

JAK SE BRÁNIT, KDYŽ ZAÚTOČÍ CHŘIPKA

V ČESKU UŽ HYGIENICI VYHLAŠUJÍ ZAČÁTEK EPIDEMIE STRANY 2 a 12



metro



PRAHA

Úterý, 6. února 2018

Č. 26, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vanda

Nejčtenější noviny v Praze

Ceny bytů letí vzhůru, hypotéky jen pro elitu

Olomouc. Za rok tam cena středně velkého bytu stoupla nejvíce, o 700 tisíc korun. **Pražáci.** Průměrný nový byt je vyjde na šest milionů. **Za město.** Lidé si pořizují levnější byty v dojezdové vzdálenosti STRANA 6



V Jilemnicích mají po roce znovu obří sněhovou sochu Krakonoše. Z hromady sněhu ji vytvořil výtvarník Josef Dufek. ČTK

Náměstí bez stromů

Žlutá žula, která brzy na Malostranském náměstí vyplní koleje, bude v budoucnu pokrývat celé prostranství. Počítá se ale jen s pěti stromy. STRANA 3

Terorista před soudem

V Bruselu začal proces se Salahem Abdeslamem, jediným přeživším podezřelým z teroristických útoků v Paříži v roce 2015. STRANA 7

INZERCE

Přijmeme další hrdiny

Bezpečnostní pracovník/ce

až 130 Kč/hod.
+ náborový příspěvek

Náborové dny: PO - PÁ 9:00 - 16:00

Spálená 97/29, Praha 1

800 111 112 | prace@m2c.eu



m2c

BEZPEČNOST | ÚDRŽBA | ÚKLID

www.m2c.eu

9 771 211 78 1002 1 180 26

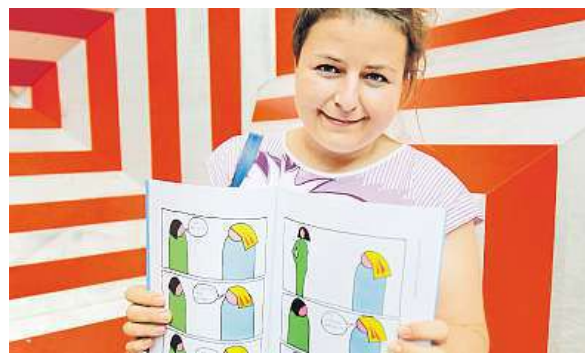
Zprávy krátce

Letecky z Prahy do Jordánska

Irská nízkonákladová letecká společnost Ryanair spustí od konce října pravidelnou linku z Prahy do jordánské metropole Ammánu. Zahájení letů je součástí expanze společnosti na Blízkém východě.

Porce rocku z Aljašky

Kapela 36 Crazyfists pocházející z Aljašky poprvé za téměř čtvrt století existence navštíví Prahu. Už v sobotu 10. února zavítá do Rock Café spolu se spřízněnými All Hail The Yeti a skupinou 68. **ROP**



Chalánková

Ve Ville Pellé bude od zítra k vidění výstava AU!, na které se představí poslední tři roky práce Venduly Chalánkové, současně umělkyně zabývající se malbou, ilustrací i performancemi. Přehlídka bude k vidění až do 15. dubna, do té doby proběhnou i komentované prohlídky a workshopy pro děti.

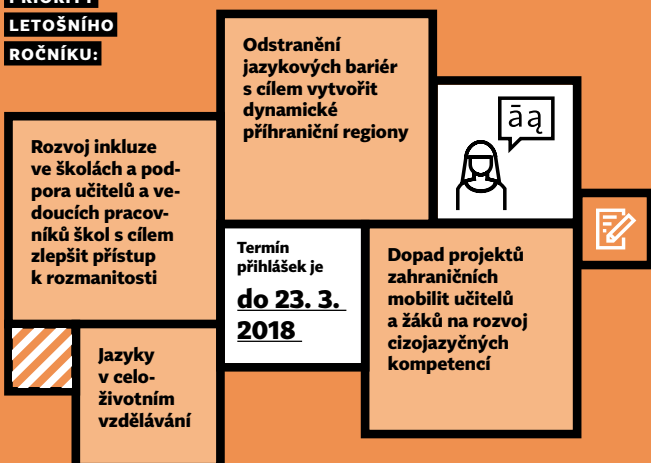
MAFRA

INZERCE

Evropská jazyková cena Label 2018

Dům zahraniční spolupráce ve spolupráci s Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy vyhláší další ročník Evropské jazykové ceny Label.

**PRIORITY
LETOŠNÍHO
ROČNÍKU:**



VÍCE INFORMACÍ:

www.naerasmusplus.cz/cz/reformy-a-systemy-vzdelavani-label/

E-MAIL: label@dzs.cz, TEL.: 221 850 300



Evropská jazyková cena Label



Chřipka útočí i v metropoli

Za poslední dva týdny stoupl počet nemocných téměř o polovinu.

Zákaz vstupu

V Praze je od začátku února zakázán vstup na pneumologickou kliniku nemocnice v Motole. Loni přišla epidemie chřipky dříve, nejvíce nemocných bylo od začátku roku do poloviny února.

- V souvislosti s chřipkou skončilo více než 300 lidí v nemocnici a 108 jich zemřelo. V naprosté většině šlo o pacienty, kteří měli chronické onemocnění, nejčastěji kardiovaskulárního aparátu. Mezi nimi bylo nejvíce starších 60 let.

Hygienická stanice hlavního města Prahy na svém webu uvedla, že počet nemocných chřipkou v metropoli stoupl za poslední dva týdny skoro o polovinu. V pátek hygienici oznámili začátek celoplošné chřipkové epidemie. S akutní infekcí dýchacích cest do pátku minulého týdne vyhledalo lékaře asi 1770 lidí na 100 tisíc obyvatel. „Nemocnost stoupla ve všech věkových kategoriích, nejvyšší byla ve věkové skupině nad 60 let, kde se projevil předchozí vzestup nemocnosti u dětí, které jsou nejčastějším zdrojem infekce v rodině,“ uvedli hygienici. Od začátku chřipkové sezony hygienici doporučují lidem, aby se vyhýbali místům s větším množstvím lidí a dodržovali základní pravidla, jako je kýchnutí do kapesníku nebo mytí rukou po jízdě hromadnou dopravou. Chřipka se od běžné virózy liší rychlým nástupem, bolestí kloubů a tělesnou teplotou nad 38 stupňů Celsia. Některé epidemie v souvislosti s chřipkovou epidemií omezily návštěvy. **čtk**

nemocnými na 100 tisíc lidí. Této hranice dosáhla minulý pátek už většina krajů.

Nemocných ale může být ještě víc, do statistik se dostanou jen případy, kdy lidé dorazí k lékaři a ten podává pravidelná hlášení hygienikům. Hygienici doporučují lidem, aby se vyhýbali místům s větším množstvím lidí a dodržovali základní pravidla, jako je kýchnutí do kapesníku nebo mytí rukou po jízdě hromadnou dopravou. Chřipka se od běžné virózy liší rychlým nástupem, bolestí kloubů a tělesnou teplotou nad 38 stupňů Celsia. Některé epidemie v souvislosti s chřipkovou epidemií omezily návštěvy. **čtk**

O epidemii se hovoří, když se počet pacientů pohybuje mezi 1600 až 1800

Den plný bonusů 10. 2. 2018

v Auto Palace Butovice

- Zajímavý bonus na naše služby nebo příslušenství
- Zimní pneu k novému vozu zdarma



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
<https://butovice.hyundai.cz>

HYUNDAI

Hyundai i30 - kombinovaná spotřeba: 3,6-5,5 l/100 km, emise CO₂: 95-126 g/km. Nový Hyundai i30 kombi - kombinovaná spotřeba: 3,8-5,6 l/100 km, emise CO₂: 99-131 g/km.
Nový Hyundai i30 Fastback - kombinovaná spotřeba: 5,2-5,7 l/100km, emise CO₂: 120-134 g/km. Nový Hyundai i30N - kombinovaná spotřeba: 5,5-9,5 l/100 km, emise CO₂: 126-216 g/km.

Nově bez aut, ale i zeleně



Rekonstrukce náměstí má dostat stavební povolení na konci května. MHMP

Budoucí podoba Malostranského náměstí počítá s žulou, kašnou, ale jen pěti stromy.

Stavební práce, které právě probíhají na Malostranském náměstí, jsou první ochutnávkou jeho výsledné podoby. Žlutá žula, která tu vyplní vyměřované tramvajové koleje, bude v budoucnu pokrývat většinu plochy náměstí. Po opětovném zveřejnění plánované podoby se ale na architektury projektu i magistrát snáší vlna kritiky. Ateliér Hájek, vítěz urbanisticko-architektonické soutěže, totiž podle Pražanů sice z náměstí odstraní většinu aut, podle některých ale zapomněl do projektu zařadit podstatnou věc – stromy.

„Mohlo by tam být víc zeleně než jeden strom,“ stěžuje si na facebookovém profilu hlavního města Michal Kožuch, jehož zřejmě vydělala vizualizace dolní části náměstí. Na ní je k vidění pouze jeden dominantní platan. K němu se přidává celá řada dalších kritiků. „Co více zeleně? Ochlazení už tak rozehrátého města,“ přisazuje si Michal Urbánek. Z dostupných vizualizací budoucí podoby náměstí je patř-

né, že se z něj má stát především jedna velká peší zóna. Kromě zmiňovaného platanu, který zde roste již řadu let, ale projekt počítá jen se čtyřmi dalšími dřevinami. Kromě nich mají plochu opticky zvelebit už jenom vodní prvky jako ruční pumpa či nová kašna. Příbyt má také několik laviček. „Návrh prošel úpravou na základě opravdu velkého množství připomínek nejen od památkářů, ale i dopravních expertů, policie i Prahy 1. Hledání shody nebylo jednoduché, ale jsme blízko okamžiku, kdy dokumentaci předáme stavebnímu úřadu,“ vysvětluje náměstkyň primátorky Petra Kolínská.

Náměstím, na němž lze v hlavním městě nalézt nejvíce parkové zeleně, je patrně Karlovo. Například na Staroměstském, které je podobně staré jako Malostranské, lze však u věže radnice rovněž najít několik stromů. Podle předsedy klubu zastupitelů za Piráty Adama Zábranského je však kritika nové podoby náměstí předčasná. „Jsme hlavně rádi, že z náměstí zmizí parkoviště,“ dodává Zábranský.

Termín dokončení úprav náměstí je vzhledem k plánovaným archeologickým pracím těžko odhadnutelný, předpokládá se rok 2019. Tramvaje by se přes náměstí měly znovu rozjet od 20. února. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Záchytné parkoviště. Bude pod Kongresákem

V podzemí Kongresového centra Praha (KCP) přibude nové záchytné parkoviště P+R s 260 místy. Denní parkovné pro řidiče bude 90 korun.

Parkovací místa se nacházejí v prvním podzemním podlaží. Vjezd a výjezd je na kruhovém objezdu na Pankráckém náměstí. Garáže jsou v asi pětiminutové docházce ke stanici metra C Vyšehrad. Provoz je plánován od čtyř hodin ráno do jedné ráno. Pokud nechá řidič auto v garáži přes noc, zaplatí

vyšší sazbu 210 korun. Na povrchových parkovištích platí za denní stání 20 korun a za noční stokorunu.

Praha uzavře s KCP pachtovní smlouvu na dobu neurčitou a měsíčně zaplatí 443 300 korun. Centrum bude oprávněno vypovědět smlouvu s šestiměsíční lhůtou v případě, že ji magistrát poruší. V případě, že centrum bude chtít zahájit stavbu nové haly na Pankráckém náměstí, bude výpovědní lhůta tři měsíce. **ČTK**

Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Zimní dovolené jsou v plném proudu a každý, kdo se chystá za sněhem na hory nebo naopak někam za teplem intenzivně hledá, kde by se dalo ušetřit. Pomoc lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala, a to u svého dodavatele plynu nebo elektřiny. Že vám nejde dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Opak je pravdou. Někteří z nich totiž nabízejí pro své zákazníky různé věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo i přímo v rámci ubytovacích zařízení. Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele

úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy nebo tuzemské víkendové pobyty. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzin. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

INZERCE

Nový
SEAT Leon.

Již od 259 900 Kč.



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,0 do 6,0 l / 100 km. Kombinovaná emise CO₂ od 94 do 138 g/km. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

Veterinářka: Pes přiměl pána bez domova přestat s pitím

Čtyřnozí mazlíčci Pražanů žijících na ulici dostávají zdarma očkování i čipy.

Minulý měsíc proběhlo v hlavním městě již čtvrté bezplatné očkování psů patřících bezdomovcům. Akce, při které se již dostalo ošetření zhruba devadesáti zvířatům, pravidelně provádí veterinářka Martina Načeradská. „Včeličku“, ale i čip tak v mnoha případech dostali i psi, kteří se dosud nikdy v veterinárního ošetření nebyli. „Nemyslím si, že by se lidé bez domova báli k veterináři. Spíše je to otázka peněz,“ říká Načeradská.

Kde se očkování pouličních psů odehrává?

Vše probíhá u noclehárny v Michli. Jinde by to bohužel

nešlo. I když se vše následně odehrává venku, je přece jen třeba mít nějaké zázemí. Vakcíny, mikročipy, jehly, stříkačky, dezinfekce, teploměr, fonendoskop, čtečku čipů a další potřebné věci si beru vždy s sebou.

Jak očkování probíhá?

Postupně chodí lidé se zvířaty, což je někdy náročné. Pejsci totiž nejsou často zvyklí na to, že na ně někdo cizí sahá. Za celou dobu, co to dělám, mě ale ještě žádný nepokousal, vždycky jsme se nějak domluvili. Vozím s sebou také krabici pamlsků, což hodně pomáhá. Pokud je velká zima, pomáhá nám vyhřívací prvek a pejsci si mohou lehnout na matraci.

Sdíli s vámi některé majitelé svůj životní příběh?

Zaujal mě příběh jednoho pána, který mi popisoval, že se díky pejskovi dostal z alko-



Martina Načeradská CSSP

holismu. Prý dobře ví, že se o něj musí postarat a ráno být schopný vstát. Nakonec si našel i práci, i když bydlí stále v přístřešku. Vůbec nechápu, jak tam může přežít, dokázat spát i v mraze a neumrznout. Opravdu obdivuji, v jakých

podmínkách dokážou někteří lidé bez domova žít. Rozhodně také není pravda, že jsou všichni poznat na první pohled.

Očkovalo se již počtvrté. Proti jakým nemocem?

Pejsky očkováme proti parvoviroze, pence, hepatitidě a parainfluenze. Ty první tři jsou opravdu pro psy nebezpečné, pokud je dostanou, většinou uhynou. Vakcínu proti infekčním nemocem jsme dostali od sponzora jako dar, abych mohla udělat něco i pro ochranu psů, nejen lidí. Původní plán bylo jen očkování proti vzteklině. To je ze zákona povinné.

Jak si u psů lidí bez domova pamatujete, který má v sobě jaké vakcíny?

Vedu si databázi očkovacích psů včetně čipů, takže jsme schopni říct, jaký pes má jaké očkování a na jak

dlouho podle čísla čipu. Pokud čipovaný není, načipujeme ho. Očkovací průkaz se koneckonců může ztratit, obzvláště člověku bez domova, kterého často na ulici někdo okrade o všechny osobní věci.

Jsou bezdomovečtí psi ve stejně dobré kondici jako u standardní klientely?

Veterinární medicíně se věnuji 21 let. Musím ale říci, že jsem byla velmi překvapená, v jak dobré kondici psi bezdomovců jsou. Ta je mnohdy lepší než u jedinců, co mi přijdou do ordinace. Pes je pro lidi žijící na ulici skutečný kamarád. Z toho mála, co mají, se pro něho snaží zajistit to nejlepší. Někdy je to opravdu dojemné. Do standardní noclehárny si totiž psa zájemci o přespaní vzít s sebou nemohou. Tak se tedy běžně stává, že s nimi v zimě spí venku na mraze. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

SENIORSKÝ POBYT S 15% SLEVOU

Dopřejte si lázeňský pobyt
v krásném prostředí
města Poděbrady

POBYT PRO SENIORY

Ubytování: 6 dní/5 nocí

Stravování: polopenze

Program: lékařská konzultace,

4x uhlčitá koupel, klasická částečná masáž,
solná jeskyně a poukázka do kavárny

Platnost akce:

14. - 28. 2. 2018

Slevový kód: senior15

Cena od
4.836 Kč
(5.690 Kč)

LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/seniorsky-pobyt



Tipy na dnešní den

KONCERT

V Malostranské besedě proběhne od 20.30 koncert Olina Nejezchleby, rockového violoncellisty, baskytaristy, zpěváka a houslisty. Vstupenky k dostání za 250 korun.

ČTENÍ Z DENÍKŮ

(A)void Floating Gallery připravila pro milovníky dobrodružství čtení z deníků Fridtjofa Nansena z polární výpravy na lodi Fram v letech 1893–1896. Začátek je v 19.30. **MET**

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



Výstava

Člen kapely Wahnout Honza Homola vystavuje v Mánesu své obrazy. V galerii Art332 trvá prodejní výstava do konce února. **ARCHIV ART332**

Čechmánek. „Nešlo o podvod“

Začal soud s bývalým hokejovým brankářem Romanem Čechmánekem. Ten kvůli svému neúspěšnému podnikání nadělal milionové dluhy. Podle obžaloby si půjčoval peníze a objednával práce, i když věděl, že závazky nebude schopen splatit. Způsobená škoda přesahuje podle spisu 15 milionů korun, mezi poškozenými figurují desítky poškozených firem a lidí. Čechmánek jakýkoliv podvodný úmysl odmítl. Hrozí mu pět až deset let vězení. Podvodu se měl olympijský vítěz z Nagana dopustit mezi lety 2011 až 2014 ve Zlíně a Holešově. Čechmánek podle odhadů za pár let nadělal dluhů za zhruba sto milionů korun. „Nejsem právně a ekonomicky vzdělaný, jsem bývalý sportovec,“ uvedl u soudu.

Vymstilo se mu, že se před několika lety rozhodl investovat do více nákladných projektů najednou. Ve Zlíně postavil minipivovar s restaurací, opravoval bytový dům nebo koupil polovinu statku v Chorvatsku, který chtěl přestavět na penzion. Investované desítky milionů korun se ale Čechmánekovi nevracely, a tak neplatil za práci dodavatelům. „Všechny případy nebyly spáchány s úmyslem podvodu, nikdy jsem nejednal tak, abych někoho podve-

dl a způsobil mu škodu,“ uvedl Čechmánek. „Majetek byl mnohonásobně vyšší než moje pohledávky a dluhy vůči subjektům. Kdyby insolvence nebyla vyhlášena, tak

jsem byl schopen bez problémů splatit všechny dluhy, které jsem měl,“ tvrdil. Podle něj insolvenční správce rozprodává jeho majetek výrazně pod reálnou cenou. Drob-

nější věřitelé, kteří si stěžovali na přezíravé chování a nezáměrně dluhy řešit, později podali trestní oznámení a své pohledávky prodali za zlomek částky.

Hlavní líčení s brankářem, který působil ve Vsetíně, Philadelphii nebo Los Angeles a nyní trénuje hokejisty v Hodoníně, bude pokračovat ve čtvrtek. **DNES.cz, ČTK**

INZERCE



Před jednáním soudu ČTK

Zprávy krátce

Tři mrtví v domě

Tři mrtvé lidi našli večer odpoledne policisté ve zlínské místní části Podhoří. Policie vnikla do rodinného domu vzdáleného necelé tři kilometry od centra města na základě upozornění. O případu informovala televize Nova.

Pták roku 2018: sýček obecný

Ptákem roku 2018 se stal sýček obecný. Tato sova patří mezi velmi ohrožené druhy, v Česku jich žije asi 300 párů. Úbytek přímo souvisí se změnou lidského přístupu ke krajině. Sýčka lze považovat za ukazatel zdravé zemědělské krajiny. **ČTK**

Linola Lotion

Když je vaše kůže suchá a svědí...

Hydratační krémy poskytují nepříjemně suché kůži často jen krátkodobou úlevu. Když je ochranná kožní bariéra poškozená, naše pokožka není schopna sama udržet vlhkost. Proto tělové mléko Linola Lotion obsahuje kyselinu linolovou, která zaceluje narušenou ochrannou bariéru pokožky. Výsledkem je vláčná pokožka, dokonale chráněná před ztrátou vlhkosti. Naše tělo není schopno kyselinu linolovou vytvářet samo, a proto je třeba ji dodávat zvenčí. Na tomto principu je založen úspěch všech přípravků Linola.

K dostání v lékárnách.

Suchá kůže se objevuje zejména na holeních a velmi nepříjemně svědí.

Silná ztráta vlhkosti

Narušená kožní bariéra vlivem nedostatku kyseliny linolové. Pokožka ztrácí vodu, je suchá a svědí.

Zacelená kožní bariéra udržuje vlhkost v pokožce

Pomocí kyseliny linolové dochází k obnovení ochranné kožní bariéry.

Linola Lotion s hodnotnou kyselinou linolovou.

Tělové mléko pro extrémně suchou a svědivou pokožku.

www.linola.cz
 Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel 33532 Bielefeld, Německo
 Výhradní zastoupení: MEDAC, spol. s r.o., Brno.

Hypotéky. Třicet tisíc měsíčně na nový byt jen pro vyvolené

Šanci ušetřit na nový byt nebo si vzít hypotéku má stále méně lidí.

Mladí manželé, bezdětní, za pronájem bytu 2+1 dají patnáct tisíc měsíčně. Jejich čistý příjem je padesát tisíc korun. Chtějí založit rodinu a hledají cestu k vlastnímu bydlení. To je situace bezdětných Čechů, a to i přes rychlý růst ekonomiky.

Ceny nových bytů za poslední rok totiž vzrostly v některých regionech o desítky procent. Největší jsou na tom ti, kteří se rozhodli investovat do bydlení v Olomouci. Tam za jediný rok, bez ohledu na stáří nemovitosti, stoupla průměrná cena středního bytu o závratných 700 tisíc korun. Nejvíce ale zaplatí Pražáci. Pokud se chce začína-

jící rodina přestěhovat do vlastního, potřebuje na průměrný nový byt v hlavním městě asi šest milionů korun. „Musí mít minimálně 1,2 milionu korun z vlastní kapsy, banky dnes půjčí maximálně na 80 procent nemovitosti. Jestliže se klient s námi dohodne, musí při třicetileté hypotéce splácet měsíčně přes 21 tisíc korun.“ říká mluvčí Moneta Money Bank Jakub Švestka.

U jiných hypotečních ústavů to je podobné. Při kratším splácení na 15 let se měsíční částka zvyšuje na více než 32 tisíc korun. Přitom na průměrnou českou mzdu 30 tisíc korun hrubého nedosáhnou dvě třetiny Čechů.

Důvodem rostoucích cen bytů je výrazné zpomalení výstavby. V hlavním městě je k máni přes 3600 nových bytů, před třemi lety jich bylo dvakrát tolik. V Praze nyní pořídíte metr čtvereční

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

v průměru za 85 tisíc korun. Problém nedostatku spočívá i v tom, že asi třetina prodaných bytů v Praze není určena k vlastnímu bydlení, ale dalšímu pronájmu.

Lidé, kteří chtějí opravdu bydlet, si proto půjčují hlavně na starší byty v blízkém dosahu hlavního města, kdy nemusejí mít tolik našetřeno. „Při splatnosti 23 let odvede zákazník měsíčně 8555 korun,“ říká mluvčí Moneta Money Bank Švestka. S pojistkou proti nesplácení se dostane na 9133 korun měsíčně. Což je ještě částka, kterou je rodina schopna dlouhodobě splácet. Po odečtení všech nákladů musí klientovi zůstat alespoň osm tisíc korun, jinak mu banka úvěr neposkytne. **PAVEL HRABICA**

Pražané si půjčují na bydlení téměř tři miliony korun



Hranice bohatství začíná pro Čechy od měsíčního platu 50 tisíc korun.

téměř 4,9 milionu korun, v Karlových Varech 2,2 milionu korun. Sedesátimetrový byt pořídíte už za 900 tisíc korun.

- Průměrná cena bytu s 60 metry čtverečními (bez ohledu na stáří) se v rámci České republiky výrazně liší. V Praze dosahuje podle RealityMix.cz

- Průměrná sazba hypoték na konci roku 2017 byla kolem 2,1 procenta. V roce 2012 to bylo až 3,67 procenta.

INZERCE

Pomáhejte s námi vytvářet Prahu bez bariér!

Zapojte se do grantového programu pro rok 2018 a využijte finanční podporu pro úpravu vstupů nebo sociálního zařízení.

Žádosti o grantový program je možné podat od 3. 3. do 31. 3. 2018.

Informační schůzka se uskuteční 20. 2. 2018 v budově Škodova paláce v místnosti 201, od 14 hod.

Více na: www.bezbrierova.praha.eu



Magistrát hlavního města Prahy
Praha bez bariér
www.bezbrierova.praha.eu

Bez bariér

I jeden malý schod může představovat velkou bariéru.

PRAHA
PRAGA
PRAG

Soudí atentátníka z Paříže

V Bruselu začal proces s islamistou Salahem Abdeslamem.

Za přísných bezpečnostních opatření začal v Bruselu proces se Salahem Abdeslamem, jediným přeživším podezřelým z teroristických útoku

ků z listopadu 2015 v Paříži. V belgické metropoli ale čelí jen obžalobě ze střelby na bruselské policisty při zatýkání v březnu 2016. Hrozí mu až 40 let vězení.

Na počátku dal obžalovaný prostřednictvím svého advokáta najevo, že si nepřeje, aby fotoreportéři pořizovali jeho snímky, a pak odmítl odpovídat na otázky. „Jste Salah Abdeslam, narozený v Bruse-

lu 15. září 1989?“ dotázala se soudkyně Marie-France Keutgenová. „Nechci odpovídat na otázky,“ odvětil obžalovaný, který odmítl povstat s tím, že se cítí unaven. „Obvinili mě, a tak tu jsem a zachovávám mlčení, což je mé právo. Mé mlčení ze mne nedělá ani zločince, ani viníka. Bráním se mlčky, protože bych chtěl, abychom se společně na vědecké a hmatatelné dů-

kazy, a ne na zdání či na to, co si myslí veřejné mínění,“ prohlásil Abdeslam v odpovědi na naléhání soudkyně. Zdůraznil, že s muslimy se zachází nejhůře a jsou souzeni nejhůřším způsobem, bez presumpce nevin, avšak nebojí se, protože věří v Alláha a k tomu už nemá co dalšího dodat.

Abdeslama nad ránem převzela elitní jednotka z vězení

Fleury-Mérogis v pařížské oblasti do justičního paláce v Bruselu, kam dorazil o čtyři hodiny později.

Bruselský soud je považován jen za předeheru soudního procesu, který obžalovaný čeká ve Francii za pařížské atentáty. Proces, který má trvat do pátku s výjimkou volné středy, provázejí výjimečná bezpečnostní opatření. **ČTK, MET**

INZERCE



Zabili ho

V Keni byl zavražděn jeden z nejproslulejších bojovníků proti černému obchodu se slonovinou a nosorožčími rohy Esmond Bradley Martin, který byl jmenován zvláštním zmocněncem OSN pro záchranu nosorožců. Policie předpokládá, že Martin, který má americké občanství, se stal obětí lupičů. Jeho tělo s bodným zraněním na krku objevil na předměstí Nairobi manželka. Martin odhalil řadu případů nelegálního obchodování se slonovinou a nosorožčími rohy nejen v Keni, ale také v Číně, Vietnamu či Laosu. **AP**

Neděláme rozdíly

v kvalitě potravin značky Iceland.

-26%

299,90 Kč

219⁹⁰ Kč

Nabídka platí ve všech prodejnách Iceland 30. 1. – 12. 2. 2018.

Iceland humr, vařený
350 g (628,29 Kč/kg)

www.iceland.cz

Iceland

Britský supermarket

Zprávy krátce

Doporučuje legalizaci marihuany

Odborářský předák německých kriminalistů André Schulz vyzval k úplné dekriminalizaci užívání konopí. Zákaz marihuany není moudrý ani účelný a pomáhá nastartovat kariéry kriminálních, řekl Schulz mimo jiné v rozhovoru s deníkem Bild.

Pozatýkali špičky vlády Dagestánu

Ruský vyšetřovací výbor, ruská obdoba americké FBI, včera oznámil, že zadržel předsedu vlády autonomního Dagestánu Abdusamada Gamidova a jeho náměstky. Mluvčí výboru Svetlana Petrenková uvedla, že se tak stalo v rámci vyšetřování případu rozkrádání rozpočtových prostředků. Podezřelý je také bývalý ministr školství a další činitelé. **ČTK**

Kohl. Posílal peníze pro nacisty

Někdejší německý kancléř Helmut Kohl přispíval po druhé světové válce organizaci, která podporovala nacistické zločince. S odvoláním na nově objevené materiály o tom informoval magazín Spiegel. Kohl, který stál v čele vlády Spolkové republiky v letech 1982 až 1998, zemřel loni v létě ve věku 87 let.

V podkladech, jejichž původ Spiegel nepřibližuje, Kohl vypráví o tom, že dával asi 200 marek ročně organizaci Hilfswerk Hausser, která vybírala peníze pro uvězněné

nacistické zločince a jejich rodiny. Haussera, po němž se organizace od roku 1962 jmenovala, považoval za slušného chlapa. Hausser byl přitom za války vysoce postaveným členem elitních jednotek Waffen-SS, které se podílely na válečných zločinech.

Pro organizaci Waffen-SS ukázal Kohl zvláštní porozumění i v čele vlády, když v roce 1985 spolu s americkým prezidentem Ronaldem Reaganem navštívil vojenský hřbitov v Bitburgu na západě Německa, kde jsou pohřbeni i příslušníci Waffen-SS. **ČTK**

Z Moskvy vyváželi sníh

Po víkendové extrémní vlně muselo být z Moskvy vyvezeno rekordních 1,2 milionu kubických metrů sněhu. Město nicméně pod čtyřicetimetrouovou pokrývkou sněhu žije ve zpomaleném tempu a tamní letiště zrušila asi stovku letů. Do likvidace následků vlnice se zapojila také asi stovka ženistů s několika kusy speciální techniky. Pohotovost kvůli sněhu mají také jednotky ve Smolenské, Brjanské, Vladimířské a Tulské oblasti. Rodiče se mohou rozhodnout, zda pošlou děti do škol. Ty nicméně fungují normálně. **AP**



Sudoku

1	9	5				3	6		
							3		
	2		5			6			7
	7		6	3					
			7			1			
				9	4			2	
5			1		7			6	
		9							
		6	2			1	7	8	

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -4 Max. 0	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -20 °C/14,5 °C

Roky výskytu: 1895/2004

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Sofie je hlavní město Bulharska blízko srbských hranic, které leží na úpatí pohorí:
a) Vitoša
b) Pirin
c) Rodopy
- Je to 35 let, kdy zemřel francouzský herec a slavný „četník“ Louis de Funes. Narodil se roku:
a) 1914
b) 1924
c) 1934
- Americký inženýr George Washington Goethals, narozený roku 1858, byl stavitel průplavu:
a) Panamského
b) Severodvinského
c) Suezského
- Nejnámější román spisovatelky Jane Austenové z anglického venkova se jmenuje:
a) Červený a černý
b) Pýcha a předsudek
c) Jana Eyrová
- Americká zpěvačka éry hippies Janis Joplin zemřela na předávkování ve věku:
a) 27 let
b) 37 let
c) 47 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 3-a, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Prání
- 14:15 Trumfy
Miroslava Donutla
- 15:05 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriál (ČR, 2009-2013). Nastal čas bilancování. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Stůj, nebo se netrefím
Komedie (ČR, 1998)
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- 22:25 Ve jménu vlasti VI
- 23:15 Taggart
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Na stopě
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 13:05 Stopy, fakta, tajemství
- 13:35 Kanárské ostrovy bez kanárů?
- 14:00 Zelený ostrov
- 14:30 S kuchařem kolem světa
- 15:25 Štětcem a mačetou
- 16:25 Můj otec generál
- 17:20 Dobrodružství archeologie
- 18:15 Na vlastní nohy (1/8)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Krásy evropského pobřeží
- 19:00 Uchem jehly
- 19:30 Zeměpis světa: Austrálie
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Válečné projekty třetí říše II
Hitler nechal postavit Bismarck a Tirpitz, tím ovšem jeho touha po nepotopitelných monstrech nekonzultoval

- 20:50 Svět podle termitů
- 21:50 Dům z karet IV (3/13)
- 22:45 Letecké katastrofy: Zdržení v San Francisku
- 23:30 2019: Cíl Měsíc
- 00:20 V pasti (7/10)
- 01:10 V pasti (8/10)
- 02:05 Sinusoida
- 02:35 Čaj pro třetího
- 03:05 Co jsme my, budete i vy!
- 03:30 Keramika plná muziky
- 03:55 Na moll
- 04:35 Čas výročí a bilancování
- 04:55 Křesťanský magazín
- 05:25 Babylon

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (13)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (138)
- 14:05 Mentalista V (16)
- 15:00 Mentalista V (17)
- 15:55 Kriminálka Miami X (12)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3397)
- 19:25 Seriól (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (789)
Seriál (ČR, 2018). Těhotná Alena zůstává sama, Čestmír jí nechce zpátky. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, M. Badinková, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský a další. Režie M. Kleis

- 21:40 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (7)
- 23:35 Beze stopy (2)
- 00:30 Mentalista V (16)
- 01:25 Mentalista V (17)
- 02:05 Kriminálka Miami X (11)
- 02:45 Střepiny
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (137)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch IV (5)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy IV (11)
- 14:30 Návrat
komisaře Rexe XIV (11)
- 15:35 Návrat
komisaře Rexe XIV (12)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (75)
Seriál (ČR, 2017). Karolína se vzbudí nahá. Vedle ní leží Luky – taky nahý. Karolína si toho moc nepamatuje, ale je jasné, že tohle je průšvih. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, L. Polišenská, N. Lichý, M. Suchánek, L. Rybová, R. Genzer a další. Režie V. Moravec

- 21:35 Mordparta II (3)
Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:45 Návrat
komisaře Rexe XIV (11)
- 01:50 Návrat
komisaře Rexe XIV (12)
- 02:50 Rosamunda Pilcher:
Nebezpečný příboj

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama (4)
- 12:40 Simpsonovi IV (23)
- 13:10 Simpsonovi V (1)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi V (2)
- 14:10 Simpsonovi V (3)
- 14:40 Teorie
velkého třesku VII (18, 19)
- 15:40 Futurama (5)
- 16:00 Americký chopper IV (2)
- 17:00 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi V (4)
- 18:45 Simpsonovi V (5)
- 19:15 Simpsonovi V (6)
- 19:45 Simpsonovi V (7)



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (2)

- 21:20 Teorie
velkého třesku VII (20)
Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie
velkého třesku VII (21)
Sitcom (USA, 2014)
- 22:15 Americký chopper IV (2)
Seriál (USA, 2006)
- 00:05 Partička
- 00:50 Killjoys:
Vesmírní lovci III (7)
Sci-fi seriál (Kan., 2017)
- 01:50 Alias IV (21)
Seriál (USA, 2003)
- 02:45 Killjoys:
Vesmírní lovci III (7)
Sci-fi seriál (Kan., 2017)
- 03:40 Alias IV (21)
Seriál (USA, 2003)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ukaž profil
Svět sociálních sítí
- 07:05 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy



15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče

- 15:05 Mixxxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
CZ & SK
- 21:00 Česká a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzácky diváků Óčka



HLEDÁME VEDOUCÍHO SMĚNY

Plat: 36 - 50 000 Kč

Pracovní náplň

- řízení týmu
- kontrola procesů a pravidel
- zvyšování produktivity práce

Předpoklady

- organizovanost a rozhodnost
- časová flexibilita (provoz 24/7)
- zkušenost na obdobné pozici

Kdo jsme

Košík.cz je on-line obchod s potravinami, drogerií a doplňkovým sortimentem, který kromě běžného sortimentu nabízí i lokální výrobce, exkluzivní zboží a zastupuje řadu potravinářských značek v on-line prodeji.

- Praha 9 Horní Počernice
- HPP, nástup ihned

Kontaktujte nás

 226 256 040

 hr@kosik.cz

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



UVIDÍME

Když se věci vyvinou jinak, než jsem čekal, obvykle jsem zleka otráven nebo podléhám skepsi. Na druhé straně, když se něco povede podle mých přání, mám tendenci být optimistický a plný elánu. I když se občas ukáže, že mě chtění zavedlo někam, kde jsem opravdu nechtěl být. Děje se vám to taky? Je o tom dokonce pohádka. Kdysi dávno měl jeden starý muž koně a ten jednoho dne utekl z pastvy. „To je neštěstí!“ nařikal jeho souseď, když se to dozvěděl. „Jak budeš orat bez svého jediného koně?“ Starý muž však jen pokrčil rameny: „Vždyť uvidíme.“ A opravdu to nebylo tak horké – za týden se

kůň vrátil a dovedl s sebou kobylu. „Ty máš štěstí,“ radoval se souseď, „teď máš dva koně.“ Starý muž pokýval hlavou: „No, uvidíme.“ Po čase se kobyle narodilo hříbě, vyrostlo v bujného hřebce, a když ho syn starého muže krotil, spadnul z něj a zlomil si nohu. „Ach, to je směla, jediný syn se ti zmrazil, kdo ti pomůže se statkem?“ sejškoval souseď a starý muž odvětil: „Uvidíme.“ A pak přišli do vsi vojáci a brali mladé kluky na vojnu, jen syna se zlomenou nohou nechali doma... „Ty jsi šťastný muž!“ těšil se souseď. Avšak starý muž věděl, že není všech dnů konec, a tak se zase usmál: „Uvidíme.“ A příběh pokračoval dál...

Tak to jde po celou historii. Věci, které se dějí, jsou často mimo naši kontrolu a jediné, co si můžeme vybrat, je, jestli se na ně budeme dívat s lehkým optimismem, nebo skepticky. Pokud si vybereme pohodu a džez, zůstáváme v proudu života. Pesimismus a stížnosti nás naopak od proudu života oddělují. Historie však také ukazuje, že život vždy plyne dál a věci se stále zlepšují. Dokážeme tomu důvěřovat? www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Jako na F1!

Tímto chci moc poděkovat dvěma podporčikům Pohotovostní motorizované jednotky – 4. oddělení, panu ppor. Tomáši Rubkovi 327611 a ppor. Lukáši Kabátníkovi 328250. Zachovali se tak, jak hlásá policejní slogan Pomáhat a chránit. Přijeli k nehodě ve výjezdu z Lochkovského tunelu, kde do mě narazilo auto a zničilo mi zadní pneumatiku. Tito dva policisté mi po všech formalitách nabídli, že mi vymění zničenou pneumatiku za rezervu. Byla jsem tak šťastná, nevěděla jsem, co si počít, měla jsem před sebou dlouhou cestu na Vysočinu. Hoši se do toho pustili a byli jak na F1. Ráda bych, aby čtenáři deníku Metro věděli, že policejní motto platí.

LADISLAVA HOLEČKOVÁ

A čundráci nesmrdí?

Nelíbí, se mi, když se problém páchnoucí nádražní haly spojuje jen s bezdomovectvím. Copak třeba čundráci, kteří vylezou z vlaku, voní? Je vždy špatně, když se něco paušalizuje.

JANA NOVÁ, KOLÍN

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ano, budu kandidovat.“

MAREK HILŠER, LÉKAŘ A VYSOKOŠKOLSKÝ PEDAGOG

Marek Hilšer, největší překvapení letošní volby prezidenta, už má představu o své politické budoucnosti. Počítá s tím, že bude na podzim kandidovat v Praze do Senátu. Zatím neřekl, ve kterém ze čtyř obvodů to bude.

Slovo dne

PAUŠALIZOVAT

(Z dopisu čtenářky na této straně)

Soudit všeobecně bez ohledu na znaky výlučnosti

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 6. 2.

Mapa vaší BUDOUCNOSTI i MINULOSTI!

Spolehněte se na mou orientaci v karmických otázkách a zjistíte vše!
95% ÚSPĚŠNOST

Volejte na 906 70 30 35 nebo mi pošlete SMS ve tvaru 15RPG a svoji otázku na číslo 904 30 55

Kontaktní e-mail: inspovidec@oliver.cz

Beran 21/3–20/4
Pokud se chcete seznámit, nemusíte hledat lásku daleko. Jiskra totiž může už dnes přeskóčit mezi vámi a někým, koho znáte.

Váhy 23/9–23/10
V úterý můžete všem ukázat svůj sex appeal. Rozhodně se to nemine účinkem. Musíte však přesně vědět, čeho tím chcete dosáhnout.

Býk 21/4–21/5
Vy, kteří žijete v manželském nebo dlouhodobém partnerském svazku, dnes můžete pocítit napětí. Zkuste proto více vážit slova.

Štír 24/10–22/11
Podle planet byste měli zamířit na místa, kde to tzv. žije. Můžete se tam totiž seznámit s někým milým, kdo vás okouzlí.

Bliženci 22/5–21/6
U zadaných je dnes velká šance na to, že znovu naplní okouzlení svého partnera. Nezanedávejte pak mohou potkat vhodný protějšek.

Střelec 23/11–21/12
Dnes vám může dát někdo celkem jednoznačně najevo, že se mu líbíte. Záleží na vás, jak se s tím vypořádáte a zda to přijmete.

Rak 22/6–22/7
Můžete prožít neobyčejné setkání, které ve vás zanechá hluboký dojem. Pokračování už máte ve svých rukou, je to na vás.

Kozoroh 22/12–20/1
Poohlédněte se po někom, kdo má stále dobrou náladu a šíří optimismus. To je pro vás ideální partner nejen pro tyto dny.

Lev 23/7–22/8
V tomto období se můžete velmi snadno zamilovat. Budete to cítit i v úterý. Nejednejte ale zbytečně zbrkle, ať nejste zklamaní.

Vodňář 21/1–20/2
Váš půvab je něco, čemu se těžko odolává. A propůjčuje vám nesmírnou přitažlivost. Dnes si to opět potvrdíte a potěší vás to.

Panna 23/8–22/9
Je třeba, abyste si s partnerem promluvíli, jak váš vztah bude. Řekněte mu dnes i o svých obavách. Je to pro vás důležité.

Ryby 21/2–20/3
Nemáte dnes asi náladu na partnera ani na nikoho noberete. Řekněte mu dnes i o svých obavách. Je to pro vás důležité.

MILUJE VÁS?

Zjistěte to OKAMŽITĚ!

Posílejte SMS ve tvaru 13FPD a vaši otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

1	9	5	4	7	3	6	8	2
6	4	7	9	8	2	3	5	1
8	2	3	5	1	6	4	9	7
2	7	4	6	3	5	8	1	9
9	6	8	7	2	1	5	3	4
3	5	1	8	9	4	7	2	6
5	8	2	1	4	7	9	6	3
7	1	9	3	6	8	2	4	5
4	3	6	2	5	9	1	7	8

Anketa Jak léčíte začínající rýmu a kašel?



Jakub Mikunda
Ležím, skuhrám a přítelkyně mě lituje.



Jan Tesař
Vizovické kapky. Nejlepší lék.



Michaela Peliková
Česnek. Stejně jednou nahradí antibiotika.

Komiks



MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, complete the sentences with words from the box.

- a. diamond
- b. skilled
- c. tongue
- d. treasure
- e. united
- f. wise

- 1. A is a language or style of speaking.
- 2. When two or more things are joined together in one group, they are

- 3. Someone who has experience and knowledge, and makes good decisions is
- 4. A is a very expensive, clear stone, often used on wedding rings.
- 5. Someone who is at something is very good at doing it.
- 6. is a collection of valuable things, often made of metals like gold or silver.



HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

Southwest Asia (Ancient Mesopotamia)

Enki and the confusion of tongues

A When the world was new, all the people of the world spoke one tongue. There was no hunger and people were never sick. The heat of the day brought no insects and no wild dogs came in the dark night. All the people had bread and fish to eat.

B In the land of the two great rivers there were many gods but Enki was among the greatest. It was Enki who had

brought water to the land. He was wise and powerful, and a builder of things.

C The king of the city of Uruk was building a great temple to Enki, higher and more beautiful than any temple ever built. Skilled workers from across the land had been working for many years but it was still not complete. The king came to see the building and he wasn't satisfied. 'This temple must be the most beautiful in the world,' he cried. 'I must have more gold and diamonds.'

D The land of Aratta had mountains full of gold and diamonds, so the king of Uruk sent a message to demand they be sent to him. The king of Aratta refused angrily, saying, 'You will never have the treasure of my people. You must send your armies and we will make war.'

E Enki saw that thousands of people would die so he

spoke his nam-shub – words of magic in the original language of the world – and the minds of people became confused. One language became many languages. The kings of Aratta and Uruk, the soldiers and all the people found that they could not understand each other so they travelled across the world to build new cities for themselves. At the end of time, Enki will speak a new nam-shub and the tongues of the world will be united again. **IAN BETTERIDGE**

Activity 2

Match descriptions 1–5 with paragraphs A–E in the story.

- 1. Two powerful men disagree
- 2. A perfect place
- 3. An amazing building for a god
- 4. The magic of Enki
- 5. About a god

Activity 3

Put these events from the story in the right order.

- 1. Enki uses his nam-shub to unite the tongues.
- 2. The king of Uruk wants more treasure.
- 3. Enki uses his nam-shub to confuse the tongues.
- 4. Enki brings water to the land.
- 5. The king of Aratta refuses the king of Uruk.

Activity 4

In the story, we read that 'Skilled workers from across the land had been working for many years ...'

- This is the past perfect continuous tense. We use it to talk about something that started before and then continued up to the events in our story. It often describes the reason for something.
- Example: The builders were tired because they had been working for a long time.

Match the sentence beginnings (1–5) with the endings (a–e).

- 1. When the world was new, the people were happy because
- 2. The king of Aratta got angry with the king of Uruk because
- 3. Enki used his nam-shub to confuse the languages because
- 4. The king of Uruk wasn't satisfied with the temple because

- 5. Before Enki used his nam-shub people understood each other because
- a. the workers had not been using enough gold and diamonds.
- b. they had all been speaking the same language.
- c. they had been getting enough to eat.
- d. he had been asking for too much.
- e. the kings had been getting ready for war.

Activity 5

- This story about one world language being divided into many is told in similar ways in many cultures.
- Can you think of any other stories that are shared like this?

Lesson No. 22



Answers

- Activity 1
1. c; 2. e; 3. f; 4. a; 5. b; 6. d
- Activity 2
1. D; 2. A; 3. C; 4. E; 5. B
- Activity 3
4, 2, 5, 3, 1
- Activity 4
1. c; 2. d; 3. e; 4. a; 5. b

Jak vyzrát na chřipkové onemocnění

Základem úspěchu je prevence.

- Očkování vydrží až 12 měsíců.
- Výživa, otužování, pohyb, dostatek spánku, psychická pohoda.

- Dodržování hygienických zásad v čele se zásadou čistých rukou.
- Vyhýbat se místům, kde se kumulují lidé: obchody, úřady, sportoviště, hromadná doprava.

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?**Potřebujete dvě věci:****ulevit od příznaků****být rychleji znovu v akci**

Kaloba®
 First choice. Fast recovery.
Nově jako sirup pro děti od 1 roku

Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup je lék k vnitřnímu užití. Užívá se ke zmírnění příznaků **při onemocnění dýchacích cest** – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum.



K dostání též jako **tablety** nebo **kapky**. Žádejte ve své lékárně. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

www.kaloba.cz

 150 let
 Dr. Willmar Schwabe
 From nature. For Health.

 Schwabe Czech Republic s.r.o., Čestmírova 1, 140 00 Praha 4
 tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

Antibiotika na viry neplatí

Pokud vás zdolá chřipka, nesnažte se nemoc přechodit.

Typickým příznakem chřipky je její rychlý nástup. Ráno vám ještě nic není, ale navečer se zhroutíte s horečkou, která může atakovat 40 stupňů Celsia.

Koho by to nevyděsilo, především pokud postiženým je dítě. Spousta rodičů malého pacienta naloží a jedou na pohotovost s tím, že přece musí dostat antibiotika, když má tak vysoké horečky. Ale to je omyl. Chřipka je virového původu a na ni antibiotika nezabírají. Ty likvidují pouze infekce, za nimiž stojí bakterie – typickým příkladem je angína nebo záněty močových cest.

Takže nejen že antibiotika nepomohou, ale ještě se jejich nadužíváním může vypěstovat takzvaná rezistence. To znamená, že až je budete opravdu potřebovat, nezaberou. Pokud se totiž antibiotika užívají často, přestávají účinkovat na danou skupinu bakterií, protože si vytvořila odolnost. Pak se může stát, že antibiotika přestávají fungovat úplně.

Pokud tedy máte chřipku či jiné onemocnění především dýchacích cest, antibiotika vám nepomohou. Někdy se ale stane, že i chřipka se zkomplikuje. Přidá se například zápal plic nebo zánět vedlejších nosních dutin. Pak už je předepsán antibiotik na místě. K tomu, zda antibioti-

ka nasadit, pomáhá lékařům rychlé vyšetření měření hladiny bílkoviny označované jako CRP. Z kapky krve, která se odebírá z prstu, dokáže lékař přímo v ordinaci během pár minut zjistit, zda se jedná spíše o virovou, či bakteriální infekci. Pokud je hladina nízká – 6 až 40 mg/l, jde o viry. Je-li hodnota vyšší než 40 mg/l, pak jde pravděpodobně o bakterii – a pak má nasazení antibiotik význam. U nízkého CRP nikoli. Nemoc se velmi dobře přenáší dvěma způsoby: vdechnutím

**S chřipkou do postele** PROFIMEDIA.CZ

infikovaných kapének při kýchání či smrkání nemocného člověka, a to při mluvení, kašlání či líbání. Druhý způsob je přes dotyk infikovaného místa, jako je použití nádobí, hračky, PC klávesnice, kliky u dveří či nákupní košíky.

Chřipku nepodceňujte a vyležte ji aspoň sedm dní. Pokud tak neučiníte, vystavujete se riziku komplikací. Mezi nejčastější patří zápal plic a záněty vedlejších nosních dutin, ale objevují se i závažnější, jako je zánět srdečního svalu či ledvin nebo zánět mozkových blan. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Immun44®

Doplňky stravy, které mají s posílením imunity pomoci, se zpravidla snaží o **vyvážený mix těch správných živin**. Preparát **Immun44®** byl vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému a proto slibuje **okamžitý efekt**, má vliv na růst a množení virů. Obsahuje totiž **Plantovir®**, komplexní směs tzv. polyfenolů, a **PHYTO-PANMOL®** (biologicky aktivní vitamíny) z přírodních zdrojů, které jsou mnohem vhodnější než syntetické vitamíny s kratší životností. **Immun44®** obsahuje také **výtažek ze skalní růže**, který se pro svůj antivirový potenciál používá již od dob antiky.



 VEGALL
 Pharma
Pro celou rodinu!

Doplňek stravy

www.immun44.cz**RIVIERIN**

– nejúčinnější vláknina pro navození pocitu sytosti a snížení hmotnosti

doplňek stravy

- účinná látka **glukomannan**
- v **trávicím ústrojí zvětší svůj objem až 50x**
- **spolehlivě snižuje pocit hladu**
- **navozuje stav sytosti**
- **reguluje žlučové štávy**
- **omezuje vstřebávání tuků**
- **a cukrů z nestrávené potravy**

v kombinaci s nízkoenergetickou stravou.

Příznivého účinku se dosáhne při přívodu 3 g glukomannanu denně ve 3 dávkách po 1 g zapitých 1 - 2 sklenicemi vody, před jídlem a v rámci nízkoenergetické diety.

Rivierin je mnohem účinnější než běžně užívané vlákniny pro navození sytosti. Obdobně jako bariatrická operace (zmenšení žaludku) Rivierin zajistí člověku menší přívod potravin a tím přispívá ke snížení hmotnosti. Nejvyššího efektu lze dosáhnout

Žádejte ve své lékárně, prodejně VitaCentrum Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1, na www.bwy.cz, nebo na bezplatné lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc. s.r.o., Washingtonova 25, Praha 1

ŽIVÝ KOLAGEN NOVÉ GENERACE KLÍČ KE ZPOMALENÍ STÁRNUTÍ

O tom, jak je kolagen důležitý pro správné fungování našeho organismu, už nikdo nepochybuje. Není ovšem kolagen jako kolagen. Proto buďte o krok napřed a vyzkoušejte průlomový produkt – živý kolagen.

„S přibývajícím věkem a stresem bychom rozhodně neměli ponechat stav a kvalitu tělesného kolagenu náhodě. Vždyt množství systémového kolagenu v těle nám ovlivňuje nejen délku a kvalitu života, ale vypovídá i o našem biologickém věku. Proto bychom neměli vidět kolagen pouze jako přípravek chránící tvář před vráskami, ale vnímat ho ve všech souvislostech,“ říká Eva Sojková, zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu Nezestárni.cz. Rozhoduje nejen o stavu našich kostí, kloubů a pojivových tkání, ale hraje důležitou úlohu v kvalitě našich cév a určování cévního věku.

„KOLAGENOVÝ“ PRŮLOM

Na trhu s kolagenem, kolagenovou kosmetikou a doplňky stravy se kolagen objevuje v nejrůznějších podobách a někdy je i pro odborníky velmi těžké se v této nabídce orientovat. V poslední době se vedle hydrolyzovaných kolagenů objevil nový pojem – hydrát živého kolagenu nové generace vyrobený speciální technologií Triple Helix Formula. Ta umožňuje zachování živé struktury trojitě šroubovice a představuje historický průlom v doplňování kolagenu do organismu. To dokládají i vědecky potvrzené účinky na rychlost obnovy

a kvalitu tvorby vlastního kolagenu v tkáních.

OVĚŘENO ODBORNÍKY

Pro své omlazující a regenerační účinky se živý kolagen právem dostává do popředí zájmu předních odborníků. „Některým z nich jsem ho na základě osobní zkušenosti doporučil i já,“ říká přední plastický chirurg a celoživotní sportovec doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc., kterému hydrát živého přírodního kolagenu pomohl v 70 letech při regeneraci pojivové tkáně. Toto výjimečné kosmeceutikum účinně doplňuje kolagen do těla a dlouho-

době oddaluje přirozené procesy stárnutí. Dokáže obohatit mezibuněčnou tkáň ve všech vrstvách pokožky o cenné aminokyseliny, čímž posiluje aktivitu fibroblastů k znovuoobnově produkce vlastního kolagenu.

Hydrát Přírodního kolagenu Inventia® vznikl po 14letém výzkumu. Nejvyšší kvalitu dokládají 3 mezinárodní certifikáty kvality ISO (Bezpečnost kvality, Bezpečnost potravin), rovněž jsou vyráběny pod nejpřísnějšími GMP normami nejvyššího standardu farmaceutické kvality. Udělení všech certifikátů ISO obhájí výrobce každé 3 roky.



NEZESTÁRNI.CZ

E-SHOP SE SLEVOU 10%
WWW.KOLAGEN.NEZESTARNI.CZ
775 373 379



MINUTOVÁ ANTI-AGE PÉČE

s živým kolagenem nebyla nikdy tak jednoduchá

Exkluzivní, Přírodní kolagen Inventia® FACE na obličej má gelovou konzistenci. Nanáší se na vlhkou pleť vždy před použitím vlastní kosmetiky nebo make-upu, proto se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Je vhodný k ošetření všech typů pleti – mladé, zralé, unavené, stárnoucí i stresované.

Čistý, 100% přírodní, hypoalergenní, biologicky aktivní kolagen viditelně zvyšuje hydrataci, oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a předchází vzniku nových. Je určený k omlazení a zpevnění kontur obličej, krku, podbradku a dekoltu, na ochabující oční víčka a jemnou kůži kolem očí a úst. Neobsahuje parabeny ani jiné konzervanty.



V LYOFILIZOVANÉ PODOBĚ TVOŘÍ ŽIVÝ KOLAGEN MIMOŘÁDNĚ ÚČINNOU LÁTKU DOPLŇKŮ STRAVY – KOLAGENOVÝCH KAPSLÍ ŘADY INVITA

• **INVITA SKIN BEAUTY** pro udržení krásné a pevné pokožky, pojivových tkání, pružného těla a zdravých vlasů a nehtů. Dodává buňkám, které mají za úkol tvořit a regenerovat tělesný kolagen, nejdůležitější peptidy, volné aminokyseliny a hydroxylové aminokyseliny, zejména hydroxyprolin a hydroxylysin.

• **INVITA ACTIVE** je aktivní podporou pro klouby, vazy a šlachy k udržení kondice. Zvýšený podíl lyofilizovaného hydrátu kolagenu typu II je obohacený o žraločí chrupavku, chondroitin, glukosamin, kyselinu boswellovou a kyselinu hyaluronovou. Biologicky aktivní látky v Invitě Active jsou přítomné v kloubních chrupavkách a jsou i součástí kloubní synoviální tekutiny.



doplňek stravy

Objevte i vy účinky živého kolagenu a vyzkoušejte si ho na vlastní kůži

Nakupte se slevou 10% na www.kolagen.nezestarni.cz – 775 373 379 – e-shop – maloobchod – velkoobchod

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.

Na stavu nem. nezáleží.
Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat.
728 384 509

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
721 256 822

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./SMS: 773109561. RK nevolat.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Auto-moto - nabídka

• Komukoliv, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

• Milan Gelnar - www.foce-niaury.cz , výklad karmického životního úkolu - www.astrosfera.cz, změna života k lepšímu - www.hvezdnacesta.cz i na fb

Vzdělávání - nabídka

• Připravte se na maturitu v pohodlí svého domova v oboru Elektrotechnika, PC a zabezp. systémy. 4leté studium při zaměstnání. Přednášky a úkoly na internetu a e-mailem. Přijímáme přihlášky pro šk. rok 2018/19. Více na: www.spsezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com , tel.: 736605905

• DOUČOVÁNÍ matematiky na CD nosičích pro celou ČR nabízí nejlevněji Matematika JiH. Více na: www.matematika-jih.estranky.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod v čistém, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. Tel.: 733469469

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 550 Kč za odběr. Až 1100 Kč / dva odběry. Tel:702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

• Hledáme lidi do továrny - výroba pneumatik, montáž bezp. pásů, stavební práce atd. Plat od 110 Kč/hod. čist. I pro ženy i cizince! Info tel. 602667161

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici BP-recepční. Uplatníme uchazeče bez AJ i s AJ. Prac.doba 8 nebo 12 hodin. Požadujeme čistý RT, znalost práce na PC, příjemný vzhled, komunikativnost, ochotu učit se. Vítána znalost EZS, EPS a CCTV. Nabízíme HPP na dobu neurčitou v moderních objektech na Praze 4 a 8 přímo u stanice metra, odpovídající mzdu, stravenky a další benefity. S kvalifikací Strážný pomůžeme. Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Dispečer havarijního servisu - operátor telefonního centra je zodpovědný za příjem a vyhodnocení požadavků stavebně-technického charakteru a řízení práce týmu techniků pro řešení havarijních situací. Práce na HPP i ŽL, Praha. Kontakt: 724321001

• ZŠ a MŠ Chelčického, Praha 3, přijme od března 2018 do pracovního poměru na plný úvazek administrativní pracovníci/ka s náplní práce v oblasti finančních, hospodářských a kontrolních činností, zajišťování administrativních úkonů souvisejících s projekty školy apod. Požadujeme středoškolské vzdělání s maturitou (VŠ výhodou). Životopis a motivační dopis zašlete na adresu: zschelcickeho@email.cz, nejpozději do 16. 2. 2018.

• Instalatéra přijme firma s působností v Praze. Řidičský průkaz skupiny B podmínkou. Dobré platové podmínky. Tel. 603247287

• Uklídková firma přijme pracovníky na ranní a odpolední úklid na Praze 2,3,4,10 na DPP. Info linka zdarma: 800 111 100.

• Aquacentrum Šutka přijme strojníka bazénové technologie tel. 603492772, pelant@sutka.eu, plavčíka s platným osvědčením tel. 777279438, biba@sutka.eu

• Hledáme pracovníky ostra-hy do obchodu v Praze. Čistý TR, certifikát vítán, od18 let. Práce na HPP, DPP, od 95 Kč/h., benefity. Tel. 724969859

• Hledáme pracovníky pro ostra-hu bytových domů po celé Praze. Info na tel. 281864803, od 8-16 h. Vhodné i pro důchodce nebo na brigádu.

• Hledáme řidiče na rozvoz denního tisku v nočních hodinách po Praze a okolí. Volat: 17-18 hod. Tel.: 603881163

Máme pro Vás práci!
Operátor kamerového dohledu
► Praha **120 Kč/hod**
► Bonus až **6 000 Kč**
► Volejte **800 111 112**

• Hledáme fyzicky zdatné muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) v Čakovicích (P9-Letňany). NUTNÝ POUKÁZ. Na DPP 100-110,-Kč/hod. Tel: 734 513 843

• Domovník/údržbář. Hledáme zaměstnance pro správu a údržbu bytových domů v Praze. Vhodné pro aktivního důchodce s vyhláškou 50 paragrafem 6 a vyhláškou 91/1993Sb. Práce na DPČ. Odměna 8-10 tis. měsíčně. V případě zájmu poslejte váš životopis na tomas.zejdl@abasco.cz, tel: 602465726

• Hledáme 1 ČID (částečného invalidu) na ostrahu a obsluhu garáží na Pankráci. Směny 12 h (denní, noční). Plat 80,-Kč/hod na HPP + příplatky. Tel: 734 513 843

• Školní jídelna Praha 6 přijme pomocnou sílu do kuchyně na poloviční úvazek. Přijemný kolektiv. Informace na tel. číslo: 737489160 - pí Maková.

• DENNĚ ZÁLOHY!!! Pokladní a obsluha lahúdek do supermarketů po Praze. Mzda 108 Kč/hod. Plánování směn dle vašich potřeb, potrav. průkaz podmínkou. Volejte 731883553, pište na zivotopisy@brigadaihd.cz nebo přijďte k nám - Brigádě s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz

• Uklídková firma přijme uklí-zečku na objekt v Praze. Praxe a bezúhonnost podmínkou. Tel. 602348317, e-mail: martin.dobry@dmeurouklid.cz

• Až 130 Kč/hod na pozici pokladní. Peníze druhý den, zaškolení před směnou. Tel: 222534534. Více info na www.creditczech.cz

• Až 137 Kč/HOD za doplňování zboží , peníze druhý den, směny denní/noční. Tel. 222534534. Více info na www.creditczech.cz

• 130 Kč/H za pultový prodej lahúdek a dopek pečiva, praxe není potřeba, zaškolíme. Zálohy druhý den. Tel: 222534534. Více info na www.creditczech.cz

• 137 Kč/hod za noční inventuru dne 18.2.2018 v hypermarketu na Praze 10. Peníze druhý den. Více info na tel: 222534534. www.creditczech.cz

• Přijmeme pracovníky do skladu s nástupem ihned. Nabízíme až 130 Kč/hod, stravenky, dopravu zdarma. Více info 222534534, 777335756

• NABÍZÍME 180 Kč/h za práci ve skladu s VZV. S prací můžete začít ihned. Možnost vyplácení záloh. Více na 222534534. www.creditczech.cz

• Přijmu důchodkyni - prodavačku do trafiky na P- 6, 10 min. bus z Dejvické. 3 dny v týdnu + 2 soboty v měsíci.12 tis čist. Min. znalost PC. 602323721.

• Kompletace hraček s velikonocní tematikou. Směny po pá 06-14/08-16:30/14-22. Mzda 90 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z metra Opatov zdarma. Brigáda na 3-5 týdnů. Směny lze plánovat i dle vašich možností. Bezplatná linka 800577775 nebo 727903708, hracky@wellpack.cz.

• Přijmu obch. zástupce os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-18000 Kč. www.knihynovotna.cz tel: 737436427

• Hledáme noční vrátné P-Smíchov (vhodné pro ID). Možnost plán. směn, práce na DPP i HPP. Zkoušky strážného zdarma. T: 731872540

• Na pozici vrátný/ý do admin. budovy v Praze 6 přijmeme zaměstnance se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem do nepřetržitého provozu. Blíží informace lze získat u pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023.

• 1200 Kč měsíčně! Daruj krevní plazmu na Andělu a získáš finanční náhradu. Dle § 32 odst.2 zák. č.373/2011 Sb.www.plasmaplace.cz tel: 735 208 208.

• Nábor - Pracovníků OSTRAHY a kvalifikované ZEDNÍKY Praha/ČR, zálohy, ubytování, bonusy. Kontakt: www.allsecurity.cz, mobil 721797058.

• Přijmeme na HPP odborného prodejce vín pro Dům portského vína - Likor s.r.o., Radlická 71/3314 Pha 5. Požadujeme středoškolské vzdělání, komunikativnost, flexibilitu, práce s PC, ŘP, AJ výhodou. Práce v příjemném prostředí, možnost osobního růstu, nástup možný ihned. CV na email: j.kubicek@likor.cz

• OSTRAHA PRAHA. 15-18 tis./měs, zajištění uniformy. Vhodné i pro OZP, ID, důchodce. Čistý RT, certifikát výhodou. Nástup možný IHNEDE. Tel: 728056130

• OSTRAHA Galerie. 15-18 tis./měs, zajištění uniformy. Čistý RT, certifikát výhodou, práce s PC, kamerov. systémem. Nástup možný IHNEDE. Tel: 728056130

• Přijmeme spolehlivou paní na úklid kanceláří. 3x týdně, od 18,00-21,00 hod.,. Nárrodní tř. Plat 4000,- Kč/měsíčně. Kontakt: 733606620.

• Pojdte pracovat do skladu v Praze do oddělení balení a přeprava zboží na expedici. Mzda až 30 tis. měsíčně čistého. Volejte zdarma 800100286

• Přijmeme pracovníky pro ostrahu skladových prostor a vrátné v Praze. Nástupní plat 22 tis.Kč. po zkušební době 25 tis.Kč. Volejte ZDARMA 800100286

• Přijmeme švadleny na šiti konfekce. Praha 10 Vršovice. Tel. 607234231, 602979788.

• Přijmeme mzdovou účetní na HPP, požadujeme prací 1 rok. Nabízíme výborné finanční ohodnocení. Pro více informací volejte: 602314184.

• Učitel/ku 1.st. (dlouhodobý zástup), vychovatele/ku ŠD (0,5) hledá ZŠ v Praze 8-Ďáblicích. Předpoklad týmové spolupráce. Nástup možný ihned. Nabídky s životopisem zasílejte: ekonom@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601214828, www.skoladablice.cz.

• PaN servis s.r.o. přijme STRÁŽNÉ pro ostrahu objektů v centru Prahy. Směnný provoz. Čistý TR, kvalifikace Strážný. Tel. 731683940 (9-17 hod.)

Zdraví - nabídka
• KOŽNÍ AMBULANCE-Praha 1 (Metro Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednání lhůty. T: 606072078

Pronájmy - poptávka
• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením na MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Hledám menší byt do 14 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebujeme: centrum max do 30 min, udržovaný stav, pro 2 os. RK nevolat. Děkuji. 777615730

JLV
POMOCNÁ SÍLA DO KUCHYNĚ
Praha 4/Praha 2
Hrubá mzda: 16.500–18.000
Volejte PO-PÁ od 9.00-17.00 na tel.: 702 014 392

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
► HPP, DPP od 75 - 100,- Kč/h
► Práce v Praze a okolí
► Týdenní zálohy ► Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Hledáme učitele matematiky a fyziky
na plný úvazek s nástupem ihned.
Info: reditel@betlemska.cz

SKLADNÍK VZV 180 Kč /HOD STRAVENKY
DOPRAVA NA PRACOVNÍSTE ZDARMA
NÁSTUP IHNEDE
Kontakty: 222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

MALGEN
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostraha a recepce
Nástup ihned na DPP i HPP
Objekty v Praze i okolí
Mzda 81-150 Kč/hod.
Náborový příspěvek až 3.000Kč
Ubytování, stravenky
Tel.: 800 99 11 00
723 53 21 11
e-mail: job@malgen.cz
www.malgen.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARU KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Konec nadějí. Očištění Rusové nesmí do Koreje

Třináct Rusů, minulý týden osvobozených arbitráží, nebude startovat v Pchjongčchangu.

Mezinárodní olympijský výbor (MOV) neumožní třinácti ruským sportovcům a dvěma trenérům, kterým arbitráž kvůli nedostatku důkazů zrušila doživotní tresty za doping, účast na hrách v Pchjongčchangu. Arbitrážní soud pro sport (CAS) ve čtvrtek anuloval doživotní zákaz startu na olympijských hrách celkem 39 Rusům, kteří byli původně potrestáni za dopingové podvody v Soči a přišli i o dosažené výsledky z domácích her.

Patnáct z nich včetně běžce na lyžích Alexandra Legkova, skeletonisty Alexandra Tretjakova nebo rychlobruslařky Olgy Fatkulinové pak požádalo o dodatečnou nominaci. Komise pod vedením bývalé francouzské ministryně sportu Valérie Fourneyronové jejich pří-



Ruský běžkař Alexandr Legkov

ČTK

pady každý zvlášť posoudila a vyslovila se jednomyslně proti jejich pozvání do Pchjongčchangu. MOV včera ke svému rozhodnutí uvedl, že arbitrážní soud dosud nepředložil plné odůvodnění svého verdiktu o zrušení trestů a také že existují další důkazy o sportovcích, které neměla k dispozici Oswaldova komise, jež vedla vyšetřování ruského dopingu. „Tyto důkazy vyvolávají pochybnosti o čistotě těchto sportovců,“ uvedl MOV. „Tako-

vé rozhodnutí MOV se dalo bohužel očekávat. Ale jak už jsem řekla, válka teprve začíná a my využijeme všechny možné prostředky, abychom bránili čest našich sportovců,“ uvedla předsedkyně ruského lyžařského svazu a bývalá vynikající běžkyně na lyžích Jelena Vjalbeová.

„Dopadlo to, jak říkali. Začalujeme je a u soudu se uvidí. S rukama v klíně sedět nebudeme,“ řekl skeletonista Tretjakov, kterému rozhodnutí ar-

bitráže vrátilo olympijské zlato ze Soči. Předseda MOV Thomas Bach v neděli prohlásil, že je zklamán verdiktem arbitrážního soudu a Mezinárodní olympijský výbor uvažuje o tom, že se proti němu odvolá. Rovněž uvedl, že CAS potřebuje reformu, aby jeho rozsudky byly kvalitnější a měly kontinuitu.

Předseda CAS John Coates včera reagoval prohlášením, že vzal Bachova slova na vědomí a jeho instituce se jimi bude zabývat. „Sportovci mají právo na důvěryhodné soudní procesy na všech úrovních, zvlášť u CAS,“ uvedl Coates. „Odůvodněné rozhodnutí v zásadních případech je mimořádně důležité. Komise na případech 39 ruských sportovců pracuje. Těšíme se, že je co nejdříve zveřejníme. CAS bude dále pracovat na tom, aby zajistil konzistenci a kvalitu soudního rozhodování,“ dodal Coates.

Na pozvání komise MOV bude v Pchjongčchangu 168 ruských sportovců, kteří budou startovat pod oficiálním označením „olympijský sportovec z Ruska“. ČTK

Super Bowl. Získala ho Philadelphia

Hráči Philadelphia Eagles porvře vyhráli Super Bowl.

Ve finále zámořské ligy amerického fotbalu NFL porazili 41:33 obhájce trofeje New England Patriots, kteří usilovali o šestý titul. Zasloužil se o to zejména quarterback Nick Foles, který se třemi hrozenými touchdowny vyrovnal hvězdě soupeře Tomu Bradymu a získal ocenění pro nejužitečnějšího hráče.

„Nemám slov. O takovém momentu jsem snil jako dítě. Celá naše parta skvělých chlapů o tom vždy snila. Šli jsme si za tím sebevědomě a hráli svou hru,“ prohlásil Foles, který za zápas naházel 373 yardů, zkompletoval 28 ze 43 přihrávek a jen jednou míč ztratil. Do sezony přitom šel jako náhradní rozehrávač, než se v prosinci zranila týmová jednička Carson Wentz.

Philadelphia se dostala do finále potřetí, v letech 1981 a 2005 pokaždé prohrála. Naposledy to bylo právě s Patriots, tentokrát se však Orlům podvedla odplata. ČTK



Setkání hvězd z Nagana po dvaceti letech

Členové zlatého týmu hokejistů z olympijských her 1998 v Naganu si při slavnostním setkání v Síní slávy českého hokeje v Galerii Harfa v Praze připomněli dvacáté výročí historického triumfu. Mezi sedmnáctkou tehdejších reprezentantů nechyběl ani jediný dosud aktivní hráč Jaromír Jágr nebo Dominik Hašek (na fotce vpravo s Martinem Ručinským). Hrdinové z Nagana včera také položili květiny u hrobu hlavního trenéra úspěšného mužstva Ivana Hlinky na Olšanských hřbitvech. ČTK

Zprávy krátce

Prátelák

Fotbalová reprezentace sehraje 15. listopadu přípravné utkání v Polsku. Svěření trenéra Karla Jarolíma si tak zápasem s účastníkem letošního mistrovství světa zpestří program Ligy národů.

Předčasný konec

Měl nakročeno do národního týmu, s Plzní slavil mistrovské tituly, ale pak přišlo zranění kolena, kvůli němuž musí fotbalista Jan Baránek ve 24 letech ukončit kariéru. Nechtěl riskovat, že dostane umělý kloub.

Pomoc od juniorů

Italskou fotbalovou reprezentaci povede trenér národního týmu do 21 let Luigi Di Biagio. ČTK

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Byty - nabídka

• BD prodá v P 12 členský podíl s nulovou anuitou, který představuje právo k užívání bytu 2+1, 60 m², před rekonstrukcí, 350000 Kč. T. 736618378, ne RK

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Movitá a stále udržovaná** paninka Karla 59. Splň mě nevšední přáníčko chliphného sexičku a já se ti štědře odměním. Piš mi SMS ve tvaru 43ADE a text na 909 15 50

• **Prsatá Růžena 53.** Jsem vdova a toužím po mazlení! A ty? Volej 909 90 99 25 nebo mi pošli SMSku na 909 15 40 s kódem 87XKM a tvůj text!

DIAGNÓZA: NYMFOMANKA!
Alice 28. Volej na 909 801 801 kód DEA16

BOŽSKÁ nahá těla!
Chceš pár foteček?
NAPIŠ SI O NĚ SMS VE TVARU 28PLT A TEXT NA 909 15 45

Češi do toho! Fanděte s novou TV!

NEJŠIRŠÍ
VÝBĚR
TELEVIZÍ *

-46 %



PHILIPS

Ať už náš tým čeká vítězství nebo ne, zápasy byste měli sledovat na adekvátní obrazovce. Tahle SMART televize vám proto nabízí rozlišení 4K UHD, podporu HDR+ i stylové dvoustranné podsvícení Ambilight. Takže šály a vlaječky do pohotovostní polohy!

55" Philips 55PUS6262

139cm obrazovka se 4K UHD rozlišením
Inteligentní stmívání Micro Dimming
Podpora HDR Plus, smart funkce
Stylové dvoustranné podsvícení Ambilight

~~25 999,-~~

13 990,-

obj. kód: WC389o5



Když televize, tak

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 06. 02. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.
* Porovnáno s ostatními e-shopy v ČR k 9. 1. 2018.