

ASKO
NÁBYTEK

metro

PÁTEK 6. LEDNA 2017 Č. 5 • WWW.METRO.CZ

ZIMNÍ
VÝPRODEJ
VRCHOLÍ

až **70%**

SLEVY

Nabídka platí do 22. 1. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Společnost ASKO Nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky.

25% SLEVA* 6. - 8. 1. 2017
na všechny světla
a lampy ❄️ ❄️

Nabídka platí na výrobky světla a lamp zakoupených od 6. 1. do 8. 1. 2017 ve všech prodejnách ASKO Nábytek, včetně e-shopu www.asko.cz. *Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy. Slevy se odečítají z prodejních cen přímo u pokladny (v e-shopu v nákupním košíku) a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze na nově uzavřené zakázky.

TEPLICE • MLADÁ BOLESLAV • PRAHA - ČAKOVICE • ZLÍN • ZNOJMO • PRAHA - ŠTĚRBOHOLY
CHOMUTOV • BRNO • TÁBOR • HRADEC KRÁLOVÉ • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • OLOMOUC

www.asko.cz

9 771 211 781 002 17 005



**STEJNÝ JAKO
NÁRAMEK
HVĚZD!**

Magnetický náramek Supervýkonný

6 nenápadně integrovaných výkonných magnetů

Články potažené ZLATEM

ZDARMA

Účinky magnetů na BOLEST ZDARMA



**Celkový výkon
4800 Gaussů**
Gauss je jednotka určená k měření magnetické síly

Pokud trpíte:

- Artritidou
- Migrénami
- Ischiasem
- Úzkostmi
- Bolestmi zad
- Bolestmi kolen
- Nevysvětlitelnou únavou
- Bolestmi beder
- Revmatickými bolestmi
- Bolestmi nohou
- Záněty šlach
- Nespavostí

VÍCE NEŽ 100 000 SPOKOJENÝCH UŽIVATELŮ

Podle očekávání byl tento elegantní náramek s dvaceti články naším nejprodávanějším modelem po dobu pěti po sobě následujících let. Tato nadčasová klasika, se svými 20 leštěnými články potaženými zlatem, bude vypadat vždy skvěle, ať již jej nosí muži či ženy. Budete zcela ohromeni jeho výjimečnou kvalitou.

6 VÝKONNÝCH MAGNETŮ

A to není vše! Náramek s 20 články nenápadně skrývá 6 výkonných magnetů, každý o síle 800 gaussů. Budete o nich vědět pouze vy. Po tisíce let používali staří Číňané magnety, které měly přirozeně léčivé účinky. Miliony lidí po celém světě tyto magnetické náramky nosí. Mají je dokonce i velmi známé hvězdy. Nyní je řada na vás!

POHODLNÉ A VELMI JEMNÉ PŘÍZPŮSOBENÍ PŘI KONTAKTU S POKOŽKOU

Jeho další přídatnou funkcí je to, že se jemně roztahuje, čímž pohodlně přizpůsobuje svou velikost. Proto jej můžete nosit po celý den. Díky svým 20 článkům vyhovuje všem velikostem zápěstí, jak mužským, tak ženským.

NAŠE ZÁRUKA

Vyzkoušejte tento výkonný náramek s 20 články na vlastní kůži. Pokud nejste 100% spokojeni, jednoduše jej do 90 dnů zašlete zpět a my vám vrátíme celou zaplacenou částku. Nebudeme vám pokládat žádné otázky.

ZVLÁŠTNÍ NABÍDKA

Tento bezvadný náramek je dokonalým dárkem pro muže i ženy. Pouze po omezenou dobu můžete využít naší slevy ve výši 250 Kč, nebo objednejte dva náramky a ušetříte 900 Kč

ZÁRUKA BEZ RIZIKA

ZÁRUKA 100% SPOKOJENOSTI NEBO VRÁCENÍ PENĚŽ
Pokud nejste zcela spokojeni nebo pokud výsledek nesplní vaše očekávání, vrátíme vám celou zaplacenou částku, aniž bychom po vás požadovali jakékoliv doklady. Je naprosto jasné, že disponujete zkušební dobou 90 dnů na posouzení výsledků.

Dostupný v dámské i pánské velikosti

Pohodlné a pružné přizpůsobení

**OKAMŽITĚ POCÍTÍTE JEHO
BLAHODÁRNÉ PŮSOBENÍ NA VAŠE
TĚLO JIŽ PO PRVNÍM POUŽITÍ**

CO O NĚM ŘÍKAJÍ JEHO UŽIVATELÉ?

„Dá se vyvážit zlatem“.

Paní Daniela S., Karlovy Vary ★★★★★

„Je tak pohodlný, nosím jej neustále, dokonce i při cvičení“.

Paní F. Prestonová ★★★★★

„Když jej nosím, získávám velký obdiv“.

Slečna Barbora W. ★★★★★

„Co bych dělal, kdybych jej každý den neměl na svém zápěstí“.

Pan Robert R. ★★★★★

„Koupila jsem 3, 1 pro mne a 2 pro mé rodiče. Neustále se jim vychloubají“.

Paní Slávka L., Brno ★★★★★

„Nikdy předtím jsem magnety nenosil, ale moje žena mne přemluvila, ať je vyzkouším. Teď nosím svůj náramek se 6 magnety každý den“.

Pan Pavel A. ★★★★★

„Zbožňuji jej! Na každou ruku jsem si koupil jeden!“.

Pan Oto M. ★★★★★

**NABÍDKA
-900 Kč**
při koupi
2 náramků

Objednávkový kupón pro čtenáře

**ANO, chci obdržet bez rizika SVŮJ
MAGNETICKÝ NÁRAMEK + SVŮJ DÁREK:**

Získávám jako DÁREK „Účinky magnetů na bolest“



Vybírám si svou nabídku:

1 NÁRAMEK Muž nebo Žena

MANA01 995 Kč UŠETŘÍTE -250 Kč = 745 Kč

2 NÁRAMKY Muž nebo Žena

MANA02 1990 Kč UŠETŘÍTE - 900 Kč = 1090 Kč

Příspěvek na poštovné a balné: 149 Kč

CELKEM:

Zašlete zpět na: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70**

Jméno:

Příjmení:

Adresa:

PSČ:

Město:

Datum narození:

Podpis:

Tel.:

E-mail:

*Nepovinné
Podpisem této objednávkou prohlašuji, že vystavuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmě Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70, a k jejich zpřístupnění třetímu subjektu v dalším obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

PRMEB01



DALŠÍ BIATLONOVÝ ÚSPĚCH ČECHŮ

ŠLESINGR JE DRUHÝ VE SPRINTU V OBERHOFU STRANA 13

metro

Největší deník v ČR

Pátek, 6. ledna 2017

Č. 5, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví:

Kašpar/Melichar/Baltazar



INZERCE

Česko bojuje s přívaly sněhu. Bude mrznout

Nepříznivé podmínky. Komplikují hlavně dopravu, řidiči musí počítat se sněhovými jazyky i závějemí. **Hory.** V Krkonoších a Jeseníkách hrozí laviny. **Počasí.** O víkendu v noci až -15 stupňů, sněžit už tolik nebude STRANA 2



Výtvary na festivalu sněhu a ledu v čínském Charbinu vám vyrazí dech

Čínský festival ledových soch v Charbinu je největší přehlídkou ledového sochařství na světě. Jeho kořeny sahají až do roku 1963, na dlouhá léta však padl za oběť kulturní revoluci v Číně. Obnoven byl opět v roce 1985, aby se o 16 let později stal celosvětově největší akcí svého druhu. Přitahuje turisty ze všech koutů světa. Stojí zde majestátní sochy, domy i celé obrovské paláce – vše pouze z ledu a sněhu. Umělci se předhánějí, který výtvar vyrazí více lidem dech. Všechno je barevně nasvíceno, takže ve večerních hodinách tato podívaná vyvolává ještě větší údiv než ve dne. Návštěvníci se mezi jednotlivými ledovými atrakcemi můžou projít a všechno si důkladně prohlédnout. Letos až do 25. února. Charbín je čínské město s nejtudenější a nejdelší zimou ovlivněnou prouděním vzduchu ze Sibíře, které si svou přezdívku Ledové město plně zaslouží.

AP - HELENE FRANCHINEAU



Česko ochromuje sněh

„Je to jako sklo,“ stěžují si řidiči. Už několik dní Česko zápasí s nečekaným nástupem zimy.

Zemi zasypává velké množství sněhu, na silnicích se objevují sněhové jazyky a náledí. Česko naplno zasáhla zima.

Silnice v horských oblastech v Libereckém kraji lemuje až dvoumetrové závěje. Problémy musejí řidiči čekat nad 700 metry nad mořem. Včera byly komplikace ale i v nížinách. Dálnici D10 několik hodin brzdily nehody kamionů. Opatrní musejí být také chodci a turisté, kteří se chtějí vydat na horské túry. Horská služba v Krkonoších vyhlásila lavinové nebezpečí. A podle předpovědi má na horách i nadále sněžit. Tolik sněhu jako v minulých dnech už by spad-

Teploty pod nulou. Nezapomeňte na šály a pořádné boty!



Pozor: auto musí být řádně očištěné.

MAFRA

Jak bude? Dnes teploty vystoupí jen na -9 až -5 stupňů.

Na zítřek meteorologové předpovídají jasno až polojasno. Odpoledne přijde na většinu území sněžení. Nejnižší noční teploty klesnou na -10 až -15 stupňů, na horách až -20. Nejvyšší denní teploty budou -8 až -4.

Neděle přinese zataženo až oblačno, občas i sněžení. Nejnižší noční teploty budou -6 až -10 stupňů. Nejvyšší denní teploty

se budou pohybovat v rozmezí -3 až +1 stupeň, na severovýchodě kolem -5 stupňů.

- Před mrazem varují i lékaři. Pokud teploty klesnou pod -5 stupňů, doporučují lidem dodržovat pitný režim. Nutná je šála, aby se přímo nevdechoval chladný vzduch. Ortopedi přidávají další doporučení: Je třeba mít vhodnou obuv bez hladkých podrážek a sledovat, kam šlapeme. Nekoukejte pořád do mobilu, dodávají.

nout nemělo. „V pátek se bude počasí dále zklidňovat. Vítr bude slábnout, sněhových přeháněk bude co do četnosti i intenzity ubývat,“ řekl včera meteorolog Pavel Šimandl z Českého hydrometeorologického ústavu.

Výstraha meteorologů s vysokým stupněm nebezpečí před tvorbou závějí platí až do dnešního večera, a to na horách na Jablonecku, Semilsku, Trutnovsku, Rychnov-

sku, Orlickoústecku, Šumperku, Jesenicku, Bruntálsku, Novojičínsku a Frýdecko-Mýstecku. Sněh zasypal od úterního večera téměř celé Česko.

„Řidičům doporučujeme pořídit si kvalitní zimní výbavu,“ řekl ČTK ředitel společnosti Silnice LK Petr Šén. Motoristé, kteří zamíří na víkend do hor, by měli přibalit lopatu a sněhové řetězy a nezapomenout na plnou nádrž. **MAREK PEŠKA, IDNES.cz**

Sněh na horách

140

Nový sněh vylepšil podmínky pro lyžaře na českých a moravských horách, podle provozovatelů řady areálů jsou před nadcházejícím víkendem ideální. Provoz zahájily některé dosud zavřené sjezdovky. Na krkonošských sjezdovkách je až 140 centimetrů sněhu.



INZERCE

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
2017 KAŽDÁ KORUNA POMÁHA

Tříkrálový koncert v neděli 8. ledna 2017 od 18 hodin odvysílá v přímém přenosu ČT1.

DMS KOLEDA na číslo **87 777**
Cena jedné DMS je 30 Kč, Charita ČR z každé DMS obdrží 28,50 Kč.

Sbírku můžete podpořit příspěvkem do kasiček koledníků či zasláním daru na účet **66008822/0800, VS 777.** www.trikralovasbirka.cz

Charita Česká republika

GENERÁLNÍ PARTNER CHARITY ČR | HLAVNÍ PARTNER CHARITY ČR | HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER Česká televize | MEDIÁLNÍ PARTNER Český rozhlas

EET. Firmy Babiše výjimku nedostanou

Specializovaný finanční úřad nepovolil dvěma podnikům z holdingu Agrofert ministra financí Andreje Babiše přechod do jednodušší elektronické evidence tržeb (EET). O výjimku usilovaly pro rozvoz pečiva a pojízdnou drůbežářskou prodejnu. Napsal to deník E15. Ve zjednodušeném režimu EET nemusí firma odesílat informaci o přijaté platbě okamžitě, ale do pěti dnů. Výjimku může finanční úřad udělit třeba horským chatám nebo podnikům v místech bez internetu. **ČTK**

Neumannová. Dopovali i další

Ruští závodníci nejsou jediní, kteří si pomáhají dopováním. Právě o nekalostech ve sportu mluvila Kateřina Neumannová, olympijská vítězka a mistryně světa v běhu na lyžích, v pořadu Kauza dne. Vzpomínala na to, jak se pokoušela soupeře porazit vlastními silami. „V Rusku to bylo organizované. Jely v tom celé týmy,“ řekla s tím, že dopovali i další. Chyceni byli Finové nebo Estonci.

Poslouchejte pořad *Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls.* **MET**



Mladí u policie

Devatenáct policejních nováčků včera v Ostravě složilo slavnostní slib. Čeká je absolvování odborné přípravy a pak výkon služby na základních útvech policie na severní Moravě. **MAFRA**

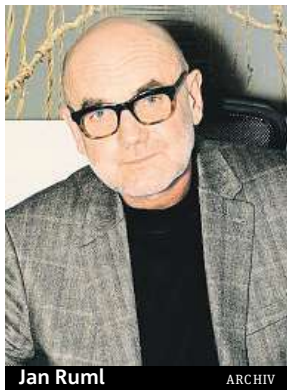
Krátce

Máme nejraději Slováky

Není to žádné překvapení. Ze států je lidem v Česku nejsympatičtější nadále Slovensko. Vyplyvá to z výsledků Centra pro výzkum veřejného mínění, které se v listopadu Čechů ptalo, který národ je jim nejsympatičtější. Další příčky obsadilo Rakousko, Francie a Švédsko. Oblibnost klesla Polsku a Číně. Vůbec nejméně jsou nám sympatičtí Afghánci, Syřané nebo Íránci. **ČTK**

Nová podoba Charty 77 může vzniknout i dnes, říká Ruml

Charta 77 si 1. ledna připomněla 40 let od svého založení. Jedním z jejích signatářů byl také Jan Ruml. Disident se v roce 1979 se stal členem Výboru na obranu nespravedlivě stíhaných. Po revoluci neprestal hájit občanská práva, byl také ministrem vnitra. Ruml doufá, že nová generace si uvědomí smysl tohoto známého dokumentu. „Jsem přesvědčen, že kdybychom přicházeli o svobodu, mladá generace vstoupí do občanské neposlušnosti,“ říká.



Jan Ruml

ARCHIV

Myslíte, že jsou myšlenky Charty 77 ještě dnes aktuální?

Myslím si, že myšlenky Charty 77 jsou stále aktuální, zvláště nyní v tak komplikovaném světě. Vždyť v ní šlo o univerzální hodnoty, které si Charta 77 vzala pod svou ochranu a s nimiž také vstoupila do období převratu. Mladá generace o Chartě 77, mys-

lím si, ví. O jejím etosu a o snaze vrátit čas, a tím i dějiny do naší mrtvolné země. Jsem si vědom nových témat a jiného způsobu komunikace. Kdyby bylo nejhůře, kdybychom ztráceli svou svobodu a demokracii, svou lidskou důstojnost, jsem přesvědčen o tom, že mladá generace by stejně jako my vstoupila do občanské nepo-

slušnosti. Jinými slovy, jinými texty nebo po svém na sociálních sítích a hledala by prostředky k tomu, aby se za sebe nemusela stydět.

Je podle vás v Česku nějaká křivda, která by si zasloužila, aby proti ní vzniklo něco podobného jako Charta?

Křivd je v české společnosti mnoho. Nemyslím si však, že je nutné k jejich řešení zřízovat něco, jako byl Výbor na obranu nespravedlivě stíhaných. Naše společnost zná prostředky k tomu, aby proti nim vystupovala. Různá občanská sdružení, internetový tisk, spojování se společně k dobré věci. Myslím si, že toto bylo také v základech Charty 77. A k tomu nelze být netečný a lhostejný.

Právě v těchto dnech si připomínáme 40 let od založení Charty. Zavzpomínej-

Charta 77

Důležitý dokument kritizoval „politickou a státní moc“ za nedodržování lidských a občanských práv.

- Vznik Charty inicioval soudní proces s hudebníky kapely The Plastic People of the Universe v roce 1976.

te, jak se k nám poprvé dostala a jak jste dokument vnímal...

Určitě jsem ji získal od rodičů, kteří patřili mezi první signatáře. Dokument jsem vnímal jako převratný. Tím, že se člověk mohl veřejně k němu přihlásit, najednou byl svobodnější než kdy dřív.

Proč jste ho podepsal? Váhal jste?

Podepsal jsem bez váhání, a když jsem rozepisoval ten text v deseti kopiích a potom v dalších deseti kopiích, tak

jsem si uvědomil, že již nic nebude jako dosud. Chartu 77 jsem považoval od počátku za vznik politické opozice a vzdor vůči komunistickému režimu.

Co následovalo potom?

Nastaly represe. Byli jsme celá rodina pod kontrolou Státní bezpečnosti, vzali nám telefon, řidičské průkazy, dělali u nás často domovní prohlídky, byli jsme zadržováni na 24 či 48 hodin a podobně. V roce 1980 jsme byli s otcem asi rok ve vyšetřovací vazbě za podvracení republiky.

Čekali jste, že Charta bude takto zlomový dokument?

Chartu tím, jak fungovala, bylo těžké zničit, i když se režim o to pokoušel. Měla v sobě zabudovaný silný etický princip, že stojí za to dělat správné věci, i když to nevede k úspěchu: pro ně samé a ze zásady. **MAREK HÝŘ**

Výročí Charty 77 připomene v Praze několik akcí

Happeningem, pamětnickou konferencí i vydáním Havlova textu, který on sám považoval za ztracený, si Knihovna Václava Havla připomene 40. výročí zveřejnění textu Charty 77.

- Happening se uskuteční dnes v poledne před vilou ve Střešovické ulici 64 v Praze, kde žil Havlův přítel, překladatel Zdeněk Urbánek, od něhož se Charta 77 za dramatických okolností vydala do světa.
- Atmosféru onoho dne a dní následujících barvitě zachytil Václav Havel ve strojopisné reportáži, o níž se domníval, že byla nenávratně ztracena. Text před několika málo týdny objevil v Urbánkově pozůstalosti jeho vnuk David Dušek a poskytl jej knihovně k vydání. Jelikož jde pouze o část, první kapitola, rozhodla se ho knihovna zveřejnit formou faksimile jako neprodejný tisk v nákladu 500 číslovaných exemplářů.
- Připomínka výročí Charty 77 bude pokračovat zítra, kdy se v paláci Lucerna uskuteční konference signatářů prohlášení nazvaná Charta vlastníma očima. Celodenní program je rozdělen do čtyř sekcí, budou se zabývat zdroji Charty, vztahem Charty a samizdatu, Charty a zahraničí, poslední sekce má název Charta a dějiny.



Pomník Charty v pražských Dejvicích. ČTK

INZERCE



VÝPRODEJ

AŽ
-70%

Dostupné také v obchodní síti



F-F.com

Platí na vybrané produkty od 2.1. do 17.1. 2017 nebo do vyprodání zásob.

Evropa: záplavy, mráz, závěje



Velká voda v německém Lübecku

3x AP



Žena odklízí sněh v bavorském Saulburgu



Zaplavené parkoviště v přístavním Wismaru

Mrazivé počasí, sníh, ale i záplavy trápí Skandinávii a střední Evropu.

Voda, kterou vzedmul vítr v Baltském moři, zaplavila pobřežní města na východě Německa a Dánska. Střední Německo a Polsko naopak zasy-

pal sněh, který na mnoha místech způsobil komplikace v silniční i letecké dopravě. Některé oblasti na severu Švédska v noci na včerejšek zasáhl mráz a teplota klesla pod minus 40 stupňů Celsia.

Zaplavení částí německých a dánských měst na pobřeží Baltského moře způsobilo bouřlivé počasí a silný vítr, který vyvolal velké vlny a zvedal hladiny v ústí řek. Situace

v Německu je nejhorší od roku 2006. Pod vodou se ocitly části Flensburgu, Kielu, Wismaru či Rostocku. Zvlášť výrazně postihly záplavy historické centrum hanzovního města Lübeck, které je na seznamu památek UNESCO.

Střední a jižní Německo se potýká s vydatnou sněhovou nadílkou, která na mnoha místech komplikuje dopravu. V bavorských Alpách zvý-

šili stupeň nebezpečí pádu lavin. Lavinové nebezpečí je nadále vysoké také v rakouských Alpách.

Sněžení doprovázené silným větrem zasáhlo silniční i leteckou dopravu také v severní a střední části Polska. Zpoždění nabraly desítky letů především na letišti v Gdaňsku. Kvůli několika haváriím na sněhem pokryté dálnici A2 vedoucí od něme-

ké hranice do Varšavy policie dopravu poblíž Lodže zcela zastavila. Přes 20 tisíc domácností se v Polsku ocitlo bez proudu kvůli větrem polámaným či vyvráceným stromům, které zničily dráty elektrického napětí.

Ve švédské obci Nikkaluokta na úpatí nejvyšší švédské hory Kebnekaise v noci na včerejšek naměřili minus 41,3 stupně Celsia. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Bude první afroamerickou astronautkou



J. Eppsová ALCHETRON.com

Americký Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA) ohlásil výběr prvního člena posádky černé

pleti, který se zúčastní mise na Mezinárodní vesmírné stanici (ISS). Příští rok poletí ve funkci letové inženýrky na ISS 46letá Jeanette Eppsová, vzděláním fyzička, která pracovala zejména pro americkou Ústřední zpravodajskou službu (CIA). Eppsová prošla náročným výběrem v roce 2009 a spolu s dalšími 13 kolegy a kolegyněmi tvoří elitní tým využitelný pro práci ve vesmíru. Absolvovala kurz ruštiny, aby se domluvila s ruskými kolegy. Od roku 2011 NASA ukončila využívání svých raketoplánů a je závislá na ruských modulech Sojuz. **ČTK**



V Paříži

Francouzská policie zatkla bývalého kosovského premiéra Ramuse Haradinaje, který byl povstaleckým velitelem během války za odtržení Kosova od Srbska v letech 1998 a 1999. **AP**

Ujguři. V Turecku se opět zatýkalo

Turecká policie v rámci vyšetřování novoročního útoku na istanbulský klub Reina v noci na včerejšek podnikla razii ve městě Selimpaa v evropské části Turecka. Zadržela při ní Ujgury, členy muslimské menšiny žijící hlavně v západoturecké provincii Sin-ti-ang. Kromě Číny žijí Ujguři i v řadě zemí Střední Asie a v Turecku.

Podle vicepremiéra Kaynaka byl s největší pravděpodobností Ujgur i pachatel novoročního atentátu v klubu Reina. Zcela jasné to ale podle něj není.

Kaynaka uvedl, že nelze vyžádat včerejší útok před soudní budovou v západotureckém Izmiru, kde vybuchl vůz naložený trhavinami. Nejméně pět dalších lidí utrpělo zranění. Do střetu s policií se dostali tři útočníci, dva už policisté zastřelili. K útoku došlo u vchodu, který je určený pro soudce a státní zástupce. **ČTK, MET**

INZERCE



FairCredit



Fajn půjčka

Začněte s námi!

Hledáme posily do našeho týmu obchodních zástupců

U nás nebudete začínat bez zákazníků, ale dostanete již kmen, o který se budete starat a dále jej rozšiřovat.

Nabídneme Vám:

- Pro nové obchodní zástupce náborový PŘÍSPĚVEK
- Pravidelnou týdenní výplatu
- Podporu silné české společnosti

- Bezplatné profesionální zaškolení
- Možnost kariéřního růstu
- Pracovní a reklamní materiály ZDARMA

- 20% podíl na zisku
- Uhradíme za Vás registrační poplatek u České národní banky

www.vydelejtevic.cz



800 888 120 bezplatná linka

www.faircredit.cz

ASKO[®]

NÁBYTEK

SLEVY*

až

70%

ZIMNÍ VÝPRODEJ VRCHOLÍ



Stojací lampa,
výška 218 cm,
5x E14 / 40W,
A++ až E,
0307072-00



218 cm

V CENĚ

úložný prostor
lůžko, polštáře
P/L varianta
čalounění zad

Rohová
sedací souprava,
ekokůže bílá nebo
černá / látka šedá,
275x80x180 cm, 1006111-00, 01



Rozklad na lůžko: 120x220 cm

~~26 490,-~~
Sleva
47%

13 999,-

ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA

~~6 429,-~~
Sleva
68%

1 999,-

STOJACÍ LAMPA

Křeslo, ekokůže béžová, hnědá, šedá nebo červená,
62x72x63 cm, 1003874-00, 01, 02, 03



~~3 190,-~~
Sleva
46%

1 699,-

Stropní svítidlo,
ø 33 cm, 1x60 W, E27,
energetická třída A++ až E,
0306126-06, 08



~~1 269,-~~
Sleva
76%

299,-

~~529,-~~
Sleva
75%

129,-

Nabídka platí do 22.1.2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. ** Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

ASKO

NÁBYTEK

až **70%** SLEVY

**ZIMNÍ
VÝPRODEJ
VRCHOLÍ**

Sedací souprava ve tvaru "U", látka tmavě hnědá, chromované kovové nohy, 165 × 341 × 215 cm, za příplatek: polštářky, úložný prostor, opěrky hlavy, 1001752-50**

Další potahy za příplatek

možnost plánování dle Vašich představ



V CENĚ
potažení zad

44 990,-
Sleva
44%

24 999,-

SEDACÍ SOUPRAVA



Rozklad na lůžko: 128 × 265 cm za příplatek



Taburet za příplatek



Variabilní obývací program, dub Antik

1. TV stolek, 179 × 51 × 53 cm, 5004700-02 - 4 799,-
2. Police, 179 × 23 × 22 cm, 5004700-03 - 999,-
3. Zrcadlo, 213 × 52 × 22 cm, 5004700-06 - 1 999,-
4. Komoda, 213 × 90 × 42 cm, 5004700-07 - 6 499,-
5. Vitrina, 160 × 128 × 42 cm, 5004700-10 - 8 499,-
6. Vitrina, 111 × 211 × 42 cm, 5004700-11 - 6 499,-

8 390,-
Sleva
42%

4 799,-



7. Jídelní stůl, 160 × 206 × 75 × 90 cm, 5004700-88** - 4 999,-



Obývací stěna, dub Sonoma / bílá - vysoký lesk, 292 × 189 × 48 cm, 0511763-00

LED osvětlení



13 750,-
Sleva
49%

6 999,-

Rohová sedací souprava, tkaná látka šedo béžový melír / látka šedá, 240/195 × 80 × 103 cm, 1000119-00

ESHOP ASKO

Další potahy za příplatek



V CENĚ čalounění zad úložný prostor lůžko polštáře

25 990,-
Sleva
49%

12 999,-



Rozklad na lůžko: 150 × 286 cm

Konferenční stolek, dub Sonoma / sklo 120 × 45 × 65 cm, taburetky ekokůže černá / dub Sonoma 1000620-00

V CENĚ taburetky

5 990,-
Sleva
46%

3 199,-

Konferenční stolek, dub Sonoma, dub Trufel, dub Vintage, dub divoký, dub pískový, 104 × 45 × 67 cm, 1006332-00, 01, 03**, 04**, 05**

3 990,-
Sleva
44%

2 199,-

TV stolek, bílá / dub Sonoma / dub Sanremo, 120 × 46 × 39 cm, 4 zásuvky, úchytky z tvrdého plastu - šedá barva, 1003046-01, 00**, 03**

3 150,-
Sleva
46%

1 699,-

TV stolek, tvrzené sklo, nerez, 70 × 55 × 50 cm, 1003447-00

1 250,-
Sleva
52%

599,-

Nabídka platí do 22.1.2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejních ASKO Nábýtek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nábýtek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž.

Ložnicový program, textilní kůže Havana / dub bělený / Havana

1. Skříň, 300×216×58 cm, 3001154-02 - 16 999,-
2. Ozdobný rám, 306,4×220×12,5 cm, 3001154-03 - 9 199,-
3. Postel, 189×91×223 cm (lůžko: 180×200 cm), 3001154-04 - 9 499,-
4. Čalouněné opěrky hlavy (1 pár), 94×21×10 cm, 3001154-88** - 7 399,-
5. LED osvětlení postele (1 pár), 3001154-06 - 4 499,-
6. Noční stolek (1 pár), 50×52×36 cm, 3001154-05 - 5 499,-
7. Deska noč. stolku s policí a LED osvět. (1 pár), 3001154-88** - 6 899,-

Ilustrační foto
LED osvětlení za příplatek

široký výběr elementů

16 990,-
Sleva 44%

9 499,-

Variabilní ložnicový program KANADA



VÝBĚR POSUVNÝCH SKŘÍŇÍ

Přední dveře s ozdobným doplňkem
v dekoru Havana
200×217×67 cm
250×217×67 cm
300×217×67 cm



Dvoulůžko, potah černá ekokůže / antracitová tkanina, 199×91×219 cm, 1004555-00

Další potahy za příplatek



32 350,-
Sleva 44%

17 999,-

V CENĚ matrace, 2 polštáře úložný prostor, příkrývka

Dvoulůžko, látka modrá, s nastavitelným roštěm, 17 lamel, nosnost 110 kg, postel + matrace + rošty + příkrývka + polštáře, 160/180×200 cm, 1004546-00, 02 - 13 999,-

rám postele + rošty, plocha lůžka: 180×200 cm, 1004546-88** - 9 999,-

Další potahy za příplatek



16 890,-
Sleva 40%

9 999,-

V CENĚ úložný prostor rošty

Variabilní program Winnie, 1005192-...

1. Noční stolek, 38×40×35 cm, 1005192-00 - 1 099,-
2. Postel, 93×65×207 cm, 1005192-07 - 3 899,-
3. Šatníková skříň, 80×189×53 cm, 1005192-06 - 4 299,-
4. Regál, 60×189×35 cm, 1005192-02 - 2 499,-
5. Psací stůl, 110×78×60 cm, 1005192-04 - 1 999,-
6. Nástěnná police, 79,9×17,5×25,8 cm, 1005192-03 - 849,-



3 490,-
Sleva 42%

1 999,-



Paoli, 90×200 cm, oboustranná sendvičová matrace z kvalitní PUR pěny a pamětové VISCO pěny, 1002404-00

110 NOSNOST
22 VÝŠKA
TUHOST
60° PŘÍTELNÝ POTAH
2 ROKY ZÁRUKA
visco LEMBA PĚNA

7 990,-
Sleva 49%

3 999,-

Medixo BT+ BT COLOR, 90×200 cm, snímatelný a přátelný potah RELAXTIC, matrace s lehkou konstrukcí, 1005263-00

130 NOSNOST
5 ZÓN
16 VÝŠKA
Masážní PROFILACE
SPOJENÁ RE PĚNA

3 990,-
Sleva 49%

1 999,-

Comfort Pur, 90×200 cm, matrace z komfortní pěny, bez prořítí, 531093-00

9 VÝŠKA
PUR PĚNA

1 790,-
Sleva 49%

899,-

Lamelový pevný rošt, 90×200 cm, 1002268-00 - 399,-

Polohovatelný rošt, 15 lamel, 1002268-01 - 899,-

13 LAMEL

1 050,-
Sleva 62%

399,-

Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a netzje kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. ** Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

až 78% SLEVA * NA BYTOVÉ DOPLŇKY

STARÉ ZA NOVÉ

**PRINESTE SVŮJ STARÝ HRNEC
BEZ OHLEDU NA TO, JAKOU MÁ ZNAČKU, VELIKOST
NEBO V JAKÉM JE STAVU A ZÍSKAJTE SLEVA 1 000 KČ!**

Původní cena 3 299,-
Prodejní cena 1 749,-
Sleva za staré hrnce - 1 000,-
Cena po slevě 749,-

1x hrnec se skleněnou poklicí 24x13,5 cm
1x hrnec se skleněnou poklicí 20x11,5 cm
1x hrnec se skleněnou poklicí 16x9,5 cm
1x kastrol 16x7,5 cm

Sada hrnců, 0921928-00, 7 dílů
- skleněné víko s chromovaným rámem a parním ventilem, rukojeť z nerezové oceli
- 2,5 mm sendvičové dno (1,5 mm AL + 0,6 mm nerez 18/0)
- šetří energii i vitamíny při vaření
- vhodné pro všechny typy varných desek, včetně indukce
- leštěný vnitřní a vnější povrch
- nerezová ocel 201
- 0,6 mm silný materiál
- lze mýt v myčce

7 ks



3.299,- Sleva 77% 749,-

SADA HRNCŮ

Kávový servis, porcelán, 6x šálek, 6x podšálek, 6x dezertní talíř, 6x dežurní talíř, 0120961-00 - 469,-

18 ks



2.049,- Sleva 77% 469,-

Jídelní servis, porcelán, 6x mělký talíř, 6x talíř, 0120961-01 - 549,-

Hrnek, porcelán, 280ml, 0120961-02 39,-

Miska, porcelán, 0120961-03 49,-

Kávový servis, porcelán, 6x šálek, 6x podšálek, 6x dezertní talíř, 0922360-00 - 269,-

12 ks



1.299,- Sleva 79% 269,-

Sada noží se stojanem, nerezová ocel, 0103309-00

1.829,- Sleva 78% 399,-

399,-

Termo konvice, 1,5 l, nerez, 0128903-00

999,- Sleva 73% 269,-

269,-

Digitální váha, 14x20 cm, nerezová ocel, 0118867-00

999,- Sleva 73% 269,-

269,-

Porcovací set, 3 ks, nerezová ocel, 0131697-00

3 ks

829,- Sleva 75% 199,-

199,-

Dekorace, 121623-35, cca 20 cm - 149,-
132995-00, cca 30 cm - 199,-
132995-02, cca 30 cm - 199,-
132995-01, cca 30 cm - 199,-
132995-05, cca 47 cm - 469,-

Phill Hill THE ART OF LIVING



různé druhy a barevné kombinace

699,- Sleva 78% 149,-

Svíčka, ø 9 cm, výška 8 cm, 0127562-00

159,- Sleva 75% 39,-

39,- SVÍČKA



Sušené květy, aranžované, 0132905-14, 15, 16, 17, 18

různé druhy a barvy



549,- Sleva 51% 269,-

Koberec CHESTER, 2300 g / m², 80x150 cm, 0750162-00 - 699,-
120x170 cm, 0750162-01 - 1199,-
160x230 cm, 0750162-02 - 2 249,-

merinos

různé barvy a vzory

2.699,- Sleva 74% 699,-

Koberec SKY, 80x150 cm, 0504394-00 - 549,-
120x170 cm, 0504394-01 - 999,-
160x230 cm, 0504394-02 - 1 999,-

merinos

různé barvy a vzory

1.949,- Sleva 71% 549,-

Koberec SHAGGY, 65x130 cm, 0502706-00 - 499,-
80x150 cm, 8202710-89 - 799,-
120x170 cm, 8202711-00 - 1 249,-
160x230 cm, 8202712-01 - 2 249,-

merinos

různé barvy a vzory

1.999,- Sleva 75% 499,-

Běhoun City, 70x180 cm, 0107326-00...

merinos

různé vzory

749,- Sleva 60% 299,-

porta

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY
NC Europark
Nákupní 444/6
Po-Pá 10.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta

PRAHA - ČAKOVICE
Obchodní zóna Globus
Kostelecká 999/83
Po-Pá 9.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta

PLZEŇ
NC Borská Pole
U Letiště 2/1074
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

BRNO
NC Olympia
U Dálnice 777
Po-Pá 10.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

porta

ZLÍN
Centro Retail Park
Třída 3. května 1205
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

OLOMOUČ
Obchodní zóna Globus
Pražská 318/37
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

HRADEC KRÁLOVÉ
Nákupní zóna TESCO
Rašínova 1669
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-21.00

porta

MLADÁ BOLESLAV
NC Olympia
Jičínská ulice 1418
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

ČESKÉ BUDĚJOVICE
Obchodní zóna Globus
České Vrbné 2389
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

TEPLICE
NC Olympia
Srbská 464
Po-Pá 9.00-21.00
So-Ne 9.00-21.00

Nabídka platí do 22. 1. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR včetně e-shopu www.asko.cz, a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem, pak si zákazník může zboží v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO Nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na přání zákazníka zajistíme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. *Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamy, a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. ** Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

porta

TÁBOR
NC u Hypernovy
Soběslavská 3073
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

CHOMUTOV
NC Otvice
Obchodní zóna 275
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

porta

ZNOJMO
NC vedle Baumaxu
Suchbátovská 2799/26
Po-Pá 9.00-20.00
So-Ne 9.00-20.00

OTEVŘENO 7 DNÍ V TÝDNU

ASKO
NÁBYTEK

INFORMACE
tel.: 232 000 222

MAIL
info@asko-nabytek.cz

www.asko.cz

Netradiční, ale zábavné sporty, při kterých můžete i zhubnout

Wallyball, jednokolka a surfset fitness, to jsou neokoukaná cvičení.

Oslovili jsme největší pražská sportoviště a zjišťovali jsme, jaké nové a zábavné lekce nabízí. Podívejte se, kde zhubnout vánoční cukroví a silvestrovské chlebičky.

Jednokolka

Na kole se udržíte jednodušeji. „Není úplně jednoduché jezdit na jednokolce jako Večerníček, ale je to perfektní cvičení na posílení zad,“ říká Petr Sýkora, majitel Squash-parku Cibulka. Nerovný chodník vás může snadno rozhodit, proto je lepší začínat na rovné ploše v tělocvičně. Navíc jeden z prvků, který je potřeba ovládat, jsou i nasednutí a pády, které pod dohledem vůbec nemusí bolet. Ti šikovnější se naučí jezdit na jednokolce za půl hodiny, méně šikovní za tři až čtyři hodiny, ale za osm hodin to zvládne úplně každý.

Wallyball

Název napovídá, že hlavní roli budou hrát míč a zeď.



Jako u moře. Hlavně udržet balanc!

STUDIO ELIXÍR

Hra využívá prvků klasického volejbalu s tím, že lze využít i odrazy od bočních stěn, a to jak pro příhrávků spoluhráčům v poli, tak i při přenosu míče přes síť do pole protihráčů. Hraje se na speciálně upraveném squashovém hřišti. „Wallyball vás nadchne spíše svou nabídkou možností příhrávek mezi sebou i nečekaného odrazu míče letícího přes síť,“ vysvětluje Ladislav Krpálek ze Squash Haštal. Hraje se se speciálním pogumovaným míčem, který se lépe odráží od hladkých stěn.

Surfset fitness

Na lekci se cvičí na balanční pomůcce připomínající surfařské prkno. Toto cvičení posiluje svaly středu těla, zapojuje především hluboké břišní svalstvo a svaly podél páteře. „Během lekce absolutně vypnete, protože veškeré úsilí a soustředění věnujete nejen správnému provedení cviků, ale také boji s rovnováhou. A v neposlední řadě se zaručeně pobavíte,“ vysvětluje lektorka Gabriela Dupalová z Elixír studia na Vinohradech. Cvičí se naboso, takže



Aerójóga

DŮM JÓGY

stačí zabalit si jen pohodlné tričko a legíny.

Aerójóga

Nutnou pomůckou cvičebního systému této jógy je speciální měkký šátek hamaka (sít), který je připevněn ke stropu a má nosnost až tři sta kilogramů. Do něj se pak v různých pozicích zavěšujete a cvičíte. Jestli se rádi houpete v síti, budete nadšení, ale technika je určená zejména lidem s problémem s krční páteří a se zády. „Plynulé, pomalé kývání krásně uvolní

klouby a vyživí jejich chrupavky, vyplaví endorfiny a dochází ke stavu komplexního zklidnění. Tento způsob cvičení rovněž umožní provádět pokročilé jógové pozice a vy-

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

držet v nich delší dobu bez inverzí krku nebo komprese v zádech,“ říká Věra Vojtěchová z Domu jógy na Andělu.

Aerial hoop

Vzdušná akrobacie na kruhu (aerial hoop) patří k základům novocirkusového umění, které spojuje akrobacii s tancem. Učí triky s rekvizitami, jako jsou kruh, šály, hrazda či lano. „Na kruzích létají ženy, děti i teenageři. Ke skvostům tohoto umění patří párová akrobacie,“ říká Lenka Mášová z Centra Tance. Aerial hop posiluje celé tělo, protože je nutné zapojit všechny svaly a pracovat s nimi. Tato disciplína má od loňska svou vlastní soutěž Airy Fairy.



LUCIE MOTTLOVÁ

lucie.mottlova@metro.cz

INZERCE

Mýty. O výživě

Až dvě třetiny všech nemocí mají částečně původ ve špatné stravě. Proto se lidé stále víc zajímají o výživu. „A v médiích se bohužel stále častěji objevují zavádějící a klamavé informace, které šíří různé zájmové skupiny, nutriční poradci či prodejci doplňků stravy,“ tvrdí profesorka Jana Dostálová z VŠCHT. Jaké jsou další mýty o jídle? A co se podle profesorky Dostálové tvrdí o mléce? Více se dočtete v dnešním vydání týdeníku Téma.



SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VOLNÉ VSTUPENKY DO KINA NA FILM **VELKÁ ČÍNSKÁ ZĚď!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje herec v hlavní roli?

a) Matt Damon b) Čang Yimou c) Tian Jing



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte ČÍNSKÁ ZĚď. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává po dvou vstupenkách do kina. Vyherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

MARTIN TRNAVSKÝ

■ Životní lásku potkal v Ordinaci v růžové zahradě



UŽ ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Sudoku

	1	3			4		5	
4	9		1		3			8
2								
				5	6			4
	3						8	
7			8	2				
								6
8			6		2		7	9
	5		7			8	1	

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. -9 Max. -5	ZÍTRA Min. -8 Max. -4	NEDELE Min. -4 Max. 0	PONDĚLÍ Min. -2 Max. 2
---------------------------------------	--	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 14,2 °C

Rok výskytu: 1999

Kvíz

1 Podobu opeřeného hada měl slavný bůh středooamerických Aztéků. Jmenoval se:
a) Huitzilopochtli
b) Tezcatlipoca
c) Quetzalcoatl

2 Špičácký tunel byl nejdelší železniční tunel v Česku do roku 2007. Pochází z roku:
a) 1877
b) 1917
c) 1957

3 Přes Alpy vyrazil do boje se slony ještě před naším letopočtem kartaginský vojevůdce:
a) Alexandr Veliký
b) Hannibal
c) Spartakus

4 Z jihoamerické rostliny cesmíny paraguayské se varí nápoj s povzbudivými účinky:
a) maté
b) touareg
c) oolong

5 Claude Chabrol, jeden z představitelů takzvané nové vlny, byl známý francouzský:
a) režisér
b) herec
c) zpěvák

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-a, 5-a

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, sportovní zprávy, události v regionech plus
- 12:30 Soudkyně Amy II
- 13:15 Pošta pro tebe - speciál
- 14:40 Tak neváhej a toč speciál
- 15:25 Útěk ze seriálu
- 16:55 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Četníci z Luhačovic: Pytláci
Mrtvý muž na posedu pod lesem. Byla to vražda, nebo sebevražda? Hrají: P. Zedníček, R. Jaškův, V. Kerekesová, M. Donutil, R. Hájek a další

- 21:25 13. komnata J. Nedvěda
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:55 Všechnopárty
- 22:50 Silvestrovský koktejl
- 23:45 Případy detektiva Murdocha VIII
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Svět rekordů a kuriozit - speciál
- 02:20 Žijíš jenom zx
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 14:45 Válečné projekty třetí říše II: Nacistická odvetná zbraň V1
- 15:30 Propaganda za 2. světové války: Tvrdí vůdci
- 16:15 Peklo zvané Alcatraz
- 17:05 Postřehy Karla Kyncla
- 17:15 Alžběta II. - 90 let v 90 minutách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Na pomoc životu - dech života
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Zázračná planeta: Lev - africký zabiják
Nastává bitva gigantických rozměrů v té nejdrsnější aréně. Lvi versus sloni

- 21:00 10 vrcholných egyptologických objevů (1/2)
- 21:45 Casablanca
- 23:25 Sherlock IV (1/3)
- 00:55 Učitelé z hvězd
- 01:55 Evropa, dávej!
- 02:20 V zajetí železné opony
- 02:35 Stopy, fakta, tajemství
- 03:05 Hranice dokořán - Rozmówki polsko-české
- 03:30 Babylon
- 03:50 Sabotáž
- 04:20 Koliba na čtyřech kolech
- 04:40 Vesnicopis

NOVA

- 12:30 Dva a půl chlapa X (19)
- 12:55 Krok za krokem VI (5)
- 13:15 Ordinance v růžové zahradě (65)
- 14:20 Mentalista III (10)
- 15:10 Mentalista III (11)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba VII (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Dva a půl chlapa X (20)
- 17:45 Co na to Češi
- 18:35 Ulice (3160)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Pozdravy ze spermabanky
Komedie (USA, 2013). David se protlouká životem v mikině a teniskách, táhne mu na čtyřicet a vlastně mu nic nechybí. Jednoho dne ale zjistí, že je biologickým otcem 533 dětí a vše se rázem změní. Hrají: V. Vaughn, C. Smuldersová, B. Robertsonová, Ch. Pratt, B. Bailey a další

- 22:10 Světová invaze
- Akční film (USA, 2011)
- 00:15 Mentalista III (10)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:05 Mentalista III (11)
- 01:45 Dva a půl chlapa X (20)
- 02:05 Áčko
- 03:00 DO-RE-MI
- 03:40 Co na to Češi

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Siska VI (16)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 13:45 Komisař Rex (10)
- Krimiseriál (N, 1993)
- 14:45 Castle na zabiti II (1)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:40 Hádej, kdo jsem!
- 16:45 Odpolední zprávy
- 17:00 Soudní síň
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Přistáv II (1)
Léto pokročilo, Johana je stále v Anglii, malá Linda s velkou Lindou a s Drtinou v Kanadě, ale život v Zátoce se rozhodně nezastavil. Pepa prožívá těhotenství Koblihy víc než Kobliha sama. Hrají: J. Kohák, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, A. Stanková, P. Čtvrtníček a další

- 21:35 Sejměte Cartera!
- Akční thriller (USA, 2000)
- 23:30 Soudní síň
- 00:15 Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života
- Romantický film (N, 2006)
- 02:00 Siska VI (16)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 03:00 Komisař Rex (10)

PRIMA COOL

- 13:45 Simpsonovi XIV (16-19)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (1)
- Loupež ve spacím kupé. Sitcom (USA, 2014)
- 15:50 Teorie velkého třesku VIII (2)
- Naschvály odborného asistenta. Sitcom (USA, 2014)
- 16:15 Futurama (9)
- 16:40 Hvězdná brána II (7)
- 17:35 Top Gear XIX
- 18:35 Simpsonovi XIV (20-22)
- 19:50 Simpsonovi XV (1)



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (23)
Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VII (24)
- Krimiseriál (USA, 2015). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:55 Požirác kostí
- Sci-fi horor (USA, 2007)
- 23:40 Nazi a vystrašení (3)
- 00:30 Tyran II (5)
- Seriál (USA, 2015)
- 01:15 Nazi a vystrašení (3)
- 02:00 Aplikace
- 02:25 Tyran II (5)
- Seriál (USA, 2015)
- 03:05 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Užít Rakousko
- 13:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:05 Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 16:00 CZ & SK České a slovenské klipy



- 17:00 Novinky Klipy nonstop
- 18:00 Užít Rakousko
- Jak si užít rakouské Alpy? S Óčkem, Egem a moderátorem MatYEsEm
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Party ride
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Oblečte si vánoční dárek

Poradna. Jak řešit půjčky

Ochrňte svůj mobilní telefon před poškozením.

Našli jste pod stromečkem nový mobilní telefon a přemýšlíte, do čeho jej „obléknout“, aby jednak dobře vypadal a zároveň byl chráněn před poškrábáním a nárazy? Právě bezpečnosti našich elektronických společníků se budeme v dnešním vydání věnovat podrobněji a začneme přehledem nejprodávanějších ochranných krytů, které jsou aktuálně na trhu k dispozici.

Nejprve se podíváme na kryty Bling My Thing určené všem, kdo si potrpí na luxus a precizní design. Jsou totiž osázené broušenými krystaly Swarovski® Elements a je



Kryt může mobil jak zdobit, tak zároveň i chránit. MIRONET

jen na vás, jaké z mnoha designových variant, s uspořádáním krystalů do rozličných ornamentů, dáte přednost,

abyste váš smartphone odlišili, a tím i zvýraznili váš osobitý styl. Naproti tomu kryty Tech21 se zaměřují na maxi-

mální ochranu telefonu zajištěnou především revolučním materiálem FlexShock. Ten při pádu telefonu pohlcuje energii nárazu a rozprostírá ji tak, aby mobil zůstal nepoškozen. Povrch těchto krytů je navíc protiskluzový a příjemný na dotek.

Někde na pomezí vyváženosti mezi poutavým vzhledem a vysokým stupněm ochrany balancují kryty značek Celly a FIXED. Kryty Celly se prezentují prvotřídním italským designem a přívětivou cenou, zatímco ryze český výrobce FIXED vsází na mimořádnou kvalitu materiálů a ruční výrobu. Pokud vám z jakéhokoli důvodu kryty na telefonu nevyhovují, ale máte rádi telefon v bezpečí, najdete v nabídce obou výrobců také všechny typy ochranných pouzder.

S manželem jsme si před Vánoci půjčili peníze, ale půjčku jsme uzavřeli dost narychlo. Její podmínky nám ale teď přestaly vyhovovat. Můžeme tuto situaci vůbec nějak vyřešit? Odpovídá Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank.

Nejlepším a nejméně komplikovaným řešením by pro vás mohlo být refinancování úvěru. Konkrétně to znamená, že původní půjčku splatíte novým, vámi vybraným výhodnějším úvěrem s nižšími úroky, který založíte v jiné bance. U mBank je to jednoduché. Pokud předchází banka nežádá žádný poplatek za předčasné splacení, nebude klientovi účtován žádný poplatek. Klient tak pouze převede půjčku do mBank, kde má navíc vždy jistotu, že půjčka pro něj bude nejvýhodnější po celou dobu jejího splacení, neboť jakýkoli rozdíl mBank vždy dorovná.

Tvrzené sklo. Tato investice se vám vyplatí

Důležitě ochráně telefonů dnes věnujeme i náš druhý článek. Na otázku, proč namísto ochranné fólie použít tvrzené sklo, existuje jednoduchá odpověď. Zatímco v silách fólie je zbavit displej maximálně prachu a nečistot, mnohonásobně pevnější tvrzené sklo jej ochrání i při pádu na zem. Podobná nešťastná událost tak nevyjde na tisíce korun vynaložené na opravu a nové díly, ale v nejhorším případě jen vyměníte tvrzené sklo za nové. Například ochranná tvrzená skla FIXED pořídíte v průmě-



Tvrzená skla FIXED pořídíte za cenu okolo 300 korun. MIRONET

Jak jsou tlusté

0,3

Tvrzená skla FIXED jsou i při tloušťce pouze 0,3 mm několikrát odolnější než samotný displej telefonu.

ru za cenu okolo 300 korun, tedy částku naprosto zanedbatelnou v porovnání se servisním zásahem. Tvrzená skla tohoto výrobce zaujímají na stupnici tvrdosti hodnotu 9H, a jsou tak i při tloušťce pouze 0,3 mm několikrát

odolnější než samotný displej telefonu. Skla jsou vyrobena přesně na míru konkrétního modelu telefonu, takže perfektně přiléhají a nezakrývají mechanická tlačítka nebo průduchy reproduktorů. Nemění ani vlastnosti displeje, zachovávají vysokou citlivost dotyku i barevnou reprodukci, snadno se instalují a při jejich aplikaci nevznikají žádné vzduchové bubliny, jako tomu bývá při lepení fólie. Kromě toho je povrch skla ošetřen takzvanou oleofobní vrstvou, která zabraňuje zamaštění displeje.

TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI

LŽI O JÍDLĚ

- Prof. Dostálová, odbornice na analýzu potravin: Prodej kterých by zakázala?

A navíc:

- Jan Přeučil: Co komunistům nikdy neodpustím...
- Legenda Bufalo Bill: Jak to bylo doopravdy?
- Iva Bittová: O hudbě, Romech i životě v Americe



Po roce čekání si dojel pro stříbro



Slesinger z Cechů chyboval nejméně. Trefil 9 z 10 terčů. AP

Po roce se český biatlonista Michal Šlesinger raduje z medaile v závodu Světového poháru.

Český reprezentant včera v prvním závodu po vánoční přestávce skončil druhý ve sprintu v německém Oberho-

fu. Prohrál o necelých 11 vteřin s Rakušanem Julianem Eberhardem.

Šlesinger se dostal na stupně vítězů ve Světovém poháru podvanácté, poprvé od třetího místa ve stíhacím závodu v německém Ruhpoldingu loni 9. ledna. Druhý dojel po více než pěti letech, kdy byl druhý ve vytrvalostním závodu v Östersundu.

Teprve podruhé v této sezóně nevyhrál Francouz Martin

Co dál v Oberhofu

Biatlonistky čeká sprint dnes.

- Do závodu by měly odstartovat také Gabriela Koukalová, Eva Puskarčíková, Lucie Charvátová a Jessica Jislová.
- Zítra jsou na programu stíhací závody, v neděli zastávku SP v Německu uzavřou závody s hromadným startem.

Fourcade a poprvé v zimě nestál na stupních vítězů. Vedoucí muž seriálu Světového poháru skončil až osmý.

Třiatřicetiletý Šlesinger mířil vleže přesně, po stojce musel objet jedno trestné kolo. Výborně běžel, měl třetí čas. „Michala to nabudí. Od začátku sezony dobře běhal, ale střelecky se trápil. Teď měl jednu chybu, ale v těžkých podmínkách to bylo téměř ideální. Doufejme, že se na vlně poveze co nejdéle,“ řekl trenér mužů Michael Málek v České televizi. Adam Václavík dojel na 17. místě a poprvé bodoval, Ondřej Moravec byl devatenáctý a Michal Krčmář jednadvacátý. **ČTK**



Ve 105 letech další rekord

Nezdolný francouzský cyklista Robert Marchand znovu překonal světový rekord. Tentokrát v kategorii nad 105 let, která speciálně kvůli němu vznikla. Na dráze v Saint Quentin en Yvelines za bouřlivého povzbuzování svých příznivců ujel v hodinovce 22,547 kilometru. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Zprávy krátce

Příprava v Číně

Fotbalisté Slavie odletěli na soustředění do Číny i s novou posilou – reprezentačním univerzálem Janem Sýkorou, jeho přestup z Liberce je téměř dokončen. Do netradiční destinace ostrov Chajnan zamířilo 25 hráčů.

Dvě v semifinále

Kateřina Šiniaková si na turnaji v Šen-čenu zahrála semifinále, nad kvalifikantkou Ninou Stojanovičovou ze Srbska zvítězila česká tenistka 6:3, 6:4. Karolína Plíšková zase zvládla čtvrtfinálový soubor v Brisbane, po obratu zdolala poprvé v kariéře Italku Robertu Vinciovou 3:6, 6:2 a 6:2.

Nejvíce má město

Pardubice získají větší v extraligovém hokejovém klubu Dynamo, budou mít 73,6 procenta. Po 6,5 procenta akcií odkoupí Dušan Salfický a Petr Čáslava. **IDNES.cz**



Jágr už je na 5. příčce sám

Hokejový útočník Jakub Voráček vstřelil ve středečním utkání NHL obě branky Philadelphie, která prohrála doma s New Yorkem Rangers 2:5. Hvězdný Jaromír Jágr (na snímku) s Floridou podlehl Winnipegu 1:4. Čtyřiatřicetiletý hráč připravil jediný gól týmu a v historickém pořadí NHL se mezi nahrávači osamostatnil s počtem 1136 asistencí na páté příčce. **AP – ALAN DIAZ**

Práce - nabídka

AVES PŘIDEJ SE K NÁM!!!

Prestížní bezpečnostní agentura přijme do svého týmu pracovníky na zajištění ochrany v Brně a okolí.

VRÁTNÝ / STRÁŽNÝ / RECEPČNÍ

- » nabízíme HPP, možnost zkráceného úvazku, možnost volby směny
- » mzda až 105Kč/hod. dle pracovního zařazení
- » profesionální zaškolení, jednoduchou práci
- » levnější volání, sms i pro členy

V případě zájmu volejte na tel.: 607 093 730, nebo pište na e-mail: prace@avesplus.cz.



Vybavení domácnosti - nabídka

- Levný **HOLANDESKÝ NÁBYTEK** a bytové doplňky. Lysá nad Labem, Čs. armády 543 / 900 m2, www.annehollandskynabytek.cz, viz aktuální nabídka, tel. 777575854

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **SEXNAMKA** plná fotokontaktů na nadřené ženské! Piš SMS ve tvaru 58FDG a text na 909 15 50

• Okořeň mi stáří dobrým sexem! **Odměna jistá!** Vdova Eva 59. T: 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 52TDZ a tvůj text!

• Moc ráda v sexu experimentuji a poznávám nové věci! Předved' mi něco neotřelého. Iva 35. Brnkni mi na 909 801 801 kód DLZ68



• Rozvedená Klára 42. Mám spoustu energie na pořádnou postelovou divočinu! Přidáš se? Budu ráda. Zn: bez závazků! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 21ZVJ a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Startuje velký výprodej!
Využijte slevy až 61 %



DAB+ přenosné rádio Dual DAB 70 | Přenosné rádio pro příjem analogových FM stanic i digitálních rádií (DAB+). Automatické vyhledávání stanic. Napájení ze sítě nebo zabudovaného akumulátoru s výdrží až 4 h. 17 x 10 x 3,5 cm.
 Obj. č.: 1426676



Kuchyňská váha Korona Sandy | Váživost až do hmotnosti 5 kg s přesností na 1 g. Funkce tárování. Vč. 2 AAA baterií.
 Obj. č.: 827989



Gril na dřevěné uhlí tepro Garten Crystal | Grilovací plocha s Ø cca 29 cm. Chromovaný rošt s odnímatelnou rukojetí, víko s dřevěnou rukojetí. 3 šoupátka ventilátoru. Výška 22 cm.
 Obj. č.: 1364900



Laminovačka Renforce RL300, A3 | Horká i studená laminace fotografií, dokumentů, plánů apod. až do velikosti A3. Automatické uvolňování při zablokování.
 Obj. č.: 1404841

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 9. 1. 2017.

CONRAD

Originální elektroniku objednávejte na
www.conrad.cz/vyprodej