

metro

& 5^{PLUS}2

PROFIMEDIA



Alpské lyžování slaví výročí

Přesně před **90 lety** začaly IV. zimní olympijské hry. V německém Garmisch-Partenkirchenu bylo poprvé do programu zařazeno alpské lyžování. Mužský i ženský závod ovládli **domáci**.



Interiér prototypové jednotky R1



Prototypová R1 na zkušební dráze kačerovského depa

ARCHIV DPP

2x ARCHIV ČKD

Před 55 lety se na Kačerově testovalo lehké metro z ČKD

Prototyp R1 byl dílem konstruktéra Antonína Honzika a designéra Františka Kardause.

Pražské metro nedávno oslavilo výročí. Dělníci do země poprvé kopli 7. ledna 1966. Zprvu mělo jít o tunely pod povrchové tramvaje, už o rok a půl později však přišlo rozhodnutí celý koncept změnit na metro klasického stříhu.

Odlíšná koncepce s sebou však přinesla i důležitou otázku: Co tedy bude v tunelech jezdit? Výběrové řízení se dle publikace Historie MHD v Praze vydané dopravním podnikem konalo v roce 1968.

Zapojila se do něj celá řada firem. Se svým návrhem z vítězila ČKD Tatra Smíchov. Domácí podnik porazil nejen firmy z proklínaného Západu, ale například i sovětský Mytiščínský strojírenský závod.

Soupravy z hliníku

Nové jednotky, jež měly v podzemí jezdit, navrhl tým pod vedením konstruktéra Antonína Honzika a podobu jim vtiskl návrhář František Kardaus. Dvojice jen o pár let dříve stála také za vznikem velmi rozšířených tramvajů Tatra T3.

Omezením pro vývoj moderních vozů byla nosnost tehdy rozestavěného Nuselského mostu, jehož projekt počítal s provozem jen relativně lehkých tramvajových vozů. Pro snížení hmotnosti konstruktéři použili tehdy

neobvyklé hliníkové díly nebo laminátovou střechu.

Ve smíchovské továrně ČKD, odkud vyjžděly i tramvajové vozy, v říjnu 1970 vyrobili dva prototypové vagony, které dohromady tvořily jednu soupravu R1. Druhá vznikla v následujícím roce. Neprůchodí dvojice bylo možné sprahovat, v pražském metru by mohly jezdit až šestivozové vlaky.

Obě prototypové jednotky se od sebe lišily jen mírně – první z nich měla pevná skla v oknech a bočnice z rovného plechu, ta druhá měla bočnice z vlnitého plechu a otevírací okna.

Konec před začátkem

Do tunelů tehdy nové vlaky ještě nemohly – tam se ostatně první metro podívalo až těsně před koncem roku 1973 – zaměřily tedy na tehdy jediný provozní úsek, kterým byla vlečka z nádraží Krč ke staveništi kačerovského depa.

Zhruba dva kilometry dlouhá trať sloužila i jako zkušební. Vozy tu měly najet předepsané kilometry a noví strojevedoucí si vyzkoušet jejich ovládání. Obě soupravy se po trati poprvé rozjely 5. května 1971 – letos od začátku zkušebního provozu uplyne 55 let.

Už v době, kdy probíhaly jízdní zkoušky československých souprav, bylo nicméně jasné, že pražské podzemí jim nikdy patřit nebude. Tlak ze SSSR přiměl komunistické úřady ke změně, která je v pražském podzemí vidět dodnes. Konec jednotek R1



Dokončená jednotka R1 vystavená na dvoře smíchovského závodu

v metru přišel ještě před vlastním zahájením zkoušek a dodnes je částečně opředěn tajemstvím. Komunistické špičky v březnu 1971 rozhodly o nasazení v té době už zastaralých vlaků ze Sovětského svazu – právě z mytiščínského závodu na předměstí Moskvy.

Jisté je, že rozhodnutí bylo veskrze politické, ačkoli úřady jako důvod uváděly například nedostatečnou kapacitu smíchovského závodu. Výběr souprav, vycházejících z vozů z 50. let, které samy našly inspiraci v americkém metru let třicátých, si vyžádal i úpravy na stavbě.

Upravit se musel například Nuselský most, který by těžké vagony neunesl. Pod koleje se proto dostal speciální rošt, rozkládající jejich váhu, nutno dodat, že úpravy by most potřeboval i kvůli československým jednotkám, i ty

byly o něco těžší než tramvaje, se kterými se původně počítalo.

Z okruhu do šrotu

Jednotky však z testovací trati hned nezmizely, neboť závod ČKD chtěl získat zkušenosti a zjistit, zda jsou vhodné pro použití například na rychlodráhách. V lednu 1972 z dosud ne zcela známého důvodu jeden z vlaků na dráze narazil do druhého, v té době odstaveného. Údajně byl na vině mikros pánek strojevedoucího.

Síla nárazu byla tak velká, že odstavené vagony prorazily stěnu plechové kůlny, která sloužila jako depo, a první z nich sjel z náspu. Dva vážně poškozené vozy nechal podnik sešrotovat, ze zbývajících dvou však po opravě sestavil novou jednotku.

Vagony doznaly také lehkých úprav – dostaly napří-

klad pantografy pro odběr proudu z troleje a pod označením R2 zaměřily na železniční zkušební okruh ve Velimi.

Stroje se během zkoušek osvědčily, hlavním problémem byl nedostatek zájmu provozovatelů – v tehdejší Československu v podstatě žádná dráha, na které by vozy našly uplatnění, nebyla – a nepodařilo se je prodat ani do zahraničí.

Zájem o jednotku však projevilo brněnské Technické muzeum, kam se dle podnikového časopisu pražského dopravního podniku DP kontakt dostala až s přelomem desetiletí. Zůstala však odstavená pod širým nebem na jednom z místních nádraží a koncem roku 1986 zaměřila do šrotu.

Z obou souprav nezůstalo nic, ve střešovickém muzeu MHD je dnes už jen model jedné z nich. **MATOUŠ WALLER**

Dobíjecí síť elektroaut se rozšířila o stovky stanic

Energetické společnosti se chtějí soustředit na přípravu ultrarychlých stanic.

Dobíjecí infrastruktura pro elektromobily se loni v Česku rozšířila o stovky nových stanic. Stále větší podíl přitom mezi nimi tvoří výkonnější ultrarychlé stojany. Spolu s tím vzrostl i provoz dobíjecí sítě, provozovatelé evidují meziroční nárůst odběrů i počtu dobíjení o vysoké desítky procent. Vyplývá to z informací provozovatelů.

Prudký růst využívání dobíjecích stanic postupuje společně se stoupajícím zájmem o elektrická auta. V současnosti je podle dat automobilových svazů v zemi registrováno přes 58 tisíc elektromobi-

lů. Za loňský rok jich lidé a firmy registrovali přes 21 tisíc. Podle dopravních expertů je hustota dobíjecí infrastruktury v Česku zatím dostačující, v Evropě patří co do počtu stanic k průměru.

Provozovatel největší sítě společnost ČEZ loni zprovoznil 206 nových stojanů, celkově jich tak nyní má ve své síti téměř 1 000 s výkonem přes 100 megawattů (MW). Ve větší míře se přitom soustředila na rozšiřování ultrarychlých stanic, kterých otevřela 133. „Z poptávky řidičů jasně vyplývá, že preferují úsporu času díky ultrarychlému dobíjení. Právě tento typ stanic proto začíná v posledních letech mezi našimi instalacemi převažovat a dnes je každý pátý stojan naší sítě ultrarychlý,“ uvedl místopředseda představenstva ČEZ Pavel Cyran.



Dobíjecí stanice PRE

Odběr elektřiny v síti ČEZ meziročně stoupl o 56 procent na 14,9 gigawatthodiny (GWh). Nejvytíženější byly podle společnosti stanice u dálnic, z krajů pak ve Středočeském kraji, Praze a také v Královéhradeckém a Jihomoravském kraji.

O 92 nových stanic se loni rozšířila infrastruktura Pražské energetiky (PRE), dohromady jich tak nyní provozuje skoro 900. Spotřeba energie na nich podle podniku stoupla meziročně o 47 procent na 11,57 GWh elektřiny.

„V letošním roce se chceme soustředit zejména na přípravu projektů ultrarychlých dobíjecích hubů, ale i na rozvoj privátního dobíjení. V rámci veřejné sítě plánujeme zprovoznění přibližně 30 nových dobíjecích stanic a přípravu projektů na výstavbu více než 200 dobíjecích stanic pro roky 2027 a 2028. Na naše distribuční trafostanice budeme instalovat modernější stanice s navýšeným výkonem,“ popsal plány pro letošní rok vedoucí sekce Emobility v PRE Libor Hladík.

Společnost E.ON v loňském roce zprovoznila 269

nových dobíjecích bodů pro elektroauta v 56 nových lokalitách. Celkově tak nyní podnik má ve své síti více než 850 dobíjecích bodů. Řidiči na nich loni odebrali více než 7,5 GWh elektřiny, což představuje meziroční nárůst dodané energie o 105 procent. Nejvíce se přitom dobíjelo v Praze, a to 1,3 GWh.

„Naše síť se již více let zaměřuje na rozšiřování rychlého a ultrarychlého dobíjení a tento trend jsme naplno potvrdili i v roce 2025,“ uvedl jednatel E.ON Drive Infrastructure Martin Klíma. Nejvytíženější jsou podle něj lokality s vyššími výkony. „V roce 2026 budeme naši expanzi v segmentu ultrarychlého dobíjení ještě stupňovat. Připravujeme zhruba 80 nových lokalit, všechny jako dobíjecí huby s nejvyššími výkony,“ dodal Klíma. **ČTK**

INZERCE

REGIOJET

**1+1
zdarma**

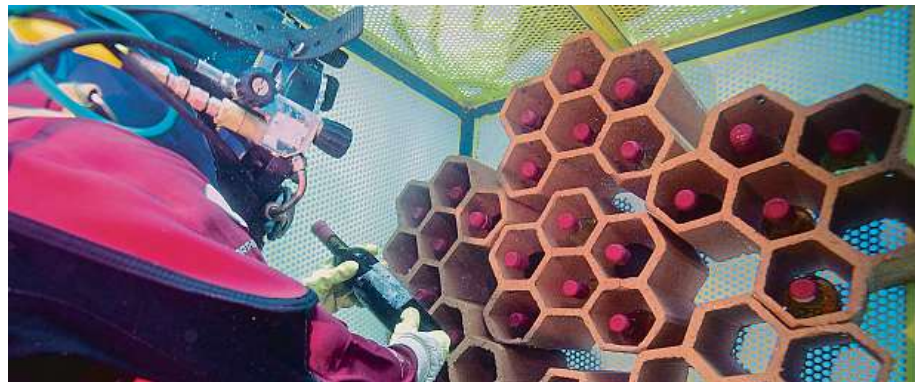
na jízdenky po Evropě



**Vyrazte
spolu
na výlet**



regiojet.cz/valentyn



Dno moře nabízí stabilní teplotu kolem, což je pro zrání velmi příznivé.

2x PROFIMEDIA

Chilská společnost nechává zrát víno pod mořskou hladinou

Oceán místo sklepa? Someliérka nové chutě chválí.

V kovových klecích u malého ostrova Locos na severu Chile skladují potápěči na mořském dně lahve vína. Stálá teplota kolem jedenácti

stupňů Celsia po celý rok, podtlak a správné množství světla dobře imitují jeskynní efekt tradičních podzemních vinných sklepů. Jde o nový projekt na podvodní skladování.

„Postupně nacházíme určité produkty, které pod vodou fungují velmi dobře,“ poznamenal ředitel potápěčského

centra ODC v kraji Coquimbo Alejandro Soza. Lahve jsou ponořeny v hloubce deseti až dvaceti metrů po dobu osmi měsíců až jednoho roku a obklopeny vápenatými sedimenty, které jsou ideální pro stabilní ochranné prostředí. Takové, které se skvěle hodí pro dlouhodobé zrání.

„Tříslgoviny jsou jemnější, měkčí a tělo je elegantnější,“ řekla brazilská someliérka Luana Balbineová, když v potápěčském centru ochutnávala jedno z vín. Samotné centrum ODC uvádí, že pod vodou nejlépe zraje bílé víno a odrůdy z chladného podnebí, jako je Chardonnay, Sauvignon Blanc a Pinot Noir. Me-

todu lze však použít i na jiné odrůdy.

Konzervace vína pod vodou se praktikuje už několik desítek let, ale pro jednoho z největších vývozců vína na světě je tento způsob novinkou. V Chile je vinařství základem národní identity a významným ekonomickým motorem. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Festival Eigasai přinese japonské filmy ze srdce



Japonský kjógen představuje komickou divadelní formu.

ARCHIV DIVADLA KJÓGEN

Prožívat srdcem, nebo myslet hlavou? Tuto otázku si pokládá festival japonského filmu Eigasai, který se koná od 9. do 14. února v pražském Kině Lucerna. Už 19. ročník představí kromě současných japonských filmů také animovanou klasiku.

Kromě šesti večerů s japonským filmem bude součástí programu Japonský kulturní den, a to v sobotu 14. února od 10.30 do 18 hodin. Návštěvníci se mohou těšit i na výstavu japonských mečů, vyzkoušet si skládání origami, psaní kaligrafie a další tvořivé dílny. Většina workshopů je zdarma. Nebude chybět japonské jídlo, sladkosti a zelený čaj.

V rámci doprovodného programu bude sobotní den protkaný živou kulturou. V pasáži Lucerna vystoupí okinawští bubeníci Ryukyukoku Matsuri Daiko a tanečníci Yosakoi Hanamaru. Společné vystoupení, které přiblíží japonskou kulturu, nabídnou oblíbené Divadlo kjógen, tanec nihon bujō předvede paní Izumo Šócó, na japonskou flétnu rjúteki zahraje pan Gotó Nobuhiro a rytmy taiko bubnů rozezná Wadaiko Yosa-Yosa. Těšit se můžete také na samostatný taneční workshop s tématem tance Sakura a v kavárně Lucerna bude ke zhlédnutí výstava unikátní výtvarné techniky kiokugami. Více www.eigasai.cz. **MET**

Žijete uměním? Přihlaste se do Akademie MenART

Zavedený stipendijní program pro talentované mladé umělce nedávno otevřel přihlášky do svého 9. ročníku. Hlásit se mohou žáci základních uměleckých škol i studenti vyšších stupňů vzdělávání společně se svými pedagogy.

Nejde jen o talent. Jde o odvalu hledat vlastní cestu, chuť makat a potkat lidi, kteří vám otevřou dveře do světa umění. Právě takový rok slibuje Akademie MenART, která v lednu otevřela přihlášky do svého 9. ročníku.

MenART není klasický kurz ani soutěž o medaile. Jde o intenzivní celoroční mentoringový program, který propojuje mladé umělce, jejich učitele a špičkové osobnosti umělecké scény. Vzniká tak prostor pro růst, hledání vlastního stylu a smysluplnou práci s talentem.

„Podstatou MenARTu je intenzivní práce s talentem a na vzájemné sdílení pedagogických přístupů celé mentorské skupiny v uceleném ročním programu máme skvělé zpětné vazby. Je to šťastně nastavený inkubátor talentů, který podává pomocnou ruku a propojuje,“ říká zakladatelka a ředitelka Akademie MenART Dana Syrová.

Právě mentoring je podle umělců tím, co MenART odlišuje od jiných projektů. „Mentoring má smysl – propojuje unikátním způsobem

světy ZUŠ a profesionálního umění,“ shrnuje zakládající mentor Akademie MenART a ředitel Pražské konzervatoře Ivo Kahánek.

Podobně mluví i flétnista Jan Ostrý, který je součástí programu už několik let. „Program kombinuje prvky výuky, veřejného vystoupení i přátelských setkání s lidmi, kteří sdílejí vášně pro hudbu. Kromě technických a odborných dovedností se zde učíme prostřednictvím hudby komunikovat, naslouchat a sdílet své myšlenky s ostatními – ve všech významech těchto slov. Je mi ctí, že mohu již posedmě stát po boku mladých talentů a být součástí tohoto výjimečného společenství,“ říká.

Silné osobní momenty přináší MenART také do dalších uměleckých oborů, nejedná se pouze o hudbu. „Už sedm let se v MenARTu setkávám s mladými tanečníky. Každé setkání je pro mě inspirací a obohacením. Víím, jak zásadní je mít na začátku osobnosti, které otevřou dveře k umění,“ myslí si choreograf a tanečník Jan Kodet.

Akademie MenART dává mladým umělcům možnost zažít to, který může zásadně ovlivnit jejich další směřování – profesní i lidské. **MET**



Absolventi dostávají pravidelně prostor na festivalu Smetanova Litomyšl.

IVAN KREJZA



Mladí umělci se představí i na výstavě Na cestě.

MARIE MATULA SIEBER

KDO STUDENTY POVEDE A KDE SE PŘIHLÁSIT

V 9. ročníku Akademie MenART ve školním roce 2026/2027 povedou 16 mentorských skupin výrazné osobnosti:

- Hudba:** Ivo Kahánek (klavír), Karel Košárek (klavír), Jan Fišer (housele), Kateřina Kněžíková (zpěv), Jan Ostrý (flétna), Tomáš Jamník (violoncello), Tomáš Františ (fagot), Vladislav Borovka (hoboj), Pavel Steidl (kytara), Beata Hlavenková (klavír, skladba, improvizace), Radka Fišarová (zpěv), Radek Baborák (práce s orchestry)

- Výtvarné umění:** Dominik Lang (socha, objekt, instalace), Ester a Milan Starých (tvůrčí psaní, ilustrace), Simona Rybáková (textilní a kostýmní tvorba)

- Tanec:** Jan Kodet

- Divadlo:** Daniel Hrbek

- Odkaz na přihlášky i požadavky na zasláné materiály od jednotlivých mentorů jsou k dispozici na webu www.menart.cz. Uzávěrka přihlášek do 9. ročníku Stipendijní akademie MenART je **31. března 2026**.

Absolventi se představí na řadě významných akcí

Během uplynulých ročníků prošlo programem MenART více než 881 studentů a 556 pedagogů z celého Česka. Mnozí stipendisté dosáhli mimořádných výsledků v soutěžích nebo při přijímacích zkouškách na umělecké školy a pokračují ve své umělecké kariéře.

Roční cestu zakončuje Akademie MenART slavnostními společnými koncerty, představeními a výstavou. Absolventi Stipendijní akademie se v závěru mentorského pro-

gramu představují tradičně na prestižních festivalech MHF Pražské jaro, na slavnostním Salonu ZUŠ – v letošním roce proběhne 17. května a představí dialogy akordeonů a violoncell i světové premiéry 3 miniatur. Na Smetanově výtvarné Litomyšli představí tradiční výstavu NA CESTĚ, vždy v netradičních výstavních prostorách, skupin Aleše Najbrta, Hanuše Lamra a Jiřího Franty pod záštitou starosty města Litomyšl Dana Brýdla a hejmana Pardu-

bického kraje Martina Netolického. Samostatný projekt pro letošní Smetanovu Litomyšl se představí s programem festivalu. Dalšími podporovateli absolventských slavnostních vystupů jsou House of Lobkowitz, Kinsky Art Media a divadlo Minor.

Speciální příležitost nabídlo letos bývalým absolventům také České centrum v Paříži, kde v lednu vystoupili spolu se zakládající mentorkou MenART Beatou Hlavenkovou. **MET**

Hrad Hartenštejn

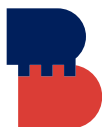
Hrad Hartenštejn byl založen před rokem 1473 Jindřichem II. z Plavna, nazývaným „starý z Plavna“, jako nástupce nedaleko stojícího hradu Hungerberg. Hungerberg byl kolem roku 1468 zničen při obléhání vojsky českého krále Jiřího z Poděbrad po rozepři s Jindřichem II. z Plavna. Sídlo bylo pojmenováno Nový Hartenštejn, podle rodového hradu Plavenských v Sasku a stalo se opěrným vojenským bodem panství na Bochovsku.

Hartenštejn je dosud nedocenenou vrcholnou stavbou, představující velmi promyšlený dělostřelecký obranný systém pracující s bateriovými věžemi, jehož význam přesahuje rámec Čech

Časem zpustl a koncem 18. století se o něm mluví jako o „zbořeném hradě“. Jeden z posledních majitelů, Antonín Hladík, zpustlý Hartenštejn prodal poštmistrovi Beerovi z Bochova. Ten jej proměnil v kameňolom, což byl počátek jeho likvidace. Kámen z hradu byl používán na stavby domů ve městě. Roku 1927, kdy město Bochovo za 500 Kč zříceniny hradu Hartenštejn odkoupilo, zbyly z hradu jen základy.

V roce 1936 došlo k vyklizení severní věže (zvané též Karlovarská), bylo obnoveno schodiště a po vyždění byla věž zastřešena. Uvnitř byla upravena k ubytování. V září téhož roku začalo 4 týdny trvající vyklízení 34 metrů hluboké studny. V roce 1937 byly opraveny sklepy, zhotovena betonová plocha nad jižní věží sloužící jako parket a začala se zde pořádat taneční odpoledne a hrát divadelní představení. S příchodem války práce ustaly a hrad začal opět chátrat. V šedesátých letech se zřítla střecha Karlovarské věže.

V současné době si návštěvník může prohlédnout znovuobnovení původního vzhledu hradu a navštívit Karlovarskou věž, která slouží jako krásná vyhlídka do okolí. Byla provedena obnova historických částí hradu, dostavba stávajících zbytků stěn východní, jižní a západní baterie, vyčištěná studna do hloubky cca 28 m. Rekonstrukce hradeb a obnovení příkopu ohraničujícího hrad.

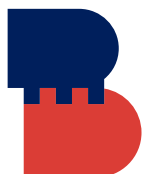


Navštivte hrad Hartenštejn u Bochova

(GPS : 50.1416958N, 13.0363692E)

Zřícenina středověkého hradu nabízí seznámení se se stavitelským uměním našich předků a nevšední pohledy do širokého okolí z vyhlídky v Karlovarské věži. Klíče si nezapomeňte vyzvednout v infocentru na radnici či v restauraci Radniční sklípek.

Bližší info na www.mesto-bochov.cz



PŘIJEĎTE SE PODÍVAT DO BOCHOVA

Bochovo svým návštěvníkům nabídne nejenom historické památky (hrad Hartenštejn, kostel sv. Michaela Archanděla, památník obětem 1. světové války atd.), ale také několik velice zajímavých cyklotras a krásnou přírodu a přírodní zajímavosti.



Památník obětem první světové války



Kostel sv. Michaela Archanděla

Foto:
Ján Borecký

Bochovská
radnice

Hrad Hartenštejn s vyhlídkovou věží
(klíče k zapůjčení v Infocentru na radnici nebo v restauraci Radniční sklípek)



Všechny další informace naleznete na www.mesto-bochov.cz nebo přijďte či volejte do Infocentra na Náměstí Míru 1 v Bochově, tel. 353 670 129.

Spisovatel Miloslav Švandrlík: „Muž chce po boku milované ženy zestárnout. (tajenka).“

	BUNIČINA	ZE ZLATA UKOVANÁ		HEREC (JOSEF 1918-1995)	TELLUR (ZN.)	POHLAVNÍ ZLÁZA MUŽE		KVATRA	TYLOVO DIVADLO (ZKR.)	OLGA (DOMÁCKY)	OPAK „PLUS“ PLUS	ZVADLE, OVADLE		NÁZEV HLÁSKY R	LETMO; ZBĚŽNĚ	KYSELÁ (SLOVENSKY)	
V ZASTOUPENÍ (ZKR.)			BAREVNÁ TELEVIZE (OZN.)				K NĚČEMU						USEŇ Z HOVĚZINY				
HLINÍK (CHEM. ZN.)			EL. EVIDENČNÍ APLIK. (ZKR.) NENALÁDOVANÁ				OPAK „PŘILIV“ TUNA (SLOVENSKY)						REYNOLDS (ZKRÁC. JM.) TATRANSKÝ NÁR. PARK				
OBRNĚNÉ VOZIDLO					ROTNÝ (OZN. HODNOSTI) KTERÉ (SLOVENSKY)				BAALOVA DRUŽKA AMNÉZIE (ZAST. PS.)				SYKAVÝ ZVUK (TSS) MENŠÍ TENATA (MYSL.)				
DIOVA DCERA (ÁTĚ, LATINSKY)				KLOTILDA (DOMÁC.) ČISTIČÍ PRAŠEK (ZN.)						UDAVAČ (ZASTARALE) AMERICKÉ MĚSTO NEW...							
	TAJENKA UŽITEK (SLOVENSKY)																
OKATĚ (SLOVENSKY)						ARNOLD, ARNA (DOMÁCKY) PRVEK ZN. U					ČAROVÝ KÓD (OZN.) AONOVÉ (LIDÉ AÓNIE)				BICEPS	NÁMĚT	
JAPONSKÝ VÝROBCE AUT							LETADLA (ZASTARALE) JEJÍ OSOBA					KRMIT ZVĚŘ NA PASTVĚ LIMIT (MAT. ZKR.)					
OTCOVÉ (KNIŽNĚ)				LETADLO POVZDECH (TEŽ ECH, OCH)				BÝV. LYŽAŘ. POZDRAV TEXTILNÍ ZÁVOD (ZKR.)					TVOJE (STR. R.) INICIÁLY PILAROVÉ				
ST. ŽENSKÉ JMÉNO (HÁTKA)					PROTI (ŘECKY)					NĚKAM (SLOVENSKY)							
POMŮCKY: ANAT, ANTI, OSOH, SUBARU	DLOUHÝ POVZDECH (TEŽ ÁH)				OBNAŽENĚ					AFRICKÁ ANTILOPA							

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: Ona ten úmysl nemá.

INZERCE

DAILY BREAK

metro.cz

KAŽDÝ DEN AKTUÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ Z VAŠEHO KRAJE

WWW.METRO.CZ

Vyberte kraj | Vyberte okres | **Vybrat**

metro | DAILY YOURS

TV PROGRAM NA 6. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.40 Reportéři ČT 15.30 Úsměvy Borise Rösnera 16.10 Polopatě 17.00 Na cestě po údolí řeky Douro 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.30 Bitvy 2. světové války v barvě 16.15 Osudové lásky (5/12) 16.45 Život válečníka 17.35 Síť nenávisti 18.05 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II 18.45 Terapie (25/45) 19.10 Krásné živé památky (5/16) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	13.40 Kriminálka Las Vegas VII (23, 24) 15.30 Výměna manželek X 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.15 Odpolední sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (5065) 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	10.10 Polabí (40) 11.35 Inkognito 12.40 Námořní vyšetřovací služba XI (21, 22) 14.30 Show Jana Krause 15.35 Inkognito 16.40 Ano, šéfe! 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.20 Óčko hity 16.30 UŽÍT Snow Tour 16.35 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity
20.15 Vyprávěj 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot XIII 23.35 Inspektorka Candice Renoirová V	20.00 Šok 21.40 Firefox 23.55 Plná penze 1.15 Televizní klub neslyšících 1.40 Zrezvělá krása	20.20 Harry Potter a Princ dvojí krve 23.30 Prci, prci, prcičky 2 1.45 Kriminálka Las Vegas VII (23, 24) 3.35 Ulice (5065)	20.15 Máme rádi Česko 22.05 Máme rádi Česko Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Námořní vyšetřovací služba XI (21, 22) 3.50 Policie v akci 4.50 Libovky Pepy Libického	18.00 CZ & SK 19.00 Best of WINTER SPORTS 20.00 Party ride 22.00 O Black Party 23.00 Party ride

TV PROGRAM NA 7. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Z metropole, Regiony 12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Kocourkov 14.05 O velkém nosu 14.45 Na kolejkách čeká vrah 16.20 Hercule Poirot XIII 17.55 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	09.40 Otcové průmyslu (5/10) 10.05 Letecké katastrofy 10.50 Modrá krev IV (5/10) 11.45 Odhalené krásy Pompejí (2/2) 12.30 Babylon 13.00 Tenis. Davis Cup 2026 19.00 Pevnosti (5/13) 19.20 Osudové lásky (5/12) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.35 Víkend 09.15 Pan profesor (11) 10.25 Na lovu: Narozeninový Comeback 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Dolittle 15.00 Krotitelé duchů: Odkaz 17.30 50x a stále poprvé 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	06.00 Lodi přes Kornati 06.10 M.A.S.H (104-108) 08.45 Autosalon.tv 09.50 Fotr na tripu VII 10.35 Inkognito 11.40 Máme rádi Česko 15.25 Křtiny 17.05 Jak napájit advokáta 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YouTube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 Klipy nonstop 18.00 CZ & SK 19.00 České a slovenské klipy YouTube chart: Česko Žebříček klipů z YouTube
20.10 Peče celá země 21.20 Pan herec Miroslav Donutl 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.15 Komisař Montalbano 0.15 Hercule Poirot 1.10 Sama doma	20.00 Hrabě Monte Christo (2/4) 21.30 Prohnilí proti prohnilým 23.15 Sbohem, pane Haffmane 1.05 Neznámá Země 1.25 Zrezvělá krása	20.20 Dungeons & Dragons: Čest zlodějů 23.15 Padesát odstínů šedi 1.45 Krotitelé duchů: Odkaz 4.20 Kriminálka Anděl II (1)	20.15 Indiana Jones a Chrám zkázy 22.35 Jako malé děti 1.20 Rytmičká sekce 3.35 Vražedné záhady slečny Fisherové III (4, 5)	19.20 Óčko hity 19.30 Top 4 Óčko chart 19.50 Óčko hity 20.00 Party ride 22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO 22.55 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO 1.00 Party ride

TV PROGRAM NA 8. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 O houslích krále snů 14.10 Příklady táhnou 15.40 Utopím si ho sám 17.10 Rozpaky kuchaře Svatopluka (5/13) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	09.55 Nedej se 10.25 Křesťanský magazín 10.50 Povinnosti nejen svatě (3/3) 11.20 Kočka není pes 11.50 Postřehy odjinud 12.00 Tenis. Davis Cup 2026 18.00 TOP 10 zvířecích mláďat 18.55 Naše lázně (2/10) 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.30 Odznak Vysočina II 07.50 Zlatá labuť (6) 09.10 My, chalupáři 10.25 Lednička, vyprávěj! 11.15 Náhodný milionář 13.10 Černý rytíř 15.10 Robin Hood 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál III 19.30 Televizní noviny 20.10 Sportovní noviny 20.15 Počasí	12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.40 Zahradnice po ruce 14.20 Vychytávky Ládi Hrušky 15.35 Jak se staví sen – extra 16.40 Matka v trapu 18.55 Hlavní zprávy 19.32 Losování loterie Megamaxa 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 11.30 Óčko hity 13.00 Soundtracky 14.00 Radio top 25 15.50 Óčko hity 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Óčko chart 19.20 Óčko hity
20.10 Neuer (5/8) 21.20 Výborná SHOW 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Na kolejkách čeká vrah 23.40 Případy detektiva Murdocha XVIII	20.00 Tombstone 22.10 Nesnesitelná lehkost bytí 1.00 Lví kosti 1.55 Osvětím: Hlasy přezvích (4/5) 2.35 Počesku	20.20 Extraktoři (3) 21.35 Kriminálka Anděl II (2) 22.50 Střepiny 23.25 22. míle 1.15 Kriminálka Anděl (11)	20.15 Holka od vedle 22.20 Nebezpečný cíl 0.20 Sherlock 2.15 Na tuhle nemám	20.00 O BLACK FRESH 21.00 Hot hity 22.00 KOTÁK LIVE 22.30 KOTÁK LIVE 23.00 Óčko flirt

Máte vlhkou nemovitost?

Moderní řešení vlhkosti bez bourání zdí

Vlhkost v domě trápí stále více českých domácností. Moderní technologie nabízí účinnou alternativu ke starším metodám.

Vlhké skvrny na stěnách, zatuchlý vzduch, plísně. Tento problém dobře znají majitelé starších nemovitostí, kde chybí kvalitní hydroizolace. Tradiční řešení jako podřezání zdiva nebo chemická injektáž jsou často dražší, komplikovaná a mohou poškozovat původní strukturu budovy. Krátkodobá řešení, jako opakované nátěry a chemické přípravky problém jen maskují, příčina zůstává a vlhkost se vrací.

Technologie 21. století s osvědčenými principy

Osmo technologie využívá elektroosmózu – princip, který znali už naši předkové. Elektromagnetické pole vytlačuje molekuly vody zpět do země, kam patří. Rozdíl je v moderním provedení: dnešní systém pracuje spolehlivě a bez nutnosti údržby desítky let.

Jak to funguje?

- Na stěnu se připevní nenápadné zařízení
- Připojí se do el. zásuvky pomocí adaptéru
- Proběhne vstupní měření vlhkosti u montáže
- Systém automaticky odvlhčuje zdivo 24 hodin denně
- První výsledky jsou vidět už po několika měsících

- Kontrolní měření probíhá po 12-15 měsících
- Po kontrole následuje návrh řešení opravy povrchových úprav (oprava omítek apod.)

Osmo technologie funguje u většiny typů zdiva (beton, tvárnice, cihla, kámen) – od rodinných domů přes bytovky až po památkově chráněné objekty. Odvlhčuje přízemí i sklepy.

Vlhkost v domě ohrožuje zdraví obyvatel, hodnotu nemovitosti a zvyšuje náklady na vytápění.

Objednejte si bezplatnou konzultaci se specialistou na odvlhčení staveb. Součástí konzultace je bezplatné měření vlhkosti a návrh řešení vašich problémů.

TRÁPÍ VÁS?



Plíseň?

Zatuchlost?

Vlhké zdi?

ZVOLTE OVĚŘENOU METODU!

- ✓ garance vrácení peněz
- ✓ konzultace zdarma

Kontaktujte nás
800 885 885

800 linka:



web:



EFEKTIVNÍ ODVLHČENÍ



O 60% LEVNĚJŠÍ NEŽ PODŘEZÁNÍ ZDIVA

Volejte **ZDARMA DENNĚ** od 9:00 do 21:00 infolinku
800 885 885 a domluvte si bezplatnou konzultaci
v termínech od 9. 2. - 13. 2. 2026 a 16. 2. - 20. 2. 2026.
Nebo navštivte www.osmodry.cz



Prof. Šnajdr:

„Plísňe mohou přežít v klidovém stavu i několik měsíců, pokud nejsou účinně odstraněny!“

Nejnovější údaje Českého institutu dermatologie ukazují, že plíseň postihuje až 2,1 milionu Čechů a Češek! Většina lidí podceňuje první příznaky plísně, tedy svědění, olupování kůže, zbarvení nehtů nebo jejich zmatnění. Pokud nereagují, infekce se dál šíří, napadá další tkáň a může vést k vážným zdravotním problémům!

Plíseň – tichý a nemilosrdný zabiják

Víte, že neléčená plíseň si tajně vybírá svou daň? Studie ukazují, že u osob s neléčenou plísní je čtyřnásobně vyšší riziko hospitalizace, a v případě invazivní plísně mluvíme o nárůstu úmrtnosti o desítky procent! Plísně buňky poškozují a kolonizují povrch kůže. To vytváří otevřenou bránu pro infekci bakteriemi – streptokoky a stafylokoky. Ty pronikají do hlubších tkání, způsobují záněty, které mohou vést k zánětu lymfatických cév, abscesům a lokální nekróze tkání. Pokud bakterie a plíseň proniknou do krevních cév, rozvíjí se plísněná seps

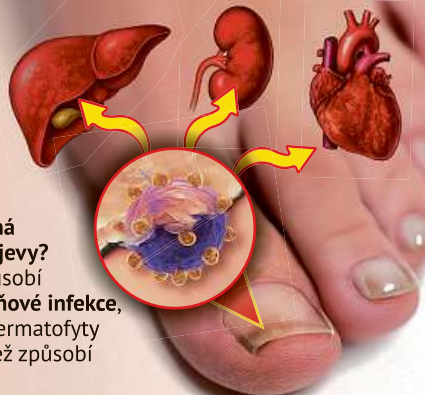
ČÍSLO 1 mezi přípravky proti plísním – stoprocentní účinnost už za pouhý týden

PLÍSEŇ je VAROVÁNÍ

– i zdánlivě neškodné svědění se může vymknout kontrole!

PLÍŠŇOVÁ INFEKCE ZAČÍNÁ INFEKČÍ CHODIDEL A POTÉ SE ŠÍŘÍ PO CELÉM TĚLE, POŠKOZUJE JE A OSLABUJE IMUNITU

Máte pocit, že nic nepomáhá: nepříjemná plíseň se vrací a znovu Vás trápí její projevy? Vyzkoušejte tuto moderní kúru, která působí okamžitě a **navždy odstraní ložiska plísněvé infekce**, už od první aplikace! Nečekejte, až se dermatofyty rozšíří po celém těle: zastavte je dřív, než způsobí nevratné změny!



TENTO PŘÍPRAVEK:

- ✓ Zabraňuje všem příznakům plísně
- ✓ Proniká do nehlubších vrstev tkání a likviduje dermatofyty
- ✓ Zajišťuje účinnou ochranu proti návratu infekce
- ✓ Podporuje regeneraci kůže, nehtů a sliznic
- ✓ Bezpečné, 100% přírodní složky, silnější než antibiotika

– stav bezprostředního ohrožení života. Zdánlivě neškodné ložisko plísně se tak může stát výchozím

vůči extrémním podmínkám: rozdílům teplot, úplnému vyschnutí a změnám pH. Proto se plíseň tak snadno vrací a šíří. Stačí, aby ji chytila jedna osoba, a infekce se rychle přenesla na celou rodinu. Běžné přípravky bojují pouze s vnějšími příznaky a neodstraňují příčinu infekce. Proto je třeba použít kúru, která proniká do nehlubších tkání a ničí všechna ložiska infekce v těle. Takto účinný přípravek je v Česku k dispozici teprve od nedávna.“

způsobují návraty infekce. Díky bioaktivním složkám pronikajícím do nehlubších vrstev kůže, nehtů a sliznic se plíseň nikam neukryje! Už po první dávce můžete očekávat:

odolnost vůči plísněným patogenům a zabraňuje návratům infekce. Tento přípravek jsem doporučil 350 pacientům. Už během 7 dnů se zbavili plísně a žádný se nevrátil s opětov-

I malé plísněvé změny Vás vystavují riziku:

- ▶ chronického oslabení celého organismu
- ▶ postupné ztráty zdraví, výkonnosti a soběstačnosti
- ▶ nevratného poškození vnitřních orgánů
- ▶ snížení odolnosti vůči jiným nemocem
- ▶ reálné riziko sepse a vážných zdravotních potíží

bodem pro systémovou invazi a selhání orgánů.

Plíseň dokáže napadnout i přes pečlivou hygienu. Proč tolik léků selhává? O příčinách neúčinné terapie hovoří prof. Jan Šnajdr z Českého institutu dermatologie:

„Plísně způsobující plíseň vytvářejí vysoce odolné spory, které mohou přežít i několik let. Po celou tuto dobu zůstávají nakažlivé! Mají mimořádnou odolnost

Zabraňuje nejen příznakům, ale především odstraňuje samotný zdroj plísně

Tato jedinečná kúra působí hlouběji než běžné přípravky. 100% přírodní složky s výrazným anti-septickým a protiplísněným účinkem pronikají až ke zdroji plísně. Působí nejen viditelné příznaky, ale i spory plísní, které obvykle zůstávají skryté a

OHROMUJÍCÍ VÝSLEDKY:

- 1 **Odstranění všech forem patogenů** – přípravek proniká do hlubokých tkání těla a likviduje aktivní plísněvé buňky i spory
- 2 **Ustoupení obtížných příznaků** – svědění, pálení, zarudnutí, olupování kůže, bílý povlak či nepříjemný zápach zmizí okamžitě
- 3 **Posílení ochranné bariéry kůže a obnovu poškozených tkání** – přípravek podporuje regeneraci infikovaných tkání i v pokročilých stádiích a posiluje přirozené obranné mechanismy kůže

První výsledky uvidíte už po dvou dnech používání!

„Tento přípravek představuje biotechnologickou revoluci. Úplně neutralizuje plísněnou infekci, ničí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech. Aktivní látky pronikají do krevního oběhu a hlubokých tkání, kde odstraňují spory. Studie dokazují, že účinnost kúry činí 98,7%! Formule podporuje tvorbu protilátek, rozvíjí

ným problémem,“ dodává prof. Šnajdr.

Nedovolte, aby plíseň zničila zdraví – Vaše i Vašich blízkých!

Jde o průlomovou kúru, která bojuje se všemi typy plísní. Nyní můžete využít i vy její jedinečné účinky. V Česku je dostupná výhradně v telefonickém prodeji.



Maruška R. (67 let) Jičín

Ta noční můra konečně skončila!

Všechno začalo nevinně: uviděla jsem malou skvrnu na nehtu u chodidla. Ignorovala jsem ji a... to byla nejhorší chyba! Diagnóza: plíseň nehtů. Doslova ze dne na den to vypadalo stále hůř. Nehty zežloutly, kůže mezi prsty páčila jako žhavé uhlí. Další kúry pomáhaly jen na chvíli. Navíc jsem s hrůzou spatřila podobné skvrny u mé vnučky. Musela se nakazit během prázdnin u nás! Tento přípravek byl má poslední záchrana. Už během prvních dní používání jsem pocítila úžasnou úlevu! Konečně jsem se zbavila plísně. Mé nehty jsou zdravé a nebojím se, že tou noční můrou nakazím své nejbližší.“



Získejte balení za 0 Kč!

ZBAVTE SE PLÍSNĚ jednou provždy!

Prvních 100 osob získá od výrobce speciální 100% refundaci! Stačí zavolat do **13.02.2026** a objednat si balení protiplísněvé kúry – dostanete ji **ZDARMA!** Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: 296 849 665

Infolinka je k dispozici: Po–Pá 8:00–20:00, So–Ne 9:00–18:00. Běžné místní volání bez dalších poplatků.

Kúru si můžete objednat pouze telefonicky