

NEOMEZENÝ

TARIF

Se slevou 34 %
NAPOŘÁD

~~747 Kč~~
499 Kč

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stanete se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv EFI Hotelu, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💍 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



**STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY**

VELETRH DÁRKŮ
5.–8. 12. 2024

PVA
EXPO PRAHA

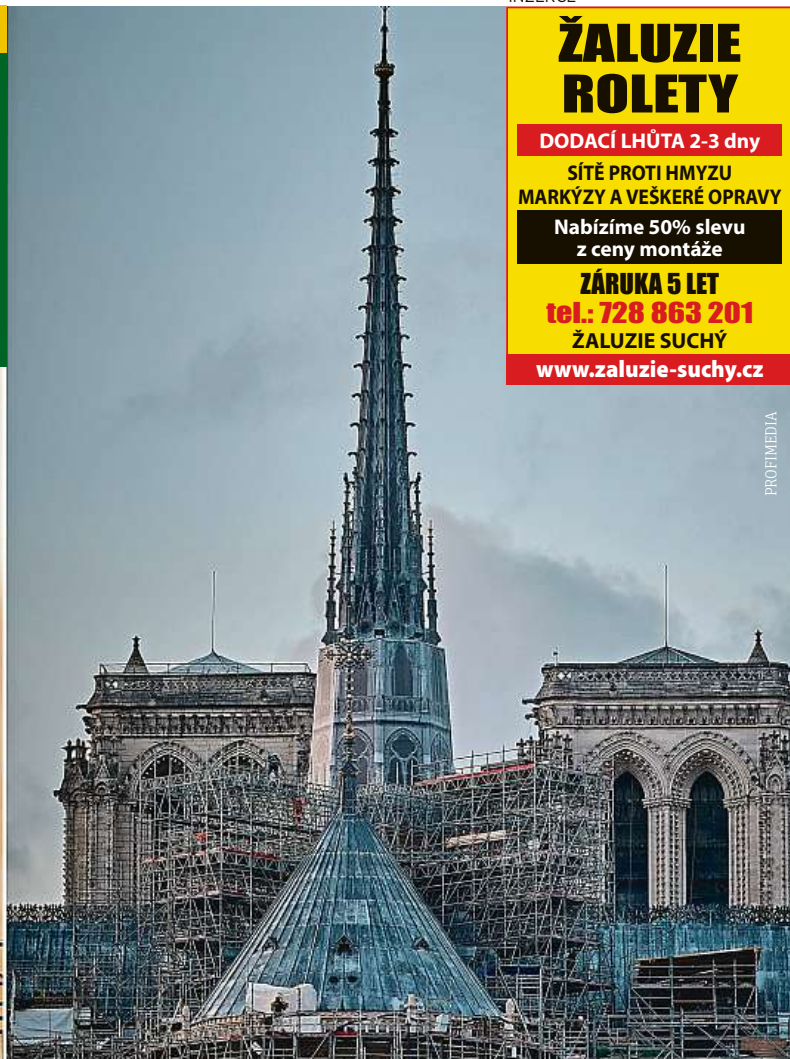


INZERCE

čtvrtek 5. prosince 2024 / č. 234

PRAHA **denikmetro**

metro 



PROFIMEDIA

**ŽALUZIE
ROLETY**

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Notre Dame po požáru a teď

Slavná pařížská katedrála Notre Dame se **o víkendu opět otevře**. V sobotu proběhne oficiální **slavnost** a o den později bude moci **do svatostánku** opět nahlédnout i veřejnost. Kostel zachvátil před pěti a půl lety **ničivý požár**, opravy vyšly na **miliony eur**.



ČARODĚJKA

V KINECH OD 5. PROSINCE

S ČESKÝMI TITULKY I V DABOVANÉ VERZI

UNIVERSAL



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

ČÍSLA DNE

725

Uživatelé platformy Nesnězeno zachránili 725 tun potravin, což odpovídá 36 nákladům naloženým jídlem. Projekt vznikl v roce 2018. Jejím cílem je snížit plýtvání potravinami a ekologickou zátěž a podporovat lokální podniky. **MET**

1

Policie zasahovala včera odpoledne na strojně a ekonomické fakultě Západočeské univerzity v Plzni kvůli oznamované střelbě. Policisté celý areál uzavřeli a z budovy evakuovali asi tisíc studentů a zaměstnanců. Situaci monitoroval vrtulník, na místo dorazili těžkoobdělci. „Informace o útočnickovi se nepotvrdila,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan. **IDNES.cz**

Bereme sice více, ale kupní síla mizí

Zvyšování mezd pomáhá ekonomice. Koupíme si toho ale tolik jako v roce 2018.

Průměrná nominální mzda v Česku ve třetím čtvrtletí meziročně vzrostla o sedm procent – na 45 412 korun. Při zohlednění inflace dosáhl reálný růst mezd 4,6 procenta, reálná mzda tak rostla třetí čtvrtletí v řadě. Vyplývá to z údajů Českého statistického úřadu. Podle analytiků zvyšování reálných mezd pomáhá i hospodářskému růstu Česka. Připomněli však, že jejich letošní zvyšování ještě nepokrylo předchozí dva roky propadu, v současnosti podle analytiků kupní síla domácností odpovídá třetímu čtvrtletí roku 2018. Ve srovnání s loň-

ským třetím kvartálem přibývalo zaměstnancům ve výplatě v průměru 2973 korun.

„Ve srovnání s loňským rokem jsou sice mzdy nominálně i reálně vyšší, předchozí dva roky vysoké inflace se ovšem na úrovni životní úrovně výrazně podepsaly. V reálném vyjádření je současná hodnota mezd stejná jako v roce 2018,“ uvedl hlavní ekonom Deloitte a poradce prezidenta Petra Pavla David Marek. Hlavní ekonom Cyrrusu Vít Hradil předpokládá, že na svůj vrchol z konce roku 2020 se reálné mzdy vrátí až v roce 2026. Růst mezd se podle analytiků přes vyšší spotřebu domácností projeví i růstem českého hrubého domácího produktu (HDP).

Medián, tedy střední hodnota mezd, vzrostl ve třetím čtvrtletí meziročně o 6,6 procenta, na 40 482 korun. U mužů dosáhl 42 893 korun, u žen byl 37 824 korun. **ČTK**

NEJVÍCE A NEJMÉNĚ

V Praze mzdy dosáhly 55 854 korun, ve Středočeském kraji 45 632 korun. Přes 40 tisíc se nedostanou lidé na Karlovarsku.

- Nejvyšší mzdová úroveň byla v informačních a komunikačních činnostech s průměrnou mzdou 82 175 korun, následovalo peněžnictví a pojišťovnictví s 70 450 korunami.
- Nejnížší mzdy zůstávají v ubytování, stravování a pohostinství, necelých 28 200 korun. Druhá nejnižší průměrná mzda byla v administrativě.
- Obecně platí, že dvě třetiny zaměstnanců na průměrnou mzdu nedosáhnou. **ČTK**

INZERCE

POHODA I ZDRAVÍ DÍKY
SPA RESORTU LIBVERDA

Wellness • Léčebné pobyty • Hotely
Procedury • Nádherný resort blízko Liberce.

VÁNOČNÍ NEBO SILVESTROVSKÝ
POBYT **LAST MINUTE**Min. 3 noci | **od 7.720 Kč 7.334 Kč**

Ubytování, polopenze, slavnostní menu, punč, voucher na kávu a zákusek, procedury dle pobytu, např. relaxační koupel, masáž, oxygenoterapie, animační program.

DÁRKOVÝ POUKAZ K VÁNOCŮM

Darujte (si) pod stromeček jedinečný zážitek relaxace a odpočinku! Vánoční poukaz do Lázní Libverda je ideální volbou pro ty, kdo si chtějí dopřát chvíle klidu, léčivé procedury a krásu přírody Jizerských hor. Již od 500 Kč. Přát si ho můžete i pro sebe.

Vybrat si můžete od hotelového ubytování, přes několikátýdenní pobyt až po lázeňskou léčbu.



+420 482 368 100-103 • info@lazne-libverda.cz

www.lazne-libverda.cz



MASOJIKO řeznictví - uzenářství

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|
| *metro Roztyly | *metro Zličín | *Francouzská 25 |
| *metro Budějovická | *metro Bořislavka | *Nuselská 54 |
| *metro Můstek | *metro Dejvická | *Moskevská 40 |
| *metro Hradčanská | *metro Luka | *Vršovická 663/73 |
| *metro Ládví | *Jugoslávská 3 | *OC Řepy |
| *metro Stodůlky | *Čs. Armády 714/30 | *OC Nový Smíchov |

KRŮTÍ HORNÍ STEHNO
s kostí

AKCE **169⁹⁰** Kč/kg
ČTVRTEK-SOBOTA

189⁹⁰ Kč/kg

Platnost od 5.12. do 7.12.2024
nebo do vyprodání zásob.

www.masojiko.cz

metro

Ukradené dárky. Vánoce mají rádi i telešmejdi

Nárůst plateb, zásilek a transakcí před Vánoci roste. Stejně tak rychle se rojí podvodníci.

Telešmejdi mohou při jakékoli nepozornosti po telefonu okrást kohokoli. Na hrozby léta upozorňuje policie nebo Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost. V řadě případů se útočníci vydávají například za firmy, které doporučují nainstalovat škodlivé programy do počítačů. Podobné je to i u bankovních institucí, které chtějí údaje, jež samy mají. Na hrozby upozorňují i firmy provozující call centra. Právě riziko, že se člověk stane obětí leckdy velice propracovaných podvodů, je v tomto období velmi časté. Na co si dát pozor?

MAP

VÁŠ ÚČET BYL NAPADEN, NIKOMU Z BANKY O TOM NEŘÍKEJTE

Scénáře podvodů a používání manipulačních technik.

• Falešné hovory od bank:

Podvodník volá, že je bankéř, a upozorňuje, že byl účet napaden. Žádá, aby úspory byly vloženy na další účet, který je falešnou bankou chráněn.

• Přeprování služby: Falešné e-maily nebo SMS zprávy tvrdí, že je nutné aktualizovat údaje k doručení zásilky. Objevují se i výzvy k zaplacení dopravních pokut.

• Manipulace pomocí AI:

Podvodníci dokážou napodobit hlasy blízkých díky umělé inteligenci (AI). „Přibuzný“ náhle žádá o peníze v nouzi.

• Legenda VNÚK: Míří především na seniory. Podvodník

se vydává za vnuka a žádá o finanční pomoc. Přestože jde o starý trik, stále patří mezi používané. Podvodníci jsou členy organizované skupiny, která se na tyto manipulace specializuje.

• Spoofing – maskování čísla:

Na displeji telefonu se objeví, že vám volá banka nebo policie. Není to tak. Technologie spoofing umí útočnickovo číslo maskovat právě pod důvěryhodná čísla.

• Problematice falešných volajících se věnuje youtuber Jiří Burýšek. Vídeu na jeho kanále Jirka vysvětluje věci obsahující skutečné hovory s podvodníky. Zajímavé je video s názvem **Podvodníci, kteří se vydávají za policii**. V něm ukazuje skutečné hovory s pod-

vodníky a jejich manipulační techniky. Volající se vydává za bankéře a tvrdí, že někdo z jejich banky vynesl citlivé údaje. Dojde k sérii telefonátů s bankéři i policisty (používají technologii spoofing). Nátlak přichází ve chvíli, kdy oběti podvodník upozorní, že o jejich komunikaci nesmí mluvit s nikým dalším z banky, jinak mu hrozí trestní stíhání. Podvodníci využívají pocitu strachu. Oběť může být také informována, že aby nedošlo k blokadě účtu, musí si vzít úvěr, aby účet byl odblokovaný. Tyto peníze pak „musí“ vložit na účet, který falešný bankéř založil. U obětí, jimiž jsou ženy, může vydírání pokračovat formou zpráv, v nichž podvodníci tvrdí, že peníze vrátí za nahé fotky. A jistě už víte, jak to dopadne.

MAP



PROFIMEDIA

Slavná a pálivá

Známa herečka Demi Moore přijala výzvu otestovat v populárním pořadu Hot Ones extrémně pálivá kuřecí křídla, zatímco bude odpovídat na otázky. Zpočátku se Demi tvářila sebevědomě, ale omáčky byly tak pálivé, že skončila zpozená, usazená a s kapesníkem u nosu.

PROFIMEDIA

INZERCE

AŽ JSOU VÁNOCE

Excellent

EVERYDAY SPECIAL

NEPORAZITELNĚ

109,90 **-31%**

74⁹⁰

BEZ APLIKACE 89⁹⁰

Excellent Sváteční tiramisu

• 500 g • cena za 100g = 17,98 Kč
bez Aplikace / 14,98 Kč Aplikace

NEPORAZITELNĚ

45,90 **-13%**

39⁹⁰

Excellent Čerstvý kozi sýr 50%

• cena za 100 g

Platí pro prodejny s obsluhovaným úsekem.
Nabídka se může na jednotlivých prodejních lišt.

NEPORAZITELNĚ - produkty, jejichž cena byla nejnížší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 27.11.2024.
Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNĚ** zůstane nejnížší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.
Ceny platí v prodejnách Albert od 4.12. do 10.12.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Nová apka má snížit nehody

Od začátku letošního roku do konce srpna došlo v Česku k 68 smrtelným nehodám motorkářů. Technická univerzita v Liberci (TUL) ve spolupráci s Asociací autoškol a Asociací polygonů Autoklubu ČR nyní pracují na projektu s názvem IMETAS, jehož výsledek by měl přispět ke zlepšení této nepříznivé situace. Vědci z TUL pod vedením Mariána Lamra vyvíjejí software, který analyzuje styl jízdy řidičů a upozorňuje na potenciální rizika pomocí gyroskopu, akcelerometru a GPS.

Finančně projekt podporuje Technologická agentura ČR (TA ČR), a to částkou zhruba 6 milionů korun z programu Doprava 2020+.

„Autoškoly díky tomu získají data z jízdy žáka a instruktora, která mohou porovnat a ukázat žákům případné odlišnosti a chyby. Spolupráce se původně zaměřovala na predikci nebezpečných míst na silnicích, ale postupně vznikl zájem o zařízení pro výcvik motorkářů na zdokonalovacích kurzech,“ upozornil Petr Konva-



Příprava testovacího motocyklu na okruhu v Hradci Králové. Od léta příštího roku chtějí autoři projektu začít aplikaci testovat na polygonech s prvními účastníky kurzů Učme se přežít.

MARIÁN LAMR

linka, předseda TA ČR. Odborníkům se při práci na zařízení potvrdilo, že o podobné zařízení je v motorkářské komunitě zájem. Nová softwarová aplikace má potenciál výrazně snížit počet nehod motorkářů včetně těch smrtelných. Zařízení analyzuje průběh jízdy, rychlost, plynulost v zatáčkách i náklon motocyklu. Systém zahrnuje nejen aplikaci TetryApp v mobilním telefonu, kterou má jez-

dec u sebe, ale také malé zařízení TetryBox připevněné přímo na motorce a propojené s webovou aplikací.

„Mým úkolem je především analýza dat pro účely predikce, návrh algoritmu pro hodnocení jízdy řidiče a koordinace jednotlivých dílčích aktivit. Zároveň se podílím na testování s kolegy a dbám na to, aby nedocházelo v jednotlivých částech toho dlouhého řetězce k chy-

bám. Je to náročná práce, která začíná sběrem dat a končí vizualizací ve webové aplikaci,“ dodává Marián Lamr.

Výzkum probíhá od února 2022 a skončí v únoru 2025. Od léta příštího roku chtějí autoři projektu začít aplikaci testovat na polygonech s prvními účastníky kurzů Učme se přežít. Využití ji pak budou moci především motoškoly pro zlepšující se kurzy jízdy na motocyklu.

HOP

Po čertech... normální



Je zde sice digitální displej, ale interiér si zachoval panel fyzických tlačítek.



Kategorie sedanů v Česku už skoro vymřela, tenhle megane ale drží vlajku.

2x METRO

Velké auto bez elektriky, které se v rozpočtu vejde do půl milionu korun? Máme ho!

Že je to designový stařík? No a co, takový chlap se šedínami. Vyznačuje z něj důstojnost a elegance, která nepodléhá módním vlivům, solidní technický základ ničím nepřekva-

pí, ale také nezklame. A rozumí si s moderními technologiemi. Ne, není to George Clooney, ale klasický a elegantní Renault Megane GrandCoupé.

Zatím poslední čtvrtá generace meganu byla představena v roce 2015, a přestože skončila výroba hatchbacku a kombíku, stále k nám proudí. Ve verzi sedan a pouze s jedním motorem – přeplňovaným benzinovým čtyřválcem TCe o objemu 1,3 litru

a výkonu 103 kW s 240 Nm točivého momentu.

Levný sedan s cenovkou 390 tisíc při využití financování od Renaultu? Cenově ano, ale na první pohled ne. Je to krásné auto a ani uvnitř nějakou lacinost nepoznáte. Má obří přední i zadní světlá, která byla pro megany typická, takže ani po modernizaci v roce 2020 designéři mnoho neměnili.

Délka 4,6 metru a rozvor 2,71 metru naznačují, že to-

hle auto bude mít obří kufr. A také že ano – 550 litrů!

Přístrojová deska vychází z původního talismanu a opět nejde o výkřik designu, ale nevádí to. Za příplatek 20 tisíc můžete mít větší displej, kde vše funguje, jak má. Ale to i na tom menším dodávaném v základu.

Jednotrojka se 103 kilowaty je motor, který vás potěší spotřebou. Může být spojen se šestistupňovou manuální nebo sedmistupňovou dvou-

spojkovou automatickou převodovkou EDC. My měli automat a průměr na hodnotě 6,5 litru naturalu na sto.

Motor je docela živý, až nás to překvapilo. Kabina je dobře odhlučněná a podvozek, byť s tuhými zadními nápravami, nevykazuje známky levného auta, spíše francouzské pohostinnosti. V zatáčkách velké kupé sedí bez nedotáčivosti a příjemně jsou i dálniční rychlosti, kde auto neztrácí dech.

PETR HOLEČEK

POPCORN

Chcete se ocitnout v Hitchcockově filmu?

Inscenace jako pocta zesnulému Norbertu Lichému.

Dramox je on-line divadlo – na jednom místě diváci najdou přes 450 představení z více než 250 českých i zahraničních scén od činohry, muzikálu, opery či baletu i dětská představení a nový cirkus. Na platformě Dramox přibyla inscenace inspirovaná rozhovorem Alfréda Hitchcocka a Françoise Truffautu.

Král napětí

Díky hře mohou diváci nahlédnout do tvůrčího světa krále napětí. Pro prolínající se dějové linky lze okamžitě naslouchat rozhovoru obou režisérů a ocitnout se v některém z mistrovských filmů, v zákulisí filmové produkce, opět na divadle či v dokonalé tmě.



Norbert Lichý v roli režiséra Alfréda Hitchcocka

DIVADLO P. BEZRUČE

Dokáže zvednout ze židle

Režisérský počín Štěpána Gajdoše, na jehož konečné podobě se podílel celý ansámbl, zkoumá fascinující mysl tvůrce legendárních hororů, jež dodnes umí diváka zanechat bez dechu nebo v sekundu zvednout ze židle. Jeho

dílo nepřestává inspirovat další a další generace tvůrců. Celkový dojem skvěle dotváří hra světla, téměř filmová hudba a výkony sboru, který plasticky animuje mistrovy vize a glosy s využitím celé originálně pojaté scény včetně ochozů či parteru.

Hitchcockovo alter ego?

Rozmanité dějové linie pevně drží pohromadě jedinečný projev Norberta Lichého, který se se svou fyziognomií, mimikou i gesty zdá být k úloze Hitchcocka stvořen.

Své umění bravurně ovládá, ale taky se jím parádně baví. Jeho cíl je jednoduchý – doručit divákovi co nejsilnější emoce a nenechat jej chvíli v klidu.

Představení Lekce Hitchcock z dubna minulého roku je zároveň poctou ostravskému rodákovi Norbertu Lichému, který před necelým rokem zemřel.

Od 13. ledna proběhne u příležitosti výročí umělce úmrtí i vzpomínkový týden Norbertova Ostrava. Některá ostravská kina ve spolupráci s Dramoxem budou promítat vybrané záznamy divadelních představení, v nichž herec a zapřísáhlý ostravský patriot účinkoval. **MET**

INZERCE



Drogerie plná objevů

Gillette



Sleva platí na vybrané náhradní hlavice **Gillette**.



Lacalut aktiv
zubní pasta 75 ml

-20 Kč
ZA 2 KS
59⁹⁰
ZA 1 KS PŘI KOUPÍ 2 KS

24 rolí, 3vrstvý

cena za 1 roli **5,41 Kč**



Tip Line
3vrstvý toaletní papír 24 rolí

GARANTEE
NEJNIŽŠÍ
CENA

129⁹⁰

Nabídka platí do 27. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob.
Více o garanci na www.tetadrogerie.cz/garance.

Šťastné a veselé? První Vánoce v neúplné rodině jsou složité

Svátky mohou být i stresující. Ať už za to může rozvod, střídavá péče, nebo úmrtí.

Kvůli rozvodu či rozchodu svých rodičů prožívá řada dětí i dospívajících náročné chvíle. Vánoce se tak pro ně místo svátků klidu a rodinné pohody stávají spíše zátěžovým obdobím. Poprvé je totiž mají prožít jinak, než byli dosud zvyklí. Záleží proto především na rodičích, aby s dostatečným časovým předstihem zajistili, že vše proběhne hladce.

„První Vánoce v neúplné rodině s sebou přináší řadu výzev. Děti v této situaci zažívají mnoho nepříjemných pocitů. Kromě smutku z rozpadu rodiny a nejistoty, jak bude vše probíhat, se může objevit

ZÁKLAD ÚSPĚCHU VÁNOC U ROZVEDENÝCH RODIN

Nastavte si jasná pravidla:

- Vymezení času:** Důležitá je domluva, zdali budou partneři vánoční období trávit společně, nebo zvlášť, zde pak u kterého z rodičů kdy dítě bude a jak si je předají.
- Komunikace s druhým rodičem:** Odborníci doporučují nastavit pravidla, jak

bude během Vánoc vypadat komunikace dětí s rodičem, který s nimi zrovna není.

- Včasné informace:** O jakékoliv změně se vzájemně včas informujte.
- Vzájemná úcta:** Respektujte všechna domluvená pravidla i své potřeby a blaho svých dětí.

LINKA BEZPEČÍ

i vztek a zklamání. Stejně tak se do stresu dostávají rodiče, jejichž úkolem je domluvit se s již bývalým partnerem na hladkém průběhu Vánoc, což mohou komplikovat různé nashvály i hry ega,“ říká Soňa Petrášková, ředitelka Linky bezpečí, a dodává: „Ocitnou-li se rodiče v situaci, v níž si nevědí rady, nebo jen chtějí konzultovat další

postup, mohou využít naši Rodičovskou linku, kde jim naši odborníci poradí, jak dané situace v zájmu dětí co nejhladším způsobem řešit.“ Kde budu na Vánoce? Kde bude táta, když já budu s mámou (a naopak)? Nebude tomu druhému smutno? Budou to vůbec Vánoce, když nebudeme všichni spolu? Tyto a řadu dalších otázek si kla-

dou děti z rodin, v nichž se dynamika vztahu mezi rodiči nedávno zásadně změnila, a úlohou rodičů je s nimi o všem otevřeně komunikovat, samozřejmě úměrně jejich věku. „Určitě je dobré znát názor dětí, kde chtějí strávit Vánoce. Mladší děti do deseti let se však těžko rozhodují a většínou chtějí trávit Vánoce s oběma rodiči najednou. Je proto lepší, když za ně rozhodnou rodiče – ve shodě – a o situaci je informují, zatímco u starších dětí by se spíš měli snažit vyjít vstříc jejich přání,“ říká vedoucí e-mailové poradny Linky bezpečí Hana Petráková. Náročná situace to může být také pro partnera, který poprvé zůstane na svátky o samotě. Podle odborníků neexistuje žádná univerzální rada, jak toto poprvé překonat. „Útěchou člověku může být fakt, že ty další Vánoce bu-

dou rozhodně lepší, protože za rok budou děti s ním. A rok je taky přesně tak akorát doba, kdy ten nejhorší smutek, ať už z rozpadu vztahu, nebo z úmrtí blízkých lidí, pomine,“ uvádí psycholožka Laura Janáčková. Kdo ví, třeba člověk může založit novou tradici. Ať už je to výpomoc někde, kde je potřeba, nebo procházka či jídlo v restauraci. „Každá změna budí zvědavost a stejné je to i s nově strávenými Vánoci. Tak si všimějme, v čem může být ona novost přínosem pro náš život,“ tvrdí psycholog Petr Šmolka a dodává: „Každý sám je jediným expertem na vlastní život. Takže v podobných chvílích by měl každý volit podle toho, co pomáhá jemu. Nebo si alespoň vyzkoušet několik možných scénářů. Od totálního ignorování Vánoc přes vnímání nově vzniklé situace jako šance poznat něco jiného.“

Hollywood

V pěti moravských městech – Brně, Svitavách, Olomouci, Ostravě a Zlíně – se od 16. prosince rozezní vánoční skladby. Ty v rámci svého koncertu Hollywood 2024: Noc světových vánočních melodií zahraje Bohemian Symphony Orchestra Prague pod vedením šéfdirigenta Martina Šandy spolu se sólistkou Leticíí Krotkou. Na repertoáru bude All I Want for Christmas Is You, ale i Hallelujah. **MET**



KRÁTCE

Festival má 75

Mezinárodní hudební festival Leoše Janáčka oslaví příští rok 75 let existence. Nabídne koncerty s hvězdami jako arménský violoncellista Narek Hachnazarjan a operní pěvci Adam Plachetka a Kateřina Kněžíková. Akce se uskuteční na řadě míst Moravskoslezského kraje od 2. června do 2. července. **ČTK**

DARUJTE PŘEDPLATNÉ, RADOŠT NA CELÝ ROK

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**. NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Prof. Jin-ho Park, uznávaný odborník v oblasti biomedicínského inženýrství a revmatologie, popularizátor průlomové terapie kloubů hydrolyzovaným kolagenem. **Získal více než 30 prestižních ocenění** a je ředitelem mezinárodního týmu ortopedických specialistů, kteří již 5 let cestují po celém světě, aby pomáhali tzv. beznadějným případům.

„Čeští revmatici potřebují skutečnou pomoc“

Jmenuji se profesor Jin-ho Park a doposud jsem navštívil 46 hlavních měst, abych zjistil, jaká je úroveň ortopedických terapií. Řeknu to na rovinu: **způsob, jakým se ve vaší zemi „zachraňují“ poškozené klouby, je skandální.** Ve skutečně moderních zemích se již více než 12 let používají mnohem účinnější řešení, která jsou navíc velmi pohodlná, rychlá a nezatěžují pacientův organismus. Zbavit se kýly meziobratlových plotének, zvrátit dysplazii kyčelního kloubu, zmírnit příznaky RA, zmenšit revmatické nádory - k tomu **vůbec nepotřebujete injekce ani několikastupňovou rehabilitaci v nemocnici!**

„Geniální všelék na klouby - v Koreji ho používají všichni“

V mé rodné Jižní Koreji neustále vyvíjíme převratné technologie a zároveň zůstáváme věrni osvědčeným doporučením čínské medicíny. Právě z této jedinečné kombinace vznikl **přípravek č. 1 proti poranění vazů, kloubních pouzder, plotének a kostí.** Bylinný přípravek s hydrolyzovaným prvotřídním kolagenem začíná již od prvního podání spojovat popraskanou kloubní chrupavku, pomáhá trojnásobně zvýšit produkci kostní impregnace synovie a zklidňuje zánět ve svalcích a vazech. Výsledek je hmatatelný a viditelný pouhým okem již **za 26 dní - silné, pružné klouby** a zvýšený rozsah pohybu až o 76 %!

„Pro účinnou ortopedickou terapii neexistuje žádná věková hranice!“

„V určitém věku artróza postihne každého a člověk se s ní prostě musí vyrovnat.“ - Tento nesmyslný mýtus zřejmě čeští pacienti po padesátce slyšají velmi často. Ohromilo mě rozhořčení. V Koreji máme stárnoucí populaci a stoletý člověk běhá po schodech s batohem na zádech a cvičí bojová umění v parku. Nikomu se nelámou záda ani kolena. To vše díky vynikajícímu přípravku, který

KOREJSKÝ VĚDEC JE ZDĚŠEN:

„Nemohu uvěřit, že se v České republice renovují nemocné klouby tak zastaralým způsobem! Je čas na ortopedickou revoluci!“

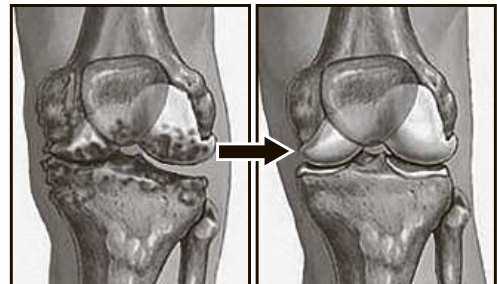
Mám pro vás **ZDARMA BALÍČEK** přípravku, který

OBNOVUJE KLOUBY ZA 26 DNÍ

Konečně vám přestanou prskat kolena a bolet páteř!

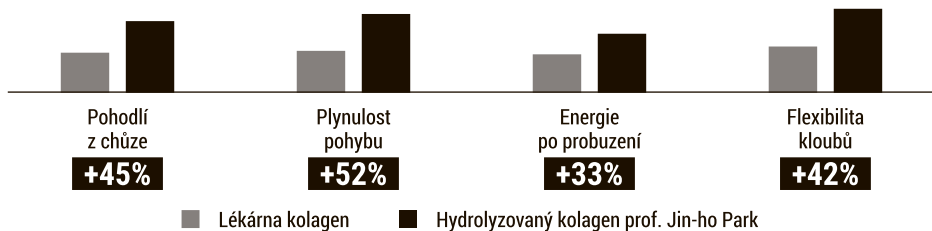
obsahuje kolagen identický s lidským kolagenem. Díky tomu průběžně doplňuje případné defekty v kloubní struktuře a **prodlužuje mládí celé kostry o 30-40 let!** I vy můžete obnovit každý z 200 kloubů ve svém těle. Po dohodě s klinikou v Soulu dávám k dispozici až 100 balení přípravku ZDARMA pro Českou republiku!

„Vím, že tento vzorec vás postaví na nohy - zjistíte to ZDARMA“



Na světě již existuje prostředek, který dokáže spojit chrupavku jako biologické lepidlo a odstraňuje bolest kloubů pětikrát rychleji než steroidní injekce. To pro vás musí být šokující. Možná tomu ani nemůžete uvěřit? To respektuji. Sám jako vědec - s více než 30letou praxí - jsem skeptik a žádnou novinku nepřijímám nekriticky a každý objev si důkladně ověřuji. Proto **vám nabízím ZDARMA BALÍČEK** ultramoderního kolagenového přípravku. Testujte jej tak dlouho, jak budete chtít - bez jakýchkoli nákladů a závazků. Nemusíte se prokazovat žádnými certifikáty ani nic posílat. Stačí, když nám zavoláte!

Odborné ošetření obnovuje kondici. Aplikujte ji doma!



„Nejlepší obnova kloubů bez nákladů - Češi si to zaslouží“

Česká republika je krásná. Během svých čtených vědeckých sympozií jsem zde navštívil mnoho míst a obdivoval nádhernou přírodu, města, která se tak dobře vzpamatovala z čtených globálních krizí, a především mě dojmali sami Češi - laskaví, stateční a stále se posouvající vpřed. S úctou před vámi skláním hlavu a chci vám ze všech sil pomoci, protože vím, že jste dosud byli v otázce svého zdraví odkázáni sami na sebe... Proto vaší zemi věnuji zdarma balíček 100 balení senzačního kolagenového přípravku. Díky tomuto přípravku si více než **1,2 milionu seniorů a lidí po úrazech může užívat dlouhé procházky, běhání, péči o děti či vnučata nebo pletí na zahradě.** Nezabrání jim v tom ani revma, ischias nebo jiná postižení.

I vy **budete nezastavitelní.** Zavolejte na telefonní číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatný kolagenový přípravek na opravu kloubů. Po 26 dnech si za toto moudré rozhodnutí poděkujete!

KLOUBY JAKO NOVÉ - BEZ KLINICKÉHO ZÁSAHU

K O M U N I K A C E

Na lince důvěry požádejte mého distributora, aby vám ZDARMA zaslal balíček senzační kloubní formule, kterou napsal profesor Jin-ho Park.

Pro 100 osob byla zajištěna bezplatná kúra nejlepším kolagenem na trhu.

Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

OKAMŽITĚ ZAVOLEJTE: 352 579 603

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.



NABÍDKA PLATÍ DO: 31.12.2024



V Mikuláši

Skladatel a zpěvák Richard Pachman se společně s herečkou a zpěvačkou Ditou Hořínkovou vrací v době adventní se svým tradičním předvánočním koncertem do nádherného chrámu svatého Mikuláše na Staroměstském náměstí v úterý 10. prosince, od 19.00. Výtěžek bude věnován Dětskému centru Choceřady. Vstupenky lze zakoupit na www.ticketstream.cz či před akcí v kostele. **HAL**



PROF. MEDA. ARCHIV

Aplaus publika je bouřlivý

Česká filharmonie vystupuje v newyorské Carnegie Hall. Již brzy odehraje poslední koncert.

Vyprodanou Carnegie Hall se v těchto dnech line hudba Antonína Dvořáka a Bedřicha Smetany. Pod vedením šéfdirigenta Semjona Byčkova se Česká filharmonie (ČF) představila nejprve v úterý, kdy Dvořákov Koncert pro violoncello a orchestr h moll provedl americký violoncellista Yo-Yo Ma, držitel Ceny Antonína Dvořáka za propagaci české klasické hudby v zahraničí i v České republice. Ve druhé části vystoupení zazněly Smetanovy symfonické básně Vyšehrad, Vltava a Šárka.



Dirigent Semjon Byčkov **MAFRA**

Vřelé publikum aplaudovalo vestoje už po první polovině programu a ovace doprovázely hlasité výkřiky uznání. „Američané jsou fantastické extrovertní publikum, co



Čeští filharmonici dobyli newyorskou Carnegie Hall. **ARCHIV**

jim emocemi dáte, to vám v potlesku vrátí,” konstatoval Jiří Vodička, houslový virtuos a koncertní mistr ČF. Poznamenává, že jak záznamy, tak živý stream koncertu ČF

může tuzemské publikum sledovat na webových stránkách ceskafilharmonie.cz. Druhé vystoupení ČF bylo na programu včera večer, sólistou byl Gil Shaham v Dvořá-

kově Koncertu pro housle a orchestr a moll. Po přestávce zazněla Symfonie číslo 5 cis moll Gustava Mahlera. Třídenní rezidenci v Carnegie Hall zakončí ČF dnes večer, a to Dvořákovým Koncertem pro klavír a orchestr g moll se sólistou Daniilem Trifonovem a Glagolskou mší Leoše Janáčka. Stream koncertu začíná kvůli časovému posunu zítra v 2.00 ráno. Na vystoupení převezmou ČF a její šéfdirigent Byčkov za přítomnosti českého prezidenta Petra Pavla Cenu Americké Dvořákovy společnosti za mimořádný přínos české hudbě. **HAL a ČTK**

INZERCE



NEOMEZENÝ OBSAH NEOMEZENÁ ZÁBAVA

ZAČNĚTE SLEDOVAT S **iDNES.cz**

Uplatněte do 28. února 2025. 3 měsíční přístup k předplatnému Max Standard jako součásti předplatného iDNES Premium, poté se předplatné automaticky obnoví za v danou dobu aktuální cenu (219 Kč/měsíc), nebude-li zrušeno před jeho obnovením. Nabídka není dostupná po dobu trvání předplatného Max, může být aktivována po ukončení předplatného služby Max. Nemůže být kombinována s jakoukoliv jinou nabídkou. Platí podmínky pro užití voucherů. Jen pro starší 18 let. Nemusí být dostupné všechny tituly. Platí podmínky.

©2024 HBO Europe s.r.o. Max is property of Home Box Office, Inc. All Rights Reserved



Nathalie Lermite předvede kouzlo slavných šansonů.

PIAF SYMPHONIC

Písně Edith Piaf zazní také v Praze

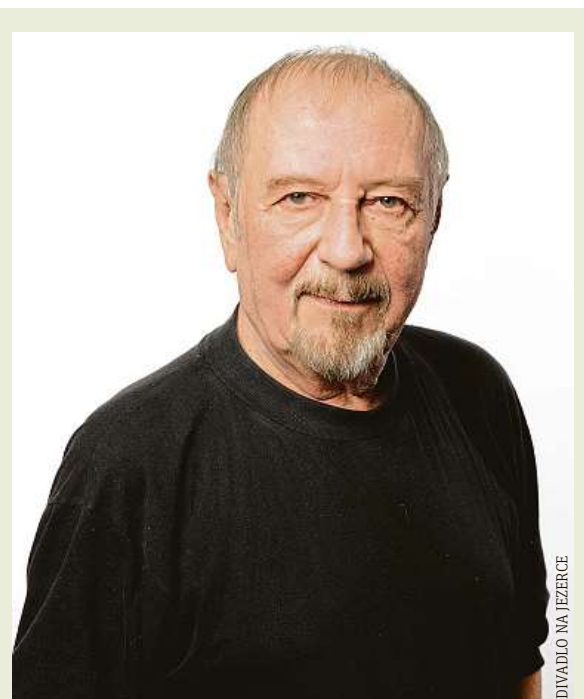
Kouzlo Piaf Symphonic spočívá v setkání vážné a populární hudby.

Pražským Kongresovým centrem se 12. května 2025 ponese písně francouzské šansoniérky Edith Piaf. V podání Francouzky Nathalie Lermite zde zazní nejslavnější skladby této hudební ikony,

a to v doprovodu symfonického orchestru v aranžmá populárního hudebního skladatele Nobuyukiho Nakajimy, jenž pochází z Japonska. Lístky na koncert jsou v prodeji v síti Ticketportal.

„Koncert bude uveden jako jedna ze zastávek evropského turné oslavujícího Edith Piaf. Piaf Symphonic vystupuje s předními světovými symfonickými orchestry v největších sálech klasické hudby.

Publikum uslyší Nathalii Lermitt, která je neslavnější napodobitelkou Edith Piaf. Aranžmá pro symfonický orchestr napsal jeden z nejtalentovanějších hudebníků své generace Nobuyuki Nakajima, který má na svědomí také dílo Birkin Gainsbourg: The Symphonic. Kouzlo Piaf Symphonic spočívá v setkání vážné a populární hudby,“ popisuje za pořadatele Roland Horvath z Koncertpromo. **MET**



DIVADLO NA JEZERCE

Zahrál si i v Postřižinách

Ve věku 78 let v úterý po těžké nemoci zemřel Rudolf Štärz. Filmový a divadelní herec působil v Národním divadle i Divadle Na Jezerce. Zahrál si i v mnoha televizních seriálech, například Dobrodružství kriminalistiky, a několika filmech včetně Bathory či Postřižin.

iDNES.cz

INZERCE

**S fotovoltaičkou od Solarinvestu
přeměníte sluneční energii na elektřinu
pro váš domov i firmu**



**FVE 6,3 kWp
od 168 000 Kč
po odečtu dotace**

**Připravte se na další sezónu
a šetřete s námi.**

**Instalujeme FVE a tepelná čerpadla
v Praze, středních Čechách a okolí.**

IPRE

SOLARINVEST



www.solarinvest.cz



724 981 004

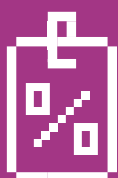


poptavky@solarinvest.cz

Pípal někdo...

CYBER DAYS

5 dní plných slev!



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Tipy z nabídky...

MSI MAG 274QRF QD E2
herní monitor 27"

8 091 Kč ~~8 990 Kč~~



Polaroid Now+
Generation 2 i-Type Black

3 321 Kč ~~3 690 Kč~~

Xbox Series S 512 GB
+ Game Pass Ultimate
na 3 měsíce

7 306 Kč ~~7 690 Kč~~



Akční ceny jsou platné od 2. 12. do 6. 12. 2024 a platí do vyprodání zásob. Změna údajů a ceny vyhrazena.

KRÁTCE

Výstava Ósaka

Výprava nazvaná Robot Expedice Praha–Ósaka příští rok spojí české a japonské kulturní hodnoty i automobilové dědictví. Organizátoři odhalili detaily cesty šesti historických vozů z Prahy na světovou výstavu v japonské Ósace. Expedice je inspirována legendární cestou expedice Sakura 1970, při níž čtveřice českých turistů putovala pěšky a stopem na první Expo v Ósace.

Tisíce ozdob

Letos mají návštěvníci Pražského hradu možnost během adventu a vánočních svátků navštívit vánočně vyzdobené interiéry Rožmberského paláce. Vidět lze téměř čtyři tisíce ozdob. Výstava je pro veřejnost zdarma a potrvá do 5. ledna. Je součástí Vánočního putování Pražským hradem. **ČTK**

Vánoční ryby by měly stát přibližně jako loni

Letos se v ČR vyloví asi 18 500 tun ryb. Díky zlepšování chovu a zpracování jsou na vynikající úrovni.

Tradiční vánoční kapr bude letos zase na stolech mnoha Čechů. Aby byla ryba kvalitní, je třeba o ni pečovat od líhnutí a chovu přes její přepravu až po zpracování. Je zde nezbytné zajistit čisté prostředí s minimální mikrobiologickou zátěží. Česká republika se pak s tisíciletou tradicí rybníkářství neztratí ani v mezinárodním srovnání. Vynikají zejména kapři.

Rybáři letos podle odhadu Rybářského sdružení ČR vyloví zhruba 18 500 tun ryb, podobně jako loni. Množství vylovených ryb by mohly mírně ovlivnit zářijové záplavy, kaprů i dalších ryb ale bude

na pokrytí vánoční poptávky dostatek. Podle zástupce ředitele Rybářského sdružení ČR Víta Kotlína budou kapři stát podobně jako loni a jsou na vynikající úrovni.

„Chov ryb, a zejména výlov, zpracování a zajištění cesty až na vánoční stůl, je citlivý proces, při kterém i drobné nedostatky mohou vést k šíření nemocí a významným ztrátám. Investice do řešení a postupů, které zajistí čisté prostředí s nízkou mikrobiologickou zátěží, se dodavatelům ryb i konzumentům vyplácí,“ říká Lukáš Rom ze společnosti Kärcher.

Mezi českými rybami vynikají zejména kapři. Ti tvoří přibližně tři čtvrtiny vyprodukovaného množství, loni jich rybáři vylovili 15 903 tun, zhruba o 500 tun méně než předloni. Zbytek tvoří takzvané doplňkové ryby, přibližně 1,5procentní podíl mají ryby dravé, například štika nebo



Nejprodávanější rybou je stále kapr. Lidé však mají podle Rybářského sdružení ČR zájem také o amura, štika nebo candáta. **MAFRA**

sumec, býložravé se na výloveh podílí zhruba ze čtyř procent, loni jich rybáři vylovili 846 tun. Během Vánoc se podle Kotlína spotřebuje asi 80 procent vylovených ryb.

Z údajů Státní veterinární správy vyplývá, že prodejci ryb v ČR před uplynulými Vá-

noci nahlásili téměř tři tisíce prodejních míst, letos bude podle správy podobné množství. Obchody Tesco, Billa a Lidl už dříve uvedly, že neumožní prodej kaprů z kádí před svými obchody. Hlavní prodejní doba je zhruba týden před Vánoci.

INZERCE



NEOBYČEJNÉ VÁNOCE

ODNESTE SI JIŽ ZABALENÉ DÁRKY Z MYSLBEKU

Náš tradiční **vánoční stánek** se opět otevírá
12.–24. 12. od 10 do 19 h (na Štědrý den od 10 do 13 h)

Přijďte si pro dárkové poukázky, nechte si **zdarma zabalit dárky** zakoupené u nás a za nákup nad 1500 Kč* si odnesete **stylovou látkovou tašku** Myslбек.

(*účtenky lze sčítat)

Nákupní galerie Myslбек
Na Příkopě 19-21, Praha 1

myslbek.com



M Y S L B E K

Negrelli by zatleskal

Hlavní město slavnostně zahájilo pilotní provoz oblouku č. 36 projektu Viadukt Karlín.

Pojďte s námi do Karlína, pod viadukt, který v letech 1846–1850 projektoval Alois Negrelli, rakouský dopravní inženýr a průkopník výstavby železnic.

Oblouk č. 36 najdete ve výběžku ulice Prvního pluku, hned pár metrů vedle jezdí tramvaje z Florence na Palmovku. Zmíněný oblouk se po náročné výstavbě dočkal zasklení a nyní bude sloužit jako informační a výstavní centrum.

„Veřejný prostor na místech, jako jsou oblouky Negrelliho viaduktu, bývá v evropských metropolích často využíván ke společensko-kulturním účelům. Existuje víze zasklení a zprovoznění 40 oblouků, což by opravdu vdechlo život celému prostoru oko-



Vizualizace proskleného oblouku č. 36 v Karlíně

MOBA STUDIO

lo Negrelliho viaduktu. Prozatím musíme být trpěliví a počkat si na výsledky pilotního provozu oblouku č. 36 v rámci projektu Viadukt Karlín. Držím mu palce,“ uvedl pražský radní Adam Zábanský.

„Věříme, že otevření tohoto prostoru je teprve začá-

kem. Těšíme se na další kroky, které povedou k oživení celého viaduktu. Rádi bychom, aby v budoucnu vznikla místa pro kulturu a kavárny, která by podpořila rozvoj Karlína jako pulzujícího centra Prahy,“ sdělila Marta Pražáková z městské společnosti

Trade Centre Praha, jež oblouk č. 36 provozuje.

Pilotní oblouk bude ve zkušebním provozu, kdy po dobu dvou let bude odborný tým z Českého vysokého učení technického monitorovat vliv provozu na konstrukci historické stavby. **HAL**

INZERCE

Mikulášská na Mariánském

Neshánějte dárky
po všech čertech

5. 12. 2024
14.00–19.00 hodin
Mariánské náměstí, Praha 1

Ohnivá show
Andělé na chůdách
Krampusácký čert
Opékání čertovských buřtů
Nadílka pro děti
Hudební program

vanoce.praha.eu



moje
marianske

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

KRÁTCE

Klimaticky odolné stromy

Strossmayerovo náměstí dostane nové stromy. Ty původní připomínaly spíše pahýly. Magistrát oznámil, že v pátek dojde k výsadbě stromů nových. Budou odolné vůči klimatu. Podle tamní radnice starým stromům chyběl prostor pro kořeny, voda odtékala bez užitku do kanálu. Proto dojde k úpravám tohoto místa.

Proč se vydával za místostarostu?

Opoziční zastupitel Prahy 10 Michal Kočí si založil e-mailovou adresu pod jménem místostarosty desáté městské části Tomáše Peka a s její pomocí se za něj vydával. Informovaly o tom servery Info.cz a Blesk.cz. Šéf pražských Pirátů Ondřej Melena řekl, že Kočí musí své kroky vysvětlit. Vládnoucí koalice zvažuje žalobu.

ČTK

Florenc. Nové plány a podoba

Čtyři domy. Čtyři soutěže. Největší brownfield v centru města na Florenci hledá svoji podobu. Vítězi mezinárodní urbanistické soutěže Florenc21 se stali UNIT architekti, A69 – architekti a Marko & Placemakers. V Centru architektury a městského plánování se v úterý 10. prosince uskuteční akce, která se bude věnovat budoucnosti Florenc. Součástí programu bude nejen prezentace nové výstavby a urbanistických plánů, ale také budoucnost Severojižní magistrály.

MET



Foto: KAV, FOTOHOSPODÁŘSKÁ SPOLEČNOST



Platnost Lítaček bude prodloužena

Končí vám příští rok jízdní kartička? Můžete být v klidu.

Stejně jako v předchozích letech, i v roce 2025 končí platnost dopravních karet Lítačka mnoha lidem, převážně těm, kterým byly karty vydány v roce 2020. Pražská měst-

ská společnost Operátor ICT (OICT) se společně s hlavním městem rozhodly jejich platnost automaticky prodloužit o další tři roky. Všichni cestující, kterým karta v roce 2025 propadá, tak mohou cestovat s Lítačkou po Praze a Středočeském kraji až do roku 2028.

„Stejně jako v minulých letech chceme prodloužením platnosti karet Lítačka o tři

roky vyjít vstříc všem cestujícím v rámci Pražské integrované dopravy a zbavit je starostí s vyřizováním nové karty. Vydávání nových karet navíc znamená náklady, které tak odpadnou. Zároveň ale všem cestujícím veřejnou dopravou v Praze a ve Středočeském kraji doporučuji mobilní aplikaci PID Lítačka,“ uvedl radní pro vědu, výzkum a inovace Daniel Mazur.

MET

PŘES KARTU SI LZE ZAPLATIT PARKOVÁNÍ

V rámci celého roku 2025 bude končit platnost 167 819 kartám Lítačka, na které si mohou cestující nahrávat dlouhodobé časové kupony a cestovat především po Praze a Středočeském kraji.

- Všechny takto končící karty budou v databázi OICT automaticky prodlouženy a cestující tak mohou karty bez starostí používat až do roku 2028.
- Cestující zároveň nebudou muset provést žádný úkon, prodloužení platnosti je zcela

automatické. „V současné době máme v systému, který v OICT provozujeme, registrováno více než 1 180 000 karet Lítačka, na kterých mají cestující nahráno téměř 542 tisíc dlouhodobých časových kuponů. Jsme přesvědčeni, že automatické prodloužení platnosti cestujících, kterým končí karta v roce 2025, ocení. Cestujícím, kterých se původní konec platnosti v letošním roce bude týkat, zašleme informační e-maily a SMS zprávy podle toho, jaký kontakt uvedli, když si kartu pořizova-

li,“ řekl generální ředitel městské společnosti OICT Luboš Kratochvíl.

- Podrobné informace týkající se prodloužování platnosti karet budou na webu pidlitacka.cz, sociálních sítích PID Lítačky a rovněž na výdejních místech Lítačky.
- „Prostřednictvím aplikace si lidé mohou naplánovat cestu či například zaplatit za parkování v zónách placeného stání,“ dodal pražský radní Mazur.

MET

Vše o tajemství vody

V areálu bývalé Vinohradské vodárny vzniká unikátní vodárenské osvětové centrum Hydropolis. Celkové náklady na rekonstrukci a další stavby v areálu jsou 450 milionů korun. Vodárenská věž byla postavena v 19. století a do 70. let minulého století sloužila k zásobování vodou Královských Vinohrad. Objekt, jenž je od roku 1991 technickou kulturní památkou, bude opět patřit vodě. Budou tam ukázky moderních technologií úpravy a čištění vody a šetrného nakládání s ní. Ve spolupráci s památkáři současně vznikne na střeše vodárenské věže zcela nové vyhlídkové místo s překrásným a jedinečným výhledem na Prahu. Součástí projektu je také kavárna. Hydropolis by měl být otevřen začátkem roku 2027.

MET



2x ČTK



INZERCE

KDY pondělí 9. 12. a úterý 10. 12. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

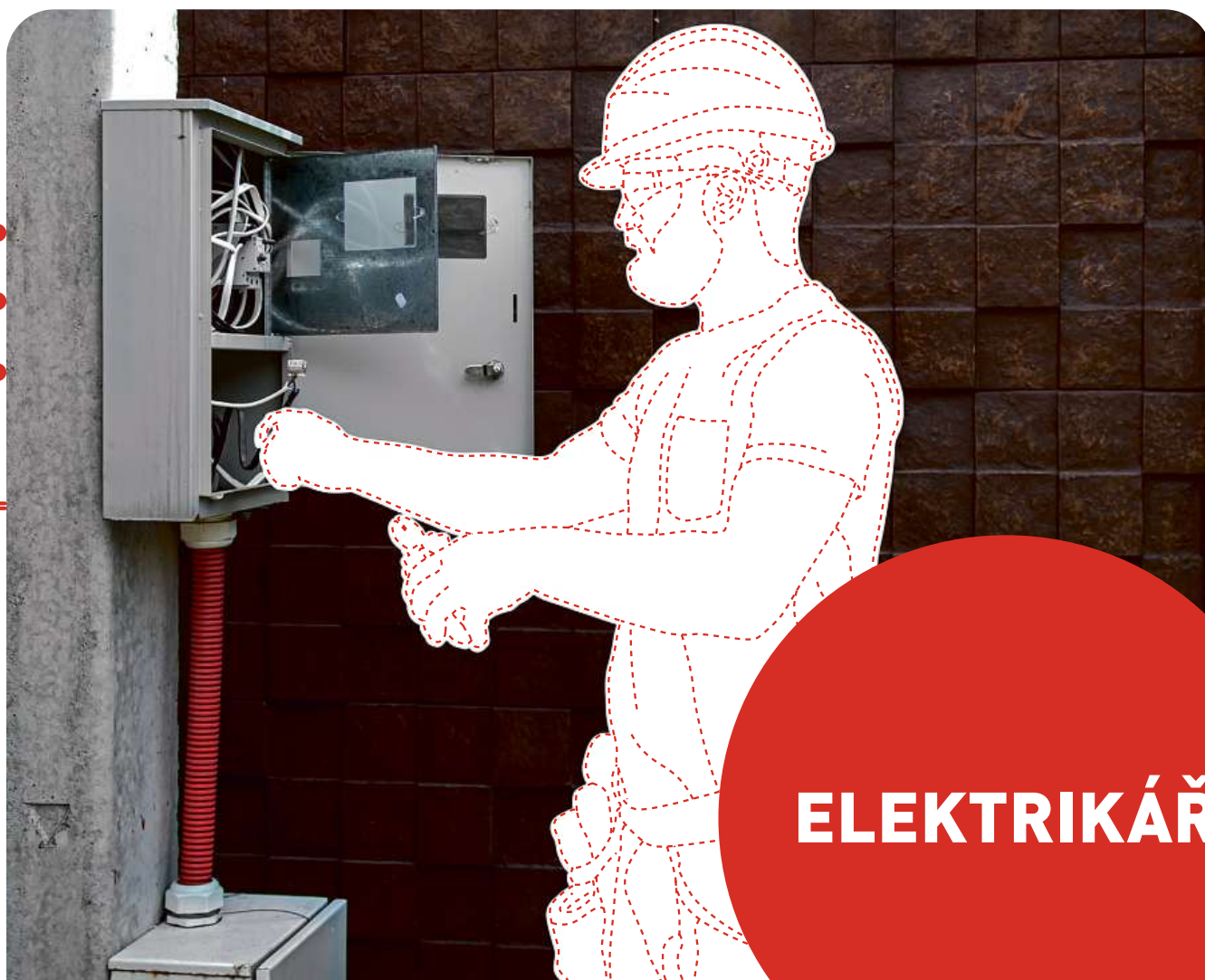
ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové
až 1800 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY: granátové a brilantové šperky

firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686



ELEKTRIKÁŘ

Staň se u nás elektrikářem

Co od tebe potřebujeme:

- střední vzdělání s výučním listem
- obecnou manuální zručnost
- pečlivost a zodpovědnost

Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné
i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- zajímavé zaměstnanecké benefity
- zázemí stabilní společnosti



800 220 020

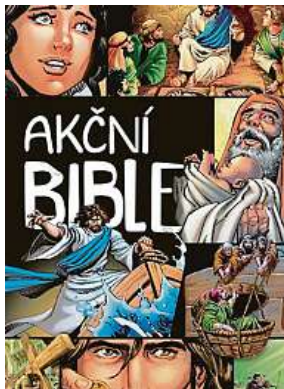
dpp.jobs.cz



**Dopravní podnik
hlavního města Prahy**

KULTURA

POD STROMEČEK A KE

**Akční bible**

Prožijte nadčasové příběhy, které by měl znát každý: od chvíle, kdy Marie přijme nečekanou zprávu o narození budoucího Spasitele, přes pouť za betlémskou hvězdou spolu s pastýři a mudrci, kteří nesou vzácné dary novorození. Brazilský ilustrátor Sergio Cariello dal podobu řadě superhrdinských komiksů vydavatelství Marvel a DC Comics. Jeho dílo charakterizují prokreslené detaily.

Extra Publishing, 599 Kč

**Theatro vagamundos:**

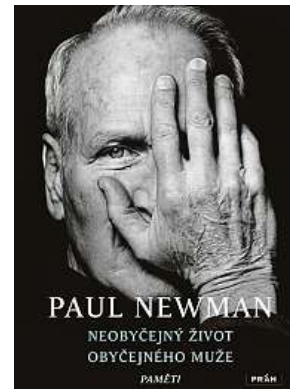
Vandráci na ostrově lidojeďů
Po tripu Střední Amerikou se vandráccké trio Vagamundos vydalo na tajemnou Papuu Novou Guineu. Druhý největší ostrov světa, nazývaný také ostrov lidojeďů, jim přichystal nejdříve infarktovou situaci... Dozvíte se, kdo je ochraňoval před černou magií, co je na ostrově nemile překvapilo i čím jim naopak divoká Papua učarovala. Přiznají se, kdy si všichni sáhli na dno.

nastole, 499 Kč

**Dav Pilkey: Dogman: Špína a trest**

Nejlepšího psolicejce na světě vyhodili od policie, protože starostovi zničil klobouk. Jenže náš hrdina se jen tak nedá! Vyhodili ho dveřmi? Přijde oknem, převlečený za... A právě včas. Zločinný Pétův otec totiž prchne z vězení, pomocí osobnostního zesilovače ze sebe udělá ničivý monstrum jménem Hnus a chystá se zdemolovat celé město!

Pikola, 359 Kč

**Paul Newman: Neobyčejný život obyčejného muže**

Znovuobjevené paměti možná největší filmové hvězdy naší doby. Muže, kterého mnozí obdivovali, ale málokdo ho skutečně znal. „Kniha vznikla ze snahy vysvětlit vše mým dětem. Chci po sobě zanechat nějaký záznam, který uvede věci na pravou míru, naruší mýty, které kolem mě vznikly, zničí některé legendy a udrží pirani v uctivé vzdálenosti,“ dodal Newman.

Práh, 499 Kč

INZERCE

Láhev vína zdarmaaa

Nakup nad **300 Kč** a získáš od nás víno zdarma!

Nepřít na nákup tabákových výrobků, loterie a losů SÁZKA. Akce platí od 27. 11. do 01. 12. nebo do vyprodání zásob a lze ji kdykoliv odvolat. Dárek obdržíte na pokladně. Platí na maximálně 2 nákupy za den.

Akceeee!

I + I ZDARMA

Mixuj a kombinuj! bonVeno ořechy/směsi

Kup 2 balení oříšků/směsí a levnější máš ZDARMA!
50–300 g, více druhů

Jameson
700 ml, 40 %
82,84 Kč / 100 ml
54,14 Kč / 100 ml

Hera
250 g chlazené
15,96 Kč / 100 g
7,60 Kč / 100 g

Banány
vážené
cena za 1 kg

Sleduj nás na:

bonveno_official
Více na www.bonveno.cz

bonVeno

Váš rychlýý nákup

SVÁTEČNÍMU POČTENÍ



Sally Rooneyová: Intermezzo

Kromě toho, že jsou bratři, toho Peter a Ivan Koubkovi nemají příliš společného. Peterovi je přes třicet a v Dublinu pracuje jako právník. Ivan je dvadvacetiletý závodní šachista. Vždy si připadal jako společensky neobratný samotář, který se nonšalantnímu staršímu bratrovi nepodobá ani pramálo. Po smrti otce nastává pro truchlící bratry i jejich lásky nové mezidobí.

Argo, 498 Kč



Radka Třeštíková: Bábovky na konci světa

Volné pokračování bestselleru Bábovky. Osm postav, osm let, osm minut... Rebeka a Karolína, těžko říct, čím je to vina. Dvě řadovky, sněhuláci, Bohnice, kolo a nepevněná krajnice, ze které sjedeš nebo do tebe vrazí vlak, měsíce v kómatu, slzy a Milana, co potřebuje mámu, a Nikola má dvě. Linda tvrdí, že tady něco smrdí, a Saša je v cele, to ještě není celé...

Motto, 469 Kč



Barbara Nesvadbová: Bílý plášť

Bílý plášť je inspirativní kniha rozhovorů na téma nemoci a obtíží, které vede Barbara Nesvadbová s těmi nejlepšími odborníky ve svém oboru, jako jsou Robert Lischke, Jiří Kříž, Michal Mioviský a další. Nemoci se člověk učí. O své vlastní moci, o okolí, o možnostech. A ty jsou vždy. Věřte, že i v té nejhorší možné myslitelné situaci vždy existuje cesta.

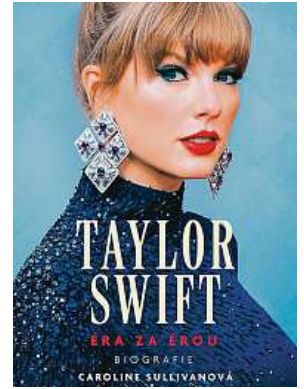
Universum, 399 Kč



Barbora Voráčková: Poklad

Kniha je sepsaná podle filmového scénáře Rudolfa Havlíka. Vypráví příběh Karla a Julie Skálových, otce a dcery, které rozdělila tragická událost. Zatímco Karel se vydal za splněním svého dávného snu a je pro něj ochoten udělat naprosto cokoli, jeho dcera Julie došla na vrchol své kariéry, odkud se nechce ani nemůže pohnout dál. Děj je na pozadí snu o lodi z 16. století.

Ikar, 299 Kč



Caroline Sullivanová: Taylor Swift. Éra za érou

Všichni žijeme v éře Taylor Swift. Od svého debutu v roce 2006 prodala více než 200 milionů nahrávek, zaplnila neespočet stadionů a stala se jednou z nejvlivnějších zpěvaček své generace. Její světové turné Eras vydělalo přes miliardu dolarů a stalo se tak nejvýdělečnějším v historii. Její poslední studiové album bylo na první příčce hitparád ve více než 25 zemích.

Jota, 398 Kč

IBE

INZERCE

Nejprodávanější firemní vůz **Škoda Octavia** přijíždí v novém – s **modernizovaným designem** přední masky, pokročilými **asistenčními systémy** a vylepšené Matrix-LED světlomety, které neoslňují protijedoucí vozy. Vyberte si z **široké palety motorizací** a obohaťte svou firemní flotilu o **liftback** či **combi** i ve sportovní verzi **RS**.

Pro více informací nás neváhejte navštívit osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Porsche Praha-Prosek

Liberecká 12

180 00 Praha 8

Tel.: 286 001 711

praha8.porsche.skoda-auto.cz



SKODA

Nová Škoda Octavia

Známá ikona, nový příběh

jíž od
569 900 Kč s DPH

SKODA Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Octavia ve variantě liftback a combi: emise 111-163 g/km; spotřeba 4,2-7,2 l/100 km.

Fotografie je pouze ilustrativní.

Villa de Leyva je městečko, které se nachází asi tři hodiny od hlavního kolumbijského města, má úžasně zachované koloniální historické centrum s domy s bílou fasádou a dřevěnými balkony, a hlavní náměstí, které je považováno za jedno z největších v celé Kolumbii. Tomu samozřejmě věduí kostel Nuestra Señora del Rosario, protože víra je v Kolumbii velmi důležitá. Zejména o víkendech je zde mnoho turistů, neboť Bogotá se sem z hlavního města vydávají za odpočinkem, výbornou gastronomií a také za přírodními krásami. Já jsem tu

byla ve všední den, takže jsem si užívala prázdných ulic, kde skoro nikdo nebyl. Také jsem chtěla mít nějakou opravdu lokální zkušenost, a tak jsem se rozhodla zajít do místního kadeřnictví a nechat si tu zastříhnout konečky, které to už opravdu potřebovaly. Dostal mě na starost starší pán José, který mě posadil na křeslo, konečky vlasů mi navlhčil a za-

žal stříhat. Trochu jsem se bála, ale během naší konverzace o mé zemi (dokonce znal Československo!) a také o Kolumbii samotné jsem strach ztratila a naopak jsem zjistila, že během mnoha let zkušeností se José svou práci opravdu skvěle naučil. Konečky mi zastříhl asi o tři centimetry, a to velmi pěkně, a stálo mě to v přepočtu jen krásných 110 korun. Takovou cenu bych v Praze opravdu nesehnala! Radost ostatních kadeřníků z moji návštěvy byla také viditelná, podpořila jsem lokální podnik a zároveň udělala dobrou věc pro sebe. Konečně jsem mohla svoje vlasy zase hezky rozčesat.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA A OBDIVOVATELKA
ZAJÍMAVÝCH KULTUR



Zbystřete a zaostřete! Na metrotagovém kousku, který nám do Hlídače poslal **Miroslav Sládek**, rozpoznáte sněhové vločky, jež „napadly“ v pravý čas. Už zítra k nám má totiž od západu napačehodovat ladovská zima. Tak jen doufejme, že sníh neroztaje dřív, než si po něm hned po vyučování zapekačují školáci.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz.
Váš výtvar dáme do novin!

7	9	8	1	6	3	5	2	4	7
8	4	6	3	2	1	7	5	9	8
1	2	7	5	4	9	8	6	3	1
3	5	4	7	6	9	8	2	3	
6	3	2	7	5	8	4	9	1	6
5	4	6	9	8	1	2	3	7	5
5	8	4	9	3	7	2	1	6	5
2	7	3	6	9	5	1	4	8	2
9	5	1	2	8	4	6	3	7	9
8	6	5	3	7	1	9	2	4	8
5	4	8	9	5	2	3	7	1	6
5	2	1	7	8	6	4	9	3	5
4	1	9	6	2	3	7	8	5	4
3	5	3	2	4	8	6	1	7	9
3	8	7	4	1	9	5	6	2	
1	9	4	8	3	7	2	5	6	1
2	7	6	5	9	4	1	3	8	2
7	3	2	1	6	5	8	4	9	7

LUŠTENKA: TRES
REŠENÍ SUDOKU:

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – ARA,
ERB, LZE,
MŠE, OKR,
VĚK

4 – ASTA,
FARA, IVAN,
KAPR, LORD,
OPAL, OXID

5 – AORTA,
EFEKT,
EPIKA,
IKONA,
NETEŘ,
OBNOS,
TRÁVA

M	I	L	A	N				
K								
Á								
V								
A								



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

3		1	6	5			9	7
	6	5			1	3	8	2
9	4	8	3			5	6	1
	7	4	1			6	2	
			4	8	6			
	9	6			7	8	5	
2	1	7			4	9	3	5
4	8	9	5			7	1	
6	5			1	9	2		8

5							7	
					1	4	8	2
					2		6	
6			1		3			
3		7		8		9		6
			7		9			3
	7		4					
4	6	3	2					
	8							7



„Hlavně ať nevypadám jako osel.“

JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES

o/4 °C

ZÍTRA

-1/3 °C

SOBOTA

2/6 °C

NEDĚLE

o/4 °C

Teplotní rekordy: -14,8 °C (1902) 17,4 °C (1961) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 **Stockholmský syndrom (1/2)**
Krimithriller (ČR, 2020). Hrají: D. Švehlík, M. Finger, Z. Mauréry, E. Maximová

21.25 **BILANCE: Přežije český průmysl?**
Jak velká čísla ovlivňují budoucnost malých lidí

21.55 **Máte slovo s M. Jílkovou**

22.55 **Na stopě**

23.20 **Grantchester VIII (6/6)**
Detektivní seriál (VB, 2023)

00.10 **Do konce (4/6)**

ČT2

20.00 **Sedm nejkrásnějších egyptských pyramid**
Každý zná slavné pyramidy v Gíze, ale málokdo ví, že jich staří Egypťané ve skutečnosti postavili více než sto

21.00 **Naše lázně (7/10)**
Lázně Jeseník

21.30 **Naše lázně (8/10)**
Velké Losiny

22.00 **Kdo uteče a kdo zůstane**

22.25 **Vašich dožitých 100 let**
Vaše sté narozeniny?

23.25 **Requiem pro panenku**

NOVA

20.20 **Jedna rodina (108)**
Únikovka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: P. Zedníček, T. Kostková, I. Chmela, V. Hybnerová

21.40 **Bachelor Česko (8)**
Absolutně nečekané přiznání Denisy ke své minulosti Janovi pořádně zamotá hlavu a postaví ho do zdánlivě nemožné situace

23.00 **Na vaší straně**
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva

23.45 **Mentalista VI (3, 4)**
Krimiseriál (USA, 2013). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

PRIMA

20.15 **Kamarádi (14)**
Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel

21.35 **Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.40 **Honeymoon – líbáanky k nepřežití**

23.30 **Ano, šéfe!**

00.40 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO

19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **Top 4 Kitkat Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 **Hot hity**
Žhavé klipy

22.00 **Naked Attraction Iberia**
Španělská verze nahé seznamky

22.30 **Virtuální svět TV**
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 **Óčko flirt**

SPORT



Padli v závěru tie-breaku

Plážoví volejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner zahájili finálový turnaj Pro Tour v Dauhá prohrou 22:20, 20:22, 9:15 s Katařany Šarífem Janusem a Ahmedem Tidžanem. Na prestižní akci pro deset dvojic startují úřadující mistři světa po čtyřměsíční pauze, letos se kvalifikovali až díky divoké kartě.

ČTK

„Oheň pořád nevyhasl“

Woods se chystá na další sezonu.



Tiger Woods hrál naposledy v červenci na British Open. AP

Hvězdný americký golfista Tiger Woods nemá navzdory neustálým zdravotním komplikacím v plánu ukončit kariéru. Před exhibičním turnajem Hero World Challenge na Bahamách, který pořádá, bývalý dlouholetý první hráč světa uvedl, že pracuje na tom, aby se dostal zpátky do formy. „Ten oheň pořád nevyhasl, stále mám chuť soutěžit,“ řekl Woods. V září podstoupil už šestou operaci zad za posledních deset let a ještě se po ní zotavuje, proto na Bahamách hrát nebude.

„Doufám, že příští rok bude lepší a budu na tom fyzicky lépe. Ten zákrok mi pomohl a doufám, že na tom budu moci stavět,“ uvedl vítěz rekordních 82 turnajů PGA Tour včetně 15 majorů.

Při dalším návratu se musí obrnit trpělivostí. „Tělo už se prostě nezotaví tak rychle jako dříve. To k věku a životu sportovce patří,“ prohlásil Woods. Vedle problémů se zády jeho kariéru výrazně ovlivnila autonehoda v roce 2021, při níž utrpěl vážné zranění nohy.

ČTK

KRÁTKÉ

Nejužitečnější

Basketbalistka USK Praha Maríá Condeová byla vyhlášena nejúčinnější hráčkou měsíce v Evropské lize. Informoval o tom web soutěže. V šesti zápasech základní části měla sedmadvacetiletá španělská reprezentantka průměr 14,8 bodu a byla druhou nejlepší střelkyní USK. ČTK

Chramosta je blízko společnosti stovkařů

Jablonečtí fotbalisté se v odloženém osmém kole Chance ligy předvedli – Českým Budějovicím dali pět branek (5:0). Dvakrát se trefil Jan Chramosta, kterému už jen dva góly

chybí ke vstupu do Klubu ligových kanonýrů. Slovácko poprvé slavilo pod novým koučem Ondřejem Smetanou, na Dukle vyhrálo 2:1. Olomouc v Pardubicích dvakrát vedla,

ale nakonec získala jen bod za remízu 2:2. Hradec Králové zvítězil na stadionu Bohemians 3:0.

Osmé dějství nejvyšší české soutěže se původně mělo

hrát v polovině září, ale kvůli ničivým povodním bylo odloženo. Zbývající tři zápasy se hrají dnes – šlágre je souboj Baníku Ostrava se zatím suverénní Slavií.

MET



Karel Rada

MAFRA

Rada potvrdil odchod

Český trenér Karel Rada po neúspěšné baráži o postup na mistrovství Evropy oficiálně oznámil, že po osmi letech skončí u ženské fotbalové re-

prezentace. O jeho nástupci ve funkci se teprve rozhodne. „Mám smlouvu do konce prosince a neplánuji ji prodloužit. Myslím, že nastal čas na

změnu. Je načase předat štafetu někomu dalšímu. Věřím, že český tým bude dál růst a jednou na velký turnaj postoupí,“ prohlásil Rada. ČTK

INZERCE

WOWchery
NA NOVÉ DRESY

★ SK SLAVIA PRAHA × PASTA ONER ©



NAKUPUJTE V APLIKACI SLAVIA



Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

**SLEVA
20 %**

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení
plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

02.02. - 02.03.2025

		cena se slevou	standardní cena
		7 nocí	7 nocí
PAWLIK - AQUAFORUM ****			
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou			
Komfort - B	1/2	14 840	18 550
Komfort - B	1/1	15 848	19 810
Superior - B	1/2	15 288	19 110
Superior - B	1/1	16 240	20 300
BELVEDERE ***			
Komfort	1/2	11 480	14 350
Komfort Plus	1/2	12 208	15 260
Superior	1/2	13 440	16 800
Apartmá	1/2	12 488	15 610
Apartmá Plus	1/2	13 440	16 800
LUISA ***			
Standard	1/2	9 688	12 110
Standard Plus	1/2	10 080	12 600

**1 LÉČEBNÁ
PROCEDURA DENNĚ**
(kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@QUAFORUM**
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle,
Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol:
pondělí - pátek

**Využijte zvýhodněnou jízdenku
na vlak odkudkoliv
do Františkových Lázní a zpět!**

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi a slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217725

