



SPOJTE SE NEBO PADNETE

TRANSFORMERS

PROBUZENÍ MONSTER

V KINECH OD 8. ČERVNA



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
KUPÓNY
POD
PALCEM**



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

metro

Zkušený fotograf Robert Vano hovořil pro Metro třeba o tom, jak se staví k současné digitalizaci. **STRANA 2**



LODĚ - ČESKO

Glamping na vodě zažívá v Česku boom, termíny mizí

Pronajmout si na dovolenou **lod'i s obytnou částí** lze snadno, po republice je možností víc. Nezkušení vodáci se nemusí obávat, odborníci **každého zaučí**, pomáhají i aplikace **STRANA 6**

FAMU vychová kantory. Dětem pak pomohou s dezinformacemi

Aby mladí dokázali rozlišovat fikci a skutečné dění. FAMU spouští v Česku ojedinělý vzdělávací program.

Filmová a televizní fakulta Akademie múzických umění v Praze (FAMU) otevře v následujícím akademickém roce nový a svého druhu v České republice ojedinělý vzdělávací program Filmová a audiovizuální výchova. Ten si klade za cíl vychovávat pedagogy a pedagogy kvalifikované v oblasti filmu a audiovize, způsobilé k výuce žáků a žákyn druhých stupňů základních a středních škol.

„Audiovize je všudypřítomná a pro současnou generaci mladých lidí představuje zcela přirozené a určující prostředí,



Program bude vzdělávat vyučující v tom, aby mladí lidé dokázali vyhodnocovat obsahy, které se k nim každodenně dostávají. FAMU

dí. Vzdělávací systém tento fakt doposud adekvátně nereflektoval. Vytvoření vysokoškolského pracoviště, které se bude věnovat vzdělávání oborových učitelů a specialistů a rozvoji oborové didaktiky, je proto zcela zásadním krokem. Na přípravě progra-

mu jsme pracovali více než pět let a velkou inspirací pro nás bylo etablování dramatické výchovy na DAMU a JAMU a pohybové a taneční výchovy na HAMU,“ vysvětluje koordinátor programu Jiří Forejt.

„V současnosti je více než kdy jindy klíčové, aby mladí

PŘÍSPĚJE KE KULTIVACI FILMOVÉHO DIVÁCTVÍ

Filmová a audiovizuální výchova také rozšíří a obohatí profesní uplatnění absolventů a absolventek filmových či uměleckých oborů.

- Rozvoj tohoto mladého umělecko-pedagogického oboru v zahraničí v poslední dekádě prokázal, že se stal důležitou součástí filmové kultury, která může přispět i ke kultivaci filmového diváctví a nabídnout nastupujícím generacím porozumění audiovi-

zuálním tvarům a jejich vzniku, funkci a využití.

- Přijímací řízení do programu FAMU probíhá až do 31. srpna. Ke studiu se mohou hlásit filmaři a filmaři, lidé z oblasti filmové teorie i současní studující magisterských oborů zaměřených na audiovizi.
- Výuka prvního ročníku začne 1. listopadu tohoto roku.

MET

lidé dokázali rozlišovat fikci a dokument, reklamu a faktické sdělení, zprávy a publicistiku – aby se uměli orientovat v audiovizuálních obsahích, které je každodenně zahlcují, měli znalost toho, jak jsou tyto obsahy vytvářené, uměli je analyzovat a záro-

veň si sami jejich vytváření vyzkoušeli. Můžeme tak napomoci kromě jiného i tomu, že vyrůstající generace bude mít větší rozlišovací schopnost a bude odolnější vůči dezinformacím,“ říká děkanka filmové fakulty Andrea Slováková.

MET



ČTK

Na zámku Kratochvíle ožijí legendy

Nový kastelán jihočeského zámku Kratochvíle připravuje na červenec renesanční představení, které připomene někdejší rožmberské slavnosti. Objeví se v něm alchymisté, zahradu rozzáří přes 500 svíček, návštěvníky čeká příběh inspirovaný legendou o lani. Kastelán Petr Šmíd (na snímku) plánuje také zážitkové prohlídky pro školy, hodlá rovněž oživit domečky v ohradní zdi. „Představení je spjaté s příběhem Rožmberků. Postavili si u nás na jihu Čech takovou krásnou chatu, tu ale stavěl nejmnocnější člověk té doby, Vilém z Rožmberka, a tak je ta chata nádherná. Tento jedinečný renesanční prostor chceme probudit, aby ho zažili návštěvníci v čase, kdy bude ozářený několika stovkami svíc. Jdeme cestou, která maličko navazuje na Kratochvílení (Divadla Continuo), kdy herci chodí kolem zámku, prochází zámek, využívají zahradu. Je to představení ve stylu Chod za herci a příběh se postupně odkrývá,“ říká 42letý Šmíd.

ČTK

KRÁTCE

Chytili cyklistu, jenž zbil pejskaře

Policie zadržela a začala stíhat 41letého cyklistu, který podle ní loni v Praze 10 napadl pejskaře, jenž po útoku skončil s otevřenou zlomeninou čelisti v nemocnici. Podezřelý se k napadení muže přiznal, za výtržnictví a ublížení na zdraví mu v případě odsouzení hrozí až osm let vězení. Podle jeho dřívějších informací cyklista jedoucí po chodníku začal najíždět svým kolem na psa a chtěl, aby mu muž se psem uhnul z cesty. Pejskař na to reagoval slovy, že po chodníku se nemá na kole jezdit, vzápětí nato cyklista sesedl z kola a pejskaře dvakrát uhořel pěstí do obličeje. Pak z místa odjel.

Dvoračky šly k zemi, sežrala je dřevomorka

Majitel zboursal krkonošskou boudu Dvoračky na úpatí Lysé hory. Původně plánoval menší stavební úpravy, ale při nich zjistil, že statiku celého objektu narušila dřevomorka.

Nová bouda, která by měla být zvenčí téměř identickou kopií té původní, by na místě měla stát za dva roky. Stavební úřad to ohlídá, řekl televizi Nova Petr Matyáš, starosta Rokytnice nad Jizerou, v jejímž katastru bouda leží.

Proti túrování motorů v Berlíně

Německo má první hlukový radar, jak se přístroji na měření hluku od projíždějících vozidel říká. Zprovozněn byl v centru Berlína. Metropole tak chce zakročit proti řidičům, kteří bezdůvodně uvádějí motory do vysokých otáček a kteří si auta a motorky upravují tak, aby rachot motorů byl co nejvyšší. Pozor, jak je německá média označují, se zatím postihu bát nemusí. Zařízení totiž úřady teprve zkouší. Plošnému trestání příliš hlukových řidičů brání také současné zákony. „Problém dopravního hluku, třeba kvůli tuningu vozidel a prudké akceleraci, je pro mnoho lidí v Berlíně stresující,“ řekla berlínská senátorka pro dopravu a ochranu klimatu Manja Schreinerová.

ČTK

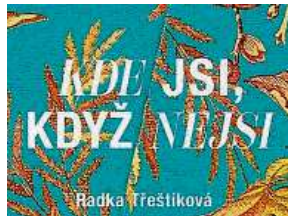
Nové knihy. Hledání hranic i minulosti hrdinů

Cormac McCarthy: Hranice

Román Hranice z roku 1994 je druhým dílem McCarthyho legendární „Hraničnické triologie“. Odehrává se na jihu Spojených států a v Mexiku před druhou světovou válkou a pojednává o překročení pomyslné prahu dospělosti dvou dospívajících bratrů v sepětí s přírodou, jejichmi odvěkými rytmy, na pozadí boje dobra a zla. Knihu lze v podstatě číst jako western – jako příběh synů, kteří se rozhodli pomstít své zavražděné rodiče. Autor pokračuje v žánrové omezení a nabízí čtenáři filozoficky založenou.



**CORMAC
McCARTHY**



Radka Třeštíková: Kde jsi, kdýž nejsi

Toto je příběh o svobodě, závislosti, zbabělosti a statečnosti. O poslušnosti, laskavosti i lhostejnosti. O těch nejlepších a nejhorších rozhodnutích. O naději a beznaději. O zraňování a zraňování se. O tom, co se stane, když s něčím tak strašně moc skubneš. Toto je příběh bez pravidel. Je to jenom hra, anebo jde o život? Radka Třeštíková, autorka výrazných bestsellerů současnosti, vydává svou osmou knihu. Syrový vztahový román hledá hranice, co připustíme jako pravdivý obraz sebe sama. Vydává Albatros.

Narine Abgarianová:

Čtyři ženy a jeden pohřeb

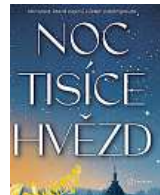
Nový román autorky jako by čerpal inspiraci ze snímku Françoise Truffauta *Muž, který miloval ženy*. Sama Abgarjanová nabízí v tomto ohledu nápovědu, když mistr francouzské „nové vlny“ zmiňuje ve druhé polovině knihy. Obě díla začínají ztrátou: Zemřel muž a ženy, jež ho milovaly, na něj vzpomínají. Ale na rozdíl od Truffautova svůdce Bernarda hrdina Abgarjanové Simon ženy skutečně miluje. Právě ony ho udržují při životě. V překladu Kateřiny Šimové vydává dílo Prostor.



**Andrea
Yaryura
Clarková:
Noc tisíce
hvězd**

New
York, 1998.
Santiago

Larrea, zá-
možný argentinský diplo-
mat, se na každoročním večír-
ku po zápase v půlu ocitá
v centru pozornosti po boku
své ženy Lily a jejich dcery Pa-
lomy, vysokoškolské student-
ky a začínající návrhářky
šperků. Ve světě Larreaových
se zdá být vše dokonalé, do-
kud se na večírku nečekaně
neobjeví jistá žena, kterou
zná Santiago z dob univerzit-
ních studií, a neotřese jeho
obvyklým klidem. Záhadné
poznámky této ženy probudí
v Palomě zvědavost ohledně
minulosti jejího otce, o níž
toho ví jen málo. Novinku au-
torky, která vyrůstala v Ar-
gentině, vydává nakladatel-
ství Metafora. **MET**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské
náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990.
Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

737 352 730

KRÁTCE

Už tři dekády

Vladimír Mišík sice už pověsil koncertování na hřebík, ale i tak se toho okolo něj a jeho jménem děje stále víc než dost. Kromě Anděly ověncené nové studiové tvorby se můžeme průběžně těšit také z reedici Mišíkových starších alb. Aktuálně v podobě kompilace, která se ne nadarmo honosí přízvukem ikonická, vychází

Dvojalbum Špejchar
1969–1991 I–II, jež letos slaví třicet let od prvního vydání. Na pětadvaceti písničkách se ohlíží za první části Mišíkovy úspěšné kariéry rockového písničkáře a asi netřeba zdůrazňovat, že je vskutku za čím se ohlížet. Nyní s novým masterem z původních pásků a s variací na originální grafiku z dílny Karla Halouna a Luďka Kubíka na 2LP, 2CD i digitálně.

Další ochutnávka

Do světa míří videoklip Anny Julie Slováčkové k písničce Prší a leje jako z konve. Atraktivní obrazovou podobu tak dostal už čtvrtý song z nové desky Osudová, která vyjde v září a bude se křtít 4. října na koncertě v pražském Lucerna Music Baru. On-line prodej vstupu- nek už probíhá v síti Go-Out.cz.

Nový remaster

Když kapela Arakain v roce 1998 vydala nové řadové album *Apaga Satanas*, bylo jasné, že jde o skvělou desku. A nic se nemění ani 25 let od prvního vydání. Vychází ve výpravné reedici na 2LP 180 g a na CD i digitálně v novém remasteru renomovaného studia SONO Records a s pěti bonusy z let 1997–1998 k tomu. **MET**

INZERGE



**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓN**

ASTRATEx

Sleva 25%
na spodní prádlo a plavky

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Jarek slaví

Zpěvák, kytarista, textař a skladatel Jaromír „Jarek“ Nohavica patří ke stálícím české hudební scéně. Vystupuje přes 40 let, svými texty i originálním projevem si získal široké pole příznivců již v době totality, kdy v podstatě neměl přístup do médií a jeho tvorba se šířila převážně formou amatérských nahrávek. I nyní patří Nohavica, který zítra oslaví sedmdesátiny, k nejoblíbenějším písničkářům, byť v posledních letech část fanoušků ztratil kvůli věcem, které se hudby netýkají. **ČTK**



Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti
bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů. „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

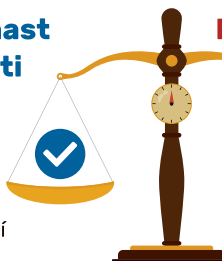
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

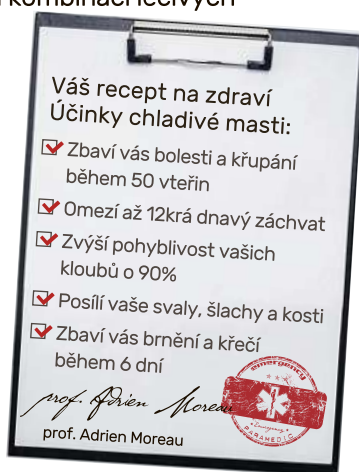
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnu rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.

„Škoda, že ji nevynalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedeně telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 381 601 312

Nabídka platí do 16.06.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

**Pozor! Na jednu domácnost
připadá jedno balení.**



Na Vltavě je možné obytné lodě vyzvednout buď v přístavu v Hluboké nad Vltavou, nebo v Českém Vrbném u Českých Budějovic. Pak už se stačí jen nalodit. S plavbou pomůže praktická mobilní aplikace Lodě na Vltavě, ve které kapitán vidí, kam pluje a co ho čeká.

Glamping na vodě. Trend, který stále nabírá na síle

Pronájmy hausbótů i lodí v Česku zažívají boom. Nahrává tomu i drahé Chorvatsko.

Ruku na srdce, je to tak! Kdejaký muž se aspoň jednou za život viděl jako pirát nebo přinejmenším nebojácný námořník, ženy si zase představují samy sebe jako filmové hvězdy se skleničkou šampaňského na přídi luxusní lodi.

Sen si teď můžete splnit i v Česku a nemusíte mít zrovna dřevěnou pirátskou nohu nebo řidičák na jachtu.

Vodní glamping alias glamboating nebo také luxusní ubytování na řece nebo jezeře je v cizině zjetá věc, v Česku je stále ještě v plenkách. „Užívají si ho Belgičané, milují ho v Austrálii a populární je ve Francii a Americe. Je to tím, že při něm můžete zažít luxus i dobrodružství na jednom místě, plout krásnou přírodou a zároveň zažít klid a relaxaci a být kapitánem

svého času. Velkou část říčních lodí je možné řídit bez jakéhokoliv oprávnění a předchozích zkušeností, takže si je bez problému může půjčit každý milovník vody,“ říká Petr Volek z největší půjčovny obytných lodí a hausbótů na českých řekách Lodě – Česko.

Lodě zabukujte už nyní

Zájem o pobyty na lodích v Česku každý rok stoupá. Sezona odstartovala začátkem května, což podpořilo i zavedení eura v oblíbeném Chorvatsku a očekávané zvýšení cen za dovolenou. Pronajímatelé lodí upozorňují, že dovolenou na lodi v tuzemsku je potřeba řešit už nyní.

„Pro letošní sezonu máme již rezervovanou více než polovinu kapacity,“ říká Volek. Mezi nejoblíbenější patří

hausbóty, ale zajímavou dovolenou zažijete také na motorových obytných lodích, které nabízejí prostor pro plavbu až deseti lidí. Pokud někdo dává přednost romantice ve dvou, tak ho osloví motorové čluny s kajutou.

Zkouška přistání u mola

„Máme i tři úplně nové jednáctimetrové lodě, které jsou jediné v Česku. Dovolenu začnete v přístavu, kde vás zaškolíme v ovládání a vysvětlíme, jak snadno proplouvat zdymadlem. Projdeme společně loď a vy si vyzkoušíte všechny manévry a několikrát také přistání u mola,“ vysvětluje Volek a dodává, že plavidla mají zákonné pojištění. Po rezervaci je možné je vyzvednout v přístavu v Hluboké nad Vltavou nebo v Českém Vrbném u Českých Budějovic. S plavbou pomůže mobilní aplikace Lodě na Vltavě. Kapitán na ní vždy uvidí, kam právě pluje, najde na ní

tipy na výlety a zajímavosti spojené s trasou. Po Vltavě se lze plavit od Českých Budějovic až po hráz Orlický, a je tak dost času na to, poznat a navštívit ty nejhezčí části jižních Čech.

Na Baťově kanále

Pobytové lodě, ať už hausbóty, nebo ty kajutové, jsou ve stále větší oblibě i na Baťově kanále. Během vícedenního pobytu lze proplout celý kanál a také obdivovat turistické cíle a zajímavosti v jeho okolí. Tato historická vodní cesta s třinácti funkčními plavebními komorami je v současnosti splavná od Otrokovic až k Rohatci.

I zde mají aplikaci Baťův kanál, která vám pomůže s trasou. „Na téměř každý hausbót je také možné si vzít i kola, plavba se tak dá výborně kombinovat s cykloturistikou,“ říká k tomu Michal Nezval z neziskové organizace Baťův kanál. **PETR HOLEČEK**

DALŠÍ VODNÍ GLAMPING



Hausboat Ypsilon Golf Liberec



Dobčické rybníčky



Hidden Retreat Lipnice nad Sázavou

MET



Žádné obavy! Velkou část říčních lodí je možné řídit bez jakéhokoliv oprávnění a předchozích zkušeností.



Jedním z oblíbených míst na Vltavě je zámek Hluboká. Nedaleko je také adrenalinový park se spoustou zábavy.

3x LODĚ – ČESKO

FRAJER

S tátou spolupracujeme od puberty, říká Jandová

Už zhruba za měsíc se na jednom pódiu opět potkají otec s dcerou. V největším zábavním parku na Vysočině totiž v rámci dvoudenního hudebního festivalu, který se odehraje 14. a 15. června, vystoupí kromě Chinaski, Slzy, Jelena či Pokáče také Dalibor Janda se svou dcerou Jiřinou Annou.

„Naše spolupráce vznikla tak nějak neplánovaně a neorganizovaně, když jsem si začala okolo puberty skládat vlastní písničky, a ještě neměla představu co dál. Byl to právě táta, kterému jsem pak pustila své nápady a dohodli jsme se, že nejdříve dokončíme střední školu a pak se začneme věnovat nahrávání a albu. Stalo se tak a později jsem občas vystupovala na jeho koncertech, no a vydrželo nám to,“ říká pro deník Metro Jiřina Anna Jandová.



Pěvecký matador Dalibor Janda natočil s dcerou Jiřinou Annou nejeden duet. Kvůli hudbě se prý občas i pohádají. 2x ARCHIV J. A. J.

tak zatím ještě nemám žádný konkrétní plán.

Stiháte se věnovat něčemu dalšímu kromě hudby?

V současné době mi to docela vystačí na hodně času, ale samozřejmě i já ráda zajdu na nějaký ten koncert s kamarády, pobavím se. O to se určitě neošidím.

U čeho si nejvíc odpočínáte? Máte i nehuďbní koníčky?

Asi nejvíc ve svém novém bytě, který mám necelý rok a který jsem si doslova vysnila. Je v desátém patře a má krásnou terasu, a tak si tam hodně věcí ladím a krásně se mi tam relaxuje. Nedávno jsem také s mojí kamarádkou navštívila kurzy vaření a musím říct, že mě to úplně nadchlo. Asijská kuchyně je můj velký koníček.

Jak to vidíte s novou deskou?

Mám za sebou tři alba a mám pocit, že teď teprve má hudba začíná dostávat určitý směr. V příštím roce bych ráda dala dohromady další. Uvidíme, jak to půjde.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Čím vás otec inspiruje a co na něm obdivujete?

Vždycky mě inspiroval hlavně tím, že hudební branži prostě tak moc neprožívá, naučil mě nedělat si hlavu z drobných nezdarů, kterým se člověk opravdu někdy i za pár dní zasměje. Obdivuji na něm hlavně profesionalitu a neskutečný dar vtáhnout publikum do své muziky a svého projevu. Je to originál, co si celý život skládá vlastní písničky a jako beran si paličatě jde za svým a je neskutečné, že letos oslavil 70 let a neustále má vyprodané koncerty a jeho hudba oslovuje všechny generace.

Co je aktuálně nového u vás?

U mne je aktuálně nový singl, který obsahuje dvě nové písničky, které jsou specifické hlavně tím, že autorsky jsou obě hudebně mé, ale producentsky a aranžérsky jsem se obrátila na velmi zajímavé osobnosti české hudební branže, a tak obě písničky vznikly v jiných studiích a byla to pro mne velká zkušenost. U první je producent a spoluautor Jirka Burian alias Kapitán Demo a ke druhé složil text Ondra Ládek, tedy Xindl X.

Jaká byla spolupráce s touhle dvojkou. Překvapilo vás na nich něco?

Spolupráce s oběma pány byla velice zajímavá, Ondry si po této spolupráci, kdy mi napsal text k písničce Vitráže, vážím velice za to, že je opravdu neskutečně milý

a skromný – prostě obrovská osobnost. Spolupráce byla bezchybná a je pravda, že jeho text se mi líbil na první dobrou. Líbí se mi na něm hlavně to, že si stojí za svými nápady. Co se týká Kapitána Demu, tak spolupráce byla také velmi milá a zajímavá a vzhledem k tomu, že je Kapitán hodně zaneprázdněn, bylo dokončení písničky trochu na delší lokty, ale povedlo se, a i jemu patří velký dík.

K písni Čekáš na svůj den vznikl videoklip. Přiblížte nám ho i to, jak vznikl?

Videoklip vznikl tak, že vzhledem k tomu, že jsem si písničku vymyslela, jak se říká od základů hudebně, celou tu dobu jsem přemýšlela, jak by mohl vypadat i klip. Spojila jsem síly se svým kamarádem Mariánem Mačkem, který dělá fantastickou kameru a po chvílkách jsme spolu točili a vymýšleli. Nenásilně a spíš tak, když jsme měli čas a náladu. Bylo to vlastně nejpohodovější natáčení, které jsem kdy zažila. Potřebovali jsme zachytit přírodní živly. No a také se v klipu dokonce i sprchují.

Blíží se léto. Budete stíhat i něco jiného, než je koncertování?

Letošní léto bude opravdu velmi nabitě koncerty a bude jich tolik, že nejsem schopná všechny vyjmenovat. Na jeden se ale těším velmi, a to na Blue Style Prima Fest 14. července do Šiklova Mlýna ve Zvoli nad Pernštejnem.

Proč zrovna tato akce?

Protože se na tento festival vracíme po pár letech, je to vždy velký zážitek a publikum tam bývá fantastické. Tím, že jsou pan majitel se svojí paní navíc mémi přáteli, je to ještě příjemnější a celkově tohle místo mám opravdu ráda. Co se týká dovolené,

INZERCE



Jiřina Anna Jandová zpívá, hraje na kytaru a piano.

J. A. JANDOVÁ

Jiřina Anna Jandová původně vystudovala ekonomii, později ale natočila se slavným otcem první píseň a od té doby vystupují společně.

- První společný duet „Vstáváš“ vyšel v roce 2009 na Jandově CD Hvězdné duety.

- Debutový singl Šílená láska a Tvář vyšel Jandově v roce 2008. Na kontě má od té doby tři sólová alba. Jmenují se Tvář, Narovnaná v zádech a Muzeum lásky.

JAR

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

Vyhraje 5 originálních triček s akčním sci-fi Transformers: Probuzení monster



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje jeden z druhů Transformers?

- Animals
- Maximals
- Minimals

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Transformers. 5 výherců získá originální tričko s akčním sci-fi Transformers: Probuzení monster. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PLAY

Přerod

Je ráno po víkendu a já ztěžka ležím v posteli. Tedy – je úterý ráno – takže den po víkendu a mé bolavé tělo odmítá poslušnost. Ještě celkem nedávno jsem víkendy zhusta trávil tak, že v pátek se kopal fotbal, v sobotu také... případně se vyměnil za tenis a v neděli se rovněž sportovalo. Tělo bylo unavené, ale šťastné, vyplavily se takový ty endorfiny nebo co, zkrátka celkový dojem byl kladný.

A dnes? V pátek jsem byl coby divák na Světovém poháru v beachvolejbale v Ostravě, v sobotu jsem moderoval

„Vkrádá se snad do mého života stáří? Určitě ne – je to jen chvilkové nedopatření.“

Český běh žen tamtéž a neděli jsem strávil coby doprovod na závodě dalšího světáku, tentokrát v boulderingu. Tedy víkend jsem sice strávil na sportovištích, ale pasivně. A řeknu vám – vyčerpalo mě to. Ne nadarmo se říká: Stokrát nic umožilo vola. Přemítám, zda je to jarní únava, náhoda, nebo mě snad zmohlo to cestování? A není to třeba ten bájný přerod z muže aktivního na muže neaktivního. Vkrádá se

snad do mého života stáří? Určitě ne – je to jen chvilkové nedopatření, jež brzy pomine!

Jak se mi ale nyní v komunikaci s mezinárodním okolím hodí naučené fráze, například anglické „I am tired“ či italské „Io sono stanco!“. Obojí znamená jsem unavený a právě v tuto chvíli, kdy píši tento sloupek, cítím už i únavu prstovou. Údery do klávesnice jsou těžší a těžší, síly mě opouštějí, víčka mi klesají, chce se mi spát...



JAKUB KOHÁK
TIRED STANCO

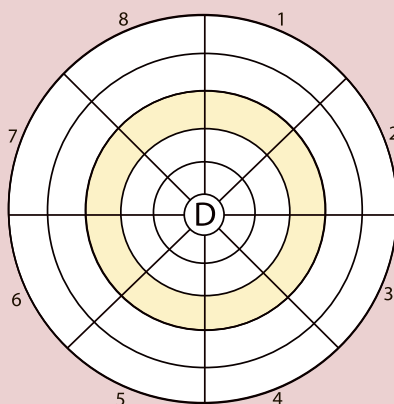
7	5	3	6	1	9	2	4	8
4	6	2	5	8	3	7	9	1
9	1	8	2	4	7	6	3	5
2	8	4	1	3	6	5	7	9
1	3	5	9	7	2	4	8	6
6	9	7	4	5	8	1	2	3
3	4	6	8	2	5	9	1	7
8	2	9	7	6	1	3	5	4
5	7	1	3	9	4	8	6	2
3	5	7	6	1	9	2	4	8
9	6	8	3	4	2	1	7	5
1	2	4	7	8	5	9	6	3
7	4	1	9	5	3	6	8	2
5	8	6	4	2	7	3	9	1
2	9	3	8	6	1	7	5	4
4	3	5	2	9	6	8	1	7
8	7	9	1	3	4	5	2	6
6	1	2	5	7	8	4	3	9

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KOLEDNÍK

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- dokončit tkaní
- nezkrotný
- dětské šidítka
- vzdálený
- naš herec (Martin)
- do dnešního dne
- přestat jíst
- skokan do dálky (hovor.)



@mojemetro



ČTYŘLÍSTEK

Čtyřlístek dostal vztek,
že ho paní řeřicha
šťouchla včera do břicha.
I když má jen čtyři lístky,
stěžuje si na bolístky.
Utrh' jsem ho pro štěstí,
nebude mít bolesti.

Mirek Seifert



Poezie všedního dne v nevděných situacích. Básničky milé a pro děti psané. Taková jsou díla **Mirka Seiferta**. Poezie od brněnského autora nám chodí pravidelně a my jsme za to rádi. Náš básník si vždy vyhraje i s formou! Inspirujte se a také využijte náš kreativní rámeček.

#METROTAG

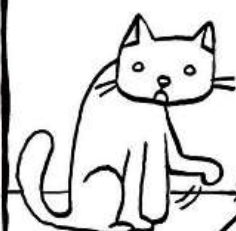
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff..... ???

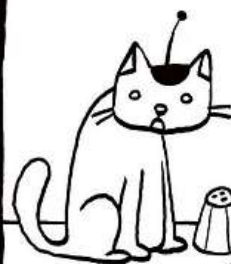
Když před manuální kočičku postavíte na kraj stolu slánku...



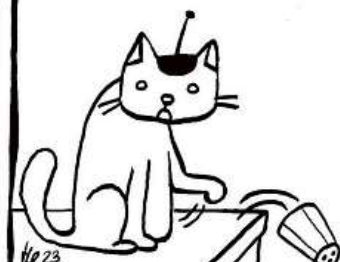
... shodí ji packou, takže manuálně.



Automatická kočička to udělá...



... naprosto automaticky. Výzkum nadále pokračuje.



honza-smolik.com

SUDOKU

6	1		5		8			9
		9	1	3			2	6
4	3	5	2				1	7
2	9	3	8	6				
5	8			2			9	1
				5	3	6	8	2
1	2				5	9	6	3
9	6			4	2	1		
3			6		9		4	8

5		1			4			6
	2	9					5	4
			8	2				
	9	7						
			9		2			
						5	7	
				4	7			
4	6					7	9	
	5		6			2		8



„Opravdu
nebudu zvyšovat
daně!“

RADIM SMITH
Facebook

POČASÍ

DNES



16/20 °C

ZÍTRA



21/25 °C

ČTVRTEK



22/26 °C

PÁTEK



22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 3,6 °C (1962) ↑ 34,0 °C (1998) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Vyprávěj
Šok. Seriál (ČR, 2009-2013).
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

21.05 13. komnata
Jitky Landové

21.30 Hlídač č. 47
Drama (ČR, 2008). Hrají: K. Ro-
den, L. Siposová, V. Dlouhý,
V. Jiráček. Režie F. Renč

23.19 Výsledky losování Šťast-
ných 10 a Euromiliony

23.20 Komisař Moulín
Krimiseriál (Fr., 2000)

00.50 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Kryštof
Drama (ČR/SR, 2021). Do kláš-
tera chtěl utéct před světem,
teď musí utíkat, aby si zachrá-
nil holý život. Hrají: M. Bukov-
jan, D. Uzsák, A. Borbély,
L. Veselý. Režie Z. Jiráský

21.45 Práce pro nepřítel (2/3)
Druhý díl série o fenoménu
totálního nasazení

22.40 Lady L
Komedie (It./VB/Fr., 1965).
Hrají: S. Lorenová, P. Newman,
P. Noiret. Režie P. Ustinov

00.30 Vražedné šifry
Krimiseriál (VB, 2012)

NOVA



20.20 Jedna rodina (23)
Fanča. Komedijní seriál (ČR,
2023). Dopisy Ježíškoví jsou
síce napsány, ale to zdaleka ne-
řeší všechny problémy s dárky.
Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek,
F. Blažek, B. Kohoutová

21.30 Comeback (5, 6)
Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Ma-
tonoha, M. Dejdar, K. Leich-
tová, D. Batulková

22.40 Kriminálka Vegas II (15)
Krimiseriál (USA, 2022). Hrají:
P. Newsomeová, M. Lauria,
M. Dhillon, A. Guerrová

23.40 Mentalista II (5, 6)

PRIMA



20.15 Zoo (119)
Krysy šíří smrt. Rodinný seriál
(ČR, 2023). Hadák a Síd řeší
potíže s bydlením. Hrají:
M. Pecháčková, Š. Bilina,
V. Freimanová, E. Burešová

21.35 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show 7 pádů
Honzy Dědka v nové sezoně ze
Švandova divadla

22.45 7 pádů Honzy Dědka
7 pádů Honzy Dědka
z Malostranské besedy

23.55 Ano, šéfe!
Šéf se vypravil za vodáky
do hospůdky U Hastrmana

ÓČKO



17.30 Smartmania
Novinky ze světa technologií
s Dominikem Vršanským

17.35 Óčko hity

21.30 Epická jízda
se Samsungem
3 dobrodruží, 23 dnů a nocí
a 23 epických zážitků

21.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Óčko flirt
Proud klípů se vzaky diváků

Pokud bude přát štěstí

Trenér české fotbalové reprezentace do 21 let zveřejnil nominaci na blížící se ME.

Těžká skupina čeká na české mladíky v Gruzii. Utkají se postupně s Anglií, Německem a Izraelem.

„Všichni pojedou naplno. Věřím, že uspějeme a že jsme připraveni na to odehrát vynikající utkání. Pokud nám bude přát štěstí, můžeme postoupit,“ řekl včera trenér jednadvacítky Jan Suchopárek.

V jeho nominaci nechybí brankářská jednička Matěj Kovář ze Sparty, přestože ho v závěru ligy stejně jako některé další hráče trápily zdravotní potíže. Podle Suchopárka se dělá maximum, aby byli připraveni na závěrečný turnaj. Změny v nominaci lze provést do 14. června.

„Matěj patří do balíčku hráčů, kteří měli ke konci ligy určité zdravotní potíže. Pokud obdržíme omluvenku, budeme muset povolat náhradníky,“ řekl Suchopárek. Vice mistr Evropy z roku 1996 vsadil na osvědčená jména, pět hráčů se představilo i na minulém šampionátu. Vedle Kováře to byli Michal Fukala, Martin Vítík, Pavel Šulc a Adam Karabec. Na startu Vítíka a Matěje Jurásk se Suchopárek domluvil s trenérem reprezentačního A-týmu Jaroslavem Šilhavým. Naopak chybí zraněný Tomáš Čvančara, který by podle Suchopárka stejně byl v „áčku“.

Reprezentace se sejde 12. června v Benicích a absolvuje pětidenní kemp, který zakončí modelovým utkáním. Do dějiště šampionátu odletí 19. června.

Všechna utkání ve skupině se budou hrát od 22. do 28. června od 18.00 SELČ. **ČTK**



Plzeň převezme Koubek

Zkušený trenér Miroslav Koubek po skončení smlouvy v Hradci Králové povede fotbalisty Plzně. Do klubu se vrací po osmi letech, v ročníku 2014/15 získal s Viktorií titul. Jednasedmdesátiletý kouč nahradí Michala Bílka, který po vypršení kontraktu třetí tým uplynulé ligové sezony opustil. Koubek povede Plzeň už potřetí. **ČTK**

Našla cestu

Nejlepší česká plavkyně Barbora Seemanová zůstává zdravá i díky nové rozcvičce před každým tréninkem. Šestá žena kraulařské dvoustovky na předloňských olympijských hrách chce letos svůj rekord z Tokia atakovat. S hledáním drobných nedostatků v technice jí pomáhají i záběry, kdy ji při tréninku natáčí dron. Vrcholem sezony bude červencové MS ve Fukuocu. **ČTK**



KRÁTCE

Vezou bronz

Čeští parahaokejisté porazili na mistrovství světa v kanadském Moose Jaw v zápase o 3. místo Čínu 3:2 a poprvé v historii získali medaili na vrcholné akci. Dosavadním českým maximum byla tři čtvrtá místa.

Skoro 30 Češek

Golfového turnaje LET Access Series na Kácově se zúčastní 29 českých hráček,

z toho tři profesionálky – Eva Koželuhová, Šideri Váňová a Kateřina Vlašínová. Amundi Czech Ladies Challenge s dotací asi milion korun bude od pátku do neděle premiérově hostit Panorama Golf Resort.

Mozík se vrací

Hokejisty Sparty posílil obránce Vojtěch Mozík, který naposledy působil ve švédském Rögle. Domů se vrací po osmi letech. **ČTK**

INZERCE

SUPER KAUF

na **iDNES.cz**

CELÝ ČERVEN

VYHRAJTE

DENNĚ NÁKUPY ZDARMA

250 000 Kč

NA CELÝ ROK

NEJVÝHODNĚJŠÍ NÁKUPY