

Stačí přípnout...

a Vánoce
budou **chytřejší.**



BRENO

KOBERCE • PVC

9. - 11. 12. 2022

VÍKENDOVÁ SLEVA

-25%

na kusové
koberce

s kódem:
akce25

Neztahuje se na akční či zlevněné zboží, na služby, na zboží na objednávku. Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají. Kupon platí na prodejní i v e-shopu.



Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO nebo na našem e-shopu s nejširším sortimentem podlahových krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz

LIONEL MESSI. V TISÍCÍM ZÁPASE GÓL ČÍSLO 789

KAPITÁN DOVEDL ARGENTINU DO ČTVRTFINÁLE FOTBALOVÉHO MS STRANA 25



metro



PRAHA

Pondělí, 5. prosince 2022

Č. 229, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jitka

mojemetro f denikmetro

Vánoce z bazaru. Lidé se naučili dárky točit

Věci z druhé ruky. Díky příznivé ceně a ekologickému aspektu jsou stále oblíbenější. **Hračky.** Používané dělají dětem stejnou radost jako nové. **Bazary.** I kvůli adrenalinu při honu za designovým kouskem STRANA 11



Mikulášská nadílka. Kolonáda v Mariánských Lázních se zaplnila čerty

Pohádkový příběh o tom, co se děje předtím, než přijdou Mikuláš s andělem a čertem za dětmi, byl v sobotu k vidění na lázeňské kolonádě města Mariánské Lázně (na snímku). Na místě samozřejmě bylo mnoho andělů a čertů, Mikuláš nebo Lucifer se svým pekelným pokladem, vše doprovázeno tajemnou hudbou, která návštěvníky akce vtáhla do děje. Mikulášské oslavy o víkendu proběhly také na dalších místech republiky – například v Lužné na Vsetínsku, ve Valašské Polance nebo na železniční trati mezi Táborem a Bechyní. Více o svátku svatého Mikuláše čtete na straně 12.

MET

Cestující se vozí trolejbusem z Palmovky až do Miškovic

Vybudování trasy vyšlo na přibližně 280 milionů korun.

Od soboty se mohou cestující v Praze svést trolejbusem číslo 58 z Palmovky přes Prosek, Letňany a Čakovice až do Miškovic. Trolejbusy budou na zhruba 12kilometrové trati napájené z trolejí asi na polovinu úseku, ve zbytku využijí energii z trakčních baterií.

Vybudování trasy vyšlo na asi 280 milionů korun a na lince bude platit standardní jízdné. Úplně poprvé se na trasu vydal trolejbus v polovině letošního října, kdy ale jezdil pouze z Letňan do Čakovic. „Je to po 50 letech slavnostní okamžik, protože minulý týden jsme úspěšně zkolaudovali tuto novou trolejbusovou trať. Trolejbusy jsou zhruba na 50 procentech



Trolejbusová linka 58 jezdí zatím pouze o víkendech. ČTK



Nabíječka ve voze MAFRA

tech tratí. To znamená, že se nevracíme k úplně konvenčním trolejbusům, ale využíváme kombinaci s bateriovým provozem.“ řekl radní Adam Scheinherr.

Pro cestující prý znamená nasazení trolejbusu větší komfort vzhledem k nižšímu hluku a vibracím a oproti autobusu je jízda plynulejší. „Zároveň je to zlepšení pro oko-

Historie

1936

V srpnu tohoto roku vyjely do ulic Prahy trolejbusy. První linka vedla z tramvajové vozovny Střešovice přes Ořechovku a Hanspaulku ke kostelu svatého Matěje nedaleko Šárky. Poslední trolejbusová linka, která jezdila na Strahov, ukončila provoz před 50 lety, a to 15. října 1972. ČTK

na dodávku 15 vozů, které by měly dorazit na začátku příštího roku. Než budou nasazené do běžného provozu, budou muset najezdit tisíce kilometrů bez cestujících.

Při výstavbě trolejového vedení byly opravené rovněž ulice a silnice, po kterých trolejbus pojedí – kompletně ulice Prosecká nebo Tupolevova – a dokončovaná je oprava ulice Ke Stadionu v Čakovicích.

DPP připravuje také nasadit trolejbusy na linku číslo 119 z Veleslavína na Letiště Václava Havla. Také v tomto případě bude podnik využívat bateriové vozy, kdy trolejbusy povedou z Veleslavína k Terminálu 3 a dále pojedou na baterii. Nasazované zde budou jezdit tříčlánkové vozy, které jsou delší než běžné kloubové autobusy. Elektrickou poháněné vozy by měly jezdit rovněž na linkách 131, 134, 137, 176 a 191. ČTK

INZERCE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!



LIVSANE

LIVSANE. MOJE JEDNIČKA.

Zima se blíží, a tak je čas na rychlé a efektivní doplnění chybějících důležitých živin.

Pomoci Vám s tím mohou i **LIVSANE VITAMINY A MINERÁLY V ŠUMIVÝCH TABLETÁCH.**



Doplňky stravy. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí.

99 Kč/ks

www.benu.cz/livsane

Reportéři v ulicích

Jako z jiného století vypadá fotka čtenáře Štěpána Horáka. Jeho snímek vlaku nad Hlubočepý od nás získává 300 korun. Mikulášská jízda se v sobotu konala na trase Smíchov–Hostivice. Odměnu si vysloužil i čtenář Alexander Berezin. Ten vyfotil u Rudolfiny sobotní sraz majitelů československých vlčáků. **MET**



V nemocnici Motol hořelo

Evakuace se týkala šedesáti lidí.

V nemocnici Motol vypukl v sobotu večer požár. Hořela elektroinstalace v podhledu na toaletách, oheň uhasila voda z prasklého potrubí. Kvůli požáru se evakovalo 60 lidí z urgentního příjmu, lůžková část nemocnice neby-

la zasažena. Zakouřené prostory se podařilo odvětrat během několika minut. Škoda je odhadnuta na zhruba 100 tisíc korun.

Kouř v prostorách nemocnice Motol měli hasiči ohlášený ve 20.30. Na místo vyrazilo několik jednotek hasičů včetně podnikové jednotky FN Motol.

V metropoli koncem srpna hořelo v Ústřední vojenské

nemocnici ve Střešovicích. Požár propukl v západním křídle budovy A, kde byla umístěna pracoviště neurologie, oční kliniky, ORL, oddělení nemocí z povolání a hematologické ambulance. Oheň zničil střechu a podkroví pavilonu, nikdo z několika desítek evakuovaných pacientů ani personálu se nezranil, lehká zranění utrpěli při zásahu tři hasiči. **ČTK**

INZERCE

S VYŠTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50% SLEVA NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 5. 12. 2022

**STŘÍBRNÉ
VÁNOČNÍ
DNY**

13. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ
A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

**SLEVA 50 Kč
NA VSTUPNÉ**

U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

www.vanocnidny.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

8.–11. 12. 2022



PVA
EXPO PRAHA



**SOUTĚŽ
PROBÍHÁ
1. 12. – 24. 12. 2022**

**ADVENTNÍ
KALENDÁŘ**

Registrujte se
k Adventnímu kalendáři
a hrajte každý den
o skvělé ceny na:

www.kaufland.cz/adventni-kalendar



Fotografie
jsou ilustrační

REGISTRUJTE SE ZDE:



Na Můstku

KG Gate je první pražskou galerií se zaměřením výlučně na prezentaci digitálního umění ve veřejném prostoru. Prostor ve vestibulu metra Můstek uprostřed Václavského náměstí se představuje výstavou Převaděč spojitosti, pro kterou spojila síly čtveřice umělců. Prosklené stěny nabízí plnou viditelnost do prostoru galerie. Osobní návštěva je možná po domluvě. Výstava potrvá do 31. prosince. **MET**



Přinese štěstí?

Čtenáři iDNES.cz rozhodli o jménu samičky hrabáče.

Letošní Divoký Richard putuje k Boženě Bankové. Ta nahromáždila v rámci projektu Stravenky pro zvířata 1029 stravenek napříč zvířecími druhy.

Při příležitosti dne sponzorů proběhly i křtiny mláděte hrabáče kapského. O jméno malé samičky rozhodovali čtenáři portálu iDNES.cz, kteří vybrali africké jméno Farisa, tedy v překladu „ta, co nosí štěstí“. **MET**

Zoo Praha ocenila své nejvýznamnější příznivce. Během setkání sponzorů a přátel zoo proběhly také křtiny malého hrabáče.

Cenu Velký Richard obdržela Renata Petrová, která je adoptivní rodičkou zvířat od povodňového roku 2002. Každoročně adoptuje geparda a vlka euroasijského. Celkem podpořila tyto chovy 526 tisíci korunami

Také Marek Votlučka, čerstvý držitel Malého Richarda, podpořil obnovu pražské zoo po povodních. Na chov svého oblíbeného hrocha obojživelného už poslal 201 tisíc korun.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Expert na outdoorovou i zimní lyžařskou módu

Česká společnost ALPINE PRO je přední značka outdoorového a sportovního oblečení, obuvi a doplňků na českém, slovenském i polském trhu. ALPINE PRO má vlastní tým českých designérů, kteří za pomoci nejmodernějších materiálů, propracovaných střihů a důmyslných detailů připravují návrhy kolekcí inspirované přírodou.

Důraz je kladem především na funkčnost, pohodlnost a kombinovatelnost, ale nikdy se nezapomíná na design a styl.

To dokazují například dětské lyžařské bundy ZAWERO s hravým celopotiskem. Tuto nepromokavou lyžařskou bundu děti využijí při lyžování a ostatních zimních sportech, při nošení ve městě i v přírodě. Hřejivá výplň zajistí teplo i v mrazivém počasí. Bunda disponuje i podlepenými švy a sněhovým pásem, které zvyšují ochranu proti sněhu a dešti. Bunda zaručuje vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h. Bundy ZAWERO mají moderní reflexní potisk pro větší bezpečnost vašich dětí.

Pokud se chystáte vyrazit na svah, skvělou volbou bude

lyžařská bunda MALEFA s vynikajícími funkčními i tepelnými vlastnostmi. Materiál je upraven vodoodpudivou membránou PTX SNOW. Bunda zaručuje vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h.

Lyžařská bunda je vybavena odepínatelným sněhovým pásem i odnímatelnou kapucí. Tato špičková lyžařská bunda je k dispozici v několika barevných provedeních a to pro celou rodinu. ALPINE PRO ji nabízí ve variantě dámské, pánské, ale i dětské.

Pokud preferujete lyžařské komplety, bundy ZAWERO i MALEFA vhodně doplní lyžařské kalhoty LERMONA. Jejich polopřiléhavý styl a anatomicky tvarovaná kolena Vám zaručí pohodlí při jakémkoliv pohybu. Sucho a teplo budete mít díky nepromokavému materiálu upraveného



taktéž vodoodpudivou membránou PTX SNOW. I tyto kalhoty zdobí vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h. Lyžařské kalhoty LERMONA mají odepínatelné šle a odvětrávání na vnější straně steh. Vybrat si můžete z více barevných variací.

V kolekcích ALPINE PRO objevíte oblečení různých barev i střihů. Prohlédněte si aktuální nabídku nejen lyžařského oblečení v prodejnách i na e-shopu www.alpinepro.cz

Kolekce ALPINE PRO jsou určeny všem zákazníkům, kteří hledají pohodlné a kvalitní oblečení a obuv pro trávení volného času aktivním pohybem v přírodě i v náročných klimatických podmínkách.

ALPINE PRO

První kilometr vyražen. Děčko už má čtyři Barbory

Již vzniká jáma pro výstavbu stanice Olbrachtova.

Krůček po krůčku vzniká nové pražské metro. Firma Strabag už například poblíž křižovatky ulic Na Strži a Olbrachtova začala s hloubením jámy pro plánovanou stanici metra D Olbrachtova. Stavba se zde blíží do fáze prováděné hornickým způsobem, proto před svátkem svaté Barbory nechala společnost Strabag Česko v této lokalitě požehnat její sošce.

Jde o staletou tradici. Horníci podle ní zapalovali své ochránkyni ve štolách svíce, které nechávali na její svátek 4. prosince hořet celou noc. Takzvané Barbořino světlo jim za to osvětlovalo temnotu i po celý rok následující. Autorem sošky z lipového dřeva je



Tunel pro úsek Pankrác–Olbrachtova

HOCHTIEF – VLADIMÍR DINDA

profesor Stefan Brüggerhoff, řezbář a současně majitel hornického muzea v německé Bochumi.

Je to poslední, čtvrtá soška svaté Barbory osazená na stavbě prvního úseku metra D. První dvě zhotovitelé nainstalovali při zahájení geologického průzkumu, třetí dohlíží na ražby přístupového

tunelu a následně i samotné stanice na Pankraci.

Milníkem je i vyrazení prvního kilometru. Na úseku Pankrác–Olbrachtova je již vyrazeno 1033 metrů tunelu. Téměř půlkilometr vznikl během geologického průzkumu, dalších 534 metrů vyrazili dělníci za uplynulých sedm měsíců od zahájení výstavby. **MET**



Socha Barbory měří 45 centimetrů.

STRABAG

INZERCE

**NADĚLUJEME
TÝDEN NEOMEZENÝCH
DAT A VOLÁNÍ**

do naší sítě při dobítk kreditu nad 300 Kč.
Vyzvedněte si je v apce Můj T-Mobile.

**Ujistěte se, že
vaši blízcí mají
pěkné Vánoce.**

Platí do 31. 1. 2023 pro Twist hlasové tarify, odměna je k vyzvednutí v aplikaci Můj T-Mobile 7 dní od dobítk. Rychlost datového přenosu je 3 Mb/s. Voláním do sítě T-Mobile se rozumí volání na čísla značky T-Mobile. Více na www.t-mobile.cz/vanoce



Bauerův vánoční koncert již potřicáté

Již potřicáté se 21. prosince uskuteční vánoční koncert předního českého skladatele a dirigenta Varhana Orchestroviče Bauera a jeho Okamžitého Filmového Orchestru (vpravo dole) a hostů. „Návštěvníci se mohou letos těšit na stárou hvězdu vánočních koncertů Jitku Čvančarovou (vpravo nahoře), Michaela Kocába (vlevo), Romana Tomeše, Jana Kopečného z kapely Botox, sopranistku Vandu Šípovou, slovenského hosta Juraje Hnilicu, jazzovou zpěvačku Alici Bauer či Natálii Hucul z Ukrajiny,“ láká skladatel a dirigent. Koncert začíná ve 20.21 v kostele sv. Mikuláše na Staroměstském náměstí, vstup jet zdarma. **MET**

Lavičky se vrací

Posezení je tam, kde si ho lidé přáli.

Je to téma, které zvedlo spoustu lidí ze židle. Z metropole zmizely stovky reklamních laviček. Magistrát je dal odstranit poté, co vypověděl smlouvu jejich majiteli – společnosti AD-Net. Lavičky se postupně do ulic vrací. Jejich návrat mají v režii městské části i hlavní město.

Naposledy se s novým posezením pochlubila Praha 6. Ta nedávno dala instalovat 35 laviček. Na základě ankety mezi občany plánuje umístit celkem 80 nových laviček. „Nás záměr byl, abychom skutečně efektivně instalovali lavičky tam, kde je o ně zájem. Jsem rád, že se to povedlo,“ říká starosta Prahy 6 Jakub Stárek.

Dalších 50 laviček dodá na veřejná místa Prahy 6 Technická správa komunikací. Ta vrátila posezení také do dalších městských částí. Už v létě byly podle mluvčí správy Barbory Liškové lavičky nainstalovány například v Praze 10 a 11.

Zatímco na některá místa se lavičky vrací, na části zastávek MHD nebude posezení ani v budoucnu. „Kvůli přísným normám všechny zastávky vybavit přístřeškem s lavičkou a bočnicemi nejde. Fakt, že předchozí budky lavičku měly a často minimální průchod nedodržovaly, nelze při nové realizaci brát v potaz jako odůvodnění pro přehlížení dané normy,“ uvedla Petra Macháčková, mluvčí městské firmy Technologie hlavního města Prahy. Společnost už přes rok osazuje zastávky novým typem přístřešků. **MAH**

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

KRACH

TOTO JE SKUTEČNÝCH 1000,- Kč

Zlevnili jsme pro Vás naprostou většinu produktů. A to není vše! Při nákupu kabátu nebo obleku nad 2.599,- Kč a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme neuvěřitelných 1.000,- Kč. Ano, tento kupon má hodnotu celých 1.000,- Kč.

Platnost kuponu do 30. 12. 2022. Kupony nelze sčítat.

Pozor! Likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti kabátů, dámských i pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123
5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Zimní edice. Festival Za dveřmi se blíží

Tuto sobotu a neděli se na nádvoří Klementina bude konat v pořadí třetí zimní edice divadelního festivalu Za dveřmi, která letos nese podtitul Fénixova zahrada.

Zimní edice se poprvé konala v roce 2020. V reakci na omezení divadelní produkce v době pandemie covidu-19 vznikla venkovní divadelní galerie. Formát živých a interaktivních instalací se osvědčil a v následujícím roce se divadelní galerie festivalu rozrostla o nové instalace a performance. V letošním roce se divadelní galerie objevila i na několika českých a zahraničních festivalech.

Nedílnou součástí programu jsou také andělské průvody Prahou. V letošním roce lze anděly potkat v okolí Mariánského náměstí, také na Letné a v Holešovičce tržnici. **MET**

Nedílnou součástí programu jsou také andělské průvody Prahou. V letošním roce lze anděly potkat v okolí Mariánského náměstí, také na Letné a v Holešovičce tržnici. **MET**



HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440

(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Zámek Lány se o adventních víkendech otevře veřejnosti

Návštěva bude možná tento a příští víkend.

Barokní zámek v Lánech, který je jako sídlo prezidenta republiky běžně nepřístupný, se třetí a čtvrtý adventní víkend otevře veřejnosti. Vánočně vyzdobený zámek mohou zájem-

ci navštívit od pátku do neděle tento víkend a také příští víkend, 16. až 18. prosince.

Otevírací doba bude v pátku od 12 do 16 hodin, v sobotu a neděle od 10 do 16 hodin. Návštěvníci budou do zámeckého areálu vstupovat hlavní branou číslo jedna, vstup je zdarma, uvedl Hrad. Přístupné budou Masarykova pracovna s vánoční výzdobou, Žlutý salon se šeděrozečerní tabulí rodiny

prezidenta T. G. Masaryka, Modrá jídelna, Sloupová hala, Hudební salonek se svátečními tóny a další prostory zámku.

Lidé mohou během návštěvy zavítat i do rokokové kaple Nejsvětějšího Jména Ježíš, která od roku 1850 slouží jako lánský farní kostel. Loni byl kostel otevřen po tříleté rekonstrukci. Návštěvníci v něm uvidí dřevěný betlém z doby

okolo roku 1900 nebo sošku Lánského Jezulátka ve schránce na hlavním oltáři. Stánky v lánském parku nabídnou příchozím občerstvení z místních restaurací a cukrárny i výrobky z chráněných dílen.

Raně barokní zámek Lány z roku 1652 vznikl přestavbou původního renesančního zámku z roku 1592. Zámek uprostřed křivoklátských lesů odkoupil československý stát

v červenci 1921 od rodiny Fürstenberků. Stal se letní rezidencí také českých prezidentů. Masaryk s rodinou začal zámek využívat od srpna 1921 a po abdikaci v roce 1935 se do něj nastěhoval natrvalo. Na místním hřbitově je také pohřbený.

Masarykův nástupce Edvard Beneš zámek nevyužíval. Prezident Emil Hácha v Lánech po většinu funkčního období bydlel. Komunističtí prezidenti zámek využívali jen sporadicky. O oživení zámku jako sídla hlavy státu se postaral první porevoluční prezident Václav Havel a jeho manželka Olga, která s pomocí odbornice Diany Phillipsové-Sternbergové začala s razantní přeměnou interiéru. Své představy v Lánech realizovaly i druhá Havlova manželka Dagmar a manželka Havlova nástupce Václava Klause Livia. K nejvýznamnějším úpravám za současného prezidenta Miloše Zemana, který zámek hojně využívá, patří oprava historického skleníku či lánského kostela. **ČTK**

Krátko

Sněžka. V noci ji zasáhl orkán

Sněžku po půlnoci ze soboty na neděli zasáhl vítr o síle orkánu. Podle dat z měřicí stanice Poštovny Anežka na vrcholu Sněžky rychlost větru v nárazu dosáhla 119,5 kilometru v hodině. Hranice orkánu činí 117,7 kilometru v hodině. Kvůli silnému větru se včera nerozjel horní úsek lanovky z Pece pod Sněžkou na Sněžku. Horní úsek lanovky byl mimo provoz i v sobotu.

Mistrem nováček

Mistrovství Česka ve slam poetry, tedy v přednesu vlastních básnických textů, vyhrál nováček mezi slamery vystupující pod přezdívkou Strýc Pepin. Ve svých vystoupeních na pódiu rýmoval o Václavu Havlovi a biblických příbězích. Letos se konal jubilejní 20. ročník. **ČTK**

INZERCE

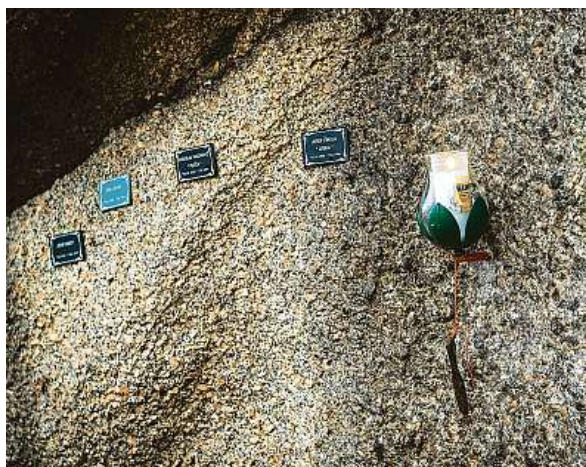
ALPINE PRO

ZAŽIJTE ZIMU SNÁMI!

Běžně nepřístupný

O zámek v Lánech se stará Správa Pražského hradu.

- Na rozdíl od parku není přístupný. Veřejnost si ho mohla prohlédnout třeba v září 2018 u příležitosti 100. výročí založení Československa.
- Zámek tvoří dominantu rozsáhlého parku, který vznikl v polovině 19. století. Jako součást parku byl zřízen rybník, později také skleník. Zámecký park navazuje na Lánskou oboru. **ČTK**



Připomínka průkopníků lezení

Včera proběhlo odhalení symbolického hřbitova horolezců na Poustevnickově kameni v Jizerských horách v Hejnicích na Liberecku. Pamětní destičku tam mají průkopníci lezení v Jizerských horách a další význační lezci spojení s těmito horami. Pořádající Horolezecký oddíl Hejnice z něj plánuje udělat pietní místo. **ČTK**



Na Božím Daru začalo razítkování vánoční pošty, zájem je velký

Zájem o tradiční vánoční razítka z krušnohorského Božího Daru je letos obrovský. Tradice razítkování vánoční pošty zasláné z nejméně položeného města v Česku trvá od roku 1994. Letošním motivem je dětský palčák, symbol zimních radovánek. „Letošní motiv je dobře zpracovaný, nejsou tam miniaturní detaily, tím pádem to jde hezky razítkovat. Snažíme se, aby každý otisk byl perfektní, což u ručního razítka není úplně jednoduché. Chce to grif,“ řekla vedoucí Infocentra Boží Dar Daniela Tautermannová. Vánoční přání mohou lidé vkládat do speciální schránky v prostorách infocentra a pošty Partner po celý rok. Čas mají až do 23. prosince. Za jeden den stihnou pracovnice orazítkovat několik stovek dopisů a pohlednic. Každoročně v Božím Daru ručně orazítkují desetitisíce vánočních pohledů, dopisů a přání. Loni jich bylo 332 kilogramů, v roce 2016 rekordních 386 kilogramů.

ČTK

INZERCE



Nadační fond Dům Ronald McDonalda

otevřít ve spolupráci s FN Motol první dům pro rodiny vážně nemocných dětí.

Najdou v něm pohodlné a komfortní ubytování, ale i podporu a povzbuzení v tíživých okamžicích.

**Děláme vše pro to,
aby rodiny mohly být spolu.**

Více na www.drncd.cz

Premiéra

Pražské divadlo Studio DVA chystá na čtvrtek premiéru crazy komedie Jezinky a bezinky. Se dvěma vynikajícími herečkami Ivou Janžurovou a Evou Holubovou ji připravuje režisérka Sabina Remundová. Tuto hru poprvé českému publiku představil Jan Werich, který ji viděl ve čtyřicátých letech na Broadwayi, kde se hra dočkala neuvěřitelných 1444 repríz. „Málokdy jsem se tak zasmál jako tehdy a řekl jsem si, že budu-li mít někdy ještě vliv na divadlo, že bych tu hru rád na něm viděl,“ uvedl tehdy Werich. **MET**



Uzavřená trať. Až do dneška

Na trati mezi Havlíčkovým Brodem a Veselím nad Lužnicí u Jihlavy je od včerejšího rána zastavený provoz. Lokomotiva nákladního vlaku narazila před 9. hodinou do spadlého stromu, na místě bylo poškozené trakční vedení. Při nehodě se lehce zranil strojvedoucí a je poškozená lokomotiva. Vlaky by tam znovu měly jezdit od dnešního poledne. České dráhy zajišťují náhradní autobusovou dopravu v úseku z Rantířova do Jihlavy. První odhad škody na lokomotivě je 250 tisíc korun. **ČTK**

Krátce

Inflace zpomalí

Česká ekonomika bude v roce 2023 stagnovat, hrubý domácí produkt (HDP) se zvýší o 0,1 procenta po letošním růstu o 2,4 procenta. Hospodářské oslabení způsobí zejména pokles spotřeby domácností v důsledku vysoké inflace. Růst cen by ale měl v příštím roce zpomalit. Ke dvěma procentům by se inflace měla vrátit v roce 2025. Vyplývá to z výsledků pravidelného průzkumu ministerstva financí k vývoji ekonomiky na základě prognóz 16 tuzemských odborných institucí.

Podpora firem

Ministerstvo průmyslu a obchodu v polovině týdne evidovalo přes 1000 žádostí velkých firem o podporu kvůli vysokým cenám energií. Firmy ale pomoc zřejmě získají až v příštím roce kvůli notifikaci Evropské komise. **ČTK**

INZERCE



Rybova mše

Divadlem Hybernia se v prosinci rozezní tóny České mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernie opět vrátí ke své původní podobě – raně baroknímu kostelu. Zpívat bude mimo jiné Daniel Hůlka (na snímku). První mši je možné zhlédnout zítra, poslední pak den před Štědrým dnem. Více na hybernia.eu. **MET**

Vánoční cukroví letos podraží

Pekaři očekávají snížení poptávky.

Cena vánočního cukroví v pekárnách a cukrárnách letos meziročně stoupne až na dvojnásobek, hlavně kvůli růstu cen surovin a energií. „Pekaři očekávají výrazné snížení poptávky, protože lidé v mnohem větší míře nakupují levnější sortiment,“ uvedl výkonný ředitel Svazu pekářů a cukrářů Bohumil Hlavatý.

Podle něj budou pekární zdražovat meziročně asi o 50 až 100 procent. Záleží hlavně na tom, v jaké ekonomické situaci jsou, a to zejména ve vztahu k fixaci cen energií. Poukázal také na to, že ceny mouky stouply meziročně o 80 procent a na dvojnásobek stouply ceny cukru, másla nebo rostlinných tuků.

Pekárny se proto podle něj musí obtížně rozhodovat, jak velké množství cukroví mají napéct. „Rozdíl bude v Praze, kde poptávka klesne asi

nejméně, a venkovskými regiony, kde zřejmě bude pokles výrazný,“ dodal Hlavatý.

Spolupřítel sítě řemeslných pekáren Zrno Zrnko Ondřej Kuchař uvedl, že podnik letos plánuje půlkilogramovou krabici cukroví prodávat za 550 korun. Sít první pekárny otevřela před zhruba rokem a čtvrt a i přes složitou ekonomickou situaci jí podle Kuchaře prodej roste. Doplnil, že zdražením se firma nemohla vyhnout, protože kromě surovin jsou náklady

na energie více než dvojnásobné. „V tomto kontextu jsme byli ještě konzervativní a letos prodáváme cukroví o 40 procent draž než loni,“ řekl.

Za podobnou cenu nabízí vánočního cukroví Cukrářské studio Nasladko.cz, které dodává dorty a další produkty do mnoha pražských podniků. Kilogram směsi cukroví nabízí on-line za 1049 korun. Sít pekáren Náš Chléb, která má pobočky v Praze i dalších městech, prodává půl kilogramu cukroví za 490 korun, ki-

logram za 890 korun. Vedoucí výroby v 15 pekářstvích řetězce Globus Pavel Meduna uvedl, že do vánočních svátků mají v plánu vyrobit deset tun máslových vánočních těst a osm tun máslového cukroví, což je stejně jako loni. Ceny i podle Meduny ovlivnil růst cen surovin a energií. „V průměru se u cukroví a vánočního pečiva značky Poctivá výroba Globus pohybuje kolem hodnot aktuální inflace,“ uvedl. 600 gramů cukroví nabízí za 349 korun. **ČTK**

„Geometrie a její symetrie mi uklidňují vnitřní zmatek“

Jako malá si Hana Melčová přála prodávat v květinářství, líbilo se jí množství barev, tvarů květin a tvůrčí prostředí. Před lety začala pod značkou Notasheep (v překladu nebud' ovce) navrhovat, vyrábět a prodávat vlastní kolekce šperků plné barev, geometrie a minimalismu. „Ve dne jsem dvojnásobná máma a v noci grafička a šperkařka, kterou pohání káva a nekořečná chuť něco tvořit.“ říká Melčová pro deník Metro.

Jaká byla cesta od grafiky ke šperkům?

Vystudovala jsem grafickou školu a grafička na volné noze jsem už celkem dlouho. Sázím knížky a časopisy, dělám (re)branding, letáky a další tiskoviny. Čím dál tím víc jsem si přála vytvořit něco svého, v čem bych grafické zkušenosti mohla také uplatnit. Jednou jsem se z touhy po novém zážitku rozhodla jít na kurz výroby šperků a tím to celé začalo. Taky jsem vždycky ráda chodila na různé výstavy a fashion markety a moc jsem si přála zažít to i z druhé strany stolu.



Minimalistický design



Šperkařka Hana Melčová na zimních trzích

2x ARCHIV HANY MELČOVÉ

Když se mi to poprvé povedlo, byl to super pocit.

Jaký první doplněk jste vyrobila?

Byly to náušnice na již zmiňovaném kurzu, nepřekvapivě s geometrickým vzorem. Pořád je mám schované.

Geometrie je ve vašich návrzích vidět často. Proč?

Možná je to tím, že jsem celkem chaotik a zmatkář, neustále dělám několik věcí najednou nebo něco věčně nemůžu najít. Geometrie a její symetrie a souměrnost mě asi tak trochu ukotvují a uklidňují můj vnitřní zmatek.

Jak nápady na kolekce vznikají?

Všelijak. Někdy si kreslím do notesu, někdy vidím tvar, který mě zaujme, a od něho

se odvíjím dál, zkouším různé cesty a možnosti. Ne vždy se to povede, jak chci, to pak nápady končí v šuplíku s názvem „třeba na ně někdy dojde“. Sem tam mi taky do cesty přijde zajímavý materiál, kterým se inspiroji. Takhle vznikla například poslední kolekce Winter shine. V poslední době experimentuji i s materiály vlastními, kdy propojuji šperky se svými abstraktními malbami.

Co jednotlivé řady vyjadřují?

Většinou moje momentální rozpoložení, i škála použitých barev se od toho odvíjí. V prvních letech jsem pracovala jen s odstíny černé, stříbrné a zlaté, ale od pandemie jsem do tvorby zařadila hodně barev. Teď už jsem zase v klidnějším období, takže opět panují střídmejší tóny.

Ale ráda vymyslím i zakázkové kousky, tam se můžu vyřádit já i zákazníci.

Jaké šperky nosíte nejraději?

Ty svoje! V podstatě už nenosím jiné šperky, kromě snubního prstýnku. Každý den mám jiné náušnice, střídají se období, kdy nosím barevné a výrazné, s obdobími umírněných a jemnějších tvarů. Občas si v ranním fofru náušnice vzít zapomenou a celý den si pak připadám divně. To si pak vzpomenu na babičku, která měla ráda velké šperky a s oblibou říkávala, že bez náušnic se cítí nesvá, jakoby nahá.

Jak vypadá váš tvůrčí proces se dvěma dětmi a ještě prací grafičky?

Občas je to trochu punk, jsou totiž období, kdy mám

pocit, že nestíhám naprosto nic a na každém místě na mě doslova číhá práce. Ať už jsou to nákresy, různé nářadí a komponenty, rozpracované části šperků, nebo vzorníky ke grafickým zakázkám. Mezitím běhají a hulákají děti, pípají maily, zvoní mobily a pískají hladová morčata.

To zní jako pořádný chaos.

To byl taky jeden z důvodů, proč jsem se s velkou částí výroby přestěhovala do dílny a doma mám hlavně základnu pro grafickou práci a rodinu. Většinu roku se mi tak daří držet v tom nějaký řád a snažím se to pořádek zlepšovat.

Co vás na tom nejvíce baví?

Každý den je jiný a není to nuda, což mě na tom hodně baví. Velká výhoda je taky to, že když jsou kluci nemocní, můžu se přizpůsobit a práci trochu odložit nebo ji zvládnout z domova. Kdyby byly ale dny o trochu delší, vůbec bych se nezlobila.

Dá se výrobou designových šperků uživit?

Na to se pořád snažím přijít. Během podzimu a zimy bych řekla, že ano, bývá hodně trhů, zákazníci už myslí na vánoční dárky a je to hodně nabízející období. Naopak jaro a léto bývají slabší a jsem vděčná, že mám i grafické zakázky, které to hezky doplňují. Horší je, když se to sejde všechno najednou, to si pak silně přeju mít svůj klon.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

MOBIL ROKU

iDNES.cz

2022

VYBERTE VÍTĚZE

25. ROČNÍK

Ježíšek přinese dary z bazaru

Pokud budete použité věci lovit on-line, dejte si pozor na podvodníky.

Věci z druhé ruky jsou díky příznivé ceně a ekologickému aspektu čím dál oblíbenější. Dříve sloužily spíše pro osobní potřebu, zato letos se pod stroměčkem jako dárek objeví v každé páté rodině. Mohou za to vysoké ceny energií i produktů, které domácnostem ztenčují peněženky. Svým dílem se však přidává i snaha rodin nezatežovat planetu zbytečností, které udělají radost jen na pár momentů a po zbytek roku zůstanou zavřené ve skříni.

Nostalgie a sběratelství

Doba, kdy se v sekáčích a bazarech objevovaly věci vhodné spíše pro charitativní účely, je pryč. „V moderním second handu nakoupíte kvalitní zboží. Lidé se totiž naučili věci točit,“ komentuje novodobý trend Dominik Gazdoš, zakladatel knižního second handu Knihotob. „Třeba u nás v Knihotobu tvoří sekce s názvem ‚jako nová‘ 21 procent celé nabídky. Knihy z této nabídky od těch nových z knihkupectví nerozeznáte,“ vysvětluje Gazdoš.

Právě knihy z antikvariátů jsou oproti jiným produktům obdarovanými přijímány pozitivně. Podle Gazdoše lze navíc často sehnat věci, které už nejsou v oběhu. Potěšit tak můžete sběratele nebo sebe nostalgickou vzpomínkou. „Některé věci z druhé ruky paradoxně koupíte draž, než když byly nové, právě proto, že už jinde nejsou k sehnání. Omezená nabídka a roky často přidávají na ceně,“ potvrzuje Gazdoš.

Jak změnit mindset?

Jednou z nejčastějších kategorií věcí z druhé ruky tvoří věci pro děti. „U hraček a vybavení pro malé děti pociťuje bariéru asi jen málokdo,“ myslí si Judita Nechvátalová, ředitelka ekologické reklamní agentury Green Cat. Používané hračky podle ní dělají stejnou radost jako ty nové. „Oblečení, kola, lyže z bazarů jsou bez debaty prima. S dospěláckým oblečením je to asi těžší. Taký jsem jím dost opovrhovala,“ přiznává Nechvátalová. „Pak jsem zjistila, že v second handech

a na swapech najdu nádherné kvalitní kousky. A začal mě bavit dobrodružný lov,“ přibližuje Nechvátalová.

Zatímco v rámci ekologického přístupu k životu se výpravy do sekáčů dělají snadněji, s porizováním dárků, které už mají něco za sebou, mají lidé stále problémy. Ať už proto, že se obávají nekvalitních věcí, nebo proto, že nejnovější hračky, po kterých děti touží, se v bazarech ještě neobjevily. „Touží-li váš drahoušek po fungl nové věci, dopřejte mu ji. Držte se jen hesla, že méně bývá

více,“ radí Nechvátalová a doporučuje méně zatrzelým milovníkům novinek odhalovat příběh věcí. „Z půvabné čajové konvičky servírovala čaj o páté prvorepubliková dáma a nyní si z ní vychutnáme ranní čaj my. Už si to představujete? To sebestylovější designový skvost nedokáže,“ líčí Nechvátalová.

Podle zakladatelek neziskové organizace Swap Prague Lucie Poubové a Kristýny Holubové patří k pozitivům love-ní skvostů po bazarech právě adrenalin při honu za designovým kouskem.

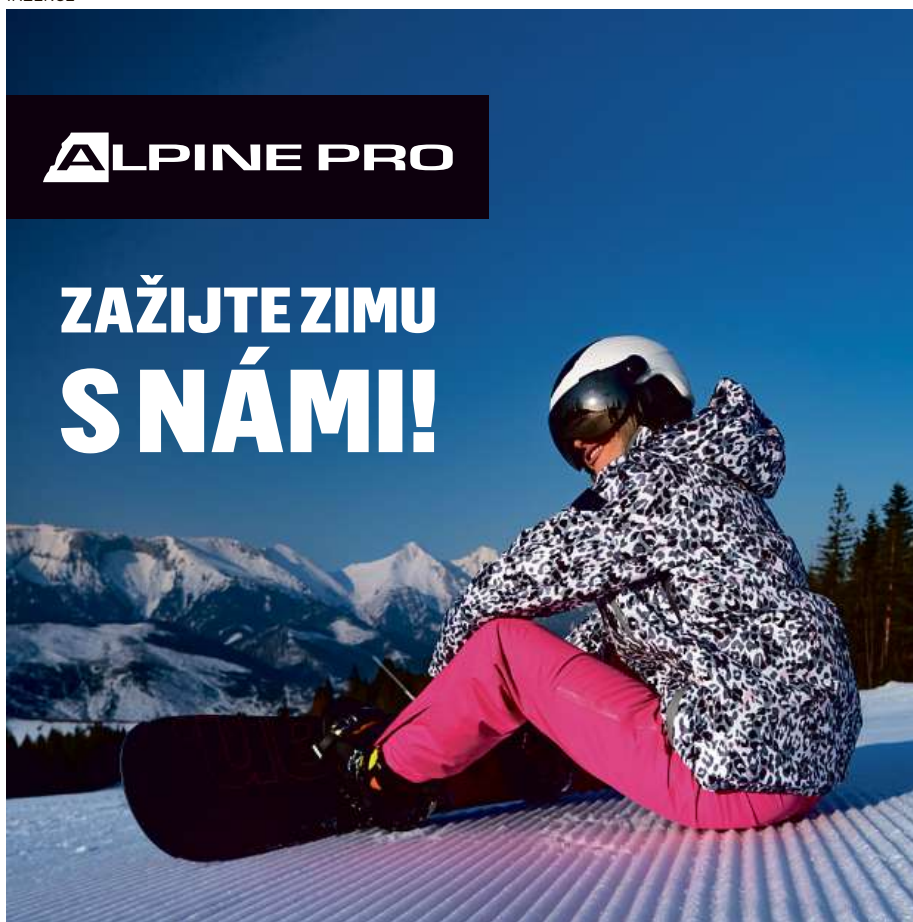
„Můžete si také uvědomit, že věci z druhé ruky už někomu před vámi sloužily, takže předchozí majitelé prověřili jejich kvalitu,“ myslí si Holubová. „Originalita, která se v kouscích z druhé ruky ukazuje, může krásně odrážet vaši osobnost. A třeba pro naprosté nováčky v darování věcí z druhé ruky doporučujeme vyzkoušet například různé on-line portály, které vás možná překvapí svým širokým sortimentem,“ věří Holubová.

Na čem ušetříte?

Pokud vás otázka vánočních dárků děsí, je nejvyšší čas si s blízkými stanovit pravidla. „Můžete se dohodnout, že si budete nadělovat třeba jen jeden dárek do určité hodnoty. Dobře zvažte nákup jídla, udělejte si jídelníček a následně nákupní seznam a držte se ho při nakupování,“ doporučuje Poubová. „Vánoční dekorace se dají levně a krásně vyrobit, na internetu najdete spoustu inspirace. Jako dárky můžete vymyslet i něco, kde darujete sebe, výlet nebo hlídání, něco někomu naučíte,“ popisuje nápady Poubová.

Použité věci nabízí spousta on-line bazarů, k těmto internetovým nákupům je však dobré přistupovat s obezřetností. „Dejte si pozor především na inzertní portály nebo marketplace, kde může nabízet kdokoli, zboží nepodléhá kontrole a je tu větší šance falešných nabídek,“ varuje Gazdoš. „Pokud sami prodáváte, rozhodně neodepisujte na nabídky, které po vás chtějí číslo karty nebo mluví o prodávané věci jako o položce a neoznačují ji konkrétně, třeba gauč, stavebnice či brusle. Jde o profesionální podvodníky a často předem připravené zprávy,“ dodává Gazdoš. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE



Jak šetrně na Vánoce

Období adventu bývá hektické a málokdo má čas a prostor zpomalit a usebrat se. Zakladatelky neziskové organizace Swap Prague Lucie Poubová a Kristýna Holubová proto přináší několik tipů, jak se ušetřit peněženka i příroda a více si tak svátky užít.

- **Balení dárků:** I tato činnost může být levná a kreativní. Používat se dají balicí papíry z loňska nebo obal povýšit na hodnotný dárek. Inspirací může být furoshiki – japonská metoda balení do šátků, takže i obal je dárkem, ale může se i vrátit a použít několikrát. Pů-

vodně se takto balil čistý oděv do lázně. Dárek získá na hodnotě a odpadu k vyhození bude minimálně.

- **Koupě dárků:** Řekněte si s blízkými dopředu, co si přejete. Omezte tak dostávání nepotřebností, sami je také nedávejte. Upřednostněte kvalitu před kvantitou, ruční výrobu a důraz na hodnotu času.

- **Jak trávit svátky:** Nenakládejte si na sebe příliš. Velký úklid můžete přesunout na leden a říct si o pomoc profesionála, úklidovou službu si můžete přát pod stroměček. Po svát-

cích se můžete do důkladného úklidu pustit třeba s metodou Marie Kondo.

- **Jídlo:** Zkuste nepřehánět množství, nechť za každou cenu oslní dvacetí druhů cukroví a nedávat na stůl příliš mnoho jídla, které vás bude svádět, ale bude vám po něm těžko. Zkuste se vrátit k prostým českým tradicím, jako je třeba kuba.

- **Předsevzetí:** Dejte si letos prostor pro uvědomělé a reálné závazky, třeba omezit maso, jíst lépe, chodit na procházky nebo volat babičce. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Receptní pro osobu ČID (časově neschopný invalida) – Stěrboholy . Jedná se o denní 12 hod směny (Po-Pá). Poloviční úvazek na cca 120 hod. Plat 110,-Kč / hod. Nástup možný od 1.1.2023 . Tel: 734513843

• Svaz českých filatelistů přijme důchodkyni/důchodce na zkrácený úvazek na administrativní práce. Základní znalost práce na počítači je nutná. Nástup od 1.1.2023. Tel.: 222541395.

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 222534534

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme do školního roku 2022/2023 aprobovaného učitele / učitelku předmětů anglický jazyk a odborné gastronomické předměty. Zájemce prosíme o zaslání svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmu pracovnice na úklid výstavních prostor na Smíchov. Blízko u OC Nový Smíchov. Pracovní doba 18.00-20.00 hod., po-ne. Týden práce a týden volno. Mzda 110 Kč/hod. (čistého). Vhodné jako přívýdělek (cca 3.300 Kč/měs.). Možno na dohodu nebo ŽL. T. 603421247, rapant@sluzbyrapant.cz

• Třídění a balení zásilek - výpomoc před vánoce mi za 165 Kč/hod s nástupem ihned, zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, www.creditczech.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Auto-moto - nabídka

**EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL**



až
5000
Kč

S MOŽNOSTÍ VÝKUPU

ODTAH ZDARMA / 605 56 63 63

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Knihy a časopisy

**VYKOUPIME
KNIHY
zaplatíme
hotově á
2000,- Kč
za jednu
banánovou
krabici knih.**

**Než prodáte
své knihy,
porovnejte
CENOVOU
NABÍDKU!**

Telefon:

773 537 401

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)

zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariaty.cz

Svatý Mikuláš se uměl i rozčílit

**Staré rukopisy
vydaly některé
méně známé
mikulášské mýty.**

Postavu Mikuláše známe jako vousatého muže, kterého doprovází ho anděl a čert a jenž rozdává dárky. Původně to prý měly být pytle zlatáček schované za oknem dítěte, aby je otec neprodal do nevěstince. Historek a legend o Mikulášovi je ale mnohem více. Podle některých kromě umění uzdravování ovládal teleportaci a navíc byl „záračný“ už od dětství, říká Vladislav Knoll ze Slovanského ústavu Akademie věd ČR.



Mikuláš na Václaváku MAFRA

Svatý Mikuláš žil na přelomu 3. a 4. století v dnešním jižním Turecku a byl v podstatě Řek. „Ve východní tradici se o něm tradovalo nejspíš víc příběhů než v západní. Najdeme je proto také v církevně-slovanských textech z dnešní Ukrajiny a Ruska, které vycházejí z řecké tradice,“ vysvětluje Vladislav Knoll.

Čert není pomocník

Na rozdíl od českých tradic čert nebyval Mikulášovým pomocníkem, ale protivníkem. Anděl mu naopak různě pomáhal, například se přimluvil, aby se Mikuláš stal biskupem.

„Také jsem zaznamenal příběh podobající se Třem zlatým vlasům děda Vševěda, kdy Mikuláš vyřeší problém s vyschlým pramenem podobně jako v pohádce. Místo žáby zde škodí právě čert,“ říká Knoll.

Teleportace i facka

Podle dalších legend měl Mikuláš i nadpřirozené schopnosti, kromě uzdravování a tišení bouří se uměl rychle přesouvat na vzdálená místa. Dokázal prý přenést zajatce domů, v jednom kyjevském příběhu i dítě ze dna řeky. Mikuláš také všem pomáhal, nebyl pro něj problém řešit ani malé výnosy z polí. V kontrastu se svým lidumilstvím se ale uměl i pořádně rozčílit. V jedné verzi mikulášských příběhů v disputaci s kacířem Áreiem argumentoval prostě tím, že mu dal facku. Přítomné kolegy tak šokoval, že ho za to chtěli odvolat z funkce.



Sv. Mikuláš z Myry WIKIMEDIA

„Jindy se přenesl přímo na císařský dvůr a vyhrožoval, že vyvolá povstání, pokud císař nepustí nespravedlivě odsouzené,“ dodává Knoll.

Zázračné dítě

Podle některých rukopisů byl Mikuláš jiný od narození. Chodit uměl už po dvou hodinách a ve středu a v pátek se nenechával kojit, protože se postil.

„Pak jsou tu i příběhy, jež se odehrávají kolem Kyjeva, a tam jsou nejspíš i vymyšlené,“ doplňuje Vladislav Knoll. „Jeden mluví o kumánském (tatarském) zajatci, který za udělení svobody slíbil bohaté výkupné. Pak to potřikrát nesplnil, ale Mikuláš ho tak dlouho trápil, tedy důrazně mu to připomínal, až ho přesvědčil, že má slib splnit.“ MET

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓN



KÄRCHER

Sleva 25 %
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Nedejte bacilům žádnou šanci

Zima je pro organizmus náročným obdobím. Viry a bakterie číhají na každém kroku, a proto vám přinášíme několik rad, díky nimž posílíte imunitu svou i vašeho dítěte.

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU!

Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



S BETAGLUKANY
OD
JACKA
HLÍVÁKA



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



OPAR? VYŘEŠENÍ!



Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projeví při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsadte na konopí! Cannadent regenerační sérum s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea Tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TRÁPÍ VÁS SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsadte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, požádejte v lékárně o STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Na Elona Muska prší kritika

Rasistům, homofobům či antisemitům se dýchá o něco lépe.

Předtím, než miliardář Elon Musk koupil internetovou firmu Twitter, se objevovaly na stejnojmenné sociální síti urážky Afroameričanů v průměru více než tisíckrát denně. „Nyní se jejich počet téměř zčtyřnásobil,“ povšiml si list The New York Times (NYT). „Urážky vůči komuni-

tě LGBT+ se před Muskem objevily v průměru 2500krát denně, nyní je to téměř 4000krát. Počet antisemitických příspěvků vzrostl o více než 61 procent,“ všimá si dále deník. Doplnuje, že se vrátily některé účty, které Twitter dříve pravidelně odstraňoval – například ty, jež se identifikují jako součást teroristické organizace Islámský stát. Účty spojené s americkým konspiračním hnutím QAnon si zase nově zaplatily ověřený status, který jim dodává punc legitimacy. Tyto změny jsou podle výzkumní-



Elon Musk AP

ků oslovených listem NYT alarmující. Uvedli, že nikdy předtím nezaznamenali tak prudký nárůst nenávistných projevů, problematického obsahu a dříve zakázaných účtů

v tak krátkém období na jedné z nejvíce používaných sociálních sítí.

Spustil velkou amnestii

Musk před pořízením Twitteru koncem října prohlásil, že je zastáncem svobody projevu a věří v neomezenou diskusi na internetu. Rychle přistoupil k revizi praktik Twitteru a umožnil návrat bývalému prezidentovi Donaldu Trumpovi, který byl dříve vyloučen za tweety, jež mohly podněcovat násilí.

Minulý týden Musk navrhl rozsáhlou amnestii pro účty,

kteří předchozí vedení firmy pozastavilo. A v úterý ukončil vymáhání opatření proti dezinformacím o nemoci covid-19.

Musk nicméně odmítá tvrzení, že se pod jeho dohledem zvýšil počet nenávistných projevů. Na Twitteru včera zveřejnil graf, který podle něj ukazuje, že stále klesají, a to i přes výrazný nárůst uživatelů. Neřekl ale, jak počty nenávistných projevů měří.

Inzerenti jsou nervózní

Podle listu NYT mají změny v obsahu Twitteru nejen společenské důsledky, ale ovlivňují také hospodářský výsledek společnosti. Inzerenti, kteří zajišťují asi 90 procent příjmů internetové firmy, snížili své výdaje na platformu, protože čekají, jak se jí bude dařit. Někteří z nich uvedli, že se obávají snížené kvality diskusí.

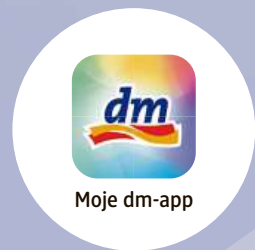
Musk minulý měsíc propustil, vyhodil nebo přijal výpovědi více než poloviny zaměstnanců společnosti. Nezisková organizace Anti-Defamation League (Liga proti hanobení), jež Twitteru pravidelně podává hlášení o antisemitických tweetech a sleduje, které příspěvky jsou odstraňovány, uvedla, že společnost z 60 procent nahlášených tweetů přijala opatření pouze v polovině případů. „Poradili jsme Muskovi, že Twitter by měl nejen zachovat pravidla, která má již léta, ale měl by na ně vyčlenit prostředky,“ uvedla viceprezidentka této organizace Yael Eisenstatová, která se s Muskem setkala minulý měsíc. Podle ní se nezdálo, že by Musk měl zájem dbát na rady skupin, jež se zabývají ochranou lidských práv. „Místo toho dodal odvahu rasistům, homofobům a antisemitům,“ zakončila. **HAL a ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky pečujícímu složení vypadají vlasy zdravě a jsou lesklé. Bez obsahu silikonů a mikroplastů. S vůní brusinek.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

Balea šampon pro barvené vlasy 300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



PROFIMEDIA

U papeže

Na náměstí svatého Petra ve Vatikánu oficiálně rozsvítili vánoční strom. Svatý stolec letos získal třicet metrů vysokou jedli darem od malé horské vesnice Rosello v regionu Abruzzo. Během ceremonie na náměstí byly rovněž odhaleny jesličky, které darovala severoitalská vesnice Sutrio, uvedl web Vatican News. **ČTK**

Mravnostní policie. Reakce na protesty

Íránský generální prokurátor Mohammad Džafar Montazeri včera oznámil zrušení mravnostní policie, jejíž zásah stál u zrodu současných protivládních protestů v muslimské zemi.

Mezi úkoly mravnostní policie patřil mimo jiné i dohled nad dodržováním náboženských pravidel včetně nošení šátků na veřejnosti. Téma hidžábů se stalo rozbuškou současných masových protestů, které propukly po zářijovém úmrtí 22leté

Kurdky Mahsá Amíniové. Ta skončila kvůli údajnému porušení pravidel pro nošení v šátku v cele mravnostní policie a poté zemřela.

Podle oficiálních údajů během protestů dosud zemřelo přes 300 lidí, nevládní organizace Iran Human Rights se sídlem v Oslu uvádí na 450 obětí.

Vysoký komisař OSN pro lidská práva Volker Türk koncem listopadu uvedl, že při protestech bylo zatčeno na 14 tisíc lidí včetně dětí. **ČTK**

Peking vítá tři hrdiny

Návratový modul vesmírné lodi se třemi čínskými kosmonauty včera přistál v poušti Gobi na severu Číny. Posádka v červnu vyletěla na čínskou vesmírnou stanici Tchien-kung (na fotce) na oběžné dráze kolem Země lodí Šen-čou 14 a strávila na stanici půl roku. Čínská stanice vzniká bez pomoci jiných států v čele s USA, které se účastní projektu Mezinárodní vesmírné stanice ISS. **ČTK**



CNSA

Stačí drobnost, abyste ušetřili na energiích



Vyměňte vanu za sprchování.
Můžete ušetřit v průměru 8 200 Kč/rok

Tipy, jak neplýtvat energií:

Při osobní
hygieně
zastavujte
vodu

Ujistěte se,
že neprotéká
toaleta

Místo mytí
nádobí v ruce
používejte
myčku

Nevařte
s větším
množstvím vody,
než je potřeba

Na www.spolecne2030.cz najdete modelové příklady
a rady, jak snížit odběr energií

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih. Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873



Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz **Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.** **PORADÍM tel.: 603 505 686**

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

• Prodej bytu 17,36 m2 k bydlení a rekreaci v rezidenci Sázkavský ostrov. 30 minut od Prahy. na břehu řeky Sázavy. Cena 1450000 Kč. muzar888@gmail.com

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Pronájmy - poptávka

• **HLEDÁM PRO** naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám byty k pronájmu v Praze pro své prověřené a solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednání, 20 let praxe. T. 722933100

Starožitnosti

SBĚRATELSKÝ KABINET Michelská 12A, Praha 4, Michle **VYKOUPI IHNE ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodů, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíky, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelkykabinet@post.cz

Zdraví

ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehna a nad kolena. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky i na ostatní metody.



Doporučuje Bára Basiková

VÝHODNÉ VÁNOČNÍ BALÍČKY

AKCE PLATNÁ DO 31. 12. 2022

10 terapií + 2 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 3 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 5 zdarma za 7.700 Kč

Prodej dárkových poukázek!

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

www.prettywomanandman.cz

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

Mistr jekotu

Americký zpěvák a skladatel Little Richard, který se narodil před 80 lety, 5. prosince 1932, byl legendou a jedním z otců „dablovky hudby“ zvané rokenrol. V 50. letech minulého století šokoval divokou hrou na piano, zpěvem hraničícím s jekotem i excentrickým zjevem – používal totiž silný make-up. Jeho nejznámější hitem byl song Tutti Frutti, za svůj idol ho považovali James Brown, Paul McCartney, Elvis Presley i Miki Volek. Little Richard zemřel v roce 2020. ČTK



PROFIMEDIA

Krátce

Londýn si posvítí na migranty

Britská vláda zvažuje, jak omezit vysoké počty migrantů, kteří do země přijíždějí bez příslušných dokladů přes Lamanšský průliv. Ministryně vnitra Suella Bravermanová podle listu The Sunday Times podporuje návrh, podle nějž by všichni tito migranti byli po příjezdu zadrženi v záchytných střediscích a neměli by právo na legalizaci pobytu. Na udělení azylu podle ministerstva nemají právo Albánci, již

letos tvoří čtvrtinu všech migrantů, kteří do Británie dorazili nelegálně. ČTK

Vlajka na levém břehu Dněpru

Video se slavnostním vztyčením vlajky v ukrajinských barvách na svém Instagramu zveřejnila ukrajinská speciální jednotka Karlson, jejíž bojovníci otevřeli předmostí pro osvobození levého břehu Chersonské oblasti od okupantů. Video se záhy objevilo i na jiných platformách. IDNES.cz

Smrtící londýnská mlha

70

Obloha zastíněná exhalacemi z vsůdpřítomných kominů se od 19. století stala jedním z poznávacích znamení Londýna, škodlivé látky v ovzduší však zároveň stály za velkým počtem úmrtí. Vrcholem se stal takzvaný velký smog, který britskou metropoli zasáhl mezi 4. a 9. prosincem 1952 a jenž před 70 lety způsobil smrt až 12 tisíc obyvatel velkoměsta. Jeho důsledkem ale byla i změna v přístupu k životnímu prostředí. Viník znečištění bylo mnoho – od domácích ohnišť a kamen přes kotle lokomotiv až po elektrárny, které Londýňanům dodávaly proud. Smrtícímu koktejl ve vzduchu nepomohlo ani rušení tramvají a jejich náhrada diesellovými autobusy, z jejichž výfuků stoupaly oxidy dusíku. Velká Británie na to konto během 50. let přijala zákon zavádějící dotace na modernizaci kotlů a sporáků, země také podpořila budování plynového a elektrického topení a centrálního vytápění. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

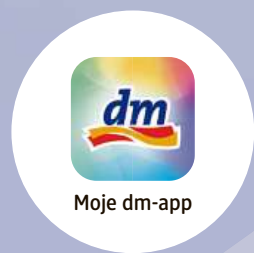
Značka



Speciální složení s přírodními oleji přináší účinnou péči bez zatížení vlasů. Vlasy se snadněji rozčesávají, jsou sametově hebké, vyživené a přirozeně lesklé.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



nyní
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Moje dm-app
dm.cz



alverde
Nutri-Care
maska na vlasy 5 v 1
20 ml

27⁹⁰
Kč

13,95 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.04.2022 27,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



PROFIMEDIA

Pro Karla

Historická koruna svatého Eduarda, která je v Anglii už více než 350 let ústředním prvkem korunovace panovníků, byla odvezena z londýnského Toweru, aby byla upravena pro korunovaci krále Karla III. v květnu příštího roku. Korunu tvoří masivní zlatý rám osázený rubíny, ametysty, safíry, granáty, topasy a turmalíny. Uvnitř je vložen sametový čepec s hermelínovým lemem. ČTK

Němci si mažou kolonizátory

Říšský komisař i obchodník z Brém přišli o „svou“ ulici.



Přejmenované náměstí AP

Na popud berlínské radnice byly přejmenovány ulice a náměstí původně pojmenované po osobnostech spojených s érou německé koloniální nadvlády v Africe.

Desítky lidí přišly do čtvrti Wedding oslavit, že náměstí

Nachtigalplatz spojené se jménem říšského komisaře v sousedním Togu a Kamerunu se nově jmenuje podle Rudolfa a Emily Manga Bellových, kteří proti kolonizátorům bojovali. Napsal o tom list Berliner

Morgenpost. Připomněl, že aktivisté o změnu místních jmen v takzvané africké čtvrti usilovali dlouho, úřady o přejmenování nakonec rozhodly před čtyřmi lety.

Nové jméno dostala také Lüderitzova ulice. Namísto Adolfa Lüderitze, obchodníka z Brém, který položil základy kolonie Německá jihozápadní Afrika na území dnešní Namibie, nově připomíná Cornelia Frederikse, jež proti německým kolonizátorům na území dnešní Namibie vystupovala.

U slavnostního odhalení tabulek s novými názvy byli vyslanci Kamerunu a Namibie v Německu, ale také potomci Manga Bellových. „Tímto přejmenováním Berlín přijímá svou historickou odpovědnost. Doufám, že jednou zmizí jména všech kolonizátorů z názvů ulic nejen v Německu, ale po celém světě,“ citoval deník The Guardian Jeana-Pierra Félix-Eyouma, jež je prasy-novcovaním bojovníků proti koloniální správě v někdejší Německé jihozápadní Africe. ČTK

Německá koloniální říše

Zatímco Španělsko či Francie získávaly kolonie od 15. století, Němci se „osmělili“ až po vzniku císařství roku 1871.

- Od konce 19. století do porážky v první světové válce Němci ovládali současnou Tanzanii, Rwandu, Burundi, Togo či Namibii. Do sféry vlivu patřila i část Oceánie a malé území v Číně. HAL

Práce - nabídka

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména M,F), asistenta pedagoga, školního asistenta a psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na reditel@zsvybiralova.cz

• Hledáme řidiče na rozvoz osob ŘP sk. B. a čistíče vozidel. Pozice pro OZP. Náb.přís. 3.000 Kč po 3 měs.zk.době. Prosím volejte 775 881 337

• Nabídka práce v Bistru. Kompletní jídel a příjem objednávek. Mzda 24 - 30 tisíc čistého, dle odpracovaných směn. Více info na tel.: 728335074

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda dohodou. Nábor. přísp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Ambroseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pá 9 - 15 hod. Mob: 724438833

• Hledáme asistentku obchodního oddělení na zkrácený úvazek. Od 19000 Kč/měsíc. Pouze OZP HPP na dobu neurčitou. torvel@seznam.cz, osobní jednání nutné.

• Vydělávejte 30.000 Kč čistého u bezpečnostní služby. Ostraha objektů v Praze a okolí. Týdenní zálohy. Info: 724596648, 800100286.

• Hledáme zdravotní sestru do domova seniorů Hostivice do nepřetržitého provozu. Nástup možný ihned. Kontakt: 704113929

• Hledáme požárního TECHNIKA/REFERENTA požární ochrany, ÚVN, Praha 6, na plný úvazek. Požadujeme SŠ/VŠ vzdělání, odborná způsobilost pro výkon funkce požárního technika ve smyslu § 11 zákona o požární ochraně, praxe na podobné pozici 5 let, znalost předpisů a norem z oboru požární ochrany, znalost práce s PC, bezúhonnost. Životopisy zasílat na: kariera@uvn.cz, ivan.jerabek@uvn.cz, 973202705. Více info: kariera.uvn.cz.

• BS přijme strážné pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD. Tel.: 732633379.

• Výplata ihned po směně! Výkládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Pá 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Obráběč kovů - malá rodinná firma hledá obráběče kovů, vhodné pro důchodce. Práce je na Praze 9 - praxe u oboru nutná. Tel.: 603501006

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534



**PRACUJTE
V BRANŽI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**



**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111**
nabor@abasco.cz



Chcete sřetřít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko**
nebo **Vás rovnou ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**



**HLEDÁME NOVÉ
BEZPEČNOSTNÍ
PRACOVNÍKY**

- ✓ Stablní zázemí
- ✓ Dobrý finanční ohodnocení od 160,-/hod.
- ✓ Motivační bonusy
- ✓ Vhodné i pro ČlD, ID

SOLID SECURITY

KONTAKTUJTE NÁS
+420 604 888 731

www.solidsecurity.cz

**Staňte se dárce
krevní plazmy**

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

**Přijmeme invalidní
důchodce na pozice
RECEPCE
A OSTRAHA**

- mzda od 110 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

**VÁNOČNÍ
BRIGÁDY**

**150 - 190
KČ/HOD**

**ZÁLOHY
DRUHÝ DEN**

Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

**TOPIČE - OBSLUHU
PLYNOVÝCH KOTELN A
VÝMĚNIKOVÝCH STANIC**

přijme společnost provozující tepelná zařízení pro lokalitu Praha. Požadujeme vzdělání technického směru, spolehlivost, trestní bezúhonnost. Nástup dle domluvy.

Prosím volejte personální oddělení společnosti COM-TIP,
tel. **728 736 179** paní Řápková.

MČ Praha 12 hledá vhodné kandidáty/ku na místo **ŘEDITELÉ/KY** moderní nově budované MŠ Mydlinky v Praze 12.

Předpokládaný nástup: 1. 4. 2023
Předpokládané zahájení provozu: 1. 9. 2023
Termín pro podání přihlášky: 13. 1. 2023 do 12:00 hod. na adresu ÚMČ Praha 12, odbor školství.

Podrobnosti na www.praha12.cz/Skolství/Volná pracovní místa ve školách.

**Střední školy BEAN, s.r.o.,
Praha 9, shání**

UČITELE

českého jazyka, ekonomie, anglického jazyka, přírodní vědy (fyzika, chemie, biologie) a gastronomie.

Na plný nebo částečný úvazek.
Nástup dle dohody.

Tel: 773 941 313
email: dostal@bean.cz



**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**

Co nabízíme my:
Stálou práci v nestálé době
5 týdnů dovolené
Benefity
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

Co od tebe potřebujeme:
Ideálně řidičský průkaz D
Řidičský průkaz skupiny B, C
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím

 **800 220 020**
dpp.jobs.cz



Fotky z ghetta budou v Bruselu

Pražská výstava odhalila identity a příběhy obětí.

Nikdy nespátržené fotografie z terezínského ghetta, které vystavil v říjnu Památník ticha v Praze pod názvem Album G. T., budou u příležitosti ukončení předsednictví České republiky v Radě EU vystaveny v budově Evropského parlamentu v Bruselu. Památník ticha usiluje tímto projektem nejen o připomín-

ku těch, kteří se nevrátili z válečné katastrofy, ale směřuje jím i k posílení evropské diplomacie v oblastech kulturní paměti.

V Praze mohli návštěvníci vidět 41 nově objevených fotografií z ghetta Terezín nalezených v pozůstalosti bývalého redaktora Československého rozhlasu Milana Weinerja v prostorách Památníku ticha na pražském nádraží Bubny. Jádrem výstavy bylo osm velkoformátových snímků obyvatel z Terezína, po jejichž identitě organizátoři výstavy ve spolupráci s histori-

ky, institucemi i veřejností více než rok pátrali. Totožnost pěti z nich včetně jejich osobních příběhů se jim podařilo pro pražskou výstavu odhalit a zveřejnit.

Pro výstavu Album G. T. na půdě Evropského parlamentu organizátoři připravili putovní verzi expozice, která čítá 12 fotografií. Část výstavy, jež neodcestovala do Bruselu, bude k vidění pro veřejnost zdarma, a to v neděli 18. prosince, při prvním dni židovského svátku chanuka, od 15 hodin v budově pražského nádraží Bubny. **ČTK**



Výstava odhalila i příběhy osob na snímcích.

PAMÁTNÍK TICHA

Krátce

Otevírací oltář

Osm desítek lidí si včera odpoledne udělalo procházku v polích mezi Tišnovem a Jamným na Brněnsku, aby přihlíželi žehnutí skříňkového oltáře svaté Barbory, který zdobí obnovenou Růžecou cestu. Oltář vytvořil amatérský kovář Radim Tichý. Námět pro své dílo ani jeho podobu nezvolil náhodou. „Obě blízké obce, Jamné i Železné, nesou názvy související s těžbou železa. Jamné jako jámy, ve kterých se těžilo, a Železné samozřejmě po samotném železe,“ uvádí Tichý. Otevírací oltář stojí na kamenném podstavci, kámen Tichý sám vylomil ze skály a opracoval. Zsvěcení svaté Barbore souvisí s někdejší těžbou v těchto místech. Oltářík je vyrobený z nerezové oceli a lze jej otevřít i zavřít. Žehnutí oltáře se ujal křesťanský farář Michal Polenda. **ČTK**

INZERCE

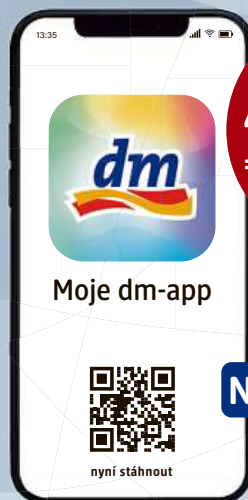
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Koller. Chystá album a vydal singl Spokojená

V posledních měsících vydal David Koller několik sólových písní. Poslední novinkou je singl Spokojená. Autorem textu je básník Jáchym Topol, který již Kollerovi otextoval například skladby Planeta bez paměti nebo Vězenkyňe. K písni vydal také nový videoklip s potměšle erotickým podtónem a překvapivým, skoro až hitchcockovským vyústěním. V hlavních rolích se představili Hana Drozdová a Šimon Bílina. Vydání nového alba, kde se singl Spokojená také objeví, je plánováno na brzké jaro 2023. **MET**



Z natáčení klipu JONÁŠ HRDÝ

Silný recitál

Ve čtvrtek 19. ledna 2023 odehraje klavírista Tomáš Kačo v pražském divadle Studio DVA recitál s názvem Silnější než včera. Kačo ve své hudbě propojuje klasickou, jazzovou a tradiční romskou hudbu. Proslul také svým příběhem – vyrůstal v malém bytě s jedenácti sourozenci a svou píli a nadáním se dostal až na pódia slavných koncertních síní Carnegie Hall v New Yorku. V současnosti sólově vystupuje doma i v zahraničí. **MET**



Tramvaj. Představí se ve stanici Touha

Balet Národního divadla uvede 15. prosince na prknech Stavovského divadla výpravné drama Tramvaj do stanice Touha. Předlohou je divadelní hra Tennesseeho Williama s hudbou Sergeje Prokofjeva a Alfreda Schnittkeho. Tramvaj do stanice Touha je hluboký psychologický příběh odehrávající se na jihu Spojených států, který sleduje životní osudy Stelly, jejího muže Stanleyho a sestry

Blanche. Jako balet byl tento příběh poprvé uveden v roce 1983. Choreografie, scéna, kostýmy a světelný design vznikaly pod vedením amerického rodáka Johna Neumeiera, který je uměleckým šéfem souboru Hamburg Ballet. Neumeier vytvořil přes 160 baletních děl a spolupracoval s tanečními scénami po celém světě. Je znám také jako vynikající vypravěč. **MET**

INZERCE



Krátke

Ještě tři zastávky

Metalová kapela Dymytry právě jede tour k nové desce Pharmageddon. Její název i obsah reagují na současnou krizi společnosti. V pátek je na programu koncert v Praze. Hostí ho holešovická Malá sportovní hala. Hned v sobotu se kapela vydá na jih. Metal bude znít Výstavištěm České Budějovice. Ve čtvrtek 15. prosince Dymytry zakončí šňůru v Plzni. **MET**



Thriller s Rodenem je hitem Netflixu. Už jste ho viděli?

Temná atmosféra a zvraty. Promlčeno zaujalo také v zahraničí.

Relativně mladá studentka psychologie Eva (v poslední době všudypřítomná Barbora Bočková) má v rádiu vlastní večerní show o vztazích. Když ji osloví tajemný a v zahraničí žijící Radek (Karel Roden), rozjíždí se kolotoč událostí a vzpomínek. Na něm se má svést i pochybný právník v podání Igora Bareše, mladá svobodná matka (Denisa Barešová) a dvojice vyšetřovatelů. Radek má totiž plán si v rozhlasovém vysílání vyřešit trouble s minulostí.

Promlčeno je právem považováno za zástupce nejzajímavějších tuzemských filmů současnosti. Hříčkou osudu jsem se na poslední chvíli před lety nemohl zúčastnit

natáčení snímku, kam mě tehdejší produkce zvala v rámci reportáže. Na poslední chvíli jsem totiž změnil plány a měl jsem dovolenou. Pak jsem koncem dubna letošního roku, kdy měl film premiéru, na poslední chvíli nemohl dorazit na novinářskou projekci. Musel jsem se tehdy vypořádat s jinými pracovními závazky.

Promlčeno jsem dohnal až před pár dny, protože jej uvedla streamovací platforma Netflix. O tom, že se tvůrci trefili do vkusu nejen mně, svědčí i fakt, že film nyní trenduje u nás i v zahraničí.

Nedokonalý, ale podnětný thriller

Režisérovi Robertu Sedláčkovi se ve filmu podařilo s pomocí pár dialogů vybudovat napínavou atmosféru, kterou se poté snaží udržet množstvím více či méně nečekaných zvratů. To, že je ze snímku na Netflixu hit, tak není



ani moc překvapivé. Velmi podobně postavené thrillery se stejnými žánrovými prvky jsem totiž nejen já v posledních letech na Netflixu s oblibou nakoukával, a to v podání zahraničních produkcí. Mnohdy i těch evropských. Velkým plusem pro mě byl nejen originální námět, ale také umírněná stopáž. Bonusem pak byla absence flashbacků, kterých bývá u podobně laděných konkurenčních počínů obvykle hromada.

Umírněné měřítko

Sedláček, který má ve svém režisérském portfoliu snímky jako Rodina je základ státu, výborná Pravidla lži či Jana Palacha, se tentokrát spolehl na poměrně úsporné měřítko. Děj se prakticky odehrává jen v jednom rozhlasovém studiu, v jednom autě, v jednom bytě a na jedné policejní stanici. I tak je však poměrně snadné ztratit se v množství často možná až prapodivně načrtnutých vazeb, devadesátkových trestných činů, promlčecích lhůt a motivací jednotlivých postav. Z hlediska atmosféry není Promlčeno co vytknout. A přemrštěnost některých dějových zákrut se mi naopak hanit nechce. Sedláčkův film mi totiž udělal radost a příjemně večer. Minimálně na poměry tuzemské kinematografie. V neposlední řadě i díky výkonům Rodena a Bočkové. Druhá jmenovaná příjmemně překvapila.

Roli sehrál covid

Promlčeno mělo v kinech tak trochu smolíka. Distribuční plány totiž zpozdl covid, takže když se snímek podařilo do kin konečně dostat, byla již zákonná promlčecí lhůta u některých zločinů zvýšena na třicet let. U jiných bylo naopak snížena na patnáct. U vraždy a podobně těžkých zločinů byla během natáčení snímku pouhých dvacet let, což se stalo ústředním a veskrze originálním motivem. Tvůrcům ale čachry se zákonnou úpravou vzaly trochu vítr z plachet. Částečně totiž došlo ještě před premiérou snímku ke změnám, k nimž Promlčeno de facto otevřeně vyzývá.

Tenhle paradox ale většinu diváků jistě trápit nebude. Sedláčkovi pak závěrem opět nejde upřít elán a touhu posoupsnout český filmový rybníček směrem k lepším zítřkům. Thrillery mu každopádně jdou. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **27.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskokování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 27.12.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **374 219 587**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | | 2 | | | 3 | | |
| | | | | | 8 | 6 | 2 | |
| | | 2 | | 3 | | | | |
| | 3 | 9 | | 1 | | 2 | 7 | |
| 6 | | | | | | | | 5 |
| | 5 | 1 | | 6 | | 9 | 8 | |
| | | | | 2 | | 5 | | |
| | 8 | 3 | 6 | | | | | |
| | | 5 | | | 4 | | 6 | 9 |

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. diskuze
2. ruský vojenský vlak
3. tajenka
4. aluminiová fólie
5. znění jako tetřev
6. amer. ještěr

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | R | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |

Pom.: anolis

INZERCE

Týdenní horoskop

5. 12. – 11. 12. 2022






| | | | | | |
|---|---|------------------------|---|---|--------------------------|
|  | BERAN Musíte si přiznat, že adventní čas milujete a umíte si ho i užít. Vůbec si neděláte hlavu s tím, jestli máte vše dokonale uklizené. | 21. 3. – 20. 4. |  | VÁHY Máte vedle sebe jedince, který se nenechává strhnout vánoční náladou. Trochu vás to štve, protože jste to chtěli sdílet společně. | 23. 9. – 23. 10. |
|  | BÝK Stereotyp v práci vám moc nesvědčí. Jste velice kreativní duše, která potřebuje nějakou akci a monotónnost vás doslova nudí. | 21. 4. – 21. 5. |  | ŠTÍR V adventu máte štěstí na finanční investice. Dokonce se vám podaří získat větší finanční obnos a to se vám teď více než hodí. | 24. 10. – 22. 11. |
|  | BLÍŽENCI Těšíte se na setkání se svými nejbližšími a rodinou. Vaše svátky budou skutečně nabitě, a to nejen společensky, ale i pozitivně. | 22. 5. – 21. 6. |  | STŘELEK Máte velkou šanci najít si k sobě někoho, kdo by vám vyhovoval. Vaše seznámení proběhne netradičně a bude to výrazný zážitek. | 23. 11. – 21. 12. |
|  | RAK Možná vám přijde pozvání na kávu. Jste ve svátečním modu a ani trochu vás nenapadlo momentálně myslet na lásku a flirtování. | 22. 6. – 22. 7. |  | KOZOROH Máte rádi, když kolem sebe máte hezké prostředí a užíváte si příjemné chvíle s rodinou. S přicházejícími svátky se to ještě zvýrazní. | 22. 12. – 20. 1. |
|  | LEV V pracovní oblasti vyhlížíte změnu. Dosavadní práce vás sice baví, ale už si říkáte, že je načase posunout se dál. Oznamte to vedení! | 23. 7. – 22. 8. |  | VODNÁŘ Z finančního hlediska na tom nejste moc dobře. Každý rok si říkáte, že budete na Vánoce šetřit a každý rok to samozřejmě nedodržíte. | 21. 1. – 20. 2. |
|  | PANNA Váš skepticismus vůči milostným vztahům přetrvává. Pokud jste si prošli velice bolestivým rozchodem, tak se není čemu divit. | 23. 8. – 22. 9. |  | RYBY Už vás to doma absolutně nebaví a jste naprosto rozčarováni z chování vašeho protějšku. I vaši známí a rodina si této změny všimlí. | 21. 2. – 20. 3. |

LEZETE SI DOMA NA NERVY? MÁ VÁS JEŠTĚ RÁD?
KARTÁRKA STELA VÁM TO PROZRADÍ.
NAPIŠTE JI SMS NA ČÍSLO 904 30 46. KÓD 33TS A SVŮJ TEXT

POZITIVNÍ ENERGIE DO NEKLIDNÉ DOBY
Trpíte strachem či úzkostmi? Obratě se na mě, nabiju vás!
Napište mi SMS na 904 30 46 s kódem 35TS a svůj text

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| DNES | ZÍTRA | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|  |  |  |  |  |
| 4/8 °C | 1/5 °C | 1/5 °C | 0/4 °C | 1/5 °C |

Teplotní rekordy: ↓ -14,8 °C (1902) ↑ 17,4 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|  |  |  |  |  |
| <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nepodepsaný knoflík</p> <p>21.45 Reportéři ČT</p> <p>22.25 BILANCE</p> <p>22.55 Místo činu – Berlín</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Sváteční slovo vedoucího kanceláře Českobratrské církve evangelické</p> <p>Martina Balcara</p> <p>01.10 V kondici</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> | <p>16.20 Titanic – nové důkazy</p> <p>17.10 Krásy evropského pobřeží</p> <p>17.20 Naše tradice</p> <p>17.45 Manu a Matěj na cestě do Apulie (9/10)</p> <p>18.15 Megamosty: Oblouky nad propastí</p> <p>19.10 Do divočiny!</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1438/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Starověké říše</p> <p>20.55 Starověké říše</p> <p>21.50 Božská Florence</p> <p>23.40 Vrtěti psem</p> <p>01.15 Neapol – život pod vulkanickou hrozbou</p> | <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4381)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (189)</p> <p>20.20 Oko zákona. Krimisériál (ČR, 2022)</p> <p>21.25 Specialisté (119)</p> <p>Skejták. Krimisériál (ČR, 2020)</p> <p>22.30 Kriminálka Las Vegas VIII (5)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami (9)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami (10)</p> <p>01.25 Kriminálka Las Vegas VIII (5)</p> <p>02.05 Novoshopping</p> <p>02.20 Přestávka ve vysílání</p> | <p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Černé vdovy (4)</p> <p>Krimisériál (ČR, 2019)</p> <p>21.30 Den jak sen</p> <p>22.40 Na Pavláška</p> <p>23.45 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba XI (11)</p> <p>Epidemie. Krimisériál (USA, 2013)</p> <p>01.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (14)</p> <p>Vražedná tráva. Krimisériál (USA, 2015)</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Top 5 Disney+</p> <p>Tipy na animované disneyovky</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> |

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

MIKULÁŠ

Dnes je den mikulášské nadílky, určitě večer nějaké Mikuláše, čerty a anděly potkáte. Já třeba jednu o mikulášském večeru potkal na Kampě anděla; zrovna zvracel z můstku do Čertovky. Připouštím, že to můj vztah k andělům načas poznamenalo, ale celkově jde o líbezný svátek.

On je Mikuláš tak oblíbený nejen proto, že rozdává olejnatou mléčnou čokoládu a medvídky z vyvařeného jatečního odpadu, ale taky proto, že v podstatě nemá konkurenci. To za starých časů stalkoval děti kdejaký svatý, že si chudinky sotva vydechly.

Když byl advent dost dlouhý, třeba jako letos, vešel se do něj i sv. Ondřej. Ten pravda domy neobcházel; mladé holky ho jen při bizarním obřadu s klíčem a voskem vzývaly, aby jim prozradil, jestli se budou vdávat. Za mého mládí se tyhle věci věštily z gravitěstu, ale proti gustu...

Citát

Děcka se modlila, aby už jim konečně předaly nadílku a klaply za nimi dveře.

První z postav, které se tlačily přes práh, byly Barbory. Nabádaly děti k modlení, což se často dařilo: děcka se modlila, aby už jim

konečně předaly nadílku a klaply za nimi dveře. Později se zjistilo, že Barbory akorát nanosí bláto, tak se jen za okno dala punčocha, v níž se pak nadílka objevila. Lakotnější děti věšely punčochy do všech oken v domě; výsledkem byly ale jen promrzlé nohy.

Týden po Mikuláši přicházely Lucky. To bylo něco jako paní ze sociálky: beze slova chodily po kuchyni a moc se zajímaly, jestli je doma uklizeno. Což je jen stručný výčet; nezmínili jsme ani zákeřného Ambrože, ani krvelačnou perchtu.

Čili dnes je advent úplná brnkačka a básnička pro Mikuláše je to nejmenší, co se může po dětech chtít. Tak ať to u vás doma večer dobře dopadne!

Anketa

f Co pro vás znamená Německo?



Philipp Erfurter
Levné kvalitní potraviny a lepší život.



Tomáš Novák
Stát, nad kterým i rozum zůstává stát.

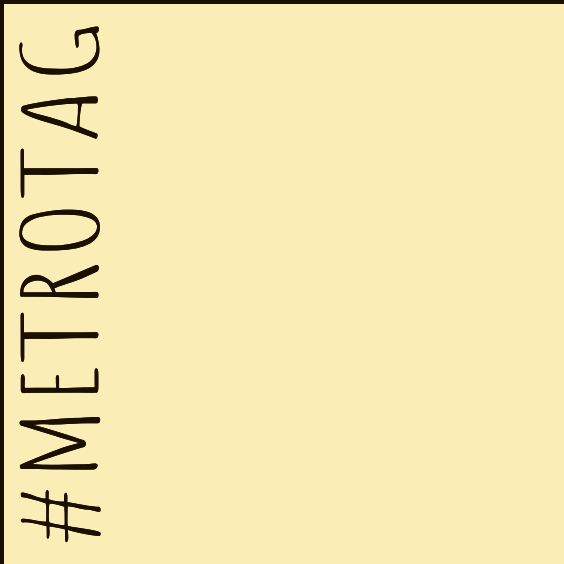


Jan Tesař
Důležitý partner naší ekonomiky.

@mojemetro



„Na tenhle záběr jsem v zimě čekal skoro půl hodiny, aby tam byla jen tramvaj bez aut a lidí :) Myslel jsem, že mi upadnou ruce, jak jsem byl zmrzlý,“ líčí **@from_the_life_jarvis**, který se čínil kousíček od Malostranského náměstí. **#tramway #tramvaj #tramvajevceskerepublice #prazskyhrad #cesko**



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nevíte, zaplatíte

V demokratické společnosti je jednou z vymožeností svoboda pohybu osob. Pod tímto pojmem si můžeme představit cestování do vzdálených míst naší planety, ale i běžné cestování po své vlasti: cestování za prací, vzděláváním, rekreací, kulturou, sportem, příbuznými, přáteli a vůbec za všemi našimi zájmy. Některé státy jsou cestujícím příznivě nakloněny, jiné nikoli. U nás mně vadí jedna skutečnost – buď můžeme cestovat za tarify jednotlivých dopravců, nebo za tarifní pásma integrovaných doprav. Když jsem se ptal pokladních a průvodčích vlaků ČD, proč cestujícím neprodají sami od sebe integrovanou pásmovou jízdenku, bylo mně řečeno, že jim vedení drah nařizuje prodávat dražší jízdenky ČD. Prý si každý cestující musí sám od sebe požádat o levnější pásmové jízdné z integrované dopravy. Na neznalosti lidí ČD dobře vydělávají.

MILOŠ PECHAR, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 | 1 |
| 3 | 1 | 4 | 5 | 9 | 8 | 6 | 2 | 7 |
| 5 | 7 | 2 | 1 | 3 | 6 | 4 | 9 | 8 |
| 8 | 3 | 9 | 4 | 1 | 5 | 2 | 7 | 6 |
| 6 | 4 | 7 | 9 | 8 | 2 | 1 | 3 | 5 |
| 2 | 5 | 1 | 7 | 6 | 3 | 9 | 8 | 4 |
| 7 | 9 | 6 | 8 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 |
| 4 | 8 | 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | 1 | 2 |
| 1 | 2 | 5 | 3 | 7 | 4 | 8 | 6 | 9 |

Řešení luštěnky

BAROKO

Komiks



Za magickou krásou Jeruzaléma

Při výletu do izraelského Jeruzaléma kromě nejznámějších památek neopomeňte také třeba vyhlášený trh nebo dům, který nese výraznou českou stopu.

Trh Machane Jehuda

Je jedním ze symbolů Jeruzaléma a zároveň zřejmě největším trhem v celém Izraeli, kterým týdně projde na dvě stě tisíc návštěvníků. Nachází se asi dva kilometry severozápadně od hlavního vchodu do Starého Města –

Jaffské brány. Tržiště zabočující z hlavních dvou ulic do mnoha postranních uliček je částečně zastřešené. Etnicky i nabídkou zboží je mimořádně rozmanité, obvykle se zde dá vybírat z nabídky okolo tří stovek stánků. Zároveň jsou tu četné kavárny, čajovny nebo bary. V posledních letech se tady koná také mnoho kulturních akcí, festivalů a koncertů, které z tržiště udělaly vyhledávané místo také pro milovníky nočního života.



Tichův dům

Tichův dům

Za návštěvu stojí také takzvaný Dům Ticho. Jde o jeden z prvních domů postavených vně hradeb Starého Města. Jeho vznik se datuje k roku 1880 a jméno získal po věhlasném očním lékaři Avrahamu Tichovi a jeho manželce Anně, kteří pocházeli z jižní Moravy. Dům nejprve sloužil jako ordinace, později byl místem setkávání představitelů intelektuální i politické elity. Nyní je jednou z poboček Izraelského muzea, konají se zde výstavy, koncerty, na-

jdete tu také restauraci a kavárnu.

Památník Jad Vašem



Jad Vašem

3x WIKIPEDIA.ORG

Nejznámější světové muzeum dějin holokaustu se nachází v Památníku Jad Vašem na kopci Har Hazikaron v západní části Jeruzaléma. Založen byl v roce 1953 a nyní jde o komplex pomníků, soch a budov o rozloze přes 4200 metrů čtverečních. Součástí památníku je nejobsáhlejší archiv dokumentů o holokaustu na světě. Expozice jsou tvořeny s velkým důrazem na individuální osudy konkrétních lidí. Památník je otevřen od neděle do čtvrtka od 8.30 do 17 hodin, v pátek a o svátcích od 8.30 do 14 hodin. Vstup ale není povolen dětem do 10 let ani rodičům s kočárky. **5 PLUS 2**



Machane Jehuda

INZERCE

FALAFEL



Izrael – více než exotika
Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

EL AL
 IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport **85 YEARS**

Krátké

Úspěšný návrat

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková, která se vrátila do Světového poháru rok po vážném zranění, vypadla v závodě ve francouzském Les Deux Alpes ve čtvrtfinále. Olympijská vítězka ze Soči, jež vynechala většinu minulé sezony kvůli zlomeninám obou nohou u kotníků, nestála v těžkých podmínkách na vítězku celého podniku Josie Baffovou z Austrálie a Švýcarku Laru Casanovovou.

Je třetí na světě

Keňan Kelvin Kiptum zaběhl při maratonském

debutu ve Valencii čas 2:01:53 a zařadil se na třetí místo historických tabulek. Za světovým rekordem slavného krajana Eliuda Kipchogeho ze zářijového závodu v Berlíně zaostal 44 sekund.

I pětice Čechů

Pět českých vzpěračů se představí na mistrovství světa v Bogotě, které se koná od pondělí do pátku 16. prosince. Šampionát v Kolumbii bude součástí kvalifikace na olympijské hry v Paříži v roce 2024. Po třech letech se na něm představí v nejtěžší kategorii nad 109 kilogramů Jiří Orság. **ČTK**



ČESKÝ BIATLON – PETR SLAVÍK

Na 7. místě

Biatlonistka Markéta Davidová útočila ve stíhacím závodě Světového poháru v Kontiolahti po startu z 22. pozice na umístění na pódium, ale po chybě při poslední poloze dojezdila nakonec sedmá. „Jsem spokojená. V posledním kole jsem už na to asi neměla,“ prohlásila česká jednička. Vyhrála Francouzka Julia Simonová. V mužské stíhačce se Michal Krčmář posunul o devět příček a dojel na 23. místě. Jednatřicetiletý rodák z Vrchlabí přišel o lepší umístění po třech chybách při střelbě vestoje. Na sobotní triumf ze sprintu navázal Nor Johannes Thingnes Bø. **ČTK**

Nizozemci vyzvou Argentinu

V Kataru začala vyřazovací část fotbalového mistrovství světa.

Prvními čtvrtfinalisty se v sobotu vpoledne stali fotbalisté Nizozemska, kteří porazili USA. Výběr trenéra Louise van Gaala se v pátek utká o postup do semifinále s Argentinou, jež udolala Austrálii. „Oranjes“ si rozhodující náskok vypracovali už v prvním poločase. V 76. minutě snížil střídající Haji Wright, ale o pět minut později uklidnil evropský celek Dumfries.

„Z postupu do čtvrtfinále máme samozřejmě velkou radost. Doma nás mnoho lidí kritizuje, jelikož vědí, že můžeme hrát lépe. Pořád můžeme zlepšit řadu věcí. Hlavně v práci s míčem,“ řekl nizozemský stoper a kapitán Virgil van Dijk.

| | |
|------------|-----|
| 3 | 1 |
| Nizozemsko | USA |

Branky: 10. Depay, 45.+1 Blind, 81. Dumfries – 76. Wright
Rozhodčí: Sampaio (Brazílie)
Diváci: 44 846

| | |
|-----------|-----------|
| 2 | 1 |
| Argentina | Austrálie |

Branky: 35. Messi, 57. Álvarez – 77. vlastní Fernández.
Rozhodčí: Marciniak (Polsko)
Diváci: 45 032

| | |
|---------|--------|
| 3 | 1 |
| Francie | Polsko |

Branky: 74. a 90.+1 Mbappé, 44. Giroud – 90.+9 Lewandowski (pen.)
Rozhodčí: Valenzuela (Venezuela)
Diváci: 40 989

| | |
|--------|---------|
| 3 | 0 |
| Anglie | Senegal |

Branky: 39. Henderson, 45.+3 Kane, 57. Saka
Rozhodčí: Barton (Salvador)
Diváci: 65 985

zemský stoper a kapitán Virgil van Dijk.

Za Argentince v Rajjánu skóroval ve 35. minutě Lionel Messi, který tak stylově oslavil 1000. utkání v profesionální kariéře. Pětatřicetiletý hvězdný útočník skóroval na katarském turnaji potřetí.

Ve včerejších osmifinálových zápasech se také prosa-

dily favorizované celky. Nejprve Francie přešla přes Polsko, dvěma góly se na tom podílel útočník Kylian Mbappé. S pěti trefami se osamostatnil v čele tabulky střelců turnaje. Večer se do čtvrtfinále probjovali i Angličané po výhře nad Senegalem. Výběr Albionu v sobotu změří síly s obhájci zlata z Francie. **SIM a ČTK**



Lionel Messi slaví svůj 789. reprezentační gól v kariéře. AP

Neporažený

Britský boxer Tyson Fury (vlevo) obhájil titul profesionálního mistra světa organizace WBC v těžké váze. Jeho souboj s krajanem Derekem Chisorou v Londýně rozhodčí ukončil v závěru desátého kola. Stále neporažený Fury bez potíží potvrdil roli jasného favorita a připsal si 33. vítězství v 34. zápase kariéry. Chisoru porazil v chladném večeru na fotbalovém stadionu Tottenhamu před 60 tisíci diváky už potřetí. V roce 2011 nad ním vyhrál na body a o tři roky později stejně jako v sobotu před limitem. **ČTK**



Čísla dne

1

Puškař Petr Nymburský vyhrál ve finále Světového poháru třípolohovou střelbu z libovolné malorážky a zkompletoval v Káhiře českou medailovou sbírku.

6

Hokejisté Sparty vyhráli ve 26. kole extraligy na ledě Brna 6:2 a zaznamenali šestou výhru s plným bodovým ziskem v řadě. Pražané se vyhoupli na 6. místo. **ČTK**

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

6 nocí již od 9 440 Kč vč. slevy ✓

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



6 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

01.01. - 26.03.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

01.01. - 26.03.2023

| | Standardní cena 6 nocí | CENA S VOUCHEREM 6 nocí |
|---|---------------------------|----------------------------|
| Lázeňský hotel METROPOL *** | 13 440 | 9 440 |
| Lázeňský hotel LUISA *** | 13 920 | 9 920 |
| Lázeňský hotel Dr. ADLER *** | 13 920 | 9 920 |
| Lázeňský hotel BELVEDERE *** | 15 120 | 11 120 |
| Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B) | 15 900 | 11 900 |
| Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A) | 18 500 | 14 500 |

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217469

