

„JEN KVŮLI SLÁVĚ NEBO HLINÍKOVI NEŽIJU“

STANISLAV BERNARD JE LEGENDOU ČESKÝCH MALÝCH PIVOVARŮ STRANA 9



metro



Pátek, 6. srpna 2021

Č. 148, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Oldřiška

mojemetro | denikmetro

Dovolená se psem. Do ciziny by měl mít pas

Cestování s mazlíčky. Praktické je volit země, kde se psy můžete navštěvovat restaurace. **Nástrahy.** Pozor na klimatizaci v autě. **Trenér výcviku.** Pořád panuje mylná představa, že člověk má být vůdce smečky STRANA 8



Rychlostní kanoisté Josef Dostál a Radek Šlouf vybojovali na olympijských hrách devátou českou medaili. Na trati 1000 metrů získali bronz. Více strana 12 MAFRA



V Česku je nový test na covid-19

Ministerstvo zdravotnictví povolilo prodej antigenního samotestu.

Globální zdravotnická společnost Abbott oznámila, že obdržela povolení od Ministerstva zdravotnictví České republiky pro volný prodej svého testu Panbio COVID-19 Antigen Self-Test jako pomůcky pro zjištění infekce covidu-19 u dospělých a dětí, s příznaky nebo bez nich.

Díky tomuto povolení společnost Abbott jako první uvádí na trh volně prodejny rychlý antigenní nosní samotest pro širokou veřejnost, aby tak zajistila potřebu spolehlivého, rychlého a snadného testování v rámci Česka a tím přispěla k častému domácímu screeningu v době, kdy se opět otevírají místní komuni-

ty, obchody, restaurace a rekreační aktivity. „Samotestování je osvědčený nástroj, který činí testování přístupnějším a zároveň slouží jako další vrstva ochrany před šířením onemocnění covid-19 společně s protokoly o veřej-

ném zdraví a zavedením vakcinace,“ uvedl Andrzej Paryś, generální ředitel společnosti Abbott pro oblast rychlé diagnostiky. Podle něj tento test také sníží zátěž testování v samotném systému zdravotní péče. **MET a ČTK**

Novinky kolem covidu

Firma Johnson & Johnson přísti týden nedodá do ČR své jednodávkové vakcíny Janssen. Podle plánu budou dodávky na konci srpna, napsal na Twitteru ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Důvodem jsou problémy s výrobou vakcíny.

- Laboratoře ve středě potvrdily v Česku 205 nových případů nemoci covid-19, o 11 více než před týdnem. V poslední době počty v mezitýdenním srovnání většinou klesají, naposledy stouply minulý čtvrtek. Reprodukční číslo

ukazující, kolik dalších lidí nakazí jeden pozitivně testovaný, mírně vzrostlo – na 0,95.

- Od začátku epidemie loni v březnu se v zemi covidem-19 prokazatelně nakazilo 1 662 256 lidí. Více než 1 621 000 z nich se z nemoci vyléčilo.
- S covidem zemřelo 30 126 lidí. Denní počty obětí se snižují. V květnu umíralo v průměru více než 20 lidí denně, v posledních dnech už bylo obětí méně než deset.



Ohrožení dravci na komíně

V areálech skupiny ORLEN Unipetrol v Litvínově, Kralupích nad Vltavou a Neratovicích se letos vylíhlo deset mláďat kriticky ohroženého sokola stěhovavého. Na snímku jsou mláďata z komína teplárny v areálu Chempark v Záluží u Litvínova. **ORLEN UNIPETROL**

INZERCE

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

MASARYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM, E-MAIL: VLL@VLL.CZ

OTEVÍRACÍ DOBA: 9 - 17 HOD.

WWW.VLL.CZ

DOMOV A TEPLA

27. VÝSTAVA MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ, BYTOVÉHO VYBAVENÍ A NÁBYTKU



CHALUPÁŘ

2. VELETRH NEJEN PRO VŠECHNY CHATAŘE A CHALUPÁŘE

13. - 15. 8. 2021

Krátce

Podpálil vosí hnízdo, málem si zničil svůj dům za 15 milionů

Majitel rozestavěného domu ve Štěpánově na Přeloučsku nedomyšlel důsledky, když začal rojíci se vosy likvidovat pomocí propanbutanového hořáku. Od něj vzplanula tepelná izolace. Škoda byla předběžně vyčíslena na 10 tisíc korun. Uchránit se podařilo majetek za asi 15 milionů korun. „Za nedbalostní jednání byla muži udělena sankce,“ uzavřel případ vyšetřovatel hasičů Aleš Janda. **IDNES.cz**

Číslo dne

3893

V červenci začala v ČR podnikat 3893 lidí, o tisícovku méně než v červnu a zároveň nejméně letos. Činnost naopak přerušilo 5327 podnikatelů, o 475 více než předešlý měsíc. Vyplývá to z analýzy společnosti CRIF. „Letošní červenec byl z pohledu nových podnikatelů nejen nejslabším měsícem za pět let, ale také nejslabším měsícem od začátku společnosti CRIF,“ uvedla analytička CRIF Věra Kameníčková. Nejvíce živností vzniklo za prvních sedm měsíců v Praze (6930), ve Středočeském kraji (4649) a v Jihomoravském kraji (4223). Nejméně podnikatelů se nachází v Ústeckém kraji.

Nebezpečná voda. Vytvoří se v trubkách za několik týdnů

Po návratu z dovolené nechte odtéct „starou“ vodu z trubek! Radí vědci z brněnské Mendelovy univerzity. Do vody v potrubí, která několik dní stojí, se mohou začít uvolňovat některé kovy z okolního materiálu. To jsou první výsledky výzkumu vědců. Nejvíce kovů se podle nich do vody dostává z pozinkovaného potrubí, ve vzorku naměřili extrémně nadlimitní množství zinku. Kromě pozinkovaného potrubí neobstálo v analýze ani hojně používané potrubí z mědi. „Docela nás překvapilo, že dost kovů se uvolňovalo i z antikorozi oceli, tedy nerez. Relativně dobře vyšlo

potrubí z polyethylenu,“ sdělil vedoucí ústavu zemědělské, potravinářské a environmentální techniky Petr Junga.

Vědci analyzují několik typů potrubí, a to pozinkované, měděné, mosazné, hliníkové a plastové. Zjišťují obsah těžkých kovů, které se mohou do vody z potrubí uvolnit. Jde například o zinek, měď, nikl nebo olovo. Podle Jungy by lidé bezprostředně po návratu neměli vodu pít ani se ve ní sprchovat. Kromě kovů se ve vodě množí bakterie. Kompletní výsledky analýzy budou mít na konci letošního roku. **ČTK**

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



Odklízají vraky vlaků. Proč tam rychlík vjel bez povolení?

Počasí komplikuje práci na místě tragické srážky vlaků.

Správa železnic a České dráhy od včerejšího rána odklízí u Domažlic zdemolované vlaky po středeční nehodě. Při ní zemřeli tři lidé a desítky dalších byly zraněny. Na místo přijel v noci jeřáb, který vyprostil a odklidil na sousední louku nabouraný vagon, jenž zůstal za lokomotivou. Práce komplikuje rozbahněný povrch a déšť. „Tahač, který přivezl závaží, klouže a zapadl a pomalu ho tlačí buldozer.“ uvedl včera fotoreportér. Podle pracovníků Správy železnic (SŽ) byla louka ve středu měkká a rozjezdily ji vozy záchranářů. „Poškozených je zhruba 200 až 300 metrů kolejí a musí se vyměnit výhybka. Přesně se to ukáže, až tam vlaky nebudou a celé se to projde,“ řekla mluvčí SŽ Radka Pistoriusová.

Policie, inspektoři Drážní inspekce a SŽ ukončili šetření na místě nehody. Kriminálníisté zahájili trestní řízení pro podezření ze spáchání trestného činu obecné ohrožení z nedbalosti. Drážní inspekce událost dál vyšetřuje. Podle jejich středečních informací a vyjádření ministra dopravy Karla Havlíčka rychlík vjel na úsek bez povolení. Mohlo jít o chybu strojvedoucího, nebo závadu techniky. Generální inspektor Drážní inspekce Jan Kučera v České televizi řekl, že na železniční trati inspekce nenašla žádnou závadu. „V tento okamžik prakticky můžeme vyloučit selhání na straně provozovatele dráhy, návštěj byla v pořádku,“ řekl mluvčí Drážní inspekce Martin Drápal. Proč strojvedce nezastavil před návěstí, inspekce zatím neví. Nicméně zjistila, že těsně před událostí začal brzdit. „Z toho se dá dovodit, že byl při vědomí a sledoval trať. Proč nezastavil před návěstí, to nevíme,“ doplnil Kučera. **ČTK**

Dvacet lehce zraněných cestujících neuposlechlo žádost záchranné služby

Vlaky se srazily ve středu kolem osmé ráno. Jedním z nich byl expres z Mnichova.

- Mezi třemi oběťmi srážky jsou oba čeští strojvedci, z nichž jeden řídil německý rychlík. Třetí obětí byla cestující v pro-

tijedoucím regionálním vlaku. Většinu zraněných záchranáři převezli do plzeňské fakultní a domažlické nemocnice a dva do Prahy. „Celkem jsme ošetřili 67 lidí,“ řekla mluvčí krajské záchranné služby Mária Svobodová. Dalších dvacet lehce zra-

něných cestujících neuposlechlo, aby počkali na místě, a odešli. Z Německa přijelo deset sanitek a odvezly si do Německa deset lidí hovořících německy.

- Materiální škody přesáhnou 100 milionů korun.



Těžká technika na místě vážné vlakové nehody

3x ČTK



Krátce

Další vlak projel bez povolení

V Žatci na Lounsku projel včera ráno rychlík jedoucí z Mostu do Plzně návěstí stůj. Událost se obešla bez zranění. Na incident upozornil server Zdopravy.cz. Jednalo se o vlak společnosti GW Train Regio. Incident se stal jen den

od tragické nehody vlaků u Domažlic.

Zemětřesení na západě Čech

Na Chebsku se znovu otřásla země. Otřes měl magnitudo 2,9 a byl za posledních měsíců nejsilnějším otřesem v oblasti, kde k drobným zemětřesením

dochází pravidelně. „Poslední silnější otřesy se na Chebsku objevily v dubnu,“ řekla Jana Doubravová z Geofyzikálního ústavu Akademie věd ČR. Včerejší otřes byl v hloubce necelých devět kilometrů. Epicentrum bylo v okolí Míhostova. V dubnu se na Chebsku vyskytl zemětřesený roj, v němž se objevovaly otřesy také

o síle okolo tří stupňů. Při nich lidé slyší a cítí zachvění, ale až na výjimky nevznikají hmotné škody. Mohou ale popraskat staré zdi nebo omítky. **ČTK**

Vysočina. Ráj houbařů mizí

V minulých letech nebývalo v sezoně problémem

za dopoledne nasbírat v lesích na Vysočině plné košíky hřibů. Letos je však situace jiná. Kvůli přivalovým deštům, ale i masivnímu kácení kůrovcem napadených stromů tyto houby prakticky nerostou. Pro houby jsou ideální dlouhodobější deštíky, kdy prší pozvolna i dva dny v kuse. Houbaři se nyní upínají k podzimu. **IDNES.cz**

INZERCE

Kam na výlet bez jakýchkoliv omezení? Do Prahy na Muchovy originály!

Dílo Alfonse Muchy z Lendlovy sbírky nyní ve světové premiéře rozšířeno o digitálně rozpořbované plakáty a Slovanskou epopej. Obecní dům, každý den od 10 do 19 hodin.

www.imucha.cz

IMUCHA



NÁPLASTI NA ODSÁVÁNÍ TUKU!

12 tis. Čechů potvrzuje výborné výsledky bez jo-jo efektu

ZHUBNETE 17 KG BEZ ODŘÍKÁNÍ

Urychleně spalují tuk i z nejproblematičtějších tělesných partií. Navracejí ploché břicho a štíhlá stehna, odstraňují dvojitou bradu, povislou kůži na pažích a celulitidu – to vše bez cvičení, diet a odřikání. Účinnost náplastí, které extrémně snižují váhu, potvrzuje už 12 070 lidí, kteří v klidu doma dosáhli **přirozeného efektu liposukce** a během 14 dní se zbavili nadváhy.



Paní Jiřinka je jedním ze stovek lidí, kteří se zúčastnili programu hradícího inovativní náplasti na hubnutí, které si patentovali dáňští vědci z Dietologického institutu v Kodani. Za 3 týdny se zbavila letité obezity, aniž změnila svůj životní styl a stravovací návyky, a příklady takových proměn se v celém Česku násobí. Není nic zvláštního na tom, že odborník na dietologii popisuje svůj objev jako „způsob hubnutí v budoucnosti“, který už brzy Evropu zcela zbaví problému s obezitou.



Jiřinka, 40 let, Strakonice

SHODILA JSEM 13 KG A STÁLE HUBNU!

„Nevím jak, ale opravdu to FUNGUJE. S obezitou jsem bojovala od 5 let, nepomáhaly diety, pilulky na hubnutí, čaje ani koktejly. Za to náplasti si poradily s mými faldíky za čtrnáct dní! Nalepím si náplast a tuk se doslova rozpouští z hodiny na hodinu. Po 3 týdnech jsem zhubla 13 kg, zbavila jsem se pretékajícího břicha, tlustých stehna a druhé brady – ty náplasti jsou výhra!“

-14 kg BEZ JAKÉKOLI DIETY

„Nedokážu si odříct vepřové koleno, smaženou klobásu, buček a pivo – bohužel kvůli tak bezstarostné stravě jsem vážil 94 kg. O náplastech jsem se dozvěděl od známého dietologa, a ačkoli jsem v jejich účinek nevěřil, moje skepse zmizela už po 5 dnech – váha tehdy poprvé ukázala o 3 kg méně! Později to bylo jen lepší – shodil jsem pivní břicho, zmenšil se mi obvod stehna a paží. Zhubl jsem 14 kg za 30 dní a moje žena má znovu po boku pěkného, upraveného muže. Doporučuji.“



Kryštof, 47 let, Cheb



1 NÁPLAST ODSAJE AŽ 1,5 KG TUKU!

Odborník na dietologii

„Náplasti, založené na transdermálním systému, přendávají aktivní látky přímo do buněk tukové tkáně. Působí přímo na podkožní vrstvu tuku a zrychlují její spalování dokonce desetinasobně – ve dne i v noci. Umožňuje tak odstraňovat celé vrstvy zbytečného tuku a zhubnout až 4 kg za 7 dní.“

PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 HOD



LIPOSUKCE BEZ OPERACE

Kúra transdermálními náplastmi přináší zásadní průlom i tím, že umožňuje modelovat postavu s přesností laseru a zeštíhluje přesně ty části těla, na kterých nám nejvíc záleží. Průzkumy dokazují, že tloušťka tukové tkáně v oblasti přilepení náplasti se snižuje až o 50 % už po 7 dnech kúry. Proto se většina lidí, kteří používají tyto náplasti, snadno zbavuje „nejodolnějšího“ tuku – na bříše, stehnech, podbradku či pažích. Postupné a rovnoměrné uvolňování aktivních látek zrychluje metabolismus až o 95 %, a tak mění organismus v přirozený stroj na spalování tuku, kde proces hubnutí probíhá automaticky, 24 hodin denně. Efekty kúry se kumulují každým dnem a zaručují:

100% ÚSPĚCHU V HUBNUTÍ!



5 SUPER VÝSLEDKŮ

- ✓ Ploché břicho a štíhlá stehna za 14 dní
- ✓ Likvidace dvojitě brady a povislých paží
- ✓ Snižování obvodu pasu až o 10 cm
- ✓ Redukce strií a celulitidy
- ✓ Zrychlení metabolismu o 95 %

ZHUBNETE 17 KG ZA 30 DNÍ – BEZ JO-JO EFEKTU

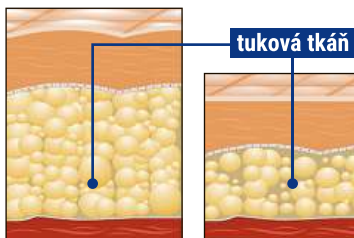
TAJEMSTVÍ TKVÍ V PŘÍRODĚ

Tak úžasné působení novátorských náplastí je zásluhou 4 patentovaných vrstev, které dávkuje příslušná množství aktivních látek a systematicky je několik hodin transportují přímo do buněk a tukové tkáně.

1. vrstva omezuje chuť k jídlu a čistí organismus od jedů
2. vrstva brzdí příjem kalorií v organismu (díky tomu se všechno, co jíte, stává nízkokalorickým)
3. vrstva urychluje spalování tuků a cukrů až desetinasobně
4. vrstva zintenzivňuje spalování tukové tkáně a díky tomu automaticky hubnete a organismus se zbavuje nadbytečných kilogramů bez vašeho přičinění (diet nebo cvičení).

EXTRÉMNI HUBNUTÍ TRANS- DERMÁLNÍM SYSTÉMEM

Náplast spaluje tukovou tkáň dokonce 10 x rychleji než intenzivní trénink!



Aktivní látky jsou přírodní reduktory, které rozbíjejí přetrvávající tukové zásoby a spalují nadbytečné shromážděné kalorie, čímž umožňují zhubnout až 4 kg týdně.

BEZPEČNÉ PRO ALERGIKY!
NEVYVOLÁVAJÍ PŘECITLIVĚLOST ANI PODRÁŽDĚNÍ

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

ZDARMA PRODUKT



Prvních 100 lidí kteří zaváží do 20.08.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 359 409 864

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



LIMITOVANÝ POČET REFUNDOVANÝCH BALENÍ!

Pokud je vám alespoň 21 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít 100% refundace přípravku. Neodkládejte to!

„Tiché“ víno má stále nulovou spotřební daň

Chcete si užít? Jenže z „nepravosti“, jako je alkohol či cigarety, chce mít své jisté stát. Zatěžuje je vyššími odvody. V jednom případě si ale dopřáváme zdarma.

Ekonomové hledají způsoby, jak po roce a půl covidového trápení, a především výdajů, vrátit do státní pokladny alespoň část příjmů. Nejeden platba byla v nejtěžších měsících odpuštěna nebo odložena, výběr některých daní se dočasně snížil. A tak se hledá, kde opět začít vybírat víc nebo ušetřit.

Tichá vína jsou levnější

Například zvýšení spotřební daně na to, co zatěžuje naše zdraví a také klima, je věčným tématem pro diskusi. Na ráno jsou pravidelně kuřáci a pijáci alkoholických nápojů. Vedle daně z přidané hodnoty platí spotřebitelé z výše uvedených produktů spotřební daň, a právě ty ta-

bákové a alkoholické jsou nízké. Pokud by se v Česku příští rok zvýšily ještě více ty současné, přineslo by to údajně až dvacet miliard korun navíc.

Z jedné alkoholické radosti však stát žádnou spotřební daň neinkasuje. Jedná se o víno, a to takzvané „tiché“ víno. Tedy veškeré nápoje vyrobené z hroznů, které neobsahují oxid uhličitý (viz box). Už téměř dvacet let nezatěžuje stát jejich nápoje spotřební daní a vyznavači vína mají svůj nápoj (na rozdíl od piva) levnější.

Malí vinaři by platili méně

„Spotřební daň z alkoholu nerespektují cíle, které mají plnit, mimo jiné omezovat spotřebu za účelem snížení společenských nákladů na zdravotnictví,“ uvádí k nulové dani u tichého vína Dominik Stroukal, vedoucí katedry ekonomie CEVRO Institutu a spoluautor studie, která navrhuje zásadnější změnu tohoto daňového zatížení, respektive nezatížení.

Autoři uvedené studie uvádějí, že erár by si zdaněním tichých vín připsal k dobru celé dvě miliardy korun. Navíc by to mohlo vést k částeč-

Alkoholové daně

2/3

Plně dvě třetiny peněz ze spotřební daně z alkoholu, které se v Česku vyberou, připadají na destiláty. Z hektolitru musí výrobci v současnosti odvést 32 250 korun. Třetina peněz pak připadá na pivo. Tady se z hektolitru chmelového moku platí 32 korun (u velkých pivovarů). Malé pivovary (výstav piva do 200 tisíc hektolitru ročně) platí 28,80 koruny. Jen tři promile odvodů jde do státní kasy z vína (toho netického).

ně snížené konzumaci alkoholu. „Základní sazbu u tichého vína navrhuje zvýšit na úroveň vína šumivého,“ argumentuje Jan Šincl z CEVRO Institutu. Podobně jako u piva by také rozlišil velké vinařské producenty a malé vinaře a nižší sazbu spotřební daně by mohla mít vína s nižším obsahem alkoholu.

Zastánci zdanění vína argumentují i škodami, které přináší alkoholismus především ve vyšších nákladech ve zdravotnictví, figuruje i ve statisti-

Víno máme v krvi

Regiony jižní Moravy chápou Čechy automaticky jako oblasti spojené výhradně s vínem.

- Neplacení spotřební daně u „tichého“ vína vymezuje paragraf 93 zákona č. 353/2003 Sb.
- V Česku se ročně vyrobí kolem 600 tisíc hektolitru vína, i přesto se více než jednou tolik nápoje dováží.
- Ve 3. století vysadili první révu na našem území Římané pod Pálavou.



Řekla ano

Albert Černý a Barbora Podzímková se zasnoubili. Zpěvák kapely Lake Malawi oznámil novinu příspěvkem, který zveřejnil na sociálních sítích. S vítězkou světového finále soutěže Elite Model Look tvoří muzikant pár už čtvrtým rokem. Albert požádal svou přítelkyni o ruku na pláži Playa Blanca v Kostarice. Byla to velká romantika. Prstýnek si dal do kapsy u plavěk a trochu se bál, aby ho v moři neztratil. Na břehu k tomu pak došlo. „Byl to pro mě jeden z nejhezčích okamžiků v životě. Řekla ano!“ dodal muzikant. MAFRA

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

JIŘÍ KRAMPOL

„Třiaosmdesátka je krásný věk. Ale leda tak pro mořskou želvu.“

Čtěte na www.5plus2.cz

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Krátce

ANO by vyhrálo

Sněmovní volby by v červenci podle modelu agentury Median vyhrálo hnutí ANO, které má stále 26 procent. Druhá by skončila koalice Spolu se ziskem 21,5 procenta. Oproti

červnu si vyměnila pozici s koalicí Pirátů a STAN, která s podporou 20 procent klesla na třetí místo. Za nimi následuje SPD a hnutí Přísaha Roberta Šlachty, jež je stejně jako v červnu před KSCM i ČSSD.

Ekonomika poprčí

Česká ekonomika vzroste letos o 3,5 a v příštím roce o 4,6 procenta. Informaci přinesla Hospodářská komora. Dařit se bude průmyslu, spotřeba domácností zůstane opatrná. ČTK

Měří klima

Správa Krkonošského národního parku modernizuje zastaralé meteostanice v oblasti unikátního ekosystému arkticko-alpínské tundry na hřebenech Krkonoš. Nové profesionální plně automatické stanice jsou určeny pro měření v extrémních klimatických podmínkách krkonošských hřebenů. Měření zahrnuje klasické veličiny. Pracovníci národního parku včera dokončili modernizaci meteostanice na Studniční hoře. Spolu se Sněžkou a Luční horou je extrémním místem. ČTK



Dopaden za bílého dne

Nejhledanějšího italského mafiána zatkli Španělé.

Policisté v Madridu zatkli jednoho z nejhledanějších bosů kalábrijské mafie 'Ndranghety. S odvoláním na video, které na svém Twitteru sdílela policie, o tom informovala agentura AFP.

Dominico Paviglianiti byl poprvé dopaden v roce 1996 ve Španělsku a o tři roky později vydán do Itálie. V roce 2005 byl ve své vlasti odsouzen ke 30 letům vězení, ze kterého se dostal v roce 2019 kvůli pochybení soudu, jenž mu špatně vypočetl délku trestu. Než na něj byl znovu vydán zatykač, uprchl zpět do Španělska.

Paviglianiti byl v lednu v nepřítomnosti znovu odsouzen k 11 letům, osmi měsí-

'Ndrangheta

Tato mafie, která se zrodila v 19. století v jihoitalské Kalábrii, je od konce 90. let 20. století nejmocnějším zločinným syndikátem v Itálii.

- Kontroluje značnou část obchodu s kokainem mezi Evropou a Jižní Amerikou.

cům a 15 dnům za mřížemi za sérii zločinů včetně vraždy a obchodování s drogami.

Policisté dopadli 60letého muže za bílého dne, když se procházel po jedné z madridských ulic. Při zatčení spolupracovali s italskou vojenskou policií – karabiniéry. Paviglianiti u sebe měl falešné portugalské doklady totožnosti, šest mobilních telefonů a 6000 eur (asi 150 tisíc korun) v hotovosti, uvedla policie v prohlášení. **ČTK**



Nejbohatší je teď Rihanna

Čisté jmění popové hvězdy Rihanny se nově odhaduje na 1,7 miliardy dolarů (asi 36,4 miliardy korun), což z ní dělá nejbohatší hudebnici planety. Uvedl to časopis Forbes. Třiatřicetiletá zpěvačka z Barbadosu, která se narodila jako Robyn Rihanna Fentyová (na snímku z roku 2011 z pražského koncertu), vlastní poloviční podíl ve své kosmetické značce Fenty Beauty, což tvoří 1,4 miliardy dolarů z jejího jmění. Zbytek je tvořen podílem ve společnosti Savage X Fenty, která prodává dámské spodní prádlo, a příjmy z hudební a herecké tvorby. **MAFRA**

Krátce

Kam se poděla lahvička whisky?

Americké ministerstvo zahraničí vyšetřuje pravděpodobné zmizení lahve whisky v hodnotě přibližně 5800 dolarů (asi 125 tisíc korun), kterou dostal před dvěma lety někdejší šéf americké diplomacie Mike Pompeo jako dárek od japonské vlády. Jeho kancelář věc zatím nekomentovala.

11

Jedenáct lidí zatkla britská policie během vyšetřování rasistických útoků na anglické fotbalisty na internetu po finále mistrovství Evropy. Policie oznámila, že 207 příspěvků na sociálních sítích vyhodnotila jako spáchání trestného činu. Pocházely z 34 účtů v Británii a 123 ze zahraničí. Tyto případy předala příslušným úřadům v jednotlivých zemích. **ČTK**

Školy v Británii. Podle vědců dostávaly zbytečná nařízení

Britská vláda v prvních měsících pandemie zahlcovala školy lavinou komických pravidel a dokumentů souvisejících s covidem-19. Konstatuje to zpráva vědců z předních britských univerzit, na kterou upozornil deník The Guardian.

Výzkumníci z Cambridgeské univerzity a londýnské univerzity UCL se zaměřili na směrnice, které vydávalo ministerstvo školství v prvních třech měsících pandemie.

Ředitelé anglických škol si ve studii stěžují, že direktivy po nich vyžadovaly okamžité konání, přičemž jim ale často dorazily o víkendů nebo v noci. Podle nich vzniklo takzvané minové pole zmatečných a vzájemně se překrývajících doporučení, která mnohdy odporovala jiným nařízením ministerstva či dalších složek vlády.

„Znovu a znovu se nám dostávalo tohoto sdělení: Nevím, co bude zítra, nic se nesdílí předem a je to zdrcující. Bylo až neuvěřitelné, jak často používali pojem lavina k označení komického množství informací, které dostá-

Více než dvě denně

200

Za 90 dní od 18. března 2020 britská vláda poslala do ostrovních škol více než dvě stovky nařízení. Na 70 z nich bylo novelizováno alespoň třikrát.


vali,“ řekl hlavní autor studie Peter Fotheringham. Namísto aby zajišťovali dobré podmínky a vzdělání svých žáků, ředitelé uváděli, že museli sami rozplétat chaos pravidel vydávaných ministerstvem školství, zejména v prvních měsících po uzavření škol pro většinu žáků. Podle Fotheringhama byla opatření leckdy oznámena veřejnosti dříve, než se s nimi mohli seznámit zástupci škol. „Rodiče tak volali dříve, než si to ředitelé stihli přečíst,“ dodal. „To, že školy nakonec uspěly, bylo navzdory vládě, ne díky ní,“ řekl šéf profesní organizace ředitelů škol Paul Whiteman. **ČTK**

Padák. Nemá očkování

Bubeník The Offspring Pete Parada oznámil na Instagramu, že byl z rockové kapely vyhozen, protože se odmítl naočkovat proti covidu-19. Podle serveru Novinky.cz si však vakcínu nenechal píchnout na doporučení lékařů, protože trpí Guillainovým-Barrého syndromem, což je autoimunitní nemoc

postihující periferní nervy. „Protože nejsem schopen vyhovět tomu, co se stále více stává normou v hudebním průmyslu, bylo rozhodnuto, že nejsem bezpečný, abych se mohl pohybovat ve studiu a na turné,“ uvedl Parada. Americké turné kapely, jež se k odchodu nevyjádřila, začíná v neděli. **MET**

INZERCE



OLOMOUC

GALERIE ŠANTOVKA

26. 8. 2021

213

RBP

zdravotní pojišťovna

OPAVA

15. 9.

OSTRAVA

23. 9.

ZLÍN

8. 10.



www.tehuday.cz

#jsemvtoms213

Myslete při dovolené také na psa

Cestujete-li do zahraniční, vystavte svému mazlíčkovi pas – a pozor na klimatizaci v autě.

Před cestou je dobré se připravit a nic nepodcenit. Pokud jedete na dovolenou po Evropě, nepamenejte psa vybavit cestovním pasem. Ten vám vystaví veterinář, který je schválený a registrovaný pro vydávání pasů krajskou veterinární správou. U psa je také nutnost, aby měl identifikační mikročip splňující ISO normy a měl by také mít prokazatelné a platné očkování proti vzteklině. Jedete-li se zvířetem mimo EU, musí být splně-

ny dovozní podmínky stanovené konkrétní zemí.

Pokud ještě nevíte, kam jet, je praktické volit země, kde mají psy rádi a můžete s nimi běžně navštěvovat například restaurace a ubytovávat se v hotelech či Airbnb. Podle cestovatelského serveru Tripadvisor je jednou z nejvíce přátelských zemí vůči psům Francie, kde si můžete brát psa skoro všude (kromě muzeí). Další zemí, kde mají pejsky velmi rádi, je Itálie – zde mohou do restaurací, obchodů, MHD, dokonce i na některé historické památky.

Většina psích chovatelů volí po Evropě cesty autem. Pro ty dlouhé se vyplatí mít speciální pelíšek s postrojem do auta či psa dát bezpečně do jeho přepravy do zavazadlového prostoru. „Během



Zjistěte si před odjezdem na dovolenou vše potřebné. ARCHIV

cest nepamenejte na pejskův pitný režim. Pravidelně zastavujte a dávejte mu napít alespoň každé dvě hodiny. Těsně před cestou také pejskovi nedávejte krmivo, mohly by nastat žaludeční potíže. Psa během cesty ani nekrmte pamlsky,“ říká odborník na výživu psů Jiří Švihálek z Yoggies.cz. Také je důležité dát do pelíšku zvířeti jeho oblíbenou hračku či deku, na kterou je zvyklý. Dávejte pozor i na klimatizaci, aby nešla přímo na pejska. Stejně jako lidé, i psi mohou z klimatizace onemocnět. **MET**

ník na výživu psů Jiří Švihálek z Yoggies.cz. Také je důležité dát do pelíšku zvířeti jeho oblíbenou hračku či deku, na kterou je zvyklý. Dávejte pozor i na klimatizaci, aby nešla přímo na pejska. Stejně jako lidé, i psi mohou z klimatizace onemocnět. **MET**

Různé nástrahy

Pro bezpečnost psů u vody je potřeba dodržovat pravidla.

- Pokud se pes rád vykoupe, může se stát, že mu ve vodě budou dělat společnost i různé bakterie. Dejte proto pozor na to, aby pesek nadměrně nepil vodu, mohl by si odnést zažívací potíže. Také je nutné aplikovat na psa častěji ochranu proti parazitům, jako jsou klišáta. Než rychle skočí pes do studené vody, ujistěte se, že není přehřátý. „Pokud je to nutné, psa po koupání utřete a trochu mu vysušte srst, aby nedošlo k prochladnutí,“ říká veterinářka Renáta Valášková z firmy Aveflor.

Nushart: Pořád panuje představa, že má být člověk vůdce smečky. To je špatně

Tomáš Nushart je trenér pozitivní výchovy psů ze serveru psychologie.cz. Podle něj je aktuálně velký zájem o kurz separační úzkosti. Může za to návrat lidí na pracoviště, takže psi zůstávají sami doma.



Tomáš Nushart PSYCHOLOGIE.CZ

Jak důležité je psa vychovávat a trénovat?

Velmi, a to nejen z důvodu, který si asi většina lidí představí – aby je pes lépe poslouchal. To ze zkrátka jinak než tréninkem nestane, pokud člověk nemá výjimečné štěstí při výběru pejska. Ale také je to důležité proto, že jakýkoli trénink vedený moderními metodami je součástí obohacení psího života. My, jako lidé, jsme zodpovědní vlastně za všechno, co se se psem celý život děje. A právě tréninkem mu do života člověk přináší zpestření a zábavu.

Dost lidí se snaží vychovat psa svépomocí. Stačí to aspoň pro základ? V čem se dělají největší chyby?

Myslím, že lidí, kteří mají psa na zahradě nebo v bytě a jen ho občas vyvenčí, je pořád asi většina. Největší chyba je, když odhlédneme od absence tréninku, celkový pohled na život se psem. Pořád u nás panuje zažitá představa, že člověk má být vůdce smečky a tomu i pak odpovídají metody, které se používají. A to je strašně špatně, takže vůdcovská teorie je už spousta let vyvrácená a absolutně neplatí, že by se psi nějak snažili nad námi lidmi dominovat.

Kdo je typický majitel psa, který si objedná váš kurz?

Máme tři kategorie. První jsou majitelé, kteří mají nové štěně nebo i nového staršího pejska a chtějí s ním od začátku pracovat po dobrém, pozitivně a správně. To je nejideálnější varianta. Pak máme kurzy zaměřené na problémové chování. To znamená, pokud už pes tahá na vodítku, má separační úzkost, bojí se zvuku nebo cizích psů. To jsou kurzy zaměřené vždycky na jeden konkrétní problém, jeho příčiny a jak s ním pracovat. A pak máme kurzy pro pokročilejší pejskaře, ve kterých se rozebírají náročnější metody nebo různé psí sporty či psí fitness. Ještě máme kurzy zdarma, které člověka uvedou do světa moderního tréninku vedeného pozitivním duchem.

Proč jsou kurzy jen on-line?

Jakmile člověk chápe, že celý trénink psa je o vědomostech majitele, tak to není takový oxymóron, jak se může na první pohled zdát. Pokud majitel neví, proč a jak s pejskem pracovat, může se uchýlovat ke špatným metodám založeným na nesmyslných trestech, zvláště když jsou ta-

kové věci stále k vidění i v televizi. Radíme, jak to dělat tak, že se budou dobře cítit obě strany a stejně dosáhnou toho, co potřebují.

Během pandemie si hodně lidí vzalo psy domů, ale nyní, když se vrátili do práce, na ně opět nemají čas. Jaký to může mít dopad?

Aktuálně je jedním z našich nejprodávanějších kurzů ten o separační úzkosti. To znamená, že se pejsci bojí být sami doma. A spojitost s návratem lidí do práce v tom určitě vidíme. Zkrátka se svými pejsky trávili veškerý čas doma a najednou zjistili, že když odejdou, pejsci začínají výt, být nešťastní, ničí věci, dělají loužičky. Všechny tyto projevy, které člověku třeba ohlásí sousedi, jsou opravdu jen projevy. To, jaký se v tu chvíli děje stres v pejskovi, je to nejhorší. Takový stres, nemá-li pes samotou dobře naučenou, je opravdu veliký a měli bychom to řešit primárně kvůli pohodě pejska, a ne kvůli sousedům.

Co by se ohledně tréninku psů a soužití s nimi mělo nejvíce změnit?

Celkový pohled na ně, což souvisí se vzděláváním lidí. Ničím jiným se to nestane. Ničím jiným se nebudou předcházet silným případům z množení, technikám typu trháni vodítkem a stahovacím obojkům a podobně, ničím jiným se nepředěje plným útlukem. Lidé to prostě musí vědět, že to jde jinak. A že není

v pořádku živočichovi, který se na nás ve všem spoléhá, trhnout vodítkem nebo mu namáčet nos v loužičce doma. To by nás u dítěte přece nikdy nenapadlo. Ale u pejsků nám to občas přijde v pořádku. Pokud bychom se řídili podle myšlenky, že vyspělost společnosti se pozná podle toho, jak se chová ke zvířatům, tak se bojím, že to o nás pořád nic skvělého nehlásí. Trénink zvířat je zkrátka věda jako každá jiná. Je to etologie, tedy věda o chování zvířat, která popisuje jejich potřeby, pohnutky, způsoby života a tak dále.

Je něco, z čeho máte v poslední době radost?

Určitě. Myslím si, že je čím dál tím víc lidí, kteří s pejsky a obecně se zvířaty pracují na základě vědy, pozitivně a eticky. Jen třeba nejsou tolik vidět. Ale to přesně jsme udělali u nás na psychologii.cz. Vzali jsme ty nejlepší trenéry z celé republiky a ukazujeme je na jednom místě tak, aby se běžný pejskař mohl spolehnout, že všechny informace, jež v kurzech padnou, jsou v pořádku a s respektem k pejskovi. Teď jsme také začali dělat podcasty, které jsou zdarma, aby byly informace od top trenérů k dispozici opravdu všem a zadarmo. Teď už opravdu stačí jen trochu chtít, poslechnout si za jeden den pár krátkých dílů a ono už to člověka nasměruje tak, že bude schopný rozpoznat kvalitní informace od domněnek. **PUR**

Zájem o hlídání

60

O tolik procent oproti loňsku vzrostla poptávka po hlídání psů. Rekordní zájem je hlavně v letních měsících, mohou za to dovolené i návrat lidí do kanceláří. Vyplývá to z dat platformy Hlídačky.cz.

Co vidět a kam zajít

Za psy do kina

Oblíbený u filmových diváků je momentálně snímek režiséra F. A. Brabce s názvem Gump – pes, který naučil lidi žít. Rodinný film je vyprávěn z pohledu psa, který zažívá různé osudy. Několik snímků se psi tematickou nabízí také letošní Kinobus. Film Můj pes pitomec bude k vidění 24. srpna. O týden později dávají na Hůrce Psi poslání a následující den i jeho pokračování.

Velký festival

Ve dnech 27. a 28. srpna se koná v Praze na Výstavišti v Holešovičích psí festival Dogfest. Ten je určen jak samotným zvířatům, tak jejich páníčkům. Přípraven bude bohatý program včetně soutěží. Areál pořadatelé rozdělí do několika tematických zón. V pátek bude otevřeno od 15 do 19, v sobotu už od 12 do 19 hodin. Více informací najdete zájemci na webu dogfest.cz. **MET**

„Kvůli slávě nebo Hliníkovi nežiju“

Je legendou českých malých pivovarů. Prosadil pro ně nižší daně a tím odstartoval jejich rozvoj. Spolu se dvěma kamarády před třiceti lety vydražil v privatizaci krachující pivovar, dal své příjmení firmě i pivu. To je Stanislav Bernard.

Jsou otázky, ze kterých vám naskakuje kopřivka?

Jistě, když se otázka opakuje postdvacáté, mohla by to být nuda, ale chápu, že je nutné dávat otázky i odpovědi do souvislosti.

Bylo snazší nabízet novou značku před třiceti lety, nebo zavedené pivo teď?

V mnohém to bylo složitější. Humpolecké pivo mělo pokazenou pověst. Když jsme začali objíždět první odběratele se vzorky, hospodští ochutnali, řekli, že je dobré a že by ho vzali. Ale pak se zeptali, odkud jsme. „Z Humpolce? Aha, tak to ne!“ zněla často odpověď. Úvaha, že to mohlo být snadnější, má logiku, ale navazovali jsme na něco, na co navázat nešlo. Museli jsme trpělivě vysvětlovat, že sice jsme z Humpolce, ale že vaříme už úplně jiné pivo, že už nejsme státní podnik. Ale zpět k jádru otázky a dnešnímu marketingu. Svět je do značné míry cynický a je to o velkých penězích. Mnoho pivovarů si své hospodské kupuje. To začalo někdy před polovinou 90. let.

Kde vás mají rádi a kde méně?

Určitě to není plošné. Pamatuji na doby snad před dvaceti lety, že jsme měli problém se prosadit v jižních Čechách, kde je kromě Budvaru dost jiných pivovarů a je tam silný jihočeský patriotismus. To už teď neplatí, to bylo opravdu dávno. Pak bylo složitě dostávat se do hospod ve výrazných turistických centrech měst. Tam velké pivovary restauratéry přeláceli. Tam jsme také tolik nebyli. Tehdy samozřejmě turisté slyšeli na naše celosvětově známé značky. A náš handicap spočíval v tom, že my jsme si hostinské nekupovali, takže jsme se tam nedostali. Nebyla to záležitost patriotismu jako v jižních Čechách, ale jen a jen peněz. To se ale občas stane i v současnosti, kdy se zase všechno otevírá, a v mezidobí, v lockdownu, nás někde cizí pivovar penězi vytlačil. Naštěstí se to vyrov-

nává novými zákazníky. Jsou podniky, a není jich málo, kde nás sami chtějí, sami se přihlásí.

Mají vaši odběratelé něco společného?

Stává se, že četli nějaký rozhovor týkající se Rodinného pivovaru Bernard, slyšeli povídání v rádiu, líbilo se jim to, jsou jim blízké naše hodnoty. Taký se mi párkrát stalo, třeba u hoteliérů v Opavě nebo v centru Prahy, že chtějí podporovat domácí značky, lokální nebo malé a zajímavé pivovary a vybrali si nás. Cítím, že v našem případě také hraje roli reklama, se kterou spousta lidí rezonuje i proto, že nám často nedělá problém udělat si legraci sami ze sebe.

Reprezentujete pivovar jménem i tváří. Nejste postava z předminulého století, ale žijící člověk. Je to pro obchod důležité?

Asi ano. Mezi velkými a menšími pivovary ano. Ale v Česku jsou teď stovky mini-pivovarů, které také nesou tvář svých majitelů. Nemají sice poutač na mostě na dě jedničky, ale jméno si ti zakladatelé také vybudovali. Současně je ale Bernard jako značka, i bez mého obličejce, už tak zavedená a dostatečně silná, že opravdu na prezentaci jedné osoby její existence nestojí.

V pivovaru pracuje váš syn. Byl byste ochoten mu žezlo předat hned teď?

Rozhodně bych svým dětem neřikal, co mají dělat. Byla to synova volba, zapojit se do firmy. Jestli by chtěl po mně práci přebírat, to se musíme zeptat jeho. Já bych s tím problémem neměl. Nedomnívám se, že mi stepuje za zády, kdy se užuž dočká. Myslím, že se dobře doplňujeme. Má fantastické analytické schopnosti, nastavil systémem s informacemi a spoustu dalších výborných věcí. Aktuálně tu třeba mám analýzu výroby a prodeje všech našich piv, jak jsou kde zisková, kde se vyplácí a kde se zase nevyplácí být, protože jsou podmínky neúnosné.

Vy jste jaký typ? Diktátor, nebo demokrat?

Spíš intuitivní člověk. Mix intuice, selského rozumu, zkušeností. Protože jsem dělal leccos. Vystudoval jsem elektrotechniku, i když mě to vůbec nebavilo. Prošel

jsem si to od technika přes investice až po projektanta nebo nákup masin do strojírenské fabriky. Taký jsem byl šéfem údržby. Kdybychom se bavili o mém přístupu k řízení pivovaru, tak na začátku to moc o diskusích nebylo. Kupovali jsme ruinu, ztrátový podnik tehdejších Jihočeských pivovarů s pokazenou pověstí a de facto bez zákazníků. Tehdy to bylo deset let krizového řízení. Naštěstí jsme si pořád drželi vytyčený směr – nejvyšší možná kvalita, péče o zákazníka, přístup k pivu, poctivost. Moje řízení bylo docela rázné. Teď jsem spíše v druhé poloze. Po čtvrtstoletí v roce 2016 jsem se dohodl se společníkem Pepou Vávrou, že převezme mou pozici generálního ředitele a já jsem šéfem představenstva společnosti.

Jste šéf, bez kterého se v pivovaru ani neotevře okno?

Naopak, postupně jsem činnosti delegoval na své spolupracovníky. Ani mě nebavilo dělat stále totéž pořád dokola. Ti druzí na to získají nový, lepší pohled. Nejsem ten typ, který by musel vědět, jak se říká, o každém prdu. Samozřejmě že se snažím vědět, co se ve firmě děje, udržovat si neustálý přehled. Je spousta pozic v pivovaru, kde mám k lidem, kteří na těch židličkách sedí, obrovskou důvěru a dlouholetý přátelský vztah.

Když se řekne Humpolec, vybavím si Hliníka a vás. Hliník a vy. Umíte si představit i svůj monument?

Ne nadarmo se říká „světská sláva polní tráva“. Pokud bych byl na stejné úrovni chápání světa jako před třiceti lety, zřejmě bych řekl, že mě to těší. Ale teď už vnější znaky, jako je sláva, беру jinak. Není to pro mě podstatné. Mám radost, že se nám podařilo vybudovat cennou značku z něčeho, co bylo na pokračování zkázy. Že se podařilo zachránit pivovar, který dělá Humpolci výbornou reklamu. A taky to, že se podařilo prosadit diferencovanou spotřební daň na pivo a tím dosáhnout renesance celého oboru. Segment malých a minipivovarů tak doslova explodoval. **PAVEL HRABICA**

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

BEZ FRÁZÍ A BEZ JÚTUBU

DOMINIK LANDSMAN

Příběhy Bez frází pro děti. Osudy výjimečných českých sportovců vyprávěné oblíbeným spisovatelem Dominikem Landsmanem. Kniha, která má za pomoci landsmanovského humoru ukázat dětem, že existují lidé, kteří se proslavili tak, že na sobě v reálném světě makali a šli si za svými sny, a přitom vůbec neměli YouTube kanál. A že je fajn se občas jít proběhnout a kopnout do balonu. Dan a Čeněk jsou kluci jako každý jiný. Škola je otravuje, a pokud je zrovna rodiče nepeskuji a nevyhánějí ven, nebo dokonce posílají na tábor, kde není vířina,



veškerý volný čas tráví sledováním herních videí, pařením Minecraftu a sněním o kariéře obletovaných youtuberů. Situace, do nichž se dostávají, jim ale připomínají i jiné hrdiny, než jsou ti z displejů a obrazovek. Sportovce, o nichž Čeňkovi rád vypráví jeho táta. Dan - a čtenáři - se díky tomu dozvídají o osobnostech, které uspěly ve světovém měřítku, ačkoliv mnohdy musely překonat spoustu překážek.

www.kosmas.cz



Pivovar Bernard

Pivo se v Humpolci vařilo ve velkém od konce 16. století. Krachující podnik, který původně patřil Jihočeským pivovarům, koupili v roce 1991 v malé privatizaci tři společníci – Stanislav Bernard (na snímku), Josef Vávra a Rudolf Šmejkal. Nyní drží 50 procent akcií belgický pivovar Duvel Moortgat, po 25 procentech mají Bernard s Vávrou, ten je současně vrchním sládkem a v posledních letech generálním ředitelem. Značka vstoupila do povědomí legendární reklamou vyvěšenou v roce 1992 na mostu nad dálnicí u Humpolce a mnoha dalšími vtipnými reklamami. V současnosti vaří pivovar 16 druhů piva.

Jak z covidové nouze vymyslel limitovaný hit

Mnoho pivovarů muselo loni po zavření hospod uvařené pivo vylévat. Stanislav Bernard v lockdownu oživil letitý nápad vyrobit z piva pálenku (snímek vpravo). „Najednou jsme měli spoustu čerstvého piva – a co s ním? Našli jsme lihovar v Chrámcích u Mostu, majitel Jiří Syrovátka vymyslel způsob, jak z piva vypálit co nejlepší destilát,“ vysvětluje Bernard nápad, který se zrodil z covidové nouze. První limitované edice byly téměř okamžitě vyprodané. Během několika týdnů se v internetových aukcích originální pálenka objevila za cenu šest tisíc korun – desetinásobek původní prodejní ceny. **METRO a BERNARD**

Sudoku

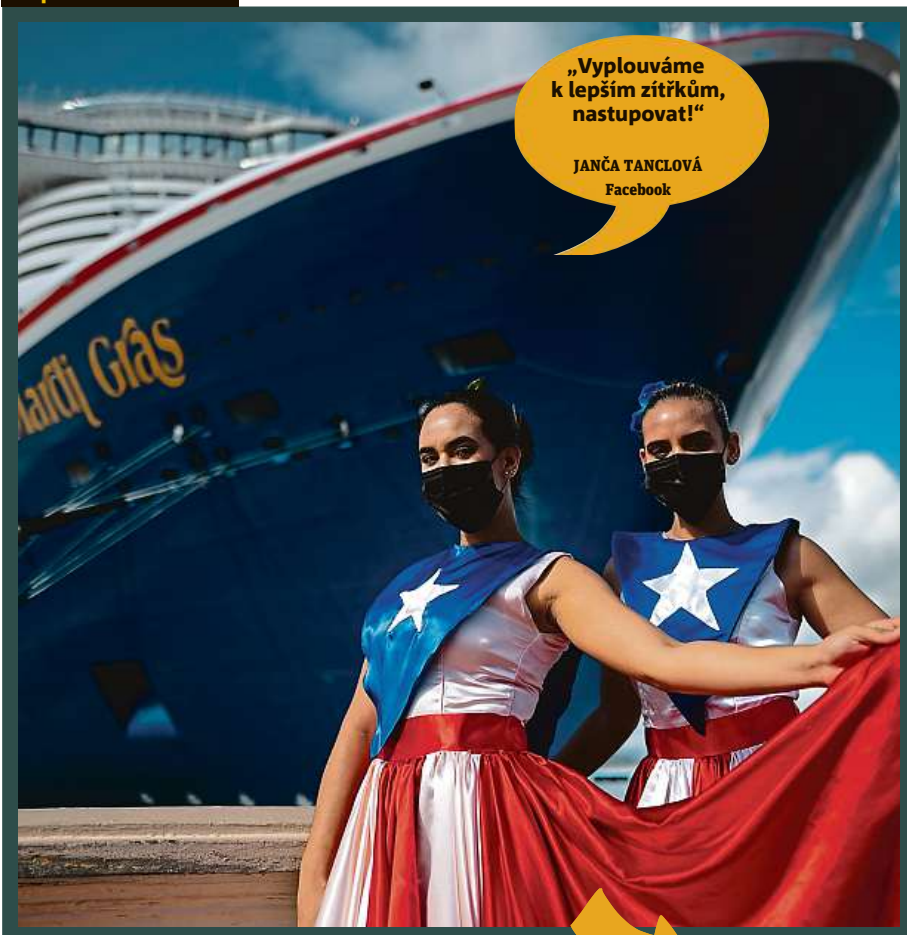
8	7		9		6				2		
	4		3					5		8	
	6										5
			7	5	9						
2										9	
6		1				2			7		
	2		1			3			8	4	

Luštěnka

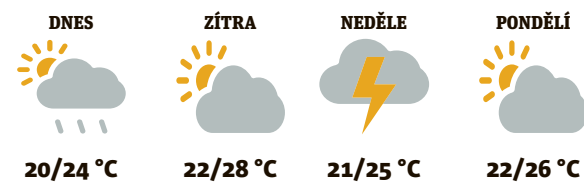
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. mládenec | 7. vyhnulí chobotnatci |
| 2. mobilní telefony | 8. rozmnožovat |
| 3. drama bratří Mrštíků | 9. 2008 (římsky) |
| 4. mraznička (hovor.) | 10. bavorská metropole |
| 5. zahalený mlhou | 11. partner manželky |
| 6. malý mrak | 12. majitel mlýna |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1892) ↑ 33,2 °C (1952) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (7/8)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Toulky Českem budoucnosti</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Losování Sportky a Sance</p> <p>20.15 Královský slib</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Profesionálové</p> <p>23.35 Kriminálka</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.00 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Objektív</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Hobby naší doby</p>	<p>ČT2</p> <p>16.10 Tažení Alexandra I. do Evropy (1/4)</p> <p>17.10 Operace Corned Beef</p> <p>18.55 Matsés</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hrbáč</p> <p>21.50 Machete</p> <p>23.35 Letecké katastrofy</p> <p>00.20 Gomora IV (7/12)</p> <p>01.05 Apokalypsa. 1. světová válka (1/5)</p> <p>01.55 Historie.cs</p> <p>02.50 Peníze pro dobro</p> <p>03.10 Před půlnocí</p> <p>03.35 Rodinné křížovky</p> <p>04.05 Popcorn</p> <p>04.35 To mě baví</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Můj přítel Monk IV (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (47)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Co ste hasiči (5)</p> <p>21.25 Kameňák</p> <p>22.35 Česká spojka</p> <p>Akční film (USA/ČR, 2002)</p> <p>00.55 Můj přítel Monk IV (3, 4)</p> <p>02.55 Co na to Češi</p> <p>03.35 Ordinace v růžové zahradě 2 (1003)</p> <p>04.40 Novashopping</p> <p>05.50 Spongebob v kalhotách VIII (9, 10)</p>	<p>Prima</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Ten svetr si nesvlíkej</p> <p>Komedie (ČR, 1980)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.45 Komisař Rex IV (13)</p> <p>Nebezpečný úkol. Krimiseriál (N/Rak., 1998)</p> <p>01.50 Policie v akci</p> <p>Každý svou cestou. Krimiseriál (N, 2011)</p> <p>02.50 Policie v akci</p> <p>Stará škola. Krimiseriál (N, 2011)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>Óčko</p> <p>ÓČKO HITY</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 KITKAT CHART</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>16.30 ÓČKO E-SPORT</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>19.00 VIP DESÍTKA</p> <p>20.00 TMAX STREET PARTY</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>1.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzáky diváků Óčka</p>
--	--	--	--	--

Tajný klíč ke zdraví

Mnoha potíží se dokáže zbavit poměrně jednoduše – lékem, cvičením, úpravou stravy, případně operací. Co ale dělat, když se nemoc nedaří vyléčit ani potlačit nebo se vrátí? Pak je podle psychosomatické medicíny namísto položit si otázku, co vše se s organismem děje, že se projevuje tímto nepříjemným způsobem. Část lékařů tvrdí, že za většinou nemocí stojí naše emoce, nevyřešené konflikty a psychická nepohoda. V těle je totiž všechno propojené a nervová soustava a mozek coby hlavní „řídící jednotka“ významně ovlivňují další orgány a tkáně. „Někdy k tomu naše tělo využije třeba i viry, které jsou běžnou součástí našeho světa,“ vysvětluje skryté příčiny některých nemocí, jichž se nám dlouhé roky nedaří zbavit, MUDr. Vladislav Chvála ze Střediska komplexní terapie psychosomatických poruch v Liberci. **Více v novém vydání týdeníku Téma.**



Unikátní filtr. Testuje se na lety do vesmíru

Kolik nanovláken se vejde do válce o průměru sedm a délce 25 centimetrů? Přibližně 40 tisíc kilometrů, ale jeho váha nepřekročí půl kila. Takto stručně lze shrnout Filbec. Česko-německý filtr na vodu slaví úspěchy v Německu.

Společnost Filbec GmbH vznikla v roce 2019 a stojí za ní Michal Malát společně s Gerem Buchhornem, který se kariérou pohyboval ve farmaceutickém průmyslu a již od 80. let se zabývá kvalitou vody. Vývoj filtru stál 50 milionů korun a teprve loni se podařilo Filbec uvést na trh. Díky česko-německému spojení operuje firma rovnou na obou trzích, kde je filtr určený k domácímu užití, k filtrování kohoutkové vody.

„Během příštího roku se chystáme vstupovat na další zahraniční trhy, převážně ty, kde je kvalita vody v ještě horším stavu než v ČR nebo Německu,“ plánuje Malát, který se v minulosti v podnikání věnoval vybavení nemocnic a pečovatelských domů a je také iniciátorem založení

Asociace školních jídelen ČR.

Devízou filtru je využití nanovláken. V kombinaci s aktivním uhlím jde o unikátní záležitost. Toto spojení totiž není v moderních zařízeních zcela běžné a posouvá tak celou inovaci na další úroveň.

„My učíme Němce, jak se to má dělat. Vycházíme z německého základu a v Česku toto řešení zásadně inovujeme a posouváme kupředu,“ chlubí se Malát. A doplňuje, že česká část výroby je v Českých Budějovicích.

Z domácností do vesmíru

Filbec má do budoucna nemalé plány. Kromě další zahraniční expanze chce svůj produkt dostat až na paluby kosmických lodí, kde by byl součástí výprav do vesmíru. K tomu má dopomoci spolupráce na projektu Hydro-naut. Jedná se o hlubinnou laboratoř a výcvikovou stanici založenou na principu kesonu. To znamená, že zařízení umožňuje dlouhodobé pobyt lidí pod vodní hladinou, tudíž i simulaci kosmických misí pro tříčlennou posádku.

INZERCE

TEFAL OPTIGRILL+ XL

- II Se zapékačím mýsem Snacking&Baking
- II Automatický senzor grilování
- II Příslušenství vhodné do myčky



4.790,-

Téměř nevyčerpatelné možnosti přípravy pokrmů



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Dostál a Šlouf: Bylo to nejlepší, co jsme kdy jeli

Deblkajak přinesl české výpravě devátou medaili.

Rychlostní kanoisté Josef Dostál a Radek Šlouf vybojovali na olympijských hrách bronz v závodě deblkajaků na trati 1000 metrů. Z vítězství se radovali Australané Jean van der Westhuyzen a Thomas Green, stříbro získali Němci Max Hoff a Jacob Schopf.

Osmadvacetiletý Dostál si vynahradil obrovské zklamání z individuálního závodu, v němž skončil pátý, a má již čtvrtou olympijskou medaili. V Londýně 2012 získal bronz na čtyřkajaku, který obhájil o čtyři roky později v Rio. V Brazílii si dojel také pro stříbro na singlkajaku.

„Čtvrtá medaile, to je pěkný, ne? Chtěl jsem odsud odjít s tím pět, bohužel



Radek Šlouf (vlevo) a Josef Dostál s medailemi

to nevyšlo v singlu, ale k tomu už se nebudeme vracet. O to víc mě těší, že to dopadlo s Radkem. Že jsme si sedli v lodi, dneska to bylo asi nejlip, co se nám kdy jelo,“ radoval se Dostál. O dva roky mladší Šlouf se prosadil na stupně vítězů při olympijské premiéře. Radoval se, jak jim

medailová jízda sedla. „Říkal jsem, že ta medaile skončí dřív nebo později v šuplíku, ale celé ty tři minuty deset jsem vnímal, co se děje, jak nám to jede, ta synchronizace musela být perfektní. Hrozně jsem si ten závod užil, snažil jsem se nekoukat doleva na to startovní pole, i když

jednou dvakrát jsem tam hodil oko, jak se závod vyvíjí. Ale průběh závodu ve mně zůstane navždy,“ těšilo ho.

Z Dostála a Šloufa se za celé tři roky přípravy ve skupině Karla Leštiny stali nejen partáci v lodi, ale také dobří přátelé. I ve volném čase se scházejí a probírají vztahy i Dostálovo oblíbené rybaření. „Trávíme spolu tolik času, takže i když pak ještě máme volno, rádi se vidíme. Byli jsme třeba na ping-pongu, Pepa bydlí v Karlíně vedle kavárny, takže občas jsme se tam sešli. Říkali jsme si, jak je fajn, že když se vidíme i mimo trénink, je to něco jiného. Řešíme úplně jiné věci, samozřejmě i naše vztahy. Ale ty ryby tam padnou vždycky,“ doplnil Šlouf.

Na oslavu bronzové medaile si večer v olympijské vesnici dali kanoisté lovecký salám, který do Tokia poslal skifař Ondřej Synek. **ČTK**



Ondra šestý

Adam Ondra (na snímku) v olympijské premiéře sportovního lezení na medaili nedosáhl a skončil šestý. Kombinaci tří disciplín vyhrál Španěl Alberto Ginés před Nathaniem Colemanem z USA a Rakušanem Jakobem Schubertem, jenž po vítězství v lezení na obtížnost odsunul Ondru ze stupňů vítězů. **AP**

Míčové sporty. Zlato do Belgie

Mistři světa Belgičané porazili ve finále turnaje v pozemním hokeji Austrálii až po nájezdech 3:2 a po stříbru z Ria získali v Tokiu premiérové zlato. Bronz po vítězství 5:4 nad Německem bere Indie.

Americké fotbalistky porazily v zápase o bronz 4:3 Austrálii. Finále žen mezi Švédskem a Kanadou se hraje dnes. Stejně jako mužský duel o bronz, v němž narazí na domácí Japonce Mexiko. Finále mužů mezi Brazílií a Španělskem se hraje zítra.

Ve finále turnaje házenkářů se zítra utkají hráči Dánska a Francie. Obhájcí zlata z Ria Dánové porazili v semifinále 27:23 Španělsko, Francouzi stejným výsledkem zdolali Egypt.

Číslo dne

30. 10.

Český MMA bojovník Jiří Procházka bude na konci října oficiálním náhradníkem pro titulový zápas polotěžké váhové kategorie UFC, v němž se utkají Polák Jan Blachowicz a Glover Teixeira z Brazílie.

Basketbalisté USA porazili v semifinále Austrálii 97:78 a zahrají si o čtvrté zlaté medaile za sebou. V zítřejším finále narazí Američané na Francii, která zdolala Slovensko těsně 90:89.

Ve volejbale si zítra o olympijské zlato proti Rusům zahrají také Francouzi. První medaili pod pěti kruhy si zajistili semifinálovou výhrou nad Argentinou 3:0. Rusko předtím přehrálo Brazílii 3:1.

V baseballu vyhráli Američané v semifinále nad Jižní Koreou 7:2 a v zítřejším finále narazí na domácí výběr.

Vodní pólistky USA zdolaly v semifinále ruský tým 15:11 a o titul se zítra utkají se Španělkami, které přehrály 8:6 Maďarsko. **PUR a ČTK**

MS Superbiků. Poprvé v Mostě

Seriál mistrovství světa v závodech superbiků se o víkend po třech letech vrátí do Česka. Šestý díl motocyklového šampionátu se ale neuskuteční jako v minulosti v Brně, ale poprvé v historii jej bude hostit Most. Závody by se zde měly jezdít minimálně pět let. **ČTK**

Krátce

Evropské karate

Premiérovou zlatou olympijskou medailistkou v karate se stala Španělka Sandra Sánchezová. Ve finále disciplíny kata, jež představuje stínovou způsob boje s imaginárními soupeři, předčila úřadující mistryně světa domácí nadějí Kijou Šimizuovou. I první dvě soutěže v kumite skončily triumfem Evropanů – Francouz Steven Dos Santos ovládl kategorii do 67 kilogramů, Bulharka Iveta Goranovová váhu do 55 kil. **ČTK**

Co nás ještě čeká

Běžkyně Eva Vrabcová Nývltová zvažuje kvůli zdravotním problémům start v maratonu. Vytrvalkyně poběží o medaile dnes o půlnoci v Sapporu. Na startu budou také Marcela Joglová a Tereza Hrochová. Kristiina Mäki se představí dnes ve finále běhu na 1500 metrů od 14.50 SELČ. Finále oštěpařů s Vítězslavem Veselým a Jakubem Vadlejchem začíná zítra ve 13 hodin. Zítra jede Tomáš Bábek svůj oblíbený keirin. **PUR**



metroSPORT
Olympijské hry v Tokiu

Warner překonal Šebrleho

Kanadský atlet Damian Warner (na snímku) překonal jako první desetibojař na OH devítitisícovou hranici. V Tokiu zvítězil výkonem 9018 bodů a o 125 bodů vylepšil olympijský rekord Romana Šebrleho z Atén a Ashtona Eaton z Ria. Adam Sebastian Helcelet skončil šestnáctý se součtem 8004 bodů, Jiří Sýkora byl se 7943 body hned za ním. Sedmiboj vyhrála Belgičanka Nafissatou Thiamová. Kouli ovládl Američan Ryan Crouser. Výkonem 23,30 metru zůstal jen sedm centimetrů za svým světovým rekordem. Hladkou čtvrtku vyhrál Steven Gardiner z Baham v čase 43,85 sekundy. V ženské tyčce se ze zlata radovala Katie Nageotteová z USA za 490 cm. Trojskok vyhrál Portugalec Pedro Pichardo výkonem 17,98 metru. **AP**