

metro 

Graffiti pocta Jiřímu Pechovi



INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Moravským hercům vzdává poctu **nová malba** na opěrné zdi v brněnské čtvrti **Komín**. **Graffiti** nahradilo původní zašlou malbu na stejné téma z roku 2009. Má **stejný námět**, ale **novou podobu**. Výtvarné dílo obnovili za 150 tisíc korun **původní autoři** projektu, kteří plochu ošetří **také proti případnému poškození**. Na projíždějící auta ze zdi shlížejí například herci **Jiří Pecha** (vpravo), **Miroslav Donutil** nebo **Bolek Polívka** (vlevo).



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

VČELY UMÍRAJÍ

12

Je to nejhorší zpráva pro včelaře za poledních 12 let. Letošní zimu v Česku nepřežila čtvrtina včelstev. Velký úhyn včel podle vědců souvisí s nebezpečnou varoázou, jejíž šíření loni umocnilo nezvykle teplé jaro. Největší ztráty jsou v Praze a na severu Čech. ČTK

Oslavy

V Londýně se konají oslavy 80. výročí Dne vítězství v Evropě (VE Day), připomínající kapitulaci nacistického Německa 8. května 1945. Při oslavách lidé uvidí vojenskou přehlídku, které se zúčastní příslušníci Královského námořnictva, Královských mariňáků, Britské armády a Královského letectva, spolu se spojenci NATO a Ukrajiny. MET



PROFIMEDIA

Dotační podvod za Fica?

Luxusní vily za evropské peníze? Slovensko čelí skandálu.

Na Slovensku byly patrně zneužívány evropské fondy určené na podporu cestovního ruchu, když místo výstavby penzionů vyrostly v zemi přinejmenším v několika případech luxusní soukromé vily. ČTK

Uvedly to média a opozice, která žádá instituce EU o prověření případů. Opoziční politici a tisk poukázali na několik případů, kdy se jejich zastupci nedokázali ubytovat, nebo se jim to podařilo jen obtížně, v honosných stavbách budovaných také z peněz evropských fondů. Ty byly původně určeny na výstavbu například penzionů v rámci podpory cestovního ruchu.

Dotace v této oblasti poskytovalo Slovensko podle médií za dřívějšího vládnutí současného již čtyřnásobného premiéra Roberta Fica. „Z dosavadních informací to vypadá tak, že vybraní papaláši si postavili místo penzionů luxusní vily a čekají, než uplyne pětiletá lhůta, aby je mohli používat k soukromým účelům. Pět let je doba, během které mají zařízení, která do-

stala dotaci, fungovat jako penzion. Těch pět let přechkávají tak, že o ubytování nikdo neví, nedá se najít v internetovém vyhledávači, ani na ubytovacích platformách,“ napsal list Deník N. Premiér Fico podle médií prohlásil, že pokud někdo porušil pravidla, musí za to nést odpovědnost. Podobně uvedená podezření komentovali i někteří další vládní politici. ČTK



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | od 11.985 Kč / 1 osoba*
7 dní / 6 nocí | od 14.490 Kč / 1 osoba**

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, plnou penzi formou bufetu – lehký oběd – polévka & salát, (nápoje u večere extra), lékařskou konzultaci, procedury 3x denně (celkem 12 procedur), 2x 1-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | od 4.820 Kč / 1 osoba*
3 dny / 2 noci | od 6.790 Kč / 1 osoba**

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma po dobu pobytu.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | od 7.350 Kč / 1 osoba*
5 dní / 4 noci | od 9.490 Kč / 1 osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás kontaktujte telefonicky +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



KRÁTCE

„Cizí státy ničí Hollywood“

Prezident Spojených států Donald Trump oznámil clo ve výši sto procent na všechny filmy vyrobené v zahraničí. Filmový průmysl v USA včetně Hollywoodu je podle Trumpa záměrně ničen cizími státy, takže je to hrozba pro národní bezpečnost. Americká filmová studia oznámila nekomentovala.

Starší cizinec přistál na autě

Neobvyklý případ řeší policisté na Teplicku. Většinou řeší nehody nebo zlodějiny. Před pár dny ovšem cílem jejich zájmu byl paraglidista, který přistál na kapotě auta. Hlídka zjistila, že 63letý cizinec nezvládl přistávací manévry a přistál přímo na auto. Nečekané přistání se obešlo bez zranění. **ČTK**

Neznámá droga v ČR

Látky i v nepatrném množství jsou smrtelně nebezpečné.

Česká policie vyšetřuje tři případy předávkování zatím neznámou drogou, zřejmě syntetickým opioidem. Dva lidé zemřeli, třetí díky včasné pomoci záchranářů přežil. Národní protidrogová centrála proto varuje před experimentováním s těmito velmi nebezpečnými látkami, které mohou být smrtelné už v mikroskopickém množství.

„Čím se tito lidé intoxikovali, zjistíme až z toxikologického rozboru. S velkou pravděpodobností se jednalo o syntetické opioidy,“ uvedla tisková mluvčí protidrogové policie Lucie Šmolďasová. Mezi silné opioidy ze skupiny nových psychoaktivních látek patří například nitazeny, spirochlorphine nebo fenta-

nyl. Každý rok jsou navíc odhalovány nové látky a z nich odvozené sloučeniny.

Zdrojovými zeměmi syntetických opioidů nebo látek k jejich výrobě jsou podle kriminalistů Čína a Indie. Uživatelé si je objednávají v malých zásilkách na neveřejné části internetu nebo v uzavřených skupinách na sociálních sítích. „Tímto způsobem se do Česka může dostat i fentanyl, převážně se však na našem území stále získává z náplastí používaných k tlumení bolesti u těžce nemocných pacientů,“ uvedla Šmolďasová.

Vysoce rizikové nitazeny, v zahraničí prodávané pod názvem syntetický heroin, se mohou objevit také v padělaných lécích na bolest. Tyto látky už zachytili policisté v Estonsku, Polsku, Irsku nebo ve Francii. Podle české policie se tyto nebezpečné drogy vyskytují v Praze a jejím okolí. **ČTK**



Záchrana vzácného motýla

V národní přírodní památce Kotýz v chráněné krajinné oblasti (CHKO) Český kras probíhá vypouštění housenek okáčů skalních. Jde o součást záchranného programu pro tento vzácný druh motýla. Na snímku je Kateřina Nepustilová ze spolku Ratinka, který se na záchraně podílí. **ČTK**



INZERCE

STOP špinavým BRÝLÍM

už žádné mlhavé ráno, jen ostrý pohled na svět

Bestseller.
Více než
100 000
prodaných
kusů

Rychlé
a snadné
použití

Žádné
šmouhy



699,-

NOVÁ PRODEJNA PÉČE O BRÝLE
OC Nový Smíchov - přízemí u Tescoma

**Zahajovací akce 1+2
jen 6. - 11. 5. 2025**

Kup 1 gel na čištění brýlí, **získej 2 zdarma!**
Akce platí s kuponem.



KUPON 1+2



Otroci v Česku. Kšeft za miliony

Policie viní sedmičlennou skupinu z obchodování s lidmi v Ústeckém kraji, zejména v okolí města Štětí. Oběťmi byli podle vyšetřovatelů lidé ze sociálně slabého prostředí. „Skupina je nutila vykonávat manuální práce jako například třídění odpadů, aniž jim poskytla přiměřenou odměnu,“ řekl mluvčí Národní centrály proti organizovanému zločinu Jaroslav Ibehej. Pachatelé – pět mužů a dvě ženy – se podle centrály dopouštěli trestné činnosti nejpozději od roku 2013, přičemž k pracovnímu vykořisťování zneužívali tísnivé životní situace vyhlédnutých lidí. Používali při tom psychický nátlak i fyzické násilí. Získané neoprávněné prostředky vydělali kriminalisté na několik milionů korun. Na zásahu proti skupině se podílel Útvar rychlého nasazení a policisté z ústeckého krajského ředitelství. Všem stíhaným hrozí až 12 let vězení. Policejní centrála vyzvala další případné oběti této trestné činnosti, aby se přihlásily na telefonním čísle 721 500 866. **ČTK**

Slavné české filmy. Vrací se na místa, kde vznikly



Záběr z komedie Vesničko má středisková

PROFIMEDIA

Kultovní Vesničko má středisková letos zpestří život středočeské obce Křečovice.

Ve středních Čechách se na léto chystají filmové festivaly – NeFeNeFi, který se zaměřuje na extrémně krátké snímky,

a Noir Film Festival, který v srpnu představí na středočeských a středověkých hradech tento žánr. Velkým tahákem filmového léta ve středních Čechách budou speciální projekce a programy v rámci oslav dvou kultovních snímků. Letos je to 40 let od premiéry filmu Vesničko má středisková a v roce 1975 se na televizní obrazovky dostal seriál Chalupáři. Proslulá díla

budou uvedena na místech, kde vznikla. Letos je to také šedesát let od uvedení filmu Lásky jedné plavovlásky režiséra Miloše Formana. „K plavovláskám žádnou speciální akci nechystáme,“ řekla deníku Metro Lucie Vurbsová, tisková mluvčí Středočeské centrály cestovního ruchu.

Projekce filmu Vesničko má středisková probudí středočeskou obec Křečovice. Očekává se, že diváci a zájemci se budou chtít podívat na konkrétní místa, kde film Jiří Menzel a jeho štáb natáčeli. Kromě projekce bude připravena i komentovaná prohlídka po známých filmových lokacích. „Náves s bránou JZD, rudou hvězdou a nápisem Mír Neveklov – středisko Křečovice jako by od premiéry filmu téměř nezměnila svou podobu,“ říká Martina Kuncová ze středočeské filmové kanceláře, která filmařům nabízí kompletní servis. Speciální

program se uskuteční 12. září.

Už 7. června se chystá oslava dalšího legendárního kousku – seriálu Chalupáři, který letos slaví 50 let od uvedení. Akce se uskuteční v obci Višňová, která byla v seriálu přejmenována na Třešňovou. Kromě projekce a doprovodného programu tady vystoupí jako Matuška Revival.

Filmoví fanoušci se mohou těšit také na nové žánry a autory. Už 13. června se ve Velvarech chystá nový festival NeFeNeFi – Nejkratší festival nejkratších filmů, který se zaměřuje na extrémně krátké snímky. Zato filmy žánru noir se opět objeví na středočeských hradech, letos srpnu na Křivokláte a Českém Šternberku. Na dalších místech budou promítány další filmy jako Slavnosti sněženek, Osada havranů nebo letos Českým lvem oceněný Zahradníkův rok. **MAP**

INZERCE

BENU



Péče o vlasy

BLOOM ROBBINS LOVE IS IN THE HAIR

HEALTHY HAIR GUMMIES 60 ks

749 Kč (1 ks = 12,48 Kč)

BLOOM ROBBINS HAIRLASTIC

MASKA NA PODPORU RŮSTU VLASŮ

S RICINOVÝM OLEJEM 250 ml

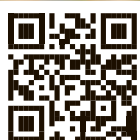
949 Kč (100 ml = 379,60 Kč)

BLOOM ROBBINS SÉRUM PRO RŮST

VLASŮ S ROZMARÝNEM 50 ml

799 Kč (100 ml = 1 598 Kč)

Akce
2+1*



DALŠÍ AKČNÍ NABÍDKY Z DERMOKATALOGU

Bloom Robbins LOVE is in the HAIR HEALTHY HAIR GUMMIES 60 ks je doplněk stravy. Bloom Robbins HAIRLASTIC maska na podporu růstu vlasů s ricinovým olejem 250 ml a Bloom Robbins SÉRUM pro růst vlasů s rozmarýnem 50 ml jsou kosmetické přípravky. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných přípravků značky Bloom Robbins získáte nejlevnější z nich za 0,05 Kč. Tyto produktové akční nabídky platí od 1. 5. 2025 do 31. 5. 2025, a to na e-shopu www.benu.cz a v kamenných lékárnách BENU s daným vystavením. V ostatních kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Veškeré zde uvedené produktové akční nabídky platí v kamenných lékárnách BENU pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

KRÁTCE

Požehnaní

V americkém státě Illinois byla na konci března v loterii Mega Millions zaznamenána rekordní výhra. Jackpot ve výši 349 milionů dolarů, přibližně 7,6 miliardy korun, však dlouho zůstal nevyzvednutý. Situace se změnila až po více než měsíci, kdy se konečně přihlásili vítězové. „Riskli jsme to a koupili tiket. Jsme nadšení. Plánujeme peníze použít na dobrou věc,“ cituje loterie výherce, které oslovuje přezdívkou „Požehnaní“.

MET

Smrtící bouře

Deset lidí zemřelo v řece Wu na jihozápadě Číny, kde se při náhlé bouři převrhly čtyři turistické lodě. Více než 80 lidí spadlo do řeky, když se v malebné, turisty vyhledávané části provincie Kuej-čou v neděli odpoledne při bouři zvedl vítr.

IDNES.cz

Papamobil a jeho osud

Využití papežova vozidla se dotkne Pásmo Gazy.

Z jednoho z papamobilů papeže Františka se stane pojízdná zdravotní klinika pro děti v Pásmu Gazy, čímž se splní jedno z posledních přání nedávno zesnulé hlavy katolické církve. Vůz, který František využil v roce

2014 při návštěvě Izraele a Palestiny, bude vybaven diagnostickým a pohotovostním zdravotnickým zařízením na pomoc mladým pacientům v Pásmu Gazy, kde byly zdravotnické služby zničeny izraelskou invazí. „Jde o konkrétní, život zachraňující pomoc v době, kdy se zdravotnický systém v Gaze téměř úplně zhroutil,“ řekl pro Vatican News Peter Brune z organizace Caritas Sweden, která projekt podporuje.

IDNES.cz



Papež František na své cestě papamobilem v roce 2014

PROFIMEDIA



PROFIMEDIA

Terén ve tvaru sombrera

Vědci varují před možnou erupcí bolivijské sopky Uturuncu, která je kvůli své neobvyklé aktivitě označována jako „zombie“ sopka. Tento více než šest tisíc metrů vysoký stratovulkán vykazuje známky sopečné činnosti už po několik desetiletí. Neklid vědců způsobila deformace terénu sopky do takzvaného sombrera. Podle zahraničních médií by erupce mohla vážně ohrozit život obyvatel. Láva by pohltila nejen blízká města, sopečný popel by se mohl rozšířit po Bolívii, Argentině a Chile.

TES

INZERCE

Zažijte Evropu
Europa Experience

DEN EVROPY

AZ KVÍZ S ALEŠEM ZBOŘILEM
SOUTĚŽE, DISKUZE, ZAJÍMAVÉ CENY
PROGRAM PRO DĚTI
STÁNKY ČLENSKÝCH ZEMÍ EU
A PARTNERŮ



VSTUP ZDARMA

OD 13:00
9. 5. 2025
NA 'RODNI' 10

KULTURA

Nezvratný osud pošesté vykosí prokleté teenagery

Po více než deseti letech se vrací do kin jedna z nejúspěšnějších hororových sérií. Hlavním antagonistou je v novém snímku opět samotná smrt.

„Smrt nezná náhody. Ani shody okolností. Ani smůlu. A ani záchranu. Musíte pochopit, že my všichni jsme jak myš, kterou kočka drží za ocas.“ Tuhle promluvu démonického patologa (Tony Todd) z prvního zástupce vyvražďovací filmové série Nezvratný osud z roku 2000 si možná ještě matně pamatujete. I nejnovější díl série, který jde příští čtvrtek do kin, těží z divácky přitažlivé přehlídky mnoha druhů smrti coby



Hrdina jedničky Alex Browning (Devon Sawa) MAGIC BOX

nevyhnutelné síly, které nikdo, nikoliv nikdy, nemůže uniknout.

Krvavá šestka
Hororová franšíza Nezvratný osud (v originále Final Desti-

nation) patří v posledních dvou dekáдах mezi nejoblíbenější. Aktuální film Nezvratný osud: Pokrevní linie (Final Destination: Bloodlines) je už šestým pokračováním.

„Nejnovější díl série od studia New Line Cinema nás zavede zpět na úplný začátek temné a neúprosné hry osudu. Film Nezvratný osud: Pokrevní linie odhalí, jak smrt rozhoduje o spravedlnosti. Hlavní hrdinkou je vysokoškolačka Stefanie, kterou pronásledují děsivé noční můry plné násilí. Ve snaze odhalit pravdu se vrací domů, kde se snaží najít jediného člověka, který by mohl přerušit řetězec tragických událostí a zachránit její rodinu před nevyhnutelným osudem.“ popisují děj zástupci tuzemského distributora snímku – společnosti Vertical Entertainment.



Plakát k filmu Nezvratný osud: Pokrevní linie VERTICAL ENT.

na dálnici (scéna s padajícími kládkami ovlivnila nejméně celou jednu generaci diváků) ze dvojky či hromadná smrt na horské dráze.

Vynalézavá série

První film měl, jak již bylo řečeno výše, premiéru na přelomu milénia. Publikum tehdy zaujal příběh teenagera Alexe, kterého podivná předtucha zachránila před smrtelnou havárií letadla. Tato zdánlivě šťastná událost však roztočila kolotoč děsivých nehod, v nichž smrt postupně dostihovala ty, kteří jí původně unikli.

Série pokračovala dalšími čtyřmi snímky, přičemž každý z nich představil nové postavy, které se snažily oklamat svůj osud poté, co unikly předem určené smrti. Jedinou postavou, která se opakovaně vracela, byl tajemný patolog William Bludworth, který se naposled objeví i v nejnovějším filmu. Loni totiž herce skolila vážná choroba.

Nezvratné osudy se staly populárními hned z několika důvodů. Kromě napětí, jisté nepředvídatelnosti a kreativního vraždění, které fanoušci hororových sérií oceňují mnohdy nejvíce, to byl také všudypřítomný černý humor, jenž sérii od prvního snímku prostupoval.

Pozor, předtucha

Hlavní atrakcí jednotlivých zástupců filmové série byla a je také rafinovanost úvodní předtuchy, díky které pak hrdinové toho kterého dílu smrti nejprve uniknout, aby před ní poté nejdéle do závěrečných titulků museli následně prchat. Kromě pádu letadla z jedničky se fandům vryla pod kůži i hromadná havárie

Jako konkurenční Saw

Tvůrci filmů ze série Nezvratný osud navíc odjakživa těží z faktu, že jsou na tom dost podobně jako konkurenční zdánlivě nekonečná hororová franšíza Saw. K tomu, aby dostali diváky do kina, nepotřebují dobré herce, protože pár hezkých mladých tváříček ochotných objevit se před kamerou se najde v Hollywoodu tak nějak vždycky. Co se zápletek týče, stačí na začátek vymyslet originální velkou katastrofu, kterou přežije pár šťastlivců, a o další vývoj děje je již díky předem dané smrtácké šabloně postaráno. Po víc než dekádě bude pro mnoho fanoušků i odpůrců vyvražďovaček zajímavé sledovat, jak si film v kinech povede.

Fandové za kamerou

Režisérské duo Zach Lipovsky a Adam B. Stein, kteří za nejnovějším přírůstkem stojí, jsou prý srdcaři. A to tak velcí, že během jednoho z meetingů přes aplikaci Zoom zorganizovali scénu smrti jako vystřiženou z filmu. Učinili tak pomocí kombinace předem nahraných záběrů a vizuálních efektů, včetně požáru a nefunkčního rotujícího stropního ventilátoru. Ten měl zdánlivě utnout hlavu jednomu z filmařů. Účastníci schůzky složené z vedoucích pracovníků a producentů se prý hlasitě smáli.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarovsky@metro.cz

Vyzkoušejte novou neodolatelnou chuť Sprite a novinku Sprite ZERO

Sprite přináší ještě intenzivnější ledové osvěžení než kdy dříve. Ikonický nápoj společnosti Coca-Cola přichází se zcela novou recepturou.

Skvělou chuť limetky a citronu v kombinaci s šuměním bublinek si zamilujete hned po prvním doušku.

Novinkou na našem trhu je také varianta Sprite ZERO bez cukru a kalorií, takže se nemusíte obávat o svou linii. Sprite vynikne v moderních čirých lahvích, které nejenže vypadají skvěle, ale navíc jsou šetrnější k životnímu prostředí díky širším možnostem recyklace.



Hydropolis otevře už za dva roky

Vinohradská vodárna nabídne zábavu i poučení.

Budování osvětového centra zaměřeného na vodárenství Hydropolis, které vzniká ve Vinohradské vodárenské věži, je zhruba v pětině a práce jdou podle plánu. Hotovo má být na jaře 2027. Náklady jsou vypočtené zhruba na 450 milionů korun, o financování se podělí Pražská vodohospodářská společnost (PVS) a firma Veolia prostřednictvím Pražských vodo-
vodů a kanalizací (PVK).

Rekonstrukce nevyužívané vodárny z konce 19. století začala loni, PVS zároveň opravuje vedlejší funkční vodojem. Druhý vodojem bude součástí plánovaných expozic. V areálu vznikne i kavárna a přednáškový sál. Na věži bude navíc vyhlídka.



Expozice návštěvníci najdou v podzemním vodojemu i v bývalé vodárenské věži.

MHMP

V minulosti byly v nevyužívané vodárně byty, jejichž nájemci hlavní město před převodem na PVS ukončilo. V bytech vzniknou jednotlivé části expozice, zachovány budou i prvky původního vodárenského vybavení. Například potrubí.

Vinohradská vodárna byla postavena v roce 1882 k zásobování města Královské Vinohrady vodou. Od roku 1991 je technickou kulturní památkou.

Obdobné centrum plánuje PVK v bubenečské historické čistírně odpadních vod. **ČTK**

KRÁTCE

Přijďte si popovídat

Není to jen Alzheimerova nemoc. Druhá nejčastější příčina neurodegenerativní demence je demence s Lewyho tělísky. Jak se projevuje, diagnostikuje a jaké jsou možnosti léčby? Přijďte si poslechnout Zuzanu Nedelskou z Neurologické kliniky 2. LF a FN Fakultní nemocnice Motol. Diskuse proběhne v karlínské kavárně Mlsná kavka dnes od 18.00. Dvouhodinové setkání je zdarma.

Výstava

SmetanaQ Showroom zve na svůj první jarní SprinQ Pop-up, který se koná do příští neděle v prostorách prvního patra na Smetanově nábřeží. Slavnostní zahájení proběhne dnes od 18 hodin a nabídne návštěvníkům to nejlepší z aktuální tvorby 14 předních českých designérů. **MET**

INZERCE

VŠEM MĚŘÍM STEJNĚ, JEN NAŠI ZÁKAZNÍCI PLATÍ MÉNĚ

999 Kč/MWh bez DPH

1 208,79 Kč/MWh s DPH

Při fixaci na 3 roky

BONUS
až **3 000 Kč**



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

ESKALÁTOR ROZŘEZALI NA KUS

Oholené stěny nástupiště, „děravá“ podlaha a světlomety, které svítí dělníkům na práci. Tak to momentálně vypadá v uzavřené stanici Českomoravská. Modernizace za zhruba 950 milionů korun je zhruba ve své třetině. Deník Metro vyrazil do útrob metra prozkoumat detaily náročné rekonstrukce.

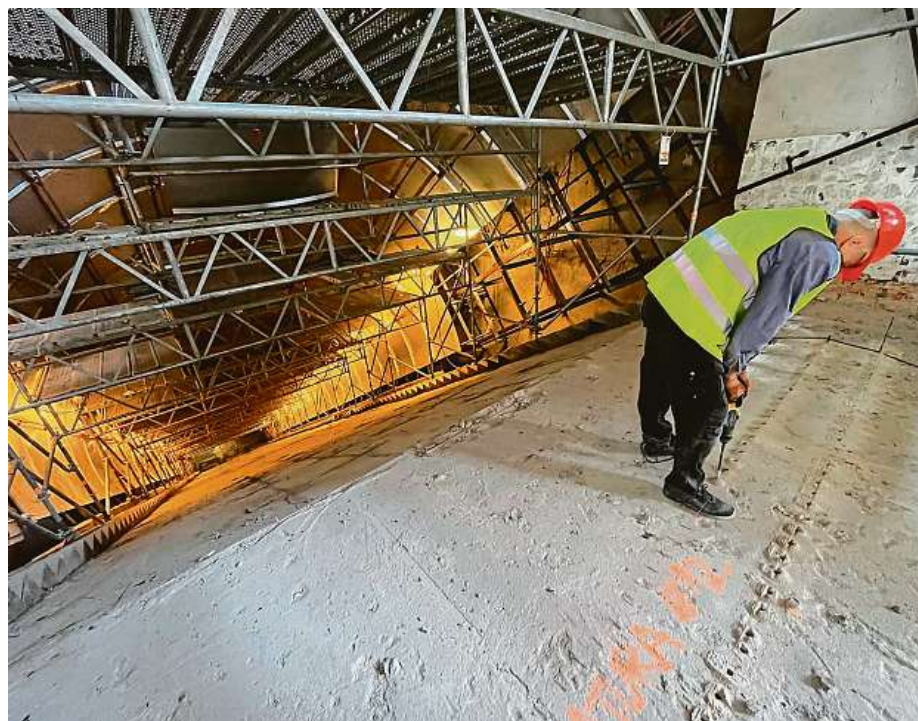


Rekonstrukcí prochází také vestibul stanice Českomoravská.

Pokud metrem Českomoravskou projíždíte, pravděpodobně zvědavě nahlížíte na dílo dělníků. Těch ale moc nezahlednete, a to se jich tu přitom za den otáčí zhruba 140. Navíc se na modernizaci stanice na lince B pracuje sedm dní v týdnu, 24 hodin denně. Důvodů, proč přímo v nástupišti není vidět pravidelně pracovní ruch, je více. Stanice se totiž skládá z několika prostor. Nástupiště, které využívají cestující, je zlomkem z celé stanice. Za ním i pod ním jsou další technické místnosti plné kabelů nebo technologií stanice. Do

nich se veřejnost běžně nedostane a zřejmě o nich nejspíš ani neví. Dopravní podnik přistupuje k modernizaci komplexně, a proto rekonstrukcí prochází celá stanice. Nový bude eskalátor i vestibul na povrchu. Zhotovitelem celé rekonstrukce je sdružení firem Hochtief CZ a Syner.

Dalším důvodem, proč projíždějící cestující nevidí dělníky v akci, je také ten, že se v prostorách stanice na úrovni kolejiště pracuje častěji v době nočního přerušení provozu. Sanace stěn a stropu nad kolejištěm by ani za provozu dělat nešla.



Tady byl 35 let sovětský eskalátor. Nyní tunel čeká na modernější a tišší technologii.

Odpad se odváží v noci

Mimochodem, během noci do stanice zajiždí také speciální motorové univerzální vozíky. Takzvané MUVky odváží ze stanice stavební odpad a přiváží materiál pro stavbu. Jinudy se do nebo ze stanice materiál ani dostat nemůže. Starý eskalátor je dávno rozebráný a úzký technický tunel vedle něj je pro tyto účely nepraktický.

V rámci modernizace se mění také všechny kabelové rozvody, vzduchotechnika a osvětlení. Bez zajímavosti není ani fakt, jak se dopravní podnik odpadu zbavuje, re-

spektive nezbavuje. Zachovalé části eskalátoru si podnik nechává jako náhradní díly. Velká část rozebranych jezdících schodů i stanice samotné pro změnu putuje do sběrných surovin. „Chováme se s péčí řádného hospodáře a každý měsíc soutěžíme odběratele tříděného odpadu a kovů. Díky tomu suroviny prodáváme za nejvyšší možnou cenu,“ popisuje postup vedoucí odboru Komunikace pražského dopravního podniku Daniel Šabík.

Špatný stav kvůli průsakům

Součástí modernizace je také výměna stropní desky stanice v úrovni nástupiště. Ta kryje místnosti pod nástupištem, z pohledu cestujících se tedy jedná o podlahu. „Některé důležité konstrukční prvky desky jsou kvůli průsakům ve špatném stavu, proto je třeba výměna. To je i jeden

z důvodů, proč je stanice zhruba na rok zavřená,“ upřesňuje Šabík. Průsaky navíc poškodily stanici i na dalších místech. Nemałym zásahem pro zdejší stanici byly samozřejmě i povodně.

Eskalátor bylo nutné rozřezat

Možná ještě větší výzva, než výměna stropní desky, je pro zhotovitele už zmiňovaná výměna starého sovětského eskalátoru. Ten bylo potřeba nejprve rozebrat a rozřezat na zhruba dvoutunové kusy. Výtah, respektive vozík, kterým se konstrukce dostávala na povrch, měl totiž nosnost jen dvě tuny. Postupně se takto odvozovalo zhruba 220 tun materiálu.

Pokud vše půjde dobře, mohlo by se začít s instalací nových německých eskalátorů zhruba v létě. Nová technologie slibuje tišší a energeticky méně náročný provoz.

DALŠÍ MODERNIZACE

Stanice metra Českomoravská slouží cestujícím od listopadu 1990 a po téměř 35 letech provozu vyžadovala nezbytnou modernizaci.

- První úpravy začaly už na podzim, přičemž od 6. ledna letošního roku je stanice pro cestující uzavřena. Vlaky tudy nyní projíždějí sníženou rychlostí 40 kilometrů za hodinu.
- Další stanicí metra, kterou letos soupravy pouze projíždějí, je **Pankrác** (linka C). Také ta prochází rozsáhlou přestavbou, jejímž cílem je proměnit ji v přestupní uzel na nově budovanou linku D. V nejbližší době se modernizace dočká také stanice **Flora** (linka A).

MAH



Stanice je plná místností, o kterých běžný cestující nejspíš vůbec neví.



Pokud chcete navštívit O2 arenu, musíte využít náhradní trasu.

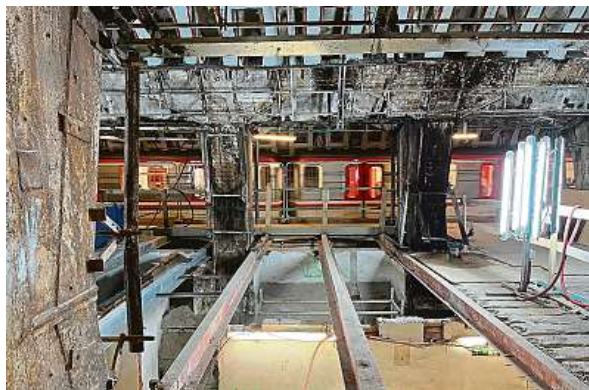
Y. STANICE ZÍSKÁ NOVÝ KABÁT

VÍCE NA METRO.CZ



Nové nebudou ale jen eskalátory a stropní deska. „Dojde také k novému výtvarnému řešení interiérů, kdy původní keramické obklady nahradí skleněné desky s kapkami vzduchu od designéra Maxima Velčovského,“ uvedl již dříve Zdeněk Hříb, primátorův náměstek pro dopravu. Ten zároveň připomněl, že modernizace stanice bude mít v dohledné době pokračování: „V rámci druhé etapy prací dojde k výstavbě výtahů, aby se Českomoravská zařadila do stále se rozšiřující rodiny bezbariérových stanic.“

MAREK HÝŘ



Modernizace stanice Českomoravská je zhruba ve své třetině. Během dne se tu vystřídá asi 140 dělníků.

8x METRO

INZERCE

Dopřejte si telefon s optikou legendární značky



0 Kč
PRVNÍ
SPLÁTKA



Xiaomi 15 Ultra
512 GB

Nabízená výše splátky je určena pro zákazníky, kteří splní kritéria T-Mobile nastavená zejména na základě vlastního úvěrového rámce, platební morálky, způsobu chování, délky smluvního vztahu aj. T-Mobile si vyhrazuje možnost pro každého zákazníka nastavit výše splátky individuálně nebo je vůbec nepovolit. Více na t-mobile.cz/telefon



Jako v lednici? Rady, jak se nepotit v tramvaji či busu

Opět nastal čas, aby se na informačních tabulích na zastávkách začaly objevovat sněhové vločky.

„Máme pro vás zprávu. S blížícím se létem se zvyšuje pravděpodobnost výskytu sněhových vloček. Nejedná se však o předpověď počasí. Mluvíme o klimatizovaných dopravních prostředcích.“ S tímhle oznámením přispěchal před několika dny na facebooku pražský organizátor dopravy (ROPID). Opět jsou tu totiž teplé dny, a tedy i vhodná doba na to, aby se na černých zastávkových tabulích s časy příjezdů souprav začala informace o klimatizaci objevovat. „Jedná se o informaci na přítomnost klimatizace ve vozidle, ne o její aktivní spuštění. V případě chladnějších dnů se tedy nemusíte obávat, že by bylo v tramvaji s vločkou zima,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí ROPID Filip Drápal.

Informaci o tom, zda je vozidlo klimatizované, najdete podle něj cestující samozřej-

mě klasicky také v rozšířeném vyhledávací aplikaci PID Lítačka.

Web mapa.pid.cz nabízí nejen aktuální polohy všech tramvají, autobusů, trolejbusů i přívozů, ale i informaci o tom, zda je daný spoj vybaven klimatizací. Ta je symbolizována opět klasickým piktogramem vločky. Podobně funguje i web projektu Mobilní tabla a další aplikace.

V tramvaji

Klimatizované tramvaje pozná cestující na první pohled i bez vloček na tabulích. A to podle žluté čelní masky. Z boku tramvaje u každých dveří je umístěn piktogram klimatizace. V souladu se schválenými standardy by měla být klimatizace zapnuta, stejně jako u autobusů, při venkovních teplotách od 22 °C výše. Řidič může s ohledem na teplotu v interiéru zapnout klimatizaci i při nižší venkovní teplotě. Cestující ho rovněž může o tento úkon slušně požádat. V tuto chvíli disponuje dopravní podnik 127 klimatizovanými tramvaji. Nejnovější tramvaj pro Prahu Škoda ForCity Plus Praha 52T, která se v těchto



Vločky jsou opět na svých místech. Pomohou zejména těm, kteří příliš nespíchájí a mohou nechat „nevychlazený“ spoj ujet. 2x ROPID

dnech v ulicích metropole testuje, se zatím nepočítá. V klasických tramvajích klimatizaci hlídá především automat a řidič má jen omezené možnosti, jak do systému zasáhnout.

Jak na autobusu

Dopravní podnik má v autobusové flotile téměř polovinu plně klimatizovaných autobusů. Tyto vozy mají vždy na dveřích obrázek vločky v modrém čtverci. Zde už je

to o něco komplikovanější, protože si cestující každoročně stěžují, že účinek chladičů zařízení snižují otevřená okna. Nebo bývá naopak v zabetonovaném busu klimatizace vypnuta.

„Dopravní podnik provádí namátkové kontroly autobusů s klimatizací z hlediska její funkčnosti a správného nastavení, zároveň je povinností řidiče nahlásit případnou závadu nejpozději při příjezdu autobusu do garáže,“

svěřila před časem deníku Metro mluvčí dopravce Aneta Řehková.

U příměstských autobusů je situace podobná. V případě, že máte na některé lince nepříjemnou zkušenost, je dobré kontaktovat přímo jednotlivého dopravce či organizátora dopravy ROPID.

Vyhližte Elefant

Příměstské vlakové spoje ve většině případů zajišťují moderní jednotky City Elefant. Tyto vlaky jsou klimatizací vybaveny vždy. Cestující nicméně na příměstských linkách v minulosti trápily výkyvy teplot. Průvodčí je mohou měnit o zhruba dva stupně. Pokud se ve voze necítíte komfortně, je dobré na to upozornit průvodčího. „Teplota se sice nastavuje ručně, zároveň je ale automaticky regulována v závislosti na vnější teplotě prostřednictvím čidel. Tu může vlakový doprovod v mírném rozsahu upravit také během jízdy,“ uvedl pro Metro již dříve tiskový odbor Českých drah.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Klimatizace v pražské hromadné dopravě je pro většinu cestujících příjemná věc. Na tramvajích pomůže žlutá čelní maska, u autobusů piktogram na dveřích.

INZERCE

KDY pondělí 12. 5. a úterý 13. 5. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol. Bankovky a známky.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO: přístroje, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686, vykupnarodnidum.cz

DVA TĚMĚŘ NESMÍŘITELNÉ TÁBORY

„Z podaných podnětů víme, že cestující veřejnost je rozdělena v oblasti klimatizování prostorů pro cestující na dva téměř nesmířitelné tábory,“ tvrdí zástupci dopravního podniku (DPP).

- Z jedné strany je dle slov tiskového odboru dopravní podnik Praha pranyřován, že klimatizuje málo a cestujícím je horko, z druhé strany se ozývají kritické hlasy, že cestujícím je ve vozech zima a obávají se nachlazení.
- „Najít pověstnou zlatou střední cestu v této oblasti je někdy velmi složité,“ dodávají lidé z DPP.
- Pro maximální efektivitu klimatizace je u okének upozornění pro cestující, že při otevřených oknech se účinek klimatizace snižuje. Řidiči a řidičky pak mají při vysokých teplotách navíc ve všech smyčkách, střídacích bodech a vovoznách k dispozici chlazenou pitnou vodu. „Během



Informativní prvek v klimatizovaném voze DPP

teplých dnů dostávají rovněž rozpustné ochranné iontové nápoje, v souladu s podnikovou legislativou. Využití mohou letní uniformy, která zvyšuje pohodlí řidičů při jejich každodenních směnách,“ svěřila loni iDNES.cz mluvčí DPP Aneta Řehková.

- „I přes zvýšené náklady na provoz a údržbu je klimatizace důležitý prvek zvyšování komfortu a atraktivity cestování MHD, což je naším dlouhodobým cílem,“ dodává Řehková.

JAR

Plísňová infekce mění vzhled nehtů. Pryskyřicový lak jim vrátí zdraví i krásu

Plísňová infekce nehtu (onychomykóza) se může snadno stát nevítaným společníkem vašich nohou. Nakazit se můžete u bazénu, na koupališti nebo třeba v hotelu. Obecně vzato jsou riziková taková místa, kde chodí naboso více lidí. Projevy plísně se vyplatí řešit co nejdřív – vhodným pomocníkem při hojení může být pryskyřicový lak.

Jak poznat plísňovou infekci

Plísňová infekce nehtů, které jsou způsobené plísněmi, můžete poznat podle změny vzhledu nehtů. Postižený nehet je ztlustlý, ztrácí lesk a na okraji se třepí nebo láme. Při onychomykóze se také mění barva nehtu na tmavě žlutou. Nehet může být celkově zde-

formovaný a jeho vzhled svědčí o tom, že ho napadly právě plísně.

- Tento přírodní obranný mechanismus se díky rozsáhlému vědeckému výzkumu daří využívat v moderní medicíně.
- Klinické studie ukazují, že prys-

skyřice je účinná nejen při hojení plísňových a bakteriálních infekcí nehtů, ale také při léčbě ran, odřenin, otlaků a dalších zdravotních problémech.

Používání laku je jednoduché a účinné

Většinu plísňových infekcí nehtů způsobují dermatofyty – mikroskopické houby. Abicin® 30% pryskyřicový lak působí nejen proti všem dermatofytům, ale také proti široké škále bakterií, které mohou napadnout nehtové lůžko celkově oslabeného nehtu. Pryskyřicový lak se nanáší na celou plochu postiženého nehtu dvakrát týdně. Před použitím laku se nehet zdrsní pilníkem a tenká vrstva laku se po aplikaci nechá zaschnout.



formovaný a jeho vzhled svědčí o tom, že ho napadly právě plísně.

Pryskyřicový lak pomůže s plísní i bakteriemi

K hojení nehtů s onychomykózou se výborně hodí Abicin® 30% pryskyřicový lak, který využívá protiplísňové a antibakteriální účinky smrkové pryskyřice. Pryskyřice obsažená v tomto zdravotnickém prostředku pochází ze smrku ztepilého, který roste v lesích na severu Finska. Šetrný sběr pryskyřice a pravidelná kontrola její kvality zaručují, že si pryskyřice zachová svoje unikátní vlastnosti a účinnost.

- Smrková pryskyřice obsahuje stovky prospěšných látek, které chrání

Pamatujte, že:

- Abicin® 30% pryskyřicový lak je potřeba používat tak dlouho, dokud poškozený nehet „neodroste“ a nenahradí ho nový, zdravý nehet.
- Při plísňové infekci je potřeba počítat s léčbou v řádu měsíců, u bakteriální infekce nehtového lůžka stačí obvykle jeden až dva týdny.
- Pryskyřicový lak je možné používat zároveň s protiplísňovými léky v tabletách.

Jak dopadly studie s pryskyřicovým lakem?

Hojivý lak obsahující pryskyřici smrku ztepilého byl předmětem různých klinických studií. Při hodnocení devět měsíců trvající léčby plísňové infekce nehtů bylo prokázáno, že lak může zajistit kompletní zhojení postiženého nehtu. Jiná studie, která proběhla ve Finsku a byla zaměřená na srovnání různých způsobů léčby onychomykózy, dospěla k závěru, že z hlediska mykologické léčby je pryskyřicový lak účinnější než jiný typ laku určený na plísňové infekce nehtů. Lékaři hodnotili efekt léčby po deseti měsících používání pryskyřicového laku.

Praktický tip na závěr: při léčbě si můžete klasicky nalakovat nehty

Nejednu ženu s plísňovou infekcí nehtů napadne, jestli si může při používání pryskyřicového laku zkrášlit nehty běžným barevným kosmetickým lakem. Odpověď „ano“ je jistě potěší. Pro zajištění účinnosti pryskyřice je ale potřeba dodržovat základní pravidlo a před použitím přípravku Abicin® pečlivě odstranit barevný kosmetický lak. Několikrát za měsíc je vhodné odstranit z ošetřovaného nehtu také starý vrstvený pryskyřicový lak. Stačí k tomu použít odlakovač nebo dezinfekci na bázi etanolu.

Věděli jste, že:

- Smrková pryskyřice obsahuje mimo jiné terpeny (sloučeniny s pestrými biologickými účinky zodpovědné například za typickou vůni rostlin) a esenciální oleje.
- Na výzkumu smrkové pryskyřice a jejích vlastností se podíleli vědecké týmy složené z odborníků v oblasti medicíny, mikrobiologie, mykologie, chemie, lesnictví a technologie.



Zdravé nehty bez plísně

Vyzkoušejte léčivý přírodní pryskyřicový lak Abicin® 30%

- Snadné použití
- Aplikace 2x týdně

Dostupné v lékárnách

Zdravotnický prostředek s označením CE, čtěte pečlivě příbalový leták

www.repolar.cz



Prodejní cena
7 400 Kč

AKČNÍ CENA
3 300 Kč

těleso, dekor sedý

Ukázka z nabídky 35 modelových variant:

AZURO VARIO (TĚLESO BAZÉNU)		V1	V1 plus	V2	V3	V4	V6	V7	V našich oválných bazénech, které nabízejí délku až 7,3 m, si navíc i parádně zaplavete.
		KRUH	KRUH	KRUH	KRUH	KRUH	OVÁL	OVÁL	
		Ø 3,6	Ø 3,6	Ø 4,6	Ø 4,6	Ø 5,5	5,5 x 3,7	7,3 x 3,7	
Rozměr (m)		1,07	1,20	1,07	1,20	1,20	1,20	1,20	
Hloubka (m)									
Prodejní cena (Kč)		7 400	11 600	13 400	16 300	25 100	34 000	53 700	
Akční cena (Kč) (1.-11.5.)		3 300	5 500	6 300	7 800	12 000	16 500	25 000	

**KOUPETE SE HNED
NA ZAČÁTKU SEZONY!**

Čím dříve bazén pořídíte, tím dříve ho postavíte a také včas upravíte jeho nejbližší okolí (např. zarovnáte terén, položíte dlažbu, zasejete trávu atd.) tak, aby zahrada byla do začátku koupací sezony v plné své kráse připravena a Vy si mohli užít bezstarostné vodní radovánky.

POSTAVÍTE SNADNO SAMI BĚHEM JEDINÉHO DNE
RYCHLE A LEVNĚ!
BEZ POTŘEBY VÝKOPOVÝCH PRACÍ, ŽÁDNÝ BETON!

Možnosti instalace - nepotřebujete žádný beton!



NA POVRCHU

ZAPUŠTĚNÍ
DO SVAHU

ÚPLNĚ
ZAPUŠTĚNÍ

ČÁSTEČNĚ
ZAPUŠTĚNÍ

UKÁZKA DALŠÍCH MOŽNOSTÍ INSTALACE BAZÉNŮ AZURO



Azuro Vario, oválné provedení, dekor dřeva, rozměry: 7,30 m x 3,70 m (úplně zapuštění do země)



Azuro Ibiza, kruhové provedení, dekor hnědá, rozměr: ø 4,00 m (částečné zapuštění do země)

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

Mountfield

Ukázka chyby, změny cen, vyobrazení technických parametrů na této straně vyhrazeny.

DMY NÁBYTKU 1.5. – 11.5.

Za skvělé akční ceny
VŠECHEN ZAHRADNÍ NÁBYTEK

A NAUVÍC: ✓
Ke každé nábytkové sestavě
POLSTRY ZDARMA

UŽ JEN 6 DNÍ!

ÚTERÝ

6.5.

STŘEDA

7.5.

ČTVRTEK

8.5.

PÁTEK

9.5.

SOBOTA

10.5.

NEDĚLE

OTEVŘENO

11.5.

KONEC AKCE V 17 HOD.

MODERNÍ HLINÍK 14 PRVKŮ

POLOHOVACÍ I PEVNÁ KŘESLA, STOLY, LEHÁTKA, PERGOLA
A MNOHO DALŠÍHO...

Moderní hliníkový zahradní nábytek kombinuje elegantní design, pohodlí a snadnou údržbu. Polohovací křesla s teakovými područkami a vpletem z odolné textilie odolají vodě i slunci.

NÁBYTEK Z HLINÍKU (ukázka z nabídky 14 prvků)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč) 1. – 11. 5.
Křeslo ALEGRIA - pevné	2 600	1 200
Polohovací křeslo ALEGRIA	3 700	1 900
Lehátko ALEGRIA	7 900	4 200
Stůl COMPACT - 159 cm	9 900	5 700

Sestava z HLINÍKU

Prodejní cena ~~20 300 Kč~~

AKČNÍ CENA 10 500 Kč



Ilustrační foto

BEZÚDRŽBOVÝ TAHOKOV 11 PRVKŮ

POLOHOVACÍ I PEVNÁ KŘESLA, PEVNÉ ISKLÁDACÍ STOLY, BALKONOVÝ NÁBYTEK A MNOHO DALŠÍHO...

Tahokov vzniká prosekáváním otvorů do taženého plátu kovu. Nemá sebemenší problém celoročně čelit venkovním podmínkám, je stálobarevný a bezúdržbový. Krycí vrstva Elotherm chrání před korozi a rozpalováním na slunci.

NÁBYTEK Z TAHOKOVU (ukázka z nabídky 11 prvků)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč) 1. – 11. 5.
Křeslo SAVOY BASIC - pevné	2 200	990
Křeslo CAFE LATTÉ	2 400	1 350
Podnožka SAVOY	2 700	1 400
Stůl SAVOY skládací - 60 cm	5 000	2 100

Sestava z TAHOKOVU

Prodejní cena ~~15 900 Kč~~

AKČNÍ CENA 6 950 Kč



(4x pevné křeslo SAVOY basic, bez potahu + skládací stůl TAVIO 110 cm)

KE KAŽDÉ NÁBYTKOVÉ SESTAVĚ
POLSTRY
ZDARMA!

SLUŽBY A VITNÍ POLSTRY

SUP ENVIRO s.r.o.
od předních evropských výrobců.

sestava minimálně 4 křesla a stůl

TROPICKÝ EUKALYPTUS

13 PRVKŮ

NÁBYTEK Z EUKALYPTU (ukázka z nabídky 13 prvků)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč) 1. – 11. 5.
Stolek ORLANDO - odkládací	2 600	1 400
Křeslo ORLANDO - pevné	3 000	1 600
Polohovací křeslo ORLANDO	3 700	1 800
Lavice ORLANDO	6 400	3 450

Sestava
ORLANDO
z EUKALYPTU

Prodejní cena

18 100 Kč

AKČNÍ CENA

9 990 Kč



ilustrační foto

POLOHOVACÍ PEVNÁ KŘESLA, STOLY, LEHÁTKO, LAVICE, ZAHRADNÍ BOX NA POTAHY AMNOHO DALŠÍHO...

Velice tvrdé, tropické a odolné dřevo medově hnědého zbarvení, zaručuje dlouhověkost a je odolné i proti kyselým deštům.

NÁBYTEK Z EUKALYPTU (ukázka z nabídky 13 prvků)	Prodejní cena (Kč)	Akční cena (Kč) 1. – 11. 5.
Křeslo FLAMINGO - pevné	5 000	2 370
Křeslo FLAMINGO - polohovací	6 400	3 400
Lavice FLAMINGO	9 600	4 990
Stůl FLAMINGO - 89,3 cm	10 700	5 750

Sestava
FLAMINGO
z EUKALYPTU

Prodejní cena

30 700 Kč

AKČNÍ CENA

15 230 Kč



ilustrační foto

POLSTRY ZDARMA k nábytkové sestavě

Vybírat můžete z následujících řad pro pevná a polohovací křesla:

Polstr NAXOS



ZDARMA

Polstr LIMA



ZDARMA

Polstr GRIS



ZDARMA

Polstr VERDE



ZDARMA

Kromě těchto polstrů zdarma ale můžete také vybírat z dalších 6 řad luxusních polstrů pro pevná i polohovací křesla v různých dekorech a rozměrech.

HOUPAČKY

2 MODELY

- 3místná houpačka
- Vysoce odolná konstrukce z ušlechtilé oceli
- Stříška a polstrování z kvalitní textilie
- Nosnost: 220 kg
- V barevném provedení hnědá / antracit
- Rozměry: 190 x 139 x 162 cm

Houpačka
RIO

Prodejní cena

9 900 Kč

AKČNÍ CENA

5 990 Kč



Ukázkové obrázky, změny cen, vyobrazení technických parametrů na této straně vyhrazeny.

Mountfield

Nakupovat můžete i na www.mountfield.cz

otevřeno i v neděli

„Přesun do zahraničí mi přišel úplně přirozený“

Po loňské, jak sama říká, nepříliš povedené sezoně změnila atletka Kristiina Sasínek Mäki všechno. Od dodavatele sportovního vybavení až po trenéra a částečně i zemi, ve které se připravuje. Od Pavla Tunky přešla do švýcarské tréninkové skupiny vedené Louisem Heyerem. Běžkyně na trati 1 500 metrů se ale stále střídavě připravuje i v Praze.

Na nedávném halovém mistrovství Evropy skončila desátá a na instagram tehdy napsala: „Konečně jsem se od začátku halové sezony cítila, že jsem to zase já a jsem schopná finišovat. A to je pro mě a pro venkovní sezonu důležité. Desáté místo v Evropě beru.“

Proč jste se rozhodla změnit trenéra?

Zdravotní stav mého bývalého trenéra Pavla Tunky už nebyl souznící s vrcholovou atletikou. Protože to obnáší i mnoho cestování jak na soustředění, tak na závody. Po několika letech společné spolupráce jsme oba dospěli k názoru, že potřebuju změnu.

A volba na kouče Heyera padla proč?

V Česku jsem nenašla nikoho, ke komu bych mohla jít, takže mi přesun do zahraničí přišel úplně přirozený.

Váš manžel je také vrcholový sportovec, společně máte



Kristiina Sasínek Mäki se částečně připravuje ve Švýcarsku. ON

čtyřletého syna Kaapa. Přesunula jste se do Švýcarska?

Ne, základnu mám pořád v Praze. Byla to jedna z prvních věcí, o které jsme se s Louisem bavili. On sám má děti a snaží se od nich nejezdit na dlouho pryč. Chápal tak moji situaci, že nechci být pryč od Kaapa dlouho. Vždy jedu do Švýcarska tak na dva týdny, což je za mě v klidu, zbytek pak trénuji v Česku podle Louisem sestaveného plánu. A na soustředění, třeba nedávno v Africe, byl malý se mnou.

Je to běžné, že mají trenéři takto benevolentní vztah k tomu, že závodnice je i matkou?

Já se naopak nikdy nesetkala s trenérem, který by to nějak

zavrhoval. Na druhou stranu, nikdy si nenárokuji nic navíc jenom proto, že jsem máma. Odrážím si, co potřebuji, a volný čas věnuji synovi.

Neztrácí se tím trochu benefit, že můžete trénovat ve skupině?

Zásadní část přípravy na venkovní sezonu přichází teď, kdy do Švýcarska odjíždím, předtím jsem se skupinou absolvovala několik soustředění. Než jsem přestoupila, bylo to tak, že jsem trénovala jenom sama, kolikrát i na soustředěních, takže pro mě to posun kupředu je.

Potkáváme se na akci, která je v rámci pražského maratonského víkendu. Vidíte se v budoucnu i na této trati?

Někde vzadu v hlavě to mám, že bych si to chtěla někdy zkusit. Už jsem běžela půlmaraton a vím, že maraton je ještě úplně jiná trať, a je potřeba na něj několik let naběhat. Ale dlouhé běhání je mi sympatické.

S trenérem jste o tom tedy ještě nemluvili?

To ne, on je hlavně půlkařský trenér. Nicméně od začátku mi říká, že mám maratonský krok.

Sport je hodně o číslech, sledují se časy, umístění. Máte ale i nějaké cíle, které nelze vyjádřit takto exaktně?

Jít příkladem. To vidím třeba na svém synovi, který mě chce napodobovat a běhat se mnou, nemusím ho do pohybu nijak nutit. A další jsou třeba reakce od lidí, například když mě potkají osobně, občas mě osloví při běhání. Nebo na sociálních sítích. Na instagramu mi třeba přišel vzkaz mého fanouška, který díky tomu, že mě sledoval, začal běhat. Tím zhubl hodně kilo a poté se jim konečně povedlo se ženou mít dítě, což se jim předtím dlouho nedařilo. To jsou pro mě takové malé střípky, které dokazují, že to, co mám ráda, může pozitivně působit na ostatní.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

ZE ŽIVOTA

Kristiina Sasínek Mäki se narodila 22. září 1991.

- Závodí za Česko, po otci má i finské občanství.
- V roce 2023 si vzala atleta Filipa Sasínka, s nímž má syna Kaapa.

INZERCE

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

NÁKUPY
OnaDnes
12.—18. 5.
SLEVOVÉ KUPONY 2025
NAJDETE **7. 5. ŽENA A ŽIVOT**
12. 5. ONA DNES a PORTMONKA
15. 5. MAGAZÍN DNES+TV

Za každou platbu kartou Visa u vybraných obchodníků získáte kromě slevy i něco navíc.



VISA

GENERÁLNÍ
PARTNER

NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

CHARITATIVNÍ
PARTNER

POZNÁMKA: Bezplatný přípravek regeneruje uši a oči. Vyzvedněte si ho bez čekání ve frontě!

Český misionář **rozdává ZDARMA** „zázrak, který zachraňuje sluch a zrak“ za 22 dní

Již 19 000 lidí mluví bez naslouchátka a čte bez brýlí

NA SKLADĚ ZBÝVÁ 1000 VOLNÝCH BALENÍ!

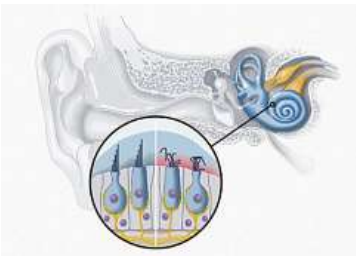
ZAVOLEJTE SI O JEDEN Z NICH

Úplná obnova sluchového orgánu a 98,7% potlačení hučení v uších a 2x ostřejší zrak - tak funguje unikátní přípravek, který z Tanzanie přivezl český misionář otec Timotej. „Přípravek na bázi sametu vzpřímeného je skutečným darem pro nervovou soustavu. Od té doby, co ho užívám, slyším zřetelně i šepot za zády a obraz před očima se mi také přestal třítit!“ - říká. Zachraňte i svůj sluch a zrak za pouhých 22 dní! ZAVOLEJTE si o balíček produktů zdarma.



Toto opatření je odpovědí na modlitby neslyšících a nevidomých

K tomu, abychom dokonale slyšeli i tak slabé zvuky, jako je skřípání myši, nebo bez problémů přečetli drobné písmo, není potřeba žádné složité vybavení nebo postupy, říká otec Timotej. Člověk dostal do vínku zázračný přírodní poklad - výtažek z květů aksamitníku. Ten chrání nervové buňky ve vnitřním uchu a v oku a **umožňuje již po 22 dnech opět jasně slyšet a vidět jako za starých časů.**



Přesvědčil jsem se o tom, když jsem sám potřeboval účinný prostředek proti hučení v uších, ztrátě sluchu a úporným bolestem hlavy spojeným s poruchami zraku. Tyto problémy se právě v Tanzanii - pod vlivem stresu, vyčerpání a nedostatku kontaktu s rodnou řečí - dramaticky prohloubily. Lidé mi museli křičet do ucha, abych vůbec něco slyšel, a po setmění jsem byl slepý jako krtek. Už tehdy jsem usoudil, že se budu muset zanedlouho vrátit do České republiky. Tehdy mi místní léčitel přinesl odvar z aksamitníků a po jeho užití jsem se cítil, jako by mi někdo odecpal uši a vymyl oči!

Přípravek na dokonalý sluch a zrak ZDARMA

Zavolejte, než vás někdo předběhne:

352 579 606

Zbývá 1000 balení!

VÝBĚR ODBORNÍKŮ 2025

Domácí přípravek posiluje sluch 7krát a rozšiřuje zorné pole

Použití vyvýšeného sametového prostředku je skvělé ve své jednoduchosti. Nemusíte se na něj nijak připravovat ani využívat lékařský dohled. Říká otec Timotej: *Užíval jsem ho jednou denně se snídání a už po třech týdnech jsem uvítal neuvěřitelnou úlevu:*

- ✓ Úplné ustání tinnitu
- ✓ Zvýšení rozsahu slyšení z 12 000 na 14 000 Hz
- ✓ 2x zostření zraku
- ✓ Snížení bolesti hlavy z únavy očí
- ✓ Zbavení se slzení a suchých očí
- ✓ Úleva od závratí a poruch rovnováhy
- ✓ Zvyšuje koncentraci a zlepšuje paměť

1 telefonát a 0 (NULA!) Kč - to je vše, co potřebujete, abyste získali přístup ke geniálnímu receptu, který v České republice šíří otec Timotej. Má ochranný a regenerační účinek na uši i oči. Chrání sítnici a makulu oka před degenerací a pomáhá obnovovat řasinkové buňky vnitřního ucha. Chcete se nadobro vrátit do světa svěžích barev a rozmanitých, výrazných zvuků za pouhých 22 dní? Zavolejte si o 1 z 1000 balení ZDARMA geniálního přípravku na bázi sametky vznešené. Akce platí pouze do vyprodání zásob!

VĚDCI SOUHLASÍ: „Jedná se o průlom v boji proti smyslové demenci.“

Receptura, kterou u nás šíří otec Timotej, podporuje prokrvení mozku a zvyšuje jeho výkonnost až o 65 %. Díky tomu lépe interpretuje signály přicházející z očí a uší a vy vidíte a slyšíte 2-5krát jasněji!



Odborník na posilování nervového systému



„Zvonění v uších ustalo po 19 dnech.“

Pomohl mi až tento speciální přípravek, který mi dal otec Timotej prostřednictvím svého přítele. Díky tomuto přípravku vím, že na světě jsou možné zázraky: praskání a pískání v uchu se mi postupně začalo zklidňovat, až nakonec po 19 dnech úplně zmizelo.

Jaroslava, 69 let, Znojmo



„Mám opět funkční oči.“

Složení je opravdu skvělé. Jen díky němu mě už oči nepálí, neslíží a nemlží se. Už mě netrápí bolesti hlavy a vidím tak dobře, že jsem se vrátila ke svému milovanému háčkování. Ani po hodině se mi zrak neunaví.

Alena, 58 let, Jihlava



„Měl jsem úplně ohluchnout... Toto opatření to včas zastavilo!“

Formule se sametovým vzorem se ukázala být spásou. Znovu normálně slyším hlasy lidí, programy v televizi a dokonce i kapání vody z kohoutku! Je to už šest měsíců a já se cítím jako úplně nový člověk.

Oldřich, 72 let, Písek

Prostředek pro efektivní sluch a zrak - vyzvednout ZDARMA

Nezáleží na tom, co bylo příčinou vaší hluchoty nebo zrakového postižení: práce v hlučném prostředí, prodělaná nemoc nebo zralý věk už nemusí znamenat nevyhnutelný pád do ticha a tmy. Místo toho si již

za pouhých 22 dní můžete opět vychutnávat své milované hity z rádia, sledovat filmy a seriály bez chřestění a bez sezení s nosem v televizi. Na telefonním čísle uvedeném na této stránce čeká **1 000 bezplatných přípravků** zázračného remedia od otce Timoteje. Požádejte o 1 z nich. Pospěšte si, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Ani oči, ani uši už vás neklamou. Zjistěte to ZDARMA za pouhých 22 dní!

Zavolejte: 352 579 606



Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 27.5.2025, obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

*Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: rgmlmnt.com

FRAJER

„Amerika mě naučila především odvaze“

„Silným emočním momentem pro mě byl okamžik, kdy jsem na place viděl všechny tanečníky, jak ztělesňují emoce, které jsem do hudby vložil. Videoklip Řeka je velmi osobní – je o ženách, které mě v životě formovaly, o síle a jemnosti, kterou jsem na nich obdivoval. Při tvorbě jsem si vědomil, že se rodí něco opravdového a hlubokého.“

MICHAEL PETR
TANEČNÍK A CHOREOGRAF



Michael Petr zvítězil na soutěži v Kalifornii.

Tanečník, choreograf a hudebník Michael Petr, známý mimo jiné z druhé řady televizní soutěže StarDance, kde tančil po boku zpěvačky Lenky Filipové, nedávno zvítězil na prestižní soutěži San Francisco Open v kategorii profesionálních tanců a potvrdil tak své postavení na světové taneční scéně. Po dvaceti letech života v USA se rozhodl vrátit zpět do Prahy. Nedávno fanouškům představil tanečně hudební videoklip Řeka. Jak ho americká zkušenost ovlivnila jako tanečníka a co ho vede k tomu poukazovat ve videoklipu na ženskou sílu, popisuje Petr v rozhovoru pro deník Metro.

Vaše nové dílo Řeka propojuje tanec a hudbu s osobním příběhem. Co pro vás bylo při jeho tvorbě nejsilnějším emočním momentem?

Jednoznačně okamžik, kdy jsem na place viděl všechny tanečníky, jak ztělesňují emoce, které jsem do hudby vložil. Řeka je velmi osobní – je o ženách, které mě v životě formovaly, o síle i jemnosti, kterou jsem na nich obdivoval. Když se tyto emoce přetavily v pohyb a obraz, uvědo-

mil jsem si, že se rodí něco opravdového a hlubokého.

Co vás k tématu ženské síly osobně přitahuje?

Možná to zní jednoduše, ale ženy pro mě vždy byly zrcadlem krásy, odvahy a empatie. V životě mě obklopovaly silné a inspirativní ženy – matka, partnerky, taneční kolegyně, studentky. Jejich citlivost v kombinaci s vnitřní silou mě fascinuje. A právě tuto dualitu se snažím vyjádřit prostřednictvím tance a hudby.

Videoklip Řeka je prvním dílem větší série. Můžete nám prozradit, na jaké další taneční žánry a tanečníky se můžete v budoucích klipech těšit? Plánuji propojit různé taneční světy – od klasického baletu přes současný tanec až po street dance nebo latinu. Každý klip bude malým filmem s vlastním příběhem a představí výrazné osobnosti z české i mezinárodní taneční scény. Chci tím ukázat krásu pohybu v celé jeho šíři a přiblížit tanec širšímu publiku. A také představit ty nejlepší tanečníky, jaké u nás v Česku máme.



Zákulisí natáčení videoklipu Řeka

2x ARCHIV AUTORA

Po dvaceti letech v USA jste se vrátil do Prahy. Jak vás americká zkušenost ovlivnila jako tanečníka, choreografa a nyní i hudebníka?

Amerika mě naučila odvaze. Tam se člověk nebojí být jiný, hledat vlastní hlas. Díky tomu jsem si dovolil nejen tancovat, ale i tvořit hudbu a režirovat vlastní projekty. V USA jsem také pochopil sílu spolupráce napříč obory – tanečník může být zároveň hudebník, choreograf i producent, když věří své vizi. To si teď přináším zpět do Prahy.

Chystáte také nové tanečně-hudební divadelní představení. Můžete už teď trochu poodhalit, o čem bude a čím by se mělo lišit od vašich předchozích projektů?

Bude to příběh o hledání světa – uvnitř sebe i mezi lidmi. Pracuji s tématem naděje, propojení a vnitřní svobody. Oproti předchozím projektům bude tento výrazně scénický – nově do něj přináším kombinaci herectví, tance a autorské hudby, což vnímám jako skutečně novou cestu. Divák nebude jen sledovat choreografie, ale bude vtáhnut do příběhu skrze

emoce, slovo i živou hudbu. Chci, aby to nebylo jen představení, ale hluboký prožitek. Zároveň bych velmi rád s tímto projektem zavítal také do královéhradeckého regionu, který má silnou kulturní tradici a skvělé publikum.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

O TANEČNÍKOVÍ

Muziku měl Michael Petr v těle i duši od narození.

- Mnoho let se profesionálně věnoval tanci. Kromě StarDance za sebou má řadu mezinárodních tanečních úspěchů v soutěžích na evropské i celosvětové úrovni.
- Kromě tance se však nyní aktivně věnuje hudbě, před sebou má vydání několika vlastních singlů a celé desky. Posledních 20 let žil v USA, přesněji v Portlandu, New Yorku a Los Angeles.

TES



Prof. Jin-ho Park, uznávaný odborník v oblasti biomedicínského inženýrství a revmatologie, popularizátor průlomové terapie kloubů hydrolyzovaným kolagenem. **Získal více než 30 prestižních ocenění** a je ředitelem mezinárodního týmu ortopedických specialistů, kteří již 5 let cestují po celém světě, aby pomáhali tzv. beznadějným případům.

„Čeští revmatici potřebují skutečnou pomo“

Jmenuji se profesor Jin-ho Park a doposud jsem navštívil 46 hlavních měst, abych zjistil, jaká je úroveň ortopedických terapií. Řeknu to na rovinu: **způsob, jakým se ve vaší zemi „zachraňují“ poškozené klouby, je skandální.** Ve skutečně moderních zemích se již více než 12 let používají mnohem účinnější řešení, která jsou navíc velmi pohodlná, rychlá a nezatěžují pacientův organismus. Zbavit se kýly meziobratlových plotének, zvrátit dysplazii kyčelního kloubu, zmírnit příznaky RA, zmenšit revmatické nádory - k tomu **vůbec nepotřebujete injekce ani několikastupňovou rehabilitaci v nemocnici!**

„Geniální všelék na klouby - v Koreji ho používají všichni“

V mé rodné Jižní Koreji neustále vyvíjíme převratné technologie a zároveň zůstáváme věrni osvědčeným doporučením čínské medicíny. Právě z této jedinečné kombinace vznikl **přípravek č. 1 proti poranění vazů, kloubních pouzder, plotének a kostí.** Bylinný přípravek s hydrolyzovaným prvotřídním kolagenem začíná již od prvního podání spojovat popraskanou kloubní chrupavku, pomáhá trojnásobně zvýšit produkci kostní impregnace synovie a zklidňuje zánět ve svalch a vazech. Výsledek je hmatatelný a viditelný pouhým okem již **za 26 dní - silné, pružné klouby** a zvýšený rozsah pohybu až o 76 %!

„Pro účinnou ortopedickou terapii neexistuje žádná věková hranice!“

„V určitém věku artróza postihne každého a člověk se s ní prostě musí vyrovnat.“ - Tento nesmyslný mýtus zřejmě čeští pacienti po padesátce slyšejí velmi často. Ohromilo mě rozhořčení. V Koreji máme stárnoucí populaci a stoletý člověk běhá po schodech s batohem na zádech a cvičí bojová umění v parku. Nikomu se nelámou záda ani kolena. To vše díky vynikajícímu přípravku, který

KOREJSKÝ VĚDEC JE ZDĚŠEN:

„Nemohu uvěřit, že se v České republice renovují nemocné klouby tak zastaralým způsobem! Je čas na ortopedickou revoluci!“

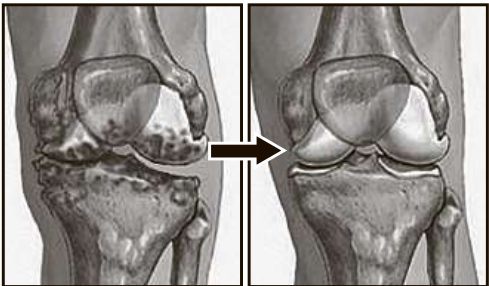
Mám pro vás **ZDARMA BALÍČEK** přípravku, který

OBNOVUJE KLOUBY ZA 26 DNÍ

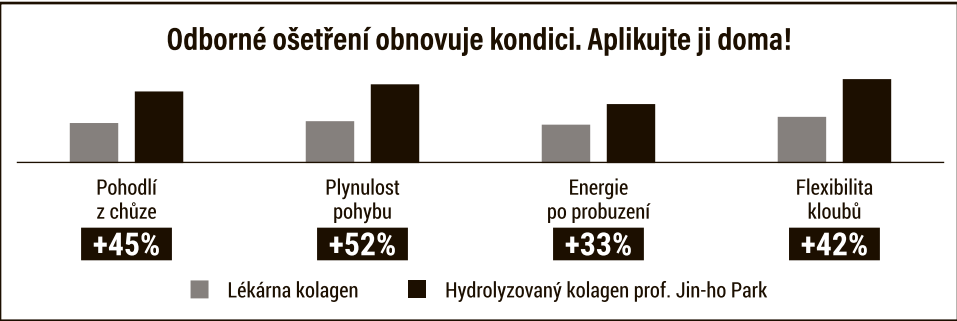
Konečně vám přestanou prskat kolena a bolet páteř!

obsahuje kolagen identický s lidským kolagenem. Díky tomu průběžně doplňuje případné defekty v kloubní struktuře a **prodlužuje mládí celé kostry o 30-40 let!** I vy můžete obnovit každý z 200 kloubů ve svém těle. Po dohodě s klinikou v Soulu dávám k dispozici až 100 balení přípravku ZDARMA pro Českou republiku!

„Vím, že tento vzorec vás postaví na nohy - zjistěte to ZDARMA“



Na světě již existuje prostředek, který dokáže spojit chrupavku jako biologické lepidlo a odstraní bolest kloubů pětikrát rychleji než steroidní injekce. To pro vás musí být šokující. Možná tomu ani nemůžete uvěřit? To respektuji. Sám jako vědec - s více než 30letou praxí - jsem skeptik a žádnou novinku nepřijímám nekriticky a každý objev si důkladně ověřuji. Proto **vám nabízím ZDARMA BALÍČEK** ultramoderního kolagenového přípravku. Testujte jej tak dlouho, jak budete chtít - bez jakýchkoli nákladů a závazků. Nemusíte se prokazovat žádnými certifikáty ani nic posílat. Stačí, když nám zavoláte!



„Nejlepší obnova kloubů bez nákladů - Češi si to zaslouží“

Česká republika je krásná. Během svých čtených vědeckých sympozií jsem zde navštívil mnoho míst a obdivoval nádhernou přírodu, města, která se tak dobře vzpamatovala z čtených globálních krizí, a především mě dojmali sami Češi - laskaví, stateční a stále se posouvající vpřed. S úctou před vámi skláním hlavu a chci vám ze všech sil pomoci, protože vím, že jste dosud byli v otázce svého zdraví odkázáni sami na sebe... Proto vaší zemi věnuji zdarma balíček 100 balení senzačního kolagenového přípravku. Díky tomuto přípravku si více než **1,2 milionu seniorů a lidí po úrazech může užít dlouhé procházky, běhání, péči o děti či vnučata nebo pletí na zahradě.** Nezabrání jim v tom ani revma, ischias nebo jiná postižení.

I vy **budete nezastavitelní.** Zavolejte na telefonní číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatný kolagenový přípravek na opravu kloubů. Po 26 dnech si za toto moudré rozhodnutí poděkujete!

KLOUBY JAKO NOVÉ - BEZ KLINICKÉHO ZÁSAHU

K O M U N I K A C E

Na lince důvěry požádejte mého distributora, aby vám ZDARMA zaslal balíček senzační kloubní formule, kterou napsal profesor Jin-ho Park.

Pro 100 osob byla zajištěna bezplatná kúra nejlepším kolagenem na trhu.

Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

OKAMŽITĚ ZAVOLEJTE: 352 579 604

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.
Podrobnosti o akci jsou dostupné v podmínkách: rgmlmnt.com

NABÍDKA PLATÍ DO: 27.5.2025

SERVIS

Dopis

„Milý Juro, doufám, že se uzdravíš brzo. Já bych chtěl tě pozvat ke mně domů na přespávačku. Potom až moje máma nás vyzvedne, tak půjdeme do Angelata na malou porci zmrzky (dva kopečky). Budeme mít movie night a k snídani mít co chceš. A k večeru budeme mít pizzu. Sestra půjde k mojí babičce s dědou, takže budeme u mě doma jenom my dva s kočičkami + moje máma a táta. Doufám, že ti to tvoje máma dovolí? Tedík.“

Tak tento dopis dostal můj syn od svého spolužáka z druhé třídy. Je napsán na dopisním papíře, na kterém jsou květinčky a ko-

„Není v něm žádné vyznání, žádná vzletná slova, přesto z něj číší nesmírná čistota.“

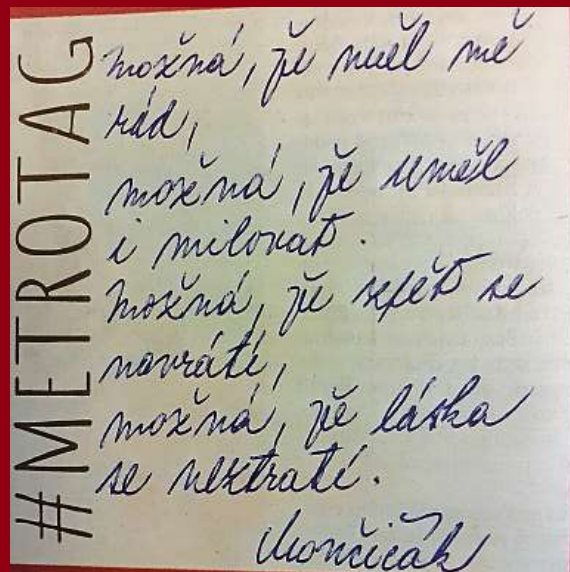
čička, která si olizuje packu, dále v obálce bylo papírové srdíčko a na něm nápis „můj nejlepší kamarád“ a k tomu navíc jeden slíček pizzy, rovněž z papíru a já marne vzpomínám, zdali jsem někdy dostal tak milé a půvabné psaní. Není v něm žádné vyznání, žádná vzletná slova, přesto z něj číší nesmírná čistota a opravdovost.

Čas poznávání a osahávání si světa, kdy problémy téměř neexistují, a když, tak vše vyřeší máma, je možná ten nejhezčí v našem životě. Moc rád pozoruji všechno to hemžení, hraní si, bláznění a dovádění, kdy kluci sbírají kartičky, hrají si na své oblíbené postavy, vytvářejí si své imaginární světy, hrají balonkovanou, kutálenou, bólovanou či knofbálovanou a sám se marně snažím rozpomenout, jaké to bylo, když jsem v tom věku byl já. Vybavují si malé střípy štěstí, okamžiky dětské svobody... Chvilu, kdy na mě babička čekala před školou... Je to pryč. No nic, život jde dál, nezbývá než si vroucně přát, aby máma povolila tu přespávačku!

JAKUB KOHÁK
KAMARÁD



@mojemetro



Přistálo v poště: „Dobrý den, posílám vám do Metrotagu jednu májovou. Krásný den přeje Mončičák.“ Tak jednu májovou posíláme dál a i my přejeme hezký den. Pokud i vy se chcete podělit o nějaký svůj výtvar, využijte rámeček níže a pošlete na mms@metro.cz nebo použijte náš hashtag #metrotag.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	3	7	1	9	4	6	8	5	2	2	3	7
6	9	5	8	3	7	4	1	2	9	5	6	1
6	5	2	3	9	7	4	8	1	3	6	3	3
7	4	1	9	2	8	5	6	3	5	6	3	2
5	6	9	7	3	1	8	4	7	9	2	5	6
2	3	8	5	4	6	1	7	9	5	6	3	2
4	1	6	8	7	9	3	2	5	6	9	7	3
9	7	8	2	5	3	6	1	4	7	9	5	6
3	2	5	1	6	4	7	9	8	3	2	5	6
4	8	7	2	3	1	9	5	6	3	2	5	6
1	6	5	8	9	7	3	2	4	7	9	5	6
3	9	2	5	6	4	8	1	7	9	5	6	3
8	1	6	4	7	9	5	3	2	7	2	3	6
7	2	3	6	5	8	4	9	1	9	5	6	3
9	5	4	1	2	3	6	7	8	6	7	8	5
6	7	1	3	8	5	2	4	9	2	3	7	4
2	3	7	4	6	1	8	5	2	4	9	5	6
5	4	8	9	1	2	7	6	3	2	5	6	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: MOŘE

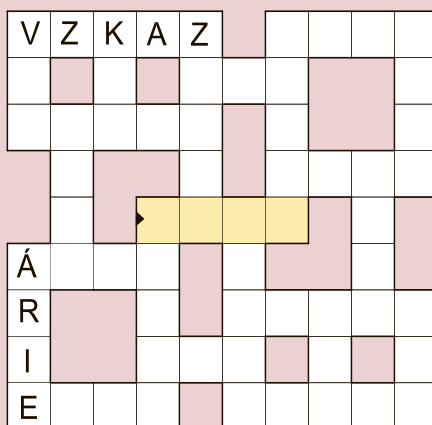
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

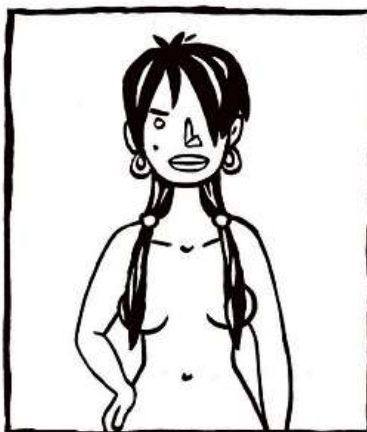
3 – ÁLE,
BOB, KŠÁ,
LEV, ORT,
VĚŽ

4 – ÁČKA,
EXOT, LYNČ,
ŘÍŠE, ŠUTR,
TEČE, ZPĚT

5 – DOBRO,
KABÁT,
MALÁT,
ŘÁDEK,
ZLATO,
ZVÍŘE,
ŽLÁZA



Stripoff.....ZCELANA H.



honz-smolik.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

5	4	8	9			7	6	3
2	3	9			6			5
6	7						4	
	5	4		2			7	
7				5				1
	1			7		5	3	
	9						1	7
1			8			3	2	4
4	8	7			1	9	5	6

3	2				4	7	9	
				5				4
	1		8					
		3	5	4				
5	6			3			4	2
				2	8	5		
				7			8	
8			1					
	9	4	6				3	7

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
11/15 °C	13/17 °C	10/14 °C	11/15 °C

Teplotní rekordy: ↓ -1,6 °C (1864) ↑ 29,9 °C (2003) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (27/28) Žena, která přišla o hlavu – 1. část. Krimiseriál (It., 2021). Hrají: V. Scalerová, A. Lapice 21.00 Vyšetřuje Imma Tataranni (28/28) Žena, která přišla o hlavu – 2. část 22.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.10 Musíme si pomáhat Komedialní drama (ČR, 2000). Hrají: B. Polívka, A. Šišková 00.10 Besa II (8/10) Seriál (Srb., 2021)	20.00 Nejdůležitější události 2. světové války v barvě II Závod o Berlín 20.55 Hovoří Plzeň, svobodná Plzeň hovoří... Dokument režiséra P. Jiráska 21.55 Neznámí osvoboditelé Příběh československých letců, kteří vstoupili do RAF 22.45 Jak prohrát válku (2/5) 23.40 Příběhy vlastenců 00.35 Evropa dnes 1.05 Televizní klub neslyšících	20.20 Jedna rodina (146) Já rád – játra. Komedialní seriál (ČR, 2025). Preventivní prohlídka u Mraka obrátí štamgastům život naruby. Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, L. Noha 21.45 Gummy (10) Kalif. Komedialní seriál (ČR, 2022). Hrají: R. Krajčo, D. Švehlík, P. Pagáčová, P. Šimčík 22.20 Comeback Komu zvoní hrany. Sitcom (ČR, 2010) 23.00 Na Vaší straně 23.50 Kriminálka Miami II (2)	20.15 Kamarádi (51) Rodinný seriál (ČR, 2024). Houšková se snaží zpacifikovat manžela. Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel 21.40 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy 22.45 7 pádů Honzy Dědka 00.00 Ano, šéfe! Restaurace U Vlka a její majitel Vladimír Volf to nemají zrovna lehké...	18.00 Czech Dance Tour: Brno 18.05 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: DOMINIKÁNSKÁ REPUBLIKA 19.20 Óčko hity 20.00 Soundtracky Top hity z filmů a seriálů 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o vikendech. Tel. 702401621

• Vykupíme staré hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu pro Muzeum hodin Karlštejn, přijdeme kamkoliv - oceníme. Tel.: 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• KOUPIŤ OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPIŤ CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoď. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIŤ DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

• Prodej chaty 30 m2, rozloha 420 m2, Černé Voděřady blízko Jevan. Celková nabídka na www.bezrealitky.cz

Byty - poptávka

KOUPIŤ PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajišťuji advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

KOUPIŤ BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přírodního majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRHA

• mzda od 150,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV

Mzda až 200 Kč/h
Možnost práce na HPP i DPP.

800 111 112

Práce - nabídka

• Základní škola Antonína Čermáka, Praha 6 přijme učitele/ky informatiky, nástup od září 2025. Zájemci mohou volat na číslo 296 233 000 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

• Mateřská škola Janáková, Praha 6 přijme od konce srpna 2025 novou posilu na pozici: Uklízečka - plný (či částečný 0,75) úvazek. Požadujeme: spolehlivost, pečlivost a zodpovědný přístup, samostatnost i schopnost spolupráce Nabízíme: práci na plný (či částečný 0,75) úvazek, přátelský kolektiv a vstřícné pracovní prostředí. Nástup od 25. srpna 2025 (přípravný týden). V případě zájmu nás kontaktujte e-mailem na skola@zscermaka.cz nebo telefonicky 296233000.

• Staň se očima bezpečnosti! Sleduj kamery, odhaluj rizika, spolupracuj s týmem a chraň majetek i lidi. Práce je vhodná i pro OZP. Znalost práce na PC nutná. Máš zájem? Zavolej na 777047820 a zjisti víc!

• Pro KOMWAG hledáme závozníky, DPP 1000-1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Volejte zdarma 800566924

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRHA

• mzda od 125,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

STAŇ SE DÁRCEM KREVŇÍ PLAZMY

900 Kč* za každý odběr → 1 800 Kč* měsíčně → 23 400 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plasma | www.unicaplasma.cz | Tel.: 733 474 770

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• Pro KOMWAG hledáme zahradníky, DPP - 1000 Kč čistého/den výplata 1x týdně, Volejte zdarma 800566924

• Hledáme šikovné ruce pro UKLID KANCELÁŘÍ v Praze! Jste invalidní důchodce? Nabízíme 175 Kč/h. Stačí zavolat na 705993086! Vypláčíme náborový bonus.

• Autokemp v J. Čechách přijme na sezonu kuchaře(ku), pomocnou sílu do kuchyně a pracovníky na úklidové práce a údržbu. Ubytování a strava zajištěna. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901

PRÁCE
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

náborový 15 000 Kč příspěvek

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ROZŠÍŘUJEME TÝM O NOVÉ OPERÁTORY TŘÍDÍCÍ LINKY/ ŘIDIČE SK.C

NA POBOČKU CHRÁŠTANY (PRAHA - ZÁPAD)

VAŠE BENEFITY:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANECI 444/1, PRAHA 9, 190 00
705 809 151
704 657 974
PSAS.JOBS.CZ

PRAŽSKÉ SLUŽBY

metro

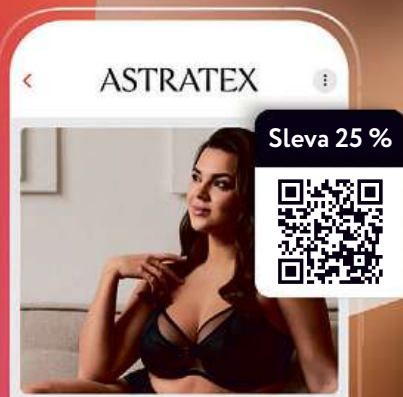
MOJE MĚSTO MOJE METRO

Portmonka

VÝHODNÁ NABÍDKA

Využijte slevu 25 % úplně na vše na Astratex.cz

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI PORTMONKA





Extralize letos vládl karlovarský Beránek

Hokejistou sezony byl na slavnostním galavečeru v Praze vyhlášen útočník Ondřej Beránek z Karlových Varů (na snímku). Devětadvacetiletý mistr světa z loňského šampionátu v Praze jasně ovládl pořadí nejlepších střelců základní části extraligy. Dvě individuální ocenění získal při vyhlášení 30. ročníku ankety Michal Postava, brankář mistrovského týmu Komety Brno – je nejlepším hráčem play-off i nejlepším gólmánem. Trenérem sezony byl vyhlášen Kamil Pokorný, hlavní kouč mistrovského týmu Komety Brno. **ČTK**

KRÁTCE

Dotáhni postup

Vedení fotbalistů Kolína nad Rýnem povolalo v závěru sezony druhé německé ligy specialistu na postupy do Bundesligy Friedhelma Funkela. Jednasedmdesátiletý kouč, který do nejvyšší soutěže už postoupil se šesti týmy, nahradil dva zápasy před koncem soutěže Gerharda Strubera.

Zpět mezi Tygry

Hokejový útočník Radan Lenc po čtyřletém působení v zahraničí opět oblékne dres Liberce, s nímž podepsal tříletou smlouvu. Člen širšího reprezentačního kádru, který vypadl z nominace pro mistrovství světa v Herningu a Stockholmu v neděli po Českých hrách v Brně, hrál od listopadu 2022 v jónköpingském HV 71, kam přišel z jiného švédského klubu Frölundy. Předtím působil v ruském Chabarovsku v KHL.

Skočte si na čaj!

Britský jezdec Lewis Hamilton neprožívá po přestupu do Ferrari příliš úspěšné období a v nedělní Velké ceně Miami, v níž dojel osmý, projevil ke svému týmu sarkasmus. Při prohazování pozic s týmovým kolegou Charlesem Leclerem, které podle něj přišlo později, než by mělo, poslal inženýry na čaj, později se jich také ptal, zda má před sebe pustit i Carlose Sainze z Williamsu. Po závodě řekl, že budou s týmem na strategii pracovat. **ČTK**

ČÍSLO DNE

21

Tenista Jakub Menšík se posunul na životní 21. místo světového žebříčku. Devatenáctiletý talent je hned za českou jedničkou Tomášem Macháčem, který zůstal dvacátý. Nejlepší z Čechů v první stovce je na 13. pozici Karolína Muchová. **ČTK**

Už jdeme do finále

Katalánci usilují o čtyři trofeje v sezoně.

Z dnešní semifinálové odvety mezi Interem Milán a Barcelonou vzejde první finalista fotbalové Ligy mistrů. Přestože úvodní výsledek 3:3 z minulého týdne a výhoda domácího prostředí nahrávají na první pohled více italskému celku, mírným favoritem je podle sázekové lóže španělské ligy.

Inter měl ještě před dvěma týdny sezonu rozjetou na treble, který se mu naposledy povedl pod vedením Josepha Mourinha v roce 2010. Jenže v semifinálové odvetě Italského poháru nestačil na městského rivala AC, jemuž už v lednu podlehl ve finále italského Superpoháru. V Serii A přenechal vedení Neapoli, která má tři kola před koncem tříbodový náskok.

Katalánské mužstvo čeká náročný týden. Po souboji

s Interem přivítá v neděli v ligovém El Clásicu odvěkého rivala Real Madrid, před nímž vede čtyři kola před koncem o čtyři body. Bílý balet už v lednu porazili ve finále španělského Superpoháru a na konci dubna i ve finále domácího poháru.

Vítěz ve finále 31. května vyzve lepšího z dvojice Arsenal – Paris St. Germain. Jistý francouzský mistr půjde do zítřejší domácí odvety s náskokem 1:0. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE
2 GOLDEN CIRCLE
VSTUPENKY NA FESTIVAL
90SEXPLSION A MERCH



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde se bude konat tento festival?

- A)** Výstaviště Letňany
B) Výstaviště Holešovice

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: FESTIVAL. 2 výherci získají 2 vstupenky pro dva na festival 90sExplosion a merch. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.

UŽIJTE SI WELLNESS V KARLOVÝCH VARECH

„SLUNEČNÝ RELAX NA 3 NOCI“



AKČNÍ CENA
10.490 Kč
NA 3 NOCI PRO 2
PŮVODNÍ CENA
20.980 Kč

Pobytová nabídka platná pro měsíce KVĚTEN A ČERVEN 2025.
Příjezdový den je čtvrtek.

Na co se můžete těšit:

- 3 x ubytování v útulném dvoulůžkovém pokoji **STANDARD COMFORT pro dva**
- 1 x welcome drink „Millenium“ **pro dva**
- 3 x snídaně formou pestrého švédského stolu **pro dva**
- 1 x hotelová obědová specialita „Do křupava pečená Millénská kachnička s dvoubarevným zelím a dvěma druhy knedlíků“ **pro dva**
- 3 x večeře formou vydatného bufetu spojeného s Grilováním OPEN KITCHEN před zraky hostů / předkrmy a saláty, polévka, čtyři typy hlavních jídel a mas, zmrzlinový bufet a moučníky/ **pro dva**
- 1 x lahodná palačinka s domácí marmeládou a šlehačkou **pro dva**
- Volná spotřeba **INCLUSIVE rozlévaného vína a čepovaného piva** denně v čase večeře 18.00 – 20.00 hodin **pro dva** /Chardonnay, Pinot Gris, Merlot, Cabernet Sauvignon, Krušovice 10°, Bohém 12°/

WELLNESS PROGRAM

Vodní procedury

- 1 x 10 minut Kneippův chodník
- 1 x 20 minut komfortní vířivka se sklenkou ledového prosecca **pro dva**

Relaxační procedury pro zahřátí a uvolnění

- 1 x 50 minut celková aromatická Thajská párová masáž vonnými oleji **pro dva**
- 1 x 20 minut Aquajet **pro dva** /moderní suchá masážní lůžka/

Procedury pro zdravé dýchání

- 1x 30 minut skvělý relax v kouzelné solné jeskyni s blahodárným účinkem na dýchací cesty a celkové uvolnění organismu **pro dva**
- 20% sleva na dokoupení dalších procedur a masáží
- 1x vstup do moderního městského bazénového centra KV Aréna vzdáleného 1km od Hotelu Millenium (vnitřní bazén s šesti plaveckými dráhami, relaxační částí s vířivkou, podvodní lavicí a lehátky a pro zábavu je zde i tobogán)

Další pobytové balíčky ZDE



Zábava v Hotelu Millenium:

- Každé pondělí a pátek **PÁRTY „BECHEROVKA A VY“**.
- Každá středa a sobota **PÁRTY „KARIBSKÝ VEČER“** a drinky z rumů z celého světa.
- Každý čtvrtek a neděle od 19:30 hodin setkání v našem „VINNÉM SKLÍPKU“ s reprodukcí cimbálovkou a ochutnávkou skvělých vín z Vinařství U Kapličky.
- Denně k zapůjčení originální desková hra Hotelu Millenium /prima zábava pro pijáky i nepijáky /, originální dřevěné šachy, karty a mnoho dalšího.

Luxury Wellness & Spa Hotel Millenium • 1. máje 27/49, 36006, Karlovy Vary - Dvory
tel.: +420 353 449 801, +420 737 281 120 • www.spahotel-millenium.cz