



metro®

ČTVRTEK 5. ŘÍJNA 2023 Č. 185 • WWW.METRO.CZ



„Víc si teď vážím toho, co znamená rodina.“
Apolena, 37 let, pěstounka

Láska se nedělí. Láska se násobí.



pestouni.praha.eu

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

FLODSTEN ARAMOUN

ARGENTA

Nenechte si ujít speciální nabídku!

dlažba:
60x60cm

499 /m²,-

dlažba:
60x60cm

499 /m²,-

marketis
s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartošкова ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz

Prodejní doba: po-st: 7:00-18:00, čt: 7:00-20:00, pá: 7:00-18:00, so: 8:30-13:00

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

HAYA

ETERNAL

OLIVO

FORMÁT: 20x120cm

ROBL

TEKA

MAISON

FORMÁT: 60x120cm



Možnost dopravy
po Praze a okolí!

Nenechte si ujít speciální nabídku!

499 /m²,-

WHITE

TAN

SILVER

599 /m²,-

20%
sleva

Platí od:
5. 10.-14. 10.

2023

Nelze uplatnit na výrobky II. jakosti, akční a výprodejové slevy nelze sčítat.

SLEVOVÝ
KUPON

metro

Věda pro nohy

Nová laboratoř diagnostiky pohybového aparátu vznikla při Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Odborníci zde zájemcům udělají podrobný rozbor jejich chodidel a zhodnotí je ve statické i dynamické zátěži. Pak mohou doporučit léčbu, ale třeba také typ obutí. **STRANA 2**

Jasněji o CBD?

Legislativní změny chtějí zástupci neziskové organizace sdružující instituce zabývající se konopným průmyslem. Jejich výzva k ministerstvu zemědělství je mimo jiné o tom, jak se naloží s návrhem novely zákona o omamných látkách, CBD má prý jiné účinky. **STRANA 3**



Obří brouci v Brně

Ode dneška do konce ledna bude k vidění výstava MegaBrouci. **Modely hmyzu** v nadživotní velikosti se shromáždily na brněnském výstavišti. Exempláře dosahují až **pěti metrů**.

Univerzita pomůže proti bolavým zádům

Laboratoř prozkoumá stav vašich nohou, lékaři podle výsledků stanoví léčbu i typ bot.

Univerzita Tomáše Bati (UTB) ve Zlíně otevřela novou Laboratoř diagnostiky pohybového aparátu. Odborníci se v ní budou zabývat komplexním posouzením těla a chodidel, navrhnují i možné terapie či opatření. „Laboratoř je v Centru výzkumu obouvání při Univerzitním institutu UTB, své služby bude nabízet veřejnosti,“ říká ředitel Centra výzkumu obouvání Tomáš Sáha.

Odborníci udělají zájemcům v laboratoři podrobný rozbor chodidel a zhodnotí je ve statické i dynamické zátě-

ži. Posoudí také další vliv na postavení celého těla. „Postavení nohou a jejich správné fungování je nesmírně důležité, protože jak stojíme a chodíme, to následně ovlivňuje postavení i fungování celého těla. Nesprávné používání nohou již v dětství, jednostranné zatížení i nevhodná obuv mohou být příčinou celé řady zdravotních problémů v pozdějších letech,“ tvrdí Sáha. Na základě diagnostiky a získaných parametrů mohou zájemci po odborné konzultaci získat návrh konkrétního řešení na míru. „Může jít například o návrh vhodné obuvi nebo pomůcek, jako jsou ortopedické nebo protetické aktivní stélky či stélky se stimulačním efektem,“ uvádí fyzioterapeut Radim Šojdr.

Posuzování pohybového aparátu a chodidel přinese



Vyšetření v nové laboratoři diagnostiky a pohybového aparátu ČTK

Centru výzkumu obouvání data a informace, vzniklá databáze vytvoří podklad pro další vědecko-výzkumné záměry s důrazem na zdraví lidí. Centrum spolupracuje i s firmami, jež obuv vyrábí.

Centrum výzkumu obouvání funguje při Univerzitním institutu UTB více než čtyři roky. Podílelo se na mnoha projektech i materiálových a technologických inovacích v obuvnickém sektoru. „Jedním z hlavních a dlouhodobých cílů, které centrum pod-

poruje a zakládá na něm i mnoho oblastí výzkumu, je spolupráce s praxí. Společností je výroba obuvi a komponent, musí pohlížet do budoucna a připravovat se na příchod nových materiálů s novými či inovovanými vlastnostmi. Ty materiálů mohou mít z pohledu výroby a konstrukce obuvi zásadní vliv na její správnou funkčnost a zajištění potřebného komfortu a zdraví uživatele,“ doplnil Sáha. ČTK

INZERCE

Prodej nemovitého majetku v k.ú. Toužim, areál bývalého Domova mládeže v Toužimi

Nabízíme k prodeji areál bývalého Domova mládeže v Toužimi.

Hlavní objekt je zděný v půdorysu ve tvaru U, s valbou střechou, podsklepený se třemi nadzemními podlažní. V budově se nachází zázemí odborného výcviku kuchař - číšník, jídelna, technické prostory, ve zbývajících částech jsou pokoje pro mládež. Kromě tohoto je v budově samostatný byt pro správce objektu, dále na objekt navazují garáže s dílnami. Přístup k objektu je po zpevněné komunikaci. Na domov mládeže navazuje pozemek před objektem, který byl využíván jako park - veřejné prostranství. Za domovem přiléhá zahrada, kde se nacházejí tři skleníky, které původně sloužily pro odborný výcvik oboru zahradník. K objektu jsou napojeny inženýrské sítě - elektřina, vodo- vod, kanalizace, plyn. Areál se nachází téměř v centru města. V blízkosti se nachází veškerá občanská vybavenost a je velmi dobře dostupný. Objekt je ideální pro jakýkoliv podnikatelský záměr s širokým spektrem využití.

Kupní cena je ve výši aktuálního znaleckého posudku. V případě zájmu se obraťte na kontakt: zuzana.vaneckova@kr-karlovarsky.cz, 736 650 103.



V září se v Česku otepluje nejpomaleji z celého roku

Na většině míst v Česku meteorologové zaznamenali nejteplejší léto v historii měření. A tento trend pokračuje i na podzim. Například září bylo v Brně nejteplejší od roku 1800, tedy od doby,

kdy existují meteorologické záznamy. Průměrná teplota dosáhla 19,5 stupně Celsia, což je o pět stupňů více, než je dlouhodobý průměr za roky 1961 až 1990. Taková odchylka je výjimečná.

Druhé nejteplejší září v roce 2016 bylo o 1,2 stupně chladnější než letošní. Tehdy podle klimatologa Pavla Zahradníčka z Ústavu výzkumu globální změny AV ČR - CzechGlobe vrcholil jev El Niño, s nímž je spojené celkově teplejší počasí, zatímco letos je spíše na počátku a jeho vliv na teplotu v září mohl být menší.

V září padlo několik denních rekordů a odpolední maxima se pohybovala v některých dnech až okolo 30 stupňů. Září se přitom z dlouhodobého hlediska otepluje nejpomaleji. Daleko rychleji se oteplují zimní a letní měsíce. Do roku 2000 klimatologové v Česku nepozorovali v září žádný trend, pouze převažovala přirozená variabilita. Až po roce 2000 s akcelerací po roce 2010 začaly zářijové průměrné teploty růst.

Na východě Čech padly večera teplotní rekordy na 12 stanicích ze 17. Nejvyšší teplota byla naměřena na letišti v Pardubicích, a to 28,2 stupně. Horko bylo také v Dokanech, kde meteorologové naměřili 29,8 stupně. Například na krušnohorském Měděnci bylo včera 21,9 stupně. Ještě před 20 lety tam říjnová teplota byla v průměru mezi pěti až šesti stupni. MAP a ČTK

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE,

ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE,

ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY,

VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY

GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970,

RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY,

SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY

A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY,

ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY,

STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ,

VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY,

STARÉ PŘÍBORY, HRNCE

A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskyykabinet@post.cz

Ve vakuu už CBD žít nechce. Prosí ministerstvo o smilování

Konopné sdružení vyzvalo resort zemědělství k vyjádření.

Téma CBD, HHC a kratom má v Česku od letošního jara své místo nejen v mediálním prostoru, je také předmětem jednání vlády. Trio látek se zatím legislativně řadí mezi suvenýry, ale intenzivně bojuje za změnu. Zmiňované CBD na českém trhu působí už od roku 2014, kdy byla povolena extrakce zelených částí technického konopí (pěstované speciálně pro průmyslové nebo lékařské použití – pozn. redakce) na základě licence. To se změnilo v období let 2019 až 2021, kdy ministerstvo zemědělství a ministerstvo zdravotnictví změnilo své postoje. Státní zemědělská a potravinářská inspekce začala selektivně řešit některé prodejce a jednotlivé produkty stáhla z trhu. Loni pak vzešla v platnost novela zákona, která říká, že k nakládání s produkty do jednoho procenta THC není nutné povolení a lze látku využít například pro potravinářské účely. Letos na jaře ministerstvo zemědělství na základě pochybností o bezpečnosti výrobků s obsahem CBD začalo plánovat zákaz.

Žádné negativní účinky

Momentálně se však CBD stále porovnává a řeší v souvislosti s kratomem a HHC, na rozdíl od nich však nemá žádné negativní účinky. „Ve hře je návrh novely zákona o omamných látkách zvaných psychomodulační látky. Ten



CBD produkty jsou považovány za přírodní alternativu pro sebebepěči a normální zdravotní stav. MAFRA

původně nebyl určen k regulaci výrobků z technického konopí, ale látek s psychoaktivními účinky a nízkým závislostním potenciálem. Konopné výrobky nejsou kompatibilní se zamýšlenou regulací, která je pro jejich prodej nastavena extrémně přísně,“ vysvětluje prezidentka Českého konopného klastru Czeck Hemp Hana Gabrielová. Klastř je sdružení, které spolupracuje například s univerzitami. Podle Gabrielové je důležité rozpoznávat rozdíl mezi tradičními potravinami z rostliny konopí seté a mezi takzvanými novými potravinami. Podle ministerstva zemědělství je totiž hlavním argumentem pro zákaz CBD, že se jedná o takzvanou novou potravinu. To znamená, že se nejedná o potravinu, která byla v členských státech Evropské unie běžně konzumována před květnem 1997. „Extrakt z konopí obsahující

přírodně se vyskytující kanabinoidy byly povoleny v EU prodávat jako tradiční potraviny až do roku 2019, než došlo ke změně katalogu nových potravin. Naopak izolát, tedy vysoce čistěná látka, nebo obohacený extrakt se považují za nové potraviny,“ říká ředitelka Evropské asociace technického konopí (EiHA) Lorenza Romanesová.

Mezi tradiční potraviny se řadí například konopné semeno a výrobky z něj, jako je olej, mouka či protein, pak listy z konopí pro přípravu vodních výluhů a podobně. Nové potraviny jsou právě například látky, které v rostlině sice identifikujeme, ale pro trh jsou vyráběny průmyslově úpravou z jiných kanabinoidů. Tak známe například zmiňované HHC.

Výzva k diskusi

Český konopný klastř proto vyzval ministerstvo zeměděl-

ství k odborné diskusi a zaslal mu podklady pro kvalifikované rozhodnutí ohledně budoucnosti tradičních konopných extraktů s obsahem CBD na českém trhu. „Aby se trh s konopnými produkty řídil jasnými a předem předvídatelnými pravidly, předložil jsme konkrétní návrh klasifikace produktů z technického konopí, kdy se v případě CBD extraktů jedná o tradiční potraviny, nikoli o látky s psychoaktivním účinkem či riziky návykové látky,“ říká za klastř Libor Duba.

CBD produkty jsou považovány za přírodní alternativu pro sebebepěči a normální zdravotní stav. Kupující je vyhledávají pro úlevu od každodenních obtíží, jako je stres, nespavost, nervozita či problé-

my s psychikou a trémou. Pro rekreační konzumenty nejsou produkty atraktivní, protože nemají požadovaný psychoaktivní účinek. Rekreačnímu trhu dominují semisyntetické kanabinoidy, jako je již zmíněné HHC a THCP. Cílová skupina CBD navíc výrazně stárne. Produkty jsou vyhledávané zejména mezi staršími lidmi. Legalizace CBD a určitá regulace by chránila spotřebitele, nastala by třeba také kontrola dodržování předpisů a kvót. Pro zemědělce by to znamenalo značnou inovaci, jelikož jde o nejvýnosnější způsob zpracování technického konopí. Klastř navrhuje, aby výrobky určené pro inhalaci spadaly do kategorie bylinných výrobků k vykuřování. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

ZNÁMÉ TRIO KRATOM, HHC A CBD

V poslední době byly dost diskutované některé látky ohledně toho, zda jsou návykové, či ne.

- Kratom se většinou prodává jako zelený prášek, který si uživatel rozpustí ve vodě a vypije. Například studenti a manažeři látku konzumují pro lepší soustředění. Látka se také používá při léčbě depresi. Mezi negativní účinky patří dehydratace a úbytek hmotnosti. Je velmi dostupný, podle odborníků má narkotické vlastnosti.
- HHC je velmi kontroverzní látka. Je potvrzeno několik

případů, kdy pacienti skončili v nemocnici. Mezi nežádoucí účinky patří halucinace či paranoia. Je specifické v tom, že mění psychický stav. Někteří uživatelé ho vykuřují, protože došlo podobného požitku jako u marihuany.

- Podle odborníků CBD nemá nežádoucí účinky a má potenciál pro léčbu a zmírnění některých neurotických poruch, jako je třeba roztroušená skleróza. V jeho sušině je obsaženo méně než tři procenta THC, díky němuž není psychoaktivní. **TES**

INZERCE



Kodiaq až v příštím roce

Druhá generace Škody Kodiaq se k prvním zákazníkům dostane na konci prvního čtvrtletí příštího roku. Odstartuje na českém trhu a v Německu. Dále se začne prodávat v Polsku, Británii nebo ve Francii. Při světové premiéře vozu v Berlíně to včera řekl člen představenstva firmy Škoda Auto pro marketing a prodej Martin Jahn. **ČTK**

ZAPŮJČENÍ KÁVOVARŮ ZDARMA

KANCELÁŘE - GASTRO

...OD 5 KÁV DENNĚ



SWEETCOFFEE.CZ

**HLEDÁTE KÁVOVAR
I NA KRÁTKODOBOU AKCI?**

KONTAKTUJTE NÁS:
Tel.: +420 739 304 227
Email: info@sweetcoffee.cz

SC
SWEETCOFFEE

Láska se nedělí, láska se násobí. U dětí především

Náměstkyně pražského primátora pro oblast sociální péče a zdravotnictví Alexandra Udženija (Spolu) představuje novou kampaň hlavního města, jejímž cílem je přilákat nové zájemce o pěstounskou péči. Blíží se totiž konec takzvaných dětských domovů pro děti do tří let.

Proč Praha spouští kampaň i nyní na podzim, když běže-la již před prázdninami?

Byla to taková lidově řečeno ochutnávka nebo první výkop naší komunikace. Kampaň tehdy probíhala v kontextu se Dny pěstounství, které pravidelně pořádáme, a vše vyvrcholilo společným setkáním pěstounů v pražské zoo. Uspořádali jsme tam pro ně zábavní i edukativní den. Byla to moc hezká akce, vždy si s pěstouny a „jejich dětmi“ moc ráda popovídám. Podzimní kampaň je zaměřena primárně na veřejnou osvětu a bude mnohem intenzivnější. Chceme výrazně zvýšit povědomí široké veřejnosti o tom, co je to pěstounská péče a proč je tak potřebná. Osobně bych byla ráda, kdyby se nám podařilo motivovat další rodiny i jednotlivce, aby se zapojili do pěstounské péče. Mám vizi, že by Praha v tomto směru byla lídrem a mohla jít dál příkladem ostatním regionům v České republice. Druhým cílem kampaň je uvádět na pravou míru mýty a předsudky, které ve společnosti panují. Souběžně s kampaň vznikl nový informační web pro širokou veřejnost, zájemce o pěstounskou péči i stávající pěstouny.

Jaké předsudky myslíte?

Mnoho lidí si například stále myslí, že pěstounem může být jen manželský pár, případně že pěstounem se nemůže stát osoba žijící ve stejnopohlavním páru. Přitom právě z těchto lidí se mohou stát skvělí pěstouni, kteří do péče dají nejen svůj čas, ale i své srdce.

Na co se kampaň zaměří?

Budeme vyprávět reálné příběhy lidí, kteří mají s pěstounskou péčí zkušenosti. Hlavním motivem bude slovan, který říká vše: „Láska se nedělí, láska se násobí.“ Myslím, že to dobře vystihuje podstatu věci. Pěstounská péče je totiž vhodná pro všechny, kteří mají ve svém srdci místo. Těší mě proto, že



Alexandra Udženija se při zahájení podzimní kampaň na podporu pěstounství setkala i s těmi, kteří už pomáhají. 2x ANDREA WOLFOVÁ

se do kampaň zapojilo sedm reálných pěstounských rodin. Určitě není jednoduché jít se svou kůží na trh a vyprávět svůj příběh široké veřejnosti. Moc si jejich odvahy a pomoci cením. Autorkou fotografií je oceňovaná fotografka Alžběta Jungrová. Kampaň začíná teď v říjnu a naváže na ni venkovní putovní výstava fotografií, kterou uvidíte v ulicích Prahy.

V čem pěstounství spočívá?

Pěstounská péče je formou náhradní rodinné péče, která by měla umožnit dětem, o něž se nemohou jejich biologičtí rodiče postarat, vyrůstat v rodině, která jim dá lásku a pocit bezpečí. Je to v podstatě péče o děti, jež sice mají vlastní rodiče, ale ti se o ně nemohou či nechtějí aktuálně starat. Pěstounská péče tak může být pouze dočasná a v podstatě vždy je jen na přechodnou dobu. Známe ale například i takzvanou příbuzenskou pěstounskou péči. Nejčastěji je to péče prarodičů o vnoučata. Nejpotřebnější je ale dlouhodobá pěstounská péče. Každý, kdo takto nabízí svou náruč a domov dítěti, které potřebuje lásku a stabilní zázemí, je zkrátka v mých očích anděl.

Kolik Praze chybí pěstounů?

Pěstounů je v Praze obecně nedostatek, zejména dlouhodobých pěstounů a připravovaných na přijetí sourozenců, dětí minoritního etnika, děti se zdravotním znevýhodněním či těch věkově starších šesti let, zejména to pak platí u chlapců. Aktuálně evidujeme zhruba 1200 lidí, kteří mají svěřeno do své péče alespoň jedno dítě v rámci pěstounské péče, poručenské péče či jsou zařazeni do evidence osob, jež mohou vykonávat pěstounskou péči

na přechodnou dobu. Z tohoto počtu je evidováno celkem 79 osob, které mohou vykonávat pěstounskou péči na přechodnou dobu, a z toho pouze 48 z nich péči na přechodnou dobu aktivně vykonává. To je samozřejmě na více než milionové město zoufale málo.

Proč se tato problematika řeší právě teď?

Praha ji řeší samozřejmě už delší dobu. Ale s blížícím se termínem zrušení dětských domovů pro děti do tří let je potřeba komunikovat intenzivněji a hlasitěji o tomto tématu mluvit. Jak asi možná víte, legislativně je již schváleno, že v dohledné době dojde k transformaci takzvané kojeneckých ústavů, které měly na starosti péči o opuštěné děti do tří let věku. Pěstounská péče by vlastně měla tuto ústavní péči nahradit. Určitě je to správná cesta, ale musíme proto široké veřejnosti vysvětlit, v čem taková péče spočívá, proč je důležitá a komu přesně může pomoci. Chceme na tuto legislativní změnu být připraveni a nic nepodcenit. Nelze zároveň zastírat, že pěstounství je mimořádně náročná a odpovědná činnost. Jen máloco je ale pro společnost tak přínosné jako právě pěstounství. Pěstouni jsou skuteční hrdinové, kteří obětují významnou část svého života, aby pomohli dětem, jež z nějakého důvodu nemají to štěstí vyrůstat ve své biologické rodině.

Jak dlouho tedy může trvat pěstounská péče?

Třeba ta dlouhodobá může trvat klidně až do zletilosti dítěte. Přechodná varianta pěstounské péče trvá dle potřeb konkrétního dítěte, zpravidla maximálně rok. Tedy než je biologická rodina schopna

se o dítě adekvátně postarat. Nebo než se najde jiná dlouhodobá alternativa, což může být i osvojení. U přechodné pěstounské péče je spíše ten problém, že se tato náročná péče nedá vykonávat příliš dlouhodobě. Přestože si pěstouny v Praze snažíme hýčkat, po několika letech odchází a pěstounské péči se už dále nevěnují. Jedná se skutečně o enormně náročnou práci, kdy pěstouni často pečují o miminka například drogově závislých matek, o děti se zdravotními handicapami a podobně. Právě proto ale musíme o této problematice více mluvit, více motivovat potenciální pěstouny, vzdělávat společnost, a především poskytovat maximální součinnost pro aktivní pěstounské rodiče.

Mohou zájemci počítat s podporou hlavního města?

Určitě! Velmi úzce spolupracujeme s doprovodnými organizacemi. Už na jaře letošního roku jsme například na Výtoni zprovozili nové středisko pro podporu lidí, kteří zajišťují náhradní rodinnou péči, pro pěstouny i adoptivní rodiče. Ti všichni tak získali prostor nejen pro své další vzdělávání, ale také pro sdílení svých zkušeností. Je to myslím velmi užitečná věc a mám na ni velmi pozitivní zpětnou vazbu. Toto středisko provozuje ve spolupráci s organizacemi zabývajícími se podporou pěstounů a náhradních rodičů naše příspěvková organizace Centrum služeb pro rodinu a dítě. Pěstouny se ale snažíme podporovat také prostřednictvím Nadačního fondu hlavního města Prahy.

Je náročné získat dítě do pěstounské péče?

Pěstoun nemusí být žádný superman. Je ale určitě zapotřebí, aby prošel takzvaným přípravným kurzem a psychotesty. Posuzují se i další faktory, jako je motivace, zázemí, zdravotní stav a tak dále. Důležitá je ale především ochota pěstouna přijmout dítě, které to skutečně potřebuje. Dítě, které má za sebou mnohdy těžkou minulost, jež ovlivňuje nejen současnost, ale často i jeho budoucnost. Zároveň je u pěstounů důležitá ochota a umění jednat s biologickou rodinou, protože kontakt s ní je často nedílnou součástí výkonu pěstounské péče.



Praha pěstounskou péči podporuje dlouhodobě.



Nejlepší z nejlepších

V několika pražských kinech se až do 11. října koná festival Be2Can, který představuje ty nejuspěšnější snímky uvedené na slavných filmových festivalech v Cannes, Berlíně a Benátkách. Například kino Edison Filmhub bude v sobotu promítat film Jak mít sex, který sleduje trojici britských teenagerek na divoké prázdninové jízdě plné alkoholu. Snímek zaznamenal obrovský úspěch na festivalu v Cannes. V neděli kino uvede film Jeanne du Barry – Králova milénka s Johnnym Deppem v hlavní roli (na fotce). Pojednává o chudé dívce Jeanne Bécu, která se nakonec stala poslední milenkou Ludvíka XV. **MET**

Je tu svátek nejen českého designu

Na Designbloku se představují mladí tvůrci i ostřílení profesionálové.

Ve Veletržním paláci, Uměleckoprůmyslovém muzeu, v areálu Pražského hradu i na mnoha dalších místech v obchodech či showroomech se koná 25. ročník přehlídky designu a módy Designblok. Potrvá do 8. října, dvě výstavy na Hradě až do 15. října.

Přehlídky se účastní 227 vystavujících autorů a značek. Nechybí workshopy, přednášky, módní přehlídky, zahraniční hosté, tematické výstavy ani experimentální a udržitelné projekty. Festival představuje díla mladé designérské generace, ale také známé a respektované značky zavedených designérů.

Například v Královské zahradě na Pražském hradě je

výstava Designblok Cosmos, kde je umístěna „výkladní skříň současného českého designu“. Instalace připomínající pro příchozího z venku jakýsi strašidelný dům z pouli nabídně návštěvníkům neobvyklý zážitek plynoucí z pobytu v zrcadlové místnosti doplněné skleněnými artefakty od desítky českých designérů.

Efekt zrcadlících se stěn evokuje v příchozím pocit nekonečna. Pojízdna galerie se v dubnu ukáže na prestižním italském festivalu Milano Design Week. **ČTK**



Na Designbloku

ČTK

V KONTEJNERU OŽIVÁ FILIPÍNSKÁ DŽUNGLE

Zvenku nenápadný kontejner umístěný v exteriéru Designbloku u Veletržního paláce ukrývá uvnitř pestrý svět, kde není nic takové, jak se na první pohled může zdát.

Po vstupu návštěvníky čeká panoramatická animace Sugarlandia is Calling od umělkyně Mischy Ying, která je vtáhne do hlubin filipínského tajemného ostrova. **MET**

INZERCE



Staň se naším odborníkem na kybernetickou bezpečnost. Pozice je vhodná i pro OZP.

SIEM ANALYTIK JUNIOR
(KYBERNETIK)

Co od tebe potřebujeme:

- minimálně úplné středoškolské vzdělání s maturitou v IT a praxí v bezpečnosti IT, nebo VŠ technického zaměření / informatiky
- orientaci v IT oblasti se zaměřením na informační a kybernetickou bezpečnost
- základní znalost rodiny protokolů TCP/IP, NetFlow, principů komunikace v sítích, orientaci v operačních systémech (Windows, Unix) a infrastrukturních službách / aplikacích
- znalost anglického jazyka pro studium odborných materiálů

Co nabízáme my:

- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- zajímavé zaměstnanecké benefity v hodnotě 64 000 Kč/rok
- profesní seberealizaci
- možnost dalšího vzdělávání a rozvoje
- zajímavé finanční ohodnocení
- zájem o stabilní společnost



800 220 020

Dopravní podnik hlavního města Prahy

PLAY

Matka roku

Než se mi narodily děti, měla jsem jasnou představu, jaká budu matka. A ještě jasnější představu, jaká matka rozhodně nebudu. Z většiny mi to tak úplně nevyšlo. Často ve svých předseznetích krutě selhávám; křičím mnohem víc, než jsem chtěla, stíhám mnohem míň, než jsem si plánovala. Teď mi ale mladší dcera řekla něco, co se podle mě vyrovná diplomu pro matku roku. Zničehonic se mě zeptala: „Mami, víš, co mám na tobě nejradši?“ (Zatajil se mi dech, ale dělala jsem jako že pohoda.) „No to nevím, co?“ „Tak za prvé to, že to seš ty.“ (Už tahle věta mě vystřelila do nebe.) „A pak taky to, že ty nám vždycky odpovídáš na naše otázky.“ (Jo! Možná to nedělám zase až tak špatně!) Odpovídat dětem na otázky, nepodceňovat je a brát je v konverzaci jako parťáky je totiž něco, co dělám zcela vědomě. Protože považuju za důležité, aby zažívaly to, že je v pořádku se ptát, že na jejich

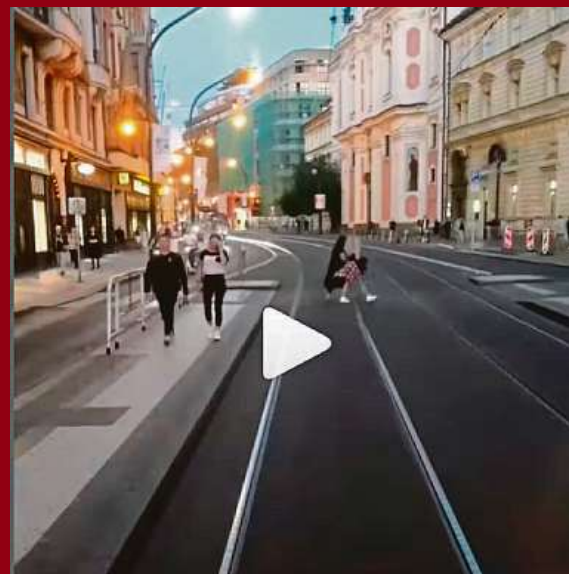
” Vytáčí mě dobřela, když jiní dospělí děti odbývají nebo přehlížejí.

hlasu záleží, že zvědavost není něco, co je druhým na obtíž. Snažím se odpovídat pravdivě i na otázky nepříjemné a choulostivé – samozřejmě přiměřeně věku. A vytáčí mě dobřela, když jiní dospělí děti odbývají nebo přehlížejí. Věřím, že chovat se k dětem slušně a s respektem vede k tomu, že se i ony budou chovat slušně a s respektem k ostatním. Ještě tedy trochu zápasím s tím, jak do toho zapadám, že se dcery občas rvou jako koně a dělají si naschvály. Nejspíš to bude vinou nějakého mého selhání na jiné frontě, ale aspoň něco snad dělám dobře. Má to smysl!



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE **JULIE ČERVENÁ**, BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

@mojemetro



Přinášíme vám chuťovku. **@holka_z_dopravy** na svém Instagramu publikovala „průlet“ noční Prahou. Natáčela od Karlova náměstí až k Petřinám, video pořídila z tramvaje na lince 2. Mrkněte se! **#eveningprague #linkaz #tramvaj #tramway #tram #prague #praha #pid #mojemetro #tramvajevceskerepublice #metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

7	1	8	9	4	2	5	3	6
4	6	2	1	5	3	9	8	7
5	9	3	7	8	6	1	4	2
6	3	4	2	9	8	7	5	1
1	2	7	5	3	4	8	6	9
9	8	5	6	7	1	3	2	4
2	5	1	3	6	9	4	7	8
8	7	6	4	1	5	2	9	3
3	4	9	8	2	7	6	1	5
1	9	2	6	8	5	3	4	7
8	3	6	9	7	4	1	5	2
7	5	4	1	2	3	8	9	6
5	2	3	4	1	7	6	8	9
4	6	8	3	5	9	2	7	1
9	1	7	8	6	2	5	3	4
3	7	1	2	4	8	9	6	5
6	4	9	5	3	1	7	2	8
2	8	5	7	9	6	4	1	3

LUŠTĚNKA: KOLBKRA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○

1. australský vačnatec
2. účastnice křtu
3. vlastní Karlovi
4. býti v květu
5. postava z Divokého západu
6. plody palmy
7. hud. strunný nástroj

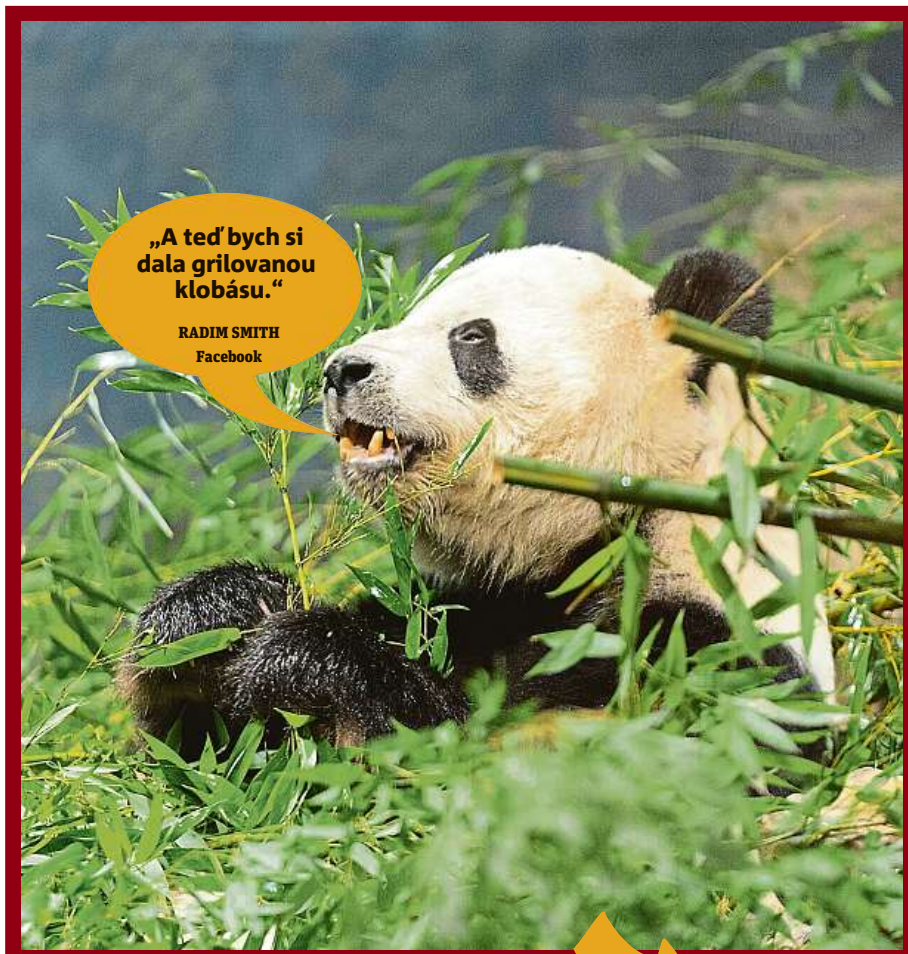
Z METRA-Svoboda!



SUDOKU

2			7	9		4	1	3
6	4		5	3	1			
	7						6	5
9	1	7	8	6	2	5		
4	6			5			7	1
		3	4	1	7	6	8	9
7	5						9	
			9	7	4		5	2
1	9	2		8	5			7

3		9	8		7			
	7				5	2		
	5		6		4			
	8							
	2		5		4		6	
							5	
		3		8			4	
		2	1				8	
			9		2	5		6



POČASÍ



16/20 °C



16/20 °C



19/23 °C



23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,9 °C (1912) ↑ 24,8 °C (1983) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Vyprávěj
Palachův týden.
Seriól (ČR, 2009-2013)

21.05 Toulky Českem budoucnosti III
Obuvnický průmysl

21.35 Máte slovo s M. Jilkovou

22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.30 Na stopě

22.55 Komisař Montalbano
Krimiseriól (It., 2013)

01.00 AZ-kvíz

ČT2



20.00 České rybí legendy II
Amur. Cyklus České televize

21.00 České počasí (4/10)
Tlak. Dokumentární cyklus

21.30 Bedekr IX
Zaragoza. Cestopis s I. Jirešovou a M. Písaříkem

22.00 Československý vesmír (3/6)
Čechoslovák ve vesmíru

22.30 Besa II (1, 2/10)
Seriól (Srb., 2021). Hrají: R. Bukvič, M. Timotijević, L. Baričová

00.35 Poslední tygři malajští

NOVA



20.20 Zlatá labuť (28)
Romantický seriól (ČR, 2023). Rodina už Irenu nechce znát. Stojí za ní jen Alena. Uvidí Bára ještě někdy Petra? Hrají: M. Dancingerová, K. Ryška, P. Kostka, D. Kolářová

21.35 Ztracená rodina
Druhá šance pro lidi, kteří touží najít své dávno ztracené příbuzné

22.55 Kriminálka Las Vegas (14)
Kde končí zákon.
Krimiseriól (USA, 2000)

23.55 Dr. House II (23, 24)
Seriól (USA, 2005)

PRIMA



20.15 Zoo (138)
Hlavně se nevzdávat. Rodinný seriól (ČR, 2023). Haďák marně vysvětluje kolegům, že vsadili špatně. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.35 Inkognito
V zábavní show se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Hádejte společně s nimi a pobavte se nečekanými myšlenkami.
Moderuje L. Bouček

22.45 Inkognito

23.50 Ano, šéfe!

ÓČKO



11.00 Óčko hity

15.00 Kítkat Óčko chart

17.00 Óčko hity
Klípy nonstop

20.30 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě

20.45 Óčko hity
Klípy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

RANGER VS. AMAROK

**Volkswagen, nebo Ford?
Kultovní pick-upy jsou
nyní jedna rodina**

Kain a Abel, soupeření staré mraky let. Volkswagen Amarok a Ford Ranger. Který je lepší? Stará válečná sekera je nyní zakopána. Oba bratři mají pod odlišným kabátem stejná střevo. Oba byly vyvinuty Fordem na základě dohody o spolupráci a vyrábí se v jižní Africe, byť na svrchním designu pracovali inženýři obou automobilů odděleně. Ostatně není to nic nového. Jepičí život pick-upu Mercedesu X nezachránil ani fakt, že to byl převlečený Nissan Navara. Málo známá Mazda BT-50 zase byla podpořena technikou od Isuzu D-Max. V našem srovnávacím testu jsme vyzkoušeli Amarok a Ranger nejnovější generace bez jejich největší chlouby, šestiválcového třílitru. Ale o to to bylo zajímavější – volili jsme 205koňové čtyřválcové, oba shodně s desetistupňovým automatem a pohonem všech kol, to je u obou jasné. V základní výbavě: Ranger je o 20 tisíc korun levnější, ale to nehraje roli – oba mají cenu plus minus 1,2 milionu.



Rozhoduje silnice. Souboj hrdinů pracující třídy



Je u nich rozdílně naladěné odpružení?

Kde jsou tedy skutečné rozdíly vyjma designu? Šušká se, že to může být geometrie odpružení, přičemž Volkswagen tvrdí, že odpružení vylepšil. Buď jak buď, tuto informaci jsme se neměli dozvědět před jízdou, protože nám pak skutečně na silnici připadal Amarok jaksi pevnější, sebevědomější, prostě jako osobní auto. Téměř. Pořád je to pick-up. Ranger měl při stejném stylu jízdy a s prázdnou korbou více chuti kroužit se a sténat, že není naložený – tím, že odskakoval a nebyl tak pevný v kramflecích. Takže jednoduchý závěr? Ranger král terénu, Amarok zase lepší na silnici.



V interiéru je každý jiný

Ranger je na fotkách ten červený, Amarok zase v šedém laku. Designěří na jejich svrchní slupce mákli a navzájem si neradili, zejména ti od Volkswagenu si dali záležet na každém plechu, který má jiné prolisny než ten fordí. Amarok má na rozdíl od Fordu také zcela přepracovaný interiér, který kromě jiných změn přijímá volant Volkswagenu, digitální displeje a unikátní spínací zařízení. Střízlivým pohledem nám ale přišel vnitřek Fordu v něčem kvalitnější, propracovanější, zařezaný, ne tak usedlý. Třeba díky použité kůži a hezkým výplním dveří. Co se týče užitečného zatížení, zde panují rozdíly, ale to je proto, že automobily jinak vypočítávají váhu vozidel. Na korbou můžete u obou dát plus minus jednu tunu zátěže, oba shodně utáhnou 3,5tunový přívěs. Co do manévrovatelnosti nám přišlo, že asistenty řízení má Amarok vymazlenější, takže je s ním jízda v nižších rychlostech snadnější. Také tolik nezasahuje asistent při překročení středové čáry. Co má zase jenom Ranger – geniální stupátko na boku korby, fakt vychytávka roku! **PETR HOLEČEK**

Sparta chce vyhrát také ve Španělsku

Tři české fotbalové kluby se dnes opět představí v Evropě.

Fotbalisté Sparty se ve druhém utkání skupiny C Evropské ligy představí na hřišti Betisu Sevilla. Pražané se pokusí navázat na úvodní výhru 3:2 nad Arisem Limassol a zároveň se stát prvním českým týmem od prosince 2001, který vyhraje pohárové utkání ve Španělsku (bez Poháru Intertoto). Naopak andalusý celek chce odčinit prohru 0:1 ze stadionu Glasgow Rangers. Utkání začne v 18.45.

Obhájci českého titulu půjdou do souboje s Betisem v dobrém rozpoložení. Letenští v sobotu v lize porazili Plzeň 2:1 a nenašli přemožitele osm soutěžních duelů po sobě, z nichž sedm vyhráli. Domácí ligu vedou o dva body.



Sparta nastoupila v lize proti Plzni, nyní je čekají poháry. ČTK

Naopak jejich rival Slavia o víkendu jen remizovala v lize v Teplicích (0:0), v Evropské lize však chce naplno bodovat doma proti moldavskému Šeriffu Tiraspol. Pražané se pokusí navázat na úvodní výhru 2:0 v Ženevě nad Servette a přiblížit se postupu ze skupiny G. Zápas začne

v Edenu ve 21 hodin. Na Slavii má Tiraspol dobré vzpomínky. Před 14 lety po remízách 0:0 doma a 1:1 venku nečekaně vyřadil červenobílý ve 3. předkole Ligy mistrů.

Hrát bude dnes také Plzeň, a to v rámci Evropské konferenční ligy v Astaně. Zatímco Viktoria začala skupinu domácím vítězstvím 1:0 nad kosovským Ballkani, kazachstánský tým utrpěl debakl 1:5 na stadionu Dinama Záhřeb. Zápas na umělé trávě má výkop v 16.30 SELČ, v Astaně je čtyřhodinový časový posun. Plzeňští se v závěrečném play-off soutěže utkali s jiným kazachstánským soupeřem Tobolem. Svěřenci kouče Miroslava Koubka na konci srpna v Kostanaji zvítězili 2:1 a domácí odvetu vyhráli 3:0. „Určitě nám ta zkušenost může pomoci. Víme, jakým způsobem reagovat na časový posun,“ řekl plzeňský asistent Jan Trousil. **PUR a ČTK**

ČÍSLA Z TENISU

36

Někdejší finalistka Roland Garros Lucie Šafářová už nebude pokračovat na turnaji ITF v Remeši. Ačkoli předem šestatřicetiletá hráčka avizovala, že jde o jednorázovou akci a obnovení kariéry nechystá, ITF její start vyhodnotila jako „oficiální návrat k profesionálnímu tenisu“, který je potřeba předem nahlasit.

5.

České tenistky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková si popáté za sebou zahrají čtyřhru na Turnaji mistrů. WTA na webu oznámila, že se letošní vítězky Australian Open kvalifikovaly na finále sezony do Cancúnu jako třetí dvojice. Deblové partačky v roce 2021 získaly jako první český pár tuto trofej, loni prohrály ve finále. **ČTK**

KRÁTCE

Bronz od muže?

Čtvrtá žena atletického víceboje na Asijských hrách Swapna Barmanová se dožaduje bronzové medaile. Tvrdí, že její indická krajanka Nandini Agasaraová, s níž souboj o třetí místo prohrála o čtyři body, bývala mužem. Indická atletická federace hodlá spor svých sportovkyň prošetřit. Barmanová přišla o medaili na závěrečné osmistovce.

Berou jen 6 bodů

Trenér fotbalové reprezentace do 21 let Jan Suchopárek prohlásil, že z nadcházejícího dvojzápasu proti Walesu a Dánsku bere pouze zisk šesti bodů. „Lvičata“ zahájila kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy 2025 na Slovensku před měsícem porážkou 1:2 na Islandu a podle kouče si jeho tým nemůže dovolit na domácí půdě další ztrátu.

Opravené stáje

Dostihové závodiště v Pardubicích dokončilo rekonstrukci stájí číslo 2, jejich kapacita se zvýšila z osmi boxů na devět. Zázemí již využijí koně, kteří v neděli startují na Velké pardubické. Ustájen tam například bude Talent, vítěz roku 2021. Náklady na opravu přesáhly dva miliony korun. Ostatní boxy vnitřních stájí jsou za zenitem.

Brit pokračuje

Cyklista Mark Cavendish se místo ohlášeného konce kariéry dohodl na nové smlouvě v týmu Astana a na Tour de France chce v příštím roce usilovat o rekordní 35. etapový vavřín. Letošní útok na další triumf pro osmatřicetiletého britského elitního spurtera skončil po pádu v osmé etapě, při němž si Cavendish zlomil klíční kost.

O dějišti je jasno

Mezinárodní fotbalová federace FIFA včera rozhodla, že mistrovství světa v roce 2030 společně uspořádají Španělsko, Portugalsko a Maroko. Úvodní tři zápasy se ale odehrají v Uruguayi, Argentině a Paraguai na oslavu výročí 100 let od prvního šampionátu, který v roce 1930 hostila Uruguay. MS se tak bude hrát na třech kontinentech. **ČTK**

Další návrat

Útok hokejistů Kladna posílil Radek Smoleňák (na snímku). Do posledního celku extraligové tabulky přichází z Hradce Králové, který ještě v minulém ročníku dovedl v roli kapitána do finále play-off. Do mateřského klubu se šestatřicetiletý Smoleňák vrací po více než 12 letech. Premiéru po návratu může prožít zitra shodou okolností právě proti Východočechům. Za Kladno hrají také další zkušení hokejisté jako Michael Frolík, Jakub Klepiš a Tomáš Plekanec. **ČTK**



Kaderka se pustil do exšéfa NSA

Prezident Českého tenisového svazu (ČTS) Ivo Kaderka viní bývalého šéfa Národní sportovní agentury (NSA) Filipa Neussera z úniku informací z databáze agentury. Ty podle Kaderky získal redaktor Českého rozhlasu (ČRo), který následně publikoval články týkající se dotace na pořádání finále Poháru Billie Jean Kingové v roce 2021. Redaktor dle Kaderky v textu lhal.

Prezident ČTS řekl, že cílem bylo „zničit a kriminalizovat“ konkrétní osoby. Český rozhlas se proti Kaderko-

vým tvrzením ohradil, za zjištěními svých redaktorů stojí Neusser se k obvinění příliš konkrétně nevyjádřil.

„Já osobně považuji pana Kaderku za velmi nedůvěryhodnou osobu ve všem, co píše, prohlašuje a jak se chová,“ řekl na adresu šéfa českého tenisu. Radiožurnál letos v únoru zveřejnil článek, že NSA prověřuje, jak tenisový svaz využil dotaci 65 milionů korun na pořádání poháru. Uvedl, že část peněz skončila buď u lidí z vedení svazu, nebo s vazbami na něj. **ČTK**