

AUSTRÁLII POMOHOU PINK I PETRA KVITOVÁ

OHNIVÉ PEKLO U PROTINOŽCŮ. UMÍRAJÍ LIDÉ A TAKÉ ZVÍŘATA STRANA 11



metro



PRAHA

Pondělí, 6. ledna 2020

Č. 3, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Kašpar, Melichar, Baltazar

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Olympiáda v Tokiu startuje už za 200 dní

Nové sporty. V Japonsku zažije premiéru karate, surfing, skateboarding a sportovní lezení. **Horké léto.** Výpravy si povevou i chladičí vesty. **Sportovci.** Češi mají už 36 míst, zatím jen čtvrtinu na jméno STRANA 6



Opera se vyloupila do krásy. Vrátila se do podoby z časů mocnářství

Slavnostní koncert včera večer znovuotevřel historickou budovu Státní opery Praha, jejíž rekonstrukce stála 1,3 miliardy korun a trvala téměř tři roky. Začal předehrou opery Richarda Wagnera Mistři pěvci norimberští. Zahajovacího koncertu nazvaného Státní opera v proměnách času (1888–2018) v režii Alice Nellis se účastnili politici a osobnosti kultury. Operní gala se konalo přesně 132 let od prvního otevření Státní opery, v tehdejší době Nového německého divadla. Více o rekonstrukci čtete na straně 8.

ČTK



Méně busů, nové linky i školní spoje. Jízdní řády se opět mění

Ode dneška bude až do konce února omezena hromadná doprava. Chybí totiž cestující.

V průběhu ledna „kulatého“ roku 2020 dochází k drobným změnám v provozu pražské hromadné dopravy. Deník Metro se je rozhodl prozkoumat a upozornit na ty nejvýznamnější.

K jedné takové došlo například na lince 117, která bude nyní nabírat cestující na nově zbudované zastávce Nové Komořany v zástavbě podél ulice Do Koutů. „Prodloužená linka 117 rozšíří obsluhu Komořan, doveze cestující k tramvajím na Čechovské čtvrti či k linkám 139 a 165 a zajistí přímé spojení s úřadem Městské části Praha 12 či s Poliklinikou Modřany,“ informuje na Facebooku mluvčí organizátora pražské dopravy Filip Drápal.

Všechny změny týkající se MHD v metropoli ale nebudou pro Pražany příjemné.

Kvůli nízké vytiženosti se jako každý rok ode dneška až do konce února plošně omezí všechny spoje. Autobusům prostě chybějí pasažéři.

„Na vybraných městských autobusových linkách budou mírně prodlouženy intervaly. Některé autobusy budou mít také upraveny trasy,“ uvádí Ropid.

Novou linkou do Satalic

V pražské integrované dopravě budou také zavedeny zbrusu nové linky. Jedna taková s číslem 186 poprvé vyjede od zastávky Bazén Hloubětín v Praze 14 a přes Lehovec a Hutě bude jezdit až k Satalické oboře. V provozu bude v pracovní dny do dvaceti hodin. Do zastávky Satalická obora naopak nebude v pracovní dny do asi 20 hodin zajižďet linka 201, kterou nahradí autobus 186.

Od dnešního dne přibude na lince číslo 164 v pracovní dny ráno ze Sobína nový spoj, který bude prodloužen z původní konečné Sídliště Řepy. Trasu změni noční spoj 908, který pojedou nové přes zastávku Nádraží Klánovické-sever.

Omezení provozu

55

Tolik dní bude v hlavním městě z důvodu nižší vytiženosti plošně omezena MHD. Od 15. ledna se naopak pro vytiženou linku číslo 194 zřizuje ve směru Florenc zastávka Malostranská a naopak ruší zastávka Nerudova ve směru Nemocnice pod Petřínem. Další informace o mimořádné události nebo dopravním omezení poskytnete telefonická Infolinka Dopravního podniku na čísle 296 19 18 17.

Klánovický busík

Prodloužený interval bude naopak mít na začátku a konci odpolední špičky pracovních dnů také linka 212, a to z patnácti na třicet minut. Místní řidiči totiž prakticky neměli vůbec žádný čas na odpočinek a bylo pro ně komplikované dodržovat odjezdové časy. V budoucnu navíc podle starostky Klánovcu Zorky Starčevičové není vyloučeno, že se omezí čerstvě zavedený víkendový provoz této linky.

Pražská doprava se rozrůstá do středních Čech

Díky aktivitám organizátora dopravy bude již brzy součástí metropole celý Středočeský kraj.

- V roce 2019 se Pražská integrovaná doprava (PID) rozšířila o několik dalších oblastí Středočeského kraje. Na Nymbursku, Kolínsku, Příbramsku, Benešovsku, Slánsku, Kladensku a Rakovnicku vyjelo 45 nových linek PID.

- Nově je linkami PID obsluhováno dalších cca 150 středočeských měst a obcí. Zapojeni byli také dva další dopravci

a stovky autobusů.

- V průběhu prvního pololetí letošního roku plánuje Ropid zapojení dalších autobusových linek v oblastech Zámucka (Letos na jaře), Voticka, Kokořínka, Dobrovička, Berounska, Hořovicka a Rakovnicka. Naopak nejsou dosud v plánu další části Kutnohorská.
- Železnice je zintegrována do systému pražské dopravy kompletně na celém území Prahy a Středočeského kraje již od roku 2018.

Autobusy pro školáky

V hlavním městě vznikne také několik školních autobusových linek. Bus 268 pojedou ze zastávky Na Pískách přes Macharovo náměstí a Vozovnu Střešovice do zastávky Vojenská nemocnice. Další nová školní linka, číslo 273, pojedou od Depa Hostivař přes Donatellovu na Sídliště Skalka. Nový takzvaný posilový školní spoj 326 pojedou v pracovní dny ráno také ze středočeského Vestce na Opatov.

Příměstské linky

V rámci příměstské dopravy proběhne také několik změn. V pracovní dny přibude například jeden pár spojů na lince 363. Naopak se zkrátí linka číslo 396, a to o úsek Bazén Hloubětín – Nádraží Satalice a bude mít prodloužený interval v pracovní dny ráno z třiceti na šedesát minut.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

MÓDA
PROSTĚJOV

VYHRAJ
ŠKODA
FABIA !!!

OBLEK JIŽ OD 399,- Kč / VŠECHNY KABÁTY -20%

Každý zákazník, který do 29. 2. 2020 zakoupí v prodejně Móda Prostějov oblek, pánský nebo dámský kabát, vyplní soutěžní kupón a ten spolu s kopií pokladní účtenky vhodí do slosovacího boxu v dané prodejně, má šanci vyhrát automobil ŠKODA FABIA nebo 100 x 30 l paliva na BENZINĚ. Pravidla soutěže na www.modaprostejov.cz

KDE?

PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apelti. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

BENEŠOV, Tyršova 188 - naproti Finančního úřadu

Milí malí čtenáři!

Josef Kasarda nám poslal fotku dvou malých čtenářů deníku Metro, jak si s novinami užívají jízdu. Děkujeme, posíláme za to odměnu 300 korun. A co vy? Viděli jste cestou do práce, školy nebo za zábavou něco zajímavého? Pošlete nám fotku! Buď jako MMS nebo využijte formulář na webu www.metro.cz. Snímek se pak objeví na webu, když ho vybereme do novin, dostanete odměnu. Fotku můžete také sdílet na svém instagramu, opatřte ji hashtagem #mojemetro.



FOTO ZA
300
Kč

JOSEF KASARDA

DRUTĚVA, výrobní družstvo zahajuje činnost podniku a nově rozšiřuje činnost o prádelnu a žehlírnu v rámci OPERAČNÍHO PROGRAMU PRAHA - PÓL RŮSTU ČR. Dále nabízíme Hotelový program, Zakázkové šití a oprava oděvů, Kartonáž, kompletační práce.
www.drutevapraha.cz

DO ODPADKOVÉHO
KOŠE NOVINY NEPATŘÍ!



ODKLÁDEJTE METRO
DO RECYKLAČNÍCH KOŠŮ



Část činžovního domu zapálil přímotop

Pražští hasiči měli zase plné ruce práce. V sobotu v noci zasahovali v domě v Praze 2. Hasiči z domu zachránili 39 lidí. Vše se obešlo bez oběti, škoda je vyčíslena na 600 tisíc. Příčinou požáru byla nedbalost při manipulaci s přímotopem. Hasiči upozorňují na rizika v zimních měsících. Lidé podle nich nedbají na nebezpečnost.

HZS PRAHA

Parkovací zóny Na Rozcestí a dál

Některé oblasti Prahy 9 mají zpoplatněné parkování.

V hlavním městě se ode dneška rozšiřují parkovací zóny. Nově přibudou dnes v Praze 9. Nebudou na celém území městské části, ale pouze na vybraných místech, a to zhruba od ulice Na Rozcestí po Poštovskou. Parkovací povolení vydává radnice již od listopadu mi-

nulého roku. V letošním roce by se měly nově objevit také v Praze 10. Parkovací zóny již fungují v centru i širším centru. Hlavní město předloni vybralo v Praze 1 až 8 zhruba 650,5 milionu korun, což bylo o asi 130 milionů meziročně více.

V dotčených lokalitách Prahy 9 vznikne fialová zóna, kde kromě držitelů parkovacích oprávnění budou moci zaparkovat rovněž ostatní řidiči. Ti ale maximálně 24 hodin. Platit za stání se bude nepřetržitě. Vysočanská radni-

ce plánuje, že v době konání koncertů a dalších akcí v O2 areně zvýší cenu za parkování v jejím okolí. O parkovací oprávnění mohou žádat jen lidé s trvalým bydlištěm v Praze 9, majitelé nemovitosti nebo podnikatelé, kteří zde mají sídlo firmy. Rezidenti ročně za jedno auto zaplatí 1200 korun, obyvatel starší 65 let nebo držitel průkazu ZTP, ZTP-P 360 korun. Vlastníci nemovitostí a podnikatelé v městské části uhradí 7000 korun za rok za jedno vozidlo. **čtk**

První systém parkování se v Praze objevil už v roce 1979

Současný systém parkovacích zón, který v principu rozlišuje platbu parkovného a jeho cenu pro rezidenty a návštěvníky, začal fungovat 29. dubna 1996, nejprve v pravobřežní části Prahy 1.

- Regulace parkování v historickém jádru metropole je ale ještě staršího data. Již v roce 1979 se objevil první systém, který v celé první městské části, rozdělené na několik zón, umožnil parkování jen místním obyvatelům nebo autům zdejších podniků. Návštěvníci centra mohli své vozy nechat třeba na place-

ných parkovištích, kde peníze vybírala obsluha.

- První změnu – zprvu jen na pravý vltavský břeh, na Malé Straně a Hradčanech zůstalo vše při starém – přineslo zavedení zón placeného stání na jaře 1996.
- Zavedení nového systému parkování před 23 lety se neobešlo bez potíží a protestů obyvatel. Dodnes používaným argumentem je, že parkovací karta nezaručuje, že člověk v okolí svého bydliště skutečně zaparkuje. Respektování zón se po zhruba půl roce vy-

razně snížilo, když se objevily pochybnosti o tom, zda Praha vůbec mohla podle stávajících zákonů systém zavést. Pochyby o legalitě zón placeného stání zmizely na jaře 1997, kdy vstoupil v platnost nový zákon a následně i vyhláška.

- Parkovací zóny se v následujících letech rozšiřovaly do dalších částí města. V únoru 2008 byly zavedeny v části Prahy 3 a v Praze 7. V létě 2016 přibýly zbytek Prahy 3 (Jarov) a části Prahy 5 a Prahy 6. Postupně se připojovaly další oblasti městských částí. Naposledy Praha 4.



PLATÍ
OD 6. 1.
DO 7. 1. 2020



**Paprika
sladká**
dovoz
Španělsko
400 g balení
(=1 kg 87,25)

-30%

49,90

34,90



OPAVIA
Sušenky
různé druhy
180 g/220 g

-40%

31,90

18,90

CENA JIŽ OD 2. 1. 2020



LISTERINE
Ústní voda
Coolmint
1l

SUPER CENA

pouze

119,90

CENA JIŽ OD 2. 1. 2020

SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustraci.

Téjednička „žehlička“ lákala do muzea. To v lednu zhasne

Letošní program Muzea MHD bude nabitý. Na návštěvníky tu třeba čeká i tajemná tma.

Střešovické dopravní muzeum zahájilo o víkendu zimní sezonu. A stejně jako loni ji „odšpuntovalo“ stylově – za pomoci historické tramvaje T1 z továrny Tatry Smíchov, které se také přezdívá Žehlička a která celý víkend obsluhovala linku číslo dvě.

„Jsem velice rád, že pro nás vykročení do nového roku znamená i vykročení do nové sezony Muzea MHD ve Střešovicích. Letošní rok přinese spoustu zajímavých akcí, exponátů a výstav, na své si tak přijdou jak malí, tak velcí členové rodiny, a zkrátka všichni, kteří se rozhodnou strávit

příjemné chvíle nahlížením do historie dopravy,“ říká Petr Malík, vedoucí jednotky Historická vozidla.

V lednu návštěvníky čekají třeba večerní komentované prohlídky muzea pro rodiny s dětmi nebo výstava kalendářů s dopravní tematikou. Více o akcích si přečtete v boxu.

Ve stálé expozici muzea najdou zájemci o historii MHD více než 40 vozidel a také modely, fotografie, historické dokumenty, jízdenky či plánky. Muzeum, které se nachází v historickém objektu tramvajové vozovny v pražských Střešovicích, láká k návštěvě od roku 1993. Samotná vozovna byla v roce 1991 vyhlášena technickou památkou. Stavba vznikla v roce 1909 a je typickou ukázkou účelových dopravních staveb Prahy z období počátků MHD. Svému účelu sloužila až do roku 1992, kdy byla přestavěna na muzeum. **PETR HOLEČEK**



Pro zúžené čelo se Tatry T1 říkalo Žehlička.



Zajímavostí je pevné místo průvodčího.

2x MARTIN STEHLÍK

Akce muzea

Co tu chystají?

- Ve čtvrtky 16. a 23. ledna se vždy od 17.15 a 18.00 budou konat Tajemné komentované prohlídky potměným muzeem.
- Na jaře se v muzeu uskuteční 5. dubna sraz automobilových a motocyklových veteránů a koncem dubna připomínka 90 let vlečných vozů.
- V létě nebude chybět promítání Kinobusu.
- V září se pak budou konat oslavy 145 let městské hromadné dopravy v Praze, které opět doprovodí i jízdy historickými vozy MHD. Cestující se budou moci svězt jedním z nejstarších exponátů, vozem 88.

INZERCE

Relaxace na Šumavě v krásné přírodě národního parku



Penzion a restaurace s celoročním provozem, chatky, autocamp

Minigolf, tenisový kurt, volejbalové hřiště, kuželky, fitness.

Akce během roku: např. živá hudba, vepřové hody, venkovní grilování apod.

Sledujte na našem facebooku
„Penzion a autokemp Klášterský mlýn“

www.klasterskymlyn.cz

+420 727 842 511 / info@klasterskymlyn.cz

Penzion Klášterský Mlýn 9, 341 92 Rejstejn



Tři králové kynuli davům v centru

Ulicemi Prahy prošel včera odpoledne tříkrálový průvod, připomíná konec Vánoc a upozorňuje na každoroční charitativní sbírku. Koledníkům v kostele svatého Tomáše před zahájením průvodu požehnal kardinál Dominik Duka. V čele procesí tradičně vyjeli tři králové na velbloudech. V doprovodu stovek lidí prošli přes Karlův most na Staroměstské náměstí, kde u živého betlému předali své dary narozenému Ježíškovi.

MAFRA

Kdo Šlechtovce vdechne život?

Dnes se bude vybírat provozovatel Šlechtovy restaurace ve Stromovce.

Zakletá Šlechtova restaurace. Dnes má komise městské společnosti Obecní dům rozhodnout o novém provozovateli. Už zase. Na základě rozhodnutí rady města komise výběrové řízení vyhlásila už loni na podzim. Obecní dům už ale přítom v létě vybral v uzavře-

ném tendru coby provozovatele Vinohradský pivovar. S městem ale ještě neměl uzavřenou smlouvu na správu budovy. To později vyvolalo spor v magistrátní koalici Pírářů, Prahy Sobě a Spojených sil pro Prahu (TOP 09 a STAN).

Obálky s novými přihláškami byly otevřeny 23. prosince. Výběrová komise má na jejich základě rozhodnout o dalším postupu. Počet přihlášených firem komise nesdělila.

Provozovatel by měl získat smlouvu na deset let. Minimální částka měsíčního nájmu, kterou museli zájemci nabídnout, byla 90 tisíc korun bez DPH. Podmínkou účasti bylo také složení jistoty ve výši nájemného. Prostory Šlechtovy restaurace může provozovatel využívat k pořádání společenských nebo vzdělávacích akcí a poskytování doplňkových služeb.

Budova Šlechtovy restaurace vznikla v 17. století jako barokní letohrádek. Restaurace zde byla od 19. století, naposledy ji vedl Antonín Šlechta, za něhož fungovala do druhé světové války. **HOP, ČTK**

NOVOROČNÍ
VÝPRODEJ
FLEX-TEX
LÁTKY

6. 1. 2020
ZAČÍNÁME
D O D V O L Á N Í

KOŽEŠINÁRNA
RŮZNÉ DRUHY. Flex-tex
KRÁSNÉ BARVY. Flex-tex
MNOHO METRŮ. U KOLEGŮ: 799,- až 1599,-

CELÝ REGÁL
PLNÝ ZIMNÍCH
NOVINEK 199,-
JEN PRO VÁS

MATEMATIKA
PRO NEJMENŠÍ
VESELÁ ČÍSLA 49,-
100% BAVLNA

VÝPRODEJ SKLADU
STÁLE POKRÁČUJE
MIX RŮZNÝCH
MATERIÁLŮ 99,-
FLEX-TEX ♥ LÁSKA ♥ LÁTKY

FLEX-TEX.CZ
Jateční 31
P r a h a 7
Tel. 283 870 783
Mob. 721 443 682



Kostlivec ve skřini

Už jen do neděle se v Barley Gallery v Ječné ulici koná výstava nazvaná Kostlivec ve skřini. Jedná se o prozatím největší sólovou výstavu mladé malířky Kláry Sedlo. Ta vytvořila řadu nových pláten na téma něčeho skrytého, něčeho, co nechceme, aby bylo odhaleno. „Ať už to jsou nutkavé myšlenky, zpackaná minulost, naše pravá podstata nebo skutečná ukrytá kostra,“ popisuje malířka. **METRO**

Noclehárny. Lůžka zatím dostačují

Magistrát zatím nebude kvůli větším mrazům navyšovat kapacity nocleháren pro lidi bez domova. Ty zatím totiž nebyly vyčerpány. Hlavní město spustilo opatření pro bezdomovce 1. prosince. Novinkou je například to, že nocleh najdou v příslušných zařízeních i lidé se psy a dostupnější bude ubytování pro bezdomovce se zdravotními problémy. V Praze žije podle sčítání a odhadu, které provedl Výzkumný ústav práce a sociálních věcí, zhruba 3250 bezdomovců. Jen asi třetina je z Prahy, ostatní jsou z dalších míst Česka a také ze zahraničí. Mezi cizinci je nejvíc Slováků. Věkový průměr je mezi 40 a 50 lety. V celém Česku se počet odhaduje na více než 23 800. **ČTK**

Krátce

Radnice nestihly schválit rozpočty

Větší část velkých pražských městských částí zatím nemá rozpočet na letošní rok a do jeho schválení zastupitelé musí hospodařit v takzvaném rozpočtovém provizoriu. **ČTK**

INZERCE

V Tokiu čekají vedro i novinky

Letní olympijské hry v Japonsku začnou za 200 dní.

Opět Asie

V Tokiu už se olympijské hry konaly, bylo to v roce 1964 a českoslovenští sportovci zde vybojovali čtrnáct medailí, z toho pět zlatých. Věra Čáslavská brala čtyři cenné kovy. Tokio je tak pátým městem v historii, kde se OH konají podruhé. Zařadilo se vedle Londýna, Paříže, Los Angeles a Atén. Japonsko hostilo olympijské hry ještě dvakrát, v obou případech zimní. Konkrétně v Sapporu v roce 1972 a v Naganu v roce 1998, kde čeští hokejisté získali zlato. Letošní olympiáda je druhá ze tří v řadě v Asii. Předloni se zimní OH konaly v korejském Pchjongčchangu a v roce 2022 se další nastěhují do čínského Pekingu.

Nové sporty a disciplíny

Karate, surfing, skateboarding a sportovní lezení jsou

nové sporty, které se v Tokiu představí. Do programu her se navíc vrací baseball a softball. Mezi nové disciplíny patří basketbal 3x3, cyklistická štafeta, freestyle BMX a několik dalších štafetových či smíšených závodů v různých sportech. Celkově se bude bojovat ve 33 sportech, celkem se ale bude rozdávat přes 300 sad medailí. Organizátoři očekávají až jedenáct tisíc sportovců z více než 200 zemí.

Vysoké teploty

Důležité téma pro sportovce je horko, které v létě v Tokiu panuje až extrémní. „Je tam ohromné vedro a velké vlhko. Když člověk vyleze z hotelu, je v okamžiku mokrý a pak třeba nastoupí do klimatizovaného autobusu. Bude důležité se na tyto změny teplot připravit. Chystáme pro sportovce oblečení a vybavení, které jim pomůže,“ říká šéf olympijské mise Martin Doktor. Česká výprava poveze do Japonska speciální chladicí vesty a bazénky. Pořadatelé však slibují opatření, která mají sportovcům z vody i pobyt ve městě v ex-



Nový olympijský stadion v Tokiu

OLYMPIC CHANNEL

trémním vedru ulehčit. Ať už jde o sprchy s vodní mlhou, stanice se studenou vodou či přístřešky na zastávkách. „Každé olympijské hry provázejí nějaké nesnáze, ale Japonci se je snaží řešit promptně,“ dodal Doktor. Přesto už organizátoři museli kvůli vedru přesunout závody v maratonu a chůzi do Sappora, kde bude lépe. Přesto závodníci vyrazí na start už brzo ráno.

Rusko a Koreje

Také letošní olympiáda bude poznamenána politikou a zásahy různých organizací. Před měsícem rozhodl výkonný výbor Světové anti-

dopingové agentury WADA, že Rusko bude kvůli pokračujícímu dopingovým aférám vyloučeno z olympijských her a mistrovství světa na čtyři roky. V Tokiu tak nemůžou ruští sportovci startovat pod národní vlajkou a neuslyší ani svou hymnu. Soutěžit budou moci jen ti, kteří prokáží, že s dopingem nemají nic společného. Ale jen pod neutrální vlajkou, podobně jako předloni v Pchjongčchangu. Rusko se na konci minulého roku podle očekávání odvolalo a případ tak bude řešit sportovní arbitrážní soud (CAS). Ani vztahy mezi Jižní Koreou a KLDK nejsou tak

dobré, jako se to jevílo právě v Pchjongčchangu, kdy obě výpravy nastupovaly společně a třeba ženský hokejový tým byl smíšený. Před týdnem totiž fotbalistky KLDK neodcestovaly do Soulu na olympijský kvalifikační turnaj. Za spory může zřejmě říjnový zápas mužských kolegů obou zemí v kvalifikaci na mistrovství světa, který byl plný drsných střetů.

Stadion

Zahajovací a závěrečné ceremoniál, ale i atletické soutěže se budou konat na novém olympijském stadionu. Ten vyrostl na místě starého a výstavba trvala tři roky. Původně se mělo stavět podle návrhu Zahy Hadidové, ale po kritice a nenalezení dodavatele vyhlásili Japonci novou architektonickou soutěž. Tu vyhrál Kengo Kuma. Stánek pojme 68 tisíc diváků, na fotbalové zápasy až 80 tisíc. Právě fotbalové utkání bylo nedávno první akcí na novém stadionu. Na Nový rok vyhrál tým Visselo Kobé nad Kašimou Antlers 2:0 a získal Císařský pohár. **PAVEL URBAN**

Češi. Míst mají 36, jen devět na jméno

Sportovní ředitel Českého olympijského výboru (ČOV) Martin Doktor doufá, že by se v Tokiu mohlo představit až 120 českých reprezentantů. „Budu rád, pokud se k tomu číslu přiblížíme. Důležité je, kolik nominovaných bude mít v červenci,“ říká Doktor. Češi budou v Japonsku navazovat na deset cenných kovů, které vybojovali na minulých letních hrách v Riu.

Před několika dny se objevila zpráva, že analýza společnosti Gracenote Sports předpovídá Čechům v Tokiu získat osmi medailí. Konkrétně má jít o tři zlaté, dvě stříbrné a tři bronzové. Nejcenější kov mají získat sportovní střelec Filip Nepejchal, kajakář Jiří Prskavec a nespécifikované české tenistky. Mezi medailisty se mají zařadit i judista Lukáš Krpálek nebo sportovní lezec Adam Ondra.

Z uvedených sportovců má zatím jistou účast v Tokiu pouze Ondra. Český olympijský výbor ke konci loňského roku evidoval 36 účastníků, většinu z nich ale sportovci vybojovali pro Českou republiku. A že právě ti, kteří místo vybojovali, ho obsadí, musí často potvrdit v nomináčnických kritériích jednotlivých sportovních svazů.



Lezec Adam Ondra



Plavkyně Barbora Seemanová má jistou účast na OH.

A tak se řada mistrů světa či Evropy musí o své místo ještě poprat. Ať už jde o úspěšné sportovní střelce Filipa Nepejchala a Tomáše Nýdrleho, skifaře Ondřeje Synka nebo kanoisty Martina Fuksu a Josefa Dostála. Zřejmě nejobtížnější bude, podobně jako před Riem, souboj vodních slalomářů, kdy se o jediné místo utkají Vít Přindiš, Vavřinec Hradilek či Jiří Prskavec. Tvrdé souboje budou třeba i mezi cyklisty nebo tenistkami. Podmínky pro úspěšnou nominaci se v různých sportech totiž liší.

„Každopádně platí, že jednotlivé národní sportovní svazy mají odevzdat nominaci na olympijské hry v Tokiu

Českému olympijskému výboru do 19. června 2020. Výkonný výbor ČOV a následně Nomináčnické plénum ČOV schválí nominaci pro olympijské hry 29. června,“ přibližuje mluvčí ČOV Barbora Žehanová. Případné změny nebo doplnění pak schvaluje předseda ČOV Jiří Kejval. Uzávěrka pro odevzdání seznamu účastníků OH je 6. července.

Radovat už se naopak můžou třeba plavci, kteří limity splňují sami za sebe. To je případ Jana Micky, Simony Kubové a Barbory Seemanové. Poslední dvě jmenované se můžou těšit i na štafetu na 4x100 metrů volným způsobem. Doplnit by je měly Anna Kolářová a Anika Apo-

stalón. Ovšem složení štafety se může podle Žehanové ještě měnit. Gymnastka Aneta Holasová se může těšit na víuceboj a o Ondrovi už byla řeč.

Atletičtí mají nominaci na jméno, a tak se na Tokio chystají čtvrtkařka s překážkami Zuzana Hejnová, koulař Tomáš Staněk i oštěpaři Jakub Vadlejška a Nikola Ogrodníkovi. Podle nomináčnických kritérií Českého atletického svazu ale musejí všichni nominaci letos výkony potvrdit.

„Pro ČOV je podstatné, koho svazy nakonec nominují. Je to v jejich kompetenci, ačkoli lze předpokládat, že na olympijská místa budou aspirovat ti, kdo je získali,“ dodává Žehanová. **PUR**

Kolektivní sporty

Potíž může nastat s kolektivitu. Hrozí, že Češi nevyšlou do Tokia ani jeden vícečlenný tým, stejně jako do Ria.

- Dávno už padly české naděje ve fotbale, loni neuspěly softbalistky či basebalisté, a tak je ve hře už jen několik posledních kolektivů.

- V těchto dnech bojují v Berlíně volebalisté mezi osmičkou evropských týmů o jediné místo. Házenkáři se pustí do stejně těžkého boje v pátek na mistrovství Evropy ve skupině hrané ve Vídni. Do Tokia se proboují jen kontinentální šampion.

- V basketbalu 3x3 budou bojovat o jedno ze tří míst muži v březnu v Indii.

- Šanci pak budou mít ještě v červnu basketbalisté, kteří se jen těsně před uzávěrkou nominací pro OH střetnou v Kanadě ve skupině s Tureckem a Uruguayí. Pokud uspějí a postoupí do semifinále, musejí ještě porazit další protivníky z druhé skupiny. Ze šesti celků dvou skupin pojede na OH opět jen vítěz.

Růst nájemného. Zpomalil

Meziroční tempo růstu nájemného v největších městech Česka loni většinou zpomalilo. Například v Praze u nejžádanější dispozice 2 + kk kleslo z deseti na 3,1 procenta. Nájem v těchto bytech byl v průměru 16 500 korun měsíčně. V Brně byl zhruba o pětinu nižší, v Liberci a Ostravě o dvě pětiny. Vyplyvá to z čerstvých údajů portálu Ideální nájemce.cz.

„Trh s nájemním bydlením kopíruje do jisté míry ekonomickou situaci České republiky. Bytů je nedostatek, zároveň rostou platy a lidé si tak mohou dražší bydlení dovořit. Svou roli také hrají hypotéky, které jsou pro řadu potenciálních zájemců v současné době hůře dostupné,“ uvedl spoluzakladatel služby Ideální nájemce.cz Martin Březina.

U bytů 1 + kk loni kleslo v Praze tempo růstu nájemného ze 17 procent na 1,7 procenta. U kategorie 3 + kk loni stagnovalo, zatímco v roce 2018 vzrostlo o pět procent. V Brně tempo růstu nájemného neklesalo tak výrazně jako v hlavním městě. U bytů 1 + kk se snížilo z 12 procent na 5,2 procenta, v případě 2 + kk ze čtyř procent na 3,8 procenta, u bytů 3 + kk tempo dokonce vzrostlo ze tří procent na 5,9 procenta.

„Brno je za Prahou nejdražším místem k bydlení. Zájem o nájemní byty roste v souvislosti s počtem významných firem, které ve městě podnikají. Svou roli hrají i studenti vysokých škol, kteří často nechtějí bydlet na kolejích nebo tam nesehnali volný pokoj,“ doplnil Martin Březina.

V Ostravě se loni tempo růstu nájemného u bytů 2 + kk snížilo z 19 na 4,7 procenta. U třípokojových bytů nájem dokonce klesl, a to o 7,7 procenta. V Plzni předloni vzrostlo nájemné u dvoupokojových bytů téměř o pětinu. Loni růst klesl na 4,8 procenta. **ČTK**

INZERCE

Kolik kde lidé za nájemné zaplatí

Nejlevněji je v Liberci.

• 1 + kk a cena za nájem

Praha: 12 200, Brno: 9990,
Ostrava: 6000, Liberec: 7000,
Olomouc: 8500

• 2 + kk a cena za nájem

Praha: 16 500, Brno: 13 500,
Ostrava: 9950, Liberec: 9900,
Olomouc: 11 900

• 3 + kk a cena za nájem

Praha: 24 000, Brno: 18 000,
Ostrava: 12 000, Liberec:
14 000, Olomouc: 15 000

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

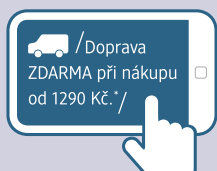
Díky obsahu makadamiového oleje intenzivně vyživuje a regeneruje pokožku nohou. Dopřeje pokožce hydrataci a ochranu před vysoušením. Ideální pro použití přes noc.



Balea
maska na nohy
15 ml

16⁹⁰ Kč
11,27 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Krátce

Bude tepleji

Leden bude podle meteorologů nadprůměrně teplý. Sníh bude přibývat jen zvolna a v nížinách se neudrží. Přes den teploty zůstanou nad nulou a ani v noci by nemělo výrazně mrznout. **IDNES.cz**



Tisíce lidí

Na horách napadly desítky centimetrů nového sněhu a mrzne. I když se včera na některých horách rozpršelo, zalyžovat si o víkendu přijely tisíce lyžařů. Nápor hlásily všechny české hory. Snímek je ze Špičáku na Plzeňsku. **MAFRA**

Lékař léčí, i když pacient zlobí

Je to marný, je to marný, je to... marný. Nemocní lidé na rady „kašlou“.

Zapomněl jsem, cítím se zdravá, léky mi nedělají dobře – tak zní nejčastější výmluvy pacientů, proč nedodrží doporučenou léčbu. V průzkumu mezi pětistovkou diabetiků, lidí s vysokým cholesterolem a tlakem ve stovce ordinací praktiků a internistů se k nedodržení léčby předepsané lékařem přiznala polovina dotázaných.

„První problém pro pacienta je přijmout léčbu, přijmout fakt, že mají nemoc na celý život. Lékař jim navíc

říká, že si celoživotně budou píchat injekci a budou brát léky,“ vysvětluje Dana Horáková z Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, která se zabývá roztroušenou sklerózou. S nedodržením léčby se setkává velmi často. V něm ale „neposlušné“ pacienty chápe. „Je vám pětadvacet, doktor vám řekne, co vás čeká, vy přitom máte plány na celý život úplně jiné, z toho všeho spadnete třeba do silných depresí. Ne každý se s tím hned srovná. Přestat ale léčit člověka, který nedodrží moje pokyny, nejde. Musíme pacienty trpělivě přesvědčovat,“ říká Horáková. Lékařka dodává, že oproti diabetikům jsou však lidé s roztroušenou sklerózou nesrovnatelně

vzornější. Podle praktického lékaře Igora Karna jsou největšími „hříšníky“ hlavně diabetici II. typu, tedy lidé s vysokým krevním tlakem a cholesterolem. Jejich nemoc totiž nebolí, zato jim to „spočítá“ v podobě těžkých zdravotních komplikací později. „Snažím se vysvětlit, že léčba je běh na dlouhou trať a že je důležité, aby ji dodržovali poctivě. Ukazují jim výsledky krevních testů a to, jak se zhoršily, když léky neberou. Musí si uvědomit, že i když je nyní nemoc nebolí, mohou na ni v budoucnu dokonce i zemřít,“ říká lékař Karen.

Pro chronické pacienty s touto chorobou je nejobtížnější pravidelně cvičit a hubnout, pro diabetiky je problé-

Peníze za léčbu

50

Zhruba na tolik tisíc korun ročně vyjde zdravotní pojišťovnu léčba komplikovanějšího typu cukrovky. Do toho se nepočítají náklady, které nese sám nemocný. Léčba rakoviny plic u kuřáků vyjde v Česku ročně na přibližně 1,5 miliardy korun.

mem abstinence, kouření a diéta. Předepsanou léčbu nejlépe dodržují hubení, nekuřáci a lidé, kteří nežijí v hlavním městě. Potíže s adhezí mají nejvíce lidé mladší 40 let. „Mladí lidé si možnost vzniku závažných onemocnění

Poslouchat se vyplatí

Adherence neboli dodržování pokynů lékaře je základem úspěšné léčby.

• Podle Richarda Česky, předseď České internistické společnosti, pomáhá například argument, že lék testovaly v klinické studii tisíce lidí a pozitivní účinek se prokázal u drtivě většiny z nich.

ni a jejich komplikací nepřipouští a své zdraví zanedbávají. Snaží se budovat kariéru, starají se o rodinu a na sebe nemyslí. Nemoc na sebe ale dříve či později upozorní,“ vysvětluje diabetoložka Marcela Szabó. **PAVEL HRABICA**

Státní opera vítá první diváky

Rekonstrukce Státní opery v Praze skončila. Včera se po 132 letech od prvního otevření scéna opět zpřístupnila veřejnosti. Deník Metro položil několik otázek hlavnímu inženýrovi projektu Janu Luštickému ze společnosti Masák & Partner.

S jakými novinkami se diváci v sále mohou setkat?

Z technických novinek je to velký LED panel nad jevištěm, který nahrazuje původní plátno na promítání titulků. Kromě tohoto panelu má nyní každá sedačka svůj vlastní dotykový tablet, kde si divák může navolit titulky z více než deseti světových jazyků. Kromě titulků si může pomoci i objednat lístky na budoucí představení. Do budoucna je počítáno i s objednávkami občerstvení z barových pultů. V současnosti je to trend na světových scénách.



Jan Luštický

Je v hledišti ještě něco nového?

Ano, diváci usednou do zcela nových sedaček. Ty, které tu byly po rekonstrukci ze 70. let, neměly s historickou budovou opery vůbec nic společného. Hodily se spíše někde do kongresového sálu. Ty současné jsme chtěli co nejvíce přiblížit jejich původnímu vzhledu. Inspirovali jsme se v karlovarském divadle, které je rovněž dílem architektů Fellnera a Helmera. Tam zůstaly sedačky původní. Byli jsme je měřit a ještě se tam inspirovali textilními tapetami na stěnách lóží.

Proč zrovna tapetami?

Protože v Praze při rekonstrukci v minulém století dali do lóží tapety papírové. My jsme je nahradili látkovými. Dominantní kombinace červenozlaté barvy ale v interiéru hlediště zůstala zachována.

Změnilo se nějak i jeviště?

Jeho plochu je možné rozšířit za pomoci vyjíždějící podlahy orchestřiště, využívá se to hlavně při představeních, při nichž není potřeba orchestru. Ten pak hraje ve speciální místnosti v patře a zvuk se re-



Pohled z prvního balkonu Státní opery

4x MASÁK & PARTNER

produkuje přímo do sálu. V ní se nově dělala stavební akustika, která slouží jako dům v domě a izoluje místnost od akusticky „rušivého“ okolí. Nové je i zasklení. Zvenku jsou trojskla, zevnitř dvojskla, a to z toho důvodu, že z této strany vede Legerova ulice a za ní železniční trať na hlavním nádraží. Bylo myšleno i na prostorovou akustiku, která má za cíl udělat v místnosti akustickou pohodu pro muzikanty, kteří jsou velmi nároční.

Co uvidí návštěvník při vstupu do foyeru?

Odkryli jsme zde zcela původní zasklení historické pokladny. Půlkruhové sklo s květinovým vzorem bylo to-

Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

tiž zatřeno bílou barvou. Ve spodní části byl místo skleněné výplně nějaký papundekl. Prostor, kde byl kdysi nápis Kassa, soudruzi vybourali a dali tam místo něho reproduktor. Celé je to zrestaurované a zvolili jsme i stejný font písma, který použili původní stavitelé. Co návštěvník napak neuvidí, je podlahové topení, které je nově nainstalováno v každém foyeru a bočních saloncích.

Podlahu ve foyer jste projektovali podle historických podkladů?

Měli jsme z archivu jen fotografie vstupního foyeru, u těch ostatních jsme vycházeli z nastaveného stylu, který má to první. V přízemí na podlaze je dvojnásobek rost-

linných motivů, postupem nahoru jich ubývá a v posledním salonku už je jen středová hvězdička. Podobné je to i na zdobených stěnách. Dole zůstává složitá štukatura, nahoře jsou už „jen“ jednoduchá zlatěná zrcadla, ve třetím salonku pouze iluzivní výmalba, která co nejvíce vycházela z původní dokumentace.

V průčelí opery směrem do ulice Politických vězňů přibily za okny mramorové busty.

Divadlo bylo původně postaveno jako německé a také za 2. světové války sloužilo pro politické zasedání NSDAP. Zřejmě i proto byly po válce původní busty buď zničeny, nebo rozkradeny. Potom tam zůstaly mnoho let jen květináče. Jelikož archi-



Detail lóží

tekti Fellner a Helmer projektovali v Evropě na dvě stovky významných staveb, některé dělali jako přes kopírák. Pro-

to jsme si v Městském divadle ve švýcarském Zürichu nechali pomoci 3D skeneru naskenovat tyto tři busty (F. Schiller, W. A. Mozart a J. W. Goethe) a od sochařů je potom zreplikovat.



Prosvětlená velká zkušebna

Velký prostor za jevištěm tvoří provaziště.

Ano, je skutečně monumentální. V něm je nová technologie tahů pro zdvih dekorací, opon, osvětlovacích baterií a dalších. Značné místo zaujímá obrovská, zcela unikátní válcová točna.

Občas vidáme na silnici velký kamion s nápisem Národní divadlo. Ten sem bude zajíždět také?

Národní divadlo disponuje skladem kulis v Čakovcích. V hale mají klece, které slouží k zásobování scén. Klec byla naplněna pro určité představení, ale nebylo možné ji dostat do návěsu. Kulísaš proto do něj musel všechno ručně přenášet a následně v divadle vykládat. Teď je v Čakovcích vyrovnávací plošina, která klec vyveze do úrovně návěsu. Ten vše odveze sem a najede do zásobovacího tunelu opery. Tady po-

mocí nákladního výtahu klec sjede do skladu kulis k zatřídění podle plánu představení. Ze skladu kulis vede propojovací tunel až přímo na jeviště. Lze si zde udělat návozy kulis třeba na tři představení dopředu. Do dnešního dne musely každý den pendlovat závozy do Čakovic a zpět.

Jak je budova zásobena médii?

V provozní budově, která sousedí s novou budovou Národního muzea (pozn. red. – bývalé Federální shromáždění), je vlastní energocentrum (které zásobuje energiemi jak Státní operu, tak i zmíněné Národní muzeum). V něm jsme ke stávajícím dvěma plynovým kotlům přidali třetí a tím došlo k navýšení celkového výkonu na 5 megawatt. Dále se přidávala tepelná čerpadla doplněná o suché chladíče, které jsou vymístěny na střeše provozní budovy. Samozřejmě byla kompletní výměna všech rozvodů, od již zmíněného plynového zařízení přes rozvody tepla, chladu, vody až po silovou a sdělovací kabeláž. Pro případ nenadálé-

ho výpadku elektrické energie při představení a zároveň pro případ požáru na napájení vybraných důležitých okruhů je navržen diesellový agregát o výkonu 440kVA.

Změnil se nějak také exteriér Státní opery?

Během rekonstrukce v 70. letech došlo v zájmu historické budovy k přidání technického patra. My jsme z důvodu památkové péče museli přidat „patro“ také, protože veškeré nasávací a výdechové vzduchotechnické rozvody sloužící pro hlavní sál a jeviště byly zaústěny nad „původní“ střechou. Jelikož by vzduchotechnické potrubí kazilo pohled z ulice, proto jsme museli udělat již zmíněnou nástavbu, která slouží k jejímu zakrytí.



JOSEF ŠKVOR

jozef.skvor@metro.cz

Jižané mají doma jak v lednici

Až 120 tisíc českých domácností si nemůže dovolit příjemně vytopený byt.

důvodů. „Patří mezi ně vysoké ceny energií a nízké příjmy, špatně zateplené domy, ale i zastaralé systémy vytápění, které plýtvají energií,“ podotýká Jan Krupička.

U nízkopříjmových skupin obyvatel se na prvních příčkách celoevropského srovnání objevuje Finsko, které je v tomto směru nejvíce rovnostářské. Například osamě-

le žijící senioři se tam s nedostatkem tepla potýkají jen v 1,6 procenta případů, což je nejlepší výsledek v celé EU. Energetickou chudobu Finsko řeší v rámci sociální poli-

tiky, tedy podobně, jako je tomu v České republice. Ke zlepšování situace ale přispívají také energeticky šetrné renovace domů nebo systémů pro dálkové vytápění. **HAL**

INZERCE

Nejvíce v Evropě trpí chladem Bulhaři. Podle šetření evropských statistických úřadů EU-SILC jde o 33,7 procenta tamní populace. Češi jsou na tom v evropském kontextu celkem dobře, doma „mrzne“ jen 2,7 procenta obyvatel. Lépe jsou na tom už jen v Rakousku (1,6 procenta), Finsku (1,7 procenta), Lucembursku (2,1 procenta), Nizozemsku (2,2 procenta), Estonsku (2,3 procenta) a Švédsku (2,3 procenta).

Energetická chudoba

V Česku žijí v nedostatečně vytápěných obydlených nejčastěji samozivitelky a samozivitelé s podprůměrnými příjmy. „Tento druh energetické chudoby se dotýká 9,2 procenta z nich, jsou na tom ale lépe než jinde v Evropě. I v rámci této skupiny se totiž Česko



Češi se zahřejí. PROFIMEDIA.CZ

loni umístilo na sedmé příčce,“ říká Jan Krupička z analytického projektu Evropa v datech.

Vedle zmíněného Rakouska se vysoko v žebříčku dostatečného vytápění domácností umístuje i Německo. Avšak s výjimkou právě u chudších samozivitelů s nižšími příjmy – nemožnost dostatečně vytopit svůj domov loni uvádělo 12,5 procenta z nich. V Polsku tento podíl dosáhl dokonce 23 procent.

Promrzlí Řekové

Vůbec nejhůře si mezi unijními státy vede již zmíněné Bulharsko. Jako další v nepříznivém žebříčku figuruje pobaltská Litva (27,9 procenta), za kterou se řadí Řecko (22,7 procenta), Kypr (21,9 procenta), Portugalsko (19,4 procenta) a Itálie (14,1 procenta). Jedná se přitom o země, které leží v teplejším podnebí. Důvodem tepelné nepohody v chladnějších měsících totiž mohou být i zcela chybné zdroje vytápění. Nedostatkem tepla ale mohou domácnosti obecně trpět z různých



Vše pro stylové šití

ZIMNÍ **SLEVY** KTERÉ VÁS ZAHŘEJÍ
30% – 50%



SLEVY PLATÍ OD 6.1. – 31.1.
nebo do vyprodání zásob

MALOOBCHOD

VELKOOBCHOD

E-SHOP

OC Galerie Butovice
Praha 5 | tel.: 234 141 333

OC Galerie Harfa
Praha 9 | tel.: 234 132 218

OC Šestka
Praha 6 | tel.: 225 023 222

Haškova 10
Praha 7 | tel.: 233 376 536

Košická 27
Praha 10 | tel.: 271 740 541

Sázavská 34
Praha 2 | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou
Hůrka 1033 a 1034
tel.: 311 284 924



LÁTKY.CZ

NAKUPUJTE ON-LINE **WWW.DUMLATEK.CZ**

Opilý řidič. Usmrtil autem šest lidí

Jedenáct lidí bylo zraněno a šest zahynulo poté, co v noci na včerejšek na severu Itálie vjelo auto do skupiny turistů z Německa. Oběťmi jsou mladí lidé ve věku 20 až 25 let, kteří se pravděpodob-

ně vraceli z diskotéky do svého ubytování. Italská policie okolnosti nehody vyšetřuje, domnívá se však, že se nejednalo o úmyslný trestný čin, ale nehodu. Řidič, kterým byl podle médií osmadvacetiletý

místní muž, nehodu přežil. Podle policistů byl pod silným vlivem alkoholu.

Osobní automobil vjel do skupiny sedmnácti lidí hodinu po půlnoci v obci Lutago v regionu Tridentsko-Horní

Adiže na severovýchodě Itálie. Na místě zasahovalo na 160 záchranářů.

Do nemocnice byl převezen také řidič. Italská agentura ANSA s odvoláním na policii uvedla, že byl zatčen, ne-

boť měl v krvi 1,97 promile alkoholu. Nejvyšší povolená hranice je v Itálii 0,5 promile.

Většina mrtvých byla ze Severního Porýní-Vestfálska, uvedl včera na Twitteru premiér této spolkové země Armin Laschet. „Strašlivé neštěstí nás ohromně zarmoutilo. Prozatím musíme vycházet z toho, že většina obětí pocházela ze Severního Porýní-Vestfálska,“ uvedl.

Alpská oblast, kde se neštěstí stalo, leží nedaleko hranic s Rakouskem a je oblíbená u milovníků zimních sportů. Místem nehody byla hlavní třída, kde je množství hotelů a penzionů a také autobusová zastávka. Podle agentury DPA se už několikrát objevily stížnosti, že místem jezdí auta příliš rychle. **čtk**

INZERCE

% VÝHODNÉ CENY PRO KAŽDÉHO

Znáte z TV



-32%

MULTI PACK od 3 kusů

99⁹⁰

1 ks

Nescafé Dolce Gusto
1 ks, více druhů
při koupi 1 ks 149,00

35/48

1 dávka = 4,85/3,54 Kč



NEW

ARIEL
GEL CONCENTRATED
MOUNTAIN SPRING

-53%

MULTI PACK od 2 kusů

169⁹⁰

1 ks

Ariel Prací prostředek
více druhů
při koupi 1 ks od 369,00

BILLA

Nabídka platí od čtvrtka 2. 1. do úterý 7. 1. 2020

Znáte z TV



-37%

87⁹⁰

1 l = 175,80 Kč

Božkov Vodka
0,5 l, více druhů
dříve 139,90

Znáte z TV

-53%

MULTI PACK od 2 kusů

169⁹⁰

1 ks



Přeřekl se

Izraelský premiér Benjamin Netanjahu se včera evidentně přeřekl, když v projevu na zasedání vlády označil svoji zemi za jadernou velmoc. Pak se s rozpačitým úsměvem opravil. Izrael je považován za stát, který jaderné zbraně vlastní. Nikdy to však oficiálně nepotvrdil ani nepopřel a už desítky let se drží této politiky nejednoznačnosti. Netanjahu ve včerejším proslovu před ministrymímluvil o smlouvě, kterou jeho země před několika dny uzavřela s Řeckem a Kyprzem ohledně podmořského plynovodu. „Tento projekt je významný kvůli tomu, že se z Izraele stává jaderná mocnost,“ řekl, ale hned se opravil na „energetická mocnost“.

AP

Neplatí pro filiačky: Benátky nad Jizerou: Platanova; Benešov: Vnoučkova; Čáslav: Chrudimská; České Budějovice: nám. Patackého; Frydek-Místek: Na příkopě; Cheb: Svobody; Chrudim: Rooseveltova; Karlův Vary: Krokova; Klatovy: Nádražní; Kostelec nad Č. lesy: Kraslice; Pardubice: náměstí Republiky; Plzeň: Monika; Plaská: Ostrava; Masarykovo nám.; Výškovická; Praha: Bělehradská, Hrášského, Křepského, Letenské náměstí, Na Petřinách, Skuteckého, Sokolovská, V Cetnici, Radotín; Sokolov: Pionýrů; Rakovník: nábreží Dr. Beneše, Uherský Brod: Pořadí; Ústí nad Labem: Masarykova.

www.billa.cz



52 cílů. Američané chtějí zaútočit

Spojené státy vytypovaly dvaapadesát iránských cílů, které zasáhnou, pokud Teherán v odpověď za zabití velitele elitních jednotek Kuds Kásema Solejmáního zaútočí na Američany či americký majetek. Na Twitteru to napsal americký

prezident Donald Trump, podle kterého v případě iránské akce USA zareagují velmi rychle a velmi tvrdě. Vlivný iránský generál Solejmání v pátek zahynul při americkém útoku nedaleko iráckého hlavního města Bagdádu.

Tam včera dopadly rakety do vládní a diplomatické čtvrti. V blízkosti velvyslanectví USA jedna přistála už v sobotu. Už tak vyhrocené vztahy mezi Íránem a USA hrozí vyústit v přímou ozbrojenou konfrontaci.

Podle Trumpa Solejmání útočil na americké velvyslanectví a připravoval se na další úder na jiných místech. Dle amerického prezidenta dělá Teherán mnoho let jen problémy. Některé ze zvažovaných cílů, jsou podle něj

velmi důležité pro Írán a iránskou kulturu. „Tyto cíle a Írán samotný zasáhneme velmi rychle a velmi tvrdě. USA si nenechají líbit žádné další hrozby,“ dodal Trump. Počet cílů podle prezidenta odkazuje na 52 rukojmích,

Krátce

V královském paláci i přespíte

Na seznam luxusních nemovitostí, jejichž krátkodobé pronájmy zprostředkovává společnost Airbnb, přibýlo apartmá v královském paláci v indickém městě Džajpur. Noc ve tři staletí starém City Palace královské rodiny vyjde tento měsíc zhruba na 154 tisíc korun.

Do koalice jdou se Zelenými

Delegáti sjezdu rakouské strany Zelených v sobotu jasnou většinou schválili vstup do vládní koalice s Rakouskou lidovou stranou. Padla tím poslední překážka pro vznik nového kabinetu s kancléřem Sebastianem Kurzem v čele. Ministrů a ministryně složí do rukou prezidenta Alexandera Van der Bellena přísahu zítra. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

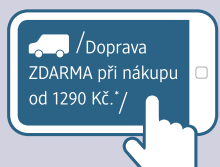
Podporuje regeneraci unavené pleti. Obsažené mandlové mléko zlepšuje elasticitu pleti, akátový med hýčká pokožku a váže hydrataci v buňkách.



Balea pleťová maska mléko & med 2x8 ml

12⁹⁰ Kč
8,06 Kč za 10 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Prezident Donald Trump AP

kteří drželi iránské radikální studenti po propuštění 14 z původních 66 zajatců na americkém velvyslanectví v Teheránu v letech 1979 až 1981. Všichni rukojmí byli propuštěni po 444 dnech v zajetí výměnou za uvolnění iránských kont a další ústupky.

Irácký premiér Ádil Abdal Mahdí na včerejší schůzi parlamentu doporučil poslanecům, aby podnikli urychlené kroky k ukončení přítomnosti cizích vojsk v zemi. Parlament poté vyzval vládu, aby zajistila odchod všech cizích vojáků ze země. Má stáhnout i žádost o pomoc koalice vedené USA v boji proti Islámskému státu. **ČTK a MET**

Austrálii pomůže i Kvitová

Hasičům, kteří bojují několik týdnů s rozsáhlými požáry, poděkovala i královna Alžběta II.

Stejně jako Karolína Plíšková a další tenistky i Petra Kvitová finančně pomůže během turnajů v Austrálii lidem, které zasáhly ničivé požáry. Obě elitní Češky zahájí sezonu v příštím týdnu v Brisbane a za každé eso věnují na podporu desítky dolarů.

Světová dvojka Plíšková pomůže částkou 200 australských dolarů (asi 3158 korun) za každé eso, sedmička žebříčku Kvitová reagovala podobně. „Austrálii mám v srdci. Velmi ráda bych pomohla



Lesní požáry vytváří i vlastní bouřky. AP

těm, které postihly ničivé požáry. Za každé eso na zdejších turnajích daruji 150 dolarů,“ napsala Kvitová na Twitteru. Do iniciativy se zapojilo mnoho hráček a hráčů nejen v tenisu, ale i v jiných spor-

tech. Tenisová jednička Ashleigh Bartyová oznámila, že z turnaje v Brisbane odevzdá prémie z dvouhry i čtyřhry. „Austrálie prožívá hodně těžké období a je potřeba se o ni starat,“ řekla

tamní rodačka Bartyová. Na pomoc lidem postiženým požáry peníze posílají také další známé osobnosti. Například australská herečka Nicole Kidmanová slíbila pomoci částkou půl milionu amerických dolarů (11,4 milionu korun), stejnou částku přislíbila na pomoc v boji s tragickými lesními požáry také zpěvačka Pink.

Hasičům v sobotu večer poděkovala i královna Alžběta II., která je na základě australské ústavy hlavou státu. Australany podpořili také další členové britské královské rodiny. Pozůstalým po obětech vyjádřili soustrast i princové William a Harry s rodinami.

Rozsáhlé požáry už několik měsíců sužují hlavně jihovýchod Austrálie, zemřelo už 24 lidí a odhadem až půl miliardy volně žijících zvířat. Kvů-

li velkým vedrům a silnému větru se navíc očekává další zhoršení situace.

Obrovské teplo z lesních požárů vytváří vlastní systémy počasí, včetně suchých bouřek s blesky a ohnivých tornád. Požární služba státu Nový Jižní Wales varovala, že kvůli plamenům na pobřeží vzniká zhruba 287 kilometrů jižně od Sydney vlastní meteorologický systém, bouřka způsobená ohni.

Povětrnostní podmínky jsou výsledkem tvorby mraků zvaných pyrocumulonimbus. Ty vznikají v důsledku tepla a kouře uvolněných z požárů, obvykle požárů velkých lesních porostů. Mají vysoký podíl produktů hoření a našedlou barvu, je pro ně charakteristický výskyt blesků a hřmění a mohou je doprovázet i extrémní jevy, jako jsou tornáda. **ČTK a MET**

Nemohli do parlamentu

Madurův režim brání poslancům v hlasování.

Venezuelská policie neumožnila skupině opozičních poslanců vstup do budovy parlamentu, který si měl včera zvolit nové vedení. Opoziční vůdce Juan Guaidó uvedl, že bude v hlasování usilovat o znovuzvolení do funkce předsedy zákonodárského sboru. Režim prezidenta Nicoláse Madura parlament neuznává a snaží se jej oslabit coby centrum opozice.

Guaidó se loni v lednu z pozice šéfa parlamentu prohlásil za dočasnou hlavu státu, což uznalo více než 50 zemí světa včetně Česka. Jeho znovuzvolení do funkce by opozici umožnilo pokračovat v tlaku na odchod prezidenta Madura.

Policie a další příslušníci bezpečnostních složek včera obklopili parlament kordónem, který kromě poslanců údajně zabránil ve vstupu do budovy také médiím.

Madurův režim, který už léta rozhodnutí parlamentu ignoruje, vede vyšetřování proti některým opozičním poslancům. Kritici vlády to označují za zastrahující kampaň s cílem umlčet odpůrce. Jiní poslanci dostali nabídku úplatku, pokud se včerejšího hlasování nezúčastní.

Podle Guaidóa je nyní za mřížemi, v exilu či v azylu na půdě cizích ambasad v Caracasu na tři desítky opozičních zákonodárců. Venezuelské úřady letos zbavily řadu z nich imunity, čímž otevřely cestu k jejich trestnímu stíhání. Čtyři z nich čelí obvinění ze spiknutí a vlastizrady. Parlament proto v prosinci odsouhlasil možnost hlasování v nepřítomnosti. **ČTK**



Královna Alžběta II. a následníci trůnu

Buckinghamský palác u příležitosti začátku nového desetiletí zveřejnil nový společný portrét královny Alžběty II. a tří následníků trůnu. Fotografie vznikla před Vánocemi a dosud nebyla zveřejněna. Je to druhý oficiální společný portrét královny a tří následníků trůnu. Kromě usmívající se panovnice v modrých šatech jsou na fotografii princové Charles a William, oba v obleku, a malý princ George v bílé košili a krátkých kalhotách. Fotografii pořídil Randal Mackechnie v trůnním sále Buckinghamského paláce minulý měsíc, ve stejný den, kdy byla pořízena fotografie královny a tří následníků při přípravě vánočního pudinku. Předchozí portrét královny Alžběty II., jejího syna, vnuka a pravnuka pořídil stejný fotograf v roce 2016 při oslavě 90. narozenin královny. Později byl použit na zvláštních pamětních známkách. **AP**

INZERCE

VAŠE NOVÁ PRÁCE

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE – DENÍK METRO

Jsme tým obchodního oddělení jedné z nejsilnějších mediálních skupin na českém trhu a jsme na to hrdí. Náš výsledek práce je viditelný a mnohdy i hmatatelný – a to v deníku i magazínu Metro. Chcete společně s námi utvářet vzhled našich novin i webu? Tak čtěte dál!

Budete se s námi realizovat v(e):

- komunikaci se stávajícími klienty, se kterými udržujeme dlouhodobé vztahy
- aktivním vyhledávání nových obchodních příležitostí, jimiž si budete rozšiřovat své stávající portfolio
- mediálním poradenstvím v oblasti inzerce
- správě obchodního případu od A do Z a v komunikaci s ostatními odděleními

Chceme vás mezi sebe, protože:

- máte obchodní talent a baví vás komunikace s lidmi
- jste týmový hráč a dokážete táhnout za jeden provaz i ve chvílích, kdy by ostatní již „přetahovanou“ vzdali
- cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
- PC berete jako nedílnou součást vašeho života
- máte zájem prožívat svůj pracovní den v kanceláři i mimo ni

Máme pro vás:

- samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr
- moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností
- nás - přátelský kolektiv, který je mnohdy k nezaplacení
- fixní základní mzdu, pohyblivou složku a provize včetně kvartálních a ročních bonusů
- propracovaný adaptační proces, takže vás do vody nehodíme
- možnost kariérního růstu, pokud o něj budete stát
- příležitost podílet se na klíčových kampaních v regionu
- spoustu benefitů (5 týdnů dovolené, 2 dny sick days, stravenky, mobilní telefon a notebook)
- systematické profesní vzdělávání a příspěvky, multisport karta, příspěvek na sport a kulturu
- zvýhodněné pojištění, zajímavé mobilní tarify pro celou vaši rodinu
- firemní akce, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího)

Své nabídky posílejte na Katerina.Cedzova@mafra.cz

metro | DENNĚ TVĚ

Kočky. Protančí českými kiny

Legendární muzikál Cats se dočkal filmového zpracování. Oscarový režisér Tom Hooper (Králova řeč, Bídníci) se obklopil jedněmi z nejlepších herců, zpěváků a tanečníků a slibuje zajímavý divácký zážitek.

Příběh se odehrává na legendárním kočičím bále, který se odehrává jednou ročně a jedna vybraná kočka na něm vždy dostane šanci na nový život. Volbu provádí ta nejstarší z nich, pravidla zná snad jen ona, ale všichni se snaží, co jim schopnosti a síly stačí, aby se právě oni stali těmi vyvolenými.

„Alenka v říši divů“

„Každý den jsem si při natáčení připadal ne jako režisér, ale spíš jako trenér špičkového sportovního týmu,“ vypráví Tom Hooper, který svou snahu o dokonalost... dotáhl k absolutní dokonalosti. Všichni zúčastnění jsou mistři svého řemesla, v Cats se potkávají herecké ikony Judi Dench, Ian McKellen a Idris Elba s hvězdami současné populární hudby Taylor Swift a Jasonem Derulo.

V tanečních sekvencích zase září primabalerína Královského baletu Francesca Hayward po boku Les Twins, asi nejlepších hipopových tanečníků současnosti. Ti všichni, proměnění v kočky, zpívají a tančí v pohádkovém světě viděném z kočičí perspektivy. „Připadala jsem si jako v Alence v říši divů,“ komentuje Judi Denchová natáčení v nadrozměrných kulích.

Muzikál Cats stvořil skladatel Andrew Lloyd Weber (Je-

sus Christ Superstar, Evita) na motivy básnické sbírky Praktická příručka o kočkách T. S. Eliota. Díky komplexnímu propojení hudby, tance a herectví patří mezi nejlepší muzikály vůbec, ústřední písnička Memory patří k nehranějším a nejnahrávanějším skladbám všech dob. **MET**



Filmový muzikál Cats přitančí do kin již tento čtvrtek.

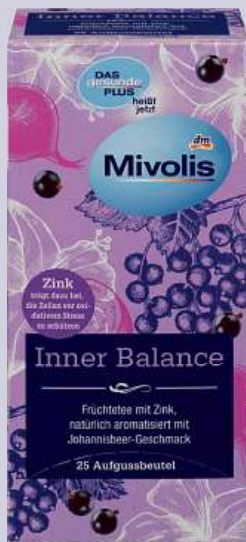
CINEMART

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Obsahuje zinek, který chrání buňky před oxidačním stresem. Užijte si s čajem s chutí černého rybízu svůj každodenní moment relaxace.



Mivolis

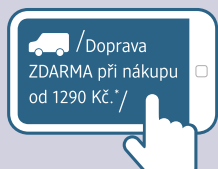
Inner Balance čaj

25 nálevových sáčků

39⁹⁰ Kč

1,60 Kč za 1 ks

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Nová TV show. Pro všechny fanoušky MMA

Již dnes zamíří na obrazovky Prima COOL nový pořad vlastní tvorby s názvem I AM FIGHTER. Pořad poběží vždy v pondělí ve 20.40.

„Jde o reality show pro všechny milovníky moderního MMA. Projekt bude zaměřen na talentované začátečníky a mírně pokročilé. Někteří budou už něco málo umět, jiní mohou být velkými talenty či tvrdými dřiči tohoto sportu, uvádí Nikol Klevcová z Primy. A dodává, že celý projekt bude pikantní nejen v samotné náročnosti, životních příbězích, výrazné změně návyků soutěžících, ale i samotným soupeřením jejich trenérů mezi sebou o to, kdo je nejlepší trenér.“

„Každý trenér se pokusí připravit účastníky na jejich první zápasy a vyvrcholení jejich snažení proběhne na velké galavečeru koncem února, kde se naši finalisté představí poprvé před tisíci diváků,“ uzavírá Nikol Klevcová. **MET**

Nový Krysař měl už 150. reprízu

Muzikál Krysař měl původní premiéru už v listopadu 1996.

První letošní představení Divadla Kalich se v sobotu neslo ve znamení oslav. Divadlo odehrálo 150. reprízu nového nastudování muzikálu Daniela Landy Krysař, který měl v režii Mirjam Landy premiéru v září 2017. Zároveň Daniel Landa převzal ocenění za 150 tisíc prodaných nosičů s nahrávkami tohoto svého prvního muzikálu.

Krysař se nejen na českých jevištích uvádí už přes 20 let a má na svém kontě celkově



Autorův tým manželů Landových

PROFIMEDIA.CZ

bezmála 1500 odehraných repríz. „Muzikál Krysař je dnes aktuální snad ještě více než v době svého vzniku. Autor si pochopitelně nemůže přát

víc, než že na svém díle nemusí změnit ani čárku, a přesto výstižně pojmenovává naši přítomnost, realitu, ve které žijeme. Ukázalo se,

že s novým Krysařem jsme přišli ve správné chvíli,“ bilancuje producent a majitel Divadla Kalich Michal Kocourek.

„Když jsem Krysaře psal, byl jsem si naprosto jistý, že jde o velké nadčasové téma,“ prozrazuje autor hudby, libreta a textů Daniel Landa. „V současné společnosti napětí určitě stoupá, cítíme to všichni a dílo Krysař tohle reflektuje a varuje před tím.“

Režisérka Mirjam Landa má jednoduché vysvětlení, proč muzikál Krysař neztrácí na divácké atraktivitě ani po více než 20 letech od svého vzniku: „Krysař je lákavý, jednoduchý příběh. Hudba je chytlavá. Má spoustu vážných, ale i vtipných scén. Po-

stavy jsou výborně vykreslené a divák se může identifikovat s jejich povahami. Příběh žene dopředu a narůstá. Každá scéna má svůj smysl. Českých nebo zahraničních muzikálů tohoto druhu je velmi málo.“

„Poslední nová inscenace je dva roky stará a myslím, že ještě pár let bude aktuální a na úrovni. Dovedu si představit, že za deset až patnáct let bude nový Krysař, který bude mít svoje silné stránky jinde. A co se týče hudby i textu, ty by měly zůstat tak, jak jsou, dalších padesát let. To je prostě Krysař,“ doplňuje Mirjam Landa.

Nejbližší reprízu Krysaře plánuje Divadlo Kalich na 21. až 23. února 2020. **MET**

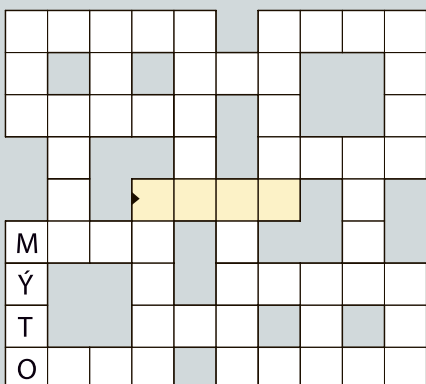
Sudoku

			4					
7		6			2	8	4	5
4	5	2						
3	4		5					8
				4				
9					3		1	6
						7	3	9
2	3	7	8			6		1
					7			

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – DAR, JÓD, RTG, ŘEK, TLO, ZAČ
- 4 – AZUR, EXUL, MLÝN, ORBY, RÁMY, VOZY, ZEMĚ
- 5 – AGÁVE, AKORD, ČEKAN, HNIDY, LEMRA, MATĚJ, ZÁŘEZ, ZRNKO



INZERCE

Týdenní horoskop

6. 1. – 12. 1. 2020

 BERAN Milí Berani, máte před sebou skvělé období plné úspěchu, lásky a příležitostí. Hlavně si to nepokažte svou občasnou tvrdohlavostí.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Poslední dobou vás trápily finanční nesnáze. Ty se vám však podaří tento týden vyřešit. Dostane se vám nečekané peněžní vzpruha.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Neplytvejte energií na hloupé lidi, kteří se vám snaží zavařit. Ne nadarmo se říká, že je karma zdrama – a vy toho budete svědkem.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR V lásce ztrácíte pevnou půdu pod nohama. Jste moc zamilovaní a pro svou lásku byste udělali cokoli. Hvězdy ale varují před žárlivostí.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Mars je v tomto týdnu v příjemném trigonu s vašim znamením. V práci jste za hvězdu celé kanceláře a doma vás rodina na rukou nosí.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Milí Střelci, máte před sebou složité období, a to po všech stránkách. V nouzi však poznáte přítele a ten vás na holičkách nenechá.	23. 11. – 21. 12.
 RAK Obrovské šance na úspěch máte v oblasti lásky. Váš idol si vás konečně všimne. A nejen to! Doslova ho svým charizmatem okouzлите.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Pro nejbližší budete v novém roce klíčovou a důležitou osobou, které se mohou vyplatat na rameni. Jejich problémy vás rovněž tíží.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Jste ve svém životě spokojeni. Máte harmonický rodinný život, i v práci se vám daří. Tento týden však zjistíte, kdo vám úmyslně škodí.	23. 7. – 22. 8.	 Vodnář Snadno se rozcílíte a není radno si s vámi zahrávat. Vaši nepřátelé musí být na pozoru. Stačí popíchnuti a vy si to s nimi vyřídíte.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA V práci se zapojte do dobrovolného projektu. Svou kreativitou budete vítaným členem ve skupině a na vaše rady dá i nadřazený.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Snažte se, přesto se některým lidem ve vašem životě nezavděčíte. Nemusíte nikomu dokazovat, jak jste úspěšní. Stačí, že to víte vy!	21. 2. – 20. 3.



ZNÁM VÁŠ OSUD!
Zeptejte se mě, co vás čeká v lásce, zdraví, práci či financích!
Volejte **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **81MTN** a svým dotazem!

LÁSKOMĚR!
Ověřte si, jak se k sobě **HODÍTE!**
JEDINEČNÁ ŠANCE!
Pošlete SMS ve tvaru **18MAX** a vaše data narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  0/4 °C	ZÍTRA  0/4 °C	STŘEDA  3/7 °C	ČTVRTEK  4/8 °C	PÁTEK  4/8 °C
---	---	---	--	--

Teplotní rekordy: ↓ **-25,4 °C** (1784) ↑ **14,2 °C** (1999)

TV tipy

<p>ČT1</p>  <ul style="list-style-type: none"> 15.55 To je vražda, napsala 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Losování SAZKAmobil šance 20.05 Místo zločinu Ostrava (1/13) Krimiseriál (ČR, 2019) 21.05 Most! (1/8) 21.55 Reportéři ČT 22.35 Kriminální 23.40 Jak se vede, sousede? 00.20 AZ-kvíz 00.50 Banánové rybičky 	<p>ČT2</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.50 Dobrodružství vědy a techniky 17.20 Magda Goebbelsová, první dáma třetí říše 18.15 Na cestě po Champagni 18.45 Večerníček 18.55 Vesnicops 19.15 Uchem jehly 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Lidstvo: Příběh nás všech (1/12) 20.55 Nejúžasnější mosty světa 21.45 Bílá nemoc 23.30 Cry-Baby 00.55 Shenandoah <p style="font-size: small;">Válečné drama (USA, 1965)</p>	<p>Nova</p>  <ul style="list-style-type: none"> 15.55 Dr. House (9) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Ulice (3801) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (47) Hledání pokladu. Krimiseriál (ČR, 2018) 21.15 Specialisté (48) Tajemství nevěsty 22.15 Expozitura (12) Pašeráci. Krimiseriál (ČR, 2008) 23.55 Beze stopy VI (10) Krimiseriál (USA, 2007) 00.20 Mentalista (16) 01.35 Krok za krokem VI (15) 04.45 Novashopping 	<p>Prima</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.00 Námořní vyšetřovací služba II (14) 16.50 Odpolední zprávy 17.00 Policie v akci 17.55 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 (Ne)obyčejný kluk Rodinný film (USA/HG, 2017) 22.25 Jak se stává sen – extra 23.25 Policie v akci 00.20 Walker, Texas Ranger III (9) Akční seriál (USA, 1994) 01.15 Námořní vyšetřovací služba II (14) 02.05 Jake a Tussock (18) Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.05 Prostřeno! 	<p>Óčko</p>  <ul style="list-style-type: none"> 14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 TOP 3 YouTube Chart 14.45 Óčko trendy 15.00 Óčko news 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Tomáš Vintr on Tour 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt
---	--	--	--	---

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



Sloupek

HLASITÉ
PŘEMÝŠLENÍ

Fear of a blank page. Strach z prázdné stránky. Napřed jsem myslel, že je to jeden z mnoha textařských vtípků mé oblíbené kapely Sparks. Ale když jsem teď asi pět minut koukal na prázdnou stránku svého nového souboru s názvem „sloupek do Metra“, napadlo mě otevřít internet a „ze srandy“ frázi zadat do vyhledávače. A najednou koukám, že je to opravdový psychologický fenomén! Vyhodilo mi to spoustu odkazů, jak se tohoto strachu zbavit (návod, kurzy, sezení). Raději jsem na žádný z nich neklikl, ale zaujalo mě a vlastně i nadchlo, že něco takového

Citát

Největší hrůzu má člověk z věcí, které ani nejdu popsat.

ná ne samotný strach, ale prázdnota stránky. Stačí slovo a její běloba je narušena. Je to nepopsatelný fenomén! Fantom. Funguje proti němu jedině: rychle něco vymyslet a psát. Ovšem jak známo, myšlení bolí. I když nevím přesně kde. Zalíbila se mi ale představa, že by myšlení mohlo nejen bolet, ale že by bylo i slyšet! Jaký zvuk by asi vydávaly naše myšlenky? Zřejmě by záleželo, o jaké by se jednalo. Jinak by určitě zněly vzpomínky na dětství, jinak dumání nad vyplňováním úředního ležstra a jinak přemítání na „volnoběh“ před usnutím. Já osobně si teď zvuk svého přemýšlení představuji, asi jako když je zapnutá myčka. Takové tlumené dunění s trochou šplouchání. A pak najednou bum! vypadne mycí kapsle. Asi myšlenka.

Anketa

Na kolik stupňů si vytápíte byt či dům?



Petra Porschová
15 let jsem netopila. Zateplený panelák, plastová okna.



Kačenka F. Greiny
Když topím já, máme 28 stupňů, když manžel, tak 24.



Denisa Tesi
Fajrujem nejmiň na 25 stupňů.

@mojemetro



Je neděle ráno a do metropole se vkrádá nuda. Tramvaje se vláčně šinou po nábřeží, Národní třída připomíná vesnickou náves. A přece je kde se potěšit. Poblží Národního divadla, v hloubi Nového Města, sídlí **Café Rybka**. Občas jí propluje i batole **Daneček**. Jak a kde trávíte neděli vy? Dejte nám vědět a použijte **#metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpríjemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiškeme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Schopné Maroko

Vyslechla jsem si v televizi, co nového se chystá ve výstavbě v Česku. Hovoří se o nových silnicích, opravách mostů, nádraží, výstavbě koupališť. Připadá mi naprosto směšné být na to pyšní. Všechny stavby trvají léta, vzpomeňme třeba Blanku, přípravu metra D. Ale nějak nevidím nic, čím bychom se mohli chlubit. V nové výstavbě a modernizaci jsme ubozí pěšáci a někdy i za státy, které někdo pomalu ani nezná. V Asii i v některých afrických státech rostou moderní stavby, aniž by to nějak narušilo historický kolorit. Ale hlavně jak rychle. U nás za tu dobu není ani možné připravit plány. Mnoho Čechů, kteří měli možnost navštívit třeba i Maroko, se nestačí divit, moderní nádraží, moderní vlaky a krásné výškové stavby. A Čína, Korea? A čím se může pochlubit Praha? Vždyť tu není ani moderní pěší zóna, která by něco nabídla.

ALENA KNOPPOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	9	3	4	7	5	1	6	2
7	1	6	9	3	2	8	4	5
4	5	2	6	1	8	3	9	7
3	4	1	5	2	6	9	7	8
6	7	8	1	4	9	5	2	3
9	2	5	7	8	3	4	1	6
5	8	4	2	6	1	7	3	9
2	3	7	8	9	4	6	5	1
1	6	9	3	5	7	2	8	4

Řešení luštěnky

HOLE

Komiks



Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupi či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT
Tel.: 777 306 102

Práce - nabídka

Ziskejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárce plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

ZŠ Vyběralova, Praha 9 přijme kvalif. vyučujícího 1. i 2. stupně, AP a učitelskou do S. Tel.: 724957016, email: reditel@zsvybevalova.cz

MIBAG sanace spol. s r. o. přijme v novém roce 2020 řemeslníky, elektrikáře, instalatery, malíře na HPP, nástup možný ihned, dobré platové podmínky, firemní ubytování. Podmínkou je vyučen nebo SŠ, čistý TR, RP Sk. B. Tel.: 777465557, více info na: travnickova@mibag.cz

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příspěvek za vlastního psa

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

CMŠ Studánka, Praha 4 - Kamýk, nabízí místo učitelky MŠ. Nástup možný od 1.2. 2020, nebo dle dohody. Místo nabízí kvalifikované i nekvalifikované paní učitelce s dokončeným středoškolským vzděláním. Kontakt: cms.studanka@seznam.cz

CSOP Pha 10 přijme pracovníka na pozici kuchař/ka. Nástupní plat 22 000 – 30 000, letní, zimní a čtvrt. odměny, stravné, jesle, 5 týdnů dovolené. Nástup ihned. CV zasílejte: doubravova@csop10.cz, 775431594.

ZŠ a MŠ Praha 6 hledá kuchařku a pomocnou kuchařku. Nástup 1/2020, plat 20.000 Kč. Kontakt 720462831, jidelna@zsbila.cz

Slévárna v Praze 5 přijme LABORANTA do metalografické laboratoře. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. CV: personal@praguecast.cz. Tel.: 222531704

Přijmeme řidiče skupiny "C" na HPP (i důchodce), pracovní doba Po - Pá, 7 - 16 hod., pracoviště Praha 9. Nástup ihned. Tel. 777714224

Slévárna v Praze 5 přijme: Slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

Gymnázium na Praze 4 přijme kuchaře/ky na HPP. Nástup od 2.1.2020. Vyučení není podmínkou. cvrteckova@gymnazium-opatov.cz, Tel.: 778771388

Národní muzeum vyhlašuje výběrové řízení na místo: Mzdový účetní – personalista. Požadavky pro výkon práce: SŠ vzdělání ekonomického směru, uživatelská znalost práce na PC, znalost programu Helios výhodou, praxe v obdobné pozici v příspěvkové organizaci min. 2 roky, samostatnost, pečlivost, trestní bezúhonnost. Přihlášky s profesním životopisem zasílejte na e-mail: personalni@nm.cz do 19.1.2020. Další informace na www.nm.cz.

Casino v Praze 1 přijme barmanku - pokladní, krupiéry/ky. Zaškolíme, 25000 Kč a více. Čistý TR. CV: vaclavak.sekretariat@casinohappyday.cz, 601328250

m2c
Až 165 Kč/hod
Stabilní práce
Možnost zálohy mzdy
Bezpečnostní pracovník Praha
Volejte zdarma: 800 111 112

ZŠ a MŠ Praha 6 přijme uklízečku do MŠ - odpolední úklid od 17.00 hodin. Zkrácený pracovní úvazek. Nástup od 6.1.2020. Kontakt: 222 202 501*

Přijmu obsluhu na čerpači stanicí na Praze 9 za výhodných pracovních podmínek. Nabídky na email: omnif@omnif.cz nebo tel.: 777213490.

BA přijme muže a ženy na ostrahu areálů v Praze. Vhodné pro ČID i PID. Možno i na DPP. Požadujeme spolehlivost, bezúhonnost, příjemně vystupování. Volejte na tel: 702027911, nebo zašlete svůj životopis na email: info@usir.cz

Přijmeme pracovníci/ka na večerní úklid kanceláří, u metra Vyšehrad, 5x týdně. Od 18:00 hod. Plat 5500 Kč/měsíčně. Kontakt: 603752349

Přijmeme pracovníci/ka na úklid kanceláří, ráno nebo večer, u nádr. Podbaba, 5x týdně. Plat 7000 Kč/měsíčně. Kontakt: 731891021

Přijmeme pracovníci/ka na úklid kanceláří, ráno nejlépe od 7:00 hod., cca 2,5 hod, po-st-pá, u nádr. Libeň. Plat 4200 Kč/měsíčně. Kontakt: 731891021

Přijmeme brigádníky na odpolední úklid 2 hod., administr. prostor a soc. zázemí, Po-Pá. Vhodné i pro aktivní důchodce nebo ženy na MD. Tel.: 739500076

Chirurgická ambulance v P-4 Modřanech hledá sestru na ranní či odpolední šestihodinovou směnu 1 - 2 týdně. Tel.: 777771894, email: komplex@centrum.cz

Firma v P - 10 hledá řidiče VZV vozíku, na HPP, DOPP, možný i zkrácený úvazek. Tel.: 777777642. Email: koms@centrum.cz

Firma v P - 10 hledá pro údržbu strojů a zařízení zámečnicka na HPP, DOPP. Tel.: 77777642, email: koms@centrum.cz

ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme učitele I. stupně a asistenta pedagoga. Nástup od ledna 2020. Životopis zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz

Asistenty/ky pedagoga ZŠ (úvazek 0,5) a asistenta pedagoga ZŠ se specializací na autismus (úvazek 1,0) hledá ZŠ a MŠ v Praze 8 - Ďáblicích. Nabídka s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601214821, www.skoladablice.cz

B5 přijme strážné a psodovy pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD, ID. Tel.: 728360589.

Přijmeme strážné, detektivy pro ostrahu butiků s módním oblečením. Práce s kamerovým systémem. Možnost plánování směn, 110 - 130 Kč/hod., možnost vyplácení mzdy po odpracované směně. Odměny za odhalení krádeže. Možnost zajistit ubytování. Čistý TR. V případě zájmu tel. 777100360

HOSPODYNĚ pro úklid domácností po celé Praze, vhodné i jako příležitost. Volejte ihned 603963021

Pro zakázku v Praze přijmeme pracovníci/ky na večerní úklid kanceláří Praha 10-Bohdalec, DPP..731153020.

Přijmeme pracovníci/ky na večerní úklid kanceláří Praha 5, PO - PÁ, DPP. Tel.737231950.

ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme vychovatele do školní družiny. Nástup od března 2020. Životopis zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz

Úklidová firma přijme na DPP zaměstnance, úklid učeben od 19 hod. Praha 1, Myslíkova ul. Tel.: 777158684.

Hledáme pracovníky ostrahy s invalidním důchodem nebo osoby zdravotně znevýhodněné. Odměna 110 Kč/hod., nutný čistý TR. G4S SECURE SOLUTIONS 724793669

Přijmeme pracovnice na ranní úklid historické budovy Národního divadla od 6:00 do 8:30 hod. Vhodné pro důchodkyně. Volejte: 605258042

Údržbář městského mobiliáře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).
Požadujeme: min.vyučen - RP min. B - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita
Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanec benefity, silné sociální zázemí
Blíží informace na tel: 225 001 377.
Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

Do naší zrekonstruované budovy prestižní dostihové školy hledáme koleg(y)ně na tuto pozici:

KUCHAŘ/KA

požadujeme: vyučení či praxe v oboru, pozitivní přístup k práci
nabízíme: práci na plný úvazek, nástup ihned, směnný provoz (1x3 týdny víkend) přípl. za směnnost a svátky

kuchyne@dostihovaskola.cz
257 940 225

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví, U Závodiště 325/1, Praha 5 - Velká Chuchle

Společnost zabývající se správou nemovitostí přijme údržbáře s osvědčením vyhl. 50. Požadujeme: 5 let praxe ve všeobecné údržbě, vyučení v oboru elektrikář s platným oprávněním dle vyhlášky č. 50, RP sk. B. Svě CV zasílejte na mail: renata.vancurova@pragueinv.est.eu, nebo volejte na tel. 605229023.

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM - FAKTURANT v 9. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 730 do 28 920 Kč, osobní příspěvek může být poskytnut až do výše 14 460 Kč. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo Úřední deska - oblast Volná pracovní místa. Přihlášky s požadovanými doklady je nutné doručit tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 15.01.2020.

Přijmu pracovníky na úklid zeleně, sněhu atd. Smlouva dohoda o práci. Nabízíme 90 Kč/hod. čistého. Lokalita Praha 5. Výplata dvakrát do měsíce. Bonusy za dobře odvedenou práci (zálohy možné). Dlouhodobá brigáda.

Školní jídelna Gymnázia Přepotoční 1337 v Praze 10 přijme pomocnou sílu do kuchyně. Nástup možný ihned. Kontakt: 267 199 499. Nabídky zasílejte na info@gspraha.cz.

Auto-moto - poptávka
Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Starožitnosti
KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcorates@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím kreslící, stolek, lampu, obraz aj. pro styl. Čítárnu. T. 603478873

Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Byty - nabídka
Prodej 4+1/L, P-9, Černý Most, dr., po rekonstrukci, 96 m2, cena 2.9 mil. Kč. Možná i výměna za Váš byt, tel. 777060126.

Prodej 2+KK/L, P-9, Černý Most, dr., 48 m2, cena 2.4 mil. Kč, volejte 777060126.

Prodej 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, dvougenerační po rekonstrukci, možnost výměny za Váš byt, cena 3.6 mil. Kč, tel.: 776363636.

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Pronájmy - nabídka

Pron. 3+1 terasa P9-Újezd n. L., krásn. prostř., dobrý spoj na "M" A+B, noční spoj, park, na zahr., 22000 Kč vč. popl., topení, plynu, vody. 607219600

Pronájmy - poptávka

Hledám pronájem bytu pro 2 os., menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláří byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Intimní

E.M.A. Europe, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 10let, 15min 50Kč, 1min 80Kč vč DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilen.cz



TOP ŽENY VE TVÉM MOBILU!
Chceš vidět fotočky? Piš SMS ve tvaru 59RRX a text na 909 15 50



Jindřiška 67. Jsi možná má poslední naděje si užít krásného milování bez výčitek. Jsem osamělá a mám spoustu času! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na tel: 909 15 45 s kódem 99SNP a tvůj text!



FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Receptce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Jste připraveni na novou práci?

Navštivte nové náborové centrum v hypermarketu **Tesco Skalka**. Seznámíme vás s volnými pozicemi a rovnou s vámi uděláme pohovor.

Těšíme se na vás ve všední dny od 8 do 16 hodin.

Více na [itesco.cz/kariera](https://www.itesco.cz/kariera)
602 419 319 **TESCO**

Česká zemědělská univerzita je opět nejekologičtější v zemi

Do udržitelných aktivit jsou motivováni také studenti.



Rektor Petr Sklenička MAFRA

Česká zemědělská univerzita (ČZU) poskočila v žebříčku UI Green Metric World University Rankings na 31. místo. Patří tak ke světové špičce v ohleduplnosti k životnímu prostředí.

Hospodaření s vodou, vzdělávání a nakládání s odpady. To jsou kategorie, ve kterých ČZU získala nejvyšší ohodnocení. I díky tomu poskočila podle čerstvě publikovaného žebříčku o 15 míst nahoru oproti předchozímu roku.

„Už v loňském roce jsme zaznamenali skvělý úspěch. To, že se nám za rok podařilo posunout se o tolik dopředu, je jasným důkazem, že rok naší tvrdé práce se vyplatil. Rozhodně se ale chceme i nadále posunovat dopředu,“

uvedl rektor ČZU Petr Sklenička.

Žebříček se zaměřil na šest kategorií, patřila mezi ně samotná infrastruktura, energie a klimatická změna, odpad, voda, doprava a výuka. Mezi vysoce hodnocené podkategorie na ČZU pak byly například množství zelených ploch v kampusu, chytré technologie implementované do budov, program na recyklaci odpadů, zadržování vody v kampusu či například poměr předmětů zaměřených na udržitelnost. „Naše aktivity se v těchto směrech neustá-

le rozšiřují. V nedávné době jsme například otevřeli nový High-tech technologie-výukový pavilon, kde se využívá systému rekuperace energie a kromě jiného je tu dešťová voda odváděna do vsakovacích studní,“ vysvětlil rektor.

Takzvanými „zelenými“ technologiemi bude disponovat i Pavilon tropického zemědělství, který je momentálně ve výstavbě. Budova bude mít systém zachytávání dešťové vody propojený s jímky a retenční nádrží. Voda se následně bude používat na zalévání. „Pavilon také bude mít předsaženou fasádu s popínavými rostlinami nebo také dva stojany na dobíjení elektromobilů,“ popsal Dan Heuer, specialista společenské odpovědnosti ČZU.

Do udržitelných aktivit jsou motivováni také studenti. ČZU totiž pořádá každoročně soutěž, v jejímž rámci studentské týmy vymyslí projek-

ty zaměřené na udržitelnost kampusu. V letošním roce se tak díky tomu povedlo zavést vratné kelímky na kávu a začít studenty a zaměstnance motivovat k tomu, aby si u automatů na kávu nebrali plastové kelímky, ale chodili například se svými hrnečky. Dále se podařilo v pěší zóně mezi kolejemi nainstalovat LED žárovky, které jsou příznivější pro spánek a nepřitahují hmyz.

Díky studentům také úspěšně funguje Freeshop, tedy obchod, kde kdokoliv může nechat nepotřebné věci a cokoliv si zase odnést. Služba funguje zdarma. V ČZU shopu je k dispozici bezobalový prodej kosmetiky a čistících prostředků. Na udržitelnost se zaměřuje i nově chystaný sortiment univerzitních propagačních předmětů. Podrobnější informace objevíte na webu csr.czu.cz/cs/. **MET**



**SPŠE
JEČNÁ**

Dny otevřených dveří
vždy od 14:30 do 17:30
16. ledna (čtvrtek)
29. ledna (středa)

**AUTOMATIZACE
HARDWARE
ROBOTIKA**

**VÝVOJ APLIKACÍ
SPRÁVA SÍTÍ
PROGRAMOVÁNÍ**

**ELEKTROTECHNIKA
INFORMATIKA**

www.spsejecna.cz 222 941 469 Ječná 30, Praha 2

INZERCE



Znáte v okruhu rodiny a přátel někoho, kdo by se chtěl vyučit mechanikem chladicích a klimatizačních zařízení?

Máte ve firmě zaměstnance, ze kterého potřebujete mít plně kvalifikovaného chladaře?

Chcete si udělat výuční list pro servisní mechaniky chlazení?

MÁME ŘEŠENÍ

JEDNOLETÉ ZKRÁCENÉ STUDIUM S VÝUČNÍM LISTEM MECHANIKY CHLADICÍCH A KLIMATIZAČNÍCH ZAŘÍZENÍ V PRAZE

606 569 424
736 201 515

www.chlazenici.cz
www.ssesp10.cz

Řešení nedostatku mechaniků chlazení a klimatizace v Praze a okolí

Podobně, jako je tomu v ostatních řemeslných oborech, panuje v současné době akutní nedostatek odborně kvalifikovaných pracovníků i v oblasti montáže a servisu chladicích a klimatizačních zařízení. Nyní se naskytla šance s tím něco udělat.

Chlazení a klimatizace jsou pro chod moderní lidské společnosti nezbytnou podmínkou. Potravinářství, medicína, datová centra a průmysl jsou z velké části na tomto oboru závislé. Bez chlazení by se zkazilo 90% potravin, internet by vůbec nefungoval a nastal by akutní nedostatek léčiv. Se stále častějšími vlnami veder se i ve střední Evropě stává klimatizace nezbytnou součástí komfortního bydlení. Mechanici chlazení a klimatizací rovněž instalují tepelná čerpadla, ekologický zdroj vytápění budov, čímž přispívají ke snižování emisí skleníkových plynů. Kvalifikovaní technici chlazení nemají o práci nouzi, navíc výhledově je zřejmé, že počty instalovaných zařízení porostou geometrickou řadou.

V současné situaci na trhu práce, kdy je velmi nízká nezaměstnanost, je pro firmy v oboru velice obtížné sehnat kvalifikované zaměstnance. V České republice existují pouze tři odborná učiliště, která připravují mladé chladaře, což je žalostně málo. Nyní však

svítá naděje alespoň na mírné zlepšení tohoto stavu. Oborová organizace Svaz chladicích a klimatizačních techniků a Střední škola elektrotechniky a strojírenství Praha 10 zastoupená ředitelkou školy paní Ing. Bc. Simonou Nesvadbovou, Ph.D. se dohodly na spolupráci při zahájení ročního zkráceného studia „Elektromechanik pro zařízení a přístroje se zaměřením na chladicí a klimatizační techniku“. Na střední škole v areálu v Průhonické ulici vzniká moderně vybavené odborné pracoviště pro praktickou i teoretickou výuku.

Absolventům středních škol nabídne možnost získání odborné kvalifikace ve velice progresivním a perspektivním oboru. Úspěšní účastníci studia získají výuční list, pájecí průkaz a certifikát pro práci s chladivou a budou tedy plně připraveni pro vykonávání samostatné činnosti. Samozřejmě bude praxe účastníků ve firmách už během studia.

Nástupní plat mechanika chlazení se v Praze a okolí pohybuje mezi 35 a 40 tisíci korun a nabídka pracovních míst je obrovská. Pokud máte zájem zvýšit své šance na trhu práce, podejte přihlášku ke studiu co nejdříve. Více informací včetně přihlášek a podmínek ke studiu najdete na stránkách školy www.ssesp10.cz

Krajina stvořená pro samotáře a vyznavače zmizelých světů

Uprostřed civilizace a přesto sami.

Takový pocit lehce získáte při putování Toulavou.

Pokud se z Příbrami místo na severozápad do brdských pustin vydáte na jihovýchod do Toulavy, objevíte zajímavý prostor, který jen pár kroků od rušné strakonické dálnice nabízí cosi jako Ztracený svět od Arthura Conana Doylea. Neletají zde sice pterodaktylové a další prehistoričtí ještěři, zato si tu i v relativně zabydlené krajině užijete dotyků minulosti a navíc pocitu ztracení. Zvláště mimo jarní a letní období, kdy krajina kolem Vltavy a podél orlické přehrády klasické výletníky a padoury rozhodně neláká.

Když se sem vydáte v provincii nebo lednu na kole, lehce se stane, že pojedete i dvě hodiny silničkami, aniž potkáte auto, a při projíždění zapadlými vískami nenarazíte dokonce ani na živou duši starousedlíka nebo chalupáře. Kdo si chce na vlastní kůži vyzkoušet (alespoň částečně) pocitu závodníků na Tour de France, užije si ve zdejších kopcích někdy nekonečně dlouhá stoupání. Nemají sice pověstnou obtížnost horských etap v Alpách a Pyreneích, ale zabrat vám dají.



Vodní výtah na hrázi nádrže Orlík je českým i evropským unikátem.

4x METRO

Časy minulé tady objevíte na cestách, kdy se najednou hladký asfaltový povrch změní v dávné dlažební kostky, nebo když takovou silnici navíc lemují staré žulové patníky spojené místo svodidlem silným ocelovým lanem. Prostředí pro filmaře retropříběhů jako stvořené. A tak vás ani nepřekvapí, když sem tam minete zaparkovaného trabanta, wartburga, o letitých škodovkách stodvacítkách ani nemluvě. Náladu minulosti a třeba i romantiky objevování si uvědomíte například kousek od orlické hrá-

ze. Ve svahu nad silnicí stoupají strmé schody k pomníku pilota Josefa Pekárka, který v těchto místech zahynul téměř před sto lety, v září 1920. Se svou stíhací avii se nad zdejšími kopci při manévrech srazil s jiným, tentokrát nepozorným pozorovatelem letounem.

Za pozornost v toulavském kraji stojí například Vysoký Chlumec, zámek, který kdysi přináležel rodu Lobkoviců. Ti jej po restituci prodali jiným aristokratům, mezi jejichž předky patřili například Habsburkové. Zámek je však

veřejnosti běžně nepřístupný. Přístupný je naopak přílehlý pivovar. Za stovku bez ochutnávky, za sto padesát s ochutnávkou půl litru piva, a pokud jste organizovaná školní výprava, máte to sice bez pití, ale zdarma.

Na Toulavě je velice příjemné, že občas tam, kde to vůbec nečekáte, narazíte na penzion či příjemný hostinec, kde jste srdečně vítáni, i když nejste movití činští či ruští cestovatelé. Což je ve světě přecpaných Českých Krumlovů a Karlových mostů příjemné. **PAVEL HRABICA**

Vzhůru do Toulavy

Toulava je turistická oblast na hranici mezi jižními a středními Čechami. Zleva ji obepíná Vltava, zprava Sázava, uprostřed je Lužnice. Vznikla v roce 2013, v roce 2018 se stala oficiální turistickou oblastí. Centrem je jihočeský Tábor. Zahrnuje oblasti Sedlčanska, Bechyňska, Soběslavska, Milevska, Jistebnicka a také Mladovožicka.

- Toulava zahrnuje oblast o rozloze přes dva tisíce kilometrů čtverečních.

- Je tu 155 obcí, 11 hradů a zřícenin, 18 rozhleden a věží, sedm přírodních parků, osm národních kulturních památek, 15 památkově chráněných měst a vesnic.

- Pro výletníky je k dispozici přes tisíc kilometrů cyklistických a pěších tras, přes 200 kilometrů naučných stezek a také 150 kilometrů běžeckých tras.

- Oblast je spojená s řadou známých jmen české historie, například Janem Husem, Edvardem Benešem nebo se skladatelem Josefem Sukem.

- Mezi technické památky patří například Stádlecký řetězový most.



Pomník pilotovi Josefu Pekárkovi



Typická krajina toulavského regionu



Staré dobré patníky

Studijní program Vysoké školy ekonomické boduje ve světě

VŠE může být pyšná na program International Management.

V hodnocení TOP 100 nejlepších navazujících magisterských studijních programů, který pořádá časopis Financial Times, se na vynikajícím 18. místě na světě umístil program International Management Fakulty podnikohospodářské (FPH) VŠE.

Financial Times hodnotí úspěšnost absolventů, diverzitu školy, zejména počty zahraniční studentů, učitelů a zastoupení žen a internacionalizaci a vědu, i některé další aspekty. VŠE v žebříčku boduje de facto dvakrát, protože CEMS Global Alliance, jejíž členem je VŠE již více než 20 let, se umístila na místě osmém.

V roce 2018 se studijní program Fakulty podnikohospodářské umístil na 22. místě. Děkan FPH profesor Ivan Nový komentuje letošní výsledek slovy: „Potvrdilo se, že naše loňské fenomenální umístění na samé špičce univerzit celého světa nebyla jen náhoda. Myslím, že tento úspěch je jasným dokladem toho, že naše vysoké školství se nemusí, alespoň v oblasti ekonomického a manažerského vzdělávání, vůbec za nic stydět.“

Obdobně je hodnocení rektorky VŠE profesorky Hany Machkové: „Letošní umístění v FT rankingu překonalo má očekávání. Studijní program International Management, jehož součástí je program CEMS, je řádně akreditován na Fakultě podnikohospodářské od roku 2008. Na výuce se podílejí nejen učitelé FPH, ale i ostatní fakulty.“ **MET**



Vysoká škola ekonomická sídlí na Žižkově.

20 let VŠO Trojské gymnázium
Trojské gymnázium

Osmileté gymnázium přijímá žáky 5. tříd do primy.

Zveme všechny zájemce na den otevřených dveří do Troje dne 21. 1. 2020 od 13.00 do 17.00 hod.

Naše škola nabízí nadstandardní rodinný přístup s programem „V Trojské kotlíně jako v rodině“.

www.trojskegymnazium.cz

V vošon S spso **VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ODĚVNÍHO NÁVRHÁŘSTVÍ A STŘEDNÍ PRŮMYŠLOVÁ ŠKOLA ODĚVNÍ**

170 00 Praha 7, Jablonského 3, u metra C - Nádraží Holešovice

Vás zve na výstavu prací studentů ve čtvrtek 9. 1. od 13.00 do 19.00 hodin, v pátek 10. 1. od 10.00 do 14.00 hodin.

Pro žáky 9. tříd otevřeme pro šk. rok 2020/2021:

SPŠ - čtyřletý obor s maturitou:
Oděvnictví
31-43-M/01 dle ŠVP
Oděv, módní a marketingové poradenství se zaměřením na modeling, vizáž a styl, přihlášky do 1. 3. 2020

SPŠ - pětiletý dálkový obor:
Oděvnictví
31-43-M/01 dle ŠVP
Oděvnictví a oděvní management přihlášky do 1. 3. 2020

VOŠ - pomaturitní studium:
Oděvní návrhářství
82-41-N/08, přihlášky do 31. 5. 2020

Více informací na www.vosonspsoc.cz, tel.: 266 710 944, e-mail: info@vosonspsoc.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 9. 1., 4. 2. 2020 od 13.00 do 17.00 hod, nebo kdykoli po předchozím objednání.

INZERCE

Splňte si své novoroční předsevzetí, získejte lepší práci díky vzdělání na VŠO

Studovat zajímavou školu nebo si jen doplnit vzdělání, abyste mohli získat zaměstnání v perspektivních oborech cestovního ruchu či letectví? Ať už jste si dali jakýkoliv novoroční slib, splnit ho můžete studiem na Vysoké škole obchodní v Praze (VŠO). Škola poskytuje vzdělávání budoucím odborníkům v oblasti cestovního ruchu, turismu a letecké dopravy od roku 2000. Odbornou kvalitu výuky potvrzuje letos udělené akreditace studijních oborů a také vysoké procento uplatnění absolventů školy. Velkým plusem je úzké propojení s praxí ve výuce, znalosti předávají studentům přední osobnosti z akademického prostředí i praxe. Výuka probíhá v atraktivních prostorách historické budovy v samém centru Prahy. Podat přihlášku můžete online až do konce února a můžete začít studovat hned

Od akademického roku 2019-2020 škola nabízí studium se zmodernizovanou náplní vyučovaných předmětů z oblasti letectví a cestovního ruchu. Pro oba tyto obory úspěšně získala novou akreditaci. „Úzce spolupracujeme s významnými institucemi a organizacemi v obou těchto oblastech. Právě z praxe vzešel požadavek modernizovat obsah výuky“, vysvětluje rektor VŠO Vladimír Krajčík. Škola zareagovala na podněty firem z praxe a zaktualizovala náplň vyučovaných předmětů z oblasti cestovního ruchu a zabezpečení letového provozu, civilního letectví a letecké dopravy. Spojení s praxí se odráží také ve vědeckých a výzkumných aktivitách školy, vedoucí Katedry letecké dopravy Jan Zýka se například podílel na kulatém stole k chystanému rozšiřování pražského letiště.

Zájemci o studium navíc nemusí čekat na nový akademický rok a ztrácet tak drahocenný čas. Na VŠO mohou začít studovat od února v prezenční nebo kombinované formě některý z těchto studijních oborů: Cestovní ruch a turismus, Tourism, Provoz a řízení letové dopravy a Letový provoz.

Přihlásit se ke studiu je možné kdykoliv během roku, přihlášky se podávají elektronicky www.vso.cz. Seznámit se se školou a jejím prostředím zblízka je nejlepší osobně, příležitost k tomu nabízí VŠO v rámci Dnů otevřených dveří. Ty se nyní na VŠO konají dvakrát měsíčně. Pomocnou ruku před zahájením studia i během něho poskytují zájemcům Klientské centrum VŠO. Pracovníci ochotně zodpoví všechny dotazy týkající se výuky i studentského života a kariérních možností uplatnění po škole.

OBOR STUDIA:
LETECKÁ DOPRAVA
✓ CESTOVNÍ RUCH ✓ BC., ING., BBA

Studuj školu, která letí!

snadné uplatnění centrum Prahy skvělý kolektiv

Dny otevřených dveří: 8.1. a 22.1.
Nečekejte a začněte studovat už od února!

[WWW.VSO.CZ](http://www.vso.cz)

VŠO
VYSOKÁ ŠKOLA OBCHODNÍ
V PRAZE

Rekordní návštěva na hokeji

Extraligový zápas Litvínova se Spartou pod širým nebem na stadionu fotbalového Dynama Dráždany stanovil návštěvou 32 009 diváků nový rekord soutěže. Předchozím maximem bylo 21 500 diváků, kteří přišli před čtyřmi lety rovněž na venkovní utkání mezi hokejisty Brna a Sparty. Tribuny týmu druhé bundesligy pojmu 32 123 fanoušků. Sparta Litvínov porazila 3:2. Po druhé třetině byl stav 1:1, Pražané pak odskočili dvěma góly během dvou minut, když se prosadili Vladimír Růžička (raduje se na levém snímku) a Lukáš Rousek. V dresu Vervy pak už pouze snížil Richard Jarůšek. „Dojmy jsou super. Vyhráli jsme, mohli jsme to oslavit s fanoušky, kterých přijelo strašně moc,“ zhodnotil zápas Růžička. 3x MAFRA



Série skončila po roce

Ve slalomu slavila Slovenka Vlhová. Celkově je druhá.

Lyžařka Petra Vlhová suverénně vyhrála slalom Světového poháru v Záhřebu a ukončila roční neporazitelnost Američanky Míkaely Shiffrinové v této disciplíně. Vlhová byla nejrychlejší v obou kolech, obhájkyni malého i vel-

kého křišťalového glóbu a úřadující mistryni světa předčila o 1,31 sekundy. Třetí Rakušanka Katharina Lienbergerová už měla odstup skoro tři a půl sekundy.

Čtyřicetileté rivalky Vlhová a Shiffrinová si od ledna 2017 mezi sebou rozdělily vítězství ve všech 24 slalomech SP. Američanka triumfovala v devatenácti, od ledna 2019 navíc ovládla všech šest závodů včetně tří dosavadních v této sezoně. Naposledy

ji porazila právě Vlhová loni 8. ledna ve Flachau. Nyní Slovenka využila výrazné chyby Shiffrinové v horní pasáži 1. kola a v polovině závodu vedla o 1,16 vteřiny. Ve druhé jízdě náskok ještě zvýraznila, přestože Američanka razantně útočila, a připsala si jedenáctý triumf v SP, šestý ve slalomu. „Věděla jsem, že Miki byla hodně rychlá. Pokud jsem chtěla vyhrát, musela jsem od začátku do konce riskovat,“ řekla Vlhová.

V celkovém hodnocení SP se posunula na druhé místo za Shiffrinovou, stejné pořadí zůstalo i v hodnocení disciplíny. „S Petrou je to vždycky velký boj,“ uznala rodačka z Vailu.

Česká reprezentantka Martina Dubovská, která v úvodním slalomu sezony v Levi překvapila devátým místem, další body nepřidala. V prvním kole skončila se ztrátou téměř šesti vteřin na Vlhovou na 56. místě. **ČTK**

Velký obrat

4:3

Hokejisté Kanady vyhráli ve finále mistrovství světa hráčů do 20 let v Ostravě nad Ruskem 4:3 a slaví 18. triumf. Obrat z 1:3 dovršil vítěznou brankou v čase 56:02 útočník Akil Thomas. Kanadané, kteří jsou neúspěšnější zemí v dějinách, se vrátili na trůn po dvou letech od úspěchu v Buffalo. Spravili si chuť po loňském čtvrtfinálovém vyřazení na domácím turnaji ve Vancouveru a Victorii.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zájím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaďí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz
Banka vám nepůjčí? My ANO.
Tel.: 608 643 591
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- zdarma vyřízení půjčky, vyhledáním do 10 minut od zadání
- půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, živnostníkům
- Zpovědištěvatel pracuje jako vázaný zástupce pro společnost Prof Credit Czech, a.s.

Arabský Dakar

První etapu Rallye Dakar vyhrál překvapivě Litevec Vaidotas Žala s vozem Mini. Martin Prokop je při premiéře slavné soutěže v Saúdské Arábii v kategorii automobilů dvanáctý těsně za bývalým mistrem světa formule 1 Fernandem Alonsem. Na trati rychlostní zkoušky oba na vítěze ztratili přes 15 minut. Tomáš Kubiena dojel v soutěži čtyřkolek třetí, mezi kamiony byl Martin Macík pátý a Martin Šoltys šestý. Motocyklistům kraloval Australan Price, český jezdec Milan Engel obsadil 28. místo. **AP**

