



metro®

PÁTEK 6. LEDNA 2023 Č. 5 • WWW.METRO.CZ

Nejlepší ODMĚNA



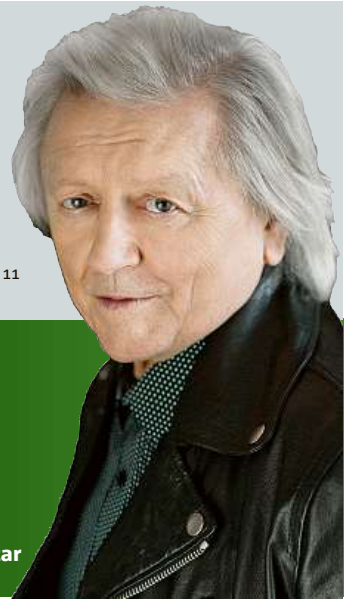
WWW.LINAOPLATKA.CZ



Lina

AFÁZIE. KDYŽ MOZEK ZAČNE STÁVKOVAT

O PORUŠE ŘEČI PO MRTVICI VÍ SVÉ TAKÉ ZPĚVÁK VÁCLAV NECKÁŘ STRANA 11



metro



PRAHA

Pátek
6. ledna 2023

Č. 5
www.metro.cz

Svátek: Kašpar, Melichar, Baltazar

mojemetro | denikmetro

„Být prezidentem je pro člověka odměna“

Rozhovor. Prvním zpovídaným kandidátem v deníku Metro je Josef Středula. **Koníčky.** Předseda českých odborářů rád fotí a lyžuje. **Soukromí.** „Rodina je připravená, bez jejího souhlasu bych do toho nešel“ STRANA 6



Věžičku na domě v Šumperku zdobí funkční orloj, vznikl přes deset let

Jeden z rodinných domů v Šumperku se může pochlubit funkčním orlojem. Ve věžičce vybudované na střeše garáže si jej sestavil dvaasedmdesátiletý Miroslav Nečas (na snímku), inspirací mu byl orloj na Staroměstské radnici v Praze. V měřítku 1:3 zachytil věrně jeho astroláb, historický astronomický přístroj. Nečasův orloj má však navíc moravské prvky včetně vyobrazení švestek pro pálení slivovice. Orlojem také místo apoštolů putujících postav, které představují tradiční řemesla. Orloj odbíjí každou celou hodinu od osmi ráno do šesti večer, tedy do klekání.

ČTK

Pokuty

4

Přibližně tolik milionů korun „dluží“ Praha za svou vyhlášku o hazardu. Nové vedení města ji plánuje změnit. JAR

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Další pokuta za hazard

„Vedení města mělo připravit kvalitní vyhlášku, ne paskvil,“ tvrdí opoziční ANO a ODS.

Praha dostala další pokutu. Podle Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS) totiž neumí regulovat hazard, respektive jde na celou věc nešikovně a také protiprávně.

„Hlavní město porušilo zákon o ochraně hospodářské soutěže, když povolilo hazardní hry pouze na adresních místech uvedených v příloze k obecně závazné vyhlášce. Výběr těchto míst, respektive městských částí, přitom nebyl proveden na základě objektivních, nediskriminačních a předem známých kritérií,“ uvádí takzvaný antimonopolní úřad ve svém odůvodnění. Za chyby ve vyhlášce udělil ÚOHS Praze pokutu již loni, a to za skoro tři miliony korun. Druhou pokutu přidal

nyní, a to za téměř 1,3 milionu korun. Nová pokuta se týká období let 2018 až 2021.

Rozhodnutí zatím není pravomocné. Opozice, kterou deník Metro oslovil, ale přesto nešetří kritikou. „Další pokuta od ÚOHS je jen známkou toho, na co delší dobu upozorňuji. Město neumí regulovat hazard, a tak ve vyhláškách dělá zásadní chyby,“ komentuje pro Metro starosta Prahy 9 a zastupitel za ODS, respektive SPOLU pro Prahu, Tomáš Portlík a dodává: „Za mě je to velká škoda, protože toto odvětví lze efektivně řídit bez zákazů, pomocí regulace, a zároveň tím přinášet významné prostředky do rozpočtů městských částí. Řádný hospodář by hledal cestu, jak příjmy zachovat, a neuchyloval by se hned k tomuto extrémnímu a pro rozpočet nevýhodnému řešení.“

Další pokuta byla otázkou času i podle zástupců hnutí ANO. „S vyhláškou, tak jak byla schválena, jsme nikdy nesouhlasili. Byl to paskvil. Postup vedení magistrátu měl být jiný. Existovala napří-

klad fungující pracovní skupina, která vyhlášku připravovala. Složená z odborníků, ale i z řad starostů městských částí. Bohužel ale předkladatelka paní doktorka Hana Kordová Marvanová, jak už je jejím zvykem, předložila nakonec zastupitelstvu něco úplně jiného,“ kroutí hlavou Ondřej Prokop, podle kterého se měly zrušit jen herny na sídlišťích. Luxusní kasina, která jsou situována primárně v hotelech nebo ve velkých nákupních centrech, kam chodí turisté a bohatí lidé a pořádají v nich třeba pokerové turnaje, mohly podle Prokopa klidně zůstat tam, kde jsou. „V současnosti se hazard beztak přesouvá do on-linu a je to neregulovatelné. Jev tak ze společnosti rozhodně nemizí,“ vysvětluje pro Metro Prokop.

Pražští radní se proti oběma pokutám brání. Podle Marvanové budou proti rozhodnutí podávat takzvaný rozklad, tedy snažit se, aby ÚOHS změnil své stanovisko. Rozhodnutí je totiž podle ní nesprávné a nepřezkoumatel-

né. „Úřad svým dosud nepravomocným rozhodnutím zpochybňuje možnost různé regulace hazardu odlišně v jednotlivých městských částech. Jde o protiústavní zásah do práva na samosprávu v rámci statutárního územně členěného města, jakým hlavní město Praha je,“ popisuje své stanovisko Marvanová a dodává: „Budeme tak svůj názor bránit nejen v rámci rozkladu k předsedovi ÚOHS, ale případně i v soudním řízení a jsme přesvědčeni, že postup ÚOHS nezohledňuje důležité dlouhodobé úsilí Prahy přísně regulovat hazardní hry s cílem chránit veřejný zájem a citlivé skupiny obyvatel před vznikem nebezpečných závislostí, což umožňuje městům i zákon o hazardních hrách z roku 2016.“

Takzvaný antimonopolní úřad v minulosti pokutoval i jiné radnice a státní správy. Loni v dubnu zamítl Nejvyšší správní soud stížnost Děčína proti téměř půlmilionovému penále za stejný prohřešek. Podobný problém řeší i Karlovy Vary. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

**DANUŠE
NERUDOVÁ**
prezidentka 2023

DEN
13. - 14. LEDNA
PRO BUDOUCNOST



Metronome. Představuje hvězdy

Při příležitosti 30. výročí rozpadu federace zveřejnil festival Metronome Prague prvních pět českých a slovenských interpretů. Těmi jsou Jana Kirschner, Midí lidi, Zrní, Mydy a The Silver Spoons. Pro návštěvníky festivalu chystají koncertní speciály, které jsou již tradiční součástí hudebního svátku. Ten se letos koná od 22. do 25. června na Výstavišti.

Midí lidi, velcí příznivci syntezátorů a špička domácího undergroundového elektrického, představí na Metronome Prague pokračování koncertního programu písní Mira Žbirky, pro který skupina vytvořila kompletně nové vizuální pojetí. Jejich koncert v sobě nese zvláštní symboliku – právě na Výstavišti během pocty Ivanu Královi vystoupil tento slovenský hudební velíkán naposledy.

Skupina Zrní patří k nejzajímavějším projektům české hudební scény a její vystoupení na Metronome Prague bude natáčet Česká televize. Poetické texty, originální práce s elektronikou i nekonvenční skladatelsko-producentický přístup z ní dělají kapelu, která znovu a znovu dokáže překvapit.

The Silver Spoons, česká indie pop-rocková kapela, představí svou vizuálně-hudební show, která je unikátní kombinací tanečních melodií a svižných kytarových riffů. Formace vykořčila z anonymity v roce 2018 singlem He's

Got My Money Now, který jí spolu s dalšími dvěma skladbami vysloužil cenu Žebřík za Objev roku 2018, Cenu OSA za nejuspěšnějšího mladého skladatele či nominace na Kapelu roku 2020 a 2021.

Mydy patří k neaktivnějším a zároveň nejznámějším českým kapelám na zahraniční scéně. Mezi největší zářezy této formace patří účast na festivalech Glastonbury, Sziget či Lowlands. Mydy si vytvořili vlastní hudební styl, který označují jako glamtronicko-rockový koktejl s extravagantním vizuálním stylem, kterému vévodí frontwoman Žofie Dařbujánová.

Jana Kirschner je slovenská zpěvačka, která žije v Londýně a v Čechách téměř nevystupuje. Jednou z mála výjimek je Metronome Prague 2023, jemuž exkluzivně přislíbila svou účast. **MET**

INZERCE

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 6. 1. DO 8. 1.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



ZLATÝ SÝR
Gouda 48%
Eidam 45%
polotvrdý, plátky 100 g

AKCE
pouze
21,90



KINDER SURPRISE
Čokoládové vajíčko s překvapením
Max. 10 kusů na osobu/den
20 g (=100 g 79,50)

-51%
~~32,90~~
15,90



VESEKO
Vepřové maso různé druhy 300 g (=100 g 13,30)

90% OBSAH MASA
~~66,90~~
39,90



HOLBA ŠERÁK
Pivo světlý ležák
Max. 40 kusů na osobu/den
0,5 l vratná láhev (=11 19,80)

-37%
~~15,90~~
9,90



TARAPACA RESERVA
Chardonnay, Merlot
Chile
0,75 l láhev (=11 226,54)

-31%
~~248,90~~
169,90

Ředitel DPP. Draží se jeho škodovka

Dopravní podnik Praha (DPP) se zbavuje nepotřebného majetku. Činí tak pomocí dražby. Jejím nečekaným hitem se podle mluvčí DPP Anety Řehkové stal vysloužilý vůz Škoda Superb po generálním řediteli Petrovi Wítowském. „Mezi trháky je také traktor a několik nákladních vozů Praga V3S,“ říká Řehková. Uzávěrka přijímání obálek s návrhy kupních cen v podatelně dopravního podniku je již příští středu. **JAR**



Má najeto 144 961 km. DPP

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin
Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin
Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Varnsdorf: 7.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

V průhlednosti vítězí Nerudová

Transparency International ČR zveřejnila výsledky hodnocení transparentnosti prezidentských předvolebních kampaní.

V rámci projektu transparentnivolby.cz na základě 10 kritérií přiřazovali kandidátům známky 1 až 5, jako ve škole.

Exrektorka to má za dvě, exrektor za pět

Z hodnocených uchazečů o prezidentskou funkci dopadla nejlépe kandidátka Danuše Nerudová, která si za transparentnost kampaně odnáší známku 2,1. O druhou příčku se dělí senátor Marek Hilšer a kandidát Petr Pavel s výsledkem 2,7. V závěsu za nimi je pak poslanec Andrej Babiš se známkou 2,9.

Karel Diviš a senátor Pavel Fischer získali shodně hodnocení 3,4. Nejhorší známky za takřka neprůhledné kampaně obdrželi poslanec Jaroslav Bašta 4,2, odborář Josef Středula 4,6 a devítka hradních finalistů uzavírá kandidát Tomáš Zima s nejhorší známkou 4,9. „Letošní hodnocení rozkrývá, že žádný z prezidentských kandidátů si nevezal téma transparentnosti kampaně opravdu za své.

Uchazeči o Hrad se sice pohybují v mezích zákona, i když někteří stále zneužívají jeho slabá místa. Málokdo se však rozhodl jít nad rámec současných pravidel a zveřejnit další důležité informace, které se týkají například subdodavatelů kampaně nebo obsazení důležitých míst v Kanceláři prezidenta republiky,“ dodává ředitel české pobočky Transparency International (TI) Ondřej Kopecný.

Prezidentští uchazeči jsou nejméně transparentní ve zprůhledňování subdodavatelských řetězců, kde všichni obdrželi známky v rozmezí 4 až 5. Na svých kampaních webových stránkách většinou o dodavatelích nezveřejňují žádné informace.

Neprůhlednost kampaní na internetu

Dalším specifickým nedostatkem je neprůhlednost on-line kampaní. Většina kandidujících za ni získala známky 4 až 5. Kandidáti nerozlišují mezi seznamy profilů na sociálních sítích, které se podílejí na jejich kampani, a vlastními profily a nezveřejňují informace o způsobu financování politických postů.

Výjimku tvoří Danuše Nerudová, která v této části hodnocení získala 1, i proto, že veřejně deklaruje používání výhradně vlastních profilů a také uvádí, že inzerci na nich vyplácí platební kartou svá-

zanou s transparentním účtem.

Tajné složení kanceláře

Dalším podstatným nedostatkem v otevřenosti kampaně je absence klíčových informací o budoucím personálním obsazení Kanceláře prezidenta republiky (KPR). Ačkoli Andrej Babiš či Petr Pavel již potvrdili, kdo by vykonával funkci vedoucího KPR, o dalších řídicích postech nemá veřejnost informace.

„Poslední dva mandáty končícího prezidenta Miloše Zemana jasně ukázaly, že složení Kanceláře prezidenta republiky je stěžejní pro kvalitu a důvěryhodnost výkonu tohoto úřadu. Chtějme před volbami po kandidátkách a kandidátech jasně odpovědi bez výmluv, koho si s sebou na Pražský hrad vezmou,“ apeluje David Kotora, vedoucí komunikace TI.

„Dekáda ve stínu Zemanových mužů, jako například trestně stíhaného Vratislava Mynáře bez prověrky či putinovsky laděného poradce Martina Nejedlého, potvrzují, že se na tyto posty mohou dostat lidé, kteří ohrožují nejen veřejné rozpočty, ale zejména samotnou bezpečnost České republiky a Evropské unie,“ doplňuje Kotora.

Monitoring všech předvolebních kampaní, nejen prezidentských, se TI věnuje pravidelně už od roku 2012. **MET**



Vidění Ani Geislerové

Boj umělců o to, aby se přihřáli ve svitu záře prezidentských kandidátů, kulminuje. Uchazeči o funkci se chlubí, kdo jim fandí. Umělci zase adorují jejich kladné vlastnosti. Ale má to i zajímavé momenty. „Ze existuje nějaká Nerudová, to jsem se dozvěděl až od Aňi Geislerové, která se za ní tehdy vydala do Brna. Bylo to dávno předtím, než se o ní začalo mluvit jako o prezidentce a než jsme začali točit film Prezidentka,“ říká Rudolf Havlík, který snímek v titulní roli právě s Geislerovou režíroval. **PH**

Krátce

Průkaz on-line dnes naposledy

Volit prezidenta lze i na voličský průkaz v jakékoli volební místnosti v Česku, případně i v zahraničí. Lze o něj žádat on-line přes Portál občana na www.obcan.portal.gov.cz. Potřebujete k tomu pouze trvalé bydliště v České republice a datovou schránku fyzické osoby propojenou právě s Portálem občana. On-line žádost je třeba dodat obecnímu úřadu nejpozději dnes do 16 hodin, osobně až do 11. ledna 2023 do 16 hodin. **MVČR**

S covidem z auta

Všechny kraje umožňují zvolit svého prezidentského favorita i lidem, kteří jsou v karanténě s covidem. Stanoviště pro hlasování z auta bude nejméně jedno na každý okres, v Praze jich bude pět. Hlasování z auta se uskuteční už 11. ledna, v případném druhém kole 25. ledna, vždy od 8 do 17 hodin. Hlasování v uzavřených pobytových zařízeních se uskuteční 12. ledna od 8 do 22 hodin a 13. ledna v době od 8 do 18. To platí také pro druhé kolo prezidentských voleb. **MET**

INZERCE



FORTUNA

VSAĎTE SI ZDARMA NA VOLBY

VOLTE SRDCEM, SÁZEJTE CHYTŘE

PREZIDENTSKÉ VOLBY
ifortuna.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy

roční výnos
8 %

Třileté dluhopisy s vysokým
výnosem

roční výnos
7 %

Dvoutleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronájemných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

„Před nikým se neskláním, ale každého respektuji“

Kdyby nebyl odborovým šéfem, mohl by být fotografem. Fotí rád, má „fotografické oko“. O tom, že by mohl být jedním z kandidátů na prezidenta, se hovořilo už před pěti lety. Josef Středula absolvoval střední průmyslovku, ale podstatně víc se naučil od života.

Vybavíte si chvíli, kdy jste poprvé vystoupil před větším počtem posluchačů?

Odmalička jsem prodával v zahradnictví svých rodičů. Takže komunikovat s dospělými jsem se učil od klukovského věku. Komunikace tam byla nezbytná, bez toho nic neprodáte. Vždycky si vybavuji film s Vlastou Burianem, majitelem obchodu, který předá dětem. Ale v penzi se nudí a nechá se najmout jako příručí do neprosperujícího papírnickví a postaví ho na nohy. Takhle se u nás jednalo se zákazníky. Nikdy nedostali méně, naopak víc. Pak jsem mluvil před větším počtem lidí například na vojně. Jako technicky vzdělaný jsem byl u ženistů, zůstal jsem tam v poddůstojnické škole a učil nové vojáky. Tehdy jsem asi začal poprvé i studovat a trénovat interakci s publikem. To byl rok 1986. Pak byla pauza, přišel rok 1989, kdy jsem komunikoval s lidmi i proto, aby se nebál udělat něco, i když za sebou měli například zkušenosti z roku 1968. Tehdy jsem například začínal se současným europoslancem Evženem Tošenovským. On byl odborářem za bílé límečky, já za modré.

Premýšlel jste někdy o tom, kam by se váš život ubíral bez listopadu 1989?

V okolí Ostravy je několik proslulých věznic, asi bych některou z nich v tehdejší dohledné době navštívil. Kdyby ale neplatí. Při mých prořizových ústech by to asi dlouho netrvalo.

Bránil byste se charakteristice, že jste selfmademan?

Možná ano. Každá doba má své názvy, tehdy se tomu tak neříkalo. Věci a události se staly, jste v situaci, kdy nějakou akci uděláte, nebo neuděláte.

Rozhodujete se rychle?

Jak kdy. Jsou věci, které si musím rozmyslet, ale když problematiku znám, je rozhodování rychlé.



Na stěně v kanceláři vítá Josefa Středulu každý den vzkaz od sedmiletého syna.

Na úvahy, že byste měl být prezidentem, jste jednou reagoval slovy, že je to pro člověka odměna.

V roce 2017 mě v tomto směru oslovil tehdejší premiér Bohuslav Sobotka. Pokud vás někdo osloví, není to vaše vlastní rozhodnutí, tak to odměna je. Ocenění vaší práce. Určitě není běžné, když vás osloví premiér republiky.

Je kandidatura vašim dosavadním největším adrenalinem?

Zřejmě ano. Větší stres, větší obava bylo jistě narození dětí. Z pracovního hlediska ano, je to mimořádné.

Pocházíte z Hlučinska, celé Slezsko, severní Morava, Ostravsko, to je, jak se říká, „razovitý kraj“. Rozumíte mu Pražáci?

Myslím, že ano. Je kolem toho spousta vtípků, ale kdo to tohoto regionu zavítal, rychle mentalitu pochopí.

Pamatujete hospody otevřené od pěti ráno, kde havíři splachují pivem uhelný prach z plic?

Samozřejmě. Kolem fabriky, kde jsem dělal, jich bylo několik.

Fandil jste Baníku, nebo Vítkovicím?

Jak v čem. Vítkovice byly převážně hokej, ale byla to taky atletika. Vždyť koulařka Helena Fibingerová za ně závodila. Baník byl zase čistý fotbal. Protože jsem hrál basketbal, měl jsem kamarády, kteří hráli za Novou huť.

Jaký humor vám je blízký a kde už máte hranici?

Zprv jsem člověk, který umí vtipy vyprávět. Rád jsem příjemce. Mám rád anglický, náznakový humor. Teď si vybavuji jeden typicky ostravský. Jaký je rozdíl mezi košilí, kterou koupíte v Ostravě a kterou koupíte v Praze?

Vzdávám se.

Je strašně starý, možná čtyřicet let. Možná víc. Ta ostravská košile má už vyhrnuté rukávy. To je asi charakteristické pro region, kde jsem vyrůstal. Těžká práce takový druh vtípů evokovala.



Vybavujete si ještě závazkové hnutí? Kdy se kolektivní závazkovy zavazovaly, že budou chodit včas do práce a pečovat o státém svěřenou techniku?

Mamulovské pracovní soboty. Pojmenované podle tehdejšího komunistického šéfa severní Moravy. Jenže to někdy nebylo na vtípky. Protože když se někde šturmovalo, v dolech hlavně, tak šlo i o zdraví. Nebo když se slavnostně zapálila vysoká pec kvůli slávě, ale když odjeli pa-

paláši a filmaři, tak se zase uhasila, protože ještě nebyla dokončená. Nevnímali jsme to pozitivně.

Máte někoho, s kým to táhnete od dětství?

Například starostu Hlučína. Spolu jsme hráli na trumpetu v lidové škole umění.

Na co jste hrál?

Na křídlovku, na altovou flétnu. Ale už se tomu aktivně nevěnuji. Otec hrál ve velkém dechovém orchestru.

Byl jste ve škole průšvihář, nebo vzorný žák?

Nebo druhé. Byl jsem jedničkář do poslední třídy základní školy. Zcela vzorný jsem ale nebyl. S učením jsem ale problém neměl.

Vystudoval jste průmyslovku. Byla to v tom regionu drsná škola?

Naopak. Střední průmyslová škola v Opavě byla, jak říkali naši profesori, už skoro půl vysoké školy hotovo. Učili nás totiž autoři učebnic pro průmyslovky, byly velice náročné.

Když pomínu flétnu a křídlovku, máte také nějaké další koníčky?

Lyžování. Když mám příležitost, rád se pustím na sjezdovku.

Bylo obtížné přizpůsobit se „vysoké politice“? Přece jen tam vládnu jinými zvyky, jiné mechanistiky.

Nevím, jestli se to dá naučit. Znovu se vracím do dětství, nejvíc mi dalo rodinné

zahradnictví. Jako kluk jsem to neprožíval nejlépe, ostatní kluci měli prázdniny, a já musel pracovat. I později jsem tam trávil dovolené. Tehdy jsem se zlobit mohl, ale teď se vůbec na své rodiče nezlobím. Byl to ten nejlepší dar do života. Naučil jsem se komunikovat, nebát se oslovovat lidi. A ve vysoké politice to svým způsobem je stejné jako jednat se zákazníkem v zahradnictví. Nejednám se svým protějškem jako se zákazníkem zahradnictví, ale jako s člověkem. Od každého, s kým se v životě potkáte, se máte co naučit. Myslím, že v tomto směru není moc velký rozdíl mezi zahradnictvím a vysokou politikou, pokud se bavíme o komunikaci. Politika je víc demonizovaná. Před nikým se neskláním, ale každého respektuji. Pokud s kýmkoli v politice jednáme, držím se zásady, že si to, o čem chci jednat, důkladně nastuduji.

Byl jste připravený na fakt, že se vám média vzbouřají do soukromí?

Ano. Nevím, jestli v některých oblastech soukromého života je to nezbytná součást dění, ale patří to k tomu. Rodina na to připravená je, nikdy bych se bez jejich souhlasu a rozhodování do něčeho podobného nepustil. Otázka zní, zda se na to vůbec připravit dá. Určitě by se ten zájem neměl dotýkat dětí.

Nebojíte se nějakého kostlivce ve skříni?

Nestudoval jsem medicínu, nemám.

Umíte vařit?

Něco málo si uvařím.

Kdybyste byl v situaci Čapkovy matky a byl konfrontován s válečnou krutostí, dal byste svému poslednímu žijícímu synovi do ruky pušku a řekl „Jdi!“?

Myslím si, že ano. Je to těžké rozhodnutí. Je jedno rozhodnutí, u kterého nevím, jak bych se zachoval. Vysílání českých vojáků do zahraničních misí. Za každým vojákem vidím toho syna a jeho rodiče. Někdo se nemusí vrátit. Pokud má člověk právo toto rozhodovat, je to jedno z nejtěžších. Přál bych si, aby se všichni beze zbytku vrátili. Těžko se na to hledají slova. Na jedné straně to je hrdoť na takové lidi, na straně druhé strach o ně. PAVEL HRABICA

Ceny benzínu

36,49

Benzin zdražil na 36,49 koruny za litr. Podle analytiků mohou ceny paliv v dalších týdnech opět klesnout. ČTK

Vejce podraží

7

„Sejm korun za vejce. Po vbití slepic kvůli ptačí chřipce realita,“ říká agrární analytik Petr Havel. iDNES.cz

Křišťál frčí

12

Na Jablonecku loni neukončila podnikání žádná ze sklářských či bižuterních firem. Vládne mírný optimismus, výrobci se ve srovnání s covidovými lety dařilo. Zvýšil se také export. Kvůli drahým energiím museli zdražit oproti roku 2021 o 12 procent. ČTK

Závodní fabia se stala exponátem

Muzeum dostalo jeden ze dvou prototypů vozu Škoda Fabia RS Rally2.



Fabia RS Rally2 ve sbírce Národního technického muzea ČTK

Škoda Auto předala Národnímu technickému muzeu (NTM) v Praze jeden ze dvou prototypů vozu Škoda Fabia RS Rally2 vyvíjeného pro soutěže na asfaltových tratích. Navázala na historickou spolupráci, která začala ve 30. letech 20. století, kdy spoluzakladatel mladoboleslavské společnosti a vizionář Václav Klement daroval muzeu jeden z prvních exponátů. Klement mu také věnoval milion předválečných korun na stavbu budovy, jeden z prvních automobilů Laurin & Klement vyrobených v Mladé Boleslavi a svůj osobní archiv, kde jsou

uloženy všechny dokumenty k počátkům společnosti Laurin & Klement, tedy předchůdce firmy Škoda Auto.

Závodní verze vozu Škoda Fabia se na mezinárodních tratích rallye úspěšně prosazují již desítky let a současný vůz Fabia RS Rally2 má veškeré předpoklady k tomu, aby navázal na úspěchy svého předchůdce. Nová Škoda Fabia RS Rally2 navazuje na vůz Škoda Fabia Rally2 a Rally2 evo, kte-

řý se za posledních osm let stal s více než 450 prodanými kusy nejprodávanějším rallyovým speciálem a zaznamenal úspěchy v závodech.

Ve sbírkách NTM jsou také další škodovacké exponáty, například nejúspěšnější poválečný československý sportovní vůz Škoda 130 RS či formule Škoda F3 z roku 1966, která překonávala rychlost 200 kilometrů v hodině a je uložena v depozitáři. ČTK

Krátce

Trest pro Babiše

Hlavní líčení v kauze Čapího hnízda pokročilo do závěrečné fáze. Státní zástupce Jaroslav Šaroch navrhl pro expremiéra Andreje Babiše a jeho někdejší poradkyni Janu Nagyovou tříleté podmínky s pětiletou zkušební dobou. Pro oba chce i peněžité tresty, u Babiše ve výši 10 milionů korun. Soudce rozhodnutí v případě vynechá zřejmě v pondělí. ČTK

Nové volby

V Moldavě, malé horské obci, se zítra znovu otevře volební místnost. Místní si tady musí zopakovat komunální volby. Takzvané účelově přihlášené starostka prý znovu vyškrtne ze seznamu voličů. O Moldavu se zajímala média během podzimních voleb, kdy se ve městě objevili „noví sousedé“. Ty ve městě ubytovali lidé napojení na hnutí SPD. iDNES.cz

Deset stupňů. Teplo bude dál

Do Česka stále proudí teplejší a vlhčí vzduch. Ve čtvrtek bude po většinu dne větrno, vítr zeslábně až k večeru, kdy se v horách na severu území objeví sněhové srážky. Bě-

hem pátku, soboty a zejména neděle se může objevit mrholení, déšť a mlhy. Ochlazení, které opět přinese sníh do hor, přijde počátkem příštího týdne. Teploty se po-

dle meteorologů ČHMÚ budou na většině území držet dál nad průměrem.

Dnes bude oblačno až zataženo, místy bude padat slabý déšť, na severovýchodě

nad 600 m budou srážky smíšené nebo sněhové. Nejvyšší teploty opět nepřekročí 12 stupňů, na střední Moravě a na severovýchodě bude maximálně 8 stupňů.

Podobně na tom bude počasí i o víkend. V pondělí bude zataženo až oblačno. Nad 800 metrů bude sněžit a denní teploty se k 10 stupňům vrátí během týdne. iDNES.cz



Lyžařský areál v Bedřichově (na snímku vlevo), lyžařský areál Severák v Janově nad Nisou a kvetoucí strom na pražském Strossmayerově náměstí. 3x ČTK

Kam na lyže?

Mnohé české skiareály upravují otevírací doby, některé zavrou úplně.

- Část sjezdovek na Vysočíně zkrátila nebo přerušila provoz, někde by se mělo znovu lyžovat o víkend. Bez omezení jezdí vleky na Šacberku a Fajtově kopci. Ode dneška bude znovu otevřen skiareál v Novém Jímramově. Skiareály v Krkonoších a Orlických horách nadále nabízejí více než 20 kilometrů upravených sjezdových tratí.

- Všechny středočeské lyžařské areály jsou i přes postupné odtávání sněhu v provozu, na svazích mají 30 centimetrů sněhu, v horní části areálu Monínec je ho až 80 centimetrů. Návštěvnost je ale podprůměrná.
- V západní části Krušných hor se lyžuje v zimních střediscích na Božím Daru, Bublavě či v Mariánských Lázních. Upravují se ale jen některé sjezdovky. Zastavil se provoz Neklidu. Dobré podmínky hlásí také

areál Skipot v Potůčkách. Navzdory dlouhé oblevě má Horský resort Dolní Morava na Orlickoústecku stále otevřeny všechny sjezdovky. Jejich celková délka dosahuje 10,4 kilometrů, na svazích leží 25 až 70 centimetrů zmrzlého sněhu. Lyžaři mohou na Orlickoústecku zamířit také na Bukovou horu, v podhůří bude o víkend v provozu areál v Hlinsku a u Poličky.

- V libereckém kraji jsou i přes dlouhotrvající oblevu

některé zimní areály stále otevřené, i když jen v omezeném režimu. Lyžovat je možné na Ještědu v Liberci, v Jizerských horách i západní části Krkonoš, vyplývá to z informací od provozovatelů středisek.

- Některá lyžařská střediska v jihočeském kraji musela kvůli oblevě přerušit provoz. Lyžuje se zatím stále ve Skiareálu Lipno a také na Kvildě. Provoz dočasně přerušily střediska Hochficht a Zadov.

- Stav, kdy jsou i horské polohy bez souvislé sněhové pokrývky, je v první dekádě ledna podle hydrometeorologů velmi vzácný. Bez sněhu je nyní i Lysá hora nebo Sněžka. „Podobnou situaci jsme za posledních 33 let zažili pouze v lednu roku 1990. Málo sněhu bylo na začátku ledna i v letech 2007 a 2014, ale souvislá sněhová pokrývky se tehdy vyskytovala alespoň na hřebenech hor,“ uvádějí meteorologové. ČTK



Bratři ve při

Britský princ Harry ve své autobiografické knize popisuje, jak byl fyzicky napaden svým starším bratrem Williamem, princem z Walesu. Stalo se tak v době, kdy se vztah obou bratrů rozpadl kvůli Harryho manželství s herečkou Meghan Markleovou, napsal list The Guardian. Kniha nazvaná Spare (Náhradník) má vyjít příští týden. Podle serveru Page Six princ Harry v pamětech píše rovněž o tom, že vinu za jeden z jeho největších skandálů, kdy si na večírek oblékl nacistickou uniformu, nesou zčásti William a jeho nyní již manželka Kate. Řekli mu prý totiž, ať si oblek vezme. **ČTK**

Maličké děti sahají po bonbonech s THC

V USA hrozivě stoupá počet malých dětí, které doma omylem snědly pochoutku s marihuanou.

Podle studie, kterou aktuálně zveřejnil časopis Pediatrics, bylo v letech 2017 až 2021 potvrzeno více než 7000 případů požití marihuany dětmi mladšími šesti let.

Zatímco v roce 2017 se jednalo jen o 207 nahlášených případů, v roce 2021 už jich bylo 3054, což je nárůst o 1375 procent. Alarmující je přitom fakt, že více než polovina dětí, které snědly marihuanovou pochutinu, byly jen dva nebo tři roky.

Více než polovina

„V posledních několika letech se užívání konopí v celých Spojených státech stále

více legalizuje,“ podotýká adiktoložka Marit S. Twestová. Upozorňuje, že v roce 2017 legalizovalo marihuanu pro léčebné účely 30 států (z celkem 50) spolu s hlavním městem Washingtonem. Devět států navíc umožnilo dospělým užívat marihuanu rekreačně.

Do května 2022 toto číslo stoupl na 40 států v případě léčebného užívání marihuany a na 19 států, které povolují rekreační užívání marihuany.

Čokolády, tyčinky, sušenky

Studie v magazínu Pediatrics připomíná, že mnoho výrobků obsahujících aktivní látku konopí THC „připomíná pochoutky, které by si dítě mohlo snadno splést se sladkostmi nebo malou svačinkou, včetně žvýkaček, bonbonů a sušenek“.

Adiktoložka Twestová k tomu říká: „Vliv marihuanových poživatin na děti může být podstatně vyšší než na dospělé jednak kvůli

tomu, že jsou menší, a také proto, že dítě může nevědomky sníst větší než doporučenou dávku.“

„Například jedna čokoládová tyčinka může obsahovat více porcí, z nichž každá obsahuje deset miligramů THC. Dítě ale neví, že si má vzít jen jeden dílek,“ upozorňuje.

Rodiče by podle adiktoložky měli být výrazně opatrnější a úřady by měly přijmout další zákony, které zajistí, aby nebyly marihuanové poživatiny pro děti tak lákavé a dostupné. „Když jsou marihuanové produkty ve formě bonbonů nebo sušenek, lidé o nich nepřemýšlejí stejně jako například o pracích kapslích nebo jiných prostředcích pro domácnost, ke kterým by se dítě mohlo dostat,“ uvedla Twestová. „Ale měli by je začít vnímat jako léky, uchovávat tyto poživatiny v nádobách, které děti nejsou schopné otevřít, a mimo dosah dětí i domácích mazlíčků,“ uzavřela. **HAL a ČTK**

Krátce

Vánoce bez bojů

Ruský prezident Vladimir Putin nařídil ruské armádě zastavit palbu na frontové linii na Ukrajině od dnešního poledne do sobotní půlnoci, tedy po dobu pravoslavných Vánoc. „Rusko chce využít Vánoce jako zástěrku, aby alespoň na chvíli zastavilo náš postup na Donbasu,“ uvedl ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij.

Rozloučení

Rakev s emeritním papežem Benediktem XVI. byla včera po poledni uložena do hrobky v kryptě Svatopetrské baziliky. Obřadu předcházela dopolední zádušní mše na náměstí před bazilikou, po níž byla rakev přenesena do hlavního vatikánského chrámu. Benedikt, občanským jménem Joseph Ratzinger, zemřel 31. 12. ve vatikánském klášteře Mater Ecclesiae. **ČTK**

INZERCE



Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM



Download on the App Store



GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečtitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečtitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

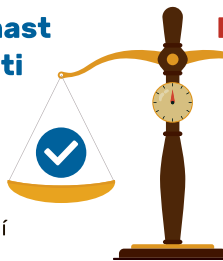
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

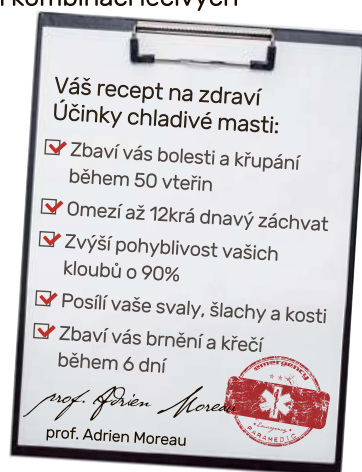
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 564 600 385

Nabídka platí do 28.01.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.



Dopravní podnik hl. m. Prahy,
akciová společnost

VÁS ZVE NA

Informační den

pro zájemce o práci řidič/řidička tramvaje

Kdy?

Ve středu v 15.00 hodin ve dnech:

11. ledna

8. února

8. března

12. dubna

10. května

14. června

Kde?

Vozovna Pankrác, náměstí Hrdinů 13, Praha 4

Více informací na www.dpp.cz/chci-do-dpp



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Němá tajemství a afázie. Když váš mozek začne stávkovat

Může se nemoc Václava Neckáře, Sharon Stoneové nebo Bruce Willise týkat i vás?

Afázie je málo známá porucha řeči, ke které dochází v důsledku mrtvice, úrahy hlavy, nádoru či jiného onemocnění mozku. Přestože se s ní, podle odhadů odborníků, potýká v Česku na padesát tisíc lidí, veřejnost ji příliš nezná.

Nemoc, při níž se dotyčný učí znovu mluvit, přičemž nadále myslí jako dospělý, je velmi náročná jak pro pacienty, tak pro jejich blízké. Nový webový portál má přispět tomu, aby se lidé o afázii dozvěděli víc, k dřívějšímu stanovení diagnózy a rychlejšímu zajištění terapie. Čas totiž v léčbě této nemoci hraje významnou roli. Navíc čím dál častěji se zákeřná nemoc týká i dětí a lidí kolem 30 let.

Nad projektem převzala záštitu Václav Neckář a tvůrci nového filmu Němá tajemství v čele s hlavními představiteli Janou Plodkovou a Mariánem Mitašem. Film pojednává právě o této nemoci a v kinech se objeví v průběhu letošního roku. Mezi dalšími slavnými s diagnózou afázie patří třeba Bruce Willis, Sharon Stoneová či Emilia Clarková.

O afázii ví své právě Václav Neckář: „Po mrtvici v roce 2002 jsem přestal mluvit, zapomněl texty písní, všechno jsem se pak musel učit od začátku. Nemohl jsem říkat ani samohlásky a trvalo mi tři čtvrtě roku, než jsem se mohl vrátit na jeviště. A to jen díky tomu, že jsem měl hrozné štěstí na dobrou logopedku a paní doktorku. Samozřejmě je také dobré mít kolem sebe lidi, kteří vám pomohou to nevzdat,“ naráží Český slavík na oporu, kterou má ve svém bratru Janovi a synovi.

„Bylo to těžké. Mám do dneška situace, kdy nemohu artikulovat, jak bych



Václav Neckář DONART FILM

chtěl... ale snažím se,“ dodává Neckář.

Jen v Česku každý rok přibude více než deset tisíc lidí s afázií. Často naráží na to, že se jim okolí vyhýbá, posmívá, vycleňuje je nebo si myslí, že jsou opilí. Oni se pak izolují a nechodí mezi lidi, což jim škodí, protože právě socializace a komunikace je pomáhá vrátit zpět do běžného života a trénuje jejich řeč. „Pokud

pacient nezačne léčbu do tří měsíců od vypuknutí afázie, šance, že jednou zase začne běžně komunikovat, se výrazně snižuje. Proto čas hraje opravdu zásadní roli,“ upřesňuje logopedka Lucie Macková. „Pacient s afázií nebo blízký, který se o pacienta stará, však musí zvládnout mnoho věcí. Seznámit se se všemi informacemi o afázii, začít co nejdříve pracovat s logopedem, sehnat si pomůcky, často je potřeba vyhledat odbornou psychologickou pomoc. V tomto ohledu je ucelený webový portál naprosto klíčovou věcí,“ přibližuje logopedka. Ta mimo jiné založila AfaSlovník, první logopedickou aplikaci pro léčbu afázie v Česku.

Doposud měli pacienti k dispozici pomůcky převážně v papírové podobě a léčba byla podmíněna přítomností druhé osoby – logopeda nebo pacientova blízkého, nyní se může pacient ale učit sám, proto je tato pomůcka přelomová. Slova jsou v ní rozdělena do více než 20 tematic-

kých kategorií a každá fotografie předmětu je doplněna hlasem. Hlasového doprovodu se ujal Gustav Bubník – dabér Toma Cruise nebo Charlieho Sheena.

A právě zmíněnou pomůcku by měl doplnit ucelený webový portál, který nabídne pomoc nejen afatikům, ale i jejich blízkým. Kam se obrátit, jak se zachovat, kde najít psychologickou pomoc v těžké situaci, originální edukativní videa pro pacienty i jejich blízké, aktuální adresář pomoci, databáze odborníků po celé České republice, příběhy lidí, kterým afázie vstoupila do života. To vše bude obsahem tohoto webu. Na jeho vznik může veřejnost přispět v rámci crowdfundingové kampaně na Hit-hitu do 19. ledna.

„Vím, že pacienti s afázií nás potřebují, a vy je můžete podpořit společně se mnou,“ dodává Václav Neckář.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Krátce

Upravili park

Františkovy Lázně dokončily obnovu jednoho z největších parků v centru města. Sady Bedřicha Smetany zdobí nová zeleň, ozvučená fontána a pomník básníka a vědce Johanna Wolfganga Goetha, který ve městě působil. Součástí několikaletého

projektu, na nějž radnice dostala dotaci, byla úprava i dalších 16 zelených ploch ve městě. Náklady činily 35 milionů korun. Úpravám přecházel historický a dendrologický průzkum. V parcích v době vegetačního klidu odborní pracovníci pokáceli náletové dřeviny, ošetřili stromy a vysadili nové.

Hraběnka

Slezské divadlo v Opavě připravuje premiéru inscenace Hraběnka autorské dvojice Jiřího a Ivana Hubáčových. Cínoherní soubor hru poprvé uvede 15. ledna. V hlavních rolích dramatu se objeví Hana Vaňková a Michal Stalmach. **čtk**

ZOOALBUM Malá želva. První letošní mládě



První letošní mládě v Zoo Praha v Troji přišlo na svět v úterý 3. ledna. Malá želva hvězdnatá se vylíhla po devadesátisedmídní inkubaci, z vejce se dostala narušením skořápky takzvaným vaječným zubem – drobným vlátkovitým výrůstkem na horní čelisti. Na spodní straně krunýře jsou rovněž ještě patrné zbytky

žloutkového váčku. Odrostlejší želví mláďata mohou návštěvníci pozorovat v teráriu želví školky v Pavilonu velkých želv, dospělce pak spolu s gaviály v pavilonu Čambal.

PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Diety. Cukry jsou zlo



Výživová doporučení se mění. Dokonce i tuky, které bývaly na černé listině,

už jsou brány na milost a staly se součástí vyvážených redukčních diet.

Tuky jsou totiž pro fungování lidského organismu nepostradatelné. Tělo je potřeba, a pokud jíme ty správné a v přiměřeném množství, nepřibereme. Co se však už léta nemění, je každoroční lednové předsevzetí mnoha lidí – zhubnout a začít zdravě žít. Jak tělo reaguje na to, když se člověk v rámci diety rozhodne naráz omezit příjem potravin?

„Náš mozek neustále potřebuje kyslík a glukózu (krevní cukr). Běžně konzumu-

mujeme potravu v průběhu dne a v noci lačníme. Jakmile se hladovění protáhne dále do dne, dojde k vyčerpání zásob glukózy, která je uložena v játrech, a ta se pak musí vytvářet z jiných složek potravy. Na prvním místě si je tělo začne brát z bílkovin. Tedy ze svalů. Když lačníme třeba deset dní, nejde to na úkor tukové, ale svalové tkáně,“ říká MUDr. Petr Tláškal, ústavní nutriční lékař Fakultní nemocnice Motol a předseda Společnosti pro výživu.

Jaký má názor na redukční diety? Čtete v novém čísle týdeníku Téma. **MET**

PRAŽSKÁ NÁDRAŽÍ MĚNÍ KABÁT



Smíchov. Začíná se za rok jedno získalo stavební povolení, další již dokonce vzniká, některá jsou skoro hotová. Řeč je o pražských vlakových nádražích. Deník Metro na jednu fotostranu shrnul důležité projekty železniční dopravy. Začínáme na Smíchově (1). TENDR NA REALIZACI STAVBY PLÁNUJE SPRÁVA ŽELEZNIC VYHLÁSIT UŽ LETOS, ABY MOHLA BÝT S VYBRANÝM ZHOTOVITELEM V PRŮBĚHU ROKU UZAVŘENA SMLOUVA A ZAČÁTKEM PŘÍŠTÍHO ROKU UŽ SE MOHLY ROZBĚHNOUT SAMOTNÉ PRÁCE. V PRVNÍ FÁZI STAVEBNÍ ČINNOST VLAKY NEOMEZÍ. PRÁCE S DOPADEM DO PROVOZU ZAČNOU TEPRVE PO DOKONČENÍ REKONSTRUKCE TRATI V ÚSEKU BRANICKÝ MOST – PRAHA-KRČ – SPOŘILOV, KTERÁ BY MĚLA PROBÍHAT OD LÉTA 2023 DO LÉTA 2024. PRAHA PAK PŘIPRAVUJE VÝSTAVBU AUTOBUSOVÉHO TERMINÁLU NAD KOLEJISŤEM A PARKOVIŠTĚ.



Příští stanice budoucnost



Radotín a Vysočany. Úpravy pokračují

Stavební práce na nádražích v Radotíně (2) začaly loni a pokračují do konce letošního roku. Nová budova poskytne zázemí pro odbavovací halu, pokladny, toalety a komerční prostory. Aktuálně vznikají základy nového objektu. Pokračuje i rekonstrukce ve Vysočanech (3). Nádraží od loňského září disponuje novým nástupištěm, eskalátory a výtahy. Na konci října se otevřela i nová odbavovací hala a se zázemím pro cestující. Ve výstavbě jsou aktuálně další dvě nástupiště. Celkové práce na zprovoznění všech tří nástupišť a šesti nových kolejí skončí v květnu příštího roku. Do té doby se dokončí jak podchod z Paříkovy ulice, umístěný v těsné blízkosti původního kamenného podchodu, tak ten, který umožní přístup z Krátkého ulice a ulice Bratří Dohalských.



Masaryčka. Jde se stavět

Také modernizace Masarykova nádraží (4) má za sebou další důležitý krok v přípravě. Správa železnic získala stavební povolení. Na jaře se vypíše výběrové řízení na zhotovitele a v průběhu letošního roku by měly začít stavební práce. Hotovo bude v roce 2026. Součástí projektu je i rozšíření stávajícího počtu kolejí ze sedmi na devět, rekonstrukce všech nástupišť a vybudování nové platformy nad kolejisťem, jež nabídne i přímý přestup na metro. Za železniční pražskou novinku je možné považovat i zastávku Zahradní Město (5). Vznikla předloni.

KANDIDÁT
NA PREZIDENTA 2023

ZEMĚ
BEZ
EXTRÉMŮ

Věřím,
že zdravý
rozum zvítězí

PROF. MUDr.

TOMÁŠ ZIMA

DrSc.



Třetí série Emily in Paris je nuda plná vztahových zápletek

Přehnané outfity postav jsou do očí bijící, ale baví.

Po roce čekání se fanoušci amerického romantického seriálu Emily in Paris (Emily v Paříži) dočkali třetí série. Seriál sleduje trampoty nadějně mladé marketačky Emily Cooperové (hraje Lily Collinsová), pohledného kuchaře Gabriela (hraje Lucas Bravo) a chůvy Mindy Chenové (hraje Ashley Parková), ze které se vyklube talentovaná zpěvačka pocházející z bohaté rodiny. Osudy těchto tří se v první řadě protnou v Paříži, kam Emily přiletí místo těhotné nadřízené, aby dohlédla na chod francouzské marketingové agentury Savoir.

Romantika a přátelství

Seriál se věnuje třem tématům – romantice, marketingu a módě. Právě milostný život je hlavní dominantou všech dramatických zvratů. Emily se nejprve zaplete s Gabrielem, který jí jaksi zapomene říct, že už jednu přítelkyni jménem Camille (hraje Camille Razatová) má. Pak se s ním zaplete ještě jednou,



Emily (uprostřed) v podání Lily Collinsová

protože si myslí, že se s Camille rozešli.

Postupně se zaplete i s bratrem Camille a ve druhé sérii naváže vztah s Alfie (hraje Lucien Laviscount). Významné výměny pohledů mezi ní a Gabrielem však divákům naznačují, že je mezi nimi silné pouto, přestože nejsou spolu. A že kdykoli se ocitnou sami, může se přihodit něco, co všechny vztahy a štěstí ostatních zase zkomplikuje.

Marketing

Asi nikdo nepočítá s tím, že bude romantický seriál ukazovat realitu, takže i mar-

ketingový proces vypadá pohádkově. Klienti přicházejí sami, jsou nadšení všemi návrhy kampaní, nemají problémy s financováním, vůbec nechtějí kampaně osekát, a i když občas znervózní, že to asi bude drahé, nakonec se to nějak vymyslí a všechno se dá zrealizovat během odpovědně.

Když náhodou vybuchne catering, zaskočí šéfkuchař Gabriel, když hudební doprovod, v záloze je Mindy s kapelou. Nejpřesněji je marketingová věrohodnost vidět v krizových situacích, kdy je v den akce narychlo potřeba shá-

nět někoho z dodavatelů. Správní marketáci proto mívají krizový plán, který zahrnuje i spoustu kontaktů. A právě na konexích je úspěch francouzské firmy postavený.

Další uvěřitelnou součástí pracovního prostředí, která se začala rozvíjet v posledních dílech třetí série, je soutěživost mezi kolegy. Workoholička Emily, která srší skvělými nápady od názvů značek, sloganů přes provedení kampaní, vymýšlení eventů po strategii pro sociální sítě (což běžně bývá práce několika lidí), na sebe svými nadšenými kreativními vstupy do prezentací kolegů před klienty strhává pozornost. Přestože tvrdí, že chce jen pomáhat a podporovat druhé, ostatní zastiňuje. Ačkoli působí bezeletně, ve skutečnosti na city druhých příliš ohledů nebere a raději průšvihy zehlí, než by jim předcházela.

Módní kreace

Jsme v Paříži, měšťé módy a lásky! Varianta tohoto zvolání se objeví snad v každém díle. A právě móda je třetí částí, která v seriálu dominuje. Hlavní ženské postavy se několikrát denně převlékají do rozličných modelů, které si nikdy nevezmou dvakrát. Kde je má Emily v malém bytě, který navíc sdílí se spolubydlící Mindy, uložené, se asi nikdy nedozvíme. Emiliiny outfity jsou odvážné, ba-

revně, do očí bijící, ale stylové. Pravděpodobně mají ukazovat, jak si mladá marketačka představuje francouzskou módu, která je však proslulá jednoduchostí a elegancí.

V kontrastu k přeplácané Emily stojí její povýšená šéfová Sylvie (hraje Philippine Leroyová-Beaulieuová), žena ve středním věku, ze které francouzský šarm vyzařuje. Emily se snaží být trendy a pro mě jsou její outfity hezkou podívanou.

Fiasco a otevřený konec

Pokud jste první dvě řady neviděli, určitě začnete u první série. Ta byla podle mého nejlepší – a neujdou vám zmotané milostné a přátelské zápletky. Třetí série se dá zkouknout na posezení, ale nečekejte od ní žádné zázraky, je to jednoduchá podívaná, která rychle odsypá. Dialogy, především mezi kamarádkami Emily a Mindy, působí nepřirozeně, jsou jaksi ploché a nejdou do hloubky. Přestože obě postavy zažívají rozchody a zlámaná srdce, slzy se neobjeví. Hlavně asi proto, že na obzoru jsou jiní muži. Naopak nejvíce se mi líbily výměny názorů ve vztahu matka – dcera, které se objeví několikrát.

Emily in Paris je seriál, na který na streamovací platformě Netflix začnete koukat ze zvědavosti, protože se o něm hodně mluví. První díly vás strhnou, ale do děje se začne postupně vkrádat lehká nuda. Rozjezd třetí série mi přišel slabší, ale pokud vám postavy přirostly k srdci, budete jako já koukat ze setrvačnosti. Poslední díl končí dramatickou svatbou a otevřeným koncem, nad kterým si nejprve zatukáte na čelo, protože správná komunikace ve vztazích postavám chybí, ale pak se začnete těšit na pokračování.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

Portmonka
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

- TESCO Tesco Clubcard
- dm dm drogerie
- Lidl Plus
- BILLA BILLA
- Dr.Max Dr.Max
- PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

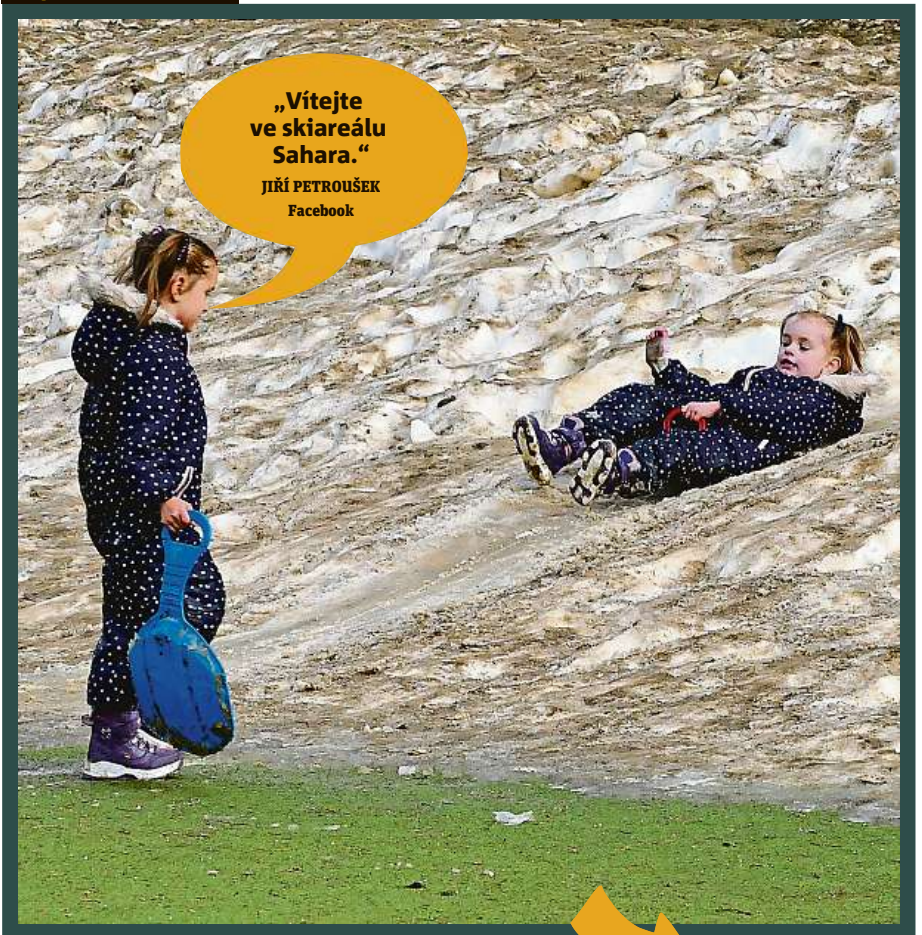
NYNĚ NA Google Play

Stáhnout v App Store

Sudoku

				2	8	4	5	6
								8
2				4				
		6	9					
	8	1	7		5	9	3	
					4	6		
				7				8
	7							
8	2	3	4	1				

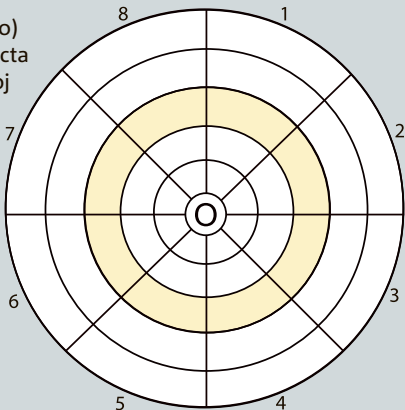
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. opuchlý
2. menší oheň
3. samice osla
4. očesat (jablko)
5. vyrobený z octa
6. obývací pokoj (hovor.)
7. určit cenu
8. díla malířů



Počasí

DNES 6/10 °C	ZÍTRA 7/11 °C	NEDĚLE 4/8 °C	PONDĚLÍ 4/8 °C
----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -25,4 °C (1784) ↑ 14,2 °C (1999) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 A máte nás, holky, v hrsti</p> <p>16.50 Na cestě po rumunské Moldávii</p> <p>17.20 AZ-kviz</p> <p>17.50 Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Poslední aristokratka</p> <p>Komedie (ČR/SR, 2019)</p> <p>22.00 Všechnopárty</p> <p>22.55 Hercule Poirot</p> <p>00.40 AZ-kviz</p> <p>01.05 Banánové rybičky</p> <p>01.35 Malá farma</p> <p>02.00 Kuchařská pohotovost</p>	<p>16.00 Hitler a korunovační klenoty Svaté říše římské</p> <p>16.55 Zvonik u Matky Boží</p> <p>18.50 Naše tradice</p> <p>19.20 Krásné živé památky</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Dobrodruh</p> <p>Krimidrama (Fr., 1983)</p> <p>21.50 L. A. – Přísné tajné</p> <p>Krimifilm (USA, 1997)</p> <p>00.05 Čtyři svatby a jeden pohřeb</p> <p>Romant-komedie (VB, 1993)</p> <p>02.00 Fargo IV (1/11)</p> <p>03.00 Legendy kriminalistiky</p> <p>03.30 Žijeme s virou</p> <p>04.30 Rodinné křížovky</p> <p>05.00 Před půlnocí</p> <p>05.30 Skanzeny</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lou</p> <p>18.30 Ulice (4395)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Harry Potter a Kámen mudrců</p> <p>Fantasy (USA/VB, 2001)</p> <p>23.20 Správci osudu</p> <p>Sci-fi film (USA, 2011)</p> <p>01.20 Kriminálka Miami III (1)</p> <p>02.20 Kriminálka Miami III (2)</p> <p>03.05 Novoshopping</p> <p>03.35 Na lou</p> <p>04.15 Život ve hvězdách</p> <p>04.45 Ordinace v růžové zahradě (12)</p> <p>05.35 Novoshopping</p>	<p>16.00 Policie v akci</p> <p>16.55 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Con Air</p> <p>Akční film (USA, 1997)</p> <p>00.25 Ano, šéfe!</p> <p>01.25 Policie v akci</p> <p>02.20 Námořní vyšetřovací služba XII (5)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>03.10 Policie Hamburg (1)</p> <p>Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.05 Komisař Rex VIII (9)</p> <p>Krimiseriál (N/Rak., 2004)</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>Jen ty největší hity z předních přiček</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>15.50 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>Nové klipy na jednom místě</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>Páteční moshpit s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzky diváků</p> <p>Óčka</p>



PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

TŘICET LET

Přelom roků 2022/2023 byl ve znamení připomínky 30. výročí zániku Československa a vzniku dvou nástupnických států. A hojně se diskutovalo nejenom o vlastním rozdělení (zda to bylo dobře, či špatně, zda mělo, nebo nemělo být referendum), ale i tom, jakou cestu obě nástupnické republiky za 30 let ušly, kde se nacházejí a co je v nejbližší době čeká. Vyhnou se tentokrát oblíbené disciplíně posledních dní, tedy česko-slovenskému srovnávání, a podívám se jenom k našim sousedům. Slovensko vstoupilo do čtvrté dekády své existence s vládou v demisi a v nejistotě, co se bude v následujících měsících na politické scéně dít. Byl to důsledek ztráty většiny svého statusu vládní koalice odchodem strany Svoboda a Solidarita (SaS) z vlády v září loňského roku a následného prosincového hlasování o vyslovení nedůvěry.

Citát

Slovensko vstoupilo do čtvrté dekády své existence s vládou v demisi.

na jaře 2020. Od té doby visela stabilita vlády na velice tenkém vlásku, který se dokonce jednou od té doby přetrhl. Sice jej koaliční partneři opět svázali, ale netrvalo dlouho a znovu se přetrhl. A nyní to vypadá, že již definitivně. Vyslovení nedůvěry vládě sice neznamená automaticky vyvolání předčasných voleb, téměř vždy se ale v takové souvislosti tato možnost skloňuje. A nejinak tomu je i nyní. A tak zatímco nás za pár dní čeká plánovaná prezidentská volba, k urnám nakonec letos neplánovaně mohou jít i Slováci. A podle průzkumů by to pro stávající koaliční strany ani pro vládní odpadlíky ze SaS nedopadlo vůbec dobře. Inu, jsou strany, jimž voliči nestabilitu neodpustí. Ostatně zrovna strana SaS by mohla vyprávět.

Anketa

Co vše pro vás znamená vnučata?



Jiří Petroušek
Radost a potěšení.
Už mám
i pravnučku!



Vladimír Cekota
Trpělivé
očekávání
pravnučat.



Jaroslav Paulík
Pro mě
jsou naprosto
vším!

@mojemetro



@holka_z_dopravy v Modřanské roklí zachytila populární vánoční tramvaj Škoda 14 T. #14t #skoda14t #vanocnitravaj #christmas #vanocniflotila #linka17 #vozovnakobylisy #tramvaj #tramway #tram #prague #praha #pid #czechrepublic #pragu tram #tramstagram #elektricka #rail_of_czech #dopravnipodnikpraha

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Pavlův nápad

Vystavování korunovačních klenotů Království českého, jak má v plánu po svém možném zvolení generál Pavel, mi nepřipadá jako dobrý nápad. Jde o totéž, jako byl měl někdo celý rok v bytě vystaven vánoční stromek a betlém. Generálovi jeho nápad může spíše uškodit než přidat na popularitě.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

Stop přejídání

Neměly by se v MHD začít sledovat nosnost a prostorost cestujících? Určitě by se po zisku z těchto příplatků nahradily vyšší náklady na opravu. Také by to rozměrně lidi motivovalo k tomu, aby se svým zdravím začali něco dělat. Nechápu, proč se pořád podporuje přejídání, které ve formě lékařské péče zaplatíme i my ostatní.

IVANA POKORNÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

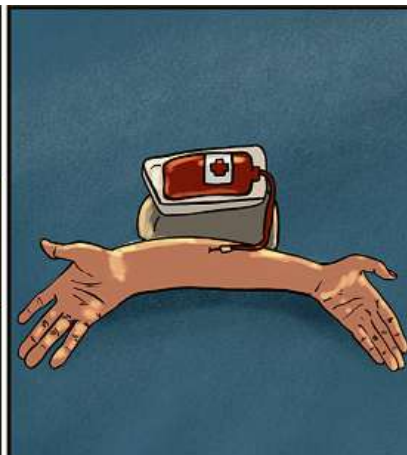
Řešení sudoku

1	9	7	3	2	8	4	5	6
3	4	5	6	9	7	2	8	1
2	6	8	5	4	1	7	9	3
7	5	6	9	3	2	8	1	4
4	8	1	7	6	5	9	3	2
9	3	2	1	8	4	6	7	5
5	1	9	2	7	6	3	4	8
6	7	4	8	5	3	1	2	9
8	2	3	4	1	9	5	6	7

Řešení luštěnky

KNIHOVNA

Komiks.



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.DARUJ KREV
hloupahloupejsi.cz

Práce - nabídka

• Přejmeme ostrahu na stavbu v Praze Holešovicích, pouze denní směny, mzda 170 Kč, nástup 1.2. 2023. HPP i DPP pro inv. důchodce, info tel: 608444000

• Přejmeme ženu/muže pro skladové práce - metrový textil. Pracoviště Praha 3, Po-PÁ, 130 Kč/hod., nekuřák, RP "B", možno zkrácený úvazek. Tel. 725973967

• BA přijme na HPP regionálního manažera ostrahu v oblasti poskytování bezpečnostních služeb pro středočeský kraj. Nástup ihned (nebo dle domluvy), nástupní mzda 35.000,- Kč. Požadujeme: SŠ vzdělání, zkušenost na obdobné pozici u bezpečnostní agentury výhodou, samostatnost, zodpovědnost, časová flexibilita, MS Office, řidičský průkaz skupiny B, trestní bezúhonnost. Nabízíme služební automobil, mobilní telefon, osobní PC. Motivující dopis a životopis zašlete na e-mail: lenka.zatloukalova@bartona.partner.cz. Do předmětu zprávy uveďte „ostraha“.

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odber → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma.cz
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Přejmeme pracovníky na uklid vagónů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

MČ Praha 12 hledá vhodného kandidáta/ku na místo **ŘEDITELÉ/KY** moderní nově budované **MS Mydlínek** v Praze 12.

Předpokládaný nástup: 1. 4. 2023
Předpokládané zahájení provozu: 1. 9. 2023
Termín pro podání přihlášky: 13. 1. 2023 do 12:00 hod. na adresu ÚMČ Praha 12, odbor školství.

Podrobnosti na [www.praha12.cz/Školství/Volná pracovní místa ve školách](http://www.praha12.cz/Školství/Volná_pracovní_místa_ve_školách).

Nabízíme práci v bezpečnosti po celé Praze!

PŘÍDEJTE SE K NÁM!
Vydějte si až **1 800 Kč za den!**
800 111 112



Nemocnice Na Františku Praha 1

PŘIJME: **PRACOVNÍK DO ÚDRŽBY**

Nabízíme:

- velmi dobré platové podmínky
- pro mimopražské ubytovnu
- parkování v areálu nemocnice
- kvalitní stravování (obědy) v ceně 40 Kč
- 5 týdnů dovolené

Výhody z kolektivní smlouvy:

- ✓ 23 hodin placené volno nad rámec dovolené
- ✓ příspěvek k penzijnímu připojištění
- ✓ odměny k životnímu výročí
- ✓ 2x ročně příspěvek na kulturu, sport, vzdělávání a dovolenou
- ✓ jednosměnný provoz, ranní směny

KONTAKT:
Yvona Vičková, T: +420 222 801 370
M: vičkova@nnfp.cz

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze Řepích hledá nové spolupracovníky, muže i ženy, na pozice: lékař (atestace interna, geriatrie, prakt. lékařství), všeobecná zdravotní sestra do nepřetržitého provozu, sanitářka denní služby, fyzioterapeut a kuchař (zkušený i pro zástupy za vedoucího). Pro zaslání životopisu prosím použijte mail konsolata@domovrepy.cz. Informace o našem Domově najdete na www.domovrepy.cz.

Hledáme řidiče na AVII-kontejner na občasnou výpomoc. Odvoz sutí a odpadu ze staveb po Praze. Tel.: 608160100.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.

Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Pronájmy - poptávka

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Starožitnosti

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny
- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381



TÝDENÍK PŘÁVĚ V PRODEJI

Jak zhubnout jídlom

TÉMA

ROZHOVOR: MUDr. Petr Tláškal, CSc., dietolog z FN Motol

Stošová: O mámě, o mužích i o sobě | Ekonom Kovanda: Inflace nahrává státu

TÉMA

MUDr. Tláškal, CSc.:

- Hladovka žere svaly
- Minusy ve stravě Čechů
- Kdy je lepší mírná nadváha
- O dědičnosti obezity

Největší dietní lži

Jak jíst a zhubnout • Cukry vs. tuky

NEJVĚTŠÍ MINUSY ve stravě Čechů

O HLADOVCE, mase, cukru a tucích

Pro koho je lepší MÍRNÁ NADVÁHA

NEJVĚTŠÍ DIETNÍ LŽI

HOŘČÍK: Nenápadný motor zdraví. Třetina Čechů schází

Ekonom KOVANDA: Co nás (nejspíš) čeká v roce 2023

Ve finále s Kanadou

Konečně medaile!

Z jakého bude kovu, se rozhodlo v noci na dnešek.

Čeští hokejisté porazili v semifinále juniorského mistrovství světa Švédsko 2:1 v prodloužení a po 22 letech postoupili do finále. Česko má na vrcholné akci hráčů do 20 let jistou medaili, naposledy získalo v roce 2005 bronz. Ve finále se svěřenci trenéra Radima Rulíka utkali od půl jedné v noci s Kanadou.

Švédové, kteří český tým porazili v základní skupině v prodloužení 3:2, vedli od 22. minuty, kdy otevřel skóre zadák Ludvig Jansson. Při závěrečné hře bez brankáře ale v čase 59:21 vyrovnal obránce David Jiříček. Výborný výkon podal brankář Tomáš Suchánek, který zejména v pro-

Popřál i Jágr

Gratulace od současných i bývalých vynikajících hráčů si vysloužili čeští juniorští hokejisté po senzačním postupu do finále MS hráčů do 20 let.

- Týmu na sociálních sítích blahopřáli Jaromír Jágr, David Pastrňák, Ondřej Palát, Dominik Hašek, Jiří Hrdina či šéf svazu Alois Hadamczik. **ČTK**

dloužení zlikvidoval několik velkých šancí soupeře. Utkání pak rozhodl v čase 69:10 útočník Jiří Kulich.

„Ukázali jsme, jaký jsme tým. Parta, co tady je, je výjimečná. Možná nám i přalo štěstí, ale podle mě jsme si ve třetí třetině ten vyrovnávací gól prostě zasloužili. A v prodloužení se na nás usmálo štěstí,“ řekl Jiříček. **ČTK**

Krátce

Kousal do Sparty

Hokejisty extraligové Sparty posílí reprezentační útočník Pavel Kousal, přichází z Mladé Boleslavi. Opačným směrem míří na hostování do konce sezony Daniel Příbyl a David Dvořáček.

Pocta Pelému

Rio de Janeiro přejmenuje na počest zesnulé fotbalové legendy Pelého jednu z ulic vedoucích ke stadionu Maracanã. Ta nově ponese jméno Avenida Rei Pelé.

Čechům se daří

Aleš Loprais si na Rallye Dakar připsal letošní druhé etapové prvenství a po pátém dějství si upevnil vedení v průběžném pořadí kategorie kamionů. Martin Prokop těsně udržel deváté místo v kategorii automobilů. V kategorii motocyklů si Martin Míček zlepšil na 13. pozici. **ČTK**



Jedna chyba = páté místo

Markéta Davidová (na snímku) zahájila nový rok pátým místem ve sprintu Světového poháru v Pokljuce. Čerstvě 26letá biatlonistka z Janova nad Nisou se připravila o třetí stupně vítězů v sezoně chybou při střelbě vestoje. Na vítěznou Švédku Elviru Öbergovou ztratila 28,7 sekundy. V průběžném pořadí seriálu zůstala osmá. **ČTK**

INZERCE

UŽ ŽÁDNÉ VLÁDNÍ POKUSY. CHUDNEME!

JEDINÝ MOŽNÝ PREZIDENT

VOLTE BABIŠE

Zadavatel a zpracovatel: ANO 2011