

# metro

Součástí deníku Metro je dnes Extra věnované glampingu, campingu i karavaningu. Najdete zde tipy na místa i auta.



INZERCE



## Macron: Rusko nesmí vyhrát

Český prezident **Petr Pavel** po jednání s francouzským protějškem uvedl, že na Ukrajině by mohly být přítomné jednotky západních států, které by místní cvičily a připravovaly k boji. Emmanuel Macron hovořil v Praze i s premiérem **Petrem Fialou**. Podle něj obě země vnímají **jadernou energii** jako klíčový nástroj k zajištění energetické bezpečnosti.



# Kdo nelení, ten se zelení. V ekobyznysu to je boj

Tisíce výrobků a potravin jsou prezentovány značkou na obalu jako eko či bio. Udržitelnost planety se stala zaklínadlem.

„Musíme samozřejmě počítat s jistou chybovostí v odpovědích, ale zjištění si ověřujeme i z výsledků dalších průzkumů.“ říká Helena Továřková, ředitelka brněnské Nadace Veronika, která je zaměřená na ochranu přírody, krajiny a životního prostředí.

## Všichni jsou pro, ale...

Továřková komentuje poslední zjištění společnosti Ipsos mezi českými malými a středními firmami ohledně jejich přístupu k udržitelnému chování v jejich podnikání.

Zaměstnanci firem totiž odpovídali třeba i na otázku, jak se oni sami chovají v práci i v životě ve vztahu k ekologii, jak šetří životní prostředí, jakou mají snahu neplýtvat v pracovním procesu energiemi, materiály, jak k udržitelnosti přistupuje jejich zaměstnavatel. Továřková připouští, že deklarování postojů ještě nemusí přesně korespondovat s praktickým přístupem konkrétního účastníka průzkumu. „S odchylkou musíme počítat, současně lze



Z fotovoltaiky se už stala samozřejmost ohledně udržitelného způsobu bydlení i podnikání.

MAFRA

ale z dalších zdrojů zjistit, nakolik jsou odpovědi upřímné a korespondují s byznysem jejich firmy,“ říká Továřková.

## Důvěřujeme i prověřujeme

Dotazování bylo součástí již čtvrtého ročníku evropské soutěže SME EnterPrize. Té se účastnilo v minulých ročnících kolem třinácti set malých a středních firem z přibližně desítky evropských zemí. Je šancí pro stávající, ale i začínající podnikatele prokázat, jaký je jejich přístup ke skutečnému udržitelnému byznysu. Jestli si jen porizují anonymní „nálepku“ ekologického přístupu, aby nalákali zákazníka, nebo jestli má jejich podnikání skutečný přínos pro planetu.

Porota české části soutěže neproklepává přihlášené sub-

jektu jako finanční nebo ministerský audit, ale pravdivost základních údajů si prověřuje. „Zatím se nestalo, že by dodané údaje soutěžících nesouhlasily s tím, co v průběhu soutěže prezentují,“ připomíná Martin Flajšar, ředitel podnikatelského pojištění pojišťovny Generali, která v Česku soutěž zaštiťuje.

Udržitelnost, která nezahrnuje jen eko a bio výrobu, ale spadá pod ni třeba i péče o zaměstnance, jejich spokojenost je nejen v Česku z valné většiny záležitostí velkých firem. „Ty jsou tlačeny jak mezinárodními pravidly, tak i akcionáři,“ říká Flajšar. „Malé firmy si ale důležitost přístupu uvědují, už proto, že si tím vytvářejí prestižnější místo na trhu,“ doplňuje Flajšar.

PAVEL HRABICA

## ČESKO V ODSUTPU

44

Tolik procent evropských malých a středních firem uvádí zodpovědnější přístup k činnosti. V Česku se jedná asi jen o třetinu. V evropském hodnocení je tak Česko v rámci průzkumu SDA Bocconi School of Management druhé od konce.

## PEKAŘI, VODAŘI ...

Ve středním podnikatelském sektoru udržitelnost zasahuje subjekty potravinářství nebo zemědělství.

- Středočeská Biopekárna Zemanka vyrábí například sušenky z potravinářského odpadu jiných výrobců, například pivovarů.

- Progres Ekotech zpracovává odpad z hutní výroby, ten kdysi končil na výsypkách, a vrácí jej jako prvotní materiál zpět do výroby.

- In-Ekoteam dokáže z odpadních vod zpracovat surovinu pro opětovnou výrobu. **PH**

INZERCE

## Senioři, zatočte s dluhy, které vás tíží!

**Pan Karel žije sám, je mu 71 let a má problém, který mu nedává spát. Hrozí mu, že kvůli nesplacenému úvěru přijde o byt. Nyní mu svítla naděje, že zachrání nejen byt, ale že splatí i dluhy. Z potíží Karlovi pomůže Renta z nemovitosti.**

Před 2 lety si pan Karel půjčil peníze na nákup auta. Tehdy to byla výhodná koupě. S autem byl spokojený, žádná skrytá vada a mohl si užívat cestování a výlety za Prahu.

Časem se Karlovi výrazně změnila finanční situace a splátky půjčky ho začaly velmi zatěžovat. A tak půjčku přestal splácet. To se mu však vymstilo. Věřitel začal dluh po Karlovi vymáhat soudní cestou, a tak se dluh časem i s úroky vyšplhal téměř na dvojnásobek ceny vozidla. Karlovi hrozil nucený prodej bytu.

### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (nejednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Bezvýhodná situace však nakonec má řešení. Jmenuje se Renta z nemovitosti. Karlovi právník o ní slyšel od kolegy a hned tušil, že by to mohlo být řešení Karlovy situace. Karel neváhal, rychle se sešel se zástupci společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti v ČR nabízí, aby zjistil co a jak.

Zjistil, že problém, který řeší i on sám, tedy neschopnost splácet dluhy, je jedním z častých důvodů, proč si senioři Rentu z nemovitosti pořízují. Princip je takový, že člověk nad 60 let, který vlastní nějakou nemovitost, využije hodnotu nemovitosti formou zpětné hypotéky k získání peněz na cokoli. A Karel tímto způsobem získá peníze na splacení dluhů.

Zásadní výhody oproti jiným podobným nabídkám na zbavení dluhů jsou dvě. Jednak člověk dům či byt neprodává, zůstává nadále v jeho osobním vlastnictví. A za druhé - peníze, které si takto půjčí, **nemusí za svého života splácet.**

Karel tak své obrovské finanční problémy brzy vyřeší. Výplatou Renty z nemovitosti urovná nejen své dluhy, ale získá ještě peníze k důchodu navíc.



### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





## Star Wars minula

Známa herečka a filmářka Jodie Fosterová prozradila, že si mohla zahrát jednu z nejznámějších ženských rolí v dějinách filmu – princeznu Leiu v Hvězdných válkách. Nabídku ale musela odmítnout, protože pracovala na jiném filmu, a ikonickou roli si tak nakonec zahrála Carrie Fisherová. Fosterová ale má i tak za sebou hvězdnou kariéru. Je držitelkou dvou Oscarů a letos je po 30 letech na prestižní filmovou cenu nominována znovu. Za herečku ve vedlejší roli před několika dny získala cenu Saturn Awards, která se zaměřuje na žánr sci-fi, a to za film Nyad.

MET

## Konec HHC, už jsou tu další

Ode dneška platí, že kanabinoidy HHC a další dvě podobné psychoaktivní látky – HHC-O a THCP – patří mezi zakázané návykové látky, jejichž držení i prodej je trestný. Za držení látky hrozí až 15 tisíc korun pokuty, při velkém množství až osm let vězení. Vláda přistoupila k regulaci poté, co se začaly objevovat častěji případy, kdy skončili děti nebo mladiství v nemocnici zejména po požití cukrovinek s HHC, které nejsou označeny jako potraviny. Někteří odborníci na drogovou problematiku ale říkají, že zákaz těchto látek přinese další problémy. Na trhu se už objevují nové produkty s chemicky podobnými látkami.

ČTK

### KRÁTCE

#### Sedm metrů velký faraon

Archeologové odkryli u egyptského města Mínjá horní část rozměrné sochy

faraona Ramsese II. Spodní část byla objevena před sto lety. Celá socha měří sedm metrů. Ramses II. je označován za jednoho z nejmočnějších egyptských panovníků.

#### 46 tisíc měsíčně

Průměrná mzda v ČR se v loňském čtvrtém čtvrtletí zvýšila, meziročně na 46 013 korun, tedy o 2734 korun. Podle Českého statis-

tického úřadu po započtení inflace, která ve stejném období dosáhla 7,6 procenta, se ale mzda reálně snížila. Dvě třetiny zaměstnanců ovšem na průměrnou mzdu nedosáhnou.

ČTK

INZERCE

# NEPORAZITELNÉ



27.20 **-45%**  
**14<sup>90</sup>**

BEZ APLIKACE **19<sup>90</sup>**

Česká chuť  
Mouka  
1 kg

MAXIMÁLNĚ  
**4 ks**  
/den

Vepřová pečeně  
bez kostí - v celku  
chlazená, 1 kg



229.- **-58%**  
**94<sup>50</sup>**

Ferrero Rocher  
200 g, 100 g = 54,95 Kč  
bez Aplikace / 49,95 Kč  
Aplikace



139.90 **-28%**  
**99<sup>90</sup>**

BEZ APLIKACE **109<sup>90</sup>**

136.30 **-45%**  
**74<sup>90</sup>**

BEZ APLIKACE **89<sup>90</sup>**

MAXIMÁLNĚ  
**2 bal.**  
/den

Albert Čerstvá vejce M

30 ks, 1 ks = 3 Kč bez Aplikace /  
2,50 Kč Aplikace



**albert**  
HYPERMARKET

**NEPORAZITELNÉ** – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 28. 2. 2024.

Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na [www.albert.cz/nezporazitelne](http://www.albert.cz/nezporazitelne).

Cena platí v prodejnách hypermarket Albert od 6. 3. do 12. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz).



# Noční nebe rozzáří po 70 letech

**Do poloviny dubna bude možné pozorovat objekt plný mohutných výbuchů.**

Do blízkosti Slunce se po sedmdesáti letech vrátila komete 12P/Pons-Brooks, kterou lze do poloviny dubna pozorovat malými dalekohledy na tmavé obloze daleko od měst a amatérsky fotografovat. In-

formuje o tom Pavel Suchan z Astronomického ústavu Akademie věd ČR.

## Pouhýma očima

Kometa je známá svými častými zjasněními, která způsobují výbuchy v jejím tělese. Možná se tak rozsvítí natolik, že ji bude možné sledovat i pouhýma očima. Po obloze projde souhvězdími Andromedy, Ryb a Berana. Do takzvaného přísluní, což je nejbližší místo na dráze vesmírného tělesa kolem Slunce, se

kometa dostane 21. dubna. Výbuchy v jejím tělese jsou kryovulkanické, při kterých se na rozdíl od horké sopečné aktivity na povrch dostává chladná hmota. „O mohutnosti těchto výbuchů svědčí například zjasnění z 20. července 2023, kdy bylo do okolí jádra komety vyvrženo asi deset miliard kilogramů materiálu,“ uvedla Česká astronomická společnost. Snímek komety v souhvězdí Labutě, vyfocený Janem Beránkem z Amsterdamu, zís-

kal v únoru titul Česká astrofotografie měsíce. Podle astronomů si skvělou příležitostí nesmí nechat ujít amatérští fotografové. Ke kvalitnímu zachycení potřebují prostor mimo města s tmavou oblohou, nerušený výhled od západu k severozápadu a stativ. Velmi fotogenická by měla být 8. a 22. března, mimořádně lákavou příležitostí pro astrofotografy bude 10. dubna ve večerních hodinách průlet komety při pohledu na oblohu blízko Měsíce a planet Ju-

piter a Uran, uvedl Fyzikální ústav Slezeské univerzity v Opavě.

## Viděna v roce 1385

Kometu objevil 12. července 1812 francouzský astronom Jean-Luis Pons. Pak byla vidět v roce 1883. Průlet komety ovšem lidé sledovali mnohem dříve – například v Číně v roce 1385 v období dynastie Ming, v lednu 1454 ji zaznamenal italský astronom, kartograf a matematik Paolo dal Pozzo Toscanelli. **ČTK**

## Jídlo už rozzáří roboti

V Tokiu začala společnost Uber nasazovat autonomní roboty, kteří doručují jídlo. Stroje využívají umělou inteligenci k navigaci v městském prostředí. Umí se vyhnout překážkám i chodcům, jejich rychlost je pět kilometrů v hodině. Podobní roboti už jídlo rozvázejí v USA – v časech Miami a také ve Fairfaxu ve Virginii. **MET**



INZERCE

**Se spolumajiteli není řeč?**



608 728 636

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.**

nepotřebujete souhlas spolumajitelů

cenová nabídka zdarma

peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

## Další traktory míří na hlavní město

Do čtvrté protestní jízdy zemědělců Prahou se zapojí desítky zemědělců s traktory. Ze středních Čech přijede minimálně 250 traktorů. Někteří protestující z regionu se do metropole dopraví individuálně, jiní zřejmě pojedou společně. „Jednotlivé okresy o tom budou ještě jednat,“ řekla ředitelka středočeské agrární komory Petra Novotná. Podle ní se nepočítá s protestními jízdami po regionu jako 22. února. „Okolo 7. hodiny by se to mělo všechno sjet v Praze a bude se dělat okružní cesta na Letně,“ uvedla Novotná. U Úřadu vlády bude podle ní zaparkovaný větší traktor s valníkem, který při mítinku poslouží jako pódium. O tom, kudy protestující do Prahy pojedou, zatím není přesně rozhodnuto.

Někdo si chce trasu ještě zkušebně projet osobním autem, aby si vyzkoušel, kudy povede nejlepší cesta. „Ještě tu trasu nemáme podrobně zmapovanou. Jednotlivé okresy se teď budou domlouvat mezi sebou, jakým stylem se do Prahy pojedou. Některé okresy razí myšlenku, dopravte se tam a sejdeme se na Letně, jiné chtějí, aby se jelo hromadně,“ dodala Novotná. Demonstrace je reakcí na slíbenou pomoc od vlády. Ta je podle zástupců svazů nedostatečná. Ministr zemědělství Marek Výborný řekl, že je ochoten se zemědělci dále jednat, ale ne pod ultimáty. Nová opatření jsou podle něj maximem v rámci možností státníku rozpočtu a nemůže ani pod tlakem protestů slíbit další ústupky. **ČTK**

## KRÁTCE

**Polsko Litvě při ohrožení pomůže**

Když to bude potřeba, je Polsko připravené bránit každý centimetr území NATO před nepřátelským útokem. Řekl to polský prezident Andrzej Duda světu litevskému protějškem Gitanasi Nausėdovi. Oba navštívili část největšího cvičení aliančních vojsk od studené války.

## Proti Ficovi

Slovenský premiér Robert Fico vyzval šéfa ústavního soudu Ivana Fiačana k rezignaci. Důvodem má být to, že soud pozastavil části změn v trestním právu, který schválil parlament. Velké novely trestního zákoníku předpokládá snížení trestů za korupci, až na

výjimky také za ekonomické trestné činy a rovněž zkrácení promlčecích dob trestných činů.

## Tisíce padělků v „pražské Asii“

Přes 20 tisíc padělků značkového zboží v hodnotě originálů za 95 milionů korun objevila Česká obchodní inspekce a celníci ve známé pražské tržnici Sapa. Mezi zabavenými padělků byly zejména oděvy a obuv. V této tržnici nachází inspektoři a celníci padělků značkového zboží opakovaně. Třeba koncem loňského roku tam zabavili padělané zboží v hodnotě za osm milionů korun. Objevili také 1880 kilogramů výbušných látek, což je mnohokrát více, než stanovuje zákon. **ČTK**

# Mezinárodní den žen nebyl vždycky přežitkem socialismu

## Za rovnoprávnost žen se bojuje i v současnosti.

Pro někoho kontroverzní svátek, pro jiného zbytečnost, pro dalšího třeba oslava ženských práv. V pátek si připomeneme Mezinárodní den žen, jenž je uznáván po celém světě a má stoletou historii, která je spojena s požadavky žen na volební právo, právo na vzdělání, účast ve veřejném životě, ekonomickou nezávislost a v současnosti i na rovné příležitosti například v zaměstnání. Vyváženost v tomto směru totiž stále není samozřejmostí.

### Volání po vyšších platech

MDŽ odkazuje k neděli 8. března 1908. Tehdy v New Yorku povstaly rozlíčené švadleny. „Volaly po vyšších platech, kratší pracovní době

i zákazu dětské práce,“ upozorňuje pro Metro historik Jan Slavíček, který zdůrazňuje ústřední požadavek žen: rovné volební právo. „Už v 60. letech 19. století britský filozof a ekonom John Stuart Mill trefně upozornil, že zakazovat ženám dostavit se k volebním urnám je stejně logické jako to zakazovat lidem se zrzavými vlasy,“ uvádí Slavíček.

Klasické datum osmého března, jak ho známe dnes, se ale ustálilo až po newyorské stávce. „Opět to bylo ve spojení se ženami. Ve čtvrtek 8. března 1917 totiž vyšly do ulic ženy v ruském Petrohradu s požadavky chleba a míru – tedy s požadavky na ukončení války a zlepšení zásobování – proti zkracování potravinových přídelů. Požadovaly však také ukončení samoderžaví. Byly podpořeny desetitísky stávkujících dělníků,“ říká Slavíček.

V následujících dnech se stávka rozšiřovala a došlo k ostrým srážkám s policií a armádou. Vypukla únorová revoluce, podle v Rusku tehdy platného gregoriánského kalendáře byl ještě únor, a zbytek je historie: Dne 15. března odstoupil car Mikuláš, následoval bolševický puč v listopadu a v Rusku byl etablován komunistický režim. Ten následně vyhlásil 8. březen jako státní svátek,“ dodává Slavíček.

### Svátek se hodil do pytle

MDŽ se v současnosti slaví v mnoha zemích světa, kde si lidé připomínají zejména boj žen za volební právo a zrovnoprávnění, zároveň se snaží poukázat na oblasti, v nichž znevýhodněné postavení stále přetrvává. Stále je tomu tak například na trhu práce. U žen je kladen velký důraz na roli matky, která je překážkou pro jejich kariéru. I přes

### ROVNOPRÁVNOST

Volební právo žen nebylo vždy samozřejmostí.

- Evropským průkopníkem a třetím na světě v uznání volebního práva žen se stalo v roce 1906 Finsko.
- V Československu získaly ženy volební právo v roce 1919 současně s muži. V USA až o rok později. **TES**

### CO SI MYSLÍ GEN Z

Zeptali jsme se některých z Gen Z, jak svátek vidí oni.

- „MDŽ určitě smysl má. Už jen proto, že se do popředí dostávají témata, která bývala upozaděná,“ tvrdí Aleksandra Puzanova.
- „Ženy bychom určitě měli oslavovat,“ říká Svatopluk Pecháček. **TES**

to, že mnozí mají mezinárodní den žen zakódovaný jako přežitek socialismu.

„Komunistický režim, zejména ten normalizační, mimořádně vynikal ve schopnosti znechutit lidem i v zásadě normální, neutrální, či dokonce vznešené věci. Důsledkem pak bylo, že po listopadu 1989 byl tento svátek většinou veřejnosti hozen do jed-

noho pytle spolu s jinými režimními ceremoniemi a na dlouho opuštěn,“ vysvětluje Slavíček. Možná kvůli těmto předsudkům nedošlo dosud k rehabilitaci svátku, který je u nás od roku 2004 významným dnem. „Podle mě je to škoda. Ženy si zaslouží ocenění za to, co si s námi muži musí zažívat,“ dodává Slavíček. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

**KAŽDÁ JE JEDINEČNÁ  
A MŮŽE BÝT MILIONOVÁ**

**MALÝ LUXUS, KTERÝ SI MŮŽETE DOPŘÁT**

**Setři a vyhraji**

18+ **HRAJ S ROZUMEM** Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



POVZNESTE  
KAŽDÉ JÍDLO  
NA ÚŽASNÝ  
ZÁŽITEK

SLEVA AŽ  
87%

Sbírejte nálepky  
a získejte skvělou slevu na kvalitní  
italské nádobí z kameniny.



Hrnek  
již od  
39<sup>90</sup>  
Kč

BILLA  
klub

Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



Banán  
volný, 1 kg

-43%

22<sup>90</sup>  
~~39<sup>90</sup>~~

Ilustrační foto.  
Do vyprodání zásob.



PLATÍ  
DO 8. 3.

Tulipány  
7 stonků  
různé  
barvy  
1 ks

-20%

39<sup>90</sup>  
běžná cena 49<sup>90</sup>

BILLA  
klub

**BILLA**

Nabídka platí od středy 6. 3. do úterý 12. 3. 2024.

# DISKRIMINACE V

## CO TO ZNAMENÁ

LGBT je zkratka označující lesby, gaye, bisexuály a transgender osoby.

- Mnohdy je však užívána k souhrnnému označení celého spektra sexuálních a genderových identit, objevuje se proto i varianta LGBTQIA rovněž zastřešující queer, intersex a asexuální osoby, případně jen LGBTQ nebo LGBT+ ve smyslu „LGBT a další identity“.
- S postupnou emancipací jednotlivých menšin se začalo používat sousloví „lesbický a gay“ a od něj odvozená zkratka LG, doplněná o B pro bisexuální osoby a T pro transgender identitu. **TES**

## HISTORIE V KOSTCE

Jak se komunita vyvíjela u nás?

- V roce 1961 došlo k dekriminálníci homosexuality pro občany nad 18 let. Roku 2006 bylo osobám stejného genderu umožněno uzavírat takzvané registrované partnerství.
- V roce 2009 vešel v platnost nový antidiskriminační zákon, který zakázal diskriminaci na základě sexuální orientace.
- Minulou středu Sněmovna schválila svazky homosexuálních párů. Místo manželství jí ale pojmenovala partnerství. Sezdání gayové a lesby například nebudou moci adoptovat děti. **TES**

## LGBTQ+ lidé se setkávají nejen se slovními útoky na pracovišti.

V zaměstnání se s diskriminací setkali podle dat Eurostatu přes 50 tisíc Čechů. Ačkoli z prosincového šetření Eurobarometru vychází Česko v této oblasti relativně příznivě, studie ukazuje, že realita je podstatně horší.

Nejčastěji se s diskriminací v zaměstnání setkávají ženy a podle průzkumu Být LGBTQ+ se s ní za poslední rok potkal i každý sedmý z LGBTQ+ skupiny – jednalo se o slovní útoky i výhrůžky násilím. Nejhorší situace ve veřejném sektoru je v ozbrojených silách ČR, kde se s negativními komentáři a jednáním setkala 39 procent LGBTQ+ lidí. Vyplývá to z analýzy datového portálu Evropa v datech.

### Převyšuje vyčleňování kvůli pohlaví

Diskriminaci v současném zaměstnání čelilo přes 50 tisíc Čechů, přičemž poměrově se jedná častěji o ženy, kterých se s diskriminací setkala více jak 30 tisíc. Výrazně u nich totiž převyšuje diskriminace na základě pohlaví, vyplývá z dat Eurostatu. Tyto informace je nicméně potřeba zasadit do širšího kontextu. „V přepočtu na tisíc obyvatel se sice jedná o čtvrtý nejnížší počet Čechů ve sledovaných evropských zemích. Jak ale ukazují další studie, mezinárodní průzkumy mají výrazné limity. Například existují rozdíly v kulturním vnímání diskriminace. V některých zemích může být jednání, které je jinde vnímáno jako diskriminační, považované za zcela běžné a legitimní, případně se může lišit míra tabuizace takového jednání,“ vysvětluje Milan Marík z Evropy v datech.

### Výhrůžky násilím

S otevřenou diskriminací či obtěžováním se podle průzkumu Být LGBTQ+ v Česku setkala během posledního roku 35 procent lidí (za posledních pět let dokonce téměř polovina). Přímou v zaměstnání se pak setkal s diskriminací kvůli sexuální orientaci

každý sedmý z této komunity. Nejčastěji se jednalo o slovní útoky, ale také o výhrůžky fyzickým či sexuálním násilím.

### Negativita ve veřejném sektoru

Situace se významně liší i podle oblasti zaměstnání. Například v rámci veřejného sektoru se LGBTQ+ lidé s útoky nejčastěji setkávají v ozbrojených silách ČR, na což upozornil nedávný průzkum mezi LGBTQ+ lidmi zaměstnanými ve veřejném sektoru. Z něho totiž vyplynulo, že 39 procent lidí z nich bylo během posledních pěti let často vystaveno negativním komentářům a negativnímu jednání. U bezpečnostního sboru to bylo 14 procent a ve zdravotnictví 10 procent.

### Česko 15. nejtolerantnější zemí

Diskriminaci se zabýval i prosincový Eurobarometr, ze kterého vyplývá, že přibližně každému sedmému Čechovi by vadilo potkávat se v pracovním kolektivu s transgender nebo intersexuální osobou. Naopak pro 77 procent by to nebyl problém. Z evropského srovnání tak Česko vychází jako 15. nejtolerantnější země vůči transgenderu v zaměstnání. České statistiky ukazují, že pozice LGBTQ+ lidí v zaměstnání není ani zdaleka ideální. Například podle výše uvedeného průzkumu v Česku skrývá svou sexuální orientaci v práci na 22 procent lidí. Mezi hlavní důvody patří strach z reakce kolegů, ohrožení kariérního postupu, obtěžování, napadení či obavy ze zhoršení vztahů. Právě poslední zmíněné stojí za skrýváním orientace podle 80 procent příslušníků LGBTQ+ komunity, ještě v roce 2018 to bylo 77 procent.

### Pomůže opora v zákoně?

Diskriminace je v Česku trestná, a to i na základě sexuální orientace, nicméně realita tomu, i kvůli nízké vymahatelnosti, neodpovídá. „Opora v zákoně a to, co firma deklaruje, jako svou hodnotu, je jedna věc, klíčová je nicméně skutečná atmosféra na pracovišti. Ta firemním hodnotám totiž často neodpovídá.“



# ZAMĚSTNÁNÍ



Jedním z poznávacích znamení LGBTQ+ komunity je duhová vlajka. Tu využívají lidé po celém světě jako symbol a přihlášení ke skupině či jen respektu. PROFIMEDIA

Z dat je patrné, že si často lidé nepřejí skrývat svou orientaci. Už jenom kvůli tomu, že si kolegové povídají například o tom, co dělali o víkendu nebo jaké mají plány na dovolenou. LGBTQ+ však musí své soukromé aktivity minimálně částečně tajit,“ říká Lukáš Ondřej, který se věnuje tématu diverzity ve společnosti T-Mobile Czech Republic.

Změnit firemní kulturu není jednoduché, ale jak dodává Ondřej, není to předem prohraný boj. „Upravit prostředí ve firmě tak, aby se v něm LGBTQ+ lidé cítili bezpečně, je běh na dlouhou trať. Firma si sice může dát respekt do svých hodnot a realizovat školení pro své zaměstnance, to se ale nemusí setkat s pozitivní odezvou. Úspěšná změna vyžaduje zejména intenzivní a upřímnou komunikaci. Obecně je za dobrou praxi považováno třeba vytváření podpůrných LGBTQ+ skupin, které mohou komunikovat s vyšším managementem. Podobné skupiny lze vytvořit i pro všechny zaměstnance, aby mohli vyjádřit a probrat své postoje a obavy,“ dodává Lukáš Ondřej.

## Ženy mají nižší platy

Mezi nejvíce medializovaná témata patří v rámci diverzity takzvaný gender pay gap neboli rozdíl v odměňování mužů a žen.

I přesto, že se na problém aktivně upozorňuje, dostávají v Česku ženy podle dat Eurostatu o 17,9 procenta menší plat než muži. Odpovídá to třetímu největšímu rozdílu v EU. S nerovným odměňováním se ale potýkají také Velká Británie, Rakousko nebo Švýcarsko. Navzdory tomu, že mezi lety 2021 a 2022 gender pay gap v Česku vzrostl téměř o tři procentní body, z dlouhodobého hlediska se zmenšuje a přibližuje se eurounijnímu průměru.

Podle Lenky Štátné, prezidentky Business & Professional Women CR, je důležitým nástrojem pro odstranění rozdílu zvýšení počtu žen v rozhodovacích pozicích. Firmy ale nemají zavedený systém, a narážejí tak na řadu překážek. „Například studie McKinsey Win-win z roku 2021 doložila, že ač jsou ženy stejně ambiciózní

PŘES DESET LET

# 2011

V České republice se od roku 2011 každoročně koná festival Prague Pride, kde se příslušníci LGBT komunity a její podporovatelé setkávají a diskutují mimo jiné o stavu práv a situaci v zemi. TES

ní jako muži, na nejvyšší manažerské pozice se v CEE regionu propouští jen 20 procent z nich. Důvodů je několik, ženy oproti mužům méně věří ve své schopnosti a velkou bariérou je i neplacená práce, kterou lidé věnují péči o rodinu a domácnost. Ta v našem regionu leží ze 70 procent na bedrech žen,“ říká Štátná.

## Nepoměr ve vedoucích pozicích

Z nefinančních reportů, které firmy zveřejňují, vyplývá, že ve vedoucích pozicích stále převažuje nepoměr mezi muži a ženami. Například Plzeňský Prazdroj uvádí 20procentní podíl žen ve vedení firmy a představenstvo společnosti Škoda Auto tvoří šest mužů a jedna žena.

Právě tyto reporty nicméně pomáhají poukázat na současnou situaci a firmy v nich často představují své plány, jak ženy podpořit. Například Plzeňský Prazdroj usiluje o vyrovnání zastoupení mužů a žen ve vedení do roku 2030.

Zvláště u technických oborů muži převládají i mezi zaměstnanci, což ovlivňuje i strukturu vedení. „V loňském roce tvořily ženy přibližně jednu třetinu všech zaměstnanců společnosti T-Mobile, a tento nepoměr se následně promítá i do vedoucích pozic. Zaměřujeme se nicméně hned na několik oblastí, abychom mohli pomáhat jak ženám, které začínají svoji kariéru, vrací se z rodičovské dovolené, nebo i těm, které uvažují o změně oboru v rámci firmy,“ přibližuje situaci v T-Mobilu jeho HR ředitelka Jitka Adámková. TEREZA ŠIMUROVÁ



**Vepřová plec bez kosti v celku**  
cena za 1 kg

-58%

**79<sup>90</sup>**  
~~139~~



**Maleta Jihočeské máslo**  
250 g  
100 g = 19,16 Kč

-18%

**47<sup>90</sup>**  
~~58~~



**Rossini Prosecco Frizzante D.O.C.**  
0,75 l  
1l = 99,93 Kč  
při koupi 1 ks 149,90

KUPETE 2 ZAPLAŤTE 1

**1+1**

**74<sup>95</sup>**  
cena za 1 ks při koupi 2 ks



**Cappy 100% džus**  
1l  
více druhů  
↓ 32,90 Kč

-38%

**32<sup>90</sup>**  
~~52~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

# BILLA

Nabídka platí od středy 6. 3. do úterý 12. 3. 2024.



# Čemu věří Gabriela Soukalová? Do kin jde film o šampionce

**Doporučená maloobchodní cena knihy Jiná Gabriela Soukalové byla v době vydání 399 korun. V současnosti není problém ji ve výprodeji koupit za šedesát nebo sedmdesát korun i s podpisem.**

jako spravedlivý krok," vyjádřila se v rozhovoru pro iSport.cz. Kdo četl její knihu, tak pochopí, proč trenér Jindřich Šikola a bývalá kolegyně z reprezentace Veronika Vítková řekli Gábině ne. Odmítl i bývalý manžel, badmintonista Petr Koukal, ale to s ohledem na rozvodové tahačnice diváky také nepřekvapí. Byť v autobiografii Jiná Soukalová je pro ústřední hrdinku knihy ryzím Bohem.

**Víra je vaší pravdou, někteří se ale její pravdě vyhýbají** Petr Větrovský, kamarád hlavní protagonistky, se s hrdinkou radil, jaká má být hlavní „message“ snímku. Oba se údajně shodli na tom, že ona nelituje ničeho, co jí v životě potkalo, že má člověk jít za tím, čemu opravdu věří, bez ohledu na to, zda to je, či není výhodné, a to i finančně. „Protože to, čemu věříte, je vaše pravda,“ říká Vě-

trovský, který se na filmu podílel jako scenárista a režisér, byl i jedním ze tří kameramanů.

V distributorském promo materiálu se píše, že „umožní divákovi proniknout do tajů Gabrielina života a zabývá se jejími úspěchy, koncem kariéry i rozpadem manželství, jež se stalo terčem veřejného zájmu. Jaké byly příčiny? Kdo za to může? Dalo se to zastavit? Odpovědi na tyto

otázky získáte v tomto dokumentu,“ popisuje oficiální text na stránkách ČSFD.

## Opět na turné. Tentokrát ale s filmem

Co rozhodně nelze Soukalové upřít, to je její lví podíl na popularizaci biatlonu nejen v Česku, ale i za hranicemi naší malé země. Což je svým způsobem důvod, proč ji veřejnost bere i přes některé společenské přehápy na milost a proč se, alespoň jako biatlonová expertka, vrátila do televizních přenosů. Kdo ale tento sport dobře sleduje, nemůže si nevšimnout, že ti, se kterými se šampionka v knize porafala, se s ní u jednoho moderátorského pultíku nepotkávají.

Stopáž autobiografického filmu je bez dvou minut stovková. Bývalou biatlonistku čeká turné po českých městech, kde bude promítání spojené s autogramiádami. Jízda po vlastech českých s filmem bude jakýmsi dějstvím nepodařených „besed“, které absolvovala sportovkyně po ukončení kariéry ještě s manželem Petrem. Lidé však na vysoké vstupné a nabízení knížky na těchto setkáních nereagovali vstřícně.

Životní peripetie úspěšné sportovkyně nejsou jediné, které už Petr Větrovský zažil. Jako autor stojí například za podobnými snímky o slovenském bojovníkovi MMA Attilovi Véghovi, zdokumentoval i příběh nejlepšího kanonýra české fotbalové reprezentace Jana Kollera. Zacílení na nejednoduché osobnosti ze sportu potvrzuje i to, že nyní pracuje Větrovský na filmu o bývalém fotbalistovi Tomáši Řepkovi, který proslul mnoha úlety. **PAVEL HRABICA**

Řekli byste „ano“ na nabídku filmařů, abyste se na kameru vyjádřili k člověku, který předtím vypral vaše špinavé prádlo ve své „memoárové“ knize? Zvláště když ten film má být právě další prezentací dotyčného člověka? Zkuste si upřímně odpovědět.

## Čtěla dát všem možnost. Někteří odmítli

Světová i olympijská šampionka v biatlonu Gabriela, kdysi Soukalová, pak Koukalová a teď už zase Soukalová, se od zítřka bude prezentovat v kinosálech v dokumentu Gabriela Soukalová: Pravda se pořád vyplácí.

V rozhovorech v médiích, které před blížící se premiérou dělaly filmu reklamu, si bývalá sportovkyně postěžovala, že ve své „třinácté komnatě“ chtěla dát prostor i těm, na kterých nenechala nit suchou. Nebo těm, se kterými se nerozešla v dobrém.

„Já jsem trvala na tom, abychom nabídli možnost výpovědi i lidem, s nimiž v určitých obdobích byly třecí plochy. Takže jsme oslovili všechny bez rozdílu. Každý měl prostor se vyjádřit. A za to jsem moc ráda, vnímám to

INZERCE

„Vysoká kvalita za nízkou cenu“

Značka 

VEGAN



**Balea MEN**  
Fresh  
pěna na holení  
300 ml

**29<sup>90</sup> Kč**  
9,97 Kč za 100 ml

**DLUHODOBÁ CENA**  
od 02.07.2020 29,90 Kč

  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

 Moje dm-app  
dm.cz



Bývalý manžel Petr Koukal nabídku vyjádřit se na kameru odmítl. Neodmítl naopak některé bývalé světové hvězdy biatlonu. 2x MAFRA



Nikdo neudělal pro propagaci biatlonu tolik jako Soukalová.



Scenárista a režisér Petr Větrovský společně s Gabrielou Soukalovou při natáčení filmu VDN PROMO

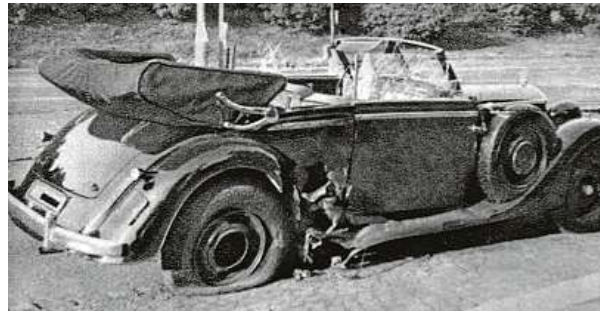


# „Proč by na mne Češi stříleli?“

Inteligentní otec od rodiny, milovník vážné hudby a zároveň chladnokrevný nacist, kat českého národa a spoluautor strašlivého holocaustu. To byl Reinhard Heydrich. Narodil se před 120 lety.



Reinhard Heydrich 4x PROFIMEDIA



Heydrichův automobil bezprostředně po atentátu



Posmrtná protektorátní známka

Heydrich přišel na svět 7. března 1904 v saském Halle nad Sálou v rodině operního pěvce. Vychováván byl v duchu německého nacionalismu a v 18 letech se stal kadetem námořnictva. Slibnou kariéru mu ale ukončil roku 1931 soudní proces za znásilnění dcery námořního důstojníka.

Nedlouho poté vstoupil na popud svojí manželky Liny do Hitlerovy strany NSDAP a jeho raketová kariéra odstartovala. V červenci 1932 se stal šéfem bezpečnostní služby SS, do roku 1939 se vypracoval až na šéfa Hlavního úřadu říšské bezpečnosti. Již od roku 1937 přitom Heydrichovi lidé organizovali bojůvky v sudetoněmeckém pohraničí Československa, čímž v říjnu 1938 napomohli k rozbití republiky.

## Poněmčít, převychovat nebo postavit ke zdi

Po zahájení druhé světové války učinil Heydrich ze svého úřadu centrum teroru, zřídil zde Einsatzgruppen (operační skupiny), které od června 1941 v okupovaných územích s pomocí místních milic vyvraždily asi 1,2 milionu Židů a statisíce občanů. Zároveň byl pověřen praktickým provedením „konečného řešení židovské otázky“.

Heydrich, jenž byl v hierarchii třetí říše mužem číslo tři

(po Adolfu Hitlerovi a Heinrichu Himmlerovi), posléze přijel do Protektorátu Čechy a Morava 27. září 1941. Šlo o přímé pověření Vůdcem

a jeho hlavním úkolem bylo zlomit odboj a odpor českého lidu. Na shromáždění nacistických funkcionářů několik dnů poté řekl: „Českomorav-

ský prostor se nesmí nikdy ponechat v takovém stavu, který by umožňoval Čechům tvrdit, že je to jejich prostor. Někdy nezbude nic jiného

než Čechy poněmčít a převychovat nebo postavit nako nec ke zdi.“

## Z Panenských Břežan do pekel

Zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich zanechal v českých dějinách krvavou stopu. Jen za čtyři měsíce výjimečného stavu, který okamžitě vyhlásil, padlo 486 rozsudků smrti a v koncentračních táborech skončilo na 2500 Čechů.

O Čechů říkal, že jsou jako tráva – když cítí nebezpečí, sklóní se, ale jsou připraveni znovu vztyčit hlavy. Cítil se však poměrně bezpečně. „Proč by na mne Češi stříleli?“ holedbal se a ze své vily v Panenských Břežanech jezdil v otevřeném automobilu. I proto byl atentát, který na něj 27. května 1942 uskutečnili parašutisté Jozef Gabčík a Jan Kubiš, úspěšný. Heydrich podlehl zraněním 4. června 1942.

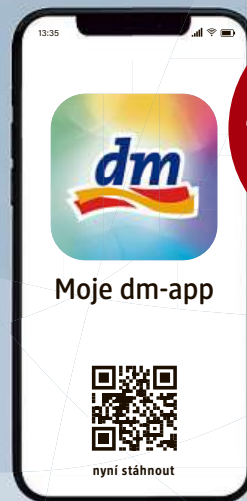
Okamžitě po atentátu bylo vyhlášeno stanné právo a začaly masové popravy. Gabčík, Kubiš a pět dalších parašutistů vyslaných ze Spojeného Království zahynuli 18. června v pravoslavném chrámu Cyrila a Metoděje v pražské Resslově ulici. Nacistický teror vyvrcholil v červnu vyhlazením Lidic a Ležáků.

Atentát na „muže číslo tři“ hitlerovské říše patří k největším činům v historii odboje v Československu i celé okupované Evropě. **HAL a ČTK**

INZERCE

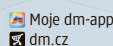
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\*

\* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/728.



**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## DÉMON MÁ TVÁŘ DETLEFA BOTHA

Je pozoruhodné, jaké má Reinhard Heydrich v kinematografii místo. Zatímco Adolf Hitler byl ještě za svého života vděčně karikován, Joseph Goebbels byl přece jen polidštěn vášní k Lidě Baarové, a třeba z Heinricha Himmlera si filmaři dělali legraci pro jeho narkomani, zálibu v ženských šatech, nebo že se hroutil při pohledu na krev, Heydrich z každého filmového nebo literárního díla vychází jako chladný muž bez emocí s kamennou tváří a jako ztělesnění samotného ďábla.

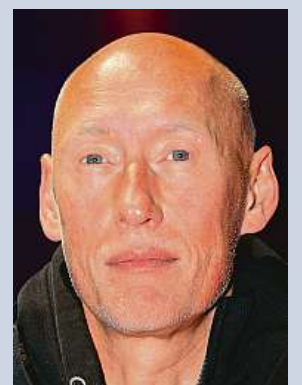
- Poprvé se Heydrich dostal na filmová plátna ještě v průběhu války, nedlouho po své smrti. V roce 1943 vznikly hned dva americké filmy, které se operaci Anthropoid inspirovaly. Šlo o snímky I katové umírají (Hangmen Also Die!) a Hitlerův šílenec (Hitler's Madman), kde se coby zastupující říšský protektor představila velká hvězda tehdejšího Hollywoodu – John Carradine. Filmy to nejsou nijak kvalitní, vznikly spíš pro povzbuzení diváků při

stále ještě probíhající válce. Mimochodem, film I katové umírají se krátce po natočení dostal do nacistického Německa, kde se údajně stal oblíbeným mezi špičkou tehdejší SS. Velmi se u něj měl bavit i protektorátní státní tajemník Karl Hermann Frank.

- Teprve před pár lety vznikly v krátké době další dva velké heydrichovské snímky, Anthropoid (2016) a Smrtihlav (2017). První z nich působí jako „hollywoodská verze atentátu“, dru-

hý zase nehotově, jako spichnutý horkou jehlou.

- Nakonec nejvěrněji protektorátní realie a postavu Reinharda Heydricha přináší film nenápadný, televizní. V Anatomii zrady (2020) je zobrazen jako chladný, árijsky dokonalý stroj na likvidaci Čechů. Ztvárnil jej německý herec Detlef Bothe (na fotu), který si tuto roli zopakoval po Lidicích (2011) a Anthropoidu už potřetí – především proto, že je Heydrichovi mimořádně podobný. **HAL**





# PLAY

SUDOKU							
	7		4			3	
6		5		3	7		8 4
2	3	4				1	9 7
8	5		7	4		6	
9		2	6	8	5	4	3
		7		1	3		5 8
3	2	9				8	4 6
5	4		3	6		7	9
		6			4		3

		2		4	3		9
5	1	8	2				
3							6
	2	1					
		6	9	8	2	4	
						6	5
2							7
					9	3	8 4
	4		8	6		2	

## Drsnáci

V dětství jsem byl trochu jiný než ostatní kluci. Nikdy jsem se nepral. S kluky jsem venku neproháněl míčůdu a koleno si rozbil jen jednou; nejspíš k tomu došlo nějakým nedopatřením. Pravda, i já jsem si jako malý hrál doma s autíčky, a když mi jednou koupila mamka červený svetr, nenosil jsem ho. Ve světě dospělých mužů byly tenkrát nejoblíbenější barvou všechny odstíny šedi a bylo běžné, ne-li společensky žádoucí, aby měl český muž masné vlasy, na límcí lupy a lehce zapáchal tabákem. Pěstěnost byla považována za projev zženštilosti.

**„Běžně mívám našminkované mladíky s nalakovanými nehty.“**

Od těch dob uplynulo hodně vody a zženštilost přestala být nadávkou. Naopak mužnost se na Západě stala čímsi podezřelým buranským, ne-li přímo projevem reakcionářství (Hemingway pláče v hrobě). Trendem je móda unisex. Na promenádě v centru bretaňské metropole běžně mívám našminkované mladíky s nalakovanými nehty, navlečené v legínách a botách s vysokým podpatkem. Jsem ten poslední, kdo by se nad nimi poškleboval, přesto mi to nedá a myslím na francouzského prezidenta, který před týdnem připustil možnost vyslání vojsk na Ukrajinu. Armádní velitelé řekli Macronovi: „S námi nepočítejte!“ Základní vojenská služba byla zrušena a výcvik probíhá jen v počítačových hrách. Mobilizace? S vysokým podpatkem se špatně vyhýbá ruským střelám a při manipulaci se samopalem si můžete na nehtech odřít lak. Ve Francii už žádní muži nejsou. Ještě že tu máme ženy... [www.martindanes.com](http://www.martindanes.com)



MARTIN DANEŠ  
BRETAŇSKÝ PRAVEC

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
8/12 °C	5/9 °C	5/9 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,7 °C (1796) ↑ 16,5 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️

### ČT1



- 20.15 Četnické humoresky (9/39)**  
Svatba. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan
- 21.25 13. komnata Hany Kusnjerové**
- 21.55 Bilance: Porazíme rakovinu?**
- 22.25 Fair play**  
Drama (ČR/SR/N, 2014). Hrají: J. Bárdošová, A. Geislerová, R. Luknár, E. Podzimeková. Režie A. Sedláčková
- 00.05 Maigret a sedm křížků**  
Detektivka (Fr./Belg., 2004). Hrají: B. Cremer, R. Martin

### ČT2



- 20.00 Miroslav Zikmund: Cesta stoletím (3/3)**  
Zažil vrcholy i pády, viděl víc než mnoho jiných
- 20.55 Krajinou vína po Slovensku (1/6)**  
Ze Skalice do Hlohovce
- 21.25 Obchod se strachem**
- 21.55 Touha po věčnosti (9, 10/10)**
- 22.50 Dalglish II**
- 23.40 Historie SS (3/6)**
- 00.30 Požár Reichstagu (2/2)**

### NOVA



- 20.20 Výměna manželek XVI**  
Jak si bude rozumět pořádkumilovná Simona se stejně zaměřeným tatínkem? Dokáže si hodná Eva zjednat respekt u temperamentních chlapců?
- 21.40 Survivor Česko & Slovensko III (2)**  
Který z kmenů bude muset poprvé hlasovat a kdo se přijde tentokrát jen dívat?
- 23.35 Kriminálka Miami II (1, 2)**  
Krimiseriál (USA, 2004). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, R. Cochrane, E. Procterová
- 01.35 Specialisté (204)**

### PRIMA



- 20.15 Polda VI (3)**  
Mistrovské dílo. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bezáková, I. Orozovič
- 21.40 Show Jana Krause**  
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!
- 22.40 Show Jana Krause**
- 23.45 Ano, šéfe!**  
Šéf se vrátil do míst, na která se nedá zapomenout
- 01.00 Policie v akci**  
Čtyři případy, čtyři lidské osudy
- 02.00 Policie Hamburk V (30)**

### ÓČKO



- 19.00 Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan
- 20.00 O Black List**  
Hip hop a r'n'b
- 21.00 Óčko hity**  
Klípy nonstop
- 22.00 Naked Attraction Poland**  
Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky
- 22.30 Virtuální svět TV**  
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**





# – komplexní rehabilitační péče v Ostravě



## „Kvalitní a dostupná péče v co nejkratším čase“

Od září 2021 působí v Moravské Ostravě pobočka OK REHABILITACE s.r.o., která poskytuje svým pacientům **komplexní rehabilitační péči** prostřednictvím kvalifikovaných fyzioterapeutů, a to v oblasti léčebného cvičení, fyzikálních procedur a souborem hrazených výkonů.

Jedná se o nově vybudované prostory, které poskytují svým klientům moderní a bezpečné zázemí. Nacházejí se v ulici Petra Kříčky uprostřed bloků polyfunkčního domu.

Vedoucí fyzioterapeutka pobočky Radka Jersaková o pobočce říká: „V oblasti **léčebného cvičení** nabízíme široké spektrum spe-

ciálních terapeutických metod, jako jsou např. metoda MUDr. Smíška (SM systém), metoda Ludmily Mojžíšové k léčbě funkční ženské sterility, mobilizační žebra, měkké a mobilizační techniky dle MUDr. Lewity, cvičení dle Roswithy Brunkow, DNS fit kid, DNS, respirační fyzioterapie, aktivace plosky u dětí i dospělých, Vojtova reflexní terapie dětí, lokální kryoterapie či přístrojové lymfodrenáže.

V oblasti **fyzikálních procedur** nabízíme aplikaci široké škály léčebných proudů, magnetoterapii, ultrazvukovou terapii, elektrostimulaci, v rámci vodoléčby pak vířivky pro horní i dolní končetiny a bederní páteř; pro teploléčbu využíváme rašelinové nosiče tepla.“

## Všechny tyto procedury jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

Nabídku terapeutických služeb předepsaných lékařem doplňují procedury hrazené samotným pacientem. Patří mezi ně například tejpování, masáže, odborné konzultace psychomotorického vývoje dětí, oxygenoterapie – na Ostravsku velmi efektivní prvek léčby, který napomáhá zlepšení různých chorob (informace o metodikách naleznete na našich webových stránkách).

V souvislosti s vyšetřením plosek na podoskopu a konzultací s fyzioterapeutem jsme certifikovaným pracovištěm pro výrobu funkčních stélek Formthotics.

Mezi velmi efektivní a žádané procedury patří

laseroterapie MLS laserem, která přináší velkému počtu našich klientů velkou úlevu od bolestí a má širokou škálu využití při různých indikacích.

**Fyzioterapeutickou péči** poskytujeme všem pacientům s neurologickou diagnostikou – akutní i chronické bolesti zad, vadné držení těla, kořenové syndromy, skoliózy, neuralgie, parézy centrální i periferní, stavy po CMP, syndromy karpálního tunelu apod.

**Specializovaná fyzioterapie se zaměřením na nejmladší pacienty** zahrnuje péči o děti již od narození – opoždění psychomotorického vývoje, skoliózy, plochonoží, vadné držení těla, ortopedické vrozené vady apod.

Mezi další diagnózy, jimiž se zabýváme, pat-

ří **ortopedická problematika** – operace kolen, úrazy, náhrady kloubů, artrózy kloubní v akutním i chronickém stadiu, stavy po zlomeninách a jiných traumatech, revmatologická onemocnění, patní ostruhy, epikondylitidy; k vyšetření vad plosky nohou využíváme **podoskop**.

„Velkou výhodou jsou také naše krátké čekací doby k lékařům i terapeutům. Velmi rádi tedy uvítáme nové klienty jak s platnými žádankami, které jim vystaví jejich ošetřující lékaři, tak i ty, kteří mají zájem o rozmanitou nabídku v rámci komerčních, velmi zajímavých a efektivních procedur, dodává Radka Jersaková.

[www.okrehabilitace.cz](http://www.okrehabilitace.cz)



+420 596 612 342

ostrava@okrehabilitace.cz

Petra Kříčky 3373/22  
702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

PARKOVÁNÍ / parkoviště naproti Domu kultury města Ostrava  
MHD / tramvajová zastávka Krajský úřad

[www.okrehabilitace.cz](http://www.okrehabilitace.cz)



více informací o pobočce ZDE





## Chtějí zůstat pro OH vysoko

S cílem udržet si před olympijským turnajem nasazení mezi nejlepšími pěti týmy vstoupí zítra v Dauhá do nové sezony beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem. Start v Paříži si zajistili loňským zlatem na MS v Mexiku, k potvrzení účasti musejí do konce kvalifikace odehrát pět turnajů. I proto plánují absolvovat všechny elitní akce Beach Pro Tour včetně Ostravy. **ČTK**

# Češi mezi smetánkou

V Japonsku se koná exhibice Global Baseball Games.



V Japonsku se představí také Martin Červenka. **PROFIMEDIA**

Dnes a zítra budou zraky baseballových fanoušků upřeny do Ósaky. Ve výběru Evropy stane proti domácímu Japonsku také pět českých zástupců. Kromě hráčů Martina Červenky, Martina Schneidera, Martina Mužíka a Marka Chlupa se v pozici jednoho z trenérů představí reprezentační kouč Pavel Chadim. Obě utkání se odehrají v Kyocera Dome s kapacitou 36 tisíc fanoušků od 11.00 SEČ.

„Já v baseballe exhibice moc neznám. Jdu do každého zápasu s tím, že ho chci vyhrát, a tohle se nebude ničím lišit. Jako tým Evropy do toho půjdeme s tím, že chceme vyhrát a ukázat, že Evropa patří na světovou špičku,“ řekl novinářům Červenka.

Tým Evropy se naposledy utkal s Japonskem v roce 2015 a exhibice skončila nerozhodně 1:1 na zápasy. Tehdy u toho byl Jakub Sládek. Nyní je česká účast výrazně početnější. Hodně k tomu přispělo premiérové vystoupení českých reprezentantů na loňském World Baseball Classic. **ČTK**

## KRÁTCE

### S Haškem mluvil

Fotbalista Vladimír Coufal si s novým trenérem české reprezentace Ivanem Haškem osobně vyřikal listopadovou aféru a těší se na návrat do národního mužstva. Obránce West Hamu to řekl v rozhovoru pro Canal+ Sport. Coufal byl v závěru kvalifikace na mistrovství

Evropy spolu s Jakubem Brabcem a Janem Kuchtou kvůli návštěvě olomouckého nočního podniku Belmondo vyřazen z národního celku, který tehdy vedl Jaroslav Šilhavý.

### Uklouzl s košem

Stříbrný olympijský medailista v hodu kladivem

Eivind Henriksen musel odložit přípravu na olympijskou sezonu, protože si poranil koleno, když vynášel odpadky. Třiatřicetiletý norský vrhač to řekl norskému rozhlasu. „Uklouzl jsem na ledu, když jsem bral smetli u dveří na verandě, a dopadl jsem na levé koleno. Absolutně fantastické,“ posteskl si hořce Henriksen.

### I proti Španělkám

České fotbalistky se v kvalifikaci o mistrovství Evropy 2025 ve Švýcarsku utkají s úřadujícími mistry světa Španělkami, Dánkami a Belgičankami. Z každé skupiny Ligy A, v níž figurují i české fotbalistky, postoupí na závěrečný turnaj první dva týmy, další čeká baráž.

### Znají los na MS

Čeští florbalisté budou hrát na prosincovém mistrovství světa v Malmö v základní skupině A se Švýcarskem, Německem a Norskem. První dva týmy postoupí přímo do čtvrtfinále, zbývající dva čeká kvalifikace play-off. Turnaj se bude hrát od 7. do 15. prosince. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, plati stále. Tel. 734843403



## Hradec začala řešit také disciplinárka

Disciplinární komise hokejové extraligy zahájila s Hradcem Králové řízení kvůli dopingu trojice hráčů. Od klubu si vyžádala písemné vyjádření. Uvedl to ředitel extraligy Martin Loukota. Kauza ale může zůstat nevyřešená až do konce sezony. Disciplinární komise musí počkat na pravomocný rozsudek Národního rozhodčího soudu.

„Musím říct, že jde o velmi složitou kauzu hlavně z procesního hlediska. Disciplinární komise minulé úterý zahájila s klubem Mountfield Hradec Králové disciplinární řízení a vyzvala ho, aby ve lhůtě 21 dní zaslal písemné vyjádře-

ní k tomuto případu,“ uvedl Loukota. „Národní rozhodčí soud řešil vinu či nevinu hráčů, zatímco disciplinární komise extraligy má podle směrnic pro kontrolu a postih dopingu ve sportu v České republice klubu udělit přiměřený trest,“ řekl.

Obránce Graeme McCormack a útočníci Kevin Klíma a Martin Štohanzl dostali od Národního rozhodčího soudu shodně desetiměsíční trest od data pozitivního nálezu a 9. února se mohli vrátit. Antidopingový výbor České republiky se ve všech třech rozhodnutích odvolal a požádal o odkladný účinek. **ČTK**



## Kulhavý vyráží s krajanem

Biker Jaroslav Kulhavý (vpravo) se chystá na šestou účast v prestižním etapovém závodě dvojic Cape Epic. Náročný podnik v Jihoafrické republice absolvuje poprvé s českým partákem. Po boku držitele olympijského zlata a stříbra v cross country bude v týmu Superior Lions Filip Adel. **ČTK**