

ČESKOU JEDNIČKU ČEKÁ DALŠÍ NEJISTÁ SEZONA

TENISTKA KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ ZAHÁJÍ ROK NA TURNAJI V ABÚ ZABÍ

STRANA 12

metro



Středa, 6. ledna 2021

Č. 3, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Kašpar, Melichar, Baltazar

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



Očkování. Mladí lidé přijdou na řadu v létě

Covid-19. Lidé nad 80 let, vybraní zdravotníci nebo pracovníci a obyvatelé domovů pro seniory budou očkováni nejpozději v březnu. **Druhá vlna.** Následovat budou praktičtí a dětští lékaři nebo záchranáři

STRANA 2



Petřínská lanovka zeštíhlí, do nových vozů se má vejít více pasažérů

Pražská lanovka na Petřín bude mít nové vozy, na jejichž design hlavní město vypíše soutěž. Měly by být lehčí než ty současné, aby se jimi mohlo přepravovat více cestujících. Bude rovněž zcela vyměněna trať, po níž lanovka jezdí. Oprava se uskuteční v následujících čtyřech či pěti letech, provoz při ní bude zastaven na zhruba osm měsíců. Lanovka se z Újezda poprvé rozjela v létě 1891 a v nynější podobě jezdí od roku 1985. Jeden ze současných vozů má putovat do Muzea MHD ve Střešovicích.

ČTK



Je tu nový PES, zdraví lidé dostanou očkování v létě

Výpočet indexu rizika PES se změní, nově zohlední podíl hospitalizovaných pacientů, které nikdo nevytrasoval.

Ministr zdravotnictví Jan Blatný představil novou strategii. Data o vakcinaci se budou aktualizovat vždy ve čtvrtek. Registrace zájemců se pro všechny spustí 1. února, rychlost očkování ovlivní dodávky vakcín. Zdraví lidé přijdou na řadu během léta.

Hlavně nezahltit zdravotní systém

Novým parametrem systému PES bude podíl hospitalizovaných z důvodu covidu-19, kteří nebyli předtím zachyceni testem či trasováním. Všechny další parametry kromě podílu pozitivních testů zůstávají beze změny.

Vypočítané skóre z pondělních dat by bylo 89 bodů ze 100, stejně jako při dosavadní metodice. Tabulky opatření podle ministra zdravotnictví Blatného ministerstvo ještě upravuje, zveřejní je příští týden. „Nový parametr velmi dobře odráží nálož viru v populaci, ale především to, jakým způsobem je zatížen náš zdravotní systém a můžeme-li očekávat spíš zlepšení nebo zhoršení,“ uvedl Blatný. Podle něj všechna opatření směřují právě k tomu, aby nebyl zahlcen zdravotní systém. „Pokud začne v populaci narůstat, je to signál, že nám

v následujících dvou, třech, čtyřech týdnech hrozí vyšší počet pacientů na JIP,“ doplnil ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) Ladislav Dušek.

Nová metoda výpočtu testování podle Duška zásadně změnila strategii testování. Nyní se podle něj testuje asi 30 tisíc lidí metodou PCR

a stejný počet antigenními testy. Pozitivních případů zachycují zhruba čtvrtinu. Obě metody ale mají výrazně jiný podíl pozitivních. U PCR je to i více než 40 procent, protože na ně chodí lidé s příznaky posláni lékařem nebo ti, kteří byli v kontaktu s nakaženým. Antigenní testy jsou pozitivní asi v pěti až sedmi pro-

centech, protože je většinou absolvují lidé bez příznaků, kteří se často chtějí jenom ujistit o svém zdravotním stavu, například před návštěvou rodiny. Právě tím byl započítávaný parametr výrazně ovlivněn, protože se započítávaly pozitivní případy z antigenních testů, ale v celkovém počtu testů se neprojevi-

ly. „Zásadní a správné je začít rozlišovat testy podle důvodu, proč jsou dělány, na jakou cílovou skupinu cílí a kým jsou indikovány,“ dodal Dušek. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Účinně čistí všechny omyvatelné plochy. Díky multi-aktivnímu složení odstraní i silné nečistoty, zajistí zářivou čistotu, lesk a intenzivní svěžest s vůní limetky. Nezanechává šmouhy a plochu není nutné po čištění setřít vodou. S efektem rychlého schnutí.

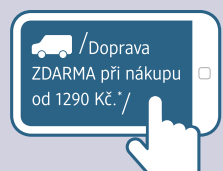


Denkmit
univerzální čistič
limetka

1 l
24⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Očkování

Má čtyři fáze. V první dochází k vytvoření základních podmínek pro průběh očkování a vakcinaci nejrizikovějších skupin obyvatelstva a těch, kteří se o ně starají, jako jsou zdravotníci.

- „Další jsou pečující o seniory, samotní seniři v domovech a jedná se také o lidi ve věku 80 let a starší. V Česku jde v první fázi asi o 400 tisíc lidí,“ vyjmenoval ministr zdravotnictví Jan Blatný.
- Pro očkování je vytvořen zvláštní registr, kde se mohou lidé k očkování přihlásit.
- Registrační systém má dynamický pořadník a pro všechny se spustí 1. února. Přihlásit se budou moci lidé on-line a budou si moci vybrat i místo, kde chtějí vakcínu dostat. Senioři k tomu mohou využít praktika či callcentrum. Zdraví lidé budou s vakcinací na řadě jako poslední.
- Data o očkování plánuje ministerstvo zdravotnictví zveřejňovat jednou týdně ve čtvrtek. Podle ministra Blatného dostalo už v Česku vakcínu asi 13 tisíc lidí.

Mutace covidu. Je už v Česku?

Národní referenční laboratoř zatím v České republice neidentifikovala mutaci nového typu koronaviru, která se objevila v prosinci v Anglii. Řekl to ministr zdravotnictví Jan Blatný. Nakažlivější mutace se už prokázala například na Slovensku, v Německu, Rakousku nebo ve Francii, ale také v USA nebo Japonsku. Podle studií ale nová mutace nepůsobuje vážnější průběh nemoci. Národní referenční laboratoř podle Blatného vykrytí nové mutace v Česku ne-

potvrdila. Neznamená to ale, že by mohl vyloučit, že se v ČR vyskytuje. Z dosavadních vyšetření to ale nevyplývá, sdělil na základě dat od Barbory Mackové, jež od ledna vede laboratorní skupinu na ministerstvu zdravotnictví a zároveň působí jako vedoucí Centra epidemiologie a mikrobiologie Státního zdravotního ústavu. Kvůli nové mutaci koronaviru jsou zpřísněny podmínky návratu lidí z Velké Británie a Severního Irsku do ČR. **ČTK**

Krátce

Landa: národ je rozdělen extrémně

Zpěvák Daniel Landa přišel do Sněmovny vysvětlovat petici Blanický manifest za svobodu 2020 a kriticky vystoupil proti koronavirovým omezením. „Není možné nás dále týrat. Lámete v přímém přenosu páteř národa. Vytváříte nové disidenty, vyrábíte zoufalce a donutíte je zachovat se zoufale,“ prohlásil před poslanci. Podle něj jsou v Česku tři skupiny. Jedním extrémem jsou podle něj „svědci kovido-

vi“, druhým „popírači“ a zoufalá většina je mezi nimi uprostřed. „PES se proměnil v hyenu, která požívá mrtvolky svých vlastních obětí,“ charakterizoval vládní protiepidemický systém. „Je pravda, že dnes je vláda snadným terčem,“ řekl vicepremiér Karel Havlíček. „Netvrdím, že jsme všechno udělali dobře,“ připustil. Jsme podle něj ale v pandemické válce. „Není pravdou, že nepodporujeme živnostníky a malé a střední firmy,“ ohradil se Havlíček proti Landově kritice. **iDNES.cz**

Omyl – výsledky starých testů

Fakultní nemocnice Brno omylem znovu lidem rozeslala asi 17 tisíc SMS zpráv s výsledky starých testů na nemoc covid-19. Příjemci by měli tuto zprávu ignorovat, obsahuje dřívější datum odběru. Opětovně odeslání podle nemocnice způsobila chyba systému. „Zprávy obsahují původní datum stěru, proto by lidé v případě obdržení měli zprávu ignorovat,“ řekla mluvčí nemocnice Veronika Plachá. **ČTK**



Opravují kostel. Bude to stát 60 milionů

V Doubravniku na Brněnsku pokračuje rekonstrukce kostela Povýšení svatého Kříže. Zahnuje opravu vnějšku i vnitřních prostor chrámu a potrvá tři roky. Kostel Povýšení sv. Kříže v Doubravniku stojí na místě původního kostela zaniklého kláštera augustiniánů a jeho stavba začala v roce 1535. Má podobu goticko-renesančního trojlodí s hranolovou věží, pod presbytářem byla původně pernštejnská hrobka, kterou v roce 1645 vyplenila švédská armáda. Poslední velká úprava kostela spadá do let 1859 až 1867, kdy nechal hrabě Vladimír Mitrovský přistavět ke kostelu novogotickou hrobku Mitrovských a dal do ní převést ostatky svých předků. Dnes se v ní nachází 19 litinových sarkofágů. **ČTK**

Krátce

Dědil jsem, ale potřebuju nejdřív půjčit miliony

Více než 16 milionů korun vylákal během pěti let Martin Dunka od tří lidí ze Svitavska. Na smyšlenou báchorku o zisku dědictví, jehož podmínkou je, aby uhradil veškeré závazky a nebyl trestně stíhán, postupně vylákal

v různých částkách nejméně 16 778 398 korun. Z manželské dvojice vylákal pod záminkou falešného dědictví jejich rodinné úspory. Manželé si pak neváhali půjčovat i od dalších lidí. Suma přesáhla 16 milionů korun. Tím se manželská dvojice dostala do dluhové pasti a sami skončili ve vězení. Soud poslal Dunku za podvod na 5,5 roku do vězení.

Rekordní schodek

Hospodaření státu loni skončilo ve schodku 367,4 miliardy korun. V roce 2019 měl deficit 28,5 miliardy. Výsledek byl ovlivněn dopady pandemie a je nejhorší od vzniku ČR. Nejvyšší schodek měl dosud rozpočet za rok 2009 kvůli dopadům hospodářské krize, a to přes 192 miliard korun. **ČTK**

Loni jsme dýchali fajn vzduch

Znečišťujících látek bylo v roce 2020 méně. Nebyla vyhlášena smogová regulace.

Uplynulý rok byl pro kvalitu ovzduší příznivý. V celé republice nebyla vyhlášena ani jednou smogová situace či regulace. Důvodem bylo počasí i nouzový stav vyhlášený kvůli pandemii koronaviru. Uvedl to brněnský hydrometeorolog Jáchym Brzezina. Rok 2020 byl podle něj prvním v dlouholeté historii smogového varovného a regulačního systému, kdy nebyla v celé ČR vyhlášena ani jedna smogová situace či regulace.

Na koncentraci znečišťujících látek mělo vliv několik faktorů působících vzájemně. Prvním z nich jsou meteorologické podmínky, které jsou pro kvalitu ovzduší často stěžejní. „Rok 2020 byl charakteristický velmi teplem nadprůměrnými měsíci v začátku roku, tedy nízkou potřebou vytápět. Českem se také prohnalo několik vichřic a rok byl bohatý na srážky, což jsou další parametry

zlepšující kvalitu ovzduší. Celkově tedy můžeme říci, že byly rozptylové podmínky velmi příznivé. Nevyskytla se žádná delší perioda přízemních teplotních inverzí,“ uvedl Brzezina.

Dalším faktorem je dlouhodobé snižování emisí například výměnou starých kotlů na tuhá paliva za nové či obnovou vozového parku. Předchozí analýzy odborníků také ukázaly, že k poklesu emisí oxidů dusíku přispěl nouzový stav, kdy je menší provoz než obvykle.

Posledním faktorem je mírnější léto, které nebylo extrémní jako v předchozích letech. Nejvýraznější byl ale vliv meteorologických podmínek. „Stejně tak ale pokud například budou v aktuálním roce horší rozptylové podmínky, mohou být koncentrace opět vyšší, vyhlášeny smogové situace a nebude to přímo souviset s antropogenními (lidskými) zdroji znečišťování ovzduší. Hodnotit trendy v oblasti kvality ovzduší je proto vždy nutné v dlouhodobém hledisku, v řádu několika let,“ uvedl Brzezina. Dodal, že i absolutní hodnoty koncentrací znečišťujících látek byly velmi nízké a na řadě stanic nejnižší v historii. **ČTK**

INZERCE

Se zpětnou hypotékou od FINEMO.CZ se mi žije lépe

Někteří lidé mají pocit, že odejít do penze znamená přestat žít. Paní Anna se s tímto názorem u svých kamarádek setkávala často. Zůstávaly doma a v podstatě jen čekaly, až zemřou. Paní Anně odpovídaly, že taková je prostě situace v důchodu a že s tím nic nezmůže. S takovým prožitím stárí se však ona nechtěla smířit.

Na důchod se moc těšila. Celý život tvrdě pracovala, vychovala tři děti a nikdy neměla čas na své koníčky. Když jí však přišla první výplata důchodu, její nadšení rychle opadlo. Měla sice vlastní bydlení, ale na další výdaje jí mnoho peněz nezbyvalo. Začala přemýšlet o tom, jestli její kamarádky přece jen nemají pravdu.

A potom se jednoho dne dozvěděla z novinového článku o Rentě z nemovitosti, kterou v České republice poskytuje společnost FINEMO.CZ. „Nejdříve jsem tomu nechtěla moc věřit, protože jsem měla strach, zda se

nejedná o něco podvodného a abych nepřišla o bydlení,“ líčí své předchozí obavy paní Anna. Stále jí to však leželo v hlavě, a tak si domluvila schůzku s obchodním zástupcem firmy. Tam zjistila, že i nadále zůstane vlastníkem nemovitosti, a že o úvěr se později sníží hodnota dědictví.

Vzhledem k tomu, že její děti byly zaopatřené a měly své rodiny, to pro ni nepředstavovalo problém. Samozřejmě to s nimi probrala a ony jí v tom jenom podpořily. Naopak byly rády, že jejich matka v důchodu nerezignovala na život, nýbrž

si ho začala užívat. Najednou měla dostatek peněz na své koníčky, které léta zanedbávala. Rentu z nemovitosti nakonec doporučila i svým kamarádkám a společně vyrazily na dovolenou.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **ste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



CHCETE VĚDĚT VÍC?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Platí nová pravidla pro létání s drony. Stroje dostanou čísla

Je třeba nastavit systém pro bezpečnost a celkové zpřehlednění provozu bezpilotních prostředků.

Drony slouží nejen pro zábavu, ale také hlídají objekty, kontrolují stav elektrického vedení nebo se s nimi experimentuje jako s prostředkem doručování balíčků z e-shopů. V profesionální verzi bezpilotní prostředky vybavují armádu, policii i integrovaný záchranný systém.

Registrace dronu s kamerou. Dostane „SPZ“

Od 1. ledna pro jejich provoz platí nová pravidla, pro běžné uživatele i profesionály. Nově je povinná registrace dronů, které mají kameru, a těch, které jsou těžší než 250 gramů. Dalším novým pravidlem je povinná registrace pilotů takových bezpilotních prostředků a úspěšné složení on-line testu na webu Úřadu pro civilní letectví: dron.caa.cz.

„Dron, který podléhá registraci, tak musí být opatřen identifikačním číslem, tedy jakousi obdobou SPZ a jeho pilot pak musí prokázat základní vědomosti a úspěšně složit test. Registrace i test jsou přitom zdarma na on-line portálu Úřadu pro civilní letectví,“ vysvětluje Andrej Hronec, ředitel společnosti Audiopro, která se zabývá prodejem audiotechniky a vizuální techniky.

Do výšky 120 metrů

S drony do 250 gramů lze sice létat nad lidmi, neplatí to ale pro davy lidí. Drony také musí létat vždy dohled pilota a maximálně do výšky 120 metrů nad zemí.

V platnosti také zůstávají bezletové zóny stanovené jednotlivými státy. Jsou například v blízkosti letišť, v hlav-

ním městě je to také třeba vzdušný prostor nad Pražským hradem, který hlídají vojáci.

„Areál Hradu a jeho blízké okolí (přesně kružnice se středem nad chrámem sv. Víta a poloměrem 1111 metrů) jsou zakázaným letovým prostorem. Zákaz platí i pro drony. Pilota, který naruší tuto

zónu, předáváme policii a následně se jeho případem zabývá Úřad pro civilní letectví,“ řekl před několika lety pro deník Metro velitel Pražského hradu plukovník Petr Cupák s tím, že čas od času piloti do zakázané zóny vletěli.

Nejednotná pravidla

Aktuálním faktem jsou stá-

le ještě nejednotná pravidla pro létání s drony v různých zemích, a to je také jeden z důvodů, proč se evropská legislativa chystá tuto problematiku nově a jednotně upravit. Nový systém je zaváděn zejména kvůli zvýšení bezpečnosti a celkového zpřehlednění provozu těchto bezpilotních prostředků.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Krém s 5% podílem urychlí dodává hydrataci suché pokožce rukou. Pečující složení minimalizuje pocity pnutí a zanechává příjemný pocit. Bambucké máslo vyhlazuje pokožku a vitamín E chrání ruce před vysoušením a zanechává je hebké.

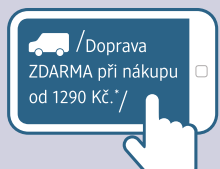


Balea Urea krém na ruce 100 ml

29⁹⁰ Kč



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Létání ve veřejném zájmu má výjimku

Piloti, kteří pracují pro armádu, policii či záchranáře, získávají pro provoz profesionálního bezpilotního dronu výjimku, a to také proto, že létají s profi stroji, které jsou prověřené ve velmi náročných klimatických a povětrnostních podmínkách, čímž se od jiných dronů – mnohdy opravdu jen hraček – velmi výrazně liší. „Běžný dron totiž není schopen létat za deště a sněhu, často ani za mírného větru,“ uvádí Hronec. „Stejně jako u jakékoli jiné techniky, platí také u dronů nutnost rozlišovat mezi výrobky a využitím pro zábavu a pro práci například v integrovaném záchranném systému. **MET**



Dron AUDIOPRO.CZ

Obytné vozy. Zájem o ně v Česku kvůli pandemii covidu strmě roste

Na horách na parkovištích přibývá obytných vozů. Češi tak řeší problém s ubytováním. Hotely a penziony jsou kvůli epidemii uzavřeny, ale lidé si nenechají pobyt v přírodě ujit.

Zájem o zimní dovolenou v obytných vozidlech a přívěsech roste například v Plzeňském kraji. Je více než jisté, že turisté takto budou vyrážet i v létě. Silnou poptávku na západě Čech pocítují také půjčovny a prodejci těchto aut. Za loňský rok prodali meziroč-

ně o 30 až 40 procent více, půjčovny hlásí minimálně padesátiprocentní růst. Firma Zdeňka Havelky Obytnáky Plzeň z Kyšic registrovala loni až o 40 procent vyšší poptávku po nových vozech, která pokračuje i letos. „Přitom v lednu jsme nikdy objednávky neřešili,“ řekl. Hlavní objednávky začaly v srpnu, výroba trvá pět měsíců. Vozy střední třídy pro pět lidí stojí 1,2 až 1,4 milionu. Firmy je teď nestačí vyrábět. Vozy Havelka také půjčuje. Na zimu je má

všechny na cestách. „Není to nejlevnější dovolená, ale je to o zážitcích a o stylu života,“ řekl. České kempy podle Havelky ještě nejsou tak dobře vybavené jako střediska v Rakousku, Maďarsku a Itálii. „Dobře jsou na tom Krkonoše nebo na Šumava,“ řekl. Jde o Modravu, Horskou Kvildu a Železnou Rudu. Díky boomu budou kempy investovat. Například v Železně Rudě, největší rekreační oblasti. „Evidujeme nárůst, protože je to teď jediná možnost, jak u nás trá-

vit dovolenou. Když bude sníh na běžky a skialpinismus, tak zájem bude,“ řekl provozovatel Autocampu Železná Ruda Pavel Hrach.

„Počet karavanů se v ČR výrazně zvyšuje,“ řekl Marcel Mourek, šéf Evropské asociace bezpečnosti silnic. Češi si podle něj na tyto vozy teprve zvykají. Upozornil ale na to, že obytná auta nejsou tak bezpečná za jízdy jako osobní vozy. Dávat pozor je třeba na boční vítr nebo předměty uvnitř vozu. **ČTK**

Bude sněžit. Dejte pozor

Na jihovýchodě Čech a severozápadě Moravy a Slezska bude dnes sněžit. Do čtvrtého rána by tam místy mohlo napadnout pět až deset centimetrů mokrého sněhu, který může zkomplikovat dopravu nebo způsobit výpadky proudu. Informoval o tom Český hydrometeorologický ústav. Sněhu by mělo přibýt také v celém Jihočeském kraji a na Vysočině a v části Středočeského, Královéhradeckého, Pardubického, Jihomoravského, Olomouckého a Moravskoslezského kraje. Mokřý sníh může lámat stromy a větve a působit škody. **ČTK**

Žijte naplno bez starostí!

Stimulace IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



Výhodné balení – 60+20 tablet ZDARMA



Odložte špatnou náladu

Trápí vás již delší dobu špatná nálada a bojujete neúspěšně se stresem? Nedovoďte, aby starosti a stres pronikly do vašeho života a rychle uklidněte svůj nervový systém.

Zvolte účinný a nenávykový přípravek pro lepší náladu De-press. Ten obsahuje unikátní kombinaci bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje, urychluje jejich nástup a pomáhá tak udržovat dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání. K dostání ve vaší lékárně.

**STOP
ŠPATNÉ
NÁLADĚ**



Bylinná mast na průdušky

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss®. Bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele, najdete u svého lékárníka.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová sílice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová sílice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hrud' a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblastí spánků. Mast obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku.



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

SNIŽUJE RIZIKO ZÁNĚTU UCHA

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet AurisClean z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek ve vaší lékárně.

ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ S AKTIVNÍM KYSLÍKEM



Bouračky v roce 2020 kvůli alkoholu. Nejvíc na Plzeňsku

Ačkoli je v Praze nejvíc „náleven“ na metr čtvereční, dopravních nehod pod vlivem alkoholu je tu nejméně.

V roce 1961 jezdilo po československých silnicích něco málo přes 1,3 milionu motorových vozidel. V současnosti je – jen v Česku, už bez Slovenska – v republice evidováno přes osm milionů dopravních prostředků, tedy asi sedmkrát víc než před šedesáti lety. Nepočítáme zahraniční řidiče, kteří se po území našeho státu pohybují. Smrtelných nehod i méně závažných bouraček v přepočtu na množství automobilů na silnicích výrazně ubylo. Zato stoupl počet nehod, kde hrál roli alkohol.

Skokani roku 2020

V alkoholové mapě hrají prim západní a jižní regiony. Nejoslušnější je Praha či Kraj Vysočina.

- Posun nahoru (kde se za volantem pilo víc) zaznamenal v roce 2020 Kladensko (z 54. nejrizikovějšího na 37. místo), Chebsko (z 25. na 9.) a Karlovarsko (ze 49. na 33.).
- Méně nehod mělo Rokycansko (ze 13. na 32. místo rizika), Jičín (ze 47. na 63.) a Kroměřížsko (z 12. na 27.).

„Policejní statistiky uvádějí, že podíl nehod, kde byl evidován u účastníků alkohol, se v loňském roce zvýšil na 5,4 procenta ze všech registrovaných případů, dva roky předtím to bylo zhruba pět procent,“ říká Petr Jedlička, pojišťovací matematik České kanceláře pojistitelů.

Policejní a pojišťovací mapy také dokládají, kde si řidiči berou servítky nejméně. Nejrizikovější je „pivní Mekka“ Plzeňsko. V okrese Plzeň-sever evidovali dopravci ze všech autonehod více než dvanáct procent těch, kde naměřili řidičům alkohol v krvi. Zajímavé je, že v „top 10“ al-

kobouraček z celého Česka figurují, spolu s okolím Plzně, v tabulce ještě čtyři další západočeské okresy. Třikrát jsou v této vrcholné statistice ještě tři jihočeské a kupodivu jen dva vinařské jihomoravské (Břeclav a Znojmo) okresy. „U nehod s alkoholem je, bohužel, riziko zranění

a úmrtí oproti ostatním nehodám více než dvojnásobné,“ doplňuje nehodové podrobnosti Petr Jedlička. Havárie, kde figurují promile, vykazují zranění nebo úmrtí ve více než čtyřiceti procentech.

Ve statistikách ale nehrají malou roli jen motoroví účastníci silničního provozu. Policejní dokumenty totiž dokládají, že přibližně u třetiny všech nehod cyklistů měl vliv na údlost právě alkohol. Je to, v porovnání s automobilisty, více než šestnásobek. U většiny z cyklistů přítom policisté a následně zdravotníci naměří podstatně vyšší hladinu alkoholu v krvi, většina z nich mívá jeden a půl promile a více.

V roce 2020 došlo v Česku na silnicích k bezmála devadesáti tisícům nehod, při kterých bylo těžce zraněno 1536 osob, lehce něco málo přes 19 tisíc. Alkohol byl uveden u 4268 havárek. PAVEL HRABICA

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

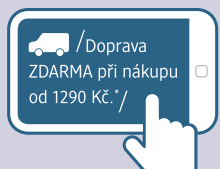
Hygienicky pere a dodá prádlo i pračce svěží vůni. Již od 20 °C ničí bakterie, plísně, speciální viry a lze použít pro všechny prací programy i textilie. Ideální je i pro citlivé a obzvláště jemné tkaniny včetně vlny. Vhodná pro kojenecké a dětské oblečení.



Denkmít**
dezinfekce
na prádlo
1,5 l

57⁹⁰
Kč
38,60 Kč za 1 l

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
** Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy pečlivě přečtěte označení a informace o přípravku.



Mrtvých ubylo

470

Na českých silnicích zahynulo v loňském roce při dopravních nehodách 470 lidí, což je nejméně od roku 1961.

5,5

Něco přes pět miliard korun, tolik představují škody způsobené při dopravních nehodách od 1. ledna do 31. prosince 2020.

Bývalý havíř shání chlupy

V areálu Hornického muzea Landek v Ostravě se nachází pravěké sídliště. Bývalý havíř Miloš Schaffelhofer tam nyní staví mamuta. Vedle nového modelu pravěkého obra vytvořil také další sochy. Stavbu mamuta financuje ze svého důchodu. Zatím betonový skelet stál 25 tisíc. Nyní shání peníze na chlupy na jeho srst. Mamut by měl být hotov do června. Muzeum představuje ukázkou historického obydlí s ohništěm z dob prvního osídlení Landeku před 23 tisíci lety.

MAFRA





**Téměř
čtvrtina z nás
snídá až v práci.**

Když jde o jídlo,
myslíme na vše.

I na cenu.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od pondělí 4. 1.
do úterý 12. 1. 2021



www.billa.cz



Bonvia
Rajčata cherry
oválná
vanička, 1 ks, 250 g
Maroko/Španělsko
dříve 26,90

-33%

17⁹⁰

100 g = 7,16 Kč



Zott
Monte snack
29 g
dříve 10,90

-18%

8⁹⁰

100 g = 30,69 Kč



Kunín
Zakysaná smetana
De Luxe 20%
190 g
dříve 26,90

-37%

16⁹⁰

100 g = 8,89 Kč



Franz Josef
Tuňák steak
170/120 g, více druhů
dříve 74,90

ZNÁTE
Z TV

-53%

34⁹⁰

100 g = 29,08 Kč



Kotányi
Mlýnek s kořením
od 33 g, více druhů
dříve 64,90

ZNÁTE
Z TV

-49%

32⁹⁰

100 g = od 35,76 Kč



Nescafé
Classic, Crema
instantní káva
200 g, 2 druhy
dříve 119,90

ZNÁTE
Z TV

-29%

84⁹⁰

100 g = 42,45 Kč



Birell
0,5 l + záloha, více druhů
dříve od 15,90

ZNÁTE
Z TV

-37%

9⁹⁰

1 l = 19,80 Kč



JP. Chenet
0,75 l, více druhů
dříve 89,90

ZNÁTE
Z TV

-27%

64⁹⁰

1 l = 86,53 Kč



Elseve šampon,
balzám na vlasy
250 ml, více druhů
při koupi 1 ks 84,90

-41%

**MULTI
PACK od 2 kusů**

49⁹⁰

1 ks
100 ml = 19,96 Kč



Somat Gold
Tablety
do myčky
dříve 329,00

36

1 dávka = 5,28 Kč

-42%


189⁹⁰

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Dalibor Vácha

M + B + M

MAŠÍN, BALABÁN, MORÁVEK



**TŘI KRÁLOVÉ Z DOBY
NACISTICKÉ OKUPACE**

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Ledovce. Jako na houpačce

Alpy měly před šesti tisíci lety pravděpodobně výrazně méně ledovců než nyní. Uvádí to studie vědců z benátské univerzity Ca Foscari, univerzity v Bernu a rakouské akademie věd.

Podle vědců ledovce pokrývaly během celého holocénu pouze alpské vrcholy v nadmořské výšce 4000 metrů a více. Vědci svou studii založili na zkoumání stáří vzorků ledu odebraného z hloubky ledovce Weissseespitze (Cima del Lago Bianco), který se nachází na rakousko-italském pomezí ve výšce 3518 metrů nad mořem. „Protože tento led se vytvořil jako první, stanovení jeho stáří může určit období, kdy led na vr-



Ledovec Weissseespitze

WIKIPEDIA

cholu chyběl,“ uvedli badatelé. Ti použitím uhlíkové metody došli k závěru, že led se na vrcholu vytvořil před zhruba 5900 lety.

Podle výzkumu zveřejněného v prosinci se v průběhu

století zvýší nadmořská výška tání ledovců ze současných 3234 metrů až na 3880 metrů. Pokud by se tak stalo Alpy by do konce 21. století ztratily velkou část nyní existujících ledovců. **ČTK**

Vakcinace. Země skeptiků

Francie mění očkovací strategii. Již v první vlně nabídnou vakcínu také hasičům, části pomocných pracovníků a seniorům nad 75 let i mimo domovy důchodců, oznámil ministr zdravotnictví Olivier Véran. Učinil tak v reakci na kritiku kvůli pomalému startu vakcinace v zemi, která pa-

tří k nejvíce skeptickým vůči očkování na světě. „Zintenzivníme, urychlíme a zjednodušíme očkovací strategii,“ uvedl Véran. Slíbil, že do konce ledna vznikne v zemi 500 až 600 očkovacích center.

Francie začala aplikovat vakcínu firem Pfizer a BioNTech na konci prosince zdra-

votnickým pracovníkům, klientům domovů důchodců a lidem, u nichž se v případě nákazy předpokládají závažné příznaky nemoci covid-19. Na rozdíl od sousedních zemí, které již očkovaly desítky tisíc osob, zvládla Francie během prvního týdne podat vakcínu jen 516 lidem. **ČTK**

Krátce

V rytmu techna

Ve Frankfurtu nad Mohanem by se mohlo již ve druhém čtvrtletí tohoto roku otevřít první muzeum elektronické hudby v Německu. Doufá v to šéf projektu Alex Azary. Zároveň podle něj bude především na vývoji koronavirové pandemie.

Neštěstí na moři

Při plavbě z Afriky ke španělským Kanárským ostrovům zemřeli čtyři lidé, dalších 43 pasažérů z lodi s migranty se podařilo zachránit. Informovala o tom španělská pobřežní stráž. Podle ní další tři lidé skončili v péči zdravotníků na ostrově Teneri-

fe kvůli velmi vážným popáleninám.

„Praví“ Rakušané jsou vzácnější

Zhruba každý pátý obyvatel Rakouska se narodil v zahraničí. Od roku 2015 se počet těchto lidí zvýšil o téměř 19 procent. Nej-

větší podíl obyvatel narozených v zahraničí vykazuje hlavní město Vídeň, kde tvoří 36,7 procenta. Vyplývá to z údajů, které zveřejnil Rakouský fond pro integraci, který využívá dat rakouského statistického úřadu Statistik Austria. Rodilých Čechů žije podle těchto údajů v Rakousku přes 36 000.

Čína a netopýři

V Austrálii vyvolala rozruch reklama, v níž si muž pochutnává na sendviči s netopýřem. Video jen na YouTube zhlédlo na 250 tisíc lidí. Čínská diplomacie reklamu označila za politické manévrování namířené proti Číně. **ČTK**

Tři králové potkávají ruské Vánoce

Štědrý večer nastane pro řadu Ukrajinců či Rusů právě dnes po setmění.

Hned ve třech termínech mohou členové pravoslavné komunity v Česku slavit vánoční svátky. Mnozí Rusové, Ukrajinci nebo Srbové usedají stejně jako Češi ke štědrovečernímu stolu 24. prosince, jiní se drží juliánského kalendáře. Podle něj připadá Štědrý večer na noc ze 6. na 7. ledna, což odpovídá 24. a 25. prosinci podle našeho gregoriánského kalendáře.

Ale stejně tak mohou slavit již 1. ledna. To se týká hlavně



Vánoce v ruském stylu

PROFIMEDIA.CZ

Rusů, jimž roku 1918 soudruzi první den v roce přiřadili dárkům a rodině. Jelena Sorokinová, která před lety přišla s rodinou z Moskvy do Mariánských Lázní, vysvětluje: „V Rusku se odpradávná Vá-

noce slavily podle juliánského kalendáře. Jenže když přišli komunisté, všechny církevní svátky a tradice měly zmizet. Začali prosazovat, aby se Vánoce slavily na Nový rok. Měla to být taková novo-

My tři králové jdeme k vám

Ve střední Evropě je dnes, tedy 6. ledna, zažité žehnání domů, při němž se na dveře svěcenou křídou píše písmena C+M+B, u nás v Čechách obvykle K+M+B.

- Nejedná se ale o počáteční písmena jmen tří králů, tedy Kašpar, Melichar a Baltazar, jak se lidově traduje, nýbrž

o zkratku latinského Christus mansionem benedicat – Kriste, žehnej tomuto příbytku.

- V Irsku je 6. leden nazýván někdy též „malé Vánoce“, v Itálii dnes roznáší dětem vánoční dárky Befana. Ve Španělsku, na Kubě a v některých latinskoamerických zemích se den nazývá El Día de los Reyes (den Králů).

dobá tradice nespázaná s pravoslavnou církví.“

Sorokinová ještě podotýká, že na Štědrý večer, tedy v noci z 6. na 7. ledna, se vysílá slavnostní liturgie na federálních televizních kanálech

z obnovené Katedrály Krista Spasitele v Moskvě. „Vánoce jsou považovány za druhý nejvýznamnější svátek v pravoslavné církvi hned po Velikonocích,“ uzavírá rodilá Ruska. **HAL, IDNES.cz**

Sudoku

	3	4	6					
		9	7	1				6
							4	8
4					8	6		
	9		5		6		3	
		6	9					4
1	7							
	4			6	1	9		
					7	8	5	

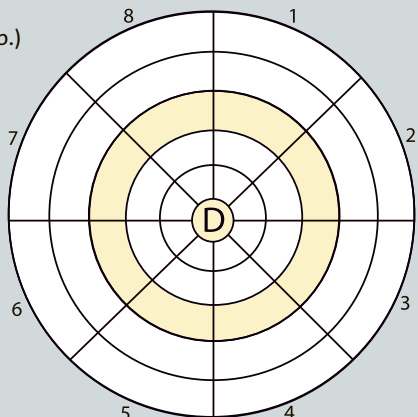
Napište svou bublinu



Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. číslice dvě
2. vesnice (nářeč.)
3. lékař
4. dcera (zdrob.)
5. hluboký výstřih
6. deset plus deset
7. vzdálený
8. dětské šidítko



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-1/3 °C	-2/2 °C	-2/2 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,4 °C (1784) ↑ 14,2 °C (1999) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 To je vražda, napsala X</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (1/13)</p> <p>21.00 Hercule Poirot</p> <p>22.35 Komici na jedničku</p> <p>23.25 Kolo plné hvězd</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Týden v regionech</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.40 Tajemství Vatikánu (1/5)</p> <p>17.30 Karolína</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Tajemství královského cestování (2/2)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Krásy britského pobřeží</p> <p>21.00 Mistři medicíny</p> <p>21.30 České rybí legendy</p> <p>22.25 Letecké katastrofy: Nedorozumění</p> <p>23.10 Lovců (1/12)</p> <p>00.05 Jako letní smích – Život J. A. Komenského</p> <p>01.45 Versailles za kulísmi</p> <p>02.45 Člověk z ráje</p>	<p>16.00 Mentalista IV (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3963)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XIII</p> <p>21.30 Malé lásky II</p> <p>22.25 Whiskey Cavalier (13)</p> <p>23.15 Mentalista IV (11)</p> <p>00.05 Mentalista IV (12)</p> <p>00.55 Castle na zabiti IV (20)</p> <p>01.35 Whiskey Cavalier (13)</p> <p>02.15 Na hromádce s ex II (4, 5)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (856)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimi zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Mordparta (1) Nevěsta. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Poklad z půdy</p> <p>23.30 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba X (2)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger V (1)</p> <p>02.15 Jake a Tlustoch V (14)</p> <p>03.15 Prostřeno!</p> <p>04.05 Jak se staví sen</p> <p>05.25 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Čko trendy</p> <p>15.00 #VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků</p> <p>Óčka</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>



Metroporadna. Znáte svoje silné stránky?

Obávaná a nenáviděná otázka, se kterou se kandidáti na pohovorech perou úplně zbytečně. Své silné stránky byste totiž měli znát ještě předtím, než začnete hledat. Abyste věděli, co vůbec hledáte.

Pokud chcete najít takovou práci, která vás bude bavit a kde budete mít šanci uplatnit své přednosti, a ne se trápit s něčím, co vám nejde, musíte znát sebe sama. Umět popsat svou osobu trochu víc do hloubky. Zabývá se tím celé jedno odvětví – osobní rozvoj. Investujte do poznání sebe sama, ať už jakoukoliv formou – může to být kurz, osobnostní test nebo třeba setkání s koučem. Jakmile budete své silné stránky znát, můžete začít hledat práci přímo sobě na míru.

Tyto silné stránky je pak dobré rozvíjet a neustále posilovat. Spousta lidí dělá tu chybu, že se zaměřují na to, co neumí, co jim nejde – a v tom se snaží zlepšit. To ale k ničemu nevede. Zaměřte se na to, co vás baví, co vám jde a v čem vynikáte – a v tom se snažte excelovat.

Máte pocit, že osobním rozvojem se mohou zabývat jen ti, co mají vyšší vzdělání nebo jsou na manažerských pozicích? Opak je pravdou. Ten, kdo se osobnímu rozvoji nevěnuje, se vlastně nepřizpůsobuje změnám a pracuje jen s tím, co se kdysi naučil. Tím pádem za pár let zjistí, že zaostává, protože svět se řítí kupředu obrovskou rychlostí.

TEREZA VALÁŠKOVÁ
WWW.PRUVODCEKARIEROU.CZ

Peníze v roce 2021

5469

Pokud vyděláváte jako živnostník nebo si přivyděláváte k běžnému platu maximálně jeden milion ročně, nemusíte letos už složitě vypočítávat, kolik odvedete na zdravotním a sociálním pojištění a na daních. Můžete zaplatit paušální daň necelých pět a půl tisíce měsíčně.

22

Od 1. ledna 2021 se už platí DPH ze zásilek ze zahraničí, i když jejich hodnota nedosahuje 22 eur. Do této doby bylo zboží v této ceně od daně z přidané hodnoty osvobozeno. Evropská unie o tom rozhodla již v roce 2017.

Přes starý počítač mohou uniknout firemní data

Přesun do režimu home office přinutil tisíce lidí, aby vyměnili starý a pomalý počítač za nový a rychlý.

Ne každý, kdo pracuje na dálku pro firmu, využívá k práci zařízení od svého zaměstnavatele. Proto si po pořízení nového počítače přetáhl veškerá data ze starého přístroje. Důležité ale je, aby u vyřazeného zařízení myslel i na důkladnou likvidaci dat na sterém harddisku. I přes zdánlivě smazaná data se může třetí osoba dostat k důležitým pracovním, ale i soukromým záznamům.

Podíl domácností s počítačem stoupl za posledních deset let o celou pětinu. Momentálně je počítač ve více než 3,5 milionu domácností. Každá

třetí domácnost má stolní počítač, přes 63 procent pak vlastní notebooky. Téma digitální bezpečnosti je však většině běžných uživatelů velmi vzdálené.

„Životnost počítače závisí na počátečních investicích, ale optimálně se pohybuje kolem pěti let. Největší bezpečnostní riziko při výměně zařízení je pak právě zanechání dat ve starém počítači a jejich odcizení. Je důležité si uvědomit, že i vyřazený a z laického pohledu nepoužitelný počítač může komukoli poskytnout velké množství dat, pokud jej k recyklaci předtím dostatečně nepřipravíme,“ upozorňuje Martin Vodička, ředitel Soukromé střední školy výpočetní techniky.

Proto i počítač ponechaný někde u kontejneru představuje pro svého bývalého uživatele možné riziko. Šikovný ajeták si z něho vytáhne třeba staré faktury nebo intimní záznamy. Základem je proto

zformátovat pevný disk, čímž počítač zbavíme veškerého softwaru a s ním i přístupových hesel do aplikací. Ani to však nemusí být stoprocentní ochrana.

Smazaná data totiž po sobě na harddisku zanechávají vryté stopy, ze kterých lze naposledy smazaná data získat zpět. Pokud by někdo chtěl data vyvolat, dokázal by to. Proto je vhodné, zvláště v případě citlivých dat, zformátovaný disk ze starého počítače, vyjmout a na jiném počítači s fungujícím softwarem jej pomocí speciální aplikace naformátovat přepsáním volného místa nebo na disk nahrát méně citlivá data, například deset hodin filmů. „Teprve poté jsou původní data na disku bezpečně přepsána a odstraněna. Když harddisk následně opět vyčistíme, zbudou na něm pouze stopy naposledy nahraných dat – filmů,“ doporučuje ředitel střední odborné školy.

Kam s ním?

1700

Zhruba tolik je v Česku sběrných dvorů a sběrných míst, kam lze odkládat i starou počítačovou techniku. Získává se z nich například olovo, rtuť, arzen, kadmium, fosfor, baryum nebo berylium. Starou elektroniku lze odkládat také do speciálních odpadových kontejnerů.

Takový postup je vhodný nejen tehdy, když staré zařízení věnujete například základní škole, kde vyučují žáky on-line.

V epidemické době totiž vzniklo několik sbírek, které schraňují počítače z druhé ruky pro žáky a domácnosti, které si je nemohou dovolit. I tady je ale ostražitost při důkladném smazání starých dat namístě. PAVEL HRABICA



České chlebičky koronavirem netrpí

Jestli některou profesi epidemie výrazně nepostihla, tak je to produkce chlebiček. Česká varianta sendvičů, jak ji neznají nikde jinde ve světě, žije u nás už více než sto let. Také jejich druhů evidují potravinářské normy více než sto. Jejich produkce zákonitě stoupá každoročně nejvíce před Vánoci a hlavně před oslavami Nového roku. Například v brněnské Chlebičkárně Ema jich mají v nabídce vždy kolem pětadvaceti druhů a jejich prodej tady frčí, i když se smí prodávat jen přes výdejní okénko. Některá lahůdkářství v Česku ale nabízejí, hlavně koncem roku, až šedesát nebo sedmdesát druhů. Ceny chlebiček bývaly za socialismu kolem dvou až tří korun, nyní je spodní hranice kolem patnácti korun, ty fajnšmekrovské se pohybují kolem třiceti korun a více.

ČTK

Krátce

Superhrubá skončila

Dosavadní daň ze mzdy, vypočítaná z takzvané superhrubé mzdy, se do letoška snižuje z původních 20,1 procenta na 15 procent.

Ale jen u platů do 141 764 korun měsíčně. Ty podléhají nově zdanění 23 procent.

Vyšší důchody

Průměrná penze vzroste v roce 2021 o téměř 840

korun. Měla by tak dosáhnout přibližně 15 400 korun. Do roku 2015 bylo možné přiznat důchod vyšší než 100 tisíc korun, podle dosahovaných příjmů. Od roku 2015 se nejvyšší penze pohybují kolem 30 tisíc korun. PH

Změny. Na čem letos ušetříme a na čem ne

Kouření zdraží

Také v letošním roce poroste spotřební daň z prodeje cigaret. Letos to bude o deset procent, v následujících dvou letech pak vždy o pět procent. V roce 2021 by měla státní kasa inkasovat za cigarety díky této dani asi 2,3 miliardy korun, příští rok 3,3 miliardy korun a v roce 2023 až 3,6 miliardy korun. Záleží ovšem na vývoji kuřácké spotřeby. V současnosti kouří v Česku asi čtvrtina dospělé populace.

Stravenkový paušál

Dosud platily restaurace a obchody, kde lidé používali klasické papírové stravenky, pět až sedm procent provize společností, které stravenky vydávaly. Zavedením stravenkového paušálu (papírové stravenky se ale neruší) půjdou nezdaněné peníze přímo na konto zaměstnance. Restaurace či prodejci potravin je tak dostanou přímo, nebudou odvádět žádné provize. Stravenkový paušál navíc nebude omezen platností do konce kalendářního roku. Pravidla umožňují, aby na jednu „stravenku“ dostal zaměstnanec od firmy až 55 procent její hodnoty. MET

Kaskadérské kousky. Na kolech

Světla, obří aréna, spousta diváků, zápach pálicích se pneumatik a neuvěřitelná akrobacie. To všechno vystihuje populární show Monster Jam. Zde se předvádějí kaskadéři, kteří ukazují své neuvěřitelné dovednosti při řízení specializovaných terénních aut s abnormálně velkými tlumiči a především obřími pneumatikami.

Kaskadérské kousky masivních teréňáků se těší zejména za oceánem velké oblibě. Terénní auta na obřích kolech předvádějí ty nejšíleněj-



Monster Truck Bull

ší kousky, ze kterých se mnohým divákům točí hlava kolem. Proto je bez pochyb, že si kaskadérská show Playmobil Monster Truck získá srdce všech fanoušků.

Se svým divokým vzorem ostnatého drátu, velkými rohy na střeše a býčí hlavou na mřížce chladiče dělá Monster Truck Bull, tedy býk, čest svému jménu. Připravte si doma vlastní dechberoucí podívanou a staňte se profesionálním kaskadérem třeba v dětském pokoji nebo obýváku. Každý trik provedený ve

vaší aréně se počítá. Díky pružinovým nápravám a čtyřem obřím pneumatikám monstrózní terénní vozidlo bez námahy překoná všechny překážky. Herní sada obsahuje postavu Playmobil, auto Monster Truck Bull, překážku písečný kopec, cílovou vložku a mnoho dalších doplňků.

Na nic tedy nečekejte a objednejte si svou vlastní kaskadérskou show Monster Truck Bull v internetovém obchodu Mironet.cz za 1048 korun.

MIRONET

Obří kola ve vašem obýváku



1.048,-

PLAYMOBIL Monster Truck Bull
II herní sada
II rozměry auta 26 x 16 x 17 cm

www.mironet.cz

Práce všeho druhu zvládnete snadno se sadou nářadí YATO

Čas od času je potřeba něco postavit, složit, opravit nebo demontovat. Pořádná sada nářadí by proto neměla chybět v žádné domácnosti, dílně či garáži.

Ať už pracujete na projektu jakéhokoliv rozsahu, precizně organizovaná gola sada YATO YT-38901 s příslušenstvím vám bude vždy k dispo-

zici s širokým výběrem nástrojů, nástavců, klíčů, kleští a šroubováků.

Celá sada obsahuje 122 součástí – prodlužovací nástavce, ráčny s plastovou rukojetí a jemným chodem díky 72 zubům. Dále obsahuje kloubové nástavce, očkoploché klíče, imbusové klíče 2 až 10 mm, kleště ploché dlouhé, kleště štípací a kombinované, sika kleště, šroubováky ploché a křížové, kladivo a nástavce s nejběžněji používanými bity. Pracovní nástroje jsou vyrobené z kvalitní chromvanadiové oceli a profily bitů používají speciální úpravu AS – DRIVE, která

umožňuje vyvinout větší kontaktní sílu, neboť ke kontaktu se šroubem nedochází na hranách šestihranu, ale dochází k němu v první třetině styčných ploch. Tím nevzniká poničení hlavice šroubu. Ořech mnohdy povolí i matice a šrouby, které již byly poškozeny nebo opotřebovány.

Úhledně organizovaná gola sada od firmy YATO v plastovém kufříku je tím nevhodnějším způsobem k usnadnění všech montážních prací. Neváhejte a zamířte do internetového obchodu Mironet.cz, kde zakoupíte sadu nářadí YATO YT-38901 za 2539 korun.



Sada nářadí YATO

2x MIRONET

Dalších 20

Festival Brutal Assault hlásí novou várku potvrzených kapel pro rok 2021. Do sestavy jich přibýlo hned dvacet a pokrývají celé spektrum hudebních žánrů. Je mezi nimi například trash legenda z Bay Area, která se stala předchůdcem Machine Head. Ano, přijede Phil Demmel a obnovení Vio-lence. Tí by v době konání festivalu už měli mít i nové EP, tak se těšte i na nový materiál. Sestava Brutal Assaultu však není jen o ničivé síle. Také nehleďte na žánry jde o zábavu, a tak na pódiu vtrhne hnedle trio stoner rockových kapel, při jejichž setech pivo nepochybně poteče proudem. Brutal Assault se má letos konat od 10. do 14. srpna 2021. Více na brutalassault.cz.



Nákrčníky. Edice, které opět pomáhají

Narodil se s poruchou autistického spektra, ale to mu nezábránilo stát se úspěšným umělcem. Student Matěj Hošek, který dokáže po paměti nakreslit detailní mapy metra řady světových metropolí, už léta pracuje na svém charitativním projektu Maappi. Unikátní předměty s osobitým designem prodává a část výtěžku posílá na zlepšení psychiatrické péče pro děti. Matějův originální design nyní zdobí také nákrčníky Purtana, které jsou vybavené speciálními výměnnými filtry s nanomembránou.

Kromě nákrčníků Maappi zařadila společnost Purtana do svého dobročinného portfolia také limitovanou kolekci nákrčníků s logem České olympijské nadace. Nechala



Zpěvačka Tonya Graves PURTANA

jich vyrobit pouze 300 kusů – 70 půjde přímo do nadace, zbylých 230 kusů bude k prodeji na www.purtana.cz. A 55 procent z utržené částky věnuje Purtana nadaci.

Purtana spouští spolupráci i s nadačním fondem Pink Bubble, který podporuje děti a mladé lidi, jimž život zkomplikovalo onkologické onemocnění.

„Letos si nechci na nic stěžovat“

Tenistka Karolína Plíšková vstupuje do nové sezony na turnaji v Abú Zabí.



Citát

Pokud to půjde, ráda bych v Tokiu na olympiádě hrála, ale pokud budou šílené karantény, budu to zvažovat.

KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ, TENISTKA

vším jako přípravu na Australian Open, které letos začne až 8. února. „Chci odehrát co nejvíce zápasů a možná po každém ještě půjdu trénovat. Nechci říct, že neútočím na titul, ráda bych vyhrála, ale není to úplná priorita,“ řekla Plíšková, která v uplynulých čtyřech letech začala rok třikrát titulem v Brisbane (2017, 2019 a 2020).

V prosinci pod vedením Bajina absolvovala Plíšková přípravu ve španělské Marbellé a zatím si spolupráci pochvaluje. „Jasně, je brzo soudit bez výsledků, ale dělám všechno možné, abych se cítila dobře, že všechno funguje.“ Konkrétní věci neprozradila, ale ocenila, že s ní Bajin absolvoval každý trénink.

Tenistky zatím znají program jen do poloviny února. Kvůli koronaviru se dá jen těžko plánovat a hráčky čekají jako loni i omezení a časté testování. **ČTK**

Nový trenér Sascha Bajin, ale i další sezona ovlivněná koronavirovou pandemií. Tak má rozdané karty světová tenisová šestka Karolína Plíšková.

U německého trenéra oceňuje pro ni nezvyklé nasazení. Plíšková je přísná sama na sebe a stejně posuzuje i své okolí, z čehož pramení častější kritika. Letos se ale chce reptání vyvarovat. „Nechci si stěžovat na nic. Na pravidla, na turnaje, na podmínky, že nejsou možná ideální. Mohlo by to vždycky být lepší, ale nemá cenu si stěžovat. Rodina je zdravá, můžu cestovat a dělat, co chci a co miluji,“ řekla v on-line rozhovoru z Abú Zabí, kde začne sezonu.

Kritizovat by mohla jen své výkony v tréninku a zápasech, ale i to chce omezit. „Ani to asi nepomůže. Jednodušší to bude přijmout a nedělat žádné velké scény. Jsem ráda, že se hraje. Pokusím se to nějak omezit,“ konstatovala. První turnaj pojímá přede-



Mladá Boleslav si zastřílela

V prvním přípravném utkání nového roku vyhráli fotbalisté Mladé Boleslavi nad Pardubicemi 4:1. Na snímku je vepředu autor jednoho z domácích gólů Václav Drchal. V kádru Pardubic zůstane i pro jaro brankář Marek Boháč. Klub odmítl jeho hostování ve Slavii a navíc s gólmánem podepsal novou smlouvu do června 2023. **ČTK**

Házená. Národák přišel o šest hráčů

Čeští házenkáři odletěli k dnešnímu úvodnímu utkání kvalifikace mistrovství Evropy na Faerských ostrovech bez šestice zkušených hráčů, která bude chybět ze zdravotních a preventivních důvodů.

Scházet budou kapitán Ondřej Zdráhala, další opory brankář Tomáš Mrkva a spojka Tomáš Babák, pivot Leoš Petrovský a křídla Tomáš Číp s Jakubem Hrstkou. Jeden z nich měl pozitivní test na koronavirus. Jméno nakaženého český svaz neoznámil.

Do preventivní izolace poslalo vedení týmu také dva

hráče, kteří se včera ráno necítili zcela zdraví, a jejich hotelové spolubydliči. Kvůli koronaviru na Faerské ostrovy nemohla odletět ani dvojice hlavních trenérů Jan Filip s Danielem Kubešem, které zastoupí kouč brankářů Petr Štochl a Pavel Pauza, jenž jinak vede juniorskou reprezentaci.

Zápas se hraje ve 21 hodin. Odvěta s Faerany čeká český celek v sobotu v Plzni. Příští úterý pak národní tým odletí na mistrovství světa do Egypta, kde odehraje první zápas 14. ledna proti Švédsku. **ČTK**

Až 41 Čechů

Do přípravných kempů před startem NHL, která začne kvůli pandemii koronaviru až 13. ledna, bylo pozváno celkem 41 českých hokejistů. Největší zastoupení mají s pětičlennými koloniemi v Bostonu a Chicagu. V kádru Washingtonu chybí obránce Michal Kempný, který je po operaci Achillovy šlachy dlouhodobě mimo hru. Na ledě nezahájil kemp Bostonu David Pastrňák. Nejlepší střelec uplynulého ročníku NHL po operaci kyčle nestihne start nového ročníku. Na snímku je v tmavém dresu útočník Vegas Tomáš Nosek. **AP**



Krátce

Macík dojel čtvrtý

Automobilový závodník Martin Prokop zajel ve 3. etapě Rallye Dakar sedmý čas a posunul se na desáté místo průběžného pořadí. V kategorii kamionů byl čtvrtý Martin Macík, jemuž patří stejná pozice i celkově. Nejlepším českým motocyklistou je i nadále Martin Míček, jenž obsadil devatenácté místo, průběžně je sedmáctý.

Bošunov kraluje

Jedenácté místo obsadila lyžařka Kateřina Razýmová v běhu na 10 kilometrů volnou technikou v Toblachu a navzdory pádu zaznamenala dosud nejlepší výsledek v aktuální Tour de Ski. Nikdo další z českých barev neobodoval. Zvítězili lídři letošní etapové série – Američanka Jessie Digginsová a Rus Alexandr Bošunov.

Moravec má pauzu

Český biatlonista Ondřej Moravec si po dohodě s trenéry protáhne přípravu v rakouském Obertilliachu až do pátku. Na první zastávku Světového poháru letošního roku do německého Oberhofu přicestuje až na smíšenou štafetu, která se pojede v neděli. Moravec tak mezitím přijde o sprint a stíhací závod. **ČTK**

Itálie. Může ji potkat stejný osud jako Rusko

Po Rusku by pod neutrální vlajkou a bez státní hymny mohli na olympiádě v Tokiu vystupovat také reprezentanti Itálie. Mezinárodnímu olympijskému výboru (MOV) se totiž nelíbí založení nové státní organizace, kterou považuje za zakázané vměšování vlády do záležitostí Italského olympijského výboru (CONI).

„Hrozba, že v Tokiu bude moci závodit bez vlajky a hym-

ny, je hodně velká,“ řekl v rozhovoru pro rozhlasovou stanici Rai předseda CONI Giovanni Malago. „A takový trest nikdo nechce, takže doufáme, že odpovědní lidé najdou včas řešení,“ dodal funkcionář. Případný trest pro Itálii bude MOV řešit na konci ledna. Rusko bylo potrestáno za systematický doping, trest na dva roky před třemi týdny vyřkl Sportovní arbitrážní soud. **ČTK**