

metro

Sázka na humor či zářivé barvy

V Česku je kolem 500 pivovarů. Jak vzniká pivní etiketa, která vás zaujme už v regálu? Deník Metro oslovil malé pivovary a samotné designéry, kteří stojí za originálními etiketami i plechovkami. Prozradili nám, kde berou inspiraci a čím chtějí zaujmout.

STRANY 6, 7

Bílá rukavička, nebo hvězdičky?

V dnešním vydání nabízíme povídky o dvou hráčích. Mafie se hraje naplno uprostřed běžného života, v hlavní roli s nenápadnou bílou rukavičkou v kapse. Naopak Star Focus je počítačová a terapeutická ADHD hra. Soustřeďte se a loďte hvězdy z moře.

STRANY 4, 5, 9

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montážeZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝwww.zaluzie-suchy.cz

INZERCE



„Jed' tam,
užij si to!“

Poslední **olympijská mise** rychlobruslařské hvězdy **Martiny Sáblíkové** je tu. Pod pěti kruhy se představí **pošesté**. Jak se vyrovnává s tlakem, který si na sebe sama vytváří? **STRANA 16**

INZERCE





NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Kvůli levnému pivu jsou ochotní prošlapat si boty

Výsledky alkoholového internetového prodejce Alkohol.cz majitele jistě potěšily. Útraty překročily 200 milionů korun.

Názory na to, proč se mění pijácké trendy v Česku, se liší. Restauratéri vidí, že u mladších hostů teď letí spíše lehčí drinky než pivo.

Chudší pivaři mapují nabídku v širokém okolí

Pivní podniky, tam kde se podává dražší pivo, zaznamenávají méně objednaných půllitrů na hlavu. Ti s nabídkou mezi 40 a 50 korunami za půllitr zase evidují, že se k nim stahují pivaři i z dalekého okolí, kterým každodenní konzumace moku už narušuje kapesné, a tak neváhají ura-

zit i kilometry za pivem levnějším minimálně aspoň o pětikorunu.

Tendence objednávat si domů jídlo a také pít má kořeny v covidové krizi. Rada konzumentů už u pítí doma v obýváku zůstala. Využívají i levnější nabídky na internetu. „Zákazníci stále častěji preferují konzumaci v soukromí, kde si za cenu několika drinků v podniku mohou dopřát celou lahev prémiového destilátu,“ říká Radovan Blažek, spolujednatel Alkohol.cz.

Pivovary se snaží neztrácet klienty ani v Suchém únoru

Trendu umírněnější konzumace alkoholu u mladších generací se snaží čelit také výrobci nápojů. Především pivovary, pro které nenacházejí uvedené věkové kategorie pochopení jako skalní pivaři. Proto se například i v období, které se v Česku již dlouhodo-



Nealko piva se prosadila hlavně u sportovců. MAFRA

kopití připravila „nulový“ tmavý ležák.

Na internetu skokově rostly nealko verze

Současně platí, že nealko pivo už dávno není jen únorovou záležitostí a tvrdě se prosadilo jak mezi řidiči, tak mezi dalšími konzumenty napříč ročními obdobími, kdy jednoznačně vede letní sezona. Stále více se totiž prosazuje ovocně laděná piva, a to v alko i nealko verzích. Nealkoholická provedení jinak alkoholických drinků loni zaznamenala v e-shopech skok o sto až sto padesát procent.

I nižší cena na sítích vedla k tomu, že podobný boom prožila „internetová“ alkoholická piva. České chutě a zvyky jsou stále železnou košilí. Česko pořád patří v konzumaci čistého alkoholu ke světovým a evropským šampionům. Loni to bylo 9,4 litru na obyvatele. PAVEL HRABICA

bě traduje jako Suchej únor, snaží, aby na jejich značky zůstali pijáci piva napojeni i v tomto čase.

„Stále více lidí chce během roku zařazovat období bez alkoholu, aniž by se museli vzdát chuti kvalitního piva,“ argumentuje Vendula Kučerová ze společnosti Heineken, která pro únorové neal-

INZERCE

„Přeju si lístky na fotbal a pořádně zafandit“



Allwyn je tady
Něco si přej



a allwyn



Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Vězeň z Venezuely má problémy

Zdravotní stav komplikuje Janu Darmovzalovi po návratu z venezuelského vězení každodenní aktivity, ale zlepšuje se. V prohlášení popsal nelidské podmínky ve věznici, kde jej venezuelské úřady držely od září 2024 do letošního ledna. Poděkoval také všem, kteří se podíleli na jeho propuštění a převezení do Česka, a požádal veřejnost i média o respektování soukromí. Z Venezuely do Prahy jej armádní speciál přivezl spolu se třemi dalšími bývalými vězni 18. ledna večer. Darmovzal chce pomoci dalším politickým vězňům, které venezuelský režim stále nepropustil. „Efektivní lékařská péče neexistovala. Neustálá

zima a nulová hygiena vedla mnohdy k velmi vážným zdravotním komplikacím téměř u všech vězňů. Dny probíhaly v neustálém stresu a nejistotě, co může přijít dále. Kompletní izolace, nulový přístup k informacím, žádné konzulární návštěvy,“ popisuje Darmovzal podmínky ve vězení. Postupy měly podle něj vězně zcela odříznout od dění za zdmi věznic.

Zacházení s vězni ličí jako nelidské doprovázené neustálými psychickými i fyzickými tresty. „To vedlo ostatní vězně k několika pokusům o sebevraždu, které vedly k mnoha depresivním krokům a dalšímu zhoršení podmínek,“ uzavírá Darmovzal. ČTK

KRÁTCE

Byly to zřejmě řidičáky

Po policejní razii na Městském úřadě Černošice sídlícím v Praze bylo zadrženo 16 osob. Do práce nepřišli také pracovníci, kteří měli na starosti vydávání řidič-

ských průkazů. Zásah se týkal hlavně oddělení autoškoly. Původně v něm působilo 12 komisářů, nyní lze na webu dohledat jen jména tří z nich, kteří také nadále docházejí do práce. Zmizelo také jméno vedoucího daného oddělení. ČTK a iDNES.cz

V metru bude kontrola mobilů

Po Jekatěrinburgu a Petrohradu zavádí opatření i Moskva.

Ještě než cestující projdou turnikety v metru, může policie kontrolovat, zda je jejich mobil funkční a co v něm mají. Uvedl to ruský oficiální server Kommersant. Stejně je tomu kdekoli v placené zóně. Hlavní ruské město přistoupilo k dalšímu stupni dohledu.

Kromě elektronických zařízení, a netýká se to jen mobilních telefonů, policista může kontrolovat i notebook. Tímto opatřením se má předejít teroristickým akcím. Mobilní telefony totiž mohou sloužit jako odpalovací zařízení pro bomby. Kromě toho mají mobilní foto a video a tyto zázna-

my mohou sloužit pro dokumentaci kritické infrastruktury pro nepřítel.

Od loňského srpna je v petrohradském metru také zakázáno dobíjení mobilů z pře-

nosných powerbank, lze to pouze se speciálním povolením. Jak uvedl letos v lednu petrohradský vicegubernátor Kirill Poljakov, kontroly zařízení jsou nezbytné kvůli zvý-

šeným bezpečnostním opatřením. „Žijeme ve složitém období,“ upozornil Kirill Poljakov.

Podle prohlášení tiskového odboru moskevské radnice

jsou kontroly mobilů zavedeny nad rámec současných bezpečnostních opatření, která už zahrnují také bezpečnostní rámy pro detekci kovů.

PAVEL HRABICA

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 6. 2. DO 8. 2.



OLMA
Zlatá Haná
k namazání/
máslová příchut'
tuk 74 %
250 g
(=100 g 10,76)

AKCE!
pouze
26,90



ACTIMEL
Jogurtové mléko
s L. casei
různé druhy
8x100 g
(=100 g 8,74)

-46%
129,90
69,90



MADETA
Mléko
trvanlivé
polotučné
tuk 1,5 %
1 l

AKCE!
pouze
11,90



Favorites
Gorgonzola
sýr s modrou plísní
krémová/pikantní
200 g
(=100 g 29,95)

AKCE!
pouze
59,90



Favorites
Parmigiano
Reggiano
200 g
(=100 g 64,95)

AKCE!
pouze
129,90



PEJSKAR
Lovecký salám
s uzeným špekem/
farmářský
400 g
(=100 g 24,98)

100 G VÝROBKU
VÝROBENO
Z MIN. 145 G MASA

AKCE!
pouze
99,90



Gourmet Salami
zauzený
150 g
(=100 g 26,60)

100 G VÝROBKU
VÝROBENO
ZE 132 G MASA

-11%
44,90
39,90



VODŇANSKÁ DRŮBEŽ
Kuřecí
stehenní řízků
balené
500 g
(=100 g 13,98)

MRAZENÉ POTRAVINY

AKCE!
pouze
69,90



STAROPRAMEN 12°
Pivo
světlý ležák
multipack
8x0,5 l plech
(=1 l 32,48)

AKCE!
pouze
129,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



JVP = velikost dostupná pouze na vybraných provozovnách.

AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Nové Téma. Jak stárnout ve zdraví

Stárnutí je přirozená součást lidského života, ale jeho dopady nejsou nevyhnutelný úděl. S věkem se geny zodpovědné za regeneraci a úklid organismu postupně rozladují, v těle se hromadí biologický „nepořádek“ a některé buňky začínají fungovat zcela mimo pravidla, což může být prvním krokem ke vzniku rakoviny. „Já ale vždy hlásám jediné: pojďme žít tak, aby stáří nebylo přítěží, ale novou příležitostí. Aby to nebylo období, kdy člověk stojí frontu v lékárně, ale kdy si může zralý věk užít aktivně a radostně. To je podle mě skutečný smysl medicíny dlouhověkosti,“ říká prof. MUDr. Lenka Borská, Ph.D., přednostka Ústavu preventivního lékařství Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Sama úspěšně prošla léčbou karcinomu prsu. Svůj příběh popsala v knize Doktorka v růžovém. Více čtete v novém vydání týdeníku Téma.



ZKUSTE SE NENECHAT



Minulé ročníky byly plné adrenalinu a úkolů.

2x ARCHIV PODSVĚTÍ

Během března se Praha každoročně proměňuje v neviditelné bojiště. Mezi cestou do práce, večerním posezením s přáteli nebo jízdou tramvají se může kdykoli objevit někdo, kdo jde právě po vás, s nenápadnou bílou rukavičkou v kapse. Mafie, vícedenní městská hra pořádaná skupinou Podsvětí, letos slaví už 20 let a znovu vtahu-

je stovky hráčů do světa napětí, strategie a každodenní paranoie. O tom, kde se vzal nápad na hru, jež se hraje naplno uprostřed běžného života, proč se její pravidla za dvě dekády téměř nezměnila a jakou roli v ní hraje samotná Praha, jsme si povídali s Trang Phamovou, jednou z organizátorek skupiny Podsvětí.

JAK HRA FUNGUJE V KOSTCE

Vžijete se do role nelítostného pražského mafiána, jenž pátrá po své další oběti. Zároveň si ale budete muset krýt záda před útoky ostatních mafiánů, kteří půjdou po krku vám.

- Cílem hry Mafie je přežít a přitom sbírat skalpy a mafiánské kontakty a hru si užít se vším, co k ní patří.
- Vyhrává ten, kdo má nejvíce úlovek, ale oceněná je pozice posledního přeživšího.

- Od této neděle do středy 4. března je možné se do hry registrovat na webových stránkách organizace. V pondělí 9. března se koná úvodní sraz. Od úterý 10. března začíná hra, která bude trvat zhruba čtyři až pět týdnů.

- Hra Mafie probíhá na pozadí běžného života, 24 hodin, 7 dní v týdnu. Účastníci hře mohou věnovat, kolik času chtějí, ale hra si je může najít i tehdy, když to nebudou čekat. **TES**

Kde se rodí takové nápady?

Ve světě je asi první zmínkou hra The Circle of Death z roku 1966 inspirovaná nejspíše filmem La Decima Vittima, 1965. Na našem území se hra pod názvem Mafie pořádala poprvé na pomezí let 1972 až 1973. V roce 2003 ji objevil Ondřej Horák, který pod pseudonymem Don Andreas v roce 2006 založil Pod-

světí a uspořádal první ročník novodobé Mafie v podobě, v jaké ji hrajeme dodnes.

Jak se hra za tu dobu proměnila?

Mafie z dob normalizace byla velice složitá a trvala skoro tři čtvrtě roku. V roce 2006 si Podsvětí upravilo hru do velice jednoduché podoby, na které nebylo nutno za dvě de-

INZERCE

|| REGIOJET

1+1
zdarma

na jízdenky po Evropě



Vyrazte
spolu
na výlet



regiojet.cz/valentyn

CHYTIT PRAŽSKOU MAFIÍ

kády téměř nic měnit. O různorodost hry se nestarají měničci se pravidla, ale jsou to hráči samotní.

Jsou v Praze místa, která jsou pro lovce obzvlášť nebezpečná, nebo naopak výhodná?

Z pozice lovce je extrémně výhodná možnost ztratit se v davu. Umožňuje mu to dostat se k oběti neozorován. Riskuje však, že svou obětí v davu ztratí, nebo ji dokonce vůbec nepozná. Oběť naopak v tlačení v metru či v tramvaji nejenže nemá moc šancí lovcem včas odhalit, ale zároveň nemá kam utíkat. Ve výsledku je však téměř jedno, kde na sebe lovec s obětí narazí. O úspěchu zpravidla rozhoduje dovednost lovce proti obezřetnosti a pohotovosti oběti.

Vnímáte hru i jako způsob, jak lidé objevují město jinak, než jsou zvyklí?

Rozhodně ano. Spousta lidí žije ve své rutině, ze které nemají důvod vystupovat. A Mafie je právě tím důvodem.

I když celý život žijete v Praze 4 a nemáte důvod jezdit jinam, během března se naučíte jízdní řád tramvají na Bílou Horu a zorientujete se ve výlezech z metra v Letňanech. Zároveň si začnete při procházkách všimnout možných zkratk a cestiček, kterými se může přihnát smrt v podobě protihráče s bílou rukavičkou.

Jak byste popsala současné hráče?

Každoročně se do Mafie zapojují středoškolští a vysokoškolští studenti, ale i dospělí. Někteří lidé si hru zahrájí jen jednou nebo dvakrát, jiní jsou jí věrní spoustu let. Někteří se k ní dokonce vrací po několikaleté pauze, například poté, co založí rodinu. Hráči jsou však pro Mafii zásadní nejen kvůli hraní samotnému. Mafie totiž stojí hlavně na tom, že z řad hráčů se průběžně a spontánně rekrutuje skupina organizátorů – prostě tak, že je hra zajímavá natolik, že chtějí pomoci s její přípravou.

Řešíte například obavy kolem sledování, soukromí nebo nepochopení ze strany veřejnosti?

Soukromí a ochrana osobních údajů jsou komplikované otázky. Hráči nechávají někoho cizího nahlédnout poměrně hluboko do svého osobního života. Přesto věříme, že je toto prostředí jistým způsobem chráněné schvalovacím procesem během registrací a věříme našim hráčům, že se k údajům chovají dle našich instrukcí. Jistou náplastí tu pak může být alespoň výchova účastníků k větší obezřetnosti a rozvážnosti stran údajů, které o sobě nechávají například na internetu.

Vnímáte Mafii jako součást trendu takzvaných real-life her a úniku od čistě digitální zábavy?

Mafii považujeme za dobrou alternativu trávení volného času. Nejedná se totiž o další virtuální svět, jenž by postrádal reálné prožitky. Základem jsou skuteční lidé, papí-



A co vy? Zúčastníte se této mafiánské hry?

rové karty a reálná dovednost někoho nenápadně vystopovat a ulovit. Účastníci prožívají skutečné obavy z toho, že je někdo sleduje či se je snaží chytit, a mají možnost svou obranu reálně řešit – například zapojením svých přátel či náhodných kolemjdoucích, kteří jim poskytují preventivní ochranu. Vysoké nároky tak jsou kladené i na kreativitu, pohotovost

DŮRAZ NA BEZPEČÍ

Jak projekt Podsvětí nastavuje pravidla tak, aby hra zůstala bezpečná?

- „Během výkladu na úvodním srazu v předvečer začátku hry klademe důraz na bezpečnost účastníků a ohleduplnost k nehrajícím a připomínáme, že téma mafie je ve hře zcela symbolické a slouží pouze coby motivační prvek. Chápeme, že během akčních honiček může adrenalin zaslepit i nejukazněnější hráče, a v takových případech prosíme hráče o snahu situaci když už nezpůsobit, tak alespoň napravit,“ říká pro Metro Phomová. **MET**

a předvídat. V žádném případě ale nelze Mafii považovat za nějakou komerční únikovku, jakých se v posledních letech vyrojilo značné množství. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

AŽ 7 000 Kč sleva na Samsung



Galaxy A36 5G
256 GB

C **A** **G**



SKVĚLÉ NABÍDKY

Platí do 28. 2. 2026 při uzavření smlouvy s tarifem Next na 2 roky a jejím dodržení. Výše slevy je závislá na zvoleném tarifu (7 000 Kč s tarifem Next Extra neomezeně 5XL s výhodou). Více na www.t-mobile.cz/telefon

T

JAK ZAUJMOUT PIVAŘE? FUNGUJ

V Česku je kolem 500 pivovarů. Snaží se zaujmout chutí i obalem.

Jak vzniká pivní etiketa, která vás zaujme už v regálu? Oslovili jsme malé pivovary a samotné designéry, kteří stojí za originálními etiketami i plechovkami. Prozradili nám, kde berou inspiraci a čím chtějí zaujmout. Někdo sází na zářivé barvy, jiný na humor.

Vše začíná návrhem

Na tvorbě etikety často pracují milovníci piva a práce na produktu je tak i zábava. „Kreativní proces začíná pivním brainstormingem a extenzivními ochutnávkami, z čehož vyjde kostra nápadu a lidé s kocovinou,“ říká Jiří Kůrka, který společně s Petrem Kudláčkem stojí za designem piv Létajičího minipivovaru Board. „Většinou příběh piva tvoříme kolem jeho názvu a postupnými ite-



Pivovar Hostivar náměty čerpá ze sousedských setkání. DYNAMO DESIGN

racemi dojdeme k dokonalosti, nebo ryzí absurditě, kterou nám k našemu velkému podivu klient s nadšením schválí,“ dodává Kůrka.

Tvorba etikety ale není jen zábava, proces má pevný řád. „Piva jsou rozdělená do řad, které dávají určitý smysl, takže každá řada pracuje s určitým typem ilustrace nebo grafiky a odráží se v něm,“ popisuje Zbyněk Ryba ze studia Tovar Works, který vytvořil etikety pro Pivovar Mazák. Ryba zároveň zmiňuje kon-

krétní příklad: „U ilustrovaných etiket, jako je Babí léto, spolupracujeme s kyjovským umělcem a tatérem Jakubem Koki Dobešem. Etikety kreslí ručně autorským stylem, pak se naskenují a já je poté integruju do konceptu etiket.“

Snaha být jiný

Pivovarů jsou stovky, piv tisíců. Když zákazník dorazí do pivovárky, stojí proto před paletou možností. Cím může design zaujmout? „Dobře fungují zářivé barvy, zajímavé



Na etiketách pivovaru Clock hrají prim roboti. PIVOVAR CLOCK

ilustrace a neotřelý přístup,“ míní Jakub Sychra, sládek Pivovaru Clock.

Odlišit se snaží také piva Board. „Snažíme se vždycky na zadní stranu etiket vtisknout i malý příběh, který se dá propojit s pivem a jeho designem – vytváříme například pohyblivé fiktivní světky, na jednom pivu je dialog z čekání před sjezdem na skejtech, na Desítku jsme použili místo textu matematickou rovnici,“ sdílí své nápady Kůrka.

Mark Hirschler, designér Pivovaru Prokopák, má zase trochu jiný přístup. „Barvy, které jsem si vybral, jsou v podstatě klasické, teplé, lámané tóny hnědé a krémové. Nic z toho nekřičí,“ říká Hirschler a dodává: „Sleduji, jak se některé velké pivovary snaží zaujmout pozornost různými změnami, a přemýšlím, jak úspěšně tyto kroky vlastně jsou. Nejsem si jistý, zda nové etikety skutečně přivádějí nové zákazníky. Zato ale mohou odradit ty stávající.“

INZERCE



SE SPARTOU NA BRUSLE

SKLOUZNĚTE SE S HRÁČI A MASKOTY
STŘEDA 11. 2. | 17:00 – 20:00 (HRÁČI 18:00 – 19:30)
KLUIŽIŠTĚ LETNÁ + DJ ALEŠ MATOUŠEK








JURIS REAL

VÝKUP NEMOVITOSTÍ

Volejte zdarma

800 22 33 88

Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

nemovitosti-vykup.cz

E DOKONALOST I ABSURDITA



Pivo Board tvoří design a ilustrace P. Kudláček a J. Kúrka. @UNCLEPOMPO

Piva jako děti

Designéři většinou vytvoří celou řadu etiket a je pro ně těžké vybrat tu úplně nejlepší. „A které z vašich dětí máte nejradši vy?“ reaguje s trochou nadsázky Hirschler. Nakonec ale přece favorita zvolí: „Moje nejoblíbenější pivo bude asi Kluk. Ten byl totiž první. Piva Pantáta a Panímáma rychle následovala, ale vše podstatné jsem už vyřešil u toho Kluka. Má takovou rošťáckou jiskru, která je mi moc sympatická.“

Martin Holub z Dynama design má pro změnu nejraději tu etiketu, na které se právě pracuje. „Baví nás rozvíjet dané téma a hledat nové souvislosti. Fotbalové desítky tak dominuje výkon sudího a zásah HOSTI-VARU, ragbisté pokládají pětku ve tvaru šišky, v nealko příběhu si připíjejí řidiči s policajty. Z posledních přírůstků jsme si vyčutnali hlavně vodácké Nealko APA a turistickou 13,“ říká spoluautor vizuální identity Pivovaru Hostivar.

Moderní trendy

Pivovary se také snaží jít s dobou. „Tradiční příležitosti konzumace se spolu s ilustrátorem Janem Vajdou snažíme interpretovat tak, aby vedly k vizuálním pointám s vtipným vyzněním. Moderní grafické trendy se přitom snažíme nejen sledovat, ale i spolu-vytvářet,“ říká Holub.

Zbyněk Ryba ze studia To-var Works sice také moderní trendy sleduje, ale moc ho neovlivňují. „Pro mě je důležitější si budovat vlastní rukopis tvorby. Zaměřuju se spíš na proces a experimentuju vždy s nějakým vizuálním stylem, z něhož pak vzejde konkrétní výsledek,“ vysvětluje. Právě experimenty jsou často cestou k úspěchu i jinde. „Některé obrázky, které to dopracovaly až na etiketu, byly prvotními skicami na dětskou kreslicí tabulku za pár korun určenými pouze k inspiraci, ale art director o nich prohlásil, že mají syrovou energii, a tak se bez většího zásahu propracovaly až do finálního vizuálu,“ zmiňuje další proces tvorby Jiří Kúrka.



Babi léto hraje všemi barvami.

METRO

INZERCE



RÁJ SNŮ

Showroom výrobce
značky TROPICO



HLEDÁME DO TÝMU NOVOU POSILU *Asistent/ka prodeje*

Nástup možný
ihned

HLAVNÍ NÁPLŇ PRÁCE:

- Odborné poradenství při výběru matrací, postelí a spánkových doplňků
- Komunikace se zákazníky
- Zpracování objednávek

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:

📍 Ráj Snů | Španělská 770/2,
120 00 Praha 2 Vinohrady

ŽIVOTOPISY A DOTAZY:

📧 rajsnu.cz@hildinganders.com

☎ +420 730 876 776

www.matracetropico.cz/asistentka-prodeje



I Ty můžeš zachránit někomu dětství

Já už pomáhám. přidej se.

Jakub Kohák
herec. komik. moderátor.
spisovatel. bavič. ...



f klokart
i klokart

Pomozte nám pomáhat dětem v nouzi, které si ve svém věku prošly tím, co si často ani my dospělí neumíme představit.

1. — nebo — 2. — nebo — 3.

Peněžítým darem
na sbírkový účet
3055103/0300

Prostřednictvím
QR kódu



Koupí KlokArtu,
módy, která
pomáhá

KlokArt – Móda nemusí být jen o nejnovějších trendech a vzhledu. Může být i cestou, jak pomáhat. Projekt KlokArt je důkazem, že styl a dobrý skutek mohou jít ruku v ruce.

Při koupi originálních motivů od známých osobností nekupujete jen kvalitní módní kousek, ale investujete do osudů dětí. Každé tričko, každá taška či jiný doplněk z kolekce KlokArt v sobě nese příběh dítěte, kterému pomáháte. A víte co? Pomáháte hodně. Vždy nejméně 50 % z prodejní ceny míří přímo do Fondu ohrožených dětí, zřizovatele 14 zařízení Klokánek, kde poskytujeme náhradní rodinnou péči pro týrané, zneužívané nebo jinak zanedbávané děti.

KlokArt je víc než móda. Je to příběh, který můžete nosit s hrdostí. Více na www.klokart.cz



Batož
Dan Bárta
850 Kč



Koupelové koule
Manufaktura
200 Kč



Brož Deers
Olga Menzelová
990 Kč



Náramek z minerálů
Anna Julie Slováčková
400 Kč



Tričko Moje nervy
Dva tátové
450 Kč



Dětská čepička
Renata Langmannová
390 Kč



Přírodní svíčka
Oskar Hes
590 Kč



**35 LET
CHRÁNÍME
DĚTSTVÍ**

Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 14 po celé ČR. Od roku 2000 v nich pomohl již více než 12 758 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz

Uchýlí se Nolan k riskantní volbě herečky?

Mexicko-keňská kráska má ztvárnit Helenu Trojskou. Více přináší redaktor webu Kinobox.cz Jakub Vopelka.

Odyssey v režii Christophera Nolana je nejočekávanějším blockbusterem roku a lístky na první červencové projekce v IMAX jsou vyprodané už od loňského léta. Převyprávění Homérova hrdinského eposu o strastiplné Odysseově cestě z dějiště trojské války na ostrov Ithaka se neobejde bez oscarové herečky Lupity Nyong'o (12 let v řetězech), která je v posledních dnech spojovaná s úlohou Heleny Trojské. Mexická rodačka, po obou rodičích keňského původu, by v tom případě „zbořila Nolana integrity“ – domnívá se tak minimálně majitel sociální sítě X Elon Musk.

Elon Musk kritizuje možné obsazení Heleny Trojské

Ne že by na Muskově uměleckém názoru nějak záleželo. Nejbohatší člověk světa, jehož na bývalém Twitteru sleduje přes 230 milionů lidí, ale může reprezentovat spoustu podobně smýšlejících konzervativců.

„Helena Trojská byla světlé pleti, blondýnka a ‚tvář, která vyslala na moře tisíc lodí‘, protože byla natolik krásná, že kvůli ní muži rozpoutali válku. Obsazení rolí, která činí samotnou premisu příběhu nesmyslnou, je přiznáním, že příběh nikdy nebyl tím hlavním, a je urážkou autora,“ uvedl v reakci na údajné obsazení Nyong'o jeden z uživatelů sítě X, čímž upoutal pozornost majitele Tesly, podle jehož odpovědi Christopher Nolan v takovém případě přichází o integritu.

Odyssey jako mýtus: historická přesnost versus interpretace

Přímo ve vlákně pod příspěvkem se vyrojily opoziční názory, které primárně upozorňují na mytologický základ Homérova díla a s ním i „nejkrásnější ženy té doby“, která s trojským princem Paridem prchla z Menelaovy Sparty a zavdala tak příčinu k trojské válce. „Odyssey je mýtus. Neexistují žádné historické důkazy, že by Helena Trojská skutečně existovala, takže může být krásná v jakékoli barvě pleti. Obsazení krásné černošské herečky není v žádném případě v rozporu s tím, co bylo napsáno před tisíci lety,“ zní jeden z univerzálních argumentů.

„Chci, aby si všichni vygooglili, kdo byli rodiče Heleny Trojské, jak se setkali, jak spolu měli sex, jak se Helena narodila, pak se vrátili a zkusili

KINOBOX

Zaujal vás článek o plánech Christophera Nolana a chcete si prohlédnout další? Rádi pročítáte texty s filmovou tematikou? Právě pro vás je určen QR kód níže. Po jeho načtení se ocitnete na webu kinobox.cz.



se mnou mluvit o historické přesnosti s vážnou tváří,“ píše jiný uživatel.

Divácký komfort, precedent Troji a další kontroverze

Moderní precitlivělost je ale mocná a fanoušci se vehementně opřou o precedent v podobě blondaté Diane Kruger, která si Helenu zahrála ve velkofilmu Troja z roku 2004. Toto ztvárnění je v kultuře momentálně zažitá a Nolan by šel proti diváckému komfortu, který není radno narušovat. Hořké pilulky ostatně polykali také tvůrci hrané předělávky Malé mořské víly, v níž obsazení Afroameričanky Halle Bailey vyvolalo poprask, přestože Ariel je kompletně dílem fantasy.

Rada diváků by se obdobně postavila i proti Nyong'o, která je dávno oficiální součástí castingu Odyssey, je muž vévodí v titulní úloze Matt Damon, následovaný hvězdami jako Zendaya, Tom Holland, Robert Pattinson nebo Anne Hathaway.

Nolanova Odyssey pod drobnohledem fanoušků

Snímek tak nebude mít až tak svrchované postavení, jak se možná očekávalo. I kdyby Helenu nakonec ztvárnila libovolná herečka bílé pleti, po vydání traileru se lidé opřeli také do prezentované „dobové“ zbroje, zejména v případě „Temného rytíře“ Agamemnona. Samotné obsazení je už nyní poměrně divoké – ve spotu z minulého týdne vystupuje mimo jiné rapper Travis Scott ve svém hereckém debutu. Dvačtyřicetiletá Nyong'o byla roku 2014 zvolena nejkrásnější ženou světa časopisem People, hrála v marvelovském Black Pantherovi a naposledy byla k vidění v úspěšném hororu Tiché místo: První den. **MET a KINOBOX.CZ**

Lovte hvězdy a zklidněte mozek

Jsou mladí, šikovní a mají nápady, které vás pobaví i poučí. Jmenují se Bell Hat Games a po třech letech vývoje představili terapeutickou ADHD hru Star Focus. Deník Metro se sešel s kreativním šéfem týmu Matějem Hesem, jenž se rozpovídal o spolupráci s psychiatrickou ordinací či o tom, které části hry má nejraději.

ADHD, psychiatrie, terapie, to vše zabalené do interaktivní hry – jak se tenhle „šílený“ nápad zrodil?

Vlastně docela náhodou. Naskytl se nám příležitost zúčastnit se Plzeňského inovačního fondu BIC, kde jsme představili prototyp hry, který jsme dělali pod Západočeskou univerzitou v Plzni pro naše nadšení z EEG technologie. Vytvořili jsme hru Star Focus, ve které tým, že se soustředíte, lovíte hvězdy z moře.

Já připomenu, že EEG je diagnostická metoda používaná k záznamu elektrické aktivity mozku pomocí elektrod umístěných na pokožce hlavy.

Uvědomili jsme si, že EEG není jen technologie k zájmovému hraní, nýbrž běžně používaná technologie v terapii. Když jsme byli rozhodnutí jít tímhle směrem, přemýšleli jsme, na koho bychom měli se hrou cílit, a byly to právě děti s ADHD, které mají se soustředěním největší problémy. Zároveň nám také připadají jako nejhroženější dnešní dobou, která bojuje o vaši pozornost a rozměňuje ji.



Matěj Hes

3x ARCHIV

Na hře jste pracovali tři roky. Jak se během té doby její koncept proměňoval?

Už od počátku designu a vývoje hry jsme si dali za úkol vytvořit hru, která bude mít terapeutické efekty a využít. Snažíme se celou hru postavit jako rehabilitaci, ke které se děti budou opakovaně vracet. Zároveň musíme vyzdvihnout speciální verzi aplikace pro terapeutky, která je kompatibilní s EEG. Terapeuti tak mohou během toho, co děti hrají hru, sledovat, jak se mění jejich soustředění a relaxace. Může to pak sloužit k ukázkám dlouhodobého zlepšení rodičům s hraním hry nebo jen jako nástroj na měření soustředění obecně.

Jaký aspekt hry či jakou minihru máte nejraději?

Nejraději mám asi minihru „dýchání do čtverce“, kdy hráč následuje prstem bod a přitom dýchá jako nafukovací ryбка. Celá minihra je vlast-

VNITŘNÍ NEKLID

ADHD patří mezi vrozené neurovývojové poruchy.

- Projevuje se již od raného dětství, nejvíce ve školním věku, kdy postihuje 3–7 % dětí. Ve 40–50 % případů symptomy přetrvávají do dospělosti. Spíše než hyperaktivita se v tomto období objevují pocity vnitřního neklidu, přetrvává impulzivita a porucha pozornosti. **HAL**



Hru si můžete volně stáhnout na platformách Android a iOS.

PĚTIČLENNÝ TÝM BELL HAT GAMES

Matěj Hes se věnuje hernímu designu, tedy tomu, jak bude hra fungovat a jak se bude hrát, grafickému zpracování hry a marketingu.

a produkci. Hubert Doubek se věnuje programování a celému audiu hry, muzice i zvukovým efektům.

- Jan Purkart se taktéž věnuje hernímu designu hry, ale především hlavnímu programování hry, jejímu byznysu

• Nikol Oleksienko tvoří do hry grafiku a veškeré digitální malby. Michaela Kosařová tvoří obsah na sociální média. **HAL**

Váš tým je složený čistě z programátorů a designérů. Kde jste však načerpali potřebné povědomí o principu terapií a práci terapeuta?

Terapeutky jsme kontaktovali bez předchozí známosti e-mailem a naše spolupráce se postupně sblížila. Nejcennější pro nás u designu hry bylo, když některá cvičení do hry navrhli i samotní terapeuti z pražské Psychoterapie Vacek. Takhle se ve hře objevila i cvičení jako třeba audio minihra, kde hráč rozpoznává výšku tónu. Zároveň pro nás bylo důležité terapeutům přizpůsobit funkcionalitu EEG členky se hrou, aby se jim co nejlépe pracovalo. **DAVID HALATKA**



Screenshot ze hry

INZERCE

Renta z nemovitosti zachránila dceru po rozvodu

Petr a Lucie Martincovi poslední roky s tichou obavou sledovali skomírající manželství své dcery Kamily. Nakonec se podle jejich očekávání rozvedla. S bývalým manželem jí to neklapalo a během vypořádání rozvodu přišla o většinu hotovosti.

„Naší Kamile zůstal nedokončený dům, v němž by ráda zůstala a vychovávala své děti. Jenomže byla na mateřské dovolené a půjčku na dostavbu jí samozřejmě nikdo nedal. Což bylo nakonec dobře, protože by jí stejně neměla z čeho splácet,“ vypráví paní Lucie a na čele se jí objevuje hluboká vráska.

Manželům Martincovým bylo jasné, že pokud se dům nedostaví, jejich dcera s dětmi v něm nemůže dále zůstat, a to je velmi trápilo, protože věděli, jak moc je ten dům pro jejich dceru důležitý. Jenomže oba byli v důchodu a sami neměli peněz nazbyt.

Potom se paní Lucie na jednom setkání v klubu seniorů dozvěděla o Rentě z nemovitosti neboli o zpětné hypotéce. „S manželem jsme si domluvili schůzku ve společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti nabízí, a potom jsme vše důkladně zvažovali. O bydlení nepřijde-me a jedinou nevýhodou je, že se o částku úvěru později sníží hodnota dědictví. Naše dcera tak ale peníze může využít dřív, když je právě potřebuje,“ vysvětluje paní Lucie.

Když o tom společně s manželem dceri řekli, nejdříve tomu nemohla uvěřit a potom bylo vidět, že se jí velmi ulevilo. A nejen jí. „Je krásné vidět naši Kamilu i děti zase spokojené,“ usmívá se pan Petr a paní Lucie se k němu přidává.



Chcete vědět víc?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**
- máme licenci České národní banky

Podléháme
dohledu
České národní
banky

10 LET
jsme tu
s Vámi

Výhody Renty z nemovitosti

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nespálíte více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále vlastníkem svého bytu či domu
- můžete žít důstojně a život si více užívat

PRAHA

Sobi karelští jako symbol

Od červené k zelené. Takový je cíl Dne boje proti vymírání druhů. Odkazuje tak na známý seznam ohrožených zvířat, kde barvy dle své naléhavosti symbolizují stav populace. Už zítra se k iniciativě speciálními komentovanými krmeními a setkáními připojí i Zoo Praha.

Návštěvníci se dozvědí, které živočichy se podařilo zachránit před vyhynutím díky chovu v lidské péči. Kromě ikonických druhů, jako jsou koně

Převalského nebo dáblí medvědovití, se seznámí také s těmi méně známými, ale neméně ohroženými tvory – například s gaviály. Symbolem naděje mohou být i sobi karelští (na snímku), jejichž počet se ve Finsku díky ochraně a reintrodukčním programům zvýšil z několika desítek na tisíce.

Program u jejich zasněženého výběhu v Severském lese, v horní části pražské zoo, začne zítra ve 13 hodin.

NIKOLA DOSTÁLKOVÁ, ZOO PRAHA



VÍKEND V ZOO

ZOO PRAHA – PETR HAMERNÍK



Janžurová, božská už 200x

Ovace stojícího publika ukončily jubilejní 200. reprízu inscenace Božská Sarah v Divadle Kalich. Diváci tak odměnili strhující výkon Ivy Janžurové v titulní roli světové herecké hvězdy a vyhlášené skandalistky Sarah Bernhardtové. Herecká legenda sdílí pódium s Igorem Orosovičem. Oba herci slavili kromě kulaté reprízy také 10 let od premiéry inscenace, ta proběhla v prosinci 2015. Další repríza díla, za které byla Janžurová nominována na Cenu Thálie, je v plánu 23. dubna.

MET

INZERCE

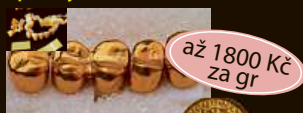
KDY pondělí 9. 2. a úterý 10. 2. 2026 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



ŠPERKY: granátové a brilliantové šperky



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Nemožné se podařilo a 237 153 lidem byl přirozeně navrácen sluch!

Nový způsob, jak jasně slyšet... BEZ OPERACÍ A SLUCHOVÝCH PŘÍSTROJŮ!



Máte problémy se zřetelným sluchem a bojíte se, že Vás čeká jen operace nebo naslouchátko? Nic nemůže být dále od pravdy! Díky přirozenému, zvukově aktivnímu receptu na regeneraci sluchu profesora z Oxfordské laboratoře budete opět slyšet jasně jako ve svých 25 letech – a to bez nutnosti kupovat drahá sluchadla nebo složité operace!

Lidé, kteří již přípravek vyzkoušeli, jsou nadšení a tvrdí, že se jejich sluch zlepšil až o 60-70 %:

”Dnes slyším, jako bych s ním nikdy neměl žádné problémy, i když ještě před třemi dny musela moje žena křičet, abych jí rozuměl! – Ladislav, 73 l.
Mluvit doma nebo v obchodě je opět snadné! Zřetelně slyším každé slovo a nemusím neustále žádat o opakování – Barbora, 68 l.
“

- ▶ jedenáctinásobné zlepšení při zachycení šepotu a hlasů v davu a při poslechu rádia nebo televize,
- ▶ 3× lepší rozpoznávání zvuků a jejich polohy.

Vzhledem k účinnosti přípravku a pozitivní zpětné vazbě na něj je to skutečná záchrana pro lidi, kteří se potýkají s problémy se sluchem. **Vyplatí se však pospíšit si, protože prvních 100 lidí získá kůru ZDARMA.**

VYZVEDNĚTE SI DNES vzorec pro aktivní regeneraci sluchu! **Za 0 Kč!**

Pouze do 09.02.2026 obdržíte balíček s formulí profesora ZDARMA!

Počet bezplatných balení: 100

296 849 788

Pokud by byla horká linka obsazená, volejte, dokud se nedovoláte! Hovory přijímáme 7 dní v týdnu.
Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00.
Cena jako za běžný místní hovor.

Zkušenosti spokojených uživatelů potvrdí klinické studie, které ukazují:

- ▶ snížení šumu a zkresení až o 79%,

SERVIS

Kouřová clona

Málokterý rozjezd kalendářního roku byl tak bohatý na politické události, jako jsme toho byli svědky během prvních pěti týdnů roku 2026. Od relativně poklidných, někdo by řekl, že v určitých případech skoro až nudných a nezajímavých sněmů, fór a sjezdů tří parlamentních stran (ODS, Piráti a ANO) přes o trochu zajímavější pohyby týkající se budoucnosti českého stranického prostředí (ohlášení kandidatury Jana Grolicha na předsedu KDU-ČSL, detaily nového politického subjektu bývalého člena ODS Martina Kuby) až po ostrou přestřelku

” Rizikem vysoké intenzity událostí je, že jiné se naopak lehce ztratí.

mezi šéfem Motoristů, ministrem zahraničních věcí Petrem Macinkou a prezidentem Petrem Pavlem, která může mít dopad na vnitřní i zahraniční politiku Česka. A do toho různé novoroční projevy a reakce na ně, protivládni a provládni demonstrace a iniciování vyslovení nedůvěry vládě necelé tři týdny poté, co ji získala. Není toho málo, a to zmiňuji jen tuzemské události. Mohli bychom pokračovat výčtem dění v zahraničí, které má dopad i na nás. Rizikem takto vysoké koncentrace a intenzity politických událostí, z nichž mnohé jsou bez jakýchkoli pochyb výbušné, ale je, že jiné události se naopak lehce „ztratí“. A přitom to mohou být věci, jejichž dopad a důsledek pro stát a pro společnost mohou být mnohem zásadnější. Lidově se tomu říká kouřová clona. Nenechme se tedy těmito událostmi zaslepit, abychom se nedivili, co se událo tiše a nenápadně, zatímco jsme byli pohlceni viditelnějšími a hlasitějšími kauzami.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



@mojemetro



Do rubriky **Hlídač na metro.cz** nám přišla zpráva, která úplně bere za srdce. Přepisujeme ji v plném znění. „Konečně i já žiju svůj sen! Už skoro dva roky pracuji v Českých drah, nejdřív jako zámečnické a po rekvalifikaci jako elektromechanička. Provádím revize na jednotkách CityElefant v pražské Michli a jsem šťastná. Dokonce jsem tam poznala i svého manžela. Na podzim jsme měli svatbu. Na mém pracovišti se bohužel nesmí fotit a už vůbec se to nesmí publikovat, tak posílám aspoň archivní fotku z výrobní haly ČKD. Snad se také bude líbit. Redakci deníku Metro zdraví Eva Soukupová, dříve Richterová, milovnice vlaků a tramvají a industriálu.“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

1	5	2	7	8	4	3	9	6
8	4	9	1	3	6	5	7	2
6	3	7	5	9	2	8	1	4
9	8	3	2	6	7	1	4	5
2	7	5	4	1	8	6	3	9
4	1	6	3	5	9	2	8	7
5	9	8	6	4	3	7	2	1
3	2	1	9	7	5	4	6	8
7	6	4	8	2	1	9	5	3
9	5	4	7	3	2	1	8	6
8	1	2	6	5	4	3	7	9
6	3	7	9	1	8	2	4	5
7	2	9	5	8	6	4	3	1
4	6	1	3	2	7	9	5	8
3	8	5	1	4	9	6	2	7
1	4	8	2	6	5	7	9	3
2	7	3	8	9	1	5	6	4
5	9	6	4	7	3	8	1	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: HUSA

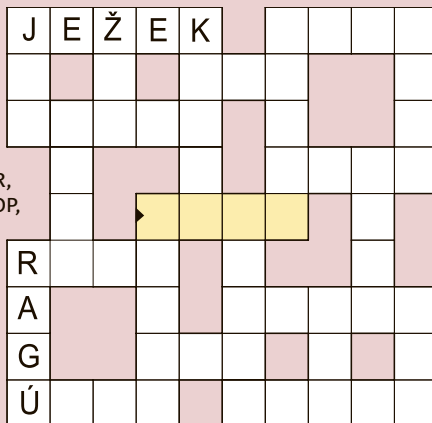
LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – AJA,
JED, OKR,
TAH, ZÁŘ,
ŽNĚ

4 – DIOR,
NĚHA,
OÁZA, PUDR,
RASA, ÚCHOP,
ÚTOK

5 – DNĚPR,
DOTAZ,
HASÁK,
KORFU,
ŘEHOŘ,
SADAŘ,
ÚRODA



KOMIKS RED MEAT
A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW



K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ
A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

RED MEAT

předžvýkáno pro extra měkkost

Z tajných archivů
Maxe Cannona



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

			4		3	8		2
	7	3						4
	4			6		7	9	
			1		9	6	2	
		1				9		
	2	9	5		6			
	3	7		1				4
8						3	7	
9		4	7		2			

7			8	2		9		3
		1	9	7				
5	9					7		
4			3	5				
				6	7			5
		7					1	4
				3	6	5		
1	2		8	4				6



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
2/6 °C	2/6 °C	1/5 °C	-2/2 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,0 °C (1895) ↑ 14,5 °C (2004) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
 20.15 Vyprávěj Promoce. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, S. Skopal 21.10 Všechnopárty Zábavná talk show Karla Šípa 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot XIII Sloni mají paměť. Detektivní seriál (VB, 2013) 23.35 Inspektorka Candice Renoirová V Krimiseriál (Fr., 2016) 00.25 AZ-kvíz	 20.00 Šok Krimifilm (Fr., 1982). Kdo se jednou zapletl do sítě zločinu, jen těžko uletí. Hrají: A. Delon, C. Deneuveová, P. Léotard, S. Audranová. Režie R. Davis 21.40 Firefox Akční film (USA, 1982). Přísně tajná mise v Sovětském svazu. Hrají: C. Eastwood, F. Jones, D. Huffman. Režie C. Eastwood 23.55 Plná penze Komedie (Fr., 2015). Hrají: G. Lanvin, F. Dubosc, P. Arbillo-tová. Režie F.-E. Sírí 01.15 Televizní klub neslyšících	 20.20 Harry Potter a Princ dvojí krve Fantasy (USA/VB, 2009). Povzbuzení návratem lorda Voldemorta způsobí Smrtijedi spoušť jak ve světě mudlů, tak ve světě kouzelníků. Hrají: D. Radcliffe, R. Grint, E. Watsonová, A. Rickman. Režie D. Yates 23.30 Prcí, prcí, prcíčky 2 Komedie (USA, 2001). Hrají: J. Biggs, Ch. Klein, T. I. Nicholas 01.45 Kriminálka Las Vegas VII (23) 02.45 Kriminálka Las Vegas VII (24)	 20.15 Máme rádi Česko Libor Bouček uvede zábavný soubor kapitánů Jakuba Prachaře a Vojty Kotka. Těšit se můžete na skvělou kapelu Jana Maxiána i nové moderní studio. Porovnejte svoje povědomí o Česku s dalšími známými tvářemi, ale hlavně se skvěle bavte! Dále účinkují J. Plodková, E. Stárková, M. Cpin, J. Hřebejk, A. Geislerová 22.05 Máme rádi Česko Účinkují: M. Fialová, P. Wolfová, J. Ježek, J. Hanzlík, L. Hrdličková a S. Porupková 23.55 Ano, šéfe!	 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Best of WINTER SPORTS Lyže, snb nebo brusle ve videoklípěch... Naladte se na dnešní zahájení zimní olympiády 20.00 Party ride Dance music na večerní mejdan 22.00 O Black Party Hip hop a R'n'B 23.00 Party ride



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

nabízí

VYŘAZENÝ MOVITÝ MAJETEK K PRODEJI



Seznam aktuálně
nabízeného majetku včetně
lhůty pro podání nabídek:

[tenderarena.cz/dodavatel/
seznam-profilu-zadavatele/
detail/Z0002394](https://tenderarena.cz/dodavatel/seznam-profilu-zadavatele/detail/Z0002394)



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Jak to vypadá, když ryba nechce pózovat?



Veronika Kolajová na řece Moravě ARCHIV V. K.



Šon s kaprem siamským. Ten rybáři dal co proto. ARCHIV Š. CH.



Kateřina Marková, mistryně světa v casting sportu ARCHIV K. M.



Markéta Marková s perlinem, který focení odmítal ARCHIV M. M.



Radek Filip se synem Hubertem. Syn zdolal šupináče, který měl kolem 15 kilogramů. ARCHIV R. F.



Karel Kopeček s kaprem, který se nerad fotí ARCHIV K. K.

VÍCE NA METRO.CZ

Baví vás témata o rybách? Sami jste rybáři? Rybářský magazín přináší zprávy, tipy i soutěže ze světa rybaření pro všechny vášnivé rybáře i nadšence tohoto druhu. Objevte zajímavosti ze světa rybářství, inspiřujte se kolegy a sdílejte své rekordní úlovky s dalšími čtenáři. Stačí načíst QR kód níže.



RYBÁŘSKÝ VELETRH

Festival For Fishing, na který můžete vyhrát vstupenky, je rybářský veletrh.

- Každoročně se zde představují nové trendy, prezentace jednotlivých rybolovných technik. Na místě budou i přednášky odborníků.

- Festival proběhne v pražských Letňanech od 19. do 22. února. MET

Rybařina není jen o perfektních úlovcích a klidu u vody. Často dochází i na vtipné momenty, když se ryby rozhodnou, že se zrovna nechtějí fotit.

Pro sportovní rybáře není největším úlovkem jen samotná ryba, ale i fotografie, která okamžik vítězství zachytí. Jenže ryby mají vlastní hlavu a často se rozhodnou spolupracovat přesně opačně, než by si rybář přál. Výsledkem jsou komické záběry a historky, které se pak u vody vyprávějí ještě dlouho. Přinášíme výběr těch nepovedenějších „nepovedených“ rybářských fotografií.

Neposlušný tloušť

Tloušť ulovila Veronika Kolajová na řece Moravě. Radost z úlovku byla obrovská, ale ve chvíli, kdy přišlo na focení,

začal souboj o hlavní roli. Ryba se kroutila, klouzala a odmítala spolupracovat, zatímco Veronika se snažila udržet úsměv i úlovek pohromadě. Výsledek? Na fotografii jednoznačně vítězí rybářka. „Jakmile jsem ho zvedla, rozhodl se, že se fotit nebude. Asi gentleman – nechtěl vypadat lépe než já,“ směje se Veronika s odstupem času.

Fackující siamák

Šon Chung si ze zahraničí přivezl opravdu výjimečný zážitek – ulovení kapra siamského. Během focení se ale ryba rozhodla dát jasně najevo, že už má dost pozornosti. Prudký výpad ocasní ploutví skončil přímou „fackou“ do Šonovy tváře. „V tu chvíli jsem pochopil, že siamský kapr má nejen sílu, ale i smysl pro načasování,“ komentuje snímek rybář, jehož výraz mluví za vše.

Levitující pstruh

Levitace prý patří do světa kouzel, ale Katka Marková – mnohonásobná mistryně světa v casting sportu – dokazuje opak. Na fotografii s pstruhem duhovým si vši-

mavější čtenáři všimnou jedné věci: Katka rybu v okamžiku zmáčknutí spouště vůbec nedržela. „Přisahám, že jsem ho v té chvíli neměla v rukách. Prostě si na moment zapožoval sám,“ směje se Katka. Její klidný výraz pak celé scéně dodává punc dokonalé samozřejmosti.

Rozverný perlin

Zdá se, že u Marků mají na vtipné rybářské fotografie zvláštní talent. Sestra Kateřiny Markové Markéta se může pochlubit snímkem s perlinem, který focení zásadně odmítal. Fotografie vznikla na rybářských závodech a ryba se postarala o pořádnou dávku pohybu i chaosu. Jak Markéta na závodech skončila, nám neprozradila. Pokud by se ale hodnotila kreativita a humor, vítězství by měla v kapse.

Neposlušná samospoušť

Svůj snímek popsali rybář Radek Filip, který jinak loví hlavně dravce. Tentokrát ale vyrazil se synem Hubertem na kapry. Hubert zdolal krásného šupináče kolem 15 kilogramů, jenže při focení ryba

ne a ne zůstat v klidu. „Dohodli jsme se, že kapra budu držet já a Hubert obslouží samospoušť. Fotky prý budou lepší,“ vypráví Radek. Když se nemrskal kapr, mrskal se Hubert – a výsledkem je jediná použitelná fotografie. „Ale ty vzpomínky za to stojí,“ dodává pro Metro.

Škleb místo úsměvu

S nepovedeným focením má zkušenost i autor tohoto článku. Krásný kapr se rozhodl dát jasně najevo, že focení není jeho oblíbená disciplína. Nejenže při dopadu na podložku rybáře důkladně zlíl vodou, ale výsledný výraz ve tváři má k úsměvu hodně daleko. I takové momenty ale k rybařině patří.

Výzva pro čtenáře

Máte doma podobné vtipnou fotografii s rybou? Pošlete ji redakci deníku Metro na e-mail dopisy@metro.cz.

Pět snímků, které redakce vybere, odmění dvěma vstupenkami na rybářský veletrh For Fishing, který se už za pár dní koná v pražských Letňanech. Více o veletrhu se dočtěte v boxu. **KAREL KOPEČEK**

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i dodávku). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Služby - nabídka

• Vyklízení bytů a domů zdarma pouze v hodnotě starých věcí. Tel.734126889.

Ostatní

• Výkup nářadí, skla, porcelánu, cd,LP. Tel.734126889

Starožitnosti

Až 300 000 Kč za starožitnosti!

- Nábytek, obrazy, lustry.
- Stříbro (přibory, tácy, svícní, tabatěrky, pudřenky atd.).
- Hodiny, hodinky, porcelán, sklo, šavle a jiné zajímavosti.

PORADÍM.

Tel.: 603 505 686

STAROŽITNÍK KOUPI:

Obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán, mince a bankovky, hodinky, sošky.

Tel.: 702 401 621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, bižuterii, hodinky, obrazy, kabelky, odznaky, mince, knihy, vzduchovky, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721



KOUPÍM POZŮSTALOST PO SBĚRATELI, KNIHOMOLOVI, MODELÁŘI
tel.: 728 819 664

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Vyměním byt 3+kk v Ďáblicích za rodinný domek nejlépe na severu a severovýchodě Prahy, doplatek respektuji. Tel 605724480.

Pronájmy - nabídka

• Malý pokoj pro 1 osobu 9000Kč a 1+1 zařízené 18000Kč Praha 9 - Kyje a pokoj pro 2 osoby P-9 Újez n. Lesy 14000Kč. T: 607219600

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• NABÍDKA PRÁCE – PRACOVNÍK OSTRAHY, k dispozici až 15 míst. Ostraha administrativního a komerčního objektu. Zálohy na mzdu. Mzda 135–160 Kč/hod. Tel.: 606091674, kariera@westpoint.cz

• Hledáme kolegy na ostrahu objektu v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů, 140,- až 150,-/hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126.

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 přijme na detašované pracoviště MŠ Janákova, Praha 6 zaměstnance na pozici školník (4 hod. denně), nástup možný ihned. Zájemci mohou volat na číslo 296 233 000 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

HLEDÁME LABORANTA/KU DO PROVOZNÍ LABORATOŘE NA PRAZE 10

VÍCE O DANÉ POZICI NAJDETE NA: PSAS.JOBS.CZ

VAŠE BENEFITY :

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, STRAVENKY, FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, MULTISPORT KARTA, PLUXEE FLEXI, VÝKONNOSTNÍ PRÉMIE, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ...

ŽIVOTOPIS ZAŠLETE NA ROMAN.MALINSKY@PSAS.CZ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. POD ŠANCEMI 444/1 PRAHA 9



DARUJTE KREV NÍ PLAZMU

Získejte finanční náhradu **1000 Kč*** za každý odběr

DÁRCOVSKÉ CENTRUM METRO A HRADČANSKÁ

Milady Horákové 116/109 Tel.: 733 474 770

unica by Kedrion **plasma**

*dle § 92 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma.cz

• OSTRAHA kanc. budovy - 135 Kč/hod - HPP/DPP (vhodné i pro OZP). Denní/noční 12h směny. Práce u metra Radlická. Fyzicky nenáročná práce. Možnost záloh. Tel. 774848491

• Přijmeme řidiče na AVII-kontejnery na poloviční úvazek. Podmínkou řidičský průkaz sk.C. Praha 9-Hloubětín. T.:608160100

• Facility společnost přijme pracovníky na denní servis/základy na DPP (i aktivní důchodkyně), preferujeme český jazyk písmem i hovorově. Pro Prahu 5 u metra "B" Nové Butovice. Tel. 778762046 (volat 8-19 h)

• Bezp. agentura přijme strážné do vratní a recepce, vhodné pro OZP. Prům. výdělek 32 000 Kč, možnost ubytování a týdenních záloh. Tel. 702005903.

• Vyhrazeno pro OZP Staň se očima bezpečnosti! Sleduj kamery, odhaluj rizika, spolupracuj s týmem. Práce je vhodná pro OZP. Znalost práce na PC nutná. Máš zájem? Zavolej na 777047820 a zjisti víc!

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. **604 11 44 66**
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Nový domov začíná správným výběrem

Správný výběr uděláte na **Reality.iDNES.cz**



„Snažím se to prožít“

Rychlobruslařka Sábliková se snaží na konec kariéry nemyslet.

Poslední olympijská mise rychlobruslařské hvězdy Marty Sáblikové se nezadržitelně blíží. Trojnásobná olympijská vítězka a sedminásobná medailistka se v Miláně připravuje na závody, do kterých už ale nepůjde v roli velké favoritky. Rozlučka s akcí pod pěti kruhy je pro ni navíc značně emotivní.

„Už to není tak, že by všichni čekali, že získám zlatou medaili, to je pravda. A je to skvělý pocit. Ale tím, že je to poslední závod, tak si tlak na sebe vytvářím sama. A to je pro mě ještě horší. Je ale pravda, že já si ho na sebe vytvářím vlastně celou sezonu,“ pousmála se Sábliková,

která si v Miláně vyjela starty na tratích 1 500, 3 000 a 5 000 metrů. Trojka ji čeká již zítra.

Sábliková přicestovala do Milána již minulý týden v pátek, v dějišti her se tak stihla plně aklimatizovat. Zároveň měla dostatek času, aby si porovнала vzpomínky s olympiádou v Turíně 2006, kde zažila premiéru. „Je pravda, že všechno srovnávám a říkám si, jak to kde vypadalo. Nechci říkat, zda je to výhoda, nebo nevýhoda, ale je zajímavé vidět něco jiného. Řekla bych, že je to hodně podobné Turínu,“ uvedla.

Zároveň přiznala, že postupné odcházení do sportovního důchodu je náročné. „Je to fakt těžké. Já vlastně nevím, co budu bez bruslení dělat. Jak bude vypadat můj život, náplň dnů. Sportu se věnuju od jedenácti let,“ dodala s tím, že teď se ale soustředí hlavně na závody. **ČTK**



Američanky vyhrály o čtyři

České hokejistky vstoupily do olympijského turnaje v Miláně porážkou 1:5 s vysoce favorizovaným týmem USA. O jediný gól se proti úřadujícím mistrům světa postarala z brejku po návratu z trestné lavice 19letá útočnice Barbora Juříčková. Američanky v osmém vzájemném utkání s českým výběrem udržely neporazitelnost, rozhodující náskok si vypracovaly ve druhé třetině. Druhé utkání čeká české svěřenkyně kanadské trenérky Carly MacLeodové dnes, kdy se od 14.40 utkají se Švýcarskem. **ČTK**

KRÁTCE

Ukradené věci poslal poštou

Norským skokanům na lyžích se vrátila část vybavení, o které přišli během víkendových závodů Světového poháru ve Willingenu.

Na adresu tamního lyžařského klubu ve středu dorazil balík s několika helmami, lyžařskými brýlemi a bundami. Podle policie ho zřejmě poslal jeden ze dvou podezřelých, který se předtím telefonicky přihlásil a svého činu litoval.

Pachatelé poničili desítky sprch

Navzdory bezpečnostním opatřením před OH v Itálii někdo v desítkách pokojů olympijské vesnice poničil sanitární zařízení. Podle vy-

šetřovatelů neznámí pachatelé od poloviny prosince do poloviny ledna poničili pravděpodobně frézami sprchy v 70 pokojích ve třech budovách. Na škodu se přišlo až po úniku vody. Do vyšetřování se zapojila i protiteroristická jednotka.

Tři porážky

Curleři Julie Zelingrová a Vít Chabičovský začali na olympijských hrách turnaj smíšených dvojic třemi prohrami. Po středeční porážce s Kanadou včera podlehli Švédsku i Velké Británii. **ČTK**

INZERCE

SVĚTOVÉ KRASOBRUSLENÍ
SE PO 33 LETECH

VRACÍ DO PRAHY

24.–29. 3. 2026 | O2 arena



Vstupenky a informace na
www.prague2026.org



HOSTITELSKÉ ORGANIZACE



OFICIÁLNÍ SPONZORÍ ISU



CITIZEN



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



ISU
FIGURE SKATING
WORLD CHAMPIONSHIPS

20 PRAGUE 26