

Stačí přípnout...

a Vánoce
budou **chytřejší.**



BRENO

KOBERCE • PVC

9. - 11. 12. 2022

VÍKENDOVÁ SLEVA

-25%

na kusové
koberce

s kódem:
akce25

Neztahuje se na akční či zlevněné zboží, na služby, na zboží na objednávku. Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají. Kupon platí na prodejní i v e-shopu.



Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO nebo na našem e-shopu s nejširším sortimentem podlahových krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz

LIONEL MESSI. V TISÍCÍM ZÁPASE GÓL ČÍSLO 789

KAPITÁN DOVEDL ARGENTINU DO ČTVRTFINÁLE FOTBALOVÉHO MS STRANA 21



metro



Pondělí, 5. prosince 2022

Č. 229, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jitka

mojemetro f denikmetro

Vánoce z bazaru. Lidé se naučili dárky točit

Věci z druhé ruky. Díky příznivé ceně a ekologickému aspektu jsou stále oblíbenější. **Hračky.** Používané dělají dětem stejnou radost jako nové. **Bazary.** I kvůli adrenalinu při honu za designovým kouskem STRANA 11



Mikulášská nadílka. Kolonáda v Mariánských Lázních se zaplnila čerty

Pohádkový příběh o tom, co se děje předtím, než přijdou Mikuláš s andělem a čertem za dětmi, byl v sobotu k vidění na lázeňské kolonádě města Mariánské Lázně (na snímku). Na místě samozřejmě bylo mnoho andělů a čertů, Mikuláš nebo Lucifer se svým pekelným pokladem, vše doprovázeno tajemnou hudbou, která návštěvníky akce vtáhla do děje. Mikulášské oslavy o víkendu proběhly také na dalších místech republiky – například v Lužné na Vsetínsku, ve Valašské Polance nebo na železniční trati mezi Tábořem a Bechyní. Více o svátku svatého Mikuláše čtete na straně 12.

MET



2 222 29

9 771211 7810021

Na Můstku

KG Gate je první pražskou galerií se zaměřením výlučně na prezentaci digitálního umění ve veřejném prostoru. Prostor ve vestibulu metra Můstek uprostřed Václavského náměstí se představuje výstavou Převaděč spojitosti, pro kterou spojila síly čtveřice umělců. Prosklené stěny nabízí plnou viditelnost do prostoru galerie. Osobní návštěva je možná po domluvě. Výstava potrvá do 31. prosince. **MET**



Přinese štěstí?

Čtenáři iDNES.cz rozhodli o jménu samičky hrabáče.

Letošní Divoký Richard putuje k Boženě Bankové. Ta nahromáždila v rámci projektu Stravenky pro zvířata 1029 stravenek napříč zvířecími druhy.

Při příležitosti dne sponzorů proběhly i křtiny mláďete hrabáče kapského. O jméno malé samičky rozhodovali čtenáři portálu iDNES.cz, kteří vybrali africké jméno Farisa, tedy v překladu „ta, co nosí štěstí“. **MET**

Zoo Praha ocenila své nejnámější příznivce. Během setkání sponzorů a přátel zoo proběhly také křtiny malého hrabáče.

Cenu Velký Richard obdržela Renata Petrová, která je adoptivní rodičkou zvířat od povodňového roku 2002. Každoročně adoptuje geparda a vlka euroasijského. Celkem podpořila tyto chovy 526 tisíci korunami

Také Marek Votlučka, čerstvý držitel Malého Richarda, podpořil obnovu pražské zoo po povodních. Na chov svého oblíbeného hrocha obojživelného už poslal 201 tisíc korun.



Farisa s matkou ZOO PRAHA



3x KARPUCHINA GALLERY



INZERCE

BENU+

Vaše zdraví si bereme na starost!



LIVSANE

LIVSANE. MOJE JEDNIČKA.

Zima se blíží, a tak je čas na rychlé a efektivní doplnění chybějících důležitých živin.

Pomoci Vám s tím mohou i **LIVSANE VITAMINY A MINERÁLY V ŠUMIVÝCH TABLETÁCH.**



PRO DĚTI

Doplňky stravy. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí.

99 Kč/ks

www.benu.cz/livsane

Strážníci mají vlastní tramvaj. Majáky ale nemá



Tramvaj pražské městské policie poprvé vyjela do ulic metropole na lince číslo 10. MPP

Příprava fasády speciální soupravy městské policie stála 140 tisíc korun bez DPH. Další statisíce padnou za pronájem.

„Jupííí, máme svoji tramvaj,“ radují se od začátku tohoto týdne pražští strážníci na svém Facebooku. Tramvaj s tematickým modrým polem, siluetami strážců zákona a telefonním číslem 156 na boku vyjela poprvé do ulic metropole v pondělí 28. listopadu na lince číslo 10. Podle mluvčí Městské policie hlavního města Prahy (MP) Ireny Seifertové ale nebude na této lince jezdit tramvaj strážníků vždycky.

„Tramvaj jsme si nadělili k třicátému výročí založení městské policie a máme z ní velkou radost. Souprava Škoda 15T s naším polem vyjela poprvé do ulic metropole v pondělí 28. listopadu na lince číslo 10. Výběr tras je čistě na rozhodnutí dopravního podniku, ale měly by se měnit, aby byla co nejvíce vidět,“ říká pro deník Metro Seifertová a dodává: „Od toho se odvíjí i téma polepu – tedy třičítky – a zároveň jsme ji využili i k náboru, protože stále hledáme nové kolegy.“

Tramvajová souprava městských policistů má ulice met-

Není vůz jako vůz. Některý má potěšit, jiný ne

Po Praze jezdí tramvaje, které jsou reklamou na pivo, banky, fitcentra či cestovní kanceláře. Podle marketingových expertů tak firmy posilují povědomí o značce. Případně chtějí vyvolat pozitivní emoce.

- Tramvajím a autobusům s polepem kampaně, který měl doposud jen černo-žlutou variantu, se v hlavním městě přezdívá Podkolačka a Podkolaček. Tyto prostředky MHD bývají polepené nejen poučkami, ale i siluetami nebožtíků. Vozy běžně „zdobí“ také průběžně obměňované skóre. Toto číslo zobrazuje, kolik v letošním roce tramvaj usmrtila chodců.

ropole brázdít nejméně rok. Podle Seifertové mají strážníci s dopravním podnikem nasmulován pronájem do listopadu příštího roku, a to s možností prodloužení. Za roční pronájem celoplošné reklamy firmy a instituce dopravnímu podniku platí stovky tisíc korun ročně. Levné nebyly ani práce na samotné přípravě modré fasády.

„Ohledně polepu jsme v rámci poptávkového řízení oslovili tři firmy, které se tímto zabývají, a nejlevnější nabídka byla na necelých 140 tisíc bez DPH,“ upřesňuje pro Metro Seifertová.

Tramvaj strážníků sklízí chválu na sociálních sítích. Lidem se líbí modrá barva

V případě tohoto polepu, na rozdíl od reklamního, o vyvolávání kladných emocí nejde.

- Osvětová kampaň, již je Podkolačka součástí, vznikla v roce 2019 původně proto, aby v hlavním městě zabránila srážkám tramvají s chodci.
- Dvojice černě polepených tramvají Vymlouvaček, které poprvé vyjely do ulic metropole před čtyřmi lety, zase prezentuje revizory jako chlápky se smyslem pro humor. Uvnitř vozů i zvenku si lze přečíst nejtrappnější výmluvy černých pasažérů chycených při činu, a to i ve formě komiksu. JAR

i představa, že se v podobné tramvaji budou vozit pěší hlídky. Někteří vtípálci pak na Facebooku strážníků navrhují, aby se tramvaj dodatečně dovybavila vodními děly. Nejvíce uživatelů by však uvítalo majáčky. „Připomíná mi to ten vtíp: Příběhne policajt do tramvaje a zařve: Sledujte ten taxík!“ komentuje na Facebooku strážníků uživatel Tsypp Rázovity.

Po Praze jezdí i další tramvaje, které nemají běžnou barevnou kombinaci. Například Vymlouvačka či Podkolačka. Více v boxu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



**SOUTĚŽ
PROBÍHÁ
1. 12. – 24. 12. 2022**

**ADVENTNÍ
KALENDÁŘ**

Registrujte se
k Adventnímu kalendáři
a hrajte každý den
o skvělé ceny na:

www.kaufland.cz/adventni-kalendar



Fotografie
jsou ilustrační

REGISTRUJTE SE ZDE:



Tisíce hotelových lůžek navíc

Ačkoli covidová pandemie výrazně omezila turistiku, trh s ubytováním je na vzestupu.

Hotelové kapacity Prahy se v době pandemie covidu-19 částečně snížily. I přesto česká metropole stále patří mezi nejatraktivnější hotelové trhy v regionu střední a východní Evropy. Vyplývá to z zebříčku společnosti Cushman & Wakefield, který hodnotil celkem dvacítku měst regionu. Praha se umístila na prvním místě.

„Do roku 2024 se navíc očekává otevření dalších ubytovacích zařízení především v luxusním segmentu, která nabídnou bezmála dva tisíce hotelových pokojů a více než 1700 metrů čtverečních mítkových prostor,“ uvádějí zástupci společnosti.

Počet hromadných ubytovacích zařízení v Praze se od roku 2015 do roku 2019 dr-

Svůj hotel bude mít i Mozart

Do konce roku 2024 by se měla ubytovací a mítková kapacita Prahy ještě rozrůst o několik nových hotelových zařízení vyšších kategorií.

- V první polovině roku 2023 se po rekonstrukci otevře bývalý Alcron hotel, nově pod názvem Almanac X, který nabídne kapacitu 204 pokojů. Následovat by ho měl nový hotel

W Prague se 161 pokojů a 350 m² mítkových prostor, který vzniká renovací bývalého hotelu Evropa na Václavském náměstí.

- Mezi další větší hotelové projekty plánované pro rok 2023 patří Mozart Hotel se 170 pokojů. V následujících letech se dočkáme i rozšíření kapacit již zaběhnutých hotelů. Spolu

s plánovanou kompletní renovací se o dalších 56 pokojů rozroste Botanique Hotel Prague, který tak bude disponovat celkem 262 pokojů a novými mítkovými prostorami s denním světlem o celkové rozloze 450 m². O stejný počet pokojů by se měl rozšířit i Hotel Carol skupiny Jan Hotels. Po rozšíření by nabídl celkem 117 pokojů. METRO

ské hotely současně patřily mezi ty s vůbec nejvyšší průměrnou obsazeností. V předkrizovém roce 2019 byla Praha s téměř osmdesátiprocentní obsazeností hotelů pátá nejlepší v Evropě, v roce 2021 se naopak vlivem pandemie řadila k těm nejhorším, s průměrnou obsazeností 26 procent. V loňském roce se též propadla cena za pokoj na hodnotu okolo 1600 korun.

„Pražský hotelový trh se rychle zotavuje z pandemie. Podle nejnovějších údajů dosahovala míra obsazenosti pražských hotelů v říjnu až 74 procent. To řadí českou metropoli na 20. místo mezi 35 nejvýznamnějšími trhy Evropy, přičemž Praha za sebou nechala i destinace jako Vídeň či Budapešť. Pražští hoteliéři však musí být agresivnější ve své cenové strategii, aby byli schopni čelit růstu nákladů způsobenému inflací a zejména zvyšujícími se cenami energií,“ dodává Bořivoj Vokřínek, partner ve strategickém poradenství a vedoucí výzkumu v oddělení hotelových nemovitostí. JAR

žel na relativně stabilním počtu. V tomto období nabízela česká metropole ubytování ve zhruba osmi stech hromadných ubytovacích zařízeních s kapacitou kolem čtyřicet dva tisíc pokojů a devadesát tisíc lůžek, a to především v segmentu tří a čtyřhvězdičkových hotelů. Výrazná změna nastala v roce 2020, kdy kapacita pražských ubytovacích zařízení poprvé od roku 2012 překročila hranici 44 tisíc pokojů. V roce 2021 pak ubylo na pražském trhu více než 1500 pokojů. „Praha se svou nezměrnou krásou a je-

dinečným kulturním dědictvím si dozajista zaslouží být prémiovou evropskou destinací. Potřebuje zároveň ale i vhodnou infrastrukturu včetně luxusních hotelů, kterých je zatím málo,“ komentuje vedoucí evropského hotelového týmu společnosti David Nath.

Kupříkladu Vídeň či Budapešť podle něj disponují dvakrát, respektive 2,4krát větší kapacitou luxusních hotelů než Praha. „I přes otevření hotelů, jako je Fairmont, W či Almanac X, Praha tyto destinace co do kapacity luxus-

ních zařízení nedožene, přičemž by bezesporu česká metropole měla nabídnout více, aby dosáhla svého plného potenciálu,“ dodává Nath.

Zároveň s rostoucí kapacitou a kvalitou rosta před pandemií dlouhodobě i průměrná cena pražských hotelových pokojů. Zatímco v roce 2014 v průměru host zaplatil za pokoj a noc 1980 korun, v roce 2019 se již cena pohybovala na úrovni 2370 korun (93 eur). Trend rostoucích cen se však netýkal jen Prahy, ale celého regionu střední a východní Evropy. Praž-

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Expert na outdoorovou i zimní lyžařskou módu

Česká společnost ALPINE PRO je přední značka outdoorového a sportovního oblečení, obuvi a doplňků na českém, slovenském i polském trhu. ALPINE PRO má vlastní tým českých designérů, kteří za pomoci nejmodernějších materiálů, propracovaných střihů a důmyslných detailů připravují návrhy kolekci inspirované přírodou.

Důraz je kladem především na funkčnost, pohodlnost a kombinovatelnost, ale nikdy se nezapomíná na design a styl.

To dokazují například dětské lyžařské bundy ZAWERO s hravým celopotiskem. Tuto nepromokavou lyžařskou bundu děti využijí při lyžování a ostatních zimních sportech, při nošení ve městě i v přírodě. Hřejivá výplň zajistí teplo i v mrazivém počasí. Bunda disponuje i podlepenými švy a sněhovým pásem, které zvyšují ochranu proti sněhu a dešti. Bunda zaručuje vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h. Bundy ZAWERO mají moderní reflexní potisk pro větší bezpečnost vašich dětí.

Pokud se chystáte vyrazit na svah, skvělou volbou bude

lyžařská bunda MALEFA s vynikajícími funkčními i tepelnými vlastnostmi. Materiál je upraven vodoodpudivou membránou PTX SNOW. Bunda zaručuje vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h.

Lyžařská bunda je vybavena odepínatelným sněhovým pásem i odnímatelnou kapucí. Tato špičková lyžařská bunda je k dispozici v několika barevných provedeních a to pro celou rodinu. ALPINE PRO ji nabízí ve variantě dámské, pánské, ale i dětské.

Pokud preferujete lyžařské komplety, bundy ZAWERO i MALEFA vhodně doplní lyžařské kalhoty LERMONA. Jejich polopřiléhavý styl a anatomicky tvarovaná kolena Vám zaručí pohodlí při jakémkoliv pohybu. Sucho a teplo budete mít díky nepromokavému materiálu upraveného



taktéž vodoodpudivou membránou PTX SNOW. I tyto kalhoty zdobí vodní sloupec 10 000 mm a prodyšnost 10 000 g/m²/24h. Lyžařské kalhoty LERMONA mají odepínatelné šle a odvětrávání na vnější straně steh. Vybrat si můžete z více barevných variací.

V kolekcích ALPINE PRO objevíte oblečení různých barev i střihů. Prohlédněte si aktuální nabídku nejen lyžařského oblečení v prodejnách i na e-shopu www.alpinepro.cz

Kolekce ALPINE PRO jsou určeny všem zákazníkům, kteří hledají pohodlné a kvalitní oblečení a obuv pro trávení volného času aktivním pohybem v přírodě i v náročných klimatických podmínkách.

ALPINE PRO

První kilometr vyražen. Děčko už má čtyři Barbory

Již vzniká jáma pro výstavbu stanice Olbrachtova.

Krůček po krůčku vzniká nové pražské metro. Firma Strabag už například poblíž křižovatky ulic Na Strži a Olbrachtova začala s hloubením jámy pro plánovanou stanici metra D Olbrachtova. Stavba se zde blíží do fáze prováděné hornickým způsobem, proto před svátkem svaté Barbory nechala společnost Strabag Česko v této lokalitě požehnat její sošce.

Jde o staletou tradici. Horníci podle ní zapalovali své ochránkyni ve štolách svíce, které nechávali na její svátek 4. prosince hořet celou noc. Takzvané Barbořino světlo jim za to osvětlovalo temnotu i po celý rok následující. Autorem sošky z lipového dřeva je



Tunel pro úsek Pankrác–Olbrachtova

HOCHTIEF – VLADIMÍR DINDA

profesor Stefan Brüggerhoff, řezbář a současně majitel hornického muzea v německé Bochumi.

Je to poslední, čtvrtá soška svaté Barbory osazená na stavbě prvního úseku metra D. První dvě zhotovitelé nainstalovali při zahájení geologického průzkumu, třetí dohlíží na ražby přístupového

tunelu a následně i samotné stanice na Pankráci.

Milníkem je i vyrazení prvního kilometru. Na úseku Pankrác–Olbrachtova je již vyraženo 1033 metrů tunelu. Téměř půlkilometr vznikl během geologického průzkumu, dalších 534 metrů vyrazili dělníci za uplynulých sedm měsíců od zahájení výstavby. **MET**



Socha Barbory měří 45 centimetrů.

STRABAG

INZERCE

**NADĚLUJEME
TÝDEN NEOMEZENÝCH
DAT A VOLÁNÍ**

do naší sítě při dobítku kreditu nad 300 Kč.
Vyzvedněte si je v apce Můj T-Mobile.

**Ujistěte se, že
vaši blízcí mají
pěkné Vánoce.**

Platí do 31. 1. 2023 pro Twist hlasové tarify, odměna je k vyzvednutí v aplikaci Můj T-Mobile 7 dní od dobítku. Rychlost datového přenosu je 3 Mb/s. Voláním do sítě T-Mobile se rozumí volání na čísla značky T-Mobile. Více na www.t-mobile.cz/vanoc

LGBTQ+. Bezpečná Praha

I když je Praha považována za tolerantní město a členové queer komunity se v ní cítí bezpečně, nedávná vražda dvou mužů v gay klubu ve slenské metropoli Bratislavě přitáhla pozornost k tomuto tématu i u nás.

Bartoloměj Horváth se k příslušnosti k LGBTQ+ komunitě otevřeně hlásí, a dvojnásobná vražda v Bratislavě ho proto silně zasáhla.

„Situaci vnímám citlivě. Nutí mě přemýšlet, kdo jsem. Člověk má právo být s kým

chce,“ myslí si Horváth. V Praze se ale cítí bezpečně. „V hlavním městě jsem se zatím osobně nesetkal s incidentem či nepřátelským komentářem jen proto, že jsem homosexuál. Naopak mně a partnerovi říkají, jak nám to spolu sluší, nebo nám vyjadřují podporu,“ vypráví Horváth s tím, že někdy se za nimi kolemjdoucí otáčejí, ale zatím páru nikdo nic špatného neřekl.

„Pokud někoho chci obejmout, políbit či držet za

ruku, udělám to. Znáám ale spoustu lidí, kteří jsou opatrní a raději se podívají okolo sebe,“ podotýká Horváth.

Podle experta na geografii sexualit a výzkumného pracovníka Národního ústavu duševního zdraví Michala Pitoňáka je hlavní město Praha pro LGBTQ+ komunitu bezpečnější než zbytek České republiky.

„Velkoměsto poskytuje anonymitu a je plné různých bezpečných queer prostorů. Lidé se v Praze projevují au-

tentičtěji,“ popisuje Pitoňák. Lepší situaci v hlavním městě vnímá i stylistka a store manager Zdeněk Pazdera. I on se hlásí ke queer komunitě. „Praha je podle mě ve srovnání se zbytkem republiky pro nás bezpečnější. Je to také díky přílivu cizinců, kteří jsou hnacím motorem změny. Jako rodilý Pražák vidím v průběhu let zlepšení,“ říká Pazdera.

Střelba v Bratislavě ho však nepřekvapila. „Jde o odporný čin. Přišlo mi ale, že šlo jen

o otázku času. Nejsem však přílišným zastáncem agresivní propagandy problému. Koludujeme si tím o opakování incidentu, tentokrát ale u nás,“ myslí si Pazdera.

Mluvíci iniciativy Jsme fér Filip Milde upozorňuje, že většina případů útoků na LGBTQ+ komunitu zůstává neoznámena. „Podle šetření, které máme k dispozici, není nahlášeno víc než 90 procent slovních či fyzických napadení vztahujících se ke komunitě,“ uvádí Milde. **ADÉLA PEXOVÁ**

Jak ušetřit za proud? Robot z magistrátu radí i dlužníkům

Portál, který má pomáhat Pražanům, funguje přes rok. Rostoucí ceny za elektřinu tu chtějí krotit i mimopražští obyvatelé.

Celá Evropa bojuje s rostoucí cenou za plyn a elektřinu. A vzhledem k současné geopolitické situaci nelze ani očekávat, že by se v nadcházejících týdnech situace zásadně změnila.

Pro všechny, kteří byli zasaženi zdrazováním, nevychází s penězi, bojí se energetické krize nebo potřebují pomoci překlenout náročné období, případně hledají tipy, jak ušetřit na energiích, spustilo loni v září hlavní město web pomocprazanum.praha.eu. Jeho součástí se o měsíc poz-

ději stal také chatbot, který zájemcům pomáhá přímo při řešení úspor energií.

„Vydaje se dají výrazně snížit například jen změnou každodenních návyků. Jak ušetřit na vytápění, ohřevu a spotřebě vody anebo na provozu spotřebičů, lze jednoduše během pár kliků v tomto nástroji zjistit,“ říká pro deník Metro mluvčí pražského magistrátu Vít Hofman.

Chatbot funguje tak, že nabízí vlákna s odpověďmi na nejčastější otázky (FAQ) ohledně šetření energií a zájemce provádí jednotlivými tématy, která tazatele zajímají. „Návštěvník webu se tedy nemusí probírat všemi různými tématy, ale chatbot ho intuitivně navede k odpovědím na otázky, které ho konkrétně zajímají,“ dodává pro Metro Hofman. Komu konkrétní chatbot za svou více než roční kariéru pomohl, nemůže magistrát podle Hofmana ur-



Piktogram pro energie

čit. Není totiž adresný. „Bezpečně víme, že se za dobu fungování uskutečnilo skrze chatbot 1274 konverzací. Někteří další data však můžeme vyčíst pouze z dotazníku na konci, který lidé vyplňují, ale je to jen dobrovolné,“ doplňuje Hofman.

Mezi nejčastější témata, které chatovací robot s lidmi na portálu řeší, patří „Jak ušetřit na energiích“. K tomuto tématu se v dotazníku přihlásilo 36,3 procenta. Následuje „Řeším problém s place-

ním za spotřebu energií“, což řešilo 28,8 procenta návštěvníků webu. Třetím nejčastěji voleným tématem je „Zastropování cen energií a úsporný tarif“. Toto téma řešilo s chatbotem přesně 9,9 procenta lidí.

„Z dotazníku také vyplývá, že pouze 86 procent respondentů bydlí v Praze,“ komentuje pro deník Metro Hofman.

Aktuální situace respondentů se dá podle dat z webu pomocprazanum.praha.eu rozdělit do třech kategorií. Tou první je „Zatím nemám žádné problémy spojené s energiemi“, ke které se hlásí 60,5 procenta lidí. Následuje „Jsem v exekuci a nemůžu platit za energie“, což zahrlo 18,5 procenta. Na třetím místě se se čtrnácti procenty umístila možnost „Mám problémy splacením“. Nejméně, tedy v sedmi procentech případů, uživatelé zaškrtnli mož-

nost „Dlužím pár plateb za energie“.

„K dispozici máme ještě demografická data. Z lidí, kteří dotazník vyplnili, bylo 25,58 procenta ve věku 18–26 let, 27,9 procenta ve věku 27–44 let, 18,6 procenta ve věku 45–59 let a 9,3 procenta bylo ve skupině 60–69 let. V kategorii 70 plus bylo 18,6 procenta lidí,“ říká pro Metro Hofman.

Pomocprazanum.praha.eu propaguje také akci Milostivé léto, která se nyní už podruhé snaží pomoci lidem se splacením dluhů veřejnoprávními institucím. Dozvíte se tu, jak požádat o prominutí úhrady školného, správného nebo družin, případně o finanční příspěvek z fondu solidarity na aktivity, které podporují rozvoj a talent dětí.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Chatbot je dobrý komunikační nástroj. Má však omezené možnosti

Chatbot je ve své podstatě program, který je vázán na komunikační službu, jako je Messenger, Skype, WhatsApp či Slack, a je s ní i spojený.

- Robot umí pomoci předem pečlivě nastaveného scénáře jednoduše odpovídat na předem definované otázky, které jsou pro něj nastavené. V hojně míře se chatovací roboty používají pro zákaznickou podporu, jednoduše tak dokáží odpovídat a navigovat zákazníka na odpovědi, které potřebuje nalézt.

- Paradoxně lze tento nástroj na-

jit i na portálech, které jsou poměrně přehledné a neobsahují mnoho informací.

- Existují dva základní typy chatbotů. První je takzvaná AI, tedy „umělá inteligence“. Tento druh chatbotu dokáže reagovat na různé situace a jejich kontext. Vývoj AI chatbotů je nicméně velice náročný a nákladově velice drahý.
- Druhý typ má nastaveno chování pouze podle scénáře. Tento chatbot můžete typově nalézt třeba u společnosti Mall.cz, která ho používá pro

svůj zákaznický servis.

- Chatbot, který pomáhá návštěvníkům s energiemi na magistrátním webu, vyvinula smíchovská firma Šéfbot, s. r. o.
- „Energetická krize zasáhla nás všechny, a tak jsme si společně s marketingovým týmem magistrátu řekli, že je potřeba, abychom jednoduše formou sjednotili všechny rady a tipy, které v některých případech mohou lidem ušetřit i vyšší jednotky procent,“ komentuje majitel softwarové firmy Jan Ružička. JAR



Reknete si v krizi o pomoc, hlásá magistrátní web. 2x MHPM

Zámek Lány se o adventních víkendech otevře veřejnosti

Návštěva bude možná tento a příští víkend.

Barokní zámek v Lánech, který je jako sídlo prezidenta republiky běžně nepřístupný, se třetí a čtvrtý adventní víkend otevře veřejnosti. Vánočně vyzdobený zámek mohou zájem-

ci navštívit od pátku do neděle tento víkend a také příští víkend, 16. až 18. prosince.

Otevírací doba bude v pátku od 12 do 16 hodin, v sobotu a neděle od 10 do 16 hodin. Návštěvníci budou do zámeckého areálu vstupovat hlavní branou číslo jedna, vstup je zdarma, uvedl Hrad. Přístupné budou Masarykova pracovna s vánoční výzdobou, Žlutý salon se šeděrozečerní tabulí rodiny

prezidenta T. G. Masaryka, Modrá jídelna, Sloupová hala, Hudební salonek se svátečními tóny a další prostory zámku.

Lidé mohou během návštěvy zavítat i do rokokové kaple Nejsvětějšího Jména Ježíš, která od roku 1850 slouží jako lánský farní kostel. Loni byl kostel otevřen po tříleté rekonstrukci. Návštěvníci v něm uvidí dřevěný betlém z doby

okolo roku 1900 nebo sošku Lánského Jezulátka ve schránce na hlavním oltáři. Stánky v lánském parku nabídnou příchozím občerstvení z místních restaurací a cukrárny i výrobky z chráněných dílen.

Raně barokní zámek Lány z roku 1652 vznikl přestavbou původního renesančního zámku z roku 1592. Zámek uprostřed křivoklátských lesů odkoupil československý stát

v červenci 1921 od rodiny Fürstenberků. Stal se letní rezidencí také českých prezidentů. Masaryk s rodinou začal zámek využívat od srpna 1921 a po abdikaci v roce 1935 se do něj nastěhoval natrvalo. Na místním hřbitově je také pohřbený.

Masarykův nástupce Edvard Beneš zámek nevyužíval. Prezident Emil Hácha v Lánech po většinu funkčního období bydlel. Komunističtí prezidenti zámek využívali jen sporadicky. O oživení zámku jako sídla hlavy státu se postaral první porevoluční prezident Václav Havel a jeho manželka Olga, která s pomocí odbornice Diany Phillipsové-Sternbergové začala s razantní přeměnou interiéru. Své představy v Lánech realizovaly i druhá Havlova manželka Dagmar a manželka Havlova nástupce Václava Klause Livia. K nejvýznamnějším úpravám za současného prezidenta Miloše Zemana, který zámek hojně využívá, patří oprava historického skleníku či lánského kostela. **ČTK**

Krátko

Sněžka. V noci ji zasáhl orkán

Sněžku po půlnoci ze soboty na neděli zasáhl vítr o síle orkánu. Podle dat z měřicí stanice Poštovny Anežka na vrcholu Sněžky rychlost větru v nárazu dosáhla 119,5 kilometru v hodině. Hranice orkánu činí 117,7 kilometru v hodině. Kvůli silnému větru se včera nerozjel horní úsek lanovky z Pece pod Sněžkou na Sněžku. Horní úsek lanovky byl mimo provoz i v sobotu.

Mistrem nováček

Mistrovství Česka ve slam poetry, tedy v přednesu vlastních básnických textů, vyhrál nováček mezi slamery vystupující pod přezdívkou Strýc Pepin. Ve svých vystoupeních na pódiu rýmoval o Václavu Havlovi a biblických příbězích. Letos se konal jubilejní 20. ročník. **ČTK**

INZERCE

ALPINE PRO

ZAŽIJTE ZIMU SNÁMI!

Běžně nepřístupný

O zámek v Lánech se stará Správa Pražského hradu.

- Na rozdíl od parku není přístupný. Veřejnost si ho mohla prohlédnout třeba v září 2018 u příležitosti 100. výročí založení Československa.
- Zámek tvoří dominantu rozsáhlého parku, který vznikl v polovině 19. století. Jako součást parku byl zřízen rybník, později také skleník. Zámecký park navazuje na Lánskou oboru. **ČTK**



Připomínka průkopníků lezení

Včera proběhlo odhalení symbolického hřbitova horolezců na Poustevnickově kameni v Jizerských horách v Hejnicích na Liberecku. Pamětní destičku tam mají průkopníci lezení v Jizerských horách a další význační lezci spojení s těmito horami. Pořádající Horolezecký oddíl Hejnice z něj plánuje udělat pietní místo. **ČTK**



Na Božím Daru začalo razítkování vánoční pošty, zájem je velký

Zájem o tradiční vánoční razítka z krušnohorského Božího Daru je letos obrovský. Tradice razítkování vánoční pošty zasílané z nejméně položeného města v Česku trvá od roku 1994. Letošním motivem je dětský palčák, symbol zimních radovánek. „Letošní motiv je dobře zpracovaný, nejsou tam miniaturní detaily, tím pádem to jde hezky razítkovat. Snažíme se, aby každý otisk byl perfektní, což u ručního razítka není úplně jednoduché. Chce to grif,“ řekla vedoucí Infocentra Boží Dar Daniela Tautermannová. Vánoční přání mohou lidé vkládat do speciální schránky v prostorách infocentra a pošty Partner po celý rok. Čas mají až do 23. prosince. Za jeden den stihnou pracovnice orazítkovat několik stovek dopisů a pohlednic. Každoročně v Božím Daru ručně orazítkují desetitisíce vánočních pohledů, dopisů a přání. Loni jich bylo 332 kilogramů, v roce 2016 rekordních 386 kilogramů. ČTK

INZERCE



Nadační fond Dům Ronald McDonalda

otevřít ve spolupráci s FN Motol první dům pro rodiny vážně nemocných dětí.

Najdou v něm pohodlné a komfortní ubytování, ale i podporu a povzbuzení v tíživých okamžicích.

**Děláme vše pro to,
aby rodiny mohly být spolu.**

Více na www.drncd.cz

Premiéra

Pražské divadlo Studio DVA chystá na čtvrtek premiéru crazy komedie Jezinky a bezinky. Se dvěma vynikajícími herečkami Ivou Janžurovou a Evou Holubovou ji připravuje režisérka Sabina Remundová. Tuto hru poprvé českému publiku představil Jan Werich, který ji viděl ve čtyřicátých letech na Broadwayi, kde se hra dočkala neuvěřitelných 1444 repríz. „Málokdy jsem se tak zasmál jako tehdy a řekl jsem si, že budu-li mít někdy ještě vliv na divadlo, že bych tu hru rád na něm viděl,“ uvedl tehdy Werich. **MET**



Uzavřená trať. Až do dneška

Na trati mezi Havlíčkovým Brodem a Veselím nad Lužnicí u Jihlavy je od včerejšího rána zastavený provoz. Lokomotiva nákladního vlaku narazila před 9. hodinou do spadlého stromu, na místě bylo poškozené trakční vedení. Při nehodě se lehce zranil strojvedoucí a je poškozená lokomotiva. Vlaky by tam znovu měly jezdit od dnešního poledne. České dráhy zajišťují náhradní autobusovou dopravu v úseku z Rantířova do Jihlavy. První odhad škody na lokomotivě je 250 tisíc korun. **ČTK**

Krátce

Inflace zpomalí

Česká ekonomika bude v roce 2023 stagnovat, hrubý domácí produkt (HDP) se zvýší o 0,1 procenta po letošním růstu o 2,4 procenta. Hospodářské oslabení způsobí zejména pokles spotřeby domácností v důsledku vysoké inflace. Růst cen by ale měl v příštím roce zpomalit. Ke dvěma procentům by se inflace měla vrátit v roce 2025. Vyplývá to z výsledků pravidelného průzkumu ministerstva financí k vývoji ekonomiky na základě prognóz 16 tuzemských odborných institucí.

Podpora firem

Ministerstvo průmyslu a obchodu v polovině týdne evidovalo přes 1000 žádostí velkých firem o podporu kvůli vysokým cenám energií. Firmy ale pomoc zřejmě získají až v příštím roce kvůli notifikaci Evropské komise. **ČTK**

INZERCE



Rybova mše

Divadlem Hybernia se v prosinci rozezní tóny České mše vánoční Jakuba Jana Ryby. Díky tradiční sváteční hře se tak prostor Hybernie opět vrátí ke své původní podobě – raně baroknímu kostelu. Zpívat bude mimo jiné Daniel Hůlka (na snímku). První mši je možné zhlédnout zítra, poslední pak den před Štědrým dnem. Více na hybernia.eu. **MET**

Vánoční cukroví letos podraží

Pekaři očekávají snížení poptávky.

Cena vánočního cukroví v pekárnách a cukrárnách letos meziročně stoupne až na dvojnásobek, hlavně kvůli růstu cen surovin a energií. „Pekaři očekávají výrazné snížení poptávky, protože lidé v mnohem větší míře nakupují levnější sortiment,“ uvedl výkonný ředitel Svazu pekářů a cukrářů Bohumil Hlavatý.

Podle něj budou pekární zdražovat meziročně asi o 50 až 100 procent. Záleží hlavně na tom, v jaké ekonomické situaci jsou, a to zejména ve vztahu k fixaci cen energií. Poukázal také na to, že ceny mouky stouply meziročně o 80 procent a na dvojnásobek stouply ceny cukru, másla nebo rostlinných tuků.

Pekárny se proto podle něj musí obtížně rozhodovat, jak velké množství cukroví mají napéct. „Rozdíl bude v Praze, kde poptávka klesne asi

nejméně, a venkovskými regiony, kde zřejmě bude pokles výrazný,“ dodal Hlavatý.

Spolupřítel sítě řemeslných pekáren Zrno Zrnko Ondřej Kuchař uvedl, že podnik letos plánuje půlkilogramovou krabici cukroví prodávat za 550 korun. Sít první pekárny otevřela před zhruba rokem a čtvrt a i přes složitou ekonomickou situaci jí podle Kuchaře prodej roste. Doplnil, že zdražením se firma nemohla vyhnout, protože kromě surovin jsou náklady

na energie více než dvojnásobné. „V tomto kontextu jsme byli ještě konzervativní a letos prodáváme cukroví o 40 procent draž než loni,“ řekl.

Za podobnou cenu nabízí vánočního cukroví Cukrářské studio Nasladko.cz, které dodává dorty a další produkty do mnoha pražských podniků. Kilogram směsi cukroví nabízí on-line za 1049 korun. Sít pekáren Náš Chléb, která má pobočky v Praze i dalších městech, prodává půl kilogramu cukroví za 490 korun, ki-

logram za 890 korun. Vedoucí výroby v 15 pekářstvích řetězce Globus Pavel Meduna uvedl, že do vánočních svátků mají v plánu vyrobit deset tun máslových vánočních těst a osm tun máslového cukroví, což je stejně jako loni. Ceny i podle Meduny ovlivnil růst cen surovin a energií. „V průměru se u cukroví a vánočního pečiva značky Poctivá výroba Globus pohybuje kolem hodnot aktuální inflace,“ uvedl. 600 gramů cukroví nabízí za 349 korun. **ČTK**

„Geometrie a její symetrie mi uklidňují vnitřní zmatek“

Jako malá si Hana Melčová přála prodávat v květinářství, líbilo se jí množství barev, tvarů květin a tvůrčí prostředí. Před lety začala pod značkou Notasheep (v překladu nebud' ovce) navrhovat, vyrábět a prodávat vlastní kolekce šperků plné barev, geometrie a minimalismu. „Ve dne jsem dvojnásobná máma a v noci grafička a šperkařka, kterou pohání káva a nekořečná chuť něco tvořit.“ říká Melčová pro deník Metro.

Jaká byla cesta od grafiky ke šperkům?

Vystudovala jsem grafickou školu a grafička na volné noze jsem už celkem dlouho. Sázím knížky a časopisy, dělám (re)branding, letáky a další tiskoviny. Čím dál tím víc jsem si přála vytvořit něco svého, v čem bych grafické zkušenosti mohla také uplatnit. Jednou jsem se z touhy po novém zážitku rozhodla jít na kurz výroby šperků a tím to celé začalo. Taky jsem vždycky ráda chodila na různé výstavy a fashion markety a moc jsem si přála zažít to i z druhé strany stolu.



Minimalistický design



Šperkařka Hana Melčová na zimních trzích

2x ARCHIV HANY MELČOVÉ

Když se mi to poprvé povedlo, byl to super pocit.

Jaký první doplněk jste vyrobila?

Byly to náušnice na již zmiňovaném kurzu, nepřekvapivě s geometrickým vzorem. Pořád je mám schované.

Geometrie je ve vašich návrzích vidět často. Proč?

Možná je to tím, že jsem celkem chaotik a zmatkář, neustále dělám několik věcí najednou nebo něco věčně nemůžu najít. Geometrie a její symetrie a souměrnost mě asi tak trochu ukotvují a uklidňují můj vnitřní zmatek.

Jak nápady na kolekce vznikají?

Všelijak. Někdy si kreslím do notesu, někdy vidím tvar, který mě zaujme, a od něho

se odvíjím dál, zkouším různé cesty a možnosti. Ne vždy se to povede, jak chci, to pak nápady končí v šuplíku s názvem „třeba na ně někdy dojde“. Sem tam mi taky do cesty přijde zajímavý materiál, kterým se inspiřuji. Takhle vznikla například poslední kolekce Winter shine. V poslední době experimentuji i s materiály vlastními, kdy propojuji šperky se svými abstraktními malbami.

Co jednotlivé řady vyjadřují?

Většinou moje momentální rozpoložení, i škála použitých barev se od toho odvíjí. V prvních letech jsem pracovala jen s odstíny černé, stříbrné a zlaté, ale od pandemie jsem do tvorby zařadila hodně barev. Teď už jsem zase v klidnějším období, takže opět panují střídmejší tóny.

Ale ráda vymyslím i zakázkové kousky, tam se můžu vyřádit já i zákazníci.

Jaké šperky nosíte nejraději?

Ty svoje! V podstatě už nenosím jiné šperky, kromě snubního prstýnku. Každý den mám jiné náušnice, střídají se období, kdy nosím barevné a výrazné, s obdobími umírněných a jemnějších tvarů. Občas si v ranním fofru náušnice vzít zapomenou a celý den si pak připadám divně. To si pak vzpomenu na babičku, která měla ráda velké šperky a s oblibou říkávala, že bez náušnic se cítí nesvá, jakoby nahá.

Jak vypadá váš tvůrčí proces se dvěma dětmi a ještě prací grafičky?

Občas je to trochu punk, jsou totiž období, kdy mám

pocit, že nestíhám naprosto nic a na každém místě na mě doslova číhá práce. Ať už jsou to nákresy, různé nářadí a komponenty, rozpracované části šperků, nebo vzorníky ke grafickým zakázkám. Mezitím běhají a hulákají děti, pípají maily, zvoní mobily a pískají hladová morčata.

To zní jako pořádný chaos.

To byl taky jeden z důvodů, proč jsem se s velkou částí výroby přestěhovala do dílny a doma mám hlavně základnu pro grafickou práci a rodinu. Většinu roku se mi tak daří držet v tom nějaký řád a snažím se to pořádek zlepšovat.

Co vás na tom nejvíce baví?

Každý den je jiný a není to nuda, což mě na tom hodně baví. Velká výhoda je taky to, že když jsou kluci nemocní, můžu se přizpůsobit a práci trochu odložit nebo ji zvládnout z domova. Kdyby byly ale dny o trochu delší, vůbec bych se nezlabil.

Dá se výrobou designových šperků uživit?

Na to se pořád snažím přijít. Během podzimu a zimy bych řekla, že ano, bývá hodně trhů, zákazníci už myslí na vánoční dárky a je to hodně nabízející období. Naopak jaro a léto bývají slabší a jsem vděčná, že mám i grafické zakázky, které to hezky doplňují. Horší je, když se to sejde všechno najednou, to si pak silně přeju mít svůj klon.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

MOBIL ROKU

iDNES.cz

2022

VYBERTE VÍTĚZE

25. ROČNÍK

Ježíšek přinese dary z bazaru

Pokud budete použité věci lovit on-line, dejte si pozor na podvodníky.

Věci z druhé ruky jsou díky příznivé ceně a ekologickému aspektu čím dál oblíbenější. Dříve sloužily spíše pro osobní potřebu, zato letos se pod stromečkem jako dárek objeví v každé páté rodině. Mohou za to vysoké ceny energií i produktů, které domácnostem ztenčují peněženky. Svým dílem se však přidává i snaha rodin nezatežovat planetu zbytečností, které udělají radost jen na pár momentů a po zbytek roku zůstanou zavřené ve skříni.

Nostalgie a sběratelství

Doba, kdy se v sekáčích a bazarech objevovaly věci vhodné spíše pro charitativní účely, je pryč. „V moderním second handu nakoupíte kvalitní zboží. Lidé se totiž naučili věci točit,“ komentuje novodobý trend Dominik Gazdoš, zakladatel knižního second handu Knihotob. „Třeba u nás v Knihotobu tvoří sekce s názvem ‚jako nová‘ 21 procent celé nabídky. Knihy z této nabídky od těch nových z knihkupectví nerozeznáte,“ vysvětluje Gazdoš.

Právě knihy z antikvariátů jsou oproti jiným produktům obdarovanými přijímány pozitivně. Podle Gazdoše lze navíc často sehnat věci, které už nejsou v oběhu. Potěšit tak můžete sběratele nebo sebe nostalgickou vzpomínkou. „Některé věci z druhé ruky paradoxně koupíte draž, než když byly nové, právě proto, že už jinde nejsou k sehnání. Omezená nabídka a roky často přidávají na ceně,“ potvrzuje Gazdoš.

Jak změnit mindset?

Jednou z nejčastějších kategorií věcí z druhé ruky tvoří věci pro děti. „U hraček a vybavení pro malé děti pociťuje bariéru asi jen málokdo,“ myslí si Judita Nechvátalová, ředitelka ekologické reklamní agentury Green Cat. Používané hračky podle ní dělají stejnou radost jako ty nové. „Oblečení, kola, lyže z bazarů jsou bez debaty prima. S dospěláckým oblečením je to asi těžší. Taký jsem jím dost opovrhovala,“ přiznává Nechvátalová. „Pak jsem zjistila, že v second handech

a na swapech najdu nádherné kvalitní kousky. A začal mě bavit dobrodružný lov,“ přibližuje Nechvátalová.

Zatímco v rámci ekologického přístupu k životu se výpravy do sekáčů dělají snadněji, s pořizováním dáreků, které už mají něco za sebou, mají lidé stále problémy. Ať už proto, že se obávají nekvalitních věcí, nebo proto, že nejnovější hračky, po kterých děti touží, se v bazarech ještě neobjevily. „Touží-li váš drahoušek po fungl nové věci, dopřejte mu ji. Držte se jen hesla, že méně bývá

více,“ radí Nechvátalová a doporučuje méně zatvrzelým milovníkům novinek odhalovat příběh věcí. „Z půvabné čajové konvičky servírovala čaj o páté prvorepubliková dáma a nyní si z ní vychutnáme ranní čaj my. Už si to představujete? To sebestylovější designový skvost nedokáže,“ líčí Nechvátalová.

Podle zakladatelek neziskové organizace Swap Prague Lucie Poubové a Kristýny Holubové patří k pozitivům love-ní skvostů po bazarech právě adrenalin při honu za designovým kouskem.

„Můžete si také uvědomit, že věci z druhé ruky už někomu před vámi sloužily, takže předchozí majitelé prověřili jejich kvalitu,“ myslí si Holubová. „Originalita, která se v kouscích z druhé ruky ukazuje, může krásně odrážet vaši osobnost. A třeba pro nové nováčky v darování věcí z druhé ruky doporučujeme vyzkoušet například různé on-line portály, které vás možná překvapí svým širokým sortimentem,“ věří Holubová.

Na čem ušetříte?

Pokud vás otázka vánočních dáreků děsí, je nejvyšší čas si s blízkými stanovit pravidla. „Můžete se dohodnout, že si budete nadělovat třeba jen jeden dárek do určité hodnoty. Dobře zvažte nákup jídla, udělejte si jídelníček a následně nákupní seznam a držte se ho při nakupování,“ doporučuje Poubová. „Vánoční dekorace se dají levně a krásně vyrobit, na internetu najdete spoustu inspirace. Jako dárky můžete vymyslet i něco, kde darujete sebe, výlet nebo hlídání, něco někomu naučíte,“ popisuje nápady Poubová.

Použité věci nabízí spousta on-line bazarů, k těmto internetovým nákupům je však dobré přistupovat s obezřetností. „Dejte si pozor především na inzertní portály nebo marketplace, kde může nabízet kdokoli, zboží nepodléhá kontrole a je tu větší šance falešných nabídek,“ varuje Gazdoš. „Pokud sami prodáváte, rozhodně neodepisujte na nabídky, které po vás chtějí číslo karty nebo mluví o prodávané věci jako o položce a neoznačují ji konkrétně, třeba gauč, stavebnice či brusle. Jde o profesionální podvodníky a často předem připravené zprávy,“ dodává Gazdoš. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE

ALPINE PRO

ZAŽIJTE ZIMU S NÁMI!



V antikvariátech se najdou novinky i poklady.

KNIHOTOB

Jak šetrně na Vánoce

Období adventu bývá hektické a málokdo má čas a prostor zpomalit a usebrat se. Zakladatelky neziskové organizace Swap Prague Lucie Poubové a Kristýny Holubové proto přináší několik tipů, jak se ušetřit peněženka i příroda a více si tak svátky užít.

- **Balení dáreků:** I tato činnost může být levná a kreativní. Používat se dají balicí papíry z ložska nebo obal povýšit na hodnotný dárek. Inspirací může být furoshiki – japonská metoda balení do šátků, takže i obal je dárkem, ale může se i vrátit a použít několikrát. Pů-

vodně se takto balil čistý oděv do lázně. Dárek získá na hodnotě a odpadu k vyhození bude minimálně.

- **Koupě dáreků:** Řekněte si s blízkými dopředu, co si přejete. Omezte tak dostávání nepotřebností, sami je také nedávejte. Upřednostněte kvalitu před kvantitou, ruční výrobu a důraz na hodnotu času.

- **Jak trávit svátky:** Nenakládejte si na sebe příliš. Velký úklid můžete přesunout na leden a říct si o pomoc profesionála, úklidovou službu si můžete přát pod stromeček. Po svát-

cích se můžete do důkladného úklidu pustit třeba s metodou Marie Kondo.

- **Jídlo:** Zkuste nepřehánět množství, nechť za každou cenu oslnit dvaceti druhy cukroví a nedávat na stůl příliš mnoho jídla, které vás bude svádět, ale bude vám po něm těžko. Zkuste se vrátit k prostým českým tradicím, jako je třeba kuba.

- **Předsevzetí:** Dejte si letos prostor pro uvědomělé a reálné závazky, třeba omezit maso, jíst lépe, chodit na procházky nebo volat babičce. **MET**

Svatý Mikuláš se uměl teleportovat i rozčílit

Staré rukopisy vydaly některé méně známé mikulášské mýty.

Postavu Mikuláše známe jako vousatého muže, kterého doprovází ho anděl a čert a jenž rozdává dárky. Původně to prý měly být pytle zlatáček schované za oknem dívek, aby je otec neprodal do nevěstince. Historek a legend o Mikulášovi je ale mnohem více. Podle některých kromě umění uzdravování ovládal teleportaci a navíc byl „zázračný“ už od dětství, říká Vladislav Knoll ze Slovanského ústavu Akademie věd ČR.

Svatý Mikuláš žil na přelomu 3. a 4. století v dnešním jižním Turecku a byl v podstatě Řek. „Ve východní tradici se o něm tradovalo nejspíš víc příběhů než v západní. Najdeme je proto také v církevněslovanských textech z dnešní Ukrajiny a Ruska, které vycházejí z řecké tradice,“ vysvětluje Vladislav Knoll.

Čert není pomocník

Na rozdíl od českých tradic čert nebýval Mikulášovým pomocníkem, ale protivníkem. Anděl mu naopak různě pomáhal, například se přimluvil, aby se Mikuláš stal biskupem.

„Také jsem zaznamenal příběh podobající se Třem zlatým vlasům děda Vševěda, kdy Mikuláš vyřeší problém



Portrét sv. Mikuláše z Myry

WIKIMEDIA

s vyschlým pramenem podobně jako v pohádce. Místo žáby zde škodí právě čert,“ říká Knoll.

Teleportace i facka

Podle dalších legend měl Mikuláš i nadpřirozené schopnosti, kromě uzdravování a tišení bouří se uměl rychle přesouvat na vzdálená místa. Dokázal prý přenést zajatce domů, v jednom

kyjevském příběhu i dítě ze dna řeky. Mikuláš také všem pomáhal, nebyl pro něj problém řešit ani malé výnosy z polí. V kontrastu se svým lidumilstvím se ale uměl i pořádně rozčílit. V jedné verzi mikulášských příběhů v disputaci s kacířem Áreiem argumentoval prostě tím, že mu dal facku. Přítomné kolegy tak šokoval, že ho za to chtěli odvolat z funkce.



Mikuláš na Václavském náměstí

MAFRA

„Jindy se přenesl přímo na císařský dvůr a vyhrožoval, že vyvolá povstání, pokud císař nepustí nespravedlivě odsouzené,“ dodává Knoll.

Zázračné dítě

Podle některých rukopisů byl Mikuláš jiný od narození. Chodit uměl už po dvou hodinách a ve středu a v pátek se nenechával kojit, protože se postil.

„Pak jsou tu i příběhy, jež se odehrávají kolem Kyjeva, a tam jsou nejspíš i vymyšlené,“ doplňuje Vladislav Knoll. „Jeden mluví o kumánském (tatarském) zajatci, který za udělení svobody slíbil bohaté výkupné. Pak to potřikrát nesplnil, ale Mikuláš ho tak dlouho trápil, tedy důrazně mu to připomínal, až ho přesvědčil, že má slib splnit.“ MET

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

KÄRCHER

Sleva 25 %
na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPŮNU
SI STÄHNĚTE
APLIKACI

WWW.ELKUPON.CZ

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE

Nemovitosti - nabídka

• Prodej bytu 17,36 m2 k bydlení a rekreaci v rezidenci Sázavský ostrov. 30 minut od Prahy. na břehu řeky Sázavy. Cena 1450000 Kč. muzar888@gmail.com

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



Veselý Mikuláš

Deník Metro vybírá tři zajímavé mikulášské akce.

- Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm zve k procházce Valašskou dědinou s mikulášskou nadílkou. Od 14 do 18 hodin.
- Poplujte s námi do pekla, zvou pořadatelé akce Čerti na Čertovce. Při 30minutové plavbě vyhrlí čerti z břehů na děti a jejich rodiče strašidelné pověsti a příběhy plné ohně. Od 16 do 21 hodin.
- V Třebíči, na Karlově náměstí, proběhne tradiční nadílka. Od 16.30 do 17.30. MET

Nedejte bacilům žádnou šanci

Zima je pro organizmus náročným obdobím. Viry a bakterie číhají na každém kroku, a proto vám přinášíme několik rad, díky nimž posílíte imunitu svou i vašeho dítěte.

VYZRAJTE NA OSLABENOU IMUNITU!

Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



S BETAGLUKANY
OD
JACKA
HLÍVÁKA



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



OPAR? VYŘEŠENÍ!



Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projeví při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsadte na konopí! Cannadent regenerační sérum s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea Tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TRÁPÍ VÁS SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsadte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, požádejte v lékárně o STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Na Elona Muska prší kritika

Rasistům, homofobům či antisemitům se dýchá o něco lépe.

Předtím, než miliardář Elon Musk koupil internetovou firmu Twitter, se objevovaly na stejnojmenné sociální síti urážky Afroameričanů v průměru více než tisíckrát denně. „Nyní se jejich počet téměř zčtyřnásobil,“ povšiml si list The New York Times (NYT). „Urážky vůči komuni-

tě LGBT+ se před Muskem objevily v průměru 2500krát denně, nyní je to téměř 4000krát. Počet antisemitických příspěvků vzrostl o více než 61 procent,“ všimá si dále deník. Doplnuje, že se vrátily některé účty, které Twitter dříve pravidelně odstraňoval – například ty, jež se identifikují jako součást teroristické organizace Islámský stát. Účty spojené s americkým konspiračním hnutím QAnon si zase nově zaplatily ověřený status, který jim dodává punc legitimacy. Tyto změny jsou podle výzkumní-



Elon Musk AP

ků oslovených listem NYT alarmující. Uvedli, že nikdy předtím nezaznamenali tak prudký nárůst nenávistných projevů, problematického obsahu a dříve zakázaných účtů

v tak krátkém období na jedné z nejvíce používaných sociálních sítí.

Spustil velkou amnestii

Musk před pořízením Twitteru koncem října prohlásil, že je zastáncem svobody projevu a věří v neomezenou diskusi na internetu. Rychle přistoupil k revizi praktik Twitteru a umožnil návrat bývalému prezidentovi Donaldu Trumpovi, který byl dříve vyloučen za tweety, jež mohly podněcovat násilí.

Minulý týden Musk navrhl rozsáhlou amnestii pro účty,

kteří předchozí vedení firmy pozastavilo. A v úterý ukončil vymáhání opatření proti dezinformacím o nemoci covid-19.

Musk nicméně odmítá tvrzení, že se pod jeho dohledem zvýšil počet nenávistných projevů. Na Twitteru včera zveřejnil graf, který podle něj ukazuje, že stále klesají, a to i přes výrazný nárůst uživatelů. Neřekl ale, jak počty nenávistných projevů měří.

Inzerenti jsou nervózní

Podle listu NYT mají změny v obsahu Twitteru nejen společenské důsledky, ale ovlivňují také hospodářský výsledek společnosti. Inzerenti, kteří zajišťují asi 90 procent příjmů internetové firmy, snížili své výdaje na platformu, protože čekají, jak se jí bude dařit. Někteří z nich uvedli, že se obávají snížené kvality diskusí.

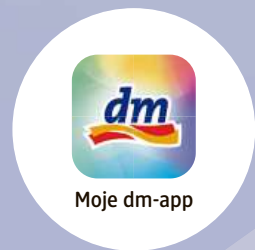
Musk minulý měsíc propustil, vyhodil nebo přijal výpovědi více než poloviny zaměstnanců společnosti. Nezisková organizace Anti-Defamation League (Liga proti hanobení), jež Twitteru pravidelně podává hlášení o antisemitických tweetech a sleduje, které příspěvky jsou odstraňovány, uvedla, že společnost z 60 procent nahlášených tweetů přijala opatření pouze v polovině případů. „Poradili jsme Muskovi, že Twitter by měl nejen zachovat pravidla, která má již léta, ale měl by na ně vyčlenit prostředky,“ uvedla viceprezidentka této organizace Yael Eisenstatová, která se s Muskem setkala minulý měsíc. Podle ní se nezdálo, že by Musk měl zájem dbát na rady skupin, jež se zabývají ochranou lidských práv. „Místo toho dodal odvahu rasistům, homofobům a antisemitům,“ zakončila. **HAL a ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky pečujícímu složení vypadají vlasy zdravě a jsou lesklé. Bez obsahu silikonů a mikroplastů. S vůní brusinek.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

Balea šampon pro barvené vlasy 300 ml

19⁹⁰ Kč

6,63 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



PROFIMEDIA

U papeže

Na náměstí svatého Petra ve Vatikánu oficiálně rozsvítili vánoční strom. Svatý stolec letos získal třicet metrů vysokou jedli darem od malé horské vesnice Rosello v regionu Abruzzo. Během ceremonie na náměstí byly rovněž odhaleny jesličky, které darovala severoitalská vesnice Sutrio, uvedl web Vatican News. **ČTK**

Mravnostní policie. Reakce na protesty

Íránský generální prokurátor Mohammad Džafar Montazeri včera oznámil zrušení mravnostní policie, jejíž zásah stál u zrodu současných protivládních protestů v muslimské zemi.

Mezi úkoly mravnostní policie patřil mimo jiné i dohled nad dodržováním náboženských pravidel včetně nošení šátků na veřejnosti. Téma hidžábů se stalo rozbuškou současných masových protestů, které propukly po zářijovém úmrtí 22leté

Kurdky Mahsá Amíniové. Ta skončila kvůli údajnému porušení pravidel pro nošení v šátku v cele mravnostní policie a poté zemřela.

Podle oficiálních údajů během protestů dosud zemřelo přes 300 lidí, nevládní organizace Iran Human Rights se sídlem v Oslu uvádí na 450 obětí.

Vysoký komisař OSN pro lidská práva Volker Türk koncem listopadu uvedl, že při protestech bylo zatčeno na 14 tisíc lidí včetně dětí. **ČTK**

Peking vítá tři hrdiny

Návratový modul vesmírné lodi se třemi čínskými kosmonauty včera přistál v poušti Gobi na severu Číny. Posádka v červnu vyletěla na čínskou vesmírnou stanici Tchien-kung (na fotce) na oběžné dráze kolem Země lodí Šen-čou 14 a strávila na stanici půl roku. Čínská stanice vzniká bez pomoci jiných států v čele s USA, které se účastní projektu Mezinárodní vesmírné stanice ISS. **ČTK**



CNSA

Mistr jekotu

Americký zpěvák a skladatel Little Richard, který se narodil před 80 lety, 5. prosince 1932, byl legendou a jedním z otců „dablovky hudby“ zvané rokenrol. V 50. letech minulého století šokoval divokou hrou na piano, zpěvem hraničícím s jekotem i excentrickým zjevem – používal totiž silný make-up. Jeho nejznámější hitem byl song Tutti Frutti, za svůj idol ho považovali James Brown, Paul McCartney, Elvis Presley i Miki Volek. Little Richard zemřel v roce 2020. ČTK



PROFIMEDIA

Krátce

Londýn si posvítí na migranty

Britská vláda zvažuje, jak omezit vysoké počty migrantů, kteří do země přijíždějí bez příslušných dokladů přes Lamanšský průliv. Ministryně vnitra Suella Bravermanová podle listu The Sunday Times podporuje návrh, podle nějž by všichni tito migranti byli po příjezdu zadrženi v záchytných střediscích a neměli by právo na legalizaci pobytu. Na udělení azylu podle ministerstva nemají právo Albánci, již

letos tvoří čtvrtinu všech migrantů, kteří do Británie dorazili nelegálně. ČTK

Vlajka na levém břehu Dněpru

Video se slavnostním vztyčením vlajky v ukrajinských barvách na svém Instagramu zveřejnila ukrajinská speciální jednotka Karlson, jejíž bojovníci otevřeli předmostí pro osvobození levého břehu Chersonské oblasti od okupantů. Video se záhy objevilo i na jiných platformách. IDNES.cz

Smrtící londýnská mlha

70

Obloha zastíněná exhalacemi z vsůdpřítomných kominů se od 19. století stala jedním z poznávacích znamení Londýna, škodlivé látky v ovzduší však zároveň stály za velkým počtem úmrtí. Vrcholem se stal takzvaný velký smog, který britskou metropoli zasáhl mezi 4. a 9. prosincem 1952 a jenž před 70 lety způsobil smrt až 12 tisíc obyvatel velkoměsta. Jeho důsledkem ale byla i změna v přístupu k životnímu prostředí. Viniků znečištění bylo mnoho – od domácích ohnišť a kamen přes kotle lokomotiv až po elektrárny, které Londýňanům dodávaly proud. Smrtícímu koktejlů ve vzduchu nepomohlo ani rušení tramvají a jejich náhrada diesellovými autobusy, z jejichž výfuků stoupaly oxidy dusíku. Velká Británie na to konto během 50. let přijala zákon zavádějící dotace na modernizaci kotlů a sporáků, země také podpořila budování plynového a elektrického topení a centrálního vytápění. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

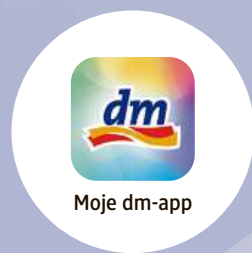
Značka



Speciální složení s přírodními oleji přináší účinnou péči bez zatížení vlasů. Vlasy se snadněji rozčesávají, jsou sametově hebké, vyživené a přirozeně lesklé.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



Moje dm-app



nyní
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Moje dm-app
dm.cz



alverde

Nutri-Care

maska na vlasy 5 v 1

20 ml

27⁹⁰
Kč

13,95 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.04.2022 27,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



PROFIMEDIA

Pro Karla

Historická koruna svatého Eduarda, která je v Anglii už více než 350 let ústředním prvkem korunovace panovníků, byla odvezena z londýnského Toweru, aby byla upravena pro korunovaci krále Karla III. v květnu příštího roku. Korunu tvoří masivní zlatý rám osázený rubíny, ametysty, safíry, granáty, topasy a turmalíny. Uvnitř je vložen sametový čep s hermelínovým lemem. ČTK

Němci si mažou kolonizátory

Říšský komisař i obchodník z Brém přišli o „svou“ ulici.



Přejmenované náměstí AP

Na popud berlínské radnice byly přejmenovány ulice a náměstí původně pojmenované po osobnostech spojených s érou německé koloniální nadvlády v Africe.

Desítky lidí přišli do čtvrti Wedding oslavit, že náměstí

Nachtigalplatz spojené se jménem říšského komisaře v sousedním Togu a Kamerunu se nově jmenuje podle Rudolfa a Emily Manga Bellových, kteří proti kolonizátorům bojovali. Napsal o tom list Berliner

Morgenpost. Připomněl, že aktivisté o změnu místních jmen v takzvané africké čtvrti usilovali dlouho, úřady o přejmenování nakonec rozhodly před čtyřmi lety.

Nové jméno dostala také Lüderitzova ulice. Namísto Adolfa Lüderitze, obchodníka z Brém, který položil základy kolonie Německá jihozápadní Afrika na území dnešní Namibie, nově připomíná Cornelia Frederikse, jež proti německým kolonizátorům na území dnešní Namibie vystupoval.

U slavnostního odhalení tabulek s novými názvy byli vyslanci Kamerunu a Namibie v Německu, ale také potomci Manga Bellových. „Tímto přejmenováním Berlín přijímá svou historickou odpovědnost. Doufám, že jednou zmizí jména všech kolonizátorů z názvů ulic nejen v Německu, ale po celém světě,“ citoval deník The Guardian Jeana-Pierra Félix-Eyouma, jež je prasyrovcem bojovníků proti koloniální správě v někdejší Německé jihozápadní Africe. ČTK

Německá koloniální říše

Zatímco Španělsko či Francie získávaly kolonie od 15. století, Němci se „osmělili“ až po vzniku císařství roku 1871.

- Od konce 19. století do porážky v první světové válce Němci ovládali současnou Tanzanii, Rwandu, Burundi, Togo či Namibii. Do sféry vlivu patřila i část Oceánie a malé území v Číně. HAL

INZERCE



Thriller s Rodenem je hitem Netflixu. Už jste ho viděli?

Temná atmosféra a zvraty. Promlčeno zaujalo také v zahraničí.

Relativně mladá studentka psychologie Eva (v poslední době všudypřítomná Barbora Bočková) má v rádiu vlastní večerní show o vztazích. Když ji osloví tajemný a v zahraničí žijící Radek (Karel Roden), rozjíždí se kolotoč událostí a vzpomínek. Na něm se má svést i pochybný právník v podání Igora Bareše, mladá svobodná matka (Denisa Barešová) a dvojice vyšetřovatelů. Radek má totiž plán si v rozhlasovém vysílání vyřešit trouble s minulostí.

Promlčeno je právem považováno za zástupce nejzajímavějších tuzemských filmů současnosti. Hříčkou osudu jsem se na poslední chvíli před lety nemohl zúčastnit

natáčení snímku, kam mě tehdejší produkce zvala v rámci reportáže. Na poslední chvíli jsem totiž změnil plány a měl jsem dovolenou. Pak jsem koncem dubna letošního roku, kdy měl film premiéru, na poslední chvíli nemohl dorazit na novinářskou projekci. Musel jsem se tehdy vypořádat s jinými pracovními závazky.

Promlčeno jsem dohnal až před pár dny, protože jej uvedla streamovací platforma Netflix. O tom, že se tvůrci trefili do vkusu nejen mně, svědčí i fakt, že film nyní trenduje u nás i v zahraničí.

Nedokonalý, ale podnětný thriller

Režisérovi Robertu Sedláčkovi se ve filmu podařilo s pomocí pár dialogů vybudovat napínavou atmosféru, kterou se poté snaží udržet množstvím více či méně nečekaných zvratů. To, že je ze snímku na Netflixu hit, tak není



ani moc překvapivé. Velmi podobně postavené thrillery se stejnými žánrovými prvky jsem totiž nejen já v posledních letech na Netflixu s oblibou nakoukával, a to v podání zahraničních produkcí. Mnohdy i těch evropských. Velkým plusem pro mě byl nejen originální námět, ale také umírněná stopáž. Bonusem pak byla absence flashbacků, kterých bývá u podobně laděných konkurenčních počínů obvykle hromada.

Krátké

Ještě tři zastávky

Metalová kapela Dymytry právě jede tour k nové desce Pharmageddon. Její název i obsah reagují na současnou krizi společnosti. V pátek je na programu koncert v Praze. Hostí ho holešovická Malá sportovní hala. Hned v sobotu se kapela vydá na jih. Metal bude znít Výstavištěm České Budějovice. Ve čtvrtek 15. prosince Dymytry zakončí šňůru v Plzni. MET



Umírněné měřítko

Sedláček, který má ve svém režisérském portfoliu snímky jako Rodina je základ státu, výborná Pravidla lži či Jana Palacha, se tentokrát spolehl na poměrně úsporné měřítko. Děj se prakticky odehrává jen v jednom rozhlasovém studiu, v jednom autě, v jednom bytě a na jedné policejní stanici. I tak je však poměrně snadné ztratit se v množství často možná až prapodivně načrtnutých vazeb, devadesátkových trestných činů, promlčecích lhůt a motivací jednotlivých postav. Z hlediska atmosféry není Promlčeno co vytknout. A přemrštěnost některých dějových zákrut se mi naopak hanit nechce. Sedláčkův film mi totiž udělal radost a zpříjemnil večer. Minimálně na poměry tuzemské kinematografie. V neposlední řadě i díky výkonům Rodena a Bočkové. Druhá jmenovaná příjmemně překvapila.

Roli sehrál covid

Promlčeno mělo v kinech tak trochu smolíka. Distribuční plány totiž zpozdl covid, takže když se snímek podařilo do kin konečně dostat, byla již zákonná promlčecí lhůta u některých zločinů zvýšena na třicet let. U jiných bylo naopak snížena na patnáct. U vraždy a podobně těžkých zločinů byla během natáčení snímku pouhých dvacet let, což se stalo ústředním a veskrze originálním motivem. Tvůrcům ale čachry se zákonnou úpravou vzaly trochu vítr z plachet. Částečně totiž došlo ještě před premiérou snímku ke změnám, k nimž Promlčeno de facto otevřeně vyzývá.

Tenhle paradox ale většinu diváků jistě trápit nebude. Sedláčkovi pak závěrem opět nejde upřít elán a touhu posoupsnout český filmový rybníček směrem k lepším zítřkům. Thrillery mu každopádně jdou. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



Fotky z ghetta budou v Bruselu

Pražská výstava odhalila identity a příběhy obětí.

Nikdy nespátržené fotografie z terezínského ghetta, které vystavil v říjnu Památník ticha v Praze pod názvem Album G. T., budou u příležitosti ukončení předsednictví České republiky v Radě EU vystaveny v budově Evropského parlamentu v Bruselu. Památník ticha usiluje tímto projektem nejen o připomín-

ku těch, kteří se nevrátili z válečné katastrofy, ale směřuje jím i k posílení evropské diplomacie v oblastech kulturní paměti.

V Praze mohli návštěvníci vidět 41 nově objevených fotografií z ghetta Terezín nalezených v pozůstalosti bývalého redaktora Československého rozhlasu Milana Weinerja v prostorách Památníku ticha na pražském nádraží Bubny. Jádrem výstavy bylo osm velkoformátových snímků obyvatel z Terezína, po jejichž identitě organizátoři výstavy ve spolupráci s histori-

ky, institucemi i veřejností více než rok pátrali. Totožnost pěti z nich včetně jejich osobních příběhů se jim podařilo pro pražskou výstavu odhalit a zveřejnit.

Pro výstavu Album G. T. na půdě Evropského parlamentu organizátoři připravili putovní verzi expozice, která čítá 12 fotografií. Část výstavy, jež neodcestovala do Bruselu, bude k vidění pro veřejnost zdarma, a to v neděli 18. prosince, při prvním dni židovského svátku chanuka, od 15 hodin v budově pražského nádraží Bubny. **ČTK**



Výstava odhalila i příběhy osob na snímcích.

PAMÁTNÍK TICHA

Krátce

Otevírací oltář

Osm desítek lidí si včera odpoledne udělalo procházku v polích mezi Tišnovem a Jamným na Brněnsku, aby přihlíželi žehnání skříňkového oltáře svaté Barbory, který zdobí obnovenou Růžecou cestu. Oltář vytvořil amatérský kovář Radim Tichý. Námět pro své dílo ani jeho podobu nezvolil náhodou. „Obě blízké obce, Jamné a Železné, nesou názvy související s těžbou železa. Jamné jako jámy, ve kterých se těžilo, a Železné samozřejmě po samotném železe,“ uvádí Tichý. Otevírací oltář stojí na kamenném podstavci, kámen Tichý sám vylomil ze skály a opracoval. Zasněžení svaté Barbore souvisí s někdejší těžbou v těchto místech. Oltářík je vyrobený z nerezové oceli a lze jej otevřít i zavřít. Žehnání oltáře se ujal křesťanský farář Michal Polenda. **ČTK**

INZERCE

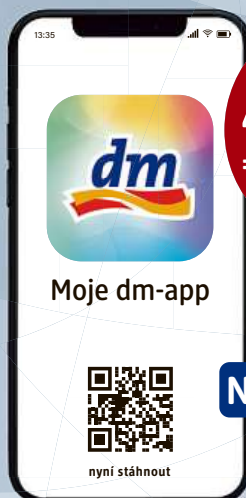
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Koller. Chystá album a vydal singl Spokojená

V posledních měsících vydal David Koller několik sólových písní. Poslední novinkou je singl Spokojená. Autorem textu je básník Jáchym Topol, který již Kollerovi otextoval například skladby Planeta bez paměti nebo Vězenkyňe. K písni vydal také nový videoklip s potměšle erotickým podtónem a překvapivým, skoro až hitchcockovským vyústěním. V hlavních rolích se představili Hana Drozdová a Šimon Bílina. Vydání nového alba, kde se singl Spokojená také objeví, je plánováno na brzké jaro 2023. **MET**



Z natáčení klipu JONÁŠ HRDÝ

Silný recitál

Ve čtvrtek 19. ledna 2023 odehraje klavírista Tomáš Kačo v pražském divadle Studio DVA recitál s názvem Silnější než včera. Kačo ve své hudbě propojuje klasickou, jazzovou a tradiční romskou hudbu. Proslul také svým příběhem – vyrůstal v malém bytě s jedenácti sourozenci a svou píli a nadáním se dostal až na pódia slavné koncertní síně Carnegie Hall v New Yorku. V současnosti sólově vystupuje doma i v zahraničí. **MET**



Tramvaj. Představí se ve stanici Touha

Balet Národního divadla uvede 15. prosince na prknech Stavovského divadla výpravné drama Tramvaj do stanice Touha. Předlohou je divadelní hra Tennesseeho Williama s hudbou Sergeje Prokofjeva a Alfreda Schnittkeho. Tramvaj do stanice Touha je hluboký psychologický příběh odehrávající se na jihu Spojených států, který sleduje životní osudy Stelly, jejího muže Stanleyho a sestry

Blanche. Jako balet byl tento příběh poprvé uveden v roce 1983. Choreografie, scéna, kostýmy a světelný design vznikaly pod vedením amerického rodáka Johna Neumeiera, který je uměleckým šéfem souboru Hamburg Ballet. Neumeier vytvořil přes 160 baletních děl a spolupracoval s tanečními scénami po celém světě. Je znám také jako vynikající vypravěč. **MET**

Sudoku

9	6		2			3		
					8	6	2	
		2		3				
	3	9		1		2	7	
6								5
	5	1		6		9	8	
				2		5		
	8	3	6					
		5			4		6	9

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. diskuze
2. ruský vojenský vlak
3. tajenka
4. aluminiová fólie
5. znění jako tetřev
6. amer. ještěř

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			R			
4						
5						
6						

Pom.: anolis

INZERCE

Týdenní horoskop

5. 12. – 11. 12. 2022






 BERAN 21. 3. – 20. 4. Musíte si přiznat, že adventní čas milujete a umíte si ho i užít. Vůbec si neděláte hlavu s tím, jestli máte vše dokonale uklizené.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. Máte vedle sebe jedince, který se nenechává strhnout vánoční náladou. Trochu vás to štve, protože jste to chtěli sdílet společně.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Stereotyp v práci vám moc nesvědčí. Jste velice kreativní duše, která potřebuje nějakou akci a monotónnost vás doslova nudí.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. V adventu máte štěstí na finanční investice. Dokonce se vám podaří získat větší finanční obnos a to se vám teď více než hodí.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Těšíte se na setkání se svými nejbližšími a rodinou. Vaše svátky budou skutečně nabitě, a to nejen společensky, ale i pozitivně.	 STŘELEC 23. 11. – 21. 12. Máte velkou šanci najít si k sobě někoho, kdo by vám vyhovoval. Vaše seznámení proběhne netradičně a bude to výrazný zážitek.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Možná vám přijde pozvání na kávu. Jste ve svátečním modu a ani trochu vás nenapadlo momentálně myslet na lásku a flirtování.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Máte rádi, když kolem sebe máte hezké prostředí a užíváte si příjemné chvíle s rodinou. S přicházejícími svátky se to ještě zvýrazní.
 LEV 23. 7. – 22. 8. V pracovní oblasti vyhlížíte změnu. Dosavadní práce vás sice baví, ale už si říkáte, že je načase posunout se dál. Oznamte to vedení!	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Z finančního hlediska na tom nejste moc dobře. Každý rok si říkáte, že budete na Vánoce šetřit a každý rok to samozřejmě nedodržíte.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. Váš skepticismus vůči milostným vztahům přetrvává. Pokud jste si prošli velice bolestivým rozchodem, tak se není čemu divit.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Už vás to doma absolutně nebaví a jste naprosto rozčarováni z chování vašeho protějšku. I vaši známí a rodina si této změny všimlí.

LEZETE SI DOMA NA NERVY? MÁ VÁS JEŠTĚ RÁD?
KARTÁRKA STELA VÁM TO PROZRADÍ.
NAPIŠTE JI SMS NA ČÍSLO 904 30 46, KÓD 33TS A SVŮJ TEXT

POZITIVNÍ ENERGIE DO NEKLIDNÉ DOBY
Trpíte strachem či úzkostmi? Obratě se na mě, nabiju vás!
Napište mi SMS na 904 30 46 s kódem 35TS a svůj text

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
4/8 °C	1/5 °C	1/5 °C	0/4 °C	1/5 °C

Teplotní rekordy: ↓ -14,8 °C (1902) ↑ 17,4 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Nepodepsaný knoflík 21.45 Reportéři ČT 22.25 BILANCE 22.55 Místo činu – Berlín 00.35 AZ-kvíz 01.00 Sváteční slovo vedoucího kanceláře Českobratrské církve evangelické Martina Bałcara 01.10 V kondici 01.25 Z metropole, Týden v regionech 	<p>ČT2</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.20 Titanic – nové důkazy 17.10 Krásy evropského pobřeží 17.20 Naše tradice 17.45 Manu a Matěj na cestě do Apulie (9/10) 18.15 Megamosty: Oblouky nad propastí 19.10 Do divočiny! 19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1438/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Starověké říše 20.55 Starověké říše 21.50 Božská Florence 23.40 Vrtěti psem 01.15 Neapol – život pod vulkanickou hrozbou 	<p>Nova</p>  <ul style="list-style-type: none"> 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na loulu II 18.25 Ulice (4381) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (189) 20.20 Oko zákona. Krimiseriál (ČR, 2022) 21.25 Specialisté (119) Skejták. Krimiseriál (ČR, 2020) 22.30 Kriminálka Las Vegas VIII (5) 23.30 Kriminálka Miami (9) 00.25 Kriminálka Miami (10) 01.25 Kriminálka Las Vegas VIII (5) 02.05 Novoshopping 02.20 Přestávka ve vysílání 	<p>Prima</p>  <ul style="list-style-type: none"> 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Černé vdovy (4) Krimiseriál (ČR, 2019) 21.30 Den jak sen 22.40 Na Pavláška 23.45 Ano, šéfe! 01.00 Námořní vyšetřovací služba XI (11) Epidemie. Krimiseriál (USA, 2013) 01.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (14) Vražedná tráva. Krimiseriál (USA, 2015) 	<p>Óčko</p>  <p>ÓČKO HITY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.00 Novinky 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Top 5 Disney+ Tipy na animované disneyovky 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Vánoční výhry Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři 19.00 Óčko hity 21.30 Tattoo Fixers Extreme 22.00 NAKED ATTRACTION 22.30 Best of DRIVE 23.00 Óčko flirt
--	--	--	--	--

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **27.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskokování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 27.12.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **374 219 587**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Za magickou krásou Jeruzaléma

Při výletu do izraelského Jeruzaléma kromě nejznámějších památek neopomeňte také třeba vyhlášený trh nebo dům, který nese výraznou českou stopu.

Trh Machane Jehuda

Je jedním ze symbolů Jeruzaléma a zároveň zřejmě největším trhem v celém Izraeli, kterým týdně projde na dvě stě tisíc návštěvníků. Nachází se asi dva kilometry severozápadně od hlavního vchodu do Starého Města –

Jaffské brány. Tržiště zabočující z hlavních dvou ulic do mnoha postranních uliček je částečně zastřešené. Etnicky i nabídkou zboží je mimořádně rozmanité, obvykle se zde dá vybírat z nabídky okolo tří stovek stánků. Zároveň jsou tu četné kavárny, čajovny nebo bary. V posledních letech se tady koná také mnoho kulturních akcí, festivalů a koncertů, které z tržiště udělaly vyhledávané místo také pro milovníky nočního života.



Tichův dům

Tichův dům

Za návštěvu stojí také takzvaný Dům Ticho. Jde o jeden z prvních domů postavených vně hradeb Starého Města. Jeho vznik se datuje k roku 1880 a jméno získal po věhlasném očním lékaři Avrahamu Tichovi a jeho manželce Anně, kteří pocházeli z jižní Moravy. Dům nejprve sloužil jako ordinace, později byl místem setkávání představitelů intelektuální i politické elity. Nyní je jednou z poboček Izraelského muzea, konají se zde výstavy, koncerty, na-

jdete tu také restauraci a kavárnu.

Památník Jad Vašem



Jad Vašem

3x WIKIPEDIA.ORG

Nejznámější světové muzeum dějin holokaustu se nachází v Památníku Jad Vašem na kopci Har Hazikaron v západní části Jeruzaléma. Založen byl v roce 1953 a nyní jde o komplex pomníků, soch a budov o rozloze přes 4200 metrů čtverečních. Součástí památníku je nejobsáhlejší archiv dokumentů o holokaustu na světě. Expozice jsou tvořeny s velkým důrazem na individuální osudy konkrétních lidí. Památník je otevřen od neděle do čtvrtka od 8.30 do 17 hodin, v pátek a o svátcích od 8.30 do 14 hodin. Vstup ale není povolen dětem do 10 let ani rodičům s kočárky. **5 PLUS 2**



Machane Jehuda

INZERCE

FALAFEL



Izrael – více než exotika
Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

EL AL
 IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport 85 YEARS

Krátké

Úspěšný návrat

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková, která se vrátila do Světového poháru rok po vážném zranění, vypadla v závodě ve francouzském Les Deux Alpes ve čtvrtfinále. Olympijská vítězka ze Soči, jež vynechala většinu minulé sezony kvůli zlomeninám obou nohou u kotníků, nestačila v těžkých podmínkách na vítězku celého podniku Josie Baffovou z Austrálie a Švýcarku Laru Casanovovou.

Je třetí na světě

Keňan Kelvin Kiptum zaběhl při maratonském

debutu ve Valencii čas 2:01:53 a zařadil se na třetí místo historických tabulek. Za světovým rekordem slavného krajana Eliuda Kipchogeho ze zářijového závodu v Berlíně zaostal 44 sekund.

I pětice Čechů

Pět českých vzpěračů se představí na mistrovství světa v Bogotě, které se koná od pondělí do pátku 16. prosince. Šampionát v Kolumbii bude součástí kvalifikace na olympijské hry v Paříži v roce 2024. Po třech letech se na něm představí v nejtěžší kategorii nad 109 kilogramů Jiří Orság. **ČTK**



ČESKÝ BIATLON – PETR SLAVÍK

Na 7. místě

Biatlonistka Markéta Davidová útočila ve stíhacím závodě Světového poháru v Kontiolahti po startu z 22. pozice na umístění na pódiu, ale po chybě při poslední poloze došla nakonec sedmá. „Jsem spokojená. V posledním kole jsem už na to asi neměla,“ prohlásila česká jednička. Vyhrála Francouzka Julia Simonová. V mužské stíhačce se Michal Krčmář posunul o devět přiček a dojel na 23. místě. Jednatřicetiletý rodák z Vrchlabí přišel o lepší umístění po třech chybách při střelbě vestoje. Na sobotní triumf ze sprintu navázal Nor Johannes Thingnes Bø. **ČTK**

Nizozemci vyzvou Argentinu

V Kataru začala vyřazovací část fotbalového mistrovství světa.

Prvními čtvrtfinalisty se v sobotu vpoledne stali fotbalisté Nizozemska, kteří porazili USA 3:1. Výběr trenéra Louise van Gaala se v pátek utká o postup do semifinále s Argentinou, jež udolala Austrálii 2:1.

„Oranjes“ si rozhodující náskok vypracovali už v prvním poločase, kdy se po přihrávkách Denzela Dumfriesa trefili Memphis Depay a Daley Blind. V 76. minutě snížil střídající Haji Wright, ale o pět minut později uklidnil evropský celek Dumfries. „Z postupu do čtvrtfinále máme samozřejmě velkou radost. Doma nás mnoho lidí

3	1
Nizozemsko	USA

Branky: 10. Depay, 45.+1 Blind, 81. Dumfries – 76. Wright
Rozhodčí: Sampaio (Brazílie)
Diváci: 44 846

kritizuje, jelikož vědí, že můžeme hrát lépe. Pořád můžeme zlepšit řadu věcí. Hlavně v práci s míčem,“ řekl nizozemský stoper a kapitán Virgil van Dijk. Nizozemci od loňské porážky v osmifinále Eura od českého týmu neprohráli 19. utkání za sebou a na světovém šampionátu zvládli třetí osmifinále po sobě.

2	1
Argentina	Austrálie

Branky: 35. Messi, 57. Álvarez – 77. vlastní Fernández.
Rozhodčí: Marciniak (Polsko)
Diváci: 45 032

Argentince v Rajjánu poslal do vedení ve 35. minutě Lionel Messi a stylově oslavil 1000. utkání v profesionální kariéře. Pětatřicetiletý hvězdný útočník skóroval na katarském turnaji potřetí. Krátce po změně stran zvýšil Julián Álvarez. Zápas v 77. minutě dramatizoval vlastní brankou Enzo Fernández. **ČTK**



Lionel Messi slaví svůj 789. reprezentační gól v kariéře. AP

Neporažený

Britský boxer Tyson Fury (vlevo) obhájil titul profesionálního mistra světa organizace WBC v těžké váze. Jeho souboj s krajanem Derekem Chisorou v Londýně rozhodčí ukončil v závěru desátého kola. Stále neporažený Fury bez potíží potvrdil roli jasného favorita a připsal si 33. vítězství v 34. zápase kariéry. Chisoru porazil v chladném večeru na fotbalovém stadionu Tottenhamu před 60 tisíci diváků už potřetí. V roce 2011 nad ním vyhrál na body a o tři roky později stejně jako v sobotu před limitem. **ČTK**



Čísla dne

1

Puškař Petr Nymburský vyhrál ve finále Světového poháru třípolohovou střelbu z libovolné malorážky a zkompletoval v Káhiře českou medailovou sbírku.

7

Házenkářky Mostu prohrály ve skupině Ligy mistrů i posedmé. Obhájkyňním titulu z Kristiansandu zejména po nevydařeném druhém poločase podlely 21:43. **ČTK**

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

6 nocí již od 9 440 Kč vč. slevy ✓

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ
SVÝM BLÍZKÝM



6 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

01.01. - 26.03.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

01.01. - 26.03.2023

	Standardní cena 6 nocí	CENA S VOUCHEREM 6 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	13 440	9 440
Lázeňský hotel LUISA ***	13 920	9 920
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	13 920	9 920
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	15 120	11 120
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	15 900	11 900
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	18 500	14 500

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217469

