

# FANDOVÉ NÁROŽÁKU SE BUDOU SCHÁZET S HRÁČI

FUNGUJE TO V KLUBECH, BUDE I V REPREZENTACI, ŘÍKÁ KOUČ ŠILHAVÝ STRANA 11



# metro



**Středa, 6. března 2019**

Č. 46, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miroslav

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

# Řemeslníci došli. Lidé se učí zdít a obkládat

**Padesát tisíc.** Řemeslo má skutečně zlaté dno, schopní pracanti dosáhnou na nadprůměrné platy. **Mladí.** Těžká manuální práce je přesto neláká. **Kurzy.** Nejen pro laiky, ale i pro řemeslníky z jiných oborů STRANA 4



Na hlavním nádraží v Brně se včera ráno srazily dva vlaky. Podle hasičů se zranilo 22 lidí. Více na straně 2 ČTK

## Chovatele zabil lev

Ve Zděchově na Vsetínsku napadl lev chovatele a usmrtil jej. Aby bylo možné dostat se do kotce, policisté zvíře i další lvici zastřelili. Majitel neměl k chovu povolení. STRANA 3

## České knihy do Německa

Letošní knižní veletrh v Lipsku, na kterém bude Česko hlavním hostem, nabídne zejména mladším českým autorům šanci, aby se prosadili i v Německu. STRANA 7

INZERCE

## Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017





## Škoda chystá nové modely

Česká automobilka do konce roku 2022 představí více než 30 nových modelů, z toho minimálně deset bude elektrifikovaných. Na ženevském autosalonu to řekl šéf představenstva společnosti Škoda Auto Bernhard Maier. Včera tam byla poprvé k vidění také studie Vision iV, která bude prvním čistě elektrickým vozem značky.

RENÉ FLUGER

# Střety vlaků. Chybí kontrola

**Bezpečnostní systémy na kolejích se řeší už od 90. let.**

Vedení Českých drah dnes mimořádně jedná o haváriích na železnici. Důvodem je prudký nárůst nehod vlaků, za první dva měsíce tohoto roku jich inspektoři museli řešit už 220, meziročně o čtvrtinu více. „Chceme zanalyzovat dosavadní kontroly strojvedoucích a zvážit nová bezpečnostní opatření a zpřísnění kontrol,“ sdělil mluvčí dopravce Radek Joklík. České dráhy v reakci na nárůst inci-

dentů už od minulého týdne zpřísnily kontroly práce strojvedoucích. „Kontroloři namátkově vykonávají kontroly přímo při jízdě vlaků a zaměřují se například na styl jízdy a dodržování důležitých bezpečnostních pravidel. Na případné chybné postupy na místě strojvedoucí ihned upozorňují,“ uvedl šéf státního dopravce Miroslav Kupec.

Dráhy zároveň chtějí prosadit kontroly, zda strojvedoucí ve volném čase místo odpočinku nejezdí u konkurence, což vede k jejich přetěžování. Podle poslance Pirátů Ondřeje Polanského je hlavní příčinou mimořádných událostí na železnici především zpoždění při zavádění moderního

zabezpečovacího zařízení na české železnici. „O nasazení zabezpečovačů typu ETCS se v ČR rozhodlo již v 90. letech, přičemž celá dodávka měla být ukončena někdy po roce 2010. Zvolený dodavatel, společnost AŽD Praha, má však s dodáním zabezpečovacího systému kritické zpoždění,“ uvedl Polanský. Navrhuje využívat systémy z ciziny.

Posledním případem problému na kolejích je ten z Brna. Včera se na tamním hlavním nádraží srazily dva vlaky. Bylo zraněno 22 cestujících. Záchranáři evakuovali z vlaků 250 lidí. Nehoda se vyšetřuje jako obecné ohrožení, alkohol byl u strojvedoucího vyloučen. **ČTK a MAP**

INZERCE

HANNA KÁREL GARICE CLAES ROLAND  
ALSTRÖM RODEN VAN HOUTEN BANG MÖLLER

**SKLENĚNÝ POKOJ**  
V KINECH OD  
**14.3.2019**

### Česko nemá propojené bezpečnostní systémy

ETCS (European Train Control System) je zkratka pro evropský vlakový zabezpečovací systém. V Česku na mnoha místech chybí. I proto roste počet nehod vlaků.

- Problém není jen v Česku. V Evropě se využívá několik systémů, ale ty nejsou univerzální mezi vlaky a různými prvky, jako návěstidla a podobně, propojeny. Česko výrazně se zaváděním systému ETCS pokulhává.
- ETCS zajišťuje bezpečnost vlakové dopravy a aktivní zásah

do řízení vlaku v případě selhání nebo omylu strojvedoucího na základě přenášených informací kromě dodržování návěstí. Systém měří maximální rychlost vlaků v určitém úseku nebo směr jejich jízdy.

- Nehod na kolejích v posledních týdnech výrazně přibýlo – 19. února jel osobní vlak mezi Martinicemi a Velkým Meziříčím šest kilometrů bez strojvedoucího. Vlak s 11 cestujícími zastavil sám, nikomu se nic nestalo. V pátek 22. února projel v Ejpovicích za Plzní na červenou rychlík do Mnichova. Sou-

prava vjela na jinou trať a strojvedoucí zastavili vlaky 34 metrů od sebe. Nikdo nebyl zraněn. V sobotu 23. února se v Českých Budějovicích srazily dvě posunovací lokomotivy. Jeden strojvedoucí byl lehce zraněn. V pondělí se srazily dva vlaky u Ronova nad Doubravou, pět lidí bylo zraněno. Případy z minulého týdne: ve středu se v Havlíčkově Brodě střetl nákladní vlak s lokomotivou. V sobotu na nádraží v Praze projel vlak návěstidlo se signálem stůj a vyjel proti jinému vlaku. Od střetu vlaky dělilo jen 37 metrů.

## Jak vnuk díky Rentě z nemovitosti mohl studovat

Manželé Petr a Jarka Knobovi si po odchodu ze zaměstnání užívali pokojný důchod. S penězi vystačili tak akorát a ještě jim zbylo něco pro vnoučata. Jenomže pak se jejich nejstarší dceři Haně přestalo finančně dařit.

„Hanka se rozvedla a dostala se tak do finančních problémů. To všechno právě v době, kdy její syn měl odletět studovat do Ameriky. A ona to najednou neměla z čeho zaplatit,“ vypráví paní Jarka.

Manželé Knobovi chtěli samozřejmě vnukovi pomoci, ale jejich důchod na zaplacení studií nestačil. A potom se paní Jarka od jedné své přítelkyně dozvěděla o Rentě z nemovitosti.

Nejdříve k tomu s manželem neměli důvěru, protože se báli, že přijdou o dům. Ale vzhledem k tomu, že se jednalo v podstatě o jedinou šanci pro jejich vnuka, domluvili si schůzku ve společnosti FINEMO.CZ, která jako jediná v České republice Rentu z nemovitosti poskytuje.

„Během schůzky nám zástupce společnosti FINEMO.CZ vysvětlil, že naše obavy jsou zcela zbytečné,“ svěřuje se paní Jarka.

„O dům nepůjdeme a i nadále zůstaneme vlastníky nemovitosti. Krom toho

za života nemusíme nic splácet a jedinou nevýhodou je, že se pak sníží hodnota dědictví. S tím ale žádné z našich tří dětí nemá naštěstí problém,“ dodává pan Petr.

Manželé se domluvili na pravidelném měsíčním vyplácení určité částky, která pokryla vnukova studia a ještě umožnila Petrovi a Jarce začít cestovat.

„A za pár měsíců se dokonce chystáme za vnukem do Ameriky, aby nám to tam všechno ukázal,“ líčí nadšeně paní Jarka.

### VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydleť doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užít

### CHCETE VĚDĚT VÍČ?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



# Měl lvy bez povolení, je mrtvý



Na místě tragédie

ČTK

Případ usmrcení chovatele šelem ukazuje, že takto by se velké šelmy chovat neměly, poznamenal veterinář ze zlínské zoo Dominik Gregořík. Spolu se zásahovkou byl na místě včerejší tragédie, která se stala ve Zděchově na Vsetínsku. Tam 33letý Michal Prášek choval dva lvy. Devítiletý samec Fufi ho včera ráno v kleci napadl a roztrhal ho. Jednotka rychlého nasazení musela odstřelit i samici. Nyní se případ vyšetřuje a na povrch se dostávají informace o tom, jak jsou české zákony v případě chovu nebezpečných zvířat děravé.

Majitel Prášek totiž choval šelmy bez povolení, úřady tomu nedokázaly účinně zabránit. Navíc incident napadení člověka šelmou se v Zděchově řešil také loni v létě. Osmatřicetiletý cyklista se na lesní cestě střetl se lvicí, kterou chovatel venčil. Cyklista byl ošetřený v nemocnici. Spáchání trestného činu policisté nezjistili, nehodu tedy v listopadu předali k dořešení městskému úřadu.

Prášek choval ve Zděchově lvy od léta 2016. Chov na pozemcích své rodiny se snažil neúspěšně zlegalizovat, kotec a oplocení výběh vznikly bez stavebního povolení a stavební úřad je označil za černou stavbu. Zbourat je ani přes exekuční příkaz úředníci nedokázali. „Letos v srpnu by to

byly tři roky, co zde byla tato patová situace, k žádnému řešení to stále nespělo,“ sdělil starosta Zděchova Tomáš Koucourek. „Úřady muži nedokázaly v chovu zabránit, přesto

že už dostal za nepovolený chov několik pravomocných pokut,“ řekl mluvčí Státní veterinární správy Petr Majer. Veterinární správa neměla možnost lvy odvézt. Museli

by mu nejdříve prokázat týraní zvířat, což se nedělo. Sám Prášek jeden útok lva Fufiho přežil. „Byla to jen moje vina, že lev na mě zaútočil. On se choval přirozeně, to já jsem

udělal profesionální chybu. Měl jsem na sobě kabát, na kterém byl cítit pach psů,“ vyprávěl po incidentu v roce 2012 slovenskému deníku Nový Čas. **IDNES.cz**

INZERCE

**NEZKAZÍME ŽÁDNOU ZÁBAVU!**  
Pořiďte si nás za nákupy v PENNY již za 29,90 Kč!

**200 Kč NÁKUPU = 1 BOD**  
34 BODŮ = PLYŠÁK ZA 29,90 Kč  
10 BODŮ = PLYŠÁK ZA 14,90 Kč

Body za své nákupy můžete získat od 7.2. do 17.4. 2019. Získané body lze uplatnit od 7.2. do 24.4. 2019. Akce s plyšáky platí do vyprodání a vydaní zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Částka pro získání bodů musí být po odečtení veškerých slev. Částka za vratné obaly a toleranci služeb. Obrázky plyšových hraček jsou pouze ilustrativní. Pětičíslicí kód: 8201911000000. Všechna práva vyhrazena. Více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz)

**Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY**  
ČT 7. 3. - NE 10. 3. 2019

**MLÉKO TRVANLIVÉ TATRA\***  
1,5% tuku | 1 l

**24,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 24,90 Kč

**VEPŘOVÁ KRKOVICE\***  
bez kosti, balená ve vakuu  
cena za 1 kg

**5** balení  
**84,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 84,90 Kč

**Nezapomente na svátek všech žen**

**RŮŽE\***  
1 květ  
v dekorační fólii  
1 ks

**39,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 39,90 Kč

**MILKA**  
různé druhy  
87,5/100 g | 100 g 38,74/33,90 Kč  
cena za 1 ks 33,90 Kč

**10,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 10,90 Kč

**MAGNESIA**  
jemně perlivá,  
neperlivá  
1,5 l  
11,793 Kč

**24,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 24,90 Kč

**AVANTI**  
Classico, Rosé  
0,75 l  
1153,20 Kč

**39,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 39,90 Kč

**KVĚTÁK**  
1 ks

**26,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 26,90 Kč

**PIVO GAMBRINUS**  
ORIGINAL 10,  
RADEGAST RÁZNÁ 10  
světlé výčepní | 0,5 l  
117,80 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč

**8,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 8,90 Kč

**TOALETNÍ PAPIR ZEWA**  
heřmáněk | 3vrstvý  
8 ks | 1 ks 11,86 Kč

**54,90** / 1 ks  
Cena za 1 ks 54,90 Kč

## Miliardáři. Je jich o dva více

Časopis Forbes vydal aktuální žebříček nejbohatších lidí planety. Pozici české jedničky si stále drží Petr Kellner s majetkem 15,5 miliardy amerických dolarů. Je tak na 73. místě z celého světa. Do žebříčku dolarových miliardářů se dostalo celkem osm Čechů, o dva více než loni. Druhým nejbohatším Čechem je premiér Andrej Babiš s majetkem 3,5 miliardy USD. Například prezident Donald Trump je oproti němu chudší - má majetek 3,1 miliardy. Vůbec nejbohatším člověkem planety je šéf internetového obchodu Amazon Jeff Bezos s majetkem 131 miliard USD (téměř tři biliony korun). **MEET**

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změnit balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktéž označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fěr potravina) tyto produkty jako nezávadné. Více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). Přijímáme:

# Chybí zedníci. Lidé si raději rekonstrukce dělají sami

**O rekvalifikaci a kurzy je zájem. Remeslo má zlaté dno.**

Pan Jiří rekonstruuje byt. Mísťto aby sháněl řemeslníka, si sám udělal kurz. Za 1200 korun absolvoval školení pro práci se sádrokartonem. „Rekonstrukce mě ve finále vyjde levněji a budu mít jistotu, že to bude kvalitní práce,“ říká Jiří, který je vyučeným elektrikářem. Jeho příběh ukazuje současný stav v Česku. Remeslníků je málo, díky tomu si mohou doslova diktovat ceny a ve finále jejich práce nemusí být vždy kvalitní.

Pan Jiří si kurz udělal kvůli sobě, ale v posledních letech narůstá počet lidí, kteří po rekvalifikaci sahají kvůli obživě. To potvrzuje i vedoucí Školy suché výstavby společ-

nosti Rigips Bronislava Cveková. „Prve do našich kurzů chodili laici, v současnosti se u nás vzdělávají například pokrývači. Ti mají přes zimu méně práce, a tak se kvůli výdělků rekvalifikují,“ říká Cveková. Její škola nabízí kurzy v ceně od 1200 do 3630 korun. „Po absolvování 40 hodin školení se už můžete živit například jako sádrokartonář. Respektive pracovat pod dozorem ve stavební firmě,“ říká Cveková, zároveň ale dodává, že o kurzy mají často zájem třeba i páry, které si samy staví nebo rekonstruují byt.

Že je velká poptávka po zednících, potvrzuje i Martin Ekrt, výkonný ředitel portálu Nejřemeslníci.cz: „V posledních dvou letech jsme zaznamenali nárůst o více než padesát procent.“ Podle něj má nedostatek zedníků za následek to, že jejich práce výrazně zdražuje. „Firmy se o kvalitní ře-



**Citát**

**O fyzicky náročné profese, jako jsou zednické, pokrývačské nebo řeznické obory, ztrácí mladí lidé zájem.**

KAREL HAVLÍČEK, PŘEDSEDA AMSP ČR

meslníky přetahují a nabízejí jim mzdy i přes 50 tisíc korun měsíčně. Zkušení odborníci tak snadno dosáhnou na plat srovnatelný s odměnou vrcholného manažera,“ prohlásil už dříve Roman Pommer, viceprezident Hospodářské komory České republiky.

## Konec zedníků v Čechách

Počet absolventů zednických či malířských oborů se dostává na kritickou hranici. Vyplývá to z aktuální Analýzy řemeslných oborů, kterou připravila Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR.

- Zatímco ještě v roce 2005 se u nás vyučilo 705 zedníků, minulý rok už jich bylo jen 253.
- Podobně jsou na tom i truhlářské profese, kde je za posledních třináct let úbytek 70 procent absolventů.

- Průměrná míra nezaměstnanosti vyučených absolventů za roky 2017–2018 byla 5,3 procenta. Prakticky okamžitě sežene zaměstnání vyučený čalouník, nástrojař nebo řezník-uzenář.

- Počet vydaných živnostenských listů v živnosti řemeslné činí 26,7 procenta, což je celkem 998 tisíc, nicméně aktivních živnostníků je 250 tisíc. Necelými dvěma procenty se na nich podílejí cizinci.

Podle odhadů komory chybí v Česku na 300 tisíc řemeslníků. Řemeslníků se nedostává také kvůli velkému podílu žáků, kteří z učebních oborů odcházejí předčasně, aniž by získali výuční list.

Navíc zhruba 40 procent vyučených nepracuje v profesi,

pro kterou se vzdělávali. „Situaci na pracovním trhu ještě zhoršuje fakt, že absolventi volí po škole nakonec jiný, méně náročný obor,“ říká Karel Havlíček, předseda Asociace malých a středních podniků a živnostníků České republiky. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

## JEDNODUŠE SE ZAPOJ!

**PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ OD 18. 3. DO 18. 4. 2019**

**INOVOUJTE za každou cenu! Za dotovanou ještě víc!**  
Čerpejte jednorázově až 2 000 000 Kč na inovace.  
[www.prazskyyoucher.cz](http://www.prazskyyoucher.cz)

Výzkumného partnera naleznete na [www.trhinovaci.cz](http://www.trhinovaci.cz)

Zahraniční veletrhy a výstavy

Pobyt v zahraničních inkubátorech

Koučing a mentoring

Kreativní služby

Inovační projekty

EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – půl růstu ČR

## „Pecha byl rytíř“

Stovky lidí se v Brně včera přišly naposled rozloučit s brněnským divadelním a filmovým hercem Jiřím Pechou. Mezi smutečními hosty bylo mnoho jeho kolegů a přátel, například Bolek Polívka, Miroslav Donutil, Jiří Strach či Jan Hřebejk. „Jiří Pecha byl krásný plebejec a rytíř,“ řekl Polívka, který doplnil, že poté co Pecha zemřel, lidé mu na ulici kondolují. „To dokazuje, že ho měli rádi i obyčejní lidé,“ dodal. 2x ČTK

## Český Hyundai. Rychlý padák pro tvrdého šéfa

České zastoupení automobilky Hyundai s okamžitou platností opustil generální ředitel Vladimír Vošický. Firma to uvedla v krátkém prohlášení. Jméno nástupce neoznámila. Podle informací může být za okamžitým propuštěním manažera příchod nového prezidenta českého zastoupení, který je v funkci od půlky února. Vošický u dovozce působil od roku 2010, kdy k němu přešel od Fordu.

Pod jeho vedením se výrazně zvýšily prodeje značky, ale proslul také kontroverzní srovnávací reklamní kampaní s domácí Škodou, obviňováním ostatních značek z manipulace s prodejními statistikami nebo spory s některými prodejci Hyundai o prodejní bonusy. Dealéri, s nimiž Vošický bojoval, prý dnes slaví a údajně už se hlásí noví zájemci o prodej vozů Hyundai. **IDNES.cz**

# Pro zdravější budoucnost je třeba změnit přístup k modernímu stavitelství

**Výzkum společnosti YouGov v rámci studie INDOOR GENERATION odhalil, že lidé mají mylnou představu o čase, který tráví v budovách i o kvalitě vzduchu v interiéru. Pouhých 5 % Čechů si uvědomuje, že v uzavřených budovách tráví 21 až 24 hodin denně. O kvalitě vzduchu v interiéru a venku je správně informováno pouze 9 % Čechů. Výzkum se uskutečnil ve 14 zemích Evropy a Severní Ameriky.**

Zdraví je dnes žhavým tématem. Již několik let je patrný trend rostoucích se výdajů za fitness centra, kvalitní potraviny i chytrá zařízení monitorující náš pohyb. I přes větší zájem o zdravý životní styl trávíme čím dál více času uvnitř budov, což nám neprospívá. Jsme generace žijící uvnitř budov, takzvaná INDOOR GENERATION. Pokud nezměníme přístup k modernímu stavitelství, ohrozíme své zdraví. Pozornost je potřeba věnovat kvalitě vzduchu i přirozenému dennímu světlu.

Alarmující je především fakt, že si většina z nás neuvědomuje, kolik času doopravdy tráví uvnitř budov. Lidé si myslí, že v nich strávíme za celý den dvě třetiny svého času. Ale ve skutečnosti je to až 90 % času, často v temných a špatně větraných místnostech. V některých případech bývá realita ještě o něco



horší. Jeden ze šesti oslovených v průzkumu totiž připustil, že některé dny nejde vůbec ven a zůstává 24 hodin uvnitř budovy. A jak jsou na tom Češi? Fakt, že tráví 21 hodin denně uzavřeni doma, v práci nebo jinde, si uvědomuje pouze 5 % Čechů.

**Pozor na znečištěný vzduch a nedostatek světla**

Vzduch v místnosti je ve svém „originálním“ stavu znečištěný stejně jako vzduch venkovní. Jakmile ovšem takový vzduch zavřeme do místnosti, začne se zhoršovat vlivem

všech látek, které jsou uvnitř objektu přítomny. Na vzduch působí toxiny ze stavebních materiálů, čistících prostředků, nábytku, plastů, hraček i nečistoty z lidské činnosti – například sušení prádla nebo hoření svíček. Pokud navíc nevětráme nebo větráme nedostatečně, vzduch si sami vydýcháváme a tím ještě více zhoršujeme jeho kvalitu. To s sebou samozřejmě přináší nemalé komplikace pro všechny, kdo se v takto nezdravých prostorech dlouhodobě zdržují, mimo jiné například podráždění očí, nosu, jícnu, kašel a podobně.

**Zdroje:**

Lidé tráví 90 % svého času uvnitř budov (WHO Europe 2013 report, US Environmental Protection Agency) Vzduch v interiéru může být až pětikrát znečištěnější než venkovní (EPA, Arhus University, CBST)

**VELUX®**

Řešení pro generaci žijící uvnitř budov

**DÍKY DENNÍMU SVĚTLU SE DĚTI LÉPE UČÍ**

My jsme na základě tohoto faktu vytvořili ideální řešení pro zdravý domov. Objevte i to své na [velux.cz/reseni](http://velux.cz/reseni)

Apple MacBook Air

Čas na nový  
MacBook Air.



Nyní s bonusem  
2 000 Kč.

iWant

Premium  
Reseller

Na prodejnách Můstek,  
OC Nový Smíchov a OC Letňany,  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)



## Nejlepší české knihy

Už za měsíc se dozvíme, které knihy českých autorů jsou nejlepší. Budou vyhlášeny knižní ceny Magnesia Litera. Letos je v ní přihlášeno 27 titulů různých žánrů a šest blogů. Mezi nimi jsou například Za oponou války: Zpravodajem nejen na Blízkém východě od Jakuba Szántó (na snímku úplně vlevo), Hodiny z olova od Radky Denemarkové (nahore uprostřed) či kniha Teorie Podivnosti Pavly Horákové. „Je to zvláštní rok, letošní ceny nabízejí poměrně hodně debutů a zároveň množství zavedených autorů,“ uvedl předseda pořádajícího spolku Litera Pavel Mandys (na snímku vpravo dole).

4x ČTK



# Premiér míří k ředitelce CIA

**První český politik u amerických zpravodajců.**

Premiér Andrej Babiš řeší s Američany mezinárodní terorismus. Podle včerejších zpráv je dnes hostem Giny Haspelové, šéfky zpravodajské služby CIA. „Dostal jsem pozvání, víc k tomu nemám žádný komentář,“ řekl před včerejším odletem do Spojených států premiér Babiš. Neuvěděl přímo, zda se schůzka uskuteční ve středu. V souvislosti se schůzkou řekl, že za největší problém planety považuje mezinárodní terorismus a že by všechny velmoci

měly v tomto směru spolupracovat. „Je to největší hrozba, spolupráce by měla být větší,“ řekl. Největším problémem je podle něj šest milionů uprchlíků v Jordánsku, Libanonu a v Turecku, prioritou je také řešení situace v Sýrii. „Zajímá mě, do jaké míry tam budou USA hrát ještě nějakou roli, nebo teritorium opustí,“ uvedl.

V oficiálním programu českého premiéra schůzka v CIA není uvedena. Podle serveru Aktuálně.cz schůzku potvrdilo několik zdrojů a svědčí o ní i velká časová mezera ve středečním programu, kdy na celé odpoledne nemá nic oficiálně naplánováno. Podle českých diplomatů je to zřejmě poprvé, kdy prezident

nebo premiér Česka bude přijat v centrále této zpravodajské služby, uvedl server.

Babiš čeká zítra večer střeďoevropského času jednání s americkým prezidentem Donaldem Trumpem, se kterým chce mluvit zejména o kybernetické bezpečnosti, mezinárodní situaci a o zachování obchodu bez bariér mezi Spojenými státy a EU. Babiš bude po osmi letech prvním českým premiérem, který dostal pozvání na bilaterální jednání v Bílém domě. S Trumpem bude jednat o posílení dvoustranných vztahů, o potřebě společně čelit globálním výzvám, včetně největšímu problému kybernetické a energetické bezpečnosti, a o vzájemném obchodu. **ČTK**

**Průměrná mzda**

**32 000**

Za celý loňský rok podle odhadů analytiků stoupla průměrná mzda reálně, tedy po zahrnutí růstu cen, o zhruba šest procent a přiblížila se hranici 32 tisíc korun. Za celý rok 2017 činila průměrná mzda 29 504 korun. Český statistický úřad zveřejní údaje o průměrných mzdách za 4. čtvrtletí 2018 a za celý loňský rok v pátek.

**Krátce**

**Na univerzitu útočí hackeri**

Nejen banky či instituce shromažďující citlivé údaje jsou cílem hackerů. Terčem se opakovaně stala i olomoucká Univerzita Palackého. Lákavou kořistí jsou vědecké poznatky, projekty či know-how odborníků z různých oborů. O data vysoká škola údajně nepřišla.

**Maso z Polska. ČR radí ostatním**

Státy EU by měly zavést stejná opatření, jako má vůči polskému hovězímu Česko, napsalo ministerstvo zemědělství Evropské komisi. Odpovědělo tak na požadavky EU, aby ČR zrušila povinné kontroly masa z Polska. Případ se týká nálezů salmonely. **iDNES.cz**

# Knihy v Lipsku. Česko v hlavní roli

Letošní knižní veletrh v Lipsku, na kterém bude Česko hlavním hostem, nabídne podle svého šéfa Olivera Zilleho zejména mladším českým autorům šanci, aby se prosadili i v Německu.

Lipský knižní veletrh vedle toho ve Frankfurtu nad Mohanem patří k nejvýznamnějším podobným akcím na světě. Úskuteční se od 21. do 24. března. Česko na něm jako hlavní host bude mít výrazně širší expozici než obvykle, využije to i k představení na 70 knih nově přeložených do němčiny. Do Lipska dorazí i přes 50 českých autorů, kteří budou moci přímo oslovit německé publikum.

## Četba v Německu

### 2.

Německý knižní trh je druhý největší na světě a ročně na něm vychází kolem 80 tisíc nových titulů. Z nich 12 až 13 procent tvoří překlady – díky tomu je Německo dokonce největším překladovým trhem na světě.

„Zatímco německé knihy jsou v Česku velmi rozšířené, české knihy, a především česká beletrie jsou v Německu rozšířené málo,“ říká o současné situaci Zille. Prý se to týká hlavně mladých autorů.

„Lidé znají třeba Havla, Kohouta nebo Hrabala, ale když se zeptáte na generaci dnešních čtyřicátníků nebo třicátníků, o nich toho vědí hrozně málo,“ míní.



## Stále ikona

Včera tomu bylo 66 let, kdy zemřel jeden z nejbrutálnějších diktátorů světových dějin. Za vlády sovětského vůdce Josifa Vissarionoviče Stalina zemřely miliony sovětských občanů. Stalinův odchod přesto i letos na Rudém náměstí v Moskvě oplakávali jeho příznivci. AP

Právě letošní knižní veletrh by to údajně mohl změnit. „Lipský knižní veletrh může hostující zemi Česku nabídnout velkou pozornost v celém německy mluvícím světě,“ je přesvědčen Zille, po-

dle něhož na Česko i české autory bude upřen také pohled velké části z 3000 akreditovaných novinářů. Přínos knižního veletrhu však nebude jednostranný, získá i německé publikum.

„Takzvaná hostující země nabízí zajímavé autorky a autory, které lidé v Německu ještě neznají, a nabízí především vhled do kultury a společnosti našeho souseda,“ konstatuje. Všichni v Sasku

znají některá česká města nebo dobré pivo, ale méně toho vědí o současné české společnosti. „Doufám, že skrze ty autorky a autory do Německa přijde obraz aktuálního Česka,“ uzavírá Zille. ČRK

INZERCE

www.kia.com

KIA V AKCI

ZVÝHODNĚNÍ AŽ

**100 000** Kč\*

A BEZKONKURENČNÍ **SEDMILETÁ ZÁRUKA**

**SPORTAGE**

**KIA**

## Nová Kia Sportage

The Power to Surprise

Nová Kia Sportage vyniká stylovým designem. Každá její linie, každý barevný odstín i každý nejmenší detail tvoří dohromady vůz, který vzbudí pozornost, kamkoli přijede. Nadchne vás chytrými technologiemi, mezi kterými nechybí systém autonomního nouzového brzdění, 360° monitorovací systém nebo bezdrátová nabíječka. Výkonné motory dodají vozu dynamiku a skvělé jízdní vlastnosti. Pohon 4x4 vás nezastaví před žádnou překážkou. Komfortní prvky výbavy zajistí maximální pohodlí. To všechno dává dohromady dokonale zžitkovatelnou každou jízdu.



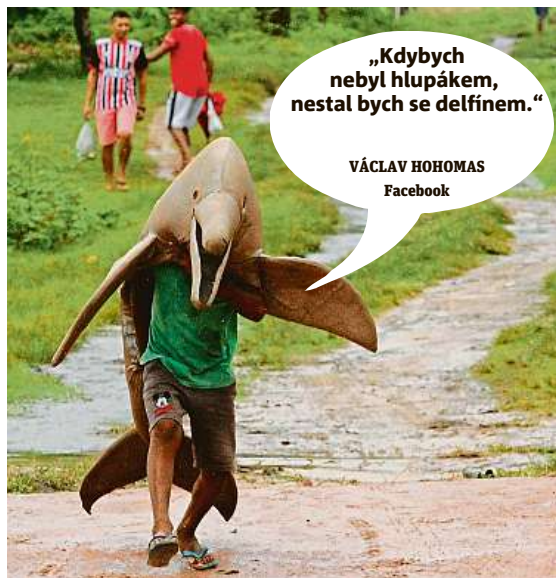
Kia Sportage. Kombinovaná spotřeba 4,5–9,8 l/100 km. Emise CO<sub>2</sub> (NEDC 2.0) 123–180 g/km.

\*Vygobrazené zvýhodnění 100 000 Kč vč. DPH se vztahuje na Kia Sportage se vznětovými motory a zahrnuje Akční slevu 75 000 Kč, Výkupní Bonus za starý vůz 15 000 Kč a Dodatečný Bonus 10 000 Kč při financování s Kia Select. Nabídka je určena pro individuální zákazníky – spotřebitele na nákup jednoho vozu. Podmínky pro firmy a podnikatele žádejte u autorizovaných dealerů Kia. Vygobrazení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 31. 3. 2019.

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   | 2 | 4 |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   | 6 | 2 |   | 9 | 5 |
|   | 3 |   |   |   | 4 |   |   |   |
| 6 | 4 |   | 3 |   | 5 |   | 1 | 7 |
|   |   |   | 1 |   |   |   | 3 |   |
| 2 | 1 |   | 8 | 5 |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   |   | 7 | 8 |   | 6 |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 3 |

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

|                                       |  |                                       |  |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| <b>DNES</b><br><br>Min. 10<br>Max. 14 | <b>ZÍTRA</b><br><br>Min. 16<br>Max. 20 | <b>PÁTEK</b><br><br>Min. 7<br>Max. 11 | <b>SOBOTA</b><br><br>Min. 8<br>Max. 12 |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -15,7 °C/16,5 °C  
**Roky výskytu:** 1796/1834

**Kvíz**

- Francouzský fyzik a matematik André-Marie Ampère se narodil roku 1775. Dožil se:  
**a) 41 let**  
**b) 61 let**  
**c) 81 let**
- Toto pro nás netradiční pivo má slámovou barvu a jmenuje se chicha de jora. Vyrábí se z:  
**a) rýže**  
**b) fazolí**  
**c) kukuřice**
- Jak se jmenuje britská hudební skupina založená roku 1980 dvojicí Annie Lennox a Dave Stewart:  
**a) Roxette**  
**b) Erasure**  
**c) Eurythmics**
- Nejveselejší židovský svátek připomínající prý vysvobození perských Židů je:  
**a) purim**  
**b) pesach**  
**c) chanuka**
- Amban byl v tibetské Lhasě představitel císařské moci dynastie Čching od roku:  
**a) 1628**  
**b) 1728**  
**c) 1828**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-a, 5.-b.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Tatínek
- 14:20 Jáchyme, hod' ho do stroje!
- 15:55 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



**20:05 Nejlepší trapasy**  
 Úspěšný cyklus se vrací! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Protivníci

- 21:20 Černí baroni (8/11) Komedijní seriál (ČR, 2004)
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Grantchester II (2/6)
- 23:00 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:45 Kriminálka
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:20 Naš venkov
- 13:45 Ta naša kapela
- 14:15 Folklorika
- 14:40 Příběhy domů
- 15:00 Evropa dnes
- 15:25 Revoluce v myšlení – altruismus
- 16:20 Televizní klub neslyšících
- 16:50 Události
- 17:45 Lidé z manéže (9/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kamera na cestách: Oregon, Divoký západ**  
 Život prochnutý historií i současností na pozadí úchvatných přírodních i městských scénérií

- 21:00 Na cestě po Límě
- 21:30 Jak se fotí Benátky
- 21:55 Hasiči (1/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (3/12)
- 23:30 Batesův motel V (9/10)
- 00:10 Příběh služebnice (8/10)
- 00:55 V pasti (1/10)
- 01:50 Chcete je?
- 01:55 To mě baví
- 02:20 Před půlnocí
- 02:45 Na cestě za dítětem
- 03:15 Vzkaz Valéra Kováče
- 03:30 Ochráncé
- 04:00 Počesku
- 04:05 Vietnamské Important People

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (16)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (405)
- 14:05 Mentalista II (14)
- 15:00 Mentalista II (15)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (13)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3628)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Výměna manželek XI**  
 Jak si poradí ajťačka Jana v rodině se třemi dětmi a hlavně velmi přísným tatínkem? Dokáže se Věra přizpůsobit úplně jinému životnímu stylu, než na jaký je zvyklá?

- 21:40 MasterChef Česko
- 23:05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (8)
- 00:00 Beze stopy (3)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:50 Mentalista II (14)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 01:45 Mentalista II (15)
- 02:25 Kriminálka Miami VII (12)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (404)

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (18)
- Vypadek paměti
- 13:30 Doktor z hor:  
 Nové příběhy III (14)  
 Loučení. Seriál (N, 2009)
- 14:30 Komisař Rex VI (9)  
 Podraz
- 15:30 Komisař Rex VI (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Modrý kód (159)**  
 Seriál (ČR, 2019). Maty nechápe, proč se mu Lucie vyhýbá. Vali se rozhodla pomoci Žákovi s přípravou na konkurz na vedoucího nového oddělení. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (3)
- Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VI (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:50 Komisař Rex VI (10)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 02:50 Doktor z hor:  
 Nové příběhy III (14)
- Seriál (N, 2009)
- 03:50 Prostřeno!

**PRIMA COOL**

- 12:45 Simpsonovi XVIII (18, 19)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XVIII (20, 21)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (6)
- 15:10 Teorie velkého třesku VI (7)
- 15:40 Futurama IX (4)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce (28)
- 17:05 Top Gear 2010
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XVIII (22)
- 18:50 Simpsonovi XIX (1-3)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



**20:15 Partička**

- 21:10 Teorie velkého třesku VI (8)
- 21:40 Teorie velkého třesku VI (9)
- Sitcom (USA, 2012)
- 22:05 Prima Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (28)
- 00:10 Prima Partička
- 01:05 Živí mrtví VIII (4)
- Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:00 Satan přichází (1)
- Hororový seriál (USA, 2016)
- 02:55 Živí mrtví VIII (4)
- Hororový seriál (USA, 2017)
- 03:50 Satan přichází (1)
- Hororový seriál (USA, 2016)

**ŮČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 13:35 Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka  
 Co jsme hráli na Ůčko tento den v roce 2016
- 10:00 Ůčko hity  
 Klipy nonstop
- 12:00 Ůčko news  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Ůčko hity
- 14:00 Ůčko news
- 14:05 Ůčko trendy
- 15:00 Ůčko news
- 15:05 Mixxxer Show



**17:00 Ůčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Ůčko hity  
 Klipy nonstop
- 17:30 SMASH!  
 Svět komiksů
- 17:35 Ůčko hity  
 Klipy nonstop
- 19:00 Ůčko news  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka  
 Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- 20:00 Ůčko hity  
 Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza  
 EDM scéna
- 21:30 Ůčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Ůčko flirt



## Sloupek

**MARTIN  
DANEŠ**

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



## NÁRODNÍ MONOLOG

Tenhle text budiž inspirací politikům, kteří by si rádi vylepšili kredit u veřejnosti. Vězte, jak na to šel francouzský prezident Emmanuel Macron, vydávány za vycházející hvězdu světové politiky až do chvíle, než se stal hvězdou zapadající.

Když jeho mládí a sex-appeal přestaly z neznámých důvodů na Francouze působit, dostal nápad: Uspořádám velkou celonárodní debatu! Přispět do ní bude smět každý občan, ať písemně, nebo ústně, na některém z veřejných shromáždění. Co víc si může přát někdo, kdo má rád demokracii? Aby se debata nezměnila v anarchii, zveřejnil prezident před jejím začátkem Dopis Francouzům, v němž určil témata, která se budou probírat. A pak to spustili.

Když si dnes ve Francii zapnete televizi, může se stát, že místo běžného vysílání na obrazovce spatříte prezidenta, jak v bílé košili s vyhrnutými rukávy prochází řadami obecnstva a cosi vzrušeně vykládá. Nepřetržitý prezidentův monolog občas přeruší zdvořilý dotaz z publika. Přímé přenosy vysílané několika televizemi najednou trvají až sedm hodin.

Příští týden francouzská celonárodní debata končí, a aby snad někdo neměl přílišná očekávání, ujistil ho prezidentův mluvčí o tom, že se na vládní politice nic měnit nebude.

Komentátoři si pochvalují, jak i po mnohahodinovém mluvení působí prezident svěže. Zlí jazykové k tomu podotknou: Osvědčenou metodou, jak na sobě ani po dlouhém mletí pantem nedat znát únavu, je šňupnout si předtím bílého prášku.

www.martindanes.com

## Dopisy a vzkazy

### Rozkuchaný dar

Za totality se Mezinárodní den žen povinně slavil zleva i zprava včetně různých odborářských oslav či merend. Takže to často vypadalo, že je to spíše svátek pro muže než pro ženy. K tradičním akcím našich podnikových odborů patřilo i předávání drobných dáreků spolupracujícím kolegyním. Rozdávání spojené s přáním měli na starosti jednotliví úsekoví důvěrníci. Jenže v našem ekonomickém úseku tuto funkci vykonávala žena, a tak tato čestná povinnost „spadla“ na mě a kolegu Honzu. Předávací kolečko s vyslovením přání jsme zvládli bravurně až na jednu chybu.

V úctárně pracovala v rámci brigádní výpomoci jedna paní důchodkyně, která ale nebyla členkou odborů. V dobré víře jsme jí předali připravený kosmetický balíček. No jo, ale ten nám potom chyběl. Bylo nám trapné si jej vzít od ní zpátky. Rozšafný kolega přišel na nápad, že jeden balíček rozkucháme na dva a půlku dáme také naší paní důvěrnici s tím, že to snad pochopí. Opak byl žel pravdou.

PAVEL KYSELÁK, PRAHA 9

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Budu nadále  
pracovat na tom,  
čemu věřím.“

HILLARY CLINTONOVÁ  
POLITIČKA

Neúspěšná protikandidátka Donalda Trumpa novou prezidentskou kandidaturou v roce 2020 vyloučila. Zároveň prohlásila, že ji současný vývoj v USA znepokojuje.

## Slovo dne

### ROZŠAFNÝ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Uváživý,  
rozvážný,  
rozumný,  
moudrý

ZDROJ: SLOVNIK-SYNONYM.CZ



## INZERCE

## HOROSKOP

na středu 6. 3.

**KOSMICKÝ HOROSKOP**

Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi  
NA VŠE! NEBOJTE SE ZEPTAT NA SVŮJ OSUD!

Pište SMS ve tvaru 78SVP a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

**Beran** 21/3–20/4  
Je ideální doba, abyste seznámili přátele se svou rodinou. Vyrazte společně na bowling nebo je rovnou pozvěte k sobě domů.

**Býk** 21/4–21/5  
Nebaví vás poslouchat litanie některého člena rodiny, protože vám připadá jako kolovrátek. Raději utečete na čerstvý vzduch.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Děti vás chytají za slovo a připomenou vám, co jste nedávno prohlásili. Nemějte jim to za zlé a přistě zvažte, co slibujete.

**Rak** 22/6–22/7  
Profesní úspěch je vykoupený nedostatkem času, který byste jinak věnovali rodině. Nejde o definitivu, chvíli to přece vydržíte.

**Lev** 23/7–22/8  
Dětská hravost se vám nedá upřít a je to vlastnost, díky níž přechátek i náročná období bez úhony. Nechte se unést okamžikem.

**Panna** 23/8–22/9  
Máte radost, že se vám podařilo zakopat válečnou sedkeru. Sice je trochu znát hořká pachut na patře, ale ta se brzy rozplyne.

**Váhy** 23/9–23/10  
První polovinu měsíce investujte do akčního programu a zbytečně nefilozofujte. Nejlepší nápady se dostaví až v závěru března.

**Štír** 24/10–22/11  
Díky dětem přijdete na důležitou myšlenku, která promění váš pohled na svět. Musíte se smát, jak jednoduché to vlastně bylo.

**Střelec** 23/11–21/12  
Kolem jisté osoby jste dosud chodili v rukavičkách, ale to se brzo změní. Došla vám trpělivost a hodláte si otevřeně promluvit.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Pěči o domácnost přenechte ostatním členům rodiny. Říkáte si, že resty doženete nejspíše později během víkendu. Netrapte se.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Domácí prostředí je pro vás málo inspirativní. Nemusíte mít vyčítky, že chcete čas od času trávit volno s letitými kamarády.

**Ryby** 21/2–20/3  
Neřešíte, jestli vás při milování slyší příbuzní nebo soukru. Říkáte si, že je to lidské a ostatní mohou tak maximálně závidět.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 4 | 5 | 3 | 1 | 2 | 6 | 8 |
| 5 | 6 | 2 | 4 | 8 | 9 | 3 | 7 | 1 |
| 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 2 | 4 | 9 | 5 |
| 1 | 3 | 7 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 | 2 |
| 6 | 4 | 8 | 3 | 2 | 5 | 9 | 1 | 7 |
| 9 | 2 | 5 | 1 | 7 | 8 | 6 | 3 | 4 |
| 2 | 1 | 6 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 9 | 1 | 7 | 8 | 2 | 6 |
| 8 | 7 | 9 | 2 | 4 | 6 | 1 | 5 | 3 |

## Anketa Kolik si podle vás v současnosti vydělává zedník?



**Pavel Svoboda**  
Šikovný zedník si vydělá 40 tisíc i více.

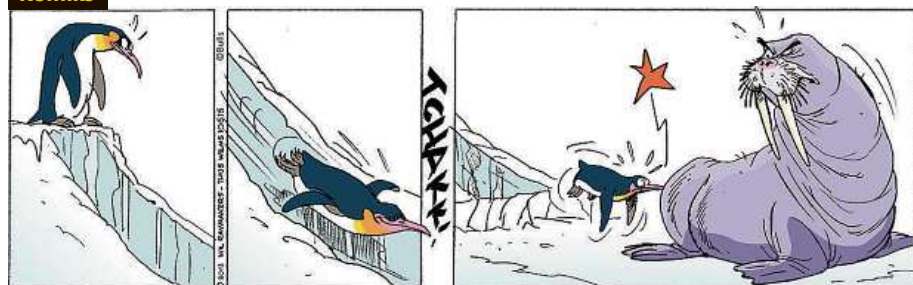


**Daniel Šebek**  
Určitě více než kdejaký vysokoškolák.



**Jindřiška Vítvarová**  
Ať si klidně vydělá, když nebude fušer.

## Komiks



## TAROT a SEX!

Položte jakoukoliv otázku!  
Nic není TABU! Kartárka odpoví!

Pošlete SMS ve tvaru 72UFE  
a dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

**MIRONET COMPUTERS**

**Wi-Fi mesh systém pro celou domácnost**

tp-link



**3.199,-**

TP-Link Deco M4

pokrytí až 260 m<sup>2</sup> / pokročilá rodičovská kontrola ovládaná mobilní aplikací / rychlost až 1,2 Gbit/s

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Internet. Po celém domě i napříč patry

Ve větších a členitějších prostorech je provoz wi-fi sítě velmi náročný. Kromě nejrůznějších rušení signálu mnohdy jedno zařízení jednoduše nedokáže pokrýt celý požadovaný prostor a konfigurace více zařízení bývá značně komplikovaná. Jde to ale i snadněji. Přední výrobce síťových zařízení TP-Link mimo jiné vyrábí také systémy, s jejichž pomocí lze jednoduše a kvalitně pokrýt silným wi-fi signálem celou domácnost.

Aktuální novinkou je TP-Link Deco M4. Základní sada obsahuje dvě jednotky, které nahrazují běžný router

a díky technologii Mesh vytvoří jednu síť s dokonalým pokrytím. Poté si jsou schopné předávat informace o připojených zařízeních. To znamená, že při přechodu z dosahu jedné jednotky do druhé byste neměli zaznamenat žádný výpadek signálu. Tato sada pokryje signálem plochu až 260 m<sup>2</sup>. Pokud by ani toto pokrytí nestačilo, k sestavě lze přidat další jednotky z řady Deco. K takové síti lze připojit až 100 zařízení současně.

Z hlediska přenosové rychlosti bude s nejvyšší pravděpodobností limitujícím fakto-

rem vaše internetové připojení. Systém TP-Link Deco M4 vytváří dvoupásmové spojení o rychlosti až 1,2 Gbit/s. S hraním her i streamováním videa ve vysokém rozlišení tak nebudete mít nejmenší problém. Uživatel, který hledá router pro svoji rodinu s dětmi, nabízí Deco M4 pokročilou rodičovskou kontrolu. Rodič může například nastavit časové omezení pro připojení jednotlivých zařízení či sledovat jejich aktivitu na síti. Balíček dvou routerů TP-Link Deco M4 pořídíte v e-shopu Mironet za 3199 korun a nyní i s dopravou zdarma.



Silný wi-fi signál

MIRONET

## Pozor na zákeřné trojské koně

**Volně dostupná aplikace, to je možný klíč k vašemu bankovnímu účtu. Jak se bránit?**

Jednu z největších hrozeb v současném světě chytrých telefonů představují takzvané „trojanizované“ mobilní aplikace. Jedná se o software,

kteří zprvu vypadá neškodně. Může se nacházet i v nabídce oficiálního obchodu a zpočátku plní svou původní funkci. S rostoucím množstvím uživatelů však útočník pozmění kód programu a ten následně začne v mobilním telefonu sbírat citlivá data.

Poslední případ „trojanizované“ aplikace odhalili analytici společnosti ESET. Všimli si, že zdarma dostupný překladáč Word Translator, který již v tuto chvíli není v Google

Play dostupný, zprostředkoval po aktualizaci útočníkům přístup k internetovému bankovníctví napadených uživatelů. Virus nejdříve zaznamenával přihlašovací údaje z mobilní aplikace internetového bankovníctví a poté díky přístupu k SMS obešel i dvofázové ověření. Útočníci tímto způsobem odcizili téměř 100 tisíc eur.

Jak se podobným hrozbám bránit? Na prvním místě je vždy obezřetnost. Pokud od

vás aplikace požaduje oprávnění, která nemají nic společného s její funkcí, je lepší tento software odinstalovat a poohlédnout se po alternativě. Vždy také před instalací věnujte pozornost komentářům ostatních uživatelů. V neposlední řadě vám s ochranou vašich peněz pomohou mobilní antivirové aplikace.

Například právě společnost ESET, která už v minulosti několik „trojanizovaných“ aplikací odhalila, nabízí balík

ESET Mobile Security. Tento nástroj spolehlivě ochrání váš mobilní telefon či tablet. Obsahuje také funkce pro zablokování a lokalizaci telefonu v případě odcizení. Roční licenci ESET Mobile Security pro jedno zařízení pořídíte například v e-shopu Mironet za 289 korun. Případně můžete sáhnout po rodinném balíku ESET Family Security Pack, který za 1590 korun ochrání až tři počítače a tři mobilní zařízení s operačním systémem Android.

## Pylové alergie. Od dýchacích potíží pomůže speciální masáž i hatha jóga

Alergií trpí až 40 procent Evropanů a čísla strmě stoupají. Březen je měsíc břízy a jen počty alergiků na její pyl vzrostly v posledních 20 letech na trojnásobek. Nepříjemným příznakem pylové alergie bývají astmatické projevy. Účinnou, ale stále trochu neobjevenou pomoc astmatikům nabízí fyzioterapie.

„Dýchací potíže spadají do kompetence fyzioterapeuta stejně jako jakékoli jiné problémy se svalovým a kosterním aparátem. Hlavní dechový sval – bránice – má totiž mimo jiné nezastupitelnou posturální funkci, což znamená, že udržuje pozici těla a jeho části ve stále se měnícím prostředí. Spolu s bránicí se dále na dechovém stereotypu podílí množství kosterních svalů, například svaly břišní a svaly mezižeberní. Proto fyzioterapeuticky správné držení těla velmi významně ovlivňuje dýchací funkce a naopak,“ vysvětlila Iva Bílková, vedoucí fyzioterapeutka FYZIOkliniky.

Až 90 procent astmatiků pociťuje zúžení dýchacích cest při cvičení, a to především v zimním období. V teplejších měsících bývá astma způsobené plísňovými alergeny a pylovou sezonou. Ta trvá podle údajů pylového zpravodajství až deset měsíců v roce – začíná na jaře, kdy rozkvétají dřeviny, pokračuje v létě travinami a obilovinami a končí časným podzimem, kdy dominuje pyl bylin a spory plísní. „Dlouhodobé problémy dechových funkcí se mohou negativně projevit i na pohybové soustavě – místo hlavních dechových svalů začne postižený člověk víc používat takzvané svaly pomocné, čímž dojde k jejich přetěžování, vzniku svalových dysbalancí, kloubních blokád a k dalším neduhům. Negativní efekt však funguje i opačným směrem – patologie přítomná v oblasti pohybového aparátu škodí dechovým funkcím, například když blokáda žebra vede k bolestivému a neúplnému nádechu či výdechu,“ po-



Provedení uvolňujícího cviku

ARCHIV

### Uvolnění svalů krku

**Cvik, který pomůže.**

- V sedu si položte ruce dlaněmi křížem přes sebe na horní část hrudníku pod klíční kost.
- Zakloňte hlavu a ukloňte ji doleva, tak abyste cítili napětí mezi čelistí a klíční kostí. S nádechem se podívejte očima dolů, s výdechem nahoru. Několikrát zopakujte.

psala Iva Bílková. V březnu trápí lidi náchylné na pyl rozkvétající břízy, vrby, topoly, tisy, jalovce, duby a jilmu. Už od února ale v ovzduší poletuje také zvýšená koncentrace pylů olše a lísky. Jako neviditelné mikročástečky se přenášejí větrem, vodou a zvířaty. Pouhých pět zrněk pylu v metru krychlovém vzduchu stačí k vyvolání alergické reakce, květy jich přitom uvolní miliony denně. Alergiky dráždí především za teplého a su-

chého počasí, kdy se snadno dostanou i na velké vzdálenosti od svého zdroje. Strom, který člověku zhoršuje dýchání, tak vůbec nemusí být v jeho bezprostředním okolí.

„Pro odstranění dýchacích obtíží v terapii využíváme techniky měkkých tkání a mobilizace. Pomocí léčby na neurofyziologickém podkladě usilujeme o obnovu správného dechového stereotypu a korekci držení těla, tak aby se popsání potíže už

nevracely. Od problémů ulévuje také správně provedená masáž zad a hrudníku určená speciálně astmatikům nebo uvolnění stažených tkání trupu pomocí fyzioterapie s míčkem. Existuje také řada způsobů, kterými si může astmatik aktivně sáhnout sám – výborné jsou lekce hatha jógy, plavání nebo některé svalové relaxační techniky. Dětem se často doporučuje hra na dechové nástroje,“ přiblížila Iva Bílková. **MET**

# Fotbalisté lákají do fanklubu

**Pro fanoušky, kteří se registrují, je tu speciální program ve Wembley nebo pivo zdarma.**

Česká fotbalová reprezentace má nový fanklub. Jeho zástupci budou moci komunikovat s vedením národního týmu a scházet se s trenéry a hráči. „Komunikace s fanoušky je důležitá pro celý tým, který vedu. Když je plný stadion a dobrá atmosféra, hned se hraje líp. Když to funguje v klubech, proč by to nemělo fungovat v reprezentaci? Jednoznačně to vítám,“ uvedl trenér reprezentace Jaroslav Šilhavý.

Fanklub nebude chybět už na nejbližších zápasech reprezentace 22. března na úvod kvalifikace mistrovství Evropy ve Wembley proti Anglii a o čtyři dny později proti Brazílii. K dispozici dostal 2200 vstupenek na jinak vy-

prodáný duel s kanárky a nabídne je prvním 1100 členům.

Členství platné do července příštího roku včetně uvítacího balíčku vyjde na 890 korun, pro děti na 490 korun. „V Anglii plánujeme třeba takzvané fanpointy v hospodách kolem stadionu ve Wembley, kde se budou fanoušci scházet. Také sehraje fotbalový zápas proti anglickým fanouškům. Při domácím přípravném utkání proti Brazílii budou mít členové fanklubu možnost ovlivnit hudbu na stadionu v Edenu a jen oni budou mít přístup do velkého stanu s pivem zdarma,“ řekl manažer fanklubu Svatopluk Smysl.

Fanklub má podporu bývalého reprezentačního kapitána Pavla Nedvěda. „Bez fanoušků by fotbal vůbec nebyl. Když jsem hrál v reprezentaci já, tak nás fanoušci podporovali fantasticky doma i venku. Podpora je strašně důležitá, takže doufám, že tenhle projekt bude fungovat z obou stran,“ prohlásil Nedvěd. **ČTK**

# Na trůn. Šanci má Kvitová i Plíšková



Plíšková s Kvitovou – bude jedna z nich jedničkou? **MAFRA**

Tenistky Petra Kvitová a Karolína Plíšková patří mezi čtyři hráčky, které mají šanci po turnaji v Indian Wells sesadit Japonku Naomi Ósakaovou z postu světové jedničky. Spolu s českým duem jsou v boji o tenisový trůn ještě Rumunka Simona Halepová a Sloane Stephensová z USA. Třetí nasazená Kvitová má šanci stát

se jedničkou při postupu do semifinále a jistotu jí dá triumf v Indian Wells. Kvitová měla post jedničky na dosah už na Australian Open, ale ve finále podlehla Ósakaové. Pětka Plíšková má ze všech nejmenší šanci, neboť musí získat titul a doufat, že se ostatním soupeřkám v boji o jedničku nebude dařit. **ČTK**

## Krátce

### Další hřišník se přiznal

Estonský běžec na lyžích Algo Kärp se stal dalším sportovcem, který se po propuknutí skandálu s krevním dopingem přiznal ke spolupráci s lékařem Markem Schmidtem. Třiatřicetiletý závodník se tak stal třetím Estoncem a celkově osmým sportovcem, jehož jméno se v aféře objevilo.

### První homerun

Baseballista Martin Červenka si připsal v dresu Baltimoru Orioles první odpal. V přípravném utkání na MLB odpálil v poslední směně utkání proti Minnesotě Twins tříbodový homerun a pomohl k výhře 9:4.

### Fotbalistovi unesli matku

Nigerijský fotbalový reprezentant Samuel Kalu už týden marně čeká na nové zprávy o osudu své matky, která se ve vlasti stala terčem únosu. Spoluhráč českého záložníka Jaroslava Plašila z Bordeaux podle svých slov už zaplatil část výkupného, ale únosci dohodu nedodrželi. **ČTK**



### Rittich lovil puky ze sítě

Český brankář David Rittich nezabránil 26 úspěšnými zákroky domácí porážce hokejistů Calgary v pondělním utkání NHL s Torontem 2:6. Útočník Michael Frolik v dresu poražených Flames nebodoval. Hlavním strůjcem úspěchu Maple Leafs byl Tyler Ennis, který vstřelil premiérový hattrick. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPÁTŘÍME!

## Cestování - nabídka

800 222 210

### FIRST MINUTE SLEVY AŽ 9%

### POBYTOVÉ ZÁJEZDY

| Destinace                  | dop. | noci/termin | categ. | strava | cena od |
|----------------------------|------|-------------|--------|--------|---------|
| KORFU - studia Claire      | ✗    | 10 05.06.   | S      | BS     | 9 091   |
| KORFU - hotel Athena       | ✗    | 7 01.06.    | ***    | PL     | 12 731  |
| KORFU - hotel Alkyon       | ✗    | 10 05.06.   | ***    | AI     | 16 917  |
| ALBÁNIE - hotel Klajdi     | ✗    | 7 08.06.    | ****   | PL     | 13 186  |
| MADEIRA - hotel Monumental | ✗    | 7 17.05.    | **     | SN     | 13 732  |
| MALTA - hotel Santana      | ✗    | 7 06.04.    | ****   | SN     | 13 277  |
| KYPR - hotel Narcissos     | ✗    | 7 22.05.    | ****   | AI     | 19 738  |

### AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+

### POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

|                          |   |           |      |       |        |
|--------------------------|---|-----------|------|-------|--------|
| PORTUGALSKO - OKRUH      | ✗ | 7 15.06.  | ***  | SN    | 28 182 |
| PETROHRAD                | ✗ | 4 25.07.  | ***  | PL    | 21 611 |
| PETROHRAD - MOSKVA       | ✗ | 7 25.07.  | **** | PL/SN | 34 771 |
| SIBÍŘ, BAJKAL - OKRUH    | ✗ | 8 01.08.  | ***  | PP    | 41 915 |
| KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN  | ✗ | 10 03.09. | **** | SN    | 48 990 |
| MADEIRA - SLAVNOSTI VÍNA | ✗ | 7 06.09.  | **   | SN    | 18 791 |
| UZBEKISTÁN               | ✗ | 9 20.09.  | ***  | PL    | 38 437 |
| ARMÉNIE - GRUZIE         | ✗ | 8 04.10.  | **   | SN    | 30 917 |

### LYŽAŘSKÉ POBYTY RAKOUSKO - ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: [WWW.AGLTRAVEL.CZ](http://WWW.AGLTRAVEL.CZ) A [WWW.HORYMORE.CZ](http://WWW.HORYMORE.CZ)

Vysvětlivky: \*\*\* - počet hvězdiček hotelu, S - studio BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive



CK AGL travel  
Jungmannova 6, Praha 1  
[www.AGLtravel.cz](http://www.AGLtravel.cz)



## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, [www.ema.cz](http://www.ema.cz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• ZVRÁCENÉ HRY! Prsa, vagíny, orgasmy. Pošli SMS ve tvaru 72TZC a text na 909 15 50



• Linda 46, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo piš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 98FGU a tvůj text!



UŽ 44 LET  
JSME VAŠIMI EXPERTY NA ČERSTVOST

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

KAŽDOU PŮLHODINU  
ČERSTVĚ NAPEČENO



**-28%**

**Bageta**  
z naší pekárny  
1 ks, 50 g  
dříve 3,50

**2<sup>50</sup>**

100 g = 5 Kč

Nabídka platí od středy 6. 3. do úterý 12. 3. 2019