

POPLETENÝ MR. BEAN SLAVÍ ŠEDESÁTINY

ROWAN ATKINSON JE TICHÝ, NEMLUVNÝ A MILUJE AUTA STRANA 6



metro



Úterý, 6. ledna 2015

Č. 3, www.metro.cz
Svátek slaví: Tři králové

Min. -2°
Max. 2°

Největší deník v ČR

Vrátit nevhodný dárek je teď mnohem snazší

E-shopy. Zboží koupené po internetu se reklamuje mnohem lépe než to z kamenného obchodu. **Zákonná lhůta.** V internetových obchodech je 14 dnů, po Vánocích i delší. **Jak na to?** Vztít paragon a neotálet STRANA 2



Franková míří na Miss Universe, bere si i Rodnou Hroudu

Česká Miss 2014 Gabriela Franková včera představila garderobu, kterou si odváží na 63. ročník prestižní mezinárodní soutěže Miss Universe do amerického Miami. Na Miss Universe bude prezentovat tvorbu návrhářky Miriam Janáskové. Ta pro nejkrásnější českou dívku minulého roku připravila sedm večerních rób a také dvoje koktejlové šaty. Součástí prezentace Gabriely Frankové je také národní kostým s názvem Rodná Hrouda vytvořený Marií Starou (vpravo).

ČTK

Plzeň chystá velkou show

Už 17. ledna začne kulturní událost letošního roku. Projekt Plzeň 2015 má programové na starost divadelník Petr Forman. Deník Metro se ho ptal, na co se diváci mohou těšit a co je bude bavit. STRANA 4

Rusko chválí Zemana

Český prezident označil šéfa ukrajinské vlády za „premiéra války“, který nestojí o mírové řešení vývoje na Ukrajině. STRANA 5

Ledové víno bude vzácné

Sladký nápoj ze zmrzlých bobulí bude letos rarita. Loňská úroda je nejhorší za posledních pár let. STRANA 2

Na motorce a v kamionu

Slavná Rallye Dakar už je v plném proudu. Letos jede závod sedmáct českých zástupců. A v Jižní Americe rozhodně nechtějí hrát druhé housle. STRANA 12

Poslední den pro reklamaci? Někde uspějete i po 14 dnech

Vrátit nevhodné zboží z e-shopu je snazší než reklamace v kamenných obchodech.

Našli jste pod stromečkem svetr, do kterého by šlo zabalit celé auto, nebo se snad více členů rodiny nezávisle na sobě rozhodlo koupit vám stejnou knížku? Nevhodné dárky je stále možné prodejcem vrátit, jen je s tím nutně neotálet.

Tak například: v internetových obchodech je zákonná lhůta pro vrácení zboží i bez udání důvodu čtrnáct dní ode dne převzetí. Pokud jste tedy nákup dárků odkládali až na poslední chvíli a zboží vám došlo (nebo jste si ho vyzvedli

na pobočce) až na Štědrý den, termín vyprší právě dnes. Že i tak reklamovat nestiháte?

Mnozí prodejci před Vánoci naštěstí vyšli klientům vstříc a lhůtu pro reklamaci prodloužili. „Důležité je, aby se lidé podívali na doklad o koupi, kde bývá lhůta pro vrácení zboží uvedena,“ radí Miloslava Fléglová z České obchodní inspekce.

Jiná situace však panuje v běžných prodejnách. „Obchodníci v kamenné prodejně nemají ze zákona povinnost zboží přijmout zpět bez udání důvodu ani jej vyměnit. Řada z nich se ovšem snaží zákazníkům vyjít vstříc a nad rámec svých zákonných povinností tyto možnosti nabízí,“ vysvětluje právník Lukáš Zelený.

Prodejci většinou nabízejí 30denní lhůtu za předpokladu, že se zboží vrátí s původní



Citát

Každý obchodník si po svém stanoví lhůtu pro vrácení zboží či formu výměny.

LUKÁŠ ZELENÝ, SDRUŽENÍ DTEST

ní etiketou a s dokladem. Například jeden z největších e-shopů Mall.cz nabízí od podzimu lhůtu dokonce dvouměsíční. „Během těchto 60 dní od nákupu mohou zákazníci

Jak na to

Hlavní pravidlo pro reklamaci zní: paragon s sebou a hlavně dlouho neotálet.

- **Kamenné obchody nemají povinnost** vrácené zboží přijmout. Jiná věc je, kdy se k výměně nebo vrácení zboží při jeho prodeji dobrovolně zavázuje, pak musí klientům vyhovět.

- Takovou lhůtu si pak obchody stanoví samy, zpravidla bývá **měsíční**.

- **Někdy je možné za zboží** dostat zpět peníze, jindy si musíte vybrat jiné zboží ve stejné hodnotě.

- Například oblečení je nutné vrátit nenošené i s původní etiketou. Z hygienických důvodů **nelze vrátit** kosmetické nebo toaletní výrobky.

zcela zdarma vracet zboží v nepoškozeném obalu,“ sdělila mluvčí Michaela Gregorová s tím, že mezi nejčastěji reklamované zboží patří oblečení. Ne vždy se totiž dárci podařilo správně trefit do velikosti či vkusu obdarovaného.

Každoroční zkušenost s vrácením zboží má také společnost Expert Elektro. Tam lidé po svátcích vracejí hlavně levnější elektroniku. Například telefony určené dětem, kterým se ale nelíbí jejich barevné provedení. „U dražší a prémiové elektroniky totiž zákazníci věnují výběru daleko větší pozornost, případně předem jeho výběr domluví,“ říká šéf prodeje Robin Weintritt, podle kterého je lhůta pro vrácení třicet dní.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Policejní manévry kvůli pivu

Kvůli podezřelému balíčku evakuovala včera policie budovu ústeckého magistrátu a centrálního městského obvodu. Budovu musely opustit stovky lidí. Pyrotechnici zjistili, že balík určený primátorovi Josefu Zikmundovi nebyl nijak závadný. Policie v něm našla pivo. **ČTK**

Podvodů přes Facebook přibývá

Majitelé facebookových účtů, které jejich známý či známá požádá o zaplacení drobné částky a poté pošle internetový odkaz, by si platbu měli rozmyslet. Policisté z Olomoucka vyšetřují šestý případ, kdy taková situace skončila okradením. Lidé přišli o 187 tisíc. **IDNES.cz**

Ledového vína je málo. Vinaři se báli nesklidit



Počasí ledovému vínu nepřálo. Letos ho bude málo. **MAFRA**

Sladké ledové

Ledové víno je opravdová delikatesa, často se pije jako aperitiv.

- Taková vína mají výrazné ovocné a medové aroma.
- Ledová vína jsou charakteristická nižším obsahem alkoholu (8 – 9 %) a vysokým zbytkem cukru.
- Výroba ledových vín je poměrně riskantní proces, neboť je nutné hrozny ponechat na keřích až do prvních mrazů, které zajistí zmrazení bobulí.
- K výrobě ledových vín je nutné používat pozdní odrůdy, které jsou odolné proti hnilobě nebo opadávání hroznů.
- Nejčastěji se používá ryzlink rýnský či vlašský, chardonnay, sauvignon nebo veltlínské zelené.

Zmrzlé bobule

-7

Hrozny pro výrobu ledovky musí být sklizeny při teplotě minus sedmi stupňů.

INZERCE

MGR. JIŘÍ VOPIČKA
ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

Komplexní právní služby v oblastech občanského, obchodního, rodinného správního a trestního práva.

Purkyňova 547/43, Plzeň,
tel. +420 607 741 789

www.akvopicka.cz

email: vopicka@akvopicka.cz

Bezplatná úvodní konzultace

Loňský rok vínu nepřál. Úroda byla nejhorší za posledních pár let. A tak málokterý vinař šel do risku s ledovým vínem. „Jen málo vinařů si nechalo na ledové víno hrozny,“ potvrdil mluvčí Svazu vinařů České republiky Martin Půček. Od ledovky tentokrát upustili například ve Valticích na Břeclavsku. „Všechnu úrodu jsme sklídili už dřív. Žádné bobule jsme do prosince nenechali,“ informoval David Štátný z Valtického vinařství.

O sladký nápoj neusilovali

ani v Popicích. „O ledovém vínu jsem vůbec neuvažoval, kvůli špatnému počasí to nemělo cenu. Kdo ale na něj vsadil, ten bude mít letos vzácnost,“ prozradil vinař Stanislav Málek.

Raritou se tak letos mohou pochlubit třeba ve Znojmě. „Pro ledové víno jsme byli rozhodnutí už dřív. Na Znojmsku ho máme asi jen my,“ chlubí se vinař František Špalek. Aromatické víno ze zmrzlých hroznů budou moci lidé ochutnat zhruba v červnu. **MAREK HÝŘ**

FOTOSTRANA



1 Tři králové se poklonili Ježíškoví

Tříkrálový průvod včera vyšel také v Praze z Hradčanského náměstí. Jeho účastníci došli k živému betlému na Loretánském náměstí, kde se poklonili malému Ježíškovi. Pak všem přítomným, celému městu a národu předali králové své poselství do roku 2015. Průvod symbolicky zahájil také Tříkrálovou sbírku, která začíná dnes. Jedná se o největší dobrovolnickou akci u nás, podílí se na ní desetitisíce lidí. Loni se zapojilo přes padesát tisíc dobrovolníků.



2 Tři králové předali národu své poselství

2 Dárek věnovaly také děti

Tři králové přijeli za hudebního doprovodu na velbloudech, jak bývají tradičně zpodobňováni ve výjevech Ježíšova narození. Na závěr akce se všichni se třemi králi i s malým Ježíškem pozdravili a věnovali mu své dárečky, které dnes tři králové předají nemocným dětem. Nejen děti měly možnost věnovat například knížky pro děti a mládež, omalovánky, skicáky a různé školní nebo sportovní potřeby. Tříkrálový průvod pořádá česká pobočka mezinárodní mládežnické organizace Mládež Idente (Juventud Idente). Tříkrálovou sbírku pořádá od roku 2001 Charita ČR, od té doby se jejím prostřednictvím podařilo vybrat přes 840 milionů korun. Nejvíce se zatím vybralo v loňském roce, a to přes 82,75 milionu korun.



3 Jména králů jsou jen vymyšlená

Dnes mají svátek Tři králové. Jména východních mudrců – Kašpar, Melichar a Baltazar – vycházejí jen z tradice a byla zřejmě dodatečně vymyšlená. Měla patrně symbolizovat tři kulturní centra starověkého východu: Kašpar je jméno perské (vykládá se jako „nosič, strážce pokladů, pokladník“), Melichar hebrejské (znamená „král světa“, „můj král je světlo“) a Baltazar babylonské (znamená „ochraňuj život králi“). Všechna se vyskytují zřídka.

Petr Forman: Plzeň se chystá na velkou show

Zahájení projektu Plzeň 2015 je za dveřmi. Bude to parádní cirkus.

Kulturní akce roku začíná už 17. ledna. Deník Metro vyzpovídal šéfa programu a divadelníka Petra Formana.

Jak to celé začne?

Projekt otevře příběhem samotné Plzně. Průvody umělců i samotných Plzeňáků se příští sobotu večer sejdou na náměstí, které se samo stane dekorací. Čtyřicetiminutové představení pak vyvrcholí prvním zazvonením nových zvonů, které v místní katedrále 70 let chyběly, protože je Němci zničili. Před dvěma lety se ale Plzeňáci rozhodli zvony do věže vrátit. Lidé začali dávat po kornkách, po stovkách, po tisících. Až se vybraly milionové částky.



Petr Forman ARTSMARKETING

Do Plzně míří několik formací nového cirkusu. Budou ale diváka stále bavit?

Program, který jsem do Plzně vybral, je v současnosti to nejlepší, co lze vlastně vůbec vidět. Každá skupina má to své. Jedni jsou nabouchaní mladoši, další skupina má představení více komornější, jedno je prostě velká show,

Po pěti letech příprav začíná kulturní projekt Plzeň 2015

Hlavním dnem, kdy se město otevře světu jako kulturní metropole, je sobota 17. ledna. Zahájení bude mít tři části.

- První tvoří čtyři průvody reprezentující to nejlepší, co Plzeň nabízí, a zároveň symbolizující řeky, které jí protékají.
- Druhá část slavnostního zahájení dostala jméno Symfonie

zvonů. Velká část večera bude však pro všechny překvapením, které se odehraje nad hlavami lidí a kolem nich.

- Třetí část slavnostního zahájení nese název Otevřená Plzeň. Oslavy se přesunou z náměstí i do okolí. Plzeň bude oslavovat nejen pivem, ale i hudbou, tancem či divadlem. Pro otužilé jedince bude připraven venkovní ledový bar.

ve které lítají vzduchem akrobati, přijede i show založená hodně na humoru. Nový cirkus má zkrátka řadu variant. Divák se nemusí bát, že jsou si ty věci podobné.

Uvidí český divák letos v Plzni něco, co ještě vůbec neviděl?

Já osobně si myslím, že výjimečná podívaná bude show Royal de Luxe, kdy během tří dnů budou městem putovat gigantické loutky. Pravda je,

že ještě stále sháníme na toto představení sponzory, protože taková show je poměrně dost drahá, ale snad se nám to povede. Já loutkařinu vystudoval a mám ji rád. Myslím, že i Plzni, která dala světu dva loutkové velikány – Jiřího Trnku a Josefa Skupu, by se tohle představení mohlo vážně líbit.



MAREK HYŘ
dopisy@metro.cz

Rekordní teplo. Minulý rok jsme se zahřáli

Rok 2014 bude patřit k nejteplejším v historii meteorologických pozorování na území Česka. Nadprůměrně teplých bylo loni zřejmě deset měsíců, což se za posledních devět let stalo pouze dvakrát. Ve srovnání s průměrem teplot za období let 1971 až 2000 jsou v poslední době nezvykle teplé téměř všechny roky. **ČTK**

Vedro

Na nejstarší české meteorologické stanici, v pražském Klementinu, stoupla od roku 1850 průměrná teplota o zhruba dva stupně.

- Například letos 19. prosince bylo počasí spíše jarní, nejvyšší vystoupala rtuť na jižní Moravě, kde dosáhla 14,8 stupně. Rekordy padaly i na řadě stanic, kde se měří déle než století.
- Úhrny srážek se v posledních letech v celoročních průměrech pohybovaly většími kolem normálu, a to navzdory povodním v některých rocích.

Zprávy krátce

Zoo v Děčíně byl tahák

Zoologickou zahradu Děčín loni poprvé v její pětadesátileté historii navštívilo více než sto tisíc lidí. Nový rekord má hodnotu

109 758 návštěvníků, je to téměř o 20 000 lidí více než v roce 2013.

Čunek neuspěl

Senátor Jiří Čunek se odvolá proti rozhodnutí pro-

tikorupční policie, která odmítla zahájit trestní řízení pro podezření, že majetek zkrachovalé firmy H-System byl konkurzním správcem prodáván pod cenou. H-System v roce 1997 zkrachovala, stihla dokončit jen 34

rodinných domů. V kauze přišla tisícovka lidí přes 980 milionů. Desítky klientů H-Systemu si domy po krachu firmy dostavily z vlastních prostředků, teď jim ale hrozí vyklizení bytů na základě žaloby konkurzního správce.

ČR pod sněhem

Sníh pokrýl silnice na více než polovině území Česka. Silničáři řidiče varují, aby byli opatrní. Hodně to klouže. Silné sněžení na horách by mělo přijít opět od pátku. **ČTK**

INZERCE

Test DNES

VŠE O DAŇOVÝCH NOVINKÁCH

O kolik vzroste minimální mzda a důchody? Senioři si opět mohou uplatnit slevu na dani.



v dnešním vydání
MF DNES



Zeman. Ruští politici ho chválí

V ukrajinském a ruském tisku včera věnovali značnou pozornost kritice vývoje na Ukrajině, kterou v minulých dnech obsahovaly rozhovory českého prezidenta Miloše Zemana pro list Právo a rozhlasovou stanicí Frekvence 1.

Příznivý ohlas měly Zemanovy výroky v ruském parlamentu. Zeman označil ukrajinského premiéra Arsenije Jaceňuka za „premiéra války“, který nestojí o mírové řešení navrhované Evropou. Loňské svržení prezidenta Viktora Janukovyče pak Zeman nepovažuje za demokratickou revoluci. Nedávny kyjevský pochod k výročí narození kontroverzního ukrajinského vůdce Stepana Bandery přirovnal český prezident k nacistickým pochodňovým průvodům. Velvyslanectví Ukrajiny v Praze pak na Ze-



Zeman pro Frekvenci 1 ČTK

manova slova reagovalo prohlášením, že ve vztazích s oficiální Prahou se řídí oficiálním stanoviskem české vlády, jež spočívá v plné podpoře územní celistvosti a nezávislosti Ukrajiny a v němž není pochyb o účasti Ruska v konfliktu na východě Ukrajiny, uvedla ukrajinská ambasáda. ČTK



Nejkrásnější holčička

Je jí devět let, jmenuje se Kristina Pimenovová a pózuje například pro Armaniho nebo Roberta Cavalliho. Tuto dceru ruského fotbalisty Ruslana Pimenova považují četná zahraniční média, jako britský Daily Mirror, za nejkrásnější holčičku na světě. Nedávno však dívka vyvolala kritické ohlasy, když se na internetu objevily některé její fotografie, na kterých již v osmi letech pózovala až příliš vyzývavě.

FACEBOOK

Zprávy krátce

V moři našli další tři těla

V Jávském moři se včera obnovilo pátrání po skříňkách se záznamy letu stroje, který zmizel z radarů za bouřkového počasí 28. prosince se 162 lidmi na palubě. Záchranáři včera našli další tři mrtvá těla, čímž počet obětí stoupl na 37. Těla ostatních jsou pravděpodobně stále v letadle, které se rozpadlo na několik kusů.

Na mělčinu najel úmyslně

Kapitán lodi Höegh Osaka, která v sobotu v noci havarovala u jihoanglického přístavu Southampton, najel na mělčinu záměrně. Chtěl tím prý zabránit úplnému převrácení plavidla. U skotských břehů naopak záchranáři ukončili pátrání po obětech nehody jiné lodi převážející cement. ČTK

Řekové budou volit radikály

Řecká radikální levice před volbami posiluje. V parlamentu může získat i nadpoloviční většinu.

Zahraniční věřitelé se obávají, že v předčasných volbách 25. ledna zvítězí v Řecku levicové hnutí Koalice radikální levice (SYRIZA). Předseda strany Alexis Tsipras chce v případě vládní odpovědnosti omezit reformní úsilí a úsporná opatření. Jejich přijetí bylo podmínkou pro zavedení mezinárodního záchranného programu.

SYRIZA navíc vyvolává v zahraničí neklid, protože odmítá splácet řecké dluhy. Tsipras argumentuje mimo jiné tím, že dosáhne ústupků, protože



Levicový terorista Christodulos Xiros při zatýkání AP

věřitelé nestojí o ztráty z případného řeckého bankrotu.

V případě, že zvítězí hnutí SYRIZA, vyvstává také otázka, zda si Řecko uchová euro. Již o víkendu přišla některá německá média s informacemi, podle kterých si kabinet Angelly Merkelové dokáže představit odchod Řecka z eurozóny. Francouzský prezident François Hollande včera doplnil, že

o odchodu z eurozóny mohou rozhodnout jen sami Řekové.

Včera přišla agentura AP se zprávou, že přední levicový řecký terorista Christodulos Xiros, jenž byl v sobotu dopaden, chystal velký útok na aténskou věznici, z níž před rokem utekl.

Xirosovým cílem bylo osvobodit z vězení ostatní odsouzené teroristy. ČTK

Venezuela. Drtí ji levná ropa

Venezuela má kvůli klesajícím cenám ropy velké ekonomické potíže. Proto venezuelský prezident Nicolás Maduro vyrazil do Číny, kde zřejmě požádá o další půjčky. Zároveň chce mezi státy z Organizace zemí vyvážejících ropu lobbovat za snížení produkce ropy. V tomto případě však zřejmě nepochodí. ČTK



Tři králové

Také u našich jižních sousedů v Rakousku chodili po celé zemi tři králové. Tito u obcí Dienten u Salcburku vybírali peníze pro chudé děti v zahraničí. 2x AP



Soud. Za útok v Bostonu mu hrozí poprava

Ve Spojených státech včera výběrem poroty formálně začal proces s Džocharem Carnajevem, který podle obžaloby spolu se svým bratrem Tamerlanem provedl v dubnu 2013 bombový útok na bostonský maraton. Za teroristický čin, při kterém zahynuli tři lidé a dalších více než 260 utrpělo zranění, mu v případě uznání viny hrozí trest smrti. Džochar, který na rozdíl od Tamerlana policejní stíhání přežil, vinu odmítá. Svůj čin považuje za odplatu za americké invaze do Iráku a Afghánistánu. ČTK

Fukušima. Rýže v pořádku

Rýže vypěstovaná u Fukušimy poprvé od jaderného neštěstí v roce 2011 prošla kontrolou radiace. Žádný z testovaných vzorků nepřekročil limit stanovený vládou. Havárie ve Fukušimě byla největší jadernou katastrofou od dubna 1986, kdy explodoval reaktor v ukrajinském Černobylu. ČTK

Moči. Japonské koláčky zabíjely

Nejméně devět lidí se v Japonsku udusilo lepkavými rýžovými koláčky moči (viz foto), které Japonci tradičně pojídají u příležitosti oslav Nového roku. Informoval o tom zpravodajský server BBC News. Deník Jomiuri Šimbun uvedl, že kvůli potížím spojeným

s konzumací zmíněného pokrmu bylo do nemocnic po celém Japonsku v posledních dnech urychleně převezeno minimálně 128 osob. Devět lidí, jimž koláček uvízl v krku, zemřelo a třináct bylo ve vážném stavu.

Nový rok je v Japonsku jed-



ním z největších svátků. Rodiny při této příležitosti obvykle připravují zeleninový vývar, do něž pak dávají rýžové koláčky.

Koláčky se podávají také jako sladkost a plní se třeba slazenou fazolovou pastou nebo zmrzlinou. ČTK

Jsem až děsivě normální, tvrdí představitel poplety Mr. Beana

Před 60 lety se narodil britský herec Rowan Atkinson.

Vystudovaný elektroinženýr se po celém světě proslavil jako představitel komického poplety Mr. Beana. Na bránci filmových diváků zaútočil Atkinson také v roli tajného agenta Johnnyho Engliše. „Osobně jsem docela jiný než Mr. Bean. Jsem až děsivě normální,“ nechal se před časem slyšet Atkinson. Přesto ho už od školy provázela pověst příležitostného třídního šaška.

V osmdesátých letech se svým spolužákem z Oxfordu Richardem Curtisem vymyslel situační komedii Černá zmije založenou na svérázném výkladu britských dějin. Hlavně však spolu stvořili postavu pana Beana. Beanománii odstartoval již první díl ze série příběhů o trampotách svobodného mládence z roku 1990. Nešika s legračně vykulenými očima, opelichaným medvídkem a spoustou ztrěs-



Postava Mr. Beana učinila z herce celebritu (foto z čínské reklamy s Mr. Beanem). PROFIMEDIA.CZ

těných nápadů se stal miláčkem publika v desítkách zemí. Není divu, že se příhody Mr. Beana dočkaly i dvou celovečerních snímků, prvního v roce 1997 a druhého o deset let později.

Atkinson se ale objevil i v několika nebeanovských snímcích. Zahrál si například

duchovního v romantické komedii Čtyři svatby a jeden pohřeb, tajného agenta Johnnyho Engliše ve stejnojmenné parodii na bondovky nebo reverenda v černé komedii Univerzální uklízečka. Do svého soukromí nechá Atkinson nakouknout veřejnost jen výjimečně.

Na plátně nemožný chlápek je ve skutečnosti zámožným mužem se slabostí pro silná auta. V létě 2011 se mu tato záliba nevyplatila – se svým supersportovním vozem McLaren F1 měl děsivě vypadající nehodu, z níž ale vyvázl pouze s lehčím zraněním ramene. **ČTK**

Jak to vidím já

Normální boháč

„Jsem docela jiný než Mr. Bean. Až děsivě normální,“ říká Rowan Atkinson. Jenže to není pravda. Nikdo normální nemá v garáži perly mezi auty jako McLaren F1, Jaguar Mk7 nebo D-Type, Aston Martin DB2, Ford Falcon, staříčké BMW 328 nebo třeba Rolls-Royce Phantom Coupe. Díky Beanovi však herec paradoxně nejvíce proslavil malého minicoopera. Ale ještě úžasnější je, že donedávna jezdil superbem!



Petr Holeček
zástupce šéfredaktora

Drsná road movie. Nejen o Polácích

Divadlo pod Palmovkou nastavuje druhou, drsnější dramaturgickou tvář. Založilo odnož svého většinou vkusně klasického repertoáru s názvem Studio PalmOFFka, kde se věnuje aktuální, provokativní a ne vždy politicky korektní tvorbě. Naposledy toto studio uvedlo dramatickou prvotinu vycházející hvězdy polského divadla Doroty Masłowské Dva ubohý Rumuni, co mluvěj polsky.

Český překlad hry Barbory Gregorové, který čekal od roku 2010 na uvedení, přivezl na jeviště Rock Café, jež je prozatímním útočištěm vytvořené Palmovky, její současný ředitel Michal Lang. I přesto,

že hlavními hrdiny jsou domnělí Rumuni, co putují po Polsku, aniž by znali skutečný cíl cesty, vypovídá hra o mladé generaci celé střední Evropy. Ironicky zpracovává různá zažitá klisé o životě ve východní Evropě. Ale především poukazuje na citovou vyprahlost a morální vyprázdňenost jako na společný jmenovatel dnešní společnosti. Tu reprezentuje řada figur – dědek, barmanka, policajt, šatnářka, které dotvářejí místní kolorit Rumuny navštívených lokalit, ale i kari-kují lidskou lhostejnost a povrchnost. Prim hraje pochopitelně dvojice putujících, muž s těhotnou ženou, z nichž se

Dva ubohý Rumuni, co mluvěj polsky

Divadlo pod Palmovkou,
Studio PalmOFFka

• režie: Michal Lang
scéna: Jaroslav Bönišch
hrají: Tereza Dočkalová (foto),
Ondřej Volejník, Jan Teplý,
Hana Seidlová či Dušan Sitek

• premiéra: 20. 12. 2014
reprízy: 13. a 30. 1., Rock Café



posléze vyklubou Poláci, kteří se pod vlivem alkoholu a drog v přestrojení za Rumuny ocitli kdesi uprostřed Polska. Postavy dvou lidských

ubožáků byly velkou hereckou příležitostí pro mladou posilu souboru z ostravské Arény Terezu Dočkalovou a Ondřeje Volejníka, kterou

zcela využili. Z logiky textu zastínilo ostatní kolegy, kteří jim však suverénně přihrávají. Ani scénografie tvořená dvěma neonovými mušlemi, které připomínají logo čerpacích stanic Shell, a tedy odkazují k road movie, stejně jako pomoci několika praktikáblů jednoduše naznačený vůz jim nijak nepřekáží. Nenásilně dotvářejí situace, aniž by byla příliš konkrétní. Hra Dva ubohý Rumuni, co mluvěj polsky je zásadním dramaturgickým počinem sezony, stojí a padá s výkony ústřední dvojice, spojuje jak poctu hereckému divadlu, tak nekompromisní současný text. **MARCELA MAGDOVÁ**

Scandi. Filmy ze Skandinávie

Přehlídka severských filmů nabídne od 14. do 18. ledna pod názvem Scandi 15 titulů v českých a slovenských kinech. U nás proběhne v pražských kinech Lucerna a Ewald, brněnském Artu, ostravském Minikině, chomutovském Světle a havířovském Centru. **ČTK**

Godard. Americké kritiky zaujal nejvíc



Héloïse Godotová v Godardově Sbohem jazyku FILM EUROPE

Nejlepším filmem loňského roku byl podle americké Národní společnosti filmových kritiků experimentální 3D snímek klasika francouzské kinematografie Jeana-Luca Godarda s názvem Sbohem jazyku. Ten v hlasování filmových odborníků jen velmi těsně – o jeden hlas – porazil dra-

ma Richarda Linklatera Chlapectví, jež získalo cenu za režii. V hereckých kategoriích zvítězili Timothy Spall díky ztvárnění britského malíře Williama Turnera ve filmu Mr. Turner a Francouzka Marion Cotillardová, protagonistka snímku bratří Dardenů Dva dny, jedna noc. **ČTK**

Sudoku

7			2		9			
4			8	3	1	7		
9			6	7				
	4	7						2
	2							9
	5					8	3	
				4	2			3
		3	1	9	6			4
			5		3			2

Napište svou bublinu



PETRA VO TOČKOVÁ, Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. -2 Max. 2	ZÍTRA Min. -2 Max. 2	ČTVRTEK Min. -1 Max. 3	PÁTEK Min. 2 Max. 6
--------------------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 14,2 °C
Rok výskytu: 1999

Kvíz

- Oceňovaný film Vykoupení z věznic Shawshank byl natočen podle předlohy:
a) A. C. Doyle
b) Jo Nesbo
c) Stephena Kinga
- Bolen dravý je ryba, která se u nás jako jediná specializuje na masitou stravu ze:
a) štikovitých
b) sumcovitých
c) kaprovitých
- Italská pedagožka Maria Montessori, známá novými výukovými metodami, se narodila roku:
a) 1940
b) 1910
c) 1870
- Budapešť je hlavním městem sousedního blízkého Maďarska. Tato země má obyvatel:
a) 6 milionů
b) 10 milionů
c) 14 milionů
- Otrokyně v sultánově paláci v otomanské říši, která sloužila sultánovým ženám, byla:
a) huriska
b) odaliska
c) ketuba

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Tak neváhej a toč speciál
- 13:35 Banánové rybičky
- 14:10 Doktorka Quinnová
- 14:55 Rájské zahrady
- 15:15 Kojak
- 16:05 Hubert a Staller
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Miň je víc
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR). Karlovo prozření. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další
- 20:55 **Jáchyme, hoď ho do stroje!**
 Komedie (ČR, 1974)
- 22:35 **Hercule Poirot**
- 23:25 **Případy detektivky Murdocha VII**
- 00:10 AZ-kvíz
- 00:40 **Kalendárium**
- 00:55 **Móda-Extravagance -Manýry**
- 01:15 **Sváteční slovo ředitele arcidiecézní charity Olomouc Václava Kepřta**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:50 **Dobré ráno**
- 04:20 **Etiketa**

ČT2

- 12:10 Poslední čínský císař (1/2)
- 13:05 Bratři, synové Karla IV.
- 13:55 Inspirace dobrem
- 14:50 Soubor vojevůdců
- 15:40 Tajemství 2. světové války: Hitlerův vpád do Ameriky
- 16:35 Pohledy z vesmíru
- 17:25 Obchod s desítky
- 18:10 Moje rodina IX
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Oblasti ptačí a lidské aneb Natura paradoxa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letečtí stíhači v boji II: Pouštní bouře**
 Dokument (USA). Projíždíte s válečnými piloty dramatické okamžiky bojového vypětí! Díky realistické animaci se ocitneme nad Irákem při soubojích EF-111, F15 Eagle a F14 Tomcat s iráckými stíhačkami Mig 23, Mig 29 a Mirage F1
- 20:50 **Letecké katastrofy VII: Požár v nákladovém prostoru**
 Moje soukromá válka: Cestující z vlaku smrti
- 22:05 **Bílá nemoc**
- 23:50 **Město žen IV**
- 00:15 **Protiúder III (1, 2/10)**
- 01:45 **Jan Calábek ku potěše včel, básníků a botaniků**
- 02:10 **Bojovníci s klimatem**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:45 Vzpomínky II (7)
- 13:35 Odložené případy IV
- 14:30 Mentalista II (1)
- 15:25 Ordinance v růžové zahradě 2 (184)
- 16:30 Dva a půl chlapa V (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:40 Kriminálka Miami VI
- 18:35 Kriminálka Miami VI
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Sním prosit?**
 Romantický film (USA, 2004). Při cestě do práce zahledně životem unavený právník John v oknech tanečního studia krásnou učitelku Paulinu. Kouzlo dívky způsobí, že přemůže svůj ostych a přihlásí se do kurzů tance. Podaří se mu najít nový zdroj životní síly, nebo propadne jiné vášni? Hrají: R. Gere, J. Lopezová
- 22:15 **Lovci zločinců III (23)**
- 23:05 **King a Maxwelllová (7)**
- 23:50 **Kriminálka Miami VI**
- 00:35 **Mentalista II (1)**
- 01:15 **Dva a půl chlapa V (3)**
- 01:40 **Novoshopping**
- 02:10 **Lovci zločinců III (23)**
- 03:10 **Ordinance v růžové zahradě 2 (183, 184)**

PRIMA

- 12:55 Walker, Texas Ranger VI (15)
- 13:50 Wolffův revír VIII (2)
- 14:45 Castle na zabiti V (21)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Castle na zabiti V (22)
- 16:30 Komisař Rex V (11)
- Smrtící karta. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Hra o dítě**
 Krimifilm (Kan., 2012). Christy dosáhla všeho, co kdy v životě chtěla, stále se jí však nepoštěstilo stát se matkou. Po neúspěšných pokusech o umělé oplodnění se Christy s manželem rozhodne počít dítě prostřednictvím náhradní matky. Mladá žena Mallory na ně udělá velký dojem. Když ale Mallory otěhotní, začne vplouvat na povrch její temná stránka. Hrají: M. Kirshnerová, D. J. Hirsh, N. Brownová a další
- 22:05 **Očima Josefa Klímy**
- 22:45 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Mýšlenky zločince VII (20)**
- 00:40 **Spravedlnost v krvi IV (3)**
- 01:25 **Vraždy v Kitzbühelu VIII**

PRIMA COOL

- 12:30 Faktor strachu XII (3)
- 13:25 Akta X VII (2)
- 14:15 Griffiniho VII (14)
- 14:40 Simpsonovi XXII (21, 22)
- 15:30 Teorie velkého třesku IV (11)
- 15:55 Futurama X (6)
- 16:20 Bojiči mýtů V (18)
- 17:15 Griffiniho VIII (1)
- 17:40 Hvězdná brána II (18)
- Hadova píseň. Seriál (USA, 1998)
- 18:30 Simpsonovi XXIII (1, 2)
- 19:20 Kdo přežije: Ostrov vykoupení (10)



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (3)**
 Motoristický magazín (VB, 2013). Richard Hammond provádí diváky jedenactipřiceti nejlepšími momenty z uplynulé dekády nejznámějšího motoristického magazínu na světě
- 21:15 **Teorie velkého třesku IV (12)**
- 21:40 **Partička**
- 22:25 **Zazděná**
 Horor (USA/Fr./Kan., 2009)
- 00:10 **Scrubs: Doktůrci V (20)**
- 00:35 **Scrubs: Doktůrci V (21)**
- 00:55 **Partička**
- 01:30 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager V (25)**
- 02:20 **Zazděná**
- 03:50 **Lovci lebek II (9)**

ÓČKO

- 06:00 **Dotykáč**
- 06:05 **Ranní fresh**
- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:30 **Dotykáč**
- 13:35 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 15:00 **Dotykáč**
- 15:05 **Mixxxer show**
- 15:30 **Óčko news**
- 15:35 **Óčko hity**
- 17:00 **Óčko news**



- 17:05 **Mixxxer**
 Klipy na SMS přání, pokec s hostem
- 18:00 **Óčko hity**
- 19:00 **Óčko news**
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 **Moje desítka**
 TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **České a slovenské klipy**
- 21:00 **Millennium**
 Největší hity nového milénia
- 21:45 **Filmshot**
- 22:00 **Artur**
- 22:05 **Simply the best**
- 23:00 **Love zone**
- 00:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



ŽIJEME V BEZPEČNÉ ZEMI

Jaké to je být „tam“ a potom jít „o tom“ na výstavu? Nejprve jsem jela do Izraele, pak do DOXu na This Place – výstavu fotek Izraele a Západního břehu od světově uznávaných fotografů včetně Josefa Koudelky. (Jeho jednostranné pojetí se mi jediné nelíbilo, i když na ně má právo.) Být v Izraeli, jet ke Galilejskému jezeru a přes Judskou poušť k Mrtvému moři, chodit po Betlémě a Jeruzalémě – sice jen týden a ještě k tomu opečo-

Cítát

Být v Izraeli týden je sice hrozně málo, ale na srovnání dojmů a pocitů to stačí.

váván cestovkou s výbornou průvodkyní – je sice hrozně málo, ale na srovnání dojmů a pocitů to stačí. Nejdřív je člověk ohromen množstvím a „hustotou“ náboženství a historie. Hned pak je udiven tím, jak silně tu obojí žije, především dva hlavní proudy – židovský a muslimský. Je zaskočen náhlou nenávisť, s jakou křičely muslimské Arabky u Skalního domu, islámské svatyně v centru Chrámové hory, která je třetím nejposvátnějším muslimským místem na světě, když se tam přišly podívat dvě Židovky obklopené vojáky (Židé sem smějí jen s ozbrojeným doprovodem). Část západní stěny Chrámové hory totiž tvoří Zeď nářků – jediný dochovaný pozůstatek židovského Chrámu. To je nejposvátnější židovské místo. (Kromě ozbrojených, ostražitých hlídek u vstupu je tam i sud na zneškodňování bomb.) V pátek dopoledne se nad Jeruzalémem rozléhá pokřik muezzina – tisíce Arabů se jdou modlit. V podvečer zase spěchají Židé (ti ultraortodoxní jako by sem spadli ze 16. století) do synagog. Všude jsou vojáci a vojačky se samopaly. Nikdo neví dne ani hodiny. A všem dává historie za pravdu.

Dopisy a vzkazy

Domy lidem



Na léta cíleně devastovaných domech bývalých lázní a obytných domů Na Slupi v Praze 2 se objevila tato cedule s burčujícím nápisem: Domy lidem, ne spekulantům. Patrně se však nezmění nic. Podobná cedule visí u zdevastovaného nádraží Praha-Vyšehrad i na domě na rohu náměstí Jana Palacha a Kaprovy ulice na Starém Městě. Je něco shnilého ve státě „dánském“, není-li možno ani po dvaceti letech nezájmu vlastníků o svůj majetek je donutit buď k prodeji, nebo opravě. Nejzastší možností by bylo vyvlastnění, v tomto případě by se mělo postupovat podobně jako ve ztrátách a nálezích. Tam jsou předměty, o které se nikdo nezajímá, vydraženy. Hlavně že se činí v opačných případech rychle exekutoři. To se draží hned, že? A vyrábějí se další a další bezdomovci. MARTIN KUBÍK, Praha 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Tohle je nejkrásnější večer od doby, co jsem do San Sebastiánu přišel.“

DAVID MOYES, TRENÉR

V Anglii se mu smějí, ale v neděli kouč podceňovanýho San Sebastiánu slavně porazil Barcelonu 1:0.

Slovo dne

MUEZZIN

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Vyvolávač z minaretu svolávající muslimy k denním modlitbám

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

...tento týden na téma láska.

Přesné prognózy na míru!

VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Po minulém týdnu se stal zárazk, od partnera místo urážek posloucháte lichotky a ze splínu je slastný pocit milostného štěstí.		Vás by nemuseli zvát do placené diskuse, vy byste na ni mohli dělat rovnou reklamu. Vypadá to na ryze partnerskou anketu.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Nechápete, co některé páry mají na té nezbytné komunikaci. Vy byste si raději místo filozofování popovídali skrze řeč těla.		Partner nečeká na Tři krále a raději vyrazí za zábavou sám. Tak máte o zábavu postaráno i vy, bohužel méně pozitivně než on.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Ať už jste si dali jakékoliv předsevzetí, pokud to nebyla sexuální abstinence, pak realita několikašobně předčí očekávání.		Neopustila vás vyletnická nálada ani dnes. Pokud už nemůžete zmizet z práce, zkuste něco po ní, třeba staromódně jít do kina.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Jste trochu jako nápadník či nápadnice z crazy komedie, kolem své drahé polovičky poskakujete s takovou aktivitou, až uteče.		Lásku jste měli spojenou s tolerancí (nutno dodat, že velkou) a sebezapíráním (nutno dodat... ale však vy víte). Změna je tu.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Co se škádlivá, rádo se mívá. Neupsalí jste se náhodou vědcům, že prověříte pravdivost tohoto tvrzení s partnerem bok po boku?		Slyšíte to klapání? Ne, to není Ježíšek, který mizí i se soby někam za pól. To je zvuk toho, jak vám to v partnerství klapne.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Kdo to umí, ten to dělá, kdo to neumí, ten to učí. Tak to si pak vyberte, když chcete předat rozumy v rámci přátelské výpomoci.		Pokud jste si nenastavili v dostatečném předstihu nějaká pravidla soužití, můžete se divit, co je schopen partner vymyslet.	

Řešení sudoku

7	1	8	2	5	9	3	4	6
4	6	2	8	3	1	7	5	9
9	3	5	6	7	4	2	1	8
3	4	7	9	1	8	6	2	5
8	2	1	3	6	5	4	9	7
6	5	9	4	2	7	8	3	1
5	9	6	7	4	2	1	8	3
2	8	3	1	9	6	5	7	4
1	7	4	5	8	3	9	6	2

Anketa Jaké máte zkušenosti s vrácením vánočních dárků?



Tereza Löwingerová
Nemám nevhodné dárky.

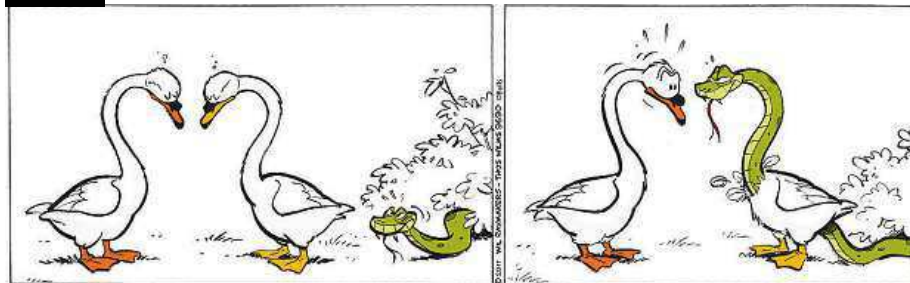


Zdeněk Meluzín
My to řešíme tak, že se domluvíme, co si navzájem koupíme.



Vendula Havránková
Prodejci jsou vstřícní, takže většinou kladně.

Komiks



VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Napište mi SMS ve tvaru 86PGV a své datum narození na číslo 904 30 55

Astroložka Helga

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Online dating has become a normal part of everyday life

Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. date
 - 2. exception
 - 3. log on
 - 4. Mr Right/Miss Right
 - 5. profile
 - 6. specialist
-
- a. a page with someone's details/photo on a website
-
- b. enter a website, using a password
-
- c. focused on a particular subject
-
- d. go out with someone you are interested in romantically
-
- e. something or someone that is different to a general rule
-
- f. the ideal partner for a man or woman



There is research which says that in 20 years' time, over 50 per cent of couples will meet on the Internet.

PROFIMEDIA.CZ

Dear readers, welcome back after the Christmas break. We wish you all the best in 2015 and hope you will enjoy reading the English page.

Love begins ... on the Internet

If you ask your parents how they met, they might say 'at school' or 'at work', or possibly 'in a bar'. If you ask the same question to couples these days, it is very likely that the answer might be 'on the Internet'.

In recent years internet dating has grown all over the world. In the UK alone there are now more than 1,400 online dating websites, where people can log-on, create a profile and then start looking for Mr or Miss Right.

Not love at first sight

When the first online dating sites started in the early 2000s, people were often embarrassed to use them. The

Lesson No. 1



idea of meeting someone online was considered unusual, or perhaps a bit strange. As our social lives have moved more and more online, with millions of people now using social media websites (like Facebook) every day, online dating has also become a normal part of everyday life.

In fact, these days, one in nine adults in the USA has been on a date with someone they met online, and there is research which says that in 20 years' time, over 50 per cent of couples will meet on the Internet, which means that websites that offer this service are a huge business.

A website for everyone

A quick search on the Internet will tell you that there are even specialist dating sites for all types of people, for example, there is one site which is especially for yoga fans, and others for meeting vegetarians, or even for ani-

Activity 2

Now complete the sentences using words and phrases from the text.

- 1. Everyone in our class hated maths, but Jenny was an (.....) – she loved the classes.
- 2. I'm so angry! I've forgotten my password, and I can't (.....) to this computer!
- 3. Jeff was single for almost three years when finally he met (.....), and now he is getting married next month.
- 4. Mike spent three hours getting ready this evening, because he is going on a (.....) to the cinema with a woman he met at work.
- 5. My brother told me to put some more photos on my website's (.....) page, so that people could find out more about me.
- 6. My uncle is really interested in plants, and he often buys (.....) magazines to find out more about them.

Activity 3

Decide if the following statements are true or false, according to the text. Can you correct the false ones?

- 1. These days most couples meet in bars.
- 2. Online dating sites were po-

mal lovers or people with tattoos! So does this mean that the days of going out with friends to bars to try and meet a

new boyfriend or girlfriend are over?

Is the future online?

Some people don't think so. Clare is 29 and has been single for two years. 'Although I would like to meet someone, I don't really want to join a dating website – you never know who you're going to meet and it takes up so much time – I would prefer to go out with friends and see what happens.'

But it seems that she is an exception, as there are many couples who feel that, without the Internet, they would never have met, and with the introduction of new mobile dating apps, it is now easier than ever to find love, wherever you are, from your mobile phone. **CATH MCLELLAN**

Answers

Activity 1

1. d; 2. e; 3. b; 4. f; 5. a; 6. c

Activity 2

1. exception; 2. log on; 3. Miss Right; 4. date; 5. profile; 6. specialist

Activity 3

1. False (F) – most people meet their partners online;
2. F – people were embarrassed to use them;
3. True (T); 4. T; 5. T

Při odvykání kouření nemusejí jít kila nahoru

Dnes existuje již mnoho poraden pro kuřáky, které dokážou nepříjemné projevy při odvykání zmenšit.

Začátek ledna je typické období pro předsevzetí. Přestanu kouřit, zařeknete se a od půlnoci na Nový rok si už nezapálíte ani jednu cigaretu. Mnozí nevydrží ani den, mnozí možná ještě odolávají, ale duševní síly je opouštějí. A to je škoda. Proto je vždy nejlepší volbou svěřit se do rukou odborníků.

Kuřáci sice vědí, že kouření je škodlivé, na druhou stranu se bojí, že až přestanou, začnou nabírat kila. „Zvýšení hmotnosti je úměrné počtu vykouřených cigaret a fyzické aktivitě při zanechání kouření. Je největší v prvních měsících a spontánně klesá s dobou od zanechání kouření. Z některých studií vyplývá, že i kdyby se váha poté zvýšila o šest kilogramů, stále na tom exkuřák bude z metabolického hlediska lépe, než kdyby

STOBaKO

Kurz probíhá skupinovou formou po dobu deseti týdnů pod vedením psychologa a lékaře, a to vždy jedenkrát za týden.

- V první části si zájemci zkouší nejrůznější pohybové aktivity, další dvě hodiny jsou zaměřeny na teorii a praxi života bez cigaret a kil navíc.

- Kurz začíná 28. ledna v ZŠ Sázavská a jeho cena je 2300 korun.

- Více na www.stob.cz



kouřit nepřestal,“ potvrzuje primář Petr Sucharda ze 3. interní kliniky VLF 1. LF UK Praha, který doplňuje, že nárůst hmotnosti v kontrolovaných studiích po zanechání kouření je průměrně 2,9 kilogramu.

Aby se lépe zvládaly abstinční příznaky při odvykání

kouření a zároveň nestoupala váha, začala společnost STOB loni pořádat kurzy, které spojují oba tyto neduhy dohromady. „Kouření a obezita jsou dva problémy, které dnes řeší velká část populace. Oba jsou v podstatě problém se závislostí – ať už na cigaretách,

nebo na jídle. Kurz STOBaKO je určen všem lidem, kteří chtějí přestat kouřit a zároveň nechtějí nabrat kila, případně zhubnout a naučit se zdravému životnímu stylu a to natrvalo,“ říká Iva Málková, zakladatelka společnosti. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Jsou kuřecí kůzičky skutečně tak nezdravé?



Kuřecí kůzička obsahuje bílkovinu, kolagenní bílkovinu, která nemá žádnou zásadní biologickou hodnotu. To znamená, že je pro náš organismus slabým zdrojem živin, ze kterého si naše tělo vezme velmi málo. Kuřecí kůzičky nejsou zdravotně škodlivé, ale představují spíš pro tělo určitou zátěž. Osobně preferuji vaření z povytvých



a kvalitních surovin. Poslouchejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Seznámení

- 40 letý Němec, živnostník, dobře finančně situovaný, hledá hodnou ženu pro společný život. Život ve dvou jde lépe. Tel: 736 126 955

Nemovitosti - poptávka

- Pomůžeme Vám vyřešit Vaši tíživou situaci! Nabízíme odkup nemovitosti s možností dlouhodobého nájmu. Tel: 567 310 704 E-mail: info@nerojihlava.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smu/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platnobillem.cz

- Vzrušuje tě mazlení se starší, zkušenou ženou? Tel.: 774 700 564!

- Novoroční BOKOVKA! Poznej nadřazenou ženskou přímo z tvého okolí! Stačí poslat SMS ve tvaru 96NMIN a text na 909 15 50

- Rozvesel vdovu! Jak? Hezkým sexičkem do zadečku. Jedině to mě zbaví chmurných myšlenek. Iva 35. Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 61DMA a tvůj text!

- Zajištěná Marie (69) v invalidním důchodu. Mám spoustu času a nevím co s ním. Máš pár nápadů pro lepší den? Zavolej mi 909 801 801 kód SMS12



- Mladá kočička Olinka (21). Jsem taková divoká šelmička, která má radši starší pány. Nestydím se a hodně rychle se učím. Takže pane, pohrajeme si? Těším se na TEBE! Cinkni mi 909 80 50 40 nebo pišni SMS na 909 15 45 s kódem 17KGZ a tvůj text!



Pacienti si budou moci odpočinout

V karlovarské nemocnici začal včera sloužit nový kardiologický stacionář. Zařízení umožní pacientům odpočinek po některých méně náročných zákrocích a ti nebudou muset podstoupit hospitalizaci na lůžkovém oddělení.



Většina trénuje doma, Slavia na Slovensku

Další prvoligové celky včera zahájily zimní přípravu. Její součástí je u fotbalistů Baníku Ostrava i běh v ostravských Komenského sadech (na snímku). Slovácko už bez brankáře Dušana Melichárka, který jedná o ukončení smlouvy, se muselo popasovat také s hustým sněžením. Tři posily přivítal v Jihlavě nový trenér Luděk Klusáček. Hráči Mladé Boleslavi se šelí u fyzických testů na FTVS i se třemi navrátilci z indické superligy a Kazachstánu. Loňský mistr Sparta trénuje v Praze na Strahově, Slavia zamířila do slovenské Korni. ČTK

Kanára spláchla kávou. Pomohla

Serena Williamsová si na Hopman Cupu netradičně pomohla k obratu.

Světová tenisová jednička dostala v úvodním setu s Italkou Flavií Pennettaovou kanára. Na svůj slabý výkon ale zareagovala Američanka po svém. Nechala si přímo na dvorec v Perthu donést kafe.

„Nejdříve jsem se zeptala, jestli je to povolené,“ řekla po utkání. Když dostala svolení, vypila své espresso, které ji evidentně nakoplo. Serena totiž následně utkání otočila a další sety vyhrála 6:3 a 6:0.

Cítat

Jsem zvyklá pít kafe, ráno jsem ho neměla. Cítila jsem to. A tohle bylo opravdu dobré. Zázračné!

SERENA WILLIAMSOVÁ, TENISTKA USA

Začátek zápasu v deset dopoledne ovšem Williamsové radost neudělal. „Doufám, že už mě další zápasy takhle brzy ráno nečekají. Jinak budu muset sehnat jako sponzora nějakého výrobce kávy,“ smála se největší hvězda turnaje. Serena si chce letošní sezonu hlavně užít, což doká-

zala hned při první možné příležitosti. „Mým hlavním cílem pro tento rok je užít si více zábavy. Tak zkusím být při zápasech víc uvolněná a hrát tak, jak umím.“ Američanku naopak potěšilo, že pořadatelé nechali v australské výhni přes 40 stupňů nad kurtem zataženou střechu.

Po Sereně uspěl i její krajan John Isner, který si poradil s Fabiem Fogninim poměrem 7:5, 5:7, 7:6. Spolu pak zvládli také závěrečnou smíšenou čtyřhru, i když si třetí bod vybojovali až po bláznivém tie-breaku, který vyhráli 11:9. Italský i americký pár se utká ve skupině A také s českou dvojicí Lucie Šafářová a Adam Pavlásek. **PUR**

Číslo dne

144

milionů korun prodělala v sezoně 2013/2014 fotbalová Sparta. Pod vládou skupiny J&T byl letenský klub v zisku jen první sezonu (2004/2005). Celkem už se ztráta vyšplhala přes jednu miliardu korun.

Zprávy krátce

Kosí je chřipka

Hokejisty Hradce Králové trápí chřipková epidemie, kvůli které dnes nenastoupí k utkání 35. kola extraligy na ledě vedoucího Třince. Oba kluby se dohodly, že zápas sehraji 12. ledna od 17 hodin.

Zpátky na Chodov

Florbalista Patrik Dóza míří ze švédského týmu Pixba zpět do české extraligy, kde bude hrát opět za Chodov. Dóza zazářil na nedávném MS v duelu o třetí místo, když přispěl gólem k zisku bronz. **ČTK**

Rosického se Spartě v zimě získat nepodaří

Fotbalová Sparta zatím v zimní pauze do svého kádru žádnou významnou posilu nepřivedla

1

Hokejový gólman Salák oslavil 28. narozeniny čistým kontem

Český brankář Alexander Salák si zpříjemnil 28. narozeniny vychytanou nulou. Gólman Novosibirsku přispěl 32 zákroky k výhře 4:0 nad Omskem. Čisté konto si připsal Salák ve druhém utkání KHL za sebou. Před týdnem nedostal gól od Vladivostoku. Český reprezentant byl do Novosibirsku vyměněn teprve před měsícem z Petrohradu a Sibir je od té doby suverénní.



Záhrobský trvá na projednání obžaloby ze zpronevěry odměn dcery



2

Petr Záhrobský trvá na projednání obžaloby, která mu klade za vinu zpronevěru peněz jeho dcery, slalomářky Šárky Strachové. Lyžařka vzala loni zpět svůj souhlas s otcovým trestním stíháním, pražský městský soud proto stíhání zastavil. Na výslovnou žádost Záhrobského však nakonec ve věci nařídil hlavní líčení, a to od 13. ledna. Podle mluvčí soudu mu již nemůže být ani v případě prokázání viny uložen trest.

Rosický do Sparty nepřijde, klub z Letné jedná o návratu Kadlece

3

Kapitán fotbalové reprezentace Tomáš Rosický v nejbližší době neposílí pražskou Spartu. Jeho odchod do kádru českého mistra není na pořadu dne. Zvláště když záložník Arsenalu začal v poslední době za londýnský tým opět hrát. „Je jasné, že návrat Tomáše si přejeme všichni, ale otázka je, jak je to v tuhle dobu reálné. V téhle záležitosti žádná konkrétní jednání nevedeme,“ uvedl člen představenstva Sparty Jakub Otava. Ten naopak přiznal, že se letenský klub snaží o návrat Václava Kadlece z Frankfurtu.



Lopraisovu taturu na letošní Dakar nepustili, jede s cizinci

Sedmnáct Čechů se vydalo vstříc dobrodružství na Rallye Dakar.

První letošní stovky kilometrů mají už závodníci za sebou, tí čeští se nechtějí ve výsledkových listinách ztratit.

Mezi motorkáři nebudou chybět zkušení jezdcí Jan Veselý a David Pabiška. Oba pojedou s novým strojem KTM 450 Rally. Veselý loni na Dakaru skončil po hrozivém pádu už ve 3. etapě, letos by v barvách Bonver Teamu rozhodně chtěl vidět cíl. Pabiška touží vylepšit loňské 18. místo. Jeho týmovým kolegou bude Milan Engel, zkušený endurový závodník. Stejně lze označit také Zdeňka Gottwalda, který se Dakaru účastní s Husqvarnou. Premiérový start čeká i na Ondřeje Klymčiva. Ani on nechce být v barvách Barth Racingu jenom do počtu.

„Riskuji tady vše pro touhu něco dosáhnout a splnit si sen,“ řekl závodník. Na motocykly čeká celkem 9295 km, z toho 4752 měřených.



Aleš Loprais letos jede slavný Dakar s kamionem MAN, „jeho“ tatra technicky neprošla. ČTK

O více než tisíc kilometrů méně urazí kamiony. V jejich řadách se představuje celkem dvanáct Čechů, z toho jen čtyři v rolích řidičů. První ze dvou čistě českých posádek tvoří ve stáji Buggyra Martin Kolomý a bratři Kiliánové. Ani Kolomý přípravu

nepodcenil a chodil denně plavat. „Je to nejlepší na kondici,“ říká jezdec, který by na konci rád figuroval na předních pozicích. V elitní desítku chce skončit také Tomáš Vrátný. Jeho Bonver Team však přivezl na Dakar hned tři nové tatovky Jamal a téměř

50 lidí. Vrátný veze ve svém kamionu i řadu talismanů.

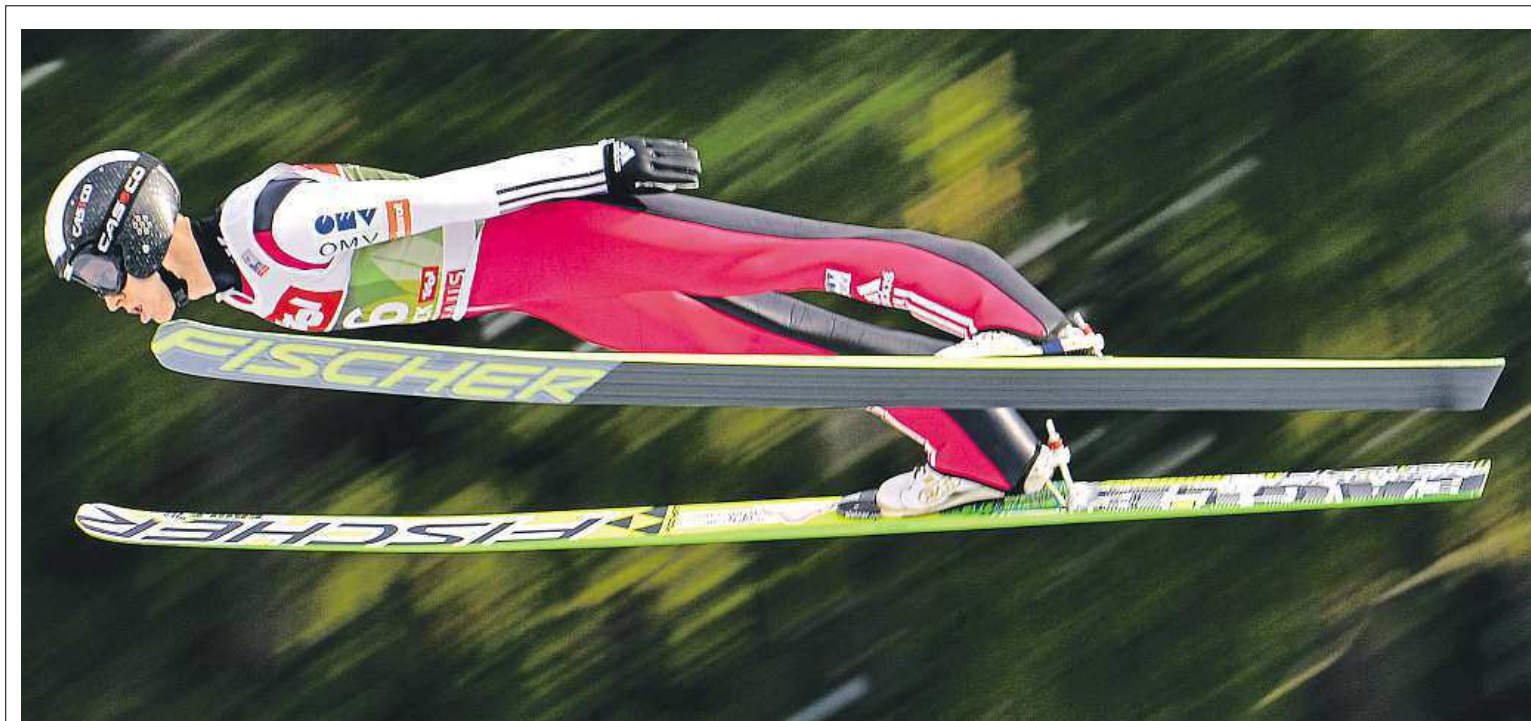
Zkušenosti z Dakaru má i Aleš Loprais. Ten však nemohl kvůli nevyhovující kabině přivést svou taturu, a tak využil nabídky týmu Veka. V jejich voze MAN jede se Španělem a Nizozemcem. I Loprais

Aktuální výsledky

Ondřej Klymčiv byl nejrychlejším českým motocyklistou ve druhé etapě Rallye Dakar.

- Devětadvacetiletý nováček obsadil 36. místo a o 32 vteřin porazil Davida Pabišku. Na vítězného Španěla Joana Barredu oba ztratili přes hodinu. Motocyklová rychlostní zkouška na trase mezi argentinskými městy Villa Carlos Paz a San Juan měřila 518 kilometrů.
- Vítěz druhé etapy Barreda vede s hondou i průběžné pořadí, Portugalec Paulo Gonçalves na něj ztrácí čtyři minuty a 37 sekund. Pabiška je neoficiálně třiatřicátý, Klymčiv hned za ním.
- Kamiony do cíle dorazily až po uzávěrci vydání.

chce zaútočit na nejvyšší příčky. Hlavně zkušenosti na Dakaru poprvé v roli řidiče sbírá Martin Macík junior, v 25 letech nejmladší účastník v kategorii kamionů. „Poslední dva měsíce jsem absolvoval nejtvrďší trénink v životě,“ dodal. **PAVEL URBAN**



Koudelkovi můstek v Bischofshofenu nesedí, přeskočil ho také Matura

V dnešním posledním dílu Turné čtyř můstků v Bischofshofenu budou závodit tři čeští skokani na lyžích. Roman Koudelka už před kvalifikací mluvil o tom, že mu tento rakouský můstek nesedí. V mírném zadním větru to následně potvrdil. Dvaadvacáté místo znamená, že v boji o postup do druhého kola se střetne se Slovincem Nejcem Dežmanem. Nejlépe si z našich vedl dvanáctý Jan Matura, který skočil 130 metrů. Jeho soupeřem v k.o. souboji bude Fin Anssi Koivuranta. Jakub Janda byl na děleném 46. místě a velmi těžkým protivníkem pro něj v 1. kole bude zkušený Japonec Noriaki Kasai. **AP**