



smarty.cz

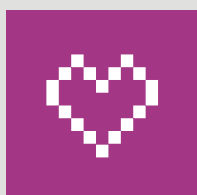
metro®

STŘEDA 5. ŘÍJNA 2022 Č. 190 • WWW.METRO.CZ

STAČÍ PÍPNOUT

Nový svět
chytré elektroniky
a gamingu.

Sleva 10 %
na vše*



Otevíráme již 8. 10. | 11:00
v Centrum Černý Most

Pozvánka na setkání s influencery

Známé osobnosti u nás na prodejně?
Stačí pípnout.

AGRAELUS

@vojtechagraelus

Legenda praví, že se jedná o představitele internetové herní komunity, kterého údajně znají i lidé, kteří nikdy žádnou videohru nehráli.

KLUCI Z PRAHY

@kluczprahy

Ve své tvorbě poukazují na podvodná jednání vůči turistům a podávají návrhy, co by město mohlo změnit, aby se v něm žilo lépe.

LUCIE MINÁŘOVÁ

@luciemin

Na openingu se setkáš i s Lucií Minářovou, známou českou influencerkou, youtuberkou a trenérkou, která je také zakladatelkou společnosti JNV: JEDUNAVÝKON.

*Sleva 10 % na vše platí **pouze na prodejně v den otevření 8. 10.** a platí na celý sortiment, kromě těchto výjimek:
Produkty Apple, herní konzole (PlayStation, Nintendo, XBOX), digitální obsah,
fyzické kredity a dárkové karty/poukazy.



9 177121117810021 22 190

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• **VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí.** Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku.
Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Prodám zlatou minci, "Gotický most v Písku 2011" - PROOF + certifikát. Nabídněte cenu. Kontakt: jas.racak@seznam.cz

Seznámení

• Hledám hodného, milého, přítele, důchodce, věkem od 65 do 85 roků, střední postavy do výšky 170 cm, z České republiky. Věřím, že najdu. Mám 71 roků, jsem střední postavy, jsem spolehlivý, hodný, pracovitý. Tel.: 736157095

Služby - nabídka

• Remeslnické práce: malování, komplet rekonstr. bytů, koupen, plov. podlah, voda, plyn, topení, revize kotlů, T.: 602371373, foto FB řemeslníci super

Oznámení

• We invite you to christian lecture Death does not end life. Thursday 6 October 6 p.m. KD Ládví, Burešova 1661/2. Free entry. Info.: 731102709

• Zveme vás na křesťanskou přednášku "Smrtí život nekončí" ve čt. 6.10. od 18:00 hod. v KD Ládví, Burešova 1661/2. Vstup zdarma. Info.: 724122088

Zdraví - poptávka

• Hledáme zdravé ženy 25-40 let s BMI 30-40 a 65-80 let s BMI 20-30 do klinické studie zkoumající vliv krátkodobého cvičení na metabolismus tukové tkáně. Studii ETAPA organizuje 3. LF UK a partneři. Vyšetříme Vám metabolické zdraví, fyzickou zdatnost a poskytneme profesionální zdravotnickou konzultaci. Průběh: dopolední návštěvy nemocnice s odběry krve, cvičení na rotopedu, jednorázový odběr malého množství tuku, neinvazivní vyšetření. Čas. náročnost cca 14 hodin. Odměna 5 000 Kč. Web: www.etapa.org.

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Práce - nabídka

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Očerštění zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plazma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• **OSTRAHA** za 130 Kč/h brutto, 12h směny. Pozice po celé Praze pro muže i ženy na HPP i brigádu, vhodné i pro OZP/ID. Možnost ZÁLOH. 608751630

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Náborový příspěvek 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Mibag sanace s.r.o. přijme řemeslníky, elektrikáře, instalatéry na HPP, nástup ihned, dobré platové podmínky. Požadujeme vyučení v oboru, čistý trestní rejstřík. Tel.: 774465557 nebo vagnerova@mibag.cz

• **CENTRGROUP, A.S.** Hledáme člověka na pozici ostrahy na sklad DHL Jirny. Nabízíme smlouvu na DPP, 140 - 150kč/hod. + týdenní zálohy. Pracovní doba: den/noc 6-18/18-6 hod. Náplní práce jsou pochůzky, CCTV, kontrola osob, plombování. V případě zájmu volejte na číslo 739485851.

• Přijmeme recepční se základy AJ a PC a informační pracovníky/ostrahu v Praze. Praxe není potřeba. Nástup ihned. Tel. 776001640

• Přijmeme pracovníky na pozici manažer/manažerka inzerce na hlavní pracovní poměr. Nástup možný ihned. Praha 7. Požadujeme středoškolské vzdělání. Nástupní plat 30 000 Kč. Své životopisy zasílejte na e-mail: info@agrospoj.eu, tel. 225278104.

• Domov pro seniory Háje přijme zdravotní sestru, kuchaře/ku a pomocného kuchaře/ku. Práce na HPP. Směny dle dohody. Odborné vzdělání podmínkou. Životopis zasílejte na manakova@dshaje.cz, tel: 734264877.

• ŠJ Gymnázia na Praze 11 Chodov přijme do svého kolektivu kuchařku. Nástup září 2022. Požadujeme pracovníost, spolehlivost, samostatnost. Praxe ve stravovacím provozu vítána. Informace na tel.: 777871388 e-mail: ctvrteckova@gymnazium-opa tov.cz

• **Amboseli** přijme zaměstnance na sběrné dvory v Praze - práce na HPP/DPC, pravidelné zálohy a odměny. Volejte Pa až Pa mezi 9 - 15 hod. Mob.: 724984844

• **PŘIVÝDĚLEK** za 151-167 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Denni/noční doplňovací zboží za 150-170,50 Kč/hod - brigáda pro všechny, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod., směny dle Vašich časových možností, zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• Brigáda nejen pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme cukrářku nebo paní s praxí do zavedené cukrárny v P-3, dlouhý a krátký týden, velmi slušný plat. T.: 604273883.

• **KOMWAG** přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.
Mzda až 1 650 Kč za směnu.
Nástupový bonus **2 000 Kč.**
800 111 112 m2c

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Nemovitosti - nabídka

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM.cz
NABÍDNĚTE VAŠÍ NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU
S námi vždy za maximální reálnou cenu Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA
www.ceskerealitnicentrum.cz 731 115 273

Úklidová firma na území hl. m. Prahy
prijme ihned pracovníky na pozice:
Pochozí úklid komunikací, úklid v restauračním zařízení, řidič sk. B a C
Telefon: 284 680 169 E-mail: info@prostor.as
HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY
✓ Stabilní zázemí
✓ Dobrý finanční ohodnocení od 160,-/hod.
✓ Motiváční bonusy
✓ Vhodné i pro ČID, ID
SOLID SECURITY
www.solidsecurity.cz KONTAKTUJTE NÁS +420 604 888 731

ABAS IPS MANAGEMENT
Recepční výrobního závodu Praha
■ 30.000 - 35.000 Kč / měsíc
■ Nástup možný ihned na HPP i DPP
■ 8 hodinové směny
Požadavky:
Maturita
■ komunikativní znalost AJ
■ MS Office
■ reprezentativní vystupování
Volejte zdarma 800 108 111

NA PETŘÍN. OLYMPIONICI OPĚT POMÁHAJÍ DĚTEM

K ROZHLEDNĚ MŮŽETE BĚŽET I S LYŽAŘKOU ŠÁRKOU STRACHOVOU STRANA 21

metro



PRAHA

Středa, 5. října 2022

Č. 190, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Eliška

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



Geny mohou „řádit“ i napříč generacemi

Rodové stromy. Vyplatí se zjistit i od prarodičů, na co se umíralo v příbuzenstvu. **Amputace.** Může vést ke zdravému životu. **Genetické poruchy.** Odhalit je může vyšetření, rozhodně nepodceňujte prevenci STRANA 11



V Mnichově dostali bůra

Fotbalisté Plzně v Lize mistrů utrpěli debakl 0:5 na stadionu Bayernu Mnichov a ve skupině C i po třetí prohráli a mají skóre 1:12. Bavorský favorit, který stejným výsledkem doma rozdrtil Viktorii také před devíti lety, dál zůstává stoprocentní. Před 75 tisíci diváky ve vyprodané Allianz Areně už v úvodní půlhodině skórovali Leroy Sané, Serge Gnabry a Sadio Mané, po změně stran se trefili podruhé Sané a střídající Eric Maxim Choupo-Moting. Zraněného Staňka v plzeňské brance podle očekávání zastoupil Tvrdouň, který debutoval v evropských pohárech. Plzeňští příští středu vyvzou Bayern doma ve čtvrtém kole elitní soutěže. Úřadující čeští šampióni vyrovnali svou nejvyšší porážku v evropských pohárech. Stejným výsledkem prohráli vedle obou duelů v Mnichově také na hřišti AS Řím a doma s Realem Madrid ve skupině Ligy mistrů v roce 2018. Bayern na domácím stadionu ve skupině Ligy mistrů neprohrál v rekordním 31. utkání po sobě, z toho si připsal 28. vítězství. ČTK



Koleje přebrousí i v Holešovicích

Přehled krátkodobých omezení MHD přináší deník Metro.

Už se v hlavním městě zase dláždí, opravují se troleje a rozbrušují koleje. Menších výluk způsobených nejrůznějšími údržbovými pracemi probíhá v hlavním městě více než stovka za rok. Deník Metro přináší přehled těch nejvýraznějších.

„Tramvaje krátce nepojedou například o víkend, a to mezi zastávkami Hlavní nádraží – Nákladové nádraží Žižkov a Olšanské náměstí – Flora. Stane se tak od nadcházející sobotní půlnoci do pondělí 10. října přibližně 4.30 hodin,“ říká pro Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Další výluky naleznete v boxu vpravo. **JAR**

Dopravní omezení v provozu tramvaji

Tramvaje nepojedou například z Nádraží Holešovice do zastávky Ke Stírce. A to již tuto sobotu od 7.30 hodin do 14 hodin.

- V sobotu 15. října od sedmi do 10.30 hodin zase nepojedou tramvaje mezi zastávkami Smíchovské nádraží a Holyně.

- Hned nato nepojedou od 10.30 do 18 hodin tramvaje na části této trasy. Konkrétně mezi zastávkou Hlubočepy a Holyně.

- Cestující mírně potrápí také výluka mezi Újezdem a Lazarskou. V sobotu 22. října mezi těmito zastávkami nepojedou tramvaje od sedmi do 16 hodin.

- V neděli 23. října pak bude následovat údržba trati mezi Jindřichskou a Lazarskou, a to kon-

krétně od sedmi do dvaceti hodin.

- V pátek 28. října pak krátce nepojedou tramvaje od 7.30 hodin do 14.30 hodin mezi Balabenkou, Nádražím Libeň a Starým Hloubětínem.

- Dopravní podnik si pro cestující přichystal i noční výluku. Mezi Palmovkou a Florencí proběhne v pátek 7. října od 0.20 do 4.20 hodin ráno. V úterý 25. října od 0.15 do pěti hodin pak provedou řemeslníci údržbu kolejí v části křižovatky Klárov, takže se nesvezete ze zastávky Malostranská u metra na Chotkovy sady. Ve středu 26. října pak od 0.05 do 4.45 hodin na kolejích nepotkáte tramvaj mezi zastávkami Nábřeží Kapitána Jaroše a Právnická fakulta, ale jen v tomto směru.



MANIFESTO MARKET

Na Smíchov přijel kolotoč

Restaurační koutek na Smíchově ožil novou atrakcí. Manifesto nově doplnil nasvícený kolotoč. Ten bude stát před západním vstupem až do konce února. Pro mladší ročníky je k dispozici osm koní a jeden kočár jako pro Popelku. Starší mohou využít tři kavárenské kulaté stoly. Vstupenky bude možné bezhotovostně zakoupit přímo u obsluhy za 80 korun na standardní třiminutovou jízdu. Kolotoč je otevřen každý den od 11 do 22 hodin. **MET**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Relaxujte v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Vyzkoušejte např. náš „Děvín De Luxe program“. Vyjedte společně na prodloužený víkend, při kterém si můžete udělat společný výlet, poznat zajímavá místa v okolí, navštívit státní zámek „Kynžvart“ a odpočinout si můžete při celkové masáži. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

6 dní / 5 nocí | **od 7.574 Kč osoba ve dvoulůžkovém pokoji**
6 dní / 5 nocí | **od 11.271 Kč osoba v dvoulůžkovém pokoji***

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény.

SENIOR 60+

5 dní / 4 noci | **od 6.035 Kč osoba ve dvoulůžkovém pokoji**
5 dní / 4 noci | **od 8.152 Kč osoba v jednolůžkovém pokoji**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž částečná, plynová obálka, oxygenoterapie, privátní sauna, 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény, 2x zapůjčení Nordic Walking holf na 2 hod.

*(při obsazenosti 1 osob)

WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 3.825 Kč osoba ve dvoulůžkovém pokoji**
3 dny / 2 noci | **od 5.134 Kč osoba v jednolůžkovém pokoji**

Věnujte se chvíli jen sami sobě. Nabízíme Vám revitalizační pobyt, který Vám dodá novou energii a posílí celý organismus.

Pobyt zahrnuje: ubytování v luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí; 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oil bad“, částečná klasická masáž, 1x 2hodinový vstup do bazény, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu.

DĚVÍN DE LUXE POBYT

VČETNĚ BONUSU CENY NÍZKÉ SEZONY

4 dny / 3 noci | **od 6.375 Kč osoba ve dvoulůžkovém pokoji**
4 dny / 3 noci | **od 8.450 Kč osoba v jednolůžkovém pokoji**

Dopřejte si komfortu a luxusu v nových a moderních pokojích. De Luxe pokoj, kvalitní víno a osobní péče to vše pod jednou střešou. Pobyt zahrnuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoj, polopenzi, klasická celková masáž, 1x plynová obálka, 1x oxygenoterapie s vitamínem, 1x parafinový zábal na ruce, 1x vstupné na zámek Kynžvart, 15% sleva na další procedury, župan & pantofle během pobytu, čajový a kávový set, neomezený vstup do privátní sauny, parkovné zdarma, 2hodinový vstup do bazény.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Dolní Chabry. Mají knihovnu roku

Místní veřejná knihovna v Praze Dolních Chabrech se stala Knihovnou roku 2022. V letošním ročníku soutěže zvítězila v kategorii základní knihovna. Cena je spojena s odměnou 70 tisíc korun. Zvláštní ocenění v této kategorii získaly Knihovna Smrčná na Jihlavsku a Knihovna městyse Choltice na Pardubicku. Zástupcům knihoven předal ceny v pražském Klementinu ministr kultury Martin Baxa.

Hlavní cenu v kategorii informační počin získala Národní knihovna České republiky za vydání publikace Jak řídit knihovnu: příručka pro začínající vedoucí/ředitelky knihoven. Zvláštní ocenění v této kategorii za významný počin získal projekt Městské knihovny Litomyšl Ta Božena!

Ocenění v kategorii základní knihovna je určeno především knihovnám v malých obcích, kde působí dobrovolní knihovníci, jako vyjádření veřejného uznání této práce. Cenu v kategorii významný počin v oblasti poskytování

veřejných knihovnických a informačních služeb dostává provozovatel knihovny či její pracovník.

Ocenění Městská knihovna roku 2022, které uděluje Svaz knihovníků a informač-

ních pracovníků ČR a Svaz měst a obcí ČR, získala Městská knihovna Frýdek-Místek z Moravskoslezského kraje. Ceny předal předseda Svazu knihovníků a informačních pracovníků Roman Giebisch

a výkonná ředitelka Svazu měst a obcí ČR Radka Vladyková.

Ocenění knihovnám a knihovníkům udílí ministr kultury od roku 2003. V Česku je asi 5500 knihoven a několik

stovek jejich poboček. V celosvětovém měřítku je to nej hustší síť. Podle statistik knihovnického institutu v České republice do knihoven chodí polovina dětí a třetina dospělých. **ČTK**

INZERCE

OBJEVTE SKVĚLOU CHUŤ rostlin

-30%
SLEVA NA VYBRANÉ
NATURE'S
PROMISE
LUŠTĚNINY
V NÁLEVU



DĚKUJEME,
ŽE NAKUPUJETE
ZDRAVĚJI

~~22,90~~ **-34%**
14,90

Okurka
salátová
hadovka
• 1 ks

S červenou
paprikou

Klasik



-30%
SLEVA NA VŠECHNY
HUMMUSY



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 5. 10. do 11. 10. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

www.albert.cz/rezepy

albert
HYPERMARKET

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Rokytky Grande

8. 10.

Každoroční vyhlášená vodácká akce, při které se sjíždí říčka Rokytky od Kyjského rybníka až do Vltavy v Libni, se letos koná v sobotu 8. října. „Proudící vody s peřejkami, meandry a několika jezy. Voda poteče do 13 hodin. Start je na hrázi Kyjského rybníka, ulice Morušová,“ zvou na akci pořadatelé. Více informací na facebookové události Rokytky Grande 2022. **MET**

Výstava. Kdo je na snímcích z ghetta?

Doposud nezveřejněné fotografie z ghetta Terezín nalezené v pozůstalosti bývalého redaktora Československého rozhlasu Milana Weinera představuje ode dneška v prostorách Památníku ticha na pražském nádraží Bubny výstava Album G.T. Projekt je výsledkem více než dvouletého pátrání po identitě deseti tváří z fotek. Doposud byla vypátrána identita pěti obyvatel ghetta. Organizátoři věří, že i díky výstavě získají další indície k identifikaci zbylých pěti neznámých tváří. Výstava je pro veřejnost zdarma otevřena do 23. října. **MET**

Je libo houby u kolejí? Rostou v Čihadlech, Hvězdě či Šárce

Hříbky, klouzky a žampiony rostou i v dosahu MHD. Přinášíme tipy, kam na ně vyrazit.

Také říjen je měsíc houbařů. Hříbky rostou i v Praze, a to na místech, kam se bez problému dopravíte MHD. Oprašte košík, kapesní nožik a vyrazte na klouzky, hříby i žampiony. S článkem nám pomohla vášnivá houbařka Karolína Hornová z blogu aplikace Citymove.

Klánovický les

Na poměry hlavního města pořádně rozlehlý les dovoluje nadšeným houbařům nelézt si do zeli a vždy najít nějaké to „svoje místočko“, kde najdou hříby, klouzky, ale také třeba čirůvky či později



Rostou hříbky i kozáky. Tyhle houby jsou z Čihadel. 2x METRO

na podzim václavky. „Tajným tipem pražských houbařů jsou především okraje Klánovického lesa, kde můžeme narazit na bedly, a také lokalita, zvaná Vidrholec, kterou najdeme uprostřed lesa okolo ulice Staroklánovická,“

uvádí pro deník Metro Hornová. Do Klánovického lesa, kterému se říká také Čihadla, se dostanete vlakem S1 do zastávky Praha-Klánovice. Případně autobusy z Černého Mostu, které jezdí směrem na Újezd nad Lesy.

Obora Hvězda

„Hvězda není jen park v okolí letohrádku, ale také lesy nad strání nad Libocí, kde najdeme krásné turistické stezky úbočím s výhledem do údolí. Místní prostředí tvoří přívětivé podhoubí pro různé druhy hříbků, v listnatých a slunných částech můžeme narazit především na podhubáky a kozáky, ale třeba také různé druhy holubinek, které rostou především v bučinách,“ dodává Hornová. Do obory se dostanete pěšky z tramvajové zastávky Petřiny nebo ze stanice Vypich.

Divoká Šárka

V jednom z nejrozsáhlejších lesoparků v Praze můžeme narazit i na „speciality“ jako různé druhy čirůvek nebo ucho Jidášovo, které roste v symbióze na kmenech keřů bezu, a také žampiony. Ty lze nalézt především na loukách na okraji lesa.

„Na lokalitu Divoké Šárky navazuje les Hlásek, kde budete mít velkou šanci objevit klouzky i hříby dubové,“ popisuje Hornová. Do lesoparku se dostanete z konečné tramvajové zastávky Divoká Šárka, případně autobusu.

Sbírá se všude možně

Vybranou trojici lesů seznam houbařských lokalit zdaleka nekončí. Zkusit můžete jakýkoli les nebo lesopark, a to nejen ve vašem sousedství.

„K objevení takzvaného houbařského spotu někdy stačí sejít z cesty, zabrousit do houští nebo se pozeptat místních. Dalšími dobrými lokalitami pro hledání hub jsou třeba Kunratický a Miličovský les, Čimický a Dáblický háj, lesopark Hostavař nebo také lesy v oblasti Drahaň-Troja či méně přístupná zákoutí Prokopského údolí,“ uzavírá Hornová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

RENTIÉR
LOS, KTERÝ VÁM MŮŽE NOSIT
AŽ 100 000 Kč MĚSÍČNĚ
CELÝCH 5 LET

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

HRAJ S ROZUMEM

Setři a vyhraž

Co to tu roste? Napoví druhy stromů i aplikace

Našli jste houby, a nevíte si rady, co jsou zač? Na www.citymove.app radí jít do mykologické poradny České mykologické společnosti v Karmelitské ulici. Buď vám zde rovnou poradí, nebo můžete využít schránku na houby, kam svůj vzorek odložíte v papírovém sáčku nebo krabíčce, vyplníte náleзовý list a pak už jen počkáte na e-mail nebo telefonát.

- „K okamžitému rozpoznání zkuste využít českou mobilní aplikaci Na houby, případně dánskou appku Swampatlas, na jejímž vývoji se podíleli čeští studenti a která umí rozpoznat až čtrnáct set druhů hub,“ radí Karolína Hornová.
- Pokud preferujete konkrétní druh hub, řiďte se podle druhů stromů, které v daném parku či lese rostou. „Klasický hřib smrkový najdeme převážně ve smrkovém mlázi, ale i pod vzrostlými smrků. Ty v Praze najdeme třeba v Kunratickém či Klánovickém lese nebo v Modřanské roklí.
- Častěji v Praze narazíme na hřib dubový, který je přímo vázán na dubové lesy – tedy například v oboře Hvězda. Kozák březový se zase objevuje pod břizami, které jsou v Praze hojně třeba v Xaverovském háji nebo Klánovickém lese,“ dodává Hornová.
- Klouzek sličný roste zase pod modřiny nebo borovicemi. Třeba v Košířích nebo v lese Hlásek v sousedství Divoké Šárky. „Bedla vysoká je doma na slunných okrajích jehličnatých i listnatých lesů, ale i na loukách. V Praze narazíme i na lišky obecné, a to především



Pokaždé nosíme plný košík.

ve vlhčích lokalitách smíšených lesů, kde roste hodně mechu. Žampiony najdeme na dobře opečovaných loukách, často pod lesem – objevit se ale mohou i na kompostu,“ doplňuje Hornová.

- Houby mohou růst klidně i v parku u vás za domem. Problém je, že na frekventovaných místech se tahle oblíbená pochutina moc dlouho neohřeje. Houbaření je typicky český „národní sport“. Například Američané tuhle činnost absolutně nechápu a obtížně se jim vysvětluje, že se u nás houby nesbírají proto, aby nám po usušení a konzumaci následně způsobily halucinogenní stav. **MET**

FUJITSU

LIFEBOOK od Fujitsu Rovnováha pro váš byznys

Moderní pracoviště neznamená jen kancelář. Správný notebook zvládá všechna prostředí.

Nekompromisní portová výbava
5x USB, HDMI, Ethernet, čtečka paměťových karet

LIFEBOOK E5512 již od 27 990 Kč



Intel vPro® with 12th Gen Intel® Core™ i7 processor



Krátko

Zadlužený Vrabel poslal omluvenku

Ladislav Vrabel, jenž patří mezi spolupředátele protivládních demonstrací v Praze, znovu nedorazil k soudu, který řeší jeho dluhy. Omluvil se lékařskou zprávou v srbochorvatštině. Vrabelovou finanční situaci se zabývá Krajský soud v Českých Budějovicích. Po předvolání k jednání se 45letý muž z hlavního líčení omluvil už dvakrát. Před věřejším jednáním poslal na poslední chvíli jako omluvenku lékařskou zprávu z polikliniky v Bělehradu, že trpí rýmou a suchým kašlem. „Museli jsme ji přeložit ze

srbochorvatštiny,“ uvedla asistentka přiděleného soudce Kateřina Masopustová. Vrabel je v péči exekutorů, protože dlouhodobě nesplácí závazky, a trvalou adresu má na místní radnici. Podle insolvenčního rejstříku dluží věřitelům kolem dvou milionů korun, nejvíc dodavatelům energií a zdravotní pojišťovně. **IDNES.cz**

Jákl natáčí thriller s hollywoodskou legendou

Režisér a producent Petr Jákl, který před měsícem uvedl svůj velkofilm o Janu Žižkovi, začal coby spoluproducent točit další

film – Land of Bad. Akční thriller vzniká v Austrálii a v hlavní roli se představí hollywoodská legenda a držitel Oscara a Zlatého glóbu Russell Crowe. „Už skoro jedenáct let žiju ve středověku. Alespoň obrazně řečeno. Teď, když je Jan Žižka konečně v kinech, se i já můžu posunout dál. Russell Crowe pro mě navždy zůstane gladiátorem ze stejnojmenného filmu Ridleyho Scotta. Vždycky jsem s ním chtěl spolupracovat,“ osvětlil režisér a producent Jákl, který dokončuje jako producent několik amerických filmů s dalšími hereckými legendami, jako třeba Morgan Freeman, Robert De Niro nebo John Malkovich. **MET**



Petr Jákl při rozhovoru o Žižkovi na iDNES.cz

MAFRA

Budvar zdražuje

2

Budějovický Budvar zdraží od 1. listopadu pivo. Za půllitr zaplatíme více až o dvě koruny. Příčinami jsou rostoucí ceny energií i klíčových surovin, jako jsou chmel a slad. Meziročně tak národnímu podniku stoupnou náklady o několik set milionů korun. **ČTK**

Hrad. Tajné dokumenty

Skartací tajných dokumentů Kanceláři prezidenta republiky loni na podzim se bude zabývat ministerstvo vnitra. Hrad se k němu odvolal proti nepravomocnému rozhodnutí Národního archivu, podle kterého byl při nakládání s dokumenty spáchán přeštok. Informoval o tom server Seznam Zprávy. **ČTK**

Dálnice. Přibudou

Dálniční síť by se v příštím roce měla podle současných odhadů rozšířit o 25,7 kilometru. Největší část z nich přibude v jižních Čechách na dálnici D3, další nové kilometry pak budou moci říditci využívat na dálnicích D7 a D48. V roce 2024 by pak stát mohl otevřít téměř 100 nových kilometrů dálnic. Ministerstvo původně pro příští rok počítalo

se zprovozněním až 40 kilometrů nových dálnic. Tento předpoklad ale ještě úplně vyloučen není, úřad s ním pracuje jako s optimistickou variantou. Muselo by se ale urychlit dokončení druhé části stavby na D48 mezi Běloušínem a Rybím, kde stavaři řeší problémy s potenciálním sesuvem půdy. Další dokončení staveb se plánuje také na D6. **ČTK**

Češi v kryptoměnách

2,85

Češi za tři čtvrtletí nakoupili kryptoměny asi za 2,85 miliardy korun, tedy o 28 % méně než loni. Cena bitcoinu se od začátku roku snížila o 58 % na současných zhruba 19 500 amerických dolarů. Na konci března přitom přesahovala 47 tisíc dolarů. **ČTK**

Změna klimatu. Návrat větrolamů

Pro krajinu a přírodu jsou důležité. Přicházejí jejich obměny.

Na obnovu větrolamů, tedy tradičních krajinných prvků s významnou protierozní funkcí, se zaměří vědci z Agronomické fakulty Mendelovy univerzity v Brně. Chtějí vyhodnotit jejich účinnost a přijít s doporučením, jak je nejlépe využívat v současné kraji-

ně zasažené klimatickou změnou, suchem, větrnou erozí i degradací půdy.

Větrolamy vznikaly na českém území v polovině minulého století. „Zakládání souvisí s kolektivizací zemědělství, scelováním pozemků a centrálním plánováním struktury krajiny. Předtím plánování a optimalizace větrolamů v dnešním pojetí v podstatě nebyly potřeba, krajina byla pestrá a členitá, jelikož odrážela vlastnické vztahy k pozemkům,“ uvedla Hana Středová z fakultního

ústavu aplikované a krajinné ekologie. Životnost větrolamů vysazovaných před více než půlstoletím se chýlí ke konci. Kvůli rychlému dosažení protierozního efektu je tvořily dynamicky rostoucí, ale poměrně krátkověké dřeviny. Proto je čas přistoupit k jejich obnově. „Na tuto potřebu reaguje projekt, který kromě primární protierozní funkce větrolamů cílí i na jejich funkci ekologickou, estetickou, mikroklimatickou a krajinnotvornou,“ uvedla Středová. **ČTK**

Dochází k degradaci půdy a zhoršuje se kvalita ovzduší

Výsledky projektu Agronomické fakulty Mendelovy univerzity v Brně poskytnou metodu hodnocení větrolamů a budou také využitelné při krajinném a územním plánování.

• Cílem projektu je dosáhnout takové krajinné struktury, kte-

rá bude schopna efektivně čelit různým nepříznivým vlivům, k nimž patří i větrná eroze.

• Větrm unášené prachové částice přispívají kromě degradace půdy i ke zhoršování kvality ovzduší. I proto vědci z agro-

nomické fakulty při dlouhodobém výzkumu větrné eroze vyvinuli a patentovali deflametr s aktivním lapačem pŕdních částic unášených větrem, který stanovuje jejich množství a zrnitostní složení. Zachycené částice hodnotí speciální software.



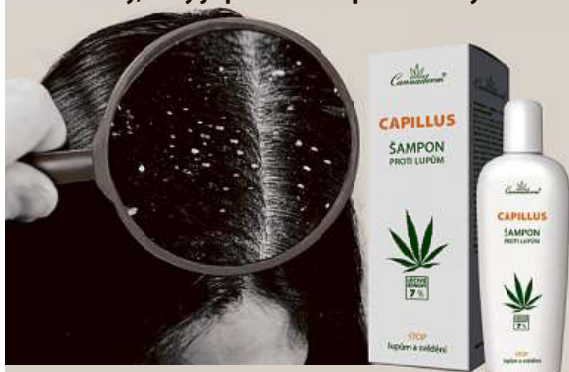
Mají zpívajícího krokodýla

Safari Park Dvůr Králové nad Labem chystá opravu poslední nádrže v pavilonu Vodní světy. Umístí do ní mláďata tří vzácných krokodýlů štítnatých. Zatím v pavilonu žije dospělá samice krokodýla štítnatého (na snímku), kterou zoo získala na konci roku 2020 ze španělské Valencie. Chov krokodýlů štítnatých v zajetí je vzácností. Na světě je v certifikovaných zoologických zahradách chována necelá stovka jedinců. Dospělí samci, kterých je v chovu kritický nedostatek, mohou dosahovat délky i přes čtyři metry. Krokodýl štítnatý ve volné přírodě obývá tropické lesy střední a západní Afriky. Má bohatý rejstřík hlasových projevů, takže se mu občas přezdívá i zpívající krokodýl. O jeho životě v divočině je známo velmi málo, jde o nejméně prozkoumaný druh krokodýla. **ČTK**

Říjnová várka tipů Z LÉKÁREN

Konec babským radám, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačující žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.



Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

PÁLÍ, SVĚDÍ, BODAJÍ? STOP HEMOROIDŮM!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **HemoStop Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí HemoStop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má HemoStop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Přímý zásah proti hemoroidům!



Jak na cholesterol, zdravé srdce a imunitu?

Když nám tělo dává najevo, že naše celková vitalita a zdraví není zcela v pořádku, nepřehlížejme jeho signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat. Ať už se jedná o kolísavou hladinu cholesterolu v krvi nebo o naše srdce.



Účinky zázračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Houba Reishi přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkce oběhového systému, krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Doplněk stravy **ReishiA 800mg Extractum** obsahuje 100% čistý extrakt této houby v poměru 10:1, jenž zaručuje maximální kvalitu i účinnost.

REISHIA
Áčko mezi reishi.

NEDAJÍ VÁM ZUBY SPÁT?

Ulevte si rychle od problémů se zlobivým zubem, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou daseň a zajistí vám dlouhodobou úlevu.



Stát o velikosti Středočeského kraje může pomoci republice

Katarský emír Tamim bin Hamad Sání je hostem Česka, jednat bude o dodávkách zkapalněného plynu.

Praha dnes očekává významnou návštěvu. S prezidentem Milošem Zemanem, premiérem Petrou Fialou nebo ministrem průmyslu a obchodu Josefem Sikelou se setká katarský emír Tamim bin Hamad Sání, který s sebou bude mít delegaci – vlivné postavy Kataru, jako například ministra zahraničí nebo výkonného ředitele katarského investičního fondu, což je jeden z nejbohatších fondů světa. Kvůli početnému doprovodu do Prahy už včera přiletěla emírova delegace ve dvou letadlech. V Česku bude i během neformálního summitu Evropské unie, který bude Praha hostit zítra a v pátek.

Maličká země, kde žijí tři miliony lidí, je jednou z nejbohatších na světě

Blízkovýchodní poloostrovní arabská muslimská monarchie Katar je největším světovým exportérem zkapalněného plynu (LNG) a má třetí největší zásoby ropy i zemního plynu na světě. Díky tomu je to jedna z nejbohatších zemí světa – podle HDP na obyvatele je třetí za Lucemburskem, Singapurem a Irskem. Katar, který loni oslavil padesátiny, je velký asi jako Středočeský kraj včetně Prahy, žije zde na 2,9 milionu obyvatel, z nichž ale až 90 procent jsou cizinci.

Emír šajch Tamim bin Hamad Sání je nyní kvůli poptávce po LNG žádaný v USA i v Evropě. Vliv Kataru ve světě stoupl zejména po invazi Ruska na Ukrajinu.

Plyn našli v moři v roce 1971, tehdy ale o něj nebyl zájem

Cesta Kataru mezi důležitými světovými dodavateli plynu byla ale dlouhá. Zásoby plynu

jsou převážně v Severním poli, obřím podmořském poli zasahujícím do íránských vod. Společnost Shell je objevila v roce 1971, nerozvíjela je však, protože plyn neměl velkou hodnotu, zvláště když byl daleko na to, aby mohl být dopraven potrubím na hlavní trhy. V 90. letech se však katarská vláda rozhodla vsadit na plyn, protože spotřeba rostla a podařilo se sní-

žit náklady na produkci LNG, kdy se plyn stlačí a ochladí na minus 161 stupňů Celsia, což umožní jeho přepravu po celém světě. Do roku 2012 se tak země stala největším světovým vývozcem plynu (zejména díky poptávce z Japonska a Tchaj-wanu) a v roce 2019 Katar vystoupil z Organizace zemí vyvážejících ropu (OPEC), aby se mohl soustředit jen na těžbu plynu.

Tady žádné daně neplatí

Konstituční monarchii (do roku 2005 to byla absolutní monarchie) vládne od června 2013 nyní teprve 42letý emír šajch Tamim bin Hamad Sání, jehož předci zde vytvořili malé knížectví již v roce 1825. Podle analytiků je spíše konzervativní, má, či měl, blízko k islamistickému muslimskému bratrstvu, zároveň je ale pragmatik a má výborné vztahy se Západem, zejména s USA a Francií. Jeho majetek časopis Forbes odhadl na 2,5 miliardy dolarů, šajch Tamim je ženatý s třemi ženami a má údajně 13 dětí.

Katar například vlastní 17procentní podíl ve Volkswagenu a je třetím největším akcionářem podniku, do kterého patří česká automobilka Škoda. Katarská společnost Qatar Sports Investments je od roku 2011 vlastníkem fotbalového klubu Paris St. Germain a země je také velkým investorem v Británii. V Kataru není zavedena daň z příjmu, neplatí se tu DPH či silniční daň. V zemi se neplatí ani spotřební daně, kromě daně na alkohol, tabákové výrobky, energetické nápoje a slazené nápoje, kde je zavedena takzvaná zdravotní daň, jinak označovaná jako daň z hříchu. V Kataru není třeba platit ani zdravotní a sociální pojištění. Katar má zavedenu daň ze zisku pro korporace, která se pohybuje v rozmezí deset až 35 procent a která má řadu výjimek (jsou od ní osvobozeny například podniky založené jako přímé zahraniční investice). Do ČR přijíždí hlava Kataru poprvé. Letos v květnu Hrad informoval, že emír přijal pozvání. **ČTK**

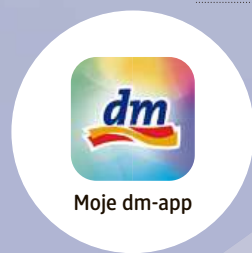
INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

dm

Umožňují důkladné čištění mezizubních prostor, a to i těžko dostupných. Na druhé straně párátko je špička, pomocí které lze snadno odstranit zbytky jídla. Při pravidelném používání pomáhají zabránit problémům s dásněmi a vzniku zubního kazu.



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



Dontodent
nevoskovaná
mezizubní párátko
40 ks

24⁹⁰ Kč

0,62 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 24,90 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Přibýlo prodeje alkoholu dětem

Porušení zákazu prodeje alkoholu nezletilým prokázala Česká obchodní inspekce ve druhém čtvrtletí u 66 procent kontrol, podobně jako v prvním čtvrtletí. Meziročně ale takových případů přibýlo. Celkem inspekce ve druhém čtvrtletí provedla 2009 kontrol. Kontroly v obchodech a hospodách budou pokračovat i v následujícím období.

Univerzita chystá učít studenty kinantropologii

Plzeňská Západočeská univerzita bude v Karlových Varech od příštího akademického roku vyučovat obor kinantropologie. Výuka zaměřená na pohyb člověka by se učila prezenčně v rámci bakalářského programu. Absolventi oboru budou mít širokou škálu pracovního zařazení ve zdravotnických i lázeňských zařízeních.

Nová zlatá mince

Česká národní banka vydala zlatou minci v nominální hodnotě 5000 korun s motivem města Litoměřice. Je to čtvrtá mince z desetidílného cyklu Městské památkové rezervace. Vychází v emisi 15 tisíc kusů. Předchozí mince z cyklu lze nyní koupit za cenu přesahující 40 tisíc korun. Mince jsou vyražené ze zlata o ryzosti 999,9 a váží 15,55 gramu. Mince vyrazila Česká mincovna. **ČTK**



Zlaté mince letos patří Litoměřicím.

ČTK

Prezidentskou podporu od Spolu nikdo nečeká

Tři lidé, kteří jsou pro vládní koalici zajímaví. Babiš se pustil do Pavla a Fialy.

Bývalá rektorka Danuše Nerudová, senátor Pavel Fischer a generál Petr Pavel. To jsou ti, kteří jsou nejbližší svými názory a postoji pro vládnoucí koalici Spolu. Přesto, že nezazněla přímá podpora některého z nich, všichni tři za sympatie poděkovali. „Nejdůležitější je, aby prezident měl jasnou prozápadní orientaci a ctil ústavu,“ řekl premiér Petr Fiala na dotaz, zda koalici nevedí členství Petra Pavla v KSČ.

K nevyjádření podpory se vyjádřili i další kandidáti. Senátor Marek Hilšer uvedl, že o podporu nežádal a od ODS si ji ani nedovede představit,



Danuše Nerudová



Pavel Fischer



Petr Pavel

3x MAFRA

podnikatel Karel Janeček konstatoval, že je nezávislým. Andrej Babiš, který s případným oznámením kandidatury čeká, se pustil do kritiky zmíněných jmen, premiéra a celé koalice. „Podpoří bývalého komunistického rozvědčíka řízeného zbrojařským lobbistou, pána, co by diskriminoval homosexuály, a nevyraznou dámou bez jasného názoru na cokoliv důležitého,“ uvedl a zopakoval, že koalici považuje za projekt namířený proti němu. **ČTK**

Nerozmělní hlasy

Koalice Spolu v prvním kole nedá konkrétní doporučení pro jednoho kandidáta.

- Nicméně plánuje před volbou spustit informační kampaň. Nechce, aby se na Hrad dostal extremističtí či populističtí. Šéf ODS Petr Fiala řekl, že pro druhé kolo volby už strany jasně vyjádří podporu některému z kandidátů. **ČTK**

Snadný terč pro Babiše

Rozhodnutí koalice se podle politologů dalo očekávat.

- V nynější energetické krizi by měl takový člověk těžkou pozici a jako „vládní“ kandidát by se také stal snadným terčem pro ostatní uchazeče o Hrad, což by mohlo nahrát i možné kandidatuře lidra opozičního hnutí ANO Andreje Babiše. **ČTK**

Krátce

Nacionalista žaluje ministryni

Ruský nacionalista Alexandr Dugin podal trestní oznámení na ministryni obrany Janu Černochovou. Upozornil na to server Aktuálně.cz. Obviňuje ji z podpory a propagace terorismu. Černochova po výbuchu auta, v němž zemřela Duginova dcera, na svůj Twitter napsala, že jí není líto dcery ani truchlícího otce, ale naopak tisíců lidí „zavražděných v důsledku jejich propagandy a odporné ideologie“.

Razie v Brně

Policisté z Národní centrály proti organizovanému zločinu zadrželi osm lidí kvůli podezření z páchaní trestné činnosti při přidělování městských bytů a nebytových prostor v Brně. Podle šéfký kontrolního výboru Moniky Lukášové Spilkové se zásah měl týkat radnice Brno-střed. **ČTK**

INZERCE

Vytvořeno ve spolupráci s Google

T PHONE PRO 5G PRO KAŽDOU KAPSU

1 499,- k tarifu Neomezeně 3XL s výhodou

Platí do 30. 11. 2022 při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na dva roky a jejím dodržení. Více na www.t-mobile.cz/tphone
Google je ochranná známka společnosti Google LLC.



Freediving je potápění bez dýchacího přístroje, tedy jen se zásobou vzduchu v plicích. V Čestlicích freediverka pózovala kamerám.

2x JINDRA SOUKAL

„Několikrát jsme spolu objeli svět. Známe se patnáct let.“

Úspěšný český režisér a potápeč spoluzaložil společnost pro podvodní natáčení.

Je to trochu zvláštní reportáž. Redaktor i respondent jsou na boso. Redaktor má navíc mokré vlasy. Kousek od dvojice se ještě ke všemu vznášá vodní víla. Vysvětlení je přitom jednoduché.

Společnost Underwater Film Unit představuje nejmodernější filmovou techniku pro natáčení pod vodou. „Den otevřených dveří“ pro kameramany, producenty i režiséry se koná v čestlickém aquaparku. Víla je freediverka v bílých šatech, která v potápěčské jámě pózuje kameře. Na boso jsou úplně všichni. Kolem výcvikového bazénu je totiž mokro. A voda v mých vlasech? Však se podvodní technika prezentuje nejlépe pod vodou! Povídání probíhá krátce po ponoru.

Unikátní je také to, že společnost, která poskytuje kom-

plexní servis a techniku pro natáčení pod vodou, je z Česka. Tedy ze země bez moře. „Máme u nás obrovskou potápěčskou komunitu. Všichni lidé, které tady vidíš, jsou profesionálové. Pracuji s nimi už přes patnáct let, několikrát jsme spolu objeli svět a točili velké mezinárodní projekty,“ říká mi Steve Lichtag. Producent, režisér a potápeč v jedné osobě mi tyká. Mezi potápeči je to samozřejmost.

Spoluzakladatel Underwater Film Unit je na novou společnost hrdý. Disponuje totiž odborníky, kteří dokáží pokrýt vše, co je pro natáčení pod vodou potřeba. Však mají letité zkušenosti. Lichtag a jeho kolegové natočili například úspěšné podvodní snímky, jako jsou Mýtus jménem žralok nebo Carcharias – Velký bílý. Zmínit je třeba i zajímavé spojení Lichtaga s Petem Westem, který jako kameraman stojí za úspěšnými podvodními filmovými snímky, jako jsou Rogue nebo Chasing Coral. V týmu je také například Vojta Nedvěd, který se podílel na českém velkofilmu, který právě běží v kinech. Ve snímku Jan Žižka je totiž hned několik

scén, které se odehrávají pod vodou.

Nová česká společnost však není jen o lidech, velkou roli hraje i technologie. Tým kameramanů, techniků, podvodních osvětlovačů a potápečů díky ní dokáže splnit veškeré požadavky často velmi náročných režisérů a producentů. A to jak ve studiu, v bazénu nebo klidně i v moři. Ve vybavení má společnost třeba i podvodní kamerový systém Nauticam pro kamery ARRI Alexa Mini a Alexa Mini LF, které jsou současným světovým standardem profesionální filmové produkce.

Většina filmových kameramanů s potápěním zkušenosti nemá. Právě díky nové české společnosti je ale nepotřebují. Jejich kamery jsou totiž propojené s vodotěsným boxem a ten je zase propojen dráty nad hladinou. Režisér, ostříž i hlavní kameraman tak vidí, co se pod hladinou děje, a mohou i hydrofonem udílet povely potápeči s kamerou. Společnost tak dokáže zajistit podvodní natáčení na klíč, a to jak pro televizní reklamy, tak třeba i pro obří filmové produkce.

Mimochodem, Steve Lichtag rozhodně není spojen jen

s vodou. V mládí působil jako divadelní herec, účinkoval v televizních seriálech a v československých filmech.

V roce 1979 emigroval do USA, kde vyučoval herectví a také si zde změnil své původní jméno Zdeněk Loveček. Později se začal věnovat výhradně filmu a postupně se stal světově známým dokumentaristou přírodovědných filmů. Byl také prvním z těch, kteří se potopili bez ochranné klece ke žralokovi bílému. Loni šel v kinech jeho snímek Stingl – Malý velký Okima. Celovečerní dokumentární film byl počtou českému cestovali Miloslavovi Stinglovi.

Momentálně se Steve Lichtag chystá natočit v Zambii film o levhartech. Také právě dokončuje jednání o koprodukcii deseti dílné série Water stories. „Bude to polohraný seriál, který vypráví o strhujících příbězích, kdy voda ovlivnila životy lidí i celých civilizací. Každý díl je z jiné země, vždy bude ale hlavní roli hrát voda,“ uzavírá Lichtag a jde zkontrolovat kolegu, který hází freediverce plovák. Ta totiž už pěkných pár minut šlape vodu. **MAREK HÝŘ**



Redaktor si prohlédl techniku. Gesto levé ruky znamená ok.

Vyptávejte se prarodičů, na co se umíralo v příbuzenstvu

Geny nám předávají moudrost rodičů a schopnost umět něco víc než ostatní. Mohou ale přenášet napříč rody i smrt.

Sestavujeme si sáhodlouhé rodové stromy, pátráme po slavných předcích, hrabeme se v archívech, zda jsme náhodou neměli v dávných generacích urozené šlechtice, nebo naopak lapky.

Posadit se ale s babičkou nebo dědou a probrat rodinné nemoci do desátého kolena, na to si většina z nás ani nevzpomene. Sem tam si možná někdo vybaví, že praprababička umřela mladá, asi na nějakou zlou nemoc. Že by to mohlo být to, co hrozí i nám, napadne málokoho.

Amputaci ke zdravému životu

„Inspirujte se příkladem Angelíny Jolie,“ říká Martina Zimovjanová, primářka Onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Nemá na mysli její herecké umění. Upozorňuje na fakt, že slavná herečka si nechala na základě podrobného vyšetření odoperovat oba prsy. Lékaři zjistili, že umělkyně je nositelkou „porouchaného“ genu (viz box), který daleko dozadu v její rodině může za to, že ženy umíraly na rakovinu prsů nebo vaječníků.

Odebráním symbolů ženství i vaječníků se do budoucna herečka ochránila před

tím, aby ji postihl stejný osud. „Jak ukazují dlouhodobá sledování, šance, že by žena po odebrání vaječníků a prsů onemocněla rakovinou, je zhruba jednoprocentní, v devětadevadesáti procentech se tímto zákrokem ochrání,“ vysvětluje Lukáš Dostálek, onkolog z známé pražské porodnice U Apolináře. Naopak ženy, které jsou kvůli poruše genu

nositelkami a přenašečkami rakoviny, mají až osmdesátiprocentní pravděpodobnost, že se nemoc objeví.

Vyšetření „vše v jednom“ odhaluje nositelky poruch

Genetickou poruchu odhalí ročně lékaři v Česku asi u čtyř set žen. Právě ony jsou silně náchylné k tomu, aby onemocněly rakovinou prsu. Hrozba je v jejich případě až

desetkrát větší než u žen, které tuto poruchu buněk nemají. V případě rakoviny vaječníků je riziko onemocnění až třicetkrát vyšší! „Včasná diagnostika této závažné genetické zátěže umožňuje porazit rakovinu dříve, než se karcinom prsu nebo vaječníků vůbec vyvine,“ zdůrazňuje primářka Zimovjanová. I to je jeden z důvodů, proč během října specializovaná pra-

coviště vybízejí ženy ke komplexní kontrole. Ta zahrnuje podrobné vyšetření, včetně mamografu, magnetické rezonance a dalších kontrol během jedné návštěvy.

Pánové, kontroly se týkají také vás

V Evropě má v genech tuto mutaci každý 750. člověk. „Ačkoli se o tomto problému hovoří téměř výhradně v souvislosti s rakovinou vaječníků a prsu u žen, dědičnými nositeli mohou být samozřejmě i muži,“ zdůrazňuje Petra Tesařová z Onkologické kliniky VFN. Také jich se týká zvýšené nebezpečí výskytu rakoviny, v jejich případě se to týká slinivky břišní, prostaty ale i prsu, i když poslední typ se u mužů vyskytuje mnohem méně než u žen.

Jak zdůrazňuje primářka Zimovjanová, muži by se měli v rámci rodiny také informovat, zda se u příbuzných a také předešlých generací nevyskytovaly opakované rakoviny prsů a vaječníků. Pokud něco takového zjistí, měli by požádat o podobné podrobné vyšetření, které jinak absolvují hlavně ženy.

„U mužů se nemusí rakovina vůbec vyskytnout, ale jsou pochopitelně možnými přenašeči na další generace,“ říká Tesařová. Odbornice zdůrazňuje, že se samozřejmě nedědí nádory, ale dispozice k jejich vzniku. Pravděpodobnost přenosu z rodičů na jejich děti je asi padesátiprocentní.

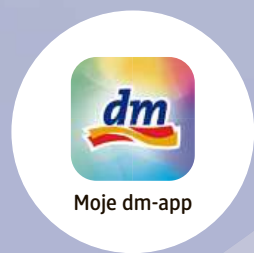
V Česku probíhá akce Růžový měsíc, kdy jsou ženy zvány na důkladné kontroly, od roku 1985. Riziko uvedených karcinomů stoupá u žen od 25. roku věku. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Jsou vhodné pro čištění všech hladkých povrchů, textilií a kůže. Umožňují pohodlné čištění bez nutnosti použití chemických prostředků.



Moje dm-app
dm.cz

nyní
stáhnout



Profissimo
nano houbičky
na nečistoty
6 ks

54⁹⁰
Kč

9,15 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 54,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Rakovina prsu

21

Na tomto místě je Česko ve výskytu nádoru v Evropě.

36

V úmrtnosti žen na rakovinu prsu je Česko 36. v Evropě.

65

Toto je průměrný věk české pacientky s nádorem v prsu.

Čtyři hodiny

Vylepšení prsu vyjde na klinikách plastické chirurgie na desítky tisíc korun. Pro ženy, které se rozhodnou po mastektomii (odstranění prsních žláz) pro rekonstrukci prsů, je alespoň dobrou zprávou, že zárok hradí zdravotní pojišťovny. Zákrok může trvat podle složitosti od jedné do čtyř hodin. Česká republika patří naštěstí v prevenci už tři desetiletí k nejlepším ve světě. Nejúčinnější kampaně, samovyšetření i propagace vyšetření ze strany lékařů odhalují možná nebezpečí včas. **PH**



BRCA1 a BRCA2

Slovo pochází z angličtiny (breast cancer genes).

- Termín označuje nefungující geny, které jinak v našich buňkách opravují chyby, které by mohly vést k nádoru.
- V každé lidské buňce jsou přítomny 2 sady BRCA genů, každá od jednoho z našich rodičů.
- Pokud se narodíme s jednou z těchto sad již mutovanou, stačí, aby přestala fungovat ta druhá v průběhu života, a vzniká rakovina.

INZERCE

Bělorusy spasil robota na poli

V Lukašenkově zemi jde nyní o to, aby se neklábosilo, ale tvrdě makalo.

Běloruský autoritářský vůdce Alexandr Lukašenko vyzval k mobilizaci studentů, dělníků, státních zaměstnanců a také školáků. „Vyrazte na pole sklízet brambory,“ citovala vůdce běloruská státní tisková agentura BelTA. „Mobilizujte všechny!“ zaznělo dále od Lukašenka. Toho na zasedání vlády popudilo, že prý některé školy zakazují posílat žáky na pole, jakkoli je důležité kvalitně a včas sklídit brambory, cukrovou řepu, kukuřici a len. „Větší divočství si neumím ani před-



Cítát

My jsme nepracovali, ale tvrdě makali. Panebože, jak my makali!

ALEXANDR LUKAŠENKO
PREZIDENT BĚLORUSKA

stavit! Snažíme se nějak vychovat naše školáky, naše děti. Čím je budete vychovávat? Klábosením? Klábosením je nevychováš,“ uvedl

68letý Lukašenko, který vládne bývalé sovětské republice déle než čtvrt století a dříve býval politickým důstojníkem v sovětské armádě a ředitelem státního statku.

Zdůraznil zkušenosti z dob, kdy mládež pomáhala zemědělcům se sklízet, což podle Lukašenka přispívalo k semknutosti kolektivu a učilo práci. „Když bude pracovat pět šest hodin, rodiče budou mít radost a pro děcko to bude dobrá fyzická příprava. My všichni – já určitě – jsme tak pracovali. Nepracovali, ale tvrdě makali, a to, panebože, jak!“ prohlásil.

„A tak mobilizujte studenty, dělníky, státní zaměstnance a další lidi, aby nám to pomohli všechno sklídit. Protože můžeme vydělat slušné peníze. Když ne teď, tak na jaře,“ dodal rozhorlený Lukašenko. **ČTK**

Krátkce

Možná doživotí

Za tragickou nehodu na autobusové zastávce v Bratislavě, po které zemřelo pět lidí, hrozí řidiči doživotí. Policie ho obvinila z obecného ohrožení.

Čeká je fronta

Řady ruských ozbrojených sil od vyhlášení mobilizace rozšířilo 200 lidí, sdělil včera ministr obrany Sergej Šoju.

Jde také o Krym

Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij podepsal výnos, jenž za neplatné od samého počátku prohlašuje ruské právní akty porušující svrchovanost a územní celistvost Ukrajiny, a to včetně dekretů ruského prezidenta Vladimira Putina o uznání nezávislosti Krymu z března 2014 a čtyř dalších ukrajinských regionů z minulého měsíce. **ČTK**



PROFIMEDIA

Prvně oslnil před 60 lety

Drsný i elegantní svůdce žen a král mezi tajnými agenty James Bond se nejprve objevil v dobrodružných románech britského spisovatele Iana Fleminga. Eskapády neohroženého služebníka Jehoje veličenstva pana Bonda brzy zaujaly filmaře a před 60 lety, 5. října 1962, měl premiéru snímek Dr. No, ve kterém agenta ztvárnil Sean Connery. Autor literární předlohy sice skotskému rodákovi moc nevěřil a označil ho za přerostlého kaskadéra, nakonec ale i Conneryho charisma přispělo k tomu, že se zrodila dodnes pokračující filmová série. **ČTK**

INZERCE

Laureáti. Šifry i teleportace

Nobelovu cenu za fyziku pro rok 2022 dostanou Francouz Alain Aspect, Američan John Clauser a Rakušan Anton Zeilinger. Ocenění obdrží za experimenty s provázanými fotony, oznámila včera ve Stockholmu Královská švédská akademie věd. Jejich výzkum má uplatnění například v oblasti kvantové kryptografie, jež se zabývá pokročilými metodami šifrování, a je na něm založena i myšlenka teleportace. Vedle medaile a diplomu na laureáty Nobelových cen čeká i finanční prémie, která činí deset milionů švédských korun, 22,6 milionu korun. **ČTK**

Doba pokročila

122

První jízdenka na metro byla v Paříži označena 19. července 1900, v den slavnostního uvedení do provozu linky číslo jedna. Po 122 letech zvoní papírovým jízdenkám umíráček – začátkem příštího roku je nahradí výhradně jejich elektronické verze. Francouzská metropole chtěla prodej papírových lístků ukončit už v polovině roku 2020, pak musela plán odložit kvůli pandemii nemoci covid-19 a poté ještě jednou kvůli nedostatku elektronických čipů v důsledku ruské invaze na Ukrajinu. **ČTK**

Sucho přepralo i Sylvestera

Kalifornii paprsky spalují na troud.
Pitná voda je čím dál drahocennější.

Los Angeles zažívá historicky nejnížší srážkové úhrny. Ale ani to nezabránilo některým z jeho nejslavnějších obyvatel, aby udržovali trávníky svých megalomanských sídel a okrasných zahrad dostatečně zavlažované. „Mezi největší hříšníci dlouhodobě patřil klan Kardashianových, Sylvester Stallone či popová diva Madonna,“ uvedl deník The Guardian. Jeho reportér dal slovo mluvčímu losangeleské vodárenské společnosti Mikeu McNuttovi. „Zaujali jsme

včetně těch nejzvučnějších celebrit ovlivnit.

Plodem Gilmerova snažení je malý, laciný, ale mocný omezovač průtoku – kroužek vyrobený z potravinářské nerezové oceli s malým otvorem uprostřed. „Má moc omezit průtok vody do té míry, že je obtížné se sprchovat a mýt nádobí zároveň. Zalévání venkovního trávníku je pak ve stejný čas zcela nemožné. Montáž je snadná, výsledky skvělé – dochází k omezení průměrného průtoku o 60 procent,“ přibližuje The Guardian.

INZERCE



Detail z Gilmerovy dílny



Cason Gilmer představuje svůj úspěšný kroužek.

2x TWITTER

„Nasazení omezovače průtoku do vodovodního potrubí před domem zákazníka trvá jen asi deset minut, úřady k němu přidají plombu a ští-

tek s varováním před pokutou ve výši 2500 dolarů, pokud dojde k manipulaci se zařízením,“ doplňuje vodo hospodář McNutt.

Hvězdy nebrblají

Movité zákazníci, často zvučné celebrity, většinou zásah chápou. Když jim úřady vysvětlily princip, jakým se jim průtok vody zpomalí, neprotestovali.

Změna byla přítom viditelná takřka ihned. Například trávník kolem bazénu Kourtney Kardashianové do září zhnědl, což podle televize CBS naznačuje, že i domácnost hvězdy reality show se dostala na zmíněný seznam a o vodu přišla.

Zástupce herce Sylvestera Stalloneho pak v prohlášení uvedl, že klient přijal všechna opatření ke snížení spotřeby vody a s vodo hospodáři hodlá do budoucna ochotně spolupracovat.

Texas i Florida se zajímají

Losangeleská oblast je zatím jediné místo v Kalifornii, které používá omezovače průtoku pitné vody. Výsledky jejich jedinečného experimentu však inspirují zájem vodo hospodářů i na národní úrovni. Z Texasu, Floridy i z dalších kalifornských vodárenských zařízení přicházejí do Los Angeles denně desítky dotazů, jak přesně celý systém funguje. „Něco podobného se již používá ke snížení průtoku vody v zemědělství, ale v dodávkách vody lidem jsme první,“ říká vynálezce kroužku Cason Gilmer. Nyní zvažuje, že napne síly k získání patentu. HAL a IDNES.cz



Sylvester Stallone PROFIMEDIA

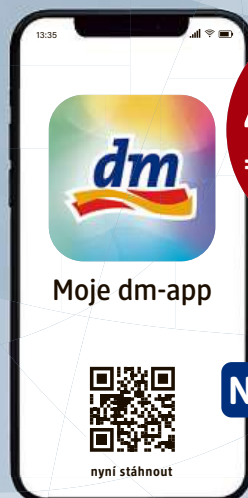
k problému pitné vody velmi rázný postoj. Nezáleží na tom, kdo jste, kolik peněz vyděláváte nebo jak jste známí. Ke všem přistupujeme stejně,“ uvedl McNutt, který velmi rád vyzdvihl příspěvek losangeleského kutila Casona Gilmera.

Vtip je v malém kroužku

Šestatřicetiletý Gilmer, vedoucí zákaznického servisu místní vodo hospodářské společnosti, ve své dílně přišel na to, jak omezit průtok vody tak, aby to nemohli příjemci

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

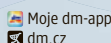
Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



NOVĚ

400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnou měřnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Nabíječky. Vyvolený typ povládně všem

Evropský parlament včera učinil jeden z posledních kroků na cestě EU k zavedení jednotného nabíjecího řešení pro chytré telefony, tablety a další přenosná zařízení. Europoslanci podle očekávání schválili finální verzi směrnice, podle níž budou muset výrobci od podzimu 2024 používat výhradně kabely a zdířky typu USB-C.

Návrh se týká také laptopů, na které se však sjednotí nabíječek začne vztahovat až na konci roku 2026. „Toto

je velký den pro spotřebitele a také velký den pro naše životní prostředí,“ prohlásil maltský europoslanec Alex Saliba, který se podílel na formování konečného znění normy. Při svém dopoledním vystoupení se slovy „toto je minulost“ zvedl nad řečnický pult klubko kabelů a adaptérů, načež dodal „toto je současnost“ a ukázal jedinou nabíječku. Krátce po polední pak parlament příslušný návrh odhlasoval poměrem 602 hlasů ku 13 hlasům. ČTK



Miliardy

Bývalý americký prezident Donald Trump podal na zpravodajskou stanicí CNN žalobu pro pomluvu. Jako odškodnění žádá 475 milionů dolarů, v přepočtu 11,8 miliardy korun. Trump ve své žalobě podané u soudu na Floridě tvrdí, že CNN proti němu vede „kampaň pomluv a urážek na cti“ a jako přední zpravodajská stanice v USA se pokouší využít svého vlivu k jeho „politické porážce“. Trump hodlá v roce 2024 kandidovat na prezidenta. ČTK

Nalepte si svou slevu.

Při nákupu nad 500 Kč získáte na pokladně 2 samolepky se slevou.

Slevy se vztahují na nezlevněné výrobky.

-20%

na nezlevněný produkt

Platné od 5. 10. do 27. 10. 2022.

-20%

na nezlevněný produkt

Platné od 5. 10. do 27. 10. 2022.



-53%

89⁹⁰
189⁹⁰

Vepřová plec bez kosti v celku
cena za 1 kg

+1 NÁLEPKA NAVÍC PŘI KOUPI 3 KS



-30%

13⁹⁰
19⁹⁰

Řecký jogurt bílý 5%
140 g
100 g = 9,93 Kč

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 10. do úterý 11. 10. 2022.

Hello, Dolly! je

Muzikál má premiéru tento pátek, hlavní postavu ztvární Natálie Tichánková.

Na jeviště Moravského divadla Olomouc se po 16 letech vrátí výpravny americký muzikál skladatele Jerryho Hermana a libretisty a textáře Michaela Stewarta Hello, Dolly!. Jeho režie se ujala Andrea Hlinková. Kvůli náročným choreografickým, činoherním a hudebním přípravě, kterou muzikálový žánr vyžaduje, spoluúčinkuje v inscenaci kromě souboru opery a operety i orchestr, sbor a balet.

V hlavní roli Dolly Leviové se představí herečka Natálie Tichánková a v roli Horáce Vandergeldera operní pěvec Jiří Příbyl. Premiéra se uskuteční tento pátek.

Komediální romantika

Podle režisérky Andrey Hlinkové jde o romantickou komedii plnou komických situací a nádherných melodií, kterou navíc okořenila linkou filmového natáčení. „V našem pojetí se na jevišti odehrávají dva paralelní světy, jeden reálný a druhý muzikálo-

vý,“ vypráví Hlinková. Výprava muzikálu je podle ní inspirovaná největšími americkými filmovými studii a hollywoodskými ikonami té doby.

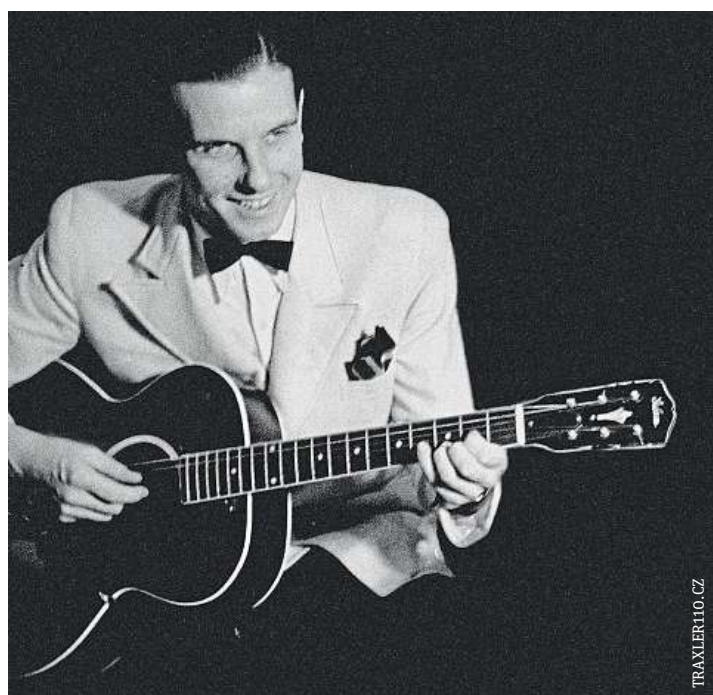
„Zákulisí, přípravy scén, vztahy mezi herci a štábem, jehož režisérem je herec Pavel Hekela, divákům nabízí i trochu jiný pohled na tradiční muzikál,“ vysvětluje Hlinková.

Režisérka si k inscenaci přizvala výtvarnici Miriam Struhárovou, s níž pravidelně spolupracuje a která vytvořila kostýmy a scénu.

Bez hudby by to nebylo ono

O hudební nastudování se postaral dirigent Tomáš Hanák. „Hudba zřetelně těží z vídeňské operety, protože tu slyšíme časté užití valčíku, polky, pochodu, a zřejmě právě proto je muzikál i na evropských scénách tak oblíben,“ myslí si Hanák. „Naproti tomu ústřední píseň vyrůstá z americké černošské tradice. Zásadní roli zde hraje swingové frásování a improvizace,“ upřesňuje Hanák.

Podle Natálie Tichánkové, která se zhostila hlavní role, je Dolly Leviová nádherná charakterní role. „Je šarmantní, cílevědomá, zábavná a laskavě manipulativní,“ komentuje ústřední postavu Tichánková.



Pocta českému hudebníkovi

Jako připomínka k letošnému 110. výročí narození muzikanta, skladatele a textáře Jiřího Traxlera vyšla gramofonová deska Traxler 110. Zahrnuje nové nahrávky jeho swingových písní, na nichž se podíleli třeba Petr Janda, Ondřej Havelka a Melody Makers, operní pěvec Adam Plachetka či kanadský rocker s českými kořeny Jim Peterik. Traxler se narodil 12. března 1912 v Táboře. Byl spoluzakladatelem éry českého swingu 30. a začátku 40. let. Jeho písničky Jedu nocí, Hádej, hadači, Bloudění v rytmu či Růžové brýle téměř zlidověly. Po nástupu komunismu v Československu se Traxler rozhodl v roce 1949 odejít na Západ. Pokusy uspět v hudebním oboru se mu už v Kanadě nezdařily. Využil ale své výtvarné nadání a živil se jako technický ilustrátor v letecké firmě. Vinylové album není ve volném prodeji, ale 11 skladeb je možné si poslechnout na webu www.Traxler110.cz.

po 16 letech zpět

Podle Tichánkové má hlavní postava spoustu barev, což pro herečku představuje výzvu. „Oproti ostatním klasickým divadelním zpracováním nejsem žena v letech, jak lidé u postavy Dolly očekávají, a v tom si myslím, že může být naše pojetí zajímavější a šťavnatější,“ těší se Tichánková, kterou bude alternovat Petra Zindler.

Bohatého venkovského podnikatele Horáce Vandergeldera, jenž chce najít vhodného ženicha pro svou neť, ale sám se přitom stane objek-

tem zájmu Dolly, ztvární Jiří Příbýl v alternaci s Petrem Martínkem. „Když jsem studoval operní zpěv, ani by mě nenapadlo, že budu někdy účinkovat v muzikálu. A najednou jsem hozen do vody a učím se plavat. Snažím se tomu žánru dát nejvíc, co mohu,“ vypráví Příbýl.

V Moravském divadle se muzikál Hello, Dolly! hrál poprvé v roce 1980 v režii Stanislava Regala, poté byl uveden znovu v roce 2006. Režisérem byl tehdy Gustav Skála. **ČTK**



Ze zkoušky muzikálu Hello, Dolly!

ČTK

Poděbrady. Nová kniha mapuje architekturu

Dějiny od secese až do roku 2020 představuje nová kniha o poděbradské architektuře, kterou vydává město Poděbrady. Titul s názvem Moderní architektura Poděbrad 1897–2020, kterou včera slavnostně pokřtila její autorka Radomíra Sedláková, představí zhruba sedm desítek poděbradských staveb. Kromě textů se čtenáři mohou těšit i na fotografie.

Příprava vyšla město na 850 tisíc korun, jeden výtisk stojí 350 korun. „Nemá to být jen líbivá kniha pro turisty, ale i pravdivý obrázek o místní architektuře,“ uvádí za město Klára Zubíková. Kniha je zpracována jako katalog staveb a podle Zubíkové představuje kromě známých staveb i méně známá a ne tolik zdařilá díla

z posledních let. Architektka a publicistka Radomíra Sedláková, která byla téměř 30 let předsedkyní poroty soutěže Stavba roku, pracovala na knize zhruba rok. Podle Zubíkové stála za přípravou knihy často téměř detektivní práce. „Každá stavba má fotku, případně plány, popis a mapku, pokud je autorka dohledala v archívech,“ doplňuje Zubíková.

Kniha je rozdělena do tří období, věnuje se secesi, 30. a 40. letům a poválečné architektuře. „Chtěli jsme zachovat i přesah do současnosti, takže končíme až v roce 2020,“ říká Zubíková. Málokdo podle ní ví, že v Poděbradech je dům od Aleny Šrámkové, která navrhla například budovu ČKD na pražském Václavském náměstí. **ČTK**

Krátce

Současné umění

Průřez tvorbou soudobých českých i zahraničních umělců nabídne návštěvníkům v Prostějově Festival současného umění, který se koná od zítřka do soboty. Umělecká díla z oboru malby, grafiky, fotografie, sochařství, ale i videoartu či performance budou k vidění v Galerii současného umění, Muzeu a galerii v Prostějově, prostějovském zámku, kině Metro 70, Střední škole designu a módy i v prostorách

kolumbária či botanické zahrady. Multimediální umělkyně Jana Bernartová, která pracuje s novými digitálními médii, představí v Galerii současného umění Prostějov hybridní instalaci, jež bude návštěvníkům sloužit jako brána do smyslového vnímání. Současné zahraniční umělce zastoupí čtveřice z akademii výtvarných umění ve Vratislavi a Varšavě. Součástí festivalu je výstava v Muzeu a galerii v Prostějově odkazující na prostějovského fotografa Karla Nováka. **ČTK**

Zlaté boxy
od 180 g
více druhů
100 g = od 11,32 Kč

-38%

24⁹⁰
39⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC



Minerva
Olivový
olej extra
panenský
750 ml
100 ml = 25,32 Kč

-42%

189⁹⁰
329⁹⁰

Savo
Botanické
Dezinfekční
sprej
700 ml
100 ml = 12,13 Kč

-26%

84⁹⁰
114⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

+1
NÁLEPKA
NAVÍC



Rexona
Deosprej
a deostick
150 ml
více druhů
100 ml = 39,93 Kč

-45%

59⁹⁰
109⁹⁰

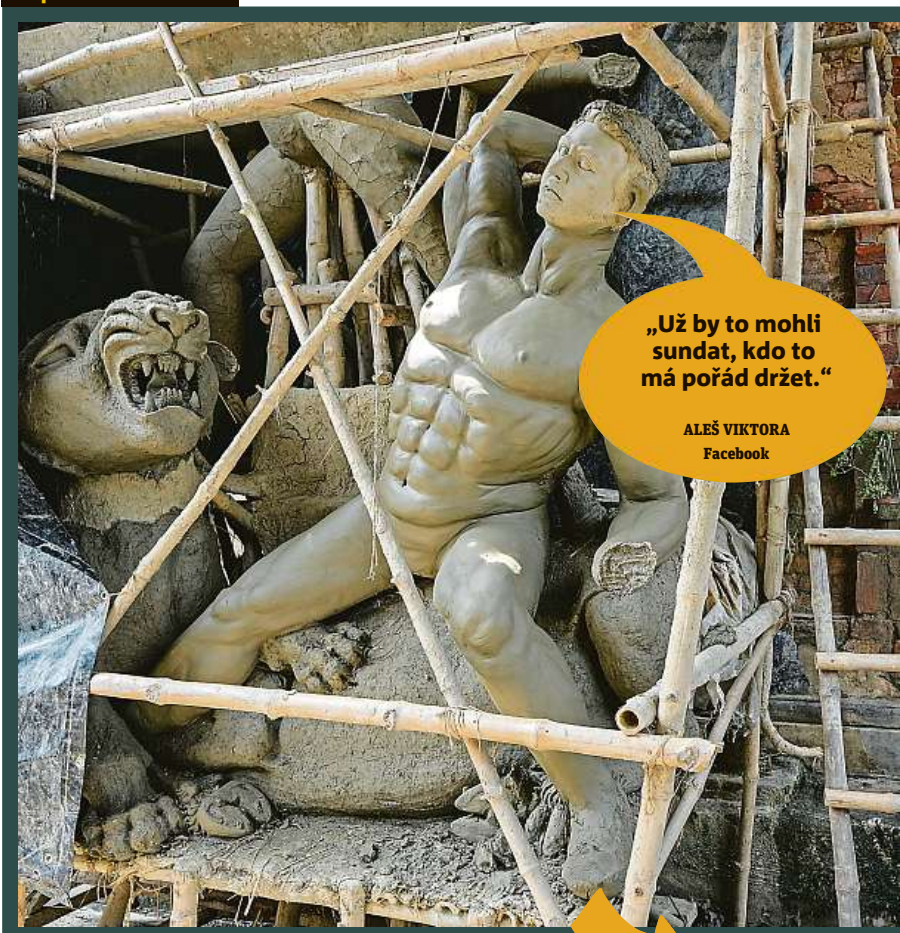
BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 5. 10. do úterý 11. 10. 2022.

Sudoku

6	8		5	2		4		
4	5		1			6		
					8			
						9	7	
	3	6				1	4	
	4	2						
			2					
		5			6		1	9
		4		1	3		8	7

Napište svou bublinu

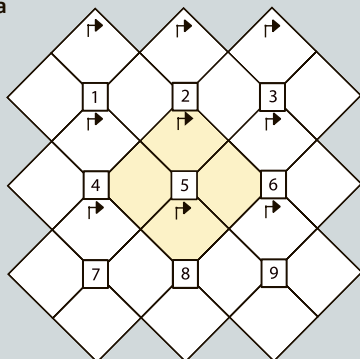


„Už by to mohli sundat, kdo to má pořád držet.“
ALEŠ VIKTORA
Facebook

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. víkendové stavení
- 2. plíšňový sýr
- 3. hrdí ptáci
- 4. tajnosti (kniž.)
- 5. tajenka
- 6. pohyb vzduchu
- 7. jm. herečky Bouškové
- 8. střevíc
- 9. lidský trup



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
18/22 °C	18/22 °C	17/21 °C	16/20 °C
Teplotní rekordy: ↓ -1,9 °C (1912) ↑ 24,8 °C (1983) Bio: ❤️❤️❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPIŇNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe III</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (31/39)</p> <p>21.40 13. komnata Aleše Cibulky</p> <p>22.10 Já, Mattoni</p> <p>23.10 Maigret a tělo bez hlavy</p> <p>00.40 Kde bydlely princezny</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Bolkoviny</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.00 Klíč</p> <p>16.25 Chůze lesem</p> <p>17.20 8 dní, které stvořily Řím (4/8)</p> <p>18.05 Majáky (5/10)</p> <p>18.15 Tajemství migrace v přírodě</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách. Malé Antily, tepající srdce</p> <p>21.00 Svět na talíři (5/10)</p> <p>21.30 Bedekr VIII</p> <p>22.00 My 2</p> <p>23.30 Balthazar III (3/8)</p> <p>00.25 Dobrodruh (3/12)</p> <p>00.50 Na houby (2/13)</p> <p>01.15 Spartakiádní vrah</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu II</p> <p>18.30 Ulice (4338)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (12)</p> <p>21.45 Utajení šéf III</p> <p>23.20 Dr. House V (19) Vězeň ve vlastním těle. Seriál (USA, 2008)</p> <p>00.15 Dr. House V (20) Jednoduché vysvětlení. Seriál (USA, 2008)</p> <p>01.15 Specialisté (110)</p> <p>02.00 Na lovu II</p> <p>02.45 Na lovu II</p> <p>03.45 Pojišťovna štěstí II (24)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hořký svět (6) Pivovarská rodina. Komedijní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba IX (18) Vyděrač. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (7)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 O black list fresh Playlist ze světa rapu a R&B od kolegů z Óčko BLACK</p> <p>0 black list party</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>0.05 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

Finance - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. **Savle**, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **parožní**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a **staré uhláky**. **Staré rybářské potřeby** (pruty, navijáky, **podběráky**), Papírové peníze – **v** **podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Práce - nabídka

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme strážné na obsluhu parkoviště P+R Ládví, P+R Letňany P+R Hostivář a Řepy. Nástup možný ihned. Denní, noční, nenáročná práce. Invalidní důchod je nutností. volejte 608 672836

• ZDRAVOTNÍ SESTRU přijme do amb. prakt. lékaře zdrav. střed. v Praze 4 - Chodov. Prac. úv. 0,6 - 1,0 (3-5 dnů), flexibilní prac. doba (vhodné pro VPP, MD, důch., OSVČ, při úv. 1,0 plat35 - 40 000 Kč, benefit, stravné, možnost NV. Nabídka: pihrtova@centrum.cz nebo tel.: 606394487, MUDR. Pihrtová

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 115 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Čt 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Picker ve skladu se sportovním zbožím Rudná u Prahy. Smlouva na HPP. Směny po-pá 06-14 nebo 14-22. Mzda 24-28.000 Kč měsíčně. Týdní zálaha, dobrá dopravní dostupnost z metra Zličín a z Berouna. Práce vhodná pro muže i ženy. Pro další info volejte paní Kateřinu 601391449, wellpack.cz

• Pomocná síla do kuchyně v O2 areně, od 150 Kč/h, mytí nádobí, obsluha myčky, příprava pro kuchaře, pro fyzicky zdatné brigádníky, kontakt: 777645771

• Penzion na Praze 9 přijme noční recepční i (vitální důchodce), 15 směn v měsíci. Tel.: 728127554

• KOMWAG přijme řidiče sk. B, zimní údržba. HPP 22.500 – 27.000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

Intimní - nabídka

VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna Praha 4
sleva 50% z ceny montáže hliníkových žaluzií
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611

Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově a **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaplatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariaty.cz



VŮNĚ ROKU 2022
— ŽENAAŽIVOT —

HLASUJTE A VYHRAJTE JEDNU Z NOMINOVANÝCH VŮNÍ

ČASOPIS ŽENA A ŽIVOT VYHLAŠUJE SOUTĚŽ O NEJKRÁSNEJŠÍ VŮNĚ LETOŠNÍHO ROKU

Hlasovat můžete od 1. 10. do 9. 11. 2022 na vuneroku.idnes.cz

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

KULATINY

Před čtrnácti dny jsem slavil kulaté narozeniny. Byly tak dokonale zaoblené, že se daly dělit řadou číslic; nebudu vám říkat kolika. Při té příležitosti za mnou do Bretaně přicestovali dva kamarádi z Prahy. Oslava trvala rovný týden; přes den jsme jezdili po výletech, večer jedli a prolévali hrdlo doma, po návštěvách i restauracích (Jitko a Petře, zdravím – už se zas můžete normálně hýbat?).

Týden po odjezdu kamarádů do Prahy mě bylo jenom půl. Teď už je to lepší, přesto jsem se včera ráno lehce předklonil a píchlo mě v pravém boku. Nebudu to pokoušet, pomyslel jsem si a pro jistotu se hned napřimil. O něco později jsem předklon zopakoval a píchlo mě tam zas. Nakonec jsem se

Citát

Dodal jsem si kuráže a předklonil se co nehlouběji, to znamená až k zemi.

předkláněl jen proto, abych se ujistil, že mě pořád píchá v pravém boku, a ihned se zase narovnával. Napadlo mě, zda bych se ve svých pohybech neměl začít krotit – až do chvíle, kdy mi do ruky

vrazí hůlku. To jsou mi nápady! Dodal jsem si kuráže a předklonil se co nehlouběji, to znamená až k zemi. Šlo to jako po másle a pravý bok zůstal zticha. Odteď to takhle budu dělat se vším: kdykoli narazím na nějaký limit, nezaleknu se a půjdu dál (výš, hloub), až na samu hranici možného. Nebezpečí je mým živlem.

PS: Před chvílkou jsem si zkusil nový předklon a znovu mě píchlo v pravém boku. Nic se neděje; to se spraví. Problém by nastal v okamžiku, kdy bych se začal předklánět s myšlenkou, že mě v pravém boku píchnout musí. Tak daleko to ale já dojít nenechám.

www.martindanes.com

Anketa

f Jak často posíláte klasický dopis?



Lucie Urbánková
Už vůbec, ale dřív jsem si dopisovala s prababičkou.



Ondřej Dušek
Dopisy moc neposlám, spíš občas pohlednice.



Michal Václavík
Pár let žádný. Jedině e-pohlednice z dovolených.

@mojemetro



„Miluju pražské tramvaje. Nejvíc ty staré červené kulaťoučké Tetry T3,“ lebedí si **@klara_has**. „Při všech povoláních, kterými jsem chtěla být – malířka, spisovatelka, kronikářka, novinářka, kominice, balonářka – byla mým hitem tramvajačka, která řídí tramvaj 22,“ usmívá se šotouška.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Něco o novém ministroví

Náměstek brněnské primátorky Petr Hladík nespěl ve volbách do zastupitelstva, a tak se stává rychle ministrem namísto Anny Hubáčkové. Ten nespěch se udal přes nevidanou kampaň v Brně – obrázů na obřích plakátech i na internetu bylo zaplaveno více, než kolik jich měl kdysi Stalin při svém pompézním pohřbu. Kult osobnosti jako vyšší. K tomu manipulace v několika vlnách pomocí záplavy letáček do schránek celého města. Co v těch letáčcích bylo? To, že náš lidovec upřednostňuje brněnskou politiku před tou vládní, že upřednostňuje rodinu před pražskou kariérou. Dlouho mu ty ideály nevydržely. Byly to jen návnady pro omezené voliče. Lidovci, máte pěkné předvolební sliby a ještě pěknější povolební šachy s koryty.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	8	3	5	2	7	4	9	1
4	5	7	1	3	9	6	2	8
1	2	9	6	4	8	7	5	3
5	1	8	3	6	4	9	7	2
7	3	6	8	9	2	1	4	5
9	4	2	7	5	1	8	3	6
8	9	1	2	7	5	3	6	4
3	7	5	4	8	6	2	1	9
2	6	4	9	1	3	5	8	7

Řešení luštěnky

VRBA

Komiks

F POHODĚ
o-o)

Reklama(ce)

A. Židkova



Disk. Lepší výkon za pár korun

Pokud máte už pár let starý počítač a cítíte, že jeho výkon už není takový, jaký býval, může být na vině hned několik faktorů.

Disky bez pohyblivé části jsou spolehlivější

Jedním a častým z nich je paměťový disk. Je velká pravděpodobnost, že váš stroj stále běží na starém mechanickém HDD. Tyto disky trpí na opotřebení v průběhu času a zároveň nemají takovou rychlost zápisu a čtení, jako nové, moderní SSD.



SSD Kingston MIRONET

Solid State Drive, zkráceně SSD, postrádají, jak již jistě anglofonní čtenáři tuší, mechanické pohyblivé části, které bývaly standardem každého úložiště minulosti. Právě

ty se svým během postupně vyřadí z provozu a jejich životnost zkrátka není srovnatelná s novou technologií SSD úložišť.

Čím rychlejší čtení, tím rychlejší chod operace

Dalším faktorem je pak již zmiňovaná rychlost čtení a zápisu. V praxi to znamená, jak rychle dokáže úložiště nahrát, případně uložit, soubory, se kterými pracujete.

Například SSD Kingston A400 čte v rychlosti 500 MB/s a zapisuje rychlostí 450 MB/s,

zatímco starší hard disky mají rychlost přenosu někde mezi 80 až 160 MB/s, tedy výrazně nižší.

Pokud uvažujete o tom, že vdechnete svému starému počítači nový život, může být právě SSD rychlým a relativně levným řešením. Rychlé čtení totiž znamená také rychlejší chod operačního systému a de facto všech úkonů na zařízení.

Moderní SSD Kingston A400 480GB koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 938 Kč.

MIRONET

Nový život pro starý počítač



938,-

Kingston A400 480GB SSD

www.mironet.cz

Dokonalý účes jako ze salonu vytvoříte doma za pár minut

S kulmofémem Revlon se budete každé ráno cítit jako po návštěvě kadeřníka.

V záplavě přehnaných fotek, videí a reklam s krásnými modelkami se kdekterá z nás může občas cítit nedokonale. A začínat každé všední ráno návštěvou salonu krásy není v ničíh silách.

Suší a zároveň tvaruje

Nyní si tak ale můžete připadat. Kulmofén od značky

Revlon přináší nástroje profesionálních salonů do vašeho domova. Vytvoříte s ním nadýchaný účes jako od kadeřníka. Vlasy s ním můžete sušit a rovnou tvarovat.

Studený vzduch zabrání přehřátí vlasů

Mnohé z nás jistě ocení také funkci studeného vzduchu, čímž můžete snadno zabránit přehřátí vlasů a zvláště jej ocení ty s jemnými vlasy. Funkce ionizace je pak dalším krokem k bezpečí vašich vlasů, na kterou se můžete u tohoto zařízení spolehnout.

Kulmofén je statický. To znamená, že se sám netočí

a jeho pohyb máte plně pod kontrolou zápěstím vlastní ruky. Vedle dvou úrovní teplot si na přístroji můžete vybrat také ze tří rychlostí vzduchu.

Techničtější typům jistě napoví o kvalitě nástroje bohatý příkon 1100 W a tři metry dlouhý přívodní kabel ocení každá slečna, paní, i dáma. Pro zvýšenou bezpečnost je kulmofén vybavený funkcí automatického vypnutí, pro případ, že byste jej zapoměla zapnutý.

Kulmofén Revlon RVDR5282UKE koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 1014 Kč.



Kulmofén vám pomůže s načebraným účesem.

MIRONET

DOMÁCÍ SKLIZEŇ
NA COOLÍKU

Nový pořady
od října na

Prima COOL

(JEDNOU SI DOLE,
JEDNOU NAHOŘE)

(BÁBOVKY
A PLECHOVKY)

(K.O.MICI)

(MAGIC SHOW)



Vzkaz nadřazeným. Chvalte podřazené, nebo vám utečou

Čísla o české nezaměstnanosti, re-spektive zaměstnanosti, jsou stále mimořádně příznivá.

Přesto, že firmám scházejí v mnoha oborech pracovníci, především specialisté, chuť měnit místo mírně klesá.

Poslední údaje o nezaměstnanosti se pohybují kolem tří a půl procenta. Odpovídá to podzimním údajům za poslední dva roky. Takže zvýšení o jednu desetinu procenta podle odborníků na pracovní trh nesignalizuje nic mimořádného. Přesto si personalisté všimají, že chuť nechat se přetáhnout jinam je nyní menší.

Pro přestup jsou spíše muži a mladší lidé

Ačkoli firmy v poslední době avizují, že budou nabírat nové zaměstnance, lidé se do změny práce příliš nehrnou. Změnit zaměstnavatele se v nejbližších měsících chystá pouze pět procent zaměstnanců a dalších patnáct procent o tom uvažuje. Mezi těmi, kteří o přestupu uvažují, převažují muži a mladší ročníky. Vyplývá to z výzkumu, který pro společnost Sodexo realizovala formou dotazníkového šetření agentura Ipsos.

„Je to vcelku pochopitelné, že lidé v tak extrémně rozkolísané době, jako je ta současná, chtějí mít jistotu v práci, a to i v případě, že v ní nejsou tak úplně spokojeni. Každá změna, i ta, kdy jdeme za lep-



Bez dobré mzdy, ale i bez pochvaly to nejde. To radí Martina Machová.

ARCHIV SODEXO

ším, totiž vyvolává stres,“ komentuje výsledky výzkumu Martina Machová, personální ředitelka Sodexo. Z téhož výzkumu totiž vyplývá, že muži či spíše spokojeno je v práci jen 68 procent lidí.

O spokojenosti či nespokojenosti v zaměstnání přitom rozhoduje více faktorů než jen mzda. Dobrý kolektiv je pro nadpoloviční většinu zaměstnanců stejně důležitý jako mzda a férového zacházení si cení více než šedesát procent lidí, kteří v průzkumu odpovídali. „Výrazně mezi nimi převažují ženy, pro ně je well-being, tedy pocit osobní pohody, dlouhodobě stěžejní a v covidu se ještě prohloubil. Z výzkumu také vyplývá, že ženy jsou mnohem citlivější na mezilidské

vztahy na pracovišti. Dobrý kolektiv je pro ně důležitější než pro muže a mnohem častěji jako důvod pro změnu zaměstnání uvádějí špatné mezilidské vztahy,“ komentuje Martina Machová.

Hybridní není jen válka, ale i pracovní den

„Pro mladší generaci je zase velmi signifikantní požadavek na work life balance a pro všechny, u nichž to povaha zaměstnání umožňuje, pak hybridní model práce, tedy kombinace home office a docházení do kanceláře,“ připomíná Martina Machová s tím, že flexibilní pracovní dobu považuje za důležitou téměř třetina dotazovaných. Dostatek volného času zase preferuje bezmála čtyřicet

procent tázaných. To se týká hlavně lidí do 34 let věku.

Není všechno zlato. Lidem schází pochvala

A co naopak lidem vadí natolik, že kvůli tomu o změně práce uvažují? Asi nepřekvapí, že na prvním místě je nedostatečný plat (50 procent), přičemž tady výrazně převažují muži (59 procent) nad ženami (35 procent). Nejčastěji tento důvod zmiňovali zaměstnanci mezi 24. a 35. rokem věku (62 procent). V přibližně třetině případů je to možnost kariérního posunu. Něco málo přes třicet procent účastníků výzkumu pak zmínila chybějící uznání práce a 23 procent špatné mezilidské vztahy na pracovišti.

„Minimálně u středních

Premiant Česko

V míře nezaměstnanosti je Česká republika dlouhodobým evropským šampionem. Mzdy tu sice nedosahují unijních vrcholů, ale úřady práce evidují nejméně zájemců.

- Míra nezaměstnanosti v Evropské unii koncem léta podle sezonně přepočtených údajů činila šest procent, zůstala tak na červencové úrovni.

- Nejnížší je už tradičně v České republice, kde činila v létě 2,4 procenta. Vyplývá to z údajů evropského statistického úřadu Eurostat.

- V 19 zemích eurozóny, které používají jednotnou evropskou měnu, se míra nezaměstnanosti před podzimem také nezměnila a činila 6,6 procenta. Loni v srpnu byla nezaměstnanost v eurozóně na 7,5 procenta. **ČTK**

a vyšších pozic hraje pocit nedocení velké role, potřebují vědět, že si firma jejich práce váží a že ví, jakým jsou pro ni přínosem. Výrazně vadí také nekompetentní vedení a nevyhovující podmínky,“ říká Machová.

Nedostatečné ocenění nejvíce trápí lidi nad padesát let, kde jde podle výzkumu skutečně o masivní problém. Jako důvod úvah o změně práce to uvedlo alarmujících 75 procent zaměstnanců z této věkové skupiny a z těch, kteří žehrají na uznání ze strany nadřazených. „Myslím, že zaměstnavatelé a jejich HR oddělení by se tím měli zabývat, protože kdo jiný může předávat zkušenosti a zaučovat mladší ročníky,“ varuje Machová. **MET**

Číslo dne

2

Tolik milionů korun vydal sběratel za jednu lahev 78leté skotské single malt whisky Macallan z limitované řady Red Collection. Zakoupená lahev z podobných dražeb nebývá ozdobou obývacího pokoje a ani se z ní neupijí. Putuje rovnou do bezpečnostní schránky určené právě k těmto účelům. **IDNES.CZ**

Roboti. Jak vidí? Uvidíte

Pražský Signal Festival není jen pro vizuální umění. Poprvé se ho účastní Fakulta elektrotechnická ČVUT, která otevře dvůr univerzitního kampusu na Karlově náměstí. Představí se instalací Forum Robotum, na jejímž vzniku se podíleli výzkumníci, studenti i externí umělci. Návštěvníci se mohou těšit na unikátní audiovizuální zážitek s interaktivními prvky. Na dvoře fakulty se objeví ro-

botická zoo, která během čtyř večerů přiblíží, jak roboti vnímají své okolí, jak zní jejich magnetické pole a jak v reálném čase reagují na svět kolem sebe. Forum Robotum je příležitost zažít, jak může vypadat společná budoucnost robotů a lidí.

„Uvidíte roboty, kteří se rozsvěčí na základě vašeho pohybu, skrze vizualizaci dat pochopíte, jak roboti naopak vidí vás. Možná poprvé uslyší-

te, jak zní magnetické pole kolem nich,“ láká na instalaci Forum Robotum její kurátor Jiří Zemánek z katedry řídicí techniky Fakulty elektrotechnické ČVUT. „Instalace je na první pohled velmi hravá, ale zároveň jsme lidem chtěli ukázat, že roboti budou kolem nás stále častěji a můžou být naši partáci, ne konkurenti. V populární kultuře se často vykreslují zbytečně negativně,“ dodává Zemánek. **MET**

Krátce

Dotace na zaměstnanost

Provozovatelé obchodů v malých obcích v Olomouckém kraji mohou letos požádat o dotace v celkové výši sedm milionů korun. Program pomůže zachovat v malých obcích provoz maloobchodních prodejn i pracovní místa. **ČTK**

Vypadla jako první

Karolína Plíšková (na snímku) vypadla na domácím turnaji Agel Open v Ostravě už v prvním kole. Devatenáctá tenistka světa a nejvýše postavená Češka podlehla nečekaně americké hráčce z kvalifikace Alycii Parkové 0:6 a 6:7. Se soupeřkou, které patří v žebříčku 144. místo, prohrála za hodinu a 29 minut. „Bohužel to byl z mé strany špatný zápas. Možná jeden z nejhorších letos. Nemohla jsem se vůbec dostat do rytmu,“ doplnila čtvrtfinalistka letošního US Open. Karolína Plíšková se stala první českou tenistkou, která v Ostravě skončila. Do druhého kola se proboujaly Petra Kvitová a Tereza Martincová. Barbora Krejčíková a Karolína Muchová vstoupí do turnaje dnes. **ČTK**



Krátce

Senzační výhra

Fotbalisté Plzně do 19 let ve třetím utkání skupinové fáze Youth League na hřišti Bayernu Mnichov senzačně zvítězili 2:1 po obratu v závěru. Viktoria získala první body ve skupině C po úvodních dvou prohrách 0:3 v Barceloně a doma s Interem Milán.

Rallyeové MS by mohlo být i v ČR

Česká republika by v příštím roce mohla hostit poprvé v historii závod mistrovství světa v automobilových soutěžích. Součástí kalendáře se může stát Středoevropská rallye s centrem v Bavorsku. Konala by se v Německu, Rakousku a Česku. Součástí české účasti má být i slavnostní start v Praze.

Česko má 15letou mistryni světa

Patnáctiletá Viktorie Jílková se stala evropskou šampionkou v boxu kadetek. Ve finále kategorie do 57 kg v italském Montesilvanu porazila Řekyni Panajotu Kuziluovou 3:2 na body. Jílková je nezvykle všestranným talentem českého sportu. Úspěšně se věnuje i thajskému boxu, kickboxu a hokeji.

Stopka od Egypta

Čeští stolní tenisté na MS družstev v Čcheng-tu nepostoupili ze skupiny. Přímý souboj o 2. místo prohráli s Egyptem 1:3, mezi postupující z třetí příčky se nedostali. To se naopak povedlo ženám. Češky si tak dnes zahrají osmifinále proti Singapuru. **ČTK**

MS 2030. Bude i na Ukrajině?

Ukrajina touží uspořádat jednu ze skupin fotbalového MS v roce 2030. Země, jež od února čelí ruské vojenské agresi, se hodlá připojit ke společné kandidatuře Španělska a Portugalska. Odvážný plán už podpořili prezident Zelenskij i vlády obou pyrenejských zemí. Oficiálně zájem o pořádání šampionátu za osm let už projevilo Maroko a společně i Argentina, Chile, Paraguay a Uruguay. **ČTK**

Hurá na Petřín. Můžete být v týmu i se Synkem

Čeští olympionici znovu podpoří děti ve sportování. Pomoci však může každý, i na dálku.



Andrea Sestini Hlaváčková na festivalu Sportmanie

MAFRA

Tenistku Andreu Sestini Hlaváčkovou, lyžařku Šárku Strachovou a mnoho dalších můžete zítra potkat na pražském petřínském vrchu. Vzhůru k Petřínské rozhledně se vydají v rámci pomoci České olympijské nadaci, která přispívá na sportování dětem z ekonomicky znevýhodněných rodin.

Do virtuálního týmu #pohybemprodeti se však nákupem osobního startovního čísla na webové stránce www.olympijskanadace.cz za příspěvek nejméně 100 korun pro Českou olympijskou nadaci, který jde v plné výši na podporu sportování dětí, může přidat úplně každý.

„Podporujeme děti z rodin samoživitelů, z pěstounských rodin i děti s různými hendikepy, kterým sport dělá radost a zároveň je spojuje s ostatními, což je jeho nezastupitelná společenská role. Od roku 2012 jsme podpořili 3712 dětí průměrnou částkou 5771 korun. Rozdělili jsme tak téměř 21 a půl mi-

lionu,“ říká Petr Graclík, generální sekretář Českého olympijského výboru. „Nyní se kvůli složité energetické situaci dostává do finančních problémů stále více rodin. Mnozí rodiče tak stojí před volbou, zda si mohou sportovní kroužek pro své dítě dovolit. Proto přicházíme s touto akcí, díky které může mít každý radost z pohybu, a navíc i z dobrého skutku.“

Sport je jen jeden

Na Petřín můžete vystoupit v jednom ze čtyř nadačních týmů. V devět hodin dopoledne se na startu u dolní

stanice lanovky potkáte s trojnásobným olympijským medailistou Ondřejem Synkem nebo bronzovou medailistkou z paralympijských her Annou Luxovou, kterou v minulosti nadace také podporovala. V 11.00 vyrazí do akce sportovkyňe-maminky v čele s basketbalistkou Ilonou Burgrovou, tenistkou Andreou Sestini Hlaváčkovou a také lyžařkou Šárkou Strachovou. V jednu po poledni bude na startu připravena skikrosařka Nikola Kučerová. V 15.00 pak v duchu hesla Sport je jen jeden podpoří děti paralympionici Tomáš Mošnička

a Tereza Jakschová. Přijít však zítra můžete také v kterýkoliv jiný čas, individuální výstup je možný kdykoli.

Připojte se odkudkoli

Výběh nebo výšlap na Petřín je symbolickým začátkem akce, ke které se může připojit kdokoli a odkudkoli. „Když jsme před dvěma lety při první vlně pandemie covidu organizovali nadační výzvu s bikerem Jaroslavem Kulhavým, mile nás překvapilo, kolik lidí si zakoupilo startovní číslo a zapojilo se na dálku,“ říká Graclík. „Věříme, že i tentokrát spojí vlastní pohybovou aktivitu s dobrým skutkem lidí, kterým není lhostejná situace dětí z ekonomicky znevýhodněných rodin a kteří vnímají sport jako základ zdraví.“

Na dálku se zapojí i další čeští sportovci – například šestinásobný paralympijský vítěz v cyklistice Jiří Ježek nebo moderní pětibojář David Svoboda, který je ambasadorem České olympijské nadace od jejího počátku v roce 2012. „Vždycky se rád do aktivit nadace zapojuji. Pohyb a sport totiž vnímám jako nedílnou součást života a myslím si, že by dětem nemělo ve sportování bránit nedostatek finančních prostředků,“ říká olympijský vítěz z Londýna v roce 2012. **MET**

Čísla dne

2

Sport by měl od státu příští rok dostat asi o dvě miliardy korun více než letos. Peníze navíc jsou určeny především na investice. Na dotace na provoz a údržbu, které jsou pro sportovní kluby zásadní pro úhradu drahých energií, zatím vláda nemyslí. Vyplývá to z vládního návrhu. Národní sportovní agentura o tom bude s ministerstvem financí ještě jednat.

0:3

Včerejší zápas hokejové Ligy mistrů mezi Jukuritem a Spartou byl kontumován s výsledkem 3:0 pro finský tým. Pražané kvůli poruše letadla na sever Evropy neodletěli. Technická závada nešla v krátkém čase opravit. **ČTK**



Nejdostupnější vozy s pohonem 4×4

Nově záruka 5 let na všechny modely Suzuki*

Dopřejte si pověstnou japonskou spolehlivost vozů Suzuki a bezstarostně si užívejte s pětiletou zárukou. Jezděte bezpečněji za každého počasí díky inteligentnímu pohonu všech kol a úsporněji s novými hybridními motory.

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech



Suzuki Vitara 1.5 Dualjet Hybrid: emise CO₂ 119 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,2-5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet Hybrid: emise CO₂ 120-126 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,2-5,3 l/100 km. Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid: emise CO₂ 106-107 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 4,7-4,8 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid: emise CO₂ 110-112 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 4,9-4,5 l/100 km. Suzuki Across 2.5 Plug-in Hybrid: emise CO₂ 22 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 1,0 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

* Mimo model Jimny.