

# PŘÍPAD KREUZIGER. PROČPAK NEZÁVODÍ?

ODCHYLKY V JEHO BIOLOGICKÉM PASU JSOU VELMI ZÁVAŽNÉ STRANA 15



# metro



PRAHA

Úterý, 5. srpna 2014

Č. 144, www.metro.cz  
Svátek slaví: Kristián a Milivoj

Min. 22°  
Max. 26°

Nejčtenější noviny v Praze

# Střední školy budou mít stejné přijímačky

**Jednotné zkoušky.** Měly by fungovat od roku 2016. **Ministr školství Chládek.** „Velká část studentů nemá na střední škole co pohledávat.“ **Ředitelé.** Takové přijímací zkoušky by neměly být jediným kritériem STRANA 7



Sto let od zapojení Británie do první světové války si v Lutychu připomněli i princ William s manželkou Kate. Více strana 8 AP

## Miss World pomáhá také seniorům

Jedno z míst, kde pomáhají seniorům, je v Revoluční ulici. Spadá pod nadaci Miss World 2006 Taťány Kuchařové. Začíná pátý měsíc existence. STRANA 2

## Tři klenoty spolu v Praze

Věstonická venuše, hlava Kelta ze Mšeckých Žehrovic i vzácné meteority z Kylešovic budou už ode dneška k vidění v Národním muzeu. STRANA 4

INZERCE



**Proč si z vás politici dělají srandu?  
Protože je necháte!  
My ne!**

Prohlášení kandidáta naleznete 3 straně. **Volejte: +420 244 444 222** [www.volimdomov.cz](http://www.volimdomov.cz)



## Roušku nasadit, tak se leze do Jana Husa

Hus otevřel zadní vrátka. Jsou zelená. O co jde? Rekonstrukce známého pomníku uprostřed Staroměstského náměstí pokračuje opravami bronzového pláště i pracemi v jeho podzemní části. Tím se návštěvníkům Prahy včera naskytl neobvyklý pohled na to, jak restaurátoři lezou Janu Husovi doslova do... zázemí.

DAVID SEDLECKÝ

## Zelení. Spojili se s Klasnovou

Omezit provoz elektrických vozíků Segway v centru, zákaz hazardu nebo omezení pouličního umění. To jsou některé cíle nově vzniklé koalice v Praze 1, kterou tvoří Strana zelených a občanský spolek Pro jedničku, za který vystupuje bývalá místopředsedkyně Sněmovny z Věcí veřejných Kateřina Klasnová. Obě strany se domluvily na společné kandidátce pro podzimní komunální volby. **čTK**

### Zprávy krátce

#### Za únos dítěte hrozí ženě tři roky

Šest minut stačilo na to, aby policisté dopadli ženu, která v motolské nemocnici vzala z kočárku tříměsíční dítě a utekla. Spolu s ní zatkl i jejího přítele, který na ni společně s jejich sedmiletou dcerou čekal opodál v autě. Ženě hrozí tři roky vězení i pobyt na psychiatrii.

#### Tim Burton trhnul v Praze rekord

K divácky nejuspěšnějším výstavám u nás se řadí přehlídka tvorby amerického filmaře Tima Burtona, která v neděli skončila v Domě U Kamenného zvonu. Od konce března ji navštívilo 107 tisíc platících lidí. Stotisícová účast na výstavním projektu je v Česku výjimečná. **čTK**

## Průšvih na Homolce. Gama nůž s úplatkem 5,7 milionu

V souvislosti se zakázkou na nákup gama nože přijali exheřditel Nemocnice Na Homolce Vladimír Dbalý a jeho někdejší náměstek Michal Toběrný podle policie úplatek skoro 5,7 milionu korun.

Výši údajného úplatku, kvůli němuž byli oba muži obviněni, včera na svém webu uvedl Vrchní státní zastupitelství v Praze. „Obvinění se týká veřejné zakázky Nemocnice Na Homolce na nákup Leksellova gama nože v roce 2009,“ napsal žalobce Zdeněk Matula.

Dbalého s Toběrným protikorupční policie viní z přijímání úplatku a také z porušování povinnosti při správě ci-



To je gama nůž.

MAFRA

ziho majetku. Zároveň zahájila trestní stíhání jednoho člověka, který je údajně podplatil. Gama nůž slouží k odstranění nádorů, léčbě epilepsie, Parkinsonovy nemoci nebo příznaků zeleného zákalu. Poté, co Homolka nový přístroj zakoupila, tvrdili někteří odborníci, že nemocnice za něj zaplatila o třetinu více, než je běžné v zahraničí.

Dbalého s Toběrným kriminalisté stíhají také v kauze údajně zmanipulovaného tendru na digitalizaci chorobopisů, exheřditel je kvůli tomu ve vazbě. Podle policistů dvojice společně s dalšími lidmi způsobila škodu nejméně 57 milionů korun. **čTK**

# Miss World pomáhá seniorům

**Při problémech se vztahy** v rodině a s penězi, ale i při výběru pečovateli pomáhají lidem v pasáži Kotva.



Miss World

Její kontaktní centrum v pasáži obchodního domu Kotva pomáhá v těchto oblastech:

- **PENÍZE:** mám finanční problémy, nerozumím, na jaké příspěvky mám nárok, nevystačím s rozpočtem
- **PARTNER:** starám se o seniora a potřebuji pomoc, hledám pečovatku nebo dobrovolníka
- **PRÁCE:** mám čas a chuť něco dělat, mám nápad, ale nevím, kde ho uplatnit
- **POMOC:** nevyznám se ve smlouvách a dokumentech, kde získám kompenzační pomůcky, kontakty a informace o službách pro seniory
- **PŘÁTELSTVÍ:** nemám si s kým popovídat, chci trávit čas se svými vrstevníky, chci se udržovat fit

Svého sedmdesátiletého otce napadl nožem po dlouhodobých hádkách pětaticetiletý syn, který následně musel opustit rodinný domek s policejním doprovodem. Rovnou na deset dní. V Praze je nejvíce případů lidí vykázaných z bydlíště kvůli domácímu násilí. Podle statistik organizace Bílý kruh bezpečí přitom přibývá právě mezigeneračních střetů. Jedno z míst, kde pomáhají seniorům, je v Revoluční ulici a spadá pod nadaci Miss World Taťány Kuchařové. Nyní začíná svůj pátý měsíc existence. „Profesionální podporu a pomoc poskytujeme nejen seniorům, ale i jejich blízkým,“ uvedla Simona Bagarová, ředitelka o. p. s. Krása pomoci. Schůzky je možné domluvat u sociální pracovnice Kateřiny Bláhové na čísle 725 692 170. V akutních případech pomáhá třeba Intervennční centrum, které spadá pod Centrum sociálních služeb Praha. **JAN DAVID**



## Obří mašina doluje Anděl

„Před Potrefenou husou je obří zábor prostranství, staví se zde výtah do metra,“ uvedl čtenář Jan Velík, který získává odměnu. Dopravní podnik v poslední době zahájil stavbu bezbariérového přístupu i na I. P. Pavlova, následovat bude ještě letos Můstek. Více na Metro.cz **JAN VELÍK**



## Změňte Prahu, staňte se komunálními politiky a začněte své město řídit sami!

**Jsme jediná opravdu demokratická strana, kde rozhodujete Vy! Jsme DOMOV, kde nerozhodují kmoťři, oligarchové, ani developeři, ale kde klíč máte jen a pouze Vy: stanete-li se totiž kandidátem DOMOVA, o vašem místě na kandidátce rozhodne los a následně volič. STOP všem kmoťřům, loťřům a oligarchům!**

Příloha ke kandidátní listině pro volby do zastupitelstva

městské části Praha ..... konané ve dnech 10. - 11. 10. 2014

### PROHLÁŠENÍ KANDIDÁTA

Já níže podepsaný/á/ .....

narozený/á/ .....

trvale bytem .....

*přesná adresa místa trvalého pobytu podle OP*

povolání .....

prohlašuji, že souhlasím se svou kandidaturou; nejsou mi známy překážky volitelnosti (překážka pomine ke dni voleb do zastupitelstva městské části); nedal/a/ jsem souhlas k tomu, abych byl/a/ uveden/a/ na jiné kandidátní listině do téhož zastupitelstva.

V Praze dne .....

Telefonní kontakt .....

E-mailová adresa .....

.....  
*podpis kandidáta*

#### Základní programové cíle:

1. Umožníme občanům jejich aktivní účast ve výběrových komisích při hodnocení veřejných zakázek na magistrátu a v jednotlivých městských částech.
2. Umožníme aktivní zapojení občanské společnosti, spolků a sdružení do dění v městských částech a v Hlavním městě Praze.
3. Zajistíme dostupnou a levnější hromadnou dopravu v Praze.
4. Otevřeme otázku výstavby plánované trasy metra D v referendu - kontrola investice občany.
5. Zajistíme dostupné školky a školy pro všechny Pražany.
6. Chceme Prahu zdravou a kulturní - prosadíme více finančních prostředků do sportu a kultury v našem městě.
7. Zavedeme přímou demokracii a možnost rozhodování občanů v referendech.
8. Podpoříme mezigenerační dialog: zapojíme seniory, rodiny a mladou generaci do společných projektů v městských částech.

#### Návod na vyplnění prohlášení kandidáta.

Rozhodl jste se, že už nebudete dál dělat politikům klauna, a chcete kandidovat v podzimních volbách a vzít tak správu Prahy a jejich městských částí do svých rukou. **Gratulujeme Vám a děkujeme za odvahu.** Prosíme, pečlivě vyplňte prohlášení kandidáta. Pro kandidaturu do **zastupitelstva městské části Praha** je třeba, aby Vám bylo více než 18 let a trvale jste bydlel na území dané městské části. **Zde prosím dejte pozor na to, že je 57 městských částí a Vy můžete kandidovat opravdu jen tam, kde máte trvalé bydliště, zjistěte si tedy, které číslo má Vaše radnice nebo doplňte název městské části ( např. Řeporyje, Kolovraty, Trója apod.)** Máte čistý trestní rejstřík, nejste zadlužen u státu a není proti Vám vedeno trestní stíhání. HŮLKOVÝM PÍSMEM vyplňte své jméno a příjmení a samozřejmě uveďte i svůj titul, pokud chcete, aby byl na kandidátní listině uveden. Datum narození, prosíme, vypisujte číslicemi včetně měsíce. Adresu bydliště opět HŮLKOVÝM PÍSMEM přesně podle občanského průkazu. Povolání můžete zvolit podle toho, co jste vystudoval, nebo podle vaší současné pracovní pozice. Svým podpisem pak potvrzujete, že jste nedal souhlas žádné jiné politické straně či hnutí, aby Vás uvedla na své kandidátní listině. Za překážku volitelnosti je bráno například to, že Vám ještě není v současné době 18 let, ale stane se tak do prvního dne voleb tedy do 10. října 2014. Obdobně ještě nemusíte mít v současné době trvalé bydliště v Praze, ale i to musíte vyřešit opět nejpozději do 10. října 2014.

Děkujeme Vám ještě jednou za odvahu a odpovědnost, se kterou se snažíte změnit neúnosný stav komunální politiky v Praze.

Vyplněné prohlášení prosím vložte do obálky a zašlete nám jej na adresu DOMOV Bubenská 1, Praha 7, 170 00, nebo odevzdejte na našich stáncích. Naši dobrovolníci se Vám obratem ozvou a domluví s Vámi další postup. Informace lze získat na tel. 244 444 222 a na našich stránkách [www.volimdomov.cz](http://www.volimdomov.cz)

# Pravěké poklady budou poprvé vedle sebe v Národním muzeu

**Tři největší klenoty českých muzejních sbírek budou mít měsíc domov v Praze.**

Věstonická venuše, hlava Kelta ze Mšeckých Žehrovic i vzácné meteority z Kylešovic jsou unikáty, které zřídka kdy opouštějí muzejní trezory. Společně se v metropoli na výstavě s názvem Unikáty zemských muzeí představí vůbec poprvé. Jedinečnou příležitost zhlédnout tyto tři vzácné předměty pohromadě mají návštěvníci Nové budovy Národního muzea od 5. do 27. srpna.

„Povedlo se téměř neuvěřitelné – zorganizovat putovní výstavu tří nejslavnějších unikátů Česka. Mohu garantovat, že tyto tři hvězdy muzejního nebe nejbližších 100 let již společně nespátí,“ řekl generální ředitel Národního muzea Michal Lukeš. Putovní výstava je součástí projektu Strážci paměti: 200 let muzej-

## Tři unikáty

V Národním muzeu budou měsíc vedle sebe tři největší archeologické nálezy.

- Slezské muzeum opatruje největší z kylešovických meteoritů, které byly objeveny v roce 1925 při těžbě hlíny.
- Slavná Věstonická venuše je chloubou Moravského zemského muzea, objevena byla také v roce 1925 a stará je údajně až 29 000 let.
- Národní muzeum do výstavy doplnilo opukovou hlavu Kelta ze Mšeckých Žehrovic, kamennou plastiku vytvořenou před více než 2000 lety.

nictví v České republice, kterým tři zemská muzea slaví kulaté výročí své existence. Po první zastávce v Opavě přináší výstava nejzajímavější předměty do Národního muzea. Z metropole se na konci srpna přestěhuje do Brna.



**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz



Slavná Venuše má přes boky 4,3 cm, vysoká je 11,5 cm.



Opuková hlava Kelta z Mšeckých Žehrovic

Fotografie najdete na  
[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)



Kylešovické meteority

## Hrůzný nález. Dítě v popelnici

Kriminalisté od včera řeší případ mrtvého novorozence nalezeného ráno v kontejneru v Průběžné ulici ve Strašnicích. Zatím podle policie není jasné, kdo dítě do popelnice odložil, ani to, jak dítě zemřelo. „Krátkce před šestou hodinou ráno jsme přijali oznámení o nález mrtvého dítěte mužského pohlaví v jednom z kontejnerů v Praze 10,“ uvedl mluvčí pražské policie Jan Daněk.

Dítě bylo staré jen několik

málo hodin a bylo zabalené v igelitové tašce. Detektivové pečlivě ohledali místo nálezu a nyní zjišťují veškeré okolnosti celého případu. Nařídili také soudní pitvu, která napoví, za jakých okolností dítě zemřelo. Podle toho se také bude odvíjet právní kvalifikace případu.

Policie podle Daňka zatím pátrá po ženě, která dítě porodila a pak s největší pravděpodobností do kontejneru odložila. **ROW**

## Vinohradská. Začala oprava

Další důležitou ulici v metropoli čeká letní oprava. Technická správa komunikací včera zahájila výměnu asfaltu na Vinohradské, u stanice metra Želivského.

„Jedná se o celkovou rekonstrukci ulice, která bude probíhat po etapách, poslední by měla skončit 24. srpna,“ popisuje mluvčí TSK Barbora Lišková. Součástí rekonstrukce

bude frézování vozovky, oprava děr a výtlučků, počítá se i s výměnou částí kanalizačních poklopů. Dále bude položen nový živičný povrch a provedeno nové dopravní značení. Oprava děravé vozovky je dobrou zprávou pro řidiče, ale pro chodce TSK žádné dobré zprávy nemá. „Součástí opravy na Vinohradské nebudou žádné opravy chodníků,“ upřesni-

## Zprávy krátce

### Na Křivoklát parním vlakem

V sobotu vypraví České dráhy parní expres z Prahy-Braníka v 9.14 na hrad Křivoklát. Vlak poveze exkluzivně slovenská lokomotiva Štokr (556.036) a bude sestaven z historických vozů. Parní vlak bude z Křivokláta pokračovat přes Rakovník do železničního muzea v Lužné u Rakovníka. Cestující tohoto zvláštního parního vlaku mají nárok na slevu do muzea i na hradě. **MET**



## Žirafy to mají za korunu

Říkali vám ve škole, že vypadáte jako žirafa? Teď to je pro vás výhoda. Ženy nad 185 a muži nad 200 cm mají vstup každé srpnové pondělí do trojské zoo za pouhou jednu korunu. První žirafa totiž dorazila do zahrady 29. srpna roku 1954. Celý měsíc je proto věnován chovu žiraf, jeho historii i největším úspěchům.

ZOO PRAHA

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

... a uvidíte!



**40%**

**SLEVA NA VŠECHNY  
SLUNEČNÍ BRÝLE  
A DIOPTRICKÉ OBRUBY**

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají.

Akce trvá od 7. 7. do 24. 8. 2014.

Sleva na dioptrické obruby platí při kompletní zakázce.

Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

# S ebolou byste dožili na Bulovce

**Že by se smrtící virus dostal také do Česka, prý není pravděpodobné. Jsme připraveni.**

Přes sedm set životů si dosud v západní Africe vyžádal smrtící virus ebola. Přenos nákazy, která vypukla v únoru v Guineji a rozšířila se i do Sierry Leone a Libérie, do našich končin není podle odborníků příliš pravděpodobný. Zmiňované země totiž jednak nepatří mezi destinace vyhledávané českými turisty a také tuzemské počasí by viru příliš nepřálo. Ebola totiž potřebuje počasí s teplotami přes třicet stupňů, které panuje v oblastech rovníkové Afriky.

V případě, že by se virus do Česka dostal, během několika minut by se rozjela série

## Jak se pozná ebola

Inkubační doba je až 21 dnů.

- První symptomy se projevují jako klasická chřipka. Pacient má horečky, bolesti v krku, může i zvracet.
- Až potom dochází k selhání oběhu nebo krvácení. Riziko přenosu je největší v době, než se ebola plně odhalí.
- Neexistuje lék ani očkování.

opatření. „Jsou to desítky opatření včetně toho, že už na začátku se podle závažnosti rozhoduje o zapojení celého integrovaného záchranného systému, například hasiči by provedli dekontaminaci,“ vypočítává hlavní hygienik Vladimír Valenta, podle kterého v třítydenní inkubační době není ebolou nakažený člověk pro okolí nebezpečný. Nákazu šíří, až když má pří-

znaky, které se však zprvu podobají běžné chřipce.

Příznaky chce ministerstvo zdravotnictví popisovat na letáčcích, které se v nejbližších dnech objeví na českých nádražích a letištích. Na nich se objeví i rady, kam se v případě podezření obrátit.

Pokud by se případ nákyz objevil také u nás, dotyčný by byl ihned převezen na specializované infekční oddělení pražské Nemocnice Na Bulovce. Tam by se lékaři snažili především zastavit krvácení, které virus způsobuje. To je ale asi tak vše, co by pro pacienta bylo možné udělat. „Komplexní léčba je velmi pečlivá, ale v řadě případů stejně neodvrátí fatální dopad,“ uvedla pro Českou televizi primářka Bulovky Hana Roháčová.

**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz



## Voda potrápila Žďársko

Na Vysočíně se kvůli dešti znovu rozvodnily některé toky na Žďársku. Lokální záplava postihla obec Křížánky, kde byla asi čtyři hodiny neprůjezdná silnice II. třídy. Přeléval se přes ni Kyšperský potok. Hasiči tam museli čerpat vodu ze sklepů. Hladina toku se zvedla i v nedalekém Herálci. Večer už se situace začala zklidňovat. MAFRA

INZERCE

## LÉTO V LÁZNÍCH PODĚBRADY

### Zámecký víkend

Čtyři dny v prvotřídním hotelu Zámeček, polopenze, 4 lázeňské procedury a poukázka do kavárny od **4.100 Kč**.

### Lázeňský týden v Poděbradech

Osm dní v komfortním hotelu, polopenze, 9 lázeňských procedur a poukázka do kavárny od **7.497 Kč**

Rezervace a informace na:  
[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)  
[ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz)  
nebo tel.: **325 606 500**



## Zprávy krátce

### Okamura by měl odejít z politiky

Šéf hnutí Úsvit Tomio Okamura by měl kvůli svým kontroverzním výročkám o táborech v Letech rezignovat na všechny politické funkce. Je o tom přesvědčen ministr pro lidská práva, rovné příležitosti a legislativu Jiří Dienstbier. Podle něj Okamura v podstatě používá nacistickou rétoriku. Šéf Úsvitu mimo jiné prohlásil, že „mýtus o romském koncentráku je podle dostupných informací lež“. Šlo podle něj o pra-

covní tábor pro osoby, které se vyhýbaly řádné práci. V táborech prý nebyl nikdy nikdo zabit.

### Co s penězi z 2. pilíře

Z rušeného druhého důchodového pilíře by strádající měli dostat zpět aspoň takovou částku, jakou do něj vložili. Pokud by vyplácená suma měla být kvůli slabým výnosům nižší než vklad, měl by lidem rozdíl dorovnat stát. Vyplývá to z analýzy, kterou si nechala od experta na ústavní právo vypracovat důchodová komise. **ČTK**

## Volby do Sněmovny. Nyní by vyhrálo ANO

Volby do Poslanecké sněmovny by nyní vyhrálo hnutí ANO se ziskem 22,4 procenta hlasů. Druhá ČSSD zůstává téměř o tři procentní body. Do Sněmovny by se dostalo šest stran, Úsvit by již neuspěl. Oproti výsledkům předčasných voleb z loňského podzimu by si kromě hnutí ANO polepšili ještě komunisté. Vyplývá to z aktuálního průzkumu ppm factum. ČSSD by nyní získala 19,6 procenta, KSČM 17,7 procenta, TOP 09 a Starostové 11,2 procenta, ODS 6,3 procenta a lidovci 5,6 procenta. Těsně pod hranici vstupu do Sněmovny by zůstal Úsvit s 4,9 procenta. **ČTK**



Šéf ANO Andrej Babiš

MAFRA

# Chcete na střední? Za dva roky přijímačky sjednotí

**Matice a češtině žáci neuniknou** ani na soukromých či církevních školách.

Velká část studentstva nemá na střední škole vůbec co pohledávat, a proto je nutné nastavit síto, které školy „pročistí“. O tom je přesvědčen ministr školství Marcel Chládek, který chce od roku 2016 spustit jednotné přijímací zkoušky na střední školy s maturitními obory. A protože stát dotuje i soukromé a církevní školy, jednotné testy z matematiky a českého jazyka budou platit i pro ně.

„Ředitelé škol si ale mohou podmínky upravit, například zvýšit náročnost, přidat další předměty nebo otestovat například studijní předpokla-



Cítát

**„Náklady na jednotné přijímačky jsou výrazně nižší než náklady na státní maturitu.“**

MARCEL CHLÁDEK, MINISTR

dy,“ řekl k tomu Chládek. Ten chce zabránit tomu, aby se na výběrové školy dostávali i žáci bez studijních předpokladů. Už nyní totiž podle něj některá gymnázia nabírala

uchazeče i bez přijímaček, to aby dosáhla na větší dotace od státu.

Organizovat tyto testy má společnost Cermat, která zajišťuje též státní maturity. Podle jejího šefa Jiřího Zíky by přijímačky zhruba z poloviny měly tvořit úlohy s otevřenou odpovědí, tedy nikoliv zaškrťování jednotlivých variant. Tím se eliminuje statistická úspěšnost, k níž dochází při pouhém zaškrťování výběrem z odpovědí „Nebudou to tedy testy, které by ověřovaly obecné studijní předpoklady, ale to, jak žáci zvládli učivo základní školy,“ dodává Zíka.

Cermat testy v pilotním režimu spustí na vybraných školách už na jaře příštího roku. První informace zúčastněné školy dostanou do 15. září, 16. dubna se budou jednotné testy konat na víceletých gymnáziích a 20. dubna na čtyřle-

**Kolik stojí „síto“?**

**7**

milionů korun má stát testovací projekt jednotných přijímaček. Za ostrého provozu by měly zkoušky vyjít na deset milionů ročně.

tých oborech. Záměr sjednotit přijímačky na střední oznámil ministr Chládek v dubnu. Přestože s tím ředitelé škol většinou souhlasí, najdou se také kritici návrhu. Například podle Václava Klause mladšího, bývalého ředitele soukromého gymnázia PORG, bude o přijetí na maturitní obor rozhodovat jediný test bez možnosti opravy.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

**Ředitelé jsou pro**

Jak se k návrhu stavějí ředitelé více než 3600 základních a středních škol, zjišťovala školská inspekce.

- S jednotnými přijímačkami souhlasí přes 94 % ředitelů ZŠ a skoro 76 % na SŠ.
- Drtivá většina souhlasí, aby testy zahrnovaly matematiku a český jazyk. Přes 77 % ředitelů ZŠ chce i test ze všeobecných studijních předpokladů, u SŠ je to skoro 62 %.
- Že hranici úspěšnosti má určovat stát, si myslí více než polovina ředitelů ZŠ. Naopak 61 % ředitelů SŠ má názor, že to má být škola.
- Většina ředitelů je přesvědčena o tom, že jednotné přijímačky nemají být jediným kritériem pro přijetí.

INZERCE



**Literární akademie**

International ART CAMPUS Prague, s. r. o.

1. soukromá  
umělecká  
vysoká  
škola v ČR

## Chceš uspět v dnešní mediální společnosti?

Studuj na Literární akademii programy  
**Mediální tvorba, Literární tvorba,**  
nebo se přihlas na některý z aktuálně  
vypsanych kurzů.

Přihlášky ke studiu přijímáme  
v průběhu celého roku.

Nové ročníky otevíráme i v únoru.

[www.art-campus.cz](http://www.art-campus.cz)

STUDIO DVA DIVADLO

metropolitní léto hereckých osobností

Philippe Claudel

LETNÍ SCÉNA VYŠEHRAD

**O lásce**

6. 8. – 8. 8. od 20 hod.



**STUDIODVA.cz**

Partner:

kapsch >>>

Hlavní mediální partneři:

Prima

metr

Radiožurnál  
Český rozhlas

Mediální partneři:

VLASTA

railreklam

radio  
CITY  
93.7 FM

marianne

BONUS

hřehled

Operativní podnik  
Městského úřadu Prahy

GAT

## Doněck. Podle Moskvy tam míří rakety

Ukrajinská armáda podle ruské diplomacie stahuje k Doněcku na východě země taktické rakety Točka a raketometry Smerč a Uragan. „Kolik ještě životů zničí tyto zbraně?“ uvedlo ruské ministerstvo zahraničí ve včerejším prohlášení. Oblíbené velkoměsto Doněck je dosud v rukou proruských separatistů, ani místní radnice, ani mluvčí ukrajinské armády dosud nepotvrdili zvěsti, že prý do města pronikly ukrajinské dobrovolnické prapory Azov a Šachtarsk. Příslušníci těchto dvou dobrovolnických oddílů podléhají velení kyjevského ministerstva vnitra. **ČTK**

### Krátce

## Zemětřesení má více obětí

Nedělní silné zemětřesení v provincii Jün-nan na jihu Číny nepřežilo podle nejnovější bilance nejméně 398 lidí, dalších zhruba 1800 utrpělo zranění. Počet obětí dále poroste, jak se budou záchranáři dostávat do odlehlejších lokalit. **ČTK**



## Neviditelná modelka

Umělkyně Trina Merryová nechala na této fotografii pořízené před Guggenheimovým muzeem v New Yorku zmizet ženu v popředí. Zdlouhavý proces, při němž přenáší barvy pozadí přímo na těla modelek, umělkyně aplikovala také na jiné význačné newyorské stavby, jako je například Brooklynský most. **AP**

# Olympiáda za dva roky

**Přesně za dva roky odstartují letní olympijské hry v brazilském Rio de Janeiru. Přípravy nyní začnou nabírat na obrátkách.**

Až do letoška to v Rio de Janeiru příliš nevydávalo, že by se tam měly za pár let konat olympijské hry. „Byla jsem tam loni na podzim a to v olympijské vesnici stály asi dva baráčky,“ popisovala včera svou návštěvu Ria olympijská vítězka, skifařka Miroslava Knapková.

Důvod byl ten, že pro Brazílce bylo prioritou mistrovství světa ve fotbale, které jihoamerická země hostila letos v červnu a červenci. „Když jsme byli v prosinci 2012 v Brazílii na konferenci, ujišťovali nás, že hry proběhnou dobře, ale do fotbalového mistrovství jsou až prioritou číslo dva,“ řekl František Dvořák z Českého olympijského výboru.

### Vášeň a transformace

Olympijské hry v Rio de Janeiru proběhnou od 5. do 21. srpna 2016.

- Polovina olympijských areálů již existuje. Čtvrtina sportovišť bude dočasných a po skončení her se odstraní.

- Organizátoři si zvolili slogan: Hry vášně a transformace.



Nyní by už měli podle slibů organizátoři s přípravami pohnout. A chystají se už také sportovci. „Někteří už začínají plnit nominační kritéria,“ doplnil šéf české mise Martin Doktor. **ROMANA BARBOŘÍOVÁ**

### INZERCE

*Ta správná volba pro mne,*  
protože Kaufland je firma s budoucností!

Pro filiiálku Praha 3-Jarov přijmeme spolupracovníky na pozice:  
**Prodavač/ka lahůdek**  
**Prodavač/ka potravin**  
**Brigádník/ce na lahůdky, na pokladny**  
**Brigádník/ce na doplňování**

Očekáváme aktivní přístup k práci, časovou flexibilitu a bezúhonnost. Pro brigádní vztah plnoletost.

Nabízíme práci v dynamickém a cílevědomém kolektivu s možností profesního růstu v rámci velké společnosti. Garantujeme smlouvu na dobu neurčitou, nadstandardní příplatky za práci v noci, dodatkovou dovolenou a další sociální výhody. Pro brigádní vztah odpovídající odměnu a důkladné zapracování.

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8,00 do 15,00 hod. do filiiálky Kaufland ČR v.o.s., V Trěšňovce 2, Praha 3. Kontaktujte nás i na adrese:

**Kaufland ČR v.o.s.**  
Bělohorská 203  
169 00 Praha 6  
personal@kaufland.cz

www.kaufland.cz/kariera

Angažovanost našich zaměstnanců garantuje náš společný úspěch.

Kaufland je atraktivní společností v oblasti potravinářského obchodu. Poznejte nás jako dynamického a angažovaného zaměstnavatele. Důvěra, otevřenost a výkon utvářejí naše firemní prostředí.

Nabízíme Vám zajímavé pracovní prostředí, osobní podporu a atraktivní šanci budovat kariéru.

## 1914. Lutyx vzpomínal na německou invazi

Evropa si včera připomněla sto let od chvíle, kdy německá armáda v roce 1914 vtrhla do Belgie. V belgickém Lutychu se na vzpomínkové akci sešli významní evropsí politici v čele s prezidenty Německa a Francie.

Německý vpád do Belgie byl jednou z klíčových událostí, jež z války, kterou původně vyhlásilo Rakousko-Uhersko Srbsku, udělalo nejprve celoevropský a později celosvětový konflikt. Obsazení neutrální Belgie Němci znamenalo, že se po boku Francie a Ruska do války zapojila nejen Belgie, ale také Velká Británie. **ČTK**

## Pády. Dva Češi se vážně zranili v Chorvatsku

Dva čeští turisté se v noci na pondělí vážně zranili v Chorvatsku při pádu z výšky. Mladšímu z Čechů se nehoda stala ve městě Supetar na ostrově Brač, když se kolem páté hodiny ráno vracel do hotelu. Protože u sebe neměl klíč od pokoje, rozhodl se vyšplhat na balkon, ale při nepovedeném pokusu se zřítil ze čtyřmetrové výšky a s vážnými zraněními byl převezen do splitské nemocnice.

Ve stejném zdravotnickém zařízení skončil i šestačtyřicetiletý muž, který nedlouho

ti, jež z války, kterou původně vyhlásilo Rakousko-Uhersko Srbsku, udělalo nejprve celoevropský a později celosvětový konflikt. Obsazení neutrální Belgie Němci znamenalo, že se po boku Francie a Ruska do války zapojila nejen Belgie, ale také Velká Británie. **ČTK**

### Češi v Chorvatsku

Dovolenou tam každoročně tráví přes 600 tisíc Čechů.

- Před měsícem se vážně zranily dvě dívky při srážce dvou lodí u ostrova Hvar.

po půlnoci spadl z balonu pronajatého apartmánu nedaleko Omiše, kde se bavil s přáteli. Při pádu z výšky tři metry muž utrpěl vážná zranění hlavy a zlomeniny několika žeber. **ČTK**



## Nechtěný

Aktivisté v oblasti náhradního rodičovství apelují na jasnější pravidla v reakci na protesty, které po celém světě vyvolal případ náhradní matky v Thajsku. Té zůstala v péči syn s Downovým syndromem (oba na snímku), když si ho jeho australští rodiče údajně odmítli vzít. Odvezli si prý pouze jeho zdravotní sestru-dvojče. **AP**



# Prodlužte si podruhé svou Opencard!

POZOR!  
31. 8. končí  
platnost celkem  
9 666\* kartám!

Končí-li vám letos již jednou prodloužená platnost karty Opencard, můžete si ji jednoduše prodloužit pomocí validátoru bez nutnosti fyzické výměny karty.

Pro všechny karty, kterým první platnost vytištěná na kartě skončila od 31. 8. 2012 do 31. 7. 2013.

Platnost vaší karty zjistíte ve validátoru.  
Seznam validátorů na: [www.dpp.cz/validatory](http://www.dpp.cz/validatory)

Po dobu neplatnosti Opencard nemůže karta sloužit jako jízdní doklad!



infolinka  
**12 444**  
[www.opencard.cz](http://www.opencard.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



\* Údaj platný k 4. 8. 2014, 10.00 hodin

WWW.DPP.CZ

## Aktuální nabídka ve Střediscích dopravních informací Dopravního podniku hl. m. Prahy

### Kniha Fakta a legendy o pražské městské hromadné dopravě

20 zajímavých kapitol ze 135leté historie pražské městské hromadné dopravy doplněných o 334 vyobrazení.

Cena knihy je 330 Kč. **50 Kč**



sleva

### Měděná medaile

Pořídte si u příležitosti oslav 40 let pražského metra pamětní měděnou medaili, která vám toto významné výročí vždy připomene! Medaile vyrobená dle návrhu ak. soch. Zbyňka Fojtů má průměr 37 mm a je prodávána v balení s originálním certifikátem.

Cena medaile je 169 Kč.



### Encyklopedie pražské MHD

- Jednotlivé kapitoly Encyklopedie, které lze vkládat do vydaných šanonů, budou vycházet postupně.
- Nyní jsou v prodeji vkládané listy pro první i druhý díl na téma METRO u příležitosti jeho 40. výročí
- Jednotlivé kapitoly jsou barevně odlišeny v záhlaví pro nenáročnou orientaci v Encyklopedii
- Šanony i vkládané listy s kapitolami jsou prodávány zvlášť, aby si každý mohl sestavit vlastní Encyklopedii dle vlastního zájmu
- Novinka z edice Dopravního podniku je tematicky rozdělena do dvou dílů:

#### Šanon (obal) - 1. díl

První díl je věnován historii a současnosti pražské MHD.

Cena šanonu - 1. díl je 150 Kč



#### Šanon (obal) - 2. díl

Druhý díl je kompletním katalogem vozidel, které v celé síti jezdily a jezdí.

Cena šanonu - 2. díl je 130 Kč

#### Vklad (metro) - 1. díl

První série vkládaných listů pro díl 1. je věnována obecné historii metra. Celkem 266 stran.

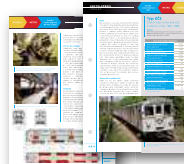
Cena vkladu - 1. díl je 450 Kč



#### Vklad (metro) - 2. díl

První série vkládaných listů pro díl 2. je věnována přehledu všech typů vozů metra. Celkem 88 stran.

Cena vkladu - 2. díl: 170 Kč



### Střediska dopravních informací DPP

**Muzeum** (podchod stanice metra Muzeum, na linkách A a C)  
Otevřeno: Po - Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.

#### Hlavní nádraží

Otevřeno: Po - Ne včetně svátků od 7.00 do 21.00 hodin.

#### Hradčanská

Otevřeno: Po - Pá od 6.00 do 20.00 hodin, So od 9.30 do 17.00 hodin.

**Anděl** (vestibul stanice metra Anděl, linka B, výstup směrem ulice Plzeňská)  
Otevřeno: Po - Pá od 7.00 do 21.00 hodin, So od 9.30 do 17.00 hodin.

#### Budova Magistrátu hl. m. Prahy

(přízemí budovy magistrátu, Jungmannova 29/35, Praha 1)  
Otevřeno: Po - Čt od 8.00 do 18.00 hodin, Pá od 8.00 do 16.00 hodin.

**Letiště Václava Havla Praha - Terminál 1**  
**Letiště Václava Havla Praha - Terminál 2** (příletové haly letiště)  
Otevřeno: Po - Ne od 7.00 do 21.00 hodin.



infolinka  
**296 19 18 17**  
[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)  
[www.m40.cz](http://www.m40.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy



### Puzzle

Puzzle s motivem autobusu mají 24 dílků a jsou určeny pro nejmenší děti, metro se 48 dílky pro děti starší a nejnáročnější je motiv tramvaje s 99 dílky.

Cena za puzzle je 45 Kč.

# Letní čtení o létání. Jak je vůbec možné, že to letí?

Ukázka z páté kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Jak je vůbec možné, že to letí.

Tuto otázku si klade kdekdo. Letadlo přece váží desítky až stovky tun! Není tedy na první pohled jasné, že se vůbec vznesou a pak dokonce ve vzduchu potřebnou dobu drží a dopraví cestující až tam, kam jim to letecká společnost slíbila. Za případnou neznalost nebo nechápání principu letu se nemusíte stydět. Vždyť lidstvo potřebovalo několik tisíciletí, aby se propracovalo k prvnímu řízenému letu motorového letadla těžšího než vzduch – byli to až v roce 1903 bratři Wrightové v USA, kterým se to podařilo. I když letěli jen několik desítek metrů či vteřin, způsobili tím revoluci v tehdejších nádech o létání.

V Česku jsme pak oslavili 100 let od prvního okružní

ho letu Jana Kašpara 16. dubna 2010.

V základních kurzech pro začínající piloty se skutečnost, že letadlo letí, vysvětluje obvykle za pomoci Bernoulliho rovnice, kterou jsme se všichni učili někdy ve škole. Nováčky se tak snaží pochopit, proč na horní části křídla vzniká podtlak, který křídlo i s trupem na něm přidělaným saje nahoru, a proč na spodní části vzniká přetlak, který je nahoru zase tlačí.

Všichni pak nějak automaticky chápou, že k tomu je potřeba ještě síla, která letadlo tlačí dopředu, aby vzduch kolem křídla mohl ten podtlak i přetlak vytvořit. Kdo má dostatečnou představivost, tak mu možná Bernoulliho rovnice pomůže, ale já s ní nechci nikoho obtěžovat.

Nejjednodušší způsob, jak pochopit, proč se letadlo dostane do vzduchu? Z okna

**VÍTE, ŽE  
ELEKTRONICKÉ  
KNIHY JSOU  
LEVNĚJŠÍ  
O 30–40 %  
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na [e.metro.cz](http://e.metro.cz)

**Knihy**  
IDNES.cz

u auta vyndejte za jízdy dlaně a její hřbet (náběžnou hranu) kloňte nahoru nebo dolů. Okolo proudící (obtékající) vzduch vám pak celou ruku silou, která závisí na rychlosti jízdy (letu), zvedá nahoru nebo tlačí dolů.

Jestliže hřbet ruky nakloníte příliš, cítíte, že proud vzduchu ji tlačí spíš dozadu než nahoru nebo dolů. U letadla bychom odborněji řekli, že ruka překročila maximální úhel náběhu, což by mělo za následek zvýšení odporu a ztrátu vztlaku. Piloti musí za letu udržovat úhel náběhu křidel klopením letadla nahoru či dolů v určitých mezích, aby udrželi odpovídající vztlak – to je důležité zejména při startu nebo přistání, kdy letadlo letí blízko minimální rychlosti. Když by při nízké rychlosti auta proud větru vaši ruku ani nezdvihl, ani neudržel při žádném úhlu náběhu, znamená

## Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky Chytré létání si můžete přečíst též elektronicky na [e.metro.cz](http://e.metro.cz).
- Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem [knihy.idnes.cz](http://knihy.idnes.cz), kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

lo by to, že se pohybujete pod minimální rychlostí potřebnou k vytvoření dostatečného vztlaku. U letadla se této rychlosti přiléhavě říká „rychlost pádová“. Směrem dopředu letadlo pohání motory podobně jako v autě, jen se síla nepřenáší přes kola.

Co jsou vodorovné a svislé ocasní plochy, jak funguje směrové kormidlo a jak vlastně letadlo ve vzduchu zatáčí, se dozvíte v zítřejší ukázce.

**TY JO, JÁ JSEM VEVNITŘ! TO JE FAKT BOŽÍ!?**

**ČTĚTE METROELEKTRONICKY!**

Jak poznáte metroelektronické čtení? Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého tabletu nebo telefonu. A dál už jen listujete offline. Prostě kliknete na [METRO.cz](http://METRO.cz) a je to.

**metro.cz**

## Sudoku

		3		1	4	5	7	8
	4				8		1	
			2					
6		5						7
7				5				1
3						9		2
					9			
	6		5					8
1	5	2	4	8			7	

## Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 22 Max. 26	Min. 22 Max. 26	Min. 23 Max. 27	Min. 24 Max. 28

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 35,7 °C

**Rok výskytu:** 1830

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Napadá vás vtipný popisek?**

## Kvíz

- Jako filmový čteník je známý herec Louis de Funes, narodil se před 100 lety, zemřel roku:
  - 1973
  - 1983
  - 1993
- Od vydání prvního dílu Tolkienovy trilogie Pán prstenů – Společenstvo Prstenu uběhlo:
  - 40 let
  - 50 let
  - 60 let
- Bankéř, státník a mecenáš Cosimo de Medici byl před půl tisíciletím první z vládnoucí dynastie ve:
  - Florencii
  - Neapoli
  - Palermu
- První technoparty CzechTek se konala před 20 lety na Berounsku v obci s názvem:
  - Tuchoměřice
  - Hořice
  - Hostomice
- Před 50 lety americká sonda Ranger 7 vyslala na Zemi první detailní snímky povrchu:
  - Marsu
  - Venuše
  - Měsíce

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-c.

## ČT1

- 12:30 Hercule Poirot
- 13:25 Horákoví
- 14:20 Okouzlení II (7/32)
- 15:15 Z Divadélka pod věží
- 16:25 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnooparty
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vinnou a mísenka Apanači**  
Western (N/It./Jug., 1966). Nenechají banditi si brousit zuby na zlatý důl a jen hrdinný náčelník Apanači a jeho věrný přítel se jim dokážou postavit. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, L. Barker, G. George, U. Glasová, R. Wolter a další

- 21:30 Jáchyme, hoď ho do stroje!
- 23:08 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 23:10 Hercule Poirot
- 00:00 M15 IV (10/10)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Brno Open 2009
- 02:30 Designtrend

## ČT2

- 12:20 Tradice Bílých Karpat
- 12:45 Krásy evropského pobřeží: Moře whisky
- 12:55 Palác Sanssouci
- 13:50 Kanadská policijní škola
- 14:45 Letecké katastrofy
- 15:35 Operace Navy SEALs (5/7)
- 16:25 Technické dhy světa
- 16:25 Moje rodina XI (10/11)
- 17:20 Směr rovník
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času II (13/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 **Dějiny světa (5/8)**  
Dok. cyklus. Šestnácté století bylo pro Evropu drsným časem vpádů a průzkumů. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 **Letecké katastrofy: Ne zdařený přistání**  
Dokument. 6. srpna 1997 Boeing 747 Korejských aerolinií přistát na tichomořském ostrově Guam. Místo na letištní dráhu však stroj „dosedl“ na nejvyšší horu ostrova.
- 21:50 **Spanilá jízda**  
Histor. film (ČR, 1963)
- 23:20 **Sestřička Jackie III (5/12)**
- 23:45 **Přežití!**
- 00:35 **Americké století očima Olivera Stonea (5/10)**
- 01:35 **Cestománie**

## NOVA

- 12:05 Mike a Molly III (21)
- 12:30 Sue Thomas: Agentka FBI III (1)
- 13:25 Beze stopy VII (8)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (8)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (84)
- 16:30 Krok za krokem VII (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sport, noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (27)
- 18:10 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Chalupáři (8)**  
Komedijní seriál (ČR, 1975). V Třešňové se nacvičuje divadelní hra pro dospělé. Jenže místní kleveťnice po vsi roznesou, že se Anička Čiháková, která byla obsazena do hlavní role, při zkoušce líbala se šesti muži. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, G. Vránová, V. Menšík, I. Prachař, H. Maciuchová

- 21:15 **Víkendové prázdniny**
- 21:55 **Kriminálka Miami (5)**
- 22:50 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (10)**
- 23:35 **Kriminálka Anděl II**
- 00:40 **Kriminálka Miami (4)**
- 01:25 **Mike a Molly III (21)**
- 01:45 **Novashopping**
- 02:15 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (8)**

## PRIMA

- 12:35 Julie Lescautová VI (11)
- 12:30 Nový život. Krimiseriál
- 14:20 Wolffův revír II (20)
- V ohrožení. Krimiseriál (N, 1995)
- 15:15 Siska VI (16)
- 16:30 Komisař Rex VIII (5)
- Atentát na Rexe. Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 17:30 Odpolední zprávy Prostřední!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Jako jed**  
Komedie (ČR, 1985). Stárnoucí čtyřlístník se zamiluje do mladé, půvabné kolegyně. Jeho láska mu ale přinese spoustu malérů. Hrají: Z. Svěrák, I. Krajčovičová, L. Švormová, V. Švorc, L. Kozderková, F. Řehák a další. Režie V. Olmer

- 21:55 **Prešlapy (11)**
- 23:10 **Mýslenyk zločince VIII (24)**  
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:10 **Spravedlnost v krvi III (6)**
- 00:55 **Vraždy v Kitzbühelu IV (14)**  
Krimiseriál (Rak., 2003)
- 01:45 **Siska VI (16)**  
Krimiseriál (N, 2006)
- 02:45 **Wolffův revír II (20)**

## PRIMA COOL

- 13:25 Dobyvatelé ztracené pravdy III (14)
- 14:20 Simpsonovi VIII (23, 24)
- 15:15 Boičí mýtů (12)
- 16:20 Ztracení (21)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (3)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (18)
- 18:30 Simpsonovi VIII (25)
- Tajná válka Lizy Simpsonové
- 18:55 Simpsonovi XX (1)
- Sexy koláčky a hlupák v nesanžích
- 19:20 Kdo přežije: Vanuatu (16)



- 20:15 **Top Gear XIX (5)**  
Magazín (VB, 2013). Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozu je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence. A k tomu všemu nesourodná a zároveň světle se doplňující trojice vtipných moderátorů

- 21:20 **Teorie velkého třesku (3)**
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Mstitel s černou maskou**  
Akční film (Jap., 2008)
- 01:15 **The Big Bang Theory (3)**
- 01:40 **Jmenuju se Earl III (3)**  
Komed. seriál (USA, 2007)
- 02:00 **Partička**

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou
- 10:00 Mixxer  
Dvojnásobná porce zábavy, nejdřív srandy, chat s hosty, soutěže a performance v Mixxer show a pak klipy na přání
- 11:00 Očko hity
- 12:00 TOP 10
- 13:00 Očko hity
- 17:30 Luftshow J. Koháka
- 18:00 Millennium  
Největší hity nového milénia



- 20:00 **CZ & SK**  
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovincům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK

- 21:00 Simply the best  
Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 21:45 Luftshow J. Koháka
- 22:00 Party ride  
Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 00:00 Očko flirt  
Proud klipů se vzkazy diváků Očka. Zajížděte zřehy letní románek společně s Očko flirtem!

## Sloupek

## TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁRISTKA A SPISOVATELKA



## PRÁVO NADE VŠE

„Nejdřív se musejí udělat ohrádky a teprve pak se do nich může pustit demokracie.“ Řekl jeden moudrý muž, když jsme si povídali o dilematech, která naše doba přináší.

Poslední dobou se u nás bojuje za právo ženy rodit doma. V demokracii musí tato volba patřit pouze nastávající mamince! Nikdo jí nesmí diktovat, kde má své dítě přivést na svět! Pokud se domácí porod zkomplikuje – a děje se to často – dítě se

může přidusit a narodit poškozené. Anebo mrtvé. Nemá dítě právo narodit se zdravé? Které právo je víc?

Teď je tu čerstvě právo homosexuálních párů, registrovaných partnerů, adoptovat dítě. Ombudsmanka Anna Šabatová jim ho chce vybojovat; nikdo nesmí

být diskriminován. Dětem z ústavů (proč se stále neruší?!) bude líp v jakékoliv rodině. A ví někdo, jak se bude dítě s tak odlišnou životní historií – nechtěnost, neznámí původní rodiče, ústav, citová deprivace, adoptivní homosexuální rodiče – vyrovnávat v sobě, a především ve společnosti vrstevníků? Nemělo by mít i ono právo na život bez podobných extrémů?

I u nás se prosazuje zlegalizování možnosti nechat si odnosit dítě náhradní matkou. V Thajsku je to legální, ale nesmí se za to platit. Jistá Thajka měla (za úplatů) odnosit dítě manželů z jiného kontinentu. V průběhu těhotenství se ukázalo, že má jedno z dvojčat Downův syndrom. Manželé chtěli, aby žena těhotenství ukončila. Neudělala to – prý pro svou buddhistickou víru. Zdravé dítě (za peníze) odevzdala, nemocné jí zůstalo. Teď nemá na to, aby se o ně starala. Co s tím?

## Dopisy a vzkazy

## Slepá spravedlnost

Spravedlnost bývá ztvárněna jako socha ženy se zavázanýma očima. Nevím, zda to souvisí se slepotou, s níž se v našem právním systému přistupuje k některým trestným činům. Nedávno jsme se mohli divit, že se už nebude další roky čekat na zákonodárce, až se určí stanovit například přetáčení tachometru protizákonným jednáním, jak je tomu všude jinde. Ono to už totiž (jak naznal nejvyšší soud) dávno trestným činem podvodu je – pokud dojde ke škodě vyšší než pět tisíc korun. A to je jistě téměř vždy, jen ta spravedlnost byla slepá víc, než by měla.

Nyní se můžeme divit zas. Prý se začnou trestat soudní znalci za lživé posudky. To se dosud promíjelo? Krivé svědectví je dávno trestné a lživý posudek místopřísežného znalce je ještě horším činem. Vede k zmanipulování rozsudků, odsouzení nevinného, či naopak. Tresty za to však nebudou horentní – prý maximálně vyškrtnutí ze seznamu znalců. Někdy se to i vyplatí.

JAN KOUKAL, Brno

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Kdyby to byl pracovní tábor, tak by jeho vězni neskončili v Osvětimi.“

**MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT**  
Zeman se přidal ke kritikům Tomia Okamury, který označil koncentrační tábor v Letech u Písku jen za pracovní.

## Slovo dne

## DEPRIVACE

(ze sloupky Terezy Boučkové na této straně)

Strádání z nedostatku (smyslových, citových, sociálních) podnětů k činnosti určitého druhu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Zprávy v obrazech



## Hip Hop Kemp. Už za 14 dní

Třináctý ročník největší hiphopové události ve střední Evropě se pomalu blíží. Letošní Hip Hop Kemp, který proběhne ve Festivalparku v Hradci Králové od 21. do 23. srpna, nabídne posluchačům například americkou popovou star, zpěváka CeeLo Greena (viz foto) nebo kalifornské trio Dilated Peoples. CEELO



## Stará hudba. Gracie a majestát

Letošní mezinárodní hudební festival Letní slavnosti staré hudby zakončí zítra ve Španělském sále Pražského hradu vystoupení rezidenčního orchestru Collegium Marianum. K projektu nazvanému Gracie a majestát si přizval vynikající francouzské sólisty, sopranistku Isabelle Druetovou (viz foto) a barytonistu Alaina Bueta. LSSH

## Řešení sudoku

2	9	3	6	1	4	5	7	8
5	4	6	7	3	8	2	1	9
8	7	1	2	9	5	3	4	6
6	2	5	9	4	1	8	3	7
7	8	9	3	5	2	4	6	1
3	1	4	8	6	7	9	5	2
4	3	8	1	7	9	6	2	5
9	6	7	5	2	3	1	8	4
1	5	2	4	8	6	7	9	3

## Anketa

Která ulice v Praze si zaslouží během léta opravu?



**Kájinka Poštová**  
Žitomířská ve Vršovicích. To je hrozný tankodrom.



**Pavel Šedivý**  
U Seřadiště. Ale to bohužel asi neklapne.



**Lukáš Pipek**  
Mezi neopravenou a opravenou silnicí často rozdíl není.

## Komiks



# Pokud většinu dne prosedíte, zemřete dříve

**Dlouhodobé sezení může způsobit i cukrovku nebo rakovinu. Prokázal to nový výzkum.**

Nejčerstvější průzkum vědců zabývajících se civilizačními chorobami na americké univerzitě v Jižní Karolině ukázal, že dlouhé období fyzické nečinnosti během sezení zvyšuje riziko vzniku nejen nebezpečné obezity, ale také srdečních onemocnění, cukrovky a rakoviny.

„Lidé, kteří ve svém životě sedí v průměru až patnáct hodin denně v práci a následně doma, mají větší pravděpodobnost, že zemřou dříve,“ uvádí ve studii lékař Steven Blair. Univerzita v letech 1982 až 2003 zkoumala celkem 7744 lidí ve věku od dvaceti do osmdesáti devíti let.

Z této studie dále vyplývá, že ti, kdo stráví sedacími činnostmi více než dvacet tři hodin týdně, jsou o šedesát čtyři procent více ohroženi rizikem úmrtí na srdečně-cévní onemocnění než ti, kteří strá-

ví sezením o polovinu méně. Dlouhodobé sezení pak zvyšuje nárůst vzniku srdečně-cévních onemocnění až o osmnáct procent.

Lidé si mnohdy neuvědomují, že obezita není pouze estetickým problémem, ale především problémem zdravotním. „Naše tělo jde během sezení do stavu jakéhosi vypnutí, kdy spalujeme málo energie a navíc se zvyšuje hladina takzvaného špatného cholesterolu,“ vysvětluje Toni Yancey, profesorka z Kalifornské univerzity.

Odborníci proto doporučují se alespoň jednou za hodinu protáhnout či se krátce projít. „Ideální je udělat si během dne pět až šest menších protahovacích pauz. Stačí udělat pár kroků nebo několik dřepů. Pokud si můžete na pracovišti dovolit mít cvičicí míč, využijte ho. Pomůžete tak svalům od nepříjemného napětí,“ radí výživový kouč Martin Škába. „Během dne anebo po práci je dobře se jít projít, ideální je rychlá chůze, která trvá alespoň dvacet minut a vede ke zpotení. I tyto malé činnosti tělo pozná, povzbudí se tak metabolismus a udržíte se zdraví,“



Pokud můžete, využijte cvičicí míče.

PROFIMEDIA.CZ

## Jak tělu ulevit

### Co může pomoci při zátěži?

- Každou hodinu udělejte pár kroků, dřepů nebo se jednoduše protáhněte.
- Používejte v práci občas během pracovní doby k sezení míč.
- Během oběda si udělejte malou procházku.
- Každý den chodte alespoň dvacet minut rychle. Je důležité, abyste se zpotili.
- Zařaďte do svého dne cviky pro hlavní velké svaly na nohou a zádech.
- Odborníci doporučují během dne pět až šest krátkých protahovacích pauz.

doporučuje Škába. „Je velice pozitivní, že poslední léta zaměstnavatelé myslí na zdraví svých zaměstnanců například podporou vzniku místností, kde se mohou zaměstnanci během pracovní doby protáhnout a zacvičit si,“ doplňuje Škába. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Letní chřipky. Mohou za ně teplotní šoky

Letní chřipku nezpůsobují chřipkové viry, ty přicházejí až v zimě, nýbrž teplotní šoky, kterým organismus ne vždy dokáže čelit. Horké léto je tak nejrizikovější pro vznik akutních onemocnění dýchacích cest.

Zdravotní problém podle primáře oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Nemocnice Na Homolce Petra Jiráka obvykle vyvolá klimatizace, kdy člověk z horkého venkovního prostředí přijde do vychlazené místnosti. „S podobnými rychlými změnami, které by současně neprovázela změna osácení, se běžně nesetkáváme. Když v zimě vyrážíme z teplé místnosti ven, dobře se oblékneme. V létě to ale opačně funguje jen výjimečně,“ říká primář.

Kdo si v místnosti chlazené klimatizací navíc ještě dá



Chřipka v létě není dnes nic neobvyklého.

PROFIMEDIA.CZ

### Počítejte s námi

**Většina lidí uvítá, že po příchodu do klimatizované místnosti jim není horko.**

- Když však v klimatizované místnosti snížíme teplotu na 20 stupňů a teplota venku dosahuje 34 stupňů, je teplotní rozdíl celých 14 stupňů. A to je pro tělo šok.

chladný nápoj s ledem, nachladí se téměř jistě. Pokud si přehřátý na sebe pustí větrák či v autě chladný proud z klimatizace namíří přímo na sebe, může očekávat pořádnou rýmu.

Tělo neumí na takovou změnu v krátké chvíli přiměřeně reagovat, výsledkem může být porucha obranyschopnosti a nemoc. **ČTK**

INZERCE

## Maximální prožitek bez obav a experimentů

Pokud jste již vyzkoušeli různé přípravky na podporu erekce a setkali jste se dosud buď s nízkým, či žádným účinkem, nebo vedlejšími účinky, přestaňte již více experimentovat a přejděte na Vescor Turbo od společnosti Brainway Inc. Společnost s nejdelší historií na českém trhu s doplňky stravy nyní

bo obsahuje výtažek z kotvičniku pozemního, rozchodnice růžové, withanie spavé, jinanu dvojlaločného, pepřovníku černého a všehoje pravého. Tato jedinečná kombinace účinných látek napomáhá k stimulaci libida, rychlému nástupu a prodlouženému trvání erekce. Přípravek je volně



nově uvádí přípravek Vescor Turbo. Jako u všech přípravků, tak i zde, společnost garantuje složení pouze z přírodních látek, které jsou nenávykové a neohroží zdraví. Vescor Tur-

k dostání, či na objednání ve všech lékárnách, v prodejně Vitacentrum (Jindřišská 5 – pasáž, Praha 1) i na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz). Nestyďte se a vyzkoušejte zcela nový rozměr prožitku.

# Z průjmu vám mohou selhat dokonce i ledviny

**Pokud průjem doprovází zvracení, horečky nebo krvácení ve stolici, vyhledejte lékaře.**

Původci průjmů mohou být různí: viry, bakterie, paraziti, ale i jiné, neinfekční příčiny. „V létě bývá častou příčinou průjmů kontaminace potravin některou ze střevních bakterií. Důvodem bývá nedodržení teplotního řetězce, kdy potraviny jsou uchovávány ve vyšších teplotách a nastanou vhodné podmínky pro pomnožení těchto patogenů,“ vysvětluje Stanislava Šimková, primářka infekčního oddělení Thomayerovy nemocnice v Praze.

Dalším důvodem je i nedodržování základních hygienických zásad, například ne-



**Pokud stiháte...** PROFIMEDIA.CZ

mytí rukou po použití toalety či nedostatečné omytí ovoce a zeleniny. Nakazit se však lze i kontaminovanými vejci a produkty z nich, masem (převážně nedostatečně tepelně upraveným) či mléčnými výrobky. Častým zdrojem bakterií je také voda, a to i v potoce nebo rybníku, či kontaminované kostky ledu.

Když při průjmu začnete i zvracet a neudržíte v sobě žádnou tekutinu, dostaví se horečka, nebo dokonce krev ve stolici, pak byste rozhodně měli vyhledat lékaře. Právě ztráta tekutin jde ruku v ruce se ztrátami iontů. „Pokud nejsou tekutiny a ionty doplňovány, nastane nebezpečí rozvratu vnitřního prostředí, což může vyústit až v selhání některých orgánů, hlavně ledvin,“ varuje primářka Šimková.

Základem léčby je nejen dostatek tekutin, ale i dieta. Asi polovina denního množství by měla být nasyčená minerální voda bez cukru, která obsahuje potřebné ionty. Můžete jíst suché tvrdé rohlíky, suchary, pak přidat banány, mrkev, pyré z jablek, ovesné vločky, rýži.

V lékárně si můžete koupit řadu přípravků, které však nekonzumujte, pokud stav komplikuje pocit na zvrace-

## Co se děje při průjmu

**Při průjmovém onemocnění infekčního původu se na sliznici střeva vytvoří zánět.**

- Ten se projevuje zduřením sliznice, jejím zarudnutím a patologickou sekrecí tekutin do střeva.
- V pokročilejším stadiu, hlavně u bakteriálních původců, se mohou objevit na střevní sliznici vřidky, což se projeví příměsí krve nebo hlenu ve stolici.
- Dráždění zažívacího traktu se projevuje pocitem nevolnosti až na zvracení, zánět střeva může být provázen horečkou.

ní. V případě, že tekutiny zvracíte a neudržíte je v těle, je nutná hospitalizace k takzvanému nitrožilnímu zavodnění. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Impuls pro Metro

### Jak vypnout hlad

Tělo hlad vypne poté, co je žaludek naplněn jedním litrem potravy obsahující potřebné živiny. Další povol k jídlu přichází po třech hodinách. Pokud jednu hodinu po jídle má tělo stále hlad, tedy že nebyla splněna některá z podmínek pro vypnutí, přemění hlad na chuť na něco sladkého. Rada na závěr: všimněte si, co jíte a v jakém množství.



Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádíu Impuls.



INZERCE

# STOP PRŮJMU

## RYCHLÝ HAPPY END

Rychle zastaví akutní průjem

- rychlý nástup účinku
- zabraňuje nadměrným ztrátám vody a minerálů do střeva
- působí výlučně ve střevě
- dávkování 1 tobolka 3× denně
- výbava pro cesty na dovolenou
- pro kojence a děti jsou k dispozici zvláštní síly a lékové formy



**NOVINKA**

**Hidrased® 100 mg tvrdé tobolky** - lék k vnitřnímu užití. Registrovaný volně prodejny léčivý přípravek.

Léčivá látka racecadotril 100 mg v jedné tobolce. Před podáním se seznámte s příbalovou informací nebo se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud se do 2 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

**Abbott Laboratories, s.r.o.**, Hadovka Office Park, Evropská 2591/33d, 160 00 Praha 6, Česká republika,  
T: +420 267 292 111, F: +420 267 292 100, E-mail: info@abbott.cz, hidrasec@abbott.cz, www.abbott.cz

**Abbott**  
A Promise for Life



Pouze do  
31. 8. 2014

Získejte 2 000 Kč  
na nákupy.



S kreditní kartou Citi Life Prémie  
v hodnotě 2 000 Kč.

2%

Odměna 2 %  
z Vašich  
nákupů



Sleva až 25 %  
na 1 200 místech  
po celé ČR



Bezkontaktní  
platební  
nálepka

Více na

[www.citibank.cz](http://www.citibank.cz)

**citi**<sup>®</sup>