

LIDL DRTÍME CENY!
NA MINIMUM!

SUPER CENA!
200 g
14.90
cena platí pro
max. 10 ks/nákup
100 g = 7,45 Kč

LAHŮDKOVÉ
PÁREČKY

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD PONDĚLÍ 6. 2. DO 12. 2. 2023
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

KORZET. SISSI VE ZRALÉM VĚKU

SLAVNOU CÍSAŘOVNU HRAJE VICKY KRIEPSOVÁ STRANA 10

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro

PRAHA

Pondělí
6. února 2023

Č. 26
www.metro.cz

Svátek slaví: Vanda

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Přicházející infarkt rychleji poznají muži

Statistiky dožití. Hovoří ve prospěch žen. **Srdeční selhání.** U chlapů se projevuje typickými příznaky – tlak na hrudi, pocení a nevolnost. **Informace z nemocnic.** První infarkt mají muži v 65, ženy až v 71 letech STRANA 6



Šampionem Utkání hvězd hokejové NHL je také český útočník Pastrňák

Hokejisté Atlantické divize s Davidem Pastrňákem v sestavě poprvé zvítězili na Utkání hvězd NHL. Ve finále porazili i díky hattricku Dylana Larkina Centrální divizi 7:5. Nejužitečnějším hráčem turnaje se stal Matthew Tkachuk, který pomohl vítěznému týmu k triumfu sedmi body (4+3) ve dvou zápasech. Pastrňák, jediný český zástupce na exhibiční akci, si připsal dvě branky a přihrávku. Atlantická divize vyřadila v semifinále obhájce loňského vítězství Metropolitní divizi 10:6, přestože ještě sedm minut před koncem prohrávala 4:6. Utkání se hrála dvakrát deset minut se systémem tři na tři. **ČTK**

Schvalování koaliční smlouvy potrvá týden

K podpisu by mělo dojít před jednáním zastupitelstva 16. února.

Zástupci Spolu (ODS, TOP 09, KDU-ČSL), Pirátů a STAN v Praze v pátek dokončili koaliční smlouvu, kterou budou v tomto týdnu schvalovat jednotlivé strany. Smlouvu strany plánují podepsat ještě před jednáním zastupitelů 16. února, kde chtějí zvolit nové vedení metropole v čele s primátorem Bohuslavem Svobodou (ODS).

Jednání ve čtvrtek začalo kolem 16. hodiny a v užším složení pokračovalo do půlnoci. Politici podle čtvrtečního vyjádření zejména finalizovali přesné znění programu a řešili také personální otázky. Zajíček doplnil, že nyní se ještě zpracovávají korektury do-

kumentů. Zcela hotové podklady zamířily do vnitrostranických schvalování všech pěti stran, které se budou koalice účastnit.

Nejdelší je tento postup u Pirátů, kteří už se schvalováním začali v sobotu. Proces s diskusí členů krajského fóra ke znění dohody potrvá týden. Hlasování o vstupu do koalice zabere poslední dva dny. Pirátská strana má mít v radě čtyři zástupce. Končí primátor Zdeněk Hřib by se měl stát prvním náměstkem primátora pro dopravu, zastupitelka Jana Komrsková náměstkyní pro životní prostředí a klimatický plán, zastupitel Daniel Mazur radním mimo jiné pro informační a komunikační technologie a pro vědu výzkum a inovace a dosavadní radní Adam Zábranský radním pro majetek, transparentnost a legislativu.

Strany Spolu a STAN chtějí dohodu schválit tento týden.

Nejdelší v historii

65

Tolik míst má dohromady pražské zastupitelstvo. Komunální volby na magistrát loni na podzim vyhrála koalice Spolu, která získala 19 mandátů. Druhé skončilo ANO se 14 mandáty. Třetí Piráti mají 13 zastupitelů a Praha sobě 11 mandátů. Pět zastupitelů má STAN, šestá SPD získala tři mandáty. Vyjednávání o novém vedení Prahy trvá více než čtyři měsíce, a je tak nejdelší od vzniku České republiky. **ČTK**

Spolu také bude ještě schvalovat rozložení míst v radě. Podle informací Deníku N v ní nebudou mít místo lidovci, předseda klubu Spolu Zdeněk Zajíček to nicméně do finálního schválení ne-

chtěl komentovat. „V tuto chvíli nebudeme říkat žádná jména, ale máme dohodu, která bude naplněna,“ řekl Zajíček.

Jednání o koalici na vládním půdorysu Spolu, Pirátů a STAN trvají od loňských voleb, postupně se z různých důvodů komplikovala. Situaci v polovině ledna odblokovala nabídka Spolu, aby Piráti a STAN měli dohromady většinu v radě, a následné vystoupení Pirátů z Aliance stability, kterou dříve založili s Prahou sobě.

Dohoda podle dřívějších informací počítá s tím, že Spolu případnou gesce financí a rozpočtu, sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví, kultury a cestovního ruchu a infrastruktury. Primátor Svoboda by pak měl mít na starosti bezpečnost, zahraniční vztahy a energetiku. STAN bude mít radní pro územní rozvoj a školství a sport. **ČTK**

Krátce

Modernizace PVK

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) modernizovaly způsob úpravy vody ve vodojemu v Ládví v Praze 8. Namísto do-pravování plynného chloru začaly vodárny vyrábět chlornan sodný přímo na místě. Proti dosavadnímu postupu se zvýší bezpečnost a usnadní postup úpravy vody. V Ládví bude nyní do dubna zkušební provoz.

Rekordní pomoc

Lékaři v Institutu klinické a experimentální medicíny loni transplantovali 528 orgánů. Celkově zajišťovali 60 procent všech transplantací orgánů v Česku. Podle údajů Koordinačního střediska transplantací loni v ČR lékaři celkově transplantovali 867 orgánů. Z toho 520 bylo ledvin, které jsou nejčastěji transplantovaným orgánem i díky tomu, že se odebírají i žijícím dárčům. **ČTK**

INZERCE

MÓDA PROSTĚJOV

KONČÍME SEZONU

KABÁT od 799,- Kč

Likvidujeme do posledního kusu naprosto všechny dámské a pánské kabáty.

A pozor! Akce navíc!
Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 28. 2. 2023. Kuponu nelze sčítat.
Přijďte, těšíme se na Vás.
Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!
www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPÁTŘÍME!

klik.cz

HLEDÁ



NEJVĚTŠÍHO PRŮŠVIHÁŘE V ČR

Každý z nás občas šlápne vedle a mnohdy dokonce skončí v průšvihů. Jaké nejhorší rozhodnutí jste za svůj život udělali a do jakých potíží vás dostalo? U příležitosti Darwinova dne hledáme největšího průšviháře v ČR.

Vaše příběhy pošlete na adresu media@klik.cz nejpozději **do neděle 12. února 2023**. Největšímu průšviháři za odměnu koupíme lístky na legendární pražskou FuckUp Night a zároveň pomůžeme zrevidovat smlouvy a další závazky tak, aby se vyhnul všem špatným rozhodnutím.

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE: RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.
Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Ve Světozoru se psala historie



Julián Naglmüller a Jana Trnková

Seriál o pražských kinech pokračuje.

Ve své době šlo o revoluční záležitost. Kino Světozor promítalo první interaktivní film na světě. Kinoautomat měl premiéru na montrealské výstavě Expo 67 a už o rok později mohli zájemci unikátní zážitek vyzkoušet pár kroků od Václavského náměstí. Snímek sledoval osudy nešikovného pana Nováka, v klíčových okamžicích se film zastavil a diváci mohli rozhodnout o dalším vývoji děje. „V útrokách kina dodnes visí obří svazky kabelů, které byly napojené do sedaček. V jejich područkách bylo zabudované hlasovací zařízení,“ popisuje technické parametry projekcí, kterými se Světozor proslavil, ředitel kina Julián Naglmüller.

Mimochoodem, kino občas film ještě promítá. Obsluha už ale nemusí rychle vyměňovat promítací pásy a hlasuje se bezdrátovým ovládáním. „Přesto je to náročná akce, film je potřeba například moderovat. Příští rok oslaví Světozor 20 let novodobé historie, kdy funguje ve stávajícím modelu. To je určitě příležitost film na plátno vrátit,“ avizuje výročí Jana Trnková, která má v kině na starost program a PR.

Terryho ponožky

Unikátní je Světozor ale i v dalších ohledech. Prohlídku začínáme ve stejnojmenné pasáži ve Vodičkově ulici. Kino se nachází přímo pod ní. Ze dvou vchodů volíme ten vpravo. Najdete tu pokladny a Terryho ponožky. Obchod nabízí filmové zboží: DVD, literaturu a hlavně plakáty. Sběrka čítá desítky tisíc kusů. Filmová galanterie často pořádá i výstavy. Kolekce

obsahuje díla z československé tvorby od roku 1948 až 1989. Pár kousků je i starších. Unikátních jsou hlavně svým autorským zpracováním. „Filmové plakáty ze západu se za minulého režimu vůbec nepřijímaly, v Československu tak vznikala originální díla. Ilustrátoři nebo kreslíři film nebo jen promo viděli a na základě toho vytvořili plakát,“ popisuje sbírku Naglmüller. Mimochoodem, Terryho ponožky nabízejí také nové kousky. Klidně i plakáty seriálů Netflixu.

Moderní mazlíček

Prohlídka kina pokračuje. Kráčíme po schodech a vstupujeme do prvního sálu. Světozor má hned tři. Ten nejnovější je zároveň i nejmenším. V šesti řadách je tu 51 míst. Moderním designem působí hlavně díky černé odhlučňovací směsi a LED páskami na stěnách. „Je to takový náš mazlíček,“ chválí sál ředitel kina. „Hostíme nespočet filmových přehlídek a festivalů, které vyblokují většinu kina. Tady ale vždy držíme program běžné distribuce. Pokud divák festival nezapomene, může sem,“ dodává Naglmüller. To už ale přecházíme do největšího sálu.

Tady se psala filmová historie, tady se promítal Kinoautomat. V současnosti má sál 354 sedaček. Pokud se pozorně podíváte, zjistíte, že část z nich je červená. Jinak barevná křesílka tvoří hvězdu – logo Světozoru.

Největším sálem jen procházíme a nahlížíme do druhého malého sálu. Ten má kapacitu 52 diváků. Prostor kolem něj bývá i nevytíženější částí kina. Je tu totiž také kavárna. „V tomto sále a v sále velkém se konají festivaly,“ říká Trnková a hned zve na konkrétní akce: „Na začátku března se ve Světozoru i v pár

Seriál o kinech

Proč v Biu Oko parkuje trabant? Zjistíte to po naskenování QR kódu.



dalších kinech koná festival krátkých filmů Prague shorts. V druhé polovině března se kino zapojí do projektu Jeden svět, který domácímu publiku představuje dokumentární filmy o lidských právech. V dubnu nás čekají Dny evropského filmu.“

Přímý přenos z New Yorku

Podle Trnkové si zaslouží pozornost i další netradiční bod programu. Světozor totiž promítá i živé přenosy z Metropolitan opery v New Yorku. „Na plátno se dostane tradiční ale často i nově uvedené zpracování opery. Zároveň jsou přenosy doplněny o rozhovory. Zpěvák zazpívá neuvěřitelnou árii a o přestávce je s ním hned rozhovor, který je součástí živého přenosu. Divák také nahlédne například do zákulisí,“ zve na netradiční zážitek Trnková.

Světozor samozřejmě nabízí filmy. Výběr je velký. O víkendů jsou nachystány snímky pro děti, pondělí patří dokumentům a oblíbený je i cyklus Bio Senior. Ten zve diváky bez ohledu na věk na odpolední představení za snížené vstupné.

Obecně se kino soustředí spíše na artovější film evropské produkce. Nevyhýbá se ale ani americké kinematografii. Spíš než hollywoodský kasovní trháč tu ale zhlédnete film, který získal Oscara. Občas ale přece jen kino nějaký ten blockbuster nabídne. „Musí jít ale o film, který je zajímavý technicky či je od renovaného tvůrce,“ upřesňuje Naglmüller. Toho těší, že má Světozor i nemalou základnu věrných fanoušků. „Některé tváře tu potkáme třeba i třikrát týdně,“ říká ředitel kina, kde mimochoodem nenabízejí popcorn. Podle Naglmüllera totiž zdejší diváci preferují kvalitní filmový zážitek bez vyrušování. **MAH**



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 6. 2.
DO 7. 2. 2023

* Okurka
salátová
dovoz Španělsko
1 kus



-32%

24,90

16,90



TATRA
Mlsni.si
mléčný dezert
různé druhy
133 g
(=100 g 13,46)

CHLAZENÉ
POTRAVINY

-28%

24,90

17,90



ORION MARGOT
Čokoládová
tyčinka
originál
90 g
(=100 g 13,23)

VŽDY LEVNĚ

pouze

11,90



MATTONI
Minerální voda
přírodní
různé druhy
Max. 36 kusů
na osobu/den
1,5 l PET láhev
(=1 l 8,60)

VŽDY LEVNĚ

pouze

12,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Katolíci z Evropy

Do Prahy se sjelo na 200 účastníků setkání.

Několik dní bude v hlavním městě probíhat kontinentální shromáždění Synody o synodalitě 2021 až 2024, které vyhlásil v roce 2021 papež František a které má přinést podněty k dalšímu organizování katolické církve či změnám v ní. V hotelu Pyramida se na jednání sejde 200 účastníků z celé Evropy, z toho 156 osob budou tvořit delegáti z 39 biskupských konferencí.

Synoda je označení pro různá shromáždění představitelů křesťanských církví, původně znamená společné putování. Synodální cesta či proces vyhlášené Františkem má obsahovat setkávání, naslouchání a rozlišování o společné budoucnosti věřících. Po vy-

hlášení synody uvedla Rada kardinálů, tedy poradní sbor papeže, že synoda má v církvi „překonat rozkolnictví a dílit zájmy“.

Nejprve se konala na úrovni místních církví, nyní postoupila na kontinentální úroveň a vyvrcholí říjnovým zasedáním biskupů ve Vatikánu. Účastníci kontinentálního setkání v Praze mají nyní předložit návrhy, jak by se v budoucnu mohli všichni věřící spolu s biskupy podílet na rozhodování v církvi. Každá biskupská konference představí výsledky synodálního procesu ve své zemi.

Delegáti budou rozděleni do menších pracovních skupin. Ve čtvrtek se předpokládá diskuse nad finální podobou dokumentu této synodální fáze, v Praze zřejmě ale zveřejněn nebude. V katedrále svatého Víta proběhne ve středu slavnostní bohoslužba přístupná veřejnosti. **ČTK**

Nová školka

V Praze 6 započaly přípravné práce pro výstavbu Mateřské školy Vokovická. Nová budova školky nabídne čtyři třídy pro 100 dětí. Radnice odhaduje náklady nejméně 88 milionů korun, nyní se připravuje výběrové řízení pro zhotovitele stavby. Novou školku podle něj chce radnice otevřít od školního roku 2024/2025. Radnice počítá s tím, že zhotovitel stavby se vybere během letošního jara, stavět se může začít v létě. **ČTK**



Hrozil pistolí. Sám se udal

Pražští kriminalisté hledali muže, který v pátek odpoledne vytáhl krátkou střílnou zbraň na nástupišti metra Hradčanská. Mířil do prostoru, kde stála souprava metra, a vystrašil mnohé svědky. Krátce po zveřejnění pátrací relace se muž poznal v médiích a sám se přihlásil na policejní služebnu.

Ve stanici metra Hradčanská linky A vytasil v pátek kolem čtvrté odpolední neznámý muž krátkou střílnou

zbraň, kterou měl skrytou na zádech za opaskem. Mířil směrem k stojící soupravě metra. Po chvíli ji našťásti zase schoval a odešel pryč.

„Jeho čin nezůstal bez odezvy a operátor linky 158 přijal několik oznámení od vystrašených svědků. Na místo okamžitě vyrazily prvosledové hlídky s dlouhými zbraněmi, muž však na místě bohužel nezastrihl, a to ani na vytipovaných místech odchodu,“ sdělil policejní mluvčí Jan Rybanský.

Kriminalisté následně zajistili kamerové záznamy, na kterých byl celý incident i muž vidět. Nedlouho po zveřejnění pátrací relace se muž poznal v médiích a sám se došel přihlásit na policejní služebnu ve středních Čechách.

„Následně byl převezen na příslušné místní oddělení v Praze, kde se čin stal, a bude podroben výslechu. Policisté zjistili, že se jednalo o pistoli plynovou,“ uvedl Rybanský. **IDNES.cz**

INZERCE

Tip na Valentýna

Šíráz Super Írán
178x126 cm
Kočový koberec ze 100% vlny. Unikátní kus

CENA PO SLEVĚ
19 900,-
PŮVODNÍ CENA: 39 567,-

Afghan Pákistán
150x98 cm
Odolný a oblíbený koberec, který nevyžaduje velkou pozornost

CENA PO SLEVĚ
5 700,-
PŮVODNÍ CENA: 7 200,-

Ikat Royal Indie
186x127 cm
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábí

CENA PO SLEVĚ
39 900,-
PŮVODNÍ CENA: 49 700,-

Kášán Premium Írán
348x255 cm
Jeden z nejznámějších perských koberců. Vysoce kvalitní. Životnost 70-100 let

CENA PO SLEVĚ
44 900,-
PŮVODNÍ CENA: 56 500,-

100% přírodní materiály
100% ruční práce

Patchwork Modern Írán
233x172 cm
Nový život pro staré kousky. Unikátní kombinace výrazných barev

CENA PO SLEVĚ
12 500,-
PŮVODNÍ CENA: 17 600,-

Shiva Royal Nepál
200x200 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 17 900,-

Kašmír Hedvábí Royal
149x90 cm
Koberec z Kašmírského údolí. Hedvábí na hedvábné osnově

CENA PO SLEVĚ
65 900,-
PŮVODNÍ CENA: 94 600,-

Ariana Exclusive Pákistán
189x74 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ
19 900,-
PŮVODNÍ CENA: 28 600,-

Ziegler Exclusive Pákistán
250x175 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ
49 900,-
PŮVODNÍ CENA: 65 900,-

Ghorka Royal Nepál
300x250 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ
25 000,-
PŮVODNÍ CENA: 41 261,-



carpeteria

NÁDRAŽNÍ 39/76
150 00 PRAHA - SMÍCHOV

ZASTÁVKA TRAMVAJE A AUTOBUSU "NA KNÍŽECI"
500m OD METRA "ANDĚL"

INFO@CARPETERIA.CZ
WWW.CARPETERIA.CZ

+420 244 400 909

PO - SO: 10:00 - 19:00 H.
NE: 11:00 - 17:00 H.

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

www.carpeteria.cz

DOPRAVA ZDARMA

Nabídka platí od 6.2. do 27.2.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

Inflace nabrala tempo, je rekordní

Znehodnocení peněz míří k dvacítce.

Vyděláte sto, koupíte si za osmdesát. Téměř pětinu výdělku ukrojilo v lednu zdražování. A to zejména kvůli cenám energií a tradičním úpravám ceníků na počátku roku.

Odhady lednové inflace se ale rozcházejí. Podle některých odborníků byl lednový meziroční růst cen 16,2 procenta, jiní odhadují až 19 procent. Prognóza České národní banky (ČNB) počítá s hodnotou nad 17 procent. V prosinci činila meziroční inflace 15,8 procenta. Český statistický úřad zveřejní údaje o lednové inflaci až v pátek.

Elektřina ke stropu, plyn asi pod stropem

„Úsporný tarif a energie vystřídává aktivace zastropování cen elektrické energie a zemního plynu. Podle dosavadního vývoje plateb domácností za elektřinu očekáváme, že v lednu bude cena navýšena směrem k stanovenému stropu. Naopak u zemního plynu bylo dosavadní zdražení o něco prudší a navýšení cen ke stanovenému stropu tak nemusí být výrazné,“ uvedl analytik Raiffeisenbank David Vagenknecht. Letošní přenastavení ceníků očekává odborník Raiffeisenbank výraznější kvůli zvýšeným inflačním očekáváním, která jsou zohledněna v cenotvorbě. „Na druhé straně klesající spotřebitelská poptávka limituje zvyšování cen, tudíž očekáváme postupné snižování marží,“ dodává Vagenknecht. Meziroční inflaci v lednu očekává 16,2 procenta.

Bude nám drahé teplo

Analytici České spořitelny očekávají lednovou inflaci až devatenáct procent. Upozorňují ale, že odhad je zatížen velkou nejistotou zejména kvůli konci úsporného tarifu na energie a zavedení cenových stropů, jejichž vliv je obtížné předvídat. „Meziroční inflace v důsledku odeznění efektu úsporného tarifu a dalšího zdražení energií v lednu zrychlí k devatenácti procentům,“ odhaduje analytik Ko-

merční banky Martin Gürtler. Upozornil, že proti prosinci se mohla zvýšit cena elektřiny až o 125 procent, dodávky tepla a vody mohly meziměsíčně zdražit o dvacet procent.

ČNB považuje leden za vrchol, pak už bude lín

ČNB ve své nové prognóze odhaduje lednovou inflaci nad 17 procenty. Leden by ale podle centrální banky měl představovat inflační vrchol,

v dalších měsících bude tempo růstu cen zvolňovat a ve druhém pololetí by mělo klesnout pod deset procent. Za celý letošní rok ČNB odhaduje průměrnou inflaci 10,8 procenta po loňských 15,1 pro-

centa. V prosinci byla inflace v Česku 15,8 procenta, zpomalila z listopadových 16,2 procenta. Podle analytiků bylo za zpomalením tempa růstu cen zejména zlevnění pohonných hmot. **čtk**

INZERCE

**OD PONDĚLÍ
6. ÚNORA**

**DRTÍME CENY!
NA MINIMUM!**



PIKOK
LAHŮDKOVÉ PÁŘEČKY
200 g

SUPER CENA!
200 g
14.90
cena platí pro max. 10 ks/nákup

LAHŮDKOVÉ PÁŘEČKY
100 g = 7,45 Kč



Krajanka
tradiční pomazánkové natur
150 g

SUPER CENA!
150 g
19.90
cena platí pro max. 10 ks/nákup

TRADIČNÍ POMAZÁNKOVÉ
natur, 100 g = 13,27 Kč



Primo
Bagetka
50 g

SUPER CENA!
50 g
2.20
cena platí pro max. 10 ks/nákup

BAGETKA
pšeničné pečivo, 100 g = 4,40 Kč



Před třiceti lety

20,8

Taková byla historicky nejvyšší inflace v Česku. Zažili jsme ji v roce 1993, krátce poté, co vznikla samostatná Česká republika a došlo k rozdělení měn na českou a slovenskou.

Nabídka zboží platí od 6. 2. do 12. 2. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

Skrytý závod o to, koho skolí infarkt dřív. Muže, či ženu?

Statistiky dožití ho-voří ve prospěch žen. Obě pohlaví se vzájemně špičkují, kdo koho utrápí dřív a proč je víc vdov než vdovců.

Vybavíte si scénu z Obecné školy, kde Bolek Polívka skvěle hraje „umírajícího“ manžela? Který lká nad tím, že ho manželka utrápí, a drží se při tom dramaticky za hrudník?

Každý to cítí trochu jinak

Z čistě odborného hlediska není scéna mimo. Muži jsou schopni přicházející srdeční infarkt rozpoznat lépe než ženy. Už proto, že se u nich srdeční selhání projevuje většími s typickými příznaky takové příhody. Tedy pocení, tlak na hrudi a nevolnost.

Ženy je naopak mohou zaměnit za jiné problémy.

„Ženy mají častěji netypické příznaky, jako je necharakteristická bolest na hrudi, pocit dechové tísně, slabosti nebo žaludeční nevolnosti. Tyto příznaky si na rozdíl od typické palčivé bolesti na hrudi mohou zaměnit s jinou příčinou. Kvůli tomu se také u nich onemocnění diagnostikuje později a hůře, a později se tak dostávají i k účinné léčbě,“ říká Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti a přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiology Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. U žen se pak projeví následky větším postižením malých cév. „A to lze potom léčbou těžko ovlivnit,“ dodává.

Co důchodce, to infarktář?

Pokud by současná vláda prosadila odchod do důchodu v avizovaných 68 letech,

nastala by zajímavá situace, kdy by muži teoreticky měli šanci na náhlou srdeční poruchu tři roky předtím, než by jim ministerstvo práce a sociálních věcí začalo vyplácet zaslouženou penzi. Nemocniční statistiky dokazují, že muži si odbyvají infarkt ve výrazně nižším věku než ženy, a to v průměru v 65 letech. Jejich něžné protějšky si na svůj první infarkt počkají průměrně o šest let déle, do svých 71 let.

Už Lojzo varovali před nadbytečnými kilogramy

Ženy jsou, na rozdíl od mužů, od mládí chráněny před akutními srdečními příhodami hormony. Tato výhoda ale s menopauzou končí. S přibývajícím věkem ženy dohánějí v infarktech muže především horší životosprávou. Ne nadarmo zpívala slovenská skupina Lojzo již v 80. letech minulého století

Čím dřív, tím líp

14

Tolik tisíc pacientů skončí ročně v péči lékařů s infarktem.

96

Tolikaprocentní úspěšnost na vyléčení pouze s malou jízvou na srdci má člověk s počínajícím infarktem, pokud dorazí do nemocnice do jedné hodiny od chvíle, kdy se projeví infarktové příznaky.

Vše začíná od srdce

Neuvěřitelný sval, který rozhání tělem krev, si po celý životní cyklus člověka neodpočine ani na vteřinu.

- Mozková příhoda? Obvykle za ni může srdeční porucha či „drobná“ nedostatečnost, například arytmie.
- Stále lepší lékařská péče, medikamenty a přístrojové vybavení stojí za faktem, že od roku 1989 se počet úmrtí na infarkt snížil o tři čtvrtiny. Zásadní je i diagnostika a rychlost poskytnuté péče.

písníčku Zita obezita. V pozdním věku je totiž největším nepřítelem ženského těla právě obezita. „Hlavním opatřením je dodržovat zásady zdravé životosprávy, nekouřit, mít dostatek pohybu a kontrolovat si tělesnou hmot-

nost, popřípadě důsledně léčit další přítomná onemocnění, jako je vysoký krevní tlak, cukrovka nebo vysoká hladina cholesterolu,“ připomíná Petr Ošťádal, předseda České asociace akutní kardiologie. **PAVEL HRABICA**

Kůrovec. Lesy mají vytěženo, dřeva je méně

Státní podnik Lesy České republiky loni na Vysočině vytěžil 1,147 milionu metrů krychlových dřeva. To je přibližně o 400 tisíc metrů krychlových méně, než podnik předpokládal. Podle mluvčí Evy Joukové to souvisí s menším napadením stromů kůrovcem. Letos by se podle ní mohla těžba ve státních lesích na území tohoto kraje snížit na 970 tisíc kubiků. Výši letošní těžby může ovlivnit ale i počasí, například silný vítr nebo námraza na stromech v zimě, dopad může mít také šíření kůrovce z lesů jiných majitelů. Nejvíce kůrovce je teď podle státního podniku v lokalitách s rozdrobenou vlastníckou strukturou lesů. **ČTK**



Urbánková „dozářovala“

Málokdy se elegantně obřelená zpěvačka Nadja Urbánková ubránila dojetí, když zpívala píseň Jiřího Grossmanna Závídím. Autor textu už věděl, že zemře, a do písně vtělil všechny své touhy. Písníčka byla Nadinou životní, ale proslavil ji i příběh o Vilémovi, který pečce housky. Semaforická hvězda se prosadila i ve filmu, nezapomenutelná je její Viktoria Freie v oscarových Ostře sledovaných vlacích. Pětinásobná zlatá slavičce se rozloučila s pozemskou kariérou v pátek 3. února 2023. Bylo jí 83 let. **PH**

Krátce

Konec kontrol

V noci na neděli skončily stálé hraniční kontroly na česko-slovenských hranicích, které Česko kvůli nárůstu migrace zavedlo koncem loňského září. V příhraničním prostoru na silnicích i mimo ně ale zůstane zvýšený dohled policie. **ČTK**

Partajní pokuty

Nejvyšší pokutu za porušení pravidel během loňských senátních voleb dostali komunisté a hnutí ANO. Obě strany shodně zaplatily 35 tisíc korun. Komunisté nezveřejnili všechny informace o dárcích a bezúplatném plnění, hnutí ANO zase správ-

ně neoznačilo předvolební inzerát. „Správce obsahu webových stránek KSČM omylem zavešl tabulku s neúplnými informacemi,“ uvedl pro server iRozhlas.cz mluvčí strany Roman Roun. V případě ANO se jednalo o absenci údajů o zadavateli u jednoho inzerátu. KSČM ani ANO se pokutě nebránily. **ČTK**



Vítejte na ZeloFestu

Na 19. koštu kysaného zelí se v Pohořelicích na Brněnsku po tříleté pauze způsobené covidem sešli jeho příznivci. Hodnotilo se přes 80 vzorků. Letošní ročník byl výjimečný tím, že se poprvé hodnotily i vzorky kimčí, což je tradiční nakládaná korejská zelenina. Sešlo se jich tu osm. Přestože nejde o velkou akci, vzorky zelí se scházejí nejen z blízkého okolí, ale například i z Podkrkonoší. Součástí setkání byly také nejrůznější výrobky s přísadou zelí. Na ZeloFestu pracovalo pět komisí. Uskutečnila se i soutěž o nejrychlejšího jedlíka, který musel co nejdříve sníst deset knedlíků s kysaným zelím. **ČTK**

Připište si na nákupní seznam...

Přírodní štít při chřipce a nachlazení

Skolila vás chřipka či nachlazení? Chcete po nemoci nakopnout organizmus? Nedejte virům a bakteriím šanci a vyzkoušejte STOPVIRUS, který vytváří na sliznici ochrannou bariéru a urychluje rekonvalescenci.

Unikátní novinka **STOPVIRUS Medical sirup Dr. Weiss** obsahuje jedinečnou kombinaci rostlinných extraktů s vysokým obsahem polyfenolů a anthokyanů, které vytváří na sliznici ochrannou antivirovou a antibakteriální bariéru, omezuje vstup virů a bakterií do buněk těla a působí proti rozvoji virové a bakteriální infekce. Pro rychlou regeneraci organismu je tento zdravotnický prostředek vhodně doplněn o další rostlinné extrakty, které stimulují imunitní odpověď imunitních buněk, povzbuzují organismus při únavě a vyčerpání a urychlují rekonvalescenci. Účinek STOPVIRUS Medical sirupu je založen na těch nejúčinnějších a zároveň k organismu šetrných rostlinných extraktech, takže jej mohou bezpečně užívat těhotné i kojící ženy a děti od 3 let. K dostání v lékárně.



Vhodné pro diabetiky, těhotné a kojící ženy.

Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepší komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.

Celodenní komfort bez vysychání, mženi a řezání v očích.



Pozorně čtěte příbalovou informaci.

Konec babským radám, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sněh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Stop bolesti zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadná a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Španělé debatují o přípravě tortill

Kvůli salmonelóze zavřela vyhlášená restaurace.

Španělská pochoutka tortilla de patatas neboli bramborová tortilla patří k nejnámějším pokrmům zdejší kuchyně. Obvykle obsahuje směs osmažených brambor a vaječ, často se do ní přidává i cibule. Kvůli výskytu salmonelózy musela dočasně zavřít madridská restaurace vyhlášená těmito tortillami. Tento případ ve Španělsku vyvolal debatu o tom, jak tyto oblíbené omelety připravovat a jak tekutá mají být vajíčka v nich.

Moc měkká vajíčka

Madridská restaurace Casa Dani byla doposud známá tím, že v jejích tortillách byla vajíčka dost měkká, málo propečená. Nicméně musela přerušit provoz poté, co si 59 lidí stěžovalo, že po její návštěvě měli otravu z jídla. Šest jich podle úřadů skončilo v nemocnici. Nyní Casa Dani spo-



Španělská dobrota PROFIMEDIA

lupracuje s hygieniky na tom, aby zajistila, že se v jejích kuchyních salmonela už nevyskytne, a mohla opět otevřít. Podnik získal řadu ocenění, včetně titulu mistra bramborové tortilly v roce 2019. Ročně hostům prodá okolo 100 tisíc omelet.

Milovníci tekutého

Kvůli tomuto případu se pozornost zaměřila na to, jak restaurace tortilly připravují a jaké jsou předpisy pro zpracování vajec. Vajíčka podávána v gastronomických provozech musejí být pasterizovaná nebo řádně prohřátá při teplotě nejméně 75 stupňů Celsia. Loni v prosinci vláda ale tato pravidla mírně uvol-

nila, když povolila, aby se čerstvá vejce vařila při nejméně 70 stupních po dobu dvou a více vteřin a při teplotě 63 stupňů dvacet vteřin. Teplota hraje klíčovou roli: bílek přestává být tekutý při 62 až 65 stupních, žloutek tuhne při 65 až 70 stupních.

„Do tortilly vkládáme teploměr a prohříváme ji při 70 stupních asi dvě minuty a to zabije všechny bakterie,“ říká majitel madridské restaurace Sylkar Alfredo García. Dodává, že při dodržení tohoto postupu vajíčka nadále zůstávají tekutá.

Odborníci upozorňují, že tortilly s nepříliš uvařenými vajíčky mohou znamenat nebezpečí zejména pro děti, těhotné ženy a starší lidi. Regionální vláda v Madridu připomněla, že hlavně v létě mohou být bakterie salmonely v tortillách častější. Milovníkům nepropečených tortill doporučuje, aby raději než čerstvá vejce používali ta pasterizovaná. Nicméně García řekl, že 90 procent zákazníků restaurace Sylkar upřednostňuje nepropečené tortilly z čerstvých vajec. **ČTK**



Americký spojenec

Ve věku 79 let včera zemřel pákistánský prezident z let 2001 až 2008 Parvizi Mušaraf. Odešel po dlouhé nemoci v nemocnici v Dubaji, kde v posledních letech žil. Armádní generál Mušaraf se moci v Pákistánu zmocnil při vojenském převratu v roce 1999, kdy svrhl demokraticky zvoleného premiéra Naváze Šarífa. O dva roky později se formálně stal prezidentem. Byl jedním z nejdůležitějších spojenců Washingtonu po teroristických útocích z 11. září 2001. Americkým silám umožnil, aby z tajných základů v Pákistánu vysílaly ozbrojené drony, a poprvé v historii Pákistánu poslal armádu do kmenových území u hranic s Afghánistánem, kde do té doby panovalo bezvládní. Vedlo to ovšem ke krvavé válce proti pákistánským povstaleckým skupinám. **ČTK**

Krátce

Nízký plat

Terčem kritiky se na sociálních sítích stala Marjorie Taylorová Greenová, členka Sněmovny reprezentantů za republikány, kvůli tomu, že si stěžovala, že má na této pozici málo peněz. „Než jsem se sem dostala, vydělávala jsem hodně peněz. Prodávám,“ řekla Greenová v podcastu novináře Glena Greenwalda. Uvedla,

že to není život, který by se jí líbil. Podle veřejně dostupných zdrojů má tato představitelka Republikánské strany roční příjmy ve výši 174 tisíc dolarů (3,83 milionu korun).

Reforma důchodů

Francouzská premiérka Élisabeth Borneová navrhuje, že zmírní plánovanou důchodovou reformu. Předčasný odchod do dů-

chodu by mohl být umožněn těm, kdo začali pracovat v dřívějším věku. Francouzská vláda mimo jiné navrhuje posunout hranici odchodu do důchodu o dva roky na 64 let. Za reformou stojí francouzský prezident Emmanuel Macron, podle něhož je důležitá, aby se důchodový systém v zemi nezhroutl. Posunutí věku by mohlo přinést několik miliard eur. **ČTK**

Hory. Nebezpečí pro lyžaře

Laviny si o víkendu vyžádaly životy dvou lidí v Rakousku a dvou ve Švýcarsku. Na dvou místech v Rakousku musela horská služba kvůli špatnému počasí přestat pátrat po celkem třech dalších osobách, které podle všeho zasypal sněh.

Jednou obětí je 17letý lyžař z Nového Zélandu, který v oblasti Zillertalu jel na lyžích v prostoru mimo sjezdovku, kde ho zasykala lavina. Během soboty záchranáři našli mrtvého 55letého Němce,

kterého v pátek pohřbila sněhová masa ve vorarlberském údolí Kleinwalsertal.

Ve švýcarském kantonu Graubünden zasáhla v sobotu ráno lavina tři lyžaře, kteří se pohybovali mimo sjezdovku. Jeden z nich vyvázl bez zranění, o život ale kvůli sesuvu přišla 56letá žena a 52letý muž.

Lavinové nebezpečí bylo v částech Alp velmi vysoké. Ve vyšších polohách v rakouských spolkových zemích Tyrolsko a Vorarlbersko platil

během víkendu čtvrtý z pěti stupňů lavinového nebezpečí a horská služba zejména nezkoušeným sportovcům vyznačuje, aby nejzdili mimo sjezdovky.

Jen v Tyrolsku v sobotu zaznamenali 30 sesuvů lavin, několik lidí přitom utrpělo zranění. Byli mezi nimi také dva lidé ze skupiny turistů z Česka, které zčásti zasykala lavina na hřebeni Tuxer Hauptkamm v Tyrolsku. Jednomu ze zraněných Čechů je 16 let. **ČTK**

Vikingové. Vepře si přivezli s sebou

Podle analýzy kostních pozůstatků si Vikingové, kteří se plavili ze Skandinávie do Británie, s sebou přivezli koně, psy a možná i prasata. Vědci přitom dříve předpokládali, že po příplutí kradli zvířata z vesnic. Nové nálezy poskytují důkazy, že tyto Severané měli ke zvířatům blížší vztah a cestovali s nimi.

Archeologové našli kosti z devátého století v pohřebních mohylách na pohřebišti Heath Wood v hrabství Derbyshire. Zpopelněné zvířecí a lidské ostatky objevili pohřbené společně, což naznačuje, že zvířata měla zvláštní význam a byla spalena na stejné pohřební hranici jako lidé. „Zacházelo se s nimi spíše jako se společníky než jen jako se zvířaty pro hospodářské účely,“ řekla Tessi Löffelmannová z Durhamské univerzity. „Připadá mi to opravdu dojemné a naznačuje to, že podceňujeme, jak důležitá zvířata pro Vikingy byla,“ dodala Löffelmannová. Koně a psi cestovali na vikinských

dlouhých lodích přes Severní moře, což byla cesta, která mohla trvat i několik týdnů.

Severská mytologie a ságy ze 13. století ukazují, že zvířata hrála v životě Vikingů velkou roli. „Tapiserie z Bayeux zobrazuje normanské jezdectvo, jak ze své flotily vystupuje na koních, ale toto je první vědecký důkaz, že vikinskí válečníci převáželi koně do Anglie o 200 let dříve,“ uvedl archeolog Julian Richards z univerzity v Yorku, který vedl vykopávky.

V Heath Wood, jediném velkém skandinávském pohřebišti v Británii, vědci našli také prasečí kost, která však mohla být spíše symbolem nebo částí zvíře přivezené ze Skandinávie než živým zvířetem.

Vědci analýzou stroncia v kostech potvrdili, že zvířata pocházela ze Skandinávie. Tento prvek se přirozeně vyskytuje v horninách, půdě a vodě a poté se dostává do rostlin – a při jejich konzumaci do kostí a zubů. **ČTK**

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečtitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečtitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

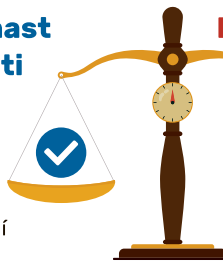
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

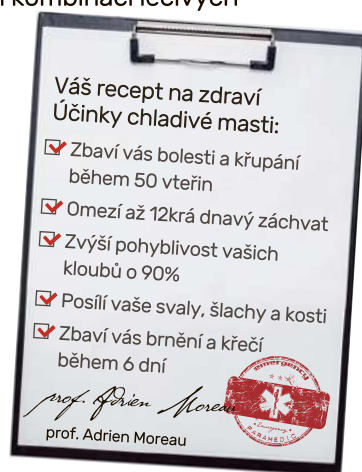
- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

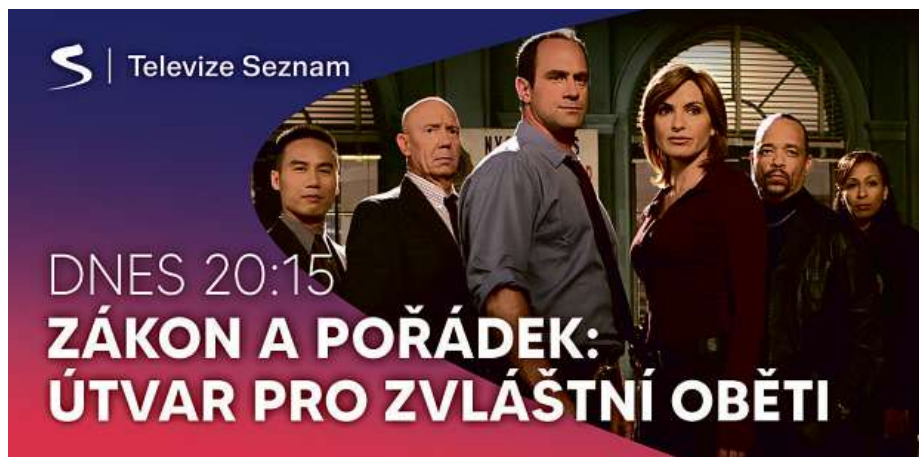
Zavolejte: 519 790 343

Nabídka platí do 24.02.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

INZERCE



Krátké

Nasyčen v Besedě

Po několika letech se pražská kapela Nasyčen vrací na své oblíbené místo – pódium legendární Malostranské besedy. Kromě osvědčených písní ze všech tří alb zazní i tři úplně nové skladby. Nasyčen je čtyřčlenná pražská rocková skupina. Autorem hudby a textů jsou zpěvák a klávesista Raven a kytarista Zdeněk Divočký. Na baskytaru hraje

spoluzakladatel kapely Ilja Kučera ml., na bicí Janek Kubánek. Kapela původně působila na přelomu 80. a 90. let, kdy vydala své debutové album Provazochodci. Na scénu se v nové podobě vrátila po dvacetileté pauze na podzim 2011 a v listopadu 2013 vydala eponymní album Nasyčen. Jeho následníkem se v roce 2019 stalo album Ráno, které je zatím v diskografii kapely poslední. **MET**

Nový snímek Korzet ukazuje císařovnu Sissi ve zralém věku

Hlavní roli ztvárnila herečka Vicky Kriepsová.

Korzet, který dusí. Stejně jako manželství, ve kterém není vašeň. Jako zdánlivá svoboda možností, které jsou striktně omezené. Ve čtvrték má v kinech premiéru film Korzet, ve kterém jako čtyřicetiletá císařovna Sissi září lucembursko-německá herečka Vicky Kriepsová. Roli jejího manžela Franze Josefa I. ztvárnil Florian Teichtmeister. Ve filmu se objeví také Aaron Friesz jako Rudolf, jejich jediný syn, Colin Morgan jako Bay Middleton, britský jezdec, který s panovnicí sdílí lásku nejen ke koním. Proslulou kadeřnicí Fanny Feifalikovou, která se starala o císařovny dlouhé vlasy, hraje Alma Hasunová. Scénář a režii má na svědomí Marie Kreutzerová.

Ikona i suvenýr

Rakouská císařovna, chorvatská, česká a korunovaná uherská královna Alžběta Bavorská, která proslula pod přezdívku Sissi, je dodnes fe-



Když nemá panovnice náladu, zakryje si tvář.

4x AEROFILMS

noménem. „Od roku 1996 žiju ve Vídni a její tvář tam vidíte stokrát v každém obchodě se suvenýry,“ říká režisérka Kreutzerová. Natočit o ní film původně napadlo herečku Kriepsovou, režisérka vybrala rok, ve kterém se Alžběta začala bouřit a izolovat. „Bylo to období, kdy už se nedokázala vtěsnat do předem dané šablony. Je z toho cítit taková ta snaha pořád naplňovat předdimenzované představy o sobě samé, protože jen

tak si získáte uznání a lásku,“ popisuje režisérka.

Filmová Sissi je na jednu stranu nespoutaná a lehce bezohledná, na druhou stranu je značně nešťastná. Nejedná se o historické vyprávění, spíše zamyšlení nad tím, jaká by asi císařovna mohla být, jak by se mohla cítit. Sledujeme ženu, matku, milenkou, která je zároveň panovnicí a veřejnou osobou. Téměř se zatajeným dechem pozorujeme, jak zvládá nepřijemné

nebo ponižující situace, a čekáme, kdy jí rupnou nervy. Fandíme jí, protože kult krásy je k ženám stále nemilosrdný.

Nešťastná duše

Posedlost váhou, vzhledem i hustými kadeřemi, kterými je opravdová císařovna Sissi proslavená, ve snímku není divákům vnučována násilně, naopak se od těchto povrchností více dostáváme do duše nešťastné ženy, která se ur-

putně snaží najít obdiv, vroucí objetí, kterého se jí v manželství nedostává. Kdo jí dá lásku? Kdo bude opěvovat její krásu? A jak dlouho ještě v očích veřejnosti zůstane krásná, když stárne?

Snímek je také plný kontrastů. Oprýskané zdi a sešlé místnosti vyvolávají řadu otázek. Bylo to tak doopravdy? Jak by se v takovém prostředí žilo? Do toho vidíme opulentní hostiny, načančaná tabule i přisedící hosty, kteří sice vypadají krásně, ale jsou nespokojení.

„Mít na sobě korzet byl nezapomenutelný zážitek. Nešlo jen o to, že v korzetu jsem do sebe dokázala dostat jen tekutiny, ale to těsné sevření mělo obrovský vliv i na moje emoce. Když jsem si ho oblékla a zašněrovala, okamžitě jsem posmutněla. Když jsem si ho sundala, zase jsem byla šťastná a mohla se smát,“ vypráví svůj zážitek Kriepsová. Podobně působí celý film, chvílemi svírá a jindy dává prostor se nadechnout.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Sissi a Manuel Rubey jako Ludwig II. Bavorský



Gesto se objeví i ve filmu.



Florian Teichtmeister v roli Franze Josefa I.

Sudoku

			3					9
4	1							
			9	8	4	2		
3	5		2					
		6	9		1	8		
					6		4	3
	3	7	6	2				
							7	5
5					3			

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – PECH, ROK

4 – LIKR, RITZ, VADA

5 – DOTUD, IKONA, RÝTKO, TŘPYT

6 – DOZPĚV, NAKVAP, PŘÍVOZ, ŠKUNER

7 – PAROVOD

10 – KOPŘIVNICE, VELKOBOCHOD

1 2 3 4 5

INZERCE

Týdenní horoskop

6. 2. – 12. 2. 2023

BERAN 21. 3. – 20. 4.
 V práci se začíná blýskat na lepší časy. Budete mít vážný rozhovor s vedením, kde jste pověděli vše, co vás tížilo. Šéfa to zaujalo.

BÝK 21. 4. – 21. 5.
 Máte vedle sebe jedince, který je vám sice oporou, ale nevíte, zda se jedná o toho pravého jedince. Nejste si jisti emocemi.

BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
 Tento týden se potkáte s někým velice inspirativním, kdo vám bude skoro mentorem ve vaší cestě životem. Otevřelo vám to oči.

RAK 22. 6. – 22. 7.
 Velice se vám tento týden bude dařit v ziscích. Pokud máte možnost nějaké větší investice, tak byste se do ní měli nyní pustit.

LEV 23. 7. – 22. 8.
 Hvězdy osudu vám přeji! Konečně se vám podařilo získat pozornost osoby, která vás dlouhou dobu přehlížela, ale teď je okouzlena.

PANNA 23. 8. – 22. 9.
 Nejste moc nadšení ze své pracovní náplně. Po Novém roce nastaly v práci nějaké změny a vy máte nyní na starosti něco jiného.

VÁHY 23. 9. – 23. 10.
 Jste až moc ohleduplní vůči svému okolí a spousta lidí toho využívá. Možná už přemýšlíte, že svou nespokojenost dáte najevo.

ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
 Venuše vám přináší do života nové milostné dobrodružství. Pokud jste momentálně single, je jisté, že potkáte někoho zajímavého.

STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
 Kolem vás se pohybuje falešná osoba, která se nebojí jít i do špinavých záležitostí. Bude vám trvat, než přijдете na to, kdo to je.

KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
 Některé životní záležitosti chcete nechat být, ale zjišťujete, že to není tak snadné. Musíte se jistým situacím postavit čelem!

VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
 Své finance si chráňte jako oko v hlavě! Víte, kde, kdy a jak investovat, aby se vám vaše penízky brzy vrátily, a navíc umíte šetřit.

RYBY 21. 2. – 20. 3.
 Máte před sebou celkem náročný pracovní období. Spoustu věcí budete muset řešit rychle, a to vám v ani nejmenším není příjemné.

LEZETE SI DOMA NA NERVY? MÁ VÁS JEŠTĚ RÁD?
 KARTÁRKA STELA VÁM TO PROZRADÍ.
 NAPIŠTE JI SMS NA ČÍSLO 904 30 46, KÓD 33TS A SVŮJ TEXT

POZITIVNÍ ENERGIE DO NEKLIDNÉ DOBY
 Trpíte strachem či úzkostmi? Obrátte se na mě, nabiju vás!
 Napište mi SMS na 904 30 46 s kódem 33TS a svůj text

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
-1/3 °C	-1/3 °C	0/4 °C	2/6 °C	3/7 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,0 °C (1895) ↑ 14,5 °C (2004) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe VI 16.45 Na cestě po východní Jávě 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (6/13) Krimiseriál (ČR, 2023) 21.10 Reportéři ČT 21.55 Dobré ráno, Brno! (5/8) Komedie seriál (ČR, 2023) 22.25 Hnízdo (6/12) Seriál (SR, 2019) 23.30 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989) 00.20 AZ-kvíz</p>	<p>16.20 Dobrodružství vědy a techniky 16.55 Pochody smrti 17.45 Letecké katastrofy 18.30 Mistrů medicíny II 19.00 Rak 19.10 Do divočiny! 19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1447/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 V říši Stříbrného lva Dobrodružný film (N/Sp., 1965) 21.40 Miláček Krimidrama (VB/It., 2012) 23.25 Jasmínový slzy 01.00 Rozluštěné poklady 01.45 Krásné živé památky</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu III 18.30 Ulice (4416) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (190) Krimiseriál (ČR, 2023) 21.20 Specialisté (134) Bodyček. Krimiseriál (ČR, 2021) 22.25 Kriminálka Las Vegas IX (10) Krimiseriál (USA, 2008) 23.25 Kriminálka Miami IV (22, 23) Krimiseriál (USA, 2005) 01.25 Kriminálka Las Vegas IX (10) Krimiseriál (USA, 2008)</p>	<p>15.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (15) Komedie seriál (ČR, 2023) 21.35 V. I. P. vraždy (1) Detektivní seriál (ČR, 2016) 22.55 Polda (5) Detektivní seriál (ČR, 2016) 00.05 Ano, šéfe! 01.10 Námořní vyšetřovací služba XIII (2) Krimiseriál (USA, 2015) 02.05 Policie Hamburk (22) Karlotta. Krimiseriál (N, 2007) 03.00 Návrat komisaře Rexe X (7)</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 14.00 Novinky 15.00 Óčko hity 22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo 22.30 Best of DRIVE Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle 23.00 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

GENERACE

Sourozencké hádky a šarvátky jsou asi běžná součást každého vyrůstání. I v lepších rodinách, předpokládám. My se sestrou jsme byli ve při většinu dětství. A jak se teď máme rádi! To se snažím vysvětlit i svým dcerám. Jakože jednou budou rády. Co chvíli si jedna nebo druhá stěžuje, že to „s ní fakt nejde“. A příští minutu jsou zase nejlepší kamarádky. Prostě standardní rodinný provoz. Když jsem si ale nedávno zjišťoval nějaké demografické posloupnosti, zjistil jsem zajímavý fakt. Tím, že jsme našim dcerám dopřáli téměř sedmiletý „rozetup“, je každá součástí jiné generace! Starší Františka je dítě generace Z, kdežto mladší Anežka už se řadí do generace Alfa. Tudíž mi došlo, že jejich chování možná není jen obyčejné sourozencké poštuchování, ale pravděpodobně i mezi-

Citát

Generační rozpory mezi rodiči a dětmi jsou běžná a přirozená věc.

generace X. Pro naše Zetko a Alfů samozřejmě boomeři. Pár sociologů také operuje s nálepkou Hus**ovy děti (nebo oběti?), ale to mi nějak nejde přes pusy – to radši beru boomera! Každopádně si myslím, že obsáhnout v čtyřčlenné rodině tři generace (X, Z a Alfa), je docela zajímavý výsledek. Téměř „plný počet bodů“. Pouze jsme přeskočili generaci Y, za což se tedy mileniálům omlouvám. Už se to nebude opakovat. Druhý extrém by byl, kdybychom dítě stihli tak rychle, že bychom i s ním patřili do stejné generace! Nevím, možná by pak mohly zmizet jakékoli mezigenerační problémy. Ale to by asi byly jediné problémy, které bychom jako náctiletí rodiče neměli. Neměnil bych. Zlatý generační rozdíl!

Anketa

Jak často chodíte do kina?



Marek Rojicek
Já už jsem
v kině nebyl,
ani nepamatuju.



Martina Novotná
Minimálně
jednou měsíčně,
oblíbená Lucerna.



Zbyněk Otáhal
Za studií
i čtyřikrát
denně.

@mojemetro



#METROTAG



DRÁČEK

Po obloze pluje mráček,
za ním letí modrý dráček.
Má ho Ondra na špagátku,
od dědy jej dostal k svátku.
Když se špagát přetrhne,
co dráček udělá?
No zdrhne!

Mirek Seifert



Koncem minulého týdne pěkně foukalo. Náš čtenář z Brna si zřejmě i proto vzpomněl na spíše podzemní kratochvíli. Básničky Mirka Seiferta jsou v rubrice @mojemetro už docela tradiční záležitostí. Jeho veršovány pro děti začaly zdobit náš žlutý rámeček loni v listopadu.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Reakce na Julii

V Metru z 26. ledna jsem četla sloupek Zima na nervy. Chtěla bych vám sdělit svoji zkušenost se stejnými problémy. První dítě začalo chodit do školky ve čtyřech letech. Po první návštěvě školky mělo třetí den horečku, bakteriální infekci. Zůstala jsem s ním doma. Po nemoci šla dcera opět do školky a zase dostala horečku. Třetí pokus a vše se opakovalo. Ve školce je vždy nějaké dítě, které je nemocné, a moje dítě se od něj nakazí. Rozhodla jsem se dceru nechat doma. Neměla jsem babičku na hlídání, tak jsem práci opustila. Důležitější pro mne bylo její zdraví. S druhou dcerou jsem byla doma až do jejích pěti let. Byla to nejkrásnější léta mého života. Věřte mi, že toho času prožitého s dětmi doma nelituji. Dnes je mi sedmdesát let a vím, že nejkrásnější čas je ten prožitý s láskou dětí.

JIŘINA KOKOŠKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	2	5	3	1	4	7	6	9
4	1	9	7	6	2	5	3	8
6	7	3	5	9	8	4	2	1
3	5	8	2	4	7	9	1	6
2	4	6	9	3	1	8	5	7
7	9	1	8	5	6	2	4	3
9	3	7	6	2	5	1	8	4
1	6	2	4	8	9	3	7	5
5	8	4	1	7	3	6	9	2

Řešení luštěnky

KAŠNA

Komiks



Osm dílů a sedm schodů k moci

Nová série vypráví příběh ženy, která uměla okouzlit, milovala luxus, vlivné muže a moc.



Hlavní představitelé PRIMA

se politici k moci dostávají spíše přes zákulisní dohody. Napadlo mě proto toto téma, staré jak lidstvo samo, zasadit do prostředí české politické scény. Nechtěl jsem sledovat kariéru nikoho konkrétního, v hlavní hrdince je obsažen fiktivní příběh ženy, která se z nejnižšího stupně společenského žebříčku dokázala dostat na jeho vrchol díky navazování různých vztahů," popsal svůj motiv publicista.

Na scénáři pracoval rok. „Psal jsem to proto, neboť mám za to, že i v dnešní době jde o přitažlivé téma. Ale také jako varování, aby k něčemu takovému nedocházelo. V politice máme několik příběhů, kdy politik doma po vyčerpávajících jednáních ve Sněmovně a ve vládě a po usilovné snaze vyhnout se všem politickým nástrahám a pokoušení nakonec může zjistit, že je to jeho žena, kdo je nebezpečnější než političtí oponenti,“ dodal Klíma.

Jedním z prvních původních seriálů, které při svém startu nabídne nová streamovací videoslužba Prima+, bude od středy také seriál Sedm schodů k moci. Fiktivní story dvou hlavních hrdinů je volně inspirovaná českým politickým prostředím po roce 2000. Sleduje životní cestu a kariéerní vzestup venkovské servírky Anny Malé až do nejvyšších politických pater a ložnice ministra Tomáše Vichra.

Autorem námětu a scénáře je publicista Josef Klíma. Hlavní role Anny Malé a Tomáše Vichra získali Eva Podzimková a Jiří Vyorálek. Seriál vznikl

v režii Jiřího Chlumského a Martina Koppa. „Josef Klíma na základě své letité znalosti politického prostředí napsal zdánlivě šokující příběh, který je sice fiktivní, ale k realitám českého politického života nemá zase až tak daleko,“ uvedla ředitelka obsahu skupiny Prima Lenka Hornová.

Klíma začal na scénáři pracovat před pěti lety. „Zaujal mě motiv toho, jak se lze do vysoké politiky dostat přes vztahové záležitosti. Známe takové příběhy z historie, ale v Česku



TONY KOŠAR

Výlet do popových vod

Marpa známe všichni jako fightera rapera, který vystupuje se svou formací TroubleGang. Teď se ale drsněák s duší romantika předvedl v úplně novém světle, když do světa vypustil nový singl s názvem Jsem prostě takovej. Píseň popovějšího rázu je určená spíše ženám a je dalším překvapením v Marpově tvorbě.

Samsung k předobjednávce nové řady Galaxy S23 nabízí dvojnásobnou paměť výhodněji i bonus 3 000 Kč k výkupu starého zařízení

Společnost Samsung uvedla novou řadu Galaxy S23. Modely Galaxy S23 Ultra, Galaxy S23+ a Galaxy S23 představují dosud nejvýraznější posun ve vývoji chytrých telefonů Samsung.

Zájemci se tak mohou těšit na nejlepší fotoaparáty v historii, špičkový herní výkon i ekologicky šetrné provedení. Na zákazníky, kteří do 16. února 2023 provedou předobjednávku, čeká navíc speciální nabídka.

Dvojnásobná paměť výhodněji

Samsung přichází s předobjednávkovou nabídkou, díky které lze získat až dvojnásobnou paměť, a výrazně tak ušetřit. Pokud si v období do 16. února 2023 (včetně) nebo do vyprodání zásob předobjednáte mobilní telefon Galaxy S23, S23+ nebo S23 Ultra, získáte model s dvojnásobně vyšší kapacitou paměti za cenu modelu s kapacitou nižší. Při nákupu stačí zadat slevový kód, v případě nákupu v prodejní slevu uplatní prodejce.

Výkupní bonus ke starému zařízení

Druhou akcí, kterou si Samsung při vydání nové řady Galaxy S23 připravil, je bonus k výkupu starého zařízení. Po registraci na stránkách www.novysamsung.cz můžete odprodat své staré zařízení a k výkupní ceně navíc získat výkupní bonus ve výši 3 000 Kč. Celkově tak lze v rámci zahajovací nabídky získat bonusy v hodnotě až 8 500 Kč.

Špičková fotografická technika, bezkonkurenční výkon i ekologické provedení

Nová řada Samsung Galaxy S23 však neláká jen na výhodné nabídky. Chlubit se může také mnoha inovativními řešeními, které zajišťují špičkové mobilní zážitky v současnosti i v budoucnu. Dominantou těchto telefonů je především



vyspělý fotografický systém s ohromující přesností snímání a vysokým rozlišením. Vznikají díky němu perfektně ostré snímky. Vzhledem k oblíbenosti selfie fotografií a videí disponují přední fotoaparáty technologií Super HDR a vyšší záznamovou frekvencí, která narostla ze 30 na 60 obr/s. Kromě kreativců ocení nové Galaxy S23 také hráči, kteří

si potrpí na dlouhé a náročné hraní. Technologie Snapdragon® 8 Gen 2 Mobile Platform for Galaxy výrazně zvyšuje výkon modelu Galaxy S23 Ultra, baterie s kapacitou 5000 mAh a zvětšená chladicí komora se pak postarají až o 20% delší výdrž a stabilnější výkon.

I přes vysoké množství nových funkcí a technologií se Samsung povedlo při výrobě

využít víc recyklovaných materiálů než u jakýchkoli jiných chytrých telefonů Galaxy. Využily se například vyražené rybářské sítě, PET lahve nebo i barely na vodu. S novou řadou Galaxy S23 zkrátka Samsung hodlá minimalizovat svůj dopad na životní prostředí a zároveň si udržet vysokou úroveň, pokud jde o kvalitu i estetiku.

Práce - nabídka

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecnou sestru na Onkologickou kliniku – Denní stacionář / Ambulance. Nástup ihned nebo dle dohody. Velmi zajímavé platové ohodnocení. V případě zájmu zašlete svůj životopis na email: kariera@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• ZŠ a MŠ J. Seiferta, Vlkova 31/800, 130 00 Praha 3, přijme do svého týmu kvalifikovaného pedagoga předškolního vzdělávání. Nástup dohodou. Svě životopisy zasílejte na: kazmarova@skolaseiferta.cz

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

PRÁCE V OSTRAZE
Přijď na pohovor bez objednání!

Od pondělí do pátku
9:00-15:30 h.

Adresa:
Vladislavova 17,
Praha 1 (5. patro).

800 111 112 **m2c**

NOKIKA s.r.o.

příjme

STRÁŽNÉ
(ostraha objektů v Praze)

Nabízíme:
• Platové ohodnocení až 140,- Kč/hod
• Vhodné pro OZP (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
• Odměny, možnost záloh
• Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:
• Čistý trestní rejstřík
• Praxe v oboru
• Certifikát 68-008-E
• Nástup: únor 2023

Kontakt:
tel.: 284 683 801, 604 299 622
800 110 707
spevakova@topsecurity.cz

• ZŠ, Praha 4, Bitovská přijme od 1. 8. 2023 školníka na plný úvazek. Požadujeme vyučení nejlépe v technickém oboru, samostatnost, spolehlivost, flexibilita, řemeslná zručnost, organizační a komunikační dovednosti, trestní bezúhonnost, dobrý zdravotní stav. Nabízíme: byt, zaměstnanecké benefity, možnost přívýtěku. Žádosti s životopisem zasílejte na: benesova@zsbitovska.cz.

• Číšníci a výčepní přijme PL-zeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. tipu. Zkušenosti nejsou nutné, rádi zaučíme. 776333877

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 5, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17 hod.

• Dopek pečiva I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 162 Kč/hod, zálohy denně. Přívýtělek dle Vašich časových možností. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hotel DAP na Vítězném náměstí, Praha 6, hledá kolegyni/nu na pozici pokojská. Dobré platové podmínky, 5 týdnů dovolené, závodní strav. Tel. 702290546

• Přijmeme oknaře na mytí oken v komerčních prostorách. Práce zajištěna celoročně. Podmínkou zkušenost s mytím oken především dřevěných. Práce na DPP popř. na živnostenský list. Odměna od 150 Kč/hod. Tel. 774265603

• Státní podnik nabízí pozici: kustod - práce v muzeu, lokalita Praha 3. Čistý TR, občanství ČR. Certifikát strážného nebo praxe kustoda přednosti. Možnost ubytování. Tel. 733618639

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica **www.unicaplasma.cz**
plasma Tel.: 733 474 770

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Přijímáme PŠOVODY s vlastním psem, pro ostrahu staveb Praha 3, 130 Kč/hod. čistého. Tel. 602377312

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

- ✓ Stabilní zázemí
- ✓ Dobré finanční ohodnocení od 160,-/hod.
- ✓ Motiváční bonusy
- ✓ Vhodné i pro ČID, ID

SOLID SECURITY

www.solidsecurity.cz KONTAKTUJTE NÁS +420 604 888 731

EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pérovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

Starožitnosti

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Hobby - poptávka

• Koupím po zůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Koupím BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů, uhradím dluhy, dám zálohu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Výkup, prodej, výměny a pronájem bytů, RD, pozemků, 20let na trhu, ZOOM REALITY. Právní servis na naše náklady. Tel. 777060126

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete strážnit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA **Google Play** | Stáhnout v **App Store**

VĚRNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

- TESCO Tesco Clubcard
- dm dm drogerie
- Plus Lidl Plus
- BILLA BILLA
- Dr.Max Dr.Max
- PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Vyprodáno. Lídr ligy to ustál

Slávisťe vyhráli na novém stadionu v Pardubicích, dál jsou v čele nejvyšší fotbalové soutěže.

Fotbalisté vedoucí Slavie zvíťazili v 18. kole první ligy v Pardubicích 2:0 a pokazili posledního týmu tabulky soutěžní premiéru na zrekonstruovaném domácím Stadionu Arnošta Košťála.

Zápas v Pardubicích před vyprodaným hledištěm s 4620 diváky gólově otevřel v 19. minutě Václav Jurečka z penalty. Domácí přes několik šancí vyrovnat nedokázali. Konečný výsledek stanovil v závěru nastavení Peter Olayinka. To už hosté dohrávali bez vyloučeného stopera Aihama Ousoua.

Fotbalisté Plzně otočili utkání v Brně a vyhráli 3:1. Obhájci titulu z 2. místa ztrácejí bod na vedoucí Slavii. Třetí zůstává Sparta po výhře 4:1 nad Mladou Boleslaví. **ČTK, SIM**



Fotbal v Pardubicích diváky bavil. ČTK

Výsledky 18. kola

Jablonec–Zlín	2:2
Teplíce	
–Baník Ostrava	0:5
Slovácko–Olomouc	0:0
Pardubice	
–Slavia	0:2
České Budějovice	
–Liberec	0:2
Brno–Plzeň	1:3
Hradec Králové	
–Bohemians	0:2
Sparta	
–Mladá Boleslav	4:1

Krátce

Po pěti letech

Cyklokrosařka Kristýna Zemanová získala na MS v nizozemském Hoogerheide v závodě žen do 23 let bronz a ukončila pětileté čekání Čechů na medaili. Zvítězila domácí favoritka Shirin van Anrooijová. Posledním českým

medailistou byl až do včerejška Tomáš Kopecký, jenž získal mezi juniory v roce 2018 rovněž v Nizozemsku stříbro.

Je v pořádku

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková vyvázla ze sobotního pádu v Cortině

d'Ampezzo bez následků a může pokračovat v přípravě na mistrovství světa, kde bude obhajovat předloňský bronz. Olympijská vítězka ze Soči 2014 v závodní generálce na šampionát nedokončila úvodní vyřazovací jízdu, ve které se dlouho držela na postupové druhé pozici. Po kontak-

tu s prknem soupeřky jedoucí před ní skončila na zemi a v závodě byla klasifikována jako patnáctá.

Postup i stovka

České florbalistky zakončily kvalifikaci MS v Lignanu Šabbiadoru výhrou nad domácí Itálií 29:0. Sedmi

body za dvě branky a pět asistencí k tomu pomohly osmnáctileté hráčky Karolína Mezerová a Anna Brucháčková, která ovládla produktivitu 4. evropské skupiny s 26 body za sedm gólů a 19 přihrávek. Jubilejní 100. branky v národním týmu se dočkala kapitánka Eliška Krupnová. **ČTK**

Krpálek. Zranění

Judista Lukáš Krpálek se na Grand Slamu v Paříži zranil a podle Radiožurnálu ho čeká čtyři až šest týdnů dlouhá pauza. Dvojnásobný olympijský vítěz musel ve francouzské metropoli vzdát duel druhého kola s Belgičanem Tomou Nikiforovem, obhájcem loňského prvenství na pařížském turnaji. Nejlepší český judista utrpěl patrně zranění klíční kosti, poté co v souboji upadl na rameno a ještě na něj dopadl soupeř. „Pravděpodobně mi tam vyjel klíček,“ sdělil Krpálek stanici Radiožurnál. **ČTK**



Lukáš Krpálek MAFA



Sparta. Rekordní návštěva

Hokejisté Sparty zdolali v 45. kole extraligy vedoucí Pardubice 4:2. Pražané díky dvěma gólům kapitána Michala Řepíka a třem využitým přesilovkám bodovali jedenácté kolo po sobě. Dynamo prohrálo po sérii devíti výher poprvé od 10. ledna. Utkání v O2 areně sledovala nejvyšší návštěva v sezoně 16 653 diváků. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetězového ovládání (přetřesený řetězek). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Prace - nabídka

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTION A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os.: menší do 16 tis, větší do 21 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze, s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od příjmového majitele. RK nevolat. Tel.: 608771545

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodůvěrnější, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberateleskykabinet@post.cz

metro

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

Pronájmy - poptávka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

“Teploty nízké, inflace vysoká,
ceny v dm stabilní”



VEGAN

Balea MEN
Fresh
sprchový gel
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.01.2019 19,90 Kč

Na dm dlouhodobé ceny
se mohu spolehnout



VEGAN

Balea MEN
Fresh
šampon
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2018 19,90 Kč



VEGAN

Balea MEN
Fresh
gel na holení
200 ml

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.05.2018 39,90 Kč

13.07.2017 42,90 Kč

17.02.2017 49,90 Kč



VEGAN



Balea MEN
Fresh
voda po holení
100 ml

69⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.07.2017 69,90 Kč

19.01.2017 99 Kč

Balea MEN
Fresh
antitranspirant sprej
200 ml

24⁹⁰
Kč

12,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 24,90 Kč

07.04.2022 29,90 Kč