

ROŠŤA NOVÁK: JATKA 78 JSOU TU PRO VŠECHNY

V PRAZE SE OTEVÍRÁ NOVÝ PROSTOR PRO DIVADLO A UMĚNÍ STRANA 7



metro



Středa, 5. listopadu 2014

Č. 209, www.metro.cz
Svátek slavi: Miriam

Min. 14°
Max. 18°

Největší deník v ČR

Na horách budeme lyžovat za stejné ceny

Horská střediska. Vše připraveno, přibily sjezdovky i lanovky. **Málo sněhu.** Proti nepřízni počasí se vlekaři pojistili, přikoupili sněžná děla. **Maxipermanentka.** Czech Skipass platí v 19 tuzemských skiareálech STRANA 6



Kvitová poprvé trénovala, kapitán má už sestavu v hlavě

Petra Kvitová má za sebou první trénink v pražské O2 areně, v níž povede o víkendu české tenistky do boje o titul ve Fed Cupu. Světová čtyřka je hvězdou výběru kapitána Petra Pály, který už nosí v hlavě sestavu na finálový duel s Německem. Na ten se dále chystají i Lucie Šafářová, Lucie Hradecká, Andrea Hlaváčková a debutantka Karolína Plíšková. Vybranou čtveřici kapitán oznámí až hodinu před pátečním losem. „Je to kvůli Němkám, protože proč něco říkat dopředu, aby si to podle toho mohly teoreticky uzpůsobit. Když máme tu možnost, tak není důležité, aby se to dřív vědělo,“ řekl Pála. ČTK

Bojují proti Alzheimerovi

Čeští vědci možná objevili klíč k časně diagnóze na Alzheimerovu chorobu. Objev chtějí ověřit v praxi, a proto teď hledají dobrovolníky. STRANA 4

Skupiny dětí mají zelenou

Poslanci přehlasovali veto prezidenta Miloše Zemana a na třetí pokus prosadili zákon o dětské skupině. Ten ohrožuje existenci lesních školek. STRANA 2

Směny i noc škodí mozku

Práce v noci či v různých časových směnách je podle vědců určitou hrozbou pro lidské zdraví. STRANA 11

O hokejové MS je zájem

Včera začal prodej lístků na hokejové mistrovství světa 2015 v Česku. Hráť se bude v Praze a Ostravě. Hned v první hodině bylo prodáno či zarezervováno přes 70 tisíc denních balíčků. STRANA 12

Schválili zmetek, slibují nápravu

Zákon o dětských skupinách hned změníme, dušují se poslanci. Nejistota ale dál trvá.

Pouze nutnou stojedničkou hlasů včera poslanci schválili kontroverzní zákon o dětských skupinách, který už dříve Senát radil přepracovat. Prezident jej dokonce vetoval. Zákon by totiž znamenal zánik pro mnohé poskytovatele předškolní péče. Není to žádné překvapení, koaliční poslanci totiž už dříve avizovali, že paskvil dodatečně napraví jinou novelou.

„Je neuvěřitelné, že ačkoliv poslanci vědí, že zákon je špatný, přesto ho schválí. Co se té novely týče, je to jen slib. Nikdo neví, jestli novela projde, jak bude vypadat či

V dobrovolnosti může být problém

Včera schválený zákon počítá s tím, že organizátoři předškolní péče se budou muset povinně registrovat.

- To by ale znamenalo, že budou muset zároveň splňovat vysoké technické i hygienické požadavky, což by si vyžádalo nemalé finanční prostředky.
- Třeba provozovatelé „lesních školek“ se obávají, že by kvůli

tomu museli svou činnost ukončit.

- Změna by tak měla spočívat v tom, že registrace bude dobrovolná. Tak o tom mluvila i ministryně práce Marksová.
- Martin Kovalčík ale upozorňuje na to, že by pak neregistrované organizace, které budou žádat o dotace, mohly přijít zkrátka.

jestli všechny ty problémy odstraní.“ řekl deníku Metro Martin Kovalčík z organizace Člověk v tísni. Ani podle Michaly Bernardové z Unie center pro rodinu si poskytovatelé předškolní péče nemohou oddychnout. „Máme spoustu slibů i od poslanců, že se do novely vrhnou, budou ji přý posuzovat podle toho, jaká je skutečnost a aby to nikoho nelikvidovalo,“ říká Bernar-

dov s tím, že sami zákonodárci zároveň připouštějí, že se novelizace obávají.

Nový zákon by měl být přijat počátkem příštího roku, očekává se, že by z něj vypadla kritizovaná pasáž o povinné registraci těch, co pracují s dětmi.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Holky se ptaly na školu

V Brně se koná vzdělávací veletrh Gaudemus. Letošní ročník bude rekordní – prezentuje se tu 226 univerzit a dalších institucí se čtyřmi tisícovkami oborů. Čeká se návštěva 30 tisíc lidí, především středoškoláků.

ČTK

INZERCE

KDYŽ KAŽDÝ SCHOD BOLÍ

ALMIRAL GEL VÁM ULEVÍ

Lék na bolest

VÝHODNÉ BALENÍ
250g za 227,- Kč

odpovídá 90,80 Kč/100 g
(orientační cena v lékárně)



V prodeji také 50 g a 100 g balení v tubě.
Lék k vnějšímu užití s účinnou látkou diklofenak. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Zprávy krátce



Dienstbier chce být místopředseda

Ministr pro legislativu a lidská práva Jiří Dienstbier bude kandidovat na post místopředsedy sociální demokracie. Na jarním sjezdu největší parlamentní strany by se o funkci mohl utkat se svým vládním kolegou a ministrem vnitra Milanem Chovancem

nebo bývalým šéfem poslanců ČSSD Jeronýmem Tejcem.

Našli další pumu

Policie včera musela evakuovat v Dolní Lutyni na Karvinsku 500 lidí. Bagrista tam narazil na další nevybuchlou leteckou pumu. Uzávěřen byl i hlavní tah na Bohumín. Stejná situace se opakuje už podruhé. Jen několik centimetrů od včerejšího nálezů bagrista našel stejnou municí i v sobotu. ČTK

Děti. Pití holdují dál, kouření ale omezily

Před šesti lety se do evropského programu, jenž chce omezit užívání návykových látek u dětí a mládeže, zapojili také čeští žáci šestých tříd. „Zjistili jsme, že je nejučinnější v oblasti kouření tabáku a užívání konopí, u alkoholu zabírá méně,“ říká Michal Miovský z Kliniky adiktologie při Univerzitě Karlově. Program prý zabral asi u pětiny dětí. Jelikož podle odborných průzkumů lze až 60 procent českých adolescentů považovat za pravidelné pijany, ověřený preventivní program teď bude pokračovat se zaměřením na alkohol. BEL

Školáci na (tvrdých) drogách

Podle evropské studie ESPAD z roku 2007 mezi šestnáctiletými studenty v Česku kouřilo trávu nebo hašiš 45 procent z nich. Na čem „ujížděli“ podle studie z roku 2011?

- marihuana a hašiš – 42,3 procenta
- těkavé látky – 7,8 procenta
- LSD, halucinogeny – 5,1 procenta
- extáze – 3,3 procenta
- pervitin, metamfetaminy – 2 procenta
- heroin a anabolické steroidy – 1,4 procenta a kokain – 1,1 procenta

Proti Zemanovi 17. listopadu chystají demonstrace

Prezident se za sprostá slova omlouvat nebude, v Praze se chystají protestní akce.

Pražská kavárna vrací úder. Lidé z metropole se chystají připomenout prezidentovi Miloši Zemanovi, že hlavní město je jediné místo, kde prezidentské volby nevyhrál.

Den zúčtování naplánovala „kavárna“ na 17. listopad. Kavárnou prezident označil skupinu údajných příznivců Karla Schwarzenberga a za „výplod zběsilé pražské kavárny“ označil kritiku oceněných vyznamenáními nebo výtky, že se při cestě po Číně měl bavit více o lidských právech.

Protestní setkání svolává například facebooková stránka

Zemanovy sprostáry

V rozhlasu použil Zeman slova, která k prezidentovi nepatří. Obyvatelé Prahy chtějí ukázat, že s prezidentem nesouhlasí.

- Zeman v neděli v živém vysílání Českého rozhlasu použil několik velmi vulgárních výrazů.
- Při hodnocení ruské punkové skupiny Pussy Riot, která kritizuje Vladimíra Putina, zazněla vulgární slova jako „ku.da“ nebo „ku.va“.
- Vládě Bohuslava Sobotky zase



Miloš Zeman ČTK

Zeman doslova vytkl, že podle něj „zkur..la“ služební zákon.

- Moderátor Radiožurnálu se pak logicky prezidenta zeptal, proč volí taková slova. „Já se inspiroval panem Schwarzenbergem, který v každé druhé větě říká ho.no.“ odkázal na vyjadřování svého soupeře v prezidentské volbě.
- „Vzhledem k tomu, že má pražská kavárna ráda pana Schwarzenberga, tak jsem se chtěl takto vličit do její přízně,“ dodal Zeman.

ka Chci si s vámi promluvit, pane prezidente. „Pojďte v rámci veřejných oslav vyjádřit svůj nesouhlas s tím, jak nás zastupuje prezident Miloš Zeman. Přijďte k památníku 17. listopadu ve chvíli, kdy se tam chystá pan prezident, a projevte svoje rozhořčení,“ zve uživatel Kater Aus

Mausenhoffen, který tuto facebookovou stránku založil. V ten samý den se chystá akce i na Václavské náměstí. Organizátoři ji pojmenovali Konec lži a nenávisti. Internetem se šíří i výzvy k odstoupení.

Zeman ale důvod, aby se omlouval za své vulgární výroky, které zazněly v nedělních

Hovorech z Lán, nevidí. „Důležité je, že pan prezident tím otevřel klíčové téma, zda je vůbec přípustné takové výrazivo v politice využívat. V minulosti to bylo blahosklonně přehlíženo, dokonce kvitováno, bylo to označováno za noblesní. To si myslím, že není správné,“ řekl hradní mluvčí

Jiří Ovcáček. Zeman v rozhovoru použil vulgarismy opakovaně, za což sklídl kritiku politiků, médií i veřejnosti. Podle Ovcáčka měla vulgární Zemanova vyjádření svůj kontext a svou příčinu, za kterou označil údajné citace z textů ruské kapely Pussy Riot a také citaci protikandidáta z prezidentské volby Karla Schwarzenberga. Použití dalších sprostých slov včera nevyšvětlil.

Do mediálních rad dorazilo již mnoho stížností na Zemanovo vystoupení. Ovcáček kontroval – Hrad dostává ohlasy na podporu prezidenta. Ten se podle něj také těší, že příští týden při návštěvě Moravskoslezského kraje bude moci s občany diskutovat přímo, a nikoliv prostřednictvím médií.



ROBERT OPETL s využitím ČTK

INZERCE

Rekonstrukce silnice Frýdštejn – Malá Skála

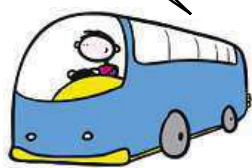
43,2 milionů korun

z REGIONÁLNÍHO OPERAČNÍHO PROGRAMU SEVEROVÝCHOD



TADY JSEM DOMA

... a dalších více než **220 kilometrů** zrekonstruovaných či nových silnic II. a III. třídy v celém Libereckém, Královéhradeckém a Pardubickém kraji.



www.rada-severovychod.cz

Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



**HNED VÍTE,
ŽE PŘIJÍŽDÍ NĚKDO**

ZCELA NOVÁ ŠKODA FABIA

Přijďte se podívat na opravdu výjimečný vůz, jakým je ŠKODA Fabia nové generace.

Svatý Martin letos přeseďlal! Právě teď vám představujeme zcela nový vůz ŠKODA Fabia, který je nepřehlédnutelný ve všech směrech. Strhne vaši pozornost atraktivním vzhledem v designovém jazyku značky ŠKODA VisionC, ale tím to teprve začíná: **125 barevných kombinací, bezkonkurenční prostor, až o 17% úspornější motory, nekompromisní bezpečnost a moderní technologie**, které z nové Fabie dělají smartphone na kolech. Navštivte svého autorizovaného prodejce ŠKODA a přesvědčte se sami.

skoda-auto.cz

ŠKODA Finance
od SKOPFINU

Chceme muže nad 50 let

Vědci zkoumající alzheimeru teď hledají starší lidi pro výzkum.

Výzkumníci z Fakultní nemocnice Královské Vinohradské

dy v Praze hledají vhodné osoby pro vytvoření českých norem neuropsychologických testů. Nedávno objevili způsob, kterým je pravděpodobně možné zjistit Alzheimerovu chorobu. Výzkum má tyto výsledky potvrdit.

Ne každý je však pro probíhající šetření vhodným kandidátem.

„Potřeba jsou zejména zdraví muži nad 50 let věku a zdraví ženy nad 85 let. Doposud máme nedostatek hlavně dobrovolníků s nižším vzděláním,“ informuje Aleš Bartoš z Národního ústavu duševního zdraví a Psychiatrického centra Praha.

Osoby, které se výzkumu zúčastní, během hodinového průzkumu čekají testy paměti a testy orientace v prostoru. „Zdravý člověk se díky těmto testům ujistí, že je v dobré kondici. Pokud u někoho naopak zjistíme nižší skóre, budeme mu věnovat další odbornou péči,“ dodává Bartoš.

Pro výzkum je důležité, aby se ho zúčastnili zdraví lidé bez depresí či vážného poškození mozku. „Zájemci o zařazení do studie musejí užívat češtinu jako svůj mateřský jazyk. Čím starší dobrovolník bude, tím to pro nás bude lepší,“ dále upřesňuje Bartoš.

Do výzkumu se přihlásilo již mnoho seniorů, kvůli tomu se vyčerpal fond, ze kterého byla část dobrovolníků odměňována za svou účast ve studii. Znovu budou někteří z účastníků odměněni částkou 500 korun až na jaře, kdy se fond opět naplní.

Čeští vědci nedávno zjistili, že v mozku pacientů s Alzheimerem jsou místně zvýšené protilátky specifické právě pro tento typ demence. Pacienti s jiným typem demence či se zánětlivými nemocemi nervové soustavy tyto látky v mozku ve zvýšeném množství nemají.

Tento objev může pomoci s diagnostikovaním této nevyčísitelné choroby. „Avšak nelze říci, že jsme objevili metodu, která jednoznačně diagnostikuje Alzheimerovu nemoc,“ míří nadšení ohledně objevu Aleš Bartoš.

Alzheimerova choroba je nevyčísitelné onemocnění mozku. Její rozvoj se zatím dá jen zpomalit, pokud se léky nasadí včas. Odhaduje se, že jí trpí více než 140 tisíc Čechů. Vzhledem ke stárnutí populace nemocných přibývá, v roce 2050 může být v Česku až 225 tisíc pacientů s tímto onemocněním.

Tuto chorobu poprvé popsal německý lékař Alois Alzheimer v roce 1907. V té době se považovala ještě za vzácnou. Nyní se demence vyskytuje u více než sedmi milionů obyvatel Evropy. **MAREK HÝŘ**

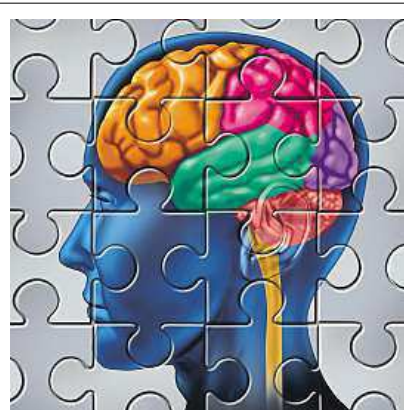
INZERCE

Imunoglukan P4H[®] doplněk stravy
obsahuje imunoglukan a vitamin C
**PRO FYZIOLOGICKOU FUNKCI
IMUNITNÍHO SYSTÉMU**

Pečujte o svou imunitu, je to váš nejdůležitější pomocník, například:

- ◆ v období chřipek a nemocí z nachlazení
- ◆ při opakovaných infekcích dýchacích cest
- ◆ při nástupu dětí do kolektivu

Dostupné ve všech lékárnách a na www.samoleceni.cz
tel.: 241 432 133, www.inpharm.cz, www.imunoglukan.cz



Jak poznáme Alzheimerovu chorobu?

Nemoc začíná pozvolna. Nejdříve se u nemocného zhoršuje krátkodobá paměť a není schopen se postarat o některé věci v domácnosti.

- Člověk s touto nemocí občas zapomíná pracovní úkoly, jména kolegů nebo telefonní čísla spolupracovníků.
- Každý má někdy problém najít správné slovo, ale člověk s Alzheimerovou chorobou zapomíná i jednoduchá slova nebo je nahrazuje nesprávnými, a jeho věty proto pak nedávají smysl.
- Lidé s Alzheimerovou nemocí se ztratí ve vlastní ulici a nevědí, kde jsou, jak se tam dostali ani jak se dostanou domů.
- Člověk trpící Alzheimerem dává věci na zcela nesmyslná místa: zehličku do ledničky nebo hodinky do cukřenky.
- Náhlé a nečekané záchvaty pláče či návaly hněvu bez zjevného důvodu mohou být také příznaky této nemoci.



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou počítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

Jejich prezidenty uznává jen Rusko

Povstalci inaugurovali své vůdce.

Proruští povstalci v Doněcku a Luhansku na východě Ukrajiny uvedli včera do funkce šéfy svých neuznávaných lidových republik. „Prezidenty“ donbaských povstaleckých regionů se stali vítězové nedělních separatistických voleb Alexandr Zacharčenko a Igor

Porošenko: Jsme stoupcemí mírového plánu

Ukrajina v reakci na separatistické volby a v očekávání možného útoku posílí obranu východoukrajinských regionů.

- Na schůzi Rady národní bezpečnosti a obrany to včera ozná-

mil prezident Petro Porošenko, který zůstává stoupcem mírového plánu. Kyjev podle něj zpřísní dopravní omezení ve směru z Donbasu a zavede vůči regionům povstalců přísnější hospodářský režim.

Plotnickij. Výsledky uznala jen Moskva, Kyjev a Západ je odmítly jako hrubé porušení mírových dohod z Minsku.

Navzdory příměří se včera večer ozývala střelba u doněckého letiště, které zůstává v rukou ukrajinské armády. **čTK**

Číslo dne

2

Tolika lidem se letos v Bostonu ve státě Massachusetts a v arizonském městě Mesa podařilo koledníkům, kteří o Halloweenu obcházeli domy a loudili sladkosti, omylem do sáčku přidat svůj snubní prsten.

Platili za mrtvá těla. Plnili tak kvóty kremací

Dva čínští úředníci čelí obvinění, že kupovali těla od vykradačů hrobů. Tento druh kriminality se objevil kvůli vysoce nepopulární snaze čínské vlády prosadit místo tradičních pohřbů do země kremace, aby se ušetřila zemědělská půda.

Úředníci z provincie Kuang-tung kupovali těla od muže, který vykopal více než dvacet mrtvol. Oba úředníci prý byli pověřeni vedením pohřební reformy a těla koupili, aby splnili vládní kvótu vyžadovaných kremací. **čTK**



Šiité slavili svátek ášúrá

Více než milion šiitských poutníků se včera shromáždil před svatyněmi a mešitami po celém Iráku a zejména v posvátném městě Karbalá, kde slaví svůj nejvýznamnější náboženský svátek ášúrá (na snímku šiité z Basry). V mnoha oblastech platí mimořádná bezpečnostní opatření a irácké bezpečnostní složky mají pohotovost. **AP**

INZERCE

JIRÍ MACHÁČEK
EVA HERZIGOVÁ
AÑA GEISLEROVÁ

POHÁDKÁŘ

MODERNÍ LOVESTORY

FILM VLADIMÍRA MICHÁLKA

WWW.POHADKAR-FILM.CZ

Inspirováno knihou Barbary Nesvadbové Pohádkář

V KINECH OD 6. LISTOPADU

PRODUCENT: **TRIPLEX**

KOOPRODUČNÍ: **RWE energie (okružní film)**

Vypadávání vlasů? Plantur 39 je moje záchrana

Jednodušeji to ani nejde: šampon a tonikum, které vmasírujeme do vlasové pokožky. Plantur 39 proti vypadávání vlasů.

Jedinečný fyto-kofeinový komplex je do šamponu Plantur 39 zapracovaný tak, aby již při samotném mytí vlasů pronikal až k vlasovým kořínkům.

Vedoucí výzkumné laboratoře Dr. Klenk vysvětluje: „Kofeinový komplex chrání vlasové kořínky před hormonálně podmíněným oslabováním růstu. Zabraňuje testosteronu, aby napadal vlasové kořínky a omezoval tak jejich zásobování energií.“

K zesílení účinku používejte fyto-kofeinové tonikum, které aplikujte přímo na ohrožená místa vlasové pokožky. Kofein se tak velmi rychle vstřebá a vytvoří zásobu na 24 hodin.



Důkaz: žádné vlasy v kartáči navíc



K dostání v lékárnách a vybraných salonech. Nyní v akčním balení.

www.plantur39.cz



Skiareály připravily nové sjezdovky i skipasy

České hory jsou nachystané na lyžaře. Nabídnou nové sjezdovky i lanovky. A navíc drží stejné ceny jako loni.

Lepší sněhové podmínky než v minulé sezoně si přejí nejen lyžaři, ale také provozovatelé horských středisek. Proti nepřízní počasí se mnozí z nich dovybavili – nakoupili zasněžovací techniku.

„Podél sjezdovek na Hromovce a v části Svatého Petra jsme v rámci rekonstrukce zasněžovacího systému instalovali přes sedmdesát sněžných sprch. Jedná se o nový moderní systém efektivního a rychlého technického zasněžování,“ říká ředitel Skiareálu Špindlerův Mlýn Čeněk Jílek.

Lyžaři se mohou těšit také na nové sjezdovky. Vybudovali je například na Klínovci, kde vznikla na jižní straně areálu na české poměry unikátní sjezdovka, která měří tři kilometry, její šířka je až sto metrů a převýšení pět set metrů.

Ve Skiareálu Lipno zase zaměřili pozornost na začínající lyžaře, kterým vyčlenili jednu sjezdovku – Školní.

Věcí, která zajímá mnoho lyžařů, je cena skipasů. Ta ve zhruba polovině větších středisek zůstává stejná jako v minulé sezoně. „Některé skiareály nabídnou celodenní skipasy dokonce levněji,“ podotýká výkonný ředitel Asociace horských středisek Libor Knot. Takových areálů



V českých střediscích přibývá také možnost občerstvení přímo na svahu. PROFIMEDIA.CZ

je 14 procent. Průměrná cena celodenního skipasu pro dospělého by ve velkých střediscích měla v letošním roce být 556 korun, loni to bylo 550 korun.

Některé skiareály se svým klientům snaží nákup skipasů, ale i dalších služeb v samotném resortu usnadnit. Například ve Skiareálu Špindlerův Mlýn zavedli zákaznický systém Gopass.

Jde o bezkontaktní čipovou kartu, která vám zajistí levnější skipas a další slevy.

Dětský skipas

2,9

O tolik procent v průměru vzroste oproti minulé sezoně celodenní dětský skipas. Stát bude 387 korun, loni to bylo 376.

Zatímco za celodenní skipas zakoupený u pokladny zaplatíte 750 korun, prostřednictvím Gopass e-shopu dáte 695 korun. „Držitelé karty bu-

dou moci čerpat v průběhu sezony i další slevy například na jídlo a nápoje v restauracích a barech Spindl Gastrology nebo v prodejnách a půjčovnách Spindl Motion.“ doplňuje obchodní ředitel společnosti René Hroneš.

V případě, že se rozhodnete vyrazit na hory a budete hledat informace, máte hned několik možností. Buďto se podíváte na internetové stránky konkrétního resortu, nebo si můžete otevřít internetový portál holidayinfo.cz.

A co běžkaři?

Na rozdíl od sjezdových tratí se v Česku ty běžecké příliš nebudují, ale spíše jednotlivé resorty upravují stopy. Jde o jakousi nadstandardní službu, jelikož běžecké trasy na rozdíl od sjezdovek nejsou zpoplatněny.

- Například ve Skiareálu Lipno, v případě, že přehradá zamrzne, mají přichystaný stroj, který upravuje i běžecké tratě. Vedle bruslařů se tam tak mohou prohánět i běžkaři.

- V Deštném zase pořídili nové rolby pro úpravu běžeckých tratí. Ty jsou vybaveny GPS, takže zároveň běžkařům dávají informace, jaké jsou zrovna podmínky a upravenost jednotlivých tras.

- Mnoho Čechů se už naučilo jezdit na běžkařské výlety nebo i dovolené do zahraničí. Oblíbený je například bavorský Grosser Arber neboli Velký Javor. V nabídkách cestovních kanceláří pak najdete také velké množství zájezdů do Rakouska.

Tento zmodernizovaný systém nabízí obrázky ze středisek v HD kvalitě a denně aktualizované sněhové zpravodajství. Portál má také svou mobilní verzi.

Klasikou je každodenní televizní vysílání Panorama na programu ČT Sport, kde vidíte, jak to momentálně v českých horských střediscích vypadá.



ROMANA BARBOŘÍKOVÁ
romana.barborikova@metro.cz

Permanentka. Jedna pro 19 resortů

Velkou novinkou pro letošní lyžování je celosezonní permanentka – Czech Skipass. S tou může její držitel během celé sezony 2014/15 lyžovat v devatenácti zapojených skiareálech po celém Česku. K dispozici bude mít 154 kilometrů sjezdovek, 26 lanovek a 118 vleků.

„Chceme deklarovat, že také v Česku jsou střediska schopná komunikovat a nabídnout aktivity, které osloví společného klienta, dají mu

nové možnosti a komfort. Že podobně jako v Alpách je možné i v České republice vytvořit společnou jízdenku, která bude platit na velkém území,“ vysvětlil ředitel Asociace horských středisek Libor Knot.

Permanentku je možné sehnat od 1. listopadu na pokladnách jednotlivých středisek a nachystat byste si měli 8 až 11 tisíc korun. S výjimkou jednoho střediska platí také na večerní lyžování. **RB**

Ceník

Celosezonní permanentku, takzvaný Czech Skipass, si můžete koupit u pokladn devatenácti zúčastněných resortů.

- Dospělý (od 18 do 63 let) za něj zaplatí 11 tisíc korun. Skipas je nepřenosný.
- Permanentka pro dítě (6 až 12 let) stojí 8 tisíc korun, pro junióra (12 až 18 let) a senióra (nad 63 let) devět tisíc.

Zapojená lyžařská střediska

Czech Skipass můžete využít v devatenácti skiareálech v Čechách a na Moravě. Patří mezi ně:

- Skiareál Špindlerův Mlýn
SkiResort Černá hora – Pec (Černá hora – Janské Lázně, Pec pod Sněžkou, Velká Úpa, Svoboda nad Úpou, Černý Důl)
Ski Areál Malá Úpa

Ski Family Dolní Dvůr
Skiarena Jizerky (Tanvaldský Špičák, Bedřichov, Severák)
Skiareál Klínovec
Ski&Bike Špičák
Skiareál Lipno
Dolní Morava relax&sport resort
Skiareál Kouty
Skicentrum Deštné
Skicentrum Kohútka
Skiareál Moninec

Jatka 78 jsou otevřená všem

V Praze se otevírá nový prostor pro divadlo a umění.

Stojí za za ním přední český soubor nového cirkusu Cirk La Putyka.

Jatka 78 s podtitulem „místo pro nové umění“ v pražských Holešovicích dnes zahajují svůj provoz happeningem zdarma. Zúčastní se ho řada souborů a umělců, například Anna Polívková, 420PEOPLE, Cirk La Putyka a další. A právě posledně zmiňovaný soubor vznik Jatek 78 inicioval. Na co se mohou diváci těšit a v čem bude tento prostor specifický, jsme se zeptali principála La Putyky Rosti Nováka.

La Putyka dosud nejčastěji vystupuje v Praze v La Fabrice. V čem budou Jatka 78 jiná?

Jatka 78 je prostor, který je specifický a úchvatný svou ar-



Rosta Novák

MAFRA

chitekturou i ideálními podmínkami pro žánr nového cirkusu a tanečního divadla. Disponuje skvělým zázemím pro umělce. Kromě divadelního sálu a tréninkového centra tu najdete i galerii, ve které v tuto chvíli vystavují svá díla Petr Nikl, Matěj Forman, Lukáš Musa, Vladimír 518 a další.

V La Fabrice tedy končíte a stěhujete se do Holešovičské tržnice?

Ano, v La Fabrice přestane hrát na jaře roku 2015.

Nebudete teď La Fabrice nebo i Ponci konkurencí?

Proč? V Ponci se nedají hrát větší novocirkusové produkce a činohra se tam taky nehraje. A La Fabrika? Byla a stále ještě chvíli bude naší domovskou scénou. Poslední, co bych ve vztahu k ní chtěl, je, abychom jí byli konkurencí. Myslím, že La Fabrika má silné jméno, nádherný prostor i představení a akce, na které chodí spousta diváků.

Jatka 78 by měla sloužit

jako domovská scéna i jiným souborům, například SKUTRU a mnoha dalším. Dají se očekávat nová představení, ve kterých propojí-

te své síly a umění?

Rozhodně. To je vlastně jeden z hlavních cílů tohoto nového prostoru, kde nemusí docházet jenom k setkání

mezi soubory, ale i mezi umělci z naprosto různých žánrů.

Kolik korun diváci zaplatí

za jedno představení?

Je to různé. Od nuly jako dneska za opening, až po 450 korun za ty nejnáročnější projekty. **ONDŘEJ NEKOLA**

INZERCE



Hyundai ix35 – Velké SUV bez kompromisů! Nyní s bohatou výbavou již za 399 990 Kč.

Nepropásněte jedinečnou nabídku s možností otestovat až na týden.

Toužíte po velkém SUV bez kompromisů? Už dnes můžete mít prostorný český Hyundai ix35, který nabízí špičkovou kvalitu podloženou 5letou zárukou bez omezení i bohatou výbavu vč. LED denních světel, vyhřívaných sedadel, tempomatu, Bluetooth handsfree a dalších prvků. Zvolte Hyundai ix35, přijďte si vyzvednout klíčky k nejbližšímu autorizovanému prodejci Hyundai a testujte ix35 až 7 dní.

HYUNDAI NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na www.porovnejhyundai.cz. Hyundai Infocentrum 800 800 900. Nabídka platí u participujících autorizovaných prodejců Hyundai do 30. 11. nebo do vyprodání zásob. Kombinovaná spotřeba: Hyundai ix35 5,2-8,5 l/100 km, CO₂ 135-197 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

Sudoku

	7			8			6	
8					6	9		5
				3				
	6							9
	4	2	1		8	7	5	
1								8
			4					
3		9	6					4
	1			3				7

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 14 Max. 18	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 10 Max. 14

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 16,9 °C
Rok výskytu: 1948

Kvíz

- Hongkong připadl britské správě po první opiové válce díky nankinské smlouvě v roce:
a) 1812
b) 1842
c) 1872
- Nejhlubší stanice pražského metra je Náměstí Míru, leží na Vinohradech a je hluboko:
a) 43 m
b) 53 m
c) 63 m
- Reykjavík je hlavní a největší město na Islandu, leží v Atlantském oceánu v zálivu:
a) Gnarr
b) Faxaflói
c) Laugavegur
- Fiktivní literární a filmová postava Fantomas vznikla díky dvěma francouzským novinářům roku:
a) 1911
b) 1931
c) 1951
- Polévka z brynzy typická pro valašskou, ale i slovenskou kuchyni se nazývá:
a) prdeláčka
b) okroška
c) demikát

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-b, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Banánové rybičky
- 14:45 Na cestě po Krušných horách
- 15:15 Otec Brown (9/10)
- 16:00 Galasuperšou aneb Dostali jsme na frak
- 17:00 Cestománie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Policijci z centra
 Krimiseriál (ČR/SR, 2012). Podvod jako umělecké dílo. Velké korupční kauzy, únosy i „obyčejné“ vraždy. Hrají: F. Blažek, R. Zach, P. Jungmanová, D. Jurčová, A. Švehlík, M. Vladyka a další

- 21:00 Gejzír
- 21:32 Losování šťastných 10 a šance milion
- 21:35 Paterčata
- 22:15 Hoří, má panenko
- 23:30 Kriminálka Paříž (43/92)
- 00:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 01:25 AZ-kvíz
- 01:50 Dobré ráno
- 04:20 Designtrend
- 04:35 Žijte jenom 2x

ČT2

- 13:30 Postřehy odjinud
- 13:35 Evropa dnes
- 14:00 Sbohem, živote
- 14:45 Pancho Villa
- 15:30 Chcete je?
- 15:35 Království divočiny
- 16:05 Klíč
- 16:30 Peking, město proměn
- 17:25 Planeta Země
- 18:15 Moje rodina
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Objevování planety
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Řecko v rytmu buzuki
 Cestopis (Fr.). Putování fascinující kolebkou evropské civilizace

- 21:00 Na cestě po Antsiranane
- 21:25 Bedekr
- 21:55 Prime
- 00:05 Romant. komedie (USA, 2005)
- 23:40 Na stojáka
- 00:05 Kanadská soda II
- 00:30 Expremiéři
- 00:55 Křesťanský magazín
- 01:20 Chcete mě?
- 01:50 Náš venkov: Pohádková země
- 02:15 Z očí do očí
- 02:40 Počesku
- 02:50 Králiky a Krnov
- 03:10 Ve dveřích je A.G.
- 03:35 Klub přátel dechovky

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla V (11)
- 13:25 Odložené případy III (4)
- 14:20 Dr. House VI (11)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (149)
- 16:30 Dva a půl chlapa III (16)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Miami V (3)
- 18:30 Ulice (2698)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Doktorů z Počátků (77)
 Seriál (ČR, 2014). Ota se seznamuje s novou ženou. Bude to jednorázové setkání? Josefka se dále zamotává se „šmejdý“ a stýdí se to přiznat. Iva se rozhodne tajně podnikat. Milena chce vyhodit Nadju, ale neudělá to. Co jí v tom zabránil? Hrají: M. Stránský, L. Termerová, V. Jilek, I. Janžurová, J. Dvořák a další

- 21:30 Námořní vyšetřovací služba X (11)
- 22:25 Nebezpečné hry 2 Thriller (USA, 2004)
- 00:15 Kriminálka Miami V (3)
- 01:05 Dr. House VI (11)
- 01:50 Novoshopping
- 02:20 Ačko

PRIMA

- 13:30 Wolffův revír V (5)
- 14:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11)
- 15:30 Castle na zabiti IV (9)
- 16:25 Komisař Rex III (7)
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Cesty domů III (301)
 Rodinný seriál (ČR, 2014). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf se Salákem bojují o život Evy a jejího dítěte. Hedvika uzná, že se v Mikulášovi mylíla. Svátka podrží Vencla. Hrají: A. Švehlík, J. Janěková, R. Zach, V. Freimanová, P. Štěpán, H. Hornáčková, M. Hudečková a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:30 Telebazar
- 23:45 Hawaii 5-0 II (10)
- 00:40 Sběratelé kostí VII (2)
- 01:40 Vraždy v Kitzbühelu VII (6)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11)
- 03:20 Wolffův revír V (5)

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X VIII (21)
- 13:00 Jmenuju se Earl III (19)
- 14:10 Simpsonovi XVI (8, 9)
- 15:10 Bořič mýtů IV (5)
- 16:15 Tracerini V (1)
- 17:10 Jmenuju se Earl III (20)
- 17:40 Grimm III (18)
- 18:30 Simpsonovi XVI (10, 11)
- 19:20 Kdo přežije: Hrdinové proti padouchům (1)



20:15 Liga mistrů UEFA
 Přímý přenos utkání 4. kola skupinové fáze Ligy mistrů UEFA

- 23:05 Kniha krve
- 01:10 Sexy trefa
- 02:15 Scrubs: Doktůrci II (1)
- 02:35 Scrubs: Doktůrci II (2)
- 02:55 Spartakus: Krev a písek (1)
- 03:50 Kniha krve

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Čoko hity
- 12:00 Čoko news
- 12:05 Čoko hity
- 13:30 TyTrubko
- 13:35 Čoko hity
- 14:00 Čoko news
- 14:05 Čoko hity
- 15:00 TyTrubko
- 15:30 Čoko hity
- 15:35 Čoko news
- 17:00 Čoko news



- 17:05 Mixxxer
- 18:00 Čoko hity
- 19:00 Čoko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Millennium
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Čoko flirt

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ

+1 000 Kč
sleva na další nákup

Získej
slevu!



více na www.alza.cz/vanocce

DOMÁCÍ CHLEBA KAŽDÝ DEN

ECG



ECG PCB 538 bílá

- + Domácí pekárna na chléb
- + Plně automatická příprava
- + Stačí vložit suroviny a vybrat program
- + 10 programů, 3 stupně propečení
- + Dva hnětačí háky
- + Vyjímatelné součásti možno mýt v myčce

1 399,-

objednací kód: EAV6102

OCHRÁNÍ ELEKTRONIKU PROTI VÝPADKŮM

EATON



EATON UPS 5E 650i

- + Záložní zdroj typu line-interactive
- + Regulace napětí, ochrana datové linky
- + Výkon 650 VA / 360 W
- + 4x IEC zásuvka

1 299,-

objednací kód: NZE053K2

TENKÝ SMARTPHONE S LTE INTERNETEM

ALCATEL one touch idol2 MINI S



- + Tloušťka pouze 8,5 mm
- + 3G/LTE modem pro příjem nejrychlejšího internetu
- + Jasný a detailní 4,5 IPS displej (960x540)
- + Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
- + NFC, FM rádio, paměť 8 GB + microSD až 32 GB
- + Fotoaparát 8 Mpx s LED bleskem + přední 2Mpx kamera
- + Google Android 4.3 Jelly Bean

4 990,-

objednací kód: RL816m2

NEUVĚŘITELNÝ POMĚR CENY A VÝKONU

ALCATEL one touch



DUAL
SIM

ALCATEL ONETOUCH POP C9

- + Velký 5,5" smartphone na dvě SIMky
- + Detailní IPS displej (960x540)
- + Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
- + 8MPx fotoaparát s LED bleskem
- + 4GB paměť + microSD až 32 GB
- + Google Android 4.2 Jelly Bean

3 990,-

objednací kód: RL817L3

RYCHLÉ A PŘESNÉ STŘÍHÁNÍ

BRAUN



BRAUN HC 5050

- + Akumulátorový i síťový zastríhovač vlasů
- + 16 nastavitelných délek stříhu
- + 2 nastavitelné nástavce
- + 40 minut provozu za 1 h nabíjení
- + Velmi ostrá čepel kvality Braun
- + Možnost omývání pod tekoucí vodou

1 299,-

objednací kód: EAT1501h

PRO ZDRAVÍ ZUBŮ I DÁSNÍ

Oral-B

ZDARMA
pasta
Blend-a-med
3D WHITE

Oral B Oxyjet + 3000

- + Elektrický zubní kartáček a ústní sprcha
- + Efektivní čištění systémem 3D pohybu
- + 40 000 pulzačních a 8 800 oscilačních pohybů/min.
- + Odstraní až o 100 % více plaku než mechanické kartáčky
- + Ústní sprcha pro eliminaci bakterií a masáž dásní
- + 3 režimy čištění, tlakový senzor, 3 koncovky + 4 trysky



~~3 999,-~~
3 465,-

objednací kód: EAZ6004a

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

Sloupek

JAKUB KOHÁK

SMUTNÝ DOVOLENKÁŘ



VALYBÓL + ZEMAN

Vše je jednou poprvé. A tak i já jsem zařal zuby, pobalil hodobóžové kostýmy a vyrazil na svůj první organizovaný zájezd k moři. Byla nás větší skupinka – můj synek, babička Irenka, dva dědouškové Jaroušek a Stanko a jejich kamarádi. Irenka se Stankem jezdí na takové akce pravidelně, a tak jsem svůj život, respektive jeho týden, s důvěrou vložil do jejich rukou. Let letadlem, poté autobus a šup do resortu! Chvilku (asi tři hodiny) če-

Citát

Pan prezident mluvil sprostě. Nastavil tak, možná v nějaké rozjařenosti, hranice.

káme, až se náš pokojík uvolní, malá diskuse o kvalitě ubikace, ale vše je v pořádku a už si to hasíme na pláž. Hurá v džínách na lehátko (pokoj se uklízí). Vše je krásné, slunce už v sedm ráno žhne... když tu náhle za námi jekot: „Valyból!!!!“ To nic, to jen animátor (nebojte, to není člověk, který vyrábí animované filmy, tak se říká někomu, kdo se vám stará na dovolené o zábavu) svolává lid k hraní odbíjené. Za šest vteřin přichází jeho kolega se slovy: „Ahoj, ahoj, hezky český Karel Gott...“ a právě zde přerušuji svůj sloupeček, abych hned po příjezdu reagoval na TEN rozhovor, který pro Radiožurnál provedl pan prezident Miloš Zeman. V příštím sloupečku by už totiž bylo pozdě a celý sloupeček TĚ „události“ rozhodně věnovat nechci. Pan prezident mluvil sprostě. Nastavil tak, možná v nějaké rozjařenosti, hranice. Hranice v nás. Když vám synek řekne sprosté slovo, okřiknete ho, že tak se nemluví, tak mluví jen hloupí či nevychovaní lidé. Teď vám synek namítne: „Ale pan prezident tak mluví.“ Prezident není estrádní umělec (a ani ten by tak nemluvil) ani zpěvák punkové kapely. Hluboce se za něj stydím, cítím hanbu a je mi z toho smutno.

Dopisy a vzkazy

Cílem prezidenta je naštvávat lidi?

Nepatřím mezi netykavky, to však neznamena, že se budu rozplývat bláhem, pokud hlava státu v oficiálním projevu používá vulgarismy. Vysvětlení, že jimi chtěl naštvávat takzvanou „pražskou“ kavárnu, nepřijímám. Copak smyslem institutu hlavy státu je kohokoliv za pomoci vulgárních slov naštvávat? Nemělo by být jejím hlavním posláním především lidi trpělivě a velkoryse spojovat? Jak by se Miloš Zeman díval na mé vysvětlení, kdybych na jeho adresu poklesle použil zlidovělé urologické nádivky, že jsem tím chtěl jen naštvávat lidi z „hradní“ kavárny? Legitimizovalo by to i můj obhroublý slovník, byť nám všem rodný jazyk dává velký prostor pregnančně, bez sprostých slov vyjádřit jakoukoliv myšlenku? U hulvátů a lidí s jednoduchým myšlením zřejmě ano, ale upřímně řečeno, kdo z rozumných a inteligentních lidí může mít zájem se zrovna těmto lidem zalíbit?

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Já si nemyslím, že by byl důvod, aby se pan prezident omlouval.“

JIRÍ OVĚČÁČEK, MLUVČÍ ZEMANA

Ověčáček také dodal, že kritika Zemana za vulgaritu je umělá a jen reaguje na jeho rostoucí popularitu.

Slovo dne

UBIKACE

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Společná, hromadná ubytovna, místo, klec pro zvířata chovaná v zajetí

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

4	7	3	9	8	5	2	6	1
8	2	1	7	4	6	9	3	5
6	9	5	2	1	3	8	4	7
5	6	8	3	7	2	4	1	9
9	4	2	1	6	8	7	5	3
1	3	7	5	9	4	6	8	2
7	5	6	4	2	1	3	9	8
3	8	9	6	5	7	1	2	4
2	1	4	8	3	9	5	7	6

Anketa Má se prezident Zeman omlouvat za vulgarismy?



Marek Mahdal
Ano, ale ne v živém vysílání, to by zase dopadlo na h...o!

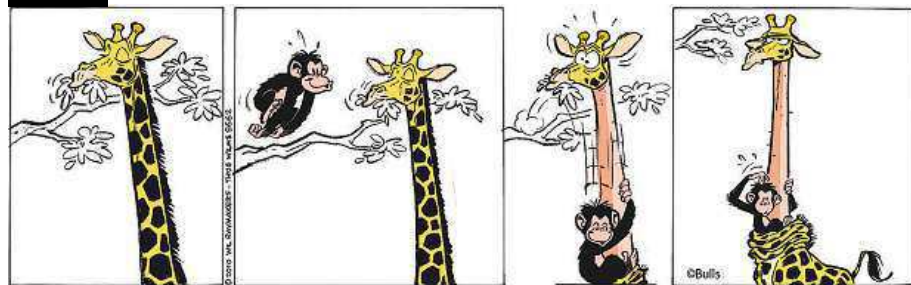


Karolína Rottová
No bože, vy jste nikdy nepoužili vulgarismus?



Aneta Budzanovská
Člověk se omlouvá za něco, co udělat nechtěl a lituje toho.

Komiks



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

	Beran 21/3–20/4 Sklony k impulzivním rozhodnutím ve spojení se spon-tánním duchem z vás dělají osobnost vý-jimečné povahy. Člověk se s vámi nenudí.		Váhy 23/9–23/10 Úspěchy dnes budou slavit především Váhy pracující v oblasti umění, módy a realit. Příležitost prosadit se bude klíčem k úspěchům!
	Býk 21/4–21/5 Dostanete nabídku přivý-dělat si korunu navíc. I když máte do kapsy hluboko, dobře si roz-myslete, zda vyšší příjem stojí za to.		Štír 24/10–22/11 Zrozenci ve znamení Štíra budou mít možnost založit si vlastní podnik. Jste samostatní, dob-rodružní a nemáte rádi rady ostatních.
	Blíženci 22/5–21/6 Mohlo by se stát, že dojde k nedorozumění. Přestože jste v komunikaci velmi obratní, tento-krát by se rozhovor mohl zadrhnout.		Střelec 23/11–21/12 Přestože se vaše otevřenost může zdát někdy zraňující, je bezesporu tím nejlepším přístupem. Okolí oceňuje upřímnost a důvěru.
	Rak 22/6–22/7 Vaše milostné snahy by se mohly minout účinkem. Přestože jste mistři flirtu, tentokrát jste si vybrali špatný objekt. Neuspějete.		Kozoroh 22/12–20/1 Po dlouhé době plně pochybnosti se konečně odhodláte a učiníte krok, který vás v práci posune dopředu. Rozhodnutí nebudete litovat.
	Lev 23/7–22/8 Časté alkoholové večírky, mi-lostné romány a nedostatek spánku se na vás začínají podepisovat. Přemýšlete o změně životního stylu.		Vodňář 21/1–20/2 Zásadovost a smysl pro sprá-vedlnost je jednou z vlast-ností, kterou na vás okolí obdivuje. Jste pro mnohé lidi morální inspirací.
	Panna 23/8–22/9 Přestože zaměstnání pro vás až doposud nebylo pri-oritou, začnete se v práci více snažit. Cíl, který si vytyčíte, je dosažitelný.		Ryby 21/2–20/3 Přestože budete mít rušný den, uděláte si čas na přá-te-ře. Poprosíte partnera o pomoc s povinnos-tmi. Oceňujete hodnotu přátelství.

ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!
Co vás čeká?
Pošlete SMS ve tvaru 20BBE
a své datum narození na číslo **900 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Směnný provoz poškozují paměť



Noční směny jsou nebezpečné i pro mladé.

PROFIMEDIA.CZ

Pracujete-li na směny deset let, je váš mozek opotřebenější a starší o zhruba 6,5 roku.

Práce v noci a v časově různých směnách se již delší dobu považuje za možnou hrozbu pro lidské zdraví. Vědci na obou stranách Lamaňského kanálu nyní deset let zkoumali, jaký dopad má směnný provoz na kogni-

tivní schopnosti zaměstnanců. Výzkum ukázal, že negativní dopady směnného provozu na kognitivní schopnosti u člověka přetrvávají nejméně pět let po ukončení podobné práce.

Míra a povaha dopadů se ale u jednotlivců velmi liší, poznamenal odborník z ústavu CNRS v jihofrancouzském Toulouse Jean-Claude Marquiém který výzkum koordinoval.

Navíc lidé, kteří pracovali také v noci, mají oproti ostatním větší problémy se spánkem i v důchodu, uvedl profesor Derk-Jan Dijk z vý-

zkumného ústavu v hrabství Surrey v jihovýchodní Anglii. „Již připouštíme, že směnný provoz není nejspíš dobrý pro naše fyzické zdraví, ale nyní se ukazuje, že je tím postižena i funkce mozku. Myslím, že toto poznání překvapí mnoho lidí,“ řekl staniční BBC tento spoluautor nového výzkumu. **ČTK**

INZERCE

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME
Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

mobil:

774 910 910

777 11 22 21

www.VymahameDluhy.cz

zdvoujnásobuje riziko, že mladého zaměstnance postihne roztroušená skleróza.

- V roce 2012 francouzští vědci došli k závěru, že u žen pracujících v noci je riziko vzniku rakoviny prsu asi o 30 procent vyšší než u ostatních žen.

Reálná hrozba rakoviny

Noční směny v pravidelné kombinaci s denními službami již v roce 2007 odborníci Světové zdravotnické organizace označili za pravděpodobný spouštěč rakoviny.

- Švédská studie z roku 2011 varovala, že noční práce

Práce na dálku. Stále v pozadí

Podíl pracovních nabídek umožňujících práci na dálku alespoň několik dní v měsíci se za posledních pět let zvýšil čtyřikrát. V současnosti taková místa obsahuje přes šest procent inzerátů na volné pozice. Vyplyvá to z údajů portálu Jobs.cz.

Mladí lidé přitom podle společnosti Microsoft považují flexibilní pracovní dobu za nejdůležitější kritérium výběru zaměstnavatele hned po platu a základních benefitech. Významnou motivací je i možnost práce mimo kancelář či firemní kultura založená na důvěře. Řada zaměstnavatelů však není na tento trend připravena. Na otázku, jaké pracovní prostředí ve firmách nyní je, 79 procent personálních manažerů odpovědělo, že se pracuje v klasických kancelářích. Zatím jen třetina firem nabízí svým za-

Práce odkudkoliv



Společnost Microsoft vypsal na tento pátek Den práce odkudkoliv.

- Chce jim inspirovat české firmy k tomu, jak využít běžné informační technologie a nástroje k podpoře pracovní flexibility jak z hlediska času, tak i místa. Letos se k akci přidaly společnosti Jobs.cz a Sodexo Benefits a řada neziskových organizací.

městnancům práci z domova. Přes 70 procent zaměstnanců přitom pracuje mimo běžnou pracovní dobu. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Předvánoční brigáda. Hledáme do skladu s elektronikou do Pohořelic u Brna - ODVOZ ZDARMA z Brna OC Vaňkovka. 80 Kč/hod čistého. Vykládka/nakládka. Brigáda celý týden. Směny: od 6.00 nebo od 12.00 nebo od 00.00, 8-10 hodin, tel: 602600092 petra.rihova@wellpack.cz více info na www.wellpack.cz

• Hledáme spolehlivé lidi na pozici ostraha a obsluhy vratnic ve FN-Lochotín, Plzeň. 55 Kč/hod, 12hod směny, DPP, nebo HPP pro část. invalidní. Tel: 734 513 843.

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Matěrna, jen pro starší 18let. 1smu/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.

• ANONYMNÍ MILOSTNÉ KONTAKTY! Výměna tel. čísel dovolena! Udělej první krok! Napiš SMS ve tvaru 455KP a text na 909 15 40

• Nezralá dívka Zora, 19 let. Zaveď mě do tajů perverzního SEXU! Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 66UMG a tvůj text!

• Z klícky si vysvobodím i malého ptáčka :-). Nejsem náročná, ale pracovitá ano. Anička 24. Brnkni mi na 909 801 801 kód ZKR57



• Fin. zaj. vdova Marta 69. Jsem stále hodně zaměstnaná a zaneprázdněná, ale čas utíká a já chci poznat lásku i milování. Ozvi se mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 97ZVE a tvůj text!

Vstupenky na zápasy českého týmu zmizely za několik hodin

Od jedné hodiny v noci čekali před O2 arenou zájemci o vstupenky na hokejový šampionát.

Všechny vstupenky na zápasy českých hokejistů v základní skupině květnového MS v Praze a Ostravě byly během několika hodin od zahájení prodeje zarezervovány.

Prodej vstupenek na šampionát začal za velkého zájmu fanoušků v osm ráno a za pět hodin bylo prodáno nebo zarezervováno přes 110 tisíc denních balíčků. Hlavně při nákupu na terminálech Sazky však měli zájemci během

dopoledne problémy. „Mistrovství je u nás po jedenácti letech a myslím, že fanoušci ukázali, že mají hokej rádi. I když jsou vstupenky dražší,“ pochvaloval si reprezentanta kouč Vladimír Růžička.

Fanoušci, na něž se nedostalo, mají být trpěliví. „V další fázi se ještě mohou dostat do prodeje vstupenky z aktuálních rezervací, které nebudou uhrazeny ve stanoveném časovém limitu. Ve druhé vlně prodeje, která začne v únoru, je navíc reálné také uvolnění vstupenek z blokáce pro IIHF, marketingovou společnost Infront a jejich partnery a dalších technických blokáci,“ uvedla Radka Bařtípková, šéfká ticketingu organizačního výboru šampionátu. **SIM a ČTK**



Mezi prvními. Na vstupenky čekali od jedné hodiny ráno. **ČTK**

Nejvíce láká Kanada

Největší zájem byl o lístky na třetí zápas českého týmu v pražské základní skupině, ve kterém se svěřenci trenéra Vladimíra Růžičky v pondělí 4. května utkají s Kanadou.

- Balíčky obsahující tento zápas byly zarezervovány v průběhu několika minut.

Ostrava

12. 5.

V Ostravě byl prozatím největší zájem o balíček, který zahrnuje zápas mezi Slovenskem a Spojenými státy americkými. Ten se odehraje 12. května.

Karjala Cup. Šance pro mladé

Hokejová reprezentace včera oficiálně odstartovala sezonu, jejímž vrcholem bude domácí MS. V Ice Areně v pražských Letňanech se sešel tým, který se od zítřka do neděle představí v Helsinkách na turnaji Karjala, první akci

seriálu Euro Hockey Tour. Trenér Vladimír Růžička přivítal 24 hráčů, z nichž většina nemá velké zkušenosti se seniorským reprezentačním hokejem. Kouč se totiž rozhodl nenominovat zkušené hráče z KHL a dalších evrop-

ských soutěží. „Kluci potřebují dostat šanci a ukázat, jak na tom vlastně jsou. Máme tady mladší hráče, ale i tak chceme udělat dobrý výsledek,“ řekl na srazu Růžička, který plánuje na trénincích před turnajem pokračovat

v nácvičku herních situací z letních kempů. „Chceme si vše oživit. Rozhodli jsme se, že dáme šanci mladíkům, a teď nás čeká první test, který ukáže, jak na tom český hokej je,“ doplnil Růžičkův asistent Jaroslav Špaček. **ČTK**



Kouč Vladimír Růžička **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DVĚ Z DVACETI VSTUPENEK NA VÝSTAVU MINERÁLY BRNO!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jediné naleziště vzácného berilitu v ČR je:

a) v Horním Benešově b) v Horním Městě c) ve Zlatých Horách

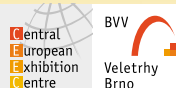
Prodejní výstava MINERÁLY BRNO je jednou z největších mineralogických akcí v České republice. Více informací o výstavě naleznete na www.mineralybrno.cz

MINERÁLY BRNO

31. mezinárodní prodejní výstava mineralů, fosilů, šperků a přírodnin



15. - 16. 11. 2014
Výstaviště Brno, pavilon B



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MINERÁLY. Vyhrává deset soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ



Německý hřebec vyhrál Melbourne Cup

Německý kůň Protectionist s žokejem Ryanem Moorem vyhrál zásluhou výborného finišu 154. ročník lukrativního australského dostihu Melbourne Cup. Pětiletý hřebec ovládl slavný podnik s dotací 6,2 milionu australských dolarů (120 milionů korun) při svém desátém startu o dvě délky před Red Cadeaux. Ten se potřeťi musel spokojit s druhým místem. **AP**