

# AUSTRÁLII POMOHOU PINK I PETRA KVITOVÁ

OHNIVÉ PEKLO U PROTINOŽCŮ. UMÍRAJÍ LIDÉ A TAKÉ ZVÍŘATA STRANA 5



# metro



Pondělí, 6. ledna 2020

Č. 3, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Kašpar, Melichar, Baltazar

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Olympiáda v Tokiu startuje už za 200 dní

**Nové sporty.** V Japonsku zažije premiéru karate, surfing, skateboarding a sportovní lezení. **Horké léto.** Výpravy si povevou i chladicí vesty. **Sportovci.** Češi mají už 36 míst, zatím jen čtvrtinu na jméno STRANA 4



## Kašpar, Melichar a Baltazar kynuli ze sedel davům na Karlově mostě

Centrem Prahy včera odpoledne prošel tříkrálový průvod, připomíná konec Vánoc a upozorňuje na každoroční charitativní sbírku, která pomáhá sociálně slabým lidem. Koledníkům v kostele svatého Tomáše před zahájením průvodu požehnal kardinál Dominik Duka. V čele procesí z Malé Strany na Staré Město tradičně vyjeli tři králové na velbloudech.

MAFRA





# Růst nájemného. Zpomalil

Meziroční tempo růstu nájemného v největších městech Česka loni většinou zpomalilo. Například v Praze u nejžádanější dispozice 2 + kk kleslo z deseti na 3,1 procenta. Nájem v těchto bytech byl v průměru 16 500 korun měsíčně. V Brně byl zhruba o pětinu nižší, v Liberci a Ostravě o dvě pětiny. Vyplyvá to z čerstvých údajů portálu Ideální nájemce.cz.

„Trh s nájemním bydlením kopíruje do jisté míry ekonomickou situaci České republiky. Bytů je nedostatek, zároveň rostou platy a lidé si tak mohou dražší bydlení dovořit. Svou roli také hrají hypotéky, které jsou pro řadu potenciálních zájemců v současné době hůře dostupné,“ uvedl spoluzakladatel služby Ideální nájemce.cz Martin Březina.

U bytů 1 + kk loni kleslo v Praze tempo růstu nájemného ze 17 procent na 1,7 procenta. U kategorie 3 + kk loni stagnovalo, zatímco v roce 2018 vzrostlo o pět procent. V Brně tempo růstu nájemného neklesalo tak výrazně jako v hlavním městě. U bytů 1 + kk se snížilo z 12 procent na 5,2 procenta, v případě 2 + kk ze čtyř procent na 3,8 procenta, u bytů 3 + kk tempo dokonce vzrostlo ze tří procent na 5,9 procenta.

„Brno je za Prahou nejdražším místem k bydlení. Zájem o nájemní byty roste v souvislosti s počtem významných firem, které ve městě podnikají. Svou roli hrají i studenti vysokých škol, kteří často nechtějí bydlet na kolejích nebo tam nesehnali volný pokoj,“ doplnil Martin Březina.

V Ostravě se loni tempo růstu nájemného u bytů 2 + kk snížilo z 19 na 4,7 procenta. U třípokojových bytů nájem dokonce klesl, a to o 7,7 procenta. V Plzni předloni vzrostlo nájemné u dvoupokojových bytů téměř o pětinu. Loni růst klesl na 4,8 procenta. **ČTK**

INZERCE

## Kolik kde lidé za nájemné zaplatí

Nejlevněji je v Liberci.

### • 1 + kk a cena za nájem

Praha: 12 200, Brno: 9990,  
Ostrava: 6000, Liberec: 7000,  
Olomouc: 8500

### • 2 + kk a cena za nájem

Praha: 16 500, Brno: 13 500,  
Ostrava: 9950, Liberec: 9900,  
Olomouc: 11 900

### • 3 + kk a cena za nájem

Praha: 24 000, Brno: 18 000,  
Ostrava: 12 000, Liberec:  
14 000, Olomouc: 15 000

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

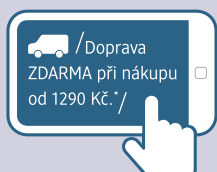
Díky obsahu makadamiového oleje intenzivně vyživuje a regeneruje pokožku nohou. Dopřeje pokožce hydrataci a ochranu před vysoušením. Ideální pro použití přes noc.



Balea  
maska na nohy  
15 ml

**16<sup>90</sup> Kč**  
11,27 Kč za 10 ml

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Krátce

### Bude tepleji

Leden bude podle meteorologů nadprůměrně teplý. Sníh bude přibývat jen zvolna a v nížinách se neudrží. Přes den teploty zůstanou nad nulou a ani v noci by nemělo výrazně mrznout. **IDNES.cz**



### Tisíce lidí

Na horách napadly desítky centimetrů nového sněhu a mrzne. I když se včera na některých horách rozpršelo, zalyžovat si o víkendu přijely tisíce lyžařů. Nápor hlásily všechny české hory. Snímek je ze Špičáku na Plzeňsku. **MAFRA**

# Lékař léčí, i když pacient zlobí

**Je to marný, je to marný, je to... marný. Nemocní lidé na rady „kašlou“.**

Zapomněl jsem, cítím se zdravý, léky mi nedělají dobře – tak zní nejčastější výmluvy pacientů, proč nedodrží doporučenou léčbu. V průzkumu mezi pětistovkou diabetiků, lidí s vysokým cholesterolem a tlakem ve stove ordinací praktiků a internistů se k nedodržení léčby předepsané lékařem přiznala polovina dotázaných.

„První problém pro pacienta je přijmout léčbu, přijmout fakt, že mají nemoc na celý život. Lékař jim navíc

říká, že si celoživotně budou píchat injekci a budou brát léky,“ vysvětluje Dana Horáková z Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, která se zabývá roztroušenou sklerózou. S nedodržením léčby se setkává velmi často. V něm ale „neposlušné“ pacienty chápe. „Je vám pětadvacet, doktor vám řekne, co vás čeká, vy přitom máte plány na celý život úplně jiné, z toho všeho spadnete třeba do silných depresí. Ne každý se s tím hned srovná. Přestat ale léčit člověka, který nedodrží moje pokyny, nejde. Musíme pacienty trpělivě přesvědčovat,“ říká Horáková. Lékařka dodává, že oproti diabetikům jsou však lidé s roztroušenou sklerózou nesrovnatelně

vzornější. Podle praktického lékaře Igora Karena jsou největšími „hříšnými“ hlavě diabetici II. typu, tedy lidé s vysokým krevním tlakem a cholesterolem. Jejich nemoc totiž nebolí, zato jim to „spočítá“ v podobě těžkých zdravotních komplikací později. „Snažím se vysvětlit, že léčba je běh na dlouhou trať a že je důležité, aby ji dodržovali poctivě. Ukazuji jim výsledky krevních testů a to, jak se zhoršily, když léky neberou. Musí si uvědomit, že i když je nyní nemoc nebolí, mohou na ni v budoucnu dokonce i zemřít,“ říká lékař Karen.

Pro chronické pacienty s touto chorobou je nejobtížnější pravidelně cvičit a hubnout, pro diabetiky je problé-

## Peníze za léčbu

# 50

Zhruba na tolik tisíc korun ročně vyjde zdravotní pojišťovnu léčba komplikovanějšího typu cukrovky. Do toho se nepočítají náklady, které nese sám nemocný. Léčba rakoviny plic u kuřáků vyjde v Česku ročně na přibližně 1,5 miliardy korun.

mem abstinence, kouření a diéta. Předepsanou léčbu nejlépe dodržují hubení, nekuřáci a lidé, kteří nežijí v hlavním městě. Potíže s adherencí mají nejvíce lidé mladší 40 let. „Mladí lidé si možnost vzniku závažných onemocnění

## Poslouchat se vyplatí

Adherence neboli dodržování pokynů lékaře je základem úspěšné léčby.

• Podle Richarda Česky, předsedy České internistické společnosti, pomáhá například argument, že lék testovaly v klinické studii tisíce lidí a pozitivní účinek se prokázal u drtivé většiny z nich.

ni a jejich komplikací nepřipouští a své zdraví zanedbává. Snaží se budovat kariéru, starají se o rodinu a na sebe nemyslí. Nemoc na sebe ale dříve či později upozorní,“ vysvětluje diabetoložka Marcela Szabó. **PAVEL HRABICA**





## Nedokončená vila se mimořádně otevřela

Stovky lidí včera přilákala mimořádná prohlídka vily Větrný zámek na vrchu Křemešník nad Pelhřimovem, která byla součástí Tříkrálového pochodu na Křemešník. Vilu začal stavět v roce 1930 podle projektu Kamila Hilberta, jenž se podílel na dostavbě Chrámu svatého Víta na Pražském hradě, sochař Josef Šejnost. Není ale dokončená. Naposledy byla otevřená před třemi lety. Vyžaduje opravy za miliony korun, výhledově by její část mohla být přístupná lidem.

ČTK

# Jižané mají doma jak v lednici

**Až 120 tisíc českých domácností si nemůže dovolit příjemně vytopený byt.**



Češi se zahřejí.

PROFIMEDIA.CZ

Nejvíce v Evropě trpí chladem Bulhaři. Podle šetření evropských statistických úřadů EU-SILC jde o 33,7 procenta tamní populace. Češi jsou na tom v evropském kontextu celkem dobře, doma „mrzne“ jen 2,7 procenta obyvatel. Lépe jsou na tom už jen v Rakousku (1,6 procenta), Finsku (1,7 procenta), Lucembursku (2,1 procenta), Nizozemsku (2,2 procenta), Estonsku (2,3 procenta) a Švédsku (2,3 procenta).

### Energetická chudoba

V Česku žijí v nedostatečně vytápěných obydlích nejčastěji samoživitelky a samoživitelé s podprůměrnými příjmy. „Tento druh energetické chudoby se dotýká 9,2 procenta z nich, jsou na tom ale lépe než jinde v Evropě. I v rámci této skupiny se totiž Česko loni umístilo na sedmé příčce,“ říká Jan Krupička z analytického projektu Evropa v datech. Vedle zmíněného Rakouska se vysoko v žebříčku dostatečného vytápění domácností umísťuje i Němec-

### Promrzlí Řekové

Vůbec nejhůře si mezi unijními státy vede již zmíněné Bulharsko. Jako další v nepříznivém žebříčku figuruje pobaltská Litva (27,9 procenta), za kterou se řadí Řecko (22,7 procenta), Kypr (21,9 procenta), Portugalsko (19,4 procenta) a Itálie (14,1 procenta). Jedná se přitom o země, které leží v teplejším podnebí. Důvodem tepelné nepohody v chladnějších měsících totiž mohou být i zcela chybějící zdroje vytápění. Nedostatkem tepla ale mohou domác-

nosti obecně trpět z různých důvodů. „Patří mezi ně vysoké ceny energií a nízké příjmy, špatně zateplené domy, ale i zastaralé systémy vytápění, které plýtvají energií,“ podotýká Jan Krupička.

U nízkopříjmových skupin obyvatel se na prvních příčkách celoevropského srovnání objevuje Finsko, které je v tomto směru nejvíce rovnostářské. Například osaměle žijící senioři se tam s nedostatkem tepla potýkají jen v 1,6 procenta případů, což je nejlepší výsledek v celé EU. Energetickou chudobu Finsko řeší v rámci sociální politiky, tedy podobně, jako je tomu v České republice. Ke zlepšování situace ale přispívají také energeticky šetrné renovace domů nebo systémů pro dálkové vytápění. HAL



PLATÍ  
OD 6. 1.  
DO 7. 1. 2020



**Paprika  
sladká**  
dovoz  
Španělsko  
400 g balení  
(=1 kg 87,25)

-30%

49,90

34,90



**OPAVIA**  
Sušenky  
různé druhy  
180 g / 220 g

-40%

31,90

18,90

CENA JIŽ OD 2. 1. 2020



**LISTERINE**  
Ústní voda  
Coolmint  
1l

SUPER CENA

pouze

119,90

CENA JIŽ OD 2. 1. 2020

**SUPER CENA** = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustraci.



# V Tokiu čekají vedro i novinky

**Letní olympijské hry v Japonsku začnou za 200 dní.**

## Opět Asie

V Tokiu už se olympijské hry konaly, bylo to v roce 1964 a českoslovenští sportovci zde vybojovali čtrnáct medailí, z toho pět zlatých. Věra Čáslavská brala čtyři cenné kovy. Tokio je tak pátým městem v historii, kde se OH konají podruhé. Zařadilo se vedle Londýna, Paříže, Los Angeles a Atén. Japonsko hostilo olympijské hry ještě dvakrát, v obou případech zimní. Konkrétně v Sapporu v roce 1972 a v Naganu v roce 1998, kde čeští hokejisté získali zlato. Letošní olympiáda je druhá ze tří v řadě v Asii. Předloni se zimní OH konaly v korejském Pchjongčchangu a v roce 2022 se další nastěhují do čínského Pekingu.

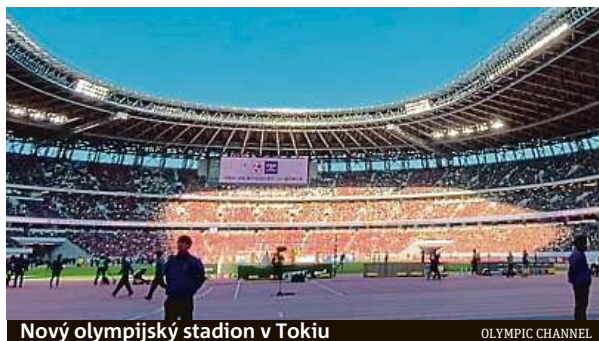
## Nové sporty a disciplíny

Karate, surfing, skateboarding a sportovní lezení jsou

nové sporty, které se v Tokiu představí. Do programu her se navíc vrací baseball a softball. Mezi nové disciplíny patří basketbal 3x3, cyklistická štafeta, freestyle BMX a několik dalších štafetových či smíšených závodů v různých sportech. Celkově se bude bojovat ve 33 sportech, celkem se ale bude rozdávat přes 300 sad medailí. Organizátoři očekávají až jedenáct tisíc sportovců z více než 200 zemí.

## Vysoké teploty

Důležité téma pro sportovce je horko, které v létě v Tokiu panuje až extrémní. „Je tam ohromné vedro a velké vlhko. Když člověk vyleze z hotelu, je v okamžiku mokrý a pak třeba nastoupí do klimatizovaného autobusu. Bude důležité se na tyto změny teplot připravit. Chystáme pro sportovce oblečení a vybavení, které jim pomůže,“ říká šéf olympijské mise Martin Doktor. Česká výprava poveze do Japonska speciální chladicí vesty a bazénky. Pořadatelé však slibují opatření, která mají sportovcům z vody i pobyt ve městě v ex-



Nový olympijský stadion v Tokiu

OLYMPIC CHANNEL

trémním vedru ulehčit. Ať už jde o sprchy s vodní mlhou, stanice se studenou vodou či přístřešky na zastávkách. „Každé olympijské hry provázejí nějaké nesnáze, ale Japonci se je snaží řešit promptně,“ dodal Doktor. Přesto už organizátoři museli kvůli vedru přesunout závody v maratonu a chůzi do Sappora, kde bude lépe. Přesto závodníci vyrazí na start už brzo ráno.

## Rusko a Koreje

Také letošní olympiáda bude poznamenána politikou a zásahy různých organizací. Před měsícem rozhodl výkonný výbor Světové anti-

dopingové agentury WADA, že Rusko bude kvůli pokračujícím dopingovým aférám vyloučeno z olympijských her a mistrovství světa na čtyři roky. V Tokiu tak nemůžou ruští sportovci startovat pod národní vlajkou a neuslyší ani svou hymnu. Soutěžit budou moci jen ti, kteří prokáží, že s dopingem nemají nic společného. Ale jen pod neutrální vlajkou, podobně jako předloni v Pchjongčchangu. Rusko se na konci minulého roku podle očekávání odvolalo a případ tak bude řešit sportovní arbitrážní soud (CAS). Ani vztahy mezi Jižní Koreou a KLDK nejsou tak

dobré, jako se to jevílo právě v Pchjongčchangu, kdy obě výpravy nastupovaly společně a třeba ženský hokejový tým byl smíšený. Před týdnem totiž fotbalistky KLDK neodcestovaly do Soulu na olympijský kvalifikační turnaj. Za spory může zřejmě říjnový zápas mužských kolegů obou zemí v kvalifikaci na mistrovství světa, který byl plný drsných střetů.

## Stadion

Zahajovací a závěrečný ceremoniál, ale i atletické soutěže se budou konat na novém olympijském stadionu. Ten vyrostl na místě starého a výstavba trvala tři roky. Původně se mělo stavět podle návrhu Zahy Hadidové, ale po kritice a nenalezení dodavatele vyhlásili Japonci novou architektonickou soutěž. Tu vyhrál Kengo Kuma. Stánek pojme 68 tisíc diváků, na fotbalové zápasy až 80 tisíc. Právě fotbalové utkání bylo nedávno první akcí na novém stadionu. Na Nový rok vyhrál tým Visselo Kobé nad Kašimou Antlers 2:0 a získal Císařský pohár. **PAVEL URBAN**

# Češi. Míst mají 36, jen devět na jméno

Sportovní ředitel Českého olympijského výboru (ČOV) Martin Doktor doufá, že by se v Tokiu mohlo představit až 120 českých reprezentantů. „Budu rád, pokud se k tomu číslu přiblížíme. Důležité je, kolik nominovaných bude v červenci,“ říká Doktor.

Český olympijský výbor ke konci loňského roku evidoval 36 účastnických míst pro české reprezentanty, většinu z nich ale sportovci vybojovali pro Českou republiku. A že

právě ti, kteří místo vybojovali, ho obsadí, musí často potvrdit v nominačních kritériích sportovních svazů.

A tak se řada mistrů světa či Evropy musí o své místo ještě poprat. Ať už jde o úspěšné sportovní střelce Filipa Nepejchala a Tomáše Nýdrleho, ski-faře Ondřeje Synka nebo kanoisty Martina Fuksu a Josefa Dostála. Zřejmě nejbolestivější bude, podobně jako před Riem, soubor vodních slalomářů, kdy se o jediné místo

utkají Vít Přindiš, Vavřinec Hradílek či Jiří Prskavec. Tvrdé souboje budou třeba i mezi cyklisty nebo tenistkami. Podmínky pro nominaci se v různých sportech liší.

„Každopádně platí, že jednotlivé národní sportovní svazy mají odevzdat nominaci na olympijské hry v Tokiu Českému olympijskému výboru do 19. června 2020. Výkonný výbor ČOV a následně Nominační plénum ČOV schválí nominaci pro olympij-

ské hry 29. června,“ přibližuje mluvčí ČOV Barbora Žehanová. Případné změny nebo doplnění pak schvaluje předseda ČOV Jiří Kejval. Uzávěrka pro odevzdání seznamu účastníků OH je 6. července.

Radovat už se naopak můžou třeba plavci, kteří limity splňují sami za sebe. To je případ Jana Micky, Simony Kubové a Barbory Seemanové. Poslední dvě jmenované se můžou těšit i na štafetu na 4x100 metrů volným způso-

bem. Doplnit by je měly Anna Kolářová a Anika Apostalon. Ovšem složení štafety se může podle Žehanové ještě měnit. Gymnastka Aneta Holasová se může těšit na víceboj a o Ondrovi už byla řeč.

Atleti mají nominaci na jméno, a tak se na Tokio chystají čtvrtkařka s překážkami Zuzana Hejnová, koulář Tomáš Staněk i oštěpaři Jakub Vadlejš a Nikola Ogrodníková. Všichni ale musejí nominaci výkony potvrdit. **PUR**

INZERCE

## SVĚTOVÉ HVĚZDY NA VYSOČINĚ!

### SVĚTOVÝ POHÁR V BĚŽECKÉM LYŽOVÁNÍ

NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

18. – 19. 1. 2020

# 20

CROSS COUNTRY  
coop

NM  
NM

SPORT INVEST

WWW.NMNM2020.CZ



FIS TITLE SPONSOR: coop  
 FIS PRESENTING SPONSOR: ODDI  
 EVENT SPONSORS: STRABAG TEAMS WOLA, swix, Kraj Vysočina  
 EVENT SPONSORS: CPP, MIZUS, VEMONT, CZECH REPUBLIC, SPORT INVEST  
 MEDIA SPONSORS: Česká televize, DNES, DNES Premium, IMPULS Rádiem, BIG MEDIA, deník

WWW.FIS-SKI.COM WWW.OCWADDRESS.COM

# 52 cílů. Američané chtějí zaútočit

Spojené státy vytipovaly dvaapadesát iránských cílů, které zasáhnou, pokud Teherán v odvětví za zabití velitele elitních jednotek Kuds Kásema Solejmáního zaútočí na Američany či americký majetek. Na Twitteru to napsal americký

prezident Donald Trump, podle kterého v případě iránské akce USA zareagují velmi rychle a velmi tvrdě. Vlivný iránský generál Solejmání v pátek zahynul při americkém útoku nedaleko iráckého hlavního města Bagdádu.

Íránci podle šéfa Bílého domu hovoří velmi směle o pomstě za smrt Solejmáního, který byl jejich teroristickým vůdcem a právě zabil jednoho Američana a zranil mnoho dalších, nemluvě o všech těch lidech, které za-

bil během svého života, včetně stovek iránských demonstrantů.

Podle Trumpa Solejmání už útočil na naše velvyslanectví a připravoval se na další úder na jiných místech. Dle Trumpa dělá Teherán mnoho

let jen problémy. Některé z cílů jsou podle něj velmi důležité pro Írán a iránskou kulturu. „Tyto cíle a Írán samotný zasáhneme velmi rychle a velmi tvrdě. USA si nenechají líbit žádné další hrozby,“ dodal Trump. Počet cílů po-

## Krátce

### V královském paláci i přespíte

Na seznam luxusních nemovitostí, jejichž krátkodobé pronájmy zprostředkovává společnost Airbnb, přibýlo apartmá v královském paláci v indickém městě Džajpur. Noc ve tři staletí starém City Palace královské rodiny vyjde tento měsíc zhruba na 154 tisíc korun.

### Do koalice jdou se Zelenými

Delegáti sjezdu rakouské strany Zelených v sobotu jasnou většinou schválili vstup do vládní koalice s Rakouskou lidovou stranou. Padla tím poslední překážka pro vznik nového kabinetu s kancléřem Sebastianem Kurzem v čele. Ministrů a ministrů složí do rukou prezidenta Alexandra Van der Bellena přísahu zítra. **ČTK**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

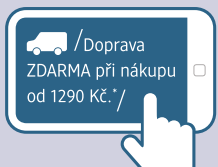
Podporuje regeneraci unavené pleti. Obsažené mandlové mléko zlepšuje elasticitu pleti, akátový med hýčká pokožku a váže hydrataci v buňkách.



Balea pleťová maska mléko & med 2x8 ml

12<sup>90</sup> Kč  
8,06 Kč za 10 ml

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Prezident Donald Trump AP

dle prezidenta odkazuje na 52 rukojmích, které drží iránský radikální studenti po propuštění 14 z původních 66 zajatců na americkém velvyslanectví v Teheránu v letech 1979 až 1981. Všichni rukojmí byli propuštěni po 444 dnech v zajetí výměnou za uvolnění iránských kont a další ústupky.

Írácký premiér Ádil Abdal Mahdí na včerejší schůzi parlamentu doporučil poslancům, aby podnikli urychlené kroky k ukončení přítomnosti cizích vojsk v zemi. Parlament poté vyzval vládu, aby zajistila odchod všech cizích vojáků ze země. Má stáhnout i žádost o pomoc koalice vedené USA v boji proti Islámskému státu. **ČTK a MET**

# Austrálii pomůže i Kvitová

Hasičům, kteří bojují několik týdnů s rozsáhlými požáry, poděkovala i královna Alžběta II.

Stejně jako Karolína Plíšková a další tenistky i Petra Kvitová finančně pomůže během turnajů v Austrálii lidem, které zasáhly ničivé požáry. Obě elitní Češky zahájí sezonu v příštím týdnu v Brisbane a za každé eso věnují na podporu desítky dolarů.

Světová dvojka Plíšková pomůže částkou 200 australských dolarů (asi 3158 korun) za každé eso, sedmička žebříčku Kvitová reagovala podobně. „Austrálii mám v srdci. Velmi ráda bych pomohla



Lesní požáry vytváří i vlastní bouřky. AP

těm, které postihly ničivé požáry. Za každé eso na zdejších turnajích darují 150 dolarů,“ napsala Kvitová na Twitteru. Do iniciativy se zapojilo mnoho hráček a hráčů nejen v tenisu, ale i v jiných spor-

tech. Tenisová jednička Ashleigh Bartyová oznámila, že z turnaje v Brisbane odezdá prémie z dvouhry i čtyřhry. „Austrálie prožívá hodně těžké období a je potřeba se o ni starat,“ řekla

tamní rodačka Bartyová. Na pomoc lidem postiženým požáry peníze posílají také další známé osobnosti. Například australská herečka Nicole Kidmanová slíbila pomoci částkou půl milionu amerických dolarů (11,4 milionu korun), stejnou částku přislíbila na pomoc v boji s tragickými lesními požáry také zpěvačka Pink.

Hasičům v sobotu večer poděkovala i královna Alžběta II., která je na základě australské ústavy hlavou státu. Australany podpořili také další členové britské královské rodiny. Pozůstalým po obětech vyjádřili soustrast i princové William a Harry s rodinami.

Rozsáhlé požáry už několik měsíců sužují hlavně jihozápad Austrálie, zemřelo už 24 lidí a odhadem až půl miliardy volně žijících zvířat. Kvů-

li velkým vedrům a silnému větru se navíc očekává další zhoršení situace.

Obrovské teplo z lesních požárů vytváří vlastní systémy počasí, včetně suchých bouřek s blesky a ohnivých tornád. Požární služba státu Nový Jižní Wales varovala, že kvůli plamenům na pobřeží vzniká zhruba 287 kilometrů jižně od Sydney vlastní meteorologický systém, bouřka způsobená ohni.

Povětrnostní podmínky jsou výsledkem tvorby mraků zvaných pyrocumulonimbus. Ty vznikají v důsledku tepla a kouře uvolněných z požárů, obvykle požárů velkých lesních porostů. Mají vysoký podíl produktů hoření a našedlou barvu, je pro ně charakteristický výskyt blesků a hřmění a mohou je doprovázet i extrémní jevy, jako jsou tornáda. **ČTK a MET**



# Opilý řidič. Usmrtil autem šest lidí

Jedenáct lidí bylo zraněno a šest zahynulo poté, co v noci na včerejšek na severu Itálie vjelo auto do skupiny turistů z Německa. Oběťmi jsou mladí lidé ve věku 20 až 25 let, kteří se pravděpodob-

ně vraceli z diskotéky do svého ubytování. Italská policie okolnosti nehody vyšetřuje, domnívá se však, že se nejednalo o úmyslný trestný čin, ale nehodu. Řidič, kterým byl podle médií osmadvacetiletý

místní muž, nehodu přežil. Podle policistů byl pod silným vlivem alkoholu.

Osobní automobil vjel do skupiny sedmnácti lidí hodinu po půlnoci v obci Lutago v regionu Tridentsko-Horní

Adiže na severovýchodě Itálie. Na místě zasahovalo na 160 záchranářů.

Do nemocnice byl převezen také řidič. Italská agentura ANSA s odvoláním na policii uvedla, že byl zatčen, ne-

boť měl v krvi 1,97 promile alkoholu. Nejvyšší povolená hranice je v Itálii 0,5 promile.

Většina mrtvých byla ze Severního Porýní-Vestfálska, uvedl včera na Twitteru premiér této spolkové země Armin Laschet. „Strašlivé neštěstí nás ohromně zarmoutilo. Prozatím musíme vycházet z toho, že většina obětí pocházela ze Severního Porýní-Vestfálska,“ uvedl.

Alpská oblast, kde se neštěstí stalo, leží nedaleko hranic s Rakouskem a je oblíbená u milovníků zimních sportů. Místem nehody byla hlavní třída, kde je množství hotelů a penzionů a také autobusová zastávka. Podle agentury DPA se už několikrát objevily stížnosti, že místem jezdí auta příliš rychle. **čtk**

INZERCE

## % VÝHODNÉ CENY PRO KAŽDÉHO

**Znáte z TV**



**-32%**

**MULTI PACK od 3 kusů**

**99<sup>90</sup>**

1 ks

Nescafé Dolce Gusto  
1 ks, více druhů  
při koupi 1 ks 149,00

**Znáte z TV**



**-32%**

**MULTI PACK od 3 kusů**

**99<sup>90</sup>**

1 ks

Nescafé Dolce Gusto  
1 ks, více druhů  
při koupi 1 ks 149,00

**35/48**

1 dávka = 4,85/3,54 Kč



**ARIEL All in 1 PODS**

**NEW**



**ARIEL GEL CONCENTRATED MOUNTAIN SPRING**

## BILLA

Nabídka platí od čtvrtka 2. 1. do úterý 7. 1. 2020

**Znáte z TV**



**Božkov Vodka**  
0,5 L, více druhů  
dříve 139,90

**-37%**

**87<sup>90</sup>**

1 L = 175,80 Kč

**Znáte z TV**



**Božkov LIMETA**  
0,5 L, více druhů  
dříve 139,90

**-37%**

**87<sup>90</sup>**

1 L = 175,80 Kč

**-53%**

**MULTI PACK od 2 kusů**

**169<sup>90</sup>**

1 ks

**Ariel Prací prostředek**  
více druhů  
při koupi 1 ks od 369,00



## Přeřekl se

Izraelský premiér Benjamin Netanjahu se včera evidentně přeřekl, když v projevu na zasedání vlády označil svoji zemi za jadernou velmoc. Pak se s rozpačitým úsměvem opravil. Izrael je považován za stát, který jaderné zbraně vlastní. Nikdy to však oficiálně nepotvrdil ani nepopřel a už desítky let se drží této politiky nejednoznačnosti. Netanjahu ve včerejším proslovu před ministry mluvil o smlouvě, kterou jeho země před několika dny uzavřela s Řeckem a Kyprům ohledně podmorského plynovodu. „Tento projekt je významný kvůli tomu, že se z Izraele stává jaderná mocnost,“ řekl, ale hned se opravil na „energetická mocnost“.

AP

Neplatí pro filiačky: Benátky nad Jizerou: Platanova; Benešov: Vnoučkova; Čáslav: Chrudimská; České Budějovice: nám. Patackého; Frydek-Místek: Na příkopě; Cheb: Svobody; Chrudim: Rooseveltova; Karlův Vary: Krokova; Klatovy: Nádražní; Kostelec nad Č. lesy: Kraslice; Pardubice: náměstí Republiky; Plzeň: Monika; Plaská: Ostrava; Masarykovo nám.; Výškovická; Praha: Bělehradská, Hrášského, Křepského, Letenské náměstí, Na Petřinách, Skuteckého, Sokolovská, V Cetnici, Radotín; Sokolov: Pionýrů; Rakovník: nábreží Dr. Beneše, Uherský Brod: Pořadí; Ústí nad Labem: Masarykova.

[www.billa.cz](https://www.billa.cz)





# Kočky. Protančí českými kiny

Legendární muzikál Cats se dočkal filmového zpracování. Oscarový režisér Tom Hooper (Králova řeč, Bídníci) se obklopil jedněmi z nejlepších herců, zpěváků a tanečnicků a slibuje zajímavý divácký zážitek.

Příběh se odehrává na legendárním kočičím bále, který se odehrává jednou ročně a jedna vybraná kočka na něm vždy dostane šanci na nový život. Volbu provádí ta nejstarší z nich, pravidla zná snad jen ona, ale všichni se snaží, co jim schopnosti a síly stačí, aby se právě oni stali těmi vyvolenými.

## „Alenka v říši divů“

„Každý den jsem si při natáčení připadal ne jako režisér, ale spíš jako trenér špičkového sportovního týmu,“ vypráví Tom Hooper, který svou snahu o dokonalost... dotáhl k absolutní dokonalosti. Všichni zúčastnění jsou mistři svého řemesla, v Cats se potkávají herecké ikony Judi Dench, Ian McKellen a Idris Elba s hvězdami současné populární hudby Taylor Swift a Jasonem Derulo.

V tanečních sekvencích zase září primabalerína Královského baletu Francesca Hayward po boku Les Twins, asi nejlepších hipopových tanečnicků současnosti. Ti všichni, proměnění v kočky, zpívají a tančí v pohádkovém světě viděném z kočičí perspektivy. „Připadala jsem si jako v Alence v říši divů,“ komentuje Judi Denchová natáčení v nadrozměrných kulích.

Muzikál Cats stvořil skladatel Andrew Lloyd Weber (Je-

sus Christ Superstar, Evita) na motivy básnické sbírky Praktická příručka o kočkách T. S. Eliota. Díky komplexnímu propojení hudby, tance a herectví patří mezi nejlepší muzikály vůbec, ústřední písnička Memory patří k nehranějším a nejnahravanějším skladbám všech dob. **MET**



Filmový muzikál Cats přitančí do kin již tento čtvrtek.

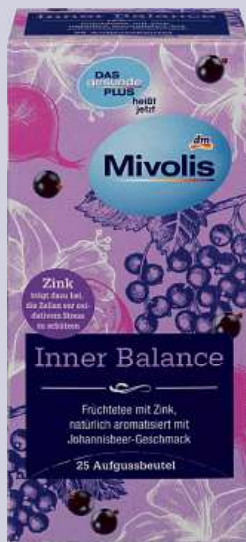
CINEMART

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Obsahuje zinek, který chrání buňky před oxidačním stresem. Užijte si s čajem s chutí černého rybízu svůj každodenní moment relaxace.



Mivolis

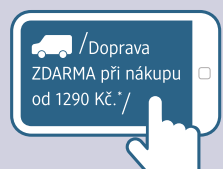
Inner Balance čaj

25 nálevových sáčků

**39<sup>90</sup>** Kč

1,60 Kč za 1 ks

[www.dm.cz](http://www.dm.cz)  
[www.facebook.com/dm.cesko](https://www.facebook.com/dm.cesko)  
[instagram.com/dm\\_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



## Nová TV show. Pro všechny fanoušky MMA

Již dnes zamíří na obrazovky Prima COOL nový pořad vlastní tvorby s názvem I AM FIGHTER. Pořad poběží vždy v pondělí ve 20.40.

„Jde o reality show pro všechny milovníky moderního MMA. Projekt bude zaměřen na talentované začátečníky a mírně pokročilé. Někteří budou už něco málo umět, jiní mohou být velkými talenty či tvrdými dřiči tohoto sportu, uvádí Nikol Klevcová z Primy. A dodává, že celý projekt bude pikantní nejen v samotné náročnosti, životních příbězích, výrazné změně návyků soutěžících, ale i samotným soupeřením jejich trenérů mezi sebou o to, kdo je nejlepší trenér.“

„Každý trenér se pokusí připravit účastníky na jejich první zápasy a vyvrcholení jejich snažení proběhne na velkém galavečeru koncem února, kde se naši finalisté představí poprvé před tisíci diváků,“ uzavírá Nikol Klevcová. **MET**

# Nový Krysař měl už 150. reprízu

Muzikál Krysař měl původní premiéru už v listopadu 1996.

První letošní představení Divadla Kalich se v sobotu neslo ve znamení oslav. Divadlo odehrálo 150. reprízu nového nastudování muzikálu Daniela Landy Krysař, který měl v režii Mirjam Landy premiéru v září 2017. Zároveň Daniel Landa převzal ocenění za 150 tisíc prodaných nosičů s nahrávkami tohoto svého prvního muzikálu.

Krysař se nejen na českých jevištích uvádí už přes 20 let a má na svém kontě celkové



Autorův tým manželů Landových

PROFIMEDIA.CZ

bezmála 1 500 odehraných repríz. „Muzikál Krysař je dnes aktuální snad ještě více než v době svého vzniku. Autor si pochopitelně nemůže

přát víc, než že na svém díle nemusí změnit ani čárku, a přesto výstižně pojmenovává naši přítomnost, realitu, ve které žijeme. Ukázalo se,

že s novým Krysařem jsme přišli ve správné chvíli,“ bilancuje producent a majitel Divadla Kalich Michal Kocourek.

„Když jsem Krysaře psal, byl jsem si naprosto jistý, že jde o velké nadčasové téma,“ prozrazuje autor hudby, libreta a textů Daniel Landa. „V současné společnosti napětí určitě stoupá, cítíme to všichni a dílo Krysař tohle reflektuje a varuje před tím.“

Režisérka Mirjam Landa má jednoduché vysvětlení, proč muzikál Krysař neztrácí na divácké atraktivitě ani po více než 20 letech od svého vzniku: „Krysař je lákavý, jednoduchý příběh. Hudba je chytlavá. Má spoustu vážných, ale i vtipných scén. Po-

stavy jsou výborně vykreslené a divák se může identifikovat s jejich povahami. Příběh žene dopředu a narůstá. Každá scéna má svůj smysl. Českých nebo zahraničních muzikálů tohoto druhu je velmi málo.“

„Poslední nová inscenace je dva roky stará a myslím, že ještě pár let bude aktuální a na úrovni. Dovedu si představit, že za deset až patnáct let bude nový Krysař, který bude mít svoje silné stránky jinde. A co se týče hudby i textu, ty by měly zůstat tak, jak jsou, dalších padesát let. To je prostě Krysař,“ doplňuje Mirjam Landa.

Nejbližší reprízu Krysaře plánuje Divadlo Kalich na 21. až 23. února 2020. **MET**



# Státní opera vítá první diváky

Rekonstrukce Státní opery v Praze skončila. Včera se po 132 letech od prvního otevření scéna opět zpřístupnila veřejnosti. Deník Metro položil několik otázek hlavnímu inženýrovi projektu Janu Luštickému ze společnosti Masák & Partner.

## S jakými novinkami se diváci v sále mohou setkat?

Z technických novinek je to velký LED panel nad jevištěm, který nahrazuje původní plátno na promítání titulků. Kromě tohoto panelu má nyní každá sedačka svůj vlastní dotykový tablet, kde si divák může navolit titulky z více než deseti světových jazyků. Kromě titulků si může pomoci i objednat lístky na budoucí představení. Do budoucna je počítáno i s objednávkami občerstvení z barových pultů. V současnosti je to trend na světových scénách.



Jan Luštický

## Je v hledišti ještě něco nového?

Ano, diváci usednou do zcela nových sedaček. Ty, které tu byly po rekonstrukci ze 70. let, neměly s historickou budovou opery vůbec nic společného. Hodily se spíše někam do kongresového sálu. Ty současné jsme chtěli co nejvíce přiblížit jejich původnímu vzhledu. Inspirovali jsme se v karlovarském divadle, které je rovněž dílem architektů Fellnera a Helmera. Tam zůstaly sedačky původní. Byli jsme je měřit a ještě se tam inspirovali textilními tapetami na stěnách lóží.

## Proč zrovna tapetami?

Protože v Praze při rekonstrukci v minulém století dali do lóží tapety papírové. My jsme je nahradili látkovými. Dominantní kombinace červeno-zlaté barvy ale v interiéru hlediště zůstala zachována.

## Změnilo se nějak i jeviště?

Jeho plochu je možné rozšířit za pomoci vyjíždějící podlahy orchestřiště, využívá se to hlavně při představeních, při nichž není potřeba orchestru. Ten pak hraje ve speciální místnosti v patře a zvuk se reprodukuje přímo do sálu.



Pohled z prvního balkonu Státní opery

4x MASÁK & PARTNER

V ní se nově dělala stavební akustika, která slouží jako dům v domě a izoluje místnost od akusticky „rušivého“ okolí. Nové je i zasklení. Zvenku jsou trojskla, zevnitř dvojskla, a to z toho důvodu, že z této strany vede Legerova ulice a za ní železniční trať na hlavním nádraží. Bylo myšleno i na prostorovou akustiku, která má za cíl udělat v místnosti akustickou pohodu pro muzikanty, kteří jsou velmi nároční.

## Co uvidí návštěvník při vstupu do foyeru?

Odkryli jsme zde zcela původní zasklení historické pokladny. Půlkruhové sklo s květinovým vzorem bylo totiž zatřeno bílou barvou. Ve

Fotografie najdete na  
[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

spodní části byl místo skleněné výplně nějaký papundekl. Prostor, kde byl kdysi nápis Kassa, soudruzi vybourali a dali tam místo něho reproduktor. Celé je to zrestaurované a zvolili jsme i stejný font písma, který použili původní stavitelé. Co návštěvník naopak neuvidí, je podlahové topení, které je nově nainstalováno v každém foyeru a bočních saloncích.

## Podlahu ve foyeru jste projektovali podle historických podkladů?

Měli jsme z archivu jen fotografii vstupního foyeru, u těch ostatních jsme vycházeli z nastaveného stylu, který má to první. V přízemí na podlaže je dvojnásobek rostlinných motivů, postupem

nahoru jich ubývá a v posledním salonku už je jen středová hvězdička. Podobné je to i na zdobení stěn. Dole zůstává složitá štukatura, nahoře jsou už „jen“ jednoduchá zlatěná zrcadla, ve třetím salonku pouze iluzivní výmalba, která co nejvíce vycházela z původní dokumentace.

## V průčelí opery směrem do ulice Politických vězňů přibily za okny mramorové busty.

Divadlo bylo původně postavené jako německé a také za 2. světové války sloužilo pro politické zasedání NSDAP. Zřejmě i proto byly po válce původní busty buď zničeny, nebo rozkradeny. Potom tam zůstaly mnoho let jen květináče. Jelikož architekti Fellner a Helmer projek-



Detail lóží

tovali v Evropě na dvě stovky významných staveb, některé dělali jako přes kopírák. Proto jsme si v Městském divadle

ve švýcarském Zürichu nechali pomoci 3D skeneru naskenovat tyto tři busty (F. Schiller, W. A. Mozart a J. W. Goethe) a od sochařů je potom zreplikovat.



Prosvětlená velká zkušebna

## Velký prostor za jevištěm tvoří provaziště.

Ano, je skutečně monumentální. V něm je nová technologie tahů pro zdvih dekorací, opon, osvětlovacích baterií a dalších. Značné místo zaujmá obrovská, zcela unikátní válcová točna.

## Občas vidáme na silnici velký kamion s nápisem Národní divadlo. Ten sem bude zajíždět také?

Národní divadlo disponuje skladem kulis v Čakovicích. V hale mají klece, které slouží k zásobování scén. Klec byla naplněna pro určité představení, ale nebylo možné ji dostat do navesu. Kulisák proto do něj musel všechno ručně přenášet a následně v divadle vykládat. Teď je v Čakovicích vyrovnávací plošina, která klec vyveze do úrovně navesu. Ten vše odveze sem a najede do zásobovacího tunelu opery. Tady pomocí nákladního výtahu klec

sjede do skladu kulis k zařídění podle plánu představení. Ze skladu kulis vede propojovací tunel až přímo na jeviště. Lze si zde udělat návozy kulis třeba na tři představení dopředu. Do dnešního dne musely každý den pendlovat závozy do Čakovic a zpět.

## Jak je budova zásobena médii?

V provozní budově, která sousedí s novou budovou Národního muzea (pozn. red. – bývalé Federální shromáždění), je vlastní energocentrum (které zásobuje energiemi jak Státní operu, tak i zmíněné Národní muzeum). V něm jsme ke stávajícím dvěma plynovým kotlům přidali třetí a tím došlo k navýšení celkového výkonu na 5 megawatt. Dále se přidávala tepelná čerpadla doplněná o suché chladíče, které jsou vymístěny na střechu provozní budovy. Samozřejmě byla kompletní výměna všech rozvodů, od již zmíněného plynového zařízení přes rozvody tepla, chladu, vody až po silovou a sdělovací kabeláž. Pro případ nenadálé

ho výpadku elektrické energie při představení a zároveň pro případ požáru pro napájení vybraných důležitých okruhů je navržen diesellový agregát o výkonu 440kVA.

## Změnil se nějak také exteriér Státní opery?

Během rekonstrukce v 70. letech došlo v zájmu historické budovy k přidání technického patra. My jsme z důvodu památkové péče museli přidat „patro“ také, protože veškeré nasávací a výdechové vzduchotechnické rozvody sloužící pro hlavní sál a jeviště byly zaústěny nad „původní“ střechou. Jelikož by vzduchotechnické potrubí kazilo pohled z ulice na střechu, proto jsme museli udělat již zmíněnou nástavbu, která slouží k jejímu zakrytí.



JOSEF ŠKVR

josef.skvor@metro.cz



## Sudoku

			4					
7		6			2	8	4	5
4	5	2						
3	4		5					8
				4				
9					3		1	6
						7	3	9
2	3	7	8			6		1
					7			

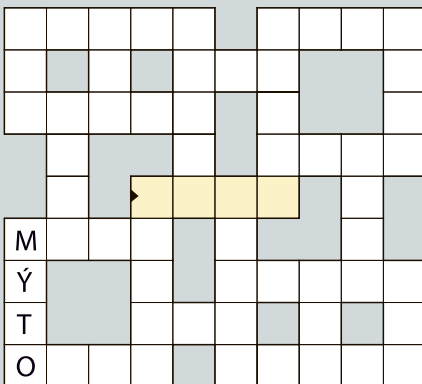
## Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – DAR, JÓD, RTG, ŘEK, TLO, ZAČ

4 – AZUR, EXUL, MLÝN, ORBY, RÁMY, VOZY, ZEMĚ

5 – AGÁVE, AKORD, ČEKAN, HNIDY, LEMRA, MATĚJ, ZÁŘEZ, ZRNKO



## INZERCE

## Týdenní horoskop

6. 1. – 12. 1. 2020



## BERAN

Milí Berani, máte před sebou skvělé období plné úspěchu, lásky a příležitostí. Hlavně si to nepokažte svou občasnou tvrdohlavostí.



## BÝK

Neplytvějte energií na hloupé lidi, kteří se vám snaží zavařit. Ne nadarmo se říká, že je karma zdrava – a vy toho budete svědkem.



## BLÍŽENCI

Mars je v tomto týdnu v příjemném trigonu s vašim znamením. V práci jste za hvězdu celé kanceláře a doma vás rodina na rukou nosí.



## RAK

Obrovské šance na úspěch máte v oblasti lásky. Váš idol si vás konečně všimne. A nejen to! Doslova ho svým charizmatem okouzлите.



## LEV

Jste ve svém životě spokojeni. Máte harmonický rodinný život, i v práci se vám daří. Tento týden však zjistíte, kdo vám úmyslně škodí.



## PANNA

V práci se zapojte do dobrovolného projektu. Svou kreativitou budete vítaným členem ve skupině a na vaše rady dá i nadřazený.



## VÁHY

Poslední dobou vás trápily finanční nesnáze. Ty se vám však podaří tento týden vyřešit. Dostane se vám nečekané peněžní vzpruhu.



## ŠTÍR

V lásce ztrácíte pevnou půdu pod nohama. Jste moc zamilovaní a pro svou lásku byste udělali cokoli. Hvězdy ale varují před žárlivostí.



## STŘELEČ

Milí Střelci, máte před sebou složité období, a to po všech stránkách. V nouzi však poznáte přítele a ten vás na holičkách nenechá.



## KOZOROH

Pro nejbližší budete v novém roce klíčovou a důležitou osobou, které se mohou vyplakat na rameni. Jejich problémy vás rovněž tíží.



## VODNÁŘ

Snadno se rozčilíte a není radu si s vámi zahrávat. Vaši nepřátelé musí být na pozor. Stačí popíchnouti a vy si to s nimi vyřídíte.



## RYBY

Snažte se, přesto se některým lidem ve vašem životě nezavděčíte. Nemusíte nikomu dokazovat, jak jste úspěšní. Stačí, že to víte vy!

**ZNÁM VÁŠ OSUD!**  
Zeptejte se mě, co vás čeká v lásce, zdraví, práci či financích!  
Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 81MTN a svým dotazem!

Kartářka Lýdie

**LÁSKOMĚR!**  
Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!  
JEDINEČNÁ ŠANCE!  
Pošlete SMS ve tvaru 18MAX a vaše data narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## Počasí

## DNES



0/4 °C

## ZÍTRA



0/4 °C

## STŘEDA



3/7 °C

## ČTVRTEK



4/8 °C

## PÁTEK



4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,4 °C (1784) ↑ 14,2 °C (1999)

## TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 To je vražda, napsala 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Losování SAZKAmobil šance 20.05 Místo zločinu Ostrava (1/13) Krimiseriál (ČR, 2019) 21.05 Mosti! (1/8) 21.55 Reportéři ČT 22.35 Kriminálista 23.40 Jak se vede, sousede? 00.20 AZ-kviz 00.50 Banánové rybičky	16.50 Dobrodružství vědy a techniky 17.20 Magda Goebbelsová, první dáma třetí říše 18.15 Na cestě po Champagni 18.45 Večerníček 18.55 Vesnicopis 19.15 Uchem jehly 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Lidstvo: Příběh nás všech (1/12) 20.55 Nejúžasnější mosty světa 21.45 Bílá nemoc Drama (ČR, 1937) 23.30 Cry-Baby 00.55 Shenandoah Válečné drama (USA, 1965)	15.55 Dr. House (9) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Ulice (3801) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (47) Hledání pokladu. Krimiseriál (ČR, 2018) 21.15 Tajemství nevěsty 22.15 Expozitura (12) Pašeráci. Krimiseriál (ČR, 2008) 23.55 Beze stopy VI (10) Krimiseriál (USA, 2007) 00.20 Mentalista (16) 01.35 Krok za krokem VI (15) 04.45 Novashopping	16.00 Námořní vyšetřovací služba II (14) 16.50 Odpolední zprávy 17.00 Policie v akci 17.55 Prostřeno! 18.55 Velké zprávy 19.40 Divošky 19.55 TOP STAR 20.15 (Ne)obyčejný kluk Rodinný film (USA/HG, 2017) 22.25 Jak se staví sen – extra 23.25 Policie v akci 00.20 Walker, Texas Ranger III (9) Akční seriál (USA, 1994) 01.15 Námořní vyšetřovací služba II (14) 02.05 Jake a Tlustoch (18) Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.05 Prostřeno!	14.00 Óčko news 14.05 Óčko trendy 14.30 TOP 3 YouTube Chart 14.45 Óčko trendy 15.00 Óčko news 15.05 Mixxxer Show 17.00 Óčko news 17.05 Óčko hity 17.30 Tomáš Vintr on Tour 17.35 Óčko hity 18.00 Cinema news 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko news 19.05 Moje desítka 20.00 Óčko hity 20.30 Cinema news 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Óčko flirt



## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

HLASITÉ  
PŘEMÝŠLENÍ

Fear of a blank page. Strach z prázdné stránky. Napřed jsem myslel, že je to jeden z mnoha textařských vtipků mé oblíbené kapely Sparks. Ale když jsem teď asi pět minut koukal na prázdnou stránku svého nového souboru s názvem „sloupek do Metra“, napadlo mě otevřít internet a „ze srandy“ frázi zadat do vyhledávače. A najednou koukám, že je to opravdový psychologický fenomén! Vyhodilo mi to spoustu odkazů, jak se tohoto strachu zbavit (návodů, kurzy, sezení). Raději jsem na žádný z nich neklikl, ale zaujalo mě a vlastně i nadchlo, že něco takového

## Citát

Největší hrůzu má  
člověk z věcí,  
které ani nejdou  
popsat.

skutečně existuje. Svým způsobem je to totiž skoro až hororové téma. Protože největší hrůzu má člověk z věcí, které ani nejdou popsat. A „strach z prázdné stránky“ opravdu popsat nejde. Protože, jakmile se o to pokusíte, zmizí. Možná ne samotný strach, ale prázdnota stránky. Stačí slovo a její běloba je narušena. Je to nepopsatelný fenomén! Fantom. Funguje proti němu jedině: rychle něco vymyslet a psát. Ovšem jak známo, myšlení bolí. I když nevím přesně kde. Zalíbila se mi ale představa, že by myšlení mohlo nejen bolet, ale že by bylo i slyšet! Jaký zvuk by asi vydávaly naše myšlenky? Zřejmě by záleželo, o jaké by se jednalo. Jinak by určitě zněly vzpomínky na dětství, jinak dumání nad vyplňováním úředního ležstra a jinak přemítání na „volnoběh“ před usnutím. Já osobně si teď zvuk svého přemýšlení představuji, asi jako když je zapnutá myčka. Takové tlumené dunění s trochou šplouchání. A pak najednou bum! vypadne mycí kapsle. Asi myšlenka.

## Anketa

**f** Na kolik stupňů si vytápíte byt či dům?



**Petra Porschová**  
15 let jsem netopila.  
Zateplený panelák,  
plastová okna.



**Kačenka F. Greiny**  
Když topím já, máme  
28 stupňů, když  
manžel, tak 24.



**Denisa Tesi**  
Fajrujem nejmiň  
na  
25 stupňů.

## @mojemetro



Je neděle ráno a do metropole se vkrádá nuda. Tramvaje se vláčně šinou po nábřeží, Národní třída připomíná vesnickou návěs. A přece je kde se potěšit. Poblží Národního divadla, v hloubi Nového Města, sídlí **Café Rybka**. Občas jí propluje i batole **Daneček**. Jak a kde trávíte neděle vy? Dejte nám vědět a použijte **#metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, přijemněte někomu den. Výtvar vyfote a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

## Dopisy a vzkazy

## Schopné Maroko

Vyslechla jsem si v televizi, co nového se chystá ve výstavbě v Česku. Hovoří se o nových silnicích, opravách mostů, nádraží, výstavbě koupališť. Připadá mi naprosto směšné být na to pyšní. Všechny stavby trvají léta, vzpomeňme třeba Blanku, přípravu metra D. Ale nějak nevidím nic, čím bychom se mohli chlubit. V nové výstavbě a modernizaci jsme ubozí pěšáci a někdy i za státy, které někdo pomalu ani nezná. V Asii i v některých afrických státech rostou moderní stavby, aniž by to nějak narušilo historický kolorit. Ale hlavně jak rychle. U nás za tu dobu není ani možné připravit plány. Mnoho Čechů, kteří měli možnost navštívit třeba i Maroko, se nestačí divit, moderní nádraží, moderní vlaky a krásné výškové stavby. A Čína, Korea? A čím se může pochlubit Praha? Vždyť tu není ani moderní pěší zóna, která by něco nabídl.

ALENA KNOPPOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

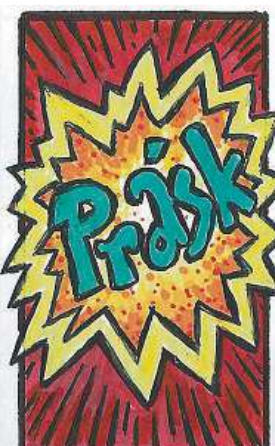
## Řešení sudoku

8	9	3	4	7	5	1	6	2
7	1	6	9	3	2	8	4	5
4	5	2	6	1	8	3	9	7
3	4	1	5	2	6	9	7	8
6	7	8	1	4	9	5	2	3
9	2	5	7	8	3	4	1	6
5	8	4	2	6	1	7	3	9
2	3	7	8	9	4	6	5	1
1	6	9	3	5	7	2	8	4

## Řešení luštěnky

HOLE

## Komiks





# Krajina stvořená pro samotáře a vyznavače zmizelých světů

**Uprostřed civilizace a přesto sami.** Takový pocit lehce získáte při putování Toulavou.

Pokud se z Příbrami místo na severozápad do brdských pustin vydáte na jihovýchod do Toulavy, objevíte zajímavý prostor, který jen pár kroků od rušné strakonické dálnice nabízí cosi jako Ztracený svět od Arthura Conana Doylea. Neletají zde sice pterodaktylové a další prehistoričtí ještěři, zato si tu i v relativně zabydlené krajině užijete dotyků minulosti a navíc pocitu ztracení. Zvláště mimo jarní a letní období, kdy krajina kolem Vltavy a podél orlické přehrady klasické výletníky a padoury rozhodně neláká.

Když se sem vydáte v provincii nebo lednu na kole, lehce se stane, že pojedete i dvě hodiny silničkami, aniž potkáte auto, a při projíždění zapadlými vískami nenarazíte dokonce ani na živou duši starousedlíka nebo chalupáře. Kdo si chce na vlastní kůži vyzkoušet (alespoň částečně) pocitu závodníků na Tour de France, užije si ve zdejších kopcích někdy nekonečně dlouhý stoupání. Nemají sice pověstnou obtížnost horských etap v Alpách a Pyrenejích, ale zabrat vám dají.



Vodní výtah na hrázi nádrže Orlík je českým i evropským unikátem.

3x METRO

Časy minulé tady objevíte na cestách, kdy se najednou hladký asfaltový povrch změní v dávné dlažební kostky, nebo když takovou silnici navíc lemují staré žulové patníky spojené místo svodidlem silným ocelovým lanem. Prostředí pro filmaře retropříběhů jako stvořené. A tak vás ani nepřekvapí, když sem tam minete zaparkovaného trabanta, wartburga, o letitých škodovkách stodvacích kách ani nemluvě. Náladu minulosti a třeba i romantiky objevování si uvědomíte například kousek od orlické hrá-

ze. Ve svahu nad silnicí stoupají strmé schody k pomníku pilota Josefa Pekárka, který v těchto místech zahynul téměř před sto lety, v září 1920. Se svou stíhací avíí se nad zdejšími kopcí při manévrech srazil s jiným, tentokrát nepozorným pozorovacím letounem.

Za pozornost v toulavském kraji stojí například Vysoký Chlumec, zámek, který kdysi přináležel rodu Lobkoviců. Ti jej po restituci prodali jiným aristokratům, mezi jejichž předky patřili například Habsburkové. Zámek je však

veřejnosti běžně nepřístupný. Přístupný je naopak přílehlý pivovar. Za stovku bez ochutnávky, za sto padesát s ochutnávku půl litru piva, a pokud jste organizovaná školní výprava, máte to sice bez pití, ale zdarma.

Na Toulavě je velice příjemné, že občas tam, kde to vůbec nečekáte, narazíte na penzion či příjemný hostinec, kde jste srdečně vítáni, i když nejste movití činští či ruští cestovatelé. Což je ve světě přecpaných Českých Krumlovů a Karlových mostů příjemné. **PAVEL HRABICA**

## Vzhůru do Toulavy

Toulava je turistická oblast na hranici mezi jižními a středními Čechami. Zleva ji obepíná Vltava, zprava Sázava, uprostřed je Lužnice. Vznikla v roce 2013, v roce 2018 se stala oficiální turistickou oblastí. Centrem je jihočeský Tábor. Zahrnuje oblasti Sedlčanska, Bechyňska, Soběslavska, Milevska, Jistebnicka a také Mladovožicka.

- Toulava zahrnuje oblast o rozloze přes dva tisíce kilometrů čtverečních.
- Je tu 155 obcí, 11 hradů a zřícenin, 18 rozhleden a věží, sedm přírodních parků, osm národních kulturních památek, 15 památkově chráněných měst a vesnic.
- Pro výletníky je k dispozici přes tisíc kilometrů cyklistických a pěších tras, přes 200 kilometrů naučných stezek a také 150 kilometrů běžeckých tras.
- Oblast je spojená s řadou známých jmen české historie, například Janem Husem, Edvardem Benešem nebo se skladatelem Josefem Sukem.
- Mezi technické památky patří například Stádecký řetězový most.



Pomník pilotovi Josefu Pekárkovi



Typická krajina toulavského regionu

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50K, 1min/80K v DPPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **TOP ŽENY VE TVÉM MOBILU!** Chceš vidět fotečky? Piš SMS ve tvaru 59RRX a text na 909 15 50.



• **Jindřiška 67.** Jsi možná má poslední naděje si užít krásného milování bez výčitek. Jsem osamělá a mám spoustu času! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na tel: 909 15 45 s kódem 99SNP a tvůj text!



## Rekordní návštěva na hokeji

Extraligový zápas Litvínova se Spartou pod širým nebem na stadionu fotbalového Dynama Drážďany stanovil návštěvou 32 009 diváků nový rekord soutěže. Předchozím maximem bylo 21 500 diváků, kteří přišli před čtyřmi lety rovněž na venkovní utkání mezi hokejisty Brna a Sparty. Tribuny týmu druhé bundesligy pojmu 32 123 fanoušků. Sparta Litvínov porazila 3:2. Po druhé třetině byl stav 1:1, Pražané pak odskočili dvěma góly během dvou minut, když se prosadili Vladimír Růžička (raduje se na levém snímku) a Lukáš Rousek. V dresu Vervy pak už pouze snížil Richard Jarůšek. „Dojmy jsou super. Vyhrali jsme, mohli jsme to oslavit s fanoušky, kterých přijelo strašně moc,“ zhodnotil zápas Růžička. 3x MAFRA



# Série skončila po roce

**Ve slalomu slavila Slovenka Vlhová. Celkově je druhá.**

Lyžařka Petra Vlhová suverénně vyhrála slalom Světového poháru v Záhřebu a ukončila roční neporazitelnost Američanky Míkaely Shiffrinové v této disciplíně. Vlhová byla nejrychlejší v obou kolech, obhájkyni malého i vel-

kého křišťalového glóbu a úřadující mistryni světa předčila o 1,31 sekundy. Třetí Rakušanka Katharina Lienbergerová už měla odstup skoro tři a půl sekundy.

Čtyřiatvacetileté rivalky Vlhová a Shiffrinová si od ledna 2017 mezi sebou rozdělily vítězství ve všech 24 slalomech SP. Američanka triumfovala v devatenácti, od ledna 2019 navíc ovládla všech šest závodů včetně tří dosavadních v této sezoně. Naposledy

ji porazila právě Vlhová loni 8. ledna ve Flachau. Nyní Slovenka využila výrazné chyby Shiffrinové v horní pasáži 1. kola a v polovině závodu vedla o 1,16 vteřiny. Ve druhé jízdě náskok ještě zvýraznila, přestože Američanka razantně útočila, a připsala si jedenáctý triumf v SP, šestý ve slalomu. „Věděla jsem, že Miki byla hodně rychlá. Pokud jsem chtěla vyhrát, musela jsem od začátku do konce riskovat,“ řekla Vlhová.

V celkovém hodnocení SP se posunula na druhé místo za Shiffrinovou, stejné pořadí zůstalo i v hodnocení disciplíny. „S Petrou je to vždycky velký boj,“ uznala rodačka z Vailu.

Česká reprezentantka Martina Dubovská, která v úvodním slalomu sezony v Levi překvapila devátým místem, další body nepřidala. V prvním kole skončila se ztrátou téměř šesti vteřin na Vlhovou na 56. místě. **ČTK**

Číslo dne

31

Nejlepší kanonýr NHL David Pastrňák dal 31. gól v sezoně a stejně jako minule byl jediným střelcem Bostonu, který doma podlehl Edmontonu 1:4. Pastrňák už ve čtvrté minutě bleskově využil přesilovnou hru, když po rychlém přenesení hry překonal brankáře střelou zpoza levého kruhu. Havířovský rodák bodoval po desáté v řadě a v čele tabulky střelců má náskok před Matthewsem z Toronta.

## Slavia. Jaro bez dvou velikánů?

Fotbalisty Slavia by mohly opustit dvě dlouholeté opory, útočník a kapitán Milan Škoda a záložník Josef Hušbauer. Oba hráči jednájí o novém angažmá v zahraničí a večer s týmem neodletěli na soustředění do Španělska. Lídr české ligy o tom informoval na svých webových stránkách. Škoda přišel do Slavia v lednu 2012 z Bohemians 1905 a stal se jednou z hlavních tváří červenobílých. V nejvyšší soutěži dal třiatřicetiletý útočník za tým z Edenu 77 ligových branek a je nejlepším novodobým střelcem klubu. Se Slavií dvakrát získal ligový titul

a na podzim si připsal také start ve skupině Ligy mistrů. Jinak ale většinu podzimní části příliš nenastupoval a více hrát začal až těsně před zimní pauzou, kdy se střelec prosadil ve třech zápasech nejvyšší soutěže po sobě. Smlouva v Edenu mu vyprší v létě. Hušbauer přišel do Slavia před čtyřmi lety od rivala ze Sparty. I on získal s červenobílými dva ligové tituly. Devětadvacetiletý středopolař odehrál za tým z Edenu 122 ligových utkání, v nichž si připsal 22 branek a 33 asistencí. Stejně jako Škoda má smlouvu do konce sezony. **ČTK**

## Arabský Dakar

První etapu Rallye Dakar vyhrál překvapivě Litevec Vaidotas Žala s vozem Mini. Martin Prokop je při premiéře slavné soutěže v Saúdské Arábii v kategorii automobilů dvanáctý těsně za bývalým mistrem světa formule 1 Fernandem Alonsem. Na trati rychlostní zkoušky oba na vítěze ztratili přes 15 minut. Tomáš Kubiena dojel v soutěži čtyřkolek třetí, mezi kamiony byl Martin Macík pátý a Martin Šoltys šestý. Motocyklistům kraloval Australan Price, český jezdec Milan Engel obsadil 28. místo. **AP**

