

„NEBUDU ŠEDOU MYŠÍ,
TÉ SI NIKDO NEVŠIMNE“

FAMÓZNÍ! 2 LIDI ČTOU CELOU, ŘÍKÁ CUKRÁŘKA VAN GILS SLAVÍKOVÁ STRANA 8



metro



Pátek, 5. listopadu 2021

Č. 210, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miriam

mojemetro | denikmetro

Nejlepší lídr kraje je Kuba, nejhorší Hřib

Průzkum. Podle SANEP si u lidí nejlépe vede jihočeský hejtman Martin Kuba se ziskem 46,4 % kladných hlasů. **Na dně žebříčku.** Primátor Prahy Zdeněk Hřib s pouhými 18,7 % hlasů naopak zcela propadl STRANA 3



Unikátní meteority. Osm z devíti kusů je v Olomouci do 14. listopadu

Za přísných bezpečnostních opatření přivezla do Olomouce ozbrojená policejní eskorta unikátní soubor meteoritů vážících dohromady téměř osm kilogramů. Stáří fragmentů meteoritů, které našli dělníci v Lundwallově cihelně v Opavě-Kylešovicích v červenci 1925, je odhadováno na více než 18 tisíc let. Meteority jsou po Věstonické venuši a keltské kamenné hlavě poslední z trojice skvostů českých muzejních sbírek, které byly dosud v olomouckém muzeu k vidění. Výstava s názvem Meteorit bude otevřena do 14. listopadu. Ve výřezu je největší úlomek meteoritu v bezpečnostní vitrině.

2x ČTK



Lockdown není v plánu, je tu ale žádost firem o home office

Umožněte lidem pracovat z domova, vyzval ministr Vojtěch firmy. Připustil další nutná přeočkování.

Lockdown neboli uzavření celé společnosti není podle hlavní hygieničky Pavly Svrčinové v plánech ministerstva. Nemůže být, dokud nebude vyhlášen nouzový stav, řekla novinářům. Na Vánoce podle ní takové predikce nejsou. Současná opatření včetně O-T-N, tedy kontroly očkování, testů či prodělané nákazy, jsou podle ní poměrně silná, dalším zpřísněním by mohlo být zkrácení platnosti PCR testů na jeden den, případně omezení počtu účastníků hromadných akcí nebo služeb jeden na jednoho. Ministerstvo

má podle Svrčinové plán opatření, podle kterého postupuje. „Už jsem několikrát zdůrazňovala, že jakékoli lockdowny v tom plánu zaujmají místo, až kdybychom došli k nouzovému stavu,“ uvedla Svrčinová. Predikce pro vánoční období podle ní takové nejsou. „Ale bude to vyžadovat součinnost všech občanů,“ dodala. Mají se jít očkovat, nosit roušky, dodržovat rozestupy a dezinfikovat si ruce.

Pokud se data budou výrazně zhoršovat a současná opatření situaci nezlepší, mohlo by skončit uznávání negativních testů na všechny typy akcí. „Dalším možným mezistupněm je provádění PCR testu v tentýž den, kdy se účastníte jakékoli akce. Možnosti je víc,“ dodala.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch uvedl, že to, jestli budou další zpřísnění, záleží na chování lidí. „Pokud

jsou tady hromadné akce, kde se nekontroluje O-T-N, kde se nekontroluje ochrana dýchacích cest, tak se pořadatelé takových akcí nemůžou divit, že dojde k nějakému zpřísnění,“ dodal. Pokud ale budou vyžadována a dodržována opatření, není podle Vojtěcha nutné dál zpřísnovat.

Ministr zdravotnictví na tiskové konferenci apeloval na zavádění home office, cílem je snížení počtu kontaktů mezi lidmi. „Prosím všechny zaměstnavatele, pokud je to jen trochu možné, umožněte pracovat lidem z domova. Home office se ukázal jako efektivní opatření,“ řekl Vojtěch.

„Situace je vážná z pohledu nakažených i hospitalizovaných s covidem... Ale nemyslím si, že je nutné vršit další opatření, nynější jsou nastavena správně, jen se musí dodržovat,“ tvrdí Vojtěch. **ČTK a iDNES.cz**

Nakažení ve špitálech

2300

V posledních dnech denně přibývá 900 lidí s covidem. V nemocnicích je 2300 lidí a 300 potřebuje intenzivní péči. Vojtěch připustil, že přijde po třetí dávce ještě přeočkování, protože zřejmě přijde nápor v nemocnicích.

Návrh

1000

Ministerstvo zdravotnictví na dnešním jednání vlády navrhuje, aby od 22. listopadu na hromadných akcích nad 1000 osob nebyly uznávány antigenní testy, jen PCR testy, případně potvrzení o prodělané nákaze či očkování.

Za Zemanem nikdo nesmí

Hlava státu byla přeložena z JIP na standardní pokoj, konkrétně na rehabilitační oddělení.

- Vzhledem k tomu, že Ústřední vojenská nemocnice (ÚVN) zakázala kvůli šíření covidu návštěvy, platí to i pro případné návštěvy prezidenta Miloše Zemana.

- Nemůže za něj třeba premiér Andrej Babiš ani kandidát na premiéra v příštím kabinetu Petr Fiala. Ten předpokládá, že povolení dostane, jakmile to bude možné. Oba dříve hovořili o tom, že jsou domluveni na schůzce s prezidentem poté, co bude přeložen z jednotky intenzivní péče na běžné lůžko.

INZERCE

Nabíráme nové zaměstnance



Pojďte do toho s námi!

Jsme přední světový výrobce nápojových plechovek. Naše historie sahá až do roku 1880. Neustále rosteme, inovujeme a přinášíme nejmodernější řešení. A právě teď hledáme do našeho týmu nové posily.



Více informací naleznete
na ball-plzen.cz



Ze všech krajských šéfů dopadl nejhůře Hřib



Martin Kuba

V říjnu se uskutečnil průzkum mezi Čechy na téma spokojenosti s prací vedení krajů.

Říjnový průzkum společnosti SANEP zaměřený na hodnocení zvolených představitelů čtrnácti územně samosprávných celků – krajů (mezi něž

Průzkumu se zúčastnilo 10 737 dotázaných nad 18 let

Exkluzivní internetový CAWI on/off-line průzkum společnosti SANEP byl proveden ve dnech 18.–29. října.

- Reprezentativní vzorky byly vybrány metodou kvótního výběru. Kontrola daného vzorku byla provedena triangulační datovou metodou.

- SANEP (Středisko analýz a empirických průzkumů) je prvním on-line výzkumným internetovým střediskem veřejného mínění v ČR. Jedná se o naprosto unikátní a jedinečné získávání zásadních informací od více než 200 tisíc registrovaných uživatelů.

patří i hl. město Praha) ukazuje, že nejlépe si i nadále vede hejtman Jihočeského kraje a předseda Asociace krajů ČR Martin Kuba s aktuálním ziskem 46,4 procenta kladných hlasů. Kuba patří mezi nejvýraznější tváře občanských demokratů a širokou veřejnost si získal i z pozice předsedy Asociace krajů ČR už během jarní vlny covidu-19, kdy jeho kroky v boji proti pandemii byly často mnohem progresivnější a účinnější než ty,

které činila naše vláda. Oproti červnovému šetření si Kuba polepšil o 1,1 procentního bodu.

Za jihočeským hejtmánem se na druhém místě umístil hejtman Libereckého kraje Martin Půta, který se koncem loňského roku stal hejtmánem tohoto kraje již potřetí. Třetí místo pomyslného žebříčku hodnocení obsadil lidovecký hejtman Jihomoravského kraje Jan Grolich, který aktuálně získal od obyvatel své-



Zdeněk Hřib

2x MAFRA

ho kraje v souhrnu 40,2 procenta kladných hlasů. Oproti červnu si tak polepšil o 2,4 procentního bodu. Čtvrtou pozici důvěryhodnosti zaujal hejtman Pardubického kraje Martin Netolický, kterému dali aktuálně obyvatelé tohoto kraje v souhrnu 39,3 procenta kladných hlasů. Na posledním místě se umístil se ziskem pouhých 18,7 procenta kladných hlasů primátor hlavního města Prahy Zdeněk Hřib. **MET**

Krátce

Nejlepší piva

Pivovarem roku se letos stal podle Sdružení přátel piva Rodinný pivovar Bernard z Humpolce. Ocenění získal poštěst. Minipivovarem roku je Pivovar Volt z Jablonce nad Nisou. Sládkem roku se stal Aleš Dvořák z pivovaru Budějovický Budvar.

Benzin a nafta. Ceny letí vzhůru

Pohonné hmoty nadále zdražují. Jejich průměrná cena stoupla za týden shodně o 33 haléřů – na 36,92 koruny za litr u benzínu a 35,89 koruny u nafty. Dražší benzin motoristé v Česku nakupovali naposledy v červenci 2014 a naftu v říjnu téhož roku. Nejlevnější Natural 95 tankují řidiči v Ústeckém kraji. Nafta je nejlevnější v Jihočeském kraji. Nejdražší u obou komodit zůstává dále Praha. **ČTK**

INZERCE

Stvořeno pro úklid

KÄRCHER WV 6 + KV 4

II Aku stěrka na okna + aku vibrační podložka

II Rychlonabíječka

II V balení koncentrát na čištění oken



3.290,-



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍBEZ FRÁZÍ 4
ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY
SPORTOVČŮ JEJICH
VLASTNÍMI SLOVYJAKUB HLAVÁČ
FRANTIŠEK PRACHAŘ
FRANTIŠEK SUCHAN
ADAM SUŠOVSKÝ

Čtvrté pokračování knižní, tentokrát s exkluzivním příběhem olympijské vítězky Mirky Topinkové Knapkové. Nezdolné ženy a úspěšné veslařky, která ve svém nejdůležitějším závodě překonala nesnesitelné bolesti, ale až teď odkrývá, že krátce předtím prošla v osobním životě daleko náročnější zkouškou. Spolu s jejím vyprávěním najdete v knize dvacet vybraných příběhů, které vyšly na webu Bez frází, a dějové

dovětky, přibližující, jak se osudy aktérů jednotlivých vyprávění vyvinuly po zveřejnění textů. Mezi nimi jsou olympijští medailisté z Tokia Lukáš Krpálek, Jiří Prskavec, Alexander Choupenitch a Markéta Vondroušová, nejlepší střelec historie fotbalového národního týmu Jan Koller, někdejší nejlepší házenkář světa Filip Jicha či hokejová legenda Jiří Hrdina.

www.kosmas.cz

Novinka. Jde to i bez kouře!



Ili SOLID představuje novou generaci zařízení „vše v jednom“.

PROFIMEDIA

Na český trh přichází další novinka, která dospělým kuřákům nabídne cenově dostupnou možnost, jak skončit s cigaretami. Bezdýmné zařízení Ili SOLID 2.0. uvádí na trh značka IQOS společnosti Philip Morris.

Ili SOLID představuje novou generaci zařízení „vše v jednom“, které při nahlášení tabáku neprodukuje kouř, ale pouze aerosol. Uvolňovaný aerosol přitom obsahuje až o 95 procent méně škodli-

vin než cigaretový kouř. Bezdýmné alternativy jsou také ohleduplnější k okolí – nezanechávají zápach v místnosti a vylučují pasivní kouření. Nové zařízení je odolné, jednoduše se ovládá a je zároveň kompatibilní s náplněmi pro IQOS.

„Naší ambicí je, aby dospělí kuřáci, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret, přešli na zdravotně ohleduplnější alternativy,“ uvedla Andrea Gontkovičová, generál-

ni ředitelka Philip Morris ČR.

Podle Státního zdravotního ústavu sice v Česku kuřáků ubývá, ale i tak stále kouří přibližně 2,3 milionu lidí. Na celém světě podle Světové zdravotnické organizace kouří asi 1,3 miliardy lidí a Philip Morris International odhaduje, že ke konci září mezi nimi bylo 20,4 milionu dospělých uživatelů systému IQOS, z nichž 73 procent zcela přešlo na IQOS a přestalo kouřit cigarety.

„Rokeři“ postaví
park pro zábavu

Pořadatelé festivalu Rock for People budují obří multifunkční areál evropského významu.

Provoz pojede na obnovitelné zdroje

Multifunkční festivalové zázemí s kapacitou 35 tisíc návštěvníků nabídne prostor pro několik akcí konaných souběžně.

lem 40 tisíc lidí. Nové zázemí areálu umožňuje sdílet promóterům vybavení a tím i náklady,“ doplňuje Michal Thomes.

- V areálu vznikne zábavní park s edukativním charakterem pro rodiny s dětmi, zážitkové ubytování oslovující turisty na Labské cyklostezce nebo digitální nomády s karavany či stálá stylová restaurace v jednom z osmi hangárů. Současně zde mohou probíhat například divadelní představení, firemní teambuildingy, svatby, konference nebo farmářské trhy.

- Celoevropský význam parku dokládá zájem ze strany zavedených evropských festivalů a přehlídek různých oborů.

- „Kulturní události zůstanou páteří Parku 360. Otevře se ale jejich spektrum. Od menších jednodenních akcí pro nižší tisíce lidí až po střední a větší festivaly s kapacitou ko-

- Park 360 bude fungovat na principu cirkulární ekonomiky, tedy využívání zbytkového materiálu z provozu Hradce Králové – a naopak, městské organizace budou zužitkovávat odpad z Parku 360. Cílem dlouhodobé strategie je vznik energetického společenství ve spolupráci s městem a dalšími partnery, v němž se díky obnovitelným zdrojům podaří dosáhnout klimatické neutrality do roku 2030.



Vzpomínky na tragédie

Památník Terezín včera uspořádal setkání u příležitosti 80. výročí vzniku ghetta. Do Muzea ghetta zavítaly dvě bývalé vězeňkyně se svými potomky. „Říká se, že historie začíná tehdy, když poslední pamětníci odejdou. Ještě tu jsme,“ řekla Michaela Vidláková, jedna z těch, kteří Terezín přežili. „Vnímám tu zkušenost jako strašlivou tragédii, nejen tu osobní, ztrátu prarodičů a kamarádů, ale i tragédii židovskou, zlikvidování tradic, kultury a jako tragédii pro veškeré lidstvo, tolik zmařených talentů, vědců i těch jejich možných potomků,“ řekla. Do Terezína přijela 10. prosince 1941, měsíc po svých dvanáctých narozeninách Helga Hošková (na snímku). V Terezíně zůstala téměř tři roky. Malá Helga ve vězení kreslila a díky jejím strýci se obrázky dochovaly. Ukazují, jak život pod nadvládou nacistů vypadal. V letech 1940 až 1945 zavlekli nacisté do věznic gestapa v Malé pevnosti, terezínského ghetta a koncentračního tábora Richard v Litoměřicích přes 200 tisíc lidí, nejvíce Židů. Každý pátý zemřel přímo tam, na 100 tisíc jich zahynulo po deportaci z Terezína v koncentračních vyhlazovacích táborech.

ČTK

Na 40 hektarech areálu postupně vznikne flexibilní a udržitelný prostor, který kombinuje nejen kulturní či sportovní akce, ale i firemní eventy společně s cestovním

ruchem, inovacemi a důrazem na obnovitelné energie, a to v celoročním provozu. Víditelne změny a širokou škálu aktivit nabídne areál už na jaře 2022. MET



**Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let**



PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE

- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

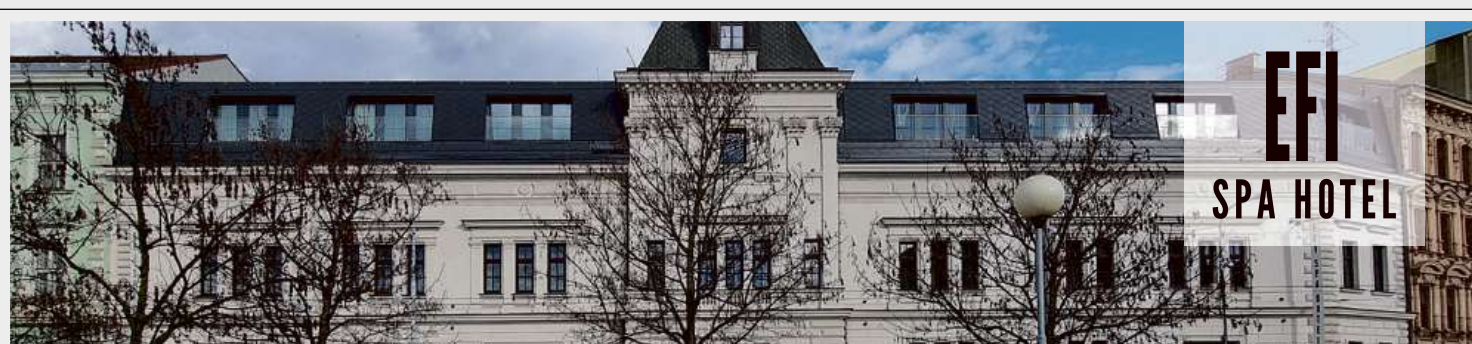
ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přinášejí stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel. 515 555 555
info@e-finance.eu

Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce



www.efispahotel.cz +420 515 557 500

Vůdce Kim sahá na otce i dědečka



Kim Čong-un AP

V severokorejské diktatuře se nejspíš schyluje k malé revoluci.

Vůdce Severní Koreje Kim Čong-un údajně začal s odstraňováním portrétů svého otce Kim Čong-ila a dědečka Kim Ir-sena, prvního vůdce KLDK. Pohnutkou je propagace nové ideologie nazvané „kimčongunismus“. Podle expertů tak 37letý diktátor činí ve snaze vymanit se ze stínu svých předků a zdůraznit vlastní zásluhy a hrdinství.

Blíží se desáté výročí

O „kimčongunismus“ informovala jihokorejská Národní zpravodajská služba NIS, podle které severokorejská média termín zatím nepoužívají, ale už se o něm mluví ve vládních kruzích.

Úředníci v rámci změn z oficiálních budov v Pchjong-

jangu prý již odstranili portréty Kimova otce i děda. Státní média rovněž o Kimovi nově referují jako o „velkém vůdci“. Toto oslovení přitom vždy patřilo Kim Ir-senovi.

Změna kurzu je v KLDK podle britského listu The Times bezprecedentní, neboť totální úcta k předkům byla od začátku součástí kultu dynastie Kimů.

„Naznačuje to, že Kim si je měsíc před desátým výročím svého nástupu k moci jist svou mocí a autoritou,“ líčí pro americký server NKnews Fjodor Tertickij, odborník na Severní Koreu na Kookminově univerzitě v Soulu. Význam termínu „kimčongunismus“ zatím není podle něj zcela jasný. „Spíš než o popis jasně definované politické ideologie půjde o tvrzení o Kimově velikosti, udatnosti a moudrosti,“ podotkl Tertickij.

Platí již 66 let

Oficiální státní ideologií Severní Koreje je nyní „čučche“

V čele diktatury

Kim Čong-un oslaví 11. prosince deset let v čele KLDK. Narodil se zřejmě v roce 1984.

- Mezi lety 1993 a 1998 údajně studoval ve Švýcarsku. Byl poměrně nespěšný, ale se spolužáky vycházel dobře.
- V roce 2009 se oženil s Ri Sol-ču, jež mu zřejmě roku 2012 porodila dceru Ču-e.

neboli „soběstačnost“. Autorem termínu je Kim Ir-sen, jenž ho použil v roce 1955. Jedná se o kombinaci myšlenek maoismu, stalinismu a neokonfucianismu. Ideologie stojí na třech principech – nezávislé politice, ekonomické soběstačnosti a sebeobraně ve vojenské politice.

Změna? Jen kosmetická

Doktrína čučche odkazuje na nezávislost země nejen na kapitalistickém Západě, ale také na tehdejší komunistickém bloku. Aplikace myšlenek čučche nicméně zemi postupně uvrhla do hluboké ekonomické krize a způsobilá její závislost na státech ochotných ji podporovat, předešlým se jedná o Čínu.

Ačkoliv v KLDK nadchází s „kimčongunismem“ nová éra, podle Tertického nicméně nelze čekat zásadní posun. „Zřejmě se nebude příliš lišit od ideologií, které má nahradit,“ podotýká Tertickij. **HAL a IDNES.cz**

Covid. Pilulka se blíží také do Evropské unie

Británie včera jako první země na světě schválila použití antivirovika molnupiravir pro léčbu covidu-19.

Pilulku od americké farmaceutické společnosti Merck & Co lze používat i při domácí léčbě covidu. Podle výsledků klinických testů tento lék nakaženým snižuje riziko hospitalizace a úmrtí na polovinu. O jeho schválení aktuálně rozhoduje i Evropská agentura pro léčivé přípravky (EMA) a americké úřady. Česko podle vyjádření ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha čeká na schválení léku EMA.

„Dnešek je pro naši zemi historickým dnem, protože Spojené království je první

zemí na světě, která schválila antivirovikum, jež se dá pro léčbu covidu-19 použít doma,“ uvedl britský ministr zdravotnictví Sajid Javid.

Merck uvádí, že do konce roku má kapacitu k výrobě deseti milionů dávek nového antivirovika. Léky si však prostřednictvím smluv už předsedem zajišťují vlády po celém světě, takže dostupnost preparátu zatím bude omezená.

Molnupiravir je prvním ústně podávaným lékem proti covidu-19 a podle lékařů může být užitečný zejména pro lidi, kteří se z nejruznějších důvodů nemohou proti covidu-19 očkovat. Je určený pro dospělé nad 18 let. **ČTK**



Oslavil by devadesát let

Americký muzikant Ike Turner, jenž se narodil 5. listopadu 1931, vstoupil do historie nejen v roli jednoho z průkopníků rokenrolu, ale také jako první muž Tiny Turnerové – manželství s Tinou provázely hádky, během nichž Ike nešel pro ránu daleko. Od konce 60. let stále více propadal kokainu. Ze závislosti se sice dokázal vymanit a v 90. letech se úspěšně vrátil na pódia, ale v roce 2004 drogám znovu propadl. Zemřel na předávkování v prosinci 2007 ve věku 76 let. **ČTK**

Dovolená

Mezitímco Rusko bojuje s nepolevující čtvrtou vlnou koronavirové nákazy, Rusové po celé zemi si na tento týden nařízeného placeného volna spíše užívají. A to i přesto, že zavřít musela řada podniků včetně restaurací nebo kin. Mnozí hledají cesty, jak některá omezení obejít – například Moskvané v době volna obsadili velkou část hotelových pokojů přímo v metropoli. Je to totiž jediná šance na romantickou večeři v restauraci. Hotelová stravovací zařízení fungují pro hosty bez omezení. Zájem mají lidé zejména o ubytování vyšší cenové kategorie. **IDNES.cz**



Google Lens. Míří na stolní počítače

Co je toto za rostlinu? Zaujalo vás nějaké oblečení a rádi byste podobné, potřebujete pomoci s úkolem nebo v reálném čase přeložit text? Použijte mobilní aplikaci Google Lens a získáte odpovědi nejen na tyto otázky. Technologie založená na neuronové síti pro rozpoznávání obrazu nově míří i na desktopy, tedy klasické počítače. Google Lens se poprvé objevila v roce 2017, nejprve jako exkluzivní součást telefonů Pixel. Později byla integrována jako aplikace pro Android – aktuálně byla nainstalovaná více než miliardkrát. **IDNES.cz**

Krátce

Nedobré číslo

Slovensko ve středu prostřednictvím laboratorních testů potvrdilo rekordních 6713 nových případů covidové nákazy.

Bez gigantů

Na 40 zemí – bez Číny, Indie či USA – se včera na konferenci OSN o změnách klimatu COP26 zavázalo urychlit odklon od uhlí ve prospěch čistých zdrojů energie. Do roku 2030 v případě velkých ekonomik a do roku 2040 v případě chudších zemí. **ČTK**

Sanitka je dáma, co má přednost

Otestovali jsme, jak se řidiči v hustém pražském provozu chovají k převozové ambulanci.

Nehoukáme, neblíkáme majáky a nepádíme, jako kdybychom vezli opravdového pacienta. A stejně nám téměř všichni dávají přednost, i když jsou jasně na hlavní.

Deník Metro zkusil v dopoledním hustém provozu Prahy, jak se místní šoféři chovají k převozové sanitce. K té o něco menší, která vozí například pacienty na ambulantní vyšetření, ale může zapnout i modrá světla.

Nejsme však zdravotníci, takže majáčky zůstaly zhasnuté. K pozitivnímu zjištění jsme však došli i tak. Ačkoli se o pražských řidičích říká, že patří mezi ty vůbec nejdravější, i neaktivnímu vozu s nápisem ambulance dají přednost, i když jsou na hlavní.

Úzké uličky

Věděli jste, že se mezi sebou přátelsky zdraví policisté



V Krakovské ulici nebezpečně vyčuhují auta.

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ



S převozovou ambulancí na Václavském náměstí

a zdravotníci v sanitkách? My už to po několika pokynutích, která se při našich toulkách centrem metropole od mužů zákona nasbírala, víme také. Zároveň nás ale ohromilo, jak úzkými uličkami se běžně skuteční zdravotníci musí s podstatně širšími žlutými sanitními vozy proplétat. V Krakovské ulici kousek od Václavského náměstí jsme se jen tak tak protáhli mezi příčně parkujícími auty a kovovými sloupky ohraničujícími chodník. Ve Pštrossově ulici jsme si pak při průjezdu

mezi nahusto zaparkovanými auty málem poškodili pneumatiky o obrubník. Zachraňovat někomu život v centru není žádná legrace.

Bez majáčku

Pokud se například pro své cesty do práce rozhodnete pravidelně využívat bývalou sanitku, musíte podle zákona zajistit, aby nevypadala jako sanitka. A také ji zbavit modrých majáčků. Kromě aut záchranky či poskytovatele péče jsou jimi vybaveny také

třeba vozy ministerstva vnitra používané policií, Vězeňské služby, Vojenské policie, obecní policie či auta jednotek Hasičského záchranného sboru. My jsme naše majáčky nerozsvítili ani jednou, ale to by nemohli ani zdravotníci. Ti je v ostrém provozu zapínají jen tehdy, pokud vezou či jedou pro pacienta.

Město plné překážek

Kromě zpocených čel po průjezdech škvírami jsme si z pražských uliček odnesli ještě jeden postřeh. Pracovní-

ci opravdové záchranky musí být opravdu frajeři. Když se kolem nás kvapně prohnalo na Smetanově nábřeží na dohled od Národního divadla žluté sanitní vozidlo, byly jsme rádi, že to může drandit po prázdném tramvajovém tělese. Zdaleka ne všechny pražské ulice podobné zkratky mají a tam, kde jsou dostatečně široké, zase stále častěji vyplňují koleje travnaté pásy. Pracovníci záchranky si přesto musí umět poradit a proklíčkovat. Mají náš obdiv. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



My projedeme natěsno, ale co udělá široká velká sanitka?

Transporter T6.1 Sanitka

Vozidlo zvláštního určení primárně určené pro převoz pacientů, u kterých se nepředpokládá ohrožení života, jsme si půjčili od společnosti Volkswagenu Užité vozny.

- Zástavba vozu od firmy FD servis Praha je na podvozku Transporter T6.1 kombi s dlouhým rozvorem, který poskytuje dostatečný prostor pro jednoho ležícího pacienta a čtyři sedící. Celková šířka vozu je 2297 mm. Pro vaši představu



– záchranaři s velkými hranatými sanitkami Mercedes Sprinter 519 CD musí v pražských uličkách počítat se šířkou až 2320 mm. Pod kapotou měla naše převozka 110koňový nafukovací dvoulitr s pětistupňovou

manuální převodovkou. Základní cena je 1,1 milionu, sanitní vestavba přišla na dalších 550 tisíc.

- Po vyklpení víka zadních dveří můžete na zem spustit nerezovou rampu a sjet dolů transportním křeslem. To je upevněno v držáku. Plně polohovatelná nosítka Medirol s výsuvnými rukojeťmi jsou namontovaná na oddělitelném podvozku a mají pryžová kola. **HOP**

INZERCE

www.scanquilt.cz 52 prodejen v ČR

SCAN quilt

CZECH Superbrands AWARD 2020

„Se syny mám unikátní vztah, jsme firma paní cukrouškové“

Kdo rád peče, zná Mirku van Gils Slavíkovou. Světoznámá cukrářka, kterou nejen milovníci sladkého mlsání znají i jako „tu porotkyni s růžovou hlavou“, vydala před rokem „cukrářku“ s názvem **Famózní!** Rok se s rokem sešel a díky energii, kterou jí její fanoušci dodali, je tu další várka receptů určených pro mlsné jazýčky.

Až do pondělí jezdíte po Česku a podepisujete cukrářku Famózní! 2. Proč o knížce nemluvíte jako o kuchaře?

Jestliže v té knize mám receptury o cukrařině a nevařím tam, není to kuchařka. Já tohle mám díky svým synům, kteří jsou Češi, ale protože zhruba deset let žiji mimo republiku, mají češtinu zvláště krásnou. A jejich slova mají obrovskou logiku, až mi to připomíná dobu Dobrovského. Je to strašně půvabné, a odtud asi vznikla myšlenka, že o knížce mluvím právě jako o kuchaře, a ne kuchaře.

Den co den jste teď na cestách. Řídíte sama?

Ne, mám osobní asistentku Míšu. Ona sama se představuje jako řidička slečny Daisy. Já nejsem úplně člověk, který má vztah k autům, potřebuji ho jako přibližovadlo.

Na křtu Famózní! 2 jsem si všiml, že synové Matěj a Clark měli velmi výrazné role. Hodně pomáhají také s vaší prezentací třeba na sociálních sítích. Musela jste je k tomu přemlouvat?

Já jsem strašně pyšná maminka. My máme se syny naprosto unikátní vztah, jsme semknutá trojka. Nemusím je k ničemu přemlouvat, my jsme taková firma paní cukrouškové.

Kluci studují?

Matěj ještě dodělává poslední ročník Kunstakademie v Utrechtu, obor ilustrátor. Takže ten stojí za veškerým natáčením, animacemi a grafikami, které děláme. A teď vám prásknu jednu novinku – pracujeme spolu na dětské cukrářce! Matěj dělá veškeré ilustrace, celý postup práce rozkresluje a už jsme téměř ve finální verzi. Spolupráce je to úžasná, funguje to a vůbec se nehádáme. Když na to přijde, tak se víc hádáme s Clarkem.

A ten je čím?

Clark je kuchař, cukrář, pekař. Všechny tři obory zvládnul se naučit. V současnosti pracuje v restauraci v Eindhovenu, ale jakmile se dělá kniha nebo se něco zkouší, třeba modelařina, využívám ho, jak to jde. A když maminka nemá čas, tak vaří.

Takže se vlastně oba „pomamili“?

Teď vám řeknu, co je mou největší pýchou. Mí synové se nádherně „pomamili“, aniž by k tomu byli tlačeni. Obě dva si své obory působnosti vybrali sami. Clark chtěl jednoznačně cukrařinu, navíc kuchařina mu přináší mnohem větší pole působnosti. A Matěj mi splnil můj sen. Do 15 let nic nemaloval, pak vzal tužku, namaloval mi kocoura tak, že to vypadalo jako fotka, a řekl mi, že by asi šel na výtvarnou školu.

Kdo vás nasměroval k cukrařině?

Jednoznačně tatínek. Byl pragmatik, učil se kovářem. To výtvarno v tomhle povolání měl, dělal krásné věci.

Toulavé boty jste navlékla až jako cukrářka, projela jste celý svět. Například v Johannesburgu jste vedla místní vyhlášenou cukrářnu, jednou z profesních zastávek byly Spojené státy. Jak jste přišla na myšlenku dobýt Ameriku perníkem?

To je kulišácká otázka. Nedávno jsem se zamýšlela nad tím, jak jsem vlastně přicházela k těm úspěšným věcem. Valnou většinu soukromého života, což tedy byla neuvěřitelná chyba, jsem moc neposlouchala svoji docela silnou intuici. Ale co se řemesla týká, naopak jsem ji poslouchala vždycky. A tak se zrodily perníčky, které slavily v Americe úspěch.

Perník je typický kořením. To k vám neodmyslitelně patří...

Mám kolem sebe nejbližší tým sedmi lidí a řeknu vám, těm už buchy někde jinde jen tak nechutnají. Protože tam chybí citronová kůra, dostatek soli, to je neskutečně téma v cukrařině, a muškátový oříšek. Po babičce přidávám hřebíček, a dokonce ve vánočním období také nadrcené nové koření. Ale to jsou pouze špetky, které vám to těsto tak neuvěřitelně na-



„Za každým receptem stojí příběh jeho vzniku,“ říká Mirka van Gils Slavíková. MATĚJ ŽDÁRSKÝ

kopnou. Máte cítit lahodné těsto. Koření tam patří, ale na první dobrou byste ho neměli poznat.

Milujete čokoládu. Jaké jiné jídlo vám chutná?

Asi vás překvapím, ale nejvíc byste mě uctil novými bramborami s tvrdým tvarem, pokapanými máslem a posypanými čerstvou pažitkou. Nebo výborným čerstvým chlebem a tuhou smetanou. To miluji. A hrozně ráda mám šneky. Nejlepší dělají naproti pařížské katedrále Notre-Dame.

A co chřest? O něm jste netradičně napsala i kuchařku.

Ta bohužel trošku dostala na frak. V Holandsku jsem žila na vesnici, kde sídlí rodina, která je největším zdejším producentem chřestu. Takže jsem měla možnost tuto zeleninu poznat jako málokdo. Navíc chřest miluji. Lidé se po této kuchaře ptají, ale bohužel zapadla.

Dá se vám milovaný chřest uplatnit také ve vaší profesi?

Jednoznačně! Chřestový sorbet je naprostá lahůdka, můžete ho zapékat s rebarborou jako tartaletku. Nebo s jahodami jde určitě o vynikající spojení.

Vaše výrobky hýří všemi barvami. Pestrobarevnost neodmyslitelně patří také k vaší osobě. A teď nemám na mysli jen váš růžový přeliv...

Nemůžu černou. I když vidím pěkný kus oblečení, jen si ho přiblížím k tělu, cítím strach z temnoty, prostě si ho nemůžu vzít. Já mám svoji oblíbenou značku, která dělá velmi krásné modely. Mě oblečení prostě musí pinknout do nosu. Já hned vidím kombinaci, aby to dobře vypadalo, takže pro mě není problém si koupit něco třeba v „sekáči“.

Jak vás napadlo nechat si vlasy obarvit zrovna narůžovo?

Jsem experimentátor, já vlastně vyzkoušela, tedy kromě černé, snad všechny barvy. S fialovorůžovou hlavou jsem přišla na casting k soutěži Peče celá země a tam řekli, že si ji mám zachovat. Chce-li něčeho dosáhnout, není čas ztrácet čas. Abych to urychlila, nebudu šedou myš, té si nikdo nevšímne. Takže pracovně mi to, že jsem „ta s tou růžovou hlavou“, vůbec nevaří.

Famózní! a Famózní! 2 dělá rok. Můžeme tedy na Vánoce 2022 čekat pokračování s číslem 3?

Bude-li zdraví sloužit, tak ano. A bude velmi speciální! Myslím si, že český národ potěší velmi. Bude to poslední knížka z cyklu Famózní!, ale jiné budou následovat.

Nenapínejte nás...

Všichni lidičkové by chtěli vánoční knížku, syn si zadal zakázku, že by chtěl bibli mých triků a tipů – to je strašně těžká disciplína – a pak po mně chtějí autobiografii. Ta je až přeprstrá, takže hodně přemyslím, jak ji uchopit.

Takže se z vás definitivně stává spisovatelka?

To už vlastně jsem, knížek už mám sedm. Hrozně jsem toužila knížky dělat podle sebe. Zamyslete se nad tím, kolik lidí knížku přečte celou, tedy od A do Z. Je velká škoda, že se vyrobí a jdeme do ní pro tři recepty. Zbytek leží ladem. Jak to tedy udělat, aby to bylo atraktivní? Musí to být především čtivé a líbivé na pohled. Proto ke kapitolám dávám malinkou story a letos máme ve Famózní! 2 také fotografie od mých blízkých lidiček. Jsem spokojená, povedlo se. Lidé už mi píšou, že ji přečetli celou, a to je přesně ono.



SÍMON MERTA
simon.merta@metro.cz

DĚLE, HLOUBĚJI, SILNĚJI

Až o +6 cm a zážitky, které rozžhaví vaši postel!

Gelový BIO-expandér vám už od 1. dávky dá rozměr XXL a prodlouží sex až o 61 minut

Impozantní, ocelově tvrdý penis, vášnivě milování – až o 61 minut delší – a 100% kontrola nad každým finále... V rámci informační a refundační akce „Mužství v režimu ON“ výrobce světové třídy poskytuje svůj kultovní, gelový booster údu ve výjimečné akci. Chcete, aby odted' bylo každé vaše setkání v posteli radostným svátkem? Sáhněte po přípravku, který až 4x zvětší vaše intimní možnosti! Zapojte se do informační a refundační akce a zjistěte, jak získat BEZPLATNOU tubu posilovače potency. 100% spokojenosti potvrzuje už 135 869 mužů!

TOHLE VRACÍ MUŽŮM HRDOST!

Bezpečně, bezbolestně, bez ohledu na věk*

100% uživatelů potvrdilo, že přípravek pomáhá potlačovat potíže s erekcí

96% mužů uznalo, že už 1. dávka přípravku zvětšuje úd

91% mužů tvrdí, že díky gelu se každý jejich styk prodloužil až o 61 minut

* Průměrný věk účastníků - 53 let.

Výtvor odborníků na intimní záležitosti nyní ve vaší ložnici

Nejkvalitnější skořicový olej přispívá k rovnoměrnému a bezbolestnému zvětšení topořivých tělísek údu, což umožňuje, že se do něj dostane až 4x víc krve. Výsledkem je vizuální zvětšení údu a dojem zdvojnásobení jeho velikosti. Pocítíte to jak vy, tak i vaše partnerka! Komplex SenseHOT™ obsažený v gelu pomáhá bezpečně „rozpálit“ vaše přirození. Díky tomu bude vaše erekce výjimečně silná a delší až o 61 minut. Zvlhčovací látky Vitaols Plus příjemně vyhladí kůži údu... a jen pohled na něj bude výjimečně vzrušující! Každý 3. muž, který tento přípravek používá, tvrdí, že jeho partnerka si konečně oblíbila neslušné hrátky z filmů pro dospělé.

„Ocelové erekce po šedesátce? Tohle je jediná rozumná metoda!“

Všem mužům v nejlepších letech, s nimiž mluvím, doporučuji osvědčený způsob, jak bleskově zlepšit erotické možnosti až téměř na 100%. Neinvasivní gel vás jednou provždy zbaví polykání dalších dávek tabletek a je 300x účinnější než tradiční stimulanty. Petr Hlava, odborník na intimní záležitosti



„V milostných hrátkách jsem z lehké váhy přeskočil mezi těžké kalibry!“

Z malého penisu jsem měl dlouhá léta komplexy. Po 1. použití tohoto gelu jsem se nepoznával. Ale ten OBR odstávající z poklopce byl opravdu můj! Postelové možnosti se zvětšily stejně jako penis. Děláme to s partnerkou i 5x denně a vždy dosáhneme úplného vrcholu.

Dušan, 56 let, Svitavy



Darujte si mnohonásobnou rozkoš

Okamžitá chuť na lásku, zlepšená připravenost jít do akce už 4 minuty po finále a nádobíčko, které když vaše žena uvidí, bude úplně nadšená. Už po 1. použití erotického hitu na potenci budete příliš zaměstnaní, abyste do rána na chvíli zamhouřili oči.



Téma. Jak nepřijít o své peníze

Energie, stavební materiály nebo jídlo. Podle ekonoma a analytika Vladimíra Pikory se lidé musí připravit na mnohem širší vlnu zdražování. „Zvyšující se ceny energií se nedotýkají jenom bydlení, ale zdražují v podstatě všechno. Navíc s tím souvisí i zvyšování cen pohonných hmot, takže dojde ke zdražení přepravy zboží. Všechny tyto tlaky budou na mnoha frontách a v činnostech, kde se takové dopady předtím neobjevovaly,“ podotýká. Donutí současná krize politiky částečně revidovat i ambiciózní plány na brzkou bezuhlíkovou Evropu? A proč emisní povolenky přirovnává k církevním odpustkům? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Návštěvník si chtěl pod zem vzít i poníka

Některé jeskynní komplexy jsou otevřené i na podzim. Máme pro vás pár tipů.

Jeskyním v Česku letos ubylo návštěvníků, důvodem byla omezení kvůli koronaviru. Všechny čtrnáct zpřístupněných krasových jeskyní si letos do začátku listopadu prohlédlo 467 tisíc návštěvníků. Loni jich bylo za stejné období téměř 528 tisíc. Důvodem poklesu bylo uzavření jeskyní do konce května kvůli covidu-19 i to, že návštěvníci museli mít v podzemí, tedy v uzavřených prostorách, podle nařízení vlády po celé léto roušky. Od početnějších prohlídek bylo vyžadováno i očkování nebo negativní test.

„Někdy se bohužel pokladní či průvodci setkávali s hrubými reakcemi „odmítačů“. Někteří se po spatření podmínek bohužel u pokladny otočili a bez prohlídky odjeli,“ uvedl ředitel Správy jeskyní ČR Lubomír Příbyl. Personál ale podle něj zažíval i úsměvnější situace nesouvisějící s pandemií. Jeden z návštěvníků se například snažil dostat na prohlídku i se svým poníkem, přitom vstup se zvířaty do podzemí není kvůli ochraně přírody možný.

Nejnávštěvovanějšími jeskyněmi v Česku byly v letošní turistické sezóně tradičně Punkevní v Moravském krasu, letos se 114 tisíci návštěvníky za prvních deset měsíců roku. Na druhém místě skončily Koněpruské jes-

kyňe na Berounsku s 51 tisíci turisty a na třetím jeskyně Na Pomezí s 38 tisíci návštěvníky. Tyto jesnické jeskyně v pořadí návštěvnosti poprvé přeskočily do té doby třetí Bozkovské dolomitové jeskyně na Semilsku.

Ačkoli hlavní turistická sezona v tuzemském přírodním podzemí skončila, některé jeskyně přivítají turisty i v následujících měsících. Celoročně od úterý do neděle jsou kromě Punkevních otevřeny i Sloupsko-šošůvské jeskyně a jeskyně Výпустek v Moravském krasu. Celou zimu od pondělí do pátku zvou zájemce Bozkovské dolomitové jeskyně v Podkrkonoší s největším podzemním jezerem Čech.

Do konce listopadu zůstávají denně kromě pondělí otevřeny v Moravském krasu jeskyně Balcarka a Kateřinská, Javoříčské a Mladečské. Po dohodě se v listopadu od pondělí do pátku mohou otevřít i Jeskyně na Pomezí u Jeseníku, až do konce roku i Zbrašovské aragonitové jeskyně. Do půlky listopadu se po domluvě mohou výletníkům otevřít Jeskyně na Turoldu v Mikulově pod Pálavou se specifickou kamennou mořskou pěnou na zdech. Poté se až do dubna uzavřou kvůli zimujícím netopýřům.

Provoz jeskyní se řídí aktuálními vládními nařízeními pro uzavřené prostory. Od 1. listopadu je od návštěvníků, kteří nemají dokončené očkování či covid-19 neprodělali, požadován negativní PCR test ne starší než 72 hodin nebo antigenní, od něhož neuplynulo víc než 24 hodin. **črk**

Rozkoš XXL a o 61 minut delší akce. Rozžhav vaše noci!
Nedej se podzemnímu aure! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 19.11.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! 518 720 834

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Sudoku

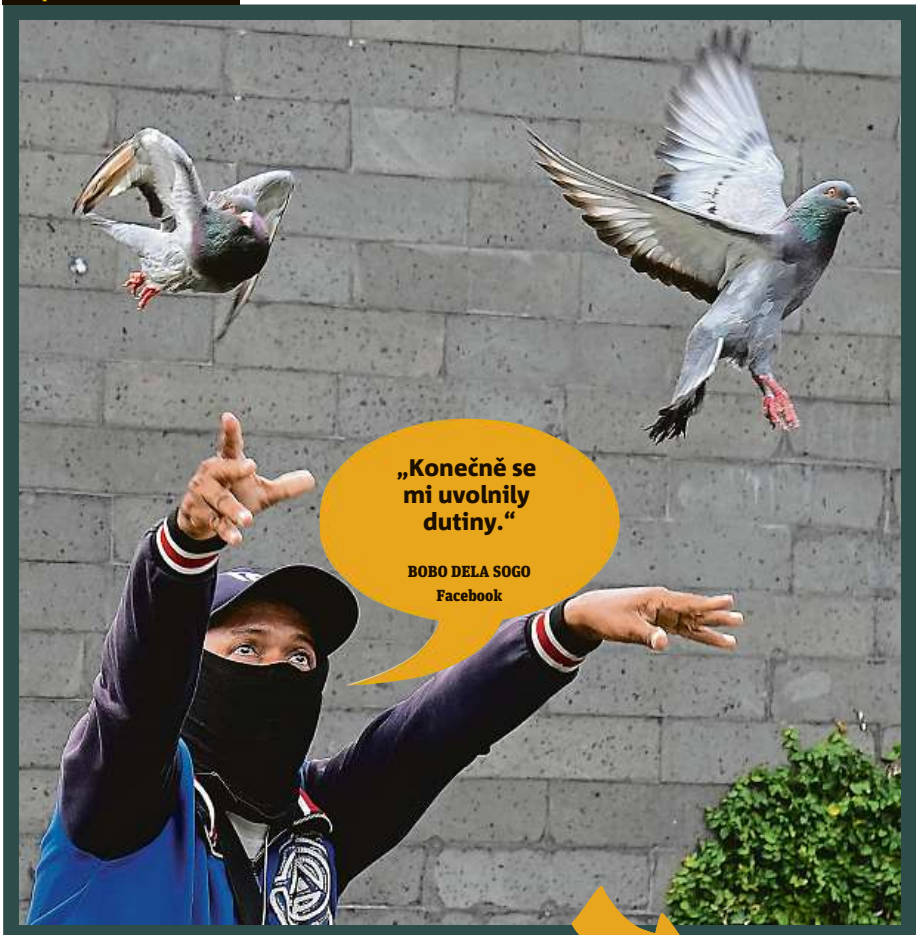
											1
	2	9				1			4		
1			3	4					2	6	
	9			5						4	
8	1								5	2	
4				1					8		
7	4				6	3					5
	3		2					4	1		
5											

Luštěnka

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. porucha | 7. malý zvon |
| 2. zůstatek | 8. opak „otevřít“ |
| 3. dosáhnout zisku | 9. chaos |
| 4. ztřeštější den | 10. policejní razie (mn. č.) |
| 5. postihnout daněmi | 11. učinit řidším |
| 6. zařízení na přejezd | 12. zeleně barevný |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 6/10 °C	ZÍTRA 6/10 °C	NEDĚLE 7/11 °C	PONDĚLÍ 6/10 °C
Teplotní rekordy: ↓ -5,2 °C (1804) ↑ 16,9 °C (1948) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Osada (10/13)</p> <p>21.15 13. komnata R. Labajové</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Profesionálové</p> <p>23.35 Kriminálka III</p> <p>00.35 Banánové rybičky</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Toulavá kamera</p> <p>01.55 Objektiv</p> <p>02.25 Dobré ráno</p> <p>04.55 Hobby naší doby</p> <p>05.20 Sváteční slovo hudebního skladatele a dirigenta Petra Kotíka</p>	<p>16.25 Sousedé</p> <p>16.55 Úžasné zvířecí rodiny (3/10)</p> <p>17.45 Boží dar – příběhy českých potravin (1/5)</p> <p>18.10 Heydrich – konečné řešení (10/44)</p> <p>18.35 Úžasný Grand Canyon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Smrt darebáka</p> <p>22.10 Chléb, láska a fantazie</p> <p>23.40 Desatero hříchů II (6/6)</p> <p>00.20 Stalinův státní pohřeb</p> <p>02.30 Obří požáry (2/2)</p> <p>03.25 Zaslapané projekty</p> <p>03.40 Sabotáž</p> <p>04.10 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami III (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.30 Ulice (4145)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Policie Modrava II (5)</p> <p>21.30 Kriminálka Anděl III (4)</p> <p>22.40 Bourneův mýtus</p> <p>Akční film (N/USA, 2004)</p> <p>00.35 Kriminálka Miami III (3)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>01.30 Kriminálka Miami III (4)</p> <p>02.20 Život ve hvězdách</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.40 Gympl s (r)učněním omezeným (34)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.40 Ano, šéfe!</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Česko Slovensko má talent</p> <p>22.00 Máme rádi Česko</p> <p>23.40 Ano, šéfe!</p> <p>00.55 Policie v akci IV (29)</p> <p>01.55 Komisař Rex VIII (13)</p> <p>Muž bez paměti. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch III (24)</p> <p>Moje srdce patří tátovi. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>03.55 Policie Hamburg VIII (29)</p> <p>05.30 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Kitkat chart</p> <p>14.50 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>16.30 Óčko e-sport</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.00 Mixxxer EXTRA</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte kúru zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě jsou už minulostí. Díky nové kúře se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a zbavilo se problému s inkontinencí, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský urolog Thomas Brown, představuje skutečný přelom v léčbě nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří podstoupili novou kúru, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

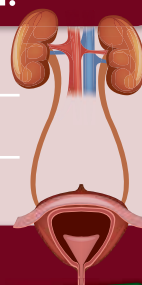
KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNÍŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK POTÍRÁ INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýhání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. dávka přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 DÁVKA

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou léčbu a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní.

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle a trvale pomohl zbavit se problému s inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Pomáhají ve výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Jednotlivé úseky močových cest se stávají silnějšími a pružnějšími a celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Zlikvidovat problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO

NEODKLÁDEJTE TO OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Programu už využilo téměř 17 tis. lidí, kteří pomocí kúry získali kontrolu nad udržením moči a zbavili se zahanbujících úniků.

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu. Využij speciální nabídky a ušetři!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 19.11.2021 obdrží 100% náhradu výrobcem!



Zavolejte! 517 810 293

Pospěšte si, máme jen 200 kusů! Běžně místní spojení bez příplatku.

Australanky jsou v semifinále

S kariérou se rozloučila Španělka Suárezová.

Australské tenistky si na finálovém turnaji Poháru Billie Jean Kingové v Praze zajistily účast v semifinále. V závěrečném utkání skupiny B rozhodly o výhře nad Běloruskem hned v úvodních dvouhrách. Jejich dalšími soupeřkami bude nejlepší tým skupiny D, v níž se o postup utkaly české tenistky se Švýcarkami, utkání skončilo po uzávěrcce vydání. Australankám zajistila první potřebnou výhru Storm Sandersová, která porazila Julii Hatoukovou 6:3, 6:3. V otevřené skupině, v níž měly před zápasem šanci na postup všechny tři týmy včetně Belgie, v té chvíli Bělorusky potřebovaly vyhrát zbývající dva duely bez ztráty setu.



Alja Tomljanovicová z Austrálie

ČTK

Nadějí držela Aliaksandra Sasovicová jen v úvodu utkání s Ajlou Tomljanovicovou. První sadu získala 6:4, pak ale Australanka vyrovnala a výhrou nakonec zmařila i vyhlídky Belgičanek. Ty měly šanci na postup jen v případě porážky australského týmu.

Španělská tenistka Carla Suárezová se na Billie Jean

King Cupu v Praze v 33 letech rozloučila s kariérou. Posledním zápasem hráčky, která překonala zhoubné nádorové onemocnění mízních uzlin, byla úterní porážka proti Slovence Viktorii Kužmové. Definitivní stop vystavila Suárezové střeďeční prohra s týmem USA, při níž zůstala na lavičce. **ČTK**



PROFIMEDIA

Hanju vynechá závody

Dvojnásobný olympijský šampion v krasobruslení Juzuru Hanju se tři měsíce před zahájením zimních her v Pekingu potýká se zraněním kotníku. Šestadvacetiletá japonská hvězda kvůli tomu vynechá nadcházející domácí závod Grand Prix v Tokiu, který je na programu od 12. listopadu. Hanju má po pádu v kotníku poraněné vazy. Situaci označil za frustrující, na led se chce co nejrychleji vrátit. Jak dlouho bude muset odpočívat, ale neupřesnil. **ČTK**

Jágr z Kladna: Jsme v pohodě

Hokejisté Kladna jsou po devatenácti zápasech v extralize předposlední, hrající majitel klubu Jaromír Jágr ale tvrdí, že je se vstupem Rytířů do sezony vcelku spokojený. „My jsme v pohodě,“ řekl Jágr. „A některé porážky v herně vyrovnaných zápasech? To je o nezkušenosti mužstva a každé mužstvo si tím prochází. Někdo méně, někdo více. Jde jen o to se z toho co nejrychleji poučit,“ podotkl devětačtyřicetiletý útočník. **ČTK**

Krátce

Přijdou o SP

Švýcarští sjezdáři Urs Kriyenbühl a Ralph Weber přijdou o listopadový závod Světového poháru v Lake Louise, protože se nechtějí nechat očkovat proti koronaviru. Oba nemoc prodělali, ale ke vstupu do Kanady je potřeba mít dvě dávky vakcíny. Mezinárodní lyžařská federace FIS očkování na závody SP důrazně doporučuje.

Dře na sobě

Teprve do čtvrtého z devíti zápasů New Orleans v této sezoně NBA zasáhl ve středu český basketbalista Tomáš Satoranský a díky pěti bodům a dvěma asistencím při porážce na hřišti Sacramento 99:112 to bylo jeho nejvydařenější vystoupení v novém působišti, kam zamířil v srpnu z Chicaga. Lídr české reprezentace se na sobě snaží pracovat. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN



DOUGLAS

Sleva 20% na vše
při nákupu nad 1 290 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Mění cyklistickou stáj

Úřadující český šampion v silniční cyklistice Michael Kukrle bude od nové sezony závodit za ruský tým Gazprom RusVelo, s kterým podepsal roční smlouvu s opcí na další rok. Ve stáji už se nepotká s Romanem Kreuzigerem, který ukončil kariéru. V sestavě ruského profesionálního týmu bude působit společně s devatenáctiletým Mathiasem Vackem. **ČTK**