

TEST NA KORONAVIRUS PŘED KAŽDÝM KOLEM

CÍLEM JE ODEHRÁT VŠE, ŘÍKÁ ŠÉF LIGOVÉ FOTBALOVÉ ASOCIACE STRANA 11



metro



Čtvrtek, 6. srpna 2020

Č. 144, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Oldřiška

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

V karanténě by mělo být možné volit z auta

Hlasování. Říjnových senátních a krajských voleb se budou moci zúčastnit i lidé s podezřením na nemoc covid-19. **Tři varianty.** Auto, speciální volební okrsky i výjezdní komise. **Bezpečnost.** Pomůže armáda STRANA 2



Druhé výročí tragického úmrtí svých tří vojáků na misi v Afghánistánu si včera připomněl tábořský mechanizovaný prapor. ČTK

Velmi tichá dodávka

Zvenku auto vypadá jako typické přepravní auto, ale jeho vnitřnosti jsou zcela jiné. Přední kola pohání elektromotor a baterie konstruktéři schovali pod nákladový prostor. Dvě takové nehlukné dodávky teď vozí zásilky po Praze a také v Brně. STRANA 3

Pivovary ani vir nepoloží

Dobrá zpráva pro ty, kteří rádi pijí české pivo – i přes složité období nemoci covid-19 počet pivovarů stoupá. Za prvních sedm měsíců roku 2020 jich o osm více vzniklo, než jich bylo uzavřeno. Jejich záchranu a prodej piva podporuje také několik veřejných aktivit. STRANA 5

INZERCE



NEJVESELEJŠÍ. FILM. VŠECH DOB.

DREAMWORKS

Trollové

SVĚTOVÉ TURNÉ

V KINECH OD 6. SRPNA

K volební urně autem

V takzvaných drive-in volebních stanovištích umožní lidem v karanténě hlasovat.

Bude to poprvé, co si lidé do auta z okénka nevezou hamburgera. Do budky si přivezou volební lístky. Česko se chystá na možnost, že šíření covidu-19 bude pokračovat i během letošních krajských a senátních voleb, které se uskuteční začátkem října. Parlament se s ministerstvem vnitra dohodl na třech variantách hlasování z karantény – z auta, ve speciálních volebních okrscích a u výjezdních komisí. O změnách ve volební praxi bude Sněmovna rozhodovat 19. srpna.

„Odměna pro členy volebních komisí se zvýší o 500 korun, protože práce bude komplikovanější,“ řekl místopředseda ODS Martin Kupka. „Nyní činí základní odměna 1800 korun, nově bude 2300 korun, adekvátně odměníme i ty ve speciálních komisích,“ uvedl ministr vnitra Jan Hamáček. Místopředseda KDU-ČSL Jan Bartošek vyzval

voliče, aby se nebáli počátkem října k volebním urnám přijít, volby budou podle něj bezpečné. **ČTK**

Dohlídne na nás armáda

Ve středu 30. září bude zřízeno drive-in stanoviště ve všech okresech, tedy na 78 místech. Budou na něj dohlížet tři vojáci a zapisovatel.

- Tyto týmy pak budou v pátek a také v sobotu, podle počtu žádostí, objíždět voliče v karanténě, kteří zvolí volbu pomocí výjezdní komise. O logistice povede ministerstvo další jednání. Lístky voličů z karantény budou sčítat speciální komise při krajích, bude jich 13 plus jedna v Praze pro senátní volby.

- Před sčítáním by se měly smíchat lístky ze všech třech variant zvláštního hlasování.

- Umožnit hlasovat z karantény chce ministerstvo i v případě místních referend, které některé okrsky na volební víkend chystají. Změny ve volebních lhůtách nechystají.



Krkonoše. Obrovský nápor lidí a odpadků

Na vrchol Sněžky v Krkonoších včera opět zavítaly tisíce lidí, několikahodinová fronta se vytvořila u stanice lanovky na Sněžku v Peci pod Sněžkou (na snímku). Krkonoše zažívají výrazný nárůst návštěvnosti. Správa Krkonošského národního parku musela na Sněžce a v okolí pohyb turistů letos zatarasy usměrnit. Na odpočívadlech, ale bohužel také v krajině, ochránci přírody nacházejí velké množství odpadků. **ČTK**

Krátce

V tamním lese žije vzácná kočka

Biologové mají důvod k radosti. Už podruhé se jim podařilo v oblasti Slavkovského lesa pořídit prostřednictvím fotopasti snímek vzácné kočky divoké, a to v rozmezí jednoho roku. Zda se kočka divoká ve Slavkovském lese trvale usadila, ukáže až čas. V naší krajině kočka divo-

ká žila ve větší míře do konce 18. století. Začátkem 19. století původní populace, až na ojedinělé výskyty nejasného původu, zřejmě téměř vymizela.

Čechmánkovi hrozí další trest

Přestože soud loni zprostil obžaloby Romana Čechmánka stíhaného za podvod, bývalému hokejov-



vému brankáři opět hrozí vězení. Vrchní soud totiž osvobodující verdikt zrušil. Čechmánek má ze svého podnikání 15milionový dluh. Firmám neplatil. Hrozí mu až sedm let v chládku. **IDNES.cz**

Deficit. Nejvíce od roku 1993

Český systém nemocenského pojištění, z něhož se platí nemocenská, ošetřovné či mateřská, se dostal do nehlubšího propadu od začátku svého fungování v roce 1993. Výdaje letos v prvním pololetí přesáhly příjmy zhruba o 13 miliard korun. Důvodem je hlavně koronavirová epidemie a nynější krize. Vyplývá to z údajů ministerstva práce a České správy sociálního zabezpečení. Soustava se do deficitu propadla ale už loni, a to po deseti letech. Naposledy byla v mínusu za minulou krize. Podle zprávy ministerstva o vyplácených dávkách se letos v prvním půlroce na nemocenské dávky vydalo asi 30 miliard korun. Na pojistném se vybralo 17,03 miliard. Loni za stejnou dobu firmy a živnostníci poslali do systému 18,35 miliard. Vyplatilo se 19,81 miliard. **ČTK**

Češi ve vesmíru. Projektů přibývá

Český podíl na vesmírných programech v rámci Evropy postupně roste. Česko za posledních deset let do programu Evropské vesmírné agentury (ESA) téměř sedminásobně navýšilo investice na současných zhruba 1,24 miliardy korun. Zvýšil se i počet zapojených firem, které se podle-

ly na 350 projektech. Včera to uvedli zástupci tuzemských firem kosmického průmyslu a Svazu průmyslu a dopravy ČR. Podle nich se v roce 2018 do projektů ESA zapojilo přes 60 firem s téměř 600 zaměstnanci. Další desítky podniků pak působí jako subdodavatelé. **ČTK**

České rakety a družice

Češi se podílejí na výrobě nosných raket, družic a pozemních segmentů. Spolupracují přitom s mnoha firmami po celé Evropě.

- Podle zástupců tuzemského kosmického průmyslu jsou vesmírné programy a zapojení českých firem do nich ne-

zbytné pro celkový rozvoj průmyslu v zemi. Investice do vesmírných projektů se vracejí v průměru až čtyřnásobně.

- Podle odborníků by proto měl stát dál tuzemský kosmický průmysl posilovat, a to jak investičně, tak i technologicky, nebo rozvojem vzdělání.



Foto. Nežádoucí okamžiky

V Uherském Hradišti si lze prohlédnout fotografickou výstavu, která se zabývá manipulací a cenzurou ve fotožurnalistice. Expozice nazvaná Nežádoucí okamžiky představuje snímky, které byly v minulosti z ideologických důvodů retušovány či po určité období zakázány. Výstava čerpá zejména z archivu České tiskové kanceláře, ale také z dalších zdrojů. Expozice je součástí doprovodného programu Letní filmové školy, která začne zítra a potrvá do středy 12. srpna. **ČTK**

Malou Stranu zaváží elektrodávka

Žádný kouřící výfuk a téměř neslyšný provoz. Jestli někde dávají elektromobily smysl, tak je to rozvázková či kurýrní služba v centrech měst.

Žluto-červený vůz se prosmýkne kolem Sněmovny a začne stoupat pražskou Nerudovou ulicí. Kdo by čekal hluk motoru v zápahu, bude zklamán. Dodávka míří do prudkého kopce jen za tichého hučení. Zdeněk Kobliha totiž řídí Volkswagen e-Crafter, o jehož pohyb se stará elektromotor a baterie.

„Řídí se podobně jako obyčejné auto s automatickou převodovkou, nic nového jsem se učit nemusel,“ říká kurýr společnosti DHL Express. Ta elektromobil nasadila na trasu po pražské Malé Straně a přilehlém okolí.

Zvenku auto vypadá jako typická dodávka, ale vnitřnosti jsou zcela jiné. Přední kola pohání elektromotor a baterie konstruktéři schovali pod nákladový prostor. „Díky tomu má auto nízké těžiště a dobře sedí na silnici. Elektrický pohon je navíc velmi tichý, takže řízení je opravdu příjemné,“ dodává Kobliha.

Většinu rozšíření elektromobilů brání kromě ceny hlavně omezený dojezd. To však pro dodávku, která mimo jiné vozí zásilky na Hrad, nepředstavuje překážku. Na jedno nabití zvládne v kopcovitém terénu v rušném pražském provozu kolem 130 kilometrů. Trasa, kterou objíždí, však měří jen sedmdesát.



Volkswagen e-Crafter MAFRA



Kabina řidiče

DHL

„Přes noc parkujeme a dobíjíme v terminálu ve Zdičech. Když sjedu e-Crafterem dolů do centra, většinou neztratím vůbec žádnou energii v baterii, protože cestou z kopce se akumulátor dobíjí

pomocí rekuperace,“ říká kurýr. Elektromobily mohou v Praze parkovat i v modrých zónách zdarma.

Firma DHL Express zatím nasadila elektrickou dodávku z dílny Volkswagenu ve

dvou českých městech. „Jednu provozujeme v Praze a druhou v Brně. Na přelomu měsíce srpna a září budou jezdit ještě další dvě dodávková auta v hlavním městě,“ pospal Pavel Šmejkal, provozní

ředitel firmy, s tím, že pro kurýrní službu byl při výběru vozu klíčový jeden parametr: kapacita nákladového prostoru. „To VW e-Crafter splňuje, navíc se nám líbil i design,“ dodal Šmejkal. **TTT**

INZERCE

NEJLEVNĚJŠÍ RODINNÝ NÁKUP BEZ KOMPROMISU NA KVALITĚ



NEPORAZITELNÉ GENY TÝDNE

KAŽDÝ TÝDEN ZA VÁS HLÍDÁME NEJNIŽŠÍ CENU TOHOTO ZBOŽÍ NA TRHU

69,90 -60%
27,90
Hellmann's 420 ml
• 100 ml = 6,65 Kč
• vybrané druhy



99,90 -50%
49,90
Milka
• 250-300 g
• 100 g od 16,64 Kč
• vybrané druhy



44,90 -55%
19,90
Zmrzlina Magnum
• 120 ml
• 100 ml = 16,59 Kč
• vybrané druhy



159,- -46%
84,90

Mucha Sekt
• 0,75 l
• 1 l = 113,20 Kč
• vybrané druhy



319,- -34%
209,-

Božkov Republica Exclusive
• 38%
• 0,5 l
• 1 l = 418 Kč



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 5. 8. do 11. 8. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KONČÍME 16. 8.

OBROVSKÉ SLEVY & VÝPRODEJE

Největší prodejní
Výstava stanů
a vybavení do přírody

29. 5. – 16. 8. | VSTUP ZDARMA
PVA EXPO Praha Letňany

Malý ale šikovný

Na první pohled se může stan Haze 5 od značky **Outwell** jevit jako příliš malý pro potřeby větší skupiny, ale opak je pravdou. Pohodlně se do něj vejde až 5 nocležníků a je tak perfektní volbou na nenáročné rodinné kempování.



- snadné postavení i sbalení
- nízká hmotnost a malý sbalený rozměr
- samonosná kopulová konstrukce
- dva prostorné vchody



-50%

7 490 Kč
3 745 Kč

Jako v bavlnce

Mumiový letní spacák **Loap** Dauhali s revoluční izolační náplní Grade G6D se stane skvělým společníkem na vašich toulkách přírodou. Rychle schne, může se prát v pračce a vydrží i hrubší zacházení.



- vhodný do lesa i pro vodáky
- rychle schne
- snadná údržba, praní
- vhodný i pro alergiky



-44%

899 Kč
499 Kč

Pro princezny na hrášku

Samonafukovací karimatka **Zulu** Airo poskytuje bezkonkurenční pohodlí díky unikátnímu technickému řešení vyřezávané paměťové pěny. S tepelným koeficientem 3,1 můžete jejich služeb plně využít od jara do podzimu.



- skvělá sbalitelnost
- velmi dobrá termoizolace
- komfortní výška 3,8 cm
- mosazný ventil



-46%

1 669 Kč
899 Kč

Uveleďte se prosím

Skládací křeslo **Goya Chair** od dánského výrobce **Outwell** je nutnou součástí vybavy každého milovníka přírody, který se svého pohodlí nechce vzdát ani uprostřed lesa, u vody nebo na louce.



- snadno nastavitelné a sbalitelné
- opěrky na ruce
- ocelová konstrukce
- transportní vak



-40%

1 830 Kč
1 090 Kč

Pro mladé průzkumníky

Nejprodávanejší dětské sandály **Keen** Seacamp II CNX JR vyčnívají nad ostatní precizním zpracováním, kvalitou použitých materiálů i anatomickou stélkou podporující správný vývoj dětské nohy.



- lehké a mechanicky odolné
- pevná fixace nohy v botě
- vhodné i do vody
- patentovaná ochrana prstů



-30%

1 549 Kč
1 084 Kč

Víceúčelový pomocník

Jednokomorový batoh **Fury 25** od značky **Zulu** je vhodný pro každodenní používání nejen do města, ale i na kratší výlety do přírody. Zádový systém a polstrované popruhy zaručí dlouhotrvající pohodlí při nošení.



- nastavitelný hrudní popruh
- příprava na hydrovak
- integrovaná pláštěnka
- reflexní poutko na uchycení blikačky



-72%

1 790 Kč
499 Kč

Výstavu stanů pořádá 4camping.cz, e-shop s největší nabídkou turistického a outdoorového vybavení v ČR!

4camping.cz



Uvidíte mobilní dědečky různých tvarů

Jak vypadaly první mobilní telefony? Jaká byla jejich cesta k současným? To se dozvíte v prvním muzeu mobilních telefonů v Česku, které bylo včera otevřeno v Železně Rudě. Jde o jedinečnou sbírku mnoha stovek mobilních telefonů. Nejstarší jsou z 80. let a váží několik kilogramů. K vidění jsou klasické telefony, tvarově i funkčně zvláštní kusy, které se u nás ani neprodávaly.

ČTK

Malé pivovary milujeme, vir je zkrátka nepoloží

Spoustu iniciativ zachraňuje český poklad.

Pivovary letos prochází náročným obdobím vzhledem k restrikcím, které musela zavést vláda v souvislosti s pandemií koronaviru. Velkou ranou bylo především uzavření restauračních zařízení na období dvou měsíců. Vznikla proto řada veřejných aktivit, jejichž cílem byla podpora prodeje piva a záchrana českých pivovarů.

Počet uzavřených pivovarů je prozatím prakticky stejný jako v roce 2019. Ukazuje se, že vliv covidu-19 nebyl naštěstí až tak dramatičtější, pokud jde o životaschopnost pivovarů, jak se v některých prognózách očekávalo. Celkově svoji činnost ukončilo 10 pivovarů od tradičních velkých až po ty nejmenší lokální. Nejvíce v Praze a dále pak ve Středočeském a Zlínském kraji. Jedním z uzavřených pivovarů je také Pivovar Uherský Brod, jehož historie sahá až do roku 1894 a který byl zároveň největším pivovarem Slovácka. Žádný pivovar nebyl uzavřen například v Karlovarském kraji, jehož ekonomické subjekty byly vystaveny největšímu vlivu covidu-

Nejvíce pivovarů je na jižní Moravě

Společnost T-MAPY vytvořila ve spolupráci s pivním portálem České pivo – české zlato novou analytickou mapu postavenou na platformě Corpis Maps.

- Mapa zobrazuje celkem **774 pivovarů** včetně létajících, tedy pivovarů, které nemají vlastní stálé pivovarné zařízení, připravovaných i uzavřených a poskytují přehlednou detailní analýzu českého pivovarnictví.
- Zaměříme-li se pouze na aktivní pivovary, uvidíme 621 bodů velmi pravidelně rozmístěných od Chebu až po Český Těšín. Analýza v krajích ale okamžitě ukazuje regionální rozdíly, které by jinak zůstaly skryty. Nejvíce aktivních pivovarů

du-19 podle další analytické mapy Corpis Maps s daty databáze BizMachine.

Zajímavostí je, že všechny pivovary, které byly nově otevřeny v posledních dvou letech, jsou stále otevřené. Za stejné období nebyl v pěti krajích – Vysočina, Královéhradecký, Liberecký, Ústecký, Karlovarský – uzavřen ani jeden pivovar. A jediným okresem, kde za posledních 10 let nebyl otevřen ani jeden pivovar,

je okres Tachov v západních Čechách. At už jste z jakéhokoliv regionu, dobrou zprávou pro milovníky českého piva je fakt, že i přes složité období v první polovině tohoto roku počet pivovarů i nadále stoupá. Vloni bylo otevřeno o 45 pivovarů více, než bylo uzavřeno. V tomto roce je rozdíl prozatím osm a opět ve prospěch nově otevřených pivovarů. **METRO**

varů najdeme v Jihomoravském kraji s téměř 7x více pivovary než v Karlovarském kraji, kde je aktivních pivovarů nejméně. Významnou část všech českých pivovarů tvoří minipivovary, nejvíce jich má své sídlo v Jihomoravském kraji. Naopak žádný nepočítá z okresu Náchod a Tachov.

var, je okres Tachov v západních Čechách.

At už jste z jakéhokoliv regionu, dobrou zprávou pro milovníky českého piva je fakt, že i přes složité období v první polovině tohoto roku počet pivovarů i nadále stoupá. Vloni bylo otevřeno o 45 pivovarů více, než bylo uzavřeno. V tomto roce je rozdíl prozatím osm a opět ve prospěch nově otevřených pivovarů. **METRO**

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
6. 8. – 12. 8. 2020



ilustrační foto

€20
množství

CUKR
KRYSAL
1 kg

9,90

14,90

33%

TERMIX®
smetana / čokoříšek,
kakao / vanilka
90 g | 100 g 5,44 Kč



4,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



HELLO®
100% jablko,
multivitamin
nektar
1 l

18,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



JÍŠKA KNORR
tmavá, světlá
250 g
100 g 15,96 Kč

19,80

MOJE
PENNY
KARTA

39,90

50%



LEDOVÁ KÁVA
EISKAFFEE
500 ml
100 ml 2,58 Kč

12,90

26,90

48%



€24
množství

PIVO
VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL NA DOMA
světlé, PET | 2 l
1 l 17,45 Kč

34,90

49,90

30%



€24
množství

CUKETA
cena za 1 kg

19,90

29,90

33%

AKCE PLATÍ DO 9. 8. 2020



€24
množství

BRAMBORY
KONZUMNÍ RANÉ
volné
1 kg

8,90

17,90

50%

AKCE PLATÍ DO 9. 8. 2020

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazeno si právo změn. Množství zboží je omezené. *Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. **Body za své nákupy můžete získat od 16. 7. do 7. 10. 2020. Získané body lze uplatnit od 16. 7. do 14. 10. 2020. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Do Bejrútu vyrazili na pomoc i čeští hasiči

Exploze zničila také klíčový přístav důležitý pro zásobování země.

Po úterní mohutné explozi v libanonském hlavním městě Bejrútu, která si vyžádala nejméně 100 mrtvých a tisíce zraněných, včera obyvatelé poznávali rozsah zkázy. Pokračovaly vyprošťovací práce a mnozí lidé stále pátrali po svých blízkých. Z přístavu, kde výbuch nastal, dál stoupal kouř.

Hlavní ulice v centru města jsou plné trosk a poškozených aut. Podle libanonského Červeného kříže si nešťastí vyžádalo nejméně 100 mrtvých a 4000 zraněných. Jeho představitel George Kettaneh ale upozornil, že počty mrtvých mohou být vyšší. Na Instagramu vznikla stránka s fotografiemi pohřešovaných, která má pomoci při pátrání. Rozhlasoví moderátoři celou noc četli jména zraněných či pohřešovaných. Mnozí obyvatelé Bejrútu, jejichž domy byly poškozeny, se nastěhovali k přátelům. Zranění si ošetřují sami, neboť nemocnice jsou přeplněné.

Ministr vnitra Muhammad Fahmí uvedl, že výbuch patrně způsobila exploze více než 2700 tun dusičnanu amonného, který byl uložen ve skla-

du poté, co byl zkonfiskován z jedné obchodní lodi v roce 2014. Dusičnan amonný se často využívá v hnojivech, jako dezinfekční prostředek vody a díky oxidačním vlastnostem také v pyrotechnice.

Bezpečnostní složky přístav a okolí uzavřely a na místo přijely buldozery, které odklízí trosky. Vojáci a příslušníci civilní obrany mezitím ve vážně zasažené čtvrti Achrafia odklízeli trosky a pátrali po možných přeživších.

Otázkou je, jak bude zajištěn dovoz důležitého zboží, jelikož exploze zdevastovala klíčový přístav. Záběry z dronů zachytily zničená síla s obilím, jejichž obsah byl rozmetán po zemi sežehlé výbuchem. Podle libanonského ministerstva ekonomiky a obchodu má ale země dostatek obilí pro okamžitou potřebu a další hodlá dovézt.

Premiér Hasan Dijáb v televizním projevu požádal další země a přátele Libanonu o pomoc, a aniž by komentoval příčinu neštěstí, prohlásil, že viníci budou postaveni před spravedlnost.

Do Bejrútu včera odpoledne odletěl i speciální tým 36 pražských hasičů USAR, jehož členové jsou vycvičení na vyprošťování lidí zavalených v troskách. „Ve skupině je kromě záchranářů také pět kynologů, statik, lékař,“ uvedla mluvčí hasičů Nicole Studená. **ČTK a MET**



Část přístavu, která byla přímo v epicentru výbuchu. AP



USAR tým před odletem do Bejrútu ČTK

Krátce

Ztráta BMW za minulé čtvrtletí

Německý výrobce luxusních automobilů BMW se ve druhém čtvrtletí propadl do ztráty před zdaněním a úroky 666 milionů eur (17,4 miliardy korun) ve srovnání se ziskem 2,2 miliardy eur ve stejném období loni. Odbyt aut ve čtvrtletí kvůli omezením způsobeným koronavirovou krizí klesl o 25 procent.

Rozsáhlý požár na pobřeží

Nejméně 2700 lidí muselo být v noci na včerejšek evakuováno před požárem, který se rozhořel na pobřeží u obce Martignes západně od Marseille. S ohněm, který zničil plochu více než 1000 hektarů, bojuje na 1800 hasičů. Vlivem silného větru se oheň rychle šířil a ohrožoval i kempy s turisty.

K vraždě politika se přiznal

Šestačtyřicetiletý německý pravicový radikál Stephan Ernst, který je hlavním obžalovaným z vraždy regionálního politika Waltera Lübckeho, se k činu přiznal. Před soudem ve Frankfurtu nad Mohanem uvedl, že to byl on, kdo proimigračního politika zastřelil. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

NESPAVOST: NOČNÍ ŽIVOT S NEPŘÍTELEM

- Neurolog prof. Karel Šonka o poruchách spánku
- Proč se budíme nevyspalí a co s tím dělat

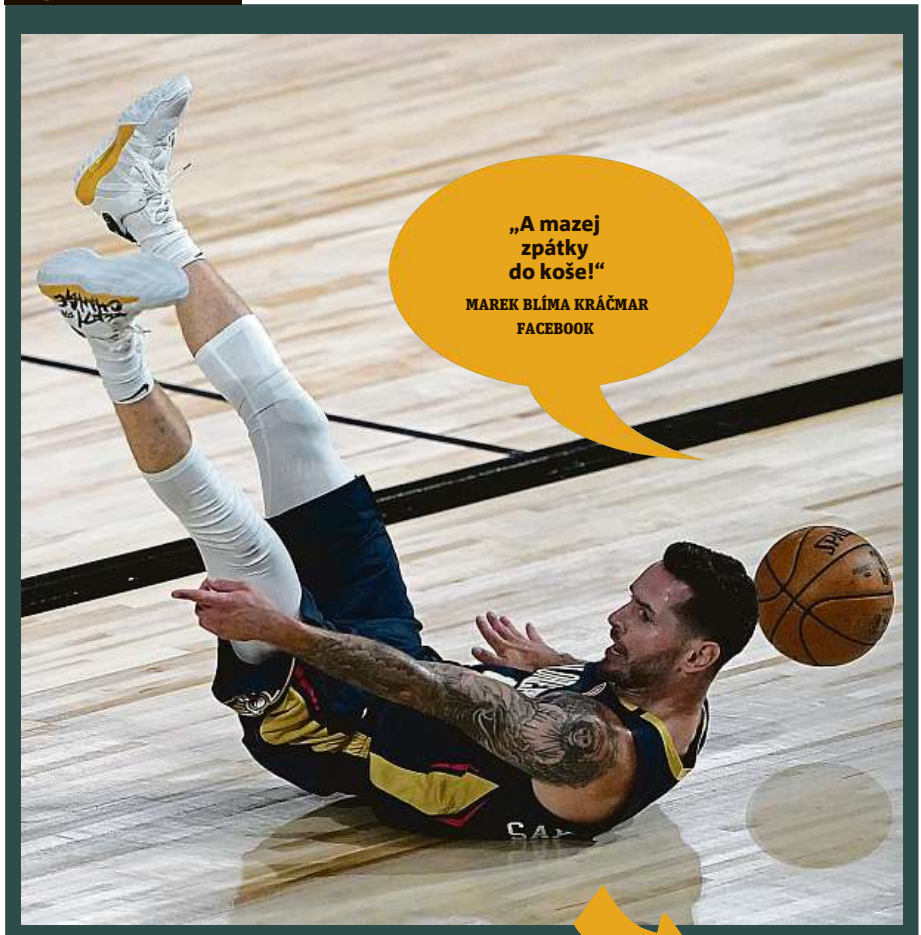
A navíc v čísle:

- Herečka Jaroslava Obermaierová: O majoru Zemanovi, Ulici i nezdárném manželovi
- Biolog prof. Jaroslav Petr: Proč žijí ženy déle a jak muže „trestá“ testosteron

Sudoku

			6		3			1
4	6					9		8
	9							
				3	9			
	5	9	2		1	6	7	
			8	6				
								5
6		2					4	7
7			4		8			

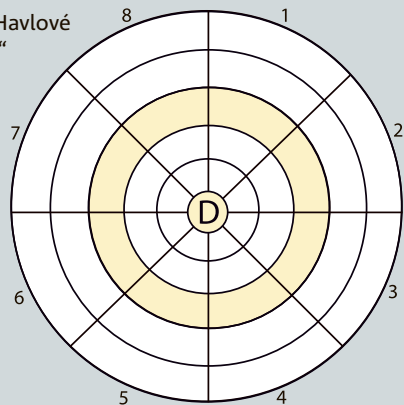
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. dozpívání
2. osvědčení o kvalifikaci
3. věnovati
4. jm. herečky Havlové
5. opak „blízko“
6. drsný člověk (hovor.)
7. horší než devátý
8. skokan do dálky



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
24/28 °C	27/31 °C	28/32 °C	28/32 °C
Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1892) ↑ 34,2 °C (2015) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 To je vražda, napsala</p> <p>16.55 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>Sbohem, babičko</p> <p>21.05 Nejlepší Bakaláři</p> <p>Trable s nevěrou. Cyklus</p> <p>22.10 Proč bychom se netopili (4/10)</p> <p>23.05 Případy detektiva Murdocha XI</p> <p>23.50 Kriminálka</p> <p>00.50 AZ-kviz</p> <p>01.15 Banánové rybičky</p> <p>01.55 Kuchařská pohotovost</p>	<p>16.25 Generál Patton</p> <p>17.10 Hirošima – počátek atomového věku</p> <p>17.55 Setkání s ježkem</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Podivnosti světa (5/8)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Cimrman v říši hudby</p> <p>Divad. inscenace (2006)</p> <p>21.40 Alžírsko</p> <p>23.15 Letecké katastrofy: Cesta do záhuby</p> <p>00.00 Most IV (5/8)</p> <p>01.00 Nacisté a zvířata</p> <p>01.55 Emoce a my (6/13)</p> <p>02.20 Věříte médiím?</p> <p>02.50 Padající květináč</p>	<p>15.55 Dr. House VIII (2)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Comeback</p> <p>18.50 Comeback</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Utajený šéf</p> <p>21.40 Kriminálka Anděl IV (3)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2014)</p> <p>23.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (1)</p> <p>23.55 Dr. House VIII (2)</p> <p>00.55 Odložené případy II (14, 15)</p> <p>02.30 Krok za krokem IV (10)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (756)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Vinaři II (4)</p> <p>Komedie seriál (ČR, 2015)</p> <p>21.45 Show Jana Krause</p> <p>22.55 V. I. P. vraždy (10)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>00.10 Policie v akci</p> <p>01.05 Námořní vyšetřovací služba VI (1)</p> <p>02.05 Walker, Texas Ranger IX (6)</p> <p>03.00 Poslední polda V (8)</p> <p>04.00 Prostřeno!</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko Chart</p> <p>12.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Užít Česko</p> <p>14.05 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko hity live chat</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Magic for Life: Řezník</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>22.00 Óčko Black</p> <p>To nejlepší z rapu a rnb</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.

Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.

Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc " Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.

Distribuci zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2020 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

FOTOSTRANA

Fordí kolos pro osm lidí.

A haldu nákladu k tomu

Vyzkoušeli jsme si jedno z největších aut, co automobilka Ford v Česku nabízí. Pokud se s ním sžijete a zvyknete si na to, že ne na každém místě u supermarketu zaparkujete nebo že budete na malých okreskách stát na krajnici, aby mohla protijedoucí auta projet, uznáte, že jde o jedno z nepohodlnějších aut vůbec. Varianta Transit Kombi se dvěma řadami trojsedadel a dvěma křesly vpředu totiž nabízí neuvěřitelný nákladní prostor. Jak se můžete přesvědčit na fotkách, není problém naložit i několik jízdnic kol vedle sebe – zapomeňte na nějaké držáky na střeše. Auto mělo nejdelší rozvor L3 a zvýšenou střechu H3, takže i pohyb v autě byl pro vysokého člověka nadmíru pohodlný. Samozřejmě to nese rizika při jízdě, musíte koukat na větve stromů a mostíky... Tento lehký užítkač je vysoký 2771 mm. Jízda v levém pruhu při dálničním zúžení? Nebuďte blázní, šířka se zrcátky je 2474 mm. A délka? Nádherná – 5981 mm, přičemž převis od zadní nápravy je 1,2 metru. Kufr je ohromující – na délku má 2720 mm, pokud tedy třetí řadu sedadel necháte v garáži, šířka je 1784 mm. Tam už se nějaký náklad vejde, co říkáte?



Léto s obrem. Transit Kombi je dům na kolech



Skvělý motor. Silák a tichý šetřilek k tomu

Velmi nás zaujal motor. Nový Transit sice už obsahuje inovativní technologii mHEV se startérem-generátorem jako volbu k modelům s manuální převodovkou, my jsme ale zkoušeli hladce fungující a perfektně přemýšlející šestistupňový automat bez mildhybridu. Testovaná dvoulitrová nafta EcoBlue měla výkon 125 kW a velmi milou spotřebu. I při naloženém autě jsme se pohybovali na hodnotě 8 litrů za sto kilometrů. Díky točivému momentu 415 Nm je vhodný i na tahání přívěsů.



Asistenti. Chrání i proti bočnímu větru

Pokud bychom takové auto měli v redakční garáži (v opravdu vysoké garáži), bavilo by nás si jej tunit pro reportážní výpravy. Ford nabízí dokoupení přepravního koše na střechu, zadních žebříků, za úvahu stojí i nějaká kempinková vestavba dovnitř. Pozor jen na povolenou hmotnost auta a příslušné řídicí oprávnění. V nabídce je přitom plno jízdnic asistentů, skvělým pomocníkem je třeba systém ochrany proti bočnímu větru, který pomáhá řidiči zůstat v jízdnicím pruhu v silném větru s využitím systému ESP. Auto má také regulaci prokluzu předních kol, hlídá bezpečnou cestu v pružích, má zadní širokoúhlovou couvací kameru, a pokud si připlatíte, můžete mít antikolizní systém využívající radar a další přední kameru. Tohle auto se Fordu povedlo. Verzí varianty Kombi je mnoho, vždy ovšem při nákupu počítejte minimálně s milionem korun s DPH. **TEXT A FOTO: METRO – PETR HOLEČEK**

Elektrostimulace svalů je hit. Trénink zabere dvacet minut

Krátké cvičení dá tělu zabrat jako při maratonu.

Tohle cvičení je úplně jiné, než které znáte. Trénink trvá jen dvacet minut a do fitka vůbec nic nepotřebujete. Dokonce ani sportovní oblečení. Mokří jste ale ještě předtím, než vůbec začnete trénink. Cvičení pomocí elektrostimulace svalů je hitem. Jen v Praze najdete čtyři studia Body Express, která se elektromyostimulací (EMS) svalů věnují. Další jsou například v Brně, Plzni či Táboře.

Během dvacetiminutového tréninku jednou týdně zpevníte až 95 procent svalů v těle, a to efektivněji než v posilovně. EMS zaručuje rychle viditelné výsledky bez přetěžování, namáhání kloubů a šlach. Rychle se jím zvyší



Můžete cvičit sami nebo ve dvojici.

BODY EXPRESS

množství svalové hmoty a naprosto vyrovnaně se posilují všechny svalové skupiny. Tělo dostane zabrat jako při maratonském běhu.

Podstatou metody EMS je to, že do svalu je vyslán elek-

trický impulz, který ho donutí se stáhnout. Pracuje na stejném principu jako elektrolyčba, tedy stimuluje svalová vlákna, donutí je „cvičit“.

A jak to probíhá v praxi? Do centra, které EMS provo-

zuje, můžete přijít zcela lehko. Ve studiu vyfasujete tričko a legíny ze speciálního materiálu. Dostanete také speciální vestu a pásy s elektrodami umístěnými kolem jednotlivých svalových sku-

Cvičte jako hvězdy

EMS si oblíbili i tenista Rafael Nadal či sprinter Usain Bolt.

• V Praze můžete cvičit na čtyřech místech. **Nejbližší centru je studio na Vinohradech.** Další pražská Body Express fitka jsou na Palmovce, Waltrovce a ve Vysočanech. Další místa, kde cvičit, najdete na Bodyexpress.cz.

• Při desetidenním kurzu vyjde jeden trénink na 590 korun. Pokud chcete EMS vyzkoušet třeba jen jednou, za lekci dáte 690 korun.

pin. Vše je navlhčené vodou pro lepší vodivost. Během cvičení dostáváte malé impulzy, jejichž intenzitu koriguje trenér či trenérka, kteří vám dávají instrukce, jak správně cvičit.



Odstartovala charitativní kampaň

V rámci čtvrtého semifinále kola národní soutěže krásy Miss České republiky byla veřejnosti představena světová kampaň Dětského fondu při Organizaci spojených národů UNICEF – #OneLoveOneHeart. Cílem této kampaně je ochránit 1,2 milionu dětí před dopady pandemie covidu-19. V sobotu čtvrté semifinále vyvrcholilo volbou tří postupujících dívek v čestlickém aquaparku. V bouřlivé atmosféře z dvanácti dívek postupily Jana Krojídlová z Čelákovic (19 let), Karolína Kociánová z Mladé Boleslavi (19 let) a Simona Šimková z Jihlavy (23 let). Tím se semifinále uzavřelo a dvanáctka finalistek je kompletní. Finalistky nyní čeká charitativní roadshow po České republice. Ta odstartuje dnes na výstavě Křehká krása v Jablonci, jež probíhá až do neděle. ONDŘEJ ČAPKA

INZERCE

Výstava stanů a vybavení do přírody po třech měsících končí velkými slevami a výprodeji

Téměř tříměsíční akce se blíží ke konci a vy máte poslední příležitost ji do 16. 8. v areálu PVA EXPO Praha Letňany navštívit.



„Ke konci výstavy každoročně přicházíme s velkými slevami a výprodeji outdoorového zboží. Ceny stanů, spacáků, oblečení, karimatek, kempingového nábytku, bot, batohů a dalšího outdoorového vybavení letos klesnou až o 70 %“, potvrzuje Jaroslav Skalka, organizátor Výstavy stanů a vybavení do přírody.

Oblíbený je na Výstavě stanů a vybavení do přírody také výprodej vystavených kusů, na který návštěvníci každoročně čekají. Největší zájem je o vystavené stany, spacáky a karimatky. K velkým rodinným či drahým expedičním stanům se zájemci dostanou velmi výhodně. Zboží přitom není nijak poškozeno, protože bylo vystaveno v hale a chráněno před povětrnostními vlivy. Výprodej vystavených kusů dává šanci zakoupit špičkové stany, spacáky a další vybavení za ceny, které si může dovolit každý.

„Pokud se ale nechcete probírat už jen okrajovými velikostmi a barvami nebo vybírat z posledních kusů,

nenechávejte nákupy na poslední chvíli,“ dodává Jaroslav Skalka.

Na Výstavě stanů a vybavení do přírody najdete na 320 postavených stanů, stovky modelů turistických bot, sandálů a obuvi pro volnočasové aktivity, kompletní sortiment sportovního oblečení, batohů, 300 modelů spacáků a stejný počet karimatek, kempingový nábytek i lezecké vybavení a výbavu do těch nejnáročnějších podmínek.

Můžete také soutěžit o atraktivní cenu, jako je SUV automobil, dovolená dle vlastního výběru, špičkové kolo, hodinky, koloběžky, skialpový set, lety balónem a mnoho dalších. Akci pořádá e-shop www.4camping.cz, který byl letos vyhlášen Shopem roku v kategorii Sportovní vybavení.

* Vstup i parkování jsou zdarma

* Otevírací doba: PO–PÁ: 13–21 h, SO–NE: 10–21 hod.

Více na www.vystavastanu.cz

Kam s dětmi

Do prostředí
Divokého západu

V jihomoravských Boskovcích můžete navštívit jedinečné Westernové městečko. V něm se konají celodenní programy, při nichž rodiče s dětmi zažijí mnoho zábavy. V dřevěných korytech se můžete pustit do rýžování zlata, vyzkoušet projíždku na koni nebo navštívit indiánskou vesnici. Výlet můžete spojit i s návštěvou unikátního Moravského krasu s proslulou propastí Macochou. Více informací najdete na webu westernove-mestecko.cz.

Dovolená, co dodá energii

Karlovy Vary mají
hotel, který myslí
i na vaše děti.

Načerpat novou sílu a energii na dovolené v Karlových Varech je snadné. Zvláště když si zvolíte designový hotel St. Joseph Royal Regent, který je vyhlášený svou pohostinností a prvotřídními lázeňskými a wellness službami.

Skvělé je, že tu myslí i na děti. Hotelový lékař čtyřhvězdičkového superior hotelu a vyškolení terapeuti jsou připraveni doporučit správnou kombinaci blahodárných postupů a terapií i nejmenším hostům.

Hotel se nachází přímo v centru lázní, avšak v klidném zákoutí. To je to pravé místo pro odpočinek! Milovníci čistého stylu ocení pohodlí elegantních designových pokojů. Rozhlížet se do okolí nebo se nechat unášet skvostným pohledem na noční oblohu lze ze střešní terasy, která obklopuje bazén

wellness centra Skyland. No řeknete, kdy jste se naposledy opalovali u bazénu v samém centru města, a přitom v jedinečném soukromí? Zemskou tíží zde relativizují i bublinky vířivky. Tělesnost zas příjemně připomenou sauny, parní a ledová lázeň. Dokonalý odpočinek nabízí relaxační zóna a osvěžující drink na baru hned u bazénu.

Pro navození klidu a ozdravení těla i duše jsou pak určeny především hotelové lázně – St. Joseph's SPA. Jejich předností je vyhlášená karlovarská minerální voda přivezená od Vřídla až do hotelu, která se využívá k široké škále rozmanitých koupelí a procedur. Hosté mohou vybírat hned z několika zbrusu nových wellness a pobytových balíčků a mohou si být jisti, že jsou v těch nejlepších rukou. Záruku kvality pak podtrhuje certifikace nestátního zdravotnického zařízení.

Z atmosféry hotelových lázní je to jen krůček k dalším zážitkům, tentokrát gastronomickým. Hru chutí nabízí i restaurace Mayflower. **MET**



Bazén o rozměru 15 x 6 metrů je v nejvyšším patře.



Hotel má dětského lékaře ke službám hostů.

2x SJRR

INZERCE

KRAJINOU
SKUPINY
ČEZ

ZVEME VÁS K PROHLÍDCE
NAŠICH INFOCENTER
A ELEKTRÁREN

#bylsemvelektrarne
#pomahejpohybem
#letoscez



www.letoscez.cz





Lada Vondrová chce běžet pod 51 sekund

Předseda atletického svazu Libor Varhaník je na víkendovém mistrovství ČR v Plzni zvědavý na zajímavé duely i kvalitní výkony. „Nejvíc se těším na ten, který by měla psát Bára Špotáková. Je rekordmankou mistrovství, a pokud by se jí podařilo zvítězit, dosáhla by na čtrnáctý titul,“ řekl Varhaník. Vyzývatelkou Špotákové bude vicemistryně Evropy Nikola Ogrodníková. Varhaník se těší i na Ladu Vondrovou (na snímku vlevo), která by se ráda na čtvrtce poprvé v kariéře dostala pod 51 sekund. „Není to vůbec žádná sranda, muselo by se sejít hodně věcí. Ale cítím se dobře a snad to padne,“ řekla dvacetiletá Vondrová. Český dálkař Radek Juška (vpravo) zase touží po překonání osmimetrové hranice. **ČTK**

Tenis. Na US Open bude deset Čechů

Jistotu startu v hlavní soutěži grandslamového US Open má celkem deset českých zástupců. Vedle devíti žen se do ní dostal z mužů jen Jiří Veselý. Newyorský grandslam by se měl na betonových kurtech ve Flushing Meadows hrát od 31. srpna do 13. září.

Mezi dvaatřicetku nasazených by se podle žebříčku vešly světová trojka a finalistka turnaje z roku 2016 Karolína Plíšková, dvanáctka Petra Kvitová, osmnáctka Markéta Vondroušová, šestadvacítka

Karolína Muchová a jednatřicítka Barbora Strýcová. Ta si příští týden na turnaji v Praze zahraje s Rumunkou Simonou Halepovou v deblu. V prvním kole US Open jsou i Marie Bouzková, Kateřina Siniaková, Kristýna Plíšková a poprvé Barbora Krejčíková.

Na letošním US Open se vzhledem k bezpečnosti kvůli koronaviru nebudou hrát kvalifikace ani soutěž smíšených čtyřher, pavouky deblových soutěží budou sníženy na poloviční počet. **ČTK**

Krátce

Kontumace za vir

Pokud v další sezoně evropských pohárů kluby včas neinformují UEFA o cestovních omezeních kvůli koronaviru, bude jim hrozit kontumace.

I po termínu

Přestože se měly soutěže dokončit do 2. srpna, dohrávaný zápas druhé španělské ligy mezi fotbalisty Fuenlabrady a La Coruni se bude hrát v pátek. Fuenlabrada má šanci na play-off o postup. **ČTK**

Na podzim jen 15 kol

Pokud se odehraje aspoň polovina zápasů první fotbalové ligy, bude vyhlášeno pořadí.

Slavia zahájí cestu za obhajobou ligového titulu utkáním v Českých Budějovicích. Druhý tým uplynulé sezony Plzeň vstoupí do nového ročníku domácím zápasem s Opavou, Sparta v úvodním kole o víkendu 22. až 23. srpna bude hrát na půdě Zbrojovky Brno. Druhý z nováčků Pardubice začnou v Jablonci.

Na podzim se odehraje jen 15 z celkových 34 kol, jarní část začne netradičně už na konci ledna. Prvoligová sezona odstartuje kvůli pandemii nového koronaviru a prodloužení předchozího ročníku o více než měsíc později, než je obvyklé. V minulé sezoně se nedohrála nadstavbová skupina o záchranu a nikdo nesestoupil. Mezi elitu z druhé ligy prošly Pardubice a Zbrojovka Brno, baráž byla zrušena. První ligu bude poprvé v samostatné historii hrát 18 týmů a neproběhne nadstavba. Sestoupí tři celky.

Mosquera. Na úvod dva góly

Liberec posílil kolumbijský záložník Jhon Mosquera – volný hráč po konci smlouvy s Bohemians 1905. Včera už dal dva góly při vítězství Slovanu 4:1 nad Viktorií Žižkov. **ČTK**

Program 1. kola

Fortuna liga začne 22. a 23. 8.

- Karviná–Ostrava, České Budějovice–Slavia, Jablonec–Pardubice, Příbram–Teplice, Brno–Sparta, Plzeň–Opava, Bohemians–Mladá Boleslav, Olomouc–Liberec, Zlín–Slovácko

Podzimní pražské derby mezi Spartou a Slavií se odehraje na Letné v 10. kole. Nováček z Pardubic kvůli nevyhovujícímu stadionu bude hrát domácí zápasy v Ďolíčku a poprvé se tam představí ve 2. kole proti Teplicím. Severočeši kvůli rekonstrukci trávníku nastoupí k prvním dvěma utkáním venku.

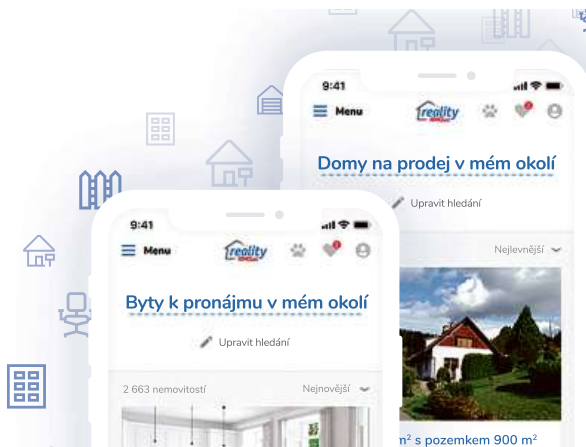
Všechny prvoligové týmy budou muset před každým zápasem povinně podstoupit test na koronavirus. Hradit si jej budou samy týmy. „Kluby to pochopily a souhlasily,“ řekl předseda Ligové fotbalové asociace Dušan Svoboda. Pokud se odehraje aspoň padesát procent celé soutěže, bude vyhlášeno pořadí. V případě nestejného počtu utkání rozhodne koeficient. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Hobby - poptávka

- Koupím červenou krabičku od hodinek HEUER za 1000 Kč, modrou krabičku od hodinek HEUER za 800 Kč a helmičku od hodinek Heuer za 1500 Kč. Tf. 777311101

INZERCE



Hledáte
větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealitákRoku.cz**



V BILLE

NAKOUPITE KAŽDÝ DEN ZA

VÝHODNÉ CENY

BILLA

Nabídka platí od středy 5. 8. do úterý 11. 8. 2020



-44%

**Česká farma
Ledový salát**

1 ks

Česká republika
dříve 17,90

9⁹⁰



-44%

**Vepřová pečeně
bez kosti v celku**

cena za 1 kg
dříve 179,90

99⁹⁰

-40%

**Efko
Okurky delikates
5-8 cm**

720 ml/360 g
dříve 54,90



32⁹⁰

100 g = 9,14 Kč



-28%

**Gambrinus Originál,
Radevast Rázná 10**

0,5 l + záloha
dříve 13,90

9⁹⁰

1 l = 19,80 Kč



-33%

**Jacobs
Tassimo
kávové kapsle**

1 ks, více druhů
dříve 149,90

99⁹⁰

[f](#) [@](#) [v](#) [www.billa.cz](#)

