

metro

Malý stěhovák

Rodinné auto s nadstandardním prostorem dotáhla japonská automobilka Toyota do posledního detailu. Chová se jako osobák. Redakce Metra si mohla faceliftovanou dodávku Proace Verso vyzkoušet jako jedna z prvních redakcí na světě a tento prostorný vůz prohnala po nizozemských silnicích.

STRANA 5

Viktoria se chystá na Lazio

Fotbalisté římského Lazia dnes večer přijedou do Plzně, aby s místní Viktorií rozehráli osmifinále Evropské ligy. Přestože Italové jsou jasným favoritem, Plzeňští si dosud nevedli špatně. Jako jediní z českých mužstev prošli do vyřazovací fáze.

STRANA 8

Jsmo věční pesimisté. Češi čekají zlé časy

Přestože **pětina obyvatel Česka** předpokládá příznivější ekonomickou situaci, nemáme se k **většimu utrácení**. Největší obavy u Čechů vzbuzují **cený energií**.

STRANA 4



MAFRA - ANNA BOHÁČOVÁ

Rozjímání v nebesích. Jóga devadesát tři metrů nad Prahou

V Praze už jóga probíhala na mnoha ikonických místech – od Křížkovy fontány až po Karlův most, ale nikdy se necvičilo v takové výšce. Poprvé v historii žižkovského vysílače se konalo cvičení jógy v observatoři věže ve výšce 93 metrů. Akce, která se uskutečnila v době západu slunce, nabídla účastníkům nejen jedinečný výhled na město, ale také hluboký a „vysoký“ zážitek. Lekci vedla Klára Pokorná, zakladatelka a tvář projektu Yogagang, která je známá svou vášní pro jógu a zdravý životní styl. Klára dlouhodobě usiluje o to, aby jóga byla dostupná pro každého, a její přístup spojuje moderní trendy s tradičními principy. Speciální událost byla spojena s popíjením osvěžující kombuchy – fermentovaného nápoje, jehož popularita roste po celém světě pro jeho prospěšné účinky na zdraví. Kombucha má tisíciletou historii, která sahá až do starověké Číny, kde byla ceněna pro detoxikační a léčivé vlastnosti.

MET

NEWS



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD



„Bylo mi po žabím jedu zle“

Herečka Monika Timková prozradila, že podstoupila rituál, při kterém jí aplikovali žabí jed. Měl jí očistit tělo. „Bylo mi vysvětleno, že tělo dostane takový šok, že musí aktivovat všechny protilátky, které v těle má, aby se ubránilo proti tomu jedu, aby bylo silnější. Vlastně jako vakcína. Potřebovala jsem si to zkusit. Byla to totální debilita, v životě bych už to znovu neudělala,“ prozradila a dodala, že měla špatnou reakci a otekly jí prsty, ústa i obličej. Herečka se v minulosti potýkala s mentální anorexií. **idnes.cz**

Developeři v ghettech

Část Ústí nad Labem se mění k lepšímu. Ubývá chátrajících domů i švábů.

Developeři investují do nákupu nemovitostí ve vyloučené lokalitě Předlice v Ústí nad Labem. Podle tamní radnice se tato část krajského města mění k lepšímu. Změny v lokalitě naznačují i výsledky kontrol policistů, hasičů a úředníků. Pochybení ubývá. „Je tam už dost budov opravených. Objevili se developeři, kteří mají zájem opravovat další,“ uvedl náměstek primátora Michal Mohr.

Orgány kontrolují vyloučené lokality, ulice či domy namátkově. Majitelé budov, u kterých shledal úředník ze stavebního odboru nedostatky, budou vyzváni k zabezpečení nemovitostí.

Při minulých kontrolách Předlic se přišlo například na výskyt švábů, velkým problémem je nepořádek u popelnic i na soukromých pozemcích. Součástí poslední kontroly v Předlicích byla prohlídka garáží v Marxově ulici, do kterých se stahují narkomani a bezdomovci. Kolik garáží se kupí nepořádek. Město už většinu opuštěných garáží od majitelů získalo, část je na náklady samosprávy zbořena. Město za demoliční práce zaplatilo zhruba 700 tisíc korun.

Předlice obývají z velké části obyvatelé ohrožení sociálním vyloučením. Spojují je exekuce, často také závislosti na návykových látkách, bývají bez zaměstnání, mají nízký stupeň vzdělání. Předlice však nejsou jedinou problémovou lokalitou v krajském městě. Další je i sídliště v Mojžíři a ulice či domy v Krásném Březně. **ČTK**

Americký sen je zpět. Klid pro svět v něm není

„Amerika je zpět, Američanům se vrátila hrdost a americký sen je nezastavitelný,“ řekl prezident Donald Trump k oběma komorám Kongresu. A přislíbil, že všem Američanům sníží daně a cenu energií. Média si všimají řady nepravd nebo lží, kterých se hlava Spojených států dopustila. Ve výčtu figuruje jeho lži-

vé tvrzení, že USA za podporu obrany Ukrajiny utratily 350 miliard dolarů, zatímco Evropa poskytla jen 100 miliard dolarů. Podle Kielského institutu pro světové hospodářství ale Evropa do prosince 2024 poslala vojenskou, ekonomickou a humanitární pomoc 140 miliard dolarů a USA 121 miliard dolarů. Cel-

kem Evropa slíbila 263 miliard dolarů, USA pak 126 miliard dolarů. USA poskytly Ukrajině větší pomoc při započítání jen zbrojní pomoci, její objem je 68 miliard dolarů, u Evropy je to 66 miliard dolarů.

Trump uvádí podmínky, za kterých USA mohou dál Ukrajině vojensky pomáhat.

V dohodě je například těžba vzácných kovů v hodnotě 500 miliard dolarů na Ukrajině. To prezident Volodymyr Zelenskij odmítá. A tak jejich pondělní setkání skončilo fiaskem, a to i s ohledem na to, že USA nedaly žádné bezpečnostní záruky. Do hry vstupují britský premiér Keir Starmer a francouzský prez-

ident Emmanuel Macron. Snaží se obnovit americko-ukrajinské vztahy.

Pro vývoj války není důležitá jen vojenská pomoc, ale také zpravodajská. I tu Američané zastavili. To znamená, že tento krok by mohl vážně omezit schopnost Kyjeva identifikovat a cílit na ruské vojenské objekty. **ČTK**

INZERCE

KAŽDÁ JE JEDINEČNÁ A MŮŽE BÝT MILIONOVÁ

MDŽ 8.3.

Setři a vyhraj i online.

HRÁJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

FIAT PANDA SLAVÍ

4,5

Jednou z automobilových legend se stalo malé hranaté autíčko Fiat Panda. Turínská automobilka ho oficiálně představila 6. března 1980. Za 25 let se ho vyrobilo 4,5 milionu. **ČTK**

I bez televize budou platit

Po měsících bojů o poplatky České televizi a Českému rozhlasu prosadila čtyřkoalice jejich zvýšení. Vládní návrh počítá se zvýšením poplatku České televizi ze 135 korun na 150 za měsíc, u Českého rozhlasu ze 45 na 55 korun měsíčně. Poplatek mají nově odvádět i ty domácnosti, které nemají televizi, ale chytrý telefon, počítač či tablet. **IDNES.cz**

Dobývá svět

Dubajská čokoláda se stává senzací. Tato pochoutka je naplněná speciálním pistáciovým krémem s křupavými kataifi. Získává od zákazníků obrovskou vlnu nadšení. Poprask způsobila i značka Lindt, která začala pistáciovou bombu také prodávat. Před obchody se tvoří fronty. **PROFIMEDIA**



PROFIMEDIA

Potopil loď, míří do Vatikánu

Bývalý kapitán, který nechal ztroskotat výletní loď, chce druhou šanci.

Francesco Schettino, který si ve vězení odpykává 16 let za to, že jako kapitán mohl v roce 2012 za potopení výletní lodi Costa Concordia, by už příští měsíc mohl mít volnější režim. Žádá, aby mohl pracovat ve Vatikánu. Mohl

by tedy od pondělí do pátku chodit z věznice ven. O jeho žádosti by měl 8. dubna rozhodnout italský soud. Schettino by se mohl ve Vatikánu podílet na digitalizaci dokumentů. Vatikán totiž spolupracuje se sdružením Druhá šance, které pomáhá vězňům s mírnějším režimem pracovat.

Nyní čtyřiašedesátiletý Schettino byl v roce 2016 odsouzen k 16 letům vězení za několikanásobné zabití, způsobení námořního neštěstí a opuštění lodě. Byl kritizo-

ván nejen za nezdařený manévr, kvůli němuž výletní loď ztroskotala na mělčině, ale také za opuštění lodě v době, kdy pokračovala evakuace cestujících.

Luxusní loď Costa Concordia 13. ledna 2012 ve 21.45 narazila na útes asi 300 metrů od ostrova Giglio u pobřeží jižního Toskánska. Kapitán se se svou lodí přiblížil k pevnině, aby pozdravil obyvatele ostrova. Na palubě bylo 4229 lidí. Havárii tehdy nepřežilo 32 z nich. **ČTK**



Potopená luxusní loď byla několik let senzací pro turisty mířící na ostrov Giglio. Místní z toho radost neměli. **METRO**

INZERCE

Nová prémiová řada Samsung

Ochranná fólie ZDARMA

Galaxy S25
256 GB

Galaxy S25 Ultra
512 GB

Platí do 31. 3. 2025 nebo do vyčerpání zásob při koupi telefonu a uzavření či prodloužení smlouvy s mobilním hlasovým tarifem na 2 roky a jejím dodržení. Více na t-mobile.cz/telefony

Češi asi nepocházejí z opice, ale z krocana. Hudrají, kudy chodí

Z kohoutků voda teče. Žárovky doma svítí. Bez práce je minimum lidí. Přesto většinou vidíme na konci tunelu tmu.

Když Čech zavětrí špatné počasí, zatluče okenice, zavře peněženku a zaleze do sklepa. V naději, že nepřiznač přechází živ a zdrav.

Přesně to ukazují čísla na účtech bank (viz box). Když vklady rostou, ale prodáváči za pulty úpí, že nejsou zákazníci, kteří by utráceli, můžeme s klidným svědomím konstatovat, že Češi očekávají zlé časy. Bez ohledu na to, jestli to odpovídá realitě.

Je to sice dobré, zato dost špatné

Někdy záleží i na interpretaci. Například u posledního průzkumu společnosti Generali Investments (GI) ohledně finančních výhledů populace na rok 2025. „Mezi Čechy sílí ekonomický optimismus: téměř pětina očekává, že bude letošní rok finančně příznivější než ten loňský, 28 procent chce v rámci svých novoročních předsevzetí začít investovat,“ uvádí v optimistickém duchu na svých webových stránkách GI.

Naproti tomu Seznam zprávy prezentovaly stejné infor-



Poloprázdná, nebo ještě z půlky plná sklenice piva? Pesimističtí Češi nejspíš vidí tu horší variantu. MAFRA

mace pod spíše negativním titulkem, který alespoň v druhé části mírní – Průzkum: Češi letos očekávají horší finanční situaci, optimismus však roste. Samotný text ale vzápětí posílá autor článku do černého: „Největší obavy v současnosti vzbuzují u českých domácností ceny energií. Jako největší riziko pro svoje finance je v průzkumu označilo skoro 26 procent dotázaných. Inflation nejvíce znervozňuje 23 procent Čechů.“

A co zdraví? Taký jste na tom tak špatně?

O pocitech se zmiňuje i loňské mapování agentury STEM/MARK pro ČSOB pod názvem Index bezpečí. Výzkumníci se Čechů ptali, jaké u nich panují obavy ze ztráty bydlení, ohrožení fyzického i duševního zdraví, finanční újmy, krádeže, ztráty příjmu nebo poškození majetku.

„Z pohledu pocitu bezpečí jsou Češi dle Indexu jen těsně

NEJMÉNĚ „TRAGIČTÍ“ JSOU IROVÉ, NEJVÍC ŘEKOVÉ

V žebříčku evropských pesimistů jsou Češi čtvrtí odspodu.

- Největší podíl optimistů (70 procent) má Irsko. Největší díl pesimistů najdete v Řecku, a to 65 procent.

- Nejméně negativní jsou Dánové, svět kolem sebe tam

vidí černě necelých 13 procent obyvatelstva.

- V Česku je podíl optimistů (38 procent) a pesimistů (40 procent) vyrovnaný.

- V české populaci najdeme dvě procenta lidí, kteří věří tomu, že se na ně smůla lepí.

NA ÚČTECH MÁME BILIONY KORUN A SPOŘÍME DÁL

3

Tolik bilionů korun mají české domácnosti na nejrůznějších bankovních účtech. Přibližně polovinu na těch běžných.

253

O tolik miliard korun se zvýšily vklady domácností v roce 2024 v porovnání s předcházejícím rokem. PH

nad polovinou,“ vysvětluje hlavní zjištění Jiří Střelický, generální ředitel ČSOB Pojišťovny. Konkrétně to znamená, že bezpečně se cítí téměř 52 procent dotázaných. Zajímavé je, že více než polovina Čechů počítá s tím, že se jim nevyhnou alespoň nějaké zdravotní potíže. „Téměř sedmdesát procent očekávalo nějaký úraz, přibližně sedesát procent se obává vážné nemoci, případně dopravní nehody,“ vysvětluje závěry prů-

zkumu Petr Gajdušek, expert na finanční výzkum z agentury STEM/MARK.

Bez zajímavosti ale není ani to, že ačkoli většina z nás očekává nějakou negativní událost, ani ne třetina lidí má pojištěný jen majetek, téměř třicet procent dokonce žádnou pojistku. Přesto alespoň čtvrtina Čechů v dotaznících odpověděla, že se na pojištění spoléhá v každé situaci a že věří, že jim v případě potřeby pomůže. PAVEL HRABICA

INZERCE

32. ČESKÝ

8/3/2025

cený České
filmové a televizní
akademie za rok 2024

Rudolfinum

ČT1 20.10

LEV



Rodinný stěhováček



Toyota chce na konkurenční modely vyzrát zárukou – ta je na pět let nebo 250 tisíc ujetých kilometrů.

METRO

Rodinné auto s nadstandardním prostorem dotáhla japonská automobilka do posledního detailu. Chová se jako osobák.

Faceliftovanou dodávku Toyota Proace Verso jsme zkoušeli v září v Holandsku jako jedna z vůbec prvních redakcí na světě, nyní se nám tento rodinný dostavník dostal do rukou v rámci pořádného týdenního testu.

Auto splnilo všechna očekávání. Nejnovější verze oblíbeného modelu zaujme na první pohled přepracovanou přední maskou, která působí oproti předchůdci sice více

kosmicky, ale o něco vážněji a robustněji. Největší poklad se ale ukrývá uvnitř – je to stále zástupce prostorných MPV, ve kterých si o místo nemůžete vůbec dělat starosti. Lze v něm vozit bandu kamarádů, spát, kempovat nebo i stěhovat.

Sedadla jsou konfigurovatelná a lze je snadno posunout či vyjmout, nejsou přitom nijak těžká. Zavazadlový prostor o objemu 1600 litrů

ve standardním uspořádání jde tedy jednoduše zvětšit a dosáhnout tak větší kapacity. Proace Verso je dostupný ve dvou délkách karoserie, standardní L1 má 4959 mm na délku, 1920 mm na šířku, 1910 mm na výšku. Prodloužená verze L2 je dlouhá 5309 mm.

Palubní deska je hezky přehledná a pochválit musíme nový infotainment s větším dotykovým displejem, nyní si už výborně rozumí se systémy Apple CarPlay a Android Auto, takže nemusíte mávat kabely.

Pod kapotou testovaného modelu byl dvoulitrový die-

sel o výkonu 180 koní a točivém momentu 400 Nm. Spojení s osmistupňovou automatickou převodovkou mu svědčí, řadí hladce. Spotřeba mezi sedmi a osmi litry je na takhle velké auto dobrá, a co se týče jízdních vlastností – ano, je to stále dodávka, byť má v krvi osobáka. V zatáčkách se nějaké nečekané vysoké náklony nekonaly, i na delších trasách je jízda pohodlná a bez starostí.

Cena základního krátkého modelu začíná na 866 tisících, testovaná verze s nejvýkonnějším naffákem ve výbavě Family už dosáhla ceny 1,1 milionu. **PETR HOLEČEK**

ZAČINÁ MOTOCYKL PRAHA



Slavné stroje, nejnovější modely známých značek i hvězdy motorsportu jsou ode dneška do 9. března k vidění v sedmi halách výstaviště PVA Expo v pražských Letňanech. Na venkovní ploše budou vybudovány tři kaskadérské arény, na nichž své dovednosti předvedou špičkoví jezdci. Zazáří také česká přestavba „American Graffiti“ Indian Motorcycle a nové stroje od Harley-Davidsonu, BMW, Hondy i Suzuki.



Hvězdou roadshow je cyberster

Krátce po zahájení prodávají nových modelů MG3 a ZS s benzinovými motory spouští MG Motor Czech jednu z největších akcí letošního roku – MG Roadshow 2025. Hlavní hvězdou bude model Cyberster – unikátní elektrický roadster – který bude možné vyzkoušet u vybraných dealerů. Jejich seznam a data roadshow můžete zjistit na www.mgroadshow.cz. „Jde nám hlavně o osobní zkušenost zákazníků,“ říká brand manažerka MG Dominika Beranová. **HOP**



MG

AUTO

SERVIS

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

7	9							5
	3		9	1				2
5	8	2		3	7	4	9	1
					3	6	4	9
	4			5			1	
8	6	7	1					
9	5	8	7	4		1	3	6
2				8	1		5	
4							7	8

1		9		6				8
5	3						1	
							2	
			4					2
8			6		5			4
	6				9			
		4						
		7					6	3
	1			7		5		9

Na koberec

V podstatě každý týden teď zaplavují média a sociální sítě fotky a videa celebrit z červeného koberce. Ovšem zároveň s tím se vyvalí taky hnusné komentáře a brutální kritika, která nemíří ani tak na outfity, jako na vzhled a těla celebrit. Zpěvačka a herečka Selena Gomez, která se potýká s autoimunitním onemocněním lupus a čelila v posledních letech kritice za to, že přibrala, to letos pro změnu schytala za to, že zhubla. A kvůli tomu, že je příliš hubená, dostala naloženo také herečka a zpěvačka Ariana Grande. Zatímco Pamela Anderson po-

Internetoví kritici rozkřikovali, že vypadá jako velryba.

bouřila mnoho sledujících tím, že dorazila na vyhlášení cen herecké asociace zcela bez make-upu, britská herečka Millie Bobby Brown čelila velmi nevybíravé kritice za to, že šla na premiéru filmu nalíčená zase příliš mnoho. Pamela i Millie už totiž nevypadají tak, jako vypadaly, když ztvárnilly své ikonické role – Pamela v Pobřežní hlídce a Millie v Stranger Things. Dovolily si – ó jaká hrůza – zestárnout a dospět. Že ženy tuhle hru nemají šanci vyhrát, ukazuje i další příklad: když jedna z objektivně nejkrásnějších žen současnosti, představitelka Barbie Margot Robbie, loni čekala své první dítě a v těhotenství pochopitelně nabrala kila, rozkřikovali se internetoví kritici, že vypadá jako velryba a že jako krasavice skončila. To fakt nedokážeme nechat ženy na pokoji? Vážně po nich společnost chce, aby zamrzly v čase a nerušily představy o správném světě tím, že se mění, rodí děti a stárnou? Pojdme kritizovat jejich outfity, ne těla.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
14/18 °C	13/17 °C	13/17 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,7 °C (1796) ↑ 16,5 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



- 20.10 **Rozhovor s prezidentem**
Bilanční rozhovor s prezidentem Petrem Pavlem u příležitosti dvou let ve funkci
- 21.00 **Gejzír**
- 21.30 **Máte slovo s M. Jílkovou**
Tváří in tvář problému
- 22.40 **Na stopě**
- 22.55 **Případy detektiva Murdocha XVII**
Krimiseriál (VB/Kan., 2023)
- 23.40 **Nabídka (5/10)**
- 0.35 **AZ-kvíz**

ČT2



- 18.10 **HME v atletice 2025**
- 22.10 **Ve zdravé duši, zdravé tělo**
Jaké tlaky musí podstupovat sportovkyně a sportovci ve vrcholovém sportu?
- 22.45 **Ukrajina: Nepřítel v lesích**
Kupjanský les, listopad 2023
- 23.45 **Zprávy v českém znakovém jazyce**
- 23.55 **20 dnů v Mariupolu**
- 01.30 **Tajemství 2. světové války**
- 02.30 **Zašlapané projekty**

NOVA



- 20.20 **Jedna rodina (129)**
Tribunál. Komedialní seriál (ČR, 2025). Hrají: T. Kostková, P. Zedníček, I. Chmela, D. Biskupová
- 21.45 **Survivor Česko & Slovensko IV (6)**
Žádná situace není beznadějná, vždy má smysl bojovat a v Survivoru to platí dvojnásob! Soutěžící postupně poznávají, že mají osud jen a jen ve svých rukou
- 23.45 **Kriminálka Las Vegas IV (14, 15)**
Krimiseriál (USA, 2003). Hrají: W. L. Petersen, M. Helgenbergerová, G. Dourdan, J. Foxová

PRIMA



- 20.15 **Kamarádi (34)**
Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel
- 21.40 **Inkognito**
V zábavné show se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesí jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.45 **Inkognito**
- 23.55 **Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafly!
- 01.00 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



- 19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 **Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 21.15 **Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 **Naked Attraction Finland**
Finská verze nahé seznamky!
- 22.30 **Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ ZA 96 HODIN.

A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem. Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlačení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Průlom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

**Jedno GENIÁLNÍ
ŘEŠENÍ pro 3 typy
inkontinence:**

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

354 978 492

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek **dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií**. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák,
odborník na močové potíže

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓



PŘED



Mokré skvrny a zápach



Neustálé tlačení, bolest při močení



Běhání na toaletu, zánět močového měchýře

PO 4 DNECH

Komfort a hygiena 24 h/7

8 návštěv toalety místo 16

Močový měchýř bez bakterií 98,6 %

že v českém časopise čeká se **100 bezplatnými baleními** unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička,
52 let, Telč



Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám uleví už po 1 dávce

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplně složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlačení. → Poté léčba pomáhá zvýšit sevření

močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je, že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchranu močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

Chcete získat sebedůvěru, abyste už nikdy nepolevili? Tuto příležitost si nesmíte nechat ujít!

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajícího

Regenerace močových cest

Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

354 978 492

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY

Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V svých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.

Petr,
64 let, Praha



hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvednete ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte na 100 % bez mokrých nehod.

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 27.03.2025 r., obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: 354 978 492

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.

Viktoria jde na Lazio

Italové jsou jasným favoritem, ale plzeňští si dosud nevedli špatně.

Fotbalisté Plzně dnes v úvodním domácím zápase proti Lazio Řím rozehrají osmičlennou Evropskou ligu. Západočechy si proti vítězi ligové části soutěže chtějí vytvořit příznivou výchozí pozici do venkovní odvety, k níž nastoupí v italské metropoli za týden.

Jasným favoritem na postup je aktuálně pátý celek Serie A, Viktoria nicméně dosud prohrála jediný z šesti domácích duelů s italskými soupeři. Plzeň jako jediná z českých mužstev v této sezoně prošla v pohárech do vyřazovací fáze.

Viktoria v úvodním kole play-off po venkovní porážce 0:1 a domácím vítězství 3:0

vyřadila Ferencváros Budapešť, Lazio Řím se coby nejlepší z 36 týmů ligové části kvalifikovalo rovnou do osmičlenného finále. Postupující se ve čtvrtfinále utká s vítězem dvojzápasu Bodö/Glitt – Olympiakos Pireus.

Viktoria v pohárech čeká osmičlenné popáté v historii a druhý rok po sobě. Loni účasti ve čtvrtfinále Konferenční ligy dosáhla na klubové maximum, mezi osmičkou nejlepších tehdy nestačila na jiný italský tým Fiorentinu, s níž vypadla po remíze 0:0 doma a venkovní porážce 0:2 po prodloužení.

Na Lazio narazí Plzeň poprvé v historii, s italskými soupeři ale už v pohárech odehrála 12 utkání. Sice je čtyřikrát za sebou nedokázala porazit, ale doma z šesti duelů podlehla jen Interu Milán v roce 2022 v Lize mistrů.

Zápas v Doosan areně začne dnes ve 21.00. **ČTK**



50 000 zářezů

Americký basketbalista LeBron James překonal při úterní výhře Los Angeles Lakers 136:115 nad New Orleans jako první basketbalista v NBA hranici 50 tisíc bodů v součtu základní části a play-off. Hvězdný čtyřicetiletý hráč si upevnil pozici nejlepšího střelce ligové historie. **ČTK**

KRÁTCE

České hokejistky posílí Peslarová

Hokejová brankářka Klára Peslarová by měla za měsíc patřit mezi klíčové hráčky české reprezentace na domácím mistrovství světa v Českých Budějovicích. Na turnaj ale pojede prakticky s nulovým vytížením z klubu. Za Boston v PWHL totiž v aktuální sezoně odchytala jen 40 minut a nic nenasvěd-

čuje, že se to v příštích týdnech změní.

Extraliga přilákala nejvíce diváků v historii

Základní část samostatné české hokejové extraligy měla v tomto ročníku nejvyšší návštěvnost v historii. Celkových 364 zápasů navštívilo 2 121 051 diváků, což je v průměru 5827 na

zápas. Dosavadním maximum bylo 2 083 674 diváků ze sezony 2019/20, kdy byl průměr 5724 na utkání.

Ponížili nás, říká po porážce trenér Eindhovenu

Trenér fotbalistů PSV Eindhoven Peter Bosz označil domácí porážku 1:7 s Arsenalem za ponižující. Podle něj nizozemští šampioni

v úvodním osmičlenném finále Ligy mistrů neměli žádnou šanci na úspěch a v dalších týdnech se musejí co nejrychleji dostat z výsledkové krize.

Šampionát jako Super Bowl

Poločasovou přestávku finálového utkání fotbalového mistrovství světa v příštím roce vyplní show po vzoru Super Bowlu. Oznámil to

na sociálních sítích prezident mezinárodní federace FIFA Gianni Infantino. O držitelé zlatých medailí se rozhodne 19. července 2026 na stadionu MetLife v East Rutherfordu, kde jsou doma newyorské kluby amerického fotbalu Giants a Jets. Vzorem pro novinku je každoroční finále ligy amerického fotbalu NFL, v jehož přestávce tradičně vystupují největší hvězdy světové hudební scény. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Ostatní

• Vykupujeme KNIHY po celé ČR. Přijedeme, vše na místě oceníme a odvezeme. Platba na ruku. Volejte +420 487989532 nebo pište na vykup@antikavion.cz



Davidová opět na startu

Dnešním sprintem mužů v Novém Městě na Moravě se po mistrovství světa vrátí na scénu Světový pohár v biatlonu. Pro české fanoušky by měl být hlavním tahákem ve Vysocina Areně páteční návrat Markéty Davidové, jež plánuje start po léčbě vyhržené ploténky. Po sprintech budou v sobotu na programu stíhačské závody, v neděli akce vyvrcholí štafetami mužů a žen.

Osmadvacetiletá Davidová v této sezoně vyhrála úvodní sprint v Kontiolahdi, ale v SP pak chyběla od prosincových závodů v Hochfilzenu, kde se jí potíže se zády zhoršily. Zvo-

lila konzervativní léčbu a vynechala také únorové mistrovství světa v Lenzerheide.

S přípravou začala před dvěma týdny, o víkendu startovala na regionálních závodech v Polsku. „Nerada bych teď něco slibovala. Vyvíjí se to ze dne na den, rozhodovat se budeme až těsně před závodem. Ale pokud to jen trochu půjde, tak bych si před domácími fanoušky ráda zazavodila,“ řekla Davidová.

Vedle mistryně světa z roku 2021 jsou v nominaci také Tereza Voborníková, Jessica Jislová, Lucie Charvátová a Tereza Vinklárková. Do štafet zvažují trenéři možnost

povolat jednu z mladých závodnic, které jsou aktuálně na MS juniorů a dorostenců v Östersundu. Muži jsou ve stejném složení jako před dvěma týdny na MS v Lenzerheide. Před domácími fanoušky se představí Michal Krčmář, Vítězslav Hornig, Jonáš Mareček, Tomáš Míkyska a Adam Václavík.

Světový pohár se do Vysocina Areny vrací po dvou letech. Loni se v Novém Městě na Moravě konalo mistrovství světa, kde Češi vyšli medailově naprázdno. Poslední cenový kov získala před domácí kulisou Davidová před pěti lety ve sprintu. **ČTK**

Češky dojele na osmém místě

Běžkyně na lyžích Kateřina Janatová a Tereza Beranová obsadily na mistrovství světa osmé místo ve sprintu dvojic klasickou technikou. I ve čtvrtém ženském závodě v Trondheimu zvítězily Švédky, pro zlato si dojele Jonna Sundlingová a Maja Dahlqvistová. Janatová s Beranovou postoupily z kvalifikace pátým časem. V patnáctičlenném finále se držely většinu času v druhé polovině první desítky: Janatová předala Beranové nejprve čtvrtá a dvakrát šestá, Beranová po závěrečném třetím úseku finišovala osmá s odstupem 1:08 minuty za vítěžkami. **ČTK**