



Součástí deníku Metro je dnes Extra věnované glampingu, campingu i karavaningu. Najdete zde tipy na místa i auta.



INZERCE



Macron: Rusko nesmí vyhrát

Český prezident **Petr Pavel** po jednání s francouzským protějškem uvedl, že na Ukrajině by mohly být přítomné jednotky západních států, které by místní cvičily a připravovaly k boji. Emmanuel Macron hovořil v Praze i s premiérem **Petrem Fialou**. Podle něj obě země vnímají **jadernou energii** jako klíčový nástroj k zajištění energetické bezpečnosti.

Kdo nelení, ten se zelení. V ekobyznysu to je boj

Tisíce výrobků a potravin jsou prezentovány značkou na obalu jako eko či bio. Udržitelnost planety se stala zaklínadlem.

„Musíme samozřejmě počítat s jistou chybovostí v odpovědích, ale zjištění si ověřujeme i z výsledků dalších průzkumů.“ říká Helena Továřková, ředitelka brněnské Nadace Veronika, která je zaměřená na ochranu přírody, krajiny a životního prostředí.

Všichni jsou pro, ale...

Továřková komentuje poslední zjištění společnosti Ipsos mezi českými malými a středními firmami ohledně jejich přístupu k udržitelnému chování v jejich podnikání.

Zaměstnanci firem totiž odpovídali třeba i na otázku, jak se oni sami chovají v práci i v životě ve vztahu k ekologii, jak šetří životní prostředí, jakou mají snahu neplýtvat v pracovním procesu energiemi, materiály, jak k udržitelnosti přistupuje jejich zaměstnavatel. Továřková připouští, že deklarování postoje ještě nemusí přesně korespondovat s praktickým přístupem konkrétního účastníka průzkumu. „S odchylkou musíme počítat, současně lze



Z fotovoltaiky se už stala samozřejmost ohledně udržitelného způsobu bydlení i podnikání.

MAFRA

ale z dalších zdrojů zjistit, nakolik jsou odpovědi upřímné a korespondují s byznysem jejich firmy,“ říká Továřková.

Důvěřujeme i prověřujeme

Dotazování bylo součástí již čtvrtého ročníku evropské soutěže SME EnterPrize. Té se účastnilo v minulých ročnících kolem třinácti set malých a středních firem z přibližně desítky evropských zemí. Je šancí pro stávající, ale i začínající podnikatele prokázat, jaký je jejich přístup ke skutečnému udržitelnému byznysu. Jestli si jen porizují anonymní „nálepku“ ekologického přístupu, aby nalákali zákazníka, nebo jestli má jejich podnikání skutečný přínos pro planetu.

Porota české části soutěže neproklepává přihlášené sub-

jektu jako finanční nebo ministerský audit, ale pravdivost základních údajů si prověřuje. „Zatím se nestalo, že by dodané údaje soutěžících nesouhlasily s tím, co v průběhu soutěže prezentují,“ připomíná Martin Flajšar, ředitel podnikatelského pojištění pojišťovny Generali, která v Česku soutěž zaštiťuje.

Udržitelnost, která nezahrnuje jen eko a bio výrobu, ale spadá pod ni třeba i péče o zaměstnance, jejich spokojenost je nejen v Česku z valné většiny záležitostí velkých firem. „Ty jsou tlačeny jak mezinárodními pravidly, tak i akcionáři,“ říká Flajšar. „Malé firmy si ale důležitost přístupu uvědují, už proto, že si tím vytvářejí prestižnější místo na trhu,“ doplňuje Flajšar.

PAVEL HRABICA

ČESKO V ODSUTPU

44

Tolik procent evropských malých a středních firem uvádí zodpovědnější přístup k činnosti. V Česku se jedná asi jen o třetinu. V evropském hodnocení je tak Česko v rámci průzkumu SDA Bocconi School of Management druhé od konce.

PEKAŘI, VODAŘI ...

Ve středním podnikatelském sektoru udržitelnost zasahuje subjekty potravinářství nebo zemědělství.

- Středočeská Biopekárna Zemanka vyrábí například sušenky z potravinářského odpadu jiných výrobců, například pivovarů.

- Progres Ekotech zpracovává odpad z hutní výroby, ten kdysi končil na výsypkách, a vrácí jej jako prvomateriál zpět do výroby.

- In-Ekoteam dokáže z odpadních vod zpracovat surovinu pro opětovnou výrobu. **PH**

INZERCE

Senioři, zatočte s dluhy, které vás tíží!

Pan Karel žije sám, je mu 71 let a má problém, který mu nedává spát. Hrozí mu, že kvůli nesplacenému úvěru přijde o byt. Nyní mu svítla naděje, že zachrání nejen byt, ale že splatí i dluhy. Z potíží Karlovi pomůže Renta z nemovitosti.

Před 2 lety si pan Karel půjčil peníze na nákup auta. Tehdy to byla výhodná koupě. S autem byl spokojený, žádná skrytá vada a mohl si užívat cestování a výlety za Prahu.

Časem se Karlovi výrazně změnila finanční situace a splátky půjčky ho začaly velmi zatěžovat. A tak půjčku přestal splácet. To se mu však vymstilo. Věřitel začal dluh po Karlovi vymáhat soudní cestou, a tak se dluh časem i s úroky vyšplhal téměř na dvojnásobek ceny vozidla. Karlovi hrozil nucený prodej bytu.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (nejednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Bezvýhodná situace však nakonec má řešení. Jmenuje se Renta z nemovitosti. Karlovi právník o ní slyšel od kolegy a hned tušil, že by to mohlo být řešení Karlovy situace. Karel neváhal, rychle se sešel se zástupci společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti v ČR nabízí, aby zjistil co a jak.

Zjistil, že problém, který řeší i on sám, tedy neschopnost splácet dluhy, je jedním z častých důvodů, proč si senioři Rentu z nemovitosti pořízují. Princip je takový, že člověk nad 60 let, který vlastní nějakou nemovitost, využije hodnotu nemovitosti formou zpětné hypotéky k získání peněz na cokoli. A Karel tímto způsobem získá peníze na splacení dluhů.

Zásadní výhody oproti jiným podobným nabídkám na zbavení dluhů jsou dvě. Jednak člověk dům či byt neprodává, zůstává nadále v jeho osobním vlastnictví. A za druhé - peníze, které si takto půjčí, **nemusí za svého života splácet.**

Karel tak své obrovské finanční problémy brzy vyřeší. Výplatou Renty z nemovitosti urovná nejen své dluhy, ale získá ještě peníze k důchodu navíc.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





Star Wars minula

Známa herečka a filmářka Jodie Fosterová prozradila, že si mohla zahrát jednu z nejznámějších ženských rolí v dějinách filmu – princeznu Leiu ve Hvězdných válkách. Nabídku ale musela odmítnout, protože pracovala na jiném filmu, a ikonickou roli si tak nakonec zahrála Carrie Fisherová. Fosterová ale má i tak za sebou hvězdnou kariéru. Je držitelkou dvou Oscarů a letos je po 30 letech na prestižní filmovou cenu nominována znovu. Za herečku ve vedlejší roli před několika dny získala cenu Saturn Awards, která se zaměřuje na žánr sci-fi, a to za film Nyad.

MET

Konec HHC, už jsou tu další

Ode dneška platí, že kanabinoidy HHC a další dvě podobné psychoaktivní látky – HHC-O a THCP – patří mezi zakázané návykové látky, jejichž držení i prodej je trestný. Za držení látky hrozí až 15 tisíc korun pokuty, při velkém množství až osm let vězení. Vláda přistoupila k regulaci poté, co se začaly objevovat častěji případy, kdy skončili děti nebo mladiství v nemocnici zejména po požití cukrovinek s HHC, které nejsou označeny jako potraviny. Někteří odborníci na drogovou problematiku ale říkají, že zákaz těchto látek přinese další problémy. Na trhu se už objevují nové produkty s chemicky podobnými látkami.

ČTK

KRÁTCE

Sedm metrů velký faraon

Archeologové odkryli u egyptského města Mínjá horní část rozměrné sochy

faraona Ramsese II. Spodní část byla objevena před sto lety. Celá socha měří sedm metrů. Ramses II. je označován za jednoho z nejmočnějších egyptských panovníků.

46 tisíc měsíčně

Průměrná mzda v ČR se v loňském čtvrtém čtvrtletí zvýšila, meziročně na 46 013 korun, tedy o 2734 korun. Podle Českého statis-

tického úřadu po započtení inflace, která ve stejném období dosáhla 7,6 procenta, se ale mzda reálně snížila. Dvě třetiny zaměstnanců ovšem na průměrnou mzdu nedosáhnou.

ČTK

INZERCE

NEPORAZITELNÉ



27.20 **-45%**
14⁹⁰

BEZ APLIKACE **19⁹⁰**

Česká chuť
Mouka
1 kg

MAXIMÁLNĚ
4 ks
/den

Vepřová pečeně
bez kostí - v celku
chlazená, 1 kg

229.- **-58%**
94⁵⁰



Ferrero Rocher
200 g, 100 g = 54,95 Kč
bez Aplikace / 49,95 Kč
Aplikace

139.90 **-28%**
99⁹⁰



BEZ APLIKACE **109⁹⁰**

136.30 **-45%**
74⁹⁰

BEZ APLIKACE **89⁹⁰**

MAXIMÁLNĚ
2 bal.
/den

Albert Čerstvá vejce M

30 ks, 1 ks = 3 Kč bez Aplikace /
2,50 Kč Aplikace



albert
HYPERMARKET

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 28. 2. 2024.

Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Cena platí v prodejnách hypermarket Albert od 6. 3. do 12. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Noční nebe rozzáří po 70 letech

Do poloviny dubna bude možné pozorovat objekt plný mohutných výbuchů.

Do blízkosti Slunce se po sedmdesáti letech vrátila komete 12P/Pons-Brooks, kterou lze do poloviny dubna pozorovat malými dalekohledy na tmavé obloze daleko od měst a amatérsky fotografovat. In-

formuje o tom Pavel Suchan z Astronomického ústavu Akademie věd ČR.

Pouhýma očima

Komete je známá svými častými zjasněními, která způsobují výbuchy v jejím tělese. Možná se tak rozsvítí natolik, že ji bude možné sledovat i pouhýma očima. Po obloze projde souhvězdími Andromedy, Ryb a Berana. Do takzvaného přísluní, což je nejbližší místo na dráze vesmírného tělesa kolem Slunce, se

kometa dostane 21. dubna. Výbuchy v jejím tělese jsou kryovulkanické, při kterých se na rozdíl od horké sopečné aktivity na povrch dostává chladná hmota. „O mohutnosti těchto výbuchů svědčí například zjasnění z 20. července 2023, kdy bylo do okolí jádra komety vyvrženo asi deset miliard kilogramů materiálu,“ uvedla Česká astronomická společnost.

Snímek komety v souhvězdí Labutě, vyfocený Janem Beránkem z Amsterda-

mu, získal v únoru titul Česká astrofotografie měsíce. Podle astronomů si skvělou příležitost nesmí nechat ujít amatérští fotografové. Ke kvalitnímu zachycení potřebují prostor mimo města s tmavou oblohou, nerušený výhled od západu k severozápadu a stativ. Velmi fotogenická by měla být 8. a 22. března, mimořádně lákavou příležitostí pro astrofotografy bude 10. dubna ve večerních hodinách průlet komety při pohledu na oblohu blízko Mě-

síce a planet Jupiter a Uran, uvedl Fyzikální ústav Slezské univerzity v Opavě.

Viděna v roce 1385

Kometu objevil 12. července 1812 francouzský astronom Jean-Luis Pons. Pak byla vidět v roce 1883. Průlet komety ovšem lidé sledovali mnohem dříve – například v Číně v roce 1385 v období dynastie Ming, v lednu 1454 ji zaznamenal italský astronom, kartograf a matematik Paolo dal Pozzo Toscanelli. **ČTK**

Jídlo už rozzářejí roboti

V Tokiu začala společnost Uber nasazovat autonomní roboty, kteří doručují jídlo. Stroje využívají umělou inteligenci k navigaci v městském prostředí. Umí se vyhnout překážkám i chodcům, jejich rychlost je pět kilometrů v hodině. Podobní roboti už jídlo rozzářejí v USA – v časech Miami a také ve Fairfaxu ve Virginii. **MET**



INZERCE

Se spolujitelé není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolujitelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

OB KLINIKA

Centrum pro léčbu obezity a metabolických onemocnění

OB KLINIKA NABÍZÍ ÚČAST V PRESTIŽNÍ MEZINÁRODNÍ STUDII ZAMĚŘENÉ NA NOVOU METODU LÉČBY DIABETU 2. TYPU.

Studie hodnotí vliv velmi jednoduchého miniinvasivního, endoskopicko-laparoskopického zákroku na zlepšení či úplné vymizení cukrovky.

Účastnit se mohou ženy i muži, diabetici 2. typu ve věku 20–60 let s body mass indexem (BMI) 30–40.

Účast ve studii je bezplatná a počet zařazených uchazečů je omezený.

0 zařazení do studie bude rozhodnuto po krátkém (cca 30 minut), ambulantním vyšetření v OB klinice.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na tel. čísle +420 733 567 928 nebo pište na e-mail: sarka.mullerova@obklinika.cz

OB klinika, a.s., Pod Krejčárkem 975, Praha 3 - Žižkov, www.obklinika.cz

KRÁTCE

Polsko Litvě při ohrožení pomůže

Když to bude potřeba, je Polsko připravené bránit každý centimetr území NATO před nepřátelským útokem. Řekl to polský prezident Andrzej Duda světu litevskému protějškem Gitanasi Nausėdovi. Oba navštívili část největšího cvičení aliančních vojsk od studené války.

Proti Ficovi

Slovenský premiér Robert Fico vyzval šéfa ústavního soudu Ivana Fiačana k rezignaci. Důvodem má být to, že soud pozastavil části změn v trestním právu, který schválil parlament. Velké novely trestního zákoníku předpokládá snížení trestů za korupci, až na

výjimky také za ekonomické trestné činy a rovněž zkrácení promlčecích dob trestných činů.

Tisíce padělků v „pražské Asii“

Přes 20 tisíc padělků značkového zboží v hodnotě originálů za 95 milionů korun objevila Česká obchodní inspekce a celníci ve známé pražské tržnici Sapa. Mezi zabavenými padělků byly zejména oděvy a obuv. V této tržnici nachází inspektoři a celníci padělků značkového zboží opakovaně. Třeba koncem loňského roku tam zabavili padělané zboží v hodnotě za osm milionů korun. Objevili také 1880 kilogramů výbušných látek, což je mnohokrát více, než stanovuje zákon. **ČTK**

Mezinárodní den žen nebyl vždycky přežitkem socialismu

Za rovnoprávnost žen se bojuje i v současnosti.

Pro někoho kontroverzní svátek, pro jiného zbytečnost, pro dalšího třeba oslava ženských práv. V pátek si připomeneme Mezinárodní den žen, jenž je uznáván po celém světě a má stoletou historii, která je spojena s požadavky žen na volební právo, právo na vzdělání, účast ve veřejném životě, ekonomickou nezávislost a v současnosti i na rovné příležitosti například v zaměstnání. Vyváženost v tomto směru totiž stále není samozřejmostí.

Volání po vyšších platech

MDŽ odkazuje k neděli 8. března 1908. Tehdy v New Yorku povstaly rozlíčené švadleny. „Volaly po vyšších platech, kratší pracovní době

i zákazu dětské práce,“ upozorňuje pro Metro historik Jan Slavíček, který zdůrazňuje ústřední požadavek žen: rovné volební právo. „Už v 60. letech 19. století britský filozof a ekonom John Stuart Mill trefně upozornil, že zakazovat ženám dostavit se k volebním urnám je stejně logické jako to zakazovat lidem se zrzavými vlasy,“ uvádí Slavíček.

Klasické datum osmého března, jak ho známe dnes, se ale ustálilo až po newyorské stávce. „Opět to bylo ve spojení se ženami. Ve čtvrtek 8. března 1917 totiž vyšly do ulic ženy v ruském Petrohradu s požadavky chleba a míru – tedy s požadavky na ukončení války a zlepšení zásobování – proti zkracování potravinových přídelů. Požadovaly však také ukončení samoderžaví. Byly podpořeny desetitísky stávkujících dělníků,“ říká Slavíček.

V následujících dnech se stávka rozšiřovala a došlo k ostrým srážkám s policií a armádou. Vypukla únorová revoluce, podle v Rusku tehdy platného gregoriánského kalendáře byl ještě únor, a zbytek je historie: Dne 15. března odstoupil car Mikuláš, následoval bolševický puč v listopadu a v Rusku byl etablován komunistický režim. Ten následně vyhlásil 8. březen jako státní svátek,“ dodává Slavíček.

Svátek se hodil do pytle

MDŽ se v současnosti slaví v mnoha zemích světa, kde si lidé připomínají zejména boj žen za volební právo a zrovnoprávnění, zároveň se snaží poukázat na oblasti, v nichž znevýhodněné postavení stále přetrvává. Stále je tomu tak například na trhu práce. U žen je kladen velký důraz na roli matky, která je překážkou pro jejich kariéru. I přes

ROVNOPRÁVNOST

Volební právo žen nebylo vždy samozřejmostí.

- Evropským průkopníkem a třetím na světě v uznání volebního práva žen se stalo v roce 1906 Finsko.
- V Československu získaly ženy volební právo v roce 1919 současně s muži. V USA až o rok později. **TES**

CO SI MYSLÍ GEN Z

Zeptali jsme se některých z Gen Z, jak svátek vidí oni.

- „MDŽ určitě smysl má. Už jen proto, že se do popředí dostávají témata, která bývala upozaděná,“ tvrdí Aleksandra Puzanova.
- „Ženy bychom určitě měli oslavovat,“ říká Svatopluk Pecháček. **TES**

to, že mnozí mají mezinárodní den žen zakódovaný jako přežitek socialismu.

„Komunistický režim, zejména ten normalizační, mimořádně vynikal ve schopnosti znechutit lidem i v zásadě normální, neutrální, či dokonce vznešené věci. Důsledkem pak bylo, že po listopadu 1989 byl tento svátek většinou veřejnosti hozen do jed-

noho pytle spolu s jinými režimními ceremoniemi a na dlouho opuštěn,“ vysvětluje Slavíček. Možná kvůli těmto předsudkům nedošlo dosud k rehabilitaci svátku, který je u nás od roku 2004 významným dnem. „Podle mě je to škoda. Ženy si zaslouží ocenění za to, co si s námi muži musí zažívat,“ dodává Slavíček. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

**KAŽDÁ JE JEDINEČNÁ
A MŮŽE BÝT MILIONOVÁ**

MALÝ LUXUS, KTERÝ SI MŮŽETE DOPŘÁT

Setři a vyhraji

18+ HRAJ S ROZUMEM Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

POVZNESTE
KAŽDÉ JÍDLO
NA ÚŽASNÝ
ZÁŽITEK

SLEVA AŽ
87%

Sbírejte nálepky
a získejte skvělou slevu na kvalitní
italské nádobí z kameniny.



Hrnek
již od
39⁹⁰
Kč

BILLA
klub

Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



Banán
volný, 1 kg

-43%

22⁹⁰
~~39⁹⁰~~

PLATÍ
OD 6. 3.
DO 10. 3.

Ilustrační foto.
Do vyprodání zásob.



PLATÍ
DO 8. 3.

Tulipány
7 stonků
různé
barvy
1 ks

-20%

39⁹⁰
běžná cena 49⁹⁰

BILLA
klub

BILLA

Nabídka platí od středy 6. 3. do úterý 12. 3. 2024.

DISKRIMINACE V

CO TO ZNAMENÁ

LGBT je zkratka označující lesby, gaye, bisexuály a transgender osoby.

- Mnohdy je však užívána k souhrnnému označení celého spektra sexuálních a genderových identit, objevuje se proto i varianta LGBTQIA rovněž zastřešující queer, intersex a asexuální osoby, případně jen LGBTQ nebo LGBT+ ve smyslu „LGBT a další identity“.
- S postupnou emancipací jednotlivých menšin se začalo používat sousoví „lesbický a gay“ a od něj odvozená zkratka LG, doplněná o B pro bisexuální osoby a T pro transgender identitu. **TES**

HISTORIE V KOSTCE

Jak se komunita vyvíjela u nás?

- V roce 1961 došlo k dekriminálníci homosexuality pro občany nad 18 let. Roku 2006 bylo osobám stejného genderu umožněno uzavírat takzvané registrované partnerství.
- V roce 2009 vešel v platnost nový antidiskriminační zákon, který zakázal diskriminaci na základě sexuální orientace.
- Minulou středu Sněmovna schválila svazky homosexuálních párů. Místo manželství jí ale pojmenovala partnerství. Sezdání gayové a lesby například nebudou moci adoptovat děti. **TES**

LGBTQ+ lidé se setkávají nejen se slovními útoky na pracovišti.

V zaměstnání se s diskriminací setkalo podle dat Eurostatu přes 50 tisíc Čechů. Ačkoli z prosincového šetření Eurobarometru vychází Česko v této oblasti relativně příznivě, studie ukazuje, že realita je podstatně horší.

Nejčastěji se s diskriminací v zaměstnání setkávají ženy a podle průzkumu Být LGBTQ+ se s ní za poslední rok potkal i každý sedmý z LGBTQ+ skupiny – jednalo se o slovní útoky i výhrůžky násilím. Nejhorší situace ve veřejném sektoru je v ozbrojených silách ČR, kde se s negativními komentáři a jednáním setkala 39 procent LGBTQ+ lidí. Vyplývá to z analýzy datového portálu Evropa v datech.

Převyšuje vyčleňování kvůli pohlaví

Diskriminaci v současném zaměstnání čelilo přes 50 tisíc Čechů, přičemž poměrově se jedná častěji o ženy, kterých se s diskriminací setkalo více jak 30 tisíc. Výrazně u nich totiž převyšuje diskriminace na základě pohlaví, vyplývá z dat Eurostatu. Tyto informace je nicméně potřeba zasadit do širšího kontextu. „V přepočtu na tisíc obyvatel se sice jedná o čtvrtý nejnížší počet Čechů ve sledovaných evropských zemích. Jak ale ukazují další studie, mezinárodní průzkumy mají výrazné limity. Například existují rozdíly v kulturním vnímání diskriminace. V některých zemích může být jednání, které je jinde vnímáno jako diskriminační, považované za zcela běžné a legitimní, případně se může lišit míra tabuizace takového jednání,“ vysvětluje Milan Marík z Evropy v datech.

Výhrůžky násilím

S otevřenou diskriminací či obtěžováním se podle průzkumu Být LGBTQ+ v Česku setkalo během posledního roku 35 procent lidí (za posledních pět let dokonce téměř polovina). Přímou v zaměstnání se pak setkal s diskriminací kvůli sexuální orientaci

každý sedmý z této komunity. Nejčastěji se jednalo o slovní útoky, ale také o výhrůžky fyzickým či sexuálním násilím.

Negativita ve veřejném sektoru

Situace se významně liší i podle oblasti zaměstnání. Například v rámci veřejného sektoru se LGBTQ+ lidé s útoky nejčastěji setkávají v ozbrojených silách ČR, na což upozornil nedávný průzkum mezi LGBTQ+ lidmi zaměstnanými ve veřejném sektoru. Z něho totiž vyplynulo, že 39 procent lidí z nich bylo během posledních pěti let často vystaveno negativním komentářům a negativnímu jednání. U bezpečnostního sboru to bylo 14 procent a ve zdravotnictví 10 procent.

Česko 15. nejtolerantnější zemí

Diskriminaci se zabýval i prosincový Eurobarometr, ze kterého vyplývá, že přibližně každému sedmému Čechovi by vadilo potkávat se v pracovním kolektivu s transgender nebo intersexuální osobou. Naopak pro 77 procent by to nebyl problém. Z evropského srovnání tak Česko vychází jako 15. nejtolerantnější země vůči transgenderu v zaměstnání. České statistiky ukazují, že pozice LGBTQ+ lidí v zaměstnání není ani zdaleka ideální. Například podle výše uvedeného průzkumu v Česku skrývá svou sexuální orientaci v práci na 22 procent lidí. Mezi hlavní důvody patří strach z reakce kolegů, ohrožení kariérního postupu, obtěžování, napadení či obavy ze zhoršení vztahů. Právě poslední zmíněné stojí za skrýváním orientace podle 80 procent příslušníků LGBTQ+ komunity, ještě v roce 2018 to bylo 77 procent.

Pomůže opora v zákoně?

Diskriminace je v Česku trestná, a to i na základě sexuální orientace, nicméně realita tomu, i kvůli nízké vymahatelnosti, neodpovídá. „Opora v zákoně a to, co firma deklaruje, jako svou hodnotu, je jedna věc, klíčová je nicméně skutečná atmosféra na pracovišti. Ta firemním hodnotám totiž často neodpovídá.“

ZAMĚSTNÁNÍ



Jedním z poznávacích znamení LGBTQ+ komunity je duhová vlajka. Tu využívají lidé po celém světě jako symbol a přihlášení ke skupině či jen respektu. PROFIMEDIA

Z dat je patrné, že si často lidé nepřejí skrývat svou orientaci. Už jenom kvůli tomu, že si kolegové povídají například o tom, co dělali o víkend nebo jaké mají plány na dovolenou. LGBTQ+ však musí své soukromé aktivity minimálně částečně tajit, říká Lukáš Ondřej, který se věnuje tématu diverzity ve společnosti T-Mobile Czech Republic.

Změnit firemní kulturu není jednoduché, ale jak dodává Ondřej, není to předem prohraný boj. „Upravit prostředí ve firmě tak, aby se v něm LGBTQ+ lidé cítili bezpečně, je běh na dlouhou trať. Firma si sice může dát respekt do svých hodnot a realizovat školení pro své zaměstnance, to se ale nemusí setkat s pozitivní odezvou. Úspěšná změna vyžaduje zejména intenzivní a upřímnou komunikaci. Obecně je za dobrou praxi považováno třeba vytváření podpůrných LGBTQ+ skupin, které mohou komunikovat s vyšším managementem. Podobné skupiny lze vytvořit i pro všechny zaměstnance, aby mohli vyjádřit a probrat své postoje a obavy,“ dodává Lukáš Ondřej.

Ženy mají nižší platy

Mezi nejvíce medializovaná témata patří v rámci diverzity takzvaný gender pay gap neboli rozdíl v odměňování mužů a žen.

I přesto, že se na problém aktivně upozorňuje, dostávají v Česku ženy podle dat Eurostatu o 17,9 procenta menší plat než muži. Odpovídá to třetímu největšímu rozdílu v EU. S nerovným odměňováním se ale potýkají také Velká Británie, Rakousko nebo Švýcarsko. Navzdory tomu, že mezi lety 2021 a 2022 gender pay gap v Česku vzrostl téměř o tři procentní body, z dlouhodobého hlediska se zmenšuje a přibližuje se eurounijnímu průměru.

Podle Lenky Šťastné, prezidentky Business & Professional Women CR, je důležitým nástrojem pro odstranění rozdílů zvýšení počtu žen v rozhodovacích pozicích. Firmy ale nemají zavedený systém, a narážejí tak na řadu překážek. „Například studie McKinsey Win-win z roku 2021 doložila, že ač jsou ženy stejně ambiciózní

PŘES DESET LET

2011

V České republice se od roku 2011 každoročně koná festival Prague Pride, kde se příslušníci LGBT komunity a její podporovatelé setkávají a diskutují mimo jiné o stavu práv a situaci v zemi. TES

ní jako muži, na nejvyšší manažerské pozice se v CEE regionu pracuje jen 20 procent z nich. Důvodů je několik, ženy oproti mužům méně věří ve své schopnosti a velkou bariérou je i neplacená práce, kterou lidé věnují péči o rodinu a domácnost. Ta v našem regionu leží ze 70 procent na bedrech žen,“ říká Šťastná.

Nepoměr ve vedoucích pozicích

Z nefinančních reportů, které firmy zveřejňují, vyplývá, že ve vedoucích pozicích stále převažuje nepoměr mezi muži a ženami. Například Plzeňský Prazdroj uvádí 20procentní podíl žen ve vedení firmy a představenstvo společnosti Škoda Auto tvoří šest mužů a jedna žena.

Právě tyto reporty nicméně pomáhají poukázat na současnou situaci a firmy v nich často představují své plány, jak ženy podpořit. Například Plzeňský Prazdroj usiluje o vyrovnání zastoupení mužů a žen ve vedení do roku 2030.

Zvláště u technických oborů muži převládají i mezi zaměstnanci, což ovlivňuje i strukturu vedení. „V loňském roce tvořily ženy přibližně jednu třetinu všech zaměstnanců společnosti T-Mobile, a tento nepoměr se následně promítá i do vedoucích pozic. Zaměřujeme se nicméně hned na několik oblastí, abychom mohli pomáhat jak ženám, které začínají svoji kariéru, vrací se z rodičovské dovolené, nebo i těm, které uvažují o změně oboru v rámci firmy,“ přibližuje situaci v T-Mobilu jeho HR ředitelka Jitka Adámková. TEREZA ŠIMURDOVÁ



Vepřová plec bez kosti v celku
cena za 1 kg

-58%

79⁹⁰
~~153~~



Madeta Jihočeské máslo
250 g
100 g = 19,16 Kč

-18%

47⁹⁰
~~58~~



Rossini Prosecco Frizzante D.O.C.
0,75 l
1l = 99,93 Kč
při koupi 1 ks 149,90

KUPETE 2 ZAPLAŤTE 1

1+1

74⁹⁵
cena za 1 ks při koupi 2 ks



Cappy 100% džus
1 l
více druhů
32,90 Kč

-38%

32⁹⁰
~~52~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 6. 3. do úterý 12. 3. 2024.

007 vystřídá Tim Burton



Tematicky je výstava rozčleněna do čtyř sekcí podle žvlů. Ty nabízejí nejen agentova auta, ale i letadla nebo plavidla. **BOND IN MOTION**

Výstava Bond in Motion skončí na Výstavišti na apríla.

Pražané letos nevědí, kam zajít dříve. Výstava týkající se agenta 007 se například dostává do své poslední třetiny.

Protřepat, nemíchat!

Ve fikčním světě Iana Fleminga si agent 007 James Bond vychutnává protřepaný, ale ne

míchaný koktejl martini s vodkou. I ten si můžete nechat připravit na výstavě Bond in Motion, která bude až do 1. dubna představovat přes 75 exponátů nejen z bohatého vozového parku filmového Jamese Bonda, legendárního agenta britské tajné služby MI6. V Křižíkových pavilonech na holešovickém Výstavišti si mohou lidé prohlédnout agentova proslulá auta, letadla či plavidla a mnohé další pozoruhodné



Burtonova výstava je plná postavíček. **TIMBURTONPRAHA.CZ**

rekvizity spojené s natáčením filmových bondovek.

Návrat do Prahy

Výstava přibližující padesátiletou uměleckou dráhu režiséra a výtvarného vypravěče Tima Burtona se po dekádě vrací do Prahy s novým materiálem z posledních projektů. Temně laděná, místy černohumorná expozice bude k vidění od 1. květen do 30. září v Obecním domě. Návrat do Prahy navazuje na ce-



Czech Press Photo je v Národním muzeu. **CZECHPHOTO.ORG**

losvětové turné, které potěšilo návštěvníky nejlepších světových muzeí.

České fotky

V nové budově Národního muzea můžete rovněž navštívit výstavu již 29. ročníku novinářské soutěže Czech Press Photo, a to až do konce srpna. V letošním ročníku bylo vypsáno osm fotografických kategorií. Soutěžilo 236 fotografů a fotografů, kteří přihlásili přes čtyři tisíce fotek. **JAR**

INZERCE

RÁDI VÁM
OPĚT ZLEVŇUJEME
ELEKTŘINU A PLYN



NÍŽŠÍ
CENY
ENERGIÍ
s garancí
NA 2 ROKY

SPOLEHLIVÝ
DODAVATEL
S DODÁVKAMI
PO CELÉ ČR



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

ppas.cz/zlevnujeme

RÁDA SE POSTARÁ

Koně z Prahy do Kazachstánu

Nová expozice otevře už za pár týdnů.

Pražská zoologická zahrada počátkem června přepraví koně Převalského do Kazachstánu, transportuje tam tři hřebce a pět klisen z Prahy a Berlína. V následujících pěti letech chce do oblasti stepů Altyn Dala převést zhruba 40 koní. Cílem projektu je obnovit populaci divokých koní ve volné přírodě. Zoo Praha zároveň na konci června otevře novou expozici pro koně Převalského, jejíž stavební práce začaly loni v říjnu.

První transport koní se uskuteční 3. až 4. června a spolu s pražskou zoo se na něm bude podílet česká armáda a další čtyři partneři. Čtyři koně vypraví pražská zoo jedním letadlem z vojenského letiště Praha Kbely, další čtyři vypraví z Berlína tamní zoologická zahrada.

„Oblast Altyn Dala byla vybrána mimo jiné proto, že jde o úživnou step s dostatkem vody a vhodným profilem terénu,“ uvedl ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek.

Po příjezdu budou koně Převalského vypuštěni nejdříve do aklimatizační ohrady, kde si budou zhruba rok zvykat na místní podmínky. Konkrétní jedince pro přesun do volné přírody zahrada vybírá podle několika parametrů, jako je věk, pohlaví, ale i povaha.

Podobný transport jako v červnu by se mohl konat každý rok. Koně budou nejen z pražské zoo, ale i z dalších evropských zahrad. Obdobný projekt připravuje Zoo Praha pro Údolí klášterů ve východním Mongolsku, kde by minimálně 50 nových koní Převalského mělo zlepšit genetickou rozmanitost místní populace těchto zvířat.

Zároveň Zoo Praha staví v horní části zahrady v Troji

novou expozici pro koně Převalského a otevřít by se podle Bobka měla 23. března.

Kůň Převalského z přírody vymizel koncem 60. let minulého století, v lidské péči ale byla stabilně rostoucí populace, která umožnila opětovné vysazení druhu do přírody nejprve do Číny a pak do Mongolska. Na ní se podílela i Zoo Praha devíti transporty koní Převalského do západního Mongolska v letech 2011 až 2019. Do Mongolska pražská zoo zatím přepravila 38 koní.

Kůň Převalského je posledním žijícím divokým druhem koně. Pražská zoo je chová od roku 1932 a od roku 1959 vede mezinárodní plemennou knihu. V zoo a v její chovně a aklimatizační stanici v Dolním Dobřejově se narodilo přes 230 hříbat. Celkem je v evropském chovném programu asi 850 koní Převalského a dalších zhruba 300 jich je mimo tyto programy. **ČTK**



Zapojí přes 250 traktorů

Do zítřejší protestní jízdy zemědělců Prahou se ze středních Čech zapojí minimálně 250 traktorů. Někteří protestující z regionu se do metropole dopraví individuálně, jiní pojedou společně. „Jednotlivé okresy o tom budou jednat,“ avizovala ředitelka středočeské agrární komory Petra Novotná. Podle ní se nepočítá s protestními jízdami po regionu jako 22. února, farmáři by měli zamířit rovnou do Prahy. Tam se sjedou kolem šesté hodiny ranní. S traktory a další zemědělskou technikou budou jezdit u Letenských sadů, kolem poledne se přesunou před úřad vlády, uvedla pražská policie. Demonstrace před Strakovou akademií bude podle pořadatelů trvat zhruba hodinu a půl. Akce se opakuje, protože slíbenou pomoc od vlády zástupci zemědělských svazů považují za nedostatečnou. **ČTK**

Výstava od císaře k soudruhovi

Centrum Černý Most zve návštěvníky na výstavu portrétů a s nimi spojených životních osudů. Výstava Od císaře k soudruhovi představuje deset životních příběhů známých i neznámých osobností naší historie.

Návštěvníci se budou moct seznámit například s první brněnskou taxikářkou, právníkem, který bojoval za práva neheterosexuálních lidí, anebo s „sexuálním doktorem

z hor“, který se rozhodl nežít podle konvencí.

Přidanou hodnotou jsou ilustrované portréty jednotlivých osobností od Barbory Idesové a Dany Ledl z ateliéru Žitomír, které výstavě dodají i umělecký ráz a budou jedním z prvků celé expozice.

Výstavu mohou návštěvníci zhlédnout v prostorách Centra Černý Most, ve 3. patře u multikina CineStar až do 31. března. **MET**

KRÁTCE

Design a řemesla v centru města

Pražští radní schválili výpůjčku pozemku v Košířích na dobu určitou developerovi, který na něm vybuduje venkovní hřiště a sportoviště v rámci realizace druhé etapy projektu Top residence Pomezí. V jiném materiálu radní schválili pronájem nebytového prostoru v Rytířské ulici,

kde nově vznikne prodejna řemeslných a designových výrobků od českých firem. „Do výběrového řízení přišlo 16 nabídek. Jsem rád, že se postupně zvyšuje zájem o pronájem obchodních prostor v centru, který byl od začátku pandemie logicky slabý, a že uspěl jiný záměr než večerka pro turisty,“ říká radní pro majetek, transparentnost a legislativu Adam Zábranský. **ČTK**

INZERCE

MDŽ v DBK

LÍČENÍ PRO ŽENY ZDARMA

8. 3. OD 11.00-17.00

U STÁNKU YVES ROCHER V -1. PATŘE.

 **YVES ROCHER**
Boutique, France

MALÁ MÓDNÍ PŘEHLEDKA BOUTIQUE OFELIE

8. 3. OD 16.00 V KAVÁRNĚ GAVIOTA V 1. PATŘE DBK.

WELCOME DRINK A SLEVOVÝ VOUCHER



Obchodní centrum DBK



S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 6. 3. 2024

FOR CARAVAN

15. VÝSTAVA OBYTNÝCH AUTOMOBILŮ A KARAVANŮ

Souběžně s veletřhem:

FOR BOAT | HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

PVA
EXPO PRAHA

SLEVA 50 Kč
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

www.forcaravan.cz

15.-17. 3. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopEX.cz**

„Nešíříme blbou náladu“

Projekt Miluju Prahu vznikl na Facebooku. V současnosti stránku sleduje bez mála 140 tisíc fanoušků. „Je skvělé, že po více než deseti letech fungování stránky oslovujeme velké množství lidí, kteří mají rádi skvělé fotografie a zajímavosti o Praze,“ říká v rozhovoru pro deník Metro novinář David Černý, který stránku založil.

Žije projekt Miluju Prahu i jinde než na internetu?

Samozřejmě. Pořádáme výstavy nejlepších pražských fotografií v Jindřichské věži, vystavovali jsme i v Senátu. Teď zrovna výstavu horečně připravujeme, koná se v dubnu a květnu. Skvělé také je, že na konci výstavy se všechny vystavené snímky vydraží v charitativní aukci. Letos takto získané peníze poputují do spolku Nedoklubko, který pomáhá rodinám s předčasně narozenými dětmi. Osobně jsem se byl podívat na pracovišti, kde bojují o svůj život miminka, která při svém narození vážila jen o něco málo víc než půl kila. Musím říct, že je to velmi silný zážitek, a jsem rád, že letošní výtěžek z výstavy pomůže právě miminkům do dlaně.

Pamatujete si nějaký zlom, kdy se o projektu začalo víc mluvit mezi lidmi?

Zlom nastal právě ve chvíli, kdy jsme začali vytvářet věci i mimo sociální sítě. Ono je to

prostě jiný zážitek, když vidíte fotografie kvalitně vytištěné, skvěle adjustované a vystavené v galerii starobylé věže. Zasadním zlomem byly i moje knihy o tajemstvích Prahy, které původně vznikaly také v rámci Miluju Prahu. A samozřejmě kalendář, který budeme na příští rok připravovat už podesáté.

Jak vznikl nápad na zmiňovaný kalendář?

Když jsem na sociálních sítích viděl, kolik skvělých fotek proteče Facebookem Miluju Prahu ročně, napadlo mě, že by bylo fajn udělat kalendář jako společné dílo komunity. Každý rok touto dobou vyhlášíme, že se vybírají fotky do kalendáře na příští rok. Sejdou se stovky až tisíce fotek, ze kterých vybírám ty nejlepší třináct. Ten výběr je velmi těžký, přebírám se stovkami skvělých fotek a musím se rozhodnout. Na konci ale vždy vzniká krásný kalendář, který dělá skvělou vizitku nejen fotografům ale i Praze. Skvělé je i to, že si kalendář kupují nejvíce Pražané.

Proč myslíte, že je projekt tolik oblíbený?

Protože je absolutně pozitivní. Nešíříme blbou náladu, nebavíme se o negativních věcech. Říkáme, podívejte se, jak je tady krásně. Užijte si pražský podzim, to je paráda. Koukejte, teď kvetou mandlo-



O Karlově mostě napsal David Černý knihu.

ARCHIV D. Č.

se mi svěřila, že začali vážně fotit kvůli Miluju Prahu. Pro jejich rozvoj je motivovaly reakce lidí a také to, že jejich fotky začaly být vidět. Mám radost, že můžu spolu s milovníky Prahy tvořit projekt, který Praze vzdává hold.

Překvapila vás něčím komunita, která se kolem Miluju Prahu tvořila?

Překvapilo mě snad jen to, jak zdánlivě snadno se kolem projektu potkávají fajn lidé. Všichni jsou skvělí, protože mají potřebu hledat na světě krásné věci. Kolem projektu se prakticky neobjevují negativní komentáře a hejty. Ono je to samozřejmě způsobené tím, že pro negaci v Miluju Prahu není moc potrava, protože lidi, kteří komunitu tvoří, mají rádi život.

Název projektu vystihuje váš vztah k Praze. Je ale něco, co na městě úplně nemilujete a rád byste to vylepšili?

Na Praze miluju úplně všechno. Jsem rád, že tu můžu žít a užívat si to město. Vylepšit se dá bezpochyby spousta věcí. Myslím si, že by si Praha zasloužila dostavit Staroměstskou radnici na Staroměstském náměstí. Vrátil bych tramvaje na Příkopy a Václavák, plynové kandelábrы na velká náměstí a takhle bych mohl dlouho pokračovat. Je to živoucí město, kde se dá dělat spousta věcí, které nikdy nebudou hotové. **MAREK HÝŘ**



Titulní strana aktuálního kalendáře Miluju Prahu. LENKA PETRUŽELOVÁ

INZERCE

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

15.–17. 3. 2024

PARTNERSKÝ REGION



MÍSTO KONÁNÍ



ORGANIZÁTOR



PARTNER PVA EXPO PRAHA



V SOUBĚHU S VELETRHY: FOR CARAVAN FOR BOAT

KDY pondělí 11. 3., úterý 12. 3. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Pojed'te na tábor – vycvičte draka či se staňte Padouchem!

Jaro je tady a s ním i nejvyšší čas vybrat pro děti letní tábor a přihlásit je, dokud je z čeho vybírat. Dětské tábory si většina z nás pamatuje z dětství a má je spojené s nezapomenutelnými zážitky a dobrodružstvím, neboť dětské tábory to jsou táboráky, diskotéky, soutěže, celotáborové hry, zkrátka spousta letní zábavy s kamarády.

„Přihlašování na letošní letní tábory je v plném proudu, na většinu ale ještě nějaké volno je, je potřeba si pospíšet.“ říká Bára Kašíková, hlavní koordinátorka Spolku DĚTI BEZ HRANIC, který je největším pořadatelem táborů u nás. DĚTI BEZ HRANIC jsou specialisty a lídr v pořádání klasických dětských chatičkových táborů už téměř dvě desítky let. „Pro letošní rok jsme pro děti připravili více než 35 dětských táborů s nepřeberným množstvím témat celotáborových her od Harryho Pottera až po Marvel



s, od Addamsovy rodiny po Cestování po světě. Vždycky se snažíme o perfektní program v mezích maximální odpovědnosti při péči



o děti. Našich táborů se účastní každý rok přes 3 tisíce účastníků, tábory bývají zcela obsazené“ doplňuje Bára Kašíková.

Tábory pro rodiče s dětmi – nadšené děti i maminky nebo prarodiče

Tábory DĚTI BEZ HRANIC však nejsou jen klasické pro samotné děti, ale pořádají i unikátní a velice oblíbené

tábory pro rodiče s dětmi. Pro malé děti a jejich rodiče pořádají desítky, kde pro děti letos chystají báječný program na téma Letem světem na olympiádu či Hrátky s legem a pro rodiče příjemné lokace od táborových středisek, přes relax hotely či zámecké areály a hlavně odpočinek a radost z pozorování jejich zabavených veselých dětí.

Své děti můžete s DĚTI BEZ HRANIC poslat také jen na týdenní, sportovní nebo první tábor pro táborové nováčky, který je velice oblíbený u začínajících táborníků a jejich rodičů, kteří se obávají, že by děti dvoutýdenní tábor nezvládly. DĚTI BEZ HRANIC pořádají i příměstské tábory v Zoologické zahradě Praha, jejichž program je celý v ZOO, zaměřený na zvířata, přírodu a pohybové aktivity. NOVINKOU je Baby tábor – pobytový tábor bez rodičů pro děti od 3 do 6 let.

DĚTI BEZ HRANIC jsou zkrátka jistotou mezi táborovými pořadateli. Dětské tábory a DĚTI BEZ HRANIC patří k sobě a je krásné, že i v dnešní hektické době stále existují nadšení lidé, kteří je pořádají a o naše děti se ve svém volném čase starají. Více informací o nich a jejich táborech najdete na www.detibezhranic.cz a na jejich facebooku či instagramu.

DĚTI BEZ HRANIC®



DĚTSKÉ TÁBORY • TÁBORY PRO RODIČE S DĚTI

Tradiční, oblíbené a veselé tábory s dlouhou tradicí. Dobrodružství, zábava v přírodě, spousta soutěží, výletů, her, diskoték, koupání a dalších letních zážitků.

Tábory pro rodiče s dětmi – jsou týdenní aktivní rodinné „táborové“ pobyty s dobrovolným celodenním programem a odpočinkem pro rodiče

- týdenní táborový pobyt pro děti (MŠ, 1. st. ZŠ) a rodiče nebo prarodiče
- program pro nejmenší táborníky, dopolední kroužky (výtvarka, sportovky, hudebka), hry, soutěže, bojovka, minidisko, karneval
- lokace family friendly od klasických chatiček s atmosférou táborů přes útulné penziony až po komfortní hotely
- pořádáme je v létě i v zimě v Čechách, na Moravě – Beskydy

Klasické tábory pro děti – pořádáme týdenní i dvoutýdenní tábory během letních prázdnin:

- První tábory pro nejmenší a méně zkušené táborníky
- Týdenní tábory
- Léto bez hranic a Prima léto
- Záchranná mise
- Výtvarné tábory, Taneční tábory a Sportovní tábory

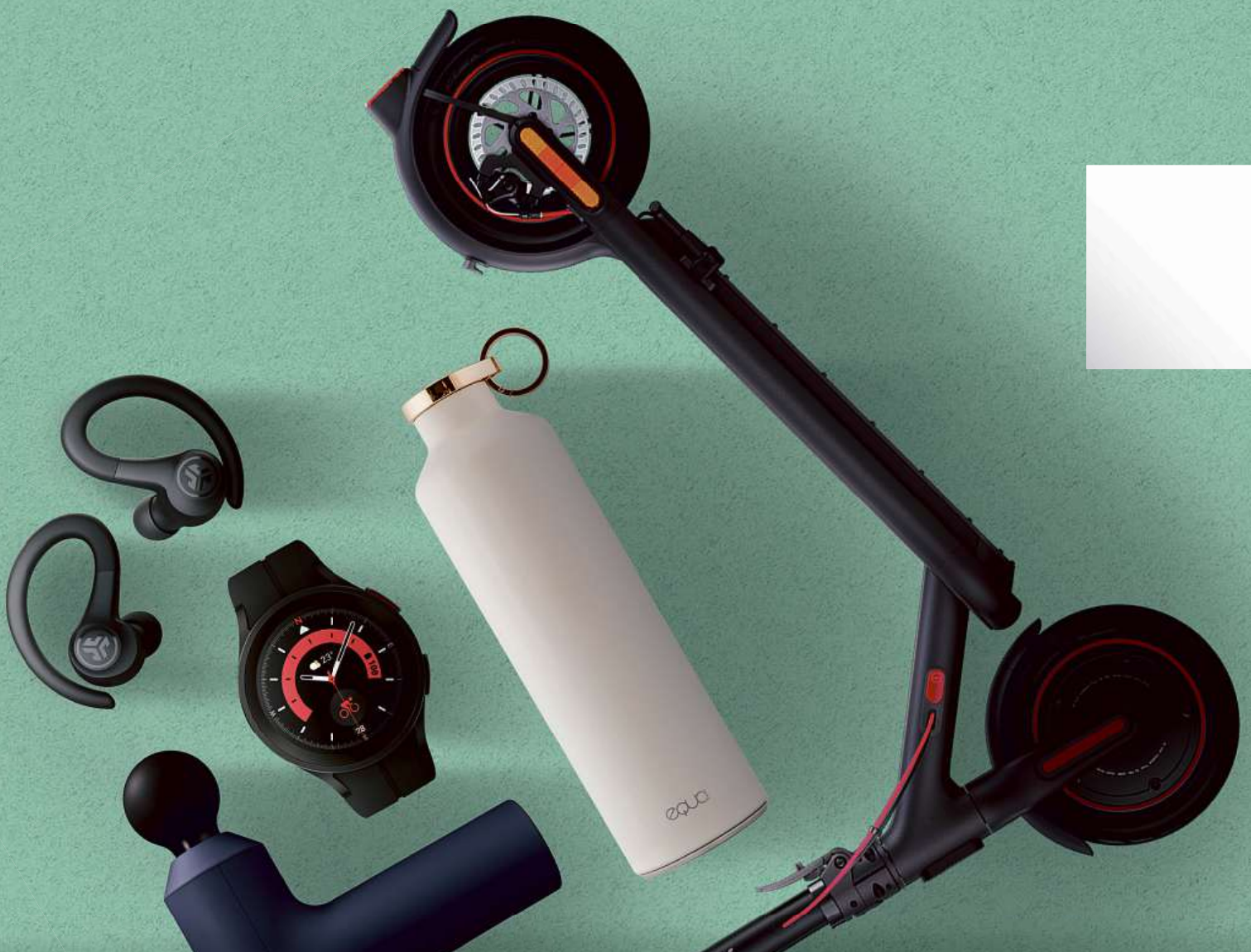
Více informací naleznete na stránkách www.detibezhranic.cz, facebook „Děti bez hranic“, instagram „Děti bez hranic“

ZÁBAVA bez hranic, RADOST bez hranic, NADŠENÍ bez hranic



Jarní výzva? Přijata.

Stačí pípnout.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Tipy z nabídky...

JBL

by HARMAN

JBL Wave
Beam černá

1 990 Kč



amazfit

Amazfit Active
chytré hodinky černé

3 290 Kč

NINTENDO
SWITCH

Nintendo
Switch Sports

1 199 Kč



Pandí bijec zase baští v kinech knedlíčky

Ve čtvrtém díle oblíbené animované série Kung Fu Panda bude Po vybírat svého nástupce. Od kinopremiéry předchozího dílu uběhlo dlouhých osm let.

Máte děti? Pokud ne, dost možná netušíte, že je fenomén Kung Fu Panda i po šestnácti letech pořádně rozjetý. Poslední film z této úspěšné série sice vznikl před zhruba osmi lety, ale pandí bojovník trenduje i v televizních animovaných seriálech. Už zítra přichází do kin čtvrté filmové pokračování s názvem Kung Fu Panda 4. A podle ohlasů prvních diváků a kritiků jde opět o lehce nadprůměrnou podívanou.

Předávání pochodně

A o čem nový snímek vlastně pojednává? Hrdina animované série Kung Fu Panda už mnohokrát prokázal, že si titul Dračí bojovník navzdory své nemotornosti skutečně zaslouží. Pod odborným dohledem Mistra Šifu se stará o to, aby jeho rodné Údolí klidu dostalo svého názvu. Jenže jeho mentor si teď usmyslel, že Po by měl povýšit a stát se duchovním vůdcem celého údolí a tím pádem také vybrat svého nástupce do role Dračího bojovníka. To se pandímu hrdinovi moc nezamlouvá, protože o duchovním vedení toho ví ještě mnohem méně, než na startu své hrdinské kariéry věděl o kung-fu.

Úvahy o novém ochránci Údolí klidu naneštěstí přeruší mocná čarodějnice, která je sice původem chameleon, jenže je to vlastně jedno, protože se dokáže proměnit prakticky v kohokoliv. A tahle potvora se právě rozhodla, že získá bojové dovednosti od všech legendárních bojovníků kung-fu, které Po v minulosti porazil. Věří totiž, že jejich spojením se z ní stane monstrum, na které bude i Dračí bojovník krátký.

Po tedy musí ještě na čas odložit duchovno k ledu, vyhrnout si rukávy a pustit se do poctivé kung-fu práce. A během toho ideálně spořá-



Jedna z neúspěšnějších animovaných sérií na světě se vrací a v jejím čele nestojí nikdo jiný než slavný bojovník kung-fu Po. 3x CINEMART



Hláškový pandák Po zjišťuje, že jsou jeho bitkařské dny u konce. Stane se pod odborným dohledem Mistra Šifu duchovním mistrem?



Nový nepřítel má mít bojové dovednosti všech legendárních bojovníků kung-fu, které Po v minulosti porazil.

dat spousty, ale spousty voňavých knedlíčků.

Počtvrté a důstojně

Kung Fu Panda 4 je podle prvních ohlasů neurážející animovaná a relativně dost akční takovou má však jít spíše o vatovejší díl, který postavy ni-

kam moc neposouvá. Malí diváci si ale mají přijít na své, a to hlavně díky fajn bitkám a hláškovému hlavnímu hrdinovi. Právě na těchto pilířích série, ať už v televizi, či v kinech, do nynější doby stála. Mírně nadprůměrný animák tedy má fanoušky v kinech opět dostat a rodiče by

DABĚŘI

2

V českém znění namlouvají filmového bojovníka Po hned dva herci. Alexandr Rašilov a Ondřej Brzobohatý.

měli návštěvu potměného sálu se svou ratolestí bez problému přežít. O žádnou revoluci ale nejspíš nepůjde. Tvůrci také podle ohlasů hodně hrají na nostalgii.

„Když navazujete na tak úspěšnou sérii, musíte respektovat prvky, které fungovaly, a diváci by vám jejich absenci neodpustili. Zároveň nesmíte usnout na vavřínech a musíte přinést něco nového, něco, kvůli čemu si řeknou, že stálo za to přijít do kina,“ říká producentka snímku Rebecca Huntleyová.

Nejlepší byla jednička

Nejoslavovanějším dílem série je, jak už to v podobných případech bývá, v současnosti již skoro kultovní jednička z roku 2008. Snímek režisérské dvojice John Stevenson a Mark Osborne se tehdy pyšnil tím, že v něm postavy namlouvali známí američtí a čínští herci. Jmenovitě Jack Black, Dustin Hoffman, Angelina Jolie, Jackie Chan, Lucy Liu a další. Snímek byl kasovním trhákem a celosvětově vydělal skoro 650 milionů dolarů. V roce 2011 bylo natočeno rovněž úspěšné volné pokračování Kung Fu Panda 2. Trojka z roku 2016 je u diváků rovněž oblíbená. Všechny tři snímky mají na portálu Česko-Slovenské filmové databáze csfd.cz nejlepší, červené hodnocení.

Panda v telce

V televizi lze příběhy pandího bojovníka sledovat prostřednictvím seriálů Kung Fu Panda – Tlapky osudu (2018–2019) a dosud běžícího Kung Fu Panda: Dračí rytíř (2022–2023). Tlapky lze sledovat například na platformě Prime Video, rytíře pak na Netflixu. Kung Fu Panda loni sledovaly děti také na Děčku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metr.cz

JAK TO VIDÍM JÁ

Liška a žužu

Mému synovi Dádovi bude šest, je tudíž perfektní cílovkou pro animák, který je hravý a zároveň výchovný. Čtvrtý díl Kung Fu Pandy mu napověděl, že člověk může mít bříško, být i trochu nešika, vše ale přebije dobré srdce a nesobecká nátura. Docela mě ale překvapilo, že se Dáda bavil a smál úplně ve stejných pasážích jako já, ve scénách se sarkastickou, nevyzpytatelnou liškou. Garantuji vám, že tahle postavička nadabovaná Denisou Nesvačilovou zaleze mnoha tatínkům (a třeba i maminkám) pěkně pod kůži. Má totiž tak melodický, medový, mazlivě řezavý hlas. Zkuste to. A samozřejmě si připravte nějakou kačku na křupavý popcorn, žužu a limonádky.

DAVID HALATKA
EDITOR



Čemu věří Gabriela Soukalová? Do kin jde film o šampionce

Doporučená maloobchodní cena knihy Jiná Gabriela Soukalové byla v době vydání 399 korun. V současnosti není problém ji ve výprodeji koupit za šedesát nebo sedmdesát korun i s podpisem.

jako spravedlivý krok," vyjádřila se v rozhovoru pro iSport.cz. Kdo četl její knihu, tak pochopí, proč trenér Jindřich Šikola a bývalá kolegyně z reprezentace Veronika Vítková řekli Gábině ne. Odmítl i bývalý manžel, badmintonista Petr Koukal, ale to s ohledem na rozvodové tahačnice diváky také nepřekvapí. Byť v autobiografii Jiná Soukalová je pro ústřední hrdinku knihy ryzým Bohem.

Víra je vaší pravdou, někteří se ale její pravdě vyhybají
Petr Větrovský, kamarád hlavní protagonistky, se s hrdinkou radil, jaká má být hlavní „message“ snímku. Oba se údajně shodli na tom, že ona nelituje ničeho, co ji v životě potkalo, že má člověk jít za tím, čemu opravdu věří, bez ohledu na to, zda to je, či není výhodné, a to i finančně. „Protože to, čemu věříte, je vaše pravda,“ říká Vě-

trovský, který se na filmu podílel jako scenárista a režisér, byl i jedním ze tří kameramanů.

V distributorském promo materiálu se píše, že „umožní divákovi proniknout do tajů Gabrielina života a zabývá se jejími úspěchy, koncem kariéry i rozpadem manželství, jež se stalo terčem veřejného zájmu. Jaké byly příčiny? Kdo za to může? Dalo se to zastavit? Odpovědi na tyto

otázky získáte v tomto dokumentu,“ popisuje oficiální text na stránkách ČSFD.

Opět na turné. Tentokrát ale s filmem

Co rozhodně nelze Soukalové upřít, to je její lví podíl na popularizaci biatlonu nejen v Česku, ale i za hranicemi naší malé země. Což je svým způsobem důvod, proč ji veřejnost bere i přes některé společenské přešlápy na milost a proč se, alespoň jako biatlonová expertka, vrátila do televizních přenosů. Kdo ale tento sport dobře sleduje, nemůže si nevšimnout, že ti, se kterými se šampionka v knize porafala, se s ní u jednoho moderátorského pultíku nepotkávají.

Stopáž autobiografického filmu je bez dvou minut stovková. Bývalou biatlonistku čeká turné po českých městech, kde bude promítání spojené s autogramiádami. Jízda po vlastech českých s filmem bude jakýmsi dějádlem v nepodařených „besed“, které absolvovala sportovkyně po ukončení kariéry ještě s manželem Petrem. Lidé však na vysoké vstupné a nabízení knížky na těchto setkáních nereagovali vstřícně.

Životní peripetie úspěšné sportovkyně nejsou jediné, které už Petr Větrovský zažil. Jako autor stojí například za podobnými snímky o slovenském bojovníkovi MMA Attilovi Véghovi, zdokumentoval i příběh nejlepšího kanonýra české fotbalové reprezentace Jana Kollera. Zacílení na nejednoduché osobnosti ze sportu potvrzuje i to, že nyní pracuje Větrovský na filmu o bývalém fotbalistovi Tomáši Řepkovi, který proslul mnoha úlety. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Řekli byste „ano“ na nabídku filmařů, abyste se na kameru vyjádřili k člověku, který předtím vypral vaše špinavé prádlo ve své „memoárové“ knize? Zvláště když ten film má být právě další prezentací dotyčného člověka? Zkuste si upřímně odpovědět.

Chtěla dát všem možnost. Někteří odmítli

Světová i olympijská šampionka v biatlonu Gabriela, kdysi Soukalová, pak Koukalová a teď už zase Soukalová, se od zítřka bude prezentovat v kinosálech v dokumentu Gabriela Soukalová: Pravda se pořád vyplatí.

V rozhovorech v médiích, které před blížící se premiérou dělaly filmu reklamu, si bývalá sportovkyně postěžovala, že ve své „třinácté komnatě“ chtěla dát prostor i těm, na kterých nenechala nit suchou. Nebo těm, se kterými se nerozešla v dobrém.

„Já jsem trvala na tom, abychom nabídli možnost výpovědi i lidem, s nimiž v určitých obdobích byly třecí plochy. Takže jsme oslovili všechny bez rozdílu. Každý měl prostor se vyjádřit. A za to jsem moc ráda, vnímám to

„Vysoká kvalita za nízkou cenou“

Značka 

VEGAN



Balea MEN



Fresh
pěna na holení
300 ml

29⁹⁰
Kč

9,97 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA

od 02.07.2020 29,90 Kč

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Bývalý manžel Petr Koukal nabídku vyjádřit se na kameru odmítl. Neodmítl naopak některé bývalé světové hvězdy biatlonu. 2x MAFRA



Nikdo neudělal pro propagaci biatlonu tolik jako Soukalová.



Scenárista a režisér Petr Větrovský společně s Gabrielou Soukalovou při natáčení filmu VDN PROMO

„Proč by na mne Češi stříleli?“

Inteligentní otec od rodiny, milovník vážné hudby a zároveň chladnokrevný nacist, kat českého národa a spoluautor strašlivého holocaustu. To byl Reinhard Heydrich. Narodil se před 120 lety.

Heydrich přišel na svět 7. března 1904 v saském Halle nad Sálou v rodině operního pěvce. Vychováván byl v duchu německého nacionalismu a v 18 letech se stal kadetem námořnictva. Slibnou kariéru mu ale ukončil roku 1931 soudní proces za znásilnění dcery námořního důstojníka.

Nedlouho poté vstoupil na popud svojí manželky Liny do Hitlerovy strany NSDAP a jeho raketová kariéra odstartovala. V červenci 1932 se stal šéfem bezpečnostní služby SS, do roku 1939 se vypracoval až na šéfa Hlavního úřadu říšské bezpečnosti. Již od roku 1937 přitom Heydrichovi lidé organizovali bojůvky v sudetoněmeckém pohraničí Československa, čímž v říjnu 1938 napomohli k rozbití republiky.

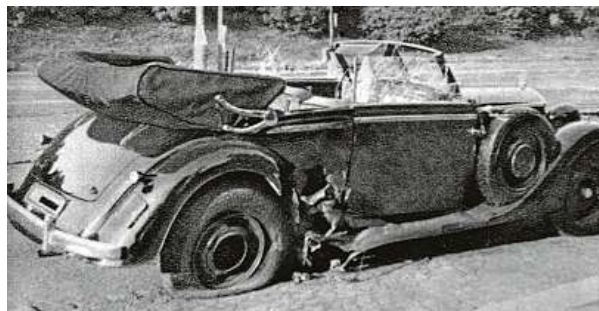
Poněmčít, převychovat nebo postavit ke zdi

Po zahájení druhé světové války učinil Heydrich ze svého úřadu centrum teroru, zřídil zde Einsatzgruppen (operační skupiny), které od června 1941 v okupovaných územích s pomocí místních milic vyvraždily asi 1,2 milionu Židů a statisíce občanů. Zároveň byl pověřen praktickým provedením „konečného řešení židovské otázky“.

Heydrich, jenž byl v hierarchii třetí říše mužem tři



Reinhard Heydrich 4x PROFIMEDIA



Heydrichův automobil bezprostředně po atentátu



Posmrtná protektorátní známka

(po Adolfu Hitlerovi a Heinrichu Himmlerovi), posléze přijel do Protektorátu Čechy a Morava 27. září 1941. Šlo o přímé pověření Vůdcem

a jeho hlavním úkolem bylo zlomit odboj a odpor českého lidu. Na shromáždění nacistických funkcionářů několik dnů poté řekl: „Českomorav-

ský prostor se nesmí nikdy ponechat v takovém stavu, který by umožňoval Čechům tvrdit, že je to jejich prostor. Někdy nezbude nic jiného

než Čechy poněmčit a převychovat nebo postavit nako nec ke zdi.“

Z Panenských Břežan do pekel

Zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich zanechal v českých dějinách krvavou stopu. Jen za čtyři měsíce výjimečného stavu, který okamžitě vyhlásil, padlo 486 rozsudků smrti a v koncentračních táborech skončilo na 2500 Čechů.

O Čechích říkal, že jsou jako tráva – když cítí nebezpečí, sklóní se, ale jsou připraveni znovu vztyčit hlavy. Cítil se však poměrně bezpečně. „Proč by na mne Češi stříleli?“ holedbal se a ze své vily v Panenských Břežanech jezdil v otevřeném automobilu. I proto byl atentát, který na něj 27. května 1942 uskutečnili parašutisté Jozef Gabčík a Jan Kubiš, úspěšný. Heydrich podlehl zraněním 4. června 1942.

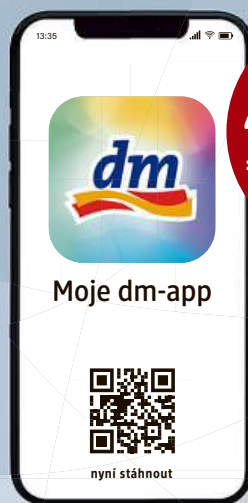
Okamžitě po atentátu bylo vyhlášeno stanné právo a začaly masové popravy. Gabčík, Kubiš a pět dalších parašutistů vyslaných ze Spojeného Království zahynuli 18. června v pravoslavném chrámu Cyrila a Metoděje v pražské Resslově ulici. Nacistický teror vyvrcholil v červnu vyhlazením Lidic a Ležádků.

Atentát na „muže číslo tři“ hitlerovské říše patří k největším činům v historii odboje v Československu i celé okupované Evropě. HAL a ČTK

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenickou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro vlastní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

DÉMON MÁ TVÁŘ DETLEFA BOTHA

Je pozoruhodné, jaké má Reinhard Heydrich v kinematografii místo. Zatímco Adolf Hitler byl ještě ze svého života věčně karikován, Joseph Goebbels byl přece jen polidštěn vášní k Lidě Baarové, a třeba z Heinricha Himmlera si filmaři dělali legraci pro jeho narkomani, zálibu v ženských šatech, nebo že se hroutil při pohledu na krev, Heydrich z každého filmového nebo literárního díla vychází jako chladný muž bez emocí s kamennou tváří a jako ztělesnění samotného ďábla.

- Poprvé se Heydrich dostal na filmová plátna ještě v průběhu války, nedlouho po své smrti. V roce 1943 vznikly hned dva americké filmy, které se operaci Anthropoid inspirovaly. Šlo o snímky I katové umírají (Hangmen Also Die!) a Hitlerův Šílenec (Hitler's Madman), kde se coby zastupující říšský protektor představila velká hvězda tehdejšího Hollywoodu – John Carradine. Filmy to nejsou nijak kvalitní, vznikly spíš pro povzbuzení diváků při

stále ještě probíhající válce. Mimochodem, film I katové umírají se krátce po natočení dostal do nacistického Německa, kde se údajně stal oblíbeným mezi špičkou tehdejší SS. Velmi se u něj měl bavit i protektorátní státní tajemník Karl Hermann Frank.

- Teprve před pár lety vznikly v krátké době další dva velké heydrichovské snímky, Anthropoid (2016) a Smrtihlav (2017). První z nich působí jako „hollywoodská verze atentátu“, dru-

hý zase nehotově, jako spichnutý horkou jehlou.

- Nakonec nejvěrněji protektorátní realie a postavu Reinharda Heydricha přináší film nenápadný, televizní. V Anatomii zrahy (2020) je zobrazen jako chladný, árijsky dokonalý stroj na likvidaci Čechů. Ztvárnil jej německý herec Detlef Bothe (na fotu), který si tuto roli zopakoval po Lidicích (2011) a Anthropoidu už potřetí – především proto, že je Heydrichovi mimořádně podobný. HAL



FRANJEER

„Když se dítě hýbe, každou vteřinu se učí“

Manželé Jana a David Mašátovi přenesli už před lety do Česka koncept The Little Gym, který funguje v mnoha zemích světa. Třídimenziální učení rozvíjí děti jak v oblasti tělesné, tak rozumové, emoční a sociální. David Mašát vše vysvětlil v rozhovoru pro deník Metro.

Kdy a proč jste se rozhodli přivést koncept do ČR?

Ve světě funguje již více než 45 let. Pochází z USA a pobočky jsou po celém světě. Delší dobu jsme žili celá rodina v Nizozemsku, kde se nám koncept tak líbil, že jsme se rozhodli ho přinést domů. Už je to téměř patnáct let, co jej v Praze provozujeme. Kromě dvou vlastních poboček máme právo udělovat licence i do dalších měst, v tuto chvíli má naše síť pět poboček, kromě dvou pražských ještě v Brně, Ostravě a Bratislavě.

V čem spočívá třídimenziální proces učení?

Zmíněný koncept je primárně pohybový kroužek, který má propracované osnovy pro každý jednotlivý kurz celého školního roku. Jednotlivé lekce na sebe navazují, a to pomáhá systematicky děti učit. Kvalita pohybu dítěte ale úzce souvisí i s jeho smyslovým a rozumovým vývojem i fungováním dítěte ve skupině. Kromě pohybu jsou rozvoj myšlení a sociálních dovedností další dvě dimenze celého komplexu rozvoje. Pro každou věkovou kategorii jsou elementy těchto aspektů definovány různě. Například pro dvouleté děti je skok snožmo součástí mo-



David Mašát objevil s rodinou projekt v Nizozemsku. ARCHIV D. M.

torického rozvoje, v rámci rozumové dimenze kombinujeme identifikaci barev a sociální dimenzi reprezentuje odolání pokušení a čekání, až na mě přijde řada, a schopnost podělit se o pomůcku.

Co se díky tomuto procesu děti naučí?

Především milovat pohyb, cítit se v něm dobře a získají zdravou sebedůvěru. Během programu se děti neporovnávají, každý má nárok se zlepšovat svým tempem. Když náš program, mnohdy po několika letech, děti opouštějí, jsou osvalené, koordinované s lepšími posturou, instruktoři jiných sportů si je často velmi chválí. Jsou schopny naslouchat pokynům, pochopit je a sebeovládání v rámci pravidel je další užitečná dovednost. Díky dobrému všestrannému základu jsou lépe připravené na život. A je jedno, jestli se pak rozhodnou pro soutěžní, či rekreační sport.

Nabízíte cvičení pro opravdu široký věkový rozptyl, máte přesně vyzkoušené a ověře-

né, co v jakém věku by děti už měly zvládat, a podle toho stupňujete náročnost?

Ano, toto je nedílnou součástí našich osnov. Dlouholeté zkušenosti dávají našemu programu jasná rozmezí pro obtížnosti. Ale k dětem přistupujeme individuálně, někdo zvládne cvik rychleji, někomu to trvá déle. Pro některého rodiče bývá například výmyk malým traumatem z dávných hodin tělocviku. Když je dítě z našich kurzů seznámeno s hrazdou a na hrazdě se houpe a točí za naučené dopomoci rodiče již od jednoho roku věku, často není problém výmyk udělat ve třech letech s dopomocí a v pěti samostatně.

Všiml jsem si, že máte na lekci tři instruktory. Je to proto, že se pak dětem můžou lépe a více individuálně věnovat a sledovat tak jejich pokroky?

Pravidlo našich kurzů je všude ve světě stejné. Kapacita lekce v tělocvičně veliké dvě stě metrů čtverečních je osmáct dětí, které vedou tři instruktoři. To nám dává možnost se věnovat dětem dostatečně individuálně a zároveň rozvíjíme sociální stránku cvičení ve skupině. Pro cvičení rodičů s dětmi vede lekci jeden instruktor, má tam na pomoc ke každému dítěti jeho rodiče.

Ke konci hodiny jeden z instruktorů shrnul pro rodiče, co nového se děti učily. Je to také osvědčený model, že i rodiče pak můžou s dětmi o tom mluvit?

Toto je také naším standardem. Vedoucí instruktor lek-

ce každý týden pro rodiče zhodnotí právě proběhlou lekci, informuje je, co bylo cílem jednotlivých cviků, a nastíní, jak si děti vedly. Zároveň představí tipy, jak i doma rozvíjet dovednosti, hravou formou posilovat či trénovat koordinaci.

Můžou k vám jakékoliv děti, jakkoliv pohybově nadané?

K dětem přistupujeme individuálně, nehodnotíme dokonlost provedení, ale snahu, progres a zlepšení. Takže každé dítě se může do našich kurzů zapojit. To, že se vlastním úsilím zlepšil, prospěje jeho sebedůvěře, odolnosti a připravenosti na další život.

Jak moc je v dnešní době důležité, aby se děti hýbaly v konkurenci mobilů, tabletů a dalších lákadel?

V současnosti, více než kdykoli dříve, je pohyb důležitý. Bez pohybu není zdravý vývoj. Když se dítě hýbe, každou vteřinu se učí – vnímá své tělo, tříbí smyslové vnímání, učí se vnímat prostor, vlastnosti předmětů, souvislosti – na tom všem je pak postaveno veškeré učení ve škole i sociální dovednosti dítěte. Rádi jsme tomu nápomocni, ale těžiště stále stojí na rodičích. Na všech dětech bez výjimky vidíme nadšení z pohybu. Když je pohyb zábavou, děti mu dají přednost před mobilem nebo tabletem. Vidíme to při každé lekci, kdy děti odhodí elektroniku a s radostí se vrhnou do tělocvičny. Rodiče nám často říkají, že se děti nemohou dočkat, až zase půjdou cvičit za námi.

PAVEL URBAN

BAREVNĚ A HRAVĚ

S místy pro děti, kde se cvičí, se roztrhl pytel. Jak si správně vybrat?

- „Cvičení s dětmi musí být postaveno na odborné metodice a odehrávat se v prostředí, které je pro ně připravené a správně vybavené. Hravější a barevnější prostory děti víc baví a rodiče ocení bezpečnost,“ říká Kristýna Příbylová z tělocvičny Monkey's Gym. MET

INZERCE

7. ročník projektu Realiták roku 2024

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



50
let metra
1974–2024



***V roce 2024
slavíme **50 let**
pražského metra***



www.dpp.cz/metro50



Dopravní podnik
hlavního města Prahy





EVA DOBROVODSKÁ

Řád pro Třeštíkovou

Režisérka převezme z rukou nového francouzského velvyslance ocenění.

Dokumentaristka a pedagožka Helena Třeštíková byla jmenována francouzskou ministryní kultury a komunikace Rimou Abdul-Malak důstojníkem Řádu umění a literatury. Vyznamenání je udělováno za významné zásluhy na poli umění a literatury osobnostem, které přispívají k šíření umění a literatury ve

Francii i ve světě. Tento řád uděluje ministr kultury na návrh rady. Slavnostní ceremoniál předání francouzského vyznamenání proběhne dnes na velvyslanectví Francie v Praze. Řád umění a literatury předá režisérce Heleně Třeštíkové nový francouzský velvyslanec Stéphane Crouzat.

„Francouzskou kulturu miluji od mládí, vždy jsem se toužila podívat do Paříže. Počítalo se mi to rok po maturitě, v mých dvaceti letech, v létě roku 1969. Paříž byla pro mě zjevením: galerie, muzea, svobodné město plné in-



Helena Třeštíková DIANA ZEHETNER

spirace. Tehdy jsem si dala závazek, že musím dokázat stát se režisérkou. Za několik měsíců se zavřely hranice Československa, do Paříže jsem se tak znovu podívala až za několik desítek let, když se tam promítaly některé mé filmy,“ říká Helena Třeštíková. **MET**

Forman míří na Kampu

Tvůrčí a umělecký tým připravované inscenace Forman se v pondělí sešel v Museu Kampa, aby zahájil zkoušení podle nového scénáře Daniely Sodomové. Premiéra představení, které vzniká pod taktovkou režisérky Adély Laštovkové Stodolové, se na Letní scéně Museu Kampa uskuteční 18. a 19. června. V titulní roli Miloše Formana se představí herci Marek Adamczyk (na snímku) a Patrik Děrgel, další role ztvární Matouš Ruml, Petr Vršek, Max Koček, Max Dolanský, Václav Vašák, Stanislava Jachnická, Přemysl Pálek, Kryštof Krhovják nebo Kryštof Bartoš. **MET**

KRÁTCE

Rusalka v novém

Nové nastudování Rusalky Antonína Dvořáka se představí v Národním divadle v režii SKUTRu – Lukáše Trpišovského a Martina Kukučky, současných uměleckých šéfů Činohry Národního divadla, v premiérech 8. a 10. března. Diváci

se podle tvůrců mohou těšit na nové zpracování ikonické české opery. „Naším záměrem bylo pojmout Rusalku jako příběh, pohádku-mýtus, kde je zobrazeno základní archetypální jednání postav, které se přenáší z generace na generaci,“ říká Lukáš Trpišovský.

Festival Blik Blik

V Plzni již poosmé proběhne 22. a 23. března festival světla a umění ve veřejném prostoru Blik Blik, který připravuje zóna DEPO2015. Tématem letošního ročníku jsou Prameny. Program nabídne zdarma 14 venkovních instalací. **MET**

INZERCE

Zdraví

JARO UŽ SE KVAPEM BLÍŽÍ, ZBAVTE SE KIL CO VÁS TÍŽÍ. VYZKOUŠEJTE BAILINE! PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA.



Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových

partii. Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

VELIKONOČNÍ AKCE!

**PRVNÍ UKÁZKOVÁ HODINA
A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!**

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 10. 4. 2024
www.prettywomanandman.cz

**MOŽNOST ZAKOUPENÍ
DÁRKOVÝCH POUKÁZEK**

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721, 602 935 671



PRETTY WOMAN & MAN

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Vybavení domácnosti

ŽALUZIE ROLETY
VENKOVNÍ VÍTĚZNÍ
ÚSPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEJ NEJNIŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz

Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Výměny

• Zajištění VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastním. 774335509.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledám ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel.: 731 117 381

• Pro zaměstnance ambasád a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožití seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provoz neplatíme. Tel.: 274784428

• Hledám pronájem pro 2osoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát na téma třetí a čtvrtá cesta apoštola Pavla. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 7.3. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403

Hobby - poptávka

• Koupím šicí a psací stroje, kožichy, fotoaparáty, angličáky, vzduchovky, bižuterii, hodinky, knihy, svaté obrazy, sochy a jiné staré věci. 608221020

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VZKOUPIME IHNEJ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kuřky, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, zehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožky, fotoaparáty, staré nářadí, malířské vřetelky, přístroje, kabelky, kuřky a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod rukou. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Práce - nabídka

• Pohodové VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ-směny denní/noční, 165 - 214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

Čerpací stanice TOME GAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijíme obsluhu na HPP
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup ihned. Životopisy zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz nebo volejte p. Majerovou: 607862188

• ZŠ v Hostivaři přijme do školního roku 2024/2025 učitele angličtiny, matematiky, chemie, přírodopisu a informatiky. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz"

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• ZŠ Květnák hledá kuchařku do školní jídelny. Zájemci se mohou hlásit na email: jidelnak1@kvetnak.cz

BRIGÁDA až 250 Kč hod.
Hledáme **fundraisery na aktivní prodej** v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 639**

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPT A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance včetně OZP pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobrá mzdová podmínky
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Služby - nabídka

hlidani-senioru.cz
STAROST O VAŠE BLÍZKÉ

Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat tam, kde se cítí nejlépe - doma. Osobní asistent seniora zkontroluje, zajistí chod domácnosti, uvaří, podá jídlo, doprovodí ho kam potřebuje a v neposlední řadě mu poskytne sociální kontakt, čímž je mu důležitou psychologickou oporou. Všichni asistenti, se kterými spolupracujeme, jsou pečlivě vybráni, prověřeni a mají minimálně několik let zkušeností v oboru. Jsou empatičtí a pomoc druhým je pro ně srdeční záležitostí. Zavolejte nám.

NEZÁVAZNÁ KONZULTACE 601 001 857

• Základní škola Vodičkova, Vodičkova 22, Praha 1 přijme od 1. 9. 2024 kvalifik. učitele/učitelku do 1.třdy. Blíží informace na tel. 222 231 648

• Přijmeme ihned pracovníky do skladů v Praze. Pickery, uklídy, pomocné skladníky, VZV a jiné. Možnost brigádně či dlouhodobě. Zálohy týdně + ubytování. Hartigova 208 (Konevova), zvonek náboru, každé Po, St či Čt 10-14h. Tel.: 776001640

• Pomocnou kuchařku/e do ŠJ přijme ZŠ Štěrboholy. Nabízíme malý kolektiv, nástup dle dohody, tel. 272702408, carova@zssterboholy.cz.

• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína a dalších a na pobočku v Měcholupěch. Nabízíme bohatý sociální program(dovolená 5 týdnů,13 plat, příspěvek na oběd, bezúročný půjčku atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný dle dohody. Kontakt p. Lansdorf: mob. 739018324. V případě zájmu volat Po- Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPTNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení. Do práce** to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme.** A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ABAS
IPS MANAGEMENT

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

PRAŽSKÉ SLUŽBY

MÁME POCOČKY PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME
ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

PLAY

Drsnáci

V dětství jsem byl trochu jiný než ostatní kluci. Nikdy jsem se nepral. S kluky jsem venku neproháněl míčůdu a koleno si rozbil jen jednou; nejspíš k tomu došlo nějakým nedopatřením. Pravda, i já jsem si jako malý hrál doma s autíčky, a když mi jednou koupila mamka červený svetr, nenosil jsem ho.

Ve světě dospělých mužů byly tenkrát nejoblíbenější barvou všechny odstíny šedi a bylo běžné, ne-li společensky žádoucí, aby měl český muž mastné vlasy, na límci lupy a lehce zapáchal tabákem. Pěstnost byla považována za projev zženštilosti.

„Běžně mívám našminkované mladíky s nalakovanými nehty.“

Od těch dob uplynulo hodně vody a zženštilost přestala být nadávkou. Naopak mužnost se na Západě stala čímsi podezřelým, ne-li přímo projevem reakcionářství (Hemingway pláče v hrobě). Trendem je móda unisex. Na promenádě v centru bretaňské metropole běžně mívám našminkované mladíky s nalakovanými nehty, navlečené v legínách a botách s vysokým podpatkem.

Jsem ten poslední, kdo by se nad nimi poškleboval, přesto mi to nedá a myslím na francouzského prezidenta, který před týdnem připustil možnost vyslání vojsk na Ukrajinu. Armádní velitelé řekli Macronovi: „S námi nepočítejte!“ Základní vojenská služba byla zrušena a výcvik probíhá jen v počítačových hrách. Mobilizace? S vysokým podpatkem se špatně vyhýbá ruským střelám a při manipulaci se samopalem si můžete na nehtech odřít lak. Ve Francii už žádní muži nejsou. Ještě že tu máme ženy... www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PLAVEC



9	4	3	8	6	7	2	1	5
1	6	7	5	2	9	3	8	4
2	8	5	3	1	4	9	6	7
8	3	9	4	7	1	6	5	2
7	5	6	9	8	2	4	3	1
4	2	1	6	3	5	8	7	9
3	9	4	7	5	8	1	2	6
5	1	8	2	9	6	7	4	3
6	7	2	1	4	3	5	9	8
7	8	6	9	2	4	5	3	1
5	4	1	3	6	8	7	2	9
3	2	9	5	7	1	8	4	6
4	6	7	2	1	3	9	5	8
9	1	2	6	8	5	4	7	3
8	5	3	7	4	9	6	1	2
2	3	4	8	5	6	1	9	7
6	9	5	1	3	7	2	8	4
1	7	8	4	9	2	3	6	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: OREGON

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

	1	2	3	4	5	6
1. uspořena částka	1					
2. jméno amer. herečky Stone	2					
3. dámský kabátek	3					
4. tajenka	4			G		
5. otáčivé části strojů	5					
6. anonymní dopis	6					

@mojemetro



Chycen při činu! **@fotojukl** vyblejsknul sprejera přímo v akci na pražském Těšnově. **#graffiti #pintada #graffitismo #artderue #poulicniumeni #artedistrada #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagrffiti #grafflife #graffitiart #streetartpraha #streetartprague #streetartpraga #graffphoto**

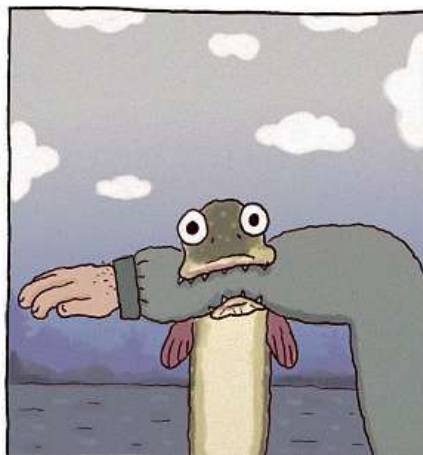
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ
:-)

Z hlubin
rybníku

A. Židkova



Chytil jsem tu rybu já,
nebo ona chytila
mě... ?

SUDOKU

	7		4			3		
6		5		3	7		8	4
2	3	4				1	9	7
8	5		7	4		6		
9		2	6	8	5	4		3
		7		1	3		5	8
3	2	9				8	4	6
5	4		3	6		7		9
		6			4		3	

		2		4	3			9
5	1	8	2					
3								6
	2	1						
		6	9	8	2	4		
						6	5	
2								7
				9	3	8	4	
	4		8	6		2		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
8/12 °C	5/9 °C	5/9 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,7 °C (1796) ↑ 16,5 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1



20.15 Četnické humoresky (9/39)
Svatba. Krimiseriál (ČR, 2000).
Hrají: T. Töpfer, I. Trojan

21.25 13. komnata
Hany Kusunjerové

21.55 Bilance:
Porazíme rakovinu?

22.25 Fair play
Drama (ČR/SR/N, 2014). Hrají:
J. Bárdošová, A. Geislerová,
R. Luknár, E. Podzímková.
Režie A. Sedláčková

00.05 Maigret a sedm křížků
Detektivka (Fr./Belg., 2004).
Hrají: B. Cremer, R. Martin

ČT2



20.00 Miroslav Zikmund:
Cesta stoletím (3/3)
Zažil vrcholy i pády,
viděl víc než mnoho jiných

20.55 Krajčinou vína
po Slovensku (1/6)
Ze Skalce do Hlohovce

21.25 Obchod se strachem

21.55 Touha po věčnosti
(9, 10/10)

22.50 Dalglish II

23.40 Historie SS (3/6)

00.30 Požár Reichstagu (2/2)

NOVA



20.20 Výměna manželek XVI
Jak si bude rozumět pořádku-
milovná Simona se stejně za-
měřeným tatínkem? Dokáže si
hodná Eva zjednat respekt
u temperamentních chlapců?

21.40 Survivor
Česko & Slovensko III (2)
Který z kmenů bude muset po-
prvé hlasovat a kdo se přijde
tentokrát jen dívat?

23.35 Kriminálka Miami II (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2004). Hrají:
D. Caruso, K. Alexanderová,
R. Cochrane, E. Procterová

01.35 Specialisté (204)

PRIMA



20.15 Polda VI (3)
Mistrovské dílo. Krimiseriál (ČR,
2024). Hrají: D. Matásek, V. Po-
lívka, B. Bezáková, I. Orozovič

21.40 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte,
v úspěšné show!

22.40 Show Jana Krause

23.45 Ano, šéfe!
Šéf se vrátil do míst, na která
se nedá zapomenout

01.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.00 Policie Hamburk V (30)

ÓČKO



19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland
Nové premiérové díly polské
verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem
světa z pohodlí vašeho
domova

0.00 Óčko flirt



Chtějí zůstat pro OH vysoko

S cílem udržet si před olympijským turnajem nasazení mezi nejlepšími pěti týmy vstoupí zítra v Dauhá do nové sezony beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem. Start v Paříži si zajistili loňským zlatem na MS v Mexiku, k potvrzení účasti musejí do konce kvalifikace odehrát pět turnajů. I proto plánují absolvovat všechny elitní akce Beach Pro Tour včetně Ostravy. **ČTK**

Češi mezi smetánkou

V Japonsku se koná exhibice Global Baseball Games.

Dnes a zítra budou zraky baseballových fanoušků upřeny do Ósaky. Ve výběru Evropy stane proti domácímu Japonsku také pět českých zástupců. Kromě hráčů Martina Červenky, Martina Schneidera, Martina Mužíka a Marka Chlupa se v pozici jednoho z trenérů představí reprezentační kouč Pavel Chadim. Obě utkání se odehrají v Kyocera Dome s kapacitou 36 tisíc fanoušků od 11.00 SEČ.

„Já v baseballe exhibice moc neznám. Jdu do každého zápasu s tím, že ho chci vyhrát, a tohle se nebude ničím lišit. Jako tým Evropy do toho půjdeme s tím, že chceme vyhrát a ukázat, že Evropa patří na světovou špičku,“ řekl novinářům Červenka.



V Japonsku se představí také Martin Červenka. **PROFIMEDIA**

Tým Evropy se naposledy utkal s Japonskem v roce 2015 a exhibice skončila nerozhodně 1:1 na zápasy. Tehdy u toho byl Jakub Sládek. Nyní je česká účast výrazně početnější. Hodně k tomu přispělo premiérové vystoupení českých reprezentantů na loňském World Baseball Classic. **ČTK**

KRÁTCE

S Haškem mluvil

Fotbalista Vladimír Coufal si s novým trenérem české reprezentace Ivanem Haškem osobně vyříkal listopadovou aféru a těší se na návrat do národního mužstva. Obránce West Hamu to řekl v rozhovoru pro Canal+ Sport. Coufal byl v závěru kvalifikace na mistrovství Evropy spolu s Jakubem Brabcem a Janem Kuchtou kvůli návštěvě olomouckého nočního podniku Belmondo vyřazen z národní-

ho celku, který tehdy vedl Jaroslav Šilhavý.

Uklouzl s košem

Stříbrný olympijský medailista v hodu kladivem Eivind Henriksen musel odložit přípravu na olympijskou sezonu, protože si poranil koleno, když vynášel odpadky. Třiatřicetiletý norský vrhač to řekl norskému rozhlasu. „Uklouzl jsem na ledu, když jsem bral smetí u dveří na verandě, a dopadl jsem na levé koleno. Abso-

lutně fantastické,“ posteskli si hořce Henriksen.

I proti Španělkám

České fotbalistky se v kvalifikaci o mistrovství Evropy 2025 ve Švýcarsku utkají s úřadujícími mistry světa Španělkami, Dánkami a Belgičankami. Z každé skupiny Ligy A, v níž figurují i české fotbalistky, postoupí na závěrečný turnaj první dva týmy, další čeká baráž. Kvalifikace o evropský šampionát začne v dubnu.

Znají los na MS

Čeští florbalisté budou hrát na prosincovém mistrovství světa v Malmö v základní skupině A se Švýcarskem, Německem a Norskem. První dva týmy postoupí přímo do čtvrtfinále, zbývající dva čeká kvalifikace play-off. Turnaj se bude hrát od 7. do 15. prosince.

Zkrácený trest

Arbitrážní sportovní soud zkrátil bývalé světové teni-

sové jedničky Simoně Halepové trest za doping ze čtyř let na devět měsíců. Pro dvatřicetiletou rumunskou hráčku to znamená, že se může vrátit na kurty. Zastavenou činnost měla zpětně od 7. října 2022.

Squashisté o tituly

Nejlepší čeští squashisté zaboují ode dneška na domácím mistrovství republiky v pražské Galerii Harfa. Stejně jako vloni se utkají o tituly ve skleněném kurtu. **ČTK**

INZERCE

SLÁVISTICKÝ HALFTIME PRÁVĚ V PRODEJI

EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR
S NOVÝM MAJITELEM SLAVIE
PAVLEM TYKAČEM

HALFTIME

KUPUJTE V KAMENNÉ PRODEJNĚ FANSHOPU
VE FORTUNA ARENĚ ANEBO ČTĚTE ONLINE

