



OD REŽISÉRA FILMU
NAVŽDY SPOLU

NATOČENO PODLE
SVĚTOVÉHO
BESTSELLERU

V KINECH
OD 5. DUBNA

metro



PRAHA

Pátek, 6. dubna 2018

Č. 67, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vendula/Venuše

Nejčtenější noviny v Praze

„Kouříte? Mohli byste zemřít i o 22 let dříve“

Lékařka. Profesorka Eva Králiková pomáhá zbavit se závislosti na cigaretách. **Dožití.** Rozdíl mezi kuřákem a nekuřákem v České republice je sedm a půl roku. **Zdravotní péče.** Kuřáci si na ni nestačí vydělat STRANA 14



Historii i současnost bankovek nebo dokladů ze Státní tiskárny cenin přibližuje ode dneška výstava ve Strahovském klášteře. ČTK

Cedule matou

Milióny dopravních značek a ukazatelů lemují české silnice. Na některých se však objevují také nepřesné údaje. STRANA 8

Škoda uspěla

Hokejová Kometa včera neproměnila první postupový mečbol. Na svém ledě prohrála s Plzní 1:2. STRANA 23

Exkluzivní bydlení v Prahy

Ekorezidence Plzeňka, Praha 5 - Smíchov

EKOSPOL® tel. 233 372 021 | www.ekospol.cz

**NOVĚ
V NABÍDCE**



Miliony potkanů se letos udusí svou krví. Lezou i do 13. patra

Deratizátorům začíná sezona.

Do října naplní pražskou stoku jedovatými pastmi.

Plochy pod magistrálou, městské parky, okolí stanic metra i kanalizační síť. Sem včera začali oficiálně deratizátoři z vybraných firem, především z Pražských vododůdů a kanalizací (PVK), umístit tisíce kilogramů nástrah. Jako každý rok cílí na potkany, jejichž počet se v metropoli rok od roku zvyšuje. Podle deratizátora PVK Zbyněk Kohoutek je to způsobeno tím, že se umějí rychleji množit. Jeden pár dokáže za rok mít až 70 mláďat.

„Hubení potkanů amatérsky? To bych nedoporučoval. Pokud nemá únikovou cestu, dokáže vás taková potvora pěkně pokousat. Jednoho kolegu hryzl a ten pak dostával do břicha spoustu injekcí,“ říká Kohoutek, zatímco společně se svým kolegou umísťují pomocí dlouhé roury pod kanalizační poklop na Václavském náměstí jednu z prvních pastí letošní sezony.

Nástrahy s názvem Hubex, které pracovníci PVK používají, obsahují například pekařské drobků, šrot, kukuřici, čokoládu a tuk. To aby mlsným hlodavcům chutnaly. Nejdůležitější složkou je však antiokoagulant, který ředí krev.



Zbyněk Kohoutek (vpravo) má svou práci rád.

„Princip je takový, že potkan nemá dávicí reflex, takže se po pěti až sedmi dnech udusí vlastní krví. To ale obvykle nezdůrazňujeme. Nezní to příliš atraktivně. Ze stoky je pak voda odnese do čističky odpadních vod,“ dodává Kohoutek. První vlna deratizace potrvá do konce června, druhá od konce srpna do konce října.

Kohoutek nejdříve s kolegy dokončí svou práci na Václavském náměstí a ve Vrchlického sadech, následně se přesune do dalších městských částí. Podle šéfa pražských hygieniků Jana Jarolímka se místa výskytu těchto hlodavců často mění, protože neustále migrují. Právě kvůli migraci se v rámci deratizace ošetřují vždy větší plochy, čímž je možné zamezit dalšímu šíření potkanů. „Potkani se vy-

Potkani v Praze

5

Tolik potkanů připadá v hlavním městě na jednoho obyvatele. Praha proti nim loni rozmístila 12 204 kilogramů nástrah.

skytují na zanedbaných místech a stavbách. Také se jim líbí v neuklizených lokalitách, kde žijí lidé bez domova,“ komentuje pro deník Metro mluvčí hygieniků Zbyněk Boublík.

Při práci deratizátora není nouze o zajímavé historky. U některých z těch, které deník Metro vyprávěl deratizátor Kohoutek, je pak mnohdy těžké určit, zda se opravdu staly, či jde o městskou legendu. „Nedávno jsme dostali

Hubení potkanů stojí v hlavním městě miliony ročně

Ze zprávy hygieniků za loňský rok vyplývá, že na povrchovou deratizaci vynaložilo částku ve výši skoro 3 miliony korun a současně na provádění opatření v kanalizační síti poskytl Pražským vododůdům a kanalizacím (PVK) dalších 600 tisíc.

- Samotné PVK přitom na deratizaci stokové sítě v roce 2017 z vlastních zdrojů zaplatily asi 5 milionů korun. Podle informací magistrátu Praha letos na deratizační práce vynaloží dalších 3,7 milionu korun.

- Kontrolu deratizačních opatření provádí v průběhu roku nejen hygienická stanice, ale i samotné odborné firmy a další instituce. Zaměstnanci hygieniků v roce 2017 uskutečnili 261 takových kontrol.

- Pražané jsou o opatřeních s předstihem informováni prostřednictvím magistrátu a úřadů městských částí.

- Technicky ani organizačně není možné potkany v Praze spočítat. Specializované deratizační firmy rovněž disponují jen hrubými odhady.

hlášku, že se nějakému potkanovi podařilo vyšplhat až do třináctého patra panelového domu. To je na potkana úctyhodný výkon, to mi věřte. Před několika lety nás zase zavolali do mateřské školy na odchyt obrovského potkana. Děti si tam s ním hráli v domnění, že jde o kočku,“ vypráví Kohoutek.

Povinnost hubit škodlivé hlodavce je v Praze upravena zákonem o ochraně veřejného zdraví. Pokud by majitel nemovitosti povinnou deratizaci zanedbával, může dostat pokutu až do dvou milionů korun. „Nepamatují si však, že bychom v poslední době nějaké pokuty udělovali,“ dodává mluvčí hygieniků Boublík.

Na volném prostranství a v domech deratizátoři umísťují nástrahy v ochranném obalu a místo standardně

označí varováním. Místa, kde je nutné opatření provést, vtipovává pražská hygienická stanice. „Díky těmto plošným deratizacím jsou v Praze stavy potkanů na přijatelné úrovni,“ doplňuje Boublík.

Podle mluvčího PVK Tomáše Mrázka bude po skončení deratizační sezony podzim věnován kontrolám lokalit se zvýšeným výskytem potkanů a ošetření míst podle dodatečných požadavků hygieniků a odborů životního prostředí. „Na letošní rok máme naplánováno 13 a půl tisíce kanalizačních vstupů. Ačkoliv se nedá počet pražských potkanů přesně vyčíslit, mělo by to stačit,“ míní Mrázek.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Halucinace. Žába v kině

Bufo Alvarius. Tak se jmenuje žába žijící v jihoamerických pralesích, která produkuje nejsilnější známé přírodní psychedelikum na světě. Od 19.45 hodin ve vršovickém kině Pilotů můžete o ropuše coloradské vidět dokument. Snímek Bufo Alvarius – The Underground Secret je výpovědí odborníků, mezi nimi je i zakladatel transpersonální psychologie Stanislav Grof či skupina psychonautů. „Dokument jsme pojali jako audiovizuální dobrodružství s 3D animacemi inspirovanými vlastními prožitky s touto psychedelickou reálkou,“ říká scenárista a režisér snímku Filip Záruba. Film bude k vidění také v dalších kinech. Více na www.bufoalvarius.com. MET

Tipy na víkend

WORKSHOP

V prostorách Neviditelné výstavy na Novoměstské radnici se bude v neděli od 10 do 13 hodin modelovat, a rovnou poslepu. Zájemci z řad vidící veřejnosti si mohou nasadit klapky na oči a pod vedením nevidomé lektorky Líbuše Petrašové si vyzkoušet různé techniky hmatového modelování, při němž zaměstnají jiné smysly, než jsou zvyklí. Vstupné je dobrovolné.

POCTA

O víkendu proběhne na Václavském náměstí akce s názvem Pocta českým

paralympionikům. Vystoupí: Zdeněk Šafránek, Pavel Bambousek, Zdeněk Krupička, Tadeáš Kříž, Michal Vápenka, Miroslav Lídinský, Anna Kulišková, Michaela Hubáčová. Součástí bude i doprovodný program a soutěže.

KINO

Kino Lucerna připravilo akci ... and the Oscar goes to, tedy přehlídku filmů oceněných slavnou filmovou soškou. Uvidíte například Dunkerk, Nejtemnější hodinu, animovanou Coco, Dej mi své jméno, Tři billboardy a samozřejmě vítěznou Tvář vody. Program na webu www.kinolucerna.cz. MET

Cyklostezky. Vybudují se další

Magistrát letos plánuje vložit do rozvoje cyklopropravy až 100 milionů korun. Nejvyšší částka půjde na budování cyklostezek. Instalovány budou nové stojany a dál se bude rozvíjet veřejné sdílení kol, takzvaný bikesharing. Magistrát bude rovněž řešit plán Prahy 1 na zákaz průjezdu cyklistů centrem města.

Při stavbě cyklostezek chce město vložit nejvíc peněz do trasy mezi Běchovicemi a Horními Počernicemi, a to 24,8 milionu. Stavba začala loni a letos by měla být dokončena. Rozšířena bude za 17 milionů vytyčená stezka A2 mezi Modřany a Zbraslaví,

kteří je nyní příliš úzká. V létě tudy denně projede na tři tisícovky cyklistů. Stezka podél Košíkovského potoka vyjde na 14,7 milionu a dokončena by měla být v polovině letošního roku. Část stezky je už hotova.

Peníze půjdou také na stavbu mezi Klánovicemi a Kolečem, Cholupicemi a Dolními Břežany a rozšířena bude cyklostezka A1 v Radotíně, kde budou odděleny prostory pro cyklisty a chodce. V ulicích se objeví také cyklopruhy a na silnici nakreslené tzv. cyklopiktogramy, které budou například v Náchodské ulici. ČTK

Náplavka s omezením

Během dubna začnou úpravy provozoven

v Podskalí i části prostoru před nimi.

Praha zavře kvůli rekonstrukci tři provozovny na náplavce v Podskalí i část prostoru před nimi. Celkově zůstane náplavka otevřena. Práce by měly začít ještě v dubnu. Město plánuje postupnou rekonstrukci všech náplavek. Výrazně by se měla změnit zejména ta podskalská. Náplavky má ve správě městská firma Trade Centre Praha.

„Náplavka bude omezena jen skutečně minimálně. Omezení se týká pouze tří provozů v kobkách a jednoho menšího prostoru před nimi. Nedojde tedy k uzavření náplavek, jak se někteří provozovatelé snaží prezentovat,“ uvedl Hofman. S opravou vnitřních prostor náplavky musí podle Hofmana začít město již nyní, neboť s koncem sezony je naplánována

rozsáhlá oprava celého prostoru náplavky. „Zázemí a možnosti, které náplavky návštěvníkům nabízejí, nyní zůstanou zachovány,“ uvedl mluvčí.

Podziminí rekonstrukce je rozdělena do několika etap. Náplavka při nich nebude zcela uzavřena. Postup města se nelíbí zástupcům Bajkazyly, který na náplavce provozuje bar, servis a půjčovnu kol. Letní opravy podle nich umrtví život na náplavce. „Vypadá to, že politické ambice zvítězily nad zájmy obyvatel a návštěvníků Prahy. Tato radikální změna v původním harmonogramu přestavby také citelně poškodí kontinuitu naší činnosti a široký okruh lidí, kteří s námi spolupracují,“ napsali na svém facebookovém profilu. O rekonstrukci se navíc prý dozvěděli po zahájení letošní sezony.

Kobky v nábrežních zdech dříve sloužily jako technická zázemí či sklady, nyní tam mají být toalety nebo výstavní prostory. Do roku 2019 chce město do úprav náplavek investovat více než 200 milionů korun. **ČTK**



Žulové kameny se vracejí

Kameníci začali včera s přesunem čtyř žulových bloků do dřívější polohy okolo sochy svatého Václava na pražském Václavském náměstí. Práce by měly podle předpokladu skončit v úterý. Autorem sochy z roku 1912 je Josef Václav Myslbek.

ČTK

LÁTKY A GALANTERIE

PRVNÍ DUBNOVÁ NABÍDKA PRO CHLADNÁ RÁNA I SLUNEČNÉ DNY

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Kuličková smršť

– pohodlný úplet s potiskem bude radost nosit! Zdobí ho poutavý drobný motiv kuliček modré, černé, okrové a bílé barvy na neutrálním šedém podkladu, který materiál celkově nenápadně tlumí. Hodí se opravdu na cokoliv od triček, tílek po šaty, sukně, body a jiné. Složení: 95% viskóza, 5% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 48 m. **V prodeji dnes od 09.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 299,- Flex-tex cena**

79,-

Měkoučká slast

– krémový, heboučkový plyš. Nabízí hned několik využití, například jako samostatný kožíšek, vesta, přehoz, límec a lemy. Lze z něj vytvořit útulný pelíšek pro domácí mazlíčky, plyšové mazlíčky pro děti a tulivé dečky. Možno využít i jako silnější podšívkový materiál do oděvů, které mají zahřát. Materiál: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 67 m. **V prodeji dnes od 10.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 299,- Flex-tex cena**

39,-

Černobílá záplava

– úplet v klasické černobílé kombinaci se strukturovaným efektem vlnek. Představujeme si úplet jako super tílko a tričko, stejně tak úžasnou suknici a v neposlední řadě šaty. V těch zvýrazníte dokonale své křivky. Složení: 63% polyester, 34% viskóza, 3% elastan. Šíře 140 cm. Skladem 71 m. **V prodeji dnes od 11.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 119,- Flex-tex cena**

29,-

V jednoduchosti krása

– jednobarevný úplet tmavě modrého odstínu potěší především vyznavače jednoduchého a decentního stylu bez výrazných potisků a motivů. Snadno kombinovatelný materiál s pružkovou strukturou. Nezapomeňte, že pruhy jsou stále in v jakékoli podobě. Ideální uplatnění: sukně, šaty, případně jako neobyčejný kousek na způsob sáčka. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 72 m. **V prodeji dnes od 12.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 119,- Flex-tex cena**

19,-

Zrozena za svitu měsíce

– průsvitný bílý úplet se stříbrným nádechem. Decentní a jemné zpracování ocení romantické duše a dále ocení i květinový motiv tón v tónu s materiálem. Doporučujeme použít na halenky, jako horní ozdobnou vrstvu oděvů, nebo alespoň použít pod úplet podšívku. Pak je možné zutilkovat na suknici i šaty. Složení: 95% polyamid, 5% elastan. Šíře 150 cm. Skladem 134 m. **V prodeji dnes od 13.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 119,- Flex-tex cena**

19,-

Elegantní v šedé

– společenský úplet v šedém odstínu pro jakoukoliv příležitost. Abstraktně květinový vzor v poloprůsvitném provedení doporučujeme podšít, a úplet tak použít jako efektní horní vrstvu oděvů. Díky přidavku elastanu lze použít na sukně, šaty, halenky, trička, blůzy, nebo na poloprůsvitné části oděvů (rukávy, vsadky). Složení: 80% viskóza, 18% polyester, 2% elastan. Šíře 135 cm. Skladem 125 m. **V prodeji dnes od 14.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 119,- Flex-tex cena**

19,-

Geniální spojení

– dnes vám mimo jiné nabízáme ne-tradiční podšívkový materiál, který vznikl spojením vrstvy šedého fleecu a výrazné žluté podšívky. Sháníte-li silnější podšívku tohoto typu, pak neváhejte. Experimentujete-li v módě rádi, pak neváhejte vyzkoušet kromě podšívky i originální a nevidané modely. Složení: 70% polyamid, 30% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 66 m. **V prodeji dnes od 15.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 199,- Flex-tex cena**

19,-

„Sport“ podšívka

– sportovní podšívka v tmavé barvě se hodí pro podšítí oděvů i módních doplňků (tašky, kabelky apod.), ale lze ji použít také na rozlišovací dresy, hledáte-li právě v černém provedení. Díky děrovanému efektu nabízí více možností využití a zároveň ozvládníte outfit. Jedná se o 100% polyester. Šíře 150 cm. Skladem 87 m. **V prodeji dnes od 15.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

9,-

Osvěžte šatník

– úpletem nabídku zakončíme. Klasický bílý úplet s jednoduchým dezénem pružků, s nímž rozhodně nic nezkazíte. Čistě, svěží bílé provedení vynikne například nejen na klasickém nátělníku a triku, ale vyzkoušejte i stylové body, zajímavé šaty, nebo dětské oděvy. Složení: 97% bavlna, 3% elastan. Šíře 110 cm. Skladem 80 m. **V prodeji dnes od 17.00 hodin.**
Max. 3 m/zák. **Běžná cena: 99,- Flex-tex cena**

9,-

NAKUPUJTE TAKÉ ONLINE

WWW.FLEX-TEX.CZ

PŘIDEJTE SE K NÁM NA FACEBOOKU

www.facebook.com/flextextcentralstock

NEBO SE REGISTRUJTE NA NAŠICH STRÁNKÁCH **WWW.FLEX-TEX.CZ** A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.

POUZE NA LÁTKY – HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0418

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!



Půlmaraton. Ovlivní dopravu

Zítřejší Pražský půlmaraton omezí provoz městské hromadné dopravy i aut zejména v centru

města. Cestující musí počítat s odklonem tramvajových a autobusových linek, řidiče čekají uzavírky ulic i omezené parkování. Cestující by měli využívat hlavně metro. Na plynulost dopravy a bezpečnost dohlédnou desítky policistů a strážníků.

Na trať jubilejního 20. ročníku podél vltavských nábřeží se vydá přes jedenáct tisíc běžců. Na uzavírky ulic se motoristé musí připravit v první, druhé, páté, sedmé a osmé městské

části. Nejdelší z nich začnou hned po páteční půlnoci a potrvají do sobotních 16 hodin, a to v okolí náměstí Jana Palacha, u kterého je start a cíl závodu.

Od 9.30 do 13 hodin bude neprůjezdný Čechův i Mánesův most. Další komunikace včetně mostu Legií, Palackého a Libeňského mostu a Těšnovského tunelu bude policie uzavírat průběžně v době závodu. Zejména v Praze 1 bude kvůli bezpečnosti v některých ulicích zakázáno parkování. Auta mohou být odtažena.

Pro informace o změnách v dopravě, které s během souvisí, mohou lidé telefonovat na bezplatnou linku 800 165 102. Dále si je také mohou najít na webu dopravního podniku (www.dpp.cz) nebo na stránkách pořadatele www.runczech.com. **ČTK**

7.-8.4.2018
-15%
na všechno*
*více na www.kika.cz



Miřenka

Divadelní soubor Spitfire Company uvede 7. května v Paláci Akropolis premiéru multimedialního představení Miřenky Čechové (na snímku) a Martina Tvrdeho. Miss Amerika je příběhem z newyorského metra – sleduje cizince zamilovaného do velkoměsta. **V. BRTNICKÝ**

Palmovka. Vstup opět z obou stran

Od dnešního rána je opět otevřený vstup do východní části vestibulu ve stanici metra Palmovka na trase B. Vstup od autobusového obratiště byl od konce listopadu nepřístupný kvůli výměně eskalátorů a revitalizaci části stanice. Oprava vyšla pražský dopravní podnik na zhruba 93 milionů korun.

Největší změnou, kterou rekonstrukce vestibulu na Palmovce přinesla, je výměna čtyř ramen pohyblivých schodů. „Plně odpovídají požadavkům na moderní eskalátory s nižší energetickou nároč-

ností provozu, zvýšenou bezpečností a snížením požárního rizika,“ uvedl generální ředitel a předseda představenstva dopravního podniku Martin Gillar.

Modernizace, která oproti plánu skončila o pět dní dříve, spočívala také ve výměně kabelů, rozvaděčů a systému automatizovaného řízení. Týkala se ale i systému požární signalizace nebo navigace pro nevidomé cestující. **ČTK**



ŠKODA PLUS

MĚNÍME MINUSY
OJETÝCH VOZŮ
NA PLUSY



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Díky programu ŠKODA Plus
se už nemusíte bát pořídit si ojetý vůz.

- + Více než 6 000 prověřených ojetých vozů s historií.
- + Přes 120 certifikovaných prodejních míst.
- + Flexibilní značkové financování s povinným ručením za 1 000 Kč/rok.

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

skodaplus.cz

Slunce v metropoli láká na kočárkobraní i plavenky

Pražské radnice zajišťují sousedské turnaje nebo výšlapy s kočárky.

Jaro je v plném proudu a městské části s předstihem vyčlenily milionové položky čistě pro sportovní vyžití. V případě Prahy 10, která již loni přišla s programem Aktivní Desítka, jde o 20 milionů. Co za ně obyvatelé Vršovic či Strašnic dostanou?

„Oblíbené je losování plavenek, tedy lístků do vršovického bazénu. V každém kole je rozdáno 1000 lístků, nejbližší los nastane 25. června,“ uvádí Kateřina Peštová z vršovické radnice, tradičně spojené s prvohrávci Bohemians či Slavia. Tomu odpovídá i fotbalová náplň sousedských turnajů – ten nejbližší

se bude konat 14. května. Již před několika dny proběhl sousedský turnaj v bowlingu a byl obsazený na maximum. „K dispozici byla školka pro děti s trenérem, každý si odnesl pohár či cenu útěchy,“ uvedl radní Bohumil Zoufalík.

Na děti, především ty nejmenší a jejich maminky, se zaměřuje radnice trojky. „Každý měsíc pořádáme Žižkovské kočárkobraní, jde o cyklus komentovaných prohlídek, nyní v dubnu budou maminky s kočárky objíždět význačné sochy na trojce,“ uvádí mluvčí Prahy 3 Michaela Luňáčková. Na Žižkově pořádají i komentované procházky pro školy. „Jednou měsíčně vypíšeme termín, na který se škola může přihlásit. Vše trvá dvě a půl hodiny,“ upozorňuje mluvčí.

Populace pozvolna stárne a seniorů, i těch aktivních,



Běhání po Praze je v kurzu.

PRAHA 10

přibývá. Na to „slyší“ na šestce, kde chystají akci Sportujeme v každém věku. Letos proběhne 27. května. Radní Libor Bezděk hovoří o celodenní olympiádě pro seniory i jejich vnoučata, vše proběhne na několika venkovních sportovištích po Dejvicích a Břevnově.

Šestka rovněž nabízí aplikaci Aktivní město, která motivuje rodiče dětí, aby je

dostali od počítačů ven na sportoviště. „Rodičům je vytvořeno on-line konto, kde sbírají virtuální body – podle toho, jak jsou jejich děti aktivní. Rodiče si přijdou i na příspěvek ve výši 500 korun,“ dodává Bezděk, jehož radnice na tento projekt vyčlenila 3 miliony korun.

Zkrátka nepřijdou ani ti, kteří bydlí na osmičce a dvanáctce. Třeba obyvatelé

Pražská turistika

Výšlapy s kočárkem i bez. Po Praze a okolí. S Klubem českých turistů (www.kct.cz).

- Za dvacet korun dostanete na startu plánek s trasou, a pak pochodujete.
- Délka trati je odstupňovaná. Na rodiny s kočárky čeká 5 kilometrů, ti náročnější si přijdou i na 20 kilometrů. Standardem je 10 kilometrů.

bohnického sídliště mohou využít běžecké školy, která probíhá každý čtvrtek od 18.00 v Čimickém háji. Každý čtvrtek, začíná tím včerejším, probíhá modřanská akce Dvanáctka běhá. Sraz zájemců je v areálu národní házené v Modřanské roklí.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE

TENTO INZERÁT PLATÍ JAKO SLEVA 25% Z PLNÉHO VSTUPNÉHO.

12. - 15. 4. 2018



Narcis



ELEGANCE



**REGIONY ČR
NA KOLE A PO VODĚ**

Výstaviště Lysá nad Labem
Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem,
e-mail: vll@vll.cz, www.vll.cz

**MÓDA
PROSTĚJOV
STOP!
OBLEK
OD
ŠOKUJÍCÍCH
899,- Kč**

Vážení zákazníci! Připravili jsme pro Vás mimořádnou akci dámských bavlněných halenek se slevou 50 % (od 169,- Kč). Dále Vám nabízíme naprosto nepřekonatelný velikostní sortiment pánských obleků se slevou minimálně 30 % (obleky tedy od 899,- Kč). Dále si můžete vybrat z nové kolekce pánských opasků, košil, kravat a kalhot. Přijďte výhodně nakoupit. Akce platí do vyprodání zásob. Těšíme se na Vás!

www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	OLOMOUC, Slovenská 3
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
PARDUBICE, Smilova 566	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	VSETÍN, Svárov 681
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
ZNOJMO, Zámečnická 290	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

Novináři: Policie nás zastrašuje

Píší kriticky o Babišovi. Snaží se policie investigativce odradit od práce?

Trojice investigativních novinářů Jaroslav Kmenta, Janek Kroupa a Sabina Slonková tvrdí, že se je policie a Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS) snaží zastrašit či odradit od další práce. V posledních měsících totiž museli opakovaně vypovídat ke kauzám, jež se týkají premiéra Andreje Babiše. Uvedli to ve společném prohlášení. GIBS obecně potvrdila, že prověřuje možné úniky informací ze spisů. Konkrétní kroky komentovat nebude.

Kmenta z magazínu Reportér, Kroupa z Českého rozhlasu a Slonková ze serveru Neovlivni.cz upozornili, že jim od inspekce z policie přišla sé-

Kauza Čapí hnízdo

Prověřované úniky se podle novinářů týkají případu Čapího hnízda, zveřejňování informací k Babišovým kauzám na twitterovém účtu skupiny Julius Šuman či „starých policejních spisů z doby, kdy Babiš budoval své podnikatelské impérium“.

- Trojice odmítla, že by byla součástí údajného spiknutí, které má Babiše podle jeho vlastních slov odstranit z politiky.

- GIBS i policie slova o zastrašování odmítají. Jedná se podle nich o subjektivní vnímání novinářů.

rie předvolání kvůli údajným únikům informací z policejních spisů či prověřovaných kauz. V daných věcech už přitom na úřadech vypovídali. „Jsme přesvědčeni, že tato vyšetřování nás a naše zdroje

mají kromě jiného znejistit, zastrašit či odradit od další práce,“ napsali novináři. Podle autorů prohlášení je akce „zjevně koordinovaná“ a jejím vedlejším cílem je kriminalizovat investigativní žurnalistiku. „Vyzýváme autority u policie a státního zastupitelství, aby nepodléhaly tlaku politiků a aby nehledaly nitky jakýchkoli spiknutí na politickou objednávku, ale aby se věnovaly odhalování skutečného zločinu, který připravuje stát o peníze,“ doplnili novináři. Mluví GIBS Ivo Mitáček zdůraznil, že inspekce postupuje z úřední povinnosti a že její činnost dozoruje příslušný státní zástupce z Vrchního státního zastupitelství v Praze. Proti prohlášení novinářů se ohradila i Policie ČR. „Její činnost vždy sleduje účel trestního řízení, které je dozorováno příslušným státním zastupitelstvím,“ uvedla na svém twitterovém účtu. **ČTK**



Rozvod. Kvůli alkoholu

Herec Jiří Pomeje a jeho manželka Andrea se rozhodli, že po pěti letech ukončí svůj vztah. Podle Andrey Pomeje za to může nezodpovědný přístup jejího manžela, který nedávno kvůli rakovině hrtanu přišel o hlasivky. „Je jedno, jestli lži píšeš na papír, nebo je říkáš. Vytočí tě to stejně,“ řekla Andrea. Tvrdí, že už nedokáže ustát Jirkův přístup k životu. „Bylo hodně problémů už před jeho nemocí. Neměnil se ani po operaci. Hlavní problém všeho je alkohol,“ potvrdila. Přitom Andrea celou dobu léčby stála manželovi po boku, starala se také o chod domácnosti a společnou dceru Annu (na snímku z roku 2014). **MAFRA**

INZERCE

Objevte výhody bydlení přímo v srdci Prahy 9

Luxusní bydlení v atraktivní lokalitě oblíbené rezidenční čtvrti jen 60 metrů od stanice metra B Vysočanská. To je Rezidence U Radnice, která vyrůstá přímo v srdci Prahy 9 a navazuje na původní zástavbu činžovních domů. Pohodlí zde novým majitelům nepřináší jen skvělá dopravní dostupnost a stoprocentní občanská vybavenost, ale také pestré možnosti pro aktivní odpočinek v okolní zeleni či v unikátním privátním parku ve vnitrobloku bytového domu. Záměry o kvalitní bydlení se všim na dosah zde mohou od dubna vybírat z 53 luxusních bytů všech dispozic s termínem dokončení na konci roku 2019.

Pro aktivní život se všim na dosah

Rezidence U Radnice vyrůstá přímo v centru pražských Vysočan a díky tomu je totiž dostupnost velmi snadná. Cesta do centra Prahy nezabere ani deset minut a kromě trasy metra B je možné využít i spojení tramvají či autobusy, takže dostat se kamkoliv po Praze je velmi pohodlné.

Kdo se chce udržovat v kondici, bude nadšen. Jen pár kroků od domu je totiž tenisový areál a podél říčky Rokytky je to jen kousek do velkého parku Podvíni s lanovým centrem, spoustou dětských hřišť, cyklostezek nebo vinici Máchalka s přílehlou bobovou dráhou. Na delší výlety na kole nebo na bruslích je možné vyrazit kolem Vltavy a navštívit Zoologickou zahradu, Dražanské údolí nebo třeba Rostoky či Klacany. Nerušenou relaxací a klid zajistí majitelům bytů unikátní privátní park se vzrostlými stromy ve vnitrobloku bytového domu.

Majitelé bytů v Rezidenci U Radnice budou moci využívat nepřehledné nákupní možnosti, jímž dominují zejména sousední nákupní centrum Fénix nebo blížká Galerie Harfa s populárním DinoParkem. Vysočany jsou oblíbené také kvůli velkému počtu menších obchodů, kvalitních restaurací či zdravotnických zařízení. Rodiny s dětmi zase jistě ocení celou řadu mateřských, základních či středních škol v okolí.

Ve vysokém standardu

Z pestré nabídky bytů si zde vybere opravdu každý. Vysoký standard provedení REZIDENCE nabízí v ceně dřevěná eurookna, luxusní koupelny či dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním. Pro ty, kdo si chtějí užívat pohodlí i v parných dnech jsou na výběr byty s klimatizací. Kdo preferuje zdravé životní prostředí a energetické úspory, může zvolit byty se systémem řízeného větrání s dochlazováním. Byty v patrech mají balkóny nebo velkorysé terasy, z těch nejvyšších je krásný výhled na celou Prahu. Byty v přízemí zase umožní majitelům odpočívat na soukromých předzahrádkách.

Výhodné ceny i financování

Ceny bytů včetně DPH, veškerého příslušenství a vysokého standardu provedení, zde začínají na 3,4 milionu korun. Díky garantované hypotéce na 90 procent kupní ceny nabízí CENTRAL GROUP nejvýhodnější podmínky financování nového bydlení na českém trhu. Neváhejte a vyberte si své luxusní bydlení v Rezidenci U Radnice.

Kompletní nabídku nových bytů v projektu Rezidence U Radnice naleznete na www.central-group.cz



LUXUSNÍ BYTY PŘÍMO U METRA

↓ VYSOČANSKÁ



NOVINKA – PRODEJ ZAHÁJEN 1.4.2018

REZIDENCE U RADNICE – přímo v srdci Prahy 9

- Jen 60 metrů od stanice metra B Vysočanská
- Půl v sousedství nákupního centra Fénix
- Privátní park ve vnitrobloku, cyklostezka přímo za domem, bohaté sportovní využití v sousedním parku Podvíni a u Rokytky
- Luxusní standardy REZIDENCE – dřevěná eurookna, dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním, luxusní koupelny
- U vybraných bytů rekuperace a klimatizace
- Efektivní úsporný dům **IB**

CENTRAL GROUP

☎ 226 222 222 • www.central-group.cz

Chyby na značkách. Překlepy, kilometry. Háčky i čárky navíc

Cedule skrývají záhady a překvapení. Řidiče mohou zmást třeba nepřesné vzdálenosti.

Podél českých silnic jsou miliony dopravních značek a ukazatelů. Nedávno jsme psali o „přeznačkování“ v Praze u Bílé hory, kde je na pár čtverečních metrech dvanáct dopravních značek. Další upozornění doputovalo od čtenářů z Benešovska. Před nájездem na dálnici D1 u Ostředku skáčou kilometry na ukazatelích. Cíl cesty se podle nich spíš vzdaluje, místo aby se přibližoval. „Je to možné, ale neřeknu vám, proč to tak je,“ řekl k situaci Luděk Beneš, vedoucí benešovské správy a údržby silnic. Přislíbil, že dá místo zkontrolovat.



Záhada na tisíci metrech. Sázava nejdřív 8 km, pak 10 km a nakonec sedm kilometrů. 3x METRO

Kdo vlastně určuje, kam se jaká dopravní značka postaví? „Když se staví nová silnice, je to součást projektu a většinou to podle dodané dokumentace instaluje zhotovitel stavby,“ vysvětluje pravidla Bohumil Taraba z kladenské správy silnic. V případě, že se značení doplňuje, impuls může dát v podstatě kdokoli, příkaz dodat nové značení dává odbor dopravy příslušného krajského nebo městského úřadu, pokud se jedná o silnice druhé

a třetí třídy. V roce 2009 došlo k hromadné akci, při které se instalovaly a doplňovaly značky po celé republice. „Někde mohlo k nepřesnostem dojít,“ připouští šéf kladenských silničářů Taraba.

Silnice první třídy a dálnice spadají pod Ředitelství silnic a dálnic. „Jednou se ozval pán, o jeden kilometr mu neseděla vzdálenost do krajského města na sjezdu z dálnice,“ řekl deníku Metro mluvčí ŘSD Jan Studecký. Čtenáři de-

niuku Metro si nedávno všimli překlepu na ceduli pražské Jižní spojky – Bechovice, které pak ŘSD opravilo. Podobně přispěl deník Metro k nápravě špatného značení pražské městské části – z Koloděje na správné Koloděje. Už léta jsou v okolí středočeských Strančic směrovky Strančice. Místní to ale podle našeho zjištění už dávno neřeší. „Každý si to stejně píše po svém,“ uvedla pracovnice stranického obecního úřadu. **PAVEL HRABICA**

Nejvíce hlášení po zimě

Mohutný příděl oznámení na poničené nebo ukradené dopravní značky dostávají úřady po zimním období.

- Nezdá se vám umístění dopravní značky? Můžete ji nahlásit třeba městské policii, dopravnímu odboru na radnici, Technickým službám či správě a údržbě silnic.

- Upozornit na chyby a nepřesnosti lze i na internetových stránkách Českomoravské asociace dopravního značení www.cmadz.cz v sekci Hlášení závad. Tyto informace pak putují na příslušné odbory radnic a Technických správ komunikací.

- Pokud jste narazili na **kuriózní označení, chyby a omyly**, pošlete nám fotky i s informacemi na mms@metro.cz či pavel.hrabica@metro.cz. V deníku Metro otisknuté fotografie odměníme!

Krátce

Na lyže!

Více než metr sněhu stále leží v nejvyšších partiích Jeseníků. O víkendu si lidé mohou na Ovčárně zalyžovat na sjezdovkách, upravené jsou stále i stopy pro běžkaře. Vleký spustí na víkend také Červenohorské sedlo. **ČTK**

Špehování. Štěnice v autě?

Systém eCall omezuje soukromí. V pořadu Tři Impulsy na tělo to řekl právník ze sdružení Iuridicum Remedium Jan Vobořil. Podle něj jde o technologii, která sice v případě dopravní nehody zavolá rychlou pomoc, ale zároveň narušuje řídicí soukromí, protože je lehce zneužitelná. „Funguje to skoro jako mobilní telefon, to znamená, že vaše auto je stále připojeno na nějaké mobilní sledování. Takové auto je dobře sledovatelné.“ Systém eCall musí být od neděle v každém nově vyrobeném automobilu. Vobořil si myslí, že o jeho instalaci by si měl svobodně rozhodnout každý motorista sám.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchajte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. **MET**



Studenti celý měsíc v lihu

Studenti z různých brněnských univerzit včera společně vztyčili májku na náměstí Svobody v centru Brna. Majákové oslavy potvrzují měsíc, vše směřuje k 5. květnu, kdy oslavy završí průvod městem a hudební festival na výstavišti. Na snímku jsou studenti Vysokého učení technického v červených barvách. **ČTK**

Konec. Vláda ANO s ČSSD nevznikne

Šéf sociální demokracie Jan Hamáček včera před půlnocí řekl, že hnutí ANO shodilo ze stolu možnost vytvořit koaliční vládu s ČSSD. „Nám nezbyvá než navrhnout ukončení jednání s hnutím ANO,“ řekl Hamáček. Ačkoli hnutí ANO nakonec nabídlo sociální demokracii pět křesel, nebylo mezi nimi vnitro ani finance. Nabídlo zahraničí, spravedlnost, práce a sociální věci, zemědělství a kulturu.

„Naše hnutí ukázalo velkou flexibilitu a toleranci,“ řekl po krachu jednání s ČSSD premiér v demisi Andrej Babiš. Nechápe, proč stále někdo mluví o jeho trestním stíhání. Zdůraznil, že sociální demokracii nabídl klíčové ministerstvo spravedlnosti a poté i ministerstvo práce a sociálních věcí.

„Já tomu nerozumím, rozdíl ve volbách byl 22 procent. Jediná nabídka ČSSD byla, že pan Hamáček bude ministr vnitra,“ uvedl Babiš. Celé jednání podle něj bylo o tom, že sociální demokracii chce post ministra vnitra pro Hamáčka.

Sociální demokraté na dnešek svolali mimořádné jednání předsednictva, které by mělo krach jednání o menší-



Andrej Babiš MAFRA

Co bude dál?

Spolu s komunisty a SPD má hnutí ANO ve Sněmovně 115 křesel.

- Poslední možností jsou předčasné volby, které odmítá prezident Miloš Zeman a k jejich vyvolání je třeba 120 hlasů poslanců.

nové koaliční vládě potvrdit. Zítřka pokračuje volební sjezd ČSSD v Hradci Králové. Exkluzivitu pro vyjednávání o vládě s ČSSD mělo hnutí ANO do 10. dubna, pak se opět může obrátit i na hnutí SPD Tomia Okamury, které zatím při jednáních „upozadilo“. **IDNES.cz**

Kolagen je pro tělo důležitý, prozradíme vám proč

V posledních letech jakoby se s kolagenovými přípravky pytel roztrhl. Bílkovinu mládí, jak se kolagen s oblibou zvykle přezdívá, seženete v tabletách, prášcích, krémech, v lékárnách, drogeriích či dokonce v soláriích. Není však kolagen jako kolagen. A už vůbec není jedno, v jaké formě ho užíváte, aby v těle účinkoval, jak má. Vědět jste, že kolagen není důležitý jen pro naše zdraví, ale i pro naši pokožku? Kolagen, respektive kolagenová vlákna pomáhají pokožce udržet si pevnost a pružnost a pomáhají navíc předcházet vzniku vrásek, tvorbě akné či černých teček. A věděli jste také, že úbytek kolagenu může dokonce i bolet? V podstatě platí, že s každým úbytkem kolagenu dochází k problémům s pohybovým aparátlem. Snižuje se totiž ochrana chrupavek a šlach, a dochází k rychlejšímu opotřebení. Ale jak tomu zabránit? Ani ten největší kosmetický zázrak vám v souboji s časem nepomůže, pokud tělu nedodáte to, o co s věkem přirozeně přichází. Právě díky kolagenu si mladá pleť uchovává ty úžasné vlastnosti, kvůli kterým si po třicítce kupujeme jeden drahý krém za druhým. Od 25. roku života bohužel jeho přirozená produkce klesá a jeho úbytek se nepříznivě projevuje i na vzhledu. Naštěstí lze kolagen tělu dodat.

Proč je pro naše tělo důležitý?

Kolagen, základní stavební hmota v našem těle, tvoří pojivové tkáně pohybového aparátu. Představuje 30% všech bílkovin v těle, a dokonce až 70% sušiny kloubních chrupavek. Tato vláknitá, ve vodě nerozpustná bí-

lkovina tvoří nejen strukturu kostí a kloubů, ale i vazů, šlach, chrupavek a kůže. Zatímco si ho naše tělo v mladém věku dokáže plně vyprodukovat samo, vyžívuje klouby, zlepšuje pohyblivost svalů a brání stárnutí kloubních struktur a tkáně. A nejen to. Ne nadarmo se nazývá i bílkovinou mládí! Pokud ho máme dostatek, udržuje nejen naši pleť, ale všechny tkáně v těle dokonale mladé a pružné. Při pravidelném užívání funguje kolagen, pokud je do těla dodáván ve správné formě zároveň jako elixír zdraví a mládí - dokáže vyhladit drobné vrásky, výrazně zvýšit elasticitu pokožky, zesvětlit pigmentové skvrny, intenzivně hydratovat suchou pleť, zda výrazně zlepšit kvalitu a růst vlasů. Zpomalí tak proces stárnutí tím tělu nejpřirozenějším způsobem.

Když kolagen tak od Inca Collagen

Na trhu najdete množství přípravků s obsahem kolagenu, od krému, gelu, pilulky po injekci. Kolagen může pocházet z různých zdrojů, nejčastěji se využívá vepřový kolagen. Je tu však i jiný, daleko účinnější přípravek vyráběný šetrnou metodou, díky které je zachována vysoká dávka účinné látky. Jde o 100% Bio-Aktivní mořský kolagen od Inca Collagen.

Pro tělo nejpřirozenější

Inca Collagen má vysoký obsah kolagenu, až 3000 mg v jedné denní dávce, což je 400krát více, než má průměrný kolagenový produkt na trhu. Tělo s ním zachází stejně, jako by si ho vyrobilo samo, distribuuje ho po těle a využívá podle své aktuální potřeby. Inca Collagen je unikátní i formou

prášku, který se rozpouští ve vodě a pije. Právě tato konzistence je jedinou, při níž zůstane zachována bio-aktivita kolagenu. Inca Collagen je ve srovnání s jinými výjimečný i tím, že je tříšložkový! Co to znamená? Že neobsahuje (na rozdíl od mnoha běžných srovnatelných produktů na trhu) jen jeden, ale rovnoměrně tři druhy kolagenu - kolagen typu I, II i III! Inca Collagen je tak odpovědí na mnoho otázek. Jeho užíváním udržíme tělo zdravé a krásné mnohem déle, než příroda naplánovala. Některé projevy nedostatku kolagenu může Inca Collagen i zcela zvrátit.



Inca Collagen seženete v lékárnách a na webu www.incacollegen.cz.

Číslo dne

30,74

Ceny pohonných hmot v ČR druhý týden v řadě rostou. Benzin Natural 95 zdražil od minulého středy o 12 haléřů, na průměrných 30,74 koruny za litr. Nafta stojí průměrně 29,78 koruny za litr, což je o sedm haléřů více než před týdnem. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny pohonných hmot sleduje.



Nové seriály

Ředitel České televize Petr Dvořák představil nové seriály nebo filmy, které veřejnoprávní televize chystá. V seriálech se objeví Jiří Mádl a Brigita Cmuntová. Chystá se pokračování seriálu První republika, Rapl či Labyrint. Po Čtvrté hvězdě a Dabing Street se na obrazovky vrátí Dejvické divadlo s komediálním seriálem Zkáza Dejvického divadla. ČT

„Český divák chce mrtvolu položenou mezi muškáty“

Vybírat pořady pro televizní stanici může být občas pěkný oříšek. Svě o tom ví Jan Rudovský, který je v týmu nového televizního kanálu Prima Krimi zodpovědný za výběr a nákup zahraničních pořadů. O ně se mnohdy musí umět poprat s velkými zahraničními stanicemi typu Netflix, jindy na poslední chvíli vycouvat z koupi pořadu, který by nebyl tuzemským divákům po chuti.

Jak se vyhledávají nové pořady do televize?

Musíte neustále sledovat, co vysílají zahraniční stanice, a snažit se odhadnout, co z toho zaujme i českého diváka. Ten je totiž v leccems specifický. Moc u nás třeba nefunguje jinde tak módní „temná severská krimi“, tedy všechny ty příběhy, kdy se na začátku v zapadlé islandské vesnici objeví zohavené tělo malé holčičky a deprese

zmítaný vyšetřovatel pak deset epizod rozplétá předivo pokroucených mezilidských vztahů, aby odhalil pachatele.

Co tedy český divák preferuje?

Ten chce mrtvolu úpravou, ideálně položenou mezi muškáty a bramboříky, a vraha vidí rád za mřížemi ještě tentýž večer, kdy usedl k televizi.

Kde všude hledáte inspiraci?

Každé jaro se televizní svět sjede do Los Angeles, kde americké televize během dvou týdnů promítnou nákupčí všechny seriály, které začínou od podzimu vysílat. Denně tak vidíte třeba deset pilotních epizod a na konci toho maratonu máte sice v hlavě hokej, ale taky docela dobrou představu, kam se bude televizní trh v nejbližší



Jan Rudovský ARCHIV

době ubírat. V průběhu roku se pak koná několik televizních veletrhů a festivalů, kde představují své nové seriály evropské producenti a distributoři. Na takovém festivalu pro změnu absolvujete denně třeba dvacet půlhodinových schůzek a večer už ani nevíte, jak se jmenujete.

Jak vlastně takový pořad putuje od distributora až do vysílání?

Jednání s distributorem o nákupu vysílacích práv bývá často velmi zdouhavé,

a ne vždycky skončí úspěšně. Držitel práv někdy mívá přehnané finanční požadavky, často trvá na tom, abychom si k jednomu pořadu, který chceme, koupili pět dalších, o které vůbec nestojíme, a jindy zase práva na vybraný pořad vykoupí exkluzivně pro celý svět videotéka typu Netflix. Pokud se s distributorem dohodneme, je potřeba vyrobit český dabing, vymyslet pořadu český název, najít mu v programu to ideální místo, kde je největší šance, že si ho „jeho“ diváci najdou, a pak už si jen držet palce, aby se tak opravdu stalo.

Vaše televize má nový kanál Prima KRIMI. Jak jste sestavovali jeho schéma?

O pozornost diváků dnes soupeří desítky stanic. Proto jsme chtěli, aby schéma Prima Krimi bylo co nejpřehlednější a snadno zapamatovatelné. Diváci se tak mohou spo-

lehnout, že od pondělí do čtvrtka vždy ve stejný čas uvidí Julii Lescautovou, Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně nebo Sběratele kostí, od pátku do neděle Vraždy v Midsomeru, Castla na zabítí nebo Námořní vyšetřovací službu L. A. Obecně je schéma postavené tak, že přes den vysíláme spíše pomalejší seriály, vhodné na odpolední čas, a s postupujícím večerem začínáme lehce zrychlovat a „přitvrzovat“, aniž bychom ale zacházeli do extrémů.

Jaké pořady se zde objeví v premiéře?

Zítرا bude oceňovaná antologie „American Crime Story“ o vraždě návrháře Versaceho a o procesu s O. J. Simpsonem, následovat bude mimo jiné akční seriál „911“ z prostředí losangeleské tísňové linky, a další novinky, o kterých ještě jednáme. FILIP JAROŠEVSKÝ

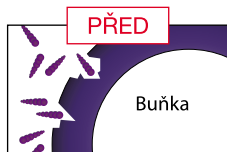


Výsledky
zaručeny
do 3 týdnů

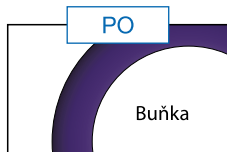
Jedinečný s ŘEKNĚTE ST

HLEMÝŽDÍ BÍLKOVINA: TAJEMSTVÍ BUNĚČNÉHO HOJENÍ

Po 30. roce života začnou buňky degenerovat působením volných radikálů, které na ně útočí, rozrušují je, a nakonec je zničí... proces stárnutí, který se týká celého našeho organismu, a zejména pokožky a kloubů.



Hlemýždí bílkovina chrání buňky před útoky radikálů, před jejich poškozením, a tedy stárnutím.



Hlemýždí bílkovina obaluje buňku ochrannou vrstvou.

HLEMÝŽDÍ SLIZ

SPOLEČNÉ PŮSOBNÍ ŽIVOTNĚ DŮLEŽITÝCH PRVKŮ,

kteří spouští proces jedinečného hojení a regenerace, ať se jedná o poškození pokožky nebo, v případě artrózy, chrupavek.

■ HOJIVÉ působení

Alantoin hojí a odstraňuje odumřelé buňky.

■ REGENERAČNÍ působení

Kyselina glykolová vyživuje a hydratuje chrupavku. Kolagen a elastin zajišťují pružnost kloubů.

■ ANTIOXIDAČNÍ působení

Vitamíny A, C a E uvolňují své aktivní látky proti volným radikálům. Mají ochranný a protizánětlivý účinek.

■ PROTIZÁNĚTLIVÉ působení

Veškeré složky působí společně proti zánětu, aby potlačily bolest a odstranily otok.



PŘED

Hlemýžď je jediný živočich na světě, který se hojí okamžitě!

PO

Hlemýždí ulita je rozbitá, tělo opuchlé.

Za několik dnů se ulita obnovila, již nejeví známky poškození.

PRAVÁ "NÁPLAST" na vaše KLOUBY

CERTIFIKOVANO



Hlemýždí bílkovina obalí chrupavku jako ochranný a vyživující lak.

• **Ochranná:** protože chrání chrupavky před třením, zabraňuje opotřebení a útokům radikálů.

• **Výživná:** protože chrupavce dodává kolagen, bílkoviny a enzymy, které napomáhají její obnově, přičemž nezáleží na tom, jak je v současné době křehká a opotřebovaná.

➔ **Výsledky zaručeny
do 3 týdnů!**

Postačí pouhých několik hodin, abyste pocítili první účinky vaší kúry a několik hodin na to, aby se vaše klouby zregenerovaly, protože hlemýždí bílkovina obsahuje účinnou protizánětlivou látku, která začne působit okamžitě po prvních dnech užívání.

Není potřeba více než 3 týdny, aby hlemýždí bílkovina účinně působila na chrupavky vašich kloubů narušené artrózou... Koleno či rameno, kvůli nimž trpíte již tolik let nakonec znovu získají svou pohyblivost.

3 týdny, abyste znovu získali zdravé a pružné klouby a abyste se mohli opět věnovat obvyklým aktivitám.

GARANTOVÁNO 365 DNÍ - 100% SPOKOJENOST NEBO VRÁCENÍ PENĚZ

větový objev

OP ARTRÓZE



Svědectví

Můj synovec si všimnul, že všechny jeho rány se rychle hojí od té doby, kdy začal pracovat jako sběrač hlemýžďů pro jednu farmaceutickou skupinu.

Minulou zimu mi doporučil vyzkoušet výjimečnou kúru proti mým bolestem zad a kolen. **Na začátku jsem byl velmi skeptický. Ale musím přiznat, že od své první kúry již nepocítuji žádnou bolest.** Dnes mohu znovu podnikat dlouhé túry a chodit se svou manželkou na výlety, aniž bych cítil jakékoli omezení.

DĚKUJI. Jan P. - 71 let

ZEMĚ, KDE ARTRÓZA JIŽ TĚMĚŘ NEEXISTUJE!



V Heraklionu, hlavním městě Kréty, byl v roce 1980 učiněn ten největší objev pro všechny, kdo trpí artrózou.

Co je třeba vědět: na Krétě je hlemýžď národním pokrmem a jí se téměř ke každému jídlu. Na Krétě artróza téměř neexistuje, její výskyt je o 78 % nižší v porovnání s ostatními evropskými zeměmi.

Proč? Protože hlemýžďí maso obsahuje alantoin, bílkovinu, která posiluje a chrání chrupavku.

OBJEV



José V. chovatel hlemýžďů.

V roce 1992 v Chile si rodina chovatelů hlemýžďů všimla, že jejich rány se hojí velmi rychle a jejich ruce jsou podivuhodně jemné, díky kombinaci hojivých a regeneračních aktivních látek.

Alantoin, opravující glykoproteiny... A k tomu: kolagen, elastin, kyselina hyaluronová, vitamíny A, C a E, to vše činí z hlemýžďě nejrychlejšího „hojiče“ na světě. Kdo by si to býval byl myslel?

Pokud trpíte artrózou, neztrácejte již ani minutu a vyzkoušejte tento „hojící chrupavky“.

Hojivý hlemýžď O.KAM.ŽI.TĚ!



PŘED: Kloub je „narušen“ artrózou. Chrupavka je úplně opotřebovaná, synoviální tekutina se rozlila do kloubu.

PO: Kloub je zcela regenerovaný. Za několik týdnů získaly „hlavičky“ kostí kloubů opět ochranu hladké a pružné chrupavky.

Bolesti mizí

Pro odstranění těch proklatých bolestí, které vás trápí celé dny a noci, se vám nabízejí 2 možnosti:

Užívat analgetika a protizánětlivé léky, které více méně bolesti tlumí, ale nakonec pouze oslabují váš organizmus... **Nebo**

Důsledně dodržovat kúru s hlemýžďí bílkovinou, která díky svým protizánětlivým účinkům okamžitě působí na bolest.

Pružnost se vrací

Jakmile aktivní látky hlemýžďí bílkoviny začnou pronikat do buněk vašich kloubů a vyživovat je, spustí se proces restrukturalizace. Rentgenové snímky dokazují výsledky získané za pouhých několik dnů.

Chrupavky se znovu potáhnou ochrannou vrstvou, již při každém pohybu bolestivě „nevržou“.

„Synoviální tekutina“ se obnovuje a „maže“ kloub, který znovu nalézá svou sílu a pružnost.

Ulevuje od bolesti kloubů

Čistí chrupavku

Regeneruje a vyživuje chrupavku

100 % přírodní

Vědecky prokázané výsledky

Bez kontraindikací

ZKOUŠKA ZDARMA NA 365 DNŮ

Kupón na 365denní bezplatnou zkoušku elixíru Arthrelix

abyste se ZBAVILI ARTRÓZY A BOLESTÍ, aniž byste riskovali jedinou korunu.

Vyplňte, odstříhnete a odešlete na adresu: HOME PACK SHOPPING, s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Depo Vsetín 70.

Ano, chci nezavazně a zdarma vyzkoušet po dobu 365 dní doplněk stravy elixír Arthrelix.

Díky tomuto elixíru říkám stop artróze a bolestem kloubů. Budu ho brát dvakrát denně před jídlem.

Pokud by tomu tak nebylo, tak vám do 365 dní zašlu zpět načatý nebo i prázdný elixír Arthrelix a vy mi okamžitě a bez diskusí vrátíte poštovní poukázku na mé jméno peníze, které jsem za objednávku zaplatil/a.

Tento elixír nemá žádné vedlejší účinky a je 100% přírodní.

JEDINEČNÁ NABÍDKA: Speciální sleva 40% pro členáře Metro.

Pošlete mi rychle následující kúru: (zatrhněte požadovanou kúru)

Útoční kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **690 Kč** místo **1190 Kč** **ušetříte 500 Kč**

Silná kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1190 Kč** místo **1990 Kč** **ušetříte 800 Kč**

Extra silná kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1590 Kč** místo **2690 Kč** **ušetříte 1100 Kč**

Intenzivní kúra elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1890 Kč** místo **3190 Kč** **ušetříte 1300 Kč**

Nemám teď posílat žádné peníze, částku za objednávku zaplatím až při převzetí balíčku na poště nebo u poštovního doručovatele (+ poštovné a balné 149 Kč).

Zde uvádím:

Jméno: _____

Město: _____

Příjmení: _____

Datum narození: _____

Adresa: _____

Podpis*: _____

PSC: _____

Tel./E-mail: _____

* Svým podpisem dávám dobrovolně souhlas společnosti HOME PACK SHOPPING s.r.o. se sídlem „Revoluční 1403/28, Nové Město, 110 00 Praha 1, IČ: 044 12 842 na zpracování mých osobních údajů - titulu, jména, příjmení, data narození, adresy bydliště, tel. čísla a e-mailu, za účelem přímého marketingu, zejména oslovení ve věci informací o společnosti HOME PACK SHOPPING s.r.o., nabídkách jejích produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mé osobě formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. může zpracovávat mé osobní údaje i prostřednictvím zprostředkovatelů a mé osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zpřístupněny i orgánům veřejné moci. PRMEEA01



Doplněk stravy.



Populární herec souzen za pytláctví

Na pět let vězení byl za pytláctví odsouzen populární bollywoodský herec Salmán Chán (v černé košili). Herec podle soudu v roce 1998 zastřelil během natáčení filmu v západní indickém státě Rádžastán dvě chráněné antilopy jelení. Soud mu uložil i pokutu 10 tisíc indických rupií (necelých 3200 korun). Před budovou soudu v Džódpuru, druhém největším městě státu Rádžastán, musely hercovy fanoušky usměrňovat stovky policistů. Nejde o první střet 52letého Chána se zákonem. Čelil obvinění, že v roce 2002 automobilem přejel skupinu pěti mužů spících na chodníku. Jeden z nich zahynul, tři utrpěli vážné zranění a jeden byl zraněn lehce. Proces se vlekl více než 12 let, ale rozsudek byl anulován pro nedostatek důkazů.

AP

Mladí se vracejí jako bumerang

Soužití s generacemi rodičů je v Evropě různé.

dili údaje ze 27 evropských zemí o 27 tisících rodinách s rodiči ve věku od padesáti do pětasedmdesáti let za roky 2007 až 2015.

Efekt však není ve všech evropských zemích stejný. Jak to vysvětlit? „Kde je výrazná generační nezávislost, jako je tomu v severovýchodních zemích, je návrat domů k otci a matce společensky méně přijatelný,“ uvádí Ital Marco Tosi, spoluautor výzkumu. „Kde jsou naopak vzájemná závislost a soužití mezi generacemi rozšířené, nezjišťujeme žádný dopad,“ tvrdí. Jedná se o Itálii, Španělsko, Portugalsko a Řecko. „Rodiny si vytvářejí novou rovnováhu, pouštějí se do nových koníčků,“ dodává Tosi. **ČTK, MET**

Říká se jim bumerangová generace. Jsou to děti, které se poté, co odešly z domova, vracejí k rodičům, často proto, že se rozvedly, ztratily zaměstnání nebo nejsou schopny ekonomické samostatnosti. Když se ale potomek vrací do hnízda, výrazně se někdy zhoršuje kvalita života rodičů a vzniká stresující situace.

Syndrom prázdného hnízda je již dlouho známý, ale bumerangový efekt nebyl dosud studován. Vědci z Londýnské školy ekonomie shromážd-

Zprávy krátce

Index neřesti

Drogy, alkohol a cigarety jsou v poměru k výdělkům nejdostupnější v Lucembursku, na Bahamách, ve Švýcarsku, na Islandu a ve Francii. Naopak nejhluběji do kapsy k uspokojení zlozvyku musí sáhnout lidé na Ukrajině, v Pákistánu či

Nepálu. Vyplývá to z indexu neřesti, který sestavila agentura Bloomberg. Česko v celosvětovém přehledu pro uplynulý rok skončilo na 27. místě.

Smrt Palestince

Izraelské letectvo včera brzy ráno zaútočilo na ozbrojeného Palestince, který se blížil k bezpečnostnímu plotu mezi palestinským Pásmem Gazy a Izraelem. Ministerstvo zdravotnictví v Gaze poté potvrdilo, že muž na následky zranění zemřel. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DVĚ VSTUPENKY NA VELETRH PRO FAMILY 2018!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaký veletrh se nekoná v souběhu veletrhu FOR FAMILY 2018

a) FOR PETS b) FOR KIDS c) FOR TOYS

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PRO FAMILY. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává dvě vstupenky na veletrh FOR FAMILY 2018. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

FOR FAMILY

SOUBOR VELETRHŮ PRO RODINU A VOLNÝ ČAS

SLEVA 50 Kč NA VSTUPNÉ U pokladny vyměňte listy za zvláštní vstupenku.

www.forfamily.cz

12.–15. 4. 2018

OFICIÁLNÍ VOZY

Go Partner

Dělník METRO 12-4

PVA EXPO PRAHA

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro

Policejní psi. Budou jim pouštět Amadea Mozarta

Madridská městská policie bude udržovat své služební psy v dobré kondici a duševní pohodě hudební terapií a klimatizací. Podle serveru BBC policisté věří, že inovativní terapie sníží hladinu stresu u jejich čtyřnohých pomocníků.

Policie ve španělské metropoli svým 22 psům nainstalo-

vala speciální systém, jenž se několikrát denně vystavuje klasické hudbě.

Kynologové spoléhají na takzvaný Mozartův efekt, tedy tvrzení některých vědců, že poslech například hudby Wolfganga Amadea Mozarta může krátkodobě zlepšit určitou schopnost, například

prostorové vnímání. Jedna studie z roku 2012 otištěná v odborném časopise Journal of Veterinary Behaviour odhalila, že klasická hudba může u psů odbourat úzkost.

Policejní psi jednotka slouží při vyhledávání drog, výbušnin nebo pohřešovaných lidí. **ČTK**

Zprávy krátce

Ostrov uzavřou

Filipínský ostrov Boracay, oblíbený cíl turistů, bude od 26. dubna na půl roku pro návštěvníky uzavřen kvůli ochrannému prostředí. Ke kanalizaci tam nejsou připojeny dvě stovky firem a na 4000 domácností, které odpad vyvážejí přímo do moře. **ČTK**



Uzdravení?

Julija Skripalová (na snímku) se zotavuje a brzy opustí nemocnici. Uvedla to v rozhovoru se sestřenicí. Záznam včera odvysílala ruská televize s upozorněním, že neručí za pravost nahrávky, kterou jí poskytla Viktorija Skripalová. Julija byla spolu s otcem v Británii otrávena nervově paralytickou látkou. **AP**

Facebook potvrdil další únik údajů

Šéfa společnosti Facebook Marka Zuckerberga čeká slyšení ve výborech amerického Kongresu.



Mark Zuckerberg AP

Identita a další osobní údaje většiny z více než dvou miliard uživatelů Facebooku se mohly dostat do nepovolených rukou. Na svém blogu to oznámila společnost Facebook, která stejnojmennou síť provozuje. Facebook doposud umožňoval hledat lidi podle e-mailu či telefonu, což mohli takzvaní sběrači dat zneužít. Tato funkce je od středy zablokována.

„Až do dneška lidé mohli zadat telefonní číslo či e-mail jiné osoby do vyhledávače Facebooku, což jim pomohlo ji najít. Bylo to velmi praktické

při hledání přátel v jazycích, ve kterých je komplikované vypsat celé jméno, nebo v případech, že lidé mají stejná jména,“ napsal ve středu na blogu technologický ředitel podniku Mike Schroepfer.

Sběrači dat díky e-mailovým adresám a telefonním číslům, které si mezi sebou hackeři vyměňují či které jsou na internetu dostupné, mohli pomocí zmíněné funkce Facebooku získat jména osob a další osobní informace, jako jsou místo bydliště či zaměstnání.

„Vzhledem k rozsahu a propracovanosti aktivity, kterou jsme zaznamenali, si myslíme, že veřejné profily většiny uživatelů Facebooku mohly být takto prozkoumány,“ uvedl Schroepfer.

Šéf společnosti Facebook Mark Zuckerberg se příští týden zúčastní dvou slyšení v kongresových výborech o zneužívání osobních údajů britskou konzultační firmou Cambridge Analytica. Zuckerberg byl pozván na schůzi právního a obchodního výboru Senátu a na zasedání energetického a obchodního výboru Sněmovny reprezentantů.

Zuckerbergova firma je několik týdnů pod palbou kritiky, že nezabránila britské společnosti v přístupu k údajům možná až 87 milionů uživatelů. Cambridge Analytica data využila k podpoře volební kampaně Donalda Trumpa. Sám Zuckerberg se za incident omluvil. **ČTK, MET**



Miloš Zeman na Slovensku

Český prezident Miloš Zeman při včerejší návštěvě Vysokých Tatier označil za poslední česko-slovenský problém neexistenci Českého domu v Bratislavě. Chce jej vyřešit do konce svého mandátu.

AP

Zprávy krátké

Hranici s Mexikem ochrání Národní garda

Americký prezident Donald Trump ve středu podepsal vyhlášku, která ukládá Národní gardě účast při ostraze hranice s Mexikem. V memorandu určeném ministrům obrany a vnitřní bezpečnosti uvedl, že situace na hrani-

cích dosáhla krizového stavu. Zdůraznil, že je třeba zabránit pašování drog a zastavit proud migrantů. Trumpovo nařízení přivítali guvernér Nového Mexika a Texasu. Odmítá ho naopak Mexiko. Tamní Senát vyzval prezidenta Enriqueho Peñu Nietu, aby dočasně pozastavil spolupráci s USA v oblasti migrační a bezpečnostní politiky. **ČTK**

INZERCE

DOBROVOLNÉ STAŽENÍ VADNÉ ŠARŽE OLEJOVÝCH RADIÁTORŮ SENCOR SOH 3009BE

Společnost FAST ČR a.s. žádá zákazníky, kteří si zakoupili olejový radiátor Sencor SOH 3009BE výrobní série 2016300912 (naleznete na typovém štítku) v časovém horizontu od února 2017, aby ho přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili, kde jim bude vyměněn za jiný nebo jim bude vrácena plná kupní cena.

Na základě vlastního šetření, bylo zjištěno, že za určitých technických podmínek, může při provozu předmětného výrobku dojít k natlakování radiátoru a případnému úniku horké olejové náplně.

Omlouváme se za případné nepřijemnosti.

Více informací na www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni

„Dobrý den, také máme a to jak stříbrnou tak zlatou, super pasty všem více doporučuji už jiné nepoužíváme“
Marcela L.

„Mám ji doma 14 dní a o 80% se mi zlepšil zánět dásní...téměř vymizel... ale děsně pění musí se používat opravdu jen trošce ve velikosti hrášku, jinak budete jak bernardýni doporučuji.“
Romana S.

„Také jsem neodolala a musím říct, že jsem měla strach z "chutě" ...Ale musím uznat že "chutná" skvěle a co mě překvapilo je to, že jsem snad nikdy neměla takhle "hladké" zuby. Za mě je to úžasná zubní pasta a co se týče bělení tak samozřejmě také doporučuji!“
Julie P.

„Po vašich recenzích jsem si ji koupila a po mě hned další z kamarádky rozdíl je opravdu znatelný a úplně vymizela bolest dásní více doporučuji všem“
Ājinka F.

„Je super jsem s ní spokojená, opravdu je po vyčištění vidět rozdíl a to já docela trpím na žluté zuby“
Zuzana S.

„Musím říct že jsem tomu moc nevěřila, že bělí zuby a je tomu opravdu tak, jediné doporučuji“
Lucie Ch.

WHITE PEARL

Vaše NOVÁ zubní pasta. Lépe to jde!

White Pearl používá pokročilou technologii nanočástic zlata a speciálního aktivního prášku z uhlíku, který zubní sklovinu dokonale vyčistí od skvrn na nežádoucího zabarvení způsobeného pitím kávy, čaje, vína, nebo třeba kouřením a konzumací jídel zabarvujících zuby.

- » zvýšená bělicí funkce díky aktivnímu uhlíku
- » obsahuje nanočástice 24 karátového zlata
- » extrakt ze zeleného čaje chrání před kávy
- » propolis pro baktericidní účinek
- » mentolový extrakt pro svěží dech
- » xylitol snižuje kazivost zubů
- » udržuje ústní mikrofloru v rovnováze
- » bez Parabenů, přírodní složení

Cena 249,- Kč. Více informací s možností objednáni online na www.krasnyusmev.cz nebo v každé DM drogerii a Globusu.

PŘÍRODNÍ SLOŽENÍ, VYTVOŘENO PŘÍMO PRO VAŠE ZUBY.

Citované jsou skutečné komentáře a hodnocení na facebooku White Pearl

Kuřáci. Cigarety je připraví o víc než dvacet let života



Profesorka Eva Králíková

MAFRA

Profesorka Eva Králíková je přední českou lékařkou zabývající se problematikou kouření, cigaret a jejich vlivu na lidské zdraví. Na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a v Centru pro závislé na tabáku VFN pomáhá těm, kteří se snaží přestat kouřit, a k této činnosti motivuje i mediky.

Je těžké propagovat nekouření, když prezident řekne, ať děti začnou s kouřením až v 27 letech jako on, že pak je to bez rizika?

To tomu samozřejmě nepomůže. Ale dnes je podpora daleko větší než před léty. Zejména medicí si to uvědomují. Doufám, že další generace lékařů se bude víc zajímat o kouření svých pacientů a sama kouřit nebude.

Vy sama jste ale také kouřila. Jak se to přihodilo?

Kouřila jsem od šestnácti do dvaadvaceti tříadvaceti. Než jsem si uvědomila a poznala, co je to za svinstvo.

Kdy lidstvo zjistilo, že kouření škodí?

Už někdy ve středověku. Začalo se to lámat v polovině minulého století. První práce, která to jasně dokázala, pocházela od britského lékaře Richarda Dolla a vznikla v roce 1950. Bohužel, až padesát let poté, kdy epidemie vypukla ve Spojených státech.

Epidemie? Co máte na mysli?

Ano. V Americe vymysleli

stroje, které dokázaly balit a sypat cigarety ve velkém, svět se jimi kolem roku 1900 začal zahlcovat.

Proč se začala škodlivost kouření zkoumat až v 50. letech?

Následek, tedy úmrtí a nemoci způsobené kouřením, se projevily asi s třicetiletým zpožděním. Dnes tedy umíráme tak, jak jsme kouřili před třiceti lety. První nemocí, u které se to jasně prokázalo, byla rakovina plic. Ta je z devadesáti procent způsobena kouřením. Co se ale třeba České republiky týká, víc kuřáků umře spíš na infarkt a mrtvici. Rakovina plic se týká „jen“ kolem patnácti procent kuřáků. A někteří lidé jsou rezistentní.

Vraťme se k britskému panu Dollovi. Na co tehdy přišel?

Bylo mu 37 let a rád kouřil. V té době se významně zvýšil výskyt rakoviny plic. Hlavně u mužů – ženy totiž ještě nekouřily dost dlouho. Doll si myslel, že za to mohou výfukové plyny aut a třeba práce při asfaltování silnic, to přece dělají hlavně muži. Začal to zkoumat a vyšlo mu, že s asfaltováním a auty rakovina plíc nesouvisí, na rozdíl od kouření cigaret. Když Doll viděl své výsledky, okamžitě přestal kouřit. A pustil se do padesátiletého sledování čtyřiceti tisíc britských lékařů. Byl první, koho napadlo sledovat nějakou skupinu kvůli kouření a do budoucna. Na praktickém pozorování uká-

zal, jaký je rozdíl v délce života mezi kuřáky a nekuřáky. Dožil se téměř sta let, umřel v roce 2005. Taky díky němu kouří v Británii asi jen dvě procenta lékařů.

Denně chodím kolem jedné pražské nemocnice, a to je doslova kuřácká zóna, kde postavají lékaři, zdravotnický personál. Víte, kolik našich lékařů kouří?

Asi patnáct procent doktorů a čtyřicet procent sester. Ale naštěstí to klesá. Učím budoucí lékaře, mezi nimi je kuřáků velmi málo.

Jaký je rozdíl v dožití kuřáka a nekuřáka?

V České republice asi sedm a půl roku. Než jsme vstupovali do Evropské unie, argumentoval Philip Morris mezi našimi zákonodárci, že když se lidé dožijí nižšího věku, ušetří stát na zdravotní péči a penzích. Byl z toho mezinárodní skandál a museli se omluvit.

Kdyby kuřáci umřeli o sedm a půl roku dřív, paradoxně by se mohlo říci, že by to asi výhodné bylo, ne?

Problém je ale v tom, že půlka kuřáků je rezistentní a život jim to nezkrátí vůbec. Budou žít stejně dlouho, jako by nekouřili. Ta půlka, co umře, což je v průměru asi šestnáct tisíc každý rok v České republice, ztrácí patnáct let života. Asi tři čtvrtiny z nich ale zemře dřív o dvacet dva let. Kouření vás tedy buď

nezabije vůbec, nebo brzo. Těch dvaadvacet let života je doba, která zasáhne do ekonomicky aktivní části života, a navíc, než umřeme, pokud to není něco náhlého, býváme práce neschopní, invalidní. Jinými slovy, kuřáci si na svoji zdravotní péči nestačí vydělat. Ztráta produktivních let je největší položkou v nákladech na kouření. A to nemluvím o nákladech na další škody, například sedm procent všech požárů u nás je způsobeno cigaretami.

Občas se některé české celebrity vyléčené z rakoviny v novinách chlubí, že jejich lékař jim doporučil, ať kouří dál, že to pro tělo bude menší šok. Co vy na to?

Celebrita může říct cokoli. Pokud to opravdu nějaký lékař říká, tak to jsou výrazy v rozporu s medicínou posledních desetiletí. Poškozuji nejen jejich slavného pacienta, ale i ostatní. Jako mýtus, že pět cigaret denně během těhotenství neškodí a dítě nebude stresované. To jsem také ze strany známých slyšela. Ještě se nepodařilo najít zdroj, článek nebo vědeckou práci, kde by se něco takového psalo. Je potom těžké říkat pacientovi, že po léčení nemá kouřit ani jednu cigaretu, když vám pak poví: Co mi tu vykládáte, ten a ten má určitě nejlepšího lékaře a ten mu řekl, aby nepřestal.

Nespoléhají se i proto kuřáci, že když už rakovina přijde, medicína je na takové úrovni, že je doktoři vyléčí?

Doba přežití se významně liší u těch, kteří přestali kouřit, od těch, kteří nepřestali ani po onkologické diagnóze, často víc než podávané druhy cytostatik. Představte si výfukový plyn, jak by někdo říkal, že je to fajn a že to má pozitivní vliv, když budete od sedmaadvaceti denně strkat nos k výfukové autu. To nikdo neřekne. Přitom složení tabákového kouře z cigarety je v zásadě toxicitější než výfuky.

Jaké je procento úspěšnosti, že se člověku opravdu podaří přestat kouřit a že se návyku zbaví?

U nás je přes dva miliony kuřáků a sedm z deseti z toho není nadšených. Takže statistice lidí si denně koupí něco, co nemají moc rádi. Jaká to je svoboda? Asi třicet dva pro-

cent kuřáků každý rok zkouší přestat. To je obrovské číslo, šest set padesát tisíc lidí. Já bych jim ráda vzkázala, že když se jim to nepodařilo, neznamená to, že jsou neschopní. Neúspěch vždycky snižuje sebevědomí. Ale je to normální proces. Přestat kouřit je svým způsobem jako naučit se jezdit na kole. Taky párkrát spadnete, ale pak chytíte balanc. Kuřáci mají často až několik desítek pokusů, než se jim to podaří. Bez pomoci nekouří po roce asi čtyři až pět ze sta, s intenzivní léčbou je úspěšnost skoro desetkrát vyšší.

Obvyklý argument zastánců kouření je takový, že bez daní z cigaret by se zhroutilo zdravotnictví. Souhlasíte s ním?

Následky kouření stojí náš státní rozpočet asi sto miliard korun ročně. Z daní a prodeje cigaret máme maximálně šedesát miliard korun. Navíc kuřáci, kteří přestanou kouřit, peníze nezahodí – koupí si něco jiného.

Vadí vám propagace cigaret ve filmech?

Přispívá to k tomu, že hlavně děti začínají kouřit. Když se zeptáte dětí, jaké viděly filmy, a spočítáte v tom kuřácké scény, čím víc kuřáckých scének, tím víc pak kouří. Slavný Sylvester Stallone si například v roce 1983 vzal půl milionu dolarů za kouření určitých cigaret v daných filmech. To byla pro výrobce dobrá investice.

S profesory Janem Pirkem a Pavlem Pafkem usilujete o zachování stávajícího zákazu kouření v našich restauracích.

Sbíráme hlasy jen po internetu. Asi nebudeme mít statistice, nemáme kapacitu někde běhat s archy. Dali jsme to jen na web Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku www.SLZT.cz. Přesto máme už asi tři tisíce podpisů, ačkoli ta výzva existuje jen pár týdnů. Každý z nás má dost práce se svými pacienty a studenty.

Připadáte si někdy jako Don Quijote?

Dnes už ne. Když jsem ale v osmdesátých letech začínala, tak ano. Oporou mi však byli kolegové ze zahraničí.

PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Whisky poteče proudem. Festival proběhne zítra

Holešovická Továrna bude hostit Whiskyfest. Vedle degustací čekejte také semináře.

Známé i neznámé whisky z celého světa k ochutnání, vzdělávací semináře s předními odborníky o historii, výrobě, míchání whisky a aktuálních trendech tohoto nápoje. Whiskyfest slibuje festival plný kvalitní whisky, má ale i odborný rozměr.

„Chceme ukázat, že whisky už dávno není jen devízou postarších pánů s doutníkem usazených v kožených křeslech gentleman klubu,“ vysvětluje Martin Kraut, vydavatel časopisu Barlife, který festival pořádá.

Whiskyfest nebude jen o samotné whisky, ale také o koktejlech. O skvělé drinky v netradičních kombinacích se postarají barmani z brněnského baru Super Panda Circus, kteří zapojí i vlastní nejnovější produkt, limonádu s poetickým názvem Zázračná. Degustaci doplní sushi – jeho kombinace s whisky je stále

oblíbenější, a také kuchyně Paula Daye z podniků The Real Meat Society, Sansho a Maso a koblíha.

Zdeněk Kortiš představí trendy ve výrobě irské whisky, Tomáš Toka z The Bourbon Baru se zaměří na whisky americkou. Chybět nebude ani seminář o české whisky, který poodhalí tajemství výroby whisky v tuzemských podmínkách.

Vítězslav Cirok z baru L'Fleur představí koktejly z whisky, které si zvládnete namíchat i doma, a Václav Rout poradí, jak vydělat na investicích do alkoholu.

Během večera vystoupí irský zpěvák Travis O'Neill společně s Vojtou Kalinou (oba Pipes & Pints) a Ondřej BlackPes (Travis O'Neill And His Cardinal Sins). Postarají se tak o správnou atmosféru přátelských irských pubů, kde whisky i whiskey tečou proudem a o zábavu není nouze. Program seminářů i seznam značek najdete na stránkách www.whiskyfest.cz. Vstupenky lze zakoupit na webu a v síti GoOut.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Start festivalu je plánovaný na 13. hodinu.

WHISKYFEST

Automodeláři. Chystá se další mistrovství ČR

V pátek a sobotu 27. a 28. dubna ožije modelářská klubovna DDM Prahy 7 v holešovické Tusarově ulici 1216/49-51 dalšími závody.

Modelářský klub SCRC-Praha 7, který je součástí domu dětí a mládeže sedmé městské části, uspořádá mistrovství České republiky mládeže. Záštitu nad akcí převzal starosta Prahy 7 Jan Čížinský.

Konkrétně půjde o závody dráhových automodelů SRC. Vypsány jsou tři kategorie (PR/32, PR/24, ES G12), startovat bude na třicet modelářů ve věku 6 až 18 let ze všech krajů Česka. V pátek program začíná v 18 a končí ve 21 hodin, v sobotu se startuje v deset ráno, končí se v 18 hodin.

„Pokud máte o takové závody zájem, přijďte mladým závodníkům fandit. Vstup je zdarma,“ lákají organizátoři.

Návštěva je navíc dobrou příležitostí prohlédnout si zázemí klubu, kam lze přihlásit děti. Chlubou klubu je třicetmetrová autodráha jménem Pražský okruh. **HOP**

Praha je podle TripAdvisor sedmou nejkrásnější destinací světa

Praha se v žebříčku 25 nejkrásnějších destinací podle cestovatelského portálu TripAdvisor pro rok 2018 umístila na sedmém místě. Předstihla tak například New York, který oproti loňskému pátému místu letos klesl až na místo desáté.

Portál TripAdvisor cestu do Prahy doporučuje hlavně těm, které již nebaví dovolené na pláži a zajímá je kultura i památky. Za návštěvu stojí především Pražský hrad, Staroměstské náměstí, ale také typické pražské hospůdky a bary umístěné ve sklepních prostorách.

„Umístění Prahy na sedmé příčce nejatraktivnějších destinací světa v žebříčku populárního cestovatelského portálu TripAdvisor není náhodné. Když jsem se v listopadu roku 2014 stal radním pro oblast kultury, památkové péče a cestov-

ního ruchu, byl přede mnou jasný cíl. Vytěžit maximum z ohromného pražského architektonického a historického dědictví s obzvláštním důrazem na jeho ochranu. Praha však zároveň byla a je významným centrem kultury a společenského života. A v této oblasti jsme dosáhli významného pokroku a úspěchů. Pro rok 2018 je na tuto oblast alokováno z rozpočtu hlavního města Prahy 3,56%, což je o více než 1% nárůst oproti roku 2014, pro srovnání Ministerstvo kultury ČR dává na kulturu z rozpočtu ani ne 1%. Přičteme-li k tomu trvalou podporu kongresového turismu a dobrou bezpečnostní situaci, není náhodou, že Praha například předstihla Vídeň v cestovním ruchu co do počtu návštěvníků,“ uvedl radní hl. m. Prahy Jan Wolf.

„Co však považuji za významný aktuální trend, je stále větší atraktivita Prahy pro mimoevropské návštěvníky, především z asijských zemí či Spojených států amerických,“ dodal radní Wolf.

TripAdvisor sestavuje žebříček jednou ročně na základě hodnocení svých uživatelů. Letos se tou nejlepší destinací stala Paříž, která z trůnu sesadila Londýn.

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Lázně pro seniory

Délka pobytu: 5 dní – 4 noci (pondělí – pátek)
Ubytování: jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje s TV
Strava: polopenze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

Léčebný program:

- 1x vstupní lékařské vyšetření
- 1x vulkanpack (záda)
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x Calmonalová koupel
- 1x klasická částečná masáž zad

Cena pobytu již od 4.530,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007, 008 • e-mail: lazne@msene.cz

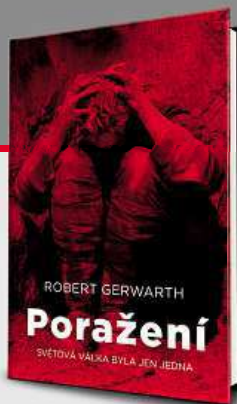
www.msene.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍPORAŽENÍ:
SVĚTOVÁ VÁLKA
BYLA JEN JEDNA

Robert Gerwarth



Poražení mění náš pohled na první světovou válku a celé 20. století. Nabízejí strhující drama i znepokojivou analýzu, která zaujme příznivce Timothyho Snydera nebo Tonyho Judta.

Proč ve 30. letech zvítězil domnělý pořádek nad svobodou? A může se to opakovat?

Jedenáctého listopadu 1918 sice západní spojenci slavili, původní mocné státy Německo, Rakousko-Uhersko a Osmanská říše byly na kolenou a první

světová válka skončila. Pro mnohé ale jen na pohled. Malé nástupnické státy postupně ovládla nejistota, vynořila se noční můra revolucí, pogromů a etnických konfliktů, které vedly k daleko hlubší devastaci kontinentu, než jaká zůstala po válečných bojích. V ruinách Evropy se probouzela hrozba v podobě fašismu a dalších extrémních myšlenek, které měly brzy triumfovat. Oceňovaná kniha Roberta Gerwartha odhaluje, proč ve 30. letech zvítězil domnělý pořádek nad svobodou. A proč se to může opakovat.

www.kosmas.cz

Astmatiků přibývá, hranice pro vznik nemoci neexistuje

Devětaosmdesátiletý profesor Václav Špičák je absolventem Fakulty dětského lékařství Univerzity Karlovy (nyní 2. lékařské fakulty UK). Je jedním z těch, kteří stáli u základů léčení astmatu v tehdejší Československu. V 60. letech bylo astma nemocí, která těžce zasáhla rodinu. Rodiče nemohli dítě posílat do školy v přírodě, učitelé se báli si takové dítě vzít na starost. Bylo spojeno také s rizikem úmrtí. Během roku v zemi zemřelo na toto onemocnění přes sto dětí. Světová zdravotnická organizace vyhlásila „poplach“. Vznikla Globální iniciativa proti astmatu (GINA). Ta měla za cíl vypracovat nové způsoby léčby akutních astmatických stavů a hledat cesty prevence.

Co může člověk udělat pro to, aby ho astma nepostihlo? Lze to vůbec?

Absolutní možnost neexistuje. Důležitou úlohu hrají geny, se kterými se člověk narodí. Vyšší je možnost, když astmatem trpí rodiče. Vyšším rizikem je, když astma má matka, a riziko se zvyšuje, když astma mají oba rodiče.

Může člověk, který netrpí alergií, dostat astma? A naopak, jsou všichni astmatici alergici?

Všichni astmatici nejsou alergici.

Je možné, že zdravý člověk dostane astma až ve středním nebo vyšším věku?

Věková hranice pro vznik astmatu neexistuje. Astma může vzniknout bez ohledu na věk.

Jaké jsou nejčastější projevy astmatu? Jak člověk pozná, že nemoc má?

Častým příznakem je opákaná a zvýšená dráždivost ke kašli, například po prodělané chřipce. Varováním je zadýchávání při zvýšené námaze, běhu, chůzi do schodů. Záchratovitý kašel ve studeném prostředí.

Jaké jsou neúčinnější způsoby léčení?

Rizikem přetrvávajícího astmatu je vznik zánětu průdušek spojeného se zvýšenou dráždivostí průdušek. Proto

základem dlouhodobé léčby jsou protizánětlivá léčiva, produkty hormonální – kortikoidy, podávané v inhalační podobě.

Lze astma vyléčit, nebo ho lze jen léčit?

Absolutní vyléčení není možné. Je třeba nastavit životní režim bez vystavování se všem nepříznivým vlivům – „chodit životem na zelenou“!

Jaká jsou omezení v životě a jaká při sportu?

Astma zhoršuje kvalitu života dítěte, dospívajícího i dospělého a v případě dítěte je břemenem pro rodinný život. V životním stylu máme pečovat o fyzickou kondici. Proto rekreační sport je žádoucí. Výjimečnými příklady jsou profesionální sportovci: Vavřínc Hradilek, Lukáš Bauer či Petra Kvitová.

Jak jste se k problematice astmatu a alergologie na začátku své práce dostal?

Promoval jsem v roce 1958 a nastoupil jako pediater v Lázních Teplice v Čechách. Po roce jsem se přihlásil na vědeckou aspiranturu (dnešní doktorandské studium), jejímž tématem bylo dětské astma), vrátil se do Prahy a začal pracovat na I. dětské klinice profesora Švejcara. A byl to právě profesor Švejcar, který mne přivedl k alergologii a astmatu. Na jeho klinice jsme zorganizovali první samostatně oddělení pro dětské alergiky.

Jak se vyvinuly metody od doby, kdy jste se začal zabývat astmatem?

Astma se stalo jednou z chronických neinfekčních chorob. Do jeho řešení vstoupily další obory: dermatologie, otorinolaryngologie (krční, nosní, ušní specializace) a také hygiena a epidemiologie.

Přibývá obyvatel postižených astmatem? Jaké jsou nejčastější příčiny?

Počet astmatiků stále roste ve všech věkových skupinách. Spouštěčem – příčinou – jsou často virové infekce (chřipka), spojitost s jiným alergickým onemocněním, ekzémem, reakcí na hmyzí bodnutí, potravinovou aler-

gií, sezonní pylovou nebo alergií na domácí prach. Jednoznačné je také riziko kouření. Ukázalo se, že třetina dospívajících astmatiků kouří!

Kolik lidí v ČR postihuje?

Počet alergiků v ČR dosáhl 30 procent, počet astmatiků 10 procent a stále to narůstá. Evropská unie předpovídá, že za 25 let bude v Evropě každý druhý člověk alergikem.

Stál jste u zrodu České iniciativy pro astma (ČIPA). Přibližte ji prosím.

Po vzoru GINA jsem dal podnět k ustavení Obecně prospěšné společnosti České iniciativy pro astma (ČIPA). Spojili se v ní mezioborově alergologové a kliničtí imunologové a plicní specialisté – pneumologové. ČIPA se stala také garantem všech cest mířících k prevenci a léčbě astmatu, zejména u dětí a mladistvých. Organizovali jsme školení praktických lékařů a letní tábory pro dětské astmatiky. V roce 2015 jsme uzavřeli 45. ročník tohoto tábora. Nástrojem se stal také časopis pro laiky: Alergie-Asthma-Bronchitida. Letos vychází už 21. ročník.

Česká společnost alergologie a klinické imunologie je členem Evropské akademie alergologie a klinické imunologie (EAACI) a v jejím rámci se účastní projektů cílených ke snížení břemena alergie. Pozornost se soustřeďuje na geny, se kterými se člověk narodí. Vznikla nová hypotéza alergie: hypotéza biologické různorodosti. Zahrnuje geny a všechny vlivy prostředí. Faktory prostředí mohou aktivovat původně neaktivní „spící“ geny. Spouštěčem může být virová infekce – chřipka nebo v současném nástupu jara to jsou pylly. A zde je klíč k ovládnutí alergie i všech alergických nemocí. Zažívám to u pacientů, kteří jsou už dospělí a přicházejí ke mně se svými dětmi, nebo dokonce v některých případech i vnuky. Alergie je někdy jako detektivka. Naším úkolem je poslouchat pacienta, on nám často řekne diagnózu sám. Pradávně to řekl otec medicíny Hippokrates: „Je zbytečné léčit oko bez hlavy, hlavu bez těla a tělo bez duše.“

JOSEF ŠKVOR



Profesor Špičák s dcerami jedné ze svých pacientek

ARCHIV

POZNEJTE S NÁMI BOHATOU HISTORIÍ MĚSTSKÉ HROMADNÉ DOPRAVY

Navštivte Muzeum městské hromadné dopravy s unikátní sbírkou více než padesáti historických tramvají, dalších dobových vozů, modelů, listin a plánů používaných v městské hromadné dopravě. Nezapomeňte projet Prahu v historické tramvaji na speciální lince č. 41, která odjíždí na okružní jízdu od Muzea v sobotu, neděli a svátky v každou celou hodinu od 12.00 do 17.00 hodin.

Otevírací doba	Duben až Listopad	Vstupné	
Sobota, neděle		Základní	50 CZK
a st. svátky	09.00 – 17.00	Zvýhodněné	30 CZK

Kontakt

Muzeum městské hromadné dopravy –
Vozovna Střešovice

Patočkova 4, 160 00 Praha 6

Phone +420 296 128 900 • +420 296 128 923

Spojení

Stanice: Vozovna Střešovice

Metro: Linka A Hradčanská
a dále tramvají č. 2 a 25

Tramvaj: č. 1 a 2



www.dpp.cz/muzeum-mhd



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sudoku

9	3		8					
	7							
			2		5	6	7	
		1	5					6
	9	7	1		8	3	2	
6					3	9		
7	3	8			1			
							5	
			4		7			9

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 10 Max. 14	Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 18 Max. 22

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 23,8 °C
Rok výskytu: 1961

Kvíz

- Podkarpatský zbojník Nikola Šuhaj se stal legendou díky literárnímu ztvárnění spisovatelem:
a) A. Jiráskem
b) I. Olbrachtem
c) O. Březinou
- Anglický lékař William Harvey objevil existenci krevního oběhu. Tento objev publikoval roku:
a) 1528
b) 1628
c) 1728
- Jako první člověk na světě si zavolał mobilním telefonem před 45 lety manažer firmy:
a) Motorola
b) Nokia
c) Samsung
- Mezinárodní den dětské knihy k výročí narození Hanse Christiana Andersena se slaví od roku:
a) 1937
b) 1967
c) 1997
- Americký seriál Dallas začal před 40 lety. Jeho poslední díl se vysílá 3. května:
a) 1981
b) 1991
c) 2001

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-a, 4-b, 5-b

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Tajemství hradu v Karpatech
- 15:40 Neobyčejné životy
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Četnické humoresky (31/39)
 Krimiseriál (ČR, 2007). Složitý případ vraždy uprostřed milostného trojúhelníku řeší nový a velmi aktivní člen pátráčky. Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, V. Preiss, A. Goldflam a další. Režie A. Moskaľky, P. Moskaľkyová Solo

- 21:30 13. komnata Jana Kuželky
- 21:55 Všechnopárty
- 22:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:50 Hercule Poirot
- 23:40 Případy detektiva Murdocha XI
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:25 Na forbině TM
- 02:05 Chalupa je hra

ČT2

- 12:30 Království divočiny: Mořští lovci
- 13:00 Chcete mě?
- 13:25 Podtrženo, sečteno! (13/13) Seriál
- 13:40 Antonov 225 Mrjja
- 14:30 Postřehy odjinud
- 14:40 Tenis: Česko-Izrael
- 14:40 Přímý přenos utkání evropsko-africké zóny tenisového Davis Cupu z Ostravy
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce
- 19:55 Postřehy odjinud



20:00 Zázračná planeta: Úžasný svět domácích mazlíčků (1/4)
 Jak se to všechno seběhlo, že se psi stali našimi věrnými milovanými společníky? Z kolekcí BBC Earth

- 20:50 Hledání ztracených Mayů
- 21:45 Půlnoční slunce (1/8)
- 22:40 Půlnoční slunce (2/8)
- 23:40 Ceta 211 – vězeňské peklo Drama (Fr./Sp., 2009)
- 01:30 Trabantem Jižní Amerikou (6/12)
- 01:55 Evropa dnes
- 02:20 Ritualy
- 02:40 Diakoniz – služba i poslání
- 03:05 Na moll
- 03:50 Divnopis

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VI (6)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (179)
- 14:05 Odložené případy II (19)
- 15:00 Odložené případy II (20)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VII (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3440)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Příběh kmotra
 Krimifilm (ČR, 2013). Policiejní vyšetřovatel Cajthaml s buldočí vytrvalostí sleduje život mafiánského kmotra Vedrala, který se z veškláka postupně vypracoval na šedou eminenci české politiky. Hrají: O. Vetchý, L. Vaculík, J. Vondráček, J. Dvořák, V. Kerekes, K. Hádek, P. Nečas, F. Kaňkovský a další. Režie P. Nikolaev

- 22:20 Expendables: Postradatelní 3 Akční film (Fr./USA, 2014)
- 00:45 Odložené případy II (19)
- 01:35 Odložené případy II (20)
- 02:15 Námořní vyšetřovací služba VII (10)
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch V (22)
- 13:30 Doktor z hor:
- 13:30 Ordinace v růžové zahradě 2 (179)
- 14:30 Komisař Rex IV (14) Kněz v ohrožení
- 15:30 Komisař Rex IV (15) Strašlivá pravda
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Vraždy na přelomu století (1)
 Krimiseriál (Pol., 2017). Zkušený detektiv Jan Edigey-Korycki si uvědomí, že skutečný vrah jeho matky je patrně stále na svobodě, když jsou nalezeny další podobné zmrzačené oběti. Hrají: P. Malaszyński, E. Lubos, A. Próchniaková a další

- 21:20 Divočina Dobrodružný film (USA, 2014)
- 23:45 Policie v akci
- 00:40 Komisař Rex IV (14) Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 01:45 Komisař Rex IV (15)
- 02:45 Prostřeno!
- 03:45 Doktor z hor: Nové příběhy VII (10)

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama V (7)
- 12:50 Simpsonovi XV (4, 5)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XV (6)
- 14:20 Simpsonovi XV (7)
- 14:50 Teorie velkého třesku X (16, 17)
- 15:40 Futurama V (8)
- 16:05 Americký chopper V (19)
- 17:00 Top Gear XVII
- 18:15 Simpsonovi XV (8)
- 18:45 Simpsonovi XV (9)
- 19:15 Simpsonovi XV (10)
- 19:45 Simpsonovi XV (11)
- 20:05 COOLfeed



20:15 A-Team: Poslední mise
 Čtyři bývalí členové elitní armádní jednotky skončí kvůli nastraženému pasti ve vězení. Protože jsou ale trénovaní zvládnout všechno, podaří se jim uprchnout. Akční komedie (USA, 2010). Hrají: L. Neeson, B. Cooper, S. Copley a další. Režie J. Carnahan

- 22:45 Grizzly: Pomsta šelmy Horor (Kan., 2006)
- 00:40 Americký chopper V (19) Seriál (USA, 2007)
- 01:40 Všemocný (14) Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:35 Ztracená archa (2)
- 03:20 Všemocný (14) Krimiseriál (USA, 2015)
- 04:20 Ztracená archa (2)

ÓČKO



- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 InstaExpres
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko trendy
- 15:30 SMASH!
- 15:35 Svět komiksů
- 15:35 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Novinky
- 18:00 Óčko trendy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 Klipy nonstop CZ & SK
- 21:00 České a slovenské klipy
- 22:00 Digital Love
- 22:00 Novinky ze světa EDM
- 22:30 Party ride
- 22:30 Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
- 01:00 Óčko hity
- 01:00 Proud klipů se vzácky diváku Óčka

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ
A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ

SUPERPOČÍTAČ

Představte si, že máte doma superpočítač, který vám dokáže splnit každé přání. A představte si, že ho nemáte doma, ale přímo ve své hlavě. Váš mozek je váš superpočítač, který vám v životě splní jakoukoli vaši objednávku. Stačí ho jen správně naprogramovat. A ten nejlepší způsob je pomocí vaší pozornosti. Právě to, na co pravidelně myslíte, je jakýsi objednávkový formulář pro váš mozek. Kam směřujete vlastní pozornost a čemu věříte, to se váš superpočítač snaží splnit. Myslíte na zklamání? Budete zklamaní. Myslíte na úspěch? Budete úspěšní. Stejně jako váš počítač na stole ani mozek nezkoumá, jaké

Citát

**Myslíte na zklamání?
Budete zklamaní.
Myslíte na úspěch?
Budete úspěšní.**

nému nastavení je otázka – co chcete ve svém životě? Chcete tam úspěch, zdraví a příjemné zážitky? Pak je načase začít svému mozku nabízet představy, které vás k vytuženému cíli dovedou. Vytvořte si svou vlastní osobní vizi a představu života, který chcete žít. Směřujte svou pozornost primárně na to, co v životě chcete. Na to dobré a pozitivní. Přehrávejte si ve své mysli takové mentální filmy a scénáře, které s touto vizí korespondují. Pokud se chcete mít dobře, musíte mít nejdřív dobré myšlenky. Ještě jsem nepotkal skeptika nebo pessimistu, kterému by se dlouhodobě dařilo a byl šťastný. Budete-li den za dnem myslet na to, že se věci podaří, budou se dařit. Uvědomte si, že každou vteřinu svého života máte na výběr, jak se svou pozorností naložíte a jak bude váš život vypadat. Vy máte tu moc. Využijte ji!

Dopisy a vzkazy

Potřeba jsou
i zelené plochy

Musím reagovat na článek Příbytky bezdomovců nově nahradí úředníci. Je to další důkaz pražského trendu rozvoj = zastavění. Už se to ukazuje na nádraží Smíchov a Masarykovu, kde na brownfieldech vrostou betonové krabice. Asi je to tím, že na IPR sedí hlavně architekti. Ti vidí jen domy, a ne to, že i zelené plochy jsou potřeba. Nejen pro vodní a tepelný režim, a tedy energetiku města, ale hlavně pro ticho, odpočinek a relaxaci lidí. Místo parků se do děr v dlažbě zasadí pár malých stromečků – asi aby nekonkurovaly okolním domům. Zastavování volných ploch taky znamená víc aut do dusičného centra. Tisíce kanceláří v Bubnech by třeba na magistrálu přivedly další tisíce aut. A to se magistrála prý zklidní – už na to byly zaplacené studie. Nemělo by město konečně myslet ne na developery, ale na lidi a říct: Tento stohektarový brownfield v Bubnech se přemění v park?

TOMÁŠ KRČMA, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Barcelona je
natolik dobrá, že
nepotřebuje
pomoc sudích.“**

EUSEBIO DI FRANCESCO
TRENÉR FOTBALISTŮ AS ŘÍM

Při prohře 1:4 ve čtvrtfinále Ligy
mistrů v Barceloně nizozemský
rozhodčí Danny Makkelie upřel
italskému celku dvě penalty.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Šéf říká podřízenému:
„Už jsi zase přišel pozdě,
to je tento týden potřetí,
víš, co to znamená?“
„No, že je středa?“

Tak jsem si polohlasně
v obýváku povzdychl:
„Sakra, proč ty
největší blbci mají
ty nejkrásnější ženy?“
A z kuchyně se ozvalo:
„Ty můj lichotníku!“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte
každé všední ráno v 8.50
na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP
na pátek 6. 4.

OSOBNÍ HOROSKOP!
Sestavím vám spolehlivou prognózu do budoucnosti!
**Pište SMS ve tvaru 63LBJ a vaše
datum narození na číslo 904 30 55
nebo volejte na 906 70 30 35**

Astroložka
Margareta

	Beran 21/3–20/4 Na jaře se má začít s pořádným úklidem. Nepotřebujete doma totiž vnášet chaos i do vašeho života. Dnes popadněte smeták a do toho!		Váhy 23/9–23/10 Máte dobrou náladu, ale vaše dospívající ratolesti vás o ni dnes spolehlivě připraví. No, vzpomenejte si na sebe v jejich věku.
	Býk 21/4–21/5 Rozhodnete se zavolat dnes odborníkovi a zkontrolovat s ním úpravy vašeho domova, které vás nedávno napadly. Volte dobře!		Štír 24/10–22/11 Dnes budete marně hledat věc, kterou nutně potřebujete. Je to vaše chyba, která vás aspoň donutí naplánovat si pořádný úklid.
	Blíženci 22/5–21/6 I když se snažíte brát ohled na věk svých dětí a přidělovat jim úkoly, na které stačí, dnes se vám opět povede šlápnout vedle.		Střelec 23/11–21/12 Ze svého domova si můžete udělat úžasně místo. Abyste se tam cítili dobře, stačí někdy jen změnit dekorace. Dnes to zkuste!
	Rak 22/6–22/7 Žena ve vaší rodině je od počátku roku činitelem vyvolávajícím konflikty v širokém příbuzenstvu. Dnes přijde řada na vás.		Kozoroh 22/12–20/1 Nosíte-li v hlavě delší dobu nějaký nápad na zvelebení vašeho domova, pusťte se do něj hned dnes. Chce to jen fantazii!
	Lev 23/7–22/8 Vneste si jaro domů. Kupte si hrnkové květiny a vzdobte si jimi svůj domov. Pohled na jejich křehkou krásu vás zahřeje.		Vodnář 21/1–20/2 Večerní zpráva potěší celou vaši rodinu. Tak se pusťte do oslavování, ráno nemusíte vstávat do práce. Pořádně to rozjeďte.
	Panna 23/8–22/9 Pokud vás dnes navštíví řemeslník, je třeba se jim dívat pod prsty a sledovat, co dělají. V tomto měsíci je to důležité.		Ryby 21/2–20/3 Aby toho dnes všeho nebylo málo, váš domácí mazlíček nevyvádí dobře. Jděte s ním raději hned na veterinu, aby ho prohlédli.

Řešení sudoku

9	6	3	7	8	5	2	1	4
5	7	2	6	1	4	8	9	3
8	1	4	2	3	9	5	6	7
3	2	1	5	9	7	4	8	6
4	9	7	1	6	8	3	2	5
6	8	5	4	2	3	9	7	1
7	3	8	9	5	1	6	4	2
2	4	9	3	7	6	1	5	8
1	5	6	8	4	2	7	3	9

Anketa Zmírnili byste takzvaný protikuřácký zákon?



**Bohumila
Tušková**
Už ani ne. Zvykla
jsem si na to, jak to je.
A je to lepší.



**Adam
Křišťufek**
Každý podnik by si
měl vybrat – kuřácky,
nebo nekuřácky.



**Ávina
Stašina**
Kde se nevaří,
nevidím důvod, proč
by se nemohlo kouřit.

Komiks. Divadlo S+H hraje zítra od 14.00 a od 16.30 představení Hurvínek mezi osly



LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!

JEDINEČNÁ ŠANCE!

Pošlete SMS ve tvaru 85RZE
a vaše data narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna.
1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



POMŮČKA: ETON LNIC MAKO,RCL	POSMRTNÁ SCHRÁNKA	NEPOTŘEBNÝ ZBYTEK	BÝV.SPZ MĚLNÍKA	ANGLICKÁ SPOJKA		TVÉ OSOBE	LIBERECKÁ ROZHLAS. STANICE	ANGLICKÉ ZAJMENO	1	LUČNÍ BYLINA		BÝV.SPZ SEMIL	LUNAR ORBITER (ZKR.)	SAMOČINNÉ PŘÍSTROJE	CHATA Z KLAD	TEŽ
HL.MĚSTO ITALIE (ORIGIN.)					KAPAVKA (LIDOVĚ)						LIBÝ POCIT					
JEMENSKÝ PŘÍSTAV					SŮL KYSEL. OCTOVĚ						JMÉNO KOČKY					
					ZNAČKA ZEHLÍČEK						LUDOLFOVO ČÍSLO					
INICIÁLY SPISOVAT. POLÁČKA			SPORTOVNÍ ČTYRHRA					JIHOAMER. ZÁBA					MASTNOTA			
			PŘENEŠENÝ PRYT					1000 KG					OBILNINA			
ANGLICKY "UCHO"				TEBE			TAKOVÍ					ŽENY (NÁŘECÍM)				
				INIC.HERCE MENSÍKA			MLÁDĚ KOČKY					SLOV.UKAZ. ZAJMENO				
ŽENA, KTERÉ ZEMŘEL MANŽEL						BARVA V KARTÁCH					PRACOVNÍ KOLEKTIV				HON	ITALSKÁ ČÍSLOVKA
						ČESKÝ BÁSNÍK					VOLNÝ DO- MÁCÍ PLÁŠT					
	HÝŘENÍ (ZASTAR.)	DOVEDNOST			PODNIK V PEČKÁCH					2						
	JINDE				JEDNODUCHÝ STROJ					DRUH ŽRALOKA						
FREE ON BOARD (ZKR.)				TAJNĚ								ANGLICKÉ MĚSTO				
				NĚMECKÁ SOUKROMÁ TV STANICE								POBÍDKA				
CHEM.ZN. RADONU			RAMENO (KNIZNĚ)					SPOJOVACÍ ZAKOP					POLNÍ PLEVEL			
			INTERHOTEL (ZKR.)					PŘEDLOŽKA					ŠPANĚLSKÝ ČLEN			
DIVČÍ JMÉNO							NEPOCTIVĚ							MAMINKA SE PTÁ TŘILÉTÉ ANIČKY: „COPAK JSI, ANIČKO, DNESKA VENKU DĚLALA?“ „TO, CO DĚLAJÍ PTÁČCI.“ „JO? TY JSI ZPÍVALA A PÍSKALA?“ „NE,“ (V TAJENĚ)		
GEO- METRICKÉ TĚLESO							TRHAVINA									

Autorka: Hana Křížová

Tajenka: ... papala jsem zřítu

Oslavte druhé Velikonoce s Auto Palace Butovice

Dealerství Hyundai v pražských Butovicích připravilo v rámci akce „Velikonoce po druhé“ pro své zákazníky den plný zábavy, slev a soutěží. Na tuto sobotu 7. 4. 2018 připravil Auto Palace Butovice opět Den otevřených dveří, kdy budete moci nakoupit vůz s aktuálně největšími výhodami. Víkendová akce nabídne mimořádné akční ceny nových vozů a bezkonkurenční ceny skladových a referenčních vozů. Dokonce nebude chybět ani soutěž o vůz ZDARMA na víkend s plnou nádrží! K zakoupenému novému vozu budete moci dokoupit také jarní příslušenství (například: nosiče na kola a další) se zvýhodněním v hodnotě až 15.000,-Kč.

Speciálně pro tuto akci je připraveno:

- 15% zvýhodnění na originální příslušenství Hyundai (koberce, vany, příčníky atd.)
- 10% zvýhodnění na schválené příslušenství (disky, tažné zařízení, nosiče, koberce atd.)
- bonus až 40 tis. Kč za Váš vykupovaný vůz protiúctem

Pro všechny zúčastněné zákazníky je připraveno malé pohoštění včetně dobrot z grilu a pro ty nejmenší bude připraven skákací hrad. Samozřejmě jsou také testovací jízdy s modely Hyundai, včetně atraktivního modelu Kona.

S VZP k moři. Pro děti na tři týdny za tři tisíce

Už sto tisíc dětí vyvezla Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) k moři za pětadvacet let fungování projektu Mořský koník.

Léčebně-ozdravné pobyty mají podle lékařů nezpochybnitelný přínos pro nemocné s alergiemi či kožními a dýchacími problémy. Letos vůbec poprvé se jich mohou zúčastnit i děti s celiakií. „Celkem v létě plánujeme vypravit k Černému a Jaderskému moři tři tisíce dětí od 7 do nedovršených 16 let. To je skoro dvakrát více než loni,“ upozornila náměstkyně ředitele VZP Petra Pevná. Třítýdenní turnusy začínají v červnu a končí v září.

Tři týdny jsou podle odborníků naprosto nezbytné k tomu, aby se příznivé vlivy



Černá Hora. Místo pobytu dětských klientů VZP.

pobytu u moře mohly u nemocných dětí projelit. Žádná jiná pojišťovna přitom tak dlouhé pobyty nezajišťuje. Děti mají u moře, kam odletí letadlem, zajištěný kompletní servis, jídlo, kulturní i sportovní program, nepřetržitý dohled a lékařskou péči... Rodiče zaplatí jen třetinu ceny

pobytu. Ta se liší podle termínu. Nejnižší spoluúčast jen 3400 korun. Zájemce o léčebně-ozdravné pobyty musí splňovat indikační kritéria. Ta najdou spolu s dalšími informacemi na internetových stránkách VZP. Poradit se je samozřejmě možné i na kterekoliv pobočce VZP.

Téma. Máma místo svatby

V posledních letech téměř polovina českých mužů mezi pětadvaceti a třiceti lety zůstává pod ochrannými křídly rodičů, místo aby se osamostatnil, či dokonce zakládali rodiny. „Takzvaní mamánci zůstávají především maminčinými hochy často užívajícími slu-

žeb tzv. mama hotelu,“ tvrdí psycholog Tomáš Novák. Proč muži jakoby kopírují někdejší život hokejisty Jaromíra Jágra? Jak moc je dnes mužské pokolení v rukou žen? A nastává soumrak opravdových mužů? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



Velikonoce po druhé
Velká soutěž o vůz na víkend zdarma s plnou nádrží!*

Pro uplatnění zvýhodnění, doložte prosím tento inzerát.

7. 4. 2018 Den otevřených dveří pouze v Auto Palace Butovice.

*Každý zákazník, který si na našem dni otevřených dveří zakoupí nový vůz, bude zařazen do soutěže.

Zlaté členství Xbox Live vymáčkne z Xboxu maximum

Populární konzole od Microsoftu přináší bonus.

Pokud jste si právě pořídili nový Xbox nebo byste rádi vymáčkli více z toho stávajícího, jednoznačně doporučujeme vstup do oficiální služby Xbox Live.

Spoustu dobré zábavy si nepochybně užijete i bez ní, ale teprve zlaté členství v Xbox Live vám umožní hrát s přáteli on-line a zároveň zpřístupní řadu dalších výhod, které pozvednou využití vaší konzole na zcela novou úroveň.

Na prvním místě jsme zmínili multiplayer, který hráče

přirozeně zajímá ze všeho nejvíc. Hrát můžete jak s vybranými přáteli, tak s kýmkoli z více než 48 milionů uživatelů Xboxu po celém světě. Další výhodou je přístup ke službě Games with Gold, která vám každý měsíc nabídne vybrané hry ke stažení zdarma, a díky stahovatelným ukázkám si většinu ostatních her budete moct před nákupem vyzkoušet.

Těšit se můžete i na exkluzivní slevy a nabídky, ať už na samotné hry, nebo herní dodatky.

Zlaté členství nepřináší výhody jen v oblasti hraní, ale stejně jako běžné členství zpříjemní i multimediální využití vaší konzole. Umožní ji totiž ovládat přes chytrý tele-



Zážitek z hraní na Xboxu

MIRONET

fon či tablet, streamovat filmy, hudbu nebo obrázky a nabídné i přístup k široké nabídce služeb, jako je YouTube,

NHL Gamecenter nebo třeba Deezer.

Kartu s ročním zlatým členstvím ve službě Microsoft

Xbox Live můžete aktuálně pořídit v IT e-shopu Mironet za mimořádnou akční cenu 1149 korun.

Herní monitor bez kompromisů. Má jméno DELL Alienware AW3418DW

Obecně známá pravda říká, že nadupaný herní počítač nemá smysl propojovat s ničím jiným než se stejně nadupaným herním monitorem.

Jakýkoli kompromis v kvalitě a výbavě monitoru totiž může rázem znehodnotit celou investici do příplatkového hardwaru. Aby se tak nedělo, přispěchal DELL se špičkovým herním monitorem AW3418DW z řady Alienware, který nabízí vše, po

čem v koutku duše prahne každý opravdový hráč. Senzační obraz a nepopsatelně



silnější vtažení do děje zajistí ohromná 34" zakřivená obrazovka s ultra jemným WQHD rozlišením (3440 x 1400 px). Hráčům je podřízeno úpl-

ně vše, proto lze monitor v případě potřeby i přetaktovat, a to ze základní 100Hz obnovovací frekvence až na 120 Hz. Díky technologii G-Sync a krátké době odezvy použitého IPS panelu (4 ms) tak nehrozí jakékoli škvábání při rychlých přechodech ani sebemenší náznak rozmazání obrazu.

Z konektorů je vám k dispozici DisplayPort i HDMI a ho-

dit se určitě bude i hub s USB 3.0. DELL si je kvality modelu Alienware AW3418DW dobře vědom, a proto na něj poskytuje tříletý Next Business Day servis, kdy k vám v případě poruchy vyšle servisního technika, který zajistí nápravu přímo u vás do druhého pracovního dne. Pro všechny herní fajnšmekry zařadil tento monitor do nabídky i náš největší IT e-shop Mironet, kde jej pořídíte za 28 393 korun.

MIRONET
COMPUTERS

vymáčknete z vašeho Xboxu maximum

Microsoft

XBOX LIVE
GOLD

1149,-

12 Months

Microsoft Xbox Live Gold Card
zlaté členství ve službě Xbox Live na 1 rok
online multiplayer / hry zdarma / přístupná demo

www.mironet.cz

Romantika Den co den. Podle knižního hitu

Včera uvedla společnost Forum Film na stříbrná plátna romantický film s mnohobávným názvem Den co den (Every day).

Snímek vypráví příběh náctileté dívky Rhiannon, která se zamiluje do někoho, kdo se probouzí každý den v jiném těle a každý den žije život někoho dočista jiného.

S pocitem, že jsou si souzenci, se den co den snaží najít jeden druhého, aniž by věděli, co nebo koho jim přinese příští den.

Čím více se milují, tím více je těžší smířit se se skutečností, že jeden z nich je každý den 24 hodin někým jiným.

Nyní musí čelit nejtěžšímu rozhodnutí, které kdy museli udělat. Jaké to je být každý den jinou osobou ve stejném věku, ale nikdy ne toutéž,



Snímek Den co den právě vstoupil do kin.

FORUM FILM

a i přesto být každý den zamilovaný do stejné dívky?

Každý den se probudíte v jiném těle, každý den žijete ži-

vot někoho jiného. A tak platí jedna jediná zásada – vyhněte se tomu, aby si někdo všiml, že na jeden den přebý-

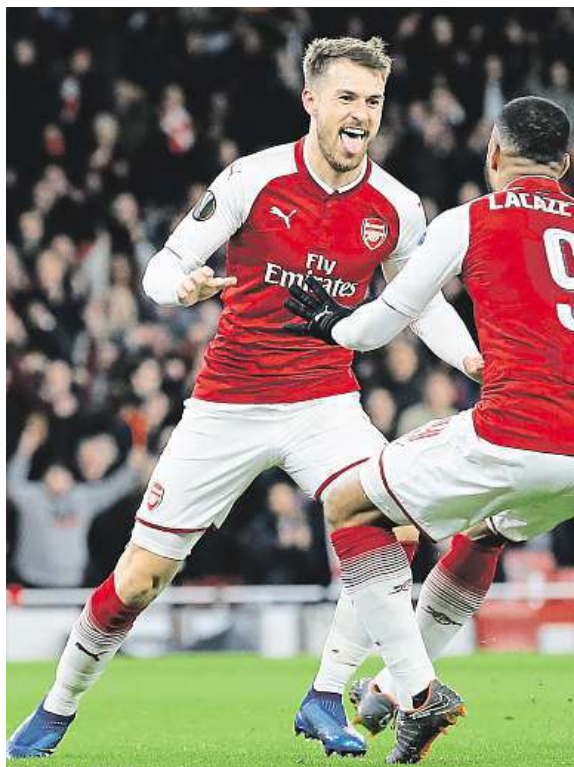
váte v těle někoho jiného, a nepleťte se do jeho života. Vše je v pořádku až do rána, kdy se probudíte v těle Justi-

na a zamilujete se do jeho přítelkyně Rhiannon.

Od toho okamžiku všechna pravidla, podle nichž jste až dotud žili, přestávají platit. Konečně se objevil někdo, s kým chcete být den co den. Filmové zpracování podle knižní předlohy, úspěšného bestselleru Davida Levithana, a scénáře Jesse Andrewse se ujal Michael Sucsy, který již režijně pracoval na úspěšném filmu Navždy spolu.

V předních rolích se objeví Justice Smith, Maria Bello, Angourie Rice, Debby Ryan, Colin Ford a další.

Jeden z prvních diváckých ohlasů říká: „Nečekaně milé překvapení, bál jsem se romantického dramatického průšvihy, ale výsledek dokonce předčil očekávání.“ **MET**



Čtyři výhry domácích týmů

Fotbalisté Arsenalu v úvodním čtvrtfinále Evropské ligy v Londýně porazili CSKA Moskva 4:1. Za domácí poprvé v tomto ročníku soutěže chytil Petr Čech, dvakrát se přesně trefili Aaron Ramsey (na snímku) a Alexandre Lacazette. Výhry slavily také další domácí celky po těchto výsledcích: Atlético Madrid–Sporting Lisabon 2:0, Lazio Řím–Salcburk 4:2 a Lipsko–Marseille 1:0. AP

Zprávy krátce

Padák za doping

Ostravský basketbalista Michael Medvecký měl pozitivní dopingový nále. Vedení desátého celku NBL mu proto vypovědělo smlouvu. Nedovoleno látku klub ani Česká basketbalová federace zveřejnit nemohou.

Poběží i Dafne

Dvojnásobná mistryně světa v běhu na 200 metrů Dafne Schippersová z Nizozemska bude jednou z hvězd mítinku Zlatá tretra. Do Ostravy 13. června zamíří k oštěpařskému souboji Česka proti světu i vynikající Němci – olympijský vítěz Thomas Röhler a mistr světa Johannes Vetter.

Pomohl soupeři

Fotbalový trenér Karel Brückner a tenisový kapitán Jiří Medonos obdrželi od Českého klubu fair play hlavní ceny za celoživotní postoje. Hlavní cenu za čin obdržel cyklista Michal Bubílek. Ten v etapovém závodě horských kol pomohl soupeři, ačkoli se tím připravil o celkové vítězství. ČTK



Bojují o návrat mezi elitu

Týmová jednička Jiří Veselý (vpravo) zahájí utkáním s Edanem Lešem zápas českých tenistů v druhé divizi Davisova poháru proti Izraeli v Ostravě. Na antuce v hale v Porubě se dnes začne hrát v 15.00. Poté nastoupí ke své premiéře ve dvouhře v soutěži Adam Pavlasek, proti němuž se postaví Dudi Sela (vlevo). Čeští tenisté začínají v soutěži o salátovou misu novou éru bez bývalých opor Tomáše Berdycha a Radka Štěpánka, s nimiž získali tituly v letech 2012 a 2013. Potřebují vyhrát, aby postoupili do zářijové baráže o návrat mezi elitu. ČTK

Kometa padla, musí do Plzně

Vítězná šňůra mistra skončila.

Brněnští hokejisté zvítězili v extraligovém play-off třináctkrát za sebou, výhru s pořadovým číslem 14 ale nepřidali. Plzeň totiž zvítězila ve čtvrtém semifinále na brněnském ledě 2:1 a vynutila si prodloužení série. Kometa tak nevyužila první šanci postoupit znovu po roce do finále. Série pokračuje v sobotu na západě Čech.

Co nedokázali svěřenci kouče Martina Straky ve středu, kdy měli většinu zápasu navrch a stejně nakonec padli, zvládli o den později. V napínavé bitvě díky produktivnímu Kracíkovi a výbornému brankáři Miroslavu Svobodovi ukončili fantastickou sérii Komety, která započala loni 6. dubna na ledě hradeckého Mountfieldu. IDNES.cz



Brankář Brna Marek Čiliak právě inkasuje druhý gól. ČTK

1	2
Kometa Brno	Škoda Plzeň

Branky: 52. Zohorna – 22. Kracík, 24. D. Kindl
Diváci: 7700 (vyprodáno)
Stav série: 3:1

Národní tým

Čeští hokejisté uspěli také ve druhém utkání Euro Hockey Challenge v Příbrami proti Švýcarsku a zvítězili 4:1.

- Skóre otevřel premiérovou trefou v národním týmu osmnáctiletý útočník Martin Kaut. Další branky přidali forvard Robert Kousal, obránce Adam Polášek a útočník Robin Hanzl.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Pronájmy - poptávka

- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

- Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

- Holdingová společnost. Hledáme prostory k užívání až na 10 let. Dvě místnosti + soc. zařízení. Možnost zápisu sídel podmínkou. Praha 1, 2. 608672836

Služby - nabídka

Vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet

sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
jihlavská 611
Praha 4

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15ms/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Najdi si vdanou ženu z Prahy! 100% diskrétní! Piš SMS ve tvaru 95XDB a text na 909 15 50
- Dostanu poslední šanci a zažiju ještě krásy kvalitního SEXU? Důchodkyně Jarmila 67. Volej mi na 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 40CCX a tvůj text!

Muž je často na cestách.
Zaspásujeme si? K.(33).
Tel: 909 801 801 kód FPB84



- Ženská oblých tvarů! Prozkoumej zákoutí mého smyslného těla! Kypře boky, velké poprsí... vše je ti k dispozici! Jana (44)! Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 15CZP a tvůj text!

www.metro.cz



Way of Life!

4x4
ALLGRIP

IGNIS

Nový úhel pohledu



Kompaktní crossover 4x4

- pohon ALLGRIP Auto 4x4
- asistent prokluzu kol Grip Control
- asistent rozjezdu do kopce HHC
- asistent sjíždění svahu HDC
- autonomní brzdění RBS
- LED světlomety
- SUZUKI Smartphone audio s navigací a parkovací kamerou

www.suzuki.cz

od **253.300 Kč**

Suzuki Ignis 1.2 DUALJET: emise CO₂ 104 g/km, kombinovaná spotřeba 4,6 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.