

PŘÍPAD KREUZIGER. PROČPAK NEZÁVODÍ?

ODCHYLKY V JEHO BIOLOGICKÉM PASU JSOU VELMI ZÁVAŽNÉ STRANA 11



metro



Úterý, 5. srpna 2014

Č. 144, www.metro.cz
Svátek slavi: Kristián a Milivoj

Min. 22°
Max. 26°

Největší deník v ČR

Střední školy budou mít stejné přijímačky

Jednotné zkoušky. Měly by fungovat od roku 2016. **Ministr školství Chládek.** „Velká část studentů nemá na střední škole co pohledávat.“ **Ředitelé.** Takové přijímací zkoušky by neměly být jediným kritériem STRANA 3



V Belgii a Velké Británii si včera připomněli německou invazi z roku 1914

Evropa si včera připomněla sto let od chvíle, kdy německá armáda v roce 1914 vtrhla do neutrální Belgie. Kvůli této invazi se do právě propuknuvší první světové války připojila i Velká Británie. Na vzpomínkové akci v areálu válečného památníku v belgickém Lutychu si invazi připomněli zejména nynější představitelé zemí, které byly tehdy hlavními aktéry dění. Belgický král Philippe a jeho manželka Mathilde hostili německého i francouzského prezidenta Joachima Gaucka a Françoise Hollanda (vpravo), ale také prince Williama (vlevo) s jeho manželkou Kate nebo španělského krále Felipeho. Všichni řečníci vzdali hold obětem války a někteří apelovali na to, aby politikové na sto let staré události ani dnes nezapomínali. Britský premiér David Cameron, následník trůnu princ Charles a další vrcholní politici si britský vstup do války připomněli v katedrále ve skotském Glasgow. Více na straně 4

AP

Pouze do
31. 8. 2014

Získejte 2 000 Kč
na nákupy.



S kreditní kartou Citi Life Prémie
v hodnotě 2 000 Kč.

2%

Odměna 2 %
z Vašich
nákupů



Sleva až 25 %
na 1 200 místech
po celé ČR



Bezkontaktní
platební
nálepka

Více na www.citibank.cz

citi[®]

Chcete na střední? Za dva roky přijímačky sjednotí

Matice a češtině žáci neuniknou ani na soukromých či církevních školách.

Velká část studentstva nemá na střední škole vůbec co pohledávat, a proto je nutné nastavit síto, které školy „pročistí“. O tom je přesvědčen ministr školství Marcel Chládek, který chce od roku 2016 spustit jednotné přijímací zkoušky na střední školy s maturitními obory. A protože stát dotuje i soukromé a církevní školy, jednotné testy z matematiky a českého jazyka budou platit i pro ně.

„Ředitelé škol si ale mohou podmínky upravit, například zvýšit náročnost, přidat další předměty nebo otestovat například studijní předpokla-



Cítát

„Náklady na jednotné přijímačky jsou výrazně nižší než náklady na státní maturitu.“

MARCEL CHLÁDEK, MINISTR

dy,“ řekl k tomu Chládek. Ten chce zabránit tomu, aby se na výběrové školy dostávali i žáci bez studijních předpokladů. Už nyní totiž podle něj některá gymnázia nabírala

uchazeče i bez přijímaček, to aby dosáhla na větší dotace od státu.

Organizovat tyto testy má společnost Cermat, která zajišťuje též státní maturity. Podle jejího šéfa Jiřího Ziky by přijímačky zhruba z poloviny měly tvořit úlohy s otevřenou odpovědí, tedy nikoliv zaškrťování jednotlivých variant. Tím se eliminuje statistická úspěšnost, k níž dochází při pouhém zaškrťování výběrem z odpovědí. „Nebudou to tedy testy, které by ověřovaly obecné studijní předpoklady, ale to, jak žáci zvládli učivo základní školy,“ dodává Zika.

Cermat testy v pilotním režimu spustí na vybraných školách už na jaře příštího roku. První informace zúčastněné školy dostanou do 15. září, 16. dubna se budou jednotné testy konat na víceletých gymnáziích a 20. dubna na čtyřle-

Kolik stojí „síto“?

7

miliónů korun má stát testovací projekt jednotných přijímaček. Za ostrého provozu by měly zkoušky vyjít na deset miliónů ročně.

tých oborech. Záměr sjednotit přijímačky na střední oznámil ministr Chládek v dubnu. Přestože s tím ředitelé škol většinou souhlasí, najdou se také kritici návrhu. Například podle Václava Klause mladšího, bývalého ředitele soukromého gymnázia PORG, bude o přijetí na maturitní obor rozhodovat jediný test bez možnosti opravy.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

Ředitelé jsou pro

Jak se k návrhu stavějí ředitelé více než 3600 základních a středních škol, zjišťovala školská inspekce.

- S jednotnými přijímačkami souhlasí přes 94 % ředitelů ZŠ a skoro 76 % na SŠ.
- Drtivá většina souhlasí, aby testy zahrnovaly matematiku a český jazyk. Přes 77 % ředitelů ZŠ chce i test ze všeobecných studijních předpokladů, u SŠ je to skoro 62 %.
- Že hranici úspěšnosti má určovat stát, si myslí více než polovina ředitelů ZŠ. Naopak 61 % ředitelů SŠ má názor, že to má být škola.
- Většina ředitelů je přesvědčena o tom, že jednotné přijímačky nemají být jediným kritériem pro přijetí.

Ebola. Nám asi nehrozí

Přes sedm set životů si v západní Africe vyžádal smrtící virus ebola. Přenos nákazy, která vypukla v únoru v Guineji a rozšířila se i do Sierry Leone a Libérie, do našich končin není podle odborníků příliš pravděpodobný. Zmiňované země totiž jednak nepatří mezi destinace vyhledávané českými turisty a také tuzezemské počasí by viru příliš nepříšlo. Ebola totiž potřebuje je počasí s teplotami přes tři deset stupňů, které panuje v oblastech rovníkové Afriky.

V případě, že by se virus do Česka dostal, během několika minut by se rozjela série opatření. „Jsou to desítky opatření včetně toho, že už na začátku se podle závažnosti rozhoduje o zapojení celého integrovaného záchranného systému, například hasiči by provedli dekontaminaci,“ vypočítává hlavní hygienik Vladimír Valenta, podle kterého v třítydenní inkubační době není ebolou nakažený člověk pro okolí nebezpečný. Nákazu šíří, až když má příznaky, které se však prvu podobají běžné chřipce. Příznaky chce ministerstvo zdravot-

Jak se pozná ebola

Inkubační doba je až 21 dnů.

- První symptomy se projevují jako klasická chřipka. Pacient má horečky, bolesti v krku, může i zvracet.
- Až potom dochází k selhání oběhu nebo krvácení. Riziko přenosu je největší v době, než se ebola plně odhalí.
- Neexistuje lék ani očkování.

nictví popisovat na letáčkách, které se v nejbližších dnech objeví na českých nádražích a letištích.

Pokud by se případ nákazy objevil také u nás, dotýčný by byl ihned převezen na specializované infekční oddělení pražské Nemocnice Na Bulovce. Tam by se lékaři snažili především zastavit krvácení, které virus způsobuje. To je ale asi tak vše, co by pro pacienta bylo možné udělat. „Komplexní léčba je velmi pečlivá, ale v řadě případů stejně neodvrátí fatální dopad,“ uvedla primářka Bulovky Hana Roháčová. **BEL**



Voda potrápila Žďársko

Žďársko na Vysočině zasáhly včera odpoledne přivalové deště, jež způsobily rozvodnění některých toků. Kvůli zvýšené hladině musela být uzavřena cesta mezi obcemi Křížanky a Sněžné. Zaplavení obydlí se hasiči snažili zabránit stavěním hrází. Vysočinu trápily silné bouřky už během neděle.

MAFRA

Zprávy krátce

Okamura by měl odejít z politiky

Šéf hnutí Úsvit Tomio Okamura by měl kvůli svým kontroverzním výrokům o táborech v Leotech rezignovat na všechny politické funkce. Je o tom přesvědčen ministr pro lidská práva, rovné příležitosti a legislativu Jiří Dienstbier. Podle něj Okamura v podstatě používá nacistickou rétoriku. Šéf Úsvitu mimo jiné prohlásil, že „mýtus o romském koncentráku je podle dostupných informací lež“. Šlo podle něj o pracovní tábor pro osoby, které se vyhýbaly řádné práci. V táborech prý nebyl nikdy nikdo zabit.

Co s penězi z 2. pilíře

Z rušeného druhého důchodového pilíře by střadatelé měli dostat zpět aspoň takovou částku, jakou do něj vložili. Pokud by vyplácená suma měla být kvůli slabým výnosům nižší než vklad, měl by lidem rozdíl dorovnat stát. Vyplývá to z analýzy, kterou si nechala od experta na ústavní právo vypracovat důchodová komise. **ČTK**



Neviditelná modelka

Umělkyně Trina Merryová nechala na této fotografii pořízené před Guggenheimovým muzeem v New Yorku zmizet ženu v popředí. Zdlouhavý proces, při němž přenáší barvy pozadí přímo na těla modelek, umělkyně aplikovala také na jiné význačné newyorské stavby, jako je například Brooklynský most.

AP

Olympiáda za dva roky

Přesně za dva roky odstartují letní olympijské hry v brazilském Rio de Janeiru. Přípravy nyní začnou nabírat na obrátkách.

Až do letoška to v Rio de Janeiru příliš nevypadalo, že by se tam měly za pár let konat olympijské hry. „Byla jsem tam loni na podzim a to v olympijské vesnici stály asi dva baráčky,“ popisovala včera svou návštěvu Ria olympijská vítězka, skifařka Miroslava Knapková.

Důvod byl ten, že pro Brazilce bylo prioritou mistrovství světa ve fotbale, které jihoamerická země hostila letos v červnu a červenci. „Když jsme byli v prosinci 2012 v Brazílii na konferenci, ujišťovali nás, že hry proběhnou dobře, ale do fotbalového mistrovství jsou až prioritou číslo dva,“ řekl František Dvořák z Českého olympijského výboru.

Vášeň a transformace

Olympijské hry v Rio de Janeiru proběhnou od 5. do 21. srpna 2016.

- Polovina olympijských areálů již existuje. Čtvrtina sportovišť bude dočasných a po skončení her se odstraní.
- Organizátoři si zvolili slogan: Hry vášně a transformace.



Nyní by už měli podle slibů organizátoři s přípravami pokročit. A chystají se už také sportovci. „Někteří už začínají plnit nominační kritéria,“ doplnil šéf české mise Martin Doktor. **ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**

Dobrovolníci. Proti doněckým separatistům

Ukrajinské dobrovolnické prapory Azov a Šachtarsk prý včera pronikly do Doněcka obklíčeného ukrajinskou armádou. Oznámil to velitel praporu Azov Ihor Mosijčuk. Uvedl, že bojovníci začali město „čistit od teroristů“. Příslušníci oddílů Azov podléhají velení ministerstva vnitra. Prapor má podle dostupných informací kolem 300 mužů. Prapor Šachtarsk je složen převážně z dobrovolnických oddílů z Doněcké a Luhanské oblasti. I on je podřízen kyjevskému ministerstvu vnitra. Ukrajinská armáda včera navíc vyloučila nasazení těžké bojové techniky ve větších městech. **ČTK**

Krátce

Zemětřesení má více obětí

Nedělní silné zemětřesení v provincii Jün-nan na jihu Číny nepřežilo podle nejnovější bilance nejméně 398 lidí, dalších zhruba 1800 utrpělo zranění. Počet obětí dále poroste, jak se budou záchranáři dostávat do odlehlejších lokalit. **ČTK**

1914. Lutych vzpomínal na německou invazi

Evropa si včera připomněla sto let od chvíle, kdy německá armáda v roce 1914 vtrhla do Belgie. V belgickém Lutychu se na vzpomínkové akci sešli významní evropští politici v čele s prezidenty Německa a Francie.

Německý vpád do Belgie byl jednou z klíčových událos-

tí, jež z války, kterou původně vyhlásilo Rakousko-Uhersko Srbsku, udělalo nejprve celoevropský a později celosvětový konflikt. Obsazení neutrální Belgie Němci znamenalo, že se po boku Francie a Ruska do války zapojila nejen Belgie, ale také Velká Británie. **ČTK**

Pády. Dva Češi se vážně zranili v Chorvatsku

Dva čeští turisté se v noci na pondělí vážně zranili v Chorvatsku při pádu z výšky. Mladšímu z Čechů se nehoda stala ve městě Supetar na ostrově Brač, když se kolem páté hodiny ráno vracel do hotelu. Protože u sebe neměl klíč od pokoje, rozhodl se vyšplhat na balkon, ale při nepovedeném pokusu se zřítíl ze čtyřmetrové výšky a s vážnými zraněními byl převezen do splitské nemocnice.

Ve stejném zdravotnickém zařízení skončil i šestačtyřicetiletý muž, který nedlouho

Češi v Chorvatsku

Dovolenou tam každoročně tráví přes 600 tisíc Čechů.

- Před měsícem se vážně zranily dvě dívky při srážce dvou lodí u ostrova Hvar.

po půlnoci spadl z balonu pronajatého apartmánu nedaleko Omíše, kde se bavil s přáteli. Při pádu z výšky tři metry muž utrpěl vážná zranění hlavy a zlomeniny několika žeber. **ČTK**



Nechtěný chlapec zůstal u náhradní matky

Aktivisté v oblasti náhradního rodičovství apelují na jasnější pravidla v reakci na protesty, které po celém světě vyvolal případ náhradní matky v Thajsku. Tě zůstal v péči syn s Downovým syndromem (oba na snímku), když si ho jeho australští rodiče údajně odmítli vzít. Odvezli si prý pouze jeho zdravou sestru-dvojče.

AP

FOKUS[®]
OPTIK

... a uvidíte!



40%

**SLEVA NA VŠECHNY
SLUNEČNÍ BRÝLE
A DIOPTRICKÉ OBRUBY**

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.

Akce trvá od 7. 7. do 24. 8. 2014.

Sleva na dioptrické obruby platí při kompletní zakázce.

Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

Letní čtení o létání. Jak je vůbec možné, že to letí?

Ukázka z páté kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Jak je vůbec možné, že to letí.

Tuto otázku si klade kdekdo. Letadlo přece váží desítky až stovky tun! Není tedy na první pohled jasné, že se vůbec vznesne a pak dokonce ve vzduchu potřebnou dobu drží a dopraví cestující až tam, kam jim to letecká společnost slíbila. Za případnou neznalost nebo nechápání principu letu se nemusíte stydět. Vždyť lidstvo potřebovalo několik tisíciletí, aby se propočítalo k prvnímu řízenému letu motorového letadla těžšího než vzduch – byli to až v roce 1903 bratři Wrightové v USA, kterým se to podařilo. I když letěli jen několik desítek metrů či vteřin, způsobili tím revoluci v tehdejších snahách o létání.

V Česku jsme pak oslavili 100 let od prvního okružní-

ho letu Jana Kašpara 16. dubna 2010.

V základních kurzech pro začínající piloty se skutečnost, že letadlo letí, vysvětluje obvykle za pomoci Bernoulliho rovnice, kterou jsme se všichni učili někdy ve škole. Nováčci se tak snaží pochopit, proč na horní části křídla vzniká podtlak, který křídlo i s trupem na něm přidělaným saje nahoru, a proč na spodní části vzniká přetlak, který je nahoru zase tlačí.

Všichni pak nějak automaticky chápou, že k tomu je potřeba ještě síla, která letadlo tlačí dopředu, aby vzduch kolem křídla mohl ten podtlak i přetlak vytvořit. Kdo má dostatečnou představivost, tak mu možná Bernoulliho rovnice pomůže, ale já s ní nechci nikoho obtěžovat.

Nejjednodušší způsob, jak pochopit, proč se letadlo dostane do vzduchu? Z okna

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30–40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy
IDNES.cz

u auta vyndejte za jízdy dlaň a její hřbet (náběžnou hranu) kloňte nahoru nebo dolů. Okolo proudící (obtékající) vzduch vám pak celou ruku silou, která závisí na rychlosti jízdy (letu), zvedá nahoru nebo tlačí dolů.

Jestliže hřbet ruky nakloníte příliš, cítíte, že proud vzduchu ji tlačí spíš dozadu než nahoru nebo dolů. U letadla bychom odborněji řekli, že ruka překročila maximální úhel náběhu, což by mělo za následek zvýšení odporu a ztrátu vzlaku. Piloti musí za letu udržovat úhel náběhu křídla klopením letadla nahoru či dolů v určitých mezích, aby udrželi odpovídající vztlak – to je důležité zejména při startu nebo přistání, kdy letadlo letí blízko minimální rychlosti. Když by při nízké rychlosti auta proud větru vaši ruku ani nezdvihl, ani neudržel při žádném úhlu náběhu, znamena-

Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky Chytré létání si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

lo by to, že se pohybujete pod minimální rychlostí potřebnou k vytvoření dostatečného vzlaku. U letadla se této rychlosti přilehavě říká „rychlost pádová“. Směrem dopředu letadlo pohání motory podobně jako v autě, jen se síla nepřenáší přes kola.

Co jsou vodorovné a svislé ocasní plochy, jak funguje směrové kormidlo a jak vlastně letadlo ve vzduchu zatáčí, se dozvíte v zítřejší ukázce.

**TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ!
TO JE FAKT
BOŽÍ!?**

**ČTĚTE
METROELEKTRONICKY!**

Jak poznáte metroelektronické čtení? Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého tabletu nebo telefonu. A dál už jen listujete offline. Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro.cz

Sudoku

		3		1	4	5	7	8
	4				8		1	
			2					
6		5						7
7				5				1
3						9		2
					9			
	6		5					8
1	5	2	4	8			7	

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 22 Max. 26	Min. 22 Max. 26	Min. 23 Max. 27	Min. 24 Max. 28

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 35,7 °C

Rok výskytu: 1830

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Jako filmový čteník je známý herec Louis de Funes, narodil se před 100 lety, zemřel roku:
 - 1973
 - 1983
 - 1993
- Od vydání prvního dílu Tolkienovy trilogie Pán prstenů – Společenstvo Prstenu uběhlo:
 - 40 let
 - 50 let
 - 60 let
- Bankéř, státník a mecenáš Cosimo de Medici byl před půl tisíciletím první z vládnoucí dynastie ve:
 - Florencii
 - Neapoli
 - Palermu
- První technoparty CzechTek se konala před 20 lety na Berounsku v obci s názvem:
 - Tuchoměřice
 - Hořice
 - Hostomice
- Před 50 lety americká sonda Ranger 7 vyslala na Zemi první detailní snímky povrchu:
 - Marsu
 - Venuše
 - Měsíce

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Hercule Poirot
- 13:25 Horákoví
- 14:20 Okouzlení II (7/32)
- 15:15 Z Divadélka pod věží
- 16:25 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnopárty
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vinnou a mísenka Apanači**
Western (N/It./Jug., 1966). Nenechají banditi si brousit zuby na zlatý důl a jen hrdinný náčelník Apanači a jeho věrný přítel se jim dokážou postavit. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Brice, L. Barker, G. George, U. Glasová, R. Wolter a další

- 21:30 Jáchyme, hoď ho do stroje!
- 23:08 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 23:10 Hercule Poirot
- 00:00 M15 IV (10/10)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Brno Open 2009
- 02:30 Designtrend

ČT2

- 12:20 Tradice Bílých Karpat
- 12:45 Krásy evropského pobřeží: Moře whisky
- 12:55 Palác Sanssouci
- 13:50 Kanadská policijní škola
- 14:45 Letecké katastrofy
- 15:35 Operace Navy SEALs (5/7)
- 16:25 Technické dhy světa
- 17:20 Moje rodina XI (10/11)
- 17:50 Směr rovník
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času II (13/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 **Dějiny světa (5/8)**
Dok. cyklus. Šestnácté století bylo pro Evropu drsným časem vpádů a průzkumů. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 **Letecké katastrofy: Ne zdařené přistání**
Dokument. 6. srpna 1997 Boeing 747 Korejských aerolinií přistát na tichomořském ostrově Guam. Místo na letištní dráhu však stroj „dosedl“ na nejvyšší horu ostrova.
- 21:50 **Spanilá jízda**
Histor. film (ČR, 1963)
- 23:20 **Sestřička Jackie III (5/12)**
- 23:45 **Přežití!**
- 00:35 **Americké století očima Olivera Stonea (5/10)**
- 01:35 **Cestománie**

NOVA

- 12:05 Mike a Molly III (21)
- 12:30 Sue Thomas: Agentka FBI III (1)
- 13:25 Beze stopy VII (8)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (8)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (84)
- 16:30 Krok za krokem VII (18)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sport, noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (27)
- 18:10 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Chalupáři (8)**
Komedialní seriál (ČR, 1975). V Třešňové se nacvičuje divadelní hra pro dospělé. Jenže místní klebnetice po vsi roznesou, že se Anička Čiháková, která byla obsazena do hlavní role, při zkoušce líbala se šesti muži. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, G. Vránová, V. Menšík, I. Prachař, H. Maciuchová

- 21:15 **Víkendové prázdniny**
- 21:55 **Kriminálka Miami**
- 22:50 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (10)**
- 23:35 **Kriminálka Anděl II**
- 00:40 **Kriminálka Miami (4)**
- 01:25 **Mike a Molly III (21)**
- 01:45 **Novashopping**
- 02:15 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (8)**

PRIMA

- 12:35 Julie Lescautová VI (11)
- 12:30 Nový život. Krimiseriál
- 14:20 Wolffův revír II (20)
- V ohrožení. Krimiseriál (N, 1995)
- 15:15 Siska VI (16)
- 16:30 Komisař Rex VIII (5)
- Atentát na Rexe. Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 17:30 Odpolední zprávy Prostřední!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Jako jed**
Komedie (ČR, 1985). Stárnoucí čtyřlístník se zamiluje do mladé, půvabné kolegyně. Jeho láska mu ale přinese spoustu malérů. Hrají: Z. Svěrák, I. Krajčovičová, L. Švormová, V. Švorc, L. Kozderková, F. Řehák a další. Režie V. Olmer

- 21:55 **Prešlapy (11)**
- 23:10 **Mýslenyk zločince VIII (24)**
Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:10 **Spravedlnost v krvi III (6)**
- 00:55 **Vraždy v Kitzbühelu IV (14)**
Krimiseriál (Rak., 2003)
- 01:45 **Siska VI (16)**
Krimiseriál (N, 2006)
- 02:45 **Wolffův revír II (20)**

PRIMA COOL

- 13:25 Dobyvatelé ztracené pravdy III (14)
- 14:20 Simpsonovi VIII (23, 24)
- 15:15 Boičí mýtů (12)
- 16:20 Ztracení (21)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (3)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (18)
- 18:30 Simpsonovi VIII (25)
- Tajná válka Lizy Simpsonové
- 18:55 Simpsonovi XX (1)
- Sexy koláčky a hlupák v nesanžích
- 19:20 Kdo přežije: Vanuatu (16)



- 20:15 **Top Gear XIX (5)**
Magazín (VB, 2013). Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence. A k tomu všemu nesourodná a zároveň světle se doplňující trojice vtipných moderátorů

- 21:20 **Teorie velkého třesku (3)**
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Mstitel s černou maskou**
Akční film (Jap., 2008)
- 01:15 **The Big Bang Theory (3)**
- 01:40 **Jmenuju se Earl III (3)**
Komed. seriál (USA, 2007)
- 02:00 **Partička**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 10:00 Mixxer
Dvojnásobná porce zábavy, nejdřív srandy, chat s hosty, soutěže a performance v Mixxer show a pak klipy na přání
- 11:00 Očko hity
- 12:00 TOP 10
- 13:00 Očko hity
- 17:30 Luftshow J. Koháka
- 18:00 Millennium
Největší hity nového milénia



- 20:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovincům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK

- 21:00 Simply the best
Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 21:45 Luftshow J. Koháka
- 22:00 Party ride
Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- Očko flirt
Proud klipů se vzky diváků Očka. Zajížděte zhavý letní románek společně s Očko flirtem!

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



PRÁVO NADE VŠE

„Nejdřív se musejí udělat ohrádky a teprve pak se do nich může pustit demokracie.“ Řekl jeden moudrý muž, když jsme si povídali o dilematech, která naše doba přináší.

Poslední dobou se u nás bojuje za právo ženy rodit doma. V demokracii musí tato volba patřit pouze nastávající mamince! Nikdo jí nesmí diktovat, kde má své dítě přivést na svět! Pokud se domácí porod zkomplikuje – a děje se to často – dítě se

může přidusit a narodit poškozené. Anebo mrtvé. Nemá dítě právo narodit se zdravé? Které právo je víc?

Teď je tu čerstvě právo homosexuálních párů, registrovaných partnerů, adoptovat dítě. Ombudsmanka Anna Šabatová jim ho chce vybojovat; nikdo nesmí

být diskriminován. Dětem z ústavů (proč se stále neruší?!) bude líp v jakékoliv rodině. A ví někdo, jak se bude dítě s tak odlišnou životní historií – nechtěnost, neznámí původní rodiče, ústav, citová deprivace, adoptivní homosexuální rodiče – vyrovnávat v sobě, a především ve společnosti vrstevníků? Nemělo by mít i ono právo na život bez podobných extrémů?

I u nás se prosazuje zlegalizování možnosti nechat si odnosit dítě náhradní matkou. V Thajsku je to legální, ale nesmí se za to platit. Jistá Thajka měla (za úplatů) odnosit dítě manželů z jiného kontinentu. V průběhu těhotenství se ukázalo, že má jedno z dvojčat Downův syndrom. Manželé chtěli, aby žena těhotenství ukončila. Neudělala to – prý pro svou buddhistskou víru. Zdravé dítě (za peníze) odevzdala, nemocné jí zůstalo. Teď nemá na to, aby se o ně starala. Co s tím?

Dopisy a vzkazy

Slepá spravedlnost

Spravedlnost bývá ztvárněna jako socha ženy se zavázanýma očima. Nevím, zda to souvisí se slepotou, s níž se v našem právním systému přistupuje k některým trestným činům. Nedávno jsme se mohli divit, že se už nebude další roky čekat na zákonodárce, až se určí stanovit například přetáčení tachometru protizákonným jednáním, jak je tomu všude jinde. Ono to už totiž (jak naznal nejvyšší soud) dávno trestným činem podvodu je – pokud dojde ke škodě vyšší než pět tisíc korun. A to je jistě téměř vždy, jen ta spravedlnost byla slepá víc, než by měla.

Nyní se můžeme divit zas. Prý se začnou trestat soudní znalci za lživé posudky. To se dosud promíjelo? Krivé svědectví je dávno trestné a lživý posudek místopřísežného znalce je ještě horším činem. Vede k zmanipulování rozsudků, odsouzení nevinného, či naopak. Tresty za to však nebudou horentní – prý maximálně vyškrtnutí ze seznamu znalců. Někdy se to i vyplatí.

JAN KOUKAL, Brno

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kdyby to byl pracovní tábor, tak by jeho vězni neskončili v Osvětimi.“

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT
Zeman se přidál ke kritikům Tomia Okamury, který označil koncentrační tábor v Letech u Písku jen za pracovní.

Slovo dne

DEPRIVACE

(ze sloupky Terezy Boučkové na této straně)

Strádání z nedostatku (smyslových, citových, sociálních) podnětů k činnosti určitého druhu.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Hip Hop Kemp. Už za 14 dní

Třináctý ročník největší hiphopové události ve střední Evropě se pomalu blíží. Letošní Hip Hop Kemp, který proběhne ve Festivalparku v Hradci Králové od 21. do 23. srpna, nabídne posluchačům například americkou popovou star, zpěváka CeeLo Greena (viz foto) nebo kalifornské trio Dilated Peoples. CEELO



Stará hudba. Gracie a majestát

Letošní mezinárodní hudební festival Letní slavnosti staré hudby zakončí zítra ve Španělském sále Pražského hradu vystoupení rezidenčního orchestru Collegium Marianum. K projektu nazvanému Gracie a majestát si přizval vynikající francouzské sólisty, sopranistku Isabelle Druetovou (viz foto) a barytonistu Alaina Bueta. LSSH

Řešení sudoku

2	9	3	6	1	4	5	7	8
5	4	6	7	8	8	2	1	9
8	7	1	2	9	5	3	4	6
6	2	5	9	4	1	8	3	7
7	8	9	3	5	2	4	6	1
3	1	4	8	6	7	9	5	2
4	3	8	1	7	9	6	2	5
9	6	7	5	2	3	1	8	4
1	5	2	4	8	6	7	9	3

Anketa

Která ulice v Praze si zaslouží během léta opravu?



Kájinka Poštová
Žitomířská ve Vršovicích. To je hrozný tankodrom.



Pavel Šedivý
U Seřadiště. Ale to bohužel asi neklapne.



Lukáš Pipek
Mezi neopravenou a opravenou silnicí často rozdíl není.

Komiks



Pokud většinu dne prosedíte, zemřete dříve

Dlouhodobé sezení může způsobit i cukrovku nebo rakovinu. Prokázal to nový výzkum.

Nejčerstvější průzkum vědců zabývajících se civilizačními chorobami na americké univerzitě v Jižní Karolině ukázal, že dlouhé období fyzické nečinnosti během sezení zvyšuje riziko vzniku nejen nebezpečné obezity, ale také srdečních onemocnění, cukrovky a rakoviny.

„Lidé, kteří ve svém životě sedí v průměru až patnáct hodin denně v práci a následně doma, mají větší pravděpodobnost, že zemřou dříve,“ uvádí ve studii lékař Steven Blair. Univerzita v letech 1982 až 2003 zkoumala celkem 7744 lidí ve věku od dvaceti do osmdesáti devíti let.

Z této studie dále vyplývá, že ti, kdo stráví sedacími činnostmi více než dvacet tři hodin týdně, jsou o šedesát čtyři procent více ohroženi rizikem úmrtí na srdečně-cévní onemocnění než ti, kteří strá-

ví sezením o polovinu méně. Dlouhodobé sezení pak zvyšuje nárůst vzniku srdečně-cévních onemocnění až o osmnáct procent.

Lidé si mnohdy neuvědomují, že obezita není pouze estetickým problémem, ale především problémem zdravotním. „Naše tělo jde během sezení do stavu jakéhosi vypnutí, kdy spalujeme málo energie a navíc se zvyšuje hladina takzvaného špatného cholesterolu,“ vysvětluje Toni Yancey, profesorka z Kalifornské univerzity.

Odborníci proto doporučují se alespoň jednou za hodinu protáhnout či se krátce projít. „Ideální je udělat si během dne pět až šest menších protahovacích pauz. Stačí udělat pár kroků nebo několik dřepů. Pokud si můžete na pracovišti dovolit mít cvičicí míč, využijte ho. Pomůžete tak svalům od nepříjemného napětí,“ radí výživový kouč Martin Škába. „Během dne anebo po práci je dobře se jít projít, ideální je rychlá chůze, která trvá alespoň dvacet minut a vede ke zpotení. I tyto malé činnosti tělo pozná, povzbudí se tak metabolismus a udržíte se zdraví,“



Pokud můžete, využijte cvičicí míče.

PROFIMEDIA.CZ

Jak tělu ulevit

Co může pomoci při zátěži?

- Každou hodinu udělejte pár kroků, dřepů nebo se jednoduše protáhněte.
- Používejte v práci občas během pracovní doby k sezení míč.
- Během oběda si udělejte malou procházku.
- Každý den chodte alespoň dvacet minut rychle. Je důležité, abyste se zpotili.
- Zařaďte do svého dne cviky pro hlavní velké svaly na nohou a zádech.
- Odborníci doporučují během dne pět až šest krátkých protahovacích pauz.

doporučuje Škába. „Je velice pozitivní, že poslední léta zaměstnavatelé myslí na zdraví svých zaměstnanců například podporou vzniku místností, kde se mohou zaměstnanci během pracovní doby protáhnout a zacvičit si,“ doplňuje Škába. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Letní chřipky. Mohou za ně teplotní šoky

Letní chřipku nezpůsobují chřipkové viry, ty přicházejí až v zimě, nýbrž teplotní šoky, kterým organismus ne vždy dokáže čelit. Horké léto je tak nejrizikovější pro vznik akutních onemocnění dýchacích cest.

Zdravotní problém podle primáře oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Nemocnice Na Homolce Petra Jiráka obvykle vyvolá klimatizace, kdy člověk z horkého venkovního prostředí přijde do vychlazené místnosti. „S podobnými rychlými změnami, které by současně neprovázela změna osácení, se běžně nesetkáváme. Když v zimě vyrážíme z teplé místnosti ven, dobře se oblékneme. V létě to ale opačně funguje jen výjimečně,“ říká primář.

Kdo si v místnosti chlazené klimatizací navíc ještě dá



Chřipka v létě není dnes nic neobvyklého.

PROFIMEDIA.CZ

Počítejte s námi

Většina lidí uvítá, že po příchodu do klimatizované místnosti jim není horko.

- Když však v klimatizované místnosti snížíme teplotu na 20 stupňů a teplota venku dosahuje 34 stupňů, je teplotní rozdíl celých 14 stupňů. A to je pro tělo šok.

chladný nápoj s ledem, nachladí se téměř jistě. Pokud si přehřátý na sebe pustí větrák či v autě chladný proud z klimatizace namíří přímo na sebe, může očekávat pořádnou rýmu.

Tělo neumí na takovou změnu v krátké chvíli přiměřeně reagovat, výsledkem může být porucha obranyschopnosti a nemoc. **ČTK**

INZERCE

Maximální prožitek bez obav a experimentů

Pokud jste již vyzkoušeli různé přípravky na podporu erekce a setkali jste se dosud buď s nízkým, či žádným účinkem, nebo vedlejšími účinky, přestaňte již více experimentovat a přejděte na Vescor Turbo od společnosti Brainway Inc. Společnost s nejdelší historií na českém trhu s doplňky stravy nyní

bo obsahuje výtažek z kotvičniku pozemního, rozchodnice růžové, withanie spavé, jinanu dvojlaločného, pepřovníku černého a všehoje pravého. Tato jedinečná kombinace účinných látek napomáhá k stimulaci libida, rychlému nástupu a prodlouženému trvání erekce. Přípravek je volně



nově uvádí přípravek Vescor Turbo. Jako u všech přípravků, tak i zde, společnost garantuje složení pouze z přírodních látek, které jsou nenávykové a neohroží zdraví. Vescor Tur-

k dostání, či na objednání ve všech lékárnách, v prodejně Vitacentrum (Jindřišská 5 – pasáž, Praha 1) i na www.bwy.cz. Nestyďte se a vyzkoušejte zcela nový rozměr prožitku.

Z průjmu vám mohou selhat dokonce i ledviny

Pokud průjem doprovází zvracení, horečky nebo krvácení ve stolici, vyhledejte lékaře.

Původci průjmů mohou být různí: viry, bakterie, paraziti, ale i jiné, neinfekční příčiny. „V létě bývá častou příčinou průjmů kontaminace potravin některou ze střevních bakterií. Důvodem bývá nedodržení teplotního řetězce, kdy potraviny jsou uchovávány ve vyšších teplotách a nastanou vhodné podmínky pro pomnožení těchto patogenů,“ vysvětluje Stanislava Šimková, primářka infekčního oddělení Thomayerovy nemocnice v Praze.

Dalším důvodem je i nedodržování základních hygienických zásad, například ne-



Pokud stiháte... PROFIMEDIA.CZ

mytí rukou po použití toalety či nedostatečné omytí ovoce a zeleniny. Nakazit se však lze i kontaminovanými vejci a produkty z nich, masem (převážně nedostatečně tepelně upraveným) či mléčnými výrobky. Častým zdrojem bakterií je také voda, a to i v potoce nebo rybníku, či kontaminované kostky ledu.

Když při průjmu začnete i zvracet a neudržíte v sobě žádnou tekutinu, dostaví se horečka, nebo dokonce krev ve stolici, pak byste rozhodně měli vyhledat lékaře. Právě ztráta tekutin jde ruku v ruce se ztrátami iontů. „Pokud nejsou tekutiny a ionty doplňovány, nastane nebezpečí rozvratu vnitřního prostředí, což může vyústit až v selhání některých orgánů, hlavně ledvin,“ varuje primářka Šimková.

Základem léčby je nejen dostatek tekutin, ale i dieta. Asi polovina denního množství by měla být nasyčená minerální voda bez cukru, která obsahuje potřebné ionty. Můžete jíst suché tvrdé rohlíky, suchary, pak přidat banány, mrkev, pyré z jablek, ovesné vločky, rýži.

V lékárně si můžete koupit řadu přípravků, které však nekonzumujte, pokud stav komplikuje pocit na zvrace-

Co se děje při průjmu

Při průjmovém onemocnění infekčního původu se na sliznici střeva vytvoří zánět.

- Ten se projevuje zduřením sliznice, jejím zarudnutím a patologickou sekrecí tekutin do střeva.
- V pokročilejším stadiu, hlavně u bakteriálních původců, se mohou objevit na střevní sliznici vřidky, což se projeví příměsí krve nebo hlenu ve stolici.
- Dráždění zažívacího traktu se projevuje pocitem nevolnosti až na zvracení, zánět střeva může být provázen horečkou.

ní. V případě, že tekutiny zvracíte a neudržíte je v těle, je nutná hospitalizace k takzvanému nitrožilnímu zavodnění. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Impuls pro Metro

Jak vypnout hlad

Tělo hlad vypne poté, co je žaludek naplněn jedním litrem potravy obsahující potřebné živiny. Další povol k jídlu přichází po třech hodinách. Pokud jednu hodinu po jídle má tělo stále hlad, tedy že nebyla splněna některá z podmínek pro vypnutí, přemění hlad na chuť na něco sladkého. Rada na závěr: všimněte si, co jíte a v jakém množství.



Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.



INZERCE

STOP PRŮJMU

RYCHLÝ HAPPY END

Rychle zastaví akutní průjem

- rychlý nástup účinku
- zabraňuje nadměrným ztrátám vody a minerálů do střeva
- působí výlučně ve střevě
- dávkování 1 tobolka 3× denně
- výbava pro cesty na dovolenou
- pro kojence a děti jsou k dispozici zvláštní síly a lékové formy



NOVINKA

Hidrasec® 100 mg tvrdé tobolky - lék k vnitřnímu užití. Registrovaný volně prodejný léčivý přípravek.

Léčivá látka racecadotril 100 mg v jedné tobolce. Před podáním se seznámte s příbalovou informací nebo se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud se do 2 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Abbott Laboratories, s.r.o., Hadovka Office Park, Evropská 2591/33d, 160 00 Praha 6, Česká republika,
T: +420 267 292 111, F: +420 267 292 100, E-mail: info@abbott.cz, hidrasec@abbott.cz, www.abbott.cz

Abbott
A Promise for Life



McIlroy opět číslem jedna

Severoírský golfista Rory McIlroy se vítězstvím na turnaji v Akronu vrátil do čela světového žebříčku. Pořadí vede už popáté v kariéře. Z čela sesadil po jedenácti týdnech Australana Adama Scotta. Pěťadvacetiletý McIlroy si na turnaji WGC-Bridgestone Invitational připsal osmý titul na PGA Tour v kariéře a prémii 1,53 milionu dolarů. AP

Kreuziger má velký problém

Podle šéfa UCI jsou odchylky v pasu Kreuzigera velmi závažné.

Biologický pas

Zaveden roku 2002. Obsahuje pravidelně aktualizovaný záznam o krevních testech.

Šéf Mezinárodní cyklistické unie (UCI) Brian Cookson považuje nesrovnalosti v biologickém pasu českého jezdce Romana Kreuzigera z let 2011 a 2012 za závažné. I proto mu UCI zastavila činnost před etapovým závodem Kolem Polska. U podobných případů je třeba podle Cooksona postupovat jako u závodníků s pozitivním dopingovým testem.

„Jsou tam velmi vážné anomálie,“ prohlásil 63letý Brit, jenž stojí v čele unie od září 2013. Kreuzigera z dopingů přímo neobvinil. „Neříkám,

že je vinen. Jsou tu velmi vážné obavy a silné podezření z manipulace s jeho biologickým pasem,“ uvedl Cookson.

Kreuzigerova stáj Tinkoff-Saxo vyčítá UCI, že nepostupuje v souladu s nastavenými pravidly a nectí presumpci nevinoty. I Kreuzigerův právní zástupce Jan Štoviček nevidí důvod, proč by UCI měla zakázat českému jezdci závodit. Zastavit činnost totiž lze podle řádů jen cyklistům s pozitivním výsledkem vzorku A. „Odvolaám se k mezinárodní sportovní arbitráži CAS,“ uvedl Štoviček. SIM a ČTK

Zprávy krátce

Vakoč překvapil

Dvaadvacetiletý český cyklista Petr Vakoč vyhrál druhou etapu závodu Kolem Polska a vede průběžné pořadí.

Už se opravuje

Znojmo včera s téměř ročním zpožděním začalo s rekonstrukcí fotbalového stadionu. ČTK

Stále v nejistotě

Za 14 dnů Chelsea vstoupí do nového ročníku Premier League. Kdo se v Burnley postaví do brány, to Petr Čech ani Thibaut Courtois netuší. Trenér José Mourinho jedničku týmu totiž stále neurčil. IDNES.cz



Lyžařka. Vzala si přítelkyni

Bývalá hvězda lyžařských svahů Švédka Anja Pärsonová (na snímku) se o víkend provdala za dlouholetou přítelkyni Filippu Radinovou. Třiatřicetiletá olympijská vítězka z Turína, majitelka sedmi ti-

tulů mistrně světa a jedna z mála, která dokázala vyhrávat všechny disciplíny, měla svatbu s o osm let starší partnerkou u řeky Ume ve městě Umea, kde žijí a vychovávají dvouletého syna. ČTK



Voigt. Na rozloučenou dá fanouškům kešky

Německý cyklista Jens Voigt krátce po rekordním 17. startu na Tour de France ukončí kariéru. Během svého posledního závodu USA Pro Challenge

ve Coloradu na konci srpna v rámci geocachingu poschová fanouškovým suvenýry, například startovní číslo z Tour či dres svého týmu Trek. ČTK



Berdych se zlobí kvůli zprávám o sázení

Českého tenistu Tomáše Berdycha rozezly zprávy na sociálních sítích, kterého ho nejspíše spojují se sázením. Pátý hráč světa se proti tomu před turnajem v Torontu rázně ohradil a žádá, aby podobné útoky ustaly. „Dostávám šílené zprávy! Rád bych vám řekl, že můj vztah k sázení je nulový. Nezajímá mě a nikdy zajímat nebude! Neznám a nechci znát systém a principy sázení! Tak dost!“ napsal Berdych včera na svém facebookovém profilu. AP - NICK WASS

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Přijmeme BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY. Nástup ihned - celá ČR. Nabízíme HPP, bonus za nástup 2 000,- Kč, motivační odměny, stabilní zaměstnání. Požadujeme trestní bezúhonnost a spolehlivost. Volejte zdarma: 800 111 112, e-mail: nabor@m2c.eu.

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 500 322. Váš PROFI CREDIT.

• Chybí Vám peníze do výplaty? SIM PŮJČKA Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: www.simpujcka.cz nebo nám zavolejte 226256010

Ostatní

• Sopečný popel VULKANOLITH, detoxikační léčivý popel pro očistu organismu: Dr. Hoffmann, Cítov 78, 277 04 Cítov, info@vitaeshop.cz, www.vitaeshop.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.
• Kontakty na sexy ženské přímo z Tvého okresu! Blondýnka nebo brunetka? Napiš SMS ve tvaru 63ZGA a text na 909 15 40

• Exklusivní milenka Nataša (28)! NONSTOP SEX! Co na to říkáš? Zavolej mi 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 67MBG a tvůj text!

• Pěkná a zkušená babička Marie (59) Tě vysaje až do dna! Troufneš si na trochu chlipnější hrátky? Volej na tel.: 909 90 99 25 kód CHN16



• Bohatá Alice, hledám vykonaného milence na pravidelné letní hrátky :-)! Litovat nebudeš, odměním se! Cinkni mi HNED 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 45JFM a tvůj text!

SPORTOVNÍ FOTOSTRANA



1 Cross country. Češka Nash si dojela pro bronz

Česká bikerka Kateřina Nash vybojovala třetí místo v závode Světového poháru v cross country v Mont-Sainte-Anne. V Kanadě vyhrála Švýcarka Jolanda Neffová. Šestatřicetiletá Nash při třetím startu v sezoně pronikla poprvé do elitní desítky. Olympijský šampion Jaroslav Kulhavý obsadil v mužském závodě šestou příčku a stejně jako Nash si připsal nejlepší výsledek v sezoně. Zvítězil úřadující mistr světa Švýcar Nino Schurter, na něhož český biker ztratil přes dvě minuty. AP



2 Lední hokej. Kometa vyjela na led, do přípravy se zapojilo 33 hráčů

Po týdnu dobrovolných tréninků zahájili včera hokejisté Komety Brno ostrou přípravu na ledě i s posilami – obráncem Tomášem Malcem a útočníky Petrem Tonem (na snímku) a Davidem Ostrřížkem. Už zítra odehrají finalisté uplynulého ročníku extraligy úvodní přípravné utkání v Třebíči. Na prvním tréninku chýběl útočník Pavel Jenyš, který je na srazu s reprezentační devatenáctkou, a sedmnáctiletý obránce Jakub Zbořil, jenž se rozhodl odejít do zámoří. Do přípravy se zapojilo šest kompletních pětáků a tři brankáři. MAFRA

1 Hokejisté Brna si zítra zahrají proti Třebíči



3 Volejbal. Semifinále proti Chorvatkám

České volejbalistky se v semifinále Grand Prix třetí skupiny utkají příští sobotu v Samokovu s Chorvatskem. Závěrečný turnaj Final Four této divize se uskuteční 16. a 17. srpna. ČTK

4 Toronto. Tenisté hráli proti hokejistům

Na centrálním tenisovém kurtu v Torontu se sešli tenisté Roger Federer, Radek Štěpánek či Jack Sock a s nimi hokejisté Jason Spezza, Phil Kessel a další. Hvězdy dvou různých sportů hrály exhibiční hokejbal. TWITTER