenadálé výdaje v podobě nové střechy na jejich domě, představa pohodového seniorského života vzala najednou za své.

„Na opravu domu jsme vyčerpali všechny peníze, které jsme si uspořili jako rezervu na důchod a najednou jsme byli v situaci, kdy jsme museli vyjít jen s našimi důchody,“ vypráví pan Zdeněk, který byl donucen začít počítat každou korunu.

„Byli jsme z toho opravdu nešťastní. Těšili jsme se na popíjení kávičky v naší kavárně a místo toho jsem musela v supermarketu hledat ty nejlevnější potraviny. Věděla jsem, že

kdybych o tom řekla našim dětem, určitě by se nám nějak snažily pomoci, ale nechtěla jsem je s tím obtěžovat, protože měly svých problémů víc než dost,“ dodává paní Romana.

Když už se manželé Šobovi pomalu smířovali s tím, že budou v důchodu živořit, dozvěděli se od jednoho známého o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. „Hned mě to zaujalo a začal jsem si k tomu zjišťovat informace,“ říká pan Zdeněk, který si potom domluvil schůzku rovnou s obchodní zástupkyní společnosti, od níž zjistil, že i nadále zůstanou společně se ženou vlastníky svého domu a během svého života nebudou nic splácet.

„Je to vlastně paradox. Přestože máme dům v hodnotě několika milionů korun, nemohli jsme si dovolit zajít na kávu k nám do kavárny. Ale to se nyní změnilo a my díky Rentě z nemovitosti už nemusíme živořit,“ usmívá se pan Zdeněk, který nyní s paní Romanou prožívá přesně takový důchod, jak si celá léta představovali.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užít

Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Nátěr

Proti času a vandalům. Restaurátoři natírají pomník Jana Husa v Praze ochranným nátěrem. Před čtyřmi lety na něj turista přilepil umělý penis. **MET**



První závod balonů svého druhu v Česku

V letech u Prahy se ode dneška do soboty koná první mezinárodní soutěž ultralehkých balonů Korunka Lety v Letech. Účast přislíbilo 11 pilotů ze šesti evropských zemí. Vzlety budou pořadatelé soutěže organizovat podle počasí, ve vzduchu by měly být balony vidět ráno mezi šestou a osmou a večer mezi půl šestou a půl osmou. „Podle toho, jakým směrem bude foukat vítr, podle toho budeme vybírat ta místa. Abychom proletěli nad údolím Berounky, Letům na dohled,“ řekl pořadatel závodu a pilot balonů Jan Smrčka. Výjimkou podle něj bude pátek, kdy budou balony startovat z fotbalového stadionu v Letech. „Podle předpovědi bychom odtamtud měli směřovat ke Karlštejnu,“ dodal. Právě o nevyzpytatelnosti počasí podle něj soutěž je, protože tak piloti balonů mohou prokázat umění trefit se k cíli. Soutěžit budou piloti v několika disciplínách, které jsou uzpůsobené menšímu doletu ultralehkých balonů. Například let na předem určený cíl, při silném větru, let na nejkratší dolet, a naopak při slabém větru let na nejdelší dolet. Ultralehké balony jsou nejnovějším přírůstkem leteckého sportu, oficiálně mohou brázdit českou oblohu od roku 2019. „Toto letecké odvětví dává možnost konstruktérům a pilotům postavit si svůj stroj a létat za minimální náklady,“ řekl Smrčka. Soutěže se podle něj zúčastní jeden nebo dva piloti s balonem vlastní konstrukce. Balony stoupají do výšky mezi 800 a 1000 metry, sportovní balony asi do 2,5 kilometru. Na technické provedení vlastních konstrukcí dohlíží Letecká amatérská asociace České republiky. Podle jejího prezidenta Aleše Trtila je nyní v Česku deset vyškolených pilotů na ultralehké balony. Zájemci musí v kurzu nalétat 20 hodin a splnit teoretickou zkoušku. Pořízení nového ultralehkého balonu vyjde na zhruba půl milionu korun. Zakončení soutěže bude v sobotu odpoledne od 13 hodin v Letech v Pivotelu MMX. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

52,90 **-39%**
POUZE S APLIKACÍ
31,90
AKCE **34,90**

Česká chuť másto 82%
250 g, 100 g = 13,96 Kč Akce /
12,76 Kč Aplikace,
do vyprodání zásob
▼ 36,90 Kč (-13%)*



MAXIMÁLNĚ
12 ks
/den

19,90 **-50%**
POUZE S APLIKACÍ
9,90
AKCE **10,90**



MAXIMÁLNĚ
25 ks
/den

Albert Trvanlivé mléko
1,5%, 1 l, do vyprodání zásob
▼ 9,90 Kč (0%)*

39,90

Tuňák - steak
chlazený, balený, cena za 100 g



CERTIFIKOVANÉ
LOVITELNÉ
MOŘSKÉ POTRAVINY
MSC
www.msc.org

39,90 **-50%**
19,90

Jablka Gala skládaná
1 kg



nová sklizeň

152,- **-60%**
POUZE S APLIKACÍ
59,90
AKCE **74,90**

Zewa Toaletní papír
3vrstvý, 8 rolí, 1 role 9,36 Kč Akce /
7,49 Kč Aplikace
▼ 84,90 Kč (-29%)*



MAXIMÁLNĚ
5 bal.
/den

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách Albert od 6. 9. do 12. 9. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Interpol pátrá po 12 Češích, zítra oslaví sto let od založení

Dál se pátrá po Františku Procházkovi, který ukradl 560 milionů korun.

V databázi Interpolu, největší mezinárodní policejní organizace, která zítra oslaví sto let od svého založení, je i 12 Čechů – deset mužů a dvě ženy. Policisté po nich pátrají kvůli různým trestným činům, například vraždě, pašeráctví, ale i kvůli krádežím.

Tuzemská pobočka Interpolu spadá pod policejní prezidium, jeho komunikační kanály využívá více než sto českých policistů. Asi nejznámějším českým podezřelým, který je v databázi Interpolu již 15 let, je nyní osmačtyřicetiletý František Procházka. Podle soudů si v prosinci 2007 jako pracovník bezpečnostní agentury G4S Cash Services z budovy firmy v Praze 3 odnesl 560 milionů korun. V roce 2012 vyměřil pražský městský soud uprchlému Procházkovi devítiletý trest.

Stejný trest dostal i jeho komplic Milan Čermák, kterého policie na rozdíl od Procházkovy dopadla v roce 2008. Nejdéle hledaným Čechem v databázi organizace je František Hudec, po kterém policisté pátrají od roku 1992. Muž, kterému by dnes bylo 72 let, podle kriminalistů na Ostravsku brutálně zavraždil svou manželku a 17letého syna. Hudec se podle tehdejších informací policie stýkal se členy ruské komunity a ti mu zřejmě pomohli zmizet nebo změnit totožnost.

Mezi hledanými figurují také dvě ženy. První je jedenačtyřicetiletá podnikatelka Eva Zámečnicková, která byla na Slovensku před dvěma lety v nepřítomnosti pravomocně odsouzena k osmi letům vězení za přípravu vraždy svého slovenského manžela. Vražda se nakonec nestala, neboť korunní svědek se obrátil na policii, která usmrcení zinscenovala. Po padesátileté Barboře Černé pak policisté pátrají kvůli podezření z pojistného podvodu.

Interpol přispěl k dopadení několika Čechů, kteří se skrývali v zahraničí. V roce 2017 dopadl v USA Pavla Fanyše, který byl odsouzen za zmanipulování televizní hry Bingo. Muž do ciziny uprchl v roce 1995. Muži nakonec soudy uložily 3,5 roku vězení. Ve Spojených státech zadržela policie před třemi lety i Jaromíra Prokopa, posledního člena takzvaného Berdychova gangu. Za účast na čtyřech loupežích mu pak soudy pravomocně uložily deset let ve vězení. **ČTK**

Ceny pozemků lehce klesly

Ceny stavebních pozemků do 2000 metrů čtverečních v Česku oproti minulému roku klesly v průměru o jednotky procent. Celorepublikový průměr činí přibližně 3500 korun za metr čtvereční. Prů-

měrná cena se ale liší podle lokality, a například tedy ve Středočeském a Jihomoravském kraji ceny pozemků naopak meziročně vzrostly. Důvodem snížení cen je podle realitních kanceláří hlavně

korekce překotného nárůstu cen z loňského roku o více než 50 procent. Jedná se ale také o důsledek snížené poptávky, která v letošním březnu meziročně klesla o více než polovinu. **ČTK**

Výr je na svobodě

Ošetřovatel Milan Oppa se svými kolegy ze Záchrané stanice Pasíčka včera vypustil pět jedinců výra velkého, největší sovy vyskytující se na území České republiky, do volné přírody Žďárských vrchů. Hlavním posláním zařízení je léčba poraněných a oslabených živočichů s následným navrácením zpět do přírody. **MET**



INZERCE

DOMOV & TEPLLO

součástí
JIŘINKOVÉ SLAVNOSTI

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM
8. - 10. 9. 2023

VELETRH ÚSPOR ENERGIÍ, MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ A BYTOVÉHO VYBAVENÍ



Královská zahrada
9.–10. září 2023 / 11–18 h
vstup zdarma

 Správa
Pražského
hradů



Prodejní degustace tichých vín / Bohatý doprovodný program pro celou rodinu / Moravský burčák / Prodej produktů národních značek KLASA a Regionální potravina / Roznění selete na středověký způsob / Mimořádné zpřístupnění Produkčních zahrad

POŘADATELÉ



PARTNER



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



VYZRAJTE NA STÁRNUTÍ



Celodenní
komfort bez vysychání,
mízení a řezání v očích.

Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepši komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

ud půjde, nedávat
větvu jako další
tavec, ale přisadit za
dchozí větvu



Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenylk, řepík, mátu a měsíček.

Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.

DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsaďte na účinný přípravek z lékárny.

Vyzkustejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk (stravy) který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukcii váhy.



Zastavte cholesterol konopím!



Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsaďte na přírodní sílu konopí, sterolů a monokolinu.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monokolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.

**AKTIVNÍ
KONOPÍ**

Revoluční, maximálně účinné
přípravky Cannamediq využívající
aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Na letošní vinobraní zvou také pěstitelé ve středních Čechách

Moravské slavnosti vína jsou proslulé. Ale i vinařsky malé Čechy mají co nabídnout.

Největší slavnosti vína v roce proběhnou jak v hlavním městě Praze, tak ve Středočeském kraji. Všechna místa totiž spojuje letitá vinařská tradice a vášně pro výrobu tohoto nápoje. Navštivte vinobraní plná vína ve všech jeho podobách.

Do kraje stříbrných dolů
Kutnohorský je vedle dolování stříbra a ražby mincí region zaslíbený vinné révě, které se tam nesmírně daří. Tradiční akcí je společné regionální vinobraní a dožínky v krásném parku empírového zámku Kačina. Vinobraní připomíná tradici vinařství

ČESKO VINAŘSKÉ

17,8

Tolik tisíc hektarů vinic se aktuálně nachází na území Česka. Většina z nich je na jižní Moravě, v Čechách je pouze necelých 700 hektarů. O révu se u nás stará bezmála 14 tisíc registrovaných pěstitelů ve 383 vinařských obcích.

ÚKZÚZ



Mělnicko je známá vinařská destinace, pěstování révy tu má dlouhou tradici. Tu si můžete připomenout i při zdejším vinobraní. MAFRA

KAM A KDY

Vydejte se oslavovat vinnou révu ve středních Čechách.

- Vinobraní na Kačině přivítá návštěvníky již tuto sobotu 9. září.
- Mělnické vinobraní proběhne od pátku 15. září do neděle 17. září.
- Karlštejnské vinobraní čeká na zájemce o víkend 23. a 24. září. **MET**

na zámku Kačina, které se zde konalo již v roce 1847.

Zvou Lobkovicové

Zámek a vinice slavného šlechtického rodu nad soutokem Vltavy a Labe jsou kulisou známého Mělnického vinobraní. Pestrý třídní program si užijete na čtyřech scé-

nách. Pochutnáte si na gastronomických specialitách a na své si přijdou také děti, pro něž je připravený speciální program. Neschází ani prohlídka mělnického podzemí.

Čísařské oslavy vína

Úkryt korunovačních klenotů, který si na hradě Karlštej-

ně nechal vybudovat císař Karel IV., je spojený i s vinnou révou, kterou mocný panovník dopravil do českého království z Francie.

V současnosti je v blízkosti hradu víno na přibližně 10,5 hektaru Výzkumné stanice vinařské Karlštejn, která byla založena před téměř sto

lety. Karlštejnské vinobraní nabídne kromě vína průvod s Karlem IV. a jeho ženou Eliškou Pomořanskou, přehlídku gotického odívání, výuku historických tanců, vystoupení polykačů ohně, fakírů a dvorních mágů. Vinobraní se odehraje jak v podhradí, tak na nádvoří Karlštejna. **PH**

INZERCE

LIVSANE



LIVSANE
Prsní vložky
30 ks

Praktické prsní vložky pro kojící maminky s vysokou savostí. Pomocí lepících proužků dobře drží na svém místě. Díky prodyšnosti jsou příjemné pro pokožku.

Hygienické prostředky.

99 Kč



LIVSANE
Dětské vlhčené ubrousky
s Panthenolem
80 ks

Jemné ubrousky určené ke každodenní péči nejen o citlivou dětskou pokožku. Ubrousky jsou bez parfemace. Díky obsahu panthenolu zajišťují péči a zklidnění pokožky.

Hygienické prostředky.

69 Kč

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!



LIVSANE
Zinkový krém
100 ml

Jemný zinkový krém ideální pro péči nejen o dětskou pokožku. Dobře vstřebatelný zklidňující krém zanechává na povrchu pokožky ochrannou bariéru a chrání ji tak před nadměrnou vlhkostí.

Kosmetický přípravek.

139 Kč

Zobrazení zboží značky LIVSANE výše je ilustrativním zobrazením sortimentu značky LIVSANE dostupného v kamenných lékárnách BENU. Dostupný sortiment tohoto zboží se v jednotlivých kamenných lékárnách BENU může lišit, v některých kamenných lékárnách BENU může být dostupné pouze na objednávku. Rovněž běžné ceny zboží se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

Nepohyb je módní. Tělocvik se řadí k „nepříjemným“ hodinám

Fyzická kondice, či spíše nekondice, netrápí jenom náboráře policie či armády. Začínají si totiž zoufat i školy vychovávající trenéry a tělocvikáře.

Počet omluvenek u hodin tělesné výchovy na základních a středních školách se rok od roku zvyšuje. Skokový růst, kdy rodiče či lékař napíše, že dítě nemůže cvičit vůbec, či nesmí provádět vybrané tělocvičné úkony, pozorují pedagogové v teplákách především při přechodu žáka ze základní na střední školu.

Tělocvikáři si rvou vlasy. Děti se nehýbou

U dívek se omluvenky nejčastěji týkají menstruačního období, u chlapců to bývají nejčastěji alergie. Přibývají ale i omluvenky, které účast při školním pohybu zakazují nebo omezují. Důvody, které lékař vypíše, může škola nebo konkrétní učitel jen těžko vyvracet.

„Nechci sahat do svědomí rodičům nebo lékařům, kteří omluvenky vydávají,“ konstatuje Kamil Kotlík, profesor Oddělení pedagogiky a didaktiky tělesné výchovy a sportu (FTVS) Univerzity Karlovy. „Úplných uvolnění z tělesné výchovy je podle mých zkušeností z branže víc,“ podotýká Kamil Kotlík.

Na klesající zdatnost malých dětí a také dospívajících si podle průzkumu agentury

STEM/MARK postěžovalo více než devadesát procent učitelů v Česku.

Budoucí pedagogové se při běhu zadýchávají

Vysokoškolský pedagog Kotlík však není jediný, koho klesající zdatnost české populace trápí. Svě o tom ví i jeho nadřízený Miroslav Petr, děkan FTVS. „Chápu, že člověk je v zásadě osoba líná, snaží

se usnadnit si život, a moderní technologie, robotizace a další to v současnosti ještě podporují,“ říká Petr. Ale jedním dechem dodává, že člověk má současně pohyb jako živočich naprogramovaný.

Současně se ale musí smířovat s tím, že uchazeči o studium na jeho specializované vysoké škole přicházejí k přijímacím zkouškám se stále se zhoršující fyzikou. „Snižuje-

me limity, naposledy jsme k tomu přikročili u plavců,“ uvádí děkan FTVS. Jako perličku přidává „příběh“ uchazečky, která nejenže nesplnila limit v běhu na tisíc metrů, ale která běh v rámci praktických přijímaček ani nedokončila. „V odvolání napsala, že jí po tomto výkonu bolí nohy, ale kdyby to mohla po pár dnech zopakovat, tak by to šlo. Taková odůvodnění

jsme v minulosti opravdu nemávali,“ uzavírá zázitky ze života sportovních pedagogů děkan školy, která připravuje pro praxi budoucí trenéry a tělocvikáře.

Na zteč se připravuje nová asociace

Skoncovat s nepohybem dětí a mládeže a současně pozvednout prestiž svého povolání chtějí trenéři a tělocvikáři v nově založené Asociaci trenérů a učitelů tělesné výchovy. „I proto, že podle průzkumu si více než osmdesát procent z českých tělocvikárek a tělocvikářů myslí, že jejich práce není společensky doceněná,“ míní Kamil Kotlík, který je jedním ze zakladatelů nového subjektu.

Tělocvikářům také hodně vadí, že hodiny tělesné výchovy nejsou ve školách na stejné úrovni důležitosti jako jiné předměty. „Stačí, když dítě zakašle, a nemusí cvičit,“ říká Kotlík.

Na odměřený nezájem státu o pohyb populace upozorňuje i Česká unie sportu (ČÚS). „V roce 2007 byly dotace do sportu přes jedenáct miliard korun, na příští rok chce vláda uvolnit klubům na trenéry, investice a další záležitosti 5,2 miliardy, což je i nominálně mnohem méně než kdysi, a to už nemluvíme o tom, co s hodnotou peněz udělala současná inflace,“ zoufá si Miroslav Jansta, šéf ČÚS. Připomíná, že by nebylo vůbec špatné zavést americkou praxi, kdy mají přednost při přijetí na vysokou školu ti, kteří sportují a ve sportu se už nějak prosadili. „I to by určitě změnilo atmosféru v tomto směru,“ uzavírá Jansta.

PAVEL HRABICA

INZERCE

Každý metr čtvereční
si zaslouží být tím
nejlepším na světě.

Tak se do toho pusť.



hornbach.cz/m2

S námi to zvládnete.

„NECH TY NEHTY!“

690

I tolik korun stojí akrylové nehty na všech deseti prstech obou rukou. Je to někdy důvod, proč dívky odmítají v hodinách tělesné výchovy hrát (nejen) míčové hry. Příklad ze života: Rodiče vyhržovali tělocvikáři, že si jejich dcera právě jeden nehet při hodině tělesné výchovy zničila, a pokud se to bude opakovat, učitel nové nehty zaplatí. **PH**

Jackpot, či omluvenky?

Kolik žáků nebo studentů nastoupí do hodiny tělocviku? Tělocvikáři občas smutně konstatují, že spíš uhadnou jackpot v loterii než to, kolik svěřenců jim předloží omluvenku od lékaře, rodičů či jiné instituce. Na internetu je k dispozici několik „odborných“ poraden, kde lze stáhnout formulář tělocvičné omluvenky i neprůstředné důvody, na které je pak každá škola krátká. **PH**



HÝBAT SE? PROČ?

Tělocvik byl do českých škol zaveden již za Rakouska-Uherska v roce 1869. V dívčích školách byl ale v roce 1883 zrušen.

- Před časem vznesla Česká unie sportu požadavek na zavedení pěti vyučovacích hodin tělocviku do školního rozvrhu.
- V řadě škol, základních i středních, se ale skutečný počet uskutečněných tělocviků na jednu třídu týdně smrkává na dvakrát 45 minut.

Staromák s Mikulášskou uličkou propojil nový tunel

Staroměstská radnice se dočkala částečné rekonstrukce.

Ze Staroměstského náměstí k Mikulášské uličce přes radnici? Žádný problém. Metropole totiž včera otevřela kamenný průchod. Ten podle nejstarších dochovaných fotografií z roku 1969 už pravděpodobně ani ve své době nesloužil veřejnosti. Po více než sto letech se však Praha rozhodla situaci změnit. Zadní část průchodu, která je součástí Staroměstské radnice, navíc nabízí zcela bezbariérový vstup.

Návštěvníci tak po prohlídce radnice mohou skrze tunel z prostoru před orlojem dojít do zadní části za Staroměstskou radnicí. „O co jiného by se město mělo starat více než o svoji radnici. Po více než sto letech byl otevřen kamenný průchod. Je to ukázka toho, že chceme být i my jako město otevření,“ vysvětlil primátor hlavního města Prahy Bohuslav Svoboda.

Díky rekonstrukci se v přízemí radnice otevřelo také turistické centrum a obchod se suvenýry. „V přízemí budovy byla dále obnovena středověká křížová klenba. Zvelebovat kulturní památky je prioritou města, protože je uchovávané pro budoucí generace,“ sdělil Svoboda.

Rekonstrukce začala loni v březnu a byla dokončena letos v srpnu. Metropole vyčlenila 40 milionů korun. Vedle

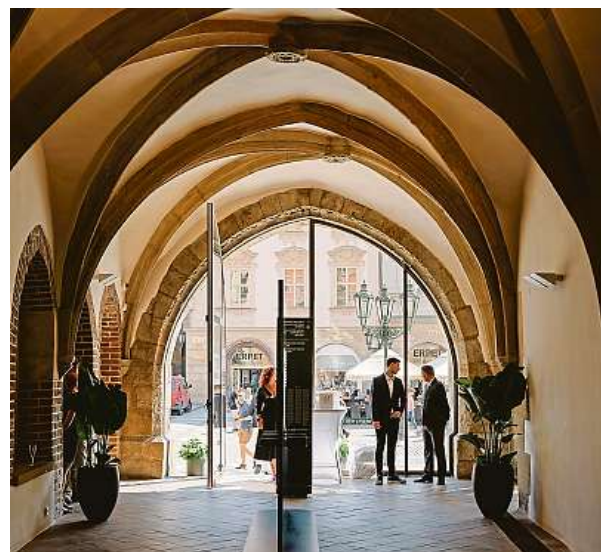
nového turistického informačního centra a zpřístupnění průchodu mohou návštěvníci zavítat do zbrusu nové prodejny. „V rámci nových prostor otevíráme i první kamenný obchod se suvenýry. Turistické informační centrum pak zajistí vyšší návštěvnícký komfort a celkový dojem,“ uzavírá František Cipro za Prague City Tourism.

Po dosavadních úpravách se město v následujících letech zaměří na podzemí radnice, které je starší než budova samotná. Komplex středověkých sálů, chodeb a tunelů je zároveň největším svého druhu v Praze. Staroměstská radnice patří k nejoblíbenějším pražským památkám. V roce 2022 byla sedmou nejnavštěvovanější v Praze. **TES**



Díky rekonstrukci vzniklo v prostorách pražské Staroměstské radnice zcela nové turistické informační centrum.

3x PRAGUE CITY TOURISM



Na fotografiích je vidět, jak kamenný průchod ve Staroměstské radnici vypadal v roce 1969 (vlevo) a jak vypadá v současnosti (vpravo).

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Nákupčí automobilů - Brno. Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady a umět je pojmenovat, chuť dotahovat věci do konce. Máš v některém z těchto bodů pochybnosti? Nevadí! Naši trenéři tě to doučí. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/L2Z2S8

AURESHOLDINGS
HRUBÉ | TRŽEBY | ÚSPĚCHY | JARMA.JI

AURES Holdings a.s.

Ředitel/ka organizace Císařské lázně, příspěvková organizace. VŠ v Mgr. stupni, AJ min. úroveň B1, NJ výhodou, prokazatelná manažerská praxe řízení týmů, min. 2 roky, bezúhonnost. Ing. Květa Hrysová; Tel: 739 604 890; Email: kveta.hrysova@kr-karlovarsky.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/HISDEE

Karlovarský kraj

Karlovarský kraj

Nákupčí automobilů - Praha, příjemné vystupování v komunikaci se zákazníky, chuť získat obchodní dovednosti a dále je rozvíjet, předpoklad posoudit technický stav vozu, schopnost dotahovat věci do konce. E-mail: blanka.poliakova@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/M40IUE

AURESHOLDINGS
HRUBÉ | TRŽEBY | ÚSPĚCHY | JARMA.JI

AURES Holdings a.s.

Strojirenství

LEAN SPECIALIST SENIOR (55 - 70.000 Kč)

INŽENÝR PRO ŠTÍHLOU VÝROBU (60 - 70.000 Kč)

PRŮMYSLOVÝ INŽENÝR/KA (50 - 60.000 Kč)

PROGRAMÁTOR SVAŘOVACÍCH ROBOTŮ (45 - 55.000 Kč)

TECHNICKÝ SPECIALISTA PRO ZÁKAZNÍKY S AJ

Více na www.jobdnes.cz

Česká věda spojila síly, chce nezávislost farmaprůmyslu

Nový oborový klastr chce propojit byznys s vědou a přispět tak Česku dalšími počiny.

Být soběstačný ve farmaceutickém průmyslu? Umět propojit byznys s vědou? O to a mnohé další se snaží nový oborový klastr s názvem Prague.bio, který kombinuje výzkumné, vývojové a inovační aktivity v oblasti medicíny a přírodních věd. „V oblasti biotechnologií máme v Česku mimořádný potenciál. Tuzemská věda zde patří k naprosté špičce a je to jedna z oblastí vědy a výzkumu, kde už dnes máme řadu úspěšně aplikovaných výsledků. Zároveň se jedná o oblast, jejíž důležitost v budoucnu poroste. Patří mezi strategické pilíře rozvoje České republiky a mezi hlavní inovační oblasti, na které bychom se měli soustředit,“ upozorňuje ministryně pro vědu, výzkum a inovace Helena Langšádlová.

Podle ředitele Ústavu organické chemie a biochemie (ÚOCHB) Akademie věd ČR Jana Konvalinky je cílem platformy být součástí celkového rozvoje biotechnologií v Česku, reprezentovat tuzemský

biotechnologický průmysl v zahraničí, přispět k vyšší lékové nezávislosti a podpořit vývoj léků, které mohou jednou celosvětově změnit boj s některými nemocemi.

V řadě států, jako například v Izraeli, patří biotechnologie k tahounům národní ekonomiky. Prague.bio chce proto využít v maximální míře tuzemský potenciál. To nejen zajistí další příjmy do

státního rozpočtu, ale také zvýší nezávislost země, což má význam zejména v současné době, kdy se potýkáme s nedostatkem léků a zdravotnických inovací. „Zajišťuje transfer biotechnologií české vědě ročně prostředky v řádech miliard korun, přičemž právě biotechnologie patří k nejuspěšnějším a nejperspektivnějším oborům. V Česku se ale v porovnání s Ev-

ropou vyvíjí stále méně léčiv; transfer výsledků výzkumu do výroby inovativních léčiv, ve spolupráci s velkými farmaceutickými společnostmi, toto může zlepšit,“ dodává předseda Technologické agentury ČR Petr Konvalinka. Financování klastru bude kombinací členských příspěvků, veřejných zdrojů a peněz od sponzorů a dalších partnerů.

TEREZA ŠÍMURDOVÁ

INZERCE

Jeden metr čtvereční je malý. Ale tvoje fantazie nekonečná.

Každý metr čtvereční si zaslouží být tím nejlepším na světě.

HORNBACH

S námi to zvládnete.

hornbach.cz/m2



Jan Konvalinka, ředitel ÚOCHB Akademie věd ČR 2x PRAGUE.BIO



Plány Prague.bio představil také chemik Zdeněk Havlas.

ČLENOVÉ KLASTRU

Kdo vlastně za klastrem Prague.bio stojí?

- Ústav organické chemie a biochemie Akademie věd ČR
- i&i Prague
- Biotechnologický ústav AV ČR
- Mikrobiologický ústav AV ČR
- Ústav molekulární genetiky AV ČR a Vysoká škola chemicko-technologická v Praze

TES

Věda chce další Otty Wichterle

Co klastr Prague.bio vlastně pro Prahu znamená? Podle Jaromíra Zahradky záměrem založení projektu je hlavně snaha, aby se propojil byznys s vědou. „Myslím si, že podobný projekt v Praze chyběl. Metropole přišla s návrhem, že chce najít prostor, kde se budou odborníci moci setkávat. Současnou podobu klastru připravujeme více než rok, a kdybychom žádný radikální krok neudělali, jako region bychom byli slabší než ostatní. Prague.bio je nástroj,

abychom se dostali na podobnou úroveň, jako je Barcelona, Mnichov nebo třeba Berlín,“ míní za platformu Zahradka. Podle něj je hlavním přínosem pro Prahu fakt, že se zde vytváří místo, kde se lidé mohou setkávat. „Je zde možné se efektivně domluvit na spolupráci či probírat palčivé otázky,“ pokračuje Zahradka. Podle něj se klastr snaží mimo jiné farmaceutický průmysl uchopit jako jeden celek. Jedním z viditelných počínů, které se připra-

POČÁTEČNÍ KAPITÁL

70

Tolik milionů korun investovala oborová platforma Prague.bio do svého vzniku.

TES

vuji, je konference plánovaná na konec září, kde se uká-

žou potenciální investoři ze zahraničí. Těm budou představeny první české projekty.

Spolek chce vytvořit prostředí, v němž bude snazší zopakovat i tak fascinující příběhy, za jakými stáli Antonín Holý nebo Otto Wichterle. Podle Pavla Matějky, rektora Vysoké školy chemicko-technologické v Praze, je obrovským problémem v současné době rezistence na antibiotika. „Pokud tomu nezabráníme, budeme za pětadvacet let tam, kde jsme jako lidstvo byli

před objevením penicilinu. Takovým výzvám ale nelze čelit jinak než spoluprací, a to jak mezi výzkumnými institucemi, tak také s průmyslovými partnery a s tvůrci veřejných politik,“ vysvětluje Matějka.

Biotechnologický klastr Prague.bio je otevřený všem důležitým subjektům v ČR, které se angažují ve vývoji léků, diagnostiky a dalších medicínských technologií, ať už to jsou univerzity nebo třeba výzkumné ústavy.

TES

„Umělec vyvolává velkou nostalgii“

Projekt Jiný v pražské Galerii Beseder má záměr během následujících měsíců představit umělce reprezentující kulturu zemí, které kdysi byly součástí Sovětského svazu, i zemí socialistického bloku.

Autorka projektu Marina Kantor, která před třiceti lety sama opustila Ukrajinu a vždy se v této zemi cítila „jiná“, si v rámci projektu klade za cíl odprezentovat hned několik umělců, kteří se vyjadřují skrze vysokou kulturu.

Na myšlenku tohoto projektu ji přivedlo virtuální setkání s Matvaiem Vaisbergem, kyjevským malířem, grafickým a knižním designérem. „Umělci – vizualisté, hudebníci, tanečníci – obvykle moc nemluví. Mluví za ně jejich kurátoři a manažeři. Ale tento umělec nejenže mluví, ale také ve mně vyvolává velkou nostalgii.“ říká Marina Kantor.

Matvai Vaisberg k tomu dodává: „Když se Sovětský svaz

zhroutil, doufali jsme, že se všechno rychle v dobré obrátí a všechno se změní. Že nová generace vyroste ve svobodné společnosti, cenzura zanikne. To se ale nestalo.“

První výstavou z projektu Jiný bude výstava Chuť života: Navzdory... (Taste of Life. Despite of...). Ode dneška do 21. září se v Galerii Beseder (Lihovarská 12, Praha 9) se svými výtvarnými díly představí kyjevská umělkyně Fayina Yerenburh, která do Čes-

ka přiveze své obrazy. Ty byly vytvořeny v době, kdy na Ukrajině platil zákaz vycházení po setmění a lidé se často nemohli z práce dostat domů. Ale i v noci fungovala elektřina.

„V těchto dnech, kdy se život stal téměř černobílým, jsem opravdu chtěla vidět barvy, jasné barvy,“ vzpomíná umělkyně.

„Chtěla jsem udělat svět barevnějším, prozářit prázdné ulice,“ vysvětluje Fayina Ye-

renburh, co ji motivovalo k umělecké činnosti i v tak těžké válečné době.

Na výstavě návštěvníci ovšem uvidí i hedvábné šátky a šaty s originálními potisky. Design šatů byl vytvořen v letech 2022 až 2023 slavným ukrajinským módním návrhářem Fedorem Vozianovem.

Každý obraz bude dále doplněn hudební replikou českého skladatele Ervína Schulhoffa. **MET**

Se šikanou se často setkával, založil proto appku i pro firmy

Nová aplikace pomáhá zabraňovat nekalostem nejen na pracovišti.

Platforma Nenech To Být (NNTB) bojuje proti šikaně ve školách i ve firmách. Vznikla na popud Jana Slámy, který se s tímto násilným chováním v minulosti několikrát setkal. „Tehdy jsme se s mými dvěma spolužáky se šikanou často setkávali, především v roli mlčící většiny. Sledovali jsme, co se v kolektivu děje, nelíbilo se nám to, ale báli jsme se zasáhnout,“ přiznává.

Po zkušenostech s několika dalšími on-line projekty se proto rozhodli v 17 letech vytvořit jednoduchou platformu, skrz kterou budou moci děti v podobné situaci na šikanu upozornit, a to anonymně, bez žalování a hlavně bez-

pečně. „Po pár letech se na nás začali obracet zaměstnanci a firmy s tím, že by ocenili, kdybychom aplikaci přizpůsobili pracovnímu prostředí. Jak se totiž ukázalo, školy nejsou jediným místem s problémy, o kterých není snadné mluvit osobně. Nyní tedy máme aplikaci NNTB, která slouží pro školy i pro firmy,“ dodává Sláma.

Platforma s názvem Nenech To Být (NNTB) tak v současnosti nabízí bezpečné řešení povinností i rizik vyplývajících z nového zákona o ochráně oznamovatelů. Ten vešel v účinnost 1. srpna a týká se všech firem, které mají více než 250 zaměstnanců a od letošního prosince i více než 50 zaměstnanců. Aplikace funguje jako on-line schránka důvěry a vnitřní oznamovací systém. Zaměstnanci i žáci přes něj mohou odesílat podněty a s příslušnou osobou řešit cokoliv, o čem není

snadné mluvit osobně. Podle Slámy jde o jednoduchý a bezpečný nástroj pro budování etické firemní kultury, řešení whistleblowingu a odhalování šikany. „Whistleblowing se dá v praxi přeložit jako pískání na píšťalku. Je to stejné, jako když rozhodčí ve sportu zapíská faul a tak na něj upozorní. Podobně může občan zapískat faul na úřadě, kde odhalí korupci, nebo zaměstnanec ve firmě, kde dochází k neetickému jednání,“ vysvětluje zakladatel Sláma.

Podle něj umění vystoupit z davu a sebrat odvalu nenechat věci být není bonzování, ale hrdinství. „To, jak se o whistleblowingu v poslední době mluví, a to, že čím dál více firem zavádí whistleblowingové platformy, postupně vede k normalizaci toho, že je v pořádku na nekalosti kolem sebe upozornit,“ říká zakladatel. Podle jeho slov někteří lidé stále zastáva-

jí názor, že horší než ten, kdo krade, je člověk, který to oznámí. „Věřím, že díky trendu whistleblowingu se budeme v této otázce postupně přibližovat Západu, kde whistleblowery naopak vnímají jako hrdiny, kteří měli dostatečně silné morální hodnoty a odvalu na to, aby nekalosti nenechali být,“ líčí.

V současnosti NNTB využívá přes dva tisíce škol a zhruba tisíc firem ve 42 státech světa. „Největší zájem zaznamenáváme u firem, každý měsíc se registruje minimálně sto nových,“ říká Sláma. Skrze platformu se povedlo odhalit více než 10 tisíc nekalostí. „Bez ohledu na nový zákon představuje aplikace nástroj, který firmám umožňuje dozvědět se o problémech včas. Kvalitně zavedený whistleblowing je třikrát účinnější než výrazně dražší audit. Firma díky němu šetří spoustu peněz na prevenci



Zakladatel aplikace NNTB Jan Sláma ARCHIV J. S.

podvodů, ale také na fluktuaci zaměstnanců, které něco trápí, ale místo řešení z firmy raději odejdou. Vedení firmy dává zavedením aplikace NNTB zaměstnancům najevo, že jim chce naslouchat a řešit jejich trápení,“ vysvětluje za aplikaci Nenech To Být Sláma. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MARKS & SPENCER

Sleva 25 %
na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vy koupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Vzdělání - nabídka

Elektrikářem ONLINE Studium Elektrikáře 26-51-H/01 (NV194/2022 Sb, dříve vyhláška 50) Kurz a certifikace Fotovoltaika a Montéřa dobíjecích stanic **Matuřita ONLINE** (Studium lze absolvovat do 1 roku nebo dříve) Srpnová **SLEVA 10%** při uvedení kódu METR02308 +420 228 229 931 www.europeanacademy.cz Evropská akademie vzdělávání

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Festival Lustr slaví deset let

Těšte se na zahraniční hosty i to nejlepší z minulých ročníků.

Festival ilustrace a komiksu Lustr, největší přehlídka svého druhu v Česku, vstupuje do jubilejního ročníku. K oslavě deseti let existence přizval deset přehlídek ilustrace, komiksu a uměleckého self-publishingu z různých koutů světa, aby společně vytvořily Metafest – festival festivalů, které přežily čas covidu. Vedle ilustrátorů, komiksových

tvůrců a kurátorů z Hongkongu, Taiwanu, Španělska, Řecka a dalších zemí světa představí Lustr v samostatné výstavní sekci také to nejlepší z tuzemské tvorby. Prezentaci vyhrazenou národním scénám se totiž festival letos atypicky rozhodl věnovat těm, kteří v minulosti na Lustru nejvíce zazářili.

Součástí je pražská premiéra výstavy Kdo vypráví komu o čem, se kterou David Böhm a Jiří Franta zabodovali v Londýně. Výstavou se připojí rovněž další letošní oslavenci, ilustrátorské duo Tomski

& Polanski, které tvoří rovněž deset let. V programu festivalu nebude chybět tradiční Showcase mladých talentů, volná přehlídka nechá nahlédnout do aktuální tvorby nadějných ilustrátorů a komiksových tvůrců. Naopak poprvé se na festivalu prezentuje kulturní platforma Sport in Art, propojující ilustrace a umění. Doprovodný program prostřednictvím workshopů, přednášek či živých čtení přiblíží komiks a ilustraci dětem i dospělým, profesionálům i širší veřejnosti.

Hlavní výstavou jubilejního ročníku je zmiňovaný Metafest. Desáté narozeniny jsou příležitostí ke spolupráci se zahraničními festivaly stejného zaměření. Tamní kurátoři a kurátorky vybrali ilustrátory a komiksové tvůrce ze svých regionů. Metafest tak prostřednictvím jejich tvorby i osobní prezentace na jednom místě přiblíží českým návštěvníkům, co hýbe scénou v jiných zemích. Festivaly s delší tradicí zastupuje Comicsfestival Hamburg, zaměřený na mladé tvůrce a tvůrkyně, slovinská Tinta

nebo festival Grafixx z belgických Antverp. Zavedenou značkou uměleckého zinfestu je budapešťský Ukmukfuk, v Athénách se zase konají illustradays. Španělskou scénu reprezentuje Irudika, jež v baskickém městečku Victoria-Gasteiz propojuje profesionály z různých sfér ilustrace. Dva hosté dorazí ze zámoří: taiwanský festival Taipei Illustration Fair, se kterým tímto Lustr navazuje tříletou spoluprací, a HongKong Arts Centre, jež je jedinou stálou kamennou institucí mezi oslovenými festivaly. K novějším přehlídkám patří Snail Eye pořádaný v Lipsku ilustrátorskou skupinou Squash, která byla hostem Lustru už v roce 2020. Zájemem tohoto festivalu je nezávislý a alternativní komiks v jeho nejdívočejších, nejtípnějších a nejpodivnějších formách. Na Metafestu se představí také teprve připravovaný festival Future Off, jehož první uvedení ve francouzském Angouleme se plánuje na začátek příštího roku. Metafest chápou organizátoři zároveň jako malou oslavu jim blízkých akcí, které zvládly překonat období koronavirové pandemie. „Soupiska festivalů, které jsme pokračovat,“ uvedla kurátorka výstavního programu Barbora Müllerová.

Všichni, koho ilustrace a komiks zajímají, si to své v programu desátého Lustru najdou, letos poprvé v Holešovičské tržnici v Praze. Dveře festivalu se otevrou vernisáží 21. září v 18 hodin a výstavy i workshopy je možné navštívit až do 26. září. **MET**



Ukázka z ilustrací MARTIN LACKO



Na festivalu se setkáte také s komiksy. JINDŘICH JANÍČEK

INZERCE

Jeden metr čtvereční toho zvládne víc, než si myslíš.

Každý metr čtvereční si zaslouží být tím nejlepším na světě.

hornbach.cz/m2

HORNBACH

S námi to zvládnete.



Festival ilustrace a komiksu pravidelně nabízí hned několik výstav.



2x ADRIÁNA VANČOVÁ

Vítězem je Zítřa přijde Olah



Laureátem 28. ročníku Literární ceny Knižního klubu se stal Martin Sickingher s knihou *Zítřa přijde Olah*.

Jeho rukopis se prosadil v konkurenci 85 zaslaných prací. Odměnou vítězovi je vydání knihy pod renomovanou nakladatelskou značkou Knižní klub, prémie 100 tisíc korun a originální skleněná plastika ve tvaru otevřené knihy.

Oceněnou práci vybrala porota ve složení: spisovatelka, scenáristka a filmová publicistka Tereza Brdečková, spisovatel Pavel Brycz, literární historik a kritik Pavel Janáček, pub-

licistka Kateřina Kadlecová a spisovatelka Jana Šrámková.

Literární cena Knižního klubu je v mnoha ohledech jedinečná. Nezaměřuje se na již publikované práce, jak bývá obvyklé, ale vybrané původní rukopisy proměňuje v knihy, od svého vzniku v roce 1995 cíleně podporuje domácí tvůrce a rozvoj kvalitní české literatury. Díla vydaná díky Literární ceně Knižního klubu dosahují literárních i komerčních úspěchů. Například romány *Děvčátka*, *rozdělej ohníček* Martina Šmause a *Zvuk slunečních hodin* Hany Andronikové získaly

ocenění Magnesia Litera v kategorii Objev roku. Tapetář Emy Labudové byl na tuto cenu nominován.

A o čem kniha je? Bylo nás pět za časů normalizace – tak by se dal charakterizovat tragikomický román ze šumavského pohraničí, líčený očima Michala Zídka, žáka 7. C vimperské Základní školy československo-sovětského přátelství. On a jeho spolužáci národnostně pestrého původu – tak charakteristického pro místa poblíž naší západní hranice – prožívají svá chlapecká dobrodružství... **MET**

KRÁTCE

Bratři Ebenové. Album i klip

Po devíti letech vydali Bratři Ebenové, kteří spolu vystupují už 40. rokem, novou desku. „Hrajeme různé hudební styly, které přizpůsobujeme kapele. Půvabné je, že se opravdu snažíme zahrát i žánry jako reggae nebo hardrock,“ říká Marek Eben. Oblíbený moderátor na koncertech zpívá a hraje na kytaru i na klávesy. K titulní rytmické písni

Co my víme vznikl oficiální animovaný klip, který je k vidění na YouTube.

Den s... Vysílání s jedním hostem

Digitální stanice Český rozhlas Jazz spouští od 14. září nový pořad „Den s...“. Unikátní na něm je, že vybraná jazzová osobnost bude provázet takřka celým dnem vysílání. Prvním hostem bude pianistka Nikol Bóková.

Tvůrčí dům Elišky Peškové

V sobotu 16. září se na pražském Smíchově veřejnosti poprvé otevře Tvůrčí dům Elišky Peškové pojmenovaný po mimořádné osobnosti české kulturní historie. Pešková byla herečkou, ale i autorkou, překladatelkou, pedagožkou a divadelní manažerkou. A také manželkou Pavla Švandy ze Semčic, s nímž v roce 1881 založila Švandovo divadlo. **MET**



Pocta

V Mladé Boleslavi příští týden začne průvodem herců, směřujícím z mladoboleslavského divadla na nádvoří hradu, divadelní festival Nadosah. Městské divadlo pořádá akci, která je počtou herci a mimovi Borisi Hybnerovi, po tříleté covidové pauze. Součástí programu je několik představení, v premiéře například divadlo uvede scénické čtení hry *NordOst* nebo divadelní film inspirovaný dílem George Orwella 1984. **ČTK**

KAM DNESKA DO DIVADLA?



Prachy!!! Letní scéna pod žižkovskou věží



Vysavač. Divadlo Studio DVA



7 pádů Honzy Dědka. Ve Švandově divadle v Praze se natáčí nový díl talkshow. **MET**

Hledání ztracených světů

Indie je země známá rozmanitostí, dávnou historií, bohatou faunou a flórou – a také množstvím obyvatel, kteří sice žijí v nejmodernější současnosti, ale zároveň pod vlivem dávných náboženských tradic, mnohdy ne zcela srozumitelných pro Evropana. Do této komplikované a barvitě země přijíždí český herec Jiří Dvořák (vlevo) – jako turista, který dosud necestoval za hranice evropské civilizace, a když už někdy opustil Prahu a její divadelní a filmové prostředí, jednalo se o ubytování v resortu s patřičným servisem. Co se stane, když česká celebrita bude nucena vykročit ze své komfortní zóny? Jak může překonat strach a otevřít se jiné kultuře? Uvidí diváci ode dneška na ČT2 v pořadu *Hledání ztracených světů* v Indii. **MET**



Barbie je lepší než Super Mario

Barbie je letos celosvětově nejvýdělečnějším filmem. Utržila 1,38 miliardy dolarů (zhruba 31 miliard korun), a překonala tak příjmy dosud u pokladen kin neúspěšnějšího filmu *Super Mario Bros.* ve filmu. Už dříve se film režisérky Greta Gerwigové, ve kterém panenka ztvárněná Margot Robbieovou vymění svůj různový fantastický svět za skutečný svět, stal nejvýdělečnějším filmem roku v Severní Americe. Poprvé od pandemie padla na pokladnách kin v USA hranice čtyř miliard dolarů. **ČTK**



CITROËN ELECTRIC EXPERIENCE
ROADSHOW



**KTERÝ CITROËN VÁM PADNE NEJLÉPE?
PŘIJEĎTE SI JE VYZKOUŠET.**

**STŘEDA 13. ZÁŘÍ, OC ŠTĚRBOHOLY,
PRAHA**

ZVE VÁS INTENSYS, ČESKOBRODSKÁ 831, WWW.INTENSYS.CZ
REZERVUJTE SI SVOU JÍZDU NA WWW.CITROEN.CZ

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



BILLA
Vejsce M
z podestýlkového
chovu
10 ks
1 ks = 2,99 Kč

**-40% SUPER
CENA**
29.90
49.90



**+1
NÁLEPKA
NAVÍC**

Kunín
Mléčná rýže,
Krupice natur
od 400 g
100 g = od 6,64 Kč

-40% XXL
29.90
49.90

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 6. 9. do úterý 12. 9. 2023.

OBJEVTE SKRY



Start hry je u vstupu do Zahrad pod Pražským hradem z Valdštejské ulice číslo 14, zhruba 300 metrů od stanice metra Malostranská.

3x METRO

**Rozlučte se s létem
při dobrodružné hře.
Celodenní akce vás
zavede na vinobraní
nebo do nasvícených
zákoutí pod Pražským
hradem.**

Je začátek září. Dopoledne. Obloha je modrá a slunce skoro až pálí. Procházíme Zahradami pod Pražským hradem. Spíš než turisty potkáváme zahradnice. Těžko uvěřit, že jen kousek od nás je rušné Malostranské náměstí. Ticho narušuje jen zurčení fontán. Po chvíli se z otevřených oken Pálffyovského paláce ozvou housle, však zde sídlí Knihovna Pražské konzervatoře. Zahrady pod Pražským hradem jsou tak trochu ukryté. A to jak ve stínu Hradu, tak i ve stínu

svých „slavnějších sourozenců“ – Valdštejské zahrady a Vojanových sadů. Komplex terasových zahrad na jižním svahu hradsčanského návrší je zkrátka turisty trochu opomíjen.

V neděli se pro změnu zahrady zaplní. Terasy jsou totiž součástí dobrodružné hry, která má zájemce zábavnou formou provést zahradami a parky v okolí Pražského hradu. „Na startu obdržíte mapu se zakreslenými kontrolními stanovišti, úkoly a startovní průkaz pro označení průchodu zahradami. Sami podle mapy postupujete kontrolními body a plníte naučné či rozhlížecí úkoly. Nehrajeme na čas,“ zve ke hře pořadatel akce Milan Horký. Ten zároveň upozorňuje na to, že do Zahrad pod Pražským hradem mohou v neděli zavítat i lidé, kteří místo znají. Akce totiž nabídne i něco navíc. Zatímco běžně jsou zahrady otevřené jen do 19 hodin, 10. září zůstanou díky dobrodružné hře přístupné až do 21.30.



Ledeburská zahrada je ukrytá oáza klidu jen kousek od Malostranského náměstí.

TÉ ZAHRADY



Při hře můžete pozorovat zahrady kolem Hradu doslova v jiném světle. LUBOŠ BÁRTA

PRŮBĚH HRY

Utvořte si libovolné družstvo a zaregistrujte se na www.prazske-veze.cz.

- Hra probíhá v čase od 10.00 do 21.30. V tomto období se můžete kdykoli dostavit na místo startu ve Valdštejn-

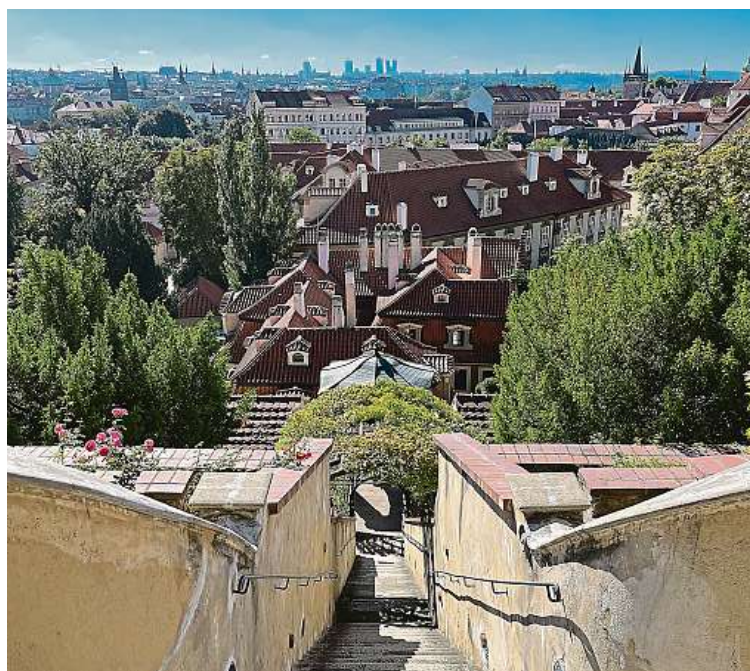
ské ulici 14. Startovné je 300 korun na osobu. V ceně jsou zahrnuty vstupy do objektů, herní mapa a organizace celé akce. Na některých stanovištích budou připraveni také průvodci s odborným výkladem. **MET**

„Rozsvícené lucerny v kombinaci s nasvíceným Pražským hradem působí úžasně, až pohádkové,“ láká na akci Horký a dodává: „Dobrodružná hra v zahradách začíná i končí nad Valdštejnskou ulicí.“

Kromě zmiňovaného komplexu terasových zahrad nedělní akce zavede zájemce také do Jeleního příkopu s tunelem pod Pražským mostem, do zahrady Na Valech a Rajské zahrady, do zahrad Šternberského a Černínského paláce a do Písecké brány. Součástí hry je také Královská zahrada, kde se o víkend koná vinobraní. „Zá-

jemci se mohou občerstvit u stánků. Hru to nijak nenaruší, naopak jí i to obohatí,“ míní Horký.

Ten má jako pořadatel s podobnými akcemi bohaté zkušenosti. Již několikrát totiž zorganizoval oblíbenou hru Pražské věže, která zájemce zavede mimo jiné i do běžně nepřístupných míst. Také nedělní akce je příležitostí nahlédnout do méně známých prostor. „V Rajské zahradě bude zcela mimořádně otevřený Matyášův pavilon, který nechal vybudovat bratr císaře Rudolfa II.,“ zve na jednu z perliček Horský. **MAREK HÝŘ**



Výhled z Malé Fürstenberské zahrady



Olma Pierot jogurt
175 g, 2 druhy
100 g = 7,94 Kč

-64%

13⁹⁰
~~24⁹⁰~~



Papadim's Balsamico krém
250 ml
více druhů
100 ml = 27,16 Kč
↓ 64,90 Kč

-38%

67⁹⁰
~~107⁹⁰~~



NOVÝ DESIGN

Calvo Tuňák ve slunečnicovém oleji
3x 65/156 g
100 g = 57,63 Kč
↓ 89,90 Kč

-34%

89⁹⁰
~~134⁹⁰~~



Harmony Soft Toaletní papír
8 rolí, více druhů
1 role = 6,86 Kč
↓ 54,90 Kč

-61%

SUPER CENA

54⁹⁰
~~127⁹⁰~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 6. 9. do úterý 12. 9. 2023.

PLAY

Macron go home!

Už týden sleduji napínavou reality show s názvem Jak dlouho vydrží francouzský velvyslanec v Nigeru bez jídla a elektriny? Pučisté, kteří v červenci v Niamey převzali moc, vypověděli francouzského velvyslance ze země. Prezident Macron to odmítl a hrozí Nigeru vojenským zásahem. Pučisté vypověděli Paříži smlouvy o armádní spolupráci a přerušili dodávky elektriny na její ambasádu v Niamey.

Jde pravděpodobně o konec přátelství „na věčné časy“ mezi Francií a Nigerem... A nejen jím! Bývalá první koloniální vel-

„Jde zřejmě o konec přátelství „na věčné časy“ mezi Francií a Nigerem.“

moc v Africe si i po dekolonizaci 60 let udržela nad regionem kontrolu, a ve většině střídaní stráž v čele „spřátelených“ zemí, včetně vojenských převratů, měla Paříž tak či onak prsty. Před pár lety jako by se tamní situace Francouzům totálně vymkla z ruky. Vše začalo vojenským převratem v Mali roku 2020, kam o pár let dřív vyslal

prezident Hollande vojska, aby skončila s islámským terorismem. Nová vláda v Bamaku Francouze opakovaně obviňovala ze spolupráce s teroristy a v roce 2022 musel Macron svá vojska potupně stáhnout. Puče se uskutečnily i v Guineji, Burkíně Faso a Nigeru. Nejostřejší kritiky Macrona si nyní vyslechnete z úst vojáků vládnoucích v Bamaku a Niamey. Minulou středu byl v Gabonu pučem sesazen klan Bongů, sloužící věrně Francii od 60. let. „Okupanti, jděte domů!“ volají demonstranti v Niamey a nedá se vyložit, že se jim jejich přání brzy splní.

www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEC



@mojemetro



ÚTOK NA PRAŽSKOU RETRO TRAMVAJ ZPŮSOBIL NEZNÁMÝ PACHATEL

Pražská retro tramvaj Tatra T2 evidenčního čísla 6003 byla včera zachycena v ulicích Prahy po ataku neznámého vandala. Další vývoj situace a jiné novinky z Prahy a MHD najdete na našem profilu na Instagramu @mojemetro. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	1	4	8	5	2	7	6	9
2	9	7	1	6	4	8	3	5
8	5	6	7	9	3	4	1	2
9	8	1	4	3	6	5	2	7
7	6	2	9	8	5	1	4	3
4	3	5	2	7	1	6	9	8
1	2	8	3	4	7	9	5	6
6	7	3	5	1	9	2	8	4
5	4	9	6	2	8	3	7	1
3	6	2	4	8	7	9	1	5
7	8	4	1	5	9	6	3	2
9	5	1	3	2	6	8	4	7
5	7	8	6	9	3	1	2	4
4	9	3	8	1	2	7	5	6
2	1	6	7	4	5	3	8	9
1	3	7	5	6	4	2	9	8
6	2	5	9	3	8	4	7	1
8	4	9	2	7	1	5	6	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ŠÍŠKA

LUŠTĚNKA

Ň	E	Š	Á	V
		1		
R	A	J	I	S
		2		
E	Š	M	A	K
				3
L	A	K	O	Ž
				4
L	A	Ř	H	O
				5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F POHODĚ
:-)

Domácí účetnictví

A. Židkova



Impulsivní chování si mohou dovolit třikrát do měsíce.

SUDOKU

8								
6	2	5		3	8		7	1
1	3	7				2		8
2	1	6	7	4	5	3	8	9
		3		1		7		
5	7	8	6	9	3	1	2	4
9		1				8	4	7
7	8		1	5		6	3	2
								5

5								7
		3		1				
		8	3	4		9		
	3				1			8
7			9	8	5			3
9			4					2
		6		9	3	4		
				6		8		
	1							9



„Hele, jak je to dál...
Majdalena,
Apolenka s Monikou?“

OLA HÁJKOVÁ
FACEBOOK

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
24/28 °C	25/29 °C	25/29 °C	26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,0 °C (1877) ↑ 32,2 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Ochránce (1/10)**
Slabý kus. Seriál (ČR, 2021).
Studenti šikanují učitelku a vše si natáčejí na video... Hrají: L. Vaculík, J. Plesl, B. Kodetová, M. Vladyka
- 21.15 13. komnata Pavla Callty**
- 21.45 Dobrodružství kriminalistiky (19/26)**
Pes. Krimiseriál (ČR/N/Fr., 1992). Hrají: S. Zindulka, J. Langmajer, S. Bentzien, V. Vydra
- 22.35 Důvěrný nepřítel**
Mysteriózní thriller (ČR/SR, 2018)
- 00.25 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Tajná láska Marie Antoinetty**
Již více než 200 let okouzluje Marie Antoinetta svět svým šarmem
- 21.00 Národní klenoty II**
Kladruby – Koně pro císaře
- 21.30 Hledání ztracených světů II. – Indie (1/6)**
- 22.00 Jak se dělá dobrá škola (1/10)**
- 22.30 Iveta (1/8)**
Komedialní seriál (SR, 2021)
- 23.15 Konec války v barvě (1/5)**

NOVA



- 20.20 MasterChef Česko VII (2)**
Boj o titul MasterChef Česko a dva a půl milionu korun pokračuje!
- 21.45 Soubor na talíři III (2)**
Dva skvělí kuchaři Honza Punčochař a Přemek Forejt vyrazí za dalším letním dobrodružstvím
- 22.50 Námořní vyšetřovací služba XX (19)**
Patnáct minut slávy. Krimiseriál (USA, 2022-2023). Hrají: S. Murray, W. Valderrama, K. Lawová, B. Dietzen
- 23.45 Dr. House (5, 6)**
Seriál (USA, 2004)

PRIMA



- 20.15 Pod hladinou (2)**
Voda. Krimiseriál (ČR, 2023).
Letní párty na soukromé lodi se změni v drama a boj o život. Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk, Š. Krausová
- 21.35 Show Jana Krause**
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!
- 22.40 Případy Josefa Klímy**
Publicistický pořad, ve kterém Josef Klíma rozplétá známé i méně známé kauzy
- 23.15 Ano, šéfe!**
- 00.25 Policie v akci**

ÓČKO



- 20.00 O Black List**
Hip hop a r'n'b
- 21.00 Óčko hity**
Klipy nonstop
- 22.00 Naked Attraction**
Seznamka na tělo
- 22.30 Taxikář (1/8)**
Levá, kam se podíváš. Marek Taclík hledá pravou lásku v seriálu Dominika Landsmana. Ta poslední skončila totiž tragicky...
- 22.45 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Vyřvával, vyvedli ho

Německý tenista Alexander Zverev (na snímku) ve čtvrtfinále US Open přerušil hru kvůli urážce z hlediště. U rozhodčího si podle médií postěžoval, že slyšel „tu nejhorší hitlerovskou frázi“. Rozhodčí diváky požádal o ohleduplnost k hráčům a muže v modré kšiltovce ochranka během výměny stran ze stadionu vyvedla. Zverev následně v noční bitvě vyřadil turnajovou šestku Itala Jannika Sinnera 3:2 na sety. **ČTK**



INZERCE

„Dnes o sebe pečuji s ohledem na budoucnost“

Značka



Přírodní složení s příjemnou levandulovou vůní uvolňuje od stresu.

BIO

VEGAN

alverde
levandule
pěna do koupele
400 ml

79⁹⁰
Kč

19,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.01.2023 79,90 Kč
08.09.2022 94,90 Kč

dm
GREEN
IDEAS

Skvělé nápady
přímo z přírody



Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Stihne spartan Laci kvalifikaci proti Česku?

Fotbalisté Albánie možná nebudou mít v zítřejším utkání kvalifikace mistrovství Evropy v Praze proti Česku k dispozici záložníka Qazima Laciho. Sedmadvacetiletý středopolař, hájící barvy pražské Sparty, bojuje s příznaky chřipky a vynechal pondělní úvodní trénink národního mužstva. Na svých webových stránkách o tom informoval albánský svaz.

Laci je pod neustálým dohledem lékařského týmu. Jak velké jsou šance, že bude pro utkání v Edenu k dispozici, albánský svaz neuvedl. V nedělním ligovém zápase v Liberci naskočil za Spartu až jako střídající hráč v 83. minutě.

Laci má v reprezentaci na kontě 21 startů a jeden gól. V poslední době ale nepatřil do základní sestavy národního mužstva. Utkání proti Česku by pro něj bylo o to zajímavější, že se odehraje na stadionu v Edenu, kde sídlí Slavia, hlavní rival Sparty.

Utkání má výkop zítra ve 20.45. **ČTK**

KRÁTCE

I bez majoru

Do evropského týmu pro Ryder Cup se dostal i švédský golfista Ludvig Aberg, který přestoupil k profesionálům teprve v červnu. V neděli třidvacetiletý talent vyhrál European Masters v Crans Montaně a připsal si první vítězství na elitním evropském okruhu DP World Tour. Navíc je prvním v Ryder Cupu, který nemá jediný start na majoru.

Bojují o Paříž

Dvojka bez kormidelnice – Pavlína Flamíková, Radka Novotníková – postoupila do semifinále MŠ ve veslování v Bělehradě. Udržela se tak v boji o účastnické místo na OH v Paříži.

Mohou plavat

Ruští a běloruští sportovci se při splnění přísných podmínek neutrality mohou vrátit do plaveckých soutěží, které pořádá světová federace. **ČTK**

Delegát Skála dostal podmínku

Už padají fotbalové tresty v kauze Berbr.

Plzeňský okresní soud včera vynesl dva podmíněné tresty. Schválil dohodu o vině a trestu, kterou se státním zástupcem Janem Schollem uzavřeli bývalý fotbalový delegát Miroslav Skála a Petr Tarkovský. Tomu soud za legalizaci výnosů z trestné činnosti z nebdalosti uložil osmiměsíční trest se zkušební lhůtou 18 měsíců a pokutu 55 tisíc

korun, splatnou v deseti měsíčních splátkách. Skálovi za přijetí úplatku vyměřil osmiměsíční trest s dvouletou zkušební lhůtou, pokutu 48 tisíc korun a zákaz činnosti rozhodčího a podobných funkcí na čtyři roky. Oba rozsudky jsou pravomocné.

V rozsáhlé kauze viní státní zástupce bývalého místopředsedu Fotbalové asociace ČR Romana Berbra a další lidi z korupce za ovlivňování zápasů a také ze zpronevěry při vyvedení peněz z Plzeňského krajského fotbalového svazu

prostřednictvím fiktivních faktur. Podle obžaloby pomohl 33letý Tarkovský s převodem peněz pocházejících z krajského svazu dalšímu z obžalovaných, bývalému hráči a funkcionáři Michalu Káníkovi, který je bratrem Tarkovského přítelkyně.

Podle spisu nechal Káník převést Tarkovskému na účet 1,3 milionu. Ten následně peníze vybral a Káníkovi předal v hotovosti. U soudu Tarkovský připustil, že transakci uskutečnil, nijak ale neřešil, na co peníze jsou a odkud po-

cházejí. Z převodu peněz podle Scholleho neměl žádný prospěch. Za žalovaný skutek mu hrozilo až tříleté vězení.

Delegát Skála u soudu přiznal přijetí úplatku po zápase Slavoje Vyšehrad s Ústím nad Orlicí z května 2019.

Dnes bude soud rozhodovat o zbývajících dvou dohodách, které Scholle uzavřel s bývalým rozhodčím Tomášem Grímmem a s bývalým sudím Markem Janochem. Soud s ostatními obžalovanými včetně Berbra má pokračovat v týdnu od 18. září. **ČTK**

Až čtyři roky bez hokeje?

Nejistota trojice hokejistů Hradce Králové, Kevin Klímy, Graeme McCormacka a Martina Štohanzla, ohledně trestu za dopingový nález během semifinálové série extraligového play-off proti Vítkovicím dál přetrvává a jen tak neskončí. Jak řekl ředitel Antidopingového výboru České republiky Martin Čížek, vše má nyní v rukách Národní rozhodčí soud pro sport. Prozradil rovněž, že Antidopingový výbor navrhl pro provinilce nejvyšší možný trest, což by znamenalo zákaz činnosti na čtyři roky.

Hráči odevzdali vzorek pozitivní na blíže nespecifikovanou zakázanou látku. Vedení Mountfieldu o tom informovalo koncem května na svých oficiálních internetových stránkách a oznámilo, že do vyřešení případu všem třem hokejistům pozastavilo smlouvy a vyřadilo je z extraligového kádrů.

„Myslím, že do konce roku by mohlo být první stání. Národní rozhodčí soud pro sport od nás obdržel tu žalobu poměrně čerstvě. Jak bude rozhodnuto a kdy bude kauza pravomocně ukonče-

na, to neumím říct, i třeba s ohledem na možné odvolání. Přál bych si, aby bylo definitivně rozhodnuto ve stejném roce, kdy se to stalo, ale garantovat to neumím,“ přiblížil Čížek aktuální stav.

„Antidopingový výbor funguje v takových kauzách – a nejen v případech té královéhradecké – jako žalobce, když si to představíte jako u trestního soudu, kde máte žalobce, někoho, kdo se obhájí, a někoho, kdo ten spor rozhoduje. My jsme všechny tři sportovce obvinili z porušení pravidel, postavili je

před ten soud a nyní Národní rozhodčí soud pro sport rozhodne, jaký trest padne a zda tam bude ta vina,“ doplnil Čížek.

Nejvyšším možným trestem je čtyřletý zákaz činnosti. „S ohledem na to, o jakou šlo úroveň, i to, že šlo o semifinále extraligy, tak jsme jako pomyslný žalobce navrhli ten nejvyšší a nejpřísnější trest, ale o výši bude rozhodovat právě Národní rozhodčí soud pro sport. A já proto nechci vůbec spekulovat, jaký ten trest nakonec bude,“ zdůraznil Čížek. **ČTK**

CO HROZÍ KLUBU?

Jaké tresty hrozí celému hokejovému klubu z Hradce Králové? Ředitel extraligy Martin Loukota je odmítl specifikovat.

- „Bude to mít opravdu na starosti disciplinární komise. Druhú a také možnost trestu, které se mohou vztahovat na klub, je více. Myslím si ale, že trest se bude odvíjet od toho, jak budou hráči potrestáni Národním rozhodčím soudem pro sport,“ prohlásil Loukota. **ČTK**

ČÍSLA DNE

3

Po děsivé nehodě ve Velké ceně Katalánska a dvou operacích přijde italský motocyklista Enea Bastianini minimálně o tři závody mistrovství světa. Jeho tým Ducati oznámil, že pondělní zákrok zlomené nohy i ruky v Modeně byl úspěšný a pětadvacetiletý jezdec vynechá Velké ceny v Misano, Indii a Japonsku. Vrátit by se měl v Indonésii v polovině října.

6

Z egyptského útočníka Muhammada Salaha se může stát nejdražší fotbalista historie. Saúdskoarabský al-Ittihád navýšil svou nabídku za liverpolskou hvězdu a je ochoten za jednatřicetiletého hráče zaplatit i s bonusy 215 milionů liber (přes šest miliard korun). Samotnému Salahovi údajně nabídli 2,45 milionu liber (asi 69 milionů korun) týdně plus řadu bonusů, jako přemii 55 tisíc liber (asi 1,5 milionu korun) za vyhraný zápas, odměnu za roli ambasadora nebo procenta z prodeje dresů.

48

Nejúspěšnější žokej české historie Filip Minařík v 48 letech zemřel. Čtyřnásobný německý šampion do vážného zranění v roce 2020, po němž byl několik týdnů v umělém spánku, vyhrál 1769 dostihů. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční koleječnou měřičnou vzhůru dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Rubiales. Kauzu odnesl trenér mistryň světa



Luis Rubiales (vlevo) a Jorge Vilda

AP

Španělský fotbalový svaz (RFEF) v souvislosti se skandálem po finále mistrovství světa odvolal trenéra ženské reprezentace Jorgeho Vildu. Trenérovým blízkým spojencem je kritizovaný prezident RFEF Luis Rubiales, který po vítězném finále políbil na ústa jednu z reprezentantek Jenni Hermosovou. Svaz se včera oficiálně ze chování prezidenta omluvil. Vildu odvolalo nové vedení RFEF, jež se zformovalo poté, co byl Rubiales suspendován, a zároveň včera zveřejnilo „nejupřímnější omluvu“ hráčkám národního týmu za „naprosto nepřijatelné chování“ svého nejvyššího zástupce“. **ČTK**

Zkrátili si trať. Někteří se vezli

Kolem 11 tisíc běžců dodatečně diskvalifikovali organizátoři maratonu v Mexiku, protože na trati podváděli. Po stížnostech některých účastníků prověřovali údaje o startujících a zjistili, že řada z nich neproběhla kontrolními body. Někteří údajně využili hromadnou dopravu či jiná vozidla, aby si trať dlouhou 42 195 metrů zkrátili. Informoval o tom španělský list Marca. Maraton v mexické metropoli se konal počtyřicáté, v neděli 27. srpna se ho účastnilo 30 tisíc lidí. **ČTK**

Postup USA a Srbska

Basketbalisté USA deklasovali ve čtvrtfinále mistrovství světa Itálii 100:63 a na rozdíl od minulého šampionátu v roce 2019, na němž obsadili historicky nejhorší sedmé místo, postoupili do semifinále. Mezi nejlepšími čtyřmi jsou na Filipínách také Srbové, kteří v souboji evropských velmocí porazili Litvu také jednoznačně 87:68. **ČTK**





Na cesty i do práce

TECLAST

S kódem
-20 %



Teclast T40 Pro LTE 8 GB/128 GB

Tablet s 10,4" Full HD displejem, Wi-Fi
RAM 8 GB, interní paměť 128 GB, USB-C
Zadní fotoaparát 13 Mpx, selfie 8 Mpx
Kapacita baterie 7 000 mAh, Android 11

Místo 5 999,-

4 799,-*

*S kódem: **ALZADNY20**

Provede tě celým dnem

TECLAST

S kódem
-20 %



Teclast T50 8 GB/128 GB

Tablet s 11" Full HD displejem, 18W nabíjení
RAM 8 GB, interní paměť 128 GB, Bluetooth
Zadní fotoaparát 20 Mpx, selfie 8 Mpx
Kapacita baterie 7 500 mAh, Android 11

Místo 5 990,-

4 792,-*

*S kódem: **ALZADNY20**

První krok do světa tabletů

UMIDIGI



S kódem
-30 %

Umidigi G3 Tab 3 GB/32 GB

Tablet s 10,1" HD displejem, Wi-Fi
RAM 3 GB, interní paměť 32 GB, USB-C
Zadní fotoaparát 8 Mpx, selfie 8 Mpx
Kapacita baterie 6 000 mAh, Android 13

Místo 2 299,-

1 609,-*

*S kódem: **ALZADNY30**

Zabaví tě na hodiny

OSCAL



S kódem
-20 %

Oscal Pad10 8 GB/128 GB

Tablet s 10,1" Full HD displejem, Bluetooth
RAM 8 GB, interní paměť 128 GB, 2x Nano SIM
Zadní fotoaparát 13 Mpx, selfie 8 Mpx,
Baterie 6 580 mAh, Android 12, USB-C

Místo 3 690,-

2 952,-*

*S kódem: **ALZADNY20**

Kup na  **alza.cz**