

MacBook Air

s MS Office v hodnotě 2 390 Kč ZDARMA



MacBook Air

MacBook Air má procesor Intel Core čtvrté generace s rychlejší grafikou, baterii na celý den, ještě rychlejší flashové úložiště a skvělé výchozí aplikace. Je tak tenký, lehký a odolný, že si ho můžete vzít kamkoli – a tak výkonný, že tam na něm uděláte všechno, co potřebujete.

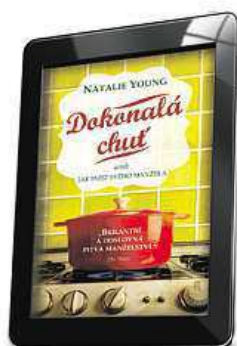
od **23 990,-**

 **alza.cz**

 Authorized Reseller

TEN PRAVÝ (ROMÁN) EXISTUJE

Široký výběr e-knih
s cenami až **o 40%**
níže oproti klasickým
knihám - stačí si jen
vybrat tu svou.



www.Knihy.iDNES.cz



Knihy
iDNES.cz



FARNA VYRÁBÍ DÁRKY SAMA

PŘEDSTAVUJE NOVÉ ALBUM LEPORELO STRANA 7

ZASTAVÁRNA
INDEX[®]
VEČERKA
Otevřeno
Křenová 292/12, tel.: 543 216 782
Autobusové nádraží, tel.: 543 212 911
Štefánikova 9, tel.: 641 212 003
Milady Horákové 5a, tel.: 545 246 577
Pekářská 10, tel.: 543 235 132
Cejl 19, tel.: 544 217 649
Hl. vlak. nádraží,
tel.: 542 211 149

metro



Pátek, 5. prosince 2014

Č. 230, www.metro.cz
Svátek slaví: Jitka

Min. 2°
Max. 6°

Největší deník v ČR

Předsevzetí nezabírá. Dodrží ho jen málokdo

Vánoce. Budou zkouškou žlučníku, ale také vůle. **Fitcentrum.** Můžete je vynechat, chodte raději víc pěšky. **Sladkosti.** Malé množství neškodí, zapomeňte na knedlíky. **Zelenina.** Snězte alespoň kilo týdně STRANA 3



Mikuláš vyrazil s nadílkou. Opět ho doprovází anděl i čerti

Od legendami opředené hory Krudum u Hruškové na Sokolovsku se včera do kraje vydal svatý Mikuláš nadělovat dárky. Už tradiční akce, která vychází ze středověkých pověstí, se pod Krudumem koná za účasti kněze i pěveckého sboru už od roku 2005. Mikuláše včera od Krudumu vyprovodil loketský farář Jiří Majkov, pěvecký sbor Cubitus a desítky lidí, kteří se i za nevlídného počasí pod horu vydali. „Vprovázení sv. Mikuláše zpod hory Krudum navazuje na lidovou mytologii bývalého Chebska, německy Egerlandu. V regionu se tradovalo, že světec vychází právě z těchto míst do kraje, aby naděloval dětem dárky,“ řekl jeden z pořadatelů Vladislav Podracký.

ČTK – SLAVOMÍR KUBEŠ

Záchranky přijíždějí do 10 minut

Sanitní vozy dokážou přijet velmi rychle. Problémem jsou jen dopravní zácpy ve městech. STRANA 2

Točí se opět Bond

Úspěšný režisér kasovního trháku Skyfall natáčí další díl série o agentovi 007 s názvem Spectre. STRANA 5

Nejlepší restaurace jsou v Praze

Špičkové podniky mají kreativní kuchaře, pracují se sezonními surovinami. Hodnotila se i čistota stolů a stav WC. STRANA 4

Biatlonistům to na startu sezony jde

Po bronzovém úspěchu Michala Šlesingra dojel v prvním individuálním biatlonovém závodě sezony Veronika Vítková pátá. STRANA 13

Doktore, pomoc! Sanitky stíhají pod deset minut

Za pozdější příjezd záchranky větší-mohou zácpy nebo počasí. Stává se to ale málokdy.

Tak kde, hergot, ta sanitka vězí?! Zavoláte si pomoc, ale přijde vám, že na záchranku čekáte déle než zákonem daných dvacet minut? Jak vysvětluje náměstek ministra zdravotnictví Josef Vymazal, tento časový údaj nemusí platit za každých okolností.

„Ukončením rozhovoru operátora s volajícím není automaticky ukončeno i vyhodnocení tísňového volání, tedy to, zda se skutečně jedná o tísňovou výzvu,“ dodává Vymazal. Jinými slovy, přednost vždy dostává pacient s „jedničkou“. Tedy ten v prvním ze čtyř stupňů nelhavosti, jemuž hrozí bezprostřední ohrožení života.

Nicméně zkušenost záchranné dokládá, že sanitky se k těm opravdu urgentním případům dostanou pod deset minut. „Průměrná dojezdová doba se přibližuje k hranici osmi minut, samozřejmě v centrech měst je pak menší,“ sdělil Petr Bureš ze Záchrané služby Ústeckého kraje. Ke zpoždění nad stanovený limit dochází opravdu v ojedinělých případech.

Jak jsou rychlí?



Takové průměrné dojezdové časy (někde i s překročením lhůty) k pacientům uvádějí krajské záchrané služby.

- **Praha:** 7,4 minuty u rychlé zdravotnické pomoci (RZP), 6,9 u rychlé lékařské pomoci (RLP). Lhůta překročena u 1 až 2 procent případů.
- **Středočeská:** 8,24 minuty
- **Plzeňská:** 9,7 minuty, zpoždění ve 2,8 procenta případů
- **Moravskoslezská:** 8 minut, zpoždění u 1,5 procent případů
- **Ústecká:** 8 minut, lhůta přetáhena ve čtyřech procentech případů

- **Pardubická:** 9,9 minuty, 5,5 procenta případů po lhůtě
- **Královéhradecká:** 8,59 minuty, po lhůtě 0,85 procenta případů
- **Lékař nezasahuje** u všech výjezdů, proto se u případů, kde nejde vyložené o život, nasazuje výjezdová skupina RZP. RLP pak u mimořádně náleňavých případů, jako je podezření na infarkt, mozkovou příhodu, popáleniny, střelné poranění, obtíže s dýcháním.
- **V loňském roce** bylo v Česku 301 výjezdových základen, které měly k dispozici 823 vozidel.
- **Ošetřeno bylo** přes 835 tisíc pacientů.

Limit pro dojezd

20

minut je od roku 2012 lhůta, dokdy k vám sanitka musí dorazit. Předtím byl limit čtvrt hodiny, valná většina záchranné to stíhá pod deset minut. Lhůta začíná od okamžiku převzetí pokynu k výjezdu od operátora.

„Důvodem bývá většinou kalamitní hustota provozu nebo špatné klimatické podmínky,“ vysvětluje Jiřina Ernestová, mluvčí pražské záchranky, která má v průměru přes 340 výjezdů denně.

Jaké případy záchranky nejčastěji řeší? Podle údajů Ústavu pro zdravotnické informace vyjíždějí k pacientům se somatickým onemocněním, tedy například těm s infarktem nebo dýchacími obtížemi. Loni to bylo přes šedesát procent případů. A pak to jsou různé úrazy, například při autonehodách, popáleniny nebo střelná poranění.

Záchranka má ale také sváté právo pacienta odmítnout. To podle náměstka Vymazala v případech, pokud by posádce hrozilo při výjezdu nebezpečí či neměla dostatečné školení a prostředky.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Nedojeli načas. Problém mají všechny kraje



Milan Kubek MAFRA

Prodloužení dojezdové doby zhoršilo dostupnost zdravotní péče, míní šéf České lékařské komory Milan Kubek.

Kde se nejvíce nedaří dodržet dojezdové lhůty?

Větší či menší problémy mají všechny kraje. Občané sice mají ze zákona nárok na to, aby jim v případě nutnosti pomohl lékař, realita však bývá občas zcela jiná. Zejména ve stále více rozšiřovaném rendez-vous systému podmínka přítomnosti lékaře do dvaceti minut od obdržení tísňové výzvy nebývá splněna.

Jak často se stává, že záchranka dorazí včas, ale pak nemá kam pacienta umístit?

Podobné případy byly medializovány zejména v Praze. Podle mě se jedná o důsledek chybné komunikace mezi záchrankou a nemocnicemi. Přivítali bychom jasnější právní úpravu, která by přesněji definovala povinnosti zdravotnických zařízení. Naděje vkládáme do zákona o neziskových nemocnicích. **BEL**



Petr Hapka. Loučili se s ním přátelé, kolegové, fanoušci i motorkáři

Mše v zaplněné bazilice sv. Petra a Pavla na pražském Vyšehradě včera po poledni zakončila loučení se zesnulým skladatelem a zpěvákem Petrem Hapkou. Na pietní akt vedle rodiny dorazili známí umělci, veřejnost i motorkáři, kteří se postarali o doprovod rakve. Rozloučit se přišel jeho kolega, textař Michal Horáček (na snímku vlevo) nebo skladatel Ondřej Soukup. Následný pohřeb skladatele v Okoři u Prahy se uskutečnil pouze v rodinném kruhu. Přesné místo posledního odpočinku rodina nesdělila.

2X ČTK – ROMAN VONDROUŠ

Předsevzetí? Stačí alespoň ta malá

Průměrný Čech má mírnou nadváhu, příliš nesportuje a zhruba každý čtvrtý z nás kouří. Dávat si do nového roku předsevzetí, že budeme žít zdravěji, je ale stále méně populární. Málokomu se je totiž daří dodržet, možná i proto, že si klademe nereálně vysoké cíle. Přidat pohybu, přestat kouřit či omezit kalorická jídla. To jsou tradiční předsevzetí. Každý by je však měl nejdříve konzultovat s lékařem. „Dodržet předsevzetí zvládne asi jen osm procent z nás,“ potvrzuje Milan Čech, primář interního oddělení Nemocnice Na Homolce.

Diabetici by si prý měli zakázat sladké a jíst pětkrát denně. „To ale podle mě není úplně šťastné rozhodnutí. Dát si jednou za čas malou sladkost paradoxně až tolik nevadí. Naopak velmi důležité je snížit celkové kalorie, nadměrný příjem tuků a objem příloh, jako jsou třeba

Tipy

Správná předsevzetí?

- Chodit víc pěšky, preventivně navštěvovat lékaře, koupit si týdně alespoň kilo zeleniny, nezahánět stres jídlem a přestat kouřit.
- „Já si dal předsevzetí, že celý rok nikomu nebudu vnučovat, aby dodržel nějaké předsevzetí. Každý se pro takový krok musí rozhodnout sám,“ říká primář Milan Čech.



knedlíky. Podobné je to s mým potřebou pěti jídel denně. Zásadní je celkový kalorický příjem, který postačí správně rozdělit do tří nevelkých por-

cí,“ radí primář. Ti z nás, kteří mají typické české pivní bříska, by rádi pár kilo shodili, ale i zde je potřeba začít postupně. „Nemá smysl, aby si člověk šel zničit jednou za čtrnáct dní tělo do posilovny. Důležité je mít pokud možno každý druhý až třetí den hodinku aerobní aktivity. Ale některým by stačilo, kdyby například denně vystoupili cestou do práce o dvě až tři zastávky dříve a zbytek cesty došli,“ uvažuje primář Čech.

Vánoce jsou i zkouškou pro lidi se zaživacími potížemi. „Víte, mně bylo jasné, že mě ten žlučník zase chytne, ale když ona je ta husa tak dobrá... To slyším často,“ říká Čech. Lidé často své problémy podceňují, a čekárny nemocnic se tak plní pacienty se zánětem žlučníku. „Tito lidé by si měli nekompromisně odepřít tučná či smažená jídla a česnek,“ radí dál primář. **MAREK HÝŘ**



Mozart v Budějovicích

Jihočeské divadlo v Českých Budějovicích chystá slavnou komickou operu W. A. Mozarta Figarova svatba. Premiéra se uskuteční zítra. **MAFRA**

Zprávy krátce

Pozor na stromy

Sníh a náledí z většiny silnic díky oblevě zmizely. Řidiči by si však měli dávat pozor na led a tající sníh padající ze stromů a také na lámající se větve. Bez proudu stále zůstává několik stovek domácností. Vlaky a městská doprava ve velkých městech však už jezdí téměř bez omezení.

Zaplatil nájem falešnému majiteli

Nepříjemné zjištění čekalo na mladého muže, který si na inzertát pronajal byt v Teplicích. Podepsal smlouvu, zaplatil zálohu a nastěhoval se. Ze naletěl podvodníkovi, zjistil, až když do bytu přišel skutečný majitel. Nyní případ šetří policie. **IDNES.cz**

AŽD Praha



Tradiční český dodavatel moderních řídicích a zabezpečovacích systémů pro dopravu



Bezpečně k cíli

www.azd.cz



INZERCE



www.flyup.com

až 2x denně
z Prahy do Tel Avivu
s UP Israel Airlines

Od
2243 Kč
jednosměrná
letenka

EL AL, Václavské náměstí 33, Praha 1
Tel.: 224 226 624, mail: elal@elal.cz



SKUPINA ČESKÝ AEROHOLDING



Restauraci vybírejte podle vůně, která se line z kuchyně

Nejlepší jídlo, obsluhu i stav WC mají v Praze.

Vítězem ankety Maurerův výběr Grand Restaurant hodnotící české restaurace se staly dvě pražské restaurace. První je Terasa U Zlaté Studně, druhý Alcron. Deník Metro vyzpovídal zakladatele ankety Pavla Maurera.

Jaká jsou specifika restaurací, které se umísťují na horních příčkách ankety?

Kreativita, vysoká profesionalita, úcta k sezonním surovinám a obrovské osobní nasazení celého personálu.

Jak se mění první místa v průběhu let?

Po téměř dvaceti letech vydávání průvodce mohou říci, že v TOP 10 je – stejně jako ve světových žebříčcích – hodně stálic, které si jenom prohazují pořadí. Občas se ale objeví skokan roku. Letos je takovým skokanem vesnická restaurace Farma Košík.

Co by měli lidé řešit, když si vybírají restauraci?

Vůni, co se line z kuchyně, čistotu stolů, krátký či dlouhý jídelníček, ale i stav WC. To vše vám hodně napoví.

Čím se liší české restaurace od těch zahraničních?

Mnozí naši kuchaři raději přihřívají předpřipravené polotovary. Usnadňují si práci, neumí vařit a nabízejí nám za naše peníze jídlo, které si můžeme koupit v obchodě a ohřát sami. V restauraci mám být okouzlen uměním kuchaře.

Co je hlavní doménou českých restaurací?

Naší velkou devízou v gastronomii je pivo. Česko má více pivovarů a pivovárků než kdekoli v Evropě. Myslím, že bychom se měli zaměřit na kombinaci jídel nejen s vínem, ale právě s pivem, které umíme uvařit nejlépe na světě. Některé podniky už začaly a mají plno. **MAREK HÝŘ**



Pavel Maurer

Blaze, ale drazé

Restaurace Terasa U Zlaté Studně se stala vítězem v anketě již podruhé. Jako první restauraci v celé historii ankety se jí podařilo obhájit prvenství z roku 2012.

- Na jídelníčku restaurace najdete svičkovou na smetaně za 750 korun i grilované kanadského humra za 1350 korun.
- Restaurace se nachází ve 4. patře hotelu Golden Well. Přiléhá k ní střešní terasa s kapacitou až 60 míst. Do samotné restaurace se vejde 40 hostů.
- Druhá nejlepší restaurace roku 2015 je pražská restaurace Alcron. Vejde se do ní 24 hostů a za tříhodové menu zde necháte 1000 korun. Restauraci naleznete v hotelu Radisson Blu Alcron ve Štěpánské ulici.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Předvánoční brigáda. Hledáme do skladu s elektronikou do Pohořelice u Brna - ODVOZ ZDARMA z Brna, OC Vaňkovka. 80 Kč/hod. čistého. Vykládka/nakládka. Brigáda celý týden. Denní, noční směny. Délka pracovní doby 12 hodin. tel.: 602 600 092, petra.rhova@wellpack.cz, více info na: www.wellpack.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Prijíme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici: **STRÁŽNÝ/Á**

• Praha • Mladá Boleslav • Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky

Fyzicky náročné - nevhodné pro důchodce.

800 600 333
www.adamsecurity.cz

Byty - poptávka

• Obecní byty v Brně hledáme, vše vyřídíme. Máme zájem o jakékoli typy bytů v Brně. Prosím, nabídněte. T: 774 242 222.

Hobby - poptávka

• Mongolské, čínské, indické, tibetské starožitnosti z bronzu, slonoviny, stříbra, jadeitu, porcelánu, i obrazy koupí soukromý sběratel. T: 776358865

Cestování - nabídka

!!! SILVESTR !!!

28.12.14 - 02.01.15 **od 4.490,- Kč**
úvedená cena je za 1 os. ve 2L pokoji II. kategorie
Cena zahrnuje

5x ubytování v centru města

5x plná penze (+ salátový bufet večer)

SILVESTROVSKÝ VEČER

S ŽIVOU HUDBOU

program, občerstvení - bufet

sekt, novoroční dárek

NABÍZÍME

Klasické masáže, reflexní masáže

masáž lávovými kameny

CO₂ koupele, rašelinové obklady

manuální lymfodrenáž

sjezdovka 400 m od hotelu

upravované běžecké stopy

HOTEL POLONIA

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní tř. 50, 353 01 Mariánské Lázně

tel.: 354 622 452, 603 538 767

e-mail: recepcie@hotelpolonia.cz

www.hotelpolonia.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově

nejvýhodnější půjčky na zlato

www.avarrio.cz

Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

737 858 585

Zprávy krátce

Ťok ministrem

Prezident Miloš Zeman včera jmenoval Dana Ťoku (na snímku) novým ministrem dopravy. Nahradil Antonína Prachaře. Ťok je desátým ministrem dopravy za posledních šest let. Do funkce přichází z pozice šéfa společnosti Skanska, jedné z nejvýznamnějších stavebních firem. **ČTK**



Podpálil někdo pumy úmyslně?

Ve skladu, který vybuchl ve Vrbětčích, byly letecké pumy a dělostřelecké granáty. Horší ale je, že obě události – jak tu, která se odehrála v říjnu, i tu, jež se stala před pár dny – policie šetří jako úmysl. Podle premiéra Bohuslava Sobotky stát nemá zálohu, kam by zbylou municí mohl převést. **IDNES.cz**

Reklama. Češi naštváli Poláky

Polsko si stěžuje na reklamu s názvem Třída na běžkách firmy T-Mobile. Prezentuje polsky mluvícího muže v roli překupníka. Poláci podali oficiální protest. V reklamě vystupuje Ivan Trojan v roli učitele. S třídou je v zasněženém lese někde u hranic. Rozbije se mu mobil, za smrček maskovaný polsky mluvící muž mu nabízí hromadu divných věcí. Učitel si mobil nechá od něj vyměnit. Jenže ten se mu opět rozbije, ale mluvící strojek je už pryč. **ČTK**



Mikuláš i smrtka. Děti se tu bojí tři dny

V Lidečku na Vsetínsku už včera začala tradiční obchůzka při příležitosti svátku svatého Mikuláše, která tam trvá hned tři dny. Svatý Mikuláš tu navíc chodí nejen s čerty, ale také se smrtkou. **ČTK**

Na plátně se opět objeví další Bond



Budoucí nové Bond girls Monica Bellucciová a Lea Seydouxová AP

Filmy o agentu Jamesi Bondovi se dají označit za nesmrtelné téma.

Režisér Sam Mendes před dvěma lety po premiéře své bondovky Skyfall prohlásil, že Bonda už nikdy nebude natáčet. Slib mu ale dlouho nevydržel a nyní oznámil, že chystá snímek s názvem Spectre (Přízrak).

Po boku Daniela Craiga, jenž v posledních letech ztvárňuje hlavního hrdinu, se objeví Christoph Waltz a Andrew Scott.

Novými Bond girls budou Lea Seydouxová známá z francouzského filmu Život Adele, který ocenili v Can-

nes, a Monica Bellucciová. Menší roli získala i zpěvačka Rihanna.

Kulisami natáčení, které začne už v pondělí, se stanou například Řím, Mexiko, rakouské Alpy či Maroko. Premiéra filmu bude v Británii 25. října 2015. Spectre by tak měl být už čtyřicátou bondovkou.

Po natočení Skyfallu kývl Craig na to, že bude účinkovat v dalších dvou bondovkách. Skyfall byl třetím snímkem o Bondovi s Craigem v hlavní roli po snímcích Casino Royale a Quantum of Solace.

Skyfall natočený v londýnském filmovém studiu Pinewood se stal komerčně nejúspěšnějším filmem o agentovi 007. Dosáhl celosvětových tržeb více než 1,1 miliardy dolarů (24,7 miliardy korun). **čtk**

Zprávy krátce

Radikálové zaútočili na Groznyj, zemřelo dvacet lidí

Téměř dvě desítky mrtvých si vyžádal včerejší útok ozbrojenců na čečenskou metropoli Groznyj na neklidném ruském severním Kavkazu. K akci se na webu přihlásili islámští radikálové, kteří chtějí z Čečenska učinit součást emirátu na Kavkazu. Ozbrojenci přepadli kontrolní stanoviště dopravní policie a potom se ukryli do sídla nakladatelství, které při přestřelce vyhořelo. Střety mezi ozbrojenci a bezpečnostními jednotkami ale pokračovaly, když se útočníci zabarikádovali v jedné z městských škol. Podle informací v komplexu není žádný student a ani učitelé. V centru města úřady vyhlásily zvláštní režim a vyzvaly obyvatele, aby necházeli z domovů. **čtk**



Se sadou Vita Verde od Green Pan i vy budete vařit jako profík

Chytré vánoce s chytrými pánvemi Vita Verde



OBSAH BALÍČKU

- 1 pánev 24 cm na vejce a palačinky s hladkým povrchem a žlutou rukojetí
- 2 pánev 26 cm na rybu a zeleninu s důlkovaným povrchem a modrou rukojetí
- 3 pánev 28 cm na maso a drůbež s žebrovaným povrchem a červenou rukojetí
- 4 krásná silikonová podložka
- 5 dvě designové ochrany pánví
- 6 stírací houbička
- 7 kuchařka s originálními recepty

AKČNÍ CENA BALÍČKU

2499,- Kč

cena platí při objednání do 19. prosince 2014.

- » Originální nepřilnavý keramický 3D povrch Thermolon, který umožňuje uvařit výtečné jídlo s minimálním množstvím oleje!
- » Odolné vůči poškrábání a **nedeformují se!**
- » Rozvádějí teplo rychle a rovnoměrně, takže nejen **šetří energii** a životní prostředí, ale vaření je s nimi mnohem snazší a zdravější!

! Chcete vědět více, sledujte již zítra večer v 17:00 TV TIP Tipy ptáka Loskutáka v televizi Nova.

Tyto a další chytré domácí pomocníky najdete na našem eshopu www.iqook.cz

OBJEDNAVEJTE NA TEL.:
232 232 880

iQOOK
www.iqook.cz



Turnerův obraz se prodal za 1,1 miliardy

Obraz *Rome from Mount Aventine* (Řím z hory Aventine) od anglického mistra Josepha Mallorda Williama Turnera se na aukci v Londýně prodal za rekordních 30,3 milionu liber (1,1 miliardy korun). To je nejvyšší částka, jaká se kdy utržila za dílo tohoto malíře z přelomu 18. a 19. století i dílo nějakého anglického umělce z dob před 20. stoletím. Uvedla to včera agentura Reuters. O velkou olejomalbu, jejíž cenu předtím odhadovala aukční síň Sotheby's na 15 až 20 milionů liber, se v přihazování utkali čtyři zájemci. Nakonec dílo z roku 1835 od romantického krajináře Turnera, jenž bývá pokládán za předchůdce impresionismu, získal anonymní kupec.

WILLIAM-TURNER.ORG

Výlet. Kimova sestra pojedje do Jižní Koreje

Severní Korea chce údajně vyslat stále vlivnější sestru vůdce Kim Čong-una na soukromý kulturní festival pořádaný příští rok v jihokorejské metropoli Soulu.

Cesta sedmadvacitileté Kim Jo-čong by byla vůbec první návštěvou člena dynastie Kimů v Jižní Koreji, napsala agentura AFP. Jméno mladší sestry severokorejského diktátora je na seznamu schválených účastníků, který Pchjongjang zveřejnil před společným gastronomickým a kulturním festivalem, který je naplánován na březen, sdělil jeden z organizátorů akce.

„Bylo potvrzeno, že jméno Kim Jo-čong na seznamu odkazuje na vůdcovu sestru,“ dodal podnikatel. Vysoký představitel jihokorejského ministerstva pro sjednocení nicméně vyjádřil pochybnosti, zda návrh KLDK vyslat sestru severokorejského vůdce do Jižní Koreje je upřímný.

„Jsme poměrně skeptičtí ohledně autentičnosti těchto dokumentů,“ řekl zmíněný činitel. **ČTK**

Start. Byl odložen

První zkušební let nové americké vesmírné lodě Orion se o den odkládá, důvodem byly nepříznivé povětrnostní pod-

mínky a problémy s palivovými ventily. Oznamil to americký Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA). **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VYHRAJTE SADU 3 PÁNVI VITA VERDE 3D V HODNOTĚ 2 499 Kč!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Na jaké barvě pánve Vita Verde 3D je doporučeno smažit vánočního kapra?

a) žlutá b) modrá c) červená

Pánve Vita Verde 3D od GreenPan, přední světové značky kuchyňského nádobí, mají keramický povrch s inovativní 3D strukturou, která umožňuje optimální vaření s minimálním množstvím tuku. Více informací na www.iqook.cz



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PANVE. Vyhrává 1 soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ



Madonna pro Versace

Zpěvačka fotila pro značku Versace. Objeví se na snímcích letní kampaně 2015.

PROFIMEDIA.CZ

Rozlámaný Bono se uzdravuje

Frontman irské skupiny U2 Bono, který se v listopadu vážně zranil při pádu z kola, se ještě nebude moci příliš hýbat.

O stavu Bona promluvil kytarista The Edge při oznámení termínu turné U2 v roce 2015, kterého se podle něj Bono již zúčastní. Tradiční vánoční akustické vystoupení však U2 zrušili. „Je nyní zpět v Dublinu a v podstatě se příštích pár měsíců nemůže hýbat. Je ale houževnatý a zdraví se mu vrací. Podařilo se mu vyváznout z něčeho, co lze přirovnat ke zraněním z autohavárie. Utrpěl mnohačetné zlomeniny kostí v lokti a zádech. Ale je v pohodě,“ řekl hudebník ve středu v rozhovoru pro rozhlasovou

stanici společnosti CBS. U incidentu bylo podle něj štěstí, že Bono měl na hlavě přilbu.

„Byla to neděle, v parku bylo mnoho lidí a on prostě nedával dost pozor. Jel rychle z jednoho svahu, když někdo vkročil do cyklistické stezky. Zatočil, aby se vyhnul, ale přeletěl řídká,“ vrátil se The Edge k listopadové nehodě. Irský čtyřiapadesátiletý rocker Bono podle dřívějších zpráv utrpěl nejméně šest zlomenin a na operačním sále strávil pět hodin. Zranění zahrnují zlomeninu v oblasti oční klenby, trojitou zlomeninu levé lopatky, zlomeninu malíčku a komplikovanou zlomeninu levé paže. „Byl odstraněn porušený nerv, kost pak byla vyspravena třemi kovovými pláty a osmnácti šrouby,“ řekl po operaci chirurg Dean Lorich. Skupina věří, že bude s to odehrát květnové turné v devatenácti městech světa v kompletní sestavě. **ČTK**

Fajn půjčka
Fair Credit | FAJN půjčka
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč
800 888 120 bezplatná linka
www.faircredit.cz

Ewa Farna: kolem mladé zpěvačky se dějí zázraky

Ewa Farna má ve svých jednatřiceti letech už slušně rozjetou kariéru. Teď přichází s novým albem Leporelo. Je ale jiné než ta předchozí.

Před rokem toto album už vyšlo pod názvem (W)inna? v Polsku. Texty v polštině jste nechala přeložit do češtiny. Proč vznikalo tak dlouho?

Bylo to komplikované. Máte období, kdy vám všechno jde, no, a pak zase někdy to jde pomalu. A to bylo to období, kdy to nešlo. Z polštiny mi šlo hůře přeložit texty do češtiny. Musela jsem ji víc řešit, frázování, akcenty. Já jako Polka potřebuju s češtinou víc pomoci.

Aha, a jaký je rozdíl zpívání v češtině a v polštině?

Čeština dává akcent na první slabiku, třeba MAtematika. Kdežto u polštiny je to na předposlední. Hodně se to řešilo. Jsem ráda, že dva texty mi napsal Xindl X.

Leporelo je zajímavé tím, že možná není plně hitů, zato je čistě autorské...

Deska vznikala přirozeným způsobem. Každý z kapely něco přinesl a dávali jsme to dohromady, zkoušeli jsme. A pak na chatě, kousek od místa, kde bydlím, jsme měli soustředění. Takhle jsem to dělala poprvé. Před tím jsem vydala devět desek,

ale všechny mají skladby, které už někdo složil a dostala jsem je téměř hotové. Ne, že by mě to nebavilo, ale já chtěla něco super. Skladatelé jsou rutiněři, skládají skvělé věci, ale já chtěla vlastní písničky. A taky díky tomu můžete prezentovat na pódiu sto procent vlastních emocí. Ta deska je pro mě zlomová. Jsem ráda, že jsem si ji mohla vydat bez intervence někoho jiného.

V dubnu chystáte jazzové laděné koncerty....

Budou úplně jiné než deska. Budou akustické v jazzových náladách po divadlech, po malých sálech. A to při příležitosti vydání DVD v rámci Óčko stage. Na to se hodně těším, protože jsem hodně dlouho samostatné turné nejela. V Česku budou ještě velkolepější koncerty na podzim. Starší skladby na nich zazní v bigbandových úpravách, budeme hrát i standardy. Hrát s námi bude dechová sekce. Prostě úplně něco nového a jiného.

Jak vnímáte bulvár a showbyznys? Přece jen ve vašem věku to musí být strašně těžké. Showbyznys je hra, která nebývá zrovna čistá...

Je to o tom, jak se rozhodnete vy. Je to volba. Já žiji tak, jak mě rodiče vychovali. Tak abych se mohla podívat do z-



Ewa si užívá život velké hvězdy.

UNIVERSAL MUSIC

Od 16 let

Stejnojmenný singl Leporelo se stal velkým hitem.

- Skladba pronikla do rádiové TOP 10.
- Ewa profesionálně zpívá od svých šestnácti let. Jen za pět let vydala devět alb, což jí může závidět jakákoli starší zpěvačka.

cadla. Jak to „funguje“ v byznysu, mě tak trošku nezajímá. Respektive, když mi je něco jen trochu proti srsti, nejdou do toho.

Blíží se Vánoce – jak si je užíváte, máte nějaký vánoční příběh?

Vánoce zbožňuju, je to vždy období, který si užiju s rodinou. Mám ráda tradice. Ráda dávám dárky a baví mě pozorovat reakce těch nejbližších. Tátovi jsem třeba nakreslila obraz. Je to spíš taková koláž – namalovaný útvar a v něm jsou fotky. Vánoce trávíme vždycky doma, jen jednou jsme byli v Alpách, ale bylo to divný. A ten příběh? Stalo se to před časem: ráno na Štědrý den jsme zjistili, že neteče voda a nejde elektrika. Večer si u štedrovečerního stolu moje sestřička přála, abychom na sebe už konečně mohli vidět a mohli smažit kapra. A všechno se najednou zapnul... **MAREK PEŠKA**

INZERCE

**POŘÍDETE SI
LIMITOVANOU EDICI
TWIST MNĚŠTO**

Na nové kartě máte kredit 200 Kč, **100 MINUT VOLÁNÍ** na čísla značky T-Mobile a **100 MB INTERNETU** ZDARMA na 30 dní. Kartu za 200 Kč zakoupíte ve vybraných prodejních místech do vyprodání zásob.

Více na www.t-mobile.cz/twist.

T-Mobile



Ježíškovi řekněte o knihu

Otčina Nina Bunjevac

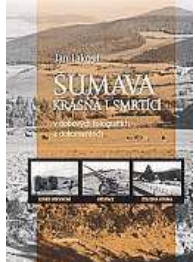
Komiksy, které mají dokumentární hodnotu a mapují, někdy autobiograficky, někdy reportážně, nějaký temný konflikt dějin, mají další jméno. Po režisérce Marjane Satra-



pi a reportéru Joe Sacovi přichází kanadská autorka Nina Bunjevac se svou Otčinou. Syrově, ale přesto prozaiicky vypráví příběh svého života z bývalé Jugoslávie. Stěžejní postavou je její otec, který jako člen srbského rojalistického hnutí prováděl za oceánem teroristické útoky na srbskou komunitu podporující Titův režim. Aktivita v exilové skupině otce nejprve připraví o rodinu a nakonec i o život. Stejně jako v balkánském konfliktu i tady se těžce hledají hranice dobra a zla.

Šumava krásná i smrtící Jan Lakosil

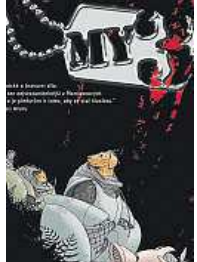
288 stran dobových fotografií s popisky. Kniha s podtitulem Lehké opevnění – okupace – železná opona přináší téměř čtyři stovky snímků a ukázek historických dokumentů



převážně z let 1938 až 1966. Přibližně tři stovky záběrů zprostředkovávají čtenáři autentický obraz doby, kdy se Československo a Německo připravovaly na Šumavě na vzájemné válečné střetnutí. Nechybí ani rozsáhlý soubor snímků zachycující pomnichovské obsazení šumavského příhraničí německou armádou a dokumentující nadšení německých obyvatel z připojení k Říši. Jediný obrazový dokument, který zachycuje Šumavu na fotkách, které nikdy neměla veřejnost vidět.

My3 Grant Morrison

Komiks, který pod vánočním stromkem určitě zaujme. Scenárista Morrison a kreslíř Frank Quitely vypráví ulitý příběh kybernetické revoluce. Vědci z pokusných



domácích zvířetích vytvořili novou třídu kyborgů – bytosti z masa a kovu navržené k tomu, aby ovládly bitevní pole. V prototypu s kódovým označením MY3 však stále bijí srdce tři ztracených zvířátek, mezi jejichž posílené vlastnosti spadá i pud sebezáchovy – instinkt, který se umí projevit mnohem silněji, než by si vědci dokázali představit. Tváří v tvář likvidaci MY3 uprchnou – do hrozivého a matoucího světa venku, kde jsou snad stejnou hrozbou jako ti, co je pronásledují.

Malá baletka 1 Darcey Bussellová

Ela miluje balet a moc ráda by chodila do baletní školy v jejich ulici. Rodiče si to však nemohou dovolit. Elinu přání se ale nečekaně splní, protože madam Za-za se rozhodne



přijmout ji do hodin baletu zadarmo. A co víc, půjčí jí červené baletní špičky, které jsou prý v elice zvláštní. Botky začnou večer v pokoji zářit, Ela si je obuje a rázem se ocitne v Zemi kouzel, zemi, kde žijí všechny postavy z baletů. Seznámí se se švestkovou vílou a dozví se, že Země je v ohrožení. Co asi šikovná Ela vymyslí, aby ji zachránila?

Létající stroje Arnold Nick

Kniha je určena jak zvědavým nadšencům a obdivovatelům letadel, tak všem budoucím pilotům a konstruktérům. Velice přehledně a srozumitelně vás seznámí se základ-



ními principy aerodynamiky a fungování letadel. Kromě teoretického průvodce jsou součástí knihy také modely letadel – tři z balzového dřeva a dva z papíru. Stačí je podle jednoduchých návodů sestavit a už se můžete pustit do zkoušebních letů. Experimentujte s pohonem, vyvážením, úhlem náběhu, rychlostí i směrem letu a výsledky si zapisujte do zápisníku letů. **HO**

Hudebník Bay. Naděje 2015

xAktuální singl třidvacetiletého londýnského rodáka Jamese Baye s názvem Hold Back The River sklízí ve Velké Británii, ale i v dalších evropských zemích úspěchy. S kytarou začal už ve svých jedenácti letech a jeho hra na tento nástroj je hodnocena v samých superlativech. Všimli

si jí stejně jako jeho podmanivého a výrazného hlasu také porotci prestižních cen Brit Awards, kteří mu tento týden udělili cenu Critics' Choice Award. Tu si před ním odnesli hudebníci jako Adele nebo Tom Odell.

A že o tomto mladém nadějném umělci ještě uslyší-

me, naznačuje i jeho přítomnost v patnáctce nominovaných do ankety BBC Sound Of 2015, která bude vyhlášena v lednu příštího roku. Ve stejné době se také vydá na turné po Evropě a Austrálii. Jeho debutové album, jež v této době dokončuje, vyjde v březnu. **METRO**



James Bay


ARCHIV

INZERCE

rodina **DNES**

DĚTI VE SKUTEČNOSTI NEZLOBÍ

Rozhovor s herečkou Monikou Zoubkovou a jejím manželem, uměleckým šéfem činohry Národního divadla Michalem Dočekalem, o tom, jak to chodí u nich doma.

 v časopisu Rodina DNES
k dnešním novinám zdarma



Při extrémním závodě naspali za šest dní jen pět hodin

Zvládla nejtěžší týmový závod Adventure Race na světě. Sedm set kilometrů, téměř šest dní v pohybu a k tomu jen pět hodin spánku.

Světový šampionát Adventure Race je nejtěžším týmovým závodem, jaký si můžete představit.

Tým tvoří vždy tři muži a jedna žena. Tou, která se nedávno z úspěšného závodu v Ekvádoru vrátila, je pětatřicetiletá pražská triatlonistka a bikerka Dáša Svěráková.

Fyziologicky je to dané, že žena je v týmu a při těchto typech závodů vždycky nejslabším článkem řetězu. Je těžké se s tím vyrovnat a závodit, když víte, že na vás to všechno visí.

„Ano, po celou dobu jsem jím byla. Naštěstí jsem věděla, že mi kluci pomohou, když budu potřebovat. Víím, že jsem povinné vybavení týmu, by se dalo říct,“ říká s úsměvem sympatická světlovláška. „Vím, že jsem nejslabší a také k tomu tak přistupuji,“ potvrzuje svou pozici i pocity.

Běh a chůze v extrémních podmínkách, jízda na horském kole, na kajaku na divoké vodě i na moři a k tomu další disciplíny, které organizátoři připraví. Slaňování, lezení, překonávání překážek.

S partou závodníků Tomášem Petrečkem, Jaroslavem



Český tým na konci bahenního treku

ANDREAS STRANDH

Krajníkem a Pavlem Kurzem z českého týmu Black Hill/OpavaNet, kteří už mají bohaté závodní zkušenosti, se dala dohromady teprve letos právě díky Kurzovi. To je její spolužák z vysoké školy.

I když i ona zvládla mnoho závodů, tak dlouhý ještě nebyla. Navíc nikdy před tím nebyla v nadmořské výšce nad 3000 metrů.

„Startovalo se v nadmořské výšce asi 4200 metrů a pohybovali jsme se i ve 4600 metrech. Kvůli tomu jsme přijeli o týden dříve,“ popisuje, proč byla nutná delší aklimatizace, kterou celý tým zvládl.

Závod je fyzicky a psychicky nesmírně obtížný, ale značnou roli hraje také orientace v terénu a výpočet tempa. „Mapa byla spíš orientační, moc se z ní vyčíst nedalo. GPS jsme až na jednu etapu nesměli používat. Občas jsme narazili na křížovatku a třeba nově postavená cesta v mapě nebyla,“ potvrzuje s tím, že orientaci v trase nechávala na zkušenějších z týmu.

„Od začátku jsem měla otlatky na chodidlech, což bylo asi z cyklistických treter při dlouhé etapě. Kdykoliv jsem musela došlápnout, bylo to pro mě utrpení,“ vzpomíná na největší problém závodu. Při závodech je běžné, i mezi muži, že si vzájemně pomohou šňůrou, na které se táhnou.

Pro Svěrákovou byly nehorší bahenní úseky v lesích. Cesta úzká, bahno všude. „Kdyby mě kluci nenavázali a nešli jsme jejich tempem, kdybychom se měli řídit podle mých krůčků, co byly jak našlapování kočičky, tak jsme tam doteď,“ směje se tomu, jak je člověku na vodítku.

Soutěž není určena pro velké spáče. „Za celý závod jsme museli strávit povinně osm hodin odpočinku v depu. To, jestli si tým čas vybral najeďnou, nebo po kouscích, bylo na nás,“ říká s tím, že za celou dobu naspali tak asi pět hodin. „Do toho ale nepočítám to, když člověk jde jak zombík a spí za pochodu,“ po-



Zajímavá etapa na divoké vodě

ANDREAS STRANDH

tvzuje stav, do kterého se závodník na trase dostává.

Soutěž není jen o hltání kilometrů a času, ale také o složitých výpočtech. Dark zóna je noční můrou všech. Tu nastavili pořadatelé u kajaků na divoké vodě. Tam není možné za tmy jet. Proto ten, kdo nedorazil včas, musel čekat do rozednění. Týmy před ním mu ujely a ty za ním ho dohnaly. „Nám to i díky tempu vyšlo a kajaky jsem si užila. Bylo tam asi dvacet peřejí, voda teplá a připadala jsem si jako někde v akvaparku. Navíc jsme předstihli pět týmů,“ vzpomíná na nejkrásnější a podle ní snad i jedinou část závodu, která jí přinesla potěšení. V závěrečné části na mořských kajacích předjeli další dva týmy, a tak dosáhli osmého místa a nejlepšího umístění mezi českými týmy v historii závodů mistrovství světa. **JOSEF ŠKVOR**

Jak vypadá závod

Délka závodu Adventure Race v Ekvádoru s deseti nonstop etapami byla 698 kilometrů.

- 1. Mountain Trek 29 km
- 2. MTB 67 km
- 3. Trek 44 km
- 4. MTB Pichincha 144 km
- 5. Trek Quito 45 km
- 6. MTB 159 km
- 7. Divoká voda 69 km
- 8. MTB 42 km
- 9. Trek 40 km
- 10. Mořský kajak 59 km

• Závodníci vystoupali 6350 metrů, klesali 9100 metrů.

• Cílový čas našeho týmu byl 136 hodin, 15 minut, tedy 5 dní 16 hodin, 15 minut.

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

Sudoku

3	2		9					
		1	4		3			
	6			5	1	3	8	
4	9		7			8		
		6			5		7	4
	1	8	5	2			9	
			1		9	5		
				3		4		6

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 2 Max. 6	ZÍTRA Min. 1 Max. 5	NEDELE Min. 0 Max. 4	PONDĚLÍ Min. 0 Max. 4
-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 17,4 °C
Rok výskytu: 1961

Kvíz

- Na svátek svaté Barbory, patronky horníků, je zvykem nařezat si do vázy větvičky:
a) jedlové
b) jabloňové
c) třešňové
- Francouzský malíř Auguste Renoir se narodil se v roce 1841 a je znám jako představitel:
a) dadaismu
b) realismu
c) impresionismu
- V kanadském Quebecu byl před 95 lety otevřen nejdelší konzolový most světa s rozpětím:
a) 329 m
b) 439 m
c) 549 m
- Finsko volí své prezidenty od roku 1919. Úřadující hlavou této země je nyní:
a) K. J. Stahlberg
b) S. Niinistö
c) U. K. Kekonen
- Stálý divadelní provoz v Městském obecním divadle v Praze-Libni byl zahájen před:
a) 65 lety
b) 50 lety
c) 35 lety

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-c, 4-b, 5-a.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Banánové rybičky
- 14:40 Na cestě po Boskovicku
- 15:05 Profesionálové (47/57)
- 15:55 Na stopě
- 16:20 Třída 8. A
- 17:10 Polopatě
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 12:40 Madagaskar: Ztracené světy
- 13:30 Bojovníci s klimatem
- 13:45 Chcete mě?
- 14:10 Bonbonky světa
- 14:30 Pyramidy? (5/5)
- 15:15 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:00 Věda na vlastní kůži
- 16:55 Zapomenuté výpravy
- 17:20 Okamžik smrti
- 18:10 Moje rodina
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Fenomén Underground
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla VI (9)
- 13:20 Odložené případy IV
- 14:20 Mentalista (10)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (170)
- 16:30 Dva a půl chlapa IV (13)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Miami V (24)
- 18:30 Ulice (2720)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:55 Walker, Texas Ranger VI (2)
- 13:50 Wolffův revír VI (13)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (5)
- 15:40 Castle na zabít V (7)
- 16:30 Komisař Rex IV (16)
- 17:30 Černá listina. Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 18:00 Odpolední zprávy
- 18:55 Prostřeno!
- 19:25 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X VI (2)
- 13:40 Jmenuju se Earl IV (19)
- 14:05 Krycí jméno „Otec“.
- 14:05 Komed. seriál (USA, 2009)
- 14:05 Simpsonovi XIX (11, 12)
- 15:05 Bojičtí mýti IV (27)
- 16:10 Ztraceni VI (6)
- 16:10 Západ slunce. Seriál (USA)
- 17:10 Jmenuju se Earl IV (20)
- 17:10 Odpalte! Komed. seriál (USA, 2009)
- 17:40 Hvězdná brána (18)
- 18:30 V osamění. Seriál (USA)
- 18:30 Simpsonovi XIX (13, 14)
- 19:20 Kdo přežije: Nikaragua (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 06:30 G2 Talenti
- 06:35 Ranní fresh
- 07:30 G2 Talenti
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Roxtime
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Roxtime
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news



20:00 Sen o krásné panně
 Pohádka (ČR, 1994). O velké lásce a úkladech, které se jí stavějí do cesty. Hrají: J. Čenský, M. Podhradská, Z. Kocouříková, J. Vinklář, M. Huba, O. Pavelka, L. Tokoš, P. Trávníček a další

- 21:20 13. komnata Ivana Hlase
- 21:50 Všechnopárty
- 22:45 Hitparáda televizní zábavy
- 23:40 Arne Dahl
- 01:40 AZ-kvíz
- 02:05 Postřehy odjinud
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Podzámecká zahrada v Kroměříži
- 05:05 Bydlení je hra
- 05:30 Události v regionech



20:00 Zázračná planeta: Medvědí rodina a já
 Dokumentární trilogie z kolekce BBC Earth (VB, 2011). Kameraman a fotograf Gordon Buchanan se ocitne v nejtěsnější blízkosti nebezpečných baribalů

- 21:00 Pan Selfridge (7/10)
- 21:45 Pan Selfridge (8/10)
- 22:35 Všemocný
- 00:15 Myster. film (USA, 2011)
- 00:15 Merantau
- 02:05 Akční film (Indonésie, 2009)
- 02:05 Babylon
- 02:30 Z očí do očí
- 03:00 Jan Nepomucký
- 04:45 a Zelená hora
- 03:15 Klub přátel dechovky
- 03:50 Klub to krása
- 04:30 Náleďi

INZERCE

Chytré pánve
 Vita Verde

sada za **2499,- Kč**
 již zítra **TV TIP**
Tipy ptáka
Loskutáka
 na TV Nova
17:00

OBJEDNAVEJTE NA TEL.: **232 232 880**
 NEBO ON LINE NA: **www.iqook.cz**

- 20:20 Machři
- 22:20 Čtyři bratři
- 00:20 Kriminálka Miami V (24)
- 01:10 Mentalista (10)



20:15 Profesionál II (1)
 Krimiseriál (Fr., 2012). Vincent se marně snaží dopadnout obchodníky s diamanty. Na správnou stopu ho navede až zadržovaná pašeráčka a také požár školy. Ta je totiž součástí reálnitního projektu a podvodu, který plánuje společnost Sisac, patřící vůdci organizované skupiny Koskasovi. Hrají: V. Elbaz, A. Girouardová a další

- 21:40 Profesionál II (2)
- 22:45 Jurský masakr
- 00:30 Von Ryanův expres
- 02:35 Scrubs: Doktůrci IV (1)
- 03:00 Scrubs: Doktůrci IV (2)



- 16:05 ShowREC
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Novinky
- 18:00 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:10 Ve Vate
- 21:30 Party ride
- 23:00 Roxtime
- 23:05 Party ride
- 02:00 Óčko flirt

K NÁKUPU DÁRKOVÝ KOŠ ZDARMA

více na www.alza.cz/vanoce



V hodnotě
3 192 Kč

Veselé
Vánoce



ÚČES PRO JAKOUKOLI PŘÍLEŽITOST

BaByliss®

BABYLIS MS21E

- + Multifunkční kulma na vlasy se 7 nástavci
- + Umožňuje vytvořit velké množství účesů
- + Vlasy narovná, zvlní, nakrepatí
- + Ideální teplota provozu 170 °C
- + Příjemný saténový povrch



objednací kód: EAT42610

DOMÁCÍ LIMONÁDA OD JEŽIŠKA

sodastream
set the bubbles free

**SodaStream Jet
+12 VPP LE 2v1**

- + Výrobek sody pro přípravu domácích limonád
- + Automatizovaná obsluha, originální design
- + Nastavení intenzity nasycení
- + Ekologický a energeticky šetrný provoz
- + Výrobek, bombička, 3x láhev,
2x sirup 500 ml a 12 testovacích sirupů



od **1 490,-**

objednací kódy: EAN4147m,
EAN4147i, EAN4147k

KVALITNÍ NEREZOVÁ KONVICE

SENCOR®

Sencor SWK 1710SS

- + Objem 1,7 l, vysoký příkon 2 150 W
- + Bleskurychlá příprava vařící vody
- + Trojnásobné bezpečnostní čištění
- + Filtr, otevírání víka tlačítkem



399,-

objednací kód: EAN1005c

IDEÁLNÍ DÁREK POD STROMEČEK

SENCOR®

Sencor Element 10.1D102

- + Tablet s větší obrazovkou za nízkou cenu
- + 10,1" IPS displej (1 280 × 800)
- + Dvoujádrový procesor, RAM 1 GB
- + 16GB paměť + microSD slot
- + Google Android 4.2 Jelly Bean



UŠETŘÍTE
200,-

~~3 999,-~~

3 799,-

objednací kód: RF010c

NADĚLTE SI PERFEKTNÍ VÁNOČNÍ PODÍVANOU

SENCOR®

Sencor SLE 3255M4

- + Kompaktní televize s úhlopříčkou 32"/80 cm
- + Rozlišení displeje 1 366 × 768
- + 2× HDMI pro připojení k přehrávači nebo herní konzoli
- + USB nahrávání a přehrávání, Timeshift
- + Reprodukce 2× 6 W



5 290,-

objednací kód: WS532f6

ULTRATENKÝ, ULTRAVÝKONNÝ

POWER BANK
v hodnotě
1 209 Kč
ZDARMA

UŠETŘÍTE
612,-

HUAWEI Ascend P7

- + Jeden z nejtenčích smartphonů na trhu - 6,5 mm
- + Super jemný 5" IPS Full HD displej (1 920 × 1 080)
- + Čtyřjádrový procesor, interní paměť 16 GB
- + NFC, LTE, 13Mpx fotoaparát s LED bleskem
- + Google Android 4.4 KitKat



~~10 102,-~~

9 490,-

objednací kódy: UM940a1a,
UM940a1b, UM940a1c

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

Sloupek

PETR
JUSTPOLITOLOG, METROPOLITNÍ
UNIVERZITA PRAHA

O PLATECH

Poslanecké platy se opět staly velmi diskutovaným tématem dní. Diskuse je živá, velmi rychle se zjevují různé návrhy na zvýšení: jednou o čtrnáct procent, podruhé o jedno procento, pak o tři. Objevují se informace o dohodách a kompromisech na straně jedné a o tom, kdo ty dohody porušil na straně druhé. Předkládají se návrhy na další zmrazení platů poslanců na následující rok či dokonce na více let. A to vše proto, aby od ledna 2015 nestoupily o čtvrtinu. Zákon, který výši platů určuje, tak musí být přijat nejpozději do konce prosince 2014, a to včetně jeho projednání v Senátu (ten na to má podle ústavy

Cítát

Představa, že vláda bude určovat výši platu poslancům, je zcela absurdní.

toho se objevují i názory, jak celý systém určování výše platů změnit. Největší rozruch vzbudil názor ministra financí Andreje Babiše, který navrhl, aby platy poslanců stanovovala vláda. To by bylo ale v přímém rozporu s principy, na nichž je postavena parlamentní demokracie. Vláda je v každém demokratickém parlamentním systému (nejen v České republice) odpovědná moci zákonodárné, v našem případě tedy Poslanecké sněmovně. Navíc vláda v každém demokratickém parlamentním systému podléhá parlamentní kontrole. I tu v našem případě vykonává Sněmovna. Představa, že kontrolovaný (vláda) bude určovat výši platu svému kontrolorovi (poslancům), je zcela absurdní a v rozporu nejen s principem parlamentarismu a parlamentní kontroly vlády, ale i se zdravým selským rozumem.

Dopisy a vzkazy

Růst a „růst“

Pravidelně čteme, jaký růst či nerůst vykazuje naše ekonomika. Pořád „rosteme“, až na propady zaviněné krizí. Tento ukazatel je zbožštěn jako nejvyšší kritérium všeobecného blaha. Honosí se jím i vlády. Právě ale vyšlo najevo, že podle jiného ukazatele na tom nijak dobře nejsme – produktivita práce je u nás jedna z nejhorsších, a tak, ač pracovní dobu máme jednu z těch nejdelších, nic moc se s rozrůstáním našeho bohatství neděje. Při pohledu na to, co ukazatel růstu zobrazuje, zjistíme, že jeho hlavním „tahounem“ je spotřeba domácností. Když se hodně prokouří, propije, hodně šmejdů nakoupí a zahodí, není to totéž, jako když se investuje do vzdělání, zdravého způsobu života či vědy... Investice ve veřejném sektoru bývají ovlivněné zájmy parazitů, a tak ve vztahu k onomu veřejnému blahu moc blahodárné nejsou. Lid je (až na reakce na excesy prezidenta) apatický, volí, jak volí, soudy soudí, mám pocit, že málo viníků sedí a politici si lebedí.

JAN LEBEDA, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Sítka Čtvrtá hvězda je uzavřený.“

PETR DVOŘÁK, ŘEDITEL ČT
Pokračování populárního sítka ČT neplánuje, ale chce dál spolupracovat s Dejvickým divadlem a vytvořit s ním něco podobného. Petr Dvořák uvedl, že s divadlem jedná ČT například o představení Dabing Street.

Slovo dne

VETO

(ze sloupku Petra Justa na této straně)

Projev nesouhlasu, který může znemožnit nějakou činnost, uskutečnění něčeho

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Přestože je vaše zaměstnání vyčerpávající jak fyzicky, tak psychicky, dobré zprávy vás nabijí energií! Budete si užívat pohodu.

Váhy 23/9–23/10
Dnešní den budete celý věnovat svým kamarádům. Užijete si příjemně strávený den ve společnosti lidí, kteří jsou vám nejbližší.

Býk 21/4–21/5
Nejistota ve vztahu pro vás je vyčerpávající. Seberete proto odvahu a konečně si s partnerem promluvíte ohledně vaší budoucnosti.

Štír 24/10–22/11
Díky vaší tvrdé práci a trpělivosti si i s rodinou můžete dopřát zasloužený luxus. Přestože jste šetrní, nebudete na sobě šetrít.

Bliženci 22/5–21/6
Nebudete slibovat nic, co nelze splnit. Okolí na vás obdivuje nejen čestnost, ale právě i důvěryhodnost. Každý slib dodržíte.

Střelec 23/11–21/12
Merkur bude velkým přínosem v oblasti komunikace. Přestože jste obratní řečníci, v jistých situacích těžko hledáte nějaká slova.

Rak 22/6–22/7
V práci vás bude motivovat podpora šéfa i kolegů. Přestože se po náročném týdnu cítíte vyčerpání, pochvala pro vás bude živou vodou!

Kozoroh 22/12–20/1
Jistá událost změní váš pohled na partnera a to v pozitivním smyslu slova! Přestože jste spolu už dlouho, vždy vás něčím překvapí.

Lev 23/7–22/8
Všem pozvednete náladu optimismem a pozitivní energií, která z vás číší! Pro svou veselou povahu a spontánnost jste velmi oblíbení.

Vodňář 21/1–20/2
Vyleká vás zjištění, že vztah, který je pro vás osudový, pomalu sklouzнул do nudného stereotypu. Uděláte vše, aby se to změnilo.

Panna 23/8–22/9
Za nadstandardní pracovní výkony, které jste v posledních týdnech předvedli, se dočkáte zasloužené odměny. Šéf vás dokáže ocenit.

Ryby 21/2–20/3
Vědcům, technikům a programátorům narozeným v Rybách se dnes bude výjimečně dobře dařit. S chutí se pustíte do nového projektu.

Řešení sudoku

3	7	2	6	9	8	1	4	5
5	8	1	4	7	3	2	6	9
9	6	4	2	5	1	3	8	7
4	9	5	7	1	6	8	3	2
8	3	7	9	4	2	6	5	1
1	2	6	3	8	5	9	7	4
6	1	8	5	2	4	7	9	3
7	4	3	1	6	9	5	2	8
2	5	9	8	3	7	4	1	6

Anketa Dáváte si novoroční předsevzetí? Dodržíte je?



Andrea Kůlová
Ne, když člověk něco chce, tak to udělá.



Michaela Krejčířiková
Dávám, ale nikdy jsem nevydržela víc než tři měsíce.



Alenka Romanová
Ne, dnes je to už jen o propagaci výrobků proti kouření a tak.

Komiks Navštivte náš Facebook – www.facebook.com/DivadloSH



HOROSKOP
na rok 2015!
Bude pro vás tento rok lepší?
Posílejte SMS ve tvaru 96ZER
a svoje znamení na číslo 900 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Generálka na umělce vyšla

Fotbalisté Sparty porazili v odvetě osmifinále Poháru FAČR Příbram 3:1.

Po remíze 1:1 z úvodního utkání zkompletovali osmičku týmů pro jarní čtvrtfinále. Letenský celek navíc v tréninkovém centru na Strahově zvládl generálku na přímý soubor o postup do play-off Evropské ligy s Bernem, který se bude příští týden rovněž hrát na umělé trávě.

Sparta nastoupila bez kapitána a nejlepšího střelce Lafaty. Ten si od nedělního ligového utkání léčí zraněná záda, aby byl připraven na důležitý duel s Young Boys. V sestavě ho zastoupil Příkryl a právě on poslal domácí po rychlé akci a centru Kadeřábka do vedení. „Trefil jsem to hlavou a hned mi blesklo hlavou, že to byl gól jak od Davida Lafaty. Při tréninku se dívám, jak zakončuje, a snažím se od něj učit,“ prohlásil Příkryl.

Z přímého kopu na rohu vápna se ve druhé půli k bližší tyči trefil Pilík a navázal na podobný gól z prvního vzájemného zápasu. Vyrovnaný stav vydržel na Strahově jen čtrnáct minut. Sparta se pak dvěma góly vítězně naladila na zápas v Bernu. **ČTK**



Příbramský Neves bojuje se spartanem Dočkalem. **ČTK**

3

Sparta
Praha

1

1. FK
Příbram

Branky: 7. Příkryl, 64. Hušbauer, 70. Dočkal – 51. Pilík
Diváci: 582

Čtvrtfinálové dvojice

První jarní čtvrtfinálové zápasy se budou hrát 1. dubna. Odvety pak o 14 dnů později.

- Dvojice se budou losovat z těchto týmů: Sparta Praha, Viktoria Plzeň, Jablonec, Mladá Boleslav, Teplice, Slovácko, Slovan Liberec a druholigový Třinec.



Červeno-žluto-modré dresy

Hokejisté Sparty nastoupí dnes proti Plzni ve speciálních dresech. Připomenou si jimi výročí 111 let od založení pražského klubu. Určeny jsou jen pro toto utkání, budou vydraženy i v aukci. Repliky z limitované série si mohou zakoupit také fanoušci, do prodeje půjde symbolicky 111 dresů útočníků Jaroslava Hlinky a Tomáše Rolinka. **ČTK**

Biatlon. Češka Vítková pátá

Českou výpravu potěšila v Östersundu středně bronzová příčka Michala Šlesingra. Tento úspěch však jeho reprezentační kolegyně nezapomněly.

Veronika Vítková obsadila v úvodním individuálním závodě SP 5. místo. V hlubokém sněhu měla ve vytrvalostním závodě na 15 km třetí nejrychlejší běžecký čas, ale se třemi trestnými minutami nabrala velkou ztrátu na medailové příčky. „Verča předvedla velice dobrý výsledek, zaslouží si velkou pochvalu,“ řekl České televizi šéftrenér české reprezentace Ondřej Rybář.

Obhájkyně loňského vítězství z tohoto závodu Gabriela Soukalová, jež vynechala nedělní smíšenou štafetu, pokazila závod hned první střelkou položkou vleze s čtyřmi chybami. Nakonec skončila čtvrtá žena loňského konečného pořadí SP bez bodu až dvaadesátá. Předstihly ji dvacátá Jitka Landová i Eva Puskarčíková, která z průběžného šestého místa spadla po čtyřech minelách v závěru do páté desítky.

Pro suverénní vítězství si doběhla Darja Domračevová z Běloruska. **SIM a ČTK**

INZERCE

Rozhovor: Tereza Brodská o mamince Janě Brejchové

Zakulisli: šestí vražd v Rumburku

TÉMA

10 Kč

Profesor Jan Pirk

Recept na srdce
Konec smrtelných infarktů

NOVÝ TÝDENÍK

TÉMA

právě v prodeji

Rozhovor

s profesorem Pirkem

Ženské srdce je dokonalejší. Neodumírají mu buňky. Proč už se v Česku prakticky neumírá na infarkt.

jen
25 Kč

iPad Air

s klávesnicí Logitech v hodnotě 2 499 Kč ZDARMA



iPad Air

iPad Air je teď za hezčí cenu, a přitom ve svém tenkém, odolném hliníkovém těle pořád koncentruje výjimečný výkon, který rozehrává nádherný Retina displej.

Původní cena: 12 290,-

Nová cena:

od 10 690,-

 **alza.cz**

 Authorized Reseller