

metro

Nová hra nabízí ideální život

Populární simulátor reálného života The Sims se dlouho nemusel obávat konkurence. Z Koreje teď přichází herní zvrat jménem inZOI. Má nabídnout mnohem realističtější grafiku či zážitky od emocemi nabitých interakcí až po kreativní návrh oblečení.

STRANA 14

Za kolik peněz?

Každý jinak. České fotbalové kluby, které se v podzimní části sezony představí v evropských soutěžích, zveřejnily ceny vstupenek na domácí zápasy. Zatímco Slavia a Plzeň nabízejí svým fanouškům balíčky na všechny čtyři duely, mistrovská Sparta v Lize mistrů nastavila dvě cenové skupiny podle atraktivitu soupeřů.

STRANA 24

INZERCE



FOR DECOR
& HOME
5.-7. 9. 2024



Deset metrů
vysoká
a pohyblivá

Česká obec sokolská odhalila sochu české sportovní ikony a sedminásobné olympijské vítězky **Věry Čáslavské**, jejímž autorem je David Černý. Nedávno byla ozdobou u Českého domu **na olympijských hrách v Paříži**. Nyní je tato pocta úspěšné sportovní gymnastce umístěna **na pražském Újezdě**, kde si ji lidé budou moci prohlédnout **minimálně rok**.

PRAHA

Děti, zbystřete! Ve vedru si zalyžujete i zabruslíte

Na holešovickém Výstavišti si v sobotu školáci vyzkouší 150 všemožných sportů včetně lyžování, parkouru, dojde i na laserovou biatlovou střelnici. Na celodenní festival Sportáček dorazí i zlatý olympionik Josef Dostál.

Nádherné počasí, obří počet sportovních aktivit a především úsměvy spokojených dětí, které si užijí sobotní den s rodinou a svými kamarády. Zdarma. To vše slibuje Wannado festival Sportáček, jenž obejme celý areál Výstaviště včetně plaveckého bazénu a hokejové haly. Nebude chybět cyklodráha či nafukovací překážkové dráhy Ninja Race. Představí se též famfr-



Na Výstavišti si děti zalyžují, vyzkouší si třeba hobby horsing (foto uprostřed) nebo Ninja Race (vpravo).

pál. Brány Výstaviště se otevírají v 10 hodin, akce potrvá do pozdního odpoledne.

Na festival dorazí i řada sportovních celebrit. Nebude chybět olympijský vítěz v judu Lukáš Krpálek, zlatý olympionik v rychlostní kanoistice Josef Dostál, mistrovský jezdec freestyle motocrossu Petr Pilát se svou show,

představí se i další sportovní ikony jako jachtařka Zofia Burská, plavkyně Kristýna Horská nebo bývalý basketbalista Pavel Pumprla. „Tito šampioni vás přijdou motivovat svými příběhy a ukázkami dovedností,“ podotýká Jakub Makalouš, zakladatel festivalu Sportáček, jenž se letos koná již poctnácté. „Za tu

dobu jsme přivedli k pohybu více než 25 tisíc dětí,“ pochvaluje si Makalouš, podle nějž je Sportáček největší sportovní náborovou akcí v Česku.

Celým festivalem návštěvníky provede moderátorka TV Nova Veronika Petruchová společně s Radkem Hrdinou známým z Radia Kiss a Seznam.tv. **DAVID HALATKA**

INZERCE

MASOJIKO řeznictví - uzenářství

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|
| *metro Roztyly | *metro Zličín | *Francouzská 25 |
| *metro Budějovická | *metro Bořislavka | *Nuselská 54 |
| *metro Můstek | *metro Dejvická | *Moskevská 40 |
| *metro Hradčanská | *metro Luka | *Vršovická 663/73 |
| *metro Ládví | *Jugoslávská 3 | *OC Řepy |
| *metro Stodůlky | *Čs. Armády 714/30 | *OC Nový Smíchov |

SPORTOVNÍ IQ

Na Festivalu Sportáček budou hojně přítomni trenéři a odborníci na jednotlivé sporty. Ti budou také mezi malými účastníky vyhledávat nové talenty, možná budoucí zlaté olympioniky.

- Schopnosti nejmladší generace přímo na akci otestuje i projekt SportIQ. Jedná se o aplikaci, která dokáže prověřit motorické schopnosti a dovednosti nejen u dětí. „V dnešní době je důležité, aby děti trávily více času v pohybu a méně u mobilů a počítačů,“ zdůrazňuje Lukáš Rous ze SportIQ. **HAL**



Festival Sportáček možná odhalí i budoucí reprezentanty.

FWS

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 60 Kč SLEVA NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ! Deník METRO, 5. 9. 2024

FOR DECOR & HOME

16. KONTRAKTAČNÍ VELETRH DEKORACÍ, BYTOVÝCH DOPLŇKŮ A DÁRKOVÉHO ZBOŽÍ

PVA
EXPO PRAHA

SLEVA
60 Kč
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ

www.fordecor.cz

5.-7. 9. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

OFICIÁLNÍ VOZY
SKODA

VEPŘOVÁ
PLEC bez kosti

AKCE 159⁹⁰ Kč/kg

119⁹⁰ Kč/kg

MASO JIKO MASO JIKO

ČTVRTEK-SOBOTA

Platnost od 5.9. do 7.9.2024
nebo do vyprodání zásob.

www.masojiko.cz

Energetické pití do pusy nepatří

Po alkoholu a cigaretách možná omezíme i energy drinky.

Svaz výrobců nealkoholických nápojů (SVNN) je zásadně proti návrhu skupiny poslanců, kteří chtějí omezit prodej energetických nápojů. Svaz kritizuje, že návrh přirovnává energetické nápoje k návykovým látkám a že jeho autoři novelu neprojednali se zástupci průmyslu ani maloobchodu.

Je to nevědecké, říkají nápojáři

Poslanci z vládních stran i opozice pracují na vyhlášce, která by omezila prodej energetických nápojů dětem a mladistvým. Chtějí ji mít hotovou do konce volebního období. Zákaz podle svazu ale nic nevyřeší, lepší je osvěta.

„Problémem návrhu je to, že staví bezpečné energetické nápoje do pozice návykové látky, což je evidentně nevědecké a nepřijatelné. Energetické nápoje jsou bezpečné a kvalitní produkty, to potvrzuje Evropská agentura pro bezpečnost potravin,“ uvedla výkonná ředitelka SVNN Veronika Jakubcová.

Poslanci upozorňují, že v energetických nápojích je kombinace několika látek, které mohou být pro dětský organismus škodlivé. V jedné plechovce energetického nápoje je zhruba stejně kofeinu jako ve čtyřech šálcích kávy, což může způsobovat i zdravotní potíže nebo problémy se spánkem. „Jak jsme se jako společnost shodli, že cigarety dětem do pusy nepatří, tak máme obdobně shodu, že nepatří do pusy dětem do 15 let nebo dospělosti ani energetické nápoje,“ říká poslankyně Olga Richterová.

Svaz namítá, že větší regulace u energetických nápojů než u cigaret nebo alkoholu je absurdní. Pokud se energetické nápoje pijí v přiměřeném množství a jsou respektována upozornění na obalu, jejich konzumace je bezpečná, uvedl svaz. Výrobci energetických nápojů necílí reklamou na děti, zavedli dobrovolné označování energetické hodnoty na čelní straně obalu a zároveň nedodávají slazené a energetické nápoje do středních škol, podotkli.

Členy svazu je sedm výrobců energetických nápojů, a to Big Shock, Coca-Cola, Kofola, Maspex, Pfanner, Red Bull a Zon. Energetické nápoje nicméně prodávají pod privátními značkami také obchodní řetězce.

Drinky konzumuje asi 70 tisíc dětí týdně

Jan Tuna, který se účastnil přípravy petice proti energetickým nápojům, varoval, že návrh vyhlášky budou brzditi

výrobci v obavě ze ztráty zisků. Petici podle něj podepsaly zhruba čtyři tisíce lidí, kteří požadují zákaz prodeje lidem do 18 let. Podle české části mezinárodní studie pije

energetické nápoje nejméně dvakrát týdně pětina dětí ve věku 11 až 15 let. Je jich zhruba 70 tisíc, v roce 2018 jich přitom bylo čtyřicet až padesát tisíc.

Odborníci častější konzumaci takových nápojů spojují s různými zdravotními potížemi, jako jsou bolesti hlavy, depresivní stavy nebo nižší životní spokojenost. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

JEŠTĚ LEVNĚJI

PLATÍ I NA PRODUKTY V AKCI
LIBOVOLNĚ KOMBINUJTE, NEJLEVNĚJŠÍ NEPLATÍTE*

OBYČEJNÉ TUŽKY = **4+1** NAVÍC

Papírny Brno Školní sešity
• 1 ks • Eko • formát A5, A4 • různé druhy

SEŠITY = 8+2 NAVÍC

Obyčejné tužky
• 1 bal. • různé druhy

CENA OD 12⁹⁰

-49%

159,-

79⁹⁰

Centropen Tempery
• 12 barev po 12 ml

*Položky je možné libovolně kombinovat v rámci dané kategorie, přičemž nejlevnější z nich zákazník neplatí. Více informací na www.albert.cz/skola
NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 28. 8. 2024.
 Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelné.
 Akce platí v prodejnách Albert od 4. 9. do 10. 9. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

UTAJENOU ZAHRADU V CENTRU

Nahlédli jsme do zelené oázy u kostela sv. Jana Nepomuckého Na Skalce. Vy můžete také.

Pokud stoupáte Vyšehradskou ulicí na Karlovo náměstí, nejde si po pravé ruce nevšimnout vysoké zdi. Ta ukrývá unikátní místo. Farní zahrada kostela sv. Jana Nepomuckého Na Skalce má specifickou podobu díky tomu, že ji spravuje Klub skalničkářů Praha. V neděli 13. září se zahrada včetně kostela otevře účastníkům dobrodružné zábavní hry Pražské věže. Ta hráče zavede i do legendární pivnice.

Místo má zajímavou historii. Původně zde od roku 1691 stávala jen malá kaple, kterou nechal na své vinici vystavět bohatý královský úředník Kristián Florián Höger. Ten se ale dostal do problémů, když zpronevěřil státní finance. Dokonce měl být i popraven. Císař se ale dozvě-



Farní zahrada je malou zelenou oázou uprostřed Prahy. Vstup je z Karlova náměstí.

8x METRO

děl, že byl úředník vesměs poctivým mužem, který navíc nechal postavit kapli Janu Nepomuckému, a udělil mu milost.

Roku 1706 bylo při kapli založeno i bratrstvo Jana Nepomuckého. Bohatá organizace pro stavbu kostela získala vyhlášeného barokního archi-



Zahrada kostela bývá otevřena také během Nocí kostelů. Ta se většinou koná na začátku června.

tekta Kiliána Ignáce Dientzenhofera.

Kostel, který je v současnosti centrem společenství německy mluvících katolíků

v Praze, je jednou ze zastávek poznávací hry Pražské věže. Ta se koná v neděli 15. září. Start je tentokrát z Novoměstské radnice.

INZERCE

Cirkulární ekonomika Oběhové hospodářství



Praha podporuje trend prodlužování životnosti materiálů a minimalizuje vznik odpadu



klima.praha.eu

CIRKULÁRNÍ
PRAHA

PRA
HA
PRA
GA
PRA
G

OTEVŘE DOBRODRUŽNÁ HRA



Interiéru kostela vévodí nástropní freska Apoteóza svatého Jana Nepomuckého z roku 1738 od Františka Antonína Müllera.



Z kostela byly za 1. světové války odcizeny zvony. Zbýl jediný.



Po odcizených zvonech zůstala ve věži kostela srdce.



Stejná socha Jana Nepomuckého je také na Karlově mostě.



Lidé znají kostel spíš zvenčí. Tohle je pohled z Vyšehradské.

VÝSTAVA SKALNIČEK

Zahrada mezi Faustovým domem a kostelem sv. Jana Na Skalce je otevřená během výstav Klubu skalničkářů Praha. Ty se konají třikrát do roka.

- Podzimní výstava probíhá právě v těchto dnech. Zájemci se na ni mohou podívat do 13. září.

- Součástí výstavy je i demonstrační odpoledne s podtitulem Netopýři nejen v Praze. Akce je na programu v sobotu 7. září. Kromě přednášky se lidé mohou zúčastnit i ukázky krmení živých netopýřů.

MET



Smyslem hry není rychle dosáhnout cíle, jde pouze o to, prožít příjemný den a vyrazit i na místa, která nejsou běžně přístupná. Součástí tra-

sy jsou tentokrát například i zahrada Slovanského domu, hradba Nového Města, střecha obchodního domu Máj nebo pivnice U Fleků. **MAH**

INZERCE

Opavia Brumík + Kubík Waterrrr
30 g + 500 ml
více druhů



35,90
23 Kč

7Days Croissant + Capri Sun
60 g + 200 ml
více druhů



33,90
21 Kč

Lay's Chipsy + Pepsi Cola
60 g + 500 ml
více druhů



66,90
39 Kč

Donuty
72-90 g
více druhů



35,90
25 Kč
cena za 1 ks
při koupi od 2 ks

**Máme svačiny
pro školáááky**

Sledujte nás na:





bonveno_official
Více na www.bonveno.cz



bonVeno

Váš rychlýý nákup

POJEDE TO JINAK

Při krátkodobých výlukách v tramvajovém provozu nelze bohužel zajistit plnohodnotné informace na zastávkách. Aktuální informace o přesných časech odjezdů při krátkodobých změnách provozu lze vždy získat v aplikaci Vyhledávání spojení po zadání příslušného data.

- Kvůli údržbě tramvajové trati dojde tento pátek v 18 hodin k obousměrnému přerušení provozu tramvají v úseku Chotkovy sady – Brusnice. Trvat bude do pondělí 9. září, konkrétně do 4.40 ho-

din ráno. Tramvajové linky číslo 22, 23 a historická linka číslo 42 budou kvůli tomu odkloněny přes zastávky Chotkovy sady, Hradčanská a Prašný most.

- Historická linka číslo 41 pojedí ve zmiňovaném období jinudy i ve směru do centra, a to přes zastávky Prašný most a Hradčanská.
- „Omlouváme se za nepříjemnosti a děkujeme za pochopení. Další informace poskytneme telefonicky info linka 296 19 18 17,“ radí DPP. **JAR**

Neproniknutelné Holešovice i Okruh

Cestující v MHD potrápí o víkendu údržba kolejí u Hradu. Řidiče zdržují uzavírky, které po létě pokračují.



Omezení na Strakonické jsou samostatnou kapitolou. MET

V létě dopravní špunty a každoroční volání po schopnějším koordinátorovi silničních uzavírek, na podzim úleva a nástup jiných, mnohdy neméně diskutovaných potíží. Tak by se dal v posledních letech shrnout každoroční evergreen v pražské dopravě. Letos se však zdá, že je i první podzimní měsíc pro mnohé Pražany obdobím, kdy se ne a ne vyznat v uzavírkách i výlukách MHD. Připravili jsme proto přehled toho nejpodstatnějšího.

Okruh a Barrandák
Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) stále opravuje celý jízdní pás v úseku mezi Lochkovským tunelem a sjezdem do ulice K Barrandovu, přičemž rekonstrukce má trvat do druhé poloviny října. ŘSD chtělo původně počkat na dokončení oprav Barrandovského mostu, jelikož je tato část okruhu odlehčovací trasou. Po zprávách o pozdější rekonstrukci minimálně do konce roku se ale silničáři rozhodli nečekat a akci zah-

jili už začátkem letních prázdnin. Již během nich se tak v obou směrech tvořily kolony, přičemž při cestě od letiště auta často stála až ke sjezdu z dálnice D5.

Komplikace v jihozápadní a jižní části metropole je možné kvůli souběhu obou výrazných omezení čekat i v následujících dnech a týdnech.

„Už jen samotné zúžení na Pražském okruhu omezuje propustnost daného úseku, který je jedním z nejvytíženějších na celé dálniční síti České republiky, to znamená, že při dopravních špičkách tam klasicky vznikají kolony,“ popsal pro iDNES.cz dopravní expert z Fakulty dopravní ČVUT Zdeněk Lokaj s tím, že když k tomu připočteme stále trvající omezení na Barrandovském mostě, tak se nám dopravní komplikace na západě Prahy znásobí. Neexistuje totiž žádná další relevantní objízdná trasa.

Václavák a okolí
Omezený provoz panuje i na magistrále, a to hned na několika místech. Největší zdržení způsobují práce na přeměně Václavského náměstí zahrnující i výstavbu tramvajové tratě, která v budoucnu magistrálu přetne. Než se tak stane, musí dopravní podnik nejdříve opravit strop vestibulu stanice metra Muzeum. Kvůli těmto zásahům je pražská tepna o jeden pruh zúžená a ještě dlouho tak zůstane.

Další omezení čeká řidiče hned za Václavským náměstím, kde silničáři momentálně opravují kanalizaci až po křižovatku s Ječnou. Potrubí se opravuje také v části Vinohradské těsně před napojením na magistrálu a podobně prochází rekonstrukcí také vodovod na konci Rumunské.

Trable na sedmíčce
O něco průjezdnější už jsou silnice v Praze 7, kde provoz stále omezuje rekonstrukce ulice Dukelských hrdinů. Od pondělí ale mohou řidiči opět jezdit křižovatkou ulic Veletržní a Dukelských hrdinů a plně průjezdná už je i vedlejší Bubenská.

Nadále platí také výluka tramvají mezi Strossmayerovým náměstím a Výstavištěm, nově nejedí tramvaje ani mezi Výstavištěm a holešovickým nádražím, a to do 28. září. **JAR a iDNES.cz**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelaskykabinet@post.cz

m2c
↑ Kariéra

PŘIDEJTE SE K NAŠEMU TÝMU
A ZÍSKEJTE PRÁCI V OBLASTI
OSTRAHY, ÚDRŽBY NEBO ÚKLIDU

Smlouva na **HPP, DPP nebo DPČ**
Záloha na mzdu kdykoli a odkudkoli
Stabilní termín výplaty

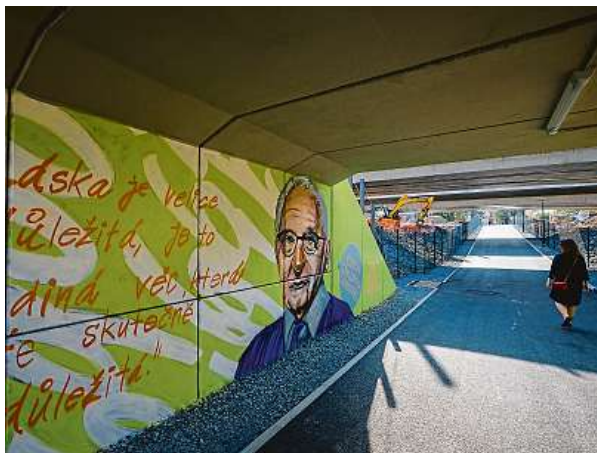
800 111 112

prace@m2c.eu





Umělkyně Toy Box (s maskou) se ve své tvorbě dlouhodobě věnuje sociálním a environmentálním tématům.



2x MAFRA

Festival oživí Braník i archiv

Jen na jediný den se Bezová ulice v Braníku změní k nepoznání. Ve čtvrti s téměř maloměstskou atmosférou se v sobotu koná festival Braník sobě. Na dvou pódii se vystřídá hned několik hudebních uskupení a prostor dostanou i divadelní inscenace. Součástí akce jsou také bleší trh a green swap, tedy možnost si s někým vyměnit pokojovou rostlinu. V rámci festivalu uspořádá v pátek a sobotu speciální dny otevřených dveří nedaleký Archiv bezpečnostních složek. Celý program najdete na webu www.braniksobe.cz. **MET**

Zkratku zdobí sir Winton

Nová cesta propojila Holešovice a Letnou.

Pražané se poprvé rychle pěšky dostanou z Bubenské ulice do Argentinské. Nová cesta začíná u bývalého bubenského nádraží a dovede vás ke křižovatce Argentinské a Dělnické. Zkratka je dokonce ulicí a nese jméno po siru Ni-

cholasi Wintonovi. Název odkazuje na fakt, že z bubenského nádraží za druhé světové války odjížděly transporty Židů a dalších lidí do Terezína. Nicholas Winton se židovské děti snažil zachránit a organizoval jejich cesty do Spojeného království.

„V Praze 7 jsme velmi hrdí na to, že ulice na našem území může nést jméno této výjimečné osobnosti. Zároveň

jde o propojení Holešovic a Letné, o které jsme velmi dlouho usilovali – je tím nejlepším darem k letošnímu 140. výročí Prahy 7,“ okomentoval cestu starosta Prahy 7 Jan Čížinský a dodal: „Nyní se zde otevírá provizorní prostor pro pěší a cyklisty, ale později, až kolem ní vyrostne nová část města, jej nahradí plnohodnotná ulice.“ Čížinský tím připomněl, že už příš-

tí rok má být nedaleko otevřeno nového nádraží Bubny. Zároveň je v plánu na zdejší brownfieldu vybudovat celou novou čtvrť.

V rámci prostupu skrz železniční koridor vznikl i mural s motivy Nicholase Wintona a zachráněných dětí. Autorkou je výtvarnice Toy Box. Slavnostního otevření ulice se zúčastnily i čtyři z takzvaných Wintonových dětí. **MET**

KRÁTCE

Jubilejní sezona

Pražský Činoherní klub zahájí svou 60. sezonu 7. a 8. září hrou Nikolaje Vasiljeviče Gogola Hráči, která se váže k historii klubu. Kromě ní čekají diváky další tři nové inscenace. **ČTK**

INZERCE

Tepelné čerpadlo nové generace Panasonic



Díky přírodnímu chladivu R290 je zajištěna **teplota vody až 75°C** při venkovní teplotě do -10°C a **vytápění bez záložního zdroje do -25°C**.

Vyrobeno v ČR

Připravte se na zimu!

Nové tepelné čerpadlo Panasonic od nás pořídíte **již od 100 000 Kč** po odečtu dotace.

PRE

SOLARINVEST

✉ poptavky@solarinvest.cz

☎ 724 981 004 www.solarinvest.cz



Kyberlupiči vás okradou, i když máte vysoké IQ

Policejní experti absolvovali jen za letošní první půlrok 3312 besed o internetovém zločinu. Loni to bylo něco přes 4300 setkání s dětmi i dospělými na toto téma.

Můžete si drbat hlavu, ale už jste to spustili. Vesele jste totiž odklikali všechny odkazy, které vám někdo poslal do e-mailu. Že pisatel elektronické zprávy není ten, za koho se vydává a že ani jeho adresa není úplně přesná? Situace, do kterých se dostávají lidé a firmy denně.

Diplom před blbostí nechrání
Do podobné spadla v minulých dnech i velká státní instituce. „Jeden kolega poctivě všechno naklikal a během hodiny začaly chodit dotazy, co se u nás děje,“ říká pracovník policie, která se v těchto dnech setkala s podvodným e-mailem.

Ačkoli se zvyšuje frekvence státem i bankami podporované osvěty, dalo by se také konstatovat jednou známou filmovou hláskou: „Je to marný, je to marný, je to...“ Šéf českého policejního sboru Martin Vondrášek to může ilustrovat na zkušenostech policistů ze specializovaného útvaru. „Nejviditelnější to je na takzvaných nigerijských dopisech,“ komentuje jednu ze šesti hlavních návnad kyberzločinců. I když pachatelé milostně-charitativních elektronických psaní nemusejí nutně pocházet z této země či odtud působit.

„Oběťmi jsou lidé bez ohledu na vzdělání a inteligenci.



Jste snadnou kořistí pro podvodníky na internetu? Kybertest České bankovní asociace v rámci již čtyř ročníků kampaně #nePINdej vyzkoušelo kolem 360 tisíc lidí s průměrem 73 bodů ze sta.

ČBA

(NE)ZACHRÁNĚNÉ

17

O tolik tisíc korun letos přišel v průměru každý podvedený bankovní klient v Česku. Uvádí to Česká bankovní asociace. Oběti buď uvěřily „vhodným“ investicím, nebo poskytl podvodníkům citlivé bankovní informace, především kódy pro přístup k účtům. Bankám se podařilo zachránit ještě v průběhu probíhající internetových podvodů přes 4,1 miliardy korun na klientských bankovních účtech. **PH**

vem Kalouskem a také s českým prezidentem Petrem Pavlem, že jejich osoby využijí, také s pomocí AI, k výrobě podvodné nabídky, aby dokumentovali, jak zrádná může být digitální technika.

Na Františka Koudelku kybernetické útoky neměří
Představa, že nejčastější obětí internetového zločinu je prostáček v rádiovce ze zapadlé vesnice nebo devadesátiletý senior, je zcela mylná. „Nejvíce jsou napadány ženy, o větší částky ale přicházejí muži. Nejoblíbenějším cílem útočníků, který se nechá podvést, je obyvatel Prahy nebo Středočeského kraje ve věku třiceti až čtyřiačtyřiceti let,“ zdůrazňuje Jan Juchelka, prezident ČBA.

V letošním roce napadli podvodníci téměř padesát tisíc klientů bank a obrali je o téměř 850 milionů korun. Nejvyšší částka, o kterou klient přišel, byla 15 milionů korun, naopak se podařilo zachránit částku 13 milionů korun. **PAVEL HRABICA**

VYDĚLÁŠ MAJLANT

Banky a policie rozlišují šest základních typů kyberpodvodů. Často je to kombinace několika.

- Podvodné navolávání. Volající se vydává za vašeho bankéře a avizuje napadení účtu.
- Výhodná investice. Často s využitím falešných videí známých osobností.
- Reakce na váš inzerát. Přijde vám falešná platební brána.
- Nigerijské dopisy. Pomoc v tíživé situaci, dodání drahého balíčku.
- Podvodné telefonáty v kombinaci s podvodnou SMS a e-mailem.
- Brigáda, která je ve skutečnosti praním špinavých peněz. **PH**



Ladí taktiku

Do 20. září se v Česku koná mezinárodní letecké cvičení Ample Strike. Účastní se ho asi 500 vojáků z tuzemska a dalších třinácti států. Letos poprvé se do něj zapojí i aktivní zálohy. Hlavním cílem je sladění činnosti předstunovaných leteckých návodčích s posádkami letadel a vrtulníků a velitelů pozemních jednotek. **ČTK**



2x ČTK

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznice močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!
První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice



Konec s inkontencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od precitlivlosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100 % přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



1 PORCE
Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava



ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 26.09.2024 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 467 027 049

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Hladina klesla o čtyřicet metrů. Objevily se ruiny vesnice Kallio

Vidět půl století zatopené domy dojmá starousedlíky.

Dlouho trvající sucho v Řecku odhalilo ruiny desetiletí zatopené vesnice Kallio. Asi 80 domů včetně školy a kostela muselo na konci 70. let minulého století ustoupit stavbě vodního díla Mornos, které zásobuje vodou Atény. Po poklesu hladiny v nádrži odhadem až o 40 metrů se teď objevují zbytky kamenných staveb.

Nádrž Mornos leží asi 200 kilometrů západně od Atén. Objem vody v rezervoáru je v posledních měsících asi o 30 procent menší než loni ve stejném období, uvádí společnost Eydap, která zajišťuje distribuci vody v regionu Attika. Vodní plochu plní řeka Mornos a Evinos, ale srážky jsou příliš vzácné, než aby hladinu zvedly.

Letošní zima byla v Řecku nejteplejší v dějinách a čer-



Na základě satelitních údajů odborníci vypočetli, že plocha nádrže Mornos se během dvou let zmenšila.

ven a červenec lámaly teplotní rekordy.

„Hladina jezera Mornos klesla o 40 metrů,“ tvrdí místní starousedlík Jorgos Iosifidis, který nyní bydlí nad původní vesnicí. „Když se podíváte zoomem vašeho fotoaparátu, uvidíte přízemí, které zůstalo z dvoupatrového domu mého tchána. Hned vedle jsou vidět zbytky domu

mých bratranců,“ popisuje panorama Iosifidis a vzpomíná, že vesnice Kallio už se jednou vynořila z hlubin na začátku 90. let.

Na základě satelitních údajů odborníci řeckého meteorologického úřadu vypočetli, že plocha nádrže Mornos se během dvou let zmenšila ze 17 na přibližně 12 kilometrů čtverečních. K nejprudší-



Starousedlík Jorgos Iosifidis vzpomíná, že vesnice Kallio už se jednou vynořila z hlubin na začátku 90. let.

2x PROFIMEDIA

mu poklesu došlo v posledních dvanácti měsících.

Mladý lékař Anastasis Pappageorju žijící v nedaleké vesnici říká, že „poslední dva roky velmi málo pršelo i málo sněžilo v horách, které zásobují řeky; situace je vážná a je potřeba s vodou zacházet šetrně“. Kvůli hrozbě nedostatku vody úřady v regionu Attika, který zahrnuje

a obklopuje Atény, vyzvaly 3,7 milionu místních obyvatel k šetření vodou. Úřady sice nic nenařídily, ale výzvu denně opakují média a apel se šíří i po sociálních sítích. Když si odpustíte napuštěnou vanu, ušetříte 150 litrů vody, nabádá například společnost Eydap. K šetření vodou tento týden v projevu vyzýval i premiér Kyriakos Mitsotakis. **ČTK**

KRÁTCE

Rekordní vedro

Teplotní rekordy včera padly téměř na všech meteorologických stanicích v ČR měřících přes 30 let. Nejtepřejší bylo v Doksanech na Litoměřicku, kde naměřili 35,4 stupně Celsia. Rekordní teplotu pro 4. září zaznamenalo 93 procent ze 170 stanic, kde se měří aspoň 30 let. Podle meteorologů

navíc téměř čtvrtina z těchto stanic zaznamenala rekordní teplotu za celé září.

Vyletí už zítra?

Start rakety Falcon 9 s kosmickou lodí Crew Dragon, jejíž posádka se chce v rámci mise Polaris Dawn pokusit o první komerční výstup do volného vesmíru, by se mohl uskutečnit zítra ráno

poté, co byl v minulých dnech několikrát odložen.

Zadržená Greta

Police v Kodani při zátahu proti studentům, kteří obsadili univerzitu, zadržela i švédskou aktivistku Gretu Thunbergovou. Studenti žádali konec spolupráce s izraelskými univerzitami kvůli válce v Pásmu Gazy. **ČTK**



PROFIMEDIA

Elton má problémy s okem

Britský zpěvák a skladatel Elton John oznámil, že po vážném zánětu, který prodělal v létě, špatně vidí na jedno oko. Sedmasedmásátiletá popová legenda se podle svých slov z infekce zotavuje, rekonvalescence je však velmi pomalá. **ČTK**

Mobily za to nemohou?

Spojitosť mezi používáním mobilních telefonů či dalších podobných zařízení a nárůstem výskytu rakoviny mozku se neprokázala. Tvrdí to průzkum zadaný Světovou zdravotnickou organizací (WHO), která by tak mohla zrevidovat své předchozí hodnocení, podle kterého není jisté, zda záření z mobilů a obdobných zařízení neškodí zdraví.

Průzkum provedl analýzu více než 60 studií, které vznikly na toto téma v letech 1994 až 2022. Výsledky ukazují, že navzdory silnému ná-

řstu používání mobilních telefonů a podobných zařízení nebyl ve světě zaznamenán odpovídající nárůst výskytu rakoviny mozku. To platí i pro lidi, kteří používají mobilní telefony dlouhodobě či mnoho hodin denně.

„Žádná z větších zkoumaných otázek neukázala na zvýšená rizika,“ uvedl jeden z autorů dokumentu Mark Elwood z univerzity v Aucklandu. Studie se týkala rakoviny mozku u dospělých a dětí, leukémie a nádorů hypofýzy a slinných žláz. Kro-

mě mobilů se průzkum týkal také vystavení záření z vysílacích či v pracovním prostředí.

WHO a její specializovaný orgán, Mezinárodní agentura pro výzkum rakoviny, už dříve zařadily záření z mobilů do kategorie 2B. To znamená, že WHO nemůže zcela vyloučit negativní dopady záření na lidské zdraví.

Poradní orgán WHO však vyzval k přehodnocení této klasifikace vzhledem k novým datům. Nové hodnocení organizace zveřejní na začátku příštího roku. **ČTK**

Jak umělá inteligence souvisí s politikou? Více, než si myslíte

Americké prezidentské volby vyvrcholí pátého listopadu.

Před necelými dvěma roky byl spuštěn ChatGPT, chatbot s umělou inteligencí (AI), který využívá zpracování přirozeného jazyka k vytváření dialogu podobného tomu lidskému. Aktivně tento nástroj použije 200 milionů lidí týdně. Nejde sice o denní uživatele, podle webu Axios jde ale o dvojnásobek oproti loňskému roku.

Pět stupňů

Před necelými dvěma lety byla vydána první verze chatbotu, GPT3.5, pro širokou veřejnost a od té doby se začal svět měnit. Mezi verzí 3.5 a současnou 4.0 je skokový posun. Společnost OpenAI,

pod níž chatbot GPT spadá, rozdělila vývoj umělé inteligence do pěti stupňů.

Podle Davida Strejce, jednatele společnosti Apertia Tech, je chatbot v současnosti stále na stupni jedna. „Ale nový, plánovaný GPT5 má již být na stupni dva a rozdíl v jeho inteligenci je opět skokový. OpenAI to připodobňuje k tomu, že čtvrtá verze je na úrovni chytrého středního školáka, zatímco verze 5 je na úrovni vystudovaného Ph.D.“, vysvětluje Strejc.

Nejmocnější člověk?

Síla a inteligence této technologie je také jedním z důvodů, proč se o ni začíná aktivně zajímat i vláda USA a bezpečnostní agentury.

„Technologie AI má ovlivnit lidstvo v nepředstavitelných mezích. Inteligence na úrovni nejvyššího možného vzdělání v neomezené míře pracující nonstop. Toto nás

čeká již za pár měsíců, ale tímto modelem to nekončí. OpenAI podle dostupných informací tento model využívá na trénink další generace a to je GPT6,“ popisuje Strejc.

Americké prezidentské volby vyvrcholí pátého listopadu. Do té doby společnost OpenAI zdržuje vydání nové verze chatbotu GPT5.

Podle Strejce je společnost velmi opatrná – a má proč. „Američani berou volby velmi vážně. Volí se v podstatě nejmocnější člověk planety – oni to takto vnímají –, takže jakékoli ohrožení této události ze stran technologií by byl naprostý skandál. Z pohledu OpenAI se jedná o opatrnost, dobrý tah k dokončení práce na GPT5 a celkově dobře zvolenou strategii. Podle mých informací již OpenAI ukazoval schopnosti GPT5 americkým bezpečnostním agenturám,“ konstatuje Strejc.

AI jako manipulátor voleb

Co by se stalo, kdyby se GPT 5 updatoval již před volbami? Společnost OpenAI by byla pravděpodobně obviněna z manipulace voleb.

„U AI, stejně jako u každého softwaru, existují chyby i přes důkladné testování takzvaným Red Teamingem. Jedná se v podstatě o hackování AI ne ve smyslu kódu, ale o prolamování zabezpečení odpovědí. Například AI neřekne, jak vykrást auto. Pokud se jí ale zeptáte, jak se v minulosti vykrádala auta, již odpověď zná. Stejně tak může někdo AI přesvědčit, ať mu dá návod a spolupracuje s ním na vytvoření softwaru a plánu na ovlivnění voleb. Nová verze má být na úrovni vystudovaného Ph.D. člověka, takže si jich představte tisíc na jedinou pracujících pro vás, kdy zadáním je zmanipulovat veřejné mínění,“ říká Strejc. Jaký tedy dopad bude

mít vypuštění GPT5 až po volbách? Podle Strejce bude jen GPT5 lépe otestovaný. „Pokud však vyhraje Donald Trump, který dle mých informací AI velmi podporuje, bude dělat velká gesta směrem ke společnostem vyvíjejícím AI a humanoidní roboty. Mluví se o přesunu výroby zpět do USA, protože roboti jsou levnější než Čína. Dovedu si představit, že pokud Trump prohraje a GPT5 by existoval před volbami, byl by schopen čehokoli a obvinít zneužití AI se jasně nabízí,“ říká Strejc a dodává, že tato technologie již teď ovlivňuje svět, a protože GPT5 má být druhá úroveň z pěti, kdy pátá úroveň je AGI – všeobecná umělá inteligence na úrovni člověka, bude se pravděpodobně jednat o velký posun.



TEREZA ŠIMURKOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

Přijďte detailně prozkoumat nové modely během testovacích jízd a dopřejte si jedinečný řídicí zážitek.

Těšíme se na společné setkání.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Porsche Praha-Prosek

Liberecká 12
182 00 Praha 8
Tel.: 286 001 711
paha8.porsche.skoda-auto.cz



SKODA

Zážitek pro celou rodinu Otestujte nové vozy Škoda Kodiaq a Superb



Kde:

Letiště Praha
Letňany



Kdy:

7. 9. 2024
Od 11:00 do 18:00 hod.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Kodiaq a Superb:
4,9-8,2 l/100 km, 119-187 g/km

Ilustrativní fotografie

Kardiovaskulární onemocnění a role lipoproteinu(a)

Kardiovaskulární onemocnění představují celosvětově závažný zdravotní problém a každoročně způsobují miliony úmrtí. Zatímco některé rizikové faktory, jako je vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak nebo kouření, jsou všeobecně známé, o vlivu lipoproteinu(a), označovaného také jako Lp(a), řada lidí nikdy neslyšela. Následující článek vám Lp(a) přiblíží a popíše, jak tento lipoprotein ovlivňuje zdraví srdce a co můžete udělat pro kontrolu jeho hladiny.



Co jsou kardiovaskulární onemocnění?

Kardiovaskulární onemocnění zahrnují skupinu poruch, které ovlivňují srdce a cévy. Mezi nejčastější typy patří:

- **Ischemická choroba srdeční (ICHS):** Zúžení nebo ucpání koronárních tepen, což může vést k infarktu.
- **Cévní mozková příhoda (mrtvice):** Přerušení přívodu krve do mozku.
- **Ischemická choroba dolních končetin (ICHDK):** Zúžení tepen dolních končetin, které způsobuje bolest a omezuje pohyb.

Co je lipoprotein(a)?

Lipoprotein(a), neboli Lp(a), je specifický typ lipoproteinu nacházející se v krvi. Lipoproteiny jsou částice, které přenášejí cholesterol a další tuky krevním oběhem. Zvýšené hladiny Lp(a)

jsou považovány za rizikový faktor pro vznik kardiovaskulárních onemocnění.

Jak Lp(a) ovlivňuje kardiovaskulární zdraví?

Vysoké hladiny Lp(a) zvyšují riziko kardiovaskulárních onemocnění několika způsoby:

- **Tvorba aterosklerotických plaků:** Lp(a) se podílí na tvorbě tukových nánosů (plaků) v cévách. Tyto plaky mohou postupně omezovat nebo náhle prasknout a zablokovat průtok krve tepnou, což má za následek vznik srdečního infarktu nebo mrtvice.
- **Krevní sraženiny:** Lp(a) podporuje tvorbu krevních sraženin, čímž zvyšuje riziko ucpání tepny.
- **Zánět:** Vysoké hladiny Lp(a) jsou spojeny se zvýšeným zánětem, který také poškozuje cévy.

Kdo je v ohrožení?

Na rozdíl od jiných typů cholesterolu jsou hladiny Lp(a) podmíněny převážně geneticky. Pokud se ve vaší rodině vyskytuje vysoká hladina Lp(a), máte zvýšenou pravděpodobnost vysoké hladiny Lp(a) i Vy. Tradiční faktory životního stylu, jako jsou strava a fyzická aktivita, nemají na hladiny Lp(a) dostatečný vliv.

Proč je důležité testování Lp(a)?

- **Genetický rizikový faktor:** Hladiny Lp(a) jsou geneticky předurčeny. Pokud máte rodinnou anamnézu kardiovaskulárních onemocnění, je možné, že i Vy máte zvýšené hladiny Lp(a).
- **Nediagnostikované riziko:** Testování na Lp(a) není zatím běžnou součástí laboratorních vyšetření. Hodnota Vašeho Lp(a) poskytne ošetřujícímu lékaři více informací o Vaší míře kardiovaskulárního rizika.
- **Proaktivní péče:** Včasná detekce zvýšených hladin Lp(a) umožňuje zahájit potřebné kroky k ochraně Vašeho kardiovaskulárního zdraví.

Bezplatné testování Lp(a) na klinice Synexus

Synexus je jednou z největších organizací zaměřených na klinické studie na světě. Nabízíme profesionální přístup v přívětivém prostředí, kde můžete být součástí zlepšování léčebné péče pro sebe sama i ostatní. Poskytujeme bezplatné testování na Lp(a), abychom Vám pomohli lépe porozumět zdraví Vašeho srdce a Vašich cév.

Výhody testování:

- **Stanovení hladiny Lp(a):** Doplní informace k vašemu kardiovaskulárnímu riziku.
- **Personalizovaná péče:** Naši zkušení zdravotníci vám pomohou vypracovat plán péče přizpůsobený vašim potřebám.
- **Preventivní opatření:** Díky včasnému zjištění rizik můžete podniknout kroky k ochraně svého srdce.

Jak získat bezplatný test na Lp(a)

1. **Naplánujte si schůzku:** Zavolejte nám na tel. číslo +420 603 901 722 a objednejte se na bezplatný test.
2. **Navštivte kliniku Synexus:** Přijďte na naši kliniku ve sjednaném termínu a nechte si odebrat krevní vzorek.
Adresa: Synexus, Karlovo nám. 2097/10, 120 00 Nové Město, Praha.
3. **Získejte výsledky:** Naši zdravotníci analyzují váš vzorek a poskytnou vám výsledky týkající se hladiny Lp(a).

Znalost hladiny Lp(a) je klíčová zejména pro jedince s jinými rizikovými faktory kardiovaskulárních onemocnění. Pokud máte rodinnou anamnézu srdečních onemocnění nebo jiné rizikové faktory, zvažte testování hladin Lp(a). Ačkoliv změny životního stylu a dostupné léčby mohou pomoci řídit celkové kardiovaskulární riziko, klíčové je být v informovaném a v péči o své srdeční zdraví proaktivní. Díky probíhajícímu výzkumu a novým terapiím existuje v blízké budoucnosti naděje na efektivní řešení vysokých hladin Lp(a).

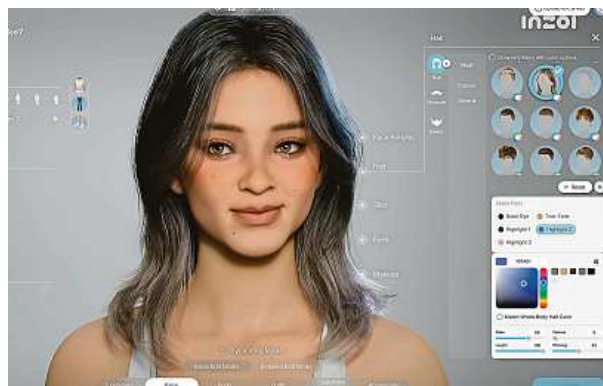
Využijte této příležitosti a nechte si zdarma otestovat hladiny Lp(a) na klinice Synexus, a získejte tak cenné informace o svém srdci a podnikněte kroky k ochraně svého zdraví před kardiovaskulárními onemocněními.

Objednejte se na bezplatný test na Lp(a) ještě dnes!
Zavolejte nám na +420 603 901 722.
Vaše srdce vám poděkuje!



POPCORN

Hra nabízí ideální život. Ale pouze v simulaci



Tvůrci hry inZOI hlásají, že svět si budete moci upravit úplně podle sebe. Důkazem toho mohou být ukázky v traileru, kdy si zřejmě upravitěba i billboardy ve městě.

3x inZOI, 1x EA

Co si zahrajete do konce roku?



Silent Hill 2
Remake
vyjde 8. října



15. listopadu
vyjde
Assassin's
Creed Shadows.



9. prosince vyjde Indiana
Jones and the Great Circle.
KONAMI, UBISOFT, BGS

Dominance milovaných Simíků čelí hrozbě.

Znáte fenomén The Sims? Tento populární simulátor reálného života se dlouho nemusel obávat žádné konkurence. Spousta vývojářských studií se snažila této hře vyrovnat, ale neuspěla.

V americkém studiu Electronic Arts tak dlouhou dobu panovala dobrá nálada. Tu ale pravděpodobně zkazilo ohlášení plánovaného příchodu nového simulátoru na trh, který má nabídnout mnohem realističtější grafiku.

Překoná The Sims?

Z Koreje přichází herní zvrst jménem inZOI ze studia Krafton. Hra slibuje především zážitky od pulzujících měst a emocionálních interakcí až po kreativní návrh oblečení a sdílení obsahu s ostatními hráči. Vývojáři zatím tají, kdy by měl titul vyjít, spekuluje se ale, že by to mělo být na konci letošního roku.

Podle Jiřího Bukovjana z Noxgames má Krafton výhodu ve své technologické síle

a zkušenostech s moderními herními systémy, což mu může dát konkurenční výhodu, pokud se zaměří na aktuální trendy. Zda ale má šanci překonat legendární The Sims, zůstává otázkou. „The Sims je fenomén s obrovskou historií a loajální základnou fanoušků, což je těžké překonat. Tituly, které se snažily konkurovat The Sims, jako například MySims nebo PlayStation Home, nikdy nedosáhly stejné úrovně úspěchu. InZOI může oslovit jiné publikum, díky svému realistickému stylu a modernímu přístupu, ale přesvědčit hráče, aby přešli od něčeho, co znají a milují, není snadné,“ popisuje Bukovjan.

Emoce na každém rohu

InZOI se obecně jeví jako slibný projekt, zejména díky své snaze přinést realistický svět a možnosti vytváření ideálního světa, což je zajímavý posun od tradičního stylu The Sims. „Naším cílem v inZOI je vytvořit svět, kde neexistují žádná omezení pro kreativitu a kde každé rozhodnutí přináší nové, nečekané zážitky,“ říká Hyungjun Kim, režisér a producent hry inZOI. Na hráče čeká ultra realistický si-

mulátor, kde se každý den odehrávají momenty plné emocí. Ulice ožívají, lidé budují vztahy, vyměňují si dárky, objímají se a pořizují selfie. A když to mezi nimi klapne, přijde čas na svatbu a plánování potomků. Jako v realitě. „Chceme, aby hráči měli radost z tvorby svého ideálního života a zároveň se těšili na vzrušující cestu dynamickým a stále se měnícím světem,“ pokračuje Kim.

Zapojená je i AI

Styl a oblékání je ve hře samostatnou kapitolou. Simulátor nabídne nejen možnost úprav oděvů, ale i šanci stát se módním návrhářem přímo ve hře. Díky pokročilé umělé inteligenci (AI) lze generovat vzory, obrázky a textury podle libosti. Podle Bukovjana není důležitý ale jen vizuál.

„Klíčové je také to, jak funguje monetizace hry a dlouhodobá angažovanost hráčů. Uvidíme, jestli herní zážitek nebude příliš ovlivněn monetizačními praktikami. Pokud Krafton dokáže najít správnou rovnováhu mezi zábavou a monetizací, inZOI má potenciál být úspěšný,“ konstatuje Bukovjan.

Jsou zde i rizika

Hra jako inZOI, která slibuje velmi realistické prostředí a tvorbu ideálního světa, přináší i určitá psychologická a sociální rizika. „Podobné tituly v minulosti ukázaly, že hráči mohou někdy upřednostňovat virtuální prostředí před reálným světem, což může vést k sociální izolaci nebo zkrácenému pohledu na životní očekávání. Navíc u mladšího publika je riziko, že se příliš ponoří do vytvořeného světa na úkor svého reálného života,“ vysvětluje Bukovjan.

Úspěch inZOI bude záviset na tom, jak dobře se dokáže přizpůsobit těmto trendům a nabídnout flexibilitu hraní na různých platformách, včetně silné integrace sociálních funkcí, což je něco, co by mohlo přitáhnout mladší generaci hráčů.

„Celkově vzato, inZOI má potenciál stát se silným konkurentem, ale překonat The Sims bude výzva. Úspěch bude záviset na kvalitě provedení, efektivní marketingové strategii a schopnosti Kraftonu neustále inovovat a naslouchat komunitě,“ uzavírá Jiří Bukovjan z webu Noxgames. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**



Jan Skopeček, český ekonom a politik

Rychlejší cesta do Prahy, nové ordinace pediatriů a praktiků nebo rychlý internet. Skopeček představil program pro Středočeský kraj

Jan Skopeček v čele kandidátky koalice SPOLU usiluje v nadcházejících krajských volbách o post hejtmana Středočeského kraje. Aktuálně představil Program zodpovědného rozvoje Středočeského kraje, který se opírá o investice do silniční sítě, nových lékařských ordinací, rozšíření kapacit středních škol nebo rozšíření pokrytí vysokorychlostním internetem. „V uplynulých čtyřech letech se nám podařilo Středočeský kraj postavit na nohy a vymést kostlivce ze skříní. Nyní je ale potřeba šlápnout na plyn. Proto chceme investovat do budoucnosti,“ říká Skopeček.

Středobodem vašeho programu je zodpovědný rozvoj kraje. Co to v praxi znamená pro Středočechy?

Jde o efektivní investování do budoucnosti Středočeského kraje a řešení jeho dlouhodobých problémů. Pokud

chceme zlepšit kvalitu života v kraji, pak se bez zrychlení a navýšení investic neobejdeme. Jde o řešení problémů, které všichni Středočeši znají z každodenního života v kraji. Zkapacitnění a zprůjezdnění silnic, zlepšení dostupnosti základní ambulantní péče, navýšení kapacit škol, ale třeba také pokrytí vysokorychlostním internetem. Zodpovědným programem pak myslíme, že odmítáme populistická a extremistická řešení, která sice znějí dobře na billboardech, ale skutečný život ve středních Čechách nijak nezlepší.

Pojďme k jednotlivým programovým prioritám. Začneme zdravotnictvím, co je v této oblasti největší výzvou?

Bohužel jsou dnes v kraji místa, kde je nemožné dostat se k praktickému lékaři, nebo najít dětského lékaře, ani zubaře. V okolních městech jsou pak doktoři přetížení a často

ani neberou nové pacienty, není to v jejich silách. Aktivně proto budeme podporovat otevírání nových ordinací tam, kde jsou potřeba. Hovoříme o podpoře jak finanční, tak například o úlevě od administrativní zátěže. Lidé musí mít přístup k dostupné a kvalitní zdravotní péči, pro lékaře pak musí být práce ve Středočeském kraji atraktivní.

Dá se vůbec něco s žalostnou dopravní situací ve Středočeském kraji dělat? Jaká řešení nabízíte?

U individuální automobilové dopravy je nutné zkapacitnění dopravních uzlů, které omezují například dojíždění do hlavního města. Takovým příkladem je napojení D5 na pražský okruh, nebo příjezdy po D10, nebo D8. To nelze ale řešit bez intenzivní spolupráce s Prahou i s ministerstvem dopravy a ŘSD. Dopravu po kraji pak může zrychlit doprava či výstavba obchvatů

nejvíce dopravně vytížených měst v kraji jako jsou Lysá nad Labem, Nymburk, Poděbrady, Čelákovice, Benešov, Rakovník, nebo Králův Dvůr. Další z priorit je propojení dálnic, které kraj protínají. Prujezdnost silnic se musí zlepšit jak v rámci kraje tedy, tak mezi krajem a hlavním městem. Potřebujeme, aby Praha přestala lidem házet při dojíždění za prací klacky pod kola, jako se to děje třeba letos v létě. Středočeši nejsou lidé druhé kategorie, jsou to učitelé, policisté, lékaři, zdravotní sestry nebo úředníci, kteří do Prahy dojíždějí.

Ve veřejné dopravě se pak neobejdeme bez navýšení kapacit příměstských vlakových S-linek spolu s nasazováním nových moderních vlaků s internetovým připojením a klimatizací. Od provozovatelů autobusových linek pak budeme požadovat lepší návaznost jejich spojů na vlakové jízdní řády.

Třetí plochou mezi Středočeským krajem a Prahou nejsou jen příjezdy do Prahy, ale i nedostatečné kapacity středních škol a přetlak na těch pražských.

Situace volá po rychlém řešení zejména v okresech Praha – západ a Praha – východ. Tam chceme investovat do výstavby alespoň tří zcela nových gymnázií. Zároveň musíme navýšit kapacity v dalších okresech, kde skutečné místa chybí a kde se potýkají s přetlakem zájemců o studium. Rozvoj školství považují za skutečnou investici do budoucnosti. Aby se maximálně zúčastila, je potřeba přistupovat i k samotné výuce na krajských školách tak, aby plně odpovídala potřebám moderní společnosti a nárokům pracovního trhu. Ať už se jedná o gymnázia nebo učební obory, musí vychovávat mladé lidi, kteří budou mít reálné dovednosti a kompetence uspět na pracovním trhu.

Loutky vodili po lese zakuklenci

Už za měsíc si odbyde svou premiéru dobrodružný rodinný snímek Velký Pán. Natáčení zkomplikoval sníh i drobné mušky.

Z názvu Velký Pán je nejspíš každému fanouškovi tuzemských snímků pro celou rodinu jasné, že jde o volné pokračování filmu Malý Pán z roku 2015. Snímek opět navazuje na tradici českého a slovenského loutkářství. Loutky od výtvarníka Františka Antonína Skály dal do pohybu režisér Radek Beran, který je zasadil do reálného prostředí živého lesa.

Nástrahy osudu

Hlavní hrdina, který má vstoupit do kin 3. října, žije poklidným životem se svojí vyvolenou Majolencou. Jejich idylu a klidnou atmosféru jednoho dne naruší podivínský ochránitel doktor Zetek. Strach a panika lesních obyvatel na sebe nenechají dlouho čekat. Obávám podlehe i Malý Pán, našťastí je kvůli své Majolence brzy překoná. Stejně jako hrdinové



Snímek vznikl v produkci společnosti Bedna Films, byl podpořen Státním fondem kinematografie.

3x BONTONFILM

příběhu, tak i filmaři se někdy museli poprat s nečekanými, až nepříjemnými situacemi.

„Velmi nás překvapil sníh, jenž napadl ze dne na den v dubnu a pokrýl celý plac filmové vesničky, který jsme museli vysoušet,“ popisuje producent Jakub Červenka s tím, že největším překvapením byly pro štáb drobné mušky, které se jednoho dne zjevily.

„Byly všude a bylo jich moc. Létały do očí, do nosu, do uší. Zkuste si vodit oběma rukama soustředěně loutku

nebo obsluhovat kameru a zároveň odhánět hejna žízňových mušek. Po různých pokusech jsme použili všichni černé dámské punčochy přes hlavu. To jediné fungovalo,“ vzpomíná se smíchem režisér snímku Radek Beran a dodává: „Představte si, že dospělí lidé s punčochami na hlavě se krčí s loutkami nasvícení reflektory, nemají zbraně, nejsou v bance, ale tvoří loutkový film pro děti.“

Loutky od Skály

Dobrodružný film pro malé i velké navazuje na tradici



Koproducentem filmu je Česká televize.

českého a slovenského loutkářství, které je zapsáno na Reprezentativním seznamu nemateriálního kulturního dědictví lidstva UNESCO. Loutky od výtvarníka Františka Antonína Skály jsou ve snímku přiznané a zasazené do reálného prostředí živého lesa. Velký Pán je natáčen v exteriérech, což není u loutkových pohádek obvyklé. Tricentimetrové loutky mají produkci a štáb. Na rozdíl od živých herců jsou ale méně náročné na stravu a odpočinek, jinak s nimi mají společného víc, než se zdá.



Hlavnímu hrdinovi propůjčil hlas herec a dabér Saša Rašilov.

„Celý svět Malého i Velkého Pána je uchován v depozitáři Muzea loutek v Chrudimi. Určitě bude opět jednou vystaven v expozici,“ upřesňuje Červenka.

„Samotné natáčení bylo intenzivní, na můj vkus krátké. Víc bych si užil interiéry i exteriéry. Hlavně spolu s kameramanem Janem Basetem Střítežským je hraní si v lese opravdu rozkoš. To tedy platí o celém týmu – stavba, výtvarníci, loutkoherci, byl to skvělý tým. Byl to takový rychlý mejdan,“ uzavírá režisér Beran.

MET

INZERCE

KDY pondělí 9. 9. a úterý 10. 9. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

DABING JAKO VÍNO

Své hlasy loutkám propůjčili přední čeští hlasoví umělci.

- Hlavní postavy snímku Velký Pán namlouvají Saša Rašilov, Bára Poláková, Pavel Liška, David Novotný, Miroslav Táborský, Vladimír Javorský, Jan Maxián, Jan Vondráček, Miroslav Krobot a další.

- Elita se sešla i v jedničce z roku 2015. V ní zaznívaly hlasy Valérie Zawadské, Zuzany Bydžovské, Tani Dykové, Tomáše Procházky, Vandy Hybnerové, Lumíra Tučka. Oty Jiráka, Kláry Sedláčkové a, bohužel již v roce 2017 zesnulého, Jiřího Ornesta.

JAR

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealitákRoku.cz**



V hypotékách se zatím žádný velký zázrak nekoná. Co s tím?



Průměrná nabídková sazba, za kterou banky poskytovaly klientům hypoteční úvěry, poklesla oproti předchozímu měsíci jen o 0,05 procentního bodu.

Ohledně průměrné úrokové sazby u hypotečních úvěrů se ani v měsíci srpnu neudály žádné překvapující změny. Sazba se hnula dolů jen nepatrně. Zájemci si mohli tedy v srpnu sjednat hypotéku za průměrnou úrokovou sazbu 5,12 procenta.

„Kosmetické“ změny

„Od začátku roku došlo ke snížení průměrné nabídkové sazby hypoték o 0,5 procentního bodu. Největší snížení letos zaznamenal Index v měsíci

ci březnu (5,34 %), a to z úrokové hodnoty 5,53 procenta. Od té doby dochází k poklesům či nárůstům „kosmetického“ charakteru,“ vysvětluje Michaela Pudilová, analytička hypotečních a spotřebitelských úvěrů ze společnosti Broker Consulting. Podívali se na hodnotu průměrné nabídkové sazby v červenci, pak vidíme stejnou hodnotu jako v měsíci květnu, a to 5,17 procenta. Červnová hodnota byla naopak o něco nižší (5,11 %). Totožný vývoj předpovídá také předstihový ukazatel (5,36 %), který zůstává od června nezměněn.

Jak na to, když si chcete nemovitost přesto koupit, ale nenechat se zruinovat?

Cestou, jak se dostat k nemovitosti s výhodnějšími podmínkami, může být převzetí stávajícího hypotečního úvěru. „Průměrná nabídková sazba hypoték se drží již od června letošního roku nad

hlavní úrokovou sazbou České národní banky, která činí po nedávném zasedání rady 4,5 procenta. Hlavní úroková sazba přitom od konce roku 2021 vždy převyšovala průměrné sazby, za které banky poskytovaly klientům hypoteční úvěry. V červnu letošního roku došlo ke zvratu a my ani v dalších měsících neočekáváme větší výkyvy,“ uvádí Michaela Pudilová ze společnosti Broker Consulting.

Kolik lidí v praxi ušetří díky snížení úrokových sazeb? Jestliže si klient od banky vypůjčí pět milionů korun se splatností 30 let při



úrokové sazbě 5,12 procenta, bude měsíční splátka činit 27 209 korun. V porovnání s předchozím měsícem, kdy se sazby pohybovaly okolo 5,17 procenta, jde o pokles ve

výsledné splátce o 154 korun. Snížením sazby o jeden procentní bod (4,12 %) by výsledná splátka klesla o téměř tři tisíce korun, na 24 218 korun měsíčně.

MET

INZERCE

Průzkum: Mladí se nebojí riskovat peníze, senioři jdou po jistotách

Risk je zisk – takové je alespoň podle výsledků průzkumu agentury Response: NOW pro Garanční systém finančního trhu krédo mladých mezi 18-24 lety při zacházení s penězi.



Ani ne pro polovinu z nich je důležité, zda je finanční produkt, do kterého vkládají peníze, ze zákona pojištěný. Oproti tomu u seniorů ve věku 65-75 let je pojištění vkladů důležité pro 90 % dotázaných.

„Rozdíl ve vnímání důležitosti pojištění vkladů není způsoben jen „rozházením“ nebo „opatrností“ starší generace. Data nám rovněž ukázala, že je mezi seniory mnohem větší znalost pojištění vkladů – přes 80 % z nich ví, co to znamená, když jsou jejich vklady pojištěny. U mladých to je jen necelých 60 %,“ popisuje

výkonná ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová.

Za účelem zvýšení znalosti pojištění vkladů Garanční systém spustil vzdělávací projekt Jak to teda je (www.jaktotedaje.cz), kde seniorům a mladé generaci předává odlehčenou formou základní informace z oblasti osobních financí.

Senioři při výběru finančních produktů také označují za důležité, zda má finanční instituce sídlo v České republice (69 % vs. 40 % u mladých), nebo zda již jsou klientem finanční institu-

ce, která produkt nabízí (59 % vs. 31 % u mladých). I samotná velikost finanční instituce je pro ně mnohem důležitější než pro mladé (82 % ji považuje za důležitou oproti 39 % u mladých). Jak vysoké je riziko spojené s investicí pak vnímá za důležité 85 % seniorů, ale jen 56 % mladých ve věku 18-24 let.

Mladí jdou vsáhnout rizikovým investicím

Rozdílně odpovídali mladí i senioři na otázku, jaké finanční instituci důvěřují natolik, aby jí svěřili své peníze. Zatímco bankám důvěřuje 96 % seniorů, mezi mladými to bylo 85 % dotázaných. Podobně je tomu i u stavebních spořitelen (důvěřuje jim 81 % seniorů vs. 72 % mladých).

Mladí oproti tomu častěji než senioři důvěřují obchodníkům s cennými papíry – finance by jim svěřilo 43 % dotázaných ve věku 18-24, ale jen 18 % seniorů. Podobně je tomu u kryptoměnových burz – těm důvěřuje 31 % mladých, ale pouze 5 % seniorů ve věku 65-75 let.

„I pokud srovnáme postoje mladých vůči celé české populaci, tak uvidíme, že je tato věková skupina rizikovým investicím výrazně otevřenější – a to zejména u kryptoměn. Ty nabízejí zajímavé investiční příležitosti, pokud se k nim přistupuje s opatrností a informovaností. Je důležité důkladně si promyslet své investiční cíle a limity, investice řádně diverzifikovat. Důležité je rovněž vědět, že na prostředky uložené v kryptoměnách se nevztahuje zákonné pojištění vkladů,“ uzavírá Renáta Kadlecová.

NA HYPOTÉCE LZE UŠETŘIT I V DNEŠNÍ DOBĚ

Navzdory optimistickým scénářům o vývoji hypotečních sazeb, který začátkem roku předikovali finanční experti, se do současné chvíle v hypoteční oblasti žádný velký zázrak nekoná. Mnoho lidí tak stále odrazují od rozhodnutí sjednat si hypoteční úvěr příliš vysoké úrokové sazby. I v dnešní době však lze získat velmi výhodný úrok, na který jsme byli zvyklí ještě před třemi lety. Co musíme splnit a jak na to?

- Vstupní podmínkou pro získání výhodného úroku je možnost převzetí výhodné hypotéky od prodávajícího. „Kupujícímu se tato zajímavá možnost nabízí v případě, že prodávající má nemovitost zatíženou hypotečním úvěrem, který si sjednal například pro její koupi či dostavbu. V tomto případě lze banku požádat o převzetí

stávající hypotéky, která může kupci ušetřit díky výhodnějšímu úroku i tisíce korun,“ vysvětluje Pudilová.

- Nový žadatel však musí splnit stejné podmínky, jako kdyby si žádal o hypotéku novou. Pro schválení tohoto hypotečního úvěru se tedy posuzují příjmy a výdaje nového žadatele, rizikovitost a jeho celková bonita.
- „Vždy však záleží na konkrétních podmínkách banky. Některé z nich například povolí převzetí hypotéky pouze v případě, že v úvěru zůstane alespoň jeden z původních žadatelů, a naopak některé banky zruší původní hypotéku a na financování nemovitosti si pak žadatel musí sjednat hypoteční úvěr zcela nový, ovšem již za aktuálních podmínek,“ říká Pudilová. **MET**

Unikátní

Kladno a zdejší MHD je na prahu elektrické revoluce. Do městských ulic vyjíždí 16 tichých elektrobusů za 232 milionů korun a v českém prostředí mají několik prvenství. Jde zatím o největší jednorázové pořízení elektrobusů pro městský provoz, polovina elektrobusů je kloubová a dokáže tak převézt větší počet cestujících než obvyklé vozy a unikátní je i dobíjecí infrastruktura. Největší areál pro dobíjení elektrobusů v Čechách, který byl před několika dny otevřen, čítá devět ultrarychlých stojanů o výkonu 150 kW, které jsou schopné dobít za dvě hodiny baterie elektrobusů pro pokrytí celodenního jízdního řádu. **MET**



Dotace chce využít každá třetí domácnost, bojí se ale byrokracie

Češi chtějí snížit energetickou náročnost svých domácností. Mají ale málo informací.

Každá třetí domácnost, která se v nejbližších měsících pustí do rekonstrukce, chce využít některý z dotačních programů. Využít dotaci chtějí především na snížení energetické náročnosti. České domácnosti přitom nyní mají o čtvrtinu vyšší emise skleníkových plynů, než je průměr v EU. Právě domácnosti přitom obecně patří mezi největší znečišťovatele ovzduší, v ČR jsou zodpovědné například za 23 % celkových emisí oxidu siřičitého.

Téměř třetina (31 %) českých domácností chystají se na rekonstrukci domu či bytu chce využít některý z dotačních programů. Největší zájem je přitom o Novou zelenou úsporám, kterou plánuje využít více než polovina ze všech, kdo se na dotaci chystají. Odlehčenou variantu Light či program Oprav dům po babičce chce využít necelá čtvrtina lidí.

Cílem dotačních programů je především snížení energetické náročnosti provozu českých domů a bytů. Stát už na dotačních programech vyplátí téměř 50 miliard korun,

podpořil 250 tisíc projektů s průměrnou výší podpory téměř 190 tisíc korun. V letošním roce byly navíc podmínky dotačních programů dále rozšířeny, lze získat větší částku a na dotaci může dosáhnout více lidí než dříve.

„Přes výrazný pokrok v posledních letech přitom ČR stále za průměrem EU v ekologickém provozu domácností zaostává, ekologická stopa českých domácností je o čtvrtinu vyšší,“ vysvětluje manažer společnosti Velux Ondřej Boreš.

Papírování a málo času na vyřízení je odrazuje

Většinu využití dotací brání především přesvědčení domácností, že na dotaci nemají nárok (46 %), dalších 26 % připouští, že o dotačních programech nemá dostatek informací. Pro 15 % lidí pak velkou překážku představují obavy z byrokracie nebo nedostatku času. Průzkum byl zrealizován v červnu 2024 na vzorku tisícovky respondentů z celé České republiky. Sběr dat byl realizován prostřednictvím aplikace Instant Research agentury Ipsos.

Letošní studie Velux Healthy Buildings Barometer (HBB) přitom uvádí, že rekonstrukce zdaleka nepomáhají jen stavebnímu sektoru. Rekonstrukce pomáhají v Evropě ročně vytvořit až 500 tisíc nových pracovních míst, dal-

OPRAV DŮM PO BABIČCE

Kromě hlavního programu Nová zelená úsporám může modernizace starších budov od loňského podzimu podpořit dotační program Oprav dům po babičce.

- V tomto programu chce stát na rekonstrukce starších budov nabízet dotaci až milion korun na komplexní zateplení, stát chce takto rozdělit mezi žadatele celkem až 40 miliard korun.

- Cílem programu je snížit energetickou náročnost starších budov pomocí zateplení, nových oken nebo třeba instalací solárních panelů či tepelných čerpadel. Tyto dotační programy zároveň mohou přispět k zastavení nebo zpomalení trendu vysídlování venkova.

- Do rekonstrukcí vedoucích ke snížení spotřeby energií se

přitom mohou pustit i nízkopříjmové domácnosti.

- Dlouhodobý dotační program Nová zelená úsporám je totiž od počátku roku rozšířen o variantu Light, která umožňuje žádat o dotace na rekonstrukci i seniorům, příjemcům invalidního důchodu nebo nízkopříjmovým domácnostem, které pobírají příspěvek na bydlení a/nebo příspěvek na dítě. **MET**

ším výrazným benefitem je například snížení nákladů na energie – jen v případě nákladů na vytápění mohou po rekonstrukcích spotřeby energií klesnout až o 44 %.

Dopad zdravějšího bydlení přitom není jen na ekonomiku, ale i na zdravotní péči, uvádí HBB. Náklady na zdravotní péči mohou díky zdravějšímu bydlení v Evropě poklesnout o 21 %, míra úmrtnosti související s nevhodným bydlením až o 19 %. „Celkové benefity rychlejšího tempa rekonstrukcí tak mohou evropské ekonomice jen ve zdravotní a sociální péči přinést téměř 200 miliard eur. Lidé budou zdravější, budou méně chybět v práci či ve škole, poroste jejich produktivita práce,“ dodává letošní HBB s tím, že kdyby

se v Evropě rekonstruovaly všechny nemoderní budovy, tak náklady na jejich rekonstrukce se díky tomu zaplatí během pouhých dvou let.

Producenti skleníkových plynů

Podle nejnovějších dat Eurostatu vyprodukuje každý občan České republiky vytápěním své domácnosti, ohřevem vody nebo naopak klimatizací 836 kilogramů skleníkových plynů ročně. „Díky pokračující modernizaci českých domácností, využívání ekologičtějších zdrojů i lepšímu zamezení úniku tepla je provoz domů i bytů každým rokem ekologičtější. Od roku 2010 se podařilo produkovat skleníkových plynů způsobených vytápěním či chlazením domácností snížit

o 19 procent,“ říká Ondřej Boreš.

Průměrná produkce skleníkových plynů domácnostmi přitom v Evropské unii dosáhla 647 kilogramů na osobu, zatímco ještě v roce 2010 to bylo 920 kilogramů.

Poslední data Eurostatu ukazují, že v České republice pochází z obnovitelných zdrojů 26 % energie určené na vytápění či chlazení nemovitostí. „Česká republika v tomto směru udělala ohromný skok, ještě v roce 2004 z obnovitelných zdrojů pocházelo jen 10 % energie. Číslo navíc dále rychle poroste, současné dotační programy zaměřené na rekonstrukce míří především na nižší spotřebu energií a využívání obnovitelných zdrojů,“ vysvětluje Ondřej Boreš. **MET**

Dodáváme energii mladým talentům

Ať je na jejich cestě za velkým
vítězstvím nic nezastaví.



IPRE



www.pre.cz

PLAY

O ránách

„Kdybych měl říct, po 25 letech v psychologii, co je v životě důležité? Láska, láska, láska, vlastně nic jiného,“ objevilo se na Facebooku psychologa Radka Ptáčka jen pár dnů předtím, než byl nalezen mrtvý.

V tuhle chvíli toho o okolnostech jeho smrti mnoho nevíme, ze šoku se vzpamatovávají jeho blízcí i odborná veřejnost. Radek Ptáček byl mediálně známou osobností, nepatřil ale k takovým těm televizním mudrlantům, kteří mají názor, i když jim erudice často chybí. Byl autorem vědeckých prací, relevantních výzkumů a popula-

” Fyzické tresty na dětech byly skutečně jeho oblíbeným tématem.

rizčních článků a neúnavně vystupoval na podporu lidských práv a ochrany ohrožených dětí.

„Jo a k mým oblíbeným tématům: opravdu nebijte děti, opravdu je to naprosto zbytečný, jde to, a lépe, i bez toho,“ dodal ještě na Facebooku. Fyzické tresty na dětech byly skutečně jeho oblíbeným tématem. Věřil, že tyto tresty jsou určitou formou násilí a že úmyslné násilí do naší doby a do naší společnosti nepatří. Jestli se povede uzákonit nepřijatelnost tělesného trestání a skutečně vymýtit bití dětí, bude to i jeho obrovská zásluha. Možná jsme my sami dostávali na zadek běžně a s odstupem času můžeme mít pocit, že nám to nijak neublížilo. Možná si myslíme, že ty děti přece zase tak moc nebijeme. Ale jak upozorňoval profesor Ptáček: „Děti by se s vámi měly cítit bezpečně, a ne se bát.“ Pojďme si to vzít k srdci. Škoda každé rány, která padne. Tečka.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



2	6	4	9	2	1	3	5	8	7	6	4	9	2
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	9	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3	5	1	6	7
9	7	3	6	1	4	8	2	5	9	8	7	5	3
6	5	1	3	8	2	9	7	4	6	3	1	5	8
2	4	8	7	5	9	3	1	6	2	5	4	7	6
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
8	2	4	9	3	5	1	6	7	8	2	4	9	3
7	6	9	4	2	1	5	3	8	7	6	9	4	2
5	8	7	1	6	3	2	4	9	3	5	1	6	7
4	1	6	2	9	8	7	5	3	8	2	4	9	3
3	6	2	5	4	7	6	8	1	3				

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ								
		5			4	2	3	6
4	8	2	5	6	3	9		1
3		6	1		9			4
	4				8		9	3
8				3				2
9	6		4				5	
6			3		5	8		7
7		8	2	9	6	4	1	5
5	2	4	7			3		

				5				6
	5			8	2			4
	7	3	6		4		2	
		2				6		
4	1						5	3
		7				2		
	6		4		1	5	3	
8			9	3			6	
1				7				



„Konečně
vydali Babičku
v komiksové verzi!“

MARK KRÁČMAR
Facebook

POČASÍ

DNES



28/32 °C

ZÍTRA



26/30 °C

SOBOTA



26/30 °C

NEDĚLE



26/30 °C

Teplotní rekordy: ↓ 5,7 °C (1865) ↑ 33,1 °C (1781) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPLNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Černá voda (1/6) Krimiseriál (Švéd., 2023). Hrají: R. Lassgard, P. Augustová, A. Augustová, A. K. Augustová	20.00 Výborná SHOW Talk show Lucie Výborné	20.20 Jedna rodina Vyzírka. Komedialní seriál (ČR, 2024). Irena je nastěhovaná u Mraků a Lejdy je našťavaná. Hrají: P. Zedníček, K. Ryška, M. Němec, V. Navrátil	20.15 Zoo (212) Pálivé štěstí. Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bílina, J. Bernášková, E. Burešová	19.00 Party ride
21.10 Balance: Byznys s neřestmi Jak velká čísla ovlivňují budoucnost malých lidí	20.50 Praha ožralá (1/8) Svérázný dokumentární průvodce po pražských hospodách	21.45 Comeback CzechSteh. Sitcom (ČR, 2009). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková	21.40 Inkognito V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu	20.00 DESPERADOS DJ NO. 1 PLAYLIST Finalisti DJ contestu vybírají nej party songy
21.40 Máte slovo s M. Jílkovou Tváří v tvář problému. Živě s M. Jílkovou	21.20 Nejkrásnější treky Evropy (1/11) Lofty I. Sama s batohem na zádech zdolává Kamila pěší treky napříč Evropou	22.20 Comeback Mrtvý muž	22.45 Honeymoon – líbáanky k nepřežití Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!	21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart Diletté je 23 let, pochází z Toskánska a pracuje v Bingy
22.40 Komisař Montalbano Podle úředního postupu. Krimiseriál (It., 2017). Hrají: L. Zingaretti, C. Bocci, P. Mazzotta	21.50 Nicholas Winton: Muž, který zachránil 669 dětí	23.00 Na vaší straně	23.40 Ano, šéfe! Uvádí Zdeněk Pohlreich	21.15 Hot hity Žhavé klipy
00.40 AZ-kvíz	22.45 Nebezpečný klient	23.45 Kriminálka Las Vegas VIII (8, 9)		22.00 Naked Attraction Italy Diletté je 23 let, pochází z Toskánska a pracuje v Bingy
	00.45 Vítězství v Pacifiku 1945			22.30 Óčko flirt



TEĎ MĚ
MŮŽETE MÍT
PORÁD U SEBE!
ČTĚTE METRO-
ELEKTRONICKY.

**KLIKNĚTE
NA METRO.CZ
A JE TO.**

AUTA PRO DOPRAVCE



Peugeot dodá pražskému dopravnímu podniku 11 aut.



Budou to jen hybridy a elektromobily



Podnik chce tímto nákupem pomoci snížovat emise v Praze. 3x PEUGEOT



Baterii nabijete za přibližně 3 hodiny a 15 minut, přičemž auto umí aktivně energii rekuperovat, takže akumulátor není vybitý skoro nikdy.

Pětka na jedničku

Nová pátá řada BMW přijela ve vrcholné formě. Vyzkoušeli jsme bezchybný hybrid.

Mnichovští přidali mezi spalovací motory dva nové plug-in hybridní verze a sklídili úspěch. Nové specifikace 530e a 550e xDrive jsou v nabídce už téměř rok a lidé jim přicházejí na chuť. Aby ne, námi testovaný silnější hyb-

rid 550e, který disponuje pohonem všech kol, je mnichovskou perlou. Bez přehánění – ten motor je úžasný. BMW 550e xDrive má přepínaný benzinový třílitrový šestiválec se systémovým výkonem 360 kW (489 koní) a solidním točivým momentem 700 Nm. Zrychlení z 0 na 100 km/h umí za 4,3 sekundy a čistě na elektřinu ujede podle metodiky měření WLTP až 90 kilometrů, byť je to v realu o něco méně. V našem případě na čistou elektřinu ujel 60 kilometrů, ale bez klimatizace a s leh-

kou nohou jsme úplně nejeli. Ono totiž s lehkou nohou, kdy auto při sešlápnutí plynového pedálu šetříte, tak docela jezdit nejde.

Plug-in hybridní technologie eDrive založená na jediném elektromotoru a osmistupňové automatické převodovce Steptronic Sport od společnosti ZF totiž v kombinaci se šestiválcem dává autu úžasnou dynamiku, bestialní zrychlení a radost z pohybu. BMW má tradičně perfektní podvozky a tady se to potvrdilo, auto sedí v zatáčkách jako

přilepené, v podvozku je zabudovaná 19,4kWh baterie, která ho drží ještě více při zemi. Ale nevádí to, pro ty, kdo mají opravdu rádi řízení, je to příjemná rovnováha mezi komfortem a sportovním pocitem.

Díky tomu, že je baterie dole, a ne v kufru, je i v tomto sedanu velký kufr s 520 litry. Řada 5 začíná na částce 1,5 milionu korun, tady ještě půl milionu přičtejte.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Nová pětka označená G60 v osmé generaci je oproti předchůdci G30 o pořádný kus větší zvenku i uvnitř, má ještě více asistentů.



Kufr má překvapivě veliký objem 520 litrů, ještě více ale nabídne verze Touring alias kombi, na jejíž test se už moc těšíme. 3x METRO

Superby ven, teď' jedou oktávky

Automobilka Škoda Auto pustila v závodě Kvasiny na Rychnovsku výrobu modelu Octavia. Umožnil jí to přechod přesun výroby čtvrté generace modelu Superb z Kvasin do závodu Volkswagen v Bratislavě. Výroba octavií

bude pokračovat i v hlavním závodě v Mladé Boleslavi, přičemž výrobou octavií v Kvasinách si firma v Boleslavi uvolní kapacitu pro výrobu elektrických modelů Enyaq, Enyaq Coupé a Elroq. Kvasinský závod nadále vyrábí SUV

modely Kodiaq a Karoq. Výroba octavií běží na jedné lince společně s modelem Karoq.

V souvislosti s výrobou octavií a zvýšením produkce automobilka v Kvasinách začátkem letošního roku otevřela nákladem 25 milionů

korun školicí středisko. V něm by znalosti z robotiky a automatizace mělo ročně získat 300 zaměstnanců. Odpadlo tím dojíždění mechaniků, elektrikářů či elektroniků z Kvasin na školení do Mladé Boleslavi. ČTK

Slavia má balíčky, rival z Letné ceny dle soupeřů

Fotbaloví fanoušci znají ceny vstupenek na domácí zápasy.

Zajímaví soupeři se v první fázi evropských soutěží představí také v Česku.

Na Inter od patnácti stovek

Sparta se na domácím stadionu postupně střetne se Salcburkem, Brestem, Atlétikem Madrid a Interem Milán. Český mistr nastavil podle soupeřů dvě cenové skupiny.

Do první patří zápasy se Salcburkem a Brestem, druhá pak obsahuje soubor s Atlétikem Madrid a Interem Milán. Přičemž platí, že permanentkáři mají slevu 20 procent. Vstupenky jsou zároveň rozdělené do tří kategorií podle míst na stadionu.

Na zápasy se Salcburkem a Brestem vyjde lístek na 2000, 1500 nebo 1000 korun,

Atlético s Interem bude možné vidět za 3000, 2250 nebo 1500 korun.

Vstupenky na první domácí zápas proti Salcburku jdou do prodeje 9. září.

Eden hlásí čtyři v jednom

Na rozdíl od Sparty nebude Slavia prodávat vstupenky na každého soupeře zvlášť, ale zavádí takzvané balíčky na čtyři domácí zápasy. Za utkání proti Ajaxu, Anderlechtu, Fenerbahce a Malmö dají někteří fanoušci v přepočtu na jeden duel velmi příznivé ceny. V první fázi, která je vyhrazena pro permanentkáře (sleva 20 procent), dají například fanoušci z Tribuny Sever cenu 3350 korun (837 korun na jeden duel), na protilehlé tribuně zaplatí příznivci celku z Edenu pouhých 2550 korun (637 korun na jeden zápas). Místa na hlavní tribuně vyjdou držitele sezonních kartiček na 4200 korun.

Ostatní kategorie jsou o něco dražší, v přepočtu od 300 korun až do 550 korun. Úvodní vlna prodeje odstartovala včera, jako poslední se na řadu dostane příští středu volný prodej. Levné lístky jsou určeny také pro děti.

„Volný prodej balíčků bude zahájen jen v případě, že zbyde volná kapacita po ukončení 3. fáze,“ uvádí klub z Prahy na webu Slavia.cz.

Zvýhodní permanentkáře

Po sedmi letech čeká Plzeň účast v základní skupině Evropské ligy. V Doosan Areně fanoušci uvidí čtyři atraktivní duely, včetně zápasu s Manchesterem United. Dalšími soupeři budou Razgrad, Real Sociedad a Anderlecht Brusel. Západočeši zvýhodní permanentkáře, prodávat se od 11. září bude jen balíček na všechny čtyři domácí zápasy od 2640 korun. Nejdražší varianta přijde na 7160. **MET**

ZA KOLIK JAKO HOSTÉ

1500

UEFA stanovila maximální ceny vstupenek, které budou moci domácí kluby v evropských pohárových soutěžích účtovat fanouškům hostujících týmů. Počítá se aktuálním ročníkem platí cenový strop 60 eur (1500 korun) na zápasy Ligy mistrů, 40 eur (1000 korun) v Evropské lize a 20 eur (500 korun) v Kontinentální lize. UEFA v evropských soutěžích, které pořádá, plánuje dále snižovat ceny vstupenek. A to i s ohledem na zavedení nového ligového formátu, v němž je 36 týmů v jedné společné tabulce a kluby čeká víc zápasů. **ČTK**

Plíšková je po operaci

Tenistka Karolína Plíšková se podrobila operaci vazů v levém kotníku, které si poranila na právě probíhajícím US Open. Bývalá světová jednička informovala o úspěšném zákroku na sociálních sítích, na nichž zároveň zveřejnila fotografii z nemocničního lůžka s nohou v dlaze. Neuvedla, jak dlouhá ji čeká pauza. **ČTK**



KRÁTCE

Mladá Boleslav žádá o výjimku

Fotbalová Mladá Boleslav se nevzdává naděje, že by domácí zápasy hlavní fáze Konferenční ligy hrála v domácí Lokotrans Areně. Vedení oznámilo, že požádalo UEFA o výjimku. Mladoboleslavský stadion nesplňuje několik podmínek. Pokud Středočeši výjimku nedostanou, budou hrát v Hradci Králové.

Muchová jde dál

Tenistka Karolína Muchová podruhé v řadě postoupila do semifinále US Open. Porazila Beatriz Haddadovou Maiaovou z Brazílie 6:1, 6:4.

Nedvěd skončil

Generální manažer hokejové reprezentace Petr Nedvěd končí na vlastní žádost ve funkci. Nahradit by jej mohl Martin Havlát. **ČTK**

INZERCE

