



až **30%**
AKČNÍ CENY
na vystavené kusy
z prodejny

chladservis
Odborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**

KŘENOVÁ 19, BRNO | 543 235 156 | CHLADSERVIS.CZ

středa 6. března 2024 / č. 47

mojemetro @ denikmetro

metro 

V plné
kráse



Na **světový den vody**, tedy 22. března, se návštěvníkům otevřou **unikátní vodojemy** pod Žlutým kopcem. K vidění budou všechny **tři nádrže**, návštěvnické centrum i park.

Vilu Tugendhat můžete navštívit i virtuálně

Najít volný termín je velký oříšek. Brněnský tahák je stále plný.

O slavnou vilu je velký zájem a najít volný termín není vůbec jednoduché. Nyní si tento funkcionalistický skvost ale může díky virtuální prohlídce projít kdokoli v a kdykoliv.

„Vysoký zájem o prohlídku vily Tugendhat je u veřejnosti již všeobecně znám. Od roku 2021 se tedy snažíme rozšířit nabídku pro veřejnost tak, abychom společně s dodržáním požadavků na ochranu této celosvětově unikátní památky mohli nabídnout prožitek z návštěvy vily více hostům. Proto jsme se s kolegy z vily Tugendhat rozhodli zcela přepracovat virtuální prohlídku a nabízet ji



Na vašem mobilu nebo počítači

VILATUGENDHAT.CZ

jako de facto čtvrtý prohlídkový okruh vilou,“ říká ředitel Muzea města Brna Zbyněk Šolc. Virtuální prohlídka totiž originální formou propojuje virtuální realitu s textovými, fotografickými a video materiály.

Všechny tři podlaží i zahradu vily si lze pohodlně projít na webu vilatugendhat.cz, a to jak na běžném monitoru, tak i v režimu pro virtuální brýle. Prohlídku doplňují komentáře k jednotlivým místnostem, nábytku a dalším za-

jímavým prvkům vybavení. Virtuální prohlídka navíc umožňuje nahlédnout do částí objektu, které na běžné prohlídce nejsou přístupné. Autoři virtuální prohlídky do budoucna nevyklučují její další rozvoj například prostřednictvím archivních materiálů. Využití najde prohlídka i ve výstavních projektech, jako je například putovní výstava vily Tugendhat, která od svého uvedení v roce 2012 navštívila již více než 34 destinací po celém světě.

Slavná vila, která byla postavena dle návrhu německého architekta Ludwiga Miese van der Rohe v letech 1929 až 1930 pro manžele Greta a Fritze Tugendhatovy, představovala již v době svého vzniku zcela unikátní dílo, co se týče architektonického konceptu, technického i materiálního vybavení a nevídaného propojení interiéru a exteriéru budovy. „Jak vzpomínala Greta Tugendhatová při své přednášce v brněnském Domě umění v roce 1969, neexistuje fotografie vily Tugendhat, která by dokázala zprostředkovat ten správný dojem z prostoru, který vila nabízí. Tou nejlepší formou poznání vily je tedy i nadále klasická prohlídka, avšak hosté mají nyní možnost udělat si obrázek o jedinečnosti objektu i pomocí moderních technologií,“ dodává vedoucí vily Iveta Černá. **RADEK BABIČKA**



Nepřijdou o další místo?

Havrani z Brna už několik dní odlétají zpět za větší zimou do Běloruska či Ruska. Letos je to kvůli teplému počasí o něco dříve. Ornitologové upozorňují na to, že ptáci mohou přijít o velké shromaždiště, které se nachází poblíž univerzitního kampusu. Dopravní podnik tady chystá lanovou dráhu. Ornitologové proto připravili elektronickou petici na záchranu posledního velkého zimního nocoviště havranů polních a kavek obecných na jižní Moravě. Jejich počty se tam v posledních zimách pohybují až kolem 15 tisíc jedinců. Podle ornitologů ptáci postupně přicházejí o svá místa, a to především kvůli velké výstavbě domů, skladů a hal. Na snímku vpravo dole je Jan Sychra z České společnosti ornitologické, který zájemcům odlet ptáků ukázal. **ČTK**



Nejrychlejší dechovka

Na Flédu 12. května dorazí nejrychlejší dechovková kapela na světě Fanfare Ciocărlia. Za svou čtvrtstoletí trvající kariéru odehrála více než 3000 koncertů po celém světě a vydala řadu vysoce ceněných alb. Jedna z nejlepších současných živých kapel pochází ze zapadlé vesničky na východě Rumunska. Od ostatních balkánských dechovek ji snadno rozpoznáte: hraje s pankáčským nasazením a jazzovou virtuositou. **MET**



FLEDA.CZ

Dopravní podnik spustí montáž vlastních trolejbusů naplno

Brňany v současnosti vozí i dva trolejbusy Mario, které sestavili přímo zaměstnanci brněnského dopravního podniku (DPMB). Trolejbusy nyní získaly potřebná povolení, a dopravce tak plánuje v tomto projektu pokračovat.

V letošním roce plánuje DPMB stejným způsobem sestavit dalších osm trolejbusů. „První dva trolejbusy z projektu Mario kompletovali naši zaměstnanci v dílnách v Komíně od podzimu 2022 do jara 2023, kdy jsme začali se zkušebním provozem. Protože se jedná o nový typ trolejbusu, bylo nutné projít sérií zkoušek a získat schválení. Nyní jsme od drážního úřadu získali průkaz způsobilosti, což nám umožňuje další výrobu těchto trolejbusů. V letošním roce proto nakoupíme a postupně začneme kompletovat dalších osm vozů tohoto typu,“ potvrzuje generální ředitel DPMB Miloš Havránek. Brněnský dopravce je jediným podnikem v Česku, který si některé vozy kompletuje sám.

Výrobce dopravnímu podniku dodává karoserie vozů se všemi komponenty, které pracovníci dílen sami zkompletovali, a všechny systémy

oživí. Kromě finanční úspory je dalším benefitem detailní znalost vozidel, která pak pomůže při jejich případných opravách. Na jednom vozidle tak DPMB ušetří dva a půl milionu korun. „Pokud bychom využili opci a nakoupili všech čtyřicet, ušetřili bychom sto milionů korun,“ počítá Havránek.

Trolejbusy Mario jsou moderní, ekologická, plně klimatizovaná a nízkopodlažní vozidla o délce dvanáct metrů. Vozy s evidenčními čísly 3065 a 3066 Brňané v ulicích poznají i podle za sklem umístěných plyšových postaviček instalatérů Maria a Luigiho ze stejnojmenné legendární hry. „Nákup ekologických trolejbusů zapadá do naší koncepce navýšení celkového počtu nízkoemisních a bezemisních vozidel, což výrazně přispívá ke kvalitě ovzduší v Brně. Spolu s vedením města prověřujeme možnost rozšíření provozu nových trolejbusových tratí, nebo provozem parciálních trolejbusů. Jedná se například o provoz trolejbusů v oblasti Lesné, Černovické terasy nebo pilotní projekt provozu parciálních trolejbusů z Králova Pole do Soběšic,“ dodává Havránek.

Podíl zcela čistých bezemisních vozidel na vozovém parku brněnského dopravního podniku činí v současné době více než šedesát procent. Ostatně DPMB je i největším provozovatelem trolejbusové dopravy v Česku. V současné době disponuje 139 vozy. **RADEK BABIČKA**



Mario, moderní, ekologické, plně klimatizované a nízkopodlažní trolejbusy

2x DPMB

V brněnské zoo se po osmi letech narodili vzácní vlci



Nyní začíná období, kdy samice přenáší mláďata z jedné boudy do druhé.

2x ZOO BRNO



Zoo Brno chová vlky hřivnaté od roku 2000.

Prvními mláďaty letošního roku se v brněnské zoologické zahradě stala trojčata vlků hřivnatých. Poslední štěňata těchto nejvyšších psovitých šelem zde byla naposledy k vidění před osmi lety.

Malá vlčata se narodila už koncem ledna, vzhledem k nejistotě, zda se odchov podaří, informovala zoo o novém přírůstku až přibližně o měsíc později.

„Samice je velmi mladá a je to její první porod, kdy se odchov mladých často nemusí podařit, proto jsme obezřetní. Jedná se o velmi plachá zvířata, proto je pro ně nesmírně důležitý klid. Při péči o mláďata to pak platí dvojnásob. Nicméně fena zatím vše zvládá skvěle a odchov probí-

há naprosto přirozeně,“ těší kurátorku chovu savců Zoo Brno Oldřišku Kučerovou.

Mláďata přibírají na váze, pohlaví zjistí až v březnu

Právě proto, že zoo nechává samici prostor pro přirozený odchov a chovatelé na mláďata vůbec nesaahají, se může stát, že o mláďata kvůli řadě nejrůznějších důvodů přijde.

„Tak už to v přírodě běžně chodí, pro zvíře je to součást životního cyklu, ale my doufáme, že u nás vše dopadne dobře,“ říká Kučerová.

Mláďata však dobře prospívají a podle vizuálních kontrol chovatelů přibírají na váze. Pohlaví malých vlků zjistí při první veterinární prohlídce, kterou plánují na druhou polovinu března.

Nyní začíná období, kdy samice přenáší mláďata z jedné boudy do druhé. Tím se naskýtá příležitost zhlédnout trojici vlčat i návštěvníkům. Pokud u expozice vlků hřivnatých v horní části zoo nějakou dobu vydrží a budou mít štěstí, možná uvidí fenu se

štěnětem v tlamě. „Je to běžná forma přesunu mladých a nic jim přitom nehrozí. Zároveň prosíme návštěvníky o ohleduplnost, aby se u výběhu chovali tiše a respektovali klid, který je potřeba k úspěšnému odchovu,“ zdůrazňuje Kučerová.

Nejvyšší psovitá šelma vůbec

Zoo Brno chová vlky hřivnaté od roku 2000. Samice Lada a samec Leo jsou od té doby druhým místním párem. Lada se narodila v březnu roku 2022 v Zoo Praha, Leo je o tři roky starší a do brněnské zoo se přestěhoval na podzim roku 2020 z maďarského Szegedu.

Vlk hřivnatý je největší psovitá šelma Jižní Ameriky a nejvyšší psovitá šelma vůbec. Jeho dlouhé nohy mu umožňují lepší orientaci v oblastech zarostlých vysokou trávou. Kromě lovu menších obratlovců se rád živí také plody. V přírodě ho ohrožuje zejména ztráta životního prostředí, které se mění na pastviny a pole. **RADEK BABIČKA**

VLČÍ INFO V KOSTCE

Vlk hřivnatý je u domorodých indiánů kmene Guarani známý jako Guarou či Aguarasu, což v překladu znamená vysoká liška.

- Vlci hřivnatí dorůstají délky 95–107 cm, s ocasem dlouhým 35–49 cm. V kohoutku měří 70–90 cm, váží 20–25 kg.

- Svým vzhledem zvíře připomíná spíše lišku s extrémně dlouhými nohama a nápadnou hřívou přes ramena.
- Dlouhé nohy mu umožňují vidět přes vysokou travu, zkosené drápy usnadňují pohyb v bažinatém prostředí. Je mimochodníkem.

- Je známý silným, specifickým pachem moči samců, podobným pachu marihuany. Někdy se mu proto říká skunci vlk.

- Samec a samice obývají společné teritorium, ale většinou se setkávají pouze v době páření. Páření probíhá na konci jara, dvě až pět mláďat přichází na svět v průběhu srpna a září.

- Mláďata dospívají v jednom roce. Doba březosti samic činí 56 až 66 dnů.

- Dožívají se asi 16 let. Vlci hřivnatí jsou monogamní, na celý život mají jednoho partnera.

- Tento druh byl v červenci 2019 chován ve více než 60 evropských zoo. V rámci Česka jde například o Zoo Brno od roku 2010, kdy přijel samec Milan z německé Zoo Stuttgart a samice Mira ze Zoo Heidelberg, dále Zoo Hodonín, Zoo Plzeň, Zoo Praha či Zoo Ústí nad Labem. **Wiki**

Tramvaje na zastávku Lesná nepojedou. Alespoň prozatím

Kontroverzní tramvajová linka se rozšiřovat nebude. Studie poukázala na lepší způsob, pro místní se však nic nemění.

Vedení Brna v minulých letech zvažovalo prodloužení tramvajové linky na Lesnou. Proti tomu se však postavili místní, kteří preferovali trolejbusovou dopravu. Nyní jim dala za pravdu i odborná studie.

Neadekvátní poměr

Vedení městské části Brno-sever i občané v petici upozorňovali na neadekvátní poměr nákladů a přínosů, který by tramvajová trať za přibližně 800 milionů korun znamenala. Nelíbilo se jim ani s tím spojené kácení stromů a budování protihlukových stěn.

K ničemu takovému prozatím nedojde, protože i odborná studie ukázala, že nejvhodnějším řešením budou v současné chvíli trolejbusy. „Z porovnání vyplynulo, že aktuálně nejvýhodnější a do budoucna nejvariabilnější je ze šesti zpracovaných variant ta, která spočívá ve vybudování trolejbusové trati jak po Seifertově, tak po Okružní ulici na Lesné. Obsluha Soběšic by pak byla řešena bateriovými vozidly,“ potvrzuje radní pro oblast dopravy Petr Kratochvíl.

Zároveň však dodává, že se při budování trakčních stožárů bude myslet na územní rezervu, která by případně umožnila v budoucnu změnu na tramvajovou dopravu.

Součástí bude i měnirna

Aktuálně probíhá kompletní rekonstrukce mostu přes železniční trať na Merhautově ulici. I jeho nová podoba na-

bídne dostatečnou kapacitu pro trolejbusovou, ale i pro eventuální tramvajovou dopravu.

„Po opravách mostu budeme pokračovat v zavedení trolejbusů na Lesnou. Součástí stavby bude i měnirna, která by byla důležitá i pro případné budoucí úpravy pro vedení tramvajové trati. Tímto krokem bude celá tato oblast obsluhována čistě v elektrické trakci, se kterou má brněnský dopravní podnik bohaté zkušenosti,“ doplňuje brněnská primátorka Markéta Vaňková.

Přestupy se zachovají

Nové řešení je ekologičtější oproti současnému pokrytí lokality autobusovými spoji. Z hlediska dopravní obslužnosti se však pro místní nic zásadního nezmění. I nadále budou muset při cestě z centra města přestupovat z tramvají.



Most na Merhautově ulici bude po rekonstrukci připraven i na případné zavedení tramvajové dopravy v budoucnu.



Na zvažovanou úpravu na křižovatce Seifertovy a Okružní ulice pro tramvaje zatím nedojde.

PK Ossendorf

INZERCE



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- operativní nákupčí
- dělník/dělnice ve zdravotnické výrobě
- skladník/skladnice
- skladník/skladnice – směnový předák
- uklízeč/ka – dlouhodobá brigáda dle potřeb

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- každoroční navyšování mezd
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Radka.Jirkova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovičká 256, 684 01 Slavkov u Brna.

Ženám v byznysu budou radit úspěšné kolegyně

Mají vzdělání i nápady, přesto platí, že žen v podnikání je méně než mužů. Otevřít dveře se jim snaží třeba jihomoravská hospodářská komora či program pro studentky.

Pohled na výčet tuzemských startupů, které v posledních letech získaly investici, není pro ženy lichotivý. Mezi jejich zakladateli najdeme pouze dvanáct, zato mužů na 350.

Dalším, kdo se s tak obrovským nepoměrem mezi pohlavími rozhodl zamést, je inovační agentura JIC. Zejména pro studentky magisterských a doktorských oborů brněnských univerzit otvírá rozvojový program Empower.

„Chceme dát holkám větší šanci uspět. Víme, že mají vzdělání v oboru i chuť se do něčeho vlastního pustit. My jim poskytneme bezpečný prostor, kde získají podnikatelské základy a také víru v sebe sama,“ nastiňuje Veronika Chválková, jež má program na starosti a v minulosti se podílela třeba na vzniku brněnské pobočky Impact Hubu.

Prorazit zeď se program bude snažit s pomocí žen, které v byznysovém světě již uspěly a v mužské konkuren-

ci se dokázaly prosadit. Třeba Barbora Nevosádová z Brna zažila nedávno obchodní schůzku, na níž byla jedinou ženou v místnosti.

V programu Empower bude mentorkou z pozice spoluzakladatelky startupu Sygic Travel, který pomáhá plánovat cesty a výlety a má statisíce uživatelů měsíčně. Kromě toho spoluzaložila i firmu Faabul pro vytváření kvízů pomocí umělé inteligence.

„Když si úplně nejste jistá sama sebou, může vás to vylekat víc, než kdyby poměr mužů a žen vypadal jinak. Přitom inteligence je mezi námi rozložená stejně. Vidím i na svých kamarádkách, že se bojí, nevěří si a říkají si, že se ještě naučí tohle a támhleto, než vlastní projekt zkusí. Zbytečně podnikání odkládají, než aby do něho skočily po hlavě. Myslím, že je to i tím, že před sebou nemají pozitivní příklady – zvládla to Petra, zvládnou to taky,“ vysvětluje Nevosádová svoje angažmá.

Zájem rozfoukává Ladies Club

Program Empower není první aktivitou vedenou snahou víc začlenit ženy do podnikání. Již pět let jim inspiraci nabízí Ladies Club fungující při Regionální hospodářské komoře Brno. Sdružuje jak podnikatelky, tak manažerky nebo ženy, jež byznys zajímá, byť jsou na nižších firemních pozicích. Ženy se na vzájemných setkáních podporují a také mohou vytvářet nové vazby a vztahy, vymýš-



Program pomůže studentkám oborů brněnských univerzit. PROFIMEDIA

let společné projekty nebo jen sdílet své zkušenosti.

Komora pro ně každé tři měsíce pořádá setkání, velmi často v konkrétní firmě. Doprovází je debata s inspirativními ženami z daných firem. „Jsem pyšný, že se Ladies Club neustále rozrůstá. Je totiž důkazem toho, že falokracii (vláda mužů nad ženami – pozn. red.) zvoní hrana,“ oznamuje Čeněk Absolon, ředitel komory.

Podobný přístup má i Empower. Účastnice programu mají najít osobní vize, definovat vlastní talenty a silné stránky, mohou si ověřit svůj podnikatelský nápad, techniky pro prezentaci i vyjednávání. Pracovat mohou na vlastním nápadu, nebo se přidat k někomu, kdo už nějaký má.

„Málokdo má plán vymyšlený od začátku do konce a jede přesně podle něj. Není třeba se bát. Jak problémy řešíte postupně, celá ta cesta se

před vámi otevře. Často je jiná, než byla na začátku,“ vzkazuje ženám Nevosádová.

Program stojí tisíc korun, startuje 7. března a trvá přibližně tři měsíce. Vystoupí v něm i ředitelka firmy IN-EKO Eva Komárková, blogerka a spoluzakladatelka Kvíték v bytě Veronika Ježková nebo vědkyně Julie Dobrovolná, jejíž firma Entrant prošla inkubátorem Evropské kosmické agentury.

Překvapení z dřiny

Že snaha nepadá na neúrodnou půdu, dokumentuje další číslo – zastoupení žen v českém podnikatelském prostředí vyrostlo již na třetinu. Podle průzkumu agentury Ipsos pro společnost Visa podnikají ženy nejčastěji ve finančnictví, prodeji zboží a služeb nebo v oblasti marketingu a komunikace.

Proč jich není v podnikání ještě víc? Podle průzkumů

nejčastěji vidí jako překážku pro rozvoj svého byznysu přepracovaní, finance a rodinné povinnosti. Čtvrtina podnikatelek také v průzkumu uvedla, že se při obchodních jednáních setkala s předsudky.

Nejde ale jen o ně. Například Michaela Steinhauer z Brna rozjela nápad na ponožkoboty se společníkem – dříve i partnerem – Petrem Procházkou v roce 2015, dnes ponožkoboty pod značkou Skinners posílá do 120 zemí světa, a přesto její firma funguje dál „učebnicově“ organicky: bez externích investorů a díky vlastní tvrdé odvedené práci.

To je podle Steinhauer něco, co ne všechny ženy chtějí podstoupit. „Obětovala jsem tomu na začátku úplně všechno. Pracovali jsme šestnáct hodin denně, i o víkendech. Jenže když chce mít někdo dítě, rodinu, přátele a nechce si z toho nic nechat vzít a dává podnikání jednotky hodin, tak ten čas prostě neošídá a postupuje strašně pomalu,“ míní.

Ještě před ponožkobotami měla příjem kolem sta tisíc korun, živilo ji několik prací. Ve Skinners si s partnerem vypláceli sedmáct tisíc korun. „Tohle je podnikání na začátku, když člověk nemá investory nebo vstupní kapitál. To lidé moc nevidí a ženy jsou z toho překvapenější. Muži zatnou zuby a makají,“ směje se čerstvě dvojnásobná maminka, která teď řízení firmy na rok předává a je „jen“ majitelkou. [IDNES.cz](http://idnes.cz)

Zmeková v Kabinetu

Hudebnice Bára Zmeková představuje první píseň Přestalo pršet z chystaného alba, které vyjde v polovině března s názvem Jediný na světě. Deska bude obsahovat 11 autorských písní a kromě stálých spolupracovníků se objeví i hosté. Naplánované je turné, které začne křtem v pražském Paláci Akropolis 17. dubna. Dalšími místy je 18. dubna Kabinet Múz Brno, 19. dubna Jazz Tibet Club Olomouc a 20. dubna Klub Provoz Ostrava. **MET**



PETŘ ZMEK

KRÁTCE

Opravy silnic za miliardy

Jihomoravský kraj letos plánuje investovat do oprav silnic druhé a třetí třídy z vlastního rozpočtu zhruba 1,5 miliardy korun, což odpovídá i dvěma předchozím letům a je to o půl miliardy více než v předchozích letech. „Firmy často nabízejí výrazně nižší ceny, než jsou rozpočtované, díky čemuž se daří uspořit na opravy dalších silnic,“ řekl hejtman Jan Grolich. Celkově se počítá s investicemi, které

přesáhnou s penězi ze Státního fondu dopravní infrastruktury a z EU dvě miliardy korun. Vedení kraje odhaduje, že ke konci roku dosáhne částka až 2,5 miliardy.

Tři pruhy silnice

Silnice první třídy mezi Pochozími letými a Lechovicemi, tedy podstatná část hlavního tahu z Brna na Znojmo, bude mít v budoucnu střídaný třípruh. Díky tomu se výrazně zvýší kapacita vytížené silnice. Stavět chce Ředitelství silnic a dálnic od roku 2026. **ČTK**

Onkologický ústav hlásí nárůst výskytu nádorů u mladých lidí

Rizikem je pozdní stanovení správné diagnózy.

Výskyt nádorových onemocnění u dospívajících a mladých dospělých podle dat z evropsky vyspělých zemí postupně narůstá, a to přibližně o procento ročně. Z celkového počtu nových diagnostik tvoří tři až čtyři procenta. Evidují to rovněž v Masarykově onkologickém ústavu (MOÚ) v Brně, kde ročně léčí v průměru 1300 pacientů ve věku od 18 do 39 let, z toho téměř 400 je ve věku od 18 do 30 let. „Rizikem u této skupiny je pozdní stanovení správné diagnózy,“ řekl ředitel MOÚ Marek Svoboda.

Mezi mladými lidmi není o nádorovém onemocnění takové povědomí, stejně tak třeba praktičtí lékaři nad ním hned neuvažují. „Má to za ná-

sledek prodloužené cestování pacienta systémem a pozdění zahájení léčby, což může negativně ovlivnit kvalitu života i délku přežití. Je důležité poslouchat své tělo a nebagatelizovat možné varovné příznaky,“ uvedl Svoboda. Nádorová onemocnění u mladých lidí jsou jiná než u dětí nebo starších dospělých. Stejně tak se liší i spektrum a závažnost nežádoucích účinků léčby. „U vyléčených mladých onkologických pacientů se častěji vyskytují některá civilizační onemocnění, je tam také riziko vzniku dalších nádorů,“ dodal.

Připomněl, že mladí lidé mají tendenci nedodržovat léčebný režim. Jsou ve fázi životních rozhodnutí, která se týkají práce, vzdělání nebo zakládání rodiny. „Všechny tyto aspekty ovlivňují jak léčbu, tak i přístup k těmto nemocným a jejich blízkým. Je ale důležité říct, že se prognóza pa-

cientů významně zlepšuje. V současnosti se více než pět let od diagnózy dožívá přes 80 procent pacientů,“ poznamenal.

U mladých lidí převažují nádory prsu, varlete, kůže nebo mozku a míchy a jiných částí centrálního nervového systému. Zhoubný nádor varlat diagnostikují lékaři v průměru u téměř stovky mužů ročně. Nejběžnějšími příznaky je zvětšení varlete, zatvrdnutí či bolest v místě. Velice zrádná je varianta asi u deseti pacientů, kteří mají příznaky metastatického onemocnění. Trápí je bolesti zad, bolesti břicha, kašel či dušnost. „Hlavní je nepodceňovat prevenci. Samovšetřovat by se měl každý muž po sprše nebo koupeli automaticky. Stejně tak při popsaných potížích vyrazit k doktorovi, na místě není stud,“ sdělil vedoucí lékař Kliniky komplexní onkologické péče MOÚ Radek Lakomý.

„Mladí pacienti jsou osobnostně ještě velmi křehcí, prožívají bouřlivé emoční stavy. Z pohledu vývojové psychologie tato fáze nese jako hlavní úkol žít se vším, co k tomu patří.“

RADKA ALEXANDROVÁ
VEDOUČÍ ÚSEKU KLINICKÉ PSYCHOLOGIE MOÚ

U mladých žen do 35 let vede statistiky nádor prsu. Zároveň je v tomto věku hlavní příčinou úmrtí. „Nespadají do celoplošného screeningu, a proto jsou často diagnostiko-

vány v pokročilejším stadiu, kdy je nádor agresivnější. Když si ženy nádor nahmatají, tak už je větší, a to je pozdě. S ohledem na zvyšující se věk rodiček také stoupá výskyt rakoviny prsu při těhotenství,“ poznamenala onkoložka Katarína Petráková.

Šest až osm procent všech nádorů u dětí a adolescentů tvoří sarkomy, tedy zhoubné nádory měkkých tkání a kostí. „Jsou vzácné, ročně evidujeme v průměru 30 případů u měkkých tkání a 28 u kostí a kloubních chrupavek. Nelze je preventovat a problémem je i vysoká agresivita, kdy až u čtvrtiny pacientů jsou v době diagnózy přítomny metastázy. Zároveň je klíčová časná a kvalitní diagnostika. U mladých lidí se setkáváme s tím, že nikoho včetně zdravotníků nenapadne, že by mohlo jít právě o toto onemocnění,“ sdělila Dagmar Adámková. **ČTK**

INZERCE

TÝDENÍK

TÉMA

**VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK**





OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA

FASHION HOUSE

NADČASOVÝ STYL
PRO KAŽDODENNÍ
ŽIVOT



OLYMPIA BRNO OLYMPIA BRNO OLYMPIA

Olympia
BRNO