



SPOJTE SE NEBO PADNETE

TRANSFORMERS

PROBUZENÍ MONSTER

V KINECH OD 8. ČERVNA

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Zdraví - nabídka

• KOŽNÍ AMBULANCE - Praha 1 (Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednací lhůty. T: 606072078

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ



KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Zdraví

CHCEŠ MÍT KRÁSNOU A PEVNOU POSTAVU BEZ CELULITIDY? 1. NÁVŠTĚVA METODY BAILINE A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Doporučuje Bára Basiková

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.

HUBNEME DO PLAVEK!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD
60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 30. 6. 2023

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz



PRETTY WOMAN & MAN

metro 

Zkušený fotograf Robert Vano hovořil pro Metro třeba o tom, jak se staví k současné digitalizaci. **STRANA 12**



LODĚ - ČESKO

Glamping na vodě zažívá v Česku boom

Pronajmout si na dovolenou **lod'i s obytnou částí** lze celkem snadno, po republice je možností víc. Nezkušené vodáky **zaučí** odborníci **STRANA 14**

INZERCE

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME
ODVEZEME**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Zazpívá si s otcem

Už od mládí zpěvačka a muzikantka Jiřina Anna Jandová vystupuje po boku svého otce Dalibora. Za měsíc si spolu opět zazpívají na jednom festivalu. Mladá umělkyně má nové singly, na kterých se podíleli zkušení autoři české scény. **STRANA 15**



INZERCE

OSCAROVÝ HEREC
ROBERT DE NIRO

PAPPA MIA!



PRÁVĚ V KINECH

**ITALSKÉ
KOŘENY
NEZAPŘEŠ**

očko HITRADIO       TOTALFILM NA FILMU.CZ

PRAHA



Replika i skutečný pohár

Na náměstí Republiky před Prašnou bránou je k vidění zvětšená replika poháru pro vítěze fotbalové Evropské konferenční ligy. Finále se hraje v Praze zítra. Slavnostní vystavení skutečného poháru se uskuteční dnes před Rudolfinem. Trofej zde bude do 22 hodin a zítra od 10 do 18 hodin. Zájemci se budou moct s pohárem vyfotit. **MET**

Zasportujte si pro handicapované

Čtvrtý ročník Běhu pro Jedličku se koná ve čtvrtek 15. června 2023 v samém srdci historického areálu na Vyšehradě na podporu těch, kteří běhat nemohou. Cílem akce je vyzvat veřejnost k podpoře Nadace Jedličkova ústavu formou aktivního pohybu.

Veškerý výtěžek ze startovného nadace věnuje v plné výši na podporu dětí a mladých lidí s handicapem. Závodů nabízejí několik tras různě

obtížnosti v závislosti na věku běžců a každá trasa obsahuje překážkové zóny symbolizující bariéry, se kterými se lidé s handicapem denně setkávají. V letošním roce se Běh pro Jedličku rozšíří o dopolední běhy pro základní a střední školy. Program pro veřejnost začíná v 15 hodin, kdy startují závody dětí. Od 17 hodin začíná hlavní běh pro jednotlivce, ale také pro firemní týmy. **MET**

KRÁTCE

Chytili cyklistu

Policie zadržela a začala stíhat 41letého cyklistu, který podle ní loni v Praze 10 napadl pejskaře, jenž po útoku skončil s otevřenou zlomeninou čelisti v nemocnici. Podezřelý se k napadení muže přiznal, za výtržnictví a ublížení na zdraví mu v případě odsou-

zení hrozí až osm let vězení. Podle jeho dřívějších informací cyklista jedoucí po chodníku začal najíždět svým kolem na psa a chtěl, aby mu muž se psem uhnul z cesty. Pejskař na to reagoval slovy, že po chodníku se nemá na kole jezdit, vzápětí nato cyklista sesedl z kola a pejskaře dvakrát uhodil pěstí do obličeje. **ČTK**

INZERCE

AMBER



PLASMA

ABRAKADABRA!

Staňte se superhrdinou.

Darujte krevní plazmu a získejte dárek.

800 Kč

ZA KAŽDÝ ODBĚR
finanční náhrada

+

www.amberplasma.com

➤ V Hůrkách 2145/1, Praha - Butovice ◀



Voda je vhodná ke koupání



Voda v biotopu Radotín má podle posledního měření sníženou průhlednost, ale pro zdraví je nezávadná. MAFRA

Přírodní koupaliště v Praze jsou nachystána.

Voda v koupalištích, jejíž kvalitu monitorují hygienici, je vhodná ke koupání. Na Šeberáku, Džbáně a v biotopu Radotín má však voda sníženou průhlednost. Vyplývá to z údajů, které Hygienická stanice hlavního města Prahy zveřejnila na webových stránkách. Hygienici letos sledují jakost vody ve čtyřech přírodních koupalištích, a to Motol, Šeberák, Hostivař a Džbán, dále v betonové nádrži Divoká Šárka a ve dvou pražských biotopech – Lhotka a Radotín.

Odběry vody se uskutečnily 29. května, pouze v betonové nádrži Šárka a v biotopu Lhotka se provedly dříve. Nejvyšší kvalitu vody z monitorovaných koupališť vykazuje rybník Motol, Hostivař, již z minulého měření nádrž Divoká Šárka a biotop Lhotka v Praze 4. Voda v těchto koupalištích je nezávadná, s nízkou pravděpodobností vzniku zdravotních problémů. O stupeň horší hodnocení má od hygieniků koupaliště Šeberák, Džbán a biotop Radotín.

DEŠTIVÝ TÝDEN, ALE I TEPLO

Během tohoto týdne zaprší, objevit se mohou i bouřky. Mírně se také ochladilo, dnes se nejvyšší denní teploty budou pohybovat kolem 20 stupňů Celsia, pak se zase oteplí. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu.

- Od zítra se dostanou teploty na hodnoty kolem 25 stupňů Celsia. O víkendu bude až 27 stupňů. Místy přeháňky nebo bouřky ale vydrží podle předpovědi až do konce týdne.

ČTK

Voda v nich má sníženou průhlednost, ale riziko pro zdraví nepředstavuje. Odborníci na základě vzorků laboratorně zkoumají slyšitelné postřihy ukazatele jakosti vody, jako je znečištění odpady a přírodní znečištění, i výsledky mikrobiologických, biologických a chemických laboratorních analýz. Kvalitu označují na pětistupňové škále, jednička značí vodu vhodnou ke koupání, naopak pětka znamená zákaz koupání. ČTK

KRÁTCE

Jak předcházet proleženinám

I tříška či štipnutí komára můžou člověka s behaviorální poruchou nepříjemně rozrušit. Co ale pak větší rány, kterým se čas od času nevyhne nikdo? A jak se vyvarovat proleženin u pacientů s omezeným pohybem? Partie, na kterých nemocný většinu času leží, jsou vystaveny stálému tlaku. Jak s člověkem s omezenou hybností zacházet, na co si dát při péči v domácím prostředí pozor? Rady předá gerontoložka Hana Poláková na dnešním Alzheimer Café. To je zdarma a začíná od 18 hodin v karlínské kavárně Mlsná kavka.

Polozapomenutá historie táborů

V prostorách Galerie Ambit na Jungmannově náměstí se dnes otevře výstava Evropský gulag. Expozice, kterou připravily Platforma evropské paměti a svědomí a Muzeum paměti XX. století, se věnuje polozapomenuté historii pracovních táborů v bývalém sovětském bloku. „Pouze tábor Vojna u Příbramí a částečně i tábor Vykanov II jsou přitom památníky. Po ostatních často nezůstaly žádné hmotné stopy ani vzpomínka na vězně,“ upozorňuje ředitel Muzea paměti XX. století Jan Kalous.

MET

EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboboholy

NAKUP A VYTOČ SI DÁREK!

2. 6. – 16. 6.

11.00 – 18.00 hod.



GLOBUS OTEVŘEN!



Ze střechy

Pop-rocková skupina Ed die Stoilow slaví dvacet let na scéně. K tomuto jubileu sobě i fanouškům nadělí několik překvapení. Jedním z nich je koncert 15. června na Střeše Radost v Praze. **MET**

Kdo šetří, tomu alespoň opraví starou kuželnu

Park U Hradeb se kvůli škrtům nedočká původně plánovaného oživení. Praha 2 chce prozatím utratit jen dva miliony korun.

Když na něco nemáte dostatek peněz, můžete tuto skutečnost uvést různě. Jako poměrně kreativní se v tomto ohledu ukázali zástupci radnice Prahy 2, a to konkrétně v souvislosti s plánovanou proměnou Parku U Hradeb. V minulém týdnu rada druhé městské části oznámila prostřednictvím tiskové zprávy, že si nechá zpracovat zbrusu novou projektovou dokumentaci na revitalizaci budovy Kuželny a přilehlého areálu právě ve zmiňovaném parku podél Horské ulice. Původně plá-

PŘÍLEPEK K JAMMERTALU

Vedle zachování funkčního využití stávajícího objektu Kuželny se zázemím pro hráče a diváky chce radnice vybudovat veřejně přístupnou restauraci, zázemí pro komunitní zahradu a revitalizaci plochy se sportovním využitím.

- Na střeše budovy by pak měla vzniknout pobytová terasa s vyhlídkou. Radnice

předpokládá, že cena projektu včetně nákladů stavebního řízení nepřesáhne částku dva miliony korun.

- Záměr takzvané revitalizace parku U Hradeb zveřejnila radnice na konci roku 2020. Území má potenciál doplnit již zrekonstruovanou spodní část parku Folimanka, kde se loni otevřel areál Jammertal.

novaná předělávka parku podle dva roky starého vítězného návrhu vzešlého z architektonické soutěže je tedy definitivně passé. Jak radnice přiznala již před pár měsíci, letos nejsou peníze v rozpočtu. V materiálech určených pro média ale zástupci městské části uvádějí, že jsou k tomu důvody i poněkud vznešenější. „Místo původně

plánované celkové revitalizace parku podél novoměstských hradeb by se chtěla zaměřit na zachování komunitního charakteru místa,“ uvádějí zástupci druhé městské části.

Změnu postoje radnice oznámila letos v únoru. „Nechali jsme si zpracovat statický posudek historické Kuželny, který nám odpověděl na

mnohé otázky. Budova a její okolí se dočkaly posledních zásadních úprav koncem osmdesátých let a jejich aktuální stav je havarijní. Přejeme si, aby území i nadále poskytovalo rekreačně-sportovní využití a dostalo revitalizace, které si zaslouží,“ přibližuje místostarosta Jan Korseksa, který má ve své gesci finance a správu majetku.

Budova i přes špatný technický stav stále slouží jako klubovna s občerstvením a kuželkářskou dráhou pro utkání místního klubu. „Měli bychom využít to, co Kuželna a její okolí nabízí. Přejeme si, aby i nadále sloužily co nejširší skupině občanů. Lidé by si zde v budoucnu mohli v létě posedět u táboráku, vypěstovat zeleninu v komunitní zahradě nebo si jen odpočinout a potěšit se krásným výhledem. Obnovit chceme také venkovní sportoviště,“ dodává Korseksa. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**VÝČEP
POD KOMÍNEM
S NOVOU
STAROPRAMEN 10**

Přijďte si vychutnat atmosféru
pivovarského dvora a pokřtít novou
Staropramen 10 inspirovanou legendární
recepturou z roku 1877.

Brány pivovaru se otevřou
**8. června v 17:30, od 18
hodin** proběhne slavnostní
křest Staropramen 10.

 **Staropramen**
ZALOŽENO NA SMÍCHOVĚ

Určeno starším 18 let.
Vychutnávejte zodpovědně.
Děkujeme.

 **Vstup z ulice Svornosti.**



Roboti a televize

Nekonečný vesmír plný hypnotizujících barev a zářivých světelných efektů. To vše má evokovat zábavní zóna s názvem Galaxie barev, která se nově otevřela v nákupním centru na Chodově. Na ploše 1225 metrů čtverečních návštěvníci naleznou největší robotickou show svého druhu na světě, ale také prostory plné interaktivního umění, jež si sami mohou vyzkoušet. „Uvidíte dva roboty v zrcadlovém sále držící televizory. Každý z robotů váží 1,4 tuny, a navíc mají v úchopech stokilogramové televize. Protože je celá místnost obložena zrcadly, jde o naprosto jedinečnou projekci, která ve světě nemá obdoby,“ říká Vojtěch Pluhař, který stojí také za jiným projektem v hlavním městě – největším evropským medúzáriem. Mezi další instalace patří třeba obří kaleidoskop, zrcadlový tunel s barevnou řekou nebo točící se šestihranné televize ve tvaru krychle. **JAR**

Zřejmě nejstarší pražská zahrada bývá pro mnohé oázou klidu

Vojanovy sady se nacházejí v samotném srdci metropole.

Určitě jste šli mnohokrát kolem, ale do parku jste nezašli. Vchod do Vojanových sadů naleznete hned za rohem metra Malostranská a vstup je volný.

Otevřeno je od dubna do října a zaručeně si zde v rušném dni odpočinete. Toto místo, které je považováno za nejstarší pražskou zahradu, by neměl vynechat žádný nadšenec architektury a barokního stylu. Dnešní název dostalo místo po herci Eduardu Vojanovi, který se narodil v nedaleké Míšeňské ulici.

Nevyhnete se ani přítomnosti honosných pávů včetně toho bílého, kteří volně obývají celou zahradu. V jezírku spatříte ryby a kachny a ve voliéře výry. **NATÁLIE JANDUSOVÁ**



Malá procházka po Vojanových sadech potěší oko nejednoho návštěvníka. Zavítejte sem také.

4x NATÁLIE JANDUSOVÁ



Potkat zde pávy není nic neobvyklého, ale tenhle bílý fešák je přece jen trochu vzácnost. Chovem těchto zvířat jsou ale sady proslulé.



BUĎTE YOUNG!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na veronika.reicheltova@metro.cz.

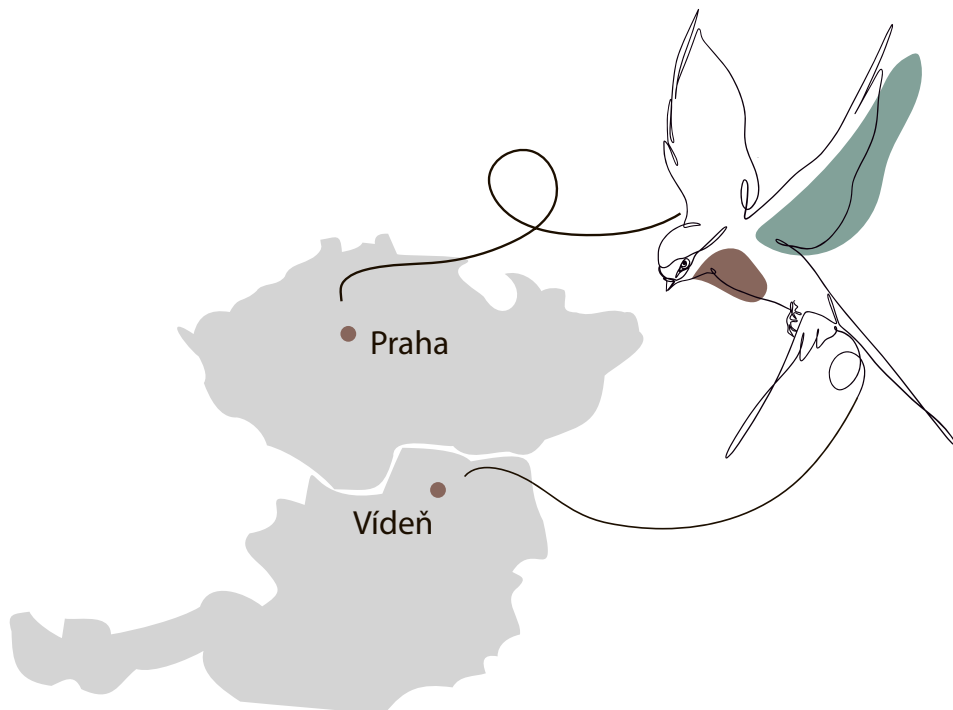
INZERCE

Prague meets Vienna

Festival meziměstské spolupráce

8. – 10. 6. 2023

📍 Mariánské náměstí a CAMP



Kultura | Hudba | Umění | Divadlo | Urbanismus | Udržitelnost



international.praha.eu



**Stadt
Wien**



NEWS

KRÁTCE

Dvoračky šly k zemi, sežrala je dřevomorka

Majitel zbouřal krkonošskou boudu Dvoračky na úpatí Lysé hory. Původně plánoval menší stavební úpravy, ale při nich zjistil, že statiku celého objektu narušila dřevomorka. Nová bouda, která by měla být zvenčí téměř identickou kopií té původní, by na místě měla stát za dva roky. Stavební úřad to ohlíká, řekl televizi Nova Petr Matyáš, starosta Rokytnice nad Jizerou, v jejímž katastru bouda leží.

Nafukovací Země ve tmě

Brněnská hvězdárna připravuje pro letní Festival planet novinku, a to nafukovací model Země ponořené do tmy, se znázorněním nočních zdrojů světla i polární záře. Takzvanou Temnalónu si zájemci na Kraví hoře prohlédnou od 10. do 16. července a poté od 1. do 8. srpna. Na Temnalóně jsou zobrazena noční města, dálnice a také prstenec polárních září. Obří nafukovací model vesmírných těles se v posledních letech staly v Brně turistickou atrakcí. **ČTK**



Vězeň: Nikdy není pozdě být dobrým tátou

Šest odsouzených z věznice Bělušice na Mostecku absolvovalo Pappa program zaměřený na posílení role otce a zlepšení jejich vztahu s dětmi. Zájem o program roste. Součástí jsou lekce zaměřené na výchovu, násilí v rodině, ale i zvládání emocí. Mezi účastníky byl i Radek (na snímku), který je ve vězení potřetí. „Tam jsem si uvědomil, že jako otec jsem zklamal a co vše jsem dělal špatně. Uvědomil jsem si během toho programu, že nikdy není pozdě být dobrým otcem. Mám syna a ten teď tápe. Cítí, že nemá mužský vzor, a je to znát na jeho chování ve škole i venku,“ řekl Radek. Pappa program je hrazený z norských fondů. **ČTK**

Německo proti túrování motorů

Berlín testuje první hlukový radar. Bude proti „pozérům“, kteří se baví řevem motorů svých aut.

Německá metropole chce zakročit proti řidičům, kteří bezdůvodně uvádějí motory do vysokých otáček a kteří si

auta a motorky upravují tak, aby rachot motorů byl co nejvyšší. Pozěří, jak je německá média označují, se zatím postihu bát nemusí. Zařízení totiž úřady teprve zkouší. Plošnému trestání příliš hlukových řidičů brání také současné zákony, které by vyžadovaly úpravu.

„Problém dopravního hluku, třeba kvůli tuningu vozidel a prudké akceleraci, je

pro mnoho lidí v Berlíně stresující. To nám jasně ukázaly odezvy veřejnosti, která se zapojila do tvorby protihlukového plánu. Obzvláště ve velkoměstě, které je již tak hlukem velmi zatíženo, jsou ohleduplnost, vzájemná úcta a dodržování pravidel nesmírně důležité,“ prohlásila berlínská senátorka pro dopravu a ochranu klimatu Manja Schreinerová. **ČTK**

AUTOPOZÉRŮM VYŠŠÍ POKUTY ZATÍM NEHROZÍ

Hlukový radar je umístěn na vyhlášeném nákupním bulváru Kurfürstendamm u Pamětního kostela císaře Viléma na náměstí Breitscheidplatz. Nezvyklý přístroj je připevněn na stožáru. Podobá se reproduktorem.

• Zpoza kovových mřížek se ale žádná hudba neline, právě naopak. Jsou zde umístěny zvukové senzory, které snímají hlukové emise projíždějících aut a motorek. Pokud některé z vozidel překročí tolerovanou hladinu, kamery hříšníka zachytí i s údajem, jak hlasitý motor byl. Hlukový radar je ve zkušební fázi. Žádné sankce pozérům nehrozí.

• Hlukový radar pojmenovaný Hydra bude testován dva měsíce. Výsledky budou zve-

řejněny v nadcházejícím roce. Zda pak zařízení vstoupí do ostrého provozu, bude záviset nejen na úspěchu zkoušek, ale také na změně zákonů. Nyní platná úprava totiž neumožňuje plošné kontroly hlukových emisí po vzoru měření rychlosti radary.

• Autopozérům nyní hrozí za zbytečný hluk pokuta 80 eur (1890 korun). Ta může ale nakonec činit 100 eur (2360 korun), pokud policie takovou jízdu ve městech a obcích vyhodnotí jako zbytečnou a obtěžující pro ostatní.

• Proti možnému plošnému rozšíření hlukových radarů vyslovila výhrady berlínsko-braniborská pobočka autoklubu ADAC, podle které by to učin-

ě příliš nebylo, neboť by se problém s hlukem jen přesunul na jiná místa. „Úmyslným burácením motoru, pískáním pneumatik nebo neustálým popojížděním se pozěří v Berlíně neustále snaží upoutat pozornost, což vede nejen k hluku, ale také ke zbytečným emisím. K potrestání těchto úmyslných prohřešků je podle nás potřeba více kontrol a více policistů na palčivých místech, jakým je Kurfürstendamm,“ říká Martin Koller z vedení regionální pobočky ADAC.

• Trvalé umístění hlukoměrů by podle Kollera nezůstalo dlouho tajemstvím, takže místo vyřešení hlukové jízdy by se túrování motorů odehrávalo na jiných místech. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Taky už cítíš DEN KOZLA?

10. 6. 2023

Pivovar Velké Popovice

No Name • 05 a Radeček
• Brutus •

Circus Brothers • Malalata • Lovesong Orchestra
Iby Pop • Tereza Jakobová

Moderátor
Leoš Noha •

• Libovky
Pepy Libického

Partneři:



www.kozel.cz

Orkán Kyrill, ochrana ovzduší, rozšiřování měst.

Nová webová mapa o životním prostředí shrnuje 30 let proměn české přírody od vzniku samostatného státu.

Společný projekt ministerstva

od 10.30

životního prostředí a České informační agentury životního prostředí seznamuje lidi nejen s historickými událostmi, které životní prostředí ovlivnily, ale i s budoucími výzvami. „Informuje o ovzduší, lesích, klimatu, vodě, přírodě a krajině, využívání energií i o odpadech. Webová storymapa vás interaktivní formou provede historickými milníky, které měly zásadní vliv na naše životní prostředí, ať už to byl orkán Kyrill, kůrovcová kalamita, nebo 90. léta, kdy vznikala nová legislativa na ochranu životního prostředí,“ říká ministr životního prostředí Petr Hladík.

Zmíněná ochrana je podle něj prioritou novodobé historie, což ukazuje i stav ovzduší, který se od r o k u 1 9 8 9 v ý -

razně zlepšil. „Za posledních 30 let emise klasických znečišťujících látek do ovzduší poklesly o více než 90 procent. Díky výstavbě a modernizaci kanalizací a čistíren odpadních vod jsme zlepšili kvalitu našich řek,“ uvedl ministr. Upozornil, že od vzniku České republiky v roce 1993 se rozšířila síť velkoplošných i maloplošných chráněných území, v čemž chce současná vláda podle Hladíka pokračovat. „Chceme vyhlásit Národní park Křivoklátsko a dvě nové chráněné krajinné oblasti Soutok na Moravě a Krušné hory na severozápadě Čech,“ řekl.

Výrazně se změnila česká krajina podle autorů mapy v 90. letech minulého století, kdy se omezila těžba a část orné půdy se stala trvalým travním porostem. Obce začaly zavádět zemní plyn, rozvoje se tehdy dočkaly i obnovitelné zdroje energie a třídění odpadu. Cílem webové mapy je připomenout historické úspěchy a také upozorňovat na problémy, se kterými se Česko musí vypořádat v budoucnu. Mapu najdete na <https://landcover.cenia.cz/30letceskeprirody/>. **ČTK**

Rusalka jako prostitutka

V Amsterdamu uvedli moderní zpracování opery Rusalka od Antonína Dvořáka, kterou v nizozemské Národní opeře pojali v hollywoodském stylu. Hlavní hrdinka se zamiluje do herce stříbrného plátna a Ježibaba jí pomůže ho okouzlit díky plastické operaci. Rusalka není víla, ale prostitutka a Vodník je pa-

sák, napsal deník El País. Příběh moderní Rusalky se odehrává v New Yorku v 50. letech minulého století. **ČTK**



Pařezy před ministerstvem

Happening nazvaný Requiem za oběti odlesňování zahájil včera v Praze letošní Týden pro klima. Před ministerstvem zemědělství se protestanti objevili v převlecích symbolizujících pařezy. Cílem akce je upozornit na důležitost nové evropské legislativy proti odlesňování a apelovat na ministerstvo zemědělství, aby pravidla kvalitně, důsledně a rychle prosadilo v Česku. **ČTK**

Dominik Hašek je v Charkově

Bývalý hokejový brankář Dominik Hašek přijel do Charkova, uvedla ukrajinská hokejová federace. Hašek vyjádřil podporu ukrajinským hokejistům, tamním dětem i celé Ukrajině. „S velkým potěšením jsem přijel do Charkova, abych všem řekl, že podporuji Ukrajinu, ukrajinský sport, veškerou mládež i děti. Chci,

a b y m o h l y z n o v u h r á t h o k e j a c h o d i t d o š k o l y,“ řekl Hašek. Zároveň ale také kritizoval, že ruští hokejisté jsou dál v americko-kanadské hokejové soutěži NHL. **ČTK**

VSTUP ZDARMA

Kozel
— KDO UMÍ, UMÍ —

INZERCE

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ
www.napivosrozumem.cz



FAMU vychová kantory. Dětem pak pomohou s dezinformacemi

Aby mladí dokázali rozlišovat fikci a skutečné dění. FAMU spouští v Česku ojedinělý vzdělávací program.

Filmová a televizní fakulta Akademie múzických umění v Praze (FAMU) otevře v následujícím akademickém roce nový a svého druhu v České republice ojedinělý vzdělávací program Filmová a audiovizuální výchova. Ten si klade za cíl vychovávat pedagogy a pedagogy kvalifikované v oblasti filmu a audiovize, způsobilé k výuce žáků a žákyň druhých stupňů základních a středních škol.

„Audiovize je všudypřítomná a pro současnou generaci mladých lidí představuje zcela přirozené a určující prostředí



Program bude vzdělávat vyučující v tom, aby mladí lidé dokázali vyhodnocovat obsahy, které se k nim každodenně dostávají. FAMU

dí. Vzdělávací systém tento fakt doposud adekvátně nerefletoval. Vytvoření vysok školského pracoviště, které se bude věnovat vzdělávání oborových učitelů a specialistů a rozvoji oborové didaktiky, je proto zcela zásadním krokem. Na přípravě progra-

mu jsme pracovali více než pět let a velkou inspirací pro nás bylo etablování dramatické výchovy na DAMU a JAMU a pohybové a taneční výchovy na HAMU,“ vysvětluje koordinátor programu Jiří Forejt.

„V současnosti je více než kdy jindy klíčové, aby mladí

PŘÍSPĚJE KE KULTIVACI FILMOVÉHO DIVÁCTVÍ

Filmová a audiovizuální výchova také rozšíří a obohatí profesní uplatnění absolventů a absolventek filmových či uměleckých oborů.

- Rozvoj tohoto mladého umělecko-pedagogického oboru v zahraničí v poslední dekádě prokázal, že se stal důležitou součástí filmové kultury, která může přispět i ke kultivaci filmového diváctví a nabídnout nastupujícím generacím porozumění audiovi-

zuálním tvarům a jejich vzniku, funkci a využití.

- Příjímání řízení do programu FAMU probíhá až do 31. srpna. Ke studiu se mohou hlásit filmaři a filmařky, lidé z oblasti filmové teorie i současní studující magisterských oborů zaměřených na audiovizi.
- Výuka prvního ročníku začne 1. listopadu tohoto roku.

MET

lidé dokázali rozlišovat fikci a dokument, reklamu a faktické sdělení, zprávy a publicistiku – aby se uměli orientovat v audiovizuálních obsahích, které je každodenně zahlcují, měli znalost toho, jak jsou tyto obsahy vytvářené, uměli je analyzovat a záro-

veň si sami jejich vytváření vyzkoušeli. Můžeme tak napomoci kromě jiného i tomu, že vyrůstající generace bude mít větší rozlišovací schopnost a bude odolnější vůči dezinformacím,“ říká děkanka filmové fakulty Andrea Slováková.

MET

INZERCE



PRAGUE
FINAL 2023



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Praha je nejlépe dostupná s námi



FINÁLE EVROPSKÉ
KONFERENCE LIGY UEFA

STŘEDA 7. ČERVNA 2023 — 21:00
EDEN ARÉNA, PRAHA

ACF FIORENTINA × WEST HAM UNITED FC

ČESKÉ MZDY

6,7

Průměrná mzda v Česku v prvním čtvrtletí dosáhla 41 265 korun. Meziročně se v nominálním vyjádření zvýšila o 8,6 procenta, při zohlednění inflace se ale reálné výdělky zaměstnanců naopak o 6,7 procenta snížily. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu. Nejnižší průměrná mzda je v Karlovarském kraji. ČTK

Nebezpečný rekord

Karolína Urbánková se stala novou českou rekordmankou v oboru vzdušné akrobacie, kdy zavěšena za hlavu na akrobatické šále dokázala nebezpečný trik nazvaný oběšenec předvádět minutu a 33 sekund. Jejím výkonem Agentura Dobrý den spravující české rekordy zahájila sérii pokusů o rekordy, která vyvrcholí v sobotu na pelhřimovském festivalu. ČTK



Počmárané vlaky. ČD přitvrdí

Priorita Českých drah? Čisté vlaky!

Intenzivnější čištění, aktivnější hlídání odstavených souprav nebo rozšíření anti-graffiti nátěrů a polepů, to jsou jedny z mnoha kroků, které mají přispět k lepší kultuře cestování ve vlacích Čes-

kých drah (ČD). „Graffiti na vlacích jsou značný problém zejména ve velkých aglomeracích, jako jsou Praha a střední Čechy nebo Brno a okolí. Proto jsme se společně s objednateli dopravy rozhodli usilovně pracovat na jeho odstraňování,“ popisuje Jiří Jeřeta, člen představenstva a náměstek generálního ředitele ČD

pro osobní dopravu. Během víkendů, kdy není takový provoz, probíhá v depech čištění vozů ve velkém. Za jeden víkend tak projde v Praze čistnou kúrou až šest jednotek CityElefant.

„Dalším důležitým krokem je aktivnější střežení míst, kde k útokům nejčastěji dochází, plánujeme depa

lépe oplotit a přibydou v nich také kamerové systémy. K dispozici máme nově i hlídky se psy,“ dodává Jiří Jeřeta.

České dráhy ale připravují společně s objednateli dopravy i další kroky, jako je obnovení a rozšíření antigraffiti nátěrů nebo polepů, a to jak na vlacích, tak i v interiérech vozů, kde výtvoři vandalů

způsobují také nemalé škody. Příměstské vlaky budou také dovybaveny vnitřním a vnějším kamerovým systémem.

V loňském roce ČD evidovaly přes 400 případů graffiti. Náklady na odstraňování přesáhly pět milionů korun, skutečná škoda je však více než dvojnásobná. MET

INZERCE

POMALOVAT JEDEN VLAK TRVÁ SPREJERŮM PÁR MINUT



MY HO KVŮLI ČIŠTĚNÍ MUSÍME ODSTAVIT NA CELÝ DEN

1 vlak = třívozová jednotka CityElefant

Středočeský kraj



pid

ropid

idsk



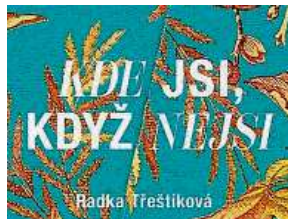
SPOLEČNĚ ZA ČISTÉ VLAKY

KULTURA

Nové knihy. Hledání hranic i minulosti hrdinů

Cormac McCarthy: Hranice

Román Hranice z roku 1994 je druhým dílem McCarthyho legendární „Hraniční trilogie“. Odehrává se na jihu Spojených států a v Mexiku před druhou světovou válkou a pojednává o překročení pomyslné prahu dospělosti dvou dospívajících bratrů v sepětí s přírodou, jejími odvěkými rytmy, na pozadí boje dobra a zla. Knihu lze v podstatě číst jako western – jako příběh synů, kteří se rozhodli pomstít své zavražděné rodiče. Autor překračuje žánrové omezení a nabízí čtenáři filozoficky založenou, barvitou a zároveň čtivou prózu, která precizně předvádí prasty o lidském údělu. Vydává Argo.

**Radka Třeštíková: Kde jsi, když nejsi**

Toto je příběh o svobodě, závislosti, zbabělosti a statečnosti. O poslušnosti, laskavosti i lhostejnosti. O těch nejlepších a nejhorších rozhodnutích. O naději a beznaději. O zraňování a zraňování se. O tom, co se stane, když s něčím tak strašně moc škubneš. Toto je příběh bez pravidel. Je to jenom hra, anebo jde o život? Radka Třeštíková, autorka výrazných bestsellerů současnosti, vydává svou osmou knihu. Syrový vztahový román hledá hranice, co připustíme jako pravdivý obraz sebe sama. Vydává Albatros.

Narine Abgarjanová: Čtyři ženy a jeden pohřeb

Nový román autorky jako by čerpal inspiraci ze snímku Françoise Truffauta Muž, který miloval ženy. Sama Abgarjanová nabízí v tomto ohledu nápoředu, když mistr francouzské „nové vlny“ zmiňuje ve druhé polovině knihy. Obě díla začínají ztrátou: Zemřel muž a ženy, jež ho milovaly, na něj vzpomínají. Ale na rozdíl od Truffautova svědce Bernarda hrdina Abgarjanové Simon ženy skutečně miluje. Právě ony ho udržují při živote. V překladu Kateřiny Šimové vydává dílo Prostor.

**Andrea Yaryura Clarková: Noc tisíce hvězd**

New York, 1998. Santiago Larrea, zámožný argentinský diplomat, se na každoročním večírku po zápase v pólu ocitá v centru pozornosti po boku své ženy Lily a jejich dcery Palomy, vysokoškolské studentky a začínající návrhářky šperků. Ve světě Larreaových se zdá být vše dokonalé, dokud se na večírku nečekaně neobjeví jistá žena, kterou zná Santiago z dob univerzitních studií, a neotřese jeho obvyklým klidem. Záhadné poznámky této ženy probudí v Palomě zvědavost ohledně minulosti jejího otce, o níž toho ví jen málo. Novinku autorky, která vyrůstala v Argentíně, vydává nakladatelství Metafora.

MET

KRÁTCE

Už tři dekády

Vladimír Mišík sice už pověsil koncertování na hřebík, ale i tak se toho okolo něj a jeho jménem děje stále víc než dost. Kromě Anděly ověšené nové studiové tvorby se můžeme průběžně těšit také z reedic Mišíkových starších alb. Aktuálně v podobě kompilace, která se ne nadarmo honosí přízviskem ikonická, vychází

Dvojalbum Špejchar 1969–1991 I–II, jež letos slaví třicet let od prvního vydání. Na pětadvaceti písničkách se ohlíží za první částí Mišíkovy úspěšné kariéry rockového písničkáře a asi netřeba zdůrazňovat, že je vskutku za čím se ohlížet. Nyní s novým masterem z původních pásků a s variací na originální grafiku z dílny Karla Halouna a Ludka Kubíka na 2LP, 2CD i digitálně.

Další ochutnávka

Do světa mříí videoklip Anny Julie Slováčkové k písničce Prší a leje jako z konve. Atraktivní obrazovou podobu tak dostal už čtvrtý song z nové desky Osudová, která vyjde v září a bude se křtít 4. října na koncertě v pražském Lucerna Music Baru. On-line prodej vstupu už probíhá v síti Go-Out.cz.

Remaster a bonus

Když kapela Arakain v roce 1998 vydala nové řadové album Apage Satanas, bylo jasné, že jde o skvělou desku. A nic se nemění ani 25 let od prvního vydání. Vychází ve výpravné reedici na 2LP 180 g a na CD i digitálně v novém remasteru renomovaného studia SONO Records a s pěti bonusy z let 1997–1998 k tomu.

Senioři si hrají

Komunitní centrum Rezidence RoSa v pražských Kobylisích ve svých prostorech otvírá vlastní komorní divadlo Sen. Kapacitu má padesát lidí a chlubit se může také bezbariérovým přístupem. Centrum RoSa má vlastní divadelní soubor. Necelých deset jeho členů vede herečka Dana Poláková.

MET

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

ASTRATEx

Sleva 25%
na spodní prádlo a plavky

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Jarek slaví

Zpěvák, kytarista, textař a skladatel Jaromír „Jarek“ Nohavica patří ke stálicím české hudební scény. Vystupuje přes 40 let, svými texty i originálním projevem si získal široké pole příznivců již v době totality, kdy v podstatě neměl přístup do médií a jeho tvorba se šířila převážně formou amatérských nahrávek. I nyní patří Nohavica, který zítra oslaví sedmdesátiny, k nejoblíbenějším písničkářům, byť v posledních letech část fanoušků ztratil kvůli věcem, které se hudby netýkají. **ČTK**



Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti
bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

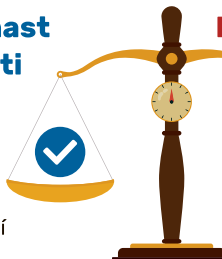
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

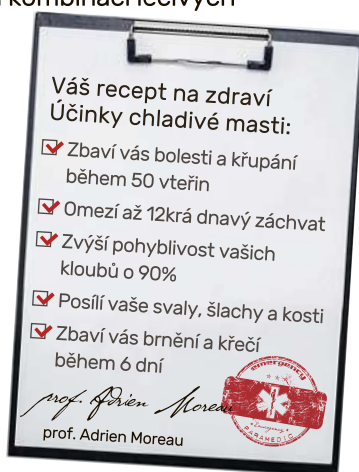
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.

„Škoda, že ji nevynalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedený telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 381 601 312

Nabídka platí do 16.06.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

TVÁŘ
S BRÝLEMI I BEZ

Dřív nosival
nenápadné
obroučky.



Ted' dává
přednost
výrazným.



Na svět se ale dokáže
podívat i bez brýlí,
nejen těch různých.

Špatná fotka je jako
svíčková z mikrovlnky

Pochází ze slovenských Nových Zámků. Jako kluk emigroval do Spojených států. Na začátku devadesátých let se vrátil zpět a od té doby žije, už jako světoznámý fotograf, na pražském Žižkově. Pětasedmdesátiletý Robert Vano má stále co říct, když jde o fotografii. Nedávno jsme se potkali na Malé Straně, kde pro nadaci Lidé lidem předával své zkušenosti těm, kteří fotí většinou už jen telefonem.

Když pořádáte nějaký
workshop, jak vidíte pohled
lidí s mobilem na fotografii
jako takovou?

Jednou mě moje kamarádka zvala na oběd. Že udělá svíčkovou z kuřete. V mikrovlnné troubě. Svíčková se nedělá z kuřete, kuře se dělá na paprice a ne v mikrovlnce. Lidé fotící mobilním telefonem jsou na tom někdy podobně. Řeší neustále, jestli je všechno ostré, zapomínají že oknem do duše je oko. To má být ostré. Všechno ostatní už nemusí. Záleží na tom, co chcete, aby člověk na fotce viděl, vnímal.



Ve svém životě by zpětně nic nezměnil. „Udělal jsem hodně chyb, ale taky hodně dobrých věcí,“ říká Robert Vano. SABRINA ZAPLETALOVÁ

Tahle fotografická doba je
hodně digitální. Co vy a diגי?

Vlastní tvorbu dělám stále na negativy a pak na papír. Ale ostatní podle požadavku klienta. Pokud si přeje digitální snímky, jdu ke Škodovi a foťák si půjčím.

Fotokomoru ještě máte?

Už ne. Protože jsem se naučil dělat platinové fotky a ty se nedělaly v temné komoře. Můj recept je někdy z roku 1850, fotky se nedělaly v temné komoře, navíc tehdy nebyla elektrina.

Jenže než taková fotka vznikne,
trvá to asi dlouho. A na to už lidé nemají trpělivost.
Cvak, cvak, počítač, tiskárna
a je hotovo.

Dobrá galerie nevystavuje a neprodává fotografie z tiskárny. Možná jednou bude technika, kdy snímek vytištěný na tiskárně nevybledne. Zatím je klasická fotka nejtrvanlivější. Galerie nechce nabízet něco, za co zákazník utratí dvacet nebo sto tisíc korun, aby mu to za pět let vybledlo a on bušil na dveře galerie, že chce vrátit peníze. Takže když chce dobrý galerista od fotografa snímek, řekne mu, ať to udělá ručně. To je jako s michelinskou restaurací. V ní taky kuchař nudle do polévky krájí ručně.

Co bylo nejsložitější na platinotypii, abyste ji zvládli?

Je to složitější proces, ale je nejstálější. Učil jsem se to už před dvaceti lety metodou pokus omyl. Nevycházelo to, nevěděl jsem, jestli mi prodali špatný materiál, nebo dělám chybu já. Na jednom workshopu, kde jsem jiné učil, se mě na to začal ptát jeden starší pán. Vysvětlil mi, že to, že se mi nedaří, není v tom, jestli si pořídím co nejdražší fotopapír. Že v době, kdy metoda vznikla, nebyl ještě papír dřevo, kyselina, škrob a plast, ale čistá bavlna. „Takový papír dělají u nás ve Velkých Losinách,“ říká ten pán. Ale ani pak se mi to nedařilo. Protože jsem nanášel chemikálii běžným štětkem. Jenže v devatenáctém století se štětce dělaly z chlupů poníka. Kde mám po Vinohradech honit poníky? Pán mi taky poradil. U kaligrafů. Pořád se něco nového učím.

Kde se vlastně platina na fotky prodává?

Problém platiny je, že jako způsob fotografie zanikla s první světovou válkou. Přišlo se na to, že je to katalyzátor do výbušnin a později i katalyzátor do aut. Takže je to strategická surovina. Navíc se platina přísně eviduje, stej-

ně jako diamanty. Nemůžeš si ji někde nakopat sám. Existuje ale firma v Santa Fe, ve Spojených státech. Prodají jen malé množství, pár mililitrů. Tady se to pak přísně proclívá. Všechno si o vás zapisou a navíc si vezmou i otisky prstů. Když mi kdysi dorazila první dodávka, tak ani celníci neměli tabulky na clo za platinu. A ještě se mě při tom ptali, jestli na Žižkov odpalují rakety. Takže kdyby něco bouchlo u žižkovského vysílače, tak si přijdou pro mě.

Platinotypie jde ale proti
proudu digitálního focení.

Ani bych neřekl. Protože ručně dělané fotky jsou jediné, které vydrží. Sto padesát let i déle. Kolikrát najdete portrét své babičky v truhle na půdě. Fotografie přežila dvě světové války, komunismus i marxismus, krach na burze, tajfun na Moravě a co já vím co všechno. Ta fotka je ale i po té dlouhé době pořád stejná. Ta, co byste si vytiskl na digitální tiskárně, by dávno vybledla.

Nechci být rýpavý, ale digitalizaci asi nezastavíme, že?

Jak jsem řekl, dělám digitální, ale pro ty, kteří nechtějí, aby jim to vydrželo. Když mě osloví firma, která existuje

sto nebo sto dvacet let, tak asi chce, aby jim i fotografie vydržela dalších sto let. Kvůli archivaci. Mají vlastní archiv klasických negativních filmů a ty jsou stále stejné. Čím víc je moderní techniky, postupů a metod, tím víc vystupuje do popředí to klasické.

O to je to dražší. Když jsem se
díval na dnešní ceny kinofil-
mů, nestačil jsem se divit.

Myslím, že co je dobré, to nezanikne. Nebude to ale pocho-pitelně levné. Jen si vezměte, že před příchodem fotografie existovali malíři. V každé vesnici aspoň jeden. Jak šli chla-pi do války, chtěli do medailonku portrét ženy nebo své milé. Když pak přišla fotogra-fie, říkalo se, že zanikne ma-lování. Zanikl jen špatní ma-líři. Potom se objevil film, Tak zase prorokovali, že za-nikne divadlo. Jak vidíte, Ná-rodní divadlo pořád hraje, zmizely kabarety a estrády. S příchodem televize předpo-vídali konec filmu. Nenastal. Kodak skončil sice s výrobou analogového filmového mate-riálu, ale pak se režiséri Spiel-berg, Tarantino a Scorsese do-hodli, že nechtějí filmy natá-čet na digitální kameru. Kou-pili od Kodaku licenci a zno-vu je tu analogový materiál. Je ovšem drahý, to ano.

Při focení na klasický film mu-
sel fotoreportér myslet, kolik
mu zbývá materiálu. To s di-
gitálem, pokud má velkou pa-
měť, nikdo neřeší.

Barevný film stál kdysi třeba dvě stovky, to bylo dost. Redakce vám dala na focení dva tři, měl jste na každém šestatřicet okének. Na to jste musel nafotit celou reportáž, nebo i víc. Takže jste přemýšlel nad každým zmáčknutím spouště. Ale fotografie není o tom, čím se fotí a na co. Mi-roslav Tichý, svérázný foto-graf z Kyjova, fotil na třeba na foťák z krabičky od mýdla. A má fotky v Paříži v Centru Georgese Pompidoua.

Co je pro fotografa nejdůle-
žtější?

Mít takovou značku foto-aparátu, kterou vám opraví za rohem a na počkání. Já mám štěstí, že na Žižkově chodím kousek na náměstí Ji-řího z Poděbrad k panu Procházkoví. Ten mi řekne, ať si dám venku cigáro a přijdu za dvacet minut. Když ale budu mít přístroj, kde je nejbližší servis například v Belgii nebo v Japonsku... PAVEL HRABICA

SLOVÁK Z PRAHY

Po emigraci z Československa se Robert Vano vrátil už do samostatného Česka.

- Narodil se 5. května 1948, na den přesně tři roky poté, co v Praze vypuklo povstání proti nacistům.
- V devatenácti emigroval do USA přes Jugoslávii a Itálii. V Americe začínal jako kadeřník a vizážista.
- Vydal celkově osm fotografických knih.



Robert říká, že fotograf musí mít ty správné oči. METRO

Práce - nabídka

• ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2, www.zsplaminkove.cz (Metro C – Pankrác) přijme vyučující pro II. stupeň v kombinaci těchto předmětů – informatika, přírodopis, fyzika, tělesná výchova. Příjemné klima školy a zaměstnanecké benefity. Nástup od 30.8.2023. Nabídky včetně CV na: zastupce@zsplaminkove.cz.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, čast. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchařku/kuchaře na DPP/DPČ. Krátký a dlouhý týden, prac. doba 6-18h. Stabilita a přátelský kolektiv. 190 Kč/h. Více na T.: 725015320

• PRÍVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Doplnování zboží za 150-185,90 Kč/hod, směny denní/noční, ONLINE REZERVAČE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Pohodová víkendová brigáda na prodejních. Nabízíme odměnu až 185,90 Kč/hod dle pozice a lokality, denní zálohy, online rezervaci. Tel: 222534534

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP obráběče kovů (frézka, soustruh, bruska) do zakázkové strojní výroby. Nástup možný ihned. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• DM a ŠJ vyhlašuje VŘ na pozici: školník / údržbář / topič na HPP. Požadavky: zručnost, dobrý ZS, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost, dobrá komunikace s lidmi, trestní bezúhonnost. Životopis na adresu: Domov mládeže a ŠJ, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: provoz@dmstudentska.cz

• Ambrosi přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod., mob: 724438833

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích hledá muže i ženy na pozici kuchař. Pěkné prostředí, moderní vybavení kuchyně, možnost ubytování pro ženy, přátelský a dobrý kolektiv. Životopis prosíme na konsolata@domovrep.cz. Informace o Domově: www.domovrep.cz.

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den – výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 900-1000 čistého/den – výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme zahradníky, DPP až 1000 Kč čistého/den výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme Automechanika se znalostmi hydraulických obvodů, smlouva HPP, 13.,14. plat aj., Vol. zdarma 800566924

• BA přijme pracovníky i invalidní důchodce na objekty v Praze. Info na tel.: 774426443, PO - PA v době od 10,00 do 15,00 hodin.

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

Finančně dobře ohodnocená práce na pozici **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK V OBCHODECH**. Pro více informací volejte **739 639 397**.

Koleje a menzy UK hledají **PRACOVNÍKA NA PŘÍPRAVU CATERINGOVÝCH AKČÍ NA EXTERNÍ RAUTY** na Praze 4. S nástupem po domluvě. Více na tel.: 605 220 090, nebo email: Martin.Jindra@kam.cuni.cz

Čerpací stanice TOMEAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

mcc
+ **Kariéra**
OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE!
Mzda až **180 Kč/h.**
Práce pro muže i ženy.
800 111 112

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Českého jazyka. Pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný. Nástup 01.09.2023. CV zasílejte na pohlava@szsπραha1.cz

• Přijmeme zodpovědné lidi na Ostrahu v Městské knihovně. Čistý TR, fyz. zdatnost. Denní směny. Mzda 130 Kč/hod. Vhodné jako letní brigáda. T. 800400111

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme učitelku do MŠ a dále asistentku/asistentku pedagoga do ZŠ. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele Chemie. Pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný. Nástup 01.09.2023. CV zasílejte na pohlava@szsπραha1.cz

• STR Praha s.r.o. se sídlem a provozovnou na Praze 4, přijme na HPP strojního mechanika - zámečnicka pro montáž lehkých dopravníkových systémů. Nástup dohodou. Tel.: 241483080, paní Paulová.

• Přijme pracovníky na třídicí linku v Praze HPP/DPČ. Pravidelné týdenní zálohy, příspěvek na bydlení a dopravu. Volejte Po-Pa 9-15h, mob: 724984850

• Hledáme nové kolegy na tyto pozice: Učitel 1. st., 2. st. (aprob. M, F, CH, ČJ, D, Z, ŠJ). VŠ vzd. nebo student VŠ ped. zaměření. Pro nově nastupující kvalifikované učitele nabízíme náborový příspěvek 30 000 Kč. Nástup od září 2023 nebo po dohodě. Asistent pedagoga 1. st. Nástup po dohodě. Bližší informace: Mgr. Josef Čížkovský - email: josef.cizkovsky@jesenickaskola.cz, tel.: 241004200, mob.: 725612619



mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Mzdová účetní

Vášim hlavním úkolem bude:

Komplexní zajištění mezd zaměstnanců,
Tvorba analýz a reportů – využívání MS Excel,
komunikace se státními institucemi.

Místo výkonu práce: Karla Engliš 11, Praha 5.

Očekáváme:

Praxi ve mzdovém účetnictví min. 1 rok,
Znalost MS Office na velmi dobré úrovni,
Spolehlivost, důslednost, diskretnost a vstřícnost,
Zájem pracovat v týmu,
Komunikativnost - poskytování poradenství zaměstnancům.

Nabízíme:

zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, zajímavé platové ohodnocení, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní připojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

SUPER KAUF
na **iDNES.cz**

CELÝ ČERVEN
VYHRAJTE
DENNĚ NÁKUPY ZDARMA
250 000 Kč
NA CELÝ ROK

NEJVÝHODNĚJŠÍ NÁKUPY

Kaufland

CESTY



Na Vltavě je možné obytné lodě vyzvednout buď v přístavu v Hluboké nad Vltavou, nebo v Českém Vrbném u Českých Budějovic. Pak už se stačí jen nalodit. S plavbou pomůže praktická mobilní aplikace Lodě na Vltavě, ve které kapitán vidí, kam pluje a co ho čeká.

Glamping na vodě. Trend, který stále nabírá na síle

Pronájmy hausbátů i lodí v Česku zažívají boom. Nahrává tomu i drahé Chorvatsko.

Ruku na srdce, je to tak! Kdejaký muž se aspoň jednou za život viděl jako pirát nebo přinejmenším nebojácný námořník, ženy si zase představují samy sebe jako filmové hvězdy se skleničkou šampaňského na přídi luxusní lodi.

Sen si teď můžete splnit i v Česku a nemusíte mít zrovna dřevěnou pirátskou nohu nebo řidičák na jachtu.

Vodní glamping alias glamboating nebo také luxusní ubytování na řece nebo jezeře je v cizině zjetá věc, v Česku je stále ještě v plenkách. „Užívají si ho Belgičané, milují ho v Austrálii a populární je ve Francii a Americe. Je to tím, že při něm můžete zažít luxus i dobrodružství na jednom místě, plout krásnou přírodou a zároveň zažít klid a relaxaci a být kapitánem

svého času. Velkou část říčních lodí je možné řídit bez jakéhokoliv oprávnění a předchozích zkušeností, takže si je bez problému může půjčit každý milovník vody,“ říká Petr Volek z největší půjčovny obytných lodí a hausbátů na českých řekách Lodě – Česko.

Lodě zabukujte už nyní

Zájem o pobyty na lodích v Česku každý rok stoupá. Sezona odstartovala začátkem května, což podpořilo i zavedení eura v oblíbeném Chorvatsku a očekávané zvýšení cen za dovolenou. Pronajímatelé lodí upozorňují, že dovolenou na lodi v tuzemsku je potřeba řešit už nyní.

„Pro letošní sezonu máme již rezervovanou více než polovinu kapacity,“ říká Volek. Mezi nejoblíbenější patří

hausbáty, ale zajímavou dovolenou zažijete také na motorových obytných lodích, které nabízejí prostor pro plavbu až deseti lidí. Pokud někdo dává přednost romantice ve dvou, tak ho osloví motorové čluny s kajutou.

Zkouška přistání u mola

„Máme i tři úplně nové jednáctimetrové lodě, které jsou jediné v Česku. Dovolenu začnete v přístavu, kde vás zaškolíme v ovládání a vysvětlíme, jak snadno proplouvat zdymadlem. Projdeme společně loď a vy si vyzkoušíte všechny manévry a několikrát také přistání u mola,“ vysvětluje Volek a dodává, že pravidla mají zákonné pojištění. Po rezervaci je možné je vyzvednout v přístavu v Hluboké nad Vltavou nebo v Českém Vrbném u Českých Budějovic. S plavbou pomůže mobilní aplikace Lodě na Vltavě. Kapitán na ní vždy uvidí, kam právě pluje, najde na ní

tipy na výlety a zajímavosti spojené s trasou. Po Vltavě se lze plavit od Českých Budějovic až po hráz Orlický, a je tak dost času na to, poznat a navštívit ty nejhezčí části jižních Čech.

Na Baťově kanále

Pobytné lodě, ať už hausbáty, nebo ty kajutové, jsou ve stále větší oblibě i na Baťově kanále. Během vícedenního pobytu lze proplout celý kanál a také obdivovat turistické cíle a zajímavosti v jeho okolí. Tato historická vodní cesta s třinácti funkčními plavebními komorami je v současnosti splavná od Otrokovic až k Rohatci.

I zde mají aplikaci Baťův kanál, která vám pomůže s trasou. „Na téměř každý hausbát je také možné si vzít i kola, plavba se tak dá výborně kombinovat s cykloturistikou,“ říká k tomu Michal Nezval z neziskové organizace Baťův kanál. **PETR HOLEČEK**

DALŠÍ VODNÍ GLAMPING



Hausboat
Ypsilon Golf
Liberec



Dobčické
rybníčky



Hidden Retreat
Lipnice nad Sázavou

MET



Žádné obavy! Velkou část říčních lodí je možné řídit bez jakéhokoliv oprávnění a předchozích zkušeností.



Jedním z oblíbených míst na Vltavě je zámek Hluboká. Nedaleko je také adrenalinový park se spoustou zábav.

3x LODĚ – ČESKO

FRAJER

S tátou spolupracujeme od puberty, říká Jandová

Už zhruba za měsíc se na jednom pódiu opět potkají otec s dcerou. V největším zábavním parku na Vysočině totiž v rámci dvoudenního hudebního festivalu, který se odehraje 14. a 15. června, vystoupí kromě Chinaski, Slzy, Jelena či Pokáče také Dalibor Janda se svou dcerou Jiřinou Annou.

„Naše spolupráce vznikla tak nějak neplánovaně a neorganizovaně, když jsem si začala okolo puberty skládat vlastní písničky, a ještě neměla představu co dál. Byl to právě táta, kterému jsem pak pustila své nápady a dohodli jsme se, že nejdříve dokončíme střední školu a pak se začneme věnovat nahrávání a albu. Stalo se tak a později jsem občas vystupovala na jeho koncertech, no a vydrželo nám to,“ říká pro deník Metro Jiřina Anna Jandová.



Pěvecký matador Dalibor Janda natočil s dcerou Jiřinou Annou nejen jeden duet. Kvůli hudbě se prý občas i pohádají. 2x ARCHIV J. A. J.

tak zatím ještě nemám žádný konkrétní plán.

Stiháte se věnovat něčemu dalšímu kromě hudby?

V současné době mi to docela vystačí na hodně času, ale samozřejmě i já ráda zajdu na nějaký ten koncert s kamarády, pobavím se. O to se určitě neošidím.

U čeho si nejvíc odpočínáte? Máte i nehuďbní koníčky?

Asi nejvíc ve svém novém bytě, který mám necelý rok a který jsem si doslova vysnila. Je v desátém patře a má krásnou terasu, a tak si tam hodně věcí ladím a krásně se mi tam relaxuje. Nedávno jsem také s mojí kamarádkou navštívila kurzy vaření a musím říct, že mě to úplně nadchlo. Asijská kuchyně je můj velký koníček.

Jak to vidíte s novou deskou?

Mám za sebou tři alba a mám pocit, že teď teprve má hudba začíná dostávat určitý směr. V příštím roce bych ráda dala dohromady další. Uvidíme, jak to půjde.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Čím vás otec inspiruje a co na něm obdivujete?

Vždycky mě inspiroval hlavně tím, že hudební branži prostě tak moc neprožívá, naučil mě nedělat si hlavu z drobných nezdarů, kterým se člověk opravdu někdy i za pár dní zasměje. Obdivuji na něm hlavně profesionalitu a neskutečný dar vtáhnout publikum do své muziky a svého projevu. Je to originál, co si celý život skládá vlastní písničky a jako beran si paličatě jde za svým a je neskutečné, že letos oslavil 70 let a neustále má vyprodané koncerty a jeho hudba oslovuje všechny generace.

Co je aktuálně nového u vás?

U mne je aktuálně nový singl, který obsahuje dvě nové písničky, které jsou specifické hlavně tím, že autorsky jsou obě hudebně mé, ale producentsky a aranžérsky jsem se obrátila na velmi zajímavé osobnosti české hudební branže, a tak obě písničky vznikly v jiných studiích a byla to pro mne velká zkušenost. U první je producent a spoluautor Jirka Burian alias Kapitán Demo a ke druhé složil text Ondra Ládek, tedy Xindl X.

Jaká byla spolupráce s touhle dvojkou. Překvapilo vás na nich něco?

Spolupráce s oběma pány byla velice zajímavá, Ondry si po této spolupráci, kdy mi napsal text k písničce Vitráže, vážím velice za to, že je opravdu neskutečně milý

a skromný – prostě obrovská osobnost. Spolupráce byla bezchybná a je pravda, že jeho text se mi líbil na první dobrou. Líbí se mi na něm hlavně to, že si stojí za svými nápady. Co se týká Kapitána Demu, tak spolupráce byla také velmi milá a zajímavá a vzhledem k tomu, že je Kapitán hodně zaneprázdněn, bylo dokončení písničky trochu na delší lokty, ale povedlo se, a i jemu patří velký dík.

K písni Čekáš na svůj den vznikl videoklip. Přiblížte nám ho i to, jak vznikl?

Videoklip vznikl tak, že vzhledem k tomu, že jsem si písničku vymyslela, jak se říká od základů hudebně, celou tu dobu jsem přemýšlela, jak by mohl vypadat i klip. Spojila jsem síly se svým kamarádem Mariánem Mačkem, který dělá fantastickou kameru a po chvílkách jsme spolu točili a vymýšleli. Nenásilně a spíš tak, když jsme měli čas a náladu. Bylo to vlastně nejpohodovější natáčení, které jsem kdy zažila. Potřebovali jsme zachytit přírodní živly. No a také se v klipu dokonce i sprchují.

Blíží se léto. Budete stíhat i něco jiného, než je koncertování?

Letošní léto bude opravdu velmi nabitě koncerty a bude jich tolik, že nejsem schopná všechny vyjmenovat. Na jeden se ale těším velmi, a to na Blue Style Prima Fest 14. července do Šiklova Mlýna ve Zvoli nad Pernštejnem.

Proč zrovna tato akce?

Protože se na tento festival vracíme po pár letech, je to vždy velký zážitek a publikum tam bývá fantastické. Tím, že jsou pan majitel se svojí paní navíc mémi přáteli, je to ještě příjemnější a celkově tohle místo mám opravdu ráda. Co se týká dovolené,

INZERCE



Jiřina Anna Jandová zpívá, hraje na kytaru a piano.

J. A. JANDOVÁ

Jiřina Anna Jandová původně vystudovala ekonomii, později ale natočila se slavným otcem první píseň a od té doby vystupují společně.

- První společný duet „Vstáváš“ vyšel v roce 2009 na Jandově CD Hvězdné duety.

- Debutový singl Šílená láska a Tvář vyšel Jandové v roce 2008. Na kontě má od té doby tři sólová alba. Jmenují se Tvář, Narovnaná v zádech a Muzeum lásky.

JAR

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

Vyhraje 5 originálních triček s akčním sci-fi Transformers: Probuzení monster



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje jeden z druhů Transformers?

- Animals
- Maximals
- Minimals

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Transformers. 5 výherců získá originální tričko s akčním sci-fi Transformers: Probuzení monster. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PLAY

Přerod

Je ráno po víkendu a já ztěžka ležím v posteli. Tedy – je úterý ráno – takže den po víkendu a mé bolavé tělo odmítá poslušnost. Ještě celkem nedávno jsem víkendy zhusta trávil tak, že v pátek se kopal fotbal, v sobotu také... případně se vyměnil za tenis a v neděli se rovněž sportovalo. Tělo bylo unavené, ale šťastné, vyplavily se takové ty endorfiny nebo co, zkrátka celkový dojem byl kladný.

A dnes? V pátek jsem byl coby divák na Světovém poháru v beachvolejbale v Ostravě, v sobotu jsem moderoval

„Vkrádá se snad do mého života stáří? Určitě ne – je to jen chvilkové nedopatření.“

Český běh žen tamtéž a neděli jsem strávil coby doprovod na závodě dalšího světáku, tentokrát v boulderingu. Tedy víkend jsem sice strávil na sportovištích, ale pasivně. A řeknu vám – vyčerpalo mě to. Ne nadarmo se říká: Stokrát nic umohlo vola. Přemítám, zda je to jarní únava, náhoda, nebo mě snad zmohlo to cestování? A není to třeba ten bájný přerod z muže aktivního na muže neaktivního. Vkrádá se

snad do mého života stáří? Určitě ne – je to jen chvilkové nedopatření, jež brzy pomine!

Jak se mi ale nyní v komunikaci s mezinárodním okolím hodí naučené fráze, například anglické „I am tired“ či italské „Io sono stanco!“. Obojí znamená jsem unavený a právě v tuto chvíli, kdy píši tento sloupek, cítím už i únavu prstovou. Údery do klávesnice jsou těžší a těžší, síly mě opouštějí, víčka mi klesají, chce se mi spát...



JAKUB KOHÁK
TIRED STANKO

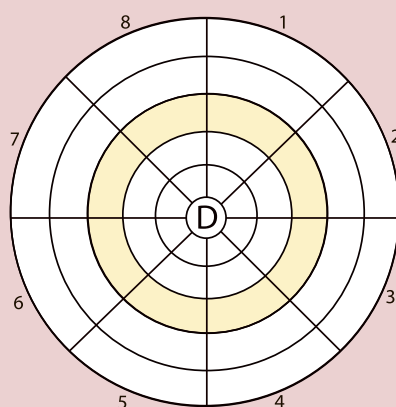
7	5	3	6	1	9	2	4	8
4	6	2	5	8	3	7	9	1
9	1	8	2	4	7	6	3	5
2	8	4	1	3	6	5	7	9
1	3	5	9	7	2	4	8	6
6	9	7	4	5	8	1	2	3
3	4	6	8	2	5	9	1	7
8	2	9	7	6	1	3	5	4
5	7	1	3	9	4	8	6	2
3	5	7	6	1	9	2	4	8
9	6	8	3	4	2	1	7	5
1	2	4	7	8	5	9	6	3
7	4	1	9	5	3	6	8	2
5	8	6	4	2	7	3	9	1
2	9	3	8	6	1	7	5	4
4	3	5	2	9	6	8	1	7
8	7	9	1	3	4	5	2	6
6	1	2	5	7	8	4	3	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KOLEDNÍK

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- dokončit tkaní
- nezkrotný
- dětské šidítka
- vzdálený
- naš herec (Martin)
- do dnešního dne
- přestat jíst
- skokan do dálky (hovor.)



@mojemetro



ČTYŘLÍSTEK

Čtyřlístek dostal vztek,
že ho paní řeřicha
šťouchla včera do břicha.
I když má jen čtyři lístky,
stěžuje si na bolístky.
Utrh' jsem ho pro štěstí,
nebude mít bolesti.

Mirek Seifert



Poezie všedního dne v nevděných situacích. Básničky milé a pro děti psané. Taková jsou díla **Mirka Seiferta**. Poezie od brněnského autora nám chodí pravidelně a my jsme za to rádi. Náš básník si vždy vyhraje i s formou! Inspirujte se a také využijte náš kreativní rámeček.

#METROTAG

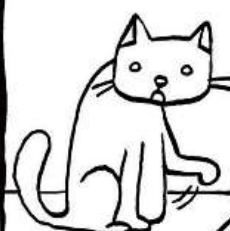
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff..... ???

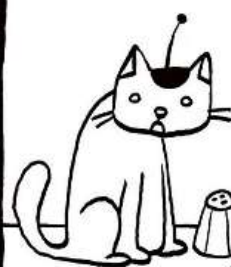
Když před manuální kočičku postavíte na kraj stolu slánku...



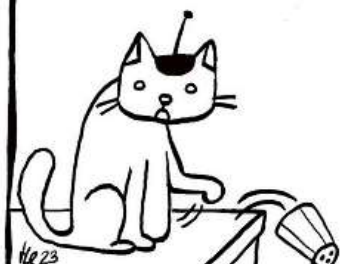
... shodí ji packou, takže manuálně.



Automatická kočička to udělá...



... naprosto automaticky. Výzkum nadále pokračuje.



honza-smolik.com

SUDOKU

6	1		5		8			9
		9	1	3			2	6
4	3	5	2				1	7
2	9	3	8	6				
5	8			2			9	1
				5	3	6	8	2
1	2				5	9	6	3
9	6			4	2	1		
3			6		9		4	8

5		1			4			6
	2	9					5	4
			8	2				
	9	7						
			9		2			
						5	7	
				4	7			
4	6					7	9	
	5		6			2		8



„Opravdu
nebudu zvyšovat
daně!“

RADIM SMITH
Facebook

POČASÍ

DNES

16/20 °C

ZÍTRA

21/25 °C

ČTVRTEK

22/26 °C

PÁTEK

22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,6 °C (1962) ↑ 34,0 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 **Vyprávěj**
Šok. Seriál (ČR, 2009-2013).
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

21.05 **13. komnata**
Jitky Landové

21.30 **Hlídač č. 47**
Drama (ČR, 2008). Hrají: K. Roden, L. Sípsová, V. Dlouhý, V. Jiráček. Režie F. Renč

23.19 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.20 **Komisař Moulin**
Krimiseriál (Fr., 2000)

00.50 **AZ-kvíz**

ČT2



20.00 **Kryštof**
Drama (ČR/SR, 2021). Do kláštera chtěl utéct před světem, teď musí utíkat, aby si zachránil holý život. Hrají: M. Bukovjan, D. Uzsák, A. Borbély, L. Veselý. Režie Z. Jiráský

21.45 **Práce pro nepřítel (2/3)**
Druhý díl série o fenoménu totálního nasazení

22.40 **Lady L**
Komedie (It./VB/Fr., 1965). Hrají: S. Lorenová, P. Newman, P. Noiret. Režie P. Ustinov

00.30 **Vražedné šifry**
Krimiseriál (VB, 2012)

NOVA



20.20 **Jedna rodina (23)**
Fanča. Komedijní seriál (ČR, 2023). Dopisy Ježíškoví jsou sice napsány, ale to zdaleka neřeší všechny problémy s dárky. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

21.30 **Comeback (5, 6)**
Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková

22.40 **Kriminálka Vegas II (15)**
Krimiseriál (USA, 2022). Hrají: P. Newsomeová, M. Lauria, M. Dhillon, A. Guerrová

23.40 **Mentalista II (5, 6)**

PRIMA



20.15 **Zoo (119)**
Krysy šíří smrt. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hadák a Síd řeší potíže s bydlením. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, V. Freimanová, E. Burešová

21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

22.45 **7 pádů Honzy Dědka**
7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy

23.55 **Ano, šéfe!**
Šéf se vypravil za vodáky do hospůdky U Hastrmana

ÓČKO



17.30 **Smartmania**
Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským

17.35 **Óčko hity**

21.30 **Epická jízda se Samsungem**
3 dobrodruží, 23 dnů a nocí a 23 epických zážitků

21.35 **Óčko hity**
Klipy nonstop

22.00 **Naked Attraction**
Seznamka na tělo

22.30 **Óčko flirt**
Proud klípů ve svazky diváků

Pokud bude přát štěstí

Trenér české fotbalové reprezentace do 21 let zveřejnil nominaci na blížící se ME.

Těžká skupina čeká na české mladíky v Gruzii. Utkají se postupně s Anglií, Německem a Izraelem.

„Všichni pojedou naplno. Věřím, že uspějeme a že jsme připraveni na to odehrát vynikající utkání. Pokud nám bude přát štěstí, můžeme postoupit,“ řekl včera trenér jednadvacítky Jan Suchopárek.

V jeho nominaci nechybí brankářská jednička Matěj Kovář ze Sparty, přestože ho v závěru ligy stejně jako některé další hráče trápily zdravotní potíže. Podle Suchopárka se dělá maximum, aby byli připraveni na závěrečný turnaj. Změny v nominaci lze provést do 14. června.

„Matěj patří do balíčku hráčů, kteří měli ke konci ligy určité zdravotní potíže. Pokud obdržíme omluvenku, budeme muset povolat náhradníky,“ řekl Suchopárek. Vímistr Evropy z roku 1996 vsadil na osvědčená jména, pět hráčů se představilo i na minulém šampionátu. Vedle Kováře to byli Michal Fukala, Martin Vítík, Pavel Šulc a Adam Karabec. Na startu Vítíka a Matěje Jurásk se Suchopárek domluvil s trenérem reprezentačního A-týmu Jaroslavem Šilhavým. Naopak chybí zraněný Tomáš Čvančara, který by podle Suchopárka stejně byl v „áčku“.

Reprezentace se sejde 12. června v Benicích a absoluuje pětidenní kemp, který zakončí modelovým utkáním. Do dějiště šampionátu odletí 19. června.

Všechna utkání ve skupině se budou hrát od 22. do 28. června od 18.00 SELČ. **ČTK**



Plzeň převezme Koubek

Zkušený trenér Miroslav Koubek po skončení smlouvy v Hradci Králové povede fotbalisty Plzně. Do klubu se vrací po osmi letech, v ročníku 2014/15 získal s Viktorií titul. Jednasedmdesátiletý kouč nahradí Michala Bílka, který po vypršení kontraktu třetí tým uplynulé ligové sezony opustil. Koubek povede Plzeň už potřetí. **ČTK**

Našla cestu

Nejlepší česká plavkyně Barbora Seemanová zůstává zdravá i díky nové rozvíčce před každým tréninkem. Šestá žena kraulařské dvoustovky na předloňských olympijských hrách chce letos svůj rekord z Tokia atakovat. S hledáním drobných nedostatků v technice jí pomáhají i záběry, kdy ji při tréninku natáčí dron. Vrcholem sezony bude červencové MS ve Fukuocu. **ČTK**



KRÁTCE

Vezou bronz

Čeští parahokejisté porazili na mistrovství světa v kanadském Moose Jaw v zápase o 3. místo Čínu 3:2 a poprvé v historii získali medaili na vrcholné akci. Dosavadním českým maximum byla tři čtvrtá místa.

z toho tři profesionálky – Eva Koželuhová, Šideri Váňová a Kateřina Vlašínová. Amundi Czech Ladies Challenge s dotací asi milion korun bude od pátku do neděle premiérově hostit Panorama Golf Resort.

Mozík se vrací

Hokejisty Sparty posílil obránce Vojtěch Mozík, který naposledy působil ve švédském Rögle. Domů se vrací po osmi letech. **ČTK**

Skoro 30 Češek

Golfového turnaje LET Access Series na Kácově se zúčastní 29 českých hráček,

INZERCE

EDEN ŽIJĚ!
UŽ 15 LET
10 | 6 | 2023
FORTUNA ARENA
VSTUP ZDARMA
OD 12:00

REAL MADRID VS VALENCIA CF
FINÁLE PRESTIŽNÍHO TURNAJE AL ABTAL CUP U19
KONCERT MAJKA SPIRITA | TROFEJ PŘEDÁ PAVEL NEDVĚD
BOHATÝ PŘEDZÁPASOVÝ PROGRAM | POLOČASOVÁ MOTOSHOW | SOUTĚŽ O EVROPSKÉ VÝJEZDY
SE SLAVIÍ, AUTO NA LÉTO, PODEPSANÝ DRES JUVENTUSU A DALŠÍ CENY PŘÍMO NA STADIONU
HLAVNÍ PROGRAM: 15:00

SLAVIA
AL ABTAL
Saudi Scholarship for Developing Football Talent