

FOTBALOVOU SLAVII ČEKÁ MISE CAMP NOU

TÝM KOUČE TRPIŠOVSKÉHO SE V BARCELONĚ POKUSÍ O ZÁZRAK STRANA 11



metro



Úterý, 5. listopadu 2019

Č. 207, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Miriam

mojemetro | denikmetro

Učit, či ne? Ke stávce se školy staví různě

Pedagogické protesty. Děti z více než poloviny základních a středních škol zítra zůstanou doma. **Kámen úrazu.** Deset procent do tarifních mezd, nebo část na odměny pro ty nejlepší? **Babiš.** „Zbytečná akce“ STRANA 3



Bomba na Hluboké. Na jihočeském zámku tekla krev, šlo jen o cvičení

Zámek Hluboká patří k nejnavštěvovanějším českým památkám, během hlavní turistické sezony tam letos vyrazilo čtvrt milionu lidí. Jak je toto frekventované místo připraveno pro případ, že by si ho za cíl vybral šílený útočník? Odpovědět mělo včerejší cvičení, jehož se zúčastnila zhruba stovka policistů, hasičů, lékařů a záchranářů.

MAFRA



Češi milují hory. Z turistů se teď stanou vášniví lyžaři

Tuzemské hory se chystají na další obrovský nápor.

Zhruba 43 procent Čechů plánuje o nadcházející zimní sezoně vyjet na hory, z toho konkrétně české hory navštíví 36 procent. Jde o téměř dvojnásobný nárůst za poslední tři roky. Vyplývá to z on-line průzkumu Asociace horských středisek ČR, který pro ni zpracovala agentura STEM/MARK. Za poslední čtyři roky celkově investovaly podle asociace tuzemské skiareály do svého rozvoje a zkvalitnění služeb zhruba 2,5 miliardy korun, řekl včera na tiskové konferenci ředitel Asociace horských středisek Libor Knot. Podle tří čtvrtin oslovených respondentů v průzkumu se tuzemské regiony pro zimní dovolenou v posledních letech výrazně zlepšily.

„Češi se díky mohutným investicím do českých skiareálů vrací. Jsou pro ně dostupné i logisticky,“ uvedl ředitel CzechTourismu Jan Herget. Dodal, že je rádi navštěvují i lyžaři z Polska a Německa. Výhradně do zahraničí zamíří podle průzkumu sedm procent českých lyžařů. Návštěvnost horských regionů rostla podle CzechTourismu také v letošní letní sezoně, a to o pět procent. Je to díky novým zážitkovým parkům, stezkám pro cyklisty, půjčovnám i dalšímu vyzítí. Celková útrata návštěvníků všech hor-

ských středisek v ČR přesáhla loni 32 miliard korun a do veřejných rozpočtů přinesla 13 miliard, uvedl Herget. Dvě třetiny českých skiareálů letos podle odhadu šéfa asociace Knota nezdraží. „Pokud někdo zdražil, zdražení se tomu ani nedá říct, protože to kopí-

ruje úroveň inflace,“ řekl. Srovnávat meziročně ceny skipasů je podle Knota čím dál obtížnější, protože se on-line prodávají přes bonusové programy a některé skiareály začnou prodávat i podle flexibilního ceníku, jako například Špindlerův Mlýn.

„V letošním roce bylo do českých skiareálů před sezonou investováno nejméně 600 milionů korun. Peníze šly různými směry, podstatná jsou samozřejmě přepravní zařízení. Máme čtyři nové lanové dráhy, ať už je to zcela nová čtyřsedačka na Klínovci,

nebo (dvousedáčková lanovka) na Lipně,“ uvedl Knot. Další lanové dráhy zprovozní v Beskydech, konkrétně v Dolní Lomné a na Kralickém Sněžníku – Hynčicích pod Sušinou. Zrekonstruovaly se i vleky, například v Herlíkovicích nedaleko Vrchlabí. „Jsou tu i úpravy sjezdovek ve smyslu jejich rozšíření, aby byly bezpečnější. Hodně peněz šlo do technologií zasněžování a jejich lepší efektivity a modernosti. Aby byly více šetrivé a spotřebovávaly méně vody,“ dodal Knot. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

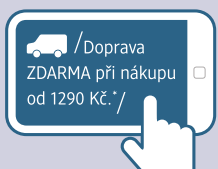
Aktivně rozpouští skvrny i při praní v nízkých teplotách. Chrání barvy prádla před zažednutím.



Denkmit
univerzální
prací prášek
40 PD

159 Kč
3,98 Kč za 1 PD

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Radovánky se blíží. **MAFRA**

Srážky

Nehod, kdy se vlak srazí s autem nebo přímo člověkem, stále přibývá. Včera se rychlík v pražské Liboci srazil na přejezdu s osobním vozem. Člověka z auta záchranáři převezli k preventivní kontrole do nemocnice. Nehoda zhruba zastavila provoz na trati do Kladna na dvě hodiny. Je další z mnoha. V pátek v Přerově byl v kolejích nalezen mrtvý člověk, v tentýž den se srazila dodávka s vlakem na Strakonicku. Zatím nejvážnější letošní nehodou byla ta, která se stala v červenci na Hradecku. Při nehodě zemřeli všichni cestující v autě, jednalo se o rodinu. **ČTK**



Číslo dne

48

Návštěvnost Jurkovičovy rozhledny v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku stoupá. V letošní letní sezoně na ni zamířilo 48 717 lidí, přibližně o 700 více než loni. Návštěvníků na rozhledně na Karlově kopci přibývá již sedmým rokem, stavba vznikla v roce 2012 podle návrhů slovenského architekta Dušana Jurkoviče. Jako každý rok vzrostl počet návštěvníků především z Česka, z těch zahraničních rozhlednu nejčastěji navštívili hosté ze Slovenska, Polska nebo Německa. Zajímavostí jistě je, že v září tu byla první svatba.

Pedagogické protesty. Někde ve stylu „chytré horákyně“

Souboj Babiš versus Dobšík. Tak se vyvíjí chystaná stávka ve školách.

Deset procent do tarifních mezd, nebo část na odměny pro ty nejlepší? To je kámen úrazu a hlavní příčina toho, že se zítra nebude v tisícovkách českých škol učit. Podle předsedy školských odborů Františka Dobšíka se k přerušení výuky připojí kolem šesti tisíc škol. „Máme tady návštěvu školní inspekce, řešíme teď v jiné záležitosti,“ řekl deníku Metro Ondřej Mandík, ředitel pražské průmyslovky v Ječné ulici. Jako ředitel ostatně ani nemůže svým podřízeným stávku prikazovat, či dokonce zakazovat. Také v regionech se mnohde ještě horečně rokovalo. „Je to věc mých kolegů, žádné oznámení z jejich strany jsem zatím nedostala,“ uvedla včera pro deník Metro ředitelka základní školy v Lukách nad Jihlavou Alena Vrbická. Podle toho, co jsme našli na webových stránkách škol, v pondělí odpoledne nebylo ještě rozhodnuto ani

Výplatní pásky

45

Tolika tisíc korun by měl za dva roky podle slibu ministra školství z dubna 2019 dosahovat průměrný učitelský plat.

15

O tolik procent se letos v lednu zvýšily mzdy pedagogů. Deset procent jde do základního platu, pět procent bylo určeno na odměny.

34 105

Průměrná mzda v České republice v polovině roku 2019. Koncem roku by mělo být průměrné učitelské ohodnocení 39 tisíc korun.

v Základní škole a Gymnáziu ve Vodňanech, vedení školy a odbory stále jednaly.

Jasno však už měli v základní škole Máj v Českých Budějovicích. Do stávky se zapojí většina pedagogů. „Výuku, vaření obědů a chod školy

Permanentní stávky

České školství zažilo desítky stávek a pohotovostí. Hlavně kvůli platům.

- **1992:** V Praze se sešly dva tisíce pedagogů na Staroměstském náměstí.
- **1995:** V Brně proběhly protesty učitelů jako nesouhlas s vládním návrhem zvýšit platy jen o deset procent (odborníky navrhovaly 20 procent).
- **1997:** Česko v lednu a v únoru zažilo řetězovou stávku s účastí až sedmdesáti tisíc pedagogů.
- **2004:** Třicet tisíc učitelů protestovalo v rámci hodinové stávky proti snižování mezd.
- **2007:** Proběhla jednodenní stávka v rámci odborářského „horkého podzimu“.

není možné zajistit. Obědy budou dětem a žákům odhlášeny,“ oznamuje škola na svých stránkách. Podobně tomu bude i ve škole ve Zbořské ulici v Turnově. Mimo provoz bude jak jídelna, tak školní družina. „Důvodem stávky je neplnění slibů politiky, kteří svým jednáním



Citát

Stávkujeme proti vládě, která může posunout tarify. V záloze jsou po Vánocích i další akce.

FRANTIŠEK DOBŠÍK
PŘEDSEDA ŠKOLSKÝCH ODBORŮ

nepřispívají k důstojnému postavení pracovníků ve školství. Účastí ve stávce zaměstnanci školy vyjadřují snahu dosáhnout kvalitnějšího školství,“ deklaruje škola.

Někde volí specifické formy protestu. „Z technických důvodů vyhlášíme ředitelka školy na středu volný den,“ sděluje rodičům Lenka Stehlíková

ze základní školy ve Velké Hlešebí u Mariánských Lázní. Půl na půl se bude protestovat v Šatově u Znojma. Výuka skončí zítra v 11.45 hodin, místo obvyklého vyučování jsou pro žáky připravené kreativní kroužky. „Družina bude v provozu i pro nedružinové žáky prvního stupně,“ garantuje šatovská ZŠ.

V boji o platy proti sobě stojí školské odbory reprezentované Františkem Dobšíkem a vláda v čele s Andrejem Babišem. „Od roku 2014 se navýšily mzdy pedagogů o 59 procent a my ve středu uvidíme, koho vlastně ten Dobšík zastupuje. V životě neměli učitelé tolik peněz,“ uvedl premiér Babiš a dodal, že stávka je zbytečná, protože plán zvyšování platů vláda měnit nebude. Ne všichni vedoucí pracovníci škol se radikálně kloní k odborářským požadavkům. „Pro ředitele je lepší návrh ministerstva školství, tedy osm procent na tarif a dvě procenta jako proměnlivá složka platu,“ myslí si

Roman Vlček, ředitel pražského gymnázia Přípotoční. Naráží tak na požadavky některých ředitelů, kteří se kloní k tomu, aby měli nástroj na oceňování podřízených ne za odučené hodiny, ale i za kvalitu. PAVEL HRABICA

INZERCE

NIŽŠÍ ÚROK NEŽ VE VAŠÍ BANCE

2,99 %

Zonky.cz | 800 449 999

Nejnižší úrok na Zonky je 2,99 % p. a. a více než 1/2 našich klientů s půjčkou ve výši 150 000 Kč získá na Zonky úrok do 5,99 % p. a. RPSN pro tuto reprezentativní půjčku je 7,04 %, splátka 2 958 Kč, poslední splátka 2 894 Kč a jednorázový poplatek 2 % (zde 3 000 Kč). Celkem zákazník zaplatí 177 416 Kč za 5 let.

Stovky uniforem u českých hranic. Země je připravena

Nelegální migrace zatím stagnuje, Česko ale musí být schopno na změnu reagovat.

Téměř 300 policistů, vojáků, celníků, hasičů a příslušníků Vězeňské služby od včerejška nacvičují znovuzavedení kontrol na hranici mezi Českem a Slovenskem. Pohlídají 49 kilometrů dlouhý úsek v Moravskoslezském kraji a pět hraničních přechodů. V Mostech u Jablunkova postaví registrační místo pro návlek migrační krize. „Nelegál-

ní migrace zatím stagnuje a počty záchytů jsou na úrovni před migrační krizí,“ prohlásil včera při zahájení cvičné operace ministr vnitra Jan Hamáček. Česko ale podle něj musí být připraveno i na možnost, že se tato situace změní. „Cvičení samozřejmě nejsou samoúčelná,“ uvedl. Dodal, že ozbrojené složky simulují opravdové podmínky, které by nastaly v případě nutnosti kontroly zavěst. Akce není první svého druhu, ministr připomněl loňské cvičení v Jihomoravském kraji. Podle náměstka policejního prezidenta Martina Vondráčka je Česko na rozhodnutí vlády o znovuzavedení kontrol na vnitřních hranicích

připraveno. Vláda na žádost policie pro roky 2019 až 2021 uvolnila 350 milionů na nákup potřebné techniky a dalšího zařízení. Nynějšího cvičení, které je osmé v řadě, se podle něj účastní 150 policistů, 60 vojáků, po 30 hasičích a celnících a do deseti příslušníků Vězeňské služby. Hasiči již od rána staví registrační místo, které chtějí po poledni předat cizinecké policii.

Mosty u Jablunkova byly podle policie vybrány proto, že tudy vede předpokládaná migrační trasa. Policisté si včera nacvičovali registraci několika desítek cizinců. Každý z migrantů by měl projít několikastupňovým procesem třídění. Bude se dělat

také zjednodušená zdravotní prohlídka, kterou zajistí lékaři, sestry a záchranáři zdravotnického zařízení ministerstva vnitra. Budou zjišťovat, zda cizinci nemají infekční onemocnění nebo nepotřebují ošetření. „Policisté ze základní odborné přípravy se ujmou role figurantů, kteří budou simulovat nezákonný vstup na území České republiky,“ dodala včera před akcí mluvčí policejního prezidia Hana Rubášová.

Naposledy procvičovaly ozbrojené složky ochranu hranic letos v květnu na hranicích s Německem. Kontrolovaly 12 hraničních přechodů v Plzeňském kraji včetně Rozvadova. Účastnilo se zhruba

1200 policistů, vojáků, celníků, příslušníků Vězeňské služby, lékařů a zdravotníků. **ČTK**

Nejvíce je Ukrajinců

Policie loni odhalila 4992 cizinců, kteří u nás pobývali nelegálně. Je to o 254 více než v roce 2017.

- Nejvíce ilegálních přistěhovalců pochází z Ukrajiny, a to už od roku 2008. Výjimkou byl rok 2015, kdy vyvrcholila migrační krize, většina uprchlíků přes Česko procházela do jiných zemí. Nelegálních migrantů bylo zadrženo 8500, většina z nich byla ze Sýrie.

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Novinky

Ředitelství silnic a dálnic zajistí zimní údržbu dálnic 183 sypači, 45 nakladačů soli a 599 řidičů. Ve skladech středisek správy a údržby dálnic už leží asi 45 tisíc tun soli a solného roztoku. Česká dálniční síť má více než 900 kilometrů. Zimní údržba bývá náročná zejména v úseku D1 na Vysočině. Výdaje na loňskou zimní údržbu dálnic překročily 800 milionů korun. Novinkou jsou tři detašovaná pracoviště, kde bude technika připravená vyjet na dálnice při špatném počasí. Jedno stanoviště vzniklo na 90. kilometru dálnice D1 u Humpolce, další na jižní části D3. Podobné stanoviště je i na nejvýše položené části D8 v Krušných horách. **ČTK**



Řidiči stále riskují. Nevhodná kola mohou v zimě praskat

**Češi i nadále ne-
dbají na varování.**

Podle České asociace asistenčních společností (ČAAS) jezdí na začátku zimní sezony zhruba 15–20 procent řidičů

na nevhodných či zcela špatných pneumatikách. „Vzhledem k aplikaci různých posypových materiálů a náročnější údržbě povrchu silnic v zimě roste i počet defektů pneumatik,“ upozorňuje Marek Jaroš, šéf ČAAS. A dodává, že od loňského října již řidiči

nemusí vozit rezervní kolo, mají-li vozidlo s pneumatikami, jež umožňují dojet a zároveň indikují defekt. Vozidla také mohou mít místo rezervy prostředky pro bezdemontažní opravu poškozené pneumatiky. Třetí výjimkou jsou vozidla, která mají zajiště-

nou asistenční službu, jež provede výměnu nebo opravu poškozené pneumatiky.

V zimě navíc riziko defektu pneumatiky ještě roste. „Běžně se setkáváme s tím, že řidiči ani nevědí, zda rezervu mají a v jakém je stavu. Doporučujeme tedy při přezou-

vání pneumatik zkontrolovat i rezervní kolo. Nemáme příliš dobré zkušenosti s lepicími sadami, neboť je řidiči neumějí správně a včas použít a situace často stejně končí nenávratným poškozením pneumatiky a její nezbytnou výměnou za novou,“ komentuje praxi Marek Jaroš. Jeho slova potvrzuje Vladimír Fuchs, generální ředitel asistenční společnosti Europ Assistance: „Přímou na místě řeší členové ČAAS až 56 procent případů defektu pneumatik, do pneuservisů je nutný odtah ve 44 procentech nepojízdných aut. Počet problémů s pneumatikami každoročně narůstá, loni to bylo téměř 19 tisíc případů.“

Pracovníci asistenčních společností se v praxi také setkávají s neúspěšnými „pokusy“ řidičů vyměnit nepojízdné kolo svépomocí. „Zvláště v nepříznivém podzimmím a zimním počasí může být výměna kola přímo na silnici nebo v její blízkosti obtížná, dokonce nebezpečná. Pomínou-li skutečnost, že řada řidičů vyměnit kolo neumí ani nedisponuje potřebným vybavením, tak rizikem je zejména snížená viditelnost v podzimmích a zimních měsících,“ uzavírá Zbigniew Macura, viceprezident ČAAS.

Dalším problémem českých silnic je stáří aut – podle statistiky Českého svazu dovozců automobilů po nich jezdí auta s průměrným věkem 14,82 roku. Patří k nejstarším v celé Unii. **MEF**

Krátké

Pilot od nehody zmizel

Pilot větroně, který v neděli před polednem odstartoval z letiště na Jesenicku, zůstává nezvěstný. Poslední signál vyslal z Bruntálska, od té doby se neozval. Z policejního vrtulníku v pondělí dopoledne zahlédli trosky letadla. **iDNES.cz**

Oceňovaný hudebník v Brně

Na brněnský JazzFest se příští rok vrátí dvacetinásobný držitel ceny Grammy, kytarista Pat Metheny. Poprvé na přehlídce zavítají například zpěvačka Lizz Wrightová a kytarista Bill Frisell. Ročník 2020 tak nabídne mix festivalových premiér i návratů. Devatenáctý ročník JazzFestu zahájí 15. března v Sono Centru americký saxofonista Joshua Redman se svým kvartetem. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Prádlo jemně
provoní. Usnadňuje
žehlení a chrání
vlákna a barvy
oblečení.

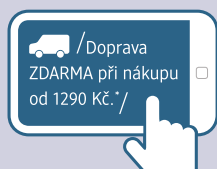


Denkmit
aviváž
Květinová fantazie
50 PD

29⁹⁰
Kč

0,60 Kč za 1 PD

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[Instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Moderní

Lázně Darkov v Karviné chtějí příští rok začít stavět akvapark za 300 milionů korun. Vznikne v areálu Rehabilitačního sanatoria v Karviné-Hranicích a některé bazény v něm budou napuštěny léčivou vodou. Fungovat bude celoročně, podobu akvaparku vytvořili architekti ve funkcionalistickém stylu. Darkov je znám především svými lázněmi, kde se léčí poruchy pohybového ústrojí, neurologické indikace, poúrazové a pooperační stavy. Jedná se o jedny z nejstarších jodových lázní v Evropě, pacienty tu léčí už 150 let. **ATELIÉR KAREŠ & RAIS**



Rezervní pneumatika

Přinášíme užitečné patero.

1. Před zimní sezonou překontrolujte tlaky v pneumatikách, nezapomeňte také zkontrolovat stav rezervy a její nahuštění.
2. Rezervu je možné použít celoročně bez ohledu na to, zda je na ní obutá zimní, či letní pneumatika.
3. Nezapomeňte na oříšek na pojistný šroub.
4. Odborníci doporučují výměnu rezervy po 4–5 letech.
5. Kvůli bezpečnosti nechte raději výměnu pneumatiky na odbornících. Pomoc si přivoláte na Lince pomocí řídičům 1224.



Ostrá střelba

Bezpečnostní složky v Bagdádu včera začaly střílet do davu demonstrantů a nejméně pět lidí zastřelily. Několikátý denní protesty Iráčanů proti korupci a ekonomickým problémům si vyžádaly na dvě stě životů. AP

Zapletl se. Firma ho vyhodila

Patřil mezi nejvyšší postavené manažery ve společnosti, přesto musí odejít.

Vedení firmy McDonald's odvolalo Steva Easterbrooka z postu výkonného ředitele kvůli porušení firemních pravidel. Firma oznámila, že Easterbrookovým nástupcem se stane Chris Kempczinski, který dosud řídil restaurace McDonald's v USA.

Easterbrook se vzdal také členství v představenstvu. Podle agentury AP je důvodem jeho odstoupení navázání osobního vztahu v rámci firmy, což odporuje firemním pravidlům.

Společnost včera uvedla, že její představenstvo v pátečním hlasování rozhodlo



Steve Easterbrook

odvolat. Bývalý ředitel rozeslal zaměstnancům e-mail, v němž napsal, že svým osobním chováním porušil pravidla. „Byla to chyba. Vzhledem k firemním hodnotám souhlasím s představenstvem, že je čas, abych odešel,“ stojí ve vzkazu.

On ani firma jméno osoby, s níž Easterbrook navázal

vztah, nejmenovali a neposkytli více informací. Dvaapadesátiletý Easterbrook McDonald's řídil od roku 2015.

McDonald's je největší řetězec restaurací s rychlým občerstvením. V Česku podniká od roku 1999 a loni zákazníci v jeho devětatadesáti restauracích utratili 5,81 miliard korun. **čTK**

Krátce

Belize už nebude „rájem“

Středoamerický stát Belize zmizí ze seznamu zemí nespolupracujících s EU v daňové oblasti. Pokud se na návrhu shodnou ministři financí Unie, zůstanou na seznamu Americká Samoa, Fidži, Guam, Omán, Samoa, Trinidad a Tobago, Americké Panenské ostrovy a Vanuatu.

Zatýkali také ve Vietnamu

Vietnamská policie zadržela dalších osm lidí v souvislosti s nálezem 39 mrtvých, kteří byli objeveni koncem října v kamionu na jihovýchodě Anglie. „Na základě toho, co se dozvíme od podezřelých, zahájíme vyšetřování ve snaze zlikvidovat zločinecké gangy, které ilegálně přepravují lidi do Británie,“ řekl šéf policie v provincii Nghe An. **čTK**

INZERCE

VYBAVÍME VÁS V KAŽDÉM SMĚRU



ZÍSKEJTE ZDARMA KOMPLETNÍ BALÍČEK VÝHOD
POUZE DO 30. 11.

opel.cz infolinka: 800 101 101

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,6–5,8 l/100km, 95–132 g/km.
*Dvouletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na www.opel.cz nebo u prodejce vozů Opel.



ZIMNÍ PNEUMATIKY
ZDARMA



ZÁRUKA NA 5 LET
ZDARMA



DÁLNIČNÍ ZNÁMKA
ZDARMA



Air Europa. Jde k British Airways

Společnost IAG, která vlastní aerolinky British Airways, kupuje za miliardu eur (25,5 miliardy korun) španělskou leteckou společnost Air Europa. Tento letecký dopravce nabízí domácí a zahraniční lety do 69 destinací včetně dálkových letů do Latinské

Ameriky, USA a Karibiku. V loňském roce vlastnil 66 letounů a přepravil 11,8 milionu pasažérů. IAG, pod níž spadají i společnosti Iberia, Vueling, Aer Lingus a Level, předpokládá, že dohoda bude vypořádána v druhé polovině příštího roku. **ČTK**



Sudá čísla

Úřady v indické metropoli Dillí, která trpí extrémním znečištěním ovzduší, včera začaly uplatňovat opatření, jež výrazně omezí množství aut na silnicích. Jeden den smějí do ulic pouze vozy se sudými čísly na poznávacích značkách, druhý den jsou vpuštěna auta s lichými poznávacími značkami. Motorek se omezení netýká. **AP**

INZERCE



Oslava

Rusové si včera připomněli Den národní jednoty. Tento svátek přibyl do kalendáře v roce 2005. Pravoslavní věřící mají tento den spojen s uctíváním ikony Bohorodičky Kazaňské. **AP**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

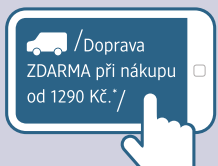
Odstraňuje různé druhy nečistot, vápenaté usazeniny a močový kámen. Certifikace Ecolabel deklaruje jeho šetrnost k životnímu prostředí.



Denkmit
nature
WC čistič
750 ml

29⁹⁰
Kč
3,99 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Katedrála. Zloději použili beranidlo

Vitráž v chrámu **PROFIMEDIA.CZ**

Zloději v noci na včerejšek vykradli katedrálu na jihozápadě Francie zapsanou na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Aby se do chráněné památky dostali, rozbili dveře pomocí improvizovaného beranidla. Podle prvních závěrů vyšetřování neznámí pachatelé připevnili ke svému autu kmen stromu, s jehož pomocí rozrazili postranní dveře katedrály v městečku Oloron-Sainte-Marie, zhruba 50 kilometrů od španělských hranic. V chrámu ukradli mimo jiné betlém a cenné liturgické předměty včetně kalichů či monstrancí, z nichž některé byly vyvedené ve zlatě. „Cennosti byly uloženy v kapli a oddělené mřížemi, které zloději přerežali,“ uvedl Laurent Paris z městského úřadu. Oddělení památkové péče musí přesnou hodnotu ukradených věcí ještě vyčíslit. „Škoda je značná, kromě finanční hodnoty přišli obyvatelé i o kus své historie a dědictví,“ sdělil Paris. Katedrála z 12. století, která je poutním místem ve francouzské části Svatojakubské cesty, je na seznamu památek UNESCO zapsána od roku 1998. **ČTK**

Korejci žijí zdravě, ale veverkám chybí žaludy

Hbití lesní hlodavci potřebují zahrabat nejméně sto žaludů, aby přežili zimu.

Ukázalo se, že žaludy jsou dobré i pro lidi. V Jižní Koreji v posledních letech prudce vzrostla popularita žaludových nudlí, želé a prášku poté, co vědci označili plod dubu za zdravou superpotravinu. Může pomoci bojovat

proti obezitě a cukrovce. V USA, kde žaludy bývaly základem stravy některých indiánských kmenů, nyní restaurace a blogy zasvěcené zdravému stravování začínají zkoumat recepty na žaludové krekry, chleba i kávu. To je špatná zpráva pro veverky a další zvířata, která jsou na dubech závislá.

V Jižní Koreji, kde se sběr žaludů mnohonásobně zvýšil, je nyní méně těchto plodů a klesá populace veverek. Ochránit duby pro veverky se snaží skupina na Univerzitě Jonse v Soulu, kde hlídá idy-

lický kampus a vyhání nenechavce, kteří by chtěli krást veverkám jídlo.

Sbírání ingrediencí, jež vyrostly ve volné přírodě, se v jihokorejských zalesněných kampusech a kolem turistických tras stává stále větším problémem. Za posledních pět let se pětinašobně zvýšil počet lidí obviněných z nelegálního sběru lesních produktů. Ti, kteří jsou chyceni při činu, riskují až pět let vězení nebo pokutu v přepočtu kolem 900 tisíc korun. Jedna veverka potřebuje najít a zahrabat více než stovku žaludů,

aby přežila zimu. „Pokud bude lidský sběr pokračovat, většina jihokorejských žaludů bude pryč během padesáti let,“ řekl Pak Čan-rju z Národního institutu lesnictví. „Měli bychom soucit s veverkami,“ dodal.

Jižní Korea ročně dováží na 9 tisíc tun žaludů z Číny. Sběr v přírodě je levnější, může ale vyvolat rodinné rozbroje. „Moje děti mi říkají, že jsem zlá, když beru veverkám jídlo,“ říká osmapadesátiletá Šin Kjun-ča, která na internetu prodává domácí žaludový prášek. **ČTK a MET**

Sudoku

				9		8	6	3
6	9		3	1			4	5
					8	7	1	
4								8
	1	2	5					
7	2			5	9		8	6
1	3	9		2				

Napište svou bublinu



Luštěnka

D	Í	M	L	Á		
	1					
N	Í	K	T	O	K	
				2		
T	E	G	M	A	N	
3						
N	Í	K	R	E	P	
	4					
CH	O	D	D	Ů	C	E
				5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
9/13 °C	9/13 °C	8/12 °C	8/12 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,2 °C (1804) ↑ 16,9 °C (1948)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>18.55 Události za okamžik a počasí</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.00 StarDance X... kolem dokola</p> <p>20.05 Vyprávěj</p> <p>21.00 Dobrodružství kriminalistiky</p> <p>21.50 Gejzír</p> <p>22.20 Columbo</p> <p>23.55 Taggart</p> <p>00.45 AZ-kvíz</p> <p>01.15 Postřehy odjinud</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p>	<p>16.20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)</p> <p>17.20 Majestátní Alpy (2/5)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (9/10)</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Na letadlové lodi</p> <p>21.05 Benes: Za každou cenu (2/2)</p> <p>22.00 Moje století 1945-2018</p> <p>22.55 Akumulátor 1</p> <p>00.40 Dicte – kriminální reportážka (3/10)</p> <p>01.25 Kosatky</p> <p>02.45 Když žena trápí muže</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3767)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (927)</p> <p>21.40 Víkend</p> <p>22.30 Whiskey Cavalier (6)</p> <p>23.25 Beze stopy V (13)</p> <p>00.20 Odložené případy V (7)</p> <p>01.15 Odložené případy V (8)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (18)</p> <p>02.35 Krok za krokem IV (24)</p> <p>03.15 Co na to Češi</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (572)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (101) Přilíš mnoho dětí. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.45 MARTA</p> <p>22.50 Vůně zločinu III (5) Vražedná premiéra. Krimiseriál (Ukr., 2017)</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Spravedlnost v krvi IX (1)</p> <p>01.50 Walker, Texas Ranger (1)</p> <p>02.50 Námořní vyšetřovací služba (1)</p> <p>03.50 Poslední polda IV (3)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>19.00 Činéma news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka</p> <p>20.00 Óčko hity Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20.30 Činéma news Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p>

Nepříjemnými podzimními virózami trpí především děti

Sychravé podzimní počasí, střídání teploty, do toho dešť a vítr – to je živná půda pro nespočet mikrobů.

„Dětské virózy jsou v souvislosti se změnami počasí poměrně častým a opakujícím se jevem. V dětském kolektivu se velice snadno šíří, protože děti jsou velmi kontaktní. Zabránit onemocnění lze hlavně posilováním dětské imunity, a to především formou dostatečného přísunu vitamínů, podpořit ji lze i vhodně zvolenými bylinkami. Pro děti doporučuji zejména bylinky ve formě olejů, jako je například měsíčkový nebo rakytčíkový olej, vhodná je také echinacea, kterou lze užívat v různých formách –



Dětským virózám lze předcházet.

PROFIMEDIA.CZ

jako čaje nebo tinktury,“ radí lékař Bohumil Ždichynec.

Při ucpaném nosu, který často virózy doprovází, doporučuje lékař Ždichynec léčbu

kapkami či spreji do nosu. „Při rýmě jsou vhodné především bylinkové spreje ve formě hydrogelu, které z nosu nevytékají, ale ulpávají na

sliznici. Ve složení by ideálně neměly chybět tinktury z měsíčku či echinacey, které pomáhají s regenerací sliznice, stejně jako například oleje z jedle či máty, které snižují její podráždění a společně s eukalyptem mají antibakteriální a antivirový účinek,“ dodává Ždichynec.

Na správném fungování organismu se velkou měrou podílí i správné stravování s dostatkem vitamínů.

„Dopřejte dětem svačiny v podobě ovoce a zeleniny. Můžete využít i různé smoothies, kterými mohou doplnit dostatečné množství vitamínu C. Ovoce a zeleninou doplníte zároveň vlákninu, která je důležitá pro správnou funkci střev. Nezapomínejte, že i správný poměr střevních bakterií ovlivňuje imunitu,“ doporučuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně Naturhousu. Právě harmonické prostředí v trávi-

cím traktu má velký vliv na to, zda bude imunita silná a nedovolí, aby viry zaútočily. Tomu pomáhají takzvaná probiotika, což jsou běžně se v těle vyskytující a pro organismus přínosné mikroorganismy, která příznivě ovlivňují zdravotní stav.

„Hodným“ bakteriím, jež jsou součástí zdravé střevní mikroflóry, pomáhají v boji s mikroorganismy, které se do těla dostaly zvenčí. Pokud by se přemnožily, hrozí nadýmání, poruchy trávení, bolesti hlavy či alergie a zánětlivá onemocnění.

Některé probiotické kmeny jsou v přirozené formě obsaženy v kysaných mléčných výrobcích, jako jsou jogurty či kefir, ale dají se doplňovat rovněž prostřednictvím volně prodejných přípravků. Vhodné jsou i pro nejmenší děti, protože se prodávají také ve formě prášku či kapek. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Stres. Může způsobit problémy s dýcháním

Poruchy dýchacího ústrojí mohou mít různé příčiny. Mezi nejčastější a někdy podmíněné určitou genetikou predispozicí patří poruchy z vystavení se velkému množství prachu, alergenů a konzumace některých potravin, nápojů nebo léčiv.

Příliš se ale nemluví o tom, že za těmito obtížemi může stát také stres. Opakované vystavování se vypjatým situacím například v zaměstnání může vyústit dokonce ve vážné dýchací problémy.

Mezi nejčastější projevy dýchacích potíží patří pocíty ztížení dechu, snížení tolerance zátěže, nucení k prohloubení dechu, tlaky na hrudníku či zádech, potřeba kašláni a pokašlávání, případně i opakované infekce dýchacích cest. Za těmito komplikacemi mohou stát naše geny, vnější vlivy a také stres a schopnost jeho zvládnutí.

„Po předcích máme zděděnou informaci, jak se ke stresovým situacím postavit – buď je vyřešit (útok), nebo utéct. V organismu se v ten moment produkují látky, které nám mají pomoci zvolenou variantu realizovat. Současná doba však často tyto reakce neumožňuje, a proto mohou produkované látky u predisponovaného jedince vyvolat například generalizované zúžení průdušek či astmatický záchvat. U jiných to může být srdeční arytmie, bušení srdce, či dokonce srdeční infarkt nebo mozková mrtvice,“ vysvětluje lékařka Daniela

Pavlíková z oddělení respiračních nemocí EUC Kliniky Praha-Malešice.

Zaměstnání, kde jsme vystaveni permanentnímu, byť jen malému stresu, může být pro nás nebezpečné. Stres se na dýchacím ústrojí projevuje nenápadně, ve svém důsledku se ale právě důležitost tohoto systému promítá do celého životního rytmu a o to závažnější problémy může způsobit.

„Jak praví lidová moudrost, stokrát nic umožnilo osla – zvíře známé pro svou odolnost a vytrvalost. Často lépe zvládneme jednu větší ránu osudu než přetrvávající mikrostresy. Když se nám několikrát za den vlivem stresu zvýší tepová i dechová frekvence, zvětšuje se riziko, že se dostaví vážné problémy. Nepříjemný pocit na hrudníku nebo v oblasti žaludku může narušit i náš spánek, čímž se poruší biorytmus celého organismu. Do práce jdeme další den neodpočatí a začneme se pohybovat v bludném kruhu,“ uvádí Pavlíková. Při diagnostice dýchacích obtíží je proto velmi důležité zjištění jejich příčiny. Pokud se jedná o obtíže psychického původu, nestačí běžná léčba na pneumologii či alergologii, ale je vhodné využít také pomoc psychologa nebo psychiatra.

„Psychoterapeut pacientovi vysvětlí, kdy se jeho astma spouští a které životní situace k projevům přispívají. Může ho také naučit, jak své obavy, strachy a úzkosti lépe zvládat,“ uzavírá Pavlíková. **MET**

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

při onemocnění dýchacích cest
– akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

pro dospělé, dospívající a děti
od 1 roku



Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

WHAT'S FOR LUNCH

Lesson No. 20



This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

Two food companies in the United Kingdom have been finding out what people usually have for lunch.

Results reveal what a boring bunch the British are when they choose their midday meal! One in six people said that they had had the same food every day for the last two years and some older people admitted they hadn't changed their lunch menu since starting work 20 or 30 years before. A man from Liverpool complained that he always had the same sandwiches every day – although his wife later explained that he made them himself!

Most people responded by saying that they are happy with their usual choice – in first place, a cheese or chicken sandwich and in second place, a salad, or tomato or vegetable soup. At the bottom of the list came spicy lunches like chilli and garlic and more exotic food such as Indian curry or Japanese dishes.

People in Britain have been having lunch for centuries, but they have never spent very long eating their meal. After all, the sandwich was invented by the 18th-century Earl of Sandwich so that he could eat and play cards simultaneously! Today, they are spending less and less time having lunch – only thirty minutes for many people. Over half of the United Kingdom's employees have their lunch at their desk while they are emailing or answering the phone. Health experts advise that the result of such busy lunches is increased stress – perhaps a longer, more exciting lunch would be good for us all!

ANDY KEEDWELI

Activity 1

Before you read, check these words in a dictionary or online. Then put them into sentences 1–5. Change the words to the correct form if you need to.

- reveal
- identical
- respond
- exotic
- simultaneously

1. The President yesterday that secret plans to build two new planes had been very successful.

2. The two planes are not, although they look very similar.
3. Tests were made yesterday in which the planes left two different cities and then arrived at the same airport.
4. When reporters asked when the first passenger flight would take place, the President, 'Very soon'.
5. The President said he hoped there would soon be new flights to many destinations.

Activity 2

Read the titles 1 to 5 below. Which two titles do you think would be good titles for this article?

- 1. Variety is the spice of life for the British

2. Take your time over lunch and you'll worry less!
3. It's great to have so long for lunch!
4. Working and eating at the same time is normal for many
5. Food from abroad keeps the British happy

Activity 3

Read sentences 1 to 5 below. Who is speaking? Choose a speaker or speakers from the box.

- office workers
- doctors
- a man from Liverpool
- 16 per cent of the British
- an older person
- food companies

Example: 'What do you usually have for lunch?' Food

- companies
1. 'I'm so bored with my daily menu!'
 2. 'I've enjoyed a cheese sandwich every day since 1987.'
 3. 'We've had the same lunch for the last two years.'
 4. 'A slower lunch would help people relax more.'
 5. 'Here we are again: a phone in one hand and a sandwich in the other ...'

Activity 5

Do you like variety when you choose what to have for lunch or do you always choo-

se the same thing? How about your friends and colleagues?

Answers

Activity 1

1. revealed;
2. identical;
3. simultaneously;
4. responded;
5. exotic

Activity 2

2, 4

Activity 3

1. a man from Liverpool;
2. an older person;
3. 16 per cent of the British;
4. doctors;
5. an office worker

Activity 4

What they're saying	Verb	Who's saying it
Mum and daughter to star together	reveals	Oscar-winning actress
No hope for Liverpool	joke(s)	Manchester United boss (C)
Japanese food healthiest	explains	top chef (A)
Morning train always late	complain	70% of workers
Mistakes made	admits	company boss (B)



Activity 4

Newspaper headlines use different reporting verbs to show what people have said and how they said it. These reporting verbs are

often in the present simple. Choose words from each column to make newspaper headlines. An example has been done for you.

What they're saying	Verb	Who's saying it
Mum and daughter to star together	admit(s)	70% of workers
No hope for Liverpool	joke(s)	company boss
Japanese food healthiest	reveal(s)	top chef
Morning train always late	explain(s)	Manchester United boss
Mistakes made	complain(s)	Oscar-winning actress

Now match three of the headlines to stories A to C.

• **A** Britain's favourite TV cook, Ollie Londoner, said in an interview yesterday that Japanese food was healthier than British meals. 'It's all about the fish, rice and vegetables,' he said on Wake Up! on morning television.

• **B** George Basset, manager of the sweet factory where an accident took place last week, said yesterday: 'Yes, we got it wrong. There are ways to

make sure accidents like this don't happen. One moment everything was fine – the next moment, the machines exploded and we were up to our knees in chocolate.'

• **C** 'Their team has as much chance of winning the cup as I have of being the first man on Mars,' said Steve Dribble, who has managed the club for the last three years. 'We have the best players, the best skills and the best fans. We're certain to win.'

Pokusí se o zázrak

Český tým se na Camp Nou radoval naposledy v roce 1985.

Fotbalisté Slaviae dnes sehrají v Barceloně čtvrté z šesti utkání základní skupiny Ligy mistrů. Svěřenci Jindřicha Trpišovského se na proslulém stadionu Camp Nou pokusí napodobit dva týdny starý výkon z Prahy, kde katalánského favorita nečekaně trápili až do poslední minuty a prohráli 1:2. „Zápas byl absolutně vyrovnaný a Barceloně jsme byli zdatným soupeřem. Nemyslím si, že to v úterý bude v něčem jiné. My budeme zase hrát svoji hru, budeme hrát aktivně. Barcelona také hraje furt stejně. Myslím, že si to zase půjdeme rozdat na férovku,“ říká Zdeněk Houšťecký, asistent trenéra

Slaviae. Oba týmy vedou domácí soutěže. Ale zatímco Pražané v sobotní ligové generálce deklarovali 4:0 Baník a ostravskému týmu částečně vrátili středeční vyřazení z osmifinále poháru, Barcelona nečekaně prohrála na stadionu Levante 1:3. „Může to být takový minivod, podíváme se na to. Ale zase ty dva předchozí zápasy hráli velmi dobře. Naše výhra s Ostravou ani jejich prohra s Levante nic neznamenají pro zápas ve Španělsku,“ upozornil trenér Trpišovský.

Barcelonští jsou v této sezoně doma úplně jiným mužstvem než venku. Na svém stadionu vyhráli posledních 16 soutěžních zápasů a v Lize mistrů tam neprohráli od září 2013. Navíc české týmy na Camp Nou mají tristní bilanci. Z šesti duelů tam neprohrála jen jedna Sparta, která v říjnu 1985 zvítězila 1:0. Zápas má výkop v 18.55. **ČTK**

Krátce

Musí zaplatit za mrtvého

Světová fotbalová federace FIFA pohrozila Cardiffu zákazem transferů ve třech přestupních obdobích, pokud nezplatí francouzskému celku Nantes šest milionů eur (přes 153 milionů korun) za Emiliana Salu. Argentinský fotbalista zahynul letos v lednu při letecké nehodě na cestě do velšského klubu.

Odskočí si k cyklokrosu

Český cyklista Zdeněk Štybar se objeví i v této cyklokrosové sezoně zpátky v terénu. Silniční profesionál ze stáje Deceuninck-Quick Step potvrdil na svém facebookovém profilu, že absolvuje dva závody v Belgii. Trojnásobný mistr světa v cyklokrosu pojedje 7. prosince v Essenu, na 29. prosinec plánuje start v Diegemu. **ČTK**



Nasázel Calgary tři branky

Český útočník Jakub Vrána (na snímku) zařídil prvním hattrickem v NHL výhru Washingtonu 4:2 nad Calgary a stal se největší hvězdou zápasu. Pražský rodák nasázel v posledních dvou utkáních pět gólů a je s devíti zásahy už v elitní desíctce tabulky střelců, kterou vedou s třinácti trefami David Pastrňák a Leon Draisaitl. **AP**

ČR. Bez Schicka?

Vedení fotbalistů Lipska nechce kvůli zranění uvolnit českého reprezentanta Patrika Schicka na závěrečné kvalifikační duely o postup na mistrovství Evropy 2020 proti Kosovu a Bulharsku. Podle magazínu Kicker jedná sportovní ředitel klubu Markus Krösche s Fotbalovou asociací ČR. „Zdraví má přednost. Schick není v pořádku, takže není důvod k jeho nominaci,“ řekl Krösche. Mluvčí národního týmu Petr Šedivý pouze uvedl, že v nominaci se neobjeví nikdo, kdo by nebyl zdravotně připravený.

Třidvacetiletý Schick zamířil do Lipska z kraje září na hostování z AS Řím. Od začátku bundesligového angažmá se ale potýká se zraněním kotníku a za německý klub zatím nastoupil pouze na 27 minut. Podle trenéra Lipska Juliana Nagelsmanna si Schick obnovil zranění v říjnovém duelu proti Severnímu Irsku. Nagelsmann tvrdil, že podle dohody s vedením českého týmu neměl Schick do utkání vůbec zasáhnout. Manažer národního mužstva Libor Sionko ale následně uvedl, že k žádné dohodě nedošlo. **ČTK**

Nadějná běžkyně na obzoru

Pro české běžce na lyžích budou vrcholy nadcházející sezony závody Světového poháru v Novém Městě na Moravě a mistrovství světa juniorů a do 23 let v Oberwiesenthalu, který leží nedaleko českých hranic. Obě akce by měla absolvovat talentovaná Barbora Havlíčková, kterou letos čeká poslední juniorská sezona. Závody na Vysočině by měly být její premiérou ve Světovém poháru. **ČTK**



INZERCE

VANY? KOTLE? DŘEZY? MÁME!

A TAKY OBKLADY, BATERIE, SPRCHÁČE, WC, MODULY, TOPNÁ TĚLESA...

ANO, VŠE, CO VÁS JEN NAPADNE!

7 dní v týdnu do 20h

Neuman®

www.neuman.cz

Všechny dárky vyřešíte na

a **alza.cz**



Harry je v průšvihů

Kniha | E-kniha

Nůž

Další případ Harryho Holea
Jedna z nejuspěšnějších krimi sérií
584 stran plných napětí



od 299,-

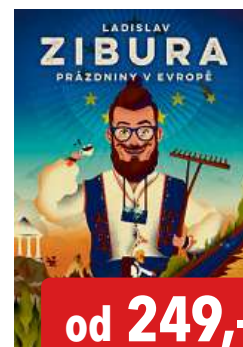
obj. kód: EK27678

Stopování nezemřelo

Kniha | E-kniha

Prázdniny v Evropě

Další dobrodružství Ladislava Zibury
14 000 kilometrů stopem napříč Evropou
Neobyčejné příběhy, humor i napětí na 360 stranách



od 249,-

obj. kód: EK31719

A jaký je váš rekord?

Kniha

Guinness World Records 2020

Nové rekordy ze všech oborů lidské činnosti
Od dinosaurů až po virtuální realitu
256 stran v pevné vazbě



449,-

obj. kód: FKP0303536

Čtení ostré jako skapel

Kniha | E-kniha

Chirurg

Nový román populární české autorky
Jak si doktor Grábl poradí s krizí středního věku
352 stran příběhu z lékařského prostředí



od 229,-

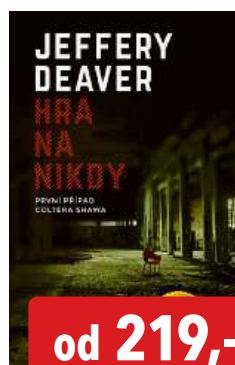
obj. kód: EK31363

Hrát, nebo zemřít?

E-kniha

Hra na nikdy

Příběh lovce odměn ze Silicon Valley
Zběsilá hra, v níž se z lovce stává kořist
392 stran o životě na pokraji smrti



od 219,-

obj. kód: EK31725

Cestujte a papejte

Kniha

365 Gastromapa Lukáše Hejlíka

365 tipů herce Lukáše Hejlíka
Podniky v Čechách, na Moravě a Slezsku
Skvělá inspirace pro vaše cesty



299,-

obj. kód: FKP0296087

Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 5. 11. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.